



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR  
PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”**

Requisito previo para optar por el Título de psicólogo clínico

**Modalidad:** Artículo Científico

**Autor:** Chango Guachi Gabriela Elizabeth

**Tutor:** Ps. Cl. Mg Gavilanes Gómez Guillermo Daniel

**Ambato – Ecuador**

**Marzo 2023**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En calidad de tutor del artículo académico sobre el tema: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”** de Chango Guachi Gabriela Elizabeth estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometida a la evaluación del jurado examinador designado por el Honorable Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, marzo 2023

EL TUTOR

---

Ps. Cl. Mg Gavilanes Gómez Guillermo Daniel

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Los criterios emitidos en el artículo académico: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”** como también el contenido, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones, son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autor de este trabajo de titulación.

Ambato, marzo 2023

LA AUTORA



---

Chango Guachi Gabriela Elizabeth

## **CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR**

Yo, Ps. Cl. Mg Gavilanes Gómez Guillermo Daniel con C.I: 1003057047 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”**, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, marzo 2023

EL TUTOR

---

Ps. Cl. Mg Gavilanes Gómez Guillermo Daniel  
C.I: 1003057047

## **CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR**

Yo, Chango Guachi Gabriela Elizabeth con C.I: 1803750817 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”**, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, marzo 2023

LA AUTORA



---

Chango Guachi Gabriela Elizabeth  
C.I 1803750817

## **APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR**

Los miembros del Jurado Examinador aprueban el artículo académico sobre el tema:

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN PERSONAL MILITAR”** de Chango Guachi Gabriela Elizabeth, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica.

Ambato, marzo 2023

Para mi constancia firman

---

PRESIDENTE/A

---

1er VOCAL

---

2do VOCAL

## Constancia de Aprobación

Por medio de la presente se da constancia que el artículo de investigación titulado: **Dependencia emocional y su relación con el bienestar psicológico en personal militar**, de los autores; *Gabriela Elizabeth Chango Guachi y Daniel Gavilanes Gómez*, ha sido aprobado para su publicación en el mes de enero, año 2023, Vol. IV, Número 1, en la Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, con ISSN en línea: 2789-3855, indexada en Latindex Catálogo 2.0, LatinRev, Livre, REBID, entre otros.

El artículo ha sido evaluado y aprobado por proceso de revisión de pares, y a la revisión anti plagio vía software de índice de similitud cumpliendo con los estándares de aprobación establecidos por el comité editorial.

Se expide la presente constancia a los 20 días del mes de diciembre del año 2022.

Podrá verificarse la publicación del artículo accediendo a <https://latam.redilat.org/>



Dr. Anton P. Baron  
Editor en Jefe LATAM

Red de Investigadores Latinoamericanos





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CONSEJO DIRECTIVO

**Resolución Nro. UTA-CD-FCS-2022-3674**

**Ambato, 28 de octubre de 2022**

### UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO

Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, mediante sesión ordinaria del 24 de octubre de 2022, en conocimiento del acuerdo -UAT-FCS-2022-1234-A, suscrito por la Dra. Sandra Villacís Valencia, sugiriendo se **APRUEBE** la PROPUESTA DEL PERFIL DE TRABAJO DE TITULACIÓN, del señor/ita Gabriela Elizabeth Chango Guachi, con cédula de ciudadanía N° 1803750817, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, para el ciclo académico octubre 2022 – marzo 2023, **según** EL art. Art. 14 del REGLAMENTO PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TERCER NIVEL DE GRADO EN LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO, al respecto.

#### CONSEJO DIRECTIVO, RESUELVE:

**APROBAR** la PROPUESTA DEL PERFIL DE TRABAJO DE TITULACIÓN, del señor/ita Gabriela Elizabeth Chango Guachi, con cédula de ciudadanía N° 1803750817, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, para el ciclo académico octubre 2022 – marzo 2023, de conformidad con el siguiente detalle:

NOMBRE	MODALIDAD	TEMA	TUTOR
<b>Gabriela Elizabeth Chango Guachi,</b>	Artículo Científico	“Dependencia emocional y su relación con el bienestar psicológico en personal militar”	Psc. Cl. Guillermo Daniel Gavilanes Gómez

#### *Documento firmado electrónicamente*

Dr. Jesús Onorato Chicaiza Tayupanta  
**PRESIDENTE CONSEJO DIRECTIVO - FCS**

Referencias:  
- UTA-UAT-FCS-2022-1234-A

DR. M. SC. GALO NARANJO LÓPEZ  
RECTOR

Dirección: Av. Colombia y Chile  
Teléfono: (593) 2521134 / 0996688223  
Ambato - Ecuador

[www.uta.edu.ec](http://www.uta.edu.ec)



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CONSEJO DIRECTIVO

**Resolución Nro. UTA-CD-FCS-2022-3674**

**Ambato, 28 de octubre de 2022**

Anexos:  
- Chango.pdf

mv



Firmado electrónicamente por:  
JESUS ONORATO CHICAIZA TAYUPANTA

DR. M.SC. GALO NARANJO LÓPEZ  
RECTOR

Dirección: Av. Colombia y Chile  
Teléfono: (593) 2521 134 / 0996688223  
Ambato - Ecuador

[www.uta.edu.ec](http://www.uta.edu.ec)

## INDICE

APROBACIÓN DEL TUTOR .....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	iii
CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR .....	iv
CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR .....	v
APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR .....	vi
.....	vii
<i>Carta de Aceptación</i> .....	vii
<i>Resolución</i> .....	viii
<i>Resumen</i> .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>METODOLOGÍA</b> .....	<b>4</b>
<i>Método</i> .....	4
<i>Participantes</i> .....	4
<i>Instrumentos</i> .....	5
<i>Procedimiento</i> .....	5
<b>RESULTADOS</b> .....	<b>5</b>
Tabla 1. <i>Niveles de dependencia emocional</i> .....	5
Tabla 2. <i>Niveles de bienestar psicológico</i> .....	6
Tabla 3. <i>Niveles de dependencia emocional y estado civil</i> .....	6
Tabla 4. <i>Prueba de contraste estadístico entre niveles de dependencia emocional y estado civil</i> .....	7
Tabla 5. <i>Niveles de bienestar psicológico y estado civil</i> .....	7
Tabla 6. <i>Prueba de contraste estadístico entre niveles de bienestar psicológico y estado civil</i> .....	8
Tabla 7. <i>Correlación entre dependencia emocional y bienestar psicológico</i> .....	8
<b>DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES</b> .....	<b>9</b>
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>11</b>

