



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-
ANTIINFLAMATORIO EN LA PARROQUIA SALASACA”**

Requisito previo para optar por el título de Licenciatura en Enfermería:

Autora: Campos Arroba, Adriana Elizabeth

Tutora: Dra. Mg Francisco Pérez, Judith Inmaculada

Ambato-Ecuador

Abril, 2018

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-ANTIFLAMATORIO EN LA PARROQUIA SALASACA”, de Adriana Elizabeth Campos Arroba, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Enero del 2018

LA TUTORA

.....

Dra. Mg. Francisco Pérez, Judith Inmaculada

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO- ANTIINFLAMATORIO EN LA PARROQUIA SALASACA”**, como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de grado.

Ambato, Enero del 2018

LA AUTORA

.....
Campos Arroba, Adriana Elizabeth

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este proyecto de investigación o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y proceso de investigación.

Cedo los derechos en línea primordiales de mi tesis con fines de difusión pública además apruebo la reproducción de este proyecto de investigación, dentro de las regulaciones de la universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando los derechos de la autora.

Ambato, Enero del 2018

LA AUTORA

.....
Campos Arroba, Adriana Elizabeth

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Trabajo de Investigación, sobre el tema: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO- ANTIINFLAMATORIO EN LA PARROQUIA SALASACA”**, de Adriana Elizabeth Campos Arroba, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Abril del 2018

Por constancia firman

.....

PRESIDENTA/E

.....

1er VOCAL

.....

2do VOCAL

DEDICATORIA

El siguiente trabajo se lo dedico a nuestro Dios celestial por ser quien ha llenado de bendiciones este camino hacia mi formación, va dedicado a mi primogénita

Danna quien ha sabido mostrarme con su inocencia el encanto de amar verdaderamente y ser mi impulso para seguir a delante, a mi esposo que incondicionalmente ha sabido comprender y darme ánimos para seguir cosechando triunfos dejando de lado las adversidades de la vida.

Campos Adriana

AGRADECIMIENTO

Con el siguiente trabajo me gustaría darle gracias a mi padre por darme todo lo que una hija quisiera tener, su infinito amor e incondicional apoyo, por la fortaleza en los momentos de dificultad a lo largo de mi ardua carrera, del mismo modo me permito agradecer a toda mi familia y las personas que han sabido acompañarme en mi crecimiento profesional.

Como no agradecer al alma mater que me dio apertura a lograr este sueño tan anhelado la Universidad Técnica De Ambato.

A mi Tutora Dra. Mg. Judith Inmaculada Francisco Pérez por su paciencia, esfuerzo y constancia me ha sabido guiar en la realización de este trabajo; gracias por su conocimiento y experiencia.

Campos Adriana

ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT	xiv
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I.....	3
EL PROBLEMA	3
1.2 Planteamiento del problema	3
1.2.1 Contexto	3
1.2.2 Formulación del problema.....	5
1.3 Justificación.....	5
1.4 Objetivos.....	6
1.4.1 Objetivo General:	6
1.4.2 Objetivos Específicos:	6
CAPÍTULO II	7
MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 ESTADO DEL ARTE	7
2.2 FUNDAMENTO TEÓRICO.....	10
2.2.1 Medicina Tradicional.....	10
2.2.2 Plantas Medicinales	11
2.2.3 Historia de la medicina basada en plantas	12
2.2.3 Plantas medicinales y su poder curativo.....	13
2.2.4 Efectividad de las plantas medicinales	13
2.2.5 Clasificación de las plantas de acuerdo a los saberes ancestrales	13
• Plantas medicinales frescas:	13

• Plantas medicinales cálidas:	14
2.2.6 Elección de las plantas medicinales	14
2.2.7 Beneficios de las plantas medicinales	14
2.2.8 Reacciones adversas de las plantas medicinales	15
2.2.9 Propiedades y efectos terapéuticos	16
2.2.10 Modo de empleo	17
Infusión.....	17
Cocimiento	18
Cataplasmas.....	18
Compresas	18
Ensaladas	18
Inhalaciones o vapores	18
Tinturas.....	18
Jarabes	18
Maceración	18
Baños	18
Baños de vapor	18
Ungüentos y aceites.....	18
Polvos	19
Emulsiones	19
Zumos	19
2.2.11 Analgésico	19
2.2.12 Antiinflamatorio	19
2.2.13 Plantas medicinales como analgésicas antiinflamatorias	19
Anís.....	19
Árnica	19
Belladona.....	20
Boldo	20
Ciprés.....	20
Eucalipto.....	20
Hierba Luisa	21
Llanten mayor.....	21
Malva.....	21
Malvavisco	21

Manzanilla	22
Nogal	22
Olivo	22
Pasiflora.....	22
Pulmonaria.....	22
Pulsatila	23
Regaliz.....	23
Romero	23
Salvia.....	23
Sauce blanco.....	24
Tilo	24
Valeriana.....	24
CAPITULO III.....	25
MARCO METODOLOGICO	25
3.1 Nivel y tipo de Investigación.....	25
3.2 Selección de área o ámbito de estudio.....	25
3.3 Población.....	25
Criterios de inclusión exclusión	25
Diseño muestral.....	26
3.4 Operacionalización de Variables.....	26
3.5 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información.....	29
3.6 Aspectos éticos	30
CAPÍTULO IV.....	31
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	31
CONCLUSIONES.....	51
BIBLIOGRAFÍA.....	52
ANEXOS.....	61

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de los informantes de acuerdo con el sexo.....	31
Tabla 2. Distribución de los informantes de acuerdo a la edad	33
Tabla 3. Tipo de plantas más utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca	35
Tabla 4. Modo de uso de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.....	37
Tabla 5. Dosis de las plantas utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca	39
Tabla 6. Frecuencia de administración de plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.....	41
Tabla 7. Duración del efecto de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.....	43
Tabla 8. Duración del efecto de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.....	45
Tabla 9. Efectos adversos con la utilización de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.....	47
Tabla 10. Rituales adicionales utilizados junto con las plantas medicinales, como efecto analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca	49

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

Autora: Campos Arroba Adriana Elizabeth

Tutora: Dra. Mg. Francisco Pérez, Judith Inmaculada

Fecha: Ambato, enero del 2018

RESUMEN

Las plantas medicinales representan recursos vitales en el tratamiento de ciertas enfermedades. La población mundial las utiliza como medio curativo, aprovechando su efectividad y el carácter inocuo de sus principios activos. La presente investigación tuvo como objetivo caracterizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca. Se trató de una investigación observacional, descriptiva, de campo, transversal y prospectiva. La muestra, calculada con un nivel de confianza de 95%, una precisión del 3% y una proporción del 5%, fue de 214 informantes, seleccionados al azar mediante un muestreo por conglomerados, de los 17 barrios de esta parroquia. Se aplicó un cuestionario compuesto por 8 preguntas, 2 abiertas y 6 cerradas. Los resultados indican que las mujeres se encargan del cuidado de la salud en el hogar, por lo que poseen mayor conocimiento ancestral de estos recursos en comparación con los hombres. Las plantas más utilizadas fueron, la manzanilla, la linaza, el llantén y la menta. La forma de preparación más usada es la infusión, con una dosificación y una frecuencia inespecíficas. No se identificaron efectos adversos al ingerirlas y no se realizan rituales adicionales o complementarios. En conclusión, las plantas medicinales son muy importantes para los habitantes en la comunidad para atender problemas de dolor e inflamación, aprovechando los principios activos que las plantas les brindan, siendo este conocimiento transmitido a través de la experiencia y la sabiduría de quienes practican, haciendo posible que estas prácticas se sigan conservando como un relevante cultural de la población.

PALABRAS CLAVE: CONOCIMIENTOS _TRADICIONALES, MEDICINA
TRADICIONAL, PLANTA MEDICINAL, SALUD.

TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NURSERY CAREER

Autora: Campos Arroba Adriana Elizabeth

Tutor: Dra. Mg. Francisco Pérez Judith Inmaculada

Date: January, 2018. Ambato

ABSTRACT

Medicinal plants represent vital resources in the treatment of certain diseases. The world population uses them as a means of healing, taking advantage of their effectiveness and the innocuous nature of their active ingredients. The objective of the present investigation was to characterize the use of medicinal plants as an anti-inflammatory analgesic effect in the Salasaca Parish. It was an observational, descriptive, field, cross-sectional and prospective investigation. The sample, calculated with a confidence level of 95%, an accuracy of 3% and a proportion of 5%, was of 214 informants, selected at random by means of a sampling by conglomerates, of the 17 neighborhoods of this parish. A questionnaire was applied consisting of 8 questions, 2 open and 6 closed. The results indicate that women are responsible for health care in the home, so they have greater ancestral knowledge of these resources compared to men. The most used plants were chamomile, flaxseed, plantain and mint. The most used form of preparation is infusion, with a non-specific dosage and frequency. No adverse effects were identified when ingested and no additional or complementary rituals are performed. In conclusion, medicinal plants are very important for the inhabitants in the community to deal with problems of pain and inflammation, taking advantage of the active principles that the plants provide them, this knowledge being transmitted through the experience and wisdom of those who practice, making It is possible that these practices continue to be preserved as a cultural relevant to the population.

KEY WORDS: TRADITIONAL_KNOWLEDGE,
TRADITIONAL_MEDICINE, MEDICINAL_PLANT, HEALTH.

INTRODUCCIÓN

Las plantas representan recursos vitales desde la antigüedad, implementadas para la prevención de enfermedades y tratamientos tradicionales en las poblaciones con limitado acceso a la medicina convencional. Ecuador dispone de una alta biodiversidad de plantas, constituyendo un gran potencial para su uso en la medicina tradicional.

Salasaca, es una comunidad indígena que se caracteriza por su tradición agraria, artesanal y ancestral, transmitidas sucesivamente por sus generaciones, con características propias y diferentes en relación a las demás parroquias del cantón. Por lo expuesto se desarrolló una investigación con el objetivo de caracterizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en los habitantes de esta población. Este es un tema poco explorado y de una gran repercusión para la salud.

El presente estudio reúne las condiciones de una investigación observacional, descriptiva, de campo, transversal y prospectiva. Se utilizó la encuesta y el cuestionario para la recolección de información, cumpliendo todos los aspectos éticos que requiere la investigación.

La estructura de este documento se presenta de la siguiente manera:

El capítulo I hace referencia al tema de la investigación, el planteamiento del problema, en el mismo que se detalla el contexto del problema a investigar, la justificación, la cual se aborda mediante un análisis crítico, formulación del problema y los objetivos planteados para la investigación.

El capítulo II incluye marco teórico, el mismo que comprende medicina tradicional, plantas medicinales, historia de la medicina basada en plantas, el poder curativo, los beneficios, reacciones adversas, propiedades, efectos terapéuticos, modo de empleo, y la clasificación de las plantas medicinales.

El capítulo III se refiere los aspectos metodológicos aplicados en la investigación, el ámbito de estudio y población, los criterios de inclusión y exclusión para participar en la investigación, la operacionalización de las variables, también

detalla las técnicas e instrumentos y aspectos éticos utilizados para la realización de la investigación.

En el capítulo IV se hace referencia los análisis e interpretación en relación a los resultados obtenidos en la investigación.

Entre las conclusiones más resaltantes del estudio, se indica que existe una variedad de plantas medicinales utilizadas para el cuidado de la salud. Estas son muy importantes para los habitantes en la comunidad y las utilizan cotidianamente sin percibir efectos adversos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 Tema

“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO ANTIINFLAMATORIO EN LA PARROQUIA SALASACA”

1.2 Planteamiento del problema

1.2.1 Contexto

Las plantas representan recursos vitales desde la antigüedad lo que ha permitido el avance del conocimiento sobre su utilización. Por eso el estudio de sus fines alimenticios y curativos también ha avanzado, dando lugar a que sean implementadas para la prevención de enfermedades y tratamientos tradicionales en las poblaciones que tienen limitado acceso a la medicina convencional. Según la Organización Mundial De La Salud (OMS) se ha estimado que alrededor del 80% de la población mundial utiliza la medicina tradicional como medio curativo, con la finalidad de atender las necesidades de las enfermedades que se presentan; aprovechando los principios activos que las plantas les brindan (1).

Según la mención de la OMS y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), en proporción mundial, la población atiende sus dolencias psicofísicas con la utilización de plantas medicinales, sin embargo, existe gran número de especies que se encuentran en riesgo de desaparecer. Una investigación realizada en Argentina demuestra que alrededor del 90% de sus habitantes dan uso de al menos una planta medicinal también llegando a la comercialización de este tipo de plantas

(2).

De la misma manera la medicina tradicional en México, dispone de una herencia ancestral en sus grupos étnicos, considerada como patrimonio cultural. Por esta razón se han registrado alrededor de 30.000 tipos de plantas, de las cuales, la

mitad se utiliza para satisfacer alguna necesidad humana y un alto porcentaje con fines curativos que ayudan a tratar enfermedades que se presentan en la población. Son más utilizadas las que contienen propiedades digestivas, analgésicas y de acción sobre el sistema respiratorio. Asimismo, las personas con mayor edad son las que tienen el conocimiento empírico de estas plantas con respecto al resto de la población (3)

El Ecuador se ha caracterizado por contener alta variedad biológica, constituyendo un gran potencial de la medicina tradicional. Por ello en la región Andina, así como en la Amazonía se encuentra la mayor diversidad de plantas del país. Esta ha sido investigada y se tiene conocimiento sobre su uso y fines curativos en las comunidades indígenas, dando utilidad a las hojas de las plantas preparadas en infusión, administrada por vía oral (4).

