



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
ADULTOS”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Psicología Clínica

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Cargua Silva, Nayeli Anahís

Tutor: Psi. Cl. Mst. Gaibor González, Ismael Alvaro

Ambato – Ecuador

Septiembre 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Artículo Científico sobre el tema:

“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS”

desarrollado por Cargua Silva Nayeli Anahís, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el Honorable Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre del 2023

EL TUTOR

Psi. Cl. Mst. Gaibor Gonzalez, Ismael Alvaro

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos.

Ambato, septiembre del 2023

LA AUTORA



Cargua Silva, Nayeli Anahís

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Psi. Cl. Mst. Gaibor Gonzalez Ismael Alvaro con C.I. 1803389079 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS”, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2023

EL TUTOR

Psi. Cl. Mst. Gaibor Gonzalez, Ismael Alvaro

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Cargua Silva Nayeli Anahís con C.I. 1600783748 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO”, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2023

LA AUTORA



Cargua Silva, Nayeli Anahís

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el artículo científico sobre el tema: “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS” de Cargua Silva Nayeli Anahís, estudiante de la carrera de Psicología Clínica.

Ambato, septiembre 2023

Para su constancia firman

PRESIDENTE/A

1er Vocal

2do Vocal

Constancia de Aprobación

Por medio de la presente se da constancia que el artículo de investigación titulado **Funcionalidad familiar y bienestar psicológico en adultos** de los autores *Nayeli Anahís Cargua Silva y Ismael Alvaro Gaibor Gonzalez*, ha sido aprobado para su publicación la Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, con ISSN en línea: 2789-3855, indexada en Latindex Catálogo 2.0, LatinRev, Livre, REDIB, entre otros.

El artículo ha sido evaluado y aprobado mediante el sistema de evaluación por pares de doble ciego (*double-blind peer review*), y la revisión anti plagio vía software de índice de similitud, cumpliendo con los estándares de aprobación establecidos por el Comité Editorial.

Se expide la presente constancia a los 19 días del mes de junio del año 2023.

Podrá verificarse la publicación del artículo accediendo a <https://latam.redilat.org/>



Dr. Anton P. Baron
Editor en Jefe LATAM



Red de Investigadores Latinoamericanos

“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS”

“FAMILY FUNCTIONALITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADULTS”

Nayeli Anahís Cargua Silva

Universidad Técnica de Ambato

Facultad de Ciencias de la Salud

ncargua3748@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-9828-8929>

Ismael Alvaro Gaibor Gonzalez

Universidad Técnica de Ambato

Facultad de Ciencias de la Salud

Grupo de Investigación Nutrigenx

ia.gaibor@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9360-3123>

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la funcionalidad familiar (FF) y bienestar psicológico (BP) en adultos. La muestra estuvo conformada por 93 adultos, 44,1% hombres y 55,9% mujeres pertenecientes a un grupo religioso católico de las provincias de Pastaza (49,5%), Napo (6,5%), Morona Santiago (2,2%), Tungurahua (39,8%) y Cotopaxi (2,2%) en Ecuador. El diseño de la investigación fue cuantitativo, no experimental, de alcance correlacional y de corte transversal. Los resultados evidenciaron una correlación positiva leve ($Rho=0.498$, $p<0.001$) entre ambas variables, predominando el nivel de funcionalidad familiar normal (41,9%) y el bienestar psicológico alto (52,7%) en esta población. Además, no hubo diferencias significativas en funcionalidad familiar según el género. En síntesis, se encontró que en los adultos pertenecientes a la agrupación de tipo religioso católico mientras la funcionalidad familiar que perciben es mayor, el bienestar psicológico que tienen tiende a ser más alto.

PALABRAS CLAVES: ADULTOS, BIENESTAR PSICOLÓGICO, CATÓLICOS, FUNCIONALIDAD FAMILIAR.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between family functionality (FF) and psychological well-being (BP) in adults. The sample consisted of 93 adults, 44.1% men and 55.9% women belonging to a Catholic religious group in the provinces of Pastaza (49.5%), Napo (6.5%), Morona Santiago (2.2%), Tungurahua (39.8%) and Cotopaxi (2.2%) in Ecuador. The research design was quantitative, non-experimental, correlational and cross-sectional. The results showed a slight positive correlation ($Rho=0.498$, $p<0.001$) between both variables, with a predominance of normal family functionality (41.9%) and high psychological well-being (52.7%) in this population. In addition, there were no significant differences in family functionality according to gender. In summary, it was found that in adults belonging to the Catholic religious grouping, the higher the perceived family functionality, the higher their psychological well-being tended to be.

