



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÒNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”

Requisito previo para optar el Título de Licenciada en Terapia Física.

Autora: Tobar Molina, Teresa Isabel

Tutora: Lcda. Naranjo Reino, María Teresa,

Ambato – Ecuador

Mayo, 2015

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÒNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”, de Teresa Isabel Tobar Molina estudiante de la Carrera de Terapia Física, considero que reúne los requisitos méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado calificador designado por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Marzo 2015

LA TUTORA

.....
Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación tema **“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÒNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”** como también los contenidos, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, Marzo 2015

LA AUTORA

.....
Tobar Molina, Teresa Isabel

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, Marzo 2015

LA AUTORA

.....
Tobar Molina, Teresa Isabel

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban el Informe de Investigación sobre el tema: **“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRONICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”**, de Teresa Isabel Tobar Molina, estudiante de la Carrera de Terapia Física.

Ambato, Mayo 2015

Para constancia firman

Presidente / a

1er Vocal

2do Vocal

DEDICATORIA

Dedico este trabajo y mi Carrera a Dios por haber hecho posible que mi sueño se cristalice y a través de el a mis padres que quienes con amor supieron sembrar en terreno fértil.

A mis hermanos que siempre me impulsaron a salir adelante pese a las dificultades que encontré dejando la huella en mí y sobre todo ayudándome a desarrollarme como persona.

A mi sobrino ya que ha sido mi más grande inspiración.

A mí querido esposo quien fue mi fortaleza y apoyo para concluir con éxito esta epata de mi vida

Teresa Isabel Tobar Molina

AGRADECIMIENTO

Al cumplir esta etapa de estudios quiero agradecer en primer lugar a Dios por haber guiado mi camino, haberme permitido cumplir uno de mis objetivos y llenarme de fortaleza para seguir adelante.

A mis padres por el apoyo incondicional ya que nunca escatimaron esfuerzo para entregarme el mejor legado que es la educación.

A mis maestros que con su sabiduría me brindaron sus conocimientos, en especial a la Licenciada María Teresa Naranjo quien aportó de una forma desinteresada sus conocimientos para poder culminar mi objetivo.

Al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga por brindarme las facilidades para desarrollar el presente trabajo investigativo

A la Universidad Técnica de Ambato quien me permitió cumplir mis más deseados anhelos.

Teresa Isabel Tobar Molina

ÍNDICE GENERAL

Portada.....	i
Aprobación del tutor.....	ii
Derechos del autor.....	iv
Aprobación del jurado Examinador.....	v
Dedicatoria.....	vi
Agradecimiento	vii
Índice general	viii
Índice de Cuadros.....	xii
Índice de Gráficos.....	xiii
Índice de Anexos.....	xv
Resumen ejecutivo.....	xvi
Abstract.....	xvii
Introducción.....	1

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 Tema.....	2
1.2 Planteamiento del Problema.....	2
1.2.1 Contextualización.....	2
1.2.2 Análisis Crítico.....	5
1.2.3 Prognosis.....	6
1.2.4 Formulación del Problema.....	6

1.2.5 Preguntas Directrices.....	7
1.2.6 Delimitación.....	7
1.3 Justificación.....	8
1.4 Objetivos.....	9
1.4.1 Objetivo General.....	9
1.4.2 Objetivos Específicos.....	9

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Investigaciones Previas.....	10
2.2 Fundamentación.....	12
2.2.1 Fundamentación Filosófica.....	12
2.2.2 Fundamentación Epistemológica.....	12
2.2.3 Fundamentación Axiológica.....	13
2.2.4 Fundamentación Ética.....	13
2.2.5 Fundamentación Legal.....	14
2.3 Red de Categorías Fundamentales.....	18
2.3.1 Fundamentación Científica de la Variable Dependiente.....	19
2.3.2 Fundamentación Científica de la Variable Independiente.....	23

2.4 Hipótesis.....	29
2.5 Señalamiento de las Variables.....	29

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Enfoque.....	30
3.2 Modalidades de la Investigación.....	30
3.3 Tipo de Investigación.....	31
3.4 Población y Muestra.....	31
3.5 Operacionalización de las Variables.....	32
3.5.1 Variable Dependiente: Dorsolumbalgia crónica.....	32
3.5.2 Variable Independiente Técnica Acuática Watsu.....	33
3.6 Técnicas e Instrumentos.....	34
3.7 Plan de Recolección de la Información.....	35
3.8 Procesamiento y Análisis de la Información.....	36
3.9 Interpretación y Análisis de la Historia Clínica Fisioterapéutica.....	36

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

4.1 Análisis e interpretación de resultados.....	37
4.2 Estadísticos de grupo.....	44
4.3 T de student.....	45
4.4 Verificación de la hipótesis.....	46

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

5.1 Conclusiones.....	47
5.2 Recomendaciones.....	48

CAPÍTULO VI

LA PROPUESTA

6.1 Datos informativos.....	49
6.2 Antecedentes de la propuesta.....	51
6.3 Justificación.....	52
6.4 Objetivos.....	53

6.4.1 Objetivo General.....	53
6.4.2 Objetivos Específicos.....	53
6.5 Análisis de factibilidad.....	54
6.6 Fundamentación científico – técnica.....	55
6.7 Modelo operativo.....	67
6.8 Administración de la propuesta.....	70
6.9 Plan de monitoreo y evaluación de la propuesta.....	70
6.10 Conclusiones.....	71
6.11 Recomendaciones.....	71
Referencias bibliográficas.....	72
Linkografía.....	73
Citas bibliográficas-datos de base uta.....	74
Anexos.....	76

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO # 1. Categorías Fundamentales.....	18
CUADRO # 2. Población y Muestra.....	31
CUADRO # 3. Operacionalización de la Variable Dependiente.....	32
CUADRO # 4. Operacionalización de la Variable Independiente.....	33
CUADRO # 5. Plan de Recolección de Información.....	35
CUADRO # 6. Resultados Tabulados - Pregunta 1.....	37

CUADRO # 7. Resultados Tabulados - Pregunta 2.....	38
CUADRO # 8. Resultados Tabulados - Pregunta 3.....	39
CUADRO # 9. Resultados Tabulados- Pregunta 4	40
CUADRO # 10. Resultados Tabulados – Test de flexibilidad.....	42
CUADRO # 11. Resultados Tabulados – Test de EVA.....	43
CUADRO # 12. Resultados Estadísticos de grupo.....	44
CUADRO # 13. Resultados de la T de student.....	45
CUADRO # 14. Costo de la investigacion.....	50
CUADRO #15 Modelo Operativo	67
CUADRO # 16 Plan de Monitoreo y evaluación e la propuesta.....	70

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO # 1. Estadística Gráfica – Pregunta 1.....	38
GRÁFICO # 2. Estadística Gráfica – Pregunta 2.....	39
GRÁFICO # 3. Estadística Gráfica – Pregunta 3.....	40
GRÁFICO # 4. Estadística Gráfica – Pregunta 4.....	41
GRÁFICO # 5. Estadística Gráfica – Test flexibilidad.....	42
GRÁFICO # 6. Estadística Gráfica – Test de EVA.....	43

GRÁFICO # 7. Adaptación del paciente al medio acuático.....	57
GRÁFICO # 8. Danza de la respiración en el agua.....	58
GRÁFICO # 9. Ofrecer lentamente.....	58
GRÁFICO # 10. Liberar la columna.....	59
GRÁFICO # 11. Danza de la respiración en el agua.....	59
GRÁFICO # 12. Ofrecer una extremidad.....	60
GRÁFICO # 13. Ofrecer las dos extremidades.....	60
GRÁFICO # 14. Acordeon.....	61
GRÁFICO # 15. Acordeo en rotación.....	61
GRÁFICO # 16. Rotación de la extremidad cercana.....	62
GRÁFICO # 17. Rotación de la extremidad lejana.....	62
GRÁFICO # 18. Calma.....	63
GRÁFICO # 19. Algas.....	63
GRÁFICO # 20. Danza de la respiración en el agua.....	64
GRÁFICO # 21. Algas.....	64
GRÁFICO # 22. Danza de la respiración en el agua	65

GRÁFICO # 23 Acordeón.....	65
GRÁFICO # 24. Danza de la respiración en el agua	66

ÍNDICE DE ANEXOS

A1.Aprobación del tema de tesis.....	77
A2Solicitud de ingreso.....	78
A3Autorización del centro.....	79
A4 Historia Clínica fisioterapéutica.....	80
A5 Encuesta.....	83
A6 Imágenes del Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.....	84

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÒNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”

Autora: Tobar Molina, Teresa Isabel

Tutora: Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

Fecha: Ambato, Marzo 2015

RESUMEN EJECUTIVO

En la actualidad existe una gran diversidad de tratamientos fisioterapéuticos los mismos que para los pacientes resulta importante emplearlos por los múltiples beneficios conseguidos en su aplicación, se ha venido observado que son muy favorables los agentes físicos dentro de la fisioterapia y es importante mencionar el uso de la hidroterapia. Es por esta razón que la investigación ha buscado dar a conocer la eficacia de la técnica acuática Watsu, la misma que tiene como principio básico la relajación, acompañada de los movimientos pasivos de estiramiento las cuales evidencian que ha existido una efectividad en el alivio del dolor ya que hemos podido comprobar que en un 61% las amas de casa han aliviado su dolor, adicionalmente las pacientes han logrado mejorar su flexibilidad de la columna dorsolumbar en un 84% es así que la investigación ha sido efectiva para las amas de casa de acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga que fueron sometidas al tratamiento. El presente trabajo ha buscado también desarrollar una guía práctica mediante el uso la técnica acuática Watsu eficaz en tratamiento de Dorsolumbalgia el mismo que será de gran utilidad para la colectividad en general de la provincia y del país.

PALABRAS CLAVES: HIDROTERAPIA, TÉCNICA ACUATICA WATSU, DORSOLUMBALGIA

TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

PHYSICAL THERAPY CAREER

SUBJECT:

"TECHNICAL AQUATIC WATSU IN PATIENTS WITH HOUSEWIVES DORSOLUMBALGIA CHRONICLE ATTENDING THE MUNICIPAL BOARD OF SOCIAL UNDER THE CANTON LATACUNGA"

Author: Tobar Molina, Teresa Isabel

Tutora: Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

Date: Ambato, March 2015

ABSTRACT

There is now a wide range of physiotherapy the same as for patients is important to use them for multiple benefits made in its implementation, has been found to be very favorable physical agents in physiotherapy and it is important to mention the use of hydrotherapy. It is for this reason that research has sought to publicize the effectiveness of aquatic Watsu technique, the same basic principle is relaxation, accompanied by passive stretching movements which show that there has been effective in pain relief since we have found that 61% housewives have eased their pain considerably further patients have improved their trunk flexibility by 84% so that the investigation has been effective for housewives come to Patronato Municipal Social Amparo Canton Latacunga that were under investigation. This work has also sought to capture a practical guide using Watsu aquatic effective technique in treating Dorsolumbalgia it will be useful to the community in general of the province and the country.

KEYWORDS: HIDROTERAPIA, TECHNICAL AQUATIC WATSU, DORSOLUMBALGIA

INTRODUCCIÓN

La dorsolumbalgia es una lesión muy común, que no solo está presente en amas de casa sino también en personas sedentarias y adultos mayores o con estrés que adopten malas posturas o que realicen movimientos repetitivos en los que se vea afectada la columna dorsolumbar.

Es por esta razón que la presente investigación ha buscado mostrar la eficacia de una técnica innovadora como es el Watsu la misma que fue empleada en amas de casa con sintomatología de dolor y limitación en su flexibilidad de la columna dorsolumbar.

La técnica acuática Watsu es una técnica milenaria japonesa que apoya a los procesos de curación en patologías musculoesqueléticas se trata de una gimnasia pasiva que se realiza en el medio acuático, normalmente una piscina de agua caliente y con la ayuda de un profesional.

Se realiza a personas con patologías del movimiento, que requieren de ayuda para poder aliviar la sintomatología del dolor y aumentar la flexibilidad que limitan los movimientos que se realiza diariamente. A partir de la primera sesión se nota una importante disminución del dolor y una reducción de la rigidez y de la tensión del cuerpo.

