

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD “CEVIC”

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad de la Facultad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA



SEMIPRESENCIAL

**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD**

ETAPAS: PLANIFICACIÓN, EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN

NOMBRE DEL PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua

DOCENTE COORDINADOR: Dr. Patricio Ortiz.

DOCENTE AUTOR Y PARTICIPANTE: Dr. Patricio Ortiz.

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Sr. José Luis Acurio presidente de la junta parroquial de Izamba.

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014.

Ambato, Septiembre 2013

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD “CEVIC”

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad de la Facultad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA



SEMIPRESENCIAL

**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD**

ETAPA I: PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO

NOMBRE DEL PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua

DOCENTE COORDINADOR: Dr. Patricio Ortiz.

DOCENTE AUTOR: Dr. Patricio Ortiz.

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Sr. José Luis Acurio Presidente de la junta parroquial de Izamba.

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014

Ambato, Septiembre 2013

ÍNDICE ETAPA I

CONTENIDO	Pág.
Carátula	1
Carátula	2
Índice	3
1. Datos Generales del Proyecto.	
1.1 Nombre del Proyecto.	5
1.2 Entidad Ejecutora.	5
1.3 Cobertura y Localización.	5
1.4 Monto.	5
1.5 Plazo de Ejecución.	5
1.6 Sector y tipo de Proyecto.	5
1.7 Número de Docentes Participantes.	5
1.8 Número de Estudiantes Participantes	5
1.9 Entidad Beneficiaria	5
1.10 Número de Beneficiarios	5
2. Diagnóstico y Problema	
2.1 Descripción de la Situación Actual del Área de Intervención del proyecto.	6
2.2 Identificación, Descripción y Diagnóstico del Problema.	7
2.3 Línea Base del Proyecto.	8
2.4 Identificación y Cuantificación de la Población Objetivo (Beneficiarios).	8
3. Objetivos del Proyecto	
3.1 Objetivo General	10
3.2 Objetivos Específicos	10
3.3 Matriz de Marco Lógico.	11
4. Estrategia de Ejecución.	
4.1 Cronograma por Componentes y Actividades.	14

- 5. Presupuesto y Financiamiento.
 - 5.1 Presupuesto del proyecto – Financiado por la UTA 16
- 6. Anexos.
 - 6.1 Oficio Decanato a Entidad Beneficiaria.
 - 6.2 Acta de Aceptación y Compromiso Suscrita o Convenio

PROYECTO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

1. DATOS GENERALES DEL PROYECTO.

1.1 NOMBRE DEL PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua
1.2 ENTIDAD EJECUTORA: Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física, Octavo semestre Paralelo “U” de la modalidad semipresencial
1.3 COBERTURA Y LOCALIZACIÓN: Parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua.
1.4 MONTO: USD 1125
1.5 PLAZO DE EJECUCIÓN: De Septiembre 15,22,29;Octubre 6,13,20,27; Noviembre 3,10,17
1.6 SECTOR Y TIPO DE PROYECTO: Sector: Instrucción Deportiva, Tipo de proyecto: Intervención
1.7 NÚMERO DE DOCENTES PARTICIPANTES: Uno (1)
1.8 NÚMERO DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES: Catorce (14)
1.9 ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua
1.10 NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 185 personas

2. DIAGNÓSTICO Y PROBLEMA.

2.1 DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN DEL PROYECTO:

Se realizó una investigación en el lugar a intervenir, se analizó la necesidades de dicha población rural, como es la parroquia de Izamba del cantón Ambato de la Provincia de Tungurahua; se identificó que en dicha comunidad y en sus habitantes existían varias necesidades , entre las que se enmarcaban en torno a nuestra área del conocimiento en la instrucción deportiva, evidenciándose , la inactividad deportiva, lo que ocasiona elevados índices de personas con varios problemas de salud tales como la obesidad , inadecuada utilización del tiempo libre, falta de hábitos deportivos, altos niveles de estrés y mal comportamiento , por tal motivo la Carrera de Cultura Física y un grupo de estudiantes, coordinados y guiados por mi persona y a través de una planificación, este proyecto es necesario para su ejecución en la parroquia rural de nuestra provincia, aprovechando el convenio existente entre la Universidad Técnica de Ambato y el Gobierno parroquial de Izamba.

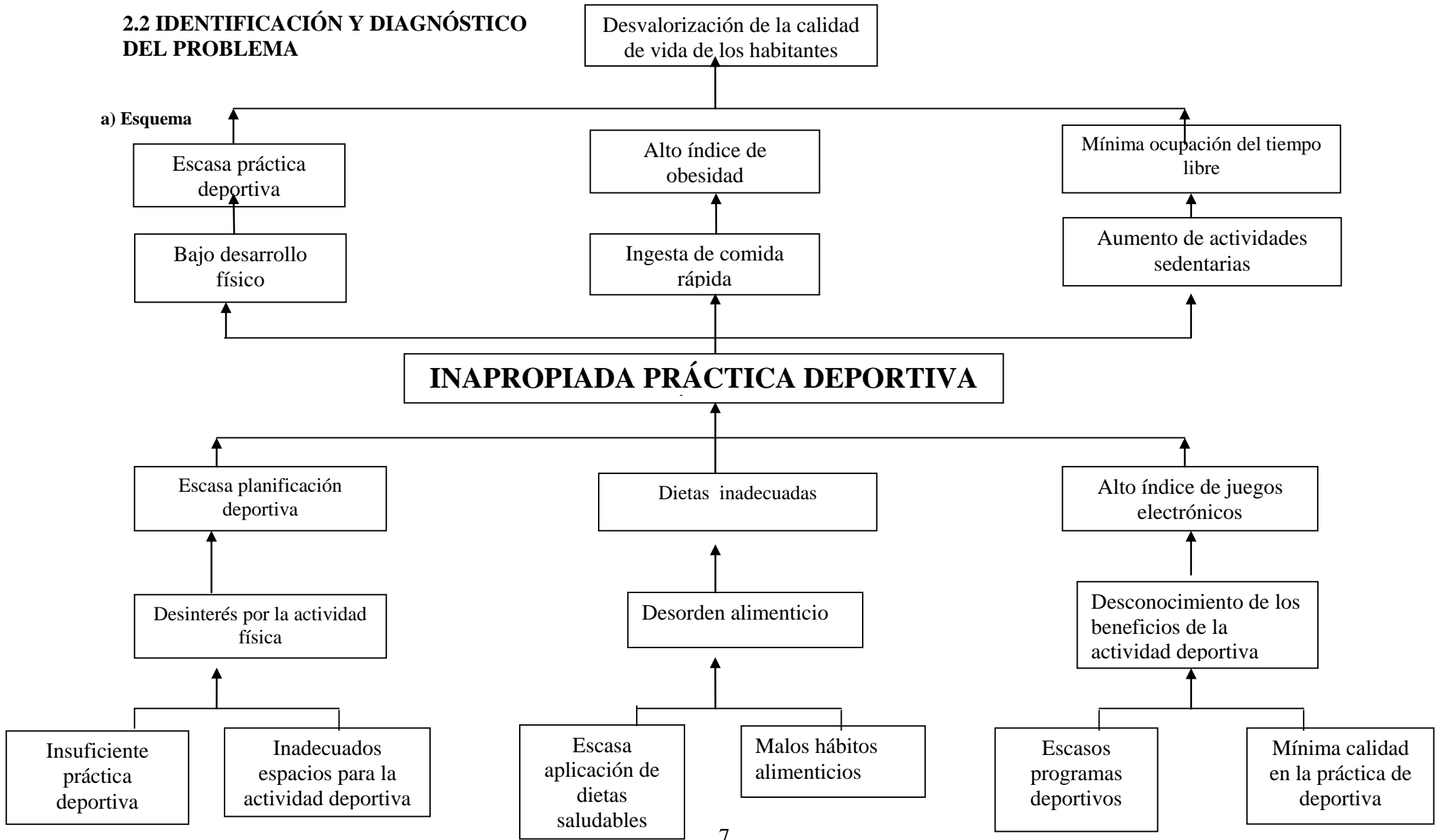
El Gobierno parroquial ante los varios problemas que atraviesan los grupos vulnerables, quienes solicitan a la Universidad su accionar con los estudiantes para realizar acciones conjuntas con la aplicación de proyectos de vinculación con la colectividad, propician acuerdos mutuos con la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación a través de reuniones de trabajo conjuntas y acta de compromiso para delimitar las acciones en dicha comunidad, en beneficio de los niños, jóvenes, adultos y adulto mayor, que habitan en la Parroquia de Izamba.

Entre las principales necesidades determinadas por la junta parroquial tenemos:

En nivel elevado:

- De inactividad.
- De obesidad.
- Inadecuada utilización de tiempo libre.
- Falta de hábitos deportivos.
- Altos niveles de estrés.
- Mal comportamiento.

2.2 IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA



b) Interpretación del árbol de problemas:

Las autoridades parroquiales y comunidad en general de Izamba beneficiadas con la realización y ejecución del presente proyecto, están de acuerdo que uno de los graves problemas que afectan y aquejan a la sociedad, es el consumo desmedido del alcoholismo, comidas con elevados porcentajes de grasas y sobre todo el hábito negativo del sedentarismo, causados en gran medida por la falta de planificación de eventos y programas deportivos permanentes aplicados con profesionales o personas capacitadas en este ámbito, programas que incentiven el consumo óptimo de alimentos ricos en nutrientes, lugares o áreas verdes y deportivas, centros para la actividad física estén disponibles o sean de fácil acceso para todas y cada una de las personas de la comunidad parroquial.

