



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA
CARRERA DE DISEÑO DE ESPACIOS
ARQUITECTONICOS

Proyecto Integrador previo a la obtención del Título de Arquitecto (a) de
Interiores

Tema: Rediseño del CETAD “La Estancia” para mejorar la calidad de vida
de los pacientes y los trabajadores, ubicado en la parroquia Los Andes –
Patate

Autor: Haro Fonseca Josue Israel

Tutor: Dr. Arq. López Ulloa Fabián Santiago

Ambato – Ecuador

febrero, 2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

De conformidad con el reglamento para obtener el Título de Tercer Nivel de LA UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO.

A petición de la parte interesada, el suscrito Fabián Santiago López Ulloa, con N° de Cédula **180187464-3** CERTIFICA:

Que el señor **Josue Israel Haro Fonseca**, portador de la Cédula de Ciudadanía **2100515010**, de la Carrera: Diseño de Espacios Arquitectónicos, Ciclo Académico: Octubre – Febrero, de la Facultad de Diseño y Arquitectura, de la Universidad Técnica de Ambato, ha concluido exitosamente su Trabajo de Titulación, Modalidad: Proyecto Integrador sobre el Tema: "**Rediseño del CETAD, La Estancia, para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los trabajadores, ubicado en la parroquia Los Andes — Patate**", previa la obtención del Título de: Arquitectura de Interiores, por lo que, en calidad de Tutor del Trabajo de Graduación CERTIFICO de la autenticidad del mencionado trabajo, de haberle orientado durante todo el proceso; y, del cumplimiento del 100% del trabajo de titulación.

Ambato, febrero 2023

EL TUTOR



.....
Dr. Arq. López Ulloa Fabián Santiago

C.I.: 180187464-3

AUTORÍA DEL TRABAJO

Los criterios emitidos en el Proyecto Técnico "**Rediseño del CETAD "La Estancia" para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los trabajadores, ubicado en la parroquia Los Andes - Patate**", como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, febrero 2023

EL AUTOR



Josue Israel Haro Fonseca

C.I. 210051501-0

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Proyecto Técnico o parte de él un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos patrimoniales de mi Proyecto Técnico, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, febrero 2023

EL AUTOR



.....

Josue Israel Haro Fonseca

C.I. 210051501-0

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Proyecto I, sobre el tema **“REDISEÑO DEL CETAD “LA ESTANCIA” PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES Y LOS TRABAJADORES, UBICADO EN LA PARROQUIA LOS ANDES – PATATE.”** de (Josue Israel Haro Fonseca), estudiante de la carrera de Diseño de Espacios Arquitectónicos, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el título terminal de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato

Ambato, febrero 2023

Para constancia firman

PRESIDENTE

MIEMBRO CALIFICADOR

MIEMBRO CALIFICADOR

DEDICATORIA

El presente proyecto está dedicado primeramente a Dios, por ser la inspiración de mis sueños y proyectos de vida.

A mi madre que ha sido mi pilar fundamental durante todo mi crecimiento brindándome su apoyo incondicional y a mi padre que, desde el cielo me escucha y me guía cada día y en cada labor que haga.

A mis hermanos que me han apoyado con todo su corazón brindándome una mano en tiempos difíciles y han estado pendiente durante todo mi crecimiento.

Josue Haro

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por la salud y vida que me ha brindado siempre y por ser mi guía y fortaleza en tiempos de dificultades.

Agradezco a mi madre por ser quien ha sabido mantenerme firme en mis metas y por todo el apoyo incondicional que me ha brindado.

Agradezco a mis profesores por haber compartido su conocimiento y por todas las experiencias que pude vivir durante mis estudios universitarios.

Josue Haro

ÍNDICE GENERAL

PORTADA	i
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xii
ÍNDICE DE IMÁGENES	xiii
ÍNDICE DE TABLAS.....	xv
RESUMEN EJECUTIVO.....	xvi
ABSTRACT	xvii
INTRODUCCIÓN.....	xviii
CAPÍTULO I	1
1. ANTECEDENTES	1
1.1 Tema.....	1
1.2 Planteamiento del problema	1
1.3 Contextualización.....	4
1.4 Justificación del proyecto	28
1.5 Objetivos	30
1.5.1 Objetivo general	30
1.5.2 Objetivos específicos.....	30
CAPÍTULO II.....	31
2. MARCO REFERENCIAL	31
2.1 Estado de la cuestión.....	31

2.2	Referentes	38
2.3	Casos de estudio y comparativos	44
2.4	Enfoque social	47
2.5	Categorías Fundamentales.....	48
2.6	Redes Conceptuales: Variable Independiente.....	49
	CENTRO DE REHABILITACIÓN (CETAD – LA ESTANCIA).....	49
	ENFOQUES	49
	SOCIALES.....	49
	ENFERMEDADES Y ACTITUDES	49
2.7	Redes Conceptuales: Variable Dependiente.....	50
	Calidad de vida de los pacientes del CETAD “La estancia”.....	50
	ENFOQUES	50
	SOCIALES.....	50
	ANÁLISIS DE	50
	SOSTENIBILIDAD	50
	EQUIDAD E	50
2.8	Marco	51
	2.8.1 Variable independiente: Centro de rehabilitación CETAD.....	51
	2.8.2 Variable dependiente: Calidad de vida de los pacientes del CETAD “La estancia”	55
	2.8.3 Marco Legal	59
	CAPÍTULO III	61
3.1.	Análisis externo	61
	3.1.1 Análisis PEST (Político, Económico, Social, Tecnológico).....	61
	3.1.2 Tendencias.....	63
	3.1.3 Segmentación del mercado potencial.....	65
	3.1.4 Análisis del sector y del mercado de referencia.....	66
	3.1.5 Índice de saturación del mercado potencial	67
	3.1.6 Análisis estratégico de la competencia. (benchmarking)	68
3.2	Análisis interno.....	69

3.2.1. Análisis FODA	69
3.2.2 Fortalezas.	69
3.2.3 Oportunidades.	70
3.2.4 Debilidades	71
3.2.5 Amenazas	71
3.2.6 Cuadro resumen del análisis FODA.....	73
3.2.7 Rentabilidad.	74
CAPÍTULO IV	76
4. DISEÑO METODOLÓGICO	76
4.1. Método	76
4.2. Enfoque del proyecto	76
4.3. Modalidad.....	76
4.3.1. Bibliográfica/documental	76
4.3.2. De campo.....	77
4.4. Población y muestra.....	77
4.4.1. Técnicas e Instrumentos para la recolección de Datos.....	77
4.5. Entrevistas personalizadas profesionales (Anexo 1) / Análisis e interpretación de resultados	78
CAPÍTULO V	83
5.1 Descripción general del proyecto	83
5.1.1 Ubicación.....	84
5.2 Descripción Técnica del producto y/o servicio	84
5.3 Construcción del prototipo	86
SALA DE ESPERA 2.....	115
5.4 Presupuesto	144
CAPÍTULO VI	145
6.1 Conclusiones	145

6.2 Recomendaciones	146
Bibliografía	147
ANEXOS	152
Anexo 1 / Entrevistas transcritas	152
Anexo 2 / Cuadro de Datos de observación.....	158
Anexo 3 / Fotografías CETAD	159

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Contenido	Página
Gráfico 1 Árbol de problema	27
Gráfico 2 Supra ordinación en la parte izquierda y subordinación en la parte derecha de variables independiente y dependiente.	48
Gráfico 3 Mapa conceptual de Variable Independiente.	49
Gráfico 4 Mapa conceptual de Variable Dependiente	50
Gráfico 5 Análisis del resumen PEST.....	61
Gráfico 6 Análisis de segmentación de mercado	66
Gráfico 7 Benchmarking Competitivo.	68
Gráfico 8 Análisis del resumen FODA	73

ÍNDICE DE IMÁGENES

Contenido	Página
Imagen 1 Reunión asado de pacientes del CETAD en patio posterior de tierra	1
Imagen 2 Persona adicta en un encierro forjado y en estado depresivo.....	2
Imagen 3 Persona Finlandés consumiendo alcohol en un ambiente oscuro	7
Imagen 4 Personas consumiendo drogas en diferentes contextos.....	9
Imagen 5 Personas con depresión en diferentes contextos sociales.....	12
Imagen 6 Representación del consumo de alcohol en países Latinoamericanos.	14
Imagen 7 Militares colombianos patrullando la frontera del país.	16
Imagen 8 Mujer Latina con rasgos depresivos.....	18
Imagen 9 Policía ecuatoriana decomisando alcohol adulterado.....	20
Imagen 10 Joven consumiendo marihuana.	23
Imagen 11 persona ecuatoriana en estado de depresión y tristeza.	24
Imagen 12 Foto panorámica de fachada frontal del CETAD “La Estancia”.	34
Imagen 13 Parroquia Los Andes cantón Patate.....	35
Imagen 14 Entrada única al CETAD “La Estancia”.	36
Imagen 15 Pacientes reunidos en patio posterior de la planta alta del CETAD.....	37
Imagen 16 Personas meditando en el centro The Dawn Rehab. Tailandia	39
Imagen 17 Pórtico principal del centro El Passagges, California.	40
Imagen 18 Personas reunidas en el centro El Passagges, California.	41
Imagen 19 Actividades grupales, centro 7 Ángeles, México	42
Imagen 20 Personas meditando en Casa Libertad, Medellín	43
Imagen 21 Sala de centro en quito con espacio de madera	44
Imagen 22 Persona meditando en un espacio de naturaleza.	45
Imagen 23 Persona mayor en terapia mediante paseos en caballo.....	46
Imagen 24 Asadero estilo rustico con tejado	46
Imagen 25 Centro d rehabilitación tipo residencial, Chile.....	47
Imagen 26 Personas en terapia Psicológica.....	51
Imagen 27 Área de servicio funcional y minimalista.....	52
Imagen 28 Personas en piscina para hidroterapia.	53

Imagen 29 Persona alimentándose saludable.....	54
Imagen 30 Persona ejercitándose físicamente.....	55
Imagen 31 Dormitorio de centro Inglés de lujo.	57
Imagen 32 Diseño interior de consultorio de psicología.....	58
Imagen 33 Área de servicio funcional y minimalista.....	59
Imagen 34 Científico analizando el cerebro humano.....	64

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Ingresos anuales74

Tabla 2. Ingresos mensuales75

Tabla 3. Promedios totales.....75

Tabla 4. Proyección a 5 años75

Tabla 5 Cuadro de análisis de entrevistas realizadas78

Tabla 6 Cuadro de análisis multisensorial del usuario158

RESUMEN EJECUTIVO

El alcoholismo y drogadicción afecta gravemente en la salud e integridad de la persona que consume, pero, también afecta a toda su familia, y, a la sociedad. En Ecuador, miles de jóvenes consumen drogas, además que, existen muchas personas adultas mayores en estado de abandono y alcoholismo, personas que psicológicamente les resulta muy difícil recuperarse y que poca o nada de ayuda reciben, y que, además, afectan el desarrollo de la sociedad, invadiendo zonas urbanas importantes de turismo y economía. Dada esta problemática se adaptó en una escuela abandonada de Patate el único CETAD de la zona “La Estancia”, que pretende ayudar a todas las personas con problemas de adicción pero que, además cuentan con varias necesidades para una mejor convivencia y rehabilitación, por tal motivo se propuso el rediseño, en tal razón es importante determinar las condicionantes que permitan plantear métodos estratégicos y efectivos para una correcta rehabilitación en los pacientes, esto mediante una mejora espacial con confort y efecto sensorial que genere calidez y positivismo en todas las personas que interactúen dentro del CETAD. Es así como se cimienta la factibilidad del proyecto y su beneficio para las personas con adicciones, sus familias y para toda la sociedad.

PALABRAS CLAVES: CENTRO DE REHABILITACIÓN, ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN, RECUPERACIÓN, HABITABILIDAD, INTEGRACIÓN.

ABSTRACT

Alcoholism and drug addiction seriously affects the health and integrity of the person who consumes, but it also affects their entire family, and society. In Ecuador, thousands of young people use drugs, in addition to the fact that there are many elderly people in a state of abandonment and alcoholism, people who psychologically find it very difficult to recover and who receive little or no help, and who also affect the development of society, invading important urban areas of tourism and economy. Given this problem, the only CETAD in the "La Estancia" area adapted to an abandoned school in Patate, which aims to help all people with addiction problems but who also have various needs for a better coexistence and rehabilitation, for this reason For this reason, the redesign was proposed, for this reason it is important to determine the conditions that allow strategic and effective methods to be proposed for a correct rehabilitation in patients, this through a spatial improvement with comfort and sensory effect that generates warmth and positivism in all the people who interact within CETAD. This is how the feasibility of the project and its benefit for people with addictions, their families and for the whole of society are cemented.

KEY WORDS: REHABILITATION CENTER, ALCOHOLISM AND DRUG ADDICTION, RECOVERY, HABITABILITY, INTEGRATION.

INTRODUCCIÓN

El presente proyecto cimienta su objetivo en el Rediseño del CETAD “La Estancia” para mejorar la calidad de vida de los pacientes y trabajadores, ubicado en la parroquia Los Andes del cantón Patate. Además de, determinar y plantear diseño metodológico que permitan la factibilidad y efectividad del proceso de rehabilitación de los pacientes y que beneficie a todos los trabajadores e involucrados con el centro de rehabilitación.

Es normal ver todos los días en las calles de nuestras ciudades a muchas personas jóvenes y adultos mayores que viven completamente abandonados y consumidos por el alcoholismo y la drogadicción. Los traumas psicológicos provocados por problemas sociales, familiares o personales que tienen cada una de estas personas les resulta muy difícil recuperarse, además que, estas personas en nuestro país no tienen ningún tipo de ayuda más que la colaboración que reciben en la calle por parte de los transeúntes. El sistema económico del país les priva de cualquier ayuda y les resulta casi imposible acceder a un centro de rehabilitación del país ya que todos son privados y costosos, por esto, el CETAD “La Estancia” necesita replantear tanto su sistema de funcionamiento y su infraestructura para facilitar el acceso y poder brindar un servicio de calidad. Para poder cumplir el objetivo del proyecto se plantea los siguientes capítulos:

Capítulo I.- Antecedentes; identificar la problemática del proyecto y plantear objetivos que permitan obtener soluciones eficientes.

Capítulo II.- Marco Referencial; conocer el estado actual del CETAD, así mismo conocer su esencia histórica, conceptual, y sus lineamientos.

Capítulo III.- Investigación de Mercado, Se plantea un análisis PEST, y FODA que permita identificar el potencial empresarial del proyecto, así mismo analizar la competencia del mercado, mediante cálculos de rentabilidad, tendencias, entre otros.

Capítulo IV.- Diseño Metodológico, Recopilación y análisis de datos técnicos y teóricos actuales del proyecto.

Capítulo V.- Desarrollo de la propuesta en función de los objetivos del proyecto

CAPÍTULO I

1. ANTECEDENTES

1.1 Tema

Rediseño del CETAD “La Estancia” para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los trabajadores ubicado en la parroquia Los Andes – Patate.

1.2 Planteamiento del problema

Uno de los principales problemas que tiene actualmente el CETAD es que, tiene una capacidad máxima de 15 camas y por tal una capacidad de 15 pacientes con una cama individual para cada paciente, y debido al aumento de pacientes que se ha generado desde su reapertura en el 2017 hasta la actualidad la capacidad del centro muchas veces se encuentra en su máximo aforo, por lo que se ha visto en la obligación de rechazar varios pacientes debido a la falta de camas. Los dormitorios de los pacientes tienen dimensiones bastante consideradas, sin embargo, con una cama por paciente y una pared entera para casilleros existe mucho desperdicio de espacio que podría ser aprovechado. No obstante, las habitaciones tienen muy poca luz natural y artificial lo cual afecta psicológicamente a los pacientes durante su rehabilitación.



Imagen 1 Reunión asado de pacientes del CETAD en patio posterior de tierra

Fuente: Autor 2022

Mediante un estudio de campo y levantamiento arquitectónico del CETAD “La Estancia” se determina que los espacios arquitectónicos del centro de alguna manera cumplen con su objetivo médico ya que los profesionales del centro se adaptan a ciertos espacios de manera improvisada para realizar sus actividades, según Espinosa (2022) psicólogo del CETAD “La Estancia” existen muchos casos en los que los pacientes se escapan o intentan escapar del centro, de hecho para todos los pacientes es muy difícil adaptarse al principio al centro, pero realizamos actividades, juegos y ejercicios colectivos para que se sientan con confianza.

Se entiende que, es muy difícil para cada paciente adaptarse a un espacio nuevo en el cual van a vivir un proceso de encierro y de rehabilitación, pues es muy común ver intentos de fugas y hasta suicidios dentro de los centros de rehabilitación, también, una persona con un problema grave de adicción que necesariamente requiera de un centro de rehabilitación, puede tener su proceso de rehabilitación en el cual pueda salir completamente sano y sin adicciones, pero eso no quita que pueda volver a recaer, lo cual es muy común, y, es ahí cuando viene el problema realmente grave, ya que es muy difícil que decidan volver a ingresar al centro de rehabilitación, lo cual es necesario ya que con la experiencia adquirida durante la primera rehabilitación, podría mejorar sus errores y solucionar su adicción de manera permanente. (Medline plus, 2022)



Imagen 2 Persona adicta en un encierro forjado y en estado depresivo

Fuente: (Noticias en Salud, 2021)

Las personas con dichos problemas de adicciones necesitan tener una percepción positiva sobre un centro de salud, donde sepan que se sentirán como en su hogar, donde sientan que están rodeados de su entorno social y familiar y un lugar en el que no se sientan en un encierro forzado. Por lo que, además de la rehabilitación médica, psicológica y terapéutica que reciben los pacientes, es necesario un espacio adaptado a las necesidades y al contexto de su ubicación, tomando también en consideración los estados físicos y mentales en los que normalmente se encuentran las personas con problemas de adicción.

El consumo excesivo de sustancias psicoactivas genera alteraciones y trastornos de conciencia y equilibrio tanto físico como mental, se sabe pues, que, dichas sustancias compuestas por sustancias naturales o sintéticas afectan el sistema nervioso provocando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento. (Organización mundial de la salud, 2021)

Es necesario entender el problema desde todos los puntos de vista posibles, especialmente desde la perspectiva de un paciente, el cual tiene un tipo de enfermedad psicológica denominada “trastorno por consumo de sustancias” la cual provoca daños en el cerebro y el comportamiento de una persona. (Mayo Clinic, 2022)

Y, así lograr un espacio de trabajo en el que los pacientes puedan mejorar su proceso de rehabilitación.

Además, según la Organización Panamericana de Salud dice que, Las drogas ilegales son usadas con más frecuencia en los países de ingresos altos de las Américas, pero las consecuencias de la dependencia de drogas para la salud “enfermedades, discapacidades y defunciones” ocurren de manera desproporcionada en los países de ingresos bajos y medios, donde las personas tienen menos acceso a la atención de salud. (Organización Panamericana de la Salud, 2023)

En el CETAD La Estancia existen un alto porcentaje de pacientes principalmente de Ambato y otras zonas urbanas cercanas de la zona. En una Encuesta Nacional sobre el uso de Drogas en adolescentes del 2012 en la que en Ambato participaron, 1488 estudiantes de distintos colegios, se

determinó que, el 19,33% de estos consume bebidas alcohólicas de forma ocasional. (Chávez, 2016)

De manera general se podría concluir que el CETAD “La Estancia” en función de sus objetivos cuenta con un espacio arquitectónico con el cual pretende ayudar a personas con problemas de adicción de todas las zonas urbanas y rurales que colinden o estén cerca de la parroquia Los Andes, Patate, contando con espacios destinados en las diferentes áreas de trabajo, espacios en los cuales es notable la falta de diseño y la falta de confortabilidad que permita mejorar la calidad de vida de todos los pacientes y trabajadores del centro.

En un centro rehabilitación existen varios casos de enfermedades, pues si bien es cierto cada persona y cada paciente es un caso único y especial, y como tal, en un centro de ayuda psicológica, psiquiátrica, médica y nutricional es muy probable ver casos con diferentes tipos de enfermedades. Por lo que dentro del contexto que se plantea el proyecto destacan los casos de adicción hacia el alcohol, drogas y trastorno depresivos.

1.3 Contextualización

Historia. Centros de Rehabilitación.

El consumo excesivo de drogas o sustancias psicoactivas ha afectado a la humanidad desde varios siglos atrás, siendo así parte misma de la historia humana, hoy en la actualidad la modernización y consumismo ha llevado a un grave porcentaje de adicciones de sustancias psicoactivas en todo el mundo. La creación de los centros de rehabilitación como hoy en día se los conoce han ayudado a contrarrestar el problema del consumo excesivo de alcohol y otras drogas.

Por lo años de 1930, cuando empezaba a llegar la globalización en todo el mundo, así mismo hubo un gran aumento de personas que sufrían de adicciones al alcohol y varias drogas. Tal cual, en la actualidad, se empezaba a observar a personas abandonadas en las calles consumiendo alcohol y drogas, los expertos de la época creían que esto era un mal ejemplo para la sociedad y que debían

ser encerrados en centros penitenciarios al igual que los presos, donde pasan meses con tratos totalmente crueles e inhumanos, pues se los consideraba igual que un delincuente o hasta peor.

Luego de unos años se decidió separar a las personas con adicciones de los presos y se crearon lo que se conocía como manicomios, donde se encerraba a personas adictas a sustancias psicoactivas, a personas con trastornos mentales, con depresión entre otros aspectos relacionados más con la salud. Sin embargo, aún se mantenían tratos muy crueles y se los calificaba de locos o personas no gratas para la sociedad.

En los años 50 las personas de altos recursos también empezaron a ser víctimas usuales de estas sustancias psicoactivas y no podían ocultarlo por lo que desde entonces, se creó el primer centro de rehabilitación en florida U.S.A. el cual tenía un sistema más civilizado y con servicios de calidad para que puedan recuperarse todas las personas sin importar estado social, además que, fue creado especialmente para personas de altos recursos, por lo que, empezaron a crear una imagen diferente sobre los centros de rehabilitación.

Desde los años 80`s y 90`s hasta la actualidad los centros han ido evolucionando en métodos científicos e infraestructurales que permiten una mejor rehabilitación en los pacientes y evitan permanentemente las recaídas, así mismo, se ha ido mejorando el proceso de rehabilitación de manera que el paciente no tenga episodios negativos y que no le afecte mucho la abstinencia que sufre durante la recuperación. (Vargas, 2013)

El centro de rehabilitación CETAD “La Estancia”, ubicado en la parroquia Los Andes del cantón Patate cuenta con profesionales en el área de psicología, psiquiatría, medicina general y nutrición para ayudar a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas, el centro cuenta con espacios adaptados para cumplir su objetivo de rehabilitar y mejorar la vida de cada paciente, sin embargo existen actividades que se realizan en el centro, mismas que necesitan de un espacio mejorado y adaptado arquitectónicamente en función de sus necesidades que presentan tales actividades como; espacios para realizar ejercicios físicos, reuniones y comidas con un equipamiento adecuado en espacios exteriores como el patio y/o en las áreas verdes y que puedan estar protegidos de lluvias y fuertes climas, también reuniones en la sala interior en la cual es

necesario un rediseño del CETAD “La Estancia” para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los trabajadores ubicado en la parroquia Los Andes – Patate.

Evidentemente el consumo excesivo de alcohol y otras drogas es un grave problema para el desarrollo de la sociedad tanto económica como socialmente ya que la presencia de personas consumiendo sustancias psicoactivas en calles, parques y demás áreas urbanas da una mala imagen del entorno para el turismo y comercio. Pero, lo realmente grave, es que afecta directamente en la salud de la persona con adicción y en la integridad de todas las familias con parientes que padecen esta enfermedad, pues la discriminación de la sociedad y pobreza de estas familias se refleja en el día a día.

Los mayores porcentajes de alcoholismo y drogadicción existen en las principales ciudades del país, al igual que a nivel mundial los más altos porcentajes de alcoholismo y drogadicción se presentan en las grandes ciudades desarrolladas, como un cáncer incurable que crece mientras pasan los años, este mal afecta a nuestra sociedad desde hace mucho tiempo atrás hasta la actualidad.

Consumo de alcohol a nivel mundial

El consumo excesivo de alcohol es muy peligroso y perjudicial para nuestra salud, a nivel mundial existen millones de muertes diarias por causa del alcohol, ya sea por enfermedades provocadas por el consumo excesivo del mismo, o por accidentes o actos de violencia generados bajo sus efectos. Dentro de los países que más consumen alcohol a nivel mundial se encuentra Reino Unido encabezando la lista según una encuesta realizada por la Drug Service, así mismo dice que países como Italia, Colombia, Portugal son países los cuales presentan el menor consumo de alcohol por habitante, esto debido a los diferentes contextos sociales que viven cada país.

Debido al alto porcentaje de consumo de alcohol registrado en Reino Unido, se han construido centros de rehabilitación “de Lujo” en los cuales se internan pacientes de todas clases, especialmente personas de la alta clase social, pues si bien es cierto el problema del alcohol puede

presentarse en cualquier tipo de personas, siendo así una referencia dichos centros para el proyecto planteado. (El Comercio, 2021)

Las fechas que más se consume alcohol en Reino Unido es en navidad, pues se sabe de la venta extrema que existe de alcohol en Reino Unido debido al alto consumo se presenta cada fin de año, además más de la mitad de los adultos en Inglaterra dicen ingerir alcohol entre 3 a 4 veces alcohol, dato que es muy alarmante, esto planteado es un estudio del parlamento del Reino Unido. (Walé, 2021)

Un espacio con ambiente frio y con poca iluminación genera más ansiedad por consumir alcohol. Las personas en Reino Unido prefieren consumir alcohol en espacios oscuros y de bajas temperaturas, de esta manera consumen de manera excesiva debido a las sensaciones que genera estos espacios.

Ramon Bataller, director del Pittsburgh Liver Research Center, dice que: " Es un estudio pionero para enseñar de manera exacta que, en todo el mundo, en las zonas con más bajas temperaturas y con poco ingreso de luz solar, jóvenes y adultos tienden a consumir más alcohol lo cual lleva a prolongarse como adicción y finalmente llegar hasta la cirrosis en muchos casos". (BBC News Mundo, 2018)



Imagen 3 Persona Finlandés consumiendo alcohol en un ambiente oscuro

Fuente: (BBC News Mundo, 2018)

El motivo médico de este efecto según el estudio es debido a que el alcohol hace el papel de vasodilatador, dilatando los vasos sanguíneos y elevando el flujo sanguíneo, esto aumenta la temperatura del cuerpo generando calor interior y provocando estas ansias de consumo de alcohol.

La depresión conlleva muchas veces al consumo excesivo de alcohol, así mismo la depresión tiende a desarrollarse o aumentar su efecto en espacios cerrados y oscuros, esto según un estudio. (BBC News Mundo, 2018)

Mediante este método investigativo se puede asegurar que, la luz solar y la temperatura de un espacio afecta directamente en el alcoholismo, pues, evidentemente existen muchas personas consumidas por el alcohol y las drogas las cuales podemos ver muchas de las veces en espacios o zonas aisladas de la sociedad donde existe un alto grado de humedad, baja temperaturas y poca luz solar, la gran mayoría de estos casos se puede evidenciar en zonas de climas fríos.

Otros datos planteados según la BBC news mundo (2018). Razones científicas del alcoholismo (2018) dicen que, aproximadamente una de cada 20 muertes en todo el mundo está relacionado con el consumo de alcohol. Estableciendo así con el importante impacto negativo que genera en la sociedad y personas que tienen problemas de consumo excesivo de alcohol.

Consumo de drogas en nivel mundial

El consumo de drogas en todo el mundo es un gran problema para la sociedad, uno de los países con mayor porcentaje de consumo estaba entre Albania por el año 2017, hasta que en el año 2019 Australia se encuentra en primer lugar en cuanto al consumo de drogas en todo el mundo. España también se encontraba dentro de los países con mayor consumo dentro del año 2017, así mismo se encontraban Reino Unido y E.E.U.U. sin embargo para el año 2019 España estaba aumentando sus estadísticas de manera preocupante, con un aumento del 2,5% siendo un porcentaje con 3 décimas mayor que en el 2017. (Redacción Mean`s Health, 2022)

Así también en Australia cerca del 16% de la población ha ingerido algún tipo de droga, incluyendo el cannabis, la cual es la más consumida y popular, como también la cocaína, el éxtasis y metanfetamina. (Marcia De Los Santos 2018). (De Los Santos, 2022)

Según el informe Mundial sobre Drogas 2021, el consumo de marihuana ha cuádruplicado su estadística en varias partes del mundo en los últimos 20 años. Sin embargo, los jóvenes que opinan sobre lo perjudicial de esta droga decayeron un 40%.

Esta división conceptual ha persistido aun demostrando que los estudios del consumo de marihuana dicen que, dicha adicción es malo para la salud, es más notable ver en consumidores habituales de marihuana por muchos años. Por otro lado, gran parte de países dicen que, el consumo problemático de marihuana tuvo un gran aumento durante y después de la pandemia que afecto al mundo entero.

El aumento de consumo de drogas en todo el mundo tiene relación directa con la influencia que existen en cada contexto en los cuales existen grandes porcentajes de personas con consumo problemático de drogas, la solución se encuentra en salvaguardar la educación pública y reforzar los métodos de enseñanza que permita cambiar totalmente la manera de ver un contexto en los jóvenes, según la directora ejecutiva de la UNODC, Ghada Waly.



Imagen 4 Personas consumiendo drogas en diferentes contextos.

Fuente: (Infobae, 2022)

La exportación ilegal de droga desde Sudamérica hasta Europa es una de las más grandes rutas del mundo, y lo preocupante es que, estas rutas van en aumento elevando la cantidad de droga ingresada en Europa, por lo que, es evidente en Sudamérica presenciar las guerras entre narcotraficantes por la apropiación de estas rutas ilegales. Esta competencia provoca que dichos traficantes mejoren la calidad de la droga y reduzcan los precios de estas, generando así las graves consecuencias por la droga que se evidencia en Europa. (Naciones Unidas, 2022)

Al comienzo de la pandemia que afecto a todo el mundo la fabricación de drogas como la cocaína se vio afectada por lo que el tráfico disminuyo considerablemente, sin embargo, poco tiempo después se evidencio su ritmo normal de tráfico, pero, el aumento que existía antes de la pandemia si fue afectado hasta la actualidad.

También, las zonas donde se cultiva la coca se redujeron en todo el mundo aproximadamente el 5% en el año 2019, esto debido al decaimiento de tráfico de drogas en Colombia en los últimos 6 años, sin embargo, Colombia sigue siendo uno de los países con mayor porcentaje de tráfico de drogas, dice la investigación.

Las zonas donde se cultiva coca estuvieron en ritmo estable en Perú, y aumento en Bolivia. El cultivo de coca en estos países podría provocar el consumo excesivo en todas las zonas de estos países y agravar con la presencia de narcotraficantes, sin embargo, la pandemia a afectado directamente a las personas de campo las cuales siembran estas plantas, por lo que se considera estrategias para reducir estos cultivos ilegales. (Naciones Unidas, 2022)

Trastorno depresivo a nivel mundial

La depresión o trastorno depresivo se presenta de manera silenciosa, la cual va afectando lentamente nuestra salud física y mental por lo que requiere de un proceso urgente de recuperación medico los cuales se dan en ciertos casos en centros de rehabilitación, siendo así esta enfermedad parte del presente proyecto para tomar en consideración su problemática a nivel macro, meso y micro, y así plantear una acertada solución arquitectónica.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud la depresión se define como una enfermedad mental habitual. En todo el mundo aproximadamente el 5% de la población adulta padecen de trastorno depresivo, Además dice que, la depresión afecta de manera considerable en todo el mundo de discapacidad y presenta datos preocupantes en los porcentajes de mortalidad a nivel mundial. (OMS , 2021)

Las personas expresan los síntomas o efectos de la depresión de diferentes maneras dependiendo el contexto tanto cultural como social que existen en diferentes partes, en muchos casos se expresa con síntomas como dolores, ansiedad, decaimiento, astenia entre otros.

En un periodo de depresión, la persona que lo padece empieza a tener problemas preocupantes en su funcionamiento personal, familiar, social, educativo, ocupacional, entre otros aspectos importantes.

Estos periodos depresivos se clasifican en leves, moderados o graves, dependiendo del número y la intensidad de los síntomas, también de los efectos en el funcionamiento personal.

Se clasifican diferentes trastornos del estado de ánimo:

- Trastorno depresivo de un solo episodio: la persona experimenta un primer y único periodo de depresión.
- Trastorno depresivo recurrente: la persona ha padecido al menos dos periodos de trastorno depresivo.
- Trastorno bipolar: los episodios depresivos se presentan con periodos de episodios maníacos, incluyendo euforia o irritabilidad.

La salud física y los trastornos depresivos tienen una relación directa. Por ejemplo, Los problemas del corazón pueden llevar a una depresión, así mismo, los trastornos depresivos pueden conllevar a problemas del corazón, sin embargo, existen soluciones muy eficientes para dicha enfermedad. Según la evolución de la presencia de depresión en todo el mundo a través del tiempo, los psicólogos, médicos y profesionales especializados en el área, pueden presentar tratamientos y soluciones eficaces, por ejemplo, la activación conductual, la terapia cognitiva conductual y la

psicoterapia interpersonal, así como también, medicamentos antidepresivos, como los inhibidores selectores de la recaptación de serotonina (ISRS) y los antidepresivos tricíclicos. Para la depresión bipolar existen varios tipos de medicamentos y tratamientos. Los profesionales de salud tienen muy en cuenta los posibles efectos negativos de los medicamentos antidepresivos. (OMS , 2021)



Imagen 5 Personas con depresión en diferentes contextos sociales

Fuente: (BonomédicoBlog, 2022)

Un estudio de la OMS dice que, en los países con mayor economía y crecimiento empresarial, es donde existen mayor porcentaje de depresión, esto debido a la desigualdad económica y social que existe en estos países.

