



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA
DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Pérez Gamboa Shirley del Carmen

Tutora:

Lic. Mg. Analuisa Jiménez Eulalia Isabel

Ambato – Ecuador

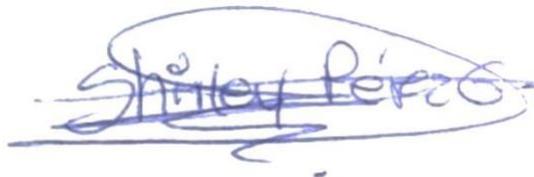
Marzo 2022

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica mediante una búsqueda computarizada y manual, antecedentes investigativos.

Ambato, marzo del 2021

LA AUTORA



Pérez Gamboa Shirley del Carmen

CC:185070736-3

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg. Analuisa Jiménez Eulalia Isabel con CC: 1804120267 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL**”, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, marzo del 2022

LA TUTORA



Firmado electrónicamente por:
**EULALIA ISABEL
ANALUISA
JIMENEZ**

Lic. Mg. Analuisa Jiménez Eulalia Isabel

C.I. 1804120267

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Pérez Gamboa Shirley del Carmen con CC:1850707363 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL**”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, marzo del 2021.

LA AUTORA



Pérez Gamboa Shirley del Carmen

CC: 185070736-3

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

“PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL” desarrollado por Pérez Gamboa Shirley del Carmen estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, marzo del 2022

LA TUTORA



Firmado electrónicamente por:
**EULALIA ISABEL
ANALUISA
JIMENEZ**

Lic. Mg. Analuisa Jiménez Eulalia Isabel

C.I. 1804120267

27-01-2022

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar

ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea)

Asociación Latinoamérica para el Avance de las Ciencias, ALAC
Editorial

Ciudad de México, México Código postal
06000

CERTIFICADO DE APROBACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Por la presente se certifica que el artículo titulado:

Práctica de la Iridología como herramienta diagnóstica en Medicina Natural de las autoras: **Shirley del Carmen Pérez Gamboa y Eulalia Isabel Analuisa Jiménez** cumple con los cánones requeridos para su publicación, por la que se aprueba a propuesta y previa evaluación del Comité Científico.

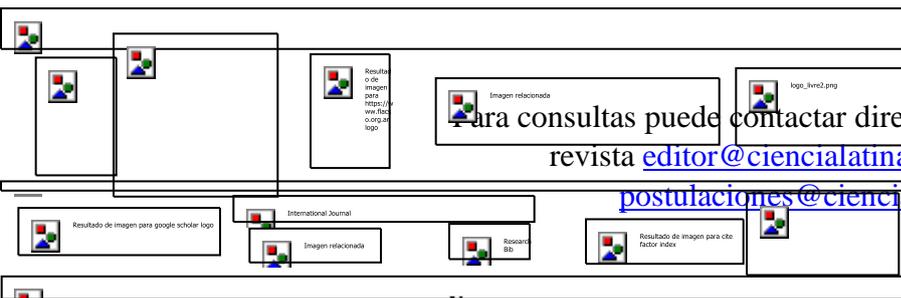
El artículo será publicado en la edición Enero-Febrero 2022,
Volumen 6, Número 1. Verificable en nuestra plataforma:

<http://ciencialatina.org/>

Dr. Francisco Hernández García,
Editor en Jefe

Para consultas puede contactar directamente al editor de la
revista editor@ciencialatina.org o al correo:

postulaciones@ciencialatina.org



Resolución Nro. UTA-CD-FCS-2021-3410

Ambato, 23 de noviembre de 2021

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO

Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud en sesión ordinaria efectuada el 22 de noviembre de 2021, en conocimiento del acuerdo UTA-UAT-FCS-2021-1008-A, sugiriendo se apruebe la PROPUESTA DEL TRABAJO DE TITULACION del/la Señor/ita **Shirley del Carmen Pérez Gamboa** con cédula de identidad 185070736-3, Estudiante de la Carrera de Enfermería, para el ciclo académico octubre 2021 – febrero 2022, al respecto.

