

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

Tema: Plan estratégico para analizar el perfil metabólico en el GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Trabajo de Titulación previo a la obtención del Grado Académico de Magister en Actividad Física, Mención Administración y Gestión Deportiva

Modalidad de Titulación: Proyecto de Investigación y Desarrollo

Autor: Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa

Director: Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister

Ambato-Ecuador

2022

APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

A la Unidad de Académica de Titulación de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación.

El Tribunal receptor de la Defensa del Trabajo de Titulación presidido por el Doctor Segundo Víctor Hernández del Salto, Magister e integrado por los señores: Especialista Lenin Esteban Loaiza Dávila, PhD, Licenciado Luis Alfredo Jiménez Ruiz, Magister, designados por la Unidad Académica de Titulación de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato, para receptor el Trabajo de Titulación con el tema: “PLAN ESTRATÉGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABÓLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO”, elaborado por el Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa, para optar por el Grado Académico de Magister en Actividad Física, Mención Administración y Gestión Deportiva; una vez escuchada la defensa oral del Trabajo de Titulación el Tribunal aprueba y remite el trabajo para uso y custodia en las bibliotecas de la Universidad Técnica de Ambato.

Dr. Segundo Víctor Hernández del Salto, Mg.
Presidente y Miembro del Tribunal de Defensa

Esp. Lenin Esteban Loaiza Dávila, PhD.
Miembro del Tribunal de Defensa

Lcdo. Luis Alfredo Jiménez Ruiz, Mg.
Miembro del Tribunal de Defensa

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y criterios emitidos en el trabajo de titulación presentado con el tema: “PLAN ESTRATÉGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABÓLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO”, le corresponde exclusivamente a: Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa, Autor bajo la Dirección del Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister, Director del Trabajo de Investigación; y el patrimonio intelectual a la Universidad Técnica de Ambato.



Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa

AUTOR

Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister

DIRECTOR

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que el Trabajo de Titulación, sirva como un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la institución.

Cedo los derechos de mi Trabajo de Titulación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este, dentro de las regulaciones de la Universidad Técnica de Ambato.



Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa

C.C. 1804322517

AUTOR

ÍNDICE GENERAL

APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	iii
DERECHOS DE AUTOR	iv
ÍNDICE GENERAL.....	v
ÍNDICE DE TABLAS	ix
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xi
AGRADECIMIENTO	xii
DEDICATORIA	xiii
RESUMEN EJECUTIVO	xiv
EXECUTIVE SUMMARY.....	xvi
CAPITULO I.....	1
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 Introducción.....	1
1.2 Justificación.....	2
1.3 Objetivos	3
1.3.1 General	3
1.3.2 Específicos	3
CAPITULO II	5
ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS.....	5
Plan estratégico para el perfil metabólico	5

Plan estratégico	5
Componentes del plan estratégico.....	6
Misión:	7
Visión:	7
Valores corporativos:	7
Perfil metabólico	7
CAPITULO III.....	12
MARCO METODOLÓGICO	12
3.1 Ubicación.....	12
3.2 Equipos y materiales	13
3.3 Tipo de investigación	13
3.4 Población y muestra	14
3.5 Recolección de información	15
3.7 Variables respuesta o resultado alcanzado	17
CAPITULO IV.....	19
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	19
4.1. Resultados del diseño e implementación de un plan estratégico para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.	19
4.1.1. Definición filosófica del plan: misión, visión y valores	19
4.1.1.1. Misión	19
4.1.1.2. Visión.....	19

4.1.1.3. Valores compartidos.....	20
4.1.2. Componentes del Plan Estratégico Institucional (PEI)	21
4.1.2.1. Factores Críticos de Éxito	21
4.1.2.2. Matriz de Planificación Estratégica	22
4.1.2.3. Cronograma de Actividades	26
4.1.2.4. Indicadores de Evaluación	27
4.2. Resultados de la evaluación del perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato implementado a través de un plan estratégico.	28
4.3 Resultados de la valoración de la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico.....	31
4.4 Discusión.....	37
CAPITULO V	38
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	38
5.1 Conclusiones	38
5.2 Recomendaciones	39
5.3 BIBLIOGRAFÍA.....	40
5.4 ANEXO	51
Anexo N.- 1 Carta de Compromiso del GAD parroquial de Santa Rosa.....	51

Anexo N.- 2 Encuesta dirigida a los funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.....	52
Anexo 3. Validación del instrumento de investigación	54

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO.....	14
TABLA 2. BAREMOS DE TERMINACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.	17
TABLA 3. FACTORES CRÍTICOS DE ÉXITO DENTRO DEL PEI.	21
TABLA 4. MATRIZ DE PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN BASE A OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.	23
TABLA 5. MATRIZ DE SEGUIMIENTO Y CONTROL.....	26
TABLA 6. INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PLAN ESTRATÉGICO.	27
TABLA 7. PARÁMETROS DE DETERMINACIÓN DE PERFILES METABÓLICOS DE LA MUESTRA DE ESTUDIO.	28
TABLA 8. CATEGORIZACIÓN EN PERFILES METABÓLICOS POR OCUPACIÓN DENTRO DEL GAD Y POR GRUPOS DE SEXO EN LA MUESTRA DE ESTUDIO.	30
TABLA 9. RESULTADOS DEL ÍTEM 1 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	31
TABLA 10. RESULTADOS DEL ÍTEM 2 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	32
TABLA 11. RESULTADOS DEL ÍTEM 3 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	32
TABLA 12. RESULTADOS DEL ÍTEM 4 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	33
TABLA 13. RESULTADOS DEL ÍTEM 5 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	33
TABLA 14. RESULTADOS DEL ÍTEM 6 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	34
TABLA 15. RESULTADOS DEL ÍTEM 7 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	34
TABLA 16. RESULTADOS DEL ÍTEM 8 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	35
TABLA 17. RESULTADOS DEL ÍTEM 9 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	35
TABLA 18. RESULTADOS DEL ÍTEM 10 DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN DE MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	36

TABLA 19. PUNTAJE SEGÚN EL INSTRUMENTO DE IMPORTANCIA DE TENER BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN LA MUESTRA DE ESTUDIO.	36
TABLA 20. NIVEL DE IMPORTANCIA DE TENER BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN LA MUESTRA DE ESTUDIO.	37

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1 UBICACIÓN DEL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA.....	12
FIGURA 2 PERFILES METABÓLICOS SEGÚN PLATAFORMA META-V	16
FIGURA 3 VALORES DE LA SUBCOMISIÓN DE ANÁLISIS DEL PERFIL METABÓLICO DEL GAD PARROQUIAL SANTA ROSA.	20

AGRADECIMIENTO

Doy mis sinceros agradecimientos al GAD parroquial de Santa Rosa por su aceptación con mi proyecto y apoyo de la misma en especial al Ing. Cristian Silva quien fue una pieza muy importante en la construcción de mi investigación.

A la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato, a la Maestría de Actividad Física Mención Administración y Gestión deportiva en hacerme parte como un miembro más durante dos años de nuevos conocimientos en conjunto con mis colegas y docentes magistrales a carta cabal.

Al Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla por brindarme sus conocimientos, experiencias vidas como docente investigador.

Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa

DEDICATORIA

Con mucho honor este proyecto está dedicado en primer lugar a Dios porque me regalo el don de vivir en este mundo, en segundo lugar, a mi familia en especial a mis padres por su apoyo incondicional en las buenas y malas durante mi vida profesional, en tercer lugar, a mi hijo Snayder, también a mi querida esposa Belén Caiza porque ellos fueron y serán mi motor de superación en mi vida.

Licenciado Pablo David Yansapanta Caisa

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

TEMA:

“PLAN ESTRATÉGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABÓLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO”.

AUTOR: Licenciado, Pablo David Yansapanta Caisa

DIRECTOR: Licenciado. Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Desarrollo Territorial y Empresarial

FECHA:

RESUMEN EJECUTIVO

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la efectividad de un plan estratégico en la determinación del perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, a través de la valoración de la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable al conocer su perfil metabólico. Se aplicó un enfoque de investigación cuantitativo de tipo no experimental descriptivo de corte trasversal, aplicado a una muestra de estudio de 70 funcionarios del GAD, como instrumentos de investigación se utilizó la plataforma para determinación de perfiles metabólicos META-V y un cuestionario basado en 10 preguntas relacionadas a los hábitos de vida saludable para tener un buen metabolismo. La propuesta de plan consto de una definición filosófica del plan con su visión, misión y valores; los componentes del plan estratégico institucional; factores críticos de éxito; la matriz de planificación estratégica, el cronograma de actividades de su implementación y los indicadores de evaluación de la implementación del plan estratégico. Como resultados

se evidencio que, en relación al grupo de ocupación de directivos, el perfil predominante fue “Normal - intermedio”; en relación al grupo de administrativos “En forma – intermedio” y el grupo de ocupación de servicios “Sedentario – Básico” a nivel general en toda la muestra el perfil predominante fue “En forma – Intermedio” y en base a la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación el mayor porcentaje de la muestra de estudio se encontraba en un nivel alto de tener buenos hábitos de vida saludable y solo un porcentaje menor en un 68.6% se encontraba en un nivel medio de dar esa importancia posterior al conocimiento de sus perfiles metabólicos y los riesgos y acciones que se deben tomar ante ellos.

Palabras clave: Plan estratégico, perfil metabólico, hábitos de vida saludable, composición corporal, actividad física.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

MAESTRÍA/ESPECIALIDAD EN ACTIVIDAD FÍSICA

THEME:

Plan estratégico para analizar el perfil metabólico en el GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

AUTHOR: Licenciado, Pablo David Yansapanta Caisa

DIRECTED BY: Licenciado. Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister

LINE OF RESEARCH: Desarrollo Territorial y Empresarial

DATE:

EXECUTIVE SUMMARY

The main objective of this research was to determine the effectiveness of a strategic plan in determining the metabolic profile of the employees of the Santa Rosa parish GAD in the city of Ambato, through the assessment of the importance of having good healthy lifestyle habits by knowing their metabolic profile. A quantitative, non-experimental, descriptive, cross-sectional research approach was applied to a study sample of 70 employees of the GAD. The research instruments used were the META-V platform for determining metabolic profiles and a questionnaire based on 10 questions related to healthy lifestyle habits to have a good metabolism. The plan proposal consisted of a philosophical definition of the plan with its vision, mission and values; the components of the institutional strategic plan; critical success factors; the strategic planning matrix, the schedule of activities for its implementation and the

indicators for evaluating the implementation of the strategic plan. The results showed that, in relation to the management occupation group, the predominant profile was "Normal - intermediate"; In relation to the administrative group "Fit - intermediate" and the service occupation group "Sedentary - Basic" at a general level in the entire sample the predominant profile was "Fit - Intermediate" and based on the importance of having good healthy lifestyle habits of the employees of the parish GAD of Santa Rosa of the city of Ambato after the determination, the highest percentage of the study sample was at a high level of having good healthy lifestyle habits and only a lower percentage of 68.6% was at a medium level of having good healthy lifestyle habits. 6% were at a medium level of giving this importance to the knowledge of their metabolic profiles and the risks and actions that should be taken in the face of them.

Keyword: Strategic plan, metabolic profile, healthy lifestyle habits, body composition, physical activity.

CAPITULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Introducción

La presente investigación con el tema: PLAN ESTRATÉGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABÓLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO, se desarrolló en la provincia de Tungurahua, cantón Ambato.

A nivel mundial, el principal problema de salud que se encuentra en la actualidad la humanidad esta reaccionado al exceso de índice de masa corporal (Pereira Alves, Assis Carvalho Cruvinel, Sebastiana Silva, & Silva Rebelo, 2020), según (Soto & Cahuata, 2019) expresa, el índice de masa corporal (IMC), es un indicador que determina la obesidad, en cuanto que, la mala alimentación, el sobrepeso son las posibles alteraciones para registrar riesgo metabólico, que influye niveles altos de colesterol, presión arterial, triglicéridos, glucosa, etc., (Ramírez-Vélez, Ojeda, Tordecilla, Peña, & Meneses, 2016). Por esta razón, se vio la necesidad de apoyarse en un plan estratégico, para su organización y planificación de lo que desea hacer o lograr, en un tiempo establecido (Capó Vicedo & Ortiz Rodríguez, 2015), promoviendo la prevención de enfermedades no transmisibles.

