



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES
ADULTAS”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Psicología Clínica

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Zúñiga Tirado Karen Johanna

Tutora: Psc. Cl. García Ramos Diana Carolina Mg.

Ambato – Ecuador

Febrero, 2024

APROBACIÓN DE LA TUTOR

En calidad de Tutor del artículo académico sobre el tema: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES ADULTAS”** desarrollado por Zúñiga Tirado Karen Johanna, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, febrero 2024

LA TUTORA

Psi. Cl. García Ramos Diana Carolina Mg.

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el artículo académico: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES ADULTAS”** como también el contenido, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos.

Ambato, febrero 2024

LA AUTORA

Zúñiga Tirado Karen Johanna

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Psi. Cl. García Ramos Diana Carolina Mg. con C.I: 1803962792 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCION MARITAL EN MUJERES ADULTAS”**, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación como también el contenido, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autor de este trabajo de titulación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, febrero 2024

LA TUTORA

Psi. Cl. García Ramos Diana Carolina Mg.

C.I. 1803962792

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Zúñiga Tirado Karen Johanna con C.I: 1850572833 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES ADULTAS”**, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación como también el contenido, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autor de este trabajo de titulación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, febrero 2024

LA AUTORA

Zúñiga Tirado Karen Johanna

C. I. 1850572833

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el artículo académico con el tema: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES ADULTAS”** de Zúñiga Tirado Karen Johanna, estudiante de la carrera de Psicología Clínica.

Ambato, febrero 2024

Para constancia firman

PRESIDENTE/A

PRESIDENTE/A

PRESIDENTE/A

TESLA

REVISTA CIENTÍFICA

CERTIFICA:

Que el artículo científico:


“Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres adultas”

De autoría:

Karen Johanna Zúñiga Tirado, Diana Carolina García Ramos

Habiéndose procedido a su revisión y analizados los criterios de evaluación realizados por lectores **PARES CIEGOS** (externos) expertos vinculados al área del artículo presentado, ajustándose el mismo a las normas que comprenden el proceso editorial, se da por **ACEPTADO** para la publicación en el **Vol. 3, No 2, Julio – Diciembre 2023 Publicación Continua**, de **Tesla Revista Científica** ISSN 2796-9320, indexada y registrada en las siguientes bases de datos y repositorios: **Latindex Catalogo 2.0 (folio: 27243)**, **EBSCO**, **ERIHPLUS**, **CABI**, **CLASE**, **BIBLAT**, **Sherpa Romeo**, **Latindex Directorio**, **MALENA**, **Google Académico**, **Crossref**, **ROAD**, **MIAR**, **BASE**, entre otras.

Y para que así conste, firmo la presente a los 18 días del mes de Noviembre del año 2023, en la Ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina.



Ing. Juan Carlos Santillán Lima PhD (c)
Director General
Tesla Revista Científica

DEDICATORIA

Este trabajo se la dedico a Dios por ser el dueño de mi vida y el que guía mis pasos.

A mi mami, que ha estado conmigo riendo, llorando o aguantando mi mal genio, pero siempre pendiente de mí, levantándose cada vez que caigo.

A mi papá, por ser mi ejemplo de fortaleza, apoyarme siempre y mirarme con orgullo aún en mis metas más pequeñas.

A mis hermanos Jonathan, Xavier, María José y Karlita Sarahí, quienes con una sonrisa o una gracia me llenaban de fuerza para continuar y han sido un pilar fundamental para alcanzar esta meta.

A Oscar, Mayra y Vale, por estar ahí siempre, compartiendo mis alegrías y tristezas.

A Vero y Robert, que han estado junto a mí, en momentos de luz y también de sombra, dándome ánimos y alentándome a salir adelante.

A Belén por aparecer en mi vida como un ángel.

A todas las personas que conocí y me acompañaron en esta travesía, de quienes pude aprender y con los que pude compartir momentos inolvidables, de manera especial a Melany, Evelyn, Fernanda, Kevin y otros.

Karen Zúñiga

AGRADECIMIENTO

Mi agradecimiento infinito a Dios por dejarme cumplir este sueño.

A toda mi familia, especialmente mis padres y hermanos que me han apoyado incondicionalmente en cada paso de mi vida y no dejaron que me rinda ante la adversidad.

A mis compañeros y amigos, por acompañarme, escucharme y llorar conmigo cuando lo necesité.

A la Psc. Cl. Carolina García, quien fue guía para culminar con este proceso.