La base es que el movimiento lo hace un profesional y el paciente tan solo realiza los ejercicios de respiración diafragmática, realizamos un movimiento constante donde la fluidez y la perfecta coordinación de los movimientos hacen que llegar a la relajación sea más sencillo.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 EL TEMA:

“TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES, AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÓNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA”

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1 CONTEXTUALIZACIÓN

Contextualización Macro

En el mundo se han llevado a cabo distintas investigaciones las cuales han arrojado varios datos. Es así que en la edición 2010 de “La carga mundial de morbilidad” un artículo creado por la página información.com quien contaba con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), utilizo las estadísticas de 187 países, investigadores estadounidenses y australianos llegando a la conclusión

que una décima parte de la población (9,4%) mundial incluido niños sufre de dorsolumbalgias (dolores en la parte baja de la espalda).

Dichos resultados ubican a la dorsolumbalgia en primer lugar en la lista de patologías siendo Europa Occidental, Norte de África y Medio Oriente los países más afectados.

Según la Doctora Tania de Ávila manifiesta que las personas que trabajan en la agricultura y las que se encuentran entre las edades de 35 a 60 años son las más propensas en sufrir esta enfermedad y empeorara en la medida en que transportan cargas más pesadas, y que el 50 % de consultas de dorsolumbalgia están relacionadas con afecciones por trabajo, para lo cual propone realizar distintos tratamientos terapéuticos para impedir que estas patologías se sigan agravando. (Ávila 2005)

Contextualización Meso

En el Ecuador es muy común ver gente trabajando en los campos pues hace algunos años la agricultura era el sustento económico de muchas familias, lo que a las personas les obligaba a realizar mucho esfuerzo debido al trabajo que implica el mismo. Es por este suceso que el INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos) menciona en sus estadísticas que el 12 % del suelo Ecuatoriano tiene cultivos permanentes lo que nos invita a pensar que todo ese porcentaje es cuidado por un gran número de personas. Las mismas que en algún momento de su vida presentaran patologías de algún tipo.

Las estadísticas del CONADIS (Consejo Nacional de Discapacidades) mencionan que solo el 73% de las personas que tienen un problema reciben rehabilitación física y aproximadamente el 50 % de ausentismo laboral es debido a la dorsolumbalgia que aunque es un problema muy común no se tiene datos estadísticos precisos según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador

Siendo un problema muy común en el Ecuador no se informa a las personas sobre la gravedad del mismo, Sin embargo la atención que se presta en varios centros de rehabilitación física se presentan a diario personas con este tipo de dificultades lo que es una gran demanda para tratar este problema de una manera correcta.

Contextualización Micro

La ciudad de Latacunga se encuentra en la zona Sierra del Ecuador con una población de 409.205 personas según las estadísticas presentadas por el INECC (Instituto Nacional de Estadísticas Censos) en el año 2010, los mismos que debido a las exigencias de sus labores y al trajinar de la vida presentaran en algún momento problemas físicos lo que obligara a que las personas acudan a distintos centros en busca de ayuda.

Ante la presencia de estas dificultades el Patronato Municipal de Amparo Social de Latacunga cuenta con un área de fisioterapia, la misma que tiene un personal completamente capacitado para enfrentar ese tipo de dificultades, ya que a diario se acercan un gran número de personas las cuales buscan una recuperación a sus distintos problemas físicos.

En Latacunga según las estadísticas existe una gran cantidad de personas que presentan un problema físico, y representa una cifra importante de ciudadanos, de los cuales asisten al área de rehabilitación física del IESS Latacunga unos 35 pacientes por día según refiere las estadísticas del área.

1.2.2 ANÁLISIS CRÍTICO

A lo largo de la historia se han presentado discapacidades en el ser humano las que impidieron que tengan un ritmo de vida normal y/o desenvolverse de manera adecuada en sus actividades diarias limitando sus capacidades de trabajo. Actualmente si bien es cierto se han modificado las causas y sus determinantes estas limitaciones se presentan y pueden ser de tipo musculo esquelética: como las dorsolumbalias crónicas que son de los principales problemas presentes en el individuo ya que traen consigo dolor intenso, contracturas musculares, y por qué no mencionar también a las deformidades musculo esqueléticas dando como resultado posturas antálgicas, limitado desempeño laboral y con ello una mala calidad de vida.

La dorsolumbailia crónica como patología musculo esquelética se debe al uso incorrecto de la biomecánica corporal es decir inadecuadas posturas al momento de realizar las actividades de la vida diaria, jornadas laborales extensas ya que demanda de muchas exigencias ya que es más visible en las amas de casa. Es por esta razón que la dorso lumbailia viene siendo una patología muy importante a tratar dentro de los centros de rehabilitación física.

El Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga ha palpado a diario esta realidad debido a que llegan varios pacientes con estas patologías para ser tratados por los especialistas que ahí laboran, los mismos que con su conocimiento prestan la atención necesaria para que el individuo supere el problema. Para la rehabilitación de las mismas se cuenta con diferentes equipos terapéuticos los mismos que son beneficiosos en la fase crónica de la patología, también cuenta con un cronograma de fisioterapia y técnicas a realizar para las patologías que se presenten.

Es importante mencionar la existencia de una piscina con fines terapéuticos la misma que pretende dar un mejor uso para el beneficio de las amas de casa del cantón Latacunga y de esta manera mediante la técnica acuática Watsu proporcionar un aporte adicional para el mejoramiento sintomático y con ello el logro de una mejor calidad de vida en las amas de casa que padecer de dorsolumbailia crónica del cantón y por qué no decir en el país.

1.2.3 PROGNOSIS

El mundo avanza con prontitud y con él los aportes que se realiza en las distintas áreas de la salud, de tal manera que al no emplear la técnica de Watsu como tratamiento coadyuvante para pacientes que presentan problemas de dorso lumbalgia esta práctica seguirá siendo empleada únicamente en personas con dificultades de deficiencia motora como se ha venido realizando en los últimos tiempos (dejando de lado las lesiones musculo esqueléticas), también hará que los pacientes que padecen estas patologías un tiempo mayor de recuperación, con la posibilidad de que se presenten recidivas o en el peor de los casos estas patologías lleguen a ser crónicas, lo que hará que las personas se vean afectadas en los distintos ambientes en el que se han ido desarrollando.

1.2.4 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Es eficaz la aplicación de la técnica acuática Watsu en pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga?

Variable Independiente

La técnica acuática de Watsu

Variable Dependiente

Dorsolumbalgia crónica

1.2.5 PREGUNTAS DIRECTRICES

- ¿Cuál es la frecuencia de dorsolumbalgia crónica en las pacientes amas de casa que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga?
- ¿Es eficaz la aplicación de la técnica acuática Watsu en pacientes amas de casa que padecen de dorsolumbalgia crónica y acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga?
- ¿Qué programa de ejercicios fisioterapéutico de Watsu se puede aplicar en pacientes amas de casa que padecen de dorsolumbalgia crónica que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga?

1.2.6 DELIMITACIÓN

Delimitación de contenido

- **CAMPO:** Salud
- **AREA:** Terapia Física
- **ASPECTO:** Técnica de Watsu en pacientes con dorsolumbalgia crónica

Delimitación espacial

Esta investigación se realizara en el Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga ubicado en la provincia de Cotopaxi cantón Latacunga.

Delimitación Temporal

Esta investigación se realizará en el transcurso de 2 meses con 5 sesiones de 45 minutos para cada paciente.

1.3 JUSTIFICACIÓN

El acontecer diario de nuestro mundo exige que la sociedad esté bien preparada para las distintas demandas de los ámbitos en que las personas se desarrollan, esto incluye lo familiar, social, laboral, académico, etc. Estas esferas en las cuales el ser humano se desenvuelve a diario se pueden presentar un sin número de limitaciones las cuales le impidan a la persona desarrollarse de la mejor manera.

Es por esto que resulta transcendental proporcionar y mejorar la atención adecuada a estas limitaciones; las lesiones musculo esqueléticas y de manera concreta a la dorsolumbalgia crónica que se presenta con frecuencia en mujeres amas de casa.

Desde la antigüedad se ha venido expresando que el tratamiento fisioterapéutico acuático es una de las maneras de aliviar el malestar en pacientes con patologías musculo esqueléticas es por esto que la presente investigación tiene por objeto mostrar la efectividad que tiene el tratamiento acuático Watsu en pacientes con dorsolumbalgia crónica

Debido a que la técnica de Watsu es muy poco conocida en nuestro medio la presente investigación pretende ser original pues se plantea la mencionada técnica con el fin de conseguir que las amas de casa que padecen de dorsolumbalgia crónica tengan una eficaz y pronta recuperación y de esta forma no ser afectados en otros ámbitos de su vida.

El Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga tiene la misión de proteger a la población urbana y rural contra las enfermedades y dificultades que se presenten por lo que velara siempre por el bienestar de las personas.

Es factible realizarlo debido a que contamos con el apoyo institucionales para llevar a cabo el trabajo investigativo y a la vez con el apoyo de los profesionales que ahí laboran.

1.4 OBJETIVOS

1.4.1 Objetivo General

- Determinar la eficacia de la técnica acuática Watsu en pacientes amas de casa que padecen de dorsolumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Evaluar a las pacientes amas de casa que padecen de dorsolumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga con el fin de conocer la incidencia de dolor que poseen.
- Aplicar la técnica acuática Watsu en pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.
- Establecer un programa de tratamiento fisioterapéutico de Watsu para pacientes con dorsolumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 INVESTIGACIONES PREVIAS

Voguel W. en su artículo *Self-Perceived Benefits of Receiving Watsu Sessions for Eighteen Months by Residents of a Continuing Care Retirement Community*. AKWA, vol. 19, nº 4. publicado en el año 2005 menciona que *“La investigación realizada a un colectivo de entre 70 y 80 años con enfermedades heterogéneas (fibromialgia, artrosis, reuma, cáncer, artritis, Parkinson, etc.) concluye que, después de haber realizado sesiones continuas de watsu durante 18 meses, el colectivo nota al practicar Watsu: una disminución de los dolores y molestias, una disminución de su estrés emocional, un aumento de la flexibilidad, la total capacidad para relajarse, facilidad para dormir y en definitiva, un bienestar general”*(VOGUEL 2005)

Faull K. En su investigación *A pilot study of the comparative effectiveness of two water-based treatments for fibromyalgia syndrome: Watsu and Aix massage*. Journal of Bodywork and Movement Therapies publicado en el año 2005 menciona que *“Los efectos del watsu como posible terapia en pacientes que padezcan fibromialgia, comparándolos con otra técnica acuática (aix massage) que utiliza masajes corporales con un ambiente acuático y en condiciones húmedas especiales. Los resultados demuestran que la práctica del watsu aporta significancia en el tratamiento de los pacientes, mientras que la utilización de la otra técnica no aporta resultados significativos. En definitiva, el estudio concluye que la práctica del watsu es potencialmente benéfica para los enfermos que padecen fibromialgia”* (FAULL 2005)

El Neurocirujano Manuel J. de la Torre Gutiérrez en la publicación Norteamericana Spine menciona que *“La Lumbalgia afecta al 90 % de la población y es la segunda causa del absentismo laboral”*

Manifiesta esto debido a que prácticamente todo el mundo en algún momento de su vida va a sufrir de dolores de espalda, no en vano este tipo de dolores se convierten en la segunda causa de absentismo laboral en los países desarrollados.

Un estudio realizado en la ciudad de México por el Dr. Alfredo Covarrubias y publicado en su artículo Lumbalgia un problema de salud pública menciona que *“De 2566 trabajadores atendidos el 41 % manifiestan haber tenido problemas de lumbalgia de ese número de trabajadores el 48 % requirió atención médica y el 31 % incapacidad laboral mostrando el gran problema mundial que existe sobre esta patología.”*

Lucero en su trabajo de investigación menciona que *“En 1994 Viñas menciona que es conocido el aspecto educativo, lúdico y formativo que tiene el agua; pues bien, a estos aspectos hay que unir la importancia de su valor terapéutico. La actividad acuática constituye, en efecto, una actividad terapéutica y lúdica que complementa el tratamiento fisioterapéutico de los niños con discapacidad física. La hidroterapia es una rama de la hidrología que se ocupa de las aplicaciones exteriores del agua sobre el organismo humano con fines terapéuticos.”*(LUCERO 2013)

2.2 FUNDAMENTACIÓN

2.2.1 Filosófica

La investigación realizada es de tipo crítico propositivo ya que se procura ejecutar un estudio sobre la efectividad que tiene la técnica acuática llamada Watsu en pacientes con dorsolumbalgia crónica que será desarrollado para implementar la misma con la que ayudaremos a los pacientes que concurren al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga para de esta manera mejorar la calidad de vida de la persona.

