



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN
MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Punguil Neira Jaqueline Marisol

Tutora: Lic Mg. Graciela de las Mercedes Quishpe Jara

Ambato – Ecuador

Mayo, 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema: “**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA**” desarrollado por Punguil Neira Jaqueline Marisol, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, mayo del 2023

LA TUTORA



Quishpe Jara Graciela de las Mercedes

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión “**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, mayo del 2023

LA AUTORA



Punguil Neira Jaqueline Marisol

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic.Mg. Quishpe Jara Graciela de las Mercedes con CC: 1707738579 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023



.....
Quishpe Jara Graciela de las Mercedes
CC: 1707738579

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Punguil Neira Jaqueline Marisol con CC: 0502867112 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA**”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo 2023



.....
Punguil Neira Jaqueline Marisol

C.C 0502867112

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: “**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ESTRÉS CAUSADO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS INGRESADOS A NEONATOLOGÍA**”, de Jaqueline Marisol Punguil Neira, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Mayo 2023

Parar su constancia firma

.....
Presidente

.....
1er Vocal

.....
2 do Vocal



CARTA DE ACEPTACIÓN

La revista científica certifica la aceptación del artículo
titulado: *Intervención de enfermería en el estrés causado en madres de recién nacidos
ingresados a Neonatología*

Autores: *Jaqueline Marisol Punguil-Neira; Graciela de las Mercedes Quishpe Jara; Jimena
Gualichico-Guasumba.*

Ha sido aceptado para publicación en el volumen 17 , el
04/07/2022



Firmado electrónicamente por:
**ALCIDES ALBERTO
BUSTILLOS ORTIZ**



Ph.D. Alberto Bustillos
Revista Investigación y Desarrollo
Editor



DEDICATORIA

El presente Artículo de Revisión lo dedico a mi madre, mi heroína, quien con su fortaleza, sabiduría y amor incondicional me ha guiado en cada paso de mi vida. Gracias por ser mi luz en momentos oscuros y por creer en mí siempre. Este logro es un triunfo de las dos. Eres mi orgullo y mi ejemplo a seguir.

A mi padre que desde el cielo ha sabido guiarme y protegerme en cada paso que he dado, aunque no está físicamente presente, sus enseñanzas siguen guiándome día a día. Este logro es en su honor, porque fue gracias a su amor y dedicación que aprendí a nunca rendirme.

A mi hermano Marlon quien ha sido una parte fundamental de mi vida académica y personal. Gracias por tus palabras de aliento que me han llevado a cumplir este logro, espero que este trabajo sea el inicio de un camino lleno de logros y éxitos en nuestra vida profesional y personal.

A mi hermano Matías quien ha llegado a ser una fuente de inspiración y motivación para mí. Su presencia ha sido fundamental para alcanzar este logro y espero que sigamos creciendo juntos en este camino del conocimiento.

A Leonardo que con su presencia ha logrado que hoy cumpla uno de mis mayores sueños que ha sido mi mejor cómplice, mi mayor fan y mi compañero inseparable en este camino. Gracias por tu amor incondicional, por tus abrazos reconfortantes, por tus palabras de aliento y por tus consejos sabios. Gracias por creer en mí, por apoyarme en todo momento y por ser mi razón de ser, este logro es también tuyo, porque tú me has ayudado a encontrar mi camino, a descubrir mis talentos y a desarrollarlos. Que este trabajo sea una prueba más de nuestro amor, de nuestra confianza y de nuestra capacidad de hacer realidad nuestros sueños.

Jaqueline Punguil

AGRADECIMIENTO

Le agradezco primero a Dios por guiarme y bendecirme durante este camino de formación profesional, a mi madre que siempre me ha brindado su apoyo incondicional para poder cumplir todos mis objetivos personales y académicos. Le agradezco muy profundamente a mi tutora la Lic. Graciela Quispe por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas no hubiese podido llegar a esta instancia tan anhelada. Gracias por su guía y todos sus consejos, los llevaré grabados para siempre en la memoria en mi futuro profesional.

