



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIA E INGENIERÍA EN ALIMENTOS Y
BIOTECNOLOGÍA



CARRERA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS

Tema: Análisis de la Política Alimentaria en el Ecuador a partir del año 2018.

Trabajo de Titulación, modalidad Proyecto de Investigación, previa a la obtención del Título de Ingeniera en Alimentos, otorgado por la Universidad Técnica de Ambato, a través de La Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos y Biotecnología.

Autor: Nataly Rocío Molina Pullutasig

Tutor: Dr. Christian David Franco Crespo

Ambato – Ecuador

Septiembre - 2021

APROBACIÓN TUTOR

Dr. Christian David Franco Crespo

CERTIFICA

Que el presente trabajo de titulación ha sido prolijamente revisado. Por lo tanto, autorizo la presentación de este Trabajo de Titulación bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, el mismo que corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Títulos y Grados de la Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos y Biotecnología.

Ambato, 16 de julio de 2021

Dr. Christian David Franco Crespo

C.I: 1717090607

TUTOR

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Nataly Rocío Molina Pullutasig, manifiesto que los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Titulación, modalidad Proyecto de Investigación, previo a la obtención del título de Ingeniera en Alimentos, son absolutamente originales, auténticos y personales, a excepción de las citas bibliográficas.



Nataly Rocío Molina Pullutasig

C.I. 050412275-5

AUTORA

APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DE TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos Profesionales Calificadores, aprueban el presente Trabajo de Titulación, modalidad Proyecto de Investigación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por la Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos y Biotecnología de la Universidad Técnica de Ambato.

Para consistencia firman:

.....

Presidente del Tribunal

.....

Dra. Dayana Cristina Morales Acosta

C.I. 1804135570

.....

Ing. Irvin Ricardo Tubon Usca

C.I. 0604250357

Ambato, 26 de agosto de 2021

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos en línea patrimoniales de mi Trabajo de Titulación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.



Nataly Rocío Molina Pullutasig

C.I. 050412275-5

AUTOR

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios y a la Virgen, que me han llenado de fortaleza, permitiéndome llegar a este punto tan importante en mi vida, rodearme de gente buena, que de una u otra forma me han dejado enseñanzas.

A mi madre, mi fortaleza, mi vida entera, siempre ese ejemplo de lucha y constancia, impulsándome y recordándome que a pesar de las dificultades puedes lograr todo lo que te plantees, una mujer humilde, responsable y trabajadora, esperando saber corresponder cada sacrificio que ha hecho por mí.

A mi padre y hermanos, mis compañeros durante todo este tiempo, con su cariño incondicional y alegrías han sido mi motivo para luchar día con día.

A mis Abuelitos, quienes ya no me acompañan físicamente, pero que siempre han estado bendiciéndome para llegar a ser una profesional y con ello un apoyo para mis padres.

A mis mejores amigos Jere, Andy, Liz y Javy, más que mis amigos, mis hermanos de corazón, familia que no se abandona, su apoyo ha estado dentro y fuera de las aulas, brindándome alegría y un abrazo cuando más lo he necesitado. Creo que para ninguno ha sido fácil, pero entre bromas, risas y enojos estamos culminando o próximos a culminar este gran proyecto.

AGRADECIMIENTOS

A Dios y la Virgen por sus infinitas bendiciones.

A mis padres y hermanos por ser mi apoyo económico y moral, siempre incondicionales para mí.

Al Ing. Christian Franco, mi tutor de tesis, por este tiempo muy valioso brindándome asesoramiento en la realización de este proyecto.

A mi enamorado, Vini, por su amor incondicional, por no haberme permitido renunciar a este sueño.

A mi mejor amigo, Jere, por su amistad, cariño y paciencia, coincidiendo desde el inicio de la carrera, apoyándonos en el transcurso y festejándola ahora ya culminada.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
APROBACIÓN TUTOR	ii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	iii
APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DE TRIBUNAL DE GRADO	iv
DERECHOS DE AUTOR.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTOS	vii
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	viii
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO	1
1.1. Antecedentes	1
1.1.1. Política alimentaria como una decisión supranacional para reducir el hambre y desnutrición.....	1
1.1.2. Contexto internacional de la política alimentaria.....	2
1.1.3. Seguridad Alimentaria	3
1.1.4. Disponibilidad alimentaria.....	4
1.1.5. Soberanía Alimentaria	4
1.2. Objetivos	5
Objetivo General.....	5
Objetivos Específicos.....	5
1.3. Variables	5
Variables dependientes	5
Variables independientes	5
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	6

2.1. Definición del problema.....	6
2.2. Búsqueda de información.....	6
2.3. Organización de la información	6
2.4. Análisis de la información	7
2.5. Materiales y métodos	7
CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN	9
3.1. Políticas alimentarias y su relación con regímenes internacionales y las tendencias globales.....	9
3.2. La disponibilidad alimentaria en relación a la política pública.....	10
3.3. La política alimentaria en el marco de la seguridad alimentaria en el Ecuador a partir del año 2018	11
CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	15
4.1. Conclusiones	15
4.2. Recomendaciones	16
BIBLIOGRAFÍA	17

RESUMEN

El presente proyecto de investigación está enfocado en el análisis de la situación del país en cuanto a política alimentaria, encontrándose factores negativos que se han acarreado desde años anteriores y no han podido ser disminuidos o erradicados a pesar del desarrollo de diversos proyectos.

El principal objetivo es entregar información relevante de la política alimentaria en el marco de la seguridad, disponibilidad y soberanía alimentaria, los programas y propuestas que se han llevado a cabo para erradicar los problemas, y una comparativa en relación a otros países.

Se pretende conocer de manera mas completa los problemas de desnutrición, pobreza e inseguridad alimentaria, y como afecta a la población del país y cuáles son los grupos más vulnerables. Lo anteriormente mencionado se describe después de una recopilación de información posterior al año 2018, tanto a nivel nacional e internacional.

En el primer capítulo como marco teórico se describen los antecedentes investigativos, y se establecen los objetivos: general y específicos, así como también las variables.

El segundo capítulo, se refiere a la metodología, describe el problema y los métodos de investigación junto con la búsqueda, organización y análisis de información.

En el tercer capítulo se exponen el plan que se utilizó para la recopilación de los datos y la planificación de cómo se procesó la información.

