



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE  
AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

**Modalidad:** Artículo Científico

**Autora:** Chilinga Sigcho, Lizbeth Gissela

**Tutora:** Psc, Cl. Jiménez Hurtado, William Andrés

**Ambato – Ecuador**

**Septiembre, 2023**

## APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema: **“FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES”** desarrollado por Chilibinga Sigcho Lizbeth Gissela, estudiante de la Carrera de Enfermería , considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre del 2023

EL TUTOR

**WILLIAM  
ANDRES  
JIMENEZ  
HURTADO**

Firmado digitalmente  
por WILLIAM ANDRES  
JIMENEZ HURTADO  
Fecha: 2023.09.01  
11:21:59 -05'00'

.....  
Jiménez Hurtado, William Andrés

## AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de “**FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, septiembre del 2023

### LA AUTORA



Firmado electrónicamente por:  
**LIZBETH GISSELA**  
**CHILQUINGA**  
**SIGCHO**

---

Chilquinga Sigcho, Lizbeth Gissela

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Psc. Cl. Jiménez Hurtado William Andrés, con CC: 1803402385 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2023

WILLIAM  
ANDRES  
JIMENEZ  
HURTADO

Firmado  
digitalmente por  
WILLIAM ANDRES  
JIMENEZ HURTADO  
Fecha: 2023.09.01  
11:22:15 -05'00'

.....  
Jiménez Hurtado William Andrés

CC: 1803402385

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Chilibuquina Sigcho Lizbeth Gissela con CC: 1805615281 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES ”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2023



Firmado electrónicamente por:  
LIZBETH GISSELA  
CHILIBUQUINA  
SIGCHO

.....  
Chilibuquina Sigcho Lizbeth Gissela

C.C: 1805615281

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: **“FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES”** de Lizbeth Gissela Chilibingua Sigcho, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, septiembre 2023

Parar su constancia firma

.....

Presidente

.....

1er Vocal

.....

2 do Vocal

## CERTIFICATE OF PUBLICATION

### CERTIFICADO DE PUBLICACIÓN /CERTIFICADO DE PUBLICAÇÃO

---

**Title:** Factors that influence the practice of self-medication in adolescents

**Authors:** Lizbeth Gissela Chilliquinga Sigcho and William Andrés Jiménez Hurtado

**Status:** Published / Publicado

**DOI:** 10.51798/si.js.v4iS11.655

**Journal:** Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies

**Volume:** 4

**Number:** S11

**Date of publication (Y-D-M):** 2023-07-06

Issued in São Paulo, Brasil, 2023-07-10



**Certificate issued at the request of the authors, it can be verified directly on our website or by email.**

Certificado emitido a solicitud de los autores, puede ser verificado directamente en nuestra web o por correo electrónico.

Certificado emitido a pedido dos autores, podendo ser conferido diretamente em nosso site ou por e-mail.

**Chief Editor – Sapienza Grupo Editorial**

CNPJ- 40.486.861/0001-46

R. Santa Cruz, 2187 - Vila Mariana, São Paulo Brasil

**editor@sapienzaeditorial.com**

---

## **DEDICATORIA**

El presente Artículo de Revisión lo dedico a mis padres, Juan Chilibuina y María Sigcho por siempre apoyarme y guiarme continuamente durante toda mi carrera universitaria, a mis hermanos/as quien ha sido el motivo e impulso para continuar y poder culminar este logro, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y poder seguir cumpliendo mis metas.

Lizbeth Chilibuina



## **AGRADECIMIENTO**

Le agradezco primero a Dios por guiarme, cuidarme y bendecirme en todo este proceso de formación profesional, a mis padres por su apoyo incondicional y sus esfuerzos por darme una educación digna y de calidad, a mis hermanos y hermanas, en especial a Alicia Chilibuina quien siempre me han impulsado a que continúe y nunca me rindiera, gracias por brindarme su cariño incondicional y siempre confiar en mí. A mi tutor el Psc cl. William Jiménez por su gran apoyo y ayuda durante este trabajo investigativo que se logró desarrollar con éxito. A mis profesores que siempre estuvieron para darme sus sabios consejos y brindándome sus conocimientos, a mi Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas y permitirme formarme en ella. Muchas gracias.

Lizbeth Chilibuina

## “FACTORES QUE INFLUYEN CON LA PRÁCTICA DE AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES”

### RESUMEN

**Introducción:** La automedicación es la elección del algún fármaco que decide la persona para que puedan preservar la salud, prevenir y tratar la enfermedad, esto se da por la variedad de medicamentos que existen a nivel mundial y que son de venta libre, provocando complicaciones o riesgos para la persona que los adquiere. **Objetivo:** Identificar los principales factores que influyen con la práctica de automedicación en adolescentes. **Métodos:** Enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo y diseño transversal, se empleó un instrumento que constó de 10 preguntas que abordaron tres dimensiones, la fiabilidad del instrumento arrojó un Coeficiente Alfa de Cronbach cuyo valor fue del 0.99, para la encuesta dirigida a los estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato de área de nivelación se empleó un muestreo aleatorio simple. **Resultados:** Los factores asociados a la automedicación es la falta de tiempo para acudir al médico y la recomendación por parte de las farmacias, los medicamentos más consumidos son los analgésicos/antiinflamatorios y antibióticos. **Conclusiones:** La automedicación se ha convertido en una práctica inadecuada donde el fácil acceso para la adquisición de medicamentos provoca que el problema se exacerbe; las personas no son conscientes del daño que pueden generar en su salud a corto, mediano y largo plazo.

