



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACION CON LA IDEACIÓN SUICIDA
EN ADOLESCENTES”**

Requisito previo para optar por el Título de Psicólogo Clínico

Modalidad: Artículo Científico

Autor: Villarroel López Anabel Silvana

Tutora: Ps. Cl. Mg. Bonilla Basantes Paulina Jhojana

Ambato – Ecuador

Enero 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de Tutor del artículo científico sobre el tema: **“CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES”** de Villarroel López Anabel Silvana estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometida a la evaluación del jurado examinador designado por el Honorable Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, enero 2023

LA TUTORA

Ps. Cl. Mg. Bonilla Basantes, Paulina Jhojana

C.I. 172371892-8

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el artículo científico: “**CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES**” como también el contenido, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones, son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autor de este trabajo de titulación.

Ambato, enero 2023

LA AUTORA



Villarroel López, Anabel Silvana

C.I 180519645- 6

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Ps. Cl. Mg. Bonilla Basantes Paulina Jhojana con C.I: 172371892-8 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES”** autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, enero 2023

LA TUTORA

Ps. Cl. Mg. Bonilla Basantes, Paulina Jhojana

C.I. 172371892-8

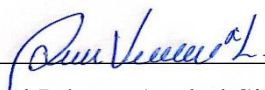
CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Villarroel López Anabel Silvana con C.I: 180519645-6 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES**” autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, enero 2023

LA AUTORA



Villarroel López, Anabel Silvana

C.I: 180519645-6

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Jurado Examinador aprueban el artículo científico sobre el tema: **“CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES”** de Salazar Nieto Daniel Andrés, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica.

Ambato, enero 2023

Para constancia firman

PRESIDENTE/A

1er VOCAL

2do VOCAL

CORRESPONDENCIA ENTRE EL EDITOR/A Y EL AUTOR/A

Editor/a
2022-09-18 08:34

Asunto: [RUCS] Decisión del editor/a

ELIMINAR

Anabel Silvana Villarroel Lopez:

Hemos tomado una decisión sobre su envío a Revista UNIANDES de Ciencias de la Salud, "Consumo de alcohol en relación con la ideación suicida en adolescentes".

Nuestra decisión es: Aceptado.

Dr. Miguel Eduardo Ramos Argilagos
Universidad Regional Autónoma de los Andes
ua.miguelramos@uniandes.edu.ec

Revista UNIANDES de Ciencias de la Salud
<http://186.46.158.26/ojs/index.php/RUCSALUD>

Cerrar

ÍNDICE

Resumen	ix
Abstract.....	x
Introducción.....	xi
Método.....	xii
Resultados.....	xiv
Discusión	xvii
Conclusiones.....	xviii
Referencias Bibliográficas:.....	xix

CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES.

ALCOHOL USE IN RELATION TO SUICIDAL IDEATION IN ADOLESCENTS.

¹Villarroel López, Anabel Silvana. ²Bonilla Basantes, Paulina Jhojana.

¹Universidad Técnica de Ambato-Ecuador. <https://orcid.org/0000-0002-5949-8005>

²Universidad Técnica de Ambato-Ecuador.

Villarroel López, Anabel Silvana. Bonilla Basantes, Paulina Jhojana. **CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES.** Rev. UNIANDES Ciencias de la Salud 2022 sept-dic; 5(3): 1130 – 1143

Resumen

La adolescencia representa un periodo de cambios significativos que pueden repercutir de manera positiva o negativa en la vida de los adolescentes, sin mencionar el fácil acceso a bebidas alcohólicas y malestar asociado al ámbito familiar, escolar, social y personal. El objetivo de la investigación fue analizar la relación entre el consumo de alcohol y la ideación suicida en adolescentes mediante un estudio de enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo-correlacional y de corte transversal con una población de 92 adolescentes entre los 12 y 17 años. Se administró el Alcohol Use Disorders Identificación Test (AUDIT) para identificar el consumo perjudicial de alcohol y la Escala de Intencionalidad Suicida (Disordeel) midiendo los niveles de ideación suicida presente en la población juvenil sin una diferencia estadísticamente significativa entre sexos, finalmente se establece una correlación positiva baja entre las variables, determinando así la importancia de continuar con estudios pertinentes para la prevención, detección y tratamiento de esta problemática en la población estudiada.