Teniendo en cuenta que el ser humano es un ente Bio – Psico – Social se debe mantener su salud física pues se debe evitar que el individuo se vea afectado en su desarrollo económico y social.

Esta investigación aportara a mejorar la calidad de vida de los pacientes que asisten en busca de ayuda al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga y así mejor su ámbito laboral y en algunos casos incluso el familiar.

2.2.2 Epistemológico

El conocimiento va mucho más allá de la formación debido a que busca cambiar a los sujetos y se quiere lograr que el sujeto sea activo, participando activamente, fortaleciendo su conocimiento para que de esta manera tenga una actitud creadora

En este proyecto las ciencias se detallan como un conjunto de conocimientos ordenados y dirigidos hacia el cambio de una persona en el ambiente que lo rodea.

2.2.3 Axiológica

El desarrollo del ser humano reside en los valores como la honradez, honestidad, responsabilidad y solidaridad sin descuidar la parte física con el fin de lograr un bienestar en el cuerpo de la persona para mejorar la calidad de vida y llevarla de la mejor manera.

El secreto de un buen trabajo radicara en conseguir que las personas encuentren una solución a sus dificultades físicas sin verse afectados en otras áreas y lograr un mejor desenvolvimiento en los aspectos laborales, sociales y familiares y manteniendo una buena salud física.

2.2.4 Ética

El actuar del profesional debe ser responsable y transparente respondiendo a las necesidades de los pacientes y de sus familiares con conocimientos científicos para una correcta aplicación de las destrezas con una actitud humana y con un trato de calidez y calidad, con la finalidad de cumplir los objetivos establecidos como profesional

2.2.5 Legal

Sección II

De los Derechos en Salud

Art. 4.- La salud es un derecho que garantiza el Estado. El ejercicio pleno del derecho a la salud consiste en el acceso en igualdad de oportunidades a una atención integral, mediante servicios de salud que respondan de manera oportuna y con calidad a las necesidades y demandas de la población en los diferentes niveles del sistema de salud, así como de acciones en otros ámbitos del área social que protejan la salud colectiva. El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales.

Art.5.- Toda persona que acuda a recibir atención en un establecimiento de salud público o privado, de cualquier nivel, tiene derecho a:

- a) Que se respete su dignidad, autonomía, privacidad e intimidad; su cultura, sus prácticas y usos culturales;
- b) A ser atendido con dignidad y tratado con respeto, esmero y cortesía;
- c) A conocer todo lo relativo a su enfermedad en cuanto a su diagnóstico, tratamiento, gravedad, evolución y pronóstico;
- d) A acceder a medicamentos de calidad, debidamente autorizados por las autoridades competentes y a conocer los posibles efectos colaterales derivados de su utilización.
- e) A que sus exámenes diagnósticos y terapéuticos, estudios de laboratorio y los equipos utilizados cuenten con el debido control de calidad; del mismo modo tienen derecho al acceso a los resultados.
- f) A que la consulta, examen, diagnóstico, discusión, tratamiento y cualquier tipo de información relacionada con el procedimiento médico a aplicársele, tenga el carácter de confidencial. Los integrantes de los pueblos indígenas, de ser el caso, serán informados en su lengua materna.

g) A ser oportunamente informado sobre las alternativas de tratamiento, productos y servicios en los procesos relacionados con su salud, así como en efectos, costos y calidad; a recibir consejería y asesoría de personal capacitado antes y después de los procedimientos establecidos en los protocolos médicos. (Constitución de la República del Ecuador, 2012)

Sección séptima

Salud

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva. La prestación de los servicios de salud se regirá por los principios de equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución y bioética, con enfoque de género y generacional. (Constitución de la República del Ecuador, 2012)

Sección cuarta De la salud

Art. 42.- El Estado garantizará el derecho a la salud, su promoción y protección, por medio del desarrollo de la seguridad alimentaria, la provisión de agua potable y saneamiento básico, el fomento de ambientes saludables en lo familiar, laboral y comunitario, y la posibilidad de acceso permanente e ininterrumpido a servicios de salud, conforme a los principios de equidad, universalidad, solidaridad, calidad y eficiencia. (Constitución de la República del Ecuador, 2012)

CAPITULO II

DERECHOS DEL PACIENTE

Artículo 2.- Derecho a una atención digna.- Todo paciente tiene derecho a ser atendido oportunamente en el centro de salud de acuerdo a la dignidad que merece todo ser humano y tratado con respeto, esmero y cortesía.

Artículo 3.- Derecho a no ser discriminado.- Todo paciente tiene derecho a no ser discriminado por razones de sexo, raza, edad, religión o condición social y económica.

Artículo 4.- Derecho a la confidencialidad.- Todo paciente tiene derecho a que la consulta, examen, diagnóstico, discusión, tratamiento y cualquier tipo de información relacionada con el procedimiento médico a aplicársele, tenga el carácter de confidencial.

Artículo 5.- Derecho a la información.- Se reconoce el derecho de todo paciente a que, antes y en las diversas etapas de atención al paciente, reciba del centro de salud a través de sus miembros responsables, la información concerniente al diagnóstico de su estado de salud, al pronóstico, al tratamiento, a los riesgos a los que médicamente está expuesto, a la duración probable de incapacitación y a las alternativas para el cuidado y tratamientos existentes, en términos que el paciente pueda razonablemente entender y estar habilitado para tomar una decisión sobre el procedimiento a seguirse.

Exceptuándose las situaciones de emergencia.

El paciente tiene derecho a que el centro de salud le informe quien es el médico responsable de su tratamiento.

Artículo 6.- Derecho a decidir.- Todo paciente tiene derecho a elegir si acepta o declina el tratamiento médico. En ambas circunstancias el centro de salud deberá informarle sobre las consecuencias de su decisión. (Pública, 2006)

Código ética –disciplina del fisioterapeuta

Art. 2: El profesional debe respetar y propender a que sean respetados la dignidad y el valor de las personas, sin distinción de rango social, raza, religión o ideas políticas. No utilizará sus conocimientos profesionales contra las leyes de la humanidad.

Art. 3: El profesional será un hombre honrado, tanto en el ejercicio de su profesión como en los demás actos de su vida.

Art. 4: Actuando con integridad, veracidad e independencia de criterio, el profesional defenderá la salud individual y colectiva como derecho humano fundamental.

Art. 5: El profesional está en el deber de combatir por todos los medios y denunciar el charlatanismo, curanderismo u otro ejercicio ilegal de la profesión con fin puramente utilitario, recurriendo para ello a los medios legales que se dispongan.

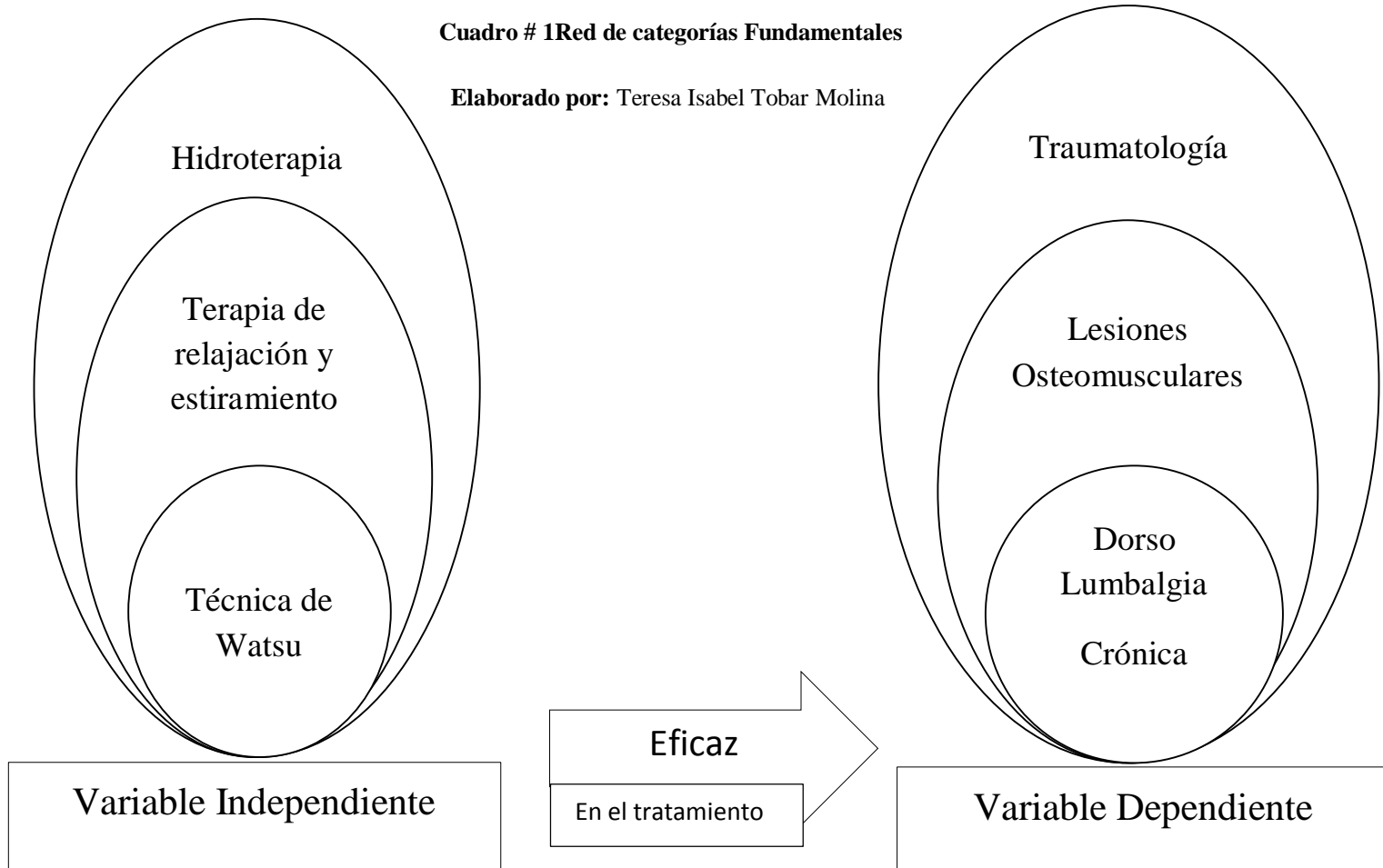
Art. 6: El profesional acatará y respetará las resoluciones del Colegio Profesional y las disposiciones legales referidas al ejercicio de la profesión.

Art. 7: El profesional acatará y respetará las resoluciones del Colegio Profesional y las disposiciones legales referidas al ejercicio de la profesión. Código ética y Disciplina, (2008)

2.3 RED DE CATEGORÍAS FUNDAMENTALES

Cuadro # 1 Red de categorías Fundamentales

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina



2.3.1 VARIABLE DEPENDIENTE

DORSOLUMBALGIA

La dorso lumbalgia es un término utilizado para el dolor en la columna dorsal y lumbar a causa de un síndrome musculoesquelético, el mismo que causa impotencia funcional para los que lo padecen.

La zona lumbar es una zona muy vulnerable de nuestro cuerpo, que está constantemente sometida a esfuerzos, malas posturas, traumatismos, usos incorrectos, defectos hereditarios, etc.

Factores de riesgo:

- Malos hábitos posturales,
- Episodios previos de dolor de espalda,
- Sedentarismo,
- Falta de fuerza y resistencia de la musculatura de la columna,
- Traumatismos/ accidentes previos,
- Trabajos físicos pesados, conducir,
- Movimientos con combinación de flexión del tronco y rotación
- Tareas repetitivas,
- Sobrepeso

Causas

El estiramiento músculo ligamentoso parece ser la causa más frecuente de dorsolumbalgia, éste puede originarse en las fibras musculares o en los ligamentos adheridos a los músculos paravertebrales, a la cresta ilíaca y a las regiones lumbares inferior o sacra superior.

Habitualmente se presenta después de un gran esfuerzo al realizar flexión o torsión, el paciente lo reporta como algo que se rompió en la región lumbar con el inmediato inicio de dolor. (CHAMPÍN MICHELENA 2004)

Clasificación de la dorsolumbalgia

1.- De acuerdo al tiempo de evolución

- **Agudas:** Tiempo de evolución no supera los 3 días.
- **Sub aguada:** 1 y 3 semanas
- **Crónicas:** Evolución mayor a los 3 meses.

