



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

TEMA:

“ESTUDIO DEL FENÓMENO DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS CUIDADORES”

Trabajo de Graduación Previa a la obtención de Título de licenciada de Trabajo Social

AUTORA:

Cinthy Elizabeth Agila Tene

TUTORA:

Mg. Lcda. Jeanneth Balseca Basantes

Ambato – Ecuador

2020

CERTIFICACIÓN DE LA TUTORA

De conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el Título Terminal del Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato, se INFORMA:

Que la Srta. Cinthya Elizabeth Agila Tene, portadora de la CC. 0706412137, habilitada para obtener el Título de Tercer Nivel; ha concluido exitosamente el Trabajo de Titulación, Modalidad ARTÍCULO CIENTÍFICO; sobre el Tema: **“ESTUDIO DEL FENÓMENO DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS CUIDADORES”** previo a la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social; por lo que, en calidad de Tutora del Trabajo de Titulación, certifico de la culminación del mencionado Trabajo.

Lo que informo para los efectos oportunos.

Ambato, 21 de agosto del 2020

JEANNETH
ELIZABETH BALSECA
BASANTES



Firmado digitalmente por
JEANNETH ELIZABETH BALSECA
BASANTES
Fecha: 2020.07.28 17:40:25 -05'00'

Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

CC. 1804141271

TUTORA

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el trabajo de investigación “**ESTUDIO DEL FENÓMENO DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS CUIDADORES**”, como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de grado.

Ambato, 21 de agosto del 2020



A handwritten signature in black ink, reading "Agilaci.", is positioned above a horizontal dotted line. The signature is written in a cursive style. To the left of the signature, there is a faint, light-colored rectangular stamp or watermark.

Srta. Cinthya Elizabeth Agila Tene

CC. 0706412137

AUTORA

DERECHO DE AUTORA

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este artículo académico o parte de éñ un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la institución.

Cedo los Derechos en línea patrimoniales de mi artículo académico, con fines de difusión publica, además apruebo la reproducción de este artículo académico, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, 21 de agosto del 2020



A handwritten signature in blue ink, reading "Agila C.", is positioned above a horizontal dotted line. The signature is centered within a light yellow rectangular area.

Srta. Cinthya Elizabeth Agila Tene

CC. 0706412137

AUTORA

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los Miembros del Tribunal de Grado APRUEBAN el Trabajo de Investigación sobre el Tema: **“ESTUDIO DEL FENÓMENO DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS CUIDADORES”**, presentado por el Srta. Cinthya Elizabeth Agila Tene, de conformidad con el Reglamento de Graduación para Obtener el Título Terminal de Tercer Nivel de la Universidad Técnica de Ambato.

Ambato,.....

Para constancia firman

.....

Presidente

.....

Miembro

.....

Miembro

DEDICATORIA

Este artículo académico va dedicado a los 300 adultos mayores que conocí durante la investigación, que tuvieron la confianza para contarme sus experiencias vividas con sus nietos y nietas y, por recordarme mi cálida infancia con mis abuelitos, quienes fueron mi inspiración.

Además, dedico este artículo a mi madre, por ser mi fortaleza y maestra de vida.

Cinthy Elizabeth Agila Tene

AGRADECIMIENTO

A mis padres Carmita y Jorge, por inculcarme que la educación es el camino al éxito de vida.

A mi hermana mayor Jessica, por ser mi modelo a seguir y a mi hermano menor Jorge por su apoyo incondicional.

A mi querida tutora Ms. Jeannet Balseca, quien me hizo aspirar a la perfección con esta investigación.

A mi enamorado Régulo, que con su amor y ternura me motivó a culminar esta gran etapa.

A mis estimados docentes, que con sus conocimientos aportaron para mi formación profesional.

A todos gracias.

