

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

TEMA:

Calidad de vida y Violencia de exilio en migrantes venezolanos

Propuesta de Trabajo de Titulación

AUTOR:

Katherine Silvana Tiñe Tiñe

TUTOR:

Mg. Susana Torres

Ambato – Ecuador

2026

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Que la señor/a/srta. **KATHERINE SILVANA TIÑE TIÑE**, portadora del número de cédula 0250351624, habilitada legalmente para obtener el Título de Tercer Nivel, ha concluido exitosamente el Trabajo de Titulación modalidad PROYECTO DE INVESTIGACIÓN con el tema **CALIDAD DE VIDA Y VIOLENCIA DE EXILIO EN MIGRANTES VENEZOLANOS**, previo a la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social, por lo que en calidad de Tutora del Trabajo de Titulación, CERTIFICO de la culminación y autenticidad del mencionado trabajo y de haberle orientado en todo el proceso.

Ambato, 31 de Mayo del 2026

Lo que informo para los fines oportunos.



Lic. Mg. Silvia Susana Torres Carrillo

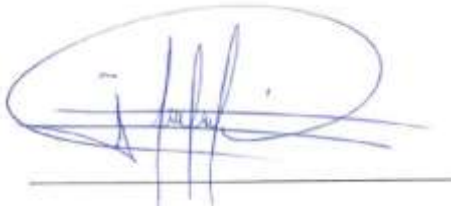
C.I. 180220450-1

TUTORA DE TRABAJO DE TITULACIÓN

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, **KATHERINE SILVANA TIÑE TIÑE** con cedula de identidad N. 0250351624, tengo a bien indicar que los criterios emitidos en el Proyecto de Investigación, bajo el tema: **CALIDAD DE VIDA Y VIOLENCIA DE EXILIO**, también los contenidos presentados, ideas, análisis, síntesis de datos, conclusiones, son de exclusivos de responsabilidad de mi persona, como autor de este Proyecto de Investigación.

Ambato, 31 de Mayo del 2026



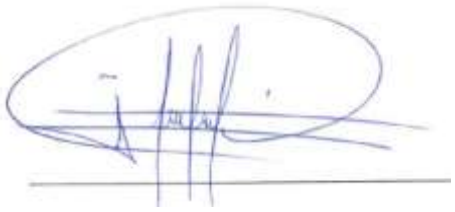
Katherine Silvana Tiñe Tiñe

C.I. 0250351624

DERECHOS DEL AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Proyecto de Investigación, un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi Proyecto de investigación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este Proyecto de Investigación, dentro de las regulaciones de la universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica potencial; y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, 31 de Mayo del 2026



Katherine Silvana Tiñe Tiñe

C.I. 0250351624

AUTORA

APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO

El Tribunal de Grado, aprueba el Proyecto de Investigación, sobre el tema: Calidad de vida y Violencia de exilio, elaborado por KATHERINE SILVANA TIÑE TIÑE, estudiante de la Carrera de Trabajo Social, el mismo que guarda conformidad con las disposiciones reglamentarias emitidas por la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato.

Ambato, ……2026

Para Constancia firman

…….

Presidente del Tribunal

……. …….

Presidente del Tribunal Presidente del Tribunal

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación, con profundo amor y gratitud en primer lugar, a Dios, y a mi Virgencita del Cisne por ser mi guía y fortaleza en cada etapa de mi vida, por brindarme salud, sabiduría y la perseverancia necesaria para no rendirme ante las dificultades y permitirme culminar con éxito esta importante meta académica.

A mis padres **Mario Roberto Tiñe** y **Mariana Teresa Chasi.** A mi familia, ustedes han sido el pilar fundamental de mi formación personal y profesional. Gracias por su amor incondicional, por su apoyo, por cada sacrificio realizado, por sus consejos, su paciencia y por motivarme constantemente a seguir adelante aun en los momentos más difíciles, gracias por enseñarme a ser una mujer perseverante, fuerte y ante todo muy humilde. Este logro también les pertenece, porque sin su apoyo y confianza nada de esto habría sido posible.

Finalmente, dedico este logro a mi querido perrito **Dayron**, quien fue un compañero incondicional a lo largo de todo este proceso. Con su cariño, ternura y compañía estuvo presente en cada madrugada de estudio, en cada desvelo y en aquellos momentos en los que más necesitaba apoyo y tranquilidad. Asimismo, me dedico este trabajo a mí misma por la perseverancia, el esfuerzo, la disciplina y mi dedicación. Hoy, este logro representa no solo la satisfacción de alcanzar uno de mis mayores objetivos profesionales, sino también la prueba de que la constancia y la determinación hacen posible convertir los sueños en realidad.

AGRADECIMIENTOS

Expreso mi sincero agradecimiento a la Universidad Técnica de Ambato, que me brindó la oportunidad de formarme tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Agradezco profundamente a mis profesores, quienes con dedicación, paciencia y vocación compartieron sus conocimientos y experiencias, preparándome para enfrentar los retos del futuro con confianza y responsabilidad. Su guía constante fue clave en este proceso.

También quiero reconocer a **Deysi Talahua**, mi amiga, compañera y ahora colega, le expreso mi más sincero agradecimiento por haber compartido conmigo este importante proceso académico. Gracias por tu apoyo, compañerismo y amistad a lo largo de este camino. Juntas vivimos momentos de esfuerzo, aprendizaje y crecimiento que hoy nos permiten celebrar este logro. Me siento feliz de haber recorrido esta etapa a tu lado y de contar con una amistad tan valiosa.

Finalmente, mi más especial gratitud a mi familia, especialmente a mis padres, **Mario Roberto Tiñe** y **Mariana Teresa Chasi**, por su amor incondicional, sacrificios y confianza en mí. Su aliento y respaldo fueron el motor que me impulsó a continuar hasta alcanzar esta meta.

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR ii

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN iii

DERECHOS DEL AUTOR iv

APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO v

DEDICATORIA vi

AGRADECIMIENTOS vii

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS viii

ÍNDICE DE TABLAS x

ÍNDICE DE FÍGURAS x

RESUMEN EJECUTIVO xi

ABSTRACT xii

CAPITULO 1.- MARCO TEÓRICO 1

1.1.- Antecedentes Investigativos 1

Problema científico 14

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA: 14

Identificación de la linea de investigación 15

Investigaciones previas 15

Desarrollo Teórico 23

1.2.- Objetivos 44

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA 45

2.1 Materiales 45

2.2 Métodos 46

Enfoque 46

Nivel de Investigación 46
Métodos.....47
Población.....49
Muestra 49
CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN 98
3.1 Análisis y Discusión de Resultados 98
CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 118
4.1 Conclusiones 118
4.2 Recomendaciones 119
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....120
ANEXOS 133

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Artículos de la Constitución de la República del Ecuador, 2008 22

Tabla 2. Características de las entrevistas realizadas a migrantes venezolanos 50

Tabla 3. Experiencias de vida de entrevistados 109

Tabla 4. Experiencias de vida de entrevistados 112

ÍNDICE DE FÍGURAS

Figura 1. Categorías realizadas por el programa atlas.ti 98

Figura 2. Precariedad de vida 99

Figura 3. Afectación emocional 101

Figura 4 Red de Apoyo 103

Figura 5. Estrategias laborales 104

Figura 6. Barrera social 106

Figura 7. Supervivencia Migratoria 108

RESUMEN EJECUTIVO

El presente estudio titulado "Calidad de vida y violencia en el contexto de exilio en migrantes venezolanos" tiene como objetivo analizar las condiciones de vida y las experiencias de violencia que enfrentan los migrantes venezolanos pertenecientes a la Fundación Jóvenes para el Futuro de la ciudad de Ambato. La investigación se desarrolló mediante un enfoque cualitativo, utilizando entrevistas de elaboración propia validadas por profesionales de Trabajo Social y aplicadas a 15 migrantes venezolanos seleccionados mediante un muestreo no probabilístico.

A través de los testimonios obtenidos, se identificaron factores relacionados con la precariedad económica, las dificultades laborales, el impacto emocional, las redes de apoyo y los problemas de adaptación social que influyen directamente en la calidad de vida de esta población. Asimismo, se evidenciaron distintas manifestaciones de violencia, entre ellas la discriminación, la exclusión social, la humillación y la vulneración de derechos durante el proceso migratorio y de adaptación en Ecuador.

Los resultados reflejan que la migración estuvo marcada por escenarios de vulnerabilidad, inseguridad y afectaciones emocionales como estrés, ansiedad, tristeza y nostalgia, principalmente por la separación familiar y las limitaciones económicas. Sin embargo, también se identificó una importante capacidad de resiliencia, adaptación y superación personal, motivada por el deseo de alcanzar mejores oportunidades de vida y apoyar a sus familias.

Palabras clave: migración venezolana, calidad de vida, violencia, resiliencia y vulnerabilidad, exclusión social.

ABSTRACT

This study, entitled "Quality of Life and Violence in the Context of Exile Among Venezuelan Migrants," aimed to analyze the living conditions and experiences of violence faced by Venezuelan migrants belonging to the Jóvenes para el Futuro Foundation in the city of Ambato. The research employed a qualitative approach, utilizing self-designed interviews validated by social work professionals and administered to 15 Venezuelan migrants selected through non-probability sampling.

Through the testimonies obtained, factors related to economic hardship, employment difficulties, emotional impact, support networks, and social adaptation problems were identified, all of which directly influence the quality of life of this population. Furthermore, various manifestations of violence were evident, including discrimination, social exclusion, humiliation, and human rights violations during the migration and adaptation process in Ecuador.

The results reflect that migration was marked by vulnerability, insecurity, and emotional distress such as stress, anxiety, sadness, and homesickness, primarily due to family separation and economic limitations. However, a significant capacity for resilience, adaptation, and personal growth was also identified, driven by the desire to achieve better life opportunities and support their families.

Keywords: Venezuelan migration, quality of life, violence, resilience and vulnerability, social exclusión.

CAPITULO 1.- MARCO TEÓRICO

1.1.- Antecedentes Investigativos

Situación Problemática

En los últimos años, la migración se ha convertido en un fenómeno cada vez más visible a nivel mundial, impulsado por situaciones como crisis económicas, conflictos sociales y problemas políticos que obligan a muchas personas a abandonar sus países de origen. Esta realidad ha generado cambios importantes en las sociedades, especialmente en los países de acogida, donde los migrantes deben adaptarse a nuevas condiciones de vida. Por ello, resulta necesario analizar no solo su presencia, sino también las condiciones en las que viven y los factores que influyen en su bienestar diario.

La calidad de vida y la violencia de exilio se han convertido en problemáticas cada vez más visibles debido al aumento de los procesos migratorios forzados, esta interpretación lo maneja también la Plataforma de Coordinación para Refugiados y Migrantes de Venezuela (R4V), misma que es liderada por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), en ella se determina que hasta 2024 más de **7,7** millones de venezolanos han salido de su país, de los cuales aproximadamente el 84 % reside en América Latina y el Caribe. Esta situación ha generado multiples dificultades relacionados a la calidad de vida, y según el informe del Banco Mundial indica que una proporción significativa de esta población enfrenta condiciones de pobreza y dificultades para acceder a servicios básicos como salud, educación y vivienda, afectando directamente las condiciones de vida de la población migrante. Ademas, durante el trayecto migratorio muchas personas enfrentan situaciones de riesgo como violencia de exilio, explotación, abuso o trata de personas. Por ello, la migración forzada no solo representa un desplazamiento territorial, sino también experiencias de vulnerabilidad que impactan el bienestar fisico, emocional y social de quienes atraviesan este proceso (R4V, 2024).

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que la calidad de vida depende de como cada persona percibe su realidad y las condiciones en las que vive, esto incuye no solo en la salud fisica, sino tambien en las relaciones sociales, el entorno y el bienestar emocional. Desd esta perspectia, la calidad e vida no se limita únicamente al factor económicos, ya que también involucra la capacidad de sentirse bien consigo mismo, poder adaptarse al entorno y mantener un equilibrio en la vida cotidiana (OMS, 2022).

Organismos internacionales como la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) señalan que las personas migrantes enfrentan situaciones de vulnerabilidad caracterizadas por la precariedad laboral, así como por la limitada disponibilidad de servicios básicos. Asimismo, dichas condiciones inciden de manera directa en la calidad de vida de las personas, puesto que restringen el acceso a condiciones dignas de existencia y afectan aspectos esenciales como la salud, la estabilidad económica y el bienestar emocional, en este contexto, estas dificultades afectan las condiciones de existenciales del migrante e incrementando la desigualdad en el país de acogida. En muchos casos, la falta de acceso a oportunidades, servicios o estabilidad limita su bienestar y su desarrollo en diferentes ámbitos. En vista de esta realidad, resulta necesario fortalecer políticas contribuyan y garanticen una mejor calidad de vida de las personas migrantes. (OIM, 2025).

A pesar de los esfuerzos realizados por organismos internacionales, muchas personas migrantes y refugiados todavia enfrentan dificultades para acceder a condiciones de vida adecuadas, sobre todo en paises que cuentan con recursos limitados, según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) estas situaciones afectan aspectos importantes como las limitaciones para acceder a empleos, viviendas y la inclusion social , influyendo directamente en su calidad de vida. En este sentido, las desigualdades que atraviesan esta población repercuten en su bienestar y en sus posibilidades de desarrollo. En muchis cados, las carencias economicas y sociales dificultan no solo su integración social, sino también limita la posibilidad de construir una sostenibilidad de vida más estable, por esta razon se considera necesario promoveer e implementar políticas más inclusivas que respondan a las necesiades reales de la población migrante y favorezcan su bienestar integral (PNUD, 2023).

Según la (OMS), la calidad de vida de la población migrante esta relacionada con las situaciones de vulnerabilidad y violencia que vive durante el proceso migratorio. En muchos casos las personas migrantes enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud ya sea por falta de recursos, desconocimiento o barreras en el pais de acogida. Estas imitaciones terminan afectando su bienestar y aumentan su bienestar fisico y emocionales. Por lo tanto, la falta de atención médica adecuada, las condiciones de vida de esta población se vuelven más inestables y complejas. Esto no solo afecta la salud física, sino que también en sus posibilidades de integrarse socialmente y deselvolverse de manera digna en el nuevo entorno, desde esta perspectiva, la exclusión en el caso de salud puede entenderse como una situación que profundiza la desigualdad y la vulnerabilidad que muchas personas migrantes ya experimentan surante el exilio (OMS, 2022).

Por otra parte, el Banco Mundial advierte que aproximadamente el 40 % de las personas desplazadas a nivel global vive en condiciones de pobreza extrema, una situación que restringe considerablemente el acceso a recursos básicos como alimentación, salud y educación. Esta realidad pone en evidencia que, pese a los esfuerzos realizados por distintos organismos internacionales, todavia percisten profundas desigualdades que continuan afectan a la población migrante y que infuyen de manera directa en sus condiciones de vida. En consecuencia, muchas personas migrantes se ven obligados a enfrentar limitaciones economicas, barreras para acceder a oportunidades de empleo y diversos obstaculos que dificultan su desarrollo personal y familiar, lo que puede generar dependencia, vulnerabilidad y dificultades en su integración social (Banco Mundial, 2023).

En este contexto, la (OIM, 2026), señala que las personas migrantes continuan enfrentando condiciones muy dificiles durante su proceso de movilidad, especialemente en las rutas de tránsito ya que los resportes muestran que en 2025, al menos 7.667 migrantes fallecieron o desaparecieron mientras intentaban llegar a otro país, lo que equivale a un promedio de 21 muertes diarias, reflejando los riesgos extremos y la falta de seguridad que aún existen en estos trayectos, dificultades que afectan de manera directa la calidad de vida de la población migrante, ya que ponen en riesgo su salud, su bienestar y sus posibilidades de vivir en condiciones dignas, en vista de que las experiencias de violencia, inseguridad y desprotección limitan las oportunidades de desarrollo y aumentan los escenarios de vulnerabilidad para este grupo de personas.

Desde esta perspectiva, la violencia de exilio hace referencia a las distintas situaciones de riesgo, exclusión y vulneración que viven las personas migrantes desde el momento en que salen de su país, durante el trayecto y al llegar al lugar de destino. De acuerdo con el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), muchas personas desplazadas enfrentan condiciones de inseguridad, discriminación y pérdida de redes de apoyo, factores que pueden afectar profundamente su estabilidad emocional y social (ACNUR, 2023)

De manera complementaria, en el ámbito laboral, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) señala que una gran parte de la población migrante se desempeña en actividades informales y con bajos niveles de remuneración, generalmente sin acceso a beneficios laborales ni a sistemas de seguridad social, esta forma de inserción en el mercado laboral se ha constituido en una reproduccion de condiciones de exclusión social y económica que afectan de manera directa a la poblacion migrante, con ello se ha fortalecido la precariedad laboral, la

inestabildiad de los y las limistadas garantias de proteccion social dificultan el acceso a considicones basicas para una vida digna, entre ellas una vivienda adecuada y la posibilidad de satisfacer necesidades fundamentales. Desde esta perspectiva, estas situaciones pueden ser comprendidas como expresiones de violencia estructural, ya que no responden unicamente a circunstancias individuales, sino tambien a dinamicas sociales, economicas e institucionales que colocan a determinados grupos en una posicion de desventaja, si no se corrige a tiempo estas acciones a largo plazo, estas condiciones tienden a vincular ciclos de pobreza y vulnerabilidad que dificultan los procesos de inclusión social y el ejercicio pleno de derecho. (OIT, 2021)

Por otra parte, la magnitud de la violencia asociada al exilio y al desplazamiento forzado puede evidenciarse en las cifras presentadas por (ACNUR) organismos que señala que millones de personas migrantes enfrentan consecuencias emocionales derivadas de la perdia de su lugar de origen, , la separación de sus familiares y la exposición a contextos marcados por la violencia, la inseguridad o la persecucion. Estas experiencias suelen generar fuertes afectaciones en la población migrante, principalmente en lo emocional, como ansiedad, depresión o estrés dificultando su adaptación tanto en el ambito social como laboral. Asimismo, ACNUR (2023), indica que para finales de 2022 alrededor de 108,4 millones de personas en el mundo habían sido forzadas a abandonar sus hogares, cifra que refleja la dimensión global de este fenómeno y la complejidad de sus repercusiones, resulta importante comprender que el desplazamiento forzado no implica únicamente un cambio geográfico, sino también una ruptura profunda con los vínculos afectivos, culturales y comunitarios que forman parte de la identidad de las personas (ACNUR, 2023).

Además , la violencia de exilio suele manifestarse a los largo de todo el proceso migratorio, afectando de manera directa la integridad física y emocional de las personas. En muchos casos estos procesos de traslado han generado consecuencia de traumas, miedo e inseguridad, afectando su bienestar y dificultando su adaptación en los países de el nuevo entorno.

En un informe realizdo por tres agencias internacionales especializadas señala que muchas personas migrantes y refugiadas enfrentan situaciones de violencia, explotación y graves riesgo durante las rutas terrestres terrestres y marítimos en África que conducen hacia la costa del Mediterráneo en ocasione scausando hasta la muerte. El estudio tambien menciona que gran parte de quienes realizan estos trayectos se encuentran en condiciones de alta vulnerabilidad y, en varias casos, desconocen los peligros y dificultades reales que puedan surgir durante el viaje.

Asimismo, representantes de ACNUR han señalado que, sin importar su condición migratoria, estas personas pueden ser víctimas de serias vulneraciones de derechos humanos y distintos tipos de abuso a lo largo del recorrido. Esta realidad evidencia la necesidad de mantener la atención internacional frente a la gravedad de la violencia que afecta a quienes migran en busca de seguridad y mejores oportunidades para una mejor una calidad de vida (ONU, 2024).

Describiendo en un contexto global, la violencia de exilio se ha consolidado como una de las problemáticas humanitarias más significativas de las últimas décadas, estrechamente relacionada con conflictos armados, crisis políticas, persecuciones y vulneraciones de derechos humanos. Para ellos determinamos lo redactado por (UNHCR, 2024), quien indica que más de 117,3 millones de personas en el mundo se encuentran en situación de desplazamiento forzado, una cifra que evidencia la magnitud de este fenómeno a nivel global, el abandono del lugar de origen, ha generado en una realidad nostalgica ya que ha ocasioado perdida de bienes, la separacion de los entorno familiares y la exposicion constante a escenarios de incertidumbre, el enfrentar dichas realidades ha ocasionado consecuencia en personas desplazadas enfrentan serias dificultades para reconstruir sus proyectos de vida y alcanzar condiciones estables en los paises de acogida, situacion que pone en evidencia cómo la violencia de exilio puede afectar de manera prolongada el bienestar físico, emocional y social de la población migrante.

Asimismo, la ONU (2024) señala que muchas personas migrantes enfrentan situaciones de violencia, abuso y explotación durante sus trayectos migratorios, especialmente en rutas terrestres y marítimas de alto riesgo, entre las principales amanezas se encuentran la trata de personas, la violencia física, el abuso sexual y las extorsiones, hechos que vulneran gravemente sus derechos y su seguridad, experiencias determinadas que no solo afectan la integridad física a quienen migran, sino también marcan consecuencias emocionales que pueden perdurar en el tiempo. Por ellos, el miedo, la inseguridad y las secuelas sicologicas suelen convertirsr en obstaculos para su adaptación y su proceso de integración en el nuevo entorno.

De igual manera, a nivel regional, el trabajo coordinado entre distintas organizaciones ha permitido fortalecer la atencion dirigida a la población migrante y a las comunidades de acogida. Según R4V (2024), durante el año 2024 se brindo asistencia a millones de personas América Latina y el Caribe mediante servicios de salud, educación y protección social. Estos esfuerzos evidencian que el acceso a servicios básicos y a redes de apoyo constituyen un elemento fundamental para mejorar las condiciones de vida de la poblacion migrante. En este

sentido, contar con mecanismo de apoyo adecuados no solo favorecen su bienestar, sino que tamien constribuye a mejorar sus oportunidades dentro de la sociedad de acogida (R4V, 2024).

En la misma linea, diversos estudios desarrollados por CEPAL (2022), evidencian que la población migrante continua enfrentando importantes barreras para acceder a servicios de los sercios de salud, especialmente en contextos de movilidad irregular o en zonas fronterizas. Entre las principales limitaciones se encuentran la falta de recursos económicos, los tramites administrativas compleos y, en algunos casos, situaciones de discriminación, dificultades que no solo restringen el acceso oportuno a la atención medica, sino que tambien pueden afectar de anera significstiva el bienestar y la calidad de vida de las personas migrantes, incrementando su condicion de volnerabilidad (CEPAL, 2022).

Asimismo, el aumento de los flujos migratorios en América Latina ha representado nuevos desafíos para los sistemas sociales de los países receptores, por ejemplo la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2025) señala que el crecimiento de la población migrante ha incrementado la demanda de servicios de salud y asistencia social, poniendo en evidencia la necesidad de fortalecer las políticas públicas en la región. Esto quiede decir que, cuando las respuestas institucionales resultan insuficientes, muchas persons encuentran dificultades acceder a servicios básicos, oportunidades laborales y mecanismos de protección social que faborezcan su bienestar. Como consecuencia, las desigualdades sociales y económicas continúan condicionando sus proceso de integración y limitando sus posibilidades mejorar sus condiciones de vida.

En el caso ecuatoriano, la situación de la población migrante venezolana ha sido analizada principalmente a través de estudios e informes relacionados con la movilidad humana. De acuerdo con información con ACNUR (2024) muchas familias venezolanas rsidentes en Ecuador habutan en viviendas alquiladas de manera informal y, en ciertos casos, en condiciones de hacinamiento, realidad que afecta sus condiciones de vida y bienestar cotidiano.

Asimismo, estas condiciones afectan la seguridad y estabilidad de las familias migrantes, influyendo de manera directa en su calidad de vida y en sus oportunidades de integración social, educativa y laboral, la falta de una vivienda adecuada no solo limita el aceeso a un entorno seguro, sino que tambien puede generar problemas sanitarios, estrés constante y dificultades en la convivencia familiar, ya que muchas de las condiciones habitacionales precarias muestran que muchas de las dificultades asociadas al exilio continúan incluso en el país de destino,

repercutiendo en el bienestar físico, emocional y social de la población migrante (ACNUR, 2024).

No obstante pese a los avances alcanzados a derechos y servicios para las personas refugiadas y migrantes venezolanas en Ecuador, su calidad de vida continúa enfrentando importantes limitaciones, ya que muchas de ellas aún enfrentan dificultades para cubrir atisfacer necesidades básicas, especialmente aquellas relacionado con la alimentación, mientras que una parte significativa permanece en situación migratoria irregular dentro del país. Estas conclusiones fueron expuestas por el Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes (GTRM), a partir de la Evualuación conjunta de necesidades 2022, estudio elaborado sobre la base de 2240 encuestas que representaron a 8.855 personas. Estos resultados muestran que aproximadamente el 67 % de los encuestados no cuenta con acceso suficiente a alimentos, porcentaje que se incrementa hasta alrededor del 70 % en hogares con niñas, niños y adolescentes. Asimismo, el estudio evidencia que el 79 % de esta población obtiene sus ingresos a través de trabajos informales, mientras que el 72 % percibe ingresos mensuales per cápita que no superan los 84 dólares, lo que refleja la persistencia de condiciones económicas precarias (ACNUR , 2022).

Sobre esta problematica, varias investigaciones realizadas por universidades ecuatorianas como la (UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2022), muestra que alrededor del 79 % de los migrantes venezolanos en Ecuador trabaja en actividades informales y percibe ingresos economicos bajos, mientras que cerca del 72 % percibe ingresos inferiores a 84 dólares mensuales. Estos datos reflejan las dificultades que enfrenatan muchas familias para alcanzar estabildiad economica y acceder a mejores oportunidades de desarrollo, en este sentido la precariedad economica no solo limita la satisfaccion de necesidades basicas, sino que tambien puede generar preocupacion constante, incertidumbre económica, el estrés de enfrentar un futuro insierto, estas condiciones terminan afectando no solo el bienestar material, sino tambien su autoestima y en sus espectativas de vida a futuro.

Desde el contexto que antece, se puede determinar que las condiciones tambien son analizadas en relación con la violencia de exilio, ya que la falta de empleo digno y la exclusión del mercado laboral formal constituyen formas de violencia estructural que se prolongan en el país de acogida, al realizar una comparación con las personas que cuentan con estabilidad laboral suelen tener mayores posibilidades de acceder a mejores condiciones de vida, seguridad y bienestar, en cambio quienes se encuentran en situaciones de informalidad enfrentan más

dificultades económicas y sociales, además de mayores limitaciones para integrarse de manera plena en la sociedad de acogida, esta realidad no solo influye en la calidad de vida desde el aspecto económico, sino también en el ámbito personal y social, ya que muchas veces genera dependencia, exclusión y obstáculos para reconstruir un proyecto de vida estable.

Dentro del contexto latinoamericano, la violencia también se refleja en el elevado número de personas que se han visto obligadas a abandonar sus lugares de origen. De acuerdo con reportes de ACNUR, mas de 20,3 millones de personas en la region se encuentran en condición de desplazamiento forzado o apatridia, situacion que evidencia la persistencia de escenarios marcados por la inseguridad, el crimen organizado y diversas formas de violencia, dichas problemáticas no solo impulsan los procesos migratorios, sino que también condicionan las experiencias que viven las personas durante su trayecto y en los lugares donde intentan establecerse, a consecuencia, muchas veces aumentan las situaciones de vulnerabilidad y las dificultades para lograr una integración segura y estable dentro de las comunidades de acogida (ACNUR, 2025).

En el ambito de América Latina, la violencia de exilio se evidencia en las condiciones que enfrentan las personas migrantes durante su tránsito por diversas rutas, en la misma determina que en 2025, más del 50 % de las personas migrantes en las Américas reportó haber experimentado al menos un incidente de violencia, como robos, extorsión o abuso durante su desplazamiento, situaciones muy frecuente que se atraviesa en zonas de alto riesgo como la selva del Darién y otros corredores migratorios de Centroamérica. Estos datos reflejan que la violencia no se presenta de manera aislada, sino que forma parte del entorno en el que ocurre la migración, configurando contextos inseguros que afectan a grupos y comunidades en tránsito (Mixed Migration Centre, 2025)

La violencia conjuntamente con la xenofobia, según el informe de el Análisis de Necesidades de Refugiados y Migrantes 2024, indica que cerca de la mitad de estas personas encuentra dificultades para obtener servicios de salud y educación, además de enfrentar problemas vinculados con la inseguridad alimentaria, frente a esta realidad; la OIM (2023) trabaja de manera coordinada con gobiernos y distintas organizaciones de la región con el propósito de brindar asistencia inmediata para migrantes y refugiados venezolanos, promoviendo de esta manera soluciones sostenibles. Entre las principales acciones desarrolladas por la organización se destaca el apoyo en áreas fundamentales como el acceso a agua segura, atención en salud

mental, educación y espacios de alojamiento temporal, prestando especial atención a los grupos más vulnerables (OIM, 2023)

A partir de lo expuesto, se puede evidenciae que la violencia de exilio impacta de manera directa en la calidad de vida de las personas, al generar pérdidas materiales, emocionales y sociales que dificultan la reconstrucción de sus vidas cotidiana. Como consecuencia, muchas personas desplazadas enfrentan situaciones de desarraigo, inestabilidad prolongada y limitaciones para desarrollar sus proyectos personales y social. En este contexto ACNUR señala que, para finales de 2023, mas de 122.6 millones perosnas en el mundose vieron obligadas a abandonar sus hogares, incluyendo refugiados, solicitantes de asilo, desplazados internis y personas en condición de apatridia. Esta realidad pone de manifiesto que el desplazamiento forzado genera consecuencias importantes en la vida de quienes atraviesan esta situación, ya que muchas personas deben abandonar sus hogares, perder sus pertenencias y separarse de sus familias, los conflictos, la violencia y la persecución continúan obligando a millones de personas a migrar en busca de seguridad y mejores condiciones de vida. Esta realidad refleja una problemática humanitaria que sigue afectando a distintas regiones del mundo y que repercute directamente en el bienestar de la población desplazada (ACNUR, 2023).

De igual manera, la violencia de género sigue representando un riesgo significativo mayoritariamente para mujeres y niñas afectadas por la crisis humanitaria en Venezuela, incluidas aquellas que han migrado a países vecinos. Así lo señala el Comité Internacional de Rescate **(IRC)** tras analizar información recopilada entre 2022 y 2023. A partir de la atención brindada a 879 casos de violencia de género en sus servicios de gestión de casos entre diciembre de 2022 y octubre de 2023 de los cuales siete de cada diez correspondían a mujeres migrantes se identificó que las denuncias más frecuentes estaban relacionadas con agresiones físicas (43 %), seguidas por violencia psicológica o emocional (37 %) y violencia sexual (9 %), esta última asociada en muchos casos a contextos de conflicto armado y violencia urbana, estas situaciones pueden generar limitaciones en su autonomía lo que repercute directamente en su calidad de vida y en sus posibilidades de integración. (IRC, 2023).

Un estudio realizado por ACNUR evidencia que la violencia de exilio forma parte de las experiencias que muchas personas migrantes atraviesan durante su proceso de desplazamiento. Estas situaciones afectan de manera importante su calidad de vida, ya que pueden generar sentimientos de inseguridad, desconfianza y diversas afectaciones emocionales ya que las

experiencias vividas durante el exilio suelen dificultar la construcción de relaciones sociales y la adaptación a nuevos entornos, limitando así los procesos de integración y bienestar de la población migrante.

En la linea del contexto que se va analizando, una investigación editada por ACNUR (2026), basada en encuestas aplicadas a más de 7.800 personas migrantes venezolanas, el 28 % de los participantes indicó haber vivido o presenciado situaciones que comprometieron su seguridad durante su proceso migratorio, dentro de este analisis se evidencio que mucho fueron victimas de robos, agresiones físicas y amenazas. Estos resultados reflejan los diversos riesgos y formas de violencia a los que pueden enfrentarse las personas que se ven obligadas a abandonar su país. Muchas de las personas que se han visto obligadas a desplazarse no solo han abandonado su lugar de origen, sino que también han sufrido la pérdida de familiares, viviendas y de los espacios donde desarrollaban su vida cotidiana, en varias casos, comunidades enteras han sido destruidas, dejando a las familias sin sus bienes ni sus medios de subsistencia, situaciones que han generado profundas afectaciones emocionales, sociales y económicas para quienes la padecen. (ACNUR, 2026).

Bajo esta perspectiva, la **OIM** desarrolla diversas acciones orientadas a brindar apoyo y protección a las personas migrantes que se encuentran en condiciones de vulnerabilidad, iniciativas que buscan prevenir y atender situaciones como la violencia, la explotación y distintos tipos de abuso que pueden presentarse durante el proceso migratorio, una vez analizados estos graves problemas, la organización considera que es fundamental garantizar el respeto de los derechos de todos los migrantes, independientemente de su condición o estatus migratorio, para lo cual se debe promoveer un acceso equitativo a servicios básicos, medidas que resultan fundamentales para reducir los factoresn de riesgos asociados a la migración y favorecer condiciones que contribuysn sl bienestar y la integración de esta población. (OIM, 2025)

Estas intervenciones contribuyen a mejorar la calidad de vida al facilitar el acceso a derechos y servicios básicos, mientras que permiten reducir los efectos de la violencia de exilio. En consecuencia, el acompañamiento institucional se convierte en un elemento clave para fortalecer la protección y el bienestar de esta población.

La OIM Ecuador desarrolla acciones orientadas a la protección de los derechos de las personas migrantes y al apoyo de las necesidades que enfrenta esta población, así como las comunidades de acogida. Además, trabaja de manera conjunta con instituciones del Estado para fortalecer

las respuestas dirigidas a la movilidad humana, promoviendo enfoques basados en la protección y el respeto de los derechos humanos, a través de distintos programas y proyectos, la OIM busca reducir los riesgos y situaciones de vulnerabilidad que afectan a la población migrante, especialmente a quienes han estado expuestos a violencia, abuso o explotación, bajo esta problemática han implementado brindar asistencia contempla a necesidades básicas e inmediatas, como alimentación, alojamiento y atención en salud física y emocional, contribuyendo al bienestar integral de las personas migrantes (OIM, 2024).