Son muchos los docentes que han sido parte de mi camino universitario y a todos ellos les quiero agradecer por transmitirme los conocimientos necesarios para hoy poder estar aquí.

Por último, agradecer a la Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas y permitirme formarme en ella, me ha exigido tanto, pero al mismo tiempo me ha permitido obtener mi tan ansiado título. Muchas gracias.

Jaqueline Punguil

**Intervención de enfermería en el estrés causado en madres de recién nacidos
ingresados a Neonatología**

**Nursing intervention in the stress caused in mothers of newborns admitted to
Neonatology**

RESUMEN

Las madres de recién nacidos se enfrentan a diferentes niveles de estrés ante el ingreso del neonato en salas especializadas por patologías de riesgo, mayor aún si se produce la hospitalización en salas de cuidados intensivos neonatales, experimentando diversos traumas psicológicos que transcurren desde la ansiedad hasta la depresión. El presente estudio analizó la intervención de enfermería en el estrés causado en madres de recién nacidos ingresados a neonatología. El estudio empleó un diseño de investigación descriptivo transversal que involucró un diseño grupal antes y después de la prueba. Hubo 30 madres reclutadas para el estudio utilizando el método de enumeración total en los dos centros de estudio. El instrumento utilizado fue la Escala de Estrés Parental: UCIN. El estudio demostró que la intervención de enfermería de apoyo tiene un efecto positivo en el bienestar psicológico de las madres e impacta en la satisfacción con los servicios de salud. Las enfermeras pueden desempeñar un rol decisivo para garantizar la estabilidad psicológica de las madres. La aplicación del instrumento permitió evaluar con mayor precisión las experiencias estresantes derivadas tanto del entorno de hospitalización, como de las condiciones de salud del neonato y su separación de este. Se identificaron factores asociados con el incremento de los niveles de estrés, uno de los más significativos fue la alteración del rol parental. La intervención de enfermería de apoyo mostró eficacia en la estabilización psicológica de las pacientes.

PALABRAS CLAVES: *EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA, NEONATOLOGÍA, MADRE, ESTRÉS PSICOLÓGICO*

ABSTRACT

Mothers of newborns face different levels of stress before the admission of the newborn in specialized wards for risk pathologies, even greater if hospitalization occurs in neonatal intensive care rooms, experiencing various psychological traumas ranging from anxiety to depression. The present study analyzed nursing intervention in the stress caused in mothers of newborns admitted to neonatology. The study employed a cross-sectional descriptive research design that involved a group design before and after the test. There were 30 mothers recruited for the study using the total enumeration method at the two study centers. The instrument used was the Parental Stress Scale: NICU. The study showed that supportive nursing intervention has a positive effect on mothers' psychological well-being and impacts satisfaction with health services. Nurses can play a decisive role in ensuring the psychological stability of mothers. The application of the instrument allowed to evaluate with greater precision the stressful experiences derived both from the hospitalization environment, as well as from the health conditions of the neonate and its separation from it. Factors associated with increased stress levels were identified, one of the most significant was the alteration of the parental role. The supportive nursing intervention showed efficacy in the psychological stabilization of the patients.

KEYWORDS: *EDUCATION NURSING, NEONATOLOGY, MOTHERS, STRESS PSYCHOLOGICAL*

Introducción

Muchas madres experimentan problemas físicos y emocionales durante el embarazo, el parto y el posparto, (Ong et al., 2019). Se requiere una adaptabilidad significativa durante estas fases particularmente durante el período posparto porque es durante este período que se forma el vínculo entre la madre y el recién nacido, (Garmaise Yee & LeBlanc, 2021). Dar los apoyos necesarios a las madres en este proceso de desarrollo de la relación madre-hijo es muy importante, (Ong et al., 2019)

El embarazo y el nacimiento de un bebé cambian todo el contexto familiar y crean ansiedades únicas en el caso de un recién nacido prematuro. Los sentimientos de incompetencia, frustración, ira, culpa y angustia, pueden estar presentes cuando las madres no tienen bebés sanos. Las madres de neonatos hospitalizados, tienen un mayor riesgo de sufrimiento psicológico. Estas madres experimentan un trauma psicológico más que otras madres, (Ong et al., 2019), (Molin et al., 2017).