El capítulo IV: Se define con las conclusiones y recomendaciones en función de los capítulos desarrollados anteriormente.

Palabras claves: Investigación bibliográfica, política alimentaria, seguridad alimentaria, soberanía alimentaria, Ecuador

ABSTRACT

This research project is focused on the analysis of the country's situation in terms of food policy, finding negative factors that have been carried over from previous years and have not been able to be reduced or eradicated despite the development of various projects.

The main objective is to provide relevant information on food policy within the framework of food security, availability and sovereignty, the programs and proposals that have been carried out to eradicate the problems, and a comparison in relation to other countries.

It is intended to know more fully the problems of malnutrition, poverty and food insecurity, and how it affects the population of the country and which are the most vulnerable groups. The aforementioned is described after a compilation of information after 2018, both nationally and internationally.

In the first chapter as a theoretical framework, the investigative background is described, and the objectives are established: general and specific, as well as the variables.

The second chapter, refers to the methodology, describes the problem and the research methods together with the search, organization and analysis of information.

The third chapter describes the plan that was used to collect the data and the planning of how the information was processed.

Chapter IV: It is defined with the conclusions and recommendations based on the chapters developed previously.

Keywords: Bibliographic research, food policy, food security, food sovereignty, Ecuador

CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes

Al hablar de política se sabe que los actores mayormente implicados son, el gobierno y los Estados, ambos tratando en lo posible de garantizar a la sociedad condiciones de vida y alimentación seguras. Para **Moschitz (2018)** la Política Alimentaria - PA tiende a desarrollar sistemas alimentarios sostenibles, que sean inclusivos, resilientes, seguros y diversos. Por lo que, es un tema que obliga a poner sobre la mesa una concepción actualizada en torno a la seguridad alimentaria, como un derecho de los seres humanos.

Por otro lado **Candel & Daugbjer (2020)** definen a la PA como un conjunto de productos de política adoptados para abordar actividades del sistema alimentario (producción, procesamiento, envasado, distribución, venta y consumo) con el objetivo explícito de afectar los resultados del sistema alimentario en la dirección deseada.

En este tema se implica directamente una alimentación saludable, dentro de ello políticas de adquisición y políticas de compra, dirigidas a quienes tienen una gran proporción de su ingesta diaria de una organización central como las instituciones educativas (**Niebylski et al., 2014**).

Gómez-Donoso et al. (2021) afirma que en algunos casos la implementación de las políticas es limitada para crear entornos sanos debido a la falta de apoyo popular a las políticas fiscales e intervenciones regulatorias, que a veces se consideran intrusivas para la libertad de expresión de las personas. Entonces, las políticas bien planteadas permiten diferentes enfoques, producción (cantidad, calidad y disponibilidad), y consumo (salud, seguridad y nutrición) (**Galli et al., 2020**).

1.1.1. Política alimentaria como una decisión supranacional para reducir el hambre y desnutrición

La reducción o eliminación del hambre y la desnutrición como factores negativos tienen índices muy altos a pesar de algunas mejoras, mediante la inseguridad

alimentaria se afirma que la desnutrición puede ocurrir en ausencia de hambre crónica (**Lintelo & Lakshman, 2015**).

Según **Vysochyna et al., (2020)** los factores anteriormente mencionados, están vinculados con la inseguridad alimentaria y la insuficiente dinámica de crecimiento económico, basándose en factores como, cambio climático, existencia de conflictos bélicos y zonas de inestabilidad política.

1.1.2. Contexto internacional de la política alimentaria

Los países alrededor del mundo denominan sus políticas públicas desde la perspectiva de los derechos humanos. Su implementación se diversifica, pero el punto común llega a ser el desarrollo y su atención está enfocada en las necesidades de la población.

Carey et al. (2016) establece que la producción alimentaria logró posesionar al país como una superpotencia, debido a su destacada participación en la sostenibilidad y nutrición. Así también, en el caso de la Unión Europea - UE, las organizaciones gubernamentales dan lugar a una mal adaptación, tomando el contexto de PA, como un tema de interés nulo, que no atrae ninguna atención (**De Schutter, Oliver; Jacobs, Nick & Clément, 2020**). En España se trabaja con una estrategia que incluye la reducción del impacto de la comercialización de alimentos ultra procesados en los niños, a través de un código autorregulado de publicidad (**Blasco & Jiménez-Morales, 2021**). En el caso de Colombia **Pérez Tamayo et al. (2020)** afirma que las políticas alimentarias y nutricionales no tienen mayor respaldo, ya que para conocer los alcances se debe analizar a profundidad la logística de los proyectos y como benefician a la población. **Clayton et al. (2015)** afirma que los Consejos de Políticas Alimentarias en EE.UU. trabajan con la comunidad, instituciones, consumidores y gobiernos, centrándose en políticas y programas para abordar la pobreza, la producción económica, el hambre, el trabajo y salud pública, entre otros. Por otro lado, según **Harris-fry et al. (2015)** en Asia, se identifican factores interrelacionados, la riqueza y la alfabetización fueron dos determinantes, asociados con la mejora de la seguridad alimentaria y la diversidad dietética. Por otra parte en Ecuador, según la investigación de **Lara (2019)**, la política alimentaria va tomando poder para el desarrollo social y económico, debido a la aplicación de programas del gobierno que tratan de reducir o

erradicar el hambre y la desnutrición infantil, y llegar a una totalidad de seguridad alimentaria - SA.

Si bien se sabe la PA buscar garantía alimentaria, pero en países como EE. UU, estudios reflejan pobreza, inequidad y discriminación, causas de la desigualdad social, acarreando problemas de inseguridad alimentaria, pobreza y malnutrición, sin considerar el desarrollo territorial que presenta el país (**Cohen & Ilieva, 2020**).

1.1.3. Seguridad Alimentaria

El concepto de Seguridad Alimentaria - SA se originó 50 años atrás, cuando se presentó una crisis alimentaria mundial, debido a la oferta global insuficiente de alimentos para cubrir la demanda de la población (**Peng et al., 2019**). Para **Salcido (2020)**, la SA, es el primer término como garantía del Estado para contrarrestar entornos desfavorables como; guerras, pandemias o contaminaciones. De darse alguno de los casos, el recurso más importante de supervivencia llegaría a ser la alimentación.

