

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
“CEVIC”**

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

ETAPA I: “PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO”

**NOMBRE DEL PROYECTO: “IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO
TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO
ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO”**

DOCENTE COORDINADOR: Lcdo. Edgar Medina Ramírez

DOCENTE AUTOR DEL PROYECTO: Lcdo. Edgar Medina Ramírez

**ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD
SOCIAL AMBATO**

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Lic. Rita Sánchez

CÓDIGO DEL PROYECTO: “FCHE-CF-04-MARZO-AGOSTO-2012”

Ambato, Marzo 10 del 2012

ÍNDICE ETAPA I

CONTENIDO

Pág.

Carátula

Índice

1. Datos Generales del Proyecto.
 - 1.1 Nombre del Proyecto.
 - 1.2 Entidad Ejecutora.
 - 1.3 Cobertura y Localización.
 - 1.4 Monto.
 - 1.5 Plazo de Ejecución.
 - 1.6 Sector y tipo de Proyecto.
 - 1.7 Número de Docentes Participantes.
 - 1.8 Número de Estudiantes Participantes
 - 1.9 Entidad Beneficiaria
 - 1.10 Número de Beneficiarios

2. Diagnóstico y Problema
 - 2.1 Descripción de la Situación Actual del Área de Intervención del proyecto.
 - 2.2 Identificación, Descripción y Diagnóstico del Problema.
 - 2.3 Línea Base del Proyecto.
 - 2.4 Identificación y Cuantificación de la Población Objetivo (Beneficiarios).

3. Objetivos del Proyecto
 - 3.1 Objetivo General
 - 3.2 Objetivos Específicos
 - 3.3 Matriz de Marco Lógico.

4. Estrategia de Ejecución.
 - 4.1 Cronograma por Componentes y Actividades.

5. Presupuesto y Financiamiento.
 - 5.1 Presupuesto por Actividades del Proyecto
 - 5.2 Presupuesto por Concepto del Proyecto

6. Programación Analítica

7. Anexos.
 - 7.1 Oficio Decano a Entidad Beneficiaria
 - 7.2 Acta de Aceptación y Compromiso Suscrita
 - 7.3 Otros

PROYECTO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

1. DATOS GENERALES DEL PROYECTO.

NOMBRE DEL PROYECTO: “IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO”
1.1 ENTIDAD EJECUTORA: CARRERA DE CULTURA FÍSICA MODALIDAD PRESENCIAL
1.2 COBERTURA Y LOCALIZACIÓN: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO
1.3 MONTO: 55.00 dólares americanos
1.4 PLAZO DE EJECUCIÓN: Marzo 03 del 2012 – Julio 20 del 2012
1.5 SECTOR Y TIPO DE PROYECTO: Sector: Salud y Cultura Física Tipo de Proyecto: Intervención
1.6 NÚMERO DE DOCENTES PARTICIPANTES: 1
1.7 NÚMERO DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES: 9 del VII Semestre Paralelo Único Presencial
1.8 ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO
1.9 NUMERO DE BENEFICIARIOS: 60 personas

2. DIAGNÓSTICO Y PROBLEMA.

2.1 DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN DEL PROYECTO.

El Instituto de Seguridad Social de la ciudad de Ambato está ubicado en el sector central de Ambato en la Provincia de Tungurahua, en la calle Mariano Castillo entre Bolívar y Sucre con una población jubilar que asiste a los diferentes talleres de aproximadamente 300 Jubilados.

Gran parte de la población jubilar del IESS se encuentran en estado sedentario, ya que solo una parte minoritaria se encuentran realizando talleres como son los de Meditación, Guitarra, Gimnasia Rítmica entre otros.

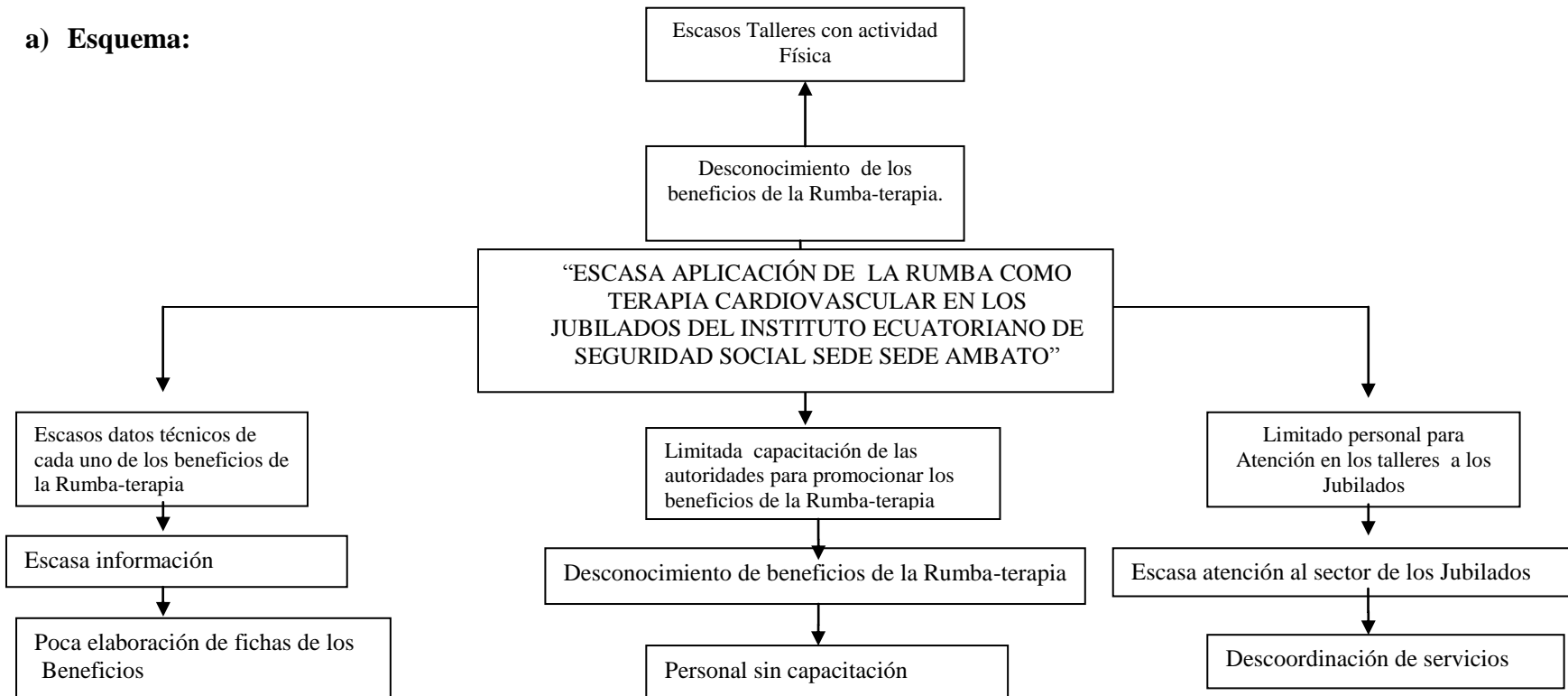
Uno de los talleres mas concurridos o de mayor aceptación es el de Gimnasia Rítmica porque de alguna manera hacen algo de gimnasia.

