



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

TEMA:

“Abandono oculto del Adulto Mayor”

Propuesta de Trabajo de Integración Curricular

AUTOR:

Lizeth Gabriela Toaquiza Orozco

TUTOR:

Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

Ambato-Ecuador
2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En calidad de tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema “ABANDONO OCULTO DEL ADULTO MAYOR”, de la Srta. Lizeth Gabriela Toaquiza Orozco, egresada de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato. Considero que dicho trabajo de Graduación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a Evaluación del Tribunal de Grado, que el H. Consejo Directivo de la Facultad designe, para su correspondiente estudio y calificación.

Ambato, 14 de julio del 2023



Finalizado electrónicamente por:
**JEANNETH ELIZABETH
BALSECA BASANTES**

Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes
C.I 1804141271
TUTORA

AUTORIA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

La responsabilidad del contenido, ideas, análisis, criterio y respuesta emitido en el presente trabajo de investigación: “EL ABANDONO OCULTO DEL ADULTO MAYOR”, son responsabilidad netamente de la autora.

Ambato, 14 de julio del 2023



.....
Lizeth Gabriela Toaquiza Orozco
C.I 0504158262
AUTORA

DERECHOS DEL AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y proceso de investigación según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis, con fines de difusión pública, además apruebo la producción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, 14 de julio del 2023



.....
Lizeth Gabriela Toaquiza Orozco
C.I 0504158262
AUTORA

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal de Grado Aprueban el Trabajo de Titulación de Investigación sobre “ABANDONO OCULTO DEL ADULTO MAYOR”, presentado por la Srta. Lizeth Gbariela Toaquiza Orozco, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el Título de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato.

Ambato 2023

Para consistencia firma:

.....

Presidente

.....

Miembro

.....

Miembro

DEDICATORIA

A mí misma, por confiar en mí y en mis capacidades de cumplir con todas mis metas y objetivos

A mis padres Marcelo y Nancy por estar siempre pendientes de mí apoyándome en cada paso que doy, por su amor incondicional que siempre me brindaron en cada etapa de mi vida, siendo mi motivación primordial para salir adelante.

A mi hermana Shirley por brindarme sus alegrías en momentos difíciles y ser mi fortaleza para nunca rendirme, a mis abuelitos Nicolás y Teresa por brindarme sus consejos y sabiduría cuando más los necesite y mi angelito del cielo que por él, hoy estoy cumpliendo mi meta de ser una gran profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por guiarme en este camino con sabiduría y fortaleza al poder cumplir con mi sueño más anhelado y nunca rendirme durante el proceso.

A mis padres por darme su amor incondicional cuando más los necesite, a mi hermana por estar siempre ahí, regalándome su alegría y felicidad.

A Antonio por brindarme su cariño y amor, apoyándome día a día para no rendirme, siendo mi fortaleza para seguir adelante y cumplir mis metas.

A mi tutora de tesis la Lcda. Jeanneth Balseca por ser mi guía y brindarme su paciencia y cariño que me ha demostrado durante este proceso.

A la parroquia San Fernando por abrirme sus puertas y permitirme trabajar con el Grupo de Adultos mayores para mi trabajo de investigación.

ÍNDICE GENERAL

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORIA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	iii
DERECHOS DEL AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	ix
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I.....	1
MARCO TEÓRICO	1
1.1 Antecedentes investigativos	1
Situación problemática	1
Problema científico.....	3
Delimitación del problema	4
Antecedentes investigativos	4
Desarrollo teorico	10
Dimensiones del abandono oculto del adulto mayor.....	23
1.2 Objetivos	36
CAPÍTULO II.....	38
METODOLOGÍA.....	38
2.1 Materiales.....	38
2.2 Métodos.....	39
Enfoque.....	39
Tipo de investigación.....	40
Población	41
CAPÍTULO III	43
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	43
3.1 Análisis y discusión de los reusltados.....	43
Análisis e interpretación de datos cualitativos	44
DISCUSIÓN.....	98

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	107
4.1 Conclusiones	107
4.2 Recomendaciones.....	108
BIBLIOGRAFÍA	109
ANEXOS	122

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Unidades de Observación.....	42
Tabla 2: Datos sociodemograficos	44
Tabla 3: Familiar	49
Tabla 4: Social	63
Tabla 5: Emocional.....	71
Tabla 6: Salud.....	80
Tabla 7: Instrumental.....	89
Tabla 8: Factores de riesgo del abandono oculto del adulto mayor	96

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráficos 1:Dimensiones del abandono oculto del adulto mayor	38
---	----

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Red semantica del abandono oculto del adulto mayor	41
---	----

RESUMEN

El abandono oculto del adulto mayor es una problemática que deja secuelas de inestabilidad física, social, económica, siendo factores que incumplen el derecho del adulto mayor, sin embargo, abarca sentimientos de sufrimiento, dolor y soledad que viven a diario con el quiebre de lazos afectivos a causa del abandono, aprovechándose del abuso y maltrato que nace desde los intereses sociales predominantes durante la etapa de la vejez. Esta investigación tuvo como objetivo identificar el abandono oculto del adulto mayor de la Parroquia San Fernando del Cantón Ambato. El grupo de estudio estuvo conformado por 30 adultos mayores, 7 hombres y 23 mujeres, donde se utilizó la metodología con un enfoque cualitativo, se aplicó la técnica de la entrevista semiestructurada, a través de un instrumento de 22 preguntas, distribuidas en cinco dimensiones (familiar, social, emocional, salud e instrumental), con 15 indicadores (visitas, comunicación, responsabilidad, migración, red de apoyo comunitario, red de apoyo vecinos-amigos, autoestima, sentimientos, resiliencia, higiene, alimentación, prevención de enfermedades, economía, transporte y labores de hogar); se validó a través del criterio de juicio de expertos y para indagar en las dimensiones se elaboró una red semántica que permite analizar las experiencias del abandono oculto del adulto mayor. Mediante los resultados obtenidos se identificó que la mayoría de adultos mayores perciben un abandono oculto, debido a la falta de tiempo, distancia y responsabilidad de sus familiares al no visitarlos frecuentemente, ya que muchos de ellos deciden salir de la parroquia para migrar a otras ciudades por la escasez de trabajo, siendo un factor que afecta económicamente a la familia.

Palabras clave: Abandono, invisible, adulto mayor, oculto, migración

ABSTRACT

The hidden neglect of the elderly is a problem that leads to physical, social; and economic instability, as they are factors that violate the rights of the elderly. However, it also includes feelings of pain and loneliness that they experience daily, with the breaking of affective ties due to the neglect, taking advantage of the abuse and mistreatment that arise from the predominant social interests during the phase of old age. The aim of this study was to identify the hidden neglect of older people in the municipality of San Fernando del Canton Ambato. The study group consisted of 30 older adults, 7 men and 23 women, the methodology was used with a qualitative approach, the semi-structured interview technique was applied, through an instrument of 22 questions, distributed in five dimensions (family, social, emotional, health and instrumental), with 15 indicators (visits, communication, responsibility, migration, support network in the community, support network; of neighbors and friends, self-esteem, feelings, resilience, hygiene, food, disease prevention, economy, transportation and housework); in order to study the dimensions, a semantic network was developed that allowed the analysis of the experiences of hidden abandonment of older people. Through the results obtained, it was found that the majority of older adults perceive a hidden abandonment, due to the lack of time, distance and responsibility of their relatives by not visiting them frequently, since many of them decide to leave the community to emigrate to other cities. due to the lack of work, which is a factor that affects the family economically.

Keywords: Abandonment, Invisible, Elderly, Hidden, Migration.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

1.1 Antecedentes investigativos

Situación problemática

Los adultos mayores al ser un grupo de atención prioritaria y enfrentar varios cambios en su vida, al ser abandonados, es importante realizar una breve contextualización a través de investigaciones realizadas, que permitan conocer sobre la problemática a abordar.

En la actualidad el abandono oculto del adulto mayor se debe a la falta de responsabilidad por parte de la familia o la sociedad frente al cuidado y seguridad que deben brindarles durante la etapa de la vejez, por ende, se encuentra aspectos de salud donde se evidencia que los familiares no tienen tiempo necesario para cuidarlos y acompañarlos debido a las labores de trabajo y la responsabilidad del hogar (Alvis Peralta, 2021).

El abandono del adulto mayor es una problemática que deja secuelas de inestabilidad física, social y económica siendo factores que incumplen el derecho del adulto mayor el cual abarca sentimientos de sufrimiento, soledad y abandono que viven a diario con el quebramiento de los afectivos aprovechándose del abuso y maltrato que nace desde los intereses sociales predominantes durante la etapa de la vejez.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017), menciona que el 16% de los adultos mayores de 60 años en adelante son abandonados, maltratados y abusados por parte de sus familiares, a su vez, se estima que para el año 2050 la cantidad de adultos mayores se duplicará llegando a 2.000 millones de habitantes de personas de tercera edad.

El abandono del adulto mayor es una problemática que alcanza a nivel mundial, donde se estima que 1 de cada 10 personas de edad avanzada sufren de maltrato, según encuestas realizadas por el Distrito Federal de México, por lo tanto, el abandono detectado es de un 37% a partir de las parejas, 11% de nietos y 10% de personas ajenas desvalorizando al adulto mayor como una causa consistente de exclusión y discriminación hacia las personas de tercera edad (OMS, 2020).

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL,2022), señala que existen 653 962 de habitantes adultos mayores marcandouna tasa de crecimiento de población del 0,8% dividiéndose en diferentes zonas, el urbano con 1,1% y el rural con el 0,5% de tal manera, que latasabruta de natalidades de 15,3% ylatasabruta de mortalidad del 6,6% por lotanto se estima que la esperanza de vida sea del 76%.

Según el Sistema Nacional de Información y Registro único de Beneficiarios del Estado Ecuatoriano (2020), estima que el 22% de la población adulta mayor se encuentra en condiciones de vulnerabilidad con un alto índice de abandono y mortalidad relacionadoa enfermedades como; cardiopatía con el 45%, problemas respiratorios con el 27%, obesidadconel 16,9%, enfermedades mentalescon 14,5%, cáncer el 10%, hipertensiónel 43% ydiabetes el 21%.

De acuerdo con la Fundación Regional de Asesoría de Derechos Humanos (INREDH, 2020), manifiesta que en Ecuador el 10% de la población general corresponde al adulto mayoralrededor de 1 662 000 personas con unacifra registrada porelINEC, el abandonoy la negligencia del adulto mayor marca el 14.9%, así mismo manifestaron que el 48.8% fueron insultadas, el 85% son amenazadas siendovíctimas de agresiones físicas yel 40% han sido agredidos por llevarlos a un asilo, por lo tanto, el 74.3% son víctimas del abandono y de pobreza extrema, por ende, estas cifras son analizadas en los grupos vulnerables determinando la necesidad de atención prioritaria que conlleva a la presión social representadas ensecuelas de abandono y maltrato del adulto mayor.

Según el Fascículo Provincial de Tungurahua (2017), en las encuestas realizadas por el INEC, menciona que el 2.2 % de adultos mayores son hombres yel 6.4% son mujeres en relación al abandono del adulto mayor siendo vulnerables para la sociedad, por ende, afecta su calidad devidapor falta de asistencia y cuidado de sus familiares.

De acuerdo con los datos del INEC 2010, la parroquia San Fernando tieneunapoblación de 2.491 habitantes, de este modo la parroquia se caracteriza por ser una poblaciónjóvenes decirque el 46,30% es menor de 20 años, delos cuales el 26,7% seencuentra entre los 5 y 14 años de edad, mientras que el 30,20% de la población está entre los 30 a 64 años de edad y el 10,5% corresponde a la tercera edad (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial San Fernando, 2020).

La realidad del abandono oculto del adulto mayor es la deserción permanente hacia los ancianos volviéndose invisibles para sus familiares, en el mayor de los casos los adultos mayores viven solos en sus hogares sin ser visitados y mucho menos recibir una llamada telefónica, por ende, sus hijos consideran que los adultos mayores no se encuentran en situación de abandono, por el simple hecho de estar pendiente de ellos, por lo tanto, no todos los hijos les apoyan económicamente para solventar sus gastos y necesidades básicas, por lo cual algunos adultos mayores buscan la manera necesaria para salir a trabajar y poder sobrevivir, dejando en segundo plano su salud mental es decir no se toma en cuenta los sentimientos y emociones que pueden ser afectados al no contar con el cariño, amor y compañía que brinda un hogar.

La investigación es de vital importancia la cual permite abordar sobre el objeto de estudio, identificando el abandono oculto, causas y factores de riesgo, entre otros; esto permite tomar conciencia y sensibilizar sobre el abandono del adulto mayor la cual necesitan el cuidado y apoyo de sus familias. Los beneficiarios directos de esta investigación serán los adultos mayores que se encuentran en situación de abandono de hogar, es decir, que sus familiares salen de su ciudad natal para mejorar el bienestar y la calidad de vida de cada uno de ellos, además se contará con los beneficiarios indirectos que serán sus familiares y autoridades quienes contarán el acceso de la información determinada en la investigación. La investigación es factible gracias a la apertura del GAD Parroquial San Fernando, quien permitirá facilitar el desarrollo de la investigación, cabe mencionar que se cuenta con los recursos suficientes, como la participación y colaboración de los adultos mayores. Es novedoso puesto que, en investigaciones previas se habla sobre temáticas relacionadas al abandono institucionalizado del adulto mayor, siendo una problemática que no ha sido estudiada a profundidad.

Problema científico

En la investigación se formula la siguiente pregunta:

¿Cómo identificar el abandono oculto del adulto mayor?

Delimitación del problema

Contenido

- **Línea de investigación:** Dominio 1: Fortalecimiento Social, Democrático y Educativo. 1.1. Exclusión e Integración social
- **Área:** Social, Adulto mayor
- **Campo:** Trabajo Social
- **Aspecto:** Abandono Oculto

Geográfico:

- **Provincia:** Tungurahua
- **Cantón:** Ambato
- **Zona:** Rural
- **Lugar:** Parroquia San Fernando

Unidades de observación:

Adultos Mayores

Temporalidad

La investigación se realiza en el periodo abril - septiembre 2023

Antecedentes investigativos

Para el análisis del tema de investigación planteado, es necesario revisar temas relevantes las mismas que permitirán el desarrollo del tema, donde se aportará conocimientos, dando relevancia a la variable de estudio.

Según Delgado Mera (2012), en su investigación titulada “Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores” menciona que el abandono en los adultos mayores es un problema que se vive a diario con innumerables historias que existen sobre el abandono, por lo general, al ser invisibles los adultos mayores para el resto de personas tratan de acentuar esa invisibilidad encerrándose en su propio silencio, mostrándose

siempre indispuestos a los requerimientos de la familia como el cuidado de los nietos o realizar los quehaceres del hogar.

Por otro lado, el sistema familiar influye en el abandono del adulto mayor siendo una realidad que viven en la vejez cuando sus hijos familiares tienen que salir de sus hogares para mejorar la calidad de vida de cada integrante, por ende, al descuidar las relaciones con los adultos mayores y sus hijos aborda una problemática que constituye en fortalecer las relaciones afectivas.

Por otra parte, Fuentes Reyes y Morales Reynoso (2015), en su artículo denominado “El abandono de adultos mayores como una forma de violencia” uno de los recursos importantes que tiene el Estado de México es diseñar políticas públicas que salvaguarden la integridad, seguridad y derechos de las personas adultas mayores considerados uno de los grupos vulnerables y discriminados por la sociedad, por ende, varios estudios se han demostrado que la gran mayoría de adultos mayores no conocen sus derechos limitándose a actos de violencia y abandono.

El principal abandono que sufren los adultos mayores es la falta de atención, cuidado y protección, por parte de su familia afectando directamente el estado emocional y psicológico del anciano, por el cual suelen deprimirse por la falta de apetito el cual ocasiona enfermedades y el deseo de no poder vivir al no contar con el apoyo familiar (pp. 38-40).

El abandono es considerado como el distanciamiento social de las relaciones familiares e íntimas desplazadas a la desvalorización de capacidades y potencialidades que el adulto mayor puede adquirir durante su trayectoria de vida, sin embargo, dejan de ser productivos para el grupo familiar el cual no contribuyen con un sustento económico para apoyar a la familia, por lo tanto provocan ruptura de los afectivos y sentimientos de olvido hacia el adulto mayor donde van experimentando nuevos cambios en su vida actual.

Para Minga Figueroa (2019), en su artículo denominado “Análisis Crítico, Doctrinario y Jurídico del Abandono del Adulto Mayor en Santo Domingo” analiza los principales aspectos que conllevan al abandono del adulto mayor por parte de sus familiares y la sociedad, a su vez se realizó un estudio mixto que permite detallar un análisis textual y estadístico acorde con los instrumentos y técnicas que fueron utilizados dentro de la investigación.

El factor principal del abandono del adulto mayor son los familiares quienes consideran a la persona como una carga por el cual sus capacidades y habilidades se van deteriorando con el paso de los años, por lo tanto, los adultos mayores pertenecen a los grupos prioritarios y deben ser tratados de manera justa y equitativa (pp. 7-9).

Por ende, la familia debe ser el principal motor en la vida del adulto mayor por el cual ellos con el pasar del tiempo no solo tienen cambios físicos, ni cognitivos o cambios en su entorno al no ser una persona útil para la sociedad, sin embargo, los ancianos deben ser acogidos y queridos por los familiares haciéndoles partícipes en las actividades rutinarias visitándoles frecuentemente, demostrándoles afecto de amor y cariño que las personas mayores necesitan para tener un envejecimiento activo y productivo.

De acuerdo con Ramos Esquivel y Meza Calleja (2020), en su artículo denominado “El abandono en la vejez. Representaciones sociales en personas adultas mayores de la ciudad de Morelia, México” en su estudio se exploró el abandono y la vejez, donde busca profundizar la forma de cómo se construye el abandono social hacia las personas mayores, por el cual se realizó un estudio cualitativo, descriptivo, con un diseño transversal, aplicado por cuestionarios y entrevistas realizadas a una población de 30 personas mayores donde se determinó que:

El análisis de estudio se identificó al abandono por la falta de apoyo y afecto de sus familiares y de la sociedad, al no tener buenas relaciones por la falta de comunicación entre los diferentes grupos sociales y familiares que se asocian a sentimientos y emociones que remite en la vida del adulto mayor (p. 96).

Por lo tanto, la vejez es un proceso que ocurre a lo largo de la vida humana, siendo un estado que comienza en el momento preciso, es decir que aparece en el concepto de la jubilación, asociado a roles y tareas que enfatizan el aislamiento social de la persona, por falta de apoyo, comunicación, atención y seguridad, sin satisfacer sus necesidades económicamente, es así que muchas personas de la tercera edad, suelen optar por recurrir a instituciones como asilos o quedarse solos en el hogar sin recibir el afecto de la familia o de la sociedad.

En base a la investigación realizada por los autores Contrado Huamán y Huapaya Flores (2020), en su artículo titulado “Abandono del adulto mayor: una perspectiva

sociodemográfica” tuvo como objetivo determinar la relación de los factores sociodemográficos en la percepción del abandono del adulto mayor, de igual forma se hizo el uso de un estudio cuantitativo, descriptivo, exploratorio, correlacional multivariado, el cual permitió describir los niveles de abandono del adulto mayor, el instrumento que se aplicó en los Hogares Geriátricos, fue una encuesta realizada a 80 personas mayores de ambos sexos mostrando como resultado:

El abandono del adulto mayor es un delito que consiste en poner en riesgo la vida de la persona de tercera edad incapaz de valer por sí misma, sin embargo, cuando se encuentran en la etapa de la vejez generan varios cambios físicos y emocionales en su estilo de vida siendo menos ajetreada en la cual le permita mejorar su calidad de vida (pp.166- 170).

De acuerdo con el autor menciona que las personas adultas mayores se encuentran en situación de abandono siendo propensas a padecer maltratos, discriminación, exclusión y humillaciones por parte de su familia o la sociedad, por ello, en los hogares se desvaloriza la capacidad del adulto mayor convirtiéndolo en una persona incapaz de realizar sus propias actividades el cual impide integrarse dentro del núcleo familiar o de los grupos sociales.

Para Escobar (2021), en su artículo titulado “Factores que inciden en el Abandono Social del adulto mayor de la Fundación la Acacia” tuvo como propósito analizar los factores que inciden en el abandono social del adulto mayor, de igual forma se detalla las variables socioeconómicas del hogar el cual permite relacionarse con los programas que el Estado proporciona con el fin de apoyar a las personas de tercera edad que se encuentra en situación del abandono social, de igual forma dentro de la investigación se realizó un estudio cuantitativo el cual permite obtener información a través de una encuesta que fue denominada a la población adulta mayor donde se determinó lo siguiente:

De acuerdo a las encuestas realizadas se mencionan que el 65% de adultos mayores rara vez reciben visitas, mientras que el 25% de personas mayores no reciben visitas de sus familiares, dando así una continuidad a los factores que inciden en el abandono social del adulto mayor llegando a sufrir discriminación, maltrato, violencia y exclusión de sus familiares (pp. 15- 16).

El autor resalta que las personas adultas mayores al no recibir visitas por ningún miembro de su familia son propensas a enfrentar varios cambios emocionales, sociales, económicos y psicológicos, causando sentimientos de soledad, depresión, tristeza, angustia y sobre todo aislarse de la sociedad y de las demás personas dejando a un lado sus actividades cotidianas.

Para Estrada Vargas (2021), en su tesis denominada “Abandono de Adultos Mayores y Régimen de Protección de una vida digna” investiga sobre las doctrinas del abandono y derechos de los adultos mayores, el cual pone en evidencia la situación actual en cómo viven las personas de tercera edad a través del abandono; utilizando una metodología mixta cuantitativa y cualitativa donde aplicó a 30 personas adultas mayores donde se obtiene lo siguiente:

La vulnerabilidad de las personas mayores en la etapa de la vejez tiende a contraer enfermedades como hipertensión arterial, Alzheimer, Parkinson, entre otros, a su vez es importante implementar estrategias que permitan recibir atención médica con responsabilidad para brindarles una vida digna, del mismo modo se menciona que los adultos mayores que se encuentran en situación de calle al no tener donde vivir y no tener muchas veces para alimentarse tienden a contraer enfermedades que afectan su salud por no tener un buen cuidado en su higiene personal (pp. 10-12).

Dentro de esta investigación se concluye que los adultos mayores deben tener seguridad, protección y cuidado que velen por su bienestar de vida, otorgando una atención adecuada dentro de los grupos prioritarios, proporcionándoles apoyo social, físico y emocional que permita contribuir en la autonomía del adulto mayor.

El estudio realizado por los autores Olortegui Ulloa y Ulloa Sánchez (2021), en su tesis titulada “Calidad de Vida y Situación de Abandono en Adultos Mayores del Programa Pensión 65, Yautan 2021” tuvo como objetivo determinar la calidad de vida y la situación de abandono de las personas de tercera edad, a través de un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, realizado a una población de 70 adultos mayores, el cual detalla que el abandono del adulto mayor se da por sus familiares cortando los lazos de comunicación donde se obtuvo lo siguiente:

El abandono del adulto mayor se refiere al descuido o negligencia de las personas hacia a otras dejando a un lado sus responsabilidades y ocupaciones, por lo tanto, la calidad de vida de las personas mayores se expone a cambios psicosociales y biológicos que afecta la salud del adulto mayor (pp. 43-45).

La calidad de vida es una etapa relacionada a la autonomía e independencia del adulto mayor señalando que las personas de tercera edad que se encuentran en la etapa de la vejez suelen involucrarse en actividades que permitan desempeñarse en la vida cotidiana. Además, el apoyo familiar y social son ejes fundamentales dentro de la vida del adulto mayor el cual requiere de afecto y apoyo por parte de las personas que los rodean.

De acuerdo con los autores Arteaga y Espinoza (2022), en su artículo titulado “Autoestima y abandono familiar de adultos mayores en la ciudad de Portoviejo, Ecuador” consiste en diagnosticar la autoestima de los adultos mayores que se encuentran en situación de abandono familiar, a su vez se realizó una investigación mixta cualitativa y cuantitativa, tipo descriptivo que permite sustentar teóricamente las variables del estado afectivo y abandono de los adultos mayores donde se determinó los siguientes resultados:

El abandono y la baja autoestima en los adultos mayores afectan seriamente en su vida personal generando estados de dependencia al no sentirse seguros consigo mismo, sin embargo, las personas de tercera edad tienen temor de realizar ciertas actividades el cual requieren la ayuda de otras personas para que hagan por ellos mismo sintiéndose incapaces de resolver sus propios problemas o asumir sus responsabilidades (pp. 88).

Es así como, el abandono hacia a los adultos mayores se define a la falta de cuidado y atención que la familia debe brindarle durante sus años de vida, sin embargo, la mayoría de adultos mayores tiene poca participación en las relaciones familiares, convirtiéndose en personas inoportunas al no tomar en cuenta sus propias opiniones y decisiones transformándose a ser tratados como objetos y no como seres humanos.

Finalmente se considera a Jiménez (2022), en su tesis titulada “Adulto Mayor: Abandono, Subsistema y Afrontamiento” con el objetivo de identificar la condición de abandono del adulto mayor, su estudio fue realizado en una área rural con un enfoque cualitativo, descriptivo, explicativo considerado en un diseño fenomenológico con un significado

subjetivo e individual en base a las experiencias de los adultos mayores dando como resultado:

La falta de atención surge una serie de acciones relacionadas con el cuidado del adulto mayor que parte de la familia o de la persona que se encuentra a cargo con quien mantiene una relación de confianza permitiéndole crear un ambiente armonioso y tranquilo en el desarrollo de la vida del ser humano (pp. 24-25).

Este estudio visibiliza al abandono como un problema social de complejo interés, por la poca atención que prestan los miembros del núcleo familiar hacia la persona de tercera edad considerado una de las realidades que vive el adulto mayor al encontrarse solos en los hogares o en instituciones al no contar con las redes de apoyo, es así que muchos de los ancianos no cuentan con buenas condiciones físicas y la voluntad de realizar sus propias actividades cotidianas, por lo tanto tratan de buscar la forma de generar ingresos económicos para solventar sus necesidades básicas y mejorar su calidad de vida.

Desarrollo teórico

Para brindar una contextualización teórica en la investigación, se indago un barrido bibliográfico a base de libros, artículos científicos, revistas y sitios webs, que permiten conceptualizar y sustentar la variable “el abandono oculto del adulto mayor”.

Adulto mayor

Según Pérez (2021), el adulto mayor es considerado en las personas que tienen más de 60 años en adelante, por ende, las personas de tercera pueden alcanzar ciertos rasgos que se adquieren desde un punto de vista biológico, cambios de ordenes sociales, relaciones interpersonales y psicológicos, basadas en las experiencias y circunstancias que enfrenta el adulto mayor durante su vida, además deben ser tratados con respeto al ser identificados como unos maestros, sabios y consejeros en ciertos aspectos debido a su trayectoria de vida.

Los adultos mayores son personas de un derecho de especial protección constitucional, socialmente activo a las garantías y responsabilidades respecto a su familia y la sociedad, por lo tanto, las personas envejecen de múltiples maneras van dependiendo de las experiencias y eventos cruciales que afrontan en el transcurso de su vida implicando el proceso de desarrollo y deterioro de su salud (Ministerio de

salud y protección social, 2021).

La familia, siendo el núcleo angular de la sociedad permite que el adulto mayor se vea afectado por pertenecer a una familia extensa, esto hace de cada hijo se haga cargo por horarios designados sean estos por mes o trimestralmente dando como resultado la alteración en su cuidado y la protección personal, sin embargo, esta situación no solo afecta a la convivencia familiar sino también afecta al adulto mayor cuando piensan que son una carga provocando que la situación familiar entre el adulto mayor y sus hijos se desencadene a causa del desequilibrio personal como; la depresión, la parte socio afectiva y el estrés emocional que enfrentan en una nueva etapa de su ciclo de vida, por ende, esto hace que el bienestar psicosocial, la integridad y las emociones del adulto mayor sean afectados al no poder contar con el apoyo de la familia en momentos necesarios como crisis emocionales, economía, salud y social.

Abandono del adulto mayor

El abandono de los adultos mayores es un fenómeno complejo que puede tener múltiples causas y consecuencias, en este sentido se puede identificar diversos factores que pueden contribuir en la falta de recursos económicos y la dificultad de acceder a servicios básicos de salud y cuidado a su vez se argumenta la falta de apoyo social y emocional por parte de la familia y la sociedad que relaciona con el olvido de sus familiares que no se preocupan por el cuidado del adulto mayor, sin embargo, el abandono del adulto mayor tienen graves consecuencias que afecta la salud física y mental de la persona aumentando el riesgo de enfermedades depresivas que provoca el aislamiento social.

El abandono se materializa a través de la negligencia o abuso, el cual se define como un acto injustificado dejando en desamparo a uno de los miembros de la familia con el que debe tener obligaciones y responsabilidades en la vida del adulto mayor, de este modo cuando se refiere al abandono, no solo se habla sobre la clase media o de bajo en recursos sino que prácticamente la persona de tercera edad es sacada de su hogar para no volver a saber nada de la persona sino que también se refiere a aquel que la familia realiza al dejarles en instituciones o asilos para no preocuparse de las responsabilidades que tienen con los adultos mayores (Fuentes Reyes y Flores Castillo, 2016).