**PALABRAS CLAVES:** AUTOMEDICACIÓN, RIESGOS, ADOLESCENTES, FÁRMACO, FACTORES.

## **“FACTORS THAT INFLUENCE THE PRACTICE OF SELF-MEDICATION IN ADOLESCENTS”**

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Self-medication is the choice of some drug decides the person so that it can preserve health, prevent and treat the disease, this is given by the variety of drugs that exist worldwide and that are over-the-counter, causing complications or risks for the person who acquires them. **Objective:** To identify the main factors that influence the practice of self-medication in adolescents. **Methods:** Quantitative approach, with descriptive scope and cross-sectional design, an instrument composed of 10 questions that addressed three dimensions was used, the reliability of the instrument yielded a Cronbach's Alpha Coefficient with a value of 0.99. A simple random sampling was used for the survey aimed at students of the Technical University of Ambato in the leveling area. **Results:** The factors associated with self-medication are the lack of time to go to the doctor and the recommendation by pharmacies; the most consumed drugs are analgesics/anti-inflammatory drugs and antibiotics. **Conclusions:** Self-medication has become an inadequate practice where easy access for the acquisition of drugs causes the problem to be exacerbated; people are not aware of the damage they can generate in their health in the short, medium, and long term.

**KEY WORDS:** SELF-MEDICATION, RISKS, ADOLESCENTS, DRUGS, FACTORS

## INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Organización mundial de la salud (OMS), la automedicación es definida como la elección y uso de fármacos por los individuos para preservar la salud, prevenir y tratar enfermedades o síntomas que son detectados por sí mismos (Castro et al. 2022). Para Rojas et al. (2022), este es un problema de afección mundial que se deriva de la existencia de una gran variedad de medicamentos de venta libre, sin la necesidad de una prescripción médica. Se considera que los factores que conllevan a la automedicación varían de acuerdo con la edad, género, nivel educativo, nivel económico, cultural y conocimiento médico.

A juicio de Oviedo et al. (2020), la problemática social relacionada con la automedicación es una situación que puede provocar complicaciones o riesgos para la salud del individuo. Las causas son diversas, siendo las más frecuentes: la inadecuada administración, los efectos adversos que puede generar un medicamento no prescrito, la dosificación y tiempo de consumo del fármaco. Dentro de este contexto, Alcázar-Pichucho (2018) acota que existen otros efectos nocivos como la resistencia a determinados compuestos, y el encubrimiento de enfermedades.

Este fenómeno se encuentra asociado a una forma de autocuidado, el cual puede generar un impacto radical y positivo a nivel de los sistemas de salud, pues es posible reducir gastos por una menor demanda en atención médica por problemas como algias, sin embargo, también puede tener una reacción adversa, ya que puede ocultar y agravar el proceso de la enfermedad, o también puede ocurrir la emisión de un diagnóstico y tratamiento inapropiado, interacciones medicamentosas, y la elevada posibilidad de que existan reacciones adversas a la medicación (Alba et al, 2020).

Por otra parte, autores como Aveiga et al. (2021) recalcan que la automedicación se ha transformado en un hábito frecuente por la exigencia ante la sintomatología

de alguna enfermedad, se estima que existe un gran porcentaje de población que no asiste a consultas médicas, y que prefieren tomar medicamentos por cuenta propia, lo cual presenta efectos adversos no deseados. Desde la perspectiva de Morales-Ysuhuaylas y Peralta-Ugarte (2019), quienes indican que el fenómeno de la automedicación es un problema multifactorial, con fuertes elementos de carácter social y cultural, que ha generado un impacto positivo en la reducción de gastos dentro del sistema de salud, sin embargo, para estos autores, faltan estudios a profundidad en Sudamérica.

Ramírez-Sarango et al. (2020) dentro de su estudio, de manera general, mencionan que en Latinoamérica se ha identificado que el 62.6 % de la población se auto médica, siendo el género femenino predominante con el 59,5 %. Con ello, las 3 ciudades con un porcentaje más alto de automedicación son: Pedro Juan Caballero (Paraguay), Tunja (Colombia), y Quito (Ecuador) con el 89,0 %, 87,7 % y 86,4 % respectivamente. Un dato interesante a nivel de género que presenta Rojas-Salazar et al. (2022) desde su exploración en población juvenil en la ciudad de Juárez - México, lo constituye el hecho que, a nivel del género femenino, existe una prevalencia cercana del 65% que son las mujeres adolescentes-jóvenes quienes tienen mayor tendencia a la automedicación.

La publicación de Oviedo et al. (2021) indica que países sudamericanos como Ecuador: Perú, Argentina, Colombia y México, son entornos en los cuales se han reflejado y evidenciado el alto índice del uso de automedicación en sectores juveniles, inclusive relacionados con la dependencia de sustancias, pues países como Colombia, las drogodependencias van de la mano junto al tema automedicación, debido a los efectos adversos y de abstinencia que generan el uso frecuente, y abuso de sustancias psicotrópicas.

