



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

TEMA:

“La Tanatología en la Espiritualidad de los Adultos Mayores”

Trabajo de Integración Curricular

AUTOR:

Bryan Benjamín Velastegui Zurita

TUTOR:

PhD. Eulalia Pino Loza

Ambato - Ecuador

2022-2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular titulado “**LA TANATOLOGIA EN LA ESPIRITUALIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES**”, del Sr. **BRYAN BENJAMIN VELASTEGUI ZURITA**, egresado de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato, certifico que dicho trabajo se encuentra concluido y reúne los requisitos necesarios para ser sometidos a evaluación del Tribunal de Grado que el H. Consejo Directivo de la Facultad designe.

Ambato, 23 de enero del 2023



.....

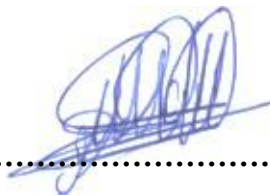
Dra. Eulalia Pino Loza

TUTOR TRABAJO INTEGRACIÓN CURRICULAR

AUTORIA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Dejo constancia de que este informe es el resultado de investigación de la autora, con el tema: **“LA TANATOLOGIA EN LA ESPIRITUALIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES”**, quien, basada en los estudios realizados durante la carrera, revisión bibliográfica y de campo ha llegado a las conclusiones y recomendaciones descritas en el trabajo. Las ideas, opiniones y comentarios emitido son de exclusiva responsabilidad de la autora.

Ambato, 23 de enero del 2023



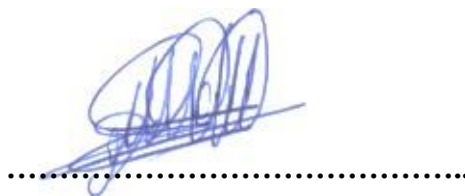
.....
Bryan Benjamin Velastegui Zurita
CC. 1804287181
AUTOR

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en líneas patrimoniales de mi investigación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este trabajo, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, 23 de enero del 2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke at the bottom, positioned above a dotted line.

Bryan Benjamin Velastegui Zurita
CC. 1804287181
AUTOR

APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal de Grado APRUEBAN el Trabajo de Investigación con el tema: **“LA TANATOLOGIA EN LA ESPIRITUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES”**, presentado por la Sr. **BRYAN BENJAMIN VELASTEGUI ZURITA**, de conformidad con el Reglamento de Grado para la obtención del Título de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato.

Ambatode.....del 2023

Para constancia firma:

.....
Presidente del
Tribunal

.....
Miembro del Tribunal

.....
Miembro del Tribunal

DEDICATORIA

Al buen Dios, mi padre del cielo, quien con amor ha ido moldeando el corazón de su hijo y a María Santísima en su advocación de Guadalupe por sermi guía y compañera en todo este proceso y darmela gracia de ser consagrado a su corazón.

A mi Papá: Claudio Velastegui por su apoyo en el proceso y mostrarme el actuar de Dios, a mi Mamita: Nancy Zurita quien es razón por la que lucho y quien ha sido mi refugio y consuelo del cielo.

Al amor de mi vida Mikita Guadalupe por mostrarme el amor de Dios y ser reflejo y vivenciade que el amor lo puede todo, por el don de su vida en la mía, su sonrisa y su apoyo incondicional.

A mis ñañas, familiares y amigos, quienes me hanapoyado y han aportado con un granito de arena para ser mejor cada día.

Bryan Benjamin Velastegui Zurita

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme culminar una etapa de mi vida, a la Virgencita por preservarme de los peligros del mundo.

A san José de Cupertino, por ser un pintor, mi ejemplo y amigo, en este proceso académico y ayudarme a pasar cada semestre especialmente en el inglés.

A mis papitos por todo su apoyo y amor, a mis ñañitas y demás familiares que me guiaron en momentos duros.

A mi noviecita por estar siempre a mi lado en todo momento.

A mis amigos: Chris, Jeff, Alejo, Juanito, por su santa amistad.

A la Iglesia Católica en su hermosa flor de Lazos de Amor Mariano, por enseñarme amar.

A mi tutora la Dra. Eulalia Pino por sus enseñanzas, guía y amistad, y a todos los docentes que me acompañaron en mi etapa académica Universitaria.

Bryan Benjamin Velastegui Zurita

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORIA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT	x
CAPITULO I. MARCO TEORICO	1
1.1. <i>Antecedentes investigativos</i>	1
Situación problemática	2
PROBLEMA CIENTÍFICO	4
Delimitación del problema	4
Unidades de observación:	4
1.2. <i>Objetivos</i>	5
General.....	5
Específicos.....	5
Investigaciones previas.....	6
Desarrollo Teórico.....	9
CAPITULO II. METODOLOGIA.....	34
2.1. <i>Materiales</i>	34
2.2. <i>Métodos</i>	35
3.1. <i>Análisis y discusión de resultados</i>	37
CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	65
4.1. <i>Conclusiones</i>	65
4.2. <i>Recomendaciones</i>	66
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	68
ANEXOS.....	70

RESUMEN

La tanatología es una ciencia que se encarga del estudio de lo que significa la muerte en una persona, acompaña a las personas en procesos de duelo, especialmente adultos mayores para que su fin corporal sea feliz y digno como todo ser humano merece tener, esta ciencia profundizada por la Dr. Elizabeth Kübler Ross tiene una gran relación con la espiritualidad en el ser humano, este término es teoría social no ha sido muy profundizado por lo cual, la Dr. Elizabeth no permite tener un profundo acercamiento a lo más intimado del ser humano acompañando por más de 20 años a personas en proceso de muerte, y da a conocer los componentes del espíritu y su proceso después de la muerte de una persona. Los campos de aplicación en tanatología nos van a llevar a que toda persona que este atravesando momentos difíciles, pueda enfrentar la vida con conocimiento, amor y voluntad como nos menciona el Dr. Danesh, quien es un médico encargado de escribir el libro “La psicología de la espiritualidad” que nos da luces y relaciones en este contacto interno con el ser humano” entre lo que la tanatología puede hacer en una persona esta, la persistencia de las relaciones significativas del enfermo o adulto mayor, aceptación del dolor, alivio de los conflictos, esperanza del paciente vista como una oportunidad, comprensión de lo que sufre el enfermo, este tema nos permite soñar con una transformación del ser humano y por ende de la sociedad, dándole a la persona el lugar, comprensión y verdad que cada uno tiene y no lo ha descubierto, en el trabajo social nos permitirá realizar un trabajo más satisfactorio y hará que la carrera en si misma crezca como una de las más importantes en el mundo ya que nos topamos con una sociedad destruida que le falta el componente básico para vivir que es una vida plena, y para que eso ocurra hay que encontrar un sentido.

Palabras Claves: Tanatología, espiritualidad, sentido, duelo muerte, ser humano, conocimiento amor, voluntad, sociedad, transformación

ABSTRACT

Thanatology is a science that deals with the study of what death means to a person, it accompanies people in mourning processes, especially older adults so that their physical end is happy and dignified as every human being deserves to have, this science deepened by Dr. Elizabeth Kübler Ross has a great relationship with spirituality in human beings, this term is social theory has not been very deepened so Dr. Elizabeth Kübler Ross does not allow to have a deep approach to the most intimidating thing in human beings. Elizabeth Kübler Ross has a great relationship with the spirituality in the human being, this term is social theory has not been very deepened by which, Dr. Elizabeth does not allow to have a deep approach to the most intimate of the human being accompanying for more than 20 years to people in the process of death, and gives to know the components of the spirit and its process after the death of a person. The fields of application in thanatology will lead us to the fact that every person who is going through difficult times, can face life with knowledge, love and will as Dr. Danesh, who is a medico-physician, mentions. Danesh, who is a doctor in charge of writing the book "The psychology of spirituality", which gives us light and relationships in this internal contact with the human being" among what thanatology can do in a person is the persistence of the significant relationships of the sick or older adults, acceptance of pain, relief of conflicts, hope of the patient seen as an opportunity, understanding of what the sick person suffers, This theme allows us to dream of a transformation of the human being and therefore of society, giving the person the place, understanding and truth that each one has and has not discovered, in social work it will allow us to carry out a more satisfactory work and will make the career itself grow as one of the most important in the world since we are faced with a destroyed society that lacks the basic component to live which is a full life, and for that to happen we must find a meaning.

Keywords: Thanatology, spirituality, meaning, mourning, death, human being, knowledge, love, will, society, transformation.

CAPITULO I. MARCO TEORICO

1.1. Antecedentes investigativos

La tanatología a **nivel mundial** aporta una labor fundamental en las diferentes áreas en la que trabaja, siendo parte principal del sistema de salud, esta rama es tan importante y tan preciada que pasa a manos de la intervención del trabajador social, para que este gestor humano pueda principalmente trabajar en la parte del acompañamiento a moribundos y familias de los mismos, y hacer del mundo una transformación, entendiendo que, el sufrimiento forma parte de nuestra vida pero con una buena orientación se lo puede sobrellevar. Esta ciencia está centrada en brindar una mejor calidad de vida a personas en fase terminal en cualquiera de sus carencias devida, sea enfermedad, edad, abandono, etc. Según la Dra. Elizabeth Kubler Roos, alrededor del mundo se ha estudiado veinte mil casos de personas que habían sido declaradas clínicamente como fallecidas, y que fueron llamadas de nuevo a la vida, y que cuentan sobre experiencias extracorporales, lo que nos orienta a que la tanatología toma un papel crucial en la espiritualidad de las personas, no es un tema de creencia sino de conocimiento, lo que nos va a permitir ahondar en esta ciencia maravillosa, “Puede acaso amar alguien algo que no conoce” (Hipona, 400-416)

A nivel de Latinoamérica el primer país en acoger la tanatología ha sido México, mismo que permite que profesionales del trabajo social puedan formarse y así comenzar a dar acompañamiento a quienes lo necesitan, en la actualidad la mayoría de países en Latinoamérica pueden ejercer la tanatología, en este sentido esta rama facilita los cuidados paliativos.

A nivel de nuestro País y especialmente en Tungurahua la Tanatología Se utiliza como un mecanismo de defensa para evitar profundizar en los sentimientos más intensos, hasta que la persona está preparada para afrontarlos. La ira es poder y presenta la posibilidad de que la persona afectada conceda forma al vacío de la pérdida, aferrándose a la misma, conteniéndola y no expresándola. Es importante que la persona afectada pueda compartir sus sentimientos con su entorno, exteriorizando y explorando su ira, evitando así, el daño hacia sí misma y hacia los demás. La manifestación de la ira puede adoptar distintas maneras de presentarse, por ello, es importante sentirla sin juzgarla, aceptando que es una reacción natural ante la injusticia de la pérdida de un ser querido. A través de la ira se manifiesta el dolor de la pérdida, en mayor o menor intensidad, equivale al amor que representa la ausencia del ser querido.

Situación problemática

La presente investigación está hecha para Adultos Mayores, familias, jóvenes; pero también para aquellas personas que estén buscando un sentido de vida, aquellas personas que acompañan un proceso de duelo, enfermedad, cualquier tipo de pérdida que tengan y que estén bajo la tutela del área de Trabajo Social desde la perspectiva de la tanatología.

La tanatología no busca curar las enfermedades físicas del Adulto mayor, pero si consigue curar las heridas del alma, la tanatología no alarga la vida, pero si le da sentido al tiempo que le quede al Adulto Mayor, esta investigación busca dar esperanza a todo aquel que no la tenga, tenemos un alma que no simplemente termina con la muerte en la tierra, sino que, dependiendo de cada

espiritualidad, hay algo más después de la muerte. “Traté de buscar a mi alma, pero no la pude ver. Quise buscar a Dios; y me sentí eludida. Busqué a mi hermano y fue ahí cuando encontré a los tres” científicamente la Dr. Elizabeth Kubler Roos nos dice que la muerte es dar el siguiente paso para otra vida pero en distintas frecuencias, la tanatología en la espiritualidad buscan darle un sentido a la vida del hombre sobre la tierra, hay gente ciega que después de morir ha tenido experiencias extracorporales y han detallado en su vuelta a la vida con el color exacto de rosa que se encontraban, según la ciencia sabemos que después de esta vida, indistintamente de la religión y la espiritualidad que se tenga hay vida. Esta investigación busca también abrirle el camino de superación a un trabajador social, podemos transformar el mundo y esa transformación comienza por el trabajo en el espíritu de uno mismo y así guiar a la paz de las demás personas.

“En este mundo tenemos dos mundos diferentes: los que sufren y los que gozan, y nuestro trabajo está en recordar a todos que somos hermanos y que en la verdad de las familias los sufrimientos y la paz son comunes, hay que saberlos sobrellevar” (Hurtado, 1947)

Los beneficiarios son (3..) del hogar Sagrado corazón de Jesús. Quienes se encuentran en la etapa final de sus vidas, algunos son abandonados y otros nos dejados por sus familiares, las madres doroteas son quienes se encuentran pendientes y acompañan su proceso hacia una muerte feliz, pero con la intervención en tanatología se puede lograr mucho más a ser más plena nuestra existencia biopsico social espiritual.

Es viable realizar este proyecto gracias a la aceptación del centro sagrado corazón de Jesús, quienes nos han abierto las puertas de los adultos mayores, instalaciones, etc.

PROBLEMA CIENTÍFICO

En base a la información planteada se determina la siguiente problemática a través de la siguiente interrogante

Delimitación del problema

¿Cuál es la influencia que tiene la tanatología en la espiritualidad de los adultos mayores en un proceso de duelo?

Identificación de la línea de investigación: Salud y bienestar

Campo: Trabajo social y bienestar

Aspecto: Trabajo social y

tanatología **Geográfica:**

La presente investigación se la desarrollará en el asilo de ancianos “Sagrado Corazón de Jesús”

País: Ecuador

Provincia: Tungurahua

Cantón: Ambato

Unidades de observación:

Adultos mayores del asilo de ancianos “Sagrado Corazón de Jesús” núcleo Tungurahua

1.2. Objetivos

General

Investigar la influencia de la Tanatología en la espiritualidad en Adultos Mayores.

Específicos

- Determinar en Tanatología el proceso de intervención que presenta en el acompañamiento en el ocaso de la vida de los adultos mayores.
- Identificar las características de la espiritualidad en los adultos Mayores
- Analizar la relación de la Tanatología (alma y el cuerpo) y la espiritualidad en un proceso de duelo en los adultos mayores.

Investigaciones previas

En este apartado, vamos a dar a conocer investigaciones que se han dado a lo largo de la historia sobre este tema, aunque hay escasas pues la intervención de un trabajador social entre tanatología y espiritualidad no se lo ha profundizado a fondo, sin embargo, mientras se lleva acabo la investigación se han encontrado diferentes estudios, tratados que nos darán luces para nuestro objetivo planteado.

Guadalupe Domínguez (2014) en su artículo “la tanatología y sus campos de aplicación” nos habla acerca del sentido de esta técnica y nos dice que es un arte y una especialidad, ya que se trata con seres humanos, su objetivo principal es dar una mejor calidad de vida a las personas y ya se les está preparando para la muerte, una de las finalidades principales es aliviar el dolor a la persona.

Margarita Bravo (2006) en su artículo “¿Que es la tanatología?” nos habla sobre las diferentes formas de muerte que el ser humano tiene, y que cada una es considerada una “perdida” nos da la oportunidad de vivir y crecer de mejor manera, es decir que no es en sí tan malo como pareciera, y así poder encontrar el sentido de nuestra vida. (Bravo, 2006)

Fernando Sánchez (2002) en su artículo “Acerca de la muerte” nos dice que “no preocuparse por la muerte significa desinteresarse de la vida, es decir, salir de la condición humana” es un hecho que lo vemos muy lejano principalmente en las etapas tempranas de nuestra vida, pero no es lejano, por que sea o no algún día seremos protagonistas de eso y nos hace un recorrido por la vida.

(Sanchez, 2002) Patricia Beatriz (2009) en su artículo “el proceso de morir” no se puede eludir la muerte y la más grande reflexión es meditar acerca de ella, por que entre los filósofos y pensadores han llegado a una conclusión. El duelo es el proceso que cada ser humano experimenta de diferentes formas e intensidades que varían

según la edad, el sexo, el vínculo afectivo, la fortaleza emocional y espiritual y hasta la cultura a la que pertenecemos. (Beatriz, 2009)

Andrea Mantegna (2015) en su artículo “lamentación sobre Cristo muerto” habla sobre la tanatología y nos explica un contexto histórico acerca de la muerte y la forma de vivir y morir bien, el estudio interdisciplinario del moribundo y de la.

M.A. Orozco (2013) en su artículo “enfermería universitaria” El 85% de los alumnos ha experimentado un proceso de muerte de un familiar o amigo, y el 75% de un paciente (en la práctica hospitalaria). El 46% no se consideran preparados para vivir esta experiencia. El 37.7% considera que el personal de las instituciones no está preparado para "manejar" la muerte de los pacientes. Hay opiniones divididas sobre el temor hacia este fenómeno. Los alumnos comprenden qué es la tanatología y qué es el duelo, aunque no se sienten competentes en el tema.

Yesenia Martinez (2008) en su artículo sobre tanatología habla sobre: La tanatología es la ciencia que nos ayuda a comprender la muerte como un proceso que conforma parte de la vida y también como un arte del cuidado que permite brindar al paciente la calidad de vida, la dignidad y la serenidad para alcanzar un buen morir. El objetivo de esta investigación fue identificar el grado de conocimientos sobre cuidados tanatológicos que posee el personal de enfermería en un Centro Médico Nacional.

Material y Métodos. Estudio transversal, descriptivo y prospectivo.

Verónica de León (2018) en su artículo sobre la perspectiva de la muerte habla sobre: Para ejercer la tanatología de manera exitosa es fundamental la armonía Biopsico-emocional del tanatólogo, por lo que consideramos importante reflexionar y asimilar el contenido de esta segunda parte, en la que no se dan “recetas”, sino elementos de una preparación teórica y mental que servirá de punto de partida, Pero obviamente en ésta como en todas las disciplinas que intervienen en la salud humana, la práctica es y será la maestra insustituible.

Ricardo Arroba (2018) en su artículo sobre la muerte en la tanatología nos habla sobre: Una definición más concreta es considerarla como “el estudio de la vida que incluye a la muerte”. Del origen griego thanatos (muerte) y logos (estudio o tratado); por tanto, el objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias, o bien a una persona que esté en viviendo algún tipo de pérdida.

Desarrollo Teórico

Primera Variable: El trabajador Social y la intervención en tanatología

La intervención desde el trabajo social en esta área de la tanatología ha sido muy poco abordada y es muy necesario hacerlo ya que, es una ciencia muy profunda que se le fue dada a el trabajo social por la fuerza transformadora que esta tiene para cambiar realidades de vida, es cierto que ramas como las psicología, psiquiatría tienen más capacidad de estudio en las áreas emocionales de la persona, pero abarcar el área psicosocial de la persona es distinta que engloba directamente al trabajo Social.

