



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE  
ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

**Modalidad:** Artículo Científico

**Autora:** Manobanda Ases Erika Alexandra

**Tutora:** Lic Mg. Guallichico Maura Martha Lucia

**Ambato – Ecuador**

**Mayo, 2023**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

### **“INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES”**

desarrollado por Manobanda Ases Erika Alexandra, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Mayo del 2023

LA TUTORA



Guallichico Maura Martha Lucia

## AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión “**INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, Mayo del 2022

LA AUTORA



Manobanda Ases Erika Alexandra

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic.Mg Guallichico Maura Martha Lucia con CC: en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES**”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Mayo 2023



.....  
Guallichico Maura Martha Lucia  
CC: 1710785674

## **CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR**

Yo, Manobanda Ases Erika Alexandra con CI. 1851068138 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Mayo 2023



.....  
Manobanda Ases Erika Alexandra

C.C1851068138

## **APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: “**INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES**”, de Manobanda Aes Erika Alexandra, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Mayo 2023

Parar su constancia firma

.....  
Presidente

.....  
1er Vocal

.....  
2 do Vocal



# Brazilian Journal of Health Review

## CARTA DE ACEPTACIÓN

La Revista Brazilian Journal of Health Review, ISSN: 2595-6825, Qualis B3 (2019), editada por Brazilian Publicações de Periódicos e Editora Ltda. (Cnpj 32.432.868/0001-57), declara que ha sido aceptado para su publicación el artículo **“INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES** de Manobanda Ases Erika Alexandra, Lic. Mg. Martha Lucia Guallichico Maura - Universidad Técnica de Ambato.

Como expresión de la verdad, firmamos esta declaración.

São José dos Pinhais, Paraná - Brasil 30 de setembro de 2022.

Prof. Dr. Edilson Antonio Catapan  
Editor Chefe

## **DEDICATORIA**

El presente Artículo de Revisión lo dedico a Dios a mi abuelita María, por ser mi inspiración y mi esposo e hijos por ser la fuerza para seguir superándome día a día a quien va dedicado todo mi esfuerzo y sacrificio para llegar a esta meta importante en mi vida.

A mis padres, tíos, primos por apoyarme y ser los promotores para iniciar mi carrera, a mi abuelita quien ha sido el pilar fundamental en mi vida por estar siempre a mi lado en toda circunstancia, a mi esposo por su amor, dedicación, por motivarme y apoyarme de forma incondicional hasta el final y poder culminar este logro, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y poder seguir cumpliendo mis metas.

Alexandra Manobanda

## **AGRADECIMIENTO**

Le agradezco primero a Dios por bendecirme en cada situación durante este camino de formación profesional, a mi familia por su apoyo incondicional, por siempre creer en mí y por siempre apoyarme y extender su mano en cada momento de mi vida. A mi tutora la Lic. Martha Guallichico por su gran apoyo y estar pendiente siempre para lograr el desarrollo de este trabajo con éxito. A mis profesores que siempre estuvieron para darme un consejo y brindándome sus conocimientos y su amistad, a mi Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas y permitirme formarme en ella. Muchas gracias.

Alexandra Manobanda

**INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE  
ADOLESCENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EMOCIONALES**

**NURSING INTERVENTIONS IN THE CARE OF ADOLESCENTS WITH  
EMOTIONAL DISORDERS**

**Entregado:** 05 de Octubre del 2022

**Autor:**

Erika Alexandra Manobanda Ases  
Estudiantes de noveno semestre de Enfermería  
emanobanda8138@uta.edu.ec  
<https://orcid.org/0000-0002-7938-8161>  
Celular: 0997865194

**Coautor:**

Martha Lucia Guallichico Maura  
Magister en Enfermería  
ml.guallichico@uta.edu.ec  
<https://orcid.org/0000-0003-4523-5906>  
Celular: 0999209403

**Institución:**

Universidad Técnica de Ambato (Ecuador).

## **RESUMEN**

Artículo de investigación científica que cumple con el objetivo de determinar las actividades de enfermería en el cuidado del adolescente con problemas emocionales su metodología cumple con la caracterización de una investigación cuantitativa que recolecta datos estadísticos de criterios encuetados a la población a través de la plataforma google forms. Descriptiva ya que se describen los criterios y conceptos extraídos de la investigación, realizada en los meses de septiembre y octubre con corte transversal que conto la una población de 76 adolescentes elegidos a través de criterios de inclusión y exclusión no probabilísticos. Como resultado obtuvimos datos de la aplicación, 4 fueron las categorías que arrojaron los resultados siendo estas los aspectos sociodemográficos, la fisiología, psicología y el aspecto social en el que se desarrolla el adolescente, siempre respetando las consideraciones éticas enmarcadas dentro de la declaración de Helsinki. Su resultado fue la exposición de las intervenciones que realiza el profesional de enfermería, ya que a través de estos cuidados se puede reducir la incidencia de nuevas patologías mentales así como la disminución de tasas de ansiedad, depresión y suicidio en esta población.