A todos los docentes de la carrera que fueron parte de mi formación, gracias por el conocimiento y paciencia.

Karen Zúñiga

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES ADULTAS”

RESUMEN

Introducción: La dependencia emocional es un patrón desadaptativo, en el que la persona intenta cubrir necesidades emocionales con otros individuos, generalmente con su pareja. La satisfacción marital se define como la valoración subjetiva y global que una persona tiene hacia su pareja y su relación.

Objetivo: Determinar la relación entre dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres adultas.

Método: La investigación tuvo enfoque cuantitativo con alcance descriptivo-correlacional, de diseño no experimental y corte transversal. Se aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade, a 102 mujeres de 18 a 65 años con una pareja de al menos un año de relación.

Resultados: En el estudio no se encontró correlación entre las puntuaciones totales de dependencia emocional y satisfacción marital, sin embargo, la escala de satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge mantiene relación moderada negativa con expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, búsqueda de atención y dependencia emocional. La media de puntuación de dependencia emocional es de 60,88 y la de satisfacción marital es de 56,9. Finalmente, no se encontraron diferencias significativas en satisfacción marital con relación a su estado civil.

Conclusiones: No existe correlación entre las puntuaciones totales de los constructos dependencia emocional y satisfacción marital, pero se identificó correlación negativa con las escalas de los test aplicados. A mayor satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge menor dependencia emocional, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes y búsqueda de atención.

Palabras clave: Dependencia emocional, Satisfacción marital, Satisfacción conyugal, Pareja, Mujeres.

“EMOTIONAL DEPENDENCE AND MARITAL SATISFACTION IN ADULT WOMEN”

ABSTRACT

Introduction: Emotional dependence is a maladaptive pattern, in which the person tries to meet emotional needs with other individuals, usually with his or her partner. Marital satisfaction is defined as the subjective and global valuation that a person has towards his or her partner and his or her relationship.

Objective: To determine the relationship between emotional dependence and marital satisfaction in adult women.

Method: The research had a quantitative approach with descriptive-correlational scope, non-experimental and cross-sectional design. The Emotional Dependence Questionnaire (EDC) and the Pick and Andrade Marital Satisfaction Scale were administered to 102 women aged 18 to 65 years with a partner of at least one year of relationship.

Results: In the study, no correlation was found between the total scores of emotional dependence and marital satisfaction; however, the scale of satisfaction with the emotional aspects of the spouse has a slight negative relationship with affective expression of the partner, modification of plans, attention seeking and emotional dependence. The mean score of emotional dependence is 60.88 and that of marital satisfaction is 56.9. Finally, no significant differences were found in marital satisfaction in relation to marital status.

Conclusions: There is no correlation between the total scores of the constructs emotional dependence and marital satisfaction, but a negative correlation was identified with the scales of the tests applied. The higher the satisfaction with the emotional aspects of the spouse, the lower the emotional dependence, affective expression of the partner, modification of plans and attention seeking.

Key words: Emotional dependence, Marital satisfaction, Marital satisfaction, Couple, Women.

INTRODUCCIÓN

La relación de pareja es una de las experiencias más significativas en la vida de una persona, la comunicación y la comprensión son características importantes que influyen en su funcionamiento. La dependencia emocional y la satisfacción marital son constructos relacionados con la pareja y que han sido estudiados en diversos contextos.

La dependencia emocional es un patrón desadaptativo de carácter afectivo, en el que la persona intenta cubrir necesidades emocionales con otros individuos, generalmente con su pareja, por lo que dejan de verla como un sujeto y la idealizan como un objeto indispensable para tener estabilidad (Castelló, 2000, 2012). Las principales características de estas personas son: baja autoestima, voracidad afectiva, es decir, deseo de estar siempre junto a la persona de la que dependen, miedo al desamparo y a la soledad, sumisión hacia la pareja por evitar el rechazo o abandono e incapacidad de entablar relaciones interpersonales sanas (Castelló, 2005). La dependencia emocional está compuesta por factores como: miedo a la separación, necesidad constante de expresiones afectivas, modificación de planes, temor a no ser amado, expresiones límite como autoagresiones o acciones impulsivas y búsqueda de atención de la pareja (Lemos & Londoño, 2006).

