



**UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACUTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERIA**

**“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS
HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÀN DEL CANTON LATACUNGA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada de Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Jiménez Jaramillo, Diana Stefania

Tutor:

Lic. Mg. Moyano Calero, Willian Eudrilir

Ambato - Ecuador

Marzo,2021

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Artículo Científico sobre el tema:

“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”

desarrollado por Jiménez Jaramillo, Diana Stefania estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Marzo del 2021

EL TUTOR



.....
Lic. Mg. Moyano Calero Willian Eudrillir

CC: 1801960871

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico **“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de las comparecientes, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica, antecedentes investigativos y pruebas de campo.

Ambato, Marzo del 2021

LA AUTORA

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Stefania', is centered on the page. The signature is fluid and cursive.

.....
Jimenez Jaramillo Diana Stefania

CC: 1753397080

APROBACIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg. Moyano Calero Willian Eudrillir con CC: 1801960871 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo del 2021

EL TUTOR



.....
Lic. Mg. Moyano Calero Willian Eudrillir

CC: 1801960871

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Jimenez Jaramillo Diana Stefania con CC: 1753397080 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo del 2021

LA AUTORA



.....
Jimenez Jaramillo Diana Stefania

CC: 1753397080



La revista Ocronos (ISSN: 2603-8358 - depósito legal CA-27-2019) representada por el Dr. López González, Director Editorial de la misma, certifica que:

D^a Diana Stefanía Jiménez Jaramillo

ha presentado, con puesto de autoría n^o 1, el trabajo titulado:

Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga

publicado en el Volumen III. Núm. 8 (Diciembre 2020) - Pág. Inicial: 74

<https://revistamedica.com/efectos-salud-mental-aislamiento-social>

Y para que así conste, se expide la presente certificación en Cádiz, a 13 de diciembre de 2020

Fdo. Dr. López González
Director Editorial

[Revista Ocronos \(ocronos.com\)](http://Revista Ocronos (ocronos.com))

Revista incluida en el Catálogo de la Biblioteca Nacional de España y en el index DULCINEA, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

NOTA: La revisión de originales de la Revista Ocronos se realiza mediante peer review (revisión por pares)



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CONSEJO DIRECTIVO

Resolución Nro. UTA-CD-FCS-2020-3337

Ambato, 16 de diciembre de 2020

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO

Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud en sesión ordinaria efectuada el 14 de diciembre de 2020, en conocimiento del acuerdo UTA-UAT-FCS-2020-0589-A, sugiriendo se apruebe la PROPUESTA DE TRABAJO DE TITULACIÓN de la/el estudiante JIMENEZ JARAMILLO DIANA STEFANIA con cédula de ciudadanía N° 1753397080 estudiante de la carrera de Enfermería de décimo semestre del ciclo académico octubre 2020 - febrero 2021, al respecto.

CONSEJO DIRECTIVO, RESUELVE:

APROBAR la PROPUESTA DE TRABAJO DE TITULACIÓN de la/el estudiante JIMENEZ JARAMILLO DIANA STEFANIA con cédula de ciudadanía N° 1753397080 estudiante de la carrera de Enfermería de décimo semestre del ciclo académico octubre 2020 - febrero 2021, de conformidad al cuadro anexo:

ESTUDIANTE	MODALIDAD	TEMA	TUTOR
JIMENEZ JARAMILLO DIANA STEFANIA	Artículo Científico	"Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga"	Licenciado Mg. William Moyano

DR. M.SC. GALO NARANJO LÓPEZ
RECTOR

Dirección: Av. Colombia y Chile
Teléfono: (593) 2521134 / 0996688223
Ambato - Ecuador

www.uta.edu.ec

* Documento generado por Quipux Produccion

1/2



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CONSEJO DIRECTIVO

Resolución Nro. UTA-CD-FCS-2020-3337

Ambato, 16 de diciembre de 2020

Documento firmado electrónicamente

Dr. Jesús Onorato Chicaiza Tayupanta
PRESIDENTE CONSEJO DIRECTIVO - FCS

Referencias:

- UTA-UAT-FCS-2020-0589-A

Anexos:

- PERFIL MAS ANEXOS.pdf

Copia:

Ingeniera
Ana Elizabeth Aviles Vega
Secretaria de la Carrera de Enfermería

mv



Firmado electrónicamente por:
JESUS ONORATO CHICAIZA TAYUPANTA

DR. M.SC. GALO NARANJO LÓPEZ
RECTOR

Dirección: Av. Colombia y Chile
Teléfono: (593) 2521134 / 0996688223
Ambato - Ecuador

www.uta.edu.ec

* Documento generado por Quijux Producción

2/2

DEDICATORIA

El presente Artículo Científico lo dedicamos principalmente a Dios, por ser el inspirador y darnos fuerza, perseverancia para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados. A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos ahora.

A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

La Autora

AGRADECIMIENTO

Le agradezco a Dios por acompañarme durante mi camino de formación profesional y ser nuestro guía en cada paso, principalmente a mis padres por todo los sacrificios realizados por siempre creer en mí y extender su mano en cada momento de mi vida brindando apoyo incondicional. A nuestros profesores que siempre estuvieron alentándonos y compartiendo sus conocimientos sin esperar nada a cambio. Finalmente quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la Lic. Mg. Calero Willian por colaborador durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

La Autora

ÍNDICE

RESUMEN	xii
SUMMARY	xiv
CAPITULO I.- MARCO TEORICO.....	xvi
INTRODUCCIÓN	xvi
CAPÍTULO II.- METODOLOGÍA.....	xix
MÉTODOS.....	xix
CAPITULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	xxi
RESULTADOS.....	xxi
Sección 1. Datos sociodemográficos	xxi
Sección 2: Cumplimiento del aislamiento social	xxvi
Sección 3: Escala de Depresión	xxvii
Sección 4: Escala de Ansiedad	II
Sección 5.- Escala de Estrés.....	I
Sección 6.- Verificación de hipótesis	I
DISCUSIÓN	II
CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES	III
CONCLUSIONES	III
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	IV

“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”

RESUMEN

Introducción: La salud mental son las actividades directas o indirectas que consta de un bienestar físico, mental y social. Las enfermedades relacionadas con los trastornos mentales tanto como leves y graves causan inquietud o perturban la capacidad de movimiento de una persona y su relación social. Las alteraciones psicológicas van desde síntomas aislados hasta trastornos graves y complejos marcando un deterioro en su funcionalidad tales como, el insomnio, depresión, ansiedad, los trastorno de estrés postraumático, el trastorno depresivo mayor y los trastornos de ansiedad, que surgen por la alteración del entorno en que el individuo se desarrolla, pudiendo ser el aislamiento social que se crea cuando un individuo se aparta de su ambiente, ya sea, de manera voluntaria o involuntaria, puesto que en la actualidad el aislamiento social se ha dado por miedo a sufrir el contagio de un agente patógeno que afecte a la salud. **Objetivo:** Analizar los efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga. **Métodos:** La presente investigación emplea un enfoque cuantitativo de corte transversal, que tomó como muestra a 314 habitantes del Barrio San Sebastián del cantón, mediante un muestreo aleatorio simple. Para la recolección de datos se empleó el cuestionario DASS-21 el cual permitió medir parámetros de estrés, ansiedad y depresión, además se incluyó 5 ítems sociodemográficos y una interrogante enfocada a medir el porcentaje de cumplimiento del aislamiento social. Los datos recolectados fueron analizados mediante el programa estadístico SPSS. **Resultados:** La presente investigación ha determinado que dentro de la población del barrio San Sebastián, la depresión se ha manifestado en un 4.14%, en un nivel mínimo el 1 y máximo de 4, relacionándose al aislamiento social en un 12.9%, en cuanto a la ansiedad se ha evidenciado en 1.91% con un nivel mínimo de 1 y máximo de 4 correlacionado al aislamiento social en 7.7%

mientras que el estrés se dio en 5.73% con un rango mínimo de 1 y máximo de 4, relacionado con un 9.1% al aislamiento social. Por ende, el aislamiento social ha afectado a la salud mental del 10.1% de los habitantes. **Conclusiones:** El aislamiento social ha afectado a la salud mental de un 10.1% de los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga, siendo el principal efecto el estrés. Sin embargo, quienes no cumplen el aislamiento social también han presentado, estrés, ansiedad y depresión, por ende, se evidencia que existen otros factores que ocasionan daños al estado psicológico y emocional de las personas, ya pueden ser, por las condiciones de la actual pandemia y la nueva normalidad u otros factores personales.

PALABRAS CLAVES: SALUD MENTAL, AISLAMIENTO SOCIAL, ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN.

“EFECTOS EN LA SALUD MENTAL POR AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS HABITANTES DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN DEL CANTÓN LATACUNGA”

SUMMARY

Introduction: Mental health is the direct or indirect activities that consist of physical, mental and social well-being. Diseases related to mental disorders, both mild and severe, cause restlessness or disturb a person's ability to move and social relationships. The psychological alterations go from isolated symptoms to serious and complex disorders marking a deterioration in their functionality such as insomnia, depression, anxiety, post-traumatic stress disorder, major depressive disorder and anxiety disorders, which arise from the alteration of the environment in which the individual develops. Social isolation can be created when an individual moves away from his environment either voluntarily or involuntarily since at present social isolation has been given by fear of suffering the contagion of a pathogenic agent that affects health. **Objective:** To analyze the effects on mental health due to social isolation in the inhabitants of the San Sebastian neighborhood in the canton of Latacunga. **Methods:** The present investigation employs a quantitative cross-sectional approach, which sampled 314 inhabitants of Barrio San Sebastian in Latacunga County through simple random sampling. For the collection of data, it was used the questionnaire DASS-21 which allowed measuring parameters of stress, anxiety and depression, besides it was included 5 sociodemographic items and a question focused on measuring the percentage of fulfillment of social isolation. The collected data were analyzed through the statistical program SPSS. **Results:** The present investigation has determined that within the population of the San Sebastian neighbourhood, depression has manifested itself in 4.14%, in a minimum level of 1 and maximum of 4, related to social isolation in 12.9%, as far as anxiety is concerned, it has manifested itself in 1.91% with a minimum level of 1 and maximum of 4, correlated to social isolation in 7.7% while stress has manifested itself in 5.73% with a minimum level of 1 and maximum of 4, related to social

isolation in 9.1%. Thus, social isolation has affected the mental health of 10.1% of the inhabitants. **Conclusions:** Social isolation has affected the mental health of 10.1% of the inhabitants of the San Sebastian neighbourhood in the canton of Latacunga, the main effect being stress. However, those who do not comply with the social isolation have also presented, stress, anxiety and depression therefore it is evident that there are other factors that cause damage to the psychological and emotional state of people and may already be by the conditions of the current pandemic and the new normal or other personal factors.