La tanatología es una ciencia

La tanatología tiene mucho por brindar a la sociedad a más de ser un acompañamiento para que adultos mayores puedan tener una vida de calidad en sus últimos años de vida, también brinda un proceso de duelo para familiares y personas que hayan sufrido de esta perdida, ya que “Un sufrimiento debe ser compartido, para que sea comprendido”, en la vida sufrir no es malo, sufrir mal es el verdadero problema, somos seres trascendentes que vamos dejando huellas en un mundo que no nos pertenece, ya que científicamente la tanatología ha llegado a comprobar que existe vida después de la muerte, la Dr. Elizabeth Kubler Roos nos dice que “cuando el caullo muere, libera la mariposa, que es el alma y hace la comparación tan perfecta que somos una unidad integral entre cuerpo, Alma y espíritu, por lo que nos permite saber que independientemente de creencias la verdad es que tenemos una alma, la cual según la religión o espiritualidad al final de nuestra vida tendremos nuestro destino.

La tanatología tiene un origen griego y está dividida en dos partes thanatos (muerte) y logos (tratado) hay un significado histórico antiguo que es “el estudio de la vida que incluye a la muerte” pero la ciencia no es algo que se queda estático de cierto modo es modo la vida siempre esta el movimiento y evoluciona y es así que la definición actual en el diccionario mexicano, uno de los países con más investigaciones en esta ciencia, dice que la tanatología es la unión de entre el conocimiento científico, ritos y sus significados acuñados como una rama profesional que integra a una persona en el plano biológico,

social y espiritual y darle sentido y plenitud a la vida.

La tanatología nace mucho antes que el padre de la psicología “S. Freud”, según la revista Digital Universitaria.

La Tanatología estudia la muerte y se desenvuelve cerca del enfermo terminal, opera según las observaciones y según él se elabora un diagnóstico y se determina las acciones a seguir. (Kubler, 1972)

Social

La sociedad en la que nosotros vivimos viene marcada por muchos acontecimientos que diferencian una época de la otra, hablar de lo social es hablar de distintas realidades en la que se percibe muchos tipos de personas, muchos tipos de familia, distintos grupos en todo ámbito, En la tanatología social se involucra directamente a los trabajadores Sociales, San Alberto Hurtado (patrono del trabajo Social) dice que es terrible el acontecimiento de ver gozar ciertos sectores de una sociedad, mientras que hay personas que carecen de todo, y la carencia más grande es la indiferencia, ya que un trabajador social promueve habilidades natas en su profesión para la transformación de un sector y vemos sectores, familias, pueblos, personas destruidos, falta un autor, la tanatología es como el agua para el sediento de una persona “herida” por una sociedad que no tiene amor.

Psicológico

La tanatología y la psicología tienen como objetivo central llenar de sentido a la muerte y por ende a la vida, lo que se quiere es que la gente pueda entender que una persona ante un proceso de pérdida debe primero pasar por un proceso de duelo y todo lo que repercute dicha pérdida en la vida de la persona, es decir, en primera instancia la aceptación de lo que nos pasa y así poder llevar un proceso adecuado, yendo por etapas y no causarle más afecciones al sistema emocional, físico y mental de la persona (Behar, 2003)

Jacques Philippe no dice en su libro la paz interior: que el primer paso para llegar a un equilibrio biospicoespiritual es la aceptación, ósea para que una persona puede llevar bien su proceso sea de muerte o de acompañante de duelo primero debe aceptar su realidad, el vivir en falsas esperanzas o en mentiras le traen más dificultad de vivir bien una persona.

(Philippe, 2003)

En este apartado sobre la psicología debemos aclarar que, si en verdad la muerte es una realidad, de hecho, es la única verdad que todo ser humano tiene, que algún día tendrá que partir, es cierto que en esta faceta existe el miedo como tal, pero Behar nos dice que lo que impide afrontar la muerte de buena manera es el miedo, y que cuanto esta llega notenemos idea lo que estamos por vivir y nos frustramos. (Behar, 2003)

Biológico

La biología se centra en el estudio de los orígenes de vida, las etapas de evolución, que es lo que les caracteriza a cada ser vivo, cada proceso vital que llevan e interacciones, lo que al unirla con la tanatología se forma un complemento espectacular para entender a profundidad la vida como tal, en esta punto se cumple tal cual el proceso de muerte dicho científicamente por la biología es una etapa de la vida, la etapa final.

Bowlby (1973) recalca que una de las bases biológicas con respecto a la tanatología es la búsqueda y el llanto como fuente de adaptación ante una pérdida, (Bowlby, 1973) es decir por nuestra naturaleza humana “ser biológico” estamos en búsqueda de la felicidad y como somos una unidad integral, la vida también es de momento de dolor el cual se lo expresa muchas veces con el llanto, es decir que la tanatología en la biología humana es un clamor por perder la vida y no saber cómo manejarlo, un grito desesperado que nos impulsa a buscar las formas y maneras de compensar dicho dolor. Es por eso que la vida es tan valiosa y vale la pena vivirla bien.

Cultural

A nivel cultural tenemos distintas maneras de entender a la muerte según la crianza y creencia de cada pueblo, pero hay una palabra clave en lo cultural que es lo simbólico, según Mario Benedetti: la muerte llega a ser un síntoma de la vida, y esa vida viene marcada por simbolismos que lo que la tanatología va hacer es interpretarlos para llegar a un mejoramiento de la calidad de vida, es decir que: si ponemos un ejemplo sencillo podríamos decir que en los sectores indígenas como Chibuleo se tiene la costumbre de decir “Aunque pegue o mate marido es” frase cultural que aunque en el matrimonio se

viva mal se lo debe cumplir por que fue una promesa ante Dios lo que llega a ser falso, en este ejemplo hay una vivencia cultural pero la tanatología va hacer que en el caso la pareja puedan entender que no fueron llamados a una viva “farisea” sino que cada momento de la vida es una bendición que estemos vivos y que debe ser una preparación para el momento de nuestra muerte.

Fases de diagnóstico

Es esencial que para poder entender que es lo que vivimos en una etapa de duelo o acompañamiento sigamos un proceso y profundicemos cada fase, (Kubler, 1972) nos dice que cada etapa a lo largo del tiempo ha ido evolucionando, ya que, es una reacción viva del alma al experimentar “ciertos sentimientos que parecieran negativos”, pero que en realidad son etapas de la vida, lo que nos lleva a comprobar la veracidad de ser seres biopsicosocial espiritual.

Negación:

La negación es la primera etapa de las fases de duelo que está presente en personas que están en el lecho de muerte y acompañantes de procesos de duelo, como familiares, amigos, etc. Esta fase es un impacto muy fuerte para las personas que se topan ante una realidad a la que no estaban acostumbrados o por la que no se hayan preparado, y en cierto modo por como esta frase se presenta llega a ser perjudicial a lo largo del tiempo.

“Quien taponar un dolor, nunca encontrará una cura para él”

En adultos mayores esta etapa crea tensión al interior de la persona, y se ve reflejado al exterior (cuerpo) comienza por una perdida muy significativa de la capacidad sensorial, por eso es que cada que una persona tiene alguna emoción fuerte repercute con un dolor físico, o enfermedad, he ahí la razón por la cual la mayoría de personas adultas mayores tienden a tener muchos problemas físicos, porque se combina la edad con los males emocionales, hablar de un adulto mayor es hablar de prevenir una vejez mala en personas que van en aumento de años, ya que a través de la experiencia podemos estudiar y descubrir muchas cosas que nos sirven a nuestra vida.

Ira:

En esta fase la persona comienza a preguntarse ¿Por qué yo? Se llena de sentimientos de frustración y tienen a reclamarle a Dios, a veces como una vivencia cultural y no puede entender el por qué a ella, y por qué no ha alguien más, ya que produce dolor y desesperación en el interior de la persona, ya que la muerte es irreversible y no hay solución alguna para esta condición natural de la vida, la persona que pasa por esta etapa se vuelve cerrada he incluso con el círculo familiar más cercano, teniendo actitudes tales como gritar mucho, que todo le moleste, que no quiera hablar con nadie, el que quiera estar sola, provocando el mismo sentimiento en aquellos que le acompañan a la persona que está viviendo el duelo, y comienza un momento de sufrimiento total.

Pacto o negociación:

Esta fase tiene ciertos peligros, y ciertas ventajas es la etapa donde la persona comienza a tener acuerdos con Dios, familiares, médicos y consigo mismo, se comienza por probar distintos métodos para conservar la vida, comienza con oraciones, rezos prometiendo cosas, “si me sanas o si me das vida. Hago tal o cual acción, o déjame estar hasta que... y tiene un peligro ya que, si no se llega a cumplir la expectativa de la esperanza que ella puso, puede llegar e incluso a ya querer acabar con su vida.

Depresión

Es la etapa donde la persona que vive el duelo reconoce que ya no puede seguir haciendo de lado su enfermedad, ni negar que su muerte está cerca, todo lo que no ha podido superarlo ve como un obstáculo y hay presencia de varios sentimientos de miedo y decaimiento moral, la persona que padece este síntoma pierde todo gusto por relación social e interés por lo cotidiano.

Aceptación

La aceptación es el culmen de estas etapas del duelo y a la vez un descanso para la persona que lo ha padecido y que ha acompañado ya que al aceptar su situación deja a un lado todo tipo de preocupación, reconociendo su condición.

Campos y protocolo de aplicación

La tanatología trabaja con personas pequeñas y adultas mayores, ya que nadie está libre de la muerte como tal y cada uno de nosotros, a lo largo del camino experimenta dolores, emociones fuertes, situaciones críticas, pérdidas irreparables, rupturas para lo cual es necesaria la tanatología en todos los aspectos de la vida. El tanatólogo cumple una función de acompañante, su función principal es brindar apoyo al doliente con emociones, pensamientos y conflictos a través de:

La escucha activa:

Dinámicas propias de esta ciencia (terapeutas)

Contención.

Normalización de síntomas.

El tanatólogo ofrece información sobre las manifestaciones del duelo

Escucha al doliente sin juicios y empática

Manejo de herramientas para emociones.

Y lo que causa en la persona es un dolor llevadero, ausencia de rencores, aceptación de la realidad que se vive, creencia y esperanza, sentido según contextos, alivio de conflicto, reestructuración del grupo familiar.

Tipos de pérdida

Pérdida de poder adquisitivo: Esta pérdida aplica de mejor manera al campo de estudio, se refiere a la pérdida significativa y en ocasiones simbólica del empleo o la aplicación de la jubilación, en ocasiones la persona ama tanto su trabajo que le duele el dejarlo y en otros casos el no encontrar un empleo es una pérdida también por el daño que crea en la persona.

Pérdida de Libertad:

La pérdida de libertad es un factor muy complejo ya que acarrea distintos tipos de pérdida

ya que los que establecen esos por ley son los centros de privación de libertad, es un impacto para la persona ya que se enfrenta a una realidad distinta a la que estamos llamados los seres humanos.

Perdida de salud:

La llegada de una enfermedad le da un giro de 180 grados a la vida de la persona que lo acontece, ya que debe adaptarse a un nuevo estilo de vida, a un diagnóstico diferente a diferentes estilos de vida, todo cambio en la vida por bueno o malo que se requiere de una aceptación.

Distanciamiento familiar:

El alejamiento familiar es entendido como el rompimiento de las alianzas entre dos o más personas, esto tiene diversos factores, por vivienda, estudio, problemas, y es un acontecimiento doloroso y hace que la persona que lo padece sufra una pérdida significativa, ya que la familia juega la parte más importante en la formación interna del ser humano, entendido netamente como los sentimientos, emociones, ética, etc.

Etapas de la Vejez

1. Vejez Cronológica

La edad cronológica hace referencia al cumplimiento de los 65 años que una persona llega a ser adulto mayor, todas las personas vienen marcadas por esta peculiaridad, el impacto se da cuando cada persona palpa el tiempo diferente en el que ha nacido y ha transcurrido.

2. Vejez funcional

La vejez funcional hace referencia a la limitación que cada persona de la tercera edad va sintiendo con el pasar del tiempo, todo aquello que le imposibilita a desarrollarse de buena manera, las barreras que un adulto mayor experimenta son consecuencia de las malformaciones que va teniendo.

3. Vejez, etapa vital.

Esta etapa sería la ideal para todo adulto mayor con limitaciones físicas pero con las potencias humanas lucidas, una vejez sana sin reprimir ningún dolor sino sabiendo sobrellevarlo, teniendo serenidad en los juicios.

Modelos de intervención de trabajo Social:

Dentro del trabajo Social existe clara una cosa, no existe un único modelo para trabajar con las problemáticas y las situaciones que nos rodean, ya que no todos los acontecimientos son iguales, estos métodos se pueden comprender desde la perspectiva objetito-sujeto ya todos los modelos tienen una mirada en el trabajo Social.

“El objetivo de los métodos en trabajo Social es que se quiere ir más allá de una simple experiencia o asistencia social que se quiera dar, se busca hacer una transformación” (Ander-Egg, 1995)

Modelo psicodinámico:

El modelo psicodinámico busca estudiar e intervenir la parte interna de la persona, profundizando el inconsciente podría mezclarse con un tipo de psicología, pero la realidad es que en este campo se tiene individuo y sociedad, no solo como opera el individuo, sino que factores sociales incluyen para el sujeto tenga ciertos comportamientos externo y para saber qué es lo que internamente siente, quiere decir que primero es lo de dentro y después lo de fuera, este modelo se extiende hasta llegar a la concepción del sentido de la vida que se desarrolla por la crisis y fases diferentes por la que todos pasamos, el fruto de este modelo es apoyar a resolver las dificultades y dar facilidad a que se pueda aprender del mismo problema para enfrentarlo y poder sobresalir de cada reto duro con el que cada persona se encuentre.

Este modelo tiene grandes autores que han aportado para llegar a esclarecer el modelo como Piaget, Ericsson, Allport y Lewin, entre otros, pero tiene un fundamento en la escritora y fundadora del trabajo social: Mary Richmond

Modelo de modificación de conducta:

Este modelo para el trabajo Social es de vital importancia ya que tiene como eje de estudio la conducta del ser humano, veamos que nos dicen autores:

(Doron, 2008) La conducta del ser humano es una integralidad de palabras, movimientos, acciones en un espacio específico que es visible al exterior y que persigue un objetivo en específico.

El conductismo inicio en la época de los sesenta acompañando al trabajo Social desde sus cimientos, tiene como base el modelo médico, ya que era importante saber que influía en las enfermedades de las personas.

Este modelo, tiene su objetivo en momentos específicos que controlan la conducta de la problemática, se busca analizar la acción inmediata más que la intención, ya que el ser humano es un ser muy frágil que no siempre hace lo que siente, y se la estudia a través de la técnica estimulo respuesta, hay pasos a seguir que nos ayudan en este modelo en trabajo social.

Identificar el problema.

Buscar alternativas que nos faciliten el cambio

Estudiar condiciones que nos permitan controlar el problema de conducta y aplicar las alternativas que nos faciliten el camino.

Desarrollo de un objetivo y un plan base de tratamiento.

Modelo de intervención en crisis:

Para la intervención de este modelo hay que saber quién es el ser humano, e identificar que es una crisis, y una crisis es un estado donde el ser humano se encuentra en desequilibrio.

Don tipos de crisis:

- De desarrollo
- las accidentales

Autores: (Lindemann, 1944) un principio, todas las personas tenemos nuestras potencialidades, no podemos inutilizar al ser humano

(Caplan, 1964) Todos somos sujetos de sufrir crisis.

La intervención en crisis es la forma con la que se trata el instante de una crisis, y tiene como objetivo que la persona afronte esta realidad, en la intervención del crisis hay características y debe ser en el aquí y el ahora, debe ser instantánea, ya que si no se trata puede después desarrollar patrones de desequilibrio para la persona, hay que buscar la forma que la intervención del trabajador social sea breve, pero con su respectiva estructura y centralidad del modelo y el trabajador social debe estar enterado de las fuentes de apoyo necesarias para la recuperación de la persona.

Golán divide en tres fases la intervención en crisis el primero es el primer contacto que se tiene con la persona.

SEGUNDA VARIABLE:

ESPIRITUALIDAD:

La espiritualidad en este trabajo tiene una apreciación especial y su significado es integral, es decir que es total en una persona, Jon Sobrino nos dice que la espiritualidad nos ayuda ver la naturaleza del ser humano de una manera integral. La experiencia de ser una persona espiritual no quiere decir que sea religiosa.

(Mytko, 1999) dice que la espiritualidad es un conjunto de emociones y sentimientos interno que permiten que la persona se conecte con sí mismo, con los demás y los propósitos de vida que tiene, y buscando el valor que se merece en la búsqueda de paz y armonía para una vida feliz.

La espiritualidad es comprendida como una percepción de la trascendencia sensorial, se

puede decir que es un misterio profundo que está en el universo y que tiene diversas fuentes de significado y que si el hombre lo descubre puede llevar a comunicarse con el más allá, y dejar a un lado lo meramente natural. (Portilla, 1983)

El concepto de espiritualidad va con la búsqueda de “algo” que va más allá de lo normalo natural, usualmente las personas que son espirituales tienen su creencia en energías, divinidades, etc. Lo toman como algo positivo en sus vidas que les ayuda en la relación con los demás. (Zinnbauer, 2005)

La espiritualidad tiene dos caminos como en todo en la vida, matrimonio o divorcio; salud o enfermedad; bueno y malo; mundo y Dios.

Dimensiones del ser humano:

1. Bio

La dimensión biológica del ser humano hace referencia a un organismo vivo, pluricelular que tiene un cuerpo que se desarrolla en una realidad física. Biología viene del griego: (bios, vida, estudio) y tiene como fuente de estudio la vida, en todas las manifestaciones, está conformada de estructuras moleculares, celulares, organismos, funcionamiento, la evolución y propiedades, entendiendo que la dimensión biológica del ser humano se desarrolla en torno a un conjunto, he aquí el

fin de la biología, todo lo que une para que se dé un ser vivo es la vida en sí, pero

¿Qué es vivir?

Vivir es moverse, es cambiar, es todo aquello que alcanza nuestra vista, todo aquello que palpa nuestras manos, todo aquello que escucha nuestro oído, el estudio de la vida biológica ha llevado a la ciencia a descubrir muchas ramas que se derriban de este término que lo estamos estudiando, como la zoología que se centra solo en el estudio del reino animal, la botánica que pone sus ojos en la vida del reino vegetal, todo lo correspondiente a las plantas, hasta aquí; tanto la zoología como la botánica tienen estructuras que dan vida, pero ¿cuál es la diferencia con la biología humana? Si bien

es cierto y vale la pena recalcar, los tres tipos de biología: la humana, la zoología y la botánica tienen estructuras que le dan vida, pero solo una tiene la capacidad de trascender, pensar, sentir, hablar, conectarse con lo desconocido a la ciencia, experimentar una presencia superior, una profundidad que le lleva a dar y recibir amor. que es el ser humano.

Charles Darwin nos dice que “nos hemos parado en la búsqueda de monstruos debajo de nuestra cama, sin darnos cuenta que estaban dentro de nuestro ser” (Darwin, 1850)

2. Psico

La dimensión psicológica de una persona se encuentra en la mente, y se orienta en una persona hacia objetivos y metas, la dimensión espiritual del ser humano tiene estrategias didácticas en relación a la parte emocional de una persona.

La psicología humana se justifica con el fin del todo, he aquí la importancia de la psicología como parte de una estructura integral del ser humano.