Por otra parte, en el proceso interactivo de las relaciones de pareja se establecen afectos y formas de convivencia que se desarrollan a partir de factores como el tiempo, las experiencias y los espacios compartidos, que pueden ser satisfactorios o no para cada uno de los integrantes. La satisfacción marital se concibe como la valoración subjetiva y global que cada individuo hace con respecto a su pareja y a la relación, por lo que depende totalmente de la percepción de cada uno (Acevedo et al., 2007; Miranda & Ávila, 2008; Pick & Andrade, 1988). La satisfacción marital desde un concepto multidimensional abarca aspectos contextuales, individuales y de interacción. La dimensión contextual hace referencia al ambiente, lo cultural y social de la pareja, lo individual engloba la conducta, el pensamiento y las características de personalidad de cada sujeto, mientras que la interacción se refiere a la convivencia donde surge el conocimiento, la intimidad y el acercamiento de la pareja (Armenta Hurtarte et al., 2014).

Es importante señalar que los constructos dependencia emocional e insatisfacción marital se han vinculado con violencia de pareja, que se caracteriza por comportamientos que causen daño físicos, psicológicos y sexuales. Según la Organización Mundial de la Salud

(OMS) la mujer es la víctima principal. Al realizar un análisis en 161 países entre el año 2000 y 2018 se confirma que el 30% de mujeres han sufrido violencia sexual y/o física, por parte de su pareja, alguien que no era su pareja o ambas, además, es importante mencionar que el 38% de feminicidios fueron cometidos por la pareja de la víctima. Asimismo, más del 25% de las mujeres que han tenido una relación sentimental en edades de 15 a 49 años han sido objetos de violencia sexual y/o física por parte de su pareja al menos una vez desde los 15 años. Según las estimaciones de la OMS las estadísticas de prevalencia de violencia de pareja colocan a Asia y África en primer lugar, con el 33% cada uno, seguido por el 31% en la región del Mediterráneo Oriental, América con el 25%, Europa con el 22% y finalmente la Región del Pacífico Oriental con el 20%. En Ecuador, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) en el año 2019 realiza un análisis de violencia de género en el que se revela que aproximadamente 43 de cada 100 mujeres han sido víctimas de violencia por su pareja.

Con respecto a la problemática expuesta, diversos estudios concuerdan que existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia, se ha identificado que las mujeres víctimas de maltrato obtuvieron puntuaciones elevadas en la escala de dependencia emocional de la pareja (SED), además determinaron que se correlaciona positivamente con depresión, ansiedad, impulsividad y baja autoestima (Amor et al., 2022). La dependencia emocional es un factor de riesgo para la para violencia intrafamiliar, se estima que las mujeres con altos niveles de dependencia emocional son 13% más propensas a ser víctimas de maltrato (Beraún Vásquez & Poma Rojas, 2020).

La dependencia emocional se relaciona positivamente con mecanismos de negación, no afrontamiento, expresiones límite, y dificultades de regulación emocional; y guarda una correlación negativa con la satisfacción con la vida, esta relación es más intensa en mujeres violentadas (Ponce-Díaz et al., 2019). Además, con la dependencia emocional pueden aparecer síntomas obsesivo-compulsivos y ansioso-depresivos, ideas paranoides, hostilidad y psicoticismo además de sensibilidad interpersonal (Gonzalez-Bueso et al., 2018).

Las mujeres con dependencia emocional presentan esquemas desadaptativos, estos se manifiestan a través de distorsiones cognitivas como cumplir reglas y deseos impuestos por la pareja para evitar sus críticas, normalizan su ambiente nocivo esperando humillaciones y manipulaciones, además de someterse y anteponer sus necesidades ante las de su ser querido. Se identificó que tanto la dependencia emocional como los esquemas desadaptativos tienen origen en la infancia y se conservan en la vida adulta (Patsi Humérez

& Requena Gonzales, 2020). Así también, se ha demostrado que existe una relación entre dependencia emocional y estilos de apego adulto, de esta manera se explica que las personas que presentan un apego seguro tienen menor grado de dependencia emocional con sus parejas, mientras que las personas con un apego inseguro de tipo ansioso-ambivalente presentan mayor dependencia afectiva (Rocha Narváez et al., 2019).

En cuanto a satisfacción marital, se ha identificado que factores como el sexo, edad, religiosidad, educación, valores culturales se atribuyen en un 96% al grado de satisfacción marital que manifieste una persona (Dobrowolska et al., 2020). El estatus socioeconómico y el apoyo social percibido que favorece a la resolución de problemas y al fortalecimiento de vínculos emocionales en la relación de pareja, se relacionan positivamente con la satisfacción marital (Rashidi Fakari et al., 2022).