La hospitalización inesperada de un neonato, dista mucho de lo que la madre había anticipado; el shock de una rápida cadena de eventos que tienen lugar, una sensación de vacío cuando el bebé es colocado en la unidad de cuidados intensivos, la sensación de impotencia al enfrentar el riesgo de la posible muerte del bebé y los tratamientos invasivos son suficientes para poner a cualquier madre en una grave angustia psicológica. Estas madres se preocupan por la viabilidad y el futuro de sus neonatos., (Ong et al., 2019) (Xiao et al., 2021).

Según (Ong et al., 2019)., el bienestar psicológico tiene seis componentes que son el dominio ambiental, la aceptación de la situación, la relación positiva con los demás, la autonomía, el crecimiento personal y el propósito en la vida. Cuando los neonatos son admitidos, el bienestar psicológico de las madres se ve afectado principalmente en las áreas de dominio ambiental, aceptación de la situación y relación con los demás.

La aceptación de la situación es la capacidad de poseer una actitud positiva hacia uno mismo, reconociendo y aceptando múltiples aspectos de uno mismo, incluidas las cualidades buenas y malas, pero en un caso en el que el individuo se siente insatisfecho y decepcionado con sí mismo y tiene problemas con ciertas cualidades personales, significará que el individuo no se acepta a sí mismo o a la situación. La relación positiva con los demás es cuando los individuos tienen una relación cálida y satisfactoria, íntima y de confianza con los demás, preocupados por el bienestar de los demás y entienden el dar y recibir de las relaciones humanas. Cuando el individuo tiene pocas relaciones de confianza cercanas, hace que sea difícil para el individuo ser estable psicológicamente y se establecerá una mala relación interpersonal con los demás.

Un estudio realizado por (Xiao et al., 2021). mostró una puntuación de ansiedad más alta entre las madres cuyos neonatos son admitidos en la UCIN y recomendó el asesoramiento

adecuado durante la hospitalización de los recién nacidos. Se cree que las madres de los neonatos ingresados en la UCIN experimentan una mayor angustia en comparación con las madres de neonatos sanos. El estudio de (Garmaise Yee & LeBlanc, 2021) mostró que el 10%-15% de estas mujeres se ven afectadas psicológicamente y cuando no se trata a través de una intervención de enfermería de apoyo, provoca disfunciones como ansiedad, depresión, trastorno de estrés agudo y trastorno de estrés postraumático, (Ong et al., 2019), (Chen & Li, 2021),. Esto a su vez conduce a bajas habilidades de crianza y malos apegos infantiles.

Identificar y proporcionar soluciones a las necesidades fisiológicas y de desarrollo de los neonatos enfermos y sus familias ha mejorado las tasas de supervivencia de los neonatos y el bienestar psicológico de las familias, en particular de las madres, (Meng & Qi , 2018), (Ong et al., 2019). Las madres que dan a luz y tienen a los recién nacidos admitidos a menudo experimentan un cierto grado de tristeza, ansiedad, ira y depresión. Cuando las enfermeras implementan intervenciones de apoyo que son terapéuticas como la interacción entre padres e hijos, la madre emocional, psicosocial, la lactancia materna, apoyándolas en cómo dominar el entorno en el que se han encontrado, la aceptación de la situación y relacionarse positivamente con los demás, reducirá la angustia materna, aumentará la confianza en el cuidado de sus bebés y aumentará su bienestar psicológico en su conjunto, (Ong et al., 2019) (Lee & Park , 2018).

El bienestar psicológico de las madres cuyos neonatos son admitidos varía en función de diferentes factores, como los antecedentes culturales y las creencias, (Ong et al., 2019). Se ha informado que la atmósfera de las unidades neonatales desestabiliza el estado emocional de las madres y deja cicatrices emocionales en ellas, incluso mientras intentan manejar la situación. El estado de salud del bebé, los procedimientos de tratamiento y el pronóstico se han relacionado con la reducción del bienestar psicológico de estas madres, (Lee & Park , 2018).

