

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
"CEVIC"**

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad
CARRERA DE: CULTURA FISICA



**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

PROYECTO:

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

DOCENTE COORDINADOR:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

ENTIDAD BENEFICIARIA:

HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS.

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA:

SOR MARIA AGATA ROSA

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012.

Ambato, Julio de 2012

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
“CEVIC”**

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad

CARRERA DE: CULTURA FISICA



**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

ETAPA I: “PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO”

NOMBRE DEL PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA
SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO
CORAZON DE JESUS DE LA CIUADELA ESPAÑA CANTON AMBATO
PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

DOCENTE COORDINADOR:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE
JESUS

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: SOR MARIA AGATA ROSA

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012

Ambato, 9 de Abril de 2012

ÍNDICE ETAPA I

CONTENIDO	Pág.
Carátula	
Índice	
1. Datos Generales del Proyecto.	2
1.1 Nombre del Proyecto.	
1.2 Entidad Ejecutora.	
1.3 Cobertura y Localización.	
1.4 Monto.	
1.5 Plazo de Ejecución.	
1.6 Sector y tipo de Proyecto.	
1.7 Número de Docentes Participantes.	
1.8 Número de Estudiantes Participantes	
1.9 Entidad Beneficiaria	
1.10 Número de Beneficiarios	
2. Diagnóstico y Problema	3
2.1 Descripción de la Situación Actual del Área de Intervención del proyecto.	
2.2 Identificación, Descripción y Diagnóstico del Problema.	6
2.3 Línea Base del Proyecto.	
2.4 Identificación y Cuantificación de la Población Objetivo (Beneficiarios).	
3. Objetivos del Proyecto	
3.1 Objetivo General	10
3.2 Objetivos Específicos	
3.3 Matriz de Marco Lógico.	11
4. Estrategia de Ejecución.	14
4.1 Cronograma por Componentes y Actividades.	
5. Presupuesto y Financiamiento.	15
5.1 Presupuesto por Actividades del Proyecto	
5.2 Presupuesto por Concepto del Proyecto	
6. Programación Analítica	16
7. Anexos.	17

PROYECTO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

1. DATOS GENERALES DEL PROYECTO.

1.1 NOMBRE DEL PROYECTO: Actividad Física y Deporte para la Salud del Adulto Mayor del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España, Cantón Ambato, Provincia del Tungurahua
1.2 ENTIDAD EJECUTORA: Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación. Carrera de Cultura Física
1.3 COBERTURA Y LOCALIZACIÓN: El presente proyecto beneficiará a los Adultos Mayores del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España, Cantón Ambato, Provincia del Tungurahua.
1.4 MONTO: 150,00 USD
1.5 PLAZO DE EJECUCIÓN: El tiempo de Ejecución del Proyecto es de seis meses
1.6 SECTOR Y TIPO DE PROYECTO: Sector: Deportes y Recreación Tipo de proyecto: De Intervención
1.7 NÚMERO DE DOCENTES PARTICIPANTES: 1 Docente
1.8 NÚMERO DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES: 5 Estudiantes de Quinto Semestre (Actividad Académica)
1.9 ENTIDAD BENEFICIARIA: Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España.
1.10 NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 80 Adultos Mayores

2. DIAGNÓSTICO Y PROBLEMA.

2.1 DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN DEL PROYECTO:

En el Ecuador hay 1'229.089 adultos mayores (personas de más de 60 años), la mayoría reside en la sierra del país (596.429) seguido de la costa (589.431). En su mayoría son mujeres (53,4%) y la mayor cantidad esta en el rango entre 60 y 65 años de edad.

A pesar de que un 81% de los adultos mayores dicen estar satisfechos con su vida el 28% menciona sentirse desamparado, 38% siente a veces que su vida está vacía y el 46% piensa que algo malo le puede suceder.

Las enfermedades más comunes en el área urbana son: osteoporosis (19%), diabetes (13%), problemas del corazón (13%) y enfermedades pulmonares (8%).

El 42% de los adultos mayores no trabaja y mayoritariamente su nivel de educación es el nivel primario. A pesar de que desean trabajar los hombres mencionan que dejaron de trabajar por: problemas de salud (50%), jubilación por edad (23%), y su familia no quiere que trabaje (8%). En el caso de las mujeres dejan de trabajar debido a: problemas de salud (50%), su familia no quiere que trabaje (20%) y jubilación por edad (8%).

La población de la provincia de Tungurahua es considerada como “Población Joven”, debido a que más del 35 por ciento tienen edades menores o iguales a 15 años, el número de personas de 65 años de edad y más tiende a disminuir a medida que aumenten los años, por lo tanto la población tungurahuesa tiene tendencia a la juventud. Pero en la ciudad de Ambato se puede observar que existe una gran cantidad de personas mayores a 60 años. Se puede determinar que en el Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España de la ciudad de Ambato existe un número considerable de adultos mayores.

Desde el año de 1971 surgió la idea de fundar una obra de parte de las Madres Doroteas después de la visita al Ecuador de la Madre General de aquel tiempo la cual vio la necesidad imperiosa de crear un hogar donde se pueda brindar asistencia a los ancianos.

El 29 de marzo de 1981 se inauguró oficialmente el Hogar Sagrado Corazón de Jesús mediante la bendición solemne de parte de Mons. Vicente Cisneros Obispo de Ambato estuvo presente también el Sr. Obispo de la Provincia de Napo autoridades civiles, los Superiores y Hermanas de la Congregación amigos y bienhechores que dieron realce a este acto.