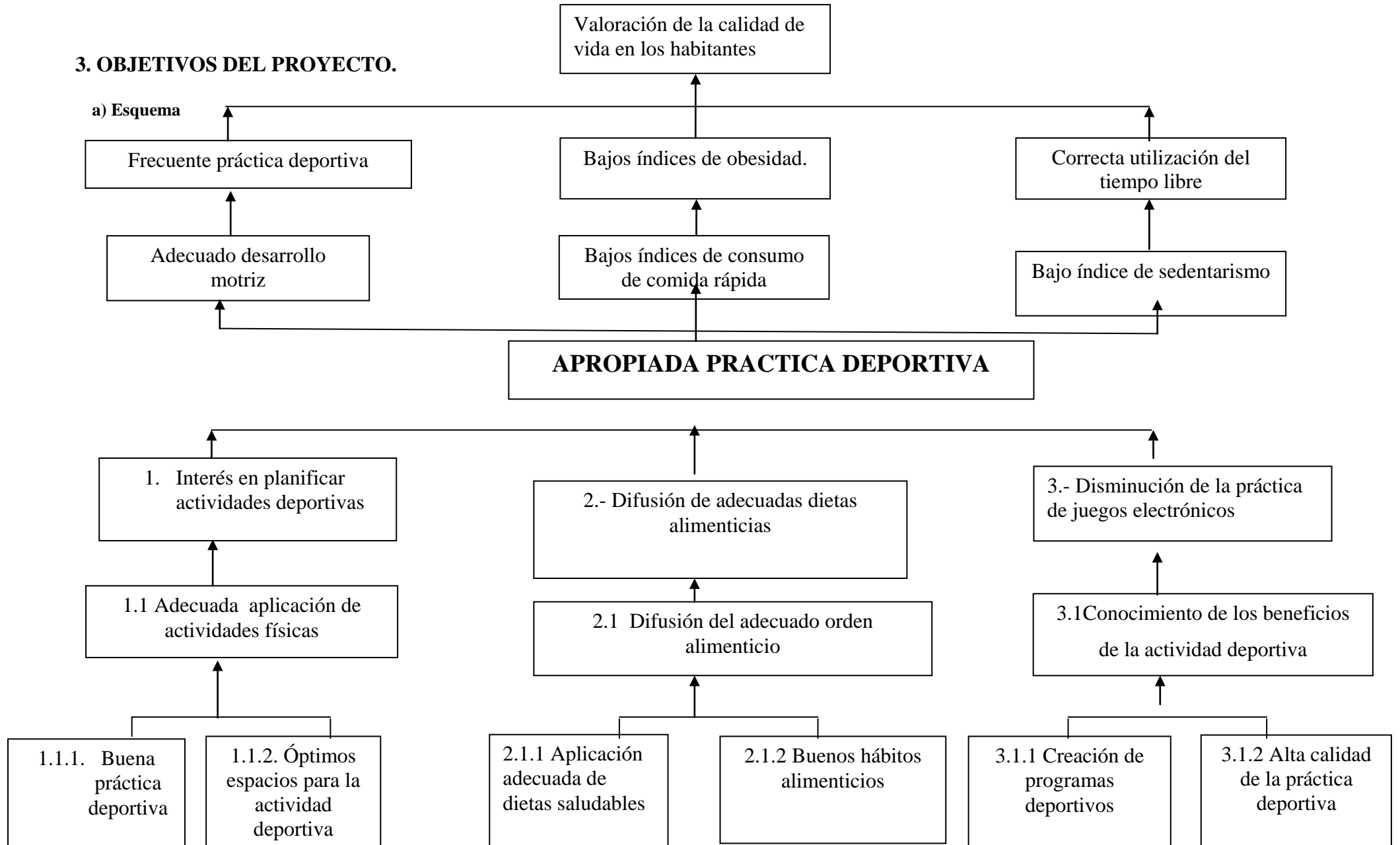
2.3. LÍNEA BASE DEL PROYECTO:

SECTOR:	TIPO DE PROYECTO:	INDICADORES:
Área deportiva	Proyecto de Intervención	La población requiere disminuir el sedentarismo en un 80 % para mejorar su calidad de vida.

2.4 IDENTIFICACIÓN Y CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETIVO (BENEFICIARIOS DIRECTOS):

DESCRIPCION DE LA POBLACION	DEPARTAMENTO DE CULTURA
Niños y niñas	33
Adolescentes	80
Adultos	60
Adultos Mayores	12
TOTAL	185

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO.



3.1 OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la valoración de la calidad de vida en los habitantes mediante la práctica de actividades deportivas encaminadas a desarrollar en los niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, los valores y la integración familiar quebrantados por la falta de programas y de actividades inadecuadas.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar en los dirigentes parroquiales el apoyo a la comunidad mediante la creación de programas para la actividad deportiva encaminados al fortalecimiento de los lazos familiares en la comunidad.
- Transmitir el control adecuado de la alimentación para prevenir las dificultades digestivas, previniendo el estrés y obesidad.
- Optimizar el uso adecuado del tiempo libre encaminados al desarrollo de hábitos deportivos de calidad para el mejorar el bienestar y la salud en los habitantes de la comunidad.

3.3 MATRIZ DE MARCO LÓGICO


Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de sustentabilidad
<p>FIN:</p> <p>Valoración de la calidad de vida en los habitantes</p>	<p>Indicadores del fin:</p> <p>Para este 2013 se continuara con la creación y mantenimiento de programas encaminados a mejorar la calidad de vida en los habitantes del sector</p>	<p>Medios del fin:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Acuerdos institucionales -Control de asistencias de docente y estudiantes. -Presentación de proyectos planificados. -Certificación de la entidad beneficiaria con el número de participantes de la parroquia. 	<p>Supuestos del fin:</p> <p>Apoyo de las autoridades.</p>
<p>PROPÓSITO:</p> <p>Apropiada motivación para la práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato de la provincia del Tungurahua.</p>	<p>Indicadores del Propósito:</p> <p>Excelente trabajo aplicando medios y métodos deportivos de acorde a las necesidades de la comunidad.</p> <p>Se beneficiaran 185 personas.</p> <p>Se trabajara en el periodo académico Septiembre 2013Febrero 2014.</p>	<p>Medios del propósito:</p> <p>Propuesta, actas de compromiso, proyecto de vinculación.</p>	<p>Supuestos del propósito:</p> <p>Respaldo de las autoridades de la parroquia inmersas en este proyecto.</p>

Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de sustentabilidad
<p>COMPONENTES 1: Interés en planificar actividades deportivas.</p> <p>COMPONENTES 2: Difusión de adecuadas dietas alimenticias.</p> <p>COMPONENTES 3: Disminución de la práctica de juegos electrónicos.</p>	<p>Indicadores de Componentes: Total interés y apoyo de las autoridades parroquiales para la aplicación</p> <p>Difusión en el 100% del control adecuado de los problemas de desorden alimenticio</p> <p>Disminución en un 50% de las prácticas de actividades sedentarias</p>	<p>Medios de Componentes: -Lista de control de asistencia estudiantes y docente coordinador -Proyecto aprobado.</p> <p>-Lista de control de asistencia estudiantes y docente coordinador -Proyecto aprobado.</p> <p>-Lista de control de asistencia estudiantes y docente coordinador</p>	<p>Supuestos de Componentes: -Apoyo de autoridades -Certificado de aprobación de vinculación. - Fotografías</p> <p>-Apoyo de autoridades - Cartel. -Gigantografía -Fotografías</p> <p>-Apoyo de autoridades - Certificado de aprobación de vinculación. -Test y resultados.</p>

ACTIVIDADES Y SUB ACTIVIDADES:	Presupuesto:	Medios de actividades:	Supuestos de actividades:
<p>Componente:1: 1.1.-Adecuada aplicación de actividades físicas. 1.1.1Buena práctica deportiva 1.1.2. Óptimos espacios para la actividad deportiva. COMPONENTES 2: 2.1Difusión del adecuado orden alimenticio. 2.1.1Aplicación adecuada de dietas saludables. 2.1.2Buenos hábitos alimenticios.</p> <p>COMPONENTES 3: 3.1Conocimiento de los beneficios de la actividad deportiva. 3.1.1Creación de programas deportivos. 3.1.2Alta calidad de la práctica deportiva.</p>	<p>El costo aproximado para la ejecución del proyecto es de \$ 1125</p>	<p>Escenarios deportivos Instrumento de evaluación del proyecto Resultados de la evaluación</p>	<p>Recuperación total de los diferentes escenarios deportivos de la parroquia.</p> <p>Se aprueba el proyecto por parte de las autoridades universitarias y parroquiales.</p>

4. ESTRATEGIA DE EJECUCIÓN.

4.1 CRONOGRAMA POR OBJETIVOS Y ACTIVIDADES					
COMPONENTES/ ACTIVIDADES Y SUBACTIVIDADES	TIEMPO ESTIMADO			RESPONSABLES	RECURSOS NECESARIOS
	DESDE	HASTA	# HORAS		
Componente 1: Interés en planificar actividades deportivas.	15/09/2013	06/10/2013	T: 30	Coordinador de Vinculación	Videos , fotos
Actividad 1.1 Adecuada aplicación de actividades físicas.	22/09/2013	06/10/2013	30	Estudiantes de Cultura Física	Fichas de inventario
Subactividad 1.1.1 Buena práctica deportiva.	29/09/2013	29/09/2013	20	Estudiantes de Cultura Física	Bodegas, saquillos
Subactividad 1.1.2. Óptimos espacios para la actividad deportiva.	06/10/2013	06/10/2013	10	Estudiantes de Cultura Física	Ejecución de juegos ,Videos y reglamentos
Componente 2: Difusión de adecuadas dietas alimenticias.	13/10/2013	27/10/2013	T: 30	Coordinador de Vinculación	Charlas motivacionales
Actividad 2.1 Difusión del orden alimenticio.	13/10/2013	13/10/2013	30	Estudiantes de Cultura Física	Autogestión
Subactividad 2.1.1 Aplicación adecuada de dietas saludables.	20/10/2013	20/10/2013	20	Estudiantes de Cultura Física	Juegos pre deportivos
Subactividad 2.1.2 Buenos hábitos alimenticios.	27/10/2013	27/10/2013	10	Estudiantes de Cultura Física	Explicación de reglamentación
Componente 3: Disminución de la práctica de juegos electrónicos.	03/11/2013	17/11/2013	T:40	Coordinador de Vinculación	Videos , fotos
Actividad 3.1 Conocimiento de los beneficios de la actividad deportiva.	03/11/2013	03/11/2013	40	Estudiantes de Cultura Física	Charlas motivacionales

Subactividad 3.1.1 Creación de programas deportivos.	10/11/2013	10/11/2013	20	Estudiantes de Cultura Física	Juegos pre deportivos
Subactividad 3.1.2 Alta calidad de la práctica deportiva.	17/11/2013	17/11/2013	20	Estudiantes de Cultura Física	Explicación de las consecuencias
TOTAL			100		
 <hr/> Dr. Patricio Gustavo Ortiz DOCENTE COORDINADOR PROYECTO		DOCENTE AUTOR		ESTUDIANTES PARTICIPANTES	
		Dr. Patricio Ortiz		1. Catorce (14)	
				2. Adjunto nómina de estudiantes	

6. Anexos.

6.1 Oficio Decanato a Entidad Beneficiaria.

6.2 Acta de Aceptación y Compromiso Suscrita o Convenio



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
DECANATO

Av. Los Chasquis s/n y Río Guayllabamba, Cdla. Nuevo Ambato – Teléfono 2990227

Ambato septiembre 17, 2013
FCHE-D-UVC-052-2013

Señor
José Luis Acurio Córdova
PRESIDENTE
GOBIERNO PARROQUIAL IZAMBA
Presente

De mi consideración:

Por el presente me permito expresar a usted mi más cordial saludo y deseo de éxitos en sus funciones, a la vez que solicito se digne autorizar a quién corresponda, se brinde las facilidades necesarias para que el Lic. Patricio Ortiz y Estudiantes del octavo semestre de la Carrera de Cultura Física, modalidad semipresencial, de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, realicen la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto Académico de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad

:
Con esta finalidad y seguros de contar con su valiosa aprobación, se deberá suscribir el **ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO** adjunta o Convenio.

Por la atención que se digne dar al presente, me suscribo de usted.

