



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES
MELLITUS”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora: Espinosa Jacho Karla Estefania

Tutora: Lic Mg. Suárez Páez, Marlene del Pilar

Ambato – Ecuador

Mayo, 2023

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema: “**APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS** ” desarrollado por Espinosa Jacho Karla Estefania, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, mayo del 2023

LA TUTORA



Suárez Páez, Marlene del Pilar

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión “ **APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLI TUS** ”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, mayo del 2023

LA AUTORA



firmado electrónicamente por:
KARLA ESTEFANIA
ESPINOSA JACHO

Espinosa Jacho Karla Estefania

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic.Mg. Suárez Páez, Marlene del Pilar con CC: 0502083777 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación .

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo del 2023



Firmado electrónicamente por:
MARLENE DEL PILAR
SUAREZ PAEZ

.....
Suárez Páez, Marlene del Pilar

CC: 0502083777

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Espinosa Jacho Karla Estefania con CC: 0504811092 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “ **APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS** ”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible , así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, mayo del 2023



.....
Espinosa Jacho Karla Estefania

C.C. 0504811092

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador , aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: “ **APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS** ”, de Espinosa Jacho Karla Estefania, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, mayo del 2023

Parar su constancia firma

.....
Presidente

.....
1er Vocal

.....
2 do Vocal

SCT

SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 10 de octubre de 2022

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, se certifica la aceptación luego de la revisión por pares del artículo científico "*Apoyo social percibido en pacientes con Diabetes Mellitus*" de los autores: Karla Estefanía Espinosa Jacho y Marlene del Pilar Suárez Paez, en la revista *Salud, Ciencia y Tecnología*.

El artículo se encuentra publicado en el sitio web de la revista con el siguiente identificador persistente: <https://doi.org/10.56294/saludcyt202284>

Cuando la maqueta del artículo se encuentre disponible en el sitio de la revista usted podrá compartir libremente el PDF en sus redes sociales científicas, blogs y/o repositorios institucionales, dado que el artículo se distribuye bajo la licencia Creative Commons Attribution 4.0.

La revista *Salud, Ciencia y Tecnología* es una revista científica, revisada por pares, con sistema de revisión a doble ciego. Su finalidad es promover la difusión de las publicaciones científicas derivadas de investigaciones nacionales o extranjeras.

Sin otro particular, en nombre de los editores de la revista le saludamos cordialmente y les enviamos nuestra felicitación por este logro académico.



SCT
SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA
CONFEDERADA

Prof. Dr. Javier González Argote

Editor Jefe - Revista *Salud, Ciencia y Tecnología*

<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0257-1176>

DEDICATORIA

El presente Artículo de Revisión lo dedico principalmente a Dios, por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta. También a mis hermanas, por acompañarme en este duro camino, por apoyar me desde principio hasta fin en esta travesía de mi vida por ser tan buenos y admirables y sobre todo por darme tanto su apoyo moral y tanto amor. A mi novio que hoy termino un ciclo importante en mi vida, pero también en la tuya, ya que has sido mi apoyo incondicional en este largo proceso de m í aprendizaje. Gracias por creer en mí, por escucharme, por ayudarme y por estar a mi lado en los momentos de incertidumbre y de cansancio.

A mi madre que hoy no solo quiero agradecerte por darme la vida, sino también por estar junto a mí en cada paso, sé que guiarme y ayudarme a convertirme en la persona que soy ahora fue un arduo trabajo, pero hoy puedes apreciar los frutos. Espero de ahora en adelante poder retribuir no solo tu amor sino todo lo que has dado por mi, ser un respaldo para ti y hacerte sentir orgullosa a cada paso que dé en mi vida.

Karla Espinosa

AGRADECIMIENTO

Le agradezco primero a Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy, a mi familia quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más A mi tutora la Lic. Marlene Suarez por su gran apoyo y estar pendiente siempre para lograr el desarrollo de este trabajo con éxito. A mis profesor es que siempre estuvieron para darme un consejo y brindándome sus conocimientos y su amistad, a mis licenciados del internado por bríndame cada conocimiento en la práctica, a mi Universidad Técnica de Ambato por abrirme las puertas y permitirme formarme en ella. Muchas gracias.