En Ecuador, el perfil metabólico, hace referencia al estilo de vida saludable que tiene el individuo, pero a medida que avanza la edad incrementa el peligro de sufrir problemas cardiovasculares (Chimbo-Yunga, Chuchuca-Cajamarca, Wong, & Encalada-Torres, 2017), es decir, el ser humano por su naturaleza misma está expuesto a aspectos negativos como el alcohol, tabaco, sustancias estupefacientes, mala nutrición, consumo de bebidas gaseosas (Benavides, Delclós, & Serra, 2018), provocando el desequilibrio metabólico en el organismo acarreado a enfermedades metabólicas.

El Gobierno Autónomo Descentralizado parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, es una entidad dedicara a brincar soluciones de desarrollo en el eje

Ambiental, productivo, movilidad, conectividad y cultural a la población Santa Reseña, pero deja mucho que desear el estilo de vida que lleva los individuos, por factores adversos a la falta de actividad física, sedentarismo, prestan más atención a la tecnología, que conlleva a sufrir enfermedades cardiorrespiratorias, obesidad, sobrepeso, glucemia, hipertensión arterial, diabetes, etc., Según (Borjas Santillán, et al., 2018). Es por tal motivo, promover un plan estratégico para analizar el perfil metabólico que permita diagnosticar posibles dolores crónicos.

La **Metodología** propuesta para este estudio, es la investigación de campo, porque se desarrolló en el mismo lugar de los hechos, es decir, en el GAD parroquial de Santa Rosa, utilizando la encuesta estructurada para la obtención de resultados positivos.

Es **Importante**, porque permitirá al GAD parroquial de Santa Rosa, a las comunidades aledañas del mismo sector, a someterse a pruebas antropométricas, para (Gaytán-Hernández, Ramírez, Gallegos-García, & Zermeño-Ugalde, 2020) las pruebas antropométricas, son mediciones de: talla, edad, peso, grasa corporal, cintura y cadera, mediante el software de análisis de composición corporal y determinación de perfiles metabólicos META-V, que analiza en forma general el perfil metabólico, para saber cómo se encuentra físicamente y que complicaciones tiene el organismo.

Las limitaciones en la realización del estudio fue el tiempo de pandemia, perjudicando de manera directa la aplicación de la encuesta, toma de resultados a los funcionarios del GAD parroquial de Santa R, sin poder ejecutar correctamente la investigación de campo, por miedo a contraer el virus.

1.2 Justificación

El presente proyecto de investigación tiene como fin diseñar el plan estratégico para analizar el perfil metabólico en el GAD parroquial de Santa Rosa, que permita orientar hacia un buen estilo de vida. Es **importante**, porque una vez realizado el análisis metabólico con el software de análisis de composición corporal y determinación de perfiles metabólicos META-V, el cual consiente, en obtener porcentajes de agua, masa corporal total, muscular según (Balón, et al., 2020), se procederá a otorgar programas de entrenamientos de acuerdo a su condición física valorada. Asimismo, tendrá un **impacto** social en la parroquia, ya que se promoverá la concientización de una mejor

salud, valorando más el ejercicio físico y que beneficios brinda al realizar un correcto plan de entrenamiento.

Los **beneficiarios** de esta investigación será el GAD parroquial de Santa Rosa, Directivos, personal administrativo, empleados, esto se hará por medio de una encuesta estructura con el fin de obtener información real del estudio.

Es **novedoso**, porque la población escogida tendrá la oportunidad de experimentar innovadoras herramientas de analizar el perfil metabólico en el GAD de Santa Rosa.

Es de **Originalidad**, puesto que el GAD parroquial de Santa Rosa, no cuenta con ningún tipo de estudio sobre plan estratégico para analizar el perfil metabólico, es por tal moción, que se dio la oportunidad de investigar este fenómeno para evaluar dificultades catastróficas en los individuos.

La **utilidad** de esta investigación es únicamente para el GAD parroquial de Santa Rosa, que aproveche al máximo las estrategias creadas en este proyecto de estudio, con el afán de mejorar su estado físico.

Es **factible**, porque cuenta con el apoyo absoluto de las autoridades del GAD parroquial de Santa Rosa, además la colaboración de los beneficiarios de la investigación, igualmente a través de su ejecución y revisión científica de las variables se podrá optar el plan estratégico correcto y disminuir tasas de mortalidad a futuro.

1.3 Objetivos

1.3.1 General

- Determinar la efectividad de un plan estratégico en la determinación del perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.

1.3.2 Específicos

- Diseñar e implementar un plan estratégico para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.

- Evaluar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato implementado a través de un plan estratégico.
- Valorar la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico.

CAPITULO II

ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

Plan estratégico para el perfil metabólico

Plan estratégico

El plan estratégico (PE) aparece como un programa empresarial para conocer la necesidad de manera general de un negocio, que circunstancias desfavorables dentro del tejido asociativo global ocurre, debido a esto optar estrategias tecnológicas que permita desarrollar soluciones en menos tiempo sobre todo en época de pandemia que es un eje fundamental (Altamirano, Ortiz, Romero, & Guzmán, 2020), por ende, PE es conocido por varios autores aquel proceso de alcanzar el éxito total, en forma sistemática brindando orientación, organización en las estrategias seleccionadas (Castillo-Ruano & Banguera-Rojas, 2018), tal es así que, diseñar un PE en mejorar la atención de salud con procesos bien planeados y estrategias dirigidas a cada área, accediendo al estímulo del buen vivir según (Delgado, Delgado, & Ponce, 2019), Por otro lado, para un diagnóstico interno y externo se concibió el DAFO como una estrategia prospectiva con la aspiración de cumplir el PE tal insinúan (Blanco et al., 2020), por tanto, en el aspecto público el PE basado en indicadores de gestión tiene la finalidad de satisfacer las necesidades a la población del servicio que oferta como lo corroboran (Bejeguen et al., 2018), siendo la planificación la columna vertebral para elaborar diferentes planes estratégicos que ayude a las distintas secciones de trabajo a saber qué decisiones tomar antes de dar un paso a cada plan (Camacho, 2019), en cuanto, el PE es el proceso que inicia con la misión, visión, valores corporativos, objetivos y metas de acuerdo al propósito que quieran lograr (Rojas, Rodríguez, & Rojas, 2019).

En el campo empresarial, la planificación estratégica es el elemento básico para el crecimiento y sostenibilidad de la razón social (Mora, Vera, & Melgarejo, 2015), por ende, es un instrumento que plasma los objetivos a corto, mediano y largo plazo. En cuanto quien diseña este tipo de planificación, es el directorio con la ayuda de sus unidades de trabajo según lo planeado, por lo tanto, dice para administrar, gestionar una institución es imprescindible seguir un plan con la intención de llegar a un

determinado fin proyectado (Castañón & Del Valle, 2015). Por otro sentido, el plan estratégico es una herramienta destinada a la toma de decisiones del objetivo ya establecido, con el propósito de analizar e interpretar lo propuesto con lo planificado a futuro, pero si no se efectúa con lo programado es claro que no está cumpliendo el plan estratégico ya elaborado (Peñañiel-Loor, Pibaque-Pionce, & Pin-Sancan, 2019). Por eso, una empresa con su respectiva proyección las gerencias hasta el departamento de conserjería saben que dirección tomar qué estrategia a cumplir y que actividades realizar sin perder el camino. De igual forma, el proceso administrativo como la planificación, organización, dirección y control focalizados en la prevención, bienestar social ejercen acciones que facilitan el desarrollo competitivo dentro y fuera de la empresa (Aguilar & Guerra, 2015), además el conjunto de tareas asignadas a cada subordinado asiente a lograr el mejoramiento de la planificación, que pone en marcha las funciones administradoras originando innumerables beneficios al servicio que ofertan las entidades (Morales-Sánchez, Pérez-López, Morquecho-Sánchez, & Hernández-Mendo, 2016). Visto de esta manera, los programas, proyectos, actividades enfocados en los objetivos de las entidades da como resultado a un plan competente (Pérez & Núñez, 2020). Del mismo modo, la manera de ganar rentabilidad y prevalecer en el mercado meta, la empresa es quien otorga valor agregado al cliente a través de la diferenciación del producto (Larrañaga & Ortega, 2018). Sin embargo, a pesar de la prevalencia del sobrepeso y obesidad en la población más aun en industrias realizan diferentes procesos en evitar enfermedades no transmisibles, pero lastimosamente no requieren de un plan maestro que señale lineamientos alcanzados, tareas, programas entre ellos, que simplemente priorizan el impulso industrial sin coordinar estrategias en el fomento de una vida activa, promoción de hábitos saludables y nutrición balanceada (García-García et al., 2009).

Componentes del plan estratégico

Está claro que para lograr sostenibilidad permanente es preciso contar con un plan estratégico mediante recursos que posee la empresa con metas bien cimentadas, planeadas por la organización, así mismo es importante porque indica cómo está constituido la misión, visión, objetivos, metas a tomar en cuenta con la conclusión de adquirir estrategias competitivas.

Misión: Al hablar de misión es indicar cuales son los pasos a seguir para alcanzar las metas propuestas en un tiempo determinado, por ello, se entiende como la razón de ser principal de la organización o institución, es decir es la mano invisible que todo el personal de la empresa debe seguir, cumpliendo los objetivos propuestos de la misma (Pacios & Pérez-Píriz, 2018).

Visión: Dicho de la visión es lo que quiero para el futuro empresarial, cumpliendo parámetros sistemáticos y así llegar a hacer un referente reconocido a nivel corporativo, además está comprendido como una perspectiva futura, el camino que debo seguir, donde quiero llegar en un periodo de tiempo establecido. Para (Agudelo-Orrego, 2019) la visión la define, en que queremos convertirnos institucionalmente.

Valores corporativos: Es todo relacionado a la aptitud y la actitud de quienes están involucrados dentro de la organización generando bienestar integral en el ambiente de trabajo. Donde los valores organizacionales forman parte de lo interno de la empresa, es decir, a través de los individuos mediante sus comportamientos, pensamientos, creencias, cultura, permita demostrar el lado humano para ser excelentes personas de bien, forjar un cimiento sólido y el positivismo tanto para la persona o donde actúa (Carrero Morales, 2019).

Estrategias: para entender desde punto de vista empresarial, estrategia esta entendido como la acción inmediata para alcanzar los objetivos deseados y así poder obtener ventaja competitiva e inducir la sostenibilidad del mercado por precedente el éxito corporativo (Romero, Sánchez, Rincón, & Romero, 2020). En otro sentido, estrategia en épocas retomas fue utilizado por militares en guerra contra enemigos, pero el pasar el tiempo en la sociedad tomo más crecimiento lo empresarial, educación, deporte, educación y negocio (Hidalgo-Reyes, Rodríguez-Navarro, & Carmenate-Fuerte, 2016)

Plan de acción: Es el plan de B de la organización, por consiguiente, es la ruta apropiada donde se detalla la toma de decisiones hacía el objetivo establecido, en este sentido, ayudando a cumplir las metas para lograr resultados satisfactorios.