KEY WORDS: ADULTS, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, CATHOLICS, FAMILY FUNCTIONALITY.

1. Introducción

En la actualidad el incremento de la violencia a escala global y en el interior de cada país se ha convertido en los principales focos atencionales para varias organizaciones a nivel mundial; destacándose la violencia intrafamiliar, pues esta afecta a quienes la padecen de manera social, psicoemocional y física (Walton & Pérez, 2019). Para Dávalos et al., (2021) existe una relación marcada entre la violencia doméstica y la disfuncionalidad familiar, siendo para Pinargote et al. (2022) las principales víctimas: mujeres y niños. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021), aproximadamente una de cada tres mujeres sufre de violencia por parte de sus parejas u otra persona, siendo este un dato de alerta a nivel global. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud, revela que una de cada cinco mujeres y uno de cada trece hombres han sufrido abuso sexual durante la etapa infantil, maltrato que a largo plazo afecta en el adulto, pues tienen mayor predisposición a padecer dificultades físicas, conductuales y psicológicas (OMS, 2022).

En América Latina y el Caribe, se encontró que alrededor de 4.091 mujeres en el 2020 fueron víctimas de femicidio por parte de un familiar o su pareja; siendo Honduras, el país con mayores tasas (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, [CEPAL], 2022). Se debe destacar que para Curi y Zarate, (2018) el incremento de familias disfuncionales influye en el incremento de feminicidios. En el mismo año, Colombia registró 47 177 casos de violencia intrafamiliar, en el 2021 se registraron 51 610 casos y en el 2022 se registraron 61 672, denotando un incremento cada año (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2021; 2022).

En el año 2020, el servicio de emergencias de Ecuador ECU 911 registró 29 713 llamadas concernientes a violencia intrafamiliar en Quito, de las cuales 53,8% fueron por violencia psíquica hacia féminas o integrantes de la familia entre marzo y julio (Instituto de la Ciudad, 2020). Mientras que, a nivel de todo el país hasta noviembre del 2021, el ECU 911 registró 103 516 llamadas por violencia doméstica (Servicio Integrado de Seguridad ECU 911, 2021). Evidentemente, la violencia intrafamiliar se ha convertido en una problemática de salud pública en la sociedad (Walton & Pérez, 2019).

La familia es una red esencial de apoyo socioemocional en los distintos cambios vitales, que las personas atraviesan en su vida (Valdés, 2007). Además, el desarrollo de cada miembro y desenvolvimiento independiente y autónomo en la adultez se ve marcado por este grupo

primario, es así que la funcionalidad familiar se evidencia en la conducta de los integrantes de una familia al satisfacer las necesidades básicas del grupo e individuales (Clavijo, 2002) ; que permite el desarrollo físico y emocional de los miembros basado en cinco dimensiones: adaptación, asociación, desarrollo, afecto y habilidad de resolución (Smilkstein, 1980).

La funcionalidad familiar presenta una relación positiva con las habilidades sociales en estudiantes peruanos de secundaria (Esteves Villanueva et al., 2020) y salud psicosocial percibida en adultos mayores mexicanos (Ortega Cruz et al., 2023). Por otro lado, se ha evidenciado una relación negativa con las conductas de riesgo en estudiantes universitarios peruanos de Ciencias de la Salud (Reyes & Oyola, 2022), las creencias extremistas en adultos jóvenes saudíes (ObaidAllah Sarour & El Sayed El Keshky, 2022), el uso de estrategias de afrontamiento enfocadas en el problema y la emoción en adultos brasileños con lesión medular (Rocha et al., 2021) y con el burnout académico en estudiantes de posgrado de universidades europeas (Andrade et al., 2023).

La funcionalidad familiar actúa como un factor protector frente a los problemas de salud mental en madres de niños con Trastorno del Espectro Autista de Reino Unido (Nahar et al., 2022), no obstante, cuando esta es deficiente se transforma en un factor de riesgo; ya que, una baja funcionalidad se relaciona con un bajo nivel de resiliencia en gestantes adolescentes colombianas (Monterrosa-Castro et al., 2020). Además, se evidencia que la exposición a riesgos socioeconómicos en la relación madre – hijo se vincula a niveles más bajos de funcionalidad familiar e interacción materna (Sidor et al., 2018).