CONSEJO DIRECTIVO, RESUELVE:

APROBAR la PROPUESTA DEL TRABAJO DE TITULACION del/la Señor/ita **Shirley del Carmen Pérez Gamboa** con cédula de identidad 185070736-3, Estudiante de la Carrera de Enfermería, para el ciclo académico octubre 2021 – febrero 2022; de conformidad al cuadro anexo:

ESTUDIANTE	MODALIDAD	TEMA	TUTOR
Shirley del Carmen Pérez Gamboa	ARTICULO CIENTIFICO	PRACTICA DE LA IRIDOLOGIA COMO HERRAMIENTA DIAGNOSTICA EN MEDICINA NATURAL	Lic. Mg. Eulalia Analuisa Jiménez

Documento firmado electrónicamente

Dr. Jesús Onorato Chicaiza Tayupanta
PRESIDENTE CONSEJO DIRECTIVO - FCS

Referencias:
- UTA-UAT-FCS-2021-1008-A

Anexos:
- PERFIL CORREGICO

mv



Firmado electrónicamente por:
JESUS ONORATO CHICAIZA TAYUPANTA

DR. M.SC. GALO NARANJO LÓPEZ
RECTOR

Dirección: Av. Colombia y Chile
Teléfono: (593) 2521134 / 0996688223
Ambato - Ecuador

www.uta.edu.ec

DEDICATORIA

A Dios por darme vida, sabiduría y fortaleza para culminar con éxito el presente trabajo investigativo, a mis padres por estar ahí cuando más los necesite, especialmente en aquellos momentos más difíciles y guiarme por el buen camino y así lograr el objetivo deseado.

De manera muy especial a mi hermana y sobrinos por brindarme su apoyo y ayuda incondicional en cada etapa de este proceso estudiantil y profesional, por levantarme tras cada caída.

Finalmente dedico este trabajo a mis amigas/os, por apoyarme y extenderme una mano cuando más lo necesite, sobre todo por el cariño brindado cada día de mi vida estudiantil.

La Autora

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, ya que, sin su bendición y su amor todo hubiera sido un total fracaso, a la Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería, a sus autoridades, al personal docente, de manera especial a mi tutora Lic. Mg. Eulalia Isabel Analuisa Jiménez que gracias a su guía, conocimientos y ayuda pude concluir con éxito mi carrera anhelada, a mis familiares, que estuvieron pendientes y apoyándome para que todo salga bien y hoy pueda contribuir en bien de la salud de las personas. Espero contar siempre con su valioso e incondicional apoyo.

ÍNDICE

DEDICATORIA	viii
AGRADECIMIENTO	ix
RESUMEN	11
ABSTRACT.....	12
INTRODUCCIÓN	1
Métodos.....	3
Desarrollo.....	4
Cuadro de metaanálisis	8
CONCLUSIONES	12
Referencias bibliográficas.....	12

PRÁCTICA DE LA IRIDOLOGÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN MEDICINA NATURAL.

RESUMEN

Introducción: La Iridología es una pseudociencia utilizada como herramienta diagnóstica que tiene a fin la prevención de posibles enfermedades futuras, así también es útil como método de recuperación del estado de salud del paciente; La Iridología va de la mano con la medicina natural u homeopatía, ya que, a través de la utilización de agentes naturales, se logra obtener resultados favorables sobre la salud de las personas.

Objetivo: Analizar mediante una revisión bibliográfica la práctica de la Iridología como herramienta diagnóstica en medicina natural.

Métodos: Se realizó la revisión bibliográfica, mediante el buscador de Google Académico, SciELO, Medline, Dialnet con palabras claves Iridología, homeopatía, iris del ojo, medicina natural. Se escogieron para analizar 15 artículos originales y 20 revisiones bibliográficas con la palabra Iridología; 18 artículos originales y 10 revisiones bibliográficas para la palabra homeopatía; 19 artículos originales y 13 revisiones bibliográficas para la frase iris del ojo, además de 14 artículos originales y 9 revisiones bibliográficas para la frase medicina natural. Las 118 referencias comprobadas serían de utilidad para el cumplimiento del objetivo del artículo, se seleccionaron las que aparecen en la bibliografía.

Resultados: El artículo trata la teoría y la historia de la Iridología, las áreas que se identifican en el iris del ojo, así como las diferentes formas y coloraciones que se encuentran en el mismo. También se analizan algunos diagramas para poder llegar a un diagnóstico verídico, donde se puede apreciar la aceptación de este método diagnóstico, además se examina la homeopatía, la cual es muy aceptada no solo por su bajo costo económico, sino por su efectividad.

Conclusiones: En Ecuador debemos realizar investigaciones sobre Iridología, porque no encontramos información científica sobre esto, sin embargo, la homeopatía es muy reconocida en dicho país.

