



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON
COVID-19 EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE
AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO.”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Pullugando Reyes, Marilyn Gissel

Tutora:

Mgs. Licda. Escobar Suárez Mónica Tatiana

Ambato – Ecuador

Agosto, 2021

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO” desarrollado por Pullugando Reyes Marilyn Gissel estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadoros designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Agosto del 2021

LA TUTORA

**MONICA
TATIANA
ESCOBAR
SUAREZ**

Firmado digitalmente por
MONICA TATIANA ESCOBAR
SUAREZ
Nombre de reconocimiento (DN):
c=EC, o=BANCO CENTRAL DEL
ECUADOR, ou=ENTIDAD DE
CERTIFICACION DE
INFORMACION-ECIBCE, l=QUITO,
serialNumber=0000626411,
cn=MONICA TATIANA ESCOBAR
SUAREZ
Fecha: 2021.08.13 12:25:15 -0500

Mgs. Lic. Mónica Tatiana Escobar Suárez

CC: 1803736675

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de las comparecientes, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica, antecedentes investigativos y pruebas de campo.

Ambato, Agosto 2021

LA AUTORA

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Marilyn P.', with a large, stylized initial 'P'.

Pullugando Reyes Marilyn Gissel

CC:1805183769

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo Mgs. Lic. Escobar Suárez Mónica Tatiana con CC: 1803736675 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Agosto 2021

**MONICA
TATIANA
ESCOBAR
SUAREZ**

Firmado digitalmente por
MONICA TATIANA ESCOBAR
SUAREZ
Nombre de reconocimiento
(DN): c=EC, o=BANCO CENTRAL
DEL ECUADOR, ou=ENTIDAD DE
CERTIFICACION DE
INFORMACION-ECIBCE, l=QUITO,
serialNumber=0000626411,
cn=MONICA TATIANA ESCOBAR
SUAREZ
Fecha: 2021.08.13 12:26:17
-05'00'

.....

Mgs. Lic. Mónica Tatiana Escobar Suárez

CC: 1803736675

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Pullugando Reyes Marilyn Gissel con CC: 1805183769 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Agosto 2021



Pullugando Reyes Marilyn Gissel

CC:1805183769



Casa Editora del Polo (CASEDELPO), hace constar que:

El artículo científico:

“Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con Covid-19 en la provincia de Tungurahua cantón Baños de Agua Santa comunidad Juive Chico”

De autoría:

Marilyn Gissel Pullugando Reyes, Mónica Tatiana Escobar Suárez

Habiéndose procedido a su revisión y analizados los criterios de evaluación realizados por lectores pares expertos (externos) vinculados al área de experticia del artículo presentado, ajustándose el mismo a las normas que comprenden el proceso editorial, se da por aceptado la publicación en el **Vol. 6, No 9, Septiembre 2021**, de la revista Polo del Conocimiento, con ISSN 2550-682X, indexada y registrada en las siguientes bases de datos y repositorios: **Latindex Catálogo v2.0, MIAR, Google Académico, ROAD, Dialnet, ERIHPLUS.**

Y para que así conste, firmo la presente en la ciudad de Manta, a los 21 días del mes de julio del año 2021.

Dr. Víctor R. Jama Zambrano
DIRECTOR

DEDICATORIA

El presente Artículo Científico lo dedico primeramente a Dios, por ser el principal cimiento de fortaleza a lo largo del proceso educativo.

A mis padres, por su amor, apoyo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes estoy y me he convertido en una mujer fuerte y decidida.

Y finalmente a todas las personas que han formado parte de este proceso de alguna u otra manera, brindándome sus conocimientos para que este proyecto sea realizado con éxito.