Por otro lado, el concepto de bienestar psicológico parte desde la psicología positiva con un enfoque eudamónico centrado en el significado y la autorrealización (Ryan & Deci, 2001, p.141). Se basa en gran medida en formulaciones del desarrollo humano, los retos existenciales de la vida (Keyes et al., 2002, p.1008) y el trabajo que realiza la persona para cumplir y perfeccionar sus capacidades para completar una meta que de sentido a su vida (Mayordomo et al., 2016) mediante la evolución de las capacidades propias que permiten la realización y desarrollo adecuado del individuo (Bahamón, 2020).

El bienestar psicológico (BP) en población peruana presenta una relación positiva con el estilo de afrontamiento al estrés centradas en la emoción en adolescentes (Reaño, 2022) y con las técnicas de afrontamiento de reevaluación positiva, solución del problema y búsqueda de apoyo social en universitarios de psicología (Acosta, 2021). Asimismo, existe esta correlación con

existe esta correlación con el estrés en trabajadores públicos de México (Saldaña et al., 2020), con el rendimiento académico en universitarios mexicanos (Hernández et al., 2019), la dimensión de reevaluación cognitiva de la regulación emocional en estudiantes universitarios ecuatorianos de la carrera de Laboratorio Clínico (Ponce & Telenchana, 2023), la autoeficacia y autoestima en adolescentes uruguayos (García et al., 2019). Mientras que, B.P muestra una relación negativa con malestar psicológico, síntomas depresivos (García et al., 2019) y con factores psicosociales (Saldaña et al., 2020).

En lo que respecta a la población religiosa se debe destacar que la religiosidad es parte de la psicología positiva, funciona como un factor que permite desarrollar un mayor bienestar psicológico, calidad de vida y salud mental (Litago et al., 2019). En un estudio realizado en población religiosa se evidenció que las personas que practicaban una religión tenían mejores puntajes en bienestar psicológico; mientras que, existía una presencia menor de sintomatología ansiosa, depresiva y estrés (Martins et al., 2023).

Por otra parte, en un estudio en el que se analizó los perfiles de estrés, apoyo social, bienestar psicológico y funcionamiento familiar se encontró que los niños con un perfil de alto funcionamiento familiar y bajo estrés tenían destrezas socioemocionales más adecuadas (Hooper et al., 2022). Además, en una revisión bibliográfica acerca de adolescentes transgéneros, se llegó a la conclusión que el factor protector esencial del bienestar psicológico es el apoyo percibido, en especial el familiar; no obstante, cuando este se percibe como rechazo se torna en factor de riesgo para esta población (Cárdenas et al., 2021). Con estos antecedentes se planteó la hipótesis de que existe relación entre funcionalidad familiar y bienestar psicológico en adultos que pertenecen a un movimiento religioso en Ecuador, siendo el objetivo de este estudio determinar esta relación, además de evaluar los niveles de funcionalidad familiar y de bienestar psicológico y comparar los niveles de puntuación de la primera variable de acuerdo con el género, siendo importante la obtención de datos actualizados acerca de esta temática en una población poco estudiada en Ecuador.

2. Metodología:

2.1. Diseño

El enfoque de la investigación fue cuantitativo, pues los datos se obtuvieron mediante instrumentos estandarizados y validados para evaluar la funcionalidad familiar y el bienestar psicológico. El diseño fue no experimental; pues no se manipularon las variables. El alcance

fue correlacional, ya que se pretende determinar la relación entre las mismas y el corte fue transversal porque se aplicaron los instrumentos en una sola ocasión (Núñez, 2011). Para el análisis de los datos se utilizó el paquete estadístico Jamovi 2.3.18. Posteriormente, se aplicó la prueba de normalidad Shapiro - Wilk, para correlación la prueba estadística de Spearman y para la comparación por género la T de Welch.

2.2. Participantes

Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia pues se limitó a los criterios de inclusión y exclusión (Otzen & Manterola, 2017) evaluando a 93 adultos de ambos sexos pertenecientes a un movimiento religioso católico que se reúnen los martes y jueves, de las provincias de Pastaza, Napo, Morona Santiago, Tungurahua y Cotopaxi, con una edad de 20 años en adelante, quienes cedieron su consentimiento informado. Se excluyeron a adultos que no usan teléfono inteligente, estuvieron medicados con psicofármacos al momento de la evaluación o que tuvieron alguna discapacidad que impidió realizar los tests.

