



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES  
SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

**Modalidad:** Artículo Científico

**Autora:** Lozada Castro Katherin Dayana

**Tutora :** Dra. Guarate Coronado Yeisy Cristina

**Ambato – Ecuador**

**Marzo, 2021**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema: **“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS”** , desarrollado por Lozada Castro Katherin Dayana, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Marzo del 2021

## **LA TUTORA**



Dra. Yeisy Cristina Guarate Coronado

**CI:** 1758443640

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de las comparecientes, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica, antecedentes investigativos y pruebas de campo.

Ambato, Marzo del 2021

**LA AUTORA**

A handwritten signature in blue ink, reading "Katherin Lozada". The signature is stylized and cursive, with the first name "Katherin" and the last name "Lozada" clearly visible.

Lozada Castro Katherin Dayana

**CI: 1850303437**

## **CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR**

Yo, Dra., Guarate Coronado Yeisy Cristina con CC: 1758443640 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo 2021



Dra. Yeisy Cristina Guarate Coronado

**CI: 1758443640**

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lozada Castro Katherin Dayana CC: 1850303437 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo del 2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Katherin Lozada', with a horizontal line underneath.

Lozada Castro Katherin Dayana

**CI:** 1850303437



La revista Ocronos (ISSN: 2603-8358 - depósito legal CA-27-2019) representada por el Dr. López González, Director Editorial de la misma, certifica que:

D<sup>a</sup> Katherin Dayana Lozada Castro

ha presentado, con puesto de autoría n<sup>o</sup> 1, el trabajo titulado:

**Relatos de experiencias de adolescentes infractores sobre el consumo de drogas ilícitas**

publicado en el Volumen III, Núm. 8 (Diciembre 2020) - Pág. Inicial: 13

<https://revistamedica.com/experiencias-adolescentes-consumo-drogas-ilicitas>

Y para que así conste, se expide la presente certificación en Cádiz, a 2 de diciembre de 2020

Fdo. Dr. López González  
Director Editorial

[Revista.OCRONOS\(ocronos.com\)](http://Revista.OCRONOS(ocronos.com))

Revista incluida en el Catálogo de la Biblioteca Nacional de España y en el index DULCINEA, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

**NOTA:** La revisión de originales de la Revista Ocronos se realiza mediante peer review (revisión por pares)

## **DEDICATORIA**

El presente artículo científico va dedicado principalmente a Dios por ser mi guía y fortaleza en este arduo camino. A mis padres por su amor, cariño, consejos, y esfuerzo que me han permitido alcanzar todas mis metas. A los docentes que han apoyado la realización de este trabajo de investigación por su colaboración y los conocimientos impartidos que han contribuido a que el mismo se realice con éxito

La Autora

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero expresar mi sentimiento de gratitud principalmente a Dios por darme fortaleza, sabiduría, valor, por ser mi guía en cada uno de mis pasos y por todas las bendiciones que ha brindado en mi vida. A mis padres y familia un profundo agradecimiento por su apoyo, colaboración, consejos, y por extenderme su mano cuando más he necesitado, todo eso me ha permitido crecer como persona y alcanzar cada uno de mis sueños hasta el día de hoy. De igual manera un sentimiento de gratitud a cada uno de mis maestros por su apoyo y colaboración, así como también por impartir sus conocimientos los cuales me han permitido adquirir conocimientos que los pondré en práctica como futura profesional. Finalmente, un profundo sentimiento de agradecimiento a la Dra. Yeisy Guarate Tutora de este trabajo de investigación, por su ayuda, acompañamiento, y sugerencias brindadas para que el mismo se realice con éxito.

Sin ustedes todo esto no fuera posible.

La Autora



## **“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS”**

### **RESUMEN**

**Introducción:** El consumo de drogas es un problema de salud pública que afecta a muchos países por el tráfico extendido y el riesgo de iniciación en estas sustancias, hecho que ocurre con mayor prevalencia en la adolescencia pudiendo influir en consecuencias legales y sociales como el cometimiento de delitos. **Objetivo:** Analizar los relatos de experiencias de adolescentes infractores sobre el consumo de drogas ilícitas **Métodos:** Se llevó a cabo una investigación cualitativa-descriptiva y de campo, mediante entrevistas semiestructuradas a sujetos involucrados en el fenómeno de estudio previo consentimiento firmado. Se cuidaron aspectos éticos de protección de la intimidad y la confiabilidad de la información. Para el análisis de la información se utilizó la metodología de Demaziere D. y Dubar C, mediante la transcripción palabra a palabra de cada entrevista y la triangulación de los datos obtenidos. **Resultados:** Se identifican cuatro categorías producto del discurso de los informantes clave: Adentrándose al mundo del consumo; relación familiar y de personas allegadas; consecuencia del uso de drogas y futuro del adolescente consumidor. **Conclusiones:** Se identificaron diversos factores que influyen en el consumo de drogas, como personas, ambiente y percepción de efectos positivos. Dentro de las consecuencias del uso de estas sustancias resaltan violencia y delincuencia. Las perspectivas de vida de los adolescentes son alejarse del mundo de consumo