De acuerdo con la OMS, la depresión afecta preocupantemente la voluntad de trabajar y superarse como persona, lo cual afecta al desarrollo de su contexto personal, sin embargo, en países de bajos y medios recursos también existen muchos casos de depresión, lo cual se cree que se debe a la globalización y conexión en redes sociales. El estudio dice que, el periodo de un episodio depresivo dura 12 meses y que la edad inicio de esta enfermedad es de 5.7 años en las personas con ingresos alto y 24 años en los de mediana y baja capacidad económica.

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que, los principales motivos de depresión se presentan por; la separación de una pareja, con unión legal o sin ella, esto en los países de mayor posesión económica, cuando en los países más pobres se debe a divorcios o de ser viudo.

Los estudios planteados dicen que, las personas con más depresión están en Francia, con el 21%, después se encuentra Estados Unidos, con el 19%, seguido de Brasil, Por otro lado, los países con menor porcentaje son Japón y China con datos de hasta el 6%. Por otro lado, México también se encuentra entre los países con menor porcentajes de depresión, ubicándose únicamente por debajo de las naciones asiáticas antes mencionados. (Altonivel, 2011)

Según datos de la OMS, el 6,4% de todos los europeos padecen de depresión. Lo cual es mayor a lo establecido, que calculaba en el 4,2% la prevalencia de esta patología a la región europea. Los trastornos depresivos provocan serios daños de salud, así mismo disminuye totalmente la voluntad de toda actividad física, lo cual conlleva a una preocupante inactividad en el mundo laboral. La diferencia de casos de depresión que existen entre los países de bajos recursos con los países más desarrollados económicamente es realmente alarmante, ya que en algunos casos los porcentajes hasta se cuatuplican con mayor numero en países de mayor desarrollo, esto debido a que, así como en estos países desarrollados existen grandes empresas con personas ricas, así mismo existen zonas de extrema pobreza lo cual genera trastornos de ansiedad por dicha desigualdad económica. (Gaceta médica, 2021)

Consumo de alcohol en América Latina

El consumo excesivo de alcohol en América también presenta datos preocupantes en ciertos países como Argentina, las islas de Antigua y barbuda, estos países presentan porcentajes superiores a los 8 litros de consumo de alcohol por persona. (Statista, 2022)

Por otro lado, Ecuador se encuentra en el 16vo lugar de América Latina con mayor consumo de alcohol, esto según una investigación sobre el consumo de alcohol establecido por la Organización Mundial. (OMS , 2021)

Países como Uruguay, Argentina y Chile también presentan datos preocupantes sobre el consumo de alcohol, concluyendo también que estos países existen mayor consumo de alcohol en las zonas frías y lugares donde existe poca luz solar. Ramon Bataller, quien dirige la investigación dijo en una entrevista con la BBC que, en todo el mundo, en las áreas o regiones de climas fríos, y en las

áreas o espacios con poca presencia de luz solar existen mayor porcentaje de consumo excesivo de alcohol, lo cual conlleva a una adicción, llegando al punto de padecer hasta una cirrosis, posteriormente generando finalmente la muerte. (El Comercio, 2018)

La investigación se desarrolló en 190 países por la Universidad de Pittsburgh, en la que se pudo confirmar la relación entre el clima, la luz solar y el consumo excesivo de alcohol.



Imagen 6 Representación del consumo de alcohol en países Latinoamericanos.

Fuente: (Amhigo, 2020)

En América Latina", según Monteiro "Nunca existió una alta tasa de consumo de alcohol, pero las condiciones económicas y culturales de ellos países están provocando que el consumo de alcohol sea una tendencia, lo cual realmente es una preocupación".

Menciona también aspectos tales como el aumento de productos en la industria de licores. Los cuales con su gran variedad de presentaciones, precios y efectos provocan atracción hacia la juventud y la sociedad en general.

La industria de licores se encuentra presente en muchos lugares, incluyendo hasta los más remotos lugares, donde inclusive muchas de las veces la civilización aún no ha implantado su presencia. Pues se sabe que, existen tratos y convenios entre la industria y los gobiernos los cuales se encargan de regular la fabricación, distribución y precio de venta de los licores, asegurándose de mantener estos precios accesibles para la mayoría de las personas y así generar un mayor consumo.

La cerveza como tal, es el licor de mayor consumo en las personas, pues representan más de la mitad del consumo total de toda clase de licores o alcoholes, así también existe un alto consumo de licores como el vodka y el wiski. Estos datos son realmente preocupantes para la sociedad Latina. (Moreno, 2015)

Consumo de drogas en América Latina

El cultivo, la producción y distribución ilegal de drogas en América latina afecta gravemente en el desarrollo de la sociedad, se relacionan directamente con la desigualdad económica social y cultural, así también con la falta de educación, provocan la delincuencia y violencia social e intrafamiliar, y en algunos países intervienen directamente en la gobernabilidad política, pues, en el entorno internacional la política ha ido adquiriendo mayor atención en los temas de las drogas y las adicciones.

En cuanto al cultivo y producción de la planta de coca y la base de cocaína a nivel global, se centra completamente en América Latina.

Se distribuye también, drogas como la marihuana ya sea para consumo como para la reproducción. Y, últimamente ido en aumento la producción de amapola y elaboración de opio y heroína. En cuanto al tráfico de drogas, el caribe ha sido una de las principales rutas ilegales, pero el Pacífico Sur ha tomado gran fuerza para la distribución, siendo actualmente la ruta de mayor distribución. El transporte fluvial es uno de los más usado para trasportar la droga desde Brasil.

En gran mayoría, los jóvenes, especialmente los hombres, son quienes más tienen un consumo problemático de drogas, la marihuana, la base de cocaína y el crack forman parte de las drogas que más se consumen en toda la región, la mayoría de los casos se presentan en jóvenes que viven en un contexto social vulnerable, esto según datos que proveen los centros de tratamiento; pues la mayoría de casos que llegan a los centros de rehabilitación son por consumo excesivo de alcohol, tabaco y marihuana, sin embargo dentro de las drogas con mayor consumo que más afectan a la salud de las personas están la cocaína, la pasta base y el crack.

Los diferentes gobiernos de la región han establecido medidas y planes nacionales que reducen la producción y el consumo, dando mayor importancia a la distribución de estas, existen campañas que comunican la prevención del consumo de drogas, además de normas y leyes que castigan con penas altas que permitan prevenir la distribución de drogas, así como el lavado de dinero. Dentro de las estrategias establecidas en los diferentes gobiernos, existen también campañas en las que los municipios actúan directamente en las zonas de mayor vulnerabilidad, teniendo así una conversación cara a cara con la sociedad que vive directamente los problemas de la distribución y consumo de alcohol. (Naciones Unidas, 2022)



Imagen 7 Militares colombianos patrullando la frontera del país.

Fuente: (RT, 2018)

Dentro de los países que más consumen drogas en América Latina, Uruguay encabeza la lista con el mayor porcentaje de consumo por habitante según un estudio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico basado en datos del Observatorio Interamericano sobre Drogas de la Organización de Estados Americanos. “Uruguay, Argentina y Chile son los países de mayor consumo en toda la región, así mismo se sabe que, son los países de mayores ingresos, por lo que en gran parte se concluye que el aumento de consumo de drogas van a la par con el crecimiento económico de los países, esto debido a que se va facilitando la accesibilidad a estas sustancias, un claro ejemplo tenemos a los Estados Unidos, siendo el país con mayor ingreso

económico del continente y en efecto también es el país con mayor consumo de cocaína, encontrándose también entre los primeros a nivel mundial.

Un informe de la región, elaborada por científicos de Argentina, asegura que el puerto de Montevideo se ha convertido en una ruta importante del tráfico de drogas hacia Europa y otras partes del mundo. Además, dicen que, Uruguay y Argentina son países estratégicos para las rutas de los narcotraficantes, esto debido al alto control que se ha reforzado en países como Colombia y Brasil. (Infobae, 2022)

Trastorno depresivo en América Latina

La depresión en América Latina representa estadísticas que no están por debajo de un número alarmante, aproximadamente el 22% de la población americana padece de algún tipo de depresión o trastorno de ansiedad. Sin embargo, la opinión de otras regiones califica a las personas de América Latina, como personas alegres, simpáticas y trabajadores, aun en tiempos difíciles.

No obstante, los datos registrados indican que la situación es totalmente diferente, pues se sabe que, alrededor de uno de cada cinco personas sufren de algún tipo de depresión o trastorno depresivo. En países con Brasil y Paraguay cerca del 10% de la población aseguran padecer algún tipo de trastorno depresivo, la mayoría de los casos debido a las discapacidades físicas y laborales. De hecho, la importancia del impacto tanto en América como en el Caribe, y, a nivel mundial ha conllevado celebrar el día mundial de la salud y depresión en todas las regiones, pues, en todo el mundo existen aproximadamente 300 millones de personas que padecen de trastornos depresivos. Así mismo existen datos que al menos el 50% de todas las personas que han pasado por esta enfermedad no tuvo algún tipo de tratamiento o recuperación médica. (Grupo Banco Mundial , 2017)



Imagen 8 Mujer Latina con rasgos depresivos.

Fuente: (Publicaciones Semana, 2017)

Los trastornos depresivos conllevan a persona a pasar por episodios de profunda tristeza, de confusión y de desánimos ante la vida como tal, además provoca problemas de salud tanto físicos como psicológicos debido a que presenta síntomas como la falta de apetito, dolores del corazón, daños cerebrales que conducen a la falta de un correcto manejo corporal y racional del cerebro y de las acciones.

En América Latina las cifras de personas con depresión han aumentado en los últimos años, pues se sabe que, Brasil es el país con más personas que padecen depresión, seguido de Cuba, Paraguay y Chile, respectivamente. Ecuador se ubica en el puesto 11 en toda la región, presentando datos no tan altos, pero, que, si representan un grupo de personas alarmantes en comparación con la población total de Ecuador, por lo que es indispensable hacer énfasis en un estudio detallado de la situación de cada paciente y del entorno general.

Además, se sabe que, en la región solo el 5% de todas las personas con trastornos depresivos tienen un tratamiento de recuperación, siendo así el 95% de las personas con esta enfermedad personas que no reciben tratamientos, por lo que, realmente es alarmante la despreocupación del tema en la región. Además, dice que, existen aproximadamente 800.000 suicidios cada año.

En los países de mayores ingresos los suicidios son más frecuentes en hombres, mientras que en países de medio y bajos recursos la mayoría de los casos de suicidios son mujeres. (Publicaciones Semana, 2017)

El consumo de alcohol en Ecuador

Ecuador no encabeza los países con mayor consumo de alcohol, sin embargo, ocupa un lugar grave a nivel internacional, colocándose según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud en el puesto 16 de con mayor consumo de alcohol. Pues es notable ver en las grandes ciudades del país sectores denominados zonas rojas o de peligrosidad y abandono en los que deambulan e incluso viven en abandono total muchas personas consumidas y perdidas ya sea por consumo de alcohol o drogas, existen también casos de abandono por cuestiones económicas o por enfermedades psicológicas relacionadas con trastornos depresivos que involuntariamente llevan a muchas personas a vivir en las calles en completo estado de abandono.

En el país el consumo excesivo de alcohol es uno de los principales problemas sociales y de salud pública. En 2014, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó un estudio que ubica al Ecuador en el noveno lugar, en América Latina, con mayor consumo de bebidas alcohólicas. Se ingiere 7,2 litros de alcohol por habitante al año. (La Hora, 2017)

Los daños de salud que provoca el consumo excesivo de alcohol afectan principalmente al hígado de la persona, estos síntomas empiezan a presentarse a partir de los 40 a 50 años de una persona que ha bebido alcohol durante mucho tiempo, sin embargo, no todos los casos presentan este efecto. Además, que la adicción del alcohol puede conllevar la discapacidad física y hasta la muerte ya sea por alguna enfermedad producida por el consumo excesivo o por accidentes que se generan a diario bajo el efecto del alcohol, pues, la mayoría de los jóvenes entre 25 y 30 años padecen alguno de estos efectos del alcoholismo. (OMS , 2021)



Imagen 9 Policía ecuatoriana decomisando alcohol adulterado.

Fuente: Autor

En Ecuador, el consumo de alcohol en adolescentes empieza entre la niñez y la adolescencia, el 7% del total de niños entrevistados por el censo y el INEC 2014 aseguraban haber consumido alcohol en los últimos 30 días. La región de la Sierra tiene el porcentaje más alto de alcoholismo con un 9% aproximadamente, seguido de la Amazonia con un 8%, finalmente la Región Costa con un porcentaje del 6%. El consumo excesivo de alcohol muchas de las veces se deben a problemas intrafamiliares que sufren las personas. (El Comercio, 2021)

Razones Principales.

Ecuador tiene muchos problemas sociales y políticos que llevan a una sociedad con un grave porcentaje que no posee educación, pues se sabe que, según datos de personas que sufren alcoholismo en Ecuador, la mayoría son personas que no tienen un estudio, pues respectivamente el porcentaje de consumo de alcohol es mayor en personas sin ningún tipo de educación, posterior se ubican las personas que solo estudiaron la primaria y finalmente se ubican las personas que no tienen empleo o que sufrieron de algún percance familiar, social o personal. La mayoría de las personas que son menos propensas a caer en el consumo excesivo de alcohol poseen algún grado

considerado de educación, como la secundaria y los estudios superiores, concluyendo así, que la mala planificación y ejecución de la educación en el país es una de las principales causas del alcoholismo que existe en el país.

El país realmente debe considerar la reducción de la desigualdad que gobierna y determina las clases sociales del país, las cuales a lo único que conllevan es a disminuir las oportunidades para el acceso a la educación pública de calidad. Existen políticas que favorecen la desigualdad y explotación laboral que deben ser analizadas y mejoradas para educación gratis y accesible en el Ecuador.

Además, los hábitos de vivencia y convivencia también son causas fundamentales que conllevan al alcoholismo en Ecuador, pues en la mayoría de las zonas más vulnerables es normal ver grandes cantidades de jóvenes y adultos consumidos por el alcohol, especialmente en la Sierra del país. (La hora, 2017)

Consumo de drogas en Ecuador

El consumo de drogas en Ecuador es un problema que crece día tras día, y que requiere urgentemente de medidas políticas y educativas que ayuden a prevenir el consumo excesivo de esta sustancia en el país. Si bien en cierto en nuestro país existe la presencia de alcoholismo, pero la drogadicción también es un problema social que afecta día tras día en nuestra comunidad y nuestras familias.

Actualmente la adicción de drogas en Ecuador esta con un porcentaje superior a los países de toda la región, dato que realmente las autoridades han dado en abandono en los últimos años, según un estudio de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas. El informe dicta que, Ecuador presenta aproximadamente el 50% del total en comparación con el 20% y el 30% que presentan actualmente Uruguay y Brasil, respectivamente, Además dice que, la obtención de la droga conlleva a los jóvenes a ser víctimas de la delincuencia que en efecto del consumo de drogas crece día a día.

Las personas que empiezan a ser víctimas del consumo excesivo de drogas son más propensas a realizar actos delictivos y terminar en situaciones graves, además las drogas en Ecuador cada vez son más fáciles de conseguir debido a la falta de controles y sanciones. (El Universo, 2009)

Según datos de la Secretaría Técnica de Drogas Mayor consumo de drogas (2016), en Ecuador la edad promedio en la que los adolescentes empiezan a consumir drogas es entre los 12 y 17 años, siendo Guayaquil la ciudad con mayor afluencia. Mediante una entrevista realizada a cerca de 36.000 estudiantes de educación secundaria: 4.554 aseguran que han utilizado o consumido algún tipo de droga y el 39% de estudiantes dijo haber consumido más de dos de estas sustancias. Además, el informe dice que, la marihuana es la droga ilícita de mayor consumo, con el 9,57%. Además, esta encuesta realizada a estudiantes de Guayaquil revelo que, las drogas más usadas son: la marihuana, heroína o 'H', cocaína, y la pasta base, en ese orden. Y, lo realmente grave de estos datos es que, la 'H' siendo la segunda droga de mayor consumo, es una de las más dañinas para la salud física y mental, ya que, además del poder adictivo que tiene la heroína debido a sus componentes, también tiene efectos que generan agentes de mayor adicción lo cual conlleva a una abstinencia peligrosa.

Además, se sabe que, el 48% de jóvenes dicen que existe acceso a las drogas en los exteriores de los centros educativos. En lo que se refiere al enfoque desde la salud pública, es imperativo mencionar que, si bien esta perspectiva tiene un papel importante en el tratamiento de las adicciones, estas no solo requieren atención sanitaria sino también la implementación de campañas de información y prevención. (Álvarez, 2019)



Imagen 10 Joven consumiendo marihuana.

Fuente: (Alerta Tolima, 2020)

En Ecuador los mayores porcentajes de consumo de alcohol se presentan en las ciudades principales del país, como son, Quito, Guayaquil, Ambato entre otras siendo ciudades en las que la presencia de la drogadicción es notable en las zonas urbanas y publicas de estas ciudades, Así mismo existen provincias como Esmeraldas, Chone, Babahoyo en las que también existen un alto porcentaje de drogadicción y en efecto de delincuencia. Muchos de estos casos provienen de jóvenes que normalmente tienen problemas intrafamiliares, o que vienen de familias que viven en estas condiciones, el contexto en los que viven la mayoría de estas personas, son zonas de alta vulnerabilidad, por lo que es más fácil la influencia y adquisición para consumir estas sustancias.

Trastorno depresivo en Ecuador

La depresión, como un problema que afecta a millones de personas en todo el mundo, ubica a Ecuador como el quinto país en América Latina con más porcentajes de personas con depresión. Los países con más casos de depresión en la región son Brasil, Uruguay, Ecuador, Chile y Colombia, se sabe que, solo en Guayaquil existe un aproximado del 37% del total de la población de dice tener algún problema de trastorno depresivo.

Además, tras la pandemia y el encierro que provocó se produjo un estrés en la mayoría de las personas en todo el mundo, dado a esto, en Guayaquil en 2020 se crearon campañas que de alguna manera ayudaban a las personas a superar la situación. (Metro, 2022)

- Síntomas más frecuentes de la depresión:
- Pérdida de interés
- Tristeza patológica
- Cansancio exagerado
- Sentimientos de culpa
- Irritabilidad

Los suicidios en Ecuador van cada vez en aumento, sin embargo, profesionales como psicólogos, psiquiatras entre otros especialistas que podrían colaborar en el tema, con totalmente excluidos del Ministerio de Salud, llegando únicamente a cargos secundarios, en los cuales es difícil proponer y ejecutar dichas soluciones para este problema. Además, según datos del Ecu 911 se sabe que, en Ecuador aproximadamente una o dos personas se suicidan a diario, y que los intentos de suicidio son el doble llegando hasta 4 o 5 intentos por día. (El Diario, 2023)



Imagen 11 persona ecuatoriana en estado de depresión y tristeza.

Fuente: (El Diario, 2023)

En Ecuador, entre los años del 2015 al 2021 se han registrado aproximadamente 1.000 suicidios por año, manteniéndose la tasa de 6 suicidios por cada 100 mil habitantes.

Cómo afrontar la depresión y el suicidio

Es primordial reconocer los pensamientos que conllevan a una depresión, tales como; “soy un error, no puedo, no hay esperanza, etc.”. Luego se debe buscar ayudar de un profesional en el área como psicólogos, psiquiatras, nutricionistas, entre otras que permitan determinar el tipo de trastorno depresivo por el cual la persona está pasando, posterior a planificar y ejecutar su proceso de recuperación.

Otro factor que permite determinar la depresión es cuando la persona se aísla de la sociedad y en su encierro piensa en situaciones como estar en una constante “desgracia”, sin embargo, con una orientación y otra perspectiva se puede llegar a cambiar esta forma de pensar y mejorar la calidad de vida de estas personas. Para facilitar la aceptación de la persona y lograr que asista por ayuda requiere de un proceso entre idealizar en la persona el pensamiento de ir por un psicólogo u otro profesional, para luego materializar la idea y lograr la recuperación.

En Ecuador los suicidios representan el 1,7% de muertes que suceden en el país cada año, por lo que no se puede hacer caso omiso a tal problema siendo necesario una urgente aplicación de estrategias y planeas que permitan comunicar a los jóvenes, estudiantes y mayores de como detectar y superar la depresión así mismo implementar materias especializadas en la educación pública del país.

El suicidio entre niños y adolescentes entre 10 y 14 años es realmente alarmante en Ecuador, pues, a nivel mundial se encuentra en el puesto número 10 de países con mayores casos de muertes por este tipo. Además, que, el Ecuador es uno de los países que menos recursos designa a esta problemática en la región, pues es claro ver que existe pocos centros públicos que permitan un acceso a un tratamiento o recuperación de calidad. (Radio Pichincha, 2022)

Consumo de alcohol y otras drogas en Tungurahua y Ambato.

Según datos de la Policía antinarcoóticos de Tungurahua, dicen que, en la provincia se registran desde el 2014 aproximadamente 200 a 400 casos de aprensión por microtráfico de sustancias ilícitas cada año, y estos datos van en aumento hasta la actualidad.

Las declaraciones de la policía aseguran que, existen zonas específicas donde existen mayor venta de sustancias ilícitas, por ejemplo, se han realizado varias detenciones en la zona residencial “La presidencia”, así mismo existen otras zonas de alto tráfico ilegal y venta de drogas en las partes centrales de la ciudad como son el parque 12, el parque Montalvo, el barrio “La Letamendi”, entre otros.

Además, dice que aproximadamente 800 dosis han sido incautadas en los últimos meses, evitando que estas lleguen a su destino, y que, además la manera en la que normalmente son distribuidas estas sustancias es que, e consumidor se ponga en contacto por teléfono celular con el traficante para luego encontrarse en algún punto acordado.

Además, la comandancia de la policía asegura que se realizan y refuerzan diariamente operativos policiales en las zonas más vulnerables de la ciudad como son las parte altas del barrio denominado “la Letamendi”, también en las zonas centrales de la ciudad. (El Universo, 2015)

Xavier Espinoza Psicólogo especializado del centro dice: “incluso existen varias zonas urbanas cercanas al CETAD “La Estancia” en las que podemos observar este problema con un porcentaje realmente preocupante como lo es el cantón centro de Patate, el cantón de Píllaro, también tenemos de Ambato y hasta de otras provincias algunos casos”.

Árbol de problema.

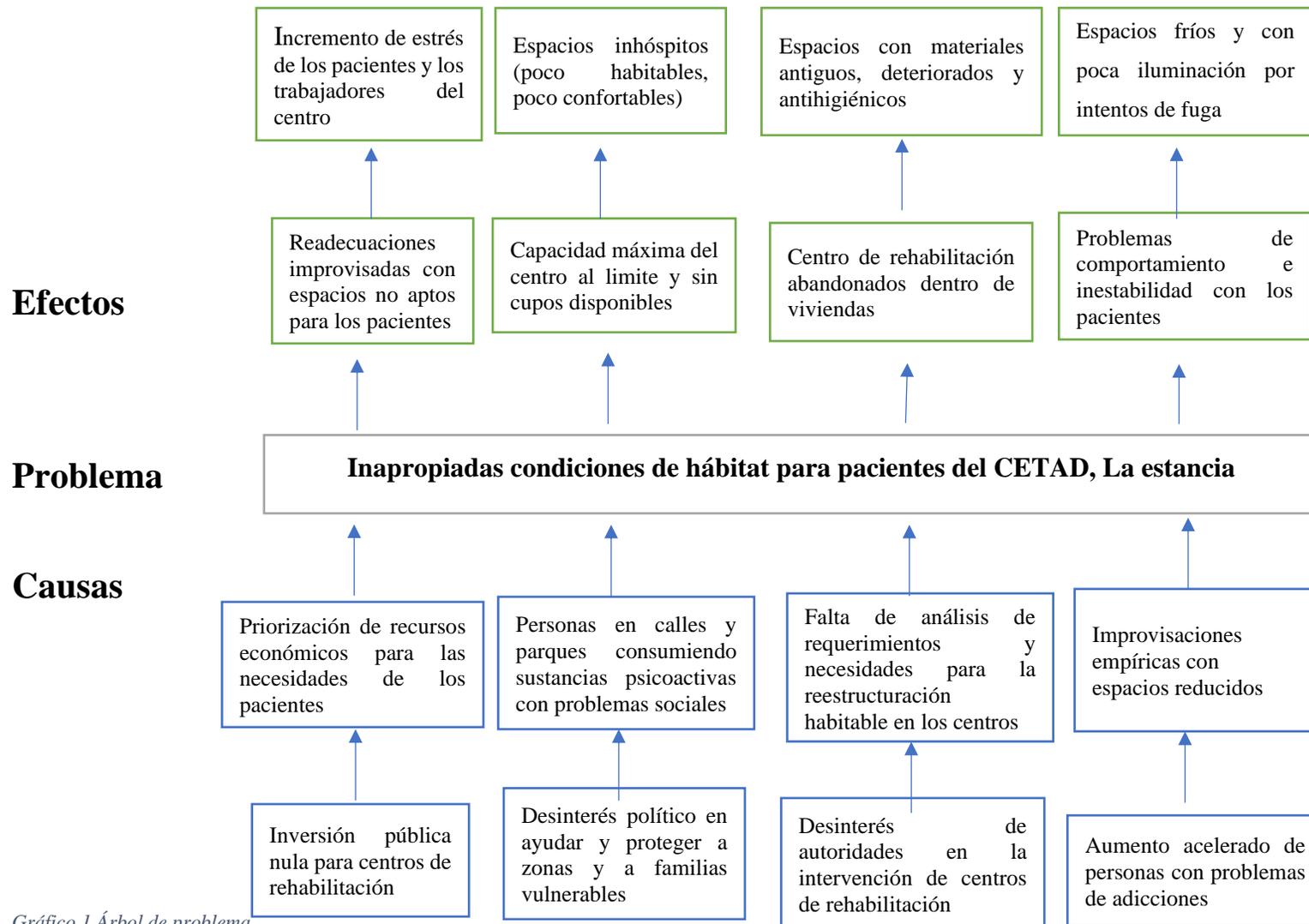


Gráfico 1 Árbol de problema

Autor: Josue Haro F.

1.4 Justificación del proyecto

El presente proyecto se enfocará en estudiar los hábitos de vivencia y convivencia del centro de rehabilitación CETAD “La Estancia”, considerando las actividades y necesidades del mismo; el centro se dedica al tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas, ubicado en la parroquia Los Andes, con el fin de disminuir el consumo excesivo de dichas sustancias psicoactivas, y así ayudar a familias de la zona, sin embargo, a pesar de que, este problema ha existido en la zona desde hace ya mucho tiempo, seguimos haciendo caso omiso al mismo, el cual van heredando jóvenes y adolescentes, pues, como seres humanos somos conscientes y responsables de nuestra supervivencia, y así lograr una sociedad con un buen vivir.

El motivo por el cual se plantea este proyecto se debe a que el consumo excesivo de alcohol y otras drogas es un problema antiguo creado por la sociedad misma, el cual es muy notable en la zona donde se desarrolla el proyecto, Cristóbal Espinoza (2023) Propietario del centro, dice que: “El centro cuenta con todas las áreas necesarias para el tratamiento y con profesionales especializados que ayudan a pacientes del cantón Patate y, además se cuenta con pacientes de otros cantones cercanos a Patate, sin embargo, una mejora en la infraestructura sería de mucha ayuda para mejorar la calidad de servicio que prestamos y mejorar nuestra convivencia”.

Evidentemente el consumo excesivo de alcohol y otras drogas es un grave problema para el desarrollo de la sociedad tanto económica como socialmente ya que la presencia de personas consumiendo sustancias psicoactivas en calles, parques y demás áreas urbanas da una mala imagen del entorno para el turismo y comercio, pero lo realmente grave, es que, afecta directamente en la integridad de todas las familias con parientes que padecen esta enfermedad, pues la discriminación de la sociedad y pobreza de estas familias se refleja en el día a día; Xavier Espinoza Psicólogo especializado del centro dice: “incluso existen varias zonas urbanas cercanas al CETAD “La Estancia” en las que podemos observar este problema con un porcentaje realmente preocupante como lo es el cantón centro de Patate, el cantón de Píllaro, también tenemos de Ambato y hasta de otras provincias algunos casos”.

Este proyecto aspira beneficiar a la población de la parroquia “Los Andes”, con 1.856 habitantes al 2020”, según datos del PDOT-Los Andes (2019-2023), pues, las áreas urbanas se conservarán sin presencia de personas consumiendo alcohol y otras drogas, logrando así un entorno adecuado para turistas y moradores; aunque lo primordial es destacar que, es muy notable ver muchas familias con este problema que viven en condiciones de pobreza y precariedad.

Por lo tanto, para determinar la factibilidad del proyecto, se considera las condiciones y estado actual del centro, que mediante una indagación preliminar previa se determinó que cuenta con un área total de terreno de 2.033.25 metros cuadrados en el que, existe una infraestructura con tres plantas arquitectónicas de hormigón armado, distribuidos en: planta baja con la entrada principal y única y con el cimiento de la casa; planta alta 1 con 438.88 m² de construcción donde se incluyen una oficina de recibimiento y administración, una sala de exposición, consultorios para: (medicina, enfermería, psicología, nutrición y psiquiatría), dos bodega, una cocina y un comedor; en planta alta 2 con 185.64 m² de construcción se incluyen los dormitorios de los pacientes, una sala de estar y un gimnasio en el patio superior posterior de planta alta; además de contar en la parte posterior del terreno con una cancha deportiva de uso múltiple de hormigón rígido con medidas de 28 metros x 13.50 metros; cuenta además con, área verde de 635.25 m² y un adoquinado peatonal de 528,72 m², sin embargo, existen actividades que las realizan sin un espacio adecuado como las comidas y actividades grupales al aire libre, además de, no tener una infraestructura con un acondicionamiento arquitectónico adecuado, por lo que se plantea el cumplimiento del objetivo principal del proyecto y solucionar las necesidades del centro.

Finalmente, como seres humanos conscientes tenemos la responsabilidad de preservar y mejorar el desarrollo de la vida como tal, adquiriendo una educación con valores, principios y sin discriminación, además de, una temprana y considerable orientación social, por lo que la investigación requiere analizar y comprender el tema como un problema social y económico, el cual parece no tener fin, y así solucionar las necesidades del proyecto en función de sus objetivos.

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo general

Rediseñar el Centro de Rehabilitación CETAD “La Estancia” para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los trabajadores, ubicado en la parroquia Los Andes, cantón Patate.

1.5.2 Objetivos específicos

- Analizar las condiciones de los centros de rehabilitación para pacientes con adicciones al alcohol y otras drogas.
- Analizar las condicionantes del espacio físico del CETAD La Estancia en cuanto a su organización y funcionamiento.
- Desarrollar una propuesta técnica de diseño interior para el centro de rehabilitación CETAD La Estancia.

CAPÍTULO II

2. MARCO REFERENCIAL

2.1 Estado de la cuestión

Realizando una búsqueda en los repositorios se ha podido encontrar los siguientes estudios: según Aroca (2014) manifiesta en su “Estudio y diseño de un centro especializado en tratamiento de adicciones a mayores, Babahoyo 2014”, que el objetivo es proponer el diseño de un Centro Especializado de Tratamiento de Adicciones “CETAD” para mayores de 18 años, respetando las normativas y criterios fijados por las autoridades pertinentes del estado, que responda a las necesidades de espacio de los pacientes, y saber si la propuesta está respaldada por alguna autoridad de turno. Además, una de las principales conclusiones es que el 100% de los encuestados coinciden con la necesidad de crear áreas o espacios deportivos dentro del centro de rehabilitación debido a que el deporte es una válvula de escape en su lucha por dejar la adicción a las drogas, logrando calmar la ansiedad en los pacientes, siendo el fútbol el deporte con mayor aceptación entre los pacientes con un 75% de los encuestados.

En el mismo sentido, Plaza Carol (Plaza, 2022) manifiesta en su estudio: Diseño de un “centro de rehabilitación para adictas” en la ciudad de Guayaquil, 2022, cuyo objetivo es: Identificar las demandas espaciales en los “CETAD” existentes que ayuden y cumplan funcionalmente a ejercer las distintas actividades, tanto como para los pacientes, trabajadores y usuarios públicos. Dentro de la principal conclusión se puede destacar que a través de la entrevista observamos las similitudes contestadas por los dos doctores encargados tanto en el MIES, como en un CETAD, ya que los dos han trabajado por años para la organización de los centros de atención de primer, segundo y tercer nivel. Están de acuerdo que las similitudes respecto a las contestaciones son parecidas, establecen en los funciones que se realizan dentro deben seguir una norma y aparte también áreas obligatorias, y a su vez expresan que deberían integrar más áreas de forma terapéuticas para ayudar a la rehabilitación, finalizando que los sistemas bioclimáticos pasivos que se integren sean implementados en el proyecto ya que en los CETAD existentes no se consideró y se vieron obligados a establecerse de cierta forma. Concluimos con que los CETAD de hombres y mujer

vendrían a requerir las mismas áreas, funciones, y complementarios, ya que no existe un Centro especializado para la rehabilitación pública para mujeres, ya sean jóvenes o adultas.

Por otro lado, esta investigación quiere indicar algunos aspectos como lo que es una familia digna, independientemente de sus problemas la que debe afrontar cada obstáculo que la vida le interponga a lo largo de su transcurso, pues como seres humanos conscientes sabemos que no somos perfectos y como tal somos propensos a cometer errores que pueden traernos consecuencias individualmente y como sociedad.

Muchas veces los problemas familiares terminan consumiéndose a sus víctimas en profundas adicciones de desahogo, las cuales en consecuencia del estrés que se va generando por dichos problemas suelen presentarse como pasar en fiestas juveniles, consumir alcohol de manera excesiva, empezar a consumir drogas y terminar en adicción, y hasta suicidios por situaciones de trastorno depresivo.

Si bien en cierto estos problemas sociales existen desde tiempos milenarios, en la actualidad existen países que tienen medidas drásticas sobre prevención y rehabilitación de adicciones a sustancias psicoactivas y que tienen porcentajes muy bajos de consumir de alcohol y drogas o depresión, en Ecuador y nuestra sociedad en general este problema ha existido desde tiempos centenarios pero dicho problema existe hasta la actualidad, viniendo en aumento el porcentaje de las adicciones a sustancias psicoactivas y problemas de trastorno depresivo. Por lo que, ignorar este problema solo podría generar consecuencias negativas para nosotros mismos, pues como lo dicho, como seres humanos no somos perfectos y somos propensos a cometer errores y como tal a corregir dichos errores.