KEYWORDS: MENTAL HEALTH, SOCIAL ISOLATION, STRESS, ANXIETY, DEPRESSION.

CAPÍTULO I.- MARCO TEÓRICO

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a la Organización mundial de la Salud (OMS), la salud mental “es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad”(1). Por ende, la salud mental se enmarca al desenvolvimiento de las personas dentro de su entorno en condiciones normales, lo cual le dota de las capacidades tanto físicas, emocionales y psicológicas para encontrar un equilibrio entre la persona y su entorno, sin embargo mantener un entorno propicio y sin alteraciones no es del todo posible por ende, la salud mental es un estado subjetivo de bienestar que se puede ver afectado por factores como la “inseguridad, desesperanza, rápido cambio social, riesgos de violencia, problemas que afecten la salud física, factores y experiencias personales, interacción social, valores culturales, y experiencias familiares, escolares y laborales” (2).

Antes del 2020 la salud mental de las personas a nivel mundial presentaba ya cifras alarmantes, pues, alrededor de la mitad de los trastornos mentales empezaban a surgir a partir de los 15 años. Además en el mundo hay al menos un profesional de salud por cada 10.000 personas, entre las enfermedades mentales la depresión llegó afectar a 264 millones de personas, y el suicidio entre jóvenes de 15 a 29 años fue la segunda mayor causa de muerte, mencionando también que las personas con trastornos mentales fallecen entre 10 y 20 años antes que la población general (3). Por ende, la salud mental durante los últimos años se ha convertido es un estado psicológico propenso a ser severamente afectado si las condiciones normales del entorno cambian.

Uno de estos cambios que alteró las condiciones de vida de todo el planeta, se dio por la aparición de un nuevo virus denominado coronavirus, causando la enfermedad del COVID -19, que se propagó por todo el mundo, lo cual llevó a una declaración de pandemia que se efectuó el 11 de marzo del 2020 por la Organización Mundial de la Salud (4). De tal modo, el estilo de vida de las personas se vio sometido a múltiples cambios especialmente aquellos que se impusieron con el fin de contener el virus como fue el aislamiento social. Dentro de este contexto el aislamiento social se comprende como la obligatoriedad a que las personas se alejen de su entorno y permanezcan en su domicilio, de modo que debe quedarse en casa, no salir ni convocar reuniones en su domicilio (5). En consecuencia, esta restricción llevó a desencadenar una serie de factores que afectan a la salud mental, como la inseguridad, rápido cambio social y la interacción social.

Según el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud, “los efectos de la pandemia en la salud mental están siendo sumamente preocupantes. El aislamiento social, el miedo al contagio y el fallecimiento de familiares se ven agravados por la angustia que causa la pérdida de ingresos, y a menudo, de empleos”(6). De este modo, se ve como la situación se ha vuelto crítica tras la pandemia sobre todo en aquellas personas que presentaban ya problemas de salud mental, donde se estima que el 32% de los casos han empeorado su situación.

Es así, que los aislamientos sociales ante pandemias desencadenan trastornos mentales con alta discapacidad entre las que se hallan: el trastorno de estrés postraumático (TEPT), el Trastorno depresivo mayor (TDM) y los trastornos de ansiedad principalmente (7). Es así, que según estudios realizados en el área epidemiológica (Global Burden Disease, 1997) Dan a conocer un incremento exponencial relacionadas con la depresión, entre un rango de 9% a 20%. Se

estima que en el 2015 a nivel mundial la depresión fue de un 4.4% causando preocupación en la Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM) siendo la depresión más frecuente en el género femenino con porcentaje de (5.1%) y en los hombres (3.6%) según la OMS (Organización Mundial de la Salud) los datos varían según la región(8).

No obstante, en el Ecuador un estudio realizado en colaboración por las Universidades. Escuela Politécnica Nacional (EPN) y la Universidad San Francisco (USFQ) se analizó el estado de ánimo en los habitantes del Ecuador, llegando a una conclusión que los millennials (hombres y mujeres nacidos en los años 1981-1997) es el grupo más afectado durante el aislamiento social llegando a ver un incremento notorio en el nivel de depresión (9).

De igual forma un sondeo realizado entre los meses abril y mayo del año 2020 en el territorio ecuatoriano se validó 2.188 encuestas con las cuales se pudo determinar que por la pandemia hubo un incremento del estrés en los habitantes dejando secuelas a largo y corto plazo. Los investigadores de la USF profesionales en el área Psicología Mariel Paz y Miño determinaron un porcentaje del 36.9% (994 individuos) tuvo una crisis de salud mental durante la pandemia según el nivel de medición del estudio realizado, el 34.4% padeció de trastornos leves, y un 22.4% presentó alteraciones controladas y el porcentaje restante un 6.2% tenía alteraciones graves (9). En consecuencia a estos acontecimientos, surge la necesidad de conocer e indagar los efectos que generará en la salud mental el aislamiento social desde una perspectiva local, para establecer la problemática actual y plantear alternativas que den solución.

En consecuencia, la presente investigación es de suma importancia e interés, ya que, determinó cuáles han sido los efectos en la salud mental, que ha

ocasionado el aislamiento social al que fueron sometidas las personas como medida de prevención ante la amenaza de contagio por covid-19. De tal modo que la investigación aporta a la formación y dota de conocimiento a los profesionales de salud para que se puedan tomar medidas e instaurar programas de ayuda que mitiguen la crisis en salud mental que se puede dar a consecuencia del aislamiento social.

Por ende el objetivo general de la investigación es analizar los efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga, contemplando como objetivos específicos: Identificar la frecuencia de cumplimiento del aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga, además se busca determinar las dimensiones más afectadas en la salud mental, aplicando el cuestionario Dass-21 en la población objeto de estudio, de modo que se llega a contrastar los efectos en la salud mental que han presentado los habitantes del barrio San Sebastián que cumplieron el aislamiento social, con los efectos de quienes no cumplieron esta medida.

CAPÍTULO II.- METODOLOGÍA

MÉTODOS

La presente investigación empleó un enfoque cuantitativo de corte transversal. La población de estudio constó de 1750 habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga. De tal manera, que la muestra fue seleccionada mediante la técnica de muestreo aleatorio simple, el cual consistió en la selección aleatoria representativa considerando como característica similar el lugar de residencia. En consecuencia la muestra fue representativa de la población objeto de estudio, de modo que al aplicar la fórmula de muestreo aleatorio simple se tuvo como

resultado un total de 314 personas que fueron encuestadas durante el desarrollo de la investigación (10).

Es así que esta investigación empleó como técnica de recolección de datos una encuesta diseñada en Google Forms la cual se aplicó a los habitantes del barrio San Sebastián, de forma online; haciendo uso de canales de comunicación virtual, como el grupo oficial de WhatsApp del Barrio San Sebastián administrado por el Presidente barrial.

El instrumento de recolección de datos en mención fue el cuestionario DASS-21, el cual consta de tres dimensiones que son: Depresión (ítems: 3, 5, 10, 13, 16, 17 y 21), Ansiedad (ítems: 2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20) y Estrés (ítems: 1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18)(11). Cabe mencionar que este instrumento se aplicó en un estudio en el Salvador para detectar los síntomas de depresión, ansiedad y estrés, con una fiabilidad total de Cronbach de 0,95. Para recopilar información relacionada con el aislamiento social, se incluyó 6 preguntas de creación propia, de las cuales 5 se enfocaron en los datos sociodemográficos y una pregunta direccionada a medir la frecuencia con la cual sale de casa, de modo que las interrogantes fueron adaptadas al cumplimiento de los objetivos de la presente investigación en torno al porcentaje de cumplimiento del aislamiento social y su relación con los efectos en la salud mental.

A la información receptada se dió un tratamiento con el programa estadístico SPSS, en el cual, se estableció los supuestos de normalidad se eligió el diseño de investigación. Además, se contrastó las hipótesis planteadas.

Cabe recalcar que los moradores del Barrio San Sebastián que participaron en la investigación se les guardó el derecho de confidencialidad de la información proporcionada, a fin de conservar la confianza e integridad de los mismos, dando como resultado un desarrollo transparente y seguro mutuo. Por consiguiente, se aplicó los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, el cual se enfoca en la protección de la dignidad, autonomía, privacidad y confidencialidad de la población objeto de estudio.

CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS

Acorde a la investigación se ha determinado un rango de edad de los moradores del Barrio San Sebastián, entre los 18 y 67 años, quienes fueron encuestados, evidenciando que el 8.9% tienen 23 y 26 años, teniendo mayor participación de las personas de 18 a 26 años (Tabla 1). En cuanto al género el 50.32% de los participantes corresponden al género femenino y el 49.68% al masculino (Gráfico 1). De los cuales el 63.06% son solteros, el 25.48% son casados, el 7.32% se mantienen en unión de hecho, el 3.50% se han divorciado y el 0.64% han enviudado (Gráfico 2).