**PALABRAS CLAVES:** ADOLESCENTES, DROGAS ILÍCITAS, CONSUMO, EXPERIENCIAS.

## **“RELATOS DE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES INFRACTORES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS”**

### **SUMMARY**

**Introduction:** Drug use is a public health problem that affects many countries due to the widespread traffic and the risk of initiation into these substances, a fact that occurs with a higher prevalence in adolescence, and may influence legal and social consequences such as committing crimes. **Objective:** To analyze the experiences of adolescent offenders on the consumption of illicit drugs. **Methods:** A qualitative-descriptive and field research was carried out, through semi-structural interviews with subjects involved in the study phenomenon with prior signed consent. Ethical aspects of protection of privacy and the reliability of the information were taken care of. For the analysis of the information, the methodology of Demaziere D. and Dubar C was used, by means of the word-by-word transcription of each interview and the triangulation of the data obtained. **Results:** Four categories are identified as a product of the key informants' discourse: Entering the world of consumption; family relationship and close people; consequence of drug use and future of the adolescent consumer. **Conclusions:** Various factors that influence drug use were identified, such as people, environment and perception of positive effects. Among the consequences of the use of these substances, violence and crime stand out. The life prospects of adolescents are to move away from the world of consumption

**KEYWORDS:** ADOLESCENTS, ILLICIT DRUGS, CONSUMPTION, EXPERIENCES.

## INTRODUCCIÓN

El término droga, en el sentido amplio de la palabra, se considera a las sustancias que provocan efectos en el organismo, pudiendo modificar el estado de ánimo produciendo sensación de bienestar, y, en algunos casos, dependencia, abuso y perjuicio. En este sentido, el uso de drogas tiene varias clasificaciones tanto de uso terapéutico como no terapéutico, así como también las sujetas a la legalidad de su uso. (1)

Partiendo de esto, es necesario dar a conocer el significado de drogas ilícitas, el cual se refiere a las sustancias cuya comercialización se considera ilegal, teniendo en cuenta que la legalización de su uso y comercio es diferente en cada país. Se consideran drogas ilícitas los derivados del cannabis, la heroína y la cocaína; drogas que son consumidas por cualquier grupo étnico, sin discriminación de sexo; aunque de todos, los s son los principales consumidores de las mismas. (1,2)

Así mismo, el consumo de drogas es un problema de salud mundial que afecta a muchos países por el tráfico extendido de estas sustancias. En años anteriores se decía que el uso de drogas se daba en los países más desarrollados, dejando a los demás como productores de estas sustancias; hoy en día se sabe que la realidad está muy alejada a esto. (3)

Según el Informe Mundial sobre las Drogas 2019, alrededor de 271 millones de personas en el mundo han usado algún tipo de droga lo que equivale al 5.5 por ciento de la población entre 15 y 64 años de edad, de los cuales unos 31 millones padecieron trastornos derivados de las misma (4). Por otro lado, en América del Sur se ha dado un incremento del 60% de consumidores siendo los s los que ocupan mayoritariamente estas cifras. Del mismo modo, las investigaciones concuerdan en que el riesgo de iniciación en el abuso de estas sustancias se da en la adolescencia temprana de 12 a 14 años, tardía a los 15 y 17 años y llegando a su auge los 18 y 25 años. (5,6)

De la misma manera, Ecuador forma parte de los países en los que el consumo de drogas se da con mayor prevalencia. Según estudios en este país, la edad de inicio en el consumo de drogas se sitúa entre los 14 y 15 años de edad, siendo la marihuana y la heroína o "H" las drogas de mayor demanda. (7) En este país, el 29% de adolescentes afirma haber visto usar drogas a algún compañero del colegio, el 46% considera que en su unidad educativa circulan drogas, el 24% afirma haber visto a algún estudiante que las vende o las pasa, y el 48% afirma que en su entorno educativo venden estupefacientes. Del mismo modo, al 15% se les hace fácil conseguir marihuana; al 8% heroína; al 6%, cocaína; al 4%, éxtasis; y al 3%, pasta base, lo que denota la fácil adquisición del adolescente de determinadas drogas, y en su entorno educativo. (8)

En relación a las cifras mencionadas anteriormente, se hace necesario definir la etapa de la adolescencia para comprender por qué se da con mayor frecuencia en este grupo etario. La adolescencia se considera es un periodo de la vida muy vulnerable en el que se dan dos procesos importantes como la autonomía psicológica y la inserción al mundo social, es también un periodo de consolidación de estilos de vida, establecimiento de tendencias comportamentales adquiridas en la infancia, y la adopción de nuevas formas de comportamiento provenientes del entorno y la familia del adolescente, lo cual influye en su formación como adulto. (9,10)

Por lo tanto, siendo la adolescencia un período vulnerable de la vida, los factores de riesgo para el consumo de drogas ilícitas están presentes, tales como: El inicio temprano de la experimentación basado en actitudes de rebeldía, trastornos conductuales, comportamiento antisocial, apoyo en el consumo por parte de grupos, búsqueda de alivio a problemas, dificultades de afrontamiento, y problemas intrafamiliares; todos estos factores no solo afectan a la salud del individuo si no también conlleva a consecuencias legales y sociales como el cometimiento del delitos. (11)