Karla Espinosa

“APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS”

RESUM EN

Introducción: La diabetes mellitus es considerada una patología metabólica crónica de carácter mundial, mismo que comprende un grupo de desórdenes metabólicos el cual se considera en un nivel elevado de glucosa en la sangre (hiperglicemia). **Objetivo:** analizar el apoyo social percibido en pacientes con diabetes mellitus. **Método:** se efectuó un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 que asisten al Centro de Salud Loma Grande Tipo A. La muestra estuvo constituida por 105 pacientes con DM2 voluntarios con más de 60 años de edad, se utilizó una encuesta de 12 ítems, que son preguntas cerradas previamente validadas para el tema de apoyo social percibido en individuos con DM en la provincia de Cotopaxi. **Resultados:** Con respecto al apoyo social percibido, se evidencia que un 57 % utilizan la ayuda de los familiares y que siempre necesitan el apoyo emocional o físico de los mismos, además el 20% de los pacientes necesitan el apoyo social de otra figura que no sea familiar. **Conclusiones:** el apoyo social desde la perspectiva en pacientes con DMII muestran un elevado nivel y estaría una buena parte provisto por la familia.

PALABRAS CLAVES: APOYO SOCIAL, PACIENTE, CUIDADO, DIABETES MELLITUS TIPO 2

“APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS”

ABSTRACT

Introduction: Diabetes mellitus is considered a worldwide chronic metabolic pathology, same that comprises a group of metabolic disorders which is considered in an elevated blood glucose level (hyperglycemia). **Objective:** To analyze the perceived social support in patients with diabetes mellitus. **Methods:** A quantitative descriptive cross-sectional study was carried out in patients with Type 2 Diabetes Mellitus attending the Loma Grande Type A Health Center. The sample consisted of 105 voluntary patients with DM2 over 60 years of age. A 12-item survey was used, which are closed questions previously validated for the topic of perceived social support in individuals with DM in the province of Cotopaxi. **Results:** In terms of social support, it is evident that 57% use the help of family members and that they always need emotional or physical support from them; in addition, 20% of patients need social support from a figure other than a family member. **Conclusions:** Social support from the perspective of patients with DMII shows a high level and a good part of it would be provided by the family.

KEY WORDS: SOCIAL SUPPORT, PATIENT, CARE, TYPE 2 DIABETES MELLITUS

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus es considerada una patología metabólica crónica de carácter mundial, mismo que comprende un grupo de desórdenes metabólicos el cual se considera en un nivel elevado de glucosa en la sangre (hiperglicemia); y en efecto, es el resultado ante la falta de secreción de la insulina en su acción. Esto representa una contrariedad individual y de salud pública el cual se enmarca en una de las significativas causas de muerte y de invalidez de vida en personas afectadas. Uno de los factores causantes para la diabetes están los aspectos genéticos, costumbres alimenticias no tan saludables, la ausencia de ejercicio, los cuales pueden llevar a un sobrepeso en la persona e incidencia de morbi - mortalidad¹.

Entre las estrategias que efectúa el sujeto para vivir con dicha afección, subyace la búsqueda de ayuda y apoyo, no solamente por expertos de la sanidad, sino de igual manera y de forma notoria, de los sujetos de su red social, particularmente de su familia. Tal beneficio tiene la potencialidad de remediar las consecuencias del estrés propiciado por la patología; por tanto, es de gran relevancia conocer la importancia sobre el deterioro de la condición de vida que padecen los individuos con esta afección y de la capacidad o virtud que posee su red social y su familia para con dicha afección¹.

En otro aspecto, según la Salud OMS, estima que la diabetes es una de las patologías frecuentes que causa ceguera, problemas cardiovasculares, renales por mal control de la enfermedad, lo que desencadena más complicaciones hasta la mortalidad del paciente. Y es que a nivel mundial se obtuvo un incremento del 5% de mortalidad en diabetes y un 87% se ha observado un aumento de diagnósticos con diabetes mellitus en adolescentes; de éstas se han calculado un 70% de amputaciones de extremidades por llevar un mal control de dicha patología².