La comunicación juega un papel mediador entre el compromiso matrimonial y la satisfacción conyugal (Hou et al., 2019), mientras que la anhedonia social dificulta las relaciones interpersonales y disminuye la satisfacción conyugal (Tan et al., 2022). Así también, las citas (encuentros de la pareja) juegan un papel importante dentro de la relación de pareja y su duración mejora la calidad de estas, además reduce la inseguridad de apego beneficiando el nivel de satisfacción marital (Freeman et al., 2023). La ansiedad por separación y sintomatología depresiva predice menor satisfacción marital a largo plazo (León et al., 2018). Por otra parte, la violencia intrafamiliar o de pareja influye negativamente en la calidad de vida y en la satisfacción conyugal de una persona, no obstante, un alto nivel de expresión funcional de la ira, bienestar psicológico, y habilidades sociales de pareja positivas mantienen correlación directa con satisfacción marital (Castillo Ayuso et al., 2018; Cardoso & Costa, 2019).

Uno de los predictores de comportamientos en las relaciones de pareja son los rasgos de personalidad. Se evidencia que personas con alto nivel de neuroticismo, al concentrarse más en los aspectos negativos de su vida, se encuentran más insatisfechas con su relación de pareja; mientras que personas con alto grado de escrupulosidad caracterizada por autodisciplina y autocontrol manifiestan mejor satisfacción conyugal (Sayehmiri et al., 2020). Además, etapas de crisis en el matrimonio como el “nido vacío”, desestabilizan las relaciones conyugales debilitando la satisfacción marital (Loza López, 2017).

Frente a lo expuesto, la investigación es de relevancia en nuestro contexto, el objetivo es determinar si existe relación entre dependencia emocional y satisfacción marital

en mujeres adultas, e identificar si existen diferencias en los resultados según el estado civil de las participantes.

METODOLOGÍA

Participantes

Para la investigación se utilizó una muestra de 102 participantes mujeres de entre 18 a 63 años, de las cuales 79 (77.45%) mujeres estaban casadas y 23 (22.55%) vivían en unión libre. El nivel de instrucción educativa fue diverso (primaria, secundaria, universidad y posgrado).

Para seleccionar la muestra se tomó en cuenta a mujeres de entre 18 a 65 años, que convivan con una pareja sentimental por al menos un año, con estado civil casadas o en unión libre, y que deseen participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado. Por otro lado, se excluyó a mujeres en condición de analfabetismo o con algún tipo de discapacidad que haya sido un impedimento para llenar los instrumentos psicométricos.

Procedimiento

La muestra fue elegida de manera no probabilística por conveniencia, puesto que se tuvo fácil acceso a la población de estudio.

Se reunió a un grupo de participantes para socializar con ellas el consentimiento informado, se dio a conocer los objetivos, procedimientos, riesgos y beneficios del estudio y de su participación, posterior a esto se aplicó los reactivos de forma individual, este procedimiento se repitió en dos ocasiones teniendo un total de 102 mujeres en la muestra.

Instrumentos

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos psicométricos descritos a continuación:

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006), que cuenta con 23 ítems tipo Likert con 6 opciones de respuesta (de 1= completamente falso en mí, a 6= me describe perfectamente). Este cuestionario evalúa seis dimensiones que son: ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención y con una confiabilidad del 0.927 en el alfa de Cronbach. Para este estudio se considera la puntuación total de dependencia emocional,

obtenida por la suma de los totales de las seis dimensiones, como se lo hace en la investigación de Lemos et al. (2019)

Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade (1988), con 24 ítems tipo Likert con tres opciones de respuesta (de 1= me gustaría que pasara de manera muy diferente, a 3= me gusta como está pasando), que evalúa tres dimensiones que son: satisfacción con la interacción marital, satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge y satisfacción con los aspectos organizacionales del cónyuge. El instrumento cuenta con una confiabilidad del 0.91 en el alfa de Cronbach. Por fines de la investigación se considera la puntuación total de satisfacción marital, obtenida por la suma de los totales de las tres dimensiones, como se hace en el estudio de (Núñez Cohello, 2018)

Diseño de investigación

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo de tipo no experimental, ya que no se manipuló o interfirió en las variables, de tipo correlacional y corte transversal, puesto que se midieron las variables en un solo momento para posteriormente identificar si existe relación entre estas (Núñez Peña, 2011).