Desde otra perspectiva, autores como Mora -Gómez & Pérez-Acosta (2018) refieren criterios en torno a la automedicación en poblaciones de adolescentes, como una práctica relacionada con el autocuidado, la autoestima, pero también vinculada a elementos de personalidad, como elevados niveles de neurosis, ansiedad, estrés, depresión, falta de ejercicio, sobrepeso, enfermedades

hereditarias, estrés laboral, comorbilidad, es decir la existencia de dos o más enfermedades paralelamente.

En cuanto a la preferencia de la automedicación en la población de adolescentes, ocurre constantemente por diferentes aspectos como; la limitación a una asistencia médica, influencia por los medios de comunicación, recomendaciones por individuos cercanos o lejanos, elementos que conllevan a mayores riesgos de complicaciones en el estado de salud, académicos y ocupacionales. Se debe considerar que el auto medicarse de manera voluntaria y desinformada, es una práctica riesgosa, debido a que ciertos fármacos están asociados a problemas renales, cardiovasculares y gastrointestinales (Berroute et al. 2017).

Los factores sociales y económicos de la estructura familiar son resaltados por Molina-Aguilar (2021), quien manifiesta que la forma en que se enfrenta una enfermedad, el tratamiento, la salud en general, y la autoatención, son aprendidas en el hogar, siendo las conductas y concepciones sobre automedicación que mantiene el adolescente, una proyección circunstancial de los procesos culturales formativos de su entorno. En la opinión de Zeballos - Escobar (2022), el nivel cultural se constituye en un determinante al momento de analizar las causas de la auto asistencia, pues estudios han demostrado que el desconocimiento sobre el daño que puede generar determinados fármacos es una de las razones que conllevan a su reiterativo uso. Real-Aparicio et al. (2020) relaciona los factores económicos de las estructuras familiares y el uso de fármacos, siendo los estratos más pobres quienes recurren a la automedicación, debido al limitado acceso a los servicios de salud especializados.

Dentro de este marco referencial y contextual, el objetivo de la presente propuesta investigativa se centra en identificar los principales factores que influyen con la práctica de automedicación en adolescentes.

## **METODOS**

### **Procedimiento metodológico**

La metodología utilizada para el análisis del estudio comprende un enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo y diseño no experimental transversal (Pérez, Pérez, & Seca, 2020). Se realizó una encuesta a estudiantes de nivelación de la Carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato (UTA), acerca de los factores que influyen con la práctica de automedicación en los adolescentes

### **Población y muestra**

La población de estudio es de 218 estudiantes, los cuales se encuentran en nivelación de la Carrera de Enfermería de la UTA. La muestra de los estudiantes estimada mediante la fórmula de Sierra Bravo (5% de margen de error, 95% de confiabilidad y 50% de probabilidad de ocurrencia y no ocurrencia), fue de 140 estudiantes (Valera, López de Uralde, & Plaza, 2022).

### **Técnicas de muestreo**

La muestra es probabilística seleccionada mediante la aplicación de muestreo aleatorio simple, por lo cual los participantes cumplen con los criterios de inclusión y exclusión.

### **Criterios de inclusión**

Estudiantes de nivelación de la Carrera de Enfermería.

Estudiantes que acepten participar en el estudio y firmen el consentimiento informado.

### **Criterios de exclusión**

Estudiantes de nivelación de las diferentes carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Estudiantes que no acepten participar en el estudio.

### **Instrumento**

La recolección de información se realizó mediante la aplicación de una encuesta denominada "Factores que influyen con la práctica de automedicación en

adolescentes”. El cuestionario creado con la investigadora fue revisado y validado por tres docentes de la Carrera de Enfermería de la UTA. Consta de 10 preguntas, las cuales se agruparon en tres dimensiones para el respectivo análisis: la primera hace referencia a los datos sociodemográficos, la segunda a los factores de riesgo culturales, la tercera que hace alusión a los factores sociales o motivacionales

Las preguntas tuvieron opciones de respuesta de acuerdo con la escala tipo Likert relacionada a la frecuencia: Siempre, Casi siempre, A veces, Nunca

El instrumento tiene un alfa de Cronbach de 0.99, lo cual evidencia que tiene una excelente fiabilidad.

#### **Técnica de análisis de datos**

El análisis de los datos se realizó mediante el programa estadístico SPSS (Statistical Package for Social Sciences), el cual permitió realizar el análisis de manera fácil y rápida, y a prevenir errores (Pérez, Pérez, & Seca, 2020).

#### **Aspectos éticos**

La presente investigación cumplió con los aspectos éticos mencionados en la declaración de Helsinki, es decir, en todo momento se respetaron los derechos de los estudiantes y docentes participantes. También se buscó el cumplimiento de los principios bióticos de la beneficencia, autonomía, no maleficencia y justicia. Además, se aplicó el consentimiento informado a cada participante, con el fin de que se obtengan su autorización para la participación voluntaria en el estudio (Miranda & Villasís, 2019).