Desde el panorama Latinoamericano, la diabetes es representada como uno de los esenciales motivos de morbi- mortalidad según sus complicaciones crónicas; estudios epidemiológicos muestran una prevalencia de incrementos de casos muy alarmantes en donde las mujeres prevalecen en casos de diabetes mellitus con un 56% y el hombre con 44%, esto indica las complicaciones elementales de esta patología, la cual sería la obesidad, propiciando a problemas cardiovascular es y respiratorias³.

Frente al contexto ecuatoriano, se reportó que la diabetes Mellitus es la segunda incidencia de mortalidad, situando a las mujeres y los adultos mayores como los más destacados con esta enfermedad. Tal es la prominencia de esta patología, que las consultas y egresos hospitalarios frente a esta, sobresalen significativamente, de manera que, la prevalencia de diabetes en población general es de 2.7%, el cual configura un aumento del 10,3% en el tercer decenio de vida, al 12,3 % en personas adultas mayores de 60 años hasta un 15,2% en personas de 64 años, y progresivamente se reportan tasas de incremento en la Costa y Zona Insular con mayor incidencia en mujeres ¹.

Desde esa perspectiva, distintos sujetos que padecen esta afección, han manifestado distintas implicancias psicológicas, denotando sentimientos de fracaso y rechazo ante el diagnóstico, dado que la afección les supone límites o abandono de distinta índole, que les produce estrés y sentimiento de culpa; es así que, todo ello amerita el desarrollo de destrezas para conseguir llevar una vivencia de la interfase sin inferencia y afrontar su enfermedad. En función de lo planteado, es necesario potenciar la adaptación mediante estrategias recibiendo así apoyo social el cual pueda facilitar un afrontamiento efectivo mediante la potencialización con conductas adaptativas ⁴.

El apoyo social y familiar configura un aspecto primordial a las conductas de adherencia al tratamiento sobre dicha enfermedad; es un camino efectivo en su vertiente instrumental, el cual tiene un cumplimiento del tratamiento en cuanto a los factores primordiales que vinculan a la familia con la patología ⁴.

Subyacen varias herramientas que miden el apoyo social, en este caso se seleccionó la Escala Multidimensional de Apoyo Social con sus abreviaturas en inglés (MSPSS) el cual posee varias ventajas, como haber sido diseñado para valorar la percepción del apoyo social en las tres ejes esenciales como son: grupo de pares, familia y otros significativos, contando con subescalas; en diferentes estudios se evidenció un excelente comportamiento psicométrico, es una de las escalas de auto reporte breve y de fácil aplicación ⁵.

El beneficio social percibido pertenece a una de las actividades críticas de las asociaciones sociales, los cuales ayudan a tener diferentes beneficios de salud en diferentes etapas, se estructura en cuatro dimensiones, el cual dispone de un apoyo instrumental, de un apoyo informativo, un apoyo valorativo y considerando el apoyo emocional que involucra expresiones de amor , confianza, empatía y preocupación ante el paciente ⁶.

MÉTODOS

Se efectuó un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo para detallar y puntualizar las particularidades de la población que se está estudiando, se define como análisis e interpretación de datos ya antes expuestos⁷, por la recolección de datos numéricos probando así hipótesis formuladas. Fue un estudio de corte transversal porque se analizaron datos de variables compiladas en un periodo de tiempo en una población muestra o subconjunto preestablecido⁸; se realizó una encuesta a 105 pacientes con DM2 voluntarios, usuarios del Centro de Salud Loma Grande Tipo A, mismos que cumplieron con el criterio de pertenecer al sistema público de salud y ser parte del grupo de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 y con más de 60 años de edad, en este proyecto se excluyeron a pacientes que presentaban una comorbilidad de dicha enfermedad.