El abandono de los adultos mayores es una problemática familiar, socioeconómica, que parte de diferentes tipos de agresiones sociales y psicológicas provocando ser personas vulnerables dentro de la sociedad, por la falta de atención en sus cuidados especiales enfrentando una infinidad de acciones emocionales al maltrato verbal y físico dando como resultado la violación de sus derechos.

En la actualidad el adulto mayor es abandonado por parte de sus familiares o personas que se encuentran al cargo del mismo, siendo la causa principal el factor económico, la emigración hacia otros países para mejorar la calidad de vida de la familia, la discapacidad del adulto mayor sea física, intelectual o por enfermedades el cual genera el abandono total de sus familiares y de la sociedad, es por eso que se debe concientizar a las familias y a la comunidad en general para que el adulto mayor sea integrado dentro de la sociedad propiciando la compañía de familiares cercanos para sentirse protegido, amado y respetado que permita un ambiente de paz y tranquilidad durante la etapa de la vejez.

Cuando se habla de abandono no solamente se denomina al abandono familiar, sino que se relaciona al abandono de varios lugares como; asilos, hospitales, instituciones, calles, hasta en el propio hogar, tal es así que el adulto mayor al no contar con los medios necesarios para subsistir en la asistencia de cuidado en su salud provoca estrés emocional que aparecen en el momento de ser abandonados. Además, los adultos mayores logran sentir la pérdida de control de su vida, provocando fuertes cambios físicos y emocionales teniendo como consecuencia la pérdida de audición y visión, la misma que presenta sentimientos de tristeza, soledad, aislamiento y abandono (Camargo Rojas y Chavarro Carvajal, 2020).

Una de las razones por el cual se da el abandono del al adulto mayor, es porque en su mayoría han cumplido con su vida laboral útil y económica a pesar de recibir un rubro económico por su jubilación o recibir el apoyo del bono que permite sustentar sus necesidades básicas. Sin embargo, muchas de las personas ancianas no pueden realizar sus actividades cotidianas por si solos y necesitan la ayuda de terceros para poder realizarlos, por ende, al no recibir el interés de sus hijos para su cuidado y protección convierte al adulto mayor en una carga potencial para su familia al no ser personas productivas para el núcleo familiar.

Para Estrada (2020), el aislamiento social y la soledad son factores que indican la ausencia de redes apoyo, la cual se asocian a un deterioro de estado de salud y la calidad de vida, generando el aislamiento de las personas mayores caracterizada en efectos de salud física y mental teniendo un gran impacto en las limitaciones funcionales de discapacidad y la muerte del adulto mayor. Por ende, el abandono del adulto mayor significa el aislamiento impuesto de forma voluntaria e involuntaria donde asume un lugar culto de expresiones políticas y sociales que van desapareciendo dentro de las estructuras de solidaridad a causa de las ruptura y desintegración familiar.

Tipos de abandono

Abandono total:

Se refiere al total desamparo privando la voluntad del adulto mayor donde se incumple los derechos al no ser atendidos en sus necesidades básicas y no poder contar con el apoyo de su familia sea en el aspecto emocional, social y económico que depende de terceras personas para satisfacer sus necesidades básicas (Castillo Lozada & González López, 2020).

Abandono parcial:

Para García Vallejo (2018), este tipo de abandono se da cuando los grupos familiares deciden internarle al adulto mayor en instituciones, asilos o albergues provocando problemas de distanciamiento por la falta de comunicación. Del mismo modo, las familias de escasos recursos económicos dejan en manos de instituciones que les brinden alguna ayuda social o les dejan solos en la casa bajo la intemperie visitándoles temporalmente o simplemente los olvidan.

Abandono económico:

El factor económico en los adultos mayores es uno de los problemas más grandes que existe hoy en la sociedad causando el abandono de su familia al no poder contar con las condiciones necesarias para el cuidado que requiere el adulto mayor por la falta de recursos económicos, por el cual ocasiona conflictos y rupturas de lazos familiares, que afectan la vida del adulto mayor (López Carreón, 2016).

Abandono social:

Según Llor López y Rodríguez Álava (2018), la sociedad actual se caracteriza y se asocia con el envejecimiento debido a los cambios físicos, mentales y biológicos, los mismos que son inevitables para el ser humano causando el abandono de los adultos mayores por parte de los cuidadores, familia y la sociedad en general contrayendo desafíos que permitan emplear estrategias para minimizar la problemática existente.

Abandono físico:

Según Román Paladines (2021), se fundamenta básicamente a las necesidades prioritarias consideradas principales para el individuo como la atención médica, alimentación, tratamientos, actividades diarias, aseo y cuidado personal que forma parte de los integrantes de la familia o de cuidadores que se encuentren a cargo, sin embargo, al no brindarles una atención necesaria ocasiona en el adulto mayor la independencia total para realizar todas sus actividades por sí solos.

Abandono emocional:

Según Cáceres de la Torre y Salas Beltrán (2017), consiste en la falta de atención y la necesidad del contacto afectivo que el anciano necesita durante la etapa de la vejez debido a la ausencia de la familia, el cual requiere del contacto corporal, de abrazos, cariño, amor en la fuente de estados de ánimo como la felicidad, nostalgia y el ánimo de realizar sus actividades.

Abandono por desintegración familiar

Según Colque (2018), considera que la separación del núcleo familiar se debe al factor económico que mantiene la familia en el hogar al no contar con la presencia y el apoyo de los adultos mayores convirtiéndose en una molestia y una carga, por el cual la familia llega a tomar decisiones difíciles como dejarlos abandonados en el hogar o internarlos en instituciones, albergues y asilos.

Los tipos de abandono son una recopilación de autores que han estudiado los casos que permiten identificar las causas y consecuencias que los adultos mayores sufren cuando llegan a la etapa de la vejez, esto hace que las personas de tercera edad comiencen a sentirse solos y abandonados expresando sentimientos de soledad, tristeza y dolor, por lo tanto causa un estrés emocional que permite describir el dolor interno por la falta de afectividad y compañía en la protección y seguridad social por

parte de sus familiares y la sociedad en general.

Factores de abandono que aparecen en el Adulto Mayor

Los factores de abandono del adulto mayor influyen directa o indirectamente a la parte emocional de la persona de tercera edad por motivo de desamparo de los familiares o de las personas que los rodean, por ende, cada vez se vuelven más vulnerables, maltratadas, discriminados, despreciados, violentados o incluso olvidados por la sociedad quienes los ven de manera inapropiada e improductivas para el desarrollo de las actividades cotidianas (Zúñiga Ochoa, 2018).

A continuación, se detalla los principales factores:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), al vivir sola o solo ya sea hombre o mujer o estar en un estado de viudez comienza a tener una salud deteriorada, por el cual puede contraer enfermedades que le provoquen la muerte.

1. La forma que tiene el adulto mayor al comportarse y comunicarse dificulta las relaciones sociales.
2. El adulto mayor entiende sus relaciones y expectativas que tiene hacia las demás personas en aspectos que no coinciden con los miembros de su red social.
3. La dificultad de pedir o aceptar ayuda de terceras personas cuando se sienten solos y abandonados en sus hogares.
4. La pérdida de ilusión en el sentido de su vida y las perspectivas del futuro que le conllevan a tener una actitud pasiva para establecer los vínculos familiares.

Edad

Cuando las personas adultas mayores llegan a la edad de 65 años o más dejan de ser productivos para la sociedad y la familia, el cual se vuelve más complicado para sus cuidadores al tener que lidiar con cada uno de ellos, de este modo el estado de salud, el estado ánimo y los síntomas que se presenta durante la vejez se convierten en molestias para la persona anciana dando una mayor incomodidad a sus hijos siendo una carga difícil de soportar y sobrellevar un problema social (Quintanar Guzmán, 2010).

Al tener una edad avanzada disminuye las relaciones sociales de los adultos mayores, por el contrario, el apoyo social no decae necesariamente en esta edad, sino que la mayor parte de personas ancianas están vinculadas a las relaciones sociales informales, por el cual familia se encuentra en primer lugar, mientras que los amigos, vecinos y demás familiares están en segundo lugar promoviendo servicios de apoyo que sean importantes para el adulto mayor.

Culminación de la vida laboral

Generalmente llega la jubilación, el adulto mayor comienza adaptarse a nuevas formas de vivir como la desconexión de las actividades primarias que van dentro del reconocimiento y el valor económico por su trabajo al no ser una persona productiva y activa para poder aportar económicamente en el hogar (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2018).

Las actividades productivas se asocian en el adulto mayor por la remuneración de trabajo, al no poder apoyar económicamente a la familia, el cual se considera que la persona anciana no cuenta con buenas condiciones físicas para realizar su trabajo, por ende, al incluir actividades no remuneradas en dinero se basa en las responsabilidades del hogar y en el cuidado de sus familiares al tomar estrategias que permitan al adulto mayor sobrevivir y producir sus propios servicios y bienes.

Dependencia

La dependencia es la subordinación de un poder mayor en la situación de una persona que no puede valerse por sí misma en la que presupone la pérdida de autonomía y relega el cuidado propio, al negar el apoyo de terceras personas o de instituciones. Aunque la dependencia puede darse a lo largo del ciclo de la vida de los adultos mayores en condiciones que viene acompañada de complicaciones que deterioran la salud y su estado físico (Amavir residencia para mayores, 2022).

Tipos de dependencia

Dependencia funcional

Se refiere cuando el adulto mayor sufre por sí mismo y la familia no lo acompaña cuando lo necesita generando un temor a lo desconocido, además el deseo del adulto mayor es que su familia no sufra la sobrecarga física y emocional (Duran Badillo et al., 2018).

Dependencia física

Se relaciona a la incapacidad de efectuar en las actividades básicas de la vida diaria del adulto mayor como vestirse, levantarse o acostarse, usar el baño, caminar, cocinar el cual permita tener un cuidado esencial en lo personal y la autonomía de la persona, por ende, se considera que las limitaciones funcionales causen la dependencia y la discapacidad que puede convertirse en un obstáculo para el desarrollo de actividades cotidianas del individuo (Revista Médica y de Enfermería Ocronos, 2018).

Dependencia emocional

Se refiere a los sujetos envejecidos que están inmersos en los procesos permanentes de adaptación a lo largo de su vida a través de la interacción entre la familia o la sociedad potenciando las capacidades de desarrollo de la persona, el cual depende de las condiciones sociales, habilidades y motivaciones individuales para fomentar la autoestima del adulto mayor (Euroinnova Business School, 2022).

Estado de Salud

Tener una buena salud es el mejor recurso para el desarrollo personal del ser humano que permite ofrecer oportunidades en los ámbitos sociales y económicos no solo para los hijos de la familia, sino también para la comunidad en conjunto (Organización Mundial de la Salud, 2023).

Crisis que se asocian al estado de salud del adulto mayor:

1. **Crisis de identidad:** donde el adulto mayor vive un conjunto de pérdidas que afectan y deterioran su propia autoestima.
2. **Crisis de autonomía:** se da por el deterioro de organismos que posibilitan desenvolverse en las actividades básicas de su vida diaria.

3. **Crisis de pertenencia:** comienza a experimentar la pérdida de roles en la capacidad de realizar sus propias actividades afectando su vida social.

Abandono familiar

El ciclo de vida es un papel importante en la aceptación de las personas de tercera edad como; el aprecio que brinda la familia en la atención y protección para tener una vida saludable y activa de varias personas ancianas que viven en ciertos trastornos emocionales, depresivos, por el rechazo de la vejez, por el cual conlleva al abandono y al aislamiento social, sin embargo, esto sucede cuando existe problemas entre familiares dejando a unos y a otros la responsabilidad de atender y cuidar a la persona, por lo tanto, la familia termina humillando, discriminando y desentendiéndose de las necesidades básicas que el adulto mayor requiere durante su vida.

El abandono familiar se define cuando la persona descuida por completo las necesidades básicas de todos o alguno de los miembros del núcleo familiar en este sentido se entiende por el descuido de incumplir con las obligaciones y deberes sobre la patria potestad, tutela y el acogimiento (Balea Fernández et al., 2020). Sin embargo, el abandono familiar en el adulto mayor comprende la vida, salud y bienestar del individuo que trata de visibilizar el problema para comprender las causas y factores que inciden en reflexionar sobre el cuidado de mantener una visión integradora y humanista.

Se puede acotar que el abandono de la familia en el adulto mayor se da por ciertos factores como; el abandono de hogar, la violencia intrafamiliar, el alcohol y la falta de responsabilidad dando origen al rechazo total de la familia o la sociedad por no haber mantenido buenas relaciones, sin embargo, las consecuencias de estos actos hace que el adulto mayor recuerde cuando era joven y no haya asumido el rol de padre, esposo, hijo o pareja dando como resultado problemas psicológicos y emocionales que afecta el núcleo familiar por la separación y desintegración por los cambios simultáneos durante la etapa de su vida.

Factores que conducen al abandono del Adulto Mayor por parte de la Familia

Familias disfuncionales

La familia cumple con funciones que permiten el desarrollo óptimo de cada uno de los miembros sea esta fuera o dentro del hogar demostrando afectividad, recreación y protección hacia la familia, el cual no depende de la ausencia de los problemas, sino que se adapta a las circunstancias que van cambiando y fomentando en el crecimiento de cada miembro.

La disfuncionalidad se refiere a que el sistema familiar no puede reconocer ni satisfacer la necesidad emocional de cada miembro, por ende, ya no existe respeto en la jerarquía de roles y las nuevas generaciones que van incumpliendo con sus responsabilidades generando un ambiente de conflicto en el hogar por la falta de comunicación dentro del sistema familiar (Pacheco Hidalgo y Jiménez Ordóñez, 2019).

Conflictos intergeneracionales

Según Rodríguez (2009), corresponden a los conflictos que se asocian a las personas de diferentes generaciones, por ejemplo, abuelos, nietos, padres e hijos, dentro de la estructura familiar se refiere a la disposición social de roles que son adaptados por los individuos en las relaciones sociales y los valores culturales que rigen en la conducta de cada uno de los miembros de la familia.

Residencia

La residencia se define como centros gerontológicos que ofrece la asistencia integral y una vivienda permanente para los adultos mayores de 60 años en adelante, por sus concisiones sociales, familiares, sanitarias y económicas que no pueden ser atendidas en sus propios hogares, de igual forma los intereses de los adultos mayores no son considerados, ni analizados en muchos casos las necesidades individuales de cada individuo se asocia a las acciones se realizan dentro de los centros residenciales, por el cual muchas veces se limita a las ocupaciones del adulto mayor al no realizar sus propias actividades siendo plenamente productivas para el desarrollo de la tercera edad (*BellaVita Cuidado Para Adultos Mayores*, s. f.).

Los cambios de residencia que el adulto mayor vive durante su vejez se basan en las

circunstancias que vive la familia, es decir por la pérdida del cónyuge o la partida de sus hijos, dando un sentido a la independencia del adulto mayor, implicando el desafío de adaptarse a nuevos lugares, por el cual vulnera seriamente su vida y hasta provocar la muerte de la persona.

Abandono invisible del adulto mayor

El abandono no solo se da cuando le dejan sola a la persona anciana sino que también se da cuando están acompañados generando un vacío como si no existieran invisibilizando al adulto mayor más aún cuando son considerados una carga para la convivencia con otras generaciones, por el contrario, existen personas que se encuentran viviendo solas en su hogares donde no son capaces de verbalizar su soledad, por lo tanto, el pedir ayuda a los profesionales de servicios sociales o médicos de centros de salud permite incorporar e incluir a la persona de tercera edad dentro de los grupos sociales (Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores, 2014).

El abandono del adulto mayor se define como la deserción intencional por parte de la familia refiriéndose a la falta de atención y cuidado que sufren muchos ancianos, en especial aquellos que viven solos o en instituciones, por esta razón es importante tomar conciencia sobre esta problemática que permita ayudar a los adultos mayores ofreciéndoles el apoyo necesario para que sean escuchados y comprendidos mediante las situaciones de abandono y aislamiento.

Las personas mayores se vuelven invisibles ante su familia y la sociedad cuando los insultan, los rechazan, discriminan o le hacen a un lado al no ser útiles en el hogar o en la sociedad considerándose personas menos importantes para la familia por los cambios que tiene el adulto mayor pueda tener con el paso de los años siendo una persona que no puede aportar económicamente en las necesidades básicas del núcleo familiar o en la realización de las actividades del hogar, sin embargo, las personas mayores comienzan a cambiar sus ideologías respecto al envejecimiento y a la condición de vida de cómo se defenderán cuando se encuentren solos sin recibir la ayuda de su familia o de instituciones públicas (Velásquez Pineda y Gonzáles Pardo, 2020).

Durante la pandemia muchas personas han dejado claro que los adultos mayores ya no

son inmortales e importantes dentro de la familia o de la sociedad, sino que se acentúa a un problema gravísimo por la soledad y el aislamiento, que provoca el quiebre de vínculos afectivos volviéndose vulnerables para la sociedad, por lo tanto, al ver a sus familiares a través de una pantalla o conversar mediante un teléfono celular o no verlos por completo causa un distanciamiento total con el adulto mayor.

Abandono oculto del adulto mayor

Autor	Definición
(Sirlin, 2008)	El abandono oculto es cuando las personas mayores por falta de conocimiento viven de manera desecha, es decir descuidan su salud y seguridad en la ausencia de sus seres queridos, perdiendo el contacto físico, sin recibir cariño, afecto y amor. Por otro lado, el aislamiento familiar limita las redes de apoyo sociales y la negación de accesos a las rutinas diarias, las mismas que provocan estrés en las personas mayores al no poder realizar sus actividades cotidianas.
(Falcones Estrada, 2018)	El abandono oculto se da por el desamor y rencor de los familiares o los patrones de conducta y comportamientos expresados por los adultos mayores, mencionando que “Nos oportan el carácter del adulto mayor y por esa razón los abandonan” (p. 18), es decir cuando se presenta diversos problemas en el núcleo familiar, los adultos mayores prefieren aislarse y no ser un estorbo para la sociedad e hijos, afectando así su vida social.
(Crisoles Pillpe y Lizarme Lizarme, 2019)	El abandono oculto que sufren los adultos mayores es el desplazamiento o destierro del núcleo familiar, situación que todas las personas sufrirán en alguna etapa de la vida, es por ello que existe la responsabilidad con los ancianos el día de hoy, en ayudarles a captar el sentido de la edad, apreciar sus propios recursos, para así superar la tentación del rechazo y el autoaislamiento de la persona (p. 37)

<p>(Velásquez Pineda y González Pardo, 2020)</p>	<p>El abandono del adulto mayor está relacionado directamente con el sistema familiar donde se niega el cuidado y protección, a su vez es visto como una carga el cual no merece una atención adecuada por parte de sus familiares, por lo que no le permite moverse manera autónoma debido a sus condiciones físicas que van disminuyendo, percibido como un sujeto que no es productivo ante su familia y la sociedad (p. 27)</p>
<p>(Reyes et al., 2021)</p>	<p>La perspectiva del abandono invisible que tienen los adultos mayores se centra básicamente en la necesidad de atención de la familia considerada en el apoyo, cariño, amor y afecto, expresada en una sensación de inutilidad debido a la disminución de capacidades y habilidades físicas al no poder valerse por sí mismo y ser dependientes de sus familiares (p. 169).</p>
<p>(Pozón Lobato, 2023)</p>	<p>La lucha contra la vejez oculta, no solo se trata de conservar la vida, sino de vivirla con eficacia y vigor, donde no se debe abandonar, ni descuidar al adulto mayor por ser una persona frágil y débil, por ende, debe ser cuidada y amada por las demás personas que lo rodean o por la misma familia, además se debe conservar las relaciones sociales que les permiten integrarse dentro de un grupo social sin ser excluidos o aislados.</p>

Este tipo de abandono es difícil de detectar y puede tener graves consecuencias para la salud y bienestar de los adultos mayores, es decir las causas más comunes incluyen en la vida de la persona anciana son los problemas económicos, conflictos intrafamiliares, discapacidades físicas y mentales, afectando su salud y bienestar que a su vez experimentan ansiedad, aislamientos sociales por el aumento de enfermedades crónicas, por eso es necesario prevenir este tipo de abuso que reciben los adultos mayores se debe a la falta de cuidado y atención, sin embargo, esta problemática se da más en zonas rurales cuando uno de los integrantes de la familia

tiene que salir de su tierra natal, para ir en busca de nuevas oportunidades dentro o fuera del país, causando que el adulto mayor sea abandonado y sus hijos comiencen a tomar decisiones por ellos obligándoles a salir del hogar que les vio nacer y crecer para convivir en otros lugares donde sus familiares residen para mejorar la calidad de vida del adulto mayor, por el contrario la mayoría de los adultos mayores prefieren seguir cultivando sus tierras, tomando como entretenimiento las actividades diarias que ejercen dentro de ella tales como trabajar el terreno, cuidar los animales, ir a mingas, entre otras actividades que permite al adulto mayor distraerse. Por lo tanto, quienes van a vivir con sus hijos finalmente están rodeados de emociones que les hace creer que son una carga al no poder apoyarles económicamente entonces toman la decisión de regresar a su hogar y vivir ahí hasta el día de su muerte el cual le permite vivir con las demás personas.

Dimensiones del abandono oculto del adulto mayor

Al hablar del abandono oculto de los adultos mayores se considera las siguientes dimensiones que permiten indagar en el abandono: familiar, social, salud, emocional e instrumental.

Familiar

La familia y la relación con en el adulto mayor es cada vez más profunda, al igual tiene la misma importancia que la de un niño, sin embargo, las relaciones se fomentan en la etapa de la vejez aplicada de manera justa, tomando en cuenta que el adulto mayor es quien forma el sistema familiar profundizando los lazos de responsabilidad, valores y relaciones entre la sociedad.

“La familia se convierte en su principal apoyo al adulto mayor el cual es entendida a la red de interacciones mutuas entre los miembros que la componen, aportando así a la satisfacción de necesidades de cada integrante permitiendo la construcción de una dinámica interna familiar” (Cardona Arango et al., 2019, p. 100).

La familia contribuye en la formación de valores, educación y socialización entre todos los miembros, el cual adquiere una función en el carácter específico, ya que depende del sistema familiar y las condiciones socioeconómicas que se desarrollan dentro de ella, denominando estilos de afrontamiento determinadas en situaciones

conflictivas capaces de estabilizar la salud y el bienestar del adulto mayor (Pérez et al., 2008).

Por otro lado, la familia proporciona aportes afectivos sobre todo materiales en la necesidad del desarrollo y bienestar de sus miembros, sin embargo, desempeñan un rol decisivo en la educación formal e informal, creando espacios de valores humanísticos donde se profundizan los lazos de solidaridad y afectividad (Hernández et al., 2011).

Por ende, la familia desempeña un papel fundamental en la vida del adulto mayor, ya que cuenta con el apoyo material, social y emocional durante tiempos de crisis o normales, impidiéndoles llevar una vida más independiente, sin embargo, es necesario expresar sentimientos de afecto y acompañamiento, para tener un envejecimiento activo, productivo y saludable, permitiéndole mejorar su calidad de vida, hasta el último ciclo vital del ser humano.

Visitas

La familia promueve aportes afectivos sobre todo materiales necesarios para el bienestar de cada uno de sus miembros, sin embargo, las visitas cumplen con un rol importante en la vida del adulto mayor, al recibir el apoyo moral, social, económico, compañía y afecto, permitiendo constituir en la unión de todos los integrantes de la familia o de la sociedad, por ende, es importante que las redes de apoyo se relacionen con el adulto mayor, permitiéndole fortalecer los vínculos afectivos (Placeres Hernández y León Rosales, 2011).

Teniendo en cuenta, las visitas en los adultos mayores son de suma importancia para su vida, ya que permite la protección y cuidado que recibe del grupo familiar, aun más cuando las personas mayores se encuentran solos en los hogares, tienden a aislarse de la sociedad impidiéndoles relacionarse con las demás personas.

Migración

La migración es un fenómeno socio económico, que afecta a varias familias de las zonas rurales, el cual tienen que salir de su tierra natal para buscar una mejoría económica, sin embargo, la situación que viven muchas personas hace que salgan a las ciudades grandes para ir en busca de nuevas oportunidades, dejando a un lado el

envejecimiento poblacional (Cogle et al., 2021).

“La migración implica una serie de procesos culturales que modifican la concepción de la identidad, el sentido de pertenencia referente ante nuestras percepciones, generando ciertas jerarquías sociales por la alta migración” (Herrera, 2002, p. 92).

Para Gómez Walteros (2010), la familia establece vínculos afectivos alrededor de sus miembros, determinando factores en las decisiones de emigrar, por ende, la emigración es una estrategia para la obtención de ingresos económicos para cubrir los gastos de la familia y poder garantizarles una mejor calidad de vida, bienestar y prosperidad.

La migración se asocia al cambio de vida de las personas, las mismas que influyen en las representaciones sociales, es decir que la vejez, su relación con la familia y el trabajo, sobre todo en condiciones de pobreza y migrantes internos, constituyen elementos que parten de la experiencia de vida, generando una serie de efectos negativos como la desintegración, distanciamiento y la ruptura de lazos familiares (Sotomayor y Melgoza, 2013, p. 159).

Los incrementos de la migración interna del campo a la ciudad se basan a los crecientes niveles de desempleo y subempleo en la zona urbana el cual provoca una transferencia a la mano de obra poco productiva desde el área rural-agrícola hacia el área urbana-industrial acelerando así el desarrollo económico (Alvarado et al., 2017).

Comunicación

La comunicación es una parte fundamental de la familia en la alteración de los procesos de interrelación con cada uno de los miembros de la familia que provoca directamente en los conflictos y dilemas que son causantes por la deficiente asignación de responsabilidades de roles y tareas de cada individuo, frente a la necesidad de la autonomía en la limitación impuesta por la familia (Herrera Santi, 2000).

La comunicación es el acto por el cual la persona establece un contacto con otra persona, permitiéndole transmitir información, en función a lo indispensable, es decir relacionándose consigo mismo y su ambiente, utilizando palabras para que el adulto mayor pueda comprender y hacerse partícipe de un conversatorio familiar (Cárdenas León y Chávez Poma, 2015).

Cuando se aplica la técnica de la comunicación entre los miembros del núcleo familiar

y el saber escuchar de forma correcta a los adultos mayores, les permiten enlazar confianza en las personas, es decir se puede llegar a conocer las cosas que no solo necesitan, sino que también permite mejorar la relación cercana entre cada uno de los miembros.

Es muy importante saber escuchar a las personas mayores, ya que en su mayoría se encuentra en soledad, desesperación, tristeza, abandono o incluso confusión, de tal modo se debe tomar en cuenta que escuchar con oír son palabras similares, pero ambas tienen un significado diferente: “escuchar requiere aplicar un proceso de análisis sobre lo que se expresa, y tener intención de entender, no simplemente dejar que las palabras pasen por oídos sordos.” (Instituto Superior de Estudios Sociales y Socio sanitarios, 2023).

Por lo contrario, es importante señalar que el uso de la comunicación y las nuevas tecnologías en los adultos mayores les permite comunicarse de mejor manera con su familia, ya que debido al uso de un teléfono celular puede mantener mayor contacto con las demás personas, mejorando su calidad de vida, al brindarles la autonomía e independencia, para así fortalecer sus capacidades y habilidades dentro del entorno familiar y la comunidad (Neria Piña y Medina Barrera, 2020).

El ser humano es un ser social que necesita comunicarse y vincularse efectivamente con otras personas para asegurar su supervivencia, el cual va experimentado mucha satisfacción ante los periodos de soledad y aislamiento, ya que pueden utilizar el contacto consigo mismo, sin embargo, la soledad suele emplearse cuando el individuo experimenta malestares ante la ausencia de sus familiares, causando el quiebre de las relaciones afectivas.

En la actualidad la comunicación de la familia con los adultos mayores es inadecuada por los diversos problemas que pueden presentarse durante la vejez; como la dificultad de escuchar o entender las cosas, sin embargo, la comunicación debe ser orientada con el fin de ser integrados dentro del núcleo familiar o los grupos sociales, tomando en cuenta que sus opiniones y decisiones son importantes para el adulto mayor, por ende permite fortalecer la comunicación en las personas de tercera edad que se vinculen con los medios tecnológicos, para mantener una comunicación eficaz con cada uno de los miembros familiares o de la sociedad, creando sentimientos de compañía, afecto, amor e importancia en la vida del adulto mayor.

Responsabilidad

La responsabilidad es el cumplimiento de obligaciones o cuidados al decidir o hacer algo, en especial cuando el núcleo familiar cuenta con la presencia del adulto mayor que requiere de responsabilidad en su cuidado y atención de la familia puede tener una funcionalidad de cada miembro que cumpla con el compromiso de ayudar a conseguir un estilo de vida adecuado para el adulto mayor (Mestre, 2011).