## **RESULTADOS**

### **Datos sociodemográficos**

La muestra de este estudio estuvo constituida por un total de 140 personas, mayor predominio se evidenció en el género femenino (82%) sobre el masculino (18%), con referencia a la edad la mayor proporción de personas se encontró entre los 18 y 20 años (86%), seguido de un 14% con un rango de edad entre 20



y 23 años, en cuanto a los valores obtenidos en los datos sociodemográficos de los participantes para este estudio. (Tabla 1).

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos

<b>EDAD</b>		
<b>Ítem</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
18	18	13
19	73	53
20	34	24
21	8	6
22	2	1
23	5	3
<b>Total</b>	140	100
<b>SEXO</b>		
<b>Ítem</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Masculino	26	18
Femenino	114	82
<b>Total</b>	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### ***Ingresos familiares***

De las 140 personas encuestadas con relación a los ingresos familiares 69 personas mencionaron que el ingreso es de 200 - 500 con un porcentaje de 49%, seguido de 40 personas con ingresos >100 con un porcentaje de 29% de la

población, mientras que 31 personas refiere n que su ingreso es >500, con un porcentaje de 22% gracias a estos valores podemos notar que la mayor parte de las personas encuestadas tienen ingresos básicos.

**Tabla 2.** Ingresos familiares

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
>100	40	29
>500	31	22
200 - 500	69	49
Total	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Factores de Riesgos Culturales**

#### **Riesgos y peligros de la automedicación**

De acuerdo con la pregunta acerca de conocer sobre los riesgos y peligros que pueden producir la automedicación, 52 personas respondieron que a veces con un porcentaje del 37%, a continuación de 51 personas que respondieron casi siempre dado un porcentaje del 36%, con una respuesta de siempre 31 personas arrojando un porcentaje del 23%, finalmente 6 personas con una respuesta de nunca con un porcentaje del 4%, estos resultados ponen de evidencia que la mayor parte de los encuestados responden a veces conocer sobre los riesgos y peligros que pueden producir la automedicación

**Tabla 3.** Riesgos y peligros de la automedicación

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
A veces	52	37
Casi siempre	51	36

Siempre	31	23
Nunca	6	4
<b>Total</b>	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Prospecto del medicamento**

De acuerdo con la pregunta acerca de leer el prospecto del medicamento 71 personas a veces leen la posología del medicamento (51%), continuando con 53 personas que casi siempre leen la posología del medicamento (38%), seguido de 15 personas siempre leen la posología del medicamento (10%) y apenas 1 persona nunca leen la posología de los medicamentos (1%), estos resultados dan a conocer que la mayor parte de la población a veces lee la posología del medicamento al momento de su adquisición.

**Tabla 4.** Prospecto del medicamento

<b>Ítem</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
A veces	71	51
Casi siempre	53	38
Siempre	15	10
Nunca	1	1
<b>Total</b>	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Reacciones adversas del medicamento**

De acuerdo con la pregunta en la que hace referencia a si averiguo o conoce las relaciones adversas del medicamento, 67 personas a veces conocen el efecto

adverso del medicamento (48%), casi siempre conocen los efectos adversos del medicamento 49 persona (35%), siempre conocen el efecto adverso del medicamento con 13 personas (9%), seguido de 11 personas que no conocen los efectos adversos del medicamento (8%), se concluye que la mayor parte de la población a veces conoce los efectos adversos de los medicamentos

**Tabla 5.** Reacciones adversas del medicamento

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
A veces	67	48
Casi siempre	49	35
Siempre	13	9
Nunca	11	8
<b>Total</b>	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Contraindicaciones del medicamento**

En relación a la pregunta sobre si averigua o conoce las contraindicaciones del medicamento el ítem correspondiente a veces con 82 personas que corresponde al 59%, el ítem que hace relación a casi siempre con 43 personas (30%), solo 8 personas siempre conocen las contraindicaciones del medicamento (6%) y 7 personas indican que no conocen las contraindicaciones del medicamento (5%), donde se concluye que la mayor parte de la población a veces conocen las contraindicaciones de los medicamentos en comparación de los que desconocen sobre las contraindicaciones al momento de adquirir y consumir el fármaco

**Tabla 6.** Contraindicaciones del medicamento

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
------	------------	------------

A veces	82	59
Casi siempre	43	30
Siempre	8	6
Nunca	7	5
Total	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Factores sociales o motivacionales**

#### **Factores que influyen en la práctica de automedicación**

En relación a los factores que influyen para la práctica de automedicación 57 refieren que se automedican por la falta de tiempo para acudir al médico (40%), continuando con 14 personas que mencionan que suelen tener conocimiento acerca del medicamento (10 %), 13 personas lo ejecutan porque carecen de medios económicos para la consulta médica y la misma cantidad de personas por la mala calidad de atención en establecimiento de salud (9%), seguido de 10 personas que se automedican por el difícil acceso a consulta médica (7%), debido a la publicidad de medios de comunicación 7 personas realizan esta práctica (5%), seguido de 5 personas que optan por volver a comprar el medicamento de recetas antiguas que le funciono en en momento en que presentaban dicha patología (4%), seguido con un porcentaje relevantemente menor 4 personas refieren que no se automedican (3%), finalmente 17 personas seleccionan todas las opciones mencionadas (13%), se puede concluir que el factor principal para la automedicación es la falta de tiempo de acudir al médico.

