

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS"

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Nutrición y Dietética

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Soto Urquizo, María José

Tutora: N.D. Mg. Quiroga Torres, Tannia Elizabeth

Ambato – Ecuador

Septiembre 2025

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

"**RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**" desarrollado por Soto Urquizo María José, estudiante de la Carrera de Nutrición y Dietética, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre 2025

LA TUTORA



Quiroga Torres, Tannia Elizabeth

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo científico "**RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**", como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos.

Ambato, septiembre 2025

LA AUTORA



Soto Urquizo, María José

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, N.D. Mg. Quiroga Torres Tannia Elizabeth con CC: 1803754645 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación "**RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**", Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Original a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2025

Tannia Elizabeth Quiroga Torres
Time Stamping Security Data

.....

Quiroga Torres, Tannia Elizabeth
CC: 1803754645

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Soto Urquizo María José con CC: 1850671213 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación "**RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**", Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Original a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2025

Firmado electrónicamente por:
MARIA JOSE SOTO URQUIZO
Validar únicamente con FirmaEC

.....

Soto Urquizo, María José

C.C: 1850671213

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Artículo científico: "**RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**", de Soto Urquizo María José, estudiante de la Carrera de Nutrición y Dietética.

Ambato, septiembre 2025

Parar su constancia firma

……

Presidente

....…… ..……

1er Vocal 2 do Vocal

CARTA DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN DEL ARTÍCULO

Certificación No. UPEC-RHDE-2025-004
Tulcán, 14 de julio de 2025

La Unidad de Producción y Difusión Académica y Científica de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi- Revista Horizontes de Enfermería - UPEC

CERTIFICA:

Que el artículo científico titulado: ***"Relación entre la percepción de la imagen corporal y la composición corporal en estudiantes universitarios"*** *de autoría de:*
María José Soto Urquizo con C.I. 1850671213.
Tannia Elizabeth Quiroga Torres con C.I. 1803754645.
Leonardo Gabriel ballesteros López con C.I. 1802453629

Investigadores, fue presentado a esta dependencia con la finalidad de ser revisado y publicado en las revista HORIZONTES DE ENFERMERÍA. Revista indexada de la institución.

Que, el artículo científico en mención ha sido aceptado para ser publicado bajo los siguientes registros:

REVISTA: Horizontes de Enfermería Número 16 Volumen 1
Periodo: Julio – diciembre 2025

Que, es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento con fines académicos.

Atentamente,

RUTH ELIZABETH SALGADO JIMENEZ

Msc. Ruth Elizabeth Salgado Jiménez
DIRECTORA REVISTA "HORIZONTES DE ENFERMERÍA"

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía en cada paso, por regalarme la sabiduría, la fortaleza y la claridad necesaria para superar cada desafío que se presentó en el camino. Gracias por no soltar mi mano incluso en los momentos más difíciles.

A mis padres María Urquizo y Frans Soto, pilares fundamentales en mi vida, por su amor incondicional, por su apoyo constante y por el inmenso esfuerzo que han hecho día tras día para brindarme lo mejor. Este logro también es de ustedes.

A mi hermana Estefanía Soto, por su amor, su fe en mí incluso cuando yo misma dudaba. Su apoyo ha sido una luz en los momentos oscuros y una voz de aliento que me ha impulsado a seguir adelante.

Y a la pequeña María José, a esa niña soñadora, que un día se imaginó este momento. No ha sido un camino fácil, pero has sido valiente, constante y decidida. Gracias por no rendirte, por cada esfuerzo, por cada lágrima y sonrisa que te han traído hasta aquí. Hoy puedo mirarte con orgullo y decirte: lo logramos. Este es solo el inicio de muchos sueños más por cumplir.

María José Soto Urquizo

AGRADECIMIENTO

A Dios, por su amor infinito, por sus bendiciones diarias y por darme la fuerza necesaria para afrontar cada adversidad que se presentó en este camino.

A mis padres, María Urquizo y Frans Soto, gracias por enseñarme, con su ejemplo, el valor del trabajo, la perseverancia y la humildad; por inculcarme principios como la honestidad, el amor, el respeto y la generosidad. A mi hermana, Estefanía Soto, gracias por estar a mi lado siempre, por tus consejos oportunos. A mi tía, Cecilia Soto, por sus oraciones constantes, por pensar siempre en mí, por su amor y bondad, por esos abrazos que me reconfortaron en los momentos difíciles y por su confianza.

A Elvis quien siempre me ha brindado su amor, me ha apoyado y animado a seguir adelante, que a pesar de la distancia siempre ha estado para mí, en los días que estaba agobiada en los que necesitaba palabras de aliento siempre estaba, aquellas palabras se convirtieron en mi refugio, en mi recordatorio de que no estaba sola, por creer en mi desde el primer día. Gracias por demostrarme que pase lo que pase, siempre tengo alguien en quien confiar y en quien encontrar consuelo. A mis amigos Paul, Ruth, Estefania por creer en mí, animarme a seguir luchando por mis sueños. Gracias por alegrar mis días difíciles con su compañía, por su cariño y por estar presentes cuando más lo necesitaba. A Katy y Nicole quienes con su compañía hicieron que esta etapa sea una de las más bonitas, gracias por su amistad.