En la década de 1980, evolucionó incorporando la idea de acceso, tanto económico como físico, enfocado hacia la autosuficiencia, un país tenía seguridad alimentaria cuando podía producir todo lo que consumía, protegiendo de las fluctuaciones de precios en el mercado internacional y la escasez ante los shocks externos (**Botella Rodríguez, 2018**).

La crisis alimentaria en 2007 – 2008, provocó que la SA ocupe un lugar central en el ámbito de las políticas, estimando tasas de pobreza mundial y analizando su porcentaje de disminución posterior hasta 2010, lo que a la vez predijo el objetivo de desarrollo del milenio sobre la pobreza extrema, es decir una erradicación a nivel mundial mucho antes de 2015 (**Mahadevan & Hoang, 2016**). Considerando la pobreza como un efecto negativo **West et al. (2020)** afirma sobre la seguridad alimentaria, como la disponibilidad y acceso de alimentos nutricionalmente adecuados y seguros.

El interés por la SA se ha convertido en un factor importante para los consumidores al comprar y consumir alimentos, verificar el contenido de aditivos alimentarios, fechas de elaboración y caducidad, modo de conservación, entre otros, son pautas que el consumidor maneja de primera mano (**Mu, 2015**). Según **Ouedraogo & Schlichte (2021)** la SA y la nutrición en cualquier país requieren un análisis más allá de las

fronteras nacionales, considerando impulsores transnacionales, y asociando ideas y trabajos conjuntos, creando asociaciones que se dirijan a la misma situación.

Hasta la actualidad, la SA ha disminuido constantemente a nivel mundial desde 2014, afecta aproximadamente al 25,9% de la población, una cifra alarmante, con escasez de alimentos, hambre, enfermedades transmitidas por los alimentos, el desperdicio, la desnutrición y la muerte son inevitables (**Bankefa et al., 2021**). Sin embargo, se ha visto afectada por el desgaste de medios de vida de los agricultores, las minas y las plantaciones afectan al medio ambiente, debilitando las sinergias entre fuentes primarias y productores (**Fullbrook, 2010**).

1.1.4. Disponibilidad alimentaria

La disponibilidad de alimentos es una perspectiva de la PA, refiriéndose al abastecimiento suficiente de alimentos, partiendo de la producción, importaciones comerciales y ayuda alimentaria, que esté al alcance de toda la población (**Mahadevan & Hoang, 2016**). Adicionalmente, se relaciona con la SA, que en general considera los recursos suficientes para obtener alimentos, el uso apropiado de insumos, conocimientos de cultivos, nutrición básica, y mecanismos de conservación y transporte, haciendo de los alimentos algo accesible, principalmente para las zonas más vulnerables (**Porkka et al., 2013**). Para **Calisto (2016)** la disponibilidad alimentaria es una estrategia de política y soberanía, alimentación al alcance de todos, una forma de contrarrestar en lo posible la pobreza y hambre a nivel mundial.

1.1.5. Soberanía Alimentaria

La Soberanía Alimentaria es el derecho de los pueblos a una vida sana y culturalmente apropiada, teniendo a su alcance alimentos producidos con métodos ecológicamente racionales y sostenibles, resaltando las necesidades de productores, distribuidores y consumidores (**Epting, 2018**). Se basa en cinco pilares fundamentales, acceso a los recursos, modelos de producción, transformación y comercialización, derecho al consumo y las políticas agrarias (**Gómez, Elvin, Martínez, Erick, Rivas Julio, Villalobos, 2016**).

Según **Hospes (2013)** su rol en la política alimentaria y agrícola es su orientación hacia el mantenimiento y conservación del régimen alimentario corporativista y el

pensamiento neoliberal sobre seguridad alimentaria Se originó en 1996 con el movimiento "La Vía Campesina", que mencionó durante un foro de ONG / OSC la frase "Soberanía alimentaria: un futuro sin hambre", refiriéndose al derecho de las comunidades, pueblos y estados para determinar de forma independiente su propia alimentación y políticas agrícolas (**Beuchelt & Virchow, 2012**).

Según **Vázquez (2018)** la causa principal de la actual crisis alimentaria en el mundo, no es un problema de producción sino de inequidad en el acceso y la distribución de los alimentos, donde la seguridad alimentaria está relacionada también con la nutrición y salud.

1.2.Objetivos

Objetivo General

- Analizar la política alimentaria en el marco de la seguridad alimentaria en el Ecuador a partir del año 2018.

Objetivos Específicos

- Analizar las bases conceptuales de las políticas alimentarias y su evolución, en relación a regímenes internacionales y las tendencias globales.
- Describir los principales programas públicos nutricionales creados para contribuir a la seguridad y soberanía alimentaria.
- Analizar la influencia de la seguridad y disponibilidad alimentaria en relación a la política pública.

1.3.Variables

Variables dependientes: Desnutrición, pobreza e inseguridad alimentaria

Variables independientes: Política alimentaria

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1. Definición del problema

Con la consideración de **Creswell (2015)**, en cuanto a la investigación cualitativa como enfoque multimetodológico, la investigación implica un análisis interpretativo-naturalista y un paradigma cualitativo. Las interrogantes que se buscan responder son, ¿Qué se conoce de la Política Alimentaria? ¿Cuál es su influencia en la situación social del país? y ¿Cómo impulsa el gobierno al desarrollo de una adecuada Política Alimentaria?

2.2. Búsqueda de información

Basándose principalmente en fuentes primarias, libros, artículos y revistas científicas de Scopus, como una base de datos de carácter multidisciplinaria, que permite hacer comparaciones por sus publicaciones a nivel internacional, y secundarias como Science Direct, E-book, Elsevier, entre otros, para un mayor entendimiento de terminología relacionada con el tema.

2.3. Organización de la información

Considerando los criterios de selección que entran dentro del tema, se toma en cuenta bibliografía a partir del año 2015, organizando la información mediante una matriz en Excel.

Tabla 1
Matriz de bibliografías

Titulo	Autor	Año	Tema central/Desarrollo	Link

Fuente: Creswell (2015)

Así también, para los documentos se apoyará del programa Mendeley como un gestor de bibliografías y lector de archivos PDF, que facilita la organización (**Creswell, 2015**).