Palabras claves: Iridología, medicina natural, homeopatía, medicina tradicional.

ABSTRACT

Introduction: Iridology is a pseudo-science used as a diagnostic tool for the prevention of possible future diseases, and it is also useful as a method of recovery of the patient's state of health; Iridology goes hand in hand with natural medicine or homeopathy, since through the use of natural agents (plants, etc.) it is possible to obtain favorable results on people's health.

Objective: To analyze through a bibliographic review the practice of Iridology as a diagnostic tool in natural medicine.

Methods: A bibliographic review was carried out using Google Scholar, SciELO, Medline, Dialnet with the keywords iridology, homeopathy, iris of the eye, natural medicine. Fifteen original articles and 20 bibliographic reviews were chosen for analysis with the word iridology; 18 original articles and 10 bibliographic reviews for the word homeopathy; 19 original articles and 13 bibliographic reviews for the phrase iris of the eye, in addition to 14 original articles and 9 bibliographic reviews for the phrase natural medicine. The 118 references checked would be useful for the fulfillment of the objective of the article, those that appear in the bibliography were selected.

Results: The article discusses the theory and history of Iridology, the areas that are identified in the iris of the eye, as well as the different shapes and colorations found in it. Some diagrams are also analyzed in order to arrive at a true diagnosis, where the acceptance of this diagnostic method can be appreciated. In addition, homeopathy is examined, which is widely accepted not only because of its low economic cost, but also because of its effectiveness.

Conclusions: In Ecuador we should carry out research on Iridology, because we did not find scientific information about this, however, homeopathy is well recognized in that country.

Keywords: Iridology, natural medicine, homeopathy, traditional medicine.

INTRODUCCIÓN

El panorama de salud en todo el planeta es alarmante. La medicina tradicional y los sistemas de salud no han logrado satisfacer las necesidades de la población; cuidando de la salud. Hoy en día, la gente busca constantemente alternativas para aliviar su dolor, sin ser demasiado caro y causar demasiados efectos secundarios.(1)

Las principales razones que motivan a los pacientes a buscar estas terapias son: la búsqueda de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades; porque es beneficioso tanto para la salud emocional y salud espiritual; porque la efectividad de la medicina convencional es indeterminado o generalmente asociado a efectos secundarios y riesgos. Varios profesionales de la salud están comenzando estudiar algún tipo de terapia complementaria que puede, junto con su área original, mejorar la atención brindada a su paciente.(2)

Según cita Luna,(3) la Iridología es un método de diagnóstico clínico basado en la observación de la morfología, la estructura y los signos que presentan los individuos en el iris del ojo, revelando así el estado de salud de un individuo; aunque la Iridología surgió a mediados del siglo XIX por su fundador el médico húngaro Ignaz von Peczely (1826-1911), siendo considerada como una pseudoterapia. Desde este comienzo del Dr. Ignaz von Peczely y sus posteriores investigaciones exhaustivas durante un periodo de cuarenta años, científicos eminentes en Alemania, Inglaterra, Suecia y América han agregado sus valiosas contribuciones de modo que la Iridología actual puede ser legítimamente considerada como una ciencia exacta. Hombres como el Dr. Liljequist, Dr. Anderschou, Dr. Thiele, Dr. Lahn, Dr. Lindlaher, Dr. Kritzer y otros, deben recibir el mérito del actual estado de perfección que ha traído el iridiagnóstico. Fue en Estados Unidos, en la década de 1950, donde el Doctor Bernard Jensen realizó un diagrama detallado del iris de ambos ojos, en el que señalaba la parte exacta del cuerpo con que estaba relacionada cada zona del iris. (3)

Esta herramienta diagnóstica fue desarrollada hace más de 100 años asumiendo que todos los órganos corporales están representados en la superficie del iris, a través de intrincadas conexiones neurales y que la mayoría de las disfunciones de varios órganos están marcados en el iris, generalmente como un cambio de pigmentación. Sabiendo que la parte derecha del cuerpo está representado en el iris derecho y la parte izquierda del cuerpo la representa el iris izquierdo. (4)

El iris es un microsistema, completamente formado a los seis años, que permite al iridólogo realizar un abordaje profiláctico y terapéutico, a través del prediagnóstico. Una

vez que se detectan las señales de peligro, estos órganos deben investigarse con exámenes específicos para eliminar la posibilidad de ciertas enfermedades.(5)

La Homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann, basado en su doctrina de lo similar cura lo similar, donde una sustancia que cause los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas. Constituye un método terapéutico que se basa en el principio de similitud entre los poderes toxicológico y terapéutico de una sustancia. (6) Al respecto, existen sustancias que cuando se utilizan en grandes dosis provocan enfermedades, mientras que si se emplean en cantidades infinitesimales curan síntomas análogos a los que han provocado.(7) Este método se caracteriza por la individualización del tratamiento; tiene en cuenta que existen enfermos, no enfermedades, por lo que dicho tratamiento dependerá siempre de la reacción del paciente. Creagh et al, citan a Nápoles González, quien refiere que actualmente la homeopatía se utiliza en más de 80 naciones, principalmente en Europa, América del Sur, India y Paquistán, aunque en América del Norte no está aún lo suficientemente expandida. A partir de 1946, cuando los doctores Francisco de Paula Escofet y Valentín Catalá la emplearon en Cuba, su uso se extendió paulatinamente a todo el país.(1)

Además, la homeopatía se utiliza en la actualidad en más de 80 países, con más de 300 millones de pacientes y alrededor de 248 400 médicos que la prescriben en sus consultas. En otros países de Europa, la homeopatía es una práctica habitual, y en algunos forma parte incluso de los sistemas sanitarios. Es el caso de Francia, por ejemplo, con más de 30 000 médicos prescribiéndola y con un 56 % de la población que utiliza la homeopatía en la actualidad, o Suiza, donde la mitad de la población ha usado homeopatía alguna vez y el 85 % considera que deberían formar parte del sistema de salud pública. (8)

Métodos

Artículo de revisión bibliográfica donde se identificó el número de bases de datos y también resúmenes identificados, mediante otras fuentes, donde se utilizó cierta cantidad de artículos que tenían información relevante sobre el tema. Se realizó un tamizaje del número de resúmenes o artículos encontrados y se obtuvo un total de artículos. Se ejecuto una búsqueda bibliográfica en: Google académico, SciELO, Medline, Dialnet, así como una búsqueda manual entre las referencias de los estudios seleccionados y en diferentes bibliotecas, buscando palabras claves como: Iridología (Iridology), homeopatía, medicina natural, iris. Además de la búsqueda computadorizada se realizó una investigación manual entre las referencias de los estudios seleccionados. (9) Se realizó una revisión de metaanálisis, sabiendo que ésta, es una herramienta estadística para estimar la media y la varianza de los efectos poblacionales subyacentes a partir de una colección de estudios empíricos que abordan aparentemente la misma pregunta de investigación.(10) El metaanálisis se ha convertido en una herramienta cada vez más popular y valiosa en la investigación psicológica, y los principales artículos de revisión suelen emplear estos métodos. Este artículo describió el proceso como realizar un metaanálisis: seleccionando artículos, desarrollando criterios de inclusión, calculando los tamaños del efecto, realizando el análisis real y estimando los efectos de sesgo publicación.(11)

El metaanálisis es una metodología para la revisión sistemática y cuantitativa de la investigación, ampliamente consolidada y aplicada en las Ciencias de la Salud. Ofrece las técnicas necesarias para acumular rigurosa y eficientemente los resultados cuantitativos de los estudios empíricos sobre un mismo problema de salud, permitiendo a los profesionales de la salud la adopción de decisiones bien informadas en sus respectivas áreas de trabajo.(12) Se empleo, este tipo de investigación porque permite integrar mediante modelos estadísticos apropiados los resultados obtenidos en diferentes estudios que por su lado han intentado responder el mismo problema de investigación; evaluar si existe homogeneidad estadística entre los estudios, aplicar métodos estadísticos para determinar el aporte de cada estudio al resultado final e identificar las inconsistencias (si las hay) en los resultados de investigaciones previas.(10)

Desarrollo

Historia: La Iridología es una ciencia que estudia los patrones estructurales y de pigmentación y otros parámetros relacionados con el iris del ojo para analizar la constitución de un individuo.(2) En la historia de la Iridología, según cita Esteves et al.,(13) el húngaro Ignatz von Peczely, en 1881, publicó un libro: Descubrimientos en el campo de las ciencias naturales y la medicina: instrucción en el estudio del diagnóstico desde el ojo, que presentaba un mapa topográfico del iris que refleja áreas del cuerpo. El autor se hizo conocido como el padre de la Iridología.(4) Hay más de 80 áreas identificadas en los mapas topográficos del iris, que varían debido a la existencia de diferentes marcos teóricos. El cuerpo de conocimientos sobre Iridología se aplica en la práctica de la medicina complementaria e integrativa, principalmente a través de las prácticas de los terapeutas holísticos.(3)