Sección 1. Datos sociodemográficos

Tabla 1.- Datos sociodemográficos

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
18	17	5,4	5,4	5,4
19	13	4,1	4,1	9,6
20	7	2,2	2,2	11,8

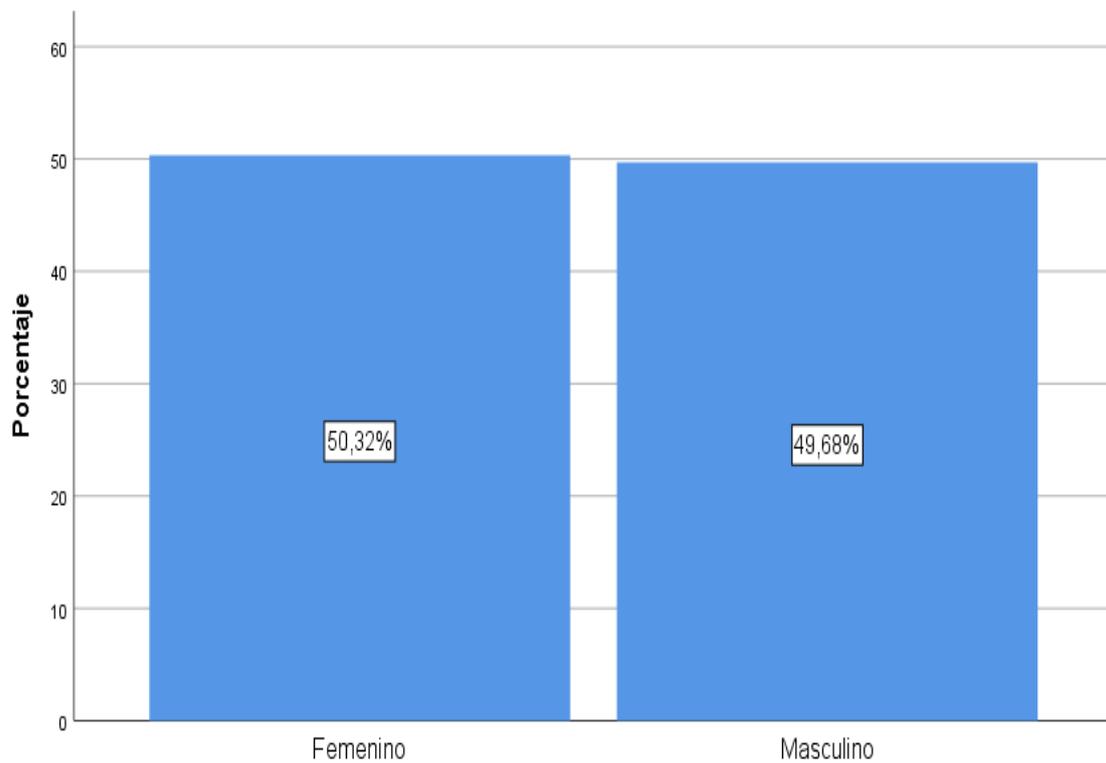
21	12	3,8	3,8	15,6
22	17	5,4	5,4	21,0
23	28	8,9	8,9	29,9
24	27	8,6	8,6	38,5
25	24	7,6	7,6	46,2
26	28	8,9	8,9	55,1
27	4	1,3	1,3	56,4
28	6	1,9	1,9	58,3
29	4	1,3	1,3	59,6
30	10	3,2	3,2	62,7
31	4	1,3	1,3	64,0
32	13	4,1	4,1	68,2
33	3	1,0	1,0	69,1
34	6	1,9	1,9	71,0
35	4	1,3	1,3	72,3
36	8	2,5	2,5	74,8
37	5	1,6	1,6	76,4
38	7	2,2	2,2	78,7
39	4	1,3	1,3	79,9
40	7	2,2	2,2	82,2
41	3	1,0	1,0	83,1
42	4	1,3	1,3	84,4

43	7	2,2	2,2	86,6
44	3	1,0	1,0	87,6
45	8	2,5	2,5	90,1
46	8	2,5	2,5	92,7
47	3	1,0	1,0	93,6
48	1	,3	,3	93,9
49	1	,3	,3	94,3
50	2	,6	,6	94,9
51	1	,3	,3	95,2
52	4	1,3	1,3	96,5
53	1	,3	,3	96,8
54	6	1,9	1,9	98,7
56	1	,3	,3	99,0
58	2	,6	,6	99,7
67	1	,3	,3	100,0
Total	314	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

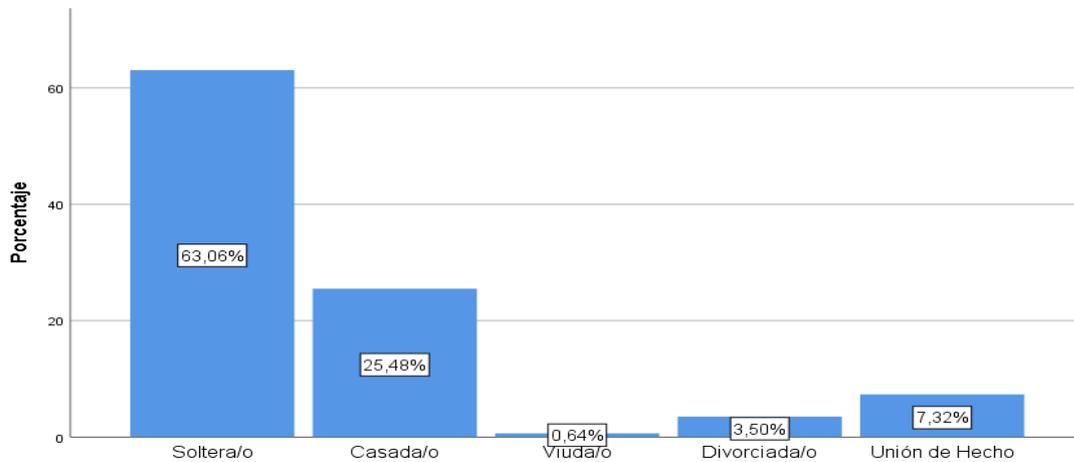
Gráfico 1: Género



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Gráfico 1.- Estado civil

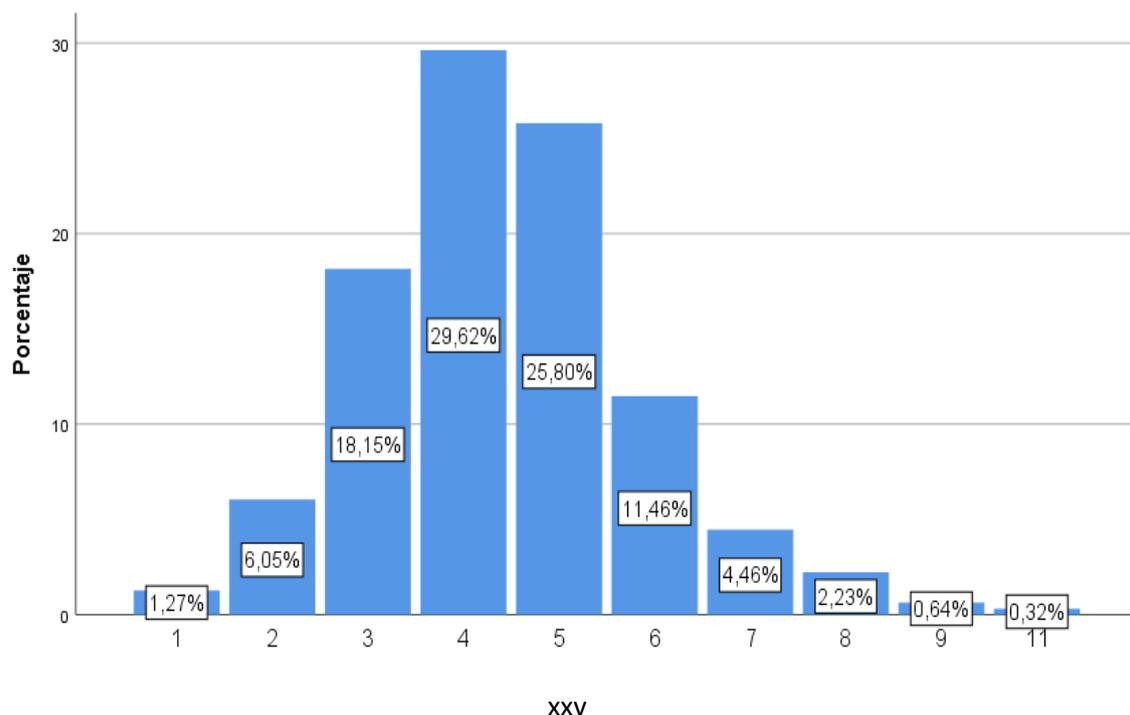


Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020

Se ha evidenciado también que el 29.62% de los hogares se conforma por 4 miembros, el 25.80% por 5 personas y el 18.15% por 3 miembros (Gráfico 3).

Gráfico 2.- Número de personas que constituyen el hogar



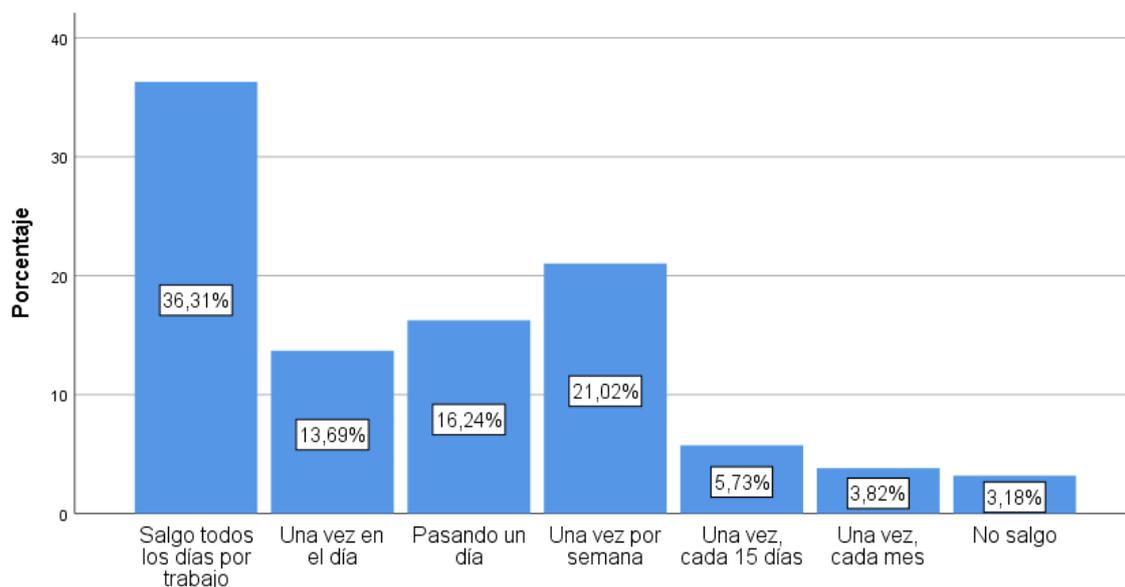
Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Al establecer un estudio de la frecuencia con la que salen de sus casas los moradores del barrio San Sebastián, se ha establecido que el 36.31% sale todos los días por el trabajo, el 21.02% lo hace una vez por semana, el 16.24% pasando un día, el 13.69% una vez en el día, el 5.73% una vez cada 15 días, el 3.82% una vez cada mes y apenas el 3.18% no sale de sus hogares (Gráfico 4).