CHAMPÍN MICHELENA en 2004 menciona que “La dorsolumbalgia es la causa de consulta frecuente, se estima que alrededor del 70% de las personas presentarán lumbalgia en algún momento de su vida. Cada año, la mitad de los pacientes que consultan por este diagnóstico son por una recurrencia y el resto son casos nuevos. Su importancia radica en la incapacidad que causa para continuar desarrollando actividades cotidianas, así como en los descansos médicos que se suscitan por este diagnóstico” (CHAMPIN 2004)

LESIONES OSTEOMUSCULARES

Las lesiones osteomusculares se generan cuando se rompe el equilibrio y la relación que guardan entre sí, las diferentes partes del cuerpo. La exposición a factores de riesgo o de postura, el no cumplimiento de las normas ergonómicas del material de oficina, el manejo de elementos pesados, entre otras. Ocasionalmente afectan la salud de las personas, por lo que es importante conocer las consecuencias que se puedan presentar, con el fin de desarrollar medidas de prevención, seguimiento y control sobre estos factores de riesgo. (GALINDO 2011)

Las desorganizaciones osteomusculares denominadas (DOM), causados por movimientos irregulares fueron referidos hace 200 años por Bernardino Ramazzini quien examinó los efectos nocivos de la actividad física inusual, como los causados por la rotación constante de los trabajadores (MEZA 2011)

Factores de riesgo

- Movimientos repetitivos
- Posiciones forzadas
- Fuerza excesiva
- Maniobras impropias para la mecánica corporal.
- Flexión y torsión (posturas inadecuadas)

Causas

- Disminución de la función de la región afectada
- Reacción inflamatoria evidente
- Síntomas debilitantes y severos
- Dolor
- Entumecimiento, hormigueo
- Incapacidad temporal, inhabilidad para realizar las tareas de la vida diaria.(MEZA 2011)

Las lesiones musculoesqueléticas, prácticamente disminuyen la capacidad laboral, producen incomodidad.

La dorsolumbalgia como no puede ser de otra manera está dentro de estas lesiones musculoesqueléticas ya que como se mencionó anteriormente sus síntomas entre los más importantes tenemos presenta limitación funcional, dolor a causa de movimientos repetitivos estrés y malas posturas en el individuo

Las lesiones musculoesqueléticas como la dorsolumbalgia pueden ocurrir en periodos de semanas, meses o años como resultado del estrés repetido sobre una área anatómica específica

TRAUMATOLOGÍA

El nombre genérico de “Traumatología”, que define aquella parte de la medicina que se dedica al estudio de las lesiones del aparato locomotor es en la actualidad insuficiente, ya que esta especialidad se extiende mucho más allá del campo de las lesiones traumáticas, abarcando también el estudio de aquellas congénita o adquiridas, en sus aspectos preventivos, terapéuticos, de rehabilitación y de investigación, y que afectan al aparato locomotor desde el niño hasta la senectud. La palabra ortopedia proviene del griego, orthos= derecho y paidos= niño, basada en las frecuentes deformaciones esqueléticas en los niños debidas a poliomielitis, tuberculosis, alteraciones congénita y otras. (CHUQUI 2012)

Campo de Acción:

- **Huesos:** fracturas, epifiolisis, etc
- **Ligamentos y articulaciones:** esguinces, luxaciones, artritis, traumáticas, etc.
- **Músculos y tendones:** roturas fibrilares, hematomas, contusiones, tendinitis (CHUQUI 2012)

El desarrollo de la ciencia avanza y con ello también el impulso que ha tomado la ciencia en lo referente a la medicina traumatológica a través de las posibilidades de recuperación que ofrecen en la actualidad es así que podemos mencionar el desarrollo de las cirugías de los reemplazos articulares, cirugía de columna, manejo de las fracturas, cirugía reparativa, técnicas de osteosíntesis, etc. Ofreciendo así una mejoría en pacientes afectados.

2.3.2 VARIABLE INDEPENDIENTE

TÉCNICA DE WATSU

El Watsu son una serie de movimientos pasivos de flexión y extensión y rotación realizados por el fisioterapeuta en el medio acuático, proporcionando un estado de relajación, la misma que está basado en la combinación de la relajación utilizando como principio básico los estiramientos de los músculos los mismos que aumentan la flexibilidad. En el Watsu se utilizan movimientos rítmicos, similares a una danza, realizados de una forma armoniosa con la respiración para favorecer la regeneración del cuerpo y mente. (JIM ORSI 2008)

Historia

Resulta importante dar a conocer sobre la historia el Watsu (water- shiatsu) el mismo que fue ideado por Harold Dull fue director de la Escuela de Shiatsu en Napa Valley, California. Harold Dull en 1980 realizo la combinación de los estiramientos acompañados con digito presión sobre zonas dolorosas en pacientes que padecían de dolores vertebrales las mismas que obtuvieron sorprendentes resultados En 1994. Harold Dull creo la escuela Worldwide Aquatic Badywork Association (WABA) donde imparte y divulga los conocimientos conseguidos gracias través de su bagaje profesional. Actualmente el Watsu está considerado en el campo de la rehabilitación como terapia acuática. (LAIA BESSA 2006)

Características del Watsu

La técnica acuática Watsu busca específicamente brindar un estado de relajación al paciente que requiera liberarse las tensiones este bienestar es logrado a través de una posición horizontal realizando movimiento que ayudan a desbloquear la columna vertebral, la mencionada técnica es muy útil para estirar fascias y cadenas musculares completas, es importante mencionar que los estiramientos en la técnica Watsu radica en realizar rotaciones y decoaptaciones. Mantener el cuerpo inmerso en el agua nos es de mucho beneficio ya que de esta forma aprovechamos el estado de anti gravedad para poder liberar los músculos y articulaciones, de tal forma que la relación con el agua nos permite generar una libertad de movimientos que hace que la técnica nos brinde relajación. (JIM ORSI 2008)

Beneficios del watsu

- Alivio de la presión que la columna ejerce sobre los músculos y nervios
- Liberación de las tensiones musculares
- Aumento de la circulación sanguínea importante para las personas con acumulación de líquidos en las extremidades
- Relaja la musculatura y permite mayor movilidad y flexibilidad dentro del medio acuático
- Relajación (LAIA BESSA 2006)

Indicaciones

- Estrés
- Insomnio
- Ansiedad
- Artritis
- Dolores de espalda
- Osteoporosis
- Fibromialgia
- Parálisis cerebral
- Mujeres embarazadas (LAIA BESSA 2006)

Contraindicaciones

- Fiebre alta(más de 38grados)
- Graves problemas cardiacos
- Infecciones severas del tracto urinario
- Heridas abiertas
- Epilepsia
- Incontinencia urinaria
- Perforación del tímpano (LAIA BESSA 2006)

Terapia de relajación y estiramiento

La terapia de relajación y estiramiento son métodos o procedimientos que emplean los profesionales de fisioterapia con el fin de proporcionar a los pacientes un alivio y por qué no mencionar la prevención de síntomas asociados al sistema musculoesquelético, la aplicación de dichos métodos brinda a las personas la reducción de las tensiones físicas y mentales que acarrearán ya sea por estrés o por alguna patología ya diagnosticada mediante historia clínica.

Generalmente la terapia de relajación y estiramiento permite que el individuo alcance o logre un alto nivel de calma o mejoría de sus síntomas ya sean estos físicos o psicológicos

Beneficios

- Relajación de la tensión muscular
- Descenso de la presión arterial
- Disminución del ritmo cardíaco
- Disminución frecuencia respiratoria

Indicaciones

- Ataques de ansiedad
- Problemas cardíacos
- Depresión
- Dolor de cabeza
- Insomnio
- Control del dolor
- Control del estrés

- Control de la ira

La terapia de estiramiento y relajación es de mucha importancia para los individuos ya que cabe mencionar que previenen las lesiones musculares, ya que los músculos que son tratados mediante el estiramiento resisten mejor las tensiones estirados que aquellos que se encuentran contraídos y rígidos, la terapia de estiramiento resultan ser una buena preparación para las actividades deportivas

HIDROTERAPIA

La hidroterapia es decir el uso del agua con fines terapéuticos son métodos muy antiguos que se han venido utilizando en el tratamiento fisioterapéutico en las disfunciones físicas de los pacientes se utiliza por los efectos físicos derivados de la aplicación superficial o frío del organismo, por sus efectos mecánicos, producidos por la flotación y por la proyección de agua a presión sobre la superficie corporal. (LARA 2011)

Cave mencionar que la hidroterapia no está apartado de los riesgos cuando un tratamiento no está bien suscrito por el fisioterapeuta es por esta razón que el profesional que practica el tratamiento de hidroterapia debe tener en cuenta los signos y síntomas que tienen cada paciente de esta forma darle un trato especial a cada paciente que así lo requiera. El tratamiento de hidroterapia es muy importante para la curación y prevención de enfermedades musculoesqueléticas, psicológicas, etc. ya que mediante la presión que ejerce sobre el cuerpo mediante baños simples de partes del cuerpo o totales del cuerpo, las acciones locales actúan indispensablemente sobre la circulación sanguínea y el sistema nervioso.(LARA 2011)

Los efectos del agua sobre nuestro organismo

- **Térmico:** El agua es conductora de calor

- **Mecánico:** Aplicada en movimientos produce tensión o relajación muscular
- **Químico:** Las sustancias medicinales del agua penetran en nuestro organismo a través de las terminaciones nerviosas de nuestra piel (LARA 2011)

Indicaciones

- Problemas de circulación de la sangre y de la linfa.
- Calmar la ansiedad y el estrés
- Aumenta la movilidad del cuerpo
- Relajación de músculos y articulaciones. (LARA,2011)

2.4 HIPÓTESIS

Hipótesis 1

- La técnica acuática Watsu alivia el dolor e incrementa el rango de flexibilidad en pacientes con problemas de dorso lumbalgia crónica que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

Se comprobó que la técnica de Watsu si mejora considerablemente con un significancia de 61% con respecto al dolor y 84% con respecto a la flexibilidad de tronco en pacientes con problemas de dorso lumbalgia crónica que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

2.5 SEÑALAMIENTO DE LAS VARIABLES

Variable Dependiente

Técnica Acuática Watsu

Variable Independiente

Dorsolumbalgia crónica

Termino de Relación

Eficaz

Unidad de Observación

Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación es de enfoque crítico propositivo y predominantemente cualitativo. Porque analizamos, observamos la realidad que estamos atravesando en nuestra sociedad actual y proponemos alternativas de solución para mejorar los problemas físicos de los mismos y de esta manera la calidad de vida

3.2 MODALIDAD DE INVESTIGACIÓN

3.2.1 Modalidad de Campo

Porque se recaba información en el área de Fisioterapia del Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga a todos los pacientes que solicitan ayuda para sus problemas de dorsolumbalgia crónica.

3.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN

3.3.1 Investigación exploratoria: En este nivel de conocimiento científico indagamos a los profesionales y a todos los involucrados sobre el problema de investigación para viabilizar el desarrollo de nuestra hipótesis

3.3.2 Investigación descriptiva: Porque nos permitió detallar la información obtenida de la técnica acuática Watsu de manera precisa para dar un tratamiento eficaz en el medio acuático, estableciendo los beneficios y principios de esta técnica, logrando una mayor funcionalidad e independencia en los pacientes con dorsolumbalgia crónica

3.3.3 Asociación de variables: Permitió determinar la relación entre las variables en los mismos sujetos de un contexto establecido: los pacientes con dorsolumbalgia crónica y la técnica acuática Watsu.

