

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO



FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE CULTURA FÍSICA

MODALIDAD PRESENCIAL

**Informe final del Trabajo de Graduación o Titulación previo a la
Obtención del Título de Licenciado en Cultura Física**

TEMA:

LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS
JUECES DEL “CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO
AMBATO”

Autor: Nelson Ricardo Arias Borja.

Tutor: Lcdo. Mg. Beto Orlando Arcos Ortiz

AMBATO – ECUADOR

2016

APROBACION DEL TUTOR DEL TRABAJO DE GRADUACIÓN O TITULACIÓN

CERTIFICA:

Yo, Lcdo. Mg. Beto Orlando Arcos Ortiz con C.I 1802710267, en mi calidad de Tutor del Trabajo de Graduación O Titulación, sobre el tema: “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL “CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO”, desarrollado por el egresado Arias Borja Nelson Ricardo, considero que dicho Informe Investigativo reúne los requisitos técnicos, científicos y reglamentarios, por lo que autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por parte de la Comisión calificadora designada por el H. consejo Directivo



Lcdo. Mg. Beto Orlando Arcos Ortiz

C.I 1802710267

TUTOR

AUTORÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Queda en constancia del presente informe es el resultado de la investigación del autor, quien basando en la experiencia profesional, en los estudios realizados durante la carrera revisión bibliográfica y de campo, se ha llegado a conclusiones y recomendaciones escritas en la investigación.

Los comentarios, ideas, opiniones, análisis detallados en este informe, son de completa responsabilidad del autor.



Nelson Ricardo Arias Borja
CI. 1804220687
AUTOR

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Cedo los derechos en línea patrimoniales del presente Trabajo Final de Grado o Titulación sobre el tema: “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO” autorizo su reproducción total o parte de ella, siempre que esté dentro de las regulaciones de la Universidad Técnica de Ambato, respetando mis derechos de autor y no se utilice con fines de lucro.



Nelson Ricardo Arias Borja
CI. 1804220687
AUTOR


**AL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS
HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN**

La Comisión de estudio y calificación del Informe de Trabajo de Graduación o Titulación, sobre el tema: “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO” presentada por el Sr. Nelson Ricardo Arias Borja, egresado (a) de la Carrera de Cultura Física , promoción: Septiembre 2015 — Marzo 2016, una vez revisada y calificada la investigación, se APRUEBA en razón de que cumple con los principios básicos técnicos y científicos de investigación y reglamentarios.

Por lo tanto se autoriza la presentación ante los organismos pertinentes.

LA COMISIÓN


Mg. Santiago E. Garcés Durán
C.I. 1802943900
MIEMBRO


Mg. José E. Garcés Mosquera
C.I. 1802491272
MIEMBRO

DEDICATORIA

Este trabajo es dedicado principalmente al Creador DIOS por darme la vida y bendecirme, cada uno de los días de estudio cursados por mi querida UNIVERSIDAD, para obtener mi formación profesional sin ninguna traba en mi camino.

A mi PADRE pilar fundamental en vida estudiantil, ya que con su apoyo diario, amor, paso a paso fui cumpliendo cada una de mis metas trazadas, que me permitieron derribar paredes y romper obstáculos para lograr el objetivo final.

Nelson Ricardo Arias Borja

AGRADECIMIENTO

El agradecimiento primordial al mi padre Celestial DIOS por brindarme sabiduría e inteligencia, lo principal la salud y el valor para escalar cada peldaño y culminar con gran éxito esta etapa de mi vida.

A mi FAMILIA, por todo el apoyo, por cada uno de los consejos que de una u otra manera fueron de suma importancia para mi vida estudiantil y el desarrollo de este trabajo.

Como no agradecer a cada uno de los docentes, quienes impartieron su saber y pedagogía para nutrirme y engrandecer mi conocimiento.

Nelson Ricardo Arias Borja

ÍNDICE GENERAL

CONTENIDO

Aprobación del Tutor del Trabajo de Graduación o Titulación.....	ii
Autoría De La Tesis.....	iii
Cesión De Derechos De Autor.....	iv
Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación... v	
Dedicatoria	vi
Agradecimiento	vii
Índice De Contenidos.....	viii
Índice De Cuadros.....	xi
Resumen Ejecutivo.....	xii
Introducción.....	1

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1. Tema de Investigación.....	3
1.2. Planteamiento del Problema	3
1.2.1. Contextualización	3
1.2.2. Árbol de Problemas	5
1.2.3. Análisis Crítico.....	6
1.2.4. Prognosis	6
1.2.5. Formulación del Problema	7
1.2.6. Interrogantes de la Investigación	7
1.3. Justificación	8
1.4. Objetivos	9

1.4.1. General	9
1.4.2. Específicos	9

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes Investigativos	10
2.2. Fundamentación Filosófica	12
2.3. Fundamentación Legal	13
2.4. Categorías Fundamentales.....	15
2.4.1. Categorías Fundamentales de la Variable Independiente.....	18
2.4.1.1. Planificación Deportiva.....	18
2.4.1.2. Modelos de Planificación Deportiva.....	19
2.4.1.3. Componentes de la Planificación Deportiva.....	19
2.4.1.4. Entrenamiento Deportivo	21
2.4.1.4.1. Modelos de Entrenamiento	21
2.4.1.4.2. Aspectos del Entrenamiento Deportivo	21
2.4.1.5. Preparación Física.....	23
2.4.1.5.1. Preparación Física General.....	23
2.4.1.5.2. Preparación Física Específica.....	24
2.4.1.5.2.1. Preparación Física Específica Preparatoria	25
2.4.1.5.2.2. Preparación Física Específica Fundamental	25
2.4.2. Categorías Fundamentales de la Variable Independiente	27
2.4.2.1. Arbitraje Deportivo	27
2.4.2.1.2. Mecánica Arbitral	27
2.4.2.1.2.1. Mecánica Doble	29
2.4.2.1.2.1. Mecánica de Tres	29
2.4.2.2. Arbitro de Baloncesto	30
2.4.2.3. Interpretación Arbitral	37
2.4.2.4. Desempeño Arbitral	39

2.6. Señalamiento de Variables	40
--------------------------------------	----

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. Modalidad de la Investigación	41
3.2. Nivel o Tipo de Investigación	42
3.2.1. Investigación Exploratoria	42
3.3. Población o Muestra	42
3.4. Operacionalización de las Variables	44
3.5. Recolección de Información	46
3.6. Plan de Procesamiento de la Información	47
3.6.1. Procesamiento	47
3.6.2. Análisis e Interpretación de Resultados	47

CAPITULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

4.1. Encuesta	48
4.2. Verificación de Hipótesis	59
Calculo del Chi-Cuadrado	59

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RRECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones	64
5.2. Recomendaciones	65

BIBLIOGRAFÍA	65
--------------------	----

ANEXOS	68
--------------	----

Articulo Académico

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1: Muestra	42
Cuadro N° 2: Variable Independiente: Preparación Física	44
Cuadro N° 3: Variable Dependiente: Desempeño Arbitral	45
Cuadro N° 4: Plan de Recolección de Información	46
Cuadro N° 5: Forma Física	48
Cuadro N° 6: Preparación Física	50
Cuadro N° 7: Implementos de Trabajo	51
Cuadro N° 8: Cualidades Físicas	52
Cuadro N° 9: Tiempo	53
Cuadro N°10: Desempeño Arbitral	54
Cuadro N°11: Preparación Corporal	55
Cuadro N°12: Sprints de Velocidad	56
Cuadro N°13: Resistencia Anaeróbica	57
Cuadro N°14: Ejercicios Anaeróbicos	58
Cuadro N°15: Tabla Distribución del Chi-Cuadrado	60
Cuadro N°16: Frecuencias Observadas	61
Cuadro N°17: Frecuencias Esperadas	61
Cuadro N°18: Comprobación del Chi-Cuadrado	63

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1: Árbol de Problemas	5
Gráfico N° 2: Categorías Fundamentales	15
Gráfico N° 3: Constelación de Ideas V. I. Preparación Física	16
Gráfico N° 4: Constelación de Ideas V.D. Desempeño Arbitral	17
Gráfico N° 5: Forma Física	48
Gráfico N° 6: Preparación Física	50
Gráfico N° 7: Implementos de Trabajo	51
Gráfico N° 8: Cualidades Físicas	52
Gráfico N° 9: Tiempo	53
Gráfico N° 10: Desempeño Arbitral	54
Gráfico N° 11: Preparación Corporal	55
Gráfico N° 12: Sprints de Velocidad	56
Gráfico N° 13: Resistencia Anaeróbica	57
Gráfico N° 14: Ejercicios Anaeróbicos	58
Gráfico N° 15: Campana de Gaus	62

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA
MODALIDAD PRESENCIAL

TEMA: LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL “CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO.

AUTOR: Nelson Ricardo Arias Borja

TUTOR: Lcdo. Mg. Beto Orlando Arcos Ortiz

RESUMEN EJECUTIVO

La presente investigación expone el concepto general de la Preparación Física, analizando de esta manera el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto. La problemática permite determinar que los integrantes, no se encuentran realizando una preparación física adecuada, para desempeñar su profesión dentro del arbitraje de baloncesto, la cual se ve reflejada en el Club CAOBA, quienes brindaron facilidad para realizar la investigación y así determinar la problemática, se estableció la participación directa de los integrantes del club en una población fue de veinte jueces y oficiales de baloncesto, a quienes se les aplicó una encuesta, que permite analizar y comprobar, como se encuentran físicamente los jueces, sus características, ventajas y desventajas dentro de su accionar de trabajo. Se dará pautas sobre las diferentes cualidades físicas (Velocidad, Resistencia, Fuerza, Flexibilidad), que sirva de utilidad para los cambios que sufren los jueces de baloncesto según cada una de las acciones de juego.

Palabras Clave: Preparación Física, Baloncesto, arbitraje de baloncesto, desempeño arbitral, Condición Física, Cualidades Físicas, Velocidad, Resistencia, Fuerza, Flexibilidad,

INTRODUCCIÓN

Se origina esta investigación por la necesidad de conocer que la preparación física es de suma importancia dentro del entrenamiento deportivo, para ello se detalla el contenido de esta investigación de la siguiente manera.

Capítulo I, el Problema se establece el planteamiento del problema, se detalla la contextualización, el análisis crítico, el producto de la interrelación entre las causas y el efecto del problema. A continuación se detalla la justificación, indicando la importancia, la necesidad, utilidad, factibilidad e impacto de la presente investigación.

De la misma manera se explica la prognosis y los objetivos generales y específicos.

Capítulo II, Investigación bibliográfica para argumentar desde diferentes aspectos; así se determina la fundamentación filosófica, con la que se puede fomentar que los jueces tengan una mentalidad buena y capas de sobre salir en la vida, fundamentación teórica es en la cual se establecen algunos aspectos relacionados con lo que tiene que ver con la preparación física.

En las categorías fundamentales se procede a un desglose de las variables independiente y dependiente de manera ordenada para su estudio hasta el planeamiento de la hipótesis.

Capítulo III, se expresa la modalidad tipo o de nivel de la investigación que se ha utilizado de acuerdo a las características que se establecen. Además se determina la población que se va a trabajar, así como las técnicas y los instrumentos que se utilizaran para la recolección de la información.

Capítulo IV, comprende el analizar e interpretar los resultados para lo cual se maneja porcentajes con su respectiva tabulación basada en cuadros y gráficos lo cual permitirá establecer la verificación de la hipótesis.

Capítulo V, conclusiones y recomendaciones que se obtienen durante el desarrollo de la investigación en sentido coherente. Es decir a cada conclusión le corresponde una recomendación que vaya en beneficio de los adultos mayores y poder solucionar este problema.

CAPITULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 TEMA.

LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1. CONTEXTUALIZACIÓN

En el Ecuador, dentro de Asociación Nacional de Árbitros de Baloncesto de Ecuador (ASNABE), la preparación física de los árbitros de baloncesto es considerado de carácter fundamental, en vista de la participación de todos los jueces dentro de Liga Nacional de Baloncesto tanto femenino como masculino, y los diferentes festivales de baloncesto por categorías organizado por Federación Ecuatoriana de Baloncesto, por lo tanto existe una planificación organizada la cual permite que los árbitros pueden entrenar y de la misma manera rendir pruebas de carácter físico para así ser aprobados y tomados en cuenta dentro del desarrollo de los torneos, debido a que los mismo son de carácter profesional, en los que deben permanecer en la pista, los árbitros realizaban ejercicios de activación (carrera continua sobre el terreno) o bien flexibilidad.

En Tungurahua, en la actualidad dentro de la provincia existen clubs especializados de jueces de baloncesto, en el cual no existe un profesional en la rama de la preparación física, para direccionar los procesos de carácter físico fundamentales en los jueces de esta disciplina.

Pero en cambio en la Asociación de Árbitros Profesionales de Fútbol de Tungurahua, si existe un personal calificado en la preparación física, de esta manera demuestran que mantienen de una manera óptima su estado físico, cumpliendo de forma profesional sus campeonatos.

En el Club De Árbitros y Oficiales de Baloncesto de Ambato carece de un profesional en esta rama, por consecuencia no existe una preparación física adecuada para el buen desempeño y rendimiento de los integrantes del club, su mal estado físico, conlleva a un mal desempeño y ejecución en la conducción de los encuentros deportivos, por lo tanto surge la necesidad de contar con un profesional para dicho cargo, el cual brinde un mejor desempeño y garantiza el óptimo desarrollo de los encuentros deportivos de baloncesto de la ciudad de Ambato, sus alrededores de la Provincia de Tungurahua, y el Ecuador.

1.1.2. Árbol de Problemas



Grafico N° 1: Árbol de Problemas

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

1.2.3. Análisis Crítico

La ausencia de personal dentro del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, da como consecuencia la desmotivación en los jueces esto conlleva a que se alejen del grupo y a su vez ocupen el tiempo libre en diferentes actividades no relacionadas al arbitraje.

La limitada capacitación arbitral de los jueces da como efecto el desconocimiento de las reglas arbitrales de baloncesto, por esta razón su nivel de actuación es calificado con bajo desempeño, porque ellos no se capacitan con cursos o seminarios.

El inadecuado entrenamiento general por parte de los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto da como resultado una deficiencia en la preparación y acondicionamiento físico y la falta de la preparación física por ende su estado físico no es el óptimo para el brindar un excelente desempeño profesional.

Al no contar con este profesional se da por entendido que el club no posee o tienen una planificación para el entrenamiento físico individual como grupal, por lo que el rendimiento de los jueces en la toma de decisiones es deficiente, esto se debe a que los partidos que administren en cada torneo sean barriales, presenten un estado físico óptimo para que no tengan inconveniente alguno dentro del desarrollo de los encuentros, y así garantizar el espectáculo deportivo del baloncesto.

1.2.4 Prognosis

Al no encontrar solución sobre la problemática encontrada en la preparación física en el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto de Ambato, los problemas persistirán de igual o peor manera dentro del desarrollo de los campeonatos deportivos.

Efectuar charlas o cursos sobre reglamentación con personal calificado, produce que los jueces se interesen más en profesión y la tomen con importancia.

