



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-  
ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTÓN PALORA.”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

**Autora:** Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela

**Tutora:** Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

**Ambato-Ecuador**

**Marzo, 2019**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutora del Trabajo de Investigación sobre el tema: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTÓN PALORA.”** de Hidalgo Trelles, Vanessa Pamela, estudiante de la carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Enero 2019

**LA TUTORA**



Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO**

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTÓN PALORA.”**, como también de los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuestas son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autora de este trabajo de grado.

Ambato, Enero 2019

### **LA AUTORA**

.....

Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela

## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga uso de este proyecto de investigación, o parte de él un documento disponible para su lectura, consulta y proceso de investigación.

Cede los derechos en línea patrimoniales de mi proyecto de investigación con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este trabajo, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, Enero 2019

## **LA AUTORA**

.....  
Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela

## **APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal aprueban el informe de Investigación sobre el tema: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTÓN PALORA.”**, de Hidalgo Trelles, Vanessa Pamela, estudiante de la carrera de Enfermería.

Ambato, Marzo 2019

**Para constancia firman**

.....

PRESIDENTE/A

.....

1 er VOCAL

.....

2 do VOCAL

## **DEDICATORIA**

Este trabajo lo dedico principalmente a Dios ser supremo inspirador de anhelos y objetivos que permitió a mis padres llenos de optimismo , amor y esperanza me apoyaran en todo el ciclo universitario , a mis familiares que siempre estuvieron a mi lado brindándome el soporte moral,

Finalmente quiero dedicar esta tesis a mis amigas y amigos por el apoyo brindado, por extenderme su mano sincera en momentos difíciles de estudiante, siempre las llevare en mi corazón.

**VANESA HIDALGO**

## **AGRADECIMIENTO**

El presente trabajo investigativo va dirigido con expresión de gratitud.

Para mis padres por su apoyo permanente, por inculcarme por el camino de la superación, por la motivación cotidiana que ha permitido cumplir mi objetivo de ser una persona profesional; A la Universidad Técnica de Ambato por abrirme sus puertas del conocimiento a través de sus distinguidos docentes quienes con nobleza y entusiasmo vertieron todo su apostolado en mi mente que será la principal herramienta para desempeñar esta noble profesión, y como no agradecer a nuestro Dios creador de la tierra por permitirme vivir esta etapa especial de mi vida.

VANESA HIDALGO

## ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR .....	¡Error! Marcador no definido.
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO.....	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR.....	v
DEDICATORIA .....	vi
AGRADECIMIENTO .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xi
RESUMEN.....	xii
SUMMARY .....	xiii
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	4
EL PROBLEMA .....	4
1.1 Tema.....	4
1.2 Planteamiento del problema .....	4
1.2.1 Contexto .....	4
1.2.2 Formulación del problema.....	6
1.3 Justificación .....	6
1.4 Objetivos .....	7
1.4.1 Objetivo General: .....	7
1.4.2 Objetivos Específicos: .....	7
CAPÍTULO II .....	8
MARCO TEÓRICO .....	8
2.1 Estado del Arte .....	8
2.2 Fundamento teórico .....	13
2.2.1 Las plantas y su clasificación según efectos sobre la salud .....	13
2.2.2 Plantas medicinales .....	14
2.2.2.1 Beneficios de las plantas medicinales .....	14
2.2.2.2 Propiedades de las plantas medicinales.....	16
2.2.2.3 Consumo de plantas medicinales-modo de empleo .....	17



2.2.2.4. Plantas con propiedades analgésico-antiinflamatorias .....	19
<b>CAPÍTULO III</b> .....	32
<b>MARCO METODOLÓGICO</b> .....	32
<b>3.1 Nivel y tipo de investigación</b> .....	32
<b>3.2 Selección del área o ámbito de estudio</b> .....	32
<b>3.3 Población universal:</b> habitantes económicamente activas del cantón Palora en la Provincia de Morona Santiago, es decir 2.446 personas.....	33
<b>3.4 Población diana:</b> habitantes (adultos mayores, adultos medios, hombres y mujeres) de las comunidades Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram y Las Palmas.....	33
<b>3.5 Diseño muestral</b> .....	33
<b>3.6 Criterios de inclusión y exclusión</b> .....	34
<b>3.7 Operalización de variables</b> .....	34
<b>3.8 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información</b> ...	37
<b>3.9 Aspectos éticos</b> .....	37
<b>CAPÍTULO IV</b> .....	38
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b> .....	38
<b>4.1 Datos sociodemográficos</b> .....	38
<b>4.1.1. Género</b> .....	38
<b>4.1.2 Edad</b> .....	39
<b>4.1.3. Tiempo de residencia</b> .....	40
<b>4.2 En caso de los siguientes problemas de salud agudos, indique su preferencia de tratamiento</b> .....	41
<b>4.3. En caso de los siguientes problemas de salud crónicos, indique su preferencia de tratamiento</b> .....	43
<b>4.4 Preferencia de tratamiento convencional y con plantas en patología agudas</b> .....	45
<b>4.5. Preferencia de tratamiento convencional y con plantas en patología Crónicas</b> .....	47
<b>CONCLUSIONES</b> .....	49
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÀFICAS</b> .....	50
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	50
<b>LINKOGRAFÍA</b> .....	53
<b>CITAS BIBLIOGRÀFICAS -BASE DE DATOS UTA</b> .....	54
<b>ANEXOS:</b> .....	55

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Clasificación de principios activos .....	15
<b>Tabla 2</b> Operalización de variables.....	35

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Cola de caballo.....	20
<b>Figura 2</b> Sábila.....	20
<b>Figura 3</b> Hierba luisa .....	21
<b>Figura 4</b> Albahaca.....	22
<b>Figura 5</b> Sangre de drago.....	22
<b>Figura 6</b> Bejuco .....	23
<b>Figura 7</b> Caña agria .....	24
<b>Figura 8</b> Menta .....	24
<b>Figura 9</b> Toronjil.....	25
<b>Figura 10</b> Chuchuhuazo.....	26
<b>Figura 11</b> Saragoza.....	26
<b>Figura 12</b> Goma arábiga .....	27
<b>Figura 13</b> Zarparrilla.....	28
<b>Figura 14</b> Anís .....	29
<b>Figura 15</b> Culantrillo .....	30
<b>Figura 16</b> Santa María .....	31
<b>Figura 17</b> Distribución de la muestra por género .....	38
<b>Figura 18</b> Distribución de la muestra por género .....	39
<b>Figura 19</b> Distribución por tiempo de residencia .....	40
<b>Figura 20</b> Distribución de muestra por preferencia de tratamiento en patología aguda....	41
<b>Figura 21</b> Distribución de muestra por preferencia de tratamiento en patología crónica ..	43
<b>Figura 22</b> Distribución de la muestra por razón de preferencia de tratamiento en patología aguda.....	45
<b>Figura 23</b> Distribución de la muestra por razón de preferencia de tratamiento en patología crónica .....	47

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO-  
ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTÓN PALORA.”**

**Autora:** Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela  
**Tutora:** Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel  
**Fecha:** Enero de 2019

**RESUMEN**

La mayor parte de la población mundial hace uso de la medicina herbolaria como remedio para múltiples patologías ya sea por tradición cultural o porque no existen otras opciones terapéuticas en base a ello, se desarrolló el presente proyecto investigativo con el objetivo de analizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico-antiinflamatorio en el Cantón Palora.

Para ello, se utilizó una metodología cuali-cuantitativa, documental, descriptiva y de temporalidad transversal que involucró a 322 personas del cantón Palora. de las comunidades de: Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram, Las Palmas. Como técnicas de recolección de datos se empleó la encuesta, misma que fue aplicada para conocer la predilección tanto del tratamiento convencional como alternativo que tienen los pobladores ante ciertas patologías y las razones para su consumo.

A través del estudio se pudo concluir que el cantón Palora tiene acceso limitado a servicios de salud de primer nivel por lo que los tratamientos convencionales son poco utilizados en la comunidad y tomando en cuenta que la vegetación es abundante y biodiversa es común que sus habitantes opten por utilizar mayoritariamente plantas medicinales con efectos analgésicos y antiinflamatorios para múltiples patologías pues este tipo de medicina ha demostrado ser efectivas en el restablecimiento y cuidado de la salud.

**PALABRAS CLAVES:** PLANTAS\_MEDICINALES, EFECTO ANALGÉSICO\_ANTIINFLAMATORIO

**TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NURSERY CAREER**  
**USE OF MEDICINAL PLANTS AS ANALGESICO-ANTIINFLAMATORIO IN**  
**THE CANTON PALORA. "**

**Author: Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela**  
**Tutor: Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel**  
**Date: January 2019**

**SUMMARY**

The majority of the world population makes use of herbal medicine as a remedy for multiple pathologies either because of cultural tradition or because there are no other therapeutic options based on it, this research project was developed with the objective of analyze the use of plants medicinal products as analgesic-anti-inflammatory effect in the Palora Canton.

For this, a qualitative-quantitative, documentary, descriptive and transversal temporality methodology was used that involved 322 people from the Palora canton. of the communities of: Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram, Las Palmas. As data collection techniques, the survey was used, which was applied to know the predilection of both the conventional and alternative treatment that residents have to certain pathologies and the reasons for their consumption.

Through the study it was possible to conclude that the Palora canton has limited access to health services of first level so that conventional treatments are little used in the community and taking into account that the vegetation is abundant and biodiverse it is common for its inhabitants to choose to use mainly medicinal plants with analgesic and anti-inflammatory effects for multiple pathologies because this type of medicine has been shown to be effective in restoring and caring for health.

**KEY WORDS:** PLANTS\_MEDICINALES, ANALGESICO\_ANTIINFALMATORIO EFFECT

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud reconoce que una planta medicinal es cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden utilizarse con propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Las plantas medicinales son fuente directa de agentes terapéuticos que se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir como modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios además pueden emplearse como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. (31)

Una de cada cinco personas recurre a plantas medicinales para tratar lesiones, sobre todo ello puede notarse en individuos de edades comprendidas entre los 50 y 64 años, se trata de pacientes que por lo general padecen algún tipo de patología y se sienten saturados de medicamentos de origen sintético, por lo que recurren a preparaciones de origen natural que desprende menores efectos secundarios. (2)

En las sociedades actuales, la medicina no oficial o alternativa para la atención de la salud se ha incrementado y consolidado como un fenómeno alternativo válido, ya sea las medicinas alternativas complementarias de la medicina oficial como la medicina natural de origen popular que es considerada una de las más utilizadas en el mundo. La utilización de las plantas medicinales como recurso terapéutico es bastante difundida alrededor del mundo, el 67% de las especies vegetales medicinales son provenientes de países en desarrollo, donde son consideradas como terapia complementaria o alternativa en la salud y su uso ha sido creciente. El empleo de las plantas generalmente está fundamentado en el conocimiento popular. (3)

Las plantas medicinales tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo debido a sus innumerables propiedades y beneficios. Las ventajas del uso de las plantas medicinales radican en que sus principios activos mismos que se ponen en acción ante ciertas alteraciones de la salud, además de ser accesibles respecto a recolección y uso, ejercen acción global sobre el organismo por interacción de sus principios activos, el efecto es más lento que el de los medicamentos convencionales, pero

es mucho más duradero, presenta menores efectos colaterales que la medicina convencional por lo que permite tratamientos más largos, estimula acciones de protección y regulación de las funciones del cuerpo, no implica gasto de dinero ni de mucho tiempo para su preparación y no requiere conocimientos ni habilidades especiales para ser aplicadas (32).