**Tabla 7.** Factores que influyen en la práctica de automedicación

<b>Ítem</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
-------------	-------------------	-------------------

Carece de medios económicos para la consulta medica	13	9
Difícil acceso a consulta medica	10	7
Falta de tiempo para acudir a consulta medica	57	40
Receta médica antigua	5	4
Mala calidad de atención en establecimiento de salud	13	9
Ninguno	4	3
Publicidad de medios de comunicación	7	5
Tener conocimiento de medicamentos	14	10
Todas las anteriores	17	13
<b>Total</b>	<b>140</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Recomendación del medicamento cuando se automedica**

De acuerdo con la pregunta, 60 personas hace alusión a su automedicación porque se lo recomiendan en la farmacia o boticas (43%), consecutivamente de 35 personas se la recomiendan sus familiares (26%), seguido de 26 personas que lo hacen por cuenta propia (18%), por difusión de medios de comunicación 4 personas (3%), por recomendación de amistades lo practican 3 personas (2%), 6 personas que refieren que nadie influye en su automedicación así también 6 personas que realizan esta práctica porque influyen varias personas, con estos resultados los adolescentes prefirieron acudir a la farmacia por un fármaco que mitigue sus dolencias por el fácil acceso a los mismos.

**Tabla 8.** Recomendación del medicamento cuando se automedica

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
Amistades	3	2
En farmacias/boticas	60	43
Familiares	35	26
Medio de comunicación	4	3
Ninguno	6	4
Por cuenta propia	26	18
Todas las anteriores	6	4
Total	140	100

**Fuente:** Elaboración propia.

### **Medicamento que se automedican con mayor frecuencia.**

Con relación a la pregunta se obtiene que 78 personas adquieren analgésicos antiinflamatorios (55%), 26 personas adquieren antibióticos (18%), 18 personas adquieren vitaminas (14%), 3 personas adquieren anticonceptivos y tranquilizantes ansiolíticos (2%), 4 personas adquieren todos los medicamentos antes mencionados (3%), finalmente 8 personas no adquieren ningún medicamento (6%), los valores reflejan que los adolescentes se automedican en mayor porcentaje con analgésicos antiinflamatorios.

**Tabla 9.** Medicamento que se automedica con mayor frecuencia

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
	a	

Analgésicos/ Antiinflamatorios	78	55
Antibióticos	26	18
Anticonceptivos	3	2
Ninguno	8	6
Todas las anteriores	4	3
Tranquilizantes/ Ansiolíticos	3	2
Vitaminas	18	14
<b>Total</b>	<b>140</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Elaboración propia.

#### **Síntomas por los cuales consume medicamentos sin receta.**

En relación a la pregunta 32 personas lo hacen por presenta dolor de cabeza (23%), 29 personas lo realizan por presenta gripe (21%), consecutivamente de 21 personas que presentan fiebre (15%), seguido de 1 1 personas por presentar dolor abdominal (2%), se pone de manifiesto que 2 personas lo hacen por presenta tos (1%), 41 personas que presentan todos los items mencionados (29%), 3 personas que mencionan no haber presentado ninguno de estos sintomas (2%), los valores denotan que los adolescentes se automedican por presentar dolor de cabeza, dolor abdominal, fiebre, gripe y tos

**Tabla 10.** Síntomas por los cuales consume medicamentos sin receta.

<b>Ítem</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Dolor abdominal	11	9



Dolor de cabeza	32	23
Fiebre	21	15
Gripe	29	21
Ninguno	3	2
Todas las anteriores	41	29
Tos	2	1
<b>Total</b>	<b>140</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Elaboración propia.

## DISCUSIÓN

La automedicación en la actualidad se ha convertido en un problema de salud que no se ha podido contener a pesar de los esfuerzos que realiza el Ministerio de Salud Pública en cuanto a la prevención y a los efectos adversos que esta práctica produce, (Rojas, et al. 2022) , esto surge como consecuencia de la venta libre de medicamentos en las farmacias lo que proporciona libre acceso, la automedicación conlleva a otro problema de salud que es la resistencia al medicamento pues al automedicarse constantemente pierde el efecto en el paciente versus al administrarlo por razones que si son necesarias como lo determinaría un profesional de la salud en el cual calculara la dosis y el tiempo a emplearse, tal es el caso de los antibióticos que son medicamentos que al utilizarse con frecuencia generan que las bacterias hagan resistencia, así mismo pueden desencadenar otro tipo de consecuencias como dependencia, provocar enfermedades por el uso continuo de los mismos crisis hipertensivas, miopatías, hipoglicemias, sangrados excesivos, etc (Mora, et al. 2018).

El desconocimiento es uno de los factores que más prevalencia tiene ya que al no informarse acerca de lo que puede conllevar la continua automedicación se convierte en una práctica habitual (Mora, et al. 2018). De acuerdo con los resultados el nivel de automedicación en adolescentes es alto independientemente del factor que predisponga convirtiéndolo en una práctica común, donde el mayor porcentaje radica en adolescentes de género femenino (82%) comprendiendo el grupo etario entre 18 y 20 años (86%).