La Iridología, iridodiagnosia o iriscopía es la ciencia que permite a un profesional detectar enfermedades sistémicas mediante el estudio de imágenes del iris del paciente. Es un tipo de medicina complementaria, cuyos practicantes estudian los patrones, colores y otras características del iris con el fin de evaluar la salud sistémica del paciente.(14) Los practicantes de esta ciencia comparan sus observaciones con las cartas de iridología, ya descritas por otros autores, en las que cada parte del iris corresponde con una parte específica del cuerpo.(15)

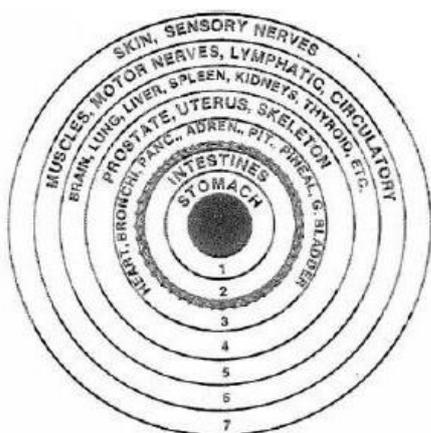
Al examinar el iris, se busca determinar la ubicación y la naturaleza de posibles alteraciones en el organismo y, por tanto, para detectar predisposiciones a determinadas patologías, identificando grupos de riesgo temprano y orientándolos para la prevención.(5)

Existen múltiples opciones metodológicas en cuanto al equipo utilizado para capturar la imagen del iris: cámaras digitales, iridoscopios integrados y / o adaptados (cámaras específicas para fotografiar el iris), varios tipos de iluminación y grabación de imágenes, técnicas de creación de imágenes para su posterior software de análisis y edición de imágenes regular (p. ej., Corel Draw, Photoshop o programas específicos para imágenes de iris, como Iris 3D).(16) Durante la última década, las herramientas más nuevas y el conocimiento adicional han creado nuevas oportunidades para abordar la coherencia y la generalización entre los estudios. Una síntesis actualizada de la literatura actual puede considerarse un primer paso importante para lograr un consenso y desarrollar pautas que ayuden a los investigadores a tomar decisiones informadas con respecto a los diseños y métodos de investigación utilizados en Iridología.(13)

Iridología significa el estudio del iris y el diagnóstico del iris. Es una ciencia que permite el conocimiento sobre física, aspectos emocionales y mentales del individuo a través del iris. La Iridología es uno de los cuidados complementarios prácticos (CHPs) basadas en la comprensión holística del ser humano.(3) El enfoque holístico establece que las totalidades representan más que la suma de sus partes. Éstas pueden ser organismos biológicos, organizaciones, sociedades o complejos científico-teóricos.(5)

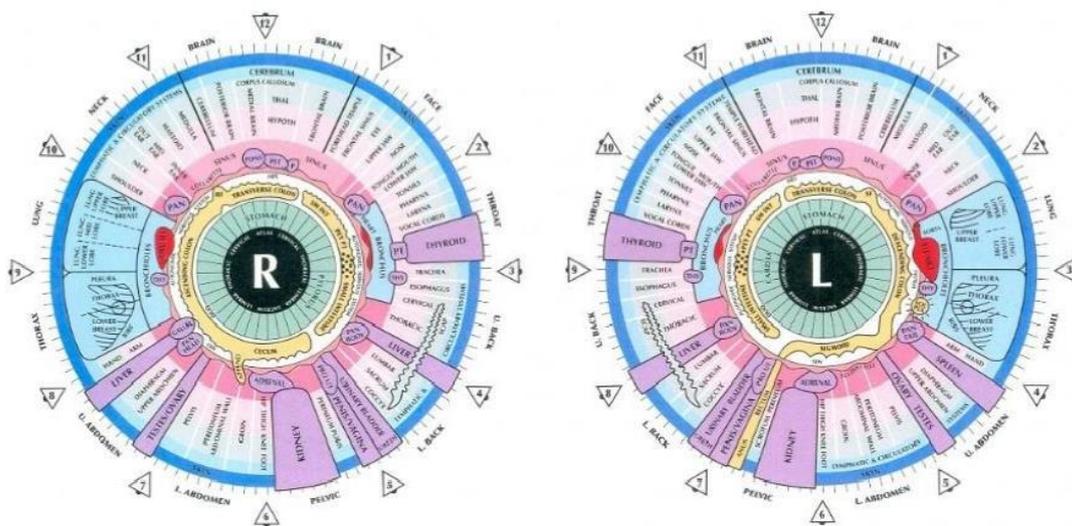
Órganos y estructuras representados en el iris: se han desarrollado dos diagramas diferentes para poder llegar a un diagnóstico mediante el iris, ya que, el diagnóstico no solo se basa en encontrar manchas concretas en el iris del ojo, sino que, es una tarea que conlleva mucho más trabajo.(17)