Cinthy Elizabeth Agila Tene

INDICE

Portada	1
CERTIFICACIÓN DE LA TUTORA	2
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO	3
DERECHO DE AUTORA.....	4
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	5
DEDICATORIA	6
AGRADECIMIENTO	7
RESUMEN EJECUTIVO.....	10
Palabras claves:.....	10
ABSTRACT:.....	11
Key words:	11
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. MATERIALES Y METODOS.....	13
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	14
IV. CONCLUSIONES	22
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	XXIV

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. CAUSA POR LAS QUE LOS ADULTOS MAYORES CUIDAN A SUS NIETOS....	14
Tabla 2. ACTIVIDADES DE CUIDADO.....	15
Tabla 3. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LA NIETA O NIETO - REALIZAR TAREAS DOMÉSTICAS	15
Tabla 4. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LOS NIETOS Y CUIDAR CUANDO SE ENFERMAN.....	16
Tabla 5. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LOS NIETOS Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RECREATIVAS.....	16

Tabla 6. TIEMPO QUE LOS ABUELOS HAN CUIDADO A SUS NIETOS.....	17
Tabla 7. HORAS AL DÍA QUE LOS ABUELOS SE ENCARGAN DEL CUIDADO DE SUS NIETOS.	18
Tabla 8. HACE QUE TIEMPO LOS ABUELOS CUIDAN A SUS NIETOS Y LAS HORAS DIARIAS DE CUIDADO. TABULACIÓN CRUZADA	18
Tabla 9. FRECUENCIA DE SOBRECARGA EN LOS ABUELOS CUIDADORES.	20
Tabla 10. ACTIVIDADES QUE CAUSA SOBRECARGA A LOS ABUELOS CUIDADORES.	21

INDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Porcentaje entre el tiempo el abuelo cuida a sus nietos y las horas diarias de cuidado.	19
---	----

RESUMEN EJECUTIVO

“ESTUDIO DEL FENÓMENO DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS CUIDADORES”

El presente estudio tiene como objetivo principal diagnosticar la situación actual de las abuelas y los abuelos cuidadores de distintas zonas tanto urbana como rural del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua, con el fin de obtener una concreta caracterización del rol del abuelo cuidador. Asimismo, como objetivos específicos se identifica las actividades y la frecuencia de cuidado a sus nietos, las causas que propiciaron la aceptación del rol y las consecuencias de su desarrollo. Se utilizó la metodología cuantitativa por medio de un estudio descriptivo, en donde, participaron 300 adultos mayores, entre ellos 236 abuelas y 64 abuelos que cuidaban al menos a un nieto de forma regular. En conclusión, se confirma la figura femenina como cuidadora principal. De igual manera, se descubrió que la actividad laboral de los progenitores es una de las causas más relevantes para solicitar la intervención de los abuelos en el núcleo familiar. Finalmente, se destaca el nuevo papel del abuelo y la abuela en la familia como padres sustitutos al permanecer tantos años y horas al día con sus nietos y sentir mínimamente sobrecarga al realizar las actividades de cuidado.

Palabras claves: cuidadores, relaciones intergeneracionales, adultos mayores, nietos, sobrecarga.

ABSTRACT:

The main objective of this study is to diagnose the current situation of grandparents who are caregivers in different urban and rural areas of the Ambato canton of Tungurahua province, in order to obtain a specific characterization of the role of the caregiver grandparent. Likewise, as specific objectives, the activities and frequency of care for their grandchildren, the causes that led to the acceptance of the role and the consequences of their development are identified. The quantitative methodology was used through a descriptive study, in which 300 older adults participated, including 236 grandmothers and 64 grandparents who regularly cared for at least one grandchild. In conclusion, the female figure is confirmed as the main caregiver. Similarly, it was discovered that the work activity of the parents is one of the most relevant causes for requesting the intervention of grandparents in the family nucleus. Finally, the new role of the grandfather and grandmother in the family as surrogate parents is highlighted by spending so many years and hours a day with their grandchildren and feeling minimally overloaded when carrying out caregiving activities.

Key words: *caragivers, intergenerational relationships, older adults, grandchild, overload.*

I. INTRODUCCIÓN

La estructura familiar de la población ecuatoriana se encuentra en constante cambio, entre ellos: el cuidado de menores. En Ecuador las madres representan el 76,6% de responsabilidad con los hijos menores de 5 años asumiendo el papel de cuidadora principal. Seguido por los abuelos y tíos representando el 12,9% asumiendo el papel de cuidadores secundarios, otras personas el 7,3% y finalmente el 3,2% por el padre (Matute & Jarrín , 2018).

En este panorama, el papel del abuelo en el cuidado de los nietos es más significativo, especialmente cuando las relaciones intergeneracionales se convierten en el papel socializador de la familia (Rico, Serra, & Viguer, 2001). En efecto, las abuelas y los abuelos proveen servicios de cuidado a sus nietos en momentos vitales y, a medida que los abuelos y nietos comparten más tiempo, de manera indirecta se emplea la función de “transmisión intergeneracional” (Castro, 2007, pág. 25). En síntesis, los abuelos se convierten en maestros de vida por sus conocimientos, actitudes, valores y hábitos, los cual heredan a la siguiente generación (Menéndez Pidal de Navascués, 2007).