Dada esta cuestión social que afecta a nuestras familias y nuestra sociedad es necesario un acertado enfoque del presente proyecto el cual, mediante sus derivadas, aporte a la solución del problema social sobre las adicciones de sustancias psicoactivas y al trastorno depresivo. Un espacio apto y confortable que permita la rehabilitación de todas las personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas y además con problemas depresivos en el cual todas las personas puedan sentirse en un ambiente de positivismo y lograr su adaptabilidad lo mejor posible puede aumentar

el proceso de rehabilitación, pues medicamente se sabe que aspectos como la temperatura, la iluminación y ambientación influye directamente en las ganas de querer consumir dichas sustancias.

Actualmente en Patate se encuentra el único centro de rehabilitación CETAD “La Estancia” en toda la zona, certificado por el Ministerio de Salud. Este centro empezó a funcionar como una escuela privada para niños desde el 2002 a cargo de Carlos Alfredo Espinosa Vinuesa (Actual propietario), La escuela fue construida en función de sus actividades y capacidad luego de que le dueño adquiriera un lote de terreno ubicado en la parroquia Los Andes, en un barrio rural de la parroquia.

Después de 12 años de funcionamiento con muy pocos estudiantes y debido al cambio de leyes y normativas que se crearon en la constitución del 2008, el señor Alfredo Espinosa tuvo que detener las actividades de la escuela debido a que no alcanzaba a cubrir sus gastos, pero en el año 2017 su hijo Xavier Espinoza después de haber obtenido su título de psicología general y su maestría de psicología conductual decidió volver a poner en funcionamiento la infraestructura, aprovechando la creación de los CETAD por el Ministerio de Salud, el centro de Salud aprobó todos los requisitos de funcionalidad y, empezó a funcionar como centro privado de rehabilitación “La Estancia” siendo así como mantienen y mejoran sus servicios de medicina, psicología, psiquiatría y nutrición con el financiamiento e ingreso de la mensualidad de sus pacientes.



Imagen 12 Foto panorámica de fachada frontal del CETAD “La Estancia”.

Fuente: autor 2022

La ubicación del CETAD con un ambiente de naturaleza ayuda en el tratamiento de los pacientes, pues mantienen en un espacio tranquilo sin ruido de cotidianidad urbana y lejos de su entorno familiar y social lo cual refuerza el impacto de los pacientes sobre su recuperación el mantenerse lejos de sus familiares y rodeados de la naturaleza donde realizan sus actividades sin molestias externas.

En el CETAD “La Estancia” existen pacientes de diferentes zonas cercanas a la parroquia por lo que muchas veces debe adaptar su espacio de alojamiento de manera inapropiada debido a la demanda de pacientes, pero cabe resaltar el esfuerzo de los trabajadores del centro que de alguna u otra manera tratan de solucionar todas sus necesidades, muchas de las veces improvisadamente. El contexto del proyecto como se observa en la imagen 1, se desarrolla en una parroquia rural apta y favorable para el objetivo médico del CETAD, así mismo para el proyecto arquitectónico integrador que trata sobre el rediseño del centro. La naturaleza como tal ofrece vistas y sensaciones únicas para el cuerpo humano que claramente podemos sentir cuando vamos al campo o cuando estamos en un bosque o plantación, la pureza del aire y la tranquilidad del ambiente son aspectos fundamentales que nos permiten mantenernos tranquilos y sanos ya que al momento que respiramos aire purificado nuestro cuerpo oxigena la sangre de mejor manera y en consecuencia

mejoran nuestros órganos vitales, además mejora el apetito la piel y nos mantiene en calma. Por lo que aprovechar estas condicionantes para el desarrollo del proyecto es fundamental.



Imagen 13 Parroquia Los Andes cantón Patate.

Fuente: autor 2022

En la parroquia los Andes existen aproximadamente 1.856 habitantes según datos del Plan de Desarrollo y Ordenamiento territorial Parroquial de Los Andes. (P.D.O.T-Los Andes 2019 2023). Dentro de los cuales la mayoría vive de la ganadería y la agricultura como la siembra del aguacate, papas, maíz, entre otros de la zona. Aproximadamente el 72% de la población de la parroquia pertenece a la tercera edad, esto debido a que la mayoría de jóvenes sales a trabajar y/o estudiar en las ciudades urbanas de la zona.

La parroquia Los Andes al igual que todas las zonas rurales del país generalmente viven de la ganadería y la agricultura, suelen ser zonas de difícil acceso por lo que es muy escaso el transporte y por tal el desarrollo de estas parroquias es muy difícil. En la parroquia Los Andes carecen de una institución educativa que cumpla con todas las necesidades básicas para brindar una educación de calidad a todos los niños jóvenes y adultos de la parroquia.

Mediante una indagación preliminar técnica realizada en El CETAD La Estancia se sabe que tiene un área total de terreno de 2033.25 m² con cerramiento de mampostería en todo su perímetro con protección eléctrica en la parte superior del cerramiento, el cual evita que los pacientes con problemas de abstinencia que intentar escapar no puedan hacerlo. Así mismo en su única entrada

se encuentra una garita de seguridad en planta alta la cual registra y protege a todas las personas que salgan e ingresen al CETAD. La garita tiene unas dimensiones aptas para la estancia del personal que labore en este espacio, pero no posee ventanas amplias que permitan una mejor visualización del guardia de seguridad en caso de una emergencia o una fuga.

El cerramiento tiene una altura de 2.50 metros el cual es seguro para evitar que los pacientes salten con facilidad, pero la sensación interior que generan los muros altos no son muy positivos, puesto que la sensación de encierro aumenta debido a la continuidad de cerramiento en todo el perímetro del centro, a pesar de tener cerramiento color blanco que permite generar tranquilidad y de tener pequeñas macetas de plantas en los cerramientos, no son suficientes para evitar esta sensación negativa de encierro, por lo que un diseño en el cerramiento interior que permita adaptarse a los pacientes podría ayudar en el desarrollo de su rehabilitación.



Imagen 14 Entrada única al CETAD "La Estancia".

Fuente: autor 2022

El CETAD cumple cada año con una inspección por parte del Ministerio de Salud el cual verifica que el centro esté funcionando con todas las normativas pertinentes al caso. Por lo que el centro mantiene todo el centro pintado con colores claros y nuevos, así mismo mantiene todos sus espacios interiores y exteriores con todas las señaléticas y acondicionamientos según la normativa del

centro. Sin embargo, existen conceptos médicos los cuales aseguran que aspectos como el clima o la iluminación intervienen directamente en las ganas de consumir alcohol o alguna sustancia psicoactiva, por lo que es muy importante realizar cambios en los espacios donde pasan los pacientes, espacios como las habitaciones, la sala de reunión, los consultorios médicos y oficinas. Estos espacios deben tener una correcta iluminación y temperatura, ya que la parroquia Los Andes es una parroquia de clima frío ubicada en la sierra ecuatoriana, por lo que es necesario lograr temperaturas confortables para los pacientes.



Imagen 15 Pacientes reunidos en patio posterior de la planta alta del CETAD.

Fuente: autor 2022

En toda la zona que rodea el cantón Patate existen muy pocos centros médicos de rehabilitación, de hecho, el CETAD “La Estancia” es el único en toda la zona con condiciones apropiadas para brindar un proceso de rehabilitación de calidad. Dada la de manda de pacientes que muchas veces

se presentan es indispensable solucionar el alojamiento de todos los pacientes con un espacio apto y confortable. La construcción actual de toda la infraestructura es de hormigón armado con planos arquitectónicos, por lo que considerando aspectos como presupuestos y normativas municipales se considera la volumetría original del centro, mediante un diseño que se adapte a su entorno y así mismo mantenga el estilo original de la infraestructura.

2.2 Referentes

El problema de salud sobre el consumo problemático de alcohol u otras drogas no es fácil de sanar, muchas veces un proceso de rehabilitación en un centro especializado es la única solución para algunas personas, no obstante también existen personas que después de recuperarse vuelven a recaer de la adicción, pero esto no significa que la persona ya no tenga solución a su enfermedad, al contrario, ante una recaída es necesario volver a un proceso de rehabilitación en el cual la recuperación sería mejor gracias a la experiencia obtenida durante la primera recaída. Si bien es cierto un proceso de rehabilitación en algún centro especializado si representa un gasto económico, existen centros que según su precio de servicio ofrecen mayor efectividad en la rehabilitación mediante estudios especializados como la terapia del modelo tradicional Modelo Minnesota (de los 12 pasos), la terapia conductual o la estimulación magnética transcraneal, etc. De igual manera las actividades grupales e individuales influyen mucho en la calidad de servicio que ofrece cada centro según su precio, ofreciendo así mayor confort en cada paciente.

Existen algunos de los centros mayormente reconocidos a nivel mundial en los cuales ofrecen servicios completamente especializados y confortables, los cuales dentro de sus programas, actividades y servicios inspiran a la realización del presente proyecto tomando en cuenta referentes a nivel macro, meso y micro, considerando además los servicios que ofrece el CETAD “La Estancia”, en el cual médicos especializados también tratan temas como la rehabilitación conductual, actividades grupales e individuales entre otras de alta categoría o efectividad.

1.- En Chiang Mai, Tailandia existe uno de los centros de mayor prestigio a nivel mundial (The Dawn Rehab), pues, sus servicios son de alta calidad y su precio en consideración con la gama de sus competencias tiene un precio accesible. El centro al igual que la cultura de Tailandia, refleja

sus servicios y procesos de rehabilitación mediante meditaciones, yoga, terapia de masajes, fitness entre otras por lo que llevan a cada paciente a conocer sus capacidades y límites tanto físicos como mentales, mediante la meditación y la concentración evitan que la persona pueda volver a caer fácilmente en la adicción así mismo mediante el ejercicio físico, recuperan el cuerpo físico de la persona, por lo que su estado de ánimo, salud y resplandor empiezan a florecer de mejor manera.

El centro está ubicado en una zona rural, rodeada de naturaleza y tranquilidad lo cual ayuda a la recuperación de los pacientes. La infraestructura general del centro es construida con un estilo rústico propio de la zona, destacando materiales como la madera, los tejados y paredes o separadores de ambientes abiertos y naturales, tal cual una cabaña de campo con la cultura y costumbres de la India. (Ivatad, 2021)



Imagen 16 Personas meditando en el centro The Dawn Rehab. Tailandia

Fuente: (Ivatad 2021).

2. El Passagges ubicado en Malibu California un centro de rehabilitación de “lujo” por así considerar el grupo de referentes, tiene un servicio fuera del tradicional o conocido como el de los 12 pasos, al contrario el centro trabaja con una rehabilitación individual, dando cada estudio para cada paciente, así mismo como estrategia el centro soluciona todas las adicciones que provocan la

adicción a la persona es decir, un estudio profundo de cada paciente tanto dentro de su contexto familiar como su contexto social exterior, el lugar de domicilio de la persona, las actividades diarias que hace la persona en su vida cotidiana, entre otros aspectos que se relacionen directamente con el paciente y así solucionar y evitar todo aspecto o actividad que tenga relación con la adicción provocada evitando así las recaídas de manera permanente. (Ivatad, 2021)

El centro cuenta con infraestructuras monumentales de estilo clásico rodeadas de amplias áreas verdes y piscina para poder realizar todas sus actividades. Todo este contexto monumental permite al paciente mantenerse empoderado y motivado, así mismo el tratamiento de los profesionales hacia los pacientes como tal trata con mucha confianza sin mencionar palabras como adictos o enfermos, pues según la normativa del centro, estos términos afectan directamente a los pacientes, por lo que el trato usual de nombre a nombre es muy importante en el Passagges. (Ivatad, 2021)



Imagen 17 Pórtico principal del centro El Passagges, California.

Fuente: (Ivatad, 2021)



Imagen 18 Personas reunidas en el centro El Passagges, California.

Fuente: (Ivataad, 2021)

3.- En México se encuentra el centro de rehabilitación “7 Ángeles” el cual dentro de su programa ofrece un servicio de calidad, convirtiéndole en uno d ellos mejores centros de Colombia y de Latinoamérica. Pues tienen la Terapia cognitiva conductual especializada en estudiar cada individuo a profundidad y resolver cada problema, así mismo realizan la Terapia Racional Emotiva, la Entrevista motivacional entre otras actividades con especialistas en diferentes áreas del tema. (7 Angeles, 2021)

Tienen tratamientos especializados en Recuperación Integral con trastornos coexistentes, lo cual permite de manera eficiente la rehabilitación de cada paciente, con un alto porcentaje de autocontrol y autoestima basado en ejercicios físicos y de meditación. (7 Angeles, 2021)

La Filosofía de Recuperación es fundamental dentro del proceso de recuperación que plantea el centro, pues permite a cada paciente mediante su historia personal conocer todo su entorno y determinar lo positivo y negativo del mismo, así mismo permite que pueda solucionar los aspectos negativos de su entorno, la terapia grupal también permite conocer diferentes casos personales y a la vez cuenta su historia a través de su experiencia lo cual le permite desahogarse y generar una mejor relación social sin el miedo al rechazo social. (7 Angeles, 2021)

Además de los tratamientos especializados psicológicos, realizan actividades de gran importancia para la recuperación como son la capoeira, tienen también caballos para paseos y otras actividades, la meditación, actividades físicas, orientación espiritual y así lograr una recuperación en todo su entorno. (7 Angeles, 2021)



Imagen 19 Actividades grupales, centro 7 Ángeles, México

Fuente: (7 Angeles, 2021)

4.- En Medellín existe el centro de rehabilitación “Casa Libertad” el cual se encuentra en una zona campestre, es decir este centro también se ubica en una zona de campo rodeada de naturaleza y tranquilidad. El centro tiene su visión y misión enfocada en el estudio individual de cada paciente conociendo su historia y su entorno a profundidad y detectando todas las relaciones positivas y negativas que puedan presentarse así mismo cada paciente es acompañado desde un principio por un nutricionista el mismo que se encarga de su pronta recuperación según el caso de cada paciente, posterior a esto el centro realiza su proceso de rehabilitación por una serie de procesos. (Casa libertad, 2021)

En consecuencia, la Terapia en Grupo que permite fortalecer la confianza y el control emocional ante cualquier situación. La meditación también forma parte del proceso ya que permite que el

paciente se mantenga en un estado de tranquilidad y autocontrol por largos periodos de tiempo evitando así la ansiedad y abstinencia. La hidroterapia si bien es cierto es un método milenario de curación, las propiedades del agua en sus diferentes estados de temperatura intervienen directamente en nuestro cuerpo al contacto físico, por lo que los hidromasajes, la natación entre otros relacionados con el agua son estrategias fundamentales para una mejor recuperación. Finalmente, la Recreación y Deporte que permite mejorar la relación social grupal e individual, así mismo permite salir de una rutina y evitar completamente el estrés del encierro. (Casa libertad, 2021)



Imagen 20 Personas meditando en Casa Libertad, Medellín

Fuente: (Casa libertad, 2021)

5.- En Quito existe un CETAD que presta sus servicios desde el 2013 y que ha beneficiado a más de 400 personas; este centro trabaja bajo varios métodos de rehabilitación, como la rehabilitación individual, familiar y colectiva que permita una mejor recuperación, además que, también usan métodos farmacéuticos para una mejor rehabilitación. (CETAD Aprendiendo a vivir, 2022)

El centro funciona con un modelo de rehabilitación tipo Residencial, ya que esto permite romper estereotipos de un centro de rehabilitación como normalmente se lo conoce. Además, que permite mantener en los pacientes un estado de confianza y calidez humana debido al confort y estilo del centro. (Ministerio de Salud Pública, 2022)



Imagen 21 Sala de centro en quito con espacio de madera

Fuente: (CETAD Aprendiendo a vivir, 2022)

2.3 Casos de estudio y comparativos

El CETAD en función de sus actividades y servicio adapto la antigua escuela de la parroquia los andes del cantón Patate para su reapertura en el 2017, dicha adaptación en gran parte ha sido improvisada sin contar con un análisis y construcción de espacios para una rehabilitación de calidad por lo que, el centro requiere de cambios funcionales en administración y cambios en su infraestructura interior y exterior. (Mi encuentro conmigo, 2020)

Mediante una recopilación y análisis de referentes internacionales y locales, se puede considerar métodos investigativos, médicos e infraestructurales que usan, para poder aplicarlos al CETAD y prestar un servicio de confort y calidad. Tales servicios como:

Yoga y meditación. – Permite disminuir el estrés en el paciente y que pueda encontrarse consigo mismo, el CETAD está ubicado en una zona rural de muy pocas casas, por lo que, el sonido bajo y sereno de la naturaleza ayudaría mucho para poder realizar esta actividad en espacios abiertos del

centro, como el patio posterior donde existen áreas verdes no aprovechadas. (Mi encuentro conmigo, 2020)



Imagen 22 Persona meditando en un espacio de naturaleza.

Fuente: (Mi encuentro conmigo, 2020)

Interacción entre pacientes del centro, con animales. – Dentro de las terapias usadas por centros de rehabilitación internacionales es que, los pacientes tengan espacios en los cuales puedan interactuar con animales ya sea mediante visitas a zoológicos, ranchos, algunos centros que se dedican especialmente a prestar servicios terapéuticos con diferentes tipos de animales. Esto permite mejorar la estimulación de los pacientes y disminuir el estrés, también mejorar el equilibrio y recuperar su confianza física y mental. (ABC Blogs, 2022)



Imagen 23 Persona mayor en terapia mediante paseos en caballo.

Fuente: (ABC Blogs, 2022)

Espacios libres para reuniones. – En el CETAD realizan actividades en los patios exteriores como parrilladas, reuniones de conversación, eventos y juegos colectivos, pero estas actividades son realizadas en espacios improvisados sin una protección de lluvia y vientos, además de no contar con un asadero fijo, funcional y estético que permita mejorar la autoestima de pacientes y trabajadores del centro. Es necesario realizar un espacio apto y confortable como se ve en los centros internacionales referentes que cuentan con áreas de recreación confortables y protegidas.



Imagen 24 Asadero estilo rustico con tejado

Fuente: (Pinterest, 2022)

Centro tipo residencial (estilo arquitectónico y materialidad). – Es importante considerar la impresión que genera tanto la fachada exterior como los terminados interiores del centro de rehabilitación, ya que las personas relacionamos las formas y estilos arquitectónicos con ciertos espacios específicos, el CETAD tiene espacios con poca iluminación natural una” fachada pálida” que fácilmente se podría relacionar con centros de retención, hospitales entre otros. La mayoría de los centros con servicios de calidad mantienen un espacio de estilo residencial y de calidez, como por ejemplo cabañas rústicas, terminados clásicos modernos, espacios tipo familiares, entre otros.



Imagen 25 Centro d rehabilitación tipo residencial, Chile

Fuente: (Vivir Chile, 2022)

2.4 Enfoque social

El proyecto integrador plantea un enfoque social que permita conocer todas las condicionantes y referencias con las que el CETAD funciona actualmente, y así, poder obtener datos estratégicos que permitan detectar las necesidades que afronta el centro y posibles soluciones.

Está enfocado y proyectado para un buen vivir de los pacientes y trabajadores del CETAD, de manera que, puedan tener un espacio habitable y confortable, además que, puedan estar en un ambiente cálido, abierto, de positivismo y de paz durante todo el proceso de rehabilitación.

Inclusividad. - Es necesario un análisis y aplicación de Normativas que permitan un espacio inclusivo en las instalaciones del centro. El terreno en el que se encuentra el CETAD tiene una pendiente aproximada del 12% que baja desde la parte posterior hasta el patio frontal del centro, debido a esta pendiente se considera el bienestar y seguridad de todas las personas que ingresen al centro y que tengan algún tipo de discapacidad ya sea física o mental.

Equidad. - Se enfoca en conocer los niveles sociales y de pobreza, y también, de reconocer las infraestructuras sociales en las que viven y se relacionan los pacientes del CETAD.

Economía y sustentabilidad. – Se enfoca en conocer el sistema de economía con el que funciona el CETAD; ingresos por costo de servicio, gastos por mantenimiento y pagos a trabajadores. Además de plantear estrategias que permitan mejorar o aumentar los ingresos y ganancias.

Sostenibilidad. – Se enfoca en plantear un espacio que mediante un análisis y aplicación de diseño se integre con el medio ambiente sin afectarlo y que pueda aprovechar su entorno natural.

2.5 Categorías Fundamentales

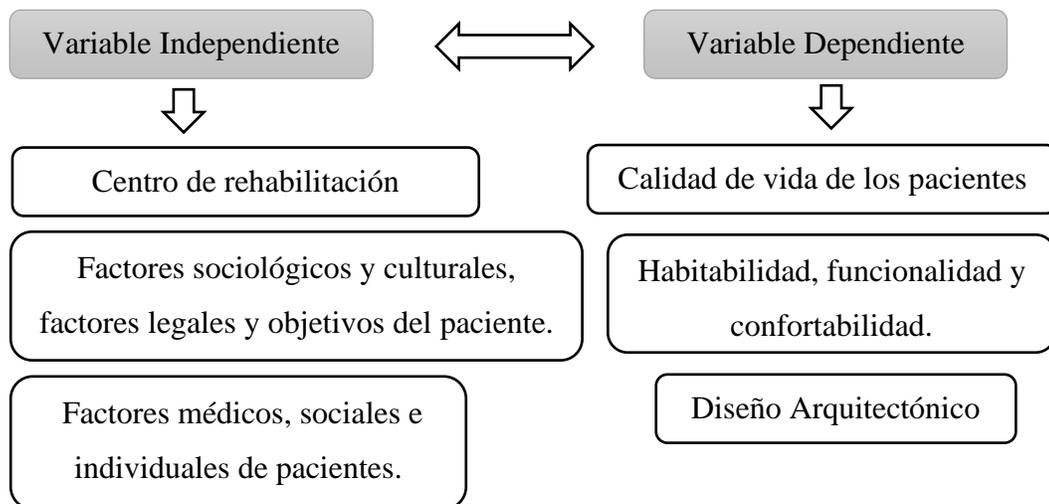


Gráfico 2 Supra ordinación en la parte izquierda y subordinación en la parte derecha de variables independiente y dependiente.

2.6 Redes Conceptuales: Variable Independiente

Variable Independiente

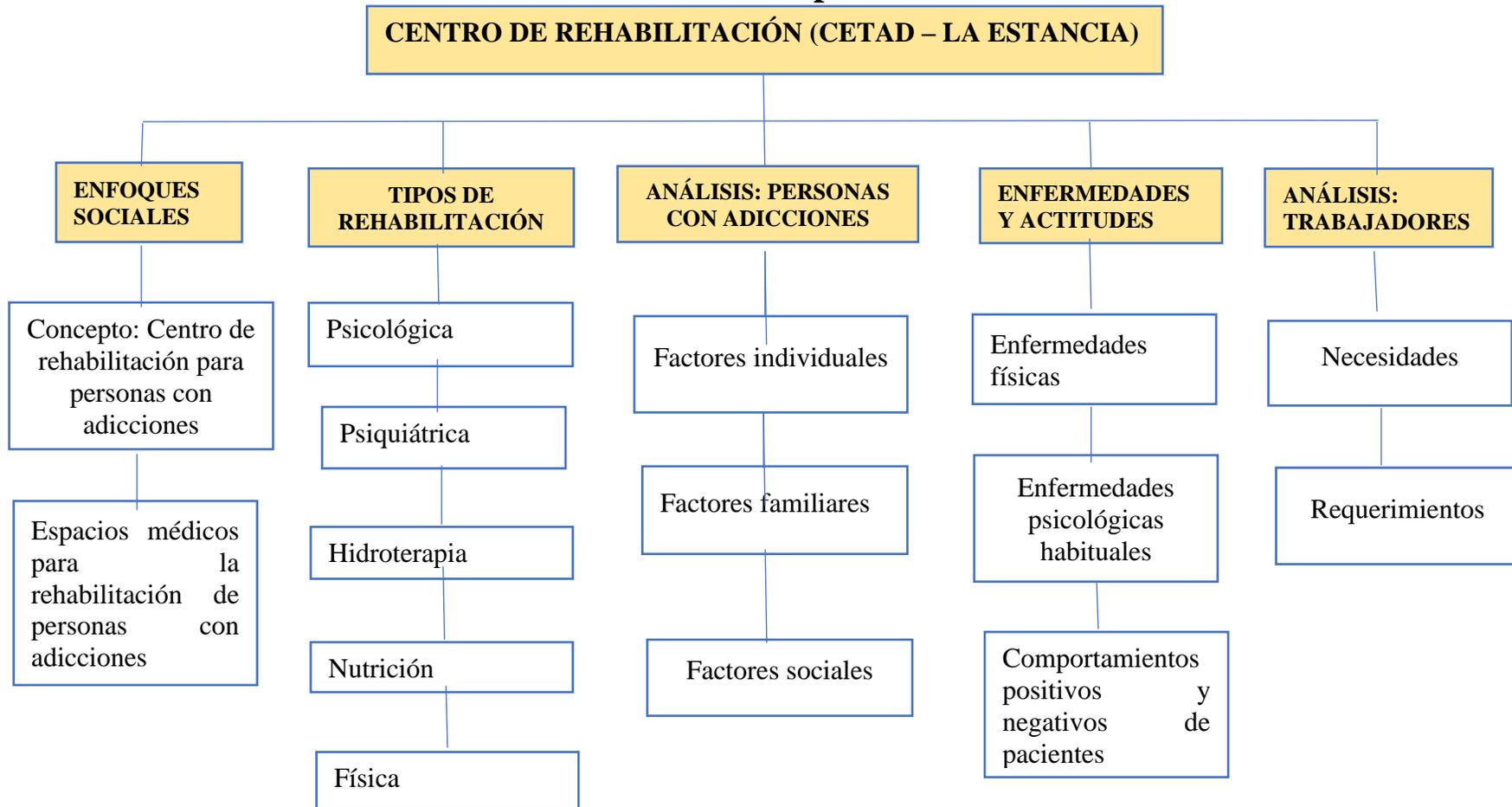


Gráfico 3 Mapa conceptual de Variable Independiente.

2.7 Redes Conceptuales: Variable Dependiente

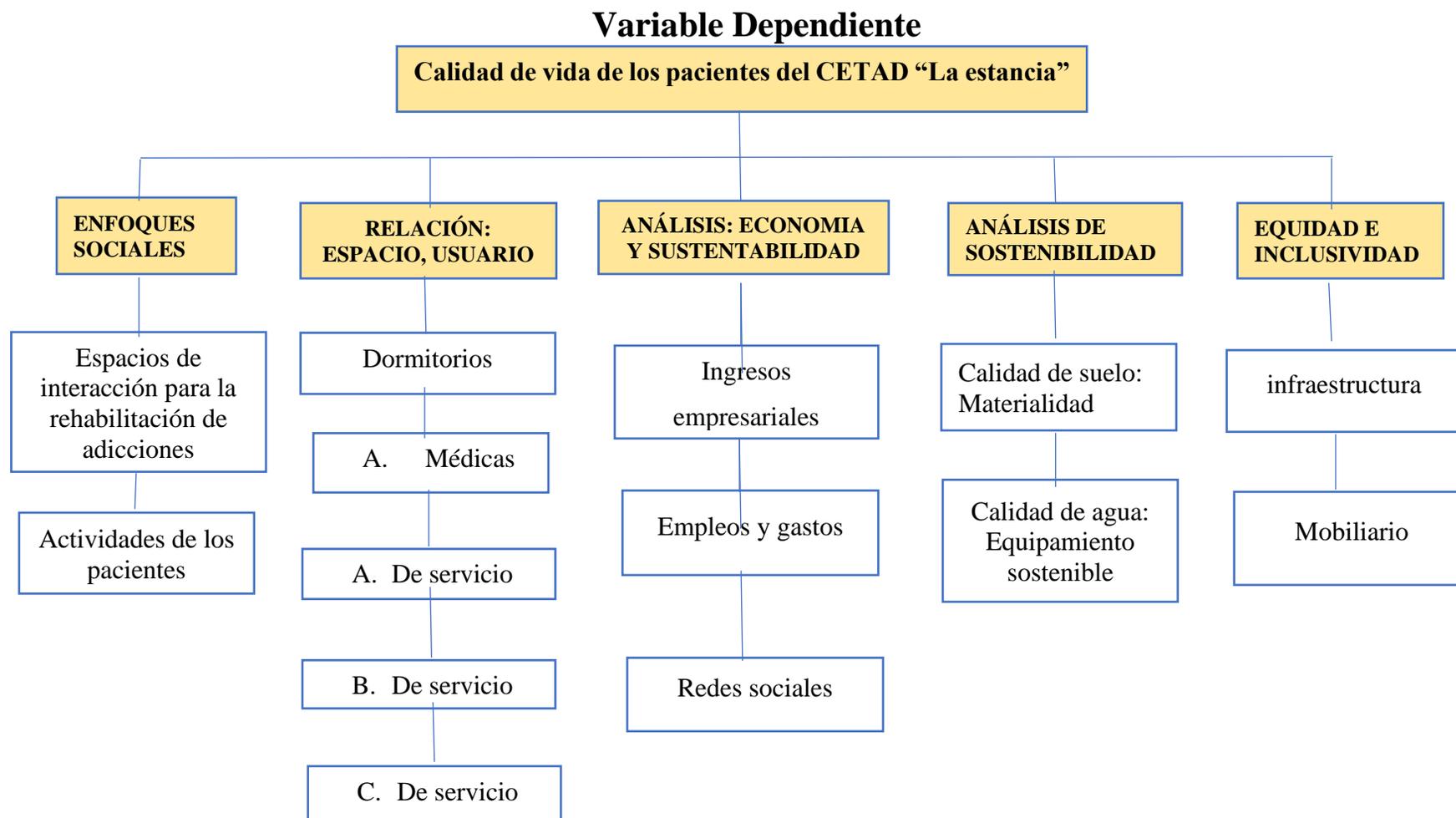


Gráfico 4 Mapa conceptual de Variable Dependiente

2.8 Marco

2.8.1 Variable independiente: Centro de rehabilitación CETAD

Concepto: Centro de rehabilitación para personas con adicciones.

2.8.1.1 Tipos de rehabilitación

Psicológica

La terapia Psicológica es el primer paso para la recuperación, ya que mediante este proceso se conoce al paciente según sus características, así mismo el paciente conoce el lugar donde va a realizar su proceso y a la vez el paciente puede encontrarse con si mismo mediante un autoanálisis. Posteriormente la Terapia Educativa que permite al paciente mejorar su autoestima y neurolingüística, y así lograr que el paciente pueda generar una proyección de vida orientada por su propio conocimiento adquirido y por adquirir. (Casa libertad, 2021)



Imagen 26 Personas en terapia Psicológica

Fuente: (Infobae, 2022)

Psiquiátrica

La Hospitalización Psiquiátrica está dirigida especialmente para pacientes que sufren una crisis (agresividad, estrés, depresión, etcétera) y permanecer en su domicilio puede representar un peligro para su vida o la de su familia, por lo que necesita tratamiento intensivo y especializado. El eje central del programa es el Plan de Recuperación Integral, donde se aborda al paciente con el objetivo de recuperarlo tanto mental, emocional y físicamente. El tratamiento inicia con la estabilización y diagnóstico, finalizando con el tratamiento y prevención de recaídas del paciente. Dependiendo de la evolución de los síntomas, el tratamiento abarca un mínimo de cuatro semanas. La hospitalización en estas circunstancias tiene como objetivo estabilizar y diagnosticar al paciente, para así brindar un tratamiento adecuado y sostenible para la recuperación integral y reinserción social. (Hospital Santa Clara, 2021)



Imagen 27 Área de servicio funcional y minimalista.

Fuente: (La historia, 2016)

Hidroterapia

Los centros más reconocidos a nivel mundial utilizan mucho la hidroterapia con sus pacientes, ya que permite además de una recuperación de salud también permite estimular el estado de ánimo de los pacientes. Existen centros con piscinas, saunas, hidromasajes, entre otros.

El CETAD cuenta únicamente con una ducha colectiva lineal la cual refleja cierto aspecto de encierro ya que son métodos y diseños usados antiguamente donde existe una clara falta de privacidad y que, que normalmente se relaciona con duchas de centros de reclusión, hospitalarios, entre otros. Mediante una redistribución se puede aprovechar el espacio y construir duchas en función de cada habitación, y así poder ejecutar horarios más organizados para bañarse, además que, existe espacio donde se podría considerar un hidromasaje familiar que de igual manera pueda tener horarios de funcionamiento. (El Sudcaliforniano, 2022)



Imagen 28 Personas en piscina para hidroterapia.

Fuente: (El Sudcaliforniano, 2022)

Nutrición

La estrategia de rehabilitación aseguró que el paciente estuviera en un entorno tranquilo y agradable y que le permitiera más fácilmente comunicarse y comprender la situación. El tratamiento tenía como objetivo reducir su ansiedad mediante el control del comportamiento. El paciente fue

equipado con una sonda de alimentación (también conocida como gastrostomía endoscópica percutánea o GEP), para evitar la neumonía por aspiración y para asegurar una correcta nutrición. El tratamiento de las contracturas incluía la reducción de la espasticidad, fisioterapia y el uso de férulas. (Sección de Medicina Física y Rehabilitación de la UEMS, 2009)



Imagen 29 Persona alimentándose saludable.

Fuente: (Gutiérrez, 2023)

Tras muchos meses de rehabilitación intensa, el paciente pudo volver a su domicilio con una notable mejoría en la conducta. Se recuperó de su incapacidad para deglutir y comenzó a ingerir alimentos con normalidad por lo que se le retiró la GEP. El paciente empezó a caminar y poco después se pudo reincorporar a su trabajo habitual. (Sección de Medicina Física y Rehabilitación de la UEMS, 2009)

Física

Este criterio de integración del tratamiento avanzado de las incapacidades físicas y de los problemas de orden profesional en los servicios de rehabilitación médica y profesional existentes, evita el desplazamiento de considerables recursos para la duplicación de servicios que ya existen o pueden existir, con el consecuente perjuicio para las actividades específicas del programa de

control de la epidemia en un país. Así, el proceso de rehabilitación debe comenzar en el momento mismo del diagnóstico con el propósito de evitar el desarrollo de incapacidades (prevención primaria) o la agravación de las existentes (prevención secundaria). (Arvelo, 1976)



Imagen 30 Persona ejercitándose físicamente.