El primero se trata sobre anillos concéntricos donde el más cercano a la pupila refleja el estómago y el externo la piel.(18)



Los siete anillos del iris (1999), según cita Rita M. Holl.(19)

Al contrario, el segundo diagrama, este divide el iris en zonas radiales que se leen por zonas horarias. Por ejemplo, las dolencias del riñón se localizan entre las 6:00 h y las 7:00 h en la pupila izquierda. Se originan así entre 60 y 80 sectores.(20)



Carta Iridológica de sectores (2017), según cita Martiana et al.(21)

Los órganos y estructuras que se localizan en la parte izquierda del cuerpo se representan en el iris izquierdo y viceversa. Sin embargo, los órganos y estructuras localizadas a ambos lados del cuerpo o en el centro de éste, se representan en ambos iris.(15)

A nivel de Latinoamérica, a mediados del siglo XX, en varios países existió una expansión cultural, siendo relacionada con las nuevas enfermedades degenerativas que dio paso a la difusión de la Medicina alternativa, conformada por las tradiciones indígenas como; adivinadores, sobadores, yerberos, curanderos, chamanes y hueseros. Incluyendo también otras prácticas médicas, como son; la aromaterapia, la Iridología, la homeopatía, el naturismo y la terapia neura.(22)

En el Ecuador es justo reconocer que se han determinado nuevas políticas de estado en relación con la medicina tradicional y alternativa, toda esta “normativa legal” presume un respaldo para el desarrollo más visible de la medicina alternativa y ancestral en Ecuador y Riobamba, pero todavía se mantiene dentro de los límites de la información empírica en cuanto al conocimiento y aceptación de la población sobre su práctica.(23)

De tal manera que, la medicina alternativa es una práctica que se ha venido ejerciendo desde tiempos muy antiguos hasta la actualidad estando presente en todas las civilizaciones y culturas de la humanidad; ha evolucionado hasta incluirse en los sistemas de salud a nivel internacional, por ejemplo, Estados Unidos de Norteamérica, China, Brasil, en donde también podríamos mencionar al Ecuador, entre otros lugares.(24)

Actualmente el estado ecuatoriano propone la construcción de un nuevo derecho ciudadano de buen vivir, en armonía con la naturaleza y con la persona misma, para proporcionar espacios de convivencia saludable y de bienestar, en función de lo cual ha establecido el Plan Nacional del Buen Vivir, dentro de las terapias alternativas más conocidas están: acupuntura y homeopatía, y las menos conocidas son: Reiki-sanación de manos e Iridología.(23)

Cuadro de metaanálisis

Práctica de la iridología como herramienta diagnóstica en medicina natural

Nombre artículo	Resultados	Nombre artículo	Resultados
<i>Determining diabetes using iris recognition system.</i> (25)	Los resultados obtenidos en esta investigación son efectivos y alentadores, ya que, se ha alcanzado una precisión de un 87,5 % en diagnósticos del iris para diabetes.(25)	Controversia sobre la Iridología.(15)	Según Llergo,(15) afirma que se trata de una pseudociencia sin valor diagnóstico, aunque los métodos de algunos naturópatas pueden servir para promocionar la salud, mas no para diagnosticar.(15)
Controversia sobre la Iridología.(15)	En Alemania la Iridología es una técnica de diagnóstico alternativa muy aceptada, se dice que cerca del 80 % de los Heilpraktiker alemanes (profesionales de la salud no calificados médicamente) usan la iridología como principal método para solucionar los problemas de	<i>Parameters to increase the quality of Iridology studies: A scoping review.</i> (13)	Según Esteves, Moreno, Pereira.,(13) quien vinculó la evaluación de la singularidad del individuo con la promoción de la salud y como una estrategia para evitar problemas de salud en la salud, pero no para tener un diagnóstico preciso mediante el iris.(13)