En caso contrario; cuando no existe el involucramiento del abuelo en la familia,

puede convertirse en un factor de empobrecimiento en la vida futura de los nietos (Pinazo, 1999).

Acercas del adulto mayor, se agrupó por edad, ancianos jóvenes: entre 60 a 69 años; los ancianos – adultos: entre 70 a 79 años, los ancianos muy viejos: entre 80 a 99 años; los centenarios: entre 100 a 105 años y los supra – centenarios: mayores de 105 años (Gómez, 2006). Un dato relevante sobre los abuelos es la sabiduría adquirida a través de los años, confían en sus experiencias y sus habilidades para ver y sentir la vida (Bordignon, 2005). Por eso, al pasar el tiempo asumen la tarea de adaptación al tener que reajustarse a su cuerpo en constante deterioro por el paso de los años, pérdidas familiares, cese de trabajo por la jubilación y consecuentemente el descenso de los recursos económicos. Ahora bien, el adulto mayor desarrolla una rigidez mental, cuando siente desconfianza hacia las nuevas ideas y se empecina por los viejos hábitos, permitiendo que las experiencias anteriores dominen las futuras decisiones (Izquierdo, 2007).

El rol de abuelo cuidador se presenta especialmente en familias monoparentales, madres adolescentes o cuando ambos padres se encuentran trabajando (Smith, 1995). La persona cuidadora es quien se hace cargo del

cuidado de otra persona, ya sea de manera voluntaria o por encargo; ayudándola en sus tareas diarias como: aseo, alimentación, desplazamiento, entre otras (Ruíz & Nava, 2012). Paralelamente, la construcción social sigue determinando a la mujer como proveedora natural de cuidados, sin importar las circunstancias, antecedentes y posibilidades que tenga la mujer para cumplir con el rol de cuidar (Bazo & Domínguez-Alcón, 1996).

II. MATERIALES Y METODOS

Se utilizó la metodología cuantitativa, a través de un estudio descriptivo, se seleccionaron 300 abuelos y abuelas de los programas IESS y MIES del cantón Ambato, provincia de Tungurahua que cumplieran los siguientes criterios: a) tener al menos un nieto/a al que cuida de manera regular, b) que el tiempo de cuidado haya sido de al menos 1 año.

Como método de investigación se empleó la encuesta y para la recolección de información se adoptó el cuestionario, con preguntas cerradas y las opciones de respuesta con escala de Likert, compuesto por 4 dimensiones: a) causas porque los abuelos se convierten en cuidadores, b) las actividades

de cuidado desempeñadas, c) la frecuencia del cuidado y d) sobrecarga en el cuidador.

Para obtener los datos del cuestionario se empleó el programa de análisis estadísticos para ciencias sociales (SPSS), dando como resultados cuadros estadísticos, tablas, porcentajes y gráficos. Tomando en consideración el número de variables y los dos grupos encuestados se elaboró tablas cruzadas.

Los grupos de estudio son los siguientes: a) Grupo de jubilados del cantón Ambato del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, quienes cumplieron los requisitos de tiempo de imposiciones o edad de retiro (Asamblea Nacional , 2011). b) Grupo de Espacios Alternativos de Revitalización, Recreación, Socialización y Encuentro del MIES, para las personas adultas mayores de 65 años en situación de pobreza extrema (MIES, 2018). Ambos grupos realizan actividades recreativas para la promoción del envejecimiento activo y saludable (MIES, 2014).

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados de la investigación se resumen en lo siguiente:

Tabla 1 CAUSA POR LAS QUE LOS ADULTOS MAYORES CUIDAN A SUS NIETOS.