La psicología comienza en la filosofía a partir del siglo XVIII, teniendo como base el empirismo, que le dio el significado a la conducta del ser humano a partir de estímulos teniendo como guía la biología humana,

3. Social

El ser humano es un ser social por naturaleza, desde el momento en que nace, ya tiene relación con los demás por lo que el hombre se realiza en su plenitud acompañado, en el inicio de la vida tenemos una morada humana que se manifiesta por medio de expresiones que son propias de cada identidad, y la vida social del ser humano tiene un aspecto exterior e interior, desde como está pintada u ordenada la casa, el cómo nos vestimos, que música nos gusta, ya que eso nos va mostrando como es la vida social de la persona y nos ayuda a ver justamente como puede ser su vida, se puede decir entonces que para el ser humano vivir, es convivir.

4. Espiritual:

La espiritualidad es una verdad de todo ser humano tiene, es una realidad evidente que muchos no conocen y rebajan su dimensión humana a biopsicosocial cuando lo que realmente mueve la vida como tal, es el espíritu, para esto es importante dar un ejemplo, si una persona camina por la calle y ve que su hija está al otro lado de la calle queriendo cruzar y le atropella el carro, al señor que ve este acontecimiento, ¿Qué le duele? Ciertamente no es un dolor físico como tal, seguramente el dolor físico se pueda dar por la causa principal que es el dolor del alma, ya que somos una unidad integral. O quizás podremos responder a la pregunta ¿Con qué órgano del cuerpo se siente amor? Claramente con ninguno porque es una cualidad del alma como tal y el alma tiene su espíritu que no se ve, sino que se siente.

Para la religión budista el alma que es espiritual no existe, según el Anatman que es una doctrina que se divide en dos palabras; an que es negación y atman que es alma, esta doctrina budista fue creada por Siddhartha Gautama, para ellos todo lo que conforma el mundo es cambiante y nada se conserva como tal por eso piensan que es ilógico que el alma trascienda. (Siddhartha Gutama..)

Para la religión católica el alma es una realidad innegable de cada ser humano, y afirma que el alma da la forma al cuerpo que es lo que diferencia a cada ser humano, nos dice que cada alma espiritual es creada por Dios, y que al fin de los días de vida de una persona el alma tiene vida eternamente, y según como allá vivió será su vida en la eternidad y nos plantea tres caminos, el cielo, el purgatorio y el infierno (Católica, Iglesia, 1992)

Siguiendo las líneas de la investigación por el alma, sabremos también que hoy en día se le acuñan conceptos desde los “tradicionales” o “clásicos” en la que la palabra alma tiene diferentes sentidos como estamos viéndolo: en lo religioso, teológico, filosófico, epistemológico, psicológico, antropológico, etc.

Religiones:

1. Budismo:

El budismo es una religión muy antigua, tiene su fuente en Buda y mejor conocido

como Siddharta Guatama, esta religión es una de las mas grandes del mundo y sigue el camino hacia la liberación del sufrimiento y el ciclo de la muerte, persiguen creencias como la reencarnación y tratar de evitar el sufrimiento.

2. Catolicismo

La Iglesia Católica Nace en el año 33, poniendo a Pedro como cabeza cuando dijo “Tú eres Pedro (piedra), y sobre esta piedra (pedro) edificare mi iglesia” (Mt 16,18)

La iglesia es una institución que tiene la misión de continuar con la redención y reconciliación de los hombres hasta el fin de los tiempos, esta iglesia tiene una cabeza desde su fundación, actualmente es el Papa Francisco y tiene una sucesión apostólica de 266 papas a través de la historia.

La iglesia católica tiene un plan y una espiritualidad, es llevar a cabo el plan de salvación instaurado por Jesucristo, la sed de almas, la iglesia católica no elude el sufrimiento lo acepta y no une a Cristo, esta iglesia tiene muchos santos a través de la historia, dando a conocer así vidas ejemplares similares a la de Jesucristo, milagros, sanaciones, etc.

La mayor fuente y riqueza de la Iglesia Católica es la Eucaristía como esta dicho en la sagrada Escritura (biblia) en el evangelio de San Lucas 22, 14-20 se menciona a Jesús mencionar “hagan esto en memoria mía” refiriéndose a la eucaristía.

3. Islámica:

El Islam también compone de una de las religiones más grandes del mundo con un numero de entre 1.2000 y 1.300 millones de personas en todo el mundo, teniendo como punto de partida, la deidad que los islámicos siguen es Mahoma, quien nace en la meca en el año 570 d.C en la península arábica, para esta religión Mahoma es el profeta predilecto de Dios, el Corán es su herramienta de conocimiento y de donde vienen todos los preceptos y escritos del profeta,

persiguen la Sharia que les guía en el ámbito social, económico y penal y todas esta información es procedente del Corán.

4. Fe Bahai

La religión Fe Bahai o “Nueva Era” que fundada por Elena Blavatsky en 1875, es la religión, que recoge todas las religiones del mundo y se queda con lo más relevante, formado así “un supermercado espiritual” tiene como principal objetivo unir a todos los pueblos y conseguir la paz del mundo.

Practicas Espirituales

1. Meditación

La meditación es una medicina que ayuda a la mente y al cuerpo a encontrar un momento de relajación o de satisfacción, es una luz que se ve en momentos de oscuridad o de estrés, que nos ayuda a encontrar la riqueza interior propia de cada persona.

La meditación puede ser concebida de distintas maneras y en diferentes áreas y en distintos lugares y creencias, la meditación es también un proceso cognitivo-conductual según la ciencia y también la tenemos en las distintas religiones y maneras de pensar.

La meditación ha sido cambiada a lo largo de los tiempos o vista en diferentes contextos, la meditación como tal comenzó como una reflexión en torno a la religión y definimos a la meditación en dos caminos, así como el bien y el mal, lo podemos definir como el mundo y Dios.

2. Música:

La música es un factor muy importante en la vida del ser humano, tanto así que científicamente la música es fisiológica que estructuran los elementos rítmicos de una canción, y eso crea una dimensión emocional y permite la unión con la melodía y la armonía, con esta se conforman los parámetros necesarios para crear ya como tal la música. Pero, existe una cuarta dimensión dentro de la música que es la “naturaleza espiritual”, y esta esta justamente lo que le va a dar el sentido a la canción que escuchamos de trascender o descender el espíritu, podemos poner un ejemplo claro si decidimos escuchar música religiosa va ser un factor que nos

transporte a un estado superior de nuestra alma a diferencia de que si decidimos escuchar un reguetón o alguna música “contaminada” por qué dentro del mundo espiritual hay artistas que consagran su música a satanás o la masonería o a diferentes entidades espirituales que no son Dios y uno claramente se puede dar cuenta de que música mueve nuestra vida analizando las letras de cada canción, el ritmo y que es lo que provoca en nuestra psiquis y en nuestra alma.

La inspiración buena permite que la música nazca con fluidez y broten melodías hermosas que provoca gran satisfacción” (Schubert, 1828)

3. Lectura:

La lectura es un medio de meditación que va a ser que nuestro espíritu Hacienda hacia el conocimiento de uno mismo ya que mientras uno ejercita su conocimiento su memoria la persona va sintiendo más satisfacción y más plenitud.

El origen de la lectura espiritual se encuentra Lo que se conoce como lección divina Qué es que la lectura que yo haga sea meditada, para esto es muy importante la actitud que la persona tenga hacia la lectura la disponibilidad ya que por medio de una lectura que una persona haga puede enriquecerse interiormente conocer de la verdad de las culturas y de lo que a él le gusta y le apasiona

4. Oración:

Una oración es un método de meditación que se remonta a la antigüedad que nos permite conectarnos directamente con lo que nosotros creemos Santa Teresita del Niño Jesús nos dice que la oración es la elevación del alma a Dios.

Es decir que la oración nos permite salir de nosotros mismos para conectarnos con algo mucho más grande lo que nos va a dar una libertad y una paz perfecta ya que nosotros somos seres imperfectos.

Cultura de paz

1. Familia:

La Doctrina Social de la Iglesia define el bien personal de la familia como comunidad de amor, santuario de la vida y ambiente de humanidad. El ser humano está llamado al amor y el ámbito familiar es el lugar ideal e idóneo para poder encontrarlo, dando con los frutos necesarios. Es la esfera donde surge la vida humana. Por lo tanto, da lugar también al desarrollo, la educación y contribuye a alcanzar los valores más altos como persona. Desde la Fe también podemos encontrar el vínculo familiar y de comunidad, define a la familia como un bien social. Nos viene a decir que la Sociedad no es una masa uniforme de individuos sino una realidad estructurada de familias compuesta por individuos. Por medio de la familia se integran en la Sociedad. Nos necesitamos los unos a los otros.

La familia se define como “la sociedad natural en que el hombre y la mujer son llamados al don de sí en el amor y en el don de la vida” El Papa Francisco nos dice: “Cuando nos preocupamos por nuestras familias y sus necesidades, cuando entendemos sus problemas y esperanzas, sus esfuerzos repercuten no sólo en beneficio de la Iglesia; también ayudana la entera sociedad.” La ideología del género y la cultura del descarte propone nuevas definiciones de familia, haciendo que las nuevas generaciones cuestionen su verdadero rol en la sociedad. Por esto, es de vital importancia trabajar en la formación de familias con bases sólidas y éticas donde el concepto quede claro para cada uno de sus miembros.

la familia, es un microcosmo de la sociedad en general. Es la “sociedad natural”, donde, a pesar de no estar basada en reglas jurídicas, es un conjunto de personas que se relacionan entre si con un propósito común.

La familia, en los tiempos modernos, ha sufrido quizá como ninguna otra institución, la acometida de las transformaciones amplias, profundas y rápidas de la sociedad y de la cultura. Muchas familias viven esta situación permaneciendo fieles a los valores que constituyen el fundamento de la institución familiar. Otras se sienten inciertas y desanimadas de cara a su cometido, e incluso en estado de duda o de ignorancia respecto al significado último y a la verdad de la vida conyugal y familiar. Otras, en fin, a causa de diferentes situaciones de injusticia se ven impedidas para realizar sus derechos fundamentales, En el matrimonio y en la familia se constituye un conjunto de relaciones interpersonales —relación conyugal, paternidad-maternidad, filiación, fraternidad— mediante las cuales toda persona humana queda introducida en la «familia humana»

Todo cometido particular de la familia es la expresión y la actuación concreta de tal misión fundamental. Es necesario por tanto penetrar más a fondo en la singular riqueza de la misión de la familia y sondear sus múltiples y unitarios contenidos.

En este sentido, partiendo del amor y en constante referencia a él, el reciente Sínodo ha puesto de relieve cuatro cometidos generales de la familia:

- 1) formación de una comunidad de personas;
- 2) servicio a la vida;
- 3) participación en el desarrollo de la sociedad;
- 4) participación en la vida y misión de la Iglesia. (San Juan Pablo II, 1981)

2. Valores:

En efecto, por una parte existe una conciencia más viva de la libertad personal y una mayor atención a la calidad de las relaciones interpersonales en el matrimonio, a la promoción de la dignidad de la mujer, a la procreación responsable, a la educación de los hijos; se tiene además conciencia de la necesidad de desarrollar relaciones entre las familias, en orden a una ayuda recíproca espiritual y material, al conocimiento de la misión eclesial propia de la familia, a su responsabilidad en la construcción de una sociedad más justa. Por otra parte, no faltan, sin embargo, signos de preocupante degradación de algunos valores fundamentales: una equivocada concepción teórica y práctica de la independencia de los cónyuges entre sí; las graves ambigüedades acerca de la relación de autoridad entre padres e hijos; las dificultades concretas que con frecuencia experimenta la familia en la transmisión de los valores.

Todos los miembros de la familia, cada uno según su propio don, tienen la gracia y la responsabilidad de construir, día a día, la comunión de las personas, haciendo de la familia una «escuela de humanidad más completa y más rica» [59]: es lo que sucede con el cuidado y el amor hacia los pequeños, los enfermos y los ancianos; con el servicio recíproco de todos los días, compartiendo los bienes, alegrías y sufrimientos.

Un momento fundamental para construir tal comunión está constituido por el intercambio educativo entre padres e hijos, en que cada uno da y recibe. Mediante el amor, el respeto, la obediencia a los padres, los hijos aportan su específica e insustituible contribución a la edificación de una familia auténticamente humana y cristiana. En esto se verán facilitados si los padres ejercen su autoridad irrenunciable como un verdadero y propio «ministerio», esto es, como un servicio ordenado al bien humano y cristiano de los hijos, y ordenado en particular a hacerles adquirir una libertad verdaderamente responsable, y también si los padres mantienen viva la conciencia del «don» que continuamente reciben de los hijos.

Los ancianos en familia hay culturas que manifiestan una singular veneración y un gran amor por el anciano; lejos de ser apartado de la familia o de ser soportado como un peso inútil, el anciano permanece inserido en la vida familiar, sigue tomando parte activa y responsable —aun debiendo respetar la autonomía de la nueva familia— y sobre todo desarrolla la preciosa misión de testigo del pasado e inspirador de sabiduría para los jóvenes y para el futuro.

Otras culturas, en cambio, especialmente como consecuencia de un desordenado desarrollo industrial y urbanístico, han llevado y siguen llevando a los ancianos a formas inaceptables de marginación, que son fuente a la vez de agudos sufrimientos para ellos mismos y de empobrecimiento espiritual para tantas familias.

Es necesario descubrir y valorar los cometidos de los ancianos en la comunidad civil y en particular en la familia. En realidad, «la vida de los ancianos ayuda a clarificar la escala de valores humanos; hace ver la continuidad de las generaciones y demuestra maravillosamente la interdependencia de la sociedad. Los ancianos tienen además el carisma de romper las barreras entre las generaciones antes de que se consoliden: ¡Cuántos niños han hallado comprensión y amor en los ojos, palabras y caricias de los ancianos! y ¡cuánta gente mayor no ha suscrito con agrado las palabras inspiradas "la corona de los ancianos son los hijos de sus hijos" (Prov 17, 6)

Aun en medio de las dificultades, hoy a menudo agravadas, de la acción educativa, los padres deben formar a los hijos con confianza y valentía en los valores esenciales de la vida humana. Los hijos deben crecer en una justa libertad ante los bienes materiales, adoptando un estilo de vida sencillo y austero, convencidos de que «el hombre

vale más por lo que es que por lo que tiene»

En una sociedad sacudida y disgregada por tensiones y conflictos a causa del choque entre los diversos individualismos y egoísmos, los hijos deben enriquecerse no sólo con el sentido de la verdadera justicia, que lleva al respeto de la dignidad personal de cada uno, sino también y más aún del sentido del verdadero amor, como solicitud sincera y servicio desinteresado hacia los demás, especialmente a los más pobres y necesitados. La familia es la primera y fundamental escuela de sociedad; como comunidad de amor, encuentra en el don de sí misma la ley que la rige y hace crecer. El don de sí, que inspira el amor mutuo de los esposos, se pone como modelo y norma del don de sí que debe haber en las relaciones entre hermanos y hermanas, y entre las diversas generaciones que conviven en la familia. La comunión y la participación vivida cotidianamente en la casa, en los momentos de alegría y de dificultad, representa la pedagogía más concreta y eficaz para la inserción activa, responsable y fecunda de los hijos en el horizonte más amplio de la sociedad. (San Juan Pablo II, 1981)

3. Ética

La ética es considerada una rama muy importante de la filosofía moral, que tiene como objetivo analizar la conducta moral de los individuos, ya que considera aspectos de valores, juicios, bienestar común e individual.

La ética tiene orígenes en la edad antigua, y justamente empieza con Platón cuando él plantea la pregunta, “¿de qué manera es necesario que viva el ser humano? Y da alusión justamente a la buena vida a vivir bien de forma adecuada. En siglos pasados con los filósofos más destacados de cada época se instaura una escuela, que se puede definir como la ética califica la moral y la moral son los actos sabios.

Por ejemplo: tenemos el intelectualismo moral; el Eudemonismo; Hedonismo; Estoicismo; iusnaturalismo; utilitarismo, cada una de estas tiene un filósofo creador y un significado a la ética, y en cada significado se le define a la “ética” como el bien supremo. Ahora bien, ¿podremos decir que la ética tiene que ver con la espiritualidad?

Claro que si ya que los dos se necesitan para que el actuar humano sea profundo y con sentido.

“Hay que adquirir la fe, para que una persona pueda sentarse bajo el árbol que aún no ha nacido” (Esquivia, 2009)

“el hombre debe perseguir un fin concreto, todo lo que hacemos en la tierra debe ser encaminado para un único fin, en todas las acciones el hombre debe adquirir felicidad siguiendo la línea de la razón, es decir que el hombre llegara a ser feliz en la medida que desarrolle sus capacidades cognoscitivas y ejercite su capacidad racional” (Aquino, 1485)

4. Moral:

Según KANT la moral es una acción, es decir, que la moral debe llevarle a la práctica a la persona de un bien movido por la propia voluntad independientemente de que principios persiga siempre y cuando sea un “bien”, y el bien es la ausencia del mal.

La moral es supervisada por la ética ya que moral es la aplicación del estudio de la ética, por tanto, la perfección de la moral es el entrenamiento de la razón de la utopía a la acción.

“La virtud se puede adquirir y no es un acto natural de la persona y al no es innata depende el ejercicio de la libertad” (Aristóteles, 450)

Que linda reflexión podemos sacar en torno a la moral, y es bellísimo profundizar en sus verdades, la libertad no es hacer lo que yo quiera, sino hacer lo que debo, es decir, que la libertad no es un acto desenfrenado de mis pasiones sino un acto heroico por el bien supremo.

“El Plano normativo es aquel se estructura de normas que guían para que se dé una conducta debida, y va desde lo factico construyéndose por ciertas acciones concretas” (Sanchez A. , 1904)

Sin el pensamiento crítico de una persona, no se es nadie.

5. Resiliencia

La resiliencia se caracteriza por la fuerza de carácter de sobreponerse ante las dificultades que se presentan en la vida, por tal motivo esto permite el desarrollo

personal, y tiene una relación directa con la espiritualidad, ser resiliente es ser un apersona espiritual, pongamos una situación de adultez, muchos adultos mayores ya no tienen fuerzas para seguir con una vida normal, pero sin embargo en las constantes visitas que he ido haciendo a los adultos mayores muchos deteriorados físicamente se han mantenido fuertes y con convicción.

Plan de vida:

1. Socio espiritual

El método socio espiritual tiene una propuesta de la búsqueda de cotidianidad social, esta unión tiene una característica y es el ser integral, la unión de la sociología, la psicología y la espiritualidad es una realidad que todas las personas muestran en lo cotidiano de sus actividades diarias.

2. Cognitivo emocional

El estudio del ser humano según fuentes científicas ha sido una constante serie de resultados en torno a diversas inteligencias tiene, mismas que son objeto de diversos descubrimientos a lo largo de la historia, el boom de la tecnología y la industria, de todo aquello que ha sido creado por el hombre sea material o construcción social.

En la etapa cognitivo emocional del ser humano se encuentran: la memoria, atención, percepción, inteligencia, lenguaje, léxico y la memorización de las actividades.

3. Sentido de la vida.

“El sentido de la vida persigue un fin”

Se cuenta la historia de una persona que salió a caminar, en el camino se encontró con un trabajador “chófer” y le hace una pregunta: ¿hola, que haces? Pues trabajo ¿y para que trabajas? Para tener dinero y ¿para qué quieres tener dinero? Para comer pues y

¿para qué quieres comer? Para vivir ¿y para que quieres vivir? Pues no lo sé.