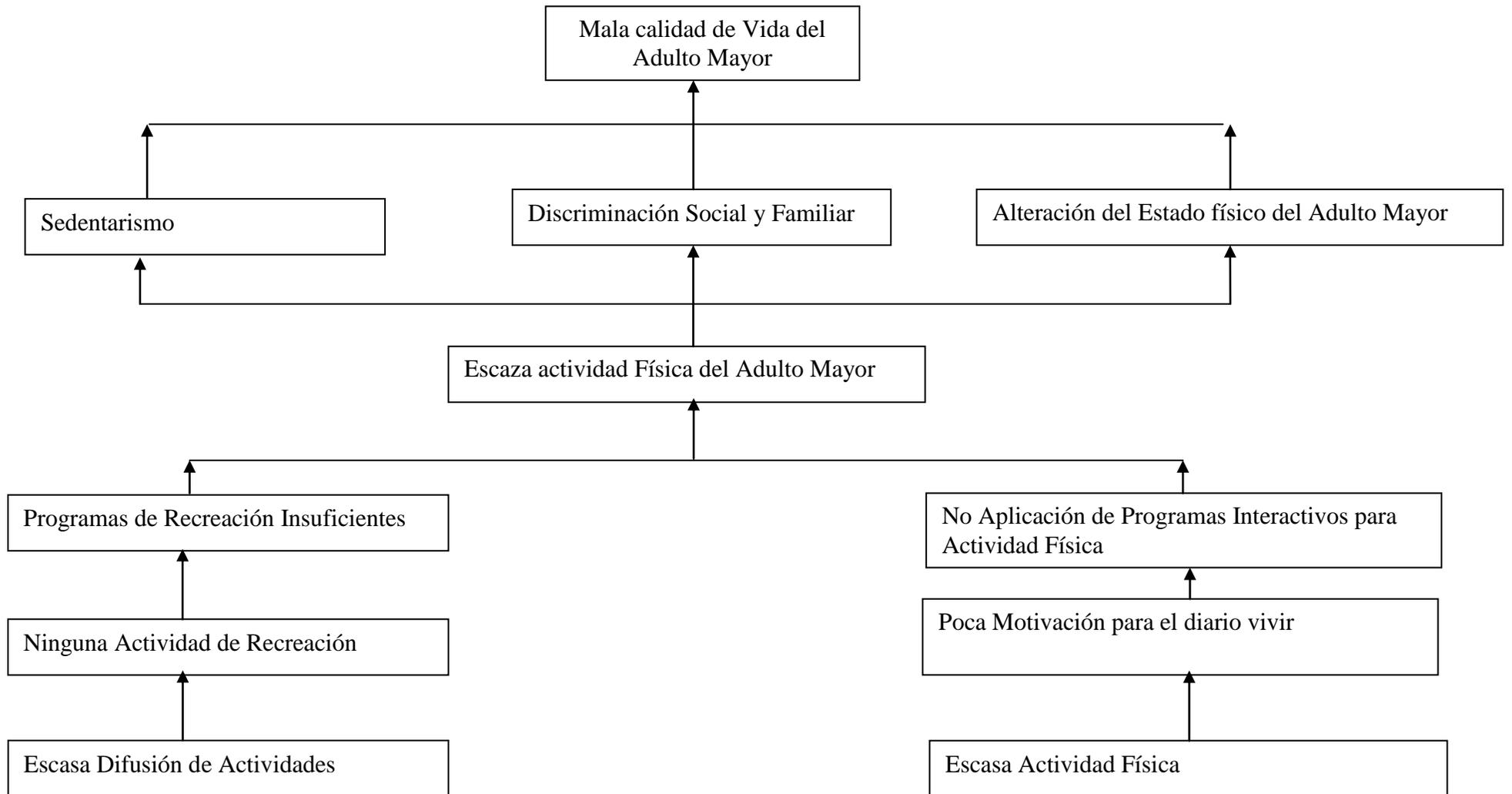
A partir de esta fecha se continuo recibiendo poco a poco a los ancianitos y ancianitas hasta llegar a cien en su mayoría mujeres.

Las actividades físico- deportivas para la tercera edad deben ser constantes, sostenidas y metódicas. Los ejercicios tendrán un carácter preventivo como medio de mejora o mantenimiento de la salud. Un carácter recreativo enfocado a la ocupación del tiempo de ocio. La actividad tiene que ser compensadora de la vida sedentaria o actividades unilaterales o deformantes.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios a nivel cardiovascular, respiratorio, metabólico, músculo esquelético, motriz, que reducen la capacidad de esfuerzo y resistencia al estrés físico de los mayores, reduciéndose así mismo su autonomía, calidad de vida, su habilidad y capacidad de aprendizaje motriz.

2.2 IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA

a) Esquema



b) Interpretación del árbol de problemas:

Es muy vital la actividad física en los adultos mayores, no se ha concientizado que cuanto más activo esté el adulto mayor, tendrán una mejor calidad de vida, tomando en cuenta que cada uno de nosotros tenemos en nuestras casas por lo menos una persona de la tercera edad y que no debemos ser indiferentes y ajenos a su necesidad de ayuda para movilizarse y de afecto.

De no darse solución al problema de la baja actividad física de los adultos mayores en el hogar de ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la ciudadela España de la ciudad de Ambato, seguiremos exponiendo a los mismos a que su sistema físico continúe degenerándose aceleradamente, deteriorando sus capacidades psicomotrices, aumentando el riesgo de fracturas por la debilidad ósea y rigidez articular, agregando más dolor a su condición humana; aumentando de esta manera el índice de mortalidad del adulto mayor en el Ecuador con la complicidad callada de toda la sociedad que sabemos que este grupo vulnerable necesita de nuestra atención y afecto.

La depresión es una de las psicopatologías más comunes en la tercera edad que no solo provoca sufrimiento para quien la padece sino que llega a discapacitar funcionalmente a la persona. Al mismo tiempo el adulto mayor llega a tener una baja autoestima degenerando en problemas tanto psicológicos como físicos. Estudios han demostrado que la actividad física puede reducir la sintomatología depresiva pero menos del 5% de los adultos mayores siguen las recomendaciones de su médico ya que encuentran la actividad física como una tarea "poco atractiva" por la que no se sienten nada motivados.

Se debe asumir que la edad no es necesariamente sinónimo de enfermedad, y que determinados problemas pueden ser superados con la adecuada prevención. En consecuencia los problemas básicos de la tercera edad se están reorientando y se considera que son más de tipo social que exclusivamente físicos, sin negar su importancia en edades más avanzadas. Pero este problema tarde o temprano termina en una afectación física al adulto mayor.

La ancianidad tiene que ver con una serie de características tanto físicas y biológicas, que se verá reflejada en la vida activa y salud, así como en lo social, afectada también por la clase socioeconómica y cultural. La Alteración del Estado físico y psicológico del Adulto Mayor, si no se diagnostica ni se trata, causa un sufrimiento innecesario para él y para su familia. Con un tratamiento adecuado así como con una buena motivación, el adulto mayor tendría una vida placentera.