Perfil metabólico

El perfil metabólico (PM), refleja el conjunto de pruebas clínicas específicas para determinar el diagnóstico del estado de salud actual del humano (Ramírez-López,

Herrera-Benavides, Rugeles-Pinto, Perdomo-Ayola, & Vergara-Garay, 2016). El PM aparece en el organismo en relación con el índice de masa corporal (IMC), pliegues tricpitales, sustancias bioquímicas, asimismo, además la actividad física es de vital importancia permitiendo establecer un correcto PM y rendir mejor sus labores (Nieto-Zermeño, Flores, Del Río-Navarro, Salgado-Arroyo, & Molina-Díaz, 2018), Mientras que en otra investigación, se utilizó una técnica llamado ángulo de fase que es un indicador de integridad celular para estimar parámetros metabólicos en pacientes obesos severos y precisar que cambio existe en el PM (Curvello-Silva, Ramos, Sousa, & Daltro, 2020), por lo que , en revisiones posteriores, narran el aumento exagerado de insulina en el metabolismo da el paso a complejos hormonales produciendo malestares metabólicas o lesiones en los tejidos esenciales para la supervivencia (Mendoza-Pinto et al., 2021), de hecho, en otra información quienes están en el cuidado hospitalario, del mismo modo poseen inconvenientes en el PM por las largas jornadas laborales que desempeñan afectando un sin número de dificultades en su salud física y emocional, describiendo aspectos negativos en elevaciones de glicemia, cortisol, catecolaminas (Castillo-Ochoa et al., 2019), en cuanto, el PM ayuda a valorar el estatus nutricionales a través de pruebas médicas dando como resultado una síntesis en los trastornos metabólicos en el sujeto (Posper, Méndez, de Alfaro, Vial, & Oro, 2018), cabe recalcar que el PM abarca específicamente las cuantificaciones de energía, proteínas, minerales del órgano vivo de manera analítica con exámenes de laboratorio, según mencionan el 70% de personas adultas son las más propensas a contraer estas condiciones de enfermedades metabólicas por numerosas situaciones de la vida de llegan, del mismo sentir desconocen el tema a fondo sobre PM y que sucesos tiene este tipo de problema cuando lo presentan, la solución es seguir una dieta balanceada pero lo esencial acoger a hábitos saludables (Durán et al., 2011).

Dentro de este contexto, el PM hace referencia al análisis de diferentes sustancias químicas en el metabolismo del ser humano tanto a nivel fisiológico, antropométrico, al igual que los hábitos saludables. En este sentido, el IMC, el estado físico, el cálculo antropométrico y el estilo de vida, ya mencionados aportarán un apreciado perfil metabólico a los individuos (Vacacela-García & Moscoso-García, 2021), por ello, dentro de las mediciones antropométricas indica, el IMC, circunferencia de cintura (CC), índice de cintura-estatura (ICE), que está relacionado para registrar diversas enfermedades de sobrepeso y obesidad (Farías-Valenzuela et al., 2021), en lo

fisiológico, el colesterol, triglicéridos, presión arterial diástole y sístole alta, glucosa, lipoproteína elevada, influyen alteraciones metabólicas (Ceballos-Gurrola, et al., 2020), la cual ha sido considerado una cadena de desordenes anormales metabólicas en el humano llegando a factores de riesgo cardiovasculares, diabetes, es por eso, que la obesidad constituye una arma mortal al pasar el tiempo (Martínez, Vergara, Molano, Pérez, & Ospina, 2021), en lo cual, respecta los hábitos saludables, los seres vivos desarrollan conductas de vivir, que incurre efectivamente el bienestar social, mental y físico, pero, penosamente el desequilibrio alimenticio, la inactividad física han sido factores determinantes en la obesidad y sobrepeso, causando alteraciones de síndrome metabólico (SM), que es una patología de complicaciones en el metabolismo por resistencia de insulina en las células, provocando conflictos cardiovasculares y diabetes Mellitus tipo 2 (Abasto Gonzales, Mamani Ortiz, Luizaga Lopez, Pacheco Luna, & Illanes Velarde, 2018), por ende, para la valoración del análisis del PM del síndrome metabólico, en un artículo se utilizó la metodología WHO-STEPS recomendado por la Organización Mundial de Salud, acoplado a su investigación, expresa la utilización de tres pasos, primero la puesta en marcha de la encuesta y recopilación de datos de cada persona, segundo mediciones antropométricas, IMC, ICE, CC, presión arterial sistólica y diastólica, tercero y último paso la evaluación general del PM, mediante pruebas de laboratorio tomando muestras de sangre, con el fin de encontrar prevalencia de síndrome metabólico en la población Cochabamba, Bolivia según (Mamani Ortiz, et al., 2018), en este sentido, el alto grado de sobrepeso y obesidad influye insatisfacción corporal más a mujeres que a hombres, por la razón, que están insatisfechas con su imagen corporal provocando problemas Psicosociales (Salamea, Fernández, & Gonzáles, 2019). Otro aspecto a mencionar es el famoso COVID-19, que ha inducido a la población mundial al aislamiento total contrayendo enfermedades no transmisibles producto del encierro domiciliario induciendo, con ello, varios factores dañinos a la salud de tener malos hábitos de alimentos, reducción de actividad física, estrés excitando al aumentando de obesidad y sobrepeso, por ende a surgir riesgo metabólico (Valdés, 2020), según un estudio realizado por (Gómez-Álvarez, Jofré-Hermosilla, Matus-Castillo, & Pavez-Adasme, 2019) propone, programas de entrenamiento de fuerza muscular como estrategia de tratamiento y prevención del SM, demostrando efectos positivos en el organismo controlando así la glicemia, que es la encargada de aportar la glucosa, aumento de masa muscular, control de lípidos sanguíneos, además la presión arterial, así mismo, en otra publicación

sugieren crear estrategias educativas con la promoción de la salud, en nutrición, hábitos saludables, movimiento corporal en empleados administrativos de forma positiva, mediante el uso de la tecnología, aplicaciones telefónicas, las cuales son herramientas de soporte de prevención y control del SM, orientados a la concientización y mejorar la imagen institucional como lo expresa (Cerón, López, Urbano, Álvarez-Rosero, & Munoz-Benítez, 2018).

Según la literatura científica (Rodríguez-Torres, Arias-Moreno, Espinosa-Quishpe, & Yanchapaxi-Iza, 2021) dicen que, el método High Intensity Interval Training traducido al español “entrenamiento por intervalos de alta intensidad”, es el mejor plan para llevar un estilo de vida sana por los beneficios que brinda en la condición física de la persona, a través de ejercicios con intensidad moderada y vigorosa favoreciendo la resistencia aeróbica, anaeróbica provocando la reducción del IMC y no sufrir patologías en el futuro, por su parte, (Martínez-López, Cerceda, Suárez-Manzano, & Ruiz-Ariza, 2018) proponen, la implementación de un programa de actividad física utilizando un pulsómetro con el interés de registrar el volumen e intensidad de la práctica deportiva en niños obesos y sobrepeso, incentivando así con este aparato la motivación a la realización de la Educación física en edades tempranas. Del mismo sentir, en México bajo el programa DiabetIMSS desarrollado por el Instituto Mexicano del Seguro Social creado para personas con diabetes y síndrome metabólico, es un plan para dar seguimiento a medidas multidisciplinarias, educativas e integrales como actividad física regular, alimentación correcta buscando el bienestar del paciente (Torres-Dueñas, Vázquez-Hernández, Gil-Alfaro, & Cerdán-Galán, 2019).

Para (Espinoza-Navarro, Brito-Hernández, & Lagos-Olivos, 2020) expresan, en su estudio realizado a un grupo de educadores entre mujeres, hombres de básica en Chile sufren alteraciones metabólicas de IMC, CC, ICE, masa grasa visceral (MGV), Masa muscular (MM), masa grasa (MG), manifestando un alto porcentaje riesgo metabólico en IMC, MGV concluyendo así la sugerencia de realizar actividad física regular, alimentación balanceada y un modo de vida sana. Del mismo sentir, otros autores certifican en la actualidad el estudiante universitario esta propenso sufrir elevados niveles de MGV en el organismo como el en hígado, páncreas y musculo por tener disminución de colesterol HDL, es decir el aceite bueno, el consumo de grasas saturadas, no proporcionar hidratos de carbono en su dieta diaria provocando la adipocina

favoreciendo situaciones proinflamatorias, protrombóticas desplegando resistencia a la insulina y hiperinsulinemia (Cruz-Rodríguez, y otros, 2019).

CAPITULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Ubicación

La ubicación geográfica de la siguiente investigación se realizó en el GAD parroquial de Santa Rosa (figura 1), fundado el 30 de agosto de 1681, se encuentra registrado en la Sierra Central del Ecuador, partiendo, con un clima templado, soleado, al Sur-Oeste de la provincia de Tungurahua a 8 km del cantón Ambato, empezando desde el redondel de Huachi Chico, tomando la vía principal a Guaranda, sus limitaciones son al Norte el cantón de Ambato, al Sur Cantones vecinos Tisaleo y Juan Benigno Vela, al Este Huachi Grande, al Oeste Quisapincha y Pasa, al momento su extensión es de 3135, 108 hectáreas con una población de 21.003 habitantes residentes según el Instituto Nacional Estadísticas y Censo (INEC, 2020).

Figura 1

Ubicación del GAD parroquial de Santa Rosa



Fuente: Google Maps

3.2 Equipos y materiales

Para el desarrollo de la investigación se utilizaron diferentes instrumentos en base a la necesidad de determinar los perfiles metabólicos de los funcionarios del GAD:

Implementos tecnológicos

- Computadora
- Internet

Medidas antropométricas

- Balanza Medic Life
- Cinta métrica corporal
- Tallímetro de pared

3.3 Tipo de investigación

Enfoque Cuantitativo

El presente proyecto tiene un enfoque cuantitativo, de investigación, como lo menciona (Valladolid & Chávez, 2020) es aquella, que se utiliza para la recolección de datos numéricos de un fenómeno, hecho determinantes de una problemática. De la misma manera, (Cortez Torrez, 2018) cita, este tipo de investigación cuantitativa se utiliza para la cogida de datos con base de medición numérica e estadístico, con el propósito de analizar e interpretar las variables del problema.

Modalidad

Bibliográfica documental

Es bibliográfica documental, porque se evidencio literatura sobre planes estratégicos en libros electrónicos, repositorios, base de datos de artículos científicos, es decir, documentos legales para obtener información confiable de la variable de estudio.

De campo

Es de campo, porque se apoya con información del sujeto de estudio desarrollado, es decir en el mismo lugar de los hechos, en el GAD parroquial de Santa Rosa, utilizando la como técnica (la observación), de la población seleccionada para la obtención de resultados positivos.

Nivel de investigación

Es de tipo descriptivo, porque consiste en detallar, describir, interpretar, registra la situación actual, mediante un análisis del fenómeno, es decir, cómo se encuentra el GAD parroquial de Santa Rosa, para optimizar el crecimiento organizacional. Según (Guevara, Verdesoto, & Castro, 2020) afirman que, la investigación descriptiva tiene la finalidad de describir las características del problema de manera analítica con criterios basados en la interpretación de la problemática en estudio.

3.4 Población y muestra

La población que se destinó en el caso de la investigación fueron los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa conformados por el personal directivo, administrativo y de servicio, por medio de un muestreo no probalístico por voluntario se seleccionó una muestra de 70 individuos (tabla 1).

Tabla 1

Caracterización de la muestra de estudio

Ocupación dentro del GAD	Masculino (n=38 – 54,3%)		Femenino (n=32 – 45,7%)		P	Total (n=70 – 100%)	
	Edad (años)					Edad (años)	
	M	DS±	M	DS±		M	DS±
Directivo (n=4 – 5,7%)	34	8,2	32	0	1*	33,5	6,8
Administrativo (n=48 – 68,3%)	38,7	10,6	39,1	10,3	0,724*	38,9	10,3
Servicio (n=18 – 25,7%)	32,2	8,4	35,1	10,7	0,478*	33,7	9,5
Total (n=70 – 100%)	36,8	10,2	37,8	10,3	0,508*	37,2	19,1

Nota. Análisis estadístico SPSS: valores medios (M) con sus desviaciones estándares (DS±); Diferencias significativas en el nivel de $P > 0.05$ (*)

Fuente: Elaboración propia.

La caracterización de la muestra de estudio, determino que el mayor porcentaje de esta se encontraba en el grupo de sexo masculino, con un 8,6% más que el porcentaje perteneciente al grupo de sexo femenino. En relación a las variables de ocupación dentro del GAD el mayor porcentaje de la muestra se desempeñaba dentro de cargos administrativos, con un menor porcentaje en puestos de servicio y solo un grupo directivo de 4 personas con un porcentaje cercano al 6%.

El análisis de la variable de la edad, evidencio que el grupo del personal administrativo presentaba un valor medio mayor al resto de grupos y dentro de este el grupo de sexo femenino presentaba un valor medio superior, no obstante, a nivel estadístico en ninguno de los grupos por ocupación, existieron diferencias significativas en un nivel de $P > 0,05$ entre los grupos por sexo.