El sentido de la vida da respuestas a un caminar lleno de problemas, dificultades.

y para entender el sentido del ser humano hay que saber para qué fue creado, cada cosa creada por el hombre tiene una función específica, por ejemplo, la guitarra fue creada para entonar melodías, canciones, etc. Así mismo la pregunta es, ¿cómo es posible que algo que fue creado por el hombre dure más que el hombre? ¿Si hay la capacidad que una construcción hecha por el hombre dure siglos, puede el hombre cuando muere trascender con el alma?

4. Carácter

El carácter es el resultado de las diferentes tendencias y hábitos del ser humano, es la distinción habitual de una persona, que le hace diferente de todos los demás y le da una personalidad moral propia, es el cúmulo de las manifestaciones psicológicas que nacen del temperamento de la persona a lo largo de la vida, porque es distinto el temperamento del carácter.

El carácter enmarca tres causas de su origen:

El nacimiento: cada persona que viene al mundo viene con “marca de fábrica” que le dan los propios padres y es lo que perdurará en la persona a lo largo de los años.

5. Trascendencia

La trascendencia es estar abierto a una vida mucho más flexible y a los grandes retos de la vida, hemos de pensar que la muerte es la mayor pérdida en la vida, pero no es así. “La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros cuando vivimos” (Norman, 1941) la trascendencia está al otro lado de mi sentir común, está en el ir más allá.

Nelson Mandela dijo que: “el coraje no significa la ausencia de miedo, sino la conquista

sobre él, eso es un hombre valiente”

“El trascender significa ir más allá, pasar al otro lado” (Heidegger, 2007)

La psicología de la espiritualidad

El ser humano es multidimensional por naturaleza, nadie lo puede negar, La experiencia Clínica del Doctor Danesh nos orienta en un aspecto importantísimo sobre lo que no sabíamos acerca de nuestro espíritu y cerebro, mientras avanza la tecnología cada día nos permite tener más claridad acerca de cómo esta realmente conformadas las estructuras funcionales del ser humano, especialmente con aquello que a los ojos humanos no lo podemos comprobar. Nos dice Danesh que el ser humano tiene una relación súper estrecha entre factores internos y externos que hacen de nuestros días mejores o peores.

Las principales cualidades que cada persona posee son el conocimiento, el amor y la voluntad y esta tiene conexión directa con el yo, las relaciones y el tiempo.

El conocimiento con el yo se desarrolla la Autoexperiencia, el autodescubrimiento y el autoconocimiento; el conocimiento y las relaciones en las semejanzas de unas personas con otras, la singularidad de las personas y la unicidad de las personas; el conocimiento y el tiempo en la presencia, mortalidad e inmortalidad; el amor y el yo en al Auto preocupación, autoaceptación y autocrecimiento; el amor y las relaciones en la aceptación de los demás, empatía hacia los demás y la unidad; el amor y el tiempo en la unión primaria, separación y unión secundaria; la voluntad y el yo en el autocontrol, autoconfianza, autorresponsabilidad, la voluntad y las relaciones en la competencia, colaboración y movasol y la voluntad y el tiempo en el deseo y la decisión.

Neurociencia Espiritual

La neurociencia espiritual es una relación entre el cerebro humano y la religión la espiritualidad humana un científico hizo un experimento donde los investigados fueron Pioneros religiosos, Primero se hizo el estudio con mucho gustas que formaban parte de una meditación tibetana y con tres monjes franciscanos.

En el estudio los científicos observaron que el cerebro de estas personas tenía un

incremento en una neurona de la corteza prefrontal, Esta es la relación capaz de percibir sé él sí mismo físico Con el mundo exterior es decir como una entidad no vista. En 1999 comprobaron que la experiencia Mística es biológica y científicamente Real Como un deseo profundo que experimenta el hombre es un proceso neurológico que hace que el ser humano trascienda a un mundo superior.

La Neurociencia espiritual nos permite desarrollar científicamente como la compasión, la empatía, la veneración y el asombro.

CAPITULO II. METODOLOGIA

2.1. Materiales

Técnica	Instrumento	Observación
Historia de Vida	Entrevista Abierta	Se trabajó con personas de la tercera edad del Asilo “Sagrado Corazón de Jesús”

Las historias de vida son un instrumento cualitativo cuyo significado nos dice que la realidad es una construcción social, mediante vivencias y definiciones personales y grupales en una determinada situación o contexto (Steven J Taylor & Robert Bogdan, 1984)

Se puede decir que este método cualitativo nos muestran una investigación a partir de un supuesto básico, “lo que construye la base de los resultados de cualquiera situación se hace de acuerdo a vivencias personales y no a dichos o pensamientos, hablamos de un mundo construido de acuerdo a significados y símbolos ya que cada cultura representa algo, cada familia, cada persona es un mundo diferente, y con la dinámica social, hay que conocer la historia de una persona y que hay detrás de ella para así poder llegar a conclusiones, soluciones y respuestas.

En este sentido, toda investigación cualitativa toma como pauta un estudio flexible y holístico sobre la gente, grupos, comunidades, escenarios y no se rebajan a variables sino a un todo, que les caracteriza y es parte de su vida e historia (berrios, 2000).

Para ello, quien realiza la investigación, con una narrativa lineal, ocupa grabaciones, fotografías, contextos sociales, cartas, todo aquello que ayuda para profundizar en lo que se quiere saber, las historias de vida hacen que lo escondido sea visible; lo no formado,

formado; lo confundido, claro. (Lucca Irizarry & Berríos Rivera, 2003)

2.2. Métodos

Enfoque de la investigación

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo, “estudia la verdad en la naturalidad de los acontecimientos, interpretando fenómenos con las personas implicadas” (Josefa Eugenia Blasco & José Antonio Pérez, 2007)

La investigación cualitativa es abierta, e implica distintas ciencias como la antropología, la sociología, la historia, la etnografía, la política, y con esto tener los modos de explicar el mundo y las construcciones que determina el caminar

Investigación Correlacional:

Este tipo de investigación tiene como finalidad conocer las relaciones o los grados en los que se asocian los términos y las relaciones entre dos o más conceptos o estilos de vida para llegar a una conclusión en un contexto particular.

Siguiendo estos lineamientos se evaluará las relaciones entre variables para poder establecer un análisis social bien estructurado entre las dos variables qué es la tanatología y la espiritualidad y cuál es el efecto en el cuerpo y en el alma de la persona.

Investigación Descriptiva:

La investigación descriptiva busca esclarecer las características de la fenomenología planteada, dando a conocer las distintas características y cualidades del análisis.

Mediante esta investigación podremos descubrir los resultados y los datos encontrados en el presente estudio en adultos mayores y cuál es su sentir y su pensar acerca del fenómeno no tan estudiado como la muerte.

Investigación Exploratoria

La investigación exploratoria consiste en abordar temas con poca profundidad o su vez

que no han sido estudiados, busca aclarar el objetivo de temas inconclusos. Es muy importante que en el ejercicio de temas de carácter social se pueda hacer un estudio debidamente correcto, específicamente en la ciudad de Ambato se vio la necesidad de abordar este tipo de temas como la tanatología y la espiritualidad para que las personas profesionales o futuros profesionales pudieran entender la profundidad de cuál importante es el sentir de una persona humana.

Métodos

El método inductivo es particularmente propio de la investigación cualitativa que busca mediante el razonamiento obtener axiomas que le den sentidos y deben a un hecho particular. Este método contiene tres características muy importantes el primero siempre va a ser la observancia del fenómeno que se quiere estudiar del cual debe haber interés, segundo se establece los patrones necesarios en todo lo que se relaciona con datos y tercero se construye una teoría que nos ayude a tener unas conclusiones generales importantes.

Población:

Al tratarse de un estudio investigación nuevo, La población requerida deben ser personas que se encuentren en el ámbito gerontológico afrontando su proceso de muerte o siendo acompañados debidamente en un proceso de duelo, dicha población cuenta con 60 adultos mayores de los cuales 12 estaban en sus cabales y aptos para responder al instrumento que son las historias de vida.

CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1. Análisis y discusión de resultados

Para la realización del estudio sobre la tanatología y la espiritualidad se utilizó la técnica historias, es una investigación cualitativa con una fenomenología que sostiene la realidad a través de la construcción social de cada persona e individuo respecto a una situación o un contexto específico.

Las historias de vida fueron previamente realizadas por el programa Atlas ti en base a los códigos y a las citas que se investigó, las cuáles pudieron identificar las respuestas más relevantes de los relatos de vida, Dando luces de lo que se quería en esta investigación y para poder entender los contextos De cada persona y así Tener una base para los próximos trabajadores sociales, qué puedan dar solución a la problemática social más grande que ha existido desde los inicios de la vida, qué es el ser humano.

La aplicación del instrumento se la dio de manera presencial, utilizando una grabadora de voz para recolectar la información necesaria, a continuación, será llevar a cabo los análisis y las respectivas comparaciones de datos para poder obtener las conclusiones necesarias quienes nos van a dar luces para que el trabajador social pueda ir descubriendo la problemática en la que está incluido.

Hoja de vida #1

Mi nombre es Mariana Lucrecia.

Tengo 85 años.

En mi vida he cumplido los sueños de seguir prosperando lo que se puede.

Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando como Diosito ayude.

El mayor logro de mi vida ha sido que me ha tocado un buen matrimonio y he vivido justo con mis hijos.

La persona más importante en mi vida ha sido mi mamá.

Si, he afrontado momentos difíciles, las enfermedades de Lucho mi esposo yo las afronte con ayuda de mi familia.

Espero de mi familia que Diosito les de corazón para que, así como he luchado por ellos vean por mí en mi vida.

La vida para mi significa mucha alegría, pero mientras este con vida regular siguiera, el recuerdo más bonito de mi infancia, es que tengo muchas y tantos porqué si he gozado durante mi niñez y durante mi juventud.

Tengo miedo ahorita porque se presenta la delincuencia.

Me considero una persona feliz y el aprendizaje más grande de mis papás ha sido enseñar que seamos unos muchachos de bien y que aprendamos a trabajar.

No tengo miedo a la muerte.

Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido más la partida de mi mamá y de mi esposo, el dolor de estas pérdidas se lleva pensando a cada momento que no se pierde de mi mente.

No tengo ningún rencor en mi vida.

Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza.

Ha estada edad me molesta los achaques de la vejez y he aceptado mi realidad, tengo mi esperanza de vivir un poquito más de vida para no molestarles a mis hijos que la salud me acompañe un poquito más.

Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a Dios como Diosito nos ha mandado, yo creo que sí hay vida después de la muerte, pero no el cuerposino el espíritu y eso me da esperanza de volverme a encontrar con mi esposo.

Hoja de vida #2

Mi nombre es María Chávez.

Tengo 75 años.

No he cumplido ningún sueño.

Mi sentido de vida es solo morir que puedo hacer.

Mi logro más importante ha sido haberme graduado, haber tenido hijos, tengo cuatro hijos y todos viven.

La persona más importante en mi vida ha sido mi papá siempre me ayudaba era bueno conmigo siempre me aconsejaba, pero ya fallecieron mis papás hace mucho, yo me quedé huérfana, tengo ocho hermanos conmigo somos ocho, yo soy la quinta.

En mi vida he afrontado momentos duros de situación económica, mi esposo no trabajaba y tenía muchas deudas, él vive en Huachi Para con mi hijo en Quito, yo sobrellevo los momentos duros orando que Dios me de fortaleza, pero usted sabe que es difícil la situación económica mi hermana me da para pagar aquí y la verdad estoy desesperada.

La relación con mi familia es buena pero no me han llamado en navidad, me llevo bien con todos, pero no han venido a visitarme me hubiera gustado que me vengán a visitar.

Ahora me duele mucho no poder tener dinero ni siquiera para mis pastillas, yo me siento aquí más o menos, a veces estoy tranquila pero ya llevo 10 meses.

El significado de la vida es que Dios me ha dado la vida y la tengo que afrontar.

Tengo miedo económicamente para poder comprar lo que necesito.

Me considero una persona triste, a veces no estoy tan triste, pero creo que me falta, nadieme ha tomado en cuenta.

Si quiero descansar en paz, posiblemente no vaya al infierno o al purgatorio, pero no le tengo miedo a la muerte.

No tengo rencores ya he perdonado.

He perdido a mis padres, he superado el dolor con mis hermanos.

Me molesta de ser una adulta mayor el dolor de las piernas.

Yo creo en Dios y soy católica toda la vida, soy católica porque creo en Dios.

No me queda más que aceptar mi realidad.

Quisiera irme con mis hermanas, pero tengo un dolor que me vean, y por eso tengo recelo porque son gastos, tengo la esperanza de irme al cielo.

Hoja de vida #3

Mi nombre es Fausto Paredes, tengo 82 años.

Yo quería ser chofer y fui chofer y negociante ese era mi sueño,

El sentido de mi vida es vivir porque Dios quiere tenerme hasta que Él quiera.

El logro más importante para mí es haber sido sindicalizado de Baños.

La persona más importante en mi vida es Jesús.

Yo si he tenido momentos difíciles en mi vida, muchos, se murieron mis hijas mis hermanas, eso me hace sufrir, no pude superar el dolor, así ha sido la vida y no estoy conforme estando aquí, pero estoy aquí porque se me paralizaron las piernas, mi hija viene todos los días y mi familia los domingos.

Me siento un poco tranquilo ya que no molesto a nadie, la vida es linda, pero a veces se tiene ganas de decirle al señor mejor llévame ya.

El recuerdo más bonito de mi infancia es haber tenido dinero, mucho dinero, recorrí el Ecuador, el haber gozado.

Cuando era ya más joven tuve todo, ahorita tengo un poco de muerte, pero sé que Dios la ha puesto, pero no puedo hacer nada, la muerte es muerte.

Creo que después de la muerte ya solo vive el espíritu, no tengo tanto rencor solo un poco.

Yo he servido trabajando con mi esfuerzo, pero me ha dolido que de mi familia han muerto tres hijas, dos hermanas, mis papás.

Me molesta que no haya quien atienda en la casa y toca venir acá y aquí se paga, pero debo aceptarlo con cariño mi realidad de hoy.

Tengo esperanza de vivir un poco más, ya que aquí hay personas que han vivido hasta 10 años.

Hoja de vida #4

Lo que me pasó, me encuentro un librito viejo y mi hermana me dice lee, aquí hay 15 oraciones de Santa Brígida, que el Señor le dictó y Jesús le dice a Santa Brígida, si pides la Virgen Santísima y a mí, yo te cumpliré y bueno yo le hice más de un año pero se debía rezar un año y de ahí vine acá porque yo no vivía aquí.

Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá y de pronto sale mi esposo y como la canción dice yo quisiera volverme a casar con mi esposo, el padre de mis hijos. Salí feliz del sueño y después me fui un viernes a una reunión religiosa y dicen Hoy se celebra la fiesta de Santa Brígida de Suecia, y digo Virgen María esto es un milagro, desde ahí yo le agradezco siempre a Dios y rezo por mi marido porque no se preparó tan bien para morir. Otra cosa es que yo me fui grave a Quito, veré yo todos los días rezo por él, por todos los de mi familia y por todas las almas también, pasé dos noches en Quito, recién me daba cuenta lo que pasaba porque yo andaba mal, perdida la cabeza, entonces pasó dos noches y recién me doy cuenta que mi marido muere, a la tercer noche le sueño a mi marido que pasa delante de la Virgencita de Agua Santa y así tengo escrito tantas cosas, que quien cree a de decir sí esto es verdad, pero quien no cree ha de decir esta está loca, usted sabe que hay personas que no creen.

Le digo a mi hermana oye por qué no rezas el rosario para que se conviertan tus hijos, ya está comenzando a dar frutos. El rosario tiene poder. Yo tengo todo escrito. Tengo 70 años. Yo soy nacida a lado de Pelileo, en la parroquia de Cotaló. Estudié los primeros años en el Tena, de ahí vine a Baños, pasó un tiempo y me casé con mi esposo, me quedé 31 años viuda, pero como me quedé con cuatro hijos, puestos había lo que quiera, yo trabajé en San Juan en Píllaro.

Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé decir a Jesús, Jesús si es tu voluntad recibe mis pensamientos que yo he escrito en estas oraciones, también a la Virgencita de Fátima, a la Virgencita de Guadalupe, novenas. Mi esposo falleció por un tumor en el cerebro, yo también tengo problemas en la cabeza, a mí me daba desmayos cada vez, pero a mí me dio de la soledad también. Yo me casé a los 17 años cerca de 18. Fuimos a trabajar en el Oriente con 2 niños, ahí estudiaron en una escuela fiscomisional. No siempre tuve una fe grande en Dios por eso escribí en unas de mis oraciones pidiendo

perdón a Dios. Porque después de haber estado un buen tiempo en el Oriente venimos acá. Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. Mi esposo me dijo que estaba enfermo, pero yo no le creía, tuvimos un pequeño problema en la casa, yo me fui, mi papá me pegó, me fui con mis hijos, y mi papá me dijo, si te quiere te ha de venir a buscar. Yo tengo presente cuando nos casamos y dijimos en la salud y en la enfermedad, en las buenas y en las malas, yo lloré mucho, cuando se murió no lloré tanto, porque ha sabido después coger el efecto retardado. Bueno después han pasado los problemas con los hijos, pero yo siempre decía, de aquí me salen, pero casados, para mí el matrimonio no es de chiste, tienen que casarse civil y eclesiástico, y no me vengán a devolver la presa después de tres semanas, mis cuatro hijos son casados civil y eclesiástico, una vez no me gustó porque la suegra de mi hijo, toda la familia de ellos preocupados por toda la boda pero no querían casarse por iglesia. Ahora le cuento lo que me pasó con la Virgen Dolorosa, dos cosas, pasa que mi nieta, yo ya tengo bisnietos, mi nieta se fue con su novio a vivir como animales, ni civil ni eclesiástico, yo estaba de prioste en Atahualpa, y digo voy a hacer una novena a la Virgencita, cuando viene un día el novio a la casa, no ha de creer vino, el novio a la casa a pedir la mano de mi nieta, con anillo y todo y ahí pusieron fecha para laboda, el mes de mayo hicieron bautizar a su hijo.

Hoja de vida #5

Mi nombre es Gladis Armendáriz Moreno

Yo tengo 85 años.

Yo he cumplido mis sueños de irme a México a conocer la basílica a la Virgen de Guadalupe

Mi sentido de vida es porque vivo sola y no tengo compañía, tengo un hijo que es casado y tiene obligaciones con los hijos

El logro más impórtate para mí ha sido el irme a México.

Yo he tenido personas que siempre me ha apoyado como mis hermanas mayores y mis primas que me regala cualquier cosa.

Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles, por ejemplo, mi esposo se fue a

los Estados Unidos después regreso a pedirme el divorcio y que va a casarse con otra, mientras él se fue allá acá me mandó para comprarles un pan a sus hijos, yo no superé, ese momento lo llevo ya 11 años y se va olvidando y a Dios gracias que encontré trabajo que me dieron mis primas.

La relación con mi familia es buena, aunque no conversamos mucho, pero si bromeamos a veces. Yo estoy tres años aquí y es tranquilo porque se viene a conversar y también yo me llevo con todos.

La vida para mi significa buena porque mi hijo si está pendiente de mí, aunque no como quisiera.