2.3. Procedimiento

Se obtuvo el permiso desde el presidente a nivel nacional del movimiento religioso, además de la aprobación del comité de Bioética de la Universidad Técnica de Ambato. Se procedió a enviar el enlace de Google Forms a los participantes, el consentimiento informado fue anexado a la primera parte del formulario y a continuación los dos tests.

2.4. Instrumentos

Se aplicó una encuesta breve para recolectar datos sociodemográficos: edad, sexo, provincia, toma de medicamentos y presencia de discapacidad

Para evaluar la funcionalidad familiar se utilizó el cuestionario APGAR con la adaptación de Arias (2006): Consta de cinco dimensiones: Adaptación (Ítem 1), Cooperación (Ítem 2), Desarrollo (Ítem 3), Afecto (Ítem 4), Capacidad Resolutiva (Ítem 5). En la adaptación se añadió la dimensión soporte de amigos que no es usada para determinar funcionalidad familiar (Ítem 6 y 7). Es un test en escala tipo Likert iniciando en Nunca (0), Casi Nunca (1), Algunas Veces (2), Casi siempre (3) Siempre (4). Los resultados se interpretan con el siguiente baremo: Disfunción severa (menor o igual a 9), Disfunción moderada (10 – 12 puntos), Disfunción leve (13 – 16 puntos), Normal (17 – 20 puntos). Presentó en estudios previos un alfa de Cronbach de 0.83 (Suarez Cuba & Alcalá Espinoza, 2014).

Se usó también la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en la adaptación española por Díaz (2006). La escala consta de seis dimensiones: Autoaceptación (Ítems 1, 7, 13, 19, 25, 31), Relaciones positivas (Ítems 2, 8, 14, 20, 26, 32), Autonomía (Ítems 3, 4, 9, 10, 15, 21, 27 y 33), Dominio del entorno (Ítems 5, 11, 16, 22, 28 y 39), Crecimiento personal (Ítems 24, 30, 34, 35, 37 y 38) y Propósito en la vida (Ítems 6, 12, 17, 18, 23 y 29). Con el puntaje total de las dimensiones se presenta una escala global junto a su respectivo diagnóstico: BP Bajo: <116, BP Moderado: 117 – 140, BP Alto: 141 – 175, BP Elevado: >176. El instrumento presenta un Alfa de Cronbach: 0,83 (Díaz et al., 2006)

3. Resultados

Tabla 1

Datos sociodemográficos

Provincia	Frecuencias	% del Total
Pastaza	46	49.5 %
Napo	6	6.5 %
Morona Santiago	2	2.2 %
Tungurahua	37	39.8 %
Cotopaxi	2	2.2 %

Género	Frecuencias	% del Total
Masculino	41	44.1 %
Femenino	52	55.9 %

Edad	Frecuencias	% del Total
20-30	14	15.1 %
31-40	22	23.7 %
41-50	32	34.4 %
51-60	15	16.1 %

El 41.9% de los participantes presentó un nivel normal de funcionalidad familiar, el 33.3% disfunción leve, 18.3% severa y 6.5% moderada

Tabla 4

Nivel de Bienestar Psicológico

Nivel de Bienestar Psicológico	Frecuencias	% del Total
Elevado	7	7.5 %
Alto	49	52.7 %
Moderado	14	15.1 %
Bajo	23	24.7 %

El 52.7% de los participantes presentó un nivel alto de bienestar psicológico, el 24,7% bajo, el 15.1% moderada y el 7.5% elevado

Tabla 5

Comparación de puntuaciones medias de Funcionalidad Familiar por género

		Estadístico	GI	P
FUNCIONALIDAD FAMILIAR	T de Welch	-0.727	77.6	0.469

Dado que la distribución de las puntuaciones de funcionalidad familiar no fue normal se aplicó la prueba t de Welch encontrando que no existen diferencias estadísticamente significativas entre las puntuaciones medias del género masculino ($M=14,5$) y femenino ($M=15,2$).