La automedicación conlleva a un sin número de riesgos que puede ocasionarse al consumir medicamentos sin prescripción médica por más inofensivo que parezca suelen ocasionar serios problemas a largo plazo según la información brindada por los participantes en este estudio solo un (37%) los conoce “a veces” así como también menciona en su estudio (Alcázar, et al. 2018) que la prevalencia de las dificultades que causa la automedicación es de objeto para el estudio y a su vez una problemática a la cual se le debe brindar mayor atención, ya que se considera un problema a nivel mundial, por otro lado (Berrouet, et al. 2017) en su investigación denominada “Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina” expone los riesgos potenciales que se desarrollan a partir de esta práctica en los que enfoca problemas de origen cardiovascular, renal y gastrointestinal, que pueden ocasionar debido a interacciones medicamentosas que tiene relación con nuestra investigación en donde un 93.2% de la población estudiada conoce esta problemática sin embargo los consumen por aliviar sus diversas molestias.

La automedicación es una práctica muy común en los adolescentes en el Ecuador y Latinoamérica. Así lo confirman varios autores que demostraron con estudios similares esta problemática; tal es el caso de (Castro et al 2022) en su estudio encontró una prevalencia de (161.69 %) de estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Carrera de Enfermería que se automedicaban y existía un mayor porcentaje en mujeres (82%) al igual que el rango de edad iba de entre 18 y 25 años (90%). (Alba et al. 2020) en su estudio a estudiantes del área de salud encontró igualmente una prevalencia de un 88% correspondientes

al género femenino con un 72% y su edad iba en un rango de entre 17 a 30 años con un porcentaje de 71%. Asimismo, lo recalco (Morales, et al. 2018) quien en su estudio puso en evidencia que el 100% de sus participantes se automedicaban, pero menciona que existe una alta prevalencia en los estudiantes que lo hace de manera irresponsable con un (90.7%) lo cual es preocupante según los estudios antes mencionados que guardan estrecha relación con los datos arrojados en esta investigación.

Sin embargo. (Oviedo, et al. 2021) manifiesta que la automedicación forma parte del autocuidado y según su estudio se considera un recurso primario en la atención de salud con un 97% de participantes que se automedicaban sea cual sea el factor que lo conllevaba a este, además mencionaba que el primer factor desencadenante para esta acción era que los síntomas que padecían no eran tan graves por lo cual era fácil acceder a la medicación para calmarlos. Por el contrario (Berrouet, et al. 2017) en su estudio manifiesta que el 90.1% de los estudiantes consideraban que la automedicación era una práctica insegura, pero esto también dependía del sexo y semestre de formación con relación a nuestro estudio que la población de estudio radica en estudiantes de nivelación que están iniciando sus estudios en la carrera y desconocen de muchos aspectos en relación con la farmacología.

Existen diversas razones para que ocurra la automedicación como principales son los recursos económicos, no hay servicio del personal de salud y la falta de tiempo, es decir, el tiempo para acudir a un médico el cual diagnostique y ofrezca un tratamiento lo que conlleva a que el 40% de los estudiantes adolescentes optarán por recurrir a la automedicación, así lo mencionan otros autores como (Alba, et al. 2020) quien afirma que el 42,1% de los adolescentes se automedicarían por la falta de tiempo, el 14,4 % por economía, es decir, las mismas razones. En su investigación (Castro, et al. 2022) menciona que existen diferentes variables como son la lejanía de un centro de salud el 7%, no tener disponibilidad de recursos el 1%, no existe servicio por parte del médico 4% son las razones por las cuales los estudiantes en un 20% que no tiene tiempo de

acudir al médico y deciden automedicarse, al igual manifiesta (Ramírez, et al. 2020) el tiempo es un factor predominante para que la automedicación se lleve a cabo en un 40% de los participantes lo confirman. Por otro lado (Yunchaya, et al. 2021) en su investigación menciona que un 47,1% de participantes se automedican por las recomendaciones por parte del mismo personal de salud, cabe mencionar que sin una consulta previa a esta recomendación.

Existen diferentes motivos por los cuales los jóvenes se automedican muchos de ellos son por los mismos familiares o allegados que comparten in formación (no fundamentada de lo que les funciona en su momento para disminuir la sintomatología causada por la patología que travesaban en ese momento) siendo uno de los factores principales para que los adolescentes se automediquen como se evidencia en este estudio que la recomendación era por parte del personal de farmacéutica los cuales ofrecían fármacos para aliviar el dolor u otro síntoma leve con un porcentaje del 43%. Por el otro lado (Castro, et al. 2022) menciona que la mayoría de los jóvenes aun conviven con sus padres y son ellos quienes recomiendan la automedicación en casos que consideran leves con una prevalencia de (58,12% ), así también lo considera (Oviedo, et al. 2021) ya que en su estudio manifiesta que el principal motivo por el cual los adolescentes se automedican es en relación a los síntomas que son leves y a los consejos que sus familiares le otorgan en un (46.87%) lo cual se evidencia en la información proporcionada.