El consumo de hierbas medicinales o fitoterapia constituye uno de los aspectos más importantes dentro del variado mundo de la medicina alternativa, dado su carácter de farmacología antigua, cuyos orígenes se remontan a tiempos prehistóricos, presenta un amplio uso en todas las culturas y es parte esencial de la medicina. La utilización de hierbas medicinales ha crecido exorbitantemente en países desarrollados, por lo que la práctica supone un segmento no controlado de la terapia farmacológica, dada la posibilidad de efectos terapéuticos tóxicos o interacciones que pueden causar los principios activos de la planta. (3)

El empleo de plantas medicinales para aliviar dolencias se considera una ciencia milenaria en muchas localidades, que en la actualidad se ha difundido debido al elevado costo de los medicamentos convencionales y a los potenciales efectos colaterales de estos, no obstante, la práctica de la medicina verde pese a ser efectiva en el tratamiento de patologías comunes, para establecer su uso seguro y eficaz es necesaria la correcta identificación taxonómica de las especies.

Por lo tanto, el uso de plantas medicinales debe ser manejado con sumo cuidado pues las plantas podrían ocasionar interacciones con ciertos medicamentos o causar intoxicaciones o daños en la salud por contaminación de microorganismos de las plantas o por productos químicos, presencia de alérgenos, efectos derivados del abandono de la terapia farmacológica convencional al sustituirla por plantas medicinales o efectos de marcada variabilidad del contenido de sustancias activas, incluso especies definidas y conocidas dependiendo de la estación, zona, condiciones de crecimiento y parte de la planta utilizada.

En vista de aquello, en la actualidad se está avanzando hacia un mejor conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales y aunque restan muchos especímenes por evaluar,

se ha logrado dilucidar científicamente algunos de los principios activos y se cuenta con una descripción precisa de una gran parte de especies, respecto a propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos y posibles interacciones. En este sentido es relevante la puesta en marcha de acciones que puedan mejorar el conocimiento público del uso de la fitoterapia para que pueda ser aprovechada en caso de niños, adultos, ancianos, embarazadas y entre otras circunstancias tanto de salud como enfermedad.

Bajo este contexto, la realización de la presente investigación tiene gran importancia debido a que es necesario conocer ampliamente el uso de plantas medicinales en el cantón Palora en la provincia de Morona Santiago, considerando que la medicina tradicional es reconocida como una de las principales alternativas que se utiliza para mejorar la salud y la calidad de vida del ser humano. Además, que es necesario apoyar políticas de salud pública pues en Ecuador se reconoce constitucionalmente a la medicina tradicional y a las terapias alternativas ya que cada vez más personas la utilizan no sólo para complementar a la medicina tradicional sino también por sus grandes beneficios para la salud con menos efectos adversos y con bajos costos económicos.



# CAPÍTULO I

## EL PROBLEMA

### 1.1 Tema

Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en el Cantón Palora.

### 1.2 Planteamiento del problema

#### 1.2.1 Contexto

El hombre crea condiciones para vivir mejor y la medicina herbolaria ha estado siempre a su lado con el objetivo de curar dolencias, por lo que, la Organización mundial de la Salud refiere que hasta el 80% de la población en países en desarrollo se basa en la medicina tradicional y la medicina herbolaria como remedio medicinal ya sea por tradición cultural o porque no existen otras opciones terapéuticas. (1)

Así durante la última década ha habido un notable crecimiento de la medicina a base de plantas con el diseño y la creación de espacios para el cultivo de plantas medicinales para curar diversas patologías. Más de las dos terceras partes de las especies de plantas del mundo son medicinales y al menos 7000 compuestos de la farmacopea occidental, se derivan de plantas, se considera que la cuarta parte de las ventas de productos farmacéuticos de los Estados Unidos corresponde a derivados de plantas. (2)

México se ubica como el segundo país en todo el mundo con el mayor número de plantas medicinales inventariadas con un aproximado de 4.500 después de China que cuenta con 5.000 de acuerdo a la Sociedad Latinoamericana Natural y Tradicional, en México la mayoría de la población (80% aproximadamente) hace uso frecuente de la herbolaria para sanar sus enfermedades. (3)

En la región Latinoamericana y el Caribe se cuenta con más de 2000 millones de hectáreas de superficie terrestre, lo que representa el 15% de la superficie terrestre del planeta, cuenta con la mayor diversidad de especies y siete de las regiones terrestres

biológicamente más ricas del mundo donde existen 46000 especies de plantas, de ellas que la gran parte son utilizadas como agentes terapéuticos o como base para la síntesis de medicamentos. (4)

En América Latina donde gran parte de la población no tiene acceso a un programa de salud primario y de medicinas, el uso y comercio de las plantas medicinales se ha incrementado por razones económicas, sociales y culturales. En el Perú se utilizan 1400 especies con propiedades medicinales cuyo uso es popular y funciona en los mercados Fitoterapéuticos y tiendas naturistas, donde gran parte de la población las consume para tratar o paliar sus dolencias. (5)

En Ecuador cada vez más son las personas que hacen uso de hierbas medicinales para tratar enfermedades o curar dolencias. En el país se han registrado 3.118 plantas que pertenecen a 206 con fines medicinales, según estudios de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, el 45% se encasilla en la categoría de síntomas, el 26% se utiliza para afecciones causadas por bacterias, virus, hongos, etc., y otro grupo para tratar heridas, lesiones y desórdenes del sistema digestivo, además que los kichwas de la Amazonía son quienes más especies utilizan, seguidos de los kichwas de la Sierra y de los mestizos. (6)

Se afirma también que actualmente en Ecuador existen 33000 especies de plantas medicinales, de estas que aproximadamente 3200 se hallan en bosques, selvas, páramos o quebradas de país, el uso de dichas plantas medicinales es considerada una tradición misma que se ha ido transmitiendo de generación en generación por vía oral lo que ha hecho que el uso de la medicina herbolaria permanezca vigente en la cotidianidad de los ecuatorianos. (7)

En la Amazonía, las poblaciones indígenas hacen uso de aproximadamente 1300 especies de plantas para medicinas y uso diario, en la zona las plantas representan los almacenes principales de materia prima natural para la medicina moderna, donde son miles los productos elaborados a base de plantas que se utilizan como analgésicos, antibióticos, hormonas, diuréticos y demás. (8)

El cantón Palora es conocido como el “Edén de la Amazonía” se encuentra localizado en el noroccidente de la provincia de Morona Santiago, con una latitud de 920 metros sobre el nivel del mar y con una superficie aproximada de 1456,7 km<sup>2</sup>. La temperatura promedio del cantón es de 20,5 grados centígrados con un clima variado que va desde el tropical húmedo de la Amazonía hasta el frío húmedo de las zonas andinas que desprende una variedad de flora única en el país y el mundo. (9)

La zona no cuenta con suficientes servicios de salud por lo que el uso de la flora nativa es una fuente importante para sanar enfermedades o controlar sintomatologías frecuentes en la población local, es por ello que el presente proyecto se enfocará a indagar sobre el uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en el Cantón Palora analizando las plantas más utilizadas y su modo de administración y demás aspectos afines a su aprovechamiento.

### **1.2.2 Formulación del problema**

¿Qué plantas medicinales son utilizadas como analgésico-antiinflamatorio por los habitantes del Cantón Palora?

### **1.3 Justificación**

La realización de la presente investigación tiene gran importancia debido a que es necesario conocer ampliamente el uso de plantas medicinales en el cantón Palora en la provincia de Morona Santiago, considerando que la medicina tradicional es reconocida como una de las principales alternativas que se utiliza para mejorar la salud y la calidad de vida del ser humano.

La investigación tiene alto impacto pues los resultados permitirán aprovechar los beneficios de las plantas naturales de dicha localidad, respecto a sus propiedades analgésico-antiinflamatorias con lo que los profesionales de la salud puedan indicar la

terapéutica adecuada y orientar correctamente a la población sobre su uso como complemento de la medicina convencional.

El desarrollo del proyecto además es necesario para apoyar políticas de salud pública pues en Ecuador se reconoce constitucionalmente a la medicina tradicional y a las terapias alternativas ya que cada vez más personas la utilizan no sólo para complementar a la medicina tradicional sino también por sus grandes beneficios para la salud con menos efectos adversos y con bajos costos económicos.

La investigación es factible y viable en primera instancia porque existe suficiente información teórico-científico con la que se sustentará y guiará el desarrollo de esta y además porque se cuenta con el apoyo de la población del cantón Palora para proporcionar los datos necesarios para llevar a término el proyecto y con ello contribuir a bienestar de la población.

## **1.4 Objetivos**

### **1.4.1 Objetivo General:**

- Analizar el uso de plantas medicinales con efecto analgésico-antiinflamatorio en el Cantón Palora.

### **1.4.2 Objetivos Específicos:**

- Identificar las plantas medicinales más utilizadas con efecto analgésico-antiinflamatorio.
- Determinar el uso de las plantas medicinales como efecto analgésico-antiinflamatorio.
- Definir los factores por lo que la población prefiere el tratamiento convencional o el tratamiento con plantas.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1 Estado del Arte

La publicación de la revista Scielo “Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud” destaca que el uso de prácticas de salud complementarias es tan antiguo como la aparición de la humanidad, pues desde el principio de la civilización son parte de las prácticas de atención familiar y comunitaria, donde las distintas prácticas complementarias utilizadas y difundidas a través de la cultura popular, las plantas medicinales ocupan un lugar destacado por ser el principal recurso terapéutico para tratar la salud de las personas y sus familias. (10)

En 2015 la Universidad Autónoma de México difundió el estudio titulado “Plantas medicinales: un estudio de caso etnobotánico en la localidad de Ocoatepec” señala que la relación existente entre salud-enfermedad no es más que el significado que le atribuye la sociedad a la naturaleza, donde se toma a la cultura como un conjunto de experiencias y conocimientos que se mezclan para la sanación del cuerpo. El pensamiento mágico juega un papel importante en relación a la enfermedad pues va correlacionando a la explicación de salud-enfermedad y así sus prácticas curativas.. (11)

Monroy & Moctezuma ejecutaron la investigación “Conocimiento tradicional de plantas medicinales en la comunidad de origen otomí Jiquipilco, Temoaya México” señala que la relación entre el ser humano y la naturaleza se encuentra en constante evolución y ello ha generado un sin de formas de uso y manejo de los recursos naturales y estas contienen significados sociales y culturales dinámicos en el tiempo lo que ha creado, perdido y reinventado conocimientos esenciales para el manejo de recursos naturales. (12)

La revista Redalyc muestra el estudio desarrollado por la Universidad de Granada en España sobre “Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnobotánica de San Nicolás” donde se revela que existe un interés por las prácticas curativas de la

medicina tradicional como forma de curación y sanación alterna -complementaria y que las prácticas son el resultado del conocimiento acumulado sobre el ambiente y se ejecutan por el interés de ayudar más que por un beneficio económico. Además, que la herbolaria es un indicativo de la pervivencia de la cosmovisión mesoamericana para tratar enfermedades del cuerpo y del espíritu donde se privilegia la atención integral del paciente mediante el ambiente físico que es el botiquín biocultural. (13)

A través de las revista cubana de Ciencias Forestales en 2014 se publica el artículo “Empleo de plantas medicinales para uso medicinal” destaca que el empleo de plantas para aliviar dolencias se considera una ciencia milenaria que en la actualidad se ha difundido debido al elevado costo de los medicamentos convencionales y a los potenciales efectos colaterales de estos, la práctica de la medicina verde garantiza a la población la ingestión de productos naturales sanos y resulta una solución viable en situaciones de emergencia. El estudio hace expone, además, que debido al despoblamiento rural y los cambios socioculturales se ha producido un salto de generación que impide la transmisión oral de conocimientos ancestrales sobre el uso de las plantas medicinales y como consecuencia de ellos se da una pérdida de gran parte de este rico patrimonio. (14).

