



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE
EDUCACIÓN
CARRERA DE TURISMO

Proyecto de Investigación previo a la obtención del Título de Licenciado
en Turismo

**“La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón
Quero”.**

Autor: Pérez Basurto Josel Damián

Tutora: Ing. María Fernanda Viteri, Mg.

Ambato – Ecuador
Enero, 2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Proyecto de Investigación sobre el tema:

“La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero” del alumno Josel Damián Pérez Basurto, estudiante de la carrera de Turismo, considero que dicho proyecto de investigación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por el H. Consejo Directivo de la Facultad.

Ambato, enero 2023

LA TUTORA

.....

Ing. María Fernanda Viteri, Mg.

C.C.: 1802903888

AUTORÍA DEL TRABAJO

Los criterios emitidos en el Proyecto de Investigación “**La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, enero 2023

EL AUTOR

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital letter 'P' with a long horizontal stroke extending to the right and a small hook at the bottom left.

.....
Josel Damián Pérez Basurto

1850202860

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Proyecto de Investigación o parte de él un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos patrimoniales de mi Proyecto de Investigación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, enero 2023

EL AUTOR



.....
Josel Damián Pérez Basurto
1850202860

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Proyecto de Investigación, sobre el tema **“La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero”** Josel Damián Pérez Basurto, estudiante de la carrera de Turismo de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el título terminal de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato

Ambato, enero 2023

Para constancia firman,

Ing. Diego Fernando Melo Fiallos, Mg
MIEMBRO CALIFICADOR
C.C.: 1803017365

Lic. Mario Giovanni Romo Rojas, Mg.
MIEMBRO CALIFICADOR
C.C.: 1803156478

DEDICATORIA

Primero a Dios por la vida y por la salud que nos brinda.

*A mis hijos Emiliano y Martin
al igual que mi esposa Pamela
quienes están en mi vida y mi corazón siempre,
me ayudan a ser mejor cada día.*

A mi Mami Maritza que a pesar de tanto la amo mucho

*A mi Papi Joselito por motivarme
cuidarme y enseñarme a ser una persona de bien,
por sus sabias palabras
“ya es hora de que te gradúes”*

*A mis hermanos Dayana, Daniela, David y Yandry
por el cariño, afecto, amor que brindan en mi
y por ser parte de mi vida.*

*A mis amigos de la primera promoción de Turismo quienes aprecio
mucho y que hoy en día ya están cumpliendo sus sueños*

*A mis queridos amigos Camilo, Sofia, Angelica
Quienes me apoyaron en todo momento*

*A mi pastor Alemán Bobby mi amigo
y hermano fiel que siempre me da su apoyo emocional
esperándome todas las noches al regresar de mi trabajo*

*A mis compañeros actuales de la carrera de Turismo
y en especial a Eli Benítez*

*Al personal de la biblioteca
Mayra Guerrero y Sandra Galarza*

Josel Damián Pérez Basurto

AGRADECIMIENTO

*A mi querida Universidad Técnica de Ambato
por cada enseñanza y reto impartido
desde nivelación hasta hoy.*

*A mi tutora, Ing. María Fernanda Viteri,
por ser una docente que le gusta enseñar con pasión
y con mucho amor a la carrera de Turismo.*

*Al Ing. Daniel Oswaldo Sánchez Guerrero
Por su apoyo incondicional*

*A mis queridos docentes por
compartirme sus grandes conocimientos
y experiencias tanto en clases como en las giras de observación
Raulito Tamayo, Johana Monge, Diego Melo
y Angélica González.*

Josel Damián Pérez Basurto

ÍNDICE GENERAL

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	xii
ÍNDICE DE TABLAS	xiii
ÍNDICE DE FICHAS.....	xiv
RESUMEN.....	xv
ABSTRACT	xvi
CAPITULO I.....	17
MARCO TEÓRICO.....	17
1.1. Antecedentes investigativos	17
1.2. Teoría rectora de la investigación: Teoría de Pearce.....	24
1.3. Desarrollo teórico de la variable independiente: Medicina Tradicional	26
Folklore	26
Folklore mágico espiritual.....	27
Medicina Tradicional	29
El Chamán.....	37
Medicina tradicional en Cantón Quero	38
1.4. Desarrollo teórico de la variable dependiente: Turismo de Bienestar.....	39
Elementos del Turismo de Bienestar.....	40

Componentes del Turismo de Bienestar	41
Tipos de Turismo de Bienestar	41
Turismo de bienestar y turismo de salud.....	43
Tratamientos alternativos	44
Tratamientos terapéuticos	44
Dimensiones del Turismo de Bienestar.....	45
1.5. Objetivos.....	48
Objetivo general	48
Objetivos específicos	48
CAPÍTULO II	50
METODOLOGÍA	50
2.1. Materiales	50
2.2. Métodos	50
Enfoque	50
Diseño	51
Alcance.....	52
2.3. Población y muestra	55
2.4. Técnicas e instrumentos	56
Técnicas.....	56
Instrumentos.....	57
Guía de entrevista.....	59
2.5. Análisis de validez y confiabilidad de los instrumentos	61
Recolección de información.....	63
Análisis de información	64
Análisis de validadores	67

CAPÍTULO III.....	69
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	69
3.1. Entrevista.....	69
Matriz de Preguntas.....	70
Matriz de Codificación de Sujetos de Control.....	70
Matriz de Respuestas.....	71
Discusión.....	75
3.2. Fichas A4 - “Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo” del instituto nacional de patrimonio cultural.....	85
Ficha 1: Limpia con hierbas.....	85
Ficha 2: Limpia con huevo.....	88
Ficha 3: Limpia con cuy.....	91
Ficha 4: Baño de flores.....	94
Ficha 5: Medicina Tradicional en Quero.....	97
Discusión.....	100
CAPÍTULO IV.....	105
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	105
4.1. Conclusiones.....	105
4.2. Recomendaciones.....	107
PROPUESTA.....	109
5.1. Título.....	109
5.2. Objetivo.....	109
5.3. Justificación.....	109
5.4. Desarrollo.....	110
Ideación.....	110
Prototipado.....	110

Validación	115
BIBLIOGRAFÍA.....	116
ANEXOS.....	126
Anexo 1	126
Carta de Compromiso	126
Anexo 2	127
Ficha de entrevista.....	127
Anexo 3	128
Fichas del INPC	128
Anexo 4	130
Validación del instrumento	130
Anexo 5	134
Entrevistas y Evidencia de campo.....	134

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Mapa de Quero.....	53
Gráfico 2: Banner Página de Inicio.....	111
Gráfico 3: Bienvenida al usuario Página de Inicio.....	111
Gráfico 4: Ruta a Quero Página Quero	112
Gráfico 5: Galería de Fotografías Página Quero.....	112
Gráfico 6: Página Turismo de Bienestar	113
Gráfico 7: Página Rituales	114
Gráfico 8: Botón "MÁS"	115
Gráfico 9: Pie de Página Web	115

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Recursos.....	50
Tabla 2: Ficha de Inventario A4 - Conocimiento y usos relacionados con la medicina tradicional.....	57
Tabla 3: Guía de entrevista	59
Tabla 4: Validez y confiabilidad de instrumentos.....	62
Tabla 5: Matriz de Preguntas	70
Tabla 6: Matriz de Codificación de Sujetos de Control.....	71
Tabla 7: Matriz de Respuestas	72
Tabla 8: Discusión.....	76
Tabla 9: Análisis y discusión Fichas INPC.....	101

ÍNDICE DE FICHAS

Ficha INPC 1: Limpia con hierbas.....	85
Ficha INPC 2: Limpia con huevo.....	88
Ficha INPC 3: Limpia con cuy.....	91
Ficha INPC 4: Baño de flores	94
Ficha INPC 5: Medicina Tradicional en Quero	97

RESUMEN

La presente investigación, desarrollada bajo el título “La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero” tuvo como principal objetivo el estudio la medicina tradicional y su correlación con el turismo de bienestar en Santiago de Quero. Mediante una metodología de carácter cualitativo, se aplicó una entrevista semiestructurada a cuatro médicos tradicionales acerca del contexto turístico, económico y sociocultural en el que desarrollan sus actividades. Los hallazgos generados en esta disertación sustentaron la propuesta del diseño de una página web destinada a la información turística de bienestar y extrapolación de los saberes ancestrales que rodean la medicina tradicional en el cantón Quero. El turismo de bienestar que se centra en la medicina tradicional puede tener un impacto positivo en la economía local del cantón Quero, ya que puede generar empleo y promover el desarrollo sostenible. Además, puede contribuir a la conservación y el fomento de las prácticas de medicina tradicional y a la preservación de la cultura y la tradición de la región. Para promover el turismo de bienestar en el cantón Quero, es importante desarrollar estrategias de marketing y promoción que atraigan a los turistas interesados en la medicina tradicional y que les proporcionen información sobre los servicios disponibles. También es necesario asegurar la calidad y la seguridad de los servicios ofrecidos y establecer alianzas con otros actores turísticos y de bienestar en la región.

Palabras clave: chamanismo, medicina tradicional, Quero, remedios naturales, turismo de bienestar

ABSTRACT

This investigation, developed under the title "Traditional medicine and wellness tourism in the Quero canton" had as its main objective the study of traditional medicine and its correlation with wellness tourism in Santiago de Quero. Using a qualitative methodology, a semi-structured interview was applied to four traditional doctors about the tourist, economic and sociocultural context in which they carry out their activities. The findings generated in this dissertation supported the proposal of the design of a web page destined to the tourist information of well-being and extrapolation of the ancestral knowledge that surrounds the traditional medicine in the Quero canton. Wellness tourism that focuses on traditional medicine can have a positive impact on the local economy of the Quero canton, as it can generate employment and promote sustainable development. In addition, it can contribute to the conservation and promotion of traditional medicine practices and the preservation of the culture and tradition of the region. To promote wellness tourism in the Quero canton, it is important to develop marketing and promotion strategies that attract tourists interested in traditional medicine and provide them with information about the services available. It is also necessary to ensure the quality and safety of the services offered and establish alliances with other tourism and wellness actors in the region.

Keywords: chamanism, traditional medicine, Quero, natural remedies, wellness tourism.

CAPITULO I

MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes investigativos

Con la finalidad de dar cumplimiento a los objetivos planteados en la presente investigación, fue necesario recurrir a diversas fuentes generadas por investigadores de las instituciones de educación superior locales y nacionales, además de artículos científicos que aborden la problemática estudiada y que sirvieron como referencia para sustentar este capítulo, a saber:

La ponencia de **Hernández et. al (2020)** titulada “La medicina tradicional como potenciador turístico rural en el "Barrio El Aguacate", admisión S.L.P.”, en el marco del “V Congreso Virtual Internacional Desarrollo Económico, Social y Empresarial en Iberoamérica”, celebrado bajo la coordinación de la Universidad Autónoma Chapingo, México, genera un aporte significativo para el desarrollo de la presente investigación, debido a que los autores abordan la relación existente entre el uso de la medicina tradicional y la potenciación turística rural, mediante el análisis del impacto del conocimiento ancestral en herbolaria con el que cuentan los habitantes del área de estudio.

Por medio de una metodología cualitativa, descriptiva y no experimental, los autores concluyen que el conocimiento, organización y experiencia que presenta la población del “Barrio El Aguacate” incide positivamente en las estrategias de turismo rural en beneficio de la comunidad receptora. Se evidencia el impacto que ha tenido la

capacitación recibida por la comunidad en la mejora de prácticas ancestrales en medicina tradicional con enfoque en labores de partera.

Por medio de los resultados obtenidos, se generaron las aproximaciones acerca de la situación actual y problemáticas de la comunidad con respecto al turismo rural; los autores recomiendan el diseño de estrategias de cohesión entre el uso y extrapolación de saberes ancestrales y la potenciación turística en favor del desarrollo económico del “Barrio El Aguacate”.

La tesis de posgrado presentada por **González (2019)**, ante el Colegio de Postgraduados de la Institución de Enseñanza e Investigación, bajo el título “La medicina tradicional en el turismo rural” presenta como principal objetivo la caracterización de los elementos que configuran la medicina tradicional y su aplicabilidad en el ámbito turístico de la Región de Altas Montañas de Veracruz, México (RAMV).

Mediante una metodología cualitativa en la que se emplearon técnicas de recolección de información como la entrevista semiestructurada a los médicos tradicionales y una encuesta en escala de Likert a los turistas y potenciales usuarios, los resultados evidencian la apertura de ambos sectores en establecer relaciones comerciales de mutuo beneficio a favor de la integración de la medicina tradicional como herramienta de potenciación turística.

El estudio de **González (2019)** aborda los mecanismos de integración de los saberes ancestrales y técnicas originarias de medicina tradicional en el actual contexto turístico y menciona que la terminología orienta la reflexión sobre los significados y procesos que han contribuido a nuestra comprensión del tema y nos han permitido hablar de memoria colectiva hoy, generando un significativo aporte bibliográfico en la sustentación teórica de la presente investigación.

El artículo científico publicado por **Gómez (2019)**, en la Revista Lasallista de Investigación, bajo el título “Turismo en salud: ¿una forma de medicalización de la sociedad?” aborda, desde la perspectiva bioética, el uso de prácticas médicas en el contexto turístico mundial, y ofrece un análisis de los beneficios y riesgos del turismo de salud y su repercusión en la práctica médica.

Mediante una metodología cualitativa y descriptiva, apoyada en la hermenéutica jurídica, sociológica, antropológica, ética y filosófica, el autor determina que la relación que existe entre la medicina y el turismo responde a un fenómeno social que se sustenta en el consumismo, minimizando la necesidad de asistencia sanitaria a favor de la retribución pecuniaria por medio de transacciones comerciales entre agentes y clientes, relegando la relación médico-paciente.

En este sentido, la postura presentada por **Gómez (2019)** contrasta el impacto de la integración de medicina y turismo, ofreciendo un abordaje alternativo en el que se evidencian diversas problemáticas en los entornos médicos con relación al proceso de mercantilismo de la salud, la ética profesional y la creciente automedicación de la población mundial. Por lo tanto, se consideran estos argumentos como elementos de sustento teórico en el desarrollo del presente estudio.

Por otro lado, el artículo científico publicado en la Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales ReHuSo por **Guijarro y Calvopiña (2021)** con el título “Conocimiento ancestral medicinal y turismo de salud en el cantón Colta, provincia de Chimborazo” se desarrolló con la finalidad de analizar la influencia de los conocimientos ancestrales medicinales en el turismo de salud del cantón Colta, visualizada como una estrategia de progreso turístico.

Por medio de una metodología de carácter mixto, correlacional y descriptivo, los autores determinaron que un gran segmento de la población que se dedica a la práctica ancestral de la medicina tradicional en Colta considera que este conjunto de saberes representa un factor angular en el desarrollo turístico de la zona, mientras que los turistas que acuden al cantón evidencian un manifiesto interés en las estrategias turísticas que incorporen el uso y aprendizaje de medicina tradicional.

Además, **Nigenda et. al (2020)**, en su artículo científico denominado “La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia”, publicado en la Revista Salud Pública de México, establecen la caracterización del contexto en el que se practica la medicina tradicional en los países de América Latina y el Caribe. Los autores presentan su investigación partiendo de una

segmentación realizada en función al desarrollo legislativo de cada país con relación a la medicina tradicional.

Mediante un análisis hermenéutico, los autores evidencian los obstáculos a los que el proceso regulatorio de prácticas y saberes originarios se enfrenta en cada uno de los países estudiados, entre las que se encuentran los permisos oficiales para ejercer la práctica terapéutica, las leyes y estatutos relacionados con el tema de la medicina tradicional; el tiempo que tiene el proceso de legislación en marcha; los problemas que enfrentan los terapeutas tradicionales ante el sistema oficial de salud, y la postura que adopta el sistema oficial de salud en relación con la medicina tradicional; el nivel académico de los practicantes y la falta de estandarización de procesos dentro del sistema sanitario nacional.

Los resultados arrojados por este estudio facilitaron la contextualización jurídica para la implementación de estrategias turísticas enfocadas en la integración de prácticas de medicina ancestral y el análisis de la coexistencia de la medicina occidentalizada y la tradicional en espacios de recreación, como mecanismo de apropiación cultural en países plurinacionales y/o que presentan una proporcionalidad demográfica de población indígena.

La tesis de pregrado presentada ante la Facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca, por **Saavedra (2019)**, bajo el título “Imaginario social, significados y prácticas sobre rituales de limpieza de sanadoras en los mercados de Cuenca”, aborda las perspectivas que sustentan la frecuencia con la que se manifiestan los saberes ancestrales de las comunidades indígenas circundantes, mediante la práctica de medicina ancestral en un contexto sociocultural “mestizado”.

Empleando una metodología exploratoria de carácter cualitativo, la autora evidencia los elementos configurativos del imaginario social que rodea a la práctica de rituales de medicina ancestral que se desarrollan en los mercados de Cuenca, concluyendo que existe una noción triangular en este imaginario, configurada por Dios, la naturaleza y quien hace el ritual.

La comprensión integral de todos los elementos que configuran la medicina ancestral facilita la extrapolación de sus usos hacia aristas tan diversas como el turismo, la educación o la política. En este sentido, el trabajo investigativo de Saavedra aporta con un resultado conducente con relación a la medicina ancestral, concluyendo que cada cultura posee un sistema médico que mantiene una ideología de base para comprender la vida, la muerte, la salud, las enfermedades, y al mismo tiempo, diagnosticar padecimientos, reconocer los elementos necesarios para contrarrestar dolencias, mitigar daños existentes para promocionar el bienestar individual y colectivo.

Bajo este contexto, se considera la argumentación teórica de la tesis de pregrado desarrollada por **Quezada (2018)**, con el título “Estudio de la Medicina Tradicional como Potencial Atractivo Turístico de la ciudad de Cuenca” y presentada ante la Facultad de Ciencias de la Hospitalidad de la Universidad de Cuenca. Esta investigación se relaciona con el presente estudio en los parámetros que integran las variables de ambos trabajos. Sin embargo, el aporte de Quezada se sustenta en el diseño de estrategias implementadas en Cuenca, que son aplicables en el cantón Quero.

Mediante el empleo de una metodología mixta, la autora establece la interrelación de la medicina tradicional con el turismo y su aplicabilidad en la zona de estudio y resalta la ejecución de proyectos encaminados al fortalecimiento, aprendizaje y enseñanza de saberes ancestrales, entre los que se destaca el Proyecto Columba de la Fundación “Taitas y Mamas Yachacs del Ecuador” FUTMYE, cuyo objetivo es recabar experiencias personales de los miembros de pueblos y nacionalidades ancestrales con el fin de aportar la construcción de saberes y defensa de los valores de los pueblos originarios en el marco de respeto a la Pachamama.

Finalmente, se concluye que la medicina tradicional es un patrimonio cultural intangible que debe ser considerado en el momento de elegir un destino turístico, configurándose como un mecanismo de potenciación turística y desarrollo económico en lugares que no cuentan con atractivos representativos.

La tesis de pregrado “Implementación de turismo de salud en el cantón Nabón con base en Medicina Ancestral” desarrollada por **Lojano y Plasencia (2018)** de la carrera de Ingeniería en Turismo de la Universidad del Azuay, que tuvo como objetivos

principales la implementación del turismo de salud, teniendo en cuenta la creación de un huerto medicinal con el fin de obtener productos naturales que puedan utilizarse para el desarrollo del turismo de salud; además de obtener datos para la creación de una guía con las plantas más utilizadas por la curandera.

La metodología empleada fue cualitativa y aplicada, además de la aplicación de una entrevista semi estructurada a una de las personas que se encarga de la conservación de prácticas, saberes y tradiciones ancestrales, quien transmite por medio de la experiencia los conocimientos adquiridos con relación a la curación y bienestar de los miembros de la comunidad.

Los autores aportan significativamente al desarrollo de esta investigación mediante el diseño de estrategias de integración de elementos como el agroturismo, el turismo de salud, el turismo de bienestar, saberes ancestrales y microemprendimiento, estableciendo una línea base de factibilidad de creación de diversos productos turísticos enfocados en la medicina tradicional.

Asimismo, la tesis de pregrado presentada por **Alarcón y Philco (2018)** ante la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Mayor de San Andrés, bajo el título “Turismo de Salud: Revalorización de la medicina tradicional Kallawayas en el municipio de Charazani”, tuvo como objetivo el diseño de estrategias de revalorización de la medicina tradicional kallawayas, para el desarrollo del turismo de salud en la zona de estudio.

La propuesta planteada por los autores consiste en la creación de un spa especializado en técnicas de medicina ancestral, al analizar los resultados de las encuestas y entrevistas realizadas, se evidenció que los turistas manifiestan gran interés por visitar el spa y realizar una ruta de turismo de salud en el municipio de Charazani, por lo cual bajo una consigna de respeto por los conocimientos y saberes de los Kallawayas, se pretende ofertar el servicio de Spa (y como actividad complementaria la ruta de turismo de salud) porque se quiere rescatar, preservar y aplicar dichos conocimientos y saberes curativos por medio del uso de plantas, esencias y aceites vegetales.

Como aporte general, los autores concluyen que la existencia de la actividad turística fomentará el aprovechamiento del patrimonio natural y cultural del municipio de Charazani, con el fin de generar recursos económicos para el desarrollo del sector, mediante un modelo de gestión que permita una buena administración y coordinación entre los actores involucrados, como herramienta turística de preservación de la cultura y la naturaleza, siguiendo los lineamientos de respeto y protección de la madre tierra.

Finalmente, la tesis de pregrado “Proyecto de Desarrollo Turístico para revalorización del conocimiento de la medicina ancestral como producto para la dinamización del bosque medicinal "El Paraíso" en el cantón Gualaquiza” desarrollada por **Patiño y Quizhpi (2021)**, y presentada ante la Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación de la Universidad del Azuay, tuvo como objetivo determinar la viabilidad de un proyecto de recopilación de información relacionada a la medicina ancestral, el uso de las plantas medicinales y el desarrollo de un nuevo producto turístico medicinal y espiritual usando herramientas tecnológicas, para el fortalecimiento y mejoramiento del Área de Conservación y Reserva Ecológica “El Paraíso” en la provincia de Morona Santiago.

Mediante un análisis de factibilidad, los autores determinan que para poseer una motivación general en la población y en las comunidades shuar relacionada con la actividad turística, recomendando a los gestores del turismo, la academia, y los entes ministeriales encargados del tema: capacitar, socializar, promover, incentivar y enseñar los beneficios de la conservación ambiental, la protección de las especies silvestres, y la importancia de salvaguardar el patrimonio intangible e este mítico pueblo originario amazónico, para el disfrute de las generaciones futuras y la monetización que de ella puedan obtener para el desarrollo de la sociedad.

La investigación de **Patiño y Quizhpi (2021)** establecen los mecanismos de diseño de programas y proyectos que promuevan la revalorización de los saberes ancestrales, su reconocimiento y usos alternativos, generando una importante contribución para la ejecución de este trabajo, debido a que los procedimientos propositivos son aplicables en diversas aristas del turismo en todos los contextos.

1.2. Teoría rectora de la investigación: Teoría de Pearce

De acuerdo con **Sierra (2018)**, la “Teoría de los peldaños de la carretera de viaje”, también conocida como la “Teoría de la carretera de viaje de Pearce”, es un marco conceptual que se utiliza para entender cómo el turismo desarrolla en un destino turístico a lo largo del tiempo. Según esta teoría, cada persona aprende a través de las experiencias que obtiene en cada viaje, es decir que está en busca de vacaciones que satisfagan las necesidades más relevantes, desde la motivación del turista hasta su relajación.

La teoría de los peldaños de la carretera de viaje fue desarrollada por el economista David Pearce y su equipo en el informe "Costing the Earth" de 1990 y sostiene que el turismo pasa por distintas etapas de desarrollo, **Valencia (2021)** establece estas etapas desde una fase inicial de poco desarrollo hasta una fase final de madurez, y cada etapa se caracteriza por distintas características y desafíos:

- Fase inicial: En esta etapa, el destino es poco conocido y tiene poco desarrollo turístico. Los visitantes son principalmente aventureros y exploradores que buscan una experiencia auténtica y única.
- Fase de crecimiento: En esta etapa, el destino se vuelve más conocido y el turismo comienza a crecer. Los visitantes son principalmente turistas que buscan una experiencia de ocio y relajación, y el destino comienza a atraer a operadores turísticos y a invertir en infraestructuras turísticas.
- Fase de madurez: En esta etapa, el destino es ampliamente conocido y el turismo es una fuente importante de ingresos para el lugar. Los visitantes son principalmente turistas de ocio y turistas en grupo, y el destino cuenta con una amplia gama de servicios y atracciones turísticas.
- Fase de declive: En esta etapa, el destino comienza a perder su atractivo turístico y el turismo comienza a disminuir. Los visitantes pueden ser principalmente turistas que buscan una experiencia económica y turistas de bajo presupuesto.

Es importante tener en cuenta que estas etapas forman parte de un marco conceptual y que el desarrollo del turismo en un destino puede variar y no seguir necesariamente este patrón

Por otro lado, Álvarez (2019) considera que, a pesar de formar parte de los modelos de motivación del usuario, la teoría de los peldaños de la carretera de viaje de Pearce y la teoría de la jerarquía de necesidades de Maslow son definidos como dos enfoques diferentes para entender el desarrollo y las motivaciones de las personas. La teoría de los peldaños de la carretera de viaje se centra en cómo el turismo desarrolla en un destino a lo largo del tiempo y cómo cambian las motivaciones de los turistas a medida que el destino evoluciona. Por otro lado, la teoría de la jerarquía de necesidades de Maslow se centra en cómo las personas satisfacen sus necesidades básicas y cómo estas necesidades influyen en sus motivaciones y comportamientos.

Aunque estas teorías son diferentes, es posible que haya algunas similitudes en cuanto a cómo las motivaciones de las personas cambian a medida que satisfacen sus necesidades y desarrollan nuevas metas y objetivos. Por ejemplo, según la teoría de la jerarquía de necesidades de Maslow, una vez que las necesidades básicas de una persona están satisfechas, comienzan a buscar formas de satisfacer sus necesidades de seguridad, afecto y reconocimiento social; lo que se relaciona con la forma en que los turistas en la fase de crecimiento de la teoría de los peldaños de la carretera de viaje buscan experiencias de ocio y relajación y buscan el reconocimiento social a través de la publicación de sus viajes en redes sociales.

Bajo este contexto, se considera que la teoría de Pearce sustenta la idea central de investigación para el desarrollo del presente trabajo, debido a que establece que los turistas desarrollan sus diversas motivaciones de viaje recreacionales en función de sus necesidades personales de relajación, estímulos externos, autoestima y autorrealización. Estos elementos confluyen de manera significativa en la decisión de experimentar con los rituales que componen la medicina tradicional.