2.4. Análisis de la información

La revisión bibliográfica se realiza de acuerdo al tema e interrogantes que se está planteando, como lo es el análisis de estudios relacionados con la Política Alimentaria, los avances que se han presentado, su relación con la seguridad y las comparativas en cuanto a otros países. Los datos obtenidos de las revisiones serán expuestas y detalladas en documentos de Word, con sus respectivos argumentos y análisis descriptivos, además de aceptar o rechazar la hipótesis planteada (**Creswell, 2015**).

2.5. Materiales y métodos

Diseño: La revisión bibliográfica busca documentos de investigaciones relacionadas a temas de política, seguridad y soberanía alimentaria enfocándose en argumentar las preguntas planteadas.

Estrategia de búsqueda: En primer lugar, la búsqueda de artículos, revistas y libros se realiza tanto en español como en inglés; en Scopus publicaciones de carácter nacional e internacional. Así también, se realizó una búsqueda en Science Direct, E-book, Elsevier, entre otros, para comprensión de la literatura investigativa, únicamente en este caso sin límite de fecha, e incluyendo artículos tanto en inglés como en español.

Las limitaciones se presentan en cuanto al año de publicación, a partir de 2015, exceptuando casos de comprensión, y la lengua el 90% de documentos en inglés y únicamente el 10% en español. También se analiza las referencias bibliográficas correspondientes, con el fin de entender conceptos que se puedan adicionar a la revisión.

Criterios de inclusión y exclusión: En la búsqueda de literatura gris se incluyó todo tipo de información que aporte de alguna manera con el tema de política alimentaria, argumentaciones, resultados y programas. Respecto a las revisiones sistemáticas y la información documentada, se aplica como criterio de inclusión los estudios realizados en cuanto a conceptos de política, su contribución con la población y su relación con la seguridad, disponibilidad y soberanía alimentaria. El principal criterio de exclusión es para los documentos que no incluyen información sobre el tema (**Guerrero, 2016**).

Extracción de datos: En un principio se localizaron un aproximado de 3000 estudios por año, pero se seleccionaron los más relevantes para el objetivo de esta revisión. Finalmente se seleccionaron las revisiones sistemáticas, libros, artículos, revistas y revisiones. Para proceder a la selección se revisaron, el tema como tal, los abstracts y los documentos completos en el caso de ser necesario profundizar y verificar su relación con el tema de interés.

Análisis de los datos: La información se analiza en base a las variables, dependientes, desnutrición, pobreza e inseguridad alimentaria, e independientes, política alimentaria. Se toma en cuenta el autor, año, país, tema central, resultados y conclusiones.

CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1. Políticas alimentarias y su relación con regímenes internacionales y las tendencias globales

Las políticas deben desarrollar cadenas de valor eficientes e inclusivas, que mejoren al gobierno y promuevan los programas para el desarrollo, teniendo como clave la economía y reducción de la pobreza en las zonas rurales y urbanas (**Gautam & Yu, 2016**). Un enfoque alternativo a nivel mundial toma en cuenta el acceso, la disponibilidad y la calidad de los alimentos, relacionándolo al mismo tiempo con el trabajo de políticas alimentarias, gobernanza, y la cadena agroalimentaria (**Mohammadpour et al., 2019**).

En cuanto a la crisis económica en América Latina y el Caribe **Luz et al. (2020)** afirma que parte del conflicto político y el incremento de los desastres naturales han originado el aumento de la migración, las tasas de pobreza y de pobreza extrema, además del consecuente aumento de hambre y malnutrición. Bajo este contexto, la inseguridad alimentaria de los hogares es ahora un problema cada vez más importante, ,que experimentan una rápida transición, urbanización y nutrición (**Weigel et al., 2016**).

El sistema alimentario ha pasado desapercibido, pero actualmente los gobiernos de diversos países participan activamente en el diálogo sobre la nutrición, formulando políticas con atención a la SA y considerando las fuentes primarias, rural y urbana, como base para un mejor control de cadena de suministro (**Dubbeling et al., 2017**).

En EE. UU **Fleischhacker et al. (2019)** menciona que las acciones legislativas y ejecutivas fortalecen los impactos en la salud, las inversiones en investigación y evaluación son necesarias en las políticas, cambios en el sistema y apoyos para abordar la inseguridad alimentaria, reducir las enfermedades y promover la equidad en salud.

Por otro lado, en España, adicional a la acción política se enfocan en el desarrollo y expansión de supermercados como un punto favorable para que la población encuentre variedad de alimentos, promoviendo de esa manera entornos alimentarios más saludables (**Díez et al., 2017**).

Las PA se han ido desarrollando de a poco, para impulsar el desarrollo y erradicar la inseguridad alimentaria, India, Indonesia y Ecuador, son países que se han basado en la agricultura urbana como un mecanismo de desarrollo, para producir sus propios alimentos y obtener ingresos (**Diehl et al., 2019**). Según **Merino (2020)** relacionando la SA y la soberanía como enfoques de las PA, Colombia, Bolivia, Perú y Ecuador, conforman la Comunidad Andina – CAN, quienes comparten patrones similares en cuanto al tema, baja productividad, pequeños productores, ausencia gubernamental y limitado acceso al mercado.

3.2.La disponibilidad alimentaria en relación a la política pública

En los países en desarrollo, la disponibilidad de alimentos se relaciona con el acceso, en su mayoría es insuficiente, a menudo intentan adaptar sus sistemas de producción de alimentos para cumplir con las demandas de la creciente población urbana, tanto en términos agroalimentarios, como de agricultura urbana (**Filippini et al., 2019**).

La disponibilidad de alimentos en el hogar se define como la presencia de alimentos saludables, según **McAtee et al. (2020)** los alimentos mayormente presentes en la dieta son los no saludables, una vía importante para investigar, ya que el desconocimiento se toma como un punto débil. Sin embargo, medir la disponibilidad de alimentos en un área en particular es difícil, hay poblaciones que mantienen a la disponibilidad como cualquier acceso de alimentos, sin analizar lo benéfico o perjudicial, la política debe centrarse mayormente en que esta disponibilidad sea altamente favorecedora en el tema de nutrición (**Oexle et al., 2015**).

Actualmente muchas personas no cumplen con las recomendaciones dietéticas, para **McAtee et al. (2020)** la disponibilidad de alimentos saludables o no saludables en el hogar puede ser uno de los moderadores, el acceso a una alimentación deficiente, únicamente acarrea problemas de salud, malnutrición, enfermedades como diabetes y obesidad, factores que apoyan a la conservación de la inseguridad alimentaria.