Los adultos mayores perciben la vejez como la última etapa del ser humano, el cual considera que es una oportunidad de disfrutar con la familia y la vida, sin embargo, existen muchas cuestiones por el cual el adulto mayor debe ser responsable en sus cuidados y actividades que va a realizar.

Las personas de tercera edad requieren de cuidados especiales en la mayoría de personas no pueden valerse por sí mismo generalmente dependen de sus familias para que se hagan cargo del cuidado y protección demostrándoles sentimientos de afecto, amor, cariño, comprensión y solidaridad para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y el entorno que los rodea (Yapu Anze et al., 2016).

La familia es un grupo de colaboración que facilita la realización con las actividades cotidianas donde intercambian apoyos que sirven para el soporte de los miembros, es así que cada integrante de la familia establece lazos de solidaridad y responsabilidades mutuas que permite tener seguridad y contar con la familia cuando los necesiten haciéndoles respaldados, seguros, tranquilos y confiados en el ambiente que se desenvuelven (Barros y Muñoz, 2001).

La responsabilidad es un lazo que une a cada integrante de la familia, demostrando el valor que tienen los adultos mayores dentro del núcleo familiar, por el cual requieren de cuidado, afecto, seguridad y protección al tener una edad avanzada, siendo menos independientes para subsistir durante la etapa de la vejez, sin embargo, el compromiso, afecto incondicional y la reciprocidad, integra las relaciones entre los adultos mayores y sus hijos, manteniendo a través del intercambio de bienes y servicios.

La familia es el grupo de intermediación entre el individuo y la sociedad, por el cual constituye un núcleo más primario en el ser humano, contribuyéndose a las primeras vivencias y sentimientos que incorporan las principales pautas del comportamiento de

vida, a pesar de las grandes transformaciones, por otro lado, la familia sigue siendo el hábitat natural del hombre en el cumplimiento de sus roles y responsabilidades, preocupándose por cada uno de los integrantes del núcleo familiar (Jaramillo Bermeo, 2023).

Social

Los programas de apoyo social se fundamentan principalmente en los valores que presumen las personas de tercera edad, el cual carecen del cuidado de una enfermera, alimentación, vivienda o de los ingresos económicos para solventar sus necesidades básicas, sin embargo, cuya función permite proveer la asistencia social que estipulen ciertos criterios, para cumplir con los principios que rigen los seguros sociales.

“El apoyo social que recibe el individuo de otras instituciones, son aquellas que impulsan y propician los contactos personales, a través de la familia con el individuo, manteniendo su identidad al recibe el apoyo emocional, espiritual, material e instrumental” (Aranda, 2013, p. 233).

El apoyo social es un elemento funcional en las relaciones sociales de los seres humanos, es decir interactúan dentro de una red de apoyo que opera el bienestar psicológico y emocional del adulto mayor, a través de una estructura que indican que las relaciones sociales juegan un papel fundamental en la vida del ser vivo (Álvarez Cabrera et al., 2020).

Por ende, la familia patrocina las relaciones basadas en la amistad de los adultos mayores, que habitualmente satisface las necesidades de socialización con las demás personas, aportando consejos y sabiduría que permite a la familia poner en primer plano por brindarle protección y seguridad a las personas de tercera edad, por lo tanto, la protección familiar se combina con el refuerzo de otros apoyos informales que son previstos con los vecinos y amigos o los grupos comunales, en la asistencia de las responsabilidades y obligaciones.

La etapa del adulto mayor y las redes apoyo social es uno de los aspectos más relevantes que afectan al estado de la salud las personas de tercera edad, causando daños emocionales, por la falta de apoyo familiar o de instituciones, en el cual va incrementando el riesgo de enfermedades y diversos trastornos psicológicos, por ende, el apoyo social se basa en la autonomía e independencia del adulto mayor dentro de la familia y la comunidad (Fernández Aragón et al., 2020).

El apoyo social hacia los adultos mayores promueve una excelente relación con los familiares o con otras personas que se encuentran en su entorno, es decir establecen lazos afectivos que permite a la persona sentirse amado y querido por la sociedad, de igual forma se refleja en la seguridad de rodearse con personas que le estiman, generando un ambiente de confianza y respeto.

Red de apoyo comunitario- institucional

La red de apoyo comunitario se basa en la participación social de las personas, sintiéndose acogidas, respaldadas, valoradas por su dignidad, con el fin de poder contar con sus habilidades y capacidades que han desarrollado a lo largo de su vida cotidiana (Guajardoy Huneus, 2002).

“Las redes comunitarias no principalmente son materiales, sino que sobresale del apoyo afectivo e informacional, cómo demostrar sentimientos de amistad, compañía y convivencia que consolidan a través de las actividades extra familiares” (p. 44).

La formación de redes de apoyo varía en la participación de las organizaciones y la integración comunitaria que forma una estrecha relación con los procesos de empoderamiento del adulto mayor, aumentando las posibilidades de resolver los problemas que involucran en su diario vivir y a su vez es conveniente que tomen sus propias decisiones, para así mejorar las condiciones de vida (Arias, 2013).

Sin embargo, las personas de tercera edad se limitan a sus condiciones físicas, sociales y emocionales, al no percibir o recibir el amparo de seres significativos, en el cual les hagan sentir valiosos y seguros para desenvolverse por sí mismos, propiciando sus capacidades y habilidades para actuar de forma positiva en el desarrollo de sus actividades cotidianas, fomentando la dedicación y cooperación entre cada persona, creando sentimientos de solidaridad y afectividad.

La comunidad se caracteriza por la participación voluntaria de las personas, aun menor grado de compromiso, por el cual el individuo puede entrar y salir del espacio social, del mismo modo es una fortaleza que proporciona a la persona anciana para mejorar su estatus social y económico, generando sentimientos de pertenencia en la estructura social (Gallardo Peralta y Gálvez-Nieto, 2018).

Red de apoyo vecinos/amigos

Las amistades son parte del bienestar social y satisfacción de la vida del adulto mayor, el cual comienza a valorar a la persona que forma parte de un grupo social, para así mantener buenas relaciones que profundizan el grado de afinidad en el que logra relacionarse en compartir las experiencias de vida, apoyo social y actividades diarias (Acevedo Alemán et al., 2014).

“La amistad nace y se adquiere cuando existe una virtud de solidaridad, muchas veces desde la niñez, adolescencia y juventud; pero también se puede adquirir cuando la persona se encuentra en una edad madura” (Valenzuela, 2015, p. 86).

Las interacciones con vecinos y amigos son instrumentos que influye en la integración del adulto mayor de manera notable para la socialización entre las demás personas, además las amistades representan a las personas de tercera edad como fuente de satisfacción significativa, por el cual contribuye en los sentimientos de bienestar social, actuando de forma contundente para no sentirse solo, valorando a la persona a compartir sus necesidades e intereses.

El adulto mayor siente la falta de apego, compañía, afecto y apoyo de sus familiares que agrava a la carencia de las relaciones sociales, así mismo entre las posibles causas se pueden encontrar la dificultad de crear amistades en la existencia de rechazo por la sociedad o la familia, por ende, la viudez y la pérdida de seres queridos, conducen a la privación de apoyo emocional físico o económico, afectando así la esperanza de vida del adulto mayor (Arranz et al., 2009).

Las relaciones amistosas con personas de la misma edad, permiten compartir muchos sucesos de la vida, recordando muchas anécdotas del pasado, es así que los vínculos de amistad se asemejan a la vida anterior del adulto mayor, por cual permite generar un ambiente de optimismo y confianza al recordar todas las cosas que realizó cuando era adulto (Arias y Polizzi, 2011).

Las amistades representan en los adultos mayores, siendo una fuente de satisfacción significativa en la vida de la persona de tercera edad, por el cual contribuye sentimientos de bienestar social, reafirmando en su propia estimación del ciclo vital del ser humano, al sentirse necesitado de un sentimiento crucial que permita mejorar

las relaciones afectivas y tradicionales, demostrando afecto, cariño y apoyo entre cada una de las personas o de los grupos sociales.

Emocional

El apoyo emocional es una necesidad que adquiere la persona cuando sufre cambios repentinos en su vida, especialmente cuando son abandonados en sus hogares por sus hijos, donde surge muchas necesidades como social y psicológico, además el adulto mayor sufre procesos de aislamiento, discriminación, maltrato, violencia, provocando daños a su mente (Jaramillo Mampis, 2020).

Para Gómez Tabares & Narváez Marín (2020), los estados emocionales pueden variar dependiendo de cada individuo de acuerdo a la experimentación que van relacionadas con las vivencias, dichas emociones pueden darse mediante un estado de ánimo lo mismo que se expresan mediante la tristeza, enojo, felicidad, entusiasmo culpa e incluso hasta miedo de realizar sus actividades por miedo de ser hablados.

El estado emocional puede ser alterado por el retiro de su familia dejándole en una situación de abandono y aislamiento, afectando las relaciones sociales con amigos y vecinos, por la pérdida del papel ocupacional dentro del núcleo familiar, sin embargo, da una perspectiva hacia el futuro, causando sentimientos de ansiedad, depresión y temores que vulneran la autonomía del adulto mayor, al no saber qué hacer con su tiempo libre o por la falta de recursos económicos.

Autoestima

La autoestima es un factor importante en el funcionamiento y desempeño del ser humano, la cual es considerada desde las vivencias realizadas en la niñez, juventud y madurez, siendo un componente indispensable para mejorar la calidad de vida afrontando los desafíos que se presentan en todas las etapas del ser humano (Noriega Duche & Ortiz Paredes, 2021).

“La autoestima es el sentimiento hacia uno mismo que puede ser positivo o negativo que construye un medio de evaluación de las propias características que pueden contribuir en la consolidación de atributos personales que conforman la identidad y las relaciones interpersonales” (Lucero et al., 2020, p. 175).

La autoestima de los adultos mayores es un factor que modifica las relaciones interpersonales del núcleo familiar que arte de un buen estado de autoestima en el desarrollo de sus capacidades y habilidades siendo útiles para mejorar el propósito de la vida contribuyendo en alcanzar metas que permita la integración del adulto mayor con la familia.

Sentimientos

Los adultos mayores experimentan una serie de sentimientos como la angustia, tristeza, miedo, estrés, desesperanza y aislamiento por el cual da una perspectiva nueva de entender aun el dolor crónico que impacta en la vida de las personas, por el contrario, los sentimientos que percibe la persona mayor conlleva a tener episodios de desesperación en la vida cotidiana por la soledad que presenta cuando se encuentra solo en sus hogares sin tener la compañía de un miembro familiar (Alvarado García & Salazar Maya, 2016).

Asimismo, los sentimientos de frustración frente al dolor son percibidos por la angustia de las personas mayores que padecen por la falta de incapacidad al no poder realizar ninguna actividad o ayudar con los quehaceres domésticos, siendo una carga para su familia, presentado en la desesperanza que se asocia con la invisibilidad de un dolor crónico que va cambiando a lo largo de su vida.

Resiliencia

La resiliencia en el adulto mayor es el proceso de adaptación efectiva frente al trauma o el estrés facilitando el empleo de los recursos personales y del entorno que puede variar a lo largo de su vida, sin embargo, las personas mayores resilientes poseen los siguientes atributos; “conductas pro sociales, auto eficiencia, autoestima positiva, capacidad de utilizar el humos, espiritualidad, creatividad para poder alcanzar las metas propuestas, manteniendo una actitud positiva, autodeterminación y optimismo” (Loarte Raymunde & Enciso Ríos, 2020, p. 19).

El adulto mayor afronta diversos cambios en su vida diaria, afrontando diversas situaciones como, el autoestima, vínculos afectivos amigables, autoconfianza y tener una visión optimista, que permiten fortalecer la participación de las actividades sociales, por lo tanto los factores de riesgo que presentan en la etapa de la vejez es el deterioro de calidad de vida y el aislamiento social de la persona mayor ligada a la exclusión y el

rechazo de las personas especialmente del núcleo familiar (López Romero & Romero Cárdenas, 2021).

El adulto mayor debe tener la facultad de quererle así misma de auto realizarse en las actividades cotidianas, superando el estrés y la depresión que se elevan en su calidad de vida para contribuir en el proceso de envejecimiento satisfactorio enfrentando problemas que le permitan superar a lo largo de su vida.

Salud

Los estilos de vida saludable son pautas que conducen parcialmente los seres humanos relacionadas a las formas de reaccionar ante una situación como el consumo de alcohol y tabaco, dietas poco balanceadas y la carencia de la actividad física, sin embargo se entiende que las costumbres y hábitos que realizan las personas logran desarrollar un bienestar sin atentar con su propio equilibrio relacionado a un ambiente laboral, natural y social con el fin de mantener su salud y su vida respondiendo de manera constante a las necesidades individuales (Acuña Samaritano, 2019).

Es importante mencionar que los estilos de vida ponen en riesgo la salud del adulto mayor, por el consumo de sustancias tóxicas que afecten a su cuerpo como el consumo de bebidas alcohólicas, fumar cigarrillos, tener una mala alimentación o el exceso de medicamentos contrayendo enfermedades que le pueden causar la muerte.

Higiene

La higiene es un aspecto prioritario para los adultos mayores por los efectos positivos que se presentan en la salud, física, emocional y mental, siendo así una rutina que las personas mayores necesitan para lograr un envejecimiento activo y saludable.

Los adultos mayores que son dependientes no pueden asearse por sí solos, el cual necesitan el apoyo de sus familiares o cuidadores quienes sean responsables de mantener limpio el lugar donde viven, es decir que durante el aseo personal de las personas mayores se debe comunicar constantemente explicando las cosas que deben hacer por sí mismo manteniendo su independencia y autonomía (Gómez, 2021).

Alimentación

Los comportamientos alimenticios son adquiridos en su vida diaria con la influencia familiar y social, el cual muchas veces influyen en el incremento de enfermedades como la diabetes y la hipertensión arterial, enfermedades que se relacionan con el consumo de alimentos, aumento de peso y sedentarismo (Núñez Chávez, 2019).

El desconocimiento sobre una alimentación saludable y las inadecuadas actitudes que presenta el adulto mayor es un factor que pone en riesgo la calidad de vida de la persona, aumentando la mortalidad y la frecuencia de enfermedades crónicas, por lo tanto, cuando el adulto mayor llega a una edad avanzada debe tomar medidas peculiares para cuidar su salud, controlando el consumo de alimentos que son dañinos para su organismo como el consumo de grasas, azúcares, sales, entre otros.

Prevención de enfermedades

Según Lenartowicz (2020), la prevención de enfermedades es el tratamiento destinado para prevenir la aparición de un agravamiento de una enfermedades en los adultos mayores independientes con enfermedades crónicas o nulas, con enfermedades no curables pero tratables con un mejor tratamiento que benefician la medida de prevención de otras enfermedades que causen la muerte de la persona de tercera edad.

Para prevenir enfermedades en los adultos mayores, es necesario que realicen actividades físicas y preventivas, tomando en cuenta varios aspectos, que no solamente deben cuidar su salud, sino que también las expectativas de sentimientos y alteraciones que asemejan en contraer nuevas enfermedades en los adultos mayores por no tener el control necesario para afrontar los problemas que son presentados en su vida, provocando el deterioro de su salud mental.

Instrumental

El apoyo instrumental implica recibir la asistencia dentro de las tareas domésticas del hogar o durante el proceso de enfermedades, en los adultos mayores es tipo de apoyo es más frecuente en el aumento de fragilidad durante la vejez; en caso de los hombres prefieren “no ser una carga para sus familiares” y contratar personas que le ayuden en los quehaceres del hogar, mientras que las mujeres reciben el apoyo de sus hijas y nietas, mientras que los hijos le apoyan económicamente (Pochintesta, 2019).

Economía

La situación socioeconómica en los adultos mayores difiere básicamente en las condiciones sociales que se encuentra inmersos en el estrato social, nivel de educación, laboral, cultura e ingresos económicos, cabe mencionar que hay personas que son jubilados por el cual les permiten tener una mejor calidad de vida, mientras que otros necesitan el apoyo económico de sus familiares

“Los adultos mayores culminan su etapa productiva o laboral se enfrentan a serias dificultades entre ellas el no poder sustentar en su hogar económicamente, situación que altera su estilo y calidad de vida”(Buele Chalco, 2019, p. 24). Es así que la mayoría de adultos mayores entran a una etapa de desesperación, pues mencionan que no quieren ser un estorbo y mucho menos quieren mendigar a ayuda a sus familiares, es así que algunos optan por aislarse de su familia y de la sociedad.

La seguridad económica en los adultos mayores se define a la capacidad de disponer y usar de forma independiente cierta cantidad de recursos regulares que permiten asegurar una buena calidad de vida y disfrutar de un envejecimiento activo en condiciones de independencia y dignidad, además deben tomar sus propias decisiones para continuar cumpliendo con los roles importantes dentro de la familia (Madrigal Martínez, 2010b).

El ingreso de recursos económicos que percibe el adulto mayor durante su trayectoria de vida, no solo depende de las instituciones públicas, apoyo familiar o la venta de animales, sino que se adapta a atender sus necesidades básicas para proporcionar sus bienes y servicios, que son requeridos para aumentar la importancia de la seguridad económica, en el cual se asocia en cuidar, proteger su estado físico y mental para mejorar su calidad de vida.

Transporte

El uso del transporte es una actividad vital en la importancia de los adultos mayores, siendo un elemento promotor en la autonomía y la participación social, contemplada en una actividad fundamental que busca mejorar la inclusión del adulto mayor dentro de la comunidad permitiéndoles tener un envejecimiento saludable (Gajardo & Aravena, 2015).

Los obstáculos principales que se presentan en la vida cotidiana de los adultos mayores, es el uso del transporte al no tener información sobre el horario, la dificultad

de poder subir y bajar del bus, la actitud inapropiada de los conductores cuando o les dejan en las paradas que los adultos mayores requieren, sin embargo al viajar solos les permite tener más independencia de movilizarse solos sin pedir el apoyo de terceras personas, considerando que su condición física les permite encontrar en buenas condiciones para realizar sus propias actividades.

Labores de hogar

Los hijos por lo general es el mayor apoyo que percibe el adulto mayor, debido a los patrones socioculturales que imperan en la sociedad, donde las hijas son quienes soportan el rol de cuidadores de sus padres, por lo tanto, se percibe que son el principal apoyo emocional y social al demostrarles sentimientos de compañía, afecto, cariño y amor (Cataldi et al., 2020).

El apoyo instrumental comprende en la ayuda en las tareas del hogar, cuando los adultos mayores ya no pueden realizarlos por si solos, sin embargo, necesitan el apoyo de un miembro de su familia para poder realizarlos, ya que a la edad que tienen comienzan a tener dolores musculares, el cual va aumentando su deterioro en su salud, impidiéndoles realizar sus propias actividades cotidianas, requiriendo el apoyo de terceras personas.

1.2 Objetivos

General

Identificar el abandono oculto del adulto mayor

Mediante la elaboración de una entrevista semiestructurada, permitirá identificar el abandono oculto del adulto mayor, a través de los resultados obtenidos durante las entrevistas realizadas a los adultos mayores.

Específicos

Objetivo 1: Fundamentar teóricamente las dimensiones del abandono oculto del adulto mayor.

Para el cumplimiento de este objetivo se realizó a través de una revisión bibliográfica e investigaciones de artículos científicos, lo cual permite construir y fundamentar cada una de las dimensiones e indicadores que abarca a la variable del abandono oculto del adulto mayor.

Objetivo 2: Analizar las causas del abandono oculto del adulto mayor

A través de las narraciones entrevistadas a los adultos mayores se logrará analizarlas causas del abandono oculto del adulto mayor de la Parroquia San Fernando.

Objetivo 3: Describir los factores de riesgo del abandono oculto del adulto mayor

A partir de la información obtenida mediante las entrevistas, se podrá descubrir los factores de riesgo del abandono oculto del adulto mayor.

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA

2.1 Materiales

La entrevista dentro de una investigación social con enfoque cualitativo permite, recoger información personalizada e identificar datos relevantes para la investigación. Es una técnica cuya función es interpretar los motivos más profundos que tienen los individuos a la hora de actuar, pensar y sentir, respecto a los distintos problemas sociales, que en ella el entrevistado realiza una serie de preguntas semiestructuradas de forma directa bajo las condiciones del entrevistador (Taguenca Belmonte & Vega Budar, 2012).

Se utilizó esta técnica para recolectar información deseada y confiable que facilitó el análisis individual de las experiencias del abandono oculto en el adulto mayor.

La investigación tiene como finalidad identificar el abandono oculto del adulto mayor, el cual se aplica la técnica de la entrevista mediante un cuestionario elaborado y diseñado a base de las dimensiones teóricas analizadas en el capítulo anterior, se detalla a continuación las dimensiones del abandono oculto del adulto mayor.

Gráficos 1: Dimensiones del abandono oculto del adulto mayor



2.2 Métodos

Enfoque

La investigación tiene un enfoque cualitativo, debido a que el estudio se centra en conocer las cualidades, experiencias y causas sobre la situación en la que vive el adulto mayor al ser abandonado, donde se utiliza como técnica la entrevista. Según Nizama Valladolid & Nizama Chávez (2020), la investigación cualitativa se centra en el interés de los escenarios naturales y reales que los seres humanos interaccionan y se desenvuelvan entre sí, también prevalecen el análisis y la práctica de los valores que influyen en los problemas de construcción de teorías.

Bajo un enfoque cualitativo se aplicó la técnica de la entrevista semiestructurada de preguntas abiertas las mismas que se consideran flexibles para la población a estudiar; esta entrevista semiestructurada permite identificar y recolectar toda información que sirve para el desarrollo de la investigación, para el cual se contará con la participación de 30 personas con un margen de edad de 60 a 90 años quienes son considerados como adultos mayores en abandono, a su vez proporcionaron toda información pertinente para el desarrollo de esta investigación

Nivel

El nivel de alcance de la investigación es descriptivo, según Martínez, (2018), hace referencia sobre las situaciones, actitudes y costumbres predominantes a través de la descripción exacta de actividades, procesos, y personas, que mediante los resultados obtenidos a través de la aplicación del instrumento se analiza las causas y permite describirlos factores de riesgo del abandono oculto del adulto mayor.

Este tipo de investigación descriptiva pretende identificar el abandono oculto del adulto mayor, dando como resultado el análisis más profundo de las dimensiones de la variable.

Desde esta manera también se utilizó la investigación exploratoria de acuerdo con Hernández, (1997), en su objeto de estudio aborda a una problemática de investigación poco estudiada que permite aumentar el grado de familiaridad con los fenómenos desconocidos para la obtención de información de una investigación más completa, debido a que el abandono oculto no ha sido estudiado a profundidad.

El tema de investigación contiene base teórica que no ha sido estudiada a profundidad

por lo que es necesario profundizar el tema del abandono oculto del adulto mayor, permitiéndole indagar exclusivamente estrategias que usan los adultos mayores para sobrellevar el abandono de su familia, dando un alcance exploratorio realizando un análisis de la situación más profundo de la situación problemática.

Tipo de investigación

Documental – Bibliográfica

La investigación documental permite recopilar, recolectar y seleccionar información de diferentes tipos de documentos de manera rápida y segura, el cual promueve un análisis en investigaciones posteriores, que tiene como propósito desarrollar un sustento teórico, para lograr ampliar nuestros conocimientos y aprendizajes referente al tema a estudiarse (Rizo Maradiaga, 2015).

La información recolectada en este tema de investigación de acuerdo a la variable de estudio sobre el (Abandono oculto del adulto mayor) fue tomado de fuentes bibliográficas, tesis, artículos científicos, sitios web, periódicos, revistas, entre otros. De igual forma se tomó en cuenta diversos instrumentos que fueron validados por expertos, el cual permitió generar un cuestionario que cumpla con lo requerido para recopilar toda la información necesaria para la realización de este tema de investigación.

Campo

La investigación de campo es aquella que permite conocer la realidad social a partir de las necesidades de estudio, a través de nuevos conocimientos relacionados con el campo y sus fines prácticos, por lo tanto, el objeto de estudio se debe manejar de manera ordenada y estructurada para la elaboración metodológica (López Caballero, 2021).

Dentro de la investigación, la entrevista será la técnica utilizada para la recopilación de información, este estudio se realizó en la parroquia San Fernando del cantón Ambato de manera directa con el adulto mayor quien nos facilitó información para la comprensión del problema a abordar.

Métodos

Los modelos que se aplicarán en el trabajo investigativo es el método analítico-sintético e inductivo.

Analítico- Sintético

El método analítico-sintético es de gran utilidad dentro de la investigación, que permite la búsqueda y procesamiento de información empírica, metodológica y teórica, estableciendo la unión y combinación de las partes analizadas para descubrir las relaciones y características generales del objeto de estudio (Rodríguez Jiménez & Pérez Jacinto, 2017).

El método tiene como objetivo comprender todo un hecho, desintegrando el abandono oculto del adulto mayor en dimensiones, que permitan vincular y conocer las causas del abandono.

Inductivo

El método inductivo inicia con la observación del fenómeno a estudiarse por ende consiste obtener información más real estableciendo patrones que posibilitan la comparación de datos para estudiar los resultados obtenidos para la obtención de conclusiones generales (Bacon, 2022).

Es efectivo utilizar este método, porque permite conocer cada detalle por el cual se da el abandono oculto del adulto mayor, a su vez es importante basarse en las dimensiones establecidas porque nos permite desglosar la entrevista de forma individual.

Población

La población se define al conjunto de personas u objetos que se quiere conocer dentro de la investigación a estudiarse, el cual contiene un sin número de características comunes que se encuentran en un espacio determinado (Rojas, 2017).

El objeto de estudio para esta investigación, está conformada por 30 adultos y adultas mayores los cuales fueron identificadas en situación de abandono en la Parroquia San Fernando, cantón Ambato provincia de Tungurahua.

Tabla 1: Unidades de Observación

UNIDADES DE OBSERVACIÓN	CANTIDAD
Mujeres adultas mayores abandonadas	23
Hombres adultos mayores abandonados	7
Total	30

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

CAPÍTULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1 Análisis y discusión de los resultados

El estudio tiene un enfoque de tipo cualitativo, el cual se utilizó una entrevista semiestructurada, por medio de un cuestionario elaborado específicamente para la investigación, constituida por 22 preguntas, que facilita el análisis de la variable junto a sus cinco dimensiones; familiar, social, salud, emocional e instrumental. La población objetivo se encuentra dentro de los grupos de atención prioritaria, por tal motivo se solicitó el apoyo y guía de la Trabajadora Social de la parroquia San Fernando, además se contó con la participación de los adultos mayores de forma voluntaria para realizar la entrevista establecida.

Descripción del grupo

La población adulta mayor está constituida por 30 adultos mayores de la Parroquia San Fernando, del Cantón Ambato, por lo tanto, se consideró que la población de estudio cumpla con los requerimientos de la investigación y se encuentre en óptimas condiciones de salud física y mental. La edad de los participantes oscila entre los sesenta a noventa años de edad, la población se encuentra en la zona rural, caracterizada por encontrarse en altos índices de pobreza. La información obtenida por medio de las entrevistas aplicadas a los adultos y adultas mayores representan cambios significativos tras el abandono.