3.5 Recolección de información

Para la recopilación de información se aplicaron diferentes técnicas e instrumentos de investigación, recibiendo el respectivo permiso para realizar el proceso investigativo en el GAD Parroquial de Santa Rosa de la Ciudad de Ambato (Anexo 1):

Para la determinación del perfil metabólico de la muestra de estudio se aplicó la técnica de la observación y como instrumento el software de análisis de composición corporal y determinación de perfiles metabólicos META-V (Loaiza-Dávila, Ruíz, & Valdebenito, 2022).

Esta plataforma permite determinar los perfiles metabólicos de poblaciones generales, tomando como datos de entrada al software edad, peso, estatura, hábitos de vida saludable (consumo de alcohol o tabaco y frecuencia de práctica de actividad física), además de perímetros corporales (cintura, cadera, brazo derecho, pierna medial derecho y cuello), datos que analizados a través de fórmulas internacionales planteadas por la OMS, calculan el IMC, porcentajes de grasa, masa muscular y grasas visceral y en base a esto categorizar a los evaluados en 9 diferentes perfiles metabólicos que determinan su condición de riesgo y el nivel de práctica de actividad física (Figura 2).

Figura 2

Perfiles metabólicos según plataforma META-V

Nivel de Entrada	Scoring	Nivel de la Clase
Alto Riesgo	3.6 - 7	Nivel Básico
Riesgo	2.6 - 3.5	Nivel Básico
Sedentario	1.1 - 2.5	Nivel Básico
Normal Sedentario	0.3 - 1	Nivel Intermedio
Normal	-0.5 - 0.2	Nivel Intermedio
En forma	-1.5 - -0.6	Nivel Intermedio
Deportivo	-2.9 - -1.6	Nivel Avanzado
Atlético	-3.9 - -3	Nivel Avanzado
Elite	-5 - -4	Nivel Avanzado

Fuente: (Loaiza-Dávila, Ruíz, & Valdebenito, 2022)

Para determinar la importancia que la muestra de estudio dio a tener buenos hábitos de vida saludable posterior a conocer su perfil metabólico se aplicó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario basado en 10 preguntas relacionadas a la importancia de los hábitos de vida saludable para tener un buen metabolismo (Anexo 2), el cual paso un proceso de validación de expertos en el área de la actividad física que determinaron un puntaje de 5,82/6 en adecuación y 5,54/6 en pertinencia, siendo puntajes mayores a 4 que dan la aprobación y validación del mismo. (Anexo 3) y un análisis de fiabilidad estadística a través de la prueba Alfa de Cronbach con un índice de 0,84 que determina un nivel “bueno de fiabilidad” de los ítems evaluados.

En base a la escala de Likert de 5 niveles establecido como respuestas de los ítems desarrollados, se construyeron los baremos en relación a la escala de percentiles 33 y 66 (tabla 2).

Tabla 2

Baremos de terminación de la importancia de buenos hábitos de vida saludable

Nivel	Mínimo	Máximo
Bajo	10	23
Medio	24	37
Alto	38	50

Fuente: Elaboración propia.

3.6 Procesamiento de la información y análisis estadístico

El proceso de análisis estadístico de los datos recolectados en la investigación se realizó aplicando el paquete SPSS versión 25, desarrollando una caracterización de la muestra de estudio y tratamiento general de los resultados, a través de un análisis de frecuencias y porcentajes para las variables de carácter cualitativo y un análisis descriptivo de valores medios y desviaciones estándares para las variables de carácter cuantitativo, de igual manera se aplicó una prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para muestras mayores a 50 datos, la cual determino la aplicación de la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney y su similar paramétrica T-Student en ambos casos para muestras independientes.

3.7 Variables respuesta o resultado alcanzado

El proceso de investigación permitió alcanzar los siguientes resultados:

- Diseño e implementación de un plan estratégico para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, el cual consta de una definición filosófica del plan con su visión, misión y valores; los componentes del plan estratégico institucional; factores críticos de éxito; la matriz de planificación estratégica, el cronograma de actividades de su implementación y los indicadores de evaluación de la implementación del plan estratégico.
- Resultados de la evaluación del perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato implementado a través de un

plan estratégico, en el cual se presenta detalladamente y distribuido por grupos de ocupación dentro del GAD parroquial y grupos de sexo.

- Resultados de la valoración de la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico, el cual categorizó a la muestra de estudio en niveles de importancia.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados de la investigación se describen y analizan en base a los diferentes objetivos planteados en el estudio y los instrumentos de investigación, referenciados en la metodología del estudio.

4.1. Resultados del diseño e implementación de un plan estratégico para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.

En base a la estructura que debe tener un plan estratégico direccionado a la actividad planteada, de evaluar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, se establecieron los siguientes componentes:

4.1.1. Definición filosófica del plan: misión, visión y valores

Con el propósito evaluar el perfil metabólico de los funcionarios de la institución en cuestión, se desarrolló la Misión, Visión y Valores Compartidos que responden a la necesidad de desarrollo de la actividad.

4.1.1.1. Misión

Para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, se buscó apoyo en la comisión correspondiente a la mesa del eje de gestión sociocultural, para lo cual se crea la subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD y se plantea la siguiente misión: “Evaluar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa con el objetivo de elevar la calidad de vida y mayor productividad en base al planteamiento de políticas internas laborales”.

4.1.1.2. Visión

“Ser la subcomisión dentro del GAD parroquial de Santa Rosa que plantee políticas laborales internas, direccionadas al bienestar, mejoramiento de la calidad de

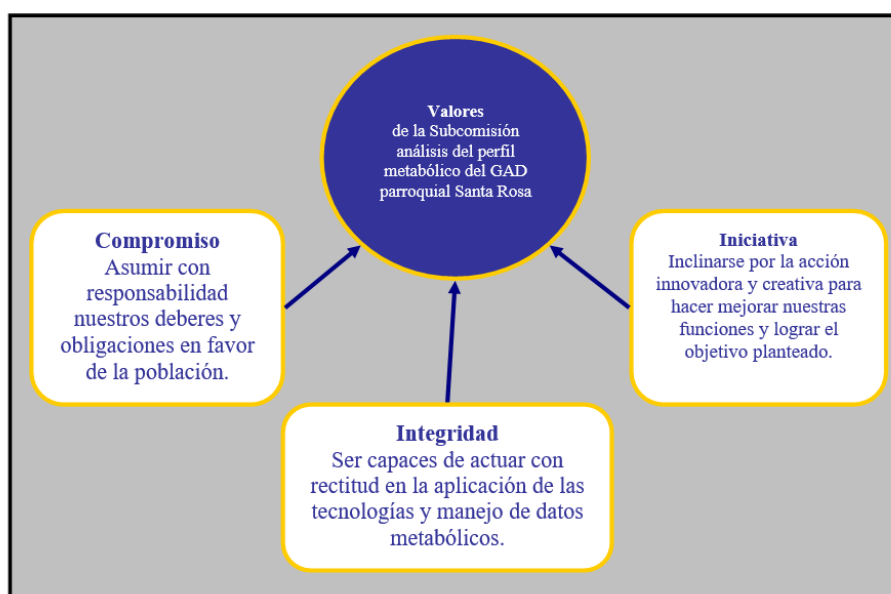
vida y productividad de sus funcionarios a través de la implementación de herramientas tecnológicas que permitan evaluar su perfil metabólico y crear conciencia de la importancia de su cuidado”.

4.1.1.3. Valores compartidos

Se plantearon los siguientes valores compartidos:

Figura 3

Valores de la Subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD parroquial Santa Rosa.



Fuente: Elaboración propia.

Al realizar su misión y en su razón de su ser o visión, la Subcomisión de la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial Santa Rosa se desempeñó orientado por los siguientes valores adicionales:

- **Verdad:** Actuar y tomar decisiones conforme a la realidad objetiva de los resultados de la investigación científica para determinar el perfil metabólico de los funcionarios.
- **Discreción:** Guardar confidencialidad y reserva sobre la información privada, producto del proceso de diagnóstico del perfil metabólico de los funcionarios.

- **Vocación de Servicio:** Con compromiso llegar a los funcionarios con el objetivo de involucrarlos en la importancia de evaluar su perfil metabólico y plantear políticas internas laborales para mejorar el bienestar, la calidad de vida y productividad de los mismos.

4.1.2. Componentes del Plan Estratégico Institucional (PEI)

Todo PEI dentro de una organización cumple con diferentes componentes.

4.1.2.1. Factores Críticos de Éxito

Los factores críticos de éxito que se identificaron para cada objetivo estratégico administrativo, se presentan a continuación:

Tabla 3

Factores Críticos de Éxito dentro del PEI.

Temas estratégicos	Factores críticos de éxito
I. Implementación de la subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa dentro de la comisión del eje de gestión sociocultural.	<p>Participación activa y productiva de los funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa, con el objetivo de desarrollar la evaluación de su perfil metabólico.</p> <p>Liderazgo de la subcomisión para involucrar a la planta de funcionarios y la academia para la implementación y ejecución del plan estratégico institucional para evaluar el perfil metabólico del GAD Parroquial de Santa Rosa.</p> <p>Disponibilidad de recursos y compromiso del personal para implementar soluciones tecnológicas y estratégicas.</p> <p>Oportuna presentación ante las autoridades del GAD Parroquial de Santa Rosa los datos producto del diagnóstico del perfil metabólico que se requieran.</p> <p>Control adecuado de la calidad de los informes a presentar bajo un rigor académico y científico.</p> <p>Definir un coordinador que de manera oficial integre la subcomisión y el trabajo con la academia.</p> <p>Liderazgo en la defensa de los espacios para la participación de la subcomisión en las metas planteadas.</p> <p>Respaldo de las autoridades del GAD parroquial de Santa Rosa y la academia.</p> <p>Compromiso de las autoridades para la implementación de las estrategias establecidas dentro del plan.</p>

II. Aplicación de herramientas tecnológicas para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial

Aprobación de la propuesta de aplicación de tecnologías para el desarrollo del proyecto.

Contar oportunamente con el equipo y el espacio físico necesario para optimizar los procesos de toma de datos y medidas necesarias para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.

Apoyo de la academia para la implementación de la tecnología necesaria para el diagnóstico del perfil metabólico de la población del GAD parroquial de Santa Rosa, además del soporte técnico durante todo el proceso. Coordinación constante con la academia para consolidar el sistema de seguimiento y control de datos obtenidos. Supervisión periódica de los tutores académicos para evaluar el avance y la calidad de datos obtenidos con la aplicación de la tecnología.

Cumplimiento oportuno de los cronogramas para el desarrollo del de la evaluación del perfil metabólico de la población del GAD Parroquial de Santa Rosa

Impulso constante para la implementación de la plataforma tecnológica para el desarrollo de la evaluación del perfil metabólico del GAD Parroquial de Santa Rosa.

III. Fortalecimiento del conocimiento de los funcionarios del GAD sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede tener

Impulso y coordinación efectivos de la subcomisión de evaluación de perfiles metabólicos del GAD Parroquial de Santa Rosa.

Liderazgo y gestiones oportunas del encargado de subcomisión de análisis de perfiles metabólicos del GAD Parroquial de Santa Rosa y su relación con la calidad de vida y productividad de sus funcionarios.

Aprobación del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ventana de información interna sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede causar.

Adecuada gestión de los recursos necesarios para el trabajo de la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD Parroquial de Santa Rosa.

Fuente: Elaboración propia.

4.1.2.2. Matriz de Planificación Estratégica

La matriz de planificación estratégica se desarrolló en base a la metodología del cuadro de mando integral:

Tabla 4*Matriz de planificación estratégica en base a objetivos estratégicos*

TEMAS ESTRATÉGICOS: I. Creación de la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD Parroquial de Santa Rosa dentro de la comisión del eje de gestión sociocultural.