Dentro de las actividades que realiza la institución nos damos cuenta que no posee la suficiente diversidad de talleres más aun la falta de talleres donde haya un verdadero acondicionamiento físico.

Por lo tanto nosotros al darnos cuenta de este problema hemos planteado realizar el taller de Rumba como Terapia Cardiovascular y dar una alternativa donde puedan ejercitarse los jubilados del IESS.

2.2 IDENTIFICACIÓN, DESCRIPCIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA:

a) Esquema:



b) Interpretación:

El desconocimiento de los beneficios que puede dar la Rumba como Terapia Cardiovascular ocasionado por los escasos conocimientos de cada uno de los beneficios, además la limitada capacitación de las autoridades para ubicar los Beneficios Cardiovasculares y la falta del personal que posee la entidad en este tipo de talleres ocasiona la falta de experiencias para que puedan realizar las sugerencias complementarias de los Beneficios Cardiovasculares que la Rumba-terapia brinda;

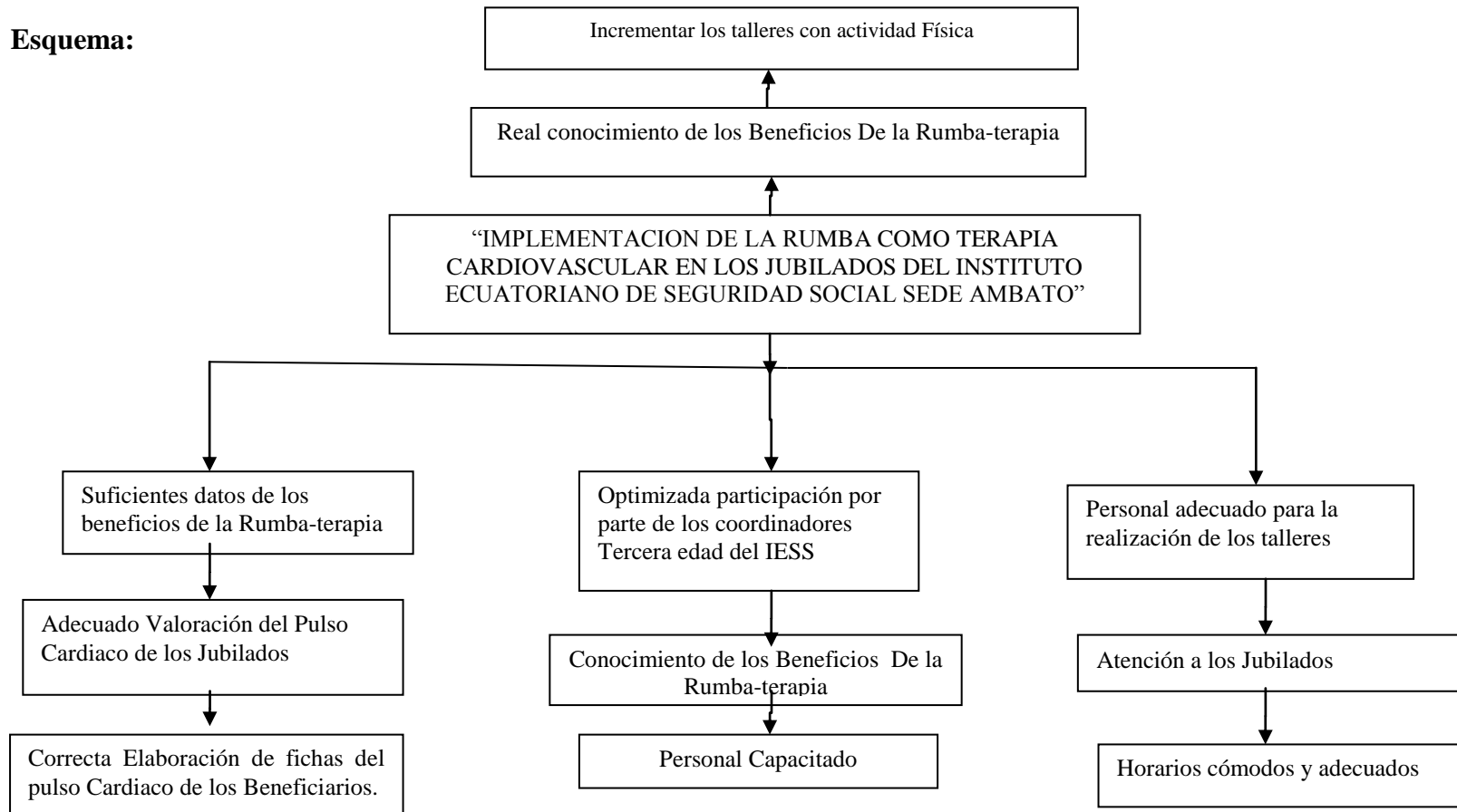
2.3 LÍNEA BASE DEL PROYECTO:		
SECTOR	TIPO DE PROYECTO	INDICADOR
Salud y Cultura Física	Intervención	El Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social del Cantón Ambato requiere dotar de un Taller permanente de Rumba como terapia Cardiovascular para sus afiliados.