# **Dependencia emocional y su relación con el bienestar psicológico en personal militar**

## **Emotional dependence and its relationship to psychological well-being in military personnel.**

**Gabriela Elizabeth Chango Guachi**

Universidad Técnica de Ambato

Correo de contacto

<https://orcid.org/0000-0003-3174-6131>

Ambato – Ecuador

: (+593)968759716

**Daniel Gavilanes – Gómez**

Universidad Técnica de Ambato

gd.gavilanes@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1388-0556>

Grupo de investigación NUTRIGENX

Ambato – Ecuador

Artículo recibido: día mes 2022. Aceptado para publicación: día mes 2022.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

## **Resumen**

La dependencia es un estado emocional acompañado de un patrón comportamental que sugiere la dificultad en la toma de decisiones de forma autónoma y racional; mientras que el bienestar es una percepción subjetiva de armonía en las áreas de desarrollo persona, social y familiar. El objetivo del trabajo fue determinar la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en personal militar. Mediante un estudio con un diseño no experimental de tipo cuantitativo con alcance descriptivo y correlaciona de corte trasversal. Participaron 206 militares de Ecuador con una media de edad de 30.42 a quienes se los eligió mediante muestreo no probabilístico intencionado a conveniencia del investigador utilizando criterios de inclusión. Como instrumentos se utilizaron el Cuestionario de Dependencia emocional (CDE) y el Cuestionario de Bienestar psicológico de Ryff. Los resultados muestran prevalencia de normalidad (43,2%) y dependencia leve (40,3%); además niveles de bienestar psicológico moderado (55,8%) y bajo (43,2%); no se hallaron asociaciones significativas entre la dependencia emocional y el estado civil ( $p = ,101 > 0.50$ ) ni entre el bienestar psicológico y el estado civil de los militares ( $p = ,342 > .050$ ). Finalmente, tampoco se encontró relación significativa entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico ( $Rho = ,390 > 0.50$ ), sin embargo, el coeficiente de correlación fue ( $r = -,060$ ) se infiere entonces que personas con niveles de dependencia bajo, tendrán bienestar psicológico alto. Se concluyó que la dependencia emocional se relaciona de forma inversa con el bienestar psicológico, ambas variables son importantes a la hora de valorar la salud mental del personal militar.

**PALABRAS CLAVE:** DEPENDENCIA-EMOCIONAL, BIENESTAR-PSICOLÓGICO, MILITARES

## Abstract

Dependence is an emotional state accompanied by a behavioral pattern that suggests difficulty in making decisions autonomously and rationally, while well-being is a subjective perception of harmony in the areas of personal, social and family development. The aim of this study was to determine the relationship between emotional dependence and psychological well-being in military personnel. A non-experimental quantitative study with a descriptive and correlational cross-sectional design was used. A total of 206 military personnel from Ecuador with a mean age of 30.42 participated in the study, who were selected by means of non-probabilistic intentional sampling at the convenience of the researcher using inclusion criteria. The Emotional Dependence Questionnaire (EDC) and Ryff's Psychological Well-Being Questionnaire were used as instruments. The results show prevalence of normal (43.2%) and mild dependence (40.3%); in addition, moderate (55.8%) and low (43.2%) levels of psychological well-being; no significant associations were found between emotional dependence and marital status ( $p = .101 > 0.50$ ) or between psychological well-being and military marital status ( $p = .342 > .050$ ). Finally, no significant relationship was found between emotional dependence and psychological well-being ( $Rho = .390 > 0.50$ ), however, the correlation coefficient was ( $r = -.060$ ), inferring that people with low levels of dependence will have high psychological well-being. It was concluded that emotional dependence is inversely related to psychological well-being, both variables are important when assessing the mental health of military personnel.

**KEYWORDS:** *EMOTIONAL-DEPENDENCE, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, MILITARY PERSONNEL.*

## **INTRODUCCIÓN**

La dependencia emocional es un estado psicológico acompañado de un patrón comportamental que sugiere la dificultad en la toma de decisiones, necesidad de cercanía física y afectiva, incapacidad para manifestar inconformidad o desacuerdo en situaciones cotidianas, vinculada especialmente a las relaciones sentimentales (Gil *et al.*, 2021; Momeñe *et al.*, 2021). Esta condición afecta gravemente la funcionalidad personal, social, familiar, académica y laboral generando sentimientos de inferioridad, tristeza, soledad, desesperanza y preocupación excesiva por no ser abandonado o verse desprotegido, con inicio de experiencias disfuncionales en la infancia y registros de un apego ansioso e inseguro, además se vincula a los cambios fisiológicos y emocionales durante la adolescencia (Alcalá, Cortés y Vega 2021; Cañete y Díaz, 2019; Martínez *et al.*, 2021; Ramón, Aiquipa y Arboccó, 2019).

En el contexto relacional universitario, se aprecia una dificultad en la interacción con los pares, inicio de consumo de alcohol y sustancias son también factores a considerar al momento de entender la dependencia emocional; comportamiento reforzado por influencias externas y predisposición interna (Cieza y Delgado, 2019; Momeñe *et al.*, 2021). Adicionalmente este comportamiento es predisponente para el apareamiento de conducta suicida (Uribe, Zacarías y Silva, 2021). Con respecto a la aparición de síntomas de dependencia emocional, la evidencia revela el rol mediador de la autoestima; es decir que aquellos adolescentes o jóvenes con niveles de autoestima bajos y problemas vinculados al autoconcepto tienen mayor predisposición a desarrollar dependencia; por lo que el fortalecimiento de la regulación emocional es fundamental (Iruarrizaga *et al.*, 2019; Quiroz *et al.*, 2021).