**PALABRAS CLAVES:** ADOLESCENCIA, TRASTORNO MENTAL.  
ENFERMEDAD MENTAL.

## **ABSTRAC**

Scientific research article that meets the objective of determining nursing activities in the care of adolescents with emotional problems, its methodology meets the characterization of a quantitative research that collects statistical data of criteria found in the population through the Google Forms platform . Descriptive since the criteria and concepts extracted from the research are described, carried out in the months of September and October with a cross-section that counted a population of 76 adolescents chosen through non-probabilistic inclusion and exclusion criteria. As a result, we obtained data from the application, 4 were the categories that yielded the results, these being sociodemographic aspects, physiology, psychology and the social aspect in which the adolescent develops, always respecting the ethical considerations framed within the declaration of Helsinki. Its result was the exposure of the explosions carried out by the nursing professional, since through this care the incidence of new mental pathologies can be reduced as well as the decrease in anxiety, depression and suicide rates in this population.

**KEYWORDS:** ADOLESCENCE, MENTAL DISORDER, MENTAL ILLNES

## **Introducción**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud como el estado de completo bienestar a nivel físico, biológico y psicológico del ser humano. La alteración de cualquiera de estas esferas produce un déficit en la salud del individuo, por ende al hablar de salud mental nos enmarcamos en dos aspectos fundamentales que condicionan la tranquilidad emocional y estabilidad psicológica de las personas, es imperativo que diferenciamos estas consideraciones ya que no es lo mismo hablar de un trastorno mental y la enfermedad mental, ambos sin duda perjudican el bienestar personal interrumpiendo de varias formas el modo de afrontar las situaciones problemáticas de la vida cotidiana. La enfermedad mental está en la capacidad de provocar un daño o fallo multisistémico en el organismo es decir se genera una patología de base que perjudica la salud fisiológica del individuo mientras que los trastornos mentales generalmente perjudican el bienestar psicológico causando que las emociones y experiencias por las que pasa el individuo se amplifiquen y se torne mucho más desagradable. (Mariñas Acevedo, 2021)

La adolescencia por su parte es una etapa de la vida en donde el ser humano experimenta varios cambios a nivel físico, psicológico, social, emocional y sexual, por lo que de una u otra forma es una de las etapas más críticas en base a su desarrollo. En varios estudios se ha evidenciado que un cambio significativo durante esta etapa tendrá una repercusión grave, mucho más si hablamos de experiencias desagradables o traumáticas para el mismo. Sin duda el desarrollo puberal y estructural del adolescente formaran parte trascendental de su vida en la elección de su identidad personal, familiar y social. (Cardesín & Marcos, 2020a)

Para Cárdenas & Amayo, (2020) actualmente se ha identificado que 300 millones de personas en el mundo sufren de una alteración emocional llegando al padecimiento de algún tipo de trastorno o enfermedad mental además 1 de cada 5 personas que se encuentran en la transición de la niñez hacia la adolescencia sufren de algún trastorno emocional. Según la OMS entre el 10 y 20% de adolescentes presentan condiciones no favorables al hablar de salud mental aumentando la cronicidad y continuidad del

problema en la vida adulta esto debido a múltiples factores que condicionan el comportamiento y generan conductas emocionales inadaptadas en su accionar.

La prevalencia de los trastornos emocionales y mentales del adolescente ha generado un mayor número de casos en países industrializados en donde trastornos graves como la depresión, ansiedad o la inadaptación social, motiva al adolescente a desarrollar pensamientos autolíticos y destructivos hacia sí mismo, de hecho el 14% de estas conductas se las puede observar en hombres mientras que el 25% se muestra en la mujeres. Por otro lado se ha demostrado que esta condición se debe al maltrato ya sea físico o psicológico infundido por el padre así también como aspectos de frialdad, crueldad o disciplina severa a los que se adoctrina a los niños en su entorno. (Delgado et al., 2019)

En Latinoamérica el panorama no es muy diferente, de hecho se destaca en una gran cantidad de artículos científicos realizados en países latinoamericanos al menos en el 40% de estos, los trastornos y la enfermedad mental se asocian o van de la mano con problemas de violencia y delincuencia estos ahumado por el gran consumo de drogas la falta de oportunidades académicas y laborales sin duda complican más el tema por esa razón en muchos estudios ya se habla del apego como estrategia de lucha en contra de estos males que perjudican notablemente a la población de adolescentes en nuestro continente. (Morán-Kneer & Martínez, 2019)