La autosuficiencia alimentaria es la producción de alimentos en relación con el requerimiento de la población, la dinámica del sistema alimentario disponibilidad-consumo, beneficia el futuro de la seguridad alimentaria (**Yu et al., 2018**).

3.3.La política alimentaria en el marco de la seguridad alimentaria en el Ecuador a partir del año 2018

La PA como tal, trabaja con ideas alternativas, tanto de soberanía como seguridad, utilizando el desarrollo, para soluciones económicas y basadas en un mercado con estructuras equitativas que favorezcan a la vida rural y al medio ambiente (**Akram-Lodhi, 2018**).

Una comida variada en el hogar, es un indicador del acceso a los alimentos, actuando como un nivel importante de seguridad, no debe ser únicamente cantidad sino calidad y en este segundo cumpliendo con los requerimientos del cuerpo humano (**Vellema et al., 2016**). Según **Sharif & Irani (2017)** la SA tiene un gran número de factores correlacionados, políticos, económicos, sociales, tecnológicos, legales y ambientales, que, a nivel individual puede resultar en consecuencias no deseadas.

Para **Parraguez-Vergara et al. (2018)** la política en el marco de la seguridad alimentaria incluye acceso sostenible y control de recursos, la recuperación de prácticas sostenibles, la transformación y comercialización de productos locales, el acceso diario a servicios sanos y la conservación de derechos de los pueblos indígenas. Por otro lado, factores como las crisis financiera y energética agravan la pobreza y malnutrición, un impacto negativo en la SA de los países en desarrollo, los precios internacionales de los alimentos han aumentado, quitando accesibilidad (**Tokhayeva et al., 2020**).

En el país, el comercio internacional es clave, debido a la escasez de productos básicos para la nación, el trigo es uno de ellos, suministrado internacionalmente para la alimentación de pollos; alimentos con mayor precio son de menor acceso (**Salmoral et al., 2018**). **Champagne et al. (2020)** afirma que el sistema de PA está ligado con la salud pública y la nutrición, seguir normativas, orientaciones de la OMS y directrices del Codex, son fundamentales para lograr una seguridad

El Gobierno ecuatoriano basa su planificación en un Sistema Nacional Descentralizado participativo que impulsa políticas que promueven el desarrollo y la reducción de la pobreza, el Plan Nacional de Desarrollo “Toda Una Vida”, 2017-2021,

es uno de ellos, articulado de manera directa con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (**Secretara Técnica Plan Toda una Vida, 2018**).

La imposibilidad de comprar o consumir un alimento es la principal dificultad para los sectores pobres, un ejemplo es la provincia de Azuay, aunque el país se desarrolle económicamente, un gran porcentaje de personas no tienen alimentos como consecuencia del desempleo, pobreza y privatización de servicios (**Cordero-Ahiman et al., 2020**). En Ecuador la soberanía es un tema que ha ganado centralidad en el debate político, no todas las naciones son soberanas alimentariamente debido a restricciones, tierras limitadas, agua, insumos, comercio, entre otros, particularmente en países geográficamente pequeños (**Salmoral et al., 2018**).

Un grupo vulnerable a nivel mundial es la población indígena, para garantizar su soberanía y SA, se presentan estrategias y políticas de desarrollo equitativo que promuevan el uso autónomo y la gestión de los recursos (**Kuhnlein, 2017**). En Ecuador el tema de contrarrestar la pobreza y malnutrición viene fortaleciéndose desde los 90s y los programas que se han impulsado se describen a continuación.

Tabla 2
Programas impulsados por el Gobierno ecuatoriano para garantizar la SA

PROGRAMA	AÑO	OBJETIVO	GRUPO VULNERABLE	AVANCE	RETROCESO
Coordinación General de Administración Escolar del Ministerio de Educación	1989	Mejorar el estado nutricional, prevenir el retraso en el crecimiento y la deficiencia de micronutrientes en lactantes y niños pequeños.	Niños en establecimientos educativos y madres en estado de gestación.	Oferta adecuada de recursos educativos de calidad en el sistema.	Limitado acceso en instituciones del sector rural.
Programa de Complementación Alimentaria del Ministerio de Salud Pública	1998	Contribuir en alimentación y nutrición, enfocándose en las parroquias de pobreza crítica, según necesidades básicas insatisfechas.	Madres embarazadas, lactantes e infantes.	Atención a personas con limitados recursos económicos.	Limitada disponibilidad de recursos económicos.

Programa Alimentate Ecuador del Ministerio de Inclusión Económica y Social	2006	Mejorar el estado nutricional de las mujeres embarazadas, madres en período de lactancia, niños y niñas, discapacitados y adultos mayores.	Niños y niñas de dos a cinco años 11 meses, adultos mayores (de 65 años de edad en adelante) y discapacitados.	Creación de comedores comunitarios	Irregularidades en la administración y desconocimiento del destino final de los alimentos.
Programa Acción Nutrición	2009	Mejorar la salud y nutrición de los niños mediante el diseño e implementación de mecanismos de política pública y coordinación interinstitucional a nivel local y nacional.	Niños menores de 5 años.	Cobertura de los servicios de prevención y atención de la malnutrición infantil con calidez y calidad.	Muchos grupos vulnerables no fueron considerados.
Programa de Alimentación Escolar	2010	Fomentar estilos de vida saludables y mejorando su capacidad de aprendizaje, a través del suministro de un complemento alimentario.	Destinado a niños y niñas de cinco a 15 años, matriculados y asistiendo a los establecimientos educativos públicos, municipales y fiscomisionales.	Distribución de colaciones tuvo una cobertura nacional.	Entregas incorrectas y desaprovechamiento por los niños en las instituciones.
Desnutrición cero	2011	Eliminar la desnutrición de los recién nacidos hasta el primer año de vida.	Infantes y madres en periodo de gestación, parto y posparto.	Reducción progresiva a corto plazo de la desnutrición.	Escaso alcance, no se dio a nivel nacional.

Fuente: Salazar (2017)

Según la Tabla 2 los programas impulsados por el gobierno se centran en la entrega de ayudas a los grupos más vulnerables, hasta 2015 los cambios han sido poco favorecedores, y aun no se logra cubrir las necesidades de todas las localidades afectadas por la inseguridad alimentaria.