Una investigación realizada en la localidad de Babahoyo en Ecuador menciona que la medicina ancestral ha venido siendo un sustituto para la medicina convencional desde la antigüedad con fines curativos. No obstante, la falta de evidencia científica ha limitado su inclusión en los sistemas públicos de salud. Esto ha dado lugar a que solamente sea aplicada en zonas rurales de la población y mayormente empleada para afecciones digestivas, inflamaciones, afecciones de la piel y enfermedades respiratorias. Recalcando que el uso de plantas medicinales no produce efectos negativos en quienes las consumen, aunque es necesario tomar precaución en casos de embarazos, estados etílicos, alergias (5).

En la actualidad existen diversidad de plantas en el Ecuador, incluidas las medicinales, sin embargo, desde el apareamiento de la industria farmacéutica, se han realizado pocos estudios acerca de sus mecanismos de acción. En consecuencia, ha ganado amplio lugar como medicina convencional en estos tiempos, mediante la elaboración de fármacos de síntesis, los cuales suplen la necesidad de ver viable el uso tradicional de la medicina para cuidar y tratar diferentes patologías que se van presentando. Sin embargo, se han realizado estudios que tratan de retomar la recuperación de información de estas plantas, así como también se han dedicado a cerciorarse de que cada compuesto activo con el

que se conoce a las plantas para tratar afecciones sea el acreditado a su aplicación (6).

Salasaca es reconocida a nivel nacional como una parroquia Indígena, creada el 26 de junio de 1962 y ubicada en la provincia Tungurahua. Está conformada por diecisiete comunidades, cuenta con 5.886 habitantes, con un número aproximado de viviendas. Se caracteriza por su tradición agraria, artesanal y ancestral, transmitida de generación en generación. Posee características propias que la diferencian de las demás parroquias del cantón. A pesar de procesos de aculturación que se han presentado en la parroquia, se denota un sinnúmero de ritos, valores y costumbres en las labores agrícolas, sus eventos sociales y culturales en su vida diaria (7).

1.2.2 Formulación del problema

¿Cuáles son las características del uso de plantas medicinales, como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca?

1.3 Justificación

Desde la antigüedad se han empleado las plantas medicinales para combatir afecciones de salud, por lo que es indudable usar, conocer y cuidar como un patrimonio natural que no debemos desperdiciar.

Con la investigación se pretendió caracterizar el uso tradicional de las plantas medicinales para el tratamiento de problemas de salud como el dolor y la inflamación en una comunidad indígena del país. De esta manera el estudio contribuye con el campo de conocimiento de la medicina natural en la provincia, el cual es un tema poco explorado y de una gran repercusión para la salud de la población.

Además, los resultados obtenidos al ser conocidos por las personas de la comunidad, podrían contribuir con una mejor utilización de la medicina tradicional al reconocer sus usos, formas de preparación y efectos adversos más frecuentes.

También ayuda al entendimiento de la medicina ancestral como una alternativa fiable para el tratamiento de enfermedades actuales, haciendo posible que estas prácticas se sigan manteniendo como un relevante cultural de la población estudiada.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo General:

Caracterizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.

1.4.2 Objetivos Específicos:

1. Identificar el tipo de plantas medicinales más utilizadas como efecto analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca.
2. Determinar el modo de administración de las plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca.
3. Reconocer los efectos de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca.
4. Describir los rituales que acompañan el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 ESTADO DEL ARTE

La investigación realizada en el campo acerca del uso de plantas medicinales proporciona gran interés a las personas, permite saber, y hacer uso de este recurso ligado al ser humano y a la naturaleza, por ser menos tóxicas, eficaces y accesibles al momento de recurrir a estos medios vegetales para curar o sanar enfermedades.

En una investigación realizada en Paraguay acerca del uso de plantas medicinales en atención primaria con pacientes que acudían al servicio de salud familiar, se implementaron encuestas para conocer taxonómicamente las diferentes plantas usadas por quienes acudían al servicio, llegando a identificar 56 variedades con múltiples usos de las cuales se encontraron 23 que han sido investigadas científicamente. Las mismas permiten conocer las propiedades farmacológicas de algunos efectos tóxicos de otras, en las cuales se debería evitar su empleo (8).

En México se estudió la utilización de hierbas medicinales en afecciones del sistema digestivo, por parte de un grupo de médicos que practicaban medicina tradicional. Se identificó el uso de 20 tipos de plantas para la atención de estas molestias, determinando que sus propiedades eran antiulcerígenas, antiinflamatorias, antifúngicas, antihelmínticas y diuréticas. Por lo que es necesario recalcar que sus empleos adecuados representan un recurso viable para el cuidado de enfermedades (9).

Un estudio cualitativo identificó las plantas medicinales utilizadas como analgésico por las familias descendientes de Pomeranias en el sur de Brasil. Participaron cinco familias de agricultores a quienes se les realizó una entrevista

semi-estructurada y una encuesta etnobotánica de plantas medicinales utilizadas como analgésico, que más tarde fueron identificadas taxonómicamente. Los autores identificaron 105 plantas medicinales, de las cuales 20 se utilizaban como analgésicos. Por ello concluyeron que la mayoría de las plantas mencionadas como analgésicas por las familias no han probado este efecto, más aún, tienen otras acciones terapéuticas capaces de causar cambios en el cuerpo. Por lo tanto, sugieren que los profesionales de la salud debe estar conscientes sobre las medidas de cuidado adoptadas por las personas que utilizan este tipo de medicina tradicional (10).

En Perú se realizó un estudio en pacientes de dos hospitales pertenecientes al Cusco, donde investigaron el empleo, frecuencia y uso de plantas medicinales en una muestra de 250 participantes. Los resultados indican que la mayoría prefiere que su doctor le recete medicina natural o alternativa. Asimismo, casi la totalidad ha utilizado plantas medicinales alguna vez en su vida y en el último mes; encontrando mayor frecuencia en problemas digestivos, respiratorios y urinarios (11).

En una investigación acerca de plantas medicinales de interés estomatológico en Cuba, se sistematizó una consulta bibliográfica de 24 documentos publicados en portales digitales como Infomed, Scielo e Ipubnet. A partir de allí se concluyó que las especies más empleadas para uso estomatológico son el ajo, llantén menor, llantén mayor, la caléndula, mango, guayaba, cordobán, eucalipto, yerba mora, manzanilla, romero, sábila y tomate. Recalcando que su uso implica un menor gasto económico y un método eficaz productivo para las afecciones de este tipo (12).

En Argentina, en la localidad de Salta, se investigó sobre las costumbres, frecuencias y aplicaciones en el uso de plantas medicinales. Se realizaron entrevistas a informantes claves y grupos focales a partir de lo cual se enlistaron 59 tipos de plantas. Estas se categorizaron según los problemas de salud para los cuales se utilizaban, encontrando como resultado que más de la mitad era usada para problemas gastrointestinales, de la piel y enfermedades respiratorias (13).

En un estudio llevado a cabo en la provincia de los Santos, en Panamá, se investigó el uso de las plantas medicinales empleando una metodología

cualitativa. Se utilizó la técnica de la observación durante caminatas en varias comunidades de la provincia y se aplicaron encuestas con preguntas específicas. Así se logró identificar para 108 especies, su tipo de preparación, utilización y propiedades curativas. Adicionalmente se concluyó que las plantas más utilizadas fueron, sábila, mastranto y salvia, mencionando que las hojas eran las partes de las plantas más usadas por los pobladores, siendo estas preparadas en lavados e infusiones para tratar varias enfermedades, de las cuales las más frecuentes son afecciones respiratorias, dolores corporales y problemas estomacales (14).

Un estudio en Pinar del Rio indagó acerca del uso de la medicina herbolaria como terapéutica en 185 pacientes de un policlínico. Analizaron las plantas más utilizadas, su uso y modo de preparación, de acuerdo con el grupo etario, el sexo biológico, el diagnóstico del paciente. Se evidenció una mayoría de mujeres mayores de cincuenta y cinco años quienes participaban activamente en la preparación y aplicación del orégano francés, la salvia de castilla y la naranja dulce. Siendo más utilizadas las hojas preparadas en cocción (11).

En Perú se evaluó el uso de plantas medicinales como una herramienta principal con el objetivo de combatir diferentes enfermedades, siendo este conocimiento transmitido a través de la experiencia y la sabiduría de quienes practican y usan la medicina tradicional. Se encuestó a 280 personas y se enlistó 73 tipos de plantas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales, evidenciando que 35 de estas se utilizaban para la diarrea, 20 para el estreñimiento, 29 como antiflatulento, 14 para combatir la gastritis, 7 para la eliminación de parásitos intestinales y 34 para otras enfermedades estomacales. Siendo las hojas preparadas en infusión o cocción, la forma más frecuente de uso en la población. Además agregaron que el uso de plantas va aumentando debido al fácil acceso y bajo costo económico de estos recursos (15).

En España se analizó el uso simultáneo de medicina farmacéutica y la ingesta de plantas medicinales en personas mayores a 65 años poli medicados, quienes voluntariamente decidieron aportar con la investigación. Se utilizó la observación y el método descriptivo, concluyendo que la combinación de Benzodiazepina con infusiones sedantes como la valeriana, tila y melissa dan resultados beneficiosos si se lo ingiere de manera alternada, ya que si se las suministra en conjunto

ocasiona sobre sedación. Sin embargo, la asociación de medicamento (**AINES**) y la manzanilla tomadas en conjunto, son beneficiosas ya que el medicamento sintético es lesivo para la mucosa gástrica y el preparado de manzanilla actúa como un antiinflamatorio sin producir algún efecto no deseado. Así mismo la asociación de preparados de anís junto con lactulosa es beneficioso para la salud ya que el anís favorece la disminución de gases del tubo digestivo y con ello disminuyen los cólicos y flatulencias que produce la lactulosa. Recalcan que ciertas asociaciones de planta-medicamento, en algunos casos, ayuda a mejorar la salud del paciente, pero también se requiere de atención médica con la finalidad de prevenir complicaciones o alteraciones en el organismo (16).

2.2 FUNDAMENTO TEÓRICO

2.2.1 Medicina Tradicional

La medicina tradicional se define como la suma de todos los conocimientos utilizados para la prevención, diagnóstico y eliminación de cualquier desequilibrio físico, mental o social. Los mismos están basados en la experiencia y la observación durante cientos de años, mucho antes del desarrollo de la medicina convencional, siendo una práctica continua y propia de cada país. Por esta razón se transmite de generación en generación ya sea por medio de escritos o verbalmente, y su aceptación está condicionada por factores culturales (17).

Se menciona también a la medicina tradicional como un sistema que abarca un complejo de conocimientos, tradiciones, creencias y diversas prácticas. Las mismas son empleadas por especialistas como terapeutas, parteras y promotores, quienes utilizan las plantas medicinales, algunos animales y varios minerales para diagnosticar y dar un tratamiento a las distintas enfermedades utilizando sus propios métodos para obtener la finalidad de curación (18).

En una publicación de la OMS sobre las estrategias de la medicina tradicional, se define a ésta como “La suma total de los conocimientos, capacidades, y prácticas basados en las teorías, creencias experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, que son utilizadas para mantener la salud, prevenir, realizar diagnósticos, dar un mejoramiento o tratar enfermedades físicas y mentales” (19).

De la misma manera se considera a la medicina tradicional como un grupo de conocimientos y procedimientos cuyo fin es diagnosticar y curar enfermedades. Buscando fortalecer y mantener la salud de las personas, tomando en cuenta a la naturaleza y su influencia en los seres vivos (20).

Además, se define a la medicina tradicional como una recopilación de conocimientos y prácticas, fundamentada en el saber ancestral, que influye en el bienestar de los pueblos con beneficios de tipo físico y mental. Por lo que sus conocimientos se transmiten de generación en generación, con la finalidad de salvaguardar, valorar y perpetuar la identidad de los pueblos, siendo esta modificada a lo largo de los siglos por el saber de medicina occidental y los cambios que esta genere en los pueblos y comunidades (21).

2.2.2 Plantas Medicinales

Se define a las plantas medicinales como un método práctico que ayuda en el proceso de recuperación de la salud de las personas. Las mismas que utilizan sustancias curativas que se encuentran en las diferentes especies de plantas, que son obtenidas solamente como producto de éstas (22).

Son aquellas que contienen exclusivamente como ingredientes activos a plantas, siendo estas completas o en pequeños fragmentos. Su finalidad es obtener preparados de estas, mezclando o combinando con el objetivo de curar o sanar alguna afección (23).

Flores y Méndez mencionan a las plantas medicinales como especies vegetales que poseen sustancias beneficiosos para la salud, que actúan aliviando o curando alguna enfermedad (24).

Además, se dice que las plantas medicinales fabrican productos definidos como principios activos. Los mismos que actúan ejerciendo una acción, esta puede ser farmacológica, beneficiosa o perjudicial cuya su función principal es servir como medicamento o droga, así como también aliviar o restablecer la salud de las personas (25).