PALABRAS CLAVES: CONSUMO DE ALCOHOL, IDEACIÓN SUICIDA, ADOLESCENTES

Abstract

Adolescence represents a period of significant changes that can have a positive or negative impact in the child's life, not to mention the easy access to alcoholic beverages and discomfort associated with the family, school, social and personal environment. The objective of the research was to analyze the relationship between alcohol use and suicidal ideation in adolescents, through out a quantitative, descriptive-correlational and cross-sectional study with a population of 92 adolescents between 12- and 17-year-old. The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) and the Suicide Intent Scale (SSI) were administered, identifying the harmful use of alcohol and acute level of suicidal ideation present in the youth population without a statistically significant difference between sexes, finally a low positive correlation between the variables is established, thus determining the importance of continuing with relevant studies for prevention, detection and treatment of this problem in the population studied.

KEY WORDS: ALCOHOL CONSUMPTION, SUICIDAL IDEATION, ADOLESCENTS.

Introducción

La adolescencia es un proceso por el cual todo ser humano atraviesa. Esta transición de una etapa a otra se ve acompañada por cambios biológicos, físicos, emocionales, cognitivos, personales y psicosociales que permiten crecer, madurar y encontrar una identidad⁽¹⁾. Sin embargo, este tiempo de cambio también significa un periodo de vulnerabilidad para el adolescente en donde la necesidad de aceptación por sus pares, el pertenecer a familias disfuncionales, así como encontrarse dentro de ambientes estresores, problemas escolares, familiares, económicos o la búsqueda de nuevas experiencias, entre otras pueden conllevar al adolescente a optar por el consumo de alcohol y como consecuencia ideación suicida, decisiones que ponen en riesgo su integridad y bienestar⁽²⁻⁴⁾. Las estadísticas con relación a esta problemática en la población juvenil se han visto en aumento en los últimos cincuenta años debido a factores⁽⁵⁻⁷⁾, El Covid-19 ha representado un factor de riesgo asociado al confinamiento obligatorio, aislamiento y distanciamiento del adolescente y sus pares se ha desencadenado en síntomas como miedo, tristeza, incertidumbre, ansiedad, agresividad, soledad, depresión etc.⁽⁸⁾, sumando el fácil acceso que tienen los adolescentes a adquirir bebidas alcohólicas que al ser consumidas dan lugar a que emociones y pensamientos negativos de desesperanza se vean exacerbadas y la ideación suicida surge en la mente de la persona^(9,10).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe al alcohol como una sustancia psicoactiva⁽¹¹⁾ que repercute de manera significativa en la vida no solo del adolescente, sino también de familiares⁽¹²⁾.

En la actualidad 155 millones de adolescentes consumen alcohol. En países desarrollados como Estados Unidos el 46,5% manifiesta consumir alcohol^(13,14), mientras que en América Latina y el Caribe se identifica el 32,0%^(15,16). En Ecuador el 2,5%, es decir, 912.576 de adolescentes entre 12 y 18 ha ingerido bebidas alcohólicas de los cuales el 89,7% pertenecen a la población masculina, mientras que el 10,3% son mujeres^(17,18).

La ideación suicida se determina como aquel pensamiento con relación a una conducta autoinfligida con el fin de causar una autolesión que se encamina hacia el suicidio, siendo esto una problemática de índole social y salud pública⁽¹⁹⁾. Por su parte la OMS destaca los pensamientos, ideas e intenciones que posee la persona al deseo de estar muerto o terminar con su vida⁽²⁰⁻²²⁾.

World Health Organization⁽²³⁾ informa que cada año más de 700 mil personas fallecen a causa de suicidio, siendo esta la cuarta causa de muerte en jóvenes de 15 a 19 años. En

Argentina se menciona que el 16,9% de la población juvenil ha considerado te pensamientos suicidas, mientras que en Ecuador se registra que 7,5% de adolescentes entre 10 y 19 años fallecieron tras cometer suicidio. En la provincia de Tungurahua se evidencia 67 casos de personas que atentaron en contra de su vida⁽²⁴⁻²⁶⁾.