El cantón Quero ofrece diversas actividades para los turistas que acuden anualmente al sector, pues lugares como el parque “El Labrador” o el Parque Central cuentan con áreas naturales desde donde se puede apreciar la cotidianidad de los habitantes de la

zona y adquirir productos artesanales y comida típica del cantón. Además, la comunidad de San Vicente cuenta con un amplio gremio de artesanos en madera que se especializan en muebles de cocina, convirtiendo esta actividad en un arte sumamente apreciado en toda la sierra centro del Ecuador. En este sentido, la teoría de Pearce puede ser aplicada para impulsar otras actividades turísticas en Quero, entre las que se encuentra el turismo de bienestar, potenciado por las prácticas ancestrales de la medicina tradicional que se ejercen permanentemente en el cantón.

1.3. Desarrollo teórico de la variable independiente: Medicina Tradicional

Con la finalidad de sustentar teóricamente la presente investigación, es necesario el abordaje conceptual de los elementos que configuran la práctica de la medicina tradicional. En este sentido, se realiza un análisis hermenéutico de dichos elementos y su aterrizaje al contexto que abriga este trabajo.

Folklore

El folklore es un término que se utiliza para referirse a las tradiciones, mitos, leyendas, costumbres, música, danzas, arte popular y otras manifestaciones culturales de una comunidad o sociedad (**Pelegrín y Forgione, 2020**). Estas manifestaciones son transmitidas de generación en generación de manera oral y a menudo se consideran parte de la cultura popular o tradicional de un lugar.

De acuerdo con **Melgarejo (2018)**, algunas de las características del folklore incluyen:

- La transmisión oral: el folklore se transmite principalmente a través del habla y la música, en lugar de a través de textos escritos.
- La creación colectiva: el folklore es el producto de la creatividad y la participación de la comunidad, y no es creado por un individuo aislado.
- La adaptabilidad: el folklore puede cambiar y evolucionar con el tiempo, adaptándose a las nuevas condiciones y contextos culturales.

- La diversidad cultural: el folklore es una expresión de la cultura y la identidad de una comunidad, y puede variar ampliamente de un lugar a otro.

En los últimos años, el folklore ha sido objeto de un creciente interés por parte de investigadores y especialistas en campos como la antropología, la historia y la sociología. Muchos estudiosos han destacado la importancia del folklore como una forma de transmitir las tradiciones y la cultura de una comunidad a través de las generaciones, y como un medio para comprender mejor la historia y la cultura de un lugar.

En este sentido, en el año 1846, William Thoms desarrolla por primera vez el concepto de “folklore” como una palabra que reemplace términos como “literatura popular” o “antigüedades populares”. Su publicación en la Revista *Athenaeum* ha generado una serie de investigaciones hermenéuticas que han desarrollado la conceptualización del folklore abordando todas las manifestaciones culturales de un pueblo o comunidad específica (C. Díaz, 2019).

De acuerdo con **Erick González (2021)**, el folklore es una expresión del desarrollo de la vida en una comunidad determinada y su estudio aporta una fuente muy valiosa para la comprensión de cómo las manifestaciones tradicionales influyen en el comportamiento social actual.

Folklore mágico espiritual

El folklore mágico espiritual es un término amplio que se refiere a las creencias y prácticas mágicas y espirituales que han sido transmitidas a través de las generaciones dentro de una cultura o grupo étnico particular. Estas creencias y prácticas pueden incluir ritos, ceremonias, amuletos, hechizos y otras prácticas mágicas que son utilizados para conectarse con lo divino o con fuerzas sobrenaturales, para protegerse de la maldad o para lograr un cambio deseado en el mundo. El folklore mágico espiritual puede ser una parte importante de la cultura de una persona y puede ser utilizado tanto para fines personales como para la comunidad en su conjunto (**Rodríguez, 2018**).

El término "mágico" se usa en relación con el folclore espiritual porque muchas de las prácticas incluidas en este término se basan en la creencia de que se pueden realizar cambios o efectos sobrenaturales a través de la utilización de ciertos ritos, ceremonias, amuletos, hechizos u otras prácticas mágicas (**Sarabia, 2020**). Estas manifestaciones se sustentan en la creencia de la existencia de fuerzas sobrenaturales o divinas que pueden ser invocadas o controladas de alguna manera para lograr una transformación deseada en el mundo (**Castellano et al., 2019**). Por lo tanto, se las llama "mágicas" debido a la creencia que existe el poder de hacer cosas que trascienden las explicaciones dadas por la ciencia o la lógica.

El término "espiritual" se usa en relación con el folclore mágico porque muchas de las prácticas incluidas en este término tienen como objetivo conectarse con lo divino o con fuerzas sobrenaturales (**Sarabia, 2020**). Estas prácticas pueden ser realizadas como parte de una religión o como una forma de buscar una conexión más profunda con lo divino o con uno mismo. A menudo se considera que el objetivo de estas prácticas es alcanzar el bienestar espiritual de la persona que las realiza y pueden ser utilizadas tanto para fines personales como para el bien de la comunidad (**Castellano et al., 2019**). Por lo tanto, se las llama "espirituales" porque tienen como objetivo la conexión con lo divino o lo sobrenatural y el bienestar espiritual de todos los involucrados en el proceso.

El folclore mágico espiritual se relaciona con el alma e interpreta la expresión emocional de la persona, es decir comprende magia, creencias, supersticiones, canciones, versos, danza, música refranes, mitos, leyendas entre otros (**Torres et al., 2018**).

El folclore mágico espiritual es un tema muy amplio que incluye creencias y prácticas de muchas culturas y tradiciones diferentes (**Torres et al., 2018**). Algunos ejemplos de prácticas mágicas y espirituales que pueden ser parte del folclore mágico espiritual incluyen:

- Hechizos y encantamientos: utilizados para lograr un cambio deseado en el mundo o para protegerse de la maldad

- Ritos y ceremonias: realizados para honrar a los dioses o para conectarse con lo divino
- Amuletos y talismanes: objetos que se creen que tienen poder mágico y que se usan para protegerse o para atraer la buena fortuna
- Plantas y hierbas mágicas: utilizadas en ceremonias o preparadas en infusiones o pócimas para su uso mágico
- Tarot y lecturas del futuro: utilizados para predecir el futuro o para obtener sabiduría divina (**Torres et al., 2018**).

Por otro lado, **Carrasquilla (2020)**, conceptualiza al folclore mágico espiritual como el área del folclore que estudia las tradiciones religiosas, las supersticiones, la medicina popular y la magia del pueblo, entendida como los rituales de brujería y hechicería, cuyos saberes han sido objeto de transmisión oral entre generaciones. El folclore mágico se manifiesta con más frecuencia en los pueblos de la Sierra y la Amazonía ecuatoriana y su estudio recopila la memoria histórica de las comunidades fortaleciendo el patrimonio cultural inmaterial con el que cuenta actualmente Ecuador.

Medicina Tradicional

La medicina tradicional es un término que se refiere a sistemas de atención médica que han sido utilizados durante mucho tiempo dentro de una cultura o grupo étnico particular (**López et al., 2021**). Estos sistemas pueden incluir el uso de plantas medicinales, tratamientos de masaje, ceremonias y otras prácticas para tratar afecciones de la salud. La medicina tradicional puede ser una forma muy efectiva de tratar afecciones de la salud y puede ser utilizada en conjunción con la medicina occidental moderna (**Yanchaguano y Francisco, 2019**).

Algunos ejemplos de sistemas de medicina tradicional incluyen la medicina china, la medicina ayurvédica de la India, la medicina tradicional africana y la medicina tradicional indígena de América del Norte. Cada uno de estos sistemas tiene sus propias creencias y prácticas y puede variar significativamente de una cultura a otra (**Velasco et al., 2018**). En general, la medicina tradicional se basa en la creencia de que el cuerpo,

la mente y el espíritu están interconectados y que es importante tratarlos de manera equilibrada para lograr el bienestar general.

La medicina ancestral es un concepto más amplio de lo esperado. En este sentido, **García (2019)** manifiesta que, al igual que muchas otras disciplinas tradicionales, es transdisciplinaria y abarca un amplio diálogo de conocimientos entre áreas que van desde la soberanía alimentaria y la salud hasta la educación, la cultura y la espiritualidad.

En Latinoamérica, con énfasis en Ecuador, la medicina tradicional se configura como un factor significativamente importante dentro de la construcción sociocultural del país y es ampliamente utilizada junto con la medicina occidental moderna. En este sentido, la medicina tradicional ha sido empleada durante mucho tiempo y sigue siendo una parte importante de la atención médica en muchas áreas (**Lima et al., 2018**).

Entre dichas prácticas, se encuentra la medicina tradicional indígena, practicada en muchas de las culturas indígenas de Latinoamérica y Ecuador, que han desarrollado progresivamente sus propios sistemas de medicina tradicional, en los que habitualmente se utilizan plantas medicinales (medicina herbal), tratamientos de masaje (medicina homeopática) y otras prácticas ancestrales para tratar diversas afecciones en la salud (**Pineda et al., 2018**).

En general, la medicina tradicional en Latinoamérica y Ecuador es ampliamente respetada, valorada y se utiliza junto con la medicina occidental moderna para brindar atención médica completa a las personas.

Niveles medicina tradicional

De acuerdo con **Lima et al. (2018)**, existen diferentes niveles de medicina tradicional, que se establecen en función del contexto cultural y geográfico en el que se practiquen. Algunos ejemplos de niveles de medicina tradicional incluyen: Medicina tradicional de la comunidad, que se refiere a las prácticas de curación y tratamiento de la salud que son utilizadas por las personas en sus comunidades y que han sido transmitidas de generación en generación; oficial, que comprende las prácticas reguladas por los organismos estatales y gubernamentales; integrada, que se refiere a las prácticas que

cohesionan las dos primeras, y; alternativa, esta clase no se integra, sino que sustituye los tratamientos occidentales.

Tipos de Medicina Tradicional

Hay muchas formas diferentes de medicina ancestral y cada cultura puede tener sus propias prácticas y tradiciones de curación. Algunos ejemplos de tipos de medicina ancestral incluyen:

Medicina herbal, que se basa en el uso de plantas medicinales para tratar una amplia variedad de afecciones de la salud; la acupuntura, como una forma de tratamiento que involucra la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo para tratar dolor y otros problemas de salud; la quiropráctica, como una forma de tratamiento que se centra en el sistema musculoesquelético y que involucra ajustes espinales y otras técnicas para tratar dolor y otros problemas de salud. **(Pineda et al., 2018)**.

Por otro lado, se considera la naturopatía, como un mecanismo de medicina alternativa que se centra en el uso de tratamientos naturales para promover la salud y el bienestar; la medicina ayurvédica, que consiste en un sistema de medicina tradicional de la India que se centra en el equilibrio de los elementos naturales y los doshas (energías vitales) del cuerpo para promover la salud y prevenir enfermedades **(Lima et al., 2018)**.

Además, en Latinoamérica y Ecuador, son conocidos los chamanes, que son personas que actúan como guías espirituales y curanderos en algunas culturas indígenas; el curanderismo, como una forma de tratamiento que involucra la utilización de técnicas de curación y la aplicación de remedios naturales para tratar afecciones de la salud; y la homeopatía, como una forma de medicina alternativa que se basa en el uso de dosis muy diluidas de sustancias naturales para tratar enfermedades y dolor **(Velasco et al., 2018)**.

Es importante tener en cuenta que estos niveles de medicina tradicional no son mutuamente excluyentes y que pueden darse en cualquier combinación en una sociedad dada.

Elementos empleados en la medicina tradicional

Entre los elementos habitualmente utilizados en las prácticas de medicina tradicional, se encuentran:

Las hierbas

De acuerdo con **Aguaiza y Simbaina (2021)** el uso de hierbas en la medicina ancestral ha sido una práctica común durante siglos en diversas culturas, pueblos, comunidades y sociedades, utilizada para el tratamiento de un amplio abanico de afecciones, además para estrategias encaminadas a promover la salud y el bienestar general.

En la medicina ancestral, se cree que cada hierba tiene propiedades curativas específicas y que pueden ser utilizadas de diferentes maneras para tratar una amplia variedad de afecciones. Por ejemplo, algunas hierbas se pueden tomar en forma de té o decocción, mientras que otras se pueden aplicar directamente a la piel en forma de ungüento o pomada.

Su utilización en la medicina ancestral nace de la necesidad y la limitada disponibilidad de medicamentos sintéticos en comunidades rurales o pueblos en vía de desarrollo, en donde su acceso a la medicación se ve restringido en casas de salud y farmacias debido, principalmente, a condiciones topográficas o demográficas específicas (**E. Fernández et al., 2019**). Ecuador, al ser uno de los países más megadiversos del mundo, producto de las condiciones climáticas e hidrológicas y la presencia de diversos pisos latitudinales en una misma región, cuenta con un ecosistema que facilita la adaptación de especies introducidas y el desarrollo de características únicas de especies vegetales endémicas en condiciones atmosféricas y climáticas no necesariamente idóneas (**Zhiminaicela et al., 2020**)

Las plantas medicinales son conocidas por ser las principales herramientas fitoterapéuticas. Sin embargo, a pesar de los estudios previos acerca de las propiedades bioactivas de ciertas especies para el cuidado de la salud, aún existen especies de las cuales no se tiene conocimiento, debido a que cuentan con un origen silvestre y/o natural, es decir, no son cultivadas masivamente, por lo que son menos comercializadas.

Por lo tanto, no se considera sencilla la adquisición de conocimiento acerca de la variabilidad de sus principios activos (**Sánchez et al., 2022**).

Tampoco se ha generado suficiente investigación acerca de las especies vegetales introducidas con propósitos fitoterapéuticos, debido a que, al habitar en condiciones climáticas, atmosféricas y agronómicas adversas, se producen diversos fenómenos biológicos, que inevitablemente influirán en la fisiología y composición química de la planta, especialmente en comunidades andinas, en donde las comunidades donde las condiciones atmosféricas son variantes, permitiendo mayor cantidad de cambios en la fisiología natural de las plantas (**Langdon, 2020**).

Materiales herbarios

Los materiales herbarios son plantas o partes de plantas que se utilizan en la preparación de medicamentos o productos de salud. Estos materiales pueden incluir hierbas, flores, hojas, ramas, raíces, semillas y otras partes de plantas. Se utilizan a menudo en la medicina tradicional y en la medicina natural para tratar una amplia variedad de afecciones de salud. Pueden utilizarse de diferentes maneras, como en forma de té, decocción, infusión, cápsulas, pomadas o ungüentos.

Entre los materiales herbarios más utilizados, se encuentran las hierbas, jugos frescos, esencias, aceites, polvos, extractos, aguas aromáticas, etc. En diversas regiones, se elaboran dichos materiales mediante diferentes procedimientos, que varían entre zonas. En este sentido, los materiales herbolarios se obtienen de plantas, animales y minerales, y se utilizan en la medicina tradicional y en la industria de la salud y la belleza. Algunas formas comunes de obtener materiales herbolarios son:

- **Recolección:** se recolectan plantas o partes de plantas, como flores, hojas, raíces, frutos y semillas, y se secan para su uso posterior.
- **Cultivo:** algunos materiales herbolarios se cultivan específicamente para su uso medicinal, como el ginseng y la eleuthera.

- **Extracción:** se utilizan solventes para extraer componentes activos de plantas y convertirlos en formas concentradas, como aceites esenciales, tinturas y extractos.
- **Síntesis:** algunos componentes activos de plantas también pueden ser sintetizados químicamente en laboratorio.

Principios activos

Los materiales herbarios pueden contener una amplia variedad de principios activos, ya que se extraen de plantas que pueden tener una gran cantidad de compuestos químicos diferentes (**Chachalo y Cuellar, 2022**). Algunos de los principios activos más comunes que se encuentran en los materiales herbarios son:

Aceites esenciales: son compuestos volátiles que se encuentran en diferentes partes de las plantas, como flores, hojas, tallos, etc (**Vidal et al., 2021**). Los aceites esenciales se utilizan a menudo en productos herbarios debido a su aroma y propiedades medicinales.

Alcaloides: son compuestos nitrogenados que se encuentran en muchas plantas y que tienen una amplia variedad de efectos sobre el cuerpo humano (**Chamba et al., 2019**). Algunos ejemplos comunes de alcaloides que se encuentran en materiales herbarios son la morfina, la codeína y la atropina.

Flavonoides: son una clase de compuestos que se encuentran en muchas plantas y que tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes (**León y Senent, 2022**). Los flavonoides se encuentran a menudo en materiales herbarios utilizados para tratar problemas de salud como el resfriado común y la inflamación.

Lignanós: son compuestos vegetales que se encuentran en algunas plantas y que tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes (**Narváez et al., 2021**). Los lignanos se encuentran a menudo en materiales herbarios utilizados para tratar problemas de salud como el cáncer y la enfermedad de la próstata.

Proantocianidinas: son compuestos vegetales que se encuentran en algunas plantas y que tienen propiedades antioxidantes (**Iglesias, 2021**). Las proantocianidinas se

encuentran a menudo en materiales herbarios utilizados para tratar problemas de salud como la diabetes y la hipertensión.

Esta es una lista de algunos de los principios activos más comunes que se encuentran en los materiales herbarios, pero hay muchos otros compuestos que se pueden encontrar en las plantas y que pueden tener una amplia variedad de efectos sobre el cuerpo humano **(Bottasso y Iñamagua, 2019)**. Por ejemplo, los taninos son compuestos vegetales que se encuentran en muchas plantas y que tienen propiedades astringentes y antiinflamatorias. Los polisacáridos son compuestos que se encuentran en algunas plantas y que tienen propiedades antiinflamatorias e inmunomoduladores. Los esteroides son compuestos que se encuentran en algunas plantas y que tienen propiedades antiinflamatorias y hormonales **(Iglesias, 2021)**.

Huevo

El uso del huevo para diagnosticar y curar afecciones de salud es una práctica de medicina tradicional que ha sido utilizada durante siglos en muchas culturas alrededor del mundo **(Jiménez et al., 2020)**. Se cree que el huevo es capaz de absorber la energía del cuerpo y que puede ser utilizado para detectar problemas de salud y para ayudar a curar el cuerpo.

El huevo ha sido utilizado en la medicina ancestral de muchas culturas alrededor del mundo como un remedio natural para una amplia variedad de problemas de salud **(Villegas, 2018)**. Algunas de las formas en que se ha utilizado el huevo en la medicina ancestral incluyen:

- Para tratar problemas de la piel: el huevo se ha utilizado a menudo como un remedio casero para tratar problemas de la piel como el acné, las arrugas y la piel seca.
- Para tratar problemas del cabello: el huevo se ha utilizado a menudo como un tratamiento casero para el cabello dañado y para fortalecer y dar brillo al cabello.

- Para tratar problemas de salud internos: se ha utilizado el huevo como un remedio natural para tratar una amplia variedad de problemas de salud internos, incluyendo la anemia, la fatiga y la debilidad.
- Para tratar problemas de la vista: se ha utilizado el huevo como un remedio casero para tratar problemas de la vista como la miopía y la hipermetropía **(Pambabay, 2018)**.

Algunos de los rituales de medicina tradicional que involucran el uso del huevo incluyen:

- La limpia con huevo: es un ritual de medicina tradicional que se cree que ayuda a limpiar el cuerpo de la enfermedad y la negatividad. Para llevar a cabo el huevo limpia, se sostiene un huevo crudo sobre la piel y se rueda suavemente sobre la piel mientras se piensa en la enfermedad o el problema de salud que se desea tratar. Luego se rompe el huevo y se examina la cáscara y la clara para ver si hay cualquier indicio de la enfermedad.
- La curación con huevo: es un ritual de medicina tradicional que se cree que puede ayudar a curar el cuerpo y la mente. Para llevar a cabo la curación con huevo, se sostiene un huevo crudo en la mano y se concentra en la intención de curar mientras se pasa el huevo por el cuerpo. Se cree que el huevo absorbe la energía negativa y la enfermedad del cuerpo y que la clara del huevo se volverá turbia o se verá afectada de alguna otra manera si hay un problema de salud presente.
- El diagnóstico con huevo: es un ritual de medicina tradicional que se utiliza para diagnosticar problemas de salud. Para llevar a cabo el diagnóstico con huevo, se sostiene un huevo crudo en la mano y se piensa en la pregunta que se desea hacer mientras se rueda el huevo sobre el cuerpo. Luego se rompe el huevo y se examina la cáscara y la clara para obtener respuestas **(Villegas, 2018)**.

En Ecuador hay tres sistemas de producción: el familiar-tradicional, el familiar-comercial y el comercial. El sistema familiar-tradicional es el más destacado. En este sistema, las mujeres campesinas ecuatorianas se encargan de las tareas domésticas y también realizan actividades productivas en el campo, como criar cuyes para consumo en ocasiones especiales y para vender sus excedentes en los mercados (Álvarez, 2019). Además, según la tradición, cuando una mujer se casa, recibe como regalo simbólico una pareja de cuyes. Se dice que cuando una mujer muere, después de su entierro, su plantel de cuyes es sacrificado.

En el Ecuador también existe una práctica llamada "la sobada del cuy", en la que se utiliza a un cuy como medio de diagnóstico, pronóstico y curación de enfermedades (Avilés et al., 2018). Los sobadores (chamanes) frotran al paciente con un cuy y luego sacrifican al animal para examinar sus órganos en busca de la enfermedad que afecta al paciente. La carne de cuy es una valiosa fuente de proteínas y ácidos grasos importantes para el desarrollo cerebral y la conformación de espermatozoides. Además, los cuyes son utilizados durante la cosecha del fruto del nogal de los Andes para limpiar la cáscara de los frutos. Los cuyes también han sido llevados a Europa como animales de exhibición y compañía y son utilizados en algunas comunidades indígenas como animales de sacrificio en ceremonias religiosas (C. Álvarez, 2019).

En resumen, los cuyes tienen varias funciones en Ecuador, incluyendo su uso en la medicina tradicional, como alimento nutritivo, como animales de trabajo y como animales de exhibición y compañía.

El Chamán

El chamanismo ha sido una parte importante de la cultura y la tradición en Ecuador durante siglos. Los chamanes han desempeñado un papel importante como guías espirituales y curanderos en muchas comunidades indígenas y tradicionales en el país. En este sentido, los chamanes son personas que actúan como guías espirituales y curanderos en algunas comunidades indígenas y tradicionales (Viteri, 2021). Cumplen un rol importante en la comunidad como líderes espirituales y guías para los miembros de la comunidad y pueden ser consultados para obtener consejos y orientación.

El chamanismo en Ecuador ha sido influenciado por una variedad de tradiciones y culturas, incluyendo el chamanismo indígena andino y el chamanismo amazónico. Los chamanes en Ecuador utilizan una variedad de técnicas para entrar en estados alterados de conciencia, como el canto, la danza, el uso de tambores y otros instrumentos, y la ingestión de sustancias como el tabaco y la ayahuasca **(del Campo, 2019)**. Estos estados alterados de conciencia se creen que les permiten tener experiencias místicas y obtener información y ayuda de otras dimensiones o mundos.

Los chamanes en Ecuador también pueden utilizar técnicas de curación como la limpieza espiritual, la reubicación de espíritus, y el uso de plantas medicinales y remedios naturales para tratar afecciones de la salud. Algunas de las plantas medicinales más comunes utilizadas por los chamanes en Ecuador incluyen la coca, el muérdago y la ayahuasca **(León y Senent, 2022)**. Es importante tener en cuenta que el papel y la práctica del chamanismo pueden variar ampliamente entre las diferentes culturas y tradiciones en las que se practica en Ecuador.

A lo largo de la historia, el chamanismo en Ecuador ha sido perseguido y marginado por las autoridades coloniales y gubernamentales. Sin embargo, ha continuado siendo una parte importante de la cultura y la tradición en muchas comunidades indígenas y tradicionales en el país. En los últimos años, el chamanismo en Ecuador ha comenzado a ser más ampliamente reconocido y respetado como una forma importante de medicina tradicional y prácticas espirituales.

Medicina tradicional en Cantón Quero

El Cantón Quero, tiene una gran riqueza cultural, que constituye un invaluable patrimonio tangible e intangible, lamentablemente, las nuevas generaciones desconocen la historia, las costumbres, tradiciones, mitos y leyendas de la comunidad, por esta circunstancia expresiones de la cultura popular como el carnaval con sus variados juegos populares, las octavas y los castillos de Corpus Cristi, las vísperas y más elementos provenientes de la expresión popular casi han desaparecido. Los elementos históricos que son la base de la cohesión e identidad de la comunidad, prácticamente no

se recuerdan. Por lo tanto, el GAD Quero, tiene un gran reto: rescatar la rica cultura del cantón.

En el cantón Quero, las prácticas de medicina tradicional se han utilizado con frecuencia durante siglos, especialmente por personas de la tercera edad, quienes conocen acerca del uso y preparación de cada planta (**Tello et al., 2019**). Debido a la importancia que ha recobrado esta rama, la Universidad Andina Simón Bolívar, Subsede Ecuador; organizó las Primeras Jornadas Ecuatorianas de Medicina Andina, a las que asistieron investigadores y estudiosos de la antropología, la etnobotánica, la fitoquímica y otras disciplinas. Sus aportes se conjugan en este libro, cuyo propósito principal es rescatar las ventajas de la medicina tradicional. (**Tácuna et al., 2020**)

1.4. Desarrollo teórico de la variable dependiente: Turismo de Bienestar

El turismo de bienestar se refiere a las actividades turísticas que tienen como objetivo mejorar la salud física y mental de las personas. Esto puede incluir actividades como yoga, masajes, tratamientos de spa, deportes de aventura y otras actividades relajantes o revitalizantes (**Romero, 2021**).

Según un estudio publicado en 2018 por la revista *Tourism Management*, el turismo de bienestar es una de las tendencias más rápidamente crecientes en la industria turística a nivel mundial. Los autores del estudio señalan que el turismo de bienestar se está convirtiendo en una forma cada vez más popular de viajar debido a su enfoque en la salud y el bienestar personal, y al hecho de que ofrece una experiencia más personalizada y auténtica que otros tipos de turismo (**Verdugo et al., 2019**).

Otro estudio, publicado en 2018 por la revista *Current Issues in Tourism*, encontró que el turismo de bienestar es especialmente popular entre los viajeros de mediana edad y mayores, ya que estos grupos suelen tener más tiempo y recursos para dedicar a actividades de bienestar durante sus viajes. Sin embargo, el turismo de bienestar también está atrayendo a una audiencia más joven, ya que cada vez más personas buscan formas de desconectar de sus vidas estresantes y encontrar un equilibrio entre el trabajo y el ocio (**Méndez, 2021**).

El turismo de bienestar tiene sus raíces en antiguas prácticas de salud y cuidado personal. Desde la antigüedad, las personas han buscado formas de mejorar su salud y bienestar a través de actividades como el baño, el masaje y la meditación.

Con el tiempo, estas prácticas se han desarrollado en lo que hoy conocemos como turismo de bienestar. En el siglo XIX, por ejemplo, las personas comenzaron a viajar a destinos con fama de tener aguas termales y clima beneficioso para la salud, como Baden-Baden en Alemania y Saratoga Springs en Estados Unidos (**Rojas, 2020**).