2.2.3 Historia de la medicina basada en plantas

Existe numerosa bibliografía en relación con la medicina basada en plantas, sin embargo, para efectos del presente estudio, se adaptó esta parte de la fundamentación teórica, de lo sintetizado en la Enciclopedia de Medicina Natural, en donde se recogen los aspectos más importantes acerca de la evolución histórica de esta temática en las diferentes culturas, tal como se describe a continuación:

El uso de plantas curativas se remota al principio de la historia de la humanidad. De hecho, existe evidencia escrita que comprueba que hace miles de años el hombre de Neandertal usaba el malvavisco, el senecio y la milenrama para curar sus enfermedades, también con el fin de curar heridas y elevar su estado de ánimo. También se conoce que los sumerios, asirios y babilónicos, mostraron gran interés en la fitoterapia recopilando y describiendo sinnúmero de plantas medicinales.

Así mismo las viejas civilizaciones, como la egipcia, se interesaron por transmitir virtudes curativas de las plantas, incluyendo conceptos de prescripción y receta, con el objetivo de mejorar su acción y prevenir posibles efectos nocivos para el organismo. Además, se conoce que los griegos y los romanos tomaron el conocimiento de los egipcios y lo llevaron a un nivel superior.

Así, durante muchos siglos se asoció el uso de las hierbas con fines terapéuticos a ritos mágicos y religiosos, motivo por el carácter curativo fue atribuido a fuerzas divinas, el uso de las plantas era adquirido empíricamente y transmitido de padres a hijos durante muchas generaciones. No obstante, Hipócrates, conocido como el Padre de la Medicina Moderna escribió algunos tratados médicos, en los cuales especificaban las propiedades curativas de remedios vegetales para cada enfermedad, dejando de lado el carácter supersticioso que se atribuía al proceso de curación con estos medios.

Ya en la edad media con el descubrimiento de la imprenta, tuvieron gran impulso los herbarios europeos, similar a lo ocurrido en la época del renacimiento por el descubrimiento de nuevas plantas dando un gran impulso a la fitoterapia. Con estos antecedentes, en el nuevo mundo se hicieron los herbarios americanos, siendo necesaria la clasificación a las plantas ordenando científicamente el mundo vegetal.

De tal modo, el conocimiento de las plantas medicinales habría llegado a tener un valor muy elevado, sin embargo el hecho de que varias sustancias se podían fabricar en un laboratorio proporciono un desinterés por este recurso natural, de tal manera los medicamentos elaborados a base de químicos han ido aumentando, y el hombre se alejado de lo natural, pero los efectos secundarios producidas por muchas sustancias sintéticas pueden causar efectos secundarios, lo que nos lleva otra vez a la búsqueda de la medicina natural, ya que esta será tolerada siempre de mejor manera por el organismo (23).

2.2.3 Plantas medicinales y su poder curativo

Las plantas poseen una diversidad de principios activos, el principal es el que determina la aplicación que ésta tendrá, Estos principios no se distribuyen en forma uniforme por toda la planta, concentrándose principalmente en las flores, las hojas, la raíz, o la semilla. Resaltando que el poder curativo de las plantas medicinales depende principalmente de habitad, su forma de preparación y recolección (26)

2.2.4 Efectividad de las plantas medicinales

Es importante saber y elegir las plantas medicinales, conocer la época óptima para recolectar estas, y seleccionar la parte de la planta que genera el efecto esperado sobre el organismo, analizando los principios activos que esta posee. Esto le brinda al medicamento Fito terapéutico la calidad científica y farmacéutica.

2.2.5 Clasificación de las plantas de acuerdo a los saberes ancestrales

A cada tipo de planta medicinal se proporciona una cualidad en relación al grado de menor a mayor fuerza térmica, así las plantas pueden ejercer su poder internamente o externamente al cuerpo humano de diferentes maneras, sea disminuyendo, aumentando, o sin variar la temperatura según el tipo de planta a emplearse, estas pueden ser plantas medicinales frescas o cálidas.

- **Plantas medicinales frescas:** Poseen la cualidad de equilibrar la temperatura del cuerpo humano, eliminando las impurezas que tiene el organismo muchas de estas.

- **Plantas medicinales cálidas:** Tienen la propiedad de generar calor al cuerpo humano para combatir y prevenir enfermedades comunes como puede ser bronquitis, artritis, tos y diarrea (27).

2.2.6 Elección de las plantas medicinales

La contaminación del medio ambiente, y la naturaleza misma, tienen consecuencias fatales para las propiedades que poseen las plantas medicinales. Considerando que en todo el mundo se cultivan frutas, verduras y plantas artificialmente, lo que ha llevado que hoy en día solo las personas mayores noten la diferencia de los productos cultivados naturalmente. Al igual que la modificación ambiental, las plantas también han sufrido cambios en sus cualidades, por lo que se debe tener muy en cuenta la procedencia de los productos; por lo que es recomendable no adquirirlas cuando estas se encuentren cercanas a la ciudad, debido a la contaminación existente en estos lugares.

Las condiciones ambientales y la capacidad de conservación de estas pueden modificar sus principios activos, perdiendo su efecto terapéutico. Es así que se debe tomar en cuenta la época de recolección, recalcando que donde los efectos más intensos de las plantas se presentan en la época de maduración al comparar con las plantas recolectadas más tarde. Así mismo el proceso de secado se lo realiza en la sombra, y lo recomendable es no guardarlas por mucho tiempo ya que modifica sus los efectos esperados (28)

2.2.7 Beneficios de las plantas medicinales

Existen múltiples beneficios que las plantas medicinales proporcionan, además de los principios activos que poseen y su efecto terapéutico que brindan. Existen muchos beneficios, los cuales se detallan a continuación:

- Su recolección es de fácil acceso, así también como su uso.
- Actúan de forma global ejerciendo su efecto a todo el organismo.
- Posee un efecto lento al comparar con los fármacos sintéticos, sin embargo, posee una duración más duradera.
- Estimulan algunas funciones del organismo, y presentan menos efectos adversos que los fármacos comunes.

- Su puede utilizar junto con tratamiento convencional produciendo una sinergia farmacológica.
- Implica menos gasto económico y en tiempo que se requiere para la preparación es mínimo.
- Lo puede preparar cualquier persona, no se debe tener alguna habilidad para aplicarlo.
- Durante muchos años atrás ya se han utilizado plantas medicinales y sus efectos han sido realmente satisfactorios, resolviendo los problemas de salud que se presentaban en las comunidades principalmente indígena (29).

2.2.8 Reacciones adversas de las plantas medicinales

Toda planta medicinal posee principios activos, responsables de las propiedades terapéuticas, así como también de los efectos adversos que pueden aparecer al no emplear la dosis correcta al momento de su preparación. De hecho, un sin número de consultas médicas están asociadas al inadecuado consumo de plantas medicinales. Muchas personas desconocen los beneficios y riesgos que pueden producir las plantas, incurriendo en efectos indeseables por automedicación.

Sin embargo, se puede considerar a las plantas medicinales como fármacos, por poseer principios activos, de tal manera que los químicos y farmacólogos durante muchos años se han intentado producir nuevos medicamentos a partir de plantas.

Actualmente, a pesar del desarrollo que ha alcanzado la síntesis química, no se duda que las plantas medicinales poseen gran importancia. No obstante, es necesario promover las investigaciones y estudios de fármaco vigilancia en el campo de la medicina natural.

La medicina natural puede lograr cambios beneficiosos para la salud, pero la creencia errónea que se tiene de estas al decir que actúan de manera lenta y no produce efectos adversos no es totalmente cierta. Al utilizar dosis inadecuadas o al utilizar alguna planta equivocada se pueden generar efectos adversos. Es así que se debe tener total precaución a la hora de consumir estos productos vegetales junto con fármacos usados para tratar diferentes enfermedades, ya que no se puede conseguir la respuesta esperada y producir complicaciones. Un ejemplo muy claro de ello es que antes de algún acto quirúrgico los médicos recomiendan suspender

el consumo de plantas alrededor de dos a tres semanas antes de la cirugía, al igual que los otros fármacos sintéticos, por sus posibles efectos adversos que pueden causar al paciente (30).

2.2.9 Propiedades y efectos terapéuticos

Toda Planta Medicinal genera en el cuerpo cierto efecto terapéutico, el mismo que depende de las propiedades de cada planta y su dosis utilizada.

Antiespasmódicas: Calman los nervios.

Astringentes: Contraen algunas sustancias orgánicas, urinarias o pectorales.

Afrodisiaca: Estimula en apetito sexual.

Anafrodisiacas: Calman o disminuyen el apetito sexual..

Analépticas: Cumplen con la función de producir efectos nutritivos y fortificantes.

Analgésico: Alivian o suprimen el dolor.

Ansiolíticas: Calman o detiene la ansiedad.

Anti diarreicas: Calman o disminuyen la diarrea.

Antiinflamatorios: Tienen la función de minimizar y curar procesos inflamatorios.

Antipiréticas: Disminuyen la temperatura.

Antirreumáticas: Combate el reumatismo.

Aperitivas: Cumplen con la función de aumentar el apetito.

Balsámicas: Producen bálsamos su función es expectorante, digestiva, cicatrizante.

Béquicas: Calman la tos.

Calmantes: Minimizan el dolor u otro síntoma.

Carminativas: Eliminan gases del sistema digestivo.

Catárticas: Depurativo.

Depurativas: Cumplen con la función de purificar la sangre.

Diaforéticas: Generan calor.

Digestivas: Ayudan en la digestión.

Diuréticas: Estimulan la secreción de orina.

Eméticas: Provocan o causan náuseas o vómitos.

Emolientes: Ablandan el lugar del cuerpo donde se aplican.

Estomáquicas: Favorecen la digestión estimulando las funciones estomacales.

Eupépticas: Cumplen con la función de tónicos digestivos.

Expectorantes: Facilitan la expulsión de moco o flema.

Febrífugas: Disminuyen la temperatura corporal.

Galactógenas: Ayudan en la producción de leche materna.

Hemostáticas: Detienen la hemorragia.

Hepáticas: Ayudan o curan enfermedades relacionadas con el hígado.

Laxantes: Regulan las funciones intestinales, regulando las funciones del intestino.

Litotricias: Poseen la propiedad de triturar o pulverizar cálculos hepáticos o urinarios.

Narcóticas: Provocan sueño profundo, cumplen con la función de calmar los nervios.

Oftálmicas: Favorecen en la curación de enfermedades de los ojos.

Paliativas: Ayudan a aliviar la enfermedad sin curarla.

Pectorales: Ayudan en enfermedades del pecho.

Profilácticas: Previenen enfermedades.

Sedantes: Disminuyen o quitan el dolor.

Saporíferas: Cumplen con la función de favorecer el sueño.

Sialagoga: Tiene la propiedad de aumentar la saliva.

Tónicas: Restablecen el tono del organismo (31,32).

2.2.10 Modo de empleo

Infusión: Se coloca sobre un recipiente la planta seca y desmenuzada y sobre esta se vierte agua hervida dejándola reposar por diez minutos bien tapado, pero en el caso de preparar tallos y raíces déjalo reposar por un tiempo de veinte a treinta minutos.

Cocimiento: Se utiliza las partes duras de las plantas como puede ser raíces, cortezas, semillas, las mismas deben estar bien desmenuzadas seguidamente hacer hervir por unos minutos a fuego lento, en el caso de utilizar hojas, flores o partes tiernas hervirlas de cinco a diez minutos, y si son raíces, troncos, o corteza hervir de quince a treinta minutos.

Cataplasmas: Consiste en machacar la planta que se va usar, luego se calienta y se procede a colocar en el lugar afectado.

Compresas: Una vez obtenido el líquido de las plantas medicinales ya sea por cocción, tintura o infusión se impregna en una tela o algodón, previamente calentado o frío y se procede a colocar en el lugar afectado.

Ensaladas: Cortar en trocitos la planta a utilizar usando las hojas crudas, previamente lavadas, añadiendo limón, sal y aceite de oliva.

Inhalaciones o vapores: Se añade plantas aromáticas en un recipiente con agua hirviente, el enfermo aspira el vapor, Usualmente se usa para problemas respiratorios.

Tinturas: Consiste mezclar 40 por ciento de alcohol y 60 por ciento de agua durante siete días, agitando diariamente el recipiente, por lo que además de extraer los principios activos pueden durar hasta dos años bien conservadas.

Jarabes: Para mantener por mucho más tiempo las infusiones o cocimientos se añade miel o azúcar.

Maceración: Consiste en colocar en agua fría un puñado de hiervas secas dejándolas por un tiempo aproximado de doce horas, transcurrido este tiempo proceder a calentar ligeramente y colar, puede agrégalo miel adicional.

Baños: Se hierve el agua junto con la cantidad de hojas a utilizar, se filtra esta mezcla y se agrega al agua de baño.

Baños de vapor: Se sitúa un contenedor de agua hirviendo junto con las plantas medicinales necesarias, para que el vapor que se produce impregnado de esencias se ponga en contacto con el lugar a tratar del cuerpo.

Ungüentos y aceites: Se obtiene mezclando una cantidad de plantas con vaselina hirviendo seguidamente se procede a colar y enfriar, obteniendo un resultado cremoso.

Polvos: Se obtiene dejando secar parte de las plantas para luego ser trituradas por un mortero, siendo usadas con alimentos o tomadas directamente.