En el artículo publicado por la Universidad de la República de Uruguay sobre “Plantas medicinales, transmisión de saberes populares” destaca que en los espacios sociales de menores ingresos y con mayores necesidades de recursos, los saberes tradicionales son de vital importancia para la prevención y mantenimiento de la salud, además que es relevante el valor económico que tiene el poseer los conocimientos de la curación de las plantas medicinales aprovechando al máximo en entorno natural para la reproducción, cuidado y empleo de las plantas, como alternativa a los elevados costos de la medicina científica. (15).

En la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana se desarrolló la investigación “Evaluación del uso e impacto de especies de flora utilizada en medicina tradicional en la ciudad de Tamshiyacu, Loreto” concluye que el conocimiento de las propiedades medicinales de las plantas está basado en la observación, experiencia y conocimiento profundo del entorno que se ha transmitido de generación en generación y enriquecido por la integración cultural de la población nativa y emigrante, este sabe ha devenido en la

medicina popular y la herboristería actual. Es estudio hace notar además que las prácticas con plantas medicinales se encuentran bastante arraigada en la preparación de macerados, prácticas de shamanismo y entre otras que obliga a los moradores a hacer uso de sus recursos naturales debido a la escasez de los económicos. (16)

En Lima, Ramos llevó a cabo la investigación “Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Departamento de Cajamarca” donde se reportaron 39 especies de plantas con 51 usos ginecológicos: en general se destacan 23 usos para enfermedades del aparato reproductor femenino, 11 para complicaciones del posparto, 9 para la menstruación, 5 de uso durante el parto, 1 para el manejo de la fertilidad. La familia botánica más diversa fue steraceae, seguida de la Lamiaceae y se infiere que las parteras y sus conocimientos sobre las plantas medicinales son útiles para las mujeres embarazadas o con alguna afección ginecológica. (17)

Mendoza en 2015 llevó a cabo la investigación “Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-Perú” cuyos resultados arrojaron que el 90% de los pobladores hace uso de plantas medicinales para la fiebre, el 28,9% utiliza el matico, el 20% utiliza la verbena, otro 20% emplea la menta, mientras el 17,8% utiliza la hierba santa y sólo un 13,3% utiliza valeriana en el alivio de la fiebre, así también que en las preparaciones se utiliza toda la planta, con la que se realiza infusión, tinturas y compresas. (18)

En el Perú se llevó a cabo la investigación “Prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de Salud Miramar, región la Libertad” donde se encontró que las mujeres usan frecuentemente plantas medicinales durante el parto y puerperio, entre las más utilizadas están la albahaca, ajo, culantrillo, hinojo, ruda, mismas que se emplean en infusión y por vía oral para acelerar el trabajo de parto y la manzanilla en infusión para lavados vaginales durante puerperio como antiinflamatorio. Las prácticas culturales de la población en torno al parto y puerperio deben servir de eje fundamental para el cuidado integral de la salud materna. (19)

En el contexto nacional, se muestra la investigación desarrollada por Ordóñez & Reinoso sobre “Uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del cantón Sigsig” donde se reporta que las plantas medicinales son utilizadas por las personas de sabiduría y

experiencia, mismas que utilizan plantas medicinales frescas y cálidas mismas que sirven para mantener el equilibrio en la salud de la población, entre las frescas se contempla el clavel, toronjil, berro, ahilpalpal, llantén, duraznillo, pelo de choclo, alelía, lechuga, grama blanca, malva, escancel, molletín y como cálidas: la valeriana, pampa poleo, menta, pendorrea, bijao y manzanilla, este conocimiento permitirá utilizar con efectividad las plantas. (20)

En la investigación desarrollada por Pozo (2014) titulado “Uso de plantas medicinales en la comunidad del cantón Yacuambi” se concluyó que por el conocimiento tradicional y costumbres que existen en la población Yacuambi las plantas medicinales se consideran beneficiosas para la salud, donde las plantas más eficaces fueron la manzanilla, menta, escancel, hierba luida, toronjil en dolencias gástricas, infecciones, nerviosismo. (21)

Coronel, Lojano & Córdova desarrollaron su proyecto investigativo sobre “Métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en la atención de salud del cantón Santa Isabel en Cuenca” donde concluyen que las enfermedades más frecuentes tratadas por los curanderos de la comunidad son el mal de ojo, el susto y el mal aire, además de la curación de dislocaciones, estrés y mal hechos (brujería), los procedimientos empleados son rituales con oraciones a los santos, limpias con montes y huevo, baños con montes y líquidos preparados, “soplos” realizados con líquidos especiales y finalmente las plantas más utilizadas son la acedera, alcachofa, angélica, ajeno, apio, borraja, cola de caballo, diente de león, eucalipto, hierba luisa, llantén, manzanilla, romero, ruda, salvia, sauco, toronjil, valeriana y verbena. (22)

El artículo científico publicado a través de la revista Scielo “Uso de plantas medicinales en la comunidad de San Jacinto del cantón Ventanas, Los Ríos-Ecuador” en 2015 refiere que las plantas medicinales tienen un aporte importante en el sistema de salud de comunidades locales ya que son usadas de manera frecuente por la mayoría de las poblaciones rurales. El estudio registró 33 plantas de uso medicinal; las hojas fueron la estructura más utilizada (87,9%), la forma de preparación principal fue la infusión (66,7%), la vía de administración más empleada la bebida (87,9%) y la categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema digestivo. (23)



Estrada & Imbaquingo en 2015 en su investigación “Medicina tradicional y uso de plantas medicinales en los cantones Antonio Ante y Cotacachi en la provincia de Imbabura” encontraron 50 especies de plantas más utilizadas por lo habitantes de dicha zona, de las cuales se emplean mayoritariamente sus hojas, la forma de uso son las infusiones y se emplean en alteraciones digestivas, resfriados y diferentes tipos de dolor. Se concluye estableciendo que las nuevas formas de generación van perdiendo los conocimientos en cuanto a uso de las plantas medicinales y medicina tradicional legada por padres y abuelos. (24)

En 2016 el proyecto “Estudio comparativo de la utilización de plantas medicinales durante el parto tradicional por organizaciones de parteras de Otavalo y Loreto” concluye que entre las plantas medicinales más utilizadas en dichas localidades destacan la manzanilla y la albahaca, la manzanilla por sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas y la albahaca para el control de hemorragias y por sus propiedades antibióticas y antifúngicas, además a la hierba mora como antiséptico, la chirimoya es reconocida como facilitadora del parto y la ortiga como analgésico. (25)

La revista científica Dialnet en 2016 revela el estudio desarrollado en la población rural de Babahoyo titulado “Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud” donde se identificó tres prácticas de atención a la salud y 44 enfermedades tratadas con plantas medicinales, entre las más frecuentes están las enfermedades del sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%), y las enfermedades respiratorias (8,1%) y además 63 especies de plantas con variadas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población asume que las plantas medicinales no producen efectos negativos en la salud no obstante se debe tener precaución en embarazo, alergias, estados étlicos y enfermedades avanzadas. (26)

Mina en 2017 publica su estudio “Uso de plantas medicinales, gestantes, mujeres en lactancia, medicina transcultural, trabajo de parto, tratamiento alternativo” destaca que las plantas medicinales en Esmeraldas es necesaria ya que existen varias determinantes y la satisfacción que les causa a los usuarios, juega un papel esencial en el área de salud actuando de manera diferente y de mayor accesibilidad para madres de familia. (27)

En Cuenca se llevó a cabo la investigación “Nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac”, refiere que el uso de plantas medicinales permitió recuperar la identidad y ligar la interculturalidad con la salud y la vida. Los sabios consideran que la naturaleza es proveedora de alimentos y recursos que contribuyen al bienestar individual y colectivo, no obstante, se concluye que el nivel de conocimiento de los adolescentes sobre el tema es bajo y ello se debe a la adquisición de nuevos estilos de vida, migración, aculturalización y sobretodo la influencia de medios externos. (28)

Gallegos & Gallegos en 2017 a través de la revista Scielo publicaron el artículo “Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos-Ecuador” se encontró que existen 10 especies de plantas que tienen aplicación en la prevención, control y tratamiento de enfermedades de la piel como el acné, quemaduras, prurito, dermatitis, ulceraciones, manchas y cuidado de la piel, así también que el 100% de la población utilizó plantas medicinales para el tratamiento de dichas afecciones, siendo la más utilizada la aloe vera (sábila), chamaemelum nobile (manzanilla), melissa officinalis (toronjil) y scoparia dulcis (teatina). (29)

## **2.2 Fundamento teórico**

### **2.2.1 Las plantas y su clasificación según efectos sobre la salud**

Los vegetales que afectan cualquier sentido de la salud humana ya sea por ingestión, absorción o contacto se clasifican en medicinales, aromáticos y especias, a continuación, se detallan cada una de ellas:

- Plantas medicinales: son aquellas que elaboran metabolitos secundarios denominados “principios activos”, sustancias que ejercen acción farmacológica ya sea beneficiosa o perjudicial sobre un organismo vivo. Su utilidad radica en servir como droga o medicamento para aliviar enfermedades o restablecer la salud perdida. Constituyen la séptima parte de las especies existentes.
- Planta aromática: aquella planta cuyos principios activos están constituidos total o parcialmente por esencias. Constituyen alrededor del 0,7% del total de plantas medicinales.

- Plantas condimentarias o especias: en la naturaleza existe un cierto número de plantas aromáticas que también se consideran como medicinales y que el hombre emplea por sus características organolépticas (30).

### **2.2.2 Plantas medicinales**

De acuerdo con la OMS una planta medicinal es cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden utilizarse con propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Las plantas medicinales son fuente directa de agentes terapéuticos que se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir como modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios además pueden emplearse como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. (31)

#### **2.2.2.1 Beneficios de las plantas medicinales**

Las ventajas del uso de las plantas medicinales radican en que, junto a sus principios activos, existen en muchos casos otros constituyentes de acción sinérgica que potencian su acción y las hacen más completa y duradera que el principio o principios activos aislados. Así las plantas medicinales son beneficiosas considerando:

- Son accesibles respecto a recolección y uso.
- Ejercen acción global sobre el organismo por interacción de sus principios activos.
- El efecto es más lento que el de los medicamentos convencionales, pero es mucho más duradero.
- Presenta menores efectos colaterales que la medicina convencional por lo que permite tratamientos más largos.
- Estimula acciones de protección y regulación de las funciones del cuerpo.
- No implica gasto de dinero ni de mucho tiempo para su preparación.
- No requiere conocimientos ni habilidades especiales para ser aplicadas. (32)

Los principios activos son sustancias que sirven como droga o medicamento para aliviar enfermedades, estos se clasifican del siguiente modo:

**Tabla 1** Clasificación de principios activos

Heterósido	Se encuentran en toda planta, preferentemente en hojas, flores y raíz.
Sulfurados	Poseen efectos antioxidantes, antitrombótica, hipotensora, antimicrobiana.
Cianógenos	Estimulan la respiración y mejoran la digestión, pero son mortales en exceso.
Fenólicos simples	Tiene acción cáustica y se encuentran disueltas en la savia de los brotes jóvenes.
Cumarínicos	Están repartidos en hojas, frutos y semillas y poseen un efecto anticoagulante.
Flavonoides	Tienen beneficios respecto a problemas del corazón y circulación. Cada uno posee propiedades medicinales específicas, pero tienen en común que sus propiedades se activan y extraen mediante infusión o cocción.
Mucílagos y gomas	Tiene propiedades antiinflamatorias y emolientes en la piel.
Alcaloides	Utilizados en la medicina para aumentar y disminuir la presión y actúan en el sistema nervioso.
Taninos	Tienen propiedades astringentes y antisépticas y estos se aplican externamente para el tratamiento de heridas o zonas inflamadas.
Aceites esenciales	Ligeramente volátiles y de olor característico, proporcionan efectos estimulantes en la piel y mucosas además que se utilizan como expectorantes y laxantes.
Principios amargos	Estimulan la secreción de jugos gástricos, glándulas salivales y biliares.