Sección 2: Cumplimiento del aislamiento social

Gráfico 4.- Frecuencia con la que sale de casa



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Al efectuar un análisis de los ítems 3, 5, 10, 13, 16, 17 y 21 correspondientes a la escala de Depresión bajo un nivel de fiabilidad del 89.9% (Tabla 2), se ha determinado que el 4.14% de los moradores del Barrio San Sebastián se han sentido deprimidos la mayor parte del tiempo (Gráfico 5), presentando un nivel de depresión mínimo de 1 y un máximo de 4, alcanzando una media del 1.72 (Tabla 3), además en estos casos los signos que presentaron fueron en un 38.54% la dificultad para tomar la iniciativa para hacer cosas durante una parte del tiempo (Gráfico 7) y el 37.58% se ha sentido triste y deprimido (Gráfico 9).

Sección 3: Escala de Depresión

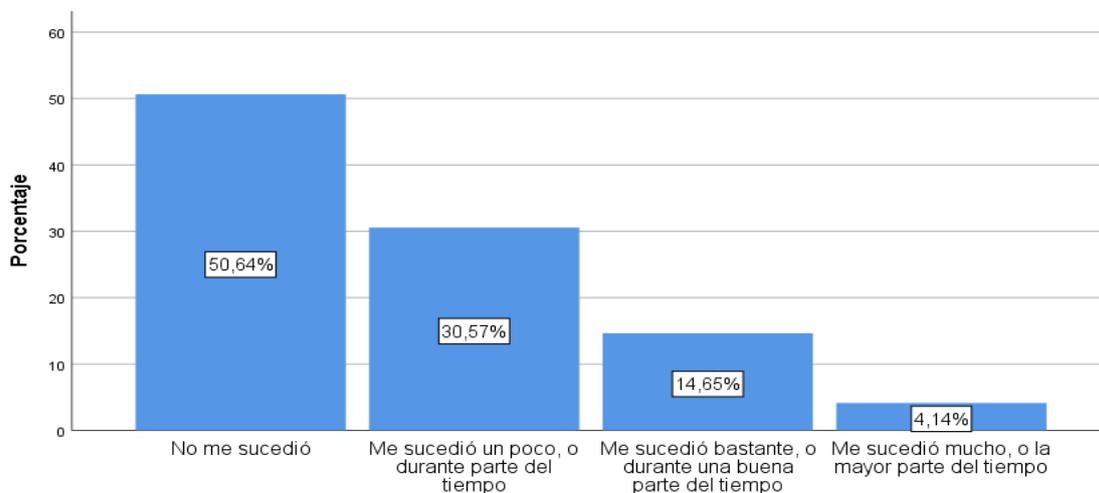
Tabla 2.- Análisis de fiabilidad de la escala de depresión

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,899	7

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Gráfico 5 .- Depresión



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

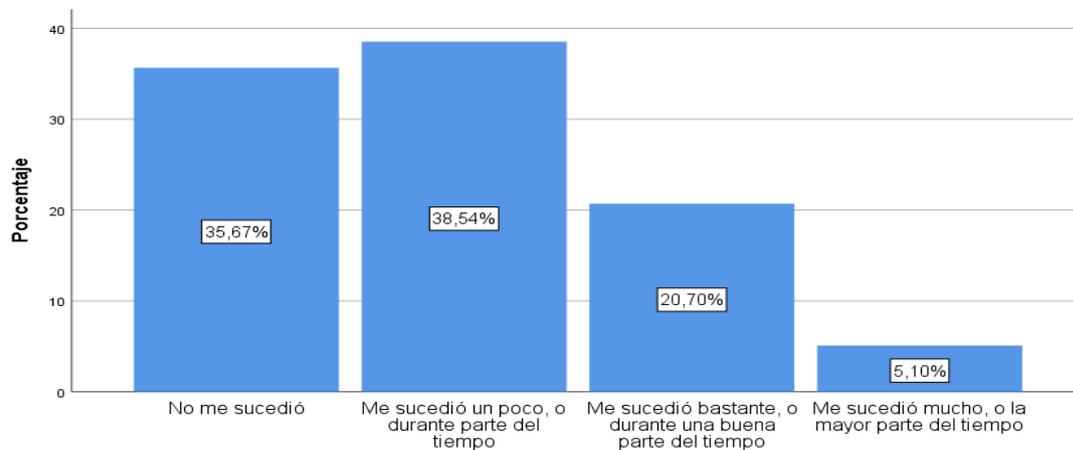
Tabla 3.- Nivel Depresión

DEPRESIÓN		
N	Válido	314
	Perdidos	0
Media		1,72
Desv. Desviación		,863
Rango		3
Mínimo		1
Máximo		4

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020

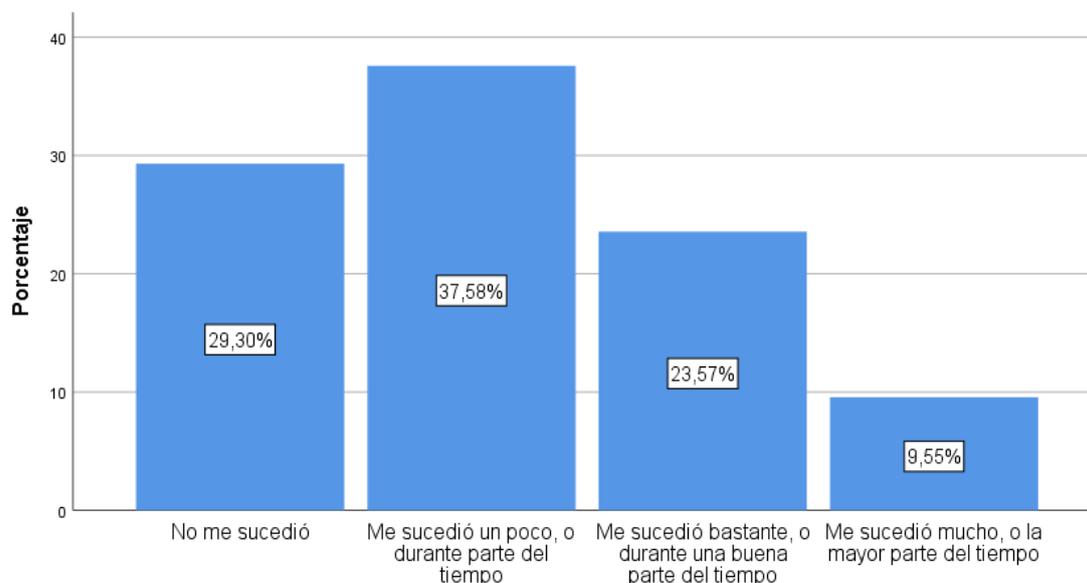
Gráfico 7.- Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Gráfico 9.- Me sentí triste y deprimido



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

De igual manera mediante el análisis de correlación de Pearson entre los niveles de depresión y el cumplimiento del aislamiento se ha determinado que existe una correlación del 0.129 , es decir que la depresión se asocia en un 12.9% a la frecuencia con la que las personas salen de sus hogares (Tabla 5), de este modo se ha identificado que en 4 casos que cumplen en su totalidad el aislamiento social presentan signos de depresión durante gran parte del tiempo, mientras que aquellas que salen de sus hogares todos los días por trabajo que son 61 personas no han mostrado signos de depresión (Tabla 4)

Tabla 4.- Depresión y aislamiento social

	¿Con que frecuencia sale de su casa?						
	Salgo todos los días por trabajo	Una vez en el día	Pasando un día	Una vez por semana	Una vez, cada 15 días	Una vez, cada mes	No salgo
	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento
No me sucedió	61	23	25	36	3	7	4
Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	40	9	16	18	8	4	1
Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	12	7	9	8	5	1	4
Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	1	4	1	4	2	0	1

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Tabla 5.- Correlación entre el nivel de depresión y el aislamiento social

Correlaciones			
		¿Con que frecuencia sale de su casa?	DEPRESIÓN
¿Con que frecuencia sale de su casa?	Correlación de Pearson	1	,129*
	Sig. (bilateral)		,022
	N	314	314
Depresión	Correlación de Pearson	,129*	1
	Sig. (bilateral)	,022	
	N	314	314
La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).			

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

En cuanto a la evaluación de los ítems 2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20 correspondientes a la escala de ansiedad, con un nivel de fiabilidad del 89.3% (Tabla 6), se ha identificado que el 1.91% de la población objeto de estudio ha presentado signos de ansiedad durante la mayor parte del tiempo, mientras que el 17.83% los ha presentado durante parte del tiempo, el 28.96% los manifestó muy poco y al 51.27% no le sucedió. Es así que la ansiedad ha presentado un nivel mínimo del 1 y máximo del 4 con una media del 1.70 (Tabla 7). Donde los síntomas que manifestaron fueron en un 3.82% boca seca (Gráfico 14), 3.92% dificultad para respirar (Gráfico 15), 3.50% temblor de manos (Gráfico 16), 6.05% pánico

(Gráfico 18), 7.64% latidos acelerados del corazón (Gráfico 19) y el 7.32% miedo (Gráfico 20).