No es un secreto que en nuestro país el suicidio es visto como una alternativa de solución hacia los problemas personales y sociales, de hecho Tungurahua es una de las provincias que más casos tiene en todo el Ecuador, existen campañas de salud mental que oferta el Ministerio de salud Pública (MSP) como las salas de primera acogida en hospitales o los programas de atención integral de salud adolescente en los diferentes centros de salud de la provincia. Sin embargo las estadísticas nos demuestran que la salud mental de los ecuatorianos pende de un hilo, hay una gran cantidad de eventos autolíticos, enfermedad y trastorno mental a más de ellos los actos de inseguridad, el sicariato y las extorsiones fomentan un vida llena de estrés e inestabilidad emocional lo cual no es diferente de los países latinoamericanos cada día los accesos a la salud el

trabajo y el estudio se vuelven una utopía para el adolescente en Ecuador. (Segovia, s. f.)

El cuidado enfermero por su parte engloba tres ramas principales para el cuidado de la salud mental del adolescente, es muy importante reconocer el trabajo que realizan dichos profesionales en el primer nivel de atención, la sensibilización, la educación a través de charlas, los clubes adolescentes de salud que se forman en las distintas unidades de salud son actividades esenciales que deben ser fortalecida a través de políticas públicas que aseguren la calidad de contenidos que se plantea la autoridad sanitaria. La prevención es otro de las actividades supremamente importantes en donde el detectar posibles casos de enfermedad y trastorno mental hace una diferencia en el abordaje correcto del paciente. Así mismo el brindar un tratamiento adecuado en aras de la recuperación mental basados en conocimientos científicos y técnicos y a la vez humanísticos contribuirá al desarrollo de estrategias acertadas que disminuirán la incidencia de esta problemática que afecta a los adolescentes del Ecuador.

Por esta razón es importante reconocer los factores que propician este tipo de condiciones en el adolescente a fin de prevenir eventos como el suicidio, la enfermedad y trastorno mental es necesario además abordar esta problemática ya que como profesionales de la salud es de nuestro menester plantear alternativas que nos ayuden a disminuir la incidencia de nuevos caso. Por ende el objetivo de la presente investigación es determinar las intervenciones que realiza el profesional de enfermería en el cuidado integral de la salud mental del adolescente.

### **Materiales y métodos**

Investigación de carácter cuantitativo que recolecta criterios de adolescentes a manera estadística con el fin de determinar cómo los cuidados enfermeros influyen en el accionar de este tipo de población. Con enfoque descriptivo ya que se expondrá el material tal cual se logró identificar permitiendo la fluidez de información para su posterior análisis, de corte trasversal por lo que la investigación se la realizo en la ciudad de Ambato en los meses de septiembre y octubre del año en curso.

El universo de participantes se lo determino a través de criterios de inclusión y exclusión no probabilísticos que confirman o descartan la participación de las personas en el estudio, de esta forma la población que se asigno fue de 76 personas entre los 10 y 19 años de edad.

Criterios de inclusión:

- Personas que se encuentren entre los 10 – 19 años de edad
- Adolescentes que no sufran de una enfermedad o trastorno mental
- Adolescentes que se encuentren expuestos algún tipo de riesgo psicológico

Criterios de exclusión

- Personas menores de 10 años y mayores de 19 años.
- Adolescentes que sufran de una enfermedad o trastorno mental.
- Adolescentes que no estén expuestos algún tipo de riesgo psicológico.

La técnica de recolección de datos que se utilizo fue la encuesta, misma que fue elaborada a través de la conformación de preguntas semiabiertas validadas en diferentes estudios por expertos en la materia de tal forma que la información sea lo más fiable posible.

La encuesta se aplicó a través de la plataforma Google forms que nos permite una participación activa y segura para los adolescentes además de facilitar la tabulación de datos

Las consideraciones éticas que se respetó durante la elaboración del estudio se enmarcaron en la declaración de Helsinki que cita los aspectos éticos de la investigación medica en humanos basando la misma en los principios de privacidad en donde no se divulgara información susceptible que ponga en riesgo la integridad del participante, la autonomía pudiendo el participantes abandonar el estudio en el momento que lo desee y siempre poniendo como prioridad a la persona, ya que el bienestar personal debe anteponerse en todo momento a los intereses investigativos. (Mundial, 2019)

## **Resultados y discusión**

Posterior a la obtención de datos, la investigación arrojó los siguientes resultados, se categorizo a las variables en cuatro aspectos datos sociodemográficos, biológicos, psicológicos y sociales en donde:

**Datos sociodemográficos:**

En la tabla 1 podemos observar el rango de edad de la población estudiada corresponde a personas desde los 10 a los 19 años, se puede observar que la respuesta predominante corresponde a 15 años, los cuales representan el 35,5%; y de 16 años con un 25%, seguido por 14 años con un 17,1%. Por lo que se puede hacer un promedio de edad de 14.5 años.