A medida que la industria turística ha evolucionado, el turismo de bienestar se ha vuelto cada vez más popular. En la actualidad, hay una amplia variedad de destinos turísticos de bienestar en todo el mundo, ofreciendo actividades como yoga, masajes, tratamientos de spa y deportes de aventura. También hay una creciente oferta de hoteles y resorts de bienestar, que ofrecen paquetes de salud y bienestar a sus huéspedes (**Cartuche y Bastidas, 2018**).

En resumen, el turismo de bienestar es una tendencia en crecimiento en la industria turística que se centra en mejorar la salud y el bienestar de las personas a través de actividades relajantes y rejuvenecedoras. Se está convirtiendo en una forma cada vez más popular de viajar y atrae a una amplia gama de edades.

Elementos del Turismo de Bienestar

Los elementos clave del turismo de bienestar incluyen (**D. Díaz, 2022**):

Actividades de salud y bienestar: Estas pueden incluir actividades como yoga, meditación, masajes, tratamientos de spa y deportes de aventura, entre otras. El objetivo es mejorar la salud física y mental de las personas.

Destinos turísticos especializados: Muchos destinos turísticos ofrecen paquetes de bienestar y ofrecen actividades y servicios específicos para mejorar la salud y el bienestar de los turistas. Estos pueden ser destinos con fama de tener aguas termales o clima beneficioso para la salud, o destinos especializados en actividades como yoga o deportes de aventura.

Alojamiento y servicios especializados: Los hoteles y resorts de bienestar suelen ofrecer paquetes de salud y bienestar a sus huéspedes, que pueden incluir habitaciones y servicios especializados, como gimnasios o salas de masaje.

Enfoque en la experiencia personalizada: El turismo de bienestar se centra en la experiencia personal de cada turista y trata de ofrecer una experiencia auténtica y personalizada.

Enfoque en el equilibrio entre el trabajo y el ocio: Muchos turistas de bienestar buscan un equilibrio entre el trabajo y el ocio a través de actividades que les permitan relajarse y rejuvenecerse.

Componentes del Turismo de Bienestar

De acuerdo con **Alvarado (2019)**, los componentes del turismo de bienestar incluyen:

Actividades físicas y deportivas: Estas pueden incluir actividades como yoga, gimnasios, deportes de aventura, entre otras.

Actividades de relajación y bienestar: Estas pueden incluir masajes, tratamientos de spa, baños termales, meditación, entre otras.

Alimentación y nutrición saludables: Muchos destinos turísticos de bienestar ofrecen opciones de alimentación saludable y equilibrada para sus huéspedes, como platos vegetarianos y veganos u opciones sin gluten.

Actividades culturales y de ocio: Algunos destinos turísticos de bienestar también ofrecen actividades culturales y de ocio, como visitas a lugares históricos o excursiones, para que los turistas puedan disfrutar de una experiencia completa.

Programas de atención médica: Algunos destinos turísticos de bienestar también ofrecen programas de atención médica, como tratamientos de belleza o tratamientos dentales.

Servicios de orientación y consejos: Muchos destinos turísticos de bienestar ofrecen servicios de orientación y consejos a sus huéspedes, como consultas con nutricionistas o terapeutas, para ayudarles a mejorar su salud y bienestar.

Tipos de Turismo de Bienestar

Arias et al. (2021) clasifican al turismo de bienestar, en función de su propósito y actividades, de la siguiente manera:

Turismo termal: Este tipo de turismo se centra en destinos con fama de tener aguas termales y clima beneficioso para la salud. Las personas viajan a estos destinos con el propósito de mejorar su salud y bienestar a través de actividades como baños termales, masajes y tratamientos de spa.

Turismo de yoga: Este tipo de turismo se centra en destinos que ofrecen actividades de yoga y meditación. Las personas viajan a estos destinos con el propósito de mejorar su salud y bienestar a través de la práctica del yoga y la meditación.

Turismo de deportes de aventura: Este tipo de turismo se centra en destinos que ofrecen actividades de deportes de aventura, como senderismo, rafting y escalada. Las personas viajan a estos destinos con el propósito de mejorar su salud y bienestar a través de la práctica de deportes de aventura.

Turismo de salud y belleza: Este tipo de turismo se centra en destinos que ofrecen tratamientos de belleza y atención médica, como cirugías estéticas, tratamientos de belleza y tratamientos dentales. Las personas viajan a estos destinos con el propósito de mejorar su salud y bienestar a través de tratamientos especializados.

Turismo de bienestar de lujo: Este tipo de turismo se centra en destinos de lujo que ofrecen actividades de bienestar y servicios de alta calidad. Las personas viajan a estos destinos con el propósito de disfrutar de una experiencia de bienestar de lujo y llevar un estilo de vida saludable durante sus viajes.

Turismo de medicina ancestral: Se refiere a los viajes que las personas realizan para recibir tratamientos médicos y cuidados de la salud basados en prácticas tradicionales de culturas ancestrales. Estos pueden incluir tratamientos como la acupuntura, la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica y otras prácticas médicas tradicionales de diferentes partes del mundo.

Este tipo de turismo puede ser especialmente atractivo para las personas que buscan alternativas a la medicina occidental o que desean experimentar tratamientos médicos basados en la sabiduría y las prácticas de culturas ancestrales. El turismo de medicina ancestral puede incluir tanto tratamientos médicos específicos como actividades relajantes y rejuvenecedoras, como masajes y baños termales.

Es así como, el turismo de medicina ancestral se refiere a los viajes que las personas realizan para recibir tratamientos médicos y cuidados de la salud basados en prácticas

tradicionales de culturas ancestrales. Estos pueden incluir tratamientos como la acupuntura, la medicina tradicional china y la medicina ayurvédica, entre otras.

Turismo de bienestar y turismo de salud

De acuerdo con **Tite et al. (2019)**, el turismo de bienestar es una rama del turismo de salud y tiene características que lo diferencian del turismo en el sector del turismo médico. En este sentido, autores como **Díaz (2022)**, establecen la caracterización general de ambas ramas del turismo:

El turismo de salud se refiere a los viajes que las personas realizan con el propósito de recibir tratamientos médicos o cuidados de la salud. Estos pueden ser tratamientos médicos convencionales, como cirugías o exámenes médicos, o alternativos, como tratamientos de acupuntura o medicina natural.

El turismo de bienestar, por otro lado, se centra en actividades que tienen como objetivo mejorar la salud y el bienestar de las personas de manera más general. Esto puede incluir actividades como yoga, masajes, tratamientos de spa y deportes de aventura, entre otras.

El turismo de bienestar y el turismo de salud están relacionados en que ambos se centran en mejorar la salud y el bienestar de las personas a través de actividades y tratamientos especializados. Sin embargo, hay algunas diferencias clave entre estos dos tipos de turismo (**Drexler y Contenido, 2018**):

- **Enfoque:** El turismo de bienestar se centra en actividades y tratamientos que tienen como objetivo mejorar la salud y el bienestar de manera más general. El turismo de salud, por otro lado, se centra en tratamientos médicos específicos y cuidados de la salud.
- **Actividades y tratamientos:** El turismo de bienestar incluye actividades como yoga, masajes y tratamientos de spa, mientras que el turismo de salud incluye tratamientos médicos como cirugías o exámenes médicos.
- **Destinos turísticos:** Los destinos turísticos de bienestar suelen incluir actividades y tratamientos relajantes y rejuvenecedores, mientras que los

destinos turísticos de salud suelen ser hospitales o clínicas especializadas.

En resumen, el turismo de bienestar y el turismo de salud están relacionados en que ambos se centran en mejorar la salud y el bienestar de las personas, pero tienen enfoques y actividades diferentes. El turismo de bienestar se centra en actividades y tratamientos que tienen como objetivo mejorar la salud y el bienestar de manera más general, mientras que el turismo de salud se centra en tratamientos médicos específicos y cuidados de la salud.

Tratamientos alternativos

La salud es un recurso de la vida diaria tratándose de un concepto positivo que predomina en los recursos sociales y personales, como las capacidades físicas, el turismo de bienestar se encuentra dentro del subsector del turismo de salud, pero según el programa llamado "transformación productiva" menciona dos subdivisiones

El primero es el lúdico - creativo que busca ajustar o reestructurar los estilos de vida a través de viajes de manera voluntaria con el deseo de desarrollar actividades fuera del entorno habitual. Los tratamientos más conocidos son jacuzzi, sauna, piscinas de color, masajes entre otros.

La segunda subdivisión es el turismo de bienestar de carácter holístico o viajes a lo largo del mundo para sentirse bien en cuerpo, mente y espíritu cuyos tratamientos destacados son: yoga, meditación, tradiciones indígenas, retiros espirituales, tai chi entre otros.

Tratamientos terapéuticos

En medicina, el tratamiento o terapia es el conjunto de mecanismos, instrumentos, herramientas y procedimientos farmacológicos, ritualísticos, naturales y/o sanitarios, cuyo propósito es el alivio, mitigación o tratamiento de cualquier afección en la salud. La consecución de dicho objetivo se logra mediante sesiones únicas o continuas entre el profesional de la salud y el paciente (**Guanoluisa, 2019**).

Dimensiones del Turismo de Bienestar

Las dimensiones del turismo relacionan el sistema con el contexto, que permite analizar las repercusiones positivas y negativas del turista.

Medico/Cosmético

La dimensión cosmética del turismo de bienestar se refiere a la atención que se presta a la apariencia física y al cuidado personal a través de tratamientos estéticos y de belleza. Estos tratamientos pueden incluir masajes, tratamientos faciales, depilación, manicura y pedicura, entre otros **(Cuevas y Caravazos, 2019)**.

El turismo de bienestar se ha vuelto cada vez más popular en los últimos años, y la dimensión cosmética es una parte importante de esta tendencia. Muchas personas buscan destinos de vacaciones que ofrezcan tratamientos de belleza y bienestar para mejorar su apariencia física y sentirse más relajadas y rejuvenecidas **(Goldez, 2020)**.

Los destinos de turismo de bienestar suelen ofrecer una amplia gama de tratamientos cosméticos y de belleza en sus spas y centros de bienestar. Estos tratamientos suelen estar basados en productos naturales y utilizan técnicas tradicionales de curación y relajación **(Carmona y Dulima, 2020)**.

Corporal /Físico

La dimensión corporal o física del turismo de bienestar se refiere a la atención que se presta al cuerpo y a la salud física a través de actividades y tratamientos que promueven el bienestar físico. Esto puede incluir actividades físicas como el yoga, el pilates o el deporte, así como tratamientos médicos como la talasoterapia o el termalismo.

Muchas personas buscan destinos de vacaciones que ofrezcan actividades y tratamientos para mejorar su salud y bienestar físico y sentirse más energéticas y revitalizadas.

Los destinos de turismo de bienestar suelen ofrecer una amplia gama de actividades y tratamientos para la salud y el bienestar físico en sus spas y centros de bienestar. Estos pueden incluir clases de yoga, sesiones de pilates, tratamientos médicos como la talasoterapia o el termalismo, y mucho más. Los balnearios cuentan con aguas minerales

y/o medicinales, debido a que, gracias a su cercanía a manantiales naturales, sus componentes modifican las propiedades físicas y químicas del agua, nutriendo todos sus elementos a favor del bienestar de la persona (**Porres, 2018**).

Escapismo y Relajación

La dimensión de relajación y escapismo del turismo de bienestar se refiere a la atención que se presta a la relajación y al descanso a través de actividades y tratamientos que promueven el bienestar mental y emocional. Esto puede incluir actividades como el yoga, la meditación o la lectura, así como tratamientos de belleza y bienestar como masajes y baños termales.

Gracias a la popularización de las prácticas ayurvédicas y ancestrales, la dimensión de relajación y escapismo se ha convertido una parte importante de la creciente tendencia enfocada en el turismo de bienestar. Muchas personas buscan destinos de vacaciones que ofrezcan la oportunidad de desconectar del estrés y las responsabilidades de la vida cotidiana y de dedicar tiempo a la relajación y al cuidado personal.

Los destinos de turismo de bienestar suelen ofrecer una amplia gama de actividades y tratamientos para la relajación y el bienestar mental y emocional en sus spas y centros de bienestar. Estos pueden incluir sesiones de yoga, meditación y respiración, masajes y tratamientos de belleza, y mucho más. Es importante recordar que es importante tomar tiempo para relajarnos y cuidar de nuestro bienestar mental y emocional de manera regular.

Espiritual

El turismo espiritual es uno de los mayores flujos turísticos del mundo, existen personas que quieren cumplir sus promesas, realizar una petición para expresar algún tipo de favor o agradecimiento a alguien que ya lo ha recibido.

Aquellos que participen en una procesión religiosa o visiten lugares de fe en todo el mundo, estos flujos requieren necesariamente el uso de servicios turísticos, los cuales tienen un impacto directamente para la actividad económica local, el turismo espiritual se enfoca en visitar lugares sagrados como: templos, entornos naturales, lagos, jardines

entre otros destinos. Este tipo de turismo busca agradecer a una deidad que las personas creen o simplemente a la madre naturaleza (**Cardenas, 2009**).

Orientado a la Comunidad

Es uno del turismo de nicho que brinda beneficios para minimizar los impactos negativos y contribuir a que las personas de las comunidades se involucren en la protección de su patrimonio natural y cultural, al igual que sacar provecho a la actividad turística que está genera, al mismo tiempo generando fuentes de empleo para las personas de las diferentes comunidades.

Es diferente entender la historia de un pequeño pueblo desde la perspectiva de un local en comparación con la de un guía turístico, pero en la cura es difícil encontrar tiempo para conocer a la gente y entender como piensas los demás, la idea detrás del turismo comunitario es que los visitantes puedan experimentar lo que es vivir en una comunidad aborigen, entra en contacto directo con los miembros de la comunidad acompañándolos en sus actividades diarias o aprendiendo de ellos sus costumbres, al igual que los miembros de la comunidad también necesitan aprender a abrir sus puertas a los turistas y crear atracciones para ellos, con el turismo comunitarios todos se beneficiarán, tanto el turista como la persona reciente de la comunidad visitada, los visitantes obtienen una experiencia única que no puede ser igualada por ninguna empresa o institución y comunidad en si recauda fondos generados por la actividad turísticas generando el beneficio de todos

Permite darles una oportunidad a los habitantes de cada región para convertirse en guías turísticos y prestar servicios a los visitantes que recién en su comunidad, el turismo comunitario sigue en constante evolución, generando participación más activa del turista dentro de los hábitos y las costumbres de un grupo social en la localidad en particular. (**Vera, 2020**)

1.5. Objetivos

Objetivo general

Estudiar a la medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero

Para la consecución del objetivo central de la presente investigación, se realizó un abordaje bibliográfico, mnemotécnico y hermenéutico acerca de la medicina tradicional y el turismo de bienestar, se contextualizó la información al cantón Quero. Posteriormente, se realizó una observación de campo y se aplicaron los instrumentos de recolección de información in situ, contrastando la información bibliográfica con el contexto real de la medicina tradicional y el turismo de bienestar en Quero.

Objetivos específicos

- Identificar las características del turismo de bienestar en el cantón Quero.

La investigación efectuada en el territorio de Quero permitió la caracterización de los elementos endémicos con los que cuenta el cantón Quero para potenciar el turismo de bienestar como una alternativa de desarrollo y crecimiento económico, además de ser una estrategia de conservación de saberes ancestrales.

- Inventariar las prácticas de medicina tradicional en el cantón Quero.

Para la consecución de este objetivo, se llevó a cabo una investigación vivencial en la que se experimentaron los rituales de primera mano, con el fin de inventariar objetivamente las prácticas de medicina tradicional en Quero y generar un aporte significativo a la evidencia que periódicamente recoge el Instituto Nacional de Patrimonio Cultural.

- Diseñar un producto turístico de medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero.

Los hallazgos obtenidos durante la presente investigación permitieron el desarrollo de una propuesta para la creación de una página web informativa que facilite el acceso a conocimiento elemental acerca de las prácticas de medicina tradicional en el cantón Quero, como mecanismo de apropiación cultural y potenciación del turismo de bienestar en el sector.

CAPÍTULO II METODOLOGÍA

2.1. Materiales

Tabla 1: Recursos

Recurso	Detalle
Tecnológico	Computadora Celular Internet Impresora Cámara Fotográfica
Materiales	Suministros de oficina Cuaderno de apunte Impresión de Mapa Alimentación libros
Movilización	Viaje al cantón Quero

Nota: La tabla representa los diferentes recursos que se utilizaron para la presente investigación.

2.2. Métodos

Enfoque

El enfoque cualitativo es una forma de investigación que se enfoca en comprender y explicar fenómenos a través del análisis detallado y profundo de la experiencia y perspectiva de las personas involucradas. En este tipo de investigación, se utilizan métodos de recolección de datos como entrevistas en profundidad, grupos focales y observación participante para obtener una comprensión detallada y rica de los temas de estudio (**Orozco y Díaz, 2018**). Los resultados de este tipo de investigación son generalmente presentados en forma de descripciones detalladas y relatos de experiencias, en lugar de en términos de estadísticas y números.

La investigación cualitativa es a menudo utilizada en tesis y proyectos de investigación para explorar y entender cómo las personas experimentan y comprenden el mundo en el que viven. Algunas áreas comunes donde se utiliza la investigación cualitativa incluyen el estudio de la cultura, la sociedad, el comportamiento humano y las experiencias personales. En una tesis, el enfoque cualitativo puede ser utilizado para explorar un tema en profundidad y comprender cómo las personas involucradas experimentan y perciben el tema en cuestión (**Esteban, 2018**). Algunos ejemplos de cómo se puede utilizar el enfoque cualitativo en una tesis incluyen:

- Realizar entrevistas en profundidad con un grupo seleccionado de personas para obtener una comprensión detallada de cómo experimentan y entienden un tema en particular
- Utilizar grupos focales para obtener una comprensión colectiva de cómo las personas experimentan y entienden un tema
- Realizar observaciones participativas para comprender cómo las personas experimentan y entienden un tema en su contexto natural
- Utilizar análisis de datos de fuentes secundarias, como diarios o transcripciones de entrevistas, para comprender cómo las personas experimentan y entienden un tema (**R. Hernández y Fernández, 2018**).

Por lo tanto, la presente investigación es abordada desde un enfoque cualitativo, pues se sustentó mediante la documentación de la información necesaria mediante la aplicación de los instrumentos de recolección de datos para el para un análisis exhaustivo y contextualizado en el entorno natural en el que se desarrolla el fenómeno estudiado (**V. Fernández, 2020**). Lo que permitió investigar, analizar y estructurar la información disponible acerca de la medicina tradicional y sus elementos de cohesión con el turismo de bienestar en el cantón Quero.

Diseño

Diseño no Experimental

El diseño no experimental se centra en categorías, fenómenos, variables o contextos que se producen sin la intervención directa del investigador; y se clasifica de acuerdo con su

dimensión espacial y/o temporal, como transeccionales y longitudinales. El diseño no experimental transeccional o transversal recolectan información en un momento y tiempo determinado como único. Su finalidad es la descripción de variables y su posterior análisis con respecto a su interrelación con su entorno y el impacto que genera en el mismo (**Cabrejos y Robles, 2020**).

- **Diseño No Experimental Transeccional Descriptivo:** Se utiliza con la finalidad de investigar la incidencia y elementos que manifiestan las variables estudiadas (**Cabrejos y Robles, 2020**).

El diseño no experimental permitió recabar información conducente con respecto a la situación actual en la que se encuentra la práctica de la medicina ancestral en el cantón Quero y sustentar el diseño de una estrategia que articule esta práctica con la potenciación del turismo de bienestar en el sector.

Alcance

Alcance investigativo

Descriptivo Fenomenológico

Para **Mendoza y Ramírez (2020)**, el alcance descriptivo fenomenológico es un enfoque de investigación que se utiliza para describir y comprender la experiencia y el significado subjetivo de un fenómeno para las personas que lo experimentan. El objetivo de este enfoque es captar la experiencia "tal como es" para las personas involucradas, sin juicios de valor ni interpretaciones preconcebidas.

Para llevar a cabo una investigación con un alcance descriptivo fenomenológico, se pueden utilizar diversos métodos de recolección de datos, como entrevistas en profundidad, grupos focales y observación participante. Los datos recogidos se analizan de manera detallada y profunda para comprender cómo las personas experimentan y comprenden el fenómeno en cuestión (**Orozco y Díaz, 2018**). Los resultados se presentan en forma de descripciones detalladas de la experiencia y el significado subjetivo del fenómeno para las personas involucradas.

Este enfoque es comúnmente utilizado en el campo de la psicología y otras disciplinas sociales y humanas para comprender cómo las personas experimentan y comprenden el mundo en el que viven. También puede ser utilizado en tesis y proyectos de investigación para explorar y comprender la experiencia y el significado de un tema en particular para las personas involucradas (R. Hernández y Fernández, 2018).

El trabajo de investigación tuvo un alcance descriptivo fenomenológico porque se abordó desde la perspectiva directa de las personas que experimentan con medicina ancestral, por lo que los instrumentos estuvieron diseñados para recabar la información de manera directa, garantizando su veracidad y conducencia.

Alcance territorial

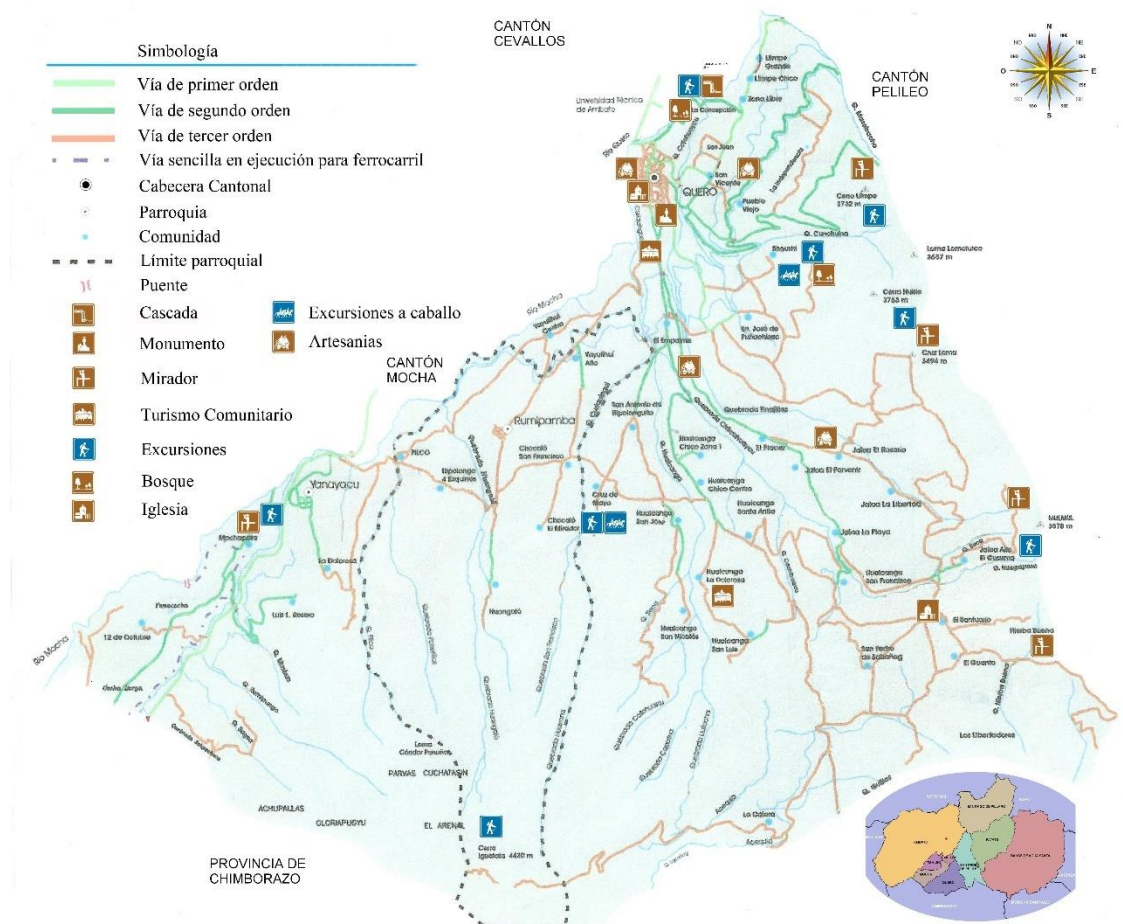


Gráfico 1: Mapa de Quero

Nota: Tomada de GAD Municipal de Santiago de Quero

El cantón Quero es una unidad administrativa en la provincia de Tungurahua, Ecuador. Se encuentra en la región de los Andes y está formado por varias parroquias rurales y urbanas. La región es conocida por su belleza natural y por sus actividades agrícolas y ganaderas. La población del cantón Quero es principalmente de origen campesino y mestizo. Los idiomas más comunes son el español y el quichua.

En el cantón Quero, la medicina tradicional puede ser una parte importante de la cultura y de la vida cotidiana de las personas.

Datos importantes:

- Ubicado a 2.950 msnm., este pueblo andino está formado por una parroquia urbana llamada La Matriz y por 2 parroquias rurales: Yanayacu y Rumipamba.
- El cantón Quero es uno de los nueve cantones de la provincia de Tungurahua.
- Cuenta con una población de 19 898 habitantes (**GADMCQ, 2018**).
- Se encuentra a 19 kilómetros de la ciudad de Ambato.
- Cuenta con una extensión de 173 Km².
- Sus límites son:
 - Norte: Cantón Cevallos
 - Sur: Provincia Chimborazo
 - Este: Cantón Pelileo
 - Oeste: Cantón Mocha
- Quero tiene un clima ecuatorial mesotérmico semi húmedo. Las precipitaciones más importantes suceden entre febrero y julio y su temperatura fluctúa entre los 13°C y 16°C. Los meses con menores precipitaciones están comprendidos entre agosto y enero con temperaturas que fluctúan entre los 11°C y 13°C. La precipitación anual media es de 606 mm.

2.3. Población y muestra

Durante el desarrollo de este trabajo, se aborda la aplicación de instrumentos de investigación desde la perspectiva de **Cabrejos y Robles (2020)**, quienes señalan que, la población es la totalidad de las personas que intervienen en un fenómeno de estudio, debe ser cuantificada para in estudio en el que se integra un conjunto de una cantidad indeterminada de agentes que evidencian una característica específica, y se utiliza el término de “población” debido a que constituye la totalidad de un fenómeno enlazado a una investigación.

Mientras que, en relación con las técnicas de recolección, se establece que la muestra es el conjunto de individuos que se tomará en cuenta y son quienes verdaderamente se estudiarán dentro del proceso, es decir, es un subconjunto de la población. Para **Ojeda (2020)**, la muestra es “una categorización de la población, que tienen características particulares, además es considerada como una porción representativa de la población” (p. 3).

Esto da a explicar que, es la parte seleccionada de una población en la que los elementos que la componen no tienen ninguna característica esencial que los distinga de los restantes y es utilizada cuando se requiere la disponibilidad de una porción característica de la población.