	No		Si	
	Recuento	% del N de fila	Recuento	% del N de fila
Actividad laboral de los progenitores	42	14%	258	86%
Separación de los padres	240	80%	60	20%
Divorcio de los padres	282	94%	18	6%
Fallecimiento de uno de los padres	290	96,7%	10	3,3%
Enfermedad/discapacidad de los padres	292	97,3%	8	2,7%
Eventos o compromisos sociales	219	73%	81	27%
Actividades educativas de los progenitores	191	63,7%	109	36,3%
Migración de los padres	272	90,7%	28	9,3%

Fuente: Cuestionario de investigación

Para empezar, en la tabla 1 se observa que la causa principal para que los adultos mayores cuiden a sus nietos es la “Actividad laboral de los progenitores”, ya que, el 86% de los encuestados contestan que sí a la pregunta. Un importante 36,3% afirma que las “Actividades educativas de los progenitores” es otra causa para asumir el cuidado de sus nietos. Esto confirma que mientras mayor sea la necesidad laboral de los padres, independientemente si viven o no en parejas, es mayor la probabilidad de que los adultos

mayores se conviertan en cuidadores (Ricis Guerra, 2017).

Es importante recalcar la distribución de género al ejercer el rol de abuelo cuidador, comprendiendo el 79% por mujeres y el 21% por hombres. Esto se atribuye a que las abuelas sienten mayor satisfacción al cuidar y pasar tiempo con sus nietos, de igual manera los nietos mencionan que la relación con sus abuelas es muy cercana (Ricis Guerra, 2017).

Tabla 2. ACTIVIDADES DE CUIDADO

	No		Si	
	Recuento	% del N de fila	Recuento	% del N de fila
Llevar y recoger de los centros educativos	229	76,3%	71	23,7%
Trasladar a los centros de salud	220	73,3%	80	26,7%
Preparación de alimentos	68	22,7%	232	77,3%
Ayudar con los deberes escolares	262	87,3%	38	12,7%
Realizar tareas domésticas	198	66%	102	34%
Cuidar cuando se enferman	151	50,3%	149	49,7%
Participar en actividades recreativas	196	65,3%	104	34,7%

Fuente: Cuestionario de investigación

Los resultados de la tabla II denotan que “preparar alimentos” es la actividad realizada con más frecuencia por los abuelos cuidadores con 77,3%, seguido con 49,7% que “cuidan a sus nietos cuando se enferman” y, otra parte realizan “actividades recreativas” con 34,7%.

Por todo lo dicho, se diferencia visiblemente los tipos de abuelos por las actividades de cuidado que realizan, como: preparar alimentos y cuidar cuando se enferman los nietos, cuando se cumplen aquellas actividades el abuelo se convierte en el tipo de abuelo canguro, similarmente como cuidadores principales y la otra parte, por las

actividades relacionadas al ocio se convierten en el tipo de abuelo buscador de diversión (Neugarten & Weinstein, 1964).

A continuación, se analiza los resultados del cuestionario de cada grupo de estudio, en donde se puede apreciar tendencias muy marcadas, por ejemplo, en las siguientes actividades:

Tabla 3. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LA NIETA O NIETO - REALIZAR TAREAS DOMÉSTICAS

	No	Si	Total
MIES (rural)	58	92	150
IESS (urbano)	140	10	150

Total	198	102	300
-------	-----	-----	-----

Fuente: Cuestionario de investigación

Tabla 4. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LOS NIETOS Y CUIDAR CUANDO SE ENFERMAN.

	No	Si	Total
MIES (rural)	85	65	150
IESS (urbano)	66	84	150
Total	151	149	300

Fuente: Cuestionario de investigación

Tabla 5. ACTIVIDADES DE CUIDADO HACIA LOS NIETOS Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RECREATIVAS.

	No	Si	Total
MIES (rural)	69	81	150
IESS (urbano)	127	23	150
Total	196	104	300

Fuente: Cuestionario de investigación

Se han aplicado pruebas chi cuadrado para todas las tablas de contingencia, de donde resulta la existencia de asociación entre las condiciones de vida de los abuelos y las actividades de cuidado que realizan.

Acercas del grupo de la zona rural, las actividades del adulto mayor en la comunidad están socialmente adquiridas por el género. Mientras que el abuelo se presenta como figura pública en la comunidad por su experiencia y habilidades, la abuela figura

como cuidadora auxiliar en la familia y de esa manera ayuda económicamente a sus hijos (Monreal, Del Valle, & Serda, 2009).