3.4 Población y Muestra

Cuadro# 2. Población y muestra

INVOLUCRADOS	TOTAL
Pacientes que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del Cantón Latacunga	300
Pacientes tratamiento Técnica Acuática Watsu	15
Pacientes tratamiento con técnicas tradicionales	15

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

3.5 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

3.5.1 Variable Dependiente: Dorsolumbalgia crónica

Cuadro # 3. Operacionalización de la variable dependiente

<u>CONTEXTUALIZACION</u>	<u>DIMENSIONES</u>	<u>INDICADORES</u>	<u>ITEMS</u>	<u>TECNICA</u>	<u>INSTRUMENTO</u>
<p>La dorso lumbalgia es un término utilizado para el dolor en la columna dorsal y lumbar a causa de un síndrome musculoesquelético, el mismo que causa impotencia funcional para los que lo padecen.</p>	<p>Dolor que muestra el paciente en región dorsolumbar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aguada • Sub aguda • Crónica 	<p>-Conoce Ud los tipos de dorsolumbalgia?</p>	<p>Encuesta.</p>	<p>-ESCALA DE EVA</p> <p>Dolor. Escala visual-analógica graduada numéricamente.</p> <p>TEST DE WELLS Y DILLON</p>
	<p>Impotencia funcional que muestra el paciente</p>	<p>Disminución de la flexibilidad de la región dorsolumbar</p>	<p>-Qué acciones se afectan a causa de la impotencia funcional provocada por la dorsolumbalgia?</p>	<p>Encuesta</p> <p>Encuesta</p>	

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

3.5.2 Variable Independiente: Técnica acuática Watsu

Cuadro # 4.Operacionalización de la variable independiente

<u>CONTEXTUALIZACION</u>	<u>DIMENSIONES</u>	<u>INDICADORES</u>	<u>ITEMS</u>	<u>TECNICA</u>	<u>INSTRUMENTO</u>
<p>El Watsu es una técnica que aplica los principios de relajacion estudiados en Japón, haciendo flotar a las personas en agua tibia.</p> <p>Está basado en estiramientos que benefician a los músculos para aumentan la flexibilidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relajación • Estiramiento • Flexibilidad 	<p>Relajamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios de respiración diafragmática, • Movilidad • Flotabilidad en medio acuático <p>Estiramiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios asistidos flotabilidad en supino <p>Flexibilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos de extremidades inferiores • Rotaciones <p>Flotabilidad en supino y ejercicios de rotaciones asistidos</p>	<p>-Conoce Ud cual es el principio fundamental del Watsu?</p> <p>-Conoce Ud los beneficios de los ejercicios en medio acuatico?</p>	<p>Mide la flexibilidad de la espalda baja</p>	<p>ENCUESTA</p> <p>TEST DE WELLS Y DILLON</p>

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

3.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

3.6.1 Técnicas

3.6.1.1 Encuesta para la relajación.- Es una técnica que conseguirá tomar datos verídicos los mismo que serán aplicados directamente a los pacientes

3.6.1.2 Escala visual- analógica (EVA) graduada numéricamente.- Es una prueba muy sencilla en la que el paciente en una escala de 1-10 marca la intensidad del dolor.

No dolor-----Insoporable

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3.6.1.3 Test de Wells y Dillon. - Evalúa la flexibilidad del tronco en sedestación.

3.6.2 Instrumentos

- Cuestionario
- Libreta de notas

3.6.3 Diseño Estadístico

La presente investigación se cimentó de la estadística descriptiva. En la que nos permite describir y analizar a la población universal, para interpretar los resultados de forma cuantitativa y cualitativa.

3.6.4 Historia Clínica

Es el documento que nos permite recolectar la información para la atención correspondiente a los pacientes el mismo que surge de la relación del fisioterapeuta y el paciente este es un documento legal.(Anexo 4)

3.7 PLAN DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

CUADRO # 5. Plan de Recolección de Información

PREGUNTAS BASICAS	EXPLICACIÓN
1.- ¿Para qué aplicar?	Para mejorar la funcionalidad musculoesquelética en los pacientes con dolor lumbal crónico
2.- ¿De qué personas u objetos?	Amas de casa con dorsolumbalgia crónica
3.- ¿Sobre qué aspectos?	Evaluación fisioterapéutica. Ejercicios terapéuticos en piscina. Tratamiento de rehabilitación física
4.- ¿Quién?	Teresa Isabel Tobar Molina
5.- ¿A quiénes?	A 30 pacientes con Dorsolumbalgia crónica
6.- ¿Cuándo?	Octubre 2014- Febrero 2015
7.- ¿Dónde?	Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga
8.- ¿Cuántas veces?	5 sesiones de 45 minutos a cada paciente
9.- ¿Qué técnicas de recolección?	Observación, encuesta, valoraciones
10.- ¿Con qué?	Cuestionario estructurado, libreta de notas e historia

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

3.8 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Una vez ejecutadas las valoraciones procederemos a realizar la tabulación de datos de cada una de los resultados obtenidos, satisfaciendo así nuestra investigación y a la vez ayudándonos a establecer un análisis e interpretación de los mismos.

3.8.1 Plan de Procesamiento

Se seguirán los pasos propuestos por Herrera y otros (2010-pag.125)

- Revisión crítica de la información recogida, es decir limpieza de la información defectuosa: contradictorias, incompleta, no pertinente, etc.
- Repetición de la recolección de ciertos casos individuales, para corregir fallas de contestación.
- Tabulación o cuadros según variables de la hipótesis.
- Manejo de información (reajuste de cuadros con casillas vacías o con datos tan reducidos cuantitativamente, que no influyen significativamente en los análisis).
- Estudio estadístico de datos para presentación de resultados.
- Representaciones tabulares y gráficas.

3.9 INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LA HISTORIA CLÍNICA FISIOTERAPÉUTICA

En la historia clínica de los pacientes la realizamos a través de las evaluaciones físicas, su estado musculo esqueléticos, en base a lo antes mencionado se proyecta el tratamiento fisioterapéutico que es la técnica acuática Watsu que es el motivo de la investigación

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

4.1 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La realización del análisis es logrado mediante encuestas las mismas que has sido aplicadas a pacientes amas de casa que acuden al Patronato Municipal de Amparo social de cantón Latacunga los resultados obtenidos han permitido confirmar la hipótesis de la investigación.

Técnica: Encuesta

Instrumento: Cuestionario

ENCUESTA A LAS PACIENTES AMAS DE CASA QUE ACUDEN AL PATRONATO MUNICIPAL DEL CANTON LATACUNGA RELAJACION OBTENIDA EN EL TRATAMIENTO

Pregunta: 1

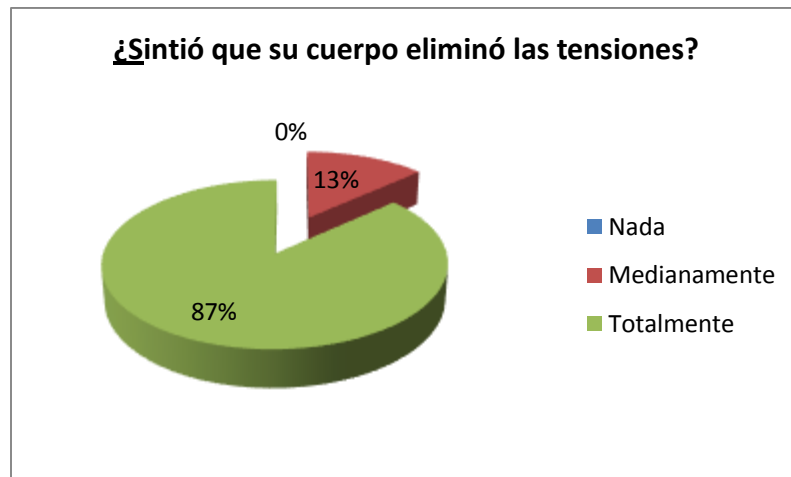
¿Al recibir el tratamiento Ud. sintió que su cuerpo eliminó las tensiones?

CUADRO # 6. Resultados tabulados pregunta 1

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nada	0	0%
Medianamente	2	13%
Totalmente	13	87%

Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Gráficos # 1 Estadística Grafica – Pregunta 1



Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Análisis: De las 15 pacientes atendidas con la técnica Watsu un 87% manifestaron que al recibir el tratamiento sintieron que eliminaron sus tensiones totalmente mientras que en un 13% dijeron que las eliminaron medianamente.

Interpretación: Los resultados indican que la mayoría de pacientes pudieron eliminar las tensiones tras haber recibido el tratamiento con el Watsu.

Pregunta: 2

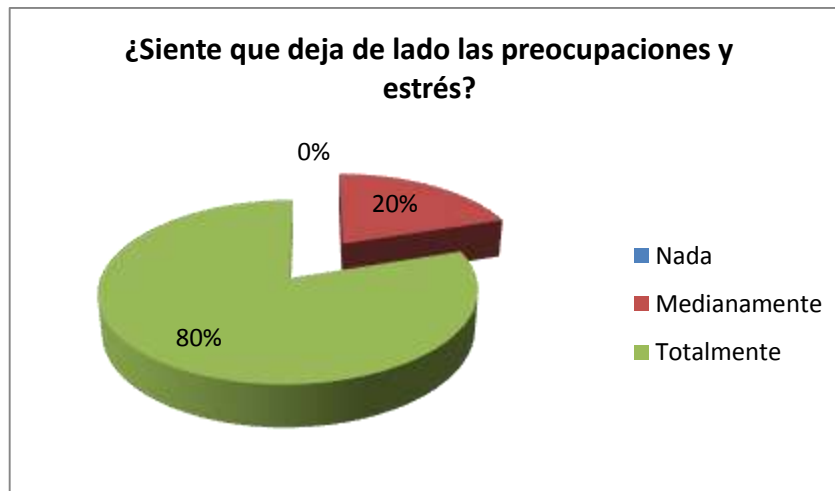
¿Mientras recibe el tratamiento siente que deja de lado las preocupaciones y estrés?

CUADRO # 7. Resultados tabulados pregunta 2

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nada	0	0%
Medianamente	3	20%
Totalmente	12	80%

Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Gráficos # 2 Estadística Grafica – Pregunta 2



Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Análisis: De las 15 pacientes atendidas con la técnica Watsu un 80% manifestaron que mientras recibían el tratamiento sintieron que dejaban de lado las preocupaciones y estrés totalmente mientras que en un 20% dijeron que dejaron de lado medianamente.

Interpretación: Los resultados indican que la mayoría de pacientes pudieron dejar de lado las preocupaciones y estrés tras haber recibido el tratamiento con el Watsu.

Pregunta: 3

¿Ante el tratamiento recibido Ud. siente que su estado de ánimo cambio?

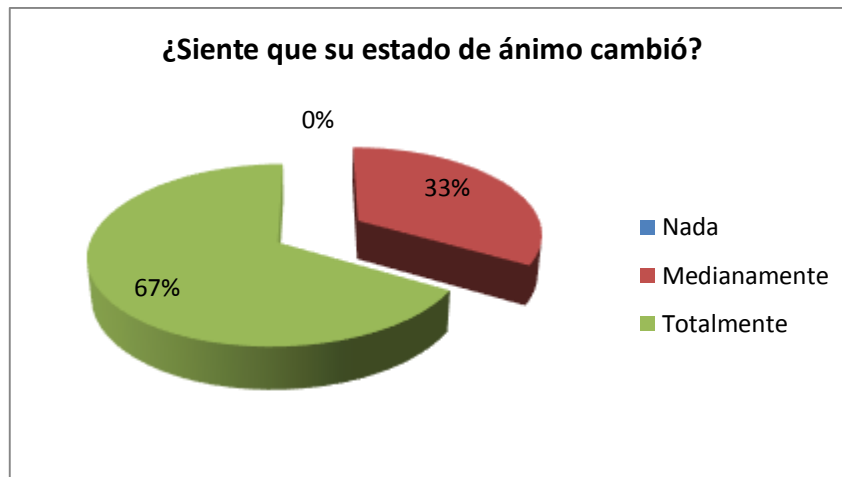
CUADRO # 8. Resultados tabulados pregunta 3

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nada	0	0%
Medianamente	5	33%
Totalmente	10	67%

Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Gráficos # 3 Estadística Grafica – Pregunta 3



Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Análisis: De las 15 pacientes atendidas con la técnica Watsu un 67% manifestaron que posterior al tratamiento cambiaron su estado de ánimo totalmente mientras que en un 33% dijeron que medianamente su estado de ánimo cambio.

Interpretación: Los resultados indican que en la mayoría de pacientes su estado de ánimo cambio tras haber recibido el tratamiento con el Watsu.

Pregunta: 4

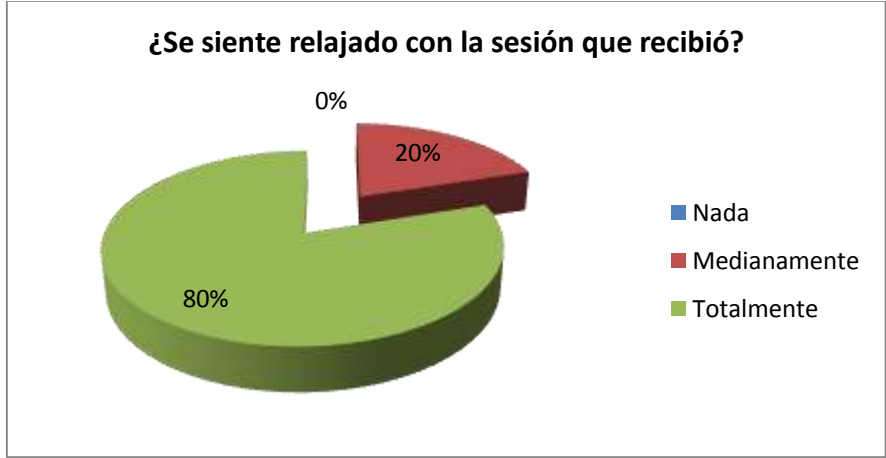
¿Ud. se siente relajado con la sesión que recibió?