Análisis e interpretación de datos cualitativos

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Tabla 2: Datos sociodemograficos

N° de participantes		Género	
		Masculino	Femenino
		7	2 3
Edad		Intervalo	Intervalo
		60 a 90 años	60 a 90 años
Ocupación	Quehaceres domésticos	2	21
	Agricultura	5	2
Estado civil	Soltero	2	2
	Casado	5	8
	Divorciado	0	1
	Viudo	0	10
N° de hijos		Intervalo	Intervalo
		1 a 7 hijos	1 a 10 hijos
	Dentro de la Parroquia	22	
Domicilio	Fuera de la Parroquia	98	
	Extranjero	11	

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

La población se encuentra conformada por 7 hombres y 23 mujeres en situación de abandono; el intervalo de edades se encuentra entre los 60 y 90 años de edad. Por otro lado, la ocupación que tienen los adultos mayores varía el 2% de hombres realiza quehaceres domésticos y a su vez 21% de mujeres realiza los quehaceres domésticos. Sin embargo, el 5% de hombres se dedican a la agricultura, mientras que el 2% de mujeres lo hacen de igual manera. La condición civil en hombres como en mujeres se encuentra en un 2% que son solteros, mientras que el 5% de hombres son casados y

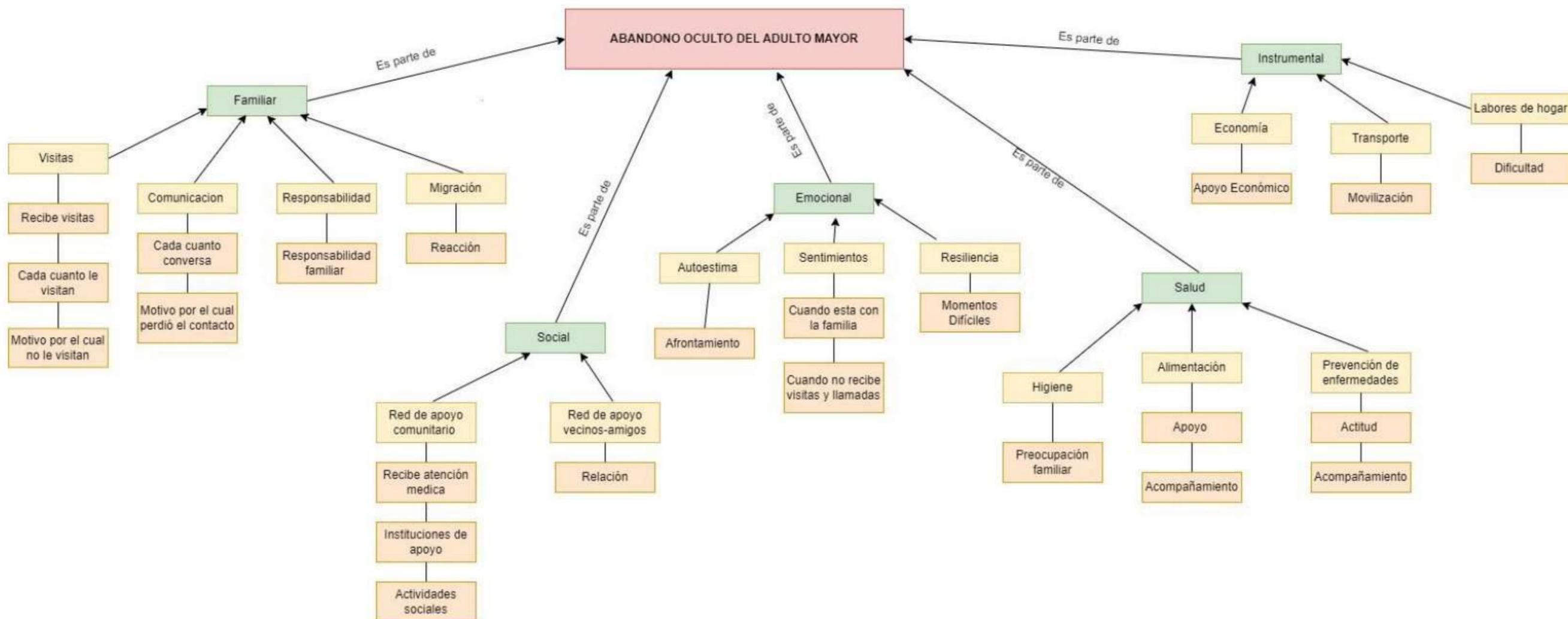
un 8% de mujeres son casadas, por otro lado, existe una mujer divorciada, y finalmente el 10% corresponden a mujeres de condición civil son viudas. El número de hijos en mujeres varía entre 1 a 10 y de los hombres varía entre 1 a 7 hijos como posible red de apoyo. Sin embargo, la ubicación geográfica de los hijos se observa que el 22% viven dentro de la Parroquia, mientras que el 98% de los hijos viven fuera de la Parroquia, finalmente se observa que el 11% de los hijos de los adultos mayores viven en el extranjero. De igual manera, se señala que la gran parte de abandono en el adulto mayor se da porque los hijos salen de la parroquia para mejorar su calidad de vida, dejándolos solos y abandonados, por ende, cada uno de los adultos mayores se dedican a la agricultura y a los quehaceres domésticos del hogar por su avanzada edad.

Análisis de las entrevistas

Las entrevistas realizadas poseen respuestas reales narradas por los adultos y adultas mayores pertenecientes a la Parroquia San Fernando ubicado en la zona rural del Cantón Ambato, el cual se evidencia que el abandono progresivo del adulto mayor se da por la mayoría de hijos que salen de la Parroquia.

Para el análisis de cada pregunta se organizó la información de las entrevistas por medio de códigos en el cual se hizo uso de la red semántica, permitiendo poner en acuerdo las condiciones más relevantes de las respuestas obtenidas, mediante las unidades de observación, las mismas que serán examinadas por la técnica de análisis de contenido y la fase analítica reflexiva acorde a los aspectos del abandono oculto del adulto mayor, con el objetivo de contextualizar el análisis por medio de las cinco dimensiones y cada uno de los indicadores que los conforman para el análisis de cada una de las dimensiones y sus indicadores se elaboró una tabla que permite sistematizar las experiencias de cada una de las personas de forma condensada, a través de la transcripción de los sucesos de sus vivencias.

Ilustración 1: Red semantica del abandono oculto del adulto mayor



Cabe mencionar que, mediante la elaboración de la matriz de sistematización, se obtuvo códigos que permitieron ser redactados dentro de las tablas expuestas de cada dimensión, para lo cual se realizó una revisión de cada entrevista para tener similitud y pueda visibilizar la realidad que atraviesa el abandono oculto del adulto mayor, esta técnica permitió tener una visión hacia la situación problemática a investigarse.

DIMENSIÓN FAMILIAR

La familia es el núcleo vital del ser humano el cual deber ser el lugar seguro y feliz para el adulto mayor, recibiendo el apoyo y acompañamiento con expresiones de afecto que permitan favorecer un envejecimiento activo y saludable, para así mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Tabla 3: Familiar

FAMILIA	
Indicador: Visitas	
Recibe visitas continuas	Porque sus hijos no le visitan
-Unas dos veces a la semana o al mes vienen a visitar los hijos...	-Por el trabajo de ellos, no tienen tiempo...
-Mi hijo que vive lejos no viene no más y la otra que vive aquí de vez en cuando...	-ósea mi mujer mete cuentos para que a mí no me venga a ver mis hijos... -cómo viven lejos es distancia de venir...
-No nadies, al año vienen a ver o a veces vienen un diita y se van...	-No se pues no sé por qué no visitaran...
-Vienen asi a los tres meses vienen...	-Porque soy malo ha de ser o no es por eso...
-Mis hijos vienen cada mes, cada quince días llegan a visitarnos...	-Algunas mentiras ha de a ver, alguien va con las mentiras... -porque aún no damos las herencias hade ser como aún estamos viviendo no damos...

Fuente: Elaboración propia a través de las entrevistas

Visitas

Las visitas de los familiares hacia los adultos mayores disminuyen con el pasar del tiempo, quedándose muchos de ellos solos y abandonados, debido a la falta de compañía, atención y cuidado que debe recibir durante su vejez, debilitando sus emociones y aumentando episodios de soledad subjetiva, caracterizada por el sentimiento de dolor al sentirse solos. Asimismo, las visitas en especial de los familiares, permite fortalecer la compañía, brindándoles tiempo y afecto, que va construyendo positivamente en su vida, el cual favorece tener un envejecimiento activo y saludable, para mejorar la calidad de vida en su última etapa del ciclo vital del ser humano (Centro Residencial Almudena, 2017).

En base a los resultados obtenidos se puede evidenciar que una mínima parte de entrevistados mencionaron que viven solos, pero sin embargo mantienen contacto físico con sus familiares a pesar de que muchos de ellos viven fuera de la parroquia, recibiendo visitas semanalmente.

“...de repente vienen unas dos veces a la semana...” (Entrevista

1) “...de vez en cuando un día a la semana...” (Entrevista 2)

“Si me viene a ver cada semana...” (Entrevista 17)

“Bueno mis hijos vienen así el fin de semana visitan...” (Entrevista 22)

“...mi hijo en veces viene a los dos días, en veces a los tres días así vienen...” (Entrevista 29)

Sin embargo, tres de los entrevistados comentan que, si reciben visitas de sus familiares cada 15 días, por el cual esto ayuda a mantener mayor contacto con su familia.

“...cada 15 ellos llegan a visitarnos a ver cómo estamos...” (Entrevista 5)

“Si cada 15 días vienen a visitar...” (Entrevista 11)

“...solo una nietita viene a ver así cada quince días así no más viene...” (Entrevista 13)

Por el contrario, la otra mitad de entrevistados comentan que viven solos, y tienen menor contacto físico con sus familiares, debido a que muchos de sus hijos viven fuera de la parroquia, ya que suelen visitarlos cada mes, dos, tres hasta 1 año.

“Mis hijos me vienen a ver, cada mes así...” (Entrevista 3)

“...vienen así a los 6 meses o 7 meses no pueden fallar porque trabajan en la fábrica...” (Entrevista 10)

“Siempre vienen cada dos meses, tres meses vienen...” (Entrevista 20)

“Cada mes o dos meses porque trabajan no pueden venir a ver...” (Entrevista 23)

“...viene al mes, cada dos meses, tres meses vienen a su voluntad vienen...” (Entrevista 25)

“De mis hijas de las dos hijas, cada mes cada dos meses...” (Entrevista 27)

Únicamente uno de los entrevistados comenta que no recibe totalmente visitas por parte de sus familiares, debido a que no mantienen buenas relaciones, visitándoles cada año y si le vienen a ver es solo por pasar un medio día con el adulto mayor, dejándolo solo y abandonado, afectando así su estado emocional.

Por el contrario, la otra parte de los entrevistados expresan que no reciben visitas de sus familiares e hijos, debido a que muchos de ellos residen en otras ciudades al no tener tiempo para visitarlos, por sus responsabilidades familiares y sus ocupaciones en el trabajo, siendo la distancia una causa que impide la interacción entre los adultos mayores y sus hijos.

“Por el trabajo de ellos, no tienen tiempo, o hay veces que yo también me voy así a visitarles a ellos...” (Entrevista 1).

“Cómo viven lejos es distancia de venir entonces, por eso no vienen y vienen cadaocho, viene cada mes, cada quince viene todos a visarte...” (Entrevista5)

“Por trabajo dicen poniendo tiendas no alcanzan dicen ellos, no hay tiempo sabendecir por los trabajos, más duro es quedar sentado en local duro es vender dicen...” (Entrevista 20).

Sin embargo, una minoría de los entrevistados mencionan que hace tiempo sus familiares no les vienen a ver y no están pendiente de ellos, ya que no mantienen buenas relaciones con sus padres rompiendo los lazos afectivos y desatendiéndose de ellos-

“No tengo hijos, solo visitas de mi hermano...” (Entrevista

7) “No, tengo hijos, pero no vienen...” (Entrevista 9)

“No visita nada por trabajo no viene...” (Entrevista 13)

“Quien a dé a ver nadie, no tengo familia solamente primos tengo, pero primoseso ya es aparte de lejos...” (Entrevista 19)

“No, pobrecitos somos uy ellos también no tienen casita... que va avanzar a venir, no, no eso si no...” (Entrevista 21)

“No visitan nada, no ve que no dan nada andan endeudados...” (Entrevista 24)

La visita de sus familiares para muchos de los adultos mayores les permite tener mayor contacto físico, sin embargo, esto les dificulta por la lejanía en la viven, disminuyendo el apego hacia la familia. Cabe mencionar que, a pesar de no recibir frecuentemente visitas siempre tratan de buscar la compañía y apoyo de familiares en amigos y vecinos, por ende, el sentimiento de soledad se convierte en el dolor y la ausencia del lazo familiar al no tener el afecto y cariño de nadie de los miembros de la familia.

Familiar – Porque sus hijos no les visitan

El comportamiento y la actitud del adulto mayor, genera el quiebre de lazos afectivos provocando la separación de la familia, sin embargo, esto afecta a los sentimientos emocionales del adulto mayor al sentirse aislado, describiendo conductas en base a las experiencias de miedo y soledad. Además, el adulto mayor puede encontrarse desorientado, incomprendido, aislado, enfadado, pesimista e insoportable, por el cual esto puede conducir a cambios drásticos en el humor, afectando directamente al entorno que lo rodea (Cuidador del Adulto Mayor, 2023).

Por otra parte, la gran mayoría de entrevistados expresan que no reciben visitas por sus familiares e hijos, debido a que muchos de ellos residen en otras ciudades al formar su propia familia y ser responsables en sus ocupaciones, por ende, el distanciamiento es una causa que aleja a la familia del adulto mayor rompiendo los lazos de afectividad al no estar pendiente de ellos.

“Por el trabajo de ellos, no tienen tiempo...” (Entrevista 1)

“Porque están con trabajo, como usted bien sabe cómo viven lejos es distancia devenir entonces por eso es que no vienen...” (Entrevista 5)

“Por lo que tiene el trabajito y no tiene tiempo de venir...” (Entrevista 8)

“Porque no tienen tiempo ahí en la fábrica no dan permiso, no dan vacaciones...”(Entrevista 10)

“Porque esta distanciado lejos porque Coca ha sido lejos...”

(Entrevista 13)“La distancia porque viven en Quito, viven en Guayaquil...” (Entrevista 19)

“Porqué trabajan no tienen tiempo ya la responsabilidad de ellos en el hogar...”(Entrevista 23)

“Por trabajo no vienen por la distancia ahora ellos también con hijos también no alcanzan...” (Entrevista 28)

Únicamente uno de los entrevistados comenta que, a pesar de no tener hijos y vivir solo, tiene demás familiares que no le vienen a visitar, debido a que, no le dan las herencias siendo esto una causa que limita el contacto con la familia, al no contar con el apoyo familiar que los adultos mayores necesitan durante la vejez.

Sin embargo, tres de los entrevistados mencionaron que su comportamiento y actitud, ha sido la causa por el cual han perdido el contacto con sus familiares, debido a los problemas que ha existido entre ellos al no mantener buenas relaciones.

“Porque soy malo ha de ser o no es por eso, es que la distancia, mis sobrinos son profesores pasan todos los días en el trabajo de ellos...” (Entrevista 7)

“Porque no han de querer, al año vienen a ver a veces vienen un diita, pero en seguida regresan, ya diciendo que uno esta empeorado ahí vienen a ver...” (Entrevista 14)

“Por mi mal proceder porque no me llevo con mi mujer ya no somos unidos...” (Entrevista 23)

Uno de los problemas más frecuentes que ocurre en la vida del adulto mayor es la separación de vínculos afectivos, por cuentos y mentiras de la misma familia o de personas lejanas que no pertenecen al núcleo familiar, causando daños emocionales y sociales al sentirse solos.

“Pues ósea mi mujer mete cuentos para que a mí no me venga a ver mis hijos, que no me vea, por eso mis hijos oyen lo que dicen la mamá y no me ven a lado...”
(Entrevista 4)

“Algunas mentiras ha de a ver, alguien va con las mentiras y eso se creen mentirade contra mí...” (Entrevista 9)

El motivo por el cual el adulto mayor pierde el contacto con la familia, se debe a los problemas familiares y al mal comportamiento que el adulto mayor tiene con las personas cercanas, sin embargo, esto imposibilita las visitas que debe recibir durante su vejez, debido a que muchos de sus familiares residen en otras ciudades, por ende, el acompañamiento que debe tener la persona mayor se va deteriorando con el pasar tiempo, al quedarse solos sin recibir la compañía y afecto de la familia o de las personas cercanas. Sin embargo, las visitas y el contacto físico en especial de los familiares deben brindar entretenimiento, felicidad y alegría, por medio de intercambio de información, siendo el apoyo social y familiar que demuestran al adulto mayor como un referente importante en la vida de la persona mayor (Iglesias et al., 2001).

Tabla 3. Familiar

Familiar	
Indicadores: Comunicación	
Con que frecuencia conversa	Motivo por el cual perdió contacto
-Una vez a la semana por teléfono...	-Mmm, yo más que todo porque ya decidí estar aquí sola, no estar como se dice molestando a la nuera...
-Unas dos veces lo mínimo llama mi primer hijo y ahí los otros cada quince llaman...	-ahí ella ha metido cuentos a mis hijos que yo he sido malo, que así no he sabido mantener y todo por mal quedarme mal...
-Mi hijo de España la sabía llamar cada tres meses, vuelta mis hijos de Quito saben venir de vez en cuando...	-No perdemos esa comunicación con mis hijos...
-Yo en teléfono, ahí llaman cada tarde, cada mañana...	-ahora ese pretexto separo mi hijo y no viene diciendo que ha robado a ellos...
-Cuando vienen de repente a los seis meses o a veces al año...	-el del cerro no sabe nada si estoy vivo o si estoy muerto...
-Yo el uno más de tres años no viene y el otro unos dos años ha de ser que no converso...	- Por lo que yo no puedo ir por los animales no podemos...

Comunicación

A través de la comunicación la familia demuestra al adulto mayor el amor y cariño, es así que hoy en día existen diferentes medios que permiten a la familia estar comunicados frecuentemente con los adultos mayores y con ello mejorar las relaciones entre cada uno de los miembros, recibiendo llamadas telefónicas que permiten estar en constante interacción al seguir presente el cariño propio en la convivencia familiar, por ende, al mantener este tipo de contacto con sus familiares que residen en otras ciudades, provoca en el adulto mayor un abandono que daña las relaciones afectivas. De acuerdo con Pintado, Calero, & Vega (2017), la comunicación en los adultos mayores favorece la identidad y el sentido de pertinencia, que estimula, motiva y ayuda a mejorar la comunicación con sus familiares, aumentando la expectativa de vida con proyecciones para el grupo de vulnerabilidad con la necesidad de cuidados especiales asociados a su envejecimiento.

Una parte de los entrevistados comentaron que, si conversan con sus familiares a base de llamadas telefónicas, por el cual esto ha permitido estar en constante comunicación sin dejarlos abandonados al estar pendientes y preocupados de sus padres.

“Una vez a la semana, por ejemplo, en el teléfono conversamos una vez a la semana...” (Entrevista 1)

“Así por teléfono cada ocho, cada quince así cuando llama...” (Entrevista 8)

“Casi todos los días conversamos por teléfono aún más mi primero es todos los días, los otros siquiera dos veces a la semana...” (Entrevista 15)

“Yo converso casi cada día ahora tan todos me llamaron de mañana...” (Entrevista 20)

“No, si llaman por teléfono cada tres días o cuatro días así llaman...” (Entrevista 22)

“Cuando vienen los domingos ahí conversamos...” (Entrevista 30)

Sin embargo, la otra mitad de los entrevistados mencionan que se comunican con sus hijos cada, mes, dos, tres hasta el año debido a que no pueden comunicarse con los adultos mayores debido al trabajo de sus hijos.

“Mi hijo que vive en España él sabe llamar cada tres meses así...”

(Entrevista 10)

“...mi hija que vive en Estados Unidos me llama cada mes o dos meses...” (Entrevista 11)

“...de algún hijo cada mes, cada dos meses por ahí llaman, no se tienen posibilidades...” (Entrevista 21)

“Sabe hablar así a los cuatros meses o tres meses así habla...” (Entrevista 28)

Únicamente una sola persona entrevistada menciona que no conversa con su familia debido a que no tiene como comunicarse con sus hijos, ya que no dispone de un teléfono celular y que solo sabe de sus hijos cuando le vienen a visitar.

Por el contrario, una mínima parte de los entrevistados mencionan que no mantienen ningún contacto con su familia, debido a problemas que existe entre ellos rompiendo los lazos afectivos entre cada miembro.

“Ya el uno más de tres años no viene y el otro unos dos años ha de ser no converso con nadie de la familia...” (Entrevista 9).

“...a veces vienen al año ahí se conversa...” (Entrevista 19)

“...cuando tienen voluntad vienen para conversar o a veces al año así vienen...” (Entrevista 25)

La buena comunicación se da cuando el adulto mayor es escuchado, ya que permite fortalecer los vínculos familiares, más aún cuando la persona necesita ser comprendido, es así que al dialogar con un miembro familiar o con otra persona le permite demostrar sentimientos de satisfacción al saber que su familia se encuentra bien y saludable.

Comunicación – motivo por el cual perdió el contacto

El motivo por el cual pierden contacto los adultos mayores con sus familiares se debe a que muchos de ellos deciden vivir solos en sus tierras, por el cual se ve reforzada en diferentes situaciones familiares como la presencia de un hijo cercano que aporta en la vida del adulto mayor tranquilidad y satisfacción, mientras que otros viven lejos de su parroquia, sin embargo, prefieren no abandonar su entorno debido a que ya conocen su lugar de origen y están acostumbrados a vivir todas sus costumbres y tradiciones. La comunicación es una estrategia de acercamiento que pierde su prioridad con el pasar de

la edad, y esto va evolucionando con la pérdida de conocimiento de la vejez, enfermedades, pérdida del habla entre otros, por ende, la actitud familiar se convierte en un factor clave que facilita la interpretación de la comunicación, mejorando la interacción al hablar y entender las opiniones de los adultos mayores (Juncos y Pereiro, 2019).

La mitad de los adultos mayores comentan que la distancia, el trabajo y la familia de sus hijos, es el motivo por el cual, han perdido el contacto con ellos, dejándolos en la soledad, tratando de sobrellevar su vida de cualquier manera.

“Es que a veces por trabajo es que a veces no tienen tiempo ni como conversar...” (Entrevista 3)

“La distancia aquí no tengo a nadie...” (Entrevista 7)

“Por lo que yo no puedo ir por los animales... no hay quien quede vuelta por eso no conversamos con los hijos nada...” (Entrevista 10)

“Por trabajo de ella, ella vivía primero en Quito hay trabajaba y después, se ha ido porque ya no tenía donde trabajar...” (Entrevista 13)

“Por motivo de trabajo al no tener los estudios...” (Entrevista 15)

La voluntad de vivir solos en el hogar, se debe a que muchos de los adultos mayores no quieren ser una carga a sus familiares al no poder apoyarles económicamente, sin embargo, esto puede generar soledad, tristeza y aislamiento. Por ende, cuando el adulto mayor vive solo crea mayor autonomía, tranquilidad e independencia de valerse por sí mismo para afrontar cada adversidad que se presenta en su vida, refiriéndose a comentarios como:

“Mmm, yo más que todo porque ya decidí estar aquí sola, no estar como se dice molestando a la nuera...” (Entrevista 1)

“...yo no quiero ir a vivir con ellos eso es, yo no quiero ir como dicen soy nacida aquí y envejecida aquí...” (Entrevista 11)

Una de las principales causas por el cual los adultos mayores pierden el contacto con sus familiares se debe a los cuentos y mentiras por parte de personas ajenas o de la misma familia, sin embargo, su comportamiento y actitudes afecta la relación con sus hijos, generando episodios de soledad y desesperanza.

“Ósea como digo mi mujer ha vivido con otro ya años... desde ahí ella ha metido cuentos a mis hijos que yo he sido malo, que así no he sabido mantener y todo pormal quedarme mal...” (Entrevista 4)

“No sé, el otro el Rodrigo que vive en Ambato es un bruto perdóneme, el otro allá en Mulaleo como vive en el cerro no sabe nada si estoy vivo o si estoy muerto... no vienen mentiras debe haber de aquí del centro hay una que habla con sus mentiras anda y coge porque no me quieren...” (Entrevista 9)

“Nadie, así de repente de mi hijo que vive ahí a lado robo las ovejitas... ahora ese pretexto separo mi hijo y no viene diciendo que ha robado a ellos...” (Entrevista 6)

“De gana así mimo ya vivo, son medio raro no quieren ayudar nada, esta solita daré centavito mandaremos nada...” (Entrevista 14)

Únicamente uno de los entrevistados expresa que no mantiene mayor contacto con sus familiares, debido a que muchos de ellos fallecieron, por ende, el adulto mayor siente que su familia cercana solo le visita y mantiene buenas relaciones debido a las herencias, siendo un factor que afecta emocionalmente al adulto mayor, dejándolo totalmente en abandono.

Por el contrario, una mínima parte de los entrevistados mencionan mantienen una frecuente comunicación con sus familiares, ya sea por llamadas telefónicas o por ser visitados en su hogar, manteniendo la compañía de sus hijos al demostrarles cariño y amor al no dejarles abandonados y preocupándose por su bienestar y cuidado hacia el adulto mayor. La comunicación forma parte de la dignidad de la vejez enriqueciendo la realidad que desemboca en la responsabilidad de los familiares, generando estereotipos que permitan conversar los parámetros sociales, percatándose en la disciplina que debe ser ejecutada en la vida cotidiana mediante el cuidado y protección de los adultos mayores (Hernando, 2020).

Por ende, la comunicación con la familia es uno de los pilares fundamentales en el adulto mayor ya que permite fortalecer las relaciones y hace que crezca el cariño, amor, comprensión y la confianza entre todos los miembros de la familia, haciendo comentarios como:

“No pierdo contacto con ellos si vienen a ver cada que tienen tiempo vienen aver...” (Entrevistado 29).

“No perdemos esa comunicación con mis hijos...” (Entrevista 5).

“Con mis hijos que viven aquí si hablo así menos pensado si llaman...” (Entrevista 30).

“Con mi hija si converso porque vive aquí sito...” (Entrevista 8).

“Lo que vivo ahí a ladito si me regalan bocadito...ahí conversamos de cualquiercosita con las hijas...” (Entrevista 28)

En base a la comunicación, la familia fortifica el amor y cariño hacia los adultos mayores, es así que hoy en día existen diferentes medios que ayudan para comunicarse a pesar de la distancia que los separa, por el conlleva a establecer relaciones con llamadas telefónicas que permiten estar en constante comunicación al seguir presente en el cariño, afecto y amor de la convivencia familiar.

En cuanto al Trabajo Social permite conocer la realidad del adulto mayor, ya que, trata de buscar la integración de la persona dentro del núcleo familiar, de forma especial en el cuidado, atención y protección del mismo, por el cual permite crear una conciencia social para la creación de habilidades y capacidades del adulto mayor, manteniendo una buena comunicación entre los miembros de la familia para de esta manera ser incluidos dentro de ella.

Tabla 3. Familiar

Familiar
Indicadores:
Responsabilidad
Quien se preocupa
- Mis dos hijitos mayores, me apoyan ...
- Nadies quien tan ha de decir solita es para cualquier cosa...
- Dioslepage de aquí mismo nos regalan nos dan no nos hacen faltar...
-Nadie discúlpeme señorita vivo con una nieta, pero es mala...
- Eso preocupamos nosotros, ellos de repente mandan la plata...
- Ahora aquí nadies, ahí algunas personitas que si son bondadosas...

Fuente: elaboración a partir de las entrevistas

Responsabilidad familiar

La responsabilidad familiar es un eje fundamental en el adulto mayor, debido a la preocupación de los hijos que tienen con sus padres, permitiendo fortalecer los vínculos familiares, enviándoles dinero y comida para su diario vivir, demostrándoles sentimientos de cariño y amor que tratan de darle al adulto mayor con buena voluntad. De acuerdo con Osorio, Salinas, & Cajigas (2018), el adulto mayor con el pasar de los años sufre el deterioro de salud, físico y emocional, por lo que implica tener una mayor responsabilidad por parte de la familia en la protección, frente a un marco de derechos que hace referencia a la demanda familiar, en un contexto de transformación social para el bienestar y cuidado en la vejez, los argumentos que sustentan son lo siguiente:

“Mis dos hijitos mayores, me apoyan a veces en comidita...” (Entrevista 1)

Todos mis hijos se preocupan por mí y por mi hija que vive enferma de eso nos ayudan para las recetas porque cada tres meses voy al hospital...” (Entrevista 15)

“...mi Julio sabe mandar así diez sures, diez dolarcitos con esito no más vivo...” (Entrevista 28)

“Los que están aquí todos se preocupan y los del extranjero al mes llaman así y manda alguna buena voluntad...” (Entrevista 30)

Asimismo, la otra mitad de entrevistados comentaron que ellos mismo se preocupan de su cuidado y necesidades básicas, el cual permite mejorar su calidad de vida, dando como resultado el mejoramiento de su bienestar para mantener su autonomía activa para seguir continuando con su vida, tratando de buscar las formas necesarias para salir adelante y sobrevivir al no contar con el apoyo familiar.

“Eso preocupamos nosotros, ellos de repente mandan la plata, por ejemplo, uno para tener un trabajo en la ciudad no se avanza...” (Entrevista 5)

“Bueno como decir yo todavía estoy durita yo mismo trabajo me compro micomidita...” (Entrevista 3)

“Nosotros mismo hasta cuando podamos los docitos nos apoyamos mutuamente...” (Entrevista 8)

“Nadies quien tan ha de decir solita es para cualquier cosa...” (Entrevista 6)

Esto se relaciona con las redes de apoyo que tiene cada adulto mayor para formarse de mejor manera en su entorno, siendo la familia el principal pilar de estabilidad de apoyo para mejorar la calidad de vida, por el contrario, cuando las personas que se encuentran más cerca de los adultos mayores y no cumplen con sus responsabilidades al no poder solventar con sus necesidades básicas, delimita las relaciones de afectividad, ya que al encontrarse solos no dependen de nadie para salir adelante, por el cual buscan la manera de apoyarse mutuamente entre pareja afrontando cualquier adversidad que se les presente.

Tabla 3. Familiar

Familiar
Indicadores: Migración
Reacción
- A nos pues, sentí un vacío en mi casa...
- Que tenía que hacer llorar y nada más hasta olvidarme...
- Como se hicieron jovencitos alzaron el vuelo y se fueron ...
- Casi morimos con tanta pena...
- Quedar como recién haber ajuntado así quedamos ...
- Ahí si me sentí mal eso no más...