Fuente: (Soluciones integrales, 2020)

2.8.2 Variable dependiente: Calidad de vida de los pacientes del CETAD “La estancia”

2.8.2.1 Enfoques Sociales

Actividades

Un centro de rehabilitación se direcciona para ayudar y salvaguardar la salud e integridad de las personas que tienen problemas de alcoholismo, drogadicciones o depresiones. El objetivo principal de los centros es eliminar la adicción o depresión sin que afecte psicológicamente a las personas y que puedan evitar permanentemente el consumo de sustancias o la tristeza.

Normalmente las personas perciben un centro de rehabilitación con algo malo, ya que se piensan en estar encerrados y desesperados, pero los centros de rehabilitación tienen métodos efectivos que ayudan a disminuir la abstinencia en los pacientes, así mismo se aseguran de que se lleven buenos recuerdos de los centros para que, en caso de una recaída, puedan capacitar ante la situación y pedir

ayudar otra vez si es necesario, gracias a la buena imagen que pudieron percibir de un centro. Las personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas pueden recuperarse y mejorar su vida normal con los métodos que plantean los centros de rehabilitación. (Medipense, 2022)

Las actividades diarias que realizan los pacientes en los centros de rehabilitación varían en función de los métodos médicos que posee cada centro. Sin embargo, la actividad física deportiva es uno de los métodos más usados ya que ayuda a los pacientes a recuperar su salud física y mental, dichas actividades deportivas se realizan grupales e individuales de manera que permita al paciente integrarse con la sociedad.

El refuerzo de la autoestima mediante ejercicios y actividades motivacionales también es fundamental para la recuperación de los pacientes, ya que se realizan un autoanálisis y pueden detectar aspectos positivos tanto en su personalidad como en su desenvolvimiento con la sociedad que permitan plantear metas de vida en los pacientes.

Los tratamientos médicos mediante el uso de fármacos favorecen la abstinencia de los pacientes por consumir, ya que existen medicamentos efectivos que ayudan en el proceso de rehabilitación, además que los consultorios médicos en los que se reúnen los profesionales y los pacientes normalmente cuentan con objetos y espacios que permitan interactuar a los pacientes y así, disminuir el estrés y la ansiedad. (Barroso, 2020)

Para poder ingresar a un centro de rehabilitación, la persona debe estar completamente libre de sustancias psicoactivas en su cuerpo, por lo que, normalmente realizan un proceso médico de desintoxicación a todos los pacientes que ingresen por consumo intensivo de alcohol u otras drogas.

Relación: Espacio - Usuario

Dormitorios

Los mejores centros de lujo del mundo tienen sus espacios con un diseño totalmente adaptado, como se puede ver en el ejemplo (Imagen 002), tienen un dormitorio con un estilo moderno

contemporáneo, además de tener un espacio con mucha claridad y espacialidad que permiten generar un estado de total confort en los pacientes. (Summun, 2019)



Imagen 31 Dormitorio de centro Ingles de lujo.

Fuente: (Summun, 2019)

Gran parte del transcurso del día los pacientes pasan en sus dormitorios, ya que salen únicamente a realizar actividades específicas en las diferentes áreas de centro y el tiempo en el que descansan tanto en el día como en la noche es únicamente en los dormitorios, Por ellos es necesario un espacio en el que ellos puedan tener una constante interacción y que también puedan estar en un espacio que genere calidez, claridad y confort. (Summun, 2019)

Áreas Medicas

Las áreas medicas por normativas deben ser espacios totalmente iluminados, equipados y además que deben tener terminados claros y de fácil limpieza. Por lo que, es importante considerar una correcta regulación entre las normativas que exige el control médico y los materiales que se pueden usar para generar un espacio cálido y agradable. (Pinterest, 2022)



Imagen 32 Diseño interior de consultorio de psicología

Fuente: (Pinterest, 2022)

En el consultorio de psicología y psiquiatría debe existir un mobiliario especial, ya que las personas que ingresen al consultorio deben estar completamente cómodas y seguras durante toda la conversación que tiene con el profesional en la sesión del tratamiento. Existen diferentes tipos de sesiones: las que el paciente y el profesional tienen una conversación personal solos y la que el profesional se reúne con el paciente y con sus familiares. Por ello debe existir un mobiliario adecuado para todas las personas involucradas. (Pinterest, 2022)

Áreas de Servicio

Dentro de las áreas de servicio, se encuentra la cocina, las áreas de lavado y bodegas que deben estar equipadas adecuadamente, además de considerar una fácil limpieza en la cocina y el comedor. (Arch Daily, 2022)



Imagen 33 Área de servicio funcional y minimalista.

Fuente: (Arch Daily, 2022)

Las áreas deservicio deben tener la suficiente iluminación y ventilación natural de manera que se pueda percibir espacios abiertos, así mismo se puede aprovechar el uso de plantas interiores que permitan una transición entre la naturaleza exterior y el área de servicio interior. Un mobiliario de almacenamiento minimalista y de fácil limpieza que no permita la acumulación de polvo y suciedad.

2.8.3 Marco Legal

Ley orgánica de prevención integral fenómeno socio económico drogas

Que, de conformidad con el artículo 1 de la Constitución de la República, el Ecuador es un Estado Constitucional de Derechos y Justicia, lo que define un nuevo orden jurídico, político y administrativo, que debe plasmarse en cambios estructurales de carácter normativo en todos los órdenes. (Presidencia de la Republica, 2017)

Que, en el contexto de lo establecido en los artículos 46 numeral 5 y 364 de la Constitución de la República, las adicciones son un problema de salud pública y al Estado le corresponde desarrollar

programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas, con atención prioritaria a niñas, niños y adolescentes y a otros grupos vulnerables. (Presidencia de la Republica, 2017)

Que, el artículo 364 de la Constitución de la República establece como obligación del Estado el ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos, protegiendo sus derechos constitucionales y evitando su criminalización. (Presidencia de la Republica, 2017)

Que, de conformidad con el numeral 2 del artículo 133 de la Constitución de la República, las leyes que regulen el ejercicio de los derechos y garantías constitucionales serán leyes orgánicas. (Presidencia de la Republica, 2017)

Que, en el artículo 147 de la Constitución de la República entre las atribuciones y deberes de la Presidenta o presidente de la República, constan: 3.- Definir y dirigir las políticas públicas de la Función Ejecutiva. 5.- Dirigir la administración pública en forma desconcentrada y expedir los decretos necesarios para su integración, organización, regulación y control. 6.- Crear, modificar y suprimir los ministerios, entidades e instancias de coordinación. (Presidencia de la Republica, 2017)

Que, la Constitución de la República en el artículo 226 establece que las instituciones del Estado, sus organismos, dependencias, las servidoras o servidores públicos y las personas que actúen en virtud de una potestad estatal, ejercerán las competencias y facultades que les sean atribuidas en la Constitución y la Ley y tendrán el deber de coordinar acciones para el cumplimiento de sus fines y hacer efectivo el goce y ejercicio de los derechos reconocidos en la Constitución. (Presidencia de la Republica, 2017)

CAPÍTULO III

3. INVESTIGACIÓN DE MERCADO

3.1. Análisis externo

3.1.1 Análisis PEST (Político, Económico, Social, Tecnológico)



Gráfico 5 Análisis del resumen PEST

Análisis Político. – El presupuesto que asigna el gobierno para el equipamiento y mantenimiento de centros de rehabilitación para adicciones del Ecuador es totalmente nulo, por lo que todos los centros se ven obligados a privatizar sus servicios y subsistir con los ingresos del costo de servicio.

También el narcotráfico ha ido incrementando en el país en los últimos años, esto debido al descuido de las autoridades en controles y penalizaciones.

Además, evidentemente en el país la educación se encuentra en total descuido lo que conlleva a que los jóvenes sean víctimas fáciles de las adicciones y delincuencia, esto debido a que se dificulta el acceso a una educación de calidad.

Políticamente la propuesta es factible porque está respaldada en las leyes y reglamentos que promueven el desarrollo económico tanto empresarial, por lo tanto, está fundamentada legalmente y las actividades siempre serán por medios lícitos y legales, porque se cumplen con todas las normativas gubernamentales.

Análisis Económico. - El centro sustenta su funcionamiento gracias a los ingresos obtenidos por el costo del servicio, los cuales son un poco elevados para que una persona de bajos recursos pueda acceder, pero, a pesar de los precios altos del servicio, los ingresos obtenidos no son suficientes para que el centro pueda realizar una mejora y garantizar un servicio de calidad, por lo que es necesario una inversión de mejora con la que se podría aumentar la capacidad máxima del centro y obtener un aforo máximo más fluido gracias a las recomendaciones de los pacientes que tengan un proceso de rehabilitación de calidad.

Económicamente la factibilidad de esta propuesta es posible debido a que su ejecución generará un gran flujo económico tanto para el centro como para la presentación de la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua, mejorando así la calidad de vida de su gente, cabe indicar que el costo incluye varios beneficios, porque se tiene profesionales altamente calificados para cada paciente.

Análisis Sociocultural. – En la provincia de Tungurahua existen diferentes niveles sociales, los cuales tienen sus propias necesidades y requerimientos, es por esto por lo que es importante conocer el contexto del que vienen las víctimas, ya que la mayoría provienen de zonas de alta vulnerabilidad como son los barrios de zona roja en Ambato. Son pacientes que vienen con problemas sociales muy graves, ya que vienen muchas veces con problemas psicológicos que los conlleva a realizar actos de maldad o de delincuencia.

También existen pacientes adultos mayores que vienen de los cantones rurales de Tungurahua, los cuales generalmente tienen problemas familiares y viven en total abandono en las calles de las parroquias, es por esto por lo que se debe considerar el contexto social y demográfico de cada paciente.

Socialmente esta propuesta es factible porque del CETAD dependen muchas personas que necesitan de su servicio, es así como la aplicación de esta propuesta mejorará la atención que brinda a los pacientes para cubrir las necesidades de los mismos generando bienestar social.

Análisis Tecnológico. – El centro de rehabilitación realiza publicaciones en redes sociales con total privacidad de los pacientes de manera que los usuarios de estas redes sociales puedan observar el servicio que el centro puede ofrecer, y así poder aumentar el flujo de pacientes que ingresen al centro.

El centro utiliza estratégicamente las redes sociales de mayor uso cotidiano, lo cual aumenta el número de personas alcanzadas con las publicaciones.

Tecnológicamente la propuesta es factible debido a que las estrategias digitales ocupadas en el CETAD ayudan a dar una imagen corporativa, teniendo un gran impacto en los posibles pacientes, generando confianza.

3.1.2 Tendencias

Los centros de rehabilitación para personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas, no trabaja para personas de bajos recursos como normalmente se piensa, ya que estamos acostumbrados a relacionar una persona drogadicta o alcohólica con un delincuente, o algún tipo de persona con problemas sociales y económicos. Pero no, existen también muchos casos de alcoholismo y drogadicción en personas que vienen de familias con altos recursos económicos, esto debido a que ninguna persona es totalmente vulnerable a cometer ningún tipo de error, pues el estrés y presión que existe dentro de una vida que conlleva una gran responsabilidad ya sea

económica o social muchas veces termina consumiendo a las personas en momentos de “desahogo” consumiendo alcohol u otro tipo de drogas.

Bajo esta problemática, en todo el mundo se han creado grandes centros de rehabilitación VIP que ofrecen servicios de “lujo” siendo modelos de ejemplo con las tendencias y modas que van implementando en sus proyectos.

Dentro de las tendencias que más destacan a nivel mundial en centros como el The Dawn Rehab ubicado en Tailandia, son por ejemplo el uso del yoga y meditación en sus tratamientos, pues si bien es cierto la meditación es una tradición de la región asiática, en los últimos años en Latinoamérica ha tomado mucha fuerza el uso de esta técnica gracias a la comunicación tecnológica que ha permitido conocer más sobre la meditación en toda la población Latinoamericana.



Imagen 34 Científico analizando el cerebro humano

Fuente: (El Hospital, 2022)

El uso de farmacéuticos ha ido incrementándose como una tendencia a nivel mundial, esto debido a que aceleran la recuperación del paciente lo cual permite que puedan abandonar lo más antes posible el centro de rehabilitación y poder estar con sus familiares. El proceso de rehabilitación resulta tener ciertas desventajas como el aforo de los centros, además del trauma psicológico en el paciente durante el encierro, y como no, el gasto y momentos no gratos que pasan los familiares. Por esto, en muchos centros se ha optado por disminuir lo más mínimo el tiempo de encierro que deban pasar los pacientes durante su recuperación, y pues, el uso de los farmacéuticos es una buena

estrategia, incluso algunas personas requieren únicamente de medicamentos para su rehabilitación, sin ser necesario el encierro en un centro de rehabilitación. (DiNoAlasDrogas, 2022)

3.1.3 Segmentación del mercado potencial.

En una entrevista realizada a 1488 estudiantes de la ciudad de Ambato se sabe que, el 19,33% de estudiantes consume alcohol de manera ocasional. Así mismo, que, de todos los estudiantes, el 4,98% ingiere alcohol regularmente. El 2,99% ingiere licor frecuentemente y, el 1,72%, de manera habitual o intensa.

Del uso de drogas se sabe que, el 5,83% de estudiantes fuma ocasionalmente, 1,37% ingiere marihuana experimentalmente, el 0,23 ingiere cocaína habitual o intensamente y un 0,15% de los estudiantes, ingiere pasta base (bazuco) intensamente. (El Telégrafo, 2022).

En resumen, existen muchos jóvenes en las instituciones educativas que pueden ser víctimas fáciles del alcoholismo y la drogadicción, siendo la mayoría de los pacientes en los centros de rehabilitación. Eso por eso que el CETAD debe intervenir objetivamente principalmente en las instituciones de la provincia.



Gráfico 6 Análisis de segmentación de mercado

3.1.4 Análisis del sector y del mercado de referencia.

El cantón Patate y el cantón Píllaro son puntos estratégicos debido a que, especialmente en Píllaro, existe la presencia de varias personas ingiriendo alcohol todos los días, normalmente son personas adultas y mayores que viven en condiciones de pobreza y problemas intrafamiliares. Además, se sabe que, en toda la provincia de Tungurahua ha incrementado el uso de drogas en jóvenes y adolescentes incluso en zonas rurales donde antiguamente no existía la presencia de estas sustancias.

Resulta difícil determinar un número de personas que consumen alcohol a diario en Píllaro, ya que no existe una preocupación de las autoridades en dar solución a dicha problemática. Es un problema de muchos años atrás del cual las autoridades poco a nada han hecho al respecto, la sociedad ya se ha acostumbrado a vivir con este mal social que afecta a miles de personas, y que, incluso podría presentarse cerca a nuestro vinculo social o familiar.

En la ciudad de Ambato no existen centros de rehabilitación que puedan servir un servicio de calidad, pues el CETAD “La Estancia” es el único centro de rehabilitación especializado y autorizado por el ACESS y por el Ministerio de Salud. En el centro de Ambato existen

aproximadamente 3 centros de rehabilitación pequeños con poco aforo y equipamiento, además de los profesionales en el área que ofrecen sus servicios de manera individual, como son consultorios de psicología, psiquiatría, entre otros.

3.1.5 Índice de saturación del mercado potencial

Mediante la segmentación del mercado se determinó que, existe un mercado potencial de 595 estudiantes, y un mercado objetivo de 297.6 estudiantes, por lo que, sabiendo que en los últimos 5 años el CETAD ha tenido un total aproximado de 100 pacientes. Se concluye que existe un “índice de saturación aprox. del **33%**. del mercado” en función del mercado objetivo, por tanto, se puede plantear optimistamente las posibilidades de lograr buenos ingresos con el presente proyecto

3.1.6 Análisis estratégico de la competencia. (benchmarking)

CETAD “LA ESTANCIA” BENCHMARKING COMPETITIVO.

PRINCIPALES COMPETIDORES.

Centro de rehabilitación
“Cambio de Vida” - Ambato



- Costos + / -
- + / - Clientela -
- + Tienda Física -
- + / - Target -
- + Atención + / -
- Promociones -
- + / - Redes sociales -

Servicio Privado
Profesionales de Ambato



Elegir a un profesional de la psicología

CETAD “LA ESTANCIA”



- + / - Costos
- + / - Clientela
- + Tienda Física
- + / - Target
- + / - Atención
- Promociones
- Redes sociales

PRACTICAS A ANALIZAR.

- Costos del tratamiento de rehabilitación.
- Clientela fija y estandar.
- Tienda Física.
- Target.
- Atención al cliente.
- Promociones
- Redes sociales.

CONCLUSIONES	CETAD “La Estancia”	COMPETENCIA	
Costos	+ / -	-	+
Clientela	+ / -	+ / -	-
Tienda Física	+	+	-
Target	+ / -	+ / -	+ / -
Atención	+ / -	+	+ / -
Promociones	-	-	-
Redes sociales	-	+ / -	-

Gráfico 7 Benchmarking Competitivo.

3.2 Análisis interno

3.2.1. Análisis FODA

Este capítulo se destina para realizar un análisis y definición sobre el CETAD “La Estancia” y con el objetivo de determinar ventajas y desventajas que presentes todos los aspectos del centro, por ejemplo, en confortabilidad, sostenibilidad, economía, entre otros.

OBJETIVO: Determinar y plantear el FODA del CETAD “La Estancia”, con el objetivo de encontrar factores estratégicos y vulnerables que permitan el desarrollo del centro.

3.2.2 Fortalezas.

En el presente proyecto planteado, aprovechando al máximo el estado actual del centro “la Estancia” con sus ventajas, aparecen varias fortalezas la cuales mediante un rediseño que mejore la calidad de vida de los pacientes también ayudara al desarrollo económico y ejecutivo del CETAD “La estancia”, tales fortalezas son por ejemplo; contar con un infraestructura propia que cuenta con instalaciones y dimensiones considerables para ejecutar un proyecto de calidad, además de estar ubicado en una zona rural alejada de la ciudad donde se puede tener un ambiente de tranquilidad y un panorama paisajista natural que de cierta forma ayuda a disminuir el estrés en los pacientes.

Otro ejemplo de fortaleza es el vínculo que existe entre el CETAD “La Estancia” e Instituciones Educativas Superiores del área, como la Universidad Técnica de Ambato y la UNIANDES también en Ambato, esta vinculación permite que estudiantes de carreras como psicología, psiquiatría, nutrición, entre otras puedan realizar sus prácticas preprofesionales en el centro y de estar manera, también ayudan a fortalecer el servicio del centro, ya que cuentan con el suficiente personal para todo el aforo que presenta el centro actualmente, pues se sabe que cada vez aumenta el número de pacientes en el centro en comparación con años anteriores.

Y, como otro ejemplo de fortaleza y como una de las más importantes, se considera el amor y la pasión por apoyar al prójimo, pues si bien todos somos hermanos y como hermanos hemos de darnos la mano, siendo el Centro parte de varias campañas y realizando varias charlas en colegios y centros de reclusión sobre la recuperación y la superación como seres humanos que somos perfectamente propensos a cometer errores.

3.2.3 Oportunidades.

El estado actual del CETAD cuenta con un terreno e infraestructura lo suficientemente grandes como para poder ejecutar un proyecto de calidad, tanto en el interior de la infraestructura como en las áreas exteriores del centro, además se encuentra solo a 50 metros de la vía principal que conecta la ciudad de Píllaro con la ciudad de Patate, por lo que se hace fácil llegar a su ubicación, así mismo es estratégico para una publicidad dirigida a los transeúntes de la vía.

El proceso de rehabilitación para personas con problemas de consumo excesivo de alcohol y drogas es un campo amplio en el que se requiere la presencia de varios profesionales en diferentes campos, además de necesitar el vínculo y relación con empresas, campañas, organizaciones, asociaciones, etc. Las cuales trabajen o se relacionen con la prevención del uso de alcohol y drogas tanto en niños, adolescentes como adultos, de esta forma es una gran oportunidad para realizar estrategias de vinculo dichas entidades, además actualmente el CETAD realiza actividades las cuales se requiere el uso de instalaciones de otras empresas o centros turísticos, deportivos entre otros, por lo que existe la oportunidad de crear vínculos a cambio de publicidad y de inversiones para lograr un desarrollo mutuo.

Finalmente, una gran oportunidad de desarrollo es que, el CETAD “La Estancia”, es el único centro especializado y autorizado por el Ministerio de salud en toda la provincia de Tungurahua y de sus alrededores, pues actualmente en todo el país existen únicamente 12 centro “centros” la mayoría en las grandes ciudades como Quito y Guayaquil.

3.2.4 Debilidades

Dentro de las principales debilidades del CETAD es el financiamiento de este, ya que se debe hacer por cuenta propia por el costo del servicio ofrecido, ya que el centro cuenta con un costo del tratamiento mismo que ayuda a sustentar su funcionamiento, pero muchas veces no es suficiente para cumplir con todas las necesidades, siendo necesario la inversión propia del director general del CETAD.

Además, otra debilidad es que, los profesionales que trabajan en el CETAD realizan su visita únicamente ciertos días determinados acorde con el horario de todos los pacientes, por lo que la disponibilidad de los profesionales encargados suele ser difícil coordinar, el espacio de trabajo de los profesionales no cuenta con un mobiliario y acondicionamiento adecuado para ofrecer un servicio de calidad.

La falta de financiamiento de otras empresas que inviertan en programas de recuperación es otra debilidad, existen gastos altos los cuales no pueden ser cubiertos únicamente por los ingresos de los pacientes, por lo que resulta difícil una rehabilitación del CETAD sin un financiamiento exterior. El ministerio de Salud destina cantidades mínimas de recursos para la problemática del alcoholismo y drogadicción, pues se sabe que, del presupuesto total destinado anualmente para salud solo el 02% se dirige a este campo.

3.2.5 Amenazas

El CETAD se ubica en una zona de alta vulnerabilidad de erupción volcánica, pues se encuentra cerca al volcán Tungurahua, por lo que esta se convierte en una amenaza trascendental, además de contar con un cerramiento totalmente forjado difícil de escapar en caso de emergencia, siendo indispensable un análisis y aplicación de una evacuación emergente.

En la ciudad de Ambato existen varios centros pequeños de rehabilitación para alcohólicos, los cuales no cuentan con un servicio de calidad. Sin desmerecer su propósito y trabajo, de cierta forma evitan que muchos pacientes que realmente necesitan un proceso de recuperación de calidad con

un espacio y profesionales especializados puedan conocer o acceder al CETAD, donde se cuenta con instalaciones un poco más adaptadas y grandes en comparación con los centros de rehabilitación mencionados además de contar con profesionales especializados en muchas áreas. Finalmente, una importante amenaza es la falta de análisis y corrección de políticas que permitan mejorar la prevención del uso de drogas y alcohol en adolescentes, así mismo otra amenaza como la falta de leyes y controles para la captura y castigo de micro y macro traficantes.

3.2.6 Cuadro resumen del análisis FODA.



Gráfico 8 Análisis del resumen FODA

3.2.7 Rentabilidad.

La capacidad máxima de pacientes que tiene actualmente el CETAD es de 15 pacientes divididos en 3 dormitorios en planta alta, esto en parte debido a su reciente reapertura, por lo que algunas ocasiones se llegan todas las camas de dormitorios. Además, debido a que, actualmente el CETAD “La Estancia” es privado, el costo total de su servicio por paciente es de 3.500 \$ totales en 6 meses de recuperación, los cuales pueden ser cancelados al contado o en cuotas aproximadas de 583,33 \$ mensualmente durante todo el tratamiento.

El costo del tratamiento por paciente permite mantener el funcionamiento del CETAD, ya que el presupuesto obtenido es distribuido entre todas las áreas que laboran dentro del CETAD y para el mantenimiento de este, por ejemplo, en el salario a los profesionales como médico general, enfermeras, psicología, psiquiatría, nutrición, rehabilitación espiritual; así también como el área de cocineros, guardias, personal de administración, personal de mantenimiento; entre otros gastos extras.

El objetivo en cuanto a rentabilidad del proyecto se direcciona a, acondicionar los dormitorios de los pacientes, de manera que, se pueda aumentar un aforo máximo de 26 pacientes en los 3 dormitorios que actualmente existen.

Ingresos anuales

Tabla 1. Ingresos anuales

AÑO	INGRESOS	PACIENTES
2018	75832,90	130
2019	87500	150
2020	99166,67	170
2021	110833,33	190
2022	105000	180

Fuente: CETAD

Elaborado por: Josue Haro F.

Ingresos mensuales del año 2022

Tabla 2. Ingresos mensuales

Mes	Ingresos	Pacientes
Enero	3300	11
Febrero	4500	14
Marzo	3000	10
Abril	5100	18
Mayo	5400	16
Junio	3900	14
Julio	3300	13
Agosto	4800	16
Septiembre	3600	16
Octubre	3300	16
Noviembre	4500	17
Diciembre	6300	19
Total	105000	180

Fuente: CETAD

Elaborado por: Josue Haro F.

Promedios

Tabla 3. Promedios totales

Ingresos anuales del año 2022	\$ 105.000,00
Promedios dinero	\$ 8750,00
Promedio unidades	15

Fuente: CETAD

Elaborado por: Josue Haro F.

Proyección de 5 años

Tabla 4. Proyección a 5 años

Año	%	Monto
2022		105000
2021	10	115500
2022	10	126000
2023	10	136500
2024	10	115500

Fuente: CETAD

Elaborado por: Josue Haro F.

Con la capacidad actual de 15 pacientes el CETAD tiene un ingreso mensual de 8,750 \$. Con la capacidad proyectada de 26 pacientes el CETAD obtendría un ingreso mensual de 15,166 \$. Por lo que aplicamos una fórmula para obtener la rentabilidad del proyecto en función de su capacidad y costo por paciente. $[(15,166 - 8,750 \$) / 8,750 \$] * 100 \% = 73,32 \%$, es decir se tiene una rentabilidad del 73,32%. Las ganancias obtenidas de la rentabilidad serán para recuperar la inversión del presente proyecto el cual permite mejorar la calidad de vida de los pacientes, la capacidad y servicios del CETAD. Después de recuperar la inversión, la rentabilidad pasara a ser únicamente ganancias extras para el CETAD.

CAPÍTULO IV

4. DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Método

El proyecto Integrador cimenta sus bases en un diseño basado en la investigación no experimental, para diseñar y transformar los espacios habitables y funcionales que mejoren la calidad de vida de los pacientes del CETAD “La Estancia”, y, además mejorar el desempeño de los trabajadores que prestan sus servicios dentro del centro especializado.

4.2. Enfoque del proyecto

Por tanto, como metodología se plantea el enfoque cualitativo, el cual según Hernández et al. (2014) dice que “El enfoque cualitativo constituye una elección para enfrentar problemas de investigación y resulta igualmente valioso. Es, hasta ahora, el mejor diseño por la humanidad para investigar y generar conocimientos”.

Por tanto, mediante este método se recolectará datos que den a conocer el estado actual del CETAD, necesidades, requerimientos y actividades, conocer también la opinión de profesionales en tratamientos a personas con problemas de adicción, propietarios y coordinadores del centro mediante entrevistas, y, encuestas que permitan conocer el problema de la sociedad.

4.3. Modalidad

4.3.1. Bibliográfica/documental

Se basa en investigaciones de autores, escritores, tesis, etc. A nivel micro y macro, y así justificar la información y comentarios planteados en el desarrollo del proyecto, esta información es conocida también como secundaria. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014)

4.3.2. De campo

Esta investigación es de campo porque se realiza en el lugar de los hechos y con las personas involucradas en el CETAD “LA ESTANCIA”. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014)

4.4.Población y muestra

La población objeto se direcciona para dos tipos:

Muestreo por convivencia: Publico objetivo enfocado al CETAD “LA ESTANCIA”; Pacientes del centro, médico especialista, psicología, psiquiatría, enfermería, nutricionista, monitores vivenciales y seguridad.

Muestreo No probabilístico intencional: Se enfoca en el grupo de personas que, de alguna manera intervienen en el proyecto en segundo plano, pero que, no dejan de ser muy importantes en el desarrollo de la investigación, como voluntarios que ayudan en ciertas actividades del CETAD “La Estancia”.

4.4.1. Técnicas e Instrumentos para la recolección de Datos.

Como técnicas e instrumentos en la investigación se plantea lo siguiente:

Entrevista

La entrevista se enfoca en personas que fueron pacientes del CETAD “La Estancia”. Además de, dirigir la entrevista al propietario o encargado del centro y para personas cercanas al centro, tales como:

Propietario Sr. Cristóbal Espinoza.

Pasante del CETAD “La Estancia”.

Expaciente de centro de rehabilitación particular.

Datos de observación

Mediante un cuadro planteado (en anexos al final del proyecto) para obtener datos de observación se pretende conocer el estado actual del centro, sus actividades, problemáticas, hacer también un levantamiento arquitectónico y fotográfico más una descripción que permita conocer el estado físico del CETAD en función de sus actividades, espacios, equipamiento y acabados arquitectónicos, y así entender el problema de manera detallada.

4.5. Entrevistas personalizadas profesionales (Anexo 1) / Análisis e interpretación de resultados

Todas las entrevistas se encuentran detalladamente en Anexos al final del proyecto, puede revisar las 3 entrevistas planteadas profesionalmente.

Tabla 5 Cuadro de análisis de entrevistas realizadas

ANÁLISIS DE ENTREVISTA	
Preguntas planteadas	Análisis y conclusiones
¿Cuál fue su motivación para adquirir la franquicia del CETAD “La Estancia y comprar el inmueble?”	El trabajo en conjunto con su hijo quien es psicólogo Mg. y la disponibilidad de la infraestructura actual, motivaron a ayudar a personas con problemas de adicción al alcohol y otras drogas.
¿Cree usted que el gobierno asigne presupuesto para las personas con problemas de adicciones?	Según el gobierno si asigna un presupuesto mínimo para dicha problemática, pero este nunca llega al CETAD, por lo que ellos deben sustentar todos los gastos que requiere el funcionamiento del centro.
Normalmente, ¿Cuáles son las condiciones en las llegan las personas con adicciones al CETAD?	La mayoría de los pacientes vienen por problemas de adicciones al alcohol y drogas, las mismas que vienen acompañas con traumas psicológicos provocados por problemas familiares la mayor parte.
¿Cuál es el proceso y requisitos para que ingrese un paciente al CETAD?	El paciente ingresa y se le asigna un profesional para que estudie el caso y pueda planificar el proceso de

	rehabilitación, así mismo el doctor mantiene constante contacto con los familiares del paciente.
¿Cuál ha sido el caso que más le ha impactado en el CETAD la Estancia?	El caso de unos 2 pacientes que se han escapado y de personas que han logrado cambiar y rehabilitarse totalmente, existen muchos casos que realmente impactaron.
¿Cuáles son los casos de pacientes más comunes que ingresan al CETAD?	Jóvenes de entre 18 y 30 años con problemas de adicción a varios tipos de drogas, y personas adultas mayores de 40 o 50 años en adelante la mayoría con problemas de adicción al alcohol.
¿Cuál es su opinión con respecto a la efectividad del tratamiento que reciben los pacientes del CETAD “La Estancia”?	La preparación y especialización de todo el equipo profesional de trabajo permite tener métodos de rehabilitación muy eficaces como la rehabilitación conductual que permite elevar el autoestima personal y social de los pacientes.
¿Cuáles cree usted que son las principales necesidades que está pasando el CETAD “La Estancia”?	El aforo total de pacientes que puede albergar el CETAD, ya que cuenta únicamente con 16 camas, además del equipamiento y protección los espacios exteriores para reuniones al aire libre.

Fuente: CETAD

Elaborado por: Josue Haro F.

Datos de Observación. Lev. Arquitectónico de estado actual del CETAD La Estancia.

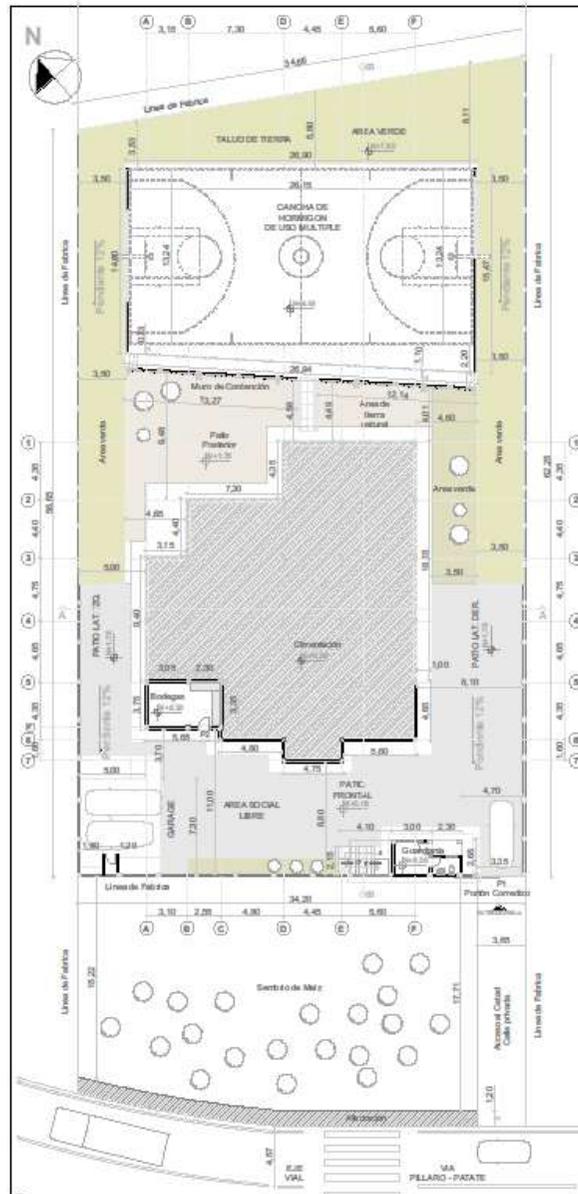


Imagen 1. Cetad La estancia, estado actual. faltando mejora de: Ventilación, iluminación, circulación y acondicionamientos.