Mi recuerdo más bonito de mi infancia es los cumpleaños, me celebraban, y yo a veces si soy feliz, pero toda mi vida ha sido difícil, mis hijos nacieron con una enfermedad que se llama mucoviscidosis y esa enfermedad no tiene cura, ellos se matricularon para la universidad y se comenzaron a morir, solo el ultimo salió sano y los demás tres se me murieron, el dolor más grande de mi vida ha sido perder a mis hijos, ya que eran grandes estudiantes.

Yo de niña soñé muchas cosas, pero no todo lo que soñé se cumplió.

Hoja de vida #6

Daniel Salvador

80 años

Quería ser militar, pero si me fui al cuartel tenía mucha juventud, pero había muchos chicos, y trabajaba a bordo de los bancos, yo quería pelear por mi patria, quería tener esa experiencia le tenía bronca a los peruanos, eran muy abusivos. Fui contrito y Sali con título de la selva y habiendo salido graduado regresé porque quería pelear, era muy bueno. Pero no pude cumplir mis sueños de defender mi país.

Ahora todo es corrupción en el ejército.

Mi sentido de vida es la biblia, yo soy católico desde pequeño mis padres me enseñaban y desde pequeño serví en la iglesia, me lleno de muchas alegrías.

He tenido momentos difíciles que afrontar, yo estaba trabajando en una hacienda y fuimos a robar unos plátanos porque ganábamos más dinero, y nos descubrieron y casi me matan, vi la muerte muy cerca.

No le tengo miedo a la muerte ni recelo, sino que Dios me ha enseñado de que la muerte es otra manera de vivir, aquí me apegado mucho a Cristo, estoy seguro por mi fe que allá debe ser una mejor vida, he visto que ha muerto mucha aquí y una vez he sentido almas que rondan y penan por aquí.

Mi relación con mi familia no es tan buena, ellos son evangelistas y yo soy católico.

Estando aquí me siento un poco mal porque me hace falta la visita de mi familia

Hoja de vida #7

yo me llamo Miguel Venegas

tengo 83 años de edad

Yo soy de la ciudad de Ambato Yo siempre tímida ya que mis papás no me enseñaron muy bien los valores de la vida mi papá era una persona que tomaba mi mamá era una persona que él luchaba sola y en algún momento de la vida Mi mamá me abandonó Entonces tuve que hacer mi vida solo después de eso mi sueño era llegar a ser músico yo toco la guitarra toca el piano y canto.

Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre Dios entonces fue ahí cuando yo me empecé a acercar a Dios y comencé a asistir a una iglesia católica y el sacerdote de la iglesia fue el que me ayudó mucho a sanar las heridas que yo tenía desde ahí el sentido de mi vida ha sido Dios.

Yo en mi vida pasé muchos momentos difíciles tuve una enfermedad, pero entendí mediante un amigo doctor que la fe no suprime el dolor y todo el apoyo que el me dio me ayudó mucho para entender que mi vida tiene que seguir, Aunque yo me apoyaba mucho en Dios pero en momentos tenía tristeza

La relación con mi familia actualmente no es tan buena ya que como mis padres fallecieron y yo tengo una lejanía relación con mis tíos Ellos tienen su familia y pues nome no me

vienen a visitar, pero me duele mucho el que no vengan.

Yo actualmente me siento acogido porque si es que ya tenía el amor de Dios con el acompañamiento de las hermanas con todo lo que me han enseñado a rezar me enseñado muchas cosas entre libros y la y la atención en la comida y todo Me ayuda mucho para seguir.

Lo que yo cambiaría en el contexto de mi familia es que pueda ser unida porque eso ayuda mucho para que pueda yo estar en paz y también eso ayuda para que no me haga daño ningún órgano de mi cuerpo.

yo No le tengo miedo a la muerte porque he aprendido mucho de mi religión, pero también aquí Los profesionales como el trabajador social y la psicóloga me han sabido me han sabido guiar muy bien para para poder tener una muerte digna una muerte con esperanza la esperanza que yo tengo Cuando yo muera Es que yo pueda contemplar el cielo pueda ver a Dios.Lo que me molesta de ser adulto mayor es que ya los tiempos no son como cuando uno era joven ya no puede hacer muchas cosas también me doy cuenta que todas las heridas que de pequeño o de a joven y adulto tenía ahora afectan mucho más si es que no las hubiese tratado por ayuda del sacerdote.

Hoja de vida #8

Mi nombre es Lucía Buenaño y tengo 78 años de edad.

Las metas que yo he podido cumplir solo ha sido la de ser maestra docente fui maestra docente por 28 años y el otro sueño que quise realizar es viajar a los Estados Unidos que no lo pude hacer justamente por mi trabajo y por enfermedades de mis padres.

El logro más importante que yo tenido en mi vida ha sido el de ser maestra ya que me ha permitido enseñar.

La verdad es que no he tenido un sentido solo he perseguido momentos felices, pero no han sido duraderos me dolió mucho que mi hermano mayor haya fallecido y Desde entonces tengo un rechazo hacia Dios y he vivido a mi modo.

Las personas fundamentales para mi vida han sido mis papás y mi hermano mayor quien falleció.

Yo me casé A los 18 años y tuve 6 hijos de los cuales fallecieron tres, pero no me gusta

hablar del tema porque me causa daño desde aquel momento no me gusta conversar, me cierro, pase llorando mucho tiempo y me enferme, sentí que no tuve el apoyo necesario de mis hijos y esposo es preferible mejor olvidar mis otros tres hijos dos viven en el puyoy uno vive aquí que no me visita muy seguido.

La verdad es que me ha tocado una vida muy difícil porque primero falleció Mi hermano mayor y después fallecieron mi padre y mi madre el esposo que me tocó fue bueno, aunque tenía un vicio del alcohol con el yo tuve seis hijos de los cuales 3 fallecieron, uno falleció en el parto los otros dos fallecieron en un accidente de tránsito.

Actualmente aquí yo no me siento tan bien, pero las madres me han ayudado y Los profesionales también un poco Desde que viví el sufrimiento con mi familia me ha sido muy difícil sonreír.

Yo no tengo más familia aparte de mis hijos vivos tengo unas primas, pero no me vienen a visitar como él esté así lo es pagado yo lo pago de mis ahorros que tuve trabajando Nome considero una persona feliz. No le tengo miedo a la muerte le tengo repudio le tengo como un odio, por qué se llevó a los seres que más quiero sé que no me queda mucho tiempo de vida pero no me importa donde vaya a ir después de la muerte, estoy Viviendo por vivir.

Nunca profesé una religión como tal No me considero ni católica ni de otra religión creo que Dios se olvidó de mí.

Hoja de vida #9

Mi nombre es Silvia Araujo y tengo 82 años.

Yo siempre tuve el sueño de ser bailarina y tuve la oportunidad de bailar en un grupo de danza que fundamos con mi hermana en ese grupo de danza yo viajé por muchas ciudades y tuve la oportunidad de conocer Argentina.

Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pasamos momentos muy felices yo le amaba mucho él me cuidaba mucho también pero él falleció cuando yo cumplí 40 años Fue un momento muy duro en mi vida hasta decidí quitarme la vida porque en cierto modo él era mi sentido él era todo para mí, Fruto de ese amor tuve dos hijos ellos dos me cuidan mucho también pero no se compara el dolor que tuve Cuando Perdí a mi

esposo, Comencé a tomar pastillas pero nada me hacía bien fui al psicólogo pero tampoco me hacía bien, Solo quería partir de esta vida con el.

Ya es mucho tiempo del fallecimiento de mi esposo y mis dos hijos me han sabido apoyar muy bien Creo que es lo que me ayudó a levantarme después de un golpe tan duro para mí fue como un choque en mi vida sin el apoyo de mis hermanos tampoco hubiese logrado eso.

Yo Tengo una buena relación con mis hermanos, ellos están más jóvenes que yo y aún viven con sus esposas tengo dos hermanos.

Yo me siento conforme aquí en este lugar porque las madres son buenas conmigo y el pasar entretenida también me ayuda mucho.

Creo que sí me convertí en la persona que quise ser desde mis padres he comprendido que lo más importante es saber nos comprender en la vida y aceptarnos como somos creo que no me considero ni una persona feliz ni triste Solo espero El día en que pueda irme de este mundo.

No le tengo ni miedo ni tampoco me alegra la muerte, pero sé que es nuestro fin la fe en Dios también me ayuda a confiar y a creer que posiblemente pueda tener una vida eterna en donde pueda encontrarme con mi esposo. Desde pequeño fui católica mis papás siempre me inculcaron la religión me ayudó mucho también para no desviarme del camino.

Lo que me molesta de la edad es que cada vez me sigo enfermando más.

Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, pero también creo en Dios y sé que él lo permitió Por algo me costó entender eso después de mucho tiempo. A veces quisiera negar que la muerte está cerca para mi vida, pero es una realidad tengo momentos de desesperación y angustia, pero sé que irme es lo mejor.

Hoja de vida #10

Mi nombre es Rocío Guamán

Tengo 76 años de edad

El sentido de mi vida ha sido el trabajo mis papás desde muy pequeña me enseñaron a trabajar y hacer responsable en la vida

Me casé muy joven a los 15 años Mi esposo fue Bueno pero el falleció Hace 3 años. Siempre soñé Con tener mi casita y mis animalitos, Y gracias a Dios sí pude hacer micasita y

cuidar mis animalitos.

La relación con mi familia no es tan buena porque hubo peleas por herencias por eso tuve que venir acá al asilo a hospedarme porque no me gusta que mi familia se está peleando. Una persona importante para mí han sido mi esposo y mis hijos por eso se trató de luchar a pesar de las enfermedades de la vida.

Yo me empeore la salud cuando mi esposo falleció, Gracias a Dios mis hijos han sido buenos conmigo y si me han cuidado ahora no tienen tiempo porque cada uno es casado. Lo que más me ha ayudado a mí a mantenerme hasta ahorita es que mis hijos me quieren y que aquí me han sabido guiar las madres de la psicóloga el trabajador social también aquí tenemos la misa rezamos El Rosario y eso también me ayudado para yo poder aceptarme y quererme hasta cuando Dios me quiera dar la vida.

A mí no me da miedo la muerte Si no me da miedo la soledad en este asilo si puedo conversar con con cualquier persona, Aunque la mayoría ya, mismo va a fallecer.

Tengo mi fe en Dios que cuando yo me muera pueda ir a descansar en paz y donde él yo creo que sí hay vida después de la muerte, pero no el cuerpo sino Cómo decir el alma o cómo decir el espíritu.

Hoja de vida #11

Buenas tardes Mi nombre es Rosa landa.tengo 81 años.

El sueño que yo he cumplido en mi vida es poder haber sido cantante yo canto cante canciones de Rocío Dúrcal, Juan Gabriel, Ana Gabriel, A mí me apasionaba mucho el arte de cantar yo llegué a cantar en muchos eventos aquí en la ciudad de Ambato.

Mi sentido de vida siempre fue superarme superarme en la vida ser alguien mejor y poder tener mi carrito a mi casita sin depender de nadie.

yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel Eso me dolió mucho a mí que tuve que mudarme a otra ciudad para poder sobrellevar el dolor, Tuve un hijito, pero él está estudiando en Alemania Entonces yo ahora vivo sola acá y no estoy tan mal. Recuerdo que mi jefe en el trabajo que yo tenía fue el que me ayudó con la ayuda psicológica y pude sentir la compañía de Personas que si me querían y más que todo entender que era valiosa porque el que mi esposo me engañara me dejó como tú estima

muy bajo y yo tenía ganas hasta de matarme.

Ahora creo que lo único que anhelo es que mi hijo triunfa en la vida y pues a mí me queda morir acá, no Le tengo miedo a la muerte sé que es algo que Dios permite y sé que voy a estar mejor allá Yo soy católica desde pequeña soy católica pero en me cambió desde que yo pude entender lo que significaba la oración y ahí también encontrado el descanso para todos Los sufrimientos que venido teniendo día tras día el ir a misa los domingos o el Escuchar reflexiones de sacerdotes me ayudado mucho para poder estar mejor.

Hoja de vida #12

Buenas tardes Mi nombre es Gabriela Dolores

Tengo 72 años.

Y orgullosamente soy religiosa del centro Sagrado Corazón de Jesús de las madres doroteas, yo tengo mi sentido de vida en Jesús desde muy pequeña quise ser religiosa nunca me separé de mi madre siempre estuve al lado de mi madre y es lo que me pudo ayudar para que yo entendiera el amor verdadero y siempre tuve ese anhelo de entregarme a Jesús.

Realmente en mi vida he pasado momentos muy difíciles no es fácil ser religiosa hay que pasar por momentos de soledad, hay que pasar por momentos en donde tienes muchas dudas.

Tienes muchas tentaciones, pero después de eso vale la pena porque el sufrimiento de forma y te enseña que la vida es muy bonita si la sabes vivir. Yo soy feliz soy la tercera de tres hermanos ellos aún viven y los dos son casados yo tengo la dicha de estar aquí de religiosa y yo rezo por toda mi vida ha sido toda para Jesús yo soy esposa de Jesús y él es mi esposo aquí podido sentirme acompañado de Jesús en la mayor parte de mi vida, Aunque claro que como madre tenido roces con otras religiosas.

Pero en todos los momentos de dificultad que yo he pasado entendido que el dolor no se quita de la noche a la mañana, sino que el dolor ayuda a que el corazón se purifique toda la vida fui católica y toda la vida he querido y ser católica.

Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuentro como recientemente dijo el Papa Benedicto 16 cuando mis papás murieron yo Lloré lloré y sufrí mucho pero después entendí que el dolor es un homenaje a la persona fallecida no porque

sea religiosa significa que no voy a llorar el dolor es humano y por más grande que sea la espiritualidad de una persona no se puede contener ese dolor Entonces yo entendido que la muerte es una esperanza de vida porque yo no ande no mi vida aquí yo sé que aquí soy una turista más que mi padre está en el cielo Y por eso vivo feliz porque tengo mis pies en la tierra y mis ojos en el cielo aunque ya tenga las enfermedades y las limitaciones físicas me gusta seguir El ejemplo de la madre Teresa de Calcuta y algún día poder llegara la presencia del Señor.

Hoja de vida #13

Mi nombre es Carmita Lozano Ruiz

tengo 84 años

Mi más grande sueño fue casarse con un gran hombre que fue el mejor esposo que tuve, Es lo más importante que he conseguido, Tuve una casa muy grande amplia y bonita con mi jubilación.

Me sentí tranquila, pero descansando, el logro más importante fue tener mi familia, mis hijos, ser profesional, haberme realizado como persona profesional y tener mi medio de vida propia, para poder construir una vida buena fueron fundamentales mis amigas, pero también mi hija mayor que me dio el impulso para seguir la vida. Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles sobre todo cuando no había salud, oh habido problemas pero que a veces la falta de recursos económicos no nos alcanzaba.

Con la fe , con ayuda divina se puede sobrellevar cualquier dificultad esforzándose un poquito más para salir adelante, la relación con mi familia es buena me llevo con todos y no tengo problema, espero de mi familia que me den afecto que me cuide que me acompañen me da mucha tristeza la soledad, me siento tranquila actualmente contento porque estoy en mi casa tengo mi sueldo no me hace falta nada, no cambiaría nada de mí contexto porque me encuentro muy bien con lo que tengo y con lo que soy, la Promesa más importante que hice en mi vida fue el matrimonio en el altar, lo más importante es vivir con dignidad los años que Dios me da cumpliendo siempre mi buena misión con mis hijos y siendo una buena madre. El Recuerdo más bonito que tengo de mi infancia es cuando molía morocho con mi hermana Y a veces era más contentos porque teníamos cuyes la teníamos carne, pero peleamos con mi hermana para comerme la cabeza del cuy,

no tengo miedos en la vida me siento en paz y tranquila solo a veces me siento triste por la soledad, sí me considero una persona feliz porque estoy tranquila tengo dinero y me valgo por mí mismo. El Cumplir mis metas tener mi casita jubilarme avanzar como profesora he aprendido de mis padres del buen ejemplo ser responsables porque yo también soy con mis hijos y preocuparme con mi familia y preparar la crianza de mis hijos, Si me convertido en la persona que quise ser profesora madre tener mis hijos, la salud me anima mucho levantarme cada mañana ponerme de pie caminar me alimento por mí sola, estoy bien como muy bien todos los días desayuno almuerzo y merienda y mi hermano me cuida bien, Me tomo unas pastillas de medicina alternativa para dormir cuando no puedo descansar bien, y me tomo 6 pastillas al día porque sufro de la presión arterial.