A mi querida y mejor amiga Anahí quien ha sido mi soporte, mi paño de lágrimas, mi apoyo incondicional en todo este proceso, con quien he compartido risas, llantos, desvelos, pero sobre todo momentos inolvidables que han quedado por siempre en mi corazón, gracias por ser el rayito de luz en mi vida, quien me ha demostrado que a pesar de las adversidades que la vida pueda presentar se puede salir adelante.

María José Soto Urquizo

"RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS"

RESUMEN

Introducción: La percepción de la imagen y la composición corporal son aspectos interrelacionados que impactan significativamente en la salud y el bienestar de los estudiantes universitarios. Material y métodos: Se realizo un estudio transversal, descriptivo y correlacional con 646 estudiantes de 18 a 28 años, de diversas facultades. La percepción de la imagen corporal se evaluó mediante el cuestionario BSQ-8D, y la composición corporal se analizó a través de medidas antropométricas siguiendo los protocolos ISAK. Los datos fueron procesados en SPSS v22, utilizando estadística descriptiva y la prueba de Kruskal-Wallis para explorar la relación entre las variables. Se consideraron significativos los resultados con $p < 0.05$. Resultados: El 50,3% de los estudiantes no mostró preocupación por su imagen corporal, mientras que el 11,8% presentó preocupación moderada o extrema, siendo más frecuente en mujeres ($p = 0,000$). En cuanto a la composición corporal, el 67% de participantes estuvo en rango normal de IMC, el 21,1% en sobrepeso y el 5% en obesidad grado I. La prueba de Kruskal-Wallis identificó una asociación significativa entre el IMC y la percepción de la imagen corporal ($p = 0,000$), mientras que el área muscular braquial y el porcentaje de grasa no mostraron relación significativa con esta percepción. Conclusiones: La mayoría de los estudiantes no presentan preocupación por su imagen corporal y tienen una composición corporal normal. Se encontró una asociación significativa entre el IMC y la percepción de la imagen corporal, mientras que el porcentaje de grasa y el AMBr no mostraron relación.

PALABRAS CLAVES: AUTOIMAGEN, ANTROPOMETRÍA, INSATISFACCIÓN CORPORAL, CONSTITUCIÓN CORPORAL, ANÁLISIS CORPORAL.

"RELACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS"

ABSTRACT

Introduction: Body image perception and body composition are interrelated aspects that significantly impact the health and well-being of university students. Methods: A cross-sectional, descriptive and correlational study was carried out with 646 students aged 18 to 28 years, from different faculties. Body image perception was assessed by means of the BSQ-8D questionnaire, and body composition was analyzed through anthropometric measurements following the ISAK protocols. Data were processed in SPSS v22, using descriptive statistics and the Kruskal-Wallis test to explore the relationship between variables. Results with $p < 0.05$ were considered significant. Results: 50.3% of the students showed no concern for their body image, while 11.8% showed moderate or extreme concern, being more frequent in women ($p = 0.000$). Regarding body composition, 67% of participants were in the normal BMI range, 21.1% were overweight and 5% were grade I obese. The Kruskal-Wallis test identified a significant association between BMI and body image perception ($p = 0.000$), while brachial muscle area and fat percentage showed no significant relationship with this perception. Conclusions: Most of the students do not present concern about their body image and have a normal body composition. A significant association was found between BMI and body image perception, while fat percentage and BMA showed no relationship.

KEYWORDS: SELF-IMAGE, ANTHROPOMETRY, BODY DISSATISFACTION, BODY CONSTITUTION, BODY ANALYSIS.

INTRODUCCIÓN

La imagen corporal se refiere a cómo una persona se percibe, piensa y siente sobre su propio cuerpo (Ariza et al., 2020). Es una percepción individual sobre la propia apariencia que influye significativamente en la construcción de la identidad individual (Neyra et al., 2022). En la actualidad, se ha identificado una distorsión y un nivel de insatisfacción con la imagen corporal en universitarios, influenciado por diversos factores, entre ellos los ideales de belleza impuestos por la población, así como la exposición a ideales corporales poco realistas en redes sociales y medios de comunicación (Gomez et al., 2023), el entorno sociocultural en donde vive (Inzunza et al., 2023), etc. Cada uno de estos factores puede provocar comparaciones negativas y expectativas inalcanzables sobre la autoimagen, lo que desencadena emociones de ira, tristeza y miedo (Venegas & González, 2020), que con el tiempo, esto puede llevar al desarrollo de una obsesión por la delgadez lo que dará como resultado una composición corporal alterada, baja autoestima, conductas de riesgo como uso de dietas extremas, etc (Villegas & Londoño, 2021).

Por otro lado, la composición corporal es un método que describe de que está compuesto el cuerpo humano (Arana et al., 2021), el análisis de la composición corporal es fundamental para evaluar el estado nutricional. Este análisis permite medir las reservas corporales del organismo, lo que ayuda a identificar riesgos para la salud. Además, facilita la detección de desequilibrios nutricionales, ya sea por un exceso de grasa o por una disminución significativa de la masa grasa y muscular (Carvajal, 2021).

Investigaciones sobre los estilos de vida de los estudiantes universitarios han revelado que, al ingresar a la universidad, los jóvenes alteran sus hábitos alimenticios (Cuevas et al., 2023), lo que tiene un impacto directo en su calidad de vida y a su vez cambios en su composición corporal, lo que los predispone a desarrollar factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) (Pico et al., 2020).