Imagen 2. Asador de carne pequeño y deteriorado



Imagen 3. Areas verdes con potencial, en desuso.



Imagen 4. Reunion y comida al aire libre, oscuro y denoche.

PLANTA ALTA N. +1.90
ESCALA GRAFICA



UBICACIÓN

Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Resprobración =		2059.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANTA BAJA, P. ALTA 1-2

ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
P1	3.10 x 2.70	V3	1.60 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
		V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 1			
P3	1.00 x 2.10	V6	2.25 x 1.70
Planta Alta 2			
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 und.

No.	Trama	Nombre
1	[Green swatch]	Césped largo
2	[Light green swatch]	Jardin actual
3	[Grey swatch]	Patio de adoquin
4	[Hatched swatch]	Cimentación
5	[Brown swatch]	Patio de tierra
6	[White swatch]	Cubierta teja metal
7	[Cross-hatched swatch]	Nivel de piso
8	[Dark grey swatch]	Pared de bloque

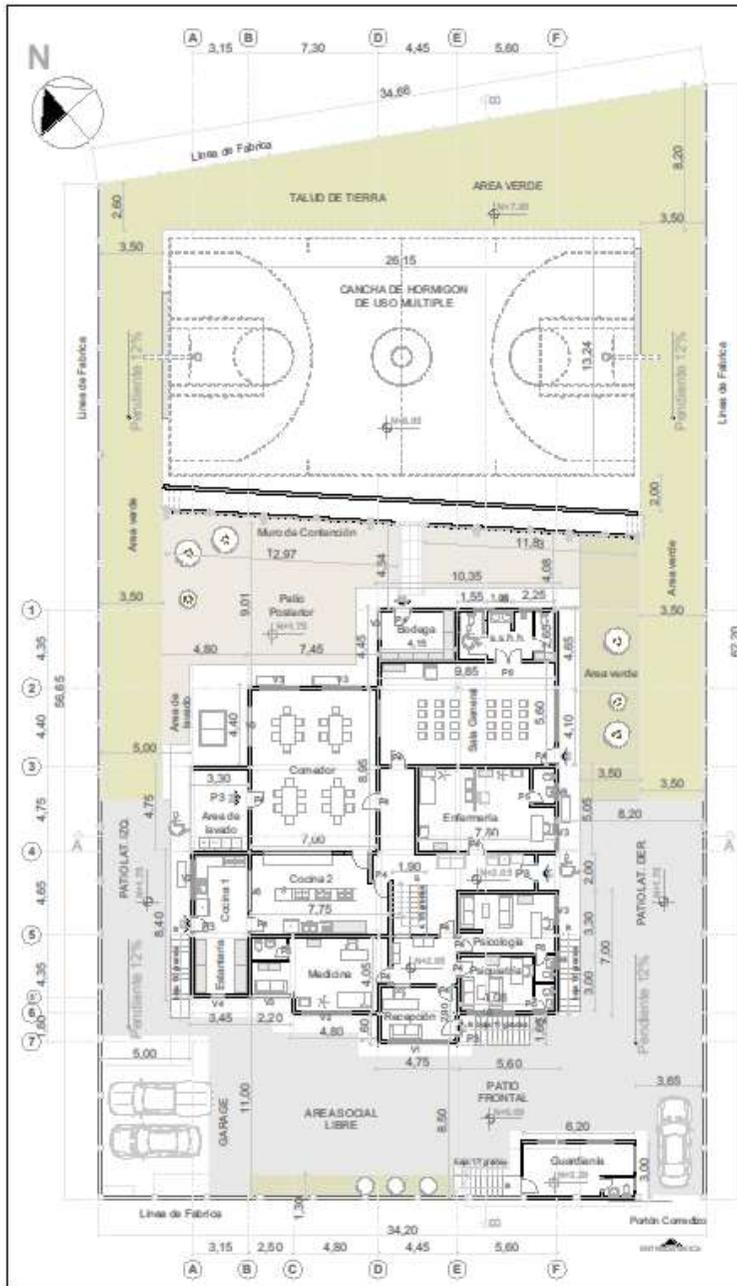


Imagen 5. cocina con circulación y seguridad inadecuada.



Imagen 6. Comedor con poca iluminación y ventilación natural.



Imagen 7. Comida al aire libre en espacio No adaptado.



Imagen 8. Sala de Reuniones con falta de acondicionamientos, circulación e interacción.



Imagen 9. Oficinas medicas con falta de mobiliario y archiveros

CETAD "La estancia"
 Parroq. "Los Andes" - Patate - Tungurahua



UBICACIÓN

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Área Bruta	Área no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Área Total de Terreno = 2033.25 m ²			
Área Total de Construcción = 1056.79 m ²			
Área Total de Reprobación = 2056.19 m ²			

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
 FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE: PLANTA BAJA, P. ALTA 1-2
ESCALA: INDICADAS
LAMINA: A3 ... DE 3
FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA
UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS			
Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
P1	3.10 x 2.70	V3	1.80 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
Planta Alta 1			
P3	1.00 x 2.10	V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 2			
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 und.

Leyenda de la Superficie		
No.	Trama	Nombre
1	[Green]	Césped largo
2	[Light Green]	Jardín actual
3	[Grey]	Patio de adoquín
4	[Cross-hatch]	Cimentación
5	[Light Green]	Patio de tierra
6	[Grey]	Cubierta teja metal
7	[White]	Nivel de piso
8	[Grey]	Pared de bloque

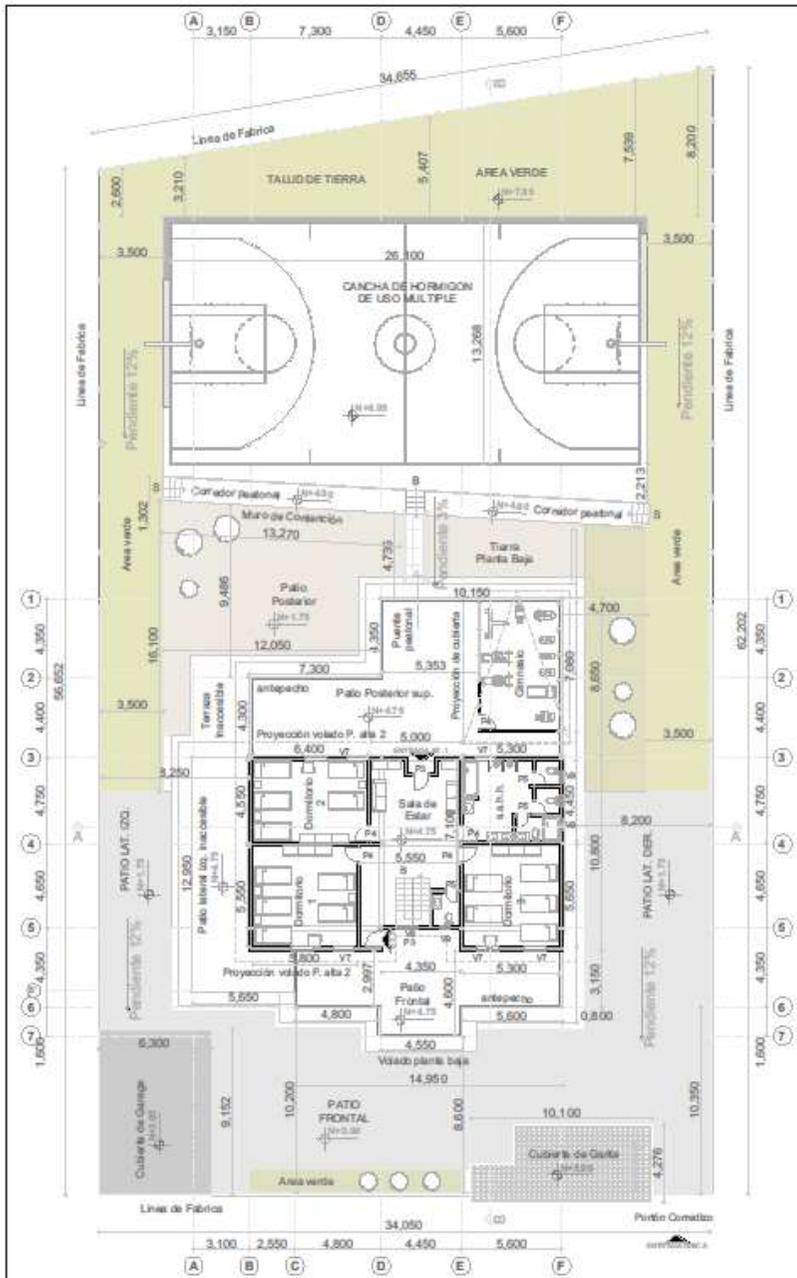


Foto 10. Areas verdes sin uso, falta de equipamiento para actividades físicas.

Imagen 11. Dormitorios angostos y frios, falta de camas para pacientes.



Imagen 13. Patios para reuniones sin protección lluvia e improvisado.

PLANTA ALTA N. +1.90
ESCALA GRAFICA

CETAD "La estancia"
Parrq. "Los Andes" - Patate - Tungurahua



UBICACIÓN

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.06	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.84 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANTA BAJA, P. ALTA 1-2

ESCALA: LAMINA: A3 -- DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS			
Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
P1	3.10 x 2.70	V3	1.60 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
		V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 1			
		V6	2.25 x 1.70
Planta Alta 2			
P3	1.00 x 2.10	V7	1.20 x 0.50
P4	0.85 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P5	0.70 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
P6	1.50 x 2.00		
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		
T. Ventanas = 31 und.		T. Puertas = 37 und.	



Imagen 12. Dormitorios con falta de equipamiento, amoblamiento y acondicionamientos.

Leyenda de la Superficie		
No.	Trama	Nombre
1	[Green pattern]	Césped largo
2	[Light green pattern]	Jardin actual
3	[Grey pattern]	Patio de adoquin
4	[Diagonal lines]	Cimentación
5	[Brown pattern]	Pato de tierra
6	[White pattern]	Cubierta teja metal
7	[Grey pattern]	Nivel de piso
8	[Black pattern]	Pared de bloque

CAPÍTULO V

5. DESARROLLO DE LA PROPUESTA

5.1 Descripción general del proyecto

La elaboración del presente proyecto sobre el rediseño del CETAD La Estancia, cimienta sus objetivos en mejorar la calidad de vida de los pacientes y trabajadores del centro, logrando a través de los acondicionamientos adecuados para su correcta funcionalidad.

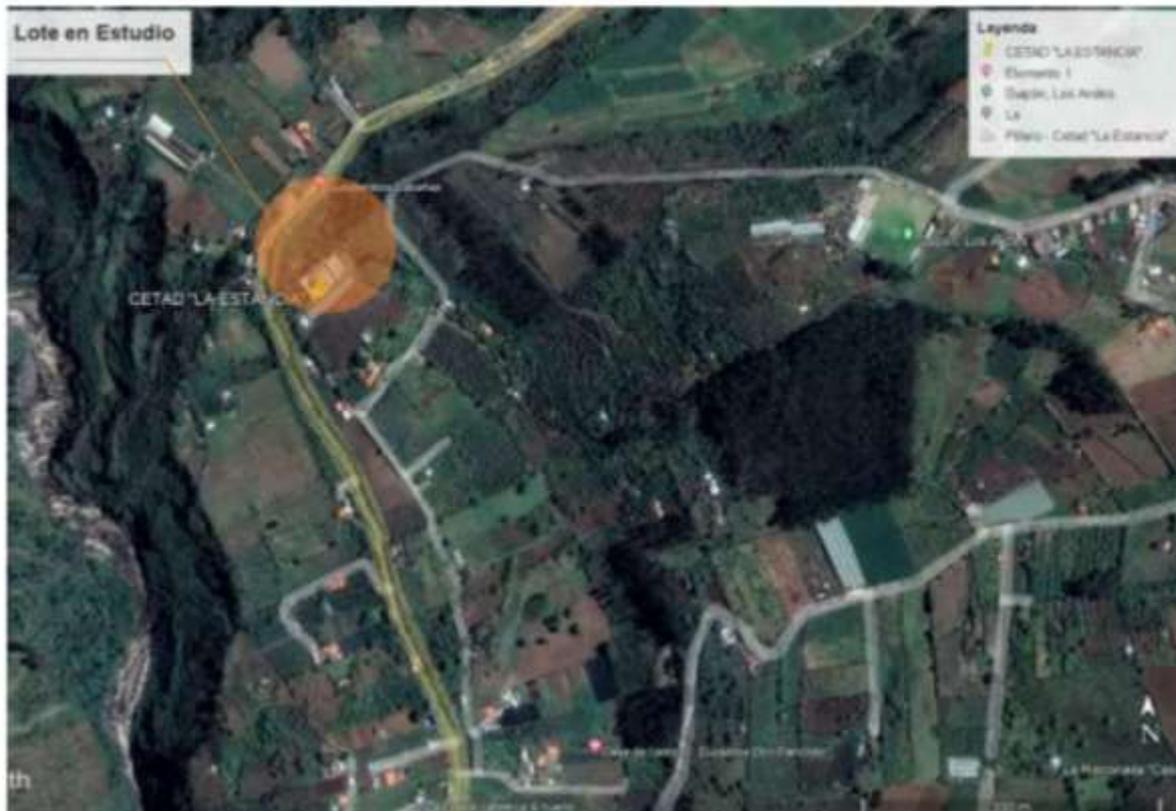
La propuesta está basada en el rediseño de diferentes espacios como son:

- Sala de espera y recepción.
- Consultorio médico.
- Consultorio de psicología.
- Consultorio de Psiquiatría.
- Enfermería.
- Sala de reuniones y exposiciones.
- Cocina de preparación.
- Cocina de servir.
- Comedor.
- Barbacoa de obra exterior.
- Áreas de recreación exteriores.
- Áreas verdes accesibles.

Todo esto en base a los datos recopilados durante el proceso de la investigación con el fin de lograr un centro pensado para los pacientes y los trabajadores, considerando que el diseño mejora la calidad de vida de cualquier ser vivo que lo necesite.

Logrando beneficiar a la provincia y sobre todo al cantón de Patate al ser el único centro certificado por el ACESS de la zona, pero sobre todo protegiendo la imagen e impacto social de la zona.

5.1.1 Ubicación



- Provincia: Tungurahua
- Cantón: Patate
- Casco: Rural
- Sector: Barrio “El Durazno”, Vía Patate - Píllaro.

5.2 Descripción Técnica del producto y/o servicio

El proyecto consiste en acondicionar los espacios interiores y exteriores del CETAD la estancia mediante el recubrimiento de paredes interiores con colores cálidos y paneles de madera de pino natural. Se remplazará las cerámicas de todos los pisos interiores, colocando cerámica blanca mármol en las oficinas y sala de reuniones, y cerámica tipo madera en los dormitorios y comedor.

También se instalará luminarias puntuales y generales en todos los espacios interiores con luz amarilla tipo cálida (focos redondos empotrados, focos cuadrados colgantes y lámparas lineales empotradas). Se construirá cubiertas con estructura de madera de roble natural y techo de vidrio

templado transparente, además que se colocará plantas colgantes sobre las cubiertas que permitan frenar el impacto del sol sobre el vidrio transparente.

Debido a la necesidad de otorgar una mejor funcionalidad a las actividades del CETAD ha sido necesario reorganizar algunos de sus espacios a nivel arquitectónico, observando las debidas reglamentaciones que para tal existen previa consulta con un profesional de la arquitectura.

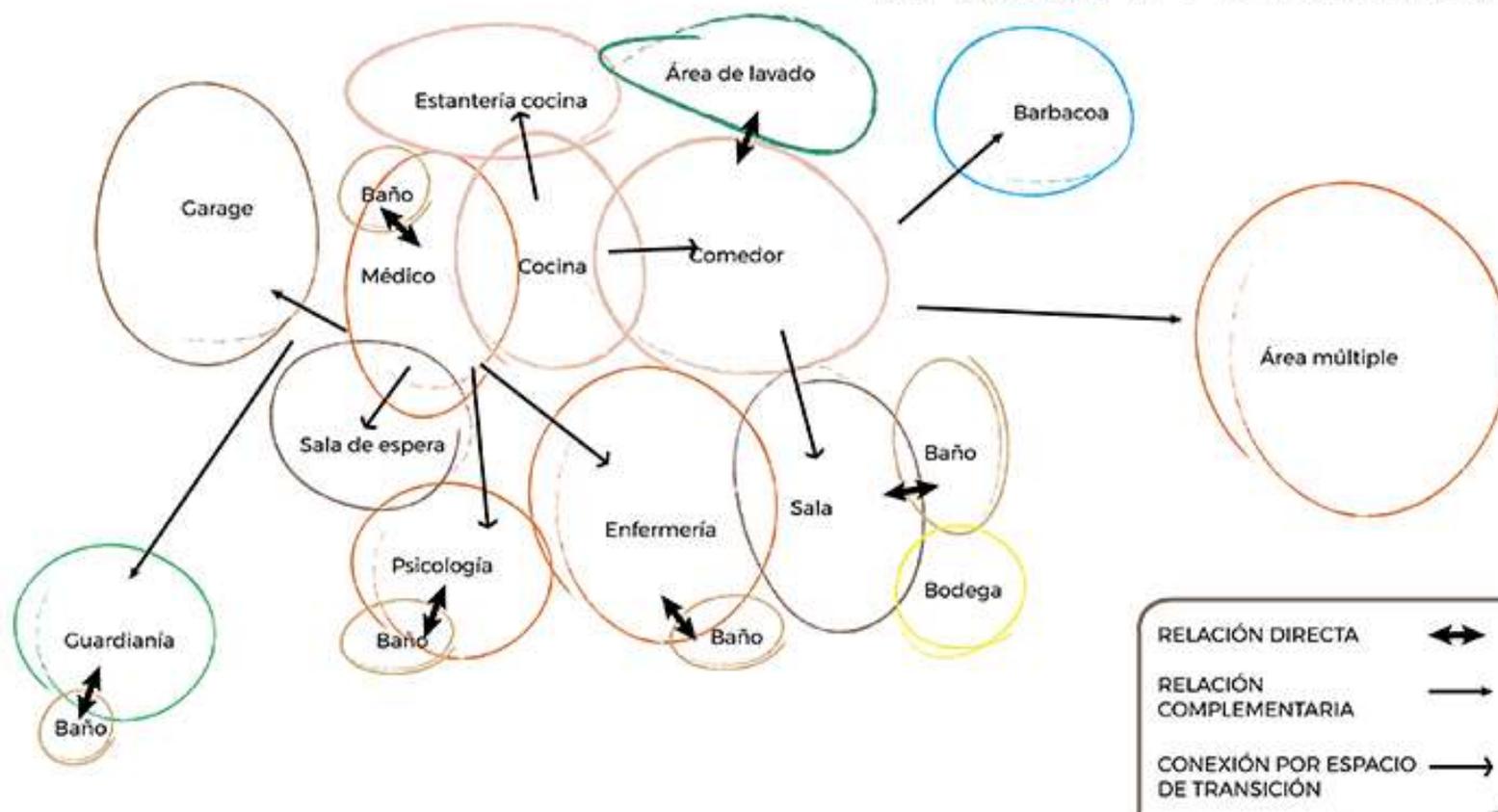
Cabe resaltar que en los detalles constructivos anexados en los planos arquitectónicos se puede observar un área verde en la parte posterior del terreno del centro, esto es debido a que en la parte posterior de la cancha multiuso se construirá 3 graderíos reglamentarios, y en la esquina derecha del patio posterior se instalará una cascada de agua recubierta de piedra natural y rodeada de césped, plantas ornamentales y piedras naturales, esto con el objetivo que los pacientes puedan descansar y relajarse con el sonido de la cascada y la naturaleza después de realizar los ejercicios físicos que competen dentro de sus actividades.

En el proceso constructivo se utilizará maquinarias de uso básico, como lo son, moladoras, taladros, martillos, destornilladores y demás equipo de carpintería que permita construir las estructuras de madera de las cubiertas exteriores. En el recubrimiento de pintura de paredes interiores y de fachadas exteriores se utilizará un compresor de aire con almacenamiento para pintura, andamios y arnés de seguridad para los trabajadores.

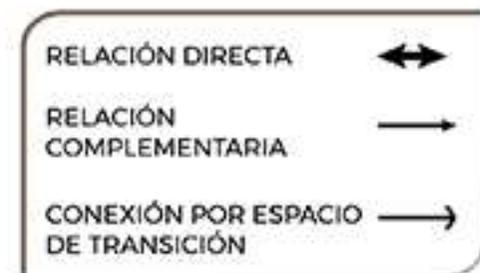
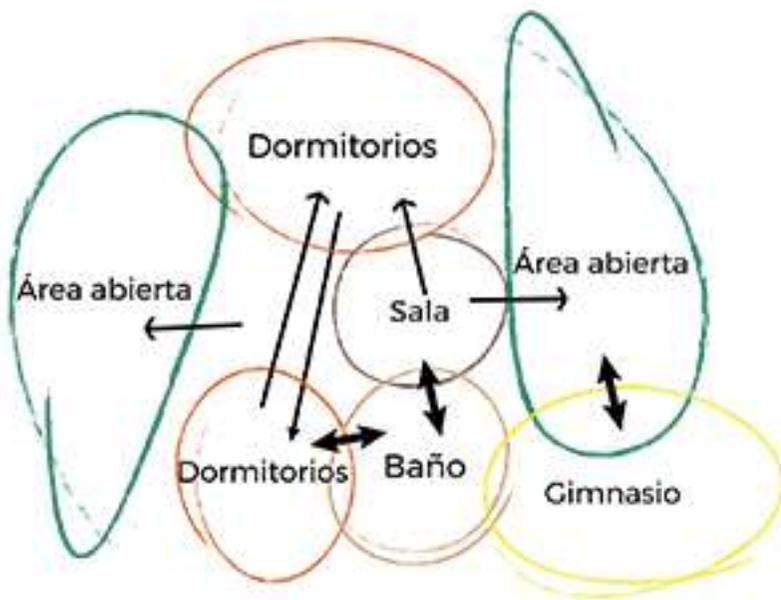
La maquinaria y equipos descritos son los que se van a utilizar en el proceso constructivo.

5.3 Construcción del prototipo

RELACIONES ESPACIALES-PLANTA BAJA



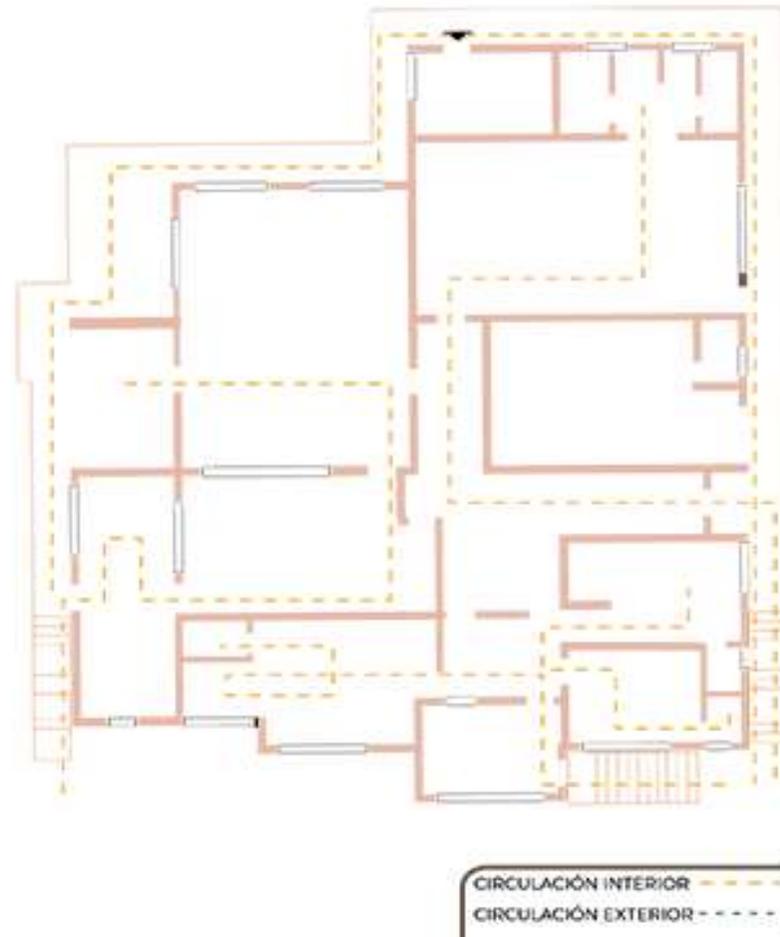
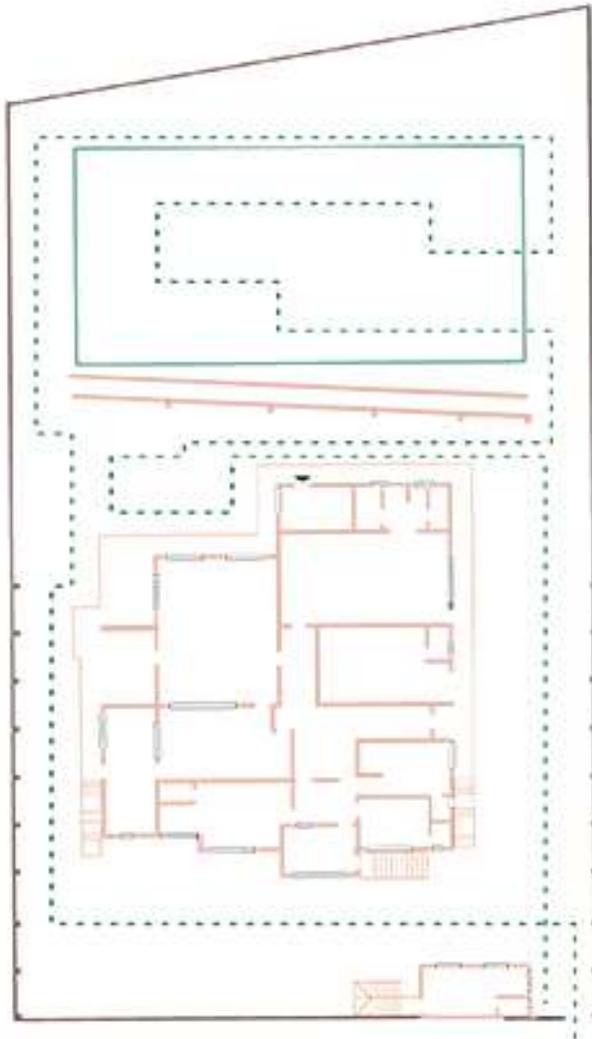
RELACIONES ESPACIALES-PLANTA ALTA



FUNCIONALIDAD

CIRCULACIÓN

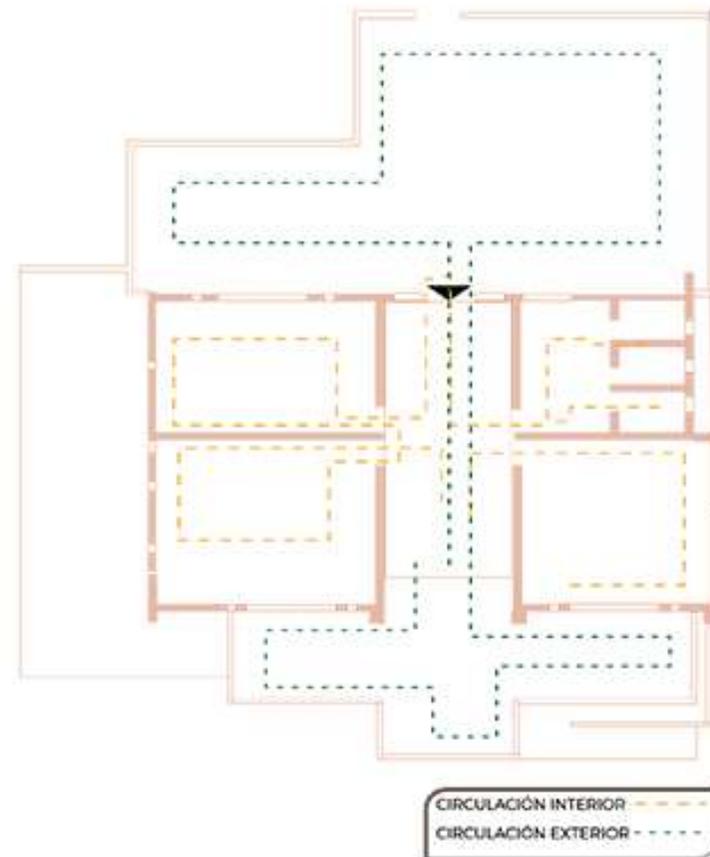
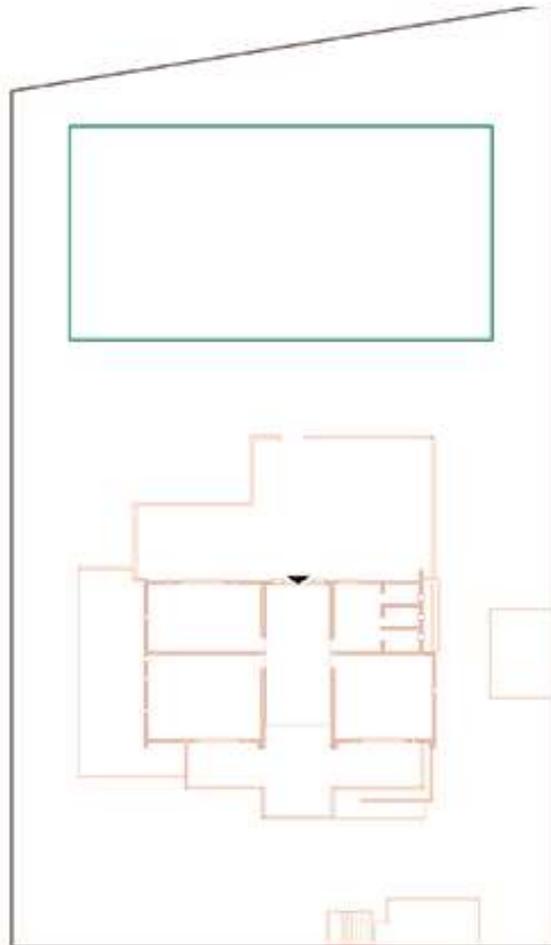
PLANTA BAJA



