



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN
NEONATOS PRE-TERMINO”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Tumbaco Casa Deysi Carolina

Tutora: Lic. Mg. Morales Mayorga Silvia Graciela

Ambato – Ecuador

Mayo, 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO” desarrollado por Tumbaco Casa Deysi Carolina, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, mayo del 2023

LA TUTORA

Lic. Mg Morales Mayorga Silvia Graciela

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión **“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos.

Ambato, mayo del 2023

LA AUTORA



Tumbaco Casa Deysi Carolina

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg Morales Mayorga Silvia Graciela con CC: 1802817864 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023

.....
Lic. Mg Morales Mayorga Silvia Graciela
CC: 1802817864

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Tumbaco Casa Deysi Carolina con CC: 0504581240 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO**”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023



Firmado electrónicamente por:
D. DEYSI CAROLINA
TUMBACO CASA

.....
Tumbaco Casa Deysi Carolina

C.C 0504581240

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: **“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO”**, de Tumbaco Casa Deysi Carolina, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Mayo 2023

Parar su constancia firma

.....
Presidente

.....
1er Vocal

.....
2 do Vocal



Brazilian Journal of Health Review

DECLARAÇÃO

A Revista Brazilian Journal of Health Review, ISSN 2595-6825 avaliada pela CAPES como Qualis CAPES 2019 B3, declara para os devidos fins, que o artigo intitulado **“Rol de enfermagem en el proceso de lactancia materna en neonatos pre-terminos”** de autoria de Deysi Carolina Tumbaco Casa, Silvia Graciela Morales Mayorga, foi publicado no v. 5, n. 5, p. 19022-19031.

A revista é on-line, e os artigos podem ser encontrados ao acessar o link:

<https://brazilianjournals.com/ojs/index.php/BJHR/issue/view/187>

DOI: <https://doi.org/10.34119/bjhrv5n5-115>

Por ser a expressão da verdade, firmamos a presente declaração.

São José dos Pinhais, 19 de Setembro de 2022.

Prof. Dr. Edilson Antonio Catapan
Editor Chefe



QR de validade da publicação

DEDICATORIA

El presente artículo de investigación se lo dedico con todo mi corazón principalmente a Dios, por ser el conductor de mi vida y darme fuerzas para continuar en este proceso, y así lograr mi más grande ilusión, terminar mi carrera.

A mis padres, quienes han sido pilar fundamental en mi vida y han estado a mi lado apoyándome continuamente, por ser mi inspiración, mi guía y la fuerza para seguir superándome día a día, y ser los promotores para iniciar mi carrera, pues sin ellos no lo hubiese logrado, sus bendiciones y consejos a diario me llevan a ser una persona de bien con valores y creencias.

A mis hermanos por su amor, sus palabras, su compañía y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A toda mi familia porque con sus, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan a seguir cumpliendo mis metas.

Tumbaco Casa Deysi Carolina

AGRADECIMIENTO

Le agradezco a Dios y a mis padres infinitamente por bendecirme en cada paso durante este camino de formación profesional.

A mi familia por su apoyo incondicional, por siempre creer en mí. A mi tutora la Lic. Mg Morales Mayorga Silvia Graciela por su gran apoyo. A mis excelentes docentes que siempre estuvieron para darme un consejo y brindarme sus conocimientos y su amistad, a mi querida y prestigiosa Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas y darme la oportunidad de formarme en ella, Muchas gracias.

Tumbaco Casa Deysi Carolina

“ROL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA EN NEONATOS PRE-TERMINO”

RESUMEN

La lactancia materna constituye la mejor alimentación para los recién nacidos prematuros por todos los beneficios orgánicos y psíquicos que les brinda, así como por aumentar el índice de sobrevivencia. El Objetivo general del presente trabajo de investigación es demostrar el rol que ejerce el profesional de enfermería en el proceso de lactancia materna en los recién nacidos pre términos. Se realizó una encuesta semiestructurada a madres de niños pre términos que permanecieron en neonatología referida a papel que desempeña enfermería en el estímulo y enseñanza del cuidado de la lactancia materna en estos niños pre términos. Los hallazgos señalan que todo el personal de enfermería está compenetrado con sus competencias para esta área específica y cumplen todo lo señalado en las pautas internacionales de la profesión en este aspecto.