Análisis estadístico

Posterior a la aplicación de los instrumentos psicométricos se realizó el análisis de los resultados en la base de datos Jamovi versión 2.3.28. donde se obtuvieron las descriptivas, incluyendo las medias de puntuación de cada variable (dependencia emocional y satisfacción marital). Para conocer la dispersión de los datos se aplicó la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk, luego se realizó la comparación de la media de puntuación de satisfacción marital según el estado civil de las participantes y finalmente se estudió la correlación entre dependencia emocional y satisfacción marital.

RESULTADOS

Análisis de Resultados de la Variable Dependencia Emocional

Los resultados de la variable dependencia emocional se presentan en la tabla 1, donde se muestran los datos de cada dimensión como del total.

Tabla 1*Dependencia emocional*

	N	Media	DE	Mínimo	Máximo
Ansiedad por separación	102	19.75	8.80	7	42
Expresión afectiva de la pareja	102	10.52	4.77	4	24
Modificación de planes	102	11.40	5.02	4	24
Miedo a la soledad	102	8.60	4.98	3	18
Expresión límite	102	4.68	2.85	3	18
Búsqueda de atención	102	5.93	3.04	2	12
Total de Dependencia Emocional	102	60.88	23.09	24	123

Nota: DE: desviación estándar, n: muestra.

De las 102 mujeres evaluadas se observa que la media de puntuación de cada dimensión es: ansiedad por separación 19.75 (± 8.80), expresión afectiva de la pareja 10.52 (± 4.77), modificación de planes 11.40 (± 5.02), miedo a la soledad 8.60 (± 4.98), expresión límite 4.68 (± 2.85), búsqueda de atención 5,93 (± 3.04). Con respecto al total la media es de 60.88 (± 23.09), con un puntaje máximo de 123 y un puntaje mínimo de 24.

Análisis de Resultados de la Variable Satisfacción Marital

A continuación, se presentan los resultados de la evaluación de satisfacción marital. Es decir, se muestra los datos obtenidos de las dimensiones de satisfacción de satisfacción marital así como del total.

Tabla 2*Satisfacción marital*

	N	Media	DE	Mínimo	Máximo
Satisfacción con la interacción marital	102	24.9	5.05	11	30
Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge	102	10.3	2.81	5	15
Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructura	102	21.7	4.24	9	27
Total de Satisfacción Marital	102	56.9	10.57	26	72

Nota: DE: desviación estándar, n: muestra.

Con respecto a la variable satisfacción marital se observa las siguientes medias de puntuación de cada dimensión: satisfacción con la interacción marital 24.9 (± 5.05), satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge 10.3 (± 2.81) y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales 21.7(± 4.24). Así mismo, la media del total de satisfacción marital es 56.9 (± 10.57) con un mínimo de 26 y el máximo de 72.

Análisis de Comparación Satisfacción Marital según el Estado Civil.

Tras la comprobación del supuesto de normalidad del total de satisfacción marital en donde se obtuvo que $p < 0.05$, se aplica la prueba de comparación t de Welch por recomendación de la literatura. Es así como, en la tabla 3 se exponen las descriptivas y los resultados de la prueba de comparación.

Tabla 3

Comparación de satisfacción marital según el estado civil

	Estado civil	N	Media	Estadístico	gl	P
Satisfacción Marital	Casada	79	57.1	0.345	33.0	0.732
	Unión Libre	23	56.2			

Nota: gl: grados de libertad; n: muestra; p: valor crítico

Con un 95% de confianza se observa que las medias de puntuación de satisfacción marital en mujeres casadas y en unión libre no tienen diferencias estadísticamente significativas (0.345(33.0); $p > 0.05$).

Análisis de Correlación entre Satisfacción Marital y Dependencia Emocional.

Posterior a comprobar el supuesto de normalidad de dependencia emocional y satisfacción marital se observó un valor de $p < 0.05$ en las dos variables, por lo tanto, la literatura recomienda utilizar la prueba de correlación de Spearman. En la tabla 4 se muestran los resultados de los puntajes totales así como las dimensiones.