La PA sigue con el objetivo de disminución y erradicación de la desnutrición, pobreza e inseguridad, en cuanto a desnutrición, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición – ENSANUT, realizada por INEC (2018), se conoce mediante prevalencias

comparativas que el indicador a partir del año 2004 hasta 2018, ascendido desde 21,2% a 27,2%.

Así también, la pobreza a nivel nacional analizada mediante la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo - ENEMDU ha tenido oscilaciones en sus porcentajes desde 2007 a 2019, mayormente con un decremento, aunque en algunos casos con ascensos sin diferencias significativas. En 2020 se aprecia un repunte de 25,0% a 32,4%, valores atribuyentes para una crisis alimentaria (INEC, 2020).

Por otro lado, para la inseguridad alimentaria en el año 2017, los datos de **Moreno et al., (2018)** demuestran igualmente un incremento de 14,65% a 17,83%.

Cada uno de estos factores son el reflejo de los programas en marcha, y actualmente los mismos se han visto en incremento, debido a los problemas alimenticios y nutricionales, acarreados desde el 2019 hasta la actualidad con la llegada de la pandemia del Covid-19. Según **Alvi & Gupta (2020)**, una de las consecuencias del confinamiento ha sido la suspensión permanente o temporal de trabajos, ausencia de sueldos y con ello la limitación de comidas para satisfacer los requerimientos humanos.

CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1.Conclusiones

La política alimentaria trabaja de la mano con la seguridad alimentaria, hasta la actualidad el avance obtenido es notorio en países como España y EE. UU, aunque en el Ecuador no es totalmente satisfactorio, no se ha logrado reducir considerablemente los factores negativos, pobreza, inseguridad y desnutrición, a pesar de que se han creado entornos alimentarios seguros, la PA aún debe enfocarse, tomado mayor importancia para continuar fortaleciendo la lucha, plasmando prácticas sostenibles y dando lugar a la creación de entornos equitativos para toda la población, aun mas en los tiempos actuales, afectados por la pandemia del COVID-19.

En regímenes internacionales y tendencias globales, gracias a la PA se han creado asociaciones para el diálogo sobre la nutrición, poniendo en pie acciones legislativas y ejecutivas para disminuir los impactos negativos en cuanto a alimentación y salud, por otro lado también, se han considerado las inversiones en investigación y agricultura urbana como técnicas de desarrollo comunitario, tratando en lo posible de incentivar el crecimiento local, nacional e internacional, y así, accionar sobre temas como la baja productividad en altas demandas, pequeños productores no reconocidos, ausencia de leyes o apoyo gubernamental y limitado acceso a los grandes mercados.

Los programas dentro y fuera del país han ido buscando la mejoría de la población, en Ecuador el objetivo base desde la creación de los programas ha ido acercándose en favorecer a grupos vulnerables como; lactantes, infantes, mujeres pre y post parto, personas con capacidades especiales y de tercera edad, quienes ahora pueden exigir políticas públicas favorecedoras.

La seguridad y disponibilidad alimentaria son dos factores influyentes, resaltan en la PA, otorgando el derecho de disfrutar una alimentación adecuada y el acceso a la misma en todo momento, ambos son claves para que se cumpla correctamente y favorezca a la población, mediante cada uno de los proyectos creados.

4.2.Recomendaciones

- Impulsar proyectos de trabajo conjunto entre academia, gobierno y población general.
- Sugerir ayudas en los sectores del área rural, para habitantes sin empleo fijo, ni accesibilidad a los alimentos básicos.
- Sugerir sistemas de distribución y comercialización apoyando producciones locales.

BIBLIOGRAFÍA

- Akram-Lodhi, A. H. (2018). Accelerating towards food sovereignty. *Food Sovereignty*, 36(3), 133–153. <https://doi.org/10.4324/9781315227580-8>
- Alvi, M., & Gupta, M. (2020). Learning in times of lockdown: how Covid-19 is affecting education and food security in India. *Food Security*, 12(4), 793–796. <https://doi.org/10.1007/s12571-020-01065-4>
- Bankefa, O. E., Oladeji, S. J., Ayilara-Akande, S. O., & Lasisi, M. M. (2021). Microbial redemption of “evil” days: a global appraisal to food security. *Journal of Food Science and Technology*, 58(6), 2041–2053. <https://doi.org/10.1007/s13197-020-04725-7>
- Beuchelt, T. D., & Virchow, D. (2012). Food sovereignty or the human right to adequate food: Which concept serves better as international development policy for global hunger and poverty reduction? *Agriculture and Human Values*, 29(2), 259–273. <https://doi.org/10.1007/s10460-012-9355-0>
- Blasco, M. M., & Jiménez-Morales, M. (2021). Breakfast food advertising and prevention of obesity: Analysis of the nutritional value of the products and discursive strategies used in the breakfast ads from 2015 to 2019. *Nutrients*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.3390/nu13010231>
- Botella Rodríguez, E. (2018). Políticas agrarias, Seguridad Alimentaria y Nutricional y Soberanía Alimentaria: luces y sombras del caso cubano (1990-2015). *Mundo Agrario*, 19(42), e096. <https://doi.org/10.24215/15155994e096>
- Calisto, M. (2016). Comercio justo, seguridad alimentaria y globalización: construyendo sistemas alimentarios alternativos. *Security, Food Alternative, Building Systems, Food*, 215–240.
- Candel, J., & Daugbjerg, C. (2020). Overcoming the dependent variable problem in studying food policy. *Food Security*, 12(1), 169–178. <https://doi.org/10.1007/s12571-019-00991-2>
- Carey, R., Caraher, M., Lawrence, M., & Friel, S. (2016). Opportunities and challenges

in developing a whole-of-government national food and nutrition policy: Lessons from Australia's National Food Plan. *Public Health Nutrition*, 19(1), 3–14. <https://doi.org/10.1017/S1368980015001834>

Champagne, B., Arora, M., ElSayed, A., Løgstrup, S., Naidoo, P., Shilton, T., & Vaca McGhie, D. (2020). *Front of pack Labelling- Unhealthy Chnages in the Global Food System*.