Como consecuencia de las estadísticas en la población juvenil que han manifestado consumir alcohol y presentar pensamientos relacionados a suicidio, así como la escasa información referente a estudios dentro del contexto sociocultural y la limitación de investigaciones en Ecuador y en la ciudad de Pelileo surge la necesidad de realizar investigaciones enfocados a esta problemática. Por tal razón el estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre el consumo del alcohol y la ideación suicida en adolescentes.

Método

Diseño

Se trató de una investigación de enfoque cuantitativo ya que se empleó el Test de Identificación de los Trastornos Debido al Consumo de Alcohol⁽²⁷⁾ y la Escala de Intencionalidad Suicida⁽²⁸⁾, reactivos que permitieron identificar y recabar datos estadísticos sobre las variables consumo de alcohol e ideación suicida en población adolescente. Su alcance fue descriptivo-correlacional donde se conceptualizó las variables, al igual de determinar el nivel y la correlación de las variables. Con un corte transversal debido a que la información y procesamiento de datos se realizó en el periodo comprendido entre mayo y junio de 2022 sin un posterior seguimiento.

Participantes

La población estuvo conformada por 123 adolescentes, de los cuales se seleccionaron 92 adolescentes (54,3% mujeres y 45,7% hombres) con edades comprendidas entre los 12 años (9,8%), 13 años (25%), 14 años (14,1%), 15 años (23,9%), 16 años (14,1%) y 17 años (13%) pertenecientes a la ciudad de Pelileo-Ecuador.

El método de selección fue no probabilístico, de tipo intencional o deliberado, considerando los siguientes criterios de inclusión:

- Adolescentes entre 12 y 17 años.
- Personas quienes aceptaron el consentimiento informado por parte de padres o tutores legales.

- Adolescentes quienes no se encuentren en un proceso psicológico farmacológico.

Referente al aspecto ético, se obtuvo la aprobación por parte de los padres, tutores o representantes legales de los adolescentes de la ciudad de Pelileo, manifestando información, objetivos y propósito de la investigación, el mismo que siguió las normas éticas internacionales en estudios con seres humanas especificadas en la Declaración de Helsinki⁽²⁹⁾ con el fin de garantizar la seguridad y bienestar de los participantes, así como la autonomía de adolescentes y los tutores quienes accedieron de manera libre y voluntaria a ser parte del estudio. Tanto en los datos recolectados, así como en los resultados obtenidos empleados para fines académicos respetando la confidencialidad de los participantes.

Instrumentos

Los reactivos psicométricos empleados para recopilar la información estadística de las variables fueron:

Test de Identificación de los Trastornos Debido al Consumo de Alcohol (Alcohol Use Disorders Identification Test) (AUDIT), el cual fue desarrollado por la OMS en 1989, actualizada en 1992 y adaptada al español por Rubio Valladolid y colaboradores en 1998 con el objetivo de determinar el consumo excesivo de alcohol dirigida a una población desde los 11 años en adelante. Posee una fiabilidad de 0.86, con una confiabilidad de 0.82 de Alfa de Cronbach y una validez de .88. La prueba consta de 10 ítems en escala Likert con una puntuación de 0 a 4 puntos que en base a la misma se identifica un consumo de riesgo, síntomas de dependencia o consumo perjudicial en la persona^(27,30-33).

Escala de Intencionalidad Suicida (Suicide Intent Scale) (SSI) elaborada por Aarón Beck, Schyler y Herman en 1979. Adaptada al español por Diaz y colaboradores en 2003. Permite evaluar la intencionalidad suicida, así como la intensidad en que la persona ha pensado o está pensando en poner fin a su vida dirigida a adolescentes y personas adultas. Consta de 19 ítems donde se identifica cuatro factores: a) actitud hacia la vida-muerte, b) pensamientos o deseos suicidas, c) proyecto de intento suicida y d) realización del intento proyectado las cuales se puntúan en escala Likert de 0 a 2. Posee una fiabilidad de 0.85 y una confiabilidad de 0.89 de Alfa de Cronbach^(5,28,34-36).

Resultados

Tabla 1 Niveles de Consumo de Alcohol en adolescentes

	Consumo de Alcohol	Frecuencia	Porcentaje
Validos	Bajo riesgo	3	3,3
	Perjudicial	75	81,5
	Dependencia	14	15,2
	Total	92	100,0

Fuente: Autor.