Debido a su limitada capacitación arbitral, que a su vez esto daría como resultado la perdida de los campeonatos en donde los árbitros están actuando como jueces, y correr el riesgo de la desaparición del Club de Árbitros, sin campeonatos donde poder actuar de esta manera ellos perderán la oportunidad de poder asistir a las clínicas arbitrales para así poder calificar como jueces nacionales

Establecer días, horas en los cuales se pueda realizar un entrenamiento general que permita a los jueces de baloncesto tener un acondicionamiento físico adecuado para su trabajo en la cancha deportiva.

Es fundamental que el club mantenga siempre una planificación de sus actividades de entrenamiento el mismo que permite llevar una buena toma de decisiones arbitrales en cada uno de los encuentros deportivos.

1.2.5 Formulación del Problema

¿Cómo incide la preparación física dentro del desempeño de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato?

1.2.6 Preguntas Directrices

¿De qué manera se realiza la preparación física de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato?

¿Cómo es el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato?

¿Qué resultados existirán dentro la preparación física del desempeño de los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato?

1.2.7 Delimitación del objeto de investigación

CAMPO: Cultura Física

ÁREA: Deportiva

ASPECTO: Preparación Física, Desempeño Arbitral

1.2.7.1 Delimitación Espacial

La investigación se realiza en el Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato.

1.2.7.2 Delimitación Temporal

05 de octubre del 2015 a 05 de marzo del 2016

1.2.7.3 Unidades Observadas: Árbitros y Oficiales de Baloncesto

1.3 JUSTIFICACIÓN

Es muy **importante** fomentar la preparación física dentro del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, para el crecimiento y desempeño que contribuye en el desarrollo de todas las capacidades necesarias dentro del arbitraje de baloncesto. Si vamos incluyendo el arbitraje de baloncesto como una importancia más en nuestro estudio, éste tendrá una formación amplia que le va a permitir solucionar los futuros problemas de los juegos y campeonatos venideros.

Por lo tanto se considera que la investigación es **factible** debido a que se cuenta con el total consentimiento por parte del directorio, de los jueces y oficiales del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, debido a la importancia que se debe tener en cuenta de que necesitan de un preparador físico para mejorar su desempeño, así como los conocimientos adquiridos por parte del investigador.

Mediante la presente investigación pretende **beneficiará** los jueces y oficiales de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, que participen de forma particular y general teniendo en cuenta el tiempo de duración de cada campeonato, para un mejor desempeño arbitral de los jueces integrantes del club.

Es de gran **interés** realizar la presente investigación debido a que ella soluciona el problema, con ello los jueces mejoran su desempeño arbitral, así como también es de gran beneficio para el desarrollo físico y motriz, por medio de una óptima preparación física da como resultado un mejor realce a cada una de las situaciones reales de juego.

La preparación física es el desarrollo de las cualidades físicas que brinda un **impacto** para el desempeño arbitral del juez de baloncesto para así conseguir un aumento de los niveles de las capacidades físicas, esto produce una evolución y desarrollo en el desempeño del juez de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo General

Determinar de qué manera influye la preparación física en el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Identificar la condición física adecuada para el arbitraje de baloncesto.
- Verificar el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato
- Presentar el resultado de la preparación física dentro del desempeño de los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato.

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes Investigativos

Al visitar la biblioteca de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato, se encontró algunos trabajos investigativos donde hace referencia a la Preparación Física los cuales servirán para poder realizar la investigación.

AUTOR: MERINO, J. (2014)

TEMA: LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS INTEGRANTES DE LA ASOCIACIÓN DE ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE PASTAZA.

Llega a las siguientes conclusiones:

- Se pudo comprobar que no se realiza adecuadamente la preparación física en los integrantes de la Asociación de Árbitros Profesionales de futbol de Pastaza, por cuanto al no tratar con importancia esta herramienta, ya que los instructores carecen de una capacitación adecuada.
- Se estableció que el rendimiento arbitral de los integrantes de la Asociación de Árbitros Profesionales de futbol de Pastaza, no es adecuado en los instructores, ya que al no actualizarse con nuevas técnicas de capacitación, su dominio en la enseñanza perjudicaría a los árbitros de la asociación.
- Es necesario que se desarrolle un Manual de consulta para la enseñanza de los árbitros sobre la preparación física en los integrantes

de la asociación de árbitros profesionales de fútbol de Pastaza, en los instructores, puesto que al no poseer la capacitación adecuada, se debe mejorar con un manual para dar respuesta precisa a cualquier requerimiento de una actividad.

- La necesidad de un manual para así mejorar u optimizar la preparación física de los árbitros profesionales de fútbol de Pastaza, es fundamental a lo que se hace hincapié en la mencionada tesis, este manual llevara a que los integrantes de la asociación de árbitros adquieran y mejoren su condición física para el buen desarrollo de los encuentros deportivos.

AUTOR: FONSECA, A. (2013)

TEMA:LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN LOS CAMPEONATOS INTERESCOLARES EN LOS NIÑOS DE LA ESCUELA FISCAL MIXTA “ROSA ZARATE” DEL CANTÓN SALCEDO, PROVINCIA DE COTOPAXI.”

Llega a las siguientes conclusiones:

- Mediante este proyecto se aspira lograr el mejoramiento físico de los niños de Educación Básica de la Escuela “Rosa Zarate”, para ello se debe contar con el apoyo de las autoridades del plantel y los padres de familia. Así tener niños con una alta preparación física y óptimo desarrollo físico en el baloncesto.
- Al realizar este trabajo de investigación nos damos cuenta que tanto docentes como los niños están de acuerdo que es importante realizar ejercicios coordinados por lo que todas las actividades diarias tiene que reunir los condicionantes que lleven a la mejora de todas las cualidades físicas y la resistencia deportiva en los campeonatos a nivel escolar.
- Los Entrenadores que al momento se encuentran bajo la responsabilidad de la preparación de los deportistas no ejecutan una planificación

acorde a las necesidades de los niños que practican la disciplina del baloncesto en la misma que debe existir una metodología adecuada para el aprendizaje de los fundamentos técnicos – tácticos del baloncesto.

- Mediante el desarrollo de este proyecto de investigación el autor pretende obtener un alto desarrollo físico en los niños para llegar a una condición física muy buena para las competiciones escolares dentro del baloncesto.

2.2. FUNDAMENTACIÓN FILOSÓFICA

La preparación física en tiempos remotos hacía hincapié en la gimnasia la cual servía para mejorar la agilidad, la flexibilidad y la fuerza estos aspectos de la preparación. Si es bueno dejar claro que un buen rendimiento físico solo es posible cuando existe un equilibrio entre todos los componentes de la preparación física deportiva y general.

El baloncesto nació como una respuesta a la necesidad de realizar alguna actividad deportiva durante el invierno en el norte de Estados Unidos. Al profesor de la Universidad de Springfield (Massachusetts), James Naismith (un profesor canadiense) le fue encargada la misión, en 1891, de idear un deporte que se pudiera jugar bajo techo, pues los inviernos en esa zona dificultaban la realización de alguna actividad al aire libre.

Cada árbitro debe tener una concepción definida y clara sobre su responsabilidad total. Si todos los árbitros poseyeran la misma concepción, entonces habría mayor uniformidad en la administración de los juegos.

Los árbitros de baloncesto, así como los de todos los demás deportes, deben ser justos e imparciales y no tener ningún interés financiero en el resultado del juego.

La investigación debe contar con el apoyo de todos los jueces y oficiales de baloncesto. Para así solucionar el problema y ayudarlos a ellos a mejorar su desempeño arbitral.

2.3. FUNDAMENTACIÓN LEGAL

CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR 2008

AUTOR: Constitución de la República del Ecuador (2008) .

CONSEJO NACIONAL DE PLANIFICACION

Considerando:

Que, el numeral 5 del artículo 3 de la Constitución de la República consagra como deber primordial del Estado, planificar el desarrollo nacional, erradicar la pobreza, promover el desarrollo sustentable y redistribuir equitativamente la riqueza para alcanzar el buen vivir;

TEXTO QUE DE LA LEY DEL DEPORTE, EDUCACIÓN FÍSICA, Y RECREACIÓN

AUTOR: Ministerio, Deporte (2012)

TÍTULO III

GENERALIDADES DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

Art. 15.- De las organizaciones deportivas.

Las organizaciones que contemple esta Ley son entidades de derecho privado sin fines de lucro con finalidad social y pública, tienen como propósito, la plena consecución de los objetivos que ésta contempla en los ámbitos de la planificación, regulación, ejecución y control de las actividades correspondientes, de acuerdo con las políticas, planes y directrices que establezca el Ministerio Sectorial.

Las organizaciones deportivas no podrán realizar proselitismo ni perseguir fines políticos o religiosos. La afiliación o retiro de sus miembros, será libre y voluntaria cumpliendo con las normas que para el efecto determine el Reglamento de esta Ley.

EL REGLAMENTO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE BALONCESTO DEL ECUADOR (ASNABE), EN SU ARTÍCULO FUNDAMNETAL DICE:

AUTOR: ASNABE, Ecu (2010)

Art. 1. La Asociación Nacional de Árbitros de Baloncesto del Ecuador es una institución de derecho privado, sin fines de lucro, fundada el 9 de enero del 2010 en la ciudad de Guayaquil, que está sujeto a las leyes y reglamentos de la República del Ecuador, a los estatutos y Reglamentos de los organismos nacionales e internacionales a los que es afiliado y a los que se dispone su propio estatuto y demás Reglamentos que expida.

2.4 CATEGORÍAS FUNDAMENRALES

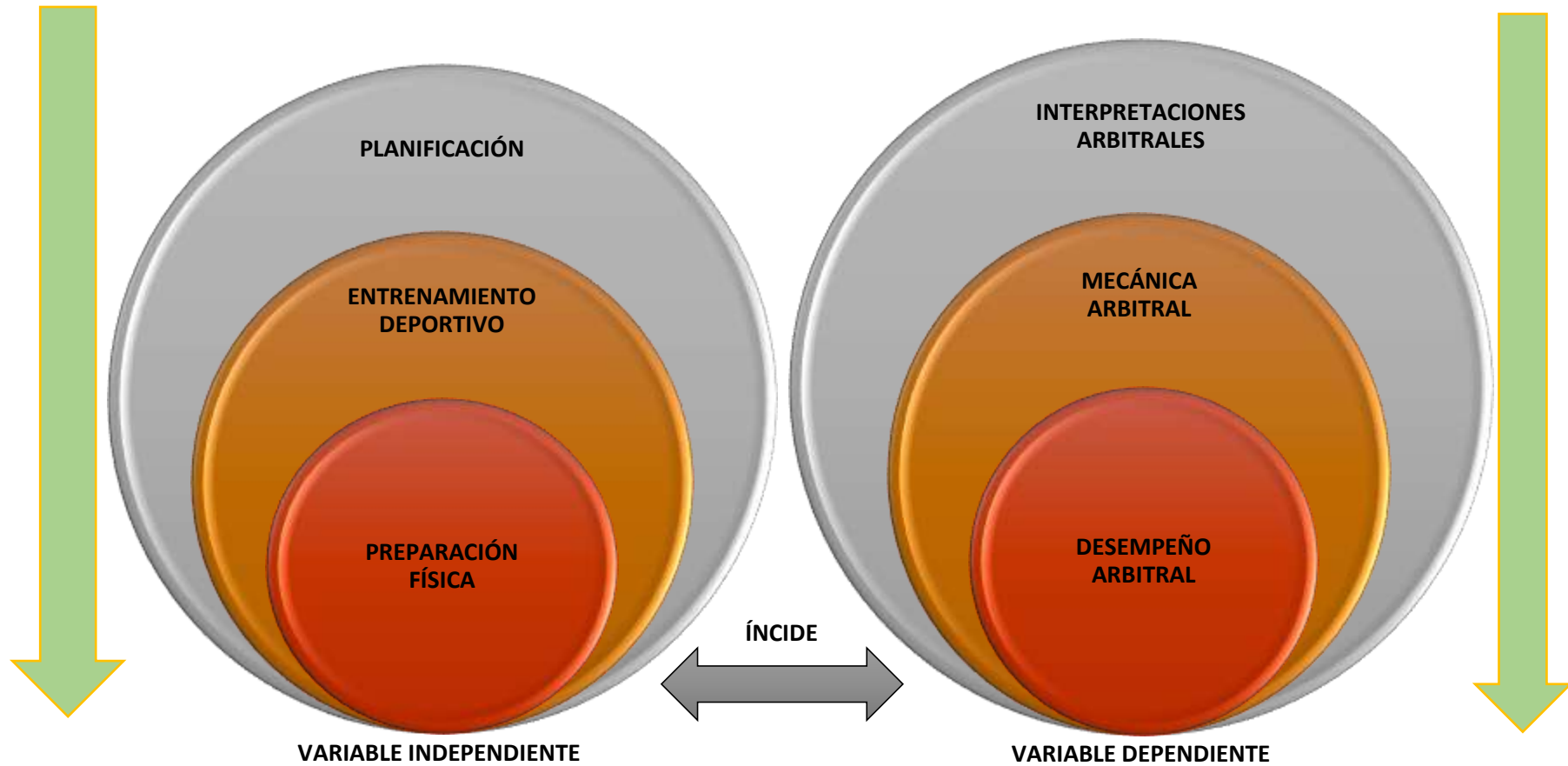


Grafico N° 2: Categorías Fundamentales
Fuente: La Investigación
Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

2.4.1.-Constelación de ideas de la Variable Independiente: La Preparación Física.



Grafico N° 3: Constelación de ideas de la Variable Independiente

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

2.4.2.-Constelación de ideas de la Variable Dependiente: Desempeño Arbitral.