En la presente investigación los medicamentos más utilizados en la automedicación en este estudio fueron los AINES con un 55% entre los participantes, seguido de los antibióticos con un 18% de la población; donde se automedicaban para tratar síntomas como cefaleas, dolores abdominales, tos, gripe, fiebre que les dificultaban realizar sus actividades cotidianas, lo cual genera preocupación ya que si bien es cierto los AINES no son muy perjudiciales para la salud administrado en cantidades pequeñas y en tiempo adecuado; a comparación a la automedicación de antibióticos que si generan gran preocupación debido a que esto ocasiona que las bacterias generen resistencia

en relación a cuando son prescritos por el médico y por ello se han perdido varios antibióticos en el mundo farmacéutico debido a que no proporcionan mejoría en el cuadro clínico del paciente. Así también (Berrouet, et al. 2017) en su estudio reporta que prevalece la automedicación con analgésicos con un (84%) en mujeres y un (81%) en hombres, los antibióticos también juegan un papel importante con un (28%) en mujeres y (21%) en hombres de los participantes. Por otro lado (Castro, et al, 2022) menciona que los analgésicos son los medicamentos de primera elección por esta razón el (58%) de la población que participo en este estudio consume este tipo de fármaco. A diferencia de (Morales, et al. 2018) su estudio tiene mayor prevalencia en los antigripales con un (42%) de su población debido a los síntomas que ocasionaban y seguido de antibióticos con un (30%). Además (Oviedo, et al. 2021) confirma que los medicamentos de más consumo son los analgésicos y antiinflamatorios (AINES) con un (84,26%), de igual manera (Ramírez, et al 2020) en su investigación nos manifiesta que el grupo con mayor prevalencia les corresponde a los analgésicos con un (41,92%) y la elección del medicamento a consumir es el paracetamol debido a cefaleas. Sin embargo (Alcázar, et al. 2018) considera que no solo los adolescentes se automedican, sino que también los adultos, pero si concuerda que los medicamentos más usados son los analgésicos debido a que son fáciles de obtener y son obtenidos por su propia decisión

## **CONCLUSIONES**

La automedicación en los adolescentes es muy común, existen diversos factores que involucran esta práctica entre los principales se puede recalcar la falta de tiempo para acudir a una cita médica, sin dejar de lado que la mayoría de las personas casi no acuden a las casas de salud debido al trato y la falta de empatía del personal de salud hacia los paciente por tal motivo prefieren automedicarse acudiendo rápidamente a farmacias para que les receten algún fármaco que cumpla con la función deseada ante el padecimiento, la familia también cumple un rol importante en la automedicación ya que estos recomiendan en base a

comentarios, propagandas o experiencias pasadas, la principal causa por lo que lo realizan es por presentar dolor y emplean el uso de antiinflamatorios analgésicos, como también el uso indiscriminado de los antibióticos para combatir con enfermedades infecciosas comunes como la gripe y la tos, pocos de estos adolescentes son los que conocen los efectos, indicaciones, dosis verdaderas de cada fármaco al momento de utilizarse.

El conocimiento es uno de los principales factores a considerar, debido a que si bien es cierto los AINES son la primera opción de recomendación y de tratamiento por parte del personal de salud el tratamiento es individualizado en base a las necesidades que presenta en el momento, por lo cual se tiende a seguir en un círculo donde cada persona que ha recibido tratamiento suelen hacer recomendaciones tanto a su familia, amigos u otras personas haciendo alusión al tratamiento recibido y que en su momento tuvieron un efecto beneficioso sin considerar que no todos los seres humanos son iguales y que los medicamentos que para algunas personas son de buena eficacia para otros pueden incluso ser mortales debido a las interacciones medicamentosas, alergias, etc, uno de los factores que también conlleva a la automedicación es el libre acceso que se tiene en cualquier farmacia, lo cual genera que las personas ya no acudan al médico sino que acudan a las farmacias en las cuales ellos manifiestan la sintomatología que presentan y los farmacéuticos tienden a ofrecer un medicamento tomando en cuenta que todos tienen una preparación adecuada ni realizan una valoración física del paciente que respalde la prescripción del medicamento, donde se evidencia que las personas desconocen completamente el tipo de medicamento que están ingiriendo y si este va a ser efectivo o no, sin embargo lo compran.

La automedicación se ha convertido en una gran problemática y una de las principales amenazas para todo el personal de salud incluido los estudiantes que conforman la misma, por tal motivo es necesario abordar sobre este tema desde el inicio de la formación estudiantil hasta los más adultos, se considera esencial iniciar la concientización de este tema desde la educación secundaria que sea

consecutiva durante su formación profesional. Para cumplir con este objetivo, es necesario incluir al Ministerio de Salud Pública (MSP) que podrán colaborar con profesionales que brinden este tipo de información, que aborden los riesgos, toxicidad, importancia de acudir al médico, efectos secundarios, complicaciones que implica la automedicación sin dejar de mencionar que es una de las principales causa de muerte; la facilidad de acceder a diversos medicamentos que pueden parecen inofensivos pero producen a lta toxicidad o que no son indicados para la patología de origen. Con estas alternativas se busca generar una cultura de concientización que permita hacer frente a este habito