De igual manera muchos son los efectos adversos que traen consigo el abuso en el consumo de sustancias ilícitas, como hechos de violencia y delincuencia por la estrecha relación que en estos existe, el consumo precoz

de estas sustancias influye en conductas delictivas serias a largo plazo, se considera que estas sustancias son el causante del 50% de arrestos policiales, 50% de muertes por accidentes, 50% de homicidios, 30% de suicidios y el 70 % de casos de violencia familiar. (12,13)

Es por esta razón que, ante la necesidad de conocimiento en cuanto a esta problemática, se vio necesario realizar esta investigación cuyo objetivo fue dar a conocer los relatos de experiencias del infractor sobre el consumo de drogas ilícitas para, de esta manera, develar el mundo que envuelve al adolescente consumidor, conocer los factores predisponentes para el consumo de estas sustancias, la relación con sus personas allegadas, las consecuencias percibidas tras el consumo de las mismas, así como también sus perspectivas de vida a futuro. Finalmente, este artículo propone ser una guía de análisis y concientización que permita ampliar el campo de conocimiento, así como también servir como referencia para investigaciones en cuanto al tema planteado.

#### **Objetivo General:**

Analizar los relatos de experiencias de adolescentes infractores sobre el consumo de drogas ilícitas

#### **Objetivos específicos:**

- Describir los factores que contribuyeron al consumo de drogas en el adolescente.
- Describir la relación familiar del adolescente consumidor de drogas ilícitas.
- Conocer la experiencia de los adolescentes en cuanto a las consecuencias del uso de drogas ilícitas.
- Dar a conocer la perspectiva de vida a futuro de los adolescentes tras el consumo de drogas ilícitas.

#### **Metodología**

**Tipo de investigación:** Se trató de una investigación cualitativa ya que buscaba comprender la perspectiva de los sujetos de estudio al adentrarse

en sus experiencias, formas de pensar y puntos de vista, conociendo de esta forma como subjetivamente perciben su realidad. (14)

**Nivel Descriptivo:** Ya que este tipo de estudio señala la descripción de fenómenos tanto sociales como educativos, así como también la obtención de datos importantes de personas, grupos, comunidad o fenómenos sometidos a análisis para la obtención de resultados. (15)

**Diseño de campo:** Se obtuvieron datos reales y necesarios que permitieron resolver la problemática planteada. Por lo que los investigadores obtuvimos la información directamente en un Centro de Internamiento de adolescentes Infractores ubicados en una ciudad de Ecuador. (16)

**Método y técnicas de recolección:** Se realizó a través de una entrevista semiestructura que permitió recabar los relatos de experiencia de adolescentes infractores en cuanto al consumo de drogas ilícitas, posteriormente se procedió a la transcripción palabra a palabra de cada entrevista y a su análisis mediante la triangulación de los datos, utilizando la metodología de Demziere D. y Dubar C, para entrevistas de investigaciones cualitativas. Esto permitió la comprensión de la narrativa de los sujetos investigados dando respuesta a los objetivos planteados del trabajo de investigación. (17)

Para la obtención de la información de los sujetos de estudios se tomaron en cuenta los criterios de saturación de información la cual se refiere al momento en el que, con un número determinado de entrevistas, se deja de obtener información nueva, por lo que a partir de este momento los investigadores dejamos de recoger información. (18)

**Aspectos éticos:** Para la realización del estudio se tomaron en cuenta la Declaración de Helsinki asociados a los principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos, tomando en cuenta la protección de la intimidad y la confiabilidad de la información de las personas sujetas a investigación.(19) Finalmente, se obtuvo el consentimiento y asentimiento informado de los informantes clave previa explicación de los objetivos del estudio, asegurándose el anonimato de los mismos y

respetando su derecho a la autonomía, donde podían abstenerse de participar o retirarse de la investigación en cualquier momento si así lo desearan. (20)

## **Resultados**

La descripción y el análisis de los relatos de experiencias de los adolescentes infractores sobre el consumo de drogas ilícitas permitieron adentrarnos en su mundo, y explicar así el fenómeno de estudio desde sus actores principales a partir de unidades de sentido o categorías que se obtuvieron a través de las entrevistas semiestructuradas realizadas a los adolescentes clave. Se describen cuatro categorías a continuación:

### **CATEGORÍA 1: ADENTRÁNDOSE AL MUNDO DEL CONSUMO**

En esta categoría se encontraron cuatro subcategorías consideradas para los s como los factores principales para iniciarse en el mundo de las drogas:

