



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE
COVID-19”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Paguay Hidalgo, Flor María

Tutora: Lic Mg. Sánchez Zurita, Mayra Alexandra

Ambato – Ecuador

Mayo 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19” desarrollado por Paguay Hidalgo Flor María, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, mayo del 2023

LA TUTORA

Sánchez Zurita, Mayra Alexandra

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión **“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, mayo del 2023

LA AUTORA

Paguay Hidalgo, Flor María

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg Sánchez Zurita, Mayra Alexandra con CC: 1803471430 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023

.....
Sánchez Zurita, Mayra Alexandra
CC: 1803471430

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Paguay Hidalgo Flor María con CC: 1805032859 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023

.....

Paguay Hidalgo Flor María

C.C1805032859

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: **“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”**, de Paguay Hidalgo Flor María, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, mayo 2023

Parar su constancia firma

.....
Presidente

.....
1er Vocal

.....
2 do Vocal

SCT

SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 14 de diciembre de 2022

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, se certifica la aceptación luego de la revisión por pares del artículo científico ***“Uso de medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19”*** de los autores Flor María Paguay Hidalgo y Mayra Alexandra Sánchez Zurita, en la revista **Salud, Ciencia y Tecnología**.

El artículo se encuentra publicado en el sitio web de la revista con el siguiente identificador persistente: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022153>

Cuando la maqueta del artículo se encuentre disponible en el sitio de la revista usted podrá compartir libremente el PDF en sus redes sociales científicas, blogs y/o repositorios institucionales, dado que el artículo se distribuye bajo la licencia Creative Commons Attribution 4.0.

La revista Salud, Ciencia y Tecnología es una revista científica, indexada en Scopus y CAB Abstracts, revisada por pares, con sistema de revisión a doble ciego. Su finalidad es promover la difusión de las publicaciones científicas derivadas de investigaciones nacionales o extranjeros.

Sin otro particular, en nombre de los editores de la revista le saludamos cordialmente y les enviamos nuestra felicitación por este logro académico.



Prof. Dr. Javier González Argote

Editor Jefe - Revista Salud, Ciencia y Tecnología

<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0257-1176>

Revista
indexada en:



Scopus



CAB ABSTRACTS



Crossref

AGRADECIMIENTO

En este proyecto principalmente agradezco a Dios, por todas sus bendiciones y por permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

En especial, a mi pareja y hermana, por ser los pilares más importantes y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones.

A mis progenitores, a pesar de nuestra distancia física, siento que están conmigo siempre.

A mi tutora, quien me orientó en la preparación de este trabajo de titulación y me apoyó en mi desarrollo profesional y la continuidad de mis valores.

A la Universidad Técnica de Ambato, por haberme brindado tantas oportunidades y enriquecerme en conocimiento.

Paguay Flor

“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”

RESUMEN

El uso de la medicina alternativa ayuda para prevenir los síntomas generados por el Covid-19, entre los métodos está la fitoterapia o herboterapia, acupuntura homeopatía, entre otros, todos con diferentes funciones como la moxibustión, para la tos, gripe, pulmones, dolores corporales, la respiración, etc. Aunque algunas personas no la usen debido a los pocos resultados en mejora de su salud. En el presente artículo se analizó el uso de la medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19 mediante un enfoque cuantitativo de tipo exploratorio, la población se tomó mediante un muestreo no probabilístico simple aleatorio de 40 en personas del cantón Baños parroquia de Ulba entre 30 a 60 años como resultados se obtuvo que, entre los métodos usados con mayor frecuencia fue la fitoterapia con un 65%, seguido de la homeopatía con el 15% y la acupuntura con el 12,5% .Se concluyó que es importante conocer los beneficios que aporta a la salud usar la medicina alternativa como las plantas medicinales para mejorar la salud y en este caso a un virus que ha afectado y causado la muerte de infinidad de personas.

PALABRAS CLAVES: COVID 19, MEDICINA ALTERNATIVA, BENEFICIOS, PLANTAS MEDICINALES.

“USO DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR SÍNTOMAS DE COVID-19”

ABSTRACT

The use of alternative medicine helps to prevent the symptoms generated by Covid-19, among the methods is phytotherapy or herbal therapy, homeopathy acupuncture, among others, all with different functions such as moxibustion, for coughs, flu, lungs, pain body, breathing, etc. Although some people do not use it due to the few results in improving their health. In this article, the use of alternative medicine to treat symptoms of Covid-19 was analyzed through a quantitative exploratory approach, the population was taken through a simple random non-probabilistic sampling of 40 people from the Baños parish of Ulba between 30 At 60 years as results it was obtained that, among the most frequently used methods was phytotherapy with 65%, followed by homeopathy with 15% and acupuncture with 12.5%. It was concluded that it is important to know the benefits that contributes to health using alternative medicine such as medicinal plants to improve health and in this case to a virus that has affected and caused the death of countless people.