Otro reporte de ACNUR, donde se evidencia que la violencia de exilio impacta de manera diferenciada, afectando la calidad de vida de las mujeres al limitar su seguridad, estabilidad y acceso a oportunidades, lo que puede generar dependencia, inseguridad y dificultades en su desarrollo personal, esta investigación da a conocer que aproximadamente seis millones de personas provenientes de Venezuela han salido de su país en busca de protección y mejores condiciones de vida, lo que ha generado una de las mayores crisis de desplazamiento. Dentro de este escenario, las mujeres migrantes y refugiadas suelen enfrentar mayores niveles de vulnerabilidad. En muchos casos están expuestas a diferentes formas de violencia que pueden presentarse en el ámbito familiar, en los espacios comunitarios, en el trabajo e incluso durante su interacción con algunas instituciones públicas que no siempre responden adecuadamente a sus necesidades. Frente a esta realidad, Plan International, junto con COPEME y Tierra Nueva, desarrolló el proyecto *Integración*, mediante el cual se elaboró un estudio enfocado en la violencia de género que afecta a mujeres venezolanas migrantes y refugiadas en Perú y **Ecuador** (PLAN INTERNATIONAL, 2022).

Dentro de la realidad **local,** la relacion entre la calidad de vida y la violencia de exilio tambien puede observarse en la situacion de la poblacion migrante venezolanda asentada en la provincia de Tungurahua que de acuerdo por una información emitida por el Grupo de Trabajo para Refugiados y migrantes (GTRM) y el Registro Migratorio, esta provincia ocupa el séptimo lugar a nivel nacional en cuanto a presencia de migrantes y refugiados venezolanos, con 3.759 personas registradas. Sin embargo, datos de la Matriz de Seguimiento de Desplazamiento (DTM) en Ambato revelan que el 67,1 % de los encuestados no realizó el registro migratorio, principalmente por desconocimiento o por no cumplir con los requisitos establecidos, lo que nos permite suponer que la cifra real podría ser mayor, tambien se determina que en los primeros meses del año se ha incrementando la llegada de familias migrantes a la región Sierra Centro, especialmente a Cotopaxi, Tungurahua y Chimborazo, situación que obligado a diferentes programas de asistencia alimentaria, buscar mecanismos de apoyo, y bajo estas

estrategias han podido beneficiar a 1.113 personas por primera vez, mientras que 3.160 han recibido soporte de manera continua, contribuyendo a mejorar sus condiciones de vida y su proceso de integración en las comunidades de acogida (GTRM, 2021).

En relación con ello, la falta de regularización migratoria suele convertirse en una dificultad para que muchas personas puedan acceder de manera adecuada a derechos y servicios básicos. Esta situación termina afectando sus condiciones de vida y limita sus oportunidades dentro de la sociedad de acogida n vista de que las personas migrantes no cuentan con una situación migratoria regular, aumentan las posibilidades de enfrentar exclusión, inseguridad y condiciones de precariedad, estos también las expone a situaciones de vulnerabilidad que afectan su bienestar y dificultan su acceso a oportunidades formales de desarrollo e integración.

Referente a un estudio realizado entre el año 2022, donde abarca una de las ciudades estudiadas **Ambato**, este reporte elaborado por Amnistía Internacional y Plan International indica que alrededor del 72 % de las mujeres venezolanas migrantes considera que esta población enfrenta diferentes manifestaciones de violencia de género en Ecuador, entre ellas acoso sexual en el ámbito laboral, maltrato psicológico y agresiones físicas.Entre las situaciones señaladas con mayor frecuencia se encuentran la violencia psicológica (51 %), el acoso sexual en el trabajo (41 %) y la violencia física (32 %). Estos resultados muestran que muchas mujeres migrantes venezolanas pueden verse expuestas a mayores riesgos de violencia mientras atraviesan su proceso de adaptación e integración en el país de acogida (AMNESTY INTERNATIONAL, 2022).

De acuerdo a una investigación desarrollada en 2023, que incluyó a 3.589 personas migrantes venezolanas en ciudades ecuatorianas como Quito, Guayaquil, Cuenca y **Ambato**, evidenció diversas características de esta población, analizando estos resultados se observa que el 63,6 % ide las personas migrantes ingresó al país por pasos no oficiales, una situación que puede incrmentar y con ellos su exposición a riesgos como explotación, trata de personas o situaciones de violencia durante el trayecto migratorio. De la misma manera, el estudio señala que el 82,1 % de los migrantes tiene entre 18 y 39 años, lo que refleja una población mayoritariamente joven con la precariedad laboral, propensos a ser discriminados y con ello ser victimas de barrers sociale en el país de acogida, (La Hora, 2023).

Particularmente en Ambato, noticias difundidas por diario (LA HORA, 2023) muestran que una parte importante de la población migrante ingresó al país por pasos no oficiales, situación que aumenta la exposición a riesgos como la explotación laboral, la trata de personas y

deiversas formas de violencia durante el proceso migratorio, realides que terminan afectando directamente la calidad de vida de las personas migrantes, ya que muchas deben enfrentar situaciones de inseguridad, inestabilidad y precariedad desde su llegada al país, y el temor a sufrir abusos o no poder acceder a derechos básicos dificulta la construcción de una vida más segura y estable dentro del entorno de acogida.

En ambito local como es la ciudad de Ambato, diversas organizaciones y programas de apoyo social desempeñan un papel fundamental en la atención a la población migrante que se encuentra en situación de vulnerabilidad, brindando apoyo en aspectos como alimentación, acompañamiento psicológico y asesoría legal, con el objetivo de responder a las necesidades que enfrentan muchas personas migrantes durante su proceso de adaptación, su labor resulta relevante, ya que contribuye a fortalecer el bienestar de población migrante ya facilitar su integración dentro de la comunidad de acogida.

Evidenciando este tipo de hallazgos, las iniciativas de apoyo dirigidas a la población migrante contribuyen a mejorar la calidad de vida al facilitar el accesos a necesidades básicas y fortalecer el bienestar emocional, el parametro fundamental es el acompañamiento y la inclusion social ya que con eso se mitiga los efectos de la violencia de exilio, No obstante, la necesidad de mantener este tipo de asistencia también evidencian que aun persisten condiciones estructurales de vulnerabilidad, por lo que es indispensable fortalecer las respuetas Institucionales para disminuir las desigualdades existentes y fvorecer procesos de integración que sean más estables y sostenibles a una vida futura.

Finalmente, el presente proyecto de investigación se desarrollará en la Fundación Jóvenes para el Futuro, ubicada en el cantón Ambato. Esta institución ofrece diversos servicios orientados al apoyo y acompañamiento de la población que atiende, entre los que se incluyen atención integral, terapia psicológica, trabajo social, apoyo educativo y asesoría legal, como parte de estas acciones de ayuda comunitaria, la fundación ofrece los días jueves y viernes el servicio de comedor comunitario, dirigido a personas y familias que atraviesan situaciones de vulnerabilidad, por lo tanto, el trabajo de la fundación contribuye a mejorar la calidad de vida de la población beneficiaria al cubrir necesidades básicas y fortalecer el bienestar emocional.

La investigación **busca** analizar cómo la calidad de vida y la violencia de exilio influyen en los migrantes venezolanos que forman parte de la Fundación Jóvenes para el Futuro, considerando que el proceso migratorio implica cambios importantes que pueden afectar diferentes aspectos de su vida cotidiana. El interés por desarrollar este estudio surge de la necesidad de comprender

las experiencias y condiciones en las que vive esta población, especialmente frente a situaciones que pueden repercutir en su bienestar físico, emocional y social, ya que resulta importante identificar las distintas formas de violencia y vulnerabilidad que pueden presentarse durante el exilio, ya que estas experiencias influyen en las condiciones de vida y en el proceso de adaptación de las personas migrantes dentro del entorno de acogida, dificultando en muchos casos su integración y estabilidad.

En función de los objetivos planteados, la investigación busca comprender los principales factores que influyen la calidad de vida de los migrantes venezolanos, así como identificar las formas de violencia de exilio presentes en sus experiencias y las repercusiones derivadas de estas vivencias, este abordaje permitirá construir una comprensión más amplia e integral de la problemática, considerando no solo condiciones materiales que enfrentan las personas migrantes sino también los aspectos sociales y emocionales que forman parte de su realidad.

La investigación es factible, ya que se cuenta con acceso a la población perteneciente a la Fundación Jóvenes para el Futuro, lo cual facilita la aplicación de técnicas adecuadas para la recolección de información, además, existe suficiente respaldo teórico que permitirá sustentar el análisis de las variables y comprender de mejor manera la realidad que atraviesa esta población migrante.

En cuanto a los beneficiarios de esta investigación, se identifica como principal grupo a la población de la Fundación Jóvenes para el Futuro, los resultados permitirán obtener información relevante sobre sus condiciones de vida y las experiencias relacionadas con la violencia de exilio en migrantes venezolanos. Estos hallazgos podrán servir como base para el desarrollo de acciones orientadas a mejorar su bienestar. De manera complementaria, instituciones, organizaciones sociales y la comunidad en general podrán hacer uso de esta información para fortalecer iniciativas que promuevan la inclusión social y una convivencia más equitativa.

Problema científico

TEMA: Calidad de vida y Violencia de exilio

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA:

¿De qué manera impacta la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos?

Delimitación del problema

Contenido

Campo: Psicosocial

Área; Trabajo Social

Aspecto: Calidad de vida y la Violencia de exilio

Delimitación: Intitución

Delimitación temporal: Febrero-Julio 2026

Identificación de la linea de investigación

Exclusión e integración Social

Investigaciones previas

Como punto de partida, resulta pertinente revisar algunas investigaciones previas que guardan relación con la temática abordada en este estudio, para ello se realizó un análisis de diversos trabajos académicos relacionados con el tema central de la investigación, con el propósito de identificar sus principales aportes teóricos y metodológicos, así como los hallazgos más relevantes obtenidos en distintos contextos de estudio, asimismo este análisis, permite comprender de mejor manera como ha sido estudiado el fenómeno en distintos contextos y al mismo tiempo, reconocer aspectos que aun requieren mayor atención o profundización, constituyendo una base fundamental para orientar el desarrollo de la investigación y sustentar la pertinencia del estudio.

Entre los antecedentes revisados, se encuentra la investigación realizada por Farias et al. (2024), titulada “Calidad de vida de los migrantes venezolanos en Brasil durante la pandemia de COVID-19”. El estudio tuvo como objetivo analizar las condiciones de vida de los migrantes venezolanos en Brasil durante este periodo, considerando diversas dimensiones relacionadas con el bienestar y los factores que influyeron en su calidad de vida, la investigación se desarrolló en el contexto de la migración forzada venezolana, considerada como uno de los mayores movimiento migratorios registrados en América Latina en los últimos años, donde millones de personas abandonaron su país debido a la crisis política y económica, siendo Brasil uno de los principales destinos de acogida.

En relación con la metodología empleada, la investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y contó con la participación de 312 migrantes adultos, a quienes se aplicó la escala

WHOQOL-BREF como instrumento principal para evaluar su calidad de vida, complementándose posteriormente con diversos análisis estadísticos que permitieron identificar los hallazgos más relevantes, especialmente en aspectos relacionados con el entorno y el bienestar psicológico, los resultados concluyen que la pandemia no solo genero nuevas dificultades, sino que también agravó las dificultades que ya enfrentaba esta población antes de la emergencia sanitaria, resaltando la necesidad de fortalecer políticas inclusivas que contribuyan a mejorar sus condiciones sociales y económicas.

Por otro lado, el aporte que realizo Leal , y otros, (2024) en el artículo "Proceso migratorio de mujeres venezolanas a Brasil: condiciones de vida y uso de servicios de salud en Manaus y Boa Vista, 2018-2021", tuvo como propósito analizar las condiciones de vida y el acceso a servicios de salud de mujeres migrantes venezolanas. La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo, mediante la aplicando de un muestreo Respondent-Driven Sampling (RDS) a 2.012 mujeres migrantes. Entre los principales resultados, se identificó que el 54 % migró debido a las dificultades para acceder a alimentos y el 37,8 % por problemas relacionados con el acceso a servicios de salud en Venezuela, asimismo, se evidenciaron importantes diferencias económicas entre ciudades estudiadas, destacándose que en Boa Vista el 66,2 % de las participantes no tuvo ingresos recientes, no obstante, cerca del 95 % de las mujeres que buscaron atención médica lograron acceder a este servicio. A partir de estos resultados los autores concluyen que, aunque existe cierto acceso a los servicios de salud, las condiciones de vida siguen siendo precarias, por lo que se requieren políticas con enfoque de género. Este antecedente aporta al presente trabajo de titulación al visibilizar las condiciones específicas de vulnerabilidad que enfrentan las mujeres migrantes durante el proceso migratorio desfavoreciendo su bienestar y calidad de vida.

En la relación con la integración socioeconómica de la población migrante, el (Programa Mundial de Alimentos, 2023), a través del informe "Vida migrante: Inclusión económica de migrantes venezolanos en Ecuador", analizó como las condiciones socioeconómicas y las oportunidades de inserción laboral de los migrantes venezolanos en el país. La investigación se desarrolló bajo un enfoque mixto, utilizando como herramientas entrevistas y diversos métodos de evaluación que permitieron comprender la situación económica de esta población y sus posibilidades de acceso al mercado laboral. En cuanto a los resultados obtenidos, se evidenció que, si bien existe un interés significativo de fortalecer habilidades y acceder a nuevas oportunidades de desarrollo, aún persisten diversas barreras que dificultan una inclusión

adecuada, especialmente en el ámbito económico y social. Bajo esta línea de estudio, autores concluyen que las limitaciones para acceder a empleo formal y oportunidades de desarrollo económico influyen directamente en la calidad de vida de esta población; por ello, esta investigación resulta relevante porque permite comprender cómo la inclusión económica se relaciona con las experiencias y condiciones de vida de los migrantes venezolanos en Ecuador.

En el mismo contexto, Pinto et al. (2024) en su artículo "Protegiendo el derecho a la salud de los migrantes en situación de emergencia en Ecuador", tuvo como propósito analizar las condiciones de salud de la población migrante venezolana y las dificultades que enfrenta para acceder a los servicios sanitarios en el país. Respecto a la metodología utilizada, la investigación se desarrolló desde un enfoque cualitativo, recurriendo a entrevistas y testimonios que permitieron conocer de manera más cercana las experiencias y percepciones de los participantes. Entre los principales hallazgos se identificó que Ecuador se ha convertido en un país de tránsito y acogida para aproximadamente 502 mil migrantes venezolanos, de los cuales cerca del 60 % ingresó en condiciones de alta vulnerabilidad, asimismo, el estudio evidencio diversas dificultades, ya que un 44 % de los participantes debió asumir gastos médicos por cuenta propia y que más del 30 % manifestó haber experimentado situaciones de discriminación, frente a ello, los autores destacan la necesidad de fortalecer las políticas públicas, reducir las barreras institucionales y garantizar un acceso más equitativo a los servicios sanitarios; por esta razón, la investigación resulta relevante al relacionar la calidad de vida de la población migrante con el acceso a la salud y la atención integral.

Otro aspecto importante de la calidad de vida es el aporte de Salazar & García, (2024) en su trabajo "Los desafíos de la migración femenina para la salud pública: la diáspora venezolana en los países andinos", donde este estudio nos da a conocer un estudio sobre los desafíos sanitarios que enfrentan las mujeres venezolanas migrantes en los países andinos evidencia un deterioro significativo en su calidad de vida, reflejado en brechas marcadas de acceso a servicios básicos de salud, en relación con la metodóloga utilizada, la investigación tuvo como propósito desarrollar el trabajo bajo un enfoque documental y analítico permitiendo examinar las condiciones de acceso a servicios de salud de esta población, a través de la revisión y análisis de información, los autores lograron identificar un deterioro significativo en la calidad de vida, reflejado en importantes brechas de acceso a servicios básicos de salud. Asimismo, señalan que para el año 2022, cerca del 20 % de las necesidades relacionadas con la atención en salud sexual y reproductiva permanecían sin cobertura, afectando principalmente a adolescentes y mujeres jóvenes, consideradas unos de los grupos más vulnerables dentro del

flujo migratorio. Esta situación se presenta en un contexto donde más de 7,7 millones de personas venezolanas residen fuera de su país, generando importantes desafíos para los sistemas sanitarios de Colombia, Ecuador, Perú y Chile, que reciben gran parte de esta población.

Dentro de la investigación que abordan la dimensión psicológica de la calidad de vida, se encuentra el estudio desarrollado por (Reyes & Santos, 2023), en su artículo "Impacto de la movilidad humana en la salud mental de jóvenes venezolanos reubicados en Ecuador", la investigación tuvo como propósito analizar la influencia del proceso migratorio en la salud mental de jóvenes venezolanos y las repercusiones que esta situación puede tener en su calidad de vida, para ellos, se empleó un enfoque cualitativo, centrado en comprender las experiencias de adaptación social y cultural en el país de acogida, bajo este parámetro los resultados evidenciaron que una parte importante de los participantes experimentaba niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión, principalmente a los cambios de entorno, la adaptación cultural y las dificultades de integración, estos hallazgos permite a los autores concluir que la salud mental constituye un componente fundamental de la calidad de vida, y que los migrantes requieren apoyo psicosocial para lograr una adecuada integración. Este antecedente resulta relevante para la presente investigación porque permite comprender que la calidad de vida no depende únicamente de factores económicos o materiales, sino también del bienestar emocional y psicológico de las personas migrantes.

En cuanto a la violencia de exilio, resulta relevante analizar el estudio desarrollado por Calderón & Querales, (2024) en su artículo titulado "México y los exiliados que desplazó la violencia del nuevo siglo", En relación con la violencia de exilio, Calderón & Querales, (2024) en su artículo titulado "México y los exiliados que desplazó la violencia del nuevo siglo", analizaron cómo la violencia del crimen organizado en México ha provocado desplazamientos internos y exilios forzados. Su objetivo fue examinar las formas en que el crimen organizado impacta en la movilidad forzada de la población, el trabajo de investigación se elabora bajo un enfoque cualitativo, apoyándose en entrevistas, análisis documental y testimonios para comprender las experiencias de las personas afectadas por este fenómeno, se identificaron hallazgos determinantes, ya que los autores evidenciaron que miles de personas se ven obligadas a huir abandonando sus hogares para proteger su vida e integridad, bajo esa toma de decisión, enfrentando vacíos legales, ausencia de políticas de protección, a partir de lo expuesto los autores concluyen que la definición legal de "desplazamiento interno forzado" es insuficiente para abarcar las experiencias reales de exilio por violencia, destacando la necesidad

de marcos normativos y mecanismos de protección más amplios. Para el desarrollo del estudio se utilizó un enfoque cualitativo, apoyado en entrevistas, testimonios y análisis documental.

Desde una perspectiva historica del exilio, destaca el trabajo desarrollado por Roniger, (2024) titulado "Exilio, experiencias transnacionales, retorno y diásporas: itinerarios del Cono Sur", La investigación tuvo como propósito comprender las trayectorias de las personas exiliadas durante las dictaduras del Cono Sur y analizar cómo estas experiencias influyeron tanto en sus vidas personales como en las dinámicas políticas y sociales de la región, para ello el autor empleo un enfoque histórico-político comparativo, sustentado en entrevistas, análisis de documentos oficiales y narrativas de los propios exiliados. Los resultados mostraron que quienes retornaron enfrentaron pérdidas profesionales, barreras legales y consecuencias sociales, con ellos se concluye que el exilio deja huellas permanentes que no se borran con el retorno, y que las políticas de reintegración deben considerar el impacto prolongado de estas experiencias.

Asimismo, Aguirre, (2024) en su artículo "Violencia exílica: el monopolio de la venganza", dio a conocer que reflexionó sobre el exilio como una forma de violencia estructural que opera como mecanismo histórico y contemporáneo de exclusión, castigo y control político. La investigación tuvo como objetivo analizar cómo el exilio trasciende el simple desplazamiento físico de las personas, involucrando también procesos de ruptura comunitaria y pérdida de pertenencia social, para el desarrollo del estudio se aplicó un enfoque documental de carácter analítico e interpretativo, sustentado en la cartografía conceptual, la filosofía política y la historia comparada, entre los principales relatos, se identificaron diversas manifestaciones de violencia exílica tanto simbólicas como estructurales, destacándose como principal el desplazamiento forzado, la exclusión jurídica y la muerte social, ante esta contexto Aguitte concluye que el exilio debe comprenderse como un fenómeno estructural que afecta derechos, comunidades y ciudadanía, y frente al cual la memoria y el reconocimiento son claves.

Dentro contexto ecuatoriano, destaca la investigación desarrollada por Guachamboza et al. (2023), en el artículo "Impacto de la migración venezolana en Ecuador: una revisión sistemática sobre seguridad y violencia", cuyo objetivo fue analizar la relación existente entre la migración venezolana, la seguridad y las diferentes manifestaciones de violencia presentes en el país, dicha investigación se desarrolló desde un enfoque cualitativo mediante una revisión sistemática de literatura científica, utilizando bases de datos como Scopus, Web of Science y SciELO y aplicando el método PRISMA para la selección y análisis de los estudios más

relevantes, en las que se logró determinar que la migración venezolana ha estado acompañada de problemas relacionadas con xenofobia, discriminación y la precariedad laboral, factores que han contribuido a la generación tensiones sociales y procesos de exclusión en determinados espacios de acogida, en este mismo esquema de estudio se identificó también existen diferentes formas de violencia que enfrentan, tanto sociales como estructurales, inciden directamente en las experiencias migratorias y en las condiciones de vida de esta población, por lo tanto los autores resaltan la importancia de fortalecer políticas orientadas a la integración social, la convivencia intercultural y la reducción de prácticas discriminatorias, razón por la cual este estudio aporta elementos importantes para comprender cómo la violencia y la exclusión influyen en el fenómeno migratorio en Ecuador.

Otra investigación por (Vargas & Villamizar, 2024) en su artículo "Implicaciones en seguridad de la migración irregular bajo el marco del extractivismo", tuvo como objetivo analizar la relación entre migración venezolana irregular y dinámicas de seguridad en la región, el autor desarrolló la siguiente investigación bajo un enfoque teórico-analítico, examinando los flujos migratorios desde una perspectiva de seguridad internacional, determinando que los migrantes venezolanos son frecuentemente expuestos a redes criminales transnacionales que los utilizan como recursos dentro de economías ilegales, incrementando su vulnerabilidad a la explotación, trata y violencia, este contexto hacer que el autor concluya indicando que la migración irregular no constituye únicamente un proceso de movilidad humana, sino también una experiencia atravesada por diversas formas de violencia estructural asociadas al crimen organizado, la explotación y otras dinámicas de vulneración de derechos.

Como cierre de antecedes revisados, se encuentra el informe elaborado por Freedom House (2022), titulado "Estudio de caso: Defensores de derechos humanos venezolanos exiliados en Colombia", cuyo propósito fue visualizar las experiencias, riesgos y necesidades de lideres sociales y activistas venezolanos que se vieron obligados a abandonar su país como consecuencia de la persecución y la violencia política, esta investigación indica a ver sido desarrollada bajo un enfoque cualitativo mediante entrevistas semiestructuradas, encuestas focalizadas y análisis documental, en la cual se determinó principales hallazgos en las que se identificó que muchos defensores de derechos humanos enfrentan dificultades relacionadas con la estabilidad económica, el acceso al empleo, la integración social y el bienestar emocional, además de continuar expuestos a amenazas y situaciones de vulnerabilidad incluso fuera de su país. Estos resultados permiten comprender que el exilio no finaliza con el desplazamiento físico, sino que sus efectos pueden prolongarse en el tiempo, afectando distintos ámbitos de la

vida de las personas y condicionando sus posibilidades de reconstruir proyectos de vida en condiciones de seguridad y bienestar.

La presente investigación se encuentra respaldada por un conjunto de normas, leyes y disposiciones legales que fundamentan y orientan el desarrollo del estudio, se presenta las principales leyes y normativas que sirven de fundamento para el desarrollo de la investigación:

El Ministerio de Relaciones Exteriores y Movilidad Humana dirige la política internacional del país y, además, tiene a su cargo la ejecución de acciones alineadas con el Plan Nacional de Movilidad Humana. Dentro del objetivo 5 de la agenda de política exterior se establecen cuatro lineamientos principales: impulsar la ciudadanía universal y la movilidad libre en el ámbito internacional; reforzar la garantía y protección de los derechos de las personas en condición de movilidad humana; promover una migración segura, regular y organizada; y fomentar la inclusión, diversidad, integración y convivencia de quienes se encuentran en contextos de movilidad (Ministerio de Relaciones Exteriores y movilidad humana, 2018).

En el ámbito normativo ecuatoriano, la Ley Orgánica de Movilidad Humana, establece el marco jurídico que regula el ejercicio de los derechos, deberes y la libre movilidad de las personas, garantizando la protección de sus derechos durante los distintos procesos migratorios. Asimismo, contempla medidas orientadas a prevenir y sancionar delitos como la trata de personas y el tráfico ilícito de migrantes, al mismo tiempo que establece mecanismos de protección y atención para quienes requieren apoyo internacional, bajo este parámetro, la normativa reconoce la movilidad humana desde enfoque de derechos, buscando garantizar condiciones de protección para las personas emigrantes, inmigrantes y aquellas que se encuentran en situación de tránsito dentro del territorio nacional (Ley Organica de movilidad Humana, 2014).

La Constitución de la República del Ecuador contempla diversos artículos relacionados con la movilidad humana y la protección de derechos de las personas migrantes: (Constitución de la República del Ecuador, 2008).

Tabla 1. Artículos de la Constitución de la República del Ecuador, 2008

• Entre ellos, el Art. 9 "establece que las personas extranjeras dentro del territorio ecuatoriano gozan de los mismos derechos y obligaciones que los ciudadanos nacionales".
• El Art. 11, numeral 2, "garantiza la igualdad ante la ley y prohíbe cualquier tipo de discriminación, incluida aquella basada en la condición migratoria".
• El Art. 33 "reconoce al trabajo como un derecho fundamental y un deber social, vinculándolo con la realización personal y el desarrollo económico, y dispone que el Estado asegure condiciones laborales dignas y una remuneración justa".
• El Art. 34 "señala que el acceso a la seguridad social es un derecho cuya garantía corresponde al Estado, bajo principios de solidaridad, equidad, obligatoriedad, transparencia y participación".
• El Art. 66, numeral 14, "protege la libertad de tránsito dentro del territorio nacional, así como el derecho de ingresar y salir libremente del país, además de impedir la devolución de personas a lugares donde su vida o la de sus familias puedan estar en peligro y prohibir expulsiones colectivas de extranjeros".
• El Art. 392 "determina que el Estado debe velar por los derechos de las personas en movilidad humana y dirigir la política migratoria mediante planes, programas y proyectos coordinados tanto a nivel nacional como internacional".

Nota: Esta tabla muestra los artículos que fundamenta el desarrollo de la investigación.

Como fundamento de la protección internacional de los derechos humanos, la Declaración Universal de los Derechos Humanos establece que todas las personas nacen libres e iguales en dignidad y derechos, por lo que ninguna debe ser objeto de discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, nacionalidad o cualquier otra condición. Del mismo modo, reconoce la

igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, promoviendo principios de respeto, inclusión y convivencia.

Desarrollo Teórico

CALIDAD DE VIDA

Según (Sirgy, 2021) la calidad de vida tiene mucho que ver con cómo una persona se siente respecto a su propia vida. No se trata solo de tener cosas materiales, sino también de sentirse bien emocionalmente y estar satisfecho con lo que se vive día a día. En este sentido, influyen factores como las emociones, las relaciones con otras personas y la forma en que cada individuo interpreta su realidad. Por ejemplo, dos personas pueden tener condiciones similares, pero no necesariamente sentirse igual de satisfechas. Esto demuestra que la calidad de vida también depende bastante de la percepción personal (p.11).

Por otra parte, la calidad de vida también puede entenderse como el conjunto de condiciones en las que vive una persona, pero no solo desde lo físico, sino también desde lo emocional y social, es decir, no basta con analizar la salud o el dinero, sino que también importa cómo la persona vive su día a día, para lo cual intervienen factores como el entorno, las relaciones y el acceso a servicios, por asi decir o pocas palabras, es un concepto amplio que intenta explicar qué tan bien vive alguien en diferentes aspectos de su vida (Wac & Wulfovich, 2022).

Realizando una comparacion de ambos conceptos, se observa que las dos perspectivas aportan elementos importantes para comprender la calidad de vida, sin embargo, la propuesta de Wac y Wulfovich presenta una visión más amplia del concepto, ya que además de la considerar la persepcion individual incorpora factores relacionados con el entorno, las relaciones sociales y las oportunidades a las que tiene acceso cada persona y desde mi punto de vista, el bienestar no depende únicamente de cómo una persona evalúa su vida, sino también de las condiciones que influyen en ella día a día, por lo que este enfoque permite una comprensión más cercana de la realidad social.

La calidad de vida, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) citada en (Botero & Pico, 2007), es un concepto amplio y multidimensional que se basa en cómo cada persona percibe su situación en la vida dentro de su contexto cultural y sistema de valores. Además, incluye la valoración de sus metas, intereses y preocupaciones, así como aspectos personales como la salud, la autonomía, la independencia y la satisfacción personal. También

considera factores del entorno, como el acceso a servicios y las redes de apoyo social, que influyen en su bienestar general (Botero & Pico, 2007, pág. 11).

La variable calidad de vida se sustenta en el enfoque de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012), que la define como la percepción que tiene una persona sobre su posición en la vida, considerando su contexto cultural, sus objetivos, expectativas e intereses. Este enfoque comprende dimensiones físicas, psicológicas, sociales y ambientales, permitiendo analizar el bienestar de manera integral. En el caso de los migrantes venezolanos, la calidad de vida se relaciona con aspectos como el acceso al empleo, la salud, la vivienda, la educación y las redes de apoyo social.

Además, se apoya en el Enfoque de Capacidades de Amartya Sen, quien plantea que el bienestar no depende únicamente de los recursos económicos, sino también de las oportunidades reales que tienen las personas para desarrollar sus capacidades y ejercer sus derechos. Desde esta perspectiva, la calidad de vida está vinculada con las posibilidades que poseen los migrantes para alcanzar una vida digna y mejorar sus condiciones de desarrollo. (Sen, 2017)

Bienestar físico

El bienestar físico se entiende como el estado en el que la persona mantiene un funcionamiento adecuado de su organismo, permitiéndole desarrollar sus actividades cotidianas sin limitaciones significativas, por ende el bienestar fisico comprende muchos más que la ausencia de enfermedades sino también la presencia de hábitos saludables como la alimentación equilibrada, el ejercicio regular y el descanso suficiente, en la vida cotidiana, el bienestar físico se considera un componente esencial dentro de la calidad de vida, ya que influye directamente en la autonomía y la capacidad funcional del individuo. Asimismo, se vincula con condiciones objetivas como el acceso a servicios de salud y la seguridad física, por ende, este tipo de bienestar forma parte de un sistema interdependiente donde la salud física impacta en lo emocional y social. Por ello, los modelos actuales lo consideran una dimensión base del bienestar integral, destacando su papel en el desarrollo humano sostenible (Barrera et. al., 2025).

Según Capio et. al, (2024en su libro tiutlado “Enciclopedia de investigación sobre la calidad de vida y el bienestar” menciona que el bienestar físico se entiende como la capacidad que tiene una persona para realizar sus actividades diarias y desempeñar sus roles sociales sin que su cuerpo esté limitado por problemas físicos, dolor o afecciones de salud, lo que incluye

también indicadores biológicos de salud que demuestran un buen funcionamiento del organismo.

Estado de salud

El estado de salud hace referencia a las condiciones físicas y funcionales que permiten a una persona desenvolverse en su vida diaria. En la actualidad, diversos estudios señalan que la salud va más allá de la ausencia de enfermedades, ya que también involucra el bienestar mental y social. Desde esta mirada, mantener un buen estado de salud favorece la autonomía, facilita la realización de las actividades cotidianas y contribuye al bienestar general de las personas (Cai, et al., 2021).

Energía y vitalidad

La energía y la vitalidad están relacionadas con la capacidad que tiene una persona para desarrollar sus actividades cotidianas de manera activa y con disposición. Más allá del aspecto físico, diversos estudios señalan que este indicador también se vincula con el bienestar emocional y psicológico, ya que las personas con mayores niveles de vitalidad suelen mostrar más motivación y participación en las actividades de su vida diaria, por ende la energía refleja el equilibrio entre las condiciones físicas y emocionales, influyendo en distintos ámbitos como el trabajo, las relaciones sociales y el desarrollo personal, se puede concluis indicando que, mantener niveles adecuados de vitalidad contribuye al bienestar general y a una mejor calidad de vida (Sirgy, Community Quality-of-Life Indicators, 2022).

Por otro lado, (Británica, 2025), menciona que la energía se entiende como la capacidad de un cuerpo para realizar trabajo o generar cambios, y se manifiesta en formas como la cinética, potencial, térmica o eléctrica, basándose en que no se crea ni se destruye, sino que se transforma. En este contexto, la energía está directamente relacionada con su bienestar físico, ya que niveles adecuados permiten realizar actividades diarias, afrontar retos y mantener un buen desempeño. Por el contrario, factores como el estrés, la malnutrición o la falta de descanso pueden reducir la energía disponible, afectando tanto la salud física como la adaptación social y emocional. Por ello, tener una buena energía ayuda a conectar la salud y la capacidad funcional con la calidad de vida de los migrantes.

Acceso a servicios de salud

Según (Maggino, 2023), el acceso a los servicios de salud implica que las personas puedan recibir atención médica cuando la necesitan y en condiciones adecuadas. Este aspecto tiene un papel importante dentro de la calidad de vida, ya que favorece la prevención de enfermedades, el acceso a tratamientos oportunos y el cuidado de la salud en general. Asimismo, diversos estudios señalan que las dificultades para acceder a estos servicios pueden afectar el bienestar de las personas, especialmente en grupos que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad. Desde esta perspectiva, garantizar una atención de salud accesible y equitativa constituye un elemento fundamental para mejorar las condiciones de vida y promover el desarrollo social.

Desde otra perspectiva, Henao y otros autores refieren que: El acceso a los servicios de salud se entiende como un proceso multidimensional que implica la capacidad de las personas para identificar sus necesidades de atención, buscar servicios, alcanzarlos y utilizarlos de manera efectiva, en función de la relación entre las características del sistema de salud y las condiciones individuales, sociales y económicas de la población Henao et. al, (2023).

En realcion con el acceso a los servicios de salud, este concepto no se limita unicamente a la disponibilidad de atencion medica, si no también involucra aspectos como la facilidad de acceso, la calidad de la atención y las condiciones que permiten a las personas hacer uso efectivo de estos servicios, para la cual, la población migrante venezolana, suelen presentarse diversas dificultades relacionadas con factores económicos, sociales o administrativos que limitan el acceso a la atención médica, situaciones que han afectado en su bienestar, debido a que muchas veces retrasa o dificulta la atención que requieren para responder adecuadamente a sus necesidades de salud.