Tabla 4*Correlación de dependencia emocional y satisfacción marital*

		Ansiedad por separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención	Total de Dependencia Emocional
Satisfacción con la interacción marital	Rho de Spearman	0.066	-0.139	0.024	0.011	0.120	-0.059	-0.008
	Gl	100	100	100	100	100	100	100
	valor p	0.512	0.163	0.813	0.915	0.231	0.554	0.935
Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge	Rho de Spearman	-0.119	-0.291	-0.232	-0.164	0.073	-0.255	-0.237
	Gl	100	100	100	100	100	100	100
	valor p	0.234	0.003	0.019	0.100	0.466	0.010	0.017
Satisfacción con los aspectos organizacionales del cónyuge	Rho de Spearman	-0.056	-0.089	-0.106	-0.099	0.016	-0.143	-0.127
	Gl	100	100	100	100	100	100	100
	valor p	0.579	0.375	0.290	0.323	0.871	0.153	0.204
Total de satisfacción marital	Rho de Spearman	-0.024	-0.192	-0.115	-0.086	0.075	-0.162	-0.128
	Gl	100	100	100	100	100	100	100
	valor p	0.813	0.053	0.250	0.391	0.452	0.103	0.201

Con un 95% de confianza se observa que existe correlación negativa débil entre satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge y expresión afectiva de la pareja,

modificación de planes, búsqueda de atención y el puntaje total de dependencia emocional ($p < 0.05$).

DISCUSIÓN

Dentro de los datos obtenidos en dependencia emocional se halló que la media de puntuación en la muestra es de 60.88 (± 23.09), lo que señala niveles bajos de la variable en las participantes. Datos similares se encontraron en un estudio de invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) realizado en jóvenes universitarios donde se encontró que la media de puntuación fue de 58 (± 21.4) (Lemos et al., 2019). Asimismo, Arocena Laca y Ceballos Mejía (2017) en su estudio revelaron que la puntuación de dependencia emocional no era significativa en su muestra, compuesta por jóvenes adultos de 18 a 35 años. No obstante, en investigaciones realizadas en mujeres violentadas se demuestra lo contrario, es así que Patsi Humérez y Requena Gonzáles (2020), determinaron niveles elevados de dependencia emocional en el 62.5 % su muestra, de igual forma Amor et al. (2022), ya que en resultados se evidencio que el grupo de mujeres víctimas de maltrato obtuvieron puntuaciones altas en todas las dimensiones de la Escala de Dependencia Emocional (SED), esto puede estar explicado por la condición de violencia a la que están sometidas.

En cuanto a los resultados de satisfacción marital se indica que la media de puntuación es de 56.9, lo que significa que las participantes poseen buena satisfacción marital, estos datos son parecidos a la investigación de Vargas Antezana y Alfaro Urquiola (2019), puesto que el 91% de los evaluados, reflejo un nivel de satisfacción medio y alto, estos datos se obtuvieron en una muestra de hombres y mujeres, casados o en unión libre, con una relación de convivencia de al menos un año. Así también, en otro estudio se observó que la media de puntuación fue de 192.53 que corresponde a un nivel de satisfacción marital media alta, además esta variable está relacionada positivamente con la participación espiritual cristiana (Gómez Alvarado et al., 2023). Por el contrario, en un estudio cualitativo se entrevistó a 6 parejas que llevaban una vida marital de 20 a 35 años y en etapa de “nido vacío”, que manifestaron poca satisfacción marital. Aunque, el rango de edad de la muestra se relaciona con la de esta investigación, se debe tomar en cuenta que los hijos juegan un papel mediador en el matrimonio y cuando estos se van colocan a la pareja en una situación de crisis que influye negativamente en el nivel de satisfacción marital (Loza López, 2017).

Las puntuaciones de satisfacción marital no reportaron diferencias significativas entre mujeres casadas y en unión libre. Estos datos concuerdan con los resultados de la

investigación de Núñez Cohello (2018), en el que también se aplicó la Escala de Satisfacción Marital, en una muestra de personas convivientes, casadas por la iglesia y casadas por la ley, no se identificó la existencia de variaciones significativas en estos grupos. De igual modo, en un estudio hecho en pacientes oncológicos, a pesar de que la muestra no es parecida, se señala que no hay diferencias en satisfacción marital con respecto al estado civil de los evaluados (Granillo & Sánchez, 2021). No se encontraron estudios que demuestren lo contrario, por lo que se recomienda realizar más investigaciones con este dato sociodemográfico.