Clayton, M. L., Frattaroli, S., Palmer, A., & Pollack, K. M. (2015). The role of partnerships in U.S. Food policy council policy activities. *PLoS ONE*, 10(4), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0122870>

Cohen, N., & Ilieva, R. T. (2020). Expanding the boundaries of food policy: The turn to equity in New York City. *Food Policy*, May, 102012. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2020.102012>

Cordero-Ahiman, O. V., Vanegas, J. L., Beltrán-Romero, P., & Quinde-Lituma, M. E. (2020). Determinants of food insecurity in rural households: The case of the Paute River Basin of Azuay Province, Ecuador. *Sustainability (Switzerland)*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/su12030946>

Creswell, J. (2015). *Investigación Cualitativa y Diseño Investigativo Prefacio Introducción*.

De Schutter, Oliver; Jacobs, Nick & Clément, C. (2020). *Una “Política Alimentaria Común” para Europa: cómo las reformas de gobernanza pueden impulsar un cambio hacia dietas saludables y sistemas alimentarios sostenibles*. 96. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306919220300336>

Diehl, J. A., Oviatt, K., Chandra, A. J., & Kaur, H. (2019). Household food consumption patterns and food security among low-income migrant urban farmers in Delhi, Jakarta, and Quito. *Sustainability (Switzerland)*, 11(5), 1–18. <https://doi.org/10.3390/su11051378>

Díez, J., Conde, P., Sandin, M., Urtasun, M., López, R., Carrero, J. L., Gittelsohn, J., & Franco, M. (2017). Understanding the local food environment: A participatory

- photovoice project in a low-income area in Madrid, Spain. *Health and Place*, 43(October 2016), 95–103. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2016.11.012>
- Dubbeling, M., Santini, G., Renting, H., Taguchi, M., Lançon, L., Zuluaga, J., de Paoli, L., Rodriguez, A., & Andino, V. (2017). Assessing and planning sustainable city region food systems: Insights from two Latin American cities. *Sustainability (Switzerland)*, 9(8). <https://doi.org/10.3390/su9081455>
- Epting, S. (2018). Advancing Food Sovereignty Through Interrogating the Question: What is Food Sovereignty? *Journal of Agricultural and Environmental Ethics*, 31(5), 593–604. <https://doi.org/10.1007/s10806-018-9748-1>
- Filippini, R., Mazzocchi, C., & Corsi, S. (2019). The contribution of Urban Food Policies toward food security in developing and developed countries: A network analysis approach. *Sustainable Cities and Society*, 47(March), 101506. <https://doi.org/10.1016/j.scs.2019.101506>
- Fleischhacker, S., Parks, C. A., & Yaroch, A. L. (2019). Addressing food insecurity in the United States: The role of policy, systems changes, and environmental supports. *Translational Behavioral Medicine*, 9(5), 827–836. <https://doi.org/10.1093/tbm/ibz131>
- Fullbrook, D. (2010). *Food as Security*. 1998, 5–20. <https://doi.org/10.1007/s12571-009-0050-y>
- Galli, A., Moreno Pires, S., Iha, K., Alves, A. A., Lin, D., Mancini, M. S., & Teles, F. (2020). Sustainable food transition in Portugal: Assessing the Footprint of dietary choices and gaps in national and local food policies. *Science of the Total Environment*, 749, 141307. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.141307>
- Gautam, M., & Yu, B. (2016). China agricultural economic review. *China Agricultural Economic Review*, 7(4), 1–31.
- Gómez-Donoso, C., Sacks, G., Vanderlee, L., Hammond, D., White, C. M., Nieto, C., Bes-Rastrollo, M., & Cameron, A. J. (2021). Public support for healthy supermarket initiatives focused on product placement: a multi-country cross-

- sectional analysis of the 2018 International Food Policy Study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12966-021-01149-0>
- Gómez, Elvin, Martínez, Erick, Rivas Julio, Villalobos, E. (2016). La seguridad y la soberanía alimentaria. *Revista Iberoamericana de Bioeconomía y Cambio Climático*, 2, 315–324.
- Guerrero, M. (2016). La investigación cualitativa Qualitative research. *INNOVA Research Journal*, 1(2), 1–9. <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/3645/3/document.pdf>
- Harris-fry, H., Azad, K., Kuddus, A., Shaha, S., Nahar, B., Hossen, M., Younes, L., Costello, A., & Fottrell, E. (2015). Socio-economic determinants of household food security and women ' s dietary diversity in rural Bangladesh : a cross-sectional study. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s41043-015-0022-0>
- Hospes, O. (2013). Food sovereignty: the debate, the deadlock, and a suggested detour. *Agriculture and Human Values*, 31, 119–130. <https://doi.org/10.1007/s10460-013-9449-3>
- INEC. (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. *Ensanut*, 1, 47. https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf
- INEC. (2020). ENEMDU: Indicadores de Pobreza y Desigualdad Diciembre, 2020. *Enemdu*, 47. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2020/Diciembre-2020/Boletin_tecnico_de_empleo_dic20.pdf
- Kuhnlein, H. V. (2017). Gender roles, food system biodiversity, and food security in Indigenous Peoples' communities. *Maternal and Child Nutrition*, 13(September 2017), 1–5. <https://doi.org/10.1111/mcn.12529>
- Lara, J. (2019). *Políticas públicas de salud nutricional aplicadas por el Estado para reducir la desnutrición infantil en el cantón Tulcán, provincia del Carchi* (Vol.

126, Issue 1).