En este sentido, se eligió una muestra aleatoria de curanderos en el cantón Quero para aplicar el instrumento de entrevista, con el fin de obtener una visión general de los procedimientos que se emplean en la práctica de medicina tradicional de la zona, desde la perspectiva de quienes la practican.

Los participantes fueron escogidos bajo los criterios de ubicación geográfica, variedad de servicios ofertados, experiencia, género y rango etario, debido al requerimiento inicial de mantener una heterogeneidad poblacional con el fin de analizar una visión mucho más amplia acerca del tema estudiado.

2.4. Técnicas e instrumentos

Técnicas

Observación de campo

En los últimos años, los métodos cualitativos han logrado una mejor comprensión científica a través de la diversidad, lo que permite el análisis analítico y reflexivo para proporcionar información relevante de estudios más buscados.

Esta técnica de recolección de información se ejecuta por medio del registro permanente, confiable, interpretable, válido y sistemático del conjunto de comportamientos de un fenómeno, situaciones que impactan en dichas conductas por medio de un conglomerado de categorías y subcategorías que determinan las características de dicho fenómeno. **(R. Hernández y Fernández, 2018)**

En este sentido **Flores (2019)**, menciona que la observación es un proceso selectivo enmarcado por problemas organizacionales, donde la herramienta principal es la búsqueda y no solo la observación. Así, mediante esta técnica, los integrantes que participaron en la realización de sus tareas y al mismo tiempo ver todas las acciones que estos realizan durante el diario vivir, creando así un estudio en profundidad de la vida de las personas que interviene directamente en las raíces y su realidad del objeto de investigación.

Entrevista

De acuerdo con **Osorio y Castro (2021)**, la entrevista es un recurso investigativo ampliamente utilizado con el fin de obtener información subjetiva acerca de un fenómeno determinado. Se define como una interacción con un propósito más elevado que una simple conversación o también como la comunicación interpersonal entre el investigador y el sujeto de estudio, producida con el fin de obtener respuestas verbales a las interrogantes sobre el problema propuesto en la investigación **(Ochoa y Yunkor, 2020)**.

Su propósito en esta investigación es analizar el significado de la medicina tradicional del cantón Quero y a través de las interrelaciones creadas por las técnicas mencionadas, se puede explorar en profundidad.

Instrumentos

Fichas de inventario del INPC

La presente ficha, diseñada por el Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (INPC) es un instrumento estandarizado que permite llevar un registro ordenado de los datos de observación, manteniendo un sistema codificado de los hallazgos que contribuyan al desarrollo del patrimonio cultural ecuatoriano.

Estos instrumentos (Tabla 2) fueron empleados en la recopilación de información conducente para el desarrollo de investigaciones futuras. Incluyen datos relevantes obtenidos durante la observación de campo y entrevistas realizadas, como la ubicación y descripción del sitio en el que se originó la información, de igual manera información detallada sobre el origen, uso y propósito de los rituales estudiados.

Tabla 2: Ficha de Inventario A4 - Conocimiento y usos relacionados con la medicina tradicional

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO:	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia:	Cantón:		
Parroquia:	Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>	
Localidad:			
Coordenadas: Latitud: , Longitud: -78.607 Altitud: msnm			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			

Descripción de la fotografía:					
Código fotográfico:					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación			Otra (s) denominación (es)		
			D1		
Grupo Social			Lengua		
GS1			L1		
GS2			L2		
Subámbito			Detalle del subámbito		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad			
Anual					
Continua					
Ocasional					
Otro					
Alcance		Detalle del alcance			
Local					
Provincial					
Regional					
Nacional					
Internacional					
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
E1					
E2					
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1					
5. PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades					
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
Padres -Hijos					
Maestro-Aprendiz					
Centro de capacitación					
Otro					
TRANSMISIÓN DEL SABER					
Padres -Hijos					
Maestro-Aprendiz					
Centro de capacitación					
Otro					
6. VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					

Sensibilidad al cambio				
Alto				
Medio				
Bajo				
7.INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
8.ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código/Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del subámbito	
9.ANEXOS				
Textos	Fotografías	Videos	Audio	
10.OBSERVACIONES				
N/A				
11.DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora:				
Inventariada por:		Fecha de inventario:		
Revisada por:		Fecha de Revisión:		
Aprobada por:		Fecha de aprobación		
Registro Fotográfico:				

Nota: Obtenida del Instituto Nacional De Patrimonio Cultural

Guía de entrevista

La guía de conversación para una entrevista es una lista de temas y preguntas que se utilizan para estructurar y guiar la conversación durante una entrevista. Esta guía puede ser más o menos detallada, dependiendo del propósito de la entrevista y del nivel de estructura que se desee imponer (**Guamán et al., 2021**). Las guías de conversación son útiles para asegurar que se aborden todos los temas importantes durante la entrevista y para mantener el rumbo de la conversación, pero también permiten cierta flexibilidad y naturalidad en la conversación (**Abreu, 2019**).

En esta guía (Tabla 3), se incluyeron preguntas importantes, análisis de hipótesis e identificación de detalles relevantes de los contenidos que se realizaron a ciertas personas del cantón Quero, también ayuda a estructurar una entrevista cualitativa, contiene bloques de temas temáticos y las preguntas previas para realizar la entrevistas.

Tabla 3: Guía de entrevista

Instrumento N.3
Entrevista
Guía estructurada de conversación

OBJETIVO

Identificar las características del turismo de bienestar en el cantón Quero
Inventariar las prácticas de medicina tradicional en el cantón Quero
Diseñar un producto turístico de medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero

INSTRUCCIONES

Generar una conversación entre un contacto personas de la comunidad
Manejar los códigos de ética y absoluta confidencialidad
Crear una conversación colaborativa
Explicar las características principales y particulares del entorno
Seleccionar un lugar adecuado para que nada influya en la investigación
Utilizar los principios de gratuidad por el aporte de la investigación
Ordenar las reacciones y demás características no verbales
No trabucar la información cuando esta sea investigada

CONTEXTO

Contexto espacial

Al describir el lugar donde se desarrolla la actividad del entrevistado, se extrae un significado y una descripción profundos de la subjetividad del entrevistador, así como del simbolismo contenido en las actividades médicas tradicionales.

Contexto temporal

Las entrevistas se llevarán a cabo en la tercera semana de noviembre y primera de diciembre.

DIRECCIONAMIENTO DE PREGUNTAS

Preguntas generales para todos los entrevistados

- ¿Cuál es su nivel de conocimiento acerca de la medicina tradicional de Quero?
 - ¿Cómo adquirió estos conocimientos? ¿Desde cuándo los emplea?
 - ¿Considera que la medicina tradicional pueda reemplazar a la medicina moderna? ¿Por qué?
 - ¿Qué motiva a las personas a usar la medicina tradicional?
 - ¿Cuáles son los beneficios terapéuticos que reporta el uso de medicina tradicional?
 - ¿Existe interés de aprender sobre el uso de la medicina tradicional por parte de la población del cantón?
 - ¿Considera que la medicina tradicional puede ser vista desde la perspectiva turística de salud y bienestar para potenciar el mercado turístico?
 - ¿Le gustaría que su localidad sea promocionada por medio de un video turístico promocional?
 - ¿Qué tipo de limpieas emplea con sus usuarios?
 - ¿A qué responde el hecho de realizar las limpieas durante los martes y viernes únicamente?
 - ¿Cuál es su nivel de conocimiento acerca de la medicina tradicional de Quero?
 - ¿Cómo adquirió estos conocimientos? ¿Desde cuándo los emplea?
 - ¿Considera que la medicina tradicional pueda reemplazar a la medicina moderna? ¿Por qué?
-

2.5. Análisis de validez y confiabilidad de los instrumentos

Existen dos formas de validez: la validez externa que se refiere a la generalización de los conceptos de una investigación y la validez interna que trata sobre la precisión de un instrumento para medir lo que se ha propuesto medir (**Orozco y Díaz, 2018**). Asimismo, la confiabilidad tiene que ver con la exactitud y precisión de los procedimientos de medición; es decir, cuando al repetir la investigación, bajo condiciones iguales, existe la posibilidad de obtener los mismos resultados (**Azuero, 2019**).

Sin embargo, estas dos definiciones establecidas están basadas en el enfoque cuantitativo y desde una perspectiva del paradigma positivista, el cual rigió y avaló, la única forma de hacer y contemplar toda investigación que se apreciase ser científica.

Pese a lo anterior, en la actualidad, el enfoque cualitativo ha ido ganando terreno y credibilidad, al momento de hacer investigación. Por tanto, éste se presenta como complemento al enfoque cuantitativo con algunas diferencias en cuanto a sus paradigmas que le dan origen.

Una de estas diferencias se presenta en cuanto a las definiciones de validez y confiabilidad, las cuales se expresan desde un punto de vista postpositivista; donde es importante tomar en cuenta, de acuerdo con Polani citado por Esteban (**2018**), que no se puede comprender el todo sin ver sus partes, pero tampoco se puede ver las partes sin comprender el todo, aspectos que están presentes en toda investigación cualitativa.

Ahora bien, coincidiendo con Guevara et al., (**2020**), respecto a que es la validez y confiabilidad bajo el enfoque cualitativo, se muestra la tabla siguiente, la cual contiene de forma sintética los elementos a tomar en cuenta para que una investigación cualitativa cumpla con los criterios de validez y confiabilidad.

Se muestra los diferentes tipos de validez y confiabilidad que se pueden perseguir durante una investigación cualitativa. Tanto, la validez como la confiabilidad muestran diversos puntos que se deben cumplir durante un estudio riguroso, sistemático y lógico.

A su vez, también se aborda acciones como la triangulación y sus diferentes tipos, la categorización, la contrastación, la estructuración y la teorización para reforzar y aumentar la validez y confiabilidad de un estudio.

Para que exista validez y confiabilidad en las investigaciones cualitativas debe de existir o se debe procurar:

Tabla 4: Validez y confiabilidad de instrumentos

	Procedimientos recomendados
Validez	<p>Buscar que resultados reflejen una imagen lo más completa posible, clara y representativa de la realidad o situación estudiada.</p> <p>Planear la investigación (modo de recoger y analizar la información) comportándose el investigador de forma rigurosa, sistemática y lógica.</p> <p>Tomar en cuenta para una validez interna: a) los cambios notables en el ambiente estudiado (principio y fin); b) el estatus y el rol que el investigador ha asumido; y c) la credibilidad de la información que dan los informantes.</p> <p>Establecer para la validez externa que las estructuras de significado descubiertas en un grupo no son comparables con las de otro.</p> <p>Buscar que la investigación sea estable, segura, congruente, igual a sí misma en diferentes tiempos y previsible para el futuro.</p> <p>Procurar que exista confiabilidad interna, es decir, cuando varios observadores, al estudiar la misma realidad, concuerdan en sus conclusiones.</p>
Confiabilidad	<p>Reducir la amenaza que representa la confiabilidad interna mediante: a) el uso de categorías descriptivas lo más concretas y precisas posibles; b) la presencia de varios investigadores; c) la confirmación de que lo visto o registrado por el investigador coincide o es consistente con lo que ven o dicen los sujetos del grupo estudiado; y d) el uso de medios tecnológicos para conservar la realidad presenciada (cámaras, videos, grabadora, entre otros).</p> <p>Procurar que exista confiabilidad externa, al estar seguros de que, si investigadores independientes al estudiar una realidad en tiempos o situaciones diferentes, llegan a los mismos resultados.</p> <p>Asegurar la confiabilidad externa al: a) precisar el nivel de participación y la posición asumida por el investigador en el grupo estudiado; b) identificar a los informantes; c) especificar el contexto físico, social e interpersonal; y d) precisar los métodos de recolección y análisis de la información.</p>
Triangulación	<p>Para aumentar la validez y la confiabilidad se puede: a) triangular métodos y técnicas; b) triangular datos provenientes de diferentes fuentes de información; c) triangular investigadores; d) triangular teorías (emplear varias perspectivas para interpretar y darle estructura a un mismo conjunto de datos); y e) triangular disciplinas dentro de la investigación.</p>
Refuerzo	<p>Buscar reforzar la validez y confiabilidad a través de: a) la categorización mediante la asignación de categorías o clases significativas, de ir constantemente diseñando y rediseñando, integrando y reintegrando el todo y las partes, a medida que se revisa el material y va emergiendo el significado de cada sector, párrafo, evento, hecho o dato; b) la estructuración, procurando relacionar, interpretar y teorizar con la información; c) la contrastación, al relacionar y contrastar sus resultados con aquellos estudios paralelos o similares que se presentaron en el marco teórico-referencial; y d) la teorización, al tratar de integrar en un todo coherente y lógico los resultados de la investigación, mejorándola con los aportes de los autores del marco teórico referencial después del trabajo de contrastación.</p>
<p>Observación: La confiabilidad externa, no está dentro del círculo de intereses inmediatos de las</p>	

investigaciones cualitativas, pues el fin de éstas es el mejoramiento y aplicación a una situación particular, y no la generalización a otras áreas.

Nota: Elaborado por Damián Pérez.

Recolección de información

Entrevista semiestructurada

Las entrevistas cualitativas son entrevistas no directivas, abiertas y no estandarizadas, donde se supera el intercambio formal de preguntas y respuestas por un diálogo entre iguales (**Orozco y Díaz, 2018**). Este tipo de entrevistas siguen las sugerencias expuestas por Hernández et al., (**2018**), los cuales comentan que el objetivo es obtener respuestas sobre el tema en cuestión, donde interesa el contenido y la narrativa de las conversaciones.

Estas entrevistas, de acuerdo con **Abreu (2019)**, se pueden ubicar entre lo que es una conversación cotidiana y una entrevista formal. Las entrevistas semiestructuradas se utilizan, ya sea, en las etapas iniciales de las investigaciones con un alcance exploratorio o en investigaciones donde se desea profundizar sobre los temas y generar teoría. En ambos casos, los asuntos que se analizan emanan principalmente de los entrevistados.

Esta técnica refuerza en un momento dado, a la observación participativa, ya que a través de los diálogos con las personas se confirmaron muchas de las observaciones y tiene el propósito de generar entre los entrevistados la confianza y empatía necesaria, así como asegurar, por parte del entrevistador, la discreción y secrecía de la información solicitada, para que al momento de abordarlos con una entrevista formal, esta sea bajo la misma sintonía, y poder alcanzar la sinceridad y profundidad requerida (principio del establecimiento de la validez y confiabilidad) (**Guamán et al., 2021**).

Para asegurar que la información que se va a recolectar sea realmente, la que se necesita y como se necesita para medir lo que se propone medir (validez), se sugiere realizar una prueba piloto; es decir, realizar 2 o 3 entrevistas y verificar si la información recabada es la que necesitamos; sino de lo contrario, afinar la guía.

Tanto para la prueba piloto, como para la recolección de información del estudio se puede usar una libreta, hojas, una grabadora, una computadora y una cámara de video,

previa autorización del entrevistado, lo que refuerza la confiabilidad interna. Una vez que se han realizado las entrevistas, la información se expone en forma de bits de información; tomando un bit de información como una oración, la cual, cuenta con sujeto, verbo y predicado. Una vez recopilada y trabajada la información en forma de bits, es necesario regresar con él o los informantes para verificar si el tratamiento de la información no afectó lo que se quiso decir (confiabilidad interna) (**Cabrejos y Robles, 2020**).

En este punto, el informante tiene la libertad de corregir o anular aquella información que a su parecer no expresa lo que quiso decir, lo puede exponer o no quiere que se divulgue.

Análisis de información

Método hermenéutico

Para analizar los datos surgidos de las entrevistas semiestructuradas, se seleccionó a la hermenéutica; tomada ésta como la práctica de interpretación de textos, y la comprensión de estos, para colocarlos en sus contextos respectivos. Es decir, la hermenéutica tiene que ver con el entendimiento de vidas, relaciones, contextos e historias; donde el análisis llega a ser sinónimo de interpretación (**Guevara et al., 2020**).

Para **Ramos (2020)** la hermenéutica incluye la reflexión cualitativa y la subjetividad, además de que la construcción y contrastación se presentan como momentos continuos. Para llevar a cabo la utilización de la hermenéutica se debe tener en cuenta algunos de los puntos expresados por Gallagher citado por **Fernández (2020)** y que tienen que ver con los siguientes principios:

- Se piensa que la verdad del texto refleja las intenciones del autor o el significado que el auditorio atribuye al texto.
- Se considera la verdad como la correspondencia entre la idea del intérprete y el significado del texto.

- Para obtener la verdad del texto, se debe investigar el contexto histórico en el que se presenta.
- El conocimiento de los antecedentes culturales, históricos o autobiográficos del autor del texto ayuda a comprender el significado del texto.
- Para entender la verdad de un texto se requiere comprender su género y su lenguaje, específicamente el uso de las palabras y el significado que tienen para el auditorio original.
- Por medio de la investigación histórica y lingüística, el intérprete puede superar sus propios sesgos y comprender el texto de acuerdo con los valores del momento en que se produjo.
- Debe distinguirse entre el significado de un texto para un intérprete en particular y la importancia para su proyecto, y el significado del texto en su concepción original.

El círculo hermenéutico, por otro lado, significa que el intérprete debe comprender las partes del texto en función del todo. Esto se aplica en el nivel de las palabras, las oraciones y los párrafos al igual que en el nivel de la relación del texto con la formación y los valores del autor y con otros escritos de la época.

Aunque pueden existir diferencias en la interpretación del significado de un texto, es posible resolverlas apelando a ciertos principios generales de racionalidad o evidencia. En otras palabras, por medio de la hermenéutica se descontextualizó para recontextualizar y llegar así a la contextualización, después de una labor elucidar y hasta analítica (**R. Hernández y Fernández, 2018**)

De acuerdo con **Azuero (2019)**, la misión de la hermenéutica es interpretar lo mejor posible las palabras y el texto, pero conservando la singularidad del contexto del que formó parte. O como lo expondría **Moules (2022)** al decir que este proceso se enfoca en reconocer lo particular, aislando los entendimientos, dialogando con otros acerca de las interpretaciones, haciendo explícito lo implícito y eventualmente encontrando un lenguaje para describir un lenguaje.

En la práctica, la técnica del círculo hermenéutico tiene que ver con la interpretación de los textos, se ir aumentando el nivel de comprensión, donde las partes reciben significado del todo y el todo adquiere sentido de las partes. Más específicamente es realizar un análisis del texto de acuerdo con las recomendaciones de los autores precedentes, donde se buscó describir la importancia del texto escrito para comprender parte del pensamiento de ciertos actores sociales.

Es decir, el objetivo básico del análisis del texto es producir un meta-texto a través del uso de reglas definidas, y una interpretación adecuada. En este esquema, el análisis del texto se realiza a tres niveles de comunicación: sintáctico, semántico y pragmático. A un nivel sintáctico, donde se puso énfasis en las unidades de análisis:

- Se estructura una serie de preguntas como guía para entrevistar a los empleados.
- Se efectúan las entrevistas con ayuda de una grabadora, computadora y software.
- Se crean unidades temáticas a partir de las grabaciones.
- Se validan dichas unidades, al regresar a corroborarlas con los entrevistados (validez interna).

A un nivel semántico, se pone énfasis en formar categorías con las unidades de análisis y obtener las palabras claves de cada categoría:

- Se forman categorías específicas con las unidades temáticas o con los bits de información.
- Se forman subcategorías, de ser necesario, para ser más específicos o para profundizar en alguna categoría.
- Se validan las categorías y subcategorías mediante agentes externos (validez interna).
- Se obtienen de cada unidad temática las palabras claves (verbos y sustantivos).

A nivel pragmático, se enfatiza la construcción de oraciones que reflejen la idea principal de cada categoría:

- Se conforman oraciones con las palabras claves, buscando que estas reflejaran la idea general de cada categoría.
- Se validan las nuevas proposiciones mediante agentes externos (validez interna).

Asimismo, se utilizó el análisis de contenido como una técnica que permite leer e interpretar el contenido de los documentos escritos, ya sea un texto propio o ajeno, un texto espontáneo o preparado para su análisis, o un documento. Se caracteriza por generar a partir del texto, inferencias sobre el texto mismo.

Análisis de validadores

Para la ejecución del presente trabajo, fue necesaria la validación de los instrumentos por parte de actores sociales, académicos y profesionales, con el fin de garantizar la obtención adecuada de información. Se eligió a cada uno de los validadores en función de su experiencia, prestigio y aporte que pueda generar al abordaje de la problemática planteada.

Ingeniero Gabriel Agustín Barriga Solórzano

Este actor fue elegido debido a que su rama de instrucción y experiencia es la Hotelería. En la actualidad es propietario de diversos establecimientos de carácter turístico-recreacional, cuenta con más de 12 años de experiencia en el área de hospitalidad en la provincia Tungurahua.

Doctor Walter Francisco Viteri Torres

Por otro lado, el Dr. Walter Viteri, en su calidad de docente de la Facultad de Jurisprudencia de la Universidad Técnica de Ambato, generó un aporte académico significativo en la construcción y mejoramiento de los instrumentos de recolección de información.

Licenciado José Ricardo Morales Jaya

Este actor fue escogido debido a que ostenta el cargo de alcalde del cantón Quero. Su conocimiento acerca de la realidad cotidiana de los habitantes del sector y proporcionó una visión generalizada acerca de la práctica de la medicina ancestral en la región.

CAPÍTULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para el desarrollo de esta etapa de investigación, se aplicó la técnica de entrevista, mediante el instrumento de cuestionario (Ver Anexo 1) diseñado por el autor, y se compone de diez preguntas que abordan las aristas que componen el contexto integral en el que se desarrollan las actividades de medicina ancestral en el cantón Quero.

Este cuestionario fue dirigido a 4 personas que se dedican profesionalmente al uso de técnicas y mecanismos inherentes a la medicina tradicional, y ofrecen sus servicios en el sector.

Por otro lado, se procedió a completar las fichas A4 del Instituto Nacional de Patrimonio Cultural denominadas “Conocimiento y usos relacionados con la medicina tradicional”, con el fin de registrar sistemáticamente los hallazgos generados para ser utilizados en futuras investigaciones.

3.1. Entrevista

Se considera indispensable la recopilación directa de información y datos con el fin de conocer y describir las representaciones y prácticas curativas que desarrolla una comunidad heredera de tradiciones indígenas, para dar solución a sus problemas de salud; así como las estrategias que generan la comunidad y las unidades domésticas asociadas a padecimientos y enfermedades, además de la relación que éstas guardan con el uso ecológico de los recursos utilizados en la práctica terapéutica.

Con base en este trabajo es posible integrar un acervo sobre estrategias de mitigación de los problemas de salud más recurrentes en la comunidad de Quero y recuperar, a partir del relato personal u oral, el testimonio de poseedores del conocimiento ancestral y contemporáneo sobre las representaciones en torno a la salud-enfermedad, el cuerpo-persona, las prácticas terapéuticas y recursos curativos que aplican, según sea el problema de salud, padecimiento o enfermedad, sus iniciaciones como curanderos, médicos o personas que participan en acciones que conllevan a un bienestar físico, mental, social, cultural, espiritual o colectivo.

Matriz de Preguntas

Con la finalidad de mantener una estructura en el desarrollo de la entrevista y obtener información relevante por parte de los sujetos de control, se ha diseñado la siguiente matriz de preguntas (Tabla 5):

Tabla 5: Matriz de Preguntas

Nº	PREGUNTAS
1	¿Cuál es su nivel de conocimiento acerca de la medicina tradicional de Quero?
2	¿Cómo adquirió estos conocimientos? ¿Desde cuándo los emplea?
3	¿Considera que la medicina tradicional pueda reemplazar a la medicina moderna? ¿Por qué?
4	¿Qué motiva a las personas a usar la medicina tradicional?
5	¿Cuáles son los beneficios terapéuticos que reporta el uso de medicina tradicional?
6	¿Existe interés de aprender sobre el uso de la medicina tradicional por parte de la población del cantón?
7	¿Considera que la medicina tradicional puede ser vista desde la perspectiva turística de salud y bienestar para potenciar el mercado turístico?
8	¿Le gustaría que su localidad sea promocionada por medio de un video turístico promocional?
9	¿Qué tipo de limpieas emplea con sus usuarios?
10	¿A qué responde el hecho de realizar las limpieas durante los martes y viernes únicamente?

Nota: Elaborado por Damián Pérez

Matriz de Codificación de Sujetos de Control

La confidencialidad es un eje fundamental del ámbito ético de la recolección de información. En este sentido, se torna imperante la codificación de los sujetos de control, con la finalidad de conservar su privacidad en la presentación de resultados (Tabla 6).