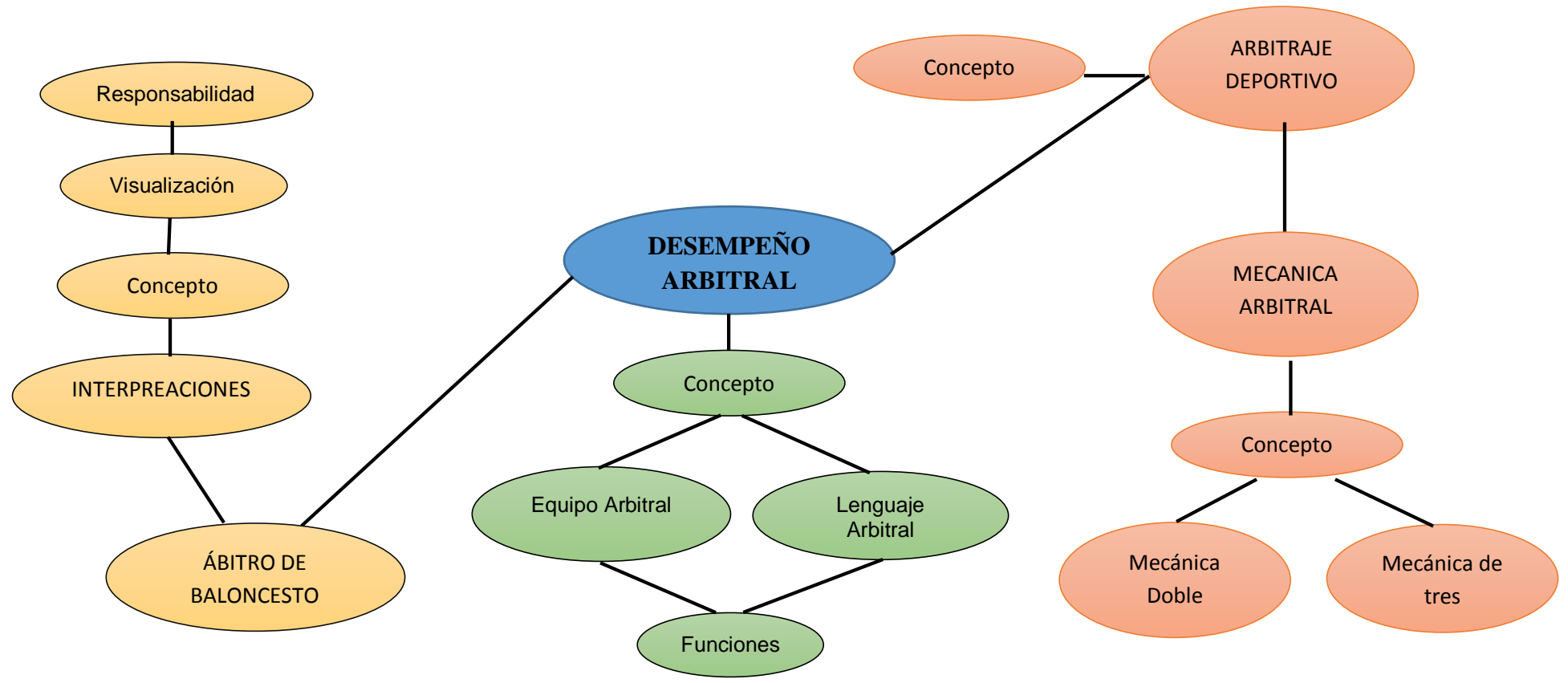


Grafico N° 4: Constelación de ideas de la Variable Dependiente
Fuente: La Investigación
Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

2.4.1. Fundamentación Teórica de la variable Independiente.

Categorías Fundamentales de la Variable Independiente:

2.4.1.1 Planificación Deportiva

Concepto

Desde hace tiempo, "la planificación del entrenamiento deportivo es ante todo el resultado del pensamiento del entrenador". Este pensamiento debe estar lo más distanciado posible de toda improvisación; integrar los conocimientos en un sistema estructural y organizado lo más cercano a la ciencia y la tecnología.

Para Kaufman, A. (1973), "la planificación es un proceso para determinar adónde ir y establecer los requisitos para llegar a este punto de la manera más eficiente y eficaz posible".

Consideramos que la planificación de entrenamiento deportivo es "la organización de todos los que ocurre en la etapa de la preparación del deportista. Es a su vez, el sistema que interrelacionan los momentos de preparación y competencia". En esta definición dejamos implícito el problema actual de la planificación para el rendimiento competitivo. Estructura y planificación son dos términos inseparables en el proceso de preparación deportiva, pero son diferentes.

Constituye una forma de ordenar los conocimientos e ideas con el objetivo de organizar y desarrollar las sesiones de entrenamiento durante la temporada y que éstas reúnan todos los aspectos propios del juego: tácticos- físicos- psicológicos, teniendo en cuenta el calendario de competición (López, L. 2002).

2.4.1.2 Modelos de Planificación Deportiva

(Bompa, 2000). Indica que los modelos, a pesar de su antigüedad se mantienen vigentes y siguen siendo utilizados actualmente por un buen número de entrenadores, en este grupo encontramos:

- Modelo de Matveiev.
- Modelo del Péndulo de Aroseiev.
- Modelos intensivos.
- Modelo de altas cargas de Vorobiev.
- Modelo de altas cargas de Tschiene.

2.4.1.3 Componentes de la Planificación Deportiva

El proceso de entrenamiento se estructura en periodos temporales bien definidos. (Bompa, 2000).

- Macrociclos (ciclos anuales: preparatorio, precompetitivo, competitivo y transición).
- Mesociclos (ciclos de 2 a 8 semanas).
- Microciclos (ciclos de aproximadamente una semana).

Macrociclo

Constituye un conjunto de varios periodos, describe ciclos de entrenamiento con una duración de 5 - 6 semanas a 3 - 4 años.

Tiene varias fases:

Adquisición. Periodo Preparatorio (General y específico).

Estabilización. Periodo Competitivo.

Pérdida Temporal. Periodo Transición.

Mesociclo

Constituye un conjunto de varios microciclos, describe, ciclos de entrenamiento de entre dos a ocho semanas.

Diferentes tipos de mesociclos empleados para la planificación del entrenamiento adaptado. Harre (1987:108).

Microciclo

El microciclo es la estructura que adapta el entrenamiento en un intervalo de tiempo reducido (7-10 días).

Se caracterizan

- Acumular y reunir un conjunto de sesiones de entrenamiento cuyos componentes (volumen e intensidad) fluctúan durante dicho periodo.
- El grado de carga varía en función de las características de cada sujeto.
- Mantienen una estructura de carga creciente y variable.
- Tiene como fundamento el principio de la relación óptima entre la carga y la recuperación.

Tipos de Microciclos

- Iniciación o introductorio: para iniciar un periodo.
- Carga: Se utiliza para plantear cargas importantes y superar los niveles de rendimiento.
- Choque: Se plantean para superar grandes cargas de entrenamiento y buscar efectos de choque en el rendimiento.
- Acumulación: Para continuar o acumular determinadas cargas del entrenamiento.
- Competición: Para preparar una competición importante y obtener un pico en el rendimiento.

- Recuperación o regeneración: para restablecer o recuperarse de periodos de carga.

2.4.1.4. Entrenamiento Deportivo

El entrenamiento deportivo es un proceso sistemático y complejo que debe estar muy bien organizado. Para obtener un buen rendimiento, cualquier entrenador o preparador físico debe planificar cronológicamente el proceso global de entrenamiento mediante unas determinadas acciones o pasos a seguir. (López, J. 2007).

2.4.1.4.1. Modelos de Entrenamiento

Desde el siglo pasado, han sido varios los especialistas, profesores y científicos del deporte, que han aportado al campo de la teoría de la Planificación del Entrenamiento Deportivo, mucha información teórica y práctica, para que sus atletas sean más rápidos, más fuertes y más resistentes, entre estos teóricos encontramos algunos de los que le dieron vida a diferentes modelos, (López, J. 2007).

El Sistema Pendular de Arosiev.

Modelo de Alta Intensidad de Tschiene.

Modelo de Sistema de Altas Cargas de Varoviev.

El Modelo de Campanas Estructurales de Forteza.

La Estructura de Bloque de Verkhoschansky.

Modelo de Macro ciclo Contemporáneo A.T.R., de Navarro.

2.4.1.2.3. Aspectos del Entrenamiento Deportivo

FÍSICO

Resistencia: Es donde se desarrolla un amplio trabajo de resistencia aeróbica y anaerobia. (López, J. 2007).

Velocidad: Este aspecto se trabaja en trabajos para mejorar la velocidad de reacción, la velocidad de anticipación y la velocidad de movimiento cíclico y a cíclico.

Fuerza: Donde se destacan Fuerza explosiva y fuerza máxima.

Flexibilidad: Movilidad articular pasiva por un lado y movilidad activa por el otro, este último está relacionado directamente con la fuerza.

Coordinación: Dirección motriz, Combinación motora, Agilidad y Habilidad son los cuatro puntos que lo componen

TÉCNICO

Practica con pelota, que implica todo lo que es pases, definición, recepción, con todas las partes del cuerpo que permite el reglamento

Técnica sin pelota, posicionamiento en la cancha, marca, desmarcarse, lucha por el balón, etc.

TÁCTICO

- Planificación
- Preparación
- Organización de partido
- Objetivos
- Análisis
- Aula

MENTAL

- Motivación
- Cualidades psíquicas
- Proyección de videos

Para el Instituto es muy importante permitir al atleta un entrenamiento adecuado en intensidad y progresión en altura, siendo sus beneficios

actualmente reconocidos y avalados por las investigaciones realizadas por la medicina deportiva.

2.4.1.5 Preparación Física

PLATONOV. (1995): “Es la aplicación de un conjunto de ejercicios corporales dirigidos racionalmente a desarrollar y perfecciona las cualidades perceptivo - motrices de la persona para obtener mayor rendimiento físico. No es una simple imitación de los ejercicios ejemplificados por el preparador, ni tampoco la realización de un plan trazado”.

2.4.1.5.1. Preparación Física General

Sainz, N. (2003): manifiesta que: La Preparación Física General, se refiere al desarrollo de todas las cualidades físicas, como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc., necesarias para la práctica de cualquier como así también del desarrollo de todos los grupos musculares, de todas las funciones orgánicas, sistemas energéticos y de movimientos variados.

La preparación Física General es un conjunto de actividades que permiten al ser humano desarrollar sus capacidades motoras esto conllevan a que el deportista obtenga y mantenga un desarrollo físico para competencias o para el mantenimiento de un buen estado de salud.

A través de la preparación física general no solo se mejoran las capacidades, si no garantizar su coordinación general y de forma indirecta su salud.

Mediante la Preparación Física General, se obtiene condiciones básicas, elementales para una posterior Preparación Física Especial, debido a que algunas cualidades desarrolladas en esta etapa, como por ejemplo la fuerza y la resistencia, dan origen al desarrollo de otras cualidades específicas como la velocidad, la coordinación, la flexibilidad, la habilidad.

La Preparación Física debe realizarse durante el período preparatorio (llamado también de pretemporada), o sea, en un etapa lo más lejana posible al período de competencia, debido a que el organismo necesita un tiempo de adaptación al trabajo de por lo menos 4 a 8 semanas. Sainz, N. (2003).

2.4.1.5.2. Preparación Física Específica

PLATONOV. (1993): Se refiere, al desarrollo de las cualidades físicas, grupos musculares, sistemas energéticos, funciones orgánicas, movimientos especiales y adecuaciones del trabajo a las necesidades particulares de una determinada actividad deportiva.

Se comprende que la preparación física es parte fundamental del entrenamiento y que su correcta aplicación en función de las características del individuo, debe ir planificada en el tiempo de acuerdo a los diferentes períodos competitivos y a los momentos en que pretendemos alcanzar el mayor umbral.

Respetando siempre los tiempos de trabajo y recuperación, así como el trabajo de inicio, el auxiliar y el específico. La conjunción de estas tareas será el proceso adecuado que debemos seguir, teniendo en cuenta las particularidades e individualidades y con el objetivo a conseguir siempre presente.

Es una parte del entrenamiento deportivo, el cual se trata de poner en forma física al deportista, aprovechando sus aptitudes naturales y desarrollando sus cualidades físicas por medio de ejercicios sistemáticos y graduales que posibiliten la adaptación del cuerpo a un trabajo específico y obtener el máximo rendimiento deportivo posible.

En la actualidad, no existe ningún deporte que no necesite de la Preparación Física como instrumento fundamental para obtener el máximo rendimiento. Algunos deportes requieren mayor trabajo físico que otros,

como por ejemplo, a nadie se le ocurriría pensar que un jugador de fútbol, de rugby o de básquetbol de primer nivel, no necesita un programa de trabajo de Preparación Física.

Pero en otros deportes, donde el trabajo corporal no es tan intenso, creemos erróneamente que podemos prescindir de un proceso de preparación del cuerpo.

2.4.1.5.2.1. Preparación Física Específica Preparatoria

PLATONOV. (1993): nos dice que: La preparación especial está destinada a desarrollar las aptitudes físicas de acuerdo con las exigencias que plantean el deporte en cuestión y la actividad competitiva determinada, cobrando una mayor importancia a medida que se incrementa el nivel del deportista.

La preparación especial está dirigida a preparar el organismo y lograr en el atleta o practicante avances efectivos, alcanzar niveles funcionales altamente especializados para ser capaz de resistir grandes y medianas cargas durante las clases, entrenamientos y competencias y un rápido restablecimiento y/o recuperación después de tales esfuerzos.

2.4.1.5.2.2. Preparación Física Específica Fundamental

Se encarga del fortalecimiento de los órganos y sistemas, elevación de sus posibilidades funcionales y al desarrollo de las cualidades motoras en relación con las exigencias de deporte que se practique. PLATONOV. (1993):

Funciones que cumple la preparación física especial

- Desarrollar, consolidar o establecer las bases físicas especiales que garantizan la ejecución de los ejercicios competitivos.

- Perfeccionar planos específicos con ejercicios que impliquen similares tipos de contracción muscular o las bases bioenergéticas fundamentales que garantizan la ejecución de los ejercicios de competencia.
- Acentuar las bases físicas especiales de los deportistas a partir de la imitación parcial o total de movimiento técnico,
- Incrementar el nivel de las capacidades motoras especiales de los deportistas a partir de la repetición fragmentaria y de forma reiterada, de los movimientos que integren un modelo técnico determinado.
- Propiciar la influencia selectiva de determinados parámetros de la técnica en la modalidad deportiva seleccionada.
- Elevar la potencia o la velocidad de ejecución de un tramo o un sector del movimiento determinado.
- Garantizar la modelación de determinado gesto técnico, propiciando un correcto diseño y construcción neuromuscular a partir de los patrones técnicos - tácticos seleccionados, tomando en consideración las potencialidades físicas de cada deportista.
- Desarrollar de las capacidades motoras especiales teniendo en cuenta las exigencias que deben de cumplir la coordinación general y especial de las diferentes partes del cuerpo.
- Perfeccionar la memoria motora del deportista, facilitando la fijación de aquellos datos que se utilizan para superar las metas que en proceso de preparación física especial debe de vencer el atleta y que posteriormente puedan ser utilizados en las competencias.

2.4.2. Fundamentación Teórica de la variable Dependiente.- Desempeño Arbitral.

Categorías Fundamentales de la Variable Dependiente:

2.4.2.1 ARBITRAJE DEPORTIVO

El arbitraje deportivo, en los últimos años comienza a ocupar con más dinamismo la atención de especialistas e investigadores del deporte. En la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria el Doctor en Psicología y Director del Centro de Estudios del Arbitraje Deportivo en la U.L.P.G.C. Arbitro de Baloncesto Internacional F.I.B.A. Betancor, M. (2002).

2.4.2.1.2 MECÁNICA ARBITRAL

La mecánica del arbitraje es un método práctico de trabajo concebido para facilitar la labor y desempeño de los árbitros en el terreno de juego. Esta es desarrollada para ayudar a los árbitros a trabajar conjuntamente en un espacio reducido, evitando así los errores por falta de observación de las acciones de juego al obtener la mejor ubicación posible, y así conseguir que las decisiones relativas a las infracciones de las reglas del baloncesto se adapten a lo más justo en cada acción, transmitiendo a todos los participantes de forma clara el resultado de su decisión. Betancor, M. (2002).

Es absolutamente esencial una comprensión clara y profunda no sólo de las Reglas Oficiales de Juego y sus Interpretaciones Oficiales, sino también de la mecánica arbitral y del espíritu de las mismas junto a un conocimiento del juego y sus variantes. Esto nos permitirá tener unos reflejos mentales ajustados al baloncesto moderno. Penalizando cada infracción técnica que se cometa, sin valorar su incidencia en el partido, el árbitro sólo logrará disgustar a espectadores, jugadores y entrenadores además de conseguir un penoso espectáculo.