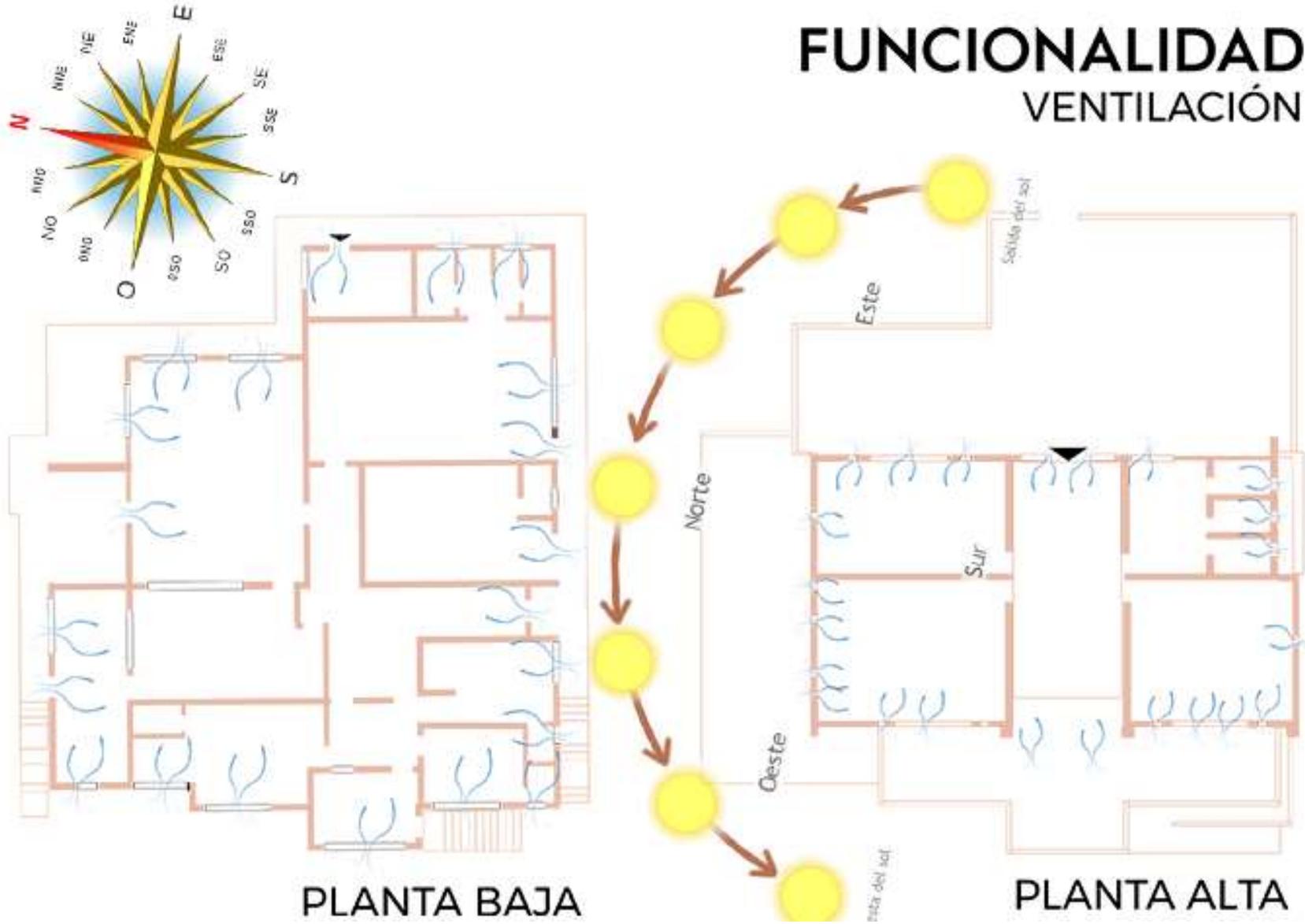
FUNCIONALIDAD

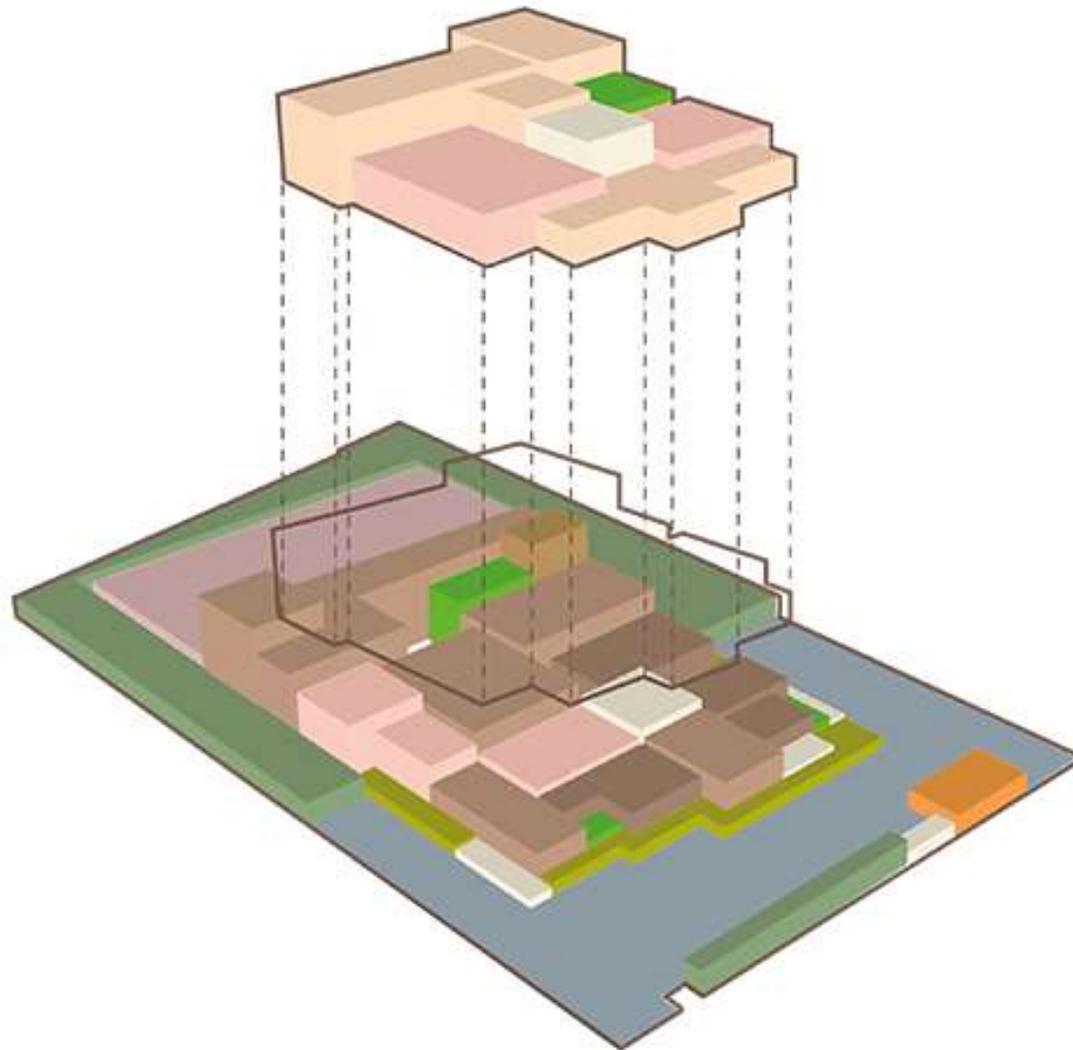
CIRCULACIÓN

PLANTA ALTA



FUNCIONALIDAD VENTILACIÓN





ZONIFICACIÓN

- Área de transición
- Área verde
- Baños
- Zona abierta
- Escaleras
- Área de servicio
- Área social
- Área privada de descanso
- Área de almacenamiento
- Área de seguridad
- Área de seguridad

CUADRO DE PROGRAMACIÓN

ESPACIALES-PLANTA BAJA

ZONAS	USUARIOS	ACTIVIDADES	MOBILIARIO EQUIPAMIENTO	CONFORT		ÁREA	ESQUEMA ESPACIAL
				LUMÍNICO	TÉRMICO		
SALA DE ESPERA	-Familiares de pacientes -Pacientes	-Descanzo -Prepararse para visita -Prepararse para atención médica	-Recibidor -Sofá de descanso -Mesa de centro	Iluminación general neutra	-Recibidor -Sofá de descanso -Mesa de centro	26.69m ²	
COCINA	-Chef	-Preparación de alimentos	-4 fregaderos -Equipamiento de acero inoxidable -Cocina -Refrigerador -Muebles de almacenamiento	Iluminación general, además iluminación puntual aplicada en el área de trabajo con luz fría	Ventilación para satisfacer el factor térmico del área de preparación de alimentos	35.6m ²	
COMEDOR	-Pacientes	-Degustación de alimentos en los horarios de comida	-8 juegos de mesas para cada 4 juegos de sillas cada uno	Iluminación general con aplicación de luz cálida	Ambiente calido para atenuar la actividad de alimentación	62.65m ²	
ESTANTERÍA COCINA	-Ayudantes de cocina	-Almacenamiento de abastos y alimentos varios	-Muebles de almacenamiento -Enfriadores -Refrigeradores -Fregadero	Iluminación general con aplicación de luz neutra	-Muebles de almacenamiento -Enfriadores -Refrigeradores -Fregadero	10.82m ²	

CUADRO DE PROGRAMACIÓN

ESPACIALES-PLANTA BAJA

ZONAS	USUARIOS	ACTIVIDADES	MOBILIARIO EQUIPAMIENTO	CONFORT		ÁREA	ESQUEMA ESPACIAL
				LUMÍNICO	TÉRMICO		
MÉDICO	-Doctores -Pacientes	-Revisión de pacientes y medicación de pacientes	-Escritorio de trabajo -Silla de atención médica-camilla -Equipamiento médico	Iluminación general neutra	Ventilación para satisfacer el factor térmico del área de atención médica	19.44m ²	
PSIQUIATRÍA	-Psiquiatras -Pacientes	-Seguimiento y tratamiento de pacientes	-Escritorio de trabajo -Sofás -Equipamiento médico	Iluminación general neutra	Ventilación para satisfacer el factor térmico del área de atención médica	16.07m ²	
ENFERMERÍA	-Enfermeras -Pacientes	-Preparación previa a la revisión médica "triage"	-Camillas -Escritorio de trabajo -Muebles de almacenamiento	Iluminación general neutra	Ventilación para satisfacer el factor térmico del área de atención médica	35.34m ²	
PSICOLOGÍA	-Psicólogos -Pacientes	-Seguimiento y tratamiento de pacientes	-Escritorio de trabajo -Silla de atención médica-camilla -Equipamiento médico	Iluminación general neutra	Ambiente cálido para atenuar la actividad de atención psicológica	27m ²	

CUADRO DE PROGRAMACIÓN ESPACIALES-PLANTA

ZONAS	USUARIOS	ACTIVIDADES	MOBILIARIO EQUIPAMIENTO	CONFORT		ÁREA	ESQUEMA ESPACIAL
				LUMÍNICO	TÉRMICO		
SALA GENERAL	-Familiares de pacientes -Pacientes -Empleados del centro de rehabilitación	-Descanzo -Recreación	-Sillas de descanso -Counter de servicio	Iluminación general neutra	Ventilación para satisfacer el factor térmico del área social	54.71m ²	
ÁREA DE LAVADO	-Pacientes -Empleados del centro de rehabilitación	-Lavado de prendas y textiles	-Lavadoras -Secadoras -Almacenamiento	Iluminación general neutra	Ventilación para satisfacer el factor térmico del por el intercambio de temperatura	28.6m ²	
BODEGA	-Pacientes -Empleados del centro de rehabilitación	-Almacena- miento de productos varios	-Estanterías y muebles de alma- cenamiento	Iluminación general neutra	Ventilación para evitar el deterioro de los productos varios	35.34m ²	
BAÑO	-Pacientes -Empleados del centro de rehabilitación	-Aseo y necesidades básicas	-Equipamiento de servicio de baño	Iluminación general neutra	Ambiente fresco para evitar la acumulación de malos olores	27m ²	

CUADRO DE PROGRAMACIÓN

ESPACIALES-PLANTA BAJA

ZONAS	USUARIOS	ACTIVIDADES	MOBILIARIO EQUIPAMIENTO	CONFORT		ÁREA	ESQUEMA ESPACIAL
				LUMÍNICO	TÉRMICO		
ÁREA BBQ	<ul style="list-style-type: none"> -Familiares de pacientes -Pacientes -Empleados del centro de rehabilitación 	<ul style="list-style-type: none"> -Descanzo -Recreación -Preparación de alimentos 	<ul style="list-style-type: none"> -BBQ -Sillas de descanso -Counter de servicio 	Iluminación natural	Ventilación natural	22.83m ²	

CUADRO DE PROGRAMACIÓN ESPACIALES-PLANTA ALTA

ZONAS	USUARIOS	ACTIVIDADES	MOBILIARIO EQUIPAMIENTO	CONFORT		ÁREA	ESQUEMA ESPACIAL	
				LUMÍNICO	TÉRMICO			
DORMITORIOS	-Pacientes	-Descanzo -Reflexión	-Cama para cada paciente -Clóset	Iluminación general cálida	Ventilación para satisfacer el factor térmico en el área de descanso	26.69m ²		
							35.6m ²	
							62.65m ²	
GIMNASIO	-Pacientes -Entrenadores	-Ejercitación	-Equipamiento de entrenamiento	Iluminación general con aplicación de luz neutra	Ventilación fresca para eliminar la acumulación de olores por la actividad física	10.82m ²		

ACABADOS

MATERIALIDAD INTERIOR

ESPACIO



Psiquiatría



Psiquiatría



Enfermería

CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



Techo de Gypsum



Madera MDF Haya Catedral de 2cm de grosor



Porcelanato Limestone 90cmx45cm

MATERIALIDAD INTERIOR

ESPACIO

CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



Medicina



Médico



Psicología



MDF CASTAÑO DED 15CM DE
GROSOR TEXTURA TIPO LADRILLO



Pintura Satinada blanca



Pintura Satinada azul marino

MATERIALIDAD INTERIOR

ESPACIO



Sala general



Pasillos



Pasillos

CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



Pintura Satinada Beige



Pintura Satinada blanca



Madera MDF Haya Catedral de 2cm de grosor

MATERIALIDAD INTERIOR

ESPACIO

CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



Comedor



Bodega



Cocina



Piso de madera tipo parquet de 0.19mx1.20m



Acero industrial



Pintura satinada en color durazno

MATERIALIDAD INTERIOR

ESPACIO



Habitaciones

CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



Piso de madera tipo parquet de 0.19mx1.20m



Techo de Gypsum



Pintura satinada en color turquesa

MATERIALIDAD EXTERIOR

ESPACIO



CARACTERÍSTICAS/IMAGEN



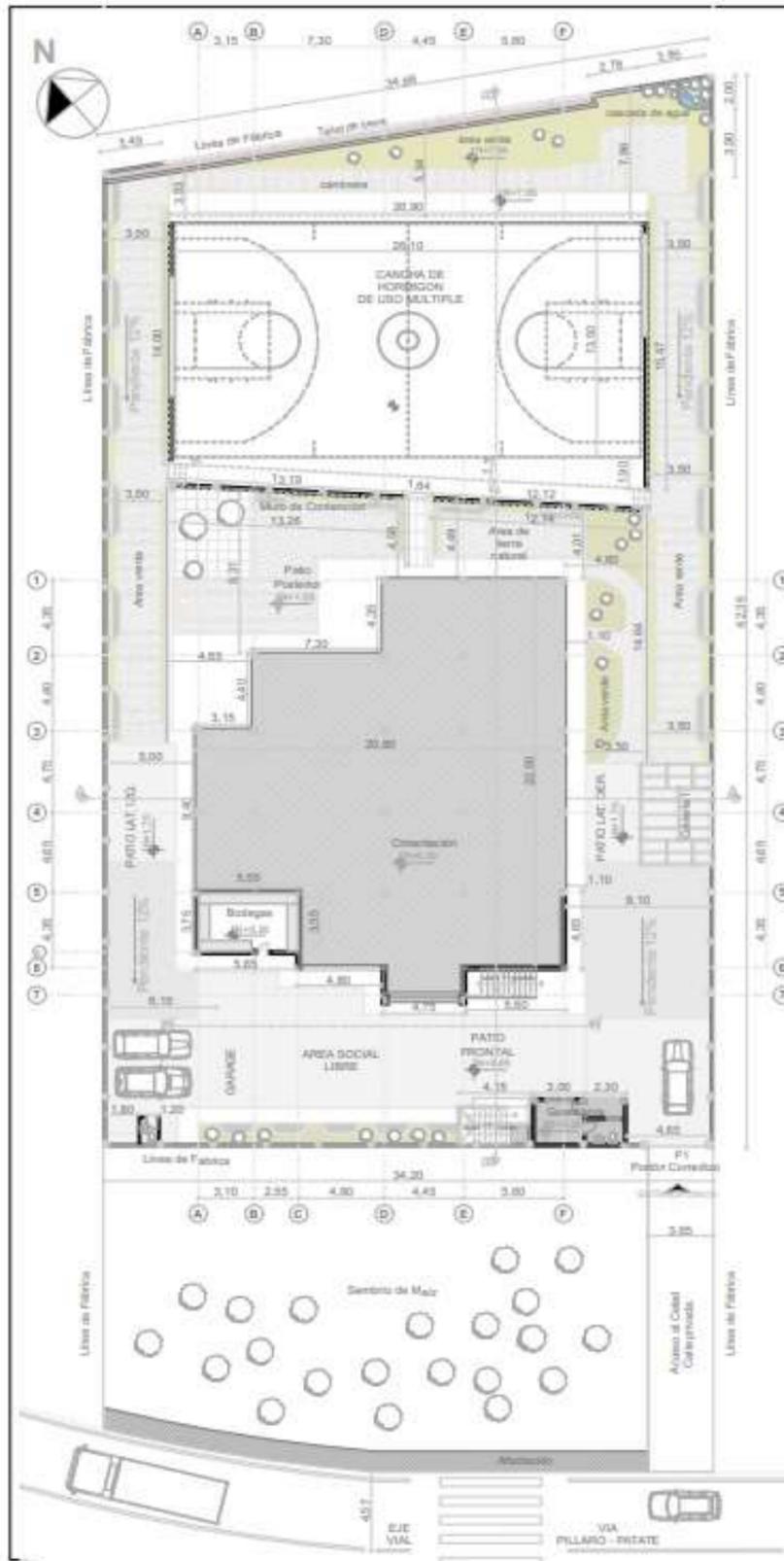
Pintura satinada para exteriores en tono menta



Adoquinado para exteriores

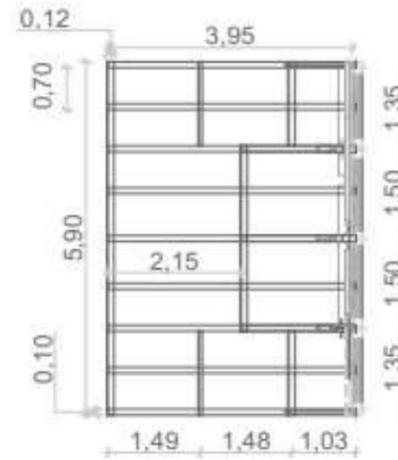


Césped natural para áreas verdes

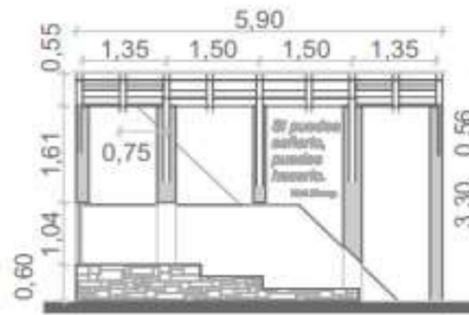


PLANTA BAJA N. +0.20
ESCALA GRAFICA

La cubierta tiene un diseño estructural en voladizo inclinado hacia su unico eje con una pendiente de 8%, sostenido por un unico eje de columnas posterior y con soportes a 45 grados.
La estructura es de madera con pernos de 4pulg y de 7pulg. Ensamblajes a media madera y machi - hembra.



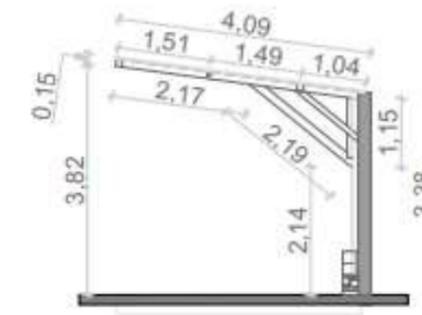
Esc. PLANTA CUBIERTA 1 1:100



Esc: VISTA FRONTAL CUBT. 1 1:100



AXONOMETRIA 3D
Cubierta 1.



Esc. VISTA LAT. DER. C. 1 1:100



UBICACIÓN

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominacion	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.84 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA:
INDICADAS

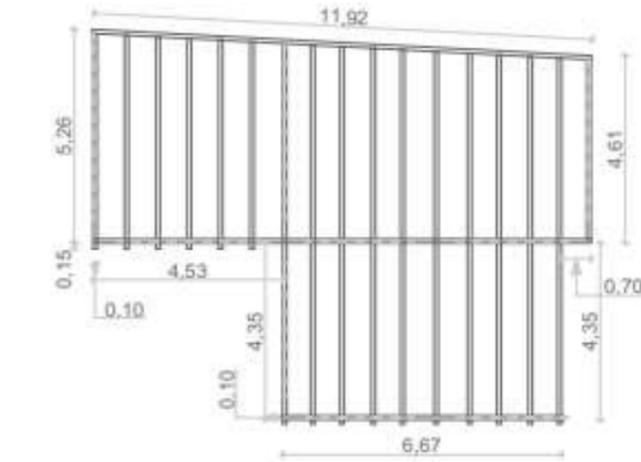
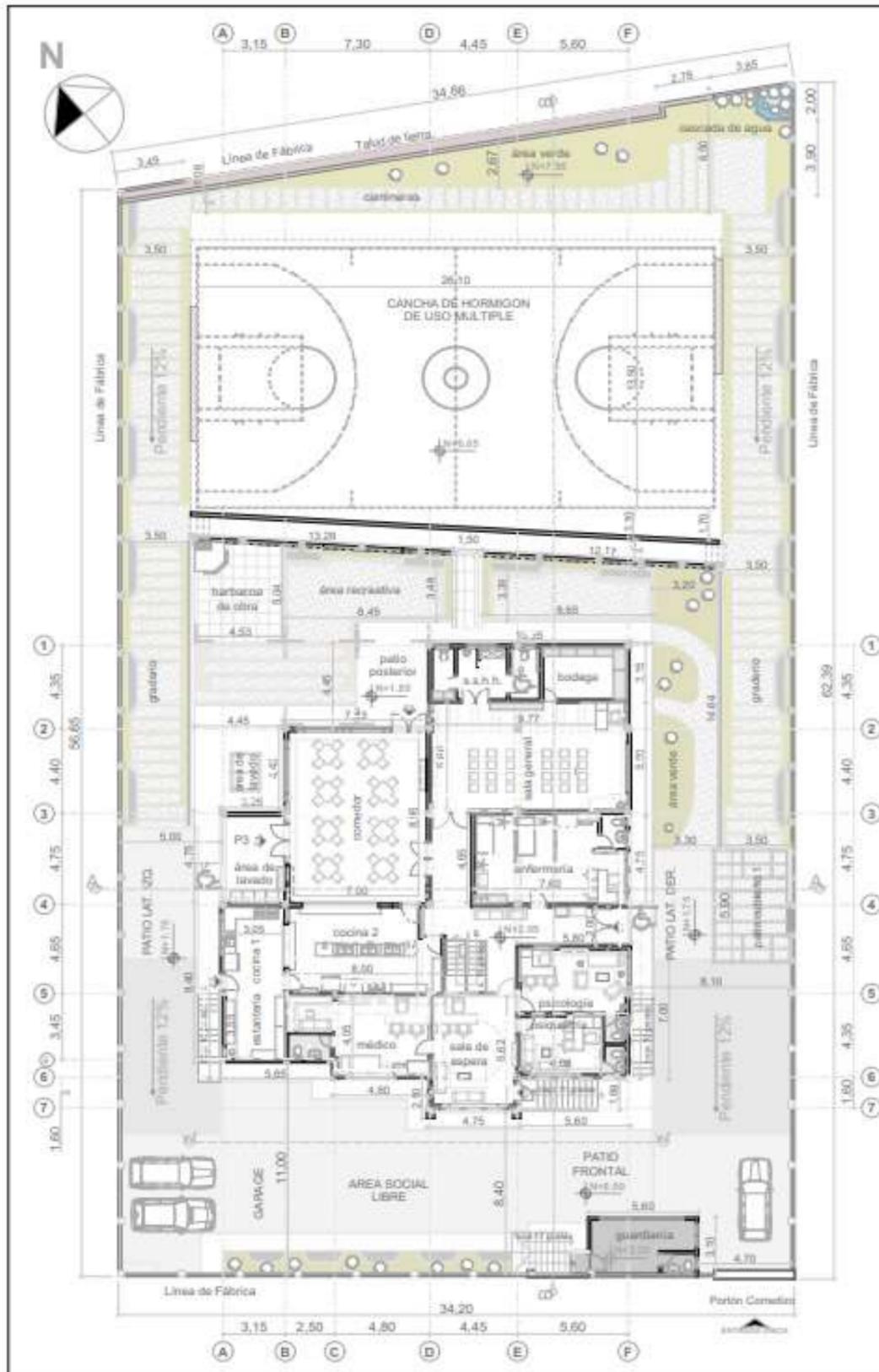
LAMINA:
A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

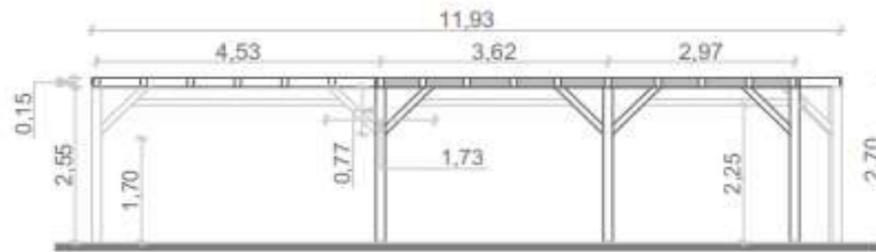
AUTOR DE DIBUJO ARO.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS			
Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja		Planta Alta 1	
P1	3.10 x 2.70	V3	1.80 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
Planta Alta 2		Planta Alta 2	
P3	1.00 x 2.10	V6	2.25 x 1.70
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		
T. Ventanas = 31 und.		T. Puertas = 37 und.	

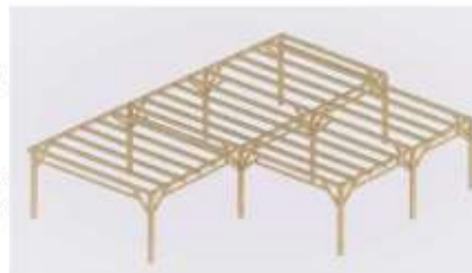


Esc.: PLANTA CUBIERTA 2 1:150



Esc.: VISTA FRONTAL CUBT. 2 1:100

Estructura de madera con pernos de 4pulg y de 7pulg.
Ensamblajes a media madera y machi - hembra.



AXONOMETRÍA 3D
Cubierta 2.

PLANTA ALTA 1 N. +1.90
ESCALA GRAFICA

Leyenda de la Superficie		
No.	Trama	Nombre
1	[Yellow swatch]	Césped largo
2	[Green swatch]	Jardín actual
3	[Grey swatch]	Patio de adoquín
4	[Hatched swatch]	Cimentación
5	[Brown swatch]	Patio de tierra
6	[White swatch]	Cubierta teja metal
7	[Circle with crosshair]	Nivel de piso
8	[Black line]	Pared de bloque



UBICACIÓN

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
**REDISEÑO DEL CETAD
"LA ESTANCIA"**

CONTIENE:
PLANTA BAJA, P. ALTA 1 - 2

ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

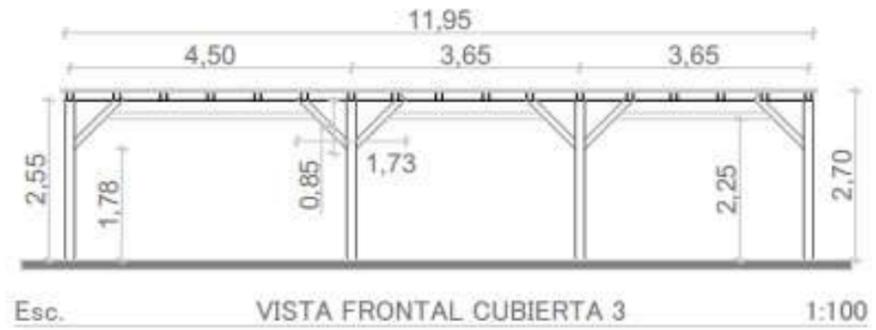
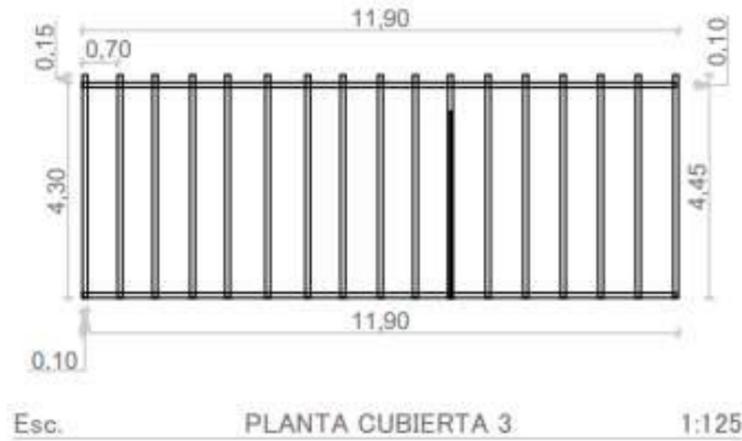
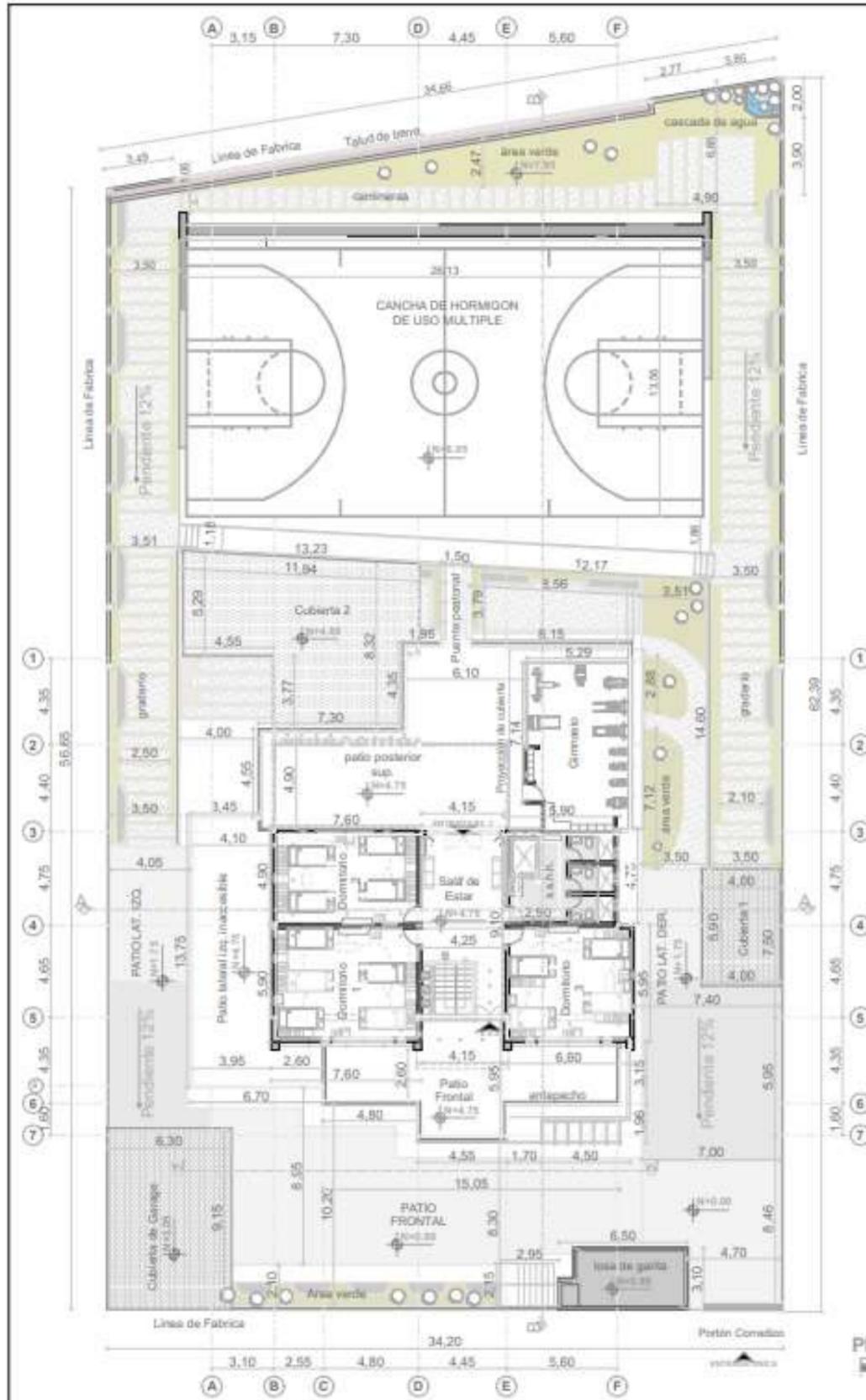
FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

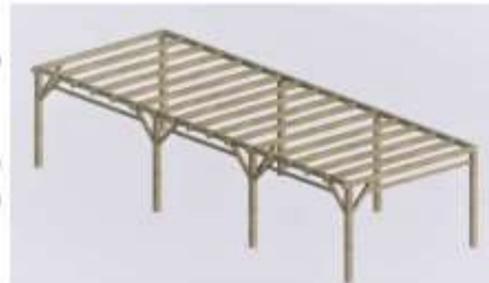
PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS			
Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja		V3	1.60 x 0.90
P1	3.10 x 2.70	V4	0.80 x 0.40
P2	0.80 x 1.50	V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 1		V6	2.25 x 1.70
P3	1.00 x 2.10	Planta Alta 2	
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 und.



Estructura de madera con pernos de 4pulg y de 7pulg.
Ensamblajes a media madera y machi - hembra.



AXONOMETRÍA 3D
Cubierta 3.



UBICACIÓN

CETAD "La estancia"
Parrq. "Los Andes" - Patate - Tungurahua

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

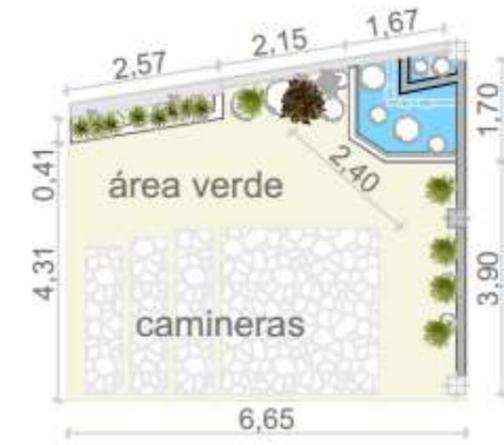
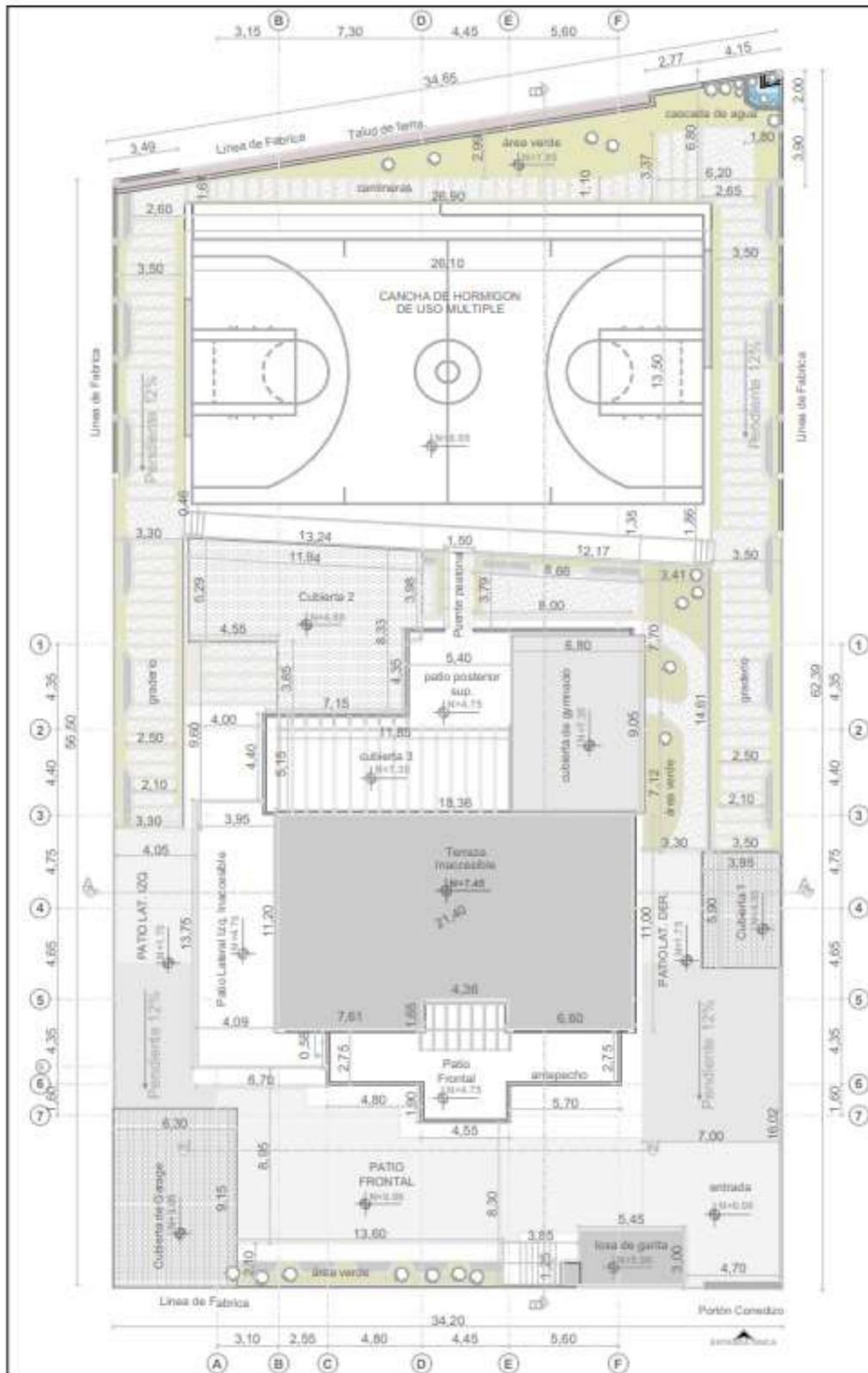
FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

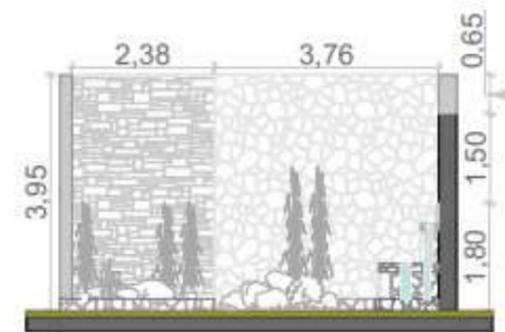
LEYENDA DE VANOS			
Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja		V3	1.60 x 0.90
P1	3.10 x 2.70	V4	0.80 x 0.40
P2	0.80 x 1.50	V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 1		V6	2.25 x 1.70
Planta Alta 2		V7	1.20 x 0.50
P3	1.00 x 2.10	V8	1.20 x 1.00
P4	0.85 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
P5	0.70 x 2.00		
P6	1.50 x 2.00		
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 und.