2.3. LÍNEA BASE DEL PROYECTO:

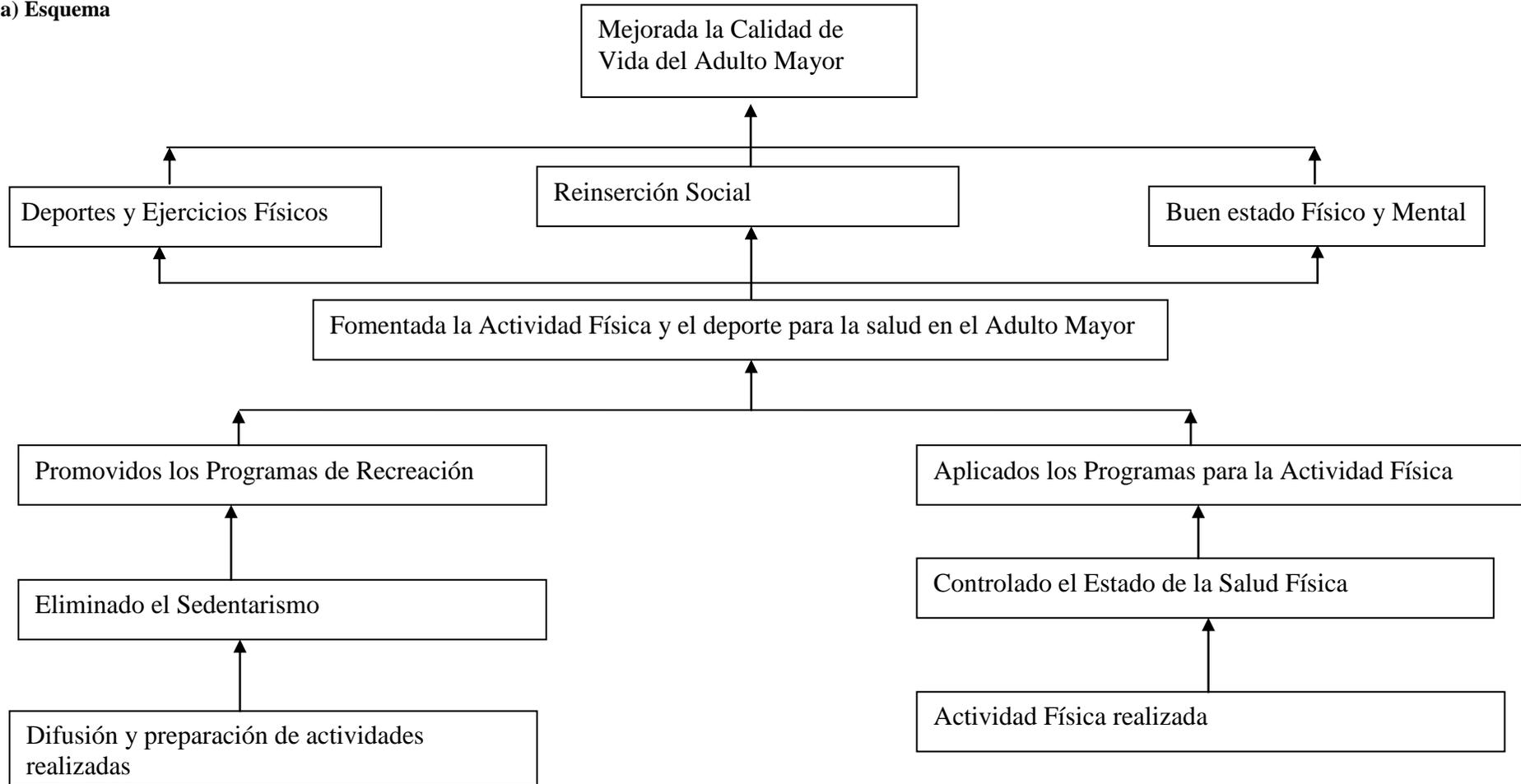
SECTOR: Área de Deportes y Recreación	TIPO DE PROYECTO: De Intervención	INDICADORES: Se requiere estimular la práctica de actividad física en el adulto Mayor en un 100% y así mejorar y estimular la capacidad física y psicomotriz del adulto mayor
--	---	---

2.4 IDENTIFICACIÓN Y CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETIVO (BENEFICIARIOS DIRECTOS):

Los beneficiarios serán 80 adultos mayores del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España en la Ciudad de Ambato.

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO.

a) Esquema



3.1 OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la Actividad Física y el Deporte para la Salud del Adulto Mayor del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudadela España Cantón Ambato Provincia Del Tungurahua

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover programas de Recreación en el Adulto Mayor
- Realizar programas de actividad física con ejercicios controlados para mejorar el estado físico y psicológico del Adulto Mayor.

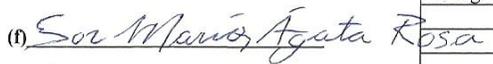
3.3 MATRIZ DE MARCO LÓGICO

Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de sustentabilidad
<p>FIN: Mejorada la calidad de vida del Adulto Mayor.</p>	<p>Indicadores del fin: Mejorada en un 100% la calidad de vida del adulto mayor al finalizar el proyecto. Mejorada la calidad de vida del adulto mayor mediante programas de actividad física controlada por el lapso de seis meses en sesiones de cuatro horas semanales.</p>	<p>Medios del fin: - Fotografías. - Informes.</p>	<p>Supuestos del fin: Adecuada promoción del proyecto.</p>
<p>PROPÓSITO: Fomentada la actividad física y el deporte para la salud en el Adulto Mayor del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús</p>	<p>Indicadores del Propósito: Fomentada la actividad física y el deporte adecuadamente renovara la Salud del Adulto Mayor. Fomentada la actividad física mejorara en un 100% la calidad de vida del adulto mayor. Fomentada la actividad física y el deporte del adulto mayor con ejercicios controlados por el lapso de seis meses, dos horas semanales.</p>	<p>Medios del propósito: - Fotografías. - Informes. - Entrevistas</p>	<p>Supuestos del propósito: Apoyo de los familiares de los Adultos mayores. Apoyo de la autoridad del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús.</p>

Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de sustentabilidad
COMPONENTES: 1. Promovidos programas de recreación.	Indicadores de Componentes: Promovidos en un 100% los programas de recreación durante el proyecto.	Medios de Componentes: - Registro y Control de las actividades. - Fotografías. - Informes.	Supuestos de Componentes: Falta de Apoyo Institucional.
2. Aplicados programas para la Actividad Física.	Aplicados en un 100% programas para la actividad física del Adulto Mayor.	- Registro y Control de los alumnos - Fotografías. - Informes	Entorno desfavorable.

<p>ACTIVIDADES Y SUBACTIVIDADES:</p> <p>C. 1. Promovidos programas de recreación.</p> <p>A. 1.1. Eliminado el Sedentarismo</p> <p>S. 1.1.1. Difusión y preparación de actividades realizadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitas al Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús. 10.00 USD • Difusión y Socialización de las actividades a realizar. 10.00 USD • Establecimiento y Preparación del lugar donde se realizaran las actividades Físicas. 10.00 USD <p>C. 2. Aplicados programas para la Actividad Física.</p> <p>A. 2.1. Controlado el Estado de la Salud Física del Adulto Mayor.</p> <p>S. 2.1.1. Actividad Física del Adulto Mayor realizada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de los tipos de ejercicios e instructores a trabajar en cada sesión. 120.00 USD <p style="text-align: right;">TOTAL 150.00 USD</p>	<p>Presupuesto:</p> <p>10.00 USD</p> <p>10.00 USD</p> <p>10.00 USD</p> <p>120.00 USD</p> <p>150.00 USD</p>	<p>Medios de actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verificación, Registro y Control de las actividades. - Fotografías. - Informes 	<p>Supuestos de actividades:</p> <p>Cooperación de Autoridades, Docentes y estudiantes de la carrera de Cultura Física.</p> <p>Falta de Apoyo Institucional.</p> <p>Entorno desfavorable.</p>
---	---	---	--