Tabla 6: Matriz de Codificación de Sujetos de Control

N°	NOMBRE	EDAD	OCUPACIÓN	UBICACIÓN
1	Orgelinda Córdor	59	Vendedora de plantas medicinales y aguas aromáticas.	Quero
2	Nelly Yanchaliquin	39	Propietaria y vendedora de centro naturista (productos naturales y plantas medicinales)	Quero
3	Mayra Tubón	37	Realiza limpieas	Quero
4	Viviana Jiménez	21	Realiza limpieas y venta de productos medicinales	Quero

Nota: Elaborado por Damián Pérez

Matriz de Respuestas

La triangulación y análisis de los resultados obtenidos de las entrevistas son generados a partir de las respuestas brindadas por los sujetos de control durante la aplicación de los instrumentos de investigación. Por lo que se diseñó la matriz de respuestas obtenidas (Tabla 7):

Tabla 7: Matriz de Respuestas

N°	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4
1	“Por conocimiento nada más, preparamos estas agüitas son aguas medicinales emolientes, vendemos emolientes y unos jarabitos que son naturales”	“Alto, porque ya desde niña aprendí esto, viene de generación, viene desde mi bisabuela, abuela, mi madre y yo”	“No mucho ni tan poco, pero lo bueno es que si tengo conocimiento de la medicina tradicional andina.”	“Bueno yo llevo ya casi como de 3 años aprendiendo lo que es la medicina natural”
2	“Tres años”	“Yo adquirí ya desde muy pequeña, porque mi madre vende aquí ya desde pequeña y aprendí de mi madre de mi abuela de mi bisabuela y de mis tías. Desde los 15 vendo, hace unos 20 años”	“Desde que nací”	“Desde que era niña me enseñaron mis abuelitos, mis tíos mi madre, desde los 12 años hasta ahora que tengo 21 años”
3	“Sí, porque bastantes toman y bastantes les hacen bien y siguen viniendo y siguen tomando”	“Si puede considerarle porque, a futuro podrían verse más estudios de la medicina natural, yo pienso que, si le remplazaría, pero las personas deberían verse las enfermedades a tiempo, a veces las personas vienen cuando la medicina moderna no les hace efecto, si tomaran las agüitas a tiempo en algo cambiaria la enfermedad.”	“Obvio, porque la medicina tradicional siempre estuvo ahí en primer lugar y luego los científicos, los españoles que vinieron pusieron las medicinas que tenemos ahora, la medicina alópata que decimos nosotros y ya obvio”	“Yo pienso que si porque lo que nosotros hacemos que sea la medicina natural es hecho solo con plantas y cosas naturales, y ósea yo pienso que lo de la farmacia no, porque es hecho de químicos y daña al organismo”
4	“Bueno según como le digo, a veces se trata con esta medicina les hace bien, y sino también a veces no le hace bien se van a la otra medicina de la farmacia”	“En primer lugar yo pienso que es la economía, y también no intoxica el cuerpo con tanto químico, y hay hierbas que, si les curan bien, yo he probado todo eso y si cura bastante y principalmente yo pienso que la economía porque aquí se les da un tratamiento en 2 dólares que les dura unos 15 días, y eso si es económico”	“Que motiva, que es más natural, es más sano, obvio que no se tienen resultados así al instante como los farmacéuticos, nosotros claro que tenemos resultados poco a poco, nosotros le ayudamos a evitar las enfermedades, nosotros como naturópatas que somos debemos defender lo nuestro, lo natural, lo que nosotros hemos tenido de nuestros antepasados”	“Yo pienso que la gente viene acá porque les hace bien lo que son las limpias, las cosas, las medicinas los productos mismos naturales”
5	“Acá se venden estas agüitas que son buenas para la inflamación del estómago, de los riñones, para el	“Los beneficios son, ósea por ejemplo hacer masajes para el estrés, que es para algún dolor para algún golpe, eso se soba con algunas	“Mucho, por ejemplo, en la química no pueden hacer un tratamiento terapéutico, unos masajes una hidroterapia, ya no	“Bueno, eso de los usos, nosotros lo que hacemos aquí son las limpias que son con hierbas tragos huevos esencias también

	hígado para el colon y también para otras cosas. Estos amarguitos que vendemos son para el hígado graso colesterol para cuando tenga presión alta.”	hierbitas calientes y entonces eso le ayuda bastante le reestablece bastantísimo el cuerpo el golpe o cualquier accidente que hayan tenido eso les pasa rapidito”	puede, porque ellos simplemente en todo meten lo que es la medicina y nosotros no, nosotros con nuestras manos nuestro espíritu nuestra energía y solamente con nuestra mente y cuerpo lo podemos sanar”.	hacemos masajes lo que es para el estrés los que no pueden dormir la ansiedad” “Ayuda para que estén mejor, ayuda digamos no piensen mucho para que lo que puedan dormir ósea se relajan con lo que hacemos nosotros aquí los masajes” “Si a veces cuando vienen caseros, algunos caseros a ellos si les interesa aprender esto porque ósea ellos le ven bien es lo, ósea no es nada malo, es para que estén bien la gente, lo que son solo hierbitas nada más y si le interesa a gente de otras partes”
6	“Sí, algunos aprenden bien y otros no tan bien.”	“No”	“yo creo que si la mayoría, nos especializamos en eso, por ejemplo, hay muchos estudiantes, que estudiamos eso, para ser futuros naturópatas, tratar a las personas con lo que es natural porque ya estamos cansados de la medicina”	
7	“Sí, también si vienen a tomar bastante los que vienen son turistas, suponte cada semana viene un señor de Colombia y siempre sigue viniendo, dice que si le gusta la agüita”	“Sí, sí se puede potencializar esto porque ósea la gente viene curioseosa y quiere saber también quiere aprender, hay personas que si se hacen limpias y se llevan yerbas porque preguntan para que sirven, ósea si hay mucho interés y si sería muy bueno que se potencialice esta cosa, si vienen turistas y preguntan”	“Sí, porque los turistas vienen a conocer nuestros recursos naturales, viene a combatir el estrés con nuestra naturaleza, principalmente con la hidroterapia.”	“En mi pensar si sería bueno para que venga la gente y nos visite porque algunos no nos conocen si, a veces vienen así turistas”
8	“Sí”	“Sí, sería buenísimo. Eso sería el éxito”	“Sí” “Consiste en diferentes maneras, porque existe la limpia con hierbas amargas y hierbas dulces, todo depende del diagnóstico que se le hace a la persona mediante la limpia de la vela o mediante la limpia del cuy, dependiendo de cómo le vaya en esos dos procedimientos, y también de la lectura de las cartas ancestrales se le saca, normalmente se hacen tres sesiones de limpia con hierba amarga y luego se hace una limpia con hierbas dulces para atraer lo se utiliza azúcar y hierbas dulces se hacen los viernes y martes y también los 31 de	“Yo si considero que hagan videos y publicidad” “Limpiamos con hierbas ortiga trago huevo colonas con hojas de zanahoria con flores también con lo que alguna gente le gusta, que le van en el cui porque a veces vienen así enfermos vemos hasta en el cui nosotros igual mandamos lo que aquí tratamientos, pero solo con productos natural, también vendemos lo que son productos esotéricos depende para lo que desean trabajo negocio viaje para eso también vendemos”
9	No responde	“Aquí se limpia con hierbas con flores con huevo a ves también con cui, eso es para la limpia de las malas energías y todo eso, hay otras limpias que son con flores, hierbas dulces que son para baño de florecimiento”		

10 No responde

“Eso viene desde años atrás, que tienen fe que los martes y los viernes se van todas esas malas energías y malas vibras son días fuertes para la limpia prácticamente entonces por eso se hacen las limpias martes y viernes.”

diciembre, para que se vaya todo lo malo y el 1ro de enero para que venga todo lo bueno y pasar el año super bien.”

“Esos días son exclusivos porque ahí se conectan las energías por ejemplo tu estas de mala energía, que te has pasado ahí que te ha seguido el cuco, que conecta el martes están la conexión del yan y del yin, entonces que quiere decir que tiene que conectar con algo negro que es el martes o el viernes ya, entonces ahí que se vaya todo lo malo, como dicen los chamanes deben ser esos días porque obran ahí por los espíritus”

“Bueno, verá, de mi parte no me han explicado bien ni mis tías ni nadie, pero alguna gente viene los martes vienen a partir de las 12 hasta la 1 de la tarde y de ahí vienen lo que es igual desde las 6 hasta las 7 de la noche, pero son los martes y los viernes, pero igual aquí todos los días limpiamos”

Nota: Elaborado por Damián Pérez

Discusión

Con la finalidad de determinar de sustentar los resultados obtenidos de manera directa, es necesaria la triangulación hermenéutica con base a la bibliografía utilizada para el desarrollo teórico de las variables que se derivan de la presente investigación. En este sentido, se ha generado la siguiente discusión (Tabla 8):

Tabla 8: Discusión

N°	REACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES/ANÁLISIS	TRIANGULACIÓN HERMENÉUTICA
1	<p>Los sujetos de control coinciden en que la adquisición de conocimientos ancestrales responde a una larga tradición histórica y cultural, por lo que se sintieron cómodos fortaleciendo el concepto de tradición oral durante la entrevista, al contar hechos históricos y experiencias familiares en la transmisión de saberes medicinales originarios.</p>	<p>Tradicionalmente la medicina ancestral ha sido considerada como una alternativa terapéutica básica para un vasto sector de la población rural que no tiene acceso a la medicina alópata moderna. Laurell y Jorand mencionan que la población rural y subproletariado urbano, no constituyen un mercado significativo para la medicina privada por su bajo nivel de sus ingresos, y encuentran en la medicina tradicional un medio para preservar su salud, a lo Cunningham denomina "seguridad social verde".</p> <p>En la práctica de la atención de la salud en el sector rural se ha desarrollado un modelo de atención mixto o de convergencia en donde coexisten tanto la medicina tradicional y la alópata. No obstante, la elección de utilizar uno u otro tipo de atención a la salud (médico alópata o curandero), también depende de la percepción de los signos y síntomas que tengan de la enfermedad, así como la preconcepción que tienen de los padecimientos ya sean naturales o del cuerpo y sobrenaturales o del espíritu.</p> <p>Por su parte Bartoli muestra escenarios todavía más extremos al pronosticar la desaparición del conocimiento tradicional especializado, debido al desinterés de los jóvenes por aprender y prepararse para relevar a los viejos médicos tradicionales; y Foucault indica que prácticas médicas hegemónicas</p>

transformarán, desplazarán e inclusive eliminarán estos saberes populares.

2 Todas las personas entrevistadas coinciden que adquirieron los conocimientos de generación en generación (abuelos, padres, tíos). además, se menciona que Dios les da la sabiduría y el conocimiento sobre la medicina tradicional.

En cuanto al tiempo de práctica, las respuestas varían de persona a persona. Sin embargo, de acuerdo con su edad, llevan entre 3 y 39 años.

3 Todas las personas entrevistadas mencionan que la ventaja que tiene la medicina tradicional es que se usa productos naturales, que son menos agresivas para el cuerpo y la desventaja es que el proceso es más lento, la gente desconoce del tema, se está perdiendo. Sin

De acuerdo con **(Reyes, 2019)**, la práctica de la medicina tradicional se halla difundida en toda Latinoamérica donde se entrelazan una serie de relaciones socioculturales y económicas Dentro de la medicina tradicional predomina la sabiduría ancestral que es, un sistema de conocimiento. Es armónicamente estructurados, que como toda ciencia contribuye al discernimiento del mundo circundante, en este caso y de forma especial a la salud humana entendiendo que las costumbres y conocimientos son transmitidos de generación en generación, a fin de que estos no se pierdan y perduren a través del tiempo encargándolos a un grupo humano con características principales portadores de los secretos curativos y que son conocidos como: curanderos, fregadores, hierbateros, comadronas y chamanes. Tezoquipa afirma que, para el aprendizaje de la medicina tradicional, primero mediante la experiencia personal con el cuidado de los niños y la enseñanza de las madres, abuelas, mujeres mayores o los médicos tradicionales, y luego por medio de la interacción con las vecinas o mujeres del mismo grupo generacional, y también mediante la experiencia como paciente de los centros de salud o las clínicas.

De acuerdo con **(Solano, 2020)**, las ventajas de la medicina tradicional es que usan método terapéutico efectivo, económico y accesible para el tratamiento de numerosas enfermedades, buscan la salud a través del equilibrio en el cuerpo. La gran ventaja que tienen muchas terapias naturales y tratamientos alternativos es su inocuidad: son relativamente inofensivos. **(Reveron, 2019)**, manifiesta que el tratamiento en la medicina tradicional toma en cuenta tanto a la enfermedad como al tipo de persona que

embargo, una persona menciona que la ventaja es un conocimiento que debe ser compartido y la desventaja es que no se han entendido entre quienes llevan la medicina tradicional y la medicina convencional y la medicina es universal no es patrimonio ni de los médicos ni de los shamanes.

la padece, enfocándose en la sanación del cuerpo y de la mente, a través de un enfoque holístico total, cuenta con atención personalizada: debido a que se trata todo el cuerpo, se dedica mucho tiempo para la atención de una sola persona, creándose un vínculo de confianza entre paciente y terapeuta. Y la desventaja es preocupante la desaparición de los conocimientos tradicionales. La cultura de las comunidades indígenas es factible de sufrir cambios de modo muy rápido, particularmente cuando las nuevas generaciones aprovechan las oportunidades que no tuvieron sus mayores, tales como acudir a la escuela, aprender el idioma nacional y emigrar a áreas urbanas. Aunque éstos pueden ser pasos importantes hacia el mejoramiento del nivel de vida y la alfabetización en las áreas rurales, frecuentemente también ocasionan la pérdida de las formas tradicionales de relación con el medio ambiente natural, que en sí mismas también tienen muchos otros beneficios igualmente deseables. La situación ideal sería que los niños valoraran tanto lo que aprenden en las escuelas como lo que aprenden en sus casas.

4 Todas las personas entrevistadas coincidieron en el hecho de que los usuarios prefieran los tratamientos de medicina tradicional a los que ofrece la medicina convencional se sostiene en la capacidad del ser humano para absorber mejor los elementos naturales que los sintéticos.

En la curación de enfermedades atribuibles a causas no físicas o sobrenaturales, los habitantes de Quero prefirieron la medicina tradicional, resaltando su pertinencia y accesibilidad. Posiblemente porque dentro de las representaciones sociales de estas personas, el servicio sanitario convencional ignora ciertas enfermedades, y porque las mismas, se asientan en un conjunto de creencias populares, como formas de entender su origen y su curación. En la curación del dolor abdominal también se prefiere el tratamiento tradicional con plantas, coincidiendo con un estudio realizado en Buenos Aires, en el cual se menciona que este se emplea con frecuencia para curar las enfermedades gastrointestinales. La razón podría ser que este tipo de problemas generalmente se presenta y empeora por las noches (**Montoro, y Casamayor,**

2018), donde las posibilidades de movilizarse hasta el centro de salud se ven limitadas para la población. En ese sentido las familias hacen uso de plantas medicinales disponibles en el hogar, reconocidas por los ancianos por su rápido efecto y por la Organización Mundial de Salud, por ser más accesible para las personas en los países pobres.

5 De acuerdo con los sujetos de control, entre los beneficios terapéuticos con los que mejor se asocia la medicina tradicional es el carácter holístico de los tratamientos, pues se pretende sanar el cuerpo, la mente y el espíritu del usuario, generando un bienestar completo y una mejoría significativa e inmediata.

El uso de plantas medicinales ha cobrado mucha importancia como opción terapéutica por el papel importante adquirido en la salud integral de las comunidades rurales reduciendo costos significativos para gran parte de la población que carece de cobertura total o parcial del sistema de salud pública, de tal manera los programas de desarrollo rural deberían promover el rescate de estas alternativas por su aporte al mejoramiento del bienestar social, económico y ambiental. Lamentablemente ese conocimiento, saberes y expresiones cotidianas se pierden por la presión industrializante de la sociedad moderna, y Cuevas argumenta que la eliminación o alteración drástica de los atributos culturales inherentes a los grupos humanos de las zonas rurales, favorece la pérdida de importantes conocimientos y actitudes tradicionales relacionados con la interpretación y aprovechamiento de los vegetales.

6 A pesar de los procesos de difusión e inclusión de la medicina tradicional, en todas las aristas sociales, los sujetos de control manifiestan que no se aprecia un interés generalizado por el aprendizaje de técnicas de medicina ancestral en los pobladores de Quero.

El Modelo de Atención Integral del Sistema Nacional de Salud del Ecuador, procura la integración de la medicina convencional con la medicina tradicional. Hace énfasis en la interculturalidad e incorpora la heterogeneidad entre el pueblo indígena y el servicio sanitario (**MAIS, 2018**). Por ello, la iniciativa de la Federación Indígena y Campesina de Tungurahua implementa el Área de Salud “Jambi Huasi” en Quizapincha, donde se proporciona medicina general, odontológica y obstétrica. Combinada con la

atención de un equipo de terapeutas indígenas, que incluye Yachac, fregador y partera. La atención es bilingüe, quichua-castellano.

El tratamiento de los problemas de salud en el área de Quero está mayoritariamente en manos de mujeres, adultas y adultas mayores con más de 10 años de residencia en la comunidad. Ello coincide con una investigación previa en la cual se concluyó que el saber popular descansa en manos de los curanderos, ancianos y madres, quienes son generalmente, las cabezas de familia. La mujer tiene un rol importante en la atención de los padecimientos de salud en el hogar para sobrellevar el padecimiento de un hijo enfermo. Ellas poseen conocimientos sobre la enfermedad y sus causas y a la vez aplican distintas medidas terapéuticas basadas en el conocimiento popular para el proceso de cura.

7 La oportunidad de extrapolar los saberes ancestrales mediante el turismo representa una perspectiva positiva para los sujetos de control, ya que se considera un plan de beneficio general para la comunidad de Quero.

De acuerdo con Panosso Letto y Lohmann, en turismo, la demanda comprende a la gente cuyas necesidades incluyen el consumo y la experiencia de lugares, en donde su principal motivación es el destino turístico en sí, con el deseo de apreciar la atmósfera que ahí existe y así convertirse en parte de la comunidad. En el año 2014, el entonces Secretario General de la Organización Mundial del Turismo (OMT), Talef Rifai, afirmó que cada vez que se viaja y se usa el transporte local en un destino turístico o se adquiere un producto en un mercado local, se está contribuyendo a una larga cadena de valor que crea empleo, proporciona medios de vida, empodera a las comunidades locales y se abren nuevas oportunidades para un futuro mejor. Asimismo, recalcó que el turismo solo puede prosperar si se integra a la población local, incentivando valores sociales como la participación, la educación y la mejora de la gobernanza local. Además, resaltó que no puede haber un verdadero desarrollo del turismo si ese

desarrollo obra de algún modo en detrimento de los valores y la cultura de las comunidades receptoras o si los beneficios socioeconómicos que genera no llegan a percibirse directamente en las comunidades. Por su parte, Guillermo Bonfil Batalla, afamado etnólogo y antropólogo mexicano, señalaba que en la cultura popular se encontraba la solución a los problemas de la época, cómo: la dependencia alimentaria, los estilos arquitectónicos importados, la ineficiente, costosa y pedante medicina alopática y las formas inequitativas de distribución de la riqueza. Así, el rescate de la cultura indígena implicaba para Bonfil la recuperación de todo: conocimiento, cultura, pueblos y México en su conjunto. Es así como Ecuador es considerado uno de los países con mayor riqueza cultural, sin embargo, la paulatina desaparición de las tradiciones y costumbres suscitan una pérdida de cultura, lo cual se debe en gran medida a la migración de las comunidades étnicas y a la urbanización del territorio al que pertenecen. Una de las costumbres más arraigadas y con más historia en el país es la medicina tradicional, la cual constituye un elemento básico de afirmación cultural y hoy en día es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo y el bienestar, y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

8 La revolución tecnológica ha facilitado el desarrollo de plataformas que amplían el alcance y acceso a la información a prácticamente todo el planeta. En este sentido, los sujetos de control consideran que un video disponible en Internet, potenciaría la promoción La promoción turística proporciona a los consumidores en el conocimiento de atractivos de la infraestructura existente en diferentes destinos de la competencia, a la vez hace referencia a la difusión de un destino turístico y toma mayor importancia porque incentiva al público objetivo a conocer y experimentar los productos turísticos que se ofrece por distintos medios de comunicación a través de entidades públicas y privadas que se encargan de impulsar el sector turístico (Saquicela, 2021). Por otra

turística del cantón Quero.

parte, la promoción turística se refiere a todas las formas utilizadas para que los clientes actuales y potenciales conozcan los productos, agudicen sus sentidos y deseos y sean estimulados a comprar. La promoción turística “es necesaria para difundir los lugares de interés de la localidad, región o país; pero también, promover información útil acerca de la gente que lo habita, las costumbres locales, los horarios de comida, que platillos de comida son los típicos del destino turístico, entre otros”. También cabe señalar que la promoción del turismo implica el esfuerzo de organismos públicos y privados, agencias, en contacto porque en conjunto con las autoridades nacionales de turismo e involucrando la aplicación de conceptos de marketing. El turismo se refiere a incorporar a visitantes potenciales con el fin de atraer a estos por medio de campañas promocionales que contengan información necesaria. Es importante que en el turismo rural se debe incorporar varias estrategias para generar ingresos a comunidades rurales mediante la cooperación de organismos, entidades públicas o privadas. Según Rivas: Es necesario fomentar el producto turístico rural a nivel emprendedor y desarrollar estrategias de marketing digital sobre el turismo rural que permita al turista tener nuevas experiencias, también capacitar al personal de servicio turístico para mejorar la oferta de actividades, la infraestructura y señalización en los respectivos sectores rurales. (p.12) Esto indica que es importante implementar estrategias para mejorar los servicios turísticos rurales con el propósito de mejorar de mejorar las actividades ofrecidas.

- 9 Cada uno de los sujetos de control cuenta con una perspectiva individual con relación a la clasificación de la limpia. Existen diversos criterios: elementos, enfermedad, técnica, origen y propósito, por lo que Dentro de la medicina tradicional se estudian las limpias, consideradas como prácticas que restauran el equilibrio de la persona por medio de procesos físicos y simbólicos, según las cosmovisiones, creencias amerindias y mesoamericanas. La función de las limpias consiste en retirar o eliminar las energías negativas del cuerpo y prevenir enfermedades futuras. Existen diferentes clases de limpias: limpias

cada uno de los curanderos tiene un mecanismo para su categorización. Esto se debe a la formación que recibieron durante sus años de aprendizaje.

preventivas, de transformación de energía, curativas y terapéuticas. Las mismas se realizan con plantas medicinales de olores intensos, que recogen los males penetrados en el organismo a fin de sanar a la persona. Entre ellas destacan: ruda, romero, santa maría, altamisa, el floripondio, entre otras. Las plantas utilizadas durante las limpias tienen un origen particular. Las limpias consideradas como rituales incorporan distintos procedimientos para diagnosticar y eliminar enfermedades. Los rituales se definen como un conjunto de acciones específicas con un valor simbólico y un sentido colectivo, tradicional y sagrado, con el propósito de cambiar una realidad. Se caracterizan por restablecer la salud en forma holística, prevenir males, canalizar las energías psíquica-espirituales, restaurar la conexión con el cosmos, conectarse con los cuatro elementos de la naturaleza (agua, tierra, fuego, aire), reconciliarse con el entorno y la vida. Existen distintos rituales: purificación, sacrificio, paso, iniciales, fúnebres, etc., que mantienen prácticas propias y se explican como costumbres realizadas de forma repetitiva y fija en un grupo cultural.

Debido a que las personas que hacen un uso frecuente de los servicios de los médicos ancestrales de Quero cuentan con un conocimiento básico místico, por lo que acuden con más regularidad a estos establecimientos los martes y viernes por ser días con “energía especial”.

Los pueblos originarios de Mesoamérica basaban su vida en una cosmovisión que comprendía tanto lo mágico-religioso como lo que se basaba en una cuidadosa observación y experimentación. Cuatro eran las áreas que determinaban el origen de la enfermedad: quebranto de las leyes naturales, los dioses, los signos del calendario y los seres humanos. Las enfermedades estaban divididas en dos grandes grupos: las orgánicas y las producidas por fuerzas "sobrenaturales". El pensamiento de los españoles al llegar al Nuevo Mundo también estaba plagado de elementos mágico-religiosos derivados de los preceptos del cristianismo. Toda actividad humana se encontraba supeditada a la obediencia, al sometimiento y a la adoración de un solo dios. La moral era normada por la institución religiosa de la que dependía el destino de las almas, que en todo caso podía ser el cielo o el infierno. También se creía en los milagros y se hacía


uso de múltiples objetos que se ofrendaban o utilizaban para alcanzar los deseos o peticiones hechas a Dios y los santos. Los esclavos negros traídos del África contribuyeron a la fusión cultural, todo lo que hacían, decían y pensaban se desarrollaba en una dimensión mágico-religiosa, en la que sus ancestros difuntos ocupaban un lugar sagrado. En este sentido, los martes y viernes son considerados propicios para llevar a cabo los rituales de limpieza, que según las sanadoras lo han determinado sus antepasados “han especificado los mayores, de ahí todos los días también hace bien”. De la misma forma, se les adjudica un valor especial como sagrado “esos días son sagrados para limpiar porque saca todo”. “Los mayores me han dicho son especiales para las limpias”. Estos hallazgos se asemejan al estudio de Yucatán-México donde afirma que los curanderos de la comunidad establecen estos dos días como los más fuertes para la sanación. Otro estudio similar realizado en Cuba manifiesta que los curanderos definen estos días como apropiados para tratar a sus pacientes. Considerándose como un imaginario social instituido por las sociedades para dar sentido a sus creencias y prácticas sociales.

Elaborado por: Pérez, Damián.

3.2. Fichas A4 - “Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo” del instituto nacional de patrimonio cultural

Ficha 1: Limpia con hierbas

Ficha INPC 1: Limpia con hierbas

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO: IM-18-07-58-004-20-000001
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN		
Provincia: TUNGURAHUA	Cantón: QUERO	
Parroquia: YANAYACU	Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>
Localidad: YANAYACU		
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM: Latitud: -1.3793, Longitud: -78.607 Altitud: 2.427 msnm		
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL		
		

Descripción de la fotografía: Limpia con hierbas.					
Código fotográfico: IMG_20221219_095201					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación			Otra (s) denominación (es)		
TÉCNICA DE LIMPIA CON HIERBAS			D1	N/A	
Grupo Social			Lengua		
GS1	INDÍGENA		L1	KICHWA	
GS2	MESTIZO		L2	ESPAÑOL	
Subámbito			Detalle del subámbito		
RITUALES			MEDICINA ANCESTRAL		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
<p>Gracias a las investigaciones hechas por el Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador (PASSE), se detectó en la zona Sierra Sur del Ecuador 130 especies vegetales utilizadas con fines medicinales preventivos y curativos. Las plantas son el principal elemento en el proceso de limpia con hierbas, padecimientos como el “mal aire” o el “mal viento” comúnmente son sanadas con plantas medicinales. Debido a que, de acuerdo con los curanderos de la zona, éstos se producen por “la inhalación de olores fuertes, raros, podridos y guardados” o debido a que “el afectado ha tomado un aire dañino de algún lugar en especial”. Entre los síntomas más comunes que se presentan, se encuentran: vómito, dolor de cabeza, mareos, palidez o fiebre. Se considera como el mejor mecanismo para contrarrestar estas dolencias, son las plantas medicinales gracias a su gran valor curativo. Entre los tratamientos más utilizados, se encuentra el que consiste en dar a beber una infusión de plantas medicinales con componentes como la ruda y la congona.</p> <p>Durante el abordaje, la comunidad curandera de Quero manifestó que, para sanar el mal aire o viento, es necesaria la utilización de la ruda ya que elimina los aires malos que han ingresado al cuerpo. Durante la observación, se evidenció que el procedimiento consiste en pasar las plantas medicinales de arriba hacia abajo, repitiendo varias veces la expresión “fuera de aquí” en lengua kichwa, esto sirve para ahuyentar los malos aires que se han asentado en el cuerpo. Otro procedimiento en el cual también se utilizan plantas medicinales es el “Sahumerito” en donde, para limpiar a la persona, como lo indica Jiménez, primero “se sahúma el cuarto donde duerme el afectado con sahumero, romero y laurel, y a continuación, se le da un baño con plantas amargas y se lo protege con una faja roja”. Finalmente, una vez terminada la limpia de todo el cuerpo, se enciende una vela a los protectores de la persona limpiada, y se arroja el ramillete de hierbas se va a la basura.</p>					
Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad			
Anual		Quero cuenta con establecimientos que ofrecen el servicio de limpia con hierbas a la población circundante y externa.			
<input type="checkbox"/> Continua					
Ocasional					
Otro					
Alcance		Detalle del alcance			
Local		La mayoría de los usuarios de los servicios de limpia con hierbas en Quero, provienen de todos los rincones de la provincia de Tungurahua.			
<input type="checkbox"/> Provincial					
Regional					
Nacional					
Internacional					
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
E1	PLANTAS	VEGETAL	QUERO	N/A	
E2	N/A	N/A	N/A	N/A	
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1	N/A	N/A	N/A	N/A	
5. PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad /	Cargo, función	Dirección	Localidad


		tiempo de la actividad	o actividad		
Individuos					
Colectividades	Curanderos	N/A	N/A	N/A	Yanayacu
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos	La limpia con hierbas, como elemento de la medicina tradicional, forma parte de la tradición oral de la comunidad de Quero, por lo que el saber es transmitido por ancestros o maestros hacia el pupilo.			
<input type="checkbox"/>	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRANSMISIÓN DEL SABER					
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
Antiguamente, las limpias con hierbas constituían procedimientos esenciales para el tratamiento de malestares generales de la población. Las personas realizaban y recibían limpias como tratamiento medicinal. Sin embargo, esta práctica ha sido progresivamente mermada por el uso de la medicina occidentalizada y moderna, por lo que cada vez menos personas se dedican profesionalmente a ello.					
Sensibilidad al cambio					
	Alto	La manifestación presenta una práctica en declive. Este decremento se ha acelerado en los últimos años, debido a que la desinformación digital potencia la desconfianza en la medicina ancestral entre los miembros de la comunidad, dando preferencia a los tratamientos de medicina moderna.			
<input type="checkbox"/>	Medio				
	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Información Reservada		N/A	N/A	N/A	N/A
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito		Subámbito	Detalle del subámbito	
Medicina Ancestral de Quero	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con huevo	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con animales	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con velas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
9.ANEXOS					
Textos	Fotografías		Videos	Audio	
N/A	IMG_20221219_095201		N/A	N/A	
10.OBSERVACIONES					
N/A					
11.DATOS DE CONTROL					
Entidad Investigadora: Universidad Técnica de Ambato					
Inventariada por: Damián Pérez			Fecha de inventario: 19/12/2021		
Revisada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.			Fecha de Revisión: 21/12/2021		
Aprobada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.			Fecha de aprobación: 04/01/2023		
Registro Fotográfico: Damián Pérez					

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

Fuente: Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (2011).