El porqué de una mecánica de arbitraje

Actualmente la velocidad con que se practica el juego es mucho superior a la de sus inicios. El juego ha evolucionado vertiginosamente en los últimos años. Los entrenadores han desarrollado tácticas novedosas, se ha incrementado la resistencia física de los jugadores, los contactos que anteriormente eran anecdóticos ahora son muy fuertes, así como también han aumentado las acciones donde los árbitros, acorde con las reglas, pueden y deben tolerar ciertos contactos en beneficio del espectáculo. Cada vez se producen más acciones a evaluar y la posición estática de los árbitros es claramente insuficiente. Además con una simple vista al siguiente cuadrante, donde realizamos un análisis comparativo entre diversos deportes de equipo (metros cuadrados y número de jugadores), podríamos deducir el espacio de interacción individual, dándonos cuenta del alto nivel de contactos por espacio que se produce en el basquetbol, es por eso que es sumamente importante la distribución de responsabilidades entre los árbitros y el ver claramente las acciones. FIBA (2001).

Principios de la mecánica del arbitraje de Baloncesto

- ✓ Ubicación
- ✓ Señalización
- ✓ Colaboración

Con este sistema se consigue por fin que un árbitro controle el juego con balón, el otro, el juego sin balón, es decir los dos árbitros dejan de focalizar su atención en los dos jugadores que luchan por el balón, para dividirse el trabajo con la intención de controlar a los diez jugadores.

Y a mediados de los noventa, ante la gran cantidad de acciones sin evaluar, al no tener una buena visión por el tamaño de los jugadores y la velocidad de ejecución, el arbitraje triple comienza a aparecer tímidamente para acabar revelándose como la gran apuesta de futuro para el arbitraje mundial. Después de la introducción del tercer árbitro en algunos campeonatos de la FIBA, en la ACB y en la Euro league, se publicó en 2001 el Manual para la mecánica de tres árbitros, aplicando los mismos principios

que en la liga Ecuatoriana de Baloncesto Masculina y Femenina, así como en los festivales de Baloncesto de divisiones formativas organizados por la FEB. FIBA (2001).

La mecánica de arbitraje se compone de tres principios esenciales que se analizan y explican de forma específica por un especialista o a su vez dentro del desarrollo de los juegos deportivos. Estos principios forman un todo y expresa, las diferentes necesidades de los árbitros en su trabajo: ubicación, señalización y colaboración. FIBA (2001).

2.4.2.1.2.1. MECANICA DOBLE

La mecánica del arbitraje doble la podemos ver desarrollada dentro del manual FIBA, donde se explican responsabilidades, posiciones, señalizaciones. FIBA (2001).

La colocación es importante, y en función de dónde se coloque el árbitro va a tener un nombre u otro, el que está sobre la línea de fondo se llama de cabeza y el que está en la prolongación del tiro libre hacia el medio campo se llama árbitro de cola. La colocación es fundamental porque de eso depende la buena observación de las acciones, una mala colocación supone un alto porcentaje de errores.

Se trata de que ambos árbitros, se coloquen en diagonal, para tener un campo de visión entre los dos, que aglutine el mayor número de jugadores. Visto desde arriba es como si estuvieran dentro de una especie de rectángulo, lo que hace que cada uno mire diferentes zonas, salvo excepciones, los dos no miraran el balón a la vez. Cada una de las dos medias canchas se diferencia en seis zonas de influencia y cada uno tiene que saber en cada momento hacia donde tiene que mirar. FIBA (2001).

MECÁNICA DE TRES

FIBA (2001). El baloncesto evoluciona, las tácticas y los jugadores también lo hacen, los árbitros no deben ser una excepción.

El arbitraje moderno con tres árbitros no supone la superposición de arbitrajes. Es un trabajo en equipo donde cada árbitro cumple una función específica dependiendo del juego.

La mecánica del arbitraje debe de aplicarse uniformemente por todos los árbitros, independientemente de su procedencia, solo de esta manera conseguiremos un verdadero trabajo unificado y de equipo. Todos los árbitros tienen la obligación de conocerla y aplicarla. A pesar de ello úsala con sentido común y recuerda el fin básico del arbitraje: “acertar”.

La mecánica no es un dogma de fe; “ve donde tengas que ir para ver lo que tengas que ver.

- Aprende de los árbitros más experimentados y a la vez da ejemplo.

2.4.2.2 ÁRBITRO DE BALONCESTO

La función principal de un árbitro es hacer que el juego se lleve a cabo con la menor cantidad posibles de interferencias, y su responsabilidad fundamental, cuidar la integridad física de los jugadores. El Baloncesto es un deporte de contactos y lógicamente por esos contactos habrá jugadores lesionados, pero estas lesiones deben ser el producto de un accidente, no del acto deliberado de querer causar daño. Betancor, M.A. (1999)

Esta profesión implica algunas prácticas y actitudes de parte del árbitro con el juego y sus contendientes.

Los siguientes puntos se consideran para que el árbitro ejecute su trabajo satisfactoriamente.

El potencial de la presencia

El árbitro que a través de la influencia de su presencia hace que los jugadores eviten las violaciones de las reglas, ha logrado perfecta relación con el juego.

Probablemente no haya una simple regla o características personales, las cuales cada oficial debe tener para lograr el acercamiento hacia esta relación. Ni tampoco es necesario que haya un patrón fijo. Así mismo, no hay dos juegos o situaciones iguales.

El árbitro por alguna combinación de características y a través de algún patrón que puede variar de juego a juego, crea una influencia que hace que los jugadores eviten la infracción de las reglas. Se establecen la confianza y la cooperación de alguna manera, los jugadores parecen darse cuenta que hay alguien que está cumpliendo con su trabajo, que está en el lugar correcto, en el momento correcto, que es justo, que es consciente, que entiende y siente el significado de cada situación. Betancor, M.A. (1999).

Es interesante notar, que los árbitros establecen o fallan en establecer su influencia, al inicio del juego. La reacción inicial rara vez cambia. Por eso es tan importante que el árbitro tome control del juego en los primeros minutos, que esté cerca de la jugada, que sancione oportunamente indicando en forma rápida cual es el equipo que debe poner en juego el balón, al sancionar debe demostrar seguridad, firmeza, valor y en esa forma proyectar su personalidad, ganándose la confianza de jugadores y espectadores. Recordemos, es más fácil aflojar después que hemos sujetado firmemente, lo contrario hace que el juego se torne difícil.

Relación entre árbitro y jugador

Una relación personal que crea amistad y confianza no es antagonismo, es esencial para un control satisfactorio del juego. Se observa una relación armoniosa entre jugadores y árbitros sin saber exactamente como nació. Algunos árbitros lo han logrado por tácticas estrictas al empezar el juego, otros por medio de una actitud severa y firme, pero a la vez cortés y amable, y aún otros, por medio de un acercamiento cálido, placentero. Otros han llegado con un acercamiento autoritario, mientras que otros han sido más humildes y a la vez sinceros. Algunos han introducido temor en el corazón

de los jugadores, pero con eso se han ganado su respeto. Guardo, M.E. y Fleitas, I.M. (2004).

Guardo, M.E. y Fleitas, I.M. (2004). Pone en manifiesto que: los acercamientos correctos y adecuados deben encajar en la ocasión. Es decir del árbitro y su inteligencia, descubrir en cada juego cómo debe acercarse a los jugadores e influir de manera que el juego se lleve de acuerdo con las reglas que él tiene la obligación de hacer respetar. Algunos árbitros han utilizado un acercamiento correcto y adecuado que debe encajar en la ocasión. También cada individuo debe seguir el método que mejor le encaje en su propia personalidad. El arte de ser uno mismo y de ser capaz de influir el acercamiento correcto para cada situación, es el secreto para establecer la correcta relación.

Buenas relaciones públicas

Un árbitro puede hacer que los jugadores sientan su influencia y desarrollar las más firmes relaciones con ellos, pero al mismo tiempo ser odiosas para los espectadores. El amaneramiento del árbitro puede levantar el antagonismo del público. El árbitro que parezca excitado o que reaccione lentamente, o que parezca indeciso, o que no interprete sus decisiones o no las haga suficientemente claras para los espectadores, tendrá dificultad en establecer unas buenas relaciones públicas. Debe ser un hombre fuerte y silencioso, debe dominar la jugada, pero hacerse notar lo menos posible, debe recordar que el deporte fue creado para los jugadores y no para el juez. Herrera, L.O. y Justiz, M. (2010).

El ser árbitro es uno de los trabajos más difíciles relacionados con el deporte. El árbitro debe estar concentrado en el juego ciento por ciento, él no tiene tiempo para analizar, tiene fracciones para decidir si existe o no infracción, por lo que no puede distraerse en ningún momento.

Herrera, L.O. y Justiz, M. (2010), concuerdan que: El ser árbitro es por muchos considerado una tarea mal agradecida y por otro lado, origina un reto dinámico para el individuo que ha heredado los atributos necesarios

para ser un árbitro de élite y que ha desarrollado éstos hasta el punto donde se ha ganado la aclamación de los jugadores por su trabajo, hay una enorme satisfacción personal, que no se comparte con nadie y la íntima satisfacción de haber hecho cumplir la ley.

Requisitos de un árbitro

El arte de arbitrar depende grandemente de variantes humana, es bueno o malo, de acuerdo al grado al cual cada individuo tenga combinaciones favorables de estas variantes, junto con un entendimiento inteligente de la aplicación de las reglas. Aquí hablaremos de las cualidades personales más importantes que a la vez son los factores que ayudarán a proveer al potencial de su presencia. “La relación entre árbitro y jugador” y “Buenas Relaciones Públicas”, si se desarrollan y aplican con arte. Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012).

Las siguientes cualidades se enlistan en el orden de su importancia y en orden inverso del control que tiene el individuo sobre cada cualidad.

Tiempo de reacción

Esta cualidad se coloca primero porque uno tiene una rápida reacción o simplemente no la tiene.

Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012). Nos indica que: El mejor método para ganarse la confianza de los jugadores es tomar decisiones al momento que el jugador está maniobrando. El jugador con frecuencia no se da cuenta del hecho que está cometiendo un foul o una violación. Si por ejemplo, un jugador está empujando ilegalmente y se le llama la atención al estar haciéndolo (arbitraje preventivo) tendrá el mayor respeto y confianza en el árbitro. Con frecuencia se sorprende al saber que ha desarrollado que es contrario a las reglas de juego. Arbitrando bien, en lo que se refiere a tiempo de reacción, en ese caso, el árbitro está haciendo que el jugador esté consciente de los errores y por tanto, ayudándolo a corregirlos lo estamos educando y mejorando su juego.

Confianza

Hay muchos factores que reflejan la confianza de un árbitro y los cuales ganan la confianza de los jugadores, entrenadores, directivos, medios de comunicación y espectadores, probablemente la característica más ofensiva es la manera en la cual se comporta al llevar a sus labores. Un movimiento que denota seguridad, aún con cierto grado de presunción cuando no llega al punto que cause resentimientos, trasmite un sentimiento de confianza a otros.

Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012). Una acción decisiva que no sea apresurada, pero sin elementos de titubeo, es altamente deseada. No deja dudas en la mente de otros, refleja posibilidad, la cual tiene aceptación. El uso del silbato es de suma importancia, hay que saberlo usar porque es un reflejo de nuestro coraje, y con un sonido fuerte en determinadas jugadas, le estamos haciendo notar al jugador que estamos inconformes con su modo de proceder, el jugador lo siente y os evita tomar medidas más severas. Para el propósito de claridad en el señalamiento de las decisiones, se recomienda agregar al silbato algo de pantomima (representación = señalización) pero debemos saber cuándo y cuales debemos usar éstas, por otro lado debe recalcarse que la representación llevada al extremos de hacer teatro o exhibicionismo cae mal, tales tácticas quitan la atención del juego y los jugadores la enfocan sobre el árbitro.

Para Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012). El árbitro excitable o nervioso contribuye más que los jugadores a un juego desordenado. Los jugadores particularmente los más jóvenes e inmaduros, están normalmente nerviosos y juegan bajo una tensión considerable consecuentemente debe utilizarse cualquier acción que produzca calma y control emocional. Hay muchas situaciones de juego en las cuales la callada influencia del árbitro puede ser la solución. El árbitro puede emplear diversas tácticas para reflejar atención, esas acciones que rara vez se notan, pero son altamente efectivas.

Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012). Parece ser que los mejores árbitros son aquellos que permanecen humanos y accesibles. El árbitro no debe entablar diálogos, el único que habla en el terreno es el, pero debe saber escuchar cuando hace eso se gana el respeto de los jugadores y tranquiliza la situación, guiando con más firmeza el encuentro.

Consistencia

Es la virtud más grande que un árbitro puede poseer. Si la decisión y ejecución de un árbitro son las mismas bajo las mismas o similares circunstancias, los jugadores pueden ajustar su juego al que está señalando el árbitro. Podrán sorprenderse y confundirse momentáneamente, pero cuando descubran que el árbitro sigue en sus procedimientos, pueden reorganizar su tipo de juego y continuar la contienda con confianza. Por el contrario, si el árbitro está fluctuando sus métodos y decisiones, desbarata el juego o nivel de un equipo y mantendrá a los jugadores nerviosos o molestos emocionalmente por lo que su efectividad se pierde completamente.

Criterio

El criterio y la consistencia van de la mano, si se establecen los principios básicos que serán la guía para determinar la legalidad de una jugada y la responsabilidad por los actos cometidos, estará definida la base sobre la cual se desarrolla el criterio. Si estos principios básicos se captan adecuadamente, entonces se edificará un criterio sólido a través de la experiencia.

Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012). Ponen en manifiesto que: Para ser competente, se necesita practicar el arte de arbitrar, de la misma forma que un jugador debe practicar su técnica para desarrollar su destreza. No es absolutamente necesario haber jugado al Baloncesto para llegar a ser un árbitro, sin embargo el haber sido jugador le da mayores antecedentes y entendimiento para este acto, lo cual es invaluable. El Criterio se desarrolla con la experiencia, y esta se adquiere con la práctica de muchos partidos.

Cooperación

La habilidad para hacer equipos con otros, (el otro y/o los otros árbitros, los oficiales de la mesa de control) es absolutamente esencial para desarrollar bien el juego, el árbitro debe tener absoluta confianza con sus compañeros y en las tareas previas al inicio del partido, debe ser cortés con ellos y ser claro al dar sus disposiciones. Cada uno debe tener fe en el otro y debe existir la mayor de las armonías. Cada uno debe agradecer el apoyo o ayuda del otro. Deben comprender que no siempre están en la posición más ventajosa para ver la acción, aunque estén más cerca. Debe haber un espíritu de mutualidad y trabajo en equipo para lograr una efectiva administración del juego. Una sonrisa, una seña discreta para nuestro colaborador siempre será bien vista y los demás oficiales comprenderán que estamos atentos a cualquier indicación. Al finalizar el encuentro una cordial y sincera felicitación por la ayuda que nos brindaron. Recordar siempre nosotros también somos un equipo. Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012).

Apariencia y condición

Nadie tiene derecho a posarse como árbitro si no está dispuesto a vestirse como tal y tener una buena condición física. Casi todos los deportes tienen un uniforme determinado para el árbitro, el nuestro no es una excepción y por lo tanto, siempre debemos estar bien presentables, nuestra apariencia limpia y elegante, los zapatos lustrados, el cabello peinado, nada de relojes, cadenas u otras prendas visibles, tampoco muñequeras o cualquier tipo de objeto que nos haga sobresalir. Es mejor que pasemos inadvertidos a que parezcamos una tienda de regalos.