A su vez, existe evidencia de que una proporción significativa de estudiantes universitarios experimentan algún grado de insatisfacción con su imagen corporal (Duarte et al., 2021). Según la Asociación Americana de Psiquiatría (American Psychiatric Association, 2023) preocuparse demasiado por la imagen corporal puede tener un impacto significativo en las conductas alimentarias de las personas, a su vez la Fundación Butterfly (Butterfly Foundation, 2023) menciona que el 90% de adultos jóvenes manifiestan alguna preocupación relacionada con su imagen corporal.

Referente a la problemática expuesta, la percepción de la imagen corporal y la composición corporal están estrechamente relacionadas, ya que la primera se refiere a cómo una persona visualiza y siente su propio cuerpo, mientras que la segunda se refiere a la distribución de músculo, grasa, hueso y otros componentes en el cuerpo. Una percepción de la imagen corporal positiva o negativa puede estar influenciada por la composición corporal real.

A pesar de la evidencia existente sobre los factores que afectan la percepción de la imagen corporal y los cambios en la composición corporal durante la etapa universitaria, aún existen vacíos en cuanto a cómo se relacionan entre sí estas dos variables dentro de contextos específicos. Explorar esta relación en estudiantes universitarios permite comprender con mayor profundidad cómo las percepciones subjetivas del cuerpo pueden estar influenciadas o no por medidas objetivas del mismo. Esta información es clave para desarrollar estrategias educativas y de intervención nutricional más efectivas y personalizadas, orientadas a mejorar tanto la salud física como el bienestar psicológico de esta población.

El objetivo del presente trabajo es evaluar la relación que existe entre la percepción de la imagen corporal y la composición corporal en estudiantes universitarios. Se plantea como hipótesis que existe una relación significativa entre la percepción de la imagen corporal y la composición corporal en estudiantes universitarios, considerando que una imagen corporal negativa podría estar asociada a características objetivas como un mayor porcentaje de grasa corporal, menor masa muscular o indicadores antropométricos alterados.

MATERIALES Y MÉTODOS

1. Tipo y población de estudio

Estudio de tipo transversal, descriptivo y correlacional. En el estudio participaron 646 estudiantes universitarios (287 hombres y 359 mujeres) comprendidos entre las edades de 18 a 28 años. Se incluyó a estudiantes pertenecientes a las Facultades de Ciencias Administrativas, Ciencias Agropecuarias, Ciencias Humanas y de la Educación. Se excluyó de la investigación a los estudiantes que presentaban condiciones médicas que pudieran afectar la evaluación de su composición corporal, aquellos con enfermedades traumatológicas o discapacidades físicas, así como a quienes no desearon participar en el estudio. A través de los coordinadores de cada facultad se gestionó el permiso correspondiente para realizar las mediciones antropométricas y la toma de pliegues cutáneos a los estudiantes. Con la autorización de las autoridades universitarias, dichas evaluaciones se llevaron a cabo en el auditorio de la Universidad Técnica de Ambato.

Variables de estudio

2. Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ-8D)

El cuestionario se aplicó a través de Google Forms. Se utilizo el cuestionario BSQ-8D en su edición abreviada del BSQ-34D (Cooper et al., 1980) versión en español realizada por Raich (Raich et al., 1996). Se compone de ocho preguntas (Evans & Dolan, 1993) , contiene seis alternativas de respuesta en escala tipo Likert que se puntúan en una escala de 1 = nunca, 2 = casi nunca, 3 = algunas veces, 4 = bastantes veces, 5 = casi siempre y 6 = siempre, obteniendo un rango de puntuación entre 8 y 48 puntos (Franco et al., 2020). Según la puntuación total, se clasifican cuatro niveles de preocupación por la imagen corporal: a) No hay preocupación (8-18 puntos), b) Leve preocupación (19-25 puntos), c) Preocupación moderada (26-33 puntos), d) Preocupación extrema (34-48 puntos).

3. Medidas antropométricas

Para evaluar la composición corporal, se utilizaron medidas antropométricas conforme a los protocolos establecidos por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) (Silva & Vieira, 2020). Para evaluar el Índice de Masa Corporal (IMC) se utilizó los puntos de cohorte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (Zenteno et al., 2020) para personas menores de 65 años: normo peso (18.5 a 24.9 kg/m^2), sobrepeso (24 a 29.9 kg/m^2), obesidad grado I (30 a 34.9 kg/m^2), obesidad grado II (35 a 39.9 kg/m^2), obesidad grado III ($\geq$ 40 kg/m^2) . El peso se obtuvo con la balanza digital, marca SECA (precisión $\pm$ 100 g) y la estatura con el estadiómetro portátil, marca SECA (precisión $\pm$ 1 mm).