Las madres de estos neonatos también experimentan trastornos psicológicos en términos de dominio ambiental que han llevado a un patrón de sueño alterado, actividades descoordinadas y nutrición desequilibrada. Además, aceptar el hecho de que sus neonatos sean admitidos han reducido su felicidad porque no saben cuál será el resultado de la admisión y todos estos han contribuido a no permitirles relacionarse bien con los demás, (Ong et al., 2019), (Lee & Park , 2018), (Xuehua & Li, 2019)

Ha habido avances en la ciencia y la tecnología que mejoran la tasa de supervivencia de los recién nacidos, pero se ha dado menos importancia al bienestar psicológico de estas madres que tienen a sus neonatos hospitalizados.

Sobre la base de lo anterior, este estudio evaluó el bienestar psicológico de las madres que tienen a sus neonatos ingresados y se brindó una intervención de enfermería de apoyo que puede ayudar a fomentar el bienestar psicológico de estas madres.

Objetivo

Analizar la intervención de enfermería en el estrés causado en madres de recién nacidos ingresados a Neonatología.

Metodología

Se realizará un estudio descriptivo, de corte transversal, lo cual permitirá medir el nivel de estrés en las madres de los recién nacidos en el área de neonatología.

La población de estudio que se utilizará se limita a las madres de los niños que han sido ingresados al área de neonatología quienes deseen participar en esta investigación. Tomando una muestra censal.

Criterios de inclusión:

- Madres de niños que han sido ingresados en el área de Neonatología del Hospital General Latacunga (HGL).

Criterios de exclusión:

- Madres que no sepan leer ni escribir o posean algún problema neurológico que impida comprender las preguntas o dar respuestas adecuadas por limitación en el habla o audición

Para determinar el estrés percibido por las madres de niños hospitalizados, en el área de neonatología, se empleará la Escala de Estrés Parental (Parental Stressor Scale: Neonatal Intensive Care Unit; PSS: NICU, por sus siglas en inglés), diseñada por Miles para determinar la autopercepción de estrés de los padres, asociado a tener un hijo hospitalizado en unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Consta de 34 ítems divididos en tres subescalas, que reflejan las percepciones parentales acerca del ambiente de la UCIN (qué factor o situación particular es percibido, interpretado y representado cognitivamente como más estresante para los padres): a) Las vistas y sonidos del ambiente de la UCIN; b) El aspecto y comportamiento del RN (estado de enfermedad y los cuidados que requiere el niño); c) La alteración del rol parental (interacción con su hijo). La encuestada debe puntuar entre 1 y 5 cada ítem, marcando 1, cuando lo descrito en el ítem no había sido en absoluto estresante; 2, cuando había sido poco estresante; 3, moderadamente estresante; 4, muy estresante; y 5, extremadamente estresante. Se puntuaba 0 cuando el ítem descrito no aplicaba. La PSS: NICU ha demostrado tener una excelente validez y confiabilidad en estudios realizados en diferentes países, (Ong et al., 2019), (Hilcove et al., 2021).

Se analizará los datos mediante Minitab Statistical Software, que permitirá obtener frecuencia y porcentaje, que se expresaran en tablas y/o gráficos.

Cabe recalcar que previo a la aplicación de la entrevista se dará a conocer a la población de estudio sobre su derecho de participación o no en la investigación que va a realizar, es decir, se solicitara su consentimiento informado, el mismo que se basa en la Declaración de Helsinki, instrumento que regula la investigación en seres humanos y asegura que los individuos están conscientes de las condiciones en las que participan. Además, se garantizará la confiabilidad de los datos. Durante la recolección de datos se aplicará aspectos éticos como el respeto por las personas quienes serán la población de estudio los cuales serán tratados como personas autónomas y dignos dependientes de condiciones que sean cumplidas como el consentimiento informado, el consentimiento voluntario, la protección de la privacidad, la confidencialidad y el derecho de poner fin a la propia participación en la investigación sin obtener desagavios.