En este mismo sentido, la juventud es la edad con mayor riesgo para el desarrollo de dependencia emocional (Rocha *et al.*, 2019). Algunos trastornos asociados son depresión y ansiedad en población universitaria, la evidencia reveló: deserción académica, incremento en los índices de maltrato y violencia en las relaciones de pareja abusivas, además genera esquemas de comportamiento desadaptativos aspecto que genera gran preocupación a entidades de salud pública (Hilario *et al.*, 2020; Martín y Morál, 2019; Patci y Requema, 2020; Urbiola, Estévez y Jauregui, 2017).

Asimismo, el bienestar psicológico es una percepción subjetiva establecida a partir del nivel de satisfacción y armonía en el ámbito de desarrollo personal, social, familiar y académico (Barrera *et al.*, 2019). También es un constructo personal desarrollado en base a la interacción, es decir existen factores externos e internos que determinan el nivel de bienestar que una persona llegue a tener incluso frente a situaciones de alto estrés; se compone de áreas emocionales y comportamentales (Ureña y Serna, 2018). Los principales componentes son: la percepción positiva de sí mismo, autoaceptación, determinación, conocimiento personal, buen estado de salud, contar con redes de apoyo familiar, social y comunitario (Harvey *et al.*, 2021; Jiménez *et al.*, 2020; Saldaña *et al.*, 2020).

Además, es considerado como una pieza clave para el éxito en las personas, sin embargo, ha quedado en evidencia que no es un estado que permanece estable en el tiempo, está

determinado por factores biológicos, familiares y también ambientales (Velíz y Dörner, visto también como el camino para el desarrollo del potencial interno del ser humano, mismo que proporciona un sentido y propósito de vida (Benavente y Quevedo, 2019). Existe el enfoque de bienestar hedónico mismo que tiene contenidos de tipo cognitivo y emocional (Pérez, Vinaccia y Raleigh 2020). Desde una visión eudaimónica está vinculado al estado o anhelo particularmente especial que puede ser completo al llevar un estilo de vida virtuosa (Baqueando y Rosas 2020; Colmenares y Aguilar, 2020; Maganto, Peris y Sánchez, 2019; Rossi *et al.*, 2019).

Bajo esta misma línea, Branquia *et al.*, (2010), investigaron aspectos asociados al discurso de militares de Reino Unido sobre la masculinidad y la dependencia emocional, se indagaron los constructos elaborados en virtud al tiempo de permanencia en las instituciones militares, rangos ocupados y redes de apoyo familiar. Los resultados mostraron una dependencia emocional en el 37% de los militares, misma que es poco expresada debido a la función que desempeñan; situación que afecta su salud mental.

En cambio, autores como Marquardt *et al.*, (2018) quienes hablaron sobre la presencia de síntomas de estrés postraumáticos y la dependencia o alteraciones emocionales en militares retirados de Estados Unidos que habían servido en conflictos en Irak y Afganistán, mediante entrevistas y revisión de respuestas fisiológicas al presentarles imágenes asociadas a eventos de guerras pasadas, se obtuvo que la mayor parte de ex combatientes, es decir el 48,3% tuvo síntomas físicos y psicológicos del estrés postraumático, además se halló una asociación con la dependencia emocional ( $r = ,003$ ), que en ocasiones fue secundaria a dependencia a algún tipo de medicamentos.

En base a lo anterior, en Estados Unidos se desarrolló un trabajo investigativo sobre el propósito de vida, dependencia emocional e ideación suicida en militares en servicio activo de bases de fuerzas aéreas a quienes se aplicaron instrumentos de: propósito de vida, dependencia o angustia emocional, ideación suicida. Los análisis de regresión revelaron como factores asociados al propósito de vida a la dependencia emocional y el sentido de pertenencia; se explicó entonces que en 63% de los militares que tuvieron dependencia presentaron también menor sentido de vida y pertenencia; además se halló mayor prevalencia en casados y divorciados (Bryan *et al.*, 2013).

También, Iza y Ribalta (2022) quienes desarrollaron una investigación sobre la dependencia emocional a esposas de militares de Ecuador que acuden a consulta psicológica, mediante la aplicación de un cuestionario de dependencia emocional se encontró que las estrategias cognitivas de afrontamiento frente a la dependencia emocional de las esposas de los militares en un 28% se han visto afectadas, frente a ello se concluyó que existen niveles de dependencia emocional moderados y altos 67% en especial en quienes tienen más tiempo de permanencia en las instituciones militares, es decir entre 10 a 15 años.

Por consiguiente, Brokks y Greenberg (2018) en su revisión bibliográfica sobre el bienestar psicológico en personal militar ha encontrado en un total de cincuenta artículos, los siguientes factores asociados: conformación de redes de apoyo familiar, sobre carga y ritmo de trabajo,

manejo adecuado de las relaciones en interpersonales, demandas personales, excesiva actividad física. Frente a estos hallazgos los autores determinaron la importancia de trabajar sobre la estabilidad de las relaciones interpersonales, laborales y personales pensando en el bienestar del personal.

Sumado a esto, Hernández, Labrador y Méndez (2019) quienes investigaron sobre la armonía en el clima laboral, percepción de salud como aspectos predictores de bienestar psicológico en un grupo de militares en Madrid, a través de análisis de regresión lineal se encontró la relación significativa entre el ambiente laboral, percepción de salud como factores que podría predecir niveles moderados de bienestar psicológico en el 58% de militares; finalmente los autores recomiendan el desarrollo de un programa de intervención enfocada en el fortalecimiento del clima laboral.

Adicionalmente, Corto *et al.*, (2018) en su trabajo de investigación sobre el comportamiento ofensivo, percepción de salud y bienestar psicológico en militares veteranos de Estados Unidos, se encontró que aquellos con un plan de jubilación; tenían pareja y pensiones bien pagadas, tenían mayor calidad de vida y por ende niveles de bienestar psicológico, siendo el 75%; a diferencia de quienes carecían de estos beneficios quienes se mostraron más ofensivos en cuanto a su forma de proceder en el 24%; es decir que el aspecto socioeconómico favorece el bienestar.