Atentamente:

Íng. Wilma Gayilanes L.
DECANA

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



Adjunto: Acta de Aceptación y Compromiso

Gobierno Autónomo Descentralizado
Parroquia Rural de IZAMBA

RECIBIDO:

Nro: 11423

Fecha: 18-9-2013

SECRETARÍA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD "CEVIC"

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA LA PLANIFICACIÓN,
EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS ACADÉMICOS
DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA
COLECTIVIDAD

En la ciudad de Ambato, a los 15 días del mes de septiembre del dos mil trece el Ilustre Gobierno parroquial de Izamba representado por el Sr. José Luis Acurio Córdova en calidad de Presidente del Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de Izamba y la Universidad Técnica de Ambato a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación representada por la Ingeniera Magister Wilma Gavilánez en calidad de Decana de Facultad, acuerdan celebrar la presente Acta de Aceptación y Compromiso, al tenor de las siguientes cláusulas:

PRIMERA.- ANTECEDENTES.

1. El Ilustre Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de Izamba es una entidad que realiza su actividad en el ámbito de colaborar con la colectividad a través de diferentes entidades que brindan apoyo a la sociedad.
2. La Universidad Técnica de Ambato entre los principios que orientan sus funciones contempla la "Vinculación con la Colectividad", en virtud de la cual esta Institución de Educación Superior pone a disposición de la comunidad su colaboración en áreas específicas a entidades, tanto públicas como privadas a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
SECRETARIA
RECIBIDO 20/IX/2013.
HORA 16:03
FIRMA

SEGUNDA.- OBJETIVOS

a. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar la vinculación Universidad-Sectores social, deportivo, productivo y cultural.

b. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Establecer la cooperación interinstitucional entre la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato y el Ilustre Gobierno parroquial de Izamba.

Desarrollar en forma conjunta y participativa la Planificación. Ejecución, Monitoreo y Evaluación de los Proyectos Académicos de Servicio Comunitario para Vinculación con la Colectividad; con los siguientes temas:

- ✓ Danza y bailo terapia
- ✓ Escuela de formación de Baloncesto.
- ✓ Escuela de formación de futbol
- ✓ Escuela de formación de tae kondo

TERCERA.- COMPROMISOS DE LAS PARTES

1.1 El Ilustre Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de Izamba, se compromete a:

- Brindar las facilidades necesarias durante las Etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación de los Proyectos a través de un Coordinador designado para el efecto, para que proporcione la información necesaria al personal de la Universidad Técnica de Ambato.

- Suscribir a través de su coordinador Dr. Patricio Ortiz los formatos respectivos de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación de los Proyectos para su posterior aprobación.

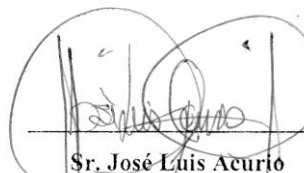
1.2 La Universidad Técnica de Ambato se compromete a:

Prestar las facilidades necesarias a través del personal idóneo (docente y estudiantes) que se requiera para el desarrollo de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación de los Proyectos en el Ilustre Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de Izamba y presentar para su aprobación los proyectos académicos de servicio comunitario para Vinculación con la Colectividad de una duración mínima de 100 horas de ejecución, las mismas serán realizadas fuera de los horarios académicos normales, o durante periodo vacacional.

Los celebrantes se ratifican en todo el contenido de la presente Acta de “Aceptación y Compromiso” y para constancia firman en unidad de acto, cuatro ejemplares del mismo tenor y efecto, en Ambato, quince días del mes de septiembre del 2013



Ing. Mg. Wilma Gavilánez
DECANA FACULTAD DE CIENCIAS
HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN






Sr. José Luis Acurio
PRESIDENTE DEL GOBIERNO
AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO
PARROQUIAL RURAL DE IZAMBA



7. INFORME PROYECTO PLANIFICADO.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS.

PROYECTO: Apropiada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua							
CÓDIGO: FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014							
ENTIDAD(ES) BENEFICIARIA (S)		TIEMPO PLANIFICADO			PRESUPUESTO FINANCIADO POR LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO		
Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua		DESDE	HASTA	# HORAS	TOTAL: 1125 USD		
2.		Septiembre 2013	Noviembre 2013	100			
NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 185							
COORDINADOR (ES) ENTIDAD (ES) BENEFICIARIAS		RESPONSABLES DEL PROYECTO			ESTUDIANTES PARTICIPANTES		
NOMBRE	CARGO	DOCENTE(S)	HORAS SEMANALES PARA PROYECTOS DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD DISTRIBUTIVO DOCENTE		HOMBRES	# HORAS PLANIFICADAS	MUJERES
			100 HORAS		09		05
							# HORAS PLANIFICADAS
José Luis Acurio	Presidente del gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua.	Dr. Patricio Gustavo Ortiz			1 Caluña Guamán Rodrigo Misael	100	1 Barrera Martínez Verónica Elizabeth
					2 Carrillo Zea Galo Alejandro	100	2 Herrera Simbaña Mirian Alexandra
					3 Gómez Morales Luis Humberto	100	3 Jácome Rubio Mayra Alejandra
					4 Laguasig Montesdeoca Juan Pablo	100	4 Salinas Ortiz Elvia Elizabeth
					5 Moran Rodríguez Miguel Ángel	100	5 Tirapé Álvarez Lupe Gabriela
					6 Nuñez Aisabuche Christian David	100	6
					7 Ramírez Trujillo Mijlón Ricardo	100	7
					8 Sevilla Jaramillo Freddy Vinicio	100	8
					9 Torres Ruiz Miguel Ángel	100	
PRESENTADO POR:		REVISADO POR:			INFORME Y VOUCHER:		
f. 		f. 			f. 		
Dr. Patricio Gustavo Ortiz DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO		Lcd. Mg. Oscar Abril COORDINADOR UNIDAD VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD			Ing. Mg. Víctor Sánchez V. DIRECTOR UVIC-UT		

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

“CEVIC”

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA



SEMIPRESENCIAL

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
ETAPA II: “EJECUCIÓN Y MONITOREO”

NOMBRE DEL PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua.

DOCENTE COORDINADOR: Dr. Patricio Gustavo Ortiz

DOCENTE PARTICIPANTE: Dr. Patricio Ortiz

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Sr. José Luis Acurio presidente de la junta parroquial de Izamba.

CÓDIGO DEL PROYECTO: FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014.

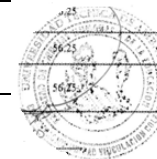
Ambato, Septiembre 2013

ÍNDICE ETAPA II

CONTENIDO	Pág.
Carátula	19
1. Estrategias de Monitoreo.	21
2. Resumen de Asistencia de los estudiantes participantes.	22
3. Registro de Actividades Tutoriales del Coordinador y Docentes Participantes del Proyecto.	24

1. ESTRATEGIA DE MONITOREO:

COMPONENTES/ACTIVIDADES SUBACTIVIDADES	TIEMPO PLANIFICADO			PRESUPUESTO ASIGNADO POR LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO	TIEMPO DE EJECUCIÓN REAL			PRESUPUESTO ASIGNADO POR LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
	DESDE	HASTA	# HORAS	1125	DESDE	HASTA	# HORAS	1125
Componente 1: Interés en planificar actividades deportivas.	15/09/2013	15/09/2013	10	112.5	15/09/2013	15/09/2013	10	112.5
Actividad 1. Adecuada aplicación de actividades físicas.	22/09/2013	22/09/2013	10	112.5	22/09/2013	22/09/2013	10	112.5
Subactividad 1.1.1 Buena práctica deportiva.	29/09/2013	29/09/2013	10	112.5	29/09/2013	29/09/2013	10	112.5
Subactividad 1.1.2 Óptimos espacios para la actividad deportiva.	06/10/2013	06/10/2013	10	112.5	06/10/2013	06/10/2013	10	112.5
Componente 2: Difusión de adecuadas dietas alimenticias.	13/10/2013	13/10/2013	10	112.5	13/10/2013	13/10/2013	10	112.5
Actividad 2.1. Difusión del adecuado orden alimenticio	13/10/2013	13/10/2013	10	112.5	13/10/2013	13/10/2013	10	112.5
Subactividad 2.1.1 Aplicación adecuada de dietas saludables	20/10/2013	20/10/2013	10	112.5	20/10/2013	20/10/2013	10	112.5
Subactividad 2.1.2 Buenos hábitos alimenticios	27/10/2013	27/10/2013	10	112.5	27/10/2013	27/10/2013	10	112.5
Componente 3 Disminución de la práctica de juegos electrónicos	03/11/2013	03/11/2013	05	56.25	03/11/2013	03/11/2013	05	56.25
Actividad 3.1 Conocimiento de los beneficios de la actividad deportiva.	03/11/2013	03/11/2013	05	56.25	03/11/2013	03/11/2013	05	56.25
Subactividad 3.1.1 Creación de programas deportivos	10/11/2013	10/11/2013	05	56.25	10/11/2013	10/11/2013	05	56.25
Subactividad 3.1.2 Alta calidad de la práctica deportiva de incidencias del consumo de alcohol	17/11/2013	17/11/2013	05	56.25	17/11/2013	17/11/2013	05	56.25



[Handwritten signature of Dr. Patricio Ortiz]

Dr. Patricio Ortiz
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

[Handwritten signature of Sr. José Luis Acurio]




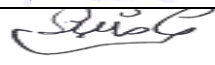






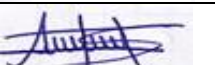
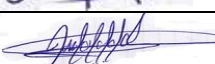
Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFIC





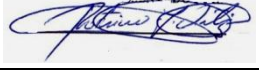
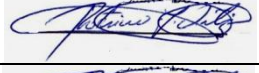

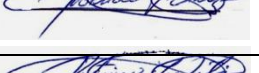


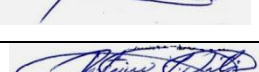

[Handwritten signature of Lcdo. Mg. Oscar Abril]

Lcdo. Mg. Oscar Abril
COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA
COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD CIENCIAS HUMANAS Y DE
LA EDUCACION

2. RESUMEN DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

N°	DATOS		HORAS CUMPLIDAS POR FECHA										TOTAL HORAS CUMPLIDAS POR ESTUDIANTE	FIRMAS ESTUDIANTES
	NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	N° DE CÉDULA	15/09/13	22/09/13	29/09/13	06/10/13	13/10/13	20/10/13	27/10/13	03/11/13	10/11/13	17/11/13		
1	BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
2	CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAE	1804275780	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
3	CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
4	GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
5	HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
6	JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
7	LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
8	MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
9	NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
10	RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
11	SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
12	SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	

13	TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	
14	TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100		
<p>F. </p> <p>Dr. Patricio Ortiz DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO</p>							<p>F. </p> <p>Sr. José Luis Acurio COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA</p>								

3. REGISTRO DE ACTIVIDADES TUTORIALES DEL COORDINADOR Y DOCENTES PARTICIPANTES DEL PROYECTO					
COORDINADOR O DOCENTES PARTICIPANTES EN LA EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO: Dr. Patricio Ortiz					
DÍA Y FECHA	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN	# DE HORAS	ACTIVIDADES CUMPLIDAS	FIRMAS DEL COORDINADOR DEL PROYECTO O DOCENTE PARTICIPANTE
15/09/13	08H00	18H00	10	Diálogo con autoridades, modalidad del trabajo inauguración de evento, actividades deportivas danza y Bailoterapia.	
22/09/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
29/09/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
06/10/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
13/10/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
20/10/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
27/10/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
03/11/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
10/11/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia.	
17/11/13	08H00	18H00	10	Talleres deportivos, entrenamientos(futbol, baloncesto, taekwondo)., actividades de danza y Bailoterapia; y clausura del evento	
TOTAL			100		



F: _____
Dr. Patricio Ortiz
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO



F: _____
Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

“CEVIC”

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN



PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad de la Facultad

CARRERA DE: Cultura Física – Semipresencial



PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ETAPA III: “EVALUACIÓN”

NOMBRE DEL PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua.