10 Códigos:

○ **Dios**

23 Citas:

2:2 ¶ 18, Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a... in historias de vida / 2:3 ¶ 26, En mi vida he afrontado momentos duros de situación económica, mi espo... in historias de vida / 2:4 ¶ 29, El significado de la vida es que Dios me ha dado la vida y la tengo qu... in historias de vida / 2:5 ¶ 36, Yo creo en Dios y soy católica toda la vida, soy católica porque creo...in historias de vida / 2:6 ¶ 42, El sentido de mi vida es vivir por que Dios quiere tenerme hasta que É... in historias de vida / 2:7 ¶ 48, Cuando era ya más joven tuve todo, ahorita tengo un poco de muerte, pe... in historias de vida / 2:8 ¶ 55, Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá... in historias de vida / 2:9 ¶ 57, Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé dec... in historias de vida / 2:10 ¶ 66, Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles, por ejemplo... in historias de vida / 2:11 ¶ 79, No le tengo miedo a la muerte ni recelo, sino que Dios me ha enseñado... in historias de vida / 2:12 ¶ 87, Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre... in historias de vida / 2:13 ¶ 89, Yo en mi vida pase muchos momentos difíciles tuve una enfermedad pero... in historias de vida /

2:14 ¶ 91, Yo actualmente me siento acogido porque si es que ya tenía el amor de... in historias de vida / 2:15 ¶ 93, yo No le tengo miedo a la muerte porque he aprendido mucho de mi relig... in historias de vida / 2:16 ¶ 100, La verdad es que no he tenido un sentido solo he perseguido momentos f... in historias de vida / 2:17 ¶ 107, Nunca profesé una religión como tal No me considero ni católica ni de... in historias de vida / 2:18 ¶ 117, No le tengo ni miedo ni tampoco me alegra la muerte, pero sé que es nu... in historias de vida / 2:19 ¶ 120, Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, p... in historias de vida / 2:20 ¶ 128, Siempre soñé Con tener mi casita y mis animalitos, Y gracias a Dios sí... in historias de vida / 2:21 ¶ 130, Yo me empeore la salud cuando mi esposo falleció, Gracias a Dios mis h... in historias de vida / 2:22 ¶ 131, Lo que más me ha ayudado a mí a mantenerme hasta ahorita es que mis hi... in historias de vida / 2:23 ¶ 133, Tengo mi fe en Dios que cuando yo me muera pueda ir a descansar en paz... in historias de vida / 2:24 ¶ 142, Ahora creo que lo único que anhelo es que mi hijo triunfe en la vida y... in historias de vida

○ Dolor

12 Citas:

2:13 ¶ 89, Yo en mi vida pase muchos momentos difíciles tuve una enfermedad pero... in historias de vida / 2:32 ¶ 70, Mi recuerdo más bonito de mi infancia es los cumpleaños, me celebraban... in historias de vida / 2:36 ¶ 112, Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pas... in historias de vida / 2:40 ¶ 14, Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido más la parti... in historias de vida / 2:42 ¶ 140, yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel Es... in historias de vida / 2:48 ¶ 45, Yo si he tenido momentos difíciles en mi vida, muchos, se murieron mis... in historias de vida / 2:57 ¶ 34, He perdido a mis padres, he superado el dolor con mis hermanos. in historias de vida / 2:58 ¶ 35, Me molesta de ser una adulta mayor el dolor de las piernas. in historias de vida / 2:59 ¶ 38, Quisiera irme con

mis hermanas, pero tengo un dolor que me vean, y por... in historias de vida / 2:60 ¶ 149, Tienes muchas tentaciones, pero después de eso vale la pena porque el... in historias de vida / 2:61 ¶ 151, Pero en todos los momentos de dificultad que yo he pasado entendido qu... in historias de vida / 2:62 ¶ 152, Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuen... in historias de vida

○ **Esperanza**

7 Citas:

2:2 ¶ 18, Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a... in historias de vida / 2:15 ¶ 93, yo No le tengo miedo a la muerte porque he aprendido mucho de mi relig... in historias de vida / 2:26 ¶ 16, Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza. in historias de vida / 2:27 ¶ 17, Ha estada edad me molesta los achaques de la vejez y he aceptado mi re... in historias de vida / 2:59 ¶ 38, Quisiera irme con mis hermanas, pero tengo un dolor que me vean, y por... in historias de vida / 2:62 ¶ 152, Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuen... in historias de vida / 2:68 ¶ 52, Tengo esperanza de vivir un poco más, ya que aquí hay personas que han... in historias de vida

○ **Esposo**

21 Citas:

2:2 ¶ 18, Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a... in historias de vida / 2:3 ¶ 26, En mi vida he afrontado momentos duros de situación económica, mi espo... in historias de vida / 2:8 ¶ 55, Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá... in historias de vida / 2:9 ¶ 57, Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé dec... in historias de vida / 2:10 ¶ 66, Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles, por ejemplo... in historias de vida / 2:18 ¶ 117, No le tengo ni miedo ni tampoco me alegra la muerte, pero sé que es nu... in historias de vida / 2:19 ¶ 120, Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, p... in historias de vida / 2:21 ¶ 130, Yo me empeore

la salud cuando mi esposo falleció, Gracias a Dios mis h... in historias de vida / 2:29 ¶ 56, Le digo a mi hermana oye por qué no rezas el rosario para que se convi... in historias de vida / 2:30 ¶ 58, Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. Mi esposo me dijo que... in historias de vida / 2:33 ¶ 102, Yo me casé A los 18 años y tuve 6 hijos de los cuales fallecieron tres... in historias de vida / 2:34 ¶ 103, La verdad es que me ha tocado una vida muy difícil porque primero fall... in historias de vida / 2:36 ¶ 112, Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pas... in historias de vida / 2:37 ¶ 113, Ya es mucho tiempo del fallecimiento de mi esposo y mis dos hijos me h... in historias de vida / 2:38 ¶ 129, La relación con mi familia no es tan bueno porque hubo peleas por here... in historias de vida / 2:39 ¶ 8, Si, he afrontado momentos difíciles, las enfermedades de Lucho mi espo... in historias de vida / 2:40 ¶ 14, Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido más la parti... in historias de vida / 2:41 ¶ 127, Me casé muy joven a los 15 años Mi esposo fue Bueno pero el falleció H... in historias de vida / 2:42 ¶ 140, yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel Es... in historias de vida / 2:43 ¶ 141, Recuerdo que mi jefe en el trabajo que yo tenía fue el que me me ayudó... in historias de vida / 2:44 ¶ 150, Yo soy feliz soy la tercera de tres hermanos ellos aún viven y los dos... in historias de vida

○ **Familia**

17 Citas:

2:8 ¶ 55, Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá... in historias de vida / 2:30 ¶ 58, Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. Mi esposo me dijo que... in historias de vida / 2:35 ¶ 105, Yo no tengo más familia aparte de mis hijos vivos tengo unas primas, p... in historias de vida / 2:38 ¶ 129, La relación con mi familia no es tan bueno porque hubo peleas por here... in historias de vida / 2:39 ¶ 8, Si, he afrontado momentos difíciles, las enfermedades de Lucho mi espo... in historias de vida / 2:45 ¶ 5, Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando como Diosito ay... in historias de vida / 2:46 ¶ 9, Espero de mi familia que Diosito les de corazón para que, así como he... in historias de vida / 2:47 ¶ 27, La relación con mi familia es buena pero

no me han llamado en navidad,... in historias de vida / 2:48 ¶ 45, Yo si he tenido momentos difíciles en mi vida, muchos, se murieron mis... in historias de vida / 2:49 ¶ 50, Yo he servido trabajando con mi esfuerzo, pero me ha dolido que de mi... in historias de vida / 2:50 ¶ 67, La relación con mi familia es buena, aunque no conversamos mucho, pero... in historias de vida / 2:51 ¶ 80, Mi relación con mi familia no es tan buena, ellos son evangelistas y y... in historias de vida / 2:52 ¶ 81, Estando aquí me siento un poco mal porque me hace falta la visita de m... in historias de vida / 2:53 ¶ 90, La relación con mi familia actualmente no es tan buena ya que como mis... in historias de vida / 2:54 ¶ 92, Lo que yo cambiaría en el contexto de mi familia es que pueda ser unid... in historias de vida / 2:55 ¶ 104, Actualmente aquí yo no me siento tan bien, pero las madres me han ayud... in historias de vida / 2:56 ¶ 111, Yo siempre tuve el sueño de ser bailarina y tuve la oportunidad de bai... in historias de vida

○ Hijos

18 Citas:

2:8 ¶ 55, Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá... in historias de vida / 2:10 ¶ 66, Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles, por ejemplo... in historias de vida / 2:21 ¶ 130, Yo me empeore la salud cuando mi esposo falleció, Gracias a Dios mis h... in historias de vida / 2:22 ¶ 131, Lo que más me ha ayudado a mí a mantenerme hasta ahorita es que mis hi... in historias de vida / 2:25 ¶ 6, El mayor logro de mi vida ha sido que me ha tocado un buen matrimonio... in historias de vida / 2:26 ¶ 16, Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza. in historias de vida / 2:27 ¶ 17, Ha estado edad me molesta los achaques de la vejez y he aceptado mi re... in historias de vida / 2:28 ¶ 24, Mi logro más importante ha sido haberme graduado, haber tenido hijos,... in historias de vida / 2:29 ¶ 56, Le digo a mi hermana oye por qué no rezas el rosario para que se convi... in historias de vida / 2:30 ¶ 58, Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. Mi esposo me dijo que... in historias de vida / 2:31 ¶ 63, Mi sentido

de vida es porque vivo sola y no tengo compañía, tengo un h... in historias de vida / 2:32 ¶ 70, Mi recuerdo más bonito de mi infancia es los cumpleaños, me celebraban... in historias de vida / 2:33 ¶ 102, Yo me casé A los 18 años y tuve 6 hijos de los cuales fallecieron tres... in historias de vida / 2:34 ¶ 103, La verdad es que me ha tocado una vida muy difícil porque primero fall... in historias de vida / 2:35 ¶ 105, Yo no tengo más familia aparte de mis hijos vivos tengo unas primas, p... in historias de vida / 2:36 ¶ 112, Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pas... in historias de vida / 2:37 ¶ 113, Ya es mucho tiempo del fallecimiento de mi esposo y mis dos hijos me h... in historias de vida / 2:38 ¶ 129, La relación con mi familia no estan bueno porque hubo peleas por here... in historias de vida

○ **Sentido**

13 Citas:

2:6 ¶ 42, El sentido de mi vida es vivir por que Dios quiere tenerme hasta que É... in historias de vida / 2:11 ¶ 79, No le tengo miedo a la muerte ni recelo, sino que Dios me ha enseñado... in historias de vida / 2:12 ¶ 87, Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre... in historias de vida / 2:16 ¶ 100, La verdad es que no he tenido un sentido solo he perseguido momentos f... in historias de vida / 2:19 ¶ 120, Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, p... in historias de vida / 2:31 ¶ 63, Mi sentido de vida es porque vivo sola y no tengo compañía, tengo un h... in historias de vida / 2:36 ¶ 112, Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pas... in historias de vida / 2:45 ¶ 5, Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando como Diosito ay... in historias de vida / 2:63 ¶ 23, Mi sentido de vida es solo morir que puedo hacer. in historias de vida / 2:64 ¶ 77, Mi sentido de vida es la biblia, yo soy católico desde pequeño mis pad... in historias de vida / 2:65 ¶ 126, El sentido de mi vida ha sido el trabajo mis papás desde muy pequeña m... in historias de vida / 2:66 ¶ 139, Mi sentido de vida siempre fue superarme superarme en la vida ser algu... in historias de vida / 2:67 ¶ 147, Y orgullosamente soy religiosa del centro Sagrado Corazón de Jesús de... in historias de vida

○ **Sentimiento: Negativo**

32 Citas:

2:3 ¶ 26, En mi vida he afrontado momentos duros de situación económica, mi espo... in historias de vida / 2:6 ¶ 42, El sentido de mi vida es vivir por que Dios quiere tenerme hasta que É... in historias de vida / 2:7 ¶ 48, Cuando era ya más joven tuve todo, ahorita tengo un poco de muerte, pe... in historias de vida / 2:11 ¶ 79, No le tengo miedo a la muerte ni recelo, sino que Dios me ha enseñado... in historias de vida / 2:12 ¶ 87, Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre... in historias de vida / 2:16 ¶ 100, La verdad es que no he tenido un sentido solo he perseguido momentos f... in historias de vida / 2:17 ¶ 107, Nunca profecía una religión como tal No me considero ni católica ni de... in historias de vida / 2:18 ¶ 117, No le tengo ni miedo ni tampoco me alegra la muerte, pero sé que es nu... in historias de vida / 2:19 ¶ 120, Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, p... in historias de vida / 2:40 ¶ 14, Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido más la parti... in historias de vida / 2:42 ¶ 140, yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel Es... in historias de vida / 2:61 ¶ 151, Pero en todos los momentos de dificultad que yo he pasado entendido qu... in historias de vida / 2:62 ¶ 152, Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuen... in historias de vida / 2:63 ¶ 23, Mi sentido de vida es solo morir que puedo hacer. in historiasde vida / 2:65 ¶ 126, El sentido de mi vida ha sido el trabajo mis papás desde muy pequeña m... in historias de vida / 2:67 ¶ 147, Y orgullosamente soy religiosa del centro Sagrado Corazón de Jesús de... in historias de vida / 2:68 ¶ 52, Tengo esperanza de vivir un poco más, ya que aquí hay personas que han... in historias de vida / 2:81 ¶ 31, Me considero una persona triste, a veces no estoy tan triste, pero cre... in historias de vida / 2:84 ¶ 37, No me queda más que aceptar mi realidad. in historias de vida / 2:86 ¶ 46, Me siento un poco tranquilo ya que no molesto a nadie, la vida es lind... in historias de vida / 2:87 ¶ 49, Creo que después de la muerte ya solo vive el espíritu, no tengo tanto... in historias de vida / 2:88 ¶ 51, Me molesta que no haya quien atienda en la casa

y toca venir acá y aqu... in historias de vida / 2:89 ¶ 54, Lo que me pasó, me encuentro un librito viejo y mi hermana me dice lee... in historias de vida / 2:91 ¶ 55, Otra cosa es que yo me fui grave a Quito, verá yo todos los días rezo... in historias de vida / 2:94 ¶ 58, Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. in historias de vida / 2:95 ¶ 58, Mi esposo me dijo que estaba enfermo, pero yo no le creía, tuvimos un... in historias de vida / 2:96 ¶ 58, Ahora le cuento lo que me pasó con la Virgen Dolorosa, dos cosas, pasa... in historias de vida / 2:101 ¶ 94, Lo que me molesta de ser adulto mayor es que ya los tiempos no son com... in historias de vida / 2:102 ¶ 106, No le tengo miedo a la muerte le tengo repudio le tengo como un como u... in historias de vida / 2:105 ¶ 116, Creo que sí me convertí en la persona que quise ser desde mis padres h... in historias de vida / 2:107 ¶ 132, A mí no me da miedo la muerte Si no me da miedo la soledad en este asi... in historias de vida / 2:108 ¶ 145, Buenas tardes Mi nombre es Gabriela Dolores in historias de vida

○ **Sentimiento: Neutro**

19 Citas:

2:2 ¶ 18, Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a... in historias de vida / 2:25 ¶ 6, El mayor logro de mi vida ha sido que me ha tocado un buen matrimonio... in historias de vida / 2:26 ¶ 16, Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza. in historias de vida / 2:27 ¶ 17, Ha estado edad me molesta los achaques de la vejez y he aceptado mi re... in historias de vida / 2:45 ¶ 5, Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando como Diosito ay... in historias de vida / 2:46 ¶ 9, Espero demi familia que Diosito les de corazón para que, así como he... in historias de vida / 2:58 ¶ 35, Me molesta de ser una adulta mayor el dolor de las piernas. in historias de vida / 2:69 ¶ 1, Hoja de vida #1 in historias de vida / 2:70 ¶ 2, Mi nombre es Mariana Lucrecia. in historias de vida / 2:71 ¶ 3, Tengo 85 años. in historias de vida / 2:72 ¶ 4, En mi vida he cumplido los sueños de seguir prosperando lo que se pued... in historias de vida / 2:73 ¶ 7, La persona más importante en mi vida ha sido mi mamá. in historias de vida / 2:75 ¶ 11, Tengomiedo ahorita por que se presenta la delincuencia. in historias de vida / 2:77 ¶ 13, No tengo miedo a la

muerte. in historias de vida / 2:78 ¶ 22, No he cumplido ningún sueño. in historias de vida / 2:80 ¶ 30, Tengo miedo económicamente para poder comprar lo que necesito. in historias de vida / 2:82 ¶ 32, Si quiero descansar en paz, posiblemente no vaya al infierno o al purg... in historias de vida / 2:83 ¶ 33, No tengo rencores ya he perdonado. in historias de vida / 2:85 ¶ 44, La persona más importante en mi vida es Jesús. in historias de vida

○ **Sentimiento: Positivo**

27 Citas:

2:14 ¶ 91, Yo actualmente me siento acogido porque si es que ya tenía el amor de... in historias de vida / 2:20 ¶ 128, Siempre soñé Con tener mi casita y mis animalitos, Y gracias a Dios sí... in historias de vida / 2:22 ¶ 131, Lo que más me ha ayudado a mí a mantenerme hasta ahorita es que mis hi... in historias de vida / 2:24 ¶ 142, Ahora creo que lo único que anheló es que mi hijo triunfa en la vida y... in historias de vida / 2:28 ¶ 24, Mi logro más importante ha sido haberme graduado, haber tenido hijos,... in historias de vida / 2:36 ¶ 112, Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pas... in historias de vida / 2:39 ¶ 8, Si, he afrontado momentos difíciles, las enfermedades de Lucho mi espo... in historias de vida / 2:41 ¶ 127, Me casé muy joven a los 15 años Mi esposo fue Bueno pero el falleció H... in historias de vida / 2:48 ¶ 45, Yo si he tenido momentos difíciles en mi vida, muchos, se murieron mis... in historias de vida / 2:49 ¶ 50, Yo he servido trabajando con mi esfuerzo, pero me ha dolido que de mi... in historias de vida / 2:56 ¶ 111, Yo siempre tuve el sueño de ser bailarina y tuve la oportunidad de bai... in historias de vida / 2:57 ¶ 34, He perdido a mis padres, he superado el dolor con mis hermanos. in historias de vida / 2:59 ¶ 38, Quisiera irme con mis hermanas, pero tengo un dolor que me vean, y por... in historias de vida / 2:74 ¶ 10, La vida para mi significa mucha alegría, pero mientras este con vida r... in historias de vida / 2:76 ¶ 12, Me considero una persona feliz y el aprendizaje más grande de mis papá... in historias de vida / 2:79 ¶ 25, La persona más importante en mi vida ha sido mi papá siempre me ayudab... in historias de vida / 2:90 ¶ 55, Salí feliz del sueño y después me fui un viernes a una reunión religio... in historias

de vida / 2:92 ¶ 56, Yo tengo todo escrito. in historias de vida / 2:93 ¶ 57, Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé dec... in historias de vida / 2:97 ¶ 68, Yo estoy tres años aquí y es tranquilo porque se viene a conversar y t... in historias de vida / 2:98 ¶ 75, Fui contrito y Sali con título de la selva y habiendo salido graduado... in historias de vida / 2:99 ¶ 78, He tenido momentos difíciles que afrontar, yo estaba trabajando en una... in historias de vida / 2:100 ¶ 85, Yo soy de la ciudad de Ambato Yo siempre Tímida ya que mis papás no me... in historias de vida / 2:103 ¶ 114, Yo Tengo una buena relación con mis hermanos, ellos están más jóvenes... in historias de vida / 2:104 ¶ 115, Yo me siento conforme aquí en este lugar porque las madres son buenas... in historias de vida / 2:106 ¶ 121, A veces quisiera negar que la muerte está cerca para mi vida, pero es... in historias de vida / 2:109 ¶ 148, Realmente en mi vida he pasado momentos muy difíciles no es fácil ser... in historias de vida

DIOS

En la presente investigación se toman como resultados los 10 códigos más importantes, de los cuales se toman las palabras más representativas en todas las historias de vida dando como resultado número uno a Dios, quien es mencionado 23 veces en las doce historias de vida. “El significado de la vida es que Dios me ha dado la vida”

La mayoría de adultos mayores entrevistados mediante la metodología de historias de vida tienen un sentido de vida en Dios dado culturalmente por sus padres y a los cuales son fieles hasta el momento de la muerte y en quienes se conserva y perdura toda su esperanza.

“Tengo mi fe en Dios que cuando yo me muera pueda ir a descansar en paz”

Cómo nos podemos dar cuenta la mayoría de adultos mayores están conscientes de qué tienen que afrontar un proceso de pérdida para ellos y para sus familiares que es la muerte, Pero da como resultado a la tanatología acompañada a una espiritualidad muy fuerte Ya que culturalmente fueron enseñados y el contexto y el entorno en los que ellos se desenvuelven actualmente Data para ser así ya que se encuentran en un asilo religioso.

HIJOS

De los 10 códigos planteados el segundo más importante fue el dolor, mismo que tuvo 12 citas. En el cual nos podemos dar cuenta que los adultos mayores son las personas que más sufren, Ya que al transcurrir de sus vidas no ha sido la más Plena, sino que recuerdan todo el camino que tuvieron que recorrer y todo el dolor que tuvieron que sentir, es que sí a con acompaña acompañamiento a al es imposible soportarlo

“yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel”

“El dolor debe ser compartido para que pueda ser comprendido” (el gran milagro)

En segundo lugar en el análisis están para los hijos con 18 citas, en los adultos mayores en su gran mayoría son padres de familia que sienten todo lo que concierne a un hijo, analizar el ámbito social interno de las personas nos dice que gran parte de los adultos mayores se sienten hijos, con vivos recuerdos de su infancia y se sienten padres, muchos con heridas por las ingratitudes y la vida de sus hijos, el cual lamentan ya que ellos se encuentran en un asilo y no en su casa.