**Fuente:** Fretes. F. 2014

### **2.2.2.2 Propiedades de las plantas medicinales**

Las plantas medicinales tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo debido a sus innumerables propiedades y beneficios. A continuación, se muestran las más importantes:

**Antiasmáticas:** son plantas cuyas sustancias ejercen acción antiespasmódica bronquial como la belladona, beleño y estramonio.

**Antidiabéticas:** son plantas cuyas sustancias ayudan a producir insulina en el páncreas. Se encuentran en plantas amargas como arándano, bardana, centaurea menor, artemisa, cardo santo.

**Anti-escleróticas:** plantas cuyos principios actúan sobre alteraciones degenerativas del sistema circulatorio, el efecto más favorable es sobre el colesterol. Las plantas para ello son las ricas en vitamina C, como las hojas o flores de espino de albar, muérdago, drosera, ajo.

**Antihelmínticas:** Son plantas eficaces contra los parásitos intestinales que favorecen su expulsión, las plantas con estas propiedades son la fumaria, helecho macho, zanahoria, granada, calabaza y cebolla.

**Antiinflamatorias:** Ayuda al alivio de las inflamaciones internas (hígado, páncreas, estómago, etc.) y externas (piel, músculos). Las plantas con estas propiedades son el abedul, sauce, fresno, raíz del jengibre y la ortiga, la caléndula, diente de león, espinaca, eucalipto, guayaba, manzana, tomate, zanahoria.

**Aromáticas:** ligeramente antisépticas, sustancias útiles para corregir el sabor u olor de otras sustancias. Algunas plantas son: salvia, espliego, romero, manzanilla.

**Carminativas:** utilizadas en casos de flatulencias como: el jengibre, manzanilla, hierbabuena, orégano, romero, tomillo.

**Ginecológicas:** sustancias útiles en dolores menstruales y calambres de los músculos de la pelvis. Algunos ejemplos son: pastor, potentilla, hipérico o ruda, orégano.

**Diuréticas:** incrementan las secreciones de orina contribuyendo con la eliminación de toxinas y resultan ideales contra la retención de líquidos. Las plantas con estas propiedades son: alcachofa, cola de caballo, diente de león.

**Hipotensivas:** sustancias que actúan sobre la hipertensión, algunas de las plantas con esta propiedad son: valeriana, centeno, espino albar, lúpulo, ajo, meliloto y avena.

**Estimulantes:** plantas que combaten efectos de fatiga, así como mejoran el estado general como la cafeína, menta, jengibre, limón.

**Expectorantes:** Plantas que ayudan a eliminar mucosidades bronquiales como consecuencia de enfermedades respiratorias. Como el eucalipto, cebolla, hinojo.

**Sedantes y tranquilizantes:** plantas con propiedades sedantes al permitir actuar sobre el sistema nervioso central. Como ejemplos están: valeriana, brezo, lúpulo y pasionaria.

**Laxantes:** plantas que favorecen la evacuación como la malva, linaza, boldo, olivo, ortiga.  
(31)

### **2.2.2.3 Consumo de plantas medicinales-modo de empleo**

Existen diversas formas de preparar las plantas medicinales respecto a su utilización, pero con todas ellas se pretende facilitar y hacer más asequible la administración de la planta y aumentar la concentración de alguno de sus principios activos que por sus propiedades fisicoquímicas particulares resultan más fácilmente disueltos al emplear determinado modo de preparación. Entre las formas de preparación más empleadas en el medio están:

**Tisanas:** las tisanas son el resultado de la acción del agua sobre los productos vegetales, las tisanas se utilizan sobre todo para ser consumidos por vía oral, pero también pueden emplearse en compresas, colirios, lociones. Los procedimientos por los cuales se puede obtener una tisana son:

**Infusión:** procedimiento ideal para obtener tisanas de partes delicadas de la planta como hojas, flores y tallos tiernos, con este procedimiento se extrae una gran cantidad de sustancias activas con poca alteración de su estructura química y así se conserva al máximo las propiedades.

La infusión puede conservarse en el frigorífico, puede volver a calentarse sin que llegue a hervir, no se deben tomar infusiones que hayan sido preparadas con más de 24 horas de antelación.

**Decocción:** utilizada para preparar tisanas a base de partes duras de las plantas como raíces, cortezas, semillas, que precisan de ebullición mantenida para liberar sus principios activos. Esta preparación presenta al ser prolongada puede degradar los principios activos de la planta.

Las decocciones se conservan por más tiempo que las infusiones especialmente si se conservan en el refrigerador, pueden utilizarse por varios días, aunque no conviene pasar de una semana.

**Maceración:** ésta consiste en la extracción de los principios activos de una planta o parte de ella a temperatura ambiente utilizando el agua, aceite o alcohol como disolvente, esta preparación consiste en “poner a remojar” lo mejor triturada que se pueda la parte de la planta a utilizar.

El macerado puede conservarse durante mucho tiempo (hasta un mes) especialmente cuando el líquido utilizado como disolvente es el aceite o alcohol.

Además de las preparaciones expuestas, existen otras formas de preparar las plantas medicinales, pero estas requieren mayores conocimientos e instrumentos por lo que son denominadas “preparaciones galénicas”, entre las más conocidas están:

**Jugos o zumos:** se prepara con la planta fresca recién recolectada, machacándola en un mortero y posteriormente filtrándola. Los jugos tienen la ventaja de contener los principios activos sin degradar los principios activos especialmente las vitaminas.

**Polvos:** para la obtención de polvo con fines medicinales, las partes de la planta a utilizarse se dejan en desecación durante largo tiempo y posteriormente se trituran finamente. Las partes de la planta utilizadas son las hojas, corteza, frutos y raíces. El uso de polvos permite aprovechar al máximo sus principios activos, además de una dosificación más exacta en caso de aquellas que son tóxicas.

**Jarabes:** consiste en soluciones concentradas de azúcares con jugos y partes de la planta, esta preparación tiene la ventaja de que enmascara el mal sabor de muchas plantas y ello facilita su ingesta. Siempre que sea posible estos deben prepararse con miel y azúcar morena.

**Linimentos:** son una mezcla de extractos de plantas medicinales con aceite y alcohol, es de consistencia blanda y se aplica sobre la piel acompañada de masajes, así los principios activos penetran en los tejidos profundos.

**Extractos:** estos se obtienen por la acción de un disolvente sobre las partes activas de la planta, posteriormente se elimina el disolvente con lo que queda únicamente los principios de la planta. Como disolventes se pueden utilizar alcohol etílico, éter, glicerina, aceites y agua.

**Vaporización:** técnica utilizada para la obtención de extractos que consiste en atomizar o vaporizar la solución extractiva y someterla a una corriente de aire de alta temperatura, de esta forma se consigue que el disolvente se evapore de forma rápida y desaparezca por completo.

**Tinturas:** son soluciones alcohólicas que logran una alta concentración de ciertos principios activos de la planta precisamente de los que son solubles en alcohol. Se prepara dejando macerar la planta seca y triturada en alcohol a temperatura ambiente durante dos o tres días.

**Ungüentos:** en estos los principios activos se hallan disueltos en sustancia grasa (vaselina, aceite, lanolina, sebo animal). Los ungüentos son sólidos al ambiente y al tomar contacto con la piel se reblandecen.

**Baños:** consiste en la inmersión parcial o completa del cuerpo en agua a la que se le ha añadido preparados de plantas medicinales. (33)

#### **2.2.2.4. Plantas con propiedades analgésico-antiinflamatorias**

En ciertas ocasiones el sistema nervioso puede estar alterado provocando alteraciones como dolor, mismo que puede sentirse con mayor intensidad cuando existe inflamación de los tejidos pues se oprimen las terminaciones nerviosas, es ahí donde se utilizan plantas analgésicas y plantas antiinflamatorias que contribuyen con la reducción del dolor. Entre las plantas analgésicas y antiinflamatorias más conocidas se encuentran:



**Cola de caballo** (equisetum arvanse):

**Figura 1** Cola de caballo



**Fuente:** Nieto. M. 2013

- **Nombre común:** cola de caballo, canutillo, tembladera, hierva de chivo.
- **Descripción:** planta que puede medir hasta 60 cm de altura, tallo de color verdoso del cual salen numerosas ramitas laterales, carece de flores.
- **Parte más utilizada:** tallos (decocción).
- **Indicaciones:** ayuda a prevenir la insuficiencia renal, contribuye con el alivio de trastornos del riñón.
- **Usos:** Uso interno.

**Sábila** (aloe barbadensis):

**Figura 2** Sábila



**Fuente:** Castro. D & otros. 2016

- **Nombre común:** sábila.
- **Descripción:** planta de color verde que alcanza los 50 cm de largo y aproximadamente 7 de grosor.
- **Parte más utilizada:** hojas (utilizadas de manera directa-tópica, extractos, jugos, emplastos).

- **Indicaciones:** utilizada como emoliente, cicatrizante, coagulante, anti alergénico, antiinflamatorio, astringente y regulador de la digestión.
- **Uso:** uso interno y externo.

**Hierba luisa** (*cymbopogon citratus*):

**Figura 3** Hierba luisa

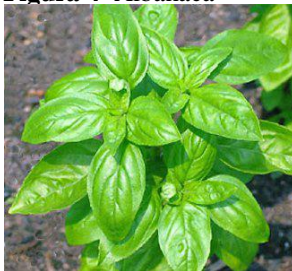


**Fuente:** Castro. D & otros. 2016

- **Nombre común:** hierba limón, limoncillo, caña santa, hierba de calentura.
- **Descripción:** gramínea que llega a alcanzar hasta 2 metros de altura, la planta crece en macollos compactos, formados por varios tallos cortos que salen de rizomas pequeños.
- **Parte más utilizada:** hojas y tallos (infusión).
- **Indicaciones:** propiedades bactericidas, carminativa, potente antioxidante, con propiedades anticancerígenas, refuerza el sistema inmunitario, controla alergias, combate dolores, es eficaz como expectorante.
- **Usos:** Uso interno.

**Albahaca de oriente** (*ocimum basillicum*):

**Figura 4** Albahaca



**Fuente:** Castro. D & otros. 2016

- **Nombre común:** albahaca.
- **Descripción:** hierba anual de clima cálido que crece rápidamente, puede alcanzar una altura máxima de 130 cm, sus flores son de color blanco.
- **Parte más utilizada:** hojas (infusión).
- **Indicaciones:** utilizada como sedante, analgésica, antitusiva, antibacteriana, antiinflamatoria, antioxidante.
- **Usos:** Uso interno.