4. Discusión

El objetivo general de este estudio fue determinar la relación entre la funcionalidad familiar y bienestar psicológico en adultos miembros de un grupo religioso católico, estudio en el cual se encontró una correlación positiva leve entre ambas variables, es decir, mientras más alta sea la

puntuación de funcionalidad familiar mayor será la puntuación de bienestar psicológico. Resultados similares se observaron en una población de adultos jóvenes saudíes en el que se investigó la funcionalidad familiar, el bienestar psicológico y las ideas extremista resultando una relación positiva entre F.F y B.P variables que actuaban como un factor protector ante el extremismo (ObaidAllah Sarour & El Sayed El Keshky, 2022), al parecer a pesar de las diferencias culturales y geográficas la relación entre estas variables se mantiene. No obstante, en el estudio realizado por Aedo (2022) se muestra una inexistente relación entre las dos variables en estudiantes de secundaria en Perú posiblemente porque existen otras variables que influyen en la manera de percibir de los adolescentes a la familia y el bienestar psicológico.

Los niveles de funcionalidad familiar presentados en este estudio por los participantes fueron 41.9% un nivel normal, el 33.3% disfunción leve, 18.3% disfunción severa y 6.5% disfunción moderada, siendo el nivel de funcionalidad normal el más alto. Asimismo, en el estudio de Reyes & Oyola (2022) usando el cuestionario de APGAR familiar se mostró un mayor porcentaje de funcionalidad familiar normal con el 54, 9% en universitarios peruanos, seguido con el 25,4% por la disfunción leve, el 15, 3% disfunción moderada y el 4,7% disfunción severa. Evidentemente, la mayoría de la muestra en ambos estudios percibe que su entorno familiar cumple con las necesidades básicas para su funcionamiento óptimo posiblemente por las semejanzas culturales al ser países latinoamericanos y colindantes.

Respecto a los niveles de bienestar psicológico en esta investigación se determinó que el 52.7% presentó un nivel alto, el 24,7% bajo, el 15.1% moderada y el 7.5% elevado; mientras que en el estudio de Saucedo et al. (2021) con el mismo cuestionario en una muestra de universitarios mexicanos, resultó que 19% tuvieron B.P alto, un 56% B.P bajo y el 22% en B.P medio. Esta diferencia en los niveles de bienestar psicológico podría asociarse al hecho de que los adultos en etapa universitaria tienen que enfrentarse a diferentes situaciones como estrés, procrastinación, cambios en el estilo de vida, entre otros factores que posiblemente influyen en su bienestar psicológico, situaciones que en una población más adulta no se presenten.

Finalmente, mientras en este estudio no se encontraron diferencias significativas por género en la funcionalidad familiar (masculino $M=14,5$ y femenino $M=15,2$), en el estudio de Albán & Zambrano (2023) en adolescentes la diferencia es notable con un $M= 48,92$ para hombres y $M= 46,63$ para femenino. Esta diferencia probablemente se deba a la edad evolutiva de los participantes ya que los adolescentes atraviesan una etapa de búsqueda de identidad propia en el que la familia y los pares cumplen un papel fundamental en la construcción de esta. Además,

cognitivamente los adultos han desarrollado una mejor capacidad, razonamiento e integración del pensamiento subjetivo comparado al adolescente (Pérez, 2012).

El presente estudio tuvo limitaciones debido a la homogeneidad de la población al pertenecer al mismo grupo católico, por lo que se recomienda que la muestra de estudio sea más variada para determinar si la relación entre ambas variables se mantiene. Asimismo, este estudio no tomó en cuenta variables sociodemográficas como el nivel socioeconómico, ocupación, estado civil, niveles de estrés que pueden modificar la percepción del funcionamiento familiar y bienestar psicológico de la población así que, se sugiere tomar en cuenta estos factores para futuras investigaciones.

5. Referencias

- Acosta, A. Q. (2021). Estilos de afrontamiento y el bienestar psicológico de los alumnos de Psicología de la Universidad Católica de Santa María. *Revista de Psicología, 11(2)*, Article 2. <https://doi.org/10.36901/psicologia.v11i2.1398>
- Aedo Sejuro, J. J. (2022). Funcionalidad familiar y bienestar psicológico en estudiantes de secundaria de una institución educativa del distrito de Puente Piedra, 2021. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88785>
- Albán, V. M. P., & Zambrano, A. E. J. (2023). Funcionalidad familiar y su relación con la autoestima en adolescentes de la ciudad de Ambato. *SciELO Preprints*. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.5945>
- Andrade, D., Ribeiro, I. J. S., Prémusz, V., & Maté, O. (2023). Academic Burnout, Family Functionality, Perceived Social Support and Coping among Graduate Students during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(6)*. Scopus. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064832>
- Bahamón, M. J. (2020). *De bienestar psicológico Ryff en adolescentes colombianos*.
- Cárdenas, V. N., Baeza, C. A., Naumann, A. E., Estay, A. M., & Prado, S. V. (2021). Factores protectores y de riesgo del bienestar psicológico de adolescentes transgénero. *Revista Confluencia, 4(2)*, 86-91.