Al respecto de la prevalencia de bienestar psicológico durante la juventud García *et al.*, (2020) sugieren la presencia de niveles medios y bajos en cerca del 45% de jóvenes universitarios en Chile, además se ha encontrado asociación significativa entre variables como, bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento en adolescentes, jóvenes y adultos; la presencia de niveles moderados y altos alcanza mayor relevancia luego de los 25 años, y ésta característica guarda relación a las metas y objetivos conseguidos a medida que avanzan en edad. (Harvey *et al.*, 2021). Finalmente se describe la importancia de redes de apoyo que favorezcan el desarrollo de bienestar emocional durante la adolescencia y juventud (García, Aguilar y García, 2021).

También el trabajo desarrollado por Rojas (2022), sobre dependencia emocional y bienestar psicológico en estudiantes universitarios, se encontró que el 65% no tuvo dependencia, es decir reveló normalidad, en cambio el 46,19% tuvo bienestar en nivel alto y la prueba de correlación tuvo un  $p = ,220$  por lo que se infiere ausencia de relación significativa.

Adicionalmente, la investigación realizada por Astoquila y Apari (2021) sobre la dependencia emocional y su relación con el bienestar psicológico en mujeres que han sufrido violencia de pareja. Mediante un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y correlacional. Los resultados revelaron que el 84% de las evaluadas tuvo dependencia emocional en nivel muy alto y el 16% un nivel alto; sobre el bienestar psicológico el 41% tuvo nivel bajo, seguido del 29% muy bajo y el 20% nivel medio; la correlación no fue significativa, sin embargo, el coeficiente de asociación fue inverso.

Finalmente, la investigación desarrollada por Paredes y Bermúdez (2021) sobre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en adultos jóvenes que tienen actualmente una relación

sentimental. Los resultados revelan que el 61% tiene dependencia emocional en nivel alto, el 19% dependencia en nivel bajo, sobre el bienestar psicológico el 65% tuvo nivel bajo, luego el 20% un nivel moderado de bienestar y únicamente el 11% un nivel alto. Además, se reveló que no existe una relación significativa ( $p = ,557 > ,050$ ).

Es importante mencionar que, una vez realizada la búsqueda bibliográfica sobre la relación entre la dependencia emocional y bienestar psicológico en personal militar, no se ha encontrado evidencia de trabajos donde se hayan incluido a las dos variables; en tal virtud el presente trabajo es un aporte significativo para la comunidad académica puesto que permite conocer la realidad de un grupo de militares de Ecuador en base a las variables descritas.

En el presente trabajo se incluye como pregunta de investigación: ¿La dependencia emocional se relaciona con el bienestar psicológico del personal militar en Ecuador? Para dar respuesta a esta interrogante se plantea el objetivo: determinar la relación entre dependencia emocional y el bienestar psicológico en personal militar. Asimismo, pretende desarrollar los siguientes objetivos específicos: evaluar el nivel de bienestar psicológico, valorar el nivel de dependencia emocional en el personal militar y finalmente; comparar los niveles de bienestar psicológico y dependencia emocional según el estado civil del personal militar.

## **METODOLOGÍA**

### **Método**

Es un estudio de diseño no experimental con alcance descriptivo y correlacional de corte transversal.

### **Participantes**

Se contó con un total de 206 militares de un fuerte militar de Ecuador elegidos mediante los siguientes criterios de inclusión: a) militares en servicio activo; b) personas mayores de edad, c) militares que hayan aceptado participar de forma voluntaria y hayan dado su consentimiento; d) quienes al momento de la evaluación no reporten ningún problema psicológico que altere los resultados de la prueba. Con respecto a la distribución según el género se tiene que el 95,5% son hombres y únicamente el 0,5% son mujeres; sobre la identificación étnica: el 83% son mestizos, luego el 14,6% son indígenas, el 1,5% afroecuatorianos y el 1% blanco. Finalmente, el 40,8% tiene el rango de cabo primero, seguido del 27,2% que reveló tener el rango de soldado, el 12,6% es sargento primero, también el 7,8% cabo segundo, el 3,9% ocupa el cargo de teniente, el 2,9% subteniente, el 1,9% suboficial, el 1,5% capitán, al igual que el 1,5% sargento segundo, con respecto a la edad se obtuvo una media de 30,42 y una (D.E = 7,15). En relación al estado civil: el 45,6% reveló ser casado, luego el 45,1% comenta ser soltero, luego el 7,3% se encuentra en unión libre y solamente el 1,9% es divorciado. Se realizó mediante muestreo no probabilístico intencionado a conveniencia del investigador; del total de respuestas obtenidas 219, se procedió a eliminar aquellas que no cumplieron con los criterios de inclusión descritos en la sección anterior.

### **Instrumentos**

Se usó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), adaptado y validado en Colombia por los autores Lemos y Londoño (2006), quienes basaron su diseño en los planteamientos de Beck. Compuesto por 23 ítems con estilo de respuesta tipo Likert con valores que oscilan entre 1 y 6; siendo 1 = completamente false sobre mí y 6 = me describe perfectamente; se puede aplicar desde los 18 años, tiene un tiempo estimado de 8 a 10 minutos para responderla. El análisis de confiabilidad del instrumento reveló un Alfa de Cronbach de 0.97 en la escala general.

Para la variable bienestar psicológico se utilizó la Escala de Ryff, adaptada en España en su versión abreviada de 29 ítems, brinda una apreciación por dimensiones: autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, manejo del medio, sentido de vida, desarrollo propio o personal y niveles. Cuenta con un total de 29 ítems en su versión y adaptación española, diseñada mediante escala Likert con opciones de respuesta que van desde: 1 = totalmente en desacuerdo hasta 6 = totalmente de acuerdo. El análisis de consistencia interna y validez del instrumento reveló un Alfa de Cronbach de 0.84, adicionalmente el desarrollo estructural mostró un excelente ajuste (Díaz et al., 2006).

### **Procedimiento**

Para el desarrollo de la investigación se realizó la gestión en la Unidad de titulación universitaria para la aprobación del tema a desarrollar, posteriormente se realizó el trámite con el área administrativa de un fuerte militar de Ecuador para conseguir la autorización que permita la aplicación de los instrumentos de evaluación psicológica digitalizados mediante Google Forms, luego se difundió el enlace correspondiente y en un estimado de dos semanas se receptaron las respuestas, después de la recepción de los cuestionarios de forma digital, se elaboró una matriz en el paquete de Office, Excel con las variables y aspectos demográficos. Finalmente se exportó la matriz de Excel al paquete estadístico SPSS.24 donde se realizaron los análisis de tipo descriptivos, correlacionales y comparativos.

