



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN**

**CARRERA DE TURISMO Y HOTELERÍA**

**MODALIDAD: PRESENCIAL**

**Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Licenciado en Turismo y Hotelería**

**TEMA:**

---

**“ACTIVIDADES TURÍSTICAS PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTÓN AMBATO, PROVINCIA DE TUNGURAHUA”**

---

**AUTORA:** Bárbara Alejandra Rodas Ramos

**TUTOR:** Ing. Diego Fernando Melo Fiallos, Mg.

**Ambato – Ecuador**

**Abril – Septiembre**

**2022**

## **CERTIFICACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Proyecto de Investigación sobre el tema:

**“Actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua”**

del/la alumno/a Bárbara Alejandra Rodas Ramos, estudiante de la carrera de Turismo y Hotelería, considero que dicho proyecto de investigación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por el H. Consejo Directivo de la Facultad.

Ambato, 14 de Julio del 2022

EL TUTOR

.....  
**Ing. Diego Melo, Mg.**

**C.C.: 1803017365**

## AUTORÍA DEL TRABAJO

Los criterios emitidos en el Proyecto de Investigación “**Actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de grado.

Ambato, 14 de Julio del 2022

LA AUTORA



.....  
Bárbara Alejandra Rodas Ramos

C.C.: 1850326511

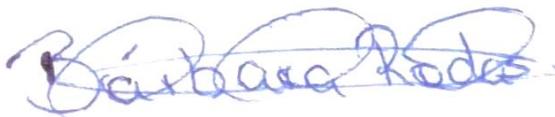
## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Proyecto de Investigación o parte de él un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos patrimoniales de mi Proyecto de Investigación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora

Ambato, 14 de Julio del 2022

LA AUTORA



.....  
Bárbara Alejandra Rodas Ramos

C.C.: 1850326511

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Proyecto de Investigación, sobre el tema “**Actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua**” de Bárbara Alejandra Rodas Ramos, estudiante de la carrera de Turismo y Hotelería, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el título terminal de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato

Ambato, 14 de Julio del 2022

Para constancia firman

---

Ing. Mg. Sonia Paola Armas Arias, Mg.

MIEMBRO CALIFICADOR

C.C.: 1803202827

---

Mg. Santiago Velastegui Hernández

MIEMBRO CALIFICADOR

C.C.: 1804469185

## DEDICATORIA

A Dios por ser mi guía, mantenerme de pie, darme la fuerza de seguir y lograr todo lo que me he propuesto.

A mi madre, María Eugenia Ramos Solís por siempre apoyarme y estar a mi lado con su amor.

A mi padre, William Rodas por darme la vida.

A mi maestra y amiga, Ing. María Fernanda Viteri Toro por estar desde inicio a fin apoyándome tanto profesionalmente como personalmente, gracias por estar cuando más la necesite.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Técnica de Ambato.

Al Gobierno Provincial de Tungurahua.

A mi tutor, Ing. Diego Melo

A mi profesor, Raúl Tamayo

## ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	i
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR .....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO .....	iii
DERECHOS DE AUTOR .....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO .....	v
DEDICATORIA .....	vi
AGRADECIMIENTO .....	vii
RESUMEN EJECUTIVO .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
CAPÍTULO I.....	16
MARCO TEORICO.....	16
1.1.    Antecedentes investigativos .....	16
Teorías y Modelos .....	18
Modelo de Calidad de vida .....	18
Modelo de Dorothea Orem .....	19
Variable independiente.....	21
Actividad turística.....	21
Actividad al aire libre .....	22
Destinos turísticos.....	23
Actividades físicas recreativas.....	24

Actividades culturales y sociales .....	25
Variable dependiente .....	26
Adulto mayor .....	26
Cambios en el estilo de vida .....	26
Estimulación cognitiva .....	27
Psicomotricidad para adultos mayores .....	28
Musicoterapia.....	29
Importancia del ejercicio físico.....	30
1.2.    Objetivos .....	31
Objetivo General.....	31
Objetivos Específicos .....	31
CAPÍTULO II .....	32
METODOLOGÍA .....	32
2.1. Materiales .....	32
2.2 Método.....	33
Enfoque.....	33
Diseño .....	34
Alcance .....	34
Alcance territorial .....	34
Alcance de la investigación .....	35
Población y muestra.....	35

Técnicas .....	36
Instrumentos.....	37
CAPÍTULO III.....	41
RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	41
3.1 Análisis e interpretación de los resultados .....	41
Análisis de valides y fiabilidad.....	41
Análisis de consistencia interna y fiabilidad estadística del instrumento diseñado .....	41
3.2 Verificación de hipótesis .....	76
CAPÍTULO IV.....	80
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	80
4.1 Conclusiones .....	80
4.2 Recomendaciones .....	81
PROPUESTA.....	82
MATERIALES DE REFERENCIA .....	88
Referencia bibliográfica .....	88
Bibliografía .....	88
ANEXOS.....	93

## ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1 Modelo de Dorothea Orem .....	19
Tabla 2 Recursos .....	32
Tabla 3 Guía de encuesta .....	37
Tabla 4 Resumen del procedimiento de los casos.....	42
Tabla 5 Referencias interpretativas – Alfa de Cronbach .....	42
Tabla 6 Estadística de fiabilidad .....	43
Tabla 7 Pregunta 1 .....	43
Tabla 8 Pregunta 2 .....	45
Tabla 9 Pregunta 3 .....	46
Tabla 10 Pregunta 4 .....	47
Tabla 11 Pregunta 5 .....	48
Tabla 12 Pregunta 6 .....	49
Tabla 13 Pregunta 7 .....	50
Tabla 14 Pregunta 8 .....	51
Tabla 15 Pregunta 9 .....	52
Tabla 16 Pregunta 10 .....	53
Tabla 17 Pregunta 11 .....	54
Tabla 18 Pregunta 12 .....	55
Tabla 19 Pregunta 13 .....	56
Tabla 20 Pregunta 14 .....	57

Tabla 21Pregunta 15 .....	58
Tabla 22Pregunta 16 .....	59
Tabla 23 Pregunta 17 .....	60
Tabla 24 Pregunta 18 .....	61
Tabla 25Pregunta 19 .....	62
Tabla 26Pregunta 20 .....	63
Tabla 27 Pregunta 21 .....	64
Tabla 28Pregunta 22 .....	65
Tabla 29Pregunta 23 .....	66
Tabla 30Pregunta 24 .....	67
Tabla 31Pregunta 25 .....	68
Tabla 32Pregunta 26 .....	69
Tabla 33Pregunta 27 .....	70
Tabla 34Pregunta 28 .....	71
Tabla 35Pregunta 29 .....	72
Tabla 36Pregunta 30 .....	73
Tabla 37Pregunta 31 .....	74
Tabla 38Propuesta de Actividades Turísticas .....	83
Tabla 39Fase 1 Informativa .....	83
Tabla 40Fase 2 Ejecución .....	84
Tabla 41Fase 3 Retroalimentación.....	85

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 Modelo de Calidad de vida .....	19
Gráfico 2Proceso de recopilación de información .....	40
Gráfico 3Pregunta 1 .....	44
Gráfico 4Pregunta 2 .....	45
Gráfico 5 Pregunta 3 .....	46
Gráfico 6Pregunta 4 .....	47
Gráfico 7Pregunta 5 .....	48
Gráfico 8Pregunta 6 .....	49
Gráfico 9 Pregunta 7 .....	50
Gráfico 10 Pregunta 8 .....	51
Gráfico 11 Pregunta 9 .....	52
Gráfico 12Pregunta 10 .....	53
Gráfico 13 Pregunta 11 .....	54
Gráfico 14 Pregunta 12 .....	55
Gráfico 15 Pregunta 13 .....	56
Gráfico 16Pregunta 14 .....	57
Gráfico 17Pregunta 15 .....	58
Gráfico 18Pregunta 16 .....	59
Gráfico 19Pregunta 17 .....	61
Gráfico 20Pregunta 18 .....	62

Gráfico 21Pregunta 19 .....	63
Gráfico 22 Pregunta 20 .....	64
Gráfico 23Pregunta 21 .....	65
Gráfico 24 Pregunta 22 .....	66
Gráfico 25Pregunta 23 .....	67
Gráfico 26Pregunta 24 .....	68
Gráfico 27Pregunta 25 .....	69
Gráfico 28Pregunta 26 .....	70
Gráfico 29Pregunta 27 .....	71
Gráfico 30Pregunta 28 .....	72
Gráfico 31Pregunta 29 .....	73
Gráfico 32Pregunta 30 .....	74
Gráfico 33 Pregunta 31 .....	75
Gráfico 34Prueba Hipótesis .....	76
Gráfico 35Logo de la propuesta .....	82
Gráfico 36 Programa de actividades turísticas.....	87

## RESUMEN EJECUTIVO

La presente investigación propone el reconocimiento e identificación de actividades turísticas para un adulto mayor, en la actualidad las personas de tercera edad están caracterizadas por un incremento de estas, esto lleva a la preocupación por las necesidades que presenta para tener una adecuada calidad de vida. La problemática en torno a que no se cuente con suficientes programas de actividades turísticas permitió desarrollar este proyecto, recopilando información y elaborando un plan que propone actividades tanto recreativas como culturales de las cuales pueda un adulto mayor formar parte.

De modo que, se utilizó una metodología mixta que permitió describir a las actividades turísticas y caracterizar al adulto mayor, la información se consiguió mediante investigación bibliográfica y de campo, con un diseño no experimental transversal, enfocado en la realización de un análisis estadístico de fiabilidad, que se obtuvo mediante la aplicación de una encuesta que ayudara a generar nuevas dudas y ampliara el conocimiento sobre las diferentes actividades que se deben desarrollar para personas de la tercera edad, además se propuso un programa detallando actividades y destinos con los que cuenta el cantón. Los resultados detectaron que las actividades turísticas son importantes para mantener una calidad de vida estable en el adulto mayor y aportar en el crecimiento económico del cantón Ambato.

Para demostrar la fiabilidad del instrumento utilizado, se empleó la validación de este con varios expertos y mediante la utilización del programa SPSS.

**Palabras Clave:** Actividad turística, adulto mayor, fiabilidad, programa, factores, destinos.

## ABSTRACT

The present investigation proposes the recognition and identification of tourist activities for an older adult, currently the elderly are characterized by an increase in these, this leads to concern about the needs they present to have an adequate quality of life. The problem around not having enough tourist activities programs allowed to develop this project, collecting information, and developing a plan that proposes both recreational and cultural activities of which an older adult can be a part.

So, a mixed methodology was used that allowed describing tourist activities and characterizing the elderly, the information was obtained through bibliographic and field research, with a non-experimental cross-sectional design, focused on performing a statistical reliability analysis, which was obtained through the application of a survey that would help generate new doubts and expand knowledge about the different activities that should be developed for the elderly, in addition, a program was proposed detailing activities and destinations that the canton has. The results detected that tourist activities are important to maintain a stable quality of life in the elderly and contribute to the economic growth of the Ambato canton.

To demonstrate the reliability of the instrument used, it was validated with several experts and through the use of the SPSS program.

**Keywords:** Tourist activity, older adult, reliability, program, factors, destinat

## CAPÍTULO I

### MARCO TEORICO

#### 1.1. Antecedentes investigativos

La siguiente investigación tiene como sustento un análisis detallado de diferentes teorías analizadas y encontradas mediante fuentes bibliográficas relacionadas con el tema a desarrollar: “Actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua.”

El perfil del adulto mayor para realizar actividades turísticas y los servicios complementarios que deben presentar condiciones de recreación para satisfacer las necesidades de un grupo social en igualdad de condiciones para viajar, pero en escasas de calidad en la atención a la memoria de trabajo (**García, 2020**)

A nivel mundial existen diferentes métodos o maneras de practicar una actividad turística, en los últimos años la mayoría de los países iberoamericanos han venido implementando iniciativas por un turismo más accesible e inclusivo para todos, que sin duda favorece el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad y adultos mayores y redundan en un incremento de su calidad, competitividad y mejora de su imagen.

Resulta frecuente que las personas mayores tiendan al aislamiento social a medida que pasan los años. Sin embargo, es precisamente en estas etapas cuando más beneficioso es cultivar las relaciones con otras personas. Existen numerosas actividades culturales y sociales que permiten combinar los beneficios de la actividad cognitiva con los que

aportan las relaciones sociales, ya sea manteniendo las que ya tenemos o creando nuevos vínculos (**Gramunt, 2021**).

La Constitución del Ecuador, aprobada en el año 2008, coloca a los adultos mayores entre las personas y grupos de cuidado prioritaria, amparando derechos y protección para su bienestar. El artículo 37 de la misma constitución extensa un poco más estos derechos, revelando que los adultos mayores recibirán: atención y medicina gratuita, trabajo remunerado de acuerdo con sus capacidades y modalidades, jubilación universal, mermas en los servicios públicos y privados de transporte y otras exenciones de pagos (**Zamora, 2014**).

En el año 2010 se promueve el derecho del adulto mayor al turismo interno en el país, a través del Plan de Turismo (**PLANDETUR**) **2020**, en la que se busca erradicar la discriminación y violencia contra personas adultas mayores.

Es importante que dentro del país se desarrolle actividades turísticas adecuadas para adultos mayores jubilados que mejoren notablemente su salud, por lo que es necesario analizar y determinar este segmento de mercado que ayudara a reactivar el sector productivo.

A inicios del año 2013, el Ministerio de Turismo del Ecuador generó el programa "Ecuador viaja más" busca fomentar la adquisición de paquetes turísticos mediante la implementación de una herramienta digital que permitirá el desplazamiento de las personas que deseen viajar por Ecuador, jubilados de todo el país y que estén afiliados al IEES a través de disminuciones en sus pensiones y/o préstamos quirografarios (**Zamora, 2014**).

Las actividades turísticas que puede realizar un adulto mayor varían entre actividades al aire libre, actividades grupales, actividades de recreación y actividades que ayudan a su estado tanto físico como mental.

Las personas de la tercera edad fatigadas de cierto deterioro en su organismo no consiguen tomar conciencia a las afecciones agrupadas al envejecimiento que se encuentran sujetas a un proceso natural y paulatino, no siempre perceptible para el

propio ser humano. El ejercicio físico deriva en las personas y sus condiciones, la combinación del rejuvenecimiento y de la mejoría en la salud (**Hernández, 2010**).

Las actividades que ayudarían a fomentar el bienestar físico de un adulto mayor son diversas existen actividades de natación que fortalecen la energía y vitalidad del adulto ayudándolo a relajarse, pilates o yoga que con las diferentes posiciones y movimientos combinados mediante técnicas respiratorias ayudan a prevenir la depresión, demencia y diversos cambios de personalidad, caminar también es un método efectivo para ayudar a preservar su masa muscular, además de mejorar su salud cardiovascular y prevenir el aumento de la presión arterial (**Castillo, 2021**).

El canto de Ambato posee un valor histórico y natural, que pueden ser alternativas para realizar actividades que estén acordes con los beneficios para un adulto mayor, dentro de esto esta incluir en la sociedad al grupo vulnerable de los adultos mayores, como segmento de mercado para formar parte de distintas opciones en el ámbito recreativo, colocando a disposición la oferta de servicios turísticos, que se ajusten a las necesidades y preferencias por parte de los adultos mayores.

Dentro de los lugares que un adulto mayor puede visitar en el cantón Ambato tenemos parques, quintas, museos, iglesias jardines botánicos, monumentos emblemáticos. Estos lugares de visita cuentan como parte para promover el turismo en el cantón, las actividades recreativas que pueden hacer los adultos mayores generan interés por visitar estos sitios turísticos, lo que ayuda a la dinamización y progreso turístico de sector y que el canto pueda ser elegido parte de un destino para las personas jubiladas (**Ortiz, 2017**).

## **Teorías y Modelos**

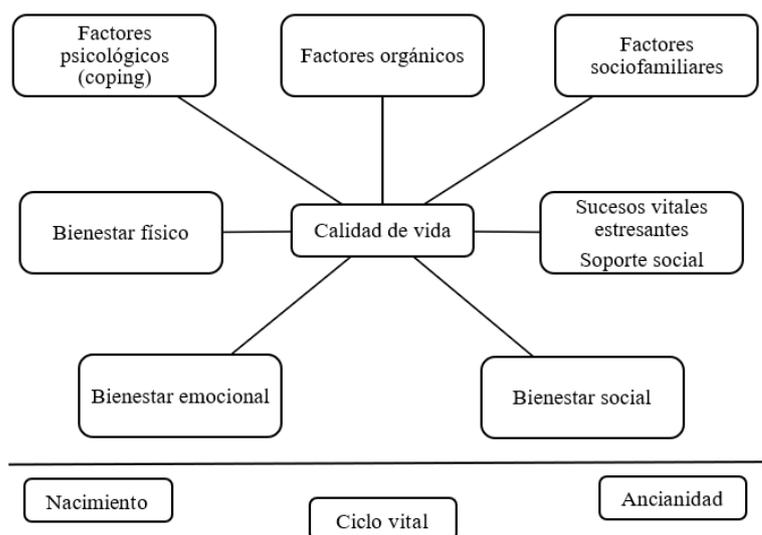
### **Modelo de Calidad de vida**

Dicho modelo fue planteado por Schwartzmann en 1999. El autor plantea que la calidad de vida es las interacciones que tienen las personas con factores tanto físicos como psicológicos y el medio ambiente en el cual se rodean, mediante un proceso dinámico y cambiante que dependerá del bienestar físico, psíquico y social de cada persona. Por su parte **Torres (2006)**, quien sustenta este modelo, considera que el valor

asignado a la duración de vida se basa en la percepción, las oportunidades y el estado funcional que domina la persona.