Emulsiones: Una vez machacadas las semillas de las plantas, al colocarlas en agua quedan suspendidas una substancia con aspecto lechoso, las mismas que puede ser aplicadas en forma de compresas o cataplasma.

Zumos: Se realiza a través de plantas trituradas, secas o prensadas, si se consideran espesos se puede mezclar con agua (33).

2.2.11 Analgésico

Los analgésicos, denominados también calmantes poseen la propiedad de calmar o aliviar el dolor. Se puede administrar vía oral, intravenosa, intramuscular, subcutánea y trans dérmica. La efectividad de los analgésicos depende de la naturaleza del dolor, existiendo así diversos tipos de analgésicos.

2.2.12 Antiinflamatorio

Son aquellos fármacos cuya función es controlar la inflamación o proceso inflamatorio que se produce en el cuerpo humano. La inflamación se produce como consecuencia a un factor agresivo presente en el cuerpo humano conocido o desconocido. El término antiinflamatorio se refiere que se opone a los procesos de inflamación (34).

2.2.13 Plantas medicinales como analgésicas antiinflamatorias

Anís

Nombre científico: Pinpinella Anisum

Propiedades: Expectorante, Analgésico, Tónica, Galactógena, Carminativa y Estomacal.

Indicaciones: Catarros, Gastritis, escases de leche en madre lactante, calambres estomacales, asma y bronquitis.

Usos: Infusión de semillas, se utiliza media cucharadita por cada taza

Árnica

Nombre científico: Árnica Montana

Propiedades: Antiinflamatoria, descongestionante, hipotensora, hemostática, astringente, estornutatoria

Indicaciones: Ulceras estomacales, derrames, hemorragias, estimulante de la circulación sanguínea, irritación de garganta, infecciones de encías, apoplejía, arterioesclerosis, estornutatoria.

Usos: Tintura una cantidad de treinta gotas en un vaso de agua durante todo el día, para infecciones de encía utilizarlo como enjuagues, para golpes aplicarlo en compresas.

Belladona

Nombre científico: Atropa Belladonna

Propiedades: analgésica, espasmolítica, narcótica

Indicaciones: combate el asma bronquial, epilepsias, cólicos nefríticos, convulsiones y espasmos.

Usos: se puede utilizar en forma de infusión, tintura o jarabe

Boldo

Nombre científico: Peumus Boldus

Propiedades: analgésico, diurético, digestivo y colagogo (Colerético)

Indicaciones: Afecciones hepáticas, cólicos biliares, inapetencia, combate enfermedades del sistema urinario, minimiza la excitación nerviosa.

Usos: en infusión en una taza de agua aplicar media cucharadita de la planta. Para preparar como tintura con 10 a 20 gotas por dos veces al día.

Ciprés

Nombre científico: Cupressus Sempervirens L.

Propiedades: antiinflamatoria, astrigente, emenagogo y pectoral

Indicaciones: varices, menopausia, metrorragia, hemorroides, tos persistente

Usos: Tisana 1 cucharadita machacada por taza tres veces al día, así mismo en baños 5 cucharaditas por cinco litros de agua.

Eucalipto

Nombre científico: Eucalyptus Globulus

Propiedades: analgésico, antiséptico, balsámico, expectorante y sudorífico

Indicaciones: Combate afecciones de vías respiratorias bronquitis, faringitis, laringitis, asma, catarro, eficaz en dolor de cabeza, así como también para la gripe y procesos febriles, desinfectante poderoso, también es utilizada en casos de ulceraciones e inflamaciones de la boca

Usos: Se puede utilizar a manera de baños, ingerido en infusión.

Hierba Luisa

Nombre científico: Aloysia Triphyllia

Propiedades: Analgésico, antiespasmódica, digestiva y estomacal

Indicaciones: Eficaz para espasmos intestinales, dispepsia, colitis, gastritis e insomnio nervioso

Usos: como infusión, dos cucharaditas de planta por taza dos o tres veces al día

Llanten mayor

Nombre científico: Plantago Major

Propiedades: antiinflamatorio, antiflogístico, pectoral y astringente

Indicaciones: bronquitis, asma, faringitis, laringitis, asma catarro, inflamaciones de la boca, cicatriza heridas, llagas y úlceras.

Usos: en infusión tres veces al día, enjuagues y aplicación externa.

Malva

Nombre científico: Malva Sylvestris

Propiedades: antiinflamatoria, analgésica, expectorante y sudorífera

Indicaciones: inflamaciones en general, excitación nerviosa, bronquitis, dolor de boca y garganta, estimula las glándulas sudoríparas

Usos: en infusión y lociones

Malvavisco

Nombre científico: Althaea Officinales

Propiedades: antiinflamatorio, analgésico, emoliente, laxante, expectorante

Indicaciones: inflamaciones cutáneas, insomnio, gota, artritis, fiebre reumática, inflamaciones de vías respiratorias, eficaz contra las diarreas

Usos: en infusión y en lociones

Manzanilla

Nombre científico: Matricaria Chamomilla

Propiedades: antiinflamatorio, analgésico, digestiva, depurativa, carminativa, emenagoga, colagoga

Indicaciones: insomnio, hemorroides y problemas menstruales, cólicos hepáticos, fiebre, digestiva, desinfectante de infecciones bucales y en procesos inflamatorios

Usos: en infusión, en baños, gargarismos

Nogal

Nombre científico: Juglans Regia

Propiedades: antiinflamatorio, antidiabético, astringente, vermífugo

Indicaciones: úlceras en piel y cuero cabelludo, inflamaciones e infecciones vaginales, expulsión de lombrices, en diabetes disminuye la cantidad de azúcar en sangre.

Usos: en infusión, cocimiento, y en baños

Olivo

Nombre científico: Olea Europaea

Propiedades: antiinflamatorio, hipotensor, laxante y febrífugo.

Indicaciones: Rebaja inflamaciones de estómago y vejiga, combate la fiebre y es útil para disminuir la tensión arterial.

Usos: Cocimiento, su fruto se emplea como alimento, es utilizado en aceite como laxante linimento y contraveneno.

Pasiflora

Nombre científico: Passiflora Incarnata

Propiedades: Analgésica y antiespasmódica

Indicaciones: Combate el insomnio, indicadas en todos los trastornos nerviosos, contracciones musculares y calambres.

Usos: En infusión para insomnio.

Pulmonaria

Nombre científico: Pulmonaria Officinalis

Propiedades: Antiinflamatorio, astringente, expectorante y pectoral

Indicaciones: Estados febriles, tos, laringitis, bronquitis, asma, catarros, inflamaciones de intestinos y vejiga urinaria.

Usos: En infusión

Pulsatila

Nombre científico: Anemone Pulsatila

Propiedades: Analgésico descongestionante y emenagogo.

Indicaciones: Regula la menstruación, eficaz contra inflamaciones de oído, próstata, estómago y matriz también para enfermedades venéreas, tosferina y parálisis.

Usos: En infusión y pintura.

Regaliz

Nombre científico: Glycyrrhiza Glabra

Propiedades: Antiinflamatorio, depurativo pectoral y estomacal

Indicaciones: Eficaz contra laringitis, faringitis, rinitis, tos, asma, catarro, elimina impurezas de la sangre, es utilizado en enfermedades de la piel, regula funciones del estómago.

Usos: En tisana

Romero

Nombre científico: Rosmarinus Officinalis

Propiedades: Antiinflamatorio, astringente, emenagogo, estomacal, febrífugo, pectoral y tónico.

Indicaciones: Eficaz en procesos febriles, catarros, asma, bronquitis, gripe, regula funciones del estómago, indicado en las menstruaciones, en retrasos menstruales y en estados de debilidad general.

Usos: En infusión, en cocimiento, en baños aromáticos,

Salvia

Nombre científico: Salvia Officinalis

Propiedades: Antiinflamatoria, antidiabética, antidiarréica, antiséptica, antiespasmódica, astringente, emenagoga, estimulante, estomacal.

Indicaciones: Inhibe la secreción de sudor, eficaz contra desordenes nerviosos, digestivos, vómitos, dispepsia, atonía gástrica, regula la menstruación, indicado en diabetes disminuye el azúcar en la sangre, estimula el organismo en general, favorece la cicatrización de úlceras de las piernas y activa la circulación sanguínea.

Usos: En infusión y en lociones.

Sauce blanco

Nombre científico: Salix Alba

Propiedades: Analgésico, antiafrodisiaco, febrífugo

Indicaciones: fiebres intermitentes, artritis, reumatismo, reduce la actividad sexual,

Usos: en infusión y en vino

Tilo

Nombre científico: Tilo Platyphyllos

Propiedades: analgésico, antiespasmódico, estomacal, y pectoral

Indicaciones: acidez estomacal, catarros bronquiales, disminuye espasmos, facilita las funciones del estómago y ayuda a la digestión, eficaz contra afecciones de las vías respiratorias, así como también desordenes nerviosos, contracciones, calambres y contracciones musculares.

Usos: en infusión

Valeriana

Nombre científico: Valeriana Officinalis

Propiedades: analgésica, hipnótica, antiespasmódica

Indicaciones: desordenes nerviosos, favorece el sueño y reduce las excitaciones

Usos: como tisana, en baños y en tintura (35)

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Nivel y tipo de Investigación

El presente estudio reúne las condiciones de una investigación observacional de tal manera el investigador no interviene, se limita a observar y describir la realidad, así como también es una investigación descriptiva la misma que se define como método científico que implica observar y describir el comportamiento de un sujeto sin influir sobre él, es de campo porque se aplica extrayendo datos e informaciones directamente de la realidad a través del uso de la encuesta. Es de tipo transversal ya que consiste en recopilar los datos en un momento concreto del objeto de la investigación y prospectiva de tal manera que los datos se recogen a medida que se van sucediendo (36). Se realizó para describir un fenómeno, sin establecer relaciones ni causa efecto entre variables. Además, los datos se obtuvieron en el mismo lugar donde se localizó el objeto de estudio, a partir del momento en que se inició la investigación.

3.2 Selección de área o ámbito de estudio

El ámbito de estudio se limitó a la Parroquia Salasaca, ubicada en la provincia de Tungurahua, en los Andes centrales, cerca al cerro de Teligote a cinco kilómetros del cantón Pelileo y trece kilómetros de la Ciudad de Ambato

3.3 Población

La población estuvo conformada por 877 viviendas distribuidas en 17 sectores.

Criterios de inclusión exclusión

Inclusión:

Todas las personas que utilizan medicina natural o tradicional y que acepten voluntariamente participar en la investigación.

Exclusión

Personas que no deseen participar y que no utilicen medicina tradicional o natural

Diseño muestral

Se realizó un muestreo por conglomerados conformados por 17 sectores. Se calculó la muestra con un nivel de confianza de 95 por ciento, una precisión del 3 por ciento, una proporción del 5 por ciento y una proporción esperada de pérdidas del 15 por ciento (viviendas deshabitadas), con lo cual se obtuvo una muestra de 214 viviendas en las cuales se aplicó el cuestionario diseñado. La distribución de la muestra quedo como se describe a continuación:

- Sector Pintag: 8 participantes.
- Wamanloma: 16 participantes.
- Vargaspamba: 11 participantes.
- Ramosloma: 14 participantes.
- Llicacama y Capillapamba: 24 participantes.
- Rumiñahui Grande: 11 participantes.
- Rumiñahui Chico: 6 participantes.
- Centro de Salsacasa: 19 participantes.
- Kuri Ñan : 5 participantes.
- Chilkapamba: 15 participantes.
- Zanjaloma Alto: 14 participantes.
- Zanjaloma Bajo: 9 participantes.
- Manzana Grande: 14 participantes.
- Manzana Chico: 15 participantes.
- Manguiwa, Kuchapamba: 18 participantes.
- Patuloma: 6 participantes.
- Wasalata: 9 participantes.

Total: 214

3.4 Operacionalización de Variables

Variable	Dimensión	Indicadores	Escala	Ítems
<p>Uso de plantas medicinales como efecto analgésico – antiinflamatorio:</p> <p>Definición operacional :</p> <p>Se refiere a la utilización de plantas medicinales con fines curativos, mediante la obtención de principios activos, las mismas que poseen propiedades analgésicas, que alivian el dolor y propiedades antiinflamat</p>	Tipo de plantas		Pregunta abierta	1
	Administración	Modo de uso	<p>En infusión</p> <p>Maceradas como emplastos</p> <p>En baños</p> <p>Masticadas</p> <p>En limpias</p> <p>Otras, especifique_____</p> <p>–</p>	2
		Dosis	<p>Entre 1 y 5 hojas_____</p> <p>Entre 6 y 10 hojas_____</p> <p>Una o más ramas-_____</p> <p>Al ojo_____</p>	3
		Frecuencia de administración	<p>1 vez al día_____</p> <p>2 veces al día_____</p> <p>3 veces al día_____</p> <p>Más de 3 veces al día_____</p> <p>1 sola vez_____</p>	4
	Efectos	Duración del efecto	<p>1 a 3 horas_____</p> <p>4 a 6 horas_____</p> <p>Entre 7 y 12</p>	5

<p>orias que minimiza la inflamación en los tejidos.</p>		horas____ Definitivo____	
	Efectos deseados	<p>Alivia o reduce el dolor y la inflamación____</p> <p>Quita completamente el dolor y la inflamación__</p>	6
	Efectos adversos	<p>Náuseas y o 7 Vómitos____</p> <p>Acidez estomacal____</p> <p>Erupciones o lesiones en la piel____</p> <p>Ninguno____</p> <p>Otro, especifique_____</p> <p>_____</p>	
Rituales adicionales		Pregunta abierta	8

3.5 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información

Técnica: Se utilizó como técnica la encuesta, definida como un procedimiento estandarizado de interrogación con intención de obtener mediciones cuantitativas de una variedad de características objetivas y subjetivas de la población (37).