#### **Influencia de personas**

Uno de los factores para el consumo de drogas y el cometimiento del delito fue la influencia de personas cercanas tanto familiares y amigos como lo relata Juan a continuación: “Mi hermano mayor me dijo que para entrar al mundo del sicariato es necesario consumir drogas, me decía que debo consumir cocaína para tener valentía para matar”, así mismo Ernesto relata: “Un día con mi primo nos fuimos a robar a un “man” y él me dijo que fumemos que debíamos estar marihuanos para robarle ..así todo iba a ser más fácil..”. Del mismo modo, los amigos también juegan un papel importante en el consumo de drogas por parte del adolescente al verse influenciados por ellos, querer sentirse parte de un grupo y quedar bien con ellos, como lo relata Carlos: “empecé a fumar por unos amigos, un día estábamos reunidos en el parque ellos empezaban a fumarse un grifo y en eso me lo pasaron a mí...esa fue la primera vez que lo probé..”, “Después empecé a fumar coca...”, Roberto por su parta narra que las palabras de aceptación por parte de sus amigos lo incentivaban a consumir “Yo fumaba cocaína y “H” por mis amigos; ellos me decían, hazlo, hazlo! Ellos me

incitaban. ¡Me decían esa es, bien mijo, sigue así! De igual manera los modelos a seguir también influyen en el consumo de drogas ilícitas como en el caso de Pedro el cual relata “yo tenía sueños de ser delincuente, un gran mafioso, quería que ese sueño se haga realidad, admiraba a los delincuentes grandes quería ser como ellos, los admiraba mucho “veía sus historias en la televisión, noticieros yo tenía que ser mejor que ellos, por eso empecé a fumar...”

### **Efectos positivos de las drogas para el adolescente**

Otro de los factores desencadenantes en el consumo de drogas fueron los efectos positivos percibidos por el adolescente como sentimientos de bienestar personal, tal como José relata a continuación “...yo les veía a mis amigos, que se reían, que se sentían bien cuando se fumaban un grifo...cuando se me pasaba el vuelo me daba amnesia, después de eso sentía más ganas de sentirme así”, “Cuando me deprimía o me regañaban en la casa fumaba para sentirme relajado, alegre y tranquilo.”, de igual manera el adolescente recurría al uso de drogas como medida de refugio ante sus problemas como lo relata Ernesto: “Tenía muchos problemas...con mis amigos me metí en bandas...Yo fumaba para sentirme más tranquilo por estos problemas..” de igual manera los sentimientos de valentía para el cometimiento del delito como lo relata Juan “Ya me empezó a gustar consumir cocaína porque me di cuenta que al usarla no me daba miedo, ni resentimiento al salir a matar.”Finalmente, Roberto nos cuenta “Yo llegué a usar “Zaleplas” porque me quitaba los nervios, sentía adrenalina en la cabeza no sabía si es policía o nada, no me importa nada...”.

### **Problemas familiares**

Los s también se ven en la necesidad de usar las drogas a causa de problemas intrafamiliares y desunión del núcleo familiar como lo relata Pedro “...empecé por el separamiento de mis padres eso me afecto demasiado...”, “Miguel: “Tenía problemas en la casa mis papas se peleaban siempre, se separaron; mi papa se iba con otra mujer” del mismo recurren a estas para cubrir vacíos emocionales y falta de atención como lo relata Carlos “Me



dedique a la calle, mi familia no me prestaba atención mis papas... más les prestaban a mis hermanos que a mí, me sentía solo...”.

### **Pérdidas familiares**

La pérdida de familiares o de personas importantes para el adolescente también influye en el consumo de drogas como lo relata Roberto “Empecé a fumar por la muerte de mi mama...me afectó demasiado que mi mama se muriera; primero la usé para tranquilizarme, fumar esto me hacía olvidar cosas de mi mamá por un momento...” del mismo modo Diego confirma esta afirmación: “Empecé a consumir porque asesinaron a mi papa, lo asesinaron porque él vendía drogas, él tenía el control, era uno de los grandes y por eso tenía enemigos que no querían verle bien a mi papa.”

### **Ambiente del consumo**

El ambiente en donde crece y se desarrolla el adolescente también influye en el consumo de drogas como lo afirma Roberto a continuación “Yo empecé a fumar por mi cuenta, por curiosidad...porque crecí en un ambiente pesado de drogas, robo, sicarito, no tenía a alguien que me aconseje que estaba mal”, “En mi ambiente donde yo crecí vendían droga, mi propia familia me daba para que pruebe...y las guarde como yo era menor de edad no me cogería la policía...”

## **CATEGORÍA 2: RELACIÓN FAMILIAR Y DE PERSONAS ALLEGADAS**

En los relatos de los sujetos investigados se puede apreciar que la relación de las personas que conviven con el adolescente, familia, amigos y relaciones sentimentales, en su mayoría fue negativa, cargada de violencia, uso de armas, maltrato, engaños, celos y resentimiento, solo muy pocos afirmaron que la relación entre estas partes fue positiva, como lo relata Pedro en su entrevista “..De mis hermanos con el que más llevaba era con mi cuarto hermano ...pero a veces cuando nos íbamos a robar, asaltar bancos, nos peleábamos por cosas sin importancia...una vez llego a apuñalarme en la pierna fue una herida grande...”, “...a veces les jalaba las mechas a mis hermanas porque no le hacían caso a mi mamá, una vez mi

hermana peleando le tiro un cuchillo a mi otro hermano y llego a cortarle..” así mismo Pedro relata: “Mi papa llegaba borracho a la casa le pegaba a mi mama.. pasaban solo peleando en la casa se lanzaban indirectas entre ellos y se golpeaban, creo que las peleas eran por traición ...no les importábamos ni yo ni mi hermana ellos no sabían nada de mí, le pegaban a mi hermana de la nada, le tengo rencor a mi padre a él no le importaba nada se gastaba toda la quincena...yo le enfrentaba, para que no le pegue a mi mama ...”