### Gráfico 1

*Modelo de Calidad de vida*



Tomado de: (Torres, 2006)

### Modelo de Dorothea Orem

Dicho modelo fue planteado por Dorothea Orem en 1969. El autor plantea que la enfermería del déficit de autocuidado se basa en la capacidad de reflexionar sobre sí mismo y su entorno. Esta definición como menciona **Peña (2010)**, quien sustenta este modelo, considera que el individuo debe mantener acciones de autocuidado para mantener la salud y un mejor estado de vida que ayude a evitar enfermedades que dependan de factores físicos, químicos, biológicos y sociales.

**Tabla 1**

*Modelo de Dorothea Orem*

<b>Modelo de Dorothea Orem</b>	<b>Proceso de Enfermería</b>
<u>Teoría de Autocuidado:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autocuidado</li> </ul>	<u>Valoración</u>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requisitos de Autocuidado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detectar los requisitos de autocuidados que comparten los integrantes del grupo comunitario.</li> <li>• Evaluar situación de autocuidado de los integrantes del grupo comunitario.</li> </ul>
<p><u>Teoría de Déficit de Autocuidado:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demanda Terapéutica</li> <li>• Agencia de Autocuidado</li> <li>• Déficit de Autocuidado</li> </ul>	<p><u>Continúa la valoración</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar la agencia de autocuidado de los integrantes del grupo.</li> <li>• Evaluar cual es la demanda de autocuidado que tienen en común el grupo comunitario.</li> </ul> <p><u>Diagnostico</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar la relación entre la demanda terapéutica y la agencia de autocuidado para evaluar la existencia de déficit de autocuidado.</li> <li>• Una vez detectado el déficit de autocuidado, se plantea el diagnóstico de enfermería.</li> </ul>
<p><u>Teoría de Sistemas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demanda Terapéutica</li> <li>• Agencia de Autocuidado</li> </ul>	<p><u>Planificación- Ejecución de las intervenciones- Evaluaciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificar los cuidados de enfermería para abordar los déficits de autocuidado detectados, plantear objetivos, según corresponda.</li> <li>• Ejecutar las intervenciones a través del sistema de enfermería que corresponda.</li> </ul>

**Tomado de:** (Peña, 2010)

## **Variable independiente**

### **Actividad turística**

Considerando que actividad turista se la conoce como el desplazamiento de una persona de su lugar de origen a otro, por un período de tiempo determinado que sea menor a un año para el disfrute de un destino turístico. Además, esta actividad involucra el uso y contratación de medios de transporte, alojamiento. En tal sentido, el producto turístico está compuesto por la unión de bienes y servicios que ayudan al visitante para que puedan disponer de un consumo directo según sus deseos y expectativas que conlleven **(Rodríguez, 2010)**.

Diferentes autores consideran que un producto turístico se compone de cinco componentes:

- Atracción y entorno del destino turístico: se constituyen el fin del desplazamiento turístico, se entiende como el lugar, objeto u acontecimiento.
- Facilidades y servicios turísticos brindados en un destino turístico: es la planta turística que se encuentra constituida por el equipamiento (servicios básicos) y las instalaciones (construcciones para la práctica de la actividad turística).
- Accesibilidad del destino turístico: imprescindible para que un turista pueda acceder a su destino.
- d. Imagen del destino turístico: apreciación del turista sobre el destino, que se da mediante la influencia del marketing sobre un lugar determinado, por lo cual la creación de los productos debe orientarse a los turistas y a los residentes para fortalecer la imagen y su sostenibilidad en el tiempo.
- Precio para el consumidor turístico: instrumento compuesto por la cantidad de dinero que el usuario está dispuesto a desembolsar con la finalidad de satisfacer sus necesidades.

Una actividad turística ayuda a que los turistas puedan disponer de su tiempo para vacacionar, puesto que constituyen como parte de la oferta turística donde el propio turista cumple el rol de agente activo y pasivo de dicha actividad.

El turismo desarrolla actividades productivas para que se puedan explotar en armonía con la naturaleza. Es una actividad que ha avanzado a través del tiempo, al principio se hablaba exclusivamente de los desplazamientos de las personas en su tiempo libre, en la actualidad se conoce que los beneficios son innumerables.

Se engloba en el turismo un conjunto de actividades, medios de transporte y comunicación que no sólo reconozca la generación de plazas de trabajo, crecimiento en infraestructura y tecnología, sino que, pueda reconocer un lazo entre sociedades que favorezcan a los individuos en la creación de nexos, administración de tiempo, nuevas posibilidades de educación y viaje que reflejen aspectos económicos como sociales y culturales **(López-Pérez, 2019)**.

Se comprende al turismo como una actividad que va perfeccionando a media de los años en Ecuador por el gran beneficio económico que promueve. Para el Ecuador el turismo compone uno de los rubros de empleo, debido a que la riqueza integradora que posee y las múltiples actividades ayudan a la generación entre 6 a 3 puestos de empleos diarios.

La actividad turística es cualquier actividad destinada a proporcionar a los usuarios los servicios de alojamiento, intermediación, restauración, información, acompañamiento, ocio o cualquier otro servicio relacionado directamente con el turismo. Existen diferentes actividades turísticas que se pueden desarrollar tales como: actividades de recreación turística al aire libre, destinos turísticos, actividades físicas recreativas, actividades culturales y sociales. **(Real, 2017)**.

### **Actividad al aire libre**

La actividad al aire libre se basa en realizar actividades de ocio, que se pueden desarrollar en entornos naturales o seminaturales fuera del ruido de la ciudad. Las cuales se basan en carreras de aventura, mochileros, ciclismo, acampar, piragüismo, barranquismo, espeleología, golf de disco, pesca, senderismo, equitación, caza, kayak, escalada en roca, correr, vela, esquí, surf, ATV y deportes **(Teran, 2020)**.

Se puede componer en diferentes opciones como un juego de deporte en grupo o habilidad ejecutada en un entorno al aire libre. En el caso que la actividad implique

emoción, desafío físico o riesgo, como en el rafting o la escalada, en ocasiones se reconoce como recreación de aventura. Los propósitos importantes para la actividad al aire libre son el uso fructuoso y la apreciación placentera.

Estas actividades van dirigidas a objetivos de práctica como: mochilero, canotaje, barranquismo, espeleología, escalada, senderismo, caza, kayak y rafting. Probablemente las agrupaciones más extensas de actividades al aire libre destinadas a objetivos incluirían deportes acuáticos, deportes de nieve y paseos a caballo. Las actividades al aire libre destinadas a un objetivo son preferentemente físicas, además pueden ser gratificantes mental, emocional y espiritualmente (**Hisour, 2020**).

Las actividades físicas al aire libre promueven un envejecimiento sano. Mediante el movimiento en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos. Dichas actividades previenen patologías como la artritis y la artrosis, aumenta el nivel de autoestima, se experimenta actividades con personas de su misma edad fomentando nuevas amistades y relaciones.

Las actividades en grupo ayudan a fomentar y nutrir su independencia por medio de la expresión, valoración positiva de su opinión y aumento demostrativo de su autoestima, se siente aceptado y respetado, promueve una vida activa y saludable, reconocer y percibir distintas opiniones, expresar opiniones sin miedo y sobre todo puede ser una terapia auténtica y natural sin que exista presión por parte de terceros (**Castillo, 2021**).

### **Destinos turísticos**

El destino turístico es el lugar donde sucede la mayoría de las actividades de producción y consumo turístico, teniendo como parte los efectos ambientales, sociales, económicos y culturales del turismo. El destino ha sido sinónimo de producto o lugar en el que se asienta el turismo.

Un destino además de ser interpretado, planificado y gestionado es un soporte físico en el cual se localiza los servicios que componen una parte importante del turismo como es la oferta. Por lo tanto, aporta atractivos diversos que en esencia establecen una posibilidad de turismo en ese territorio (**Fariñas, 2011**).

Siendo que el destino turístico es el soporte de la oferta, es un espacio determinado y objetivo, de dimensiones y formas variables. Por otro lado, es percibido a través de valores sociales. Estos destinos crean la importancia del turismo recreativo, convirtiéndose en un símbolo que impone su propio atractivo.

### **Actividades físicas recreativas**

Las actividades recreativas se consideran actualmente como un aporte importante para el progreso en la parte personal y la educativa, ambas siendo complementadas. En este aspecto se conoce que las actividades recreativas son aquellas actividades desarrolladas por una persona en el tiempo libre, las cuales se basan en dar placer y desarrollo personal.

La perspectiva educativa las actividades recreativas establecen el medio importante para el proceso de la educación del tiempo libre para el perfeccionamiento de los conocimientos, habilidades, motivos, actitudes, comportamientos y valores en proporción con función positiva del tiempo libre (**Sánchez, 2014**).

Existen actividades dinámicas grupales representadas con musicoterapia o terapia de baile, risoterapia y abrazoterapia, estas actividades mejoran las expresiones tanto corporales como emocionales. Los adultos mayores necesitan de actividades que ayuden a las tensiones de forma natural usando estas diferentes herramientas que mejoran su movimiento con técnicas de baile; mejora su estado de ánimo al sentirse cerca o acompañados de personas que aporten métodos dinámicos (**Tura, 2014**).

Dentro de las actividades turísticas que puede realizar un adulto mayor tenemos los baños termales que ayuda a la circulación y relajación del cuerpo, además de actividades como pesca, visita a museos e iglesias, caminatas por la montaña, visitas a las diferentes playas, andar en bicicleta, visitar encuentros culturales que muestren artesanías o manualidades creadas para el disfrute del turista en este caso especializadas para un adulto mayor.

Existen actividades turísticas que se pueden generar dentro de un hotel ya que cuentan con actividades físicas recreativas para personas de la tercera edad en instalaciones hoteleras es una excelente modo de rebotar en la investigación de un progreso

continuado y progresivo en la vida del adulto mayor, así como de su aproximación a la experiencia física sistemática por medio de formas atractivas de ejercitar el cuerpo, manifestando experiencias espirituales, de modo que no sólo esté en disposición de acceder a la admiración de nuevos paisajes, explorar los valores culturales del país que visita e intercambiar con otras personas (**Hernández, 2010**).

Disponer de una categorización de este tipo, amplia y variada, existiría una garantía para el éxito de cualquier hotel empeñado en el logro de un turismo de excelencia.

### **Actividades culturales y sociales**

Turismo cultural es el viaje turístico originado para la distracción, la comprensión, el disfrute, el conjunto de rasgos y compendios distintivos, espirituales y materiales, intelectuales y cordiales que comprenden a un grupo social de un destino en específico (**Secretaría de turismo, 2015**).

Son eventos importantes creados para el disfrute y entretenimiento de las personas, dichas actividades forman parte de la cultura, tradición valores y arte. Por ello los eventos realizados tienen como finalidad difundir y publicar temas culturales organizados con una temática en particular que envuelven las artes escénicas, musicales, fotografía y literatura (**Curie, 2020**).

Existen diversos eventos que se pueden clasificar como actividades culturales. Entre ellos:

- Inauguraciones de centros culturales: tienen relación directa con la cultura. Se concentra en inauguraciones de museos, centros artísticos, escuelas de danza, entre otros.
- Exposiciones de obras artísticas: correspondientes con el arte como la pintura, escultura, música.
- Festivales culturales: consta de fiestas que tienen como objeto la realización de festivales de música, de teatro o de danza.
- Espectáculos callejeros: espectáculos de malabarismo, de magia, de danza que se pueden especificar como eventos culturales.
- Cursos artísticos: Creación de cursos de pintura, música, danza.

Las actividades culturales son reuniones o eventos realizados por una establecida sociedad o grupo cultural que tiene el fin de crear, publicar o promover la cultura de un grupo.

## **Variable dependiente**

### **Adulto mayor**

#### **Cambios en el estilo de vida**

El envejecimiento es algo que a todos nos llega es una etapa llamada la etapa de oro, por ello es primordial tener un estilo de vida saludable que ayude y marque un beneficio en la tercera edad, el paso de los años y los hábitos que vamos generando al transcurso de ellos.

Los cambios en el estilo de vida de un adulto mayor durante su ciclo de existencia tienen diferentes conductas que van aprendiendo durante los años transcurridos, dichas conductas son influenciadas por los factores socio económicos y culturales además de las características y maneras de vida personales, los cuales establecen la salud y enfermedades de cada adulto mayor **(Cruz, 2019)**.

En un adulto mayor deben los cambios determinarse tanto en su manera de alimentación como en su cuidado físico y mental; Es así como un adulto mayor debe tener una buena actividad física, un descanso apropiado y cuidados de salud que sean netamente indicados o dirigidos por un experto en la salud.

La esperanza de vida haya elevado no precisamente muestra la disposición con la que se vivan los años. Es necesario investigar estrategias que contribuyan a la calidad de vida de un adulto mayor, el proceso de envejecer va de la mano con la manera que vive esta etapa.

Es de interés principal en el área de la salud, puesto que ésta es la más significativa en la percepción de bienestar en un adulto mayor; a pesar de ello, la calidad de vida no sólo se orienta a evaluar este aspecto, sino que además se incluyen los factores sociales, económicos y personales **(Daza, 2015)**.

En el país el hecho que la cantidad de un adulto mayor vaya en aumento nace de la escasez de que se desarrollen técnicas de acción para la atención necesaria en el ámbito económico, de salud y social. No existe una garantía medica que aporte al bienestar de un adulto, ya que se dignifica el estado de prioridad al momento de brindar una creación política real, dirigidas a garantizar un ingreso económico decoroso que permita a esta población llevar una vida digna y de calidad **(Daza, 2015)**.

En cuestión de alimentación saludable un adulto mayor debe consumir frutas y vegetales, es recomendable no ingerir alimentos que contengan altos niveles de azúcares o alto nivel en sal, además se debe disminuir el consumo de grasas animales. La OMS expresa que fumar es la causa principal de muerte, ya que ayuda principalmente a contraer enfermedades como el cáncer, cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes, cirrosis, entre otras. Los adultos mayores, muestran un mayor peligro ante las secuelas nocivas y tóxicas del tabaco **(Negrete, 2016)**.

### **Estimulación cognitiva**

Se entiende por estimulación cognitiva a las metodologías y estrategias que se especializan en mejorar el rendimiento de capacitaciones y funciones ejecutivas establecidas por la atención, lenguaje, razonamiento y la memoria. Existe la llamada plasticidad cerebral que se genera a través de la estimulación, también comprendida como la técnica de transformar la distribución y funcionamiento del sistema nervioso **(Medeiros, 2016)**.

La parte fundamental de la estimulación es restablecer el funcionamiento cognitivo de las personas que sufren enfermedades relacionadas con la capacidad y habilidades que van disminuyendo por diferentes causas. Es beneficioso para todas las personas que quieran mantener su mente activa, en especial se utiliza en adultos mayores que quieran mejora su rendimiento personal y su calidad de vida.

En la actualidad existen diferentes tipos o técnicas de estimulación cognitiva que ayudan a mejorar las distintas capacidades cognitivas, motivando a que las personas se interesen en dicha actividad para mejorar su nivel de vida **(Bitbrain, 2018)**.

Las más importantes son:

- Atención: es la capacidad de procesar la información más detallada mediante la selección, orientación y nivel de activación apropiado.
- Comprensión: comprende a la manera en que se reconoce la información adquirida mediante un análisis y reflexión.
- Percepción: da significado a las diferentes sensaciones mediante la manera en que se coordina.
- Lenguaje: es la manera en que se permite comunicar de forma oral y escrita mediante signos lingüísticos.
- Memoria: es la encargada de acumular y registrar las ideas, imágenes y acontecimientos.
- Razonamiento: consiste en extraer acontecimientos y resolver problemas que puedan establecer relaciones causales y lógicas.
- Orientación: forma de mantener la consciencia de uno mismo y saber dónde nos encontramos.
- Aprendizaje, da lugar a nuevos conocimientos y habilidades que se forman mediante experiencias adquiridas.
- Praxias: realización de movimientos voluntarios que llevan a cabo una estrategia o un objetivo.

### **Psicomotricidad para adultos mayores**

La psicomotricidad es una disciplina que comprende la capacidad funcional de las personas, su prioridad es la calidad de vida para un adulto mayor. El objetivo principal es potenciar la salud física y mental durante el periodo de vejez, dando un estado de vida más llevadero donde puedan realizar diferentes actividades cotidianas de la vida (Colisee, 2022).

En la psicomotricidad existe como punto energético la capacidad de adaptación que se tiene con las personas a cargo de esta acción. Esto nos ayuda con todo tipo de individuos que se encuentren con alguna discapacidad transitoria, dependencia o estén saludable; la versatilidad de estas actividades permite realizar acciones preventivas, educativas o terapéuticas.

Mediante la intervención psicomotora se obtiene el reconocimiento del propio cuerpo, funcionamiento adecuado del cuerpo, lateralidad, coordinación, equilibrio, sentido del ritmo, ejercitar la memoria a corto y largo plazo, autoestima, autoconfianza, interacciones y la estimulación de comunicación no verbal (**Colisee, 2022**).

Es muy importante que un adulto mayor comparta con grupo de personas que lo ayuden hacer actividades como: pintar, teatro, manualidades. Esto ayuda en su motricidad y psicomotricidad, que son la base de estabilidad que cuenta un adulto mayor para que su estilo de vida mejore y pueda ser llevadero (**Geriatricarea, 2019**).

Se consideran que la actividad social es un aspecto primordial para la salud. Además, es recomendable que el adulto mayor conserve relación con sus familiares o amigo, ya que es significativo que se encuentre en contaste relación e intercambio de prácticas y conocimientos con otras generaciones.

### **Musicoterapia**

La musicoterapia es el uso de la música y sus elementos los cuales se dan mediante ritmo, melodía, armonía, timbre. Tiene como finalizar fortalecer la comunicación, la autoestima, el estado de ánimo; mismos que ayudan a incentivar el movimiento mediante las expresiones y la creatividad (**Tura, 2014**).