“Ya es mucho tiempo del fallecimiento de mi esposo y mis dos hijos”

“Yo no tengo más familia aparte de mis hijos vivos tengo unas primas”

La soledad o la etapa de declive, donde comienzan las enfermedades son el abandono que la vida ha provocado, como especie de injusticia a una vida que se la soñaba feliz.

FAMILIA

La familia es núcleo importante para la sociedad, en todas las formas posibles es la etapa donde se forjan los hombres y mujeres, esposos, hijos, nietos. El gran problema en la sociedad es la falta de familia en los hogares, a veces reducidos a centros de “descanso”, otras veces vuelto una cárcel o un lugar de violencia, muerte y soledad. “Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá” “La relación con mi familia no

es tan bueno porque hubo peleas”

“La relación con mi familia es buena, aunque no conversamos mucho”

“Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando”

SENTIDO

El sentido de la vida no es la felicidad, sino un camino o un encuentro con algo, como vemos en el ejemplo de los mismos Adultos Mayores... todo pasa, el cuerpo se arruga, y ¿qué perdura? al final en los relatos de vida nos damos cuenta que la mayoría de personas tienen una esperanza en algo superior, al final no se centran en sus propias vidas, cómo afecta a la vida el vivir sin una dirección y más aún cuando persiguen una cosa que no es verdadera.

“El sentido de mi vida es vivir porque Dios quiere tenerme”

“Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre Dios”

“Mi sentido de vida es porque vivo sola y no tengo compañía”

“Mi sentido de vida siempre fue superarme superarme en la vida ser alguien”

DOLOR

El dolor forma parte de la vida del hombre, desde el momento en que la madre trae a sus hijos al mundo, hay dolor de parto, cuando nos golpeamos una parte del cuerpo o nos golpean una parte del alma, el ser biopsicosocial-espiritual es relación integral, pero cuál es el problema del dolor, que no lo sabemos vivir.

Yo en mi vida pasé muchos momentos difíciles tuve una enfermedad

Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido

yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel

ESPERANZA

La esperanza es un estado cognitivo-emocional que crea resultados positivos ante momentos difíciles, es capaz de crear resiliencia y de elevar a la persona que a pesar de los problemas hay solución y que depende de la actitud que se tenga.

“No le tengo miedo a la muerte porque he aprendido mucho “

“Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza”

“Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuentro”

ESTADOS DE ÁNIMO Los resultados de los relatos de vida recetados a los adultos mayores no dan unos resultados que nos permitan entender a profundidad como una persona adulta mayor puede estar realmente y tener las pautas para la intervención profesional, que mira por el bienestar del ser humano.

Los estados de ánimo no solo nos ayudan a ver como una persona se siente internamente, sino que nos permiten prevenir la desgracia humana, como suicidios, enfermedades catastróficas, crisis familiares y mentales.

Los resultados datan que de las 12 personas que vieron su historia de vida; 32 veces aparece un aspecto o una característica o palabra negativa; 27 veces aparecen palabras o con textos de carácter positivo y 19 veces con textos o palabras de carácter neutro.

NEGATIVO

“Me considero una persona triste, a veces no estoy tan triste”

“Mi sentido de vida es solo morir que puedo hacer”

“Me molesta que no haya quien atienda en la casa y toca venir acá”

POSITIVO

“Yo actualmente me siento acogido”

“Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba”

“He perdido a mis padres, he superado el dolor con mis hermanos”

NEUTRO

“Si quiero descansar en paz”

“No he cumplido ningún sueño”

CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

1.-La tanatología cómo influencia en la espiritualidad en adultos mayores es muy importante, ya que se puede comprobar que las personas tienen una fe muy arraigada a la cultura pero no muy vivencial en la cual consideran que todo va a depender de su fe, cuando en realidad necesitan el acompañamiento necesario porque la fe no excluye el dolor, es por tanto que los resultados de la investigación cualitativa que hemos hecho datan más resultados negativos que positivos y en gran proporción también neutros, es decir que los adultos mayores están en una etapa mal vivida por falta de conocimiento y acompañamiento. A diferencia de aquellos adultos mayores que en su vida han tenido un acompañamiento desde la fraternidad y la comprensión tienden a tener una vejez más feliz que aquellos que culturalmente se han considerado solo religiosos y que han vivido su vida sin sentido. Por lo que sabemos que la espiritualidad es una cualidad humana que tiene que ser debidamente acompañada para transformar una persona.

2.-El presente estudio no muestra que los traumas vividos desde tempranas edades tienden a secuestrar las emociones y defensiva en el cerebro llamada parte límbica, por lo que les es difícil actuar de buena manera para un adulto mayor, por tal motivo el proceso de intervención en un caso de vida está orientado por el acompañamiento terapéutico.

3.-La presente investigación ha permitido conocer las estructuras de la fusión alma-cuerpo, y espíritu, la fase del capullo dicho por la Dra. Elizabeth Kubler Roos en su etapa vivencial para la muerte, en la mayoría de adultos mayores no deja un miedo a dejar este mundo, sino un miedo a la soledad, lo que nos permite indagar que la falta de afecto es causa principal del problema gerontológico a nivel general.

4.-Las cualidades del espíritu y del cuerpo forman una conexión directa con uno mismo, como lo diría Danesh, por lo cual analizamos que las uniones conocimiento, amor y voluntad con el yo las relaciones y el tiempo son básicas para el buen vivir de cada adulto mayor

5.-La característica principal que un adulto mayor experimenta por el duelo de un familiar es la pérdida de sentido, por lo que la persona crea barreras entre la vida y el, no aceptando su realidad y haciendo que su prioridad de vida se desordene es decir que Todo trabajador social debe tener conocimiento sobre tanatología

4.2. Recomendaciones

1.-Este estudio se considera con un contenido muy pertinente para ser compartido en las diferentes instituciones públicas y privadas y centros gerontológicos del país porque permitirá mejorar y ofrecer servicios eficaces a los adultos mayores que aseguren su calidad de vida en sus últimos años.

2.-Fortalecer las relaciones de la autoexperiencia, autodescubrimiento y el autoconocimiento; la auto preocupación, autoaceptación y el autodesarrollo; el autocontrol, autoconfianza y autoresponsabilidad, haciendo que la persona afronte las dificultades vicisitudes y sufrimientos que la vida les presente con capacidad de resiliencia.

3.-Fortalecer la intervención y acompañamiento a los adultos mayores dentro de un equipo transdisciplinario facilitando y coordinando la ejecución de diferentes tipos de cuidados físicos y terapias psicológicas, sociales y espirituales para aliviar, subsanar y guiar la buena vida al final de sus días.

4.-Gestionar el respectivo acompañamiento de patologías sociales existentes en temas de relación y conciencia, evolución y espíritu organizando eventos terapéuticos y educativos para brindar contención a los adultos mayores.

5.- Realizar un programa de voluntariado social con actividades de promoción y prevención, atención de los adultos mayores en diferentes instituciones públicas y privadas para lograr sensibilizar los niveles de conciencia acerca de la finitud, fragilidad y transitoriedad de la vida a la que todo ser humano debemos afrontar y potencializar los

poderes humanos de conocimiento, amor y voluntad como las inquietudes primarias del ser humano, del yo , tiempo y relaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Steven J Taylor & Robert Bogdan. (1984). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. PAIDOS .
2. Ander-Egg, E. (1995). *Técnicas de Investigación Social* .
3. Aquino, T. d. (1485). *Suma Teologica* . Beatriz, P. (2009). *Proceso de la muerte*. Behar, D. (2003). *Un Buen Morir*. Mexico.
4. Bowlby, J. (1973). *Apego y Perdida* . New York: International Journal of Psychoanalysis.Bravo, M. (2006). *Que es la Tanatología* .
5. Caplan, G. (1964). *Teoría del Manejo de la Crisis* .
6. Católica, Iglesia. (1992). *Catecismo de la Iglesia Católica*. Montevideo: Lumen.Darwin, C. (1850). *El Origen de las Especies* .
7. Dominguez, G. (2014). *Tanatología y sus Campos de Aplicación* .
8. Doron, B. &. (2008). *Basic Morpho-Syntactic Features of Modern Hebrew Habituals*. Paris .Esquivia, R. (2009). *Negociaciones de Paz* . *Diario de Paz Colombia* .Heidegger, M. (2007). *Trascendencia, mundo y libertad en el entorno de Ser y Tiempo*.
9. Hipona, S. A. (400-416). *La trinidad* .
10. Hurtado, A. (1947). *Humanismo Social*. Chile .
11. Josefa Eugenia Blasco & José Antonio Pérez. (2007). *Metodologías de investigación en educación física y deporte*. España: Club Universitario.
12. Kubler, E. (1972). *Tanatología y muerte*.
13. Lindemann, E. (1944). *Manifestaciones del Duelo*. SEOM.
14. Lucca Irizarry & Berríos Rivera. (2003). *La Entrevista en la investigación*

Cualitativa.

15. Mytko, J. J. (1999). *La Religiosidad y Espiritualidad* . Norman, C. (1941). *Principios de la Autocuración* . Urano .Philippe, J. (2003). *Libertad Interior* . Francia : Rialp.
16. Portilla, L. (1983). *Estudios de la Cultura Nahuatl*. Mexico.
17. San Juan Pablo II. (1981). *Exhortación Apostólica Familiaris Consortio*. Italia.Sanchez, A. (1904). *La Esencia de la Moral* . Mexico : Critica S.A.
18. Sanchez, F. (2002). Acerca de la Muerte. Schubert, F. P. (1828). *Biografías* .
19. Zinnbauer, B. J. (2005). *Religiosidad o espiritualidad: la mediación del autoritarismo*.

ANEXOS

HISTORIAS DE VIDA

Investigación (Tanatología)

Informe creado por Bryan Velastegui en 20/1/2023

Informe de documentos – Agrupado por: Códigos

Documentos seleccionados (1)

1 Documentos:

2 historias de vida

108 Citas:

2:2 ¶ 18 in historias de vida

Yo soy católica y Dios en mi vida significa que nos ha enseñado amar a Dios como Diosito nos ha mandado, yo creo que sí hay vida después de la muerte, pero no el cuerpo sino el espíritu y eso me da esperanza de volverme a encontrar con mi esposo.

2:3 ¶ 26 in historias de vida

En mi vida he afrontado momentos duros de situación económica, mi esposo no trabajaba y tenía muchas deudas, él vive en Huachi Para con mi hijo en Quito, yo sobrellevo los momentos duros orando que Dios me de fortaleza, pero usted sabe que es difícil la situación económica mi hermana me da para pagar aquí y la verdad estoy desesperada.

2:4 ¶ 29 in historias de vida

El significado de la vida es que Dios me ha dado la vida y la tengo que afrontar.

2:5 ¶ 36 in historias de vida

Yo creo en Dios y soy católica toda la vida, soy católica porque creo en Dios.

2:6 ¶ 42 in historias de vida

El sentido de mi vida es vivir porque Dios quiere tenerme hasta que Él quiera.

2:7 ¶ 48 in historias de vida

Cuando era ya más joven tuve todo, ahorita tengo un poco de muerte, pero sé que Dios la ha puesto, pero no puedo hacer nada, la muerte es muerte.

2:8 ¶ 55 in historias de vida

Cuando una noche me he quedado dormida y le sueño a mi papá a mi mamá y de pronto sale mi esposo y como la canción dice yo quisiera volverme a casar con mi esposo, el padre de mis hijos. Salí feliz del sueño y después me fui un viernes a una reunión religiosa y dicen Hoy se celebra la fiesta de Santa Brígida de Suecia, y digo Virgen María esto es un milagro, desde ahí yo le agradezco siempre a Dios y rezo por mi marido porque no se preparó tan bien para morir. Otra cosa es que yo me fui grave a Quito, verá yo todos los días rezo por él, por todos los de mi familia y por todas las almas también, pasé dos noches en Quito, recién me daba cuenta lo que pasaba porque yo andaba mal, perdida la cabeza, entonces pasó dos noches y recién me doy cuenta que mi marido muere, a la tercer noche le sueño a mi marido que pasa delante de la Virgencita de Agua Santa y así tengo escrito tantas cosas, que quien cree a de decir sí esto es verdad, pero quien no cree ha de decir esta está loca, usted sabe que hay personas que no creen.

2:9 ¶ 57 in historias de vida

Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé decir a Jesús, Jesús si es tu voluntad recibe mis pensamientos que yo he escrito en estas oraciones, también a la Virgencita de Fátima, a la Virgencita de Guadalupe, novenas. Mi esposo falleció por un tumor en el cerebro, yo también tengo problemas en la cabeza, a mí me daba desmayos cada vez, pero a mí me dio de

la soledad también. Yo me casé a los 17 años cerca de 18. Fuimos a trabajar en el Oriente con 2 niños, ahí estudiaron en una escuela fiscomisional. No siempre tuve una fe grande en Dios por eso escribí en unas de mis oraciones pidiendo perdón a Dios. Porque después de haber estado un buen tiempo en el Oriente venimos acá.

2:10 ¶ 66 in historias de vida

Durante mi vida he tenido que afrontar momentos difíciles, por ejemplo, mi esposo se fue a los Estados Unidos después regreso a pedirme el divorcio y que va a casarse con otra, mientras él se fue allá acá me mandó para comprarles un pan a sus hijos, yo no superé, ese momento lo llevo ya 11 años y se va olvidando y a Dios gracias que encontré trabajo que me dieron mis primas.

2:11 ¶ 79 in historias de vida

No le tengo miedo a la muerte ni recelo, sino que Dios me ha enseñado de que la muerte es otra manera de vivir, aquí me apegado mucho a Cristo, estoy seguro por mi fe que allá debe ser una mejor vida, he visto que ha muerto mucha aquí y una vez he sentido almas que rondan y penan por aquí.

2:12 ¶ 87 in historias de vida

Y yo no tenía sentido de vida hasta que un día mi amigo me habló sobre Dios entonces fue ahí cuando yo me empecé a acercar a Dios y comencé a asistir a una iglesia católica y el sacerdote de la iglesia fue el que me ayudó mucho a sanar las heridas que yo tenía desde ahí el sentido de mi vida ha sido Dios.

2:13 ¶ 89 in historias de vida

Yo en mi vida pase muchos momentos difíciles tuve una enfermedad pero entendí mediante un amigo doctor que la fe no suprime el dolor y todo el apoyo que el me dio me ayudó mucho para entender que mi vida tiene que seguir Aunque yo me apoyaba mucho en Dios pero en momentos tenía tristeza

2:14 ¶ 91 in historias de vida

Yo actualmente me siento acogido porque si es que ya tenía el amor de Dios con el acompañamiento de las hermanas con todo lo que me han enseñado a rezar me enseñado muchas cosas entre libros y la y la atención en la comida y todo Me ayuda mucho para seguir.

2:15 ¶ 93 in historias de vida

yo No le tengo miedo a la muerte porque he aprendido mucho de mi religión, pero también aquí Los profesionales como el trabajador social y la psicóloga me han sabido me han sabido guiar muy bien para para poder tener una muerte digna una muerte con esperanza la esperanza que yo tengo Cuando yo muera Es que yo pueda contemplar el cielo pueda ver a Dios.

2:16 ¶ 100 in historias de vida

La verdad es que no he tenido un sentido solo he perseguido momentos felices, pero no han sido duraderos me dolió mucho que mi hermano mayor haya fallecido y Desde entonces tengo un rechazo hacia Dios y he vivido a mi modo.

2:17 ¶ 107 in historias de vida

Nunca profecía una religión como tal No me considero ni católica ni de otra religión creo que Dios se olvidado de mí.

2:18 ¶ 117 in historias de vida

No le tengo ni miedo ni tampoco me alegra la muerte, pero sé que es nuestro fin la fe en Dios también me ayuda a confiar y a creer que posiblemente pueda tener una vida eterna en donde pueda encontrarme con mi esposo.

2:19 ¶ 120 in historias de vida

Mi sentido de vida era mi esposo por eso me afectó mucho su partida, pero también creo en Dios y sé que él lo permitió Por algo me costó entender eso

después de mucho tiempo.

2:20 ¶ 128 in historias de vida

Siempre soñé Con tener mi casita y mis animalitos, Y gracias a Dios sí pude hacer mi casita y cuidar mis animalitos.

2:21 ¶ 130 in historias de vida

Yo me empeore la salud cuando mi esposo falleció, Gracias a Dios mis hijos han sido buenos conmigo y si me han cuidado ahora no tienen tiempo porque cada uno es casado.

2:22 ¶ 131 in historias de vida

Lo que más me ha ayudado a mí a mantenerme hasta ahorita es que mis hijos me quieren y que aquí me han sabido guiar las madres de la psicóloga el trabajador social también aquí tenemos la misa rezamos El Rosario y eso también me ayudado para yo poder aceptarme y quererme hasta cuando Dios me quiera dar la vida.

2:23 ¶ 133 in historias de vida

Tengo mi fe en Dios que cuando yo me muera pueda ir a descansar en paz y donde él yo creo que sí hay vida después de la muerte, pero no el cuerpo sino Cómo decir el alma o cómo decir el espíritu.

2:24 ¶ 142 in historias de vida

Ahora creo que lo único que anheló es que mi hijo triunfa en la vida y pues a mí me queda morir acá, no Le tengo miedo a la muerte sé que es algo que Dios permite y sé que voy a estar mejor allá Yo soy católica desde pequeña soy católica pero en me cambió desde que yo pude entender lo que significaba la ocariz tía y ahí también encontrado el descanso para todos Los sufrimientos que venido teniendo día tras día el ir a misa los domingos o el Escuchar reflexiones

de sacerdotes me ayudado mucho para para poder estar mejor.

2:25 ¶ 6 in historias de vida

El mayor logro de mi vida ha sido que me ha tocado un buen matrimonio y he vivido justo con mis hijos.

2:26 ¶ 16 in historias de vida

Me mantiene fuerte la acogida de mis hijos eso me da mucha esperanza.

2:27 ¶ 17 in historias de vida

Ha estada edad me molesta los achaques de la vejez y he aceptado mi realidad, tengo mi esperanza de vivir un poquito más de vida para no molestarles a mis hijos que la salud me acompañe un poquito más.

2:28 ¶ 24 in historias de vida

Mi logro más importante ha sido haberme graduado, haber tenido hijos, tengo cuatro hijos y todos viven.

2:29 ¶ 56 in historias de vida

Le digo a mi hermana oye por qué no rezas el rosario para que se conviertan tus hijos, ya está comenzando a dar frutos. El rosario tiene poder. Yo tengo todo escrito. Tengo 70 años. Yo soy nacida a lado de Pelileo, en la parroquia de Cotaló. Estudié los primeros años en el Tena, de ahí vine a Baños, pasó un tiempo y me casé con mi esposo, me quedé de 31 años viuda, pero como me quedé con cuatro hijos, puestos había lo que quiera, yo trabajé en San Juan en Píllaro.