La Autora

AGRADECIMIENTO

Le agradezco principalmente a Dios por ser esa guía y compañero a lo largo de mi formación académica, a mis padres por todo el sacrificio realizado, por siempre creer en mí y brindarme su apoyo incondicional en momentos difíciles. A los docente que siempre estuvieron alentándonos y compartiendo sus conocimientos sin esperar nada a cambio. También quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas de la institución y permitir realizar uno de mis más grandes sueños que es ser Licenciada en enfermería. Finalmente quiero agradecer a las Licda. Tatiana Escobar por acompañarme a lo largo de este proceso de titulación y brindarme su apoyo y conocimientos para poder realizar este trabajo.

La Autora

“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID-19 EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO.”

Resumen

El covid-19 es una enfermedad desconocida para la humanidad que ha producido un impacto tanto social, cultural, económico y sanitario. Al no tener una cura ha impulsado a que las personas busquen distintas terapias alternativas para poder sanarse o aliviar sus síntomas, el uso de plantas medicinales ha sido más utilizado en el transcurso de esta pandemia ya que desde tiempos remotos el hombre y la naturaleza han tenido una estrecha relación. El objetivo fue conocer las realidades terapéuticas alternativas en el tratamiento de pacientes Covid- 19 en la provincia de Tungurahua cantón Baños comunidad Juive Chico. Se desarrolló la metodología cuantitativa de alcance descriptivo, de corte transversal, no experimental. Se realizó un muestreo no probabilístico, con un margen de confiabilidad del 95%, con un total de 80 participantes, se realizó muestreo aleatorio simple. Se aplicó una encuesta basada modelo de TRAMIL. Las recolecciones de datos se obtuvieron mediante la aplicación de Microsoft Forms y analizados en el programa estadístico SPSS y los resultados serán presentados en porcentajes. Se obtuvo como resultados los datos demográficos predominan el sexo femenino con 55% donde el 53,75% son de edad adulta entre los 27-59 años, de los cuales el 100% tiene algún conocimiento sobre que es el covid-19 y sus síntomas, el 87,5% ha usado algún tipo de terapia alternativa y además la mayoría manifiesta que es importante acudir donde un médico para recibir un tratamiento convencional. Se concluyó que la población utiliza distintos tipos de terapia alternativa como tratamiento de Covid-19, prevaleciendo el uso plantas medicinales, entre las más usadas esta las vaporizaciones de eucalipto que posee efectos antiinflamatorios.

PALABRAS CLAVE: TERAPIAS ALTERNATIVAS, MEDICINA NATURAL, COVID-19, TRATAMIENTO, PLANTAS MEDICINALES.

“REALIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS EN PACIENTES CON COVID-19 EN LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA CANTÓN BAÑOS DE AGUA SANTA COMUNIDAD JUIVE CHICO.”

Abstract

Introduction: Covid-19 is an unknown disease for humanity that has produced social, cultural, economic and health impact. Not having a cure has prompted people to find different alternative therapies in order to heal or relieve their symptoms the use of medicinal plants has been more widely used in the course of this pandemic, since ancient times man and nature have had a close relationship. Objective: know the alternative therapeutic realities in the treatment of Covid-19 in patients in the province of Tungurahua, canton Baños, Juive Chico community. Methods: A quantitative, descriptive, cross-sectional, non-experimental study. A non-probabilistic sampling was carried out, with a confidence margin of 95%, with a total of 80 participants, simple random sampling was carried out. A TRAMIL model based survey was applied. The data collections were obtained through the application of Microsoft Forms and analyzed in the statistical program SPSS and the results will be presented in percentages. Results: In the demographic data, the female sex predominates with 55% where 53.75% are adult age between 27-59 years, of which 100% have some knowledge about what covid-19 is and its symptoms, 87.5% have used some type of alternative therapy and also the majority state that it is important to go to a doctor to receive conventional treatment. Conclusions: The population uses different types of alternative therapy as treatment for Covid-19, prevailing the use of medicinal plants, among the most used is eucalyptus sprays that have anti-inflammatory effects.

KEYWORDS: ALTERNATIVE THERAPIES, NATURAL MEDICINE, COVID-19, TREATMENT, MEDICINAL PLANTS.