OBJETIVO ESTRATÉGICOS	ACCIONES ESTRATÉGICAS	METAS	INDICADORES	PLAZO	RESPONSABLES	COORDINACIÓN
1. Crear la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD Parroquial de Santa Rosa.	1.1. Desarrollar el proyecto de creación de la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD.	1.1.1. Inaugurar para el año 2022 la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD.	1.1.1.1. Apertura de la oficina de la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD.	Octubre 2021 – enero 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	1.2. Mejorar la coordinación intra e interinstitucional entre la academia y los encargados del eje sociocultural del GAD.	1.2.1. Que al 15 de enero este constituido el equipo de trabajo para la evaluación del perfil metabólico.	1.2.1.1. Nómina de los integrantes de la subcomisión.	Octubre 2021 – enero 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	1.3. Elaborar la ruta de ejecución de la evaluación del perfil metabólico del GAD.	1.3.1. Que al 15 de febrero se encuentren aprobado el cronograma de trabajo.	1.3.1.1. Modelos implementados.	Febrero 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.

TEMAS ESTRATÉGICOS: II. Aplicación de herramientas tecnológicas para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ACCIONES ESTRATÉGICAS	METAS	INDICADORES	PLAZO	RESPONSABLE	COORDINACIÓN
2. Aplicar herramientas tecnológicas para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.	2.1. Construir las matrices de datos para ingreso de información a la plataforma META-V	2.1.1. Que al 27 de febrero se tengan elaboradas las matrices necesarias.	2.1.1.1. Matrices de datos del 100% de la población del GAD.	Febrero 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	2.2. Creación de cuentas dentro del sistema META.V	2.2.1. Que al 15 de marzo del 2022, se haya presentado en el Plenario del GAD.	2.2.1.1. Aprobación de las fechas y escenarios de trabajo	25 de marzo	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	2.3. Evaluaciones de resultados de la plataforma META-V	2.3.1. Que, al 20 de mayo del 2022, se cuente con el total de evaluaciones de la muestra seleccionada	2.3.1.1. Cantidad de evaluaciones realizadas en la plataforma META-V	20 de mayo de 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD parroquial de Santa Rosa.

TEMAS ESTRATÉGICOS: III. Fortalecimiento del conocimiento de los funcionarios del GAD sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede tener.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ACCIONES ESTRATÉGICAS	METAS	INDICADORES	PLAZO	RESPONSABLE	COORDINACIÓN
3. Fortalecer el conocimiento de los funcionarios del GAD sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede tener.	3.1. Elaboración del informe del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	3.1.1. Que, al 31 de mayo del 2022, se haya implementado enviado a aprobación el informe final del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	3.1.1.1. Aprobación del informe final del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	05 de junio de 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	3.2. Socialización del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	3.2.1. Que, al 31 de junio de 2022, Se haya socializado el informe del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	3.2.1.1. Cantidad de funcionarios del GAD que asistieron a los procesos de socialización del informe de diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	31 de junio de 2022	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.

4.1.2.3. Cronograma de Actividades

Se planteó el correspondiente cronograma de actividades en base a una matriz de seguimiento y control:

Tabla 5

Matriz de seguimiento y control

Tema Estratégico	Acciones Estratégicas	Responsable
I. Crear la subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.	1.1. Desarrollar el proyecto de creación de la subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD.	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta. Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	1.2. Mejorar la coordinación intra e interinstitucional entre la academia y los encargados del eje sociocultural del GAD.	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta. Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	1.3. Elaborar la ruta de ejecución del análisis y diagnóstico del perfil metabólico del GAD.	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta. Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
II. Aplicación de herramientas tecnológicas para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.	2.1. Construir las matrices de datos para ingreso de información a la plataforma META-V	Estudiante de la Maestría en Actividad Física de la UTA Pablo Yansapanta.
	2.2. Creación de cuentas dentro del sistema META.V	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD parroquial de Santa Rosa.

Tema Estratégico	Acciones Estratégicas	Responsable
III. Fortalecimiento del conocimiento de los funcionarios del GAD sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede tener.	2.3. Evaluaciones de resultados de la plataforma META-V	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	3.1. Elaboración del informe del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.
	3.2. Socialización del diagnóstico del perfil metabólico de GAD.	Tutor académico y responsable de la Comisión de la mesa del eje de gestión sociocultural del GAD.

Fuente: Elaboración propia.

4.1.2.4. Indicadores de Evaluación

Se plantearon los siguientes indicadores en base al cuadro de mando integral:

Tabla 6

Indicadores de evaluación del plan estratégico.

Temas Estratégicos	Indicadores
I. Crear la subcomisión de análisis del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.	1.1.1.1. Apertura de la oficina de la subcomisión de evaluación del perfil metabólico del GAD. 1.2.1.1. Nómina de los integrantes de la subcomisión. 1.3.1.1. Modelos implementados.
II. Aplicación de herramientas tecnologías para la evaluación del perfil metabólico del GAD parroquial de Santa Rosa.	2.1.1.1. Matrices de datos del 100% de la población del GAD. 2.2.1.1. Aprobación de las fechas y escenarios de trabajo 2.3.1.1. Cantidad de evaluaciones realizadas en la plataforma META-V
III. Fortalecimiento del conocimiento de los funcionarios del GAD sobre la importancia de conocer su perfil metabólico y los riesgos que este puede tener.	3.1.1.1. Aprobación del informe final del diagnóstico del perfil metabólico de GAD. 3.2.1.1. Cantidad de funcionarios del GAD que asistieron a los procesos de socialización del informe de diagnóstico del perfil metabólico de GAD.

Fuente: Elaboración propia.

4.2. Resultados de la evaluación del perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato implementado a través de un plan estratégico.

Bajo la aplicación de la plataforma tecnológica de determinación de perfiles metabólicos META-V, se evaluaron diferentes parámetros determinantes del perfil metabólico:

Tabla 7

Parámetros de determinación de perfiles metabólicos de la muestra de estudio

Ocupación dentro del GAD	Variable	Masculino (n=38 – 54,3%)		Femenino (n=32 – 45,7%)		P	Total (n=70 – 100%)	
		M	DS±	M	DS±		M	DS±
Directivo (n=4 – 5,7%)	Peso	66,7	19,7	65,0	0	0,655**	70,6	12,3
	Estatura	1,7	0,1	1,8	0	0,441**	1,7	0,1
	Perímetro de cintura	87,7	12,1	76,0	0	0,489**	88,2	11,1
	IMC	23,9	4,6	21,2	0	0,667**	24,2	4,1
Administrativo (n=48 – 68,3%)	Peso	70,6	12,3	68,3	10,7	0,469**	66,3	16,1
	Estatura	1,7	0,1	1,7	0	0,438**	1,7	0,1
	Perímetro de cintura	88,2	11,1	81	11,9	0,036*	84,8	11,4
	IMC	24,2	4,1	23,7	3,1	0,652**	23,2	3,9
Servicio (n=18 – 25,7%)	Peso	77,8	10,9	71	11,9	0,102**	69,6	11,6
	Estatura	1,7	0,1	1,7	0,1	0,233**	1,7	0,1
	Perímetro de cintura	88	12	89,3	7,2	0,791**	84,9	11,8
	IMC	26,7	2,7	25,9	4,2	0,652**	24	3,6
Total (n=70 – 100%)	Peso	72	12,7	69	10,8	0,224**	70,6	11,9
	Estatura	1,7	0,1	1,7	0,1	0,273**	1,7	0,1
	Perímetro de cintura	88,1	11,2	83,2	11,2	0,074**	85,9	11,3
	IMC	24,7	3,9	24,2	3,5	0,576**	24,5	3,7

Nota: Análisis descriptivo de valores medios (M) y sus desviaciones estándares (DS±); Diferencias significativas en niveles de $P \leq 0,05$ (*) y $P > 0,05$ (**)

Fuente: Elaboración propia.

Los parámetros evaluados permitieron evidenciar que, en relación al grupo de ocupación de directivos en la variable de peso, perímetro de cintura y el IMC el grupo de sexo masculino, presento un valor medio superior al femenino sin la existencia de diferencias significativas a nivel estadístico y solo en la variable de la estatura el grupo

de sexo femenino presento un valor mayor al masculino, pero sin diferencias significativas a nivel estadístico.

En el grupo de ocupación de administrativos, en las variables de peso, perímetro de cintura y el IMC el grupo de sexo masculino presento valores superiores al grupo de sexo femenino, no obstante solo en las variables de peso y el IMC no existieron diferencias significativas a nivel estadístico a diferencias del perímetro de la cintura que si presento diferencias estadísticas y en relación a la variable de la estatura se evidencio una igualdad descriptiva sin existencia de diferencias significativas a nivel estadístico.

En el grupo de ocupación de servicios, en las variables de peso y el IMC el grupo de sexo masculino fue superior en sus valores medios al grupo de sexo femenino sin las existencias de diferencias significativas a nivel estadístico, en la variable del perímetro de la cintura el grupo de sexo femenino presento valores medios superiores al grupo de sexo masculino sin diferencias significativas a nivel estadístico y en la variable de la estatura nuevamente se evidencio una igualdad descriptiva sin existencia de diferencias significativas a nivel estadístico.

A nivel general en las variables de peso, perímetro de la cintura y el IMC el grupo de sexo masculino presento valores superiores al grupo de sexo femenino sin la existencia de diferencias significativas y en la variable de la estatura se evidencio una igualdad descriptiva sin existencia de diferencias significativas a nivel estadístico.

En base a los parámetros antropométricos y fisiológicos observados y recolectados, se categorizó a la muestra de estudio en los diferentes tipos de perfiles metabólicos, de igual manera dividiéndolos por ocupación dentro del GAD y grupos por sexo (tabla 8).

Tabla 8

Categorización en perfiles metabólicos por ocupación dentro del GAD y por grupos de sexo en la muestra de estudio

Ocupación dentro del GAD	Perfil metabólico	Masculino		Femenino		Total	
		f	%	F	%	f	%
Directivo	Normal sedentario - Intermedio	1	33,3	0	0	1	25,0
	Normal - Intermedio	1	33,3	1	100	2	50,0
	En forma intermedio	1	33,3	0	0	1	25,0
	Total	3	100,0	1	100	4	100,0
Administrativo	Riesgo - Básico	2	7,7	1	4,5	3	6,3
	Sedentario - Básico	4	15,4	5	22,7	9	18,8
	Normal sedentario - Intermedio	3	11,5	2	9,1	5	10,4
	Normal - Intermedio	4	15,4	1	4,5	5	10,4
	En forma intermedio	8	30,8	8	36,4	16	33,3
	Atlético - Avanzado	4	15,4	1	4,5	5	10,4
	Deportivo - Avanzado	0	0	3	13,6	3	6,3
	Élite - Avanzado	1	3,8	1	4,5	2	4,2
Total	26	100,0	22	100,0	48	100,0	
Servicio	Riesgo - Básico	0	0	2	22,2	2	11,1
	Sedentario - Básico	6	66,7	3	33,3	9	50,0
	Normal - Intermedio	0	0	1	11,1	1	5,6
	En forma intermedio	2	22,2	3	33,3	5	27,8
	Deportivo - Avanzado	1	11,1	0	0	1	5,6
Total	9	100,0	9	100,0	18	100,0	
TOTAL	Riesgo - Básico	2	5,3	3	9,4	5	7,1
	Sedentario - Básico	10	26,3	8	25,0	18	25,7
	Normal sedentario - Intermedio	4	10,5	2	6,3	6	8,6
	Normal - Intermedio	5	13,2	3	9,4	8	11,4
	En forma intermedio	11	28,9	11	34,4	22	31,4
	Atlético - Avanzado	4	10,5	1	3,1	5	7,1
	Deportivo - Avanzado	1	2,6	3	9,4	4	5,7
	Élite - Avanzado	1	2,6	1	3,1	2	2,9
Total	38	100,0	32	100,0	70	100,0	

Fuente: Elaboración propia.

La categorización en perfiles metabólicos a la muestra de estudio, permitió evidenciar que, en relación al grupo de ocupación de directivos, el perfil predominante

fue “Normal - intermedio”; en relación al grupo de ocupación de administrativos, el perfil predominante fue “En forma – intermedio” seguido de “Sedentario – Básico”; en relación al grupo de ocupación de servicios, el perfil predominante fue “Sedentario – Básico” seguido de “En forma – Intermedio” y a nivel general en toda la muestra el perfil predominante fue “En forma – Intermedio” seguido de “Sedentario – Básico”.