inadecuado que se ha género en la actualidad y que avanza a pasos agigantados provocando problemas en la salud de las personas y generando altos costos en la provisión de servicios para el MSP.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alba, L. A, Papaqui, A.S, & Castillo, N.F. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud . *Revista CONAMED* , 3-9. <https://dx.doi.org/10.35366/92889>
- Alcázar-Pichucho, M., Zambrano-Santos, R., & Pincay-Pin, V. (2018). Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Polo del Conocimiento*, 3(8), 434-448. <http://dx.doi.org/10.23857/pc.v3i8.623>
- Aveiga, M., Alonzo. O. & Villarreal, M. (2021). Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Revista Dilemas Contemporáneos*, (59). <https://www.scielo.org.mx/pdf/dilemas/v8nspe4/2007-7890-dilemas-8-spe4-00059.pdf>
- Berrouet, M., Lince, M. & Restrepo, B. (2017). Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. *Revista Medicina UPB*, 36(2):115–22. <https://www.redalyc.org/pdf/1590/159052395003.pdf>
- Branisa, B., Cabero, P., y Guzmán, I.R., (2020). Estudios Transversales: ¿Por qué tan pocas mujeres en Bolivia optan por carreras universitarias relacionadas con STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) y qué podemos hacer para cambiar esta situación? La Paz: SDSN Bolivia. <http://www.sdsnbolivia.org/Atlas/Estudios>
- Castro. E, Pechenè A, Rocha. E. & Loaiza F. (2022). Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Revista Enfermería Global*, 21(66), 274–301. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412022000200274](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200274)
- Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama-Valdivia, J. &Correa-López, L. (2021). Estudios transversales. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, (21)1. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>



- Guevara-Alban, G. P., Verdesoto-Arguello, A. E., & Castro-Molina, N. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Revista RECIMUNDO* , 4(3), 163-173. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>
- Junchaya-Yllescas, V. A., Andamayo-Flores, D. E., Ayala-Guevara, K. J., Maravi-Cabrera, A. J. & Saenz-Rivera, P. Y. (2021). Factores asociados a la automedicación frente a COVID-19 en usuarios de las redes sociales – Perú. *Revista Visionarios en Ciencia y Tecnología* , (6)2, 89-94. <https://doi.org/10.47186/visct.v6i2.94>
- Miranda, M., & Villasís, M. (2019). El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. *Revista Alergia México*, 66(1), 115 - 22. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2448-91902019000100115](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902019000100115)
- Molina-Aguilar, J. (2021). Autoatención y automedicación: reflexiones y retos desde la ontología del ser social. (40)2. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1659-29132021000200107&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1659-29132021000200107&script=sci_arttext)
- Mora-Gómez, E. M. & Pérez-Acosta, A. M. (2018). Revisión y análisis bibliométrico de la investigación sobre automedicación desde el año 2000. *Persona*, (21)1, 31-65. : <https://doi.org/10.26439/persona2018.n021.1990>
- Morales-Ysuhuaylas, J. L., & Peralta-Ugarte, E. (2019). Automedicación responsable en estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Hermilio Valdizán. *Revista Peruana De Investigación en Salud*, 3(1), 25–29. <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/251/227>
- Oviedo, H, Cortina C, Osorio. J. & Romero. S. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Revista Enfermería Global*, 1(2), 531–56. <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191>

- Oviedo-Córdoba, H., Cortina-Navarro, C. E., Osorio-Coronel, J. A., & Romero-Torres, S. M. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería Global*, 20(2), 531–556. <https://doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- Perez, L., Perez, R., & Seca, M. (2020). *Metodología de la investigación científica* (1ª. ed.). Editorial Maipue. <https://elibro.net/es/ereader/uta/138497?page=230>
- Ramírez-Sarango, K. A., Torres-Siguenza, J. I., Agurto-Unuzungo, M. Z. & Zhunio-Bermeo, F. I. (2020). Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios. *Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud)* , 2(2), 11-16. <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39>
- Real-Aparicio, N. E., Stilver-Barrios, D., Carvallo, F., Silva, E. & Acosta, L. (2020). Características clínicas de la automedicación en adultos de tres Unidades de Salud Familiar de Paraguay en 2019. *Revista Sociológica Paraguaya Médica*, 7(1), 77-85. [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2312-38932020000100077](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932020000100077)
- Rojas. Y, Talavera. R. & Gómez, E. (2022). Automedicación en estudiantes de medicina del instituto de ciencias biomédicas. *Revista Homeostasis*, 3 (1), 5-16. <https://www.researchgate.net/publication/358283920>
- Rojas-Salazar, Y., Gomez, E & Talavera, R. (2022). Automedicación en estudiantes de medicina del instituto de ciencias biomédicas . (5)16. <https://revistahomeostasis.com/r/enero-2022/a/automedicacion-en-estudiantes-de-medicina-del-instituto-de-ciencias-biomedicas>
- Tobón-Marulanda, F. A., Montoya, S., Pavas. & Orrego-Rodriguez, M. A. (2018). Automedicación familiar, un problema de salud pública. *Revista*

*Educación Médica.* 19(2), 122-127.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7143862>

Valera, J., López de Uralde I., & Plaza, G. (2022). Estadística aplicada a ciencias de la salud: Calculo del tamaño muestral. [Tesis de pregrado, Universidad Complutense de Madrid]. Archivo digital. <https://bit.ly/3H2QZke>