Se utilizarán métodos estadísticos descriptivos: frecuencia, media y moda. Los resultados se presentaron en tablas dinámicas de una y dos entradas, así como gráficos descriptivos de los factores identificados. Los cálculos estadísticos se realizarán a través de la plataforma estadística – SPSS, versión 25.

Resultados

El número promedio de madres admitidas en el Servicio de Neonatología del Hospital general Latacunga en el periodo de estudio fue de 30.

En cuanto a las características sociodemográficas de los participantes. Un total de 30 madres fueron reclutadas para el estudio. Alrededor del 66,5% estaban entre 25-30 años. La mayoría 84,6% de las participantes no han tenido a ninguno de sus hijos admitidos antes en la dicha unidad de Neonatología. La mitad de las participantes 50% tenían educación terciaria y el 44,2% de los neonatos permanecieron en la unidad durante aproximadamente 4-6 días.

Tabla 1

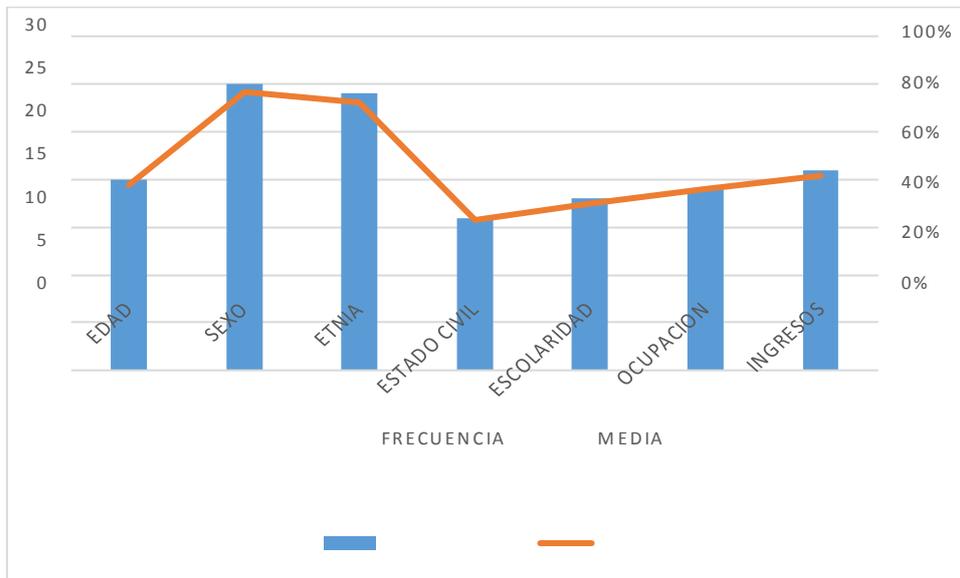
Descripción de indicadores sociodemográficos

INDICADORES SOCIODEMOGRAFICOS	CATEGORIA PREDOMINANTE	FRECUENCIA	MEDIA
EDAD	25-30	20	67%
SEXO	FEMENINO	30	100%
ETNIA	MESTIZO	29	96%
ESTADO CIVIL	CASADA	16	54%
ESCOLARIDAD	PRIMARIA	18	60%
OCUPACION	AMA DE CASA	19	65%