**Tabla 1**

Edad									
OPCIÓN	12	13	14	15	16	17	18	19	TOTAL
<b>FRECUENCIA</b>	3	3	13	27	19	8	2	1	76
<b>PORCENTAJE</b>	3.9%	3.9%	17.1 %	35.5%	25%	10.5%	2.6%	1.3 %	100%

*Nota:* Esta tabla muestra la cantidad de participantes según su sexo.

En la tabla 2 se puede observar el género de las personas encuestadas corresponde a 43.4% a hombres y 56.6% a mujeres, estos porcentajes no se encuentran muy diferenciados. Por lo que se puede decir que tanto hombres como mujeres han respondido la encuesta.

**Tabla 2**

Genero

<b>OPCIÓN</b>	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>	<b>TOTAL</b>
<b>FRECUENCIA</b>	33	43	76
<b>PORCENTAJE</b>	43.4 %	56.6%	100%

*Nota:* Esta tabla muestra la cantidad de participantes según su sexo.

### **Criterios biológicos:**

Este criterio recopila los aspectos fundamentales que el ser humano debe cumplir para mantener su salud física en la tabla 3 podemos observar que el sueño en la mayoría de los adolescentes no es el adecuado solo un 31.6% afirma que puede descansar adecuadamente mientras que el 26.6% dicen casi siempre poder descansar adecuadamente mientras que el 42.1 % de los participantes dicen sentir algún tipo de incomodidad en las horas de descanso.

Por otro lado hemos evidenciado que la mayor parte de participantes se preocupan por algún tipo de enfermedad o dolor el 21.1% dicen quejarse sentir preocupación por este problema mientras que 22.4% lo hacen de vez en cuando el 23.7% lo hace a veces y el 12.9% no lo consideran un criterio de preocupación.

A la vez se ha consultado sobre la alimentación y el apetito que tiene los adolescentes participantes es fundamental llevar una alimentación sana para mantener nuestra salud física el 43.4% dicen sentir el deseo de comida siempre mientras que el 22.4% lo hace de vez en cuando y el 28.9% se preocupa a veces, podemos también observar en cuanto a los ítems de casi nunca con un porcentaje sumamente bajo con el 5.3% y nunca con el 0%

Además se consultó sobre la sensación de cansancio al estar los ítems vinculados a mantener la salud física los resultados de estas variables no permitirán un análisis profundo de la problemática que viven los adolescentes hoy en día el 35.5 % afirman sentirse cansado, este agotamiento puede ser por la mala alimentación ahumado con las noches de descanso no completas a más de ello la pr3eocuoacion académica o problemas familiares.

**Tabla 3**

Fisiológico

**ÍTEMS**

		<b>SIEMPRE</b>	<b>E VEZ EN UANDO</b>	<b>VECES</b>	<b>ASI UNCA</b>	<b>UNCA</b>	<b>TOTAL</b>
<b>CON QUE FRECUENCIA PUEDO DORMIR ADECUADAMENTE</b>	Frecuencia	24	20	21	10	1	76
	Porcentaje	31.6%	26.3%	27.6%	13.2%	1.3%	100%
<b>CON QUE FRECUENCIA ME PREOCUPA EL DOLOR O ALGUNA ENFERMEDAD</b>	Frecuencia	16	17	18	4	11	6
	Porcentaje	21.1%	22.4%	23.7%	8.4%	4.5%	100%
<b>CON QUE FRECUENCIA TENGO GANAS DE COMER</b>	Frecuencia	33	17	22	4	0	76
	Porcentaje	43.4%	22.4%	28.9%	5.3%	0%	100%
<b>CON QUE FRECUENCIA ME SIENTO CANSADO</b>	Frecuencia	27	25	17	6	1	76
	Porcentaje	35.5%	2.9%	2.4%	7.9%	1.3%	100%