Ficha 2: Limpia con huevo

Ficha INPC 2: Limpia con huevo

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO:	
		IM-18-07-58-004-20-000002	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: TUNGURAHUA		Cantón: QUERO	
Parroquia: YANAYACU		Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>
Localidad: YANAYACU			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM: Latitud: -1.3793, Longitud: -78.607 Altitud: 2.427 msnm			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: Limpia con huevo			
Código fotográfico: IMG_20221219_095201			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación		Otra (s) denominación (es)	
TÉCNICA DE LIMPIA CON HUEVO		D1	N/A
Grupo Social		Lengua	
GS1	INDÍGENA	L1	KICHWA
GS2	MESTIZO	L2	ESPAÑOL
Subámbito		Detalle del subámbito	
RITUALES		MEDICINA ANCESTRAL	

4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN

Este tipo de limpia sirve para curar varias dolencias, como el susto, que se basa en la pérdida del alma o una pérdida de la entidad anímica que se encuentra en la cabeza. También conocida como “espanto”, esta es una de las enfermedades por las que más se visita al curandero. Se utiliza principalmente un huevo preferiblemente runo, el agente de medicina tradicional “debe tomar siempre el huevo con la mano derecha para no absorber el mal (el mal, energéticamente hablando) y siempre por el lado positivo del huevo (kari), es decir, por el lado puntiagudo”. Esta enfermedad es muy molesta sus principales síntomas según son agitación, insomnio, diarrea, fiebre náuseas, vómitos, depresión, introversión etc. incluso existen casos más graves donde el alma es espantada definitivamente del cuerpo.

Para poder descubrir y sanar el malestar de la persona al huevo se “lo pasa por todo el cuerpo haciendo la limpia y al momento de abrir y vaciar en un recipiente la apariencia del huevo confirmara el espanto”. Así como también, para sanar al enfermo, se debe realizar con el huevo el “barrido magnético del enfermo, aplicando y sobando sobre la piel el lado redondeado, éste va absorbiendo selectivamente la energía mórbida”. Ya después de este proceso se determina la enfermedad o el mal que tiene el individuo.

El significado de la apariencia que adquiere el huevo después de haber hecho la limpia, según Rosa Sisalima Corte cada forma que toma al ser reventado en un vaso con agua es un indicador de la enfermedad o mal que tiene el paciente la curandera señalo lo siguiente:

- Si se forma como nubes blanquecinas alrededor del huevo, además de líneas cerca de la yema, significa que el afectado padece susto o espanto.
- Si el huevo está rodeado de burbujas o existe la presencia de burbujas, significa que el afectado padece mal aire.
- Si aparece en el huevo especie de ojos pequeños, significa que el afectado padece mal de ojo.
- Si el huevo aparece con puntos negros o rojos, significa que el afectado padece de una enfermedad grave.

Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad		
<input type="checkbox"/>	Anual	Quero cuenta con establecimientos que ofrecen el servicio de limpia con huevo a la población circundante y externa.		
<input type="checkbox"/>	Continua			
<input type="checkbox"/>	Ocasional			
<input type="checkbox"/>	Otro			
Alcance		Detalle del alcance		
<input type="checkbox"/>	Local	La mayoría de los usuarios de los servicios de limpia con huevo en Quero, provienen de todos los rincones de la provincia de Tungurahua.		
<input type="checkbox"/>	Provincial			
<input type="checkbox"/>	Regional			
<input type="checkbox"/>	Nacional			
<input type="checkbox"/>	Internacional			
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición
E1	HUEVO	ANIMAL	QUERO	N/A
E2	N/A	N/A	N/A	N/A
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición
H1	N/A	N/A	N/A	N/A

5. PORTADORES O SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Curanderos	N/A	N/A	N/A	Yanayacu
Instituciones					

PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos	La limpia con huevo, como elemento de la medicina tradicional, forma parte de la tradición oral de la comunidad de Quero, por lo que el saber es transmitido por ancestros o maestros hacia el pupilo.			
<input type="checkbox"/>	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRANSMISIÓN DEL SABER					
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
La occidentalización del mundo es un hecho palpable. La extensión de la medicina occidental-científica hace que muchos problemas, entendibles dentro de un contexto cultural global puedan ser atendidos y solucionados. Pero, no todos. Alteraciones como el "susto" son síndromes de nosología indígena. Formas de atención como la "limpia", acceden a la persona enferma de forma diferente a como lo hacen las píldoras de la medicina de patente. Aunque en ambos casos, el medio y la forma de atención se ajustan al contexto sociocultural del enfermo, así como al modo de entender la enfermedad (por él y por el médico), y a la manera de contrarrestarla.					
Sensibilidad al cambio					
	Alto	La globalización vivida por las poblaciones ha dado la introducción de una medicina occidental dentro de nuestro Estado, aunque se integra la medicina ancestral, no se le da la misma relevancia que a la medicina occidental, provocando una disminución en la práctica de esta manifestación.			
<input type="checkbox"/>	Medio				
	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Información Reservada		N/A	N/A	N/A	N/A
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito		Subámbito	Detalle del subámbito	
Medicina Ancestral de Quero	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con hierbas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con animales	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con velas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
9.ANEXOS					
Textos	Fotografías		Videos	Audio	
N/A	IMG_20221219_095201		N/A	N/A	
10.OBSERVACIONES					
N/A					
11.DATOS DE CONTROL					
Entidad Investigadora: Universidad Técnica de Ambato					
Inventariada por: Damián Pérez			Fecha de inventario: 19/12/2022		
Revisada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.			Fecha de Revisión: 21/12/2022		
Aprobada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.			Fecha de aprobación: 04/01/2023		
Registro Fotográfico: Damián Pérez					

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

Fuente: Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (2011).

Ficha 3: Limpia con cuy

Ficha INPC 3: Limpia con cuy

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO:	
		IM-18-07-58-004-20-000003	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: TUNGURAHUA		Cantón: QUERO	
Parroquia: YANAYACU		Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>
Localidad: YANAYACU			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM: Latitud: -1.3793, Longitud: -78.607 Altitud: 2.427 msnm			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: Limpia con cuy			
Código fotográfico: IMG_20221220_222752			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación		Otra (s) denominación (es)	
TÉCNICA DE LIMPIA CON CUY		D1	N/A
Grupo Social		Lengua	
GS1	INDÍGENA	L1	KICHWA
GS2	MESTIZO	L2	ESPAÑOL

Subámbito		Detalle del subámbito
RITUALES		MEDICINA ANCESTRAL
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN		
<p>Son necesarios ciertos preparativos, desde que el enfermo se comunica con el curandero se acuerda un día y un lugar para el evento terapéutico. Generalmente, a partir de la tarde, los martes y viernes se consideran propicios. El curandero comunica cuáles son los instrumentos necesarios y se establece quién va a llevarlos, si él va a proveerlos o si el paciente lo hará. En reiteradas ocasiones, el enfermo se hace cargo de conseguir el cuy y demás elementos como un modo de preservarse de posibles “trucos”. De todos modos, la fe es el elemento fundador de esta y muchas prácticas similares. Si bien con algunas variaciones dependiendo de la zona de donde sea oriundo el curandero, los elementos recetados serán: una caja de cigarro, ruda, hojas de coca, harina de maíz blanco, vinagre, manzanilla, aceite rosado, ceniza, aguardiente, agua de azahar y siete espíritus; siempre se espera convocar los sentidos del paciente a través de la estimulación. En cuanto al cuy, su elección depende de quién sea el paciente en cuestión. Si aquel que se encuentra enfermo es hombre el animal debe serlo también, si es mujer debe respetarse el género para asegurarse un juicio más atinado a partir de las correspondencias que pueden establecerse. Algunos dicen que el cuy debe ser negro para diagnosticar a un hombre y blanco para una mujer, otros por su parte se sostienen del color negro para este tipo de práctica. Esta técnica terapéutica tradicional hace uso del animal a modo de diagnóstico de determinados padecimientos, ya sea con aquello expresado en el interior del cuy o en su exterior luego de su sacrificio y autopsia. El curandero opera sobre él a modo de radiografía a partir de la absorción y traspaso de determinados malestares del paciente al cuerpo del animal. Generalmente, este tipo de curación requiere de un cuy blanco o negro y que el género del animal se corresponda con el del paciente, de esta manera se asegura cierta correspondencia que facilita la posterior lectura del organismo. El frotado del animal por el cuerpo del enfermo es el acto central de la práctica, ya que es durante ese momento en el que se produce el traspaso de la enfermedad de un cuerpo al otro. Se da un contacto íntimo entre ambos cuerpos y se intenta sobar el animal contra el cuerpo del paciente tomando especial atención a la unión de partes homologas, desde la cabeza hasta los pies. El curandero buscará similitudes significativas y será él quien, investigando en las entrañas del cuy, determinará las correspondencias asequibles de formar parte de una valoración sobre el estado de salud del paciente. Existen dos modos de utilizar el cuy para el camino de la curación, puede usarse a modo de diagnóstico abriendo su cuerpo e interpretando, tanto en el interior como en el exterior del organismo, como también puede hacerse una limpieza con cuy a modo terapéutico. Generalmente el cuy se utiliza para curar males provocados por brujería, “mal aire”, calor interno, heridas infectadas, padecimientos relacionados con el hígado, manchas en la cara y “puquio” entre otras, de todos modos, nos centraremos en la propiedad de diagnóstico de enfermedades que se desprende de su uso ritual.</p> <p>El ritual terapéutico comienza con la llegada del curandero al lugar acordado ya que es a partir de entonces que se da lugar a una conversación en la cual, por la importancia del curandero como operador ritual y garante del buen manejo de campo simbólico, se cuentan anécdotas e historias que marcan la apertura de un vínculo que se constituye como un primer paso de lo que será aquello que llevará al enfermo a curar. Acto seguido, el curandero mascarará coca para presagiar un posible desenvolvimiento de la curación, fumarán cigarrillos y, en algunos casos, tomarán aguardiente.</p>		
Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad
<input type="checkbox"/>	Anual	Quero cuenta con establecimientos que ofrecen el servicio de limpia con cuy a la población circundante y externa.
<input type="checkbox"/>	Continua	
<input type="checkbox"/>	Ocasional	
<input type="checkbox"/>	Otro	
Alcance		Detalle del alcance
<input type="checkbox"/>	Local	La mayoría de los usuarios de los servicios de limpia con cuy en Quero, provienen de todos los rincones de la provincia de Tungurahua.
<input type="checkbox"/>	Provincial	
<input type="checkbox"/>	Regional	
<input type="checkbox"/>	Nacional	
<input type="checkbox"/>	Internacional	

Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
E1	CUY	ANIMAL	QUERO	N/A	
E2	N/A	N/A	N/A	N/A	
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1	N/A	N/A	N/A	N/A	
5.PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Curanderos	N/A	N/A	N/A	Yanayacu
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos	La limpia con cuy, como elemento de la medicina tradicional, forma parte de la tradición oral de la comunidad de Quero, por lo que el saber es transmitido por ancestros o maestros hacia el pupilo.			
<input type="checkbox"/>	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRASMISIÓN DEL SABER					
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
El tratamiento de enfermedades en los Andes ecuatorianos, se provee de un gran uso de plantas y animales medicinales en el marco de modos de diagnóstico y curación ritualizados. En Yanayacu, la "soba de cuy" es un modo de afrontar aquello concebido como un quiebre o desequilibrio en determinado orden que se corresponde a un modo de vivir acorde con el respeto por ciertos tabúes que estructuran la cotidianidad y que, quebrantados, tienen la capacidad de incidir a distintos niveles de lo real. La ritualización de la cura da lugar a un diálogo entre diversas entidades mediatizadas a partir de la intervención del curandero que permite la apertura del paciente a la transformación.					
Sensibilidad al cambio					
	Alto	Entendiendo que existen sesgos valorativos que influyen la manera en que se produce este tratamiento, se ha intentado un abordaje que dé lugar a la voz de aquel actor involucrado a un íntimo nivel con la práctica de la "soba de cuy". Por lo tanto, es necesario ilustrar una práctica que ocupa un lugar cargado de significación en los Andes, tanto por su valor medicinal como por la simbología que el cuy tiene entre estas comunidades desde hace ya mucho tiempo.			
<input type="checkbox"/>	Medio				
	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Información Reservada		N/A	N/A	N/A	N/A
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito		Subámbito	Detalle del subámbito	
Medicina Ancestral de Quero	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con hierbas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con huevo	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	
Limpia con velas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo		Medicina Tradicional	N/A	


9.ANEXOS			
Textos	Fotografías	Videos	Audio
N/A	IMG_20221220_222752	N/A	N/A
10.OBSERVACIONES			
N/A			
11.DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Técnica de Ambato			
Inventariada por: Damián Pérez		Fecha de inventario: 19/12/2021	
Revisada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de Revisión: 21/12/2022	
Aprobada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de aprobación: 04/01/2023	
Registro Fotográfico: Damián Pérez			

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

Fuente: Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (2011).

Ficha 4: Baño de flores

Ficha INPC 4: Baño de flores

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO: IM-18-07-58-004-20-000004
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN		
Provincia: TUNGURAHUA	Cantón: QUERO	
Parroquia: YANAYACU	Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>
Localidad: YANAYACU		
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM: Latitud: -1.3793, Longitud: -78.607 Altitud: 2.427 msnm		
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL		
		
Descripción de la fotografía: Baño de flores		

Código fotográfico: IMG 20221219_143026

3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Denominación		Otra (s) denominación (es)	
TÉCNICA DE BAÑO DE FLORES		D1	N/A
Grupo Social		Lengua	
GS1	INDÍGENA	L1	KICHWA
GS2	MESTIZO	L2	ESPAÑOL
Subámbito		Detalle del subámbito	
RITUALES		MEDICINA ANCESTRAL	

4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN

El baño de flores es una terapia utilizada tradicionalmente en la medicina andina para la limpieza energética de cuerpo y mente y para atraer la buena suerte. En estos tiempos de confinamiento, temor y gran estrés emocional el baño de planta puede ser muy útil y recomendado para aliviar síntomas como ansiedad, depresión y angustia, liberar tensiones emocionales en general y relajarse gracias a la acción curativa y protectora de plantas medicinales como Mucura, Shapiyoja, Toe, Ruda, Albahaca, Flores, etc. En Yanayacu el baño de flores, se realiza de forma ritual y es acompañado por una soplada o ikarada, método que consiste en cargar energéticamente un vehículo (tabaco, agua florida, alcanfor, perfume, etc.) cantando sobre ello, para luego aplicarlo soplando sobre los puntos energéticos (cabeza, manos, espalda, pecho) del paciente, para tranquilizarlo o protegerlo. Se trata de una forma excelente de liberar tensiones en general, relajarse, eliminar el estrés, disipar angustia y ansiedad. Una manera natural de eliminar las malas energías y protegerse con el poder de la Pachamama. En casi todos los mercados ecuatorianos es común encontrar plantas medicinales como: la cola de caballo, el matico, la manzanilla, el eucalipto, la sangre de drago, entre otras, que son requeridas hasta la actualidad, por quienes son fieles creyentes de sus 'milagros'. Según la hierba que se utilice, se tienen los efectos, es decir, si lo que desea es relajarse puede utilizar: valeriana, manzanilla, tila, espliego. Mientras que, para combatir el estrés y la fatiga, el romero cae muy bien. Para un fin curativo constan: la hierbabuena, la caléndula, la siempreviva y si necesita estimularse: la salvia, el tomillo, el eucalipto, el laurel y la menta. Existen además plantas para tonificar la piel, tal es el caso del diente de león, las margaritas y las hojas de zarzamora.

Los baños no solo sirven para desintoxicar el organismo, sino que, al ser realizados en forma ritual, estimulan espiritualmente a las personas que atraviesan un ciclo de baja energía y entonces se utilizan para la limpieza del aura que rodea a cada uno. Los baños se pueden categorizar por: baños generales, parciales, de vapor (sauna), entre otros. "El aura es una energía dotada de ciertos componentes con capacidad de emitir distintas ondas de luz, según sea su vibración y en función de nuestro estado físico, mental y emocional de cada momento. Esta emanación energética es particular y propia de cada individuo". Los baños interpretan de forma global el estado de salud, la parte anímica y la actividad mental en el momento presente, así como el tipo de personalidad a nivel general.

Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad		
<input type="checkbox"/>	Anual	Quero cuenta con establecimientos que ofrecen el servicio de baño de flores a la población circundante y externa.		
<input type="checkbox"/>	Continua			
<input type="checkbox"/>	Ocasional			
<input type="checkbox"/>	Otro			
Alcance		Detalle del alcance		
<input type="checkbox"/>	Local	La mayoría de los usuarios de los servicios de baño de flores en Quero, provienen de todos los rincones de la provincia de Tungurahua.		
<input type="checkbox"/>	Provincial			
<input type="checkbox"/>	Regional			
<input type="checkbox"/>	Nacional			
<input type="checkbox"/>	Internacional			
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición
E1	PLANTAS	VEGETAL	QUERO	N/A
E2	N/A	N/A	N/A	N/A

Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1	N/A	N/A	N/A	N/A	
5.PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Curanderos	N/A	N/A	N/A	Yanayacu
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos	El baño de flores, como elemento de la medicina tradicional, forma parte de la tradición oral de la comunidad de Quero, por lo que el saber es transmitido por ancestros o maestros hacia el pupilo.			
<input type="checkbox"/>	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRANSMISIÓN DEL SABER					
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
La importancia que le otorgan los curanderos y chamanes de reafirmar su identidad y estar relacionados con procesos culturales, da significado a cada cosa, objeto y color durante el proceso del rito del florecimiento. El valor oncológico entre un objeto cualquiera y la zona circundante: tal piedra, tal árbol, tal lugar, por el hecho mismo que se revelan como sagrados, por haber sido, en cierto modo escogidos como receptáculo de una manifestación de lo sagrado. Si se enfatiza el baño de flores dentro de la comunidad, éste tiene una gran importancia porque este mantiene el equilibrio dentro del mundo espiritual y el mundo terrenal a través de ofrendas con flores, frutas, granos y la respectiva oración, incluso, lo comparte con sus pacientes para que ellos también entren en este equilibrio.					
Sensibilidad al cambio					
<input type="checkbox"/>	Alto	A pesar del tiempo y los constantes cambios de la sociedad los formatos culturales como el baño de flores se han mantenido en la sociedad, porque las personas que lo practican, como el chamán, hace que este arte no se pierda porque lo practica y lo transmite a su nueva generación. Además, baño de flores utiliza diferentes formas de comunicación cultural para entender su principio, evolución y resistencia en la sociedad actual. Por lo tanto, los rituales asientan costumbres de comunidades andinas.			
<input type="checkbox"/>	Medio				
<input type="checkbox"/>	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Información Reservada		N/A	N/A	N/A	N/A
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del subámbito		
Medicina Ancestral de Quero	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A		
Limpia con hierbas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A		
Limpia con huevo	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A		
Limpia con velas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A		
9.ANEXOS					
Textos	Fotografías	Videos	Audio		

N/A	IMG_20221219_143026	N/A	N/A
10.OBSERVACIONES			
N/A			
11.DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Técnica de Ambato			
Inventariada por: Damián Pérez		Fecha de inventario: 19/12/2022	
Revisada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de Revisión: 21/12/2022	
Aprobada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de aprobación: 04/01/2023	
Registro Fotográfico: Damián Pérez			

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

Fuente: Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (2011).

Ficha 5: Medicina Tradicional en Quero

Ficha INPC 5: Medicina Tradicional en Quero

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO: IM-18-07-58-004-20-000005
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN		
Provincia: TUNGURAHUA	Cantón: QUERO	
Parroquia: YANAYACU	Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>
Localidad: YANAYACU		
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM: Latitud: -1.3793, Longitud: -78.607 Altitud: 2.427 msnm		
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL		
		
Descripción de la fotografía: Medicina Tradicional en Quero		
Código fotográfico: IMG_20221218_172422		
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN		

Denominación		Otra (s) denominación (es)	
MEDICINA TRADICIONAL EN QUERO		D1	N/A
Grupo Social		Lengua	
GS1	INDÍGENA	L1	KICHWA
GS2	MESTIZO	L2	ESPAÑOL
Subámbito		Detalle del subámbito	
RITUALES		MEDICINA ANCESTRAL	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFIESTACIÓN			
<p>La medicina tradicional indígena en la parroquia de Yanayacu es uno de los conocimientos de mayor importancia para sus habitantes, ya que es un conjunto de saberes, creencias, prácticas y recursos naturales para el tratamiento de diversos padecimientos para curar alguna enfermedad. Los conocimientos y prácticas ancestrales en la medicina han sido muy frecuentes en años atrás ya que se utilizaba casi siempre en toda la parroquia de Yanayacu, actualmente se ha tratado de rescatar en la enseñanza de los nuevos jóvenes para enfocarlos a que solo con una planta se pueden curar. En la parroquia existe un sin número de plantas medicinales que se sigue cultivando y utilizando por los habitantes. Una visión que tienen los pobladores de Quero sobre las plantas medicinales es atribuir sexualidad a las plantas diferenciando masculino “macho” y femenino “hembra” de acuerdo con las características morfológicas que presenta el espécimen. Así, llaman a <i>Sonchus oleraceus</i> “amargón macho” el cual se caracteriza por tener hojas verdes con tonalidades moradas, en contraparte llaman “amargón hembra” a <i>Taraxacum officinale</i> caracterizado por tener solo hojas verdes. En el caso de <i>Perezia pinnatifida</i> los pobladores diferencian dos tipos de nombres comunes en base a diferencias morfológicas; es así como llaman “valeriana hembra” a la planta con hojas pequeñas pinnatilobadas y de borde ciliado, y “valeriana macho” que tiene hojas grandes y ápice espinescente. Los pobladores de Quero reconocen a aquellas personas que curan o alivian los males con plantas extraídas del campo y los llaman los “naturistas” y deslindan alguna relación con los chamanes, brujos o curanderos. Los “naturistas” conocen en amplitud a las plantas medicinales de Quero, saben del hábitat de la planta, así como el uso adecuado de sus partes, la preparación y dosis de administración. La actividad de los “naturistas” de Quero contrasta con los llamados “chamanes o curanderos” de la región costera del Ecuador, donde estos son reconocidos como transmisores del poder mágico de las plantas, y, en el oriente ecuatoriano contrasta también con los “brujos o curanderos”, los cuales utilizan las plantas, en su mayoría “mágicas”, para contactarse con los espíritus o realizar rituales de magia. Las parteras son mujeres que son muy sabias en ayudar a mujeres que están dando la luz, existen muy pocas mujeres en la actualidad que posean esta destreza no todas pueden; mientras que los fregadores de igual manera están cada vez más escasos porque la gente sale a la ciudad y no utilizan a las personas que saben de estos. Los fregadores que han quedado son hombre y mujeres que utilizan plantas y cremas para curar. Igualmente, la gente que todavía mantiene la medicina ancestral cultiva las plantas medicinales como: diente de león, marco, matico, orégano, santa maría, ajeno, ruda. A pesar de que ha mejorado en la actualidad la medicina, existen habitantes de la parroquia que acuden a las personas que curan con la medicina ancestral o natural, ya que consideran que es la mejor solución para curar algún malestar. Varias habitantes de la parroquia de Palmira acuden a recetas alternativas ya sea porque los médicos no tienen un diagnóstico para los síntomas que padecen o porque simplemente confían más en la medicina tradicional. También se podría considerar a los Chamanes que son personas expertas en curar los espantos, los ojeados, y las recaídas, entre otras; que curan mediante el cuy o una limpia con yerbas que muchas veces resulta beneficioso por que se mejoran las personas enfermas. La medicina ancestral en la parroquia se ha ido perdiendo poco a poco porque no se ha ido transmitiendo de generación en generación.</p>			
Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad	
<input type="checkbox"/>	Anual	Quero cuenta con establecimientos que ofrecen diversos servicios de medicina ancestral a la población circundante y externa.	
<input type="checkbox"/>	Continua		
<input type="checkbox"/>	Ocasional		
<input type="checkbox"/>	Otro		
Alcance		Detalle del alcance	
<input type="checkbox"/>	Local	La mayoría de los usuarios de los servicios de medicina tradicional en	

<input type="checkbox"/>	Provincial	Quero, provienen de todos los rincones de la provincia de Tungurahua.			
	Regional				
	Nacional				
	Internacional				
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
E1	PLANTAS	VEGETAL	QUERO	N/A	
E2	N/A	N/A	N/A	N/A	
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1	N/A	N/A	N/A	N/A	
5.PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Curanderos	N/A	N/A	N/A	Yanayacu
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos	La medicina tradicional es un elemento que se configura prácticamente por el acervo cultural de la comunidad de Quero, y que se sustenta en la tradición oral, por lo que el saber es transmitido por ancestros o maestros hacia el pupilo.			
<input type="checkbox"/>	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRANSMISIÓN DEL SABER					
<input type="checkbox"/>	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
Para la medicina andina, la salud y la enfermedad provienen de la tierra, y toda curación se deriva de las plantas que la tierra misma ofrece al hombre. Para curar al enfermo el médico tradicional ejerce de mediador entre las deidades y la tierra, entre el mundo de los muertos y el de los vivos. El cuerpo y el espíritu son parte de un sistema integral y armónico, de manera que una disonancia en cualquiera de las partes cura la enfermedad. La población indígena diferencia entre la enfermedad del cuerpo y la enfermedad "espiritual". Cada uno de estos tipos de enfermedad se trata de manera distinta; sin embargo, se cree también que la esfera espiritual puede afectar a la del cuerpo, y viceversa. Por lo tanto, la tarea del "medico ancestral" consiste en restablecer el equilibrio, tanto en el orden social como en el religioso, y los rituales de curación están estrechamente ligados al mundo religioso andino o guaraníes, que a menudo se fusiona con el cristianismo.					
Sensibilidad al cambio					
	Alto	La medicina tradicional continúa siendo una alternativa a la medicina occidental y facilita un mayor acceso a la salud, sobre todo en lugares donde los centros de salud son escasos. Su práctica toma en cuenta elementos del entorno natural, fortalece la identidad cultural y la conexión con el territorio. La medicina tradicional continúa siendo una alternativa a la medicina occidental y facilita un mayor acceso a la salud, sobre todo en lugares donde los centros de salud son escasos. Su práctica toma en cuenta elementos del entorno natural, fortalece la identidad cultural y la conexión con el territorio.			
<input type="checkbox"/>	Medio				
	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Información Reservada		N/A	N/A	N/A	N/A
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito		Subámbito	Detalle del subámbito	

Baño de Flores	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A
Limpia con hierbas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A
Limpia con huevo	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A
Limpia con velas	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Medicina Tradicional	N/A
9.ANEXOS			
Textos	Fotografías	Videos	Audio
N/A	IMG_20221218_172422	N/A	N/A
10.OBSERVACIONES			
N/A			
11.DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Técnica de Ambato			
Inventariada por: Damián Pérez		Fecha de inventario: 19/12/2022	
Revisada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de Revisión: 21/12/2023	
Aprobada por: Ing. María Fernanda Viteri Mg.		Fecha de aprobación: 04/01/2023	
Registro Fotográfico: Damián Pérez			

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

Fuente: Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (2011).