Sección 4: Escala de Ansiedad

Tabla 6.- Análisis de fiabilidad de la escala de ansiedad

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,893	7

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

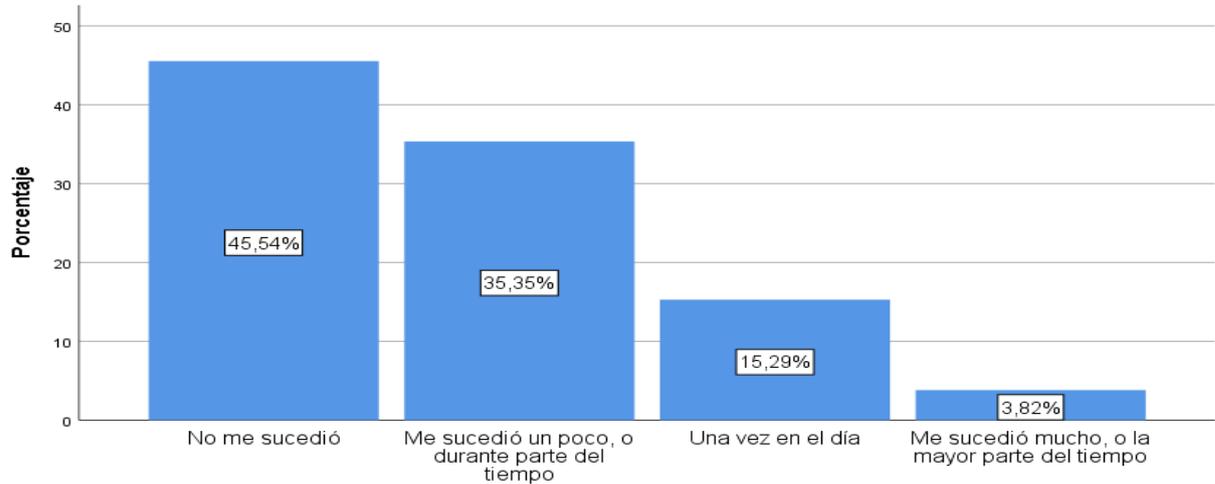
Tabla 7 .- Nivel de Ansiedad

Ansiedad		
N	Válido	314
	Perdidos	0
Media		1,70
Desv. Desviación		,826
Rango		3
Mínimo		1
Máximo		4

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

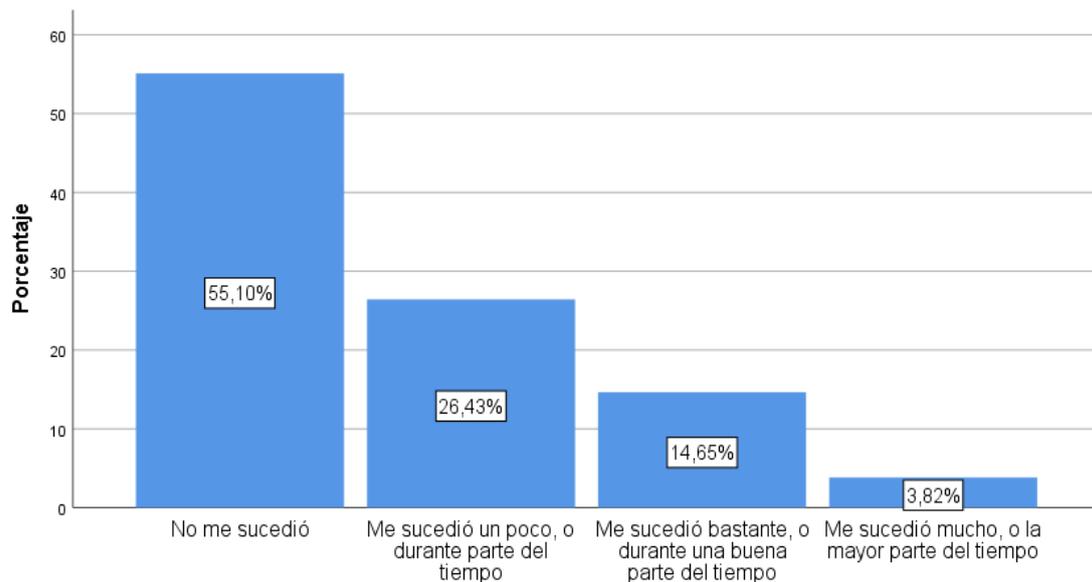
Gráfico 14.- Me di cuenta que tenía la boca seca



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

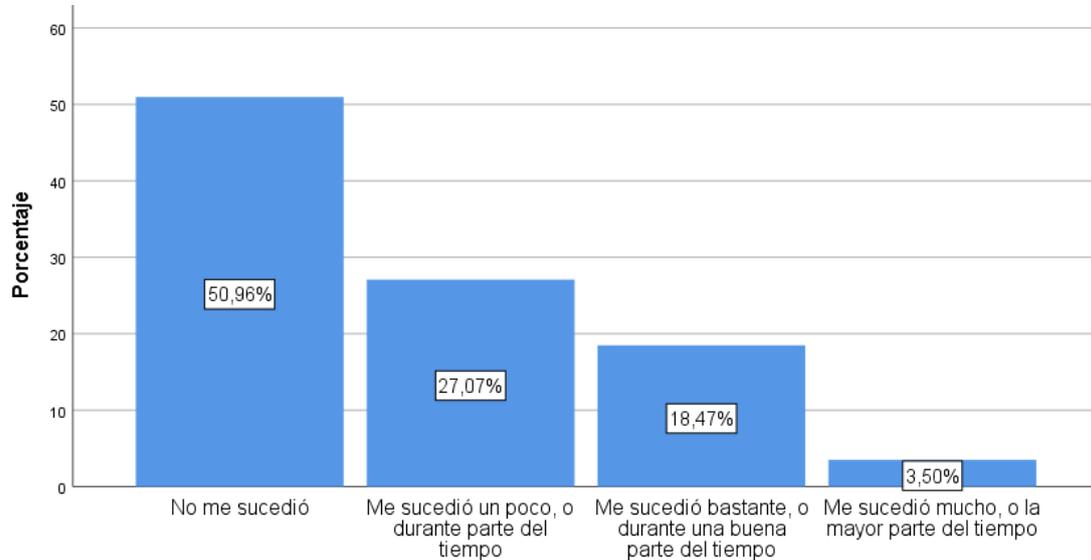
Gráfico 15.- Se me hizo difícil respirar



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

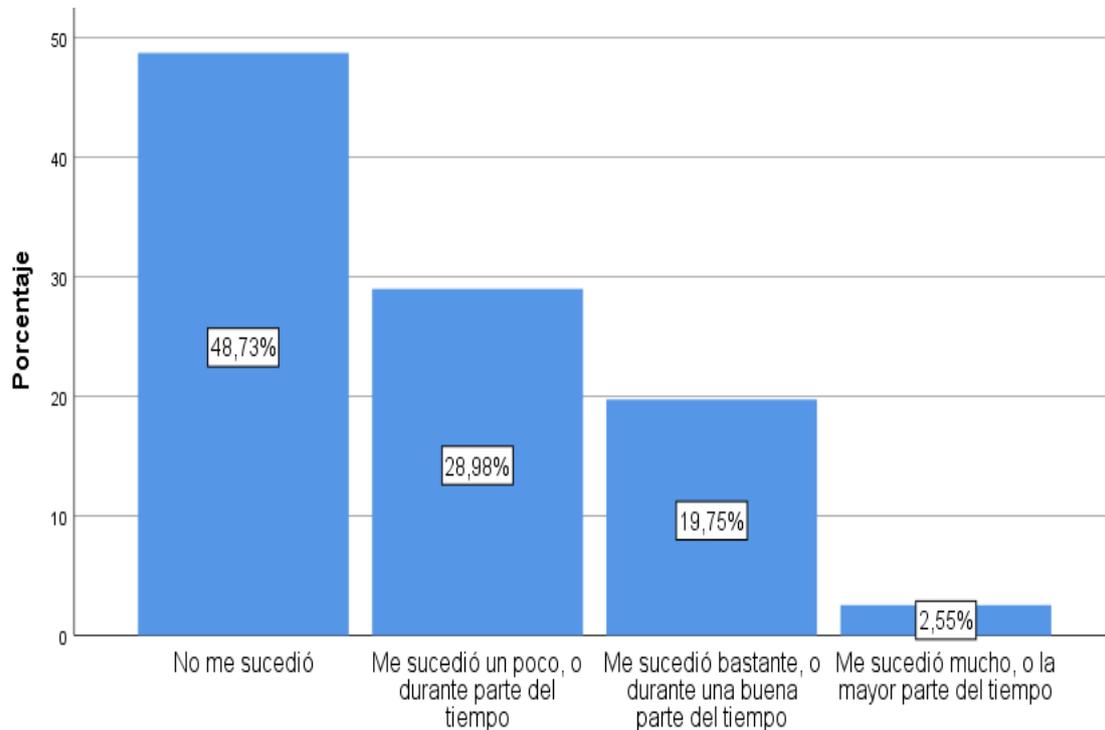
Gráfico 16.- Sentí que mis manos temblaban



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

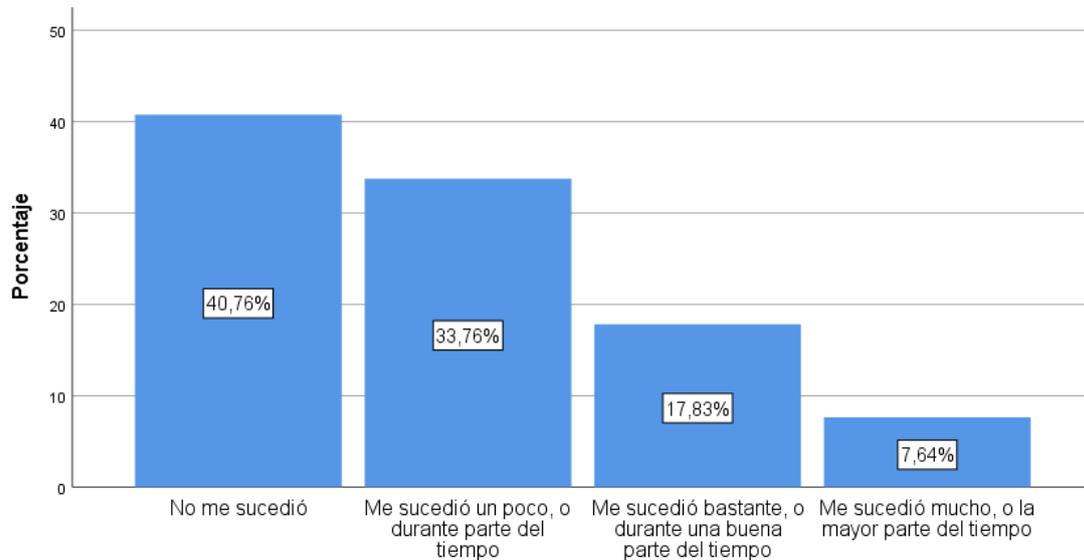
Gráfico 18.- Sentí que estaba al punto de pánico