Nota: Elaboración propia de los autores

Figura 1

Indicadores sociodemográficos

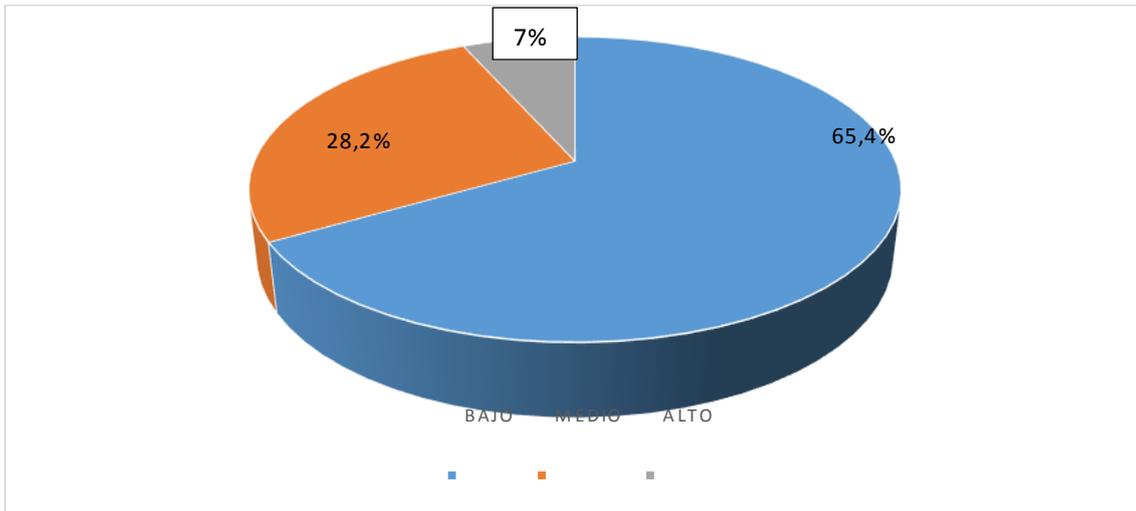


Nota: Elaboración propia de los autores

Con respecto al bienestar psicológico previo de las madres de los recién nacidos hospitalizados, el 65,4% de las madres tenían un bajo bienestar psicológico como resultado del dominio ambiental, el 80,8% de las participantes eran bajas en aceptación de la situación mientras que el 26,9% de los participantes fueron bajos en relaciones positivas. El 40,4% de las madres tenían un bajo bienestar psicológico en general antes de la intervención de enfermería de apoyo.

Figura 2

Bienestar psicológico de las madres previo a la hospitalización de los neonatos



Nota: Elaboración propia de los autores

Se produjo una modificación del estado de bienestar psicológico de las madres después de la intervención brindada por enfermería y el apoyo psicológico ofrecido. El 78% de las madres mostró un bienestar psicológico normal como resultado del dominio ambiental, el 85% fue alto en aceptación de la situación y el 91,2% se comportó alto en relaciones positivas con los demás. En general, el bienestar psicológico de la mayoría (89,7%) de las madres se volvió alto después de la intervención de enfermería de apoyo. Se observó que la intervención de apoyo había producido una mejoría en todos los componentes o dominios del bienestar psicológico medido. La intervención de enfermería de apoyo podría verse como impactante.

Tabla 2

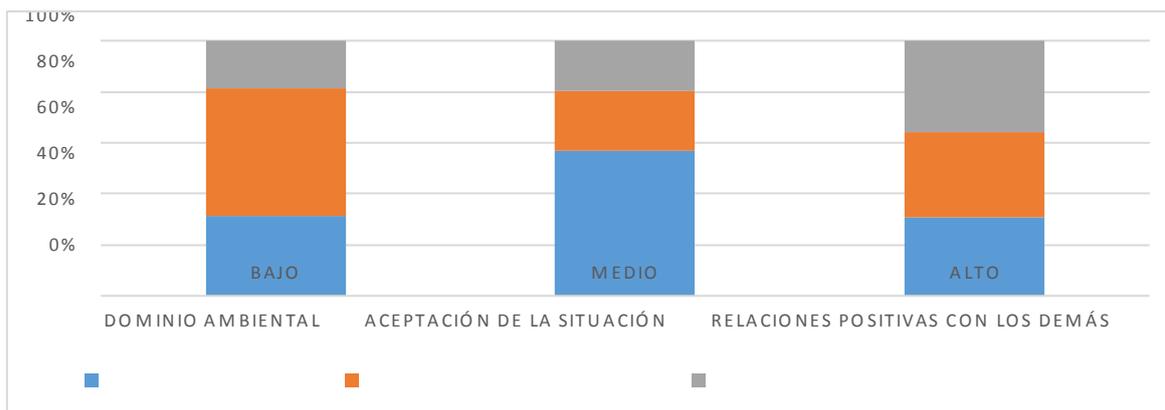
Bienestar psicológico de las madres posterior a la hospitalización de los neonatos, con intervención de apoyo psicológico por enfermería