Así mismo, el homicidio por integrantes se hace presente como Miguel lo relata “...No me llevaba con mi cuarto hermano, él tenía 23 años era mayor para mí, me peleaba siempre con él de golpes, de palabras, hasta que un día llegue a matarlo, fue por una plata que quería robármela y no le deje, por eso estoy aquí encerrado...” , también se observa que las relaciones sentimentales del eran conflictivas por falta de dinero, como lo afirma Diego “...la relación con mi pareja era mala, teníamos problemas porque yo no tenía un trabajo, cuando me entere que ella estaba embarazada empecé a robar por la necesidad, no tenía para los ecos y todo lo que piden a una mujer embarazada..”

De igual manera, los conflictos eran por celos y falta de atención como lo dice Juan “...mi esposa era muy mareada y muy celosa ella pensaba que me iba a ver con otras manes yo le decía que no es así que me voy a trabajar a veces también le jalaba las mechas cuando no me hacía caso, también porque a ella no le cuidaba a mi hija, prefería quedarse durmiendo y la niña pasaba llorando... “, por último la relación entre amigos o personas cercanas al adolescente estaba cargada de violencia y uso de drogas como lo dice Carlos “...Yo pasaba más con mis amigos a veces discutíamos, tres de ellos usaban armas...uno de ellos ya había estado preso antes....a veces me peleaba con ellos estando drogado como compartíamos el “Grifo”, y algunos fumaba mucho, ahí empezaban las peleas ...”,Diego manifiesta: “Mis amigos con los que también convivía se peleaban con otras bandas o entre ellos, yo salía a dar la cara por ellos se peleaban con armas, con cuchillos o a tiros..”

### **TERCERA CATEGORÍA CONSECUENCIAS DEL USO DE DROGAS**

Para los entrevistados, el uso de drogas trajo muchos problemas a su vida siendo el asesinato bajo el consumo de drogas el de mayor relevancia, tal como lo afirma Pedro: "...Llegue asesinar una persona estando drogado... me cogió la desesperación porque me quedé sin droga, le robé a un universitario, no quería soltar el teléfono ni la plata tenía como \$3000 yo andaba bien fumado lo maté con un puñal ..." , así mismo Ernesto relata "Llegue a matar estando fumado, un día estábamos con mis amigos fumado perico, un "man" que estaba ahí con nosotros comenzó a alterarse, yo vi que él le quería apuñalar a mi "Brother" y entonces me le paré para defenderlo, no dejé que le hicieran nada a mi amigo y lo maté..".

De igual manera el robo para consumo es otra de las consecuencias percibidas por el adolescente como lo dice Pedro: "Yo robaba para consumir, buscaba por todos los medios, me volví adicto y necesitaba consumir. Ya no podía vivir sin consumir". Otra de las consecuencias fue la adquisición de enemigos y riñas entre expendedores de drogas como lo afirma Pablo "Tuve peleas por vender droga, empezaron a venir unos "manes", a vender drogas en mi barrio, tenía que sacarlos o matarlos para que no estén ahí, para que no me hagan competencia". Así mismo lo relata Pablo: "Tengo enemigos que me quieren matar por drogas, por mujeres y peleas que tuve; no me buscan ahorita por lo que estoy aquí adentro pero cuando salga me buscaran". Otra de las consecuencias fue el ingreso a bandas, y reinscripción de delitos como lo dice Roberto "Andaba en malos pasos entraba y salía de la correccional, estuve como 8 veces por diferentes delitos desde pequeño, todos me conocían ya era ficha andaba en bandas., si yo me quería salir me mataban esa era una ley para los que ingresaban".

Por otra parte, el mundo del consumo también les trajo cambios de actitud y rechazo a Dios como lo dice Jordi "Cambié mi actitud y personalidad, antes yo era un muchacho bueno, me entendía con la gente...después ya no saludaba a nadie... perdí la fe, ya no creía en Dios por todo lo malo que me pasaba"

Por último, la pérdida de familiares y personas importantes es una consecuencia del consumo, como lo relata Juan: "Casi pierdo mi familia, me

dediqué mucho a consumir me vine a Quito...quise quedarme ahí, no me acordaba ni de mi familia ya no me importaba nada...", de igual manera Ramiro concuerda con esta afirmación "Al consumir drogas me alejaba de las personas que me querían y les daba motivos para que se alejen de mí, no les gustaba como yo era... solo pocas personas me aceptaban como soy"

#### **CUARTA CATEGORÍA: FUTURO DEL ADOLESCENTE CONSUMIDOR**

En los relatos del adolescente se puede observar se muestran arrepentidos; la mayoría de ellos desean tener una vida mejor, alejada de las drogas. Señalaron: " En un futuro me veo como una nueva persona cambiado, estudiando, me gustaría ser abogado, con mi familia orgullosa de mí, me gustaría tener una familia, seguir apoyando a mis padres cuando salga de aquí creo poniendo de mi parte puedo dejar las drogas ...", así también David lo afirma "Mi futuro es salir adelante, estudiar y graduarme, acabar el bachillerato. Me gustaría ser policía o militar, pasar el mayor tiempo con mi familia, aprovechar el tiempo que no pude estar con ellos por estar aquí encerrado..."