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

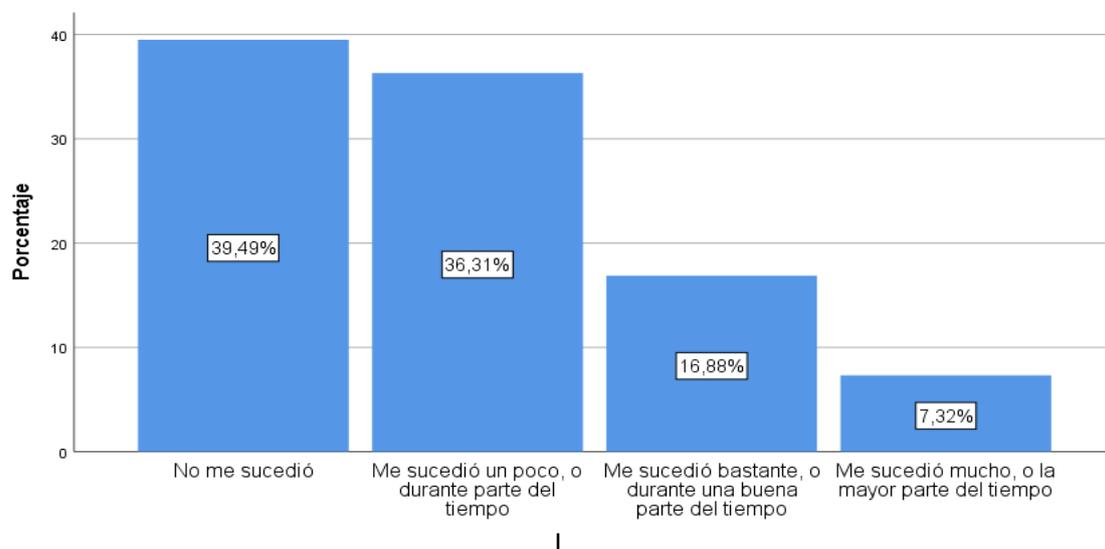
Gráfico 19.- Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Gráfico 20.- Tuve miedo sin razón



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Mediante el análisis de la correlación de Pearson, entre los niveles de ansiedad y el cumplimiento del aislamiento se ha identificado una relación del 0.077, de tal modo que la ansiedad se vincula con el aislamiento en 7.7% (Tabla 9), donde 2 personas que no salen de casa manifiestan signos de ansiedad durante una buena parte del tiempo, y otros 4 casos los presentan poco, mientras que aquellas que salen de casa todos los días por trabajo que son 63 no les ha sucedido (Tabla 8).

Tabla 9.- Correlación entre el nivel de ansiedad y el aislamiento social

Correlaciones			
		¿Con que frecuencia sale de su casa?	Ansiedad
¿Con que frecuencia sale de su casa?	Correlación de Pearson	1	,077
	Sig. (bilateral)		,172
	N	314	314
Ansiedad	Correlación de Pearson	,077	1
	Sig. (bilateral)	,172	
	N	314	314

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Tabla 8.- Ansiedad y aislamiento social

		¿Con que frecuencia sale de su casa?						
		Salgo todos los días por trabajo	Una vez en el día	Pasando un día	Una vez por semana	Una vez, cada 15 días	Una vez, cada mes	No salgo
		Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento
Ansiedad	No me sucedió	63	23	23	34	6	8	4
	Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	32	12	19	19	3	2	4
	Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	16	8	9	12	7	2	2
	Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	3	0	0	1	2	0	0

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

De forma semejante al analizar los ítems 1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18 de la escala de estrés, manteniendo una fiabilidad del 88.3% (Tabla 10), se ha establecido que los moradores del Barrio San Sebastián, han presentado estrés en un 5.73% la mayor parte del tiempo, al 17.83% lo han manifestado durante una buena parte del tiempo y al 36.94% le ha sucedido muy poco (Gráfico 21). De tal manera que los niveles de estrés alcanzaron un nivel mínimo del 1 y un máximo del 4 con una media del 1.90 (Tabla 11). Es así que, los signos que se manifestaron fueron 9.87% dificultad para relajarse (Gráfico 22), 6.69% reaccionó exageradamente en ciertas situaciones (Gráfico 23), 4.78% nerviosismo (Gráfico 24), 3.82% agitación (Gráfico 25), 5.10% intolerancia a interrupciones (Gráfico 27) y el 8.92% irritabilidad (Gráfico 28).

Sección 5.- Escala de Estrés

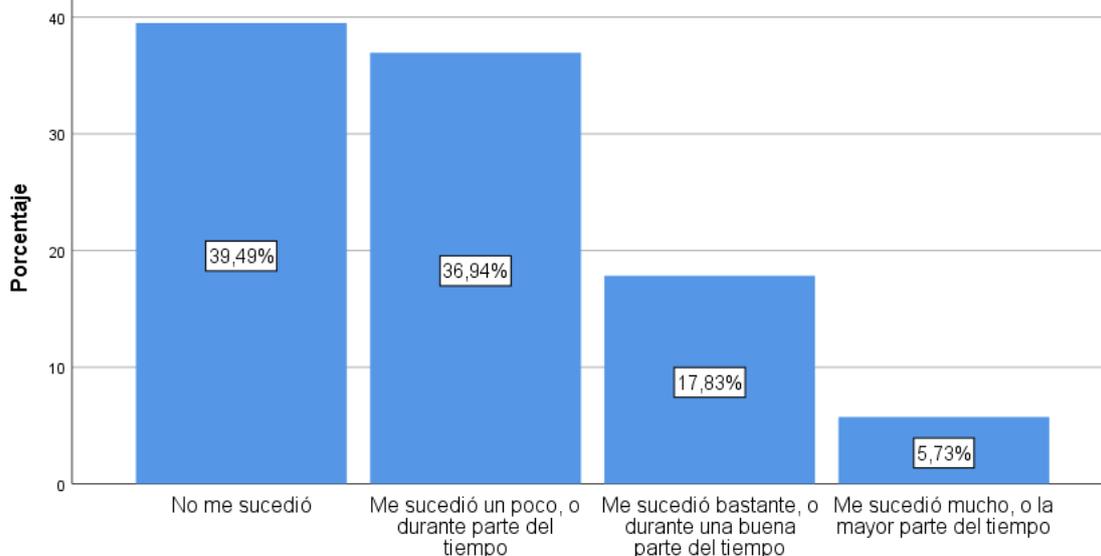
Tabla 10.- Análisis de fiabilidad de la escala de estrés