BIENESTAR EMOCIONAL

El bienestar emocional hace referencia a la capacidad del individuo para gestionar sus emociones de manera adecuada, mantener estabilidad psicológica y desarrollar una percepción positiva de sí mismo. Este concepto incluye habilidades como el manejo del estrés, la resiliencia y la autorregulación emocional, elementos fundamentales para enfrentar situaciones adversas. Desde la literaura seciente, (Duarte et al., 2023) señalan que el bienestar emocional no se reduce únicamente a la ausencia de trastornos mentales, sino que implica la presencia de estados positivos como la satisfacción personal y el equilibrio interno, por ende es necesario reconocer que su relación con la calidad de vida, influye en la toma de decisiones y en la forma en que las personas interpretan su realidad. Desde un enfoque multidimensional, esta

dimensión se articula con factores sociales y económicos, evidenciando que el bienestar emocional depende tanto de condiciones internas como externas.

Desde una mirada mas amplia, el bienestar emocional constituye un aspecto que influye de manera significativa en la vida de las personas, en la medida en facilita la capacidad de afrontar las diferentes situaciones que se presentan en el día a día y mantener un equilibrio emocional favorece la adaptación ante los cambios y ayuda a enfrentar los problemas con mayor seguridad, po lo tanto, el bienestar está relacionado no solo con factores personales, sino también con el entorno familiar, social y comunitario en el que se desarrolla cada persona. Por esta razón, el bienestar emocional se vincula con la calidad de vida, ya que influye en la manera de pensar, actuar y responder ante las distintas experiencias de la vida cotidiana.

Satisfacción con la vida

De acuerdo con (Gonos et al., 2025), la satisfacción con la vida se refiere a la evaluación que realiza una persona sobre su propia existencia, considerando sus logros, expectativas y experiencias personales. Diversos estudios destacan que este indicador está estrechamente vinculado con la percepción que cada persona tiene sobre su realidad y sobre el grado de satisfacción con su vida. Asimismo, se reconoce que dicha satisfacción no se explica únicamente por las condiciones materiales, sino también por experiencias emocionales, relaciones sociales y aspectos culturales que forman parte de la vida cotidiana. Por esta razón, la calidad de vida no puede entenderse de la misma manera para todas las personas, ya que cada individuo la experimenta y la valora de acuerdo con su propia realidad.

Por otro lado Urbón et. al, (2025), asegura que la satisfacción con la vida se refiere a la evaluación subjetiva y global que hace una persona sobre su propia vida, considerando sus metas, expectativas y circunstancias personales, en lugar de estados emocionales momentáneos; es decir, implica un juicio cognitivo acerca de qué tan bien se ha vivido la vida en su conjunto en relación con lo que el individuo valora y desea (Diener, citado en Ott, 2020), lo cual se utiliza frecuentemente como un componente fundamental del bienestar subjetivo y como un indicador de la calidad de vida de una persona.

Estado de ánimo

El estado de ánimo se entiende como una disposición afectiva duradera que no depende de un estímulo puntual y que influye en la forma en que una persona percibe y reacciona ante su entorno, diferenciándose de las emociones por ser más prolongado y menos intenso, pero

marcando el tono emocional general de la experiencia subjetiva de una persona . El estado de ánimo puede manifestarse como positivo o negativo, modulando la forma de afrontar situaciones, el pensamiento y la conducta, por lo que es un componente fundamental en la evaluación del bienestar psicológico en estudios contemporáneos el tono emocional general de la experiencia subjetiva de una persona (Plasencia y Velastegui, 2024).

En este sentido, la evaluacion de este indicador a la poblacion migrante venezolana resulta fundamnetal, ya que el estado de ánimo es especialmente relevante, por que determina en gran medida cómo afrontan los desafíos de la migración, su adaptación social y su bienestar general, el analizar este concepto me ha permitido comprender cómo las experiencias emocionales influyen en la calidad de vida de las personas, al igual que el estado de ánimo y la estabilidad emocional pueden repercutir en la manera en que cada individuo enfrenta los cambios, se adapta a nuevas circunstancias y logra integrarse dentro de su entorno social.

Estrés

Tanto el estrés como la ansiedad son respuestas emocionales que se generan frente a situaciones de presión, incertidumbre o cambio, y que pueden afectar significativamente el bienestar de una persona. En estudios recientes se destaca que niveles elevados de estrés y ansiedad influyen negativamente en la calidad de vida, ya que afectan la salud mental, el desempeño en actividades diarias y las relaciones interpersonales. Además, estas condiciones pueden convertirse en problemas crónicos si no son manejadas adecuadamente, generando consecuencias a largo plazo en la estabilidad emocional. Por ello, el manejo del estrés es considerado un aspecto clave dentro del bienestar psicológico (Maggino, 2023, p. 118).

Por otro lado, la (OMS, 2023), define el estrés como un estado de tensión o preocupación mental y emocional que se genera cuando una persona enfrenta una situación difícil o desafiante, lo que produce una respuesta tanto en la mente como en el cuerpo y puede afectar el bienestar general si se mantiene de forma prolongada o intensa. Desde una perspectiva cotiddiana, la forma en que una persona enfrenta el estrés puede variar según las circunstancias que atraviesa, los recursos con los que cuenta y las estrategias que emplea para afrontar las dificultades, tomando en consideración que, el estrés no solo representa una respuesta ante situaciones que generan presión o preocupación, sino que también puede repercutir en la salud física y emocional, influyendo en el bienestar y en la forma en que las personas desarrollan sus actividades cotidianas.

En relación con la calidad de vida de los migrantes venezolanos, el estrés adquiere una relevancia particular debido a las diversas dificultades que suelen enfrentar durante su proceso de adaptación. Entre ellas se encuentran los cambios asociados a la llegada a un nuevo país, las condiciones laborales inestables, las limitaciones para acceder a determinados servicios y, en muchos casos, la distancia de sus familiares y redes de apoyo. Estas situaciones pueden generar una carga emocional constante que repercute en su bienestar físico y emocional. Desde esta perspectiva, analizar el estrés permite comprender cómo las personas perciben y afrontan las dificultades que se presentan en su vida cotidiana, así como la manera en que estas experiencias influyen en su calidad de vida.

Autoestima

La autoestima hace referencia a la forma en que las personas se perciben y valoran a sí mismas, considerando sus fortalezas, capacidades y características personales. En este sentido, distintos estudios destacan que una autoestima positiva puede contribuir al bienestar emocional, ya que permite afrontar las situaciones difíciles con mayor confianza y fortalecer la seguridad personal ante los retos que se presentan en la vida diaria. Además, influye en la toma de decisiones, en la forma en que la persona se relaciona con los demás y en su capacidad para adaptarse a diferentes situaciones. Por ello, la autoestima es considerada un componente esencial dentro de la calidad de vida, ya que impacta directamente en la percepción del bienestar personal (Sirgy, 2022, p. 72).

Dimensión- Bienestar Social

De acuerdo con Wolfgang, Camfield, Møller y Rojas (2020) en su libro "Manual mundial sobre la calidad de vida" el bienestar social hace referencia a la calidad de las relaciones interpersonales y al grado de integración del individuo en su entorno comunitario. Este concepto abarca aspectos como el apoyo social, la confianza en los demás y el sentido de pertenencia a un grupo. De acuerdo con enfoques recientes, el bienestar social no solo depende de la cantidad de relaciones, sino de la calidad y el significado que estas tienen para la persona. Además, se relaciona con la participación activa en la sociedad y con la capacidad de establecer vínculos positivos y duraderos. Esta dimensión influye directamente en la salud emocional y en la percepción de calidad de vida. Desde una perspectiva integral, el bienestar social se articula con factores económicos y culturales, evidenciando su carácter interdependiente. Por ello, se considera fundamental para el desarrollo humano (Glatzer et al., 2020).

Apoyo social

De acuerdo con (Lillo & Roselló, 2023) el apoyo social está relacionado con la ayuda y el acompañamiento que las personas reciben de su entorno más cercano, ya sea por parte de la familia, amistades o miembros de la comunidad. Este apoyo puede manifestarse a través de recursos emocionales, afectivos o prácticos que contribuyen a afrontar diferentes situaciones de la vida cotidiana. Asimismo, diversas investigaciones destacan que no solo es importante la ayuda que se recibe, sino también la percepción de sentirse escuchado, valorado y respaldado por otras personas. Desde esta perspectiva, el apoyo social constituye un factor importante para el bienestar psicológico, ya que ayuda a afrontar situaciones de estrés y favorece los procesos de adaptación. Además, contar con redes de apoyo fortalece la capacidad para enfrentar dificultades y puede influir de manera positiva en la percepción de bienestar y calidad de vida.

Participación

La participación refleja el grado de involucramiento que tienen las personas en las diferentes actividades y espacios de su comunidad, esto nos demuetsra que más allá de estar presentes, implica interactuar, colaborar y sentirse parte de los procesos que se desarrollan en su entorno, en esta linea de interpretación diversas investigaciones destacan que este tipo de participación favorece la integración social, fortalece el sentido de pertenencia y aporta al desarrollo personal y colectivo. Además, la participación fomenta la interacción social, el intercambio de experiencias y la construcción de redes de apoyo, lo que impacta positivamente en la calidad de vida. Asimismo, se reconoce que las personas que participan en actividades sociales tienden a presentar mayores niveles de bienestar emocional y satisfacción con la vida. Por ello, este indicador es clave en el análisis del bienestar social (Obando, 2023).

La participación es un aspecto muy importante en la vida de las personas, ya que no solo implica formar parte de actividades, sino también sentirse integrado y valorado dentro de la sociedad, por ende considero que cuando una persona participa activamente, fortalece sus relaciones sociales y desarrolla un mayor sentido de pertenencia, lo que influye positivamente en su bienestar emocional, ademas, el hecho de compartir experiencias y crear redes de apoyo permite enfrentar mejor las dificultades del entorno. Por ello, la participación no solo contribuye al desarrollo personal, sino que también mejora la calidad de vida y el bienestar general de las personas.

Dimensión- Bienestar económico

El bienestar económico está relacionado con las condiciones que permiten a las personas cubrir sus necesidades básicas y desarrollar su vida con cierta estabilidad. Aspectos como los

ingresos, las oportunidades de empleo, el acceso a bienes y servicios, así como la seguridad financiera, forman parte de esta dimensión. En este sentido, diversos estudios señalan que no solo importa la cantidad de recursos que posee una persona, sino también la sensación de estabilidad y tranquilidad que estos le brindan para afrontar su vida cotidiana, tomando en cuenta que, el bienestar económico mantiene una estrecha relación con otras áreas importantes, como la salud y la educación, ya que las condiciones económicas pueden influir en el acceso a oportunidades y en la satisfacción de diversas necesidades, razón por la cual, se considera un elemento relevante para comprender la calidad de vida y el desarrollo de las personas y las sociedades (Deaton, 2023).

Desde esta perspectiva, el bienestar económico ocupa un lugar importante en la vida de las personas, ya que influye en la posibilidad de cubrir necesidades básicas y mantener condiciones de vida adecuadas. Más allá de los recursos materiales, también está relacionado con la sensación de estabilidad y seguridad que permite afrontar el presente y planificar el futuro con mayor confianza. Asimismo, las condiciones económicas suelen estar vinculadas con aspectos como la salud y la educación, debido a que pueden facilitar o limitar el acceso a diferentes oportunidades. De esta manera, comprender el bienestar económico resulta fundamental para analizar la calidad de vida y las condiciones en las que se desarrolla la vida cotidiana de las personas.

Ingresos

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), los ingresos forman parte de los recursos económicos con los que cuentan las personas para atender sus necesidades y desenvolverse en su vida diaria. Su importancia radica en que influyen en las condiciones de vida, el acceso a oportunidades y la capacidad de satisfacer requerimientos básicos que contribuyen al bienestar. Investigaciones recientes destacan que los ingresos son un factor determinante dentro de la calidad de vida, ya que influyen en el acceso a bienes, servicios, educación y salud. Los ingresos no solo permiten cubrir necesidades básicas, sino que también aportan seguridad y estabilidad en la vida diaria. Gracias a ello, las personas pueden proyectarse hacia el futuro con mayor confianza y enfrentar de mejor manera los gastos y responsabilidades cotidianas. Sin embargo, cuando los ingresos son insuficientes, aumentan las dificultades económicas y las situaciones de vulnerabilidad, afectando distintos aspectos relacionados con el bienestar y la calidad de vida, po lo tanto, este indicador es fundamental en el análisis del bienestar material (OECD, 2020).

Por otra parte, (Conceptualia, 2023) refiere que los ingresos se definen como el conjunto de recursos económicos que recibe no solo una persona, si no también un hogar o entidad en un período determinado, provenientes de actividades como el trabajo, la producción, la inversión o transferencias, los cuales incrementan su capacidad para consumir, ahorrar y mejorar sus condiciones de vida

De acuerdo a estos autores, los ingresos son un elemento esencial en la vida de las personas, ya que determinan en gran medida su capacidad para satisfacer necesidades básicas y tener estabilidad. Considero que no solo representan dinero, sino también oportunidades para mejorar la calidad de vida y acceder a mejores condiciones de salud, educación y bienestar.

Estabilidad laboral

La estabilidad laboral se refiere a la seguridad que tiene una persona en su empleo, así como la continuidad de sus ingresos a lo largo del tiempo. En estudios actuales se destaca que contar con un empleo estable permite reducir la incertidumbre económica y mejorar la calidad de vida. Además, la estabilidad laboral contribuye a la planificación a largo plazo, el desarrollo personal y la seguridad emocional. Asimismo, se reconoce que la inestabilidad laboral puede generar estrés, ansiedad y dificultades económicas que afectan el bienestar general. Por ello, este indicador es clave en el análisis del bienestar económico y social (Ortega , 2024).

Asimismo, dentro del artículo Análisis de la estabilidad laboral en la función ejecutiva, bajo la modalidad de contratación de nombramiento provisional, en los años 2019 al 2021, Socorro señala que la estabilidad laboral constituye un mecanismo jurídico orientado a prevenir el desempleo y garantizar la subsistencia del trabajador, funcionando como una protección frente a despidos injustificados reconocida en la Constitución (Simbaña, 2021).

En este sentido, la estabilidad laboral constituye un elemento fundamental en la vida de las personas, ya que su importancia trasciende la obtención de ingresos económicos y se relaciona directamente con el bienestar integral de los individuos, permitiendo planificar el futuro con mayor confianza y enfrentar de mejor manera las responsabilidades diarias, para ellos conseguir una estabilidad en el empleo influye directamente en la calidad de vida, especialmente en contextos donde existen condiciones de vulnerabilidad.

Necesidades básicas

De acuerdo con Monzón et. al (2023) las necesidades básicas comprenden aquellos aspectos indispensables para el bienestar y el desarrollo de las personas. Entre ellas se encuentran la

alimentación, la salud, la vivienda y la educación, elementos que contribuyen a garantizar condiciones de vida adecuadas. En este sentido, aunque estas necesidades están presentes en todas las personas, las posibilidades de satisfacerlas pueden variar según las circunstancias sociales y económicas de cada individuo. Por esta razón, su cumplimiento suele considerarse un aspecto importante para comprender el bienestar y la calidad de vida.

Dimensión- Bienestar Ambiental

El bienestar ambiental está relacionado con las condiciones del entorno en el que viven las personas y con la forma en que este influye en su vida cotidiana, estos aspectos como la calidad del aire, los espacios verdes, el acceso a recursos naturales y las condiciones de vivienda forman parte de esta dimensión, debemos entender que el entorno puede repercutir tanto en la salud física como en el bienestar emocional y social, ya que las características del lugar donde se vive influyen en las oportunidades y condiciones de desarrollo, por ende el bienestar ambiental mantiene una estrecha relación con la sostenibilidad, debido a la importancia de conservar los recursos naturales y promover entornos adecuados para las generaciones presentes y futuras estas dimensiones conecta con aspectos sociales, económicos y de salud, contribuyendo a una comprensión más amplia de la calidad de vida y del desarrollo sostenible (Sbarato & Emilio , 2021).

Desde una perspectiva ambiental, Liu et. al (2021) señalan que el bienestar ambiental se sostiene como la relación equilibrada entre las personas y su entorno físico, en la cual las condiciones ambientales permiten una vida saludable, segura y sostenible, incluyendo factores como la calidad del aire, el acceso a espacios verdes, la disponibilidad de servicios básicos y un entorno libre de contaminación, este tipo de bienestar influye directamente en la salud física y emocional, ya que un ambiente adecuado favorece el desarrollo integral de las personas

Por lo tanto, el estudio del bienestar ambiental adquiere una gran relevancia ya que el entorno en el que vivimos influye directamente en nuestra salud y calidad de vida. Considero que contar con un ambiente limpio, seguro y adecuado permite a las personas sentirse más tranquilas y saludables. Además, cuando el entorno es desfavorable, puede generar problemas tanto físicos como emocionales, por lo que este aspecto es clave para entender el bienestar integral de las personas, especialmente en contextos vulnerables.

Vivienda

De acuerdo a, (Vásquez, 2024) la vivienda se refiere al espacio físico donde una persona habita y desarrolla su vida cotidiana, es el pilar de las condicones de vida del ser humano, el cual debe cumplir condiciones adecuadas de seguridad, habitabilidad y acceso a servicios, ya que por el contrario es un determinando de varios problemas de salud. En estudios actuales se señala que una vivienda adecuada influye directamente en la calidad de vida, ya que proporciona estabilidad, protección y bienestar. Además, las condiciones de la vivienda impactan en la salud física y mental de las personas, así como en su desarrollo social. Asimismo, contar con un espacio digno favorece las relaciones familiares y el sentido de seguridad. Por ello, este indicador es fundamental dentro del bienestar material.

Seguridad

La seguridad forma parte de las condiciones necesarias para que las personas puedan vivir y desarrollarse en un ambiente que les brinde protección y confianza. Además de la integridad física, este concepto involucra aspectos relacionados con los derechos, las relaciones sociales y las condiciones que favorecen el bienestar colectivo. Por esta razón, la seguridad es considerada un componente importante para la convivencia social y para el ejercicio pleno de los derechos de las personas (Benalcázar & Guillermo, 2022).

VIOLENCIA DE EXILIO

Dimensión- Salida forzada

Según (Erdal, 2020) refiere que la salida forzada se entiende como el desplazamiento de personas que ocurre en contextos donde existen factores de coerción, como conflictos, violencia o desastres, que limitan o anulan la capacidad de decidir libremente permanecer en su lugar de origen, convirtiendo la migración en una necesidad más que en una elección.

En su trabajo, (Bhugra , 2021) define la salida forzada como una forma de migración involuntaria en la que las personas son impulsadas a abandonar su lugar de residencia en la que estan en un estado de acompañamiento familiar debido a múltiples factores como guerras, desigualdad, crisis económicas o desastres ambientales, los cuales generan condiciones de inseguridad y vulnerabilidad que obligan al desplazamiento.

Desde esta perspectiva, la salida forzada representa una experiencia compleja para quienes se ven obligados a abandonar su lugar de origen debido a situaciones que amenazan su seguridad o bienestar. Esta realidad implica dejar atrás espacios de vida, vínculos familiares y redes de apoyo que forman parte de su cotidianidad, generando consecuencias emocionales, sociales y

económicas que pueden mantenerse a lo largo del tiempo. De esta manera, comprender este concepto resulta importante para analizar las experiencias de la población migrante y las condiciones que influyen en su calidad de vida.

La variable violencia de exilio se fundamenta en la Teoría de la Violencia Estructural de Johan Galtung, la cual sostiene que la violencia puede manifestarse a través de estructuras sociales, económicas y políticas que limitan el acceso a oportunidades y derechos fundamentales. Este enfoque permite comprender que la violencia no se expresa únicamente mediante agresiones físicas, sino también mediante condiciones de exclusión, desigualdad y vulnerabilidad (Galtung, 1969)

En este sentido, la violencia de exilio se relaciona con las experiencias que enfrentan los migrantes al abandonar su país de origen, tales como la separación familiar, la discriminación, la precariedad económica y las dificultades para acceder a servicios básicos. Estas situaciones pueden afectar significativamente su bienestar y proceso de integración en la sociedad receptora.

Motivos de salida

Los motivos de salida están relacionados con las diferentes circunstancias que llevan a una persona a abandonar su lugar de origen y buscar protección o mejores condiciones de vida en otro territorio, en varios de los estudios estudiados sobre migración forzada señalan que estas decisiones suelen estar vinculadas a situaciones de violencia, persecución, crisis económicas o escenarios de inseguridad que afectan de manera directa la vida de las personas, en muchos casos, permanecer en el lugar de origen representa riesgos importantes para su bienestar, su seguridad o incluso su integridad, ciertas circunstacnias suele dar por la apresurada forma de salir de su país sin una previa planificación, lo que incrementa las condiciones de vulnerabilidad durante el proceso migratorio, bajo el contexto de el trabajo social, comprender estos motivos permite analizar las causas que originan el exilio y entender la complejidad de las experiencias que viven las personas migrantes, evitando interpretaciones reduccionistas de esta realidad (CORAZA, 2023).

Formas de salida

El mismo autor (CORAZA, 2023, p. 46) nos define las formas de salida que hacen referencia a las condiciones en las que se produce el desplazamiento, las cuales pueden ser abruptas, forzadas o incluso peligrosas. En la literatura sobre exilio se señala que muchas personas deben

salir sin planificación, en situaciones de urgencia o bajo presión, lo que incrementa los riesgos durante el proceso migratorio. Además, estas salidas pueden implicar trayectos inseguros, exposición a violencia o separación de familiares. De igual manera, la forma en que se produce la salida puede influir en las experiencias que las personas viven durante el exilio y en las consecuencias emocionales y sociales que enfrentan posteriormente. En muchos casos, las condiciones que rodean la migración dejan huellas que afectan la adaptación y el bienestar de quienes se ven obligados a desplazarse. Desde esta mirada, el proceso migratorio no puede entenderse como un hecho aislado o neutral, ya que suele estar marcado por distintas situaciones de vulnerabilidad y violencia que acompañan a las personas antes, durante y después de su salida.

Pérdida del hogar

La pérdida del hogar se entiende como la experiencia derivada del desplazamiento, en la cual las personas no solo pierden su vivienda física, sino también el lugar donde construían su identidad, sus relaciones y el sentido de pertenencia, lo que genera una sensación de estar "fuera de lugar" incluso después de reubicarse (Pérez, 2020).

Otros autores mencionan que la pérdida del hogar también puede entenderse como un proceso de desarraigo en el cual se rompe el vínculo entre la persona y su espacio de vida, afectando no solo la estabilidad material, sino también el bienestar emocional y social. En este sentido, el hogar deja de ser únicamente un lugar físico y pasa a representar un conjunto de relaciones, significados y experiencias que se ven interrumpidas por el desplazamiento. Asimismo, esta pérdida puede generar inseguridad, incertidumbre y dificultades en el proceso de adaptación a un nuevo entorno Silva et. al, (2025).

Dimensión- Impacto emocional

En este sentido, el impacto emocional está relacionado con las reacciones y sentimientos que surgen cuando una persona atraviesa experiencias significativas o situaciones difíciles que afectan su vida, dichas experiencias pueden generar emociones como tristeza, miedo, ansiedad o estrés, influyendo en la manera en que cada individuo afronta su realidad y se adapta a los cambios que enfrenta, en estos contextos de vulnerabilidad, como la migración forzada o el desplazamiento, estas afectaciones suelen ser más profundas debido a las pérdidas, incertidumbres y desafíos que acompañan el proceso migratorio, por ende es importarte, comprender que el impacto emocional resulta importante para analizar el bienestar y la salud mental de las personas que han vivido experiencias de exilio Brooks et. al, (2020).

Según (Pfefferbaum & North , 2020) define el impacto emocional como el efecto que tienen determinadas experiencias en el equilibrio psicológico de las personas, influyendo en sus emociones, pensamientos y comportamientos, especialmente cuando se enfrentan a situaciones de pérdida, incertidumbre o cambio. En este sentido, las respuestas emocionales no solo afectan el bienestar inmediato, sino que también pueden tener consecuencias a largo plazo en la salud mental y la calidad de vida.

Desde esta perspectiva el impacto emocional permite comprender cómo determinadas experiencias pueden influir en la vida de las personas y en la manera en que interpretan lo que sucede a su alrededor, estas situaciones complejas, como la migración forzada o la pérdida del hogar, suelen generar emociones intensas que afectan el estado de ánimo, las relaciones personales y la capacidad de adaptación frente a nuevos escenarios, por tal razon el analizar el impacto emocional resulta importante para comprender el bienestar de las personas que atraviesan contextos de vulnerabilidad y las repercusiones que estas experiencias pueden tener en su calidad de vida.

Tristeza

La tristeza es una emoción que se presenta como respuesta a experiencias de pérdida, decepción o situaciones adversas, y se manifiesta a través de cambios en el estado de ánimo, disminución de la motivación y tendencia al aislamiento, cumpliendo una función adaptativa al permitir que la persona procese lo ocurrido y reorganice sus pensamientos y emociones. No obstante, cuando esta emoción se intensifica o se prolonga, puede afectar el bienestar psicológico Hoemann et. al, (2021).

La tristeza es una emoción presente en diferentes momentos de la vida y suele aparecer cuando las personas enfrentan pérdidas, separaciones o situaciones que alteran su estabilidad. Forma parte de las respuestas emocionales normales ante experiencias difíciles y, en muchos casos, contribuye al proceso de adaptación. No obstante, cuando se mantiene de manera persistente, puede afectar el bienestar emocional y la forma en que las personas afrontan su realidad. Por esta razón, su análisis resulta relevante para comprender las experiencias de quienes viven en contextos de vulnerabilidad y los efectos que estas pueden tener en su calidad de vida.

Miedo

El miedo forma parte de las emociones que ayudan a las personas a reconocer y responder ante situaciones que consideran peligrosas. Gracias a esta respuesta, es posible actuar con

precaución y protegerse frente a determinados riesgos. Sin embargo, cuando el miedo se mantiene durante largos periodos o aparece con mucha frecuencia, puede influir en el estado emocional, generar inseguridad y limitar el desarrollo normal de las actividades diarias. Por esta razón, su comprensión resulta importante al analizar el bienestar y la calidad de vida de las personas Tovote et. al, (2000).

Ansiedad

La ansiedad es una experiencia común en la mayoría de las personas; sin embargo, en quienes presentan trastornos de ansiedad, el miedo y la preocupación alcanzan niveles elevados y desproporcionados, acompañándose de manifestaciones físicas, conductuales y cognitivas. Asimismo, estos estados pueden resultar difíciles de controlar, generar un alto nivel de malestar y prolongarse en el tiempo cuando no se recibe tratamiento adecuado. Como resultado, los trastornos de ansiedad pueden interferir en las actividades diarias y afectar de manera negativa ámbitos como la vida familiar, social, académica y laboral. Un estudio de la (OMS, 2023). Da a conocer, cerca del 4% de la población mundial padece este tipo de trastornos y, en 2019, más de 301 millones de personas en el mundo los presentaban, siendo los más frecuentes dentro de los trastornos mentales (Reyes & Santos, 2024).

Duelo

El duelo migratorio está relacionado con las experiencias emocionales que viven las personas al dejar su país de origen e iniciar una nueva etapa en otro lugar. Este proceso suele estar acompañado por diferentes pérdidas, entre ellas la distancia de la familia, los cambios culturales, la separación de los espacios conocidos y la ruptura de vínculos que formaban parte de la vida cotidiana. Estas situaciones pueden generar sentimientos de tristeza, incertidumbre, nostalgia y desarraigo mientras la persona intenta adaptarse a un nuevo entorno. Asimismo, el duelo migratorio no ocurre en un único momento, ya que muchas de estas pérdidas continúan presentes y pueden reaparecer a lo largo del proceso de adaptación e integración en el país de acogida (Arenas Montes, 2022).

Asimismo, estudios recientes destacan que el duelo migratorio puede entenderse como una experiencia compleja de transición social y emocional, donde las personas enfrentan cambios en sus roles, aislamiento y afectaciones en su salud mental, especialmente en contextos de migración forzada como el caso de los migrantes venezolanos Muro et. al, (2025).

Dimensión- Desarraigo

Según (Mazariegos, 2021) define el desarraigo como la pérdida o ruptura de los vínculos sociales, culturales y afectivos que una persona tiene con su entorno habitual, lo que produce una sensación de desconexión, pérdida de sentido de identidad y falta de pertenencia. Este fenómeno suele ocurrir cuando se abandona el lugar de origen y los lazos que sostenían la vida social y emocional, afectando la estabilidad psicológica de quien lo experimenta. En contextos de migración, el desarraigo emerge como resultado del alejamiento de la familia, los amigos, las costumbres y el entorno cultural que marcaban el sentido de seguridad y arraigo social del individuo

El desarraigo es una experiencia profunda porque va más allá de cambiar de lugar físico: implica perder la familiaridad con lo que era cotidiano y significativo. Cuando una persona migra, especialmente de manera forzada, deja atrás no solo su casa, sino también una red de relaciones, costumbres y símbolos que conformaban su identidad. Esta ruptura puede provocar una sensación de vacío emocional que dificulta la adaptación en el nuevo entorno. Por ello, comprender el desarraigo es esencial para analizar el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas que atraviesan procesos migratorios.

Cambios de identidad

Los cambios de identidad están relacionados con las transformaciones que pueden surgir en la manera en que una persona se percibe a sí misma a lo largo del proceso migratorio. Al enfrentarse a nuevas costumbres, formas de vida y contextos sociales, muchas personas comienzan a replantear aspectos vinculados con sus valores, creencias, roles y sentido de pertenencia. Estas experiencias suelen influir en la construcción de su identidad, ya que implican adaptarse a una realidad diferente sin dejar de lado los elementos culturales y sociales que forman parte de su origen. En el caso de la población migrante, este proceso puede generar desafíos relacionados con la integración y la búsqueda de equilibrio entre la cultura de procedencia y la del país de acogida, dando lugar a nuevas formas de comprender y construir la propia identidad (Álvarez & Benavides, 2020).

Sentido de pertenencia

El sentido de pertenencia está relacionado con la manera en que las personas se sienten aceptadas e integradas dentro de un grupo, comunidad o entorno social. Esta sensación surge cuando existen vínculos, relaciones y experiencias que permiten a una persona sentirse parte de un espacio determinado y reconocida por quienes la rodean. En el caso de la población migrante, el sentido de pertenencia adquiere especial importancia, ya que favorece los procesos

de adaptación e integración en la sociedad de acogida. Al mismo tiempo, permite mantener los lazos culturales y afectivos que forman parte de su identidad, contribuyendo al bienestar emocional y a una mejor calidad de vida (Baumeister & Leary, 2020).

Nostalgia

La nostalgia es una emoción compleja caracterizada por un anhelo afectivo por experiencias, personas o aspectos del pasado que eran significativos para el individuo, combinando sentimientos positivos y melancólicos a la vez. Está asociada con la memoria autobiográfica y puede fortalecer el sentido de continuidad entre la identidad pasada y presente, además de promover conexiones sociales y un sentido de pertenencia que ayuda a enfrentar experiencias de cambio o pérdida. Aunque inicialmente se consideró una respuesta patológica, investigaciones actuales la describen como una emoción normal y social que ayuda a sostener el sentido de identidad frente a cambios profundos (Sedikides & Wildschut, 2023).

Durante el proceso migratorio, aspectos como los cambios de identidad, el sentido de pertenencia y la nostalgia suelen estar estrechamente relacionados. La experiencia de migrar implica enfrentarse a nuevas realidades, costumbres y formas de convivencia que pueden influir en la manera en que las personas se perciben a sí mismas y se relacionan con quienes las rodean. A medida que buscan adaptarse al nuevo entorno, también surge la necesidad de sentirse aceptadas y parte de la comunidad de acogida. De igual manera, la nostalgia suele estar presente al recordar lugares, personas y experiencias que forman parte de la vida en el país de origen. En conjunto, estos elementos influyen en el proceso de adaptación y pueden repercutir en el bienestar emocional y en la calidad de vida de la población migrante.

Dimensión- Experiencias en el lugar de acogida

Las experiencias en el lugar de acogida están relacionadas con las situaciones que viven las personas migrantes una vez que llegan al país receptor y comienzan su proceso de adaptación. Estas experiencias pueden variar según las oportunidades que encuentren, el trato que reciban por parte de la comunidad y las posibilidades de acceder a servicios, empleo o educación. De igual manera, influyen aspectos vinculados con las relaciones sociales, el sentimiento de aceptación y la forma en que cada persona percibe su integración dentro del nuevo entorno. En algunos casos, las experiencias son positivas y favorecen la adaptación; sin embargo, también pueden presentarse situaciones de discriminación, exclusión o dificultades que afectan el bienestar y la calidad de vida de la población migrante. La manera en que los migrantes perciben y viven su acogida influye en su proceso de adaptación e integración, en la toma de

decisiones sobre su futuro y en su sensación de pertenencia en el nuevo contexto (Reinold & Siegel, 2024).

Aunque Reinold y Siegel señalan que sentirse bienvenido en el país receptor facilita la integración de los migrantes, no obstante, factores como la discriminación, las barreras lingüísticas y la falta de redes de apoyo pueden limitar estos efectos positivos. Por lo tanto, aunque la acogida favorable contribuye al sentido de pertenencia y bienestar, no garantiza una adaptación plena. En contraste, quienes enfrentan dificultades suelen desarrollar estrategias de resiliencia que les permiten superar obstáculos, lo que evidencia que la experiencia en el lugar de acogida depende tanto del entorno como de la capacidad individual de adaptación.

Discriminación

De acuerdo con (Díaz, Reyes, & Rodriguez) la discriminación se manifiesta cuando una persona o grupo recibe un trato desfavorable debido a características como su origen, nacionalidad, etnia o condición migratoria. Estas situaciones pueden limitar el acceso a derechos, servicios y oportunidades, generando procesos de exclusión que afectan distintos ámbitos de la vida. En el caso de la población migrante, la discriminación suele reflejarse a través de prejuicios, estereotipos o actitudes de rechazo que pueden presentarse en espacios como el trabajo, la vivienda, la educación o los servicios de atención. Estas experiencias no solo dificultan la integración en la sociedad de acogida, sino que también pueden repercutir en el bienestar emocional y en la forma en que las personas afrontan su proceso de adaptación. Diversos estudios realizados en Ecuador evidencian que la percepción de discriminación influye de manera significativa en el bienestar y en las experiencias de integración de la población migrante.