De igual manera, el apoyo de la familia y las personas importantes para el adolescente forman parte para sus deseos de cambio como en el caso de Pablo: "Cuando salga de aquí mi madrina me va apoyar, ella me lo prometió, ya no quiero volver a esto, quiero cambiar luchar por mi hija sé que es difícil, pero voy a dar lo mejor de mí, quiero cambiarme de barrio ya que aquí me conocen todos ... ahora ya tengo a alguien quien me apoye que vea por mí antes me sentía solo ahora pienso luchar para ser mejor persona y ya no estar en este mundo".

Algunos de los sujetos claves ven el uso de drogas como algo que estará presente siempre en sus vidas; no descartan la opción de volverlas a usar como lo relata a continuación Carlos "...creo que saliendo tal vez si volvería a recaer la marihuana si la seguiré consumiendo la probaré cada dos semanas o cuando me dé ganas creo que lo iría dejando, pero poco a poco, en un futuro si me gustaría dejarla..", así mismo Roberto "Yo ya no quisiera volver a usar drogas, yo quisiera salir de ahí pero no puedo porque me van a

matar si lo hago..” . Finalmente, la necesidad es otro de los factores para recaer en el mundo de las drogas como lo dice Ramiro: “No sé qué hare después, no sé si luego las usare ...no quisiera llegar a vender drogas otra vez, pero sí tendría que hacerlo lo haría; como tengo facilidad de clientes y quien me las provea, si me tocara si las usaría otra vez porque drogas son drogas usted sabe...”

## **Discusión**

De acuerdo a los relatos de los sujetos investigados, se evidencia que existen muchos factores que los llevan a adentrarse al mundo del consumo de drogas ilícitas, tales como la influencia de persona allegadas, amigos y familiares. Así mismo, al relacionar el uso de estas sustancias al cometimiento de delito, el grupo de iguales juega un papel importante en el consumo de drogas ya que el adolescente llega a recurrir a ellas para poder pertenecer a un grupo o sentirse aceptado por el mismo; las palabras de incentivo en el consumo de sustancias o ciertas actividades ilícitas por parte de los amigos los lleva a recaer aún más en estas sustancias. (21,22)

Por otra parte, la definición que el adolescente da al consumo de drogas repercute también en su consumo al no considerarlo como un problema si no como una salida a los mismos, un modo de afrontar situaciones problemáticas y el restablecimiento de su equilibrio y armonía; los sujetos estudiados concordaron en que el consumo de estas sustancias les traía sentimientos de felicidad, tranquilidad, relajación, valentía, adrenalina, aspectos que lo llevan a usarlas. (23,24)

De igual manera el lugar donde el adolescente crece y se desarrolla influye también en el consumo de drogas; un ambiente cargado de violencia, robo, delincuencia, sicariato, venta de drogas por parte de familiares y personas allegadas al adolescente, los llevan también a ser parte de esto. (25)

Igualmente, la relación familiar y de convivencia de personas allegadas al adolescente es importante, ya que de estas depende la formación del mismo y la tendencia a adoptar conductas de riesgo. Estas conductas se asocian a

la dificultad en la convivencia familiar, divorcio, situaciones de violencia psicológica y física, muerte de personas significativas, bajo nivel socio económico y la crianza y desarrollo en un ambiente carente de responsabilidad. (26,27)

Con relación a esto, los entrevistados afirmaron que la convivencia con sus familiares, pareja sentimental y amigos en su mayor parte es negativa; la violencia se da con mayor frecuencia porque uno o varios miembros propician estos actos; así mismo el uso de armas, consumo de drogas, peleas, engaños y resentimientos envuelven el diario vivir del adolescente, muy pocos de ellos afirmaron que la relación con las personas con las que convivían fue positiva y que el nivel de violencia era bajo.

Por otro lado, las consecuencias del uso de drogas ilícitas han llevado al adolescente al cometimiento de actos delincuenciales, existiendo una estrecha relación entre el consumo y el cometimiento de crímenes, consecuencias que se dan por un desfase psicológico y social por el que atraviesa el adolescente y por la vulnerabilidad propia de esta etapa de la vida. (28,29)

Finalmente, el futuro de los sujetos consumidores de drogas ilícitas nos lleva recrear dos tipos de adolescentes: Los que desean alejarse de las drogas y del cometimiento de delitos, aquellos que tiene sentimientos de arrepentimiento por los actos cometidos; adolescentes con sueños, metas y esperanzas de un futuro mejor, en donde la culminación de los estudios, la adquisición de un título universitario junto con la idea del reencuentro familiar y personas significativas son los más importantes. Y, el otro tipo de adolescente, el que no descarta la opción de la reinserción social; pero que consideran que no pueden dejar la droga de inmediato, si no poco a poco, pues piensan que el consumo de drogas y el cometimiento de delitos estará siempre presente en sus vidas ya que creen que ingresaron a un mundo donde la única salida es la muerte. Esto debido a que han ingresado a bandas delincuenciales en las que sus integrantes han hecho pactos y se encuentran sometidos a reglas cuyo incumpliendo hacen que sean

castigados con penas máximas por traición, deslealtad y desistimiento.  
(30,31)

## **Conclusiones**

Según la investigación realizada se pudo deducir que los factores predisponentes para el consumo de drogas ilícitas en los adolescentes son la influencia de personas allegadas tanto familiares como amigos, sentimientos de dolor por la pérdida de personas significativas, el ambiente donde crece y se desarrolla, problemas, y las sensaciones de placer, felicidad, tranquilidad, relajación, valentía, adrenalina percibidas tras su consumo.