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,883	7

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

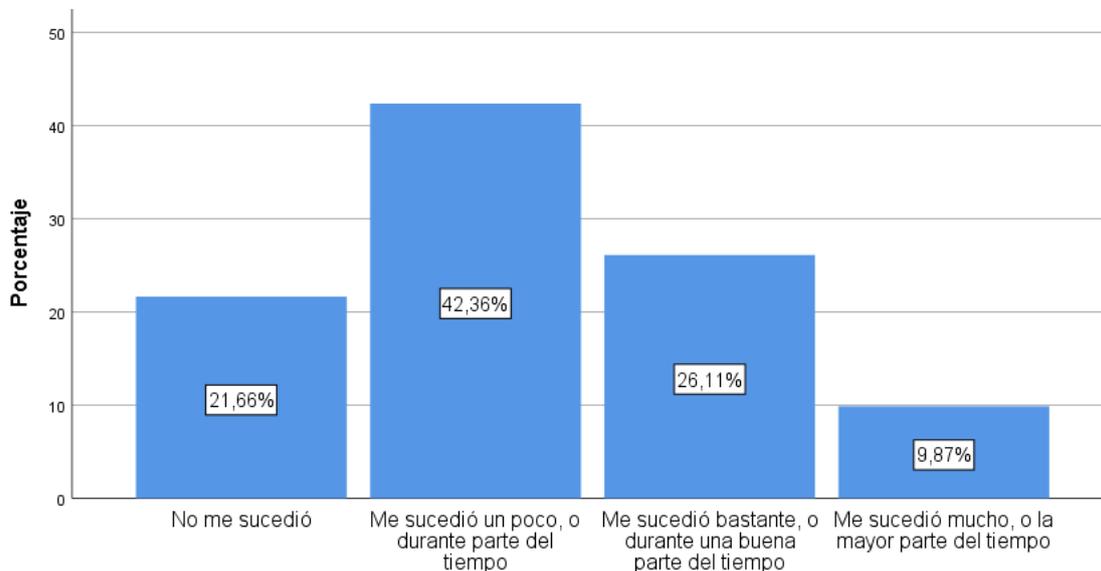
Gráfico 21.- Estrés



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

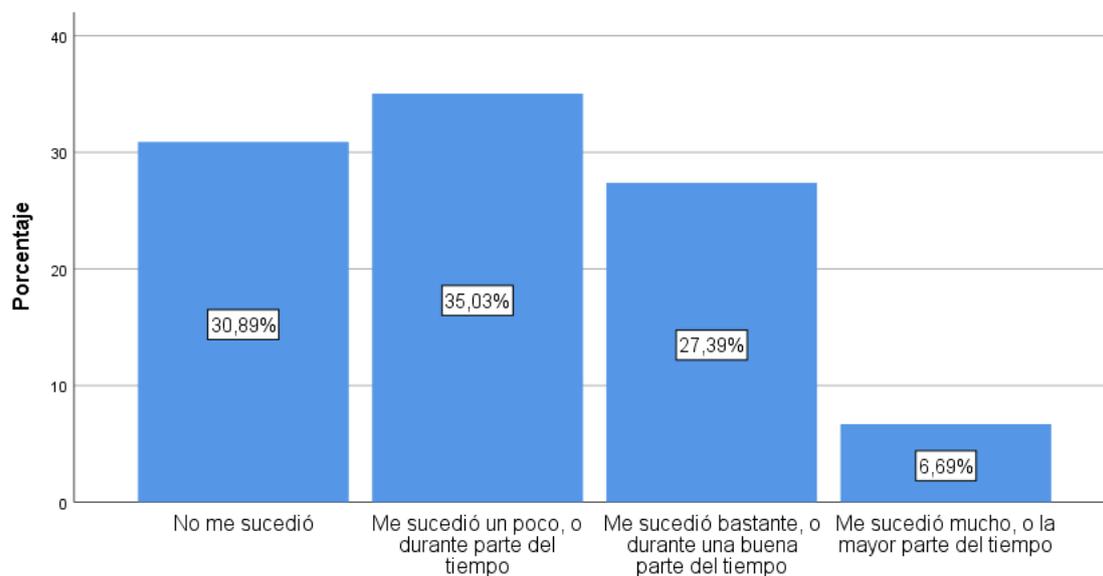
Gráfico 22.- Me costó mucho relajarme



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

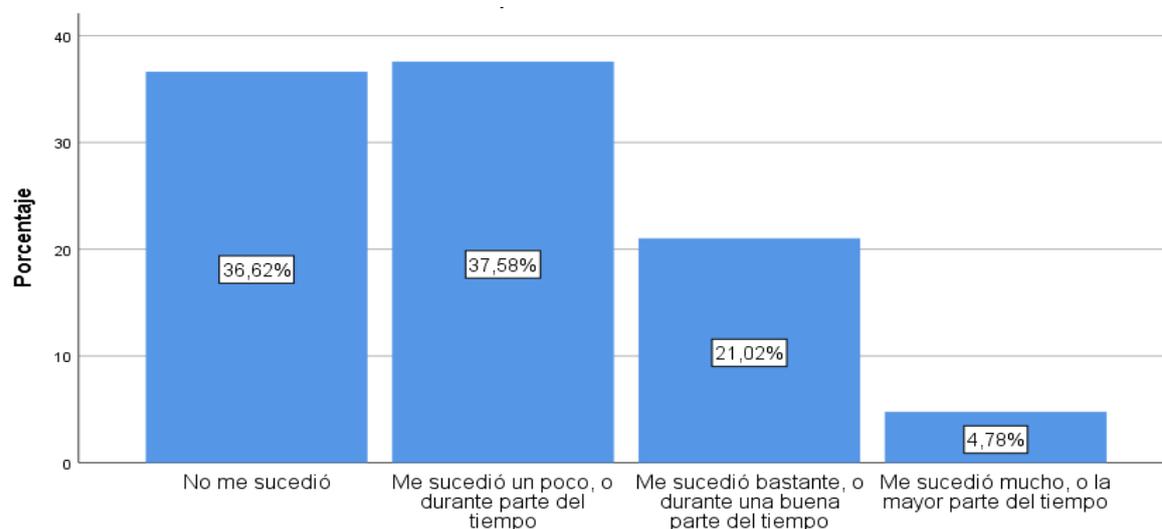
Gráfico 23.- Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

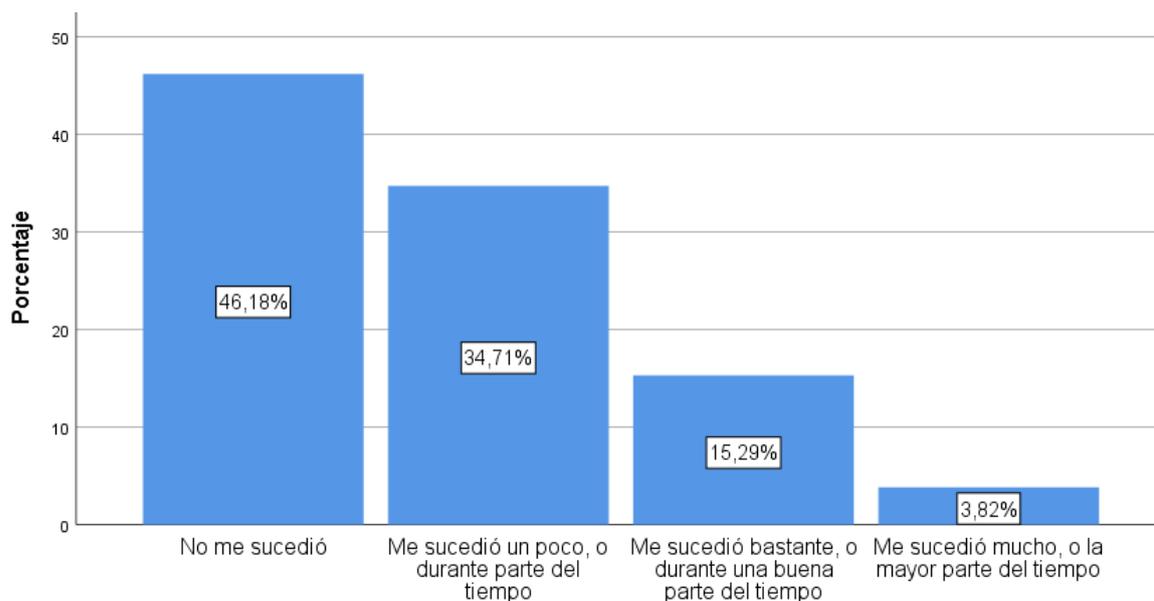
Gráfico 24.- Sentí que tenía muchos nervios



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020

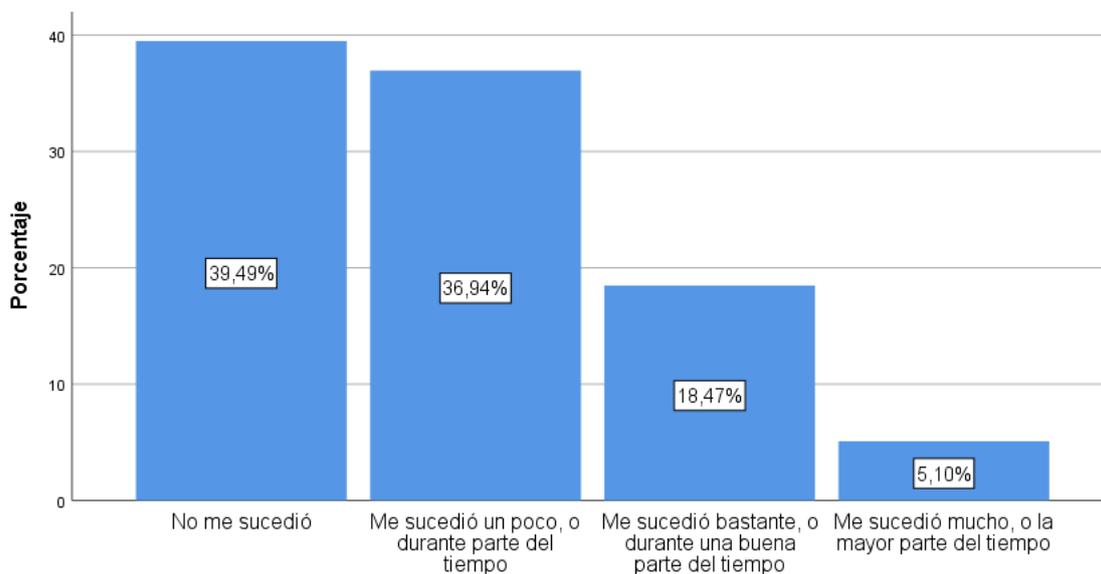
Gráfico 25.- Noté que me agitaba



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

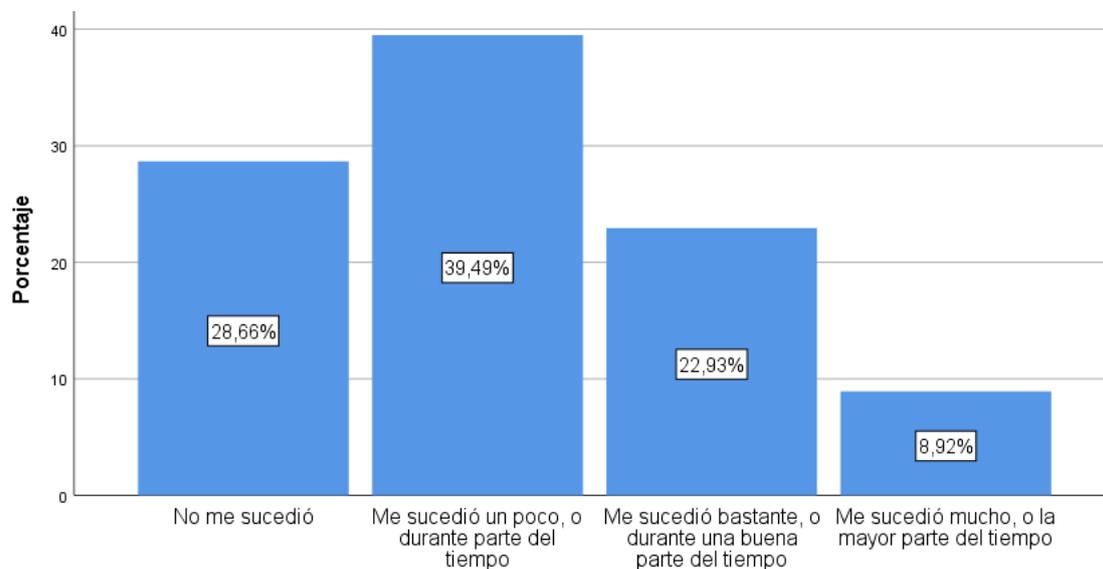
Gráfico 27.- No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Gráfico 28.- Sentí que estaba muy irritable



Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Asimismo, mediante el análisis de correlación de Pearson, se ha identificado una relación de 0.091 entre los niveles de estrés y el cumplimiento con el aislamiento, es decir que el estrés está relacionado en 9.1% al aislamiento social (Tabla 13), de modo que en los 2 casos las personas que no salen de casa se han sentido estresados la mayor parte del tiempo, mientras que en 18 y 44 casos que salen todos los días por trabajo han manifestado estrés durante buena parte del tiempo y poco respectivamente (Tabla 12).

Tabla 12.- Estrés y aislamiento social

	¿Con que frecuencia sale de su casa?							
	Salgo todos los días por trabajo	Una vez en el día	Pasando un día	Una vez por semana	Una vez, cada 15 días	Una vez, cada mes	No salgo	
	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	Recuento	
Estrés	No me sucedió	48	18	17	27	3	7	4
	Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	44	15	24	21	5	4	3
	Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	18	7	9	14	6	1	1
	Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	4	3	1	4	4	0	2

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Tabla 13.- Correlación entre el nivel de estrés y el aislamiento social

Correlaciones			
		¿Con que frecuencia sale de su casa?	Estrés
¿Con que frecuencia sale de su casa?	Correlación de Pearson	1	,091
	Sig. (bilateral)		,107
	N	314	314
Estrés	Correlación de Pearson	,091	1
	Sig. (bilateral)	,107	
	N	314	314

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

Al establecer un análisis comparativo entre el cumplimiento del aislamiento social y los efectos psicológicos, se ha determinado que en un caso ha presentado la mayor parte del tiempo depresión, y en 4 personas les sucedía frecuentemente, de igual manera la ansiedad se manifestó en 2 casos durante buena parte del tiempo, de igual manera en 2 personas el estrés fue durante mucho tiempo, sin embargo para quienes no cumplieron el aislamiento social que fueron la mayor parte de las personas en 61 casos no presentaron depresión, 63 no dieron signos de ansiedad y 48 no manifestaron estrés (Tabla 14).