- Lintelo, D. J. H. T. E., & Lakshman, R. W. D. (2015). Equate and Conflate : Political Commitment to Hunger and Undernutrition Reduction in Five High-Burden Countries. *World Development*, 76, 280–292. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2015.07.013>
- Luz, Z., Ramírez, O., Vallejo, R., Enrique, C., Minda, A., Marcelo, P., Martínez, M., & Camilo, D. (2020). Desarrollo Emprendedor y su contribución a la seguridad alimentaria en el sector rural. *Revista Venezolana de Gerencia*, 3. <https://doi.org/10.37960/rvg.v25i3.33388>
- Mahadevan, R., & Hoang, V. (2016). Is There a Link Between Poverty and Food Security? *Social Indicators Research*, 128(1), 179–199. <https://doi.org/10.1007/s11205-015-1025-3>
- McAtee, J. R., Tao, M. H., King, C., & Chai, W. (2020). Association of home food availability with prediabetes and diabetes among adults in the United States. *Nutrients*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/nu12051209>
- Merino, R. (2020). The Geopolitics of Food Security and Food Sovereignty in Latin America: Harmonizing Competing Visions or Reinforcing Extractive Agriculture? *Geopolitics*, 00(00), 1–23. <https://doi.org/10.1080/14650045.2020.1835864>
- Mohammadpour, P., Mahjabin, T., Fernandez, J., & Grady, C. (2019). From national indices to regional action—An Analysis of food, energy, water security in Ecuador, Bolivia, and Peru. *Environmental Science and Policy*, 101(August), 291–301. <https://doi.org/10.1016/j.envsci.2019.08.014>
- Moreno, L., Serrano, J. C., Serrano, M., Villacreses, D., & Viteri, J. J. (2018). La Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria FIES en Ecuador. *Inec. Revi Sta De Estadística Y Metodologías*, 4, 73.
- Moschitz, H. (2018). Where is urban food policy in Switzerland? A frame analysis. *International Planning Studies*, 23(2), 180–194.

<https://doi.org/10.1080/13563475.2017.1389644>

Mu, R. (2015). *Food Security Strategy Based on Computer Innovation*. 7(10), 815–820. <https://doi.org/10.19026/ajfst.7.2514>

Niebylski, M. L., Lu, T., Campbell, N. R. C., Arcand, J., Schermel, A., Hua, D., Yeates, K. E., Tobe, S. W., Twohig, P. A., L'Abbé, M. R., & Liu, P. P. (2014). Healthy food procurement policies and their impact. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(3), 2608–2627. <https://doi.org/10.3390/ijerph110302608>

Oexle, N., Barnes, T. L., Blake, C. E., Bell, B. A., & Liese, A. D. (2015). Neighborhood fast food availability and fast food consumption. *Appetite*, 92, 227–232. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.05.030>

Ouedraogo, A. N., & Schlichte, K. (2021). Food policy and state formation in Senegal and Uganda. *Global Society*, 0(0), 1–21. <https://doi.org/10.1080/13600826.2021.1924632>

Parraguez-Vergara, E., Contreras, B., Clavijo, N., Villegas, V., Paucar, N., & Ther, F. (2018). Does indigenous and campesino traditional agriculture have anything to contribute to food sovereignty in Latin America? Evidence from Chile, Peru, Ecuador, Colombia, Guatemala and Mexico. *International Journal of Agricultural Sustainability*, 16(4–5), 326–341. <https://doi.org/10.1080/14735903.2018.1489361>

Peng, W., Berry, E. M., & Nutrition, H. (2019). The Concept of Food Security. In *Encyclopedia of Food Security and Sustainability* (Vol. 2). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-100596-5.22314-7>

Pérez Tamayo, E. M., Aguirre Henao, C. D., Echavarría Rodríguez, I. C., & Tamayo Castro, J. A. (2020). Análisis de políticas públicas alimentarias y nutricionales colombianas: aproximación a las posturas epistemológicas, teóricas y metodológicas en los años 2000-2015. *Revista de La Facultad de Derecho y Ciencias Políticas*, 50(132), 192–214. <https://doi.org/10.18566/rfdcp.v50n132.a09>

- Porkka, M., Kummu, M., Siebert, S., & Varis, O. (2013). From food insufficiency towards trade dependency: A historical analysis of global food availability. *PLoS ONE*, 8(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0082714>
- Salazar, S. (2017). Programas sociales de alimentación y nutrición del Estado ecuatoriano, estrategia nacional en favor de la alimentación saludable. *Economía*, 0(41), 73–96. <https://www.redalyc.org/pdf/1956/195649910004.pdf>
- Salcido, G. T. (2020). *Inseguridad alimentaria y políticas de alivio a la pobreza Una visión multidisciplinaria Blanca Rubio y Ayari Pasquier Compiladoras. June 2019.*
- Salmoral, G., Khatun, K., Llive, F., & Lopez, C. M. (2018). Agricultural development in Ecuador: A compromise between water and food security? *Journal of Cleaner Production*, 202, 779–791. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2018.07.308>
- Secretara Técnica Plan Toda una Vida. (2018). *Toda Una Vida.*
- Sharif, A. M., & Irani, Z. (2017). Policy making for global food security in a volatile, uncertain, complex and ambiguous (VUCA) world. *Transforming Government: People, Process and Policy*, 11(4), 523–534. <https://doi.org/10.1108/TG-08-2017-0050>
- Tokhayeva, Z. O., Almukhambetova, B. Z., Keneshbayev, B., & Akhmetova, K. (2020). Innovative processes' management in agriculture and food security: Development opportunities. *Entrepreneurship and Sustainability Issues*, 7(3), 1565–1579. [https://doi.org/10.9770/jesi.2020.7.3\(10\)](https://doi.org/10.9770/jesi.2020.7.3(10))
- Vázquez, A. P. (2018). *Challenges and proposals to achieve food security by the year 2050.* 9(1), 175–189.
- Vellema, W., Desiere, S., & D'Haese, M. (2016). Verifying Validity of the Household Dietary Diversity Score. *Food and Nutrition Bulletin*, 37(1), 27–41. <https://doi.org/10.1177/0379572115620966>
- Vysochyna, A., Stoyanets, N., & Mentel, G. (2020). Environmental Determinants of a Country ' s Food Security in Short-Term and Long-Term Perspectives.

Sustainability (Switzerland), 1–15.

- Weigel, M. M., Armijos, R. X., Racines, M., & Cevallos, W. (2016). Food insecurity is associated with undernutrition but not overnutrition in ecuadorian women from low-income urban neighborhoods. *Journal of Environmental and Public Health*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/8149459>
- West, E. G., Lindberg, R., Ball, K., & McNaughton, S. A. (2020). The role of a food literacy intervention in promoting food security and food literacy—ozharvest’s nest program. *Nutrients*, 12(8), 1–24. <https://doi.org/10.3390/nu12082197>
- Yu, Z., Yin, D., Hou, M., & Zhang, J. (2018). Effects of food availability on the trade-off between growth and antioxidant responses in *Caenorhabditis elegans* exposed to sulfonamide antibiotics. *Chemosphere*, 211, 278–285. <https://doi.org/10.1016/j.chemosphere.2018.07.173>