La evaluación de consumo de alcohol (Tabla1) permitió determinar la prevalencia del de consumo perjudicial en adolescentes con el 81,5%, seguido de dependencia 15,2% y finalmente bajo riesgo 3,3%.

Tabla 2 Nivel de Ideación Suicida en adolescentes

	Ideación Suicida	Frecuencia	Porcentaje
Validos	Leve	19	20,7
	Moderado	31	33,7
	Agudo	36	39,1
	Grave	6	6,5
	Total	92	100,0

Fuente: Autor.

Al analizar la ideación suicida (IS) en adolescentes (Tabla 2), se evidenció un predominio del nivel agudo (39,1%), continuando con el 33,7% en el nivel moderado, el 20,7% con leve y finalmente el 6,5% en el nivel grave.

Tabla 3 Consumo de Alcohol según el sexo

			Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
Consumo de Alcohol	Bajo riesgo	No	1	2	3
		Porcentaje	33,3	66,7	100,0
	Perjudicial	No	41	34	75
		Porcentaje	54,7	45,3	100,0
	Dependencia	No	8	6	14
		Porcentaje	57,1	42,9	100,0
Total	No	50	42	92	
	Porcentaje	54,3	45,7	100,0	
Rango Promedio			49,78	42,60	
U de Mann-Whitney		886,000			
Sig. asintót. (bilateral)		,197			

Fuente: Autor.

Respecto al consumo de alcohol con relación al sexo de los participantes (Tabla 3), permitió identificar que, en su mayoría las mujeres presentaron bajo riesgo (66,7%), seguido de consumo perjudicial (45,3%) y el (42,9%) con dependencia, mientras que los hombres se ubicaron en dependencia 57,1%, el 54,7% perjudicial y el 33,3% fue bajo riesgo. Se aplicó la prueba U de Mann-Whitney encontrando que el RM de consumo de alcohol en hombres fue 49,78 y en mujeres RM 42,60, evidenciándose que no existe diferencias estadísticamente significativas ($U=886,000$ $p>0,05$) entre los sexos.

Tabla 4 Ideación Suicida con relación al sexo

			Sexo		Total	
			Hombre	Mujer		
Ideación Suicida	Leve	No	7	12	19	
		Porcentaje	36,8	63,2	100,0	
	Moderado	No	19	12	31	
		Porcentaje	61,3	38,7	100,0	
	Agudo	No	22	14	36	
		Porcentaje	61,1	38,9	100,0	
	Grave	No	2	4	6	
		Porcentaje	33,3	66,7	100,0	
	Total	No	50	42	92	
		Porcentaje	54,3	45,7	100,0	
	Medias			17,50	17,36	
	Prueba T para la igualdad de medias					
Sig. asintót. (bilateral)		,933				

Fuente: Autor.

Con relación a la IS y el sexo (Tabla 4) se observó un porcentaje mayor en mujeres con el 66,7 % en el nivel grave, siguiendo del leve 63,2%, el nivel agudo 38,9% y por último el nivel moderado 38,7%. Por su parte, los hombres manifestaron el 61,3% en el nivel moderado, el 61,1% agudo, seguido del 36,8% leve y finalmente el 33,3 % grave. Mediante la aplicación de la prueba T de student encontrando que no existe diferencia estadísticamente significativa entre las medias de hombres 17,50 y mujeres 17,36 en IS ($T(90) = 0,084$ $p > 0,05$).

Tabla 5 Correlación entre Consumo de Alcohol e Ideación Suicida

			Ideación Suicida	
Rho de Spearman	de Consumo de Alcohol	de	Coeficiente de correlación	de ,359**
			Sig. (bilateral)	,000

Fuente: Autor.

Se aplicó la prueba de relación de Spearman (Tabla 5) donde se estableció que existe una correlación estadísticamente significativa entre las variables Consumo de Alcohol e Ideación Suicida ($p=0,000$), la cual fue positiva baja ($Rho=0,359$).

Discusión

La presente investigación permitió identificar la presencia de consumo de alcohol e ideación suicida en adolescentes con la finalidad de contribuir de manera significativa al campo investigativo, clínico, psicológico, educativo y social.