Adaptación

La adaptación forma parte del proceso que viven las personas migrantes al incorporarse a un nuevo entorno social y cultural. Durante esta etapa, suelen enfrentar diversos cambios que requieren aprender nuevas formas de convivencia, comprender costumbres diferentes y desenvolverse en contextos desconocidos. Asimismo, la construcción de relaciones sociales, el aprendizaje del idioma y la búsqueda de oportunidades para desenvolverse en la vida cotidiana son aspectos que influyen en este proceso. Adaptarse a una nueva realidad implica también afrontar desafíos emocionales y personales que pueden repercutir en el bienestar y en la manera en que las personas logran integrarse a la sociedad de acogida (Gonzales & Martínez, 2025)

Barreras sociales

Las barreras sociales están relacionadas con las dificultades que enfrentan algunas personas para integrarse y participar plenamente en la sociedad donde viven. En el caso de la población migrante, estas limitaciones pueden surgir a partir de prejuicios, actitudes discriminatorias, diferencias culturales o ciertas condiciones institucionales que dificultan el acceso a oportunidades, servicios y espacios de participación. Estas situaciones pueden generar sentimientos de exclusión y limitar las posibilidades de adaptación en el nuevo entorno. En los últimos años, diversas investigaciones han destacado que, además de los factores económicos o materiales, las relaciones sociales y las dinámicas presentes en la comunidad también influyen de manera importante en los procesos de integración y bienestar de las personas migrantes (Jones & Boyd , 2020).

Tomando en cuenta las perspectivas de los autores, en los procesos migratorios, la interacción de discriminación, adaptación y barreras sociales marca profundamente la experiencia de los migrantes. La discriminación no solo genera exclusión y estrés emocional, sino que también puede entorpecer los procesos de adaptación sociocultural, ya que limita el acceso a oportunidades y la construcción de redes de apoyo. Asimismo, las barreras sociales, como prejuicios culturales o estructuras institucionales rígidas, impiden que los migrantes desarrollen plenamente sus capacidades de adaptación, lo que afecta su bienestar y su capacidad de integrarse en la sociedad receptora. Por ello, comprender estas tres dimensiones es fundamental para analizar la calidad de vida de las personas migrantes y las condiciones que facilitan o dificultan su integración en el lugar de acogida.

Dimensión- Condiciones de vida y reconstrucción

Las condiciones de vida están relacionadas con los diferentes aspectos que influyen en el bienestar de las personas, entre ellos el acceso a vivienda, educación, salud, empleo, servicios básicos y protección social. Estos elementos contribuyen a que las personas puedan desarrollarse en entornos que les brinden seguridad y estabilidad. En el caso de quienes han vivido procesos de migración o desplazamiento forzado, muchas veces surge la necesidad de reconstruir sus condiciones de vida, lo que implica reorganizar distintos aspectos de su realidad cotidiana para recuperar un mayor nivel de bienestar. Este proceso no se limita únicamente a mejorar las condiciones materiales, sino que también involucra restablecer vínculos sociales, fortalecer redes de apoyo y adaptarse a nuevas dinámicas culturales y comunitarias. Diversos estudios señalan que la posibilidad de alcanzar esta estabilidad depende, en gran medida, de

las oportunidades disponibles, el acceso a recursos y el apoyo que las personas encuentren en la sociedad de acogida (JOSIPOVIC, 2023)

Trabajo

El trabajo ocupa un lugar importante en la vida de las personas, ya que les permite obtener los recursos necesarios para cubrir sus necesidades y mejorar sus condiciones de vida. Además de su dimensión económica, constituye un espacio donde se construyen relaciones sociales, se desarrollan habilidades y se participa activamente en la sociedad. Por esta razón, el acceso a oportunidades laborales suele estar estrechamente relacionado con el bienestar y la calidad de vida. Desde la perspectiva económica, esta actividad no solo responde a la obtención de ingresos o empleo formal, sino también a la contribución significativa al funcionamiento de la sociedad y al desarrollo personal del individuo dentro de un sistema productivo (definición general del concepto de trabajo en economía y sociología) (Wikipedia, 2026)

Estabilidad económica

La estabilidad económica se refiere a la capacidad de una economía para mantener un equilibrio en los principales aspectos que afectan la vida cotidiana de las personas como el empleo, el ingreso, el acceso a servicios y la capacidad de los hogares para satisfacer sus necesidades básicas sin experimentar fluctuaciones bruscas que generen incertidumbre o deterioro en el bienestar general de la población. En términos de determinantes sociales de la salud y el bienestar, la estabilidad económica comprende la posibilidad de que los individuos accedan de manera sostenida a recursos esenciales como alimentación, vivienda, atención sanitaria y oportunidades laborales, lo que repercute directamente en la calidad de vida y la seguridad social de las personas (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, 2023).

Redes de apoyo

Según (Wang, Azi, & Zhao, 2025) las redes de apoyo están conformadas por las relaciones y vínculos que las personas mantienen con familiares, amistades, grupos comunitarios u otras personas de su entorno. Estos lazos pueden brindar acompañamiento emocional, orientación, ayuda práctica o recursos que resultan importantes en momentos de cambio o dificultad. En el caso de la población migrante, las redes de apoyo adquieren un papel relevante porque facilitan el acceso a información, favorecen la búsqueda de oportunidades y contribuyen a enfrentar los desafíos asociados al proceso de adaptación. Asimismo, estos vínculos pueden mantenerse

tanto en el país de origen como en el lugar de acogida, convirtiéndose en una fuente de apoyo que fortalece el bienestar y reduce situaciones de vulnerabilidad.

Comprender la estabilidad económica permite conocer de qué manera las condiciones materiales influyen en la vida cotidiana de las personas. En el caso de la población migrante, aspectos como los ingresos, las oportunidades laborales y la capacidad para cubrir necesidades básicas pueden marcar diferencias importantes en su bienestar y en las posibilidades de construir una vida más estable. Por ello, analizar esta dimensión contribuye a entender mejor las condiciones que afectan su calidad de vida y su proceso de integración en el lugar de acogida.

1.2.- Objetivos

Objetivo General:

Determinar la influencia de la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos del cantón Ambato

Objetivos Específicos:

- Identificar los factores de la calidad de vida en migrantes venezolanos del cantón Ambato
- Describir los tipos de violencia de exilio de los migrantes venezolanos en el cantón Ambato
- Analizar las experiencias vividas frente a la violencia de exilio por los migrantes venezolanos en el cantón Ambato

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1 Materiales

En la presente investigación se empleó un enfoque cualitativo, utilizando un cuestionario de elaboración propia, diseñado en función de los objetivos planteados. Esta herramienta permitió profundizar aspectos relacionados con la calidad de vida y la violencia en el contexto de exilio en migrantes venezolanos, y fue validado por cuatro profesionales, garantizando su pertinencia y coherencia metodológica.

Para la recolección de información se utilizó la entrevista, una técnica que permitió conocer y comprender las experiencias de los migrantes venezolanos desde sus propios relatos. La información se obtuvo a través de encuentros individuales entre la investigadora y los participantes que acudían a la fundación, generando un espacio de diálogo donde pudieron compartir aspectos significativos de sus trayectorias de vida. Mediante estas conversaciones fue posible reconstruir, de manera total o parcial, diferentes experiencias vinculadas a su proceso migratorio, considerando sus testimonios como una fuente valiosa para comprender no solo las vivencias personales de cada participante, sino también la forma en que estas se relacionan con el contexto social en el que se desarrollan.

En este sentido, la historia de vida se concibió como una herramienta de análisis del aprendizaje en la vida y sobre la vida, permitiendo interpretar la subjetividad a partir de elementos como palabras, símbolos, anécdotas y narraciones. Asimismo, este enfoque facilitó la comprensión de la interacción entre la historia personal y social, constituyéndose en un recurso relevante para el reconocimiento, la reflexión y la transformación de las experiencias vividas. Una de las formas más comunes de este enfoque es la autobiografía, metodología que ha sido utilizada a lo largo del tiempo y se ha consolidado como una fuente confiable para la narración de acontecimientos históricos (Malagón y Valencia, 2021).

En esta investigación, la entrevista fue considerada una técnica de recolección de información que permitió obtener datos de forma directa a través del diálogo con los participantes. Su utilización facilitó el acceso a experiencias, opiniones y percepciones relevantes para el estudio, aportando información detallada sobre la realidad de los involucrados. De acuerdo con (Folgueiras, 2016), la entrevista puede presentar distintas modalidades según las características del proceso investigativo. Estas variaciones responden al momento en que se desarrolla, al nivel de flexibilidad con el que se conduce y al número de personas que participan en ella.

Gracias a estas posibilidades, la entrevista se adapta a diferentes contextos de investigación y favorece una aproximación más profunda a los fenómenos sociales que se buscan comprender.

Para el desarrollo de la investigación, se utilizó una entrevista estructurada elaborada en función de los objetivos planteados, la cual estuvo compuesta por 15 preguntas. Este instrumento fue validado por cuatro profesionales, como se evidencia en el anexo correspondiente. Asimismo, las entrevistas se llevaron a cabo de manera individual.

2.2 Métodos

Enfoque

Este estudio se llevó a cabo bajo un enfoque cualitativo debido al interés por comprender las experiencias de vida de los migrantes venezolanos desde su propia perspectiva. Con este propósito, se diseñaron preguntas relacionadas con los objetivos de la investigación, permitiendo recoger información a través de sus historias de vida. Los relatos compartidos por los participantes de la Fundación Jóvenes para el Futuro aportaron elementos importantes para comprender las distintas situaciones y experiencias que han marcado su proceso migratorio.

Nivel de Investigación

Exploratorio

El nivel exploratorio se orientó al estudio de un problema o tema que ha sido poco investigado y del cual existe limitada información previa. Este tipo de enfoque permitió profundizar en aspectos poco abordados, con el propósito de examinar y ampliar el conocimiento sobre la temática en cuestión (Hernández , 2014, p. 91).

Este enfoque favoreció un acercamiento a las experiencias y percepciones de la población participante, considerando los relatos compartidos por 15 migrantes venezolanos que forman parte de la Fundación Jóvenes para el Futuro. A partir de las entrevistas realizadas, fue posible conocer aspectos relacionados con sus condiciones de vida, los desafíos enfrentados durante el proceso de adaptación y diversas situaciones de violencia vinculadas a su experiencia migratoria. Los testimonios obtenidos aportaron información valiosa para comprender una realidad que ha recibido poca atención dentro del contexto estudiado y permitieron profundizar en las vivencias de esta población desde su propia perspectiva.

Descriptivo

El nivel descriptivo se orientó a detallar situaciones, contextos o fenómenos en personas, grupos o comunidades, con el propósito de comprender cómo se presentan y manifiestan. Para ello, se centró en la identificación de sus propiedades, características y perfiles, permitiendo la recopilación de información de manera independiente o conjunta sobre las variables de estudio. En síntesis, este nivel buscó conocer y precisar los rasgos fundamentales de la población analizada (Hernández , 2014, p. 92).

La investigación se desarrolló en un nivel descriptivo, lo que permitió conocer y detallar diversos aspectos relacionados con la calidad de vida y la violencia de exilio en los migrantes venezolanos participantes. Los relatos compartidos durante el estudio posibilitaron identificar elementos relacionados con sus condiciones económicas, el acceso a servicios, las relaciones que han construido en el país de acogida, su bienestar emocional y las situaciones de violencia que han experimentado a lo largo de su trayectoria migratoria. De esta manera, se logró una mejor comprensión de las características de la población estudiada y de las experiencias que forman parte de su proceso de adaptación.

Métodos

Analítico-sintético

En el desarrollo de la investigación se recurrió al análisis y la síntesis como procesos complementarios para la comprensión del fenómeno estudiado. El análisis facilitó la revisión detallada de los distintos elementos presentes en la realidad investigada, mientras que la síntesis permitió relacionar esos hallazgos e interpretarlos de manera conjunta. Gracias a esta articulación, fue posible obtener una comprensión más integral de las experiencias y situaciones identificadas durante el estudio. Cabe señalar que, según la etapa del estudio, uno de estos procesos pudo tener mayor predominio. En síntesis, este método no se limitó al plano teórico, sino que se fundamentó en la realidad objetiva (Rodríguez & Pérez, 2016, p. 8).

El método analítico-sintético permitió comprender la relación entre la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos del cantón Ambato. En un primer momento, se realizó un análisis de diferentes aspectos como las condiciones económicas, el acceso a servicios básicos, el bienestar emocional y las experiencias de violencia vividas durante el proceso migratorio, tomando como base las entrevistas realizadas a 15 migrantes venezolanos

de la Fundación Jóvenes para el Futuro. Posteriormente, la síntesis permitió integrar esta información, lo que facilitó una comprensión más global de la forma en que la violencia de exilio influye en la calidad de vida de esta población.

Histórico-lógico

Este método se fundamentó en la relación entre lo histórico y lo lógico. Por un lado, la dimensión histórica permitió comprender el objeto de estudio a partir de su evolución en distintos contextos, como el social, político y económico. Por otro, la dimensión lógica facilitó la interpretación y organización de la información proveniente de lo histórico. En este sentido, no solo se buscó reconstruir los hechos, sino también analizarlos de manera coherente, permitiendo sintetizar y explicar su desarrollo a partir de una comprensión lógica (Rodríguez & Pérez, 2016).

El método histórico-lógico permitió comprender la problemática de la migración venezolana a partir de su evolución en distintos contextos sociales, políticos y económicos que han influido en los procesos de exilio. Mediante la revisión de información teórica y documental, se identificaron antecedentes relacionados con la crisis migratoria venezolana y sus repercusiones en la calidad de vida de la población migrante. A partir de ello, el análisis lógico facilitó la organización e interpretación de esta información en relación con los hallazgos obtenidos en las entrevistas realizadas, lo que permitió una comprensión más articulada del fenómeno estudiado.

Inductivo

El método inductivo se basa en la observación de la realidad a partir de situaciones concretas, experiencias o datos específicos, lo que permite identificar patrones y, a partir de ellos, construir conclusiones más generales. En este sentido, se trata de un enfoque que parte de lo particular hacia lo general, siendo especialmente útil cuando se abordan problemáticas poco estudiadas o contextos en los que no se cuenta con teorías completamente establecidas, sin embargo, el aplicar este tipo de métodos presentar algunas limitaciones, en vista de que los resultados dependen en gran medida del análisis e interpretación de los datos, por lo que no siempre es posible generalizarlos a toda la población.

En este contexto, para el desarrollo de la presente investigación, se consideró pertinente la aplicación del método inductivo, ya que este permitió comprender la realidad de los migrantes venezolanos a partir de sus propias experiencias y vivencias, este determinado enfoque resultó

adecuado para el estudio, ya que facilitó el análisis de situaciones concretas vinculadas con la calidad de vida y la violencia en el contexto de exilio, lo que a su vez permitió construir una comprensión más amplia del fenómeno investigado, su uso fue pertinente porque favoreció un análisis flexible e interpretativo de la información obtenida, contribuyendo a profundizar en las realidades, percepciones y dificultades que forman parte del proceso migratorio.

Población

La investigación estuvo dirigida a personas migrantes de nacionalidad venezolana que asisten a la Fundación Jóvenes para el Futuro, donde reciben apoyo social y orientación como parte de su proceso de adaptación en el país de acogida, en el presente estudio investigativo se trabajó con una muestra conformada por 15 adultos, seleccionados de acuerdo con criterios de participación y disponibilidad para colaborar en las entrevistas, para lo cual se integró 10 mujeres y 5 hombres, cuyas edades oscilaron entre los 19 y 53 años.

Para un realce del presente trabajo la población fue seleccionada debido a que sus experiencias y vivencias relacionadas con el proceso migratorio aportan información muy importante para el desarrollo de la investigación, lo que permitió comprender con mayor profundidad las problemáticas vinculadas al tema de estudio. Asimismo, las entrevistas realizadas facilitaron el acceso a testimonios directos y relatos personales que enriquecieron el análisis, al ofrecer una visión más cercana a la realidad cotidiana de los participantes y a las condiciones en las que se desarrolla su proceso migratorio.

Muestra

La investigación contó con la participación de 15 migrantes venezolanos pertenecientes a la Fundación Jóvenes para el Futuro, quienes fueron seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando su accesibilidad y disposición para colaborar en el estudio. Para la recolección de información se aplicó una entrevista semiestructurada de 15 preguntas, orientada a conocer sus experiencias en torno a la calidad de vida y la violencia en el contexto de exilio.

Dentro de la entrevista, las dos últimas preguntas estuvieron enfocadas en profundizar las experiencias personales de los participantes, permitiendo obtener relatos vinculados a sus vivencias migratorias. Aunque todos los entrevistados respondieron estas preguntas,

únicamente 8 participantes compartieron sus experiencias con mayor profundidad y detalle, por lo que sus testimonios fueron considerados relevantes para el análisis de las experiencias de vida, resiliencia y procesos de adaptación frente a las dificultades atravesadas durante la migración. A continuación, se presentan las características de los participantes.

ENTREVISTAS A LOS MIGRANTES VENEZOLANOS

Con el fin de garantizar la confidencialidad de las entrevistas, se utilizaron códigos alfanuméricos para identificar a los participantes. Estos códigos se conformaron a partir de la inicial del nombre, seguida del sexo y la edad de cada participante. Por ejemplo: AM24. A continuación, se presenta la estructura de codificación utilizada.

Tabla 2. Características de las entrevistas realizadas a migrantes venezolanos

N°.	Inicial de los nombres	Edad	Sexo	Estadía en Ecuador	Fecha de la entre vista	Código
1	A	24	Mujer	7 años	23/04/2026	AM24
2	D	19	Mujer	1 año	23/04/2026	DM19
3	C	27	Hombre	7 años	24/04/2026	CH27
4	J	45	Hombre	10 meses	24/04/2026	JH45
5	J	20	Hombre	1 año y medio	27/04/2026	JH20
6	M	30	Mujer	8 años	27/04/2026	MM30
7	B	52	Mujer	6 años	27/04/2026	BM52
8	Y	42	Mujer	2 año y medio	28/04/2026	YM42
9	G	53	Mujer	4 años	28/04/2026	GM53
10	A	31	Hombre	6 meses	28/04/2026	AH31
11	K	35	Mujer	2 años	29/04/2026	KM35
12	B	40	Mujer	4 años	29/04/2026	BM40
13	M	52	Hombre	1 año	29/04/2026	MH52
14	E	23	Mujer	1 año y medio	29/04/2026	EM23

15	A	30	Mujer	3 años	29/04/2026	AM30

Nota: Esta tabla muestra que la mayoría de las personas que asisten a la fundación "Jóvenes para el Futuro" son mujeres.

Entrevista 1

Mujer- Inicial de su nombre: A

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Por el momento tengo dolores de cabeza y mareos porque tengo el implante, cuando me hecho atender en el centro de salud si me han tratado bien, han sido muy amables.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Me he sentido bien, gracias a dios por lo menos hemos tratado con gente que si nos han brindado apoyo y ahorita lo que me genera preocupación es por mis 3 sobrinos que están lejos en Venezuela que ahorita están pasando por un proceso difícil y si nos pega porque quisiéramos estar con ellos.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Cuando mi sobrinita me llama para contarme lo que está pasando en Venezuela con ellos o a veces cuando no tenemos para pagar el ahorita ya tenemos la cuenta del arriendo encima entonces por eso nos estresamos.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Con ninguno, solo ahorita con la fundación que estamos ya una semana, aquí venimos a comer y ha sido de gran ayuda ya que a veces si no tenemos para desayunar tenemos para almorzar, a veces no desayunamos para poder almorzar entonces no tenemos las tres comidas, y venir para aka nos ayudado mucho.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Bueno yo ahorita empecé recién ayer a vender empanadas porque me ayudaron con un termo que me prestaron para el café y estoy empezando a vender empanadas de ahí solamente se reciclamos no tenemos trabajo fijo, no tenemos nada, con el reciclaje es que nosotros nos ayudamos.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Vivimos en un cuartico chiquito, donde mi mami tiene la cama a un lado al otro lado tengo yo mi cama tenemos todo en un solo cuartico, el baño es compartido con otro señor que alquilan y es una piecita chiquitica donde vivimos nosotros ahí tenemos cocina tenemos dormitorio tenemos todos nosotros ahí y vivimos entre 5 personas.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Fue muy duro porque, aunque nos hayan dado apoyo, había muchos días que pasamos frio, sin comer y con riesgos en un lugar desconocido para nosotros. Salimos de Venezuela en el 2019, salimos con mi familia recibimos ayuda en Colombia de la Cruz roja en un refugio donde nos dieron siete días, nos ayudaron con pasaje para llegar a Ipiales en Ipiales recibimos la ayuda con comida, después nos mandaron con pasaje para Quito, todo este proceso

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí la cercanía que teníamos con mis dos sobrinas que tenemos en Venezuela, mis abuelitos y mi padre que está un poco mal de salud en Venezuela, perdí también muchas amistades. También perdí mi casa de Venezuela.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho a tener un trabajo fijo y digno, porque por ser migrante nos quieren pagar muy poco y si es trabajo duro.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Por el momento si, llevo recién una semana y si se han portado muy bien con todos nosotros

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si, en Quito no nos querían arrendar porque somos migrantes, que porque somos extranjeros no somos bienvenidos, por eso una vez hasta nos dijeron que iban a llamar a la policía y nos veían muy raros.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

He tenido muchas dificultades, por ser venezolana dicen que no sabemos trabajar y no nos dan trabajo, al buscar un arriendo también es muy difícil porque nosotros reciclamos y dicen que no me quieren a personas que reciclan en la calle por eso no podemos tener una vivienda digna y tenemos que acoplarnos a lo que encontramos.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Yo tengo la autoestima muy alta, pero si habido momentos por ejemplo cuando tratan de hacernos menos por ser venezolanos.

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, porque gracias A dios, nosotros el tiempo que estamos aquí estamos bien, nos gusta este lugar, la verdad si quisiéramos irnos nuevamente a Venezuela, pero ya nos sentimos, así como de la casa, nos gusta mucho Ecuador, su cultura, su costumbre y lo que más nos encanta es diciembre, esa tradición bonita que ha tenido Ecuador.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

A pesar de todo nuestra calidad de vida aquí en ecuador es mucho mejor que en Venezuela, porque a pesar de que nosotros teníamos la casa en Venezuela y no pagábamos luz o agua lo que no teníamos era para comer, a veces ni siquiera para poder comprarnos ropa o alguna golosina para nuestros hijos, era muy difícil la economía porque hasta para trabajar se ganaba muy poco en cambio aquí en Ecuador si tenemos nuestras cositas, gracias al reciclaje tenemos

como sobresalir adelante, no vivimos de lujo pero gracias a dios si tenemos nuestras cositas también gracias a lo que algunas personas de buen corazón nos han regalado.

Entrevista 2

Mujer – Inicial de su nombre: D

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Todo bien por el momento, pero a veces si ha sido muy difícil cuando voy al hospital a que atiendan a mi hija, cuando se enfermó de la barriguita no le querían atender rápido, es como si no nos pusieran prioridad por ser migrante.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Me he sentido bien gracias a dios, pero sin embargo he sentido mucha preocupación cuando pienso que ya se viene el mes de la renta y no tengo para pagarla ahí es donde siento mucha rabia conmigo misma. Por ejemplo, ahorita estamos buscando un lugar donde poder arrendar y no encontramos donde eso me preocupa mucho.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Si, he tenido ansiedad y estrés cuando recién llegue a ecuador porque no sabía dónde iba a vivir, no tenía para poder darle de comer a mi hijo y por eso también me ponía muy triste.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Cuento con la ayuda de aquí de la fundación, con una tarjeta que me dieron por 9 meses que es para comprar solo comida, pero ya se me termina el plazo. Ha sido una ayuda muy grande para mí, gracias a eso puedo comprar comida para alimentar a mi nena o algún medicamento de emergencia.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo no trabajo por el momento, mi esposo es quien está trabajando reciclando y eso es difícil para poder ahorrar algún dinerito, porque a veces llueve y ya no sale y así es muy complicado.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Nosotros vivimos en un departamento con dos personas más, pero ya nos dijeron que debemos desocuparlo y ahorita estamos buscando, pero está muy difícil la situación.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Fue dificultoso, cuando veníamos para aka casi nos chocamos, el bus en que veníamos casi se va por un barranco, fue también muy incómodo porque el bus cada rato se paraba y seguía, paraba y seguía, el viaje era muy largo y cansado y cuando teníamos hambre no podíamos comprar nada porque no teníamos nada dinero

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí los corotos, me toco vender todo para poder venirme a Ecuador, perdí muchas amistades de infancia y a mi abuelita que falleció días de yo a ver migrado y no pude despedirme de ella.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

Aquí no tenemos derechos de nada, aquí somos muy discriminados por todo.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si nos respetan y también a mi y a mi familia nos ha a poyado en muchas cosas.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si he sentido mucha discriminación, nos dicen que por ser migrante no respetamos y somos muy sucios.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

Cuando vamos alquilar un cuarto no nos quieren arrendar por ser venezolanos, y no he buscado trabajo en algún tipo de empresas porque me piden cédula ecuatoriana o visa y como no tengo

no lo hecho y más que todo porque yo soy maestro de panadería y hago mi pan ahí donde alquilo y lo vendo a mis conocidos

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

No, Porque, así como hay personas malas también hay buenas personas y siempre estoy con la bendición de dios.

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, ahora soy más consciente de la verdadera realidad de vivir lejos de las personas que quieres, y aunque me guste mucho Ecuador si tengo pensado algún momento volver a Venezuela para poder ver nuevamente a mi familia que esta por allá.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Si ha influido para bien, porque aquí en Ecuador aunque no tenga un ingreso tan alto si tengo más oportunidades para poder salir adelante y así de esa forma poder enviar algún dinerito para mi familia, allá en Venezuela cuando uno se trabaja se gana a la semana solo 40 dólares y la comida es muy cara por ejemplo el quilo de carne está como a 15 dólares, por eso había veces en las que no comíamos todas nuestras comidas y teníamos que ahorrar eso para poder solventar otros gastos adicionales que teníamos, ahora me siento bien y con muchas ganas de salir adelante por ejemplo ahorita mi meta es sacar la vida que dan para 4 o 5 años y así de esa forma tener más oportunidades laboralmente.

Entrevista 3

Hombre - Inicial de su nombre: C

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

En lo personal mío no he tenido ninguna dificultad porque no he tenido ninguna enfermedad para buscar atención médica, pero en el 2019 mi hija nació en el hospital de aquí de Ambato y la atención si fue buena.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Bueno en realidad emocionalmente a veces como estoy fuera de mi país y tengo a mi familia lejos mis hermanos, mis padres y pues eso a veces pega bastante, el sentimiento, la lejanía mi mama que está enferma y cosas así pues y más que todo es por la distancia y no por causa que me encuentre aquí o esas cosas.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Si, he llegado a sentir miedo a veces porque escuchado cosas de Guayaquil y por como aquí estamos solos los dos y mis 3 niñas y por lo mismo siento mucha tristeza cuando no tenemos para comer, para mis niños y estrés de todo el día trabajar salimos muy de mañana y se regresa muy noche

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

El único apoyo que tengo es de aquí de la Fundación que nos ayuda con el almuerzo y de la tarjeta con $35 dólares mensual.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Bueno, yo trabajo en el semáforo limpiando vidrios y de ahí es que saco para poder sustentar a mi familia, para comprar los útiles personales, para el arriendo y todas esas cosas, la realidad es solo para sobrevivir el día a día.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Vivo en un cuarto pequeño alquilado, no es muy cómodo ni tampoco muy incómodo, pero ahí estamos tranquilos, mientras mis hijas estén tranquilas uno también está tranquilo, el alquiler pagamos poco porque es pequeño y ahí vamos.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Bueno la primera vez vine mochileando, caminando ese fue un proceso, una experiencia demasiado fuerte, demasiado grande no se lo deseo a nadie porque uno tiene que aguantar sol, pasa hambre, cansancio, peligro, arriesga mucho su vida, montándose a los camiones, en la noche queda durmiendo en la calle.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

En realidad yo perdí la cercanía con mi familia, perdí mi casa porque la dejamos sola, ya para venir a Ecuador vendimos algunos corotos.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho que nos han vulnerado algunas personas a mí y a mi familia es el derecho a la igualdad, nos tratan de diferente manera por ser una persona migrante, nos ven como bicho raro, pero así mismo si hay personas que nos ayudan y apoyan.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si respetan y están al pendiente de nosotros.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si, por ejemplo, en ocasiones nos dicen váyanse para su país, a veces nos tratan diferente en el bus, cuando uno se sienta en el bus ya las personas no saben querer sentarse alado de uno como si estuviera cochinos y eso a veces si daña a uno.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

Si he tenido mucha dificultad para poder conseguir trabajo, porque piden papeles, certificados y esas cosas yo no tengo, una vez trabaje en construcción por 1 mes y no me pagaron la persona se perdió y como no lo conocía, el único trabajo que me sale a veces es descargar camión me saben pasar llevando y voy a descargar en el mayorista, y para alquilar un cuarto ha sido igual difícil porque dicen que no aceptan venezolanos y en pocos lados donde nos aceptaron dan sus reglas muy estrictas y pagamos mucho por un cuarto que es muy pequeño pero tenemos que aceptar para que mi familia tenga donde descansar

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Si, y no le deseamos a la persona que este en estos zapatos para que le entiendan a uno, por eso si me gustaría estar en mi país para no estar sintiendo estos tipos de cosas.

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, la trayectoria que tuve que pasar para venir a Ecuador y todo el tiempo que ya estado me ha hecho madurar demasiado, me ayudado a pensar, valorar mas que todo a la familia, ojala dios no lo permita y me lo guarde a mi madre, hermano que les pase algo estamos muy lejos de llegar por eso uno aprende a valorar a la familia, lo material y uno aprende he cambiado mucho mi forma de pensar y actuar sin embargo si me gustaría regresar a mi país, por más que aquí haya mas oportunidades no es lo mismo que sentirme parte de mi casa Venezuela.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Yo vine con mi mentalidad para un bien, para mejorar mi vida, pero en realidad no se está dando, porque lo real yo vine con la mentalidad de trabajar duro, guardar y comprar mis cositas en Venezuela, invertir en algún negocio, pero no alcanza para guardar, porque si hay días buenos y uno se guarda algo vienen días malos donde llueve y uno ya no puede salir a trabajar y toca coger el poco dinero que tenemos guardado para de esa forma poder comer y sobrevivir.

Entrevista 4

Hombre - Inicial de su nombre: J

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Mi salud ahorita está muy deteriorada, sufro de la cervical y de la presión, no he buscado ningún tipo de atención médica, no me gusta acercarme por miedo al rechazo por eso solo tomo mis pastillas que compro en la farmacia.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

A veces me preocupa de como esta mi salud actualmente y si algún día me llega a pasar algo no tengo a nadie en este País, también porque a noche se fue mi esposa de vuelta para Venezuela se fue hacer un tratamiento por 6 meses.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Si, he tenido estrés y tristeza cuando a uno lo vienen y lo tratan mal.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Solo con el apoyo de la fundación, de mi familia no, porque no saben por lo que estoy pasando actualmente no le quiero preocupar.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo trabajo reciclando todos los días, día y noche, para que se llene toda la carreta dura 2 o 3 días y de ahí se saca algo, pero eso no alcanza para nada.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Ahorita estoy viviendo en un departamento pero ya nos mandaron a desocupar, el dueño reclama mucho, no le gusta que uno pare la moto al frente de la casa y eso que el no vive ahí y nos está cobrando muy caro.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Yo vine en autobús, gasté con mi esposa como $500, se nos fue todo el dinero en esos pasajes por eso había días que no teníamos que comer y mucho menos donde dormir, dormíamos en la calle. Nos tocó pedir en la calle limosna para ver si de ahí se sacaba algo para comer fue muy difícil la verdad, hasta lagrimas me salían, pero no podía demostrarlo porque mi esposa también se ponía como vulnerable, se ponía a llorar y eso a mi no me gustaba. Ahorita que lo pienso no sé cómo fuimos tan fuertes.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí mi casa, mis cositas como le dejamos abandonadas ya se habían adueñado un primo de la familia de mi esposa, también la convivencia que tenia con mis 2 hijas que se quedaron allá con su abuelita.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

Creo que el derecho a la igualdad, por ser migrante nos ven feo y nos tratan de una manera que no es correcta para mí, pero igual si hay lindas personas que lo llaman a uno y le regala cosas.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si respetan bastante, de hecho una vez mi esposa casi se desmaya una vez aquí en la fundación y fueron muy amables, le dieron unas pastillas y todo.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si hay veces que nos tratan mal pero es mejor no hacerles caso y seguir como si no les escuchara así me ahorro algún problema.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

Se hace difícil para uno conseguir un arriendo, porque somos venezolanos no somos bienvenidos y bueno es porque habido algunos compatriotas que vienen y dejan ese mal aspecto y por uno tenemos que pagar todos y es lo mismo para conseguir trabajo pero uno no puede echarse para atrás y ver cómo se hace el día a día.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Si, pero no les presto importancia.

Experiencia vivida 1

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Bueno Si, uno cuando va a otro país uno piensa en muchas cosas, piensa en un futuro, vine con la meta de trabajar duro y poder comprarme nuevamente una casita para mis hijos en

Venezuela, aunque si esta difícil la situación, llegar a Ecuador y pasar por todo lo que he pasado junto con mi esposa nos ha ayudado a tener mas valentía en todos los aspectos, valoramos mucho nuestra compañía, ahora hasta valoro y extraño demasiado compartir tiempo con mis hijas, pero bueno se que todo va mejorar algún día y por todo lo que vine lo voy ha llegar a cumplir y así poder irme de regreso a mi país.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Lo que puedo decir es que, aunque aquí no tenga un trabajo fijo, si tengo un poquito mas de oportunidades para poder cumplir la meta que quiero, no estoy como tenía pensado estar, pero no me quejo, ya que este tiempo que estado aquí hasta he podido enviar un poquito de dinero para que mis hijas sigan con sus estudios en Venezuela mientras que allá ya no tenía ni para poder comprarle un esfero o cuaderno.