2:30 ¶ 58 in historias de vida

Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso. Mi esposo me dijo que estaba enfermo, pero yo no le creía, tuvimos un pequeño problema en la casa, yo me

fui, mi papá me pegó, me fui con mis hijos, y mi papá me dijo, si te quiere te ha de venir a buscar. Yo tengo presente cuando nos casamos y dijimos en la salud y en la enfermedad, en las buenas y en las malas, yo lloré mucho, cuando se murió no lloré tanto, porque ha sabido después coger el efecto retardado. Bueno después han pasado los problemas con los hijos, pero yo siempre decía, de aquí me salen, pero casados, para mí el matrimonio no es de chiste, tienen que casarse civil y eclesiástico, y no me vengán a devolver la presa después de tres semanas, mis cuatro hijos son casados civil y eclesiástico, una vez no me gustó porque la suegra de mi hijo, toda la familia de ellos preocupados por toda la boda pero no querían casarse por iglesia. Ahora le cuento lo que me pasó con la Virgen Dolorosa, dos cosas, pasa que mi nieta, yo ya tengo bisnietos, mi nieta se fue con su novio a vivir como animales, ni civil ni eclesiástico, yo estaba de prioste en Atahualpa, y digo voy a hacer una novena a la Virgencita, cuando viene un día el novio a la casa, no ha de creer vino, el novio a la casa a pedir la mano de mi nieta, con anillo y todo y ahí pusieron fecha para la boda, el mes de mayo hicieron bautizar a su hijo.

2:31 ¶ 63 in historias de vida

Mi sentido de vida es porque vivo sola y no tengo compañía, tengo un hijo que es casado y tiene obligaciones con los hijos

2:32 ¶ 70 in historias de vida

Mi recuerdo más bonito de mi infancia es los cumpleaños, me celebraban, y yo a veces si soy feliz, pero toda mi vida ha sido difícil, mis hijos nacieron con una enfermedad que se llama mucoviscidosis y esa enfermedad no tiene cura, ellos se matricularon para la universidad y se comenzaron a morir, solo el último salió sano y los demás tres se me murieron, el dolor más grande de mi vida ha sido perder a mis hijos, ya que eran grandes estudiantes.

2:33 ¶ 102 in historias de vida

Yo me casé a los 18 años y tuve 6 hijos de los cuales fallecieron tres, pero no me

gusta hablar del tema porque me causa daño desde aquel momento no me gusta conversar, me cierro, pase llorando mucho tiempo y me enferme, sentí que no tuve el apoyo necesario de mis hijos y esposo es preferible mejor olvidar mis otros tres hijos dos viven en el puyo y uno vive aquí que no me visita muy seguido.

2:34 ¶ 103 in historias de vida

La verdad es que me ha tocado una vida muy difícil porque primero falleció Mi hermano mayor y después fallecieron mi padre y mi madre el esposo que me tocó fue bueno, aunque tenía un vicio del alcohol con el yo tuve seis hijos de los cuales 3 fallecieron, uno falleció en el parto los otros dos fallecieron en un accidente de tránsito.

2:35 ¶ 105 in historias de vida

Yo no tengo más familia aparte de mis hijos vivos tengo unas primas, pero no me vienen a visitar como él esté así lo es pagado yo lo pago de mis ahorros que tuve trabajando No me considero una persona feliz.

2:36 ¶ 112 in historias de vida

Me casé a los 20 años con un Caballero que me amaba y me respetaba pasamos momentos muy felices yo le amaba mucho el me cuidaba mucho también pero el falleció cuando yo cumplí 40 años Fue un momento muy duro en mi vida hasta decidí quitarme la vida porque en cierto modo el era mi sentido él era todo para mí, Fruto de ese amor tuve dos hijos ellos dos me cuidan mucho también pero no se compara el dolor que tuve Cuando Perdí a mi esposo, Comencé a tomar pastillas pero nada me hacía bien fui al psicólogo pero tampoco me hacía bien, Solo quería partir de esta vida con el.

2:37 ¶ 113 in historias de vida

Ya es mucho tiempo del fallecimiento de mi esposo y mis dos hijos me han sabido apoyar muy bien Creo que es lo que me ayudó a levantarme después de

un golpe tan duro para mí fue como un choque en mi vida sin el apoyo de mis hermanos tampoco hubiese logrado eso.

2:38 ¶ 129 in historias de vida

La relación con mi familia no es tan bueno porque hubo peleas por herencias por eso tuve que venir acá al asilo a hospedarme porque no me gusta que mi familia se está peleando. Una persona importante para mí han sido mi esposo y mis hijos por eso se trató de luchar a pesar de las enfermedades de la vida.

2:39 ¶ 8 in historias de vida

Si, he afrontado momentos difíciles, las enfermedades de Lucho mi esposo yo las afronte con ayuda de mi familia.

2:40 ¶ 14 in historias de vida

Pero si he perdido a muchos seres queridos y me ha dolido más la partida de mi mamá y de mi esposo, el dolor de estas pérdidas se lleva pensando a cada momento que no se pierde de mi mente.

2:41 ¶ 127 in historias de vida

Me casé muy joven a los 15 años Mi esposo fue Bueno pero el falleció Hace 3 años.

2:42 ¶ 140 in historias de vida

yo divorcié a Los 10 años de casados Porque mi esposo me fue infiel Eso me dolió mucho a mí que tuve que mudarme a otra ciudad para poder sobrellevar el dolor, Tuve un hijito, pero él está estudiando en Alemania Entonces yo ahora vivo sola acá y no estoy tan mal.

2:43 ¶ 141 in historias de vida

Recuerdo que mi jefe en el trabajo que yo tenía fue el que me me ayudó con la ayuda psicológica y pude sentir la compañía de Personas que si me querían y

más que todo entender que era valiosa porque el que mi esposo me engañara me dejó como tú estima muy bajo y yo tenía ganas hasta de matarme.

2:44 ¶ 150 in historias de vida

Yo soy feliz soy la tercera de tres hermanos ellos aún viven y los dos son casados yo tengo la dicha de estar aquí de religiosa y yo rezo por todos mi vida ha sido toda para Jesús yo soy esposa de Jesús y él es mi esposo aquí podido sentirme acompañado de Jesús en la mayor parte de mi vida Aunque claro que como madre tenido roces con otras religiosas.

2:45 ¶ 5 in historias de vida

Mi sentido de vida es seguir con la familia y luchando como Diosito ayude.

2:46 ¶ 9 in historias de vida

Espero de mi familia que Diosito les de corazón para que, así como he luchado por ellos vean por mí en mi vida.

2:47 ¶ 27 in historias de vida

La relación con mi familia es buena pero no me han llamado en navidad, me llevo bien con todos, pero no han venido a visitarme me hubiera gustado que me vengan a visitar.

2:48 ¶ 45 in historias de vida

Yo si he tenido momentos difíciles en mi vida, muchos, se murieron mis hijas mis hermanas, eso me hace sufrir, no pude superar el dolor, así ha sido la vida y no estoy conforme estando aquí, pero estoy aquí porque se me paralizaron las piernas, mi hija viene todos los días y mi familia los domingos.

2:49 ¶ 50 in historias de vida

Yo he servido trabajando con mi esfuerzo, pero me ha dolido que de mi familia

han muerto tres hijas, dos hermanas, mis papás.

2:50 ¶ 67 in historias de vida

La relación con mi familia es buena, aunque no conversamos mucho, pero si bromeamos a veces.2:51 ¶ 80 in historias de vida

Mi relación con mi familia no es tan buena, ellos son evangelistas y yo soy católico.

2:52 ¶ 81 in historias de vida

Estando aquí me siento un poco mal porque me hace falta la visita de mi familia

2:53 ¶ 90 in historias de vida

La relación con mi familia actualmente no es tan buena ya que como mis padres fallecieron y yo tengo una lejanía relación con mis tíos Ellos tienen su familia y pues no me vienen a visitar, pero me duele mucho el que no vengan.

2:54 ¶ 92 in historias de vida

Lo que yo cambiaría en el contexto de mi familia es que pueda ser unida porque eso ayuda mucho para que pueda yo estar en paz y también eso ayuda para que no me haga daño ningún órgano de mi cuerpo.

2:55 ¶ 104 in historias de vida

Actualmente aquí yo no me siento tan bien, pero las madres me han ayudado y Los profesionales también un poco Desde que viví el sufrimiento con mi familia me ha sido muy difícil sonreír.

2:56 ¶ 111 in historias de vida

Yo siempre tuve el sueño de ser bailarina y tuve la oportunidad de bailar en un grupo de danza que fundamos con mi hermana en ese grupo de danza yo viajé por muchas ciudades y tuve la oportunidad de conocer Argentina.

2:57 ¶ 34 in historias de vida

He perdido a mis padres, he superado el dolor con mis hermanos.

2:58 ¶ 35 in historias de vida

Me molesta de ser una adulta mayor el dolor de las piernas.

2:59 ¶ 38 in historias de vida

Quisiera irme con mis hermanas, pero tengo un dolor que me vean, y por eso tengo recelo porque son gastos, tengo la esperanza de irme al cielo.

2:60 ¶ 149 in historias de vida

Tienes muchas tentaciones, pero después de eso vale la pena porque el sufrimiento de forma y te enseña que la vida es muy bonita si la sabes vivir.

2:61 ¶ 151 in historias de vida

Pero en todos los momentos de dificultad que yo he pasado entendido que el dolor no se quita de la noche a la mañana, sino que el dolor ayuda a que el corazón se purifique toda la vida fui católica y toda la vida he querido y ser católica.

2:62 ¶ 152 in historias de vida

Yo veo la muerte como una esperanza no como un fin sino como un encuentro como recientemente dijo el Papa Benedicto 16 cuando mis papás murieron yo Lloré lloré y sufrí mucho pero después entendí que el dolor es un homenaje a la persona fallecida no porque sea religiosa significa que no voy a llorar el dolor es humano y por más grande que sea la espiritualidad de una persona no se puede contener ese dolor Entonces yo entendido que la muerte es una esperanza de vida porque yo no ande no mi vida aquí yo sé que aquí soy una turista más que mi padre está en el cielo Y por eso vivo feliz porque tengo mis pies en la tierra y mis ojos en el cielo aunque ya tenga

las enfermedades y las limitaciones físicas me gusta seguir El ejemplo de la madre Teresa de Calcuta y algún día poder llegar a la presencia del Señor.

2:63 ¶ 23 in historias de vida

Mi sentido de vida es solo morir que puedo hacer.

2:64 ¶ 77 in historias de vida

Mi sentido de vida es la biblia, yo soy católico desde pequeño mis padres me enseñaban y desde pequeño serví en la iglesia, me lleno de muchas alegrías.

2:65 ¶ 126 in historias de vida

El sentido de mi vida ha sido el trabajo mis papás desde muy pequeña me enseñaron a trabajar y hacer responsable en la vida

2:66 ¶ 139 in historias de vida

Mi sentido de vida siempre fue superarme superarme en la vida ser alguien mejor y poder tener mi carrito a mi casita sin depender de nadie.

2:67 ¶ 147 in historias de vida

Y orgullosamente soy religiosa del centro Sagrado Corazón de Jesús de las madres doroteas, yo tengo mi sentido de vida en Jesús desde muy pequeña quise ser religiosa nunca me separé de mi madre siempre estuve al lado de mi madre y es lo que me pudo ayudar para que yo entendiera el amor verdadero y siempre tuve ese anhelo de entregarme a Jesús.

2:68 ¶ 52 in historias de vida

Tengo esperanza de vivir un poco más, ya que aquí hay personas que han vivido hasta 10 años.

2:69 ¶ 1 in historias de vida

Hoja de vida #1

2:70 ¶ 2 in historias de vida

Mi nombre es Mariana Lucrecia.

2:71 ¶ 3 in historias de vida

Tengo 85 años.

2:72 ¶ 4 in historias de vida

En mi vida he cumplido los sueños de seguir prosperando lo que se puede.

2:73 ¶ 7 in historias de vida

La persona más importante en mi vida ha sido mi mamá.

2:74 ¶ 10 in historias de vida

La vida para mí significa mucha alegría, pero mientras este con vida regular siguiera, el recuerdo más bonito de mi infancia, es que tengo muchas y tantos porque sí he gozado durante mi niñez y durante mi juventud.

2:75 ¶ 11 in historias de vida

Tengo miedo ahorita por que se presenta la delincuencia.

2:76 ¶ 12 in historias de vida

Me considero una persona feliz y el aprendizaje más grande de mis papás ha sido enseñar que seamos unos muchachos de bien y que aprendamos a trabajar.

2:77 ¶ 13 in historias de vida

No tengo miedo a la muerte.

2:78 ¶ 22 in historias de vida

No he cumplido ningún sueño.

2:79 ¶ 25 in historias de vida

La persona más importante en mi vida ha sido mi papá siempre me ayudaba era bueno conmigo siempre me aconsejaba, pero ya fallecieron mis papás hace mucho, yo me quedé huérfana, tengo ocho hermanos conmigo somos ocho, yo soy la quinta.

2:80 ¶ 30 in historias de vida

Tengo miedo económicamente para poder comprar lo que necesito.

2:81 ¶ 31 in historias de vida

Me considero una persona triste, a veces no estoy tan triste, pero creo que me falta, nadie me ha tomado en cuenta.

2:82 ¶ 32 in historias de vida

Si quiero descansar en paz, posiblemente no vaya al infierno o al purgatorio, pero no le tengo miedo a la muerte.

2:83 ¶ 33 in historias de vida

No tengo rencores ya he perdonado.

2:84 ¶ 37 in historias de vida

No me queda más que aceptar mi realidad.

2:85 ¶ 44 in historias de vida

La persona más importante en mi vida es Jesús.

2:86 ¶ 46 in historias de vida

Me siento un poco tranquilo ya que no molesto a nadie, la vida es linda, pero a

veces se tiene ganas de decirle al señor mejor llévame ya.

2:87 ¶ 49 in historias de vida

Creo que después de la muerte ya solo vive el espíritu, no tengo tanto rencor solo un poco.

2:88 ¶ 51 in historias de vida

Me molesta que no haya quien atienda en la casa y toca venir acá y aquí se paga, pero debo aceptarlo con cariño mi realidad de hoy.

2:89 ¶ 54 in historias de vida

Lo que me pasó, me encuentro un librito viejo y mi hermana me dice lee, aquí hay 15 oraciones de Santa Brígida, que el Señor le dictó y Jesús le dice a Santa Brígida, si pides a la Virgen Santísima y a mí, yo te cumpliré y bueno yo le hice más de un año pero se debía rezar un año y de ahí vine acá porque yo no vivía aquí.

2:90 ¶ 55 in historias de vida

Salí feliz del sueño y después me fui un viernes a una reunión religiosa y dicen Hoy se celebra la fiesta de Santa Brígida de Suecia, y digo Virgen María esto es un milagro, desde ahí yo le agradezco siempre a Dios y rezo por mi marido porque no se preparó tan bien para morir.

2:91 ¶ 55 in historias de vida

Otra cosa es que yo me fui grave a Quito, verá yo todos los días rezo por él, por todos los de mi familia y por todas las almas también, pasé dos noches en Quito, recién me daba cuenta lo que pasaba porque yo andaba mal, perdida la cabeza, entonces pasó dos noches y recién me doy cuenta que mi marido muere, a la tercer noche le sueño a mi marido que pasa delante de la Virgencita de Agua Santa y así tengo escrito tantas cosas, que quien cree a de decir sí esto es verdad, pero

quien no cree ha de decir esta está loca, usted sabe que hay personas que no creen.

2:92 ¶ 56 in historias de vida

Yo tengo todo escrito.

2:93 ¶ 57 in historias de vida

Maravillosos los sueños, yo se estar leyendo las oraciones y le sé decir a Jesús, Jesús si es tu voluntad recibe mis pensamientos que yo he escrito en estas oraciones, también a la Virgencita de Fátima, a la Virgencita de Guadalupe, novenas.

2:94 ¶ 58 in historias de vida

Pelear casi no peleábamos, yo era poco para eso.2:95 ¶ 58 in historias de vida

Mi esposo me dijo que estaba enfermo, pero yo no le creía, tuvimos un pequeño problema en la casa, yo me fui, mi papá me pegó, me fui con mis hijos, y mi papá me dijo, si te quiere te ha de venir a buscar.

2:96 ¶ 58 in historias de vida

Ahora le cuento lo que me pasó con la Virgen Dolorosa, dos cosas, pasa que mi nieta, yo ya tengo bisnietos, mi nieta se fue con su novio a vivir como animales, ni civil ni eclesiástico, yo estaba de prioste en Atahualpa, y digo voya hacer una novena a la Virgencita, cuando viene un día el novio a la casa, no ha de creer vino, el novio a la casa a pedir la mano de mi nieta, con anillo y todo y ahí pusieron fecha para la boda, el mes de mayo hicieron bautizar a su hijo.

2:97 ¶ 68 in historias de vida

Yo estoy tres años aquí y es tranquilo porque se viene a conversar y también yo me llevo con todos.

2:98 ¶ 75 in historias de vida

Fui contrito y Sali con título de la selva y habiendo salido graduado regresé porque quería pelear, era muy bueno.

2:99 ¶ 78 in historias de vida

He tenido momentos difíciles que afrontar, yo estaba trabajando en una hacienda y fuimos a robarnos unos plátanos porque ganábamos más dinero, y nos descubrieron y casi me matan, vi la muerte muy cerca.

2:100 ¶ 85 in historias de vida

Yo soy de la ciudad de Ambato Yo siempre Tímida ya que mis papás no me enseñaron muy bien los valores de la vida mi papá era una persona que tomaba mi mamá era una persona que él luchaba sola y en algún momento de la vida Mi mamá me abandonó Entonces tuve que hacer mi vida solo después de eso mi sueño era llegar a ser músico yo toco la guitarra toca el piano y canto.

2:101 ¶ 94 in historias de vida

Lo que me molesta de ser adulto mayor es que ya los tiempos no son como cuando uno era joven ya no puede hacer muchas cosas también me doy cuenta que todas las heridas que de pequeño o de a joven y adulto tenía ahora afectan mucho más si es que no las hubiese tratado por ayuda del sacerdote.

2:102 ¶ 106 in historias de vida

No le tengo miedo a la muerte le tengo repudio le tengo como un como un odio, por qué se llevó a los seres que más quiero sé que no me queda mucho tiempo de vida pero no me importa donde vaya a ir después de la muerte, estoy Viviendo por vivir.

2:103 ¶ 114 in historias de vida

Yo Tengo una buena relación con mis hermanos, ellos están más jóvenes que yo y

aún viven con sus esposas tengo dos hermanos.

2:104 ¶ 115 in historias de vida

Yo me siento conforme aquí en este lugar porque las madres son buenas conmigo y el pasar entretenida también me ayuda mucho.

2:105 ¶ 116 in historias de vida

Creo que sí me convertí en la persona que quise ser desde mis padres he comprendido que lo más importante es saber nos comprender en la vida y aceptarnos como somos creo que no me considero ni una persona feliz ni triste Solo espero El día en que pueda irme de este mundo.

2:106 ¶ 121 in historias de vida

A veces quisiera negar que la muerte está cerca para mi vida, pero es una realidad tengo momentos de desesperación y angustia, pero sé que irme es lo mejor.

2:107 ¶ 132 in historias de vida

A mí no me da miedo la muerte Si no me da miedo la soledad en este asilo si puedo conversar con con cualquier persona, Aunque la mayoría ya, mismo vaa fallecer.

2:108 ¶ 145 in historias de vida

Buenas tardes Mi nombre es Gabriela Dolores

2:109 ¶ 148 in historias de vida

Realmente en mi vida he pasado momentos muy difíciles no es fácil ser religiosa hay que pasar por momentos de soledad, hay que pasar por momentos en dónde tienes muchas dudas.