Los resultados relacionados al consumo de alcohol determinaron el predominio de consumo de alcohol perjudicial en adolescentes con el 81,5%, datos que contraponen con los identificados por Cruz, Méndez y Macías con estadísticas de 53,2%, 52,6% y 50% con consumo de riesgo⁽³⁷⁻³⁹⁾, mientras que los datos manifestados por Hernández, del Toro, Moreta, Orcasita y Barrera donde demostraron una prevalencia de consumo bajo riesgo 91% 88,8%, 76,2%, 65,3% y el 55,8% respectivamente⁽⁴⁰⁻⁴⁴⁾.

En relación con la ideación suicida en adolescentes, se evidencia un mayor índice en el nivel agudo de IS con 39,1% lo que difiere a los resultados identificados por Flores y Gonzáles quienes destacan el 67% y 40,10% con nivel leve de IS^(45,46), así como Ceballos con el 33,3% manifiesta nivel alto⁽⁴⁷⁾.

Respecto al consumo de alcohol con relación al sexo se observa existe una mayor estadística de consumo en hombres, esto no representa una diferencia estadísticamente significativa entre hombres y mujeres al igual que los datos evidenciados por Barrera, Díaz y Orcasita^(43,44,48), así como en la investigación de Bousoño donde el consumo es mayor en hombres 11,89% que en mujeres 7,86% sin determinar una diferencia significativa entre sexos⁽⁴⁹⁾. Por su parte del Toro Kondeff observa una diferencia significativa entre el consumo de alcohol y el sexo mujeres 56,7% y hombres 44,3%⁽⁴¹⁾ al igual que Boubeta y colaboradores⁽⁵⁰⁾.

Por su parte, la ideación suicida según el sexo muestra que no existe una diferencia significativa entre ambos grupos concordando con los datos expuestos por Osorio⁽⁵¹⁾. Sin embargo, los resultados identificados por Cuadra identifican un porcentaje mayor en mujeres 42,71% que en 24,54% con una diferencia estadísticamente significativa⁽⁵²⁾ datos que comparte con estudios de Núñez (69,7% mujeres y 30,3% hombres), Flores (21% mujeres y 9% hombres), Tabares (16,7% mujeres y 7% hombres) y Vázquez (14,03% mujeres y hombres 8,94%) y López establece mayor presencia de IS en mujeres de 12 a 16 años^(45,53-56).

El estudio estableció una correlación estadísticamente significativa entre las variables consumo de alcohol e ideación suicida, siendo esta positiva baja al igual que los datos

analizados por Haquin, Salvo y González-Forteza⁽⁵⁷⁻⁵⁹⁾. Por su parte, Pérez Amenz difiere de los datos encontrados e indica que la relación entre las variables es positiva alta en donde a mayor consumo de alcohol la posibilidad de ideación suicida aumenta hasta en un 60%⁽⁶⁰⁾.

Conclusiones

Se identifica la prevalencia de consumo perjudicial de alcohol en adolescentes, así como el nivel agudo en relación con la ideación suicida en la población juvenil evaluada.

Con respecto a las variables consumo de alcohol e ideación suicida y su relación con el sexo, se establece que no existe una diferencia estadísticamente significativa entre hombres y mujeres.

Se determina la existencia de una correlación positiva baja entre el consumo de alcohol y la ideación suicida, siendo una relación estadísticamente significativa para el estudio.

Con los resultados evidenciados es importante continuar con estudios pertinentes a fin de contribuir a la prevención, detección y tratamiento de esta problemática en la sociedad.

Conflicto de interés

Los autores declaran que no existen.