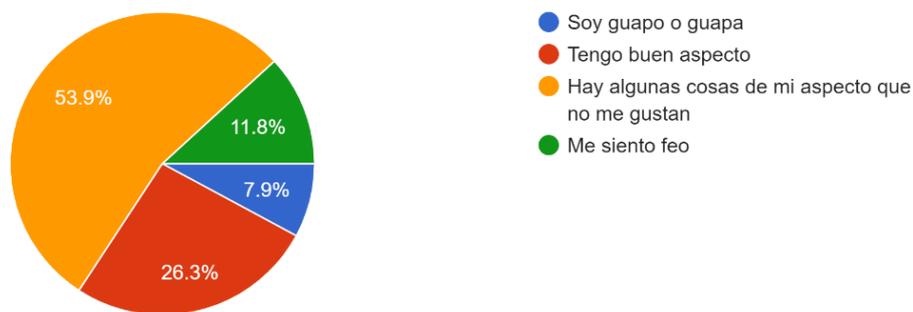
**Nota:** La presente tabla contiene los resultados más importantes del aspecto fisiológico

Es muy importante en este aspecto destacar la percepción que tiene el adolescente de sí mismo por esta razón se ha encuestado a los participantes

sobre cómo se miran hacia ellos mismos en la figura 1 podemos observar que solo un 7.9% se mira atractivo o guapo mientras que el 26.3% dicen tener un buen aspecto pero el 53.9% citan que hay algunas cosas de su aspecto con las que no están de acuerdo y un 11.8 se cataloga a sí mismo como feo.

**Figura 1**

**Como me veo**



**Nota:** La presente tabla contiene la consideración personal a nivel biológico del participante.

**Criterio Psicológico:**

El aspecto psicológico no puede quedar de lado si describiremos las acciones o intervenciones que realiza el personal de enfermería es necesario conocer cómo está la psicología del adolescente ecuatoriano por esta razón se ha consultado con la población participantes que con qué frecuencia se sienten tristes en la tabla 4 se observa que el 10.5% dicen experimentar esta sensación siempre, mientras que el 47.4% experimentan la tristeza de vez en cuando un 28.9% lo hace a veces y con un puntaje similar de 6.6% emparejan los ítems nunca y casi nunca.

Por su lado hemos consultado sobre la percepción o positivismo con la que realizan las cosas mediante el criterio de expuesto en la tabla solo el 19.7% creen que su trabajo será valorado y de seguro saldrá bien mientras que 35.5% piensan que el trabajo saldrá bien de vez en cuando 31.6 creen que a veces se

cumple esta doctrina y nuevamente con un rango de similitud del 6.6 emparejan el nunca y casi nunca.

También hemos querido medir su percepción en cuanto a la maldad como la conocemos del grupo de adolescentes el 17.1% consideran que actúan de forma inadecuada siempre mientras que el 27.7% lo hace de vez en cuando el 36.8 lo hace a veces mientras que el 19.7% no lo hace casi nunca y un 6.7% considera que no actúa con maldad nunca.

Emocionalmente el llanto se convierte en una forma de salida de la energía acumulada o en pocas palabras un medio de escape para el adolescente sin embargo si esta sensación se la siente reiteradamente puede convertirse en patológico por ende hemos preguntado sobre el 19.6% afirma experimentar esta sensación siempre mientras que el 27.6% lo hace de vez en cuando y el 22.4% lo hace a veces, de la misma manera los participantes afirman que el 25% de los mismos no experimentan esta sensación casi nunca y el 5.3% lo niegan rotundamente.

**Tabla 4**

Psicológico

**ÍTEMS**

			SIEMPR E	E VEZ N	UANDO VECES	ASI	UNCA	UNCA	TOTAL
<b>CON FRECUENCIA SIENTO TRISTE</b>	<b>QUE ME</b>	Frecuencia	8	36	22	5	5		76
		Porcentaje	10.5%	47.4%	28.9%	6.6%	6.6%		100%
<b>CON FRECUENCIA</b>	<b>QUE</b>	Frecuencia	15	27	24	5	5		76