DOCENTE COORDINADOR: Dr. Patricio Ortiz.

DOCENTE PARTICIPANTE: Dr. Patricio Ortiz.

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba.

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Sr. José Luis Acurio.

CÓDIGO DEL PROYECTO:FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014.

Ambato, Septiembre -2013

ÍNDICE ETAPA III

CONTENIDO	Pág.
Carátula	25
1. Informe Final	27
2. Evaluación de Resultados.	30
3. Fichas de Evaluación.	32
4. Resumen de Beneficiarios	33
4.1 Matriz de Enfoque de Igualdad.	33
4.2 Matriz de Enfoque Territorial	34
5. Certificado de Entidad Beneficiaria	35
6. Producto (s) del Proyecto	36
7. Anexos	

1.- INFORME FINAL.

1.1.- Resumen Ejecutivo.



Los habitantes de la comunidad de Izamba conjuntamente con sus autoridades consientes de mejorar su calidad de vida mediante la práctica deportiva y recreativa se benefician con la realización y aplicación del presente proyecto, en vista de que uno de los graves problemas que afectan y aquejan a la comunidad, es el sedentarismo, ingesta de comida chatarra o rápida de consumo, causados en gran medida por la falta de creación de programas recreativos permanentes y su aplicación con profesionales o personas capacitadas en este medio, talleres que difundan la ingesta de alimentos ricos en nutrientes, lugares ,áreas verdes e implementación adecuada para la práctica recreativa y deportiva, que estos estén disponibles y sean de fácil acceso para todas y cada una de las personas que conforman la comunidad parroquial de Izamba.

1.2- Antecedentes.



Mediante las experiencias anteriores ya desarrolladas en este lugar, se detectó que persiste la necesidad en la población, de continuar con la aplicación de dichos programas que vinculen, integren y resuelvan en mediano y largo plazo los problemas y dificultades que se identificó que en dicha comunidad y en sus habitantes existían, entre las que se enmarcaban en torno a nuestra área del conocimiento la docencia y las actividades deportivas, evidenciándose , el sedentarismo, e ingesta de alimentos inadecuados y problemas de salud tales como: el aumento de peso, bajo desarrollo recreacional, estrés y problemas cardiovasculares, por tal motivo la Carrera de Cultura Física y un grupo de estudiantes de la modalidad semipresencial, coordinados, y guiados por mi persona a través de una planificación, este proyecto es necesario para su ejecución en la parroquia rural de nuestra provincia, aprovechando el

convenio existente entre la Universidad Técnica de Ambato y el Gobierno parroquial de Izamba.

El Gobierno parroquial ante los varios problemas que atraviesan los grupos vulnerables, quienes solicitan a la Universidad seguir con su accionar con dichos estudiantes para realizar acciones conjuntas con la aplicación de proyectos de vinculación con la colectividad, propiciándose acuerdos mutuos con la Facultad de Ciencias Humanas de la Educación a través de reuniones de trabajo conjuntas y acta de compromiso para delimitar las acciones en dicha comunidad, en beneficio de los niños, jóvenes, adultos y adulto mayor, que habitan en la Parroquia de Izamba.

1.3.- Actividades Realizadas.

- 1.- Ejercicios preparación deportiva recreativa.
- 2.- Practicas de actividades deportivas.
- 3.- Practicas de entrenamiento deportivo.
- 4.- Evaluación deportiva.
- 5.- Charlas sobre órdenes alimenticios y cuidado de salud.
- 6.- Difusión de hábitos recreativos.



1.4.- Resultados e impacto.

- Se logró en los dirigentes parroquiales el interés y apoyo para la creación y seguimiento de programas de prácticas deportivas recreativas encaminados al servicio comunitario parroquial.


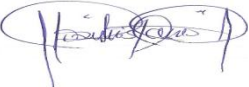





- Se fomentó el hábito del control adecuado para prevenir los problemas digestivos, previniendo niveles altos de estrés, sobre peso y obesidad mediante charlas sobre la temática.

- Se logró la reducción de las enfermedades cardiovasculares en los habitantes del sector y de la provincia, mediante charlas motivacionales y actividades deportivas recreativas.

2. EVALUACIÓN DE RESULTADOS:

RESUMEN NARRATIVO DE OBJETIVOS	INDICADORES VERIFICABLES OBJETIVAMENTE	PRODUCTOS O RESULTADOS ALCANZADOS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
<p>FIN:</p> <p>Valoración de la calidad de vida en los habitantes</p>	<p>Indicadores del fin:</p> <p>Para este 2013 se continuara con la creación y mantenimiento de programas encaminados a mejorar la calidad de vida en los habitantes del sector.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Integración de la comunidad en la práctica deportivas 	<p>100 %</p>
<p>PROPÓSITO:</p> <p>Apropiada motivación para la práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato de la provincia del Tungurahua.</p>	<p>Indicadores del Propósito:</p> <p>Excelente trabajo aplicando medios y métodos deportivos de acorde a las necesidades de la comunidad. Se beneficiaran 185 personas. Se trabajara en el periodo académico Septiembre 2013Febrero 2014.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Creación e incorporación de hábitos deportivos en los diferentes habitantes de la parroquia. 	<p>100 %</p>
<p>COMPONENTES 1:</p> <p>Interés en planificar actividades deportivas.</p>	<p>Indicadores de Componentes:</p> <p>Total interés y apoyo de las autoridades parroquiales para la aplicación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recuperación y adecuación de instalaciones deportivas - Creación de espacios para el deporte 	<p>100%</p>

COMPONENTES 2: Difusión de adecuadas dietas alimenticias.	Indicadores de Componentes: Difusión en el 100% del control adecuado de los problemas de desorden alimenticio	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación de entrenamientos deportivos. - Charlas sobre incorporación de buenos hábitos de alimentación y deportivos 	100%
COMPONENTES 3: Disminución de la práctica de juegos electrónicos.	Indicadores de Componentes: Disminución en un 50% de las prácticas de actividades sedentarias.	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas sobre adecuadas dietas alimenticias. - Actividad deportiva ejecutada. 	100%
<p>VALORACIÓN FINAL: La ejecución de esta evaluación final se basa en el interés del Gobierno parroquial, por mejorar la salud de la comunidad de los diferentes Barrios. Es un proyecto desarrollado por los estudiantes del octavo semestre paralelo Único de la carrera de Cultura Física modalidad semipresencial, como un requisito para la obtención del egresamiento. Por lo anotado, el objetivo de este proyecto es realizar un análisis de la intervención para saber si las actividades realizadas y los resultados obtenidos son los previstos dentro del proyecto, es decir, que el impacto de estas actividades en la zona de implementación del proyecto han contribuido a mejorar la calidad de vida.</p> <p>El resultado de la vinculación fue favorable para la parroquia Izamba.</p>			
<p>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES: Los conocimientos impartidos por los señores estudiantes de la carrera de CULTURA FISICA en todas las clases fueron fructíferos para el desarrollo, vinculación del deporte y la actividad física.</p> <p>Se efectuó un excelente trabajo aplicando medios, estrategias y metodología recreativa deportiva de acorde a las necesidades de la comunidad siendo los principales beneficiarios un promedio de 185 personas que habitan en el sector.</p> <p>Se recomienda seguir con el trabajo en el siguiente periodo académico marzo – agosto 2014 con los estudiantes que vayan a desarrollar y aplicar sus conocimientos.</p>			
<div style="text-align: center;">  f: _____ Dr. Patricio Ortiz. DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO </div>	<div style="text-align: center;">  f: _____ Sr. José Luis Acurio COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA  </div>	<div style="text-align: center;">  f: _____ Lcdo. Mg. Oscar Abril COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACION CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD  </div>	

3. FICHAS DE EVALUACIÓN DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN, CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

NOMBRE DEL PROYECTO: Apropriada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua en la parroquia Izamba Cantón Ambato provincia de Tungurahua

No	Nómina de los estudiantes del grupo	Horas laboradas	Aprueba – Reprueba	No	Nómina de los estudiantes del grupo	Horas laboradas	Aprueba – Reprueba
1	BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	100	APROBADO	8	MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	100	APROBADO
2	CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	100	APROBADO	9	NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	100	APROBADO
3	CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	100	APROBADO	10	RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	100	APROBADO
4	GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	100	APROBADO	11	SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	100	APROBADO
5	HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	100	APROBADO	12	SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	100	APROBADO
6	JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	100	APROBADO	13	TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	100	APROBADO
7	LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	100	APROBADO	14	TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	100	APROBADO



F: _____

Dr. Patricio Gustavo Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO

Ambato, 19 de noviembre del 2013

4. RESUMEN DE BENEFICIARIOS

4.1 MATRIZ DE ENFOQUE DE IGUALDAD

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA SEMIPRESENCIAL

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD
PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua		
ENFOQUE	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
SEXO	HOMBRE	50
	MUJER	135
	SUBTOTAL	185
ETARIO	MENORES DE 15 AÑOS	30
	DE 15 A 29 AÑOS	87
	DE 30 A 64 AÑOS	58
	DE 65 Y MAS AÑOS	10
	SUBTOTAL	185
DISCAPACIDADES	FÍSICA	1
	PSICOLÓGICA	
	MENTAL	
	AUDITIVA	
	VISUAL	
	SUBTOTAL	1
PUEBLOS Y NACIONALIDADES	INDÍGENAS	
	MESTIZOS	173
	BLANCOS	
	AFROAMERICANOS	2
	MONTUBIOS	10
	OTROS	
	SUBTOTAL	185
MOVILIDAD	ECUATORIANO EN EL EXTRANJERO	
	EXTRANJERO EN EL ECUADOR	
	SUBTOTAL	0

Fuente: oficio DIPLEG-061-2011, JULIO 11,2011.SENPLADES



F: _____

Dr. Patricio Ortiz
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

4.2 MATRIZ DE ENFOQUE TERRITORIAL

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA – SEMIPRESENCIAL

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: Apropriada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua				
No.	PROVINCIAS	CANTÓN	PARROQUIA	No. DE BENEFICIARIOS
01	AZUAY			
02	BOLÍVAR			
03	CAÑAR			
04	CARCHI			
05	CHIMBORAZO			
06	COTOPAXI			
07	EL ORO			
08	ESMERALDAS			
09	GUAYAS			2
10	IMBABURA			
11	LOJA			
12	LOS RÍOS			
13	MANABÍ			5
14	MORONA SANTIAGO			
15	NAPO			
16	PASTAZA			
17	PICHINCHA			
18	TUNGURAHUA	AMBATO	IZAMBA	178
19	ZAMORA CHINCHIPE			
20	GALÁPAGOS			
21	SUCUMBIOS			
22	ORELLANA			
23	SANTO DOMINGO			
24	SANTA ELENA			
25	NO LIMITADO			
TOTAL				185

FUENTE: oficio DIPLEG-061-2011, julio 11,2011. SENPLADES



F: _____

Dr. Patricio Ortiz
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

CERTIFICADO

El Sr. José Luis Acurio Presidente del gobierno parroquial de Izamba del Cantón Ambato, Provincia del Tungurahua, en legal forma CERTIFICA que: Los señores estudiantes del octavo semestre paralelo “Único” de la modalidad semipresencial cumplieron con todos los parámetros de la vinculación con la colectividad.