Introducción

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus su descubrimiento es nuevo y causa gran impacto en las personas debido al gran número de muertes que se están produciendo (1), es por ello que resulta importante tomar en cuenta que, desde el comienzo del hombre ha mantenido una relación con la naturaleza, la variedad de plantas y sus diferentes usos han ayudado al hombre al curar, aliviar heridas y enfermedades. (2) (3) (4)

En diciembre del 2019, un nuevo virus surgió en la ciudad de Wuhan, China, que puede causar una enfermedad que va desde el resfriado común hasta producir enfermedades más graves como neumonía, síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Y es nominado el virus SARS-CoV-2 (5) (6), este es causante de la pandemia actual COVID-19 manifestada así por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en marzo 2020. (7) (8)

Por otra parte, la Organización Mundial de la salud menciona que, a nivel mundial, hasta el 23 de mayo de 2021, se han notificado 166,346,635 casos confirmados de COVID-19, incluidas 3,449,117 muertes. (9) (10)

A demás cave recalcar el impacto tanto social, cultural, económico y sanitario que se está produciendo debido a la actual pandemia. Por lo que es importante reconocer que la Medicina Natural y Tradicional tiene la oportunidad de ayudar a combatir la proliferación (11) (12)

El uso de plantas medicinales ha sido resaltado en el último año debido a la actual pandemia que está atravesando el mundo, según estudios realizados se dice que más del 70% de la población mundial usa plantas para curar problemas básicos de salud.(13) (14). El Ecuador es reconocido por ser uno de los países con más diversidad de flora y fauna que permite a las personas el uso de terapias alternativas.(15)

Muchos tratamientos han sido usados de manera experimental, manifestando algunos resultados positivos pero la verdad es que hasta ahora ninguno ha demostrado su eficacia al cien por ciento. (16) Es por eso que muchas personas se decidieron a explorar las diferentes medicinas ancestrales.(17)

Es importante conocer los beneficios terapéuticos que tiene algunas plantas medicinales, como el eucalipto conocido como un antiséptico, antiinflamatorio y expectorante de la vía aérea.(18) (19), la manzanilla que es un desinflamante y ayuda a detener el vómito, es utilizado generalmente en enfermedades digestivas como respiratoria .(20) (21)

Por esta razón, el Dr. Matshidiso Moeti, Regional de la OMS. Director para África dice “El interés en la medicina tradicional como remedio potencial para COVID-19 está creciendo en África. A medida que el mundo se apresura a encontrar tratamientos y vacunas contra el virus, la investigación de medicamentos tradicionales y ortodoxos como posible terapia de COVID-19 debe basarse en la ciencia, y hoy marca un paso importante en el apoyo a estos esfuerzos”. (22)

Por otra parte, en Latinoamérica-Bolivia se realiza un estudio llamado “La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19)”, en donde se destaca el uso de infusiones de eucalipto debido a que el uso de estas plantas ha ayudado en el tratamiento de la influenza y está comprobado sus características antibacterianas, anti-inflamatorias y fungicidas.(23)

También, la Facultad de Medicina de Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), ha efectuado un estudio sobre el uso de tratamientos como: dióxido de cloro, ozonoterapia y agua de mar consideradas como terapias alternativas para la prevención el CoVID19, con el propósito de mejorar la eficacia de los recursos sanitarios para enfrentarse a la pandemia. (24)

Materiales y Metodos

Se realizó un estudio cuantitativo de alcance descriptivo, de corte transversal, no experimental. Se realizó un muestreo no probabilístico, la población fueron personas que tuvieron tenido COVID-19 en el último año en la comunidad Juive Chico. El margen de confiabilidad es del 95%, el margen de error de 0.05, con un total de 80 participantes, se realizó muestreo aleatorio simple.

Para la recolección de datos se utilizó una encuesta basada modelo de TRAMIL del Programa de investigación aplicada a la medicina popular del Caribe para investigación cuantitativa(25) (26), previamente ya diseñada y validada, donde se adaptó dicha encuesta a las necesidades de la investigación.