### **RESULTADOS**

A continuación, se describen los resultados de los análisis respectivos de cada una de las variables de estudio: dependencia emocional y calidad del sueño.

**Tabla 1**

*Niveles de dependencia emocional*

<b>Nivel de dependencia</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Normalidad	89	43,2
Leve	83	40,3
Moderado	33	16,0
Grave	1	,5

Al evaluar la dependencia emocional se determinó que el 43,2% tuvo niveles normales, seguido del 40,3% con nivel de dependencia emocional leve, luego el 16,0% nivel moderado de

dependencia y finalmente el 5% dependencia grave (Tabla 1).

**Tabla 2**

*Niveles de bienestar psicológico*

<b>Nivel de bienestar psicológico</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Alto	2	1,0
Moderado	115	55,8
Bajo	89	43,2

Sobre los niveles de bienestar psicológico se evidenció la prevalencia de nivel moderado 55,8%, seguido del 43,2% con nivel bajo de bienestar y únicamente el 1,0% tuvo nivel alto (Tabla 2).

**Tabla 3**

*Niveles de dependencia emocional y estado civil*

	Soltero	Unión libre	Casado	Divorciado	Total
Normalidad	52	5	30	2	89
Dependencia emocional leve	31	7	44	1	83
Dependencia emocional moderada	9	3	20	1	33
Dependencia emocional grave	1	0	0	0	1
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>15</b>	<b>94</b>	<b>4</b>	<b>206</b>

Al comparar los niveles de dependencia emocional y el estado civil, se halló que, de los 94 militares casados, 44 de ellos tienen dependencia emocional leve y 30 rangos normales; también de 93 militares solteros, 52 revelaron normalidad con respecto a la dependencia emocional y 31 dependencia leve; de aquellos 15 militares en unión libre, 7 revelan dependencia leve y 5 normalidad (Tabla 3).

**Tabla 4***Prueba de contraste estadístico entre niveles de dependencia emocional y estado civil*

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,645 <sup>a</sup>	9	,101
Razón de verosimilitud	15,274	9	,084
Asociación lineal por lineal	8,896	1	,003
N de casos válidos	206		

a. 8 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,02.

Adicionalmente se realizó una prueba de contraste estadístico entre los niveles de dependencia emocional y el estado civil de los militares, a través de la prueba de chi cuadrado se encontró lo siguiente: [ $\chi^2 (9) = 14,645$ ;  $N=206$ ;  $p = ,101 > .050$ ], aspecto que indica que no existe una asociación significativa entre las variables puesto que el valor de significancia es mayor al margen de error esperado; además se infiere que la dependencia emocional se manifiesta o aparece de forma indistinta al estado civil de la muestra de militares evaluados (Tabla 4).

**Tabla 5***Niveles de bienestar psicológico y estado civil*

	Soltero	Unión libre	Casado	Divorciado	Total
Alto	1	0	1	0	2
Niveles de Moderado bienestar psicológico	52	13	48	2	115
Bajo	40	2	45	2	89
Total	93	15	94	4	206

De igual forma al comparar los niveles de bienestar psicológico y el estado civil de los militares participantes se evidencia que de 94 participantes quienes mencionaron ser casados, 48 de ellos tienen nivel moderado de bienestar y 45 nivel bajo, asimismo de los 93 que mencionaron ser solteros, 52 de ellos tienen nivel de bienestar moderado y 40 bienestar en nivel bajo, mientras que los 15 en unión libre, 13 de ellos revelan un nivel moderado de bienestar, se han descrito los datos más relevantes según la (tabla 5).

**Tabla 6:***Prueba de contraste estadístico entre niveles de bienestar psicológico y estado civil*

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	6,781 <sup>a</sup>	6	,342
Razón de verosimilitud	7,747	6	,257
Asociación lineal por lineal	,504	1	,478
N de casos válidos	206		

a. 8 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,02.

También, se ha realizado una prueba de contraste estadístico entre Niveles de bienestar psicológico y estado civil, mediante el estadístico de Chi cuadrado se obtuvo: [ $\chi^2$  (6) =6,781; N=206;  $p = ,342 > .050$ ], situación que indica que no existe grados de asociación entre las variables, es decir que el bienestar psicológico se manifiesta de manera independiente al estado civil, para el estudio desarrollado en militares de Ecuador (Tabla 6).

**Tabla 7:***Correlación entre dependencia emocional y bienestar psicológico*

<b>Correlaciones</b>				
			Niveles Dependencia Emocional	Niveles Bienestar Psicológico
Rho de	Niveles Dependencia	Coeficiente de correlación	1,000	-,060
	Emocional	Sig. (bilateral)	.	,390
		N	206	206
Spearman	Niveles Bienestar	Coeficiente de correlación	-,060	1,000
	Psicológico	Sig. (bilateral)	,390	.
		N	206	206

Finalmente, para la comprobación de la hipótesis, en primera instancia se desarrolló la prueba de normalidad para las variables: niveles de dependencia emocional y niveles de bienestar psicológico a través de Kolmogorov-Smirnov<sup>a</sup>, debido al tamaño de la muestra, obteniendo  $p = ,000$  para ambas variables, se infiere entonces que no siguen una distribución normal y se procede a utilizar el estadígrafo de Rho de Spearman, hallando una significancia de ( $Rho = ,390 > 0.05$ ); aspecto que indica la ausencia de correlación significativa y un coeficiente de correlación de ( $r = -,060$ ) esto implica un grado de asociación inversa fuerte entre las variables, de modo que personas con niveles de dependencia bajo, tendrán bienestar psicológico alto (Tabla 7).