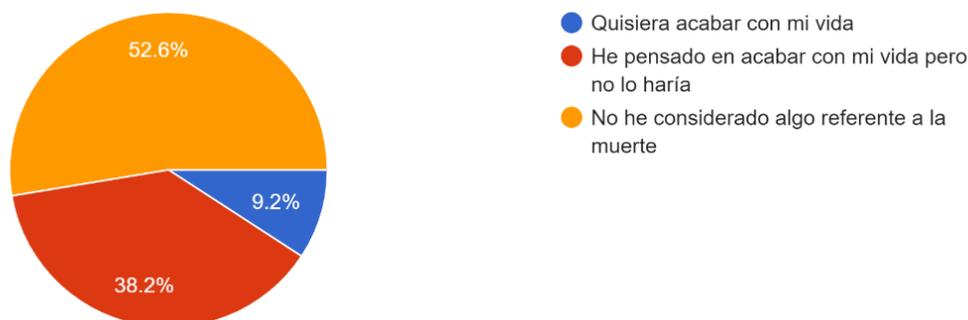
<b>PIENSO QUE ME SALDRA BIEN LO QUE HAGO CON QUE FRECUENCIA SIENTO QUE HAGO BIEN LAS COSAS</b>	Porcentaje	19.7%	35.5%	31.6%	6.6%	6.6%	100%
	Frecuencia	9	26	27	11	3	76
<b>CON QUE FRECUENCIA SIENTO QUE SOY MALO</b>	Porcentaje	11.8%	34.2%	35.5%	14.5%	4%	100%
	Frecuencia	13	15	28	15	5	76
<b>CON QUE FRECUENCIA TENGO GANAS DE LLORAR</b>	Porcentaje	17.1%	19.7%	36.8%	19.7%	6.7%	100%
	Frecuencia	15	21	17	19	4	
	porcentaje	19.7%	27.6%	22.4%	25%	5.3%	

*Nota:* La presente tabla contiene los aspectos más relevantes del aspecto psicológico

Es muy importante y trascendental que se pregunte anónimamente a varios adolescentes sobre los intentos autolíticos e ideación suicida al ser una de las provincias con uno de los índices más altos de suicidios en el país se ha consultado sobre este tema en particular en donde el 52.6% no ha considerado esta idea como alternativa de solución a sus problemas es más ni si quiera surgen pensamientos hacia la muerte, mientras que el 38.2% ha tenido el pensamiento vagamente lo cual es alarmante por la cantidad de personas con la idea y finalmente un 9.2% consideran esa idea en este momento, en realidad son datos escalofriantes al permanecer en una provincia con un índice alto de estos casos en donde sino se toman acciones en el futuro seguiremos viendo este tipo de actos en nuestros adolescentes.

**Figura 2**

Ideas suicidas



**Nota:** La presente tabla contiene las respuestas de los adolescentes en torno al suicidio

**Criterio social:**

En muchas ocasiones se habla de ser humano como un ente gregario es decir que necesita convivir en sociedad (Roales-Nieto, 2022), tenemos la capacidad de adaptarnos en un medio para vivir y la sociedad es parte fundamental de la vida por ende se ha encuestado a los participantes sobre temas sociales. En la tabla 5 podemos observar una síntesis de esto al consultar sobre la compañía nos damos cuenta que se cumple la teoría ya que el acompañamiento tiene gran acogida el 46.1% afirman que les gusta estar acompañados siempre, mientras que el 28.9% dice que de vez en cuando y solo un 3.2 firman no aplicar esta modalidad de acompañamiento. Por otro lado se consultó sobre la frecuencia con la que se sienten solos los adolescentes y el 21.1% asegura que siempre lo hace mientras que el 36.8% afirman sentirse solo casi siempre y un 19.7% lo hace a veces mientras que el 17.1% de los mismos casi nunca han experimentado este tipo de sensación y el 5.3% aseguran que no han experimentado esta situación.

Se ha consultado también sobre la diversión que pueden generar los adolescentes mientras se encuentran en la unidades educativas el 52.6% dice que siempre se divierte en el colegio mientras que el 22.4% afirman que lo hace de vez en

cuando y un 15.8% lo hace a veces. De la misma manera hemos tratado de medir el nivel de concentración que tiene los adolescentes participantes a través del criterio de consulta con qué frecuencia cumple con lo que le piden el 25% afirma cumplir de manera adecuada con el rol que se le pide mientras que el 39.5% asevera que lo hace de vez en cuando a su vez el 30.3% lo hace a veces mientras que el 3.2% no cumplen con el rol designado casi nunca y el 2% no lo hace nunca.

**Tabla 5**

Aspecto social

**ÍTEMS**

			<b>SIEMPRE</b>	<b>E VEZ EN CUANDO</b>	<b>VECES</b>	<b>ASI UNCA</b>	<b>UNCA</b>	<b>TOTAL</b>
<b>CON FRECUENCIA GUSTA ESTAR EN COMPAÑÍA DE ALGUIEN.</b>	Frecuencia	35	22	15	2	2	76	
	Porcentaje	46.1%	28.9%	19.7%	2.6%	2.6%	100%	
<b>CON FRECUENCIA SIENTO SOLO</b>	Frecuencia	16	28	15	13	4	76	
	Porcentaje	21.1%	36.8%	19.7%	17.1%	5.3%	100%	
<b>CON FRECUENCIA DIVIERTO EN EL COLEGIO</b>	Frecuencia	40	17	12	7	0	76	
	Porcentaje	52.6%	22.4%	15.8%	9.2%	0%	100%	

CON FRECUENCIA HAGO LO QUE ME PIDEN	QUE						
	Frecuencia	19	30	23	2	1	76
Porcentaje	25%	39.5%	30.3%	3.2%	2%	100%	

*Nota:* La presente tabla contiene los resultados más importantes en cuanto al aspecto social

### Discusión

Es necesario entender que el ser humano experimenta un sin fin de sensaciones algunas buenas y otras malas a través de la etapa denominada adolescencia, en muchos de los caso estas experiencias son propositivas y normales llenas de cambios y de esfuerzos para llegar a la edad adulta. Sin embargo, como profesionales de la salud debemos estar alertas a los posibles cambios patológicos que experimenten varios de ellos.