En los criterios de inclusión se consideró, personas que han tenido COVID-19 en el último año en la comunidad de Juive Chico, quienes hayan firmado el consentimiento informado basado en el código de Helsinki que se basa en los principios éticos que ayuda a las personas a realizar una investigación médica en seres humanos (27) (28). y quienes hayan usado algún tipo de terapia alternativa como tratamiento o prevención de COVID-19. Se excluyeron personas con algún tipo de discapacidad.

Las recolecciones de datos se obtuvieron mediante la aplicación de Microsoft Forms y fueron posteriormente analizados en el programa estadístico SPSS y los resultados serán presentados en porcentajes.

Resultados

El estudio consto de 80 participantes, las edades van desde los 18 a 70 años, teniendo como media la edad de 53

| Tabla 1 Datos generales | | |
|-------------------------|-----------|-------------|
| SEXO | F | % |
| Femenino | 44 | 55% |
| Masculino | 36 | 45% |
| Total general | 80 | 100% |
| Edad | f | % |
| Adulto | 43 | 53,75% |
| Adulto Mayor | 9 | 11,25% |
| Joven | 28 | 35% |
| Total general | 80 | 100% |

Fuente: Cuestionario realizado a las personas de la comunidad Juive chico

Elaborado por: Marilyn Pullugando

Análisis e interpretación: De la muestra estudiada el 55% representa al sexo femenino, y el 45% representa al sexo masculino, de los cuales el 53,75% representa a personas adultas que van en rangos de edad desde los 27-59 años, el 35% representa jóvenes que van en rangos de edad desde los 18-26 años y finalmente el 11,25% que representa adultos mayores que va en un rango de edad desde los 60 años en adelante. La población estudiada en su gran mayoría pertenece al sexo femenino representada por la edad adulta.

| Tabla 2 A tenido COVID-19 en el último año y tiene conocimiento sobre esta enfermedad | | |
|---|-----------|-------------|
| COVID-19 en el último año | F | % |
| Si | 80 | 100% |
| Total general | 80 | 100% |
| Tiene conocimientos sobre esta enfermedad | F | % |
| si | 80 | 100% |
| Total general | 80 | 100% |

Fuente: Cuestionario realizado a las personas de la comunidad Juive chico

Elaborado por: Marilyn Pullugando

Análisis e interpretación: La grafica demuestra que el 100% de la población padeció COVID-19 en el último año, y de igual manera el 100% de la muestra tiene conocimientos sobre este

virus. Lo que evidencia que la población tiene conocimientos sobre la sintomatología y los diversos tratamientos para la enfermedad.

| Tabla 3 Uso de terapia alternativa y Vía de administración | | |
|---|-----------|-------------|
| Uso de terapias alternativa | f | % |
| No | 10 | 12,5% |
| Si | 70 | 87,5% |
| Total general | 80 | 100% |
| Vía de administración | f | % |
| Inhalatoria, Oral. | 22 | 27,5% |
| Inhalatoria. | 13 | 16,25% |
| Inyectable. | 4 | 5% |
| Oral, Inyectable. | 1 | 1,25% |
| Oral. | 40 | 50% |
| Total general | 80 | 100% |

Fuente: Cuestionario realizado a las personas de la comunidad Juive chico

Elaborado por: Marilyn Pullugando

Análisis e interpretación: Los resultados de la tabla muestran que el 87,5% de la muestra si utiliza algún tipo de terapia alternativa mientras que el 12% no utiliza, de los cuales su forma de administración dio como resultado el 50% por vía oral, el 27,5% por vía inhalatoria y oral, el 16,25% por vía inhalatoria, el 5% por vía inyectable y finalmente el 1,25% por vía oral e inyectable. De tal manera que la gran parte de la población si ha utilizado algún tipo de terapia alternativa como tratamiento, destacando como vía de administración la oral.