PALABRAS CLAVE: PRE TÉRMINO, ROL DE ENFERMERÍA, LACTANCIA MATERNA.

ROLE OF NURSING IN THE PROCESS OF BREASTFEEDING IN PRE-TERM INFANTS.

ABSTRACT

Breastfeeding is the best diet for premature newborns due to all the organic and psychological benefits it provides, as well as for increasing the survival rate. The general objective of this research work is to demonstrate the role played by the nursing professional in the process of breastfeeding in preterm newborns. A semi-structured survey was carried out on mothers of preterm infants who remained in neonatology regarding the role of nursing in the stimulation and teaching of breastfeeding care in these preterm infants. The findings indicate that all the nursing staff are attuned to their skills for this specific area and comply with everything indicated in the international guidelines of the profession in this regard.

KEY WORDS: PRE TERM, NURSING ROLE, BREASTFEEDING.

Índice

INTRODUCCIÓN.....	1
METODOLOGÍA.....	3
RESULTADOS.....	4
DISCUSIÓN.....	7
CONCLUSIONES.....	9
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	10

INTRODUCCIÓN

Los recién nacidos pre término constituyen un reto para el personal de salud. Lograr su completo desarrollo para que puedan ser integrados al grupo de recién nacidos sin riesgo es un trabajo arduo. Uno de esos retos lo constituye la alimentación, que no debe ser de otra manera, la leche materna por todos sus beneficios para cualquier neonato en lo que se refiere a: desarrollo del sistema inmunológico, aporte calórico y maduración orgánica.

La leche materna representa el alimento natural e ideal para los recién nacidos y lactantes. Sus características nutricionales permiten el crecimiento armónico del niño y la prevención de la morbi-mortalidad infantil, especialmente por enfermedades diarreicas. Igualmente, disminuye el riesgo de desnutrición, ya que la leche materna en su composición química posee la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc; y por lo demás, favorece el desarrollo emocional e intelectual del lactante, previniendo problemas de salud mental a futuro. El beneficio económico de la lactancia materna para la sociedad se evidencia en que existe un ahorro, por la disminución del gasto del Estado en fórmulas lácteas, un menor costo neto de los alimentos familiares, y menores costos generales en el cuidado de la salud. Es una manera de invertir en el capital humano del país, ya que los niños amamantados con leche materna tienen mejor desempeño escolar y, tienen mejores oportunidades de desarrollo (Brahm, Valdés, 2017).

Se debe enfatizar que la leche materna contiene elementos inmunológicos, los cuales ejercen su función protectora contra virus, bacterias y parásitos, por lo cual, es un elemento fundamental en el proceso de salvaguardar la vida del neonato pre-término, ya que este es muy vulnerable a esos gérmenes por su condición inmadura del sistema de defensa natural (Salazar, 2015). Además de ser un alimento completo, contiene anticuerpos que ayudan a proteger al niño de las enfermedades propias de la infancia. Por tal motivo, la Organización

Mundial de la Salud recomienda que durante los primeros 6 meses de vida la leche materna sea el único alimento para la niña o el niño y que se mantenga hasta los 2 años de edad, junto a alimentos complementarios, para asegurar una buena nutrición del niño en pleno crecimiento (OPS, 2021; Sánchez, 2016).

Entre otros beneficios de la lactancia materna para el lactante y por ende, para la madre, se afirma que crea un vínculo afectivo madre-bebé, lo cual favorece el desarrollo de la autoestima, de una personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes (beneficios para el lactante); por otro lado, ayuda a la rápida recuperación después del parto y a largo plazo previene, tanto la osteoporosis como el cáncer de mama y de ovario, disminuye el riesgo de sangrado en el post parto: por lo tanto, disminuye el riesgo de desarrollar anemia, lo cual es un beneficios para la madre que amamanta (Minchala-U *et al*, 2020).