4. ESTRATEGIA DE EJECUCIÓN.

4.1 CRONOGRAMA POR OBJETIVOS Y ACTIVIDADES					
COMPONENTES/ ACTIVIDADES Y SUBACTIVIDADES	TIEMPO ESTIMADO			RESPONSABLES	RECURSOS NECESARIOS
	DESDE	HASTA	# HORAS		
Componente 1: Promovidos programas de recreación.					
A. 1.1. Eliminando el Sedentarismo.					
S. 1.1.1 Difusión y Preparación Realizada.					
- Visitas al Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús	12/05/2012	26/05/2012	4	Coordinador, Estudiantes.	Personal
- Difusión y Socialización de las actividades a realizar	12/05/2012	26/05/2012	10	Coordinador, Estudiantes.	Personal
- Establecimiento y Preparación del lugar donde se realizaran las actividades Físicas.	26/05/2012	26/05/2012	6	Coordinador, Estudiantes.	Personal
Componente 2: Aplicados Programas para la Actividad Física					
A. 2.1. Controlado el Estado de la Salud Física					
S. 2.1.1. Actividad Física Realizada.					
- Organización de los tipos de ejercicios e instructores a trabajar en cada sesión.	16/06/2012	15/12/2012	60	Coordinador, Estudiantes.	Personal
TOTAL	16/06/2012	15/12/2012	80		
 (f) ING. EDWIN LOZADA T. DOCENTE COORDINADOR PROYECTO		DOCENTES AUTORES		ESTUDIANTES PARTICIPANTES	
		1. Ing. Edwin Lozada T.		1. Fiallos Ortega Raúl Alfonso	
 (f) SOR MARIA AGATA ROSA COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA				2. Tuapanta Poveda Mayra Elizabeth	
				3. Rochina Gavilánez Mario Vinicio	
				4. Alcivar Baque Jefferson Johan	
				5. Lema Yánez Diana Gricelda	

5. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO.

5.1 PRESUPUESTO POR ACTIVIDADES DEL PROYECTO				
COMPONENTES/ ACTIVIDADES SUBACTIVIDADES	Y	FUENTES DE FINANCIAMIENTO (dólares)		TOTAL USD.
		APORTE RECURSOS ESTUDIANTES	APORTE ENTIDAD BENEFICIARIA	
Componente 1: Promovidos programas de recreación				
A. 1.1. Eliminando el Sedentarismo				
S.1.1.1 Difusión y Preparación Realizada				
- Visitas al Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús		10.00		10.00
- Difusión y Socialización de las actividades a realizar		10.00		10.00
- Establecimiento y Preparación del lugar donde se realizaran las actividades Físicas.		10.00		10.00
Componente 2: Aplicados Programas para la Actividad Física				
A. 2.1. Controlado el Estado de la Salud Física.				
S. 2.1.1. Actividad Física Realizada.				
- Organización de los tipos de ejercicios e instructores a trabajar en cada sesión.		120.00		120.00
TOTAL		150.00		150.00
5.2 PRESUPUESTO POR CONCEPTO DEL PROYECTO				
CONCEPTO	APORTE RECURSOS ESTUDIANTES	APORTE ENTIDAD BENEFICIARIA	TOTAL USD.	
Personal	50.00		50.00	
Equipos	0.00		0.00	
Materiales y Suministros	0.00		0.00	
Pasajes	50.00		50.00	
Servicios (refrigerios, fotocopias, etc.)	50.00		50.00	
Total USD	150.00		150.00	
 (f) _____ ING. EDWIN LOZADA T. DOCENTE COORDINADOR PROYECTO		 (f) _____ SOR MARIA AGATA ROSA COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA		

6. PROGRAMACIÓN ANALÍTICA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
CARRERA DE: CULTURA FISICA
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA
ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO: ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

UNIDAD TEMÁTICA: Deportes y Recreación.

FECHA: Marzo- Agosto de 2012

OBJETIVOS DE LA UNIDAD	Programas para la correcta aplicación deportiva y recreacional en el adulto mayor
-------------------------------	---

CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	RECURSOS	TIEMPO	EVALUACIÓN
Recreación Deporte Actividad Física	Exposición Casos Prácticos Clase Magistral	Audiovisual Audiovisual Audiovisual		

7. ANEXOS

Constitución Política de Ecuador

De acuerdo a la Constitución Política de Ecuador en lo referente a la salud y a los adultos mayores, se tiene:

Capítulo tercero.

Derechos de las personas y grupos de atención prioritaria

Sección primera.

Adultas y adultos mayores

Art. 36.- Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad.

Art. 38.- El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de Autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas.

En particular, el Estado tomará medidas de:

8. Protección, cuidado y asistencia especial cuando sufran enfermedades crónicas o degenerativas.
9. Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental.

La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección.

La Ley del Anciano

En el Ecuador, hasta el año 1987, los servicios de atención de los ancianos se caracterizaron por ser asistenciales, no se brindaba atención en forma integral, sino solamente a las necesidades de subsistencia, sin involucrar al anciano, a la familia ni a la comunidad en los servicios. Se les ofrecía asilos y hospitales, simplemente porque la persona de edad avanzada era considerada como una carga para la familia y para la sociedad.

A partir de ese año, se dio la tendencia a cambiar la modalidad de atención, debido fundamentalmente a los cambios en el proceso socioeconómico, modificación en los indicadores de morbi-mortalidad, aumento en la esperanza de vida y la influencia de profesionales que habían incursionado en la especialidad.

En cuanto el Ministerio de Bienestar Social, crea la Dirección Nacional de Gerontología, se observó la necesidad de disponer de un instrumento jurídico que

encausará legalmente todas las acciones tendientes a mejorar la atención a la población que comprende a las personas de la tercera edad.

Las propuestas substanciales presentadas como reformas a la Ley del Anciano en el Congreso Nacional 1998 y presentadas por el Diputado Jaime Nebot son que se consideren beneficiarios de esta Ley a los ciudadanos que hayan cumplido 60 años de edad.

La creación de un Instituto Nacional para el Envejecimiento y la Vejez, como órgano representativo del Estado, el que ejecutara las Políticas Nacionales para el envejecimiento y la vejez.

La protección que debe dar la familia al anciano, y muchos otros aspectos importantes que merecen ser tomados en cuenta, olvidándose de intereses particulares y pensando que la obligación de los Diputados, es salvaguardar los intereses de los grupos de ciudadanos vulnerables, sin importarles que ello no les otorgue réditos políticos.

Plan Nacional del Buen Vivir y el Adulto Mayor

Adultos mayores

El Ecuador, en el año 2007, tiene una población de 13'574.918 habitantes, de las cuales 987.279 son personas de 65 años de edad o mayores, que representa el 7,27 % del total de la población, con un alto índice de pobreza extrema: 42,02%. Además, existe en el país 1'600.000 personas con discapacidad que representa el 13,3 % de la población ecuatoriana, de los cuales 550.000 son personas de 65 años en adelante.

A las dificultades socio-económicas de las personas mayores se suman, en muchos casos, las inequidades de género y étnicas, que repercuten en el ejercicio de los derechos (de primera y segunda generación).

La esperanza de vida al nacer evolucionó desde 48,4 años en el periodo 1950-1955 (47,19 para los hombres y 49,6 para las mujeres) a 74,2 años en el quinquenio 2000 – 2005 (71,3 y 77,2 para hombres y mujeres, respectivamente). La mortalidad masculina es siempre superior a la femenina, lo que hace que el envejecimiento de la población tenga como una de sus características un claro predominio femenino.