Hay que mencionar, la situación económica que viven los adultos mayores en la zona rural. Aquellos abuelos que aún tienen fuerzas se dedican en la mayoría al trabajo de campo, así lo demuestra los resultados del cuestionario quienes representan el 33%. Ellos cultivan y venden los productos del cantón, como maíz, papa, tomate, durazno, claudia, entre otros. Obteniendo ingresos bajos y dependiendo de las variaciones estacionales en el mercado agrícola (Monreal & Valle, 2010) Por otro lado, las abuelas de la misma zona practican una doble jornada: la agricultura o la crianza de animales de campo y las tareas domésticas hasta el cuidado de los nietos (Jiménez, 2018). Probablemente lo anterior dicho, está relacionado al 20% de los abuelos encuestados que admitieron como obligatoria su decisión para ser abuelos cuidadores y, explicando sus razones: ser ayuda económica a sus hijos (como guardería) y evitar el abandono o distanciamiento familiar.

Con base en los resultados: los adultos mayores pertenecientes al grupo del MIES hacen tareas domésticas y participan en actividades recreativas, más que los adultos

mayores pertenecientes al grupo de jubilados del IESS, quienes se dedican, en mayor medida, a cuidar a sus nietos cuando se enferman.

En cuanto a los abuelos cuidadores en la zona urbana, la mayoría de los adultos mayores son jubilados, quienes perciben una pensión económica. Así mismo, ellos cuentan con autonomía y es común que mantengan distancia con su familia, ya que, viven en pareja e incluso solos. Sin dejar de lado los lazos afectivos con la misma. Esta información lo confirma los resultados del cuestionario en donde el total de abuelos encuestados (100%) del grupo de IESS

respondieron que fue voluntaria su decisión para convertirse en cuidador.

En definitiva, se diferencia los roles de los abuelos con las zonas donde residen, los abuelos en la zona rural asumen el rol de cuidadores principales ejerciendo actividades primordiales de cuidado. Mientras que los abuelos en las zonas urbanas al poseer los padres de familia más recursos económicos, los abuelos priorizan su salud integral y asumen un rol de cuidador auxiliar.

Con respecto al tiempo de cuidado de los nietos. Esto, se aborda desde dos perspectivas, la primera es la cantidad de años de cuidado, y la otra, son las horas al día entregadas a esta labor.

Tabla 6. TIEMPO QUE LOS ABUELOS HAN CUIDADO A SUS NIETOS.

	Frecuencia	Porcentaje	
Válido	Hace dos años	12	4,0
	De 3 a 5 años	77	25,7
	De 6 a 8 años	81	27,0
	De 9 a 11 años	25	8,3
	12 o más años	105	35,0
	Total	300	100,0

Fuente: Cuestionario de investigación

Se ha verificado que, el mínimo tiempo de cuidado de los abuelos (4%) empieza hace dos años y el máximo tiempo (35%) es hace 12 años o más.

Los datos presentados, representan que el abuelo cuidador se ha convertido en un papel necesario y trascendental en el núcleo familiar por todos los años de cuidado. Así

mismo, sobresale la información que los años de cuidado están en aumento.

Tabla 7. HORAS AL DÍA QUE LOS ABUELOS SE ENCARGAN DEL CUIDADO DE SUS NIETOS.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Mínimo 1 hora	30	10,0
	De 2 a 3 horas	148	49,3
	De 4 a 5 horas	64	21,3
	6 o más horas	58	19,4
	Total	300	100,0

Fuente: Cuestionario de investigación

Prácticamente la mitad de los abuelos encuestados el 49,3%, cuidan a sus nietos de 2 a 3 horas diarias. A su vez, el 40,7% lo hacen de 4 horas en adelante y en último lugar el 10% cuida mínimo 1 hora al día.

Se identifica que el 90% de los abuelos del cantón Ambato cuidan más de dos horas diarias. Cabe destacar que al permanecer tantas horas al día con los nietos existe la probabilidad del desplazamiento parental,

esto significa, delegar las obligaciones a los abuelos, sustituyendo la responsabilidad de los propios padres en la crianza y el cuidado de niños y niñas hacia los abuelos (Marín-Rengifo & Palacio-Valencia, 2015).