Es de sorprenderse como la pulcritud de la indumentaria y la apariencia física impresiona a jugadores y público. El árbitro debe cuidar su alimentación, sobre todo antes del encuentro. Evitar excesos y noches alegres que le puedan restar facultades, la diversión es normal, el abuso de su cuerpo no. El árbitro debe serlo las 24 horas del día.

Filosofía básica

Cada árbitro debe tener una concepción definida y clara sobre su responsabilidad total. Si todos los árbitros poseyeran la misma concepción, entonces habría mayor uniformidad en la administración de los juegos.

Esta filosofía supone que el árbitro tiene un completo entendimiento del juego, más aún, suponemos que ha sido capacitado para este trabajo porque tiene inteligencia deportiva. Se espera que utilice un criterio maduro para evaluar cada situación de juego basándose en esta filosofía.

Esta filosofía básica es el punto desde el cual comienza a desarrollarse los principios generales y se establecen las guías para situaciones específicas de juego. Estas tienen la intención de prever la primera herramienta y dar al árbitro algunos dispositivos útiles por los cuales puede aplicar dicha filosofía. Debe también ayudarla a desarrollar un patrón por medio del que pueda ser consistente en todas sus decisiones. Forcades, L. y Llanes, J.M. (2012).

2.4.2.3. INTERPRETACION ARBITRAL

Conocimiento de las Reglas

Es deseable que un árbitro conozca las reglas de juego a la perfección. Debe repasarlas muchas veces antes de que empiece la temporada y dentro de la temporada, pero eso sólo no es suficiente. Un perfecto conocimiento de las reglas, no garantiza el buen trabajo de un árbitro. Es esencial que conozca la relación entre una regla y otra. Aún más, es muy importante que tenga antecedentes de las mismas, si se entiende la razón por la cual se instituye una regla, si se conoce la historia de la evolución y desarrollo de la regla en conexión con el progreso del juego y si la interpretación oficial de la misma en su aplicación a situaciones de juego es clara y adecuadamente relacionada al espíritu de la misma podrá administrarla adecuadamente durante el juego. Es trabajo de las Asociaciones y Escuelas de Árbitros, el proporcionar Instructores, Conferencistas, Preparadores Físicos y toda clase de información para la preparación adecuada de los árbitros. Antes de que se inicie una

temporada, debe reunirse la Comisión de Árbitros que van a actuar y dar las directrices y disposiciones para que el próximo torneo se lleve dentro de las normas fijadas y las reglas de juego. FIBA (2001).

El propósito de las reglas es sancionar al jugador que por medio de un acto ilegal coloque al adversario en una desventaja. No es únicamente lo que sucede, sino también el efecto que tiene sobre la jugada. Un partido de Baloncesto, lo debe ganar el más hábil, en última instancia el que tenga más suerte, pero nunca el más tramposo.

Para, FIBA (2001). No es intención de las reglas el que sean interpretadas literalmente, más bien deben aplicarse en relación al efecto que tiene la acción de los jugadores sobre los contrarios. Si se les afecta injustamente como resultado de una violación de las reglas, entonces el infractor debe ser sancionado. Si no hay efecto apreciable sobre el progreso del juego, éste no debe ser interrumpido. El acto debe ser ignorado, ya que el acto es incidental y no vital. Hacer la gran separación entre el árbitro común y el de élite, esto requiere unos reflejos ciento por ciento del árbitro, no precipitarse y esperar un segundo cuando aparentemente hay una falta o en realidad existe, para aplicar entonces lo justo.

- 1. Principales reglas del baloncesto
- 2. Posiciones de un equipo de baloncesto
- 3. Características
- 4. Reglas internacionales del baloncesto
 - 4.1 Arbitraje
 - 4.2 Faltas
- 5. Medidas del campo de juego, la canasta y la pelota
 - 5.1 La cancha
 - 5.2 El balón
 - 5.3 La canasta
- 6. Equipamiento
- 7. Puntuación

- 8. Fundamentos técnicos
 - 8.1 Pase
 - 8.2 Tiro a canasta
 - 8.3 Bote
 - 8.4 Defensa

2.4.2.4. DESEMPEÑO ARBITRAL

El árbitro requiere de la mejor condición física posible. No es posible que un hombre haga un trabajo que necesita casi de la excelencia a un alto grado, a menos que no tenga una óptima condición física. Por lo tanto entrenar fuertemente cada semana debe ser algo obligatorio en su quehacer diario. Los métodos pueden ser múltiples, usted podrá escoger el que considere mejor, pero lo importante es prepararse adecuadamente. Debe concentrar su atención en el fortalecimiento de sus piernas y la resistencia, así como aquellos ejercicios que le beneficien la rapidez de reacción. El Baloncesto moderno requiere de árbitros con estas condiciones, los que no quieran correr o cultivar sus esbeltas “barrigas” puede pasar a realizar otra actividad, pero no deben continuar arbitrando Baloncesto. FIBA (2010).

El árbitro de baloncesto puede ser considerado a efectos prácticos un atleta más, como cualquier jugador, ya que dedica mucho tiempo a preparar su cuerpo para soportar grandes esfuerzos durante cortos periodos de tiempo (ejercicio anaeróbico).

Para FIBA (2001). Un contragolpe o un partido de ida y vuelta, como coloquialmente se le denomina en televisión, es un estilo de juego que requiere mucho esfuerzo por parte de los jugadores y también del trío arbitral, pues la ventaja de un defensa central, por ejemplo, es que cuando su equipo está atacando puede estar parado y atento, pero a la vez descansando. Esto es algo que un árbitro nunca puede hacer, no se puede permitir el lujo de detenerse ni un segundo ya que, si se despista un

segundo, puede ocurrir la jugada que marque un punto de inflexión en el partido, para bien o para mal.

Para que el desempeño de la labor arbitral se realice de la manera más eficaz posible, es necesario un trabajo previo al partido; durante la semana el ejercicio físico es un básico del día a día. Un entrenamiento típico durante una semana debe respetar siempre la regla 3-1-2-1 donde sólo se pueden llevar a cabo tres días seguidos de ejercicio, un día de descanso y nuevamente dos días de ejercicio. A pesar de lo que la gente puede creer, el descanso entre entrenamientos es más importante incluso que hacer ejercicio todos los días, pues el cuerpo puede sufrir una sobrecarga y necesita reposar, por eso es recomendable seguir el siguiente refrán “El descanso entrena, el entreno cansa”. FIBA (2001).

Una semana de entrenamiento no estará bien realizada si en ella no se llevan a cabo los siguientes ejercicios cada día:

- Estiramientos.
- Calentamiento.
- Ejercicios de técnica de carrera.
- Entrenamiento/Calidad.
- Descanso/Vuelta a la calma.
- Abdominales, flexiones.

2.5. HIPOTESIS

La Preparación Física mejorará en el desempeño arbitral de los jueces de baloncesto de del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato.

2.6. SEÑALAMIENTO DE VARIABLES

- **Variable independiente:** La Preparación Física
- **Variable dependiente:** Desempeño Arbitral

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Modalidad de la Investigación

Bibliográfica-Documental

La investigación acude a fuentes de información primaria a través de documentos válidos y confiables, así como también a información secundaria obtenida en libros, revistas, publicaciones, internet, otras, tiene el propósito de detectar, ampliar y profundizar diferentes enfoques, teorías, conceptualizaciones y criterios de diversos autores sobre las variables planteadas.

3.2 Nivel o tipo de investigación

La investigación es de nivel Exploratorio, Descriptivo, Correlación al y Explicativo. Es de nivel Exploratorio por que ayuda a estudiar de forma preliminar el problema poniendo al investigador en contacto con la realidad que se va a estudiar, ayudando a generar hipótesis.

3.2.1 Investigación Exploratorio

Según TAPIA, M. (2000), este tipo de investigación tiene por objeto esencial familiarizarnos con un tema desconocido, novedoso o escasamente estudiado. Son el punto de partida para estudios posteriores de mayor profundidad.

3.3 POBLACION Y MUESTRA

El universo de estudio investigado del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato es de 27 personas.

Cuadro N° 1: Muestra

POBLACIÓN	NÚMERO
Árbitros	15
Oficiales	5
Total	20

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

Descripción de la población y muestra

La muestra de la institución está conformada por: quince árbitros de cancha, y cinco oficiales de mesa.

3.5 Operacionalización de las variables

Variable Independiente: Preparación Física

Conceptualización	Dimensiones	Indicadores	Ítems Básicos	Técnicas e Instrumentos
Es una parte del Entrenamiento Deportivo el cual se trata de poner en forma física al deportista, aprovechando sus aptitudes naturales y desarrollando sus cualidades físicas por medio de ejercicios sistemáticos y graduales que posibiliten la adaptación del cuerpo a un trabajo específico y obtener el máximo rendimiento deportivo posible.	<p>Forma Física</p> <p>Cualidades Físicas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ° Fuerza muscular ° Energía ° Buen funcionamiento de los pulmones y el corazón. ° Resistencia ° Fuerza ° Flexibilidad ° Velocidad 	<p>¿Considera Ud. Qué la forma física, es el estado óptimo del cuerpo humano?</p> <p>¿La Preparación Física es de suma importancia en el desempeño arbitral del baloncesto?</p> <p>¿El Club CAOBA cuenta con los implementos necesarios para realizar trabajos de desarrollo de la forma física?</p> <p>¿Son de gran utilidad las cualidades físicas, en el rendimiento deportivo?</p> <p>¿El Club CAOBA dedica tiempo para la preparación de las cualidades físicas de sus jueces?</p>	<p>Encuestas</p> <p>Cuestionario</p>

Cuadro N° 2: Variable Independiente

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

3.5 Operacionalización de las variables

Variable Dependiente: Desempeño Arbitral

Conceptualización	Dimensiones	Indicadores	Ítems Básicos	Técnicas e Instrumentos
El árbitro de baloncesto puede ser considerado a efectos prácticos un atleta más, como cualquier jugador, ya que dedica mucho tiempo a preparar su cuerpo para soportar grandes esfuerzos durante cortos periodos de tiempo en los encuentros deportivos estos pueden ser ejercicios anaeróbicos.	Preparación del Cuerpo Ejercicios Anaeróbicos	<ul style="list-style-type: none"> ○ Entrenamiento ○ Generalidades ○ Ejercicios Específicos ○ Desarrollo de las Cualidades Físicas ○ Sprints ○ Velocidad ○ Potencia ○ Resistencia Anaeróbica 	<p>¿Dedica el tiempo adecuado para preparar su cuerpo para el buen desempeño arbitral?</p> <p>¿Realiza usted ejercicios generales como específicos para mejorar su preparación corporal?</p> <p>¿Cree usted que los sprints de velocidad, son adecuados para el desempeño arbitral?</p> <p>¿Su Resistencia anaeróbica es la adecuada para practicar el arbitraje de baloncesto?</p> <p>¿Los ejercicios anaeróbicos que usted practica son los adecuados para su desempeño arbitral?</p>	Encuestas Cuestionario

Cuadro N° 3: Variable Dependiente

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

3.6 Recolección de la Información

La presente investigación se realiza mediante encuesta, con un cuestionario estructurado previamente, se aplica de tal manera que permite satisfacer las siguientes necesidades.

PREGUNTAS BÁSICAS	EXPLICACIÓN
1. ¿PARA QUE?	Para alcanzar los objetivos de la investigación
2. ¿DE QUÉ PERSONAS?	Árbitros y oficiales de baloncesto
3. ¿SOBRE QUÉ ASPECTOS?	La preparación física El desempeño arbitral
4. ¿QUIÉN?	Investigador: Nelson Ricardo Arias Borja
5. ¿CUÁNDO?	2015 / 2016
6. ¿DÓNDE?	Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato
7. ¿CUÁNTAS VECES?	Una
8. ¿QUÉ TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN?	Encuestas
9. ¿CON QUÉ?	Cuestionarios
10. ¿EN QUÉ SITUACIÓN?	Sede de la Institución y cachas deportivas

Cuadro N° 4: Plan de Recolección

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

3.7. Plan de Procesamiento de la Información

3.7.1 Procesamiento

Solicitar la autorización pertinente al directorio del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato para realizar la investigación, posteriormente se aplica las encuestas, una vez recolectada la información se procederá a la tabulación de la información con el fin de efectuar el proceso estadístico y su representación gráfica con el fin de hacer la información más comprensible y así poder llegar a las conclusiones acertadas.

3.7.2 Análisis e interpretación de resultados.

- Se utiliza gráficos, formulas y herramientas estadística.
- Análisis de los resultados estadísticos, destacando tendencias o relaciones fundamentales de acuerdo con los objetivos e hipótesis.
- Interpretar de los resultados con el apoyo del Marco Teórico en el aspecto pertinente, es decir atribuciones del significado científico a los resultados estadísticos manejando las categorías correspondientes.
- Comprobación de hipótesis, para la verificación estadística conviene seguir la asesoría de un especialista.
- Hay niveles de investigación que no requieren de hipótesis: exploratorio y descriptivo.

Si se verifica la hipótesis en los niveles de asociación entre variables y explicativo.

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

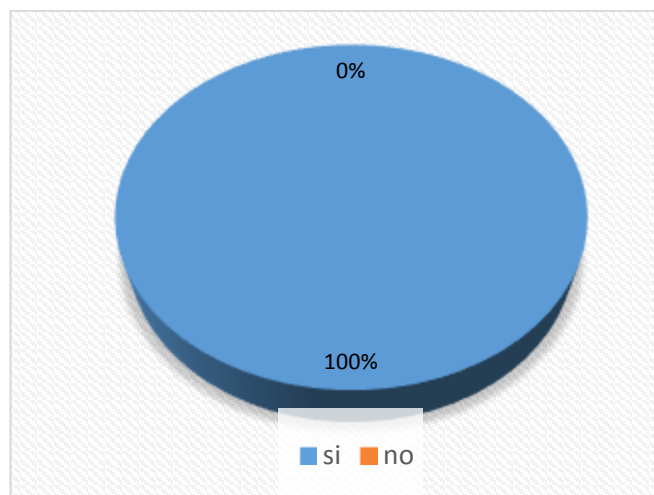
4.1 Encuesta realizada a jueces y oficiales de baloncesto del Club CAOBA

Pregunta 1 ¿Considera usted Qué la forma física, es el estado óptimo del cuerpo humano?

Cuadro N° 5: Forma Física

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	20	100%
No	0	0 %
Total	20	100 %

Grafico N° 5: Forma Física



Análisis

Los 20 jueces encuestados que representan el 100 % responden que la forma física es el estado óptimo del cuerpo.