	salud de sus pacientes.(15)		
<i>Intelligent Iris Based Chronic Kidney Identification System.</i> (20)	<p>La clasificación de falsos negativos mediante el diagnóstico del iris es en porcentajes bajos entre 1,8 y 2 %.</p> <p>Y obteniendo un diagnóstico de riñón sano y riñón crónico en un 95,4 % y 98,2 % según corresponde.(20)</p>	<i>Subsidising Australian pseudoscience: is iridology complementary medicine or witch doctoring?</i> (17)	Bartholomew y Likely ,(17) probó a varios iridólogos destacados a quienes se les permitió examinar fotografías en color del iris en 78 sujetos, y la mitad sufría de vesícula biliar enfermedad. No solo fallaron los exámenes de iris en distinguir entre sujetos sanos y aquellos con dolencias de la vesícula biliar, ni siquiera por unanimidad, acordar un solo diagnóstico. Se ha probado las capacidades de diagnóstico de tres iridólogos, que eran tan pobres que ni siquiera reconocieron la fotografía de un ojo de cristal.(17)
Detección de enfermedades mediante	Es importante destacar que la Iridología es una medicina		

<p>Zonas somatotópicas mediante la segmentación polar del Iris.(20)</p>	<p>alternativa; por lo que el presente sistema de pre diagnóstico puede auxiliar en la validación de este método de detección de enfermedades.(18)</p>		
<p>Iridología como herramienta semiológica en homeopatía.(14)</p>	<p>Los signos del iris evolucionan de acuerdo a la evolución de la enfermedad, pudiendo mostrar en la variación de los signos, el efecto de cualquier intervención terapéutica.(14)</p>		
<p>Análisis sobre la homeopatía como ciencia o pseudociencia.(12)</p>	<p>La mayoría de los estudios revisados son favorables al uso de los medicamentos homeopáticos en el tratamiento de diferentes enfermedades. Existen varias teorías que explican sus mecanismos de</p>		

	acción.(12)		
<i>Homeopathy and Periodontal Treatment in Type II Diabetic Patients: a 1-Year Randomized Clinical Trial</i> (26)	La experiencia clínica sugiere que es eficaz, relativamente económico y tiene una alta satisfacción del paciente y una baja incidencia de efectos secundarios.(26)		

CONCLUSIONES

Para concluir, podemos ver que la Iridología es muy poco reconocida en América Latina sobre todo en Ecuador, sin embargo, es un método diagnóstico muy eficaz según las diferentes investigaciones realizadas, un método que nos ayuda, no solo a diagnosticar las diferentes enfermedades, sino, también a poder prevenir las mismas y así poder gozar de un mejor estado de salud. Por otro lado, la medicina natural o conocida también como medicina tradicional u homeopatía, es una medicina que ayuda a realizar tratamientos a base de plantas y todo cuanto a naturaleza se refiere, dicha medicina alrededor del mundo es muy reconocida no solo por su bajo costo económico sino también por los buenos resultados obtenidos. Siendo en Ecuador muy reconocida ya que este es un país multiétnico y pluricultural, por lo que contamos con varias terapias naturales según las diferentes culturas existentes en todas las regiones del Ecuador tanto Sierra, Costa, Amazonía, incluso la región Insular.