El área muscular media del brazo se obtuvo con la circunferencia del brazo (CB) y el pliegue tricipital (PCT). Para CB se utilizó la cinta antropométrica, marca CESCORF (precisión 1mm), se tomó en el punto medio entre el acromion (hombro) y el olécranon (codo) con el brazo en reposo, manteniendo la cinta ajustada, pero sin comprimir la piel. Para el PCT se utilizó el plicómetro, marca CESCORF (precisión 1mm), se tomó en la parte posterior del brazo, en el punto medio entre el acromion (hombro) y el olécranon (codo). Se pellizcó la piel y el tejido subcutáneo, asegurando que el plicómetro estuviera perpendicular al pliegue y a 1 cm del pulgar y el índice que sujetaban el pliegue. Se utilizo los puntos de cohorte de Frisancho (Frisancho, s. f.) el cual nos clasifica en 3 categorías: depleción (< pC 10), hipertrofia muscular (> pC 90), normal (pC 10 a pC 90).

Para el porcentaje de grasa se utilizó la fórmula de Durnin y Womersley (Durnin & Womersley, 1974), se estimó a partir de la densidad corporal con la ecuación de Siri

(López et al., 2020) donde se necesitó la sumatoria de cuatro pliegues (tricipital, subescapular, iliaco y bicipital). Se utilizo los puntos de cohorte de American Journal of Clinical Nutrition (Bauce, 2021) el cual nos clasifica en 3 categorías: bajo, alto, normal.

Análisis estadístico

Los datos fueron analizados a través del programa SPSS V22, en primer lugar, las variables de interés: percepción de la imagen y composición corporal, fueron analizadas de forma independiente por medio de la estadística descriptiva, obteniéndose frecuencias y porcentajes que describieron la distribución de cada una de ellas. Posteriormente, se realizó un análisis correlacional mediante la prueba de H de Kruskal-Wallis con el objetivo de explorar la relación entre ambas variables. Los resultados se consideraron estadísticamente significativos con un valor de $p < 0.05$. Este enfoque permitió identificar asociaciones significativas entre la percepción de la imagen corporal y algunos parámetros de la composición corporal (IMC, AMBr, % grasa), proporcionado una base sólida para interpretar los hallazgos.

Consideraciones éticas

Antes de realizar cualquier procedimiento, se informó y explicó detalladamente a los participantes el proceso a seguir, incluyendo la naturaleza de los procedimientos y la garantía de confidencialidad de sus datos. Cada uno de los participantes otorgaron su consentimiento informado por escrito, manifestando su plena conformidad para formar parte de la investigación.

La investigación fue desarrollada siguiendo la Declaración de Helsinki, respecto al trabajo con seres humanos y según la "Declaración de Singapur sobre la Integridad en la Investigación".

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Condiciones sociodemográficas

El 66,6% (n=430) de los estudiantes participantes en el estudio tienen entre 18 y 20 años de edad, seguido de un 25,2% (n=163) que tiene entre 21 y 23 años, mientras que aquellos de 24 a 26 años (6,2%-n=40) y los de más de 26 años (2%-n=13), se presentaron con menor frecuencia. Respecto al género hubo predominio de mujeres (55,6%-n=359) en comparación con los hombres (44,4%-n=287). Con relación a la facultad a la que pertenecen, se apreció que la mayoría fueron de Ciencias Humanas y de la Educación (39,6%-n=256), así como de Ciencias Administrativas (37,0%-n=239) y en menor medida los de Ciencias Agropecuarias (23,4%-n=151). La carrera con mayores participantes fue Mercadotecnia (27,4%-n=177), seguida de Agronomía (12,1%-n=78),

Pedagogía de la Actividad física y el Deporte (11,8%-n=76), Medicina Veterinaria (11,3%-n=73), Educación Básica (10,4%-n=67), Educación inicial (10,4%-n=67) y finalmente Administración de empresas (9,6%-n=62) y Hospitalidad y Hotelería (3,3%-n=21). En torno a los niveles académicos, el 34,5% (n=223) correspondió a segundo semestre, el 33,1% (n=214) a primero, 11,1% (n=72) a tercero, 7,7% (n=50) a nivelación, 7,6% (n=49) a quinto y el 5,9% (n=38) a cuarto semestre.

En torno a las condiciones de vida de los participantes, el 61,1% (n=395) residen en zona urbana, mientras que el 38,9% (n=251) en la rural. El 95,7% (n=618) cuenta con todos los servicios básicos y en menor porcentaje están aquellos que cuentan con servicios básicos aislados. La principal fuente de ingresos proviene de un sueldo (44,0%-n=284), así como de salario (34,7%-n=224), seguido de ganancias (17,6%-n=114). Las condiciones sanitarias del 37,8% (n=244) son buenas y en el 35,9% (n=232) óptimas sin lujo, pero, en el 16,7% (n=108) son deficientes.

Percepción de la imagen corporal

Tabla 1.

Frecuencia de preocupación de la percepción corporal en base al cuestionario *BSQ-8D* y su relación con características socio demográficas

Indicadores	Rangos	Preocupación				
		Inexistente	**Leve**	**Moderada**	**Extrema**	**P**
Edad	18 a 20 años	32,4%	16,9%	9,0%	8,4%	0,046
	21 a 23 año	13,3%	7,3%	1,5%	3,1%	
	24 a 26 años	3,3%	1,7%	0,9%	0,3%	
	>26 años	1,4%	0,3%	0,3%	0,0%	
Género	Masculino	31,0%	10,7%	1,9%	0,9%	0,000
	Femenino	19,3%	15,5%	9,9%	10,8%	
Facultad	C. Administrativas	19,5%	9,3%	4,8%	3,4%	0,267
	C. Agropecuarias	12,2%	5,0%	2,9%	3,3%	
	C. Humanas y Educación	18,6%	11,9%	4,0%	5,1%	
Semestre	Nivelación	3,4%	2,2%	0,9%	1,2%	0,677
	Primero	17,5%	8,8%	3,6%	3,3%	
	Segundo	17,6%	9,3%	4,0%	3,6%	
	Tercero	4,6%	2,8%	2,0%	1,7%	
	Cuarto	2,8%	1,5%	0,3%	1,2%	
	Quinto	4,3%	1,5%	0,9%	0,8%	
Zona de residencia	Rural	20,3%	10,5%	3,9%	4,2%	0,265
	Urbano	30,0%	15,6%	7,9%	7,6%	