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

Como se ha indicado la dependencia emocional es un problema que genera gran preocupación a entidades públicas de salud, sobre todo por la asociación con el apareamiento de síntomas de ansiedad, depresión e incluso conductas suicidas, en ese sentido el estudio buscó determinar la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en una muestra de militares de Ecuador. Los hallazgos revelan ausencia de correlación significativa entre las variables ( $Rho = ,390 > 0.05$ ) situación que concuerda con lo propuesto por Rojas (2020) en su estudio sobre la dependencia emocional y el bienestar en universitarios en el participaron 147 personas, no se encontró asociación significativa ( $p= ,220$ ); también concuerda con lo propuesto por Astoquilla y Apari (2021) quienes indagaron la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia con 138 personas, revelaron ausencia de correlación significativa entre las variables.

Sobre la dependencia emocional en el personal militar se halló que el 43,2% no tuvo dependencia emocional, también el 40,3% tuvo una dependencia leve, luego el 16% un nivel moderado, este hallazgo es concordante con los resultados del estudio de Rafiepoor et al., (2021) sobre el consumo de sustancias y factores emocionales en 400 militares de Irán, se encontró que el 43% tuvo dependencia emocional y eso generó el incrementó de consumo de sustancias en el 54%. También se asemeja a los hallazgos de Branquia et al., (2010) quienes evaluaron a 20 militares sobre la masculinidad y la dependencia emocional, encontrando que el 37% de los participantes tuvo un nivel de dependencia emocional; de igual forma es similar al trabajo de Marquardt et al., (2018) autores que estudiaron síntomas postraumáticos en 123 militares estadounidenses que participaron en los conflictos armados de Irak y Afganistán, se determinó que el 48% presentó síntomas de estrés postraumático y dependencia emocional, vinculada también al uso de fármacos. Igual, concuerda con el hallazgo de (Bryan et al., 2013) en su investigación sobre propósito de vida y dependencia emocional, se halló que el 63% de los participantes tuvo niveles moderados. Sin embargo, difiere del trabajo de Sippel et al., (2018) sobre el rol de la dependencia emocional y estrés postraumático en la interacción con social en veteranos de guerra, para ello se contó con información de 2600 militares que solicitaban tratamiento debido a efectos en su desarrollo emocional y asociación con síntomas de estrés postraumático; el 63% no reveló dependencia emocional y además el 44% mencionó que el apoyo familiar y de la comunidad ha favorecido un mejor ajuste social. Asimismo, difiere del hallazgo de Aguilar y Georg (2019) quienes mediante su trabajo sobre la inteligencia emocional el liderazgo y dependencia, determinaron que aquellos militares con niveles de inteligencia emocional (45%) favorecen el liderazgo y además hubo solo el 14% de los evaluados quienes revelaron problemas de tipo emocionales como la dependencia.

En relación al bienestar psicológico, el estudio reveló la prevalencia de nivel moderado 55,8%, seguido del 43,2% con nivel bajo, aspecto concordante con el trabajo de investigación de Hernández, Labrador y Méndez (2019), sobre el funcionamiento laboral, factores de salud productores de bienestar en el que participaron 472 militares, los resultados revelaron que el 58%

de evaluados tuvo niveles moderados de bienestar; también concuerda con Corto et al. quienes trabajaron en su estudio con datos de 46.342 veteranos de guerra sobre el comportamiento ofensivo y la percepción de salud y bienestar, se halló que el 75% tuvo niveles entre moderados y bajos; además se destacó el rol del bienestar como predictor de mejor calidad de vida y finalmente el hallazgo es similar a lo descrito por García et al., (2020) en su trabajo sobre la presencia de bienestar psicológico en la juventud, revelan que el 45% tuvo niveles bajos de bienestar. Sin embargo, estos hallazgos también difieren de los resultados del estudio de Buffort, Frisse y Paloutzian (2022), quienes, en su estudio con militares de la fuerza aérea de Estados Unidos sobre factores asociados al bienestar psicológico, en el participaron 354 militares y los resultados revelaron que el 78% se encuentra psicológicamente sano es decir tuvieron bienestar psicológico. Finalmente difiere también de la investigación desarrollada por Seligman, Friedman y Kildon (2019), quienes, en su trabajo con 106 parejas de militares sobre la percepción de bienestar psicológico durante los despliegues militares de las tropas, se determinó que el 54% tuvo un nivel de bienestar bajo, principalmente asociado a la dificultad en la comunicación con sus parejas.

En relación a la dependencia emocional y el estado civil no se encontró una asociación significativa ( $p = ,101 > .050$ ), situación que indica que la dependencia puede surgir sin discriminar el estado civil; aspecto que difiere del planteamiento de Iza y Ribalta (2022), quienes estudiaron la dependencia emocional en mujeres casadas y encontraron mayor prevalencia con cerca del 28%; también difiere del hallazgo de Bryan et al., (2013) en su trabajo sobre la dependencia emocional en 273 funcionarios militares, se tuvo mayor prevalencia de dependencia en personas casadas y divorciadas.

Finalmente, tampoco se encontró asociación significativa entre los niveles de bienestar psicológico y el estado civil ( $p = ,342 > .050$ ) esto implica que el bienestar se manifiesta de forma independiente al estado civil; este hallazgo difiere del planteamiento de Corto et al. (2018), autores que, mediante una base de datos de 46.342 veteranos de guerra, determinaron que aquellos jubilados con pareja tenían mayor predisposición a desarrollar bienestar psicológico.

A partir de los resultados del trabajo de investigación, se concluye que no existe correlación significativa entre las variables, sin embargo, se encontró un grado de asociación inversa, es decir que mientras más bajos sean los niveles de dependencia más alto será el nivel de bienestar en el grupo de militares evaluados. También determinó la prevalencia de dependencia emocional baja y ausencia de dependencia; adicionalmente se evidenciaron niveles moderados y bajo.

Finalmente, se descartó relación significativa entre la dependencia emocional, bienestar psicológico y el estado civil de la muestra de militares de Ecuador. Todo esto sugiere la necesidad de profundizar la evaluación a este grupo de servidores públicos para conocer el estado de su salud mental y estabilidad emocional.