Por otro lado, antes de abordar el papel que representa enfermería en el proceso de lactancia materna es necesario definir el término "ROL". Este término se refiere a un grupo de conductas que se esperan de quien ocupa una posición dentro de un sistema social; de esta manera, los roles son funciones que le son atribuidas a una persona para que, en determinadas situaciones o circunstancias, actúe o se comporte de acuerdo a una serie de pautas, en satisfacción a una serie de expectativas. En el caso de enfermería, su actuación está basada en conocimientos, habilidades y valores identificados como competencias. Pero a su vez, las instituciones internacionales y nacionales de Enfermería que están relacionadas con esta profesión, han determinado una serie de pautas (incluidas en un protocolo) que fija los roles que debe desempeñar el profesional del área en cada situación como parte del equipo de salud, y evidentemente existe una serie de procedimientos para el proceso de lactancia materna. (Muñoz, 2015).

El rol de enfermería del área de neonatal cuando realiza cuidados de niños pre término se centra en informar de todos los beneficios que brinda la leche materna para este grupo de niños. Así mismo debe informar sobre los métodos

de alimentación al pecho para que la madre pueda llevar a cabo una acción bien instrumentada.

Además, y debido a que la lactancia materna no es fácil en neonatos pre-términos, la presente investigación pretende sensibilizar a los profesionales de enfermería sobre la importancia de su trabajo, determinada como un rol que es de gran ayuda y apoyo tanto para la madre como para el recién nacido prematuro, y así lograr su pronta recuperación (Ramos, 2018).

Finalmente, incentivará a la comunidad científica a realizar investigaciones sobre la importancia de la leche materna, ya que en definitiva, es esencial para la maduración y desarrollo de los recién nacidos prematuros, les protege de enfermedades intestinales muy graves y de infecciones durante el ingreso en el hospital; asimismo, impulsar a analizar el rol que está ejerciendo el profesional de enfermería dentro de este proceso de lactancia materna especialmente en neonatos pre términos (Ramos, 2018).

METODOLOGÍA.

El diseño de la presente investigación es de tipo cualitativo, no experimental, descriptivo, transversal, cuyo tema central fue el rol de enfermería en el proceso de lactancia materna en neonatos pre-términos.

Población y muestra

La población de esta investigación fueron madres con neonatos pre-término que habitan en en la parroquia Guaytacama del Cantón Latacunga, Ecuador. Para el muestreo se tomó en cuenta el criterio de saturación de la información.

Criterios de Inclusión

- Madres de neonatos pre términos que hayan firmado el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

- Madres con niños a término o que no firmaron el consentimiento informado.

Técnica de recolección de información: se recolectó a través de una entrevista semi-estructurada. El análisis se realizó por categorías, subcategorías.

Aspectos éticos

Para la realización de la presente investigación los aspectos éticos utilizados están basados en la declaración de Helsinki que hace referencia a tener el consentimiento informado escrito, buscar el bienestar de los seres humanos, beneficios de la investigación para los participantes. La ética de una investigación relacionada a la Salud se ve reflejada en el uso de valores que permiten el respeto hacia los derechos humanos universales. Estos valores aplicados en la investigación permiten conseguir y lograr las respectivas metas trazadas por el investigador (Osorio, 2000).

RESULTADOS

TABLA 1. Datos de identificación de las encuestadas.

Casos	Edad gestacional (semanas / días)	Peso al nacer (gramos)	Género	Tipo de parto	Complicaciones de parto (si/no)	Edad actual
1	34	1.900	F	Cesárea	No	1mes 5 días
2	35	1.950	F	Cesárea	Si	1mes 15 días
3	34	2.070	M	Cesárea	No	1mes 20 días
4	36	2.150	F	Cesárea	Si	2 meses 21 días
5	35	2.040	F	Cesárea	No	1 mes 6 días

6	34	2.100	F	Cesárea	Si	1 mes 14 días
7	35	1.850	M	Cesárea	Si	2 mese s 12 días
8	34	1.950	M	Cesárea	Si	2 mese s 5 días
9	36	2.450	F	Cesárea	Si	1 mes 10 días
10	34	1.850	M	Cesárea	No	1 mes 7 días

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 1 muestra que, aunque las semanas de gestación de los niños(as) a quien se les aplicó la encuesta, están muy próximas a lo que se considera el rango de gestación a término; los pesos al nacer están por debajo de lo que se desearía que fuesen para asegurar un pronóstico de vida posnatal adecuado; todos fueron obtenidos por cesárea y el 70% presentó complicaciones del parto, lo cual era de esperarse. Sin embargo, los superaron y al momento de la obtención de datos sus edades actuales son de menos de 3 meses.