Referencias bibliográficas

1. López González I, Pérez González M, Artiles López L. La Homeopatía como modalidad terapéutica en América: un recuento histórico necesario. *Rev Educ Médica del Cent.* 2016;8(S1):74–86.
2. Salles LF, de Silva MJP. Iridology: A systematic review. *Rev da Esc Enferm.* 2018;42(3):585–9.
3. Flower CH. Ikidtagnosis -4nd its relation to optometry. *Australasian J Optom.* 2016;(June).
4. Ernst EMPF. Iridology.pdf. *Arch Ophthalmol.* 2016;118.
5. Salles LF, Silva MJP da, Araújo EAC de. The prevalence of iridologic signs in individuals with Diabetes Mellitus. *Acta Paul Enferm.* 2018;21(3):474–80.
6. Oliveira IF de, Peluso BHB, Freitas FAC, Nascimento MC do. Homeopatia na Graduação Médica: Trajetória da Universidade Federal Fluminense. *Rev Bras Educ Med.* 2018;42(1):94–104.
7. López Vantour AC, Quevedo Peillon K, Marquez Filiu M, Quinzán Luna AM. Efectividad del tratamiento homeopático en extracciones complicadas o laboriosas. *Medisan.* 2017;21(10):3032–7.
8. Sacristán Rubio A, Torres Jiménez JI. Homeopatía, una realidad social y asistencial. *Aten Primaria [Internet].* 2016;47(7):469–70. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2015.02.003>
9. Marín Martínez F, Sánchez Meca J, López López JA. El metaanálisis en el ámbito de las Ciencias de la Salud: una metodología imprescindible para la eficiente acumulación del conocimiento. *Fisioterapia.* 2019;31(3):107–14.
10. Yuliet H, Fandiño C. Calidad de vida laboral en trabajadores de la salud en

- países. *Signos*. 2019;11:41–62.
11. Delgado Rodríguez M, Palma Pérez S. Aportaciones de la revisión sistemática y del metaanálisis a la salud pública. *Rev Esp Salud Publica*. 2016;80(5):483–9.
 12. Ochoa Ortega MR. Análisis sobre la homeopatía como ciencia o pseudociencia. *Arch Médico Camagüey*. 2018;22(3):381–92.
 13. Esteves RB, Morero JAP, Pereira S de S, Mendes KDS, Hegadoren KM, Cardoso L. Parameters to increase the quality of iridology studies: A scoping review. *Eur J Integr Med [Internet]*. 2021;43(May 2020):101311. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2021.101311>
 14. Luna SC. Iridología como herramienta semiológica en. *Fund univ luis g pírez*. 2016;
 15. Llergo MJC. Controversia sobre la iridología. *Trab fin grado*. 2020;
 16. Fuentes O, Barreto A, Bautista V. Segmentación de Iris con OpenCV en Android. *Pist Educ [Internet]*. 2017;(112):1464–84. Available from: <http://www.itcelaya.edu.mx/ojs/index.php/pistas/article/view/444/431>
 17. Bartholomew RE, Likely M. Subsidising Australian pseudoscience: Is iridology complementary medicine or witch doctoring? *Aust N Z J Public Health*. 2016;22(1):163–4.
 18. Far EB. Detección de patologías mediante zonas somatotópicas mediante la segmentación polar del iris. *Rev Int Sist coputacionales y Electron*. 2019;1–51.
 19. Rita M. Iridology : Another Look. *Altern Heal Pract*. 1999;5:35–43.
 20. Muzamil S, Hussain T, Haider A, Waraich U, Ashiq U, Ayguadé E. An intelligent iris based chronic kidney identification system. *Symmetry (Basel)*. 2020;12(12):1–14.
 21. Martiana KE, Barakbah AR, Akmilis SS, Hermawan AA. Application for heart abnormalities detection through Iris. *Proc - 2016 Int Electron Symp IES 2016*. 2017;315–22.
 22. Jose Luis Herrera Lopez, Ayari Guadalupe Avila Larrea, Violeta Maricela Dalgo Flores, Evelyn Fernanda Velasco Acurio XAML. *Medicina e Interculturalidad. Medicencias UTA [Internet]*. 2018;4. Available from: <https://medicienciasuta.uta.edu.ec/index.php/MedicienciasUTA/article/view/138/64>
 23. Valarezo C. Aceptación de la medicina alternativa en la población urbana de Riobamba-Ecuador. *REE Unach [Internet]*. 2017;8(1):1–7. Available from: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4012/1/UNACH-EC-REV-EU-ESPEJO-2017-0001.pdf>
 24. Ingrid Roxana Ugalde Gruezo mvm. Conocimiento y uso de la medicina alternativa en el “barrio voluntad de dios” del canton esmeraldas. 2021.
 25. Bansal A, Agarwal R, Sharma RK. Determining diabetes using iris recognition system. *Int J Diabetes Dev Ctries*. 2016;35(4):432–8.

26. Mourão L, Carillo R, Linares SM, Canabarro A, Fischer RG. Homeopathy and periodontal treatment in type ii diabetic patients: A 1-year randomized clinical trial. *Braz Dent J.* 2019;30(2):139–45.