El equipo de Docentes y Estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato, Facultad de **CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION**, Carrera de **CULTURA FISICA** , desarrollaron en su totalidad y de manera participativa y satisfactoria en esta parroquia las etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad “Apropiada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua.”; con una duración total de cien horas, siendo los beneficiarios de este Proyecto **CIENTO OCHENTA Y CINCO PERSONAS** de la parroquia Izamba e integrantes de la entidad a la que representó.

De esta manera se da cumplimiento al Acta de Aceptación y Compromiso suscrita con la Facultad de **CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION** de la Universidad Técnica de Ambato.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, autorizando a la Universidad Técnica de Ambato, para que dé al presente el uso que a bien tuviera.

Izamba, 19 Noviembre 2013





Sr. José Luis Acurio
PRESIDENTE DEL GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

C. INFORME DEL PROYECTO PLANIFICADO, EJECUTADO, MONITOREADO Y EVALUADO

FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA – SEMIPRESENCIAL

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD: PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS.

PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua.							
CÓDIGO: FCHE-CF-SP-002-Septiembre2013-Febrero2014.							
ENTIDAD(ES) BENEFICIARIA (S)		TIEMPO PLANIFICADO			PRESUPUESTO FINANCIADO POR LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO		
1. Gobierno parroquial de Izamba		DESDE	HASTA	# HORAS	TOTAL: 1125USD		
2.							
N 1							
NÚMERO DE BENEFICIARIOS:185		Septiemb re 2013	Noviembre 2103	100			
COORDINADOR (ES) ENTIDAD (ES) BENEFICIARIAS		RESPONSABLES DEL PROYECTO			ESTUDIANTES PARTICIPANTES		
NOMBRE	CARGO	DOCENTE(S)	HORAS SEMANALES PARA PROYECTOS DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD DISTRIBUTIVO DOCENTE	HOMBRES	# HORAS PLANIFICADAS	MUJERES	# HORAS PLANIFICADAS
1. Sr. José Luis Acurio COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA	1. Presidente del Gobierno Parroquial de Izamba	Dr. Patricio Ortiz	100	1CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEAL	100	1BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	100
				2CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	100	2HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	100
				3GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	100	3JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	100
				4LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	100	4SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	100
				5MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	100	5TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	100
				6RAMIREZ TRERUJILL MILTON RICARDO	100		
				7NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	100		
				8SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	100		
				9TORRES RUIZ MIGUEL ANGEL	100		
N 9				N 5			
PRESENTADO POR:		REVISADO POR:					
 f. _____ Dr. Patricio Ortiz. DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO		 f. _____ Lcdo. Mg. Oscar Abril COORDINADOR UNIDAD VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD					
							

6. ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS DEL PRODUCTO FINAL

El resultado de los datos de satisfacción de los beneficiarios del proyecto de vinculación con la colectividad aplicado por los estudiantes van a ser ordenados, procesados y analizados, los mismos que serán puestos en consideración a través de la estadística descriptiva y serán presentados en cuadros con datos numéricos en términos de frecuencia y porcentaje y gráficos circulares para dar mayor facilidad a la interpretación de los resultados del producto final de los resultados de satisfacción del proyecto de vinculación con la colectividad.

A continuación se detalla los resultados obtenidos de las preguntas aplicadas a los beneficiarios de dicho proyecto que conforman la encuesta, los mismos que se complementan con el análisis e interpretación y con la ayuda de las respuestas, los que se representan en forma gráfica.

6. PROGRAMACIÓN ANALÍTICA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

PROYECTO: Apropiaada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba del cantón Ambato de la provincia de Tungurahua.

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO: Dr. Patricio Gustavo Ortiz

DOCENTE PARTICIPANTES EN EL PROYECTO: Dr. Patricio Gustavo Ortiz

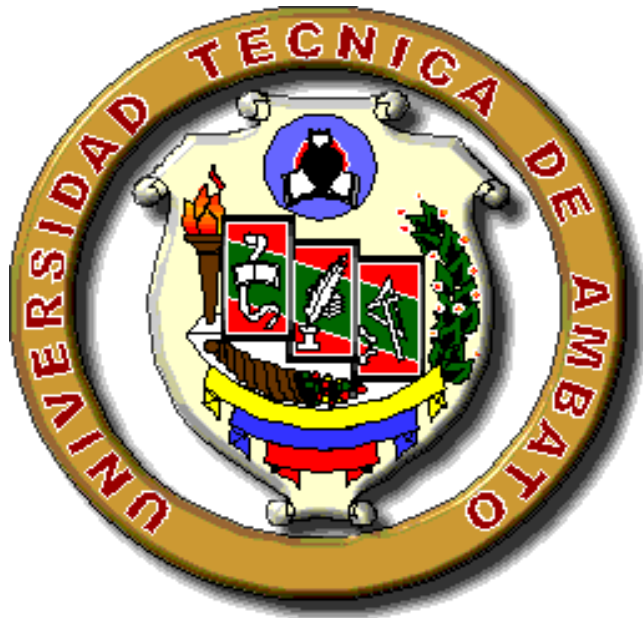
UNIDAD TEMÁTICA: Disminución del sedentarismo para mejorar la calidad de vida.

FECHA: Septiembre 2013 Febrero 2014.

OBJETIVOS DE LA UNIDAD	Fomentar la valoración de la calidad de vida en los habitantes mediante la práctica de actividades deportivas encaminadas a desarrollar en los niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, los valores y la integración familiar quebrantados por la falta de programas y de actividades inadecuadas.
-------------------------------	--

CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	RECURSOS	TIEMPO	EVALUACIÓN
1.- Ejercicios de preparación deportiva 2.- Practicas de actividades deportivas 3.- Practicas de entrenamiento deportivo. 4.- Evaluación deportiva 5.- Charlas sobre ordenes alimenticios 6.- Charlas sobre el consumo de alcohol.	Juegos pre deportivos.	- Amplificador.- Cronometro. -Conos. -Balones. -Cuerdas.	Periodo del 15 de septiembre al 17 de Noviembre del 2013 100horas con cada grupo de estudiantes por semestre.	Toda la comunidad, autoridades estudiantes, docente y demás personas inmersas en el proyecto.

ALIMENTACION DEPORTIVA



LA ALIMENTACION EN EL DEPORTE

- El hombre busca el equilibrio , tanto mental como físico.
- A la salud mental ayuda la práctica deportiva.
- A la salud física una correcta alimentación.

LA ALIMENTACION EN EL DEPORTE

- Solo los deportistas consagrados precisan de requerimientos específicos, los cuales deben ser definidos por los especialistas.
- Para la práctica deportiva amateur solo se necesita una alimentación suficiente y equilibrada.

Planificar la alimentación paralelamente al entrenamiento, además de incluir metas específicas del atleta.

- *Comer una variedad de alimentos.*
- *Moderación.*
- *Procurar alimentos naturales.*
- *Balancear la ingesta con la actividad realizada.*
- *Abundantes frutas, verduras y granos.*
- *Dieta baja en grasas, sobre todo saturadas.*
- *Consumir bajas cantidades de azúcares.*
- *Dieta moderada en sodio.*
- *Controlar la ingesta de alcohol.*

APORTE ENERGETICO

- Los alimentos están constituidos por un conjunto de sustancias nutritivas.
- Se pueden considerar seis grandes grupos de estas sustancias.
 - Proteínas
 - Hidratos de Carbono.
 - Grasas
 - Sales minerales.
 - Vitaminas.
 - Agua.
 - Fibra



Beneficios de la práctica deportiva

- Aumento de la masa muscular
- Mejor y más fluida circulación sanguínea
- Aumenta la capacidad de almacenamiento – Glucógeno y grasas.
- Movilizar más rápidamente las grasas.
- Aumenta el rendimiento cardiaco.
- Mejora los cambios celulares del oxígeno.
- Retraso de la osteoporosis.

NO DA AÑOS A LA VIDA
DA VIDA A LOS AÑOS



VIDEO nutricion citrus.mp4

Pirámide alimenticia

- Granos y almidones
6 a 11 porciones diarias
- Frutas
2 a 4 porciones diarias
- Verduras
3 a 5 porciones diarias
- Carnes y alimentos proteicos
2 a 3 porciones diarias
- Productos lácteos
2 a 3 porciones diarias
- Grasas, aceites y dulces
Reducir al máximo el consumo sin eliminarlos

ALIMENTACION Y COMPETENCIA

DIETA PREVIA

- Objetivo: maximizar la cantidad de CH acumulados en los depósitos
- Debe ser una dieta rica en CH, alrededor de un 70%
- Esto se realiza conjuntamente con la disminución de la carga de entrenamiento

ALIMENTACION Y COMPETENCIA

DIETA DEL DIA DE LA COMPETENCIA

- Una comida rica en CH 3-4 hs antes
- Evitar la sensación de hambre
- Asegurar una correcta hidratación
- Consumir cantidades moderadas de proteínas
- Limitar grasas y aceites
- Limitar comidas azucaradas
- Tomar abundantes líquidos
- No probar nuevas comidas ese día
- Tener en cuenta el gusto por los alimentos
- Evitar cafeína
- Tener en cuenta el tiempo de permanencia en el estómago, así como el efecto sobre el tránsito intestinal

ALIMENTACION Y COMPETENCIA

DURANTE LA COMPETENCIA

- *En ejercicios de mas de 90 min., la ingesta de CH durante el mismo permite aumentar el rendimiento.*
- *Ingerir una solución con 0.5 a 1.5g/kg de CH disuelto en 500-1000 ml inmediatamente antes de comenzar o enseguida de comenzado*
- *Luego tomar 150-200 ml de una solución de 5-8% de CH cada 15-30 min.*
- *En eventos prolongados planificar detalladamente*

ALIMENTACION Y COMPETENCIA

DESPUES DE LA COMPETENCIA

- Es muy importante la rehidratación (puede ser con jugos de frutas o bebidas con electrolitos)
- Otro objetivo es el relleno de los depósitos de glucógeno
- Puede reponerse en forma líquida o sólida

CARBOHIDRATOS

- Son compuestos de carbono hidratados. Se almacenan como glucógeno dentro de los músculos y el hígado, junto con el equivalente a tres veces su peso en agua.
- Reserva total de glucógeno del organismo es de 1600-2000 Kcal.