Finalmente, no se identificó correlación entre las puntuaciones totales de dependencia emocional y satisfacción marital, lo que concuerda con la investigación de Chipana Zevallos y Vilcañaua Peña (2018), en el que tampoco se determinó una relación entre las variables; es preciso señalar que las muestras utilizadas en estos estudios son semejantes, ya que solo se evaluó a mujeres, casadas o convivientes, en un rango de edad de 18 a 65 años. Esto difiere de la investigación de Briceño Sánchez y Richard Pérez (2021), en la que se encontró una correlación inversa altamente significativa entre las variables, esto puede deberse a las diferencias entre las muestras, ya que en su estudio participaron hombres y mujeres, únicamente casados, en edades de 25 a 55 años, con un tiempo de convivencia de al menos dos años, en el que también puede influir la religión de los participantes, puesto que pertenecían a una Iglesia. Algo similar se observó en el estudio de Encalada Temoche y Huamán Alejos (2022) en el que la correlación fue inversa moderada; además, se analiza la relación entre las dimensiones de satisfacción marital y el total de dependencia emocional, donde igual que la presente investigación, se determina una correlación inversa moderada entre satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge y la puntuación total de dependencia emocional. En cuanto a las otras dimensiones se encontró que satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge mantiene una moderada relación inversa con: expresión afectiva de la pareja, modificación de planes y búsqueda de atención; sin embargo, en anteriores investigaciones no se ha analizado la correlación entre dimensiones de satisfacción marital y dependencia emocional, por lo que resulta novedoso e importante que se siga desarrollando en nuevos estudios.

CONCLUSIONES

El estudio permite concluir que las mujeres evaluadas presentan tendencia a niveles bajos de dependencia emocional. Por otro lado, el nivel de satisfacción marital en la muestra

es alto, ya que la media de puntuación se acerca al punto máximo del test, además dentro de esta variable no se determinó diferencias significativas en cuanto a mujeres casadas y en unión libre. Finalmente, no se encontró correlación en los puntajes totales de dependencia emocional y satisfacción marital, sin embargo, la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge se relaciona con expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, búsqueda de atención y con el puntaje total de dependencia emocional. Por esto, se recomienda que se amplíen las investigaciones en el tema incluyendo una población heterogénea en cuanto al sexo, y se analicen las correlaciones de las dimensiones de las variables.

Dentro de las limitaciones de la investigación se menciona la falta de internet de las evaluadas que entretendió el proceso de evaluación, además pese a la amplia búsqueda bibliográfica se encontró poca información con respecto a satisfacción marital en contexto latinoamericano o con una población similar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acevedo, V. E., Restrepo De Giraldo, L., & Tovar, J. R. (2007). *Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali*. In *Pensamiento Psicológico* (Vol. 3).
- Armenta Hurtarte, C., Sánchez Aragón, R., & Díaz Loving, R. (2014). *Exploración e identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción*. *Revista de Psicología*. Año, 10, 7–30.
- Arocena Laca, A. F., & Ceballos Mejía, C. J. (2017). *Enseñanza e Investigación en Psicología Consejo Nacional para la Enseñanza en*. *E Investigación En Psicología*, 22(1), 66–75. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Beraún Vásquez, H. R., & Poma Rojas, E. P. (2020). *Vista de la dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar; un problema de salud pública*. <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/226e/56>
- Briceno Sánchez, A. C., & Richard Pérez, S. E. (2021). *Satisfacción marital y dependencia emocional en personas casadas de una comunidad religiosa de Lima Este*. [Universidad peruana]. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4151/Ana_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Castelló, J. (2012). *Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio*.
- Castelló, Jorge. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Castillo Ayuso, R., Vanega Romero, S., & Sosa Correa, M. (2018). *Expresión de ira, satisfacción en la relación de pareja y bienestar psicológico*. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 21(3), 1006.
www.revistas.unam.mx/index.php/repwww.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psicologia
- Chipana Zevallos, E. C., & Vilcañaupa Peña, N. M. (2018). *Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este*.
- Dobrowolska, M., Groyecka-Bernard, A., Sorokowski, P., Randall, A. K., Hilpert, P., Ahmadi, K., Alghraibeh, A. M., Aryeetey, R., Bertoni, A., Bettache, K., Błażejewska, M., Bodenmann, G., Bortolini, T. S., Bosc, C., Butovskaya, M., Castro, F. N., Cetinkaya, H., Cunha, D., David, D., ... Sorokowska, A. (2020). *Global Perspective on Marital Satisfaction*. *Sustainability* 2020, Vol. 12, Page 8817, 12(21), 8817.
<https://doi.org/10.3390/SU12218817>
- Freeman, H., Simons, J., & Benson, N. F. (2023). *Romantic Duration, Relationship Quality, and Attachment Insecurity among Dating Couples*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1).
<https://doi.org/10.3390/IJERPH20010856>
- Gómez Alvarado, J., Moroni, C. M., & Quintero Covarrubias, E. Z. (2023). *Relación entre la participación espiritual cristiana y la satisfacción marital en matrimonios de Yucatán, México*. *PsicoSophia*, 5(1). <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2023.5.1.034>
- Gonzalez-Bueso, V., Santamaría, J. J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D., & Ribas, J. (2018). *Vista de Dependencia emocional en mujeres: Una revisión de la literatura empírica*. <https://raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/393274/486753>
- Granillo-Velasco, L. F., & Sánchez-Aragón, R. (2021). *Satisfacción marital en pacientes oncológicos: su relación con los eventos hirientes y la calidez brindada por su pareja*. *Psicología y Salud*, 57–70. <https://doi.org/10.25009/pys.v31i3.2728>