Hay una tendencia al aumento en el grupo poblacional de 80 años y más, cuyo peso habrá pasado de 10,6 a 25,4 % entre 1950 y 2050, lo que implica un desafío muy complejo desde el punto de vista del gasto social.

La población adulta mayor es mayoritariamente urbana, con un 58.6 % y 41.4 % en las zonas rurales. La población de la tercera edad que vive en las zonas rurales se ve afectada por la desventajosa situación económica y de acceso a los servicios de estas zonas del país.

Los adultos mayores tienen altos porcentajes de analfabetismo y logros muy bajos en cuanto al número de años de estudio aprobados.

Las ocupaciones que declaran los adultos mayores en su mayoría son tareas manuales con alguna o ninguna calificación (82,9 %), ya que el nivel educativo de este segmento de la población es bajo y que las categorías de “profesionales y técnicos”, “personal administrativo” y directores y “funcionarios públicos superiores” sólo representan, en conjunto, el 6,7 % de la población ocupada de 65 años y más.

La situación de los hombres es más sólida que la de las mujeres, ya que no sólo tienen acceso al mercado de trabajo sino que también son, en mayor medida, receptores de pensiones y jubilaciones. Aproximadamente un 30 % de los adultos mayores son afiliados a algún seguro de salud.

La población adulta mayor registra un nivel de pobreza menor que el promedio nacional, poniendo en evidencia que este segmento se ubica en una posición más favorable que otros al interior del país. Pero en lo que respecta al nivel de pobreza de adultos mayores en el contexto de América Latina, Ecuador se encuentra entre los países más desfavorecidos de la región.

Existe escasez de personal en las distintas áreas de la salud, especialmente en el área geronto-geriátrica.

Propuesta de políticas sugeridas

Determinar a quién le corresponde, de acuerdo a lo que ocurre en la práctica (costumbre) o a las normas respectivas, solucionar los problemas identificados: Gobierno Central, Gobiernos Municipales y Provinciales, Entidades Autónomas (CEDEGE o PREDESUR, por ejemplo), Función Judicial, Congreso Nacional (en el caso de ser necesaria la expedición o reforma de leyes).

Resolver la superposición de funciones entre entidades estatales (indicando su carácter: gobierno central, gobiernos municipales y provinciales, etc.) para realizar las acciones prioritarias.

Plantear las reformas institucionales necesarias para conseguir los objetivos buscados.

Especificar, de ser necesario, los cambios metodológicos que se deberían instrumentar para obtener mejores resultados de las acciones prioritarias.

Explicar qué mecanismos se instrumentarán para volver eficiente el gasto o inversión de recursos públicos en los programas, proyectos o acciones.

Señalar la cobertura de las acciones sugeridas, tanto en términos geográficos como de población atendida. De ser posible y aplicable deberán ser a nivel de cantón.

Establecer metas cuantificables de las acciones, los indicadores que permitirán evaluar los cambios esperados y el tiempo en que serán cuantificables.

Presentar los costos estimados de la realización de las acciones desagregados geográficamente.

Elaborar un flujo-grama cuando se requiera que en una de las acciones prioritarias participen varios de los otros sectores considerados en este plan social.

Se sugiere que para fijar las acciones y su prioridad se consideren como parámetros al porcentaje de población beneficiada, la forma cómo incide en la justicia y equidad, los recursos requeridos y la importancia que tienen al criterio del especialista. Se trata de establecer un balance entre lo posible y lo deseable.

Proyectos Existentes

Construcción y edificaciones (amplificación, readecuación de Centros

Equipamiento de Talleres Ocupacionales y Recreativos de Centros Gerontológicos.

Subvenciones económicas para gastos de funcionamiento de Centros de Atención al Anciano.

Formación, capacitación, actividades recreativas y celebraciones a los adultos mayores.

Proyectos Nuevos

Elaboración del Plan Nacional Gerontológico 2008 – 2011.

Campaña de Concienciación de los derechos de los adultos mayores.

Creación y funcionamiento de FONAN.

Creación y funcionamiento de INIGER.

Plan de educación y capacitación geronto – geriátrica.

Creación de servicios integrales especializados.

Implementación de comedores populares.

Incremento a la pensión asistencial.

Construcción e implementación de vivienda para adultos mayores.

Implementación de programas de tiempo libre (promoción, cultura y recreación).

Implementación de comisarías y/o juzgados para adultos mayores.

Ambato, 4 de abril de 2012

SOR MARIA AGATA ROSA
DIRECTORA HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS
Presente

De mi consideración:

Por el presente me permito expresar a usted mi más cordial saludo y deseo de éxitos en sus funciones. A la vez que solicito se digne autorizar a quién corresponda, se brinde las facilidades necesarias para que el personal de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación Carrera de Cultura Física realicen la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación de Proyecto Académico de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad.

Con esta finalidad y seguros de contar con su valiosa aprobación, se deberá suscribir el **ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO** adjunta o Convenio.

Por la atención que se digne dar al presente, me suscribo de usted.

Atentamente:



Dr. JOSE ROMERO
DECANO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

Adjunto: Acta de Aceptación y Compromiso

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD “CEVIC”**



FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



**ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA LA PLANIFICACIÓN,
EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS
ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON
LA SOCIEDAD**

En la ciudad de Ambato, a los 4 días del mes de abril del dos mil doce el HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS representada por SOR MARIA AGATA ROSA en calidad de DIRECTORA y la Universidad Técnica de Ambato a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación representada por el Dr. José Romero en calidad de Decano de Facultad, acuerdan celebrar la presente Acta de Aceptación y Compromiso, al tenor de las siguientes cláusulas:

PRIMERA.- ANTECEDENTES.

- 1.1. El Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús es una entidad que realiza su actividad en el ámbito social con el fin cubrir las necesidades de los ancianitos brindando un hogar donde se pueda dar asistencia a los ancianos.
- 1.2. La Universidad Técnica de Ambato entre los principios que orientan sus funciones contempla la “Vinculación con la Sociedad”, en virtud de la cual esta Institución de Educación Superior pone a disposición de la comunidad su colaboración en áreas específicas a entidades, tanto públicas como privadas a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física.

SEGUNDA.- OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Facilitar la vinculación Universidad - Sectores sociales, productivos y culturales.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer la cooperación interinstitucional entre la Facultad de Ciencias Humanas Carrera de Cultura Física de la Universidad Técnica de Ambato y el HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS
- Desarrollar en forma conjunta y participativa la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto Académico de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad; en los campos de especialidad de las respectivas Carreras de la Facultad y según las necesidades de la Entidad Beneficiaria.

TERCERA.- COMPROMISOS DE LAS PARTES

3.1 El HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS se compromete a:

- Brindar las facilidades necesarias durante las Etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto a través de un Coordinador designado para el efecto, para que proporcione la información necesaria al personal de la Universidad Técnica de Ambato.
- Suscribir a través de su coordinador SOR MARIA AGATA ROSA los documentos respectivos de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto para su posterior aprobación.