KEY WORDS: COVID 19, ALTERNATIVE MEDICINE, BENEFITS, MEDICINAL PLANTS

INTRODUCCIÓN

En diciembre de 2019 surgió en Wuhan, China un nuevo virus causante de enfermedades que va desde un leve resfriado hasta provocar neumonía o síndrome respiratorio agudo grave denominado como SARS-CoV-2 o conocido por Covid-19 (Estrella et al., 2019). Este virus ha generado un impacto cultural, social y económico; muchas veces desconocido por el ser humano lo cual ha llevado a la búsqueda de medicina alternativa para curarse o aliviar los síntomas como el uso de plantas medicinales, recurso utilizado por la gran parte de la humanidad (Roja et al., 2022).

Además, es denominada una enfermedad infecciosa generada por un virus nuevo, el cual ha provocado una gran cantidad de muertes por esto, es importante considerar que desde el inicio del hombre ha concebido una estrecha relación con la naturaleza, diversidad de plantas y usos que han ayudado a sanar y aliviar diferentes enfermedades y heridas (Gómez et al., 2020).

A medida que el ser humano se apresura a buscar vacunas o tratamientos para combatir el virus, los estudios referentes a la medicina tradicional incrementan, así como en Latinoamérica que destaca el uso del eucalipto para infusiones que ayudan a tratar el virus, así como síntomas respiratorios, inflamatorios entre otros. A nivel mundial, se ha efectuado medicina herbaria para reducir los síntomas que genera el Covid-19 independientemente del sexo, edad o economía del paciente (Zambrano et al., 2021).

Según estudios realizados más del 70% de las personas en el mundo han usado plantas medicinales para sanar desde las enfermedades más básicas, siendo Ecuador uno de los países con diversidad de flora y fauna que hace que la población se incline a este tipo de alternativas ancestrales. Sin embargo, se menciona que ninguno ha sido eficaz al cien por ciento (Pullugando & Escobar, 2021).

Por esto, resulta importante saber los beneficios de las plantas medicinales entre ellos el más usado y común, el eucalipto conocido como expectorante, antiinflamatorio y antiséptico; también está la manzanilla como un desinflamante para detener náuseas ya que se utiliza para enfermedades respiratorias y digestivas. De la misma manera, se menciona a tratamientos como agua de mar, ozonoterapia y dióxido de carbono para terapias alternativas con el fin de prevenir el Covid-19 y demostrar la eficacia de estos recursos para enfrentar la pandemia mundial (Pareja & Luque, 2020).

El presente trabajo tiene como objetivo elaborar un constructo de ideas sobre el uso de la medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19. Esto permitirá incentivar a la comunidad científica continuar investigaciones en base a las alternativas ancestrales consideradas al alcance de cualquier persona por la facilidad de acceso, bajo costo y consumo que generen eficacia para la pronta recuperación.

MÉTODOS

Se aplicó una investigación con enfoque cuantitativo de tipo exploratorio, la población fue conformada por adultos de 30 a 60 años de edad del cantón Baños parroquia de Ulba quienes han firmado el consentimiento informado, basado en la Declaración de Helsinki, considerado como un documento internacional que regula la investigación en las personas y asegura que están conscientes a participar.

Los criterios de inclusión que se consideró son personas mayores a 18 años que usen medicina alternativa para combatir el Covid-19. Se excluyó a niños, mujeres embarazadas y puérperas.

Los datos obtenidos en el estudio fueron a través de la aplicación de una entrevista semiestructurada validada y relacionada a la medicina tradicional empleada.

DESARROLLO

Una vez aplicada el cuestionario a 40 personas se muestran los resultados.

Tabla 1

Características sociodemográficas de encuestados n=40

Características sociodemográficas	Frecuencia	Porcentaje
Edad		
Entre 30 a 35 años	6	15%
Entre 36 a 41 años	6	15%

De 42 en adelante	28	70%
Sexo		
Femenino	24	60%
Masculino	16	40%
Instrucción académica		
Primaria	20	50%
Secundaria	18	45%
Superior	2	5%
Otra	0	0%

Nota: Datos extraídos de SPSS

Respecto a las características sociodemográficas se identificó un total de 40 encuestados, 28 de ellos comprenden una edad de 42 años en adelante con un porcentaje de 70%, con el 15% los rangos de 30 a 35 años y 36 a 41 años.