Esc. PLANTA CASCADA DE AGUA 1:100

La cascada provoca sonidos de relajación por la caída del agua. Esta recubierta de piedra natural y piedra natural griega. Existen rocas naturales donde pueden sentarse a los pacientes.



Esc. VISTA FRONTAL CASCADA 1:100



AXONOMETRÍA 3D Cascada de Agua.

PLANTA DE TERRAZAS N. +7.45



Legenda de la Superficie

No.	Trama	Nombre
1	[Pattern]	Césped largo
2	[Pattern]	Jardín actual
3	[Pattern]	Patio de adoquín
4	[Pattern]	Cimentación
5	[Pattern]	Pato de tierra
6	[Pattern]	Cubierta teja metal
7	[Pattern]	Nivel de piso
8	[Pattern]	Parad de bloque

CETAD "La estancia"
Parrq. "Los Andes" - Patate - Tungurahua

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO

Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.84 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²

Area Total de Terreno = 2033.25 m²
Area Total de Construcción = 1056.79 m²
Area Total de Reaprobación = 2050.19 m²

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

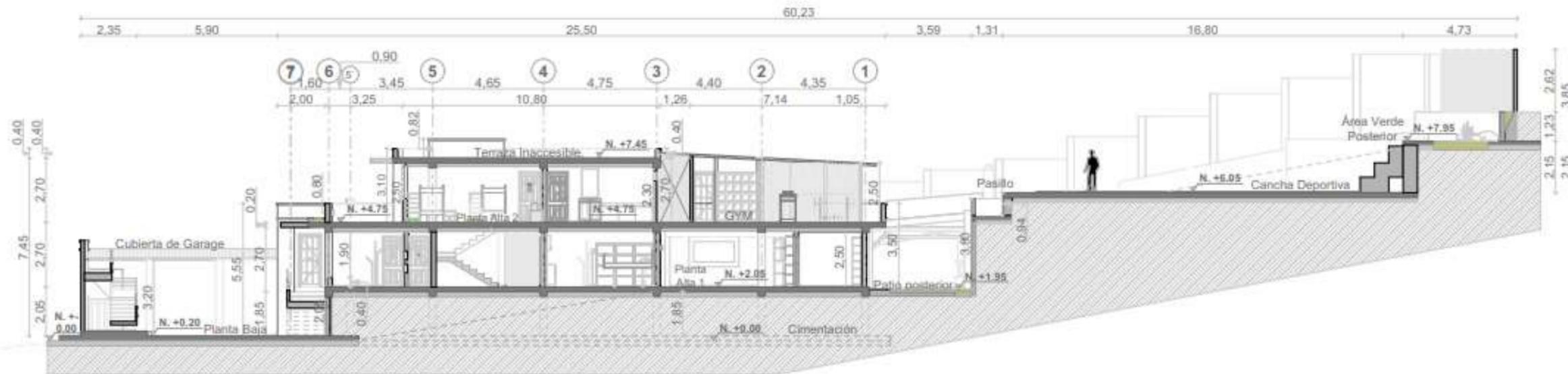
AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS

Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
V3	1.60 x 0.90	V4	0.80 x 0.40
P1	3.10 x 2.70	V5	1.20 x 0.35
P2	0.80 x 1.50	V6	2.25 x 1.70
Planta Alta 1			
P3	1.00 x 2.10	Planta Alta 2	
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.60 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 unid.



Esc. CORTE B-B' 1:175



Esc. CORTE A-A' 1:150

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno = 2033.25 m ²			
Area Total de Construcción = 1056.79 m ²			
Area Total de Reaprobación = 2050.19 m ²			

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

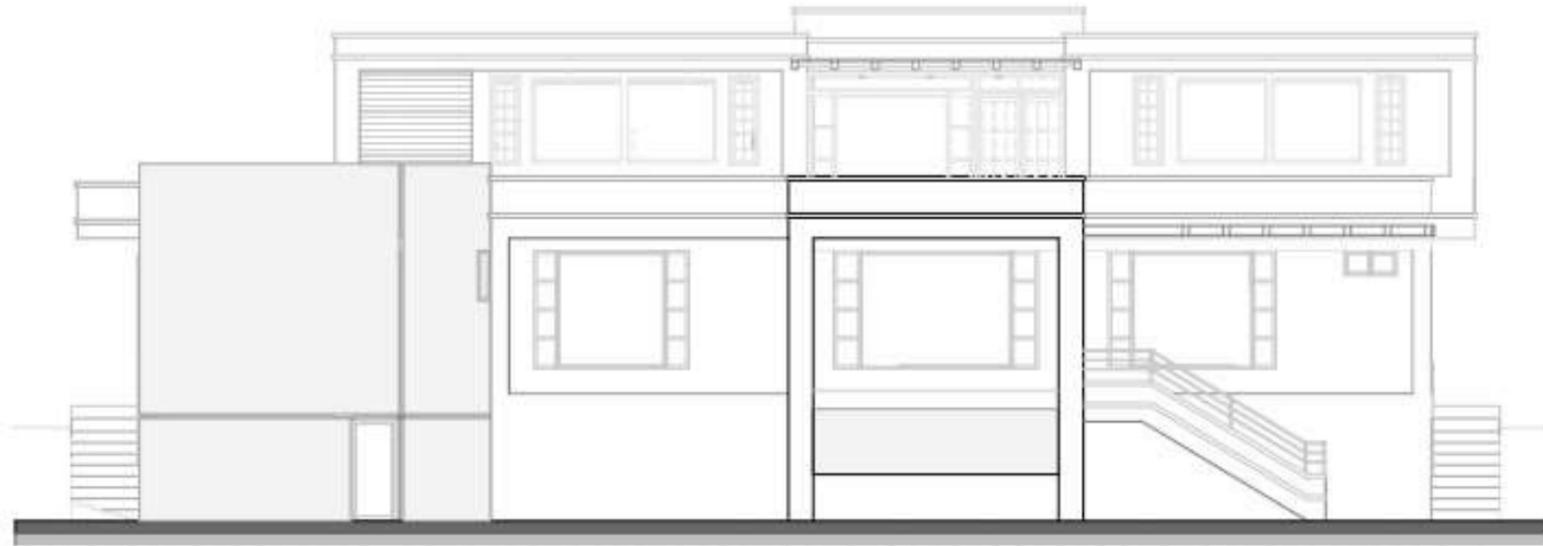
ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

CORTES Y FACHADAS.



Esc. VISTA FRONTAL DE VIVIENDA 1:100



Esc. VISTA LAT. DER. DE VIVIENDA 1:100

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO

Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y
ARQUITECTURA



NOMBRE DEL PROYECTO:
**REDISEÑO DEL CETAD
"LA ESTANCIA"**

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

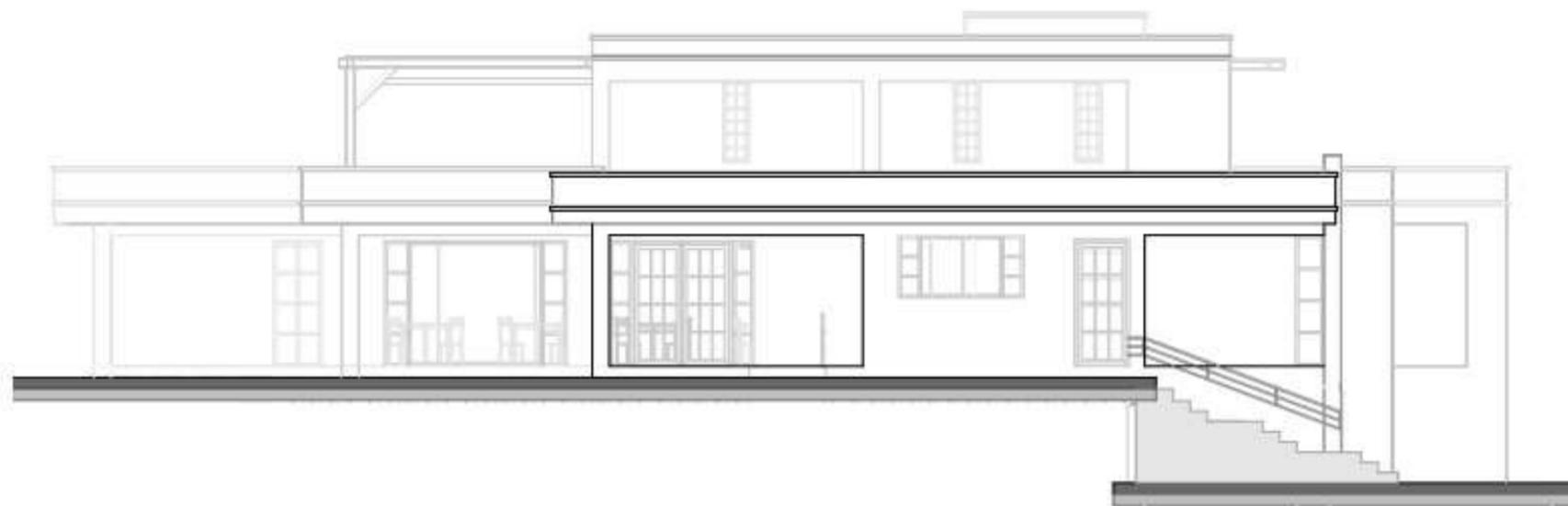
ESCALA: LAMINA:
INDICADAS A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

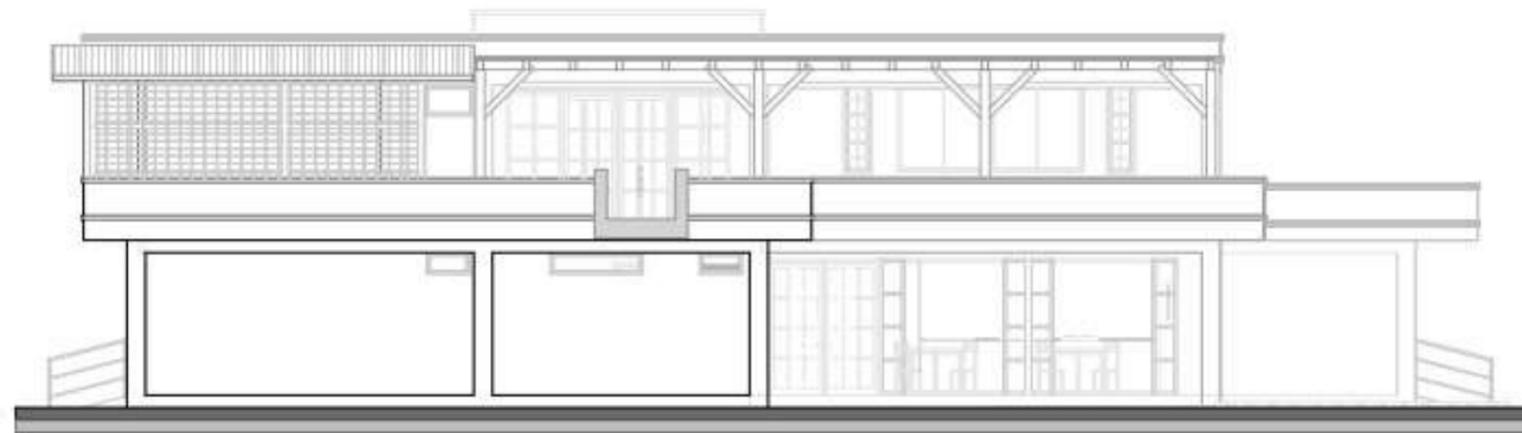
AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: UBICACIÓN:
ALFREDO ESPINOZA LOS ANDES - PATATE

CORTES Y FACHADAS.



Esc. VISTA LAT. IZQ. DE VIVIENDA 1:100



Esc. VISTA POSTERIOR DE VIVIENDA 1:100

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y
ARQUITECTURA



NOMBRE DEL PROYECTO:
**REDISEÑO DEL CETAD
"LA ESTANCIA"**

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

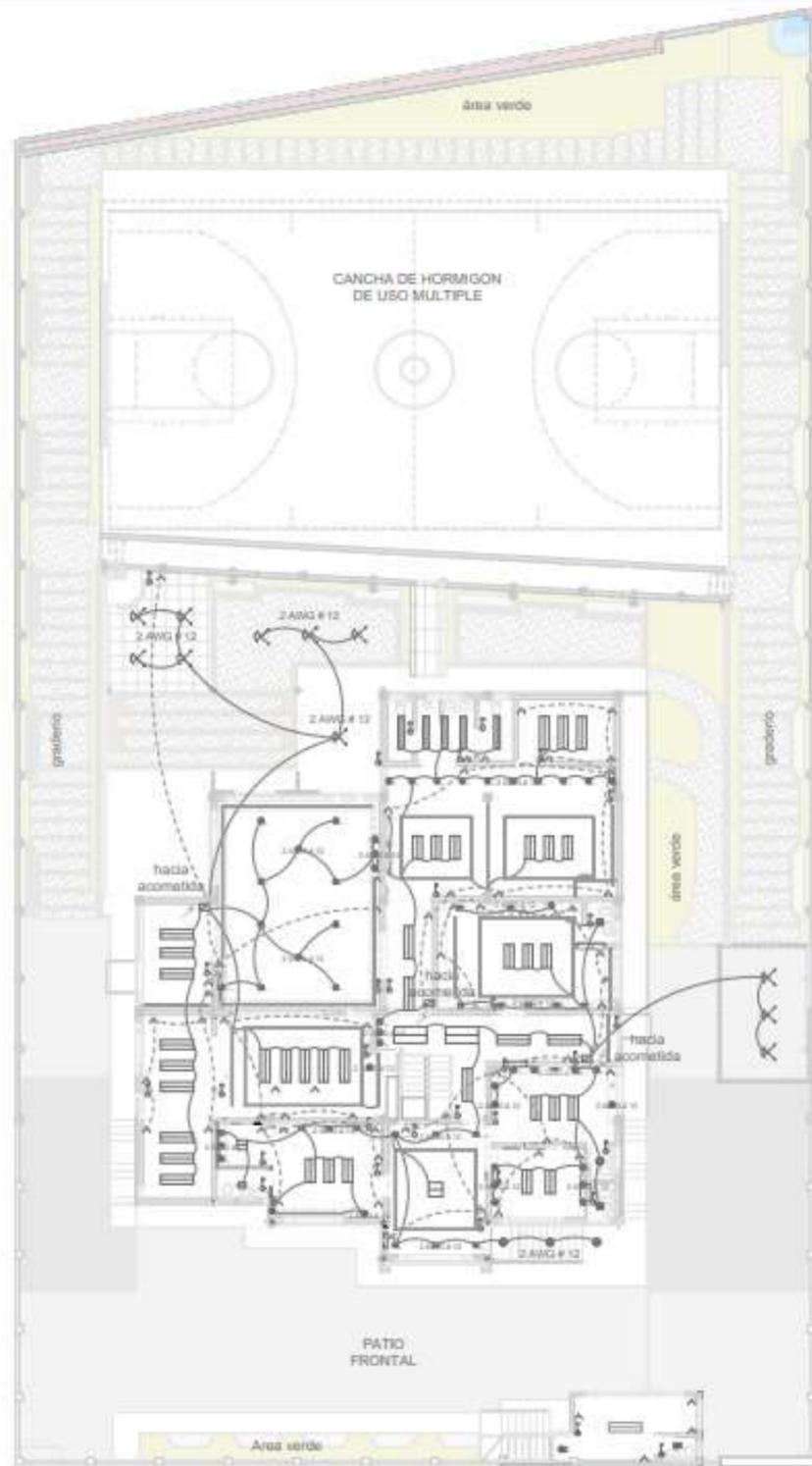
ESCALA: LAMINA:
INDICADAS A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

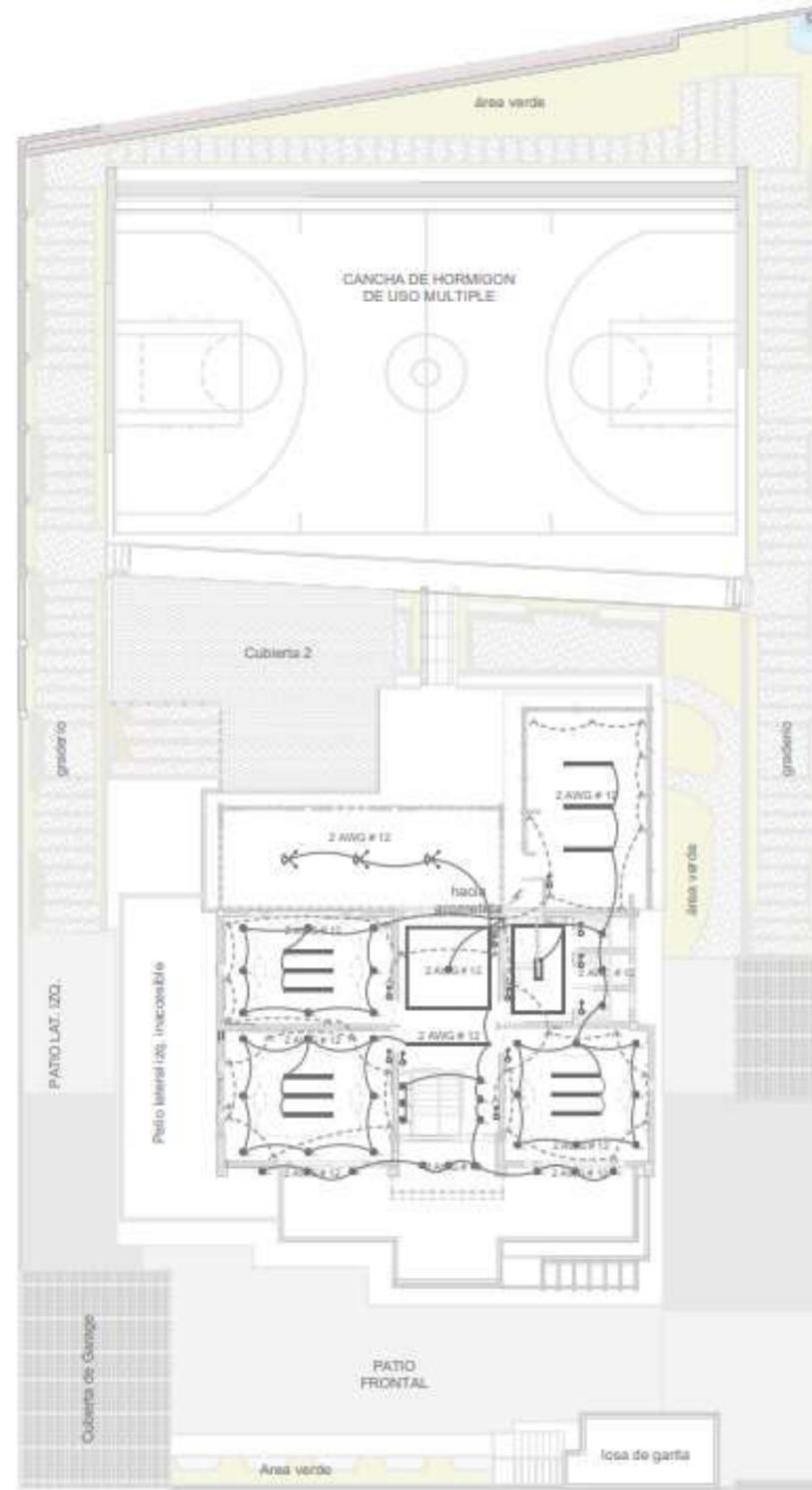
AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: UBICACIÓN:
ALFREDO ESPINOZA LOS ANDES - PATATE

CORTES Y FACHADAS.



INST. ELECTRICAS - PLANTA ALTA 1 N. +1.90
ESCALA GRAFICA



INST. ELECTRICAS - PLANTA ALTA 2 N. +4.75
ESCALA GRAFICA

Simbología Eléctrica.

No.	SIMBOL.	DENOMINACIÓN
1		Enchufe 2 Bases.
2		Interruptor 3.
3		Foco Empotrado.
4		Caja de conexiones.
5		Conexión Eléctrica.
6		Lámpara Fluorescente.
7		Foco Exterior.
8	2 AWS # 12	Cable Eléctrico # 12

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO

Nivel	Denominación	Área Bruta	Área no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1195.58 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.60	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²

Área Total de Terreno = 2033.25 m²
 Área Total de Construcción = 1056.79 m²
 Área Total de Reaprobación = 2050.19 m²

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
 FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA: INDICADAS LAMINA: A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS

Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
P1	3.10 x 2.70	V3	1.60 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
Planta Alta 1			
P3	1.00 x 2.10	V6	2.25 x 1.70
Planta Alta 2			
P4	0.85 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P5	0.70 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
P6	1.50 x 2.00	V9	0.80 x 0.50
V1	3.30 x 1.10		
V2	2.70 x 0.90		

T. Ventanas = 31 und. T. Puertas = 37 und.



PLANTA ALTA DE SEGURIDAD 1 N. +1.90

ESCALA GRAFICA



PLANTA ALTA DE SEGURIDAD 2 N. +4.75

ESCALA GRAFICA

Simbología de Seguridad.

No.	SIMBOL.	DENOMINACIÓN
1		Punto de Encuentro.
2		Discapacitados.
3		Ruta Evacuación.
4		Alarma Contraincend.
5		Splinkers.
6		Riesgo Eléctrico.
7		Gas Inflamable.
8		Suministro de Agua.

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO

Nivel	Denominación	Área Bruta	Área no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Área Total de Terreno = 2033.25 m ²			
Área Total de Construcción = 1056.79 m ²			
Área Total de Reaprobación = 2050.19 m ²			

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:

REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA: LAMINA:
INDICADAS A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.

JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO:

ALFREDO ESPINOZA

UBICACIÓN:

LOS ANDES - PATATE

LEYENDA DE VANOS

Cod.	Dimencion (m)	Cod.	Dimencion (m)
Planta Baja			
P1	3.10 x 2.70	V3	1.80 x 0.90
P2	0.80 x 1.50	V4	0.80 x 0.40
Planta Alta 1			
P3	1.00 x 2.10	V5	1.20 x 0.35
Planta Alta 2			
P4	0.85 x 2.00	V6	2.25 x 1.70
P5	0.70 x 2.00	V7	1.20 x 0.50
P6	1.50 x 2.00	V8	1.20 x 1.00
V1	3.30 x 1.10	V9	0.80 x 0.50
V2	2.70 x 0.90		
T. Ventanas = 31 und.		T. Puertas = 37 und.	

MOBILIARIOS PERSONALIZADOS.



Escritorio de oficinas.

- * Cajones y encimera de madera en color blanco y café oscuro.
- * Soporte de metal aluminio.
- * Perfil separador "T" de aluminio.

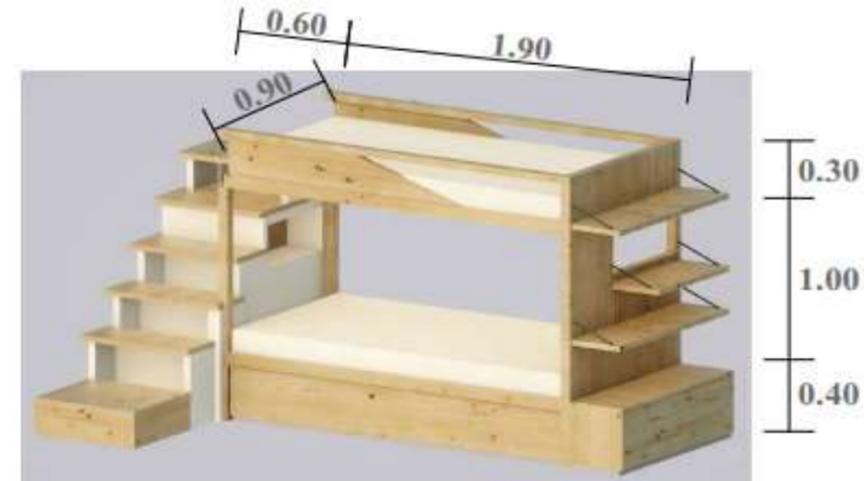


Mesa de trabajo de oficina.

- * Madera color blanca y café clara.
- * Encimera de vidrio.
- * Perfil separador "T" de aluminio.

Cama Litera.

- * Cajones de ropa y estructura de madera.
- * Soportes móviles para almacenar libros y artículos personales.
- * Diseño temático con cajones de ropa.



Sillones de espera y descanso.

- * Retapizado con cuero color negro brillante.
- * Soporte de metal con terminado de madera.



Cubos multiusos.

- * Estructura de madera reforzada.
- * Recubrimiento de algodón y cuero en varios colores.

CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno = 2033.25 m ²			
Area Total de Construcción = 1056.79 m ²			
Area Total de Reaprobación = 2050.19 m ²			

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

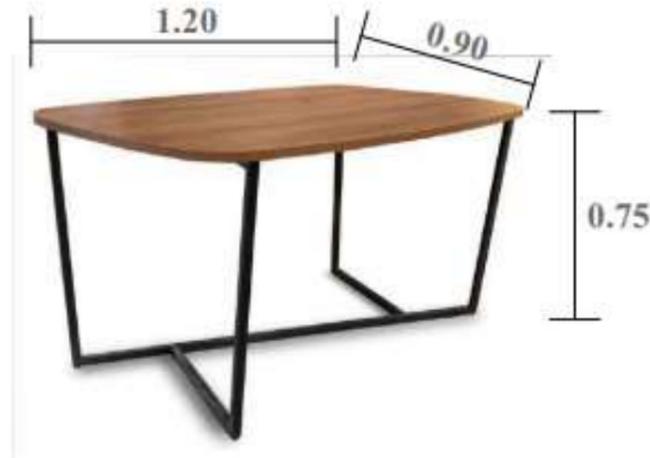
AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO: REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"	
CONTIENE: PLANOS ARQUITECTÓNICOS	
ESCALA: INDICADAS	
LAMINA: A3 DE 3	
FECHA: FEBRERO 2023	
AUTOR DE DIBUJO ARQ. JOSUE ISRAEL HARO F.	
PROPIETARIO: ALFREDO ESPINOZA	UBICACIÓN: LOS ANDES - PATATE
MOBILIARIOS.	

MOBILIARIOS DE CATALOGO - ECUADOR.



Silla de comedor - Fisher II.
Color: Gris claro y beige.
Característica: Contemporánea y de fácil manejo.
Muebles El Bosque, Ecuador.



Mesa de comedor - Provenza.
Color: Negro Café.
Característica: Estilo Contemporáneo.
Muebles Colineal, Ecuador.

Silla de sala de reuniones - Samba.
Color: Café claro tipo madera.
Característica: Comodidad y ergonomía para largas reuniones.
Muebles LeyForm, Ecuador.



Aparador de almacenamiento de cocina.
Color: Madera pino natural.
Característica: Madera natural tratada de larga duración.
Muebles Los Pinos, Pinterest.



CUADRO DE DATOS DEL PROYECTO			
Nivel	Denominación	Area Bruta	Area no comp.
+0.00	Planta Baja	432.27 m ²	1193.88 m ²
+2.05	Planta Alta 1	438.88 m ²	
+4.80	Planta Alta 2	185.64 m ²	231.79 m ²
TOTAL		1056.79 m ²	1425.67 m ²
Area Total de Terreno =		2033.25 m ²	
Area Total de Construcción =		1056.79 m ²	
Area Total de Reaprobación =		2050.19 m ²	

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
 FACULTAD DE DISEÑO Y ARQUITECTURA

AMBATO - ECUADOR

NOMBRE DEL PROYECTO:
REDISEÑO DEL CETAD "LA ESTANCIA"

CONTIENE:
PLANOS ARQUITECTÓNICOS

ESCALA: LAMINA:
 INDICADAS A3 DE 3

FECHA: FEBRERO 2023

AUTOR DE DIBUJO ARQ.
JOSUE ISRAEL HARO F.

PROPIETARIO: UBICACIÓN:
 ALFREDO ESPINOZA LOS ANDES - PATATE

MOBILIARIOS.