Fuente: elaboración a partir de las entrevistas

Migración

Los sentimientos que expresan los adultos mayores, al saber que sus hijos salen de la parroquia para ir en busca de nuevas oportunidades, genera en ellos sentimientos de soledad, abandono, desesperanza, tristeza, dolor y sufrimiento al no poder convivir más con sus seres queridos, por la falta de compañía y apego de sus hijos. De acuerdo con Fajardo (2019), la migración da como consecuencia el aumento de vulnerabilidad de los adultos mayores debido a la necesidad de compañía que el adulto mayor requiere durante su vejez, afrontando diversos sentimientos de soledad, tristeza y angustia, por ende, necesita el apoyo y cuidado de sus familiares para ser orientados en cumplir con sus necesidades que requiere durante su vida.

“A nos pues, sentí un vacío en mi casa, la decisión de mis hijos que se fueron de mi lado, un vacío una tristeza que uno se siente como madre...” (Entrevista 1)

“Yo sentí un dolor que es hijo y me va abandonando, uno como madre no quiere que los hijos se vayan lejos...” (Entrevista 8)

“...ahí uno se siente poquito mal, dese cuenta uno con tanto sufrimiento se les hacriado y ellos cogen su compañía...” ante Dios ellos pueden pagar peor que yo estoy pagando yo y eso me dice los mayores que no tenga sentimientos que deje solo a Dios nada más...” (Entrevista 4)

“Uta de aquí de la parroquia ambos tener que quedar como recién haber ajuntado como haber sido recién casados así quedamos...” (Entrevista 5)

“Para mí era una tristeza de ver que ya me quedé sola, de uno en uno siguieron saliendo ya tomaron sus decisiones...” (Entrevista 15)

Dos de los entrevistados comentaron que vivían con sus familiares donde les dedicaban mayor atención al no dejarlos solos, pero cuando tomaron la decisión de vivir solos en su parroquia y vivir por cuenta propia, se les ha hecho difícil llevar esta situación, ya que, al no poder comunicarse con su familia genera sentimientos de tristeza al sentirse solos.

“Yo recién estoy aquí...” digamos cuando mis hijos salieron de aquí sentí triste abandona cuando tenía unos 38 años...” (Entrevista 2).

“La verdad yo vivía la mayoría de tiempo allá con mis hermanas, recientemente nos más vine, me sentí triste y ya no podía comunicarme casi mucho tiempo...” (Entrevista 7).

El 100% de adultos mayores se sienten afectados sentimentalmente por la partida de sus hijos, expresando emociones de tristeza, soledad, pena, sufrimiento, dolor y desesperanza, sin embargo, es necesario que el adulto mayor reciba acompañamiento familiar durante esta etapa de su vida, el cual permita ser integrado dentro del núcleo familiar, por lo tanto, al contar sus experiencias de vida tras el abandono se da porque sus hijos deciden salir de su parroquia para ir en busca de nuevas oportunidades y mejorar la calidad de vida de cada integrante de la familia.

DIMENSIÓN SOCIAL

El sistema social y el apoyo que recibe el adulto mayor viene de la familia, amigos, vecinos cercanos o de las instituciones públicas, el cual prestan servicios de acompañamiento respecto a las necesidades, con el fin de otorgar la seguridad social, convivencia sujeta al entorno cultural de toda la población.

Tabla 4: Social

SOCIAL		
Indicador: Red de apoyo comunitario		
Atención medica - Cada cuanto tiempo	Ayuda institucional	Actividades sociales
- Si viene el centro de salud viene en veces un mes, en veces tres semanas...	- No, yo nunca he cogido el bono...	- Ahora estos últimos tiempos me ha gustado participar en el grupo de adultos mayores...
- No, la verdad hasta ahora no conozco lo que es un doctor...	- Si los visitantes del MIES disquen vienen a visitar...	- Aquí lo que ya comienza las fiestas de mayo sí me gusta participar...
- Si viene el centro de Salud de Pasa nos visita cada mes, dos meses...	- El GAD estando aquí en el grupo sí sabe regalar algunacosa...	- Casi en ninguna porque vivo sola...
	- No he tenido eso de algunainstitución pública...	- La comuna me gusta ir a las mingas ...
	- Si recibo ayuda de una institución pública, tengo el bonito...	- En ninguna, ni en los adultos mayores ...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Dentro de la dimensión social, abarca 3 preguntas referentes a las redes de apoyo que el adulto mayor debe tener durante su trayectoria de vida, tanto en lo institucional como en lo familiar, para Clemente (2003), las redes de apoyo promueven varios beneficios y

retribuciones en la vida del adulto mayor, para solventar sus necesidades presentadas durante la vejez, por el cual es importante tomar en cuenta la redes de apoyo comunitarios que permiten brindarles atención y el cuidado necesario que se merecen.

Red de apoyo comunitario – atención medica

Es importante mencionar que los adultos mayores deben recibir atención médica continuamente, ya que esto permite prevenir enfermedades o infecciones, sin embargo, la atención medica que reciben los adultos mayores dentro de la parroquia SanFernando es escasa debido a que no cuentan con un centro de salud dentro de ella, por lo tanto, los adultos mayores son atendidos en la parroquia de Pasa, para realizar sus respectivos chequeos médicos. La mayoría de entrevistados mencionaron que deben dirigirse a la parroquia vecina para ser atendidos cuando tienen alguna enfermedad o dolencia.

“Sí este en la parroquia Pasa haciendo todo tratamiento por qué. yo tengo la presión alta ya tiempos...” (Entrevista 2).

“De repente no más así me voy... sino que a veces nosotros vamos donde los médicos...” (Entrevista10).

“Casi no de repente solo voy a Pasa... me operaron en ambos ojos, pero me ha salido mal la operación...” (Entrevista 12).

“...mi señora si ella sabe ir a Pasa, desde la pandemia no se va, eso estaba diciendo me está doliendo mis brazos voy a venir viendo que esta para que haga terapia...” (Entrevista 30).

Por otra parte, los adultos mayores reciben visitas del centro de salud de la parroquia de Pasa, quien les brinda atención durante 15 días, cada mes, hasta los tres meses, es decir, tienen como propósito promover los servicios de salud permanente para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, a través de la ejecución y promoción, fortaleciendo los entornos favorables, en mantener un envejecimiento activo y saludable.

“Si viene el centro de salud viene en veces un mes, en veces tres semanas vienen...” (Entrevistado 6)

“... claro que me controlan los doctores y doctoras ahorita mismo me fueron viendo como estoy, como yo ya cabe mis pastillas...” (Entrevistado 4)

“Si del seguro campesino y del centro de salud de Pasa...” ...los doctores de Pasa venían a mi casa venían cada 15 días, tres semanas así vienen...” (Entrevista 11)

“Si, con eso vivo con las visitas de atención medica... del centro de salud me deja esta medicina poquito en poquito usted sabe siempre se ha sabido ir decaída de la edad...” (Entrevista 19)

De las personas entrevistadas tres de ellos mencionaron que no reciben visitas por ninguna institución pública, el cual incide en la vida del adulto mayor al no contar con el apoyo de sus familiares y de instituciones de salud al no preocuparse de su estabilidad de vida.

“... el centro de salud de pasa si visitaba, ahora ya no visita no sé porque será ahora vienen las doctoras acá cuando estamos reunidos...” (Entrevistado 5).

“No, no vienen, antes venían ahora ya no vienen...” (Entrevistado 14).

“No, la verdad hasta ahora no conozco lo que es un doctor y no vienen a visitar nada...” (Entrevista 8).

El trabajador social se centra principalmente en trabajar desde el campo, atendiendo a los adultos mayores para la prevención de enfermedades, fomentando las prácticas saludables a través de los programas que otorga el gobierno, sin embargo, el interés y preocupación que promueven los trabajadores sociales en la vida del adulto mayor es fortalecer los vínculos familiares quienes les permitan acompañar a la persona cuando tengan una dolencia o enfermedad.

Red de apoyo comunitario – apoyo institucional

El apoyo institucional es importante en el adulto mayor, el cual permite tener una constante comunicación con la persona, donde pueda expresar sus sentimientos y hablar sobre sus pasatiempos o sobre cosas que son placenteras para la persona. Por lo tanto, la ayuda que reciben los adultos mayores son instituciones que pertenecen al gobierno como el MIES que les permite visitarlos cada 15 días, realizando actividades lúdicas para mejorar la autoestima del adulto mayor.

La mayoría de entrevistados mencionan que, reciben visitas de las instituciones públicas como el MIES, el GAD Parroquial y el seguro campesino, los cuales se encargan de realizar actividades para que el adulto mayor se pueda distraer y entretener, olvidando las situaciones en la que viven como el abandono y la soledad, refiriéndose a comentarios como:

“Si, ...la señorita V.L. ella no más viene ella del MIES, ahora no más encontramos aquí dentro de 15 días he de venir fue diciendo...” (Entrevistada 12).

“El MIES, vera la verdad se dice yo de primero cogía el bonito, entonces después me metí a como se llama esto al seguro social campesino aportaba al año 35 dólares anual entonces ya me dieron la jubilación...” (Entrevistada 13).

“...el MIES también nos viene a visitar este año...” (Entrevista 30).

“Si, una señorita del MIES sabe venir al mes así me viene, ella me visita parahacer así cualquier actividad...” (Entrevista16).

“El GAD estando aquí en el grupo sí sabe regalar estando aquí, saben dar algunacosita ropita así...” (Entrevista 21).

“Si, ...de aquí mismo de lo que vienen las señoritas del MIES vienen...” (Entrevista 18).

“...si solo la ayuda del gobierno que nos da el mensualito con eso vivo que más...” (Entrevista 19).

Únicamente dos de los entrevistados manifestaron que, hace años atrás ya no reciben el bono, por el cual han tenido que salir adelante por si solas sin recibir la ayuda de una Institución pública quintándoles el derecho de ser visitados en el hogar.

“Antes si venían... cuando tenía el bonito, ahora ya no tengo...” (Entrevista 23)
“...no cogimos el bono...” (Entrevista 15)

Las instituciones públicas además de realizar su trabajo al precautelar sus derechos,

brinda protección al adulto mayor ante el abandono, dando información sobre el cuidado que deben brindarle su familia, mediante una pensión alimenticia o solventar sus necesidades, sin embargo, las instituciones de ayuda social como centros gerontológicos, el MIES, engloban en el acompañamiento que debe tener el adulto mayor durante el proceso de abandono, generando alternativas que permitan afrontar la soledad y tristeza en la que viven.

Red de apoyo comunitario – actividades sociales

La gran mayoría de entrevistados mencionaron que actualmente asisten al grupo de Adultos Mayores a cargo del GAD Parroquial de San Fernando, quienes fomentan la participación e integración de este grupo de atención prioritaria.

Las actividades que la mayoría de entrevistados realizan para no sentirse solos en los domicilios, es asistir al grupo de adultos mayores o participar en las reuniones que realiza la Parroquia, permitiéndoles interactuar y dialogar con las demás personas creando, lazos de afectividad como; bailar, realizar manualidades, costuras, pasear entre otras, permitiéndoles distraerse con las demás personas que los rodean para no sentirse solos, refiriéndose a comentarios como:

“En esta institución de los adultos mayores, ya como ya estoy vieja... si me gusta salir bailando en las festividades ...” (Entrevista 3)

“...si me gusta participar en el desfile que era de aquí de la parroquia...” (Entrevista 4)

“...por ejemplo aquí lo que ya comienza las fiestas de mayo si me gusta participar, salir a ver, distraerme un poquito...” (Entrevista 8)

“...lo que yo ahorita es esto de los Adultos mayores hacemos juegos, hacemos costura y hacemos manualidades...” (Entrevista 11)

“...en las fiestas de la parroquia me gusta salir a bailar y tomar para terminar borracho...” (Entrevista 27)

Por el contrario, una mínima parte de adultos mayores comenta que no solo participan en la parroquia San Fernando o en el grupo de adultos mayores, sino que también participan en las comunas donde realizan mingas, entre otras actividades, permitiendo relacionarse con las demás personas compartiendo los mismos intereses.

“Aquí en San Fernando porque estamos igual participamos en cualquier reunión que hay participamos no hay más...” (Entrevista 30)

“La comuna me gusta ir a las mingas arreglos de comunas, arreglos de las linderas esas son las mingas si participa...” (Entrevista 7)

“... en toda cosa participamos en comuna así aquí en donde quiera, en todo participamos, andamos los docitos...” (Entrevista 20)

Únicamente dos personas entrevistadas comentaron que no participan en ninguna actividad social dentro de la parroquia, ya que al vivir solos no mantienen buenas relaciones con las demás personas, generando situaciones de aislamiento, por el cual comentan lo siguiente:

“En ninguna, ni en los adultos mayores participo...” (Entrevista 5).

“Casi ninguna porque vivo sola ele ni el grupo de adultos mayores no me asisto...” (Entrevista 12).

Durante las entrevistas realizadas se pudo constatar que los adultos mayores buscan la manera de relacionarse en el grupo de adultos mayores a cargo del GAD Parroquial de San Fernando, el cual ha sido de gran importancia para el abandono del adulto mayor, puesto que, permite brindarles compañía y acompañamiento, sobre todo en el bienestar emocional y psicológico, por medio de la convivencia de compañeros, vecinos y amigos que asisten con el fin de distraerse, liberando sus tristezas en alegrías y salir de la cotidianidad.

Tabla 4. Social

SOCIAL
Indicadores: Red de apoyo vecinos- amigos
Relación
-Bien, soy sociable con todos...
-Ahí nos ayudamos entre todos...
-Aquí paso riendo, conversando...
-Soy un poquito retirada de ellos porque no escucho bien...
-Yo con la vecindad no me llevo porque es gente muy jodida...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Red de apoyo vecinos y amigos

Durante su vida la mayoría de adultos mayores residen en la parroquia San Fernando manteniendo relaciones interpersonales con la mayoría de vecinos, siendo un recurso importante en la vida diaria del adulto mayor, el cual permite crear patrones de amistad que adopten distintas formas de ser visitados como el poder de salir a caminar con los amigos y vecinos, compartiendo diferentes actividades como; tomar un café, hablar por teléfono, salir a caminar o reunirse en grupos que les permitan interrelacionar con las demás personas. De acuerdo con Pereira et al. (2020), los adultos mayores mantienen relaciones con otras personas porque les produce mayor satisfacción durante su vida, además de asistir a un grupo social les permite ser solidarios con las demás personas, buscando la compañía y afecto de las personas lejanas a su entorno.

La mayoría de entrevistados mencionan que se llevan bien con todas las personas que asisten al grupo de adulto mayores, ya que no existe ningún problema entre ellos y que les gusta compartir cada momento porque son considerados como una familia.

“Bien, soy sociable con todos, si nos llevamos con todos no habido ningún problema, no habido ninguna cosa...” (Entrevista 1).

“Así como yo soy nacida aquí todos somos como conocidos y nos saludamos con él respetó aquí estamos unidos...” (Entrevista 2).

“Ahora yo con mis vecinos, amigos me porto bien ahora yo me llevo con todos...” (Entrevista 4).

“...ahí algunos vecinitos me llaman para regalarme cualquier cosita como: papitas, choclitos para eso me llaman para conversar...” (Entrevista 14).

“Me da una alegría al estar con ellos, es como que si fuera una familia para mi...” (Entrevista 16).

Las relaciones del adulto mayor previenen la dependencia y fomenta la autonomía, el cual le hace más independiente, permitiéndole generar un ambiente social positivo que

contemple la ayuda de amigos, vecinos e incluso siendo voluntarios, por el contrario, existe un pequeño grupo de adultos mayores que han perdido las relaciones con la vecindad, debido a que no son tan sociables y a pesar que asisten al grupo de adultos mayores, la ausencia de las relaciones en su vida crea dependencia, aislamiento y soledad.

“Yo con la vecindad no me llevo porque es gente muy jodida ellos me hablen y quiere que yo me aguante eso no señor... no me llevo con los vecinos...” (Entrevista 9).

“...bueno no soy tan amiguera...” (Entrevista 13)

“...no yo no soy para eso no me gusta ser conversadora no me gusta...” (Entrevista 18).

“...si salgo no les entiendo bien lo que conversan es que por eso casi parece que tienen a mal lo que no hablen conmigo...” (Entrevista 19).

Los adultos mayores mantienen relaciones sociales, que les produce mayor satisfacción con la familia, amigos, vecinos o miembros de la comunidad, quienes les apoyan para satisfacer aquella necesidad que no son cubiertas por el sistema familiar, sin embargo, las relaciones interpersonales cumplen un papel fundamental en la vida del adulto mayor, ya que permite tener mayor contacto físico con las personas que se encuentran a su alrededor, generando un ambiente de confianza y tranquilo.

DIMENSIÓN EMOCIONAL

Se caracteriza por las actitudes emocionales positivas que presentan los adultos mayores, al poder contar con el compromiso y la buena voluntad de la otra persona, demostrándoles afectos de amor, cariño y comprensión sobre las actitudes y comportamientos que se presenta.

Tabla 5: Emocional

EMOCIONAL
Indicadores: Autoestima
Afrontar los problemas

- No me pasa nada antes desde que ha muerto marido...
- Que he de hacer callarme...
- Ya toca conformar a lo que venga...
- No tengo problemas diositos...
- Ahora yo tengo que hacer mi vida...
- Ya se sabe cómo siempre se lucha...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Autoestima – afrontar problemas

Muchas de las personas hoy en día afrontan problemas que afectan en su diario vivir, por el cual se caracteriza a la falta de compañía, afecto y cariño de las personas que se encuentran a su lado, por lo general, los adultos mayores enfrentan problemas al estar solos y abandonados, por lo que tratan de olvidar, realizando diferentes actividades como escuchar música, salir a trabajar, distraerse, bailar o compartir con las personas que se entran a su lado. Desde el punto de vista de Gonzales Celis & Padilla (2006), establecen estrategias de afrontamiento que permite lidiar con los cambios, físicos, sociales y familiares, dependiendo de los recursos disponibles que tienen los adultos mayores para poder afrontar los problemas de su vida cotidiana.

La mitad de adulto mayores entrevistados mencionaron que, para afrontar los problemas de su vida diría tienen que salir a trabajar para despejar su mente, luchar ante las adversidades que se les presenta, tomando en cuenta que al no convivir con nadie de su familia siempre busca la forma de ser independientes al afrontar cada problema de su vida.

“Hay veces que uno los problemas de la vida diaria es el pensar... pero como sea uno se trata salir adelante como se pueda...” (Entrevista 1)

“Trabajando ahí me olvido todos los problemas...” (Entrevista 7)

“Hay que conformarme a lo que venga... me hago yo apenas a desesperar mmpapito dios me da conformidad...” (Entrevista 13)

“No tengo problemas, diosito sigo trabajando a lo que se puede y se tiene hasta cuando...” (Entrevista 23)

Por el contrario, dos de los entrevistados comentaron que, es importante escuchar música para olvidar sus problemas, debido a que muchos de ellos se encuentran solos, siendo la música el único remedio para olvidar sus penas y problemas.

“...da pena señorita que iba hacer ya me di a la pena, ya ponía la música ahí se me iba olvidando...pongo la música, cuando toca llorar lloro, cuando toca cantar canto y así he seguido en adelante para olvidar cualquier problema...” (Entrevista 3)

“Haci escuchando en la radio una música y a lo primerito las oraciones de diosito ahí se olvida de todos los problemas...” (Entrevista 17)

Sin embargo, los adultos mayores salen a trabajar en la agricultura para olvidar sus problemas, ya que al contar con la compañía de su pareja y ser su apoyo permite tener mayor comunicación entre los dos para resolver y afrontar sus problemas refiriéndose a comentarios como:

“Ya se sabe cómo siempre se lucha pues cualquier cosa siempre con la mujer que anda en la casa se conversa... si cuidamos nosotros mismo damos en cuenta pedimos a nuestro papito Dios que nos preste salud y vida...” (Entrevista 5)

“Bueno uno conversando los dos, de lo que es de bueno o es malo, los dos nos ponemos de acuerdo así afrontamos cualquier cosa...” (Entrevista 8)

“Bien, afrontamos los problemas que se dan, ve que nosotros somos de la agricultura, ya nos ponemos a trabajar nosotros mismo en agricultura...” (Entrevista 30)

Por el contrario, el adulto mayor al tener problemas en su salud causa la pérdida de visión y audición deteriorando su condición física, por el cual esto les impide seguir continuando y realizando actividades de su vida diaria, haciendo comentarios como:

“Ahí estoy mal con mi ojito poquito ve como noche oscura, nublado ve este ojito así solita paso...” (Entrevista 28)

“Yo enferma así con las rodillas tengo osteoporosis...” (Entrevista 26)

“...a veces no trabajo como ando un poco enferma así, Tengo un problema en la garganta...” (Entrevista 3)

Por otra parte, los entrevistados mencionaron que al tener problemas en su vida tratan de sobrellevarlos y solucionarlos de la mejor manera, al no contar con una persona con quien compartir o ser escuchados, comentando lo siguiente:

“Me quedo callada no tengo con quien conversar sobre mis problemas...” (Entrevista 24)

“Que he de hacer callarme porque no tengo con quien conversar...” (Entrevista 11)

“...cuando así tengo un problema personal no converso con nadie solita me guardo...” (Entrevista 12)

“No tengo con quien conversar sobre los problemas solo los días que vengo acá al adulto mayor ahí no más converso...” (Entrevista 16)

Los adultos mayores manifestaron que, al ya no tener problemas con sus parejas debido a su fallecimiento, se sienten más tranquilos, ya que se encuentran solos, de este modo ya no sufren por la muerte de su pareja, de otro modo, los adultos mayores también mencionan que debido a tener problemas con su pareja siempre tratan de resolver los problemas y salir a delante, conversando entre ellos para solucionar los problemas que se presentan en su vida, siendo ellos mismo su apoyo único e incondicional.

“...no me pasa nada antes desde que ha muerto marido y ahí con el marido sabia haber cualquier problema antes ahora no tengo nada...”
(Entrevista 6).

“Los problemas hasta con mi esposo a veces peleamos, la vida de matrimonio ha sido así, pero siempre pasa cuando conversamos...”
(Entrevista 22).

“Uy esa vida diaria con marido... así he vivido así malo, bravo así mismo vive hasta ahora no es bueno y aquí no quiere venir nada...”
(Entrevista 21).

“Yo misma me pongo en paz no doy que hacer a mi marido no le doy iras como ha sido colérico es un poco fregadito...” (Entrevista 18)

Por ende, los adultos mayores tratan de salir a delante por si solos, ya que no tienen con quien compartir sus problemas, guardándose dentro de su corazón sentimientos de tristeza y soledad, comentando lo siguiente:

“Solito, así es la vida cuando se queda solo...” (Entrevista 9)

“Que se va a ser solita vivo, como se vive enfermo así vivimos da un sentimiento de vivir solita...” (Entrevista 14)

“En mi vida es poco dura, yo misma hago padre y madre ahí supero solita...” (Entrevista 15)

La comunicación es el punto clave para resolver y afrontar los problemas que vive la persona, por ende, los adultos mayores necesitan ser comprendidos y escuchados, de modo que permita tener mayor acercamiento con la familia o con las demás personas que los rodean. Por el contrario, el sufrimiento y los problemas que tiene el adulto mayor se da al no mantener buenas relaciones con sus familiares debido a la falta de comunicación, siendo capaces de resolver los problemas que se presentan en su vida diaria.

Tabla 5. Emocional

EMOCIONAL	
Indicadores: Sentimientos	
Estar con la familia	Cuando sus hijos no les visitan
- Contenta, feliz porque sé que todos me quieren...	- Ahora mis hijitos siempre dan pena...
- Alegre de repente cuando me vienen a ver...	- No llamando siento mal, siento triste...
- Bien porque vienen a visitar...	- Ahora si me siento mal...
- Tranquilo una alegría, me siento feliz...	- Ahí da preocupación decimos estarán enfermos o que pasaría...
	- Paso triste y abandonado...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Sentimientos – estar con la familia

La convivencia familiar va más allá de compartir lo cotidiano, sino que permite al adulto mayor ser incluido y respetado por su familia, realizando actividades como salir a caminar, pasear en otros lugares o hacer comida en espacios amenos, etc., ofreciéndole protección, seguridad, cariño y amor, mostrando el interés hacia el adulto mayor, es así cuando la familia visita a los ancianos en sus hogares, crea en ellos sentimientos de felicidad, alegría, satisfacción el cual permite gozar de la compañía de sus hijos, nietos y nueras, manteniendo la unión entre todos los integrantes de la familia, refiriéndose a comentarios como:

“Contenta, feliz porque sé que todos me quieren mi familia...” (Entrevista 1)

“Ósea con mis hermanos cuando vienen me siento contento, tranquilo porque yame vienen a visitar...” (Entrevista 4)

“...cuando vienen es una satisfacción ahí hacemos una comelona...” (Entrevista7)

“Bien los que visitan no les doy nada, pero les hago entrar para adentro la vida... llegando a la vejez ha sabido ser lo más triste...” (Entrevista 9)

Sentimientos – los hijos no les visitan

Los adultos mayores experimentan una serie de emociones y sentimientos como tristeza, soledad, angustia, estrés, pena y preocupación, al no saber nada de su familia cuando no reciben visitas, ni llamadas telefónicas rompiendo totalmente la comunicación con sus hijos, es así que el adulto mayor va alterando su estado de ánimo, dejando de alimentarse y aislándose de las actividades rutinarias que tanto disfrutaba realizar, comentando lo siguiente:

“Triste, si porque lo único que uno es cuando no le visitan, se dice uno por que se olvidaron...” (Entrevista 1)

“Ahora yo con mis hijos ahora yo me siento mal porque con tanto amor tanto afán que yo les he criado a ellos y ellos que ahora a la vejez que no me vean...” (Entrevista 4)

“Tristeza, soledad porque no vienen a verme...” (Entrevista 8)

“Me da sentimiento, pena que algo le pasara y no han venido así me resiento...” (Entrevista 16)

Una de las consecuencias más alarmantes de la soledad, se da cuando el adulto mayor tiende a ver algo normal cuando su familia e hijos no les visitan, ni reciben llamadas telefónicas, ya que con el pasar del tiempo sus hijos decidieron formar su propia familia y desentenderse de sus padres, por sus responsabilidades y obligaciones que tienen con sus hijos y el trabajo, por ende, mencionaron lo siguiente:

“Para mí no es problema porque la distancia, no tienen como por el trabajo...” (Entrevista 7)

“Normal porque yo comprendo la situación de ellos que tienen que trabajar tienen que dar a sus hijos...” (Entrevista 17)

No me visitan, no me conocen no son reconocidos mis hijos tampoco, solo se yo que son mis hijos...” (Entrevista 9)

“Algo triste, porque dice que, no viendo los hijos, ni quien diga como está, solito y la vuelta...” (Entrevista 12)

Los adultos mayores entrevistados manifestaron que al encontrarse solos y no estar acompañados por ningún miembro de su familia, se debe a las responsabilidades y obligaciones que tienen con su trabajo e hijos, sintiéndose muchas veces solos, abandonados, excluidos y angustiados por no tener con quien compartir sus actividades diarias, sin embargo, los adultos mayores muestran la necesidad de convivir con alguien más, ya que necesita ser acompañado para que la personas no se enfermen al no ser afectado sentimentalmente en sus emociones, de este modo no genera frustración ni ira en la persona, por el cual puede producir sensaciones de soledad que desembocan el aislamiento social como miedo y tristeza en el adulto mayor.

Tabla 5. Emocional

EMOCIONAL
Indicadores: Resiliencia
Momentos difíciles
<ul style="list-style-type: none"> - Solita, como vivía con marido, ahora solita me siento tranquila... <li style="padding-left: 40px;">- Porque en la vida viene de todo y toca afrontar... <li style="padding-left: 80px;">- Como dicen a la voluntad de diosito... <li style="padding-left: 80px;">- Llorando andando vivía mucha pena... <li style="padding-left: 40px;">- Siempre entre marido y mujer tranquilos vivimos...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Resiliencia

Los adultos mayores al recordar su vida pasada sienten un dolor inmenso en su corazón, debido a que muchos de ellos han tenido que salir a delante por si solos, sin contar con el apoyo de su familia o con el de su pareja, por ende, el sufrimiento que ha superado durante su trayectoria de vida se da por tener la presencia de Dios en su vida, siendo su único refugio de confianza quien les acompaña y les brinda protección durante su etapa de la vejez, superando todos los momentos difíciles, por el cual tratan de salir adelante para olvidarse de sus problemas cotidianos. Para Condotta (2022), los adultos mayores están relacionados con la adaptación y flexibilidad de la nueva etapa del ciclo vital del ser humano, es así que las personas resilientes poseen conductas vitales positivas en su capacidades y habilidades cognitivas que despliegan frente a las situaciones adversas

para enfrentar y superar los problemas de su vida diaria.

La mayoría de los entrevistados mencionaron que para superar todos los problemas y obstáculos que se les presenta durante su vida realiza actividades diarias, por otro lado, comentan que, al quedarse solos tras el fallecimiento de su pareja, han tenido que salir a trabajar para sacar adelante a su familia, afrontando todos los problemas y obstáculos.