- Hou, Y., Jiang, F., & Wang, X. (2019). *Marital commitment, communication and marital satisfaction: An analysis based on actor-partner interdependence model*. *International Journal of Psychology*, 54(3), 369–376. <https://doi.org/10.1002/IJOP.12473>
- INE (2021). *Estadística de Nulidades, Separaciones y Divorcios (ENSD) España*.
- INEC (2021). *Programa Nacional de Estadística 2021-2025*. Instituto Nacional de Estadística y Censos, Quito-Ecuador.
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana*. 9(2), 127–140.
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019). *Invariance of the Emotional Dependence Questionnaire between sexes and relationship status in university students*. *Revista de Psicología (Peru)*, 37(1), 218–250. <https://doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- León, M. J., Olhaberry, M., & Hernández, C. (2018). *Satisfacción de Pareja y Depresión: ¿Es la Función Reflexiva una Variable Interviniente?* 27(2), 1–14. <https://doi.org/10.7764/psykhe.27.2.1139>
- Loza López, J. (2017). *Reencuentro en la pareja: insatisfacción marital en la etapa del nido vacío*. *Compas Empresarial*, 8(21). http://revistasbolivianas.umsa.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2075-89522017000100004&lng=pt&nrm=iso
- Miranda, P., & Ávila, R. (2008). *Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio*. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 10(2).
- Núñez Cohello, A. L. (2018). *Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa*. *Perspectiva Familiar*, 3.
- Núñez Peña, I. M. (2011). *Diseño de investigación en psicología*.
- OMS (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Patsi Humérez, L. V., & Requena Gonzales, S. (2020). *Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de*

pareja. Revista de investigación psicológica, 23, 9–34.

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Ponce-Díaz, C. R., Tello Aiquipa, J. J., & Arboccó De Los Heros, M. (2019). *Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias*. Propósitos y Representaciones, 7(SPE), e351-351.
<https://doi.org/10.20511/PYR2019.V7NSPE.351>

Rashidi Fakari, F., Doulabi, M. A., & Mahmoodi, Z. (2022). *Predict marital satisfaction based on the variables of socioeconomic status (SES) and social support, mediated by mental health, in women of reproductive age: Path analysis model*. Brain and Behavior, 12(3). <https://doi.org/10.1002/brb3.2482>

Rocha Narváez, B. L., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., Riveros, F. A., Rocha Narváez, B. L., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., & Riveros, F. A. (2019). *Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia*. Diversitas: Perspectivas En Psicología, 15(2), 285–299. <https://doi.org/10.15332/22563067.5065>

Sayehmiri, K., Kareem, K. I., Abdi, K., Dalvand, S., & Gheshlagh, R. G. (2020). *The relationship between personality traits and marital satisfaction: A systematic review and meta-analysis*. BMC Psychology, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S40359-020-0383-Z/TABLES/2>

Tan, K., Jarnecke, A. M., & South, S. C. (2022). *Anhedonia social, comunicación y satisfacción conyugal en parejas de recién casados*. Diario de Personalidad, 91(5), 1239–1252. <https://doi.org/10.1111/jopy.12798>

Vargas Antezana, R. C., & Alfaro Urquiola, A. L. (2019). *Adicción a las redes sociales y satisfacción marital: Un estudio correlacional en parejas Paceñas*. Fides et Ratio - Revista de Difusión Cultural y Científica de La Universidad La Salle En Bolivia, 18(18), 91–110. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2071-081X2019000200006&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Yupanqui Garcia, M. G. (2022). *Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021*. Revista Ecuatoriana de Psicología, 5(12), 117–128. <https://doi.org/10.33996/repsi.v5i12.76>