Tabla 2. Concepciones sobre la lactancia de las madres encuestadas.

Casos	Planeaba amamantar a su bebé (Si/No)	Tiempo planificado de amamantamiento	Importancia del amamantamiento
1	Si	1 año	Grande
2	Si	6 meses	Grande
3	Si	No precisa	Grande
4	Si	2 años	Grande

5	Si	2 años	Grande
6	Si	1 año	Grande
7	Si	1 año	Grande
8	Si	2 años	Grande
9	Si	1 año	Grande
10	Si	1 año	Grande

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 2, realizada para indagar la concepción de cada una de las madres encuestadas para este trabajo de investigación sobre la lactancia muestra lo que es típico conocido en nuestros países, las madres están a favor de la lactancia en un 100%. Prevén un tiempo promedio de un año y medio para llevar a cabo este proceso y le dan una gran importancia a este acto materno.

Tabla 3. Intervenciones de enfermería sobre la lactancia (basado en el NIC).

Casos	Brindó información sobre la técnica de amamantamiento	Sobre las ventajas del amamantamiento	Sobre cuidados e higiene de las mamas	Sobre técnicas de vaciamiento de mamas	Sobre amamantamiento en su domicilio	Sobre control ponderal del RN.
1	Si	Si	Si	Si	Si	Si
2	Si	Si	Si	Si	Si	Si
3	No	No	No	No	No	No
4	Si	Si	Si	Si	Si	Si
5	Si	Si	Si	Si	Si	Si
6	Si	Si	Si	Si	Si	Si
7	Si	Si	Si	Si	Si	Si
8	Si	Si	Si	Si	Si	Si
9	Si	Si	Si	Si	Si	Si
10	Si	Si	Si	Si	Si	Si

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 3 muestra que el personal de enfermería que atendió a estos niños prematuros están bien consustanciados con su profesión. Todos los parámetros señalados en los manuales NANDA sobre los NIC que deben cumplir sobre la lactancia son ejecutados a cabalidad. Se sobreentiende que, tratándose de niños en riesgo de sobrevida por las condiciones de su gestación y parto, son más proclives a cuidados intensos en esta actividad que asegura su futuro.

DISCUSIÓN.

Los profesionales de enfermería son los agentes más activos del equipo de salud en la promoción de la lactancia materna puesto que se encargan directamente de la atención de la madre y del recién nacido en las etapas de pre y postparto (Machado et al, 2014; Ferreira et al,2018). Por lo demás diversos estudios muestran que la intervención de enfermería efectiva (Nurse Interventions Classification o NIC, por sus siglas en inglés) debe incluir la atención materna en 3 períodos: prenatal, postparto inmediato y una vez recibido el alta hospitalaria (Enfermería actual, 2022).

La atención prenatal debe incluir la preparación para el parto y el estímulo para la lactancia, explicando los beneficios que brinda al futuro recién nacido (Melo et al, 2019). De esta manera, los profesionales de enfermería asumirían su función consejera y de docencia para brindar una adecuada educación prenatal sobre la lactancia, todo ello basado en la explicación de los motivos que brinda el amamantar, describiendo todos los beneficios que trae para la salud de ambos y prepararlas para una lactancia materna eficaz, aumentando así su confianza y conocimientos sobre esta práctica (Piro, 2020). Diversos estudios de investigación han concluido que la ausencia de atención prenatal aumenta el riesgo de la realización o el abandono temprano de la lactancia materna (Ferreira *et al*, 2018; Galnares, 2013). De allí la importancia de la consulta prenatal con el equipo de salud, donde el médico brindará su atención, y enfermería complementará la misma en diversas áreas.

La atención en el postparto inmediato debe constituir la continuidad de la que se le brindó durante la preparación para el parto. En el caso de lo tratado en esta investigación, el parto prematuro se considera que es punto de vital importancia. La llegada de un nuevo ser en condiciones no adecuadas para su sobrevivencia debe poner en alerta a todo el equipo de salud. Enfermería ejerce su rol en estos casos en diversos frentes de trabajo. Uno de ellos es brindar los cuidados en los servicios de neonatología o de cuidados intensivos pediátricos. La ausencia de educación postnatal también está considerada como un factor de riesgo para el inicio y mantenimiento de la lactancia (Machado *et al*, 2014). La enfermera en el postparto inmediato tiene la función de conseguir un correcto establecimiento de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, no solo enseñando a las madres la técnica sino evaluando el proceso, con el objetivo de prestar ayuda si aparecen dificultades. La leche materna constituye el mejor alimento para todos los recién nacidos, y en el caso de los prematuros es de vital importancia.