3.2 La Universidad Técnica de Ambato se compromete a:

- Prestar las facilidades necesarias a través del personal idóneo (docentes y estudiantes) que se requiera para el desarrollo de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto en el HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS y presentar para su aprobación el proyecto académico de servicio comunitario para Vinculación con la Sociedad de una duración mínima de 80 horas de ejecución, las mismas que serán realizadas fuera de los horarios académicos normales, o durante periodo vacacional.

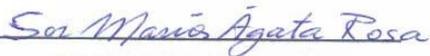
Los celebrantes se ratifican en todo el contenido de la presente Acta de "Aceptación y Compromiso" y para constancia firman en unidad de acto, cuatro ejemplares del mismo tenor y efecto, en Ambato, a los 4 días del mes de abril del 2012

f.



DR. JOSE ROMERO
DECANO FACULTAD DE CIENCIAS
HUMANAS Y DE LA EDUCACION

f.


SOR MARIA AGATA ROSA
REPRESENTANTE HOGAR DE
ANCIANOS SAGRADO
CORAZON DE JESUS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD “CEVIC” FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad CARRERA DE: CULTURA FISICA



PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ETAPA II: “EJECUCIÓN Y MONITOREO”

PROYECTOS:

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

DOCENTE COORDINADOR:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

ENTIDAD BENEFICIARIA:

HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS.

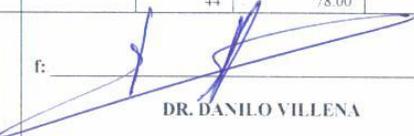
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA:

SOR MARIA AGATA ROSA

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012.

Ambato, Mayo de 2012

1. ESTRATEGIA DE MONITOREO:

COMPONENTES/ACTIVIDADES SUBACTIVIDADES	TIEMPO PLANIFICADO			PRESUPUESTO PLANIFICADO			TIEMPO DE EJECUCIÓN REAL			PRESUPUESTO DE EJECUCIÓN REAL		
	DESDE	HASTA	# HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTES ENTIDAD BENEFICIARIA	TOTAL USD	DESDE	HASTA	# HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTES ENTIDAD BENEFICIARIA	TOTAL USD
Componente 1: Promovidos programas de recreación.												
A. 1.1. Eliminando el Sedentarismo												
S. 1.1.1 Difusión y Preparación Realizada												
- Visitas al Hogar de Ancianos Sagrado Corazon de Jesus	12/05/2012	26/05/2012	4	10,00	0,00	10,00	12/05/2012	26/05/2012	4	10,00	0,00	10,00
- Difusión y Socialización de las actividades a realizar	12/05/2012	26/05/2012	10	10,00	0,00	10,00	12/05/2012	26/05/2012	10	10,00	0,00	10,00
- Establecimiento y Preparación del lugar donde se realizaran las actividades Físicas.	26/05/2012	26/05/2012	6	10,00	0,00	10,00	26/05/2012	26/05/2012	6	10,00	0,00	10,00
Componente 2: Aplicados Programas para la Actividad Física												
A. 2.1. Controlado el Estado de la Salud Fisica												
S. 2.1.1. Actividad Fisica Realizada												
- Organización de los tipos de ejercicios e instructores a trabajar en cada sesión.	16/06/2012	15/12/2012	60	120,00	0,00	120,00	16/06/2012	21/07/2012	24	48,00	0,00	48,00
TOTAL			80	150,00	0,00	150,00			44	78,00	0,00	78,00
f: 	f: <u>Sor Maria Agata Rosa</u>						f: 					
ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T. DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO	SOR. MARIA AGATA ROSA COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA						DR. DANILLO VILLENA COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION					



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

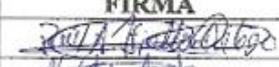
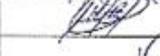
ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS

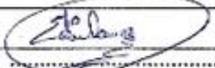
DÍA: SABADO

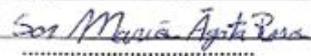
FECHA: 23 DE JUNIO DE 2012

HORARIO: DE 09H00 A 12H00

JORNADA: 3 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
FIALLOS ORTEGA RAUL ALFONSO	180462830-1	
TUAPANTA POVEDA MAYRA ELIZABETH	180425590-7	
ROCHINA GAVILANEZ MARIO VINICIO	180438057-2	
ALCIVAR BAQUE JEFFERSON JOHAN	180488538-0	
LEMA YANEZ DIANA GRICELDA	020191123-7	

f: 

f: 

DOCENTE COORDINADOR PROYECTO

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS

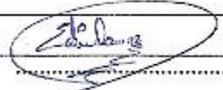
DÍA: SABADO

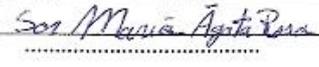
FECHA: 7 DE JULIO DE 2012

HORARIO: DE 09H00 A 12H00

JORNADA: 3 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
FIALLOS ORTEGA RAUL ALFONSO	180462830-1	
TUAPANTA POVEDA MAYRA ELIZABETH	180425590-7	
ROCHINA GAVILANEZ MARIO VINICIO	180438057-2	
ALCIVAR BAQUE JEFFERSON JOHAN	180488538-0	
LEMA YANEZ DIANA GRICELDA	020191123-7	

f: 

f: 

DOCENTE COORDINADOR PROYECTO

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

3. REGISTRO DE ACTIVIDADES TUTORIALES DEL COORDINADOR Y DOCENTES PARTICIPANTES DEL PROYECTO

COORDINADOR O DOCENTE(S) PARTICIPANTES EN LA EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

DÍA Y FECHA	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN	# DE HORAS	ACTIVIDADES CUMPLIDAS	FIRMAS DEL COORDINADOR DEL PROYECTO O DOCENTE PARTICIPANTE
Sábado 12/05/2012	09H00	12H00	4	Visitas al Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús	
Sábado 19/05/2012	09H00	12H00	4	Difusión y Socialización de las actividades a realizar	
Sábado 26/05/2012	09H00	12H00	4	Establecimiento y Preparación del lugar donde se realizaran las actividades Físicas.	
Sábado 02/06/2012	09H00	12H00	4	Organización de los tipos de ejercicios e instructores a trabajar en cada sesión.	
Sábado 09/06/2012	09H00	12H00	4	Charlas informativas a los alumnos	
Sábado 16/06/2012	09H00	12H00	4	Designación de Roles y grupos de alumnos	
Sábado 23/06/2012	09H00	12H00	4	Elaboración de Informes	
Sábado 30/06/2012	09H00	12H00	4	Juegos Recreativos y ejercicios básicos con los Adultos Mayores	
Sábado 07/07/2012	09H00	12H00	4	Juegos Recreativos y ejercicios básicos con los Adultos Mayores	
Sábado 14/07/2012	09H00	12H00	4	Juegos Recreativos y ejercicios básicos con los Adultos Mayores	
Sábado 21/07/2012	09H00	12H00	4	Juegos Recreativos y ejercicios básicos con los Adultos Mayores	
TOTAL			44		

f:

ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

f:

SOR MARIA AGATA ROSA
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD "CEVIC" FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad CARRERA DE: CULTURA FISICA



PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ETAPA III: "EVALUACIÓN"

PROYECTOS:

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

DOCENTE COORDINADOR: ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS.