Servicios básicos	Todos	48,0%	25,5%	11,1%	11,1%	0,926
Fuente de ingresos	Donación	0,5%	0,3%	0,0%	0,3%	0,769
	Ganancia	10,2%	3,3%	2,0%	2,2%	
	Renta	1,4%	0,6%	0,3%	0,3%	
	Salario	17,2%	9,0%	3,9%	4,6%	
	Sueldo	21,1%	13,0%	5,6%	4,3%	
	TOTAL	**50,3%**	**26,2%**	**11,8%**	**11,8%**	

Nota: Nivel de significancia < 0,05

El 50,3% (n=325) de los estudiantes no mostraron preocupación por su imagen corporal, mientras que el 26,2% (n=169) tuvieron una leve preocupación y el 11,8% (n=76) una preocupación moderada y en la misma proporción preocupación extrema (11,8%- n=76).

La preocupación por la imagen corporal tuvo relación con la edad más joven (p=0,046) es decir tener entre 18 y 20 años en comparación con aquellos de mayor edad y con el género femenino (p=0,000).

Composición corporal

Tabla 2.

Composición corporal a través de medidas antropométricas y su relación con características socio demográficas

	IMC	**AMBr**		**% Grasa**	
Bajo peso	6,2%	Normal	42%	Bajo	7,0%
Normal	67,0%	Hipertrofia muscular	30,7%	Normal	66,7%
Sobre peso	21,1%	Depleción	27,4%	Alto	26,3%
Obesidad 1	5,0%				
Obesidad II	0,6%				
Obesidad III	0,2%				

P valor	**IMC**	**AMB**	**%Grasa**
Edad	0,652	0,337	0,554
Género	0,704	0,184	0,653
Facultad	0,969	0,217	0,670
Semestre	0,962	0,101	0,986
Residencia	0,265	0,128	0,898
S. Básicos	0,187	0,448	0,807

Ingresos	0,485	0,485	0,103

Nota: Nivel de significancia < 0,05

De acuerdo con el IMC, el 67,0% (n=433) tienen un estado nutricional normal, el 21,1% (n=136) sobrepeso, el 5,0% (n=32) obesidad grado I, en contraste con un 6,2% (n=40) con bajo peso. Por otra parte, la masa muscular estimada por el área muscular braquial, permitió determinar que el 42% (n=271) presenta un rango normal de masa muscular, el 30,7% (n=198) hipertrofia muscular y el 27,4% (n=177) depleción.

El porcentaje de grasa fue predominantemente normal en el 66,7% (n=431), mientras que en el 26,3% alto y en un 7,0% (n=45) bajo.

Además, se encontró que el IMC, AMBr y porcentaje de grasa no están correlacionadas con variables como la edad, género, facultad, semestre, lugar de residencia, acceso a servicios básico ni ingresos percibidos.

Correlación de variables

Tabla 3.

Correlación entre la percepción de la imagen corporal y la composición corporal

	Análisis IMC	Análisis AMBr	% Grasa
H de Kruskal-Wallis	17,771	3,620	1,671
gl	3	3	3
Sig. asintótica	,000	,305	,643
a. Prueba de Kruskal Wallis			
Sig. <0,005			

Cabe resaltar, que de acuerdo a la prueba H de Kruskal-Wallis y con base en el nivel de significancia <0,005 se determina que, de las tres variables de composición corporal analizadas, solo el IMC tiene una asociación significativa (0,000), con la percepción de la imagen corporal, lo cual sugiere que los estudiantes perciben su imagen corporal de manera diferente dependiendo de su IMC, mientras que el área muscular braquial y el porcentaje de grasa no influyen significativamente en esta percepción.

En el presente estudio se analizó la percepción de la imagen y la composición corporal en un grupo de estudiantes universitarios, dado que en la era actual donde la sociedad impone estándares de belleza cada más drásticos, es frecuente la insatisfacción y la no aceptación del cuerpo en este grupo etario.

A la luz de los hallazgos de la actual investigación, la preocupación por la imagen corporal afecta a un número considerable universitarios, pero en el 11,8% es extrema.

Estos resultados son congruentes con los reportes del estudio de (Nieto et al., 2020) en el que también se aplicó el cuestionario BSQ y se encontró que un porcentaje considerable de estudiantes de la Universidad del Atlántico inscritos en la cátedra de Deporte Formativo, presentan grave preocupación por su imagen corporal, sin embargo, en su estudio el porcentaje de estudiantes con preocupación extrema alcanzó el 65,0%, superando de manera considerable a los reportes de la presente investigación.