Tabla 14.- Efectos psicológicos

		¿Con que frecuencia sale de su casa?						
		Salgo todos los días por trabajo	Una vez en el día	Pasando un día	Una vez por semana	Una vez, cada 15 días	Una vez, cada mes	No salgo
Depresión	No me sucedió	61	23	25	36	3	7	4
	Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	40	9	16	18	8	4	1
	Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	12	7	9	8	5	1	4
	Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	1	4	1	4	2	0	1
Ansiedad	No me sucedió	63	23	23	34	6	8	4
	Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	32	12	19	19	3	2	4
	Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	16	8	9	12	7	2	2
	Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	3	0	0	1	2	0	0

Estrés	No me sucedió	48	18	17	27	3	7	4
	Me sucedió un poco, o durante parte del tiempo	44	15	24	21	5	4	3
	Me sucedió bastante, o durante una buena parte del tiempo	18	7	9	14	6	1	1
	Me sucedió mucho, o la mayor parte del tiempo	4	3	1	4	4	0	2

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020

Por otro lado, para el análisis de la hipótesis nula y alternativa, se ha empleado una evaluación de correlación entre el cumplimiento del aislamiento social y los niveles de estrés, ansiedad y depresión, de tal modo, se ha determinado que la correlación existente entre la variable independiente que es el aislamiento social y la variable dependiente que alude a los efectos psicológicos que es de una significancia de 0.101%, por lo cual el resultado es superior a 0, de modo que se acepta la hipótesis alternativa demostrando que el aislamiento social afecta a la salud mental en el 10.1% de los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga (Tabla 15).

Sección 6.- Verificación de hipótesis

Tabla 15.- Análisis de correlación

Correlaciones			
		VI	VD
V I	Correlación de Pearson	1	,101
	Sig. (bilateral)		,075
	N	314	314
V D	Correlación de Pearson	,101	1
	Sig. (bilateral)	,075	
	N	314	314

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020

Finalmente se ha determinado que el nivel de fiabilidad del instrumento de recolección de datos aplicado en base al cuestionario DASS-21, ha alcanzado una fiabilidad del 95.8% para determinar los efectos en la salud mental entorno a la escala de depresión, ansiedad y estrés de los habitantes del barrio San Sebastián ocasionados a causa del aislamiento social (Tabla 16).

Tabla 16.- Análisis de fiabilidad del cuestionario DASS-21

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,958	21

Fuente: Encuesta realizada a los participantes del estudio “Efectos en la salud mental por aislamiento social en los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga”.

Elaborado: Jiménez Diana, 2020.

DISCUSIÓN

Mediante la presente investigación se ha determinado, que el cumplimiento del aislamiento social es de un 3.18% de los moradores del barrio San Sebastián, lo cual alude que ante la presente situación de la pandemia, la población continúa saliendo de sus hogares, estos datos concuerdan con estudios realizados en América Latina, donde revelan que Ecuador pese a ser uno de los países más afectados por la pandemia, el número de contagios y muerte aumenta llegando alcanzar el 44% de personas infectadas, lo cual, se alude al rompimiento del aislamiento social (12). Donde de acuerdo al director del Servicio de Seguridad ECU-911 manifiestan que las principales provincias que incumplen las medidas del aislamiento social son Guayaquil, Ambato y Babahoyo (13).

Sin embargo, en aquellos casos donde las personas cumplen a plenitud el aislamiento social, los efectos psicológicos que han presentado son depresión en 4.14%, ansiedad 1.91% y estrés en un 5.73%, de tal modo se determina que el aislamiento social ha ocasionado incremento de los niveles de estrés en las personas. Estas cifras son coherentes a un estudio realizado en respecto a la salud mental de las personas en la población de China, donde se ha determinado que los impactos psicológicos alcanzan un nivel de 53.8% dentro de un rango moderado a severo, donde la depresión se ha manifestado en un 28.8% mientras

que la ansiedad y depresión se manifiestan en un 8.1%. Por lo tanto, se infiere que el aislamiento social si ha ocasionado daños en la salud mental de las personas, donde dependiendo de la condición y la región, la depresión, ansiedad y estrés se manifiestan en cifras considerables, para el contexto de la población objeto de estudio el mayor efecto en la salud mental ha sido el estrés.

Por otro lado, se ha determinado que las personas que cumplieron el aislamiento social presentaron signos de ansiedad, depresión y estrés, pero quienes salen todos los días por trabajo no manifiestan efectos en su salud mental. Lo cual está acorde a la investigación realizada a 745 personas que cumplieron el aislamiento social en México, donde se ha determinado que para quienes cumplen esta medida, la depresión se muestra algunas veces en un 61.34%, por otro lado, la ansiedad se manifiesta algunas veces en el 52.82% (14). De tal manera se evidencia que quienes cumplen las medidas de confinamiento presentan efectos negativos en su salud mental, que de acuerdo a la presente investigación esta se asocia en 10.1% al aislamiento social.

CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

El aislamiento social ha tenido un cumplimiento mínimo, pues apenas un 3.18% no sale de casa, y la mayor parte de las personas salen todos los días por cuestiones de trabajo, e incluso algunos sales una vez por semana, dejando entrever que la frecuencia de cumplimiento del aislamiento social es extremadamente reducida. Sin embargo, para quienes han cumplido con esta medida se ha determinado que el aislamiento social ha afectado a la salud mental de un 10.1% de los habitantes del barrio San Sebastián del cantón Latacunga.

Destacando efectos en la salud mental como, es el estrés la cual ha sido el efecto más considerable dentro de la investigación, ya que se ha evidenciado en un 5.73% de la población manifestando signos como dificultad para relajarse, reacciones exageradas ante situaciones cotidianas, nerviosismo, agitación, intolerancia a interrupciones e irritabilidad. Por otra parte, otro efecto ha sido la depresión que se presenta en el 4.14% de los casos y la ansiedad en un 1.91% que ha tenido signos en la salud más severos como dificultad para respirar, temblor de manos, pánico y miedo.

Por otra parte, se ha establecido que las personas con niveles más altos en cuanto a los efectos en la salud mental como depresión, ansiedad y estrés son quienes han cumplido el aislamiento que oscilan entre 1 y 4 casos, sin embargo quienes salen todos los días de casa por motivos laborales han presentado igual efectos en su salud mental pues entre 12 a 18 casos han manifestado signos de depresión, ansiedad y estrés durante una buena parte de tiempo, por lo cual si bien el aislamiento social ha afectado la salud mental en un 10.1% de los habitantes del barrio San Sebastián, no es el principal causante de estos efectos, por ende, existen otros factores que ocasionan daños al estado psicológico y emocional de las personas ya pueden ser, por las condiciones de la actual pandemia y la nueva normalidad u otros factores personales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. 2018 [citado 2020 Oct 11]. p. 1–1. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
2. Universidad Nacional Autónoma de México [UNAM]. ¿Qué factores

- afectan la salud mental? [Internet]. 2017 [citado 2020 Oct 11]. Disponible en: <https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/que-factores-afectan-la-salud-mental/>
3. Organización de las Naciones Unidas. La COVID-19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental. 2020;6–7. Disponible en: https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy_brief_-_covid_and_mental_health_spanish.pdf
 4. Organización Mundial de la Salud. COVID-19 : Cronología de la actuación de la OMS [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2020 [citado 2020 Oct 11]. p. 1–5. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
 5. Fernandez A. ¿Qué es el aislamiento social, preventivo y obligatorio que anunció Alberto Fernández? - Chequeado [Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 11]. Disponible en: <https://chequeado.com/el-explicador/que-es-el-aislamiento-social-preventivo-y-obligatorio-que-anuncio-alberto-fernandez/>
 7. Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F. Consequences of the Covid-19 Pandemic in Mental Health Associated With Social Isolation Tt - Consecuencias De La Pandemia Covid 19 En La Salud Mental Asociadas Al Aislamiento Social. Rev Scielo Prepr [Internet]. 2020; Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/303/358>
 8. Organización Mundial de la Salud. Depresión y otros trastornos mentales

comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Organ Mund la Salud Of Reg para las Américas [Internet]. 2017;24. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>

9. Edicionmedica. Ansiedad y depresión, las principales secuelas psicológicas de la pandemia en la población ecuatoriana [Internet]. 2020 [citado 2020 Nov 23]. Disponible en: <https://www.edicionmedica.ec/secciones/salud-publica/ansiedad-y-depresion-las-principales-secuelas-psicologicas-de-la-pandemia-en-la-poblacion-ecuatoriana--96118>
10. Fachelli S. Metodología de la Investigación Social Cuantitativa (2015). Rev Educ y Derecho. 2018;(17).
11. Ozamiz-Etxebarria N, Dosil-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. Cad Saude Publica. 2020;36(4):1–10.
12. Xinhuanet. RESUMEN: Preocupa a autoridades de América Latina incumplimiento de aislamiento por COVID-19 | Spanish.xinhuanet.com [Internet]. 2020 [citado 2020 Nov 29]. Disponible en: http://spanish.xinhuanet.com/2020-04/14/c_138974419.htm
13. Noticiero Corape Satelital. NACIONAL: Alertas por incumplimiento de medidas de aislamiento es mayor en Guayaquil, Quito, Ambato y Babahoyo [Internet]. 2020 [citado 2020 Nov 29]. Disponible en:

<https://www.corape.org.ec/satelital/noticia/item/nacionalalertas-por-incumplimiento-de-medidas-de-aislamiento-es-mayor-en-guayaquilquitoambatoymbabahoyo>

14. Loera, Ania Sofía; Reyes, David Alejandro; Bolaños, Carolina; Jaime Alejandra; Martínez J. El impacto del COVID-19 en la salud mental durante la contingencia [Internet]. 2020 [citado 2020 Nov 29]. Disponible en: <https://transferencia.tec.mx/2020/07/21/el-impacto-del-covid-19-en-la-salud-mental-durante-la-contingencia/>