“Yo comencé a trabajar sola comencé a trabajar... enseñada toda la vida vivir con el esposo... ha sido lo más triste quedarse sola... eso si para mí era duro, si he tratado de salir adelante como pueda trabajando...” (Entrevista 1)

“...ya después que fue él desde que se murió ahí sí fue mi martirio hasta 3 años... ya me di a la pena ya ponía la música ahí se me iba olvidando... ahora así vivo cuando no me visitan pongo la música, cuando toca llorar lloro, cuando toca cantar canto...” (Entrevista 3)

“...aquí ya de nuevo busqué un trabajo desde ahí me senté solo y dije no Dios mío ayúdame me puse a vivir en la casita que era de mi mujer ha conversado con mis hijos a echado candado y me pusieron en la calle...” (Entrevista 4)

“Como dicen a la voluntad de diosito para poder vivir...” (Entrevista 11)

“Que más me tocaba estar conformarme que más me tocaba nada sacaba desesperándome...” (Entrevista 13)

Por otro lado, los adultos mayores requieren el apoyo de su pareja o de algún miembro familiar para afrontar y asimilar los problemas de su vida cotidiana, sin embargo, durante toda su trayectoria de vida han tratado de salir por si solos, sin pedir la ayuda de terceras personas, siendo más independientes el cual permite mantener un envejecimiento activo y saludable, que a su vez permite mejorar su calidad de vida en la última etapa del ciclo vital. El envejecimiento es un proceso natural de la vida de la persona, siendo una concepción en el desarrollo del ser humano, presentado en una realidad mundial a lo largo de la vida (Alvarado García & Salazar Maya, 2014).

“...porque vera el viejo ya no se avanza a caminar entonces como eso es del destino ya pues no sé, pero ya toca quedar así a quien podemos acudir... nosotros mismo ya toca afrontar de la cuenta de uno mismo...” (Entrevista 7)

“...yo trabajaba mucho porque ya son casi 20 años que falleció mi esposo fue bien difícil para mí, pero haciendo cualquier cosita continúe viviendo...” (Entrevista 23)

“... tuve una enfermedad que es la próstata que fue difícil estar con eso porque nadie me cuidaba y me luché por mí misma...” (Entrevista 27)

“...en veces sí que me da ganas oiga de matarme por vivir solo en veces yo mismome detengo y no hago esas cosas y continuo adelante...” (Entrevista 9)

El sufrimiento, el dolor y la desesperanza que vive el adulto mayor al afrontar los problemas de su vida cotidiana al quedarse solo, se debe a la ausencia de las redes de apoyo y al quiebre de los vínculos afectivos, por el comportamiento y actitud del adulto mayor, al tener pensamientos negativos que ha creado y ha llegado a pensar en algún momento de quitarse la vida. El intento de suicidio o tener pensamientos suicidas en los adultos mayores es provocado por la soledad física o espiritual y la falta de comunicación, sobre todo cuando tienen que pasar por un proceso doloroso o por la desintegración familiar, siendo abandonados por sus hijos, el conlleva a tener frustraciones e insatisfacción de las actividades cotidianas (Santana et al., 2015).

DIMENSIÓN SALUD

El envejecimiento saludable se basa en alcanzar el estado de ánimo del adulto mayor al no contraer enfermedades, siendo un proceso continuo en la optimización de oportunidades para mantener una buena salud física y mental, mejorando su calidad de vida. Para Santillán et al. (2017), el adulto mayor a lo largo de su vida, experimenta cambios en su salud, al poder realizar sus actividades por si solos, teniendo la capacidad de moverse, trabajar y lograr un buen sustento económico, evitando la dependencia física de la persona.

Tabla 6: Salud

SALUD
Indicadores: Higiene
Preocupación
- Sí, pero a pesar uno mismo eso de higiene uno mismo gracias a Dios...
- Sí, se preocupan por mi cuidado...
- No tengo familia, tengo dos hijos, pero no preocupan nada...
- Claro, ahí cuidan de repente que lave la ropa que lave todo...
- Hay que dedicarse a cuidarnos de esto de la salud ...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Apoyo en la higiene de los adultos mayores

El cuidado en la higiene personal del adulto mayor es esencial para prevenir enfermedades e infecciones, permitiendo tener una vida saludable para potenciar el bienestar físico e intelectual del adulto mayor, por esta razón los hijos y familiares se preocupan por su cuidado e higiene personal de sus padres, ya que al tener una edad avanzada tienden a descuidarse de su aspecto físico, provocando en ellos el aislamiento social.

Una parte de los adultos mayores entrevistados mencionaron que sus hijos, si se preocupan por su cuidado e higiene personal, ya que al quedarse solos en los hogares no descuidan de su aspecto físico y esto les permite prevenir enfermedades e infecciones.

“Sí, se preocupan por mi cuidado, me dejan comprando champú, pasta, jabón hasta papel higiénico...” (Entrevista 3)

“Mis hermanas si se preocupan por eso sea uno sea otra, pero me llaman me preguntan cómo estoy si estoy enfermo...” (Entrevista 4)

“Claro, ahí cuidan de repente que lave la ropa que lave todo para que cuide de cualquier enfermedad...” (Entrevista 5)

“...si me preguntan me llaman mi hijo me sabe decir si no estoy enferma, si estoysanita y le digo que estoy bien por no hacerle preocupar...” (Entrevista 8)

“...mi guambrito que viene a ver cada ocho así me va dejando cositas para el aseo así...” (Entrevista 12)

“Claro que sí, así cuando estamos enfermos vienen a ver y así. Cuando vienen a ver mis hijos traen papel higiénico, pasta de dientes eso traen...” (Entrevista 22)

Es importante destacar que los adultos mayores que viven solos en sus hogares, son responsables con su cuidado e higiene personal, preocupándose de su aspecto físico y bienestar, para no contraer enfermedades que afecten a su salud. De acuerdo con Emilio (2005), la higiene personal en el adulto mayor permite conservar la salud, es por ello que se debe cumplir con ciertas normas y hábitos de higiene para mejorar su calidad de vida.

Por lo tanto, una mínima parte de los entrevistados mencionan que es importante conservar su salud para no contraer ninguna enfermedad o infección el cual afecte su salud.

“Sí, pero a pesar uno mismo eso de higiene uno mismo gracias a Dios desde muchachita... un tiito me enseñó desde guagüita esto de ser higiénicamente personalmente ser aseadita...” (Entrevista 1)

“...pero yo si me preocupó mi de cualquier manera en cualquier sentido...” (Entrevista 9)

“Nosotros mismo nos cuidamos... compramos cualquier cosita así para nuestro aseo personal...” (Entrevista 25)

“...yo mismo me encargo de mi higiene personal nadie mas...” (Entrevista 27)

Por el contrario, el deterioro físico que padecen los adultos mayores cuando llegan a la vejez, comienzan a tener cambios repentinos en su cuerpo, como pérdida de visión y audición por su avanzada edad, de acuerdo con López (2019), la persona adulta mayor

comienza a tener pérdida de visión y audición llegando a ser menos agudos, el cual altera la forma de comunicarse con las demás personas y disfrutar de las múltiples actividades que realizan.

Sin embargo, los adultos mayores al tener una edad avanzada, va deteriorando su estado físico tanto interno como externo, teniendo cambios repentinos durante su vida diaria, refiriéndose comentarios a como:

“Si de repente, pero enfermar no enfermo nada sino la vista me pone oscuro eso estoy pena más bien por la vista no más estoy mal...”
(Entrevista 6)

“Hay que dedicarse a cuidarnos de esto de la salud uno ya de viejo porque no es como un joven... hasta la vista ya estamos bajos, hasta los oídos todo se acaba...” (Entrevista 7)

Tabla 6. Salud

SALUD	
Indicadores: Alimentación	
Ayuda	Acompañamiento
- Yo mismo sino quien...	- Comiendo de repente yo solita...
- Ahorita como digo ya no puedo cocinar...	- nadies me acompaña...
- Mi mujer ella cocina y yo también le ayudo...	- ahí nos acompaños los docitos...
- Nadies cuando yo preparo cocino solo para mí...	- Los dos almorzamos merendamos tomamos cafecito así...
- Solita preparó como vivo con mi marido...	- Pero vuelta solita no comía, la soledad que voy agarrar el plato...
-Yo cocinaba más antes pero ahora mis hijos pagan allá en el salón...	- De repente me acompañan cuando viene una vecinita chiquitica...
	-Con mi hija nos acompañamos en cada momento...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Apoyo en la preparación de alimentos

El adulto mayor al tener una edad muy avanzada le dificulta preparar sus alimentos, al no tener la agilidad de realizarlos rápidamente, es así que la familia es el principal soporte del adulto mayor quien debe acompañarle y ayudarle hasta el último instante de su vida. Sin embargo, al encontrarse en la etapa de la vejez, tiende a contraer dolencias y enfermedades, causando la dificultad de realizar sus actividades rutinarias como levantarse, cambiarse, cocinar, entre otros.

La mayoría de adultos mayores manifestaron que preparan por si solos sus alimentos y al no contar con el apoyo de un miembro de su familia, ya que al encontrarse en la etapa de la vejez no le limita a realizar sus propias actividades diarias.

“Yo misma, no tengo a nadie más...” (Entrevista 1)

“Yo mimo cocino, yo mimo lavo la ropa, yo mimo como con la amarga soledad...” (Entrevista 4)

“Yo mismo hago el café, almuerzo en veces la merienda...”

(Entrevista 9) “Yo mismo quien me ha de preparar...” (Entrevista 12)

El apoyo de pareja en la vida del adulto mayor es importante, el cual permite generar un ambiente de confianza y satisfacción para mantener una convivencia entre marido y mujer, siendo su apoyo incondicional y emocional que necesita el adulto mayor para mejorar la comunicación y su estabilidad, apoyándose mutuamente en la realización de sus actividades, comentando lo siguiente:

“Yo con mi mujer mismo cocino...” (Entrevista 5)

“Mi conviviente con ella mismo cocino...” (Entrevista 7)

“Con mi hija hacemos la comida bien ella o bien hago yo...” (Entrevista 15)

El apoyo que recibe el adulto mayor, por parte de su pareja y la de sus familiares cercanos, permite generar una relación amorosa, satisfactoria y saludable, que beneficia a la persona cuando tienen alguna dolencia o enfermedad, por ende, al realizar sus deberes de hacerlo de acorde a su edad, como cocinar, lavar, limpiar, caminar, entre otros.

Alimentación – acompañamiento

El acompañamiento que recibe el adulto mayor, no solo se trata de la familia, sino que reciben la compañía y afecto de las demás personas que los rodean como vecinos, amigos y familiares cercanos, sin embargo, mucho de ellos comentan que la compañía que reciben cuando van a digerir los alimentos son de sus animalitos como los gatos y perros, siendo los únicos con quien comparten al encontrarse solos, refiriéndose a comentarios como:

“...a veces le llamo a mi ñaña, ella también es sola, es viuda, también nos acogimos, nos acompañamos las dos...” (Entrevista 2)

“Comiendo de repente yo solita, eso se tener un perrito y un gatito...” (Entrevista 21)

“...la persona al vivir sola uno con el olor de la comida ya se le pierde la gana de comer... pero viene mi hijo ahí si vuelta ya como no más...” (Entrevista 3)

“...papito Dios y ámbitos nos acompañamos...” (Entrevista 5)

“...los dos nos acompañamos uno al otro cuando él no quiere se enoja, y una ahí come solita...” (Entrevista 12)

“...me sabe acompañar la María la otra hija así...” (Entrevista 28)

Una parte reducida de las entrevistas mencionaron que no tienen la compañía de nadie cuando van a consumir sus alimentos, sin embargo, la soledad es la única compañía que recibe el adulto mayor, afectando su estado emocional y psicológico, por el cual se definen en situaciones de aislamiento, abandono y angustia.

“... nadie me acompaña...” (Entrevista 26)

“...ahora quien ha de acompañar solita...” (Entrevista 6)

“...nadie solo Dios es único dueño de la persona jodido la vida” (Entrevista 9)

El sentimiento de soledad que el adulto mayor vive durante la vejez es presentado por el abandono familiar definido en varios aspectos emocionales, sociales, económicos y cognitivos, que permiten desencadenar los problemas de salud, causando el deterioro

físico en los adultos mayores.

Por otro lado, los entrevistados mencionaron que no cocinan en el hogar debido a que muchas de ellas viven solas y no pueden sentarse a comer por la soledad que les rodea, por ende, los familiares pagan en salones para que sus padres vayan a adquirir sus alimentos y permita tener la compañía de las personas que se encuentran en dicho sitio, comentando lo siguiente:

“...nadie solo Dios es único dueño de la persona jodido la vida” (Entrevista 9)

“Yo cocinaba más antes pero ahora mis hijos pagan allá en el salón... porque vera me ponía a cocinar, pero vuelta solita no comía, la soledad que voy agarrarel plato... más pronto que me enferme entonces vinieron mis hijos y fueron pagando en el salón... (Entrevista 11)

“Yo no cocino, ahí yo voy a los restaurants y pues como solo...” (Entrevista 27)

“Ahorita como digo ya no puedo cocinar, regalan las dos hijas a veces regalan cafecito así...” (Entrevista 28)

Para evitar el sentimiento de soledad en los adultos mayores, mucho de ellos salen de sus hogares para distraerse, conversar o realizar diferentes acciones que les permita relacionarse con las demás personas, para no sentirse solos, sin embargo, esto no les limita a enfocarse en uno mismo para la realización de diferentes actividades culturales como cocinar, realizar deporte, tejer, como también participar en entidades sociales, que además permita al adulto mayor tener un buen estado físico y productivo, del mismo modo es necesario que visite a sus amigos y familiares, ya que con el pasar de los años puede disminuir la agilidad de movilizarse o empeorar su salud, debido a la inactividad física, por el cual conlleva en disminuir el acercamiento físico con las demás personas, haciéndoles más vulnerables a la soledad y al aislamiento social.

Por ende, el adulto mayor al sentirse solo y no sentir la presencia, ni compañía de ningún miembro de la familia, tiende a sentirse angustiado y abandonado por la soledad en la que vive, al no tener con quien compartir su rutina diaria. Es así que hoy en día, no todos los adultos mayores tienden a sentirse solos, ya que muchos de ellos comparten con su familia o de las personas más cercanas que se encuentran a su lado, cuando reciben visitas o salen a distraerse, sintiéndose más cómodos en las relaciones

interpersonales y familiares, al poder disfrutar de la compañía de sus hijos, siendo capaces de demostrar su cariño, amor, alegría, felicidad y afecto, preocupándose de no afectar los vínculos afectivos, por el cual pueden llegar a afectar su estado emocional y psicológico del adulto mayor, teniendo la capacidad de relacionarse saludablemente con otras personas, el cual permite mantener una buena comunicación hacia sus necesidades y emociones, generando sus propios recursos de autoestima, autonomía y confianza para resolver los conflictos que exista entre la familia.

Tabla 6. Salud

SALUD	
Indicadores: Prevención de enfermedades	
Actitudes de los hijos	Acompañamiento
<ul style="list-style-type: none"> - Si se preocupan... - La actitud de mis hijos es buena... - Ellos se preocupan así de llevar al centro de salud... - Esos del Mies que andan haciendo las encuestas ellos preocupan... - De repente cuando me llaman les digo que estoy mal a veces... 	<ul style="list-style-type: none"> - Mi ñaña con ella conversamos, ella me acompaña... - Mi hija que esta igual más las dositas... - Si me acompañan mis hijos porque en seguida me llevan al doctor... - Mi marido él está en todo momento cuando me enfermo... - Quien ha de acompañar, solita...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Prevención de enfermedades

El adulto mayor cuando contrae enfermedades juega un papel fundamental en la que posibilita crear alianzas contra cada uno de los miembros de la familia, por el cual, genera estrés e incremento en la disfunción familiar, sustentando sentimientos de culpa, temores y resentimientos, tratando de aparentar que no pasa nada cuando el adulto mayor se enferma o muestra una señal fuera de lo normal. Además, la actitud de la familia que presenta en el adulto mayor cuando contrae una enfermedad o dolencia permite mejorar su calidad de vida, bienestar físico y emocional, al demostrar sentimientos de esperanza, al saber que cuenta con el apoyo de su familia, ayudándole

a superar su tristeza y depresión.

La mayoría de entrevistados mencionaron que sus hijos si se preocupan por ellos cuando tienen alguna enfermedad, del mismo modo, comentaron que al no tener la compañía sus hijos, siempre están al pendiente de ellos o tienen la compañía de familiares cercanos.

“Si se preocupan por que cuando ya estoy así enferma... (Entrevista 1)

“La actitud de mis hijos es buena los que viven allá dicen mami irase a ver algúndoctor... ” (Entrevista 3)

“...me preguntan si es que estoy enfermo sea uno, sea otro ya vienen a verme... ”(Entrevista 4)

“...se preocupan mucho conversan entre ellos ya así me llevan al doctor cuandoestoy bastante mal... ” (Entrevista 15)

“Es que ellos tienen pena se preocupan de mí... ” (Entrevista 11).

Los adultos mayores tienen preocupaciones que van desde la salud y bienestar hasta el acceso de a atención médica, durante sus enfermedades, discapacidades o infecciones, tendiendo la capacidad de mantener la independencia y autonomía (Ortega, 2015). Por lo tanto, las personas entrevistadas mencionaron que reciben el cuidado y preocupación de las instituciones públicas como el MIES o centro de salud, del mismo modo una minoría de adultos mayores suelen preocuparse por sí mismas, al no contar con el apoyo familiar al no depender de nadie para salir adelante y continuar con su vida.

Prevención de enfermedades – acompañamiento

El acompañamiento familiar es vital para el proceso de envejecimiento del ser humano, que permite al adulto mayor tener mayor accesibilidad y confianza hacia cada uno de los miembros de la familia cuando presentan alguna dolencia o enfermedad, sintiéndose queridos e importantes para otros, mejorando su calidad de vida al llenar de alegría y esperanza, superando el aislamiento y soledad. Por otro lado, la mayoría de entrevistados mencionaron que reciben la compañía de familiares cercanos como sus hermanos, hijos, nietos o pareja quienes les acompañan durante su trayectoria de vida.

“...mi ñaña con ella conversamos o ella cuando está enferma le acompaño o yotambién le acompaño a ella... ” (Entrevista 1)

“Mi hija que esta igual más las dositas ella también me cuida a mí y yo a ella ahí nos acompañamos las dos...” (Entrevista 15)

“Cuando viene mi hijo o a veces mi hija que vive aquí también me acompañan oa veces mi esposo...” (Entrevista 8)

Sin embargo, una mínima parte de entrevistados mencionaron que, solos tratan de acudir a un centro médico o prepararse sus propias medicinas caseras, ya que no cuentan con el apoyo de su familia, al no preocuparse si están enfermos o tienen algunadolencia al no poder recibir el acompañamiento y la preocupación de sus familiares.

Nadie, solita cuando tengo una dolencia me voy donde los doctores aparte...” (Entrevista 3)

“Nadie la María soledad...” (Entrevista 4)

“Nadies yo mismo me busca la forma la manera, solito la lucho...” (Entrevista 10)

“Nadie, yo mima tengo que buscar hacer algunas aguas, algunos remedios, comprarme pastillitas así...” (Entrevista 13)

“Quien ha de acompañar, solita...” (Entrevista 19)

“Solita, tengo el dolor de las rodillas que no puedo caminar...” (Entrevista 11)

Los adultos mayores mencionan que al sentirse acompañados por su familia e hijos les genera alegría y se sienten bien al estar con ellos compartiendo diferentes actividades rutinarias que realizan durante su día. Sin embargo, el apoyo que recibe el adulto mayor hace que no sientan solos, ni abandonados, ya que tiene necesidad de conversar con alguien más, sintiendo la compañía que reciben las personas mayores al poder confiar y contar con el apoyo emocional y social que sus hijos les dan, cuando tienen algún problema brindándoles seguridad, satisfacción y tranquilidad para su vida diaria.

DIMENSIÓN INSTRUMENTAL

El apoyo instrumental en el adulto mayor se define como el comportamiento orientado a la prestación de servicios de una forma directa e indirecta, los cuales pueden ser como el sustento económico, labores del hogar y el transporte, en el cuidado y acompañamiento que el adulto mayor requiere en fusión a sus condiciones físicas.

Tabla 7: Instrumental

INSTRUMENTAL
Indicadores: Economía
Apoyo económico
- Pues pido a mis hijos...
-Antes diosito me dio el bonito...
- Algún animalito haciendo criar vendimos...
-Nadies yo solita, nadies no me apoya...
-Nadies si no es el trabajo de uno y el bono que recibo...
-a veces tengo un por ahí un animalito y vendo...
-Mi nieta y el seguro campesino...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Apoyo económico

La gran mayoría de adultos mayores hoy en día les dificulta acceder a los recursos económicos, a más si viven solos, sin contar con el apoyo social, familiar y económico para la obtención de ingresos que puedan sustentar en el hogar. Para Hernández Estrada & Ivonet Munder (2017), la seguridad económica de los adultos mayores se define a la capacidad de disponer y usar de forma independiente cierta cantidad recursos económicos, sin embargo, a su avanzada edad esto les limita a conseguir un trabajo seguro, siendo un factor que atribuye en la vida del adulto mayor.

Una mínima parte de los adultos mayores entrevistadas mencionaron que, reciben el apoyo económico sustentado por sus hijos, debido a que muchos de ellos ya no pueden salir a trabajar para solventar sus necesidades básicas, sin embargo, esto les limita a realizar cualquier tipo de actividad debido a su condición física.

“Pues pido a mis hijos, porque lo único no hay nada más que hacer que pedir a los hijitos...” (Entrevista 1)

“... con los centavitos que manda nuestros hijos y así vivimos aquí...” (Entrevista 5)

“Mis hijos me apoyan, con cualquier monedita...” (Entrevista 2)

“...y si me apoyan económicamente mis hijos...” (Entrevista 23)

“Todos nos apoyan uno por aquí el otro por acá con cualquier centavito...” (Entrevista 30)

Por otra parte, la mayoría de entrevistados cuentan con la ayuda económica del bono que les brinda el gobierno cada mes, siendo ese su único ingreso para solventar sus necesidades básicas y que gracias a Dios es lo poco que tienen para salir adelante y afrontar cualquier adversidad que se les presenta durante su vida.

“...antes diosito me dio el bonito...” (Entrevista 6)

“...el bonito, ahí consigo el guape ahí estoy jala, jala no hay que hacer con esitono más doy la vuelta...” (Entrevista 16)

“Yo mismo dios le page lo que diosito lindo me da el bonito con esa platita andocomiendo...” (Entrevista 18)

“El bono con eso no más paso cada mes...” (Entrevista 4)

“...pero recibo el bono para que si recibo diosle pague que no me quite el gobiernono más con esico nos mantenimos entre ámbitos...” (Entrevista 12)

“Si el bonito si regala para que también gracias a diosito...” (Entrevista 30)

Por el contrario, la otra mitad de entrevistados comentaron que, al vivir en una zona rural, únicamente se dedican a la agricultura, como el cuidado de animales y las siembras en los terrenos para de esa manera cosechar y sacar a la ciudad a vender, para así tener ingresos económicos que le permitan solventar sus necesidades básicas.

“...bueno aquí como vivimos en el campo vendimos alguna gallinita, vamos llevando uno dos tres o cuatro cuicitos...” (Entrevista 22)

“...yo misma como tengo mis animalitos agarro y vendo ya me solvento yomismo...” (Entrevista 3)

“...a veces hago unas composturitas de costura con eso ya tengo para algo...” (Entrevista 1)

“...ahí tengo algunos cuicitos o gallinitas salgo a la plaza y vendo para tenercualquier cosita...” (Entrevista 11)

“...ahí consigo el guape ahí estoy jala, jala eso ya hago para comprar granitopara los pollitos así...” (Entrevista 16)

“...yo mismo vendiendo así cuidando cuicitos así porque más antes yo con mibono vivía, ahora mi bonito quitaron...” (Entrevista 21)

Una pequeña parte de los entrevistados manifestaron que su estabilidad económica se ha visto afectada, debido a que sus hijos se fueron a vivir en otras ciudades, por el cual no han recibido ayuda económica, además mencionan que ya no pueden salir a trabajar, puesto que ya no cuentan con buena salud, ya que con el pasar de los años se ha ido deteriorando la capacidad de realizar sus propias actividades diarias, debilitando su condición física y emocional, debido a la ausencia de sus hijos, volviéndose más vulnerables al no cubrir con sus necesidades básicas.

“Nadies quien tan a de apoyar...” (Entrevista 14)

“Nadie, solamente me voy por Ambato cuando unos conociditos me llaman...” (Entrevista 26)

“Fiadito ya que no vendo nada no tengo animales...”

(Entrevista 27) “Nadies quien ha de apoyar solita yo...”

(Entrevista 28)

La economía de los adultos mayores no sufrió mayor cambio cuando se quedaron solos, sin embargo, los entrevistados tienen gastos personales, ya que al no tener una buena condición física, no le permite trabajar en el campo al contar con el apoyo de mano de obra de ninguno de sus familiares e hijos, sin embargo, se ven obligados a trabajar en el campo, realizando siembras o estar pendientes del cuidado de los animales, generando así su fuente de ingreso económico para cubrir y solventar con sus necesidades básicas de salud, alimentación, vestimenta y vivienda.

Tabla 7. Instrumental

INSTRUMENTAL

Indicadores: Transporte

Movilización

- No salgo de aquí de mi casita...
- Bueno gracias a Dios todavía puedo como dice coger el bus ir y venir...
- Cundo voy así a Santo Domingo, acompaña mi hija...
- Ahí yendo con mi mujer a Pasa sabemos ir...
- No, sola voy a Quito yo voy sola...
- Con mi hija, sola no salgo...
- voy solita igual hacer compras...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Movilización de los adultos mayores

La condición física en los adultos mayores tiene la capacidad de realizar cualquier esfuerzo físico, debido a que muchos de ellos se puedan movilizar de mejor manera cuando salen a visitar otros lugares, además esto no les limita a que puedan viajar solos o acompañados, sino también se ha vuelto una costumbre para el adulto mayor al no tener una compañía, sin embargo, muchos de ellos tratan de salir de su hogar para distraerse, relacionarse y dialogar con las demás personas cuando se van a otros lugares, permitiéndoles conocer distintos tipos de amistades.

Por ende, la mayoría de entrevistados mencionaron que, solo viajan a la ciudad o a la parroquia de Pasa, siendo el lugar más cercano para ellos para realizar sus compras o visitar algún miembro de su familia, sin embargo, viajan a la ciudad para cobrar el bono, visitar amigos o familiares cercanos, permitiéndoles realizar distintas actividades cotidianas, para distraerse e interactuar con otras personas y no pasar encerrados en sus hogares.

“Ambato si me voy sola, no me ido con ninguna persona en el bus, bueno gracias a Dios todavía puedo como dice coger el bus ir y venir de Ambato...” (Entrevista 1)

“Cuando viajo por aquí no más voy sola... cuando me voy a Santo Domingo ahí me acompaña mi hija...” (Entrevista 3)

“... ando solo todavía voy Ambato solo porque aun puedo, cuando voy a visitar en el oriente a la familia voy solito...” (Entrevista 7)

“A veces me voy solita o a veces me voy con mi marido...” (Entrevista 10)

“Sola por eso me dicen que ya no me vaya por el peligro de los carros...” (Entrevista 24)

“Sola me voy porque estoy sola pues no ahí con quien a veces yo misma hago las compras...” (Entrevista 23)

Por el contrario, el deterioro físico afecta la salud del adulto mayor, debido a que muchos de ellos van perdiendo la habilidad de realizar sus actividades de la vida diaria, siendo esto una causa que limita al adulto mayor al salir de sus hogares, es así que esperan a sus hijos para que vayan a visitarlos y puedan movilizarse de un lugar a otro, haciendo comentarios como:

“No salgo me quedo aquí cuando vienen mis hijos me llevan en el carrito de ellos me llevan Ambato no salgo yo aquí...” (Entrevista 11).

“No me voy a ninguna parte... ahí de mi casa no salgo, no me voy ni a Pasa nome voy...” (Entrevista 12)

“No voy a ningún lado aquí en Pasa no más paso...” (Entrevista 28)

“No salgo de aquí solita, cuando voy así a cobrar el bono vienen a ver mis hijos con ellos se ir así solita no...” (Entrevista 29)

Cabe destacar, cuando el adulto mayor entra a la etapa de la vejez es importante mantenerse activo y productivo, debido a las dificultades que puede presentar con el pasar de los años, como la pérdida de visión, audición y la movilidad muscular, ya que a muchos de ellos les debilita a realizar ciertas actividades que van de acorde a su edad, por lo tanto, es importante mantenerse activo para no perder la flexibilidad muscular en sus huesos y puedan movilizarse de un lugar a otro.

Tabla 7. Instrumental

INSTRUMENTAL
Indicadores: Labores del hogar
Actividades que le dificultan hacer
- Ya no puedo usar mucho azadón...
- Yo mismo sigo haciendo en lo que puedo...
- Solo hago pequeñas cosas como barrer, ir a la hierba...
- Ya no puedo hacer nada así trabajo duro...
- Quehaceres domésticos hacia antes ahorita ya no puedo hacer nada...