Instrumento: Se empleó un cuestionario, definido como un conjunto de ítems elaborados de forma sistemática acerca de hechos y aspectos que interesan en una investigación(38). Se construyó con ocho preguntas, seis cerradas y dos abiertas que indagaron acerca del tipo de plantas utilizadas como analgésico antiinflamatorio, su modo de uso, la duración del efecto, la frecuencia, la cantidad, el efecto buscado y el efecto no deseado, así como también, del uso de rituales que le acompañan (anexo I). Se validó mediante juicio de tres expertos en enfermería con experiencia y formación en investigación

Procedimiento: para el logro de los objetivos de investigación se realizaron las siguientes actividades.

- Se partió de la definición del ámbito de estudio, el cual fue la parroquia Salasaca.
- Se acudió a la al GAD Parroquial (Gobierno Autónomo Descentralizado) con la finalidad de informar al presidente acerca del estudio que se llevaría a cabo en Salasaca, así como también para solicitar el Consentimiento y autorización para realizar dicho estudio.
- Se realizó el cálculo del tamaño muestral considerando los 17 sectores que conforman la parroquia.
- Se realizó el muestreo por conglomerados y luego el cálculo del tamaño muestral empleando la aplicación de Fistera (39).
- Se seleccionó a los participantes de la muestra mediante un muestreo aleatorio simple.
- Se diseñó y se entregó la hoja de consentimiento informado para solicitar la participación de cada persona en el estudio.
- Se aplicó el cuestionario a una persona de cada hogar seleccionado.
- Finalmente se agradeció a cada individuo por la información brindada

3.6 Aspectos éticos

Para asegurar el cumplimiento de todos los aspectos éticos en la investigación, se realizaron elaboró y se utilizó la siguiente documentación:

- Hoja de información al presidente de la comunidad (Anexo II)
- Consentimiento informado al participante. (Anexo III)

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Análisis e interpretación de datos

A continuación, se presentan los resultados del estudio de acuerdo a los objetivos de investigación con respecto al uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca.

Resultados Sociodemográficos de la muestra participante en el estudio

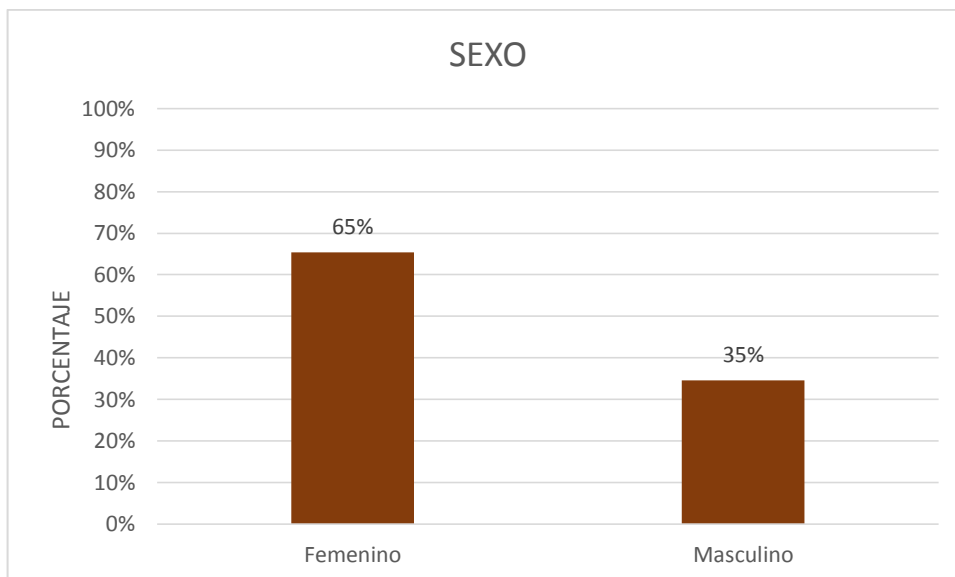
Tabla 1. Distribución de los informantes de acuerdo con el sexo

Sexo	N°	Porcentaje
Mujer	140	65%
Hombre	74	35%
Total	214	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 1. Distribución de los informantes de acuerdo con el sexo



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Según se muestra en el gráfico 1, el 65% de los participantes fueron mujeres y 34% fueron hombres. Teniendo en cuenta que el instrumento fue respondido por el jefe de cada hogar, se puede interpretar que en la Parroquia Salasaca, las mujeres poseen un valor importante en el cuidado de la salud de la familia. Esto coincide con un estudio realizado anteriormente, donde se hace mención a la mujer como guardiana de la biodiversidad, por su importancia en la producción de conocimientos ancestrales (40). Así mismo coincide con estudios que reconocen el conocimiento ancestral de la mujer en el uso preventivo y curativo de las plantas medicinales, el cual aplican muchas veces como una fuente de ingresos, cuidando el ambiente y la biodiversidad (41). Además, menciona a la mujer como la principal prestadora de los cuidados en salud de la familia, realizando su misión con abnegación y compromiso moral, en apego a sus culturas y creencias (42).

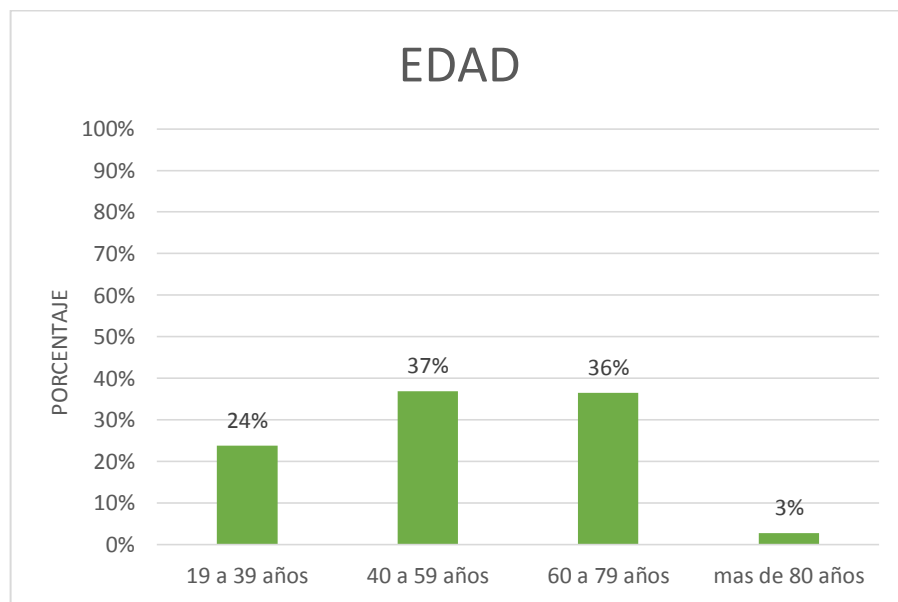
Tabla 2. Distribución de los informantes de acuerdo a la edad

Edad	N°	%
19 a 39 años	51	24%
40 a 59 años	79	37%
60 a 79 años	78	36%
Más de 80 años	6	3%
Total	214	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 3. Distribución de los informantes de acuerdo a la edad



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar los resultados de la muestra estudiada, se observa que un 37% se encuentra en el rango de 40 a 59 años, 36% entre 60 a 79 años, 24% entre 19 a 39 años, y 3% fueron personas de más de 80 años. De este resultado se puede interpretar que la mayoría son personas adultas, con criterio formado, quienes

utilizan plantas medicinales de acuerdo a su preferencia para tratar las diferentes afecciones que se presentan. Esto coincide con un estudio realizado en Perú, el cual encontró que la mayoría de personas adultas utiliza plantas medicinales como medio de tratamiento para sus diferentes problemas de salud (43). Del mismo modo una investigación realizada en Argentina menciona que las personas de mayor edad tienen mayor conocimiento, acerca de la diversidad y la utilidad de las plantas para la curación de enfermedades. En cambio las personas más jóvenes tienden alejarse las prácticas ancestrales en la medida que aumentan su proceso de escolarización (44).

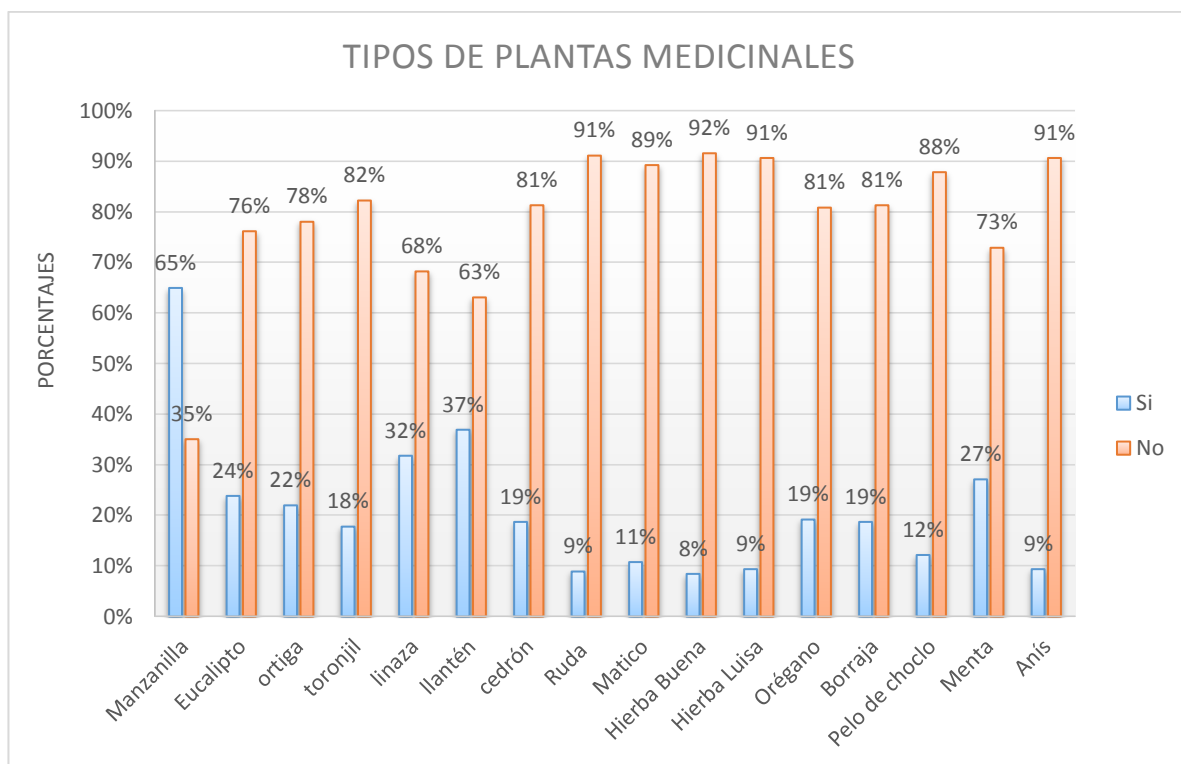
Tabla 4. Tipo de plantas más utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

	SI		NO		
	Nº	%	Nº	%	
Manzanilla	139	65%	75	35%	100%
Eucalipto	51	24%	163	76%	100%
Ortiga	47	22%	167	78%	100%
Toronjil	38	18%	176	82%	100%
Linaza	68	32%	146	68%	100%
Llantén	79	37%	135	63%	100%
Cedrón	40	19%	174	81%	100%
Ruda	19	9%	195	91%	100%
Matico	23	11%	191	89%	100%
Hierba Buena	18	8%	196	92%	100%
Hierba Luisa	20	9%	194	91%	100%
Orégano	41	19%	173	81%	100%
Borraja	40	19%	174	81%	100%
Pelo de choclo	26	12%	188	88%	100%
Menta	58	27%	156	73%	100%
Anís	20	9%	194	91%	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 5. Tipo de plantas más utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Como se muestra en el gráfico 3, la muestra encuestada presentó diversas preferencias para tratar el dolor y la inflamación. Cada persona encuestada pudo indicar una o más plantas empleadas con estos fines terapéuticos. Los porcentajes más altos fueron para la manzanilla, con 65% de utilización. Seguidamente, el llantén con 37%, la linaza con 32%, la menta con 27 %, el eucalipto con 24 % y la ortiga con 22 %. Asimismo, el cedrón, el orégano y la borraja alcanzaron 19 % de uso, el toronjil 18%, el pelo de choclo 12 %, el matico 11%, la ruda, hierba luisa y el anís con 9%, y la hierba buena un 8 %. Esto tiene relación con un investigación realizada en Colombia, en la cual menciona que las personas que viven en comunidades rurales, disponen de una diversidad de plantas con un papel importante en la salud (45). Así mismo un estudio realizado en la Habana, en el cual se concluyó que la manzanilla es la planta más representativa para el dolor y la inflamación (46).