La musicoterapia para el envejecimiento aporta en numerosos beneficios, puesto que el deterioro de las funciones tanto físicas como mentales de un adulto mayor van decayendo durante el trascurso del tiempo. La musicoterapia es una de las actividades que ayuda en la capacidad tanto auditiva como visual además de aportar en el movimiento físico mediante bailes acordes para el adulto mayor (**Gómez, 2021**).

La música mejora el estilo de vida de un adulto mayor dándole beneficios cognitivos como estimular el aprendizaje, perfeccionar las habilidades verbales, ejercitar la memoria, conservar la atención y concentración, fomentar la creatividad, reducir la ansiedad y angustia. También tiene como beneficios físicos la coordinación, favorece el equilibrio, incrementa la fuerza muscular y la salud de las articulaciones, estimula los sentidos del oído y la vista.

## **Importancia del ejercicio físico**

La OMS define a la actividad física como el movimiento del cuerpo que se produce mediante los músculos esqueléticos. Dicha actividad se refiere a cualquier tipo de movimiento que se realice mediante el tiempo de ocio, el desplazamiento a diferentes lugares por motivo de negocio y sobre todo la actividad física que se realice mediante el deporte **(OMS, 2020)**.

Es muy importante en un adulto mayor para mejorar su estilo de vida es significativo ayudar a promover un adecuado aumento de actividad física desde temprana edad. Una de las actividades que son recomendadas con mayor énfasis es el hábito de caminar ya que ayuda en el equilibrio aumentando su agilidad para despasarse con mayor facilidad, reduce el estrés, da un balance en el peso adecuado y sobre todo reduce el riesgo de enfermedades cardíacas **(OMS, 2020)**.

Existen diferentes actividades físicas que puede realizar un adulto mayor como: hacer excursiones, yoga, jardinería, andas en bicicleta, nadar, entre otros. Es importante que todo tipo de actividad física sea indicada y bajo supervisión médica para evitar lesiones o contratiempos que puedan afectar la salud de un adulto mayor.

Es recomendable para un adulto mayor estar rodeado de actividades que le generen paz y amor, por es importante que los familiares o personas allegadas a ellos para que creen un vínculo que les permita ayudarlos a crear actividades sociales culturales o que mejoren su bienestar. El estado anímico o emocional es importante para un envejecimiento saludable **(Negrete, 2015)**.

El garantizar una vida de calidad para los mayores es un nuevo desafío que perseguirá la importancia en el contexto de la cooperación internacional y en las agendas nacionales en la mayoría de los países durante las próximas décadas. Las personas que ya cumplieron 50 años lograrían llegar a cumplir 100; de modo que, es viable reflexionar sobre la calidad de vida que se quiere tener en la vejez y tomar medidas orientadas a resguardar la salud y bienestar para el futuro **(Daza, 2015)**.

## **1.2. Objetivos**

### **Objetivo General**

- Investigar sobre las actividades turísticas que existen en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua para adultos mayores.

### **Objetivos Específicos**

- Recopilar información sobre las actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua.
- Analizar la importancia que tienen las actividades turísticas en adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua.
- Proponer actividades turísticas que sean viables y seguras para los adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua.

## CAPÍTULO II

### METODOLOGÍA

En el presente capítulo se da explicación a las técnicas y procesos aplicados en el proyecto de titulación mencionado, donde se recopiló información que interviene en diversas áreas de conocimiento, aplicando métodos, modalidades y alcances de investigación, además de describir los recursos y materiales que facilitaron la realización del proyecto investigativo.

#### 2.1. Materiales

Los materiales y recursos utilizados en el presente trabajo de investigación son

**Tabla 2**

*Recursos*

<b>Recursos</b>	<b>Detalle</b>	<b>Valor</b>
<b>Institucionales</b>	Universidad Técnica de Ambato	N/A
	Gobierno Provincial de Tungurahua	N/A
<b>Tecnológicos</b>	Computador	\$20,00
	Celular	\$10,00
	Conexión de internet	\$30,00
	Impresora	\$20,00

<b>Materiales</b>	Suministros de oficina	\$10,00
	Impresiones	\$10.00
<b>Movilización</b>	Trasporte publico	\$50,00
	Trasporte Privado	\$30.00
<b>TOTAL</b>		<b>\$170,00</b>

**Nota:** la presente tabla representa los diferentes recursos que se utilizaran para la presente investigación.

## 2.2 Método

### Enfoque

La presente investigación es de enfoque mixto, es decir cualitativa y cuantitativa, señalando que se detallara y recopilara la información adquirida mediante fuentes bibliográfica y basándose en encuestas realizadas a adultos mayores y empresas tanto de orden público como privado. Además, la fundamentación se realizará en el campo mediante recolección de datos según la población de adultos mayores que existen en el cantón Ambato.

Enfoque mixto es el proceso que recoge, examina y vincula datos cuantitativos y cualitativos de una cadena de investigaciones que refuerza un planteamiento, justificando la utilización de este enfoque en su estudio considerando que ambos métodos en la mayor parte de su estudio se entrelazan. Mediante su combinación se puede obtener una comprensión e interpretación acorde con la información que se requiere (**Valdés, 2015**).

La investigación es de enfoque cuantitativo, porque el cantón Ambato cuenta con un número importante de adultos mayores que están jubilados y dispuestos a formar parte del turismo, además se cuenta con diferentes establecimientos turísticos que aportan variedad de actividades que se puede realizar; siendo así se procederá a la recopilación de datos otorgados por dichas personas y entidades que desarrollaran una encuesta previamente formulada.

La investigación es de enfoque cualitativo, porque dicha investigación realizada mediante encuestas permitirá un análisis enfocado en información y datos concretos que ayuden a mejorar y tener diversas realidades de lo que se pretende realizar.

## **Diseño**

En cuanto al diseño de la investigación, ésta es no experimental transversal, mismo que es un procedimiento en el que muestra características estudiadas en un momento dado. Los estudios de las variables se dan en un periodo de tiempo corto, asegurándose que la muestra elegida sea característico de la población de estudio y que sea investigado una vez. El estudio transversal se toma de la recopilación de información pasada o conductas y experiencias de los individuos (**Hernández S. , 2013**).

De modo que, con este diseño se establezco características en las variables de estudio imaginario, para desarrollar una investigación en base a los estudios anteriores sobre las actividades turísticas que están aptas para un adulto mayor y los factores que influyen en la selección de este, así fundamento la incidencia de las variables sobre el objeto de estudio.

Es así como esta investigación representa al adulto mayor y las actividades turísticas, analizando su relación actual (tiempo específico) ofertado por las actividades turísticas con la que cuenta el canto Ambato provincia de Tungurahua (lugar específico).

## **Alcance**

### **Alcance territorial**

Ambato fue fundada en el año de 1570, pero el 20 de julio de 1698 tras el terremoto ocurrido que destruyo la ciudad tuvo una segunda fundación el 13 de agosto de 1698, posteriormente declaro su independencia el 12 de noviembre de 1820. Caracterizada por ser un motor de gran actividad comercial, además de conocerla como “Ciudad de las Flores y de las Frutas”, “Ciudad Cosmopolita”, “Cuna de los tres Juanes” y “Jardín del Ecuador” (**Vive Tungurahua, 2021**).

Ciudad ecuatoriana y capital de la Provincia de Tungurahua, se localiza en la región interandina del Ecuador, atravesada por el río Ambato, tiene una altitud de 2593 msnm,

cuenta con un clima templado andino de 15 a 19 °C, núcleo del área metropolitana de Ambato. Ocupa la quinta posición entre las conurbaciones del Ecuador y alberga a 329.856 habitantes (**DB. City, 2021**).

Esta ciudad cuenta con extensa cultura y tradiciones, además de estar rodeada de volcanes y nevados como el Tungurahua, Carihuairazo y Chimborazo. Posee atractivos turísticos y culturales representados por iglesias, parques, quintas y museos; algunos de los cuales son: La Catedral, La Casa del Portal, La Gobernación, Iglesia Medalla Milagrosa, Centro Cultural Pachano Lalama, Museo Juan Benigno Vela, Museo Pictórico Edmundo Martínez, Quinta Ficoa Juan Montalvo, Casa de Montalvo, Museo Histórico Martínez Holguín, Casa Museo Juan León Mera, Parque Cevallos y Montalvo, Parque Provincial de la Familia, Jardín Botánico Atocha - La Liria, Parque de las flores (**Vive Tungurahua, 2021**).

### **Alcance de la investigación**

#### **Descriptivo**

Se realiza una investigación más efectiva mediante un análisis sobre las actividades turísticas del cantón Ambato, basándose en el desarrollo y recopilación de datos obtenidos que mejoren los resultados de la investigación dando nuevas ideas a desarrollar para una calidad y enfoque apropiado según los resultados obtenidos.

#### **Correlacional**

Se medirá mediante estadísticas la relación que tienen los adultos mayores y las actividades turísticas del cantón Ambato, mediante encuestas previamente realizadas que permitan obtener datos que ayuden con dichas estadísticas.

### **Población y muestra**

#### **Población**

La población es el conjunto de personas sobre los que se puede analizar el fenómeno de estudio planteado, para realizar el análisis estadístico de la presente investigación

se utilizará una población será indefinida (N= 99999), debido a que no hay un dato exacto de adultos mayores en el cantón Ambato.

## **Muestra**

La muestra es el subconjunto de la población en la que se llevará a cabo la investigación, en ella se presenta la característica o fenómeno a estudiar, ésta se la determina como representativa para la toma de decisiones, tratando que la misma proporcione precisión en los resultados. En la presente investigación se va a utilizar un muestreo probabilístico intencional.

Para el cálculo de la muestra se utilizará la siguiente formula estadística:

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{(e^2 * (N-1)) + k^2 * p * q}$$

N= Es el tamaño de la población (99999 individuos).

k= Es la constante del nivel de confianza que se asigne (85% = 1.44).

p= Debido a que no se ha estudiado el fenómeno y que esta variable representa la porción de individuos aproximada que tendrán la característica estudiada se asigna (0.5).

q= Es la porción de individuos que no poseen la característica del estudio en curso, y como no se ha estudiado dicho fenómeno se asigna (0.5).

n= 106 El dato obtenido nos expone que es una muestra grande por sobrepasar las 100 aplicaciones a realizarse y por ende es un muestreo probabilístico.

## **Técnicas**

### **Encuesta**

Una encuesta es el conjunto de preguntas dirigidas a una muestra representativa de

personas o grupos sociales, que ayudan a recopilar información concreta sobre un tema establecido o un problema que se presente, mediante la opinión de los encuestados. Se pueden encontrar dos métodos para realizar una encuesta que es de manera física o online (Eval&GO, 2021).

En cuanto a la recopilación de datos se utilizó una encuesta, la cual se encargó de establecer la información recopilada mediante fuentes bibliográficas y experiencias tomadas de personas que tienen conocimiento en actividades turísticas y adultos mayores dando como resultado una matriz de evaluación práctica, la cual se tomó como parte fundamental para la elaboración de dicha encuesta.

## **Instrumentos**

### **Guía de encuesta**

A continuación, se presenta una matriz con preguntas que se solicitara seleccionar con una x la opción que el encuestado tenga según su criterio.

**Tabla 3**

*Guía de encuesta*

<b>Geográficas</b>							
<b>1. ¿Cuál es su lugar de residencia?</b>							
Dentro del cantón		Fuera del cantón					
<b>2. ¿Considera que el lugar en el que reside es una zona?</b>							
Rural		Urbana					
<b>3. ¿Está de acuerdo con que Ambato cuenta con un alto grado de personas adultas mayores?</b>							
Muy de acuerdo		De acuerdo		En desacuerdo		Muy en desacuerdo	
<b>4. ¿Cree usted que Ambato cuente con suficientes lugares para realizar actividad turística?</b>							
Si		No		Muy Poco		Desconozco	
<b>5. ¿Realiza viajes dentro o fuera de la ciudad de residencia?</b>							

Dentro del país		Fuera del país	
<b>Demográfica</b>			
<b>6. ¿Cuál es su Edad?</b>			
65- 69		70- 74	
		75-79	
			Mas de 80
<b>7. ¿Cuál es su estado civil?</b>			
Soltero		Casado	
		Viudo	
			Divorciado
<b>8. ¿Cargo u ocupación en el cual se encuentre?</b>			
Jubilado		Autónomo	
			Otros
<b>9. ¿Cuál es su nivel de educación?</b>			
Básica		Bachillerato	
<b>Psicográficas</b>			
<b>10. ¿Con que clase social se determina?</b>			
Clase media		Clase trabajadora	
<b>11. ¿Qué lo motiva a realizar un viaje?</b>			
Visita a familiares o amigos		Vivir experiencias nuevas	
		Disfrutar de atractivos naturales y culturales	
			Motivos terapéuticos y de salud
<b>12. Generalmente, ¿qué servicios valora en un destino?</b>			
Actividades recreativas		Precios accesibles	
		Entorno seguro	
			Calidad de atención
<b>13. ¿De qué manera prefieren consultar por un viaje?</b>			
Personalmente		Teléfono	
		Internet	
			Por terceros
<b>14. Habitualmente, ¿cuál es su actitud al momento de comprar un viaje?</b>			
Buscar descuentos		Pago en efectivo	
			Pago en cuotas
<b>15. ¿Qué tan satisfecho esta con el turismo en Ambato?</b>			
Satisfecho		Poco satisfecho	
			No satisfecho
<b>16 ¿Está satisfecho con las actividades turísticas que realiza el canto Ambato?</b>			

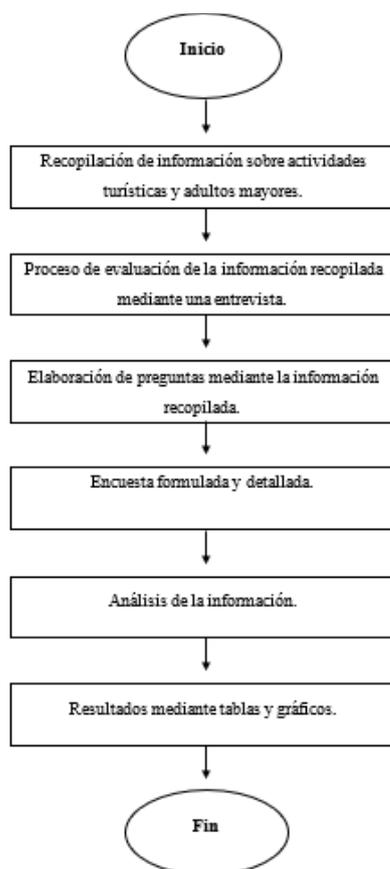
Satisfecho		Poco satisfecho		No satisfecho	
<b>17. ¿Cree usted que los atractivos turísticos de Ambato sean aptos para un adulto mayor?</b>					
Si		No		Poco	Muy Poco
<b>18. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes actividades destinadas al turismo para la tercera edad?</b>					
Si		No		Poco	Muy Poco
<b>Conductuales</b>					
<b>19. ¿Cuál es su motivo de viaje?</b>					
Ocio		Negocios		Asuntos familiares	
<b>20. ¿Con que frecuencia viaja?</b>					
Siempre		Muy poco		Rara vez	
<b>21. ¿Qué beneficios encuentra usted al viajar?</b>					
Económico		Social		Emocional	Salud
<b>22. Generalmente, ¿viaja a destinos qué?</b>					
Ya ha visitado				Nunca ha visitado	
<b>23. ¿En qué estación del año prefiere viajar?</b>					
Verano		Indistinto		Fines de semana	
<b>Generalidades</b>					
<b>24. Habitualmente, ¿cuánto tiempo permanece en un destino?</b>					
Un día		Una semana		Un mes	
<b>25. Generalmente, ¿con quién viaja?</b>					
Pareja		Familia		Amigos	Solo
<b>26. ¿Qué medio de transporte suele utilizar?</b>					
Transporte propio				Trasporte privado	Trasporte publico
<b>27. ¿Conoce usted programas que ayuden a motivar el turismo?</b>					
Si		No		Poco	Muy Poco
<b>28. ¿Conoce usted sobre programas que cuenten con actividades que pueda realizar un adulto mayor?</b>					
Muy Poco				Poco	No

<b>29. Regularmente, ¿compran viajes organizados especialmente para adultos mayores?</b>					
Muy Poco		Poco		No	
<b>30. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes establecimientos que realicen turismo?</b>					
Pocos		Tal vez		No	
<b>31. ¿Conoce acerca de los lugares turísticos que existe en Ambato?</b>					
Si		No		Poco	Muy Poco

Proceso de recopilación de información para elaboración de encuestas y datos obtenidos de la misma.

### Gráfico 2

*Proceso de recopilación de información*



**Nota:** El presente grafico representa el proceso que se utilizó para la presente investigación

## **CAPÍTULO III**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

#### **3.1 Análisis e interpretación de los resultados**

##### **Análisis de valides y fiabilidad**

Para reflejar mayor confiabilidad en la investigación y el levantamiento de información, se realizó la validez del cuestionario, a expertos en diversos campos, mismos que complementan el tema investigado, dentro de área turística se contactó a la Ing. María Fernanda Viteri -Docente Investigador de la Carrera de Turismo y Hotelería de la Universidad Técnica de Ambato, Mg. Héctor Raúl Tamayo- Docente de la Carrera de Turismo y Hotelería de la Universidad Técnica de Ambato.

Luego de receptor las respuestas de los expertos, se procedió a la corrección y modificación de las variables, teniendo presente las sugerencias y recomendaciones, pero manteniendo la esencia y el objetivo que mantiene cada variable y dimensión que componen la encuesta.