De igual manera, se observó que la relación intrafamiliar y sentimental que lleva el adolescente con las personas que convive es inadecuada ya que se observa violencia en la mayoría de los casos, ya sea psicológica o física, falta de apoyo y cuidado, uso de armas para defensa o amedrentamiento dentro del hogar así como también el uso de sustancias ilícitas protagonizada por uno o varios integrantes del hogar; todo esto conlleva a la formación de un adolescente violento, refugiado en el consumo de drogas y el cometimiento de actos delincuenciales.

Así mismo, los sujetos investigados concuerdan que el uso de sustancias ilícitas ha acarreado muchas consecuencias nefastas para su vida; cometimiento de delitos como homicidio, sicariato, robo y extorsión, bien sea para buscar el dinero para el consumo o porque se encontraban bajo los efectos de las mismas.

Finalmente, la investigación permitió conocer el otro lado del adolescente consumidor de drogas, el lado humano que éste posee, el arrepentimiento por los actos cometidos, los deseos de un futuro mejor alejado del consumo de drogas y el cometimiento del delito, sus sueños de reencontrarse con personas significativas, culminar sus de estudios y de reinserción con la sociedad.

## **Conflicto de Interés**

Ninguno declarado por el autor

## **Agradecimientos**

Al Centro donde se realizó el estudio y a los funcionarios por la a apertura de la Institución. A los sujetos participantes por la buena disposición y facilidad para relatar sus experiencias en cuanto al consumo de sustancias ilícitas; lo que favoreció realizar esta investigación que permitirá abrir paso a nuevas investigaciones y formas de prevención en cuanto a esta problemática mundial.

## **Referencias**

1. Valdés A, Vento C, Hernández D, Álvarez A, Díaz G. Drogas, un problema de salud mundial. Rev Univ Médica Pinareña [Internet]. 2008;14(2):168-83. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revunimedpin/ump-2018/ump182j.pdf>
2. Fuentes JG, Ochoa HM, Rolando J, Ruiz T. Nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. 2019;48(4):780-96. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v48n4/1561-3046-mil-48-04-e232.pdf>
3. Torres EO. Uso de marihuana y otras drogas en adolescentes; asociado con la alteración del orden público Harrisonburg Virginia 2019-2020 . Vis Criminol [Internet]. 2020;(Abril-Junio):22-35. Disponible en: [http://revista.cleu.edu.mx/new/descargas/2002/Articulo09\\_uso\\_marihuana\\_otras\\_drogas\\_en\\_adolescentes.pdf](http://revista.cleu.edu.mx/new/descargas/2002/Articulo09_uso_marihuana_otras_drogas_en_adolescentes.pdf)
4. Pérez A, Santamaria EK, Operario D, Tarkang EE, Zotor FB, Cardoso SR de SN, et al. Informe Mundial sobre las drogas [Internet]. UNODC. 2019. 1-64 p. Disponible en: [https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019\\_B1\\_S.pdf](https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019_B1_S.pdf)



5. Hidalgo C. Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. Distrito de salud 09D08. 2019. Más Vita [Internet]. 9 de noviembre de 2020;2(3):54-64. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/104>
6. Erazo O, Torres J. Inicio en el consumo de drogas en adolescentes: una comprensión desde las funciones cognitivas y la intencionalidad. Cali [Internet]. Cali: Universidad Santiago de Cali; 2020. 1-178 p. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=777870>
7. Secretaria Técnica de Prevención Integral de Drogas. Plan Nacional de Prevención Integral y Control del Fenómeno Socio Económico de las Drogas 2017-2021 [Internet]. Quito; 2017. 1-117 p. Disponible en: <https://n9.cl/p4odn>
8. Observatorio Social del Ecuador. Niñez y Adolescencia desde la intergeneracionalidad Ecuador 2016 [Internet]. Quito; 2016. 1-252 p. Disponible en: <https://n9.cl/dffb>
9. Colino I. Consumo de drogas ilegales en adolescentes. Papel de enfermería en su prevención. [Internet]. Universidad de Valladolid; 2020. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/41931>
10. Vallejo M, Cerda-Aedo B, Morales I. Consumo de drogas en estudiantes de un colegio secundario, Corrientes Argentina. Rev Científica Ciencias la Salud [Internet]. 2020;13(1):88-95. Disponible en: <https://n9.cl/wukqb>
11. Tigua A, Arantza Y, Mendoza A. Monitoreo preventivo a través del uso de detección de drogas en adolescentes: Aspectos éticos o uso del consentimiento en jóvenes para el monitoreo de consumo problemático. Dominio las ciencias [Internet]. 2020;6(4):581-600. Disponible en: <https://n9.cl/o4wjg>
12. Vega-Cauich JI, Escobedo Heredia BN, Zumárraga García FM. Marihuana y drogas ilícitas en jóvenes mexicanos: Factores de riesgo y protección asociados a la edad de inicio del consumo. Rev Iberoam

- Psicol [Internet]. 20 de abril de 2018;11(1):3-10. Disponible en: <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/rip.11103>
13. Ulloa R, Pérez M, Morgado D. Drogas, un tema de interés para la comunidad. Drog IV Encuentro Int Estilos vida vs hábitos tóxicos [Internet]. 2020;1-11. Disponible en: <https://n9.cl/2kagi>
  14. Guerrero M. La Investigación Cualitativa. INNOVA Res J [Internet]. 29 de febrero de 2016;1(2):1-9. Disponible en: <http://revistas.uide.edu.ec/index.php/innova/article/view/7>
  15. Carballo M, Guelmes E. Algunas consideraciones acerca de las variables en las investigaciones que se desarrollan en educación. Rev Univ y Soc [Internet]. 2016;8(1):140-50. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202016000100021](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202016000100021)
  16. QuestionPro Latinoamérica. Guía definitiva de investigación de mercados [Internet]. 2.<sup>a</sup> ed. 2019. 1-50 p. Disponible en: <https://n9.cl/ts92n>
  17. Coronado Y. Análisis de las entrevistas en la investigación cualitativa: Metodología de Demazière Didier y Dubar Claude. Enfermería Investig Investig vinculación, docencia y gestión [Internet]. 2019;4:14-23. Disponible en: <https://n9.cl/nepu>
  18. Schettini P. Análisis de datos cualitativos en la investigación social [Internet]. 1.<sup>a</sup> ed. Buenos Aires, Argentina: Universidad de La Plata; 2015. 1-120 p. Disponible en: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/451-3-1497-1-10-20151019.pdf>
  19. Barrios I, Anido V, Morera M. Declaración de Helsinki: Cambios y exégesis. Rev Cuba Salud Publica [Internet]. 2016;42(1):132-42. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2016.v42n1/o14/>
  20. Carracedo M, Sánchez D, Zunino C. Consentimiento informado en investigación. AnFaMed [Internet]. 2017;4(2):16-21. Disponible en: <http://www.anfamed.edu.uy/index.php/rev/article/view/310>
  21. Uceda-Maza F, Navarro-Pérez J, Pérez-Cosín J. Adolescentes y

- drogas: su relación con la delincuencia. Rev Estud Soc [Internet]. 1 de octubre de 2016;58(Octubre-Diciembre):63-75. Disponible en: <https://n9.cl/tf6e>
22. Domínguez L, Fabelo J. Personalidad, motivación y consumo indebido de drogas. Rev del Hosp Psiquiátrico La Habana; Vol 15, No 1 [Internet]. 2019;15(1). Disponible en: <http://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/46/42>
  23. Hernández-Serrano O, Espada JP, Guillén-Riquelme A. Relación entre conducta prosocial, resolución de problemas y consumo de drogas en adolescentes. An Psicol [Internet]. 3 de abril de 2016;32(2):609-16. Disponible en: <http://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.32.2.204941>
  24. Betancourt L, Bucheli A, Marroquin K, Perez Y. Tu vida sin drogas, haz lo mejor. Boletín Inf CEI [Internet]. 2015;4(3):2015-7. Disponible en: <https://n9.cl/d34v>
  25. Herrera MG, Chapoñan REP. Funcionamiento familiar y factores de riesgo de consumo de drogas en adolescentes de un Centro Juvenil Penitenciario. Rev Paian [Internet]. 2017;8(2):13-28. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/732>
  26. Alonso M, Guzmán V, Armendáriz N, Alonso B, Alarcón N. Crianza parental, sucesos de vida y consumo de drogas en adolescentes escolarizados. Investig en Enfermería Imagen y Desarro [Internet]. 23 de abril de 2018;20(1). Disponible en: <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/15984>
  27. Moreno N, Palomar J. Factores familiares y psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes. Rev Interam Psicol [Internet]. 2017;51(2):141-51. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28454546001>
  28. Costa R, Vilela A, Rezende M. Participación en delitos violentos y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes brasileños.

Internat e-Journal Crim Sci [Internet]. 2019;14(5):1-18. Disponible en: <https://ojs.ehu.eus/index.php/inecs/article/view/21285/19156>

29. Calero-Plaza J, Tomas JM, Navarro-Perez J-J, Viera M. Delincuencia violenta, abuso y no consumo de drogas en adolescentes con riesgo de reincidencia. *Converg Rev Ciencias Soc* [Internet]. 22 de octubre de 2020;27:1. Disponible en: <https://convergencia.uaemex.mx/article/view/14060>
30. Guzmán K, Fernandez M, Villalba L. Emociones en niños y adolescentes desde la experiencia del desplazamiento y la vinculación a los grupos armados en Colombia. *Panorama* [Internet]. 2016;10(19):85-96. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5677797>
31. Faílde J-M, Dapía M, Alonso A, Pazos E. Consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores. *Educ XX1* [Internet]. 22 de noviembre de 2015;18(2):167-88. Disponible en: <https://n9.cl/91yg2>