Referencias Bibliográficas:

1. papalia de, wendkoss so, duskin rf. psicología del desarrollo, de la infancia a la adolescencia. 11th ed. editorial mcgraw hill, editor. 2005.
2. pereira r. adolescentes en el siglo xxi. ediciones moratas. 2011.
3. riquelme m, garcia of, serra e. desajuste psicosocial en la adolescencia: socialización parental, autoestima y uso de sustancias. *anales de psicología*. 2018 aug 1;34(3).
4. andrade salazar ja, gonzales portillo j, calle sandoval da. relación entre habilidades para la vida y riesgos vitales en adolescentes escolarizados de la ciudad de armenia. *psicogente*. 2019 jul 3;22(42).
5. rangel-garzón cx, suárez-beltrán mf, escobar-córdoba f. escalas de evaluación de riesgo suicida en atención primaria. *revista de la facultad de medicina*. 2015 dec 10;63(4).
6. abufhele m, jeanneret v. puertas adentro: la otra cara de la pandemia. *revista chilena de pediatría*. 2020;91(3).
7. jerónimo má, piñar s, samos p, gonzález am, bellsolà m, sabaté a, et al. intentos e ideas de suicidio durante la pandemia por covid-19 en comparación con los años previos. *revista de psiquiatría y salud mental*. 2021;
8. cros b, preve p, revilla r, maristany m. familia y adolescencia durante la pandemia por covid-19. *enciclopedia argentina de salud mental*. 2021;
9. garcia lp, sanchez zm. consumo de álcool durante a pandemia da covid-19: uma reflexão necessária para o enfrentamento da situação. *cadernos de saúde pública*. 2020;36(10).
10. garza sánchez ri, castro saucedo lk, calderón garcía sa. estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *psicología desde el caribe*. 2020;36(2).
11. organización mundial de la salud. alcohol [internet]. 2018 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
12. national institute on alcohol abuse and alcoholism. el consumo de alcohol entre menores [internet]. 2022 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/el-consumo-de-alcohol-entre-menores#:~:text=datos%20estad%3%adsticos%20del%20consumo%20de%20alcohol%20entre%20menores&text=en%202019%2c%20aproximadamente%20el%2024.6,consumido%20al%20menos%201%20bebida>.
13. national institute on drug abuse. el porcentaje de adolescentes que reporta consumo de drogas se redujo marcadamente en 2021, mientras persiste la pandemia de covid-19 [internet]. 2021 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2021/12/el-porcentaje-de-adolescentes-que-reporta-consumo-de-drogas-se-redujo-marcadamente-en-2021-mientras-persiste-la-pandemia-de-covid-19>
14. organización mundial de la salud. salud del adolescente y el joven adulto [internet]. 2021 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

15. ncdalliance. nuevo informe expone la creciente influencia de la industria del alcohol américa latina y el caribe [internet]. 2020 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/nuevo-informe-expone-la-creciente-influencia-de-la-industria-del-alcohol-en-am%3a9rica-latina-y-el-caribe>
16. organización panamericana de la salud. el consumo de alcohol durante la pandemia de covid-19 en américa latina y el caribe [internet]. 2020 [cited 2022 apr 19]. available from: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53113/opsnmhmcovid-19200042_spa.pdf?sequence=1&isallowed=y
17. instituto nacional de estadística y censos. más de 900 mil ecuatorianos consumen alcohol [internet]. 2013 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>
18. metro ecuador. ¿a qué edad los jóvenes comienzan a consumir alcohol? 2017 [cited 2022 apr 19]; available from: <https://www.metroecuador.com.ec/ec/estilo-vida/2017/09/21/edad-los-jovenes-comienzan-consumir-alcohol.html#:~:text=el%20%2c5%25%20de%20ecuatorianos,a%3b1os%2c%20seg%3ban%20se%3b1ala%20el%20inec>.
19. li j, loerbroks a, siegrist j. effort–reward imbalance at work, parental support, and suicidal ideation in adolescents: a cross-sectional study from chinese dual-earner families. *safety and health at work*. 2017;8(1).
20. grad ot, organización mundial de la salud, oficina regional para europa, ministerio de salud de eslovenia, hospital psiquiátrico universitario, ljubljana y organización mundial de la salud, et al. ¿para qué estrategias de prevención del suicidio hay evidencia de efectividad? 2012.
21. toro-tobar ra, grajales-giraldo fl, sarmiento-lópez jc. riesgo suicida según la tríada cognitiva negativa, ideación, desesperanza y depresión. *aquichan*. 2016;16(4).
22. garza sánchez ri, castro saucedo lk, calderón garcía sa. estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *psicología desde el caribe*. 2020;36(2).
23. world health organization. suicide [internet]. 2021 [cited 2022 apr 19]. available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
24. fondo de las naciones unidas para la infancia (unicef). suicidio [internet]. 2017 [cited 2022 apr 19]. p. 1–26. available from: <https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/suicidio.pdf>
25. dirección nacional de investigación de delitos contra la vida. agentes que rastrean muertes violentas en el país reportan 977 suicidios en 10 meses de este 2020 [internet]. 2020 [cited 2022 apr 19]. available from: [comercio https://www.elcomercio.com/actualidad/seguridad/incremento-suicidios-emergencia-sanitaria-dinased.html](https://www.elcomercio.com/actualidad/seguridad/incremento-suicidios-emergencia-sanitaria-dinased.html)
26. gerstner rmf, soriano i, sanhueza a, caffè s, kestel d. epidemiología del suicidio en adolescentes y jóvenes en ecuador. *revista panamericana de salud pública*. 2018;42.