**Sangre de drago** (*crotón lechleri*):

**Figura 5** Sangre de drago



**Fuente:** Comisión Técnica de Fitomed. 2018

- **Nombre común:** sangre de drago, palo de grado, irare, racurana.
- **Descripción:** látex extraído de la corteza de un árbol que crece en la Amazonía, este árbol tiene una copa amplia de 10 a 20 metros de alto, cuyo tronco es de 20 a 25 cm de diámetro y de corteza grisácea -blanquecina, y el corte que exuda tiene una tonalidad rojiza.
- **Parte más utilizada:** resina rojiza.

- **Indicaciones:** utilizada en el tratamiento de diarreas crónicas, leucorrea, gastritis, úlceras gastrointestinales, cicatrizante, estimulante de defensas, tratamiento de influenza, herpes, quemaduras, acné, resfriados, infecciones de amígdalas, cervicitis, control de hemorragias.  
Se usa además como antiinflamatorio, fungicida, bactericida, espasmódico y expectorante, alivia y relaja los nervios y se utiliza además en ataques de asma.
- **Usos:** uso interno y externo.

**Bejuco** (cissus sicyoides):

**Figura 6** Bejuco



**Fuente:** Peralta. M. 2016

- **Nombre común:** bejuco, raíz de ajo, ajo silvestre, hierba de buey, tripas de judas, tumba vaqueros.
- **Descripción:** planta trepadora que se eleva a una altura de 6 m o más con follaje y las ramas pubescentes o casi lampiñas, hojas simples, aovadas, de 2 a 15 cm de largo y de 2 a 11.5 cm de ancho.
- **Parte más utilizada:** hojas, tallo y el zumo de la planta (infusión, decocción, jugos-zumos, emplastos-cataplasmas, baños).
- **Indicadores:** utilizada como planta medicinal generalmente para dolores musculares, para purgaciones virulentas, en afección de vías respiratorias, antiinflamatoria, diurética y facilitadora del parto.
- **Usos:** uso interno y externo.

**Caña agria** (*Cheilocostus speciosus*):

**Figura 7** Caña agria



**Fuente:** Portal remedios populares. 2017

- **Nombre común:** cañagre, purum, pina, sangapilla, gascana, sacha huiro.
- **Descripción:** Hierba de la familia costacear originaria de la cuenca amazónica, de hoja perenne que puede alcanzar hasta los 3 metros de altura, las hojas son grandes, suculentas y enteras, envolventes del tallo, ovaladas o lanceoladas y pueden llegar a tener hasta 30 cm de longitud por 10 cm de ancho. La flor es terminal, tubular de color amarillo-anaranjado de unos 5 cm de largo por 2 de ancho.
- **Parte más utilizada:** raíz, tallos y flores (infusión, decocción).
- **Indicadores:** su jugo ácido es utilizada para enfermedades del hígado, diabetes, gastritis, mordedura de serpiente, dolor de cabeza, para la gripe, antiparasitario y tratamiento de infecciones vaginales.
- **Usos:** uso interno y externo.

**Menta** (*mentha*):

**Figura 8** Menta



**Fuente:** Castro. D & otros. 2016

- **Nombre común:** menta.

- **Descripción:** herbácea de olor y sabor refrescante que puede alcanzar 120 cm sin problemas, sus hojas tienen borde dentado y de forma oblonga, sus raíces tienden a invadir más espacio del que necesitan.
- **Parte más utilizada:** hojas (infusión).
- **Indicaciones:** como antiséptico es ideal para tratar problemas de la piel, es ideal para los problemas respiratorios, del aparato digestivo, calmar el dolor leve, combate el mal aliento, combate el insomnio, mejora la circulación.
- **Uso:** Uso interno y externo.

**Toronjil** (*mellissa officinalis*):

**Figura 9** Toronjil



**Fuente:** Comisión Técnica de Fitomed. 2018

- **Nombre común:** toronjil, melisa, hierba limón.
- **Descripción:** hierba perenne de entre 20 y 30 cm de altura con el follaje verde claro y de olor a cítrico, de tallos cuadrangulares y pelosos, en los que se disponen las hojas en pares opuestos las que a su vez se caracterizan por ser ovaladas y bordes dentados.
- **Parte más utilizada:** hojas (infusión).
- **Indicaciones:** anti infeccioso, colagogo, antiespasmódico, diaforético, carminativo, sedante, antiemético, antiviral.
- **Uso:** Uso interno.

## Chuchuhuazo (*Maytenus macrocarpa*):

**Figura 10** Chuchuhuazo



**Fuente:** Inkanat. 2018

- **Nombre común:** chuchuwasi, chuchuhuazo/a.
- **Descripción:** árbol que alcanza los 25 m de altura y 60 cm de diámetro, erecto y bien ramificado, de corteza rojiza con la madera dura, las hojas son de 10cm de longitud, perennes, coriáceas, enteras y pecioladas.
- **Parte más utilizada:** ramas (macerados, decocción).
- **Indicaciones:** indicado para tratar patologías como la artritis, artrosis, rigidez corporal, osteoporosis, desinflamante y por sus propiedades analgésicas es utilizada en dolores lumbares y ejerce acción benéfica en la recuperación de fracturas, esguinces, torceduras.
- **Uso:** Uso interno y externo.

## Saragoza (*Aristolochia constricta*):

**Figura 11** Saragoza



**Fuente:** Suque, J. 2014

- **Nombre común:** regaliz.

- **Descripción:** planta de madera blanda, con radios medulares anchos, sus hojas se disponen al parecer sin orden esparcidas a lo largo del tallo. Posee una base leñosa con vástagos que brotan, puede alcanzar muchos metros de longitud, no forma tuberosidades subterráneas y más bien posee una raíz serpenteante delgada que se enreda en sus hojas.
- **Parte más utilizada:** hojas (infusión).
- **Indicaciones:** se le atribuye propiedades antiespasmódicas, anticolinérgico, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial, estimula los movimientos y secreciones gastrointestinales, vacía la vejiga y el recto además de favorecer el trabajo de los cilios bronquiales.
- **Uso:** Uso interno y externo.

**Goma arábiga** (acacia nilotica):

**Figura 12** Goma



**Fuente:** Tamayo, S. 2016

- **Nombre común:** árbol de la goma, goma acacia, babel, bravura.
- **Descripción:** es una sustancia producida de forma natural por las acacias para cerrar heridas de su corteza y evitar la entrada de gérmenes, para provocar su producción se realizan cortes longitudinales paralelos y poco profundos de 40/ 60 mm.
- **Parte más utilizada:** la goma arábiga se suele disolver en agua para obtener un mucílago o sustancia viscosa que actúa como un medicamento.



- **Indicaciones:** se emplea para el tratamiento de la tos, dolor de garganta, inflamaciones e infecciones oculares como conjuntivitis y trastornos digestivos y urinarios.
- **Uso:** Uso interno.

**Zarzaparrilla** (smilax aspera):

**Figura 13** Zarzaparrilla



**Fuente:** Universidad de Antioquia. 2016

- **Nombre común:** mermasangre, uva de perro, zarza morosca.
- **Descripción:** liana perenne de hasta 15 m de longitud, tallos rastreros o trepadores que crecen de un rizoma grueso. Las hojas alternas, coriáceas, verde brillante. Las flores en inflorescencia parecen umbelas en grupos de 6 a 30, los frutos son tóxicos
- **Parte más utilizada:** hojas y flores (infusión).
- **Indicaciones:** excelente depurativo de la sangre, indicado para incrementar la emisión de orina y favorecer la eliminación del exceso de ácido úrico. Alivia dolores reumáticos y la gota, además es recomendada para combatir distintas impurezas en la piel como el acné, eccemas o forúnculos, urticarias y dermatosis. Administrado por vía oral sirve para tratar anemia, afecciones digestivas, hinchazón, malaria, dolores de riñones, enfermedades de la sangre, venéreas, hepatitis, reumatismo y diversas patologías dermatomucosas.
- **Uso:** Uso interno y externo.

**Anís** (pimpinela anisum):

**Figura 14** Anís



**Fuente:** Díaz, E, López, F. 2011

- **Nombre común:** anís.
- **Descripción:** planta que crece de uno a dos pies, de pétalos blancos, de aproximadamente 15 mm de longitud con márgenes ciliados. El fruto es veloso, suave y ovalado, la raíz es delgada y fusiforme, el tallo es erecto, redondo y con ramificaciones.
- **Parte más utilizada:** hojas y tallo (infusión, decocción, aceites, tintura, extracto, inhalaciones, tópico).
- **Indicaciones:** posee propiedades carminativas, digestivas, espasmolítico, expectorante, antiséptico y fungicida. Recomendada en caso de tos, bronquitis, resfriado, espasmos gastrointestinales, parasitosis, dermatosis, pitiriasis, candidiasis, pediculosis.
- **Uso:** Uso interno y externo.

**Culantrillo** (*Adiantum raddianum*):

**Figura 15** Culantrillo



**Fuente:** Comisión Técnica de Fitomed. 2018

- **Nombre común:** culantrillo, culantrillo de pozo.
- **Descripción:** helecho terrestre con cortos rizomas de color pardo oscuro, lustrosos y de bordes ciliados de los que emergen los frondes, poco numerosos de entre 25 y 100 cm de longitud , con los estípites negros y brillantes que contrastan agradablemente con el verde claro, limbo de textura cartácea y forma aovado-deltaoidea.
- **Parte más utilizada:** hojas (tópico, infusión).
- **Indicaciones:** considerado como pectoral y sudorífico, útil para todo tipo de enfermedad de pecho, es reconocida además su utilidad para disolver cálculos hepáticos, afecciones inflamatorias de las mucosas y para combatir cólicos intestinales y diarreas.
- **Uso:** Uso interno y externo.

**Santa María** (tinacetum parthenium):

**Figura 16** Santa María



**Fuente:** Comisión Técnica de Fitomed. 2018

- **Nombre común:** gamazón, hierba de Altamira, hierba santa, madrehuella, magarza, manzanilla botonera.
- **Descripción:** de familia de la acedera, mide aproximadamente de 20 a 80 cm, su flor es regular y mide alrededor de 1,5 mm, el perianto consta de cinco segmentos amarillentos o rosados, las hojas alternadas, pecioladas, glabras o densamente pilosas, el fruto es una nuez marrón redondeada pero plana.
- **Parte más utilizada:** hojas, flores, raíz (infusión, decocción, limpias).
- **Indicaciones:** utilizada como antiinflamatorio, antirreumático, en calambres y encogimientos nerviosos, cefaleas, caries, encías inflamadas, diurético, dolores corporales y fiebre, problemas menstruales, afecciones de la piel.
- **Uso:** Uso interno y externo.

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO METODOLÓGICO**

#### **3.1 Nivel y tipo de investigación**

##### **Enfoque cuali-cuantitativo**

La investigación se enmarca en un enfoque cuali-cuantitativo; cualitativo pues los datos fueron recogidos de la observación de la realidad en su contexto natural para obtener un mayor nivel de conocimiento del problema y de esta manera caracterizar las variables y el cuantitativo ya que se requirió del manejo numérico y estadístico de la información para el establecimiento de los resultados.

##### **Tipo documental**

La investigación fue de tipo documental puesto que implicó la búsqueda y recolección de información de libros, revistas, publicaciones, informes y demás fuentes teórico-científicas para el sustento de las variables.

##### **Diseño descriptivo**

Ya que implicó de un método científico para la descripción del comportamiento de los sujetos sin influir de ninguna manera sobre él, para destacar lo más relevante de dicha situación.

##### **Temporalidad transversal**

La investigación fue transversal ya que los datos fueron tomados en un periodo de tiempo determinado (una sola vez) sin llevar a cabo un proceso de seguimiento por parte de la investigadora.

#### **3.2 Selección del área o ámbito de estudio**

El proyecto se ejecutó en el cantón Palora en la provincia de Morona Santiago teniendo como ámbito de estudio a las plantas medicinales que se utilizan por sus propiedades analgésicas y antiinflamatorias.

**3.3 Población universal:** habitantes económicamente activas del cantón Palora en la Provincia de Morona Santiago, es decir 2.446 personas.

**3.4 Población diana:** habitantes (adultos mayores, adultos medios, hombres y mujeres) de las comunidades Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram y Las Palmas.

### 3.5 Diseño muestral

Tomando en cuenta que la población económicamente activa del cantón Palora es extensa se procede al cálculo muestral para determinar el número de personas a encuestar. Este proceso de muestra a continuación:

N= 2446 habitantes

n= tamaño de la muestra

e= error de muestra 0,05 (5%)

p= probabilidad de ocurrencia

q= probabilidad de no ocurrencia 0,5

z= nivel de confianza 1,96 (95%)

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{e^2(N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{(1,96)^2 * (0,5)(0,5) * (2446)}{(0,05)^2(2446 - 1) + 1,96^2 * 0,5 * 0,5}$$

$$n = \frac{3,84 * 0,25 * (2446)}{0,0025 (2445) + 3,84 * 0,5 * 0,5}$$

n = 322 personas

Con la aplicación de la fórmula se determinó que la muestra se constituye de 322 personas del cantón Palora. Las encuestas fueron aplicadas en cinco (localidades que brindaron apertura para el desarrollo del proyecto) comunidades de dicho cantón de la siguiente manera:

- Chinimpe (64)
- Panquisha (64)
- San Luis (64)
- Shiram (65)
- Las Palmas (65)

### **3.6 Criterios de inclusión y exclusión**

#### **Inclusión**

- Personas mayores de edad.
- Personas que utilicen medicina natural.
- Personas con conocimiento sobre las propiedades de las plantas de la localidad.
- Personas que de manera voluntaria deseen formar parte del proyecto.

#### **Exclusión**

- Personas menores de edad.
- Personas que no empleen plantas medicinales.
- Personas que no deseen formar parte del proyecto investigativo.

### **3.7 Operalización de variables**

**Tabla 2** Operalización de variables

Conceptualización de la variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnicas e instrumentos	
Aquellas plantas que contienen principios activos ejercen una acción analgésica - antiinflamatorias en el cuerpo	<b>Tratamiento Convencional</b>	Porque me cura más rápido	Dolor de cabeza	<b>Técnica:</b> Encuesta	
	Tratamiento que los profesionales de la salud aceptan y usan ampliamente	Porque es más económico	Dolor abdominal		Dolores dentales
		Porque es más fácil de conseguir	Pérdida de conciencia		Heridas
		Porque le corresponde a la medicina atender esos problemas de salud	Caídas		Golpes en el cuerpo con o sin fractura
	<b>Tratamiento con plantas</b>	Porque con la otra medicina no da resultado	Tos	Tos con flema	
	Tipo de práctica que no forma parte de la medicina convencional, pero es utilizada por la población para diversas patologías		Espanto	Mal aire	
			Mal de ojo	Disminución de la visión	
			Disminución de la audición	Problemas para caminar	
			Tensión alta	Hernias	



---

Diabetes

Úlceras en piernas y pies

Cálculos en la vesícula

Artritis

Enfermedades respiratorias crónicas

---

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

### **3.8 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información**

Para la recolección de los datos del proyecto investigativo se procedió de la siguiente manera:

- Búsqueda de información teórico-científica sobre las propiedades analgésico-antiinflamatorias que poseen las plantas.
- Diseño del instrumento de recolección de datos.
- Selección de la población objeto de estudio.
- Establecimiento del número de personas a encuestar en el cantón Palora.
- Aplicación de la encuesta en las comunidades Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram, Las Palmas previa autorización (consentimiento verbal).
- Clasificación y revisión de la información obtenida.
- Tabulación de datos en tablas y gráficas mediante el software SPSS.
- Elaboración de análisis e interpretación de datos.
- Planteamiento de resultados y emisión de conclusiones.

### **3.9 Aspectos éticos**

El desarrollo de la investigación no requirió de un consentimiento informado pues se contó con la aprobación verbal de los participantes, mismos que accedieron a brindar la información necesaria para llevar a término la investigación. Además, la información desprendida de la investigación fue manejada de manera confidencial, respetando la privacidad y creencias socioculturales de la localidad.

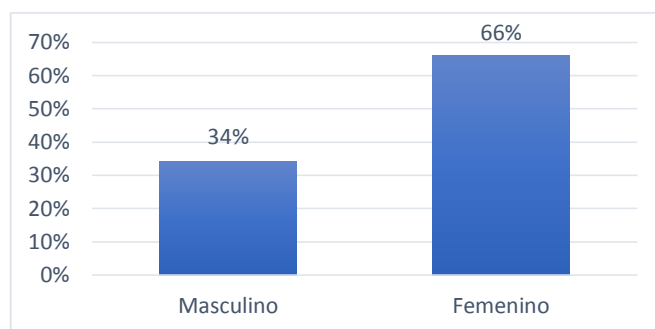
## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1 Datos sociodemográficos

##### 4.1.1. Género

**Figura 17** Distribución de la muestra por género



**Fuente:** Comunidades del Cantón Palora

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

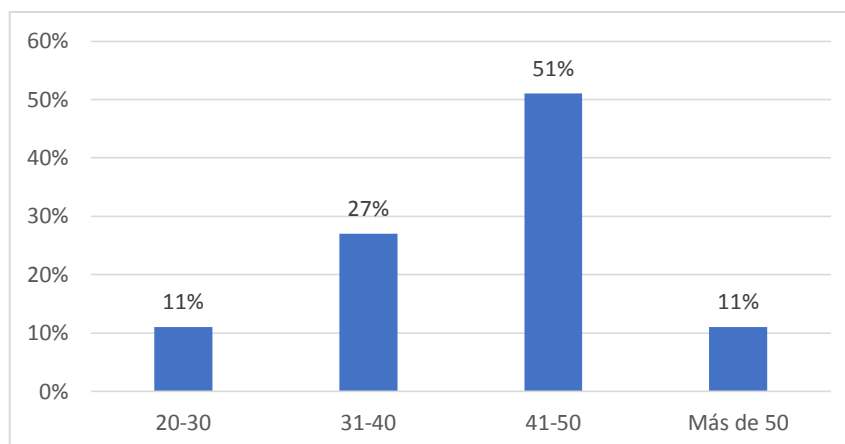
#### **Análisis y discusión:**

El 66% de la población encuestada fue de género femenino y un 34% masculino. Teniendo en cuenta que el instrumento fue dirigido a las personas que poseen mayor nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales, se puede interpretar que las mujeres poseen un valor importante respecto al cuidado de la salud de sus familias. *“Este dato se apoya en una investigación desarrollada en Guatemala donde se reportó que el 80% de mujeres tiene un amplio conocimiento sobre la medicina natural o alternativa, mismo que ponen en práctica en favor propio, familiar y social”*. (35)

Con lo expuesto se asume que en la localidad de Palora, la mujer es quien posee el conocimiento y la experiencia sobre el aprovechamiento de las plantas medicinales en favor de la salud de sus familias, pues es en sus manos en quien recae la responsabilidad del cuidado los hijos, esposo, adultos mayores y demás ya que los hombres están aliados más al trabajo de campo y a generar recursos económicos para sus familias.

## 4.1.2 Edad

**Figura 18** Distribución de la muestra por género



**Fuente:** Comunidades del Cantón Palora

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

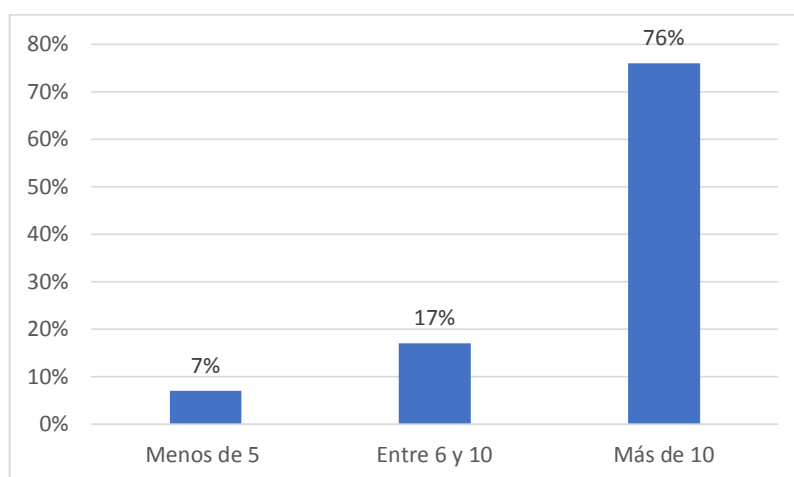
### **Análisis y discusión:**

El 51% de la población encuestada tiene entre 41 y 50 años, el 27% entre 31 y 40 años y un 11% posee entre 20 y 30 años de igual manera que aquellos con más de 50 años. De este resultado se puede interpretar que la mayoría son personas adultas que poseen criterio y experiencia sobre el uso de plantas medicinales. *“Información que coincide con un estudio brasilero donde se expone que las plantas medicinales ocupan un lugar destacado por ser el principal recurso terapéutico para tratar la salud donde el conocimiento de las indicaciones terapéuticas de las plantas medicinales generalmente es atribuido a las personas mayores que también son las responsables de las preparaciones”*. (36)

Con ello se asume que la práctica de medicina alternativa en el cantón Palora está a cargo de adultos medios y adultos mayores quienes con el paso del tiempo han perfeccionado y fortalecido sus conocimientos sobre la manera de aprovechar las plantas medicinales de la región, consolidando así prácticas ancestrales que van desde la recolección con un profundo respeto de la naturaleza, pasando por preparaciones cuidadosas y aplicaciones acompañadas de oraciones, canticos, limpias y entre otras.

### 4.1.3. Tiempo de residencia

Figura 19 Distribución por tiempo de residencia



**Fuente:** Comunidades del Cantón Palora

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

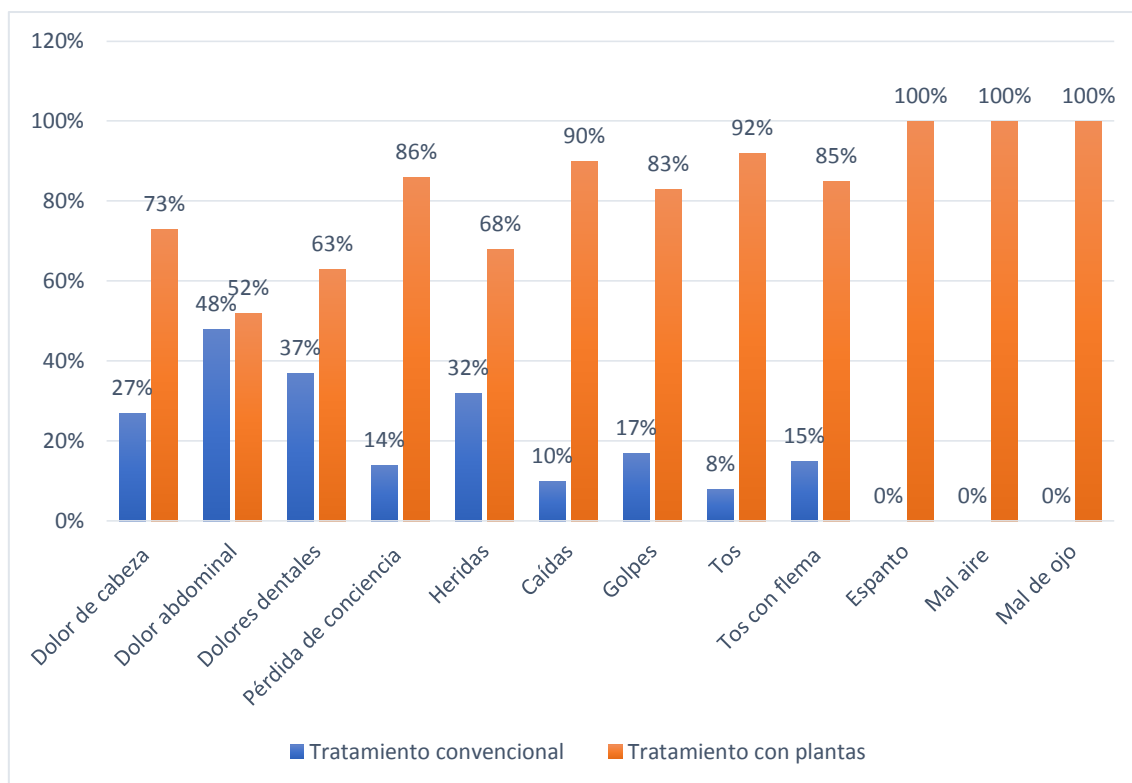
#### **Análisis y discusión:**

El 76% de encuestados han habitado el cantón Palora por más de 10 años, el 17% entre 6 y 10 y el 7% menos de 5 años. Se puede interpretar así, que la mayoría de encuestados tiene más de 10 años habitando la comunidad, tiempo que ha permitido que estos conozcan a profundidad sobre su vegetación y utilidad. *“Dato que se apoya un estudio mexicano donde se expone que “las prácticas curativas de la medicina tradicional como forma de curación y sanación alterna -complementaria son el resultado del conocimiento acumulado sobre el ambiente para tratar enfermedades del cuerpo y del espíritu donde se privilegia la atención integral familiar mediante el ambiente físico que es el botiquín biocultural”.* (13)

En este punto es importante reconocer que aquellas personas que tienen un buen tiempo viviendo en la localidad o son oriundas de la misma han ido adquiriendo y enriqueciendo sus conocimientos sobre la medicina con plantas, su forma de uso y aprovechamiento en cada una de las patologías. Pero es de considerar además que existe un número de personas que tiene poco tiempo de residencia en el cantón mismos que con conocimientos y costumbres foráneas también hacen uso de las plantas medicinales nativas, pero estas se acompañan de otras prácticas y formas de aprovechamiento o a su vez llegan a descartar la efectividad de estas y las remplazan por otras reconocidas a nivel nacional o internacional.

## 4.2 En caso de los siguientes problemas de salud agudos, indique su preferencia de tratamiento

**Figura 20** Distribución de la muestra por preferencia de tratamiento en patología aguda



**Fuente:** Comunidades del Cantón Palora

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

### **Análisis y discusión:**

Respecto al tratamiento con plantas medicinales se encontró que el 100% de los habitantes del cantón Palora las utilizan para curar el espanto, mal aire y mal de ojo pues le corresponde a esta medicina atender estos problemas de salud, y el 92% las utiliza para la tos, 90% en caso de caídas, 86% en casos de pérdida del conocimiento, 85% para la tos con flema, 83% en golpes en el cuerpo con o sin fractura, 73% en dolores de cabeza, 68% en heridas, 63% en dolores dentales, 52% en dolores abdominales, debido a que son más fáciles de conseguir.

Datos que permiten determinar que la población de Palora trata patologías agudas como el espanto, mal aire, mal de ojo, información que se apoya en “*un estudio cuencano donde se*

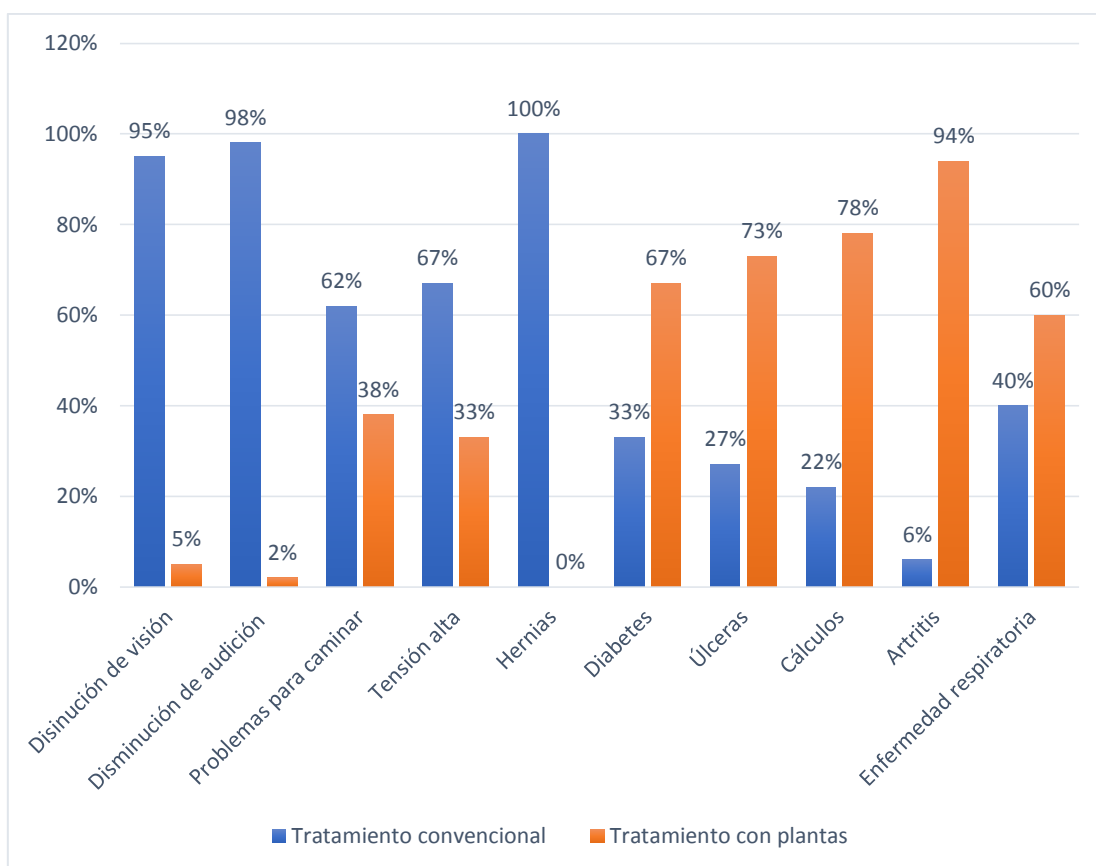
*expone que patologías como el mal aires, mal de ojo, espanto implican tratamientos mediante rituales de limpieas usando atados de plantas medicinales para absorber males e intentar que el espíritu regrese al cuerpo de la persona y la proteja”. (37)*

El presente estudio también reportó que el tratamiento con plantas también se aplica en casos como caídas, golpes, “*un estudio mexicano refiere que los principales usos que se le da a las plantas de acuerdo a la visión popular son para el tratamiento de diversos padecimientos como heridas, golpes o dolores corporales*” (38). Y finalmente se reportó que la población de Palora hace uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias como la tos simple o con flema, información que concuerda con “*un estudio realizado en Babahoyo donde se menciona que la mayor parte de la población hace uso de plantas medicinales para tratar enfermedades comunes como las del sistema digestivo, piel, sistema respiratorio, osteomusculares*” (26). Otro estudio paraguayo hace notar que, pese a que las plantas medicinales constituyen una terapia natural, inocua, de costo racional asequible para la mayoría de las poblaciones y efectiva en el tratamiento de patologías comunes, para establecer su uso seguro y eficaz es necesaria la correcta identificación taxonómica de las especies y el origen de las mismas para que produzcan el efecto deseado”. (39)

Es de considerar además que en una comunidad como Palora donde el acceso a servicios de salud de primer nivel es limitado y donde la vegetación es abundante y biodiversa es común que sus habitantes utilicen constantemente medicina herbolaria para tratar patologías agudas o comunes pues este tipo de medicina ha demostrado ser efectiva en el restablecimiento y cuidado de la salud desde la antigüedad.

### 4.3. En caso de los siguientes problemas de salud crónicos, indique su preferencia de tratamiento

**Figura 21** Distribución de la muestra por preferencia de tratamiento en patología crónica



**Fuente:** Comunidades del Cantón Palora

**Elaborado por:** Hidalgo. P. 2018

#### **Análisis y discusión:**

En el caso de patologías crónicas los habitantes del cantón Palora prefieren el tratamiento convencional en un 100% para hernias, 98% en disminución de la audición, 95% en disminución de la visión, 67% en problemas para caminar y 62% en tensión alta pues le corresponde a esta medicina atender estos problemas de salud. Por otra parte, las patologías que son tratadas con plantas medicinales están: 94% en artritis, 78% en cálculos vesiculares, 73% en úlceras en piernas y pies, 67% en diabetes y 60% en enfermedad respiratoria crónica porque es más fácil de conseguir y porque la otra medicina no da resultados.

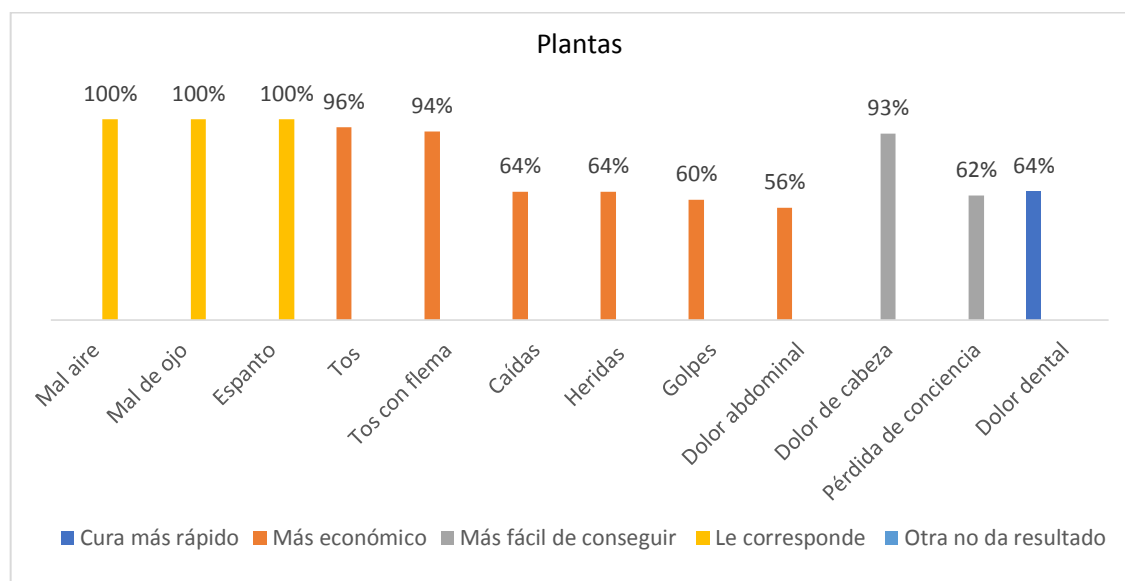


Con ello se asume que las patologías crónicas en el cantón Palora son tratadas con medicina convencional y también con medicina natural. En este punto es sustancial tomar en cuenta la publicación de *la Organización Mundial de la Salud donde se reconoce que la medicina tradicional o alternativa es ampliamente utilizada para tratar y prevenir múltiples enfermedades crónicas en países como China, Australia, Bélgica, Canadá, Chile y Colombia donde la población no ha encontrado resultados eficaces en la medicina tradicional o que ésta es de difícil acceso*” (40). Esta información hace notar que el uso de las plantas medicinales puede desprender buenos resultados en ciertas patologías crónicas como por ejemplo la artritis, pues *un estudio desarrollado en Oxford refiere que los pacientes con artritis reumatoidea y demás alteraciones musculoesqueléticas crónicas buscan métodos alternativos como el uso de plantas para el alivio de síntomas como el dolor y edema principalmente*” (41).

En el cantón Palora se hace uso de la medicina tradicional o natural como parte cultural y como una manera de aprovechar los recursos de la naturaleza y a pesar de que esta medicina ha demostrado ser efectiva en la mayor parte de patologías es necesario que se reconozca que esta debe ir de la mano con la medicina convencional sobretodo en patologías crónicas para garantizar así el cuidado integral de la salud y evitar complicaciones severas en la calidad de vida de sus habitantes.

#### 4.4 Preferencia de tratamiento convencional y con plantas en patología agudas

Figura 22 Distribución de la muestra por razón de preferencia de tratamiento en patología aguda



Fuente: Comunidades del Cantón Palora

Elaborado por: Hidalgo. P. 2018

#### Análisis y discusión:

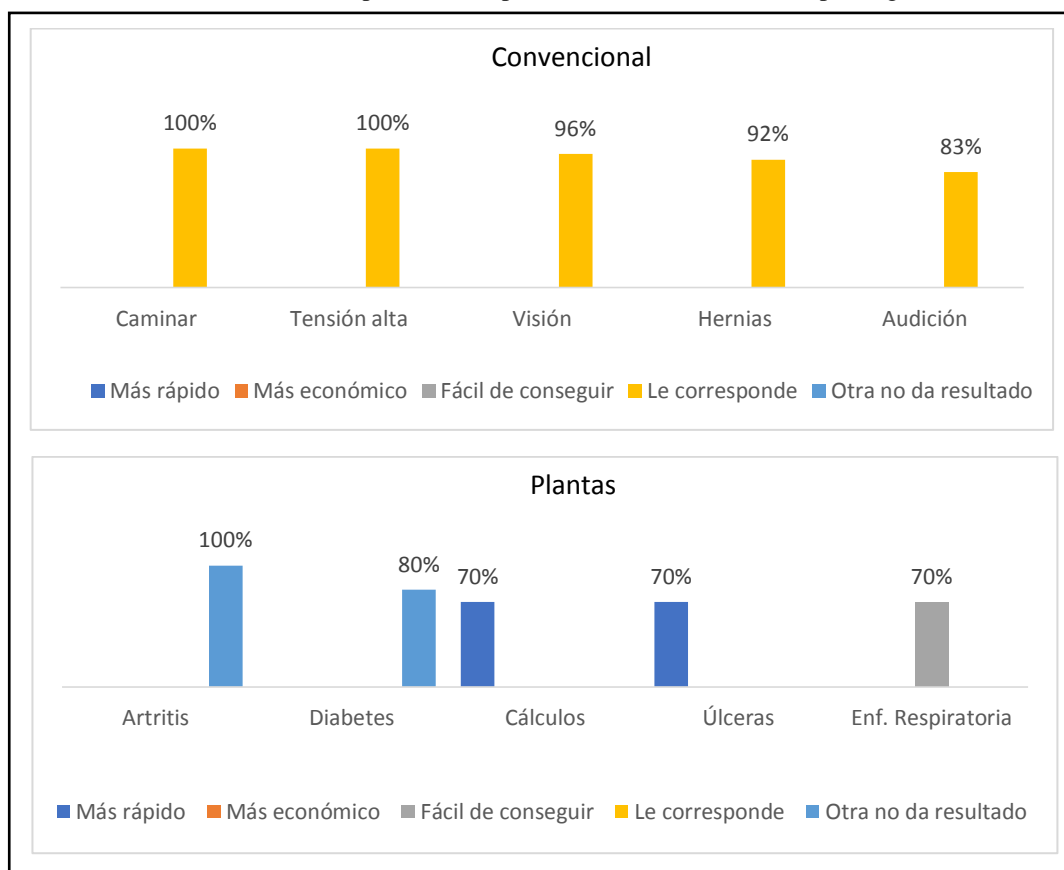
Todas las patologías agudas son tratadas con plantas medicinales en el cantón Palora, pero ello se debe a varias razones; porque le compete a esta rama su tratamiento está el mal de ojo, mal aire y espanto (100%), porque es más económico: en tos (96%), en tos con flema (94%), caídas y heridas (64%), golpes (60%) y dolor abdominal (56%). Porque es más fácil de conseguir en dolor de cabeza (93%) y pérdida de conciencia (62%) y porque cura más rápido en dolor dental (64%).

Con ello se asume que la mayoría de las patologías agudas son tratadas con plantas medicinales debido a que son más económicas. *“Dato que coincide con un estudio uruguayo donde se destaca que en los espacios sociales de menores ingresos y con mayores necesidades de recursos, los saberes tradicionales son de vital importancia para la prevención y mantenimiento de la salud, además que es relevante el valor económico que tiene el poseer los conocimientos de la curación de las plantas medicinales aprovechando al máximo en entorno natural para la reproducción, cuidado y empleo de las plantas, como alternativa a los elevados costos de la medicina científica”*. (15)

El cantón Palora es una localidad cuya actividad económica se centra en la agricultura, ganadería, silvicultura y pesca por lo que los recursos económicos de la población son limitados, pero la vegetación es abundante que se ve favorecida por las condiciones climáticas. Es por ello que, para sus habitantes es difícil acceder a servicios convencionales de salud, razón por la que ante patologías leves se prefieren tratamientos con plantas nativas que se combinan de prácticas ancestrales para la prevención y tratamiento de las mismas.

#### 4.5. Preferencia de tratamiento convencional y con plantas en patología Crónicas

Figura 23 Distribución de la muestra por razón de preferencia de tratamiento en patología crónica



Fuente: Comunidades del Cantón Palora

Elaborado por: Hidalgo. P. 2018

#### Análisis y discusión:

En patologías crónicas, como problemas para caminar (100%), tensión alta (100%), disminución de la visión (96%), hernias (92%), disminución de audición (83%) los habitantes de Palora prefieren el tratamiento convencional porque le corresponde a esta su tratamiento. Y en casos como artritis el 100% prefiere el tratamiento con plantas porque la medicina convencional no da resultados al igual que en casos de diabetes (80%), el 70% expresa que en problemas de cálculos y úlceras los tratamientos con plantas son más rápidos, el 70% asume que en casos de enfermedad respiratoria se prefiere este tratamiento porque es más fácil de conseguir.

Con lo que se asume que la mayoría de las patologías crónicas en el cantón Palora son tratadas con medicina convencional y con plantas medicinales. Con respecto a ello, *“un estudio nicaragüense refiere que la medicina alternativa es beneficiosa para tratar ciertas patologías, pero es incorrecto creer que esta es una “panacea” o cura para todas las enfermedades pues en cuadros clínicos severos no es recomendable sustituir los medicamentos por tratamientos naturales porque se podría ocasionar graves daños en el organismo”*. (42)

De esta manera se puede aludir que, pese a que la población de Palora tiene arraigadas creencias y costumbres ancestrales respecto al uso de sus recursos naturales en favor de la salud familiar, se tiene claro que existen ciertas patologías consideradas como “mayores” o que no pueden ser abarcadas por la medicina alternativa sino por la convencional para asegurar una recuperación oportuna. Pero es importante considerar además que este criterio se tiene en la población juvenil y adulta media pues la población adulta mayor considera que todo tipo de mal que aqueja al cuerpo puede ser tratado con la medicina alternativa ya que el ser humano es parte de la naturaleza y ella es quien debe restablecer su bienestar.

## CONCLUSIONES

- El cantón Palora tiene acceso limitado a servicios de salud de primer nivel por lo que los tratamientos convencionales son poco utilizados en la comunidad y tomando en cuenta que la vegetación es abundante y biodiversa es común que sus habitantes opten por utilizar mayoritariamente plantas medicinales con efectos analgésicos y antiinflamatorios para múltiples patologías pues este tipo de medicina ha demostrado ser efectivas en el restablecimiento y cuidado de la salud.
- Se identificó que las plantas medicinales más utilizadas por su efecto analgésico-antiinflamatorio en el cantón Palora son la cola de caballo, sábila, hierba luisa, albahaca del oriente, sangre de drago, bejuco, caña agria, menta, toronjil, chuchuhuazo, zarzaparrilla, anís, culantrillo y santa maría.
- El modo de uso de las plantas medicinales con como efecto analgésico-antiinflamatorio es variado, pero predomina la infusión, decocción, macerados, emplastos, baños y tópicos.
- Los factores por lo que la población prefiere tratamientos convencionales y con plantas son variadas: porque le corresponde al tratamiento convencional constan: problemas para caminar, tensión alta, disminución de la visión y audición, hernias y las que competen al tratamiento con plantas son: espanto, mal aire y mal de ojo. Porque resulta más económico se utiliza el tratamiento con plantas medicinales en casos como: tos, golpes, dolor abdominal, debido a que son más fácil de conseguir se emplean en: dolores de cabeza, pérdida de conciencia y en enfermedad respiratoria crónica. Debido a su acción más rápida se usa en dolores dentales y cálculos y finalmente en patologías como la artritis y la diabetes es porque la medicina convencional no ha dado resultados.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

### **BIBLIOGRAFÍA**

Bravo F. Plantas Medicinales Ecuador: Scribd; 2014. (8)

Castro D, Díaz J, Serna R, Martínez M, Urrea P, Durango K, et al. Cultivo y producción de plantas aromáticas y medicinales: Colección Ciencias; 2016. (34)

Coronel G, Lojano R, Córdova G. Métodos y técnicas aplicadas por los curanderos en la atención de salud del cantón Santa Isabel. Tesis de pregrado. Cuenca: Universidad de Cuenca, Escuela de Enfermería; 2014. (22)

Corzo M, Hernández A. Conocimiento y prácticas de las mujeres de 20 a 50 años sobre el uso y conservación de las plantas medicinales en la comunidad de Salpet Melchor. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala; 2008. (35)

Cruz D, López S. Plantas medicinales Iztapalpa: Universidad Autónoma Metropolitana; 2014. (31)

Cruz W, Campos A, López R. Visión del uso tradicional de plantas medicinales en huertos de Traspatio. Revista mexicana de Agroecosistemas. 2016