| Tabla 5 la terapia alternativa ayudo en el tratamiento y es importante acudir donde un medico | | |
|--|-----------|-------------|
| Ayudo este tratamiento | f | % |
| no | 9 | 11,25% |
| no se | 5 | 6,25% |
| si | 66 | 82,5% |
| Total general | 80 | 100% |
| Debe acudir al medico | f | % |
| no | 7 | 8,75% |
| si | 73 | 91,25% |
| Total general | 80 | 100% |

Fuente: Cuestionario realizado a las personas de la comunidad Juive chico

Elaborado por: Marilyn Pullugando

Análisis e interpretación: Finalmente la gráfica muestra que el 82,5% de la muestra considera que las distintas terapias alternativas si ayudan en tratamiento de covid-19, el 11,25% considera que no ayudan y el 6,25% manifiesta no saber si puede o no ayudar en el tratamiento, a de más el 91,25% de la muestra manifiesta que si es importante complementar la terapia alternativa con tratamiento médico y el 8,75% prefiere el uso exclusivo de las terapias alternativas. Por lo tanto, se destaca que la mayoría de la población considera que los usos de terapias alternativas ayudan en el tratamiento de covid-19, pero además la importancia de llevar un tratamiento médico.

| Tabla 4 Tipo de terapia alternativa en relación a la frecuencia de consumo | | | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|------------------|--------------------|
| Tipo | f | % | Una vez al día | Dos veces al día | Tres veces al día | Una vez a la semana | Una vez al mes | No utilizaron |
| Ajo y vaporizaciones de eucalipto | 1 | 1,25% | 1 (1,25%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Chuchuhuasi y vaporizaciones de eucalipto | 1 | 1,25% | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 1 (1,25%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Gárgaras de puro | 1 | 1,25% | 1(1,25%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Ivermectina | 1 | 1,25% | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 1 (1,25%) | 0 (0,0%) |
| Jengibre y vaporizaciones de eucalipto | 4 | 5% | 2 (2,5%) | 2(2,5%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Licor de cascarilla | 4 | 5% | 1 (1,25%) | 1 (1,25%) | 2 (2,5%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Limonada y miel | 4 | 5% | | 2 (2,5%) | 2 (2,5%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Manzanilla | 6 | 7,5% | 3 (3,75%) | 3 (3,75%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Medicamentos usados por médicos | 3 | 3,75% | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 3 (3,75%) |
| Naranja con jengibre y miel | 10 | 12,5% | 6 (7,5%) | 2 (2,5%) | 2 (2,5%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Ninguna | 12 | 15,0% | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 12 (15%) |
| Vaporizaciones de eucalipto | 29 | 36,25% | 12 (15%) | 8 (8%) | 9 (11,25%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Vaporizaciones de eucalipto, licor de cascarilla | 1 | 1,25% | 1 (1,25%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| Zumo de naranja | 3 | 3,75% | 1 (1,25%) | 0 (0,0%) | 2 (2,5%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) |
| TOTAL GENERAL | 80 | 100% | 28 (35%) | 18 (22,5%) | 17 (21,25%) | 1 (1,25%) | 1 (1,25%) | 15 (18,75%) |

Fuente: Cuestionario realizado a las personas de la comunidad Juive chico

Elaborado por: Marilyn Pullugando

Análisis e interpretación: El 87,5% de la población ha utilizado algún tipo de terapia alternativa como tratamiento para el covid-19 en la tabla se puede observar que el 36,25% usa vaporizaciones de eucalipto, el 12,5% naranja con jengibre y miel, el 3,75% zumo de naranja, el 7,5% manzanilla, el 5% esta jengibre y vaporizaciones de eucalipto, licor de cascarilla, limonada y miel y el 1,25% ajo, chuchuhuasi, gárgaras de puro e ivermectina. Existe una estrecha relación entre los resultados obtenidos con el tipo d terapia alternativa y su frecuencia de consumo. En los resultados se destacó el uso de las vaporizaciones de eucalipto por vía inhalatoria y los diferentes tipos de infusiones al menos una vez al día.