- Clavijo, A. (2002). *Crisis, familia y psicoterapia*. Editorial Ciencias Médicas.
http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo_files/Crisisfamiliapsicoterapia.pdf
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2022, noviembre 24). *CEPAL: Al menos 4.473 mujeres fueron víctimas de feminicidio en América Latina y el Caribe en 2021* [Text]. CEPAL; CEPAL. <https://www.cepal.org/es/comunicados/cepal-al-menos-4473-mujeres-fueron-victimas-feminicidio-america-latina-caribe-2021>
- Curi Mendoza, M. V., & Zarate Ponte, T. I. (2018). Las familias disfuncionales y su incidencia en el feminicidio en Lima Sur 2017-2018. *AUTONOMA*.
<http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/580>
- Dávalos Martínez, A., Barrera Rodríguez, E., Emigdio-Vargas, A., Blanco García, N. O., Vélez Núñez, B., Dávalos Martínez, A., Barrera Rodríguez, E., Emigdio-Vargas, A., Blanco García, N. O., & Vélez Núñez, B. (2021). Funcionalidad familiar y violencia en mujeres adolescentes de Acapulco, México. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 8(SPE4).
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-78902021000600067&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., & Gallardo, I. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Revista Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Esteves Villanueva, A. R., Mamani, R. P. P., Condori, C. R. C., & Saico, C. R. Y. (2020). Habilidades Sociales en adolescentes y Funcionalidad Familiar. *Comuni@cción: Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 11(1), Article 1.
<https://doi.org/10.33595/2226-1478.11.1.392>
- García Álvarez, D., Soler, M. J., & Rendón, R. C. (2019). Bienestar psicológico en adolescentes: relaciones con autoestima, autoeficacia, malestar psicológico y síntomas depresivos. *Revista de Orientación Educativa*, 33(63), 23-43.
- Hernández, L. F. B., Castillo, M. A. S., Hernández, R. A. B., & Sánchez, J. A. (2019). Bienestar psicológico y rendimiento académico en estudiantes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(2), Article 2.

- Hooper, A., Hustedt, J. T., Slicker, G., Hallam, R. A., & Gaviria-Loaiza, J. (2022). Linking Early Head Start Children's Social-Emotional Functioning With Profiles of Family Functioning and Stress. *Journal of Family Psychology*, 37(1), 153-160. Scopus. <https://doi.org/10.1037/fam0001014>
- Instituto de la ciudad. (2020). Boletín No. 9 Violencia contra las mujeres en el período de confinamiento obligatorio por COVID-19 y trabajo no remunerado en el hogar. Instituto de la Ciudad. <http://institutodelaciudad.com.ec/documentos/boletines/Bolet%C3%ADn%2009%20final.pdf>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2022). *Violencias en tiempos de COVID - Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses*. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. <https://www.medicinalegal.gov.co/violencias-en-tiempos-de-covid>
- Keyes, C., Shmotkin, D., & Ryff, C. (2002). Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. *Journal of personality and social psychology*, 82, 1007-1022. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007>
- Litago, J. D. U., Astorga, C. M., & Finez-Silva, M. J. (2019). La Religiosidad Como Fortaleza Humana. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 309-316.
- Martins, A. M., Soares, A. K. S., Arruda, G. O. de, & Baptista, C. J. (2023). Association between religion, mental health and social distancing during the COVID-19 pandemic. *Psico-USF*, 28, 79-90. <https://doi.org/10.1590/1413-82712023280107>
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J. C. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2). <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI14-2.bpfe>
- Monterrosa-Castro, Á., Ulloque-Caamaño, L., Colón-Iriarte, C., & Polo-Payares, E. (2020). Resiliencia en gestantes adolescentes del Caribe colombiano: Evaluación con la escala de Wagnild y Young. *Iatreia*, 33(3), 209-221. <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.51>
- Nahar, S., Zambelli, Z., & Halstead, E. J. (2022). Risk and protective factors associated with maternal mental health in mothers of children with autism spectrum disorder.

Research in Developmental Disabilities, 131, 104362.