Es necesario anotar la relación existente entre los años de cuidado con las horas de cuidado al día, por tal motivo se realizó la siguiente tabulación cruzada:

Tabla 8. HACE QUE TIEMPO LOS ABUELOS CUIDAN A SUS NIETOS Y LAS HORAS DIARIAS DE CUIDADO. TABULACIÓN CRUZADA

		¿Cuántas horas al día usted se encarga del cuidado de sus nietos o nietas?				
		Mínimo 1 hora	De 2 a 3 horas	De 4 a 5 horas	6 o más horas	Total
¿Desde hace qué tiempo usted se	Hace dos años	2	5	2	3	12

encuentra al cuidado de nietos o nietas?	al De 3 a 5 años	6	41	14	16	77
	De 6 a 8 años	5	52	18	6	81
	De 9 a 11 años	5	4	7	9	25
	12 o más años	12	46	23	24	105
Total		30	148	64	58	300

Fuente: Cuestionario de investigación

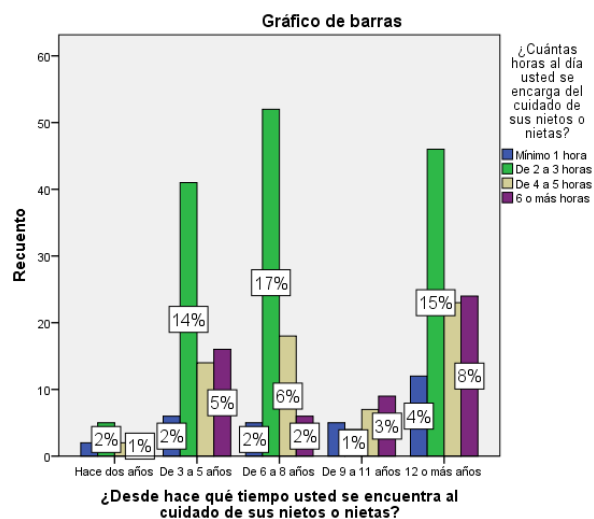


Ilustración 1. Porcentaje entre el tiempo el abuelo cuida a sus nietos y las horas diarias de cuidado.

Fuente: tabla 8

La prueba chi cuadrado aplicada a esta tabla de contingencia muestra una sig. Asintótica de 0,009. Esto quiere decir, en conjunto a la gráfica, se afirma que mientras más años

asumieron el cuidado, los abuelos tienden a cuidar a sus nietos más horas al día.

De manera que, mientras los años de cuidado siguen aumentando, los abuelos cuidadores construyen relaciones afectivas que no les corresponde con sus nietos. En otros términos, los abuelos al desempeñar la función educativa que es responsabilidad principal de los padres, la familia inconscientemente priva a los adultos mayores desarrollar su papel de abuelo en la familia y lo encasilla como “padre sustituto”. Ocasionándoles, en el futuro efectos negativos en la salud, como: dolores de cabeza, estrés, insomnio, entre otros... (Badenes Plá & López López, 2011).

Tabla 9. FRECUENCIA DE SOBRECARGA EN LOS ABUELOS CUIDADORES.

	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	174 58%
	Raramente	79 26,3%
	Ocasionalmente	14 4,7%
	Frecuentemente	20 6,7%
	Muy frecuentemente	13 4,3%
	Total	300 100%

Fuente: Cuestionario de investigación

En la tabla 9, se demuestra que el 58% de los abuelos cuidadores nunca sienten sobrecarga, a diferencia de un 26.3% “raramente” y por último el 15.7% siente sobrecarga en menor medida al realizar actividades de cuidado.

Efectivamente, la mayoría de los abuelos cuidadores sienten satisfacción en participar en el crecimiento de sus nietos y sentir la responsabilidad de su cuidado.

Con relación a la variable de “aceptación del cuidado”, correspondiendo a la actividad laboral de los padres, los abuelos son conscientes de la situación económica de la familia y se muestran satisfechos por ser un recurso útil con sus hijos para el cuidado de sus nietos.

Sin embargo, el porcentaje de abuelos que sienten sobrecarga al cuidado de sus nietos, indica que, al convertirse en el principal

apoyo de sus hijos, quedan a la voluntad de ellos; aquello significa, estar siempre disponibles para brindar apoyo familiar. Aparentemente los padres de familia no reconocen la vida independiente de los adultos mayores, más bien, los catalogan en el rol de abuelos cuidadores (Megías Quirós & Ballesteros Guerra, 2011). Limitando el derecho al envejecimiento activo, como: salir a pasear, practicar deportes, ejercitar la mente, cuidar su salud para prevenir enfermedades, participación social y compartir entre personas contemporáneas (Limón & Ortega, 2011). El mejor escenario para los abuelos cuidadores sería pasar tiempo con sus seres queridos por disfrute y no por obligación.