Todo esto se desarrolló mediante la utilización de un cuestionario el cual fue la Escala de Apoyo Social que se adaptó a las necesidades del paciente en su condición a su patología, esto permitió determinar el grado de apoyo social que necesita el paciente con Diabetes Mellitus. De igual manera, se utilizaron datos estadísticos y matemáticos para describir el estudio mediante datos numéricos en pacientes diabéticos⁹.

Respecto a la recolección de datos, se utilizó como proceso una encuesta de 12 ítems, que son preguntas cerradas previamente validadas para el tema de apoyo social percibido en individuos con DM en la provincia de Cotopaxi; esta encuesta posibilitó verificar los diferentes ítems tanto en lo familiar como del personal de salud.

Zimet et al.¹⁰, diseñaron dicha herramienta sustancialmente para diagnosticar la percepción de apoyo social de tres contiguos distintos: familia, grupo de pares y otros esenciales, adherida con una subescala para cada una de estos. Esta consta de 12 (ítems) que diagnostican la percepción de apoyo social. Estos agregados se asocian en 3 aspectos. El primero mide apoyo social de pares (ítems 6, 7, 9 y 12), el segundo apoyo de la familia (ítems 3, 4, 8 y 11) y la tercera percepción de apoyo de la pareja u otras figuras significativas (ítems 1, 2, 5 y 10). El formato de respuesta es de tipo Likert, de cuatro puntos (1 = casi siempre; 2 = a veces; 3 = con frecuencia; 4 = siempre o casi siempre). A mayor puntaje conseguido, se calcula mayor percepción de apoyo social. Los resultados se reflejaron el nivel de percepción de apoyo social a pacientes con adherencia farmacológicas en Diabetes mellitus⁶. Diferentes investigaciones han evidenciado que esta escala tiene una muy buena conducta psicométrica, la MSPSS es una escala de auto – reporte breve y de uso factible⁶. Para la examinación estadística referente a los datos y resultados conseguidos fue

estructurada en tablas empleando el programa Microsoft Excel. Frente a las consideraciones éticas del estudio guarda el derecho de confidencialidad de los habitantes del sector Loma Grande llegando así a conservar su integridad e intimidad de los mismos, además se utilizó una carta compromiso para poder realizar la investigación en dicho tema.

RESULTADOS

En este estudio se tuvo un solo resultado, los mismos que se realizaron mediante la encuesta que se realizó a los habitantes de dicho sector los mismos que nos dieron facilidad a las respuestas del mismo.

Según la encuesta de apoyo social percibido se obtuvo los siguientes resultados dando así lo siguiente:

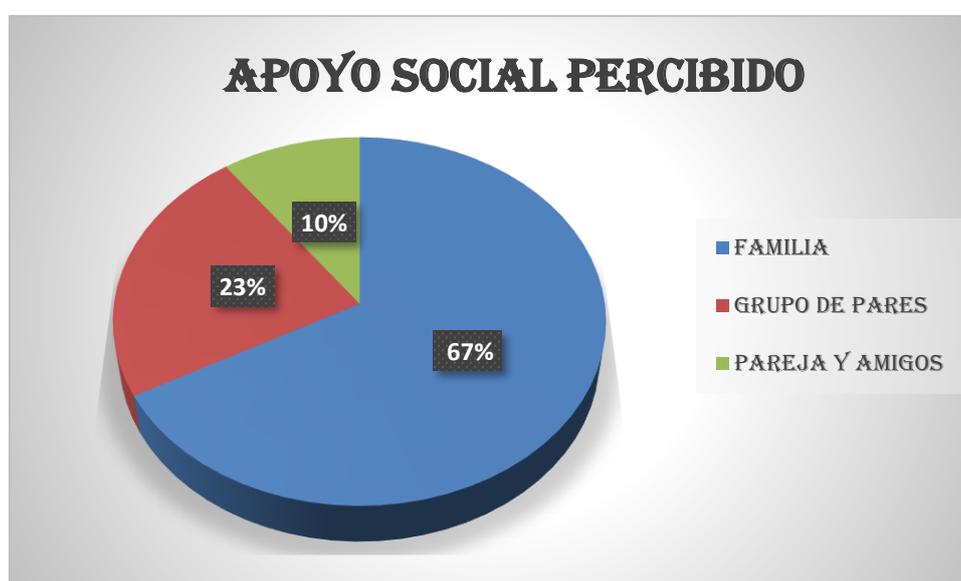


Figura 1: Nivel de Apoyo Social Percibido en sus tres ejes.