2.4 IDENTIFICACIÓN Y CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETIVO (BENEFICIARIOS):

- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social Ambato 60 Beneficiarios.

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO:

a) Esquema:



3.1 OBJETIVO GENERAL O PROPÓSITO:

IMPLEMENTAR LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS O COMPONENTES:

- Obtener Suficientes datos de los beneficios de la Rumba-terapia
- Optimizar la participación por parte de los coordinadores Tercera edad del IESS Ambato.
- Contar con Personal adecuado para la realización de los talleres

3.3 MATRIZ DE MARCO LÓGICO:

Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de Sustentabilidad
<p>Fin:</p> <p>Incrementar los talleres con actividad física</p>	<p>Indicadores del fin:</p> <p>Para el año 2012 el IESS Ambato contara con un verdadero Taller de Rumba-terapia al servicio de los jubilados.</p>	<p>Medios del propósito:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fichas Personales • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Encuestas • Documentos 	<p>Supuestos del propósito:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivar a los Jubilados
<p>Propósito (objetivo general):</p> <p>Implementación de la rumba como terapia cardiovascular en los jubilados del instituto ecuatoriano de seguridad social sede Ambato</p>	<p>Indicadores del propósito:</p> <p>Para el año 2012 el IESS Ambato incrementara los talleres para los jubilados dándoles otra opción para mejorar su calidad de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas Personales • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Encuestas • Documentos 	<p>Cooperación de las autoridades</p>

Resumen Narrativo de Objetivos	Indicadores Verificables Objetivamente	Fuentes de Verificación	Supuestos de Sustentabilidad
<p>Componentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suficientes datos los beneficios de la Rumba-terapia • Optimizada participación por parte de los coordinadores Tercera edad del IESS • Personal adecuado para la realización de los talleres 	<p>Indicadores de componentes:</p> <p>Para el año 2012 el Instituto Ecuatoriano de seguridad Social Ambato contara con suficientes datos de los beneficios de la Rumba-terapia para sus Jubilados.</p> <p>Para el año 2012 Los Coordinadores de la Tercera edad del IESS estarán capacitados para colaborar con la implementación del taller de Rumba-terapia.</p> <p>Para el año 2012 el IESS contará con el adecuado personal para La realización de los talleres de Rumba-terapia.</p>	<p>Medios de componentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fichas Personales • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Encuestas • Fichas Personales • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Encuestas. • Fichas Personales • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Encuestas. 	<p>Supuestos de componentes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad de los Beneficiarios • Disponibilidad de los Beneficiarios. • Disponibilidad de los Beneficiarios
<p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suficientes datos de los beneficios de la Rumba-terapia. <ul style="list-style-type: none"> 1.1 Adecuado Valoración del Pulso Cardíaco de los Beneficiarios. <ul style="list-style-type: none"> 1.1.1 Correcta elaboración de fichas del Pulso Cardíaco de los Beneficiarios. • Optimizada participación por parte de los Coordinadores de la Tercera Edad del IESS 	<p>\$10.00 dólares americanos</p> <p>\$0.00 dólares americanos</p> <p>\$ 5.00 dólares americanos</p> <p>\$0.00 dólares americanos</p>	<p>Medios de actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fotografías • Informe de la Coordinadora del IESS Tercera Edad Ambato. • Fichas de los ejercicios de tonificación muscular. 	<p>Supuestos de actividades:</p> <p>Motivar a los Jubilados</p>

<p>2.1 Conocimiento de los Ritmos de la Rumba-terapia.</p>	<p>\$0.00 dólares americanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fotografías • Informe de la Coordinador de los Talleres de la tercera edad del IESS Ambato. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recurso Humano disponibles • Motivar a los Jubilados
<p>2.1.1 Capacitación del personal</p>	<p>\$10.00 dólares americanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe del Coordinador de los Talleres de la tercera edad del IESS Ambato. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Personal adecuado para la realización de los talleres. 	<p>\$0.00 dólares americanos</p>		
<p>3.1 Atención a los Jubilados</p>	<p>\$0.00 dólares americanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fotografías • Informe de la Coordinador de los Talleres de la tercera edad del IESS Ambato. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recurso Humano disponibles • Motivar a los Jubilados
<p>3.1.1 Horarios cómodos y adecuados</p>	<p>\$0.00 dólares americanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe del Coordinador de los Talleres de la tercera edad del IESS Ambato. 	

4.- ESTRATEGIA DE EJECUCIÓN.