Tabla 10. ACTIVIDADES QUE CAUSA SOBRECARGA A LOS ABUELOS CUIDADORES.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Acompañamiento y cuidado en la salud de sus nietos o nietas	33	26,6%
	Exceso de actividades domésticas	45	36,3%
	Interacción de las actividades de ocio con sus nietos o nietas	10	8,1%
	Seguimiento escolar de sus nietos o nietas	36	29%
	Total	124	100%
Perdidos	Sistema (No sintieron sobrecarga)	176	
Total		300	

Fuente: Cuestionario de investigación

Fueron 124 abuelos encuestados que contestaron sentir sobrecarga durante las actividades de cuidado, entre ellas: el exceso de actividades domésticas (36,3%), seguimiento escolar (29%) y el acompañamiento y cuidado en la salud de sus nietos (26,6%).

Se puede señalar en los resultados de los cuestionarios, las mujeres representan el 77% en sentir sobrecarga, mientras que, los hombres sólo el 23%.

Según Antonio Guijarro (2001) menciona que, el exceso de actividades domésticas asumidas libremente por las abuelas durante años se convierte en el factor principal para

sufrir el síndrome de la abuela esclava o SAE. Generalmente, este síndrome viene ligado del rol de la mujer en la sociedad representada como madre y ama de casa; por lo tanto, las abuelas al retornar a su papel de cuidadora y no tener las mismas condiciones físicas siente presión y temor de decepcionar a los seres queridos por no cumplir con su función en el hogar.

De acuerdo a los resultados del cuestionario, el 53% de los abuelos participantes indicaron poseer estudios académicos. De los cuales, se puede confirmar que la participación en el seguimiento escolar de los nietos depende de

la instrucción formal que posee cada adulto mayor.

Al mismo tiempo, llama la atención las actividades de sobrecarga en los distintos grupos, en donde, el 72% de abuelos de la zona rural indicaron no tener estudios, por lo tanto, presentan sobrecarga del 48% en frecuencias menores durante las actividades del seguimiento escolar a sus nietos. En cambio, el 82% de los abuelos en el casco urbano tienen estudios superiores y presentan “raramente” el 34% de sobrecarga durante las mismas actividades.

Por último, la actividad de acompañar o cuidar la salud de sus nietos, los resultados revelaron que 33 abuelos cuidadores sienten en menor medida sobrecarga.

En el desarrollo de la investigación manifestaron los abuelos intervenir en lo menos posible en las responsabilidades principales de los padres, con el objetivo de evitar conflictos y disfrutar el tiempo con sus nietos (Megías Quirós & Ballesteros Guerra, 2011). Resultando esto imposible, debido a la acumulación de años y horas de cuidado, se convertían en “padres sustitutos” involuntariamente.

IV. CONCLUSIONES

La investigación tuvo como objetivo diagnosticar la situación actual de las abuelas y los abuelos cuidadores. Se evidencia que dicho rol es ejercido mayoritariamente por las mujeres, de igual manera, la línea familiar que cuidan es materna, es decir, las abuelas cuidan a sus nietos por parte de sus hijas. Por este motivo, se afirma que la mujer es considerada proveedora de cuidados innato en la familia.

Con relación al tiempo del cuidado, se evidencia que los abuelos cuando conviven más años con sus nietos realizan más horas al día actividades de cuidado. Llegando a crear relaciones intergeneracionales más fuertes y que los nietos formen una perspectiva positiva del adulto mayor, gracias al tiempo que compartieron con sus abuelas y abuelos.

Los adultos mayores se convierten en abuelos canguros en la mayoría de los casos por la actividad laboral de los padres. Al estar a cargo de actividades primarias como preparación de alimentos, cuidar cuando se enferman y convivir tantas horas y años se figuran en la vida de los nietos como padres sustitutos por la cercanía con sus abuelos.

Los abuelos cuidadores sienten satisfacción al relacionarse con el núcleo familiar, el sentimiento de abnegación y amor surge de

ellos cuando cubren la necesidad de cuidar a sus nietos y ser de utilidad para sus hijos.

Finalmente, casi la mitad de los abuelos encuestados (42%) confirman sentir sobrecarga, en medidas desde raramente hasta muy frecuentemente. Especialmente cuando los abuelos realizan actividades domésticas, seguimiento escolar y estar pendiente en el cuidado de la salud de sus nietos.

En el peor de los casos, aquellos factores antes mencionados incluyendo las condiciones físicas, emocionales y

psicológicas de los abuelos cuidadores, ellos podrían sufrir consecuencias terribles, como el síndrome de abuelo esclavo o SAE.