Interpretación

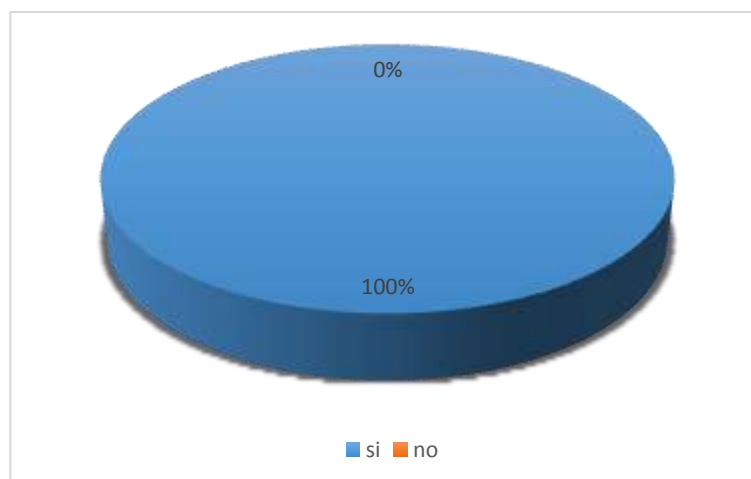
Todos los consideran importante que la forma física es un ente importante para el buen estado óptimo del cuerpo.

Pregunta 2 ¿La Preparación Física es de suma importancia en el desempeño arbitral del baloncesto?

Cuadro N° 6: Preparación Física

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	20	100%
No	0	0 %
Total	20	100 %

Grafico N° 6: Preparación Física



Análisis

Todos los jueces encuestados que representan el 100 % de la población responden que la preparación física es de suma importancia en el desempeño arbitral del baloncesto.

Interpretación

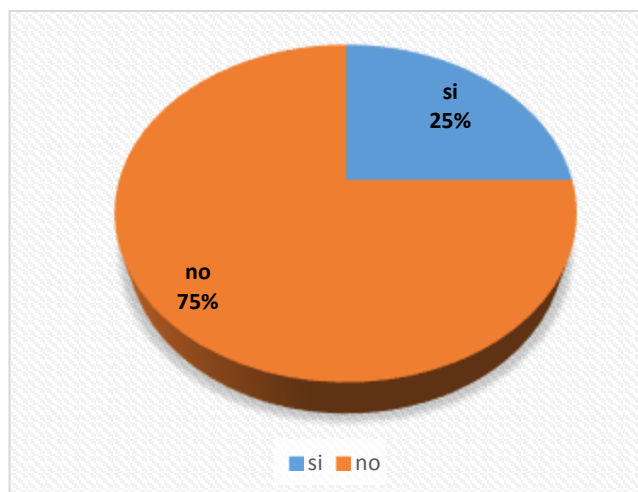
En decisión unánime los jueces aducen que la preparación física les permite tener un buen desempeño arbitral.

Pregunta 3 ¿El Club CAOBA cuenta con los implementos necesarios para realizar trabajos de preparación física?

Cuadro N° 7: Implementos de Trabajo

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	5	25 %
No	15	75 %
Total	20	100 %

Grafico N° 7: Implementos de Trabajo



Análisis

Del total de encuestados el 75 % de ellos aducen de que el Club CAOBA no cuenta con implementos necesarios, ni con una planificación adecuada para realizar su preparación física.

Interpretación

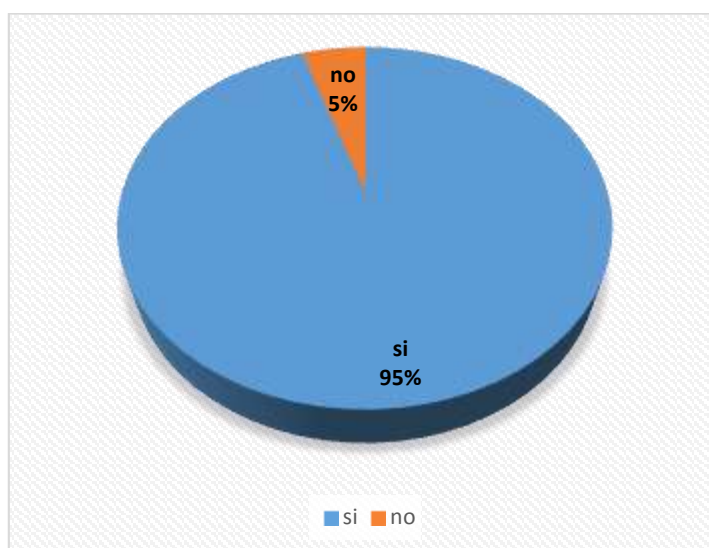
La gran mayoría de los encuestados aducen que el club no cuenta con implementos de trabajo.

Pregunta 4 ¿Son de gran utilidad las cualidades físicas, en el rendimiento deportivo?

Cuadro N° 8: Cualidades Físicas

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	19	95 %
No	1	5 %
Total	20	100 %

Grafico N° 8: Cualidades Físicas



Análisis

El 95 % de los encuestados coinciden que las cualidades físicas son de gran utilidad en el rendimiento deportivo

Interpretación

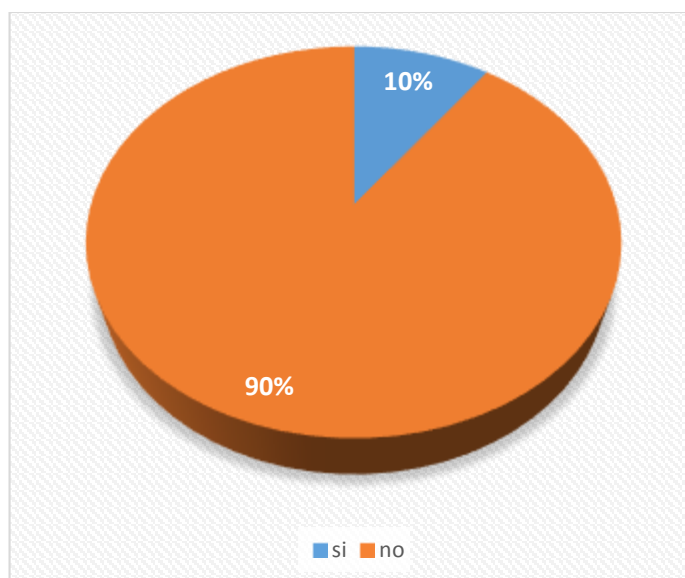
Los jueces encuestados consideran que rendimiento deportivo es de suma importancia para la práctica del deporte.

Pregunta 5 ¿El Club CAOBA dedica tiempo para la preparación física de sus jueces?

Cuadro N° 9: Tiempo

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	2	10 %
No	18	90 %
Total	20	100 %

Grafico N° 9: Tiempo



Análisis

El 10 % de la población encuestada realizan su preparación física personal, tomando en cuenta que la misma no se mantiene bajo una planificación estructurada.

Interpretación

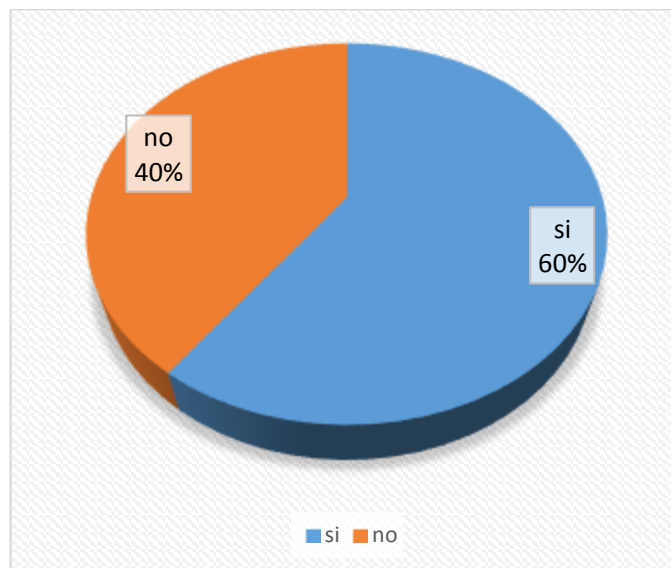
Gran parte de los jueces encuestados no dedican tiempo para realizar su preparación física.

Pregunta 6 ¿Dedica el tiempo adecuado para preparar su cuerpo para el buen desempeño arbitral?

Cuadro N° 10: Desempeño Arbitral

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	12	60 %
No	8	40 %
Total	20	100 %

Grafico N° 10: Desempeño Arbitral



Análisis

Dentro del 100 % de encuestados, el 40 % de ellos no dedican tiempo para la preparación de su cuerpo, para un buen desempeño arbitral.

Interpretación

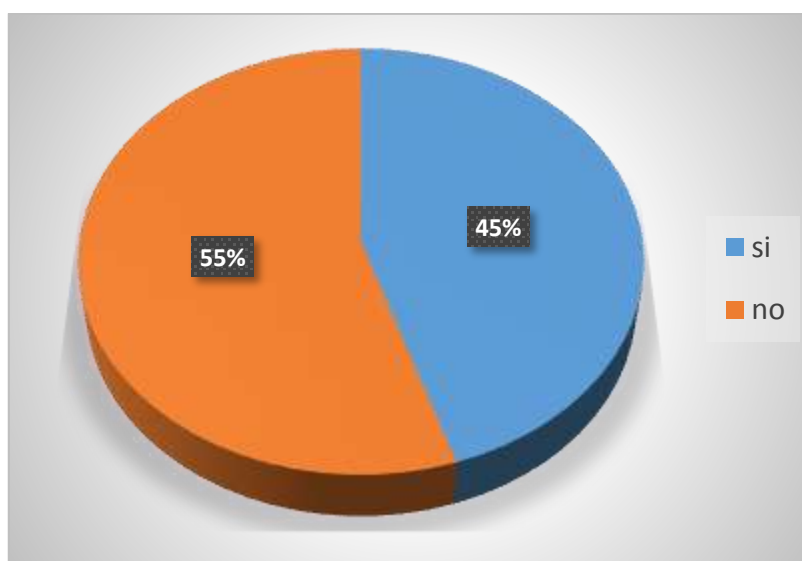
La población encuestada fomenta que deben dedicar más tiempo para efectuar la preparación de su cuerpo.

Pregunta 7 ¿Realiza usted ejercicios generales como específicos para mejorar su preparación corporal?

Cuadro N° 11: Preparación Corporal

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	9	45 %
No	11	55 %
Total	20	100 %

Grafico N° 11: Preparación Corporal



Análisis

Un total de nueve jueces que son el 45 % de integrantes del Club CAOBA, consideran que su preparación corporal es buena y adecuada para su participación como árbitro de baloncesto.

Interpretación

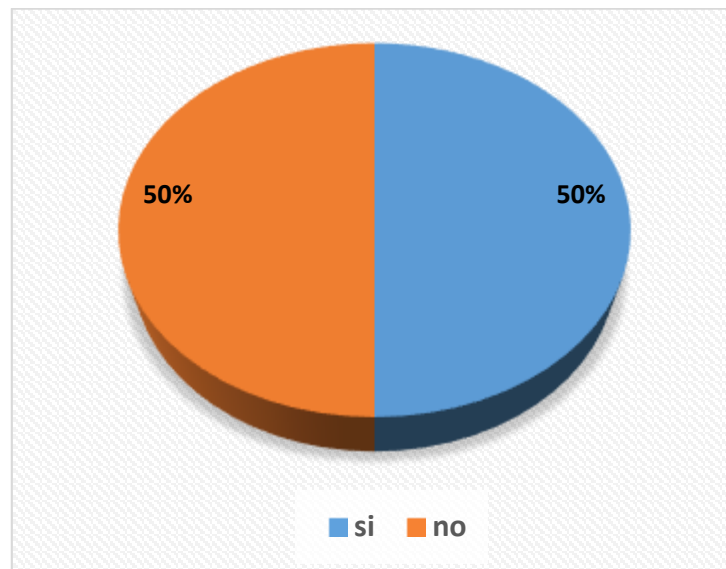
Los encuestados afirman que es de suma importancia realizar los ejercicios generales como específicos para mejorar su condición corporal.

Pregunta 8 ¿Cree usted que los sprints de velocidad, son los adecuados para el desempeño arbitral?

Cuadro N° 12: Sprints de Velocidad

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	10	50 %
No	10	50 %
Total	20	100 %

Grafico N° 12: Sprints de Velocidad



Análisis

En un 50 % de los integrantes del Club CAOBA practican ejercicios de velocidad, los mismos que son hechos por su propia responsabilidad.

Interpretación

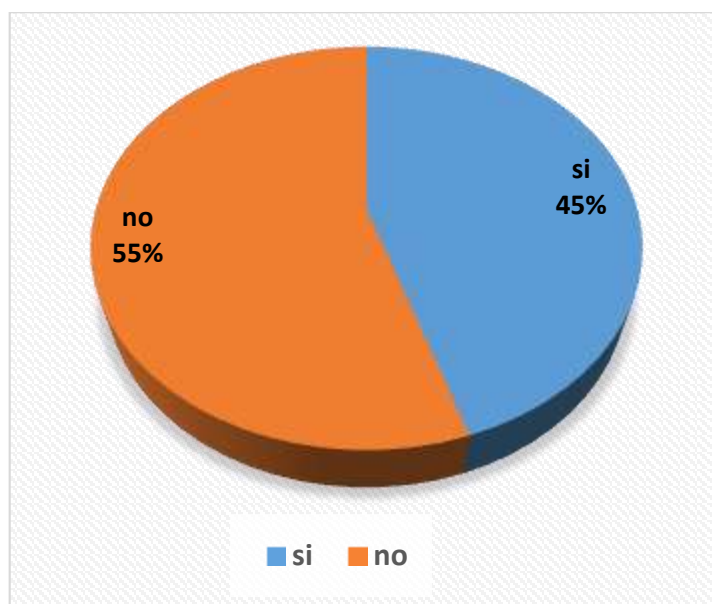
Los jueces consideran que es importante la práctica de ejercicios de velocidad en su profesión.

Pregunta 9 ¿Su Resistencia anaeróbica es la adecuada para practicar el arbitraje de baloncesto?

Cuadro N° 13: Resistencia Anaeróbica

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	9	45 %
No	11	55 %
Total	20	100 %

Grafico N° 13: Resistencia Anaeróbica



Análisis

El 45 % de los jueces encuestados, creen que su Resistencia Anaeróbica es la adecuada para la práctica del arbitraje de baloncesto.

Interpretación

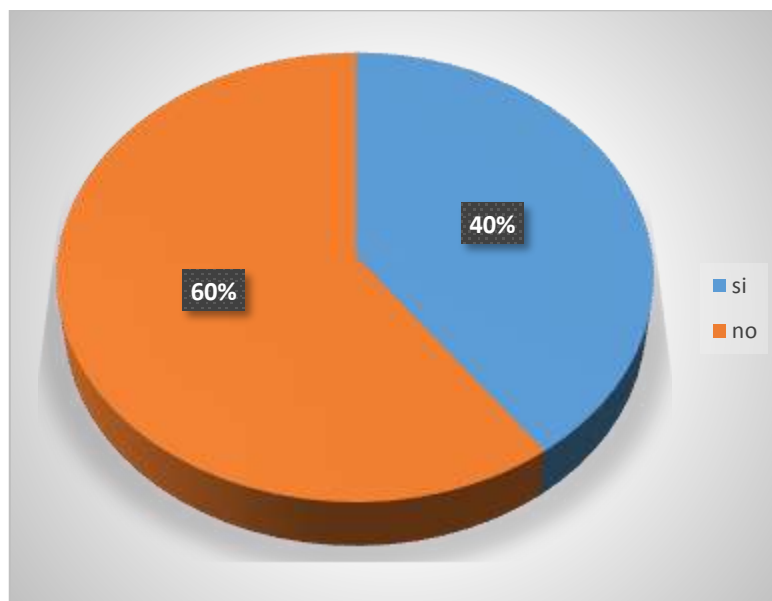
Los jueces dan importancia a la Resistencia Anaeróbica para la práctica del arbitraje de baloncesto.