## REFERENCIAS

- Aguilar, S., & Georg, B. (2019). A Review of the Linkages between Emotional Intelligence and Leadership in the Military Forces. *Business Ethics and Leadership*, 10(2), 29-38. doi:10.21272/bel.3(2).29-38.2019.
- Alcalá, X., Cortés, L., & Vega, J. (Junio de 2021). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas.*, 12(1), 29-45. doi:10.29059/rpcc.20210615-129
- Astoquila, M., & Apari, E. (2021). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021*. Lima: Repositorio Institucional Universidad César Vallejo. Recuperado el 29 de octubre de 2022, de <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2926783>
- Baqueando, M., & Rosas, J. (Julio de 2020). A Proposal for Understanding Subjective Well-being in Chile beyond the Hedonic Dimension. *Revista de Psicología (Santiago)*, 29(2), 1-14. doi:10.5354/0719-0581.2020.53375
- Barbarán, J., & Araujo, E. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño en adolescentes del distrito Salaverry-Trujillo*. Trujillo-Perú: Repositorio de Posgrado de la Universidad César Vallejo. Recuperado el 23 de Octubre de 2022, de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44698/Barbaran\\_RJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44698/Barbaran_RJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Barrera, L., Sotelo, M., Barrera, R., & Aceves, J. (Mayo de 2019). Bienestar psicológico y rendimiento académico en estudiantes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(2), 241-51. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/42/33>
- Benavente, M., & Quevedo, M. (2019). Autoperception of Health, Quality of life and Psychological Well-being in a sample of major. *Revista Española de Comunicación en Salud*, 10(1), 22-29. Recuperado el 19 de Octubre de 2022, de <https://pdfs.semanticscholar.org/3f55/eb9b3f2e6d4311896130b3ebf7690f86efc8.pdf>
- Branquia, V., Emslie, C., O'Neil, D., Hun, K., & Walker, S. (2010). Explorando las ambigüedades de la masculinidad en los relatos de angustia emocional en el ejército entre jóvenes ex militares. *Ciencias Sociales y Medicina*, 71(8), 1480-1488. doi:10.1016/j.socscimed.2010.07.015
- Brokks, S., & Greenberg, N. (Enero de 2018). Factores no relacionados con el despliegue que afectan el bienestar psicológico del personal militar: revisión de la literatura. *Revista de Salud Mental*, 27(1), 80-90. doi:10.1080 / 09638237.2016.1276536
- Bryan, C., Elder, W., McNauthing, M., Osman, A., Hernández, A., & Sybill, A. (2013). Meaning in life, emotional distress, suicidal ideation, and life functioning in an active duty military sample. *The Journal of Psychology Positive*, 8(5). doi:10.1080/17439760.2013.823557
- Buffort, R., Frisse, A., & Paloutzian, R. F. (2022). Psychological and spiritual factors affecting well-being among military personnel engaged in remote combat. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*.(1), 4-12. doi:10.1037/tra0001352
- Cañete, M., & Díaz, L. (Octubre de 2019). La dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes. *International Journal of Sociology of Education*, 8(3), 236-60. doi:10.17583/rise.2019.4198

- Cieza, M., & Delgado, V. (Julio de 2019). Estilos parentales y dependencia emc estudiantes universitarios del I ciclo de la Universidad Nacional de Cajamarca. *Revista Perspectiva*, 20(3), 299-07. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <https://upagu.edu.pe/es/wp-content/uploads/2019/12/Perspectiva-V20N3.pdf#page=59>
- Colmenares, D., & Aguilar, L. (Agosto de 2020). Perfectionism, psychological well-being and dispositional flow in nurses. *Revista Interamericana de Psicología*, 54(2). doi:10.30849/ripijp.v54i2.1016
- Corto, R., Diccson, H., Grenneberg, N., & MacManus, D. (Noviembre de 2018). Comportamiento ofensivo, salud y bienestar de los veteranos militares en el sistema de justicia penal. *Plos One*, 13(2), 1-17. Recuperado el 24 de Octubre de 2022, de <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0207282&type=printable>
- Díaz, D., Rodríguez, R., Bernardo, A., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. Recuperado el 24 de octubre de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/727/72718337.pdf>
- García, D., Hernández, J., Espinoza, J., & Soler, M. (Noviembre de 2020). Validación de la escala de bienestar psicológico para jóvenes de Casullo en. *Revista Latinoamericana de Hipertension*, 15(5), 352-369. Recuperado el 20 de Octubre de 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/1702/170269717009/170269717009.pdf>
- García, M., Aguilar, J., & García, M. (Mayo de 2021). Psychological well-being and burnout in health care providers during the COVID-19 pandemic. *Escritos de Psicología*, 14(2), 96-106. doi:10.24310/espsiescpsi.v14i2.13618
- Gil, H., Alba, L., Sosa, Y., & Gutiérrez, A. (Junio de 2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *Edumecentro*, 13(2), 269-86. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/edumecentro/ed-2021/ed212r.pdf>
- Harvey, J., Obando, L., Hernández, K., & De la Cruz, E. (Septiembre de 2021). Bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento frente a la COVID-19 en universitarios. *Universidad y Salud*, 23(3), 207-16. doi:10.22267/rus.212303.234
- Harvey, J., Obando, L., Hernández, K., & De la Cruz, E. (Agosto de 2021). Psychological well-being and coping strategies in dealing with COVID-19 in university students. *Universidad y Salud*, 23(3), 207-216. Recuperado el 20 de Octubre de 2022, de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v23n3/2389-7066-reus-23-03-207.pdf>
- Hernández, E., Labrador, F., & Méndez, M. (Abril de 2019). Psychological capital, work satisfaction and health self-perception as predictors of psychological wellbeing in military personnel. *Psicothema*, 31(3), 277-283. doi:10.7334/psicothema2019.22
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V., & Ríos, C. (Julio de 2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, 11(2), 120-5. doi:10.37711/desafios.2020.11.2.211
- Iruarrizaga, I., Estévez, A., Momeñe, J., Olave, L., Fernández, L., Dolores, M., & Ferre, F. (Marzo de 2019). Difficulties in emotional regulation, early maladaptive Difficulties in emotional regulation, early maladaptive compulsive sexual behaviour in adolescence. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 76-103. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de [https://www.aesed.com/upload/files/v44n1\\_art5.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art5.pdf)