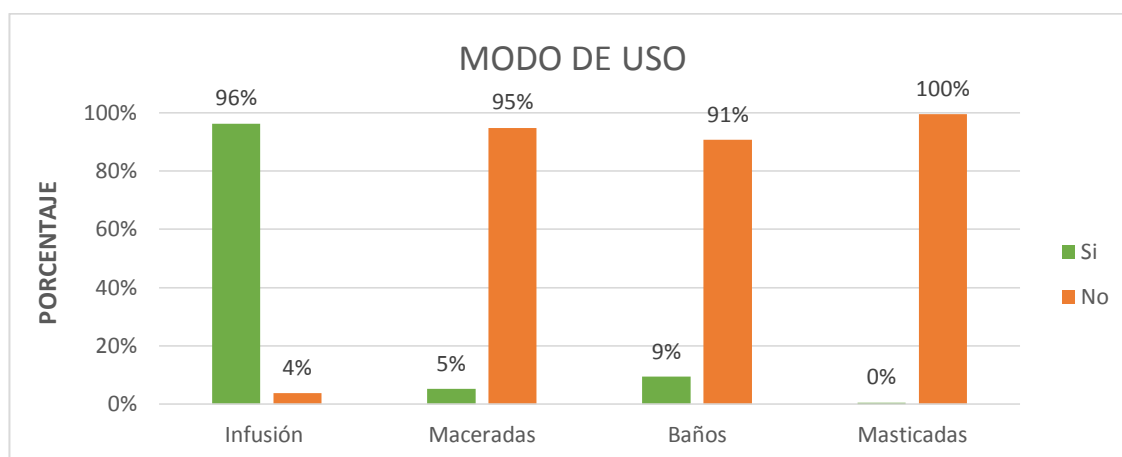
Tabla 6. Modo de uso de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Modo de uso	SI	%	NO	%	Total
Infusión	206	96	8	3	100
Maceradas	11	5	203	94	100
Baños	20	9	194	90	100
Masticadas	1	0	213	99	100

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 7. Modo de uso de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

De acuerdo a los resultados reflejados en la tabla anterior, el modo de uso de las plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio se distribuyó de la siguiente manera: el 96% de los encuestados los prepara en infusión, 9 % en baños y 5 % maceradas. Ninguno las utiliza masticadas. Este resultado es similar al obtenido en una investigación realizada en los Ríos, Ecuador, donde la principal forma de preparación de plantas medicinales es la infusión(47). Igualmente concuerda con un estudio realizado en Bolivia en donde el modo de preparación más utilizado es

la decocción, seguido por la infusión, siendo utilizado con menos frecuencia en baños, compresas y macerados (48). Es evidente que las comunidades rurales construyen conocimientos en torno a su salud y saben que el modo de preparación debe ser el correcto con la finalidad de obtener un resultado terapéutico y aprovechar el valor medicinal de las plantas(49).

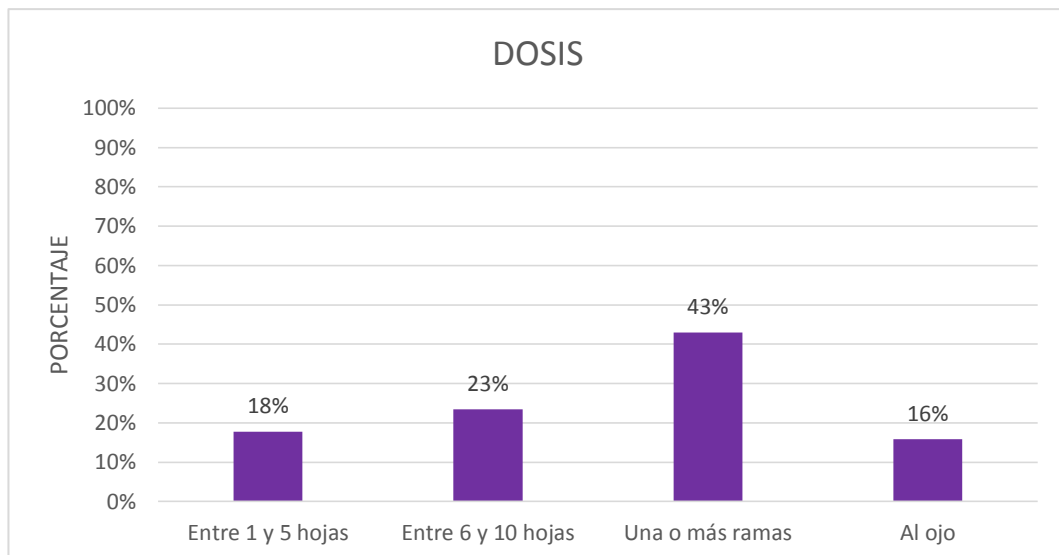
Tabla 8. Dosis de las plantas utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Dosis	N°	%
Entre 1 y 5 hojas	38	18%
Entre 6 y 10 hojas	50	23%
Una o más ramas	92	43%
Al ojo	34	16%
Total	214	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 9. Dosis de las plantas utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar los resultados acerca de la dosificación de las plantas utilizadas como analgésico antiinflamatorio, se muestra que 43% utiliza una o más ramas, 23% entre 6 y 10 hojas, 18 % entre 1 y 5 hojas y 16% al ojo.

Se puede interpretar que la comunidad no tiene un conocimiento construido con respecto a la dosis exacta, o una cantidad determinada de las plantas que se requieren para producir el efecto analgésico antiinflamatorio. Lo que concuerda con los resultados de un investigación realizada en México donde se menciona que la parte más utilizada por las personas para atender estas mismas dolencias son las hojas, en algunos casos toda la planta, sin embargo, desconocen la dosis terapéutica para el tratamiento (50). Del mismo un estudio menciona que, al ingerir plantas medicinales en cualquiera de sus formas de presentación, no es posible calcular las dosis, ya que esta de penderá principalmente de la concentración con la que se prepare, así como también, la cantidad de veces que se ingiera, provocando la disminución sus efectos, o alguna reacción adversa en caso de existir un exceso (51).

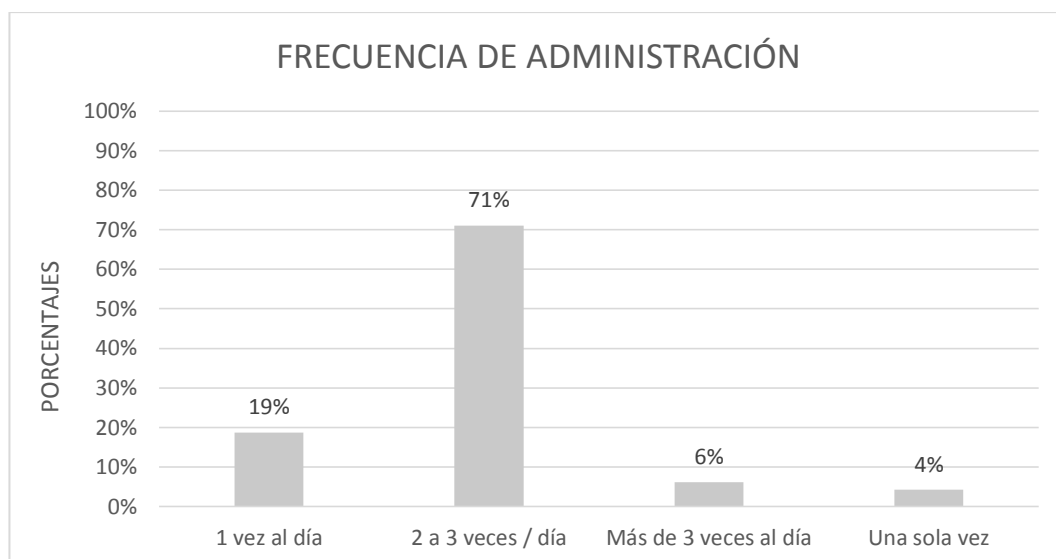
Tabla 10. Frecuencia de administración de plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Frecuencia de administración	N°	%
1 vez al día	40	19%
2 a 3 veces/día	152	71%
Más de tres veces al día	13	6%
Dosis Única	9	4%
Total	214	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 11. Frecuencia de administración de plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar los resultados presentados en el gráfico N 6 acerca de la frecuencia de administración de las plantas medicinales, se observa que 71% de los encuestados

las utiliza 2 a 3 veces al día, 19 % 1 vez al día, 6 % más de 3 veces al día y 4 % lo utiliza como dosis única. Esta frecuencia podría deberse a un saber construido en la comunidad, similar a los resultados de otras investigaciones en las cuales concluyeron que el efecto analgésico antiinflamatorio de las plantas medicinales requiere administrar las infusiones tres veces, ya que en dosis inferiores, este tratamiento tradicional, resulta inefectivo (52,53).

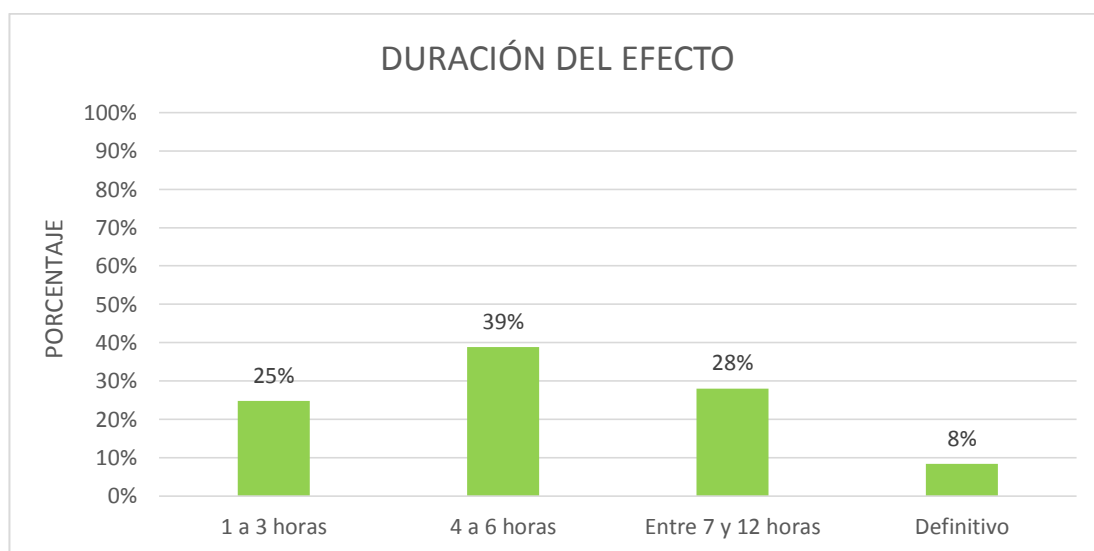
Tabla 12. Duración del efecto de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Duración del Efecto	N°	%
1 a 3 horas	53	25%
4 a 6 horas	83	39%
Entre 7 y 12 horas	60	28%
Definitivo	18	8%
Total	214	100

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 13. Duración del efecto de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar la duración del efecto de las plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio, el 39% considera que su duración es de 4 a 6 horas, 28% entre 7 y 12 horas, 25 % de 1 a 3 horas y 8 % le reconoce una duración definitiva. La

variación en estos resultados permite inferir que no existen saberes uniformes con respecto a la duración del efecto terapéutico de las plantas cuando estas son empleadas como analgésico antiinflamatorio. Sin embargo, también es posible interpretar que dentro de la variable “dolor e inflamación”, las personas incluyen una diversidad de enfermedades, entre los que se pueden encontrar dolores viscerales y somáticos. La atención y evolución de cada una de estas afecciones es distinta, dependiendo del paciente y el órgano o sistema comprometido, entre otras razones, exigiendo en cada caso, un tratamiento más o menos prolongado y se necesita dosis distinta de la planta indicada. Asimismo, en un estudio previo se concluyó que no es posible determinar la efectividad de las plantas medicinales, debido a que la concentración de principios activos es variable y esta depende del ambiente, la temporada de recolección, almacenamiento y proceso de preparación de estas (54).