Discusión

Por medio del análisis de los datos obtenidos a lo largo de la investigación conjuntamente con el estudio de otras investigaciones similares a esta, se pretende comparar y así poder realizar una discusión de resultados.

Es por ello que en la presente investigación se ha determinado que las personas que han padecido COVID-19 en Baños de Agua Santa en la comunidad Juive Chico utilizan como una forma de tratamiento las distintas terapias alternativas basándose principalmente en el uso de plantas medicinales usadas como un instrumento terapéutico útil, debido a que en el sector rural es más frecuente la práctica de medicina tradicional.(29) (30). De tal manera que el 87,5% de la población ha usado algún tipo de terapia alternativa, entre la más destacada las vaporizaciones de eucalipto con un 36.25%.

Es así que, los resultados obtenidos por la investigación realizada por Gonzales M, Urguiles R, Coronel A, Criollo L y Pesantez M, en el año 2019 titulada “Medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19” en donde se realizó una encuesta de su propia autoría previamente validada teniendo como resultado que en el tiempo transcurrido de la pandemia se usó en mayor cantidad el eucalipto (52,2%) y el jengibre (23,6%) (31)

Por otra parte, en la investigación realizada por Maldonado C, Zambrana N, Bussmann R, Ruiz F y Fuentes F en el año 2020 con el nombre “La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19)” donde manifiesta que el uso de infusiones de eucalipto ha sido en altas cantidades.

A demás los datos obtenidos en la investigación realizada por Taco J y Pérez J en el año 2019, denominado “Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador” en donde después de aplicación de una encuesta elaborado por su autoría se determinó que el 63,3% de la población prefiere el uso de la medicina tradicional como alivio de distintos tipos de dolor. (32)

Se puede señalar también, en la investigación realizada por Campos A y Francisco J en el año 2018, con el nombre de “Uso de plantas medicinales como analgésico Antiinflamatorio en la parroquia Salasaca-Ecuador” para la recolección de datos se aplicó una encuesta de autoría propia en el que la planta medicinal más utilizada es la manzanilla con un 65% y el eucalipto con un 25%.(33)

Por otra parte, se puede señalar que en el estudio realizado por Santillan M y Coico F, en el año 2020 titulado “Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales” donde señala que el uso de plantas medicinales prevalece con un 51,6% y además resalta que con el 29,5% realizadas a través de vaporizaciones.(34)

Finalmente cabe recalcar que el uso de plantas medicinales ha jugado un papel muy importante desde tiempos remotos, se considera una forma útil y accesible de tratar enfermedades. Varios autores han hablado sobre las diferentes terapias alternativas como posible tratamiento de Covid-19 debido a que ha sido un reto enfrentarse a esta enfermedad aún desconocida y poder combatirla, agotando todas las opciones terapéuticas incluidas las plantas medicinales.(30) (35)

Conclusión

Los usos de diversas terapias alternativas han sido puestos a prueba por la comunidad de Juive Chico debido a la gran preocupación existente ante la nueva pandemia de COVID-19, producida principalmente por falta de un tratamiento médico efectivo. Las distintas plantas medicinales han sido una alternativa para el tratamiento de distintas enfermedades ya que con sus propiedades curativas ayudan a aliviar los síntomas.

Se determinó que el número de pacientes contagiados con covid-19 fue de 80 personas.

La mayor parte de la población acudió al uso de plantas medicinales para el tratamiento de covid-19, donde más del 80% de los encuestados manifiesta que el uso de estas plantas tiene efectividad por su gran variedad, diferentes formas de consumo y la frecuencia, donde la mayoría es administrada al menos una vez al día.