CARBOHIDRATOS

- Reservas bajas de glucógeno conducen a:
 1. Fatiga prematura
 2. Disminución de la intensidad de entrenamiento.
 3. Reducción de los beneficios del entrenamiento.
 4. Aumento del riesgo de lesión
 5. Recuperación más lenta
 6. Síntomas de sobre entrenamiento. Si es crónica.

HIDRATOS DE CARBONO

Nutriente Principal
para los Atletas

Prefiera
ALMIDONES:



Consuma Hidratos de Carbono (CHO)

para el ENTRENAMIENTO DEPORTIVO:

Antes

- ▶ 3-4 horas:
200-350 gramos de CHO
- ▶ 20-60 minutos:
50-75 gramos de CHO
- ▶ Menos de 5 minutos:
50 gramos de CHO

Durante

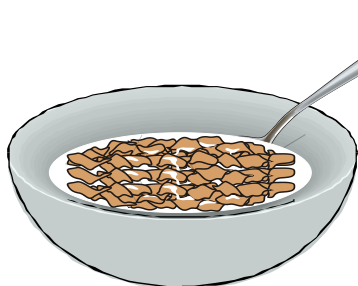
- ▶ Cantidad ingerida:
30-60 gramos por hora
- ▶ Bebidas deportivas:
20-40½ onzas por hora
- ▶ Tipos de CHO:
Glucosa, sucrosa

Después

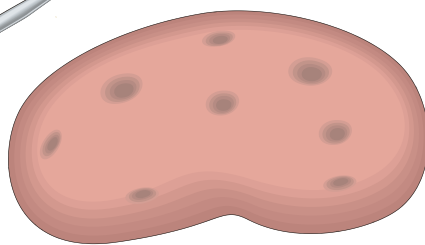
- ▶ Cada hora:
40-60 gramos de CHO
- ▶ A lo largo de 24 horas:
Alimentos altos en CHO
- ▶ CHO con alto índice glucémico:
Reponen rápido los almacenes

DIETA ALTA CHO: Recomendado

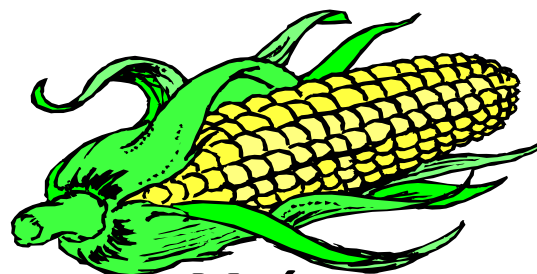
COMPLEJOS: Entre menos procesado, más nutrientes



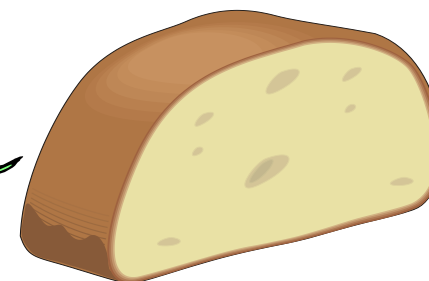
Cereal



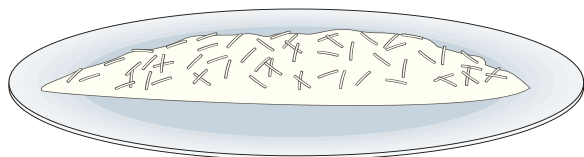
Papas



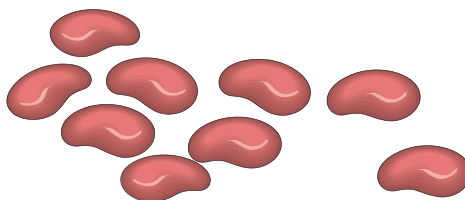
Maíz



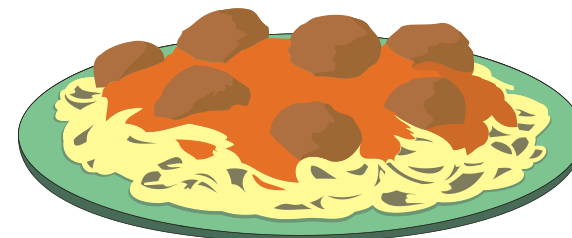
Pan



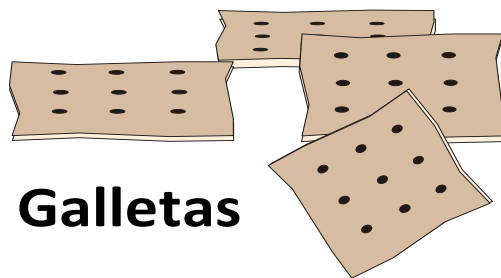
Arroz



Habichuelas



Pastas



Galletas

Lentejas

CARBOHIDRATOS

- Una vez terminado el entrenamiento hay que recargar los depósitos musculares de glucógeno lo más rápidamente posible.
- La ingesta de carbohidratos dentro de las dos primeras horas post ejercicio aceleran dicha recarga.

APORTE DE LOS LÍPIDOS

- Aportan ácidos grasos esenciales.
- Sabor y aroma.
- Estimulan el apetito.
- Suaviza los alimentos.
- Aporta vitaminas liposolubles.

PROTEINAS

- Es la fuente de a.a. Esenciales para el balance nitrogenado.
- Proteínas de buena calidad (digestibilidad): leche, carne y huevo) mayor al 80-90 %.
- Ingesta de proteínas: 0.75 gr./Kg. De peso.
- 1.5 gr./kg. peso en damas embarazadas y deportistas.
- Utilizados principalmente para la formación de estructuras y no para el aporte energético, excepto en casos extremos.

Universidad Técnica de Ambato
Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación
Carrera de Cultura Física

VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

Encuesta dirigida a beneficiarios del proyecto de vinculación con la colectividad
OBJETIVO: Recopilar información sobre el grado de factibilidad y satisfacción del proyecto de vinculación con la colectividad aplicado en el sector de Izamba a una muestra de 42 personas.

INSTRUCCIONES:

- Escoja una sola respuesta y marque con una X dentro del cuadro respectivo a cada pregunta.

1.- ¿Las actividades desarrolladas en el aspecto recreativo y deportivo fueron las indicadas?

SI ()

NO ()

2.- ¿Los instructores que estuvieron a cargo de las diferentes disciplinas deportivas y recreativas estaban capacitados adecuadamente para dirigir las mismas?

SI ()

NO ()

3.- ¿El espacio físico donde se desarrollaron las diferentes actividades tanto recreativas como deportivas fue el adecuado?

SI ()

NO ()

4.- ¿Los diferentes implementos deportivos y recreativos que ayudaron a realizar las diferentes actividades fueron los adecuados?

SI ()

NO ()

5.- ¿La charla o conferencia sobre la alimentación y nutrición cubrió sus expectativas e inquietudes?

SI ()

NO ()

6.- ¿Con la aplicación del presente proyecto de vinculación por parte de los estudiantes de Cultura Física mejoro su estilo de vida?

SI ()

NO ()

7.- ¿Con la práctica de estas actividades se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos

SI ()

NO ()

8.- ¿Desearía seguir participando en estos proyectos ejecutados por estudiantes de la universidad Técnica de Ambato?

SI ()

NO ()

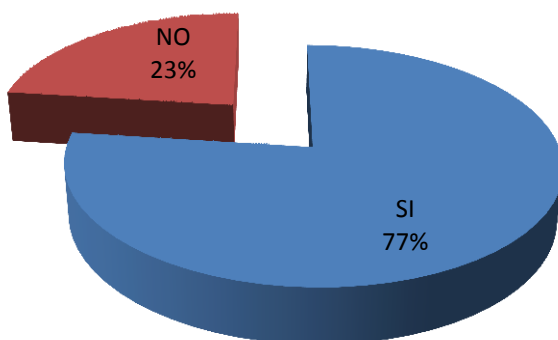
1.- ¿Las actividades desarrolladas en el aspecto recreativo y deportivo fueron las indicadas?

CUADRO N° 1

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	32	77 %
NO	10	23 %
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 1

1.- ¿Las actividades desarrolladas en el aspecto recreativo y deportivo fueron las indicadas?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

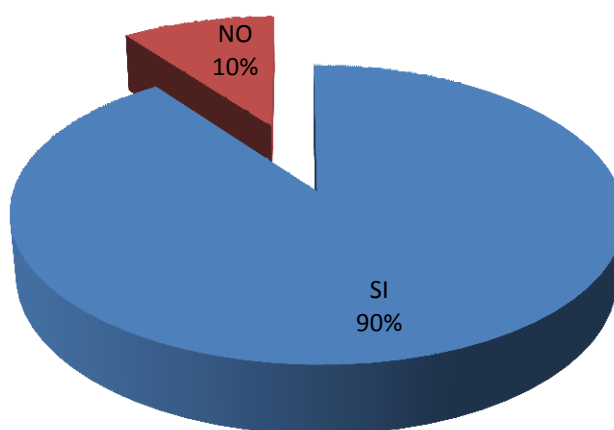
De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 77% expresan que todas las actividades desarrolladas fueron las indicadas y el 23 % expresan que todas las actividades desarrolladas fueron incorrectas.

2.- ¿Los instructores que estuvieron a cargo de las diferentes disciplinas deportivas y recreativas estaban capacitados adecuadamente para dirigir las mismas?

CUADRO N° 2

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	38	90%
NO	5	10%
TOTAL	42	100 %

2.- ¿Los instructores que estuvieron a cargo de las diferentes disciplinas deportivas y recreativas estaban capacitados adecuadamente para dirigir las mismas?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 90% expresan que todos los instructores estuvieron correctamente capacitados para dirigir las actividades en las que estuvieron a cargo y el 10 % expresan que todos los instructores no estuvieron correctamente capacitados para dirigir las actividades en las que estuvieron a cargo.

Verificamos que todos los instructores tuvieron una excelente capacitación demostrándolo al momento de dirigir las disciplinas que estuvieron a cargo.

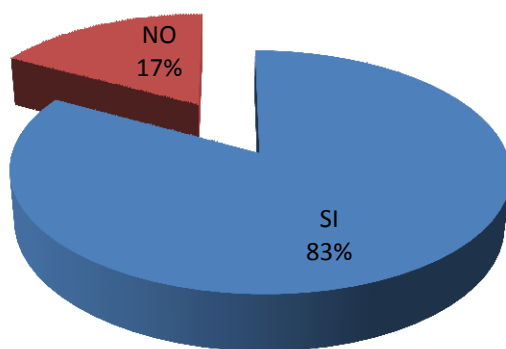
3.- ¿El espacio físico donde se desarrollaron las diferentes actividades tanto recreativas como deportivas fue el adecuado?