Por otra parte, en un estudio ambateño desarrollado por (Chérrez & Garcia, 2024) donde se aplicó el cuestionario BSQ se encontró que solo el 2% de estudiantes tienen una preocupación moderada y 2% preocupación extrema por su imagen, no obstante, sugieren que la insatisfacción corporal es un grave problema entre la población universitaria. (Duno & Acosta, 2019) asienten lo antes expuesto y en su estudio en el que se aplicó el Test de siluetas de Garnerd se encontró que el 84,6% de hombres y 80,4% de mujeres se sienten insatisfechos con su cuerpo.

Dentro de este campo también es destacable mencionar que la insatisfacción con la imagen corporal estuvo relacionada con el género femenino y ser más joven, en el actual estudio. En torno a ello, (Al Riyami et al., 2024), también demostraron que la insatisfacción con la imagen corporal fue mayor en mujeres en comparación con hombres (37,7% y 24% respectivamente), sin embargo, la edad no mostró una asociación significativa con la insatisfacción esto debido a que la adolescencia y juventud es una etapa de constante cambio, reconfiguración personal y de la reestructuración de la identidad, siendo común la insatisfacción, principalmente en los más jóvenes y en mujeres, lo cual es concerniente con nuestros hallazgos.

Debe señalarse, respecto a la composición corporal, en la presente investigación se encontró a través del IMC que el 21,1% tienen sobrepeso y el 5,0% Obesidad. Estos resultados son semejantes a los reportes de un estudio venezolano en el que se encontró que gran parte de universitarios presenta sobrepeso y obesidad (32,7%; 12,6% respectivamente (Peña et al., 2024). De la misma forma, un estudio ecuatoriano informó que el 33,3% de estudiantes presenta sobrepeso y 8,89% obesidad (Baculima et al., 2024).

En cuanto al porcentaje de grasa estuvo elevado en el 26,3% de los universitarios del presente estudio lo cual demuestra alteración en la composición corporal a nivel tisular. Estos resultados se apoyan en los hallazgos de (Chen et al., 2023) quienes encontraron que el 20,4% de estudiantes universitarios tiene un porcentaje alto de grasa. Por otra parte, en el estudio de (Parada & Gálvez, 2022) el porcentaje de grasa estuvo elevado en el 41,7% de mujeres y en el 16,7% de hombres.

Como parte fundamental de este estudio, también se evalúo la relación que existe entre la percepción de la imagen y la composición corporales en universitarios y respecto

a ello se demostró una correlación significativa entre el IMC y la percepción de la imagen corporal (p=0,000). Estos resultados podrían explicarse porque el IMC es un indicador que combina peso y talla, lo que significa que su influencia se manifiesta directamente en la apariencia general (características corporales evidentes) que pueden impactar significativamente su percepción de la imagen corporal.

Los resultados encontrados son semejantes a los obtenidos por (Radwan et al., 2020), quienes destacaron una correlación significativa y fuerte entre el IMC real y la percepción de la imagen corporal (r= 0,57, p= <0,005). De la misma forma, en un estudio mexicano desarrollado en 2023 además se encontró una relación entre el IMC con la percepción de la imagen corporal (p= <0,005) (García & Gutiérrez, 2023).

(Fernández et al., 2019), también encontraron una relación positiva entre el IMC y la satisfacción corporal, aludiendo que esta infiere en el autoconcepto, de ahí que se observan más alumnos con normo peso satisfechos con su imagen corporal y menos casos de estudiantes con sobrepeso y obesidad satisfechos con su imagen corporal.

A partir de estos hallazgos, este estudio destaca la relación recíproca entre la composición corporal y la percepción de la imagen corporal y aunque en este caso ambas variables no mostraron alteraciones significativas, los resultados generan una alerta sobre la posible distorsión de la autoimagen en ciertos grupos de estudiantes universitarios. En este sentido, resulta crucial valorar la composición corporal y concientizar a los estudiantes sobre posibles alteraciones en las medidas antropométricas ya que una falta de conocimiento o la percepción alterada de estos podría llevar subestimar o sobreestimar parámetros normales y comprometer su salud a mediano y largo plazo. Esto lleva a proponer que a futuro se desarrollen planes de prevención y promoción de salud enfocadas a modificar la percepción corporal errónea de los estudiantes universitarios, al igual que implementar programas integrales que involucren asistencia psicológica y apoyo familiar.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los hallazgos analizados, se concluye que la mayor parte de los estudiantes universitarios (50,3%) no tienen preocupación por su imagen corporal y muestran una composición corporal normal respecto a indicadores antropométricos como IMC, AMBr y porcentaje de grasa corporal, lo cual indica un buen perfil general de salud, alineado con una tendencia positiva de autopercepción sobre sí mismos.

Se demostró además que existe una asociación significativa entre el IMC y la percepción de la imagen corporal, en contraste con la falta de relación con el porcentaje de grasa y AMBr, lo que sugiere que los estudiantes tienden basar su autopercepción principalmente en indicadores visibles como el peso-talla, en lugar de parámetros más

técnicos. Esto enfatiza la importancia de educar a los estudiantes sobre todos los componentes de la composición corporal para evitar percepciones sesgadas o distorsionadas que pueden llevar a una interpretación inexacta de su estado físico real, promoviendo así una visión más integral y equilibrada de la imagen corporal.