Según la encuesta realizados a los pacientes del Centro de Salud de la Loma Grande un 67 % utilizan la ayuda de los familiares y que siempre necesitan el apoyo emocional o físico de los mismos; el 23 % nos indica que necesitan un apoyo asistencial medico el mismo que consta del cuidado directo con el paciente y el personal de salud; y un 10 % de la población restante manifiesta que cuentan con el apoyo de su pareja o amigos de confianza en raros casos no disponen de una persona para su cuidado.

Según la encuesta realizada nos indica que los ítems de dicha encuesta 3,4,6,11 son

relacionados a la familia dándonos así el resultado de 67% es por ello que tener el apoyo y ayuda de los familiares en todo momento es indispensable en la vida del ser humano ya que, se convierte como un resguardo esencial para sobrellevar los momentos felices y de tristeza siempre y cuando la familia brinde ese apoyo, ya que, en la actualidad existen amigos que se convierten en familia debido al rechazo que se vive.

	ENCUESTADOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE VALIDO	PORCENTAJE ACUMULADO
FAMILIA	105	70	67%	67%
GRUPO DE PARES	105	24	23%	90%
PAREJA Y AMIGOS	105	11	10%	100%
TOTAL		105	100%	100%

Figura 2: apoyo social percibido con personas encuestadas.

Siguiendo con los ítems 6,7,9,12 nos han indicado un resultado del 23% con el apoyo social percibido del grupo pares lo que nos indica que los pacientes necesitan el apoyo del personal de salud o un cuidado directo del paciente. Los profesionales de salud forman parte fundamental en la vida de una persona, ya que, se convierten como su propia familia con el fin de contar con ellos cuando de verdad se necesitan ya que muchos están en eventos felices pero muy pocos en los verdaderos momentos.

Con relación a los ítems siguientes 1,2,5,10 nos muestran que el 10% recibe el apoyo de su pareja y de amigos mas a llegados al paciente con dicha patología es por ello que el ser humano siempre necesitará una persona de confianza para compartir sus llantos, tristezas, alegrías, enojos, para cuando viva aquellos momentos exista un refugio para ser sí mismo y no aparentar sus sentimientos. Esa persona puede ser un familiar, amigo, compañero, pareja entre otros.

DISCUSIÓN

Se considera al apoyo social como una función crítica lo cual nos ayuda a diferenciar los diferentes beneficios de salud en todas sus dimensiones el cual según nuestro estudio nos evidencia que en nuestra población consideramos que los pacientes necesitan el acompañamiento de dicha patología de la familia el cual se necesita la comprensión y conocimiento sobre el mismo.

Según la investigación de Poblete et al.¹¹ consideran que uno de sus primeros resultados con pacientes de patología de Diabetes Mellitus, exponen que es considerado la compañía más cercana de los allegados o amigos más cercanos al entorno en

donde se considera que forma parte del programa estructura con un aporte primordial al bienestar del paciente.

Se considera según el estudio realizada que se debe mantener con todos los pacientes del Centro de Salud Loma Grande una consideración porque existe la variación sobre los diferentes pacientes donde se consideran que se necesita apoyo social percibido de la familia, el personal de salud y sus allegados al paciente cada paciente consta de diferentes cuidados los mismos que al tratar su enfermedad conocen de dichos cuidados es por ello que con este estudio consideramos muy importante la interactividad entre el profesional sanitario y el cuidador (familia, amigos).