Además, se contó con (24) 60% del sexo femenino y masculino por el 40%. La instrucción académica fue de primaria con un porcentaje de 50%, secundaria con 45% mientras que el 5% representó a superior.

Por otro lado, se identificó las siguientes características de la medicina alternativa.

Tabla 2

Características de la medicina alternativa

Características	Frecuencia	Porcentaje
Se contagio de Covid-19		
Si	39	97,5%
No	1	2,5%
Número de contagios		
1 vez	27	67,5%
2 veces	7	17,5%
3 veces	5	12,5%
Más de 3 veces	1	2,5%
Terapia alternativa empleada a la medicina farmacológica		
Fitoterapia o herboterapia	26	65%
Acupuntura	5	12,5%
Homeopatía	6	15%
Ninguna	3	7,5%
Uso de la medicina alternativa		
Fitoterapia para la gripe	23	57,5%

Acupuntura moxibustión	1	2,5%
Acupuntura para el dolor	4	10%
Homeopatía para la tos	6	15%
Fitoterapia para los pulmones	3	7,5%
Ninguna	3	7,5%

Nota: Datos extraídos de SPSS

En cuanto a los contagios se identificó que el 97,5% si fueron contagiados mientras que el 2,5% no contrajo el virus. Así mismo, el 67,5% de encuestados dieron positivo al Covid-19 una vez, el 17,5% dos veces, el 12,5% tres veces y tan sólo el 2,5% más de tres veces.

Según los datos de los encuestados se evidenció que el 65% emplearon la fitoterapia o herboterapia, el 15% aplicó la homeopatía, el 12,5% la acupuntura, sin embargo, existió un 7,5% que no usó ninguna medicina alternativa. Con relación a esto, se identificó sus diferentes usos como la fitoterapia para la gripe con el 57,5% y para los pulmones con 7,5%, homeopatía para la tos representada por el 15% y la acupuntura para el dolor con 10%.

Tabla 3

Medios de comunicación para conocer la medicina alternativa para prevención de Covid-19

Características	Frecuencia	Porcentaje
Por televisión		
Si	28	70%
No	12	30%
Por las redes sociales		
Si	22	55%
No	18	45%
Por la radio		
Si	29	72,5%
No	11	27,5%

Nota: Datos extraídos de SPSS

Para conocer el uso de la medicina alternativa existen medios de comunicación, según los encuestados el canal de información que ocuparon fue con un porcentaje de 70% televisión, 55% a través de las redes sociales que en la actualidad es el más usado, y con el 72,5% mediante la radio que en tiempos de Covid-19 se obtenía información actual y real.

Tabla 4

Uso de la medicina alternativa para prevención de Covid-19

Características	Frecuencia	Porcentaje
Uso de vaporizaciones de eucalipto o plantas medicinales		
Si	35	87,5%
No	5	12,5%
Uso de infusiones de jengibre, cascarilla, etc.		
Si	36	90%
No	4	10%
Uso de infusiones de lociones de eucalipto, matico, llantén, etc.		
Si	33	82,5%
No	7	17,5%
Uso de la acupuntura		
Si	22	55%
No	18	45%
Utilizaría medicina alternativa para síntomas de Covid-19		
Si	31	77,5%
No	9	22,5%
Aporta beneficios al usar la medicina alternativa		
Si	32	80%
No	8	20%
Sintió mejora al emplear medicina alternativa		
Si	28	70%
No	12	30%
Familiar que usó medicina alternativa y murió		
Si	26	65%
No	14	35%
Recomendaría el uso de la medicina alternativa		
Si	31	77,5%
No	9	22,5%

Nota: Datos extraídos de SPSS

En base a la información obtenida se evidenció algunas características sobre el uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el Covid-19, el 87,5% emplearon vaporizaciones de eucalipto o plantas medicinales mientras que el 12,5% no lo hizo. De la misma manera, el 90% aplicó infusiones de jengibre, cascarilla, etc., para aliviar sus síntomas, sin embargo, el 10% de encuestados no usó.

Respecto a la acupuntura, el 55% utilizó este método para tratar los síntomas del Covid-19 mientras que el 45% indicó no usarla. Por esto, el 77,5% consideran positivo el uso de la medicina alternativa, sin embargo, tan sólo el 22,5% mostró su negativismo.

Según los datos de los encuestados, el 80% mencionó que la medicina alternativa si aporta beneficios por lo que, el 28% de las personas si utilizaron, mientras que el 8% indicó su no en la respuesta y de la misma forma con un 30% al no usarla.