CUADRO # 9. Resultados tabulados pregunta 4

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nada	0	0%
Medianamente	3	20%
Totalmente	12	80%

Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Gráficos # 4 Estadística Grafica – Pregunta 4



Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

Análisis: De las 15 pacientes atendidas con la técnica Watsu un 80% manifiestan que se sienten relajados con la terapia que recibieron, mientras que un 20% manifiestan que se sienten medianamente relajados.

Interpretación: Los resultados indican que en la mayoría de pacientes se sienten relajados con la terapia que recibieron.

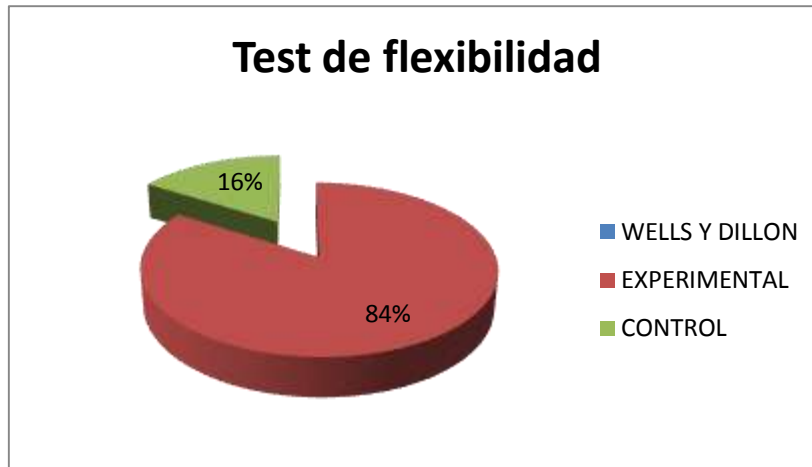
TEST DE WELLS Y DILLON O DE FLEXIBILIDAD

CUADRO # 10. Resultados tabulados test de flexibilidad

WELLS Y DILLON		%
EXPERIMENTAL	1,4	84%
CONTROL	0,2667	16%

Fuente: Encuesta a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar

Gráficos # 5 Estadística Grafica – Test de flexibilidad



Fuente: Test de flexibilidad a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar

TEST DE WELLS Y DILLON O DE FLEXIBILIDAD

Análisis: De las 15 pacientes atendidas con la técnica acuática Watsu es decir el grupo experimental obtuvimos una media de 1,4 que corresponde a un 84% mientras que con el segundo grupo de igual forma conformado de 15 personas es decir el grupo de control obtuvimos una media menor de 0,2667 que corresponde a un 16%.

Interpretación: Las personas que fueron atendidas mediante la técnica acuática Watsu lograron mejorar su flexibilidad mientras que las personas que no fueron aplicadas la técnica Watsu no lograron mejorar su flexibilidad.

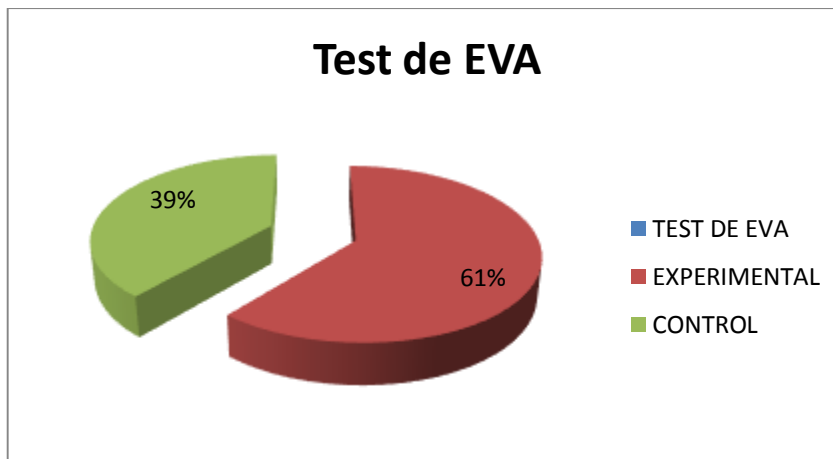
TEST DE EVA O DEL DOLOR

CUADRO # 11. Resultados tabulados test de dolor

TEST DE EVA		%
EXPERIMENTAL	7,4667	61%
CONTROL	4,7333	39%

Fuente: Test de EVA a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar

Gráficos # 6 Estadística Grafica – Test de EVA



Fuente: Test de EVA a pacientes amas de casa con dorsolumbalgia
Elaborado por: Teresa Isabel Tobar

TEST DE EVA O DE DOLOR

Análisis: De igual forma en cuanto a la escala de EVA realizada en el grupo experimental encontramos una media de 7,4667 que corresponde a un 61% mientras que en el grupo de control obtuvimos una media de 4,7333 que corresponde a un 39% es decir fue menor.

Interpretación: Las personas aliviaron su dolor mediante la técnica acuática Watsu mientras que el grupo que no recibió la técnica no lograron aliviar su dolor.

4.2 Estadísticos de grupo

CUADRO # 12. Resultados estadísticos de grupo

ESTADISTICOS DE GRUPO					
	PACIENTES	N	MEDIA	Desviación tip	Error tip de la media
Resultados Wells y Dillon	Experimental	15	1,400	0,63246	0,1633
	Control	15	0,2667	0,45774	0,11819
Resultados de EVA	Experimental	15	7,4667	1,40746	0,36341
	Control	15	4,7333	0,96115	0,24817

Fuente: Pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

4.3 T DE STUDENT

CUADRO # 13. Resultados T de student

Prueba de muestras independientes										
		Prueba de Levene para igualdad de varianzas		Prueba T para la igualdad de medidas						
		F	Sig	t	gl	Sig(bilateral)	Diferencia de medidas	Error tip de la diferencia	95%Intervalo de confianza para la diferencia	
									Inferior	Superior
RESULTADOS DE WELLS Y DILLON	Se han asumido varianzas iguales	3,903	0,058	5,622	28	0	1,13	.20158	0,72041	1,54625
	No se han asumido varianzas iguales			5,622	25,51	0	1,1333	.20158	0,71859	1,54808
RESULTADOS DE EVA	No se han asumido varianzas iguales	3,526	0,071	6,211	28	0	2,7333	.44006	1,83192	3,63475
	No se han asumido varianzas iguales			6,211	24,73	0	2,7333	.44006	1,82651	3,64016

Fuente: Pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

4.4 VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la T de Student aplicadas, muestra que la técnica acuática watsu son eficaces ya que alivia el dolor e incrementa el rango de flexibilidad en pacientes con problemas de dorsolumbalgia crónica que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES

- Después de haber realizado el presente trabajo investigativo se obtiene como conclusión que de las 15 pacientes amas de casa que asistieron al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga sometidas a investigación el 80% mejoró en su flexibilidad y el 61% alivió su dolor lo que demuestra la eficacia de la técnica
- Tras la aplicación de la técnica acuática Watsu podemos concluir diciendo que la eficacia de la técnica estudiada fue gracias a un alto nivel de relajación que las pacientes lograron durante la técnica ya que en la encuesta realizada el 87% dijo que eliminaron sus tensiones, lo que corresponde a 13 pacientes de la población, el 80% dejó de lado las preocupaciones, que corresponde a 12 pacientes, el 67% cambió su estado de ánimo que corresponde a 10 pacientes y un 80% manifestó sentirse relajado con la técnica correspondiente a 12 pacientes de la población.

- La técnica investigada es de beneficio no solamente por que obtenemos mayor flexibilidad de la columna dorsolumbar sino también por que brinda a los paciente un alto nivel de relajación derivado del estrés y sobre esfuerzo que realizan las amas de casa
- La predisposición del fisioterapeuta para realizar técnicas innovadoras como el Watsu hace que como profesionales brindemos una pronta mejoría en su sintomatología a las pacientes que más no necesitan.

5.2 RECOMENDACIONES

- Sugerir a la Universidad Técnica de Ambato la creación de una asignatura de técnicas acuáticas dentro de la malla curricular ya que a partir de la creación de estos se conocerá la importancia de su aplicación y así de esta manera tratar los problemas osteomusculares de forma eficaz.
- Fortalecer los conocimientos de los profesionales que laboran en el Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga con la finalidad de aplicarla en los pacientes que asistan con patologías relacionadas a la columna vertebral para conseguir un pronto bienestar en los mismos
- La creación de un área de hidroterapia para que los estudiantes de la carrera puedan realizar prácticas de técnicas acuáticas las mismas que al ejercer su profesión les será de mucha utilidad.

CAPÍTULO VI

LA PROPUESTA

1.1 DATOS INFORMATIVOS

Título:

Programa de tratamiento fisioterapéutico en el cual se aplicara la técnica de watsu para pacientes con dorso lumbalgia que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.

- **Institución ejecutora:** “Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga.”
- **Beneficiarios:** Amas de casa con dorso lumbalgia
- **Ubicación:** En la provincia de Cotopaxi, cantón Latacunga. En las calles Susana Donoso y Manuelita Sáez
- **Tiempo estimado para la ejecución:**
Inicio: Diciembre 2014 Fin: Enero 2015

- **Equipo técnico responsable:**

Isabel Tobar Molina

- **Costo:**

389 dólares

CUADRO # 14. Costo de la investigación

ITEMS	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR
Impresiones	700	0.15	105
Transporte	Bus: 90 veces	1	90
	Taxis:60 veces	1	60
Internet	120 horas	0.90	108
Hojas, lápices, esferos	Hojas:1000	0.01	10
	Lapices:2	0.25	0.50
	Esferos: 5	0.25	1.25
Copias	80	0.03	2.40
Anillados	6	2	12
Total			389

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

1.2 ANTECEDENTES DE LA PROPUESTA

Hasta la presente fecha en el Patronato Municipal Amparo Social del cantón Latacunga, no se ha realizado una investigación sobre las técnicas acuáticas Watsu para las pacientes que acuden a dicho centro, presentando problemas de dorso lumbalgia y con la colaboración de las autoridades y de todas las personas que conforman y laboran en el patronato de amparo Social, se realizara esta investigación, sustentándonos en las recomendaciones y conclusiones expuestas en el capítulo V, y así como también se procederá a crear y realizar una historia clínica fisioterapéutica para la aplicación de las técnicas acuáticas Watsu en cuales se anoten las respectivas evoluciones del paciente y el seguimiento del mismo, tomándolo como tratamiento adicional para conseguir una mejor calidad y estilo de vida en el paciente.

Faull K. En su investigación A pilot study of the comparative effectiveness of two water-based treatments for fibromyalgia syndrome: Watsu and Aix massage. Journal of Bodywork and Movement Therapies publicado en el año 2005 menciona que *“Los efectos del watsu como posible terapia en pacientes que padezcan fibromialgia, comparándolos con otra técnica acuática (aix massage) que utiliza masajes corporales con un ambiente acuático y en condiciones húmedas especiales. Los resultados demuestran que la práctica del watsu aporta significancia en el tratamiento de los pacientes, mientras que la utilización de la otra técnica no aporta resultados significativos. En definitiva, el estudio concluye que la práctica del watsu es potencialmente benéfica para los enfermos que padecen fibromialgia”* (FAULL 2005)

Es así que la aplicación de la técnica de Watsu en los pacientes con dorsolumbalgia tiene la finalidad de mejorar la flexibilidad, dinámica y reducción del dolor en el individuo y por consiguiente mejorar el estilo de vida de una persona.

1.3 JUSTIFICACIÓN

Al analizar nuestro mundo y todas las dificultades que se presentan en el mismo, podemos notar que es de suma importancia la creación de un programa de tratamiento, en las cuales se aplique las distintas técnicas de Watsu para pacientes con dorsolumbalgia debido a que al Patronato Municipal de Amparo Social de cantón Latacunga se presenta a diario personas con este tipo de dificultad.