Como se dijo anteriormente en el estudio, no es una novedad para el ciudadano de la ciudad de Ambato hablar sobre temas como el suicidio la depresión o la ansiedad. Mucha gente en el mundo llega a padecer de estos trastornos que con ayuda psicológica se logran sobrellavar hasta generar una recuperación optima, pero no es el caso de todos los adolescentes, Ambato es una de las ciudades con grandes índices de intentos autolíticos así mismo con una gran probabilidad de generar enfermedades psicológicas que por ende dejaran una grave secuela en la persona que lo sufre, el daño orgánico es evidente en varias de estas personas por ende debemos agotar todos los esfuerzos como enfermeros para lograr mitigar este problema .

Al hablar de cuidado de enfermería, halamos de un cuidado integral sumamente minucioso y personalizado al menos por estas características se destaca la profesión como tal. Es menester de la comunidad científica hablar de este tema de suma importancia asi mismo de plantear ideas y estrategias que nos ayuden a disminuir los efectos psicológicos que va dejando de paso el desarrollo, el abordaje del adolescente debe ser un prioridad para la comunidad es verdad que existen programas a través del gobierno nacional y el ministerio de salud pública pro no dan abasto con la gran

cantidad de personas con este tipo de consideraciones que no son de fácil detección y en muchos de los casos el adolescente se reusa a recibir ayuda.

El enfermero/a es parte esencial del equipo multidisciplinario pasa años preparándose en temas de promoción y prevención de la salud por esta razón el brinda un cuidado sobre los aspectos que no son tan alejado de la realidad que viven los adolescentes en el mundo en un estudio realizado en la Ciudad de Galicia se reporta como una población mal durmiente al 35.7% de su población, tomando en cuenta que se encuestó a 57 adolescentes los porcentajes se asemejan siendo este un criterio de concordancia. (García-Real, Losada-Puente, Vázquez Rodríguez, & Díaz-Román, 2020)

Es necesario entender que el periodo de sueño reglamentario es sumamente delicado al hablar de psicología se ha comprobado que el sueño intermitente o los desvelos producen irritabilidad como consecuencia los trastornos de la salud mental crecen en este tipo de población. Es necesario que el personal de enfermería haga énfasis en el tema ya que con la educación en el ejercicio físico, implementación de un esquema organizado de estudio se puede lograr mejorar el descanso (Pujals Mas et al., 2020) por medio de actividades planificadas dentro del ámbito educativo y colaborativo del adolescente, los enfermeros son parte del equipo de salud que está a cargo de fomentar buenos hábitos por ende es necesario aprovechar los clubs de adolescentes que en muchos centros de salud de la provincia permanecen habilitados. En nuestro estudio se evidencia que la mayoría de participantes no toman un descanso adecuado así mismo se logra evidenciar un alto índice de preocupación por la salud o enfermedad las estadísticas que se muestran en la tabla 1 nos dan la pista de que los participantes sufren de un estrés agitador, como actividad de enfermería se debe canalizar esta sensación a través de conocimiento brindar capacitaciones sobre temas de enfermedad en el adolescentes es de suma importancia para que el temas a lo desconocido elimine o reduzca este parámetro. (Montañez et al., 2020)

La población investigada a través de esta investigación cumple con el patrón de generación de un trastorno psicológico las tablas de resultados lo demuestran criterios psicológicos como la sensación de soledad el cómo se auto percibe el adolescente se

convierte en la fiel evidencia que esta población necesita una intervención en todas las ramas de la medicina hemos comprobado problemas de sueño, de alimentación de cumplimiento de autopercepción y en realidad nos damos cuenta de que el acompañamiento por el profesional de enfermería y psicología es muy necesario. (Pozo Aquino, 2021) La enfermera por sus conocimientos debe cumplir con su rol debemos comprender y asistir en la ayuda del paciente, actividades como el apoyo emocional a los familiares es fundamental así mismo proporcionar el debido asesoramiento para brindar una atención de enfermería de calidad y calidez enmarcada en los aspectos humanísticos que contribuyan con conocimiento de psicología para ayudar entenderse el adolescente que pasa por este problema. (Cardesín & Marcos, 2020b)