##### **Análisis de consistencia interna y fiabilidad estadística del instrumento diseñado**

Visto que se ingresaron los datos obtenidos tras la aplicación del instrumento, en el programa estadístico SPSS, se consiguió que las 106 encuestas aplicadas, fueron aceptada, para constancia de lo mencionado se presenta la siguiente tabla:

**Tabla 4***Resumen del procedimiento de los casos*

		N	%
Casos	Validos	106	100
	Excluidos	0	0
	Total	106	100

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento

**Nota:** Se obtiene que todas las encuestas han sido aceptadas

El Alfa de Cronbach, es un coeficiente empleado para conocer cuál es la fiabilidad y la consistencia interna de una escala o test **Mitjana (2019)**. Para su interpretación se basa en los siguientes datos:

**Tabla 5***Referencias interpretativas – Alfa de Cronbach*

Variación numérica	Interpretación
0,9	Instrumento de medición excelente
Entre 0,9 – 0,8	Instrumento bueno
Entre 0,8 – 0,7	Instrumento aceptable
Entre 0,7 – 0,6	Instrumento débil
Entre 0,6 – 0,5	Instrumento pobre
< 0,5	Instrumento no aceptable

**Nota:** La tabla es referencia para la interpretación de los datos obtenidos.

Se aplica este método de fiabilidad a las preguntas categorizadas como escalares debido a la naturaleza y funcionalidad misma del estadístico que dice que se puede tener fiabilidad en preguntas que presentan conjunto de ítems de respuesta.

El resultado alcanzado en la aplicación de lo estadístico de Alfa de Cronbach para la encuesta de la presente investigación es de 0,714 lo que muestra que es un instrumento de medición excelente., para verificación se presenta la siguiente tabla:

**Tabla 6**

*Estadística de fiabilidad*

<b>Alfa de Cronbach</b>
0,714

**Nota:** Se corrobora el resultado con la tabla de referencia.

### ¿Cuál es su lugar de residencia?

**Tabla 7**

*Pregunta 1*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	<b>Fuera del cantón</b>	9	8,5%	8,5%	8,5%
	<b>Dentro del cantón</b>	97	91,5%	91,5%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

### Gráfico 3

#### Pregunta 1



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan en su mayor parte que las personas adultas mayores residen dentro del cantón Ambato, debido a esto da como resultado favorable una información más concisa con un levantamiento de datos más concreto porque ayuda a verificar que solo un 8,5 % de las personas encuestadas residen fuera del cantón y un 91,5% en su mayoría de las personas encuestadas dentro del cantón.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos son mayoritariamente de personas que residen en el cantón Ambato, debido que el levantamiento de información se realizó en el parque Montalvo, La Península, Pichilata, centro de la ciudad, Izamba, Pinllo, Los 3 Juanes, Mall de los andes, Paseo Shopping, La presidencial, La Victoria, La Concepción, El Recreo, Cashapamba, Atahualpa y el parque Cevallos siendo sectores pertenecientes al cantón nos ayudo a tener una idea mas clara de que se puede realizar turismo con las personas que residen dentro del cantón ya que son un numero favorable.

## ¿Considera que el lugar en el que reside es una zona?

Tabla 8

Pregunta 2

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Urbana	70	66,0%	66,0%	66,0%
	Rural	36	34,0%	34,0%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

Gráfico 4

Pregunta 2



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que el lugar donde residen las personas encuestadas en su mayoría es una zona urbana, considerando que la residencia en un 66,0% es urbana y 34,0% es rural.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos determinan mayormente que las personas encuestadas pertenecen a una zona urbana, siendo que la mayoría de los sectores están modificando sus estructuras y calles para poder cambiar el sector de zona rural a urbana.

**¿Está de acuerdo con que Ambato cuenta con un alto grado de personas adultas mayores?**

**Tabla 9**

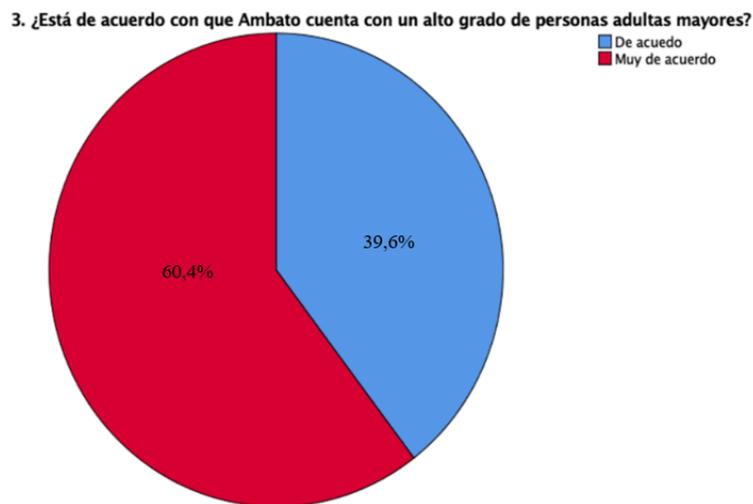
*Pregunta 3*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	<b>Desacuerdo</b>	42	39,6%	39,6%	39,6%
	<b>Muy de acuerdo</b>	64	60,4%	60,4%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 5**

*Pregunta 3*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que dentro del cantón Ambato existe una gran cantidad de adultos mayores, dando como resultado que las personas encuestadas están de acuerdo con 39,6% y muy de acuerdo con 60,4%.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos determinan que hay un alto grado de adulto

mayor en el cantón Ambato, ya que las personas encuestadas consideran en su mayoría que el número de adultos mayores se ha incrementado en los últimos años.

**¿Cree usted que Ambato cuente con suficientes lugares para realizar actividad turística?**

**Tabla 10**

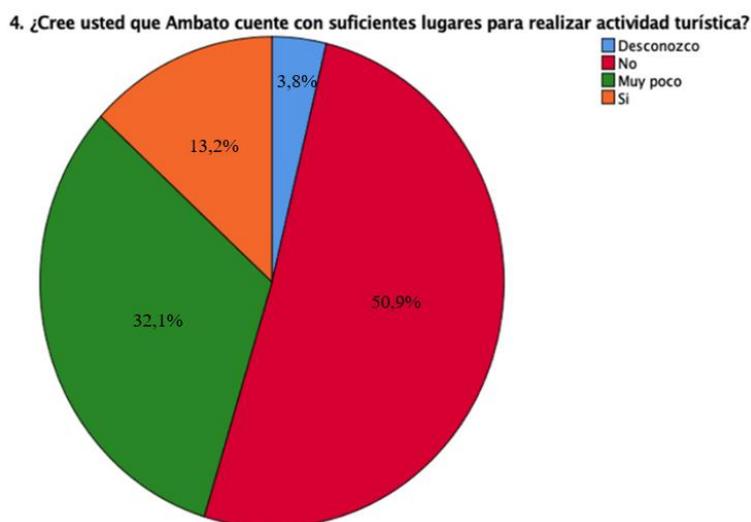
*Pregunta 4*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Desconozco</b>	4	3,8%	3,8%	3,8%
	<b>No</b>	54	50,9%	50,9%	54,7%
	<b>Muy poco</b>	34	32,1%	32,1%	86,8%
	<b>Si</b>	14	13,2%	13,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 6**

*Pregunta 4*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan como resultado a un 50,9 % que consideran que no, un 32,1% que existen muy pocas actividades, un 13,2% dice que si hay actividades y un 3,8 desconoce del tema.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos determinan que la mitad de las personas encuestadas creen que no hay lugares para realizar actividad turística y la otra mitad considera que existen muy pocos, esto se debe a que el cantón no cuenta con suficiente información que rebele datos concretos sobre lugares turísticos.

### ¿Realiza viajes dentro o fuera de la ciudad de residencia?

**Tabla 11**

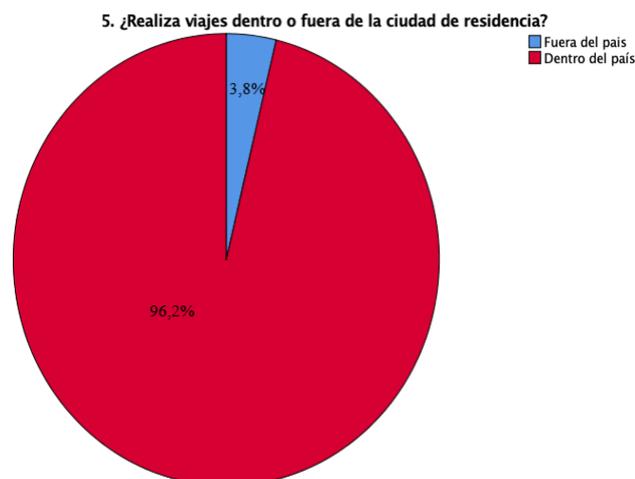
*Pregunta 5*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Fuera del país</b>	4	3,8%	3,8%	3,8%
	<b>Dentro del país</b>	102	96,2%	96,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 7**

*Pregunta 5*



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que lo encuestados realizan viajes en su mayoría dentro del país con un 96,2% y un 3,8% que realiza viajes fuera del país.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos son mayoritariamente de personas que residen dentro del país, debido que el levantamiento de información se realizó en varios sectores concurridos pertenecientes al cantón Ambato.

### ¿Cuál es su Edad?

**Tabla 12**

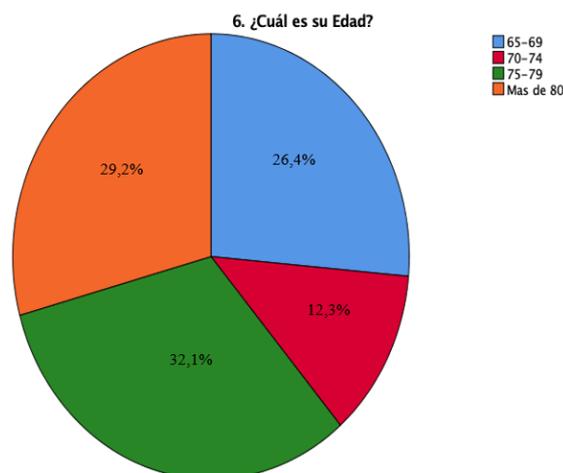
*Pregunta 6*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>65-69</b>	28	26,4%	26,4%	26,4%
	<b>70-74</b>	13	12,3%	12,3%	38,7%
	<b>75-79</b>	34	32,1%	32,1%	70,8%
	<b>Mas de 80</b>	31	29,2%	29,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 8**

*Pregunta 6*



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados tienen una edad 65-69 con un 26,4%, 70-74 con un 12,3%, 75-79 32,1% y más de 80 con 29,2%.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos demuestran que todas las personas encuestadas cumplen con el rango de edad requerido, debido a que las preguntas de la encuesta fueron estructuradas para personas de la tercera edad.

### ¿Cuál es su estado civil?

**Tabla 13**

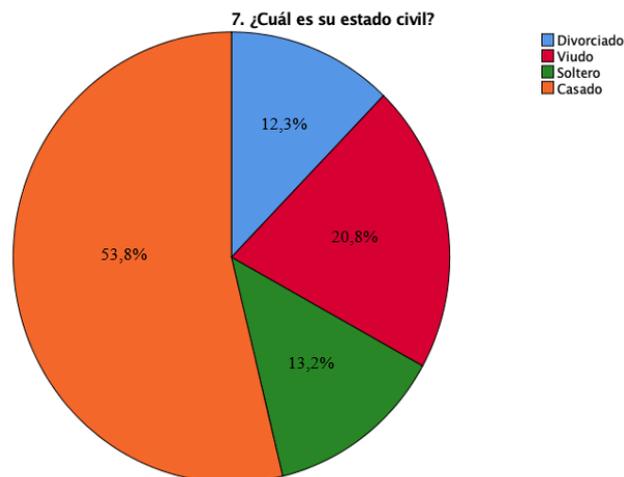
*Pregunta 7*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Divorciado</b>	13	12,3%	12,3%	12,3%
	<b>Viudo</b>	22	20,8%	20,8%	33,0%
	<b>Soltero</b>	14	13,2%	13,2%	46,2%
	<b>Casado</b>	57	53,8%	53,8%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 9**

*Pregunta 7*



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que se consideró a personas con diferente estado civil, existen un 12,3% divorciados, un 20,8% viudos, un 13,2% solteros y en su mayoría con un 53,8% están casados.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos muestran en su mayoría que las personas encuestadas son casadas, esto se debe a que las generaciones pasadas creían en el matrimonio y en llevar una vida monógama decidiendo tener una relación de por vida.

### ¿Cargo u ocupación en el cual se encuentre?

**Tabla 14**

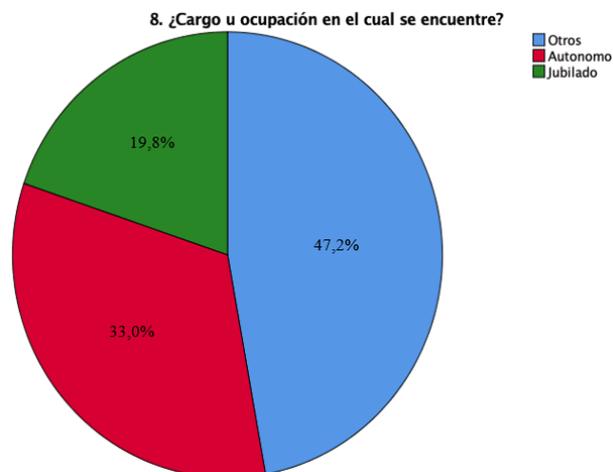
*Pregunta 8*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Otros</b>	50	47,2%	47,2%	47,2%
	<b>Autónomo</b>	35	33,0%	33,0%	80,2%
	<b>Jubilado</b>	21	19,8%	19,8%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 10**

*Pregunta 8*



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que el cargo u ocupación que tienen las personas encuestadas es de un 33,0% cuentan con una ocupación autónoma, un 19,8% de personas jubiladas y un 47,2% con un cargo desconocido.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mayormente son de personas jubiladas seguidas por personas con ocupación autónoma, esto se debe a que se realizó la encuesta a personas que tengan posibilidades económicas medianamente hablando que estén dispuestas a realizar un viaje.

### ¿Cuál es su nivel de educación?

**Tabla 15**

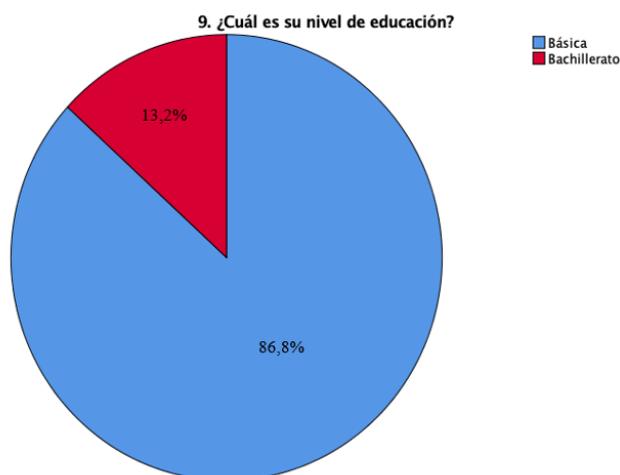
*Pregunta 9*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	<b>Básica</b>	92	86,8%	86,8%	86,8%
	<b>Bachillerato</b>	14	13,2%	13,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 11**

*Pregunta 9*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Interpretación:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados en su mayoría tienen un nivel de educación básica con un 86,8% y solo un 13,2% cuenta con un nivel de educación en bachillerato.

**¿Con que clase social se determina?**

**Tabla 16**

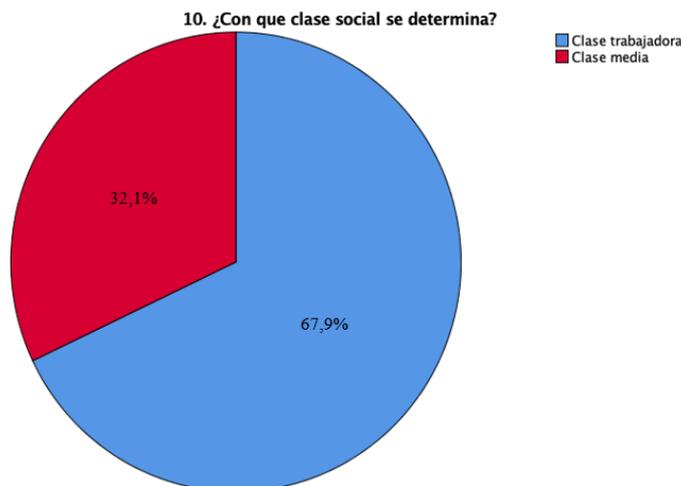
*Pregunta 10*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Clase trabajadora</b>	72	67,9%	67,9%	67,9%
	<b>Clase media</b>	34	32,1%	32,1%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 12**

*Pregunta 10*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados en su mayoría con un 67,9% se consideran que tienen una clase social trabajadora y un 32,1% se consideran de una clase social media.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan en su mayoría que los encuestados se consideran de clase media, debido a que su estado económico es favorable y les da la posibilidad de realizar un viaje ayudando a mejorar el turismo en el cantón.