Pregunta 10 ¿Los ejercicios anaeróbicos que usted practica son los adecuados para su desempeño arbitral?

Cuadro N° 14: Ejercicios Anaeróbicos

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	8	40 %
No	12	60 %
Total	20	100 %

Grafico N° 14: Ejercicios Anaeróbicos



Análisis

Se considera que el 40 % de los encuestados practican ejercicios anaeróbicos dentro de su profesión.

Interpretación

La mayor parte de los jueces encuestados no realizan ejercicios anaeróbicos acordes a su profesión.

4.2. Verificación de Hipótesis

El método de estadística para comprobar la hipótesis el chi-cuadrado

Planteamiento de la hipótesis

H₀: La Preparación Física NO mejora el Desempeño Arbitral de los Jueces del “Club de Árbitros y oficiales de Baloncesto Ambato.

H₁: La Preparación Física SI mejora el Desempeño Arbitral de los Jueces del “Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato.

Nivel de Significancia

El margen de error es considerado en un 5 % el cual se convierte en un nivel de confianza.

$$\alpha = 0.05 \text{ (nivel de significancia)} \qquad 1 - \alpha = 1 - 0.05 = 0.9$$

Grados de Libertad

Para calcular el grado de libertad se estable un número de columnas y filas.

$$gl = (f - 1) (c - 1)$$

Dónde:

gl = grado de libertad

c = columna de la tabla

f = fila de la tabla

Para calcular el chi-cuadrado (x^2), se toma dos preguntas de la encuesta realizada a los integrantes del Club CAOBA.

Reemplazando

$$gl = (3 - 1) (3 - 1)$$

$$c = (2) (2)$$

$$f = 4$$

v/p	0,001	0,0025	0,005	0,01	0,025	0,05
1	10,8274	9,1404	7,8794	6,6349	5,0239	3,8415
2	13,8150	11,9827	10,5965	9,2104	7,3778	5,9915
3	16,2660	14,3202	12,8381	11,3449	9,3484	7,8147
4	18,4662	16,4238	14,8602	13,2767	11,1433	9,4877
5	20,5147	18,3854	16,7496	15,0863	12,8325	11,0705
6	22,4575	20,2491	18,5475	16,8119	14,4494	12,5916
7	24,3213	22,0402	20,2777	18,4753	16,0128	14,0671
8	26,1239	23,7742	21,9549	20,0902	17,5345	15,5073
9	27,8767	25,4625	23,5893	21,6660	19,0228	16,9190

Cuadro N° 15: Tabla de Distribución del Chi-cuadrado

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

El valor de X^2_t es: **9,4877**

Datos obtenidos de la investigación

Las frecuencias que se observan son los resultados de las preguntas 5 y 10 relacionado a la encuesta a los jueces del Club CAOBA.

Combinación de frecuencias

2 ¿La Preparación Física es de suma importancia en el desempeño arbitral del baloncesto?

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	20	100%
No	0	0 %
Total	20	100 %

5 ¿El Club CAOBA dedica tiempo para la preparación física de sus jueces?

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	2	10 %
No	18	90 %
Total	20	100 %

10 ¿Los ejercicios anaeróbicos que usted practica son los adecuados para su desempeño arbitral?

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	8	40 %
No	12	60 %
Total	20	100 %

Cuadro N° 16: Frecuencias Observadas

POBLACIÓN	ALTERNATIVAS		TOTAL
	SI	NO	
PREGUNTA 2	20	0	20
PREGUNTA 5	2	18	20
PREGUNTA 10	8	12	20
TOTAL	30	30	60

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

Cuadro N° 17: Frecuencias Esperadas

POBLACIÓN	ALTERNATIVAS		TOTAL
	SI	NO	
PREGUNTA 2	10	10	20
PREGUNTA 5	10	10	20
PREGUNTA 10	10	10	20
TOTAL	30	30	60

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

Formula del Chi-Cuadrado

$$X^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Donde:

X²=Chi-Cuadrado

O = Frecuencia Observada

E = Frecuencia Esperada

Cuadro N° 18: Comprobación del Chi-Cuadrado

O	E	O - E	(O - E) ²	(O - E) / E
20	10	10	100	10
0	10	-10	100	10
2	10	-8	64	6.4
18	10	8	64	6.4
8	10	-8	64	6.4
12	10	2	4	0.4
TOTAL				39.7

Fuente: La Investigación

Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

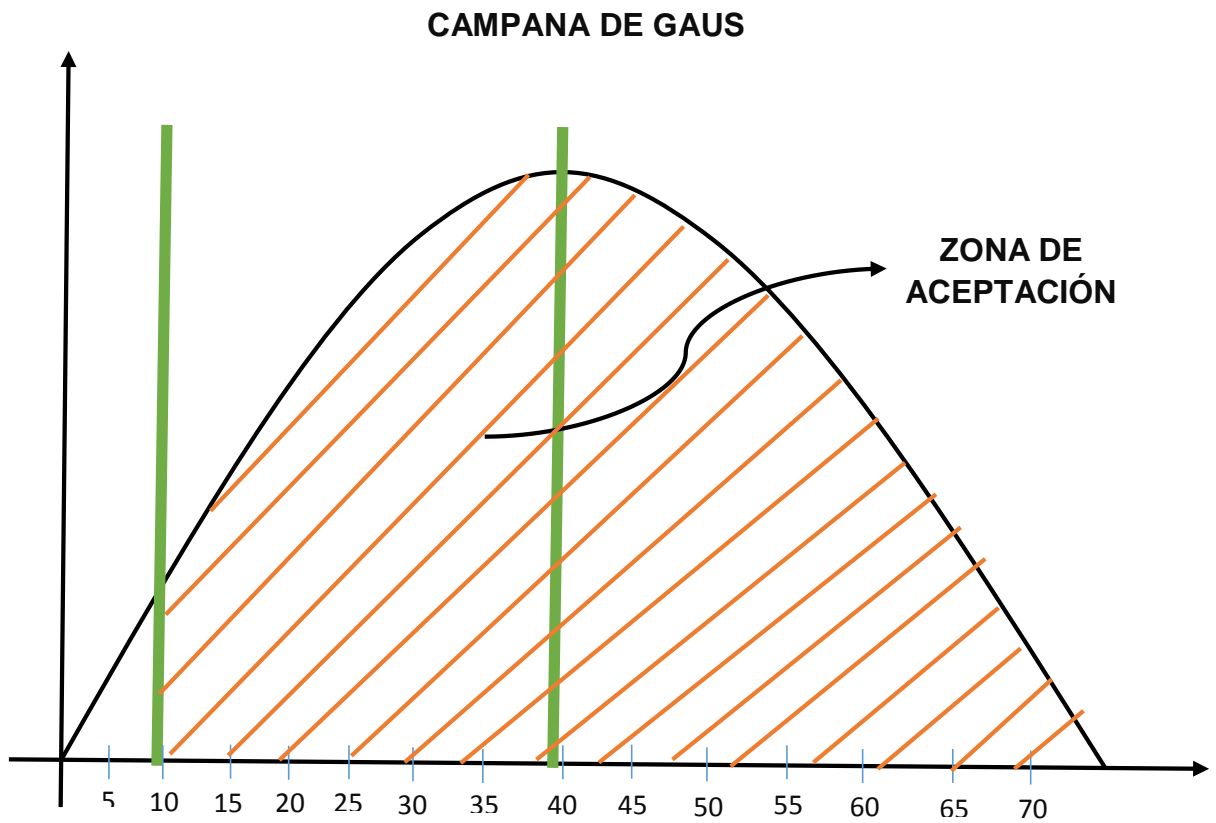


Grafico N° 15: Campana de Gaus
Fuente: La Investigación
Elaborado por: Arias Borja Nelson Ricardo

FÓRMULA

$X_2C = 39.7$

$X_{2t} = 9.48$

$X_2C > X_{2t}$ HIPÓTESIS VERIFICADA

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- ✓ Dentro del análisis de la encuesta realizada se verifico que hay un poco preparación física por parte de los integrantes del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, esto se debe a que ellos desconocen lo importante que es la preparación física en su profesión.
- ✓ Se comprobó que el desempeño arbitral de los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato no es el adecuado, existen algunas deficiencias dentro del desarrollo de los campeonatos, el motivo principal de aquello es el poco tiempo u horas que los jueces tienen en cancha, debido a su reciente conformación como grupo.
- ✓ La Preparación Física del 10 % de los integrantes del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato no es la adecuada, porque ellos no cuentan con un profesional especializado en la metería, a su vez pocos de ellos son quienes los hacen de una manera empírica lo cual conlleva a no tener una excelente preparación física para obtener un buen desempeño arbitral.
- ✓ En gran porcentaje de los integrantes del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, no se preocupan por realizar una preparación física la cual ayudara a ellos para que estén en un nivel óptimo y condicional para que puedan desempeñar de una mejor manera y elevar a un nivel superior su nivel de arbitraje.

5.2. Recomendaciones

- ✓ Es necesario que el Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, cuente con un profesional dentro de la rama de la preparación física, para que sus integrantes tomen confianza para así brindar confianza en los jugadores de que ellos realizan un excelente trabajo dentro del arbitraje.
- ✓ Se puede elaborar un manual de preparación física, el cual debe estar acorde y satisfacer las necesidades de los árbitros y oficiales de mesa del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, que sirve para mejorar su calidad y desempeño arbitral.
- ✓ El Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, debe elaborar una planificación semanal sobre la preparación física de sus integrantes, para que de esta manera ellos adquieran nuevas técnicas y así mejoren su estado físico que les dará una mejora a sus condiciones físicas.
- ✓ Dedicar horas en las cuales los integrantes del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, puedan desarrollar su preparación física, y de esta manera estar acorde a las necesidades de cada campeonato, así como el club efectúe capacitación, talleres o cursos para la capacitación de sus integrantes, así también asistir a las clínicas arbitrales a nivel nacional para que el club crezca en su profesión y prestigio.

BIBLIOGRAFÍA

- BOMPA, T.O. (2000): Periodización del entrenamiento deportivo. PAIDOTRIBO, Barcelona.
- HARRE, D. (1987): Teoría del entrenamiento deportivo. Stadium, Buenos Aires.
- LOPEZ LOPEZ, J. (2002): 160 fichas de entrenamiento para juveniles. WANCEULEN, Sevilla.
- Forteza de la Rosa, A. (1999b). Entrenamiento deportivo. Alta metodología. Carga, estructura y planificación. 96 – 97.
- Platonov, V. (1995) El entrenamiento deportivo. Teoría y metodología.
- Mishchenko, V. S., & Monogarov, V. D. (1995). Fisiología del deportista:(bases científicas de la preparación, fatiga y recuperación de los sistemas funcionales del organismo de los deportistas de alto nivel). Editorial Paidotribo.
- Navarro, F. Principios del entrenamiento y estructuras de la planificación deportiva. Módulo 2.1.1. Master en ARD. UAM-COE. 2000.
- Corvalán, J. L. M. (2012). Proceso de Planificación para la Elaboración de Programas. Contribuciones a las Ciencias Sociales.
- CLTM. Facultad de Cultura Física. Universidad de Matanzas, Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 70 - Marzo de 2004
- Tapia, M. A. (2000). Metodología de la Investigación. Santiago de Chile.
- Duarte, A. (2014). Evaluación de los aprendizajes en matemáticas.
- Betancor León, M.A. (1999) El árbitro de baloncesto. Principios y bases teóricas sobre su formación. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 17.
- Forcades Rivalta, L. y Llanes Pérez, J.M. (2012) El arbitraje: características para un mejor desempeño. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 164.

- Guardo García, M.E. (2013) Competencias necesarias para los árbitros y jueces del deporte. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 177.
- Guardo García, M.E. Fleitas Díaz, I.M. (2004) Hacia una teoría del arbitraje deportivo: introducción. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 68.
- Guardo García, M.E. Fleitas Díaz, I.M. (2004) Hacia una Teoría del Arbitraje Deportivo: ¿Es la teoría del arbitraje deportivo un Problema Científico a solucionar? EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 70.

ANEXOS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

ACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE CULTURA FÍSICA



Encuesta dirigida a los Jueces y Oficiales de Baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto de Ambato

TEMA: “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DEL CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO”

1. **¿Considera usted Qué la forma física, es el estado óptimo del cuerpo humano?**

SI () NO ()

2. **¿La Preparación Física es de suma importancia en el desempeño arbitral del baloncesto?**

SI () NO ()

3. **¿El Club CAOBA cuenta con los implementos necesarios para realizar trabajos de preparación física?**

SI () NO ()

4. **¿Son de gran utilidad las cualidades físicas, en el rendimiento deportivo?**

SI () NO ()

5. **¿El Club CAOBA dedica tiempo para la preparación física de sus jueces?**

SI () NO ()

6. **¿Dedica el tiempo adecuado para preparar su cuerpo para el buen desempeño arbitral?**

SI () NO ()

7. ¿Realiza usted ejercicios generales como específicos para mejorar su preparación corporal?

SI () NO ()

8. ¿Cree usted que los sprints de velocidad, son adecuados para el desempeño arbitral?

SI () NO ()

9. ¿Su Resistencia anaeróbica es la adecuada para practicar el arbitraje de baloncesto?

SI () NO ()

10. ¿Los ejercicios anaeróbicos que usted practica son los adecuados para su desempeño arbitral?

SI () NO ()

MEJORAS EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LOS JUECES DE BALONCESTO, MEDIANTE LA PREPARACIÓN FÍSICA.

1. RESUMEN

Este trabajo que se presenta a continuación es desarrollado con el objetivo de verificar cual es la condición, preparación física y el desempeño arbitral de los Jueces de Baloncesto del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, dentro del desarrollo de los diferentes campeonatos a nivel provincial, con la muestra establecida de 20 árbitros entre hombres y mujeres se pudo establecer luego de los resultados obtenidos de la prueba física, que los mismo tienen la necesidad de contar con una preparación física adecuada, o a su vez contar con profesional dentro de la Preparación Física quien sea el colaborador en el grupo para que de esta se puedan los integrantes del grupo mejorar su condición física en el arbitraje de baloncesto, esto se dio, debido a que el 25 % de los integrantes del Club CAOBA, lograron aprobar el test físico, cabe recalcar que entre los aprobado no existe ni una sola mujer, razón por la cual, el nivel de preparación física de los jueces del Club CAOBA es de un perfil bajo a nivel profesional, dando lugar a que no se brinde la garantías necesarios durante el desarrollo de los campeonatos por parte del 100 % de los integrantes del Club.

ABSTRACT:

This work presented below is developed in order to verify what is the condition, physical preparation and Arbitration performance of Judges Basketball of the Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, in the development of different championships at provincial level with the established sample of 20 referees between men and women could then establish the results of the physical evidence that the same have the need

for adequate physical preparation, or in turn have professional within physical preparation who is the partner in the group to this and to the members of the group to improve their fitness in refereeing basketball, this occurred because 25% of the members of the Club CAOBA, managed to pass the physical test, it should be emphasized that among the approved there is not a single woman, why, the level of physical training of judges Club CAOBA is a low profile at the professional level, resulting in the guarantees necessary is not given during the development of the championships by 100% of the members of the Club.