Este estudio se trata de una investigación descriptiva de corte transversal los mismos que consideramos una descripción de los mismos estudios y eventos que realizamos en dicha institución es por ello que se han considerado muy primordial el control de la Glicemia Capilar para poder capacitar a la familia la buena alimentación y el buen estilo de vida saludable del paciente-

Se considera de mucha importancia los exámenes de laboratorio para el control médico adecuado en los pacientes diabéticos los mismos que constan como una autopercepción de salud con una adherencia de menos validez en el sistema de salud de segundo nivel.

CONCLUSIÓN

Para concluir, el apoyo social desde la perspectiva en pacientes con DMII muestran un elevado nivel y estaría una buena parte provisto por la familia ya que según los estudios ejecutados en el Centro de Salud Loma Grande se consideró que la familia son el apoyo primordial en pacientes con diabetes, siguiente de este procede el apoyo del personal de salud y al finalizar continuamos con el beneficio de los individuos más cerca como amigos.

Se describen que en este estudio un 57% se considera el apoyo primordial de los pacientes con su familia dando así un apoyo social percibido alto para la presencia familiar y un buen dialogo de ambas partes como cuidadores del paciente.

Se considera que se debe analizar y considerar asistir al paciente dependiente con su conocimiento sobre su enfermedad y su tratamiento dando así una comunicación fácil y directa con el paciente y su médico de tratamiento clínico se determina los aspectos a seguir del tratamiento, se debe educar al paciente sobre todos los cuidados sobre su enfermedad y llevar el control adecuado de las citas médicas una alteración de dicha enfermedad podría causar un pie diabético, ceguera y diferentes patologías por esta alteración es necesario seguir las indicaciones adecuadas para no poner en peligro la vida del paciente dando así un cuidado del familia o amigos más llegados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández C, Baptista L. Metodología de la Investigación [Internet]. Sexta Edición. México D.F.: McGRAW- HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. D; 2015 [cited 2021 Nov 13]. Available from: http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia_-_de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf
2. Guevara Alban GP, Verdesoto Arguello AE, Castro Molina NE. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación- acción). Rev Científica Mundo la Investig y el Conoc. 2020;0(3):163 –73.
3. Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Rev Médica Clínica Las Condes. 2019 Jan 1;30(1):36 –49.
4. Ortiz Parada M, Baeza Rivera MJ. Propiedades psicométricas de una escala para medir apoyo social percibido en pacientes chilenos con diabetes tipo 2. Univ Psychol. 2015;10(1):189–96.
5. OPS. Diabetes. Organización Panamericana de la Salud. 2021.
6. Poblete F, Barticevic N, Sapag JC, Tapia P, Bastías G, Quevedo D, et al. Apoyo social percibido en pacientes con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus tipo II en Atención Primaria y su relación con autopercepción de salud. Rev Med Chil. 2018 Dec;146(10):1135 –42.
7. Ponce gonzález JM, Velázquez Salas, Antonio Márquez Crespo E, López Rodríguez L, Bellido Moreno L. Influencia del apoyo social en el control de las personas con diabetes. Index de Enfermería. 2019;18(4):224–8.
8. Poblete F, Barticevic N, Bastías G, Quevedo D, Vargas I. Efectividad de un modelo de manejo de pacientes con hipertensión y diabetes tipo II en atención primaria Effectiveness of a case management intervention for high blood pressure and type II diabetes in primary health care. Rev Med Chile [Internet]. 2018 [cited 2022 Sep 27];146:1269 – 77. Available from: <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v146n11/0717-6163-rmc-146-11-1269.pdf>

9. Rosales Lemus E. Epidemiología de la Diabetes Mellitus en Guatemala. *Rev Med Interna Guatemala*. 2015;19(1):19–31.
10. Ruiz Jiménez MT, Saiz Galdós J, Montero Arredondo MT, Navarro Bayón D. Adaptación de la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido en población con trastorno mental grave. *Rev la Asoc Española Neuropsiquiatría*. 2017;37(132):415–37.
11. Zimet GD, Dahlem NW, Zimet SG, Farley GK. The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *J Pers Assess*. 2018 Mar 1;52(1):30–41.