### ¿Qué lo motiva a realizar un viaje?

Tabla 17

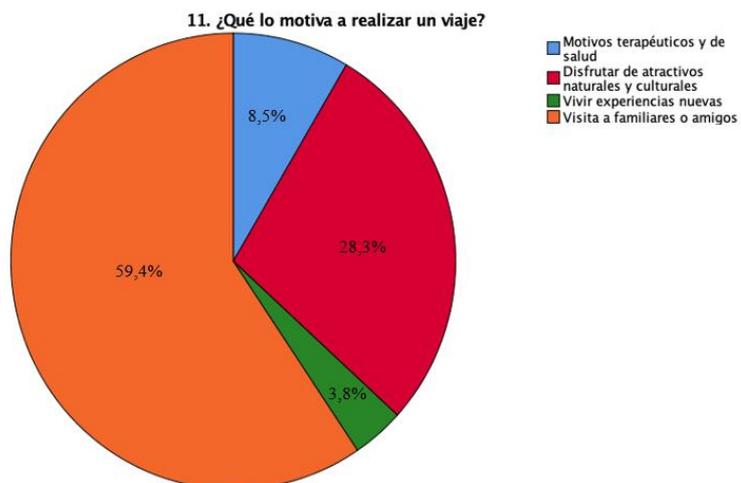
Pregunta 11

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válid</b>	<b>Motivos terapéuticos</b>	9	8,5%	8,5%	8,5%
	<b>Disfrutar atractivos naturales y culturales</b>	30	28,3%	28,3%	36,8%
	<b>Experiencias nuevas</b>	4	3,8%	3,8%	40,6%
	<b>Visita a familiares</b>	63	59,4%	59,4%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

Gráfico 13

Pregunta 11



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan 8,5% motivos terapéuticos y de salud, 28,3% disfrutar atractivos naturales y culturales, 3,8% experiencias nuevas y 59,4% visita a familiares o amigos.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos de las personas encuestadas son motivadas a realizar un viaje en su mayoría por visita a familiares o amigos y solo una pequeña parte por motivos de salud, eligiendo realizar viajes en compañía.

### Generalmente, ¿qué servicios valora en un destino?

**Tabla 18**

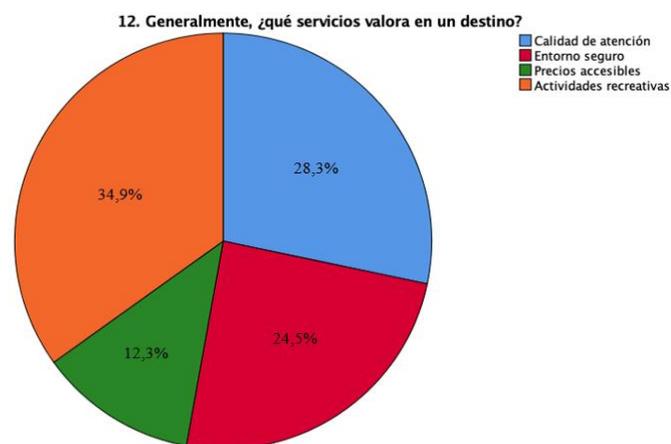
*Pregunta 12*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>Calidad de atención</b>	30	28,3%	28,3%	28,3%
	<b>Entorno seguro</b>	26	24,5%	24,5%	52,8%
	<b>Precios accesibles</b>	13	12,3%	12,3%	65,1%
	<b>Actividad recreativa</b>	37	34,9%	34,9%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 14**

*Pregunta 12*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados se basan en la valoración de un destino con un 34,9% mediante actividades recreativas, un 28,3% por la calidad de atención, un 24,5% en un entorno seguro y un 12,3% precios accesibles.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos según las encuestas realizadas a adultos mayores muestran que no existen mayor diferencia en la valoración del destino, esto quiere decir que las personas buscan un destino dependiendo a cada criterio personal.

### ¿De qué manera prefieren consultar por un viaje?

Tabla 19

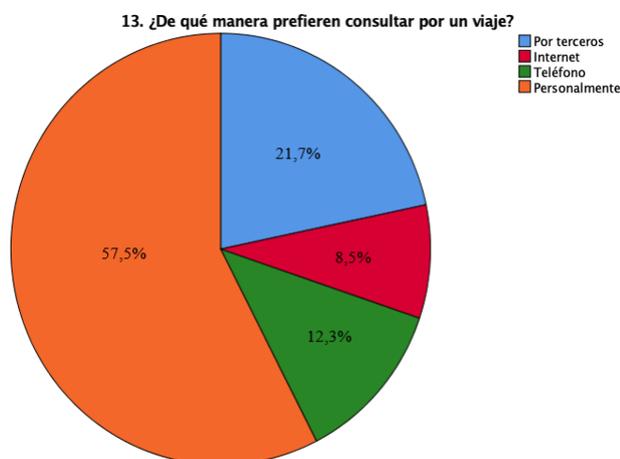
Pregunta 13

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b> <b>Por terceros</b>	23	21,7%	21,7%	21,7%
<b>Internet</b>	9	8,5%	8,5%	30,2%
<b>Teléfono</b>	13	12,3%	12,3%	42,5%
<b>Personalmente</b>	61	57,5%	57,5%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

Gráfico 15

Pregunta 13



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que la mitad de las personas encuestadas prefieren consultar por un viaje el 57,5% personalmente, un 21,7% por terceros, un 12,3% por teléfono y un 8,5% mediante internet.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mayormente muestran que las personas encuestadas eligen ir personalmente por información para un viaje, ya que consideran que es una forma más segura y confiable.

**Habitualmente, ¿cuál es su actitud al momento de comprar un viaje?**

**Tabla 20**

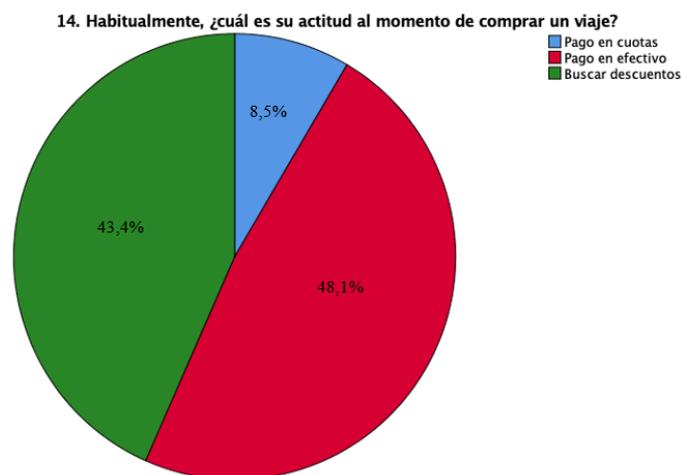
*Pregunta 14*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido Pago en cuotas</b>	9	8,5%	8,5%	8,5%
<b>Pago en efectivo</b>	51	48,1%	48,1%	56,6%
<b>Descuentos</b>	46	43,4%	43,4%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 16**

*Pregunta 14*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis e interpretación:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados prefieren un 48,1% pagar en efectivo, un 43,4% buscar descuentos y un 8,5% pagar en cuotas por la compra de un viaje.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos muestran medianamente que no existe un método definido por los encuestados para realizar un pago, ya que la mitad de ellos optan por los descuentos y la otra mitad por pago en efectivo debido a la economía.

**¿Qué tan satisfecho esta con el turismo en Ambato?**

**Tabla 21**

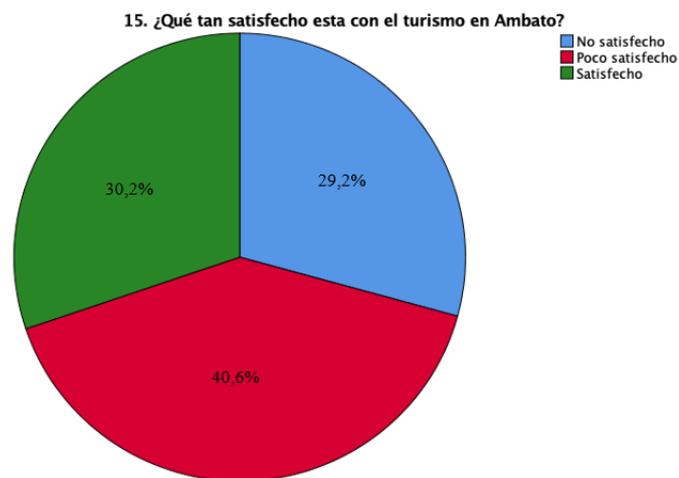
*Pregunta 15*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>No satisfecho</b>	31	29,2%	29,2%	29,2%
	<b>Poco satisfecho</b>	43	40,6%	40,6%	69,8%
	<b>Satisfecho</b>	32	30,2%	30,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 17**

*Pregunta 15*



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan como resultado que un 40,6% está poco satisfecho, un 29,2% no se encuentra satisfecho y solo un 30,2% está satisfecho.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos de las encuestas realizadas a adultos mayores muestran que no se encuentran satisfechos con el turismo en Ambato, debido a que no conocen y tienen suficiente información que detalle actividades a realizar en el cantón.

**¿Está satisfecho con las actividades turísticas que realiza el cantón Ambato?**

**Tabla 22**

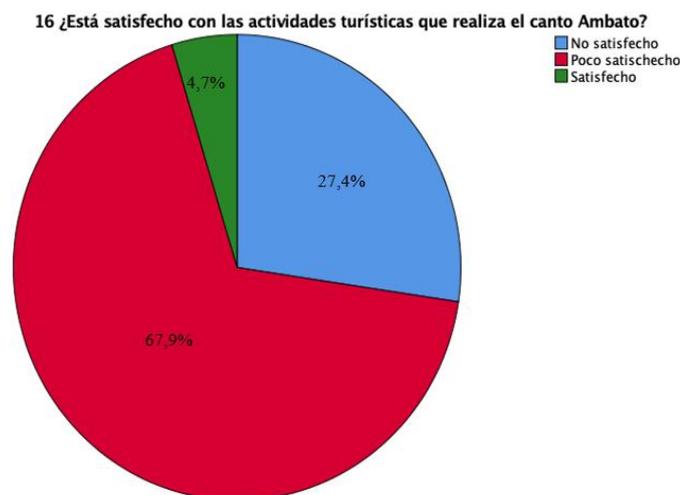
*Pregunta 16*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	<b>No satisfecho</b>	29	27,4%	27,4%	27,4%
	<b>Poco satisfecho</b>	72	67,9%	67,9%	95,3%
	<b>Satisfecho</b>	5	4,7%	4,7%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 18**

*Pregunta 16*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis e interpretación:** La tabla y gráfico representados, refleja en su mayoría un 67,9% está poco satisfecho, un 27,4% no está satisfecho y solo una pequeña parte de los encuestados de 4,7% está satisfecha.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan que las personas de la tercera edad encuestadas del cantón Ambato en su mayoría no se encuentran tan satisfechos con las actividades turísticas que se realizan, ya que muchas de ellas no son aptas para un adulto mayor y creen que se pueda perjudicar en su salud porque no cuentan con un programa o un folleto detallado de actividades turísticas recreativas que puedan estar adaptadas para beneficio de personas que necesitan mayor cuidado.

**¿Cree usted que los atractivos turísticos de Ambato sean aptos para un adulto mayor?**

**Tabla 23**

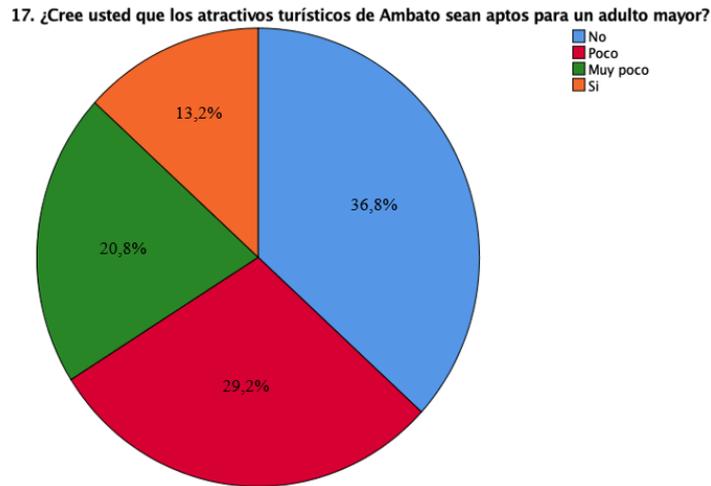
*Pregunta 17*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	<b>No</b>	39	36,8%	36,8%	36,8%
	<b>Poco</b>	31	29,2%	29,2%	66,0%
	<b>Muy poco</b>	22	20,8%	20,8%	86,8%
	<b>Si</b>	14	13,2%	13,2%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 19**

*Pregunta 17*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, dan como resultado que 36,8% consideran que no, un 29,2% dicen que poco, un 20,8% que muy poco y solo un 13,2% que sí.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan que no hay suficientes atractivos turísticos en que estén aptos para que un adulto mayor puede visitar, debido a que no se cuenta con programas especializados en el cuidado y disfrute para la tercera edad.

**¿Considera que Ambato cuenta con suficientes actividades destinadas al turismo para la tercera edad?**

**Tabla 24**

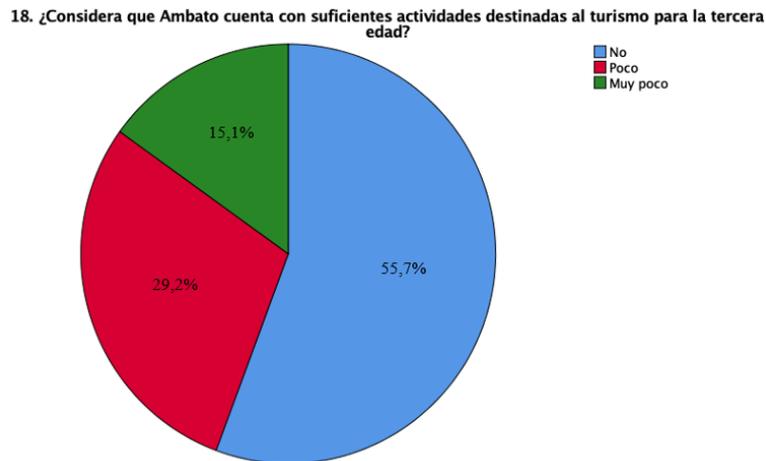
*Pregunta 18*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>No</b>	59	55,7%	55,7%	55,7%
	<b>Poco</b>	31	29,2%	29,2%	84,9%
	<b>Muy poco</b>	16	15,1%	15,1%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 20

### Pregunta 18



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, se obtuvo un 55,7% no favorable, un 29,2% que hay pocos, un 15,1% que muy pocos.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan mayormente que los encuestados consideran que no hay suficientes actividades destinadas al turismo para la tercera edad, debido a que no se cuenta con programas turísticos especializados para adultos mayores.

### ¿Cuál es su motivo de viaje?

#### Tabla 25

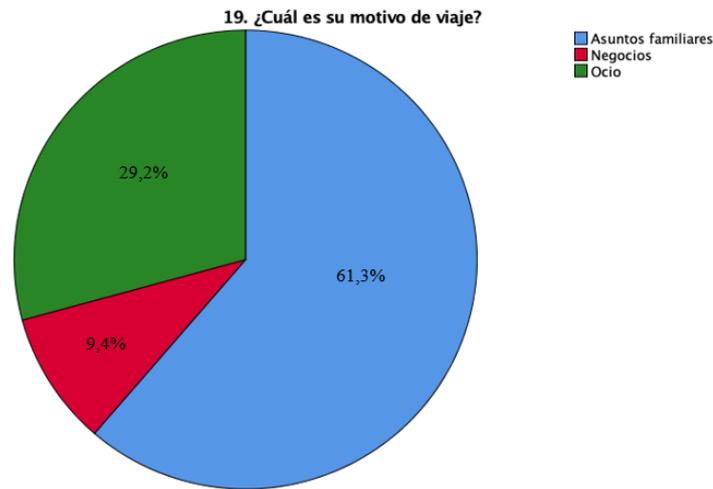
### Pregunta 19

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Asuntos familiares	65	61,3%	61,3%	61,3%
	Negocios	10	9,4%	9,4%	70,8%
	Ocio	31	29,2%	29,2%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 21

### Pregunta 19



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que las personas encuestadas viajan el 61,3% por asuntos familiares, un 29,2% por ocio y 9,4% por negocios.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos de los adultos mayores encuestados previamente en su mayoría son motivados a viajar por asuntos familiares y solo una pequeña parte de ellos por negocios, debido a que estas personas cuentan con una jubilación y muchas de ellas ya no tienen responsabilidades económicas.

### ¿Con que frecuencia viaja?

Tabla 26

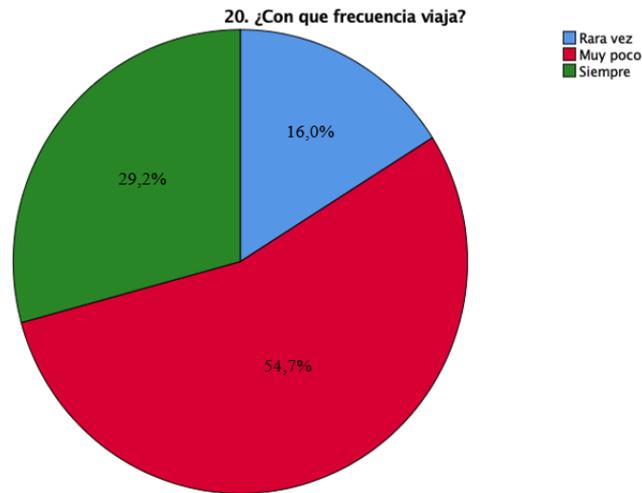
### Pregunta 20

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Rara vez	17	16,0%	16,0%	16,0%
	Muy poco	58	54,7%	54,7%	70,8%
	Siempre	31	29,2%	29,2%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 22

### Pregunta 20



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que la mitad de los adultos mayores encuestados viajan muy poco 54,7%, siempre 29,2% y 16,0% rara vez.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mayormente reflejan que los adultos mayores viajan muy poco, esto debido a que los encuestados creen que no hay suficiente información proporcionada para motivar a realizar una actividad turística.