4.1 CRONOGRAMA POR OBJETIVOS Y ACTIVIDADES					
COMPONENTES/ ACTIVIDADES Y SUBACTIVIDADES	TIEMPO ESTIMADO			RESPONSABLES	RECURSOS NECESARIOS
	DESDE	HASTA	# HORAS		
Componente 1: Suficientes datos de los beneficios de la Rumba-terapia	05 de Marzo del 2012	16 de Marzo del 2013	08	3 Estudiantes	Música, Internet , experiencia
Actividad 1.1 Adecuado Valoración del Pulso Cardiaco de los Beneficiarios	19 de Marzo del 2012	30 de Marzo del 2012	08	5 Estudiantes	Pulsímetro o reloj con cronómetro
Actividad 1.1.1 Correcta Elaboración de fichas del pulso Cardiaco de los Beneficiarios.	02 de Abril del 2012	13 de Abril del 2012	08	5 Estudiantes	Computadora, Internet y experiencia en el ramo
Componente 2: Optimizada participación por parte de los coordinadores Tercera edad del IESS	16 de Abril del 2012	27 de Abril del 2012	08	2 Personas	Experiencia obtenida
Actividad 2.1 Conocimiento de los Ritmos De la Rumba-terapia	30 de Abril del 2012	11 de Mayo del 2012	08	3 Estudiantes	Música Varios Ritmos
Actividad 2.1.1 Capacitación del personal	14 de Mayo del 2012	18 de Mayo del 2012	04	3 Estudiantes	Internet, videos, , experiencia obtenida e información recopilada, Música varios Ritmos
Componentes 3: Personal adecuado Para la realización de los talleres	21 de Mayo del 2012	13 de Julio del 2012	32	3 Estudiantes	Instructores con experiencia
Actividad 3.1 Atención a los jubilados	16 de Julio del 2012	18 de Julio del 2012	02	2 Estudiantes	Personal con experiencia.
Actividad 3.2 Horarios Cómodos y adecuados	19 de julio del 2012	20 de julio del 2012	02	2 Estudiantes	Personal con experiencia
TOTAL			80		
HORARIO DE ACTIVIDADES PROPUESTO; DÍAS: 40 (F) HORAS: 80 Lcdo. Edgar Medina COORDINADOR DEL PROYECTO			DOCENTE PROPONENTE 1. Lcdo. Edgar Medina		ESTUDIANTES PARTICIPANTES 1. 3 Estudiantes del Séptimo Semestre Presencial
TERCERA EDAD IESS AMBATO LIC. RITA SANCHEZ COORDINADORA COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA					



5.1 PRESUPUESTO POR ACTIVIDADES DEL PROYECTO				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ ACTIVIDADES SUBACTIVIDADES	Y	FUENTES DE FINANCIAMIENTO (dólares)		TOTAL USD.
		APORTE RECURSOS PROPIOS ESTUDIANTES	APORTE DE LA ENTIDAD	
Componente 1: Suficientes datos de los beneficios de la Rumba-terapia		10.00	0.00	10.00
Actividad 1		0.00	0.00	0.00
1.1 Adecuada Valoración del Pulso Cardíaco de los Jubilados				
1.2 Correcta Elaboración de fichas del pulso Cardíaco de los Beneficiarios.		5.00		5.00
Componente 2: Optimizada participación por parte de los coordinadores Tercera edad del IESS		0.00	0.00	0.00
Actividad 2		10.00	0.00	10.00
2.1 Conocimiento de los Ritmos De la Rumba-terapia				
2.2 Capacitación del personal		0.00	0.00	0.00
Componentes 3: Personal adecuado para la realización de los talleres		0.00	0.00	0.00
Actividad 3		0.00	0.00	0.00
3.1 Atención a los Jubilados				
3.2 Horarios cómodos y adecuados.		0.00	0.00	0.00
TOTAL		\$ 25,00	\$ 0,00	25.00

5.2 PRESUPUESTO POR CONCEPTO DEL PROYECTO			
CONCEPTO	APORTE RECURSOS PROPIOS	APORTE DE LA ENTIDAD	TOTAL USD.
Personal	00.00	0.00	0.00
Equipos	00.00	0.00	0.00
Música y CD	10.00	0.00	10.00
Pasajes	10.00	0.00	10.00
Servicios (refrigerios, fotocopias, etc.)	10.00	0.00	10.00
Total USD	30.00	00.00	30.00

F)  Lic. Edgar Medina	(F)  Lic. Rita Sánchez
COORDINADOR DEL PROYECTO	COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA


TERCERA EDAD IESS AMBATO
LIC. RITA SANCHEZ
COORDINADORA



7. ANEXOS

De acuerdo a la Constitución Política de Ecuador en lo referente a la salud y a los adultos mayores, se tiene:

Capítulo tercero.

Derechos de las personas y grupos de atención prioritaria

Sección primera.

Adultas y adultos mayores

Art. 36.- Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad.

Art. 38.- El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de Autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas.

En particular, el Estado tomará medidas de:

8. Protección, cuidado y asistencia especial cuando sufran enfermedades crónicas o degenerativas.
9. Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental.

La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección.

La Ley del Anciano

En el Ecuador, hasta el año 1987, los servicios de atención de los ancianos se caracterizaron por ser asistenciales, no se brindaba atención en forma integral, sino solamente a las necesidades de subsistencia, sin involucrar al anciano, a la familia ni a la comunidad en los servicios. Se les ofrecía asilos y hospitales, simplemente porque la persona de edad avanzada era considerada como una carga para la familia y para la sociedad.

A partir de ese año, se dio la tendencia a cambiar la modalidad de atención, debido fundamentalmente a los cambios en el proceso socioeconómico, modificación en los indicadores de morbi-mortalidad, aumento en la esperanza de vida y la influencia de profesionales que habían incursionado en la especialidad.

En cuanto el Ministerio de Bienestar Social, crea la Dirección Nacional de Gerontología, se observó la necesidad de disponer de un instrumento jurídico que encausará legalmente todas las acciones tendientes a mejorar la atención a la población que comprende a las personas de la tercera edad.

Las propuestas substanciales presentadas como reformas a la Ley del Anciano en el Congreso Nacional 1998 y presentadas por el Diputado Jaime Nebot son que se

consideren beneficiarios de esta Ley a los ciudadanos que hayan cumplido 60 años de edad.

La creación de un Instituto Nacional para el Envejecimiento y la Vejez, como órgano representativo del Estado, el que ejecutara las Políticas Nacionales para el envejecimiento y la vejez.

La protección que debe dar la familia al anciano, y muchos otros aspectos importantes que merecen ser tomados en cuenta, olvidándose de intereses particulares y pensando que la obligación de los Diputados, es salvaguardar los intereses de los grupos de ciudadanos vulnerables, sin importarles que ello no les otorgue réditos políticos.