27. babor tf, higgins-biddle jc, saunders jb, monteiro mg. cuestionario de identificación los trastornos debidos al consumo de alcohol. organización mundial de la salud [internet]. 2001;1–41. available from: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/audit_spa.pdf
28. de neuropsiquiatría r de la ae. guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida i. evaluación y tratamiento. revista de la asociación española de neuropsiquiatría. 2011;31(112).
29. world medical association. world medical association declaration of helsinki. jama. 2013;310(20).
30. rubio valladolid g, bermejo vicedo j, bermejo vicedo j, santo-domingo carrasco j. validación de la prueba para la identificación de trastornos por uso de alcohol (audit) en atención primaria. revista clínica española. 1998;198(1):11–4.
31. seguel palma f, santander manríquez g, alexandre barriga o. validez y confiabilidad del test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (audit) en estudiantes de una universidad chilena. ciencia y enfermería. 2013;19(1).
32. carretero mág, ruiz jpn, delgado jmm, gonzález co. validación del test para la identificación de trastornos por uso de alcohol en población universitaria. adicciones. 2016;28(4):194–204.
33. mayorga-lascano m, moreta-herrera r, león-tamayo l, troncozo-guevara b. actitudes favorables y consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos. salud y adicciones/salud y drogas. 2019;19(2):139–48.
34. diaz fj, baca-garcia e, diaz-sastre c, garcía resa e, blasco h, braquehais conesa d, et al. dimensions of suicidal behavior according to patient reports. european archives of psychiatry and clinical neuroscience. 2003 aug;253(4).
35. garcía-nieto r, parra uribe i, palao d, lopez-castroman j, saíz pa, garcía-portilla mp, et al. protocolo breve de evaluación del suicidio: fiabilidad interexaminadores. revista de psiquiatría y salud mental. 2012 jan;5(1).
36. osnaya mc, pérez jcr. confiabilidad y validez de constructo de la escala de ideación suicida de beck en estudiantes mexicanos de educación media superior. alternativas en psicología. 2012;16(26):16–25.
37. cruz ortiz-peña m, paulina navarro-oliva ei, javier echevarria-cerda f, rafael guzmán-facundo f, arturo pacheco-pérez l, rodríguez puente la. apoyo social percibido a través de facebook, familia y amigos y el consumo de alcohol en adolescentes. health & addictions/salud y drogas. 2019;19(2):103–10.
38. méndez-ruíz md, ortiz-moreno ga, eligio-tejada ia, yáñez-castillo bg, villegas-pantoja má. percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. aquichan. 2018 dec 6;18(4):438–48.
39. macías ferreiro k, vinctes ubillus ma, mendoza cedeño ig, briones bermeo np, mera leones fb. intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. revista de ciencias médicas de pinar del río. 2020;24(1):1–10.