CUADRO N° 3

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	35	83%
NO	7	17 %
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 3

3.- ¿El espacio físico donde se desarrollaron las diferentes actividades tanto recreativas como deportivas fue el adecuado?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 83% expresan que el espacio fue idóneo para realizar las diferentes actividades deportivas como recreativas y el 17 % expresan que el espacio no fue idóneo para realizar las diferentes actividades deportivas como recreativas.

Demostramos que el espacio utilizado para las actividades recreativas y deportivas fue idóneo para su desarrollo.

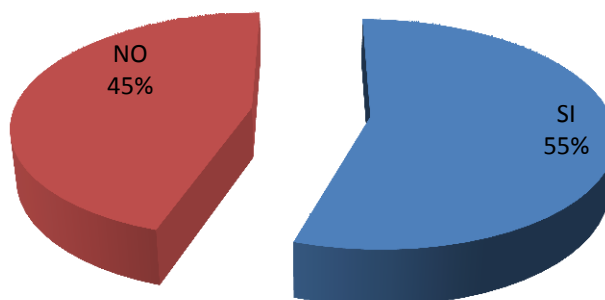
4.- ¿Los diferentes implementos deportivos y recreativos que ayudaron a realizar las diferentes actividades fueron los adecuados?

CUADRO N° 4

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	23	55%
NO	19	45%
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 4

4.- ¿Los diferentes implementos deportivos y recreativos que ayudaron a realizar las diferentes actividades fueron los adecuados?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 83% expresan que los diferentes implementos deportivos y recreativos que si ayudaron a realizar las diferentes actividades fueron los adecuados y el 17 % expresan que los diferentes implementos deportivos y recreativos que ayudaron a realizar las diferentes actividades no fueron los adecuados.

Demostramos que tenemos que mejorar en el aspecto de implementos para la realización de las actividades a desarrollarse.

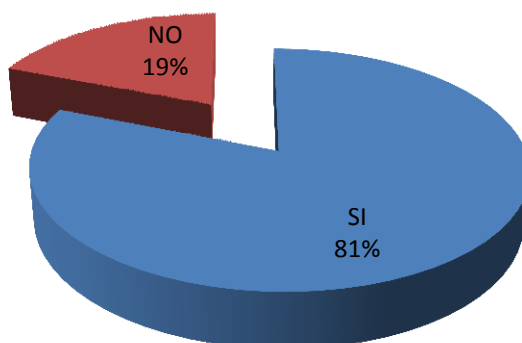
5.- ¿La charla o conferencia sobre la alimentación y nutrición cubrió sus expectativas e inquietudes?

CUADRO N° 5

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	34	81%
NO	8	19%
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 5

5.- ¿La charla o conferencia sobre la alimentación y nutrición cubrió sus expectativas e inquietudes?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 89% expresan que la conferencia sobre la alimentación y nutrición si cubrió todas sus expectativas e inquietudes y el 19% expresan la conferencia sobre la alimentación y nutrición no cubrió todas sus expectativas e inquietudes.

Demostramos que la conferencian de alimentación y nutrición cubrió las expectativas de los moradores del cantón Izamba.

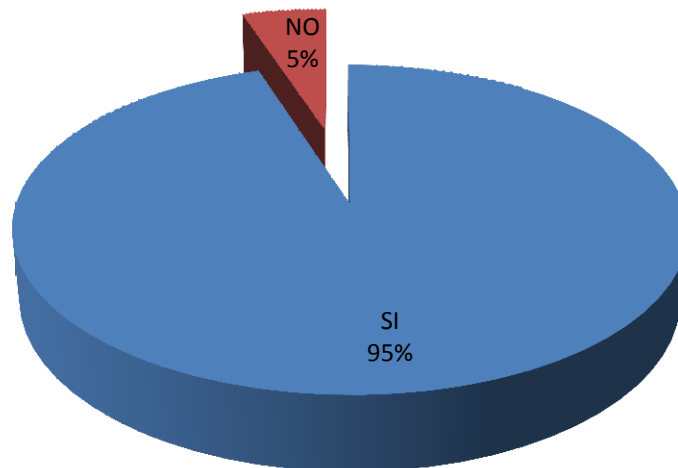
6.- ¿Con la aplicación del presente proyecto de vinculación por parte de los estudiantes de Cultura Física mejoro su estilo de vida?

CUADRO N° 6

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	40	95%
NO	2	5%
TOTAL	32	100 %

GRAFICO N° 6

6.- ¿Con la aplicación del presente proyecto de vinculación por parte de los estudiantes de Cultura Física mejoro su estilo de vida?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 95% expresan que la aplicación del presente proyecto de vinculación por parte de los estudiantes de Cultura Física mejoro su estilo de vida notable mente y el 5% expresan la que la aplicación del presente proyecto de vinculación por parte de los estudiantes de Cultura Física no cambio su estilo de vida su estilo de vida.

Demostramos que es un excelente proyecto para la colectividad de Izamba para mejorar su estilo de vida.

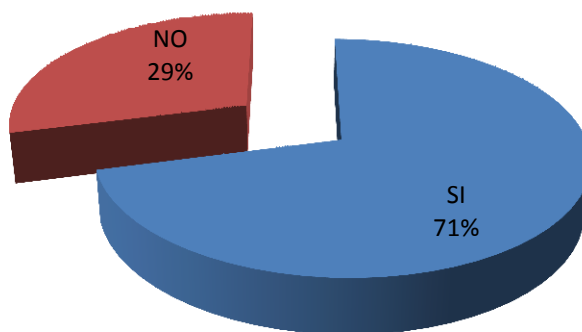
7.- ¿Con la práctica de estas actividades se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos?

CUADRO N° 7

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	30	71%
NO	12	29%
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 7

7.- ¿Con la práctica de estas actividades se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos?



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 71% expresan que la práctica de estas actividades se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos y el 29 expresan que la práctica de estas actividades no se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos.

Demostramos que con las actividades realizadas se pudo fomentar los hábitos alimenticios y deportivos en la colectividad.

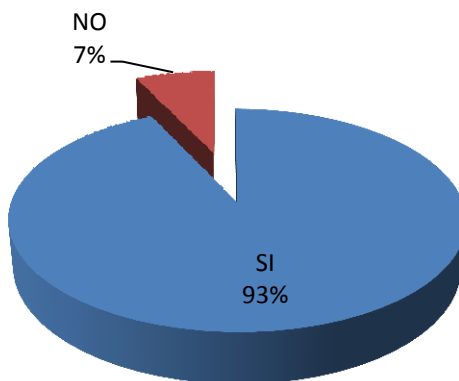
8.- ¿Desearía seguir participando en estos proyectos ejecutados por estudiantes de la universidad Técnica de Ambato?

CUADRO N° 8

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	39	16%
NO	3	84%
TOTAL	42	100 %

GRAFICO N° 8

8.- ¿Desearía seguir participando en estos proyectos ejecutados por estudiantes de la universidad Técnica de Ambato?





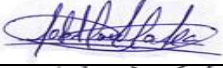
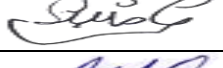

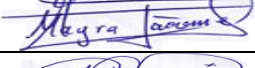
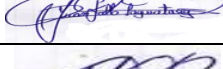



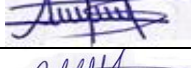
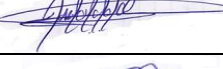


De los 42 moradores encuestados de la parroquia Izamba de la provincia de Tungurahua el 100%, el 93% expresan que desearía seguir participando en estos proyectos ejecutados por estudiantes de la universidad Técnica de Ambato y el 7% expresan que no desearía seguir participando en estos proyectos ejecutados por estudiantes de la universidad Técnica de Ambato la práctica de estas actividades no se pudo fomentar hábitos alimenticios y deportivos.




Colectividad desea continuar participando en los proyectos que realizan los estudiantes de la universidad Técnica de Ambato.

7. ANEXOS

- **Anexo 1. Registro de Asistencia de Estudiantes Participantes.**
- **Anexo 2. Registro de Beneficiarios.**

ANEXO 1: REGISTRÓ DE ASISTENCIA ESTUDIANTES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO		
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD		
FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION		
CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL		
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES		
PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA		
DÍA: DOMINGO FECHA: 15//09/2013		
HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS		
NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAE	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

 F: _____ Dr. Patricio Ortiz COORDINADOR DEL PROYECTO	
LO CERTIFICA:  F: _____ Sr. José Luis Acurio COORDINADORENTIDAD BENEFICIARIA	

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 22/09/2013

HORARIO: 08H00 - 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	



F: _____

Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO



LO CERTIFICA:



F: _____

Sr. José Luis Acurio
COORDINADORENTIDAD BENEFICIARIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 29/09/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

F: _____

Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO

LO CERTIFICA:

F: _____

Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
 PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
 FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
 CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL
 REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS
 ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 06/10/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

F: _____

Dr. Patricio Ortiz
 COORDINADOR DEL PROYECTO

LO CERTIFICA:

F: _____

Sr. José Luis Acurio
 COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 13/10/2013

HORARIO: 08H00 - 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	



F: _____
Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO



F: _____
Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

LO CERTIFICA:



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 20/10/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

F: _____

Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO

F: _____

Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

LO CERTIFICA:



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
 PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
 FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
 CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL
 REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS
 ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 27/10/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	



F: _____

Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO



F: _____

Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

LO CERTIFICA:



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 03/11/2013

HORARIO: 08H00 - 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	



F: _____
Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO



LO CERTIFICA:



F: _____
Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FAULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION

CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 10/11/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

F: _____

Dr. Patricio Ortiz
COORDINADOR DEL PROYECTO

F: _____

Sr. José Luis Acurio
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

LO CERTIFICA:



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
 PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
 FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
 CARRERA DE: CULTURA FISICA MODALIDAD: SEMI-PRESENCIAL
 REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: ACTIVIDADES DEPORTIVAS
 ENTIDAD BENEFICIARIA: GOBIERNO PARROQUIAL DE IZAMBA

DÍA: DOMINGO FECHA: 17/11/2013

HORARIO: 08H00 – 18H00 JORNADA: 10 HORAS

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
BARRERA MARTÍNEZ VERÓNICA ELIZABETH	1803561891	
CALUÑA GUAMÁN RODRIGO MISAEL	1804275780	
CARRILLO ZEA GALO ALEJANDRO	1802494938	
GÓMEZ MORALES LUIS HUMBERTO	1803621240	
HERRERA SIMBAÑA MIRIAN ALEXANDRA	1708640097	
JÁCOME RUBIO MAYRA ALEJANDRA	1710647908	
LAGUATASIG MONTESDEOCA JUAN PABLO	1804136529	
MORAN RODRÍGUEZ MIGUEL ÁNGEL	0924527401	
NUÑEZ AISABUCHE CRISTHIAN DAVID	1804473377	
RAMÍREZ TRUJILLO MILTON RICARDO	1720552254	
SALINAS ORTIZ ELVIA ELIZABETH	1804562591	
SEVILLA JARAMILLO FREDDY VINICIO	1803833548	
TIRAPE ALVAREZ LUPE GABRIELA	1803869682	
TORRES RUIZ MIGUEL ÁNGEL	1804453759	

F: _____

Dr. Patricio Ortiz
 COORDINADOR DEL PROYECTO

F: _____

Sr. José Luis Acurio
 COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

LO CERTIFICA:



ANEXO 2. REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FISICA - SEMIPRESENCIAL

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: Apropiada práctica deportiva en la parroquia rural de Izamba del cantón Ambato provincia de Tungurahua.