Ambato, 3 de abril de 2012

LCDA. RITA SANCHEZ
INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO
Presente

De mi consideración:

Por el presente me permito expresar a usted mi más cordial saludo y deseo de éxitos en sus funciones. A la vez que solicito se digne autorizar a quién corresponda, se brinde las facilidades necesarias para que el personal de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación Carrera de Cultura Física realicen la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación de Proyecto Académico de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad.

Con esta finalidad y seguros de contar con su valiosa aprobación, se deberá suscribir el **ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO** adjunta o Convenio.

Por la atención que se digne dar al presente, me suscribo de usted.

Atentamente:

Dr. JOSE ROMERO
DECANO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

Adjunto: Acta de Aceptación y Compromiso

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD "CEVIC"**



FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION



**ACTA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA LA PLANIFICACIÓN,
EJECUCIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS
ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON
LA SOCIEDAD**

En la ciudad de Ambato, a los 4 días del mes de abril del dos mil doce el INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO representada por LCDA. RITA SANCHEZ en calidad de DIRECTORA y la Universidad Técnica de Ambato a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación representada por el Dr. José Romero en calidad de Decano de Facultad, acuerdan celebrar la presente Acta de Aceptación y Compromiso, al tenor de las siguientes cláusulas:

PRIMERA.- ANTECEDENTES.

- 1.1. El Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús es una entidad que realiza su actividad en el ámbito social con el fin cubrir las necesidades de los ancianitos brindando un hogar donde se pueda dar asistencia a los ancianos.
- 1.2. La Universidad Técnica de Ambato entre los principios que orientan sus funciones contempla la "Vinculación con la Sociedad", en virtud de la cual esta Institución de Educación Superior pone a disposición de la comunidad su colaboración en áreas específicas a entidades, tanto públicas como privadas a través de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física.

SEGUNDA.- OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Facilitar la vinculación Universidad - Sectores sociales, productivos y culturales.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer la cooperación interinstitucional entre la Facultad de Ciencias Humanas Carrera de Cultura Física de la Universidad Técnica de Ambato y el INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO
- Desarrollar en forma conjunta y participativa la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto Académico de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad; en los campos de especialidad de las respectivas Carreras de la Facultad y según las necesidades de la Entidad Beneficiaria.

TERCERA.- COMPROMISOS DE LAS PARTES

3.1 El INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO se compromete a:

- Brindar las facilidades necesarias durante las Etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto a través de un Coordinador designado para el efecto, para que proporcione la información necesaria al personal de la Universidad Técnica de Ambato.
- Suscribir a través de su coordinador LCDA. RITA SANCHEZ los documentos respectivos de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto para su posterior aprobación.

3.2 La Universidad Técnica de Ambato se compromete a:

- Prestar las facilidades necesarias a través del personal idóneo (docentes y estudiantes) que se requiera para el desarrollo de la Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto en el INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL AMBATO y presentar para su aprobación el proyecto académico de servicio comunitario para Vinculación con la Sociedad de una duración mínima de 80 horas de ejecución, las mismas que serán realizadas fuera de los horarios académicos normales, o durante periodo vacacional.

Los celebrantes se ratifican en todo el contenido de la presente Acta de "Aceptación y Compromiso" y para constancia firman en unidad de acto, cuatro ejemplares del mismo tenor y efecto, en Ambato, a los 3 días del mes de abril del 2012

f. _____

DR. JOSE ROMERO
DECANO FACULTAD DE CIENCIAS
DE HUMANAS Y DE LA EDUCACION

f. 

LCDA. RITA SANCHEZ
COORDINADORA DE LA TERCERA
EDAD DEL IESS AMBATO



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
“CEVIC”**

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

ETAPA II: “EJECUCIÓN Y MONITOREO”

**NOMBRE DEL PROYECTO: “IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO
TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO
ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO”**

DOCENTE COORDINADOR: Lcdo. EDGAR MEDINA

DOCENTE PARTICIPANTE: Lcdo. EDGAR MEDINA

**ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD
SOCIAL AMBATO**


COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Lic. Rita Sánchez

CÓDIGO DEL PROYECTO: “FCHE-CF-04-MARZO-AGOSTO-2012”


Ambato, 18 de Junio del 2012

1. EVALUACIÓN DE RESULTADOS:

COMPONENTES/ACTIVIDADES SUBACTIVIDADES	TIEMPO PLANIFICADO			PRESUPUESTO PLANIFICADO			TIEMPO DE EJECUCIÓN REAL			PRESUPUESTO DE EJECUCIÓN REAL		
	DESDE	HASTA	#HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTES ENTIDAD BENEFICARIA	TOTAL USD	DESDE	HASTA	#HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTES ENTIDAD BENEFICARIA	TOTAL USD
Componente 1: Suficientes datos de los beneficiarios de la Rumba Terapia.	05 de Marzo del 2012	16 de Marzo del 2012	08	10.00	0.00	10.00	05 de Marzo del 2012	16 de Marzo del 2012	08	10.00	0.00	10.00
Actividad 1.1 Adecuado Valoración del pulso cardiaco de los Beneficiarios.	19 de Marzo del 2012	30 de Marzo del 2012	08	0.00	0.00	0.00	19 de Marzo del 2012	30 de Marzo del 2012	08	0.00	0.00	0.00
Actividad 1.1.1 Correcta elaboración de fichas del Pulso cardiaco de los Beneficiarios.	02 de Abril del 2012	13 de Abril del 2012	08	5.00	0.00	5.00	02 de Abril del 2012	13 de Abril del 2012	08	5.00	0.00	5.00
Componente 2: Optimizada participación por parte de los Coordinadores de la Tercera edad del IESS.	16 de Abril del 2012	27 de Abril del 2012	08	0.00	0.00	0.00	16 de Abril del 2012	27 de Abril del 2012	08	0.00	0.00	0.00
Actividad 2.1 Conocimiento de los Ritmos de la Rumba Terapia.	30 de Abril del 2012	11 de Mayo del 2012	08	10.00	0.00	10.00	30 de Abril del 2012	11 de Mayo del 2012	08	10.00	0.00	10.00
Actividad 2.1.1 Capacitación del personal	14 de Mayo del 2012	18 de Mayo del 2012	04	0.00	0.00	0.00	14 de Mayo del 2012	18 de Mayo del 2012	04	0.00	0.00	0.00
Componente 3: Adecuado personal para la realización de los talleres.	21 de Mayo del 2012	13 de Julio del 2012	32	0.00	0.00	0.00	21 de Mayo del 2012	13 de Julio del 2012	32	0.00	0.00	0.00
Actividad 3.1 Atención a los Jubilados.	16 de Julio del 2012	18 de Julio del 2012	02	0.00	0.00	0.00	16 de Julio del 2012	18 de Julio del 2012	02	0.00	0.00	0.00
Actividad 3.1.1 Horarios cómodos y adecuados.	19 de Julio del 2012	20 de Julio del 2012	02	0.00	0.00	0.00	19 de Julio del 2012	20 de Julio del 2012	02	0.00	0.00	0.00
TOTAL			80 horas	\$25.00	\$0.0	\$25.00			80 horas	\$25.00	\$0.0	\$25.00