ESTADO DE BIENESTAR PSICOÓLOGICO	DOMINIO AMBIENTAL	ACEPTACIÓN DE LA SITUACIÓN	RELACIONES POSITIVAS CON LOS DEMÁS
BAJO	5%	8,00%	3%
MEDIO	17%	7,00%	5,80%
ALTO	78%	85%	91,20%

Nota: Elaboración propia de los autores

Figura 3

Bienestar psicológico de las madres posterior a la hospitalización de los neonatos, con intervención de apoyo psicológico por enfermería



Nota: Elaboración propia de los autores

La intervención de apoyo psicológico por enfermería a las madres de neonatos hospitalizados mostró un beneficio en la mejoría integral del estado psicológico y se recomienda realizarlo preventivamente, desde que se sospecha la posible admisión en Neonatología con situaciones de gravedad del recién nacido.

Discusión

Los hallazgos del estudio (Ong et al., 2019) muestran que el mal estado de bienestar psicológico previo a la intervención puede modificarse por el apoyo psicológico brindado por enfermería en esta etapa. Entre las madres cuyos neonatos están hospitalizados en la UCIN, se mostraron altos niveles de ansiedad, depresión y hostilidad y también se revelaron problemas de adaptación psicosocial de las madres. Es evidente que el nivel de ansiedad fue elevado en las madres cuyos neonatos fueron hospitalizados. Estos hallazgos muestran que las madres a menudo no son psicológicamente estables durante la admisión de sus neonatos, experimentan depresión, (Chang et al., s.f.)

El medio ambiente tiene el potencial de exacerbar el estrés para las madres de neonatos ingresados, por lo tanto, afecta directamente el dominio ambiental de las madres. La angustia psicológica puede deberse a que sus bebés no se mantienen con ellos, solo tienen acceso a sus bebés ocasionalmente y ver a sus neonatos bajo equipo médico y verlos someterse a procedimientos, (Ong et al., 2019), (Hashem et al., 2018), (Xuehua & Li, 2019).

La falta de papel materno, como no poder proteger al neonato, la separación, la apariencia y el comportamiento del neonato enfermo, causan angustia significativa en las madres cuyo recién nacido está hospitalizado, donde inciden la falta de información, el nuevo

entorno y la incertidumbre sobre el futuro del neonato, contribuyendo al estado de estrés psicológico en la madre y haciéndola frágil, (Ong et al., 2019), (Mc et al., 2022).

El medio ambiente ha devenido como un factor importante que afecta el bienestar psicológico, las madres tratarán de buscar ayuda y simpatía, debido al bajo bienestar psicológico experimentado en el área de la relación positiva con los demás. El entorno físico de Neonatología influye en la satisfacción materna, por lo que se hace necesario establecer prácticas de calidad que promueven la convivencia y el confort maternos (Ong et al., 2019), (Quan et al., 2021).

El resultado posterior a la intervención de enfermería, revela que hubo una mejora en el bienestar psicológico de las madres en áreas de dominio ambiental, aceptación de la situación y relación positiva con los demás. Esto puede estar relacionado con el hecho de que la mayoría de las madres quieren recibir apoyo psicológico durante la admisión de sus neonatos. El apoyo, la mayoría de las veces siempre ayuda a las madres a sobrellevar el período (Ong et al., 2019), (Mc et al., 2022)

Los enfoques de la intervención de enfermería, de apoyo para las madres de recién nacidos, puede reducir el estrés emocional y otros traumas psicológicos que experimentan, por lo tanto, resulta eficaz para mejorar su bienestar psicológico.

Por otro lado, el apoyo emocional de los miembros de la familia, los antecedentes culturales y las creencias, y el equipo médico que brinda la información necesaria a las madres sobre sus neonatos les ayuda en su capacidad para manejar el desafío que conlleva la hospitalización de sus neonatos.