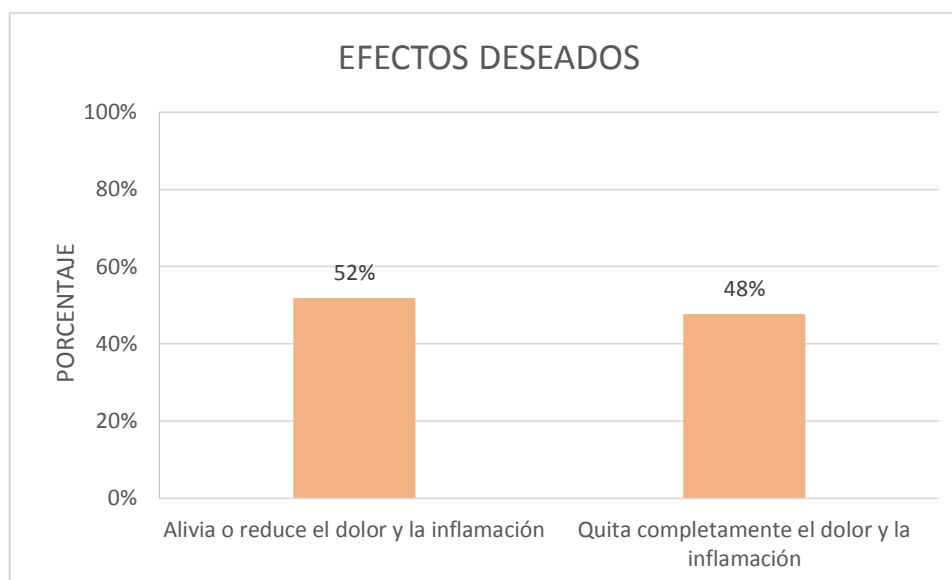
Tabla 14. Efectos deseados de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Efectos Deseados	Nº	%
Alivia o reduce el dolor y la inflamación	111	52%
Quita completamente el dolor y la inflamación	102	48%
Total	214	100%

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 15. Efectos deseados de las plantas medicinales utilizadas como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Al analizar el gráfico 8, se observa que 52 % de los encuestados utiliza las plantas buscando como efecto, aliviar o reducir el dolor y la inflamación. Así mismo, 48% dijo que las plantas no solo alivian, sino que quitan completamente estos padecimientos. Algunos estudios recalcan la importancia de comprobar las

propiedades que son atribuidas a las plantas medicinales, por ser una de las formas más antiguas de tratamiento y de gran importancia como una alternativa terapéutica y como medio para la realización de nuevos fármacos, considerando a su uso seguro y eficaz (55). El conocimiento sobre la utilización de plantas en el cuidado de la salud supera generaciones familiares, implicado en la cultura de la población y en la práctica empírica. Así se puede afirmar que constituyen un medio terapéutico no científico, sino una práctica históricamente justificada y difundida por la experiencia y el sentido común (56)

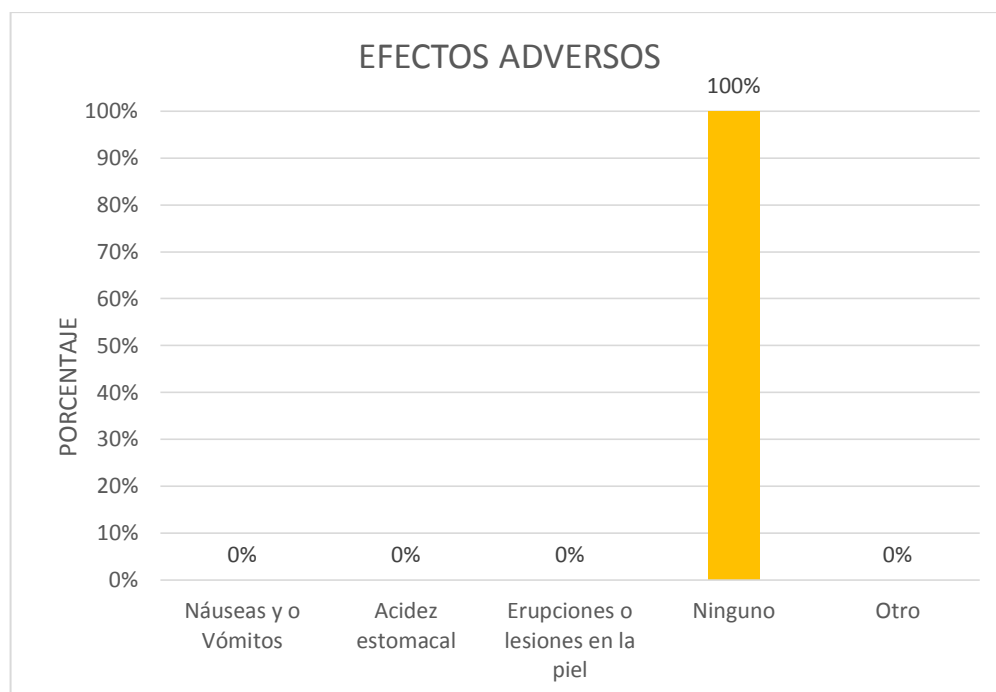
Tabla 16. Efectos adversos con la utilización de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

Efectos Adversos	Nº	%
Náuseas y o Vómitos	0	0%
Acidez Estomacal	0	0%
Erupciones o lesiones en la piel	0	0%
Ninguno	214	100,00
Total	214	100

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 17. Efectos adversos con la utilización de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar los resultados de la muestra estudiada, respecto a los efectos adversos de las plantas medicinales se evidencia que no existe ningún efecto secundario al ingerirlas. Lo que concuerda con estudios donde menciona que las plantas medicinales no tienen los mismos efectos que los medicamentos por síntesis, por lo que es recomendable utilizarlas como primer escalón antes de la medicina convencional ya que poseen un efecto beneficioso para la salud (57). Así mismo, las reacciones adversas producidas por las plantas medicinales son leves y no letales, por lo que es recomendable tomar en cuenta al administrarlo ya sea junto con otras plantas o con algún medicamento para evitar efectos no deseados para la salud (58).

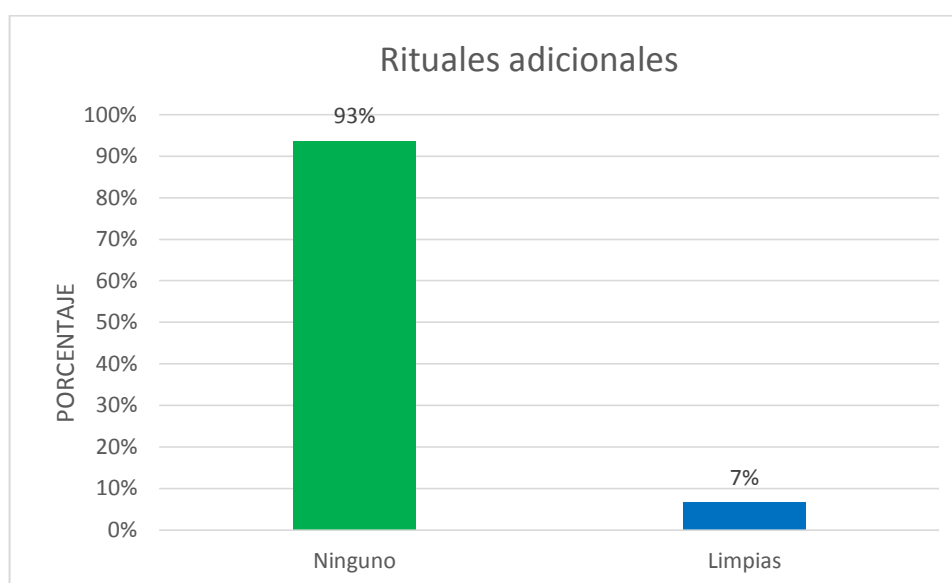
Tabla 18. Rituales adicionales utilizados junto con las plantas medicinales, como efecto analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

		Limpias		
Rituales Adicionales	SI	%	NO	%
	14	6,54	200	93,46

Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Gráfico 19. Rituales adicionales utilizados junto con las plantas medicinales, como efecto analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca



Fuente: Instrumento aplicado

Elaborado: Adriana Elizabeth Campos Arroba

Análisis e interpretación de resultados

Al analizar los datos acerca de rituales adicionales utilizados junto a las plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio se observa que; solo 7 % de los encuestados lo realiza en limpias. En ese sentido, estos resultados difieren de otras investigaciones, en las cuales se afirma que la medicina no convencional, utilizada junto con rituales, es una práctica común en algunas comunidades rurales (44, 45). Sin embargo, dicha investigación hacía referencia al tratamiento de enfermedades de manera general, sin especificar su uso como analgésico

antiinflamatorio. Es posible que el dolor y la inflamación, sean afecciones reconocidas por estas comunidades, como alteraciones meramente somáticas, en las cuales, no es necesario realizar rituales para su curación. No obstante, el porcentaje de encuestados que afirmó utilizarlos, puede estar en relación con otros antecedentes, en los cuales se menciona que existen hierbas reconocidas por su utilidad mágica, religiosa y al mismo tiempo, por sus propiedades analgésicas (60).

CONCLUSIONES

Una vez analizados los resultados de las encuestas acerca del uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la comunidad de Salasaca se llegó a las siguientes conclusiones:

- En la Parroquia Salasaca existe una diversidad de plantas con fines medicinales para atender los problemas de dolor e inflamación, sin embargo, la manzanilla, la linaza, el llantén y la menta, son las plantas más usadas con este propósito.
- La infusión es la forma de preparación más común, aunque también algunas personas utilizan en baños y maceradas.
- La comunidad utiliza las plantas medicinales con la certeza de que estas alivian o quitan completamente el dolor y la inflamación, sin producir ningún efecto adverso para la salud.
- El uso de rituales no fue reconocido mayoritariamente como un procedimiento que acompañe a la administración terapéutica de las plantas en los padecimientos de dolor e inflamación. Es posible que estos síntomas sean afecciones reconocidas como alteraciones meramente somáticas, las cuales no requieren de rituales para su curación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFÍA

Bustamante J, Mancilla EP, Kuhn G. Intoxicaciones por plantas medicinales: Toxicología alimentaria. Ediciones Díaz de Santos; 2012. 13 p. (23).

Covarrubias GHC. Plantas Que Curan. Editorial Visión Libros; 2012. 242 p. (31).

Fernández G. Educa La Salud Con La Medicina Tradicional Y Natural. Palibrio; 2012. 96 p. (20).

Flórez J, Mendez J. Guía de plantas y productos medicinales. Convenio Andrés Bello; 2003. 40 p. (24).

Hernández Sampieri R. Metodología de la Investigación. Quinta. México: Ecraw hill; 2010. 6-56 p. (36).

Kozel C. Guia de Medicina Natural. Cuarta. España: Ediciones Omedin; 1977. 298-304 p. (32).

Muñoz F. Plantas medicinales y aromáticas: estudio, cultivo y procesado. Mundi-Prensa Libros; 1996. 374 p. (25).

Pahlow M. Enciclopedia Familiar de las Plantas Medicinales. Segunda. España: Everest,S.A.; 2002. 23 p. (26).

Plantas Medicinales en Atencion Primaria de Salud, Agroindustria, Fitoquimica y Ecoturismo: Perspectivas de Desarrollo en la Region los Libertadores Wari. IICA; 284 p. (17).

Rivera JB. La Medicina Natural De Lezaeta Paso A Paso. Editorial Pax México; 2008. 148 p. (22).

Sagrera J. Enciclopedia de Medicina Natural Medicinas Alternativas. Colombia: Iatros Ediciones Ltda; 1996. 24-76 p. (35).

Sejas EP. El uso de plantas en la medicina tradicional de los pueblos tacana y machineri. Fundacion Pieb; 2005. 28 p. (21)

Tinghino B. Terapias Naturales. Segunda. Colombia: Publicaciones Latinoamericanas Rayos de Luz; 24-29 p. (33).

Vinod V. Ayurveda La Salud Perfecta. Colombia: Printer Latinoamerocana Ltda; 1994. 289-291 p. (28).

LINKOGRAFÍA:

Aguirre LG, Pereyra-Aguilar P, Silva-Arrieta-Ontaneda I, Alarcón-Urbina M, Palacios-Quintana M, Medina-Salazar H, et al. of La Punta-Callao (Peru). [Internet]. 2016 [citado 21 de enero de 2018]. Disponible en: [https://www.fitoterapia.net/php/descargar_documento.php?id=7116&doc_r=n\(43\)](https://www.fitoterapia.net/php/descargar_documento.php?id=7116&doc_r=n(43))

Alvares R, Cárdenas M. Aplicación De La Interculturalidad, En El Cuidado De La Salud De Niños Con Infecciones Respiratorias Y Enfermedades Diarreicas Agudas Ira Y Eda Que Acuden Al Centro De Salud De Chiquintad, Cuenca-Ecuador 2016 [Tesis]. 2016 [citado 22 de enero de 2018]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26077/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf> (49).

Andres-Rodriguez NF, Pérez JAAF, Iglesias JCA, Gallego RM, Veiga BL, Cotelo NV. Actualidad de las Plantas Medicinales en Terapéutica. Acta Farm Port. [Internet]. 14 de noviembre de 2015. [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.actafarmaceuticaportuguesa.com/index.php/afp/article/view/59/118> (57).

Batanero-Hernán C, Guinea-López MC, García-Jiménez E, Rodríguez-Chamorro MA. Análisis del consumo simultáneo de medicamentos y plantas medicinales en población española mayor de 65 años. Pharm Care Esp. [Internet]. 2017. [citado 23 de octubre de 2017] Disponible en: <http://revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/1404> (16).

Bedón A. Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi, Sucumbíos 2016. [Tesis]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/5529/1/06%20ENF%20761%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf> (27).

Buenos J, Iza G, Gutierrez F. Estudio etnofarmacológico de plantas usadas empíricamente por posibles efectos inmuno estimulantes. [Internet]. [citado 11 de enero de 2018]. Disponible en: <http://revistas.utp.edu.co/index.php/revistamedica/article/viewFile/8247/5039> (52).

Cavicchioli A, Okido Márcia Maria Fontão Zago. El cuidado del hijo dependiente de tecnología y sus relaciones con los sistemas de cuidados en salud [Internet]. 2015 [citado 21 de enero de 2018]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v23n2/es_0104-1169-rlae-23-02-00291.pdf (42).

Chafra N. Plantas medicinales utilizadas como analgésicos y antiinflamatorios en Odontología. [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/11755/1/CHAFLAnelly.pdf> (34).