40. hernández lópez má, garcía cupil mí, lópez cocotle jj, gonzález angulo p, lópez cisne ma, salazar mendoza j. consumo de alcohol y violencia escolar en adolescentes escolarizados. *ciencia latina revista científica multidisciplinar*. 2021 jun;5(3):2856–69.
41. del toro kondeff m, garcía amg, caraballosa dl, castro ms. patrones de consumo de alcohol en adolescentes. *revista del hospital psiquiátrico de la habana*. 2019;15(2).
42. moreta-herrera r, mayorga-lascano m, león-tamayo l, naranjo-reyes t. patrones de consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos: ¿estilo mediterráneo o anglosajón? *revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad*. 2020;20(1):30–42.
43. orcasita lt, lara v, suárez a, palma dm. factores psicosociales asociados a los patrones de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *psicología desde el caribe*. 2018;35(1):33–48.
44. barrera m c, vergara r, domínguez d, gonzález a, cedeño d, solís d. prevalencia y factores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del distrito de las tablas. *visión antataura*. 2020 jun 29;4(1):36–51.
45. flores palian n, perales rojos y, gómez gonzales w. “depresión e ideación suicida en los adolescentes de una institución educativa pública del distrito de chongos bajo - Perú 2014.” *revista científica ágora*. 2016 jun 26;3(1):265–74.
46. gonzález jel, camejo zvm. ideación suicida, diagnóstico psiquiátrico y factores de riesgo suicida en pacientes adolescentes con conducta suicida. *revista argentina de clínica neuropsiquiátrica*. 2014;19(1):62–78.
47. ceballos gao, suárez yc, arenas ki, salcedo nr. adolescentes gestantes: características sociodemográficas, depresión e ideación suicida. *revista de psicología universidad de antioquía*. 2013;5(2):31–44.
48. díaz garcía n, moral jiménez m de la v. consumo de alcohol y conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. *acta colombiana de psicología*. 2018;21(2):110–30.
49. bousoño serrano m, al-halabí s, burón p, garrido m, díaz-mesa em, galván g, et al. uso y abuso de sustancias psicotrópicas e internet, psicopatología e ideación suicida en adolescentes. *adicciones*. 2017;29(2):97–104.
50. boubeta ar, golpe s, barreiro c, gómez p, folgar mí. la edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. *adicciones*. 2020;32(1):52–62.
51. osorio-martínez m, peralta-carmelino f, chambergo-romero o. emergencias psiquiátricas en niños y adolescentes: relación entre características clínicas y demográficas. *anales de la facultad de medicina*. 2017 jul 17;78(2):19.
52. cuadra-peralta a, veloso-besio c, vega latorre g, zepeda gómez a. ideación suicida y relación con la salud mental en adolescentes escolarizados no consultantes. *interciencia*. 2021;46(5):217–23.

53. núñez ariza a, reyes ruiz l, sánchez villegas m, carmona alvarado fa, acosta lópez j, m... de las salas e. ideación suicida y funcionalidad familiar en adolescentes del caribe colombiano. *archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*. 2020;39(1):80–7.
54. tabares a, núñez c, osorio m, aguirre a. riesgo e ideación suicida y su relación con la impulsividad y la depresión en adolescentes escolares. *revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación – e avaliação psicológica*. 2020 jan;54(1).
55. vázquez mastache nj, de haro rodríguez ma. factores predisponentes para ideación suicida e intento de suicidio en adolescentes adscritos a un hospital general de zona de irapuato, guanajuato, méxico. *atención familiar*. 2018 apr 2;25(2):59.
56. lópez vega jm, amaya gil mk, salamanca y, caro castillo jd. relación entre psicopatologías e ideación suicida en adolescentes escolarizados de colombia. *psicogente*. 2020 aug 10;23(44).
57. haquin f c, larraguibel q m, cabezas a j. factores protectores y de riesgo en salud mental en niños y adolescentes de la ciudad de calama. *revista chilena de pediatría*. 2004 sep;75(5).
58. salvo g l, castro s a. soledad, impulsividad, consumo de alcohol y su relación con suicidalidad en adolescentes. *revista médica de chile*. 2013 apr;141(4):428–34.
59. gonzález-forteza c, Juárez lópez ce, montejo león l de los á, oseguera díaz g, wagner echeagaray fa, jiménez tapia a. ideación suicida y su asociación con drogas, depresión e impulsividad en una muestra representativa de estudiantes de secundaria del estado de campeche, méxico. *acta universitaria*. 2015 sep 10; 25:29–34.
60. pérez-amezcua b, rivera-rivera l, atienzo ee, de castro f, leyva-lópez a, Chávez-ayala r. prevalencia y factores asociados a la ideación e intento suicida en adolescentes de educación media superior de la república mexicana. *salud pública de méxico*. 2010;52(4):324–33.