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevistas

Labores del hogar – dificultad de realizar las actividades

Las actividades básicas de la vida diaria del adulto mayor se orientan al cuidado propio como; comer, bañarse, vestirse y dormir, además permite tener una vida activa y saludable, cuando el ser humano se encuentra en la etapa de la vejez le dificulta realizar ciertas actividades que afecta a su salud y su capacidad física, debido a que no cuentan con una buena energía como una persona joven que puede realizar todo tipo de actividades, sin embargo, esto les dificulta a realizar trabajos forzosos como trabajar en la agricultura, cuidar a los animales, limpiar la casa, trasladarse o moverse de un lugar a otro.

Las actividades que los adultos mayores ya no pueden realizar, son los trabajos forzosos que le impiden salir a trabajar en la agricultura, debido a que no pueden contar con una buena condición física que ha afectado su salud y va disminuyendo la capacidad y habilidad de realizar las actividades de su diario vivir, comentando lo siguiente:

“Trabajos duros cómo es esto amm; pala, azadón esas cosas ya no puedo ya... aveces una maquina tengo hago costura a veces viene una amiguita dame haciendo una obrita...” (Entrevista 1)

“...yo mismo sigo haciendo en lo que puedo ahí que más puedo hacer debo buscarla forma de hacer las cosas...” (Entrevista 4)

“No puedo hacer, desmontar desmonto piquitico para sembrar habitas, para sembrar cebadita...” (Entrevista 6)

“Cuidar a los animales porque es muy cansado ir a la hierba de ir de un lado a otro...” (Entrevista 8)

“Casi todo, ya estoy viejo ya en esta vida ya no hay otra, solo hago pequeñas cosas como barrer, ir a la hierba a Ca szbyrtortar una abrazada para mis diez cuyes que tengo...” (Entrevista 9)

“No puedo hacer todo lo que un joven hace, solo voy a cortar hierbita, pero una abrazadita no más porque ya no puedo cargar...” (Entrevista 12)

Una pequeña parte de los adultos mayores mencionaron que con el paso de los años van contrayendo diversos cambios físicos como dolor de huesos que afectan directamente a las rodillas y a las manos, impidiéndoles realizar sus actividades diarias, provocando dolor y malestar en su cuerpo.

“Con las piernitas no puedo hacer nada ni cortar una hierba...” (Entrevista 18).

“...yo mimo no puedo hacer nada mi esposo trabaja poco, poco yo no puedo hacernada por el dolor de los huesos...” (Entrevista 22).

“Toda cosa no puedo hacer, todo mismo no puedo hacer así paso en la casa sin hacer nada porque me duele las rodillas...” (Entrevista 26).

“Cocinar, trabajar en el monte, limpiar se me dificulta porque me duele el cuerpo...” (Entrevista 27).

Las actividades diarias que realiza el adulto mayor contribuyen en el aumento de su autoestima, para aprovechar el tiempo libre que ellos tienen para despejar su mente y no estar plenamente tristes y desamparados, por ende, esto les permite valorar su vida sintiéndose más útil e importantes dentro del núcleo familiar y de la sociedad, además de tener una edad avanzada permite al adulto mayor ser más independiente en realizar sus actividades cotidianas, para no depender de ningún miembro de su familia.

Partiendo de un análisis general de las entrevistas realizadas, se describe los factores de riesgo que los adultos mayores viven tras el abandono de sus familiares, dando una perspectiva sobre el abandono oculto. En la siguiente tabla se detallará los posibles factores percibidas por los adultos mayores que participaron dentro de la investigación realizada.

Tabla 8: Factores de riesgo del abandono oculto del adulto mayor

Factores	Análisis
Economía	<p>La económica es un factor que afecta a los adultos mayores generando dependencia en sus familiares al volverse vulnerables tras el abandono, sin embargo, en las entrevistas realizadas a los adultos mayores mencionaron lo siguiente <i>“Nadies, si no es el trabajo de uno mismo, vender los animales o recibir el bono no tengo para vivir”</i>, es así que el adulto mayor se vuelve más independiente y busca la manera de salir adelante sin contar con el apoyo familiar e institucional, el cual le permite realizar distintas actividades para solventar sus necesidades básicas.</p>
Violencia	<p>La violencia provoca daños psicológicos y emocionales en los adultos mayores de 60 años en adelante, es así que en las entrevistas mencionaron que son agredidos físicamente y verbalmente por las personas que conviven con ellos como; <i>“Me quedo callada para no armar problemas”</i> el descuido en su alimentación es un factor que predomina en la vida del adulto mayor <i>“vivo con mi nieta me hace sufrir hasta mezquinando la comida”</i>, sin embargo los adultos mayores reciben amenazas y son abusados económicamente por parte de sus familiares mencionaron que, <i>“el bonito que coge la nieta, cada mes ella para los fastos de la casa”</i>, por lo tanto es un factor que causa daños en la vida de la persona anciana, provocando tristeza, miedo, estrés, aislamiento y desesperanza al no poder expresar sus sentimientos.</p>
Alcohol	<p>El alcohol influye en el adulto mayor cuando se encuentra solo y aislado, sin contar con la presencia, ni compañía de un miembro familiar, sin embargo, al no recibir el cariño y afecto de sus hijos puede llegar a provocar</p>

situaciones peligrosas que afecte a la persona aumentando riesgos de caída, contraer enfermedades que afecte la salud de los adultos mayores por el excesivo uso de alcohol, provocado por el aislamiento social y el dolor que llevan dentro de su corazón al quedarse solos.

Pensamientos suicidas

Los pensamientos negativos o pensamientos suicidas que se genera en los adultos mayores al encontrarse solos es el resultado de los sentimientos que provoca en la persona anciana al encontrarse sin la compañía de nadie, es así que en las entrevistas realizadas comentaron lo siguiente: *“en veces sí que me da ganas oiga de matarme por vivir solo, en veces yo mismo me detengo y no hago esas cosas”* por lo tanto, la mayoría de adultos mayores tratan de afrontar las situaciones que son abrumadoras para su vida donde van perdiendo el contacto con la familia y pierden la esperanza de continuar con su vida.

Aislamiento social

El aislamiento social es una situación frecuente que viven los adultos mayores, debido a la falta de compañía, afecto, cariño y apoyo que agrava la carencia de las relaciones sociales, por ende en las entrevistas realizadas manifestaron que; *“Yo con la vecindad no me llevo porque es gente muy jodida ellos me hablan”* por lo tanto, es un factor de riesgo que agrava la salud del adulto mayor donde abarca sentimientos de soledad, tristeza y desesperanza es así que comentaron que: *“no asisto al grupo de adultos mayores porque vivo sola”*, sin embargo al perder el contacto con sus familiares y vecinos hace que el adulto mayor se vuelva más vulnerable a la situación en el que vive por ser abandonado provocando el aislamiento social con las demás personas que los rodean.

Actitudes

Las actitudes y comportamientos que presentan los adultos mayores con sus familiares se debe al mal

comportamiento que tiene la persona anciana donde comentaron lo siguiente: *“porque soy malo ha de ser”* es decir toman decisiones que puede separar el núcleo familiar, sin embargo, muchos de ellos no cumplen con sus responsabilidades debido al mal carácter que tienen las personas de tercera edad por los cuentos y mentiras que puede existir dentro del núcleo familiar separando los vínculos afectivos donde los entrevistados mencionaron que: *“alguien va con las mentiras y eso se creen mentira de contra mí”*, es por eso que el adulto mayor se ve afectado en las relaciones familiares y en el entorno en el que se encuentran.

Fuente: Elaboración propia a partir de las entrevista

DISCUSIÓN

Dentro de la investigación se planteó identificar el abandono oculto de los adultos mayores de la Parroquia San Fernando del Cantón Ambato, mediante un enfoque cualitativo, basado en la recopilación de información y elaboración del cuestionario para la variable a estudiarse. El grupo de estudio está conformado por 30 adultos mayores, donde 23 son de género femenino y 7 masculino, quienes oscilan en un rango de edad entre de 60 a 90 años.

Entre los principales hallazgos de la investigación dentro de la dimensión familiar, la totalidad de adultos mayores manifestaron que al no recibir visitas frecuentes por parte de sus familiares, se debe a la falta de tiempo, distancia y responsabilidades que tienen con su trabajo y en el hogar, siendo visitados, cada semana, cada mes e incluso puede pasar hasta un año, de no sentir el contacto familiar, causando daños emocionales y psicológicos por la falta del acercamiento y acompañamiento familiar, por lo cual necesitan sentir la atención y protección que debe ser brindada por el núcleo familiar. Estos resultados guardan relación con lo que sostiene Rodríguez Riscart et al. (2006), quienes refieren que un alto porcentaje de adultos mayores reciben visitas mensualmente por sus hijos, nietos y sobrinos, sin embargo, existe otro grupo considerable de personas mayores que no reciben visitas al no mantener una buena

relación con su familia, por ende, solo un porcentaje bajo de adultos mayores reciben visitas semanalmente por parte de sus familiares cercanos. Por lo tanto, los adultos mayores reciben visitas mensuales y semanales por parte de sus hijos y familiares, siendo acorde con los resultados obtenidos durante la investigación realizada hacia las personas de tercera edad.

Uno de los aspectos más relevantes de la investigación sobre el abandono del adulto mayor, es el no tener buenas relaciones con sus familiares, amigos y vecinos por la falta de comunicación y comprensión entre cada uno de ellos, por ende, tratan de comunicarse por llamadas telefónicas, para sentir la compañía, afecto y preocupación que no pueden sentir durante mucho tiempo gracias a los factores que los separan, convirtiéndose en una necesidad impuesta por la familia, así mismo tratan de salir de su hogar para comunicarse y relacionarse con las demás personas que los rodean, para sentir satisfacción y tranquilidad para el resto de su vida. Concordando con el estudio realizado por León Cárdenas y Poma Chávez (2015), mencionan que, un porcentaje de adultos mayores conversan ocasionalmente, debido a que sus familiares ya formaron su propia familia y tienen sus propias responsabilidades al no disponer de tiempo para conversar de forma permanente con los adultos mayores, porque se encuentran laborando fuera de su parroquia, siendo este un factor que se asocia a la relación del adulto mayor, al mantener mayor contacto con las personas que se encuentran cercanas a él. Sin embargo, la comunicación contribuye en la mejora de los vínculos familiares y la interacción con las personas, para mejorar las relaciones sociales.

La falta de apoyo emocional por parte de los familiares de las personas entrevistadas afectan notoriamente la autoestima del adulto mayor, generando pensamientos negativos, de tal manera que no encuentran sentido a su vida, puesto que viven solos y no tienen con quien compartir sus vivencias, al no contar con una buena estabilidad mental, volviéndose más dependientes, puesto que, esto les hace vulnerables a tener pensamientos suicidas. Estos resultados coinciden con lo que mencionan los autores Cardona et al. (2015), quienes indican que existe mayor prevalencia de riesgo en la depresión de la persona, la cual influye negativamente en la salud mental del adulto mayor al tener pensamientos que llegan a perjudicar su salud, generando malestares y frustraciones, que trae consigo el riesgo de contraer síntomas depresivos. Sin embargo, los resultados obtenidos durante las entrevistas realizadas hacia los adultos mayores se

relacionan con el autor, ya que al sentirse solos no reciben el afecto y amor que debe ser brindada por la familia, por lo tanto, el adulto mayor, tiende a contraer pensamientos suicidas, debido a la pérdida de relaciones cercanas, al no poder interactuar y dialogar con sus familiares, amigos y vecinos, convirtiéndose en una preocupación que se resalta en la etapa de la vejez.

Mediante los resultados obtenidos a través de las entrevistas realizadas a los adultos mayores se determinó que las redes de apoyo cumplen un papel fundamental en la vida de las personas de tercera edad, brindándoles motivación, tranquilidad y satisfacción para seguir continuando con su vida, además el gobierno promueve el apoyo social a través de instituciones públicas como el Mies quienes visitan a los adultos mayores cada 15 días, fomentando la estimulación de memoria, concentración en la realización de las actividades rutinarias y terapias físicas que permita mejorar su motricidad, además participan en el grupo de adultos mayores de la parroquia, quienes les brindan afecto, amor y cariño, ya que en muchas ocasiones reciben un mayor apoyo institucional, que el de su propia familia. Estos resultados coinciden con la investigación de Clemente (2003), el cual menciona que los subsistemas familiares son la principal fuente de apoyo, siendo esencial para el adulto mayor debido a la falta de tiempo para no poder visitarlos, por lo tanto, la ayuda que reciben los adultos mayores es más de las instituciones públicas, quienes les brindan cuidado, protección y seguridad en la defensa de sus derechos para mejorar su bienestar.

La seguridad económica del adulto mayor influye en la capacidad de disponer recursos necesarios para solventar sus necesidades, siendo este un factor que limita al adulto mayor a ser más independiente, por lo tanto, se evidencia que los entrevistados cuentan con el apoyo económico de sus hijos esporádicamente, ya que algunas personas al contar con el bono que les brinda el gobierno cada mes, permiten solventar sus necesidades básicas, por el contrario, las personas de tercera edad tienen que salir a trabajar, cuidar y vender a sus animales para generar ingresos económicos y así mejorar su calidad de vida. Corroborando con Madrigal Martínez (2010), en sus resultados obtenidos dentro del apoyo social se evidencia que un porcentaje de la población adulta mayor recibe el apoyo de sus familiares, mientras que la minoría de personas cuentan con un promedio de recursos de pensión, de trabajo, recibir el bono y vender animales, para solventar sus necesidades día a día al no contar con el apoyo económico de su

familia.

Los adultos mayores pasan por un proceso doloroso al ser abandonados por sus

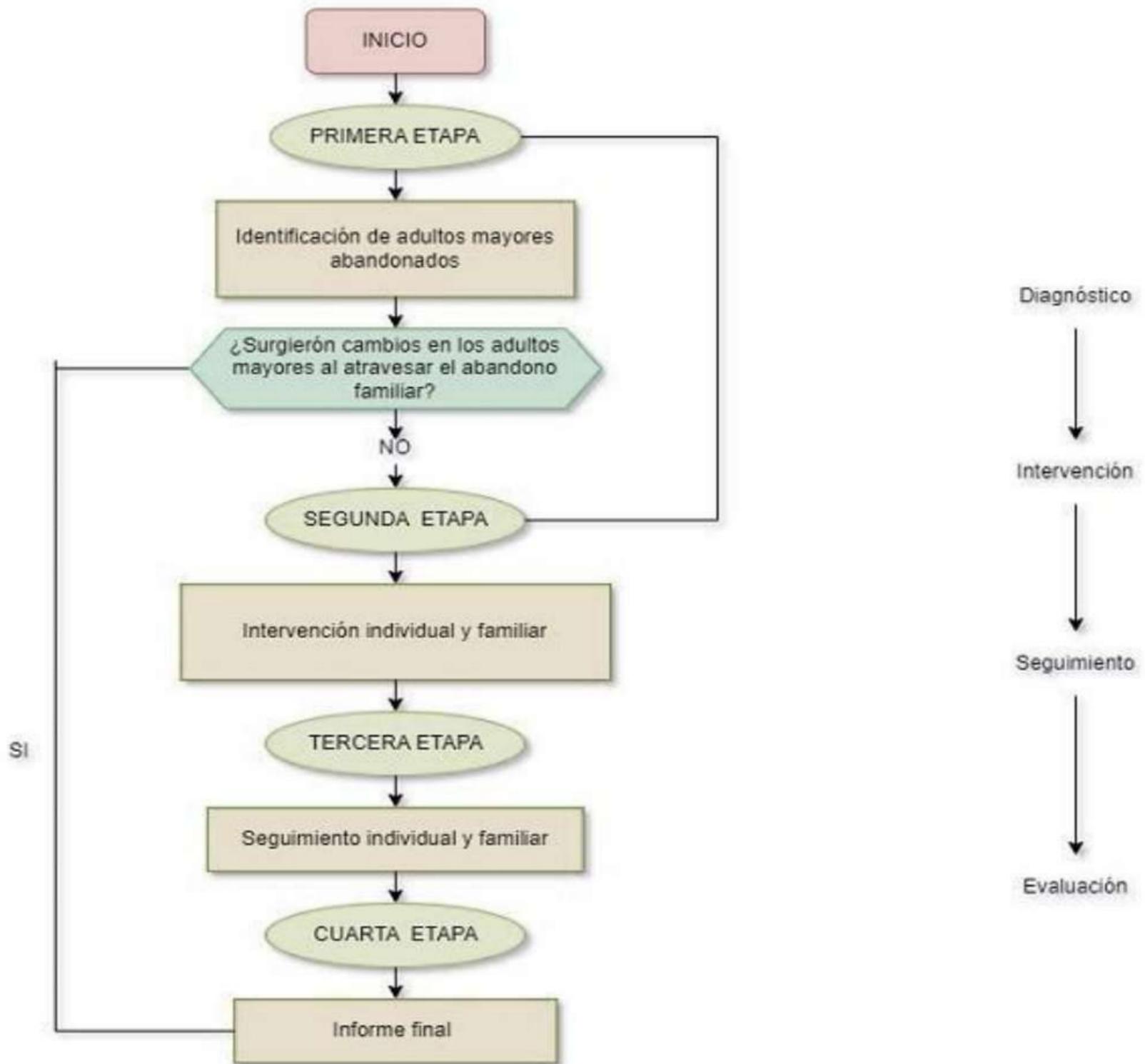


Tabla 9. *Propuesta de intervención*

Etapas	Actividades
Diagnóstico	Aplicación de entrevistas semiestructuradas
Plan de intervención	<i>Intervención individual</i>
	Primera sesión: Coordinación de horarios
	Segunda sesión: Fomentar una alta autoestima
	Tercera sesión: Expresión de sentimientos
	Cuarta sesión: Aplicación de la reminiscencia en los adultos mayores
	<i>Intervención familiar</i>
	Primera sesión: Acercamiento familiar
	Segunda sesión: Fortalecimiento de la comunicación
	Tercera sesión: Fortalecer la afectividad familiar
Seguimiento	Informes de seguimiento
Cierre	Informes finales

Fuente: Elaboración propia

Primera etapa: Diagnóstico

En la primera etapa se realiza un diagnóstico mediante las entrevistas aplicadas a los adultos mayores sobre la familia, lo social, lo emocional, la salud y lo instrumental, permitiendo conocer cómo se encuentran las personas mayores al atravesar el abandono de sus familiares, con la finalidad de generar los cambios y necesidades que surgieron a partir de su abandono, por lo que se requiere realizar la intervención individual y familiar, pertenecientes al Grupo de Adultos Mayores del GAD de San Fernando, para tener un mejor abordaje sobre la problemática a estudiarse.

Segunda etapa: Plan de intervención

La segunda etapa se desarrollará a través de la intervención del Trabajador Social, esto se realizará una vez que se haya identificado a los adultos mayores que se encuentran solos en sus hogares, permitiendo fortalecer la comunicación y las redes de apoyo familiar, mediante el uso de tiempo libre para mejorar la relación entre padres e hijos.

Intervención individual

Una de las primeras intervenciones que se realiza es de forma individual, con el fin de reconocer las problemáticas, al tomar en cuenta sus sentimientos de coraje y frustraciones para poder generar un ambiente de confianza, afecto y confidencialidad.

Primera sesión: Coordinación de horarios

En la primera sesión es importante tomar en cuenta la disponibilidad de tiempo de los adultos mayores para realizar una mejor intervención, por lo tanto, esto nos ayudara a coordinar actividades que nos permitan tener mayor acercamiento hacia los adultos mayores debido a su estilo de vida, para de esta manera conocer los problemas que engloban su vida.

Disponibilidad de tiempo de los adultos mayores						
N°	Nombres y apellidos	Barrio	Horario en la mañana	Horario en la tarde	Teléfono	Firma

Segunda sesión: Aumento de una alta autoestima

En la segunda sesión de este plan de intervención se trabajará en el aumento de la autoestima del adulto mayor, por medio de recordar experiencias vividas y momentos que parten desde las palabras hasta los dibujos, los cuales permiten descubrir talentos y la importancia de la familia al poder relacionarse mutuamente.

Tercera sesión: Expresión de sentimientos

En la tercera sesión trata sobre la expresión de sentimientos que tienen los adultos mayores con sus familiares, por lo tanto, esto se realizará mediante talleres y actividades que permitan interactuar del uno al otro demostrando como se sienten, recordando sus vivencias a través de fotografías.

Cuarta sesión: Aplicación de la reminiscencia en los adultos mayores

En la cuarta sesión se basa en la técnica de reminiscencia, el cual busca recodar cosas positivas sobre sus experiencias vividas del pasado mediante álbumes fotográficos, música y recuerdos familiares, con el propósito de recopilar información a través de una lluvia de ideas que permitan reconstruir el significado de su nueva vida.

Intervención familiar

La intervención familiar es importante durante el proceso de la vejez, ya que permite tener un envejecimiento activo y saludable, por lo tanto, la familia asume una función más activa en la provisión de cuidados y atención del adulto mayor, por el cual tiene como propósito mejorar la interacción de los adultos mayores con los hijos, mediante la teoría de comunicación y la terapia familiar.

Primera sesión: Acercamiento familiar

Durante la primera sesión se convocará a los familiares de los adultos mayores, ya que su participación y apoyo es fundamental para el desarrollo del plan de intervención, por el cual se realizará un registro de asistencia que permita tener mayor información, además consiste en generar actividades que sean beneficiosas para los adultos mayores y sus familias, por ende, es importante mantener una conversación colaborativa, en el cual cada miembro de la familia pueda expresar sus emociones y ser escuchados, aportando sus vivencias e ideas, permitiendo identificar los posibles disgustos o problemas con el adulto mayor, para luego proponer alternativas recreativas y productivas que fomenten el acercamiento familiar. Sin embargo, la convocatoria se realizará mediante llamadas telefónicas, a través de la información que nos proporcionará el adulto mayor, debido a que sus familiares residen en otras ciudades.

Segunda sesión: Fortalecimiento de la comunicación-preguntas circulares

En la segunda sesión tiene como finalidad fortalecer la comunicación de los adultos mayores con la familia, en base a la aplicación de preguntas circulares, es decir, cada participante expresará sus puntos de vista sobre las relaciones y diferencias que existe entre cada miembro familiar, además se desarrollara actividades socio-familiares que permita la integración del adulto mayor con la familia, como asistir a fiestas, compartir en reuniones, leer libros, bailar, salir a caminar o escribir cartas que permita comunicar a la familia sobre sus pensamientos y sentimientos que nunca se dijeron.

Tercera sesión: Fortalecer la afectividad familiar

En la tercera sesión es importante fortalecer la afectividad familiar mediante la participación integral de la familia, brindándole al adulto mayor la oportunidad de relacionarse con sus hijos y con las demás personas que los rodean, mediante actividades como cocinar en familia, realizar manualidades y mirar fotos que permitan recrear eventos pasados, para aprovechar en constarles historias de como era su vida antes, permitiendo mejorar su calidad de vida con manifestaciones de apoyo, cariño, amor, comprensión y afecto hacia el adulto mayor.

Tercera etapa: Seguimiento

Seguidamente, en la tercera etapa se centra en cada una de las intervenciones individuales y familiares con el propósito de evidenciar el fortalecimiento de la comunicación entre los adultos mayores y sus familiares, en el uso de tiempo libre para fortalecer la afectividad familiar, permitiendo generar un ambiente de confianza donde los adultos mayores reciban el afecto, cariño y amor de sus hijos.

Cuarta etapa: Cierre

Finalmente, en la cuarta etapa se elabora un informe final que se centra en la evaluación mediante los datos obtenidos durante las intervenciones individuales y familiares, abarcando todo el proceso que se desarrolló durante las sesiones y etapas establecidas.

En la presente propuesta busca intervenir con el adulto mayor mediante diferentes contextos con el fin de coordinar horarios para aumentar su autoestima mediante la expresión de sus sentimientos a base de álbumes fotográficos y recuerdos familiares, permitiendo al adulto mayor tener un envejecimiento activo y saludable, por lo tanto, la intervención familiar se basa en el acercamiento, permitiendo tener mayor contacto con los adultos mayores, para fortalecer la comunicación a través de preguntas

circulares donde nos permita conocer cada opinión de cada uno de los integrantes, para llegar a fortalecer los vínculos afectivos entre el adulto mayor y su familia mediante demostraciones de afecto, amor y cariño.

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

- Mediante los resultados obtenidos dentro de la investigación se identificó que la mayoría de adultos mayores perciben un abandono oculto, debido a la falta de tiempo, distancia y responsabilidad de sus familiares, al no visitar frecuentemente a sus padres, esto se debe a que muchos de sus hijos deciden salir de su parroquia, para migrar a otras ciudades por la escasez de trabajo y pobreza, siendo un factor que afecta económicamente a la familia, por lo tanto, la mayoría de adultos mayores deciden vivir solos para no ser una molestia, ni una carga familiar, provocando el quiebre de vínculos afectivos y el distanciamiento total, por otro lado, su condición física va disminuyendo con el pasar de los años, por la falta de cuidados y protección que deben brindarles sus familiares, ya que al no contar con el apoyo económico familiar, los adultos mayores, tienden la necesidad de salir a trabajar y vender sus animales para solventar sus necesidades básicas, impidiendo mantener un contacto físico con la familia.
- Para comprender la realidad del abandono oculto del adulto mayor se indago mediante un barrido bibliográfico a base de documentos científicos y revistas relacionados al tema de investigación, el cual contribuyó en el desarrollo de un cuestionario que permitió definir las dimensiones enfocadas al tema a estudiarse, partiendo desde lo familiar, social, emocional, salud e instrumental.
- Según los resultados obtenidos dentro de la investigación se analiza las causas del abandono oculto del adulto mayor, por la falta de tiempo de sus familiares al no poder visitarles frecuentemente a sus padres, debido a sus responsabilidades y ocupaciones que tienen en su trabajo y en el hogar, por ende, la distancia influye de forma negativa en las personas al perder el contacto con la familia, limitando el acercamiento familiar, sin embargo, al tener hijos que residen en la misma parroquia no suelen visitar a sus padres, ya que al formar su propia familia, descuidan al adulto mayor al no brindarles apoyo y afecto que necesitan durante su vejez, provocando sentimientos de

soledad, tristeza, depresión y estrés al sentirse solos y no tener con quien compartir su diario vivir, volviéndose vulnerables para la sociedad.

- Los factores de riesgo obtenidos dentro de la investigación realizada fueron los siguientes: la falta de ingresos económicos al no contar con el apoyo de sus familiares para solventar sus necesidades básicas, así mismo la violencia y el alcohol son factores que influye en la vida del adulto mayor al sentirse solos y aislados de la sociedad, a su vez los pensamientos suicidas terminan con las ganas de seguir viviendo, es por eso que sus actitudes y comportamientos se dan a notar en la necesidad de su auto dependencia por el apoyo familiar.

4.2 Recomendaciones

Una vez realizada la investigación y con los resultados obtenidos se recomienda lo siguiente:

- Fortalecer los vínculos afectivos familiares, a través de un plan de intervención que permita la integración e inclusión del adulto mayor dentro de la familia, mejorando la comunicación y autoestima de la persona, proponiendo alternativas que permita mejorar la calidad de vida del adulto mayor.
- Indagar a mayor profundidad el abandono del adulto mayor, siendo una problemática que afecta a las personas de tercera edad, teniendo en cuenta que el abandono no solo se da en instituciones, sino que también se da en los hogares, al no contar con el afecto y apego de su familia, para que de este modo se pueda brindar servicios de atención y cuidado que contribuyan al envejecimiento activo y saludable del adulto mayor.
- Promover espacios de participación a nivel familiar que permita fortalecer la comunicación, con el fin de solucionar las problemáticas que existan entre los adultos mayores y sus familiares, por lo tanto, es importante generar buenas relaciones para erradicar la exclusión que sufren durante la etapa de la vejez.
- Brindar apoyo y acompañamiento desde el área de trabajo social a los adultos mayores debido al abandono de sus familiares, para evitar posibles factores de riesgo como consumir alcohol, pensamientos suicidas, aislamiento social y violencia, afectando su estado emocional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Acevedo Alemán, J., Gonzáles Tovar, J., Trujillo Pérez, M. de los A., & López Saucedo, M. (2014). El adulto mayor usuario de centros del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam): Percepciones sobre la calidad de vida en Saltillo, Coahuila, México. *Revistas Perspectivas Sociales*, 16(1), 73-97.
2. Acuña Samaritano, J. M. (2019). *Estilos de vida saludable y el apoyo social asociado a la depresión en adultos mayores que asisten al club del adulto mayor en el Distrito de Surco*. Universidad Peruana Cayetano Heredia.
3. Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62. <https://doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>
4. Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con el dolor crónico benigno. *Gerokomos*.
5. Alvarado, J. R., Correa-Quezada, R. F., & Tituaña Castillo, M. del C. (2017). Migración interna y urbanización sin eficiencia en países en desarrollo: Evidencia para Ecuador. *Papeles de Población*, 23(94), 99-123 <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.94.033>
6. Álvarez Cabrera, P. L., Lagos Lazcano, J. P., & Medina, Y. A. U. (2020). *Percepción de Bienestar Psicológico y Apoyo Social Percibido en adultos mayores*. 20, 37-59.
7. Alvis Peralta, M. R. (2021). *Relatos sobre el abandono moral y material de los Adultos Mayores en la Comunidad de Hatta Pallpa, Chumbivilcas, Cusco*. <https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4572/>

8. Amavir residencia para mayores. (2022). *Principales causas de dependencia en personas mayores / Amavir*. <https://www.amavir.es/cuidar-al-mayor/cuando-es-dependiente-una-persona-mayor-principales-cuidados/>
9. Aranda, C. (2013). Conceptualización del Apoyo Social y las Redes de Apoyo Social. *Revista IIPSI*, 16(1), 233-245.
10. Arias, C. J. (2013). El apoyo social en la vejez: La familia, los amigos y la comunidad. *Revista Kairós-Gerontología*, 16(4), 313-329 <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2013v16i4p313-329>
11. Arias, C. J., & Polizzi, L. (2011). *La amistad en la vejez. Funciones de apoyo y atributos del vínculo*.
12. Arranz, L., Giménez-Llort, L., De Castro, N. M., Baeza, I., & De la Fuente, M. (2009). El aislamiento social durante la vejez empeora el deterioro cognitivo, conductual e inmunitario. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 44(3), 137-142. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2008.12.001>
13. Arteaga, F. J. S., & Espinoza, J. D. T. (2022). Autoestima y abandono familiar de adultos mayores en la ciudad de Portoviejo, Ecuador: Self-esteem and family abandonment of older adults in the city of Portoviejo, Ecuador. *Revista PSIDIAL: Psicología y Diálogo de Saberes*. ISSN: 2806-5972, 1(Especial), Article Especial. <https://doi.org/10.33936/psidial.v1iEspecial.5107>
14. Barros, C., & Muñoz, M. (2001). *Relaciones e Intercambios Familiares del Adulto Mayor*. 496. *BellaVita Cuidado Para Adultos Mayores*. (s. f.). Recuperado 18 de mayo de 2023, de <https://bellavita.com.ec/>
15. Buele Chalco, J. E. (2019). *La situación socioeconómica de los adultos mayores en la ciudadela 9 de Mayo perteneciente al cantón El Guabo provincia El Oro*.