### **Conclusión**

Las intervenciones que realiza el profesional de enfermería son sumamente esenciales en el abordaje del adolescente, en el país se promueven modelos de gestión que permiten al adolescente una atención integral y de calidad. Dentro de este grupo multidisciplinario se encuentra el enfermero/a, sus actividades son fundamentales para reducir la incidencia de caso de violencia, ansiedad, depresión o intento autolíticos en el adolescente. Por esta razón identificar tempranamente los casos que pueden ser potencialmente riesgosos es el en el que está enmarcado dicho profesional.

Tungurahua es una de las provincias que sufre de un alto índice de trastornos y enfermedad mental, una muestra de ello son las altas tasas de suicidios que presentan los organismos de control sanitario. La falta de oportunidades laborales, el no ingreso a las universidades pública ahúman este problema generando en el adolescente una gran cantidad de estrés a la que no se ha enfrentado antes.

Finalmente es menester de la comunidad científica continuar con la investigación del tema ya que por medio del estudio de estrategias se pueden tomar doctrinas que nos ayuden a disminuir la problemática actual.

### **Referencias**

- Cárdenas, A. M. C., & Amayo, M. G. L. (2020). Estilos parentales disfuncionales y conductas emocionales inadaptadas en adolescentes de un colegio de Lima Sur. *Avances en Psicología*, 28(1), 111-122. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2020.v28n1.2116>
- Cardesín, M. R., & Marcos, A. P. (2020a). Los cuidados de Enfermería en los problemas de conducta durante la transición adolescente. *RECIEN: Revista Científica de Enfermería (España)*, (19), 40-57.
- Cardesín, M. R., & Marcos, A. P. (2020b). Los cuidados de Enfermería en los problemas de conducta durante la transición adolescente. *RECIEN: Revista Científica de Enfermería*, (19), 40-57.
- Delgado, C. A. B., Mera, E. C. R., Intriago, D. M. G., Sanchez, S. A. S., Suárez, K. E. G., & Tipán, A. P. M. (2019). Factores que inciden en la presencia de la depresión en adolescentes. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional*, 4(2), 165-180.
- García-Real, T. J., Losada-Puente, L., Vázquez Rodríguez, I., & Díaz-Román, T. M. (2020). Interrelación entre calidad, hábitos de sueño y ajuste escolar en adolescentes de un distrito urbano de Galicia. *Revista Española de Salud Pública*, 94, 202003016.
- Mariñas Acevedo, O. (2021). *Proceso de atención de enfermería aplicado a un paciente con ansiedad y depresión en la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital pediátrico de Lima, 2021*. Recuperado de <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/5156>
- Montañez, R. A. C., Rodríguez, J. C. P., Cubillos, Y. K. S., Ochoa, L. D. R., Díaz, L. V. R., & Saavedra, P. A. S. (2020). Cuidados enfermeros que modifican conductas alimentarias en adolescentes, etapa inicial de anorexia. *Revista Ciencia y Cuidado*, 17(2), 102-115.
- Morán-Kneer, J., & Martínez, C. (2019). El apego en la adolescencia: Una revisión sistemática de la investigación Latinoamericana durante los últimos 15 años Attachment in adolescence: A systematic review of Latin American research during the last 15 years. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28, 172-182. <https://doi.org/10.24205/03276716.2019.1098>
- Mundial, A. M. (2019). *Declaración de la AMM sobre las consideraciones éticas de las bases de datos de salud y los biobancos*.
- Pozo Aquino, B. M. (2021). *Cuidado de enfermería en gestantes adolescentes con trastornos hipertensivos en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho Milagro. 2021* (B.S. thesis). La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2021.

Pujals Mas, M., Cruz Pérez, R., Bardal Flórez, V., Díaz Molina, M., Torrens Gelabert, C., & Rubiño Díaz, J. Á. (2020). *Intervenciones y cuidados de enfermería en la mejora del sueño y descanso en pacientes hospitalizados*. Recuperado de <http://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/153593>

Roales-Nieto, J. G. (2022). Tensión individualismo-gregarismo en la configuración psicológica del ser humano II: Arquetipos de yo gregario [Individualism-Gregariousness Tension in the Psychological Configuration of the Human Being, II: Archetypes of Gregarious Self]. *International journal of psychology and psychological therapy*, 22(2), 99-141.

Segovia, L. O. (s. f.). Marchas blancas e inseguridad en el Ecuador. *La política en la violencia y lo político de la seguridad*, 405.