Estos resultados permitieron determinar que existían perfiles de riesgo y dentro de la norma en la mayoría de la muestra de estudio.

4.3 Resultados de la valoración de la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico.

Posterior a la implementación del plan estratégico para la determinación del perfil metabólico de la muestra de estudio de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa, se aplicó el instrumento construido y validado para determinar la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable, observando los siguientes resultados por preguntas:

Tabla 9.

Resultados del ítem 1 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

1. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico consideras que es importante alimentarte de manera correcta?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Nada importante	7	10,0%
Normal	14	20,0%
Importante	13	18,6%
Muy importante	36	51,4%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico es muy importante alimentarse de manera correcta.

Tabla 10

Resultados del ítem 2 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

2. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico fue importante modificar tu alimentación?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Nada importante	7	10,0%
Poco importante	8	11,4%
Normal	14	20,0%
Importante	29	41,4%
Muy importante	12	17,1%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, fue importante modificar su alimentación.

Tabla 11

Resultados del ítem 3 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

3. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das al consumo de frutas y verduras?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Poco importante	7	10,0%
Normal	14	20,0%
Importante	21	30,0%
Muy importante	28	40,0%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante el consumo de frutas y verduras.

Tabla 12

Resultados del ítem 4 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

4. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das al consumo de mayor cantidad de agua?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Normal	1	1,4%
Importante	16	22,9%
Muy importante	53	75,7%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante el consumo de una mayor cantidad de agua.

Tabla 13

Resultados del ítem 5 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

5. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a observar los componentes del semáforo nutricional que existe en los productos que consumes?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Poco importante	7	10,0%
Normal	16	22,9%
Importante	16	22,9%
Muy importante	31	44,3%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante el observar los componentes del semáforo nutricional que existe en los productos que consume.

Tabla 14

Resultados del ítem 6 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

6. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a respetar el mínimo de 3 comidas diarias?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Nada importante	6	8,6%
Poco importante	7	10,0%
Normal	13	18,6%
Importante	15	21,4%
Muy importante	29	41,4%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante respetar el mínimo de 3 comidas diarias.

Tabla 15

Resultados del ítem 7 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

7. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a caminar con mayor frecuencia a cualquier lugar que te dirijas?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Poco importante	10	14,3%
Normal	12	17,1%
Importante	20	28,6%
Muy importante	28	40,0%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante caminar con mayor frecuencia a cualquier lugar que se dirijas.

Tabla 16

Resultados del ítem 8 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

8. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a utilizar con mayor frecuencia los espacios físicos destinados a la práctica de la actividad física?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Normal	1	1,4%
Importante	12	17,1%
Muy importante	57	81,4%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante utilizar con mayor frecuencia los espacios físicos destinados a la práctica de la actividad física.

Tabla 17

Resultados del ítem 9 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

9. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a la calidad del sueño?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Nada importante	1	1,4%
Poco importante	1	1,4%
Normal	1	1,4%
Importante	16	22,9%
Muy importante	51	72,9%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante la calidad del sueño que se tenga.

Tabla 18

Resultados del ítem 10 del instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable

10. ¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a las políticas administrativas que están dirigidas a mejorar tu salud y hábitos de vida saludable?		
Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Normal	1	1,4%
Importante	5	7,1%
Muy importante	64	91,4%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La muestra de estudio en su mayor porcentaje, determino que posterior a conocer su perfil metabólico, considero muy importante las políticas administrativas que están dirigidas a mejorar tu salud y hábitos de vida saludable.

Para determinar el nivel de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico, se procedió a la sumatoria del puntaje obtenido en relación a las respuestas del instrumento aplicado (Tabla 19).

Tabla 19

Puntaje según el instrumento de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable en la muestra de estudio

Percepción de calidad de salud física (puntaje)	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
	70	29,00	49,00	41,37	±3,79

Fuente: Elaboración propia.

En base a los puntajes obtenidos por cada participante, se procedió a categorizar a la muestra de estudio en niveles de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable (tabla...).

Tabla 20

Nivel de importancia de tener buenos hábitos de vida saludable en la muestra de estudio

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Medio	11	15,7%
Alto	59	84,3%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia.

La categorización determinada bajo los baremos construidos para su efecto evidencio que el mayor porcentaje de la muestra de estudio se encontraba en un nivel alto de tener buenos hábitos de vida saludable y solo un porcentaje menor en un 15,7% se encontraba en un nivel medio de dar esa importancia.

4.4 Discusión

En nuestra investigación se planteó un plan estratégico con el objetivo de determinar el perfil metabólico de una muestra de funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, plan comparable con los ejecutado por Torres (2010), en donde se realizó un plan estratégico con los lineamientos de la OMS, en el cual se desarrolló un programa de prevención con el propósito de disminuir el riesgo de enfermedades no transmisibles, diagnosticando la situación de la muestra actual de los militares que laboran en la casa militar presidencial del Ecuador, se utilizó el índice de masa corporal IMC a diferencia de nuestro estudio en donde se tomó como referencia el perfil metabólico de la plataforma META_V, en la muestra de militares se determinó grandes niveles de sobrepeso, por lo que se vio la necesidad de apoyarse en un plan estratégico para evitar enfermedades cardiovasculares, además se procedió a ejecutar métodos e instrumentos mediante el análisis del FODA, matrices de impacto, recopilación de información que permitieron crear estrategias para afrontar problemas de salud en base al diagnóstico situacional fomento planes, guías de nutrición.

Así mismo, Barraza, y Marin, (2017) desarrollaron un plan estratégico para el desarrollo de la promoción y prevención de riesgos metabólicos de la institución de la ocupación de salud, basado en una matriz de evaluación interna, externa, debilidades, oportunidades, fortalezas, amenazas es decir la matriz FODA, lo cual admitió tomar la estrategia adecuada.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

El desarrollo del proceso investigativo permitió obtener diferentes resultados que nos permiten establecer las siguientes conclusiones:

- Se diseñó e implementar un plan estratégico para analizar el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato, el cual consto de una definición filosófica del plan con su visión, misión y valores; los componentes del plan estratégico institucional; factores críticos de éxito; la matriz de planificación estratégica, el cronograma de actividades de su implementación y los indicadores de evaluación de la implementación del plan estratégico.
- Se evaluó el perfil metabólico de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato implementado a través de un plan estratégico, evidenciado que, en relación al grupo de ocupación de directivos, el perfil predominante fue “Normal - intermedio”; en relación al grupo de administrativos “En forma – intermedio” y el grupo de ocupación de servicios “Sedentario – Básico” a nivel general en toda la muestra el perfil predominante fue “En forma – Intermedio”.
- Se valoró la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios del GAD parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato posterior a la determinación del perfil metabólico implementado a través de un plan estratégico, determinando que el mayor porcentaje de la muestra de estudio se encontraba en un nivel alto de tener buenos hábitos de vida saludable y solo un porcentaje menor en un 68.6% se encontraba en un nivel medio de dar esa importancia posterior al conocimiento de sus perfiles metabólicos y los riesgos y acciones que se deben tomar ante ellos.

5.2 Recomendaciones

En base a las conclusiones determinadas, se plantean las siguientes recomendaciones:

- Es importante diseñar e implementar un plan estratégico para analizar el perfil metabólico o procesos de los funcionarios de cualquier institución, tomando en cuenta las características de la misma, el número de funcionarios y los objetivos que se quiere cumplir con este.
- Se recomienda evaluar el perfil metabólico de los funcionarios de cualquier institución, aplicando plataformas tecnológicas que permitan obtener datos de composición corporal, hábitos de vida saludable como consumo de alcohol y tabaco, así como la frecuencia de actividad física realizada, permitiendo de esta manera obtener recomendaciones de entrenamiento direccionado individualmente y a su vez recomendaciones nutricionales por perfil metabólico.
- Es importante valorar la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable de los funcionarios de cualquier institución, posterior a determinar y conocer su perfil metabólico, ya que este permitirá indagar en las acciones de mejora de la calidad de vida que estos llegan a tener con este conocimiento.

5.3 BIBLIOGRAFÍA

- Abasto Gonzales, D. S., Mamani Ortiz, Y., Luizaga Lopez, J. M., Pacheco Luna, S., & Illanes Velarde, D. E. (2018). Factores de riesgo asociados al síndrome metabólico en conductores del transporte público en Cochabamba-Bolivia. *Gaceta Médica Boliviana*, 41(1), 47-57.
- Agudelo-Orrego, B. E. (2019). Formación del talento humano y la estrategia organizacional en empresas de Colombia. *Entramado*, 15(1), 116-137.
- Aguilar, P., & Guerra, W. (2015). Gerencia del deporte de alto rendimiento en Venezuela. *Actualidad Contable FACES*, 18(31), 5-29.
- Altamirano, K. L., Ortiz, M. E., Romero, K. G., & Guzmán, D. E. (2020). Plan estratégico de sustentabilidad de las pymes industriales en momentos de emergencia. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 5(5), 116-139. doi:10.23857/pc.v5i5.1406
- Balón, R. G., Godínez, M. C., Campos, Y. D., Hung, N. S., Pujadas, E. A., & Nicot, J. M. (2020). Bioimpedancia como método de valoración de la Composición Corporal en bailarinas de Ballet y gimnastas. *Revista Cubana de Medicina del Deporte y la Cultura Física*, 13(1), 1-17.
- Bejeguen, J. R., Tomalá, L. R., Tomalá, M. A., De la Cruz Pozo, L., Suárez, M., & Lino, J. S. (2018). PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN EMPRESAS DEL SECTOR PÚBLICO DE LA PROVINCIA DE SANTA ELENA, 2017.

Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación, 6(1), 131-142.
doi:doi.org/10.26423/rcpi.v6i1.232

Benavides, F., Delclós, J., & Serra, C. (2018). Estado de bienestar y salud pública: el papel de la salud laboral Estado de bienestar y salud pública: el papel de la salud ocupacional. *Gaceta Sanitaria*, 32(4), 377-380.
doi:https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.07.007

Blanco, C. Y., Gelviz, M., Ramirez, B. C., Sanguino, N. G., Ortiz, S. M., & Mogollón, J. M. (2020). Plan estratégico dirigido a la empresa Seguros La Equidad en tiempos del covid-19. *Infometric@-Serie Sociales y Humanas*, 3(1), 131-157.

Borjas Santillán, M. A., Vásquez Portugal, R. M., Campoverde Palma, P. D., Arias Cevallos, K. P., Loaiza Dávila, L. E., & Chávez Cevallos, E. (2018). Obesidad, hábitos alimenticios y actividad física en alumnos de educación secundaria. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 37(4), 1-15.

Bustamante, G., Cruz, M., & Juan, L. (2019). Fundamentos sobre la gestión de los clubes deportivos formativos en el Ecuador. *OLIMPIA*, 136-150.