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA:

SOR MARIA AGATA ROSA

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012.

Ambato, Mayo de 2012

1. EVALUACIÓN DE RESULTADOS:

RESUMEN NARRATIVO DE OBJETIVOS	INDICADORES VERIFICABLES OBJETIVAMENTE	PRODUCTOS O RESULTADOS ALCANZADOS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
FIN: Mejorada la calidad de vida del Adulto Mayor.	Mejorada en un 100% la calidad de vida del adulto mayor al finalizar el proyecto. Mejorada la calidad de vida del adulto mayor mediante programas de actividad física controlada por el lapso de seis meses en sesiones de cuatro horas semanales	Se realizan reuniones con los adultos mayores de la institución beneficiaria como es el hogar de ancianos Sagrado Corazón de Jesús con los alumnos de quinto nivel de la carrera de cultura física los mismos que como práctica académica de la materia de Matrogimnasia realizan juegos recreativos y ejercicios controlados con los adultos mayores.	100%
PROPÓSITO: Fomentada la actividad física y el deporte para la salud en el Adulto Mayor del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús	Fomentada la actividad física y el deporte adecuadamente renovara la Salud del Adulto Mayor. Fomentada la actividad física mejorara en un 100% la calidad de vida del adulto mayor. Fomentada la actividad física y el deporte del adulto mayor con ejercicios controlados por el lapso de seis meses, dos horas semanales.	Mediante las visitas realizadas se pudo comprobar que se aporó con un granito de arena en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor. Como resultado se obtiene que mediante el grupo de actividades recreativas realizadas se contribuya a elevar la socialización del adulto mayor así como la alegría en los mismos mediante los juegos recreativos realizados.	100%
COMPONENTE 1: Promovidos programas de recreación.	Promovidos en un 100% los programas de recreación durante el proyecto.	Promoción adecuada del Evento en las diferentes instituciones beneficiarias con reuniones con los directores y coordinadores. Establecimiento dl lugar donde se realizaran las actividades con los adultos mayores. Socialización de las actividades a realizar con los adultos mayores. Comprobación del Programa de Actividad Física a ejecutarse con los alumnos de quinto y séptimo nivel de la carrera de cultura física. Verificación del Cronograma de actividades recreativas y ejercicios físicos a realizar en cada sesión.	100%
COMPONENTE 2: Aplicados programas para la Actividad Física.	Aplicados en un 100% programas para la actividad física del Adulto Mayor.	En cada sesión realizada los días sábados con los adultos mayores se realizaron distintos juegos recreativos mediante los cuales se trato de incentivar algún tipo de actividad física en los adultos mayores	100%
VALORACIÓN FINAL: Realizadas las sesiones con los adultos mayores de las distintas entidades beneficiarias se pudo evidenciar que se favoreció en el bienestar y la calidad de vida de los mismos. Se comprobó que los adultos mayores disfrutaban de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas, y están preparados para aceptar, y recibir cualquier tipo de ayuda que les permita recrearse.			

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

- La aplicación de la Ejecución permitió reconocer que existen dificultades con la socialización en los adultos mayores de las diferentes instituciones beneficiarias de nuestra provincia.
- Se cumplió con las actividades de la promoción y socialización del evento logrando una aceptación e interés en los mismos.
- Se recomienda la distribución adecuada de los alumnos de octavo nivel para los diferentes proyectos de vinculación ya que al inicio del semestre ya todos estuvieron comprometidos para dos proyectos de vinculación.
- Por la falta de alumnos de octavo nivel para la ejecución de los distintos proyectos de vinculación se procedió a trabajar con los alumnos de quinto nivel. los mismos que cumplieron las actividades como practica de la materia de matrogimnasia.
- Es importante continuar con las actividades recreativas para la socialización de estos adultos mayores.

f:



ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

f:



SOR MARIA AGATA ROSA

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

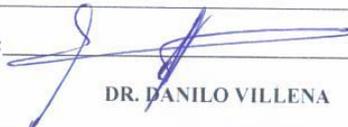
f:



DR. DANILO VILLENA

COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON
LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD



RESUMEN NARRATIVO DE OBJETIVOS	INDICADORES VERIFICABLES OBJETIVAMENTE	PRODUCTOS O RESULTADOS ALCANZADOS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
FIN: Fomentada la realidad de la vida del ADULTO MAYOR.	Fomentada en un 100% la calidad de vida en el ADULTO MAYOR. al finalizar el proyecto	Reuniones con los adultos mayores del hogar de ancianos Sagrado Corazón de Jesús con los alumnos de quinto nivel de la carrera de cultura física los mismos que como practica académica de la materia de Matrogimnasia realizan juegos recreativos y ejercicios controlados con los adultos mayores.	100%
PROPÓSITO: Fomentada la actividad física en el ADULTO MAYOR de la Fundación Shue Maquilla	Fomentada en un 80% la actividad física en el ADULTO MAYOR. durante el proyecto	Como resultado se obtiene que mediante el grupo de actividades recreativas realizadas a fomentar la actividad Física del adulto mayor.	100%
COMPONENTE 1: Incrementados programas de recreación.	Incrementados en un 100% los programas de recreación al finalizar el proyecto.	Establecer y realizar un Programa de Actividad Física a ejecutarse con los alumnos de quinto y séptimo nivel de la carrera de cultura física. Verificación del Cronograma de actividades recreativas y ejercicios físicos a realizar en cada sesión.	100%
COMPONENTE 2: Interés social y familiar.	Interés social y familiar mejorado en su totalidad durante el proyecto	En cada sesión realizada los días sábados con los adultos mayores se realizaron distintos juegos recreativos mediante los cuales se trato de incentivar algún tipo de actividad física en los adultos mayores	100%
COMPONENTE 3: Eficiente programa interactivo para la actividad física.	Programa interactivo realizado en un 100% al finalizar el proyecto	Estado de Salud favorable de los adultos mayores del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús.	100%
VALORACIÓN FINAL: Realizadas las sesiones con los adultos mayores de las distintas entidades beneficiarias se pudo evidenciar que se favoreció en la salud de los adultos mayores.			
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES: <ul style="list-style-type: none"> - Se logro un gran interés tanto social como familiar con el proyecto. - Se cumplió con las actividades programadas. - Se Trabajo con los alumnos de quinto nivel de la carrera de Cultura Física los mismos que cumplieron las actividades como practica de la materia de matrogimnasia. - Es importante continuar con las actividades planteadas en el proyecto. 			
f:  ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T. DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO	f:  SOR MARIA AGATA ROSA COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA	f:  DR. DANILO VILLENA COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD	

2. FICHAS DE EVALUACIÓN DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES.**CUMPLIMIENTO DE HORAS DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD**

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION CARRERA DE: CULTURA FISICA
UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS.

NOMBRE DEL PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA.