Referencias

1. Tuta-Quintero EA, Suárez-Ramírez V, Pimentel J. Eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en COVID-19: una revisión exploratoria. *Rev Int Acupunt.* 1 de octubre de 2020;14(4):132-50.
2. Hutchins F. Medicina natural y COVID 19 en Ecuador. *Práctica Fam Rural.* 2020;5(3):2.
3. Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA, Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Rev Habanera Cienc Médicas [Internet].* abril de 2020 [citado 1 de junio de 2021];19(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Reyes ER, Castro JMM. METABOLITOS SECUNDARIOS EN PLANTAS MEDICINALES USADAS PARA PROBLEMAS GASTROINTESTINALES. UNA

REVISIÓN SOBRE MEDICINA ANCESTRAL ECUATORIANA. Rev Bases Cienc E-ISSN 2588-0764. 31 de diciembre de 2017;2(3):1-16.

5. Plantas medicinales antivirales: una revisión enfocada en el COVID-19 [Internet]. [citado 2 de junio de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56334>
6. Lone SA, Ahmad A. COVID-19 pandemic – an African perspective. *Emerg Microbes Infect.* 1 de enero de 2020;9(1):1300-8.
7. Fauci AS, Lane HC, Redfield RR. Covid-19 — Navigating the Uncharted. *N Engl J Med.* 26 de marzo de 2020;382(13):1268-9.
8. Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. *Trop Med Int Health.* marzo de 2020;25(3):278-80.
9. WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard [Internet]. [citado 25 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://covid19.who.int>
10. Ioannidis JPA. Infection fatality rate of COVID-19 inferred from seroprevalence data. *Bull World Health Organ.* 1 de enero de 2021;99(1):19-33F.
11. Rodríguez AS. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 Abril. 12 de julio de 2020;59(277):978.
12. Pérez LCV. La COVID-19: reto para la ciencia mundial. *An Acad Cienc Cuba.* 2020;10(2):763.
13. EXPERIENCIA COMUNITARIA CON EL USO DE LA PLANTA MEDICINAL CONOCIDA COMO “MATICO”, EN EL CANTÓN AMBATO, EN EL PERÍODO MARZO-JULIO DEL 2012 | Investigación & Desarrollo. [citado 2 de junio de 2021]; Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/dide/article/view/15>
14. Peña-Martínez H, López M. La pandemia de la COVID-19: el cataclismo del 2020 para la educación médica tradicional. *Educ Médica.* 1 de mayo de 2021;22:S39.
15. Jacob Paredes D, Buenaño Allauca MP, Mancera Rodríguez NJ. Usos de plantas medicinales en la comunidad San Jacinto Del Cantón Ventanas, Los Ríos – Ecuador. <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/452> [Internet]. enero de 2015 [citado 6 de junio de 2021]; Disponible en: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/452>
16. Pérez MM, Mesa MTG, Luz LLA de la, Jiménez JV, Martínez IC, Delgado JP. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. *Rev Cuba Plantas Med* [Internet]. 2 de junio de 2020 [citado 25 de mayo de 2021];25(1). Disponible en: <http://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>
17. Miranda CM. Plantas medicinales y su uso informal. *Rev Peru Med Integrativa.* 10 de enero de 2021;5(2):47-8.
18. Bedón F, Stefanie S. “Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en la comunidad de Illagua Chico.” 1 de abril de 2018 [citado 6 de junio de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/27665>