ENTIDAD BENEFICIARIA: Gobierno parroquial de Izamba

No.	NOMBRE BENEFICIARIO/A		SEXO		EDAD	DISCAPACIDAD	PUEBLO Y NACIONALIDAD	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA
			M	F						
1	JAYANA	MARIÑO		X	4	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
2	AINOA	BARRIONUEVO		x	4	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
3	GABRIELA	INTRIAGO		X	4	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
4	JARED	SANTANA	X		5	Ninguna	Afroamericano	Tungurahua	Ambato	Izamba
5	SIMÓN	CARVAJAL	X		5	Ninguna	Afroamericano	Tungurahua	Ambato	Izamba
6	ROCIÓ	DÍAS		x	5	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
7	GÉNESIS	MINA		X	5	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
8	PAMELA	MIOLEMA		X	6	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
9	ALEXIS	CORTEZ	X		6	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
10	MAURA	CEPEDA		X	6	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
11	EZEQUIEL	RODRÍGUEZ	X		7	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
12	JOSÉ LUIS	COBREÑA	X		7	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
13	SANTIAGO	TUESTAN	x		7	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
14	AMPARITO	AGUIRRE		X	7	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
15	JORDI	SANTANA	X		8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
16	JEAN PAUL	TOBAR	X		8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
17	ALEJANDRO	VARGAS	X		8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
18	ELQUI	SANTANA	X		8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
19	CAMILA	REAL		x	8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba

20	PAMELA	NAVARRETE		X	8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
21	ANAHI	PICO		X	8	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
22	ESTEFANÍA	CASTILLO		X	9	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
23	CARLOS	TUESTAN	x		9	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
24	VICENTE	RIVERA	X		9	Ninguna	Mestiza	Morona Santiago	Gualaquiza	Bomboiza
25	AXEL	MOPOSITA	X		10	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
26	ALEXANDRA	VARGAS		X	10	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
27	ROXANA	SALAZAR		X	10	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
28	NAOMI	SALAZAR		X	11	Física	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
29	CAMILA	GARCÍA		X	11	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
30	GALILEA	ZAMBRANO		X	11	Ninguna	Mestiza	Morona Santiago	Gualaquiza	Amazonas
31	CAMILO	PONCE	x		15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
32	ADIAR	YANCA		X	15	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
33	CAMILA	VARGAS		X	15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
34	MARTHA	CÁCERES		x	15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
35	ROCIÓ	TOBAR		X	15	Ninguna	Mestiza	Morona Santiago	Gualaquiza	Bomboiza
36	OLGA	IZA		X	15	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
37	BILMA	PEÑALOZA		X	15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
38	LUIS	MOPOSITA	X		15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
39	JULIANA	HERNÁNDEZ		X	15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
40	ÁNGELES	FARES		X	15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
41	TATIANA	CRUZ		X	15	Ninguna	Mestiza	Morona Santiago	Gualaquiza	Bomboiza
42	GABRIELA	BARRIONUEVO	X		15	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
43	LESLIE	SÁNCHEZ		X	16	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
44	CIARA	MUÑES		X	16	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
45	CIELO	RODRÍGUEZ	X		16	Ninguna	Mestiza	Morona Santiago	Gualaquiza	Bomboiza

46	FERNANDA	GALLEGOS	X		16	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
47	FERNANDA	TOSCANO	X		16	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
48	ESTEFANÍA	GUACO		X	16	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
49	JAIRO	YANCA	X		17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
50	PAULINA	GUACHIMBOZA		x	17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
51	EDUARDO	LEGUIZA	X		17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
52	ESTRELLA	CARRIÓN	X		17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
53	FRANKLIN	BALDOSÍN		X	17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
54	SANDRA	FIALLOS	X		17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
55	DIEGO	FERNÁNDEZ	X		17	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
56	BERTOLA	SÁNCHEZ		X	17	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
57	VALERIA	CARPIO		X	18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
58	MARTHA	ESPÍN		X	18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
59	JOSÉ	GAVILANES	X		18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
60	LISSETTE	MARCIAL		X	18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
61	ELIZABETH	POMPOSA		X	18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
62	MARIELA	LEZCANO	X		18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
63	PATRICIA	MOREJÓN	X		18	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
64	PAOLA	JORDÁN	X		18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
65	ALEJANDRA	LAZCANO	X		18	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
66	MARTHA	SÁNCHEZ	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
67	JESSICA	MARIÑO	X		19	Ninguna	Mestiza	Guayas	Guayaquil	Rocafuerte
68	GABRIELA	GUERRA	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
69	DANIELA	BARRIGA	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
70	ARGENTINA	TOBAR	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
71	ANTHONY	MEDINA		X	19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
72	ÁNGEL	BELTRÁN	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
73	JANETH	ROSERO		X	19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
74	ARIANA	ORTEGA	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
75	PAMELA	SÁNCHEZ	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba

76	VICENTE	CASTRO	x		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
77	ALEXANDRA	CÁRDENAS	X		19	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
78	NICOLE	ACOSTA		X	20	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
79	DIANA	PLAZA		X	20	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
80	HILARIO	RIVERA	X		20	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
81	SKARLETH	INTRIAGO		X	20	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
82	ALEJANDRO	SINCHIRI	X		21	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
83	PEDRO	PONINA	X		21	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
84	ALEXIS	INTRIAGO	X		21	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
85	RENATO	COBREÑA	X		21	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
86	ERIKA	CHIZA		x	21	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
87	RICARDO	ANACANTA	X		22	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
88	IVANA	SANTANA		X	22	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
89	MÓNICA	MORALES	X		23	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
90	GABRIEL	VACA	X		23	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
91	DANIELA	ZUMBAN	X		23	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
92	FRANCISCO	MERA	X		23	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
93	AMELIA	LÓPEZ	X		24	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
94	GUSTAVO	RONQUILLO	X		24	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
95	NATALIA	PACHECO	X		24	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
96	PATRICIA	CANDO		X	24	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
97	JOSELYN	FERMÍN	X		24	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
98	GINA	MORALES	X		25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
99	MARY	TONITO	X		25	Ninguna	Mestiza	Guayas	Guayaquil	Tarqui
100	ANTONIO	GUTIÉRREZ	X		25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
101	MACARENA	VILLANUEVA		X	25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
102	SYLVIA	MEJÍA		X	25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
103	DANIELA	MEJÍA	x		25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
104	JUAN	AGUILAR	X		25	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
105	VERÓNICA	MORA		X	26	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba

106	LAURA	QUISPE		X	26	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
107	PATRICIA	CUSQUI	X		26	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
108	OLGA	AGARRE	X		27	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
109	FERNANDA	MOYA		X	27	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
110	VICTORIA	MUYULEMA	X		28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
111	MARCO	GUAMÁN	X		28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
112	ONDINA	LAGUA	X		28	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
113	CRISTINA	RAMOS		X	28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
114	MARÍA	TOSCANO		X	28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
115	PAUL	ORTEGA		X	28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
116	ÁNGELA	NAVARRETE	X		28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
117	MARICELA	AGUALONGO		X	28	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
118	ARACELY	MEDINA		X	30	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
119	MELISA	MARCILLO		X	30	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
120	ROSA	CANDO		X	30	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
121	ROSA	MUYULEMA	X		30	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
122	PAOLA	RODRÍGUEZ	X		31	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
123	ZOILA	PUMA		X	31	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
124	NANCY	ACOSTA		X	31	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
125	MÓNICA	AGUILAR		X	32	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
126	MANUELA	CHÁVEZ		X	32	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
127	MAURICIO	SIFUENTES	X		33	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
128	ZOILA	PUMA		X	33	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
129	CARLOS	BARQUÍN	X		34	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
130	NICOLE	SANTAMARÍA		X	34	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
131	PIEDAD	ACOSTA		x	34	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
132	IVANA	SALAZ	X		35	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
133	ERIKA	ZAMBRANO		X	35	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
134	ORLANDO	ECHEVERRÍA	X		35	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
135	FEDERICO	GARCÉS	X		35	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba

136	BLANCA	CRUZ	X		35	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
137	CAMILA	PÉREZ		x	36	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
138	JULIÁN	AGUILAR	X		36	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
139	DAVID	ÁVILA	X		36	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
140	NAOMI	VARGAS		X	37	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
141	DANIELA	CALBOCHE		X	37	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
142	DANA	ARIAS		X	38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
143	MATÍAS	VARGAS	X		38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
144	ELISABETH	COBREÑA	X		38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
145	MAYRA	GAMBOA	X		38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
146	FERNANDA	CASTILLO		X	38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
147	KATHERINE	INTRIAGO		X	38	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
148	ADANIDA	VILLAFUERTE	X		38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
149	JORDI	CHICAIZA	X		38	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
150	DIEGO	CARAMBOLA	X		39	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
151	JOSÉ	NÚÑEZ	X		39	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
152	CRISTINA	VILLAFUERTE		X	39	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
153	JULIA	PÉREZ	X		39	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
154	FEDERICA	GUTIÉRREZ	X		40	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
155	ESTEBAN	ZAPATA	X		40	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
156	BYRON	CASTRO	X		41	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
157	FLORIDA	SANTANA	X		41	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
158	GRACIELA	PAZMIÑO		X	42	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
159	MANUELA	PANTOJA	X		42	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
160	MAYRA	PICO		X	42	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
161	VERÓNICA	SALTOS		X	45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
162	CECILIA	GUEVARA		X	45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
163	ERIK	LLERENA	X		45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
164	CAMILA	PANDINOS	X		45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
165	FELIPE	SÁNCHEZ	X		45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba

166	AIDA	PANTOJA		X	45	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
167	SANTIAGO	GUZMÁN	X		46	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
168	SUSANA	ALMEIDA		X	47	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
169	NATALIA	MURILLO		X	47	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
170	JORGE	ECHEVERRÍA	X		47	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
171	SOLANGE	NÚÑEZ		X	47	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
172	PAOLA	VILLAGÓMEZ		X	48	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
173	CARMEN	SIGÍLEME		X	50	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
174	CARMEN	VALBUENA		X	52	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
175	MICHELLE	ROBADO		X	54	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
176	JOSÉ	GALARZA	X		65	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
177	JORGE	ORTEGA	X		65	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
178	JUANA	SALAZAR	x		65	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
179	ROBERTA	SUCRE	X		65	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
180	DANIEL	ACOSTA	X		66	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
181	SANDY	ORTIZ	X		66	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
182	SONIA	BARRIONUEVO	X		67	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
183	MICHAEL	AGUIRRE	X		68	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba
184	ANTONIA	VASCO	x		68	Ninguna	Montubio	Tungurahua	Ambato	Izamba
185	MARÍA JOSÉ	PEÑA		X	70	Ninguna	Mestiza	Tungurahua	Ambato	Izamba



F: _____

Dr. Patricio Ortiz

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