La alimentación del recién nacido prematuro debe estar vigilada por un profesional de la enfermería para cubrir todas las necesidades y garantizar un crecimiento saludable. Evidentemente, esto último no podrá ser posible si no existe una madre sensibilizada hacia el tema. Es allí donde se ejerce ese rol de educación y consejería por parte de enfermería. Hurtado *et al* (2014) concluyeron que la propuesta fundamental para el inicio y establecimiento de la lactancia en estos recién nacidos se basaba en conocer las intenciones de la madre respecto a la lactancia materna, así como su experiencia y sus conocimientos, por un lado; por el otro, el asesoramiento e información sobre las ventajas de la lactancia materna. En el presente estudio, el 100% de las madres encuestadas estaba a favor de la lactancia materna, lo cual facilitaba el proceso de estimulación posterior al parto. Por ende, si los sopesamos, estas competencias están incluidas en los NICs de cualquier manual de enfermería.

Por otro lado, al revisar los resultados obtenidos en la presente investigación, el personal de enfermería brindó todas las intervenciones señaladas en los textos o manuales, en la etapa de paso de estos recién nacidos por el servicio de

neonatología. Las madres entrevistadas refirieron haber recibido información sobre la técnica de amamantamiento, ventajas del amamantamiento, higiene de las mamas, técnicas de vaciamiento y sobre el amamantamiento domiciliario. Esto confirma lo que en los estudios revisados se postula: ha llegado la cultura del intervencionismo de enfermería en cada una de las etapas de las situaciones que se presentan en los pacientes que están a su cargo y aún más en estos pacientes de cuidado muy delicado (Querido *et al*, 2022).

Finalmente, en el momento del alta hospitalaria, o lo que es equivalente a la atención domiciliaria de estos pacientes y sus madres, es una cuestión que debe ser priorizada en nuestros países. El seguimiento de estos pacientes pre términos debe continuar en su domicilio. Tanto la atención médica como la de enfermería es clave en lograr su sobrevivencia. En el caso de la atención por enfermería, además de constatar los cuidados generales del neonato o lactante, se debe centrar en la continuidad de la lactancia materna. Esto se logra constatando que la madre se encuentre en adecuadas condiciones de amamantar y que esté cumpliendo con las normas para ello. La enfermería comunitaria debe ser la encargada de esta labor tan importante (Silva, 2019).

CONCLUSIONES

El rol de enfermería es indiscutible en el equipo de salud para brindar atención a cualquier tipo de patología. Pero, en el caso de la atención del recién nacido prematuro, es cuestión de vida y muerte. Casi el total de los prematuros son enviados a la sala de neonatología para recibir los cuidados que le permitan su sobrevivencia, para lo cual no poseen los requisitos orgánicos en el momento de su inicio de vida extra uterina.

Este papel es indudable en el caso de la alimentación de un nuevo ser humano que dependía de su madre en el medio uterino. A partir de su nacimiento, lo mejor es brindarle la alimentación natural que lo ayudará en capacitarse para

afrontar todos los cambios a los cuales no se encuentra por haber salido del lecho materno en fecha no prevista por diversas razones.