f: 

Ldo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

f: 

Lic. Rita Sánchez
COORDINADOR ENTIDAD BENEFICARIA



f: 

Dr. Danilo Villena
COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA
COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



**CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
“CEVIC”**

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

PROGRAMA: Unidad de Vinculación con la Colectividad

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

**PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA
VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

ETAPA III: “EVALUACIÓN”

**NOMBRE DEL PROYECTO: “IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO
TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO
ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO”**

DOCENTE COORDINADOR: Lcdo. EDGAR MEDINA

DOCENTE PARTICIPANTE: Lcdo. EDGAR MEDINA

**ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD
SOCIAL AMBATO**

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA: Lic. Rita Sánchez

CÓDIGO DEL PROYECTO: “FCHE-CF-04-MARZO-AGOSTO-2012”

Ambato, 18 de Junio del 2012

1. EVALUACIÓN DE RESULTADOS:

RESUMEN NARRATIVO DE OBJETIVOS	INDICADORES VERIFICABLES OBJETIVAMENTE	PRODUCTOS O RESULTADOS ALCANZADOS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
FIN:	Incrementar los talleres con actividad física.	Autoridades interesadas en el incremento de talleres con actividad física.	20%
PROPÓSITO:	Implementación de la Rumba como Terapia cardiovascular en los jubilados del instituto ecuatoriano de seguridad social sede Ambato.	Beneficiarios motivados y con la realización de los talleres.	20%
COMPONENTE 1:	Suficientes datos de los beneficiarios de la Rumba-Terapia	Lista de datos verdaderos y suficientes de los beneficiarios	20%
COMPONENTE 2:	Optimizada participación por parte de los coordinadores Tercera edad del IESS.	Coordinadores con Ideas claras de los beneficios del taller.	20%
COMPONENTE 3:	Personal adecuado para la realización de los talleres.	Personal capacitado para los talleres	20%
VALORACIÓN FINAL:			100%
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:			
f:  Ledo. Edgar Medina DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO	E:  Lic. Rita Sánchez COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA	R:  Dr. Danilo Villena COORDINADOR UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD	


 TERCERA EDAD IESS AMBATO

 LIC. RITA SANCHEZ
 COORDINADORA


2. FICHAS DE EVALUACIÓN DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES.**CUMPLIMIENTO DE HORAS DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD**

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
ENTIDAD BENEFICIARIA: IESS SEDE AMBATO

NOMBRE DEL PROYECTO "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"

No	Nómina de los estudiantes del grupo	Horas laboradas	Aprueba - Reprueba	No	Nómina de los estudiantes del grupo	Horas laboradas	Aprueba - Reprueba
1	1 Wilmer Bustillos	32	Aprueba	7	1 Verónica Leguisamo	32	Aprueba
2	2 Fausto Toalinga	32	Aprueba	8	2 Giovanna Uchuari	32	Aprueba
3	3 Darwin Constante	32	Aprueba				
4	4 Edgar Bautista	32	Aprueba				
5	5 Byron Paredes	32	Aprueba				
6	6 Diego Jiménez	32	Aprueba				

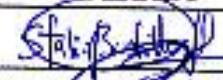

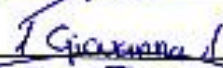



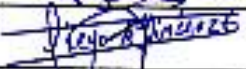
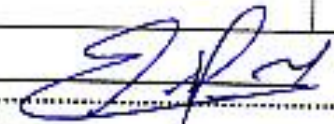
f:


Lcdo. Edgar Medina

DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

Ambato, 30 de Julio del 2012

2. REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO		
PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD		
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN		
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA		
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES		
PROYECTO: IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO		
ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUTORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO		
DÍA: <u>LUNES</u>	FECHA: <u>02-07-2012</u>	
HORARIO: DE <u>16h00 a 17h30</u>	JORNADA: <u>2</u> HORAS.	
NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
Wilmer Bustillos	050317193-6	
Fausto Toaingá	180423258-3	
Giovanna Uchuari	180474930-5	
Darwin Constante	180277477-6	
Verónica Leguisamo	180390480-2	
Byron Paredes	180422950-6	
Diego Jiménez	180409145-0	
Edgar Bautista	180479026-7	
f: 	f: _____	
DOCENTE COORDINADOR PROYECTO	COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA	

2. REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA
COLECTIVIDAD

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

PROYECTO: IMPLEMENTACIÓN DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS
DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO

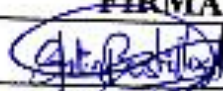

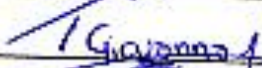




ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO

DÍA: MARTES

FECHA: 10-07-2012

HORARIO: DE 16h A 17h30

JORNADA: 2 HORAS.