## ¿Qué beneficios encuentra usted al viajar?

Tabla 27

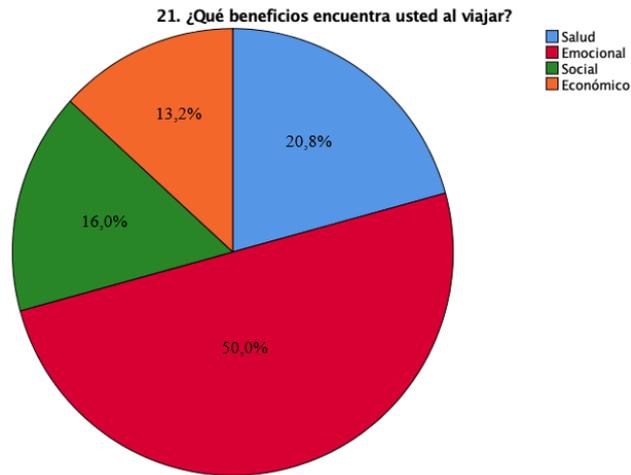
### Pregunta 21

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Salud	22	20,8%	20,8%	20,8%
Emocional	53	50,0%	50,0%	70,8%
Social	17	16,0%	16,0%	86,8%
Económico	14	13,2%	13,2%	100,0%
Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

### Gráfico 23

#### Pregunta 21



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis e interpretación:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los adultos mayores encuentran beneficios al viajar los cuales un 50,0% por situación emocional, un 20,8% por salud, un 16,0 % por asuntos sociales y solo un 13,2% económicos.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mayormente muestran que los adultos mayores viajan por beneficios emocionales, debido a que los encuestados creen que a esa edad la nostalgia los persigue y quieren vivir experiencias que en su juventud no pudieron realizar.

### Generalmente, ¿Viaja a destinos qué?

Tabla 28

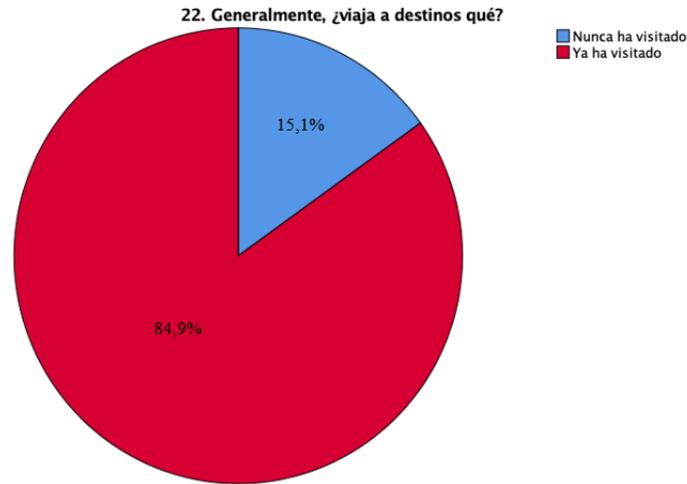
#### Pregunta 22

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nunca ha visitado	16	15,1%	15,1%	15,1%
	Ya ha visitado	90	84,9%	84,9%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 24

### Pregunta 22



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Interpretación:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los adultos mayores prefieren viajar a destinos que ya han visitado por sentirse más seguros, esto pudimos comprobar con un 84,9% de encuestados que van a lugares que ya han visitado y un 15,1% a lugares que nunca han visitado.

### ¿En qué estación del año prefiere viajar?

Tabla 29

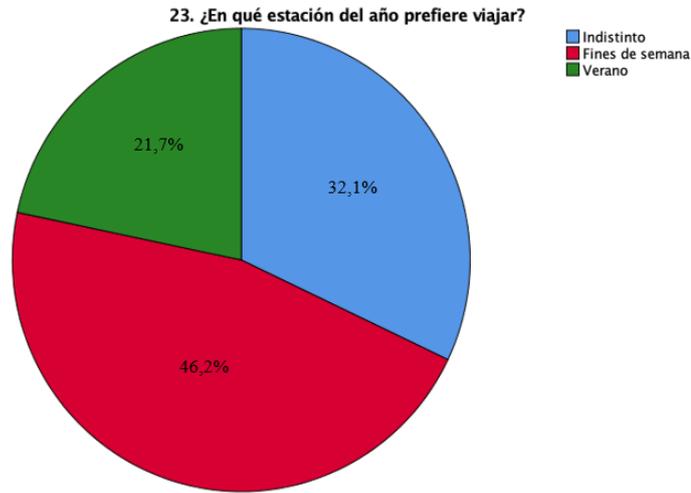
### Pregunta 23

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b> Indistinto	34	32,1%	32,1%	32,1%
Fin de semana	49	46,2%	46,2%	78,3%
Verano	23	21,7%	21,7%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 25

### Pregunta 23



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los encuestados prefieren viajar los fines de semana con 46,2% de resultado, un 32,1% indistintamente y 21,7% prefieren realizar sus viajes en verano.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos en su mayoría reflejan que los adultos mayores prefieren viajar fines de semana, debido a que pueden viajar acompañados por sus familias y es cuando más lugares de visita permanecen abiertos.

### Habitualmente, ¿cuánto tiempo permanece en un destino?

Tabla 30

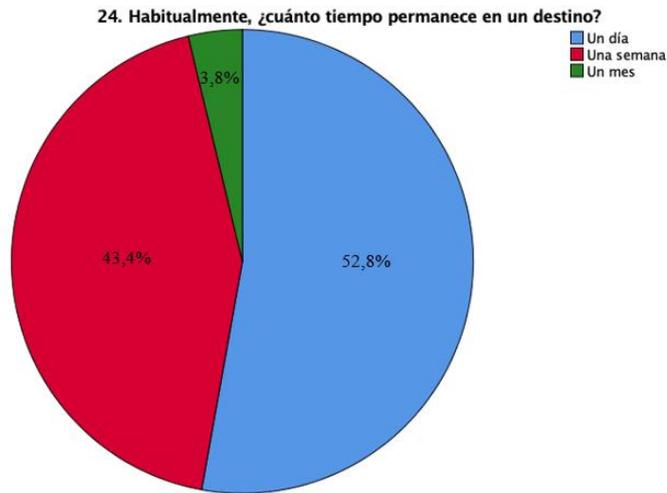
### Pregunta 24

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Un día	56	52,8%	52,8%	52,8%
	Una semana	46	43,4%	43,4%	96,2%
	Un mes	4	3,8%	3,8%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 26

### Pregunta 24



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que los adultos mayores prefieren permanecer el 52,8% un día, un 43,4% una semana y un 3,8% un mes.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos en su mayoría reflejan que los adultos mayores prefieren permanecer en un destino solo por un día, esto debido a que tienen problemas para movilizarse en el cantón Ambato.

## Generalmente, ¿Con quién viaja?

Tabla 31

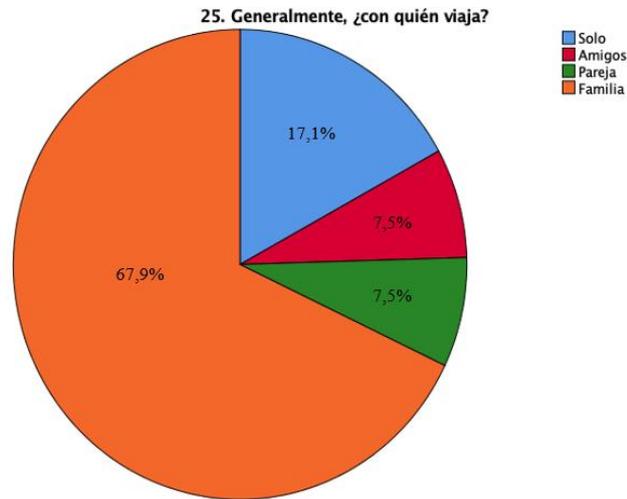
### Pregunta 25

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Solo	18	17,1%	17,1%	17,1%
	Amigos	8	7,5%	7,5%	24,5%
	Pareja	8	7,5%	7,5%	32,1%
	Familia	72	67,9%	67,9%	100,0%
	Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 27

### Pregunta 25



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que personas de tercera edad prefieren viajes en compañía de familia, según resultados demuestran un 67,9% viaja en familia, un 17,0% viaja solo, un 7,5% viaja con amigos y un 7,5% viaja en pareja.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mayormente reflejan según los encuestados que las personas de la tercera edad prefieren realizar viajes en familia, ya que se siente más seguros y buscan recompensar el tiempo perdido.

### ¿Qué medio de transporte suele utilizar?

Tabla 32

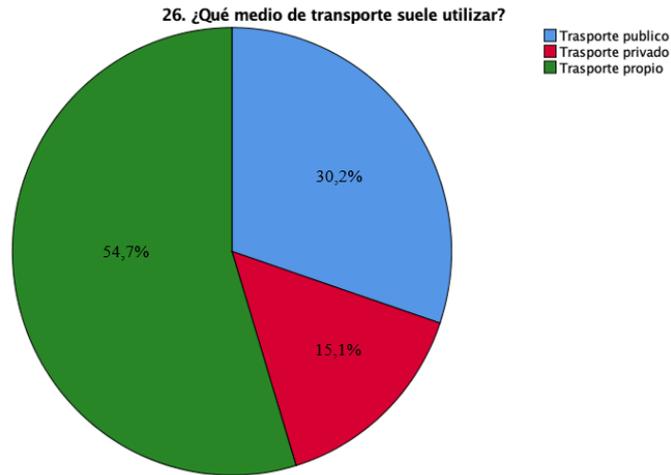
### Pregunta 26

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>				
<b>Publico</b>	32	30,2%	30,2%	30,2%
<b>Privado</b>	16	15,1%	15,1%	45,3%
<b>Propio</b>	58	54,7%	54,7%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Gráfico 28**

*Pregunta 26*



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que el 54,7% de adultos mayores utilizan transporte propios, el 30,2% transporte público y el 15,1% transporte privado.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos en su mayoría reflejan según los encuestados que las personas adultas mayores prefieren viajar en transporte propio, esto debido a se sienten más seguros, más cómodos y les resulta más económico.

**¿Conoce usted programas que ayuden a motivar el turismo?**

**Tabla 33**

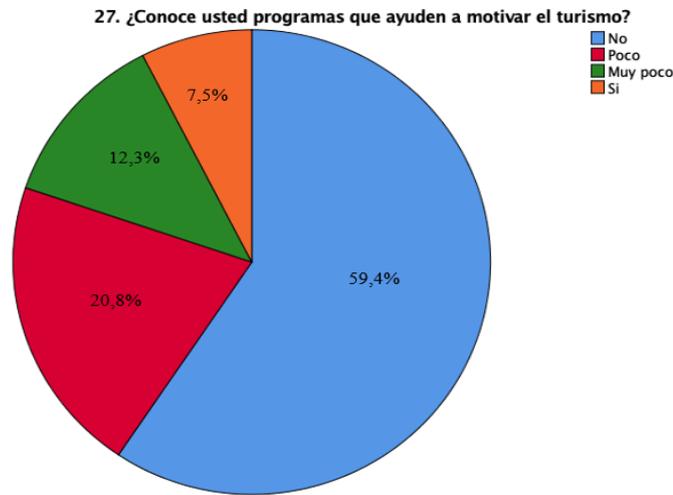
*Pregunta 27*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	<b>No</b>	63	59,4%	59,4%	59,4%
	<b>Poco</b>	22	20,8%	20,8%	80,2%
	<b>Muy poco</b>	13	12,3%	12,3%	92,5%
	<b>Si</b>	8	7,5%	7,5%	100,0%
	<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 29

### Pregunta 27



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que pocas son las personas que conocen programas, un 59,4% no conoce, un 20,8% poco, un 12,3% muy poco y solo 7,5% sí.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan que las personas adultas mayores no conocen programas que ayuden a motivar el turismo, porque no hay un plan o programa y existe poca información de lugares destinados para actividades turísticas.

### ¿Conoce usted sobre programas que cuenten con actividades que pueda realizar un adulto mayor?

Tabla 34

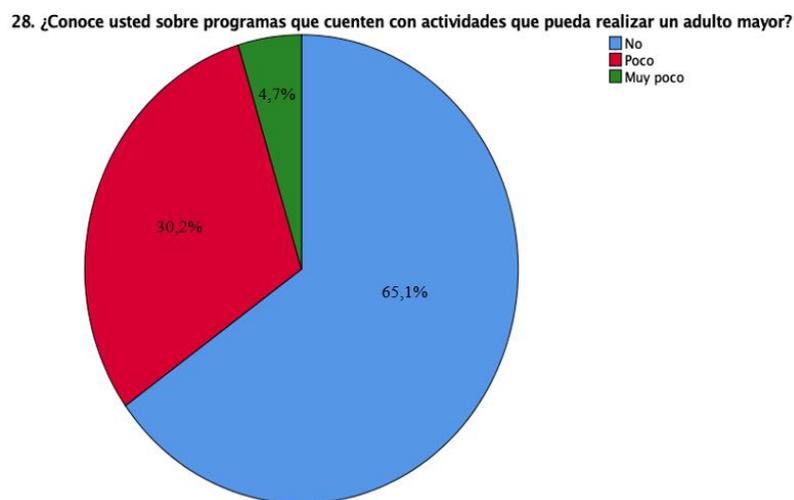
### Pregunta 28

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido No	69	65,1%	65,1%	65,1%
Poco	32	30,2%	30,2%	95,3%
Muy poco	5	4,7%	4,7%	100,0%
Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

### Gráfico 30

#### Pregunta 28



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan como resultado que el 65,1% no conoce, el 30,2% conoce pocos y el 4,7% muy pocos programas.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos determinados mediante los encuestados reflejan que no existen suficientes actividades para un adulto mayor, debido a que no cuenta con una estructurada organización de programas que aporten al turismo interno.

**Regularmente, ¿Compran viajes organizados especialmente para adultos mayores?**

**Tabla 35**

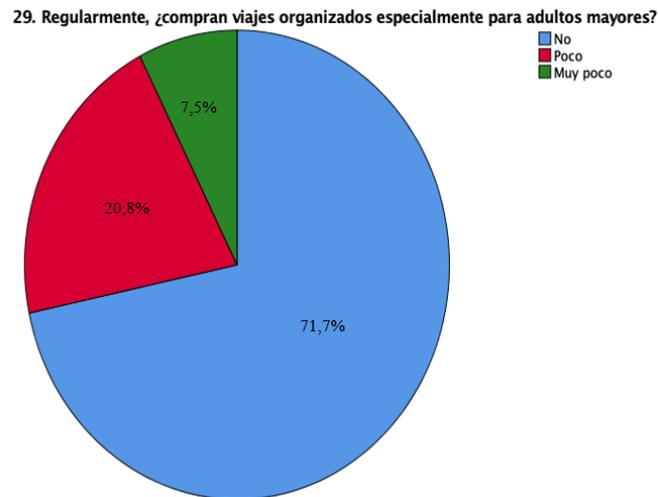
#### Pregunta 29

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido No</b>	76	71,7%	71,7%	71,7%
<b>Poco</b>	22	20,8%	20,8%	92,5%
<b>Muy poco</b>	8	7,5%	7,5%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

### Gráfico 31

#### Pregunta 29



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que muy pocas personas compran viajes para un adulto mayor, el 71,7% no lo hace, el 20,8% poco y el 7,5% muy poco.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos según las personas encuestadas muestran que no se compran viajes para tercera edad, esto debido a que las agencias o sitios turísticos no ofrecen o no cuentan con programas para adultos mayores.

**¿Considera que Ambato cuenta con suficientes establecimientos que realicen turismo?**

Tabla 36

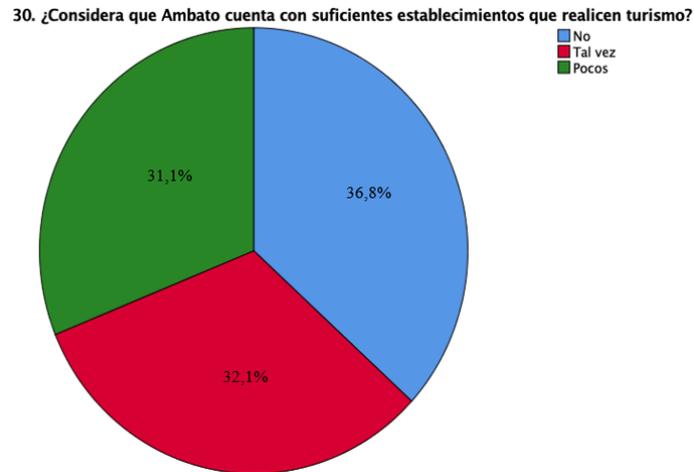
#### Pregunta 30

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b> No	39	36,8%	36,8%	36,8%
Tal vez	34	32,1%	32,1%	68,9%
Pocos	33	31,1%	31,1%	100,0%
<b>Total</b>	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

## Gráfico 32

### Pregunta 30



Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis e interpretación:** La tabla y gráfico representados, reflejan que el 36,8% de los encuestados considera que Ambato no cuenta con suficientes establecimientos que realicen turismo, el 32,1% piensa que tal vez si haya y el 31,1% considera que pocos.

**Interpretación:** Los resultados obtenidos reflejan que las personas encuestadas no conocen o creen que no hay establecimientos turísticos que estén acordes para un adulto mayor.

### ¿Conoce acerca de los lugares turísticos que existe en Ambato?

Tabla 37

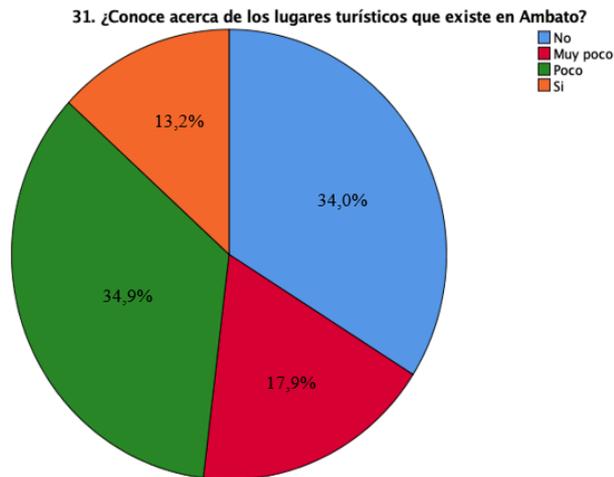
### Pregunta 31

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido No	36	34,0%	34,0%	34,0%
Muy poco	19	17,9%	17,9%	51,9%
Poco	37	34,9%	34,9%	86,8%
Si	14	13,2%	13,2%	100,0%
Total	106	100,0%	100,0%	

Tomado de: Programa estadístico SPSS (2022)

### Gráfico 33

#### Pregunta 31



**Tomado de:** Programa estadístico SPSS (2022)

**Análisis:** La tabla y gráfico representados, reflejan que pocas son las personas que conocen lugares turísticos en Ambato, mediante los resultados obtenidos se puede comprobar que el 34,9% poco conoce, el 34,0% no conoce, el 17,9% conoce muy poco y solo el 13,2% si conoce.