Enfermería tiene pautada una serie de intervenciones que han sido claramente descritas en todos los manuales de atención del recién nacido. Cuando se cumplen estos preceptos, la interacción de la madre con enfermería constituye un solo bloque que se dirige hacia un solo objetivo: restaurar la salud del recién nacido prematuro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brahm, Paulina, & Valdés, Verónica. (2017). Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Revista chilena de pediatría, 88(1), 07-14. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>
2. Chacón J S, Martínez J N. 2020. Leche materna y nutrición en el prematuro. RELAPED. Revista Oficial de la red Latinoamericana de Pediatría y Neonatología. Vol1 N°14, Págs 1-12. Disponible en: <https://relaped.com/nutrición-prematuro-chacon/>
3. Enfermería actual. 2022. Actualización en enfermería. Disponible en: <https://enfermeriaactual.com/listado-de-intervenciones-nic-en-enfermeria/>
4. Fernández E. Lactancia Materna en Prematuros. [Online].; 2017 [cited 2022 02 2. Available from: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680675/mayans_fernandez_estefaniatfg.pdf?sequence=1
5. Ferreira HLOC, de Oliveira MF, Rodrigues EB, de Almeida PC, de Souza P, Bezerra AK. Factors Associated with Adherence to the Exclusive Breastfeeding. Cienc. Saúde coletiva [Internet] 2018 [consultado 18 Julio 2022]; 23(3): 683-690. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29538549/>
6. Galnares García E, Martín Gómez S. Efectividad de la educación prenatal para aumentar el inicio y duración de la lactancia materna exclusiva. Rev. Educare21. [Internet] 2013 11(1). Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/educare/articulo/620989/efectividad->

dela-educacion-prenatal-para-aumentar-el-inicio-y-duracion-de-la-lactanciamaterna-exclusiva/

7. González E. Asociación Española de Pediatría. [Online].; 2020 [cited 2022 03 21]. Available from: <https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/lactancia-materna-en-prematuros>
8. Hurtado, J. A., García, M., Calvo, M. J., Ginovart, G., Jiménez, A., Trincado, M. J., Demestre, X. (2014). Recomendaciones para el manejo perinatal y seguimiento del recién nacido prematuro tardío. *Anales de Pediatría*, 81(5), 327.e1---327.e7. Recuperado el 08 de julio de 2022, de <https://analesdepediatria.org/es-pdf-S1695403314003191>
9. Machado MC, Assis KF, Oliveira F de C, Ribeiro AQ, Araujo RM, Cury A *et al*. Determinants of the exclusive breastfeeding abandonment: psychosocial factors. *Rev Saude Publica*. [Internet] 2014 [consultado 20 Abr 2022]; 48(6): 985-994. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26039402/>
10. Melo Sardinha D, Oliveira Maciel D, Costa Gouveia S, Carvalho pamplona F, Melo Sardinha L, Bastos de Carvalho MdS *et al*. *J Nurs UFPE online* [Internet] 2019 [consultado 27 junio 2022]; 13(3): 852-857. Disponible en: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/download/238361/31592>
11. Minchala-U RE *et al*. 2020. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión Sistémica. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica. Vol. 30, num. 8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id5596976017>
12. Muñoz L. *Scielo Revista Cubana de Enfermería*. [Online].; 2015 [cited 2022 02 2]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000400010
13. Organización Panamericana de la Salud. [Online].; 2018 [cited 2022 07 2]. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=

14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es

14. Osorio, J. (2000). Principios éticos de la investigación en seres humanos. *Medicina*; 60:255-258. [Consultado 5 de Mar del 2022]. Disponible en: https://www.medicinabuenaosaires.com/demo/revistas/vol6000/2/v60_n2_25_5_258.p
15. Piro SS, Ahmed HM. Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study. *BMC Pregnancy Childbirth*. [Internet] 2020 [consultado 25 jun 2022]; 20(19): 12. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31906881/>
16. Querido, Débora, Lourenço, Margarida, Charepe, Zaida, Caldeira, Silvia, Nunes, Elisabete. (2022). Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados -revisión scoping. *Enfermería Global*, 21(66), 594-637. Epub 02 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.479291>
17. Ramos L, Rodríguez L, Gonzales S. *Rev. Mendive* vol.16 no.3 Pinar del Río jul.-set. 2018. [Online].; 2018 [cited 2022 03 09. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-76962018000300470.
18. Salazar. S. *Scielo Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría*. [Online].; 2015 [cited 2022 02 2. Available from: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010.
19. Sánchez J. *Gobierno del Encuentro*. [Online].; 2016 [cited 2022 07 2. Available from: <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna/>.
20. Silva VA, Caminha MF, Silva SL, Serva VM, Azevedo PT, Batista Filho M. Maternal breastfeeding: indicators and factors associated with exclusive breastfeeding in a subnormal urban cluster assisted by the Family Health Strategy. *J Pediatr. (Rio J.)* [Internet] 2019 [consultado 21 julio 2022]; 95(3): 298-305. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572019000400298&lang=es