Camacho, C. S. (2019). Importancia del plan estratégico en la gestión bibliotecaria en beneficio de los usuarios y la biblioteca. *Métodos de Información*, 10(19), 55-74. doi:doi.org/10.5557/IIMEI10-N19-055074

Capó Vicedo, J., & Ortiz Rodríguez, B. (2015). 10 Pasos Para Desarrollar un Plan Estratégico y un Business Model Canvas. *3C Empresa*, 231 - 247. doi:DOI: http://dx.doi.org/10.17993/3cemp.2015.040424.231-247

- Carrero Morales, Y. B. (2019). Identidad Corporativa y los Valores Organizacionales, desde un Liderazgo de Avanzada. *Revista Scientific*, 4(41), 347-366. doi:org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2019.4.14.17.347-366
- Castañón, N., & Del Valle, M. (2015). Proyecto UNIMET en línea: Plan estratégico en la creación del campus virtual y producción de MOOC. *Opción*, 204-215. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31045568014>
- Castillo-Ochoa, O., Pinto-Zelada, M., Beza-González, C., Martínez-Ortiz, S., López-Rodríguez, M., Menéndez-Salguero, R., & Moreira-Díaz, J. (2019). Perfil metabólico de estudiantes de medicina antes y después de turno en los hospitales Roosevelt, San Juan de Dios, Regional de Cuilapa, Regional de Escuintla y Nacional de Antigua. *Revista Científica de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia*, 1(29).
- Castillo-Ruano, G. R., & Banguera-Rojas, D. E. (2018). Plan estratégico de la empresa “Decor Muebles”. *Polo del Conocimiento*, 3-23. doi:10.23857/pc.v3i7.526
- Cazau, P. (Julio de 2012). *Hipótesis, Método & Diseño de Investigación*. Obtenido de [http://www.spentamexico.org/v7-n2/7\(2\)187-197.pdf](http://www.spentamexico.org/v7-n2/7(2)187-197.pdf)
- Ceballos-Gurrola, O., Lomas-Acosta, R., Enríquez-Martínez, M. A., Ramírez, E., Medina-Rodríguez, R. E., Enríquez-Reyna, M. C., & Cocca, A. (2020). Impacto de un programa de salud sobre perfil metabólico y autoconcepto en adolescentes con obesidad. *Retos*(38), 452-458.
- Cerón, J. D., López, D. M., Urbano, L., Álvarez-Rosero, R. E., & Muñoz-Benítez, S. (2018). Estrategias basadas en tecnologías de la información y la comunicación para la reducción de factores de riesgo cardiovascular en personas laboralmente

activas. *Revista colombiana de cardiología*, 25(1), 92-100.
doi:<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.08.018>

Chimbo-Yunga, J. M., Chuchuca-Cajamarca, Á. J., Wong, S., & Encalada-Torres, L. E. (2017). Síndrome metabólico y actividad física en adultos mayores de la sierra ecuatoriana. *Revista de Salud Pública*, 19(6), 754-759.
doi:<https://doi.org/10.15446/rsap.V19n6.60503>

Corrêa, C., Sugahara, C., & Rodrigues, J. (2015). Estrategia empresarial e innovación tecnológica de las industrias Brasileñas. *Invenio*, 65-84.

Cortez Torrez, J. A. (2018). El marco teórico referencial y los enfoques de investigación. *Apthapi*, 4(1), 1036- 1062.

Cruz-Rodríguez, J., González-Vázquez, R., Reyes-Castillo, P., Mayorga-Reyes, L., Nájera-Medina, O., Ramos-Ibáñez, N., . . . Azaola-Espinosa, A. (2019). Ingesta alimentaria y composición corporal asociadas a síndrome metabólico en estudiantes universitarios. *Revista Mexicana de trastornos alimenticios* , 10(1).

Curvello-Silva, K., Ramos, L., Sousa, C., & Daltro, C. (2020). Ángulo de fase y parámetros metabólicos en pacientes con obesidad severa. *Nutrición Hospitalaria*, 1130-1134. doi:doi.org/10.20960/nh.02928

Dávila, L. E., Ruíz, L. A., & Valdebenito, J. H. (2022). Perfil metabólico y recomendaciones de entrenamiento físico posterior al confinamiento del COVID-19 en estudiantes de formación de la actividad física y deporte. *ConcienciaDigital*, 5(1.1), 747-765.

- Delgado, I. R., Delgado, I. F., & Ponce, J. D. (2019). Plan estratégico para mejorar el proceso de atención en el Hospital Básico Jipijapa. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 670-723.
- Durán, A. M., Ayala, L. L., Rodríguez, M. I., Huerta, F. N., Esperón, F. L., & Aguirre, J. G. (2011). Perfil metabólico y renal de la población que acude a consulta médica en un segundo nivel de atención. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 16(2), 104-109.
- Espinoza-Navarro, O., Brito-Hernández, L., & Lagos-Olivos, C. (2020). Composición corporal y factores de riesgo metabólico en profesores de enseñanza básica de colegios de Chile. *International Journal of Morphology*, 38(1), 120-125.
- Espinoza-Navarro, O., Brito-Hernández, L., & Lagos-Olivos, C. (2020). Composición Corporal y Factores de Riesgo Metabólico en Profesores de Enseñanza Básica de Colegios de Chile. *International Journal of Morphology*, 38(1), 120-125.
- Farías-Valenzuela, C., Alarcón-López, H., Moraga-Pantoja, M., Troncoso-Moreno, T., VegaTobar, V., Rivadeneira-Intriago, M., & Valdivia-Moral, P. (2021). Comparación de medidas antropométricas de riesgo cardiovascular, fuerza isométrica y funcionalidad entre adolescentes chilenos de ambos sexos con discapacidad intelectual. *Journal of Sport and Health Research*, 13(1), 75-86.
- García-García, E., De la Llata-Romero, M., Kaufer-Horwitz, M., Tusié-Luna, M. T., Calzada-León, R., Vázquez-Velázquez, V., & Sotelo-Morales, J. (2009). La obesidad y el síndrome metabólico. Un reto para los Institutos Nacionales de Salud. *Revista de Investigación Clínica*, 61(4), 337-346.

- Gaytán-Hernández, D., Ramírez, R. A., Gallegos-García, V., & Zermeño-Ugalde, P. (2020). Relación del índice cintura-estatura (ICE) con circunferencia cintura e índice de cintura cadera como predictor para obesidad y riesgo metabólico en adolescentes de secundaria. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 19(3), 19-27. doi:<https://doi.org/10.29105/respyn19.3-3>
- Gómez-Álvarez, N., Jofré-Hermosilla, N., Matus-Castillo, C., & Pavez-Adasme, G. (2019). Efectos del entrenamiento de fuerza muscular en mujeres postmenopáusicas con síndrome metabólico. Revisión sistemática. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 14(42), 213-224.
- Guevara, G., Verdesoto, A., & Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Recimundo*, 4(3), 163-173. doi:10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173
- Hidalgo-Reyes, P., Rodríguez-Navarro, J. A., & Carmenate-Fuerte, R. (2016). Aplicación de la dirección estratégica en la gestión del deporte en Granma (original). *OLIMPIA. Revista de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma*, 13(41), 72-84.
- Larrañaga, M., & Ortega, M. (2018). La planeación estratégica de las micro y pequeñas empresas de alojamiento temporal en Cuernavaca, Morelos, México. *Indexado en Latindex*, 323-331.
- Macero Méndez, R., Baculima Tenesaca, J., Cañar Lojano, H., & Cárdenas Carrera, C. (2018). ANÁLISIS DEL PERFIL LIPÍDICO EN DEPORTISTAS DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA DEL AZUAY MEDIANTE LA APLICACIÓN

DE UN MODELO ECONOMÉTRICO. *UNIVERSIDAD, CIENCIA y TECNOLOGÍA*, 22(88), 67-74.

Mamani Ortiz, Y., Armaza Céspedes, A., Medina Bustos, M., Luizaga Lopez, J. M., Abasto Gonzales, D. S., Argote Omonte, M., & Illanes Velarde, D. E. (2018). Caracterización del perfil epidemiológico del síndrome metabólico y factores de riesgo asociados. Cochabamba, Bolivia. *Gaceta Médica Boliviana*, 41(2), 24-34.

Martínez, M., Vergara, I., Molano, K., Pérez, M., & Ospina, A. (2021). Síndrome Metabólico en Adultos: Revisión Narrativa de la Literatura. *Archivos de medicina*, 17(2:4), 1-5. doi:doi: 10.3823/1465

Martínez, P., & Gutiérrez, A. (2012). Introducción al plan estratégico. En P. Martínez, & A. Gutiérrez, *La elaboración del plan estratégico y su implementación a través del cuadro de mando integral* (págs. 3-16). Madrid: Diaz de santos. Obtenido de <http://dct.digitalcontent.com.co/sview>

Martinez-López, E. J., Cerceda, J. M., Suarez-Manzano, S., & Ruiz-Ariza, A. (2018). Efecto y satisfacción de un programa de actividad física controlada por pulsómetro en el índice de masa corporal de escolares con sobrepeso-obesidad. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*(33), 79-184.

Medina, C., Chicaiza, N., Rodríguez, F., Barahona, V., & Vázquez, A. (2017). Metodología para la elaboración de la planeación estratégica de la acreditación universitaria en Ecuador. *Espacios*, 6. Obtenido de <http://w.revistaespacios.com/a17v38n35/a17v38n35p06.pdf>

- Mendoza-Pinto, C., García-Carrasco, M., Méndez-Martínez, S., Munguía-Realpozo, P., Etchegaray-Morales, I., Díaz-Merino, G., . . . Ruiz-Arguelles, A. (2021). Perfil metabolómico de resistencia a la insulina en mujeres no diabéticas con lupus eritematoso sistémico. *Gaceta Médica de México*, 613-617. doi:doi.org/10.24875/GMM.21000218
- Mora, E., Vera, M., & Melgarejo, Z. (2015). Planificación estratégica y niveles de competitividad de las Mipymes. *elsevier*, 79-87.
- Morales-Sánchez, V., Pérez-López, R., Morquecho-Sánchez, R., & Hernández-Mendo, A. (2016). Generalizabilidad y Gestión Deportiva. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 161-170.
- Nieto-Zermeño, J., Flores, R. O., Del Río-Navarro, B., Salgado-Arroyo, B., & Molina-Díaz, J. M. (2018). Efectos sobre el perfil metabólico, el índice de masa corporal, la composición corporal y la comorbilidad en adolescentes con obesidad mórbida, que han fallado al manejo conservador para bajar de peso, operados de manga gástrica laparoscópica. *Gaceta medica de Mexico*, 154(2), 22-29. doi: 10.24875/GMM.18004573
- Pacios, A. R., & Pérez-Píriz, M. P. (2018). La misión en las bibliotecas nacionales europeas. Análisis y pertinencia. *Revista Española de Documentación Científica*, 41(4), 1-22. doi:doi.org/10.3989/redc.2018.4.1554
- Peñafiel-Loor, J., Pibaque-Pionce, M., & Pin-Sancan, J. (2019). La importancia de la planificación estratégica para las pequeñas y medianas empresas (PYMES). *Revista Científica FIPCAEC (Fomento de la investigación y publicación en*

Ciencias Administrativas, Económicas y Contables), 4(1), 107-133.
doi:doi.org/10.23857/fipcaec.v4i1%20ESPECIAL.105

Pereira Alves, A. G., Assis Carvalho Cruvinel, B., Sebastiana Silva, M., & Silva Rebelo, A. (2020). ASOCIACIÓN ENTRE INGESTA ALIMENTARIA Y PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y METABÓLICO DE MUJERES ADULTAS BRASILEÑAS. *Revista Científica Ciencia Médica*, 23(2), 145-153. doi:https://orcid.org/0000-0002-0933-1653

Pérez, C., & Núñez, E. (2020). Gestión deportiva y nivel de desempeño docente en profesores de Educación Física. *PSIQUEMAG/Revista Científica Digital de Psicología*, 9(2), 8-16.

Posper, C. B., Méndez, R. B., de Alfaro, C. M., Vial, P., & Oro, R. M. (2018). PERFIL CLÍNICO, FÍSICO, ANTROPOMÉTRICO Y METABÓLICO DE LOS POLICÍAS DEL SERVICIO DE PROTECCIÓN INSTITUCIONAL (SPI) DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ. *Colón Ciencias, Tecnología y Negocios*, 5(1), 40-50.

Ramírez-López, C., Herrera-Benavides, Y., Rugeles-Pinto, C., Perdomo-Ayola, S., & Vergara-Garay, O. (2016). Perfil metabólico en burras criollas (*equus asinus*) en el trópico bajo colombiano. *Revista Científica*, 26(4), 214-219.