16. Cáceres de la Torre, M. L. M., & Salas Beltrán, V. M. (2017). *Abandono del adultomayor centro de atención primaria III Melitón Salas Tejada Essalud*. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/3692>
17. Camargo Rojas, C. M., & Chavarro Carvajal, D. A. (2020). El sentimiento de soledad en personas mayores: Conocimiento y tamización oportuna. *Universitas Médica*, 61(2). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.umed61-2.essm>
18. Cárdenas León, M. M., & Chávez Poma, M. L. (2015). *La comunicación en la familia del adulto mayor en el Ciam del Tambo-Huancayo*. Universidad Nacional del Centro del Perú.
19. Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á., Muñoz Rodríguez, D. I., & Agudelo Cifuentes, M. C. (2019). *La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia*. 100. Cardona, D., Segura, A., Segura, Á., & Garzón, M. O. (2015). Efectos contextuales asociados a la variabilidad del riesgo de depresión en adultos mayores. *Biomédica*, 35(1), Article 1. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v35i1.2381>
20. Castillo Lozada, M. D., & Gonzalez López, V. M. (2020). *Estado del Arte en las afectaciones psicoemocionales, que generan en el adulto mayor al ser abandonado por la familia*. 12.
21. Cataldi, M., Antipas, N., Angelillo, X., & Salguero Natalia. (2020). Continuidades y rupturas en las redes de apoyo social. *Revista de Trabajo Social*, 4.
22. Centro Residencial Almudena. (2017, septiembre 22). Tercera edad: Importancia de las visitas de los familiares. *Blog de Centro Residencial Almudena*. <https://www.centroresidencialalmudena.com/blog/importancia-visitas-tercera-edad/>

23. CEPALSTAT. (2022). *Estadísticas e indicadores: Demográficos y Sociales—CEPALSTAT Bases de Datos y Publicaciones Estadísticas*.
<https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/dashboard.html?theme=1&lang=es>
24. Clemente, M. A. (2003). *Redes sociales de apoyo en relación al proceso de envejecimiento Humano*.
https://ccp.ucr.ac.cr/espam/descargas/ESPAM_cap5web.pdf Cogle, L. C., Cualchi, D. V. T., Morocho, C. M. P., Torres, D. X. T., & Aparicio,
25. C. X. P. de. (2021). La migración de zonas rurales a zonas urbanas en el Ecuador. *RECIMUNDO*, 5(1 (Suple)), Article 1 (Suple).
[https://doi.org/10.26820/recimundo/5.\(Suple1\).oct.2021.14-21](https://doi.org/10.26820/recimundo/5.(Suple1).oct.2021.14-21)
26. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2018, diciembre 27). *La inserción laboral de las personas mayores en América Latina* [Text].
 CEPAL.
<https://www.cepal.org/es/enfoques/la-insercion-laboral-personas-mayores-america-latina>
27. Condotto, L. (2022). *Personas mayores, resiliencia y calidad de vida*.
https://www.unl.edu.ar/noticias/news/view/personas_mayores_resiliencia_y_calidad_de_vida
28. Contrado Huamán, S. R., & Huapaya Flores, G. A. (2020). Abandono del adulto mayor: Una perspectiva sociodemográfica. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 3(7), 2-7.
29. Crisoles Pillpe, C., & Lizarme Lizarme, R. J. (2019). *Abandono familiar que influye en la salud mental en los adultos mayores del puesto de salud choccepuquio – apurimac, año 2018* [Universidad Nacional del Callao].
<http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3732/CRISOLE>

- S%20Y%20LIZARME_TESIS2DAES_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cuidador del Adulto Mayor. (2023). *Cambios de comportamiento en ancianos*
30. *¿Qué puedo hacer?* El Rincón del cuidador. <https://www.elrincondelcuidador.es/psicologia/cambios-de-comportamiento-en-ancianos-con-demencia-como-reaccionar>
31. Delgado Mera, J. J. (2012). *Abandono Familiar y Conducta Sociales en Adultos Mayores; Centro del Buen Vivir MIES FEDH 2012..pdf*
32. Duran Badillo, T., Domínguez Chávez, C. J., & Hernández Cortés, P. L. (2018). Dejar de ser o hacer: Significado de dependencia funcional para el adulto mayor. *Acta universitaria*, 28(3), 40-46. <https://doi.org/10.15174/au.2018.1614>
33. Emilio, A. L. (2005). Los hábitos de higiene. *UNICEF Venezuela*. <https://www.unicef.org/venezuela/media/1186/file/Los%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene.pdf>
34. Escobar, M. L. Y. (2021). *Factores que inciden en el Abandono Social del adultomayor de la Fundación la Acacia*. 15-16.
35. Estrada, J. D. R. (2020). La soledad en las personas mayores en España. Una realidad invisible. *Fundación Caser*.
36. Estrada Vargas, G. D. (2021). *Abandono de Adultos Mayores y Régimen de Protección de una vida digna en el Cantón Montalvo, 2021 [UNIVERSIDAD REGIONAL AUTÓNOMA DE LOS ANDES]*. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/13980/1/UB-DER-PIU-007-2021.pdf>

37. Euroinnova Business School. (2022). *Tipos de dependencia en personas mayores*. Euroinnova Business School. <https://www.euroinnova.ec/blog/tipos-de-dependencia-en-personas-mayores>
38. Falcones Estrada, K. S. (2018). *Determinantes que desencadenan el abandono familiar de los adultos mayores de la Fundación «Agua Muisne»*. Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
39. Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores. (2014, agosto 28). No somos invisibles. *FIAPAM*. <https://fiapam.org/no-somos-invisibles/>
40. Fernández Aragón, S., Cáceres Rivera, D., & Manrique-Anaya, Y. (2020). Percepción del apoyo social en adultos mayores pertenecientes a las instituciones denominadas Centros de Vida. *Diversitas*, 16(1). <https://doi.org/10.15332/22563067.5541>
41. Francisco Javier Balea-Fernández, González-Medina, S., & Javier Alonso-Ramírez. (2020). Negligencia Y Maltrato En Mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 235-246.
42. Fuentes Reyes, G., & Flores Castillo, F. D. (2016). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Universidad Autónoma del Estado México*, 87. <https://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v22n87/1405-7425-pp-22-87-00161.pdf>
43. Fuentes Reyes, G., & Morales Reynoso, M. de L. (2015). *El abandono de adultos mayores como una forma de violencia*. <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/80340/El%20abandono%20d>

e%20adultos%20mayores%20como%20una%20forma%20de%20violencia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

44. Gajardo, J., & Aravena, J. M. (2015). Una escala para la valoración del desempeño en uso de transporte público en el adulto mayor: Evadut-am. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 15(2), Article 2. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2015.38161>
45. Gómez, M. (2021). *Consejos sobre el aseo personal a personas mayores*. <http://teleasistencia.es/es/blog/informacion/consejos-sobre-el-aseo-personal-a-personas-mayores>
46. Gómez Tabares, A. S., & Narvaez Marin, M. (2020). Tendencias Prosociales y su Relación con la Empatía y la Autoeficacia Emocional en Adolescentes en Vulnerabilidad Psicosocial. *Revista Colombiana de Psicología*, 29(2), 125-148. <https://doi.org/10.15446/rcp.v29n2.78430>
47. Gómez Walteros, J. A. (2010). La Migración Internacional: Teorías y enfoques, una mirada actual. *Semestre Económico*, 13(26), 81-100.
48. Guajardo, G., & Huneus, D. (2002). *Redes de apoyo social de las personas mayores en América Latina y el Caribe*.
49. Hernández, J. F. P., Rosales, L. de L., & Hernández, I. D. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 33(4), Article 4.
50. Herrera, G. (2002). La migración vista desde el lugar de origen. *Íconos - Revista de Ciencias Sociales*, 15, Article 15. <https://doi.org/10.17141/iconos.15.2003.554>
Herrera Santi, P. (2000). *ROL DE GÉNERO Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR*. 568-563. Huamán, S. R. C., & Flores, G. A. H. (2020). Abandono del adulto mayor: Una perspectiva sociodemográfica. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 3(7), Article 7. <https://doi.org/10.33996/repesi.v3i7.42>

51. Iglesias, O., Lopez, J., & Diaz, M. (2001). *La soledad en las personas mayores*. 6,221.
52. Instituto Superior de Estudios Sociales y Sociosanitarios. (2023). *El saber escuchara nuestros mayores juega un papel importante en su vida y salud. Aquí te ayudamos a entender cómo y en qué les afecta.*
<https://www.isesinstituto.com/noticia/la-importancia-de-escuchar-a-nuestros-mayores>.
53. Jaramillo Bermeo, C. G. (2023). *La responsabilidad familiar en la calidad de vida en los adultos mayores de la comunidad.*
54. Jaramillo Mampis, K. B. (2020). *Apoyo emocional y satisfacción del cuidado de enfermería del adulto mayor hospitalizado, Huarmey, 2020*
 [Universidad Nacional del Sant Chimbote
<https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/3607/51138.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
55. Jiménez, C. E. A. (2022). *Adulto Mayor: Abandono, subsistencia, y Afrontamiento*. Universidad Autónoma de Chiriquí.
56. Lenartowicz, M. (2020). *Prevención de enfermedades en los ancianos— Geriatría. Manual MSD versión para profesionales.*
<https://www.msmanuals.com/es/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-pacidad-en-los-ancianos/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-en-los-ancianos>
57. León Cardenas, M., & Poma Chavez, L. M. (2015). *La comunicación de la familia del adulto mayor en el CIAM de el Tambo.*
58. Loarte Raymunde, J. E., & Enciso Rios, J. E. (2020). *Resiliencia y felicidad en Adultos Mayores un Programa de Salud de Lima Norte 2018*. 19.

59. Looz López, C. L., & Rodríguez Álava, J. B. (2018). El abandono del adulto mayor y su incidencia en su estado emocional en el Centro Gerontológico Casa Hogar Caleb de la ciudad de Portoviejo en la provincia de Manabá en el año 2018. https://econpapers.repec.org/article/ervrccsrc/y_3a2018_3ai_3a2018-12_3a18.htm
60. López Carreón, A. (2016, mayo 14). El factor económico y familiar; causas de abandono, que repercute en la socialización de los niños. *Monografias.com*. <https://www.monografias.com/trabajos107/factor-economico-familiar-causas-abandono-repercute-socializacion-ninos/factor-economico-familiar-causas-abandono-repercute-socializacion-ninos>
61. López Romero, A., & Romero Cárdenas, J. (2021). *Una mirada a la resiliencia desde la vejez y su desarrollo en los adultos mayores institucionalizados*. Universidad Santo Tomás.
62. Lopez, V. (2019, septiembre 26). Pérdida auditiva y visual en la tercera edad. *Cuidum Cuidado de mayores a domicilio*. <https://www.cuidum.com/blog/perdida-auditiva-y-visual-en-la-tercera-edad/>
- Lucero, E. R., Ríos, C. S., & Solís, E. E. (2020). Autoestima como indicador de calidad de vida del adulto mayor: Resultados de un programa de intervención en Ecuador. *Centro de Investigación y Desarrollo*.
63. Madrigal Martínez, M. (2010a). *Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexicanos*. 63.
64. Madrigal Martínez, M. (2010b). Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexicanos. *Universidad Autónoma del Estado de México*, 63.

65. Mestre, A. (2011). La ética de la responsabilidad según Robert Spaemann.
66. *Universitas*, 1(10), 233. <https://doi.org/10.17163/uni.n10.2008.10>
67. Minga Figueroa, J. A. (2019). *Análisis Crítico, Doctrinario y Jurídico del Abandono del Adulto Mayor en Santo Domingo*.
<https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/10707/1/PIUSDAB089-2019.pdf>
68. Ministerio de salud y protección social. (2021). *Envejecimiento y Vejez*. GOV.CO.<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>
69. Neria Piña, E., & Medina Barrera, M. G. (2020). Satisfacción del adulto mayor en el uso de las TIC. *Nawi*, 4(2), 85-97. <https://doi.org/10.37785/nw.v4n2.a5>
- Nizama Valladolid, M., & Nizama Chávez, L. M. (2020). El enfoque cualitativo en la investigación jurídica, proyecto de investigación cualitativa y seminario de tesis. *Vox Juris*, 38(2), 69-90.
<https://doi.org/10.24265/voxjuris.2020.v38n2.05>
70. Noriega-Duche, C. E., & Ortiz-Paredes, A. C. (2021). Relación entre autoestima y niveles de depresión en los adultos mayores Licán –Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 6(3), Article 3. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i3.2379>
71. Nuñez Chavez, N. J. (2019). *Conocimientos y actitudes sobre la alimentación saludable del Adulto Mayor* [Universidad Católica Santo Toribio de Mogroviejo].
https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2113/1/TL_Nu%c3%b1ezChavezNilda.pdf
72. Olortegui Olloa, L. P., & Ulloa Sanchez, L. P. (2021). *Calidad de Vida y Situación de Abandono en Adultos Mayores del Programa Pensión 65, Yautan*

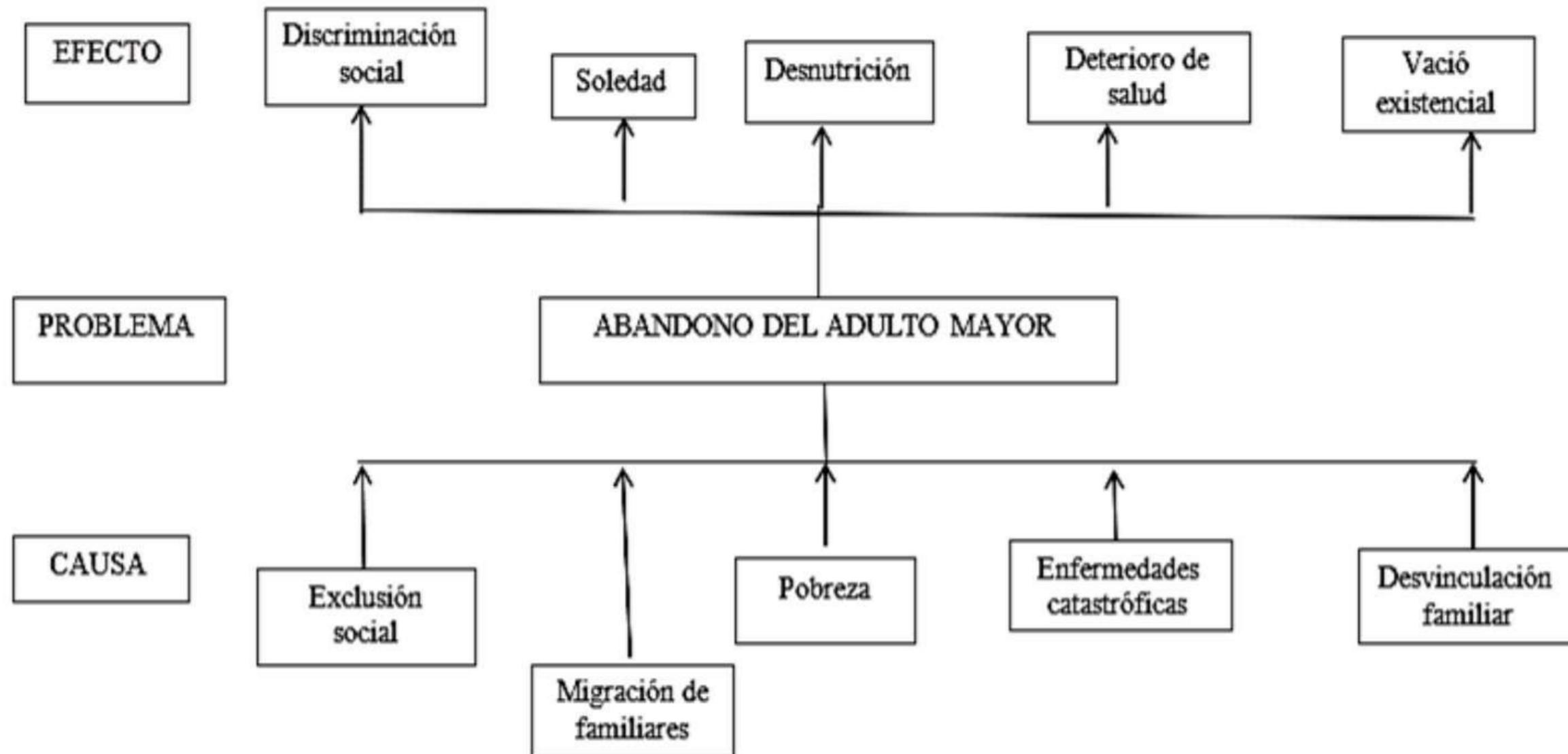
- [UniversidadCesarVallejo].[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/75910/Olortegui_ULP-Ulloa_SLP .pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/75910/Olortegui_ULP-Ulloa_SLP.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
73. Organización Mundial de la Salud. (2017). *Aumenta cada vez mas el abuso ymaltrato a los ancianos, advierte la OMS | ONU DAES | Naciones UnidasDepartamento de Asuntos Económicos*
<https://www.un.org/development/desa/es/news/social/elder-abuse-areness.html>
74. Organización Mundial de la Salud. (2022). *Envejecimiento salud*.<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- OrganizaciónMundial de la Salud. (2023). *Constitución*.<https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
75. Ortega, P. (2015). *Desafíos del envejecimiento: ¿Qué les preocupa a los adultosmayores en México?* El Economist
76. Pacheco Hidalgo, H. M., & Jiénez Ordóñez, I. J. (2019). *Violencia psicológica y su relación con la disfuncionalidad familiar en adultos mayores de la fundaciónNurtac*.
77. Pereira, E., Molina, E., & Collado, E. (2020). *Los adultos mayores y los vecinos*(p. 15). <https://www.smgg.es/images/articulos/los-mayores-y-sus-vecinos.pdf> Pérez, I. S., Arce, C., Pérez Ferráz, M., & Velásque Hechavarría, N. (2008). *Eladulto mayor, la familia*
78. Pérez, M. (2021). *Definición del Adulto Mayor*. Concepto de - Definición de. <https://conceptodefinicion.de/adulto-mayor/>
79. Placeres Hernández, J. F., & León Rosales, L. (2011). *La familia y el adulto mayor*.<http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v33n4/spu10411.pdf>
80. Pochintesta, P. (2019). *Vida Cotidiana, Apoyo Social Y Experiencia de Soledaden Personas Mayores del Área Metropolitana de Buenos Aires,*

- Argentina. *ILUMINURAS*, 20(49), Article 49. <https://doi.org/10.22456/1984-1191.93294>
- Pozón Lobato, E. (2023, abril 16). De la vejez invisible y asistida a la vejez identificada tanar Guzmán, A. (2010). *Análisis de la calidad de vida del adulto mayor*
81. Ramos-Esquivel, J., & Meza-Calleja, A. M. (2020). *El abandono en la vejez. Representaciones sociales en personas adultas mayores de la ciudad de Morelia, México.*
82. Revista Médica y de Enfermería Ocronos. (2018, octubre 22). *La dependencia en la vejez. Definición, características e importancia en el cuidado.* Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/dependencia-vejez-definicion-caracteristicas-importancia-cuidado/>
83. Reyes, M., Ávalos García, M., Priego-Alvarez, H., & Rodríguez, R. (2021). Invisibilidad, la Perspectiva del Adulto Mayor en un Estado del Sureste de México. *Gaceta Médica*, 44, 167-173. <https://doi.org/10.47993/gmb.v44i2.290>
84. Rodríguez Riscart, M., Mustelier, M. L. R., & Reyes González, M. (2006). Interrelación de la familia con el adulto mayor institucionalizado. *Revista Cubana Enfermería*, 22(1).
85. Rodríguez, V. (2009). Análisis sociológico del conflicto intergeneracionales en la comunidad la Ceiba. *Centro de Información y Gestión Tecnológica de Santiago de Cuba*. <https://www.redalyc.org/pdf/1813/181321580002.pdf>
86. Román Paladines, J. N. (2021). *Abandono familiar y su incidencia en el estado emocional de un adulto mayor de 85 años de edad del cantón Chaguarpamba Provincia de Loja* [Universidad Técnica de Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/10902/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000549.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Santana, Y. de la C. B.,

- Bethancourt Enríquez, J., Moreno Rodríguez, Y., & Saavedra Díaz, A. (2015). Determinación de los factores psicosociales potenciadores de conductas suicidas en los adultos mayores. *Mediciego*, 21(1), Article 1. <https://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/85>
87. Sirlin, C. (2008). Volencia, Maltrato, y Abuso en la Vejez. Una realidad oculta. *tema Nacional de Información y Registro único de Beneficiarios del Estado, Inicio*. (2020). SINIRUBE. <https://www.sinirube.go.cr/>
88. Sotomayor, U. H. Á., & Melgoza, J. T. (2013). Migración y Vejez: Una mirada desde las representaciones sociales. *CIMEXUS*, 5(2), Article 2.
89. Taguena Belmonte, J. A., & Vega Budar, M. del R. (2012). Técnicas de Investigación Social Las entrevistas abiertas y semidirecta. *Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 1(1), 60.
90. Valenzuela, A. C. (2015). *Amistad y vejez. Un punto de encuentro*. 86-88.
- Velasquez Pineda, J. T., & Gonzáles Pardo, J. C. (2020). "No somos invisibles" construcción de significados de adultos mayores de "Mi dulce hogar casa delabuelo" frente al abandono familiar en la ciudad de Villavicencio. *Universidad Santo Tomás*.
91. Yapu Anze, R. M., Mora Gutierrez, E., & Cano, M. E. (2016). *La familia en el cuidado y acompañamiento del adulto mayor durante el proceso de envejecimiento*.
92. Zuñiga Ochoa, P. V. (2018). *El abandono del adulto mayor dentro de su entorno familiar*.

ANEXOS

Anexo (1) Árbol de problemas



Anexo (2) Constelación de ideas



Anexo (3) Operacionalización de la variable

Conceptualización	Dimensiones	Indicadores	Ítems Básicos	Técnicas e instrumentos
<p>El abandono oculto del adulto mayor es un factor que indica la ausencia de redes de apoyo como la salud, familia, emocional, instrumental y social, enfrentando problemas de soledad y aislamiento social, que se identifica a personas mayores en riesgo, por lo tanto señala que la forma de vida de los adultos mayores se basa en la percepción y sentimientos que la persona puede contraer cuando se encuentra solo sin recibir la compañía y apego de algún</p>	<p>Familiar</p>	<p>Visitas</p>	<p>¿Recibe visitas continuas de sus hijos? ¿Con que frecuencia? ¿Por qué cree que sus hijos no le visitan?</p>	<p>Cualitativa Entrevistas semiestructuradas</p>
		<p>Comunicación</p>	<p>¿Con que frecuencia conversa con su familia? ¿Cuál cree que es el motivo por el cual perdió contacto con su familia?</p>	
		<p>Responsabilidad</p>	<p>¿Quién se preocupa por usted en solventar sus necesidades básicas?</p>	
		<p>Migración</p>	<p>¿Cuál fue su reacción cuando sus hijos decidieron salir de su comunidad?</p>	
	<p>Social</p>	<p>Red de apoyo comunitario</p>	<p>¿Ha recibido ayuda médica por parte de las instituciones de salud pública? ¿Cada cuánto tiempo lo visitan en su hogar?</p>	

miembro de la familia (Estrada, 2020).			<p>¿Ha recibido ayuda de alguna institución pública? ¿Cuál?</p> <p>¿Cuáles son las actividades sociales que su parroquia organiza y en cuál de ellas le gusta participar?</p>
		Red de apoyo vecinos-amigos	¿Cómo es la forma en la que usted se relaciona con sus amigos y vecinos?
	Emocional	Autoestima	¿Cómo afronta usted los problemas de su vida diaria?
		Sentimientos	<p>¿Cómo se siente usted al estar con su familia?</p> <p>¿Cómo se siente usted cuando sus hijos no le visitan o le llaman?</p>
		Resiliencia	¿Cuál fue el momento más difícil de su vida cuando se quedó solo, y como hizo para superarlo?
	Salud	Higiene	¿Su familia se preocupa sobre su cuidado e higiene personal?

		Alimentación	¿Quién le ayuda a preparar sus alimentos? ¿Quién le acompaña cuando come?	
		Prevención de enfermedades	¿Qué actitud toman sus familiares cuando usted se enferma? ¿Quién le acompaña cuando tiene alguna dolencia o enfermedad?	
	Instrumental	Economía	¿Quién le apoya económicamente cuando tiene alguna necesidad?	
		Transporte	¿Cuándo necesita moverse a un sitio, viaja solo o va acompañado?	
		Labores de hogar	¿Qué actividades del hogar le dificultan realizar?	

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE
AMBATO**

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias

Sociales Trabajo Social

Periodo académico: Abril- Septiembre 2023

Dirigida a: Adultos mayores que sufren de abandono en la Parroquia San Fernando, cantón Ambato

Tema: Abandono oculto del adulto mayor

Entrevista sobre el abandono oculto del adulto mayor

Objetivo: Recopilar información de los adultos mayores para identificar el abandono oculto en la Parroquia San Fernando, cantón Ambato.

Instrucciones:

- Escuche atentamente cada pregunta y conteste.
- La información que se adquiera durante la entrevista se utilizará únicamente con fines investigativos, el cuestionario será anónimo.

Datos sociodemográficos

Edad	Género	Ocupación	Estado civil

Cuantos hijos tiene:

N!	Edad	Domicilio

Cuestionario

1. ¿Recibe visitas continuas de algún familiar? ¿Con que frecuencia?
2. ¿Por qué cree que su familia no le visita?
3. ¿Con que frecuencia conversa con un familiar?
4. ¿Cuál cree que es el motivo por el cual perdió contacto con su familia?
5. ¿Quién se preocupa por usted en solventar sus necesidades básicas?
6. ¿Cuál fue su reacción cuando sus hijos decidieron salir de su comunidad?
7. ¿Ha recibido atención médica por parte de las instituciones de salud pública?
¿Cada cuánto tiempo lo visitan en su hogar?
8. ¿Ha recibido ayuda de alguna institución pública? ¿Cuál?
9. ¿Cuáles son las actividades sociales que su parroquia organiza y en cuál de ellas le gusta participar?
10. ¿Cómo es la forma en la que usted se relaciona con sus amigos y vecinos?
11. ¿Cómo afronta usted los problemas de su vida diaria?
12. ¿Cómo se siente usted al estar con su familia?
13. ¿Cómo se siente usted cuando sus hijos no le visitan o le llaman?
14. ¿Cuál fue el momento más difícil de su vida cuando se quedó solo, y cómo hizo para superarlo?
15. ¿Su familia se preocupa sobre su cuidado e higiene personal?
16. ¿Quién le ayuda a preparar sus alimentos?

17. ¿Quién le acompaña cuando come?
18. ¿Qué actitud toman sus familiares cuando usted se enferma?
19. ¿Quién le acompaña cuando tiene alguna dolencia o enfermedad?
20. ¿Quién le apoya económicamente cuando tiene alguna necesidad?
21. ¿Cuándo necesita movilizarse a un sitio, viaja solo o va acompañado?
22. ¿Qué actividades del hogar le dificultan realizar?