Discusión

Según la Constitución de la República del Ecuador, aprobada en el 2008, Ecuador es un país multilingüe, pluricultural y multiétnico es decir un país con diversidad étnica y cultural, es un país que tiene un territorio de 256.327 km² conviven catorce nacionalidades y 27 pueblos indígenas. Nuestro país está lleno de riqueza cultural viva, tanto tangible como intangible y, como lo establece el Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (INPC) son patrimonio cultural inmaterial las costumbres y tradiciones además de las tradiciones y saberes que han logrado trascender por su antigüedad y la medicina ancestral.

Con esto, se entiende claramente que la práctica de la medicina tradicional es una actividad importante que debe conocerse, valorarse y respetarse por todos los habitantes de este país, el ser ecuatoriano no es solamente haber nacido en Ecuador sino comprender la cosmovisión de nuestros antepasados, además de sus prácticas y tradiciones. En este sentido, se presenta la siguiente discusión (Tabla 9):

Tabla 9: Análisis y discusión Fichas INPC

N°	DATOS GENERALES DE LA FICHA			DISCUSIÓN/APORTES HERMENÉUTICOS
	Categoría	Denominación	Subámbito	
1	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Limpia con hierbas	Medicina Tradicional	<p>Este ritual comprende la restauración de las energías positivas en el cuerpo de una persona que las ha perdido ya sea por un mal de aire o mal de ojo principalmente, también es una actividad que se realizan en tiempos continuos para purificar el cuerpo y no solamente cuando se padece alguna enfermedad para los yachac es preferible hacerlo los días martes y viernes que son los días considerados días místicos favorables antes de que el sol aparezca o después de que este se oculte, y para que se realice este ritual comprende la utilización principalmente de un atado de varias hierbas naturales y pasarlas por todo el cuerpo mientras el yachac invoca las energías positivas para sanar o restaurar energías a la persona que acude donde este agente tradicional. (El Comercio, 2015)</p> <p>Las plantas medicinales tradicionales poseen varias formas de uso, entre las más importantes están: A través del contacto directo en dónde se usan las plantas para pasárselas por todo el cuerpo o untarse un ungüento; ingiriéndolas mediante infusiones con plantas específicas, o haciendo una mezcla de las mismas como en el caso de la horchata; en casos extremos, existen rituales que implican procesos en los que las plantas deben ser trituradas y el extracto mezclarlo con licor (Gallegos y Gallegos, 2017)</p> <p>De acuerdo con (Cartuche, 2017), esta forma de curación es para eliminar el espanto o mal de ojo, de preferencia se lo realiza con un huevo criollo de gallina específicamente , y que sea del día, el agente tradicional de salud deberá coger el huevo con la mano derecha y tomarlo de la parte a él más puntiaguda esto con el fin de evitar que todas las malas energías se transmitan se frotara el huevo en todo el cuerpo de la persona con el fin de que a través del magnetismo todas las malas energías sean absorbidas por el huevo, una vez realizada la limpia con huevo se procederá a quebrar el huevo en un vaso con agua para a través de la observación determinar si se trataba de espanto o mal de aire ; si al momento de quebrar el huevo dentro del vaso con agua aparecen burbujas de agua en forma de ojo entonces significa que la persona ha sido ojeada, principalmente ocurre en niños pequeños (Guacho, 2013) El huevo debe ser fresco es decir que no haya pasado muchos días desde su producción, para luego pasarlo por todo el cuerpo de la persona que este enferma posterior a esto se lo vierte en un vaso amplio y el yachac visualiza según su criterio cual es la enfermedad a sanar, por ejemplo si la clara del huevo esta turbia podría ser un mal de</p>
2	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Limpia con huevo	Medicina Tradicional	

aire, si la yema se revienta o presenta espuma puede ser un mal del corazón y si presenta baba significa que esta ojeada , se recomienda que una vez terminado el ritual el huevo conjuntamente con el agua deberá ser de mal (Arrazola, 2019) .

Para el uso ritual, Azarola (2018) expresa que el cuy es utilizado como medicina ancestral en prácticas de diagnóstico y curación que lo realizan los curanderos. La práctica curativa llamada limpia con cuy es una práctica ancestral considerada como una radiografía para detectar enfermedades de las personas, en este ritual se involucra el cuerpo del paciente, el animal y el curador de modo que se produce una fusión entre dichos cuerpos. El curandero actúa sobre el organismo del cuy, el cual funciona como una radiografía de los padecimientos del paciente. Para esta limpia la fe es el elemento fundador para que funcione este ritual, el procedimiento, preparativo e ingredientes depende de la zona de donde sea oriundo el curandero, los elementos recetados comunes son: flores, una caja de cigarro, ruda, aguardiente, agua y siete espíritus, convocando los sentidos del paciente a través de la estimulación. En cuanto al cuy debe tener un mes máximo de nacido, su elección depende de quién sea el paciente si el enfermo es hombre el animal debe ser macho, si es mujer debe ser hembra, para algunas personas el cuy debe ser negro para un paciente hombre y blanco para una mujer, pero para otros por su parte se sostienen de cualquier color para este tipo de práctica.

El frotado del cuy por el cuerpo del enfermo se da en dirección descendente desde la cabeza hasta los pies es el acto central de la práctica para el traspaso de la enfermedad de un cuerpo al otro. Esta técnica terapéutica tradicional hace uso del animal a modo de diagnóstico, el curandero opera sobre él a modo de radiografía a partir de la absorción y traspaso de determinados malestares del paciente al cuerpo del animal. Existen dos modos de utilizar el cuy para el camino de la curación, puede unirse a modo de diagnóstico abriendo su cuerpo e interpretando tanto en el interior como en el exterior del organismo, como también puede hacerse una limpieza con cuy a modo terapéutico. Generalmente el cuy se utiliza para curar males provocados por brujería, mal aire, calor interno. Finalmente, el curandero se dedica a leer las vísceras propiamente dichas a decodificar y expresar aquella información que se le presenta en el organismo tanto como en el interior como en el exterior y de este modo traducir aquella radiografía para el paciente. (Arrazola, 2019).

Turner quiere dejar bien claro que el ritual de baño de flores no es tan sólo un lenguaje simbólico sino también un conjunto de acciones llevadas a cabo por los participantes (actores) que están afectados por el rol que desempeñan en la representación del ritual. Ya se ha apuntado que la segunda característica del símbolo es el de la condensación o

3	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Limpia con cuy	Medicina Tradicional
---	---	----------------	----------------------

4	Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo	Baño de Flores	Medicina Tradicional
---	---	----------------	----------------------

concentración. El ritual no es sólo una concentración de referentes acerca de valores o normas, no es simplemente una guía práctica del conjunto de paradigmas para la actuación en cada caso (Turner, 2018) El ritual es también una fusión de los poderes que se creen que son inherentes a los objetos, personas, relaciones, hechos e historias representadas por los símbolos del ritual. Por lo tanto, el baño de flores hace la función de liberar al hombre de lo que le perturba, y restaurarlo a su forma natural. “Lo simbolizado a través del rito en el vestido de las ofrendas conteniendo alimentos de estas zonas, lo frío y lo caliente, lo simple y lo dulce, lo sagrado y lo profano, el mal y el bien pueden verse reflejados.” (Osejo y Flores, 2019) Además, cabe mencionar que los métodos utilizados para curar a la persona se hacen de acuerdo con las anteriores sesiones que ha tenido el paciente y a través de una previa visualización de su pasado, presente y futuro.

Lograr el equilibrio de interno, referente al cuerpo y el externo, vinculado al entorno, es uno de los objetivos de la práctica del conocimiento ancestral (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2018); que es considerada como “extremadamente transdisciplinario, como todas las ciencias tradicionales, abarca un amplio diálogo de saberes entre ámbitos que van desde la soberanía alimentaria, la salud, hasta llegar a la educación, la cultura y la espiritualidad” (Bottasso, 2019, p.10).

De modo que existen algunas áreas o servicios de la medicina ancestral, que tienen la capacidad de atender algunas dolencias o enfermedades, pero también existen ciertas limitaciones por lo que actualmente se considera pertinente la complementariedad con otro tipo de medicina con los médicos alópatas o médicos alternativos (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2018).

Por consiguiente, recalcando que las especialidades varían conforme a la nacionalidad, a continuación, se presentan las medicinas ancestrales tradicionales usadas con mayor frecuencia: vegetalista, energética, partería, de los huesos (quiropaxia), alimentaria, preventiva, curación-sanación inmediata y de reconciliación espiritual, todas estas conformadas por prácticas y saberes basadas en el uso de plantas (hierbas, plantas, arbustos, árboles, líquenes, hongos, algas, etc.), minerales, animales, alimentos del lugar y humanos que conjuntamente con la leyes de la naturaleza y conexiones espirituales, permiten la sanación de males, dolencias y enfermedades, también atención integral del parto, crecimiento de recién nacidos, nutrición, entre otros (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2018).

5 Conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo Medicina Ancestral Medicina Tradicional

Elaborado por: Pérez, Damián (2022).

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

La consecución del objetivo general y los objetivos específicos de la presente investigación arrojó como resultados, las siguientes conclusiones:

- Con respecto al objetivo general: “Estudiar a la medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero”, se concluye que:

La medicina tradicional como producto turístico complementario al turismo de bienestar, tiene un gran potencial en el cantón Quero, Tungurahua, debido a su diversidad y particularidad. Adicionalmente, los médicos tradicionales opinaron que es de su interés recibir turistas para compartir sus saberes. Una manera de mantener vivas las tradiciones y saberes es compartiendo y enseñando a los demás. El cantón Quero cuenta con una significativa diversidad de recursos naturales y culturales, que pueden ser valorados por personas de otras regiones y países. Aún se cuenta con conocimiento ancestral, que poco a poco se pierde por los cambios de hábitos.

- En relación con el objetivo específico: “Identificar las características del turismo de bienestar en el cantón Quero”, se deduce lo siguiente:

El objetivo de la teoría del desarrollo local territorial y de la teoría de peldaños de la carrera de viaje de Pearce es enfocarse en la búsqueda de un crecimiento social y

económico para el sector con el uso de sus recursos naturales y culturales; la relación de la medicina tradicional en la práctica del turismo de bienestar en el cantón Quero muestra el impacto de estas teorías, muchos turistas se acercan a la parroquia sólo para conocer y poder ser partícipes de estas prácticas, dado que la medicina tradicional es un símbolo de cultura y tradición para un pueblo o comunidad, y la práctica del turismo vivencial promueve el crecimiento económico, social y cultural de la comunidad.

- De acuerdo con el objetivo específico: “Inventariar las prácticas de medicina tradicional en el cantón Quero”, se llegó a la siguiente conclusión:

En la investigación realizada se encontraron una gran variedad de plantas con propiedades medicinales, con esta información se elaboró un inventario principalmente con la taxonomía de cada una de las plantas curativas y las propiedades medicinales que poseen. La idea primordial de este inventario es dar a conocer cuál es la parte beneficiosa de la planta, y como debería ser su correcto uso. Las plantas medicinales utilizadas en medicina tradicional del cantón Quero sirven para calmar, aliviar y curar varias enfermedades, esto se debe a las propiedades medicinales que poseen cada una de las plantas identificadas en la zona de estudio. A través de la exploración desarrollada para conseguir las plantas medicinales, también se ha obtenido el origen de estas. Ya que en los últimos años gran parte de la provincia de Tungurahua ha sido habitada por personas provenientes de otros sitios, por lo que también se ha visto la presencia de plantas que no pertenecían a Quero, pero de cierta forma se han adaptado al medio.

- Ante el objetivo: “Diseñar un producto turístico de medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero”, se manifiesta que:

La medicina tradicional, se encuentra enmarcada dentro del turismo de naturaleza, ésta, puede llegar a ser una actividad donde se ofrezca al visitante la oportunidad de participar, conocer y preservar esta cultura que ha permanecido hasta hoy día. La preparación y uso de medicina tradicional puede ser el enfoque para que se desarrolle

una ruta empleando por un lado lo que la comunidad posee por tradición y, por otro lado, por lo que ya cuenta en materia de infraestructura turística instalada aún no utilizada. Sin embargo, siempre es importante conocer la apertura que existe de parte de la comunidad hacia los visitantes y turistas, este podría ser una línea de investigación para trabajos futuros en este mismo lugar y de esta manera determinar de manera más amplia la factibilidad y la valoración de llevar a cabo un proyecto como este.

Con este estudio se refuerza la idea de que si existe una estrecha relación entre turismo y comunidad en donde la medicina tradicional puede ser el ancla que facilite el desarrollo de una actividad turística alterna a la fuente de ingresos principal y a su vez el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes.

4.2. Recomendaciones

Para potenciar el turismo de salud, enfocado al bienestar de la gente, se requiere generar en primera instancia un serio y alto grado de compromiso a nivel de actores locales, como gestores principales; seguido del apoyo público y privado a nivel gubernamental y educativo, considerando como factor importante también, la búsqueda de financiamiento a través de organismos de apoyo. En medio del contexto posterior a la pandemia a razón del COVID-19, es menester instaurar urgentemente, el replanteamiento de las actividades turísticas, considerando como elemento fundamental, la creación de espacios vivenciales, donde a propósito de la medicina ancestral, se otorgue al turista un canal de conexión con la naturaleza, siempre y cuando se lo haga de forma responsable.

Se hace evidente la necesidad de consolidar y ampliar las redes de las organizaciones rurales e indígenas y de los pequeños negocios comunitarios; propiciar espacios institucionales para profundizar el diálogo social y fortalecer las alianzas entre los actores y sectores que intervienen en el turismo comunitario; compartir experiencias y elaborar propuestas de fomento de políticas públicas e impulsar estrategias comerciales; finalmente, definir acciones de cooperación técnica.

El turismo puede contribuir a concretar algunas de las aspiraciones comunitarias en la medida en que hagamos de él una actividad económicamente viable, socialmente

solidaria, culturalmente enriquecedora y ambientalmente responsable. Éstos son los retos que enfrenta no solo Quero en materia de desarrollo comunitario y su inclusión a la actividad turística, sino también un reto para todo el país en materia.

PROPUESTA

5.1. Título

Promoción de servicios de medicina tradicional mediante una plataforma de búsqueda y aprendizaje de elementos que componen los rituales de sanación en el cantón Quero.

5.2. Objetivo

Extrapolar los saberes ancestrales de Quero, mediante mecanismos de búsqueda y aprendizaje digital para la potenciación del turismo de bienestar en el sector.

5.3. Justificación

La propuesta consiste en promocionar servicios de medicina tradicional en el cantón Quero a través de una plataforma de búsqueda y aprendizaje en línea. La plataforma se centraría en proporcionar información sobre los elementos que componen los rituales de sanación utilizados en la medicina tradicional del cantón Quero. Los usuarios podrían utilizar la plataforma para buscar información sobre diferentes rituales de sanación y aprender más sobre cómo se llevan a cabo. La idea es que esta plataforma sea una herramienta útil para aquellos interesados en la medicina tradicional y para promocionar la disponibilidad de servicios de sanación en el cantón Quero.

Se pretende que la plataforma se amplíe hacia el acceso de material pedagógico digital para el aprendizaje continuo acerca de la ritualística de la medicina tradicional en el cantón, con el fin de ser convertida en una herramienta de certificación en saberes

ancestrales, para la potenciación turística de Quero a través de los servicios de medicina tradicional.

5.4. Desarrollo

Esta propuesta se encuentra configurada por tres distintas etapas:

- Ideación
- Prototipado
- Implementación

Ideación

Durante este proceso, se generan las ideas que alimentarán el proyecto, sus objetivos y las necesidades que satisfará en el futuro. Es sumamente indispensable que la generación de ideas se realice con la apertura de pensamiento necesarias, para promover su expansión sin la limitación que suponen los juicios de valor previos (**Weinberger Villarán, 2019**).

La etapa de ideación se delimitó por las respuestas de los colaboradores dentro de la investigación cuantitativa y las ideas previamente analizadas en las fases de empatía y definición. De este modo, se definió que la creación de una plataforma digital que permita el acceso a los recursos disponibles es la mejor opción para la implementación de un curso en línea con las características del proyecto.

Prototipado

Proceso donde se construye la propuesta identificada como solución al problema de los afectados. El prototipo proporcionará información a mejorar y corregir tras la fase de validación (**Weinberger Villarán, 2019**). El prototipo, es una página web de carácter informativo con fines académicos. El panel de navegación del sitio web se encuentra conformado por cuatro páginas principales:

Página de Inicio

La página de inicio proporciona una visión general del diseño de la interfaz, su accesibilidad, paleta de colores, etc (Ilustración 2):



Gráfico 2: Banner Página de Inicio

Además, brinda una breve bienvenida al usuario, y lo invita a explorar las otras páginas (Ilustración 3):

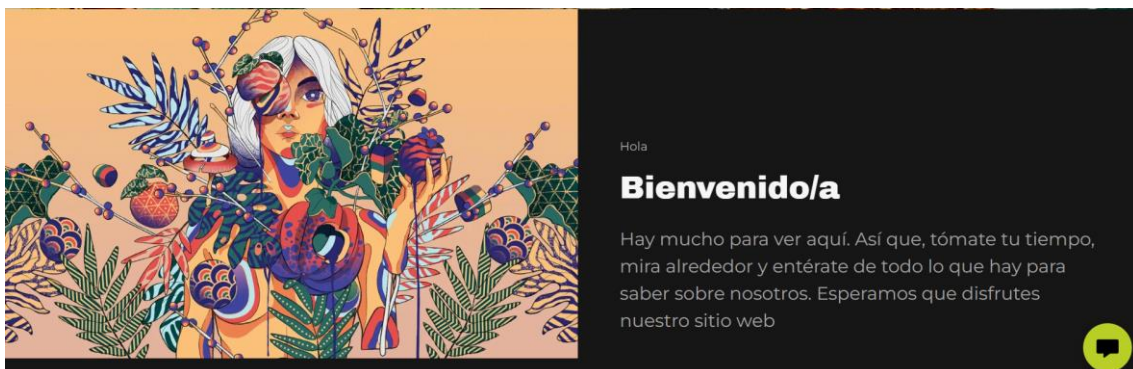


Gráfico 3: Bienvenida al usuario Página de Inicio

Página Quero

Esta página invita al usuario a conocer el cantón Quero. Proporciona una ruta de traslado desde la ciudad de Ambato, con alternativas de transporte, acompañada de un mapa con botón de búsqueda de instrucciones (Ilustración 4).

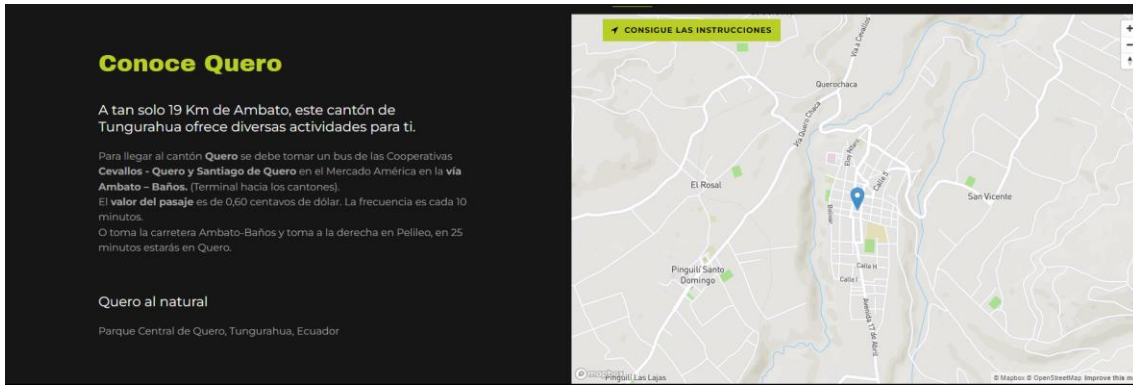


Gráfico 4: Ruta a Quero Página Quero

Además, cuenta con una Galería de Fotografías, en donde el usuario puede apreciar los atractivos turísticos y una muestra del patrimonio cultural material e inmaterial de Santiago de Quero (Ilustración 5).



Gráfico 5: Galería de Fotografías Página Quero

Página Turismo de Bienestar

Esta sección proporciona información generalizada acerca de los conceptos básicos de los elementos que se abordan en la presente investigación, se acompaña cada descripción con una fotografía al respecto (Ilustración 6).

Conceptos básicos

Turismo de Bienestar

El turismo de bienestar se refiere a viajar con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar físico, mental y emocional. Puede incluir actividades como yoga, meditación, terapias de masaje, tratamientos de belleza y cuidado personal, entre otras. Muchas personas buscan el turismo de bienestar como una oportunidad para cuidar de su salud y bienestar a largo plazo.



Chamán

Un chamán es una persona que tiene el poder de comunicarse con el mundo espiritual, y que utiliza ese poder para ayudar a las personas en su comunidad. Sus prácticas pueden incluir la utilización de hierbas medicinales, la realización de ceremonias rituales y la comunicación con espíritus para obtener guía y conocimiento.



Medicina Ancestral

La medicina ancestral se refiere a sistemas de salud y prácticas médicas tradicionales que han sido utilizados por sociedades indígenas y comunidades rurales durante siglos. Estos sistemas se basan en el conocimiento de las comunidades y utilizan plantas medicinales, remedios naturales y prácticas de curación para tratar afecciones físicas y mentales.



Gráfico 6: Página Turismo de Bienestar

Página Rituales

Esta sección proporciona información generalizada acerca de los rituales de medicina tradicional más solicitados en el Cantón Quero, se acompaña cada descripción con una fotografía al respecto (Ilustración 7).

Los rituales más solicitados en Quero

Limpia con hierbas:

Se utilizan diferentes hierbas y plantas para realizar rituales de limpieza y purificación. Estos rituales se basan en la creencia de que las hierbas tienen propiedades curativas y pueden ayudar a limpiar el cuerpo y el espíritu de energías negativas o enfermedades. Los rituales de limpieza con hierbas pueden variar según la tradición y el propósito del ritual.



Limpia con cuy:

Los rituales de limpieza con cuyes se basan en la creencia de que estos animales tienen la capacidad de absorber y eliminar energías negativas o enfermedades. Los cuyes se utilizan como parte de un ritual de limpieza energética para ayudar a liberar al individuo de cargas emocionales o espirituales que puedan estar afectando su salud o bienestar.



Baño de florecimiento:

Es un ritual de bienestar que se realiza para promover el crecimiento personal y el desarrollo espiritual. Este tipo de baño suele incluir hierbas y aceites esenciales que se consideran beneficiosos para el cuerpo y la mente, y se utilizan con el objetivo de limpiar el cuerpo y el espíritu de energías negativas y promover la relajación y la paz interior.



Gráfico 7: Página Rituales

Botón “MÁS”

El botón “MÁS” de la página web contiene un enlace directo a la página web del Municipio de Santiago de Quero, con el fin de que el usuario tenga la oportunidad de acceder a información complementaria de manera más directa (Ilustración 8).



Gráfico 8: Botón "MÁS"

Este enlace también se encuentra en la parte inferior de la página web (Ilustración 9).

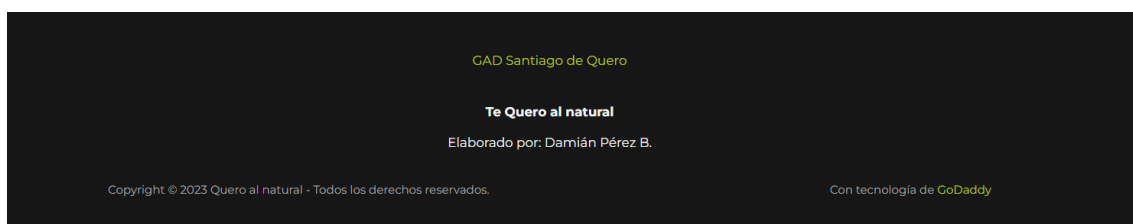


Gráfico 9: Pie de Página Web

Validación

Es un proceso de ratificación del prototipo en un entorno controlado con los potenciales usuarios finales. En este paso final, el prototipo se prueba con los usuarios involucrados para identificar mejoras o correcciones para el desarrollo posterior de la propuesta.

BIBLIOGRAFÍA

Abreu, J. L. (2019). El Método de la Investigación. *Daena: International Journal of Good Conscience*, 9(3), 195–204.

Aguaiza, J., y Simbaina, J. (2021). Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. *Revista CENIC de Ciencias Biológicas*, 52(2), 223–236.

Alarcón, C., y Philco, J. (2018). Turismo de Salud: Revalorización de la medicina tradicional Kallawayá en el municipio de Charazani [Tesis de Pregrado]. Universidad Mayor de San Andrés.

Alomoto, G., y Jácome, V. (2020). Saberes ancestrales medicinales como aporte al desarrollo turístico local de la Comunidad Salasaca, Pelileo, Tungurahua [Tesis de Pregrado]. Universidad de las Fuerzas Armadas.

Alvarado, J. (2019). La ritualidad en la recuperación de la salud de las familias de la parroquia Saraguro, ruta del Qhapaq-Ñan [Tesis de Pregrado]. Universidad Nacional de Loja.

Álvarez, A. (2019). Epistemología y Teoría Turística. En A. Mantecón y I. Puertas (Eds.), *Sociología del Turismo* (1a ed., Vol. 1, pp. 29–63). Centro de Investigaciones Sociológicas.