**Interpretación:** los resultados obtenidos según las personas encuestadas reflejan que conocen muy pocos lugares turísticos en el canto, esto se debe a que los adultos mayores tienen temor a salir debido al COVID 19 y no se cuenta con programas específicos y seguros que aporten al turismo interno.

### 3.2 Verificación de hipótesis

Gráfico 34

*Prueba Hipótesis*

**Resumen de prueba de hipótesis**

	Hipótesis nula	Prueba	Sig.	Decisión
1	Las categorías definidas por 1. ¿Cuál es su lugar de residencia? = Dentro del cantón y Fuera del cantón se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
2	Las categorías definidas por 2. ¿Considera que el lugar en el que reside es una zona? = Urbana y Rural se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,001	Rechazar la hipótesis nula.
3	Las categorías definidas por 3. ¿Está de acuerdo con que Ambato cuenta con un alto grado de personas adultas mayores? = Muy de acuerdo y De acuerdo se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,041	Rechazar la hipótesis nula.
4	Las categorías de 4. ¿Cree usted que Ambato cuenta con suficientes lugares para realizar actividad turística? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
5	Las categorías definidas por 5. ¿Realiza viajes dentro o fuera de la ciudad de residencia? = Dentro del país y Fuera del país se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
6	Las categorías de 6. ¿Cuál es su Edad? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,020	Rechazar la hipótesis nula.
7	Las categorías de 7. ¿Cuál es su estado civil? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
8	Las categorías de 8. ¿Cargo u ocupación en el cual se encuentre? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,003	Rechazar la hipótesis nula.
9	Las categorías definidas por 9. ¿Cuál es su nivel de educación? = Básica y Bachillerato se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
10	Las categorías definidas por 10. ¿Con que clase social se determina? = Clase media y Clase trabajadora se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
11	Las categorías de 11. ¿Qué lo motiva a realizar un viaje? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.

Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significación es de ,05.

### Resumen de prueba de hipótesis

	Hipótesis nula	Prueba	Sig.	Decisión
12	Las categorías de 12. Generalmente, ¿qué servicios valora en un destino? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,009	Rechazar la hipótesis nula.
13	Las categorías de 13. ¿De qué manera prefieren consultar por un viaje? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
14	Las categorías de 14. Habitualmente, ¿cuál es su actitud al momento de comprar un viaje? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
15	Las categorías de 15. ¿Qué tan satisfecho está con el turismo en Ambato? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,285	Retener la hipótesis nula.
16	Las categorías de 16. ¿Está satisfecho con las actividades turísticas que realiza el canto Ambato? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
17	Las categorías de 17. ¿Cree usted que los atractivos turísticos de Ambato sean aptos para un adulto mayor? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,004	Rechazar la hipótesis nula.
18	Las categorías de 18. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes actividades destinadas al turismo para la tercera edad? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
19	Las categorías de 19. ¿Cuál es su motivo de viaje? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
20	Las categorías de 20. ¿Con qué frecuencia viaja? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
21	Las categorías de 21. ¿Qué beneficios encuentra usted al viajar? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.

Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significación es de ,05.

### Resumen de prueba de hipótesis

	Hipótesis nula	Prueba	Sig.	Decisión
22	Las categorías definidas por 22. Generalmente, ¿viaja a destinos qué? = Ya ha visitado y Nunca ha visitado se producen con las probabilidades 0,5 y 0,5.	Prueba binomial para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
23	Las categorías de 23. ¿En qué estación del año prefiere viajar? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,008	Rechazar la hipótesis nula.
24	Las categorías de 24. Habitualmente, ¿cuánto tiempo permanece en un destino? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
25	Las categorías de 25. Generalmente, ¿con quién viaja? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
26	Las categorías de 26. ¿Qué medio de transporte suele utilizar? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
27	Las categorías de 27. ¿Conoce usted programas que ayuden a motivar el turismo? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
28	Las categorías de 28. ¿Conoce usted sobre programas que cuenten con actividades que pueda realizar un adulto mayor? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
29	Las categorías de 29. Regularmente, ¿compran viajes organizados especialmente para adultos mayores? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,000	Rechazar la hipótesis nula.
30	Las categorías de 30. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes establecimientos que realicen turismo? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,746	Retener la hipótesis nula.
31	Las categorías de 31. ¿Conoce acerca de los lugares turísticos que existe en Ambato? se producen con probabilidades iguales.	Prueba de chi-cuadrado para una muestra	,001	Rechazar la hipótesis nula.

Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significación es de ,05.

**Análisis e interpretación del resumen de prueba de hipótesis:** Se tomo como resultados favorables el análisis de cada una de las preguntas planteadas y verificadas que muestran significaciones asintóticas con el nivel de significación de 0,05. Se comprobó la hipótesis alternativa.

Hipótesis alternativa: Los adultos mayores si se relacionan con las actividades turísticas del cantón Ambato.

## **CAPÍTULO IV**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **4.1 Conclusiones**

Se ha identificado que para tener un estilo de vida adecuado depende de la calidad con la que se mantenga un equilibrio tanto emocional como físico de nuestra salud; Existen diferentes programas que están dedicados a la calidad de vida para aun adulto mayor basándose en el comportamiento y salud física que cuente cada persona en especial la población de adultos mayores.

La actividad turística para un adulto mayor dentro y fuera del cantón se ve reducida por falta de programas que estén destinados al mismo, es por eso que en el proyecto de investigación se realizó un análisis detallado de las actividades que existen en el cantón y cuáles pueden ser adaptadas para que las personas de tercera edad se sientan incluidas y puedan ser parte de actividades que mejoren su salud, puesto que se puede realizar programas con diferentes temáticas tanto como actividades al aire libre, visita a lugares turísticos y actividades recreativas que pueda brindar una la calidad de vida beneficiosa y se pueda motivar a formar parte del turismo.

Dando cumplimiento al objetivo de la presente investigación, se da un aporte estudiantes, docentes e investigadores, y siendo de conocimiento general de la importancia de la difusión de información, en esta oportunidad, enfocada en la investigación sobre las actividades turísticas para adultos mayores, se generó un documento académico que aportara representativamente a las necesidades que tiene un adulto mayor dentro del cantón Ambato.

## **4.2 Recomendaciones**

Es recomendable mantener una calidad de vida adecuada para mejorar la salud del adulto mayor, por lo que se recomienda realizar programas que busquen satisfacer las necesidades de estos, puesto que para tener efectos beneficiosos tanto físicos como emocionales se debe elevar las expectativas de vida activa y se debe motivar al adulto mayor para que realice actividades que prevengan enfermedades y mejoren la etapa de envejecimiento; Los programas de actividades turísticas dentro del cantón deben realizarse e incorporarse para que cualquier persona quiera mejorar sus capacidades fisiológicas, emocionales y psicológicas, que además de aportar a personas de tercera edad ayuden en la economía y promuevan el turismo del cantón.

Dando a conocer el trabajo de investigación se recomienda emplear la información otorgada, que ayude a empresarios y agencias que estén dedicadas a el turismo dentro del cantón y puede generar beneficios resaltando que existe una corroboración de la falta de actividades turísticas, mismas que se pudieron notar a través de las encuestas realizadas previamente a adultos mayores.

## PROPUESTA

### Tema:

Actividades turísticas para adultos mayores en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua.

### Logo

#### Gráfico 35

*Logo de la propuesta*



### Descripción

La imagen detalla la actividad a realizar en cuyo caso sería las diferentes actividades que puede realizar un adulto mayor mediante el turismo en el cantón Ambato, en el centro de este se refleja una ilustración de una pareja de adultos mayores sobresaliendo como la parte principal de dicha imagen, además está rodeada con distintas actividades tanto culturales y sociales como naturales, prosiguiendo del título principal y una frase motivacional.

## Objetivo

Mejorar la calidad de vida de un adulto mayor mediante actividades turísticas de recreación.

## Idea

Incentivar a las autoridades a elaborar un programa que promueva el turismo mediante actividades recreativas que no solo estén destinadas para un grupo de gente común, sino que además se enfoquen en motivar al adulto mayor a realizar viajes dentro del cantón que les ayude a mejorar su calidad de vida.

**Tabla 38**

*Propuesta de Actividades Turísticas*

<b>PROPUESTA</b>	
<b>Fase 1</b>	Informativa
<b>Fase 2</b>	Ejecución
<b>Fase 3</b>	Retroalimentación

**Nota:** La tabla representa las fases que tendrá la propuesta.

**Tabla 39**

*Fase 1 Informativa*

<b>Fase 1</b>	
<b>Recolección de datos</b>	Listado de actividades Accesibles para un que están dirigidas al adulto mayor turismo  No accesibles para un adulto mayor
<b>Fase 2</b>	Destinos turísticos que Recomendables y aptos existen dentro del cantón para un adulto mayor

		No recomendables y ni aptos para un adulto mayor
<b>Fase 3</b>	Indagar sobre las afinidades de un adulto mayor	Que le gusta Que no le gusta

**Nota:** La tabla representa la información que se requiere para desarrollar un programa de actividades.

**Tabla 40**

*Fase 2 Ejecución*

<b>Fase 2</b>		
<b>Elaboración de itinerario con las diferentes actividades que puede realizar un adulto mayor dentro del cantón Ambato</b>	Actividades al aire libre	Gimnasia para personas mayores, yoga para personas con poca movilidad, pasear y jugar a cartas con personas mayores, jardinería para personas mayores, paseo en bicicleta, pesca de truchas
	Lugares que visitar	La Catedral, La Casa del Portal, La Gobernación, Iglesia Medalla Milagrosa, Centro Cultural Pachano Lalama, Museo Juan Benigno Vela, Museo Pictórico Edmundo Martínez, Quinta Ficoa Juan Montalvo, Casa de Montalvo, Museo Histórico Martínez Holguín, Casa Museo Juan León Mera, Parque Cevallos y Montalvo, Parque Provincial de la Familia, Jardín Botánico

		Atocha - La Liria, Parque de las flores.
	Actividades culturales y sociales	Talleres de artesanías, pintura, escultura, teatro, grupos de reflexión, talleres literarios, yoga, ciclos de cine, salidas culturales a museos, teatros y exposiciones.
<b>Elegir un grupo de personas que estén dispuestas a formar parte de las actividades que se podrían desarrollar</b>	Organización de fecha y hora para visitar	Iglesias
		Museos
		Quintas
		Parques
	Organización de fecha y hora para realizar actividades reactivas mediante	Juegos de mesa
		Manualidades
		Bailo terapia

**Nota:** La tabla representa la elaboración de actividades aptas para un adulto mayor.

**Tabla 41**

*Fase 3 Retroalimentación*

<b>Fase 3</b>		
<b>Recolección de datos otorgados</b>		Que se debe mejorar Como se sintió el adulto mayor realizando las actividades
<b>Intercambio de ideas</b>	Elaboración de nuevos programas	Mediante gustos y criterios compartidos
	Como se puede mejorar la estadía durante la duración del programa	Mejora en la seguridad Mejora en los destinos Aumento de actividades

<b>Charlas motivacionales</b>	<p>Sentirse incluidos en un grupo</p> <p>Sentir que son parte importante del cantón</p> <p>Las actividades recreativas mejoran la salud física y emocional</p>
-------------------------------	--

**Nota:** La tabla representa la retroalimentación obtenida mediante ideas y criterios.

Cada una de las actividades mencionadas anteriormente en la tabla de la fase 2 que cuenta con un listado de actividades a realizar un adulto mayor se puede decir que dichas actividades mejoraran el desenvolvimiento placentero y espontáneo de las personas de la tercera edad en su tiempo libre; las actividades recreativas ayudan a satisfacer las tendencias psicoespirituales y mejorar el rendimiento físico, aumenta el estado de ánimo y contagia el placer que crece cuando se relaciona el estado de salud con la recreación, por lo expuesto se puede decir que todo el proceso de actividades de esparcimiento turístico recreativo implica la realización de actividades en conjunto con más personas, que suponen una serie o vinculo de elementos, los cuales se ejecutan en comunidades o grupos establecidos según el rango de edad requerido que en este caso serian personas de la tercera edad. Estas actividades están reflejadas al disfrute, crecimiento personal y a las relaciones grupales que no solo ayuden a la parte cognitiva sino también a la salud de cada persona, ya que es comprobado que los médicos recomiendan motivar a un adulto mayor a realizar más actividad física y cuidar su estado de ánimo para que haya un balance emocional y físico.

Además, ciertas actividades como la natación que fortalecen la energía y vitalidad del adulto ayudándolo a relajarse, pilates o yoga que con las diferentes posiciones y movimientos combinados mediante técnicas respiratorias ayudan a prevenir la depresión, demencia y diversos cambios de personalidad, caminar también es un método efectivo para ayudar a preservar su masa muscular, además de mejorar su salud cardiovascular y prevenir el aumento de la presión arterial.

## Gráfico 36

### Programa de actividades turísticas

# Actividades Turísticas Adulto Mayor

## Actividades al aire libre

Gimnasia para personas mayores.  
Yoga para personas con poca movilidad.  
Pasear y jugar a cartas con personas mayores.  
Jardinería para personas mayores.  
Paseo en bicicleta  
Pesca de truchas

## Lugares a visitar

La Catedral, La Casa del Portal, La Gobernación, Iglesia Medalla Milagrosa, Centro Cultural Pachano Lalama, Museo Juan Benigno Vela, Museo Pictórico Edmundo Martínez, Quinta Ficoa Juan Montalvo, Casa de Montalvo, Museo Histórico Martínez Holguín, Casa Museo Juan León Mera, Parque Cevallos y Montalvo, Parque Provincial de la Familia, Jardín Botánico Atocha - La Liria, Parque de las flores.

## Actividades culturales y sociales

Talleres de artesanías, pintura, escultura, teatro, grupos de reflexión, talleres literarios, yoga, ciclos de cine, salidas culturales a museos, teatros y exposiciones.

# VIVE TU CHOCHÉZ AL MÁXIMO

## MATERIALES DE REFERENCIA

### Referencia bibliográfica

#### Bibliografía

- Bitbrain. (31 de julio de 2018). Técnicas y programas de estimulación cognitiva. (T. d. Jesús, Ed.) *Bitbrain*. Recuperado el 27 de Mayo de 2022, de <https://www.bitbrain.com/es/blog/tecnicas-programas-estimulacion-cognitiva#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20un%20programa%20de,como%20conductuales%2C%20afectivas%20y%20fisiol%C3%B3gicas>.
- Castillo, L. (7 de Junio de 2021). Actividades divertidas y Juegos para Adultos Mayores. *Theramart*. Recuperado el 6 de Mayo de 2022, de <https://theramart.com/blogs/de-salud/actividades-divertidas-juegos-adultos-mayores>
- Colisee. (8 de Abril de 2022). Función de la psicomotricidad en personas de la tercera edad. *Colisee*. Recuperado el 28 de Mayo de 2022, de <https://colisee.es/blog/juegos-de-psicomotricidad-para-personas-mayores/>
- Cruz, L. R. (Junio de 2019). Estilos de vida. *ACC CIETNA*, 6(1). Recuperado el 9 de Mayo de 2022, de <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/218>
- Curie, M. (2020). Eventos Culturales y Eventos Educativos. *Materiaefimera*. Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://materiaefimera.com/sin-categorizar-2/eventos-culturales-y-eventos-educativos/2020/>
- Daza, V. C. (Agosto de 2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Scielo*, 13(2). Recuperado el 9 de Mayo de 2022, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612015000200003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003)
- DB. City. (25 de Agosto de 2021). Ambato. *DB. City*. Recuperado el 14 de Junio de 2022, de <https://es.db-city.com/Ecuador--Tungurahua--Ambato>
- Eval&GO. (5 de Mayo de 2021). Que es una encuesta . *Eval&GO*. Recuperado el 19 de Junio de 2022, de <https://www.evalandgo.com/es/ayuda/blog/Actualidades-Eval-GO/366/Que-es-una-encuesta-y-para-que-sirve>

- Fariñas, R. R. (diciembre de 2011). Destinos turísticos. (J. C. Coll, Ed.) *Turydes*, 4(11). Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://www.eumed.net/rev/turedes/11/rrf.html>
- Fundación. (s.f.).
- García, R. (5 de Octubre de 2020). Actividades de recreación turística para adultos mayores. (E. V. López, Ed.) *Conciencia digital*, 3(4), 101. Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/view/1427>
- Geriatricarea. (diciembre de 2019). La psicomotricidad geriátrica. *Geriatricarea*. Recuperado el 29 de Mayo de 2022, de <https://www.geriatricarea.com/2019/12/19/la-psicomotricidad-geriatrica-objetivos-y-actividades-para-mayores/>
- Gómez, M. (13 de Agosto de 2021). La importancia de la música en personas mayores. *Atenzia*. Recuperado el 28 de Mayo de 2022, de <https://telesistencia.es/es/blog/ocio-en-la-tercera-edad/la-importancia-de-la-musica-en-personas-mayores>
- Gramunt, D. N. (1 de Septiembre de 2021). Actividades recomendables para personas mayores. (D. N. Gramunt, Ed.) *Eva Nebot, Fundación Pasqual Maragall*. Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://blog.fpmaragall.org/actividades-para-gente-mayor>
- Hernández, J. L. (Abril de 2010). Actividades físicas recreativas para clientes . *Efdeportes*, 27(131). Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://www.efdeportes.com/efd131/actividades-fisicas-recreativas-tercera-edad-en-instalaciones-hoteleras.htm>
- Hernández, S. (2013). Diseño de estudios transversales. En S. Hernández. Recuperado el 13 de Junio de 2022, de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1721&sectionid=115929954#:~:text=El%20dise%C3%B1o%20de%20estudios%20transversales,%20en%20un%20momento%20dado.>
- Hisour. (Agosto de 2020). Recreación al aire libre. *Hisour arte cultura historia* . Recuperado el 8 de Mayo de 2022, de <https://www.hisour.com/es/outdoor-recreation-38602/>