No	Nómina de los estudiantes del grupo	Horas laboradas	Observación
1	Fiallos Ortega Raúl Alfonso	20	Alumno de quinto nivel realiza practica académica del tema Matrogimnasia
2	Tuapanta Poveda Mayra Elizabeth	20	Alumno de quinto nivel realiza practica académica del tema Matrogimnasia
3	Rochina Gavilánez Mario Vinicio	20	Alumno de quinto nivel realiza practica académica del tema Matrogimnasia
4	Alcivar Baque Jefferson Johan	20	Alumno de quinto nivel realiza practica académica del tema Matrogimnasia
5	Lema Yánez Diana Gricelda	20	Alumno de quinto nivel realiza practica académica del tema Matrogimnasia

f:



Ing. EDWIN FABRICIO LOZADA T.
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

Ambato, 24 de Julio del 2012

3. RESUMEN DE BENEFICIARIOS

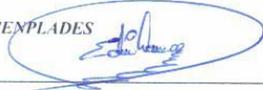
3.1 MATRIZ DE ENFOQUE DE IGUALDAD

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
 CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
 FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
 PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
 CARRERA DE: CULTURA FISICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
 PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA.		
ENFOQUE	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
SEXO	HOMBRE	28
	MUJER	52
	SUBTOTAL	80
ETARIO	MENORES DE 15 AÑOS	
	DE 15 A 29 AÑOS	
	DE 30 A 64 AÑOS	
	DE 65 Y MAS AÑOS	80
	SUBTOTAL	80
DISCAPACIDADES	FÍSICA	
	PSICOLÓGICA	
	MENTAL	
	AUDITIVA	
	VISUAL	
	SUBTOTAL	
PUEBLOS Y NACIONALIDADES	INDÍGENAS	
	MESTIZOS	80
	BLANCOS	
	AFROAMERICANOS	0
	MONTUBIOS	
	OTROS	
	SUBTOTAL	80
MOVILIDAD	ECUATORIANO EN EL	
	EXTRANJERO	
	EXTRANJERO EN EL ECUADOR	
	SUBTOTAL	

FUENTE: oficio DIPLEG-061-2011, julio 11, 2011. SENPLADES

f. 

ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.2 MATRIZ DE ENFOQUE TERRITORIAL

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

No.	PROVINCIAS	CANTÓN	PARROQUIA	No. DE BENEFICIARIOS
01	AZUAY			
02	BOLÍVAR			
03	CAÑAR			
04	CARCHI			
05	CHIMBORAZO			
06	COTOPAXI			
07	EL ORO			
08	ESMERALDAS			
09	GUAYAS			
10	IMBABURA			
11	LOJA			
12	LOS RÍOS			
13	MANABÍ			
14	MORONA SANTIAGO			
15	NAPO			
16	PASTAZA			
17	PICHINCHA			
18	TUNGURAHUA	Ambato		80
19	ZAMORA CHINCHIPE			
20	GALÁPAGOS			
21	SUCUMBIOS			
22	ORELLANA			
23	SANTO DOMINGO			
24	SANTA ELENA			
25	NO LIMITADO			
	TOTAL			80

FUENTE: oficio DIPLEG-061-2011, julio 11, 2011. SENPLADES

f. _____

ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.3 REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA.

ENTIDAD BENEFICIARIA: HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS

Los beneficiarios son 80 adultos mayores del hogar de ancianos Sagrado Corazón de Jesús todos de la provincia de Tungurahua provenientes de varios cantones de la provincia con una edad promedio de 74 años distribuidos entre hombres y mujeres. Se pudo determinar que los mismos no poseen algún tipo de discapacidad notoria. Debido al tipo de población no se puede realizar una lista de registro de los beneficiarios.



f.

ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

CERTIFICADO

La Suscrita SOR MARIA AGATA ROSA como DIRECTORA del HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS en debida forma y legal forma CERTIFICA que:

El equipo de Docentes y Estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física, desarrollaron en su totalidad y de manera participativa en esta Institución las etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA; con una duración total de 80 horas, siendo los Beneficiarios Directos de este Proyecto 80 integrantes de la entidad a la que represento.

De esta manera se da cumplimiento al Acta de Aceptación y Compromiso suscrita con la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, autorizando a la Universidad Técnica de Ambato, para que de al presente el uso que a bien tuviera.

Ambato, 24 de Julio de 2012

f. Sor María Agata Rosa

SOR MARIA AGATA ROSA

DIRECTORA HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS

4. ANEXOS





















UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD “CEVIC”
FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION**



**PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad
CARRERA DE: CULTURA FISICA**



**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

ETAPAS: PLANIFICACIÓN, EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN

PROYECTOS:

**ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA
CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA**

DOCENTE COORDINADOR:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO:

ING. MG. EDWIN FABRICIO LOZADA TORRES

ENTIDAD BENEFICIARIA:

HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS.

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA:

SOR MARIA AGATA ROSA

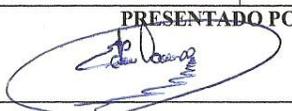
CÓDIGO DEL PROYECTO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012.

Ambato, Julio de 2012

INFORME DEL PROYECTO PLANIFICADO, EJECUTADO, MONITOREADO Y EVALUADO

FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD: PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS.

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS DE LA CIUDADELA ESPAÑA CANTON AMBATO PROVINCIA DEL TUNGURAHUA								CÓDIGO: FCED-CF-05-MARZO-AGOSTO 2012	
ENTIDAD(ES) BENEFICIARIA (S)			TIEMPO DE EJECUCIÓN			PRESUPUESTO EJECUTADO USD (\$)			
I. HOGAR DE ANCIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS			DESDE	HASTA	# HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTE DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA	TOTAL	
NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 80			30/06/2012	21/07/2012	20	48.00	0.00	48.00	
COORDINADOR (ES) ENTIDAD (ES) BENEFICIARIAS		RESPONSABLES DEL PROYECTO			ESTUDIANTES PARTICIPANTES				
NOMBRE	CARGO	DOCENTE COORDINADOR	DOCENTES AUTORES Y/O PARTICIPANTES		HOMBRES	# HORAS CUMPLIDAS	MUJERES	# HORAS CUMPLIDAS	
I. SOR MARIA AGATA ROSA	I. DIRECTORA	ING. EDWIN LOZADA	1 ING. EDWIN LOZADA		1. FIALLOS ORTEGA RAUL ALFONSO	20	1. TUAPANTA POVEDA MAYRA ELIZABETH	20	
					2. ROCHINA GAVILANEZ MARIO VINICIO	20	2. LEMA YANEZ DIANA GRICELDA	20	
					3. ALCIVAR BAQUE JEFFERSON JOHAN	20			
PRESENTADO POR:		REVISADO POR:			INFORME FAVORABLE:				
f. 		f. 			f. 				
ING. EDWIN FABRICIO LOZADA T.		DR. DANILO VILLENA			Ing. Víctor Guachimboza				
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO		COORDINADOR UNIDAD VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD			DIRECTOR CÉVIC-UTA				