Palabras Clave: Preparación Física, Árbitros, test físico, árbitro baloncesto,

2. INTRODUCCIÓN

Indiscutiblemente el arbitraje deportivo es la base de sustentación del desarrollo deportivo lo que se manifiesta evidentemente desde los primeros pasos de formación del deportista, recordemos que la ejecución de habilidades motoras que exige la práctica de cada una de las disciplinas deportivas está sujeta a reglas y regularidades propias de la competición, relación dialéctica que consideramos de vital importancia por su influencia y repercusión directa en los resultados esperados como consecuencia de dicho proceso de formación, lo que a su vez se traduce en una prueba irrefutable que atesta todo un ciclo de trabajo precedente que se evalúa por la reglamentación dada, en un tiempo relativamente corto con relación a la duración de todo el proceso de preparación para la competencia.

Según Caracuel, J. Andreu, R. y Pérez E. manifiestan que, una de las condiciones necesarias para lograr una actuación justa e imparcial, características fundamentales de un buen juez y árbitro. En este sentido es evidente que la condición de la objetividad es un aspecto cualitativo

determinante en el desarrollo del proceso de arbitraje e indispensable para la calidad de las calificaciones, por lo que ha de ser siempre una constante en la actividad de todo tipo de arbitraje deportivo

Un encuentro de Baloncesto para ser celebrado de una excelente manera debe contener un grupo de cuatro a cinco árbitros. Quienes actuarán como: arbitro central, arbitro líder, arbitro seguidor sus dos oficiales de mesa, lo cuales se ubicarán en frente de la línea central que divide a la cancha, cada uno de ellos posee una función determinada dentro y fuera de la cancha durante la celebración del encuentro deportivo de baloncesto, los árbitros son quienes juegan un papel muy importante para la mejor y eficaz realización del juego.

La función principal de un árbitro es hacer que el juego se lleve a cabo con la menor cantidad posibles de interferencias, y su responsabilidad fundamental, cuidar la integridad física de los jugadores. El Baloncesto es un deporte de contactos y lógicamente por esos contactos habrá jugadores lesionados, pero estas lesiones deben ser el producto de un accidente, no del acto deliberado de querer causar daño.

Esta profesión implica algunas prácticas y actitudes de parte del árbitro con el juego y sus contendientes.

Los siguientes puntos se consideran para que el árbitro ejecute su trabajo satisfactoriamente.

El árbitro, por su actividad, según (Pinilla, 2008), se lo puede definir como un deportista más, cuya labor no es competir sino dirigir un encuentro aplicando las reglas y normas del reglamento.

El árbitro de baloncesto juega un papel muy importante durante un juego, por esta razón es fundamental estudiar su preparación física; Cometti, G

(2002); establece que la preparación física está destinada a mejorar la condición y rendimiento de un jugador o deportista, por ello se considera respetar la salud, estudios en Sudamérica verifican que el rendimiento físico de los árbitros son determinados por test físicos que los determina Federación Internacional de Baloncesto Asociado (2012).

"Sin lugar a dudas la realidad actual nos ratifica que a medida que los conocimientos científicos se acumulan y se diferencian dentro de la esfera de la teoría general del deporte tiene lugar la separación de varias ramas, algunas de las cuales ya se formaron como disciplinas independientes, otras recién empiezan a formarse como tal y el arbitraje deportivo en este sentido no es la excepción" (Guardo y Fleitas, 2004).

El arbitraje deportivo es reconocido como un genuino campo de aplicación de la Psicología del Deporte, como se ha señalado en diferentes ocasiones (Riera, 1985; Weinberg y Richardson, 1990; Cruz, 1995 y 1997).

El desempeño es una función más característica y peculiar del arbitraje, como es la de juzgar el juego de los deportistas y la de arbitrar ente los deportistas en el terreno de juego.

Según Malpica (1996): Determina que el desempeño es la expresión concreta de los recursos que pone en juego el individuo cuando lleva a cabo una actividad, y que pone el énfasis en el uso o manejo que el sujeto debe hacer de lo que sabe, no del conocimiento aislado, sino en condiciones en las que el desempeño sea relevante.

Son pocos los artículos académicos o científicos los cuales brindan un resultado sobre la preparación física de los árbitros de baloncesto en las pruebas físicas que determina FIBA, no se encontró algún artículo relacionado sobre la capacidad física que debe poseer la persona que

realizara los test físicos que demanda cada una de las asociaciones filiales a FIBA.

Artículos que se relacionan a este tema puede dar un aporte esencial, de que el árbitro debe tener una preparación física acorde con la exigencias de cada uno de los campeonatos, esto se debe a que no todos los campeonatos son iguales y peor aún mantienen el mismo nivel competitivo y esto a su vez estén acordes exigencias físicas las cuales son necesarias para administra un juego de baloncesto.

La actividad o acción formativa del árbitro de baloncesto se enmarca en un entorno y en una estructura específica donde el formador y el árbitro comparten el programa formativo. Pero para que haya formación es necesario que exista una clara participación entre el formador y el árbitro con el fin de poder conseguir los objetivos marcados. Como describe Honoré (1980).

"Es la interexperiencia del entorno humano lo que constituye el suelo, el centro de gravedad de la formación, cualquiera que sea su forma".

La comunicación entre los elementos intervinientes en el período de formación facilita, por consiguiente, el propio aprendizaje.

La noción de formación comporta diversos planteamientos y sentidos. En el campo específico del arbitraje dentro del baloncesto, hay que indicar que este término no rehúye su relación con otros como enseñanza, educación, entrenamiento, entre otros, sino que más bien lo complementa. Igualmente la noción de formación engloba y asume al árbitro como persona en un ambiente humano, social y deportivo, no constriñéndolo a un aspecto puramente técnico (primero se es persona y luego árbitro).

3. MATERIALES Y MÉTODOS

Para realizar este estudio la muestra que se tomó en cuenta fue compartida y proporcionada en su totalidad de los árbitros y oficiales de mesa del CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO, doce jueces de cancha y ocho oficiales de mesa, quienes bordean un promedio de edad de veinte y siete años, quienes fueron evaluados en el coliseo cerrado de Deportes de Liga Cantonal de Baños de Agua Santa, con fecha 07 de enero del 2019 a las 09:00 am.

Antes de proceder a rendir la prueba física, se procedió por preguntar a los integrantes del club CAOBA, si ellos están dispuestos voluntariamente con la realización de este test físico, esto con el fin de evitar algunas consecuencias que afecten el sistema respiratorio y cardiovascular de los jueces, debido a que durante la ejecución de la prueba no se constaba con un médico el cual pueda ayudar a los jueces, si se produjeran algún problema de salud.

CLUB CAOBA		TOTAL
ÁRBITROS	HOMBRES	10
	MUJERES	2
OFICIALES DE MESA	HOMBRES	3
	MUJERES	5
TOTAL		20

En la presente tabla se muestra a la personas quienes rindieron la prueba física para Árbitros, como marca la normativa FIBA, el (Test de Course Navette) con una duración de doce minutos, (Saenz, 2007) consiste en realizar, que consta de 86 topes de veinte metros cada uno para hombres y de 66 topes para mujeres, en lo cual se pudo verificar, si ellos están o

no, preparados físicamente para ejercer su profesión de una manera excelente y eficaz.

Trabajos previos dieron como resultado que los jueces deben tener una excelente preparación física ya que este test se debe aprobar cada año para ser acreditados como jueces nacionales en sus distintos países, Mouche, M (2008), Gutiérrez, Y (2009).

Se consideró como un factor importante el clima de la ciudad de Baños que bordea una alta cantidad de humedad y su Altura de: 1820 (msnm) el cual determino que no todos los integrantes del club puedan aprobar el test físico, esto por falta de una buena oxigenación o respiración. Pero esto no es un justificante debido a que la Federación Ecuatoriana de Baloncesto brinda sus Clínicas Nacionales para jueces y aspirantes en su mayor parte en la región Costa de nuestro País, por esta razón los integrantes del Club deberían prepararse en su estado físico para poder rendir esta prueba en cualquier parte del País.

4. RESULTADOS

Cabe recalcar que ninguno de los integrantes del CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO, no son árbitros nacionales o más aun pertenecen a la Federación Ecuatoriana de Baloncesto, todos son árbitros provinciales, es como Federación Ecuatoriana de Baloncesto, determina a quienes no han rendido o no se han presentados a las Clínicas Arbitrales brindadas año tras año por parte de FEB, en la cual se rinde la prueba teórica y la prueba física, que brindan un puntaje determinado en un rango de 76 puntos, que los aspirantes deben alcanzar para así poder ser considerados y tomados en cuenta por la FEB en campeonatos nacionales de menores.

A la mayoría se lo puede considerar como árbitros aficionados o por el gusto al deporte del baloncesto.

A continuación en la presente tabla se demostrará los resultados que se obtuvieron y establecieron una vez concluido el Test Físico FIBA, (Test de Course Navette), que fue realizado el día domingo 07 de enero del presente año, el mismo que se dividió en dos grupos de 10 personas, por motivos de espacio en la cancha deportiva, brindando los siguientes resultados:

TABLA 1.

PRIMER GRUPO

CLUB CAOBA		TOTAL
PARTICIPANTES	HOMBRES	8
	MUJERES	2
TOTAL		10
APROBADOS	T. TOPES	
BYRON L.	90	
JOHAN R.	90	

TABLA 2.

SEGUNDO GRUPO

CLUB CAOBA		TOTAL
PARTICIPANTES	HOMBRES	5
	MUJERES	5
TOTAL		10
APROBADOS	T. TOPES	
SARABIA E.	86	
ARIAS R.	94	
AGUILAR J.	94	

NOTA: El Sr. Aguilar Juan, aprobó el test físico en excelentes condiciones físicas, se podría decir que es el único de los integrantes del club.

Se brindó un resultado personal que él, está preparado en un 90 % su condición física, pero debido a su edad, él no puede ya aplicar para poder ser árbitro nacional, ya que la edad determinada para ser aspirante a juez nacional es de 35 años, a esto se sumó FEB y la organización del evento reconoció su esfuerzo y el alto nivel dentro del desempeño arbitral

5. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio, pueden sugerir una serie de características muy importantes; que los jueces del CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO deben tomar muy en cuenta su estado físico, para el desarrollo de futuros campeonatos que ellos estén dirigiendo, y de igual forma el club debe tener un profesional, quien les guie dentro de la preparación física de todos los integrantes del Club.

Sin embargo, el trabajo que se ha presentado brinda un estudio preliminar, ya que a partir de estos resultados, los jueces deben iniciar una planificación que integre la preparación física de una manera sustancial así

como objetiva, también se toma en cuenta que es la primera vez que la totalidad del grupo rinde esta prueba física, con este estudio la intención es: que se pueda establecer días en los cuales los integrantes del Club CAOBA dediquen tiempo a la preparación de su cuerpo, así de esta manera en futuras pruebas físicas los jueces del CLUB DE ÁRBITROS Y OFICIALES DE BALONCESTO AMBATO, puedan completar todos y con satisfacción en un 100 % la prueba física de FIBA.

Esta información fue corroborada durante un encuentro deportivo, lo cual evidenció el rendimiento físico al momento de juzgar una gesta deportiva, la toma de decisiones y el nivel arbitral fueron observados, de igual forma los resultados difieren en muchas ocasiones debido a que cada campeonato es diferente uno con el otro y de igual manera su nivel de participación.

Concluido el estudio se estableció también una serie de factores importantes que pueden incidir en que cada arbitro actué diferente en cada juego y que su desempeño aumento o disminuya estas son: la autoconfianza, la ansiedad, la presión ejercida por el público espectador o personas ajenas al campo de juego, la motivación, el manejo de determinadas habilidades mentales, la incomunicación con el colectivo arbitral, y su preparación psicológica las cuales son fundamentales para poder calificar la labor arbitral de cada uno de los jueces durante el desarrollo de un juego deportivo de baloncesto.

6. CONCLUSIONES

Se debe concluir diciendo que la Preparación Física en los árbitros de baloncesto es un ente fundamental dentro de su actuación, desempeño y profesión de juez de baloncesto.

Los resultados de este estudio permiten establecer algunas conclusiones que establecemos a continuación:

✓ Dentro del análisis del fitness test FIBA se verifico que los integrantes del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, carecen de preparación física adecuada, esto se debe a que ellos desconocen lo importante que es la preparación física en su profesión dentro del desarrollo de los torneos deportivos.

✓ Se comprobó que el rendimiento físico de los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato no es el adecuado, existen algunas deficiencias dentro del desarrollo de los campeonatos, todo esto se lo puedo comprobar en un solo test debido a que durante la ejecución de la prueba física, con el transcurso de los minutos en que los integrantes lo ejecutaban, los mismos iban abandonado, paulatinamente el test por falta de condición física y sobre todo preparación física, concluyendo con la prueba solo el 25 % de los aspirantes, es decir que dentro de este porcentaje, estarían aptos para la competencia profesional del arbitraje de baloncesto solo 5 personas.

✓ El Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato, no realiza una preparación física adecuada, además se comprobó que este Fitness Test FIBA es el primero que ellos realizan o lo ejecutan durante todo el tiempo que el Club está conformado y también participando en los torneo deportivos, como árbitros, razón por la cual se obtuvo estos resultados durante la prueba física.

✓ Los jueces del Club de Árbitros y Oficiales de Baloncesto Ambato deben estar preparados de una manera excelente y optima en la parte física, esto por razón de desplazamiento a los diferentes cantones de la provincia, para actuar como jueces, esto conlleva a un pequeño desgaste

por el trajín del viaje, y las largas horas de trabajo que sostiene durante una gesta deportiva.

7. BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Cuchiaro, A.L. (2000). Relação entre consumo/demanda energética, gordura corporal e estresse. *Kinesis*, (22)113-124.
- ✓ Guardo, M.E.G Fleitas, I. M. D. (2004). Hacia una teoría del arbitraje deportiva.
- ✓ Gutiérrez, Y., Delgado D. (2009). Vol. 2, N° 7.
- ✓ HONORE, B. (1980) Para una teoría de la formación. Madrid. Narcea.
- ✓ Mouche, M., Fessia G. (2008). Revista electrónica de Ciencias Aplicadas al Deporte, Vol. 1, N° 1, Junio de 2008.
- ✓ Pinilla J. (2008). Principios de entrenamiento para árbitros de baloncesto. Aspectos de salud: Comité Balear de árbitros de baloncesto.
- ✓ Riera, J. (1985). Psicología del Arbitraje y Juicio Deportivos. En J. Riera Introducción a la Psicología del Deporte. Barcelona: Martínez Roca.
- ✓ Weinberg. R. S. y Richardson, P. A. (1990). *Psychology of officiating*. Champaign, Ill.: Leisure Press.
- ✓ Saenz J. (2007). Los árbitros de la liga EBA celebran sus clinics. Tecnologías al servicio de la información.
- ✓ Forcades Rivalta, L. y Llanes Pérez, J.M. (2012) El arbitraje: características para un mejor desempeño. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, N° 164.
- ✓ CARACUEL, J. C. *Análisis Psicológico del Arbitraje y juicio deportivo*. En Motricidad (US). Vol. I - N° 1 Mayo 1995.