A pesar de la satisfacción que sienten los abuelos al cuidar a sus nietos, es saludable un equilibrio entre el tiempo familiar y el tiempo propio; el último aspecto es necesario para que los adultos mayores puedan realizar sus actividades individuales y sociales, consiguiendo de esa manera cuidar su salud física y mental.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Asamblea Nacional . (2011). *Ley de Seguridad Social Ecuador*.
Obtenido de
https://www.oas.org/juridico/PDFs/mesicic4_ecu_segu.pdf
- Badenes Plá, N., & López López, M. (2011). Doble dependencia: abuelos que cuidan nietos en España. *Dialnet*, 107-125.
- Bazo, M. T., & Domínguez-Alcón, C. (1996). Los cuidados familiares de salud en las personas ancianas y las políticas sociales. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 43-56.
- Bordignon, N. A. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. *Revista Lasallista de Investigación.*, 50-63.
- Castro, M. (2007). Relaciones intergeneracionales y bienestar de las personas mayores. *Tesis doctoral, Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Granada*. Valencia, Granada.
- Obtenido de Tesis doctoral, Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Granada :
<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/1634/1684256x.pdf?sequence=1>
- Gómez, J. (2006). Aspectos demográficos del envejecimiento . *Revista Corporación para las investigaciones biológicas*, 3-8.
- Guijarro, A. (2001). El Síndrome de la Abuela Esclava. Pandemia del Siglo XXI. *Investigación Clínica*, 407-410.
- Izquierdo, Á. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contexto. *Revista INFAD*, 67-86.
- Jiménez, A. (2018). Acercamiento a la situación de las abuelas que cuidan a nietos y nietas en una localidad rural del estado de Hidalgo. *Alegatos*, 847-874.
- Limón, M., & Ortega, M. (2011). Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. *Revista de Psicología y Educación*, 225-238.

- Marín-Rengifo, A., & Palacio-Valencia, M. (2015). El abuelazgo: Enlace intergeneracional en la crianza y cuidado de la primera infancia. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 11-27.
- Matute, M., & Jarrín, G. (2018). *Familia en cifras - Ecuador 2016*. Obtenido de <https://culturacientifica.utpl.edu.ec/2020/06/ecuador-familia-en-cifras-2018/>
- Megías Quirós, I., & Ballesteros Guerra, J. (2011). *Abuelos y abuelas... para todo: percepciones en torno a la educación y el cuidado de los nietos*. Madrid: Obra Social Caja Madrid Editorial .
- Menéndez Pidal de Navascués, F. (2007). El linaje y sus signos de identidad. *Revista en la España Medieval*, 12-28.
- MIES. (2014). *Norma Técnica de población Adulta Mayor*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACION%CC%81N-ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf>
- MIES. (2018). *Norma Técnica para la implementación y prestación de servicios gerontológicos de: Espacios Activos de socialización y encuentro para personas adultas mayores*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2018/12/Norma-T%C3%A9cnica-para-Espacios-Activos.pdf>
- Monreal, P., & Valle, A. (2010). Las personas mayores como actores en la comunidad rural. *Athenea Digital*(17), 171-187. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3687960.pdf>
- Monreal, P., Del Valle, A., & Serda, B. (2009). Los grandes olvidados: las personas mayores en el entorno rural. *Psychosocial Intervention*, 269-277.

- Neugarten, B., & Weinstein, K. (1964). The changing american grandparent. *Journal of Marriage and the Family*, 199-204.
- Pinazo, S. (1999). Influencia de los abuelos en la socialización familiar de los nietos. . *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 231-236.
- Ricis Guerra, J. (2017). Un vínculo especial, abuelo - nieto: una relación de confianza. *Tesis doctoral, Departamento de Psicología y Antropología, Universidad de Extremadura*. Badajoz, España. Obtenido de Repositorio institucional Universidad de Extremadura: http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/6128/TDUEX_2017_Ricis_Guerra.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rico, C., Serra, E., & Viguer, P. (2001). *Abuelos y nietos. Abuelo favorito, abuelo útil*. Madrid: Pirámide .
- Ruíz, A., & Nava, M. G. (2012). Cuidadores: responsabilidades - obligaciones. *Revista de Enfermería Neurológica* , 163-169.
- Smith, P. (1995). Grandparenthood. *Handbook of parenting*, 88-112.