- López-Pérez, S. d. (2019). Beneficio social de la actividad turística en Ecuador. *Redalyc*, 24(86). Recuperado el 8 de Mayo de 2022, de redalyc: <https://www.redalyc.org/journal/290/29059356007/html/>
- Medeiros, A. d. (30 de Marzo de 2016). Que es la estimulación cognitiva. *Neurona*. Recuperado el 28 de Mayo de 2022, de <https://academianeurona.com/que-es-la-estimulacion-cognitiva/>
- Mitjana, L. R. (22 de Mayo de 2019). Alfa de Cronbach. *Psicología y mente*. Recuperado el 2 de Julio de 2022, de <https://psicologiaymente.com/miscelanea/alfa-de-cronbach>
- Negrete, D. (23 de Enero de 2015). Beneficios del apoyo familiar en la salud emocional del adulto mayor. *Hogar del Corazón de Jesús*. Recuperado el 23 de Mayo de 2022
- Negrete, D. (5 de Diciembre de 2016). Hábitos de vida saludables para un envejecimiento exitoso. *Hogar del Corazón de Jesús*. Recuperado el 5 de Mayo de 2022, de <https://hogarcorazondejesus.org.ec/blog/item/20014-habitos-vida-saludables-adulto-mayor>
- OMS. (26 de Noviembre de 2020). Actividad física. *OMS*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- OMS. (26 de Noviembre de 2020). Actividad física. *OMS*. Recuperado el 27 de Mayo de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Ortíz, G. (1 de Febrero de 2017). Recuperado el 8 de Mayo de 2022, de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/24798>
- Peña, N. (Junio de 2010). Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. *Scielo*(19). Recuperado el 12 de Junio de 2022, de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200004#:~:text=Dorothea%20Orem%20presenta%20su%20%22Teor%C3%ADa,explica%20c%C3%B3mo%20la%20enfermer%C3%ADa%20puede](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004#:~:text=Dorothea%20Orem%20presenta%20su%20%22Teor%C3%ADa,explica%20c%C3%B3mo%20la%20enfermer%C3%ADa%20puede)
- PLANDETUR. (2020). *Desarrollo de turismo sostenible*. Recuperado el 11 de Mayo de 2022, de <https://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/02/PLANDETUR-2020.pdf>

- Real, J. d. (Marzo de 2017). Qué es una actividad turística. *Consumoteca*. Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de <https://www.consumoteca.com/turismo-y-viajes/que-es-una-actividad-turistica/>
- Rodríguez, M. V. (Marzo de 2010). *Diseño de una ruta turística de interpretación cultural*. Caracas: Eumed.net. Recuperado el 8 de Mayo de 2022, de Eumed.net: <https://www.eumed.net/libros-gratis/2012a/1157/index.htm>
- Sánchez, J. L. (Septiembre de 2014). Las actividades recreativas . *Efdeportes*(196). Recuperado el 7 de Mayo de 2022, de <https://www.efdeportes.com/efd196/las-actividades-recreativas-clasificacion.htm>
- Secretaría de turismo. (14 de Mayo de 2015). Turismo Cultural. *Sentur*. Recuperado el 9 de Mayo de 2022, de Sentur: <https://www.sectur.gob.mx/hashtag/2015/05/14/turismo-cultural/>
- Teran, E. A. (Mayo de 2020). La recreación . *Scribd*, 29. Recuperado el 8 de Mayo de 2022, de <https://es.scribd.com/document/483736868/La-recreacion>
- Torres, A. (Junio de 2006). Calidad de vida e incertidumbre frente a la enfermedad. (V. Lamas, Ed.) *Scielo*, 12(1). Recuperado el 12 de Junio de 2022, de [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95532006000100002&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95532006000100002&script=sci_arttext)
- Tura, S. M. (29 de Septiembre de 2014). Atención a los adultos mayores. *Residencias con alma* . Obtenido de <https://atencionmayores.org/musicoterapia-personas-mayores/>
- Tura, S. M. (29 de Septiembre de 2014). Musicoterapia para las personas mayores. *Residencias con el alma* . Recuperado el 19 de mayo de 2022, de <https://atencionmayores.org/musicoterapia-personas-mayores/>
- Valdés, E. L. (Abril de 2015). Enfoque mixto de la investigación. *Scielo*, 7(1). Recuperado el 30 de Mayo de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202015000100004#:~:text=Luego%20de%20declarar%20las%20bondades,un%20planteamiento%2C%20y%20justifica%20la](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202015000100004#:~:text=Luego%20de%20declarar%20las%20bondades,un%20planteamiento%2C%20y%20justifica%20la)

Vive Tungurahua. (Mayo de 2021). Ambato turismo. *Vive Tungurahua*. Recuperado el 14 de Junio de 2022, de <https://tungurahuaturismo.com/es-ec/tungurahua/ambato/ciudades/ambato-turismo-a2169d5aa>

Vive Tungurahua. (Abril de 2021). Historia de Ambato. *Vive Tungurahua*. Recuperado el 14 de Junio de 2022, de <https://tungurahuaturismo.com/es-ec/tungurahua/ambato/historias/historia-ambato-ackymy3nj>

Zamora, D. M. (Junio de 2014). Estudio de caso de viaje organizado para un grupo de adultos mayores. (L. V. (Eumed.net), Ed.) *Turydes*, 7(16). Recuperado el 5 de Mayo de 2022, de <https://www.eumed.net/rev/turydes/16/turismo-mayores.html>

## ANEXOS

### ANEXO 1 INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN

CRITERIOS	APRECIACIÓN			
	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento	X			
Calidad de redacción de los ítems	X			
Pertinencia de las variables con los indicadores	X			
Relevancia del contenido	X			
Factibilidad de aplicación	X			

**Apreciación:**

Utilización técnica.

**Observaciones**

Ninguna

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable (X) Aplicable después de corregir ( ) No aplicable ( )

**Validado por:** Ing. Diego Melo, Mg. Especialidad del evaluador Hotelería

**Lugar de trabajo:** Universidad Técnica de Ambato

**Cargo que desempeña:** Docente – Investigador

**Fecha:** 12- 07- 2022

Firma:  FORMA AUTENTICADA POR  
DIEGO  
FERNANDO MELO  
FIALLOS

Por favor marque con una (X) 1 opción que considere debe aplicarse en cada ítem y realice, de ser necesario, sus observaciones.

<b>ESCALA</b>				
Ítem	Dejar (1)	Modificar (2)	Eliminar (3)	Observaciones
1	X			Ninguna
2	X			Ninguna
3	X			Ninguna
4	X			Ninguna
5	X			Ninguna
6	X			Ninguna
7	X			Ninguna
8	X			Ninguna
9	X			Ninguna
10	X			Ninguna
11	X			Ninguna
12	X			Ninguna
13	X			Ninguna
14	X			Ninguna
15	X			Ninguna
16	X			Ninguna
17	X			Ninguna
18	X			Ninguna
19	X			Ninguna
20	X			Ninguna
21	X			Ninguna
22	X			Ninguna
23	X			Ninguna
24	X			Ninguna
25	X			Ninguna
26	X			Ninguna
27	X			Ninguna
28	X			Ninguna
29	X			Ninguna
30	X			Ninguna
31	X			Ninguna

**ANEXO 1**  
**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN**

CRITERIOS	APRECIACIÓN			
	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento	X			
Calidad de redacción de los ítems	X			
Pertinencia de las variables con los indicadores	X			
Relevancia del contenido	X			
Factibilidad de aplicación	X			

**Apreciación**

Utilización técnica

**Observaciones**

Ninguna

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable (X) Aplicable después de corregir ( ) No aplicable ( )

**Validado por:** Mg. Héctor Raúl Tamayo **Especialidad del evaluador** Turismo y Hotelería

**Lugar de trabajo:** Universidad Técnica de Ambato

**Cargo que desempeña:** Docente

**Fecha:** 12- 07- 2022

Firma:  **HECTOR RAUL  
TAMAYO SORIA**

Mg. Héctor Raúl Tamayo

C.I 1801001981

Por favor marque con una (X) la opción que considere debe aplicarse en cada ítem y realice, de ser necesario, sus observaciones.

<b>ESCALA</b>				
Ítem	Dejar (1)	Modificar (2)	Eliminar (3)	Observaciones
1	X			Ninguna
2	X			Ninguna
3	X			Ninguna
4	X			Ninguna
5	X			Ninguna
6	X			Ninguna
7	X			Ninguna
8	X			Ninguna
9	X			Ninguna
10	X			Ninguna
11	X			Ninguna
12	X			Ninguna
13	X			Ninguna
14	X			Ninguna
15	X			Ninguna
16	X			Ninguna
17	X			Ninguna
18	X			Ninguna
19	X			Ninguna
20	X			Ninguna
21	X			Ninguna
22	X			Ninguna
23	X			Ninguna
24	X			Ninguna
25	X			Ninguna
26	X			Ninguna
27	X			Ninguna
28	X			Ninguna
29	X			Ninguna
30	X			Ninguna
31	X			Ninguna

**ANEXO I**  
**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN**

CRITERIOS	APRECIACIÓN			
	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento	X			
Calidad de redacción de los ítems	X			
Pertinencia de las variables con los indicadores	X			
Relevancia del contenido	X			
Factibilidad de aplicación	X			

**Apreciación**

Aplicable

**Observaciones**

Ninguna

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable (X) Aplicable después de corregir ( ) No aplicable ( )

**Validado por:** Ing. María Fernanda Viteri, Mg. **Especialidad del evaluador** Turismo

**Lugar de trabajo:** Universidad Técnica de Ambato

**Cargo que desempeña:** Docente – Investigador

**Fecha:** 12- 07- 2022



Firma: \_\_\_\_\_

Por favor marque con una (X) la opción que considere debe aplicarse en cada ítem y realice, de ser necesario, sus observaciones.

<b>ESCALA</b>				
Ítem	Dejar (1)	Modificar (2)	Eliminar (3)	Observaciones
1	X			Ninguna
2	X			Ninguna
3	X			Ninguna
4	X			Ninguna
5	X			Ninguna
6	X			Ninguna
7	X			Ninguna
8	X			Ninguna
9	X			Ninguna
10	X			Ninguna
11	X			Ninguna
12	X			Ninguna
13	X			Ninguna
14	X			Ninguna
15	X			Ninguna
16	X			Ninguna
17	X			Ninguna
18	X			Ninguna
19	X			Ninguna
20	X			Ninguna
21	X			Ninguna
22	X			Ninguna
23	X			Ninguna
24	X			Ninguna
25	X			Ninguna
26	X			Ninguna
27	X			Ninguna
28	X			Ninguna
29	X			Ninguna
30	X			Ninguna
31	X			Ninguna



Nombre: *Poco Magdalena Rodríguez Abame*

Lea detenidamente cada pregunta, seleccione con una (X) en el espacio en blanco de acuerdo con su criterio personal

<b>Geográficas</b>							
1. ¿Cuál es su lugar de residencia?							
Dentro del cantón		<input checked="" type="checkbox"/>		Fuera del cantón			
2. ¿Considera que el lugar en el que reside es una zona?							
Rural				Urbana		<input checked="" type="checkbox"/>	
3. ¿Está de acuerdo con que Ambato cuenta con un alto grado de personas adultas mayores?							
Muy de acuerdo				De acuerdo		<input checked="" type="checkbox"/>	
				En desacuerdo			
						Muy en desacuerdo	
4. ¿creo usted que Ambato cuente con suficientes lugares para realizar actividad turística?							
Sí				No		<input checked="" type="checkbox"/>	
				Muy Poco			
						Desconozco	
5. ¿Realiza viajes dentro o fuera de la ciudad de residencia?							
Dentro del país		<input checked="" type="checkbox"/>		Fuera del país			
<b>Demográfica</b>							
6. ¿Cuál es su Edad?							
65- 69		<input checked="" type="checkbox"/>		70- 74			
				75-79			
						Mas de 80	
7. ¿Cuál es su estado civil?							
Soltero				Casado		<input checked="" type="checkbox"/>	
				Viudo			
						Divorciado	
8. ¿Cargo u ocupación en el cual se encuentre?							
Jubilado		<input checked="" type="checkbox"/>		Empleado			
				Autónomo			
						Otros	
9. ¿Cuál es su nivel de educación?							
Básica		<input checked="" type="checkbox"/>		Bachillerato			
				Superior			
						Posgrado	
<b>Psicográficas</b>							
10. ¿Con que clase social se determina?							
Clase alta				Clase media		<input checked="" type="checkbox"/>	
				Clase trabajadora			
						Clase baja	
11. ¿Qué lo motiva a realizar un viaje?							
Visita a familiares o amigos				Vivir experiencias nuevas			
				Disfrutar de atractivos naturales y culturales		<input checked="" type="checkbox"/>	
						Motivos terapéuticos y de salud	
12. Generalmente, ¿qué servicios valora en un destino?							
Actividades recreativas		<input checked="" type="checkbox"/>		Precios accesibles			
				Entorno seguro			
						Calidad de atención	
13. ¿De qué manera prefieren consultar por un viaje?							
Personalmente				Teléfono			
				Internet			
						Por terceros	
14. Habitualmente, ¿cuál es su actitud al momento de comprar un viaje?							
Buscar descuentos		<input checked="" type="checkbox"/>		Pago en efectivo			
				Pago con tarjeta de crédito			
						Pago en cuotas	

<b>15. ¿Qué tan satisfecho esta con el turismo en Ambato?</b>							
Muy satisfecho		Satisfecho		Poco satisfecho		No satisfecho	X
<b>16. ¿Está satisfecho con las actividades turísticas que realiza el canto Ambato?</b>							
Muy satisfecho		Satisfecho		Poco satisfecho		No satisfecho	X
<b>17. ¿Cree usted que los atractivos turísticos de Ambato sean aptos para un adulto mayor?</b>							
Si		No	X	Poco		Muy Poco	
<b>18. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes actividades destinadas al turismo para la tercera edad?</b>							
Si		No		Poco		Muy Poco	X
<b>Conductuales</b>							
<b>19. ¿Cuál es su motivo de viaje?</b>							
Ocio		Negocios		Asuntos familiares			X
<b>20. ¿Con que frecuencia viaja?</b>							
Siempre		Muy poco		Rara vez	X	Nunca	
<b>21. ¿Qué beneficios encuentra usted al viajar?</b>							
Económico		Social		Emocional	X	Salud	
<b>22. Generalmente, ¿viaja a destinos qué?</b>							
Ya ha visitado		X		Nunca ha visitado			
<b>23. ¿En qué estación del año prefiere viajar?</b>							
Verano	X	Invierno		Fines de semana		Indistinto	
<b>Generalidades</b>							
<b>24. Habitualmente, ¿cuánto tiempo permanece en un destino?</b>							
Un día		Una semana	X	Un mes		Mas de un mes	
<b>25. Generalmente, ¿con quién viaja?</b>							
Pareja		Familia	X	Amigos		Solo	
<b>26. ¿Qué medio de transporte suele utilizar?</b>							
Transporte propio		X		Trasporte privado		Trasporte publico	
<b>27. ¿Conoce usted programas que ayuden a motivar el turismo?</b>							
Si		No	X	Poco		Muy Poco	
<b>28. ¿Conoce usted sobre programas que cuenten con actividades que pueda realizar un adulto mayor?</b>							
Si		No	X	Poco		Muy Poco	
<b>29. Regularmente, ¿compran viajes organizados especialmente para adultos mayores?</b>							
Si		No	X	Poco		Muy Poco	
<b>30. ¿Considera que Ambato cuenta con suficientes establecimientos que realicen turismo?</b>							
Si		No	X	Tal vez		Pocos	
<b>31. ¿Conoce acerca de los lugares turísticos que existe en Ambato?</b>							
Si		No		Poco		Muy Poco	X

2021 - 18322



**Honorable Gobierno  
Provincial de Tungurahua**

Bolívar 491 y Castillo esquina  
(03) 373 0220  
Casilla: 18-01-520  
gobierno.provincial@tungurahua.gob.ec

Ambato noviembre 25, 2021  
UATH-0984-2021

Señorita  
Bárbara Alejandra Rodas Ramos  
Presente

De nuestra consideración:

Por medio del presente nos permitimos comunicarle que fue aceptada para que realice el Trabajo de Titulación, "ACTIVIDADES TURÍSTICAS PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTÓN AMBATO, PROVINCIA DE TUNGURAHUA" en la Dirección de Producción del H. Gobierno Provincial de Tungurahua.

Particular que comunicamos para los fines pertinentes.

Atentamente,

Ing. María Fernanda Solís  
Jefe Unidad de Talento Humano

Visto Bueno:

Ing. Flor Ruiz Naranjo  
Directora General Provincial  
de la Dirección Administrativa  
(Subrogante)

Elaborado por:	Ricardo Flores	Técnico de Fort. Inst.	
----------------	----------------	------------------------	--