RENDERS DE ESPACIOS INTERIORES. SALA DE ESPERA 1



SALA DE ESPERA 2



CONSULTORIO MÉDICO 1



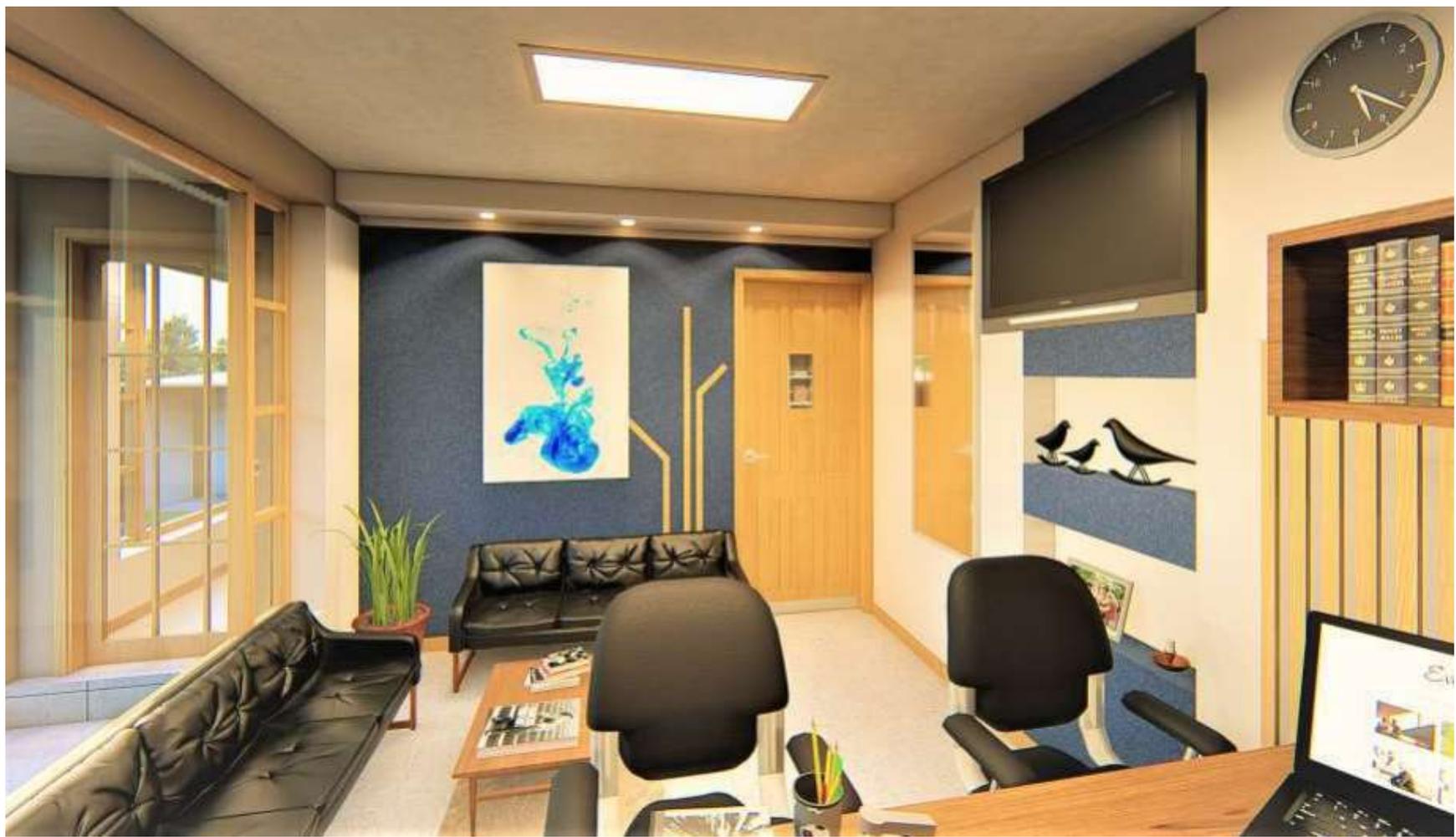
CONSULTORIO MÉDICO 2



CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA 1



CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA 2



CONSULTORIO DE PSIQUIATRÍA 1



CONSULTORIO DE PSIQUIATRÍA 2



PASILLO INTERIOR 1



PASILLO INTERIOR 2



ENFERMERÍA 1



ENFERMERÍA 2



SALA DE REUNIONES 1



SALA DE REUNIONES 2



SALA DE REUNIONES 3



COMEDOR 1



COMEDOR 2



COCINA 1



COCINA 2



DORMITORIO 1



DORMITORIO 2



RENDERS DE ESPACIOS EXTERIORES. CASCADA DE AGUA



CANCHA DEPORTIVA DE USO MULTIPLE CON AREA VERDE POSTERIOR



VISTA 3D DE PATIO LATERAL DERECHO DE VIVIENDA CON CUBIERTA 1 Y GRADERIOS



VISTA 3D FRONTAL Y LATERAL DERECHA DE VIVIENDA



VISTA 3D FRONTAL DE VIVIENDA



VISTA 3D POSTERIOR Y LATERAL IZQUIERDA DE VIVIENDA CON CUBIERTA 2 Y 3



VISTA 3D POSTERIOR Y LATERAL DERECHA DE VIVIENDA



VISTA FRONTAL DE INFRAESTRUCTURA CON CERRAMIENTO FRONTAL



BARBACOA DE OBRA Y CUBIERTA 2



5.4 Presupuesto

Rediseño del Centro para el tratamiento de personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas. CETAD, La Estancia.					
DENOMINACIÓN	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANTIDAD	PRECIO U. MATERIAL	PRECIO TOTAL
PISO	Cambio de cerámica para oficinas.	m2	112.50	\$ 18.00	\$ 2025.00
	Cambio de cerámica para comedor y dormitorios.	m2	197.60	\$ 24.62	\$ 4864.91
	Cambio de cerámicas de baños.	m2	35.80	\$ 18.05	\$ 646.19
	Colocación de graderíos de piedra	m2	116.75	\$ 12.00	\$ 1401.00
PAREDES	Pintado de paredes interiores y exteriores.	m2	455.20	\$ 1.60	\$ 728.32
	Colocación de paneles de madera.	m2	32.50	\$ 7.50	\$ 243.75
	Colocación de piedra natural tipo fachaleta.	m2	45.05	\$ 38.42	\$ 1730.82
	Estuco gris tipo hormigón liso.	m2	34.00	\$ 4.50	\$ 153.00
TECHO	Construcción de cubiertas de madera de roble y eucalipto.	m2	212.84	\$ 11.45	\$ 2437.01
	Colocación de vidrio sobre cubiertas de madera.	m2	212.86	\$ 18.80	\$ 4001.76
	Retiro de losa voladiza en fachadas exteriores.	m2	28.07	\$ 3.70	\$ 103.85
	Cielo raso terminado liso satinado.	m2	33.17	\$ 45.08	\$ 1495.30
ELECTRICIDAD	Panel LED Redondo Empotrable 12W Luz Día aro níquel satín.	punto	78	\$ 9.70	\$ 756.60
	Lumipanel cuadrada sobrepuesto Led 40W 6000K.	punto	48	\$ 15.40	\$ 739.20
	Batten lineal 16W 6500K.	punto	42	\$ 13.90	\$ 583.80
SANITARIO	Tina de hidromasaje 2.00 m. x 1.80 m.	equipo	1	\$ 1250.00	\$ 1250.00
	Reubicación de inodoros y lavabos.	equipo	4	\$ 180.00	\$ 720.00
	Cambio de tubería PVC para agua potable y aguas servidas.	metros lineales	35	\$ 13.80	\$ 483.00
VERDES	Plantas ornamentales de sombra.	unidad	12	\$ 6.00	\$ 72.00
	Plantas ornamentales – palmeras.	unidad	8	\$ 15.07	\$ 120.56
	Plantas ornamentales colgantes.	unidad	12	\$ 8.00	\$ 96.00
	Cascada de agua.	equipo	1	\$ 1300.00	\$ 1300.00
	Rocas naturales.	unidad	8	\$ 6.82	\$ 54.56
	Césped natural.	m2	37.50	\$ 15.65	\$ 586.87
MOBILIARIO	Puertas exteriores de vidrio y madera de pino natural.	unidad	10	\$ 240.00	\$ 2400.00
	Puertas interiores de madera pino natural.	unidad	11	\$ 195.75	\$ 2153.25
	Ventanas de aluminio terminado tipo madera.	m2	37	\$ 45.50	\$ 1683.50
	Re tapizado de muebles con cuero color negro, gris y beige.	unidad	12	\$ 45.00	\$ 540.00
	Escritorios de trabajo para consultorios.	unidad	6	\$ 160.20	\$ 961.20
	Muebles de almacenamiento para consultorios.	unidad	5	\$ 130.50	\$ 652.50
	Sillas Ónix-Grafito para sala de reuniones.	unidad	26	\$ 25.00	\$ 650.00
	Sillas de comedor Fisher II.	unidad	32	\$ 28.00	\$ 896.00
	Mesas de comedor Provenza.	unidad	8	\$ 80.00	\$ 640.00
	Muebles de cocina, terminado blanco y madera. (incluye mesón).	m2	4	\$ 240.40	\$ 961.60
	Muebles para almacenamiento de cocina de madera pino natural.	unidad	4	\$ 160.75	\$ 643.00
	Camas literas para dormitorios	unidad	13	\$ 380.35	\$ 4944.55
	Muebles roperos para dormitorios.	unidad	13	\$ 130.75	\$ 1699.75
	Muebles para baños bajo los lavabos.	unidad	6	\$ 80.00	\$ 480.00
Notas: No incluye IVA – los rubros incluyen mano de obra.				COSTO DIRECTO	\$ 44898.85
				TOTAL OFERTADO \$:	44898.85

Presupuesto general del proyecto.

CAPÍTULO VI

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

- En base a la investigación realizada se concluye que el Centro de Rehabilitación CETAD “La Estancia” no trabaja en espacios adecuados que dificultan una buena atención, lo que impide mejorar la calidad de vida de los pacientes, ubicado en la parroquia Los Andes, cantón Patate
- Se concluye que, al analizar las condiciones de los centros de rehabilitación para pacientes con adicciones al alcohol y otras drogas, tiene inconvenientes en sus tratamientos porque no existe una planificación adecuada en el aspecto arquitectónico, así como en los espacios terapéuticos, por lo cual hasta de cierto modo el tratamiento que llega a durar seis meses resulta costoso.
- En el mismo sentido, se concluye que al analizar las condicionantes del espacio físico del CETAD La Estancia en cuanto a su organización y funcionamiento necesita replantear tanto su sistema de funcionamiento y su infraestructura para facilitar el acceso y poder brindar un servicio de calidad, en problemas preocupantes en el aspecto personal, familiar, social, educativo, ocupacional, entre otros aspectos importantes.

6.2 Recomendaciones

- Se recomienda a los propietarios del Centro de Rehabilitación CETAD “La Estancia” aplicar el resultado de este estudio el cual propone el rediseño arquitectónico para mejorar la calidad de vida de los pacientes, ubicado en la parroquia Los Andes, cantón Patate, así como también cambiar la perspectiva del CETAD, para mejorar sus ingresos económicos.
- Se recomienda al CETAD realizar el rediseño para poder cumplir con las normas básicas para mejorar la rehabilitación de los pacientes con adicciones al alcohol y otras drogas, en tiempos más cortos, ejecutando una redistribución adecuada y crear ambientes que faciliten los tratamientos por medio de espacios terapéuticos.
- Finalmente, se recomienda que al analizar las condicionantes del espacio físico del CETAD La Estancia, se debe rediseñar tanto internamente como externa para mejorar la imagen corporativa y así satisfacer sus necesidades en lo que se refiere a las condicionantes del espacio físico del CETAD La Estancia en cuanto a su organización y funcionamiento para funcionamiento y su infraestructura para facilitar el acceso y poder brindar un servicio de calidad en problemas dentro del ámbito personal, familiar, social, educativo, ocupacional, entre otros aspectos importantes.

Bibliografía

- 7 Angeles. (2021). *Recuperación integral*.
<https://cempredeweb.wixsite.com/sieteangelesmorelia/about>
- ABC Blogs. (2022). *Caballos que salvan vida*. <https://abcblogs.abc.es/fitness-que-la-fuerza-te-acompane/salud/caballos-que-salvan-vidas-asi-es-la-equinoterapia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com.ec%2F>
- Alerta Tolima. (2020). *Congresista Adriana Matiz voto negativo a proyecto que busca el consumo de marihuana recreativa*.
<https://www.alertatolima.com/noticias/politica/congresista-adriana-matiz-voto-negativo-proyecto-que-busca-el-consumo-de>
- Altonivel. (2011). *Los 10 países con mayor depresión en el mundo*.
<https://www.altonivel.com.mx/empresas/negocios/11894-los-10-paises-con-mayor-depresion-en-el-mundo/>
- Álvarez, C. (2019). *Debut y despedida: la historia de la Secretaría Técnica de Prevención Integral de Drogas de Ecuador*. <https://library.fes.de/pdf-files/bueros/quito/15564.pdf>
- Amhigo. (2020). *ENFERMEDAD HEPÁTICA RELACIONADA CON EL ALCOHOL EN LATINOAMÉRICA*. <https://amhigo.com/actualidades/ultimas-noticias/47-higado-y-alcohol/1169-enfermedad-hepatica-relacionada-con-el-alcohol-en-latinoamerica>
- Arch Daily. (2022). *Consejos para organizar el área de servicio: Más funcionalidad en la vida cotidiana*. <https://www.archdaily.cl/cl/970033/consejos-para-organizar-el-area-de-servicio-mas-funcionalidad-en-la-vida-cotidiana>
- Aroca, E. (2014). *“ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE ADICCIONES A MAYORES”, BABAHOYO 2014*.
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/12169/1/ERIC%20AROCA%20-%20TESIS-CETAD.pdf>
- Arvelo, J. (1976). *CONCEPTOS BASICOS EN LA REHABILITACION DE LOS ENFERMOS*.
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17530/v81n4p355.pdf?sequence=1>
- Barroso, A. (2020). *Dinámicas para drogodependientes*.
<https://www.institutocastelao.com/dinamicas-para-drogodependientes/>
- BBC News Mundo. (2018). *Cuáles son los países donde más alcohol se consume (y cuál es la razón científica que lo explica)*. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-46317255>
- BonomédicoBlog. (2022). *Cómo salir de la depresión*.
<https://www.bonomedico.es/blog/depresion/como-salir-de-la-depresion/>
- Casa libertad. (2021). *Tratamientos*. <https://casalibertad.co/galeria-de-fotor/>

- CETAD Aprendiendo a vivir. (2022). *CETAD APRENDIENDO A VIVIR*.
<https://cetadaprendiendoavivirquito.negocio.site/>
- Chávez, R. (2016). *El 19,3% de chicos en Ambato bebe licor ocasionalmente*.
<https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/septimo/1/el-19-3-de-chicos-en-ambato-bebe-licor-ocasionalmente>
- De Los Santos, M. (2022). *El alcohol y las drogas ilícitas son las drogas más consumidas en Australia y ambas son responsables de un elevado número de muertes. Escucha el informe de SBS en español*. <https://www.sbs.com.au/language/spanish/es/podcast-episode/el-consumo-de-alcohol-y-drogas-ilegales-en-australia/6z3thz0gn>
- DiNoAlasDrogas. (2022). *Tendencias en Centros de rehabilitación para alcohólicos*.
<https://dinoalasdrogas.com/rehabilitacion-adicciones/tendencias-en-centros-de-rehabilitacion-para-alcoholicos/>
- El Comercio. (2018). *Estos son los países que más consumen alcohol en América Latina, según estudio*. <https://www.elcomercio.com/tendencias/curiosidades/paises-consumo-alcohol-america-latina.html>
- El Comercio. (2021). *Estos son los países del mundo que consumen más alcohol*.
<https://www.elcomercio.com/tendencias/curiosidades/paises-mundo-consumo-alcohol-estudio.html>
- El Diario. (2023). *Vencieron la depresión*. <https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/422134-vencieron-la-depresion/>
- El Hospital. (2022). *Conozca los avances en investigación y transformación de espacios clínicos en Latinoamérica*. <https://www.elhospital.com/es/noticias/conozca-los-avances-en-investigacion-y-transformacion-de-espacios-clinicos-en>
- El Sudcaliforniano. (2022). *Área de hidroterapia del CAM ya funciona*.
<https://www.elsudcaliforniano.com.mx/local/area-de-hidroterapia-del-cam-ya-funciona-9037784.html>
- El Telégrafo. (2022). *El 19,3% de chicos en Ambato bebe licor ocasionalmente*.
<https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/septimo/1/el-19-3-de-chicos-en-ambato-bebe-licor-ocasionalmente>
- El Universo. (2009). *Adicción a drogas en país es alta*.
<https://www.eluniverso.com/2009/12/06/1/1447/adiccion-drogas-pais-alta.html/>
- El Universo. (2015). *Se duplican casos por drogas en Tungurahua*.
<https://www.eluniverso.com/noticias/2015/10/20/nota/5194592/se-duplican-casos-drogas-tungurahua/>

- Espinosa, J. (30 de 7 de 2022). Entrevista Psi Javier Espinosa Cetad La Estancia. (P. Pérez, Entrevistador) <https://www.youtube.com/watch?v=ijxj3R8J244>
- Gaceta médica. (2021). *Más del 6% de la población europea sufre depresión.* <https://gacetamedica.com/investigacion/mas-del-6-de-la-poblacion-europea-sufre-depresion/>
- Grupo Banco Mundial . (2017). *Bajo su superficie alegre, Latinoamérica también sufre de depresión.* <https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2017/04/07/latinoamerica-tambien-sufre-depresion-dia-mundial-salud-2017>
- Gutiérrez, A. (2023). *Curso integrando la nutrición en el área de la rehabilitación.* <https://cursosphysioedu.com/curso-integrando-la-nutricion-en-el-area-de-la-rehabilitacion/>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación.* MCGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. <https://doi.org/978-1-4562-2396-0>
- Hospital Santa Clara. (2021). *Hospitalización Psiquiátrica.* <https://www.santaclara.com.gt/index.php/services/hospitalizacion-psiquiatica/>
- INEC. (29 de Abril de 2010). *ecuadorencifras.gob.ec.* [ecuadorencifras.gob.ec web site: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/proyecciones-poblacionales/](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/proyecciones-poblacionales/)
- Infobae. (2022). *Un informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo indica quiénes se ubican en el podio de los de mayor consumo per cápita.* <https://www.infobae.com/america/america-latina/2022/06/16/cuales-son-los-paises-de-america-latina-donde-se-consume-mas-cocaina/>
- Ivatad. (2021). *Los mejores centros de desintoxicación de lujo del mundo.* <https://www.valenciaadicciones.es/mejores-centros-desintoxicacion-de-lujo-del-mundo/>
- La historia. (2016). *Adolescentes adictos tienen escasas opciones de rehabilitación.* <https://www.lahistoria.ec/2016/07/30/adolescentes-adictos-tienen-escasas-opciones-de-rehabilitacion/>
- La hora. (2017). *El alcoholismo, un gran problema en Ecuador.* <https://www.lahora.com.ec/secciones/el-alcoholismo-un-gran-problema-en-ecuador/>
- La Hora. (2017). *EL ALCOHOLISMO, UN GRAN PROBLEMA EN ECUADOR.* <https://www.udla.edu.ec/2017/10/el-alcoholismo-un-gran-problema-en-ecuador/>

- Mayo Clinic. (2022). *Drogadicción (trastorno de consumo de sustancias)*. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/drug-addiction/symptoms-causes/syc-20365112>
- Medipense. (2022). *Centros de Rehabilitación*. <https://medipense.com/es/acerca-de-solutions/centros-de-rehabilitacion/>
- Medline plus. (2022). *Tratamiento para el trastorno por consumo de alcohol*. <https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html>
- Metro. (2022). *Ecuador es uno de los países con más casos de depresión, señala la OMS*. <https://www.metroecuador.com.ec/noticias/2022/01/13/ecuador-es-uno-de-los-paises-con-mas-casos-de-depresion-senala-la-oms/>
- Mi encuentro conmigo. (2020). *La diferencia entre hacer yoga y meditar*. <http://www.miencuentroconmigo.com.ar/articulo/la-diferencia-entre-hacer-yoga-y-meditar/>
- Ministerio de Salud Pública. (2022). *Centros Especializados en Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras drogas – CETAD*. https://www.salud.gob.ec/centros_especializados_tratamiento_cetad/
- Moreno, J. (2015). *Los países que más beben en América Latina: la dramática radiografía del consumo de alcohol en la región*. https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150723_consumo_alcohol_latinoamerica_muertes_paises_jm
- Naciones Unidas. (2022). *Producción, tráfico y consumo de drogas en América Latina*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/5974-produccion-trafico-consumo-drogas-america-latina>
- Noticias en Salud. (2021). *¿Cuáles son las consecuencias de vivir con un adicto?* <https://www.noticiasensalud.com/salud-publica/2021/02/19/cuales-son-las-consecuencias-de-vivir-con-un-adicto/>
- OMS . (2021). *Rehabilitación*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>
- Organización mundial de la salud. (2021). *Salud mental del adolescente*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=Trastornos%20emocionales&text=Se%20calcula%20que%20el%203,a%2019%20a%C3%B1os%20padecen%20depresi%C3%B3n.>
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Organización Panamericana de la Salud*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

- Pinterest. (2022). *Asadero tipo rustico*.
<https://i.pinimg.com/originals/b5/7b/9a/b57b9a569bf0d2d4d24b4563658b1f39.jpg>
- Pinterest. (2022). *Diseño de gabinete para clínica de psicología*.
<https://www.pinterest.es/pin/759560293381549884/>
- Plaza, C. (2022). *DISEÑO DE UN “CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA ADICTAS” EN LA*.
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/60382/1/CENTRO%20DE%20REHABILITACION%20PARA%20MUJERES1.pdf>
- Presidencia de la Republica. (2017). *Ley orgánica de prevención integral fenómeno socio económico drogas*. <https://www.cfn.fin.ec/wp-content/uploads/2018/11/Ley-Organica-de-Prevencion-Integral-del-Fenomeno-Socio-Economico-de-las-Drogas.pdf>
- Publicaciones Semana. (2017). *Colombia es el octavo país con más gente deprimida en América Latina*. <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/el-pais-con-mas-depresion-en-america-latina/516537/>
- Radio Pichincha. (2022). *258 suicidios y 438 intentos en lo que va de 2022, según ECU 911*.
<https://www.radiopichincha.com/258-suicidios-y-438-intentos-en-lo-que-va-de-2022-segun-ecu-911/>
- Redacción Mean`s Health. (2022). *El país con el mayor consumo de cocaína*.
<https://www.menshealth.com/es/salud-bienestar/a36817557/pais-mayor-porcentaje-consumidores-cocaina/>
- Registro Unico. (2023). *Información Básica de el/la Emprendedor/a*.
<https://rucecuador.com/rucsri/espinosa-vinueza-cristobal-alfredo-1801135011001>
- RT. (2018). *Terror en la frontera norte de Ecuador: ¿Qué hay detrás de estos sucesos?*
<https://actualidad.rt.com/actualidad/269472-ecuador-narcotrafico-terrorismo-frontera-colombia>
- Sección de Medicina Física y Rehabilitación de la UEMS. (2009). *Libro blanco de medicina física y rehabilitación en Europa*. <http://www.whitebookprm.eu/wp-content/uploads/2017/01/SPANISH-VERSION-PRM-WHITE-BOOK-.pdf>
- Soluciones integrales. (2020). *Rehabilitación de percepción corporal en adictos crónicos con ayuda de ejercicios acuáticos en piscina*. <https://h2otek.com/blog/rehabilitacion-de-percepcion-corporal-en-adictos-cronicos-con-ayuda-de-ejercicios-acuaticos-en-piscina/>

- Statista. (2022). *Ranking de los países de América Latina y el Caribe con mayor consumo per cápita de alcohol en 2019*. <https://es.statista.com/estadisticas/1265407/paises-con-mayor-consumo-per-capita-de-alcohol-en-america-latina-y-el-caribe/>
- Summun. (2019). *Así son los centros de desintoxicación de lujo de millonarios y famosos*. https://www.abc.es/summum/living/ocio/abci-centros-desintoxicacion-lujo-millonarios-y-famosos-201905110042_noticia.html
- Vargas, O. (2013). *Centro de Adicciones – Historia de Tratamiento Drogadicción*. <https://houseoffreedom.com/centro-de-adicciones-historia-de-tratamiento-drogadiccion/>
- Vivir Chile. (2022). *Centro Buin Femenino*. <https://vivirchileadicciones.cl/nuevo-centro-valle-del-elqui/>
- Walé, A. (2021). *En este país, 54% de los adultos bebe alcohol una vez a la semana; ahora puede quedarse sin licor para Navidad*. <https://cnnespanol.cnn.com/2021/11/26/escasez-alcohol-licor-reino-unido-trax/>

ANEXOS

Anexo 1 / Entrevistas transcritas

Transcripción / Propietario Sr. Cristóbal Espinoza.

OBJETIVO: Conocer su opinión sobre el consumo problemático de alcohol y drogas, también conocer las necesidades primordiales del CETAD “La Estancia”.

ENTREVISTADO: Sr. Alfredo Cristóbal Espinoza, propietario actual del CETAD “La Estancia”.

1.- ¿Cuál fue su motivación para adquirir la franquicia del CETAD “La Estancia y comprar el inmueble?

Bueno sabíamos que antiguamente funcionaba un centro de rehabilitación en el cantón Patate, el cual fue clausurado por quejas de vecinos que decían escuchar gritos y quejas fuertes en el interior del centro, por lo que denunciaron al centro por supuesto abuso de castigos. En el año 2017 mi hijo Xavier que es psicólogo Mg. Y yo decidimos darle vida al centro que antiguamente existía. Vimos la oportunidad de realizar la sede donde actualmente está ubicado el centro y

ahora ya cumplimos con todas las normas de seguridad y salubridad que nos pide el ACCESS y el Ministerio de Salud Pública.

2.- ¿Cree usted que el gobierno asigne presupuesto para las personas con problemas de adicciones?

Realmente el presupuesto que nos llega a nosotros es totalmente nulo, puesto que si bien es cierto existe una asignación mínima de presupuesto para esta problemática, Yo no se realmente a donde se dirige ese dinero, tal vez se designa para otras cuestiones públicas, pero nosotros no recibimos nada de presupuesto, nosotros mismo tenemos que solventar nuestras necesidades.

3.- Normalmente, ¿Cuáles son las condiciones en las llegan las personas con adicciones al CETAD?

Normalmente, vienen con problemas de adicción al alcohol, drogas y a veces tenemos pacientes que tienen problemas depresivos, con ellos se suele hacer un trato diferente, ya que es muy delicado el tema de ellos, la mayoría de los pacientes viene con problemas psicológicos que son provocados por problemas familiares la mayoría.

4.- ¿Cuál es el proceso y requisitos para que ingrese un paciente al CETAD?

Casi siempre los familiares de nuestros pacientes se comunican directamente con nosotros por medio de recomendaciones o por publicidad en redes sociales, entre otras. Una vez se contactan con nosotros nos reunimos en la recepción del CETAD donde conversamos la situación que se nos está presentando, posterior explicamos el servicio que ofrece el CETAD, el cual dura 6 meses hasta 1 año dependiendo el caso, tiempo en el que se asigna un profesional que hace seguimiento al paciente y se mantiene en constante contacto con los familiares, enviando fotos y videos ya que no se permite las visitas durante todo el proceso según el caso se puede considerar máximo una o dos visitas, claro, además de solicitar documentos como la copia de cedula del paciente y un acta de compromiso firmada por el paciente y por la familia únicamente. y para mí, el requisito más importante es el compromiso de voluntad tanto del paciente como de los familiares para su recuperación.

5.- ¿Cuál ha sido el caso que más le ha impactado en el CETAD la Estancia?

La verdad es muy difícil de decir, hemos tenido muchos casos que realmente nos han impactado, tenemos el caso de dos chicos que lamentablemente se escaparon del centro a pesar de nuestro sistema de seguridad, aprovechar un descuido, este tipo de cosas son los que realmente nos impactan y dejan mucho de qué pensar.

6.- ¿Cuáles son los casos de pacientes más comunes que ingresan al CETAD?

Los casos más comunes que tenemos aquí son pacientes jóvenes entre los 18 y 30 años que tienen problemas de adicción al alcohol y otras drogas. Pero también solemos tener algunos casos de adultos mayores que vienen con problemas de adicción al alcohol generalmente.

7.- ¿Cuál es su opinión con respecto a la efectividad del tratamiento que recién los pacientes del CETAD “La Estancia”?

Sin duda nosotros tenemos métodos muy efectivos para la recuperación, mi hijo al igual que todo el equipo de trabajo profesional medico tienen estudios y capacitaciones altamente calificadas en todos los campos posibles que nos permite plantear métodos efectivos como la rehabilitación conductual que es la que más aplicamos aquí y consiste en la automotivación y, de la recuperación física y mental con esto nosotros podemos conocer más a fondo los problemas que presentan cada paciente que viene al CETAD.

8.- ¿Cuáles cree usted que son las principales necesidades que está pasando el CETAD “La Estancia”?

Actualmente, una de las principales necesidades que tenemos, es el aforo total de centro, ya que contamos únicamente con 15 camas disponibles distribuidas en las 3 habitaciones de la planta alta. Además, que se necesita de espacios de recreación en el patio como asientos, una cubierta y asador donde solemos hacer asados y comidas al aire libre.

Transcripción / Pasantes del CETAD “La Estancia”.

OBJETIVO: Conocer su opinión sobre el consumo problemático de alcohol y drogas, también conocer su opinión sobre el funcionamiento del CETAD “La Estancia”.

ENTREVISTADO: Pasante del CETAD “La Estancia”

1.- ¿Cree usted que el alcoholismo y la drogadicción es un problema social que afecta a nuestra sociedad?

Si, en realidad es un problema muy grave que podemos ver todos los días, hoy en día nuestros hijos son más propensos a caer en este tipo de drogas, es algo que yo creo que alguna vez nos ha afectado a todos podría decir.

2.- ¿Cuál es su opinión sobre la instalación del CETAD “La Estancia” en esta zona?

Pienso que es algo muy positivo para la parroquia, antiguamente esa construcción estaba abandonada cuando cerraron la escuela que existía ahí para niños de aquí de la zona.

3.- ¿Ha conocido o sabe usted de algún paciente que se encuentre o haya pasado por un proceso de rehabilitación en el CETAD “La Estancia”?

No en realidad desde hace unos 4 años que empezó a funcionar aquí el CETAD no he conocido a nadie cercano que este ahí, pero si se ha escuchado de algunos casos que se escapan así, pero también se ha sabido de muchas personas que se han recuperado en el centro.

4.- En comparación del CETAD “La estancia” con el antiguo colegio que existía en esta infraestructura, ¿Cuál cree usted que sea de mayor importancia para la sociedad?

Creo que los dos son importantes, antiguamente nuestros hijos solían ir a la escuela que funcionaba ahí, pero después que cerraron la escuela paso abandonada algunos años, y ahora que el problema de las drogas y la delincuencia nos está afectando todos los días creo que es muy conveniente que funcione aquí el CETAD.

5.- ¿Ha tenido usted algún tipo de interacción o colaboración con el CETAD “La Estancia”?

No, en verdad solo lo que se ha escuchado de casos de las personas que si se recuperan en el centro, pero más allá de escuchar y ver desde lejos no hemos tenido la oportunidad de hacer algún tipo de actividad o algo que podamos organizar como barrio.

6.- ¿Existe algún vínculo entre el CETAD “La Estancia” y El barrio en general con su directiva?

No en verdad, aquí es un poco diferente a veces tenemos la oportunidad de reunirnos con algunos conocidos cuando hay fiestas o algo así de la parroquia, pero más allá de eso, no existe una organización como barrio, en verdad en esta zona hay pocas casas y por eso creo que cada persona vive más independientemente.

7.- ¿Tiene usted algún tipo de queja o problema por el funcionamiento del CETAD “La Estancia” cerca de su residencia?

No, en verdad creo que es algún muy fructífero para toda la parroquia que funcione aquí el centro de rehabilitación, además que brinda la oportunidad de que los jóvenes de nuestra parroquia puedan realizar sus prácticas de estudio en el centro.

8.- ¿Le gustaría colaborar con el desarrollo del CETAD “La Estancia”?

Claro, sería muy interesante poder colaborar con el centro de alguna u otra manera si existiera la oportunidad creo que sí colaboraría para que el centro este mejor o pueda ser más conocido, y para poder ayudar a más jóvenes que se encuentran pasando por estos problemas de adicciones.

Transcripción / Expaciente de centro de rehabilitación.

OBJETIVO: Conocer su experiencia antes, durante y después de su recuperación del consumo problemático de alcohol y drogas, también conocer su opinión sobre las necesidades principales de un centro de rehabilitación.

ENTREVISTADO: Expaciente de centro de rehabilitación privado para personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas.

1.- ¿A qué edad empezó a consumir alcohol u otro tipo de drogas?

Bebí alcohol por primera vez mas o menos a mis 13 años, pero no lo hacia de manera habitual sino hasta mis 18 años cuando empecé con una rutina de beber alcohol al menos 2 a 3 veces por semana hasta llegar al punto de beber todos los días, al igual probe la marihuana por primera vez a mis 17 años, pero a mis 23 consumía muchas drogas y todos los días.

2.- ¿A qué edad decidió recuperarse del problema de adicción al alcohol y otras drogas?

Cuando tenía 24 años me di cuenta de que había pasado mucho tiempo y no había hecho nada en todo este tiempo, ni siquiera había terminado mis estudios del colegio, así que a esa edad decidí cambiar totalmente mi vida.

3.- ¿Cuál fue su principal motivación para decidir recuperarse de su problema de adicción al alcohol y otras drogas?

Mi familia, en especial mi mama me decía todos los días que dejé de consumir alcohol, ya que bebía casi todos los días, era algo que no podía controlar y que me afectaba mucho a mí, y a mi familia, y fue por eso por lo que decidí cambiar.

4.- ¿Qué fue lo que más le impacto en su experiencia dentro del centro de rehabilitación?

Bueno al principio es un poco difícil debes acostumbrarte, ahí son muy estrictos, nos levantábamos a veces a las 5 de la mañana para salir a trotar, recibíamos clases y hacíamos muchas cosas, pero después de acostumbrarse y de empezar a recuperarse se puede sentir el cambio en el cuerpo y en el estado de ánimo, creo que al final si fue una buena experiencia que gracias a ellos pude recuperarme.

5.- ¿Cuál es su opinión sobre el trato que recibió en el centro de rehabilitación?

Todas las personas que pasábamos en el centro éramos muy unidos y nos llevábamos muy bien, me acuerdo de que alguna vez unos compañeros tuvieron un enfrentamiento por una discusión,

pero ventajosamente no paso nada grave más que pequeñas heridas de parte aparte. También los doctores y psicólogos que atendían en el centro eran muy amigables con todos, hacíamos actividades muy divertidas e interesantes.

6.- ¿Cómo fue su experiencia al poder reencontrarse con su familia después de su recuperación?

Sentía como una mezcla de sentimientos, me sentía muy emocionado de poder volver a ver mi familia, pero al mismo tiempo me sentía con mucha pena y vergüenza de poder encontrarme con ellos. Pero, cuando nos vimos ellos igual estaban muy emocionados de verme y en verdad, tuvimos un momento de mucha alegría y ahí pude saber que siempre podría contar con la ayuda de mi familia.

7.- ¿Qué tipo de equipamiento o espacios físicos cree usted que deberían tener los centros de rehabilitación?

Nosotros íbamos a caminar en bosques y parques de Ibarra y también íbamos a unas piscinas con aguas termales, creo que tal vez una piscina o sauna podría ser muy recomendable para un centro de rehabilitación, igual creo que sería bueno hacer como una especie de jardines o camineras por las partes de afuera de los centros como en los patios y las terrazas.

8.- ¿Cuál es su método o estrategia que utiliza para evitar volver a caer en el consumo del alcohol u otras drogas?

En este momento gracias a Dios tengo un trabajo de venta de comidas rápidas donde trabajo de 4 de la tarde a 2 o 3 de la mañana, y por el horario que resulta un poco cansado me permite mantener mi mente ocupada y tener poco tiempo disponible, y las pocas horas que tengo de descanso me dedico a dormir y recuperarme del trabajo.

Anexo 2 / Cuadro de Datos de observación

OBJETIVO: Descubrir la situación y condiciones actuales del CETAD “La Estancia”.

Tabla 6 Cuadro de análisis multisensorial del usuario

CUADRO DE DATOS DE OBERVACIÓN - ASPECTOS A CONSIDERAR		
Característica.	Análisis de puntos clave.	Recomendaciones.
Espacios arquitectónicos actuales	Circulación: Analizar la circulación que se realiza dentro de los espacios destinados con el programa de actividades del CETAD.	Espacios de mayor circulación: dormitorios, comedor, sala y patios de actividades.
	Iluminación: Analizar la iluminación natural y artificial que reciben los espacios de interacción del CETAD.	Es necesario bastante luz natural para mejorar el proceso de rehabilitación. Ventanas con protección.
	Ventilación: Analizar la ventilación natural y artificial que reciben los espacios interactivos de CETAD.	La suficiente ventilación para mantener espacios cálidos y confortables.
	Acondicionamientos: Analizar aspectos térmicos en materiales y acabados constructivos actuales del CETAD.	Aprovechar materiales térmicos cálidos para acabados y recubrimientos de espacios interiores del CETAD.
Equipamiento actual del CETAD	Analizar el equipo técnico médico, de seguridad y de habitabilidad actual del CETAD,	Considerar equipos eficaces y modernos para comparar con los actuales del CETAD.

Anexo 3 / Fotografías CETAD