RECOMENDACIONES

Una de las principales limitaciones del estudio radica en que se realizó exclusivamente en una institución de educación superior, lo cual pudo restringir la generalización de los resultados obtenidos. Por ello, sería fundamental ampliar el alcance del estudio, incluyendo un mayor número y variedad de instituciones universitarias, para obtener resultados más representativos y enriquecedores.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos profundamente a la Dirección de Investigación y Desarrollo (DIDE) de la Universidad Técnica de Ambato por su invaluable apoyo y compromiso en el desarrollo del conocimiento científico. Extendemos también nuestro reconocimiento al estudio titulado “Investigación de mercado alimentario en el estado nutricional y niveles de actividad física de los estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato”, cuyo aporte ha sido fundamental para comprender y mejorar las condiciones nutricionales y los hábitos físicos de la comunidad universitaria.

REFERENCIAS

Al Riyami, Y. S., Al Senani, I. H., Al Brashdi, A. S., Al Balushi, N. I., Almarabheh, A. J., & Ahmed, J. (2024). Young females experience higher body image dissatisfaction associated with a high social media use: A cross-sectional study in Omani university students. *Middle East Current Psychiatry*, *31*(1), 85. https://doi.org/10.1186/s43045-024-00477-8

American Psychiatric Association. (2023, febrero 27). *American Psychiatric Association Publishes Updated Guideline on Eating Disorders and Accompanying Im*. https://www.psychiatry.org:443/news-room/news-releases/apa-updated-guideline-on-eating-disorders

Arana, M., Gordillo, A., Vielma, N., León, R., Mora, C., & Rengel, L. (2021). COMPOSICIÓN CORPORAL SOMATOTIPO Y ESTADO NUTRICIONAL DE UN EQUIPO DE FÚTBOL VENEZOLANO, 2018-2019. *Revista del Grupo de Investigación en Comunidad y Salud*, *6*(1). http://portal.amelica.org/ameli/journal/351/3514057006/3514057006.pdf

Ariza, L., Salas, A., López, J., & Vernetta, M. (2020). Percepción de la imagen corporal en adolescentes practicantes y no practicantes de gimnasia acrobática (Perception of body image in adolescent participants and non-participants in acrobatic gymnastics). *Retos*, *39*, 71-77. https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.78282

Baculima, J. A., Rodas, J. N., Pérez, M. N. P., Vélez, L. A., Tenesaca, A., & Andrea, E. M. (2024). Estado nutricional de estudiantes universitarios post confinamiento. *FACSALUD-UNEMI*, *8*(14), Article 14. https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol8iss14.2024pp49-57p

Bauce, G. (2021). Correlación del índice de masa corporal y el porcentaje de grasa corporal en la evaluación del sobrepeso y la obesidad. *Revista Digital de Postgrado*, *10*(1), Article 1.

Butterfly Foundation. (2023). *Más del 90% de los jóvenes en Australia tienen alguna preocupación sobre su imagen corporal.* Butterfly Foundation. https://butterfly.org.au/news/more-than-90-of-young-people-in-australia-have-some-concern-about-their-body-image/

Carvajal, W. (2021). Pasado, presente y futuro de la evaluación de la composición corporal en deportistas cubanos. *Anales de Antropología*, *55*(2), 237. https://doi.org/10.22201/iia.24486221e.2021.76634

Chen, C. P., Espinoza, S. E., Aguilar, D. L. C., Polanco, A. V. L., Pérez, C. O. B., & Marroquín, D. A. P. (2023). Mediciones antropométricas para el estudio

nutricional en estudiantes de primer año de medicina. *Revista de Ciencias Médicas y de la Vida*, *1*(1-3), Article 1-3.

Chérrez, H., & Garcia, D. (2024). Imagen corporal y el bienestar psicológico en estudiantes universitarios. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, *6*(4), 283-293. https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i4.1138

Cooper, Taylor, Cooper, & Phil. (1980). *The development and validation of the body shape questionnaire—Cooper—1987—International Journal of Eating Disorders—Wiley Online Library*. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/1098-108X(198707)6:4%3C485::AID-EAT2260060405%3E3.0.CO;2-O

Cuevas, C., González, R., Reynoso, L., Ramírez, M., & Rangel, B. (2023). Efecto de un programa de actividad física basado en el uso de aplicaciones móviles sobre la composición corporal de jóvenes universitarios durante el confinamiento por COVID-19. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, *50*, 717-723.

Duarte, L. S., Chinen, M. N. K., & Fujimori, E. (2021). Autopercepción distorsionada e insatisfacción con la imagen corporal entre estudiantes de enfermería. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, *55*, e03665.