Ramírez-Vélez, R., Ojeda, M. L., Tordecilla, A., Peña, J. C., & Meneses, J. F. (2016). El consumo regular de bebidas azucaradas incrementa el perfil lipídico-metabólico y los niveles de adiposidad en universitarios de Colombia. *Revista Colombiana de Cardiología*, 23(1), 11-18.
doi:doi.org/10.1016/j.rccar.2015.04.006

- Rodríguez-Torres, Á. F., Arias-Moreno, E., Espinosa-Quishpe, A., & Yanchapaxi-Iza, K. (2021). Método HITT: Una herramienta para el fortalecimiento de la condición física. *Revista Cuatrimestral "Conecta Libertad"*, 5(1), 65-87.
- Rojas, N. S., Rodríguez, J. D., & Rojas, E. Á. (2019). Desarrollo de un plan estratégico en una institución de salud que ofrece servicios Oncológicos a través de un estudio de competencias. *Revista Ingeniería, Matemáticas y Ciencias de la Información*, 6(11), 121-129.
doi:<http://dx.doi.org/10.21017/rimci.2019.v6.n11.a61>
- Romero, D., Sánchez, S., Rincón, & Romero, M. (2020). Estrategia y ventaja competitiva: Binomio fundamental para el éxito de pequeñas y medianas empresas. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(4), 465- 475.
- Salamea, R., Fernández, J., & Gonzáles, M. (2019). Obesidad, sobrepeso e insatisfacción corporal en estudiantes universitarios. *Espacios*, 40(36), 1-9.
- Soto Pascual, M., Bernui Leo, . I., & Carbajal Gómez, I. (2015). Prevalencia de síndrome metabólico en trabajadores del centro materno infantil Miguel Grau - Chaclacayo - Perú. *Anales de la Facultad de Medicina*, 76(2), 155-160.
doi:[doi:doi.org/10.15381/anales.v76i2.11142](http://dx.doi.org/10.15381/anales.v76i2.11142)
- Soto, Y. Q., & Cahuata, L. D. (2019). INFLUENCIA DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y HEMOGLOBINA EN CARIES, NIÑOS 6-12 AÑOS, CALLALLI, TISCO, TUTI, PROVINCIA CAYLLOMA-AREQUIPA, 2016. *Revista de Investigaciones de la Escuela de Posgrado de la UNA PUNO*, 8(3), 1207-1215. doi:<http://dx.doi.org/10.26788/riepg.2019.3.139>

- Torres-Dueñas, M., Vázquez-Hernández, A., Gil-Alfaro, I., & Cerdán-Galán, M. (2019). de Jesús Torres-Dueñas, M., Vázquez-Hernández, A., Gil-Alfaro, I., & Cerdán-Galán, M. (2019). PERCEPCIÓN DE LOS PACIENTES Y DEL PERSONAL DEL PROGRAMA DIABETIMSS SOBRE EL ESTILO DE VIDA Y EL CONTROL METABÓLICO. *Rev Mex Med Fam*(6), 95-104. doi:10.24875/RMF.19000138
- Vacacela-García, D., & Moscoso-García, R. (2021). Análisis de perfiles metabólicos en árbitros de fútbol profesional del Ecuador. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria KOINONIA*, 6(2), 669-685. doi:10.35381 / rk6i2.1259
- Valdés, M. (2020). Las enfermedades crónicas no transmisibles y la pandemia por COVID-19. *Revista de Enfermedades no Transmisibles Finlay*, 10(2), 78-8.
- Valladolid, M., & Chávez, L. M. (2020). El enfoque cualitativo en la investigación jurídica, proyecto de investigación cualitativa y seminario de tesis. *Vox juris*, 38(2), 69-90. doi:doi.org/10.24265/voxjuris.2020.v38n2.05
- Vicedo, J. C., & Rodríguez, B. O. (2015). 10 Pasos Para Desarrollar Un Plan Estratégico y un Business Model Canvas. *3Ciencias*, 4(4), 231-247. doi:doi.org/10.17993/3cemp.2015.040424.231-247

5.4 ANEXO

Anexo N.- 1 Carta de Compromiso del GAD parroquial de Santa Rosa



CARTA DE COMPROMISO

Ambato, 25 de octubre de 2021

Doctor

Victor Hernández

**PRESIDENTE DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN DE POSGRADO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

Presente. -

Yo **Jhon Cristian Silva Paredes**, En calidad de vocal del Eje Social y Cultura del GAD Parroquial de la parroquia de Santa Rosa, me permito poner en su conocimiento la aceptación y respaldo para el desarrollo del trabajo de titulación bajo el tema: **"PLAN ESTRATÉGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABÓLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO"** propuesto por el estudiante **Pablo David Yansapanta Calsa**, portador de la cédula de ciudadanía N° **1884322517**, de la Maestría en **Actividad Física Mención Administración y Gestión Deportiva**, Coforte 2019, de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato.

A nombre de la institución a la cual represento, me comprometo apoyar en el desarrollo del proyecto.

Particular que comencio a partir para los fines pertinentes.

Azotamiento,

Jhon Cristian Silva Paredes

C.I. 1802923027

N° Teléfono convencional: 2754223

N° Teléfono celular: 0995154429

Correo electrónico: jhoncristiansp.cs@gmail.com



Anexo N.- 2 Encuesta dirigida a los funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato.

CUESTIONARIO DE IMPORTANCIA DE TENER BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

NOMBRE		EDAD		SEXO	M		F	
Ocupación dentro del GAG	Directivo		Administrativo		Servicios			

Instrucciones:

- Escoja la opción que usted determine en relación de la importancia (1 Nada importante – 5 Muy importante) que le da a los siguientes ítems posterior a conocer su perfil metabólico, los riesgos y acciones que se deben tomar ante ellos

	Ítem	1	2	3	4	5
1	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico consideras que es importante alimentarte de manera correcta?					
2	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico fue importante modificar tu alimentación?					
3	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das al consumo de frutas y verduras?					
4	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das al consumo de mayor cantidad de agua?					
5	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a observar los componentes del semáforo nutricional que existe en los productos que consumes?					
6	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a respetar el mínimo de 3 comidas diarias?					
7	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a caminar con mayor frecuencia a cualquier lugar que te dirijas?					
8	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a utilizar con mayor frecuencia los					

	espacios físicos destinados a la práctica de la actividad física?					
9	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a la calidad del sueño?					
10	¿Posterior a conocer tu perfil metabólico qué importancia le das a las políticas administrativas que están dirigidas a mejorar tu salud y hábitos de vida saludable?					

Baremos para determinación del nivel de importancia en base a los percentiles 33 y 66 para tres niveles:

Nivel	Mínimo	Máximo
Bajo	10	23
Medio	24	37
Alto	38	50

Anexo 3. Validación del instrumento de investigación

ANÁLISIS GENERAL DE VALIDACIÓN DE EXPERTOS									
1. La puntuación va de 1 a 6 («muy en desacuerdo» a «muy de acuerdo»), se asigna el promedio de adecuación y el promedio de pertinencia de cada pregunta del cuestionario.									
2. Si el promedio de puntuaciones de los expertos es 4 o más, tanto en adecuación como en pertinencia, entonces la pregunta se considera validada.									
ÍTEM		PUNTUACIÓN EXPERTOS							VALIDACIÓN ² pregunta
n.º	Evaluación	1	2	3	4	5	SUMA puntuaciones	PROMEDIO puntuaciones	(SÍ/NO)
1	Adecuación	5	6	6	6	6	29	5.8	SÍ
	Pertinencia	6	6	5	5	5	27	5.4	
2	Adecuación	6	6	6	6	6	30	6	SÍ
	Pertinencia	6	6	6	6	6	30	6	
3	Adecuación	6	6	6	5	6	29	5.8	SÍ
	Pertinencia	6	6	6	5	5	28	5.6	
4	Adecuación	6	6	6	6	6	30	6	SÍ
	Pertinencia	6	6	5	6	5	28	5.6	
5	Adecuación	6	6	6	5	6	29	5.8	SÍ
	Pertinencia	6	6	5	6	6	29	5.8	
6	Adecuación	6	5	6	5	5	27	5.4	SÍ
	Pertinencia	6	6	6	5	5	28	5.6	
7	Adecuación	6	6	6	6	6	30	6	SÍ
	Pertinencia	5	6	5	5	6	27	5.4	
8	Adecuación	5	6	5	6	5	27	5.4	SÍ
	Pertinencia	6	6	5	5	5	27	5.4	
9	Adecuación	6	6	6	6	6	30	6	SÍ
	Pertinencia	5	5	6	5	5	26	5.2	
10	Adecuación	6	6	6	6	6	30	6	SÍ
	Pertinencia	5	5	6	6	5	27	5.4	
ADECUACIÓN								5.8	SÍ
PERTINENCIA								5.5	

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de llevar a cabo la investigación denominada "PLAN ESTRATEGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABOLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO", se plantea la construcción del siguiente instrumento, el cual será aplicado a una muestra de funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Como obligación del proceso de investigación es indispensable desarrollar la validación del instrumento, para lo cual basados en su experiencia y formación en el área de la actividad física y gerencia deportiva, solicitamos actuar como experto y emitir su criterio acerca de la adecuación y pertinencia del instrumento.

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y apellidos	Edison Andrés Castro Pantoja
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo):	Docente Doctor en Ciencias de la Cultura Física Universidad Técnica de Ambato
e-mail	ea.catro@uta.edu.ec
Teléfono o celular	095553066
Fecha de la validación (día, mes y año):	05/04/2022
Firma	

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de llevar a cabo la investigación denominada "PLAN ESTRATEGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABOLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO", se plantea la construcción del siguiente instrumento, el cual será aplicado a una muestra de funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Como obligación del proceso de investigación es indispensable desarrollar la validación del instrumento, para lo cual basados en su experiencia y formación en el área de la actividad física y gerencia deportiva, solicitamos actuar como experto y emitir su criterio acerca de la adecuación y pertinencia del instrumento.

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y apellidos	Ángel Anibal Sailema Torrez
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo):	Docente Doctor en Ciencias de la Cultura Física Universidad Técnica de Ambato
e-mail	aa.sailema@uta.edu.ec
Teléfono o celular	0998205204
Fecha de la validación (día, mes y año):	05/04/2022
Firma	

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de llevar a cabo la investigación denominada "PLAN ESTRATEGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABOLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CUIDAD DE AMBATO", se plantea la construcción del siguiente instrumento, el cual será aplicado a una muestra de funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Como obligación del proceso de investigación es indispensable desarrollar la validación del instrumento, para lo cual basados en su experiencia y formación en el área de la actividad física y gerencia deportiva, solicitamos actuar como experto y emitir su criterio acerca de la adecuación y pertinencia del instrumento.

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y apellidos	Christian Mauricio Sánchez Cañizares
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo):	Docente Magister en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo Universidad Técnica de Ambato
e-mail	cm.sanchezc@uta.edu.ec
Teléfono o celular	0984539900
Fecha de la validación (día, mes y año):	05/04/2022
Firma	

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de llevar a cabo la investigación denominada "PLAN ESTRATEGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABOLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CUIDAD DE AMBATO", se plantea la construcción del siguiente instrumento, el cual será aplicado a una muestra de funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Como obligación del proceso de investigación es indispensable desarrollar la validación del instrumento, para lo cual basados en su experiencia y formación en el área de la actividad física y gerencia deportiva, solicitamos actuar como experto y emitir su criterio acerca de la adecuación y pertinencia del instrumento.

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y apellidos	Dennis José Hidalgo Álava
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo):	Docente Magister en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo Universidad Técnica de Ambato
e-mail	dj.hidalgo@uta.edu.ec
Teléfono o celular	0984732890
Fecha de la validación (día, mes y año):	05/04/2022
Firma	

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de llevar a cabo la investigación denominada "PLAN ESTRATEGICO PARA ANALIZAR EL PERFIL METABOLICO EN EL GAD PARROQUIAL DE SANTA ROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO", se plantea la construcción del siguiente instrumento, el cual será aplicado a una muestra de funcionarios del GAD Parroquial de Santa Rosa de la ciudad de Ambato

Como obligación del proceso de investigación es indispensable desarrollar la validación del instrumento, para lo cual basados en su experiencia y formación en el área de la actividad física y gerencia deportiva, solicitamos actuar como experto y emitir su criterio acerca de la adecuación y pertinencia del instrumento.

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y apellidos	Villalba Garzón Gabriela Alexandra
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo):	Docente Magister en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo Universidad Técnica de Ambato
e-mail	g.villalba@uta.edu.ec
Teléfono o celular	0998695910
Fecha de la validación (día, mes y año):	05/04/2024
Firma	