19. Espinoza Espinoza DY, Romero Barco MS. Medicina Ancestral en el tratamiento de las infecciones respiratorias en el Subcentro 24 de mayo - Cantón Montalvo, Provincia de Los Ríos, Octubre 2019 Marzo 2020. 2020 [citado 6 de junio de 2021]; Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8101>
20. Toapanta N, Estefanía M. Descripción del valor utilitario de las especies medicinales de la comunidad Huagrahuasi de la parroquia Toacaso en tiempo de covi-19. septiembre de 2020 [citado 6 de junio de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.utc.edu.ec/handle/27000/7054>
21. Fernández-Cusimamani E, Espinel-Jara V, Gordillo-Alarcón S, Castillo-Andrade R, Žiarovská J, Valle JMZ-D. ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN TRES CANTONES DE LA PROVINCIA IMBABURA, ECUADOR /. *Agrociencia*. 30 de septiembre de 2019;53(5):797-810.
22. WHO, Africa CDC in joint push for COVID-19 traditional medicine research in Africa [Internet]. WHO | Regional Office for Africa. [citado 25 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.afro.who.int/news/who-africa-cdc-joint-push-covid-19-traditional-medicine-research-africa>
23. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno-Ruiz FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecol En Bolív*. abril de 2020;55(1):1-5.
24. La PUCE evidencia ineficacia en uso de ciertas terapias alternativas para prevenir el CoVID19 [Internet]. [citado 25 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.edicionmedica.ec/secciones/profesionales/la-puce-evidencia-ineficacia-en-uso-de-ciertas-terapias-alternativas-para-prevenir-el-covid19-95827>
25. Modelo de las encuestas | TRAMIL [Internet]. [citado 29 de mayo de 2021]. Disponible en: <http://www.tramil.net/es/content/modelo-encuestas>
26. Bravo Caguana EJ, Cartuche Saca MP. Medicina ancestral y plantas medicinales utilizadas para el resfriado común en el cantón Saraguro, Loja. 2017. 2018 [citado 2 de junio de 2021]; Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30682>
27. Manzini JL. DECLARACIÓN DE HELSINKI: PRINCIPIOS ÉTICOS PARA LA INVESTIGACIÓN MÉDICA SOBRE SUJETOS HUMANOS. *Acta Bioethica*. diciembre de 2000;6(2):321-34.
28. Liborio F, Meana PR. El uso del placebo según la última versión de la Declaración de Helsinki. Debate entre dos posiciones éticas. *Med Ética Rev Int Bioét Deontol Ética Médica*. 2017;28(3 (JULIO-SEPTIEMBRE/JULY-SEPTEMBER)):547-94.
29. Ochoa Yupanqui WW, Rodríguez Lizana M, Ochoa Yupanqui WW, Rodríguez Lizana M. Fitoterapia altoandina como potencial ante la COVID-19. *Rev Cuba Investig Bioméd* [Internet]. diciembre de 2020 [citado 1 de junio de 2021];39(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03002020000400018&lng=es&nrm=iso&tlng=es
30. Migdalia RR, Pedro SF, Rayza MT, Rayza MT, Osmany GG, Melvin RM. Las plantas medicinales en el enfrentamiento a la COVID 19. En: I Simposio de Investigaciones sobre

Plantas Medicinales [Internet]. 2021 [citado 1 de junio de 2021]. Disponible en:
<https://siplam2021.sld.cu/index.php/siplam/2021/paper/view/53>

31. María de los Ángeles Estrella-González, Rosa Elvira Minchala-Urgilés, Andrés Alexis Ramírez-Coronel, Larry Miguel Torres-Criollo, Lilia Azucena Romero-Sacoto, Gloria Luzmila Pogyo-Morocho, et al. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. 16 de febrero de 2021 [citado 25 de mayo de 2021]; Disponible en:
<https://zenodo.org/record/4543573#.YK1X26hKjIW>

32. Taco JMY, Pérez JIF. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. Rev Científica Conecta Lib ISSN 2661-6904. 29 de agosto de 2019;3(2):44-54.

33. Arroba AEC-, Perez JIF. Uso de plantas medicinales como analgésico-anti-inflamatorio en la parroquia Salasaca Ecuador. Salud Arte Cuid. 2018;11(2):83-90.

34. Santillán MPR, Coico FRM. PLANTAS UTILIZADAS EN MEDICINA TRADICIONAL PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS VIRALES. REBIOL. 30 de julio de 2020;40(1):109-30.

35. Maguiña-Vargas C, Palacios-Celi M, Maguiña-Vargas C, Palacios-Celi M. El manejo del COVID-19: un dilema entre la ciencia y el arte terapéutico. Acta Médica Peru. abril de 2020;37(2):228-30.