<https://doi.org/10.1016/j.ridd.2022.104362>

Núñez Peña, M. I. (2011). *Diseños de investigación en psicología*.

https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/20322/1/Dise%c3%bl0_de_investigaciones.pdf

ObaidAllah Sarour, E., & El Sayed El Keshky, M. (2022). Understanding extremist ideas:

The mediating role of psychological well-being in the relationship between family functioning and extremism. *Children and Youth Services Review*, 136. Scopus.

<https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2022.106420>

Organización de las Naciones Unidas. (2021, marzo 9). *Una de cada tres mujeres en el*

mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven | Noticias ONU. ONU.

<https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>

Organización Mundial de la Salud. (2022, septiembre 19). *Maltrato infantil*. OMS.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Ortega Cruz, M. Y., Villeda Cortes, J., López Jiménez, B. E., Hernández Mariano, J. Á.,

Castañeda Márquez, A. C., & Cano Estrada, A. (2023). Perceived health of the older adult and the association with family functionality. *Revista de Psicología de la Salud*,

11(1), 120-128. Scopus. <https://doi.org/10.21134/pssa.v11i1.305>

Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio.

International Journal of Morphology, 35(1), 227-232. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

Pinargote, P., Loor, L., Reyes, E., & Intriago, K. (2022). La violencia intrafamiliar y su

incidencia en el rendimiento académico en etapa escolar. *Revista Electrónica Formación y Calidad Educativa*, 10(3), 140-149.

Ponce, R., & Telenchana, L. (2023). Regulación emocional y bienestar psicológico en

estudiantes universitarios: Emotional Regulation and Psychological Well-Being in College Students. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*,

4, 587-597. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.275>

Reaño, E. Y. U. (2022). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en

adolescentes. *Horizonte de la Ciencia*, 12(22), 253-262.

- Reyes Narváez, S. E., & Oyola Canto, M. S. (2022). Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *Comuni@cción: Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 13(2), 127-137.
<https://doi.org/10.33595/2226-1478.13.2.687>
- Rocha, M. M., Coura, A. S., De França, I. S. X., Feijão, A. R., De Almeida, I. J. S., & Da Silva Aragão, J. (2021). Funcionalidade familiar e estratégias de enfrentamento em pessoas com lesão medular. *Acta Paulista De Enfermagem*, 34.
<https://doi.org/10.37689/acta-ape/2021ao000635>
- Ryan, R., & Deci, E. (2001). On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being. *Annual review of psychology*, 52, 141-166.
<https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
- Saldaña, C., Polo-Vargas, J. D., Gutiérrez-Carvajal, O. I., & Madrigal Torres, B. E. (2020). Bienestar psicológico, estrés y factores psicosociales en trabajadores de instituciones gubernamentales de Jalisco-México. *Revista de Ciencias Sociales*.
<https://doi.org/10.31876/rcs.v26i1.31308>
- Saucedo, L. C., Beltrán, S. B., & Jimenez, D. C. (2021). Bem-estar psicológico em estudantes universitários mexicanos: Prevenção e atendimento especializado. *Revista Educação Especial*, 34, 1-17.
- Servicio Integrado de Seguridad ECU 911. (2021, noviembre 24). *En 2021, al 9-1-1 se han reportado 103.516 emergencias de violencia intrafamiliar – Servicio Integrado de Seguridad ECU 911* [Gobierno del Ecuador]. <https://www.ecu911.gob.ec/en-2021-al-9-1-1-se-han-reportado-103-516-emergencias-de-violencia-intrafamiliar/>
- Sidor, A., Köhler, H., & Cierpka, M. (2018). Impact of socioeconomic risk exposure on maternal sensitivity, stress and family functionality. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 67(3), 257-273. Scopus.
<https://doi.org/10.13109/prkk.2018.67.3.257>
- Smilkstein, G. (1980). The Cycle of Family Function: A Conceptual Model for Family Medicine. *THE JOURNAL OF FAMILY PRACTICE*, 11(2).
- Suarez Cuba, M. A., & Alcalá Espinoza, M. (2014). APGAR familiar: Una herramienta para detectar disfunción familiar. *Revista Médica La Paz*, 20(1), 53-57.

Valdés Cuervo, Á. A. (2007). *Familia y desarrollo: Intervenciones en terapia familiar*.
Editorial El Manual Moderno. <https://elibro.net/es/ereader/uta/39589>

Walton, S. M., & Pérez, C. A. S. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 21, 96-105.