Al contar con las áreas de hidroterapia adecuadas se puede poner en práctica todas las técnicas y así aportar a la mejoría de los pacientes que buscan alivio a sus malestares físicos, ya que también el lugar carece de un programa específico de ejercicios de piscina

Se intenta por medio de esa propuesta establecer alternativas a los tratamientos acuáticos para las personas que aquejan un dolor dorsolumbar, ya que dichas técnicas aportan de manera positiva al alivio de los síntomas, buscando así un bienestar del cuerpo al realizar las actividades diarias en sus hogares.

Las técnicas de Watsu se ponen a consideración en el Patronato Municipal de Amparo Social de cantón Latacunga para que sea utilizado como una terapia coadyuvante en los distintos tratamientos. Utilizando como referente para ser aplicado en otros centros del país.

Se espera generar un impacto en los profesionales del Patronato Municipal y en las personas que se vean interesadas en aprender la mencionada técnica, explicando los beneficios que tiene la correcta aplicación de la misma, así como también lograr una nueva cultura de tratamiento la cual la intervención del terapeuta y su contacto con el paciente sea lo principal.

Los Beneficiarios de esta propuesta serán principalmente las amas de casa que asisten al patronato de Latacunga, así como también los estudiantes y personas que se vean interesados en conocer sobre los beneficios de esta técnica para aplicarla en el momento de ejercer su profesión.

1.4 OBJETIVOS

1.4.1 Objetivo General

- Aplicar el programa de ejercicios de la técnica acuática Watsu en pacientes amas de casa con dorso lumbalgia como tratamiento coadyuvante en el Patronato Municipal de Amparo Social de cantón Latacunga.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Socializar la técnica con los pacientes, personal administrativo y de fisioterapia que labora en el Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga
- Beneficiar a las pacientes amas de casa con dorsolumbalgia con el programa de ejercicios de la técnica Watsu para mejorar la sintomatología.
- Valorar a los pacientes continuamente a los pacientes que reciban la técnica para dar seguimiento a la misma.

1.5 ANALISIS DE FACTIBILIDAD

Es viable realizar esta investigación debido a que se cuenta con el apoyo de los directivos y profesionales fisioterapeutas del Patronato Municipal de Amparo Social de cantón Latacunga.

El Patronato Municipal de Amparo Social de cantón Latacunga ha realizado un esfuerzo económico al construir una piscina con las condiciones técnicas que se requiere para la aplicación de las técnicas acuáticas y en especial la de Watsu, cabe recalcar que el servicio que presta el Patronato Municipal de Amparo Social es sin fines de lucro por lo que las terapias que brinda, están al alcance de personas de bajos recursos económicos.

El Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga cuenta con el área adecuada, un espacio físico cerrado en el cual se desarrollara nuestra propuesta, por lo que es factible aplicar el programa de ejercicios acuático planificados los mismos que deberán ser ejecutados bajo la dirección del profesional responsable a cargo del centro.

Es importante mencionar que la propuesta se apega a todas las políticas establecidas en el Patronato de Amparo Social de Latacunga, así como también a los principios establecidos en las áreas de salud.

1.6 FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICO – TÉCNICA

La técnica acuática es un método que produce un efecto favorable en las personas la efectúen cualquiera que sea su edad, la técnica de Watsu puede llevarse a cabo de preferencia en áreas libres de ruidos donde estemos seguros que las pacientes se van a relajar ya que es muy importante la relajación ya que esta es un principio básico para la realización de la técnica el área debe contar con una luz tenue y el lugar de terapia es decir la piscina debe tener una temperatura de 34 grados centígrados aproximadamente

Para lograr una mayor relajación se debe realizar las sesiones de Watsu individuales es muy importante no hacerlas en grupo, la técnica aprovecha todos los beneficios que aporta el medio acuático tales como:

- Principio hidrodinámico
- La ingravidez

El principio hidrodinámico, consigue las condiciones óptimas para que exista relajación en medio acuático, la anti-gravidez, reduce la tensión muscular.

EFECTOS Y BENEFICIOS

La técnica acuática Watsu como las demás técnicas busca mejorar a las paciente en lo que a cuerpo y mente se refiere esta técnica lo consigue gracias al principio básico que es la relajación.

Se ha analizado que la técnica acuática Watsu es beneficiosa en el alivio del dolor muscular, alivio de la presión vertebral esto es posible gracias a la flotación que nos ofrece en medio acuático

También debemos mencionar que aumenta la circulación sanguínea importante para las personas que padecen de retención de líquidos

RECURSOS MATERIALES

- Piscina
- Flotadores
- Arcos

La utilización de los materiales depende de la capacidad que tenga cada paciente para la flotación ya que la misma se obtendrá siempre y cuando el paciente este en relajación la misma que se obtendrá ayuda de una respiración diafragmática.

**PROGRAMA DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN EL CUAL SE
APLICARÁ LA TÉCNICA DE WATSU PARA PACIENTES CON
DORSOLUMBALGIA CRÓNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO
MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA.**

EJERCICIO 1:

ADAPTACIÓN DEL PACIENTE AL MEDIO ACUÁTICO

- **Actividad:** La paciente se encuentra frente al fisioterapeuta con las extremidades superiores en extensión, enseñamos a la paciente que realice respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 7 Adaptación del paciente al medio acuático
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 2:

DANZA DE LA RESPIRACIÓN EN EL AGUA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos

Gráficos # 8 Danza de la respiración en el agua



Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 3:

OFRECER LENTAMENTE

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática, fisioterapeuta realiza deslizamiento en el agua.
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 9 Ofrecer Lentamente

Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 4:

LIBERAR LA COLUMNA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática, fisioterapeuta realiza deslizamientos consecutivos.
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 10 Liberar la columna
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 5:

DANZA DE LA RESPIRACIÓN EN EL AGUA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 11 Danza de la respiración en el agua
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 6:

OFRECER UNA EXTREMIDAD

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidad inferior cercana realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 12 Ofrecer una extremidad
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 7:

OFRECER LAS DOS EXTREMIDADES

- **Actividad** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidades inferiores juntas, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 13 Ofrecer las dos extremidades
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 8:

ACORDEON

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidades inferiores juntas llevándolas al pecho de la paciente, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 14 Acordeon
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 9:

ACORDEON EN ROTACIÓN

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidades inferiores juntas llevándolas en dirección al fisioterapeuta, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 15 Acordeón en rotación
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 10:

ROTACIÓN EXTREMIDAD CERCANA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidad cercana llevándola en dirección al fisioterapeuta, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 16 Rotación extremidad cercana
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 11:

ROTACIÓN EXTREMIDAD LEJANA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidad lejana llevándola en dirección al fisioterapeuta, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 17 Rotación extremidad lejana
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 12:

CALMA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y zona lumbosacra , paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 18 Calma
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 13:

ALGAS

- **Actividad** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene la cabeza del paciente con el hombro sujeta crestas iliacas del paciente y realiza movimientos rítmicos , paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 19 Algas
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 13:

DANZA DE LA RESPIRACIÓN EN EL AGUA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 20 Danza de la relajación en el agua
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 14

ALGAS

- **Actividad** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene la cabeza del paciente con el hombro sujeta crestas iliacas del paciente y realiza movimientos rítmicos , paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 21 Algas
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 15:

DANZA DE LA RESPIRACIÓN EN EL AGUA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 22 Danza de la respiración en el agua
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 16:

ACORDEÓN

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y extremidades inferiores juntas llevándolas al pecho de la paciente, realizando deslizamiento rítmicos, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 3 minutos



Gráficos # 23 Acordeón
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

EJERCICIO 17:

DANZA DE LA RESPIRACIÓN EN EL AGUA

- **Actividad:** Paciente en decúbito supino, el fisioterapeuta sostiene desde el oxipital y región lumbosacra, paciente realiza respiración diafragmática
- **Materiales:** Piscina, terno de baño
- **Duración:** 2 minutos



Gráficos # 24Danza de la respiración en el agua
Fuente: Teresa Isabel Tobar Molina

6.7 MODELO OPERATIVO

	ETAPAS	METAS	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RESULTADOS	TIEMPO
PRIMERA ETAPA	SOCIALIZACIÓN	Dar a conocer al 100% personal administrativo, fisioterapeutas y pacientes que acuden al Patronato Municipal de Amparo Social acerca de la eficacia de la técnica Watsu en la dorso lumbalgia crónica	Realizar una conferencia sobre los beneficios que tiene la técnica acuática Watsu en la dorsolumbalgia crónica dirigida al personal administrativo, y fisioterapeutas	Investigadora: Teresa Isabel Tobar Molina	Interés demostrado por parte del personal administrativo, fisioterapeutas y pacientes que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga	2 horas

Cuadro# 15. Modelo operativo de la propuesta

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

FASES	ETAPAS	METAS	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RESULTADOS	TIEMPO
SEGUNDA ETAPA	EJECUCIÓN	Contribuir mediante la técnica a la pronta recuperación de la sintomatología de las pacientes con dorso lumbalgia crónica	Aplicación de la técnica acuática Watsu para pacientes con dorsolumbalgia crónica compuesta por <ul style="list-style-type: none"> ◦ Movimientos rítmicos ◦ Estiramientos ◦ Movimientos en rotaciones 	Investigadora: Teresa Isabel Tobar Molina	Demostrar que la aplicación de la técnica de Watsu es eficaz en la mejoría sintomática de las pacientes con dorsolumbalgia crónica	45-60 minutos 2 veces a la semana con cada paciente

Cuadro# 15. Modelo operativo de la propuesta continuación

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

FASE	ETAPAS	METAS	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RESULTADOS	TIEMPO
TERCERA ETAPA	VALORACIÓN	Evaluar los logros alcanzados por los pacientes mediante la aplicación acuática Watsu en pacientes con dorsolumbalgia crónica	Taller sobre las destrezas alcanzadas por parte de los fisioterapeutas del Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga	Investigadora: Teresa Isabel Tobar Molina	Observar el nivel de dominio de la técnica por partes de los fisioterapeutas del Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga	1 semana

Cuadro# 15. Modelo operativo de la propuesta continuación

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

6.8 ADMINISTRACIÓN DE LA PROPUESTA

La investigación se ha llevado a cabo en el Patronato Municipal de Amparo Social del cantón Latacunga, bajo la tutoría de la Lcda. María teresa Naranjo Reino y la estudiante Teresa Isabel Tobar Molina como autora de la investigación el mismo que ha contado con la autorización de la Presidenta del Patronato de Amparo Social del cantón Latacunga Abg. Andrea Sánchez y la colaboración de fisioterapeutas y pacientes amas de casa con dorsolumbalgia crónica que acude a la institución.

6.9 PLAN DE MONITOREO Y EVALUACIÓN DE LA PROPUESTA

PREGUNTAS BASICAS	EXPLICACIÓN
1.-¿Que evaluar?	Flexibilidad. Dolor y relajación
2.-¿Por qué evaluar?	Conocer si mediante el programa de ejercicios watsu elimino la sintomatología de la patología dorsolumbar crónica
3.-¿Para qué evaluar?	Aplicar el programa de ejercicios de Watsu
4.-Indicadores	Cualitativo: beneficios de la tecnica Cuantitativo: datos de evoluciones
5.-¿Quién va a evaluar?	Teresa Isabel Tobar Molina
6.-¿Cuándo evaluar?	Al inicio y al final de aplicar la técnica
7.-¿Cómo va a evaluar?	Mediante historia clicas del paciente
8.-¿Con que va a evaluar?	Test de Eva, Test de Wells y Dillon y encuesta
9.-¿A quién va a evaluar?	Pacientes con dorsolumbalgia crónica
10.- Fuente de información	Libros, fuentes de internet

Cuadro# 16. Plan de monitoreo y evaluación de la propuesta

Elaborado por: Teresa Isabel Tobar Molina

6.10 CONCLUSIONES

- La flexibilidad en los pacientes se ha visto mejorada en un 80% es importante mencionar que el principio básico para esta mejoría es la relajación para que la técnica tenga el resultado esperado en los pacientes en el medio acuática
- El alivio del dolor dorsolumbar ha sido de un 61% lo que resumen su efectividad de la técnica acuática Watsu la misma que ha sido aplicada dos veces por semana con una duración de 45- 60 minutos.
- El presente plan de ejercicios ha contado con el apoyo de personal administrativo y fisioterapeutas los mismos que con mucho agrado han visto la efectividad de la técnica de Watsu que ha tenido en las amas de casa que acuden al Patronato Municipal de amparo Social del cantón Latacunga