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
Wilmer Bustillos	050317193-6	
Fausto Toainga	180423258-3	
Giovanna Uchuari	180474930-5	
Darwin Constante	180277477-6	
Verónica Leguisamo	180390480-2	
Byron Paredes	180422950-6	
Diego Jiménez	180409145-0	
Edgar Bautista	180479026-7	

f: 

f: _____

DOCENTE COORDINADOR PROYECTO

COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

2. REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

PROYECTO ACADÉMICO DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA
COLECTIVIDAD

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

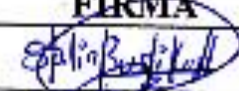






CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES


PROYECTO: IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO

ENTIDAD BENEFICIARIA: INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO

DÍA: MARTES FECHA: 17-07-2012

HORARIO: DE 16h A 17h30 JORNADA: 2 HORAS.

NOMBRE	No CÉDULA	FIRMA
Wilmer Bustillos	050317193-6	
Fausto Toainga	180423258-3	
Giovanna Uchuari	180474930-5	
Darwin Constante	180277477-6	
Verónica Leguisamo	180390480-2	
Byron Paredes	180422950-6	
Diego Jiménez	180409145-0	
Edgar Bautista	180479026-7	



 DOCENTE COORDINADOR PROYECTO

 COORDINADOR ENTIDAD BENEFICIARIA

3. RESUMEN DE BENEFICIARIOS

3.1 MATRIZ DE ENFOQUE DE IGUALDAD

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA
PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"		
ENFOQUE	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
SEXO	HOMBRE	5
	MUJER	55
	SUBTOTAL	0 personas
ETARIO	MENORES DE 15 AÑOS	0 personas
	DE 15 A 29 AÑOS	0 personas
	DE 30 A 64 AÑOS	0 personas
	DE 65 Y MAS AÑOS	60 personas
	SUBTOTAL	
DISCAPACIDADES	FÍSICA	0 personas
	PSICOLÓGICA	0 personas
	MENTAL	0 personas
	AUDITIVA	0 personas
	VISUAL	0 personas
	SUBTOTAL	0 personas
PUEBLOS Y NACIONALIDADES	INDÍGENAS	
	MESTIZOS	60 personas
	BLANCOS	
	AFROAMERICANOS	
	MONTUBIOS	
	OTROS	
	SUBTOTAL	
MOVILIDAD	ECUATORIANO EN EL	0 personas
	EXTRANJERO	
	EXTRANJERO EN EL	0 personas
	ECUADOR	
	SUBTOTAL	0 personas

FUENTE: oficio DIPL.EG-061-2011, julio 11, 2011. SENPLADES

f. _____



Ldo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.2 MATRIZ DE ENFOQUE TERRITORIAL

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS

PROYECTO "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"				
No.	PROVINCIAS	CANTÓN	PARROQUIA	No. DE BENEFICIARIOS
01	AZUAY			
02	BOLÍVAR			
03	CAÑAR			
04	CARCHI			
05	CHIMBORAZO			
06	COTOPAXI			
07	EL ORO			
08	ESMERALDAS			
09	GUAYAS			
10	IMBABURA			
11	LOJA			
12	LOS RÍOS			
13	MANABÍ			
14	MORONA SANTIAGO			
15	NAPO			
16	PASTAZA			
17	PICHINCHA			
18	TUNGURAHUA	Ambato	Todo el cantón	60 personas
19	ZAMORA CHINCHIPE			
20	GALÁPAGOS			
21	SUCUMBIOS			
22	ORELLANA			
23	SANTO DOMINGO			
24	SANTA ELENA			
25	NO LIMITADO			
TOTAL				60 personas

FUENTE: oficio DIPLEG-061-2011, Julio 11, 2011. SENPLADES

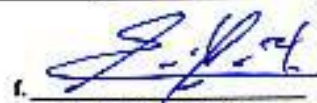

 f. _____
Lcdo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.3 REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS
PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"
ENTIDAD BENEFICIARIA: IESS AMBATO

No.	NOMBRE BENEFICIARIO/A	SEXO	EDAD	DISCAPACIDAD	PUEBLO Y NACIONALIDAD	MOVILIDAD	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA
1	Natalia Cifuentes Delgado	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
2	Hugo Mena Cruz	M	70 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
3	Magdalena Solís	F	64 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huacho L.
4	Targella Malán Vallejo	F	62 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
5	Teresa Cardona	F	67 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
6	Julio Banda	M	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
7	Martha Hidalgo	F	68 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
8	Elsa Jiménez	F	63 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
9	Alicia Izurieta	F	61 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
10	Amada Méndez	F	72 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
11	Marcelo Chango	M	66 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
12	Alba Vallejo	F	66 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
13	Ligia Viera	F	69 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
14	Isabel Zurita	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
15	Carmen Ortega	F	68 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz



Lcdo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.3 REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS
PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"

ENTIDAD BENEFICIARIA: IESS AMBATO

No.	NOMBRE BENEFICIARIO/A	SEXO	EDAD	DISCAPACIDAD	PUEBLO Y NACIONALIDAD	MOVILIDAD	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA
1	Emma Benalcázar	F	80 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
2	Isabel Ulloa	F	74 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
3	Estela Castro	F	86 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
4	María Villacís	F	72 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
5	Fabiola Gamboa	F	73 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
6	Clemencia Villacís	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
7	Oswaldo Mayorga	M	68 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
8	Lety Naranjo	F	77 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
9	Julian Quinteros	M	80 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
10	Gledis Cabezas	F	72 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
11	Martha Velasco	F	66 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Merced
12	Gladis Rosero	F	66 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
13	Gustavo Portero	M	64 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
14	Armando Armendáriz	M	64 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
15	María Córdova	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz



Ledo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

3.3 REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS
PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"
ENTIDAD BENEFICIARIA: IESS AMBATO