Conclusiones

La intervención de enfermería de apoyo tiene un efecto positivo en el bienestar psicológico de las madres cuyos neonatos fueron hospitalizados. Las mejoras en el bienestar psicológico de las madres en este estudio muestran que las madres ahora tienen un sentido de dominio y competencia en el manejo del medio ambiente, controlan conjuntos complejos de actividades externas, poseen una actitud positiva hacia sí mismas, tienen una relación cálida y satisfactoria y de confianza con los demás. Las enfermeras desempeñan un rol trascendental al garantizar que las madres estén psicológicamente estables durante todo el período de admisión. El estudio destacó la eficacia de la intervención de enfermería de apoyo para mejorar el bienestar psicológico de las madres.

Agradecimientos

Bibliografía

- Chang, I., Cheng, W., & Kung, W. (s.f.).
- Chen, Y., & Li, F. (2021). *Psychological Stress and Nursing Intervention of Sick Children*. International Journal of Clinical Medicine, scirp.org, :
<https://www.scirp.org/journal/paperinformation.aspx?paperid=109406>
- Garmaise Yee , J., & LeBlanc, R. (2021). *Reducing Stress and Increasing Mindfulness in Nursing Students*. An Online Mindfulness Intervention Study.. Nursing Education Perspectives: <https://europepmc.org/article/med/34652332>
- Hashem, S., Aziz, M., & Abd , E. (2018). *The Effect of Nursing Intervention on Stress and Coping Strategies among Mothers of Children with Cerebral Palsy*. International journal of Nursing Didactics, nursingdidactics.com: <http://www.nursingdidactics.com/index.php/ijnd/article/view/2322>
- Hilcove, K., Marceau , C., & Thekdi, P. (2021). *Holistic nursing in practice: Mindfulness-based yoga as an intervention to manage stress and burnout*. Journal of Holistic Nursing, journals.sagepub.com, : <https://doi.org/10.1177/0898010120921587>
- Lee, M., & Park , W. (2018). *The Effect of Visual Information Blocking Nursing Intervention on Stress and Anxiety during Chemoport Insertion in Adult Cancer Patients of Operation Rooms*. Korean Journal of Adult Nursing, synapse.koreamed.org, : <https://synapse.koreamed.org/articles/1095606>
- Mc , C., Demidenko, E., & Hegel, M. (2022). *Can Technology-Assisted Nursing Intervention Improve Postpartum Mood and Decrease Parenting Stress?*. sigma.nursingrepository.org, : <https://sigma.nursingrepository.org/handle/10755/16261>
- Meng, L., & Qi , J. (2018). *The effect of an emotional intelligence intervention on reducing stress and improving communication skills of nursing students*. NeuroQuantology, search.proquest.com, : <https://search.proquest.com/openview/8acfcf2152f56c74241f4b270bf1c743/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2035897>
- Molin, J., Lindgren , B., Graneheim, U., & Ringnér. (2017). *Does 'Time Together' increase quality of interaction and decrease stress? A study protocol of a multisite nursing intervention in psychiatric inpatient care, using a mixed method approach*. BMJ open, bmjopen.bmj.com: <https://bmjopen.bmj.com/content/7/8/e015677.abstract>
- Ong, S., Abdullah, K., Danaee, M., & Soh, K. (2019). *The effectiveness of a structured nursing intervention program on maternal stress and ability among mothers of premature infants in a neonatal intensive care unit*. Journal of clinical nursing, Wiley Online Library: <https://doi.org/10.1111/jocn.14659>

Quan, H., Qiao, M., Wang, F., & Shi, L. (2021). *Influence of Nursing Intervention Based on Quantitative Evaluation Strategy on Compliance and Stress Response in Children with Bronchopneumonia*.

Xiao, H., Zhao, Z., Zhang, C., & Wang, J. (10 de 12 de 2021). *Influence of Standardized Nursing Intervention Combined with Mindfulness Stress Reduction Training on the Curative Effect, Negative Emotion, and Quality of Life in Patients with Chronic Gastritis and Gastric Ulcer*. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, hindawi.com: <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2021/2131405/>

Xuehua, W., & Li, B. (2019). *Influence of comfortable nursing intervention on pain and stress reactions for patients after cesarean section*. 实用临床医药杂志, jcmp.yzu.edu.cn,: <https://doi.org/10.7619/jcmp.201921033>