Por último, se identificó que el 65% perdió un familiar por Covid-19 aun usando la medicina alternativa, y quienes no pasaron por esta pérdida con un 35%. Debido a esto, de todos los 40 encuestados el 77,5% si recomiendan este método para prevenir y tratar síntomas del coronavirus y tan sólo el 22,5% no confía en éstas.

DISCUSIÓN

Entre la medicina natural y tradicional para la prevención del Covid-19 según Rojas et al., (2022) en su estudio realizado mencionan que de sus 51 encuestados el 69% han optado por la acupuntura para tratar las enfermedades respiratorias y alivio de síntomas ocasionados por el coronavirus seguido de la medicina herbaria con un 87% ya que, ha demostrado su alta eficacia antiviral para combatir el contagio, sin embargo, en el presente estudio realizado a 40 personas se evidenció que el 65% usaron fitoterapia o herboterapia para tratar el virus con vaporizaciones, infusiones de eucalipto, jengibre entre otros.

En relación a las personas que fueron contagiadas y se recuperaron de la enfermedad, en el estudio realizado por Zambrano et al., (2021) con una muestra de 50 encuestados el 76% evidenció la cura con el uso de la medicina natural, a estos se los considera como el grupo más representativo de la provincia de Manabí, mientras que en la presente investigación el 65% de encuestados identificaron la muerte de familiares al aplicar medicina alternativa, misma que no ayudó al tratamiento o prevención del Covid-19.

Cabe mencionar, que en el estudio realizado por Pullugando et al., (2021) mencionan la importancia de acudir al médico para llevar un tratamiento adecuado convencional, sin embargo, indica que existen beneficios terapéuticos al usar plantas medicinales entre ellos, el eucalipto considerado como un antiinflamatorio, antiséptico y expectorante, así como, la manzanilla para desinflamar y parar el vómito con mayor frecuencia en enfermedades digestivas; por lo que, de las 80 personas encuestadas el 80% manifestó el uso de la medicina natural por su efectividad al tratar los síntomas del Covid-19 al igual que en el presente estudio con el 87,5% mostró la eficacia en su tratamiento.

A diferencia de los 3 estudios, Rodríguez (2020) en su revisión bibliográfica describe que la acupuntura fue más utilizada por su alto potencial al

tratar la sepsis de neumonía causada por el Covid-19 para evitar la medicina convencional como glucocorticoides que en ocasiones genera efectos secundarios en las personas.

Se concluye que, mediante el desarrollo de la presente investigación se analizó el uso de la medicina alternativa para prevenir o tratar los síntomas del Covid-19 en las personas del cantón Baños parroquia de Ulba entre 30 a 60 años mediante sus características sociodemográficas y relacionadas a la medicina tradicional

La medicina alternativa más utilizada fue la fitoterapia o herbaterapia para tratar varios síntomas como gripe, tos y reacción a los pulmones por lo que, el 80% de los encuestados indican el aporte de beneficios de la medicina natural para combatir al Covid-19.

En la actualidad, las personas acuden tanto al médico especialista para tratar el coronavirus como a la medicina alternativa para acelerar la recuperación al ser contagiado de este peligroso virus que ha causado cantidad de muertes a nivel mundial.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Estrella, M., Minchala, R., Ramírez, A., Torres, L., & Aguayza, M. (2019). La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 948-953. <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796020/html/>
2. Gómez, J., Dieguez, R., & Pérez, M. (2020). Alternativas terapéuticas para el manejo de la COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 9(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400004
3. Pareja, A., & Luque, J. (2020). Alternativas terapéuticas farmacológicas para COVID-19. *Horizonte Médico (Lima)*, 20(2). http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2020000200013
4. Pullugando, M., & Escobar, M. (2021). Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con COVID-19 en la provincia de Tungurahua Cantón Baños de Agua Santa comunidad Juive Chico. *Polo del conocimiento*, 6(9), 2221-2235. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8094568.pdf>

5. Rodríguez, A. (2020). Presencia de la medicina natural y tradiional en la batalla contra la Covid-19. *Revista 16 de abril*, 59(277). <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2020/abr20277a.pdf>
6. Rojas, O., Pavón, A., Cisnero, L., Escalona, S., & Pérez, G. (2022). La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. *Revista Médica Electrónica*, 44(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242022000100180
7. Zambrano, K., Bedon, L., & Villacis, L. (2021). Efecto de la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19. *Revistas Uleam*, 2(3), 101-124. <https://revistas.uleam.edu.ec/documentosbahia/EFECTO%20DE%20LA%20MEDICINA%20NATURAL.pdf>