No.	NOMBRE BENEFICIARIO/A	SEXO	EDAD	DISCAPACIDAD	PUEBLO Y NACIONALIDAD	MOVILIDAD	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA
1	Della Iza	F	64 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
2	Bolívar Camarero	F	76 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
3	Ana Llerenn	F	71 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
4	Marilury Céspedes	F	60 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
5	Mario Nicola	M	73 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
6	Julia Rodríguez	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
7	Julieta Betancur	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
8	Estela Toro	F	70 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
9	Hermínia Gavilánez	F	62 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
10	Blanca Torres	F	60 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
11	Gabriel Murillo	M	70 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Merced
12	Laura Garoés	F	63 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
13	Esthela Andocilla	F	71 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
14	Teresa Cordero	F	68 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
15	Cobo Gladys	F	70 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz


E. _____

Lcdo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

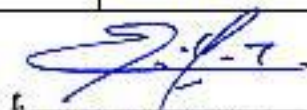
3.3 REGISTRO DE BENEFICIARIOS

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
CENTRO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACION
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS
PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"

ENTIDAD BENEFICIARIA: IESS AMBATO

No.	NOMBRE BENEFICIARIO/A	SEXO	EDAD	DISCAPACIDAD	PUEBLO Y NACIONALIDAD	MOVILIDAD	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA
1	María Jaramillo	F	72 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
2	Noelina Solís	F	68 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
3	Luz González	F	74 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
4	Olga Velastegui	F	70 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
5	Fanny Viteri	F	74 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
6	Rosa Mantilla	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
7	Adolfo Villalba	M	79 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
8	Claudina Ynez	F	65 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
9	Gonzalo Vargas	M	76 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
10	Rosa Pazmiño	F	63 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
11	Glenda Hoyos	F	66 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Merced
12	Glendys Hervás	F	71 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
13	López Luis	M	69 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Huachi L.
14	Ligia Morales	F	69 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz
15	Graciela Ullón	F	62 años	NO	ECUATORIANA		TUNGURAHUA	Ambato	Matriz



Lcdo. Edgar Medina
DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO

INFORME DEL PROYECTO PLANIFICADO, EJECUTADO, MONITOREADO Y EVALUADO

FACULTAD: CIENCIAS HUMANAS DE LA EDUCACION.
PROGRAMA: UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD
CARRERA DE: CULTURA FÍSICA

PROYECTOS ACADÉMICOS DE SERVICIO COMUNITARIO PARA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD: PLANIFICADOS, EJECUTADOS, MONITOREADOS Y EVALUADOS.

PROYECTO: "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO" CODIGO: FCHE-CF-04-MARZO-AGOSTO-2012							
ENTIDAD(ES) BENEFICIARIA (S)		TIEMPO DE EJECUCIÓN			PRESUPUESTO EJECUTADO USD (\$)		
1. IESS AMBATO		DESDE	HASTA	# HORAS	APORTES RECURSOS ESTUDIANTES	APORTE DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA	TOTAL
		05/03/2012	20/07/2012	80	55	00	55
NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 60 personas							
COORDINADOR (ES) ENTIDAD (ES) BENEFICIARIAS		RESPONSABLES DEL PROYECTO			ESTUDIANTES PARTICIPANTES		
NOMBRE	CARGO	DOCENTE COORDINADOR	DOCENTES AUTORES Y/O PARTICIPANTES	HOMBRES	# HORAS CUMPLIDAS	MUJERES	# HORAS CUMPLIDAS
I. LIC. Rita Sánchez	1. Encargado del departamento de la tercera edad del IESS Ambato	Lcdo. Edgar Medina	2 Lcdo. Edgar Medina	1 Wilmer Bustillos	80	1 Verónica Leguisam	80
				2 Fausto Tosinga	80	2 Giovanna Uchuari	80
				3 Darwin Constante	80		
				4 Edgar Bautista	80		
				5 Byron Paredes	80		
				6 Diego Jimenez	80		
PRESENTADO POR:		REVISADO POR:			EVALUADO POR:		
 Lcdo. Edgar Medina DOCENTE COORDINADOR DEL PROYECTO		 Dr. Danilo Villena COORDINADOR UNIDAD VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD DE LA FACULTAD			 Dr. Víctor Guzmán DIRECTOR GENERAL DE LA UNIDAD DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD		

**4. ANEXOS:
GIMNASIA AERÓBICA DE BAJO IMPACTO**



RUMBA-TERAPIA CUMBIA COLOMBIANA



TRABAJO DE TONIFICACIÓN MUSCULAR EXTREMIDADES INFERIORES



RUMBA-TERAPIA TECHNO-CUMBIA



TRABAJO DE TONIFICACIÓN ZONA LUMBAR



TONIFICACIÓN MUSCULAR EXTREMIDADES SUPERIORES



CERTIFICADO

El Suscrito Lic. Rita Sánchez Coordinadora de la Tercera Edad del Instituto Ecuatoriano De Seguridad Social sede Ambato, en debida forma y legal forma CERTIFICA que:

El equipo de Docentes y Estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias humanas y de la Educación, Carrera de Cultura Física, desarrollaron en su totalidad y de manera participativa en esta Institución las etapas de Planificación, Ejecución, Monitoreo y Evaluación del Proyecto de Servicio Comunitario para Vinculación con la Sociedad "IMPLEMENTACION DE LA RUMBA COMO TERAPIA CARDIOVASCULAR EN LOS JUBILADOS DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL SEDE AMBATO"; con una duración total de 80 horas, siendo los Beneficiarios Directos de este Proyecto los Jubilados del IESS sede Ambato integrantes de la entidad a la que represento.

De esta manera se da cumplimiento al Acta de Aceptación y Compromiso suscrita con la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, autorizando a la Universidad Técnica de Ambato, para que de al presente el uso que a bien tuviera.

Ambato, 30 de Julio del 2012

f. 

Lic. Rita Sánchez
Coordinadora de la 3ra Edad del IESS Ambato.