- Iza, B., & Ribalta, Y. (2022). *Estrategias cognitivas para la recuperación emocional en la del personal de voluntarios que acuden a la sección de asistencia psicológica de la dirección de bienestar de personal del ejército ecuatoriano por dependencia emocional*. Quito: Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica Salesiana. Recuperado el 24 de Octubre de 2020, de <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23094>
- Jiménez, C., Peinado, E., Solano, J., Pinto, N., Ornelas, M., & Vega, H. (Diciembre de 2020). Relationships between Self-Concept and Psychological Well-Being in Mexican University Women Students. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 55(2), 59-70. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/4596/459664449006/459664449006.pdf>
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado el 24 de octubre de 2022, de <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a12.pdf>
- Maganto, C., Peris, M., & Sánchez, R. (2019). El bienestar psicológico en la adolescencia: variables psicológicas asociadas y predictoras. *European Journal of Education and Psychology*, 12(2), 139-151. Recuperado el 20 de Octubre de 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/1293/129365934003/129365934003.pdf>
- Marquardt, C., Goldman, D., Cutberth, B., Lissek, S., & Sponheim, S. (2018). Emotional dysfunction is evident in posttraumatic stress disorder (PTSD), yet it is unclear what aspects of the disorder most directly relate to aberrant emotional responding. Also, the frequent co-occurrence of blast-related mild traumatic brain injuries. *Journal of Traumatic Stress*, 31(1), 114-124. Recuperado el 23 de Octubre de 2022, de <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/jts.22259>
- Martín, B., & Moral, M. (Julio de 2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75-9.
- Martínez, J., Sandoval, M., Soler, M., & Bolívar, Y. (Junio de 2021). Duelo Amoroso, Dependencia Emocional y Salud Mental en mujeres que han terminado una relación de pareja. *Informes Psicológicos*, 21(1), 101-16. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8333031>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Jiménez, J., Chávez, M., Olave, L., & Irutiziraga, I. (Enero de 2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología*, 37(1), 121-31. doi:10.6018/analesps.404671
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Olave, L., & Irurizaga, I. (Enero de 2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Behavioral Psychology*, 29(1), 29-0. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2021/04/02.Momene\\_29-1Es.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2021/04/02.Momene_29-1Es.pdf)
- Paredes, E., & Bermúdez, W. (2021). *Dependencia emocional y bienestar psicológico de adultos jóvenes en relación de pareja del Distrito Metropolitano de Quito durante la pandemia, periodo 2020 – 2021*. Quito: Repositorio Universidad Central del Ecuador. Recuperado el 29 de octubre de 2022, de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/25414>
- Patci, L., & Requema, S. (Junio de 2020). Relation ship between maladaptive schemes with emotional dependence in women in situations of intimate partner violence. *Revista de Investigación Psicológica*, 23(1), 12-9. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000100003&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000100003&script=sci_arttext)

- Pérez, A., Vinaccia, S., & Raleigh, R. (Junio de 2020). Relación entre el Bienestar Hedónico y Bienestar Eudaimónico en pacientes pediátricos oncológicos. *Informes Psicológicos*, 20(1), 63-74. Recuperado el 20 de Junio de 2022, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8346160>
- Quiroz, I., Godinez, M., Jahuey, A., Montes, M., & Ortega, N. (Junio de 2021). Autoestima y dependencia emocional en relaciones de pareja de estudiantes universitarios. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo*, 9(18), 91-8. doi:10.29057/icsa.v9i18.6314
- Ramón, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (noviembre de 2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y representaciones*, 7(e351), 1-15. Recuperado el 17 de Octubre de 2022, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M., & Riveros, F. (Julio de 2019). Parental attachment styles and emotional dependence in the romantic relationships of a sample of university students in Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 12-9. doi:10.15332/22563067.5065
- Rojas, L. (2022). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la carrera de psicología de Lima Norte*. Lima: Repositorio Digital Universidad Católica Sepientiae. Recuperado el 28 de octubre de 2022, de <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1555>
- Rossi, J., Jiménez, J., Barros, P., Assar, R., Jaramillo, K., Herrera, L., . . . Martínez. (2019). Depressive symptomatology and psychological well-being among Chilean university students. *Revista médica de Chile*, 147(1), 579-88. Recuperado el 20 de Octubre de 2022, de <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v147n5/0717-6163-rmc-147-05-0579.pdf>
- Saldaña, C., Polo, J., Gutierrez, O., & Madrigal, B. (2020). Bienestar psicológico, estrés y factores psicosociales en trabajadores de instituciones gubernamentales de Jalisco-México. *Revista de Ciencias sociales*, 26(1), 25-30. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7384403>
- Seligeman, C., Friedman, S., & Kildon, J. (2019). Communication, Context, and Well-Being Among Military Couples. *Military Behavioral Health*, 7(4), 363-375. doi:10.1080/21635781.2019.1646173
- Sippel, L., Watkins, L., Pietrzark, R., Hoff, R., & Harpaz, I. (2018). The Unique Roles of Emotional Numbing and Arousal Symptoms in Relation to Social Connectedness Among Military Veterans in Residential Treatment for PTSD. *Interpersonal and Biological Processes*, 81(3), 1-13. doi:Interpersonal and Biological Processes
- Urbiola, I., Estévez, A., & Jauregui, P. (Junio de 2017). Emotional dependency in youth: Relationship with anxious and depressive symptoms, self-esteem and gender differences. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. doi:10.1016/j.anyes.2016.11.003
- Ureña, G., & Serna, R. (Septiembre de 2018). Social Networks and Psychological Well-Being of College Students. *Revista Electrónica de Investigación Educativa*, 20(3), 20-8. doi:10.24320/redie.2018.20.3.1796
- Uribe, I., Zacarías, J., & Silva, M. (Diciembre de 2021). Malestar emocional, dificultades familiares y experiencias sobre suicidio en jóvenes estudiantes de nivel superior. *Enseñanza e*

*Investigación en Psicología*, 3(3), 330-41. Recuperado el 17 de Octubre de <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/218/133>

Velíz, A., & Dörner, A. (Julio de 2020). Reflexiones respecto al bienestar psicológico y salud mental en estudiantes universitarios. *Revista Ciencias de la Documentación*, 5(2), 12-19. Recuperado el 18 de Octubre de 2022, de <https://www.cienciasdeladocumentacion.cl/index.php/csdoc/article/view/12>