Corrales Reyes Ibraín, Reyes Pérez Juan José, Piña González Rafael. Plantas Medicinales De Interés Estomatológico.[Internet].2014 [citado 23 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2014/abr14256h.pdf> (12).

Cuestionario_(trab).pdf [Internet]. [citado 5 de diciembre de 2017]. Disponible en: [https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/Met_Inves_Avan/Presentaciones/Cuestionario_\(trab\).pdf](https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/Met_Inves_Avan/Presentaciones/Cuestionario_(trab).pdf) (38).

Determinación del tamaño muestral [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/mbe/investiga/9muestras/9muestras2.asp> (39).

Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 2023. [Internet].2016 [citado 30 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf> (19).

Fabián Zambrano-Intriago L, Buenaño M, Mancera-Rodríguez N, Jiménez-Romero E. Ethnobotanical study of medicinal plants used by rural inhabitants of

the parish San Carlos Quevedo in Ecuador. Vol. 17. 2015. 97 p. [Internet].2017[citado 22 de octubre de 2017]. Disponible en http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100009 (4).

Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. [Internet].2016[citado 24 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/12647/11458> (5).

Guevara J, Mostacero J. Evaluación de Plantas Preventivas y Terapéuticas del Tracto Gastro-Intestinal en Pedro Gálvez, Cajamarca [Internet]. 2014. [citado 23 de octubre de 2017] Disponible en: <http://revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/1404> (15).

Heisler EV, Budó M de LD, Schimith MD, Badke MR, Ceolin S, Heck RM. Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña/Usos de plantas medicinais no cuidado à saúde: produção científica das teses e dissertações da enfermagem brasileira/Use of medicinal plants in health care: scientific production of theses and dissertation brazilian nursing. *Enferm Glob Murcia*. [Internet]. 2015. [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/186331/177471> (56).

Hernández G, Ibis A, Amador V, Carmen M del, Morón Rodríguez F, López Barreiro M, et al. Disminución de tránsito intestinal y ausencia de toxicología aguda preclínicas de la decocción de partes aéreas frescas de *Phania matricarioides* (Spreng.) Griseb. *Rev Cuba Plantas Med*. marzo de 2013;18(1):71-83. (53).

Instituto Interamericano De Derechos Humanos Organización Panamericana De La Salud. Medicina Indígena Tradicional y Medicina Convencional [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsapi/e/proyectreg2/paises/costarica/medicina.pdf> (18).

Justo-Chipana M, Moraes R. M. Plantas medicinales comercializadas por las chifleras de La Paz y El Alto (Bolivia). *Ecol En Boliv*. [Internet]. septiembre de 2015 [citado 11 de enero de 2018]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282015000200002 (48).

Madaleno IM, Delatorre-Herrera J. Medicina popular de Iquique, Tarapacá. *Idesia Arica*. [Internet]. abril de 2013. [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-34292013000100009 (60).

Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, Ccorihuamán-Cusitito L, Romaní F. Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. [Internet]. 2013 [citado 21 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/159/2378> (11).

Oliva MV. Usos y costumbres sobre hierbas medicinales en barrios periurbanos del sudeste de la ciudad de Salta, Argentina. *Arch Med Fam Gen* [Internet]. 2 de julio de 2017 [citado 23 de octubre de 2017];13(1). Disponible en: <http://revista.famfyg.com.ar/index.php/AMFG/article/view/7> (13).

Pabón L, Rodríguez M. Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá (Colombia) para el tratamiento de enfermedades infecciosas. [Internet]. [citado 22 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/856/85653615002.pdf> (45).

Paván M F, Furlan V, Caminos S, Ojeda M S. Las personas y las plantas medicinales en el noroeste de Córdoba, Argentina. Reconocimiento y valoración de los recursos naturales locales [Internet]. 2017 [citado 22 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/856/85649119007/2>.

PLAN-PARROQ SALASAKA- 2009-2014.pdf [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <http://gobiernoparroquialsalasaka.gob.ec/archivos/PLAN-PARROQ%20SALASAKA-%202009-2014.pdf> (7).

Pozo_Esparza_Gladys_Maria. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi. [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: [http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf\(30\)](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf(30)).

queesunaencuesta.pdf [Internet]. [citado 16 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.estadistica.mat.uson.mx/Material/queesunaencuesta.pdf> (37).

Quinatoa G. El uso de hierbas medicinales en el embarazo y su relación con las creencias acerca de los efectos en el parto, en mujeres gestantes que acuden al centro de salud materno infantil N °. 2 de Ambato periodo julio 2014-enero. [Tesis]. [citado 22 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9480/1/tesis%20lista%20pdf.pdf> (51).

Ramirez V, Qhispe A, Martelo E. Las Capacidades De Mujeres Rurales En La Sierra Nevada De Puebla [Internet]. 2015 [citado 11 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/461/46143101002.pdf> (41).

Rodriguez S, Gonzales M. La medicina natural y tradicional como alternativa de tratamiento en consulta urgencias estomatológicas [Internet]. [citado 11 de enero de 2018]. Disponible en: <http://revistas.udca.edu.co/index.php/act-div-cientifica/article/viewFile/104/96> (47).

Rueda MG, Torres MT. Etnobotánica y usos de las plantas de la comunidad rural de Sogamoso, Boyacá, Colombia. Rev Investig Agrar Ambient Bogota. [Internet]. 2017. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <http://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/riaa/article/view/2045> (29).

Salvador R, Karelia A, Milián G, Julia A, Jiménez López G, Alfonso Orta I, et al. Farmacovigilancia de fitofármacos y apifármacos en Cuba durante 2006-2010. Rev Cuba Plantas Med. [Internet]. junio de 2013 [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962013000200002 (58).

Sánchez AEN, Ishihara MI. Las Plantas Empleadas para el Tratamiento de las Infecciones Respiratorias en los Altos de Chiapas (México). ETNOBIOLOGÍA. [Internet]. 27 de diciembre de 2015. Disponible en:

<http://asociacionetnobiologica.org.mx/revista/index.php/etno/article/view/130>
(50).

Schek G, da Rocha GBD, Palma JS, Heck RM, Barbieri RL. Plantas medicinais utilizadas para analgesia em famílias descendentes de pomeranos no Sul do Brasil/Medicinal plants used for analgesia in families descendants of pomeranians in Southern Brazil/Plantas medicinales utilizadas para la analgesia en familias descendientes de pomeranias en el Sur de Brasil. Rev Pesqui Cuid É Fundam Online Rio Jan. [Internet].2014;6(3):929-37 [citado 22 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf> (10).

Simonian LT. Mujeres y Conocimientos Ancestrales En La Amazonia, Brasil. Amazon Investiga [Internet]. 19 de diciembre de 2013 [citado 11 de enero de 2018];2(3). Disponible en: <http://www.udla.edu.co/revistas/index.php/amazonia-investiga/article/view/34> (40).

Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz [Internet].2015 [citado 22 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf> (8).

Suárez SR, Ramos RMG. La medicina natural y tradicional como alternativa de tratamiento en consulta urgencias estomatológicas. Medimay. 10 de noviembre de 2013;19(3):370-8. (46).

Toledo BA. Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferencias según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas. [Internet]. [citado 21 de enero de 2018]. Disponible en: <http://agris.fao.org/agris-search/search.do?recordID=DJ2012045990> (44).

Tolozza-Zambrano P, Avello M, Fernández P. Determinación de rutina y trigonelina en extractos de hojas de Bauhinia forficata subsp. pruinosa y evaluación del efecto hipoglicemiante en humanos. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas [Internet]. 2015 [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=85632845003> (54).

Torres NL, Laurido C, Pavan MF, Zapata A, Martínez JL. Plantas medicinales de Panamá 2 : Etnobotánica de la Reserva Forestal La Tronosa, Provincia de Los Santos. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas [Internet]. 2017 [citado 23 de octubre de 2017];16(4). Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=85651256003> (14).

Veloz R, Ivis A, Perera S, María L. Plantas cubanas con efecto antiinflamatorio. Rev Cuba Farm. [Internet]. 2015 [citado 14 de enero de 2018]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152015000100015 (55).

CITAS BIBLIOGRÁFICAS -BASES DE DATOS UTA

PROQUEST:Adrián Urióstegui-Flores. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México - ProQuest [Internet]. [citado 24 de enero de 2018]. Disponible en: [https://search.proquest.com/docview/1775608266/fulltextPDF/799693BDA587462CPQ/1?accountid=36765\(3\)](https://search.proquest.com/docview/1775608266/fulltextPDF/799693BDA587462CPQ/1?accountid=36765(3)).

PROQUEST:Adrián Urióstegui-Flores. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México - ProQuest [Internet]. [citado 15 de enero de 2018]. Disponible en: <https://search.proquest.com/openview/b35b4187f13bd27c2c0a42ac94fa2b8c/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2035756> (9).

PROQUEST:Adrián Urióstegui-Flores. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades Anonymous. Rituales curativos mayas persisten en comunidades de Campeche. NOTIMEX; México City [Internet]. 2014 [citado 14 de enero de 2018]; Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1535509851/citation/4B43C363D4C14682PQ/14> (59).

PROQUEST:Rodríguez L de las M. De enfermedades y remedios: la transmisión oral del uso doméstico de plantas con fines medicinales en Campeche, México. Apuntes. 2012;25(40):62-71. [Internet]. Disponible en

<https://search.proquest.com/docview/1152149658/citation/258EAD22F03D485FP>
Q/12 (40).

PROQUEST:El Comercio; Quito, Ecuador [Internet]. 2017 [citado 17 de octubre
de 2017]; Disponible en:
<https://search.proquest.com/docview/1944332704/citation/C237CAE856714CE5P>
Q/85 (6).

ANEXOS

Anexo I. INSTRUMENTO:

Introducción o presentación:

Estimado Sr (a) mi nombre es Adriana Campos el propósito de este documento tiene la finalidad de recolectar información que nos interesa mucho con relación a las plantas medicinales, su opinión es de gran importancia; por lo que agradezco que cada pregunta sea respondida con la mayor sinceridad posible. Si tiene alguna inquietud no dude en preguntar.

DATOS GENERALES:

Sexo F____ M____ Edad:____ años

Tiempo de residencia en la comunidad: Menos de 5 años ____

Entre 6 y 10 años ____

Más de 10 años ____

Ítem	
1	¿Qué tipo de plantas medicinales utiliza usted para el dolor y la inflamación? _____
2	¿Cómo utiliza usted las plantas medicinales para el dolor o la inflamación? En infusión Maceradas como emplastos En baños Masticadas En limpias Otras, especifique_____
3	¿Qué cantidad de plantas utiliza? Entre 1 y 5 hojas____ Entre 6 y 10 hojas____ Una o más ramas____ Al ojo____

4	<p>¿Con qué frecuencia las administra?</p> <p>1 vez al día_____</p> <p>2 veces al día_____</p> <p>3 veces al día_____</p> <p>Más de 3 veces al día_____</p> <p>1 sola vez_____</p>
5	<p>¿Cuánto dura el efecto de las plantas?</p> <p>1 a 3 horas_____</p> <p>4 a 6 horas_____</p> <p>Entre 7 y 12 horas_____</p> <p>Definitivo_____</p>
6	<p>¿Cuál es el efecto que usted busca con la utilización de las plantas?</p> <p>Alivia o reduce el dolor y la inflamación_____</p> <p>Quita completamente el dolor y la inflamación__</p>
7	<p>¿Ha tenido algún efecto negativo al usar las plantas?</p> <p>Náuseas y o Vómitos_____</p> <p>Acidez estomacal_____</p> <p>Erupciones o lesiones en la piel_____</p> <p>Ninguno_____</p> <p>Otro, especifique_____</p>
8	<p>¿Acompaña el uso de plantas medicinales con algún ritual? Describa por favor.</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Anexo II. HOJA DE INFORMACIÓN AL LÍDER DE LA PARROQUIA SALASACA

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Adriana Elizabeth Campos Arroba

UNIDAD: Universidad Técnica de Ambato

INTRODUCCIÓN

Me dirijo a usted para informarle sobre la investigación con el tema mencionado anteriormente, en el que se solicita la participación de una muestra elegida habitantes de la comunidad con características de inclusión para el desarrollo de la investigación.

La intención es que usted conozca el objetivo de la actividad para se me permita encuestarlos con fines investigativos, por supuesto, va a tener decisión de participación. Por ello le suscribo la hoja de información para aclarar cualquier duda al respecto.

PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN ELEGIDA

Con la aceptación de participación voluntaria de la muestra elegida se les facilitará un consentimiento informado, el mismo que validará la colaboración de cada uno de ellos

Atentamente:

Adriana Elizabeth Campos

Estudiante de Décimo Semestre

Carrera de Enfermería

Recibido:

Anexo III.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Lugar y fecha _____

Yo _____ con número de cédula _____, morador de la Parroquia Salasaca acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en el proyecto de investigación denominado **Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio**, proyecto que lleva a cabo la estudiante Adriana Elizabeth Campos Arroba estudiante de la carrera de Enfermería en la Universidad Técnica de Ambato. Además, en el entendido que:

- No habrá ninguna sanción para mí en caso de no aceptar la invitación.
- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.

Luego de haber conocido y comprendido en su totalidad la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio AUTORIZO que la información obtenida sea utilizada de la manera más conveniente para la investigadora.

Firma: