



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO FACULTAD DE
JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**

TEMA

“Adicciones y Violencia en el Noviazgo de Parejas Jóvenes”

Informe final del trabajo de Integración Curricular previo a la
obtención del Título de Licenciado en Trabajo Social.

AUTOR:

Jazmín Carolina Yumbolema Narváez

TUTOR:

Maribel Campoverde Quijano

Ambato – Ecuador

2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

CERTIFICA:

En calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular titulado “**ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES**”, de la estudiante **Jazmín Carolina Yumbolema Narváez**, egresada de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato, certifico que dicho trabajo se encuentra concluido y reúne los requisitos necesarios para ser sometidos a evaluación del Tribunal de Grado que el H. Consejo Directivo de la Facultad designe.

Ambato, 30 de enero del 2023.



Firmado electrónicamente por:
EGDA MARIBEL
CAMPOVERDE QUIJANO

.....

Maribel Campoverde Quijano

TUTOR

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y críticas en el trabajo de titulación, presentado con el tema: “**ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES**”, corresponde totalmente a mi persona, Jazmín Carolina Yumbolema Narvárez, egresada de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato certificando que el contenido del presente trabajo investigativo es exclusivamente de mi autoría a excepción de las citas bibliográficas.

Ambato, 30 de enero del 2023.



Jazmín Carolina Yumbolema Narvárez

CI: 1850199827

AUTOR

DERECHOS DEL AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la institución.

Cedo los Derechos en línea patrimoniales de mi Tesis, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, 30 de enero del 2023.



Jazmín Carolina Yumbolema Narváz

CI: 1850199827

AUTOR

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

Los Miembros del Tribunal de Grado Aprueban el trabajo de investigación sobre: **“ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES”**, presentado por la Srta. Jazmín Carolina Yumbolema Narváez, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el Título Terminal de Tercer Nivel de La Universidad Técnica de Ambato.

Ambato,2023

Para constancia firman:

Presidente

Miembro

Miembro

DEDICATORIA

*Llena de felicidad y dicha, quiero dedicar mi trabajo y esfuerzo a mis Padres **Rita Narváez** y **Segundo Yumbolema**, quienes siempre me apoyaron y nunca dejaron que me rinda y han sabido guiarme a pesar de mis altos y bajos durante este tiempo.*

*A **mis hermanos** quienes me han sabido enseñar a esforzarme y nunca dejar a medias lo que empiezo, ellos han sabido educarme y me han aconsejado de todas las cosas buenas y malas que se puede vivir un universitario, además de ser pilares fundamentales en mi vida.*

*A mis amigas **Monserath, Jonathan** y **Micaela** por apoyarme moralmente durante todas las clases, por sus consejos, sus risas, sus enojos que han hecho que crezca como persona e intente ser mejor cada día.*

*A mi novio **Bryan** quien me apoyo desde el inicio en mis peores y buenos momentos, siendo mi apoyo moral y quien me daba ánimos para no rendirme.*

Jazmín Carolina Yumbolema Narváez

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por darme la inteligencia y la perseverancia para seguir adelante a pesar de mis problemas, quien no ha dejado que me desvíe y ha permitido que salga adelante.

*A la Universidad Técnica de Ambato por haber permitido que la presente investigación forme parte del proyecto: **“NETNOGRAFIA Y COMUNICACIÓN DIGITAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA Y/O POSTPANDEMIA COVID 2019”**, perteneciente al Dominio Fortalecimiento Social, Democrático y Educativo, de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, con las líneas de Investigación, Comunicación, Sociedad, Cultura, Tecnología y Exclusión e Integración Social.*

A toda mi familia, en especial a mis padres quienes se han esforzado trabajando por darme lo mejor y permitir que me convierta en una profesional, ellos quienes, a pesar de sus malas noches, comidos o no siempre han estado para apoyarme económicamente y de forma moral.

A la Licenciada Maribel Campoverde por sus enseñanzas, dedicación y regaños, que permitieron realizar con éxito mi investigación.

A todos los usuarios del Centro de Rehabilitación “Movimiento Villarrica” que hicieron posible mi investigación.

Jazmín Carolina Yumbolema Narváez

ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA	i
CERTIFICACIÓN DEL AUTOR	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	iii
DERECHOS DEL AUTOR	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO	viii
ÍNDICE DE TABLAS	x
ÍNDICE DE FIGURAS	xi
RESUMEN EJECUTIVO	xii
ABSTRACT	xiii
CAPÍTULO I	1
MARCO TEÓRICO	1
1.1. Antecedentes Investigativos.....	1
Situación problemática.....	1
Problema científico.....	7
Delimitación del problema.....	8
Identificación de las líneas de investigación.....	8
1.3. Desarrollo teórico.....	15
1.4. Objetivos.....	26
Objetivo General.....	27
Objetivos específicos.....	27
CAPÍTULO II	28
METODOLOGÍA	28
2.1. Materiales.....	28
2.2. Métodos.....	28
Enfoque de la investigación.....	28
Alcance de la investigación.....	30

Método Analítico- Sintético	30
Método Inductivo	31
Análisis de Caso	31
Método Fenomenológico.....	31
Técnica	32
Población	32
Historia de vida	33
CAPÍTULO III.....	55
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	55
3.1. Análisis y discusión de los resultados	55
3.2. Análisis e Interpretación	66
3.2 Discusión.....	79
CAPÍTULO IV	81
CONCLUSIONES.....	81
4.1 Conclusiones	81
BIBLIOGRAFÍA.....	83
ANEXOS.....	90
Anexo 1: <i>Carta Compromiso</i>	90
Anexo 2: <i>Instrumento</i>	91
Anexo 3: <i>Instrumento validado por expertos</i>	93
Anexo 4: <i>Constelación de Ideas</i>	103

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Tipos de Adicción	55
Tabla 2. Tipos de Violencia	57
Tabla 3. Consecuencias del Consumo de Drogas	61
Tabla 4. Análisis textual de las Historias de Vida y Consumo de tipos drogas	66
Tabla 5. Análisis Textual de las Historias de Vida y los Tipos de Violencia	69
Tabla 6. Análisis Textual de las Historias de Vida y las Consecuencias	74

ÍNDICE DE FIGURAS

Ilustración 1. Historia de vida de los jóvenes del centro de rehabilitación.....	66
---	----

RESUMEN EJECUTIVO

La investigación forma parte del proyecto: **“NETNOGRAFIA Y COMUNICACIÓN DIGITAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA Y/O POSPANDEMIA COVID 2019”** perteneciente al Dominio Fortalecimiento Social, Democrático y Educativo, de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, con las Líneas de Investigación, Comunicación, Sociedad, Cultura, Tecnología y Exclusión e Integración Social. Las adicciones son un problema que acongojan a la sociedad debido a que estas no pueden ser controladas de un día para otro, creando disputas y alejamiento entre familias, amigos y la misma pareja, además estas drogas son factores que inciden a la violencia física, psicológica, verbal, sexual, cibernética, emocional y económica debido a su exceso de consumo. En contexto con los usuarios del Centro de Rehabilitación movimiento Villarrica, estos pueden generar o no violencia sobre su pareja al estar bajo el efecto de alguna droga (Alcohol, éxtasis, marihuana, cocaína, perica, heroína, Krokodil y tabaco), creándoles inseguridad, miedo, celos, distanciamiento familiar, depresión, pérdida de memoria, desempleo, cambios de comportamiento entre otras consecuencias que se van suscitando a lo largo de sus vidas, las cuales se vuelven irreversibles en algunas ocasiones. El presente estudio investigativo se realizó con la finalidad de conocer si los usuarios son violentos por el consumo de drogas, por lo cual se trabajó mediante un enfoque cualitativo, utilizando entrevistas semiestructuradas, las mismas que nos aportaron con las historias de vida que nos permitió conocer esta problemática. En base a las investigaciones se obtuvo que los usuarios del Centro de Rehabilitación movimiento Villarrica en su mayoría si ejercen violencia sobre su pareja por el consumo de sustancias psicotrópicas, las mismas que perjudican su vida y los tiene alejados de sus seres queridos.

Palabras clave: Adicción, Violencia, Entorno social, Alejamiento, Desempleo, Rehabilitación Social, Pareja, Familia.

ABSTRACT

The research is part of the project: "**NETNOGRAPHY AND DIGITAL COMMUNICATION IN TIMES OF PANDEMIC AND/OR POST-PANDEMIC COVID 2019**" belonging to the Social, Democratic and Educational Strengthening Domain of the Faculty of Jurisprudence and Social Sciences, with the Lines of Research, Communication, Society, Culture, Technology and Social Exclusion and Integration. Addictions are a problem that distress society because they cannot be controlled from one day to the next, creating disputes and estrangement between families, friends and the same couple, and these drugs are also factors that lead to physical, psychological, verbal, sexual, cyber, emotional and economic violence due to excessive consumption. In context with the users of the Rehabilitation Center Villarrica movement, they can generate or not violence on their partner when under the effect of any drug (alcohol, ecstasy, marijuana, cocaine, perica, heroin, Krokodil and snuff), creating insecurity, fear, jealousy, family estrangement, depression, memory loss, unemployment, behavioral changes among other consequences that are arising throughout their lives, which sometimes become irreversible. This research study was carried out with the purpose of finding out whether drug users are violent because of drug use, which is why we worked through a qualitative approach, using semi-structured interviews, which provided us with life stories that allowed us to learn about this problem. Based on the research, it was found that most of the users of the Villarrica Movement Rehabilitation Center are violent towards their partners due to the use of psychotropic substances, which are harmful to their lives and keep them away from their loved ones.

Key words: Addiction, Violence, Social environment, Estrangement, Unemployment, Social rehabilitation, Couple, Fami

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes Investigativos

Situación problemática

Las asociaciones universales como la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012) revelan que 3.5 millones de individuos mueren mundialmente cada año por algún tipo de violencia presentado por parte de su pareja dentro del noviazgo, la violencia durante el noviazgo ha marcado un interés especial en la política pública de México, en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y en el Sector Educativo. Los legisladores federales y estatales de este país han expuesto la necesidad de hacer reformas legislativas tendientes en aniquilar la violencia para dar paso a una vida libre de ella. Según el Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI), el estado de Tamaulipas ocupa el décimo octavo lugar nacional por prevalencia de violencia en mujeres, sin embargo, considerando la cifra de 67% como media nacional; se encuentra por debajo de la media (62.8%) ubicado en el séptimo lugar. Así mismo, existen 133944 mujeres jóvenes solteras en esta entidad federativa con al menos un acto de violencia de cualquier tipo y ocurrido en diferentes ámbitos (Martínes et ál., 2017).

Por otro lado, en Bogotá Colombia, se investigó acerca de la prevalencia de maltrato físico, psicológico, emocional, sexual y económico; en una muestra de 403 adolescentes y jóvenes adultos colombianos, solteros, sin hijos; de entre 15 a 30 años. De los cuales 254 eran mujeres y 149 hombres. El 82.6% manifestó haber sido víctima de agresión, por lo menos en una ocasión de alguna forma de maltrato por parte de su pareja, siendo estos quienes los engañan cada vez que surge un maltrato con la excusa de que lo hizo sin querer pero que no volverá a pasar (Martínes et ál., 2017).

Durante los últimos años se ha experimentado una sensibilización social respecto a la violencia contra la mujer, así, los medios de comunicación han permitido una mejor

visualización de las situaciones de violencia, como son maltrato físico, sexual, verbal, económico, patrimonial, cultural, religiosa y no visibles como lo psicológico a través del sexting, sextorsión, ciberacoso que en su debido momento por el exceso de confianza se vuelve problema en la pareja. Las nuevas modificaciones legislativas han tratado de regular y dar solución a un problema social que está cobrándose la vida de numerosas mujeres año tras año, sin embargo, el conocimiento popular y la condena sobre esta violencia aún no son suficientes, debido a que estas se presentan de manera diferente, no se trata de un único fenómeno aislado, y el número de hombres y mujeres que mueren a manos de sus parejas no es más que una de las manifestaciones de esta violencia (Estébanez, 2007).

El consumo de drogas ilícitas se ha extendido globalmente y es considerado un complejo problema de salud pública, esta problemática ha originado múltiples consecuencias negativas en las esferas física, psicológica y social, en los últimos años alrededor de todo el mundo, se calcula que más de 250 millones de personas han consumido drogas alguna vez en la vida, de las cuales aproximadamente 29.5 millones padecen trastornos o complicaciones provocadas por el consumo de alguna sustancia ilícita (Villarreal et ál, 2020).

En México, el consumo de drogas ilícitas muestra una tendencia al aumento, de acuerdo con lo estipulado en la Encuesta Nacional de Consumo de drogas, alcohol y tabaco a jóvenes comprendidos entre las edades de 18 a 35 años, en el cual se menciona que el 0.3% de la población ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida, el 2.9% en el último año y el 1.5% en el último mes, de los cuales el 0.6% ya presenta una posible dependencia al consumo de drogas en el último año. Este panorama resulta alarmante y por ello el sector de la salud promueve un enfoque integral para prevenir y disminuir el número de usuarios, mitigar los daños a la salud que causa el abuso y proveer información con el objetivo de rehabilitarlos y reintegrarlos a la sociedad (Villarreal et ál, 2020).

En realidad, cualquier actividad normal percibida como relajante es susceptible de volverse en una conducta adictiva, lo que centra al paciente a que pierda el control de su manera de consumo o cuando desarrolla alguna actividad determinada y que continúa repitiéndola a pesar de las consecuencias negativas que estas sean generadas,

así como que adquiere una dependencia cada vez mayor de esa conducta o comportamiento al estar bajo los efectos de la misma. De tal manera, podemos decir que la conducta está desencadenada por una emoción que puede oscilar desde un deseo intenso hasta una obsesión (Echeburúa, 2012).

La violencia de noviazgo en el Ecuador se evidencia en la influencia de los mitos del amor en el noviazgo en 279 estudiantes universitarios de la carrera de Pedagogía de la Lengua y Literatura de la Universidad Central del Ecuador, en Quito, durante el periodo lectivo 2021-2021. Es una investigación no experimental, de campo, de corte transversal, cuantitativa, descriptiva, correlacional en la cual se aplicaron los instrumentos: Escala de Mitos del Amor Romántico y el Cuestionario de violencia para Novios Reducido. Los resultados más relevantes señalan que 4 de cada 10 estudiantes presentan alta aceptación de los mitos del amor romántico siendo mito de la omnipotencia el más reconocido (76.3%), seguido del mito de la exclusividad (58.1%) y el mito de la media naranja (56.3%). En cambio, la violencia durante el noviazgo se presenta de forma leve, siendo las manifestaciones más frecuentes el desapego (63.4%) y la coerción (48.4%) (Aguirre y Caisatoa, 2022).

Una característica singular de la violencia es su facilidad para multiplicarse y para expandir sus tipos y las consecuencias que están generando dentro de su relación de pareja. Por tal es necesario conocer los factores que la producen, siendo un posible factor las drogas, las cuales generan cambios de comportamiento y provocan altos y bajos en su estado de ánimo. Las experiencias con jóvenes han permitido recoger valiosa información acerca de la violencia, la cual es un fenómeno social que se caracterizan por enfrentarse a alguien por la obtención de poder y comienza a manipular a quienes los rodea por sentirse bien consigo mismo (Torres, 2005).

Al realizar una correlación por factor se encontraron relaciones débiles entre el desapego y el mito de la abnegación; y entre la coerción con el mito de los celos, causando que estos se salgan de control incluso por los medios de comunicación, siendo estos naturalizados por las parejas ya que piensan que tienen la obligación de responder a la brevedad los mensajes de sus novios, además suelen ceder a eliminar a los contactos que causan molestias e incomodidad. No podemos dejar de lado que es necesario la transversalización de la educación sexual integral en las carreras

universitarias, donde se aborde de manera integral la función afectiva de la sexualidad, el fenómeno del amor y los vínculos de pareja saludables (Aguirre y Caisatoa, 2022).

Otra manera de generar violencia es mediante el "sexting", el cual es un neologismo integrado ya plenamente a la literatura médica hispanoparlante que significa "recibir, mensajear, enviar o devolver mensajes de texto, videos, imágenes o fotografías que presentan un contenido sexual explícito (evidencia por videos o fotos), que son por vía Internet o teléfono celular". En su mayoría estas imágenes, se diseminan de manera inmediata, incontrolada y extensa a través de las redes sociales, particularmente se dan por la facilidad que existe hoy en día para el uso de la tecnología (Mejía-Soto, 2014).

Muchas de las investigaciones sobre la violencia en la pareja de jóvenes se han llevado a cabo con mujeres y hombres mayoritariamente casados o que se encuentran viviendo juntos, sin embargo, estos han manifestado que en los primeros meses su pareja se porta lindo, las consienten, dejan que duerman más o les dicen que no cocinen porque van a salir a comer afuera, pero con el paso del tiempo comienzan a ver las diferencias que existen entre los dos, disgustándoles su manera de comer, de roncar, de pasar o verse por primera vez despeinados y desmaquillados, incluso su manera de comportarse (Rodríguez , 2015).

La violencia íntima ha sido definida como amenaza o poder de un acto de violencia que se ejecuta a un miembro de la pareja no casada sobre el otro, los cuales se encuentran empezando una relación amorosa. Algunas de las manifestaciones de este fenómeno a nivel físico son los golpes, empujones, pellizcos, caricias violentas, en cambio en el nivel emocional son los insultos, las humillaciones, la negación de la relación y el control de las relaciones familiares de la pareja, por otro lado, los de nivel sexual es cuando la pareja quiere tener sexo con su pareja en contra de su voluntad, también al no usar anticonceptivos incluso si su pareja se lo pide (Póo y Vizcarra, 2008).

A nivel familiar, un factor relevante es el aprendizaje de roles de género tradicionales, los cuales son asimilados como normal porque en sus hogares han vivido lo que es la violencia, es decir estos han visto como sus padres se golpean, discuten y quieren ejercer poder el uno sobre el otro, normalizando que el maltrato es la forma en la que

se genera el liderazgo, además mediante el proceso de socialización los varones aprenderían estrategias inadecuadas para expresar su enojo e inhibir la pena, restringiéndose la expresión emocional. Dentro del ámbito conductual se les incentivaría a ser activos, a desarrollar actividades, a usar la agresividad y la fuerza como forma de resolver los conflictos. Las niñas, por el contrario, serían reforzadas a expresar sus sentimientos de manera diferente, es decir estas deben ser sumisas a lo que les dice su pareja, dado que en sus hogares se les ha inculcado que, aunque pegue o mate marido es (Póo y Vizcarra, 2008).

En la actualidad en el Ecuador se origina un debate respecto al Código Penal ecuatoriano, sobre el uso indebido de drogas, entablando un diálogo desde la Constitución de 2008, reconociendo que el uso de sustancias psicotrópicas se considera un problema de salud pública a nivel del país. El abuso de ese consumo, generalmente influenciado por pares, lleva a la ausencia de control y a consecuencias nocivas para la vida de los jóvenes, lo que puede causar dependencia, la cual es normalizada, consecuentemente, los costos que el uso indebido de drogas producen son enormes, tanto en el área económica como en lo personal, familiar, sentimental y social; lo que compromete a los profesionales de la salud en actividades concretas de prevención de los agravios y de promoción de la salud, en sus diferentes niveles de atención (Riofrío y Castanheira, 2010).

En la ciudad de Ambato podemos identificar que la violencia es un mal que aqueja a la sociedad, infiltrándose en diferentes etapas de la vida, por ello hoy en día los jóvenes también pueden generar violencia mediante las redes sociales, siendo estos los más utilizados para pedir packs, videos, audios de carácter pornográfico, la violencia es ejercida en forma bidireccional es decir lo ejercen los hombres como las mujeres, sin embargo son las mujeres las principales víctimas de violencia a nivel mundial, por lo tanto en las relaciones de noviazgo la violencia también está presente pero de alguna manera esta se está naturalizando y muchas de las veces siendo confundida con amor, dentro del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, se lleva a cabo la investigación con el fin de conocer como son las relaciones de pareja entre jóvenes que padecen con una adicción, observando si estos maltratan a su pareja al consumir una sustancia adictiva o sin ella.

El tema para investigar es relevante debido a que recoge importantes aportes teóricos de distintos autores, los cuales estudian temas relacionados con las adicciones y la violencia en el noviazgo de parejas jóvenes desde diversas perspectivas, sin embargo, las conductas violentas en las relaciones de pareja no formales no son percibidas como tal por las víctimas ni por los agresores, sino más bien son confundidas con amor o apego de su pareja (Peña et ál., 2013).

Es decir, siendo el propósito de esta investigación conocer como las adicciones son determinantes para reproducir actos de violencia en los noviazgos, tomando en cuenta que existen sesgos de machismo y una cultura patriarcal e intergeneracional.

El impacto de la presente investigación se evidenciará mediante el análisis de los resultados, así como también se presentan las causas y las consecuencias que generan violencia en el noviazgo adolescente, siendo este el paso previo al matrimonio, y continuara surgiendo el fenómeno conocido como ciclo de violencia, siendo factible además por cuanto existe diversas fuentes de información importante que se obtendrá gracias a los aportes que se conseguirán en el Centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, permitiendo obtener datos necesarios para el análisis investigativo, además cuenta con los recursos intelectuales, así como económicos encaminando el proyecto de manera adecuada.

Dada la información en la presente investigación se justifican los siguientes niveles:

A nivel teórico: aporta con diversas investigaciones que nos permiten conocer sobre las adicciones, la violencia por separado para luego con una idea mas clara poner a prueba las dos variables para obtener el fin de este proyecto.

A nivel práctico: con la información obtenida de la investigación se puede dar paso al desarrollo de otras investigaciones relevantes sobre el tema, las cuales serán de gran utilidad para los jóvenes que comiencen a caer en el mundo de las drogas.

A nivel social: se busca aportar al proceso de desarrollo de los PI que se encuentran en rehabilitación.

Los beneficiarios directos del proyecto son los jóvenes del centro de rehabilitación

“Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, y los beneficiarios indirectos serán los directores de esta institución al igual que su familia, quienes podrán evidenciar si se presenta algún cambio durante todo el proceso de estudio.

El tema para investigar es **relevante** debido a que recoge importantes aportes teóricos de distintos autores, los cuales estudian temas relacionados con las adicciones y la violencia en el noviazgo de parejas jóvenes desde diversas perspectivas, sin embargo, las conductas violentas en las relaciones de pareja no formales no son percibidas como tal por las víctimas ni por los agresores, sino más bien son confundidas con amor o apego de su pareja (Peña et ál., 2013). Es decir, siendo el propósito de esta investigación conocer como las adicciones son determinantes para reproducir actos de violencia en los noviazgos, tomando en cuenta que existen sesgos de machismo y una cultura patriarcal e intergeneracional.

El impacto de la presente investigación se **evidenciará** mediante el análisis de los resultados, así como también se presentan las causas y las consecuencias que generan violencia en el noviazgo adolescente, siendo este el paso previo al matrimonio, y continuara surgiendo el fenómeno conocido como ciclo de violencia, siendo **factible** además por cuanto existe diversas fuentes de información importante que se obtendrá gracias a los aportes que se conseguirán en el Centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, permitiendo obtener datos necesarios para el análisis investigativo, además cuenta con los recursos intelectuales, así como económicos encaminando el proyecto de manera adecuada.

Los **beneficiarios** directos del proyecto son los jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, y los beneficiarios indirectos serán los directores de esta institución al igual que su familia, quienes podrán evidenciar si se presenta algún cambio durante todo el proceso de estudio.

Problema científico

¿De qué manera influyen las adicciones y la violencia en el noviazgo de parejas jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de

Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua” de la ciudad de Ambato?

Delimitación del problema

Campo: Trabajo Social.

Área: Social.

Aspecto: Adicciones y Violencia entre parejas.

Delimitación Temporal: Período académico octubre 2022 a marzo 2023.

Delimitación Espacial: La presente investigación se lo realizará en el centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”.

País: Ecuador.

Provincia: Tungurahua.

Cantón: Ambato.

Unidad de observación: Jóvenes del centro de rehabilitación que sufren de adicciones y violencia de parejas en el noviazgo.

Identificación de las líneas de investigación

Exclusión e Integración Social

1.2. Investigaciones previas

Se realizó una revisión de artículos científicos en acervos bibliográficos digitales con la finalidad de obtener información relevante que sustente la temática planteada en el desarrollo del trabajo de investigación.

En el estudio realizado por Chávez et ál. (2018) titulado “Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador.” El objetivo de la investigación fue observar la relación que existe entre la impulsividad,

el consumo de sustancias, las conductas adictivas y la dependencia emocional hacia sus parejas en una muestra formada por 1533 adolescentes ecuatorianos, con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años y validar los instrumentos de evaluación la Escala de Dependencia Emocional. Mediante un estudio de diseño no experimental, correlacional de corte transversal. Se empleó un método de muestreo probabilístico con un tipo de muestreo aleatorio estratificado-unietápico con afijación proporcional. Los resultados abordaron que existe relación entre la dependencia emocional y la adicción o el consumo de alcohol.

En el estudio de Olatz y Jáuregui (2019) en la investigación titulada “La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes”. Esta se realizó con el propósito de conocer la relación entre el apego, el consumo de sustancias y alcohol y la dependencia emocional. La población del estudio fue jóvenes de entre 18 y 35 años y la muestra estuvo constituida por 150 participantes. Los resultados abordaron que el estilo de apego y la dependencia emocional predicen el abuso de alcohol y drogas. Donde la dependencia emocional es el mediador entre el traumatismo infantil y el abuso de drogas.

De acuerdo con Skotnicka (2018) desarrollo una investigación denominada “Exposición a experiencias traumáticas entre personas adictas al alcohol”, que tenía por objeto analizar las diferencias en la experimentación de eventos traumáticos entre las personas adictas al alcohol y las no adictas. La muestra incluyó a 240 personas, de entre las cuales 120 eran adictas al alcohol (grupo clínico, de 60 mujeres y 60 hombres) y 120 personas no eran adictas al alcohol (grupo de control, de 60 mujeres y 60 hombres). Los investigadores solicitaron a todas las personas del grupo de estudio que completaran el cuestionario de evaluación de eventos traumáticos y que respondieran a una entrevista estructurada que verificaba la presencia de trauma experimentado y la gravedad de los síntomas postraumáticos. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: las personas adictas al alcohol experimentaron más traumas que las no adictas, el número de traumas de las mujeres adictas fue significativamente inferior al de los hombres adictos. Las personas adictas al alcohol declararon la primera experiencia de trauma mucho más rápido que las no adictas. La gran mayoría de las personas del grupo clínico (adictos) declararon que los síntomas de adicción se

produjeron después de experimentar el primer trauma. Aproximadamente el 70% de participantes presenciaron al menos un evento traumático a lo largo de la vida de las personas adictas al alcohol.

Finalmente, según Cedeño y Cevallos (2019) en desarrollo una investigación denominada “La educación familiar en el tratamiento de casos de adicciones al alcohol y otras drogas”. Se realizaron 10 estudios en pacientes de 18 a 25 años en un análisis comparativo mediante indicadores de medición cualitativos. El principal resultado es que para que un paciente se recupere es necesario la voluntad de tomar el programa, así como el apoyo y participación de la familia. El programa da como resultado la valoración personal, la incorporación al campo laboral y a la sociedad y la recuperación psico-afectiva.

En relevancia, los autores Soriano y Jiménez (2022) señalan en la investigación denominada “Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales”. A través de una revisión sistemática se analizó los predictores más frecuentes del consumo de alcohol. Los principales resultados determinaron que existe diferentes predictores de la ingesta de alcohol como consumo de alcohol por parte de los padres, consumo a temprana edad, falta de apoyo familiar, relaciones entre persona que consuman alcohol, mala relación con los padres, baja autoestima, baja autoeficacia, búsqueda de sensaciones nuevas, contar con disponibilidad económica, relaciones sexuales tempranas, entre otros.

Se destaca también el trabajo desarrollado por Tamayo et ál, (2017) titulado “El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en la conducta de los estudiantes en la Universidad Técnica de Ambato”. Los autores indican que la adolescencia es un periodo delicado, ya que existe mayor riesgo de consumo de sustancias para aumentar la sensación de control y la independencia de los padres de familia e identificación con compañeros y grupo de amigos. Los resultados de la investigación del uso y el abuso del consumo de sustancia indicaron que el 85% de mujeres consumen alcohol solas y 75% de hombres también consumen alcohol solos. En los estudiantes se encontró, bajo rendimiento, baja autoestima, depresión, hipersensibilidad, inhibición, intentos autolíticos, y conflictos emocionales.

El estudio realizado por Bunga et ál. (2022) titulado “Un estudio transversal sobre la violencia doméstica, la satisfacción conyugal y la calidad de vida entre las parejas de pacientes con trastorno por consumo de alcohol”. Los trastornos por consumo de alcohol (AUD) tienen efectos adversos en la salud física y psicosocial y resultan en problemas matrimoniales con reducción de la calidad de vida de las parejas. A través de un estudio transversal en pacientes y sus parejas, para lo cual se administró el Cuestionario de Severidad de la Dependencia del Alcohol a los participantes. Los resultados abordaron que 36.98% de los pacientes sufrieron violencia doméstica.

De igual manera, González et ál (2016) en su investigación titulada “Consumo de sustancias adictivas y la relación de noviazgo de estudiantes de bachillerato del Estado de Veracruz”. El objetivo principal fue identificar la relación entre la aceptación de la violencia, los celos y el sexismo hacia la mujer o el hombre y la violencia en el noviazgo, donde la población estuvo conformada por alumnos inscritos en el nivel medio superior durante el ciclo escolar 2012-2013 que tuvieran novio/a. Los resultados señalan que el consumo de sustancias adictivas genera violencia ocasionando irritabilidad lo que a su vez da lugar a peleas, y discusiones.

Según Espelage et ál. (2018) en su investigación denominada “Alcohol, abuso de medicamentos recetados, violencia sexual y violencia en el noviazgo entre los jóvenes de secundaria” hallaron que los adolescentes que consumen alcohol y a la vez tienen uso indebido de medicamentos recetados son más propensos a experimentar victimización o perpetración de violencia en el noviazgo. Es decir que la combinación de los dos factores contribuye de manera más amplia a la vivencia de relaciones de violencia. Adicionalmente reflejaron una relación de interdependencia entre los factores de riesgo (consumo de alcohol y uso de medicamentos) y la situación de violencia, lo cual se refleja en que algunos jóvenes con un historial de relaciones de pareja violentas informaron que consumían sustancias al principio de la relación para aumentar la confianza, durante la relación para gestionar la violencia y después para afrontar la ruptura sentimental. El consumo de sustancias puede surgir a consecuencia de la depresión que suele acompañar a la victimización, pero también puede utilizarse al inicio de una relación de pareja antes de que comience la violencia, y/o durante una relación violenta.

De acuerdo a Ahumada et ál. (2020) se abordó la temática de “Violencia de pareja en las redes sociales y consumo de alcohol en adolescentes”. Donde se determinó el efecto de la violencia de pareja en las redes sociales en el consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. Mediante un estudio descriptivo correlacional de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por 242 adolescentes de preparatoria de Sinaloa, México. Se llegó a la conclusión de que los hombres son quienes mayormente ejercen violencia hacia sus parejas, y el consumo de alcohol se relaciona positivamente con la victimización, control recibido, violencia y control emitido. Es difícil disminuir la violencia con una única solución y más ahora que se la ha normalizado debido a que ésta es ejercida también a través de las redes sociales.

En el estudio de Barbosa et ál. (2013) de “Consumo de sustancias y violencia de pareja. Perspectiva masculina en jóvenes universitarios”. Donde se describió el fenómeno de consumo de sustancias y violencia desde la perspectiva masculina en la etapa del noviazgo. Se realizó una investigación de tipo transversal descriptiva realizada en estudiantes de nivel Licenciatura en dos facultades de la Universidad Autónoma de Querétaro. Se llegó a la conclusión de que el consumo de alcohol va de la mano con la violencia. Al parecer existe violencia en el noviazgo y aunque los índices no son altos, ésta ocurre con actitudes de represión por parte de los hombres hacia sus parejas.

Sabina et ál. (2017) desarrollaron la investigación titulada “Consumo problemático de alcohol y drogas y riesgo de victimización por violencia de pareja entre estudiantes universitarios masculinos y femeninos”, examinaron la relación entre el consumo problemático de alcohol y drogas y la violencia de pareja en una muestra de estudiantes universitarios de ambos sexos. Los datos procedían del International Dating Violence Study e incluían a 4162 estudiantes de 19 universidades de Estados Unidos de América, siendo un 69.1% mujeres y 30.9% hombres. En dicho estudio para medir la victimización los investigadores utilizaron la Escala de Tácticas de Conflicto. Los hallazgos reflejaron que el consumo problemático de drogas se asocia a la victimización física, a las lesiones, a la victimización física grave, a la victimización psicológica grave y a las lesiones graves. Los efectos de interacción mostraron que las probabilidades elevadas de lesiones graves se asociaron a puntuaciones altas de drogas para las mujeres.

Para Gómez et ál, (2018) que investigaron la temática relacionada con la “Violencia en el noviazgo y consumo de sustancias psicoactivas: Una revisión sistemática”. Con la finalidad de controlar a la pareja ejercen violencia ya sea sexual, física y psicológica. Entre los factores de riesgo para generar violencia se encuentra la adicción a sustancias psicotrópicas ya que se altera la conducta y el funcionamiento cognitivo. A través de un estudio bibliográfico se determinó la relación entre el consumo de sustancias y el noviazgo. Se llegó a la conclusión que las principales sustancias consumidas son la marihuana y el alcohol en adolescentes de catorce años en adelante. De la misma manera se muestra una relación entre el consumo de sustancias y la violencia de tipo psicológica y física en el noviazgo.

Por otra parte, Muñoz et ál. (2020) en el estudio titulado “Sexismo, celos y aceptación de violencia en jóvenes universitarios mexicanos”. Con el propósito de analizar las frecuencias, así como determinar las diferencias por sexo y la relación existente entre las variables de los celos, sexismo hacia hombres y mujeres y los diferentes tipos de aceptación de la violencia y la perpetración y recepción de violencia psicológica y física en el noviazgo. A través de una investigación de carácter cuantitativo, de diseño no experimental, transversal y ex post facto; con fines exploratorios, descriptivos y correlacionales. Con una población constituida por 506 estudiantes universitarios. Se concluye que existe bidireccionalidad de la violencia en ambos sexos. La violencia de tipo psicológico que la violencia física o sexual en las parejas jóvenes.

De acuerdo con Ortega et ál. (2019) en el estudio titulado “Inteligencia emocional, felicidad y enojo, en relación a la violencia psicológica en el noviazgo de jóvenes universitarios”. Con el objetivo de identificar cómo la inteligencia emocional, el nivel de felicidad y el enojo se relacionan con la presencia de violencia en la relación de noviazgo de estudiantes de la Licenciatura en Psicología de dos universidades públicas de México. Donde la muestra fue 242 universitarios, estudiantes de psicología de entre 17 y 37 años. El resultado principal fue que el noviazgo, las emociones y la violencia están estrechamente relacionadas. Aunque son bajos los porcentajes de violencia psicológica en el noviazgo, si se presenta algún tipo de violencia por el enojo, frente a ello hay que evitarlo.

Según Rubio y López (2017) en su investigación titulada “Prevalencia de la Violencia

en el Noviazgo: una Revisión Sistemática”, presentaron una revisión sistemática de estudios sobre prevalencia de la violencia psicológica, física y sexual en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. Los resultados expuestos en el mencionado trabajo expresan una mayor prevalencia del tipo de violencia psicológica en las relaciones de noviazgo, en segundo lugar, violencia sexual y en menor medida violencia física. En cuanto al rol que desempeñan los hombres y mujeres, las agresiones psicológicas suelen venir principalmente de mujeres, mientras que la sexual y física es perpetrada especialmente por hombres. También analizaron el comportamiento respecto a la victimización, destacándose que son las mujeres quienes se sienten más agredidas en cuanto a la violencia psicológica y sexual; adicionalmente encontraron tasas ligeramente mayores de agresiones en los adolescentes que en los adultos jóvenes.

Igualmente, según Taquette y Monteiro (2019) desarrollaron la investigación titulada “Causas y consecuencias de la violencia en las citas de los adolescentes: una revisión sistemática”. Los investigadores analizaron 35 trabajos, los cuales mostraron una prevalencia de violencia superior al 50% en ambos géneros, tanto como víctimas como agresores, con consecuencias más graves para las mujeres. Se identificaron tres núcleos temáticos principales: Las vulnerabilidades relacionadas con la violencia en el noviazgo de adolescentes, la circularidad de la violencia y los problemas de salud asociados. Los datos indican que la violencia en el noviazgo está muy arraigada en la cultura patriarcal y es más frecuente en relación con el racismo, el heterosexismo y la pobreza. La violencia está vinculada a los contextos de familia, escuela, comunidad y medios sociales. La violencia también se asocia a problemas de salud como depresión, ansiedad, baja autoestima, abuso de alcohol y drogas y relaciones sexuales sin protección.

De la Villa et ál. (2017) dentro de su investigación titulada “Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles”. Tiene como propósito comprobar las relaciones existentes entre violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y adultos jóvenes, así como las diferencias existentes en función del género y el nivel educativo. A través de un muestreo bietápico de conveniencia con submuestreo aleatorio intragrupo se han seleccionado 224 adolescentes y adultos jóvenes con edades comprendidas entre los

15 y los 26 años. Los resultados señalaron que las víctimas de violencia tenían menor autoestima y los victimarios eran los varones, quienes ejercían manipulación con más frecuencia. Al parecer las personas son más dependientes emocionales cuando son más jóvenes porque fue mayor la tasa de violencia y dependencia emocional en los estudiantes de Educación Secundaria que en los universitarios.

Complementariamente Gonzales et ál. (2021) en su investigación titulada “Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú”. Esta investigación tiene como finalidad establecer la relación entre violencia y dependencia emocional en estudiantes mujeres con pareja de educación secundaria donde la población estuvo conformada por personas de 12 a 18 años, debido a que corresponden a la adolescencia temprana, media y tardía. Se encontró que una de cada tres adolescentes sufre de violencia por parte de su pareja, y de dependencia emocional moderada o severa. Las mujeres de nivel secundario sufren más violencia por el predominio del machismo, por el desconocimiento de los derechos de la mujer y por la falta de habilidades emocionales para manejar la situación.

No obstante, para Redondo et ál. (2017) es su trabajo de investigación titulado “Papel que juega la edad en la violencia en el noviazgo de estudiantes de la Universidad Pontificia Bolivariana de Bucaramanga”. Con el propósito de detectar la presencia de violencia en la pareja en 236 estudiantes con edades comprendidas entre 16 y 28 años de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia Bolivariana de Bucaramanga. Investigación basada en el paradigma cuantitativo, con un diseño no experimental, de corte descriptivo y transversal donde se pretende describir los principales comportamientos violentos y las experiencias de victimización asociadas al maltrato en el noviazgo según la edad de los participantes. Los resultados abordaron que los adolescentes generalmente tienden a victimizarse, encontrándose que la victimización verbal emocional es la más frecuente, y en menores edades hay mayores experiencias de victimización.

1.3. Desarrollo teórico

Adicciones

Según la Organización Mundial de la Salud, en el año 2000 había 2.000 millones de consumidores de alcohol, 1.300 millones de fumadores y 185 millones de consumidores de drogas en el año 2000. Esta cifra contribuyó al 12,4% de todas las muertes en el mundo ese año. La adicción no discrimina. Afecta a ambos sexos, a todas las razas y a todas las edades. Sin embargo, la mayor tasa de adicción se da en las poblaciones de adolescentes a adultos emergentes (de 12 a 29 años). La alta tasa de iniciación al consumo de sustancias durante este periodo tiene el potencial de cambiar el tono de cómo se desarrolla el cerebro, dado que este período de edad es cuando el cerebro experimenta procesos de maduración críticos. La adicción se entiende ahora como una enfermedad cerebral debido a los cambios que ejerce en el cerebro. Al igual que otras enfermedades cerebrales, la adicción se describe mejor utilizando las tres P: omnipresente, persistente y patológica. La adicción es omnipresente porque afecta a todos los aspectos de la vida del individuo. La adicción es persistente porque sus efectos persisten a pesar de los esfuerzos del individuo. Por último, la adicción es patológica porque es incontrolable. Así, la búsqueda compulsiva de drogas y el consumo continuado a pesar de las consecuencias negativas caracterizan ampliamente la adicción. Desde el punto de vista clínico, la adicción se diagnostica oficialmente mediante una entrevista clínica utilizando directrices como el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, actualmente en su 5ª edición (DSM-5) de la Asociación Americana de Psiquiatría o la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) publicada por la Organización Mundial de la Salud. Según el DSM-5, la adicción es una enfermedad crónica y progresiva con patrones de comportamiento que se sitúan dentro de un espectro de gravedad. Así, el DSM-5, implementado en 2014, se refiere a este amplio espectro como "trastornos por uso de sustancias" (SUD). En los Estados Unidos, la Administración para el Control de Drogas (DEA) organiza las drogas dentro de una lista de clases de drogas que se basan en el riesgo de abuso y daño, así como en el uso médico aceptable. Además, las drogas de abuso se clasifican en categorías en función de su mecanismo de acción y sus efectos conductuales: narcóticos, cannabinoides, depresores, estimulantes, alucinógenos e inhalantes. Por ejemplo, algunos se dirigen a receptores específicos (por ejemplo, los cannabinoides), mientras que otros receptores (por ejemplo, los estimulantes) (Filbey, 2019).

Vulnerabilidad a la adicción

La naturaleza humana dicta que los retos relacionados con las emociones, las relaciones, la autoestima y el comportamiento son ineludibles. Las drogas adictivas son atractivas porque alivian la angustia asociada a estos retos. Como explicaré, ciertas condiciones o trastornos de la vida hacen que el comportamiento adictivo sea más probable. Aunque haré hincapié en ciertas condiciones y tipos de adicción, quiero subrayar que es la condición humana la que nos hace susceptibles a los trastornos por uso de sustancias (TUS). de sustancias (TSA).

En mi experiencia, el sufrimiento psicológico humano está en de los trastornos adictivos; no es principalmente la búsqueda del placer, la recompensa o la autodestrucción como se suele sugerir. En los últimos años se ha hecho popular una metáfora para captar la forma en que las drogas adictivas cautivan a una persona, a saber, que las drogas "secuestran" los centros de placer del cerebro. Hay muchas pruebas de que las drogas secuestran la mente, es decir, los centros del cerebro que regulan las emociones y el dolor psicológico. Los individuos que sucumben a los trastornos adictivos se automedican más a menudo para aliviar el malestar psicológico o el sufrimiento asociado a los trastornos psiquiátricos. con los trastornos psiquiátricos.

Hay dos aspectos básicos de la "hipótesis de la automedicación" SMH: (a) Los individuos usan, abusan y se vuelven dependientes de las drogas adictivas porque alivian el malestar psicológico psicológica; y (b) existe un grado considerable de especificidad en la preferencia de la preferencia de un individuo por las drogas. Aunque los pacientes y otras personas pueden referirse a "de euforia con las drogas adictivas, cuando se les pregunta sobre cómo se sienten de cómo les hacen sentir las drogas, los individuos describen cómo las drogas adictivas de las drogas adictivas describen cómo las drogas adictivas alivian la disforia asociada a una serie de sentimientos incómodos o emociones dolorosas. A continuación, se enumeran algunos de los estados de angustia aliviados por las principales clases de drogas adictivas:

- Los opiáceos ayudan a una persona a sentirse "tranquila, apacible o normal"; contrarrestan la agitación agresividad y sentimientos violentos.
- Los estimulantes contrarrestan los estados de baja energía, la sensación de

debilidad y el sentimiento de falta de amor, a menudo asociados a la depresión; también estimulan a las personas hiperenergizadas y calman a los individuos hiperactivos que tienen TDAH.

- El alcohol y los depresivos, dependiendo de la dosis, ahogan los sentimientos negativos e inoportunos (dosis altas), o pueden permitir la sensación de cercanía y calidez (dosis bajas) para aquellos que no pueden permitirse normalmente tales reacciones.

Las reacciones mencionadas anteriormente pueden provocarse normalmente formulando la sencilla pregunta "¿Qué hizo la droga por ti cuando la usaste por primera vez?" Resulta que la pregunta resulta que la pregunta no es tan sencilla, ya que los pacientes responderán con reacciones como "me hizo sentirme normal... tranquilo.. tranquilo por primera vez". Los individuos abrumados con rabia y una sensación de desmoronamiento describen cómo los opiáceos les ayudan a sentirse más integrados y a volver a estar conectados; las personas desenergizadas y desactivadas que están deprimidas dicen que son capaces de ponerse en marcha. desanimados dicen que son capaces de ponerse en marcha y sentirse mejor con el estimulante como la cocaína o la metanfetamina, y los tipos bipolares expansivos indican que se sienten aún mejor consigo mismos con los estimulantes; y las personas restringidas dicen que pueden permitir la expresión de sentimientos afectivos (y agresivos), que de otro modo no se permitirían, y que los aceptan con la relajación. sentimientos y aceptarlos con los efectos relajantes del alcohol (Khantzian, 2018).

Tipos de adicciones

Las adicciones de acuerdo con Nizama (2015) es una enfermedad singular que puede clasificarse en cuatro tipos: 1) adicción química que se compone por aquellas sustancias legales, ilegales, industriales y folklóricas; 2) adicción conectiva que identifica al uso de navegadores o aplicaciones de internet; 3) adicción lúdica caracterizada por apostar en juegos de azar; y 4) adicción social que se compone de actividades cotidianas como ver televisión, el trabajo, relaciones de pareja o deportes de alto riesgo. En específico, se centrará en exponer la adicción química de sustancias que podrían provocar cambios en la funcionalidad normal de conductas y emociones.

En efecto, la adicción química o de sustancias según OMS (2010) es una enfermedad psicoemocional y física que afecta al cerebro por la necesidad de consumir alguna sustancia, esta dependencia es caracterizada por la necesidad de activación o relajación que origina episodios de distorsiones de pensamientos, descontrol a nivel conductual y negación. Del mismo modo, las sustancias que pueden generar adicción se muestran en categorías diferentes, como son: a) sustancias legales reconocidas por su libre venta al público como los psicofármacos, tabaco, cafeína y alcohol, en cambio b) las sustancias ilegales que son prohibidas como la heroína, crack, marihuana, cocaína, dietilamida de ácido lisérgico (LSD) o el opio; sustancias industriales que son utilizadas en la fabricación de productos como solventes, combustibles o pegamentos; y c) sustancias folklóricas que son de producción de la naturaleza como ayahuasca, floripondio o el San Pedro.

Características y problemas de un ser humano en la adicción

En la adicción el ser humano puede tener roturas en su entorno social de lazos familiares y amistad, además dificultades en actividades que demanden la realización de tareas sean académicas o laborales, esto porque la búsqueda de la sustancia adictiva puede ser compulsiva dando lugar a desadaptaciones como estado de ánimo, combinación de drogas agresiones físicas y psicológicas (Noriega, 2022). Los problemas que se van presentando a lo largo de la vida debido al consumo de drogas, en ciertas ocasiones son silenciosas, es decir llegan sin avisar, por ello las personas adictas a menudo tienen problemas de salud, las cuales pueden incluir enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental.

Por ejemplo, ahora todo el mundo conoce que el humo del tabaco puede producir varios tipos de cáncer, problemas mentales, mal aliento, entre otras enfermedades que los pueden llevar incluso hasta la muerte (National Institute on Drug Abuse , 2020).

Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de drogas tienen consecuencias como la depresión, los trastornos de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental, es decir comienzan a tener un estilo de vida estresante y caótico que poco a poco va generando el bajo autoestima. Es posible que quienes estén a su alrededor más a futuro se vuelvan también

consumidores ya que naturalizan ese comportamiento, pensando que si mis padres o hermanos lo hacen porque yo no. (Medline Plus , 19997 - 2023)

Violencia en el noviazgo

Normalmente, el término "violencia en el noviazgo" se ha utilizado para describir todas las formas de comportamiento violento que pueden producirse en una relación de noviazgo, entre las que se incluyen: emocional (incluida la psicológica/verbal), física y sexual. Sin embargo, estos comportamientos se definen utilizando una serie de términos (por ejemplo, violencia en las citas; abuso en las relaciones; violencia en la pareja; abuso en las citas; abuso doméstico y violencia doméstica) que varían en su amplitud. Las definiciones de violencia en el noviazgo son bastante amplias e intentan encapsular todas las características y su contexto tecnológico contemporáneo.

La violencia en el noviazgo también se define como: una serie de comportamientos abusivos que los preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes experimentan en el contexto de una relación romántica o de pareja pasada o presente. Los comportamientos incluyen la violencia física y sexual, el acoso y el abuso psicológico, que incluye el control y la coacción. El abuso puede ser experimentado en persona o a través de la tecnología. La variación de la terminología significa que es importante que los investigadores y los responsables políticos proporcionen definiciones claras para que sea posible sintetizar de forma significativa los resultados.

A nivel general, las definiciones legales de violencia han existido durante más de 100 años en países como el Reino Unido, habiendo sido establecidas por primera vez en la Ley de Delitos contra la Persona de 1861. Sin embargo, las definiciones legales de enfocaron principalmente en el ámbito doméstico, es decir en las relaciones de parejas que conviven juntas. No obstante, no está claro cómo se relaciona esto con los adolescentes y jóvenes que tienen una relación de pareja, ya que no existe una definición legal de "relación de pareja" fuera de la cohabitación. Por lo tanto, es probable que los jóvenes que participen en actos violentos hacia una relación de pareja tengan que rendir cuentas a las sanciones penales pertinentes, dado que la edad de responsabilidad legal en la mayoría de los países desarrollados es anterior a la adolescencia temprana, con una media internacional de 12 años, que oscila entre los 6

y los 18.

El Convenio de Estambul (Consejo de Europa, 2018) define la violencia doméstica como todo acto de violencia física, sexual, psicológica o económica que se produzcan en el seno de la unidad familiar o doméstica o entre antiguos o actuales cónyuges o parejas, independientemente de que el agresor comparta o haya compartido la misma residencia con la víctima (Rey y Martínez, 2022).

La definición anterior reconoce la posibilidad de contextos de relaciones no cohabitantes o de noviazgo. Además, en el Convenio se reconoce formalmente que la violencia en las relaciones puede incluir a las personas menores de 18 años y no se especifica un límite de edad inferior para su inclusión en la definición. El Convenio de Estambul pretende unificar a nivel europeo una respuesta global y equitativa a la violencia doméstica, el apoyo a las víctimas, la respuesta de la justicia penal, la intervención y los esfuerzos de prevención.

Violencia psicológica

La violencia psicológica es un tipo de violencia interpersonal que no causa daños físicos, sino emocionales. Puede expresarse en amenazas que no se traducen en acciones concretas, o en gritos airados o silencios despectivos que menosprecian la dignidad de la otra persona. Es un tipo de violencia doméstica, entre cónyuges y la violencia contra los niños y los ancianos (Padilla et ál., 2021).

La violencia psicológica es una forma encubierta de agresión, la cual se camufla con insultos leves o duros, bajones de autoestima por parte de su pareja, además por ser poco observable y comprobable de sus secuelas, y, por tanto, su difícil identificación, está cada vez más escondida. Su uso refleja, en muchas ocasiones, las relaciones de poder que jerarquizan y colocan lo masculino como eje de toda experiencia, además de ser estas conocidas también como violencia emocional que afectan directamente nuestro estado de ánimo, haciéndolo cambiar radicalmente. (Pérez & Hernández , 2009)

Violencia estructural

La violencia estructural opera de forma rutinaria, cargando la vida diaria de las personas y, a largo plazo, limitando sus oportunidades vitales. Esta interpretación de la violencia como de naturaleza estructural permite entender y justificar algunas respuestas violentas de individuos que cometen delitos o de grupos políticos (Briceño y Zubillaga, 2002).

Violencia simbólica

La violencia simbólica se produce cuando los grupos más poderosos imponen etiquetas estigmatizantes a otros grupos más vulnerables y les niegan el reconocimiento social. Se expresa en la discriminación y los estereotipos de los sectores más ricos hacia los más desfavorecidos (Briceño y Zubillaga, 2002).

Tipos de abuso

Los tres tipos generales de abuso en las citas que se examinaron en los estudios fueron abuso físico, sexual y psicológico (incluyendo el emocional y verbal). La forma de abuso más comúnmente estudiada fue el abuso físico en el noviazgo, seguido por el psicológico y luego el sexual (Wolfe y Temple, 2018). El abuso doméstico se define como cualquier incidente o patrón de incidentes de control, coerción, amenaza violencia o abuso entre personas de 16 años o más que son, o han sido, parejas íntimas o miembros de la familia, independientemente independientemente del género o la sexualidad. El abuso puede abarcar, pero no se limita a psicológico, físico, sexual, financiero y emocional.

Abuso físico

El maltrato físico abarca una amplia gama de comportamientos. Foshee y sus colegas lo han estudiado ampliamente y enumeran varios ejemplos de violencia física en el noviazgo que incluyen: arañazos, bofetadas, empujones, golpear o sujetar a alguien contra la pared, mordiscos, asfixia, quemaduras, golpes y agresiones con un arma. Para Bonomi et ál. (2012) los tipos de comportamientos similares que sugieren que la violencia física en el noviazgo incluye abofetear, golpear, arañar, empujar, patear y golpear. Asimismo, la violencia física se ha referido a cualquier acción que provoque dolor y lesiones en referencia a diferentes comportamientos como los azotes, los

empujones, los puñetazos con las manos, los pies y los objetos, el lanzamiento de objetos a la pareja, los tirones de pelo y los mordiscos.

Abuso psicológico/emocional o verbal

Al igual que el maltrato físico, el maltrato psicológico/emocional o verbal engloba una amplia gama de comportamientos como insultar, reñir o humillar a la pareja. El maltrato emocional incluye insultar, avergonzar, intimidar, avergonzar a propósito o alejar a la persona de sus amigos y familiares. Los comportamientos psicológicamente abusivos incluyen amenazas, insultos y acoso. El acoso implica el hostigamiento y las actividades de vigilancia excesiva, incluyendo el espionaje de los movimientos y actividades de la pareja y la insistencia en que la pareja siempre pueda dar cuenta de dónde está, qué hace y con quién. Las amenazas se identifican como una forma común de violencia psicológica y los ejemplos incluyen la amenaza de hacer daño a la pareja, dañar la propiedad de la pareja, lanzar objetos a la pareja, pero fallar, detenerse sin golpear a la pareja y sostener un arma a la pareja. Los ejemplos específicos de maltrato verbal incluyen incidentes como insultar a la pareja, hablarle en un tono de voz hostil o mezquino o insultar a la pareja con desprecios (Soriano y Jiménez, 2022).

Más allá del lenguaje hiriente, la violencia psicológica se refiere a los comportamientos que se utilizan con la intención específica de controlar, intimidar o dominar a la pareja, como dañar la propiedad a propósito, restringir las actividades con otros, limitar las actividades telefónicas de la pareja, participar en comportamientos amenazantes, provocar celos y amenazar con terminar la relación o suicidarse. Un concepto relativamente nuevo tomado de la literatura sobre la violencia entre pares que se ha identificado en la literatura sobre la violencia en el noviazgo es el tema de la "agresión relacional", que implica tratar de dañar la relación de una persona con otros amigos mediante la difusión de mentiras y rumores, o la revelación de información e imágenes que se supone que son privadas. Otro concepto contemporáneo que también entraría en el término de violencia psicológica es el uso de la tecnología para acosar o intimidar a la pareja mediante mensajes de texto, llamadas y/o acoso o vigilancia excesiva a través de sitios de redes sociales o teléfonos móviles.

Violencia/abuso sexual

La violencia/abuso sexual incluye la violación, el intento de violación y otras formas de coacción sexual. El abuso sexual incluye forzar a la pareja a participar en un acto sexual cuando no tiene o no puede dar su consentimiento. La violencia/abuso sexual no sólo se refiere a las relaciones sexuales con penetración completa, sino que incluye cualquier acto sexual, y los actos sexuales se clasifican como abusivos si se producen sin consentimiento, son dolorosos, no están protegidos o se realizan de forma degradante. Se han identificado otros elementos de la violencia/abuso sexual, entre ellos: tocamientos y besos no deseados, obligar a la pareja a hacer cosas sexuales y no dejar que la pareja utilice métodos anticonceptivos (Rojas, 2022). El sabotaje del control de la natalidad, es decir, cuando los hombres abusivos intentan activamente que sus parejas queden embarazadas (saboteando el uso del control de la natalidad, manipulando el uso del condón) es también otro tipo de violencia/abuso sexual. También vale la pena señalar que un concepto relativamente nuevo que existe dentro de la población adolescente es el "sexting" o la transmisión de mensajes e imágenes sexualmente explícitas en línea y en los teléfonos móviles (Rey y Martínez, 2022). Esto no se ha examinado específicamente en relación con la violencia en el noviazgo; sin embargo, se sabe que los adolescentes y jóvenes que mantienen relaciones de pareja participan en el "sexting" y tales imágenes y textos se han asociado con el ciberacoso. Por lo tanto, es probable que estos comportamientos se asocien con la violencia en el noviazgo (violencia/abuso sexual).

Violencia Cibernética

Podemos identificar que la violencia es un mal que aqueja a la sociedad, infiltrándose en diferentes etapas de la vida, por ello hoy en día los jóvenes también pueden generar violencia mediante las redes sociales, siendo estos los más utilizados para pedir packs, videos, audios de carácter pornográfico, la violencia es ejercida en forma bidireccional es decir lo ejercen los hombres como las mujeres, sin embargo son las mujeres las principales víctimas de violencia a nivel mundial, por lo tanto en las relaciones de noviazgo la violencia también está presente pero de alguna manera esta se está naturalizando y muchas de las veces siendo confundida con amor, dentro del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua”, se lleva a cabo la investigación con el fin de conocer como son las

relaciones de pareja entre jóvenes que padecen con una adicción, observando si estos maltratan a su pareja al consumir una sustancia adictiva o sin ella.

Violencia por Celos

Esta es generada por dar paso al control del tiempo de su pareja, es decir comunicarle a cada momento lo que hace, que come, con quien esta y a donde sale, originando un estado de poder sobre su pareja, la cual, sino sabe algo de su novia o novio, comienzan a ser violentos porque les entra la inquietud de saber en dónde o con quien está su pareja.

Violencia originada a partir de las adicciones

La presente revisión sugiere que existe una asociación positiva y consistente entre la perpetración y victimización de la violencia en el noviazgo y el consumo de alcohol.

En general, también hay pruebas de cierta asociación entre la violencia en el noviazgo y el consumo de marihuana y otras drogas, aunque estas relaciones son mucho menos claras y consistentes. De hecho, hay formas de mejorar los futuros estudios sobre la relación entre el consumo de sustancias y la violencia en el noviazgo de los adolescentes. En primer lugar, la mayoría de las investigaciones incluidas en esta revisión sólo evaluaron la violencia física en las citas, y no la agresión psicológica o sexual. Si bien es importante examinar la violencia física en el noviazgo, se necesitan investigaciones adicionales que examinen la violencia psicológica y sexual en el noviazgo y el consumo de sustancias. Esto es particularmente importante dada la alta prevalencia de estas formas de agresión en las relaciones de noviazgo de los adolescentes, la investigación que demuestra que la agresión psicológica precede y aumenta el riesgo de agresión física y la investigación con muestras de adultos que demuestran que la perpetración y victimización de la violencia psicológica y sexual están asociadas con el uso de sustancias (Zhang et ál., 2017).

Además, es necesario investigar para comprender la dirección de la asociación entre la victimización por violencia en el noviazgo y el consumo de sustancias, es decir, aunque la teoría sugiere que las sustancias se utilizan en respuesta a la victimización para hacer frente a la naturaleza traumática de estas experiencias, se ha llevado a cabo

una investigación limitada que permite el examen de esta hipótesis. Por lo tanto, se necesita una investigación longitudinal continuada que aborde la dirección entre la victimización y el consumo de sustancias. Además, los estudios deberían seguir examinando la asociación entre el consumo de sustancias y la victimización entre los varones. Mientras que los estudios han comenzado a pasar de la investigación centrada en la victimización femenina a enfoques menos sexistas de la victimización, hay considerablemente menos investigación sobre esta asociación entre las víctimas masculinas de la violencia en el noviazgo (Wolfe y Temple, 2018). Aunque la investigación ha demostrado que las mujeres suelen tener consecuencias negativas más graves de la victimización.

Por lo tanto, es importante examinar las experiencias de victimización tanto de hombres como de mujeres y si la victimización se asocia con el consumo de sustancias.

La evaluación del consumo de sustancias ha sido limitada en investigaciones anteriores y es un área a mejorar en futuros estudios. Por ejemplo, muchos estudios utilizaron de drogas (es decir, uso o no uso), aunque menos estudios utilizaron ítems únicos para evaluar el consumo de alcohol. Las investigaciones futuras deberían emplear medidas de consumo de drogas y alcohol que pregunten no sólo por la prevalencia de uso, sino también la frecuencia de uso, los problemas asociados al uso y la cantidad consumida en cada ocasión para proporcionar una evaluación completa del consumo de sustancias y su relación con la violencia en el noviazgo. Además, pocos estudios han, examinado el impacto del uso de sustancias comórbidas, y en su lugar se han centrado en una sustancia de forma aislada.

Además, las tasas de consumo de sustancias comórbidas entre los adolescentes son considerables, con un 20% de adolescentes que dicen haber probado tres o más sustancias en su vida. Por lo tanto, es necesario seguir investigando. Por lo tanto, es necesario seguir investigando sobre el consumo de sustancias comórbidas y la violencia en el noviazgo (Wolfe y Temple, 2018).

1.4. Objetivos

Objetivo General

Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”.

Aplicación de instrumentos de recopilación de información biográfica de una muestra de jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”.

Objetivos específicos

- Describir los tipos de adicciones que generan violencia.

A partir de la revisión bibliográfica de antecedentes investigativos y desarrollo teórico respecto a los tipos de adicciones que sufren los jóvenes en la actualidad.

- Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo.

Mediante la aplicación del método biográfico a través de historias de vida de los jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”.

- Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.

A través del análisis de las historias de vida, considerando dar respuesta a la pregunta de investigación del problema científico y con base en una argumentación crítica.

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA

La investigación propuesta se enfoca en el análisis de la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo en una muestra de los jóvenes que forman parte del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”. Con la finalidad de recopilar información se aplicó una entrevista semiestructurada sobre las historias de vida de los jóvenes que integran el mencionado centro de rehabilitación, las preguntas fueron aplicadas e identificadas por categorías, la información obtenida se sometió a un análisis temático y narrativo, con la finalidad de obtener patrones en las respuestas y poder desarrollar el análisis correspondiente.

2.1. Materiales

Para el desarrollo del proceso investigativo se utilizaron historias de vida sobre las adicciones y violencia de pareja de un grupo de jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”. Previa a la recopilación de la información se diseñó una guía de la entrevista (Anexo A), el cual se imprimió en una hoja de papel tamaño A4, con la finalidad de presentarlo a los jóvenes a ser entrevistados. Adicionalmente, se utilizaron otros recursos adicionales que permitieron registrar la información proporcionada por los individuos participantes del estudio. Entre los recursos materiales empleados para el efecto constan: un cuaderno de apuntes, esferográficos, dispositivos móviles (para grabación de audio y toma de fotografías), fichas de observación para los datos informativos de las personas, y una ficha de validación del instrumento de registro y recolección de información (Anexos).

2.2. Métodos

Enfoque de la investigación

La presente investigación tiene un enfoque cualitativo, que de acuerdo a Navarro et ál. (2017), “centra su atención en las vivencias de los individuos y organizaciones en un

contexto natural e histórico, por la realidad que es construida e interpretada por los participantes”. De igual manera los autores Hernández et ál. (2014) indican que el enfoque cualitativo “utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación”, siendo que los datos cualitativos se refieren a “evidencia o información simbólica verbal, audiovisual o en forma de texto e imágenes”.

En la presente investigación la intencionalidad se centra en la recopilación de información de las historias de vida que han tenido un grupo de jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica” con respecto a las adicciones a sustancias psicotrópicas, así como las razones que le condujeron a tener un comportamiento adictivo y las repercusiones de dicha adicción en las relaciones de pareja que han tenido. Esta información se recopila a través de relatos de las experiencias vividas y los puntos de vista que tienen los individuos participantes respecto a las interrogantes formuladas, con la intención de conocer el contexto de la problemática de las adicciones y su afectación a las relaciones sentimentales de pareja.

El estudio de los casos individuales se conecta directamente con la aplicación de las historias de vida, que permiten situarse en la identificación de la realidad que han vivido cada uno de los individuos participantes en la investigación. En este caso la situación de las adicciones tiene su origen en determinados factores de riesgo y causas que lo conducen a que se materialicen en personas jóvenes, pero que desencadenan en efectos nocivos en la vida cotidiana de las personas involucradas, siendo el ámbito de las relaciones sentimentales una de las consecuencias de mayor trascendencia. La finalidad de esta investigación trasciende a identificar la situación individual y colectiva, teniendo en cuenta que la vida de los seres humanos no solamente representa un dato sino un proceso, que las interacciones mutuas son creativas y cotidianas dentro del ámbito social, ateniendo a su historicidad y evolución en el tiempo.

En vista del enfoque cualitativo, las hipótesis a ser formuladas se establecen en el avance del proceso investigativo y en función de la información aportada por las historias de vida de los jóvenes que participaron en el estudio. Otro aspecto a destacar es que se aplicó la intersubjetividad con el fin de captar de manera reflexiva los

significados sociales que constituyen el mundo social. En este sentido, el diseño de investigación es narrativo, centrado en comprender los fenómenos ocurridos, que son exteriorizados mediante los relatos, en los cuales están inmersos los sentimientos, emociones, memorias, interacciones y pensamientos de los jóvenes que son objeto de estudio. En este punto, el rol de la investigadora se extendió a crear las condiciones necesarias y pertinentes para que los relatos emitidos por parte de los individuos sean reales y describan de manera cronológica y coherente cada una de las historias de vida.

Alcance de la investigación

La investigación desarrollada tiene un alcance o nivel exploratorio, dado que la búsqueda no partió de considerar información previa, sino que ésta fue obtenida desde cero. Es decir, que la información recopilada de las historias de vida representa el pilar que soporta los resultados, los cuales servirán posteriormente para preparar el terreno para investigaciones complementarias respecto a la incidencia de las adicciones en las relaciones interpersonales y particularmente en el noviazgo de parejas.

Complementariamente, la presente investigación conlleva un nivel descriptivo, ya que, a través de la depuración de la información de las historias de vida, se efectúa un análisis de la situación de las variables adicciones y violencia en el noviazgo en los jóvenes. El análisis se orienta en describir las características, propiedades y aspectos de las relaciones interpersonales que repercuten en la problemática existente. Por consiguiente, respecto a la adicción se expone la situación del consumo de sustancias psicoactivas, las emociones involucradas, los factores que motivan la vulnerabilidad de los jóvenes al consumo en especial los problemas familiares, y los principales efectos. Mientras que, respecto a la violencia en el noviazgo, se describe las causas, el perfil de las personas vulnerables, los tipos de violencia y las formas de generación de la misma.

Método Analítico- Sintético

Se aplicó el método analítico – sintético, el cual “estudia los hechos, partiendo de la descomposición del objeto de estudio en cada una de sus partes para estudiarlas en forma individual mediante un análisis, y luego se integran esas partes para estudiarlas de manera holística e integral en la síntesis” (Bernal, 2010, p.60).

El análisis se efectúa mediante un tratamiento individualizado de cada uno de los relatos de los jóvenes con adicción a sustancias psicoactivas, para luego interpretar los acontecimientos relatados mediante integración de los aspectos inherentes a cada una de las variables adicciones y violencia en el noviazgo.

Método Inductivo

Teniendo como punto de partida el análisis individualizado de cada una de las historias de vida se llega a establecer relaciones de carácter general. Es decir que, el estudio de cada relato emitido por parte de los jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica” permite identificar aspectos o condiciones particulares y posteriormente detectar posibles patrones del entorno o de conducta de los individuos que configuran la situación general de las adicciones a sustancias psicoactivas y la violencia en el noviazgo. A través de este método se parte de las experiencias de la individualidad y se llega a la comprensión del fenómeno social.

Análisis de Caso

El análisis de caso se refiere a estudios direccionados en ahondar en las experiencias personales de los individuos participantes, entendiendo que cada uno puede aportar de manera significativa en la comprensión del fenómeno de interés. En la presente investigación, la recopilación de las experiencias vividas por parte de los jóvenes con adicción a sustancias psicoactivas permite entender los aspectos de índole personal y del entorno de las relaciones interpersonales que motivan la materialización del problema, así como los efectos que se derivan de esa situación.

Método Fenomenológico

Este método se basa en la comprensión que el fenómeno significa lo que muestra o lo que evidencia en las experiencias de los involucrados. Es decir que, el análisis e interpretación de la situación de la adicción a las sustancias psicoactivas en los jóvenes y su incidencia en la violencia en el noviazgo se sustenta en los relatos emitidos por parte de los propios jóvenes.

El paradigma fenomenológico concibe que la realidad social se configura por parte de los propios protagonistas, siendo reconocidas las características individuales y las vivencias particulares de cada una de las personas. Se entiende que cada uno de los jóvenes considerados en la muestra de estudio ha experimentado situaciones particulares que le han motivado que adquieran adicción a las sustancias psicoactivas y que experimenten, bien sea en la posición de víctima o de victimario, situaciones de violencia en el noviazgo.

Técnica

Como ya se anticipó, en el presente caso se aplicó la técnica de Historias de Vida, que se trata de “una técnica de investigación cualitativa ubicada en el marco del método biográfico” (Rodríguez, Gil y García, 1996). Las Historias de Vida tienen por objeto transcribir y analizar los relatos de las experiencias o vivencias de una persona, en referencia a determinados sucesos ocurridos en un determinado lapso de tiempo.

En el presente caso, se diseñó y aplicó una guía de entrevista semiestructurada (Anexo A) que contiene 12 interrogantes de tipo abierto, como base para el relato de las historias de vida. Dichas interrogantes atañen a indagar la edad actual del participante, la edad en que empezó a consumir drogas, el tipo de drogas consumido, la frecuencia de consumo, la percepción del rol del hábito de consumo de drogas en los eventos de violencia vividos, la afectación en la relación de noviazgo, los estímulos percibidos bajo los efectos de las sustancias psicoactivas, los cambios de conducta experimentados, la afectación a la interacción de pareja, la percepción de apoyo emocional de la pareja y las implicaciones que han acarreado la adicción en la relación de noviazgo y en otros aspectos colaterales.

Población

De acuerdo a Hernández et ál. (2014) la población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con algunas especificaciones propias de la investigación a desarrollar. En el presente caso corresponde a los jóvenes que han experimentado adicción a sustancias psicoactivas y conjuntamente violencia en el noviazgo. Por tratarse de un estudio con enfoque cualitativo, se involucraron a unos cuantos casos debido a que no se pretende estrictamente generalizar los resultados obtenidos, sino analizarlos intensivamente de manera individual.

En este sentido, en el presente estudio, se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, el cual tiene se enfocó en involucrar a un conjunto de individuos que atraviesen o hayan experimentado la problemática de interés. Para el efecto, se seleccionó un grupo de veinte y cinco jóvenes en edades comprendidas entre los 18 y 30 años, que se encuentran internados en el centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica” de la ciudad de Ambato. Los miembros de la muestra son 19 hombres y 6 mujeres, quienes tenían problemas de adicción a sustancias psicoactivas, como drogas, alcohol y tabaco.

Historias de vida

N^a J0M1

Soy J0M1, tengo 30 años y consumo alcohol (puro) desde los 20 años por curiosidad, yo soy de la provincia de Cotopaxi y llevo aquí ya 2 años, la verdad yo no tengo familia ya que crecí en una casa hogar, la familia que me acogió me crio con mucho amor pero por la compañía de malas amistades caí en el vicio del alcohol, bajo el efecto del alcohol he levantado la mano a mi novia y la he insultado porque me vino a ver con su primo y yo me sentí muy celoso e inseguro, pensando que me dejaría por otro hombre, la verdad mi consumo de alcohol se hizo más frecuente. YO me uní con mi mujer a los 24 años, ella se molestaba por mi descontrol al ingerir alcohol pero siempre le prometía cambiar, ella me apoyo ,mucho durante mucho tiempo, incluso acepte ingresar a este centro de rehabilitación debido a que perdí mi empresa, dejaba sin comida a mi mujer ya que nunca llevaba un centavo encima, todo lo que ganaba era para disfrutarlo con mis amigos de trabajo, sin darme cuenta me estaba hundiendo yo solito, decidí internarme en este centro de rehabilitación porque mi mujer quedo embarazada y no quería que mi hija se avergonzara a futuro por tener un padre borracho y sin trabajo, hoy en día me siento mejor ya que no tengo dependencia del alcohol, además en 1 mes saldré y podre permanecer junto a mi familia.

N^a J0N2

Me llamo J0N2, tengo 30 años y exactamente comencé a consumir droga a los 18 años, yo ingrese a este centro de rehabilitación por base de cocaína, la verdad empecé a consumir alcohol y luego la marihuana por curiosidad y querer ser aceptado por mis amigos, en si por la sociedad que merodeaba, todo esto empezó desde que mi madre viajo a la ciudad de Quito y me dejo solo con mi padre en la ciudad de Latacunga, a decir verdad mi padre también viajaba y me quedaba casi siempre solo en el taller y con las ganancias comencé a comprar estas drogas desde los jueves, viernes, sábado y domingo, fui el tercero de mi grupo que probe la droga. Recuerdo que la primera vez que probe cocaína no me gusto ya que me hizo sentir tan mal que tuvieron que irme a dejar en mi casa, pero al probarlo por segunda vez ya me pareció muy divertida la experiencia, pasaron los meses y comencé a interesarme por la música, llegando a formar un grupo musical en donde conocí a mi exnovia Sol quien me amaba la verdad tanto que me acompaño 5 años con mi adicción, todo eso cambio la primera vez que drogado la golpee por escribirse con su amigo, me sentía engañado y creía que ella se alejaría de mí, los golpes empezaron a ser constantes, la verdad mi conducta cambio bastante ya que incluso sano solíamos pelearnos por todo, me molestaba el simple hecho de que ella este compartiendo una sonrisa con sus amigos, prefería que nadie la vea, yo acepto que me volvía loco de los celos, tanto que la perdí. Yo siento que Sol mi ex pareja si me brindaba toda la comprensión del mundo ya que me soporto por 5 años, durante todo este tiempo siento que he perdido demasiadas cosas, desde mi familia hasta mi pareja, ya que ella decidió alejarse de mi por su salud mental, esta adicción que tengo causo la ruptura amorosa que mantenía con el amor de mi vida.

N^a M0M3

Mi nombre es M0M3 soy de Atacames Esmeralda, tengo 29 años y llevo en el mundo de las drogas desde que tenía 17 años debido a que mis padres se engañaban mutuamente y pasaban constantemente peleando, yo me metía cocaína y marihuana, pero por la droga que más me inclinaba era el Krokodil, la razón de mi adicción fue por la separación de mis padres y la disputa que tenían por mí al ver con cuál de los dos me quedaba, además de que me gusto. Yo consumía estas drogas pasando 2 o tres

días, luego ya se hizo constantemente porque me hacían sentir pleno y alegre, pero cuando no controlaba la cantidad de droga que me metía me volvía agresivo, incluso recuerdo que al no tener dinero para comprarme estas sustancias me volvía loco y me desquitaba con el primero que apareciera, yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas ya que presentan cambios en nuestra forma de ser, una de las causas que incitan a la violencia puede ser la necesidad de seguir consumiendo la droga, en mi caso la causa es que mi pareja no esté de acuerdo con mis ideas o que salgamos peleando por cualquier situación. Luego de llevar 1 año de rehabilitación pienso que las sustancias ilícitas si afectaron mucho en mi relación, ya que me hice más dependiente de estas y pasaba poco tiempo con mi mujer, esto nos llevó al alejamiento, casi destrozando nuestra relación sentimental, cuando estaba bajo el efecto del cocodrilo yo era muy grosero con mi novia, a decir verdad no me importaba si ella comía o no, la violencia que ejercía sobre mi novia era sexual y psicológica ya que siempre que yo tuviera ganas debíamos tener relaciones aunque ella no quisiera ya que me veía todo sucio y demacrado, mi comportamiento al no consumir las drogas era pacífico, pero al estar bajo el efecto de alguna de ellas me ponía violento y deseaba poder sobre el que se me cruce, después de que pasara el efecto no recordaba nada de lo que había hecho o dicho, dado que mezclaba el alcohol y luego la droga cocodrilo y el polvo. Mi novia estuvo a punto de dejarme por mis celos y la constante manipulación que yo tenía sobre ella, ya que no la dejaba salir a ningún lado por el miedo de que se busque un hombre nuevo, por eso no la dejaba tener ni celular para no pensar en si se escribía o le llamaba a alguien, mi novia me ha brindado bastante comprensión ya que a pesar de todo sigue conmigo, incluso ella fue la que me aconsejo e ingreso en este centro de rehabilitación. Yo considero haber ganado muchas experiencias de vida y así mismo perdí muchas oportunidades de trabajo ya que ingresaba a trabajar y a los 2 días ya me despedían por mi adicción, el ser dependiente de una sustancia ilícita por poco me quita a la mujer que amo por eso doy gracias a Dios de haberme brindado una oportunidad para poder cambiar mi vida y empezar de nuevo junto a mi novia.

N^a A0B4

Me presento soy A0B4, soy de la ciudad de Cuenca, tengo 23 años y comencé a drogarme a los 22, entre a este centro de rehabilitación por consumir base de Cocaína, Marihuana y Alcohol, estas sustancias ilícitas entraron a mi vida desde que perdí a mi esposa en un accidente, por los problemas en el juzgado que tenía por un apartamento, fue ahí en donde caí en degradancia, llevándome al consumo excesivo de alcohol, llevándome a la perdición con la cocaína, la verdad yo no podía pasar ni un día sin meterme estas dos sustancias porque al meterme cocaína me hacía más resistente al alcohol y podía disfrutar más, en su momento gracias a ellas aprendí a vivir con mi soledad y sufrimiento, generalmente la violencia si es generada por el consumo de estas sustancias, mas el del alcohol ya que se pierde el sentido y se llega a olvidar lo que se hace, las causas son la soledad la tristeza. Yo considero que si afecta en gran escala ya que mi novia se frustraba y siempre terminaba llorando, en algunas ocasiones por las pisas que le metía y otra porque la violentaba económicamente, es decir le quitaba todo lo que ella ganaba para ir a comprar más droga ya que era necesario para mí pasar las 24 horas consumiendo esto, los principales cambios de conducta que he tenido por estar bajo los efectos de alguna sustancia ilícita es la agresividad y tristeza, la verdad a mí no me molestaba que mi pareja se llevara con mis amigos o conviviera con alguno de ellos. Mi novia que en paz descansa siempre me apoyo incluso durante sus últimos días de vida siempre estuvo al pendiente de mí antes que de ella, yo por desgracia al ser víctima de la adicción perdí la oportunidad de asistir a la misa del primer mes de fallecimiento de mi novia, ya que siempre pasaba drogado, además de perder mi autoestima y la confianza en mí mismo, Las drogas afectaron de manera directa a mi vida y he olvidado alguno de los valiosos recuerdos que compartía con el ser que he amado.

N^a B0M5

Mi nombre es B0M5, soy de la ciudad de Guaranda en Guanujo, tengo 26 años y comencé a drogarme a los 24, yo ingrese al centro de rehabilitación hace 6 meses por el consumo excesivo de alcohol y tabaco debido a que perdí a mi padre con quien compartía todo, mi padre era la mejor persona del mundo pero por azares de la vida se suicidó, empecé a consumir alcohol cada fin de semana, luego desde los miércoles

hasta que se me hizo costumbre y deje el colegio para poder consumir alcohol y fumar tabaco con la banda de mi barrio, la verdad mi madre siempre estuvo pendiente de mi pero no podía ocupar el lugar de mi padre. Yo si considero que la violencia si es generada por el consumo de drogas debido a que nos salimos de nuestros cávales y en ocasiones no solemos recordar lo que decimos o hacemos, a mis 23 años en una discoteca XX conocí a la chica de mis sueños que al igual que yo tomaba en grandes cantidades, al principio nuestra relación fue normal y llena de amor pero con el paso del tiempo se volvió turbia y ostigante, afectando nuestra relación como pareja ya que mi novia solo quería tomar los fines de semana y no existía esa comprensión entre los dos, incluso llegábamos a faltarnos el respeto, empezó con gritos, luego golpes e incluso una vez alcance a ver un palo de golf en su casa y la golpee con ello, en si yo quería poder sobre ella, ejerciendo así una violencia física y verbal, mis principales cambios de conducta antes de consumir droga era de desesperación por ya salir de mi trabajo e ir a tomar con mis amigos, bajo el efecto del alcohol mi comportamiento era violento y después del efecto me sentía culpable por todo lo que hice y dije. Yo me sentía muy angustiado y celosos con mi novia ya que siempre salíamos con los mismos amigos y yo veía como ellos la deseaban y me ponía mas enojado cuando consumía alcohol y en ese estado me desquitaba golpeándolos o diciéndoles que respeten que ya tiene dueño, sentía tanta inseguridad que me molestaba que mi novia entablara conversas o incluso se riera con alguno de ellos, en cuanto a la comprensión creo que no nos comprendíamos antes por la falta de comunicación que teníamos, al estar aquí me di cuenta de todas las cosas que he perdido por mi adicción, las cuales fueron mis estudios, trabajos y el alejamiento de mi madre, el ser un consumidor activo de alcohol casi me deja sin pareja, además de volverme un golpeador afectando un 50% mi relación.

Nª A0T6

Mi nombre es A0T6, soy de la ciudad de Riobamba, tengo 19 años y soy adicto al alcohol desde que tenía 15 años por los problemas familiares que existen en mi hogar, además de las carencias que tenemos por ser una familia de 13 personas, a decir verdad, consumía alcohol todos los fines de semana en las caídas que organizan los colegios. Yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas ya

que desde mi hogar e visto como mi padre borracho llega a pegarle a mi mamá todos los días y al recuperarse no se acuerda de las cosas que hizo y le pregunta descaradamente a mi madre que le había sucedido, siendo las causas los celos y el alojamiento de mi tía con su hija en mi casa, yo pensaba que nunca me pasaría eso a mi pero cuando tuve a mi novia hace 1 mes atrás también empecé a controlarla psicológicamente y físicamente, hostigándola por estar en línea y no responder a mis mensajes o no contestar mis llamadas en todo momento, por ello cuando nos veíamos la insultaba y la trataba mal diciéndole que es una ofrecida, una perra y que si fuera por ella se acostara con todo el mundo, mi principal cambio de conducta antes de consumir alcohol es de ansiedad, cuando ya lo consumo me siento muy hombre y quiero darles órdenes a los demás para que sigan mis ideales, luego de que pasaba el efecto del alcohol me sentía muy angustiado y vulnerable. Yo me siento muy inseguro con mi novia ya que siento que ella solo está conmigo por interés, causándome más ganas de tomar, mi pareja sigue conmigo y siempre conversamos sobre mi estancia aquí ya 1 mes, ahora sé que ella me ama y siempre está pendiente de mí, con la adicción que tengo pienso que he ganado la atención de mis padres y he perdido la confianza que ellos me brindaban, mi consumo excesivo de alcohol afecto mucho en mi relación de pareja ya que estuvimos separados por 2 meses antes de volver a intentarlo..

Nº B0G7

Mi nombre es B0G7, soy de la ciudad de Baños, tengo 22 años y comencé a tomar desde los 16 años, llevo 2 años en este centro de rehabilitación, yo soy consumidor de éxtasis, alcohol y heroína porque me enamore profundamente de una chica que solo estaba conmigo por una apuesta y al dejarme se me vino el mundo abajo, yo era consumidor de estas drogas casi todos los días, porque me era fácil conseguirla, además de que era distribuido mi barrio mismo, además de ser muy adictivas, con lo que he visto y vivido si creo que la violencia es generada por el consumo de las drogas, las causas serian la falta de comunicación, diferente cultura y creencias, con el paso del tiempo ya hace 2 años volví a creer en el amor y comencé una nueva relación en la cual me he dado cuenta que la adicción que tengo si afecta mi noviazgo dado que mi pareja se preocupa mucho por como estoy y en mi

comportamiento. Al estar bajo el efecto de estas he generado violencia física y psicológica, he empujado y le he levantado la mano a mi actual novia dado a que pierdo el control de mis acciones y me genera enojo que ella al saber que me estoy drogando me regaña, por lo cual la insulto o golpeo incluso delante de nuestros conocidos, los cambios que yo tengo en cuanto a mi conducta es que al estar en estado sano yo soy amoroso con ella, cuando consumo licor me vuelvo violento y si alguien la menciona en cualquier cosa me da celos y comienzo a perder el control de mí mismo, ya al pasarme el efecto me encuentro arrepentido y le pido perdón por todo lo que he causado. Yo me siento muy inseguro conmigo mismo y al ella estar estudiando en la Universidad me molesta el simple hecho de pensar que está rodeado de compañeros y en algún momento me cambiara, pero ella siempre me dice que no me va a dejar que me ama y hará todo lo posible por permanecer a mi lado a pesar de todo lo malo que e hecho, yo considero que perdí mucho ya que mi familia se ha alejado de mi por la adicción que padezco, pero he ganado a la persona que siempre estará al pendiente de mí, el que yo sea adicto afecto mucho mi relación ya que estuvimos a punto de terminar.

Nª K0A8

Mi nombre es K0A8, soy de la ciudad de Ambato, tengo 24 años, yo comencé a adentrarme en el mundo de las drogas a los 12 años ya que mi padrastro también era adicto, yo consumía éxtasis, marihuana, polvo y krokodil, mí adicción empezó por ganarme el cariño de mi padrastro ya que él me decía que si no consumía lo mismo que èl me mandaría a la calle, mi consumo de marihuana (la droga que más me metía) era pasando un día ya que me dedicaba a robar un día completo para poder comprar la droga y al otro día la consumía, yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas ya que desde mi padrastro quien me maltrataba por el simple hecho de hacer bulla o en mi caso que comencé a ser violento por obtener dinero, la causa sería la falta de cariño paternal y la falta de conocimiento sobre las drogas, a mis 23 años me di la oportunidad de conocer el amor, tú sabes, entablar una relación la cual fue afectada por mi necesidad de meterme algo de droga a mi cuerpo, ya que en vez de aceptar salir al cine o a comer, lo llevaba a las quebradas a verme como me metía la marihuana, ocasionando el alejamiento de él, en mi caso si he sido violenta con mi

pareja físicamente al forzarlo a quedarse conmigo aunque estuviese enojado. Mi conducta la verdad antes era de una chica pacífica pero al meterme la droga me volvía violenta y tóxica, cuando se terminaba el efecto de esa sustancia me sentía angustiada y pedía disculpas a mi pareja, la verdad yo nunca he sentido celos hacia mi novio ya que prefería estar inmiscuido en las drogas que prestarle atención, en cuanto a la comprensión ningún o de los dos nos preocupábamos por el otro, ya hace 4 meses que no estamos juntos, el mismo tiempo que llevo internada aquí, en este tiempo me he dado cuenta de todas las cosas que he perdido desde amistades hasta una relación, no dejo de lado que mi adicción si afecto mi estado sentimental con mi novio.

N^a COS9

Mi nombre es COS9, vivo en la ciudad de Quito y tengo 19 años, yo empecé a consumir alcohol a los 15 años debido a que mis padres nunca estaban conmigo y me dejaban a mi suerte, como no tenía a nadie que me regañara yo tomaba todos los días e incluso no llegaba a la casa, la verdad como no había nadie en ese lugar solitario no me gustaba pasar en mi casa, yo sí creo que la violencia es generada por el consumo de drogas, en mi caso sería por el consumo de alcohol ya que mi madre era adicta al alcohol al igual que yo y todos los días me golpeaba sin razón hasta dejarme inconsciente, una de las causas sería la depresión ya que ella encontró a mi padre con otra mujer pero nunca se separaron, a decir verdad me dije a mi misma que nunca entablaría una relación con algún hombre ya que no deseaba ser engañada como mi madre pero hoy en día al tener 19 años he conocido al hombre que se ha convertido en el amor de mi vida, por ello he decidido internarme en este centro de rehabilitación “Movimiento Villarrica” para poder controlar mi ansiedad por el alcohol, para que mañana u otro día no afecte mi relación. Durante los 10 meses que llevo con mi novio nunca le he levantado la mano, pero si he ejercido violencia psicológica ya que lo insulto, lo denigro y le pido que se aleje de mí, ya llevo 5 meses aquí y me ha hecho cambiar mi forma de pensar, yo me doy cuenta solo en mi comportamiento ya que antes de ingerir alcohol era una chica miedosa y llorona, mientras que al consumirlo me volvía fuerte y rigurosa. Lo que más temo estando de estas cuatro paredes es que mi pareja encuentre a otra chica sana y decida irse con ella, pero cada semana que viene a visitarme me hace cambiar mi forma de pensar por el cariño que me brinda, yo

si considero que mi pareja me brinda toda la comprensión y paciencia del mundo, durante el periodo que he vivido con mi adicción considero haber perdido muchas cosas personales como mi autoestima y la fuerza de voluntad, además de mis estudios, puedo decirte que mi relación sentimental va muy bien y que por el momento no ha salido afectada por mi adicción.

Nª M1R0

Soy M1R0, soy de Salazaca, tengo 27 años y comencé a consumir cocaína, licor y tabaco a los 18 años por encajar con mi grupo de amigos los cuales ya eran Universitarios mientras que yo trabajaba en la mecánica de mi padre, todos los fines de semana salía a discotecas, bares y chongos con ellos y regresaba al iniciar la semana, es decir me desaparecía de mi casa 3 días y apagaba mi celular para que no me llamaran o me llegaran a localizar, yo no considero que la violencia sea generada por el consumo de drogas ya que existen algunos casos que estando totalmente en sus cabales han sido precursores de violencia hacia sus parejas o incluso su familia, pero si es un factor que incita a volverse más fuertes entre comillas y a creerse que se pueden comer el mundo de un solo bocado. Desde mis 17 años he estado con mi novia Scarlettte quien a pesar de mi adicción siempre ha permanecido a mi lado, dándome consejos y procurando alejarme de las drogas, por ello si creo que el ser un adicto afecta la relación de pareja ya que hacemos sentir incomodos a la otra persona que no consume, yo si he ejercido violencia sobre mi pareja de tipo sexual ya que cuando estoy bajo el efecto del alcohol me pongo más arrecho y me dan ganas de tener sexo, esto a causado que en varias ocasiones obligue a mi novia a acostarse conmigo sin su voluntad, es muy vergonzoso decirlo pero he llegado a lastimarla por tener sexo duro, cuando no estoy bajo el efecto de ninguna sustancia ilícita me comporto de manera cariñosa y respetuosa, mientras que al consumir una droga me vuelvo ansioso y grosero, luego de que termina el efecto me siento preocupado por mi comportamiento inusual con mi pareja, a decir verdad soy una persona celosa y no me gusta que mi novia chatee con alguien ya que presiento que todo el mundo le dice que se aleje de mí, provocándome enojo y le quito su celular. Yo si considero que mi pareja es muy comprensiva conmigo ya que a pesar de todo lo que he hecho y de como soy ella permanece a mi lado sin serme infiel, me siento la verdad muy triste al saber que he perdido mucho tiempo al

estar centrado en el consumo de estas drogas ya que no he ingresado a la Universidad mientras mi novia ya a en 5 semestre, por ello he decidido rehabilitarme (por cierto ya llevo 4 meses aquí) para poder cambiar el rumbo de mi vida y el de mi futura esposa, para ello dejare de lado todas mis adicciones que solo ha afectado mi relación con peleas y gritos hacia mi pareja..

Nª A1P1

Mi nombre es A1P1, soy de la ciudad del Tena, tengo 30 años y comencé a consumir la droga que es conocida como Krokodil debido a que mi mejor amiga (Lucia) lo hacía y sentí curiosidad por sentir la adrenalina y felicidad que supuestamente esta droga causaba, yo comencé por consumir esta droga cada vez que salía de fiesta que era los viernes y sábados ya que eran los días que me veía con mi mejor amiga, además de ser ella quien siempre me invitaba ya que a mi no me alcanzaba el dinero para poder comprarla, yo si considero que las drogas generan violencia dado a que no estamos dentro de nuestros cabales y al no darnos lo que queremos como en mi caso la droga me ponía violento con mi pareja hasta que me diera dinero para poder comprar la dosis de mi dulce que era como yo le decía, de acuerdo con mi experiencia si termina afectada la relación ya que mi novio me decía que estaba cansado de mi por mi apariencia, que me hacía daño, mi piel se comenzaba como a podrir y yo simplemente le peleaba por sus quejas y le decía que es un exagerado. Al encontrarme bajo el efecto de esta droga no me daba cuenta que si mi novio me reclamaba el haberme drogado yo simplemente le decía que es un miedoso por no hacerlo conmigo, que no me amaba porque no le agradaba mi dulce, es decir aplicaba violencia psicológica, no puedo decir exactamente cuáles eran mis cambios de conducta ya que para mí era normal el estar bajo el efecto de mi dulce, hoy en día si me siento insegura por como mi pareja me mire y vea a las demás chicas ya que no puedo decir que soy hermosa por las erosiones que tengo en mi piel, pero espero que permanezca a mi lado como lo ha hecho hasta ahora, yo si considero que mi pareja es comprensible conmigo y me ha apoyado con mi recuperación, a decir verdad he perdido la comunicación con mi familia, mi apartamento y mi trabajo por ser una adicta, el consumir el krokodil afecto mucho mi relación de pareja, provocando casi la separación de nuestro amor, por ello hoy en día me encuentro rehabilitándome.

N^a MIT2

Mi nombre es MIT2, soy de la ciudad de Machala, tengo 22 años, comencé a consumir alcohol, tabaco y cocaína a los 20 años por curiosidad, al principio solo tomaba y fumaba, pero después por un amigo me llegue a meter polvo y me gusto, consumía estas drogas desde los miércoles que salía de fiestas, yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas ya que si ingerimos más de la cuenta nos salimos de control, una de las causas para que se genera violencia es la falta de comunicación, mira te cuento que desde los 18 años e salido con mi novia que vive en Colombia, nosotros nos conocimos cuando ella vino de vacaciones a pasar en la casa de sus amigos, todo iba bien en nuestra relación hasta que empecé a consumir las drogas, ella durante 1 año no se dio cuenta de mi adicción pero al hacerme más dependiente de estas drogas ya no era posible ocultarlo, cuando ella se enteró y me reclamo le levante la mano y le dije que nunca más volviera a estar en desacuerdo conmigo lanzándole un puñete, además de decirle que ella no vale nada y que solo sirve para tener sexo, desde ese momento nuestra relación fue afectada a gran escala, a decir verdad y con lo que le conté si he generado violencia hacia mi novia de tipo física y psicológica, mis principales cambios de conducta antes de meterme droga era la de un chico pacifico, cuando estaba borracho me volvía agresivo y mínima cosa que me dijeran yo estallaba y armaba pleito, al siguiente día me levantaba y no recordaba nada de lo que haya hecho, la verdad yo sim me siento inseguro con mi pareja ya que al ser una relación a distancia yo no puedo saber si ella me es infiel por lo que cuando viene a pasar aquí una semana conmigo solo la paso golpeando o agrediendo verbalmente, quitándole su celular y dejándola sin contacto alguno, además mientras estamos lejos siempre me la paso estalkeandola y controlando la hora en la que se conecta, yo siento que ella si me brinda mucha comprensión ya que desde los 2 meses que llevo aquí ella ha estado conmigo, con decirte que ya llevamos conviviendo juntos 3 meses, mira te explico 1 juntos y 2 meses aquí en el centro de rehabilitación, pero ella todos los días de visita viene a verme, yo considero que perdí muchas cosas, desde el apoyo de mis padres, mis estudios, amistades y por poco al amor de mi vida, el ser un adicto afecto de manera radical mi relación ya que esta estaba llena solo de problemas y golpes, provocando casi una separación.

N^a F1A3

Mi nombre es F1A3, soy de la ciudad de Guaranda, tengo 30 años y empecé a consumir Cannabis (marihuana/ pot/ weed) y heroína desde los 29 años debido a que perdí a mi marido y mi hija hace ya 2 años en un incendio que se produjo por la salida de gas, yo empecé a consumir drogas por un conocido quien me dijo que si quería sentirme bien y dejar de pensar en lo que me sucedió debía probar la cocaína, la verdad no lo pensé dos veces simplemente quería dejar de sentir dolor y poder dormir, al principio no me gusto, incluso recuerdo haber vomitado pero lo volví a probar al día siguiente hasta el punto de consumirlo todos los días, yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas porque siempre terminaba peleándome con alguno de mis amigos debido a que me metía droga una tras otra, en mi caso la causa seria la pérdida de un ser querido y la depresión, claro que la relación termina siendo afectada por el consumo de drogas de manera directa causando una posible separación, no estoy muy segura pero al ver a mis amigas que se drogaban al igual que mi puedo decir que si genera violencia el consumo de drogas ya que ella siempre peleaba con su marido y pegaba a sus hijos, es decir violencia física, los vecinos que me conocen me han venido a visitar uy me cuentan que he cambiado mucho ya que cuando no estaba drogado andaba sentado en las veredas triste y sin ganas de vivir, mientras que al drogarme caminaba como loco y me reía sin causa alguna ya al estar sin efecto de la droga me volvía a sentir depresivo y sin ganas de vivir, no he vuelto a tener alguna relación desde la partida de mi mujer.

N^aJ1P4

Mi nombre es J1P4, soy de la ciudad de Latacunga, tengo 19 años y comencé a consumir tabaco, alcohol y cocaína a los 18 debido a que mis padres decidieron separarse y encontré a mi pareja actual engañándome con mi mejor amiga, yo consumía droga todos los días, sin parar, ya que así podía olvidar todos mis problemas, incluso al tomar no llegaba 2 o 3 días a la casa pero nadie me decía nada, a decir verdad si considero que las drogas generan violencia ya que mi padre llegaba todos los días borracho a la casa a maltratar a mi madre y a pegarme a mí por defenderla, una de las causas seria la falta económica y los problemas familiares, si es afectada la relación al consumir sustancias ilícitas porque cuando yo tomaba siempre llamaba a mi ex hasta

regresar y estar juntos actualmente, pero siempre de borracha le reclamaba por su engaño, no sé si hice bien en perdonarlo o no pero me siento bien a su lado y trato de olvidar su engaño. Yo al estar bajo el efecto del alcohol siempre buscaba a mi novio para pelear con él, lo empujaba lo cacheteaba, le decía que le iba a hacer lo mismo para que sintiera el dolor que me causo, mi violencia era de tipo física y psicológica, mi conducta era diferente al estar drogada, me ponía más triste y agresiva, mientras que de sana me encerraba en una burbuja de pensamientos negativos que me consumían, después de su engaño me siento muy insegura de que él tenga amigas o incluso hable con alguien ya que no quiero que se repita su engaño, en estos momentos siento que él no me brinda la comprensión que necesito ya que él se molesta al recordarle lo que me hizo repitiéndome que eso lo deje en el pasado y que nunca más lo hará, con mi adicción considero que perdí mi dignidad y mis ganas de vivir, mis amistades, las cuales se alejaron por mi agresividad, en mi caso de pareja sentimental creo que no afecto mucho ya que sigo en mi relación a pesar de los problemas presentados.

N^aL1T5

Mi nombre es L1T5, vivo en Ambato, tengo 26 años y comencé a consumir drogas a los 23 años porque quise, a mí nadie me obliga, antes de ingresar a este centro me metía heroína y marihuana, a decir verdad nunca tuve problemas familiares en mi casa, solo quise drogarme y así fue, aunque no pensé volverme adicta ya que al principio lo tenía controlado y solo cuando yo deseaba consumía, me metía droga 2 veces a la semana pero luego se volvió cotidiano ya que mi cuerpo mismo me lo pedía, no tenía ya el control de mi cuerpo porque este se sentía vivo con las drogas, si considero que la relación de pareja es afectada por el consumo de drogas como en mi caso, mi novio se molestaba tanto por cancelar nuestras citas porque prefería quedarme en mi apartamento y drogarme, incluso para hacer el amor yo tenía que meterme marihuana para estar activa y poder sentir placer al máximo, claro que esto no le gustaba a mi novio y nos separamos cuando tenía 24, pero 1 año después nos volvimos a dar una oportunidad, siento que si es afectada la relación por el consumo de drogas ya que este genera cambios de conducta en nosotros, a mí me volvió antisocial y agresiva si se enfrentaban conmigo para que no consumiera mi droga, incluso te cuento

que llegue a levantarle la mano a mi novio por no querer tener relación es sexuales conmigo estando drogada, es decir que aplicaba violencia física y sexual, mi conducta al estar sin drogarme era la de una chica amorosa y pacífica, por el contrario al estar drogaba me volvía agresiva, gritona y problemática, yo no siento inseguridad hacia mi pareja ya que él siempre se ha preocupado por mí y nunca me ha dejado sola, incluso el fue quien me incentivo a ingresar a este centro de rehabilitación para salir adelante y formar una familia juntos, mi novio si me brinda la comprensión que quiero ya que siempre me pone en primer lugar a mí, yo con esta adicción perdí muchas cosas como mi trabajo, mi departamento, amistades e hice que mi familia se alejara de mí, dentro de mi relación las drogas afectaron demasiado ya que provoco la ruptura con mi pareja, pero felizmente hemos regresado.

N^aW1G6

Yo soy W1G6, tengo 24 años, soy Cuenca y llevo viviendo aquí en Ambato ya tres años, mi adicción por las drogas empezó a los 20 años debido a las malas amistades que me hice aquí desde el primer día que llegue, vine aquí buscando estudiar en la Universidad pero para ello trabajaría durante un tiempo para rentarme un apartamento y de ahí si comenzar a estudiar y trabajar, yo me volví adicto al alcohol y la cocaína porque en el barrio que comencé a arrendar mi cuarto todos los jóvenes lo hacían e impulsado por encajar en este grupo decidí hacerlo también, yo consumía 3 veces a la semana estas drogas ya que todos los fines de semana se hacía una reunión de todos los chicos para hacerlo y si o si debías presentarte ahí si no querías tener problemas, yo si considero que las drogas son el detonante que impulsa a la violencia ya que nosotros los hombres nos sentimos con más fuerza y ganas de hacer que todos estén bajo nuestro mandato, con decirte que siempre se terminaba en peleas luego de la reunión, siendo la causa el desacuerdo de cada uno con el pensamiento y decir del otro, si considero que la relación de pareja es afectada porque llevo saliendo con ,mi novia XX ya 6 meses, en los cuales ella siempre ha estado en desacuerdo con mi adicción y me a pedido que dejara de vivir en ese sector, ella no me entendía que ya no era cuestión de solo mudarme sino que mi cuerpo ya se había acostumbrado a la sensación que provoca el drogarme, la verdad no me siento feliz por lo que te diré pero al estar borracho yo llamaba a mi novia y la obligaba a tener sexo conmigo sino publicaría los

videos que nos hemos grabado haciéndolo, además yo comenzaba a insultarla con palabrotas y le decía que no sirve para nada, ella en realidad me amaba pero se sentía molesta de muy frustrada de que me haya convertido en un hombre despreciable solo por mi maldito vicio, mis principales cambios de conducta fue la agresividad y el chantaje, en esta parte puedo decir que soy muy celoso y siempre controlaba cada paso que daba mi pareja y con quienes salía para no ser el cachudo de mi grupo, a juzgar por los hechos mi novia ha sido muy comprensible y a pesar de todo lo sucedido siempre ha permanecido a mi lado por ello gracias a la ayuda de sus padres quienes han hablado conmigo y he decidido internarme en este Centro de Rehabilitación, he estado aquí por 3 meses y me voy dando cuenta de todo el mal que me he causado, yo considero haber ganado una gran experiencia de vida ya que soy de las personas que cree en que todo lo que nos sucede o las decisiones que tomamos es porque ya está en nuestra ley de vida, mi relación casi fracasa por mi adicción pero gracias a Dios aun sigo con mi futura esposa.

NªC1P7

Mi nombre es C1P7, tengo 31 años y soy de Ambato, empecé a consumir la droga Cannabis THC y Alcohol a los 28 años que fue cuando me despidieron de la empresa en la que había dedicado todo mi tiempo, incluso dejando de lado al amor de mi vida, no puedo describir la frustración que sentía en ese momento, era como si mi mundo se viniera abajo, tanto que caí en las drogas, empezando por el alcohol lo cual lo consumía las 24 horas del día, tanto que termine en la calle mendigando para poder drogarme, incluso deje de comer para comprarme cannabis de las limosnas que me daban pensando que era un vagabundo, si considero que la violencia es generada por el consumo de estos ya que yo me discutía con mi novia porque ella siempre me buscaba y me llevaba a su departamento pero a la media hora me escapaba para ir a dormir a las calles, esto al principio lo hacía porque me molestaba que no me dejara vivir y salir de mi frustración consumiendo drogas, incluso la golpeaba para que se alejara de mí, mis cambios de conducta fueron muchos ya que nunca estaba sin drogarme, pasaba de feliz a triste, a enojado y a violento, actualmente si ya que me di cuenta de la gran persona que tengo a mi lado porque siempre ha luchado por sacarme de este mundo de las drogas, incluso ella fue la que llevo al Guía hasta su departamento

para que hablara conmigo y me diera a entender de mi grave situación, ella nunca me ha dejado solo, siempre al pendiente de mí por lo que puedo decir que me ha comprendido mucho mejor que mi familia, yo al ser un adicto perdí tiempo de mi vida, tiempo que ya nunca podre recuperar, afecto de manera física, psicológica y emocional nuestra relación.

NªJ1G8

Mi nombre es J1G8, soy de aquí de Ambato tengo 28 años y empecé a consumir alcohol y Tabaco a los 24 años debido a que estaba estresado de la vida cotidiana que llevaba, yo consumía el alcohol solos los fines de semana pero fumaba todos los días, si creo que la violencia es generada por el consumo de estas drogas ya que siempre que me emborrachaba solía pelear con mis amigos de chupe, nos sabíamos sacar la mierda por cuestiones absurdas, pero ahí mismo seguíamos, una de las causas por las que se genera la violencia es la falta de carencia afectiva y por el poder que se desea ejercer sobre el otro, si es afectada la relación de pareja debido a que a la otra parte no le gusta que seamos adictos y comienza a surgir problemas como era en mi caso, bueno cuando me emborrachaba siempre terminaba yendo a la casa de mi novia, ella me recibía con enojo ya que no le gustaba verme borracho y con olor a cigarrillo, nos peleábamos y la terminaba golpeando diciendo que pelea conmigo para poder salir con otro hombre y que yo me sintiera culpable, mi conducta antes de drogarme era amorosa y pacífica, al estar bajo el efecto del alcohol me volvía violento y posesivo, después del efecto de estos agarraba conciencia y me disculpaba con mi pareja diciéndole que no sabía lo que hacía pero que en realidad la amo, a decir verdad si siento mucha inseguridad con la convivencia que mantiene mi pareja con sus amigos y compañeros de trabajo, tanto que la celo y le controlo el tiempo, soy celoso porque en mi anterior relación, ella se fue con otro por ser muy confiado, yo siento que no me brinda la comprensión suficiente pero si ha estado conmigo ante las adversidades que se nos han presentado, perdí mi autoestima, amigos, entre otras cosas, en cuanto a mi relación , debido a mi adicción perdí a mi pareja y estoy intentando recuperarla por lo que ingrese a este centro de rehabilitación.

N^aF1M9

Mi nombre es F1M9, soy de Pelileo, tengo 20 años y comencé a drogarme a los 18 años por mis malas amistades, yo consumía marihuana y alcohol, primero comencé con el alcohol, luego un amigo que conocí en la calle ya que se me acercó solo me presentó la marihuana y me dijo que era la mejor droga del mundo, la probé y así fue, mi consumo de droga era 2 veces a la semana ya que reunía el dinero que me daban mis padres y cuando tenía la cantidad suficiente iba y compraba la marihuana, en cambio el alcohol era todos los fines de semana sin falta, yo considero que las drogas no son el factor que incide a la violencia ya que una persona puede estar totalmente con sus cinco sentidos y ser una persona agresiva, dura y problemática siendo la causa la falta de comprensión de esta misma, si creo que al estar bajo los efectos de las drogas las relaciones sentimentales son afectadas debido a que entre pareja uno de las dos partes se siente mal, mira te cuento que yo tengo una novia de 22 años y ella se molesta mucho conmigo al verme consumir droga y me dice que cambie porque nada bueno saco con eso, pero siempre la contradigo y le digo que se calles que ella no sabe nada, si yo he golpeado a mi pareja por llevarme la contraria y no querer hacerme caso en cuanto a todo lo que le ordeno, incluso la he amenazado con subir fotos de nosotros si no cumple con mis necesidades (sexo, cariño, fidelidad), mi cambio de conducta fue drástico ya que yo siempre he sido un chico calmado y alegre mientras que al estar bajo el efecto de alguna droga me vuelvo loco y agresivo, después me siento muy arrepentido por todo lo que he hecho, yo si siento inseguridad con mi pareja porque hoy en día es muy fácil ser infiel, lo digo porque yo como hombre si e engañado a mi novia y no quisiera que ella hiciera lo mismo, ella si me brinda comprensión , considero que he ganado experiencia en cuanto a la vida y he dejado de lado todo lo que me importa, esta adicción afecto mi relación de manera a un alto nivel ya que estuvimos a punto de romper y cada quien seguir su camino.

N^aC2B0

Yo soy C2B0 vivía en la ciudad de Quito, tengo 20 años y llevo consumiendo drogas ya 7 meses, empecé en el mundo de las drogas debido a que mi primera novia me abandono porque quedo embarazada de otro hombre, yo consumía Alcohol y Tabaco debido a que todos lo hacían en mi universidad, la causa de mi adicción fue el

desinterés que tienen mis padres de mí , mi consumo de drogas era 3 veces por semana ya que todos los compañeros de curso salíamos a festejar y divertirnos un poco, yo si considero que la violencia es generada por una persona generosa y con poder de liderazgo, siendo la causa la preocupación por los sentimiento que se van desarrollando, creo que si es afectada a gran escala la relación de pareja ya que los pensamientos de la persona que se encuentra bajo los efectos de una droga y eso causa discusiones entre pareja, como me paso a mi yo al estar drogado siempre faltaba a las citas que programábamos como pareja y siempre que me encontraba por la calle era borracho, la verdad si le he levantado la mano y la he obligado a acostarse conmigo, ejerciendo una violencia física y sexual, mis cambios de conducta eran constantes ya que antes de consumir me portaba tranquilo y cariñoso, mientras que al estar drogado era posesivo, agresivo y problemático, yo si siento inseguridad con mi pareja ya que al estar en el centro de rehabilitación me he dado cuenta que existen muchos hombres mejores que mí y en cualquier rato mi novia se puede ir con alguno de ellos, mi novia si me brinda toda la comprensión que necesito ya que a pesar de mi situación ella siempre me ha apoyado, incluso viene a visitarme a este lugar y me dice que nunca dejara de amarme, al ser un adicto siento que he perdido muchas cosas que ya jamás podrá recuperar como es mis estudios, mis amistades y por poco pierdo el amor, el que yo consumiera drogas afecto de manera drástica mi relación de pareja ya que ella se estaba cansando de mí y me dijo que si no cambiaba terminaría todo, fue eso lo que me impulso a ingresar al centro de Rehabilitación.

N^oE2L1

Soy E2L1 vivo en la ciudad de Loja, tengo 30 años y llevo internado en este centro de rehabilitación ya 3 semanas, ingrese aquí porque me volví adicto al alcohol y a la cocaína debido a que perdí mi empresa en la cual había trabajado las mitad de mi vida, además de ser la herencia que me dejo mi padre antes de morir, me volví un consumidor frecuente ya que al estar bajo el efecto de estas drogas no me sentía decepcionado de mí mismo, si considero que la violencia es generada por el consumo de las drogas ya que comencé a maltratar a mi mujer todos los días diciéndole que se drogue conmigo pero ella no quería, la causa de esto era la ira de no aceptarme como soy y en lo que me convertí, si considero que mi relación es afectada por el consumo

de sustancias ilícitas ya que me alejaba cada día de mi novia, si he ejercido violencia física, psicológica y sexual con mi novia ya que me gustaba tener el poder de nuestra relación, mis cambios de conducta antes de consumir alguna droga era de un hombre pacífico y bondadoso, mientras que al estar drogado me volvía violento y desconsiderado, la verdad si siento inseguridad con la convivencia que tiene mi novia con sus amigos y familiares, ella no me brinda la comprensión que yo necesito, considero haber ganado experiencia con todo lo que he vivido por mi adicción, afecto de manera drástica mi relación sentimental ya que terminamos separándonos.

N^aD2M2

Mi nombre es D2M2 vivo en la ciudad de Ambato, tengo 24 años y llevo internado en este centro de recuperación ya 1 año, entre aquí por el consumo de marihuana y tabaco, yo consumía el tabaco todos los días y la marihuana cada 2 días, debido a que mi pareja comenzó a engañarme, yo si me di cuenta pero no podía dejarla, así que me refugiaba en las drogas para sanar el desamor que me rodeaba, a decirte que a mi hasta me dejó de importar mi vida, mi apariencia y las personas que me rodeaban, si considero que la violencia es generada por las drogas ya que mi novia se cansó de mí y decidió engañarme porque siempre la maltrataba y la insultaba debido a que es indígena y yo no, siendo una de las causas la discriminación, las drogas si afectan nuestra relación ya que he fumado desde los 16 años y mi novia estaba cansada de mi olor bucal ya que siempre apestaba a tabaco, si he generado violencia psicológica y física ya que siempre le he obligado a ,mi novia tener sexo conmigo, mi comportamiento antes era pacífica y relajada, ahora me comporto como un bajo sin oficio ni beneficio, si siento celos de pensar si mi pareja está saliendo con alguien más mientras yo me estoy rehabilitando, mi pareja no me brinda la comprensión que necesito ya que no está conmigo por mi adicción, considero que perdí mucho tiempo de mi vida siendo un adicto, pues esto nos afectó en todo ya que por mis golpes constantes hice que mi novia perder a nuestro bebe afectando sentimental, emocional y físicamente nuestra relación.

N^aE2S3

Mi nombre es E2S3 vengo de Guaranda, tengo 25 años y comencé a drogarme desde los 24 por decepciones de la vida, empecé a consumir todos los días alcohol porque quería olvidarme de todos los planes que me había hecho hace un año, ya que yo decidí sacar un préstamo e irme a los Estados Unidos dejando aquí a mi novia, para poder hacer un dinerito allá y regresar para proponerle que se case conmigo, pero no fue posible ya que me detuvieron en las fronteras de México y me tuvieron encadenado por 5 meses ya que no podía dar correctamente la información que ellos me pedían, yo si considero que la violencia es generada por el consumo de drogas porque cada vez que yo tomaba me peleaba con mis amigos, a decir verdad soy una persona relajosa al estar borracho, si la relación de pareja si es afectada por el consumo de sustancias ilícitas ya que una vez bajo el efecto del alcohol uno no mide lo que hace o dice causando problemas graves, como sucedió hace 6 meses atrás, yo estuve borracho tomando en un bar con mi novia y sus amigos por mi cumpleaños cuando de repente veo que uno de sus amigos empieza a coquetear con ella, es cuando yo reaccione mal y le lanzo un puñete a mi novia, la tumbo en el piso y comienzo a darle de patadas por andar de coqueta, fue tanta mi ira que no pude controlarme hasta que me sujetaron y me hicieron tranquilizar, la verdad ejercí violencia física, mis cambios de conducta son varios ya que al estar con mis cinco sentidos soy respetuoso y amable, mientras que al estar borracho soy agresivo y terco, yo si soy una persona bastante celosa y me da miedo perder a mi novia por lo que no quiero que se relacione con nadie, mi novia si me brinda la comprensión que necesito porque siempre ha estado a mi lado a pesar de mi forma de comportarme y mi adicción, la verdad perdí mi trabajo, a mi familia por andar metido en las drogas, afecto de manera física ya que mi novia comenzó a ser víctima de mi alcoholismo.

N^aD2M4

Mi nombre es D2M4 vivo aquí en la ciudad de Ambato, actualmente tengo 20 años y comencé en el mundo de las drogas hace ya 6 meses porque mis padres fallecieron y me quede sin nada y en la calle, ingrese a este centro de rehabilitación por el consumo de alcohol y cocaína, empecé a consumir todos los días con el dinero que tenía, no podía trabajar y deje de ir al colegio ya que todos los días pasaba drogado,

yo no considero que las drogas sean lo único que genera violencia ya que viví en un hogar lleno de golpes por parte de mi padre, quien siempre tenía el mandato y poder de la casa, él siempre nos maltrataba y no por estar bajo el efecto de sustancias ilícitas, si la relación de pareja si es afectada ya que a ninguna novia le gustaría ver a un drogadicto y besarlo o incluso acostarse con él, por lo que mi novia termino conmigo, a decir verdad en mi caso si es necesario estar bajo el efecto de las drogas para volverme violento ya que inconscientemente busco poder y me peleo con todos los que asomen en la calle, mi cambio de conducta si es notorio ya que de sano yo incluso busco trabajo ya que soy una persona que desea progresar en la vida, pero cuando me drogo soy muy distinto, me comporto como loquito, yo si sentía mucha inseguridad con quienes estaban alado de mi novia porque ella es muy hermosa y a cada momento los chicos la coqueteaban, no recibí la comprensión que necesitaba por parte de ella, yo perdí mis estudios, mi casa y a mi novia por estar en el mundo de las drogas, afecto de manera drástica, tanto que tuvimos que separarnos por el bien de ella.

NªO2A5

Mi nombre es O2A5 vivo en la ciudad de Quito, yo actualmente tengo 30 años y soy agente de tránsito, comencé a consumir drogas a mis 29 debido al estrés que me causaba el trabajo y por curiosidad ya que mis amigos siempre en el boli se metían cocaína para estar más activos, empecé consumiendo 2 o 3 veces a la semana , hasta que no pude controlar los deseos de meterme más droga y lo empecé a hacer todos los días, si considero que las drogas son el factor que incide a la violencia, ya que al estar con mi novia y drogarme a escondidas de ella me causaba una sensación inolvidable y me volvía más activo en la cama, a ella le gustaba pero no sabía el porqué de mi cambio, si considero que la relación de pareja es afectada por las sustancias ilícitas ya que cuando me descubrió mi novia de mi adicción ella decidió dejarme si no ingresaba a un centro de rehabilitación y dejaba las drogas por el bien de los dos, ya que al estar drogado siempre que yo quería y en cualquier lugar obligaba a mi pareja a tener sexo, tanto que una vez tuve que golpearla por resistirse y amarrarla contra la cama, empecé a ejercer violencia física y sexual, mis principales cambios de conducta fueron la agresividad y necesidad, ya que antes mi comportamiento era tranquilo y solidario, no te voy a mentir, ya llevo internado aquí 3 meses y solo me comunico con mi novia 1

vez a la semana por videollamada y a veces la veo en fiestas, en reuniones familiares y me dan muchos celos de que algún día uno de sus amigos la conquiste por lo que siempre le pido que permanezca a mi lado y que nunca volveré a ser violento con ella por lo que me estoy rehabilitando para dejar en el pasado mi adicción, mi novia si me brinda comprensión ya que incluso viene a visitarme y a contarme como le ha ido y los planes que tiene, yo perdí mi trabajo y estuve a punto de perder al amor de mi vida por mi adicción a las drogas, el consumo de sustancias ilícitas afecto de manera sentimental mi relación ya que mi pareja comenzó a tenerme miedo por lo que le hacía y estaba ya dispuesta a dejarme para comenzar una nueva vida.

CAPÍTULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1. Análisis y discusión de los resultados

Para el procesamiento de datos se trabajó con Historias de Vida de los jóvenes que tenían problemas de adicción a sustancias psicoactivas, considerado un método biográfico-narrativo, que proporcionan un marco de interpretación, mediante el que el sentido de la experiencia humana se refleja en relatos personales que conducen a explicaciones individuales de las acciones que han ejecutado los jóvenes de la muestra. El análisis de las historias de vida se desarrolló con el uso del software ATLAS.ti, que permite la creación de categorías y redes de conceptos e ideas, mediante la codificación inductiva o deductiva, lo que permite hacer un análisis de la problemática.

Tabla 1. *Tipos de Adicción*

Alcohol	P1	20 años	Curiosidad
	P2	18 años	Curiosidad
	P4	22 años	Depresión
	P5	24 años	Depresión
	P6	15 años	Problemas Familiares
	P7	16 años	Depresión
	P9	15 años	Tristeza
	P10	18 años	Razones Sociales
	P12	20 años	Curiosidad
	P14	18 años	Tristeza
	P16	20 años	Influencia
	P17	28 años	Depresión
	P18	24 años	Estrés
	P19	18 años	Influencia
	P20	20 años	Depresión
P21	30 años	Tristeza	
P23	24 años	Depresión	

	P24	20 años	Depresión
Cocaína	P2	20 años	Curiosidad
	P3	17 años	Tristeza
	P4	22 años	Depresión
	P10	18 años	Razones Sociales
	P12	20 años	Curiosidad
	P14	18 años	Tristeza
	P16	20 años	Influencia
	P21	30 años	Tristeza
	P24	20 años	Depresión
	P25	29 años	Estrés y Curiosidad
	Marihuana	P2	20 años
P3		17 años	Tristeza
P4		22 años	Depresión
P8		12 años	Aceptación
P13		29 años	Depresión
P15		23 años	Deseo
P17		28 años	Depresión
P19		18 años	Influencia
P22		23 años	Depresión
Krokodil	P3	17 años	Tristeza
	P8	12 años	Aceptación
	P11	30 años	Curiosidad
Tabaco	P5	24 años	Depresión
	P10	18 años	Razones Sociales
	P12	20 años	Curiosidad
	P14	18 años	Tristeza
	P18	24 años	Estrés
	P22	23 años	Depresión
Éxtasis	P7	16 años	Depresión
	P8	12 años	Aceptación

Perica	P3	17 años	Tristeza
Polvo	P8	12 años	Aceptación
	P12	20 años	Curiosidad
Heroína	P7	16 años	Depresión
	P13	29 años	Depresión
	P15	23 años	Deseo

Tabla 2. *Tipos de Violencia*

Violencia Física	P1	He levantado la mano a mi novia y la he insultado
	P2	Drogado la golpee por escribirse con su amigo
	P3	Me volvía agresivo, incluso recuerdo que al no tener dinero para comprarme estas sustancias me volvía loco y me desquitaba con el primero que apareciera
	P4	Las pisas que le metía
	P5	Gritos, luego golpes e incluso una vez alcance a ver un palo de golf en su casa y la golpee con ello, en si yo quería poder sobre ella.
	P7	Empujado y le he levantado la mano
	P8	Mi padrastro quien me maltrataba
	P9	Todos los días me golpeaba hasta dejarme inconsciente
	P10	Obligó a mi novia a acostarse conmigo
	P11	Me ponía violento con mi pareja hasta que me diera dinero
	P12	Le levante la mano y le dije que nunca más volviera a estar en desacuerdo conmigo

		lanzándole un puñete
	P13	Peleándome con alguno de mis amigos
	P14	Lo empujaba, lo cacheteaba
	P15	Levantarle la mano a mi novio
	P16	Llamaba a mi novia y la obligaba a tener sexo conmigo sino publicaría los videos que nos hemos grabado haciéndolo
	P17	La golpeaba para que se alejara
	P18	Nos peleábamos y la terminaba golpeando diciendo que pelea conmigo para poder salir con otro hombre
	P19	Yo he golpeado a mi pareja por llevarme la contraria y no querer hacerme caso en cuanto a todo lo que le ordeno
	P20	Le he levantado la mano y la he obligado a acostarse conmigo
	P21	Maltratar a mi mujer
	P22	La maltrataba y la insultaba debido a que es indígena y yo no
	P23	Le lanzo un puñete a mi novia, la tumbo en el piso y comienzo a darle de patadas por andar de coqueta
	P24	Busco poder y me peleo con todos
	P25	Obligaba a mi pareja a tener sexo, tanto que una vez tuve que golpearla por resistirse y amarrarla contra la cama
Violencia Psicológica	P1	He levantado la mano a mi novia y la he insultado
	P9	Lo insulto, lo denigro y le pido que se aleje de mi
	P11	Le decía que es un miedoso por no hacerlo conmigo, que no me amaba

	P14	Lo empujaba, lo cacheteaba, le decía que le iba a hacer lo mismo (engaño) para que sintiera el dolor que me causo
	P18	Nos peleábamos y la terminaba golpeando diciendo que pelea conmigo para poder salir con otro hombre
	P22	La maltrataba y la insultaba debido a que es indígena y yo no
Violencia Sexual	P3	Siempre que yo tuviera ganas debíamos tener relaciones, aunque ella no quisiera
	P10	Cuando estoy bajo el efecto del alcohol me pongo más arrecho y me dan ganas de tener sexo
	P12	No vale para nada y que solo sirve para tener sexo
	P15	Por no querer tener relaciones sexuales conmigo estando drogado
	P16	Llamaba a mi novia y la obligaba a tener sexo conmigo sino publicaría los videos que nos hemos grabado haciéndolo
	P19	La he amenazado con subir fotos de nosotros si no cumple con mis necesidades (sexo, cariño, fidelidad)
	P20	Le he levantado la mano y la he obligado a acostarse conmigo
	P22	He obligado a mi novia a tener sexo conmigo
	P25	Obligaba a mi pareja a tener sexo, tanto que una vez tuve que golpearla por resistirse y amarrarla contra la cama
Violencia Cibernética	P6	Hostigándola por estar en línea y no responder a mis mensajes o no contestar mis

		llamadas en todo momento
	P12	Siempre me la paso estalkeandola y controlando la hora en la que se conecta
	P16	Llamaba a mi novia y la obligaba a tener sexo conmigo sino publicaría los videos que nos hemos grabado haciéndolo
	P19	He amenazado con subir fotos de nosotros si no cumple con mis necesidades (sexo, cariño, fidelidad)
Violencia Verbal	P6	La insultaba y la trataba mal diciéndole que es una ofrecida, una perra
	P7	La he insultado delante de nuestros conocidos
	P9	Lo insulto, lo denigro y le pido que se aleje de mi
	P12	No sirve para nada y que solo sirve para tener sexo
	P17	Discutía con mi novia
	P22	La maltrataba y la insultaba debido a que es indígena y yo no
Violencia Económica	P4	Las pisas que le metía y otra porque la violentaba económicamente
Violencia Emocional	P9	Lo insulto, lo denigro y le pido que se aleje de mi
	P14	Lo empujaba, lo cacheteaba, le decía que le iba a hacer lo mismo (engaño) para que sintiera el dolor que me causo

Tabla 3. Consecuencias del Consumo de Drogas

Celos	P1	Yo me sentí muy celoso
	P2	Me volvía loco de los celos, tanto que la perdí
	P3	Estuvo a punto de dejarme por mis celos
	P5	Salíamos con los mismos amigos y yo veía como ellos la deseaban
	P10	Mi comportamiento inusual con mi pareja, a decir verdad, soy una persona muy celosa y no me gusta que mi novia chatee con alguien
	P18	La celo y le controlo el tiempo
	P19	Yo si siento inseguridad con mi pareja porque hoy en día es muy fácil ser infiel, lo digo porque yo como hombre si e engañado a mi novia
	P20	Siento inseguridad con mi pareja ya que al estar en el centro de rehabilitación me he dado cuenta que existen muchos hombres mejores que mi
	P21	Siento inseguridad con la convivencia que tiene mi novia con sus amigos y familiares
	P22	Siento celos de pensar si mi pareja está saliendo con alguien más mientras yo me estoy rehabilitando
	P23	Me da miedo de perder a mi pareja por lo que no quiero que se relacione con nadie
	P24	Ella es muy hermosa y a cada rato lo chicos la coquetean
	P25	Algún día uno de sus amigos la conquiste
Inseguridad	P1	Yo me sentí muy celoso e inseguro
	P6	Siento que ella solo está conmigo por

		interés, causándome más ganas de tomar
	P18	La celo y le controlo el tiempo
	P19	Yo si siento inseguridad con mi pareja porque hoy en día es muy fácil ser infiel, lo digo porque yo como hombre si e engañado a mi novia
	P20	Siento inseguridad con mi pareja ya que al estar en el centro de rehabilitación me he dado cuenta que existen muchos hombres mejores que mi
	P21	Siento inseguridad con la convivencia que tiene mi novia con sus amigos y familiares
	P22	Siento celos de pensar si mi pareja está saliendo con alguien más mientras yo me estoy rehabilitando
	P23	Me da miedo de perder a mi pareja por lo que no quiero que se relacione con nadie
	P24	Ella es muy hermosa y a cada rato lo chicos la coquetean
	P25	Algún día uno de sus amigos la conquiste
Depresión	P13	Depresivo y sin ganas de vivir
Distanciamiento familiar	P1	Mi mujer quedo embarazada
	P2	Mi madre viajo a la ciudad de Quito y me dejo solo con mi padre en la ciudad de Latacunga, a decir verdad, mi padre también viajaba
	P3	Separación de mis padres y disputa que tenían por mí, al ver con cual de los dos me quedaba
	P5	Trabajo y alejamiento de mi madre
	P7	Mi familia se ha alejado de mi por la

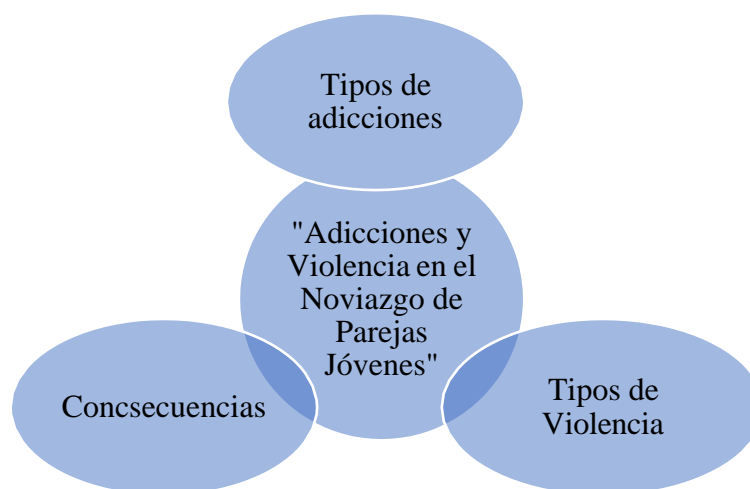
		adicción que padezco
	P9	Mis padres nunca estaban conmigo y me dejaban a mi suerte
	P11	He perdido la comunicación con mi familia
	P12	Perdí el apoyo de mis padres
	P14	Mis padres decidieron separarse
	P20	El desinterés que tienen mis padres por mi
	P23	Perdí mi trabajo, a mi familia por andar metido en las drogas
Pérdida Material	P1	Perdí mi empresa
	P5	Todas mis cosas
	P9	Perdí mis cosas personas
	P11	Mi apartamento
	P24	Mi casa
Separación	P2	Me volvía loco de celos, tanto que la perdí
	P8	Consumía demasiadas drogas que ocasione el alejamiento de el
	P24	Mi novia termino conmigo
Pérdida de Memoria	P5	En ocasiones no solemos recordar lo que decimos o hacemos
	P6	No se acuerda de las cosas que hizo
	P12	Al siguiente día me levantaba y no recordaba nada de lo que haya hecho
	P18	No sabía lo que hacía, pero en realidad la amo
Desempleo	P3	Perdí muchas oportunidades de trabajo ya que ingresaba a trabajar y a los 2 días ya me despedían por mi adicción
	P23	Perdí mi trabajo, mi familia por andar metido en las drogas
	P25	Perdí mi trabajo
Abandono de Estudios	P5	Deje el colegio

	P9	Haber perdido muchas cosas, al igual que mis estudios
	P10	Ya que no e ingresado a la Universidad
	P12	Perdí mis estudios
	P20	He perdido muchas cosas que jamás podre recuperar como es mis estudios
	P24	Deje el colegio
Cambios de Comportamiento	P2	La verdad mi conducta cambio bastante
	P3	Cambio en nuestra forma de ser
	P4	Cambios de conducta que he tenido por estar bajo los efectos de alguna sustancia ilícita es la agresividad y tristeza
	P5	Desesperación por consumir
	P6	Cambio de conducta por consumir alcohol era la ansiedad
	P7	En estado sano era amoroso y al consumir licor violento
	P8	Mi conducta la verdad antes era de una chica pacifica, pero al meterme la droga me volví violenta
	P12	Antes de meterme la droga era pacifico ya drogado me volvía agresivo
	P13	Me han venido a visitar y me cuentan que he cambiado mucho
	P14	Drogada me ponía más triste y agresiva
	P15	Me volvió antisocial y agresiva
	P16	Agresivo y chantajista
	P17	Mis cambios de conducta fueron muchos
	P18	Mi conducta antes era amorosa y pacífica, al estar bajo el efecto del alcohol me volvía violento y posesivo
	P19	Mi cambio de conducta fue drástico

	P20	Me portaba tranquilo y cariñoso, mientras que al estar drogado era posesivo, agresivo y problemático
	P21	Un hombre pacífico y bondadoso, mientras que al estar drogado me volvía violento y desconsiderado
	P22	Mi comportamiento antes era pacifica y relajada
	P23	Mis cambios de conducta son varios ya que al estar con mis cinco sentidos soy respetuoso y amable, mientras que al estar borracho soy agresivo y terco.
	P25	Mis cambios de conducta fueron la agresividad y necedad
Perdida de Amistades	P15	Perdí mucho, como lo es mis amistades
Descontrol	P15	No tenía ya el control de mi cuerpo porque este se sentía vivo con las drogas
	P16	No era cuestión de solo mudarme, sino que mi cuerpo ya se había acostumbrado a la sensación que provoca el drogarme

Es importante que los resultados de esta investigación “Adicciones y Violencia en el Noviazgo de Parejas Jóvenes” se realizó con el análisis de la herramienta Atlas Ti de tres ejes necesarios para la construcción de significados de veinte y cinco historias de vida. Por ende, el primer eje refiere los tipos de adicción, en el segundo comenta eje los tipos de violencia, y en el tercer eje presenta las consecuencias a nivel personal.

Ilustración 1. Historia de vida de los jóvenes del centro de rehabilitación



3.2. Análisis e Interpretación

Tabla 4. Análisis textual de las Historias de Vida y Consumo de tipos drogas

Escala	Nº Usuario	f	%
Alcohol	P1, P6, P9, P17, P18, P19, P20, P23	8	23.53
Alcohol y Cocaína	P5, P10, P12, P16, P21, P24	6	17.65
Cocaína	P25, P8	2	5.88
Alcohol, Cocaína y Marihuana	P2, P4, P14	3	8.82
Marihuana	P17, P22	2	5.88
Krokodil	P3, P8, P11	3	8.82
Tabaco	P5, P10, P12, P14, P18, P22	6	17.65
Éxtasis, Heroína y Alcohol	P7	1	2.95
Heroína y Marihuana	P13, P15	3	8.82

Nota: f = frecuencia; y % = porcentaje

La mayor parte de la población de las Historias de Vida investigadas demuestra que una de las drogas lícitas en la sociedad porque su consumo es regular en fiestas, bares y reuniones es el alcohol, motivando al ser humano a tener cortinas sobre los problemas a través de su consumo.

Por lo tanto, se describe que el alcohol con un 23.53% es una de las drogas lícitas y de fácil acceso, misma que podría generar una falsa felicidad momentánea a quienes la

consumen, puesto que en realidad podría generar dificultades sociales, además permite al consumidor escusarse por sus acciones ya que estos dicen no recordar los actos que ejercieron bajo los efectos de la ingesta de alcohol.

En el aspecto profesional el Trabajador Social debe observar e identificar los factores de riesgo, dentro del cual encontramos la inseguridad, la desconfianza y la ansiedad, la cual se va controlando por medio del seguimiento que se le brinde al usuario para proporcionarle sensación de confianza, seguridad y firmeza en si mismo, permitiendo que su relación sentimental de pareja se fortalezca en base a la confianza y el respeto mutuo.

Investigaciones sociales, de salud y académicas reconocen al alcoholismo como una enfermedad, evidentemente preocupante, porque está práctica es legitimada en Ecuador y en el resto del mundo, sin diferenciar la clase social, etnia, edad, género y cada vez forma parte de la vida cotidiana, quienes al estar expuesto al consumo desmedido de esta sustancia podrían desarrollar una dependencia que paulatinamente desencadene alguna enfermedad crónica o trastorno mental y en ciertos casos la muerte.

Sin embargo, los resultados también nos acercan a describir el consumo alarmante de tabaco o cocaína con el 17.65%, respecto a esto Martínez (2020) menciona que la ingesta de alcohol como detonante del “Craving” y conducta de búsqueda compulsiva de cocaína, influye en haber una mayor pérdida de control del consumo, problemas sociales, conductas de riesgo y antisociales, esto se produce debido a que la persona consume cocaína para minimizar los efectos del alcohol y poder seguir consumiendo.

Es decir, presuntamente estas sustancias pueden actuar en adición del consumo de alcohol y contribuir conjuntamente a la inestabilidad de las personas, quienes por el hecho de buscar nuevas experticias o afrontar síntomas de una droga con otra, pueden correr el riesgo de que se presente las dependencias. De tal manera en que el Trabajador social interviene con el método de tarea centrada la cual permitirá que el usuario tenga programada actividades en su día, logrando que este se concentre en las mismas y deje de lado sus pensamientos sobre las drogas, ayudándolo a rehabilitarse.

“Estas sustancias ilícitas entraron a mi vida desde que perdí a mi esposa en un accidente, por los problemas en el juzgado que tenía por un apartamento, fue ahí en donde caí en degradancia, llevándome al consumo excesivo de alcohol, llevándome a la perdición con la cocaína, la verdad yo no podía pasar ni un día sin meterme estas dos sustancias porque al meterme cocaína me hacía más resistente al alcohol y podía disfrutar más, en su momento gracias a ellas aprendí a vivir con mi soledad y sufrimiento, generalmente la violencia si es generada por el consumo de estas sustancias, más el del alcohol ya que se pierde el sentido y se llega a olvidar lo que se hace”

En específico, el consumo de estas dos sustancias mencionadas, pueden provocar hipertensión, esta es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de tus arterias causando problemas de salud cardíacas, por otro lado, también están los derrames cerebrales que surgen cuando se bloquea el flujo de la sangre a una parte del cerebro o al romperse un vaso sanguíneo, además de otras enfermedades que pueden llevarlos hasta la muerte por su exceso de consumo.

Con la investigación realizada podemos determinar que, la droga de menor consumo en el Centro de Rehabilitación Movimiento Villarrica es el Éxtasis y la Heroína con un 2.95 %, su consumo es bajo debido a que son drogas ilegales y de costos elevados. Matthew Collin (2002) entiende el éxtasis como una tecnología específicamente orientada a producir determinado disfrute, el cual solo es momentáneo. El Trabajador Social no solo debe intervenir con el usuario, ya que él no es el único afectado dentro de esta problemática, por ello debe realizar orientación a la pareja sentimental de la misma mediante reuniones donde se expongan la importancia de no dejar solo al PI y ayudarlo a incorporarse nuevamente en la sociedad luego de su rehabilitación, dejándole entender que el es importante dentro de nuestro entorno.

Por otro lado, la heroína según Hernandez (2020 - 2021) nos da a conocer que es una droga opiácea derivada del opio, elaborada a partir de la morfina, actúa a nivel cerebral, la cual genera somnolencia y provoca que la mente del PI quede nublada, por ello el Trabajador Social es quien debe impulsar metas realistas que le ayuden al optimismo de su rehabilitación e información respecto al consumo de drogas para el establecimiento de conceptos que mejoren la personalidad del usuario, logrando una

mayor conexión entre la pareja.

En cuanto a las drogas mencionadas, no reflejan señales de alerta para este estudio, puesto que, estas al ser consumidas llegan a ser adictivas y repercuten con regularidad en todo el estilo de vida del sujeto y también de personas cercanas, obteniendo como consecuencia el distanciamiento de ellos, e incluso en ocasiones dentro de la pareja cuando ya no existe ese sentimiento de amor por la falta de comprensión se llega a la separación.

“yo soy consumidor de éxtasis, alcohol y heroína porque me enamore profundamente de una chica que solo estaba conmigo por una apuesta y al dejarme se me vino el mundo abajo, yo era consumidor de estas drogas casi todos los días, porque me era fácil conseguirla, además de que era distribuido en mi barrio mismo, además de ser muy adictivas, al estar bajo el efecto de estas he generado violencia física y psicológica, he empujado y le he levantado la mano a mi actual novia dado a que pierdo el control de mis acciones y me genera enojo que ella al saber que me estoy drogando me regaña, por lo cual la insulto o golpeo”

Al mezclar estas drogas se genera una mayor ansiedad de su consumo dado que la éxtasis en 6 horas genera más ansiedad y deseos de seguirla probando, por ello en el fragmento de la historia de vida N.º B0G7 podemos ver que al estar bajo los efectos de estas drogas se genera violencia y necesidad de poder, sin mencionar que estas son consumidas para olvidarse de los problemas cotidianos que se tiene, sin darse cuenta que el olvido es momentáneo ya que a pesar de drogarse no se resolverán los mismos, sino que actuarían de manera impulsiva atendiendo a su estado de euforia o adormecimiento.

Tabla 5. Análisis Textual de las Historias de Vida y los Tipos de Violencia

Escala	Nº Usuarios	f	%
Violencia Física	P2, P4, P5, P7, P8, P13 P17, P21, P23, P24	10	29.41
Violencia Psicológica y Física	P1, P9, P11, P14, P18, P22	6	17.65
Violencia Sexual, Psicológica y Física	P3, P10, P15, P16, P19, P20, P25	7	20.59

Violencia Cibernética	P16, P19	2	5.88
Violencia Verbal	P7, P9, P17, P22	4	11.77
Violencia Cibernética y Verbal	P6, P12	2	5.88
Violencia Económica	P3, P8, P11	3	8.82
<i>Nota: f = frecuencia; y % = porcentaje</i>			

Con la investigación cualitativa realizada, podemos evidenciar que la mayor parte de la muestra con un 29.41 % de los entrevistados han ejercido violencia física luego del consumo de alguna sustancia ilícita, empezando con empujones o pellizcos, hasta llegar a los golpes por obtener un supuesto poder sobre su pareja, al pasar el efecto de la droga se escusan diciendo que no se acuerdan de haber golpeado a su novia o novio y que si fue así que le disculpe porque no estaba con sus cinco sentidos.

En este sentido, desde el Trabajo Social se debe recordar que todo tipo de violencia ejercida ante otra persona puede significar un daño importante hacia su calidad de vida y la predisposición de generar conflictos importantes en el bienestar integral, esto con la manifestación de síntomas de victimización como lesiones parciales o permanentes, traumatismos, baja autoestima, problemas de ansiedad o personalidad, trastorno de pánico y depresión.

Este tipo de violencia cada vez sigue subiendo de nivel ya que la pareja que agrede siente que con los golpes si va a entender y eso se vuelve constante, provocando moretones, partes del cuerpo hinchadas, fracturas, entre otros, la victima piensa que este tipo de violencia será pasajera y que una vez se le pase el efecto de la droga ellos se disculparan por lo sucedido, pero si no se controla este tipo de violencia puede causar la muerte. Igualmente, las manifestaciones de agresiones físicas no siempre dejan evidencias significativas, porque el hecho de abofetear, halar el pelo o lanzar comida al cuerpo tienen repercusiones a la salud de la persona que no necesariamente sean visuales.

Obteniendo como resultado que la violencia física es la que más ejerce sobre las parejas. Según Dora Blitchtein-Winicki1 (2012) nos menciona que La violencia de pareja contra la mujer es con frecuencia, una de las causas prevenibles de morbilidad y mortalidad de la mujer en diversas culturas, existe evidencia de las graves

consecuencias, directas e indirectas, que ocasiona la violencia de pareja en la salud de la mujer. En efecto, desde Trabajo Social la violencia física aparenta ser un constructo social y cultural que podrían poner en evidencia desigualdades entre seres humanos, así requieren una educación que tengan en mente el beneficio de la reducción de factores de riesgo como el género, estatus económico e incluso del consumo de alcohol y sustancias ilícitas.

“Te cuento que desde los 18 años he salido con mi novia que vive en Colombia, nosotros nos conocimos cuando ella vino de vacaciones a pasar en la casa de sus amigos, todo iba bien en nuestra relación hasta que empecé a consumir las drogas, ella durante 1 año no se dio cuenta de mi adicción pero al hacerme más dependiente de estas drogas ya no era posible ocultarlo, cuando ella se enteró y me reclamo le levante la mano y le dije que nunca más volviera a estar en desacuerdo conmigo lanzándole un puñete, además de decirle que ella no vale nada”

Como podemos evidenciar con este fragmento de la historia de vida N^a M1T2 podemos darnos cuenta como la droga genera alteraciones en nuestra conducta o comportamiento, volviéndonos violentos y desconsiderados con la pareja, colocando una línea de distancia que día a día se va alejando del punto central de la relación de pareja. Conductas que pudieron ocasionar lecciones internas o externas que se relacionen con daño o sufrimiento físico y en casos desfavorables la muerte de la posible víctima, quien guarda relación afectiva, sin importar si existe o no convivencia.

Seguidamente esta la violencia Sexual y Psicológica las cuales vienen acompañada de insultos, palabrotas, pellizcos, empujones, críticas permanentes, humillaciones, ridiculización, celos, entre otros. Según el autor Cáceres (2004) hemos estudiado los diversos tipos de reacción psicofisiológica de personas, hombres y mujeres, que admiten haber incurrido en episodios de violencia en el contexto de su relación de pareja, durante el curso de una discusión, permitiéndonos tal reacción subcategorizar a la persona violenta en “táctica”, (que utilizan la violencia como estrategia para conseguir un fin), o “reactiva” (aquellos en los que los episodios violentos representan una reacción a una escalada de tensión en la interacción).

En consecuencia, desde lo profesional se menciona que la pareja cuando no mantienen una comprensión mutua, todo se vuelve conflictivo, lo cual termina en peleas constantes, tanto que se diría que estas son señales de faltas al compromiso, la confianza y respeto, además esto puede dar lugar a sentir atracción por otra persona que le brinde seguridad y no la maltrate, empezando los engaños, la disminución del interés en relacionarse sexualmente por miedo y temor. De modo que los elementos descritos podrían llegar a ser impulsor para que uno de los dos comience a humillar a su pareja que destruyen la autoestima de la persona y la denigran como ser humano.

“Sí considero que la violencia es generada por las drogas ya que mi novia se cansó de mí y decidió engañarme porque siempre la maltrataba y la insultaba debido a que es indígena y yo no, siendo una de las causas la discriminación, las drogas si afectan nuestra relación ya que he fumado desde los 16 años y mi novia estaba cansada de mi olor bocal ya que siempre apestaba a tabaco, si he generado violencia psicológica y física ya que siempre le he obligado a ,mi novia tener sexo conmigo, mi comportamiento antes era pacífica y relajada, ahora me comporto como un bago sin oficio ni beneficio, si siento celos de pensar si mi pareja está saliendo con alguien más mientras yo me estoy rehabilitando”

Esta sección tomada de la Historia de Vida N^aD2M2 nos permite evidenciar como se generan estas tres violencias juntas, permitiéndonos conocer que no siempre la pareja estará dispuesta a permanecer a lado de un adicto y mucho menos si este es violento, descarado y humillador, alejándose por temor, después de a ver hecho todo lo posible para que la persona adicta la valore y por muchas ocasiones sus comportamientos han hecho que se confunda el afectividad con la dependencia emocional falsa (pena). Podemos deducir que el agresor, es decir la persona con adicciones en proceso de recuperación está pensando si al no ser un adicto violento su pareja seguiría a su lado.

Con la investigación realizada se deduce que la minoría de la población ejerce violencia Cibernética y Verbal las cuales están anexadas debido a que el agresor amenaza a su pareja presencialmente, luego sigue con mensajes, audios de voz para chantajes y le siga mandando packs. Esto con el fin de tener sexo o incluso provocar sumisión a su pareja, puesto que este tiene en su poder videos comprometedores de su pareja que le permite tener el control en la supuesta relación, sin tener conciencia sobre

el daño a que le está provocando a su pareja y solo le interesa a que se exponga a satisfacer sus instintos sexuales.

Por lo tanto, en el caso de los jóvenes, se ha documentado que emplean dispositivos electrónicos como celulares, tabletas, laptops u otros, para interactuar y comunicarse con la pareja a través de las redes sociales y mensajería instantánea, por lo que son accesibles las prácticas como postear, bloguear, chatear o mensajear. Así pues, el conjunto tiene efectos positivos y negativos en las relaciones románticas, dado que en lo negativo se usa para extorsionar a la pareja o sino publicaran cosas comprometedoras de ellos por medio de insultos y críticas para continuar con su chantaje buscando alcanzar su cometido.

Desde Trabajo Social se tiene en cuenta que la educación viene desde el hogar, es decir aquí es donde se normaliza las formas de conducta que se van presentando en la vida del usuario, un ejemplo es que si el padre o la madre a ejercido violencia hacia su pareja delante del usuario, este piensa que es normal y por ello para lograr obtener poder hace lo mismo. No podemos olvidarnos que el alejamiento de las drogas significa un cambio sobre el estilo de vida del usuario.

“llevo saliendo con ,mi novia XX ya 6 meses, en los cuales ella siempre ha estado en desacuerdo con mi adicción y me ha pedido que dejara de vivir en ese sector, ella no me entendía que ya no era cuestión de solo mudarme sino que mi cuerpo ya se había acostumbrado a la sensación que provoca el drogarme, la verdad no me siento feliz por lo que te diré pero al estar borracho yo llamaba a mi novia y la obligaba a tener sexo conmigo sino publicaría los videos que nos hemos grabado haciéndolo, además yo comenzaba a insultarla con palabrotas y le decía que no sirve para nada, ella en realidad me amaba pero se sentía molesta y frustrada de que me haya convertido en un hombre despreciable solo por mi maldito vicio, mis principales cambios de conducta fue la agresividad y el chantaje, en esta parte puedo decir que soy muy celoso y siempre controlaba cada paso que daba mi pareja y con quienes salía para no ser el cachudo de mi grupo”

Esta parte de la Historia de Vida N^aW1G6 enfoca lo que es la violencia cibernética y verbal que emplea uno de los dos ya que no acepta que su pareja salga con amigos o incluso con su propia familia ya que se crea imaginariamente eventos que podrían pasar entre ellos, saliéndose de la realidad, por lo cual llegan a cometer actos de discriminación y manipulación, solo por seguir manteniendo una relación a pesar de ya no existir el sentimiento del amor entre ellos.

Dentro de Trabajo Social se realiza una intervención con el individuo procurando garantizar una recuperación en cuanto a las relaciones sociales, el miedo y la inseguridad que ellos sienten al ya salir del centro de rehabilitación, para ello es necesario el apoyo de su familia y su pareja, quienes deben conocer sobre su enfermedad y aprender a comunicarse con el PI realizando reintegros armoniosos y sanos.

Tabla 6. Análisis Textual de las Historias de Vida y las Consecuencias

Escala	<i>N^a Usuario</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
Celos	P1, P10, P24	3	9.37
Inseguridad	P6, P19, P21, P22	4	12.51
Celos, Depresión y Cambios de comportamiento	P2, P3, P5, P18, P19, P20, P21	8	25
Distanciamiento Familiar	P7, P12, P14	3	9.37
Perdida Material, Distanciamiento Familiar y Separación	P1, P9, P11	3	9.37
Perdida de Amistades y Descontrol	P15	1	3.12
Pérdida de Memoria	P5, P6, P18	3	9.37
Desempleo y Abandono de Estudios	P23, P25	2	6.26
Cambios de comportamiento	P4, P8, P13, P16, P17,	5	15.62
<i>Nota: f = frecuencia; y % = porcentaje</i>			

Con lo investigado se determina mediante las Historias de vida que la mayor parte de la población ha tenido como consecuencias de su adicción celos, depresión, y cambios de comportamiento, mismos que han surgido como factores durante su etapa de consumo para posibles modificaciones en sus hábitos o estilo de vida que los pueden impulsar respuestas erróneas en las normativas sociales, sistema de creencias y principios aprendidos a lo largo de su vida. Además, pueden llegar a generar molestias y desapego sentimental dentro de la relación de pareja que refieren separaciones de relaciones amorosas, estas justificadas por los desacuerdos entre características

personales de pensamientos e ideologías.

Por ello ponemos en conocimiento que es los celos según Mariano Chóliz Montañés (2002) nos menciona que los celos son sospechas, inquietudes y recelo de que la persona amada mude su cariño, poniéndolo en otra, además de ser el precursor de peleas, separaciones e incluso muertes. Por otro lado la depresión descrita por el autor Jorge Vidal (2022) menciona que es un trastorno mental caracterizado por un bajo estado de ánimo, sentimientos de tristeza, soledad y angustia, asociados a alteraciones y cambios de conducta. Además los cambios de comportamiento según menciona Dementia Australia (2015) en la persona pueden deberse a la demencia que es causada por los cambios que ocurren en el cerebro, los que afectan la memoria, el estado de ánimo y el comportamiento de la persona.

En el ámbito de Trabajo Social se debe brindar un asesoramiento de cambio y apoyo a los usuarios víctimas de violencia, componiendo la prevención y seguimiento de los derechos vulnerados con el fin que encuentre un acercamiento de superación de los hechos de victimización.

“Mis principales cambios de conducta antes de consumir droga eran de desesperación por ya salir de mi trabajo e ir a tomar con mis amigos, bajo el efecto del alcohol mi comportamiento era violento y después del efecto me sentía culpable por todo lo que hice y dije. Yo me sentía muy angustiado y celoso con mi novia ya que siempre salíamos con los mismos amigos y yo veía como ellos la deseaban y me ponía más enojado cuando consumía alcohol y en ese estado me desquitaba golpeándolos o diciéndoles que respeten que ya tiene dueño sentía tanta inseguridad que me molestaba que mi novia entablara conversas o incluso se riera con alguno de ellos”

Podemos evidenciar con este segmento de la Historia de vida N° B0M5 donde nos detalla las consecuencias que se dan por el consumo de drogas, generando muchas alteraciones y comportamientos fuera de lo común, mismos que de manera directa o indirecta perjudican a la pareja, puesto que el consumidor podría llegar a experimentar cambios emocionales repentinos, es decir que cuando está feliz pasa a sentirse triste, enojado o incluso percibe miedo.

Seguidamente, están las consecuencias de Pérdida Material, Distanciamiento Familiar y Separación que tienen un peso importante para este estudio, puesto que expresaron perder bienes inmuebles como la casa, apartamentos, carros, ropa, aparatos tecnológicos. En adición, manifestaron que se llega a tener problemas con la familia porque no les agrada el comportamiento que presenta la pareja sentimental y piensan que pueden encontrar a otra persona. Por último, está la separación que es ya la última opción cuando en la pareja no existe la comprensión y se presenta la pérdida de vínculos afectivos.

“A veces el mayor acto de amor hacia una persona consiste en desaparecer de su vida” (Márquez, 2022)

Desde Trabajo Social se brinda atención inmediata mediante una evaluación social que determine el grado de vulneración en la que se encuentra la víctima y su familia, para que al momento en el que el usuario vuelva a reintegrarse a su círculo social este pueda entablar una relación pacífica con los mismos mediante la empatía y el acompañamiento que se le brinda, considerando las actitudes de las personas involucradas y la dinámica familiar que contribuyen a la resolución de conflictos, por otro lado es imprescindible elaborar un mapeo de redes interinstitucionales y sociales para la atención y protección de las víctimas.

Según Avant Psicologia (2015) se concibe que la pérdida material puede provocar, en ciertas personas, una sensación de desasosiego, aunque no todos la afrontan de la misma forma. En algunas ocasiones, este tipo de pérdida deja un vacío muy grave en la vida de las personas, las cuales no saben cómo reaccionar ante ello. En cambio, desde el punto de vista de Sabater, Distanciamiento familiar: cómo nos afecta tener lejos a quienes amamos (2021) se entiende como la separación de un conjunto o grupo de personas con un vínculo enriquecedor que trae consigo un gran impacto psicológico que son ocasionados por factores como el trabajo o desplazarnos a otros países en busca de oportunidades.

“hoy en día si me siento insegura por como mi pareja me mire y vea a las demás chicas ya que no puedo decir que soy hermosa por las erosiones que tengo en mi piel, pero espero que permanezca a mi lado como lo ha hecho hasta ahora, yo si considero que

mi pareja es comprensible conmigo y me ha apoyado con mi recuperación, a decir verdad he perdido la comunicación con mi familia, mi apartamento y mi trabajo por ser una adicta, el consumir el krokodil, esto afecto mucho mi relación de pareja, provocando casi la separación de nuestro amor, por ello hoy en día me encuentro rehabilitándome.”

De acuerdo con la Historia de vida N^o A1P1 podemos observar que una relación si sale afectada por el consumo de drogas, las cuales generan estas consecuencias que podrían ser evitadas al controlar la adicción para poder volver a compartir momentos felices con nuestras parejas, familia, amigos y mantener un trabajo estable. En bien cierto, la persona cuenta con el optimismo y voluntad que le brindan el sentir el apoyo de los miembros importantes en su vida, pero es esencial mencionar que existe un riesgo al presentarse la separación de quienes percibe esta motivación, esto puede a largo plazo dificultar el proceso de rehabilitación e incluso podría recaer nuevamente en las drogas, por lo tanto es importante lazos fuertes de ayuda social que perduren con e vínculos afectivos el tiempo.

Posteriormente la minoría de la población con un 3.12 % señala que la perdida de amistades y el descontrol que uno tiene sobre su cuerpo mismo son causas que no afectan a gran escala dado que son los mismos amigos quienes les invitan a consumir droga, y es normal dentro de este consumo que se vuelva una adicción y se pierda el control de nuestra manera de ingerir las drogas.

Por consiguiente, se hace referencia a los grupos de amigos como parte del contexto social que podrían actuar como factores de riesgo para el consumo de alcohol, que al contrario de una relación de pareja se dificulta con la frecuencia de consumo y el tiempo juntos, esta relación de amigos no expresa mayores problemáticas o consecuencias que afectan la adicción a las drogas.

De acuerdo con el autor Sabater, ¿Perder una amistad verdadera duele como romper con la pareja? (2021) nos menciona que todos, a lo largo de nuestra vida, hemos dejado ir alguna relación de amistad para encontrar otras nuevas. En cambio, Mayo Clinic (2022) se refiere al descontrol como un grupo de afecciones neurológicas del sistema nervioso que provocan una mayor cantidad de movimientos voluntarios o

involuntarios.

“Me siento muy insegura de que él tenga amigas o incluso hable con alguien ya que no quiero que se repita su engaño, en estos momentos siento que él no me brinda la comprensión que necesito ya que él se molesta al recordarle lo que me hizo repitiéndome que eso lo deje en el pasado y que nunca más lo hará, con mi adicción considero que perdí mi dignidad y mis ganas de vivir, mis amistades, las cuales se alejaron por mi agresividad, en mi caso de pareja sentimental creo que no afecto mucho ya que sigo en mi relación a pesar de los problemas presentados”

Para finalizar, se deduce que los amigos son pasajeros y no todos ellos permanecerán en la longevidad de cada ser humano, al estar en sociedad se puede llegar a compartir con diferentes formas de pensar o comportarse que se ajusten a las exigencias personales para definir a otra persona como amigo. En cuanto, al descontrol de adicción de sustancias psicotrópicas podría provocar los cambios inestables de emociones o conductas, de la manera que se podría incumplir en las relaciones con las personas de su medio ambiente.

Desde Trabajo Social ya con lo antes mencionado se labora el informe que se obtiene del diagnóstico social, con el cual podemos evidenciar que todas las consecuencias anteriormente presentadas se han generado por el consumo de drogas provocando problemáticas en la vida de los usuarios, además se desarrolla un acercamiento a las dificultades primordiales que los usuarios expresan, se lo atienden con el apoyo multidisciplinario de profesionales capacitados, desde el trabajo social buscando el desarrollo entre la persona y su entorno con la finalidad de alcanzar una calidad de vida en relaciones humanas saludables.

3.2 Discusión

Este estudio tuvo como objetivo general, analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarrica”. Los participantes de la investigación en su mayoría reconocían que la violencia y el consumo de sustancias ilícitas están estrechamente relacionadas, estas llegarían a generar temor en las personas, por el hecho de que el consumidor pierde el razonamiento o el control de sus impulsos. Este hallazgo se vincula a lo mencionado por Sabine et ál (2017) mientras que mayor sea el consumo problemático de drogas, se registran el incremento en la gravedad de manifestaciones de lesiones, victimización física y psicológica.

Identificando que los jóvenes hoy en día son mas propensos a consumir algún tipo de droga ya que el alcohol y el tabaco son drogas legales que se encuentran en las tiendas e incluso se ocupan en la mayoría de eventos sociales que se realicen, dado a que estos traen felicidad y emoción a las reuniones. Las fortalezas en esta investigación fue la información actualizada de jóvenes de un centro de rehabilitación de drogas que opinaron sobre sus vivencias respecto a sus interrelaciones con la pareja y familia, además desde su perspectiva se observa consecuencias del abuso de sustancias. Igualmente, se respeta criterios de confidencialidad asegurando que la información recopilada es con fines académicos para apoyar en la prevención en jóvenes de esta problemática social que pueden derivar.

Por otro lado, las debilidades que se tuvieron en esta investigación fueron las limitaciones del estudio el cual solo se centra en las historias de vida de jóvenes Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo, lo que invita a futuras investigaciones la necesidad de recopilar datos de otros centros de rehabilitación, además de los jóvenes que pueden componer la población que no se encuentran en estos lugares, así llegando a componer una amplia visión de todo el terreno ecuatoriano. Además, otra limitante dentro de la investigación fue que no se pudo conocer la perspectiva del grupo familiar y las novias o novios, factor esencial para la estructura contextual de los jóvenes en adicción de sustancias porque son individuos con emociones que opinarían sus experiencias al tratar con esta dificultad

que se atraviesa y a las consecuencias que ha conllevado a su estilo de vida.

La práctica de violencia física se presentó como casos de alteraciones en el estado afectivo con características de una presunta dependencia emocional en los participantes hacia sus parejas que genera irritabilidad, celos e inseguridades. En otro orden, al hablar de las consecuencias conductuales la mayoría de los participantes han presentado cambios conductuales que reflejan dificultades como: lagunas mentales, descontrol y agresividad por parte de la persona drogodependiente.

El consumo de drogas es una problemática en la interacción de los sujetos con su entorno, principalmente, la inhibición del razonamiento producto del consumo, el cual al parecer puede derivar el cometimiento de actos en contra de la integridad física, psicológica y sexual de otras personas, quienes al experimentar estas manifestaciones de violencia tienden a reaccionar con temor y describir síntomas o daños en contra de su humanidad. Sin dejar de lado que, la persona que consume drogas puede ser presentada como un criminal y lo importante sería reconocer que son individuos que intentan sobrellevar la enfermedad de adicción.

En particular, se puede mencionar que los cambios de comportamientos son reacciones inapropiadas respecto a estados emocionales que provocan agresividad, descontento general o tristeza, padecimientos que surgen posteriormente a una supuesta ganancia de estados de euforia y adormecimiento en el cerebro con sentimientos de bienestar o plenitud momentáneas que aparentemente tiende a ocasionar el consumo de drogas para el origen de adicciones.

Elemento fundamental en la educación y recuperación psicoafectiva, según Barberán y Sánchez (2019) la participación y el apoyo de la familia es una de las bases en los programas que tratan de aplicar una recuperación y reinserción social o laboral de las personas adictas a sustancias ilícitas. Como se puede observar las experiencias de pérdida de los participantes son los distanciamientos sociales, causa que no es recomendable dentro de la literatura, puesto que estas relaciones familiares son importantes como fuente de apoyo al momento de psicoeducación o el intento de rehabilitación y reintegración social efectiva.

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES

4.1 Conclusiones

Es importante señalar que los participantes de esta investigación aseguraron que las adicciones a sustancias psicotrópicas en el noviazgo derivaron en conductas violentas hacia sus parejas. En particular, se logró identificar que las sustancias de mayor preferencia de consumo fueron la cocaína y el alcohol, mismas que podrían contribuir a la pérdida del razonamiento e incremento de emociones en la pérdida del el control y la toma de decisiones.

En consecuencia, se presentan indicadores relevantes de violencias físicas, sexual y psicológica, daños a la integridad de las parejas que este estudio identifica dentro del consumo de sustancias y esto se vincula a otros estudios que se centraron en indagar este fenómeno. Dándonos a conocer que durante la etapa de enamoramiento las violencias que se viven son confundidas con amor y se espera una falsa felicidad entre la pareja, es decir se vive dentro de una burbuja que los mantiene encerrados.

Del mismo modo, el problema del consumo de sustancias de acuerdo con las historias de vida ha repercutido en los participantes, de tal manera que reconocen cambios de comportamiento que han dificultado su estado emocional y la interacción social con las personas de su entorno. En primer orden, con sus parejas al presentarse los celos y las inseguridades que pueden hacerlos actuar de forma violenta y. En segundo orden, el distanciamiento familiar es una de las perdidas también significativas, puesto que para el proceso de rehabilitación es parte fundamental.

Finalmente la investigación se atiende la relevancia que existe entre el consumo de sustancias adictivas y la violencia que se genera al estar bajo el efecto de alguna de ellas, obteniendo como posibles consecuencias la inseguridad, el distanciamiento familiar, el desapego, entre otras, por ello, esto hace un llamado a investigadores,

instituciones y a la población en general a interesarse en averiguar: primero formas de prevención que aseguren un desarrollo integral a todos los miembros sociales; segundo modelos de intervención positivos para la rehabilitación de jóvenes que padecen esta adicción y por ultimo pero no menos importante hacer referencia a que debe minimizarse la cultura de consumo de los ecuatorianos de sustancias lícitas o ilícitas es necesaria porque más que beneficios, esta se observó consecuencias personales y sociales que difícilmente podrían ser remediados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aguirre, W., y Caisatoa, J. (2022). Los mitos del amor romántico y su influencia en la violencia durante el noviazgo en estudiantes universitarios de la carrera de Pedagogía de la Lengua y Literatura de la Universidad Central del Ecuador, en la ciudad de Quito, durante el periodo 2021- 2021 [Universidad Central del Ecuador]. Repositorio institucional UCE <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/25894/1/FIL-PEO-AGUIRRE%20WENDY%2c%20CAISATOA%20JOHANNA.pdf>
2. Ahumada, J., Bacasegua, J., Gámez, M., y Valdez, C. (2020). Violencia de pareja en las redes sociales y consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Científica de Psicología Eureka*, 17(3) 236-253. <https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/160>
3. Avant Psicologia . (2015). LA PÉRDIDA Y CÓMO AFRONTARLA PSICOLÓGICAMENTE. Obtenido de <https://www.avantpsicologia.com/perdida-como-afrontarla-psicologicamente/>
4. Barbosa, J., Gallegos, R., Reyes, B., Oñate, J., y Zamora, A. (2013). Consumo de sustancias y violencia de pareja. Perspectiva masculina en jóvenes universitarios. *Revista Ciencia @UAQ*, 6(2), 1-8. https://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v6-n2/18Articulo.pdf
5. Bonomi, A., Anderson, M., Nemeth, J., Bartle-Haring, S., Buettner, C. y Schipper, D. (2012). Dating violence victimization across the teen years: Abuse frequency, number of abusive partners, and age at first occurrence. *BMC public health*, 12(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-637>
6. Briceño, R., y Zubillaga, V. (2002). *Violence and Globalization in Latin America* (Vol. 50). SAGE Publications.
7. Bunga, D., Bipeta, R., y Molanguri, U. (2022). A cross-sectional study on domestic violence, marital satisfaction, and quality of life among partners of patients with alcohol use disorder. *Archives of Mental Health*, 23(1), 18. <https://www.amhonline.org/text.asp?2022/23/1/18/330927>
8. Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y sexual. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1806/180617820002.pdf>

9. Cedeño, T., y Cevallos, H. (2019). La educación familiar en el tratamiento de casos de adicciones al alcohol y otras drogas. *Revista Cognosis*, 4(5), 67-82. <https://doi.org/10.33936/cognosis.v4i1.1676>
10. Chávez, M., Estévez, A., Olave, L., Momeñe, J., Vázquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador. *Revista Española de Drogodependencias*, 43 (3), 13-38. <https://www.aesed.com/upload/files/v43n3-itziar.pdf>
11. Collin, M. (2002). ESTADO ALTERADO: LA HISTORIA DE LA CULTURA DEL EXTASIS Y DEL ACID HOUSE. ALBA EDITORIAL .
12. De la Villa, M., García, A., Cuetos, G., Sirvent, C., y Fundación Instituto Spiral. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), Art. 2. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
13. Dementia Australia . (2015). CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO. Obtenido de https://www.dementia.org.au/sites/default/files/helpsheets/Helpsheet-ChangedBehaviours01-ChangedBehaviours_spanish.pdf
14. Dora Blitchtein-Winicki1, E. R.-S. (2012). Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342012000100006yscript=sci_arttext
15. Odriozola, E. E. (2012). Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes. *Revista española de drogodependencias*, 4, 435-48. https://www.aesed.com/upload/files/vol-37/n-4/v37n4_5.pdf
16. Espelage, D., Davis, J., Basile, K., Rostad, W., y Leemis, R.. (2018). Alcohol, Prescription Drug Misuse, Sexual Violence, and Dating Violence Among High School Youth. *Journal of Adolescent Health*, 63(5), 601-607. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.05.024>
17. Estébanez, I. (2007). Violencia contra las mujeres jóvenes: la violencia psicológica en las relaciones de noviazgo [Universidad de DEUSTO].

Repositorio institucional UD. <https://docplayer.es/4568079-Violencia-contra-las-mujeres-jovenes-la-violencia-psicologica-en-las-relaciones-de-noviazgo.html>

18. Filbey, F. (2019). *The Neuroscience of Addiction* (1.a ed.). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781316412640>
19. Gómez, M., Vargas, J., Rivera, A., Rozo, D., Amado, L., Ariza, E., Ortiz, A., y Peña, D. (2018). Violencia en el noviazgo y consumo de sustancias psicoactivas: Una revisión sistemática. Departamento de innovación Académica, 83-97. https://repositorio.uptc.edu.co/bitstream/001/5707/1/Violencia_%20noviazgo_consumo_sustancias_psicoactivas_revision_sistemica.pdf
20. Gonzales, A., Guerra, T., Rodriguez, C., y Universidad Nacional de Huancavelica. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Espacios*, 42(05), Art. 05. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n05p07>
21. González, M., Rey, L., Zárate, L., y Rivera, E. (2016). Consumo de sustancias adictivas y la relación de noviazgo de estudiantes de bachillerato del Estado de Veracruz, 718-723. https://www.researchgate.net/profile/Maria-Gonzalez-452/publication/304717112_Consumo_de_sustancias_adictivas_y_la_relacion_de_noviazgo_de_estudiantes_de_bachillerato_del_estado_de_Veracruz/links/57781d5808aead7ba074621b/Consumo-de-sustancias-adictivas-y-la-relacion-de-noviazgo-de-estudiantes-de-bachillerato-del-Estado-de-Veracruz.pdf
22. Hernandez, M. (mayo de 2020 - 2021). Síndrome de abstinencia por heroína en. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/62068/1/cd%20786-%20espinoza%20hernandez%20maria%20fernanda.pdf>
23. Khantzian, E. (2018). *Treating addiction: Beyond the pain: collected works, 2000-2016*. Rowman y Littlefield.
24. Mariano Chóliz Montañés, C. G. (2002). *EMOCIONES SOCIALES: Enamoramiento, celos, envidia y empatía*. Obtenido de <https://www.uv.es/~choliz/EmocionesSociales.pdf>
25. Márquez, G. G. (20 de Septiembre de 2022).

26. Martínez, J. L. (10 de Agosto de 2020). Interacciones y consecuencias del consumo combinado de alcohol y cocaína: una actualización sobre el cocaetileno. Obtenido de <https://www.issup.net/node/10235>
27. Martínez, M., López, A., Alonso, M., y Hernández, M. L. (2011). Violencia Durante el Noviazgo. *Desarrollo Cientif Enferm*, 19(7), 242. <http://www.index-f.com/dce/19pdf/19-242.pdf>
28. Mayo Clinic . (24 de mayo de 2022). Trastornos del Movimiento . Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/movement-disorders/symptoms-causes/syc-20363893#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20trastornos%20del%20movimiento,pueden%20ser%20voluntarios%20o%20involuntarios.>
29. Muñoz, N., Espinobarros, F., Romero, C. y, y Rojas, J. (2020). Sexismo, celos y aceptación de violencia en jóvenes universitarios mexicanos. *Revista Katharsis*, 29, 15-31. <https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/52.pdf>
30. Olatz A., y Jáuregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1). https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art3.pdf
31. Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2010). Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja contra las mujeres: Qué hacer y cómo obtener evidencias, 1-113. https://oig.cepal.org/sites/default/files/9789275316351_spa.pdf
32. Ortega, N., Dávalos, M., Rivera, A., y Guajardo, J. (2019). Inteligencia emocional, felicidad y enojo, en relación a la violencia psicológica en el noviazgo de jóvenes universitarios. *European Scientific Journal ESJ*, 15(28), Art. 28. <https://doi.org/10.19044/esj.2019.v15n28p166>
33. Padilla, S., Quintero, M., y Hernández, A. (2021). *Sociología de las adicciones, enfoques múltiples* (1ra ed.). Plaza y Valdes. <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/112259/cap%20de%20libro%20de%20sociolog%c3%ada%20de%20las%20adicciones%20%20Ang%c3%a9lica%2cSilvia%20Elisa%20b%20y%20Luisa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

34. Peña F., Zamorano B., Hernández G., Hernández M., Vargas J., y Parra V. (2018). Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista costarricense de psicología*, 32(1), 27-40.
https://repositorio.uptc.edu.co/bitstream/001/5707/1/Violencia_%20noviazgo_consumo_sustancias_psicoactivas_revision_sistemica.pdf
35. Pérez, V., y Hernández, Y. (2009). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200010&lng=es&tlng=es.
36. Póo, A., y Vizcarra, M. (2008). Violencia de Pareja en Jóvenes Universitarios. *Terapia psicológica*, 26(1), 81-88. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082008000100007>
37. Medline Plus . (19997 - 2023). Trastorno de consumo de drogas. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm>
38. National Institute on Drug Abuse . (Julio de 2020). ¿Qué otras consecuencias tiene la drogadicción para la salud? Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>
39. Nizama, M. (2015). Innovación conceptual en adicciones: Primera parte. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 78(1), 22-29. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/1068/1038>
40. Redondo, J., Inglés, C., y García, K. (2017). Papel que juega la edad en la violencia en el noviazgo de estudiantes de la Universidad Pontificia Bolivariana de Bucaramanga. *Diversitas Perspectivas Psicológicas*, 13(1), Art. 1. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2017.0001.03>
41. Rey, C., y Martínez, J. (2022). Violencia en el noviazgo: Evaluación, prevención e intervención en los malos tratos en parejas jóvenes. Editorial El Manual Moderno.
42. Riofrío Guillén, R., y Nascimento, L. C. (2010). Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18, 598-605. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000700016>
43. Rodríguez, S. (2015). Violencia en parejas jóvenes: estudio preliminar sobre

- su prevalencia y motivos. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, (25), 251-275. <https://www.redalyc.org/pdf/1350/135043709011.pdf>
44. Rojas, J. (2022). Investigación, prevención e intervención en la violencia de pareja hacia la mujer (1.a ed.). CONCYTEP (Puebla, México). <https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/84>
45. Rubio, F., y López, M., Carrasco, M. Á., y Amor, P. J. (2017). Prevalencia de la Violencia en el Noviazgo: Una Revisión Sistemática. *Papeles Del Psicólogo - Psychologist Papers*, 38(2), 135-147. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2831>
46. Sabater, V. (2021). Distanciamiento familiar: cómo nos afecta tener lejos a quienes amamos. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/distanciamiento-familiar-como-nos-afecta-tener-lejos-a-quienes-amamos/>
47. Noriega Garcia, F. M. (2022). Consumo de sustancias psicotrópicas y su incidencia en la salud mental de un paciente de 17 años de edad del Centro de Rehabilitación Centenaves de la ciudad de Babahoyo (Bachelor's thesis, BABAHOYO: UTB, 2022).
48. Sabater, V. (27 de Agosto de 2021). ¿Perder una amistad verdadera duele como romper con la pareja? Obtenido de <https://mejorconsalud.as.com/perder-una-amistad-dolor/>
49. Sabina, C., Schally, J. L., y Marciniak, L. (2017). Problematic Alcohol and Drug Use and the Risk of Partner Violence Victimization among Male and Female College Students. *Journal of Family Violence*, 32(3), 305-316. <https://doi.org/10.1007/s10896-017-9907-6>
50. Skotnicka, J. (2018). Exposure to traumatic experiences among people addicted to alcohol. *Psychiatria Polska*, 52(3), 487-497. <https://doi.org/10.12740/PP/74559>
51. Soriano, J., y Jiménez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: Una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(4), Art. 4. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.04.006>
52. Tamayo, F, Pino, E., y Rojas, W. (2017). El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en la conducta de los estudiantes en la Universidad Técnica de Ambato. *SATHIRI*, 12(1), 249.

<https://doi.org/10.32645/13906925.171>

53. Taquette, S., y Monteiro, D. (2019). Causes and consequences of adolescent dating violence: A systematic review. *Journal of Injury and Violence Research*, 11(2), 137-147. <https://doi.org/10.5249/jivr.v11i2.1061>
54. Torres Castro, C. (2005). Jóvenes y violencia. *Revista iberoamericana de Educación*, (37), 55-92. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/21939>
55. Vidal, D. (2022). Depresión. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/depresion>
56. Villarreal J., Navarro E., Muñoz G., Rodríguez L., y Pacheco L. (2020). Habilidades de la inteligencia emocional en relación con el consumo de drogas ilícitas en adultos: Una revisión sistemática, 2. Pontificia Universidad Javeriana. [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/22%20\(2020\)/145263339004/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/22%20(2020)/145263339004/)
57. Wolfe, D., y Temple, J. (2018). Adolescent dating violence: Theory, research, and prevention. Academic Press, is an imprint of Elsevier.
58. Zhang, X., Shi, J., y Tao, R. (2017). Substance and Non-substance Addiction (Vol. 1010). Springer Singapore. <https://doi.org/10.1007/978-981-10-5562-1>

ANEXOS

Anexo 1: Carta Compromiso

ANEXO 3 FORMATO DE LA CARTA DE COMPROMISO. CARTA DE COMPROMISO

Ambato, 18 /octubre /2022

Doctor
Borman Vargas
Presidente de la Unidad de Integración Curricular
Carrera de Trabajo Social
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales

Mesa Servidora del Grupo 24 horas Ambato en mi calidad de Director del Centro de Rehabilitación Movimiento Internacional 24 horas Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica me permito poner en su conocimiento la aceptación y respaldo para el desarrollo del Trabajo de Integración Curricular bajo el Tema: “Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes” propuesto por la estudiante Jazmín Carolina Yumbolema Narváez, portadora de la Cédula de Ciudadanía 1850199827, estudiante de la Carrera de Trabajo Social Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato.

A nombre de la Institución a la cual represento, me comprometo a apoyar en el desarrollo del proyecto.

Particular que comunico a usted para los fines pertinentes.

Atentamente.



Juan Mejía
1714220274
0969086078
Robertomejia1977@hotmail.com





Anexo 2: Instrumento

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales Trabajo Social

Período Académico: Octubre 2022 – Marzo 2023

Dirigido a: Parejas Jóvenes del Centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”

Tema: Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes

ENTREVISTA SOBRE ADICCIONES Y VIOLENCIA DE PAREJAS JÓVENES

Objetivo: Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los Jóvenes del centro de rehabilitación “Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica”.

Instrucciones:

- Las respuestas de esta entrevista, serán utilizadas con fines académicos.
- Sus respuestas son muy importantes para alcanzar objetivos académicos.

BANCO DE PREGUNTAS

1. ¿Qué edad usted tiene actualmente?

.....

2. ¿Qué edad tenía cuando comenzó a consumir drogas?

.....

3. ¿Qué tipo de drogas consumía antes de ingresar al centro de rehabilitación? ¿Por qué?

.....

4. ¿Con qué frecuencia consumía las drogas? ¿Por qué?

.....

5. ¿Considera usted que la violencia es generada por el consumo de drogas, siendo así, cuáles serían las causas?

.....

6. ¿Considera usted que cuando consume sustancias ilícitas la relación con su pareja es afectada? ¿De qué manera?

.....

7. ¿Usted al estar bajo el efecto de las drogas a ejercido algún tipo de violencia hacia su pareja? ¿De qué tipo?

.....

8. ¿Cuáles son los principales cambios de conducta y/o comportamientos antes, durante y después del consumo de drogas?

.....

9. ¿Siente inseguridad con la interacción que su pareja desarrolla en su entorno? ¿Por qué?

.....

10. ¿Considera que su pareja le brinda la comprensión que necesita?

.....

11. ¿Qué considera haber ganado o perdido por tener una adicción?

.....

12. ¿De qué manera afectó el consumo de drogas en su relación de pareja?

.....

Anexo 3: Instrumento validado por expertos



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social
FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE

INFORMACIÓN

ENTREVISTA

Esta Entrevista se encuentra enfocada sobre "Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes"

Datos del validador:

Nombre y apellido	Juan Mejía
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Gura de AA
Email	Roberto Mejía 1177@hotmail.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Entrevista) sobre el tema de investigación: "ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

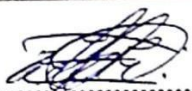
Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. Objetivo General Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación "Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica". Objetivos específicos a) Describir los tipos de adicciones que generan violencia. b) Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo. c) Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los entrevistados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas de la entrevista es excesivo.	1	
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el entrevistado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el entrevistado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.	✓			

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. 

VALIDADOR
C.C. 171422026-4

Fecha de validación	1/12/2022
---------------------	-----------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social
FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE
INFORMACIÓN
ENTREVISTA

Esta Entrevista se encuentra enfocada sobre "Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes"

Datos del validador:

Nombre y apellido	Eulalio Pino Pino
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Docente de Trabajo Social.
Email	eupino7@gmail.com ed.pino@utb.edu.ec

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Entrevista) sobre el tema de investigación: "ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. Objetivo General Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación "Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica". Objetivos específicos a) Describir los tipos de adicciones que generan violencia. b) Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo. c) Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.	1	
4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los entrevistados puedan responderlo adecuadamente.	1	

6	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems	1	
8	El número de preguntas de la entrevista es excesivo	1	
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el entrevistado (en el supuesto de contestar Sí, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles)		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.		X		

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. Eulalia Pinolosa

VALIDADOR
C.C. 0601607922

Fecha de validación: 29 de noviembre de 2022

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE
INFORMACIÓN
ENTREVISTA

Esta Entrevista se encuentra enfocada sobre "Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes"

Datos del validador:

Nombre y apellido	<i>Wendy Narango</i>
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	<i>Decanato: Trabajo Social</i>
Email	<i>wendynarango@uta.edu.ec</i>

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Entrevista) sobre el tema de investigación: "ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. Objetivo General Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación "Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica". Objetivos específicos a) Describir los tipos de adicciones que generan violencia. b) Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo. c) Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los entrevistados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas de la entrevista es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el entrevistado (en el supuesto de contestar Sí, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.		✓		

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. 

VALIDADOR

C.C. 170864239-0

Fecha de validación	30-11-2022
---------------------	------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social
FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE
INFORMACIÓN
ENTREVISTA

Esta Entrevista se encuentra enfocada sobre "Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes"

Datos del validador:

Nombre y apellido	<i>Alfredo Dela Espin Hiniguanco</i>
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	<i>Docente</i>
Email	<i>ad.espin@uta.edu.ec</i>

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Entrevista) sobre el tema de investigación: "ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e items, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. Objetivo General Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación "Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo - Tungurahua Movimiento Villarica". Objetivos específicos a) Describir los tipos de adicciones que generan violencia. b) Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo. c) Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los entrevistados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas de la entrevista es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el entrevistado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	-
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	-
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	-

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.	X			

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. 

VALIDADOR

C.C. 195 23 51 36-8

Fecha de validación	2-12-2022
---------------------	-----------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social
FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN DE
INFORMACIÓN
ENTREVISTA

Esta Entrevista se encuentra enfocada sobre "Adicciones y Violencia en el Noviazgo de parejas Jóvenes"

Datos del validador:

Nombre y apellido	SILVIA JOVANA ALTAMIRANO ALTAMIRANO
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	DOLENTE DE TRABAJO SOCIAL
Email	s.altamirano@uta.edu.ec

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Entrevista) sobre el tema de investigación: "ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE PAREJAS JÓVENES"

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. Objetivo General Analizar la influencia de las adicciones en la violencia durante la etapa del noviazgo de los jóvenes del centro de rehabilitación "Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos Grupo – Tungurahua Movimiento Villarica". Objetivos específicos a) Describir los tipos de adicciones que generan violencia. b) Identificar los tipos de violencia que se presentan durante el noviazgo. c) Analizar las consecuencias que conllevan las adicciones durante el noviazgo en los jóvenes.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los entrevistados puedan responderlo adecuadamente.	/	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	/	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	/	
8	El número de preguntas de la entrevista es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el entrevistado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el entrevistado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.		X		

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. 

VALIDADOR

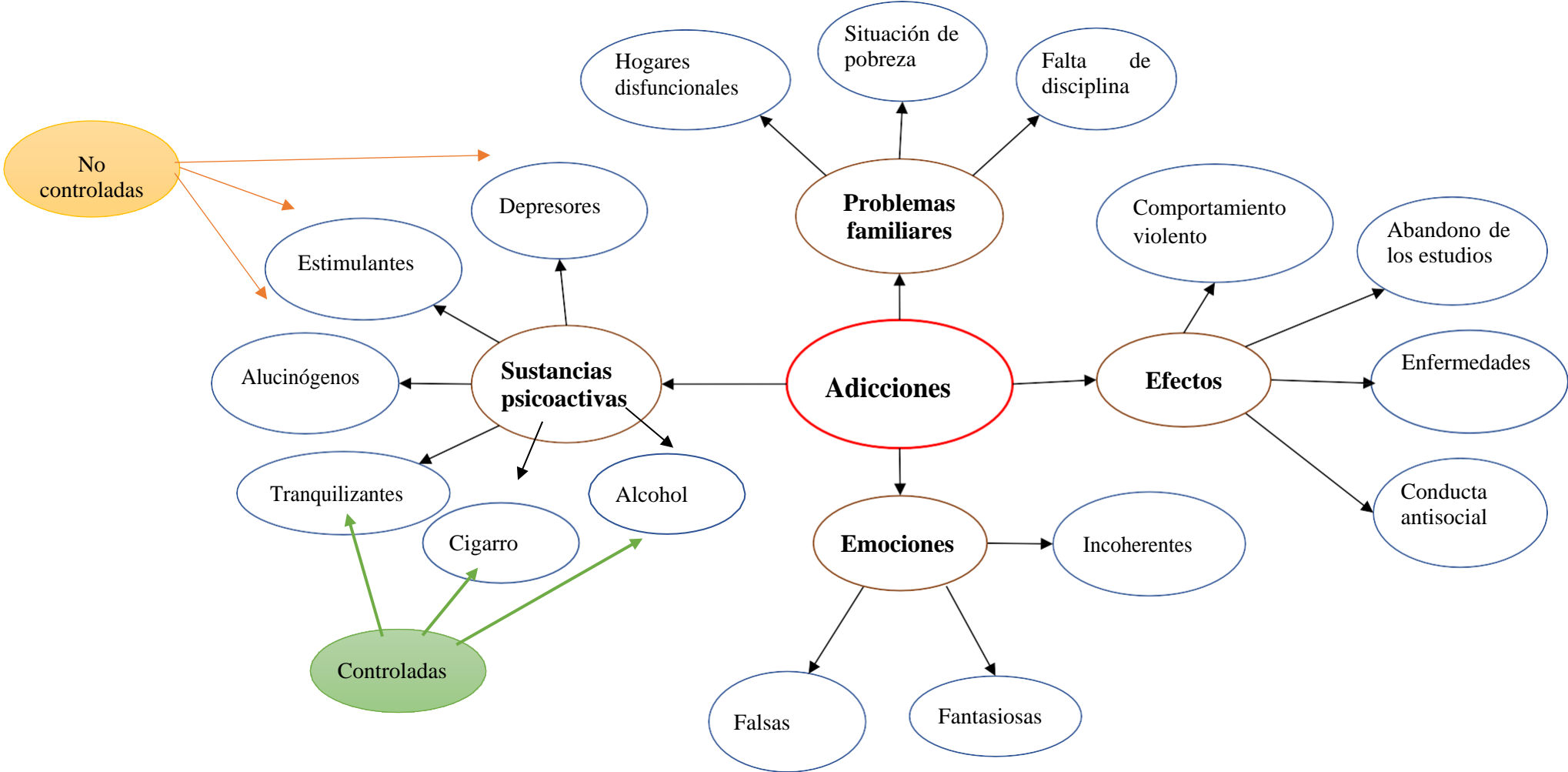
C.C. 1801817394

Fecha de validación	02 - 12 - 2022
---------------------	----------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

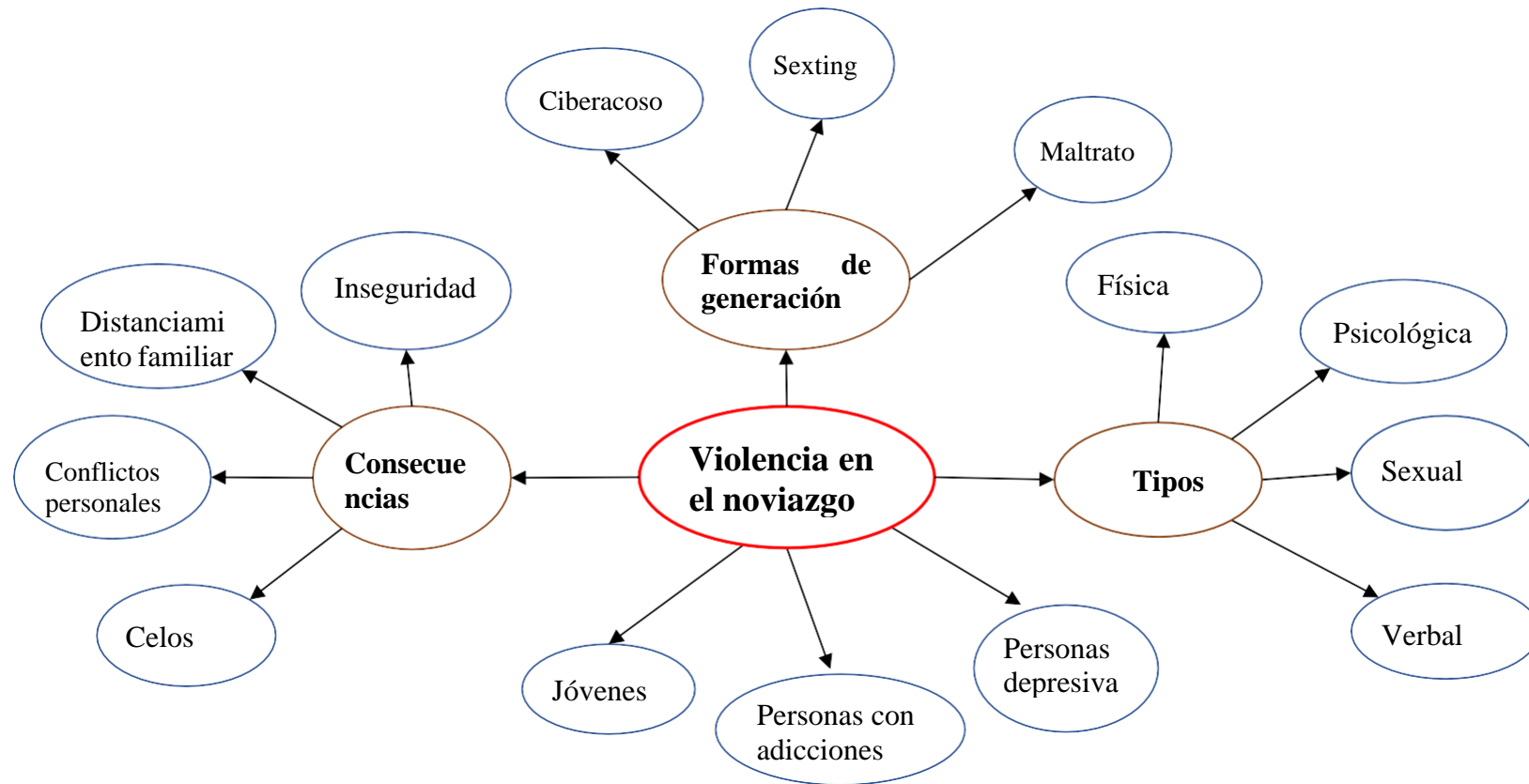
Anexo 4: Constelación de Ideas

Constelación de ideas de la variable independiente, Adicciones.



Elaborado por: Investigadora.

Constelación de ideas de la variable dependiente, Violencia en el noviazgo.



Elaborado por: Investigado