Entrevista 5

Hombre – inicial de su nombre: J

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Actualmente me encuentro bien de salud y una sola vez me fui a un hospital porque tuve un accidente, algunas enfermeras si eran medias groseras y algunas si me atendían de buenos modos.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Me sentido muy solo aquí a pesar de que vivo con mis tíos, por eso ahora lo que me preocupa es que mis padres están Venezuela y no he podido juntar el dinero para poder traérmelos para aka.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Lo que he sentido es tristeza porque no les tengo a mis padres conmigo, me hacen mucha falta, a parte yo tenía una novia aquí y pues como termine con ella también he sentido como ansiedad y estrés.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

El único apoyo es de la fundación que me dan el almuerzo y bueno también el apoyo que me han dado mis tíos desde que llegue aquí a ecuador.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo trabajo limpiando vidrios y la verdad no se reúne mucho de eso porque a parte que hay personas que no nos apoyan también los policías no nos saben dejar trabajar, porque disque no es permitido y por eso a veces no se puede sacar ni siquiera para la cena.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Yo vivo con mis tíos, pero igual pago aparte lo que me corresponde de mi arriendo, para mi significa mucho porque mis tíos si me han tratado como un hijo y aunque no sean mis padres si se siente como mi hogar.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Vine en mula desde Venezuela, tarde de 2 semanas en llegar aquí a ecuador y se me hizo rudo cuando llegue aquí a ecuador no me querían dejar entrar porque me decían que debo mostrar mi cédula y yo no la encontraba por eso no me dejaron pasar y me toco esperar a que me dejen pasar, mientras tanto dormía en la calle con mi mula y lo poco de dinero que me quedaba pues lo termine en mis comidas, para mi si fue muy duro porque pues muy chamaco venir solo cuando no sabía a que tipo de peligros me exponía.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí la cercanía que tenía con mis padres, también la cedula y si hablamos de lo material pues también perdí mi carro porque me toco venderlo para poder venirme para aka.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El respeto se podría decir, la gente lo trata a uno a veces con respeto y otros con groserías, en lo personal por ser muy joven no todos confían en uno.

10. ¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?

Yo solo vengo a la fundación de vez en cuando, pero si aquí si nos respetan mucho.

11. Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

En varias ocasiones, aquí creo que por ser de Venezuela es un pecado, porque ya nos tratan de rateros, mañosos, malas influencias, vete para tu país y tantas vainas que uno mejor trata de irse rápido para no escuchar esas cosas.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Aquí es muy difícil conseguir trabajo porque piden muchos papeles y yo no los tengo por eso mejor solo trabajo limpiando vidrios, una sola vez trabajamos con mis tios en un autolavado, pero nos pagaban muy poco y no nos alcanzaba para poder pagar el arriendo por eso mejor nos salimos y no fuimos más.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Si, por ser joven piensan que uno no se toma muy enserio la vida cuando ellos no saben la realidad que uno ha tenido que pasar para poder llegar hasta aquí.

Experiencia vivida 2

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Si ha cambiado full, yo tenia un pensamiento de pollo, he madurado bastante en la forma que ya pienso las cosas y no ando en la calle solo en juegos, amigos y así, ahora tomo las cosas mas enserio, porque mi meta es poder trabajar lo mas duro posible en lo que sea para poder comprarle la casita que mis padres mas han deseado, como yo estoy aun muy joven puedo trabajar y trabajar y darles lo que ellos se merecen, y de ahí si ya poder regresarme a mi país junto con mis papas.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Aquí la paso un poco mejor que allá en Venezuela, la verdadera razón que vine para aka fue porque me quisieron llevar para la siembra de marihuana y mis papas no querían que yo me entre a esa vida, yo estaba a punto de irme con ellos de la siembra y mi mami se había dado cuenta, me ha perseguido pues y cuando yo llego donde ellos mi madre sale con un palo a pegarles a todos los que estaban ahí y cuando vi que le apuntaron una pistola a la cabeza yo tuve mucho miedo, les dije que no le hagan nada pero me amenazaron que porque yo ya había dicho si y si quiero echarme para atrás tengo que pagarles dinero que si no lo hacía lo iba a pagar muy caro y por eso fue mi decisión de vender mi carro para darles ese dinero y también para poder venirme a ecuador y buscar otro tipo de oportunidades buenas no de esas que te hacen daño a ti y a tu familia, todo lo hago por mi padre y mi madre porque ellos ya perdieron un hijo que estaba en esos malos pasos, no era mi hermano mi propio pero si lo quería mucho y por tanto darles nuevamente ese dolor no quería.

Entrevista 6

Mujer – inicial de su nombre: M

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Mi salud ahora no es tan buena, cuando fui hacerme ver por Picaihua si me atendieron bien, fueron muy amables gracias a Dios también me dieron unas medicinas y todo, pero recordando hace unos años atrás cuando yo estaba embarazada y estaba a punto de dar luz no fue buena esa experiencia me quisieron tratar a los golpes, pero como en ese tiempo yo estaba con el papa de mis hijos el les puso en su lugar a esas muchachas.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Mi mayor preocupación de todos los días es del arriendo el no poder reunir el dinero, también cuando mis hijos me piden para algo y yo no tengo como darles, como por ejemplo hoy mis niños todavía no han desayunado y ahorita lo único que estoy esperando es mi platico de comida que recibo aquí para poderles dar a mis niños, otra preocupación que tengo ahorita es

también con mi niño de segundo grado que un día quiere ir a la escuela y al otro día ya no y no sé si le están haciendo bullying o la profesora le regaña no sé que pasa fui a preguntar y me dice la profesora que mi hijo no quiere hacer la tarea que es por eso.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Yo soy sola con mis hijos, todos los problemas que he tenido pues los paso con ellos y eso me da mucha rabia, tristeza y llena de estrés porque incluso el padre de mis niños nos fue votando y no sé dónde está, no se preocupa por ellos ni nada. Todo esto me ha tocado vivir sola, pero por mis niños no puedo dejarme caer y tengo seguir adelante.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Solo de la fundación porque yo no tengo amigos, familia ni nada, soy sola.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo vendo limones en Ficoa, de lunes a viernes mis niños estudian después de la escuela me los traigo para aka donde vendo y me voy en la noche en el último bus que es de 7:20 me voy para mi casa en Techo propio, han sido meses muy duros para mí, hay días que no vendo nada y no tengo para la comida de mis niños peor para el arriendo, esto no está bien para mí.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

No son buenas, no son de lujo, pero por lo menos tengo un techo donde mis hijos puedan descansar tranquilos sin que nada les pase.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Yo vine caminando de donde yo soy es Apure que es un estado, frontera entre Venezuela y Colombia, de ahí me fui caminando a la frontera y no tenía plata para poder pasar el rio porque estaba los puentes cerrados en esa frontera me toco pedir plata a gente desconocida para poder pasar al otro lado de ahí si me ayudaron, dure dos días en eesa frontera llorando y todo porque estaba sola, en lo que vengo agarro un grupo de personas y conozco al papa de mis hijos y después para poder conseguir plata me toco vender caramelos para pode reunir dinero y salir

de Bogotá a qui a Ecuador, cuando ya pudimos ahorrar un poco de dinero nosotros caminamos como 5 días caminando entre sol, lluvia y hambre hacia la frontera de Colombia y Ecuador en eso agarramos un bus y llegamos a Quito y de ahí si ya llegamos a Ambato y pues aquí estamos ahora buscando la manera de seguir adelante.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí muchas cosas, lo deje todo en Venezuela toda mi familia esta allá, aquí están muy pocas, pero yo no confío en ellos, confío mas en gente de la calle. Perdí también un local que tenía de cosméticos porque como me lo entraron a robar lo poco que me habían dejado me toco venderlo.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

Un derecho que me han negado es el de trabajar, no me quieren dar trabajo que porque tengo hijos, no tengo quien me los cuide, no están permitido que estén en donde yo trabajo y si no es eso es que porque somos venezolanos y nosotros venimos solo hacer males a su país.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si respetan y también gracias a ellos es que mis niños están en la escuela, me ayudaron hacer unos papeles.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si bastantes veces, siempre me dicen que no tengo derechos por ser venezolano

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

He tenido muchas dificultades, por ser venezolana dicen que no sabemos trabajar y no nos dan trabajo, al buscar un arriendo también es muy difícil porque nosotros reciclamos y dicen que no me quieren a personas que reciclan en la calle por eso no podemos tener una vivienda digna y tenemos que acoplarnos a lo que encontramos.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Yo tengo la autoestima muy alta, pero si habido momentos por ejemplo cuando tratan de hacernos menos por ser venezolanos.

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, he madurado bastante, he madurado en que ahora ya tomo las cosas con más seriedad en que ahora tengo que salir día a día a trabajar, día a día a buscar un dinerito para poder pagar el arriendo, para la comida y todo eso, no es como en tus tiempos que vivías en tu país y no tenías que pagar nada de eso, tu vivías tu vida relajado, de rumba, de disco, mientras que ya vivir aquí es muy diferente ya ha cambiado todo uno se lo tomo ya con más madurez y también porque ahora tengo una responsabilidad muy grande que son mis dos niños y por ellos tengo que buscar maneras de como sacarles adelante en sus estudios y todo

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Yo vine para tener mejores oportunidades laborales, reunir dinero y comprarme unas cositas en Venezuela, pero no se esta dando como tal, en mi país no pagaba arriendo ni nada, pero no alcanzaba para poder comprar la comida ya sea verduras, cereales, para nuestro desayuno, almuerzo o cena, lo pasábamos mal y ahora aquí en este país desconocido estoy pasando igual o quizás hasta peor porque allá no tenía ninguna responsabilidad y ahora aquí si la tengo que son mis hijos.

Entrevista 7

Mujer – inicial de su nombre: B

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Yo tengo múltiples problemas de salud, las veces que me acercado a hacerme chequear si me han atendido bien y otras no tan bien porque le ponen como prioridad mas a los que son de este país y no a uno que es migrante

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

El arriendo es lo que genera preocupación porque los dueños de casa no les gusta esperar ni un día, nos dicen que si no pagamos pues debemos desocuparlo

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Lo que mayor estrés da a uno es lo del arriendo, mi esposo trabaja, mi hija trabaja, pero sin embargo lo que se gana toca pagar el arriendo y como tenemos niños pequeños afecta para los niños que necesitan para sus cosas escolar y pues eso da tristeza porque si ellos no pueden llevar algo que les pide en la escuela los compañeritos de ellos se le burlan y eso si nos genera tristeza e irá.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Aquí de la fundación que nos ayuda con el comedor, también cuento con el apoyo de mi esposo y mi hija porque como yo ahorita no puedo trabajar porque me van a operar ellos son mi pilar fundamental.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

El que trabaja es mi esposo, pero sin embargo si se nos hace un poco difícil en la comida y también para la educación de los niños. Aunque el salga todos los días a trabajar hay días bueno y días muy malos donde no se gana ni siquiera $5 dólares, no tener un trabajo fijo si pega bien feo para poder tener un buen ingreso.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Donde vivimos es un lugar donde nosotros y tanto mis niños nos sentimos a gusto, tratamos de buscar un lugar donde ellos se sientan cómodos y protegidos mas que todo, porque si hay lugares donde podemos también ir a vivir, pero no lo hacemos porque no nos guste que se relacionen con otros niños.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Yo vine en bús, fue una experiencia muy dura, pasando calor, hambre, durmiendo en las calles y también fue muy duro porque no nos querían vender pasajes nos decían que somos personas

indocumentadas, que no somos legales, de hecho, hasta nos dijeron que está prohibido que nos vendan los boletos por eso nosotros tuvimos que acudir a otras personas para que ellos nos den comprando los boletos para poder venir para aka.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdimos las amistades, las culturas, las tradiciones que teníamos allá, nuestra infancia y hasta la casita que teníamos allá la perdimos, nosotros habíamos dejado esa casa a cuidado a una señora y esa señora la había vendido sin nuestro conocimiento, esos son los riesgos que uno corre, perder lo poco o mucho de propiedades que tenemos.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho al trabajo que por no tener papeles ecuatorianos no nos dan trabajo, a veces también el de tratarnos por igual nos ven como si fuéramos personas con un corazón malicio o que uno les vaya hacer daño.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si, aquí en la fundación nos han acogido muy bien todos, nos tratan como uno más de ellos y eso se siente bonito, porque no nos excluyen ni mucho menos nos hacen el feo o hacer sentir menos.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si, varias veces nos han discriminado, una vez en donde yo trabajaba antes solo porque no supe como picar una hierva me dijo la dueña que por eso es que el chongo esta lleno de venezolanas, que somos unas buenas para nada y tanta cosa.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

Ha sido muy difícil poder conseguir trabajo, para cualquier trabajo nos pide la nacionalidad ecuatoriana por lo que nos tiene que asegurar y tantas vainas, entonces por eso uno no tiene un trabajo fijo y toca trabajar en lo que salga.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Si hay momentos donde uno se siente mal por las cosas y comentarios que tiran las personas, pero uno mejor se queda callada para no causar más problemas porque si no después todo lo culpan a uno.

Experiencia vivida 3

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, para bien, aquí en ecuador se ve como la familia es muy unida, se apoyan mutuamente también lo trabajadores que son todos, hasta a veces se ha visto a adultos mayores que salen a trabajar y no se queja tanto como uno cuando vivía en Venezuela, por eso uno ahora valora y extraña cada pequeñas cosas que se pasaba en familia o alguna pachanga familiar, he cambiado también la forma de pensar en que si algo malo me pasa tengo que levantarme y no dejarme caer, deprimir porque hay personas que hasta con limitaciones salen a buscar su día a día sin quejarse, uno también puede sobre salir adelante.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Ha influido para mucho mejor, uno se estresa por lo que toca pagar más pero es mucho mejor en todo los sentidos, por ejemplo en la comida en Venezuela era la escases de comida, nosotros llegamos a comer cosas malas en cambio aquí si comemos bien, comida de buena calidad, comida que no nos vaya hacer daño o daño a nuestros niños de ahí también la ropa allá apenas tenía un leggins que estaba para mas remendado porque si me quería comprar ropa ya no tenia para poder comer, en cambio aquí es muy diferente tenemos comida aquí la comida es más económica, la ropa también es más económica, aquí tenemos mas oportunidades de salir adelante y la meta que tenemos como familia se que la vamos a llegar a cumplir en algún momento.

Entrevista 8

Mujer – inicial de su nombre: Y

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Ahorita mi salud esta bien deteriorada, tengo insuficiencia cardiaca, hipertensión y diabetes, la atención que he recibido cuando me voy hacer revisar si es buena pero lo malo es que no hay medicamentos y me mandan a comprar por afuera.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Me preocupa la falta de empleo, ahorita no tengo empleo fijo, por eso ahorita salgo a vender fundas de basura, estoy sola y es preocupa bastante también el pago del arriendo

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Si, he sentido mucha tristeza cuando no tengo para comer, y también como todo el tiempo paso sola, no tengo con quien hablar, con quien poder desahogarme, todo me guardo sola.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Gracias a Dios tengo el apoyo de la fundación, es de mucha ayuda para mí, vengo al comedor y ya tengo un platito una comida y eso satisface mucho a una como persona.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Vender las fundas de basura no se gana mucho, ahora mismo esta bajando mucho las fundas de basura y las personas no quieren comprar, por ello no puedo reunir para el arriendo, para yo poder comer, para comprarme ropa, para mis medicamentos esto es muy fuerte para mí.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Mis condiciones de vivienda actualmente son muy precarias, apenas tengo mi colchoneta, una cobija, un poco de ropitas, no tengo cocina a parte el dueño de casa es muy malo ya me pidió que desocupara el cuarto, no tengo para donde ir, ya van como de 3 arriendos que me botan yo no soy mala, ni nada no sé porque me tratan de esa manera no sé porque me corren.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Yo vine caminando , pero primero fui a Perú porque fui a verle a un familiar que vive ahí después de eso me pase a Colombia porque tenía otros familiares y pensaba quedarme ahí pero como no me sentí a gusto me quise devolver a Perú pero en eso que viajaba me sentí mal, muy decaída, mucho frio, pasar días con hambre, por ello decidí venir a Ecuador, a lo que llegue a los 3 días me contaron que había una organización que ayudaba de todas las maneras y de ahí en esa organización que se llamaba "Jesús de Nazareto" yo estuve refugiada por 3 meses, me dieron una tarjeta de alimentación y $300 dólares, con eso yo pude alquilar un arriendo, comprar mi bombona de gas, pude comprar una cocina y me puse a vender arepas, me fue muy mal pero me toco seguir adelante.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Yo lo perdí todo, me quitaron mi casa, me lo invadieron, me quitaron todos mis corotos y lo mas triste de todo esto es que perdí a mi mamá y a mi papá y como estaba lejos de ellos no pude como ir a despedirles.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El de trabajar, no sé si es por ser venezolana o por ser de color de piel diferente, porque dicen que aquí en Ambato discriminan mucho el color de piel

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si me han tratado bien y de hecho aquí es el único lugar donde me siento un poco en familia porque así es como lo tratan a uno.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si, me discriminan por mi color de piel que soy muy negra, por mi nacionalidad venezolana, que no soy bienvenida, también porque soy gordita por ese motivo me botaron una vez de un comedor donde yo trabajaba dijeron que estoy muy gorda y el espacio es muy pequeño para poder trabajar y me corrieron.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

Es muy difícil poder conseguir trabajo porque lo primero que preguntan es de que nacionalidad soy y cuando les digo que soy venezolana no me contratan o si no me dicen que no hay oportunidades de trabajo y sobre el alquiler todo es caro y con lo que se uno se gana no se puede pagar los precios que piden.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Si, me siento mal cuando me ven feo por mi color de piel y mi contextura de cuerpo.

Experiencia vivida 4

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Si, porque antes yo me sentía una persona muy capaz de todo y ahora me siento como una persona que no puede con nada, no sé siento que todo lo que hago me sale mal, es muy duro, siento que no es lo mismo que cuando uno era muchacha, ahora ya me siento más cansada, sin gana de nada, ya hasta la edad que uno ya tiene siento que ya no tengo energías, a parte mis enfermades que tengo cada vez están empeorando ya no me siento con ganas de vivir, estoy muy enojada con la vida porque me da golpe más golpes, hasta mi hijo que está en México y la esta pasando muy mal, no le ha ido bien.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Me vuelto muy pobre, yo en Venezuela era clase media, tenía carro, tenía moto, tenia posibilidades de comprarme todo lo que yo quería, porque se me hacía que la plata lo podía conseguir más fácil ahora siento que es muy difícil todo, es muy triste, muy dura la vida, aquí te trancan las puertas, la oportunidades, te tratan mal se hace muy complicado conseguir el dinero por ser migrante, eso baja mucho porque si tu tienes una vida de que todo lo tenías y después llegas a una vida donde no tienes nada, donde tienes que llorar para que te ayuden, humillarte para que te compren una funda de basura, eso baja bastante el autoestima, a mi no me gusta pedir pero ya me acostumbre a rogar para que me puedan comprar una funda de basura. Porque si no es así no te compran y aun así hay personas que no te compran.

Entrevista 9

Mujer – inicial de su nombre: G

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Por el momento me encuentro bien, hace meses estaba un poco mal de salud, pero ya estoy estable, cuando acudo a los hospitales o centros de salud si me han tratado bien la mayoría a veces algunas enfermeras que lo tratan a uno despectivamente, también lo malo es que no hay nada insumos médicos y toca salir a comprar afuera en las farmacias.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Bueno lo que me preocupa es la economía que ha bajado demasiado a comparación de hace unos 3 a 4 años actualmente es demasiado baja y eso nos perjudica a nosotros porque ya no hay oportunidades laborales y por ello ya no tenemos como subsistir o cubrir necesidades y eso preocupa, porque estar sin dinero en un país desconocido es fregado.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

He sentido miedo un poco por la inseguridad que se habla de esas bandas delictivas de Guayaquil y que están viniendo para Ambato, también estrés y ansiedad porque actualmente no tengo trabajo, hace 3 semanas que perdí mi trabajo y lo ahorrado que tengo se me esta acabando.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

La fundación es el único apoyo con la que cuento y de ahí algunas amistades que he tenido con el pasar de los años, que me dan algún trabajito rápido, aunque para ganarse unos 10 o 20 dólares.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Trabajo fijo no tengo, pero he tratado de salir a vender en las noches arepas, empanadas pero las ventas están muy bajas y solo queda echar para delante porque de manos cruzadas quedarme no soy.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Ese espacio para mí lo es todo, porque ahí es donde uno come, duerme, paso tiempo con mi hija y mi nieta, por lo menos tenemos un techo donde estar seguros, no es propio, pero mientras uno lo esté pagando yo me siento bien.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

El proceso que pase no fue muy duro, un poco solo en el camino porque se pasaba frio, hambre, calor, había personas que te trataban mal, te miraban feo, y todas esas cuestiones, pero ya cuando llegue aquí yo vine donde mi hermana porque ene se entonces ella vivía aquí y me apoyo bastante ella y mi sobrina.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Las emocionales, perdí el vínculo del nexo familiar porque mis padres todavía viven y uno se siente con mucha nostalgia, y de material algunos corotos que tuve que vender para venir para aka.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

La Xenofobia, aquí en ecuador hay muchas personas que son muy xenofóbicas y por eso lo tratan mal, no nos tratan con igualdad, lo discriminan a uno por ser venezolano, por ser de color diferente, por hablar diferente o también pensar diferente.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si, aquí "fundación jóvenes para el futuro" me han ayudado y apoyado muchísimo, su manera de tratarnos es muy humanitaria.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Si he sentido discriminación por ser de nacionalidad venezolana, nos votan de su país como si fuéramos unos muñecos que se puede votar, a veces ni el saludo te responden.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Si he tenido dificultad para poder conseguir trabajo por eso decidí ser una vendedora informal para de esa manera poder generar algún ingreso para mi día a día.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Si, pero uno es fuerte y si nos dejamos llevar por esos comentarios despectivos lo único que generamos en uno es sentirse menos y nadie es menos que nadie por mas diferentes nacionalidades que sean.

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Si, he sentido que soy más humilde, más humanitaria, siento que cuando uno se va de su país valora más a la familia porque los extraña más y creo que son casos que uno tiene que pasar para saber cuánto quieres a una persona y más que todo a tus padres, familiares a los hermanos, a todos.

15. Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?

Si ha influido bastante, porque es un cambio bastante drástico, pero uno ha tratado de superar y sobrellevar porque si estoy al límite y no estoy con los pies firmes me mata la depresión, y uno eso no quiere, por eso siempre he llevado el positivismo de Sali adelante, no se vive de lujo pero lo que me mantiene firme es la compañía de mi hija y mi nieta, porque allá en Venezuela tengo mi casa propio y todo pero la economía es muy mala, la falta de oportunidades laborales, la escases de comida era demasiado trágico, mientras que aquí en Ecuador pago arriendo pero si tengo más oportunidades laborales, de una u otra manera se puede salir adelante con todo el apoyo de mi hija y mi hermana.

Entrevista 10

Hombre – inicial de su nombre: A

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Mi salud está mal actualmente, hace una semana me internaron y me diagnosticaron con desnutrición, si ha sido un poco dificultoso cuando me atienden no todos los doctores y enfermeras lo tratan bien a uno y para que lo atiendan rápido uno tiene que estar ya como muriendo para que lo presten atención.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Me sentido bien aquí en este país, he conocido a muchas personas que son de buen corazón y con ese apoyo he podido estar bien, lo que si preocupa a uno es el no poder reunir el dinero para poder enviarles a mi familia.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

He sentido miedo cuando no tengo para pagar del alquiler y me terminen votando de la casa y ahí si no voy a tener donde ir, también un poco de tristeza cuando hablo con mi familia por llamada y están muy lejos de mí.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

El apoyo de la fundación que recibo todos los días el almuerzo y también de algunos conocidos de donde yo vivo que cuando no tengo para cenar me brindan un platito de comida.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo me dedico a llevar entretenimiento al transporte público, canto en los buses con la guitarra, música rap, intento darles un mensaje positivo y bueno la gente si me apoya, hay días que si me van bien y puedo conseguir lo que necesito y otros días no tanto y entonces busco ayuda,

así como el de la fundación, no me permite cubrir al cien por ciento todos mis gastos, pero hay vamos echándole ganas.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Yo vivo solo en un cuartito, no es muy cómodo, pero tengo ahí mis cositas para poder sentirme con seguridad y tener un techo donde pasar la noche es lo más importante, aunque la dueña sea un poco gruñona me siento a gusto donde yo vivo. Quizás más adelante pueda estar mejor económicamente y ahí si irme a buscar un mejor lugar, pero por el momento es lo único que me queda.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Salí de mi país por falta de trabajo, Sali a buscar mas oportunidades de trabajo, yo vine mochileando, en el viaje perdí mis papeles se me cayó un poco de dinero que tenía, por eso me toco pasar días con hambre, me toco pedir limosna para así ver si compraba aunque un pan, en ese transcurso me tocó pasar sol, lluvia, no tenía donde dormir y pues me quedaba en algún parque o en las veredas de la calle, para mi fue una experiencia muy dura, porque no sabía lo difícil que es estar en otro país que no es el tuyo.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí bastante cosas, perdí lo que tenía en mi casa , lo dejé todo votado, en el transcurso de mi viaje perdí una maleta con todos mis documento y mi dinero, hace poco también perdí mi teléfono y lo mas importante perdí la cercanía con mi familia, amigos y mi novia que se quedo en Venezuela.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho a que nos den una oportunidad para trabajar, a los venezolanos nos tienen como vagos, pero sin embargo no se dan cuenta que es porque no, nos dan esa oportunidad de poder progresar y trabajar, nos excluyen totalmente como si fuéramos personas no dignas de merecer cosas buenas.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Si, son personas muy amables que me han apoyado bastante.

11. Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

Si, cuando me subo a los buses hay personas adultas mayores que me tratan mal diciéndome que me vaya a sentar a otro lado o cuando estoy sentado solo, no se quieren sentar alado de uno, las mujeres me ven como con miedo, como si les fuera hacer algo, también he sentido bastante discriminación por mi color de piel.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Yo he trabajado en Santo domingo en construcción, en Baños en un asadero, eran trabajos que si era pesado, pero no me pagaban igual que a los otros que trabajaban ahí, me decían que como recién estoy aprendiendo me iba a pagar la mitad y yo bueno acepte porque era la única manera que tenía para poder conseguir algo de dinero y así poder comer, en tanto a buscar alquiler ha sido muy dificultoso porque no lo quieren nomas arrendar a uno por ser venezolano y aparte piden lo que es el dinero del arriendo y otro mas que queda de garantía y pues uno de donde va sacar tanto dinero si en lo que se trabaja es muy mal pagado.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Si hay muchos momentos donde lo hacen sentir mal a uno y mas por mi color de piel, yo soy negrito nomas pero no soy malo, ni quiero hacer daño a nadie y muchos menos tengo un mal corazón.

Experiencia vivida 5

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Si, yo en mi país era una persona muy egoísta que nunca me preocupaba por problemas de otras amistades o familia, en cambio aquí al migrar a Ecuador, miro que hay muchas personas bondadosas que si ayudan a las demás a personas que ni siquiera conoces, aquí valoran mucho una amistad, a la familia y eso pues uno ya va llevando esa forma de ser, ya uno valora cada pequeño acto que las personas hacen por uno, me gusta mucho Ecuador pero yo solo vine para ahorrar dinero, enviárselo a mi familia para poder pagar de una deuda que tenemos allá en Venezuela y así algún día poder regresarme a mi país junto con mi familia.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Si, me ha ayudado a mejorar y fortalecerme mentalmente y espiritual para yo poder seguir luchando cada día, pues este es otro país, otra ciudad, otras costumbres y uno tiene que adaptarse, no tengo quizás un trabajo fijo ando solo como ambulante pero es lo único que me queda para poder recoger algún dinerito y con eso sobrevivir, hoy actualmente es lo que cada día hago sobrevivir, trabajar para sobrevivir porque de ahí si esta jodido mi situación y no sé si sigo así la verdad no sé que voy hacer con las metas que vine yo propuestas, porque la cosa es cumplirlas y no carecer de ellas.

Entrevista 11

Mujer – inicial de su nombre: K

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Bueno, mi salud ahorita está más o menos estable, gracias a Dios. A veces me enfermo por el estrés y el cansancio del trabajo, pero trato de seguir adelante. Lo más difícil ha sido acceder a atención médica porque muchas veces no tengo seguro, no conozco bien cómo funciona el sistema acá y también el tema económico pesa bastante.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Desde que llegué a Ecuador he tenido momentos buenos y malos. Lo que me preocupa mucho es la estabilidad económica, el no poder conseguir trabajo fijo y poder enviar dinero a mi familia en Venezuela.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Sí, bastante. Sobre todo, ansiedad cuando no tenía trabajo o no sabía dónde iba a vivir. También tristeza en fechas importantes como Navidad o cumpleaños, porque uno extraña demasiado a los hermanos, padres y abuelos.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Cuento con el apoyo de la fundación que día a día venimos con mi familia a comer y también algunos amigos venezolanos y personas ecuatorianas que me han ayudado bastante.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Trabajo de manera informal por ahora, yo vendo limones en las esquinas de los semáforos y los fines de semana también hay una señora que me paga por lavarle la ropa. El dinero que ganó no es mucho, pero me alcanza para poder pagar arriendo, para llevar comida a mí esposo y mis 2 niños, lo que si no se puede es ahorrar porque si está bastante difícil la situación.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Yo vivo arrendando en un cuarto pequeño. No es lo ideal, pero al menos tengo un lugar seguro donde descansar y donde puedo estar con tranquilidad y también con seguridad para mi familia.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Para mí y mi familia fue muy duro. Salí de Venezuela por la crisis económica y falta de oportunidades que había en mí país, el viaje fue muy largo, días sin comer, pero buscando lo posible para que mi primera hija si pueda comer y también fue muy duro porque yo pase ese proceso embarazada, estaba de 6 meses y era muy cansado para mí.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí cercanía con mi familia, amistades, me toco vender todos mis corotos y hasta la casa que tenía, porque necesitaba el dinero para pagar una deuda y con lo que sobraba venir a Ecuador.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

A veces el derecho a tener un trabajo digno, porque por ser migrante la paga es muy poca y el trabajo es muy duro, entonces no es justo para mí.

10. ¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?

Sí, aquí en la fundación nos tratan a todos por igual y para mí y mi familia ha sido un apoyo de mucha ayuda.

11. Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

Sí, en algunas ocasiones. Hay personas que son muy groseras y nos dicen algunos comentarios ofensivos solo por ser venezolana.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Aquí piden muchos papeles o referencias y cuando te aceptan sin documentos no te pagan igual que un ecuatoriano, o incluso hubo una vez donde una señora que trabaje por 1 semana me pago apenas 30 dólares y no lo que habíamos acordado cuando entre a trabajar. En lo pedir un alquiler también es complicado porque es muy caro los alquileres y los dueños son muy estrictos.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Sí, cuando me han rechazado en trabajos o tratado como si valiera menos por mi nacionalidad.

Experiencia vivida 6

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Sí, muchísimo. Ahora valoro más la familia, compartir momentos, reuniones que solíamos tener cada fin de mes, también allá en Venezuela yo era una mujer muy conformista de que si ya tenía algo ya sea poco o mucho me conformaba con eso y por ellos aquí lo fundamental que quiero tener es la estabilidad tanto en lo económico y tanto en mí familia. Y pues también uno ahora valora las pequeñas oportunidades que te dan algunas personas de buen corazón, por ejemplo donde yo voy los fines de semana a lavar la ropa la señora es muy amable y hasta a veces suele regalarme verduras y frutas para yo poder cocinar y darles de comer a mis hijas,

uno va cogiendo esas costumbres y es pues es lindo tener un golpe de realidad donde tu ves las cosas como verdaderamente son y eso te lleva a no estar viviendo mediocremente.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

La verdad esta experiencia de migrar ha sido una mezcla porque económicamente aquí en ecuador si he tenido un poquito más de oportunidades que en Venezuela no veía, pero sin embargo hablando así en lo emocional a sido muy duro porque la distancia que hay no me permite ver a mi familia y más a mi madre ahora no puedo como irle a visitar, ella se encuentro un poco mal de salud y el miedo de que le llegue a pasar algo para mi está presente, ha tocado vivir y empezar desde cero pero es el riesgo que venimos a correr a un país que no es de nosotros, siempre queriendo algo mejor pero aunque no se este dando del todo así, es un poco mejor estar en este país que mi propio país.

Entrevista 12

Mujer – inicial de su nombre: B

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Bueno, en general si estoy bien, la verdad en todos estos años que estado aquí una sola vez fui a un centro de salud porque mi hijo se enfermó y tuve que acudir por emergencia, yo la verdad no sabía cómo funciona aquí por eso temía en ir al centro de salud, cuando llegue hubo una doctora que le llevo por emergencia a mi hijo y si nos trataron bien, pero no tenía dinero para los medicamentos que nos mandaron a comprar y pues no podría decir que he tenido dificultad para eso porque he ido a solicitar esos servicios una sola vez.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Ha sido muy complicado. Ha habido días buenos, pero también hay días malos donde uno se siente agotada y lo que a uno le preocupa es lo principal que es el dinero para pagar arriendo, comida y también para la educación de mis dos hijos, de hecho, ya van 3 meses que no he

podido mandar algo de dinero a mi mamá en Venezuela y como ella esta allá sola pues eso me preocupa bastante.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Sí, he sentido bastante miedo y tristeza por el motivo de mi mamá, ella está sola en Venezuela, casi la mayoría de mi familia nos ha tocado migrar para otros países para buscar mejores oportunidades, yo la quiero traérmela para aka, pero ella no quiere dejar sus cositas, y aparte también la edad ya no le permite estar así en esas cosas.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Sí, gracias a Dios conocí a una amiga venezolana que trabaja donde yo trabajaba antes y fue ella quien me había comentado sobre esta fundación y es ahí donde que yo vine aka a pedir esa ayuda para que mis niños puedan comer, el de la fundación es el único apoyo con la que cuento y bueno también se podría decir el de mi esposo que igual trabaja y ahí nos ayudamos mutuamente como familia.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Ahorita no tengo trabajo lo perdí hace 3 meses, yo trabajaba en un restaurante, pero la dueña me votó porque se había dañado toda la comida y me culpo a mí, por eso incluso no me pago todo lo que me tenía que pagar y desde esa vez no he podido conseguir trabajo y ahora lo que hago es reciclar y de eso poder vivir y también poder ayudar un poco a mi esposo que el si gracias a dios tiene trabajo, con eso si podemos cubrir un 50 porciento lo que necesitamos el día a día.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

En donde vivimos con mi familia si es poco cómodo pero mas que todo tenemos un lugar donde puedan dormir tranquilos mis hijos, creo que eso es lo esencial porque escuchado muchas cosas feas de lo que pasa en las calles y por lo menos tengo donde tenerlos seguros a mis hijos.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Yo salí con mi esposo y dos hijos de Venezuela hace como cuatro años. La verdad es que no fue una decisión fácil, porque uno no quiere dejar a su país ni a su familia así porque sí. Pero ya la situación estaba demasiado complicada, no me alcanzaba para nada y tampoco veía oportunidades. Salí primero hacia Colombia por tierra, después seguí avanzando poco a poco hasta Ecuador. El viaje fue cansado, largo y muy difícil, con mi familia nos tocó pasar frio, hambre, sol, inseguridad porque no conocíamos nada y por eso también había ocasiones donde nos tocó vivir rechazo por parte de otras personas

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Lo mas duro de esto es que perdí mi casa de Venezuela, lo deje votado en mi país y no sé qué será de eso ahora, otro más importante también la cercanía de mi familia y amigos, vendí todos mis corotos para poder migrar.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho del respeto y la igualdad, por ser migrante lo tratan de diferente manera, piensan que uno les va hacer daño o que no somos personas honestas, por culpa de algunos compatriotas que han ido dejando un mal aspecto de nuestra nacionalidad, hoy en día nos toca pagar esas consecuencias a todos los demás, nos cierran puertas para poder avanzar y no quedarnos estancados, me parece muy injusto que los ecuatorianos se porten de esa forma, no todos son así pero la mayoría tienen un mal pensamiento de uno.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Sí, la verdad es que aquí las personas que vienen aka son muy solidarias y nos respetan bastante.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Sí, como ya lo había dicho por ser venezolana nos tratan diferentes, y de hecho donde yo trabajaba antes, a mí me trataban de negra, no sabía si lo decían por cariño o por insulto, pero como necesitaba el trabajo yo nomas iba a lo mío y ya.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Si he tenido mucha dificultad para poder conseguir un trabajo y cuando encuentro una chamba no duro mucho porque por mínima cosa que haga mal ya me despiden y no me pagan completo y sobre buscar un alquiler si también es un poquito dificultoso porque casi no aceptan mucho a venezolanos en sus viviendas.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Sí me sentido mal cuando tratan de hacernos menos por ser venezolanos, pero uno aquí en este país que no es de nosotros no podemos como defendernos o decir algo porque directo llaman a la policía y cosas así.

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Sí ha cambiado mucho, las costumbres y tradiciones que tienen aquí en ecuador es muy diferente a la de mi país Venezuela, si hay cosas positivas en las cuales trato de inculcarles a mis dos hijos, pero así mismo hay cosas negativas que les digo que esta mal, en este país uno madura demasiado porque uno viene aka a comenzar de cero una nueva vida con nuestras costumbres, nuevas rutinas, todo de cero. Ahora que estado cuatro años lejos de mi país he aprendido a valorar a la familia, yo era muy unida a mi padre y ahora lo extraño mucho, el falleció hace 2 años atrás y no pude irme a despedir de el porque estaba en este país y no quería dejarles solos a mis hijos.

15. Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?

Si ha influido un poco para bien, aunque ahorita no esté bien económicamente, si habido tiempos donde estado estable y he podido ayudarle a mi madre que esta lejos y a mi hermana que esta estudiando allá en mi país, también aquí mis hijos están estudiando y si quiero que terminen de estudiar, la verdad estado hablando con mi esposo del tema de regresarnos para mi país pero viendo cómo está la situación allá, mil veces es preferible quedarnos aquí y bueno no se vive uno de lujos ni nada, pero estamos mucho mejor que cuando estábamos en mi país, la verdad es duro estar lejos de la familia y amigos cercanos pero siempre hay que ver por el

futuro de nuestros hijos y ese es la meta mía y de mi esposo, que mis hijos sean algo en la vida, ya después lo demás se irá a acomodando y saldremos de este mal que estamos pasando ahorita

Entrevista 13

Hombre – inicial de su nombre: M

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

La verdad por el momento mi salud está mal, me duele mucho la espalda porque yo reciclo botellas y no puedo estar mucho tiempo agachado y mucho menos hacer mucha fuerza ya mi edad no me permite estar como cuando yo era joven y no he recibido ninguna atención médica porque no me gusta ir a esos lugares yo mas soy de tomar aguas medicinales y curarme así con alguna pastilla que compre en las farmacéuticas.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Si he sentido mucha preocupación por mi espalda cada día el dolor es intenso y yo la verdad no tengo familia aquí estoy solo, uno también se preocupa cuando no se tiene para comer y pagar el alquiler donde estoy viviendo por ahora.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Tristeza por haber dejado mi país y estar solo sin nadie en un país desconocido, es triste también porque no encuentro un trabajo y eso me da mucho estrés, estar en las calles reciclando como si fuera un vagabundo.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Cuento solo con esta fundación que gracias a dios me han dado la oportunidad para poder servirme un platito de comida todos los días, cuando no me va bien me como la mitad de la comida de aquí y la otra mitad lo guardo para la cena, pero es una ayuda grande de esta fundación porque a parte uno también ya se ahorra un poco de la comida,

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo no tengo trabajo fijo, solo reciclo y de ahí es lo que saco para poder pagar mi alquiler y mis comidas, yo en mi país era carpintero y pues aquí he buscado de eso, pero no me dan la oportunidad, me piden muchos requisitos que no tengo porque apenas llevo un año aquí.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Es pequeño, pero yo me siento a gusto en donde yo vivo, incluso el dueño de la casa es muy amable y es muy considerado cuando no alcanzo a pagarle a tiempo el sí es muy paciente y me espera no como en otros lugares que si ni pagaba me votaban de la casa.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Salí de Venezuela por unos problemas familiares y porque quería desvincularme de todos esos problemas, otro motivo también fue porque no había oportunidades laborales y estaba ya como 1 año sin trabajo desde el ultimo que me salí, bueno yo cuando decidí salirme de mi país Crucé primero hacia Colombia y luego vine a Ecuador en bus. El viaje fue agotador, más que todo triste porque deje una vida entera en Venezuela, cuando llegue a Ambato yo me encontré con un viejo amigo de Venezuela y el me dio posada por unos días hasta que yo pueda encontrar donde quedarme, pero ya los vi como que se sentían incomodos y mejor decidí irme y dormía en las calles o debajo de un puente de aquí de Ambato que no sé como se llama. Este proceso de migrar si ha sido difícil y lo único que queda es seguir adelante luchando y luchando

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Lo que perdí fue literalmente a toda mi familia, yo tuve unos problemas con ellos, pero no querían que me venga a este país por eso no tengo ni contacto ni nada. Y pues lo material si se puede recuperar algún día, pero lo que más pesa es no poder tener a quien contar tus días buenos o tus días malos

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

El derecho al trabajo, yo tengo mi título de carpintero, pero sin embargo no me dan esa oportunidad de poder trabajar solo por ser venezolano.

10. ¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?

Si, aquí me respetan mucho y me han apoyado bastante y de hecho una vez les di como una reunión de lo que yo hacía y eso les enseñaba a algunos compatriotas.

11. Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

Si, me discriminaron una vez cuando fui a pedir trabajo, me dijeron que estoy ya muy viejo y no iba a rendir para trabajar.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Para pedir trabajo aquí en este país es muy difícil, no te aceptan solo por ser venezolano, no te dan ni la oportunidad de conocerte para que puedan valorar el trabajo que uno hace

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Si en varias ocasiones, en especial cuando minimizan mis capacidades solo por ser un hombre de 52 años y lo que más pesa es que uno esta es bien solo.

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Si, ahora que estoy lejos valoro a mi familia y me pongo a pensar que tomé una decisión un alterada, salí de mi país enojado con todos los integrantes de mi familia, y a pesar de los problemas que tenía con ellos pues no querían que yo migre, ahora valoro mucho su compañía, no es nada fácil estar solo en un país desconocido, ahora lo único que me queda es trabajar duro para poder ahorrar dinero y volver a mi país, quiero ir a envejecer en mi país nativo, junto a mi familia que ojala ya me haya perdonado por haber tomado esta decisión y no aquí en este país donde no conozco a nadie y siento que no tengo futuro.

15. Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?

Mi calidad de vida aquí no es buena, me siento muy estancado y solo, y por mi edad ya la mayoría de las personas me discriminan y no valorizan lo que uno es, yo ahorita solo quiero trabajar duro para poder reunir un poco de dinero y devolverme a mi país.

Entrevista 14

Mujer – inicial de su nombre: E

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Por el momento si me encuentro bien, el tiempo que llevo si he acudido a los centros de salud y la atención ha sido buena, no tengo que quejarme

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

La verdad al principio si me costó muchísimo adaptarme y más porque yo no estaba acostumbrada a estar lejos de mis padres. Yo venía a este país con muchas expectativas, pensando que todo iba hacer más fácil pero cuando llegué me di cuenta de que no era tan sencillo como yo lo pensaba y si me preocupa mucho mi futuro no se lo que me depare la vida aquí en este país, donde estoy sola.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Sí, claro. Se me poner como que con mucha nostalgia o ansiedad cuando me pongo a pensar demasiado por lo que me falta lograr. También tristeza porque mis apdres no están conmigo y de ahí veo fotos o videollamadas familiares y siento que me estoy perdiendo muchas cosas importantes. De hecho, hubo meses donde me sentía frustrada porque extrañaba mi rutina en mi país y me costaba hacer amistades.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

La verdad mi círculo social acá es pequeño. Tengo dos amigas venezolanas con las que hablo bastante y me apoyan emocionalmente. También una compañera del trabajo me ha ayudado

mucho a sentirme más cómoda aquí y de ahí cuento con el apoyo de la fundación, que no vengo muy seguido, pero si cuando a veces lo necesito.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Por el momento si tengo trabajo, yo hago atención al cliente en un asadero que es por Ficoa y gracias a este trabajo es que he podido costear el pago de mi arriendo, mi comida y también trato de guardar algo porque quiero ahorrar dinero para traerles a mis padres conmigo.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Comparto el departamento donde vivo con otra chica. No es un lugar grande, pero me gusta porque lo siento como mi espacio seguro. Después de llegar del trabajo es bueno tener donde poder ir a descansar.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Pues fue una decisión bastante impulsiva de mi parte se podría decir, aunque ya venía pensándolo desde hace tiempo porque sentía que me estaba estancando en Venezuela. Por eso mi familia me apoyó en la decisión que tomé, pero igual fue doloroso despedirme de mis padres ya que nunca estado tanto tiempo lejos de ellos, en el viaje fue cansado y emocionalmente fuerte, venía llorando por muchas cosas y cuando llegué sentí una mezcla entre emoción y miedo.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Siento que perdí mucha cercanía con mi familia y amistades. También ciertas etapas de mi vida. Como que migrar te obliga a crecer rápido y dejar cosas atrás, aunque no quieras.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

A veces siento desigualdad en oportunidades laborales. Como que por ser extranjera algunas personas asumen que por ser extranjera uno va a soportar ciertos tratos que no son correctos, yo creo que todo somos personas humanas, independientemente de que nacionalidad seas y por eso todos merecemos respeto.

10. ¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?

Sí, ahí me he sentido escuchada y orientada por personas que ya tienen mas experiencia y escuchar sus consejos me han servido de mucho.

11. Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

Sí, a veces hace comentarios incómodos o bromas relacionadas con ser venezolana, hay señores viejos que tiran unos comentarios feos y eso no me gusta, piensan que por ser venezolana uno es como en palabras feas, es puta o regalada y no es asi.

12. ¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?

Al comienzo si se me hizo difícil encontrar trabajo, pero sin embargo si hay personas que te dan un voto de confianza. También me pasó una vez buscando arriendo que me preguntaron de dónde era y luego ya no me volvieron a contactar.

13. ¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?

Sí, cuando he sentido que minimizan mis capacidades o me hacen sentir que debo agradecer cualquier oportunidad, aunque no sea justa.

Experiencia vivida 5

14. ¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Muchísimo. Antes era más dependiente de mi familia y ahora me siento más independiente. No ha sido fácil pero es lo que yo decidí cuando migre y pues también aprendí a adaptarme, a resolver sola las cosas que me pasan y a valorar mucho más a la compañía de mi familia y al apoyo que ellos me sabían brindar en Venezuela, allá no trabajaba, ni nada, solo dependía de mis padres, pero vino una época donde era ya muy difícil sustentar toda la familia y nos toco pasar muchas carencias por varios meses y por eso fue mi decisión de migrar a un país desconocido pero un país donde queri air a crecer personalmente y así poder ayudarles a mis padres ha pagar una deuda grande.

15. **Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?**

Creo que me ha ayudado a crecer bastante como persona, hacer más madura y saber valorar muchas cosas, No ha sido fácil, pero siento que he desarrollado más fortaleza y madurez. Igual emocionalmente es un proceso que todavía sigo aprendiendo a manejar porque todavía siento mucho la ausencia de mis padres, el no poder compartir un cumpleaños, una navidad, cumpleaños de mi padre o madre, son cosas que llenan mucho de nostalgia, pero no puedo hacer nada solo seguir adelante con mi propósito ue me trajo acá y ya es lo que me queda.

Entrevista 15

Mujer – inicial de su nombre: A

1. **¿Cómo se encuentra su salud actualmente y qué dificultades ha tenido para acceder a atención médica**

Actualmente mi salud está un poco delicada porque sufro mucho de dolor en las piernas y cansancio constante, siento que es por el trabajo y por caminar bastante todos los días. Hace unos meses fui a revisión porque me sentía muy mal del estómago y sí me atendieron, pero ahora casi no voy porque no me da el tiempo de mi trabajo.

2. **¿Cómo se ha sentido usted desde que vive aquí en Ecuador, qué situaciones le generan mayor preocupación?**

Si me he sentido bien y agradecida porque poco a poco hemos podido salir adelante, pero sí vivo preocupada por mi hijo que se quedó en Venezuela con mi hermana quisiera estar ahí con el pero no puedo y eso me da mucha tristeza y en momentos también ansiedad.

3. **¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?**

Sí, claro. Siento mucho estrés cuando llega fin de mes y no sabemos si vamos a completar para el arriendo, tristeza cuando hablo con mi hijo y por motivos económicos no puedo estar con él, al hablar con mi familia me pone muy triste.

4. **¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?**

Aquí no tengo familiares cercanos. Solamente cuento con apoyo de la fundación y unas amistades que he hecho en el tiempo que llevo aquí. La fundación me ha ayudado mucho porque hay días en los que uno de verdad no tiene para comer y ya el venir aka por ese plato de comida si es muy gratificante y de agradecer bastante a diosito y a esta fundación.

5. **¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?**

Yo trabajo vendiendo café en las mañanas y en ocasiones hago limpieza cuando me sale algún trabajo. Mi esposo también recicla y entre los dos tratamos de reunir un dinero para enviar a mi hijo en Venezuela y para poder aquí nosotros sustentarnos.

6. **¿Cómo son sus condiciones de vivienda y qué significa ese espacio para usted?**

Mi esposo y yo vivimos en una habitación pequeña arrendada. Ahí tenemos nuestras camas, una cocineta, y unos pequeños muebles que hemos conseguido comprar. Aunque es un lugar pequeño, para nosotros significa estabilidad porque por un tiempo no tuvimos nada fijo.

7. **¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?**

Fue bastante difícil. Salimos junto a mi esposo con poco dinero y muchas ilusiones. Primerito nosotros pasamos por Colombia donde estuvimos varios días dependiendo de unas limosnas que nos daban las personas. Luego llegamos a Ecuador y fuimos pasando por distintas ciudades hasta llegar aquí a Ambato. Hubo noches donde dormimos en terminales o en las calles porque no teníamos para pagar hospedaje o algún tipo de vivienda, fue difícil ese proceso, pero es el riesgo que mi esposo y yo decidimos correr ya que salimos de mi país con un propósito y la cual la vamos a cumplir a cualquier costo.

8. **¿Qué pérdidas significativas tuvo cuando salió de su país?**

Perdí muchas cosas materiales, pero lo más duro fue dejar a mi hijo en Venezuela, me estoy perdiendo cada momento y proceso de educación de mi hijo.

9. **¿Qué derechos cree que se le han vulnerado como migrante en Ecuador y en qué situaciones ocurrió esto?**

Creo que el derecho a tener un trabajo estable, mi esposo es chef profesional y no le quieren dar un trabajo por eso le toca reciclar, solo los días domingos hay una señora que le lleva para que cocine en su local.

10. **¿En la fundación donde asiste respetan y defienden sus derechos?**

Sí, desde la primera vez que acudimos a este lugar nos han tratado muy bien. Siempre nos reciben de buena manera y nos orientan cuando necesitamos algo.

11. **Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?**

Sí, algunas veces. Mas cuando escuchan que uno es venezolano y cambian su actitud, desconfían o piensan que uno les va hacer algo o ha lastimarles.

12. **¿Qué dificultades ha tenido para acceder a una plaza de trabajo, contratar una vivienda de arriendo u otros servicios?**

En lo personal ha sido muy difícil conseguir trabajo y que nos contraten, yo tengo un poco de experiencia en primeros auxilios y cuidado a adultos mayores, pero sin embargo no he podido conseguir nada de trabajo porque piden muchos documentos y para uno es difícil poder hacer todos esos trámites y de mí esposo igual no le dan esa oportunidad de poder trabajar solo por ser venezolano. En lo que es para arrendar también cuesta porque algunos dueños prefieren no alquilar a migrantes.

13. **¿Ha habido momentos en los que se haya sentido menos valorado/a o afectado/a en su dignidad?**

Sí, en ocasiones cuando me han tratado como si no tuviera capacidades, en el puestito que tengo yo viene a veces borrachos y quieren sobre pasarse y dicen comentarios ofensivos hacia mi persona.

Experiencia vivida 8

14. **¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?**

Sí, bastante. Aunque ha sido muy difícil estar en este país, migrar me ha enseñado hacer más fuerte y perseverante, mi esposo y yo venimos a este país con el propósito de hacer dinero y enviarle a mi hijo para apoyarle con sus estudios, hasta hoy en día si ha sido difícil mantener esa posición, pero sin embargo no nos damos por vencidos, la fuerza que nos da estar aquí es el futuro que le espera a mi hijo, a pesar de todo no nos hemos rendido y hemos sabido como salir adelante.

15. Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?

La verdad ha sido una experiencia muy difícil, pero también soy consciente que el migrar me ha permitido tener oportunidades que en Venezuela no veía posibles, porque mi país tristemente cada día está peor y es muy difícil tener una oportunidad laboral. Actualmente con mi esposo no estamos donde quisiéramos todavía, pero gracias a Dios siento que vamos avanzando poco a poco y más que todo, todo lo hacemos por el bien de mi hijo, ojalá un día pueda el venir a visitarnos o nosotros ir a nuestro país, pero solo como visita porque de ahí pensamos ya quedarnos a vivir aquí en Ecuador para siempre.

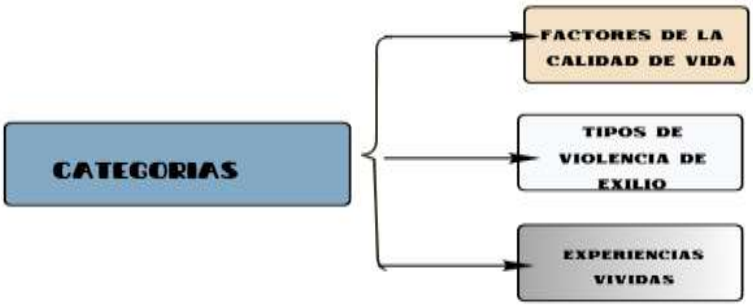
CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1 Análisis y Discusión de Resultados

Análisis de los migrantes venezolanos

La presente investigación se encuentra estructurada a partir del análisis de las entrevistas que se realizaron a los migrantes venezolanos de la "Fundación Jóvenes para el Futuro", con el propósito de comprender como la calidad de vida y la violencia de exilio influyen en sus experiencias dentro del proceso migratorio. En este sentido, el trabajado se organiza en diferentes categorías y subcategorías obtenidas mediante el uso de ATLAS.ti las cuales responden directamente a los objetivos planteados en la investigación. La organización de los relatos permitió comprender, desde la voz de los propios participantes, cómo estas vivencias impactan en sus condiciones de vida y en su adaptación al entorno.

Figura 1. Categorías realizadas por el programa atlas.ti



Nota: Elaboración propia a partir de las entrevistas realizadas a los migrantes venezolanos.

FACTORES DE LA CALIDAD DE VIDA

A continuación, se aborda los factores relacionados con la calidad de vida, identificando factores socioeconómicos, emocional, inclusión social, se identificaron en las siguientes categorías; la precariedad económica, las estrategias laborales, afectación emocional y las redes de apoyo que forman parte de la realidad cotidiana de los migrantes venezolanos

Figura 2. Precariedad de vida



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolanos

CATEGORÍA – PRECARIEDAD DE VIDA

Dentro de esta categoría se generó los códigos: desempleo y escasez, mismos que están relacionados con la falta de trabajo estable, ingresos limitados y dificultades para sustentar gastos esenciales como alimentación, salud, vivienda y arriendo.

¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?

Desempleo	Escasez

Desempleo

De acuerdo con (Jácome Arrobo, 2024) determina que "las personas migrantes suelen enfrentar mayores barreras para incorporarse al mercado laboral formal, especialmente por factores relacionados con la documentación, la discriminación y las condiciones de vulnerabilidad social".

En base a las entrevistas realizadas, la mayoría de los migrantes venezolanos manifiestan que la falta de empleo estable y las limitadas oportunidades laborales afectan significativamente su situación económica, obligándolos a desempeñar actividades informales para poder cubrir

necesidades básicas como alimentación, arriendo y sustento familiar, dichas respuesta se observa a continuación.

AM24: No tengo trabajo fijo

DM19: Yo no trabajo porque no me dan la oportunidad

MH52: Yo no tengo trabajo fijo

AM24: No nos dan trabajo

Escasez

Según (Gutierrez Silva & Romero Barre, 2022) "los contextos de vulnerabilidad económica generan escenarios de inseguridad y fragilidad social, donde las personas deben priorizar sus necesidades inmediatas para garantizar su subsistencia".

Los migrantes venezolanos que fueron entrevistados, indican que los ingresos económicos que perciben actualmente no son suficientes para cubrir completamente sus necesidades básicas, evidenciando situaciones de escasez relacionadas con alimentación, vivienda y estabilidad económica.

CH27: solo para sobrevivir el día a día

MH52: lo que saco es para poder pagar mi alquiler y mis comidas

KM35: "el dinero que gano no es mucho…"

CH27: "solo para sobrevivir el día a día…

JH20: la verdad no se reúne mucho del reciclaje...

Figura 3. Afectación emocional



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolanos.

CATEGORÍA - AFECTACIÓN EMOCIONAL

Dentro de esta categoría se generaron los códigos: ansiedad y tristeza, mismos que se relacionan con las emociones y afectaciones psicológicas que experimentan los migrantes venezolanos frente a las dificultades económicas, familiares y sociales vividas durante su proceso migratorio.

¿Ha sentido miedo, ansiedad, estrés o tristeza? ¿En qué momentos o situaciones se han presentado estas emociones?

Ansiedad	Tristeza

Ansiedad

De acuerdo con (Zambrano Solano, 2025) "los procesos migratorios generan escenarios de incertidumbre y vulnerabilidad emocional, provocando sentimientos constantes de preocupación e inseguridad en las personas que atraviesan experiencias de exilio y adaptación social".

Una vez analizado las respuestas de las entrevistas, varios migrantes venezolanos manifiestan haber experimentado ansiedad frente a la incertidumbre económica, el temor por su estabilidad y las dificultades para sostener a sus familias, situaciones que afectan constantemente su bienestar emocional, dichas respuestas se observan a continuación.

JH20: "he sentido como ansiedad y estrés".

KM35: "ansiedad cuando no tenía trabajo o no sabía dónde iba a vivir".

EM23: “nostalgia o ansiedad cuando me pongo a pensar demasiado”.

DM19: “he tenido ansiedad y estrés cuando recién llegué a Ecuador”.

MH52: “eso me da mucha rabia, tristeza y llena de estrés”.

CH27: “estrés de todo el día trabajar”

Tristeza

Según (García Vergara, 2024) “los contextos de vulnerabilidad social y separación familiar generan afectaciones emocionales relacionadas con sentimientos de tristeza, soledad y desmotivación, especialmente en poblaciones migrantes que atraviesan procesos de adaptación y exclusión social”.

Analizando las respuestas de los migrantes venezolanos entrevistados, varios expresan sentimientos de tristeza relacionados con la distancia familiar, los recuerdos de su país de origen y las dificultades vividas durante el proceso migratorio, afectando su bienestar emocional y estabilidad personal, dichas respuestas se muestran a continuación:

EM23: “me siento triste porque extraño a mi familia”.

JH45: “hay días que me dan ganas de llorar por todo lo vivido”.

MH52: “a veces me siento solo aquí”.

CH27: “extraño mucho a mi familia en Venezuela”.

KM35: “hay momentos donde me siento muy mal por estar lejos de mi hogar”.

AM24: “a veces da tristeza recordar todo lo que dejamos atrás”.

Figura 4 Red de Apoyo



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolanos

CATEGORÍA: RED DE APOYO

En esta categoría se identificó un código la cual es fundación, mismo que se relaciona con la ayuda y acompañamiento que reciben los migrantes venezolanos por parte de organizaciones sociales, especialmente en aspectos vinculados con alimentación, apoyo emocional y asistencia básica durante su proceso migratorio.

¿Con qué apoyo cuenta en Ambato (familia, amigos, instituciones) y cómo ha influido eso en su vida?

Fundación	Alimentación
	Acompañamiento

Fundación

Según ACNUR (2022), las redes de apoyo junto con las instituciones humanitarias cumplen un rol fundamental en la atención de las personas migrantes, ya que proporcionan asistencia básica y acompañamiento en contextos de vulnerabilidad social y económica.

En las respuestas que emiten los migrantes, varios manifiestan haber recibido apoyo por parte de fundaciones e instituciones sociales, principalmente mediante alimentación, acompañamiento y ayuda en momentos de necesidad, algunos indican lo siguiente:

MH52: “un platito de comida todos los días”.

EM23: “cuento con el apoyo de la fundación”.

AM30: “me ha ayudado hay días en los que uno de verdad no tiene para comer”.

MH52: “es una ayuda grande de esta fundación”.

AM30: “es muy gratificante y de agradecer bastante”.

CH27: “nos ayudan con comida”.

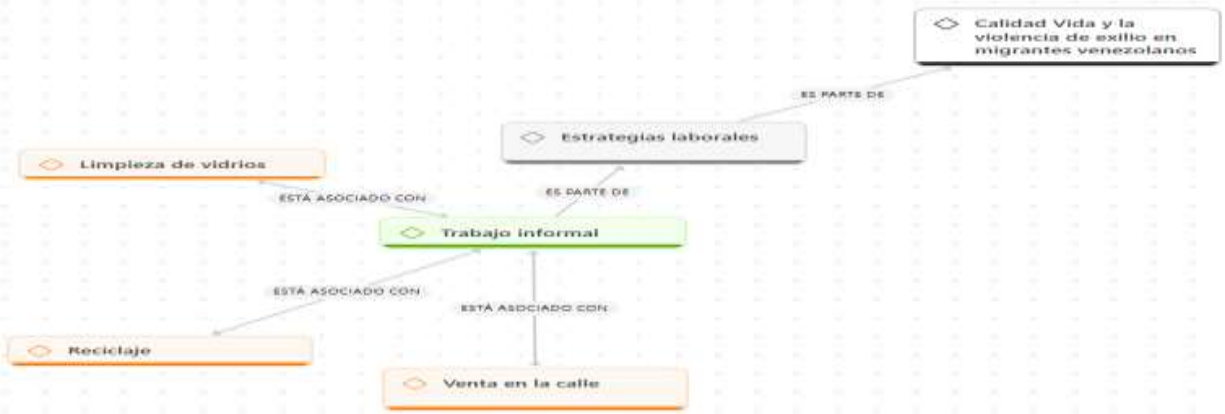
KM35: “recibimos ayuda con alimentación”.

AM24: “gracias a la fundación pudimos sostenernos”.

TIPOS DE VIOLENCIA DE EXILIO

En este apartado se describen las distintas manifestaciones de la violencia de exilio, entre ellas la violencia estructural, social y simbólica, las cuales se evidencian en las experiencias de los participantes, particularmente en categorías como estrategias laborales, discriminación, humillación y exclusión social.

Figura 5. Estrategias laborales



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolanos

CATEGORÍA: ESTRATEGIAS LABORALES

Analizando esta categoría se pudo determinar 1 código l cual fue el trabajo informal, mismo que se relaciona con las actividades laborales que realizan los migrantes venezolanos para generar ingresos económicos y cubrir sus necesidades básicas, entre ellas reciclaje, limpieza de vidrios y ventas ambulantes.

¿Cómo es su situación laboral y económica actualmente, y en qué medida le permite cubrir sus necesidades básicas?

Trabajo informal	Limpieza de vidrio
	Reciclaje
	Venta en la calle

Trabajo informal

Según la Organización Internacional para las Migraciones OIM (2022), gran parte de la población migrante enfrenta dificultades para acceder a empleos formales, por lo que recurren a actividades informales como mecanismo de subsistencia económica.

Algunas de las respuestas generado por los migrantes venezolanos entrevistados, varios manifiestan desempeñar actividades informales para poder sostener sus gastos básicos y mantener estabilidad económica dentro del país de acogida, esas respuestas se muestran a continuación:

CH27: “trabajo en el semáforo limpiando vidrios”.

MH52: “solo reciclo”.

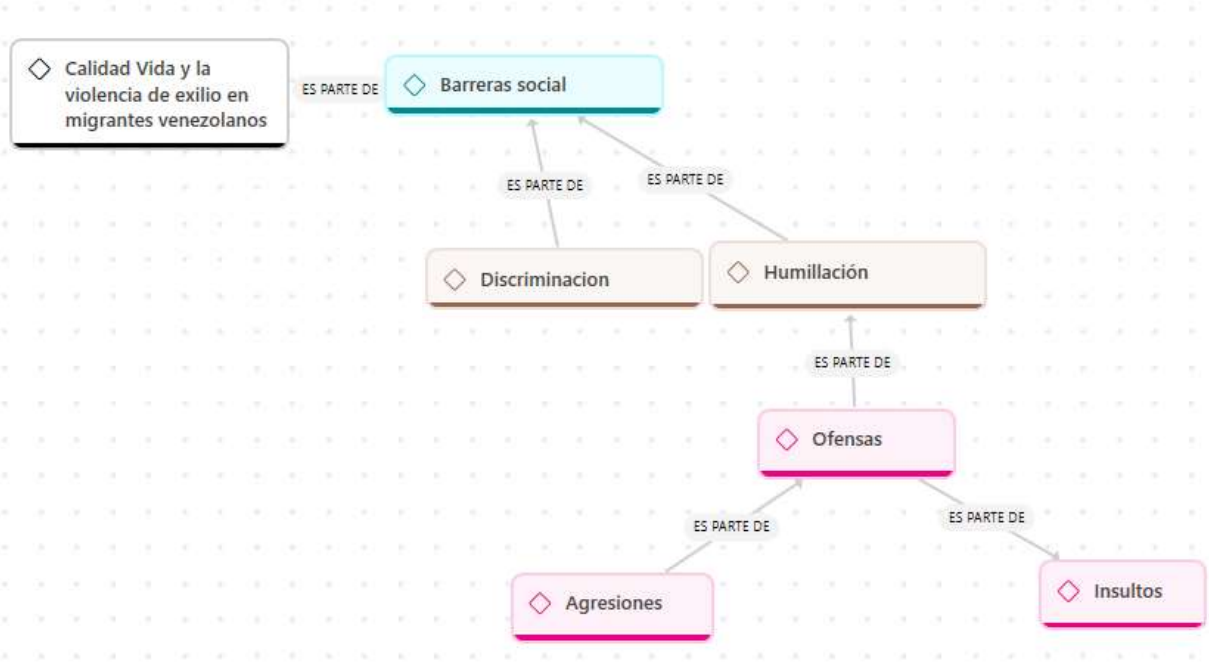
AM30: “yo trabajo vendiendo café en las mañanas”.

EM23: “hago atención al cliente en un asadero”.

AH31: “he buscado trabajo, pero no ha sido fácil encontrar oportunidades”.

KM35: “gracias a mi trabajo he podido costear el pago de mi arriendo y mi comida”.

Figura 6. Barrera social



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolanos

CATEGORÍA; BARRERA SOCIAL

Dentro de esta categoría se generaron los códigos: discriminación y humillación, mismos que se relacionan con experiencias de rechazo, trato desigual y afectaciones a la dignidad que enfrentan los migrantes venezolanos dentro del entorno social y laboral.

Ha vivido situaciones en las que se haya sentido discriminado/a o tratado/a de manera diferente por ser migrante?

Discriminación	Humillación

Discriminación

Según …, las personas migrantes suelen enfrentar prácticas de exclusión y rechazo social debido a su nacionalidad, lo que afecta su proceso de integración y limita su acceso equitativo a oportunidades laborales y sociales.

Se pudo identificar que varios entrevistados expresan haberse sentido menos valorados y afectados emocionalmente por comentarios ofensivos, rechazo laboral y situaciones donde minimizan sus capacidades personales.

BM52: “No nos querían arrendar porque somos migrantes”.

GM53: “A los venezolanos nos tienen como vagos”.

YM42: “Aquí en Ecuador hay muchas personas que son muy xenofóbicas”.

EM23: “Hacen comentarios incómodos o bromas relacionadas con ser venezolana”.

AM30: “Desconfían o piensan que uno les va hacer algo”.

MH52: “No te aceptan solo por ser venezolano”.

Humillación

Según (Gutierrez Silva & Romero Barre, 2022)las experiencias de humillación y desvalorización generan afectaciones en la dignidad y autoestima de las personas, especialmente en contextos de exclusión social y vulnerabilidad.

Una vez estudiado las respuestas de los migrantes venezolanos entrevistados, varios expresan haberse sentido menos valorados debido a comentarios ofensivos, rechazo laboral y situaciones donde minimizan sus capacidades personales y profesionales.

JH45: “me miraban como si fuera menos que ellos”.

BM40: “me discriminan por mi color de piel”.

GM53: “nos excluyen totalmente como si fuéramos personas no dignas”.

MH52: “minimizan mis capacidades solo por ser un hombre de 52 años”.

EM23: “me hacen sentir que debo agradecer cualquier oportunidad”.

BM52: “tratan de hacernos menos por ser venezolanos”.

EXPERIENCIAS VIVIDAS

Finalmente, mediante el uso del atlas.ti se analizan las experiencias vividas por los migrantes venezolanos considerando los escenarios de vulnerabilidad y los procesos de resiliencia desarrolladas frente a las dificultades enfrentadas durante su migración y adaptación social.

Figura 7. Supervivencia Migratoria



Nota: Elaboración propia a partir de entrevistas realizadas a migrantes venezolano

CATEGORÍA: SUPERVIVENCIA MIGRATORIA

En esta categoría se generaron dos códigos: riesgo y resiliencia, mismos que se relacionan con las experiencias difíciles, situaciones de vulnerabilidad, inseguridad y dificultades que enfrentaron los migrantes venezolanos durante su proceso migratorio, así como la capacidad de adaptación y fortaleza desarrollada para continuar adelante pese a las adversidades vividas.

¿Podría contarme cómo fue su proceso de migración desde Venezuela hasta llegar a Ambato?

¿Siente que esta experiencia de migrar ha cambiado su forma de pensar o su sentido de pertenencia? ¿De qué manera?

Mirando todo lo vivido, ¿cómo cree que su experiencia de migración ha influido en su calidad de vida actual?

Riesgo	Resiliencia

Los procesos migratorios suelen implicar escenarios de vulnerabilidad y riesgo, donde las personas enfrentan inseguridad, carencias económicas y exposición a condiciones inestables durante su desplazamiento, (Niño Arguelles & Álvarez Santana, 2021)**.**

En las respuestas de los migrantes venezolanos entrevistados, se pudo evidenciar que varios manifiestan haber atravesado situaciones de riesgo durante su trayecto migratorio, principalmente relacionadas con falta de dinero, inestabilidad y ausencia de un lugar seguro donde permanecer.

Tabla 3. Experiencias de vida de entrevistados

AM30: Fue bastante difícil. Salimos junto a mi esposo con poco dinero y muchas ilusiones. Primerito nosotros pasamos por Colombia donde estuvimos varios días dependiendo de unas limosnas que nos daban las personas. Luego llegamos a Ecuador y fuimos pasando por distintas ciudades hasta llegar aquí a Ambato. Hubo noches donde dormimos en terminales o en las calles porque no teníamos para pagar hospedaje o algún tipo de vivienda, fue difícil ese proceso, pero es el riesgo que mi esposo y yo decidimos correr ya que salimos de mi país con un propósito y la cual la vamos a cumplir a cualquier costo. La verdad ha sido una experiencia muy difícil, pero también soy consciente que el migrar me ha permitido tener oportunidades que en Venezuela no veía posibles, porque mi país tristemente cada día está peor y es muy difícil tener una oportunidad laboral. Actualmente con mi esposo no estamos donde quisiéramos todavía, pero gracias a Dios siento que vamos avanzando poco a poco y más que todo, todo lo hacemos por el bien de mi hijo, ojalá un día pueda el venir a visitarnos o nosotros ir a nuestro país, pero solo como visita porque de ahí pensamos ya quedarnos a vivir aquí en Ecuador para siempre.

KM35: Para mí y mi familia fue muy duro. Salí de Venezuela por la crisis económica y falta de oportunidades que había en mí país, el viaje fue muy largo, días sin comer, pero buscando lo posible para que mi primera hija si pueda comer y también fue muy duro porque yo pase ese proceso embarazado, estaba de 6 meses y era muy cansado para mí.

La verdad esta experiencia de migrar ha sido una mezcla porque económicamente aquí en ecuador si he tenido un poquito más de oportunidades que en Venezuela no veía, pero sin embargo hablando así en lo emocional a sido muy duro porque la distancia que hay no me permite ver a mi familia y más a mi madre ahora no puedo como irle a visitar, ella se encuentro un poco mal de salud y el miedo de que le llegue a pasar algo para mi está presente, ha tocado vivir y empezar desde cero pero es el riesgo que venimos a correr a un país que no es de nosotros, siempre queriendo algo mejor pero aunque no se este dando del todo así, es un poco mejor estar en este país que mi propio país.

EM23: Pues fue una decisión bastante impulsiva de mi parte se podría decir, aunque ya venía pensándolo desde hace tiempo porque sentía que me estaba estancando en Venezuela. Por eso mi familia me apoyó en la decisión que tomé, pero igual fue doloroso despedirme de mis padres ya que nunca estado tanto tiempo lejos de ellos, en el viaje fue cansado y emocionalmente fuerte, venía llorando por muchas cosas y cuando llegué sentí una mezcla entre emoción y miedo.

Muchísimo. Antes era más dependiente de mi familia y ahora me siento más independiente. No ha sido fácil pero es lo que yo decidí cuando migre y pues también aprendí a adaptarme, a resolver sola las cosas que me pasan y a valorar mucho más a la compañía de mi familia y al apoyo que ellos me sabían brindar en Venezuela, allá no trabajaba, ni nada, solo dependía de mis padres, pero vino una época donde era ya muy difícil sustentar toda la familia y nos toco pasar muchas carencias por varios meses y por eso fue mi decisión de migrar a un país desconocido pero un país donde queri air a crecer personalmente y así poder ayudarles a mis padres ha pagar una deuda grande.

JH45: Yo vine en autobús, gasté con mi esposa como $500, se nos fue todo el dinero en esos pasajes por eso había días que no teníamos que comer y mucho menos donde dormir, dormíamos en la calle. Nos tocó pedir en la calle limosna para ver si de ahí se sacaba algo para comer fue muy difícil la verdad, hasta lagrimas me salían, pero no podía demostrarlo

porque mi esposa también se ponía como vulnerable, se ponía a llorar y eso a mi no me gustaba. Ahorita que lo pienso no sé cómo fuimos tan fuertes.

Bueno Si, uno cuando va a otro país uno piensa en muchas cosas, piensa en un futuro, vine con la meta de trabajar duro y poder comprarme nuevamente una casita para mis hijos en Venezuela, aunque si esta difícil la situación, llegar a Ecuador y pasar por todo lo que he pasado junto con mi esposa nos ha ayudado a tener más valentía en todos los aspectos, valoramos mucho nuestra compañía, ahora hasta valoro y extraño demasiado compartir tiempo con mis hijas, pero bueno sé que todo va mejorar algún día y por todo lo que vine lo voy a llegar a cumplir y así poder irme de regreso a mi país.

BM52: Yo vine en bús, fue una experiencia muy dura, pasando calor, hambre, durmiendo en las calles y también fue muy duro porque no nos querían vender pasajes nos decían que somos personas indocumentadas, que no somos legales, de hecho, hasta nos dijeron que esta prohibido que nos vendan los boletos por eso nosotros tuvimos que acudir a otras personas para que ellos nos den comprando los boletos para poder venir para aka.

Si, para bien, aquí en ecuador se ve como la familia es muy unida, se apoyan mutuamente también lo trabajadores que son todos, hasta a veces se ha visto a adultos mayores que salen a trabajar y no se queja tanto como uno cuando vivía en Venezuela, por eso uno ahora valora y extraña cada pequeñas cosas que se pasaba en familia o alguna pachanga familiar, he cambiado también la forma de pensar en que si algo malo me pasa tengo que levantarme y no dejarme caer, deprimir porque hay personas que hasta con limitaciones salen a buscar su día a día sin quejarse, uno también puede sobre salir adelante.

YM42: Yo vine caminando , pero primero fui a Perú porque fui a verle a un familiar que vive ahí después de eso me pase a Colombia porque tenía otros familiares y pensaba quedarme ahí pero como no me sentí a gusto me quise devolver a Perú pero en eso que viajaba me sentí mal, muy decaída, mucho frio, pasar días con hambre, por ello decidí venir a Ecuador, a lo que llegue a los 3 días me contaron que había una organización que ayudaba de todas las maneras y de ahí en esa organización que se llamaba “Jesús de Nazareto” yo estuve refugiada por 3 meses, me dieron una tarjeta de alimentación y $300 dólares, con eso yo pude alquilar un arriendo, comprar mi bombona de gas, pude comprar una cocina y me puse a vender arepas, me fue muy mal pero me toco seguir adelante.

Si, porque antes yo me sentía una persona muy capaz de todo y ahora me siento como una persona que no puede con nada, no sé siento que todo lo que hago me sale mal, es muy duro, siento que no es lo mismo que cuando uno era muchacha, ahora ya me siento más

cansada, sin gana de nada, ya hasta la edad que uno ya tiene siento que ya no tengo energías, a parte mis enfermades que tengo cada vez están empeorando ya no me siento con ganas de vivir, estoy muy enojada con la vida porque me da golpe más golpes, hasta mi hijo que está en México y la esta pasando muy mal, no le ha ido bien.

Nota: Elaboración propia a partir de las entrevistas realizadas a los migrantes venezolanos

Resiliencia

De acuerdo con (Arias & Garcia vergara, 2024), "la resiliencia hace referencia a la capacidad que tienen las personas para afrontar situaciones adversas, adaptarse y continuar desarrollándose pese a las dificultades experimentadas".

Observando las respuestas, varios de los migrantes venezolanos entrevistados manifiestan que las experiencias vividas durante el proceso migratorio les permitieron desarrollar fortaleza emocional, independencia y capacidad de adaptación frente a contextos difíciles, convirtiendo la migración en un proceso de aprendizaje y superación personal.

Tabla 4. Experiencias de vida de entrevistados

EM23: Muchísimo. Antes era más dependiente de mi familia y ahora me siento más independiente. No ha sido fácil pero es lo que yo decidí cuando migre y pues también aprendí a adaptarme, a resolver sola las cosas que me pasan y a valorar mucho más a la compañía de mi familia y al apoyo que ellos me sabían brindar en Venezuela, allá no trabajaba, ni nada, solo dependía de mis padres, pero vino una época donde era ya muy difícil sustentar toda la familia y nos toco pasar muchas carencias por varios meses y por eso fue mi decisión de migrar a un país desconocido pero un país donde quería ir a crecer personalmente y así poder ayudarles a mis padres a pagar una deuda grande. Creo que me ha ayudado a crecer bastante como persona, hacer más madura y saber valorar muchas cosas, No ha sido fácil, pero siento que he desarrollado más fortaleza y madurez. Igual emocionalmente es un proceso que todavía sigo aprendiendo a manejar porque todavía siento mucho la ausencia de mis padres, el no poder compartir un cumpleaños, una navidad,

cumpleaños de mi padre o madre, son cosas que llenan mucho de nostalgia, pero no puedo hacer nada solo seguir adelante con mi propósito ue me trajo acá y ya es lo que me queda.

AM30: Sí, bastante. Aunque ha sido muy difícil estar en este país, migrar me ha enseñado hacer más fuerte y perseverante, mi esposo y yo venimos a este país con el propósito de hacer dinero y enviarle a mi hijo para apoyarle con sus estudios, hasta hoy en día si ha sido difícil mantener esa posición, pero sin embargo no nos damos por vencidos, la fuerza que nos da estar aquí es el futuro que le espera a mi hijo, a pesar de todo no nos hemos rendido y hemos sabido como salir adelante.

La verdad ha sido una experiencia muy difícil, pero también soy consciente que el migrar me ha permitido tener oportunidades que en Venezuela no veía posibles, porque mi país tristemente cada día está peor y es muy difícil tener una oportunidad laboral. Actualmente con mi esposo no estamos donde quisiéramos todavía, pero gracias a Dios siento que vamos avanzando poco a poco y más que todo, todo lo hacemos por el bien de mi hijo, ojalá un día pueda el venir a visitarnos o nosotros ir a nuestro país, pero solo como visita porque de ahí pensamos ya quedarnos a vivir aquí en Ecuador para siempre.

JH20: Si ha cambiado full, yo tenía un pensamiento de pollo, he madurado bastante en la forma que ya pienso las cosas y no ando en la calle solo en juegos, amigos y así, ahora tomo las cosas más enserio, porque mi meta es poder trabajar lo más duro posible en lo que sea para poder comprarle la casita que mis padres más han deseado, como yo estoy aún muy joven puedo trabajar y trabajar y darles lo que ellos se merecen, y de ahí si ya poder regresarme a mi país junto con mis papas.
Aquí la paso un poco mejor que allá en Venezuela, la verdadera razón que vine para aka fue porque me quisieron llevar para la siembra de marihuana y mis papas no querían que yo me entre a esa vida, yo estaba a punto de irme con ellos de la siembra y mi mami se había dado cuenta, me ha perseguido pues y cuando yo llego donde ellos mi madre sale con un palo a pegarles a todos los que estaban ahí y cuando vi que le apuntaron una pistola a la cabeza yo tuve mucho miedo, les dije que no le hagan nada pero me amenazaron que porque yo ya había dicho si y si quiero echarme para atrás tengo que pagarles dinero que si no lo hacía lo iba a pagar muy caro y por eso fue mi decisión de vender mi carro para darles ese dinero y también para poder venirme a ecuador y buscar otro tipo de oportunidades buenas no de esas que te hacen daño a ti y a tu familia, todo lo hago por mi padre y mi madre porque ellos ya perdieron

un hijo que estaba en esos malos pasos, no era mi hermano mi propio pero si lo quería mucho y por tanto darles nuevamente ese dolor no quería.

KM35: Sí, muchísimo. Ahora valoro más la familia, compartir momentos, reuniones que solíamos tener cada fin de mes, también allá en Venezuela yo era una mujer muy conformista de que si ya tenía algo ya sea poco o mucho me conformaba con eso y por ellos aquí lo fundamental que quiero tener es la estabilidad tanto en lo económico y tanto en mí familia. Y pues también uno ahora valora las pequeñas oportunidades que te dan algunas personas de buen corazón, por ejemplo, donde yo voy los fines de semana a lavar la ropa la señora es muy amable y hasta a veces suele regalarme verduras y frutas para yo poder cocinar y darles de comer a mis hijas, uno va cogiendo esas costumbres y es pues es lindo tener un golpe de realidad donde tú ves las cosas como verdaderamente son y eso te lleva a no estar viviendo mediocremente.

La verdad esta experiencia de migrar ha sido una mezcla porque económicamente aquí en ecuador si he tenido un poquito más de oportunidades que en Venezuela no veía, pero sin embargo hablando así en lo emocional a sido muy duro porque la distancia que hay no me permite ver a mi familia y más a mi madre ahora no puedo como irle a visitar, ella se encuentro un poco mal de salud y el miedo de que le llegue a pasar algo para mi está presente, ha tocado vivir y empezar desde cero pero es el riesgo que venimos a correr a un país que no es de nosotros, siempre queriendo algo mejor pero aunque no se esté dando del todo así, es un poco mejor estar en este país que mi propio país.

AH31: Si, yo en mi país era una persona muy egoísta que nunca me preocupaba por problemas de otras amistades o familia, en cambio aquí al migrar a Ecuador, miro que hay muchas personas bondadosas que si ayudan a las demás a personas que ni siquiera conoces, aquí valoran mucho una amistad, a la familia y eso pues uno ya va llevando esa forma de ser, ya uno valora cada pequeño acto que las personas hacen por uno, me gusta mucho Ecuador pero yo solo vine para ahorrar dinero, enviárselo a mi familia para poder pagar de una deuda que tenemos allá en Venezuela y así algún día poder regresarme a mi país junto con mi familia.

Si, me ha ayudado a mejorar y fortalecerme mentalmente y espiritual para yo poder seguir luchando cada día, pues este es otro país, otra ciudad, otras costumbres y uno tiene que adaptarse, no tengo quizás un trabajo fijo ando solo como ambulante pero es lo único que me queda para poder recoger algún dinerito y con eso sobrevivir, hoy actualmente es lo que cada

día hago sobrevivir, trabajar para sobrevivir porque de ahí si esta jodido mi situación y no sé si sigo así la verdad no sé qué voy hacer con las metas que vine yo propuestas, porque la cosa es cumplirlas y no carecer de ellas.

BM52: Si, para bien, aquí en ecuador se ve como la familia es muy unida, se apoyan mutuamente también lo trabajadores que son todos, hasta a veces se ha visto a adultos mayores que salen a trabajar y no se queja tanto como uno cuando vivía en Venezuela, por eso uno ahora valora y extraña cada pequeñas cosas que se pasaba en familia o alguna pachanga familiar, he cambiado también la forma de pensar en que si algo malo me pasa tengo que levantarme y no dejarme caer, deprimir porque hay personas que hasta con limitaciones salen a buscar su día a día sin quejarse, uno también puede sobre salir adelante. Ha influido para mucho mejor, uno se estresa por lo que toca pagar más pero es mucho mejor en todo los sentidos, por ejemplo en la comida en Venezuela era la escases de comida, nosotros llegamos a comer cosas malas en cambio aquí si comemos bien, comida de buena calidad, comida que no nos vaya hacer daño o daño a nuestros niños de ahí también la ropa allá apenas tenía un leggins que estaba para más remendado porque si me quería comprar ropa ya no tenía para poder comer, en cambio aquí es muy diferente tenemos comida aquí la comida es más económica, la ropa también es más económica, aquí tenemos más oportunidades de salir adelante y la meta que tenemos como familia sé que la vamos a llegar a cumplir en algún momento.

YM42: Si, porque antes yo me sentía una persona muy capaz de todo y ahora me siento como una persona que no puede con nada, no sé siento que todo lo que hago me sale mal, es muy duro, siento que no es lo mismo que cuando uno era muchacha, ahora ya me siento más cansada, sin gana de nada, ya hasta la edad que uno ya tiene siento que ya no tengo energías, a parte mis enfermades que tengo cada vez están empeorando ya no me siento con ganas de vivir, estoy muy enojada con la vida porque me da golpe más golpes, hasta mi hijo que está en México y la está pasando muy mal, no le ha ido bien.

Me vuelto muy pobre, yo en Venezuela era clase media, tenía carro, tenía moto, tenía posibilidades de comprarme todo lo que yo quería, porque se me hacía que la plata lo podía conseguir más fácil ahora siento que es muy difícil todo, es muy triste, muy dura la vida, aquí te trancan las puertas, la oportunidades, te tratan mal se hace muy complicado conseguir el dinero por ser migrante, eso baja mucho porque si tu tienes una vida de que todo lo tenías y después llegas a una vida donde no tienes nada, donde tienes que llorar para que te ayuden, humillarte para que te compren una funda de basura, eso baja bastante el autoestima, a mi no

me gusta pedir pero ya me acostumbre a rogar para que me puedan comprar una funda de basura. Porque si no es así no te compran y aun así hay personas que no te compran.

Nota: Elaboración propia a partir de las entrevistas realizadas a los migrantes venezolanos.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A partir del análisis cualitativo realizado mediante ATLAS.ti, se logró evidenciar que los migrantes venezolanos entrevistados enfrentan múltiples dificultades que afectan directamente su calidad de vida dentro del contexto migratorio en Ecuador, en cada una de las entrevistas se evidencia que las experiencias narradas reflejan escenarios de precariedad económica, afectaciones emocionales, discriminación social y condiciones de vulnerabilidad que forman parte de su proceso de exilio y adaptación social.

En la categoría precariedad de vida, los entrevistados manifiestan dificultades relacionadas con desempleo, escasez económica y falta de estabilidad laboral, coincidiendo con (Jácome Arrobo, 2024), quien señala que "la población migrante enfrenta barreras importantes para acceder a empleos formales y condiciones laborales dignas, por ende estas limitaciones obligan a muchos migrantes a desempeñar trabajos informales como reciclaje, ventas ambulantes o limpieza de vidrios para garantizar su subsistencia diaria".

Por otra parte, la categoría afectación emocional permitió identificar sentimientos constantes de ansiedad, tristeza, estrés y nostalgia asociados con la separación familiar, la incertidumbre económica y el proceso de adaptación en un entorno desconocido, en este contexto, los hallazgos coinciden con (Zambrano Solano, 2025), quien sostiene que "los procesos migratorios generan vulnerabilidad emocional y afectaciones psicológicas derivadas de la experiencia de exilio".

Asimismo, dentro de la categoría de barreras sociales, los entrevistados manifestaron haber enfrentado diversas experiencias de discriminación, rechazo e incluso situaciones de humillación debido a su condición de migrantes venezolanos, particularmente en espacios laborales y sociales, situaciones que afectan su dignidad, así como su proceso de integración y su percepción de aceptación dentro del país de acogida, evidenciando prácticas de exclusión y xenofobia.

Sin embargo, también se identificaron elementos positivos relacionados con las redes de apoyo y la resiliencia, ya que algunos migrantes manifestaron haber recibido ayuda mediante

fundaciones e instituciones sociales, principalmente en alimentación y acompañamiento emocional, aspectos que contribuyen parcialmente a sobrellevar las dificultades del proceso migratorio, en un mismo aspecto varios respuestas de entrevistados demostraron capacidad de adaptación, fortaleza y perseverancia frente a las adversidades vividas, desarrollando estrategias de supervivencia y resiliencia para continuar adelante pese a las limitaciones presentes.

En conjunto, los hallazgos evidencian que la violencia de exilio experimentada por los migrantes venezolanos no se limita a carencias económicas, sino que también involucra afectaciones emocionales, sociales y humanas que inciden de manera significativa en su calidad de vida y en su proceso de integración dentro de la sociedad ecuatoriana.

CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

Tras las investigaciones obtenidas de: **“Calidad de vida y la Violencia de exilio”,** se llegó a las siguientes conclusiones:

Se identificó que la calidad de vida de los migrantes venezolanos se encuentra marcada por diversos factores como las dificultades económicas, laborales y emocionales que afectan su bienestar diario. A través de las entrevistas se evidenció que muchos de ellos atraviesan situaciones de desempleo, trabajos informales e ingresos insuficientes, lo que dificulta cubrir necesidades básicas como alimentación, vivienda y salud. Estas condiciones influyen directamente en su estabilidad personal y familiar.

En relación con la violencia de exilio, las experiencias compartidas por los participantes permiten evidenciar la presencia de diversas formas de violencia estructural, social y simbólica que inciden de manera directa en su bienestar y dificultan su proceso de integración en la sociedad receptora, en cada uno de los testimonios recopilados, se evidenciaron experiencias de discriminación, rechazo y exclusión social hacia los migrantes venezolanos por su nacionalidad, los participantes manifestaron haber recibido malos tratos, comentarios ofensivos y actitudes despectivas tanto en espacios laborales como sociales, lo que generó sentimientos de tristeza, inseguridad y desvalorización personal.

Por otra parte, las experiencias vividas por los migrantes venezolanos reflejan que el proceso migratorio estuvo marcado por múltiples situaciones de riesgo y vulnerabilidad, una de las que más ha marcado es la separación familiar, la incertidumbre económica y las dificultades para adaptarse a un nuevo entorno han generado sentimientos de ansiedad, estrés y nostalgia, pese a las adversidades enfrentadas, muchos de los participantes lograron desarrollar procesos de resiliencia, fortaleciendo su capacidad de adaptación, madurez e independencia, motivados principalmente por el deseo de brindar un mejor futuro a sus familias y alcanzar una mejor calidad de vida, por ende la migración representó no solo un escenario de sufrimiento y exclusión, sino también un proceso de aprendizaje, superación personal y esperanza frente a las dificultades vividas.

En conclusión, se logró determinar que la calidad de vida de los migrantes venezolanos del cantón Ambato se ve influenciada por las experiencias vinculadas a la violencia de exilio, debido a que las condiciones vividas durante su proceso migratorio repercuten en su bienestar y en su manera de desenvolverse dentro de la sociedad receptora, una vez analizados los testimonios de cada entrevistado, se evidenció que ambas variables se encuentran estrechamente relacionadas, ya que las experiencias enfrentadas durante la migración no solo transforman sus condiciones de vida, sino también su proceso de adaptación, interacción social y percepción de estabilidad en el entorno donde actualmente residen.

4.2 Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos, se plantea las siguientes recomendaciones:

Con el contexto anteriormente estructurado, se recomienda que, desde el Trabajo Social, se promuevan y fortalezcan procesos de acompañamiento y orientación social dirigidos a los migrantes venezolanos, con la finalidad de fortalecer el acceso a oportunidades laborales, servicios básicos y programas de apoyo que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida y bienestar familiar.

Por otra parte, se recomienda desarrollar espacios permanentes de sensibilización e intervención comunitaria orientadas a prevenir situaciones de discriminación, rechazo y exclusión que afectan a la población migrante venezolana, sembrando el respeto, la convivencia intercultural y el reconocimiento de sus derechos dentro de la sociedad receptora.

Asimismo, desde el Trabajo Social, se considera fundamental implementar procesos de acompañamiento psicosocial que ayuden a los migrantes venezolanos a afrontar las afectaciones emocionales derivadas del proceso migratorio, promoviendo espacios de escucha, contención emocional y fortalecimiento de redes de apoyo social y familiar.

Se recomienda a futuras investigaciones continuar profundizando en el estudio de la calidad de vida y la violencia de exilio en la población migrante venezolana, ya que muchas veces se desconoce la realidad que enfrentan diariamente estas personas fuera de su país, las situaciones experimentadas incrementan sus condiciones de vulnerabilidad. Por ello, resulta importante seguir generando aportes desde el Trabajo Social que permitan comprender esta problemática y promover acciones orientadas a la inclusión y protección social de la población migrante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brooks , S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, J. (2020). El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo: revisión rápida de la evidencia. Obtenido de https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext

Mazariegos, J. (2021). Acompañamiento Psicosocial de Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes en condiciones de Vulnerabilidad y Riesgo de Migración Irregular. Obtenido de https://sisca.int/centro-de-documentacion/5-ocades/programa-alternativas/sistematizaciones/salud-mental-apoyo-psicosocial/1625-modulo-1-acompanamiento-psicosocial-de-ninas-ninos-adolescentes-y-jovenes-en-condiciones-de-vulnerabilidad-y-riesgo-de-migracion

Sbarato, R., & Emilio , J. (2021). *Causas y objetivos de las politicas ambientales. Colección Salud Ambiental 4.* Obtenido de https://www.google.com.ec/books/edition/Causas_y_objetivos_de_las_politicas_ambi/BLaD_S0ew8wC?hl=es-419&gbpv=1&dq=que+es+el+bienestar+ambiental&pg=PA29&printsec=frontcover

Siembida, E., & Salsman, J. (2022). Quality of Life. Obtenido de https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-85702-8_24

ACNUR . (2022). *Una evaluación a personas refugiadas y migrantes venezolanas en Ecuador revela sus necesidades más críticas.* Obtenido de https://www.acnur.org/noticias/comunicados-de-prensa/una-evaluacion-personas-refugiadas-y-migrantes-venezolanas-en?gad_source=1&gad_campaignid=23035678069&gbraid=0AAAAA-vTHX06leDB0Mc1JAi_Dxb4G-itf&gclid=CjwKCAjwyMnNBhBNEiwA-Kcgu9267tAzWs09L3RC91Icq5fh46nl

ACNUR. (2023). *Informe de tendencias globales 2022*. Obtenido de https://www.unhcr.org/global-trends-report-2022

ACNUR. (2023). *TENDENCIAS GLOBALES DESPLAZAMIENTO FORZADO 2023.* Obtenido de https://www.acnur.org/sites/default/files/2024-08/ACNUR-Tendencias-Globales-2023.pdf?utm_source

ACNUR. (2024). *TENDENICAS NACIONALES EL DESPLAZAMIENTO FORZADO EN ECUADOR 2024.* Obtenido de https://www.acnur.org/sites/default/files/2024-07/tendencias-nacionales-desplazamiento-forzado-ecuador-2024.pdf?utm_source

ACNUR. (2025). *Panorama regional*. Obtenido de https://www.acnur.org/donde-trabajamos/americas

ACNUR. (2026). *ACNUR: casi 700.000 desplazados en una semana en el Líbano mientras se agrava la crisis.* Obtenido de https://www.acnur.org/noticias/notas-de-prensa/acnur-casi-700-000-desplazados-en-una-semana-en-el-libano

Aguirre Moreno, A. (2024). Violencia exílica el monopolio de la venganza. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9897154

Álvarez, A., & Benavides. (2020). MIGRACIONES E IDENTIDAD. UNA APROXIMACIÓN DESDE LA TEORÍA DE LA IDENTIDAD COLECTIVA Y DESDE LA TEORÍA DEL SUJETO. Obtenido de https://camjol.info/index.php/ReLaPaC/article/view/9518

AMNESTY INTERNATIONAL. (2022). *Datos y cifras: Desprotegidos en Ecuador.* Obtenido de https://www.amnesty.org/en/latest/news/2022/11/facts-and-figures-unprotected-in-ecuador/?utm_source

Arenas Montes. (2022). Acercamiento del Trabajo Social al proceso de duelo migratorio. Obtenido de https://www.trabajosocialhoy.com/articulo/363/acercamiento-del-trabajo-social-al-proceso-de-duelo-migratorio

Arias, N., & Garcia vergara, C. A. (2024). *Salud mental de personas y familias inmigrantes. Implicaciones del duelo, desprotección, rechazo y estrés transnacional.* Obtenido de https://hdl.handle.net/20.500.12442/16202

Banco Mundial. (2023). *Fragilidad, conflicto y violencia*. Obtenido de https://www.worldbank.org/ext/en/topic/fragility-conflict-and-violence/forced-displacement

Barrera, M., Poot, C., Cruz, A., & Roblero, P. (2025). la evolución del bienestar: una revisión de enfoques y metodologías de medición. Obtenido de https://revistas.uadec.mx/equilibrioeconomico/article/view/75

Baumeister , R., & Leary, M. (2020). Pertenencia. Obtenido de https://en.wikipedia.org/wiki/Belongingness

Benalcázar , H., & G. F. (2022). Política de seguridad del Estado ecuatoriano. Obtenido de https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/items/e9b85a77-7974-4642-8818-f9a01289292e

Bhugra , D. (2021). Manual de psiquiatría migrante de Oxford Obtén acceso Flecha. Obtenido de https://academic.oup.com/book/29863

Botero, B., & Pico, M. (2007). *CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD (CVRS) EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS: UNA APROXIMACIÓN TEÓRICA*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v12n1/v12n1a01.pdf

Británica. (2025). Energía. Obtenido de https://www.britannica.com/science/energy

Cai, T., Verze, P., & Truls, J. (2021). *Definición de calidad de vida: ¿Hacia dónde nos dirigimos.* Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/349630530_The_Quality_of_Life_Definition_Where_Are_We_Going

Calderón , L., & Querales, M.-e. (2024). México y los exiliados que desplazó la violencia del nuevo siglo. Obtenido de https://researchinginternaldisplacement.org/wp-content/uploads/2024/01/Calderon-Querales_Mexico_250124.pdf?utm_

Capio , C., Siéntese, C., & Abernethy , B. (2024). Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research. Obtenido de https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-17299-1_2166

Castles, S. (1998). La Era de la migración Internacional y su movimiento. En S. E. Giorguli. Obtenido de https://www.academia.edu/124980156/Castles_Stephen_y_Mark_J_Miller_The_age_of_migration_international_population_movements_in_the_modern_world_Nueva_York_The_Guilford_Press_1998

CEPAL. (2022). *Migración y salud en zonas fronterizas: informe comparativo sobre cinco fronteras seleccionadas*. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/entities/publication/7f4f4731-caeb-45fc-b532-49f44f5c07c0

Conceptualia. (2023). *Ingreso*. Obtenido de https://conceptualia.es/cultura-y-sociedad/economia-y-finanzas/ingreso/

Constitución de la República del Ecuador. (2008). *CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR 2008.* Obtenido de https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf

CORAZA, E. (2023). COMPILACIÓN SELECCIONADA DE PUBLICACIONES Y OTROS PRODUCTOS ACADÉMICOS. Obtenido de https://www.ecosur.mx/paginagruposacademicos/wp-content/uploads/sites/34/2024/04/COMPILACION-GAEMPT-dic2023-2.pdf

Deaton, A. (2023). *Deaths of Despair and the future of capitalism.* Obtenido de https://press.princeton.edu/books/hardcover/9780691247625/economics-in-america?srsltid=AfmBOoryaQWKXDvv2VwKPu__zXxgfA4a5CFZETj89nHD8kQ6vkAFE4WY

Díaz, Y., Reyes, V., & Rodriguez, M. (s.f.). Discriminación percibida, nivel de afrontamiento, adaptación y bienestar psicológico del inmigrante. Salinas, Ecuador. *2025*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412025000100009&script=sci_arttext&utm

Duarte , A., Valderrama, L., Parra, M., Palencia , F., Robles, G., & Cadena, Y. (2023). El concepto de bienestar: una construcción a partir de la revisión de la literatura y la perspectiva de los actores institucionales y comunitarios en la ciudad de Bogotá – Colombia. Obtenido de https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/vnimedica/article/view/36087

Erdal, M. (2020). Migración forzada. Obtenido de https://www.sciencedirect.com/science/chapter/referencework/abs/pii/B9780081022955103361?via%3Dihub

Farias, I., Trajman, A., Nadanovsky, P., Ribeiro, M., & Faerstein, E. (2024). Calidad de vida de los migrantes venezolanos en Brasil durante la pandemia de COVID-19. Obtenido de https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11192570/?utm_

Folgueiras, P. (2016). La entrevista. Obtenido de https://diposit.ub.edu/items/78e4a52d-e79d-426f-89ae-da5ba2bb45f1

Freedom , H. (2022). Defensores De Derechos Humanos Venezolanos Exiliados En Colombia. Obtenido de https://freedomhouse.org/sites/default/files/2022-01/Special_Report_LAC_HRDs_Case_Study_Venezuela_PDF_SPANISH_Final_01262022.pdf?utm_

Galtung, J. (1969). Violencia, paz e investigación para la paz. Obtenido de https://academic.oup.com/jpr/article-abstract/6/3/167/8368816?redirectedFrom=fulltext&login=false

García Vergara, C. A. (2024). Salud mental de personas y familias inmigrantes. Implicaciones del duelo, desprotección, rechazo y estrés transnacional. págs. 291, 297. Obtenido de https://hdl.handle.net/20.500.12442/16202

Glatzer, W., Camfield , L., Møller , V., & Rojas, M. (2020). Global Handbook of Quality of Life. Obtenido de https://link.springer.com/book/10.1007/978-94-017-9178-6#back-to-top

Gonos, J., Culková, K., Tomkova, A., Adamisin, P., & Rovnak, M. (2025). *Identification and Assessment of Quality of Life in the context of the Human Development Index in Europe.* Obtenido de https://ibimapublishing.com/articles/JEERBE/2025/195450/195450.pdf

Gonzales , N., & Martínez, M. (2025). LA CULTURA ECUATORIANA EN LOS PROCESOS DE ADAPTACIÓN DE LOS MIGRANTES: UN ANÁLISIS DE LOS DESAFÍOS Y ESTRATEGIA DE ADAPTACIÓN CULTURAL DESDE UNA ADAPTACIÓN CULTURAL DESDE UNA. Obtenido de https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/15793/1/21309_espa%C3%B1ol.pdf

GTRM. (2021). *REPORTE OPERACIONAL.* Obtenido de file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/[CLEAN]%20Reporte%20operacional%20GTRM%20Ambato%20-%20ENE-MAR%202021.pdf

Guachamboza , A., Cortez, A., & Silva, A. (2023). Impacto de la migración venezolana en Ecuador: una revisión sistemática sobre seguridad y violencia. https://zenodo.org/records/14788814.

Gutierrez Silva, J., & Romero Barre, J. (2022). Migración: Contexto, impacto y desafío. *Revista de Ciencias Sociales (Ve), 26*, 303. Obtenido de https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28063431024

Henao, C., Lis, J., & Lis, M. (2023). *Desigualdad en el acceso a la atención médica: una perspectiva latinoamericana.* Obtenido de https://sct.ageditor.ar/index.php/sct/article/view/426

Hernández , R. (2014). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.* Obtenido de https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

Hoemann, K., Nielson , C., Yuen , A., Gurera , J., Quigley, K., & Barrett, L. (2021). Experiencia en emociones: una revisión exploratoria y un marco unificador para las diferencias individuales en la representación mental de la experiencia emocional. Obtenido de https://psycnet.apa.org/fulltext/2022-40433-002.html

IRC. (2023). *Mujeres venezolanas en alto riesgo de violencia psicológica y física en el país de origen y el exterior, advierte el IRC.* Obtenido de https://www.rescue.org/press-release/mujeres-venezolanas-en-alto-riesgo-de-violencia-psicologica-y-fisica-en-pais-de#:~:text=Tras%20analizar%20la%20informaci%C3%B3n%20de,%2C%20el%2079%25%20eran%20venezolanas.

Jácome Arrobo, T. M. (2024). *REGULARIZACIÓN MIGRATORIA DE MUJERES VENEZOLANAS MIGRANTES.* Quito: Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, FLACSO Ecuador. Obtenido de https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/server/api/core/bitstreams/0c62494b-d882-49cb-aca0-27adf33b293e/content

Jones , L., & Boyd , E. (2020). Explorando las barreras sociales a la adaptación: Perspectivas desde el oeste de Nepal. Obtenido de https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0959378011000860?via%3Dihub

JOSIPOVIC, I. (2023). What Can Data Justice Mean for Asylum Governance? The Case of Smartphone Data Extraction in Germany. Obtenido de https://watermark02.silverchair.com/fead049.pdf?token=AQECAHi208BE49Ooan9k

khW_Ercy7Dm3ZL_9Cf3qfKAc485ysgAAA0owggNGBgkqhkiG9w0BBwagggM3MIIDMwIBADCCAywGCSqGSIb3DQEHATAeBglghkgBZQMEAS4wEQQM_lZnmiDcU5p-FxDOAgEQgIIC_avTEE8JHR3q2Fr0_yfGYkxQoDlyhAsVTXHeEdrDb_vVU

La Hora. (2023). *El 60% de migrantes venezolanos se considera en un nivel de vida social y económico alto o muy alto.* Obtenido de https://www.lahora.com.ec/archivo/El-60-de-migrantes-venezolanos-se-considera-en-un-nivel-de-vida-social-y-economico-alto-o-muy-alto-20230630-0049.html

LA HORA. (2023). *Migrantes venezolanos ingresan por pasos irregulares en Ecuador*. Obtenido de https://www.lahora.com.ec/

Leal , M., Gomes , T. D., Portella , Y., Bacuri, S., Morelli, P., Szwarcwald , C., & Riggirozzi , P. (2024). Proceso migratorio de mujeres venezolanas a Brasil: condiciones de vida y uso de servicios de salud en Manaus y Boa Vista, 2018-2021. Obtenido de https://doi.org/10.1186/s12889-024-18109-5

Ley Organica de movilidad Humana. (2014). *Ley organica de movilidad humana.* Obtenido de http://www.derechosmovilidadhumana.gob.ec/wp-content/Archivo/plan_nacional_de_movilidad_humana.pdf

Lillo, N., & Roselló, E. (2023). *Manual para el Trabajo Social Comunitario.* Obtenido de https://www.google.com.ec/books/edition/_/JjbKEAAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0

Liu, Y., Chen, Y., Sha, R., Li, Y., Xu, T., Hu, X., . . . Zhao, B. (2021). A new insight into the role of aryl hydrocarbon receptor (AhR) in the migration of glioblastoma by AhR-IL24 axis regulation. Obtenido de https://pdf.sciencedirectassets.com/271763/1-s2.0-S0160412021X00086/1-s2.0-S016041202100283X/main.pdf?X-Amz-Security-Token=IQoJb3JpZ2luX2VjENH%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2FwEaCXVzLWVhc3QtMSJHMEUCIA4CWGDHtMNXR0zCgQUGZLJXUz0CNlgkkPBc9m48rfYjAiEAs2pkRAQr0zEm

Maggino, F. (2023). *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research.* Obtenido de https://link.springer.com/referencework/10.1007/978-3-031-17299-1

Malagón, L. E., & Valencia, G. (2021). Historia de vida como herramienta de meta-observación. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10064088

Ministerio de Relaciones Exteriores y movilidad humana. (2018). *PLAN NACIONAL DE MOVILIDAD HUMANA.* Obtenido de http://www.derechosmovilidadhumana.gob.ec/wp-content/Archivo/plan_nacional_de_movilidad_humana.pdf

Mixed Migration Centre. (2025). *Dinámicas migratorias y riesgos de protección en los movimientos de retorno norte-sur en las Américas.* Obtenido de https://prolac.live/wp-content/uploads/2025/06/ProLac_MMC_Migration-dynamics-protection-risks-Americas.pdf

Monzón, S., Sánchez, S., Benito, M., Barranco, E., Fernandes, C., & Igual, M. (2023). Introducción a las necesidades básicas. Obtenido de https://revistamedica.com/necesidades-basicas-maslow/

Muro, M., Paniagua, A., Ponce, J., Cheng, B., Bonz, A., Ventevogel, P., . . . Kakalis, M. (2025). Experiencias e impacto del Duelo Migratorio entre refugiados y migrantes venezolanos en Perú: caracterización de una construcción cultural de la angustia. Obtenido de https://link.springer.com/article/10.1186/s13031-025-00719-4

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. (2023). Política federal para promover la equidad en salud entre personas de diferentes razas, etnias y comunidades indígenas. Obtenido de https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK596400/

Niño Arguelles, Y. L., & Álvarez Santana, C. L. (2021). Migración Venezolana, Aporofobia en Ecuador y Resiliencia de los Inmigrantes Venezolanos en Manta, 2021. *Revista San Gregorio, 1*(43), 96, 97. doi:10.36097/rsan.v1i43.1424

Obando, O. (2023). *EL FENÓMENO DE LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA DE SUJETOS JOVENES EN CONTEXTOS DE CONFLICTO Y POSTCONFLICTO.* Obtenido de https://www.google.com.ec/books/edition/Psicolog%C3%ADa_pol%C3%ADtica_sobre_la_participa/qCi_EAAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=1

OECD. (2020). *How's Life? 2020 Measuring Well-being.* Obtenido de https://www.oecd.org/en/publications/how-s-life/volume-/issue-_9870c393-en.html

OIM. (2023). *Respuesta a la situación de los migrantes y refugiados venezolanos*. Obtenido de https://www.iom.int/es/respuesta-la-situacion-de-los-migrantes-y-refugiados-

venezolanos#:~:text=Casi%20la%20mitad%20de%20los,afectados%20por%20la%20inseguridad%20alimentaria.

OIM. (2024). *ASISTENCIA Y PROTECCIÓN A MIGRANTES.* Obtenido de https://ecuador.iom.int/es/asistencia-y-proteccion-migrantes#:~:text=La%20OIM%20Ecuador%20tiene%20como,gesti%C3%B3n%20de%20informaci%C3%B3n%20y%20datos.

OIM. (2025). *Protección de los migrantes vulnerables a la violencia, la explotación y los abusos.* Obtenido de https://www.iom.int/es/proteccion-de-los-migrantes-vulnerables-la-violencia-la-explotacion-y-los-abusos#:~:text=de%20los%20migrantes-,Protecci%C3%B3n%20de%20los%20migrantes%20vulnerables%20a%20la%20violencia%2C%20la%20explotaci%C3%B3n,servicios%20en%20igu

OIM. (2026). Nuevos datos de la OIM revelan que en 2025 fallecieron 21 migrantes por día. Obtenido de https://www.iom.int/es/news/nuevos-datos-de-la-oim-revelan-que-en-2025-fallecieron-21-migrantes-por-dia#:~:text=26%20Febrero%202026-,Nuevos%20datos%20de%20la%20OIM%20revelan%20que,fallecieron%2021%20migrantes%20por%20d%C3%ADa&text=Ginebra/Berl%C3%ADn%2C%2

OIT. (2021). *Migración laboral*. Obtenido de https://www.ilo.org/topics-and-sectors/labour-migration

OMS. (2012). *WHOQOL: Medición de la calidad de vida.* Obtenido de https://www.who.int/toolkits/whoqol?utm

OMS. (2022). *Informe mundial sobre la salud de los refugiados y los migrantes*. Obtenido de https://www.who.int/publications/i/item/9789240054462

OMS. (2022). *WHOQOL: Medición de la calidad de vida*. Obtenido de https://www.who.int/tools/whoqol

OMS. (2023). *¿Que es el estres?* Obtenido de https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress

ONU. (2024). *Los migrantes y refugiados sufren violencia y abusos en las rutas hacia la costa mediterránea de África.* Obtenido de https://news.un.org/es/story/2024/07/1530996#:~:text=No%20obstante%20los%20des

af%C3%ADos%2C%20ACNUR%2C%20la%20OIM,derivaci%C3%B3n%20a%20lo%20largo%20de%20las%20rutas.

OPS. (2025). *Reporte sobre Salud y Migración en las Américas. Julio - Diciembre 2025.* Obtenido de https://www.paho.org/es/documentos/reporte-sobre-salud-migracion-americas-julio-diciembre-2025https://www.paho.org/es/documentos/reporte-sobre-salud-migracion-americas-julio-diciembre-2025

Ortega , D. L. (2024). *La estabilidad laboral reforzada.* Obtenido de https://www.google.com.ec/books/edition/La_estabilidad_laboral_reforzada/74oqEQAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0

Pérez, L. (2020). «Protegidos físicamente, pero sin hogar existencialmente»: Perder el hogar tras un conflicto y el desplazamiento. Obtenido de https://academic.oup.com/migration/article-abstract/9/3/1361/5863665?redirectedFrom=fulltext&login=false

Pfefferbaum, B., & North , C. (2020). La salud mental y la pandemia de Covid-19. Obtenido de https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2008017

Pinto, M., Alvarez, Torres, I., López, D., & Cevallos. (2024). Protecting Distress Migrants' Right to Health in Ecuador: Are Legal Commitments Being Fulfilled? Obtenido de https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11683570/pdf/hhr-26-02-121.pdf

PLAN INTERNATIONAL. (2022). *Estudio sobre violencia basada en género hacia las mujeres migrantes y/o refugiadas en los países receptores de Perú y Ecuador.* Obtenido de https://plan-international.org/america-latina/publicaciones/estudio-sobre-violencia-peru-ecuador/#:~:text=Son%206%20millones%20de%20personas,ser%20abordados%20de%20forma%20urgente.

Plasencia, M., & Velastegui, D. (2024). Estado de ánimo y estrategias de afrontamiento en estudiantes universitarios. Obtenido de https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1313

PNUD. (2023). *Destino 2030*. Obtenido de https://www.undp.org/

Programa Mundial de Alimentos. (2023). *Vida migrante: Inclusión económica de migrantes venezolanos en Ecuador*. Obtenido de https://es.wfp.org/publicaciones/vida-migrante-inclusion-economica-de-migrantes-venezolanos-en-ecuador?

R4V. (2024). *Personas refugiadas y migrantes de Venezuela*. Obtenido de https://www.r4v.info/es/refugiadosymigrantes

R4V. (2024). resultados de la implementación del rmrp 2024. Obtenido de https://rmrp.r4v.info/eyr2024/

Reinold, J., & Siegel, M. (2024). First Impressions Matter: Feeling Welcome and Onward Migration Intentions of Highly Skilled Migrants. Obtenido de file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/s12134-024-01191-4.pdf

Reyes , G., & Santos, E. (2024). Impacto de la movilidad humana en la salud mental. Obtenido de file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/rginiebra,+Impacto+de+la+movilidad+humana.pdf

Reyes , V., & Santos, E. (2023). Impacto de la movilidad humana en la salud mental de jóvenes venezolanos reubicados en Ecuador. Obtenido de https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/6727

Rodríguez, A., & Pérez, O. (2016). *Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento.* Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/206/20652069006.pdf

Roniger, L. (2024). Exilio, experiencias transnacionales, retorno, diásporas: Itinerarios conosureños. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/382853268_Roniger_-_Exilio_experiencias_transnacionales_retorno_diasporas_Itinerarios_conosurenos_Revista_Latinoamericana_de_Derechos_Humanos_Costa_Rica_35_2_2024_1-30

Salazar , S., & García , J. (2024). Los desafíos de salud pública de la migración femenina: la diáspora venezolana en los países andinos. Obtenido de https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39397021/

Sedikides, C., & Wildschut, T. (2023). La relevancia psicológica, social y para la sociedad de la nostalgia. Obtenido de https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2352250X23000544

Sen, A. (2017). *El enfoque de las capacidades, la capacidad de búsqueda de información y el autoaprendizaje.* Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/145/14551170010.pdf

Silva, J., Carvalheiro , R., Torres, E., Jardim, C., & Ribeiro, A. (2025). Impactos en la salud del desplazamiento directo en un contexto de crisis de vivienda y gentrificación transnacional: resultados de Oporto, Portugal. Obtenido de https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953625008561

Simbaña, V. (2021). ANÁLISIS DE LA ESTABILIDAD LABORAL EN LA FUNCION EJECUTIVA, BAJO LA MODALIDAD DE CONTRATACION DE NOMBRAMIENTO PROVISIONAL, EN LOS AÑOS 2019 AL 2021. Obtenido de https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/2b27587c-36d1-42f7-9e5a-94c0535e6b91/content#:~:text=3.1.2.&text=Para%20Socorro%20(2006)%2C%20la,al%20efecto%20toma%20el%20empleador.

Sirgy, J. (2021). The Psychology of Quality of Life - Wellbeing and Positive Mental Health. Obtenido de https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-71888-6

Sirgy, J. (2022). *Community Quality-of-Life Indicators.* Obtenido de https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-10208-0

Tovote , P., Fadok, J., & Lüthi, A. (2000). Circuitos neuronales para el miedo y la ansiedad. Obtenido de https://www.nature.com/articles/nrn3945

UNHCR. (2024). *DATOS Y ESTADÍSTICOS.* Obtenido de https://www.acnur.org/tendencias-globales?utm

UNIVERSIDAD DE CUENCA. (2022). *Constitucionalidad de los estados de exepcion dictados durante la pandemia de COVID-19 en el Ecuador.* Obtenido de https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/5bf5890e-2143-4c37-bd7f-e7214918c262

Urbón, E., Chafe, C., & Salavera, C. (2025). Satisfaction with life, affects, and subjective happiness in military personnel. Obtenido de https://doi.org/10.1186/s41155-025-00343-4

Vargas, C., & Villamizar. (2024). Implicaciones en seguridad de la migración irregular bajo el marco del extractivismo. Obtenido de https://revistas.flacsoandes.edu.ec/urvio/article/view/6094

Vásquez, H. (2024). *La vivienda como determinante social de la salud y los desafíos de la Región.* Obtenido de https://www.paho.org/sites/default/files/la_vivienda_como_determinante_social_de_la_salud_hvasquezops_0.pdf

Wac, K., & Wulfovich, S. (2022). Quantifying Quality of Life. Obtenido de https://www.google.com.ec/books/edition/Quantifying_Quality_of_Life/DsBqEAAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=1

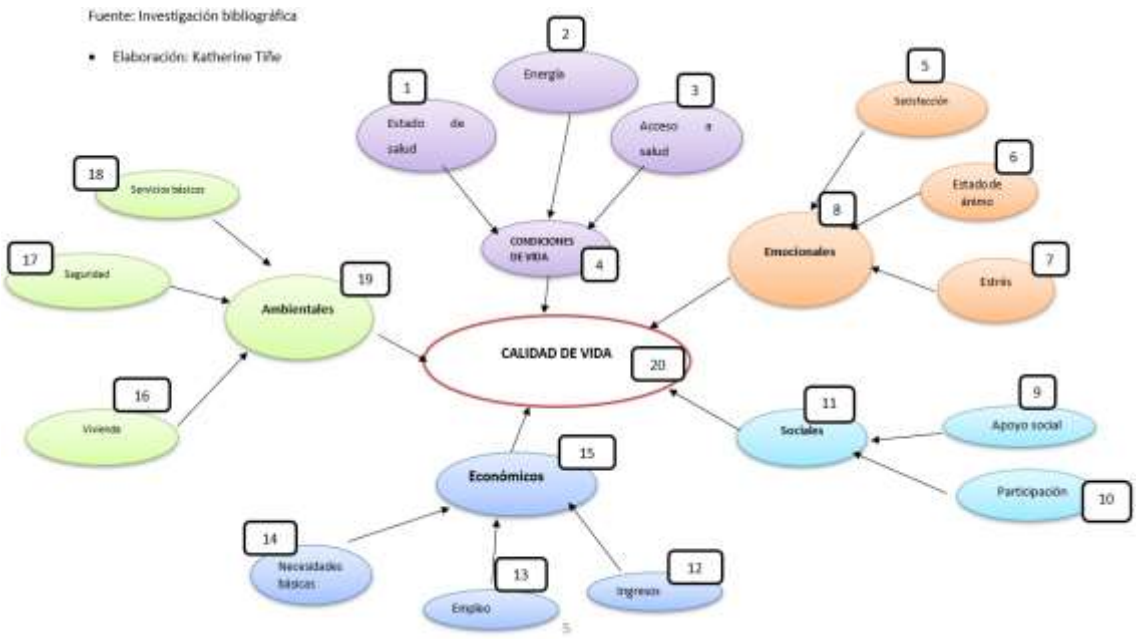
Wang, H., Azi, N., & Zhao, Q. (2025). Superando “islas aisladas”: las redes sociales heterogéneas facilitan la integración social de los trabajadores migrantes chinos. Obtenido de https://link.springer.com/article/10.1186/s40359-025-03438-w

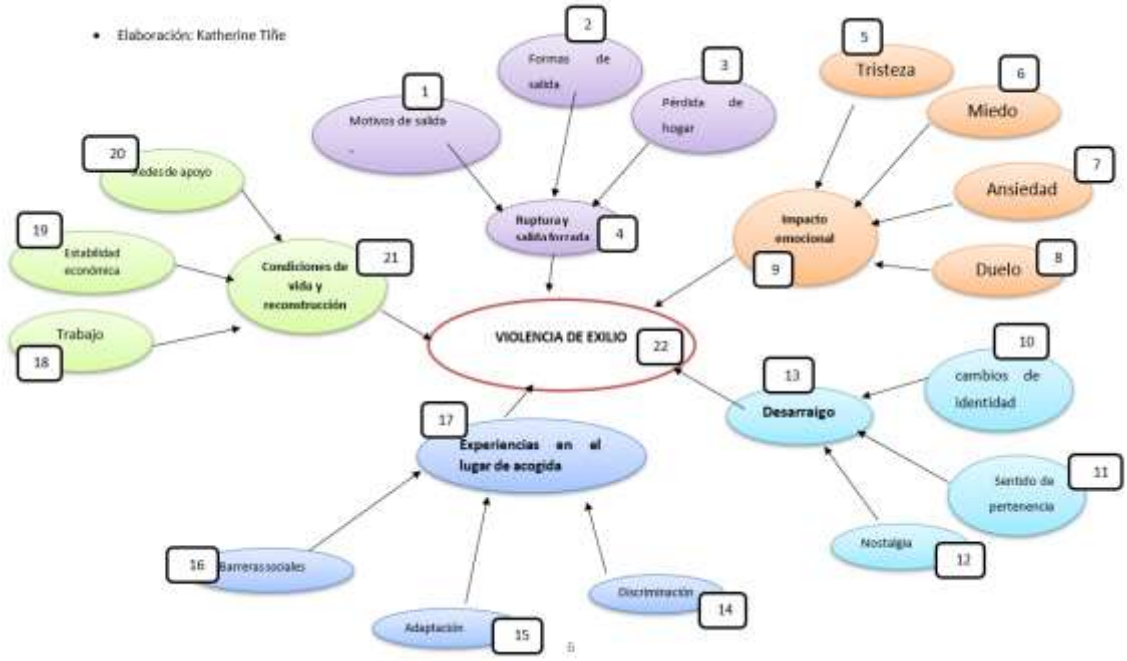
Wikipedia. (2026). Trabajo (economía). Obtenido de https://es.wikipedia.org/wiki/Trabajo_%28econom%C3%ADa%29?utm

Zambrano Solano, E. E. (3 de 10 de 2025). Ambivalencias: entre la alegría y el desafío, de niños migrantes Venezolanos. *1*(24), 10, 11. doi:10.14422/mig.22216.032

ANEXOS

ANEXO 1 CONSTELACION DE IDEAS





ANEXO 2 CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN

Variable Independiente: CALIDAD DE VIDA

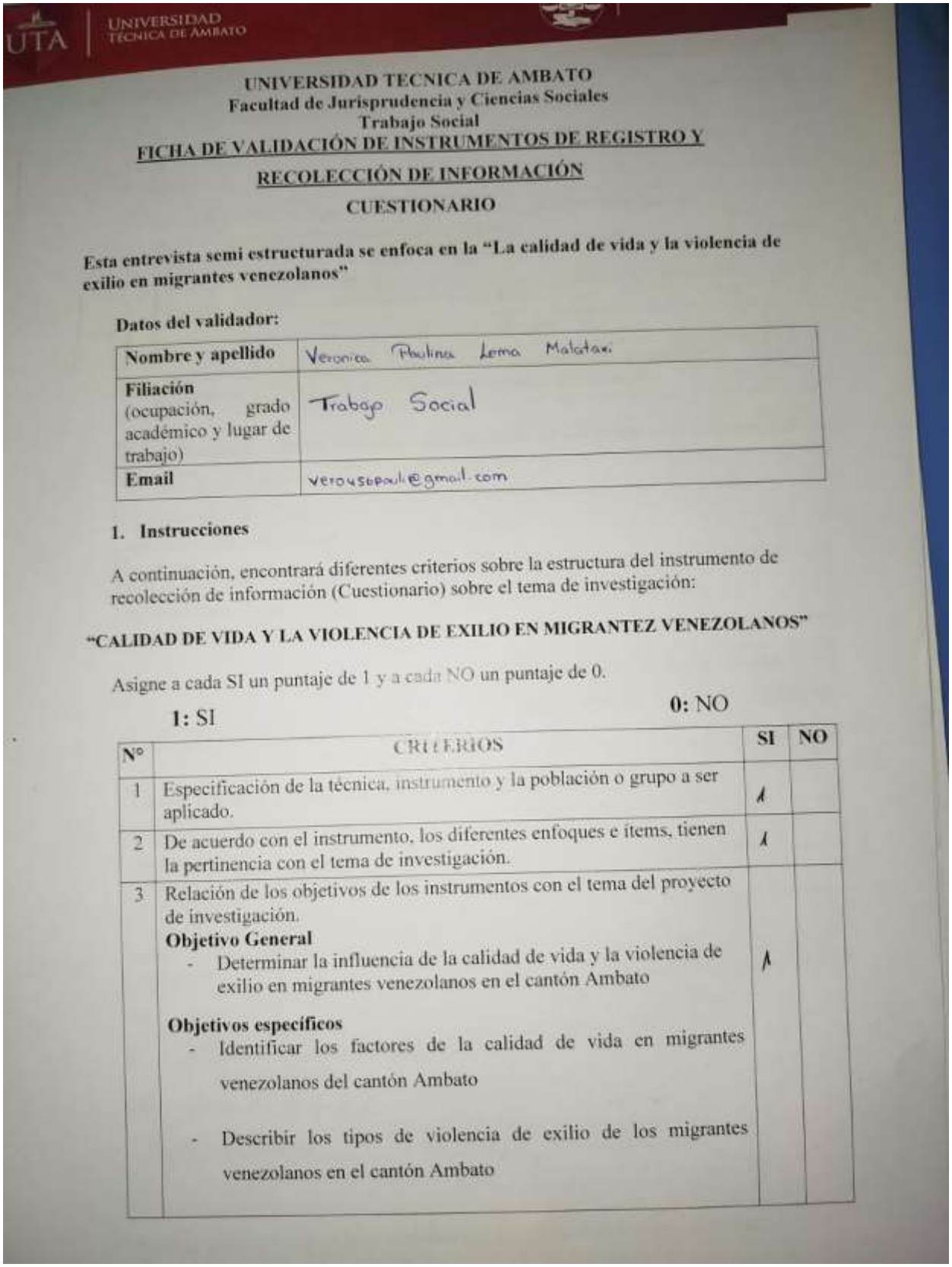
CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	TÉCNICAS E INSTRUMENTROS
Se entiende como el nivel de bienestar que experimenta una persona en su vida diaria, considerando tanto su bienestar como la forma en que las percibe. Incluye aspectos físicos, emocionales, sociales, económicos y ambientales, así como las oportunidades que tiene para desarrollarse y sentirse satisfecho con su vida.	• Bienestar físico • Emocionales • Sociales • Económicos • Ambientales	• Estado de salud • energía, • acceso a salud • Satisfacción • estado de ánimo • estrés • apoyo social • participación • Ingresos • Estabilidad laboral • necesidades básicas • Vivienda • Seguridad • servicios básicos		**Técnica:** Entrevistas dirigidas a migrantes venezolanos **Instrumento:** Preguntas estructuradas para la evaluación de calidad de vida de migrantes venezolanos.
surgir nuevas formas de violencia como la discriminación y la exclusión, afectando su bienestar integral.	• Experiencias en el lugar de acogida • Condiciones de vida y reconstrucción	• Discriminación • Adaptación • barreras sociales • Trabajo • Estabilidad económica • redes de apoyo	Describeme como ha ásado su trayectoria de vida Oque derechos se ha violentado. De acuerdo con la constitución crees ue s eha violentado	de exilio en migrantes venezolanos

Variable Dependiente: VIOLENCIA DE EXILIO

Cuadro№ 3

CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	TÉCNICAS E INSTRUMENTROS
Se entiende como un proceso en el que una persona es obligada a salir forzada y abandonar su lugar de origen debido a situaciones de violencia, conflicto o presión social, generando una ruptura y un impacto emocional en su vida. Esta experiencia no solo implica el desplazamiento físico, sino también al desarraigo del entorno, las relaciones, la identidad y la estabilidad. Además, sus efectos continúan en el lugar de acogida, donde sufren nuevas experiencias, sus condiciones de vida no es tan buena, también pueden	• salida forzada • Impacto emocional • Desarraigo	• Motivos de salida • forma de salida • pérdida del hogar • Tristeza • Miedo • Ansiedad • Duelo • Cambios de identidad • sentido de pertenencia • nostalgia	Ha tenido miedo por algo, has tenido ansiedad	**Técnica:** Entrevistas dirigidas a migrantes venezolanos **Instrumento:** Preguntas estructuradas para la evaluación de la violencia

ANEXO 3 VALIDACIÓN DE INTRUMENTO



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

CUESTIONARIO

Esta entrevista semi estructurada se enfoca en la "La calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos"

Datos del validador:

Nombre y apellido	Veronica Paulina Lema Malatax
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Trabajo Social
Email	verolsepaul@gmail.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación:

"CALIDAD DE VIDA Y LA VIOLENCIA DE EXILIO EN MIGRANTEZ VENEZOLANOS"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI **0:** NO

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	X	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	X	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. **Objetivo General** - Determinar la influencia de la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos en el cantón Ambato **Objetivos específicos** - Identificar los factores de la calidad de vida en migrantes venezolanos del cantón Ambato - Describir los tipos de violencia de exilio de los migrantes venezolanos en el cantón Ambato	X	

UTA | UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES

	- Analizar las experiencias vividas frente a la violencia de exilio por los migrantes venezolanos en el cantón Ambato		

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N. ° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	**Buena**	**Regular**	**Deficiente**
Validez de contenido del cuestionario.				

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. .....

VALIDADOR

C.C. 1804240966

Fecha de validación	25 - 04 - 2026

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

UTA | UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

CUESTIONARIO

Esta entrevista semi estructurada se enfoca en la "La calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos"

Datos del validador:

Nombre y apellido	Maria Jose Dávila Lopez
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Abogada
Email	mayodavilalopez88@gmail.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación:

"CALIDAD DE VIDA Y LA VIOLENCIA DE EXILIO EN MIGRANTEZ VENEZOLANOS"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI **0:** NO

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. **Objetivo General** - Determinar la influencia de la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos en el cantón Ambato **Objetivos específicos** - Identificar los factores de la calidad de vida en migrantes venezolanos del cantón Ambato - Describir los tipos de violencia de exilio de los migrantes venezolanos en el cantón Ambato	1	

	- Analizar las experiencias vividas frente a la violencia de exilio por los migrantes venezolanos en el cantón Ambato		

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	✓	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	✓	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	✓	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.	✓	
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		✓

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N. ° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	**Buena**	**Regular**	**Deficiente**
Validez de contenido del cuestionario.	✓			

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. .....

VALIDADOR

C.C. 1804537817

Fecha de validación	21 - 04 - 2026

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

CUESTIONARIO

Esta entrevista semi estructurada se enfoca en la "La calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos"

Datos del validador:

Nombre y apellido	Pablo Sixto Cevallos Chicaiza
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Trabajo Social
Email	sixtigermg@gmail.com

1. Instrucciones

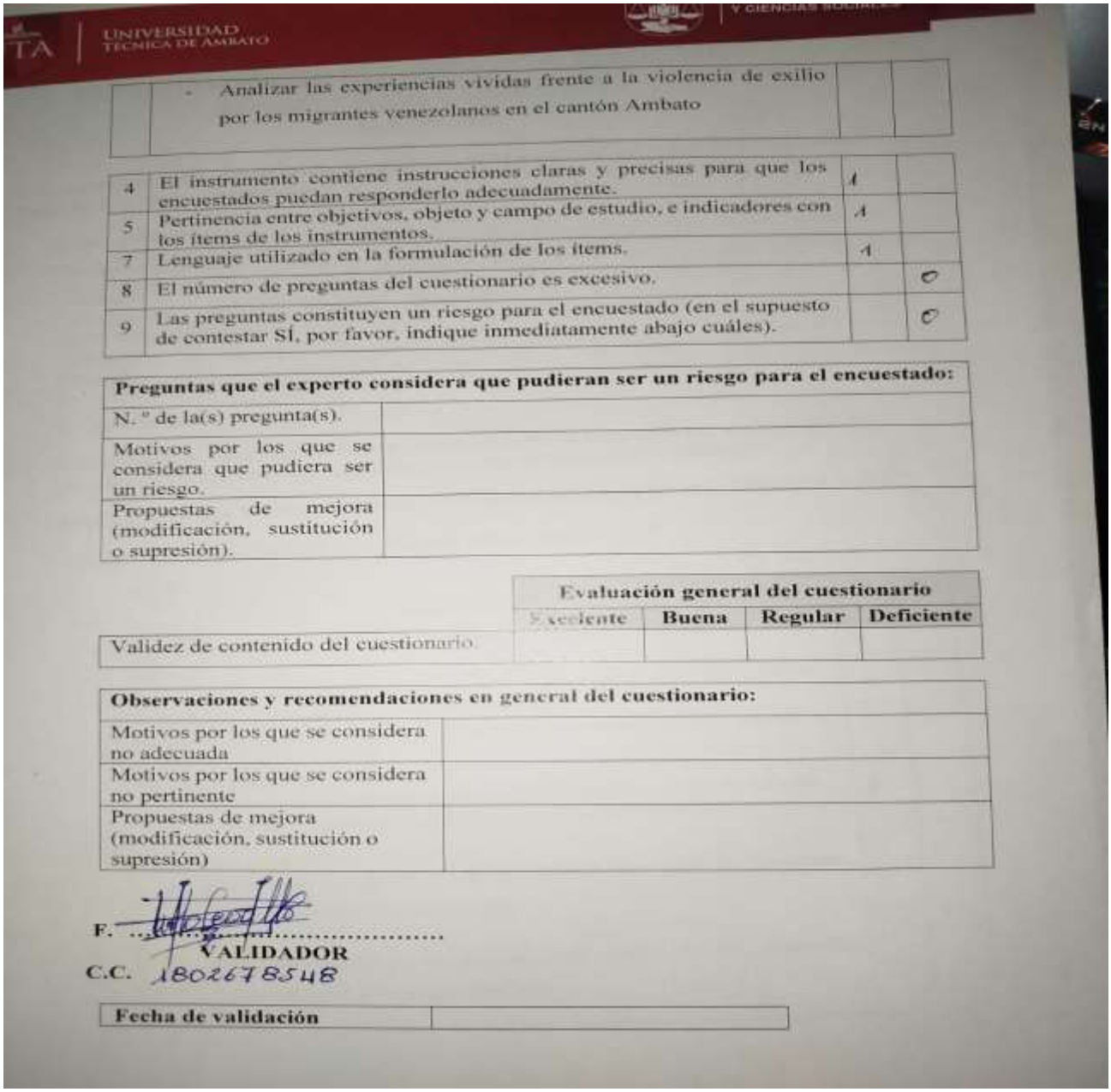
A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación:

"CALIDAD DE VIDA Y LA VIOLENCIA DE EXILIO EN MIGRANTEZ VENEZOLANOS"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI **0:** NO

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. **Objetivo General** - Determinar la influencia de la calidad de vida y la violencia de exilio en migrantes venezolanos en el cantón Ambato **Objetivos específicos** - Identificar los factores de la calidad de vida en migrantes venezolanos del cantón Ambato - Describir los tipos de violencia de exilio de los migrantes venezolanos en el cantón Ambato	1	



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

	- Analizar las experiencias vividas frente a la violencia de exilio por los migrantes venezolanos en el cantón Ambato		

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N.° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	**Buena**	**Regular**	**Deficiente**
Validez de contenido del cuestionario.				

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. .....
VALIDADOR
C.C. 1802678548

Fecha de validación	

ANEXO 4 EVIDENCIAS DE LAS ENTREVISTAS REALIZADAS