Álvarez, C. (2019). Estudio de los usos sociales, rituales y actos festivos entorno al cuy en Tungurahua [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Ambato.

Arias, F., Caraballo, A., y Matos, R. (2021). El turismo de salud: Conceptualización, historia, desarrollo y estado actual del mercado global. *Clío América*, 6(11), 72–98.

Avilés, D., Landi, V., Delgado, J., y Martínez, A. (2018). El pueblo ecuatoriano y su relación con el cuy. *Actas Iberoamericanas de Conservación Animal*, 4(2), 38–40. http://www.zoetecnocampo.com/Documentos/Cuyes/ley_Cuy.htm

Azuero, Á. (2019). Significatividad del marco metodológico en el desarrollo de proyectos de investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 4(8), 110. <https://doi.org/10.35381/r.k.v4i8.274>

Bottasso, N., y Ñamagua, D. (2019). Sistemas y prácticas de medicina ancestral para el desarrollo sostenible. *Revista Etnobiología*, 17(3), 5–19.

Cabrejos, F., y Robles, B. (2020). *Manual de redacción de tesis de posgrado* (Universidad Privada Antenor Orrego, Ed.; Primera, Vol. 1). Fondo Editorial de la Universidad Privada Antenor Orrego. www.upao.edu.pe

Carmona, C., y Dulima, F. (2020). “Identificación, caracterización y recomendaciones para establecimientos con actividades de turismo de bienestar en el Municipio de Pereira” [Tesis de Pregrado]. Universidad Tecnológica de Pereira.

Carrasquilla, O. (2020, enero 6). El folclore mágico, religioso y supersticiones campesinas. *El Siglo*, 6.

Cartuche, D., y Bastidas, M. (2018). Propuesta de un escenario turístico medicinal en el territorio de la cultura Saraguro en la provincia de Loja. *TURyDES*, 10(23), 18–34.

Castellano, J., Fajardo, Á., Silva, M., y Viejo, B. (2019). El consumo de manifestaciones artísticas en los estudiantes del CEDFI, Cuenca (Ecuador). *Revista de Investigaciones Artísticas*, 19(7), 213–218.

Chachalo, J., y Cuellar, M. (2022). Museo viviente de medicina ancestral en la comunidad San Ignacio, cantón Cotacachi - Ecuador [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica del Norte.

Chamba, M., Mora, G., Paccha, C., Reyes, E., y Figueroa, S. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay, Ecuador. *Polo Del Conocimiento*, 5(01), 700–714. <https://doi.org/10.23857/pc.v4i12.1244>

CNSE. (2020). Guía práctica del emprendedor para personas sordas.

Cuevas, V., y Caravazos, J. (2019). Uso de plantas aromáticas en el sector turismo en Tulum, Quintana Roo, México para la identificación de nuevos nichos productivos en la región. *El Periplo Sustentable*, 37(12), 205–221.

del Campo, A. (2019). El éxito de los nuevos chamanes: Turismo místico en los andes ecuatorianos. *Latin American Research Review*, 54(1), 89–102. <https://doi.org/10.25222/larr.151>

Díaz, C. (2019). Nuevas articulaciones entre Folklore, Política y Nación en América Latina. *Revista Del Centro de Investigación Del Área de Letras*, 23–45.

Díaz, C. (2022). Análisis y estrategias de mejoramiento del turismo de salud y bienestar en Bucaramanga y su zona metropolitana.

Díaz, D. (2022). La medicina tradicional y el turismo vivencial, en la parroquia de Cacha, provincia de Chimborazo [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Ambato.

Drexler, J., y Contento, L. (2018). Las “mujeres que limpian”: una revisión crítica-constructiva de la interpretación intercultural en los mercados urbanos de Cuenca (Azuay, Cuenca). *Indiana*, 34(1), 281–307. <https://doi.org/10.18441/ind.v34i1.281-307>

Dufour, I. (2018). La medicina tradicional y los Yachac en el cantón Otavalo. *El Valle Del Amanecer*, 4(4), 45–69.

Esteban, N. (2018). Tipos de Investigación.

Fernández, E., Espinel, V., Gordillo, S., Castillo, R., Žiarovská, J., Zepeda, J., y Lara, E. (2019). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en tres cantones de la provincia Imbabura, Ecuador. *Agrociencia*, 53(8), 797–810. www.ipni.org

Fernández, V. (2020). Tipos de justificación en la investigación científica. *Espíritu Emprendedor TES*, 4(3), 65–76. <https://doi.org/10.33970/eetes.v4.n3.2020.207>

García, R. (2019). Medicina tradicional o complementaria: pacientes que lo usan al mismo tiempo que su tratamiento farmacológico. *Ciencia y Desarrollo*, 22(1), 25. <https://doi.org/10.21503/cyd.v22i1.1735>

Goldez, L. (2020). “Yo vine a curarme”: El turismo de bienestar en Tarapotó (San Martín, Perú) y las experiencias de los turistas extranjeros que llegan a esa ciudad [Tesis de Posgrado]. Pontificia Universidad Católica del Perú.

Gómez, A., Molina, N., Moncada, E., Suárez, A., y Avendaño, Y. (2018). Curanderismo: Enfermedades, tratamientos y medicamentos en el Pacífico Colombiano. *Maguaré*, 29(2), 319–357.

Gómez, C. (2019). Turismo en salud: ¿una forma de medicalización de la sociedad? *Revista Lasallista de Investigación*, 14(2), 51–64. <https://doi.org/10.22507/rli.v14n2a5>

González, E. (2021). Lengua, sujeto e historia: El ecuavoley y la interacción simbólica en la cultura ecuatoriana [Tesis de Pregrado]. Universidad Politécnica Salesiana.

González, M. (2019). *La medicina tradicional en el turismo rural* [Tesis de Posgrado]. Institución de Enseñanza e Investigación en Ciencias Agrícolas.

Guamán, K., Hernández, E., y Lloay, S. (2021). El proyecto de investigación: La Metodología de la Investigación Científica o Jurídica. *Conrado. Revista Pedagógica de La Universidad de Cienfuegos*, 17(81), 163–168. <https://orcid.org/0000-0002-0517-1015>

Guanoluisa, D. (2019). Turismo de termalismo y bienestar como motivación turística, caso de estudio: Baños de Agua Santa [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Ambato.

Guevara, G., Verdesoto, A., y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas y de investigación-acción). *Revista Científica Mundo de La Investigación y El Conocimiento*, 4(3), 163–173.

Guijarro, P., y Calvopiña, D. (2021). Conocimiento ancestral medicinal y turismo de salud en el cantón Colta, provincia de Chimborazo. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 6(3), 14–28.

Guillén, Q., Estefanía, V., López, G., Esteban, D., Balarezo, A., Ricardo, D., y Orellana Paucar, M. (2018). Perspectiva actual de usuarios, médicos y curanderos sobre la práctica de la medicina ancestral andina en Cuenca, Ecuador. *VI Encuentro Latinoamericano de Metodología de Las Ciencias Sociales*, 2–19. http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.12722/ev.12722.pdf Información adicional en www.memoria.fahce.unlp.edu.ar

Gutiérrez Delgado, G. A., Méndez Ravina, L. M., Alonso Marbán, M., y Aviña Solares, G. A. (2018). La medicina tradicional como impulsora del turismo de salud. *PODIUM Sport, Leisure and Tourism Review*, 7(3), 402–414. <https://doi.org/10.5585/podium.v7i3.242>

Hernández, G., Bojórquez, A., y Zapata, N. (2020). La medicina tradicional como potenciador turístico rural en el “Barrio El Aguacate”, admisión S.L.P. En G. Hernández, A. Bojórquez, y N. Zapata (Eds.), *V Congreso Virtual Internacional Desarrollo Económico, Social y Empresarial en Iberoamérica*. Programa Educativo de Turismo Sustentable.

Hernández, R., y Fernández, C. (2018). *Metodología de la investigación* (Primera, Vol. 4). McGraw-Hill Interamericana.

Iglesias, J. (2021). La Sociología del folclore. *Gazeta de Antropología*, 8(14), 4–6. <http://hdl.handle.net/10481/13650>

Jiménez, D., Martínez, S., y Vizcaíno, J. (2020). El papel de la escuela en la promoción del patrimonio cultural. Un análisis a través del folclore. *Revista Electronica Interuniversitaria de Formacion Del Profesorado*, 23(3), 67–82. <https://doi.org/10.6018/REIFOP.384021>

Langdon, E. (2020). Configuraciones del chamanismo siona: modos de performance en los siglos XX y XXI. *Maguaré*, 34(1), 17–47. <https://doi.org/10.15446/mag.v34n1.90387>

León, S., y Senent, J. (2022). Injusticia epistémica: Afectación de la imparcialidad de la justicia como resultado de la estigmatización del chamanismo amazónico en el Ecuador. *Estudios Socio-Jurídicos*, 24(2), 69–116. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/sociojuridicos/a.11768>

Lima, Y., Guzmán, V., López, Y., y Satchwell, R. (2018). La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. *Humanidades Médicas*, 19(1), 201–218.

Lojano, V., y Plasencia, J. (2018). Implementación de turismo de salud en el cantón Nabón con base en Medicina Ancestral [Tesis de pregrado]. Universidad del Azuay.

López, M., Paredes, B., Sandoval, M., y Solórzano, Á. (2021). Aproximación taxonómica de manifestaciones culturales populares. *Polo Del Conocimiento*, 6(5), 601–615. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2683>

Melgarejo, A. (2018). Construcción y fortalecimiento de la integración a través de la identidad y la cultura popular. En M. Albornoz (Ed.), *VI Congreso Internacional del Patrimonio Cultural Inmaterial* (pp. 4–213). Consejo Federal del Folklore.

Méndez, J. (2021). Análisis de las oportunidades del turismo de salud para el desarrollo turístico del sector rural de Quito [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Babahoyo.

Mendoza, Á., y Ramírez, J. (2020). *Aprendiendo metodología de la investigación* (Editorial Grupo Compás, Ed.; Primera, Vol. 1). Grupo Compás.

Narváez, M., Pantoja, C., y Morillo, J. (2021). Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el COVID-19, en la población de Mariscal Sucre - Otavalo. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(53), 283–290.

Nigenda, G., Mora, G., Aldama, S., y Orozco, E. (2020). La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Salud Pública de México*, 43(1), 41–52. <http://www.insp.mx/salud/index.html>

Ochoa, J., y Yunkor, Y. (2020). El estudio descriptivo en la investigación científica. *Acta Jurídica Peruana*, 2(2).

Ojeda, P. (2020). Universo, población y muestra. En *Curso Taller Universo, población y muestra*.

Orozco, J., y Díaz, A. (2018). ¿Cómo redactar los antecedentes de una investigación cualitativa? *Revista Electrónica de Conocimientos, Saberes y Prácticas*, 1(2), 66–82. <https://doi.org/10.30698/recsp.v1i2.13>

Osorio, R., y Castro, D. (2021). Aproximaciones a una metodología mixta. *NovaRUA*, 13(22), 65–84. <https://doi.org/10.20983/novarua.2021.22.4>

Pambabay, C. (2018). Propuesta de promoción turística de la parroquia rural Puerto Machalilla, cantón Puerto López, provincia Manabí [Tesis de Pregrado]. Universidad Central del Ecuador.

Patiño, M., y Quizhpi, M. (2021). Proyecto de Desarrollo Turístico para revalorización del conocimiento de la medicina ancestral como producto para la dinamización del bosque medicinal “El Paraíso” en el cantón Gualaquiza [Tesis de Pregrado]. Universidad del Azuay.

Pelegrín, M., y Forgione, C. (2020). Los rituales no se suspenden, el folklore en la pandemia. En M. Solanet (Ed.), *Pandemia. Los múltiples desafíos que el presenta le plantea al porvenir* (Primer Compendio, pp. 6–185). Academia Nacional de Ciencias Morales y Políticas.

Pérez, L. (2021). Transición de las cátedras capitalinas a los clústeres internacionales. En N. Gómez (Ed.), *Medicina y turismo en Colombia* (2a ed., Vol. 5, pp. 146–185). Universidad Autónoma de Bucaramanga.

Pineda, A., Álvarez, V., González, J., y Torres, M. (2018). Aceptación de la Medicina Tradicional en Codesa y Tabiazo del Cantón Esmeraldas. *Revista Hallazgos*, 3(3), 318–325.

PNUMA. (2019). Eco-Innovación: Una Oportunidad de Negocios.

Porres, M. (2018). *Turismo y Humor* [Tesis de Pregrado]. Universidad de Sevilla.

Quezada, E. (2018). Estudio de la Medicina Tradicional como Potencial Atractivo Turístico de la ciudad de Cuenca [Tesis de Pregrado]. Universidad de Cuenca.

Ramos, C. (2020). Alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1–6. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>

Rodrigo, M. A. (2020). Spiritual Search Through Tourism.Your Articulation from the Side of the Offer. *Cuadernos de Turismo*, 45, 13–32. <https://doi.org/10.6018/turismo.426021>

Rodríguez, V. (2018). Antología del folklore ecuatoriano. *Boletín Bibliográfico de Antropología Americana*, 26(11), 150–187.

Rojas, M. (2020). Turismo de bienestar. Nuevas oportunidades en el hotelería. *Cultura*, 34(10), 145–158. <https://doi.org/10.24265/cultura.2020.v34.10>

Romero, K. (2021). *Marketing digital para la reactivación del turismo en el cantón Quero* [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Ambato.

Saavedra, C. (2019). Imaginario social, significados y prácticas sobre rituales de limpieza de sanadoras en los mercados de Cuenca [Tesis de Pregrado]. Universidad de Cuenca.

Sánchez, M., Serrano, B., Calva, K., y Carrión, X. (2022). Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y púerperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*, 3(1), 509–517. <https://doi.org/10.51798/sijis.v3i1.239>

Sarabia, K. (2020). Folklore espiritual mágico en la memoria colectiva: caso de estudio Religiosidad y devoción a la Virgen de Baños de Agua Santa [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica de Ambato.

Sierra, M. (2018). Couchsurfing: Un estudio exploratorio de las motivaciones en la experiencia turística [Tesis de Pregrado]. Universidad Nacional de La Plata.

Tácuna, A., Moncada, E., Lens, L., Gamarra, F., y Salazar, A. (2020). Estrategias de la Organización Mundial de la Salud en Medicina Tradicional y Reconocimiento de Sistemas de Medicina Tradicional. *Revista Cuerpo Médico*, 13(1), 99–103. <https://www.who.int/about/es/>

Tello, G., Flores, M., y Gómez, V. (2019). Uso de las plantas medicinales del Distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. *Ecología Aplicada*, 18(1), 11. <https://doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>

Tite, G., Ochoa, M., Batista, O., y Carrillo, D. (2019). Turismo accesible en Ecuador: Caso bienestar ambiental Pelileo. *Ciencias Holguín*, 25(3), 52–63. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?>

Tong Encinas, E. C. (2020). *Capacitación y Desarrollo Organizacional* [Tesis de Posgrado]. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Torres, G., Ullauri, N., y Lalangui, J. (2018). Las celebraciones andinas y fiestas populares como identidad ancestral del Ecuador. *Universidad y Sociedad*, 10(2), 289–293. <http://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus>

Valencia, L. (2021). Teoría de las Representaciones Sociales aplicada al estudio del turismo. *El Periplo Sustentable*, 36(41), 285–314.

Velasco, E., Gusman, E., Ordoñez, A., Torres, D., de la Garza, N., Álvarez, C., y Guillén, D. (2018). Medicina Alternativa y Complementaria: ¿Qué experiencias tienen las personas al utilizarla? *Revista CuidArte*, 7(14), 18. <https://doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2018.7.14.69140>

Verdugo, C., Velastegui, J., Limaico, C., Salazar, D., y Flores, A. C. (2019). Propuesta de un plan de desarrollo turístico para la región geográfica del cantón Quero. *Revista Científica Dominio de Las Ciencias*, 5(1), 263–289. <https://doi.org/10.23857/dom.cien.pocaip.2019.5.1.enero.263-289>

Vidal, M., Sánchez, A., Trávez, J., y Lascano, K. (2021). Medicina ancestral y convencional de acuerdo con la cosmovisión de enfermedades culturales en Ecuador. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de La Salud. Salud y Vida*, 5(1), 218. <https://doi.org/10.35381/s.v.v5i1.1614>

Villegas, M. (2018). Medicina ancestral como recurso para potenciar el desarrollo del turismo de salud y bienestar: Caso Comunidad Shuar (Ecuador) [Tesis de Pregrado]. Universidad de Guayaquil.

Viteri, B. (2021). Chamanismo Amazónico y su influencia en las prácticas artísticas contemporáneas en Ecuador [Tesis de Pregrado]. Universidad Central del Ecuador.

Weinberger Villarán, K. (2019). Plan de negocios: Herramienta para evaluar la viabilidad de un negocio.

Yanchaguano, J., y Francisco, J. (2019). Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Revista Cuatrimestral “Conecta Libertad”*, 1(1), 44–54.

Zhiminaicela, J., Quevedo, J., Herrera, S., Sánchez, Á., y Bermeo, L. (2020). Estudio etnobotánico de plantas medicinales e importancia de conservar las especies vegetales silvestres del cantón Chilla, Ecuador. *Ethnoscience*, 5(1), 16–25. <https://doi.org/10.22276/ethnoscience.v5i1.332>

ANEXOS

Anexo 1

Carta de Compromiso

ANEXO 3

FORMATO DE LA CARTA DE COMPROMISO.

CARTA DE COMPROMISO

Santiago de Quero, 25/Octubre/2022

Doctor Marcelo Núñez
Presidente
Unidad de Integración Curricular
Carrera de Turismo
Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación

José Ricardo Morales Jaya en mi calidad de Alcalde del cantón Santiago de Quero me permito poner en su conocimiento la aceptación y respaldo para el desarrollo del Trabajo de Integración Curricular bajo el Tema: "Medicina Tradicional y el Turismo de Bienestar en el cantón Quero" propuesto por el estudiante Josel Damián Pérez Basurto, portador de la Cédula de Ciudadanía 1850202860, estudiante de la Carrera de Turismo Facultad de Ciencias Humanas y de la educación de la Universidad Técnica de Ambato.

A nombre de la Institución a la cual represento, me comprometo a apoyar en el desarrollo del proyecto.

Particular que comunico a usted para los fines pertinentes.

Atentamente.



JOSE RICARDO
MORALES JAYA

José Ricardo Morales Jaya
1802110120
032746304
098-203-1396
josericardomoralesjaya@gmail.com

Anexo 2

Ficha de entrevista



Instrucciones:

La presente guía de entrevista está dirigida a las personas que se dedican, como fuente de ingresos, al uso de técnicas de medicina ancestral, tradicional o alternativa, con el fin de obtener información conducente acerca de las condiciones y los mecanismos que configuran el entorno en el que se desenvuelven los llamados “curanderos” en el cantón Quero, provincia Tungurahua. La información recolectada será manejada con absoluta confidencialidad y será utilizada con fines netamente académicos. Todo ello con la finalidad de desarrollar una base empírica sobre la cual se sustenta la propuesta de creación de un producto turístico con enfoque en la medicina ancestral y el turismo de bienestar en la zona de estudio.

1. **¿Cuál es su nivel de conocimiento acerca de la medicina tradicional de Quero?**
2. **¿Cómo adquirió estos conocimientos? ¿Desde cuándo los emplea?**
3. **¿Considera que la medicina tradicional pueda reemplazar a la medicina moderna? ¿Por qué?**
4. **¿Qué motiva a las personas a usar la medicina tradicional?**
5. **¿Cuáles son los beneficios terapéuticos que reporta el uso de medicina tradicional?**
6. **¿Existe interés de aprender sobre el uso de la medicina tradicional por parte de la población del cantón?**
7. **¿Considera que la medicina tradicional puede ser vista desde la perspectiva turística de salud y bienestar para potenciar el mercado turístico?**
8. **¿Le gustaría que su localidad sea promocionada por medio de un video turístico promocional?**
9. **¿Qué tipo de limpieas emplea con sus usuarios?**
10. **¿A qué responde el hecho de realizar las limpieas durante los martes y viernes únicamente?**

Anexo 3

Fichas del INPC

INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO CULTURAL DIRECCIÓN NACIONAL DE INVENTARIO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE INVENTARIO		CÓDIGO:	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia:	Cantón:		
Parroquia:	Urbana <input type="checkbox"/>	Rural <input type="checkbox"/>	
Localidad:			
Coordenadas: Latitud: , Longitud: -78.607 Altitud: msnm			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
Descripción de la fotografía:			
Código fotográfico:			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación		Otra (s) denominación (es)	
		D1	
Grupo Social		Lengua	
GS1		L1	
GS2		L2	
Subámbito		Detalle del subámbito	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
Fecha o periodo		Detalle de la periodicidad	
	Anual		
	Continua		
	Ocasional		
	Otro		
Alcance		Detalle del alcance	
	Local		
	Provincial		
	Regional		
	Nacional		

Internacional					
Elementos		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
E1					
E2					
Herramientas		Tipo	Procedencia	Forma de adquisición	
H1					
5.PORTADORES O SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / tiempo de la actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades					
Instituciones					
PROCEDENCIA DEL SABER		DETALLES DE LA PROCEDENCIA Y TRANSMISIÓN			
	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Centro de capacitación				
	Otro				
TRANSMISIÓN DEL SABER					
	Padres -Hijos				
	Maestro-Aprendiz				
	Otro				
6.VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
Sensibilidad al cambio					
	Alto				
	Medio				
	Bajo				
7.INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
8.ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código/Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del subámbito		
9.ANEXOS					
Textos	Fotografías		Videos	Audio	
10.OBSERVACIONES					
N/A					
11.DATOS DE CONTROL					
Entidad Investigadora:					
Inventariada por:			Fecha de inventario:		
Revisada por:			Fecha de Revisión:		
Aprobada por:			Fecha de aprobación		
Registro Fotográfico:					

Anexo 4

Validación del instrumento

Licenciado José Ricardo Morales Jaya

Alcalde del Cantón Quero



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL
DEL CANTÓN "SANTIAGO DE QUERO"

ALCALDIA

TELÉFONOS: 2 746-237 / 746-304 ALCALDIA: 2 746-282
E-mail: munquero@gmail.com E-mail: josecardomoralesjaya@gmail.com
Pág. Web: www.quero.gob.ec.

Oficio N° 0731-A-GADMQ-2022.

Quero, 20 de diciembre de 2022

Señor
JOSEL DAMIÁN PÉREZ BASURTO
Ciudad.-

De mi consideración:

Por medio del presente tengo a bien expresar el saludo cordial y respetuoso, al tiempo que comunico:

Vía WhatsApp se recibe el oficio sin número de fecha 16 de diciembre de 2022, enviado por el señor Josel Damián Pérez Basurto, mediante el cual solicita el apoyo con la revisión, evaluación y validación del instrumento adjunto, cuestionario para la técnica entrevista, para el levantamiento de información para el proyecto de investigación con el tema "La Medicina tradicional y el turismo de bienestar en el cantón Quero" mismo que será aplicado en la zona de estudio.

En esta virtud, comunico a usted que se ha revisado la documentación adjunta, por tanto, se procede a validar todos los instrumentos elaborados para el levantamiento de información para ejecutar el proyecto de investigación con un tema de interés para la colectividad quereña.

Particular que comunico.

Atentamente,



Firmado digitalmente por:
JOSE RICARDO
MORALES JAYA

Lic. JOSÉ RICARDO MORALES JAYA
Alcalde de Santiago de Quero



Anexo 2: Instrumento para la validación

Yo Walter Francisco Viteri Torres, con CC# 1802008118 profesor de Diseño de Proyectos de Investigación y Desarrollo de Proyectos de Investigación, y ejerciendo actualmente como docente en la Universidad Técnica de Ambato, hago constar que he revisado, con fines de validación el instrumento "Cuestionario para entrevista" y luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones:

CRITERIOS	APRECIACIÓN			
	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento	X			
Congruencia variable-criterio-indicador	X			
Amplitud y relevancia de contenidos	X			
Redacción de los ítems		X		
Pertinencia con el objetivo	X			
Ortografía	X			
Factibilidad de aplicación	X			

ESCALA				Observaciones
Ítem	Dejar (1)	Modificar (2)	Eliminar (3)	
1	X			
2	X			
3	X			
4	X			
5	X			
6		X		Aclarar a quienes nos referimos: personas que practican la medicina tradicional o pacientes/clientes de la medicina tradicional
7		X		En lo gas de que usan: De la medicina tradicional
8		X		En lugar de el uso: La práctica
9		X		Precisar: ¿de los habitantes del cantón Quero, o de quienes?
10		X		En lugar de puede ser vista desde: Una fuente o un atractivo para el turismo sostenible
11		X		En lugar de salga en: sea tomada en cuenta
12		X		Ubicar entre las primeras preguntas
13		X		Ubicar entre las primeras preguntas
<p>RECOMENDACIÓN: Podría preguntarse si la práctica de la medicina tradición está en aumento, ha disminuido o está en decadencia</p> <p>También podría preguntarse si los clientes/pacientes pertenecen al cantón o si proviene de lugares alejados.</p> <p>Otra cómo hacer que la medicina tradicional pueda ser fuente del turismo y hasta qué punto las autoridades podrían contribuir con el desarrollo de turismo sostenible a partir de la medicina tradicional.</p> <p>Para el tercer objetivo: Además del video cómo podría promocionarse a la medicina tradicional como un atractivo turístico</p>				



Universidad Técnica de Ambato
Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación
Carrera de Turismo



Opinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir (X) No aplicable ()

Validado por: Walter Viteri Torres **Especialidad del evaluador:** Magister en Gerencia de Proyectos Ecoturísticos

Fecha: 19 de diciembre de 2022



Firma: _____

Ingeniero Gabriel Agustín Barriga Solórzano
Ingeniero en Administración Hotelera



Universidad Técnica de Ambato
Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación
Carrera de Turismo



Yo Gabriel Agustín Barriga Solórzano, con CI 1803832789, Ingeniero en Administración Hotelera, hago constar que he revisado, con fines de validación el instrumento "Cuestionario para entrevista" y luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones:

CRITERIOS	APRECIACION			
	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento	X			
Congruencia variable-criterio-indicador	X			
Amplitud y relevancia de contenidos	X			
Redacción de los ítems	X			
Pertinencia con el objetivo	X			
Ortografía		X		
Factibilidad de aplicación		X		

ESCALA				
Item	Dejar (1)	Modificar (2)	Eliminar (3)	Observaciones
1	x			
2	x			
3		x		Corregir la pregunta
4		x		Corregir en base al tema
5	x			
6	x			
7	x			
8	x			
9	x			
10	x			

Opinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir (x) No aplicable ()

Validado por: Gabriel Barriga **Especialidad del evaluador:** Ingeniero en Administración Hotelera

Fecha: 16 de diciembre de 2022

Firma: _____

Anexo 5

Entrevistas y Evidencia de campo