6.11 RECOMENDACIONES

- Es importante implementar la técnica Watsu asistidamente con ya que de esta manera podremos saber que los ejercicios se están realizando de una forma adecuada y de esta forma lograr buenos resultados
- Antes de ejecutar la técnica es importante que los profesionales en fisioterapia informen a las pacientes sobre lo que se les pretende ejecutar ya que de esta forma lograremos que las pacientes colaboren mejor
- Proporcionar a las paciente durante la técnica un ambiente de confianza ya que de esta forma ayudaremos a una mejor relajación y realización de la técnica

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cailliet, R. (2005). *Disfunciones Musculoesqueléticas*. España: Editorial Marban. (Pag. 241-252)
- Fallas, D. & Muños, S. (2009). *Manejo fisioterapéutico del dolor lumbar de las mujeres embarazadas adscritas al Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva*. Revista Médica de la Universidad de Costa Rica. 3 (1), 3-9
- Gil, Chang, V. (2007). *Fundamentos de Medicina de Rehabilitación*. Costa Rica: Editorial UCR. (Pág. 5-9).
- Guerra, J. (2004). *Manual de Fisioterapia*. México: El Manual Moderno. (Pág. 220-222).
- Harold, D. (2008). *Watsu freeing the body in wate*, USA: Manual Watsu Básico.
- Herrera, L y colaboradores. (2010). *Tutoría de la Investigación*. Ambato-Ecuador: Ediorial Maxtudio. (Pág. 30-228)
- Lucero, S. (2013). *Informe de Investigación sobre Hidrokinesioterapia en la discapacidad motora de origen cerebral (parálisis cerebral infantil) en niños de 3 a 8 años que asisten a la fundación de rehabilitación de niños especiales de san miguel de salcedo funesami, en el periodo marzo – agosto 2012*. Ecuador. Capítulo 2. Marco teórico.(Pág. 15- 30)
- Lara, A. (2011). *Informe de Investigación sobre terapia acuática para fortalecimiento y estabilización en pacientes con artroscopia de rodilla de 18*

a 40 años en el centro de rehabilitación funesami en el periodo agosto 2010-enero 2011, Ecuador. Capítulo 2. Marco Teórico. (Pág. 8-20)

- Martínez, M y colaboradores. (1998). *Manual de medicina física*, Edición 1998. Cap. 26. Hidroterapia (Pág. 335-356)
- Pilat, A. (2000). *Manipulación en fisioterapia*. Revista Clase magistral. 1 (1), 7-9.

LINK-COGRAFIA

- Álvarez Cambras, R. (1999). *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-215X2004000200011&script=sci_arttext
- Jim, T. (2008). *Actividades en el Medio Acuático: Watsu*. <http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/memorias/2008-ene-ago/DOCUMENTACION/200823201/Orsi-Mather.pdf>
- Arca Digital. (2012). *Hidroterapia*. Recuperado: 20/05/2012; 20:06. Disponible en: <http://www.riecolombia.com/hidroterapia>
- Lanás, F. (2013). *Dolor de espalda. Causas de la lumbalgia: sacroileitis*. Recuperado de: <http://alucinamedicina.com/2013/06/17/dolor-de-espalda-causas-de-lumbalgia-sacroileitis/>

- Godoy, C. (2012). *Programa de Actividades Acuáticas para la Salud*. Recuperado: 19/02/2012; 16:46. Disponible en: <http://www.efdeportes.com/efd45/acuat.htm>
- Rodríguez, A. (2012). *Principios Generales de Ortopedia y Traumatología*. Recuperado de: <http://www.slideshare.net/damnedchacher/1principios-generales-deortopedia-y-traumatologia>
- Georgeakopoulos, A. (2002). *Watsu*. Disponible en: <http://www.aquaticwritings.tripod.com>
- Hernandez , L. (2013). *Watsu* .Recuperado: 2013-30-04; 9:11 Disponible en: <https://sites.google.com/site/2013nnttenactividadesacuaticas/home/watsu>

Citas Bibliográficas - Datos De Base UTA

- PROQUEST.
<http://search.proquest.com/docview/370620735/13E08AB0DDE1E7EC4A8/1?accountid=36765> TERAPIA. Giovanni Baccarani, de la Asociación Mundial de Watsu, charla sobre esta terapia acuática que combina el agua caliente, la acupuntura y el masaje shiatsu. En la Fnac, Guillén de Castro, 9. A las 19.00. Word count: Copyright Prisacom Feb 9, 2010.
- TANDFONLINE.

Reilly, S. & Unnithan, V. (2007). Dolor lumbar no específico recurrente en los adolescentes: el papel del ejercicio. *Revista Ergonomía*, 50 (10), 1680-1688. Recuperado de: http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/00140130701587327#.U_6xV2
OubIU

- TANDFONLINE.

Bruce, S., Smith, D., Burnet, S., Fisher, J., Bissell, G. & Webster, L. (2012). Una sesión de entrenamiento extensión lumbar por semana es suficiente para que las ganancias de fuerza y reducciones en el dolor en pacientes con dolor lumbar crónico *ergonomía*. *Revista Ergonomía*, 55 (4), 500-507. Recuperado de:http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2011.644329#.U_624WOubI U


- EBSCO HOST.

Draper, D. O., & Tessier, D. G. (2005). Sports Massage: An Overview. *Athletic Therapy Today*, 10(5), 67-69 Retrieved from (<http://web.a.ebscohost.com/ehost/detail/detail?sid=2f678c02-2dcd-4778-98da-2a7ca7af840b%40sessionmgr4003&vid=0&hid=4101&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=a9h&AN=18318539>)

ANEXOS

A1. Aprobación del tema de tesis

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Ciencias de la Salud
Calle Salvador y México - Ingahuroo - Telefax: 2521134 Ext. 103 E-mail: fcs@uta.edu.ec
Ambato - Ecuador


CONSEJO DIRECTIVO

Resolución: CD-P-2487
Ambato, 05 de noviembre de 2014


Señorita
Teresa Isabel Tobar Molina
ESTUDIANTE
Carrera de Terapia Física
Facultad de Ciencias de la Salud
Presente

De mi consideración:

El H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, en Sesión Ordinaria del 05 de noviembre de 2014, en conocimiento del oficio FCS-SBD-562-2014, suscrito por el Dr. Julio Portal Pineda, Subdecano, informando que la señorita **TERESA ISABEL TOBAR MOLINA**, tiene el aval para el trabajo de Graduación, al respecto.

CONSEJO DIRECTIVO, RESUELVE:

- **AUTORIZAR A LA SEÑORITA TERESA ISABEL TOBAR MOLINA, ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE TERAPIA FÍSICA, CICLO ACADÉMICO OCTUBE 2014 - MARZO 2015, OPTAR POR LA MODALIDAD DE GRADUACIÓN TRABAJO ESTRUCTURADO DE MANERA INDEPENDIENTE.**
- **APROBAR EL PLAN DE TRABAJO DE GRADUACIÓN O TITULACIÓN CON EL TEMA "TÉCNICA ACUÁTICA WATSU EN PACIENTES AMAS DE CASA CON DORSOLUMBALGIA CRÓNICA QUE ASISTEN AL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL CANTÓN LATACUNGA," PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN TERAPIA FÍSICA.**
- **DESIGNAR COMO TUTOR DEL TRABAJO DE GRADUACIÓN O TITULACIÓN, A LA LICENCIADA MARÍA NARANJO REINO, QUIEN DEBERÁ PRESENTAR UN INFORME BIMENSUAL DE SU AVANCE Y UNO AL FINAL, DE CONFORMIDAD CON EL ART. 14 DEL REGLAMENTO DE GRADUACIÓN PARA OBTENER EL TÍTULO TERMINAL DE TERCER NIVEL DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO.**
- **AUTORIZAR A LA SEÑORITA TERESA ISABEL TOBAR MOLINA LA ELABORACIÓN DEL TRABAJO DE GRADUACIÓN O TITULACIÓN EN EL PLAZO MÁXIMO DE DOS AÑOS A PARTIR DEL EGRESAMIENTO, PASADO ESTE TIEMPO DEBERÁ SOMETERSE A LOS REQUERIMIENTOS DE ACTUALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS DETERMINADOS POR LA UNIVERSIDAD, DE CONFORMIDAD CON EL ART. 15 DEL REGLAMENTO ARRIBA MENCIONADO.**

Atentamente,

Dr. MSc. Julio Portal Pineda
Presidente (E)

C.C. Leida María Naranjo Reino, (con Proyecto de trabajo de investigación)
Carrera Estudiantil (con solicitud y Proyecto de Trabajo de Investigación)

ELABORADO POR:	SV	24/11/2014	
AUTORIZADO POR:	MD		

25/11/2014

A2. Solicitud de ingreso

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**
Facultad de Ciencias de la Salud
Callejón Salvador y México - Ingathuroo Telefax: 2521134 Ext. 101 E-mail: fcs@uta.edu.ec
Ambato - Ecuador

DECANATO

Oficio: FCS-D-2738
Ambato, 12 de diciembre de 2014

Abogada
Andrea Sánchez
PRESIDENTA
Patronato Municipal de Amparo Social
Latacunga

De mi consideración:

Reciba el saludo cordial de quienes hacemos la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato, el motivo del presente es para solicitarle autorice a quien corresponda, el ingreso de la señorita Teresa Isabel Tobar Molina, estudiante de la Carrera de Terapia Física, con el objetivo de poder realizar el Proyecto de Investigación con el Tema: "Técnica acuática watsu en pacientes amas de casa con dorso lumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo del cantón Latacunga".

Atentamente,


Dr. Mg. Marcelo Ochoa Egas
Decano



Elaborado por:	GM	12/12/2014	
Revisado por:	MOE		
Aprobado por:	MOE		



A3. Autorización del centro

www.patronatolatacunga.gob.ec

OFICIO N°101-DICIEMBRE-PMASL-2014

Latacunga, 15 de Diciembre del 2014


Dr. Mg.
Marcelo Ochoa Egas
DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Presente.-

De mi consideración


En respuesta al oficio FCS-D-2738 presentado por la Señorita Teresa Isabel Tobar Molina estudiante de la Carrera de Terapia Física de la Universidad Técnica de Ambato, propone el desarrollo del Proyecto de Investigación con el Tema "Técnica acuática watsu en pacientes, amas de casa con dorso lumbalgia crónica que asisten al Patronato Municipal de Amparo Social del Cantón Latacunga", tengo a bien dar a conocer que ha sido aceptado dicho tema para que sea desarrollado en la instalaciones de la institución donde contará con todas las facilidades que requiera para el desarrollo de su proyecto.

Segura de que todas las acciones emprendidas irán en beneficio de la ciudadanía me es grato acogerla en la institución por el tiempo que considere necesario en un ambiente de consideración y respeto.

Atentamente



Abg. Andrea Sánchez Grandes
PRESIDENTA DEL PMAS-L



patronato
MUNICIPIO - LATACUNGA

A4 Historia Clínica fisioterapéutica

HISTORIA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Datos Generales

1.- Nombre

completo.....

2.- Edad.....3.- Sexo.....4.Estadocivil.....

5.- Procedencia..... .6.- Dirección y teléfono.....

7.- Escolaridad..... 8.- Ocupación.....

Antecedentes Personales

.....
.....
.....
.....

Antecedentes Familiares

.....
.....
.....
.....

Motivo de Consulta

.....
.....
.....
.....
.....

Examen Físico

.....
.....

.....
.....
.....

Diagnostico Fisioterapéutico

.....
.....
.....

Tratamiento

.....
.....
.....

Evolución

.....
.....
.....
.....
.....

Exploración

Dolor

Clasificación

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ubicación:

.....
.....

Test de Wells y Dillon

FLEXIBILIDAD	PACIENTE
5 EXCELENTE	
4 BUENO	
3 PROMEDIO	
2 ESCASO	
1 POBRE	

A5. Encuesta

ENCUESTA

Pregunta: 1

¿Al recibir el tratamiento Ud. sintió que su cuerpo elimino las tensiones?

- Nada
- Medianamente
- Totalmente

Pregunta: 2

¿Mientras recibe el tratamiento siente que deja de lado las preocupaciones y estrés?

- Nada
- Medianamente
- Totalmente

Pregunta: 3

¿Ante el tratamiento recibido Ud. siente que su estado de ánimo cambio?

- Nada
- Medianamente
- Totalmente

Pregunta: 4

¿Ud. se siente relajado con la sesión que recibió?

- Nada
- Medianamente
- Totalmente

A6 Imágenes del Centro