Duno, M., & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista chilena de nutrición*, *46*(5), 545-553. https://doi.org/10.4067/S0717-75182019000500545

Durnin, J. V., & Womersley, J. (1974). Body fat assessed from total body density and its estimation from skinfold thickness: Measurements on 481 men and women aged from 16 to 72 years. *The British Journal of Nutrition*, *32*(1), 77-97. https://doi.org/10.1079/bjn19740060

Evans, C., & Dolan, B. (1993). Body shape questionnaire: Derivation of shortened "alternate forms". *International Journal of Eating Disorders*, *13*(3), 315-321. https://doi.org/10.1002/1098-108X(199304)13:3<315::AID-EAT2260130310>3.0.CO;2-3

Fernández, M., Feu, S., Suárez Ramírez, M., Suárez Muñoz, Á., Fernández Guerrero, M., Feu Molina, S., Suárez Ramírez, M., & Suárez Muñoz, Á. (2019). Satisfacción e índice de masa corporal y su influencia en el autoconcepto físico. *Revista Española de Salud Pública*, *93*. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272019000100125&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Franco, K., Díaz, F., & González, F. (2020). *Evaluating different versions of the Body Shape Questionnaire and invariance across age in Mexican women | Eating and Weight Disorders—Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. https://link.springer.com/article/10.1007/s40519-020-00874-y

Frisancho, A. (s. f.). *Anthropometric Standards for the Assessment of Growth and Nutritional Status*. Recuperado 30 de septiembre de 2024, de https://press.umich.edu/Books/A/Anthropometric-Standards-for-the-Assessment-of-Growth-and-Nutritional-Status

García, S. Z., & Gutiérrez, A. (2023). Índice de masa corporal asociado a imagen corporal y autoestima en adultos jóvenes, UMF 62. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, *10*(1), 10281. https://doi.org/10.24875/RMF.22000046

Gomez, S., Polo, I., Galán, M. del C., & Rojo, J. (2023). Imagen corporal en universitarios extremeños de la Facultad de Educación tras la COVID-19. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, *50*, 69-78.

Inzunza, E., Díaz, C., Valenzuela, E., Gutiérrez, Y., Baier, B., Molina, I., & Hernàndez, C. (2023). Autopercepción e insatisfacción de la imagen corporal con relación al IMC y porcentaje de grasa entre hombres y mujeres estudiantes universitarios chilenos. *MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, *20*(1), 1-10. https://doi.org/10.15359/mhs.20-1.8

López, R., Lagunes, J. O., & Guillén, M. E. (2020). Seguimiento de la masa grasa a través de la densidad corporal con dos métodos de medición, pletismografía por desplazamiento de aire y antropometría en jugadores de voleibol. *EmásF: revista digital de educación física*, *63*, 80-87.

Neyra, N., Vega, H. B., & García, P. J. J. (2022). La autoeficacia y su influencia en la insatisfacción de la imagen corporal: Revisión sistemática. *Psicología y Salud*, *32*(1), Article 1. https://doi.org/10.25009/pys.v32i1.2711

Nieto, I., Nieto, D., & Pardo, G. (2020). *Percepción de la imagen corporal de universitarios barranquilleros en tiempos de covid-19 a través del Body Shape questionnaire (BSQ)*. https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2020/epi204b.pdf

Parada, D., & Gálvez, Á. (2022). Composición corporal y hábitos alimentarios en estudiantes universitarios. *Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento*. https://www.researchgate.net/publication/362922319_Composicion_corporal_y_habitos_alimentarios_en_estudiantes_universitarios

Peña, A. A., Guerra, J. E., Sánchez, W., & Torres, F. R. (2024). Gestión de programas de atención a la salud: Sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios de medicina en México. *Revista Venezolana de Gerencia: RVG*, *29*(106), 793-803.

Pico, S. M., Quiroz, C., Hernandez, M., Arroyave, G., Idrobo, I., Burbano Cadavid, L., Rojas Padilla, I. C., & Piñeros Suárez, A. (2020). Relationship between pattern of food consumption and body composition in university students: A cross-sectional study. *Nutrición Hospitalaria*. https://doi.org/10.20960/nh.03132

Radwan, H., Hasan, H. A., Ismat, H., Hakim, H., Khalid, H., Al-Fityani, L., Mohammed, R., & Ayman, A. (2020). Body Mass Index Perception, Body

Image Dissatisfaction and Their Relations with Weight-Related Behaviors among University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(9). https://doi.org/10.3390/ijerph16091541

Raich, R. M., Mora, M., Soler, A., Clos, I., & Zapater, L. (1996). Adaptación de un instrumento de evaluación de la insatisfacción corporal. *Clinical and Health*, *7*(1), 51-66.

Silva, V. S. da, & Vieira, M. F. S. (2020). International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) Global: International accreditation scheme of the competent anthropometrist. *Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano*, *22*, e70517. https://doi.org/10.1590/1980-0037.2020v22e70517

Venegas, K. S., & González, M. T. (2020). Influencias sociales en un modelo de insatisfacción corporal, preocupación por el peso y malestar corporal en mujeres mexicanas. *Acta Colombiana de Psicología*, *23*(1), 7-17. https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.2

Villegas, M. J., & Londoño, C. (2021). Modelo predictivo de insatisfacción con la imagen corporal. En C. Londoño & M. Peña (Eds.), *Perspectivas de investigación psicológica: Aportes a la comprensión e intervención de problemas sociales* (pp. 133-157). Editorial Universidad Católica de Colombia. https://doi.org/10.14718/9789585133808.2021.8

Zenteno, C. A. C., Pérez, J. D. G., & Feliciano, M. Á. R. (2020). Relación del Índice de Masa Corporal (IMC) y Circunferencia de Cintura (CC) con Glucosa, Colesterol y Triglicéridos en Estudiantes de Medicina. *Espacio I+D, Innovación más desarrollo*, *9*(23), Article 23. https://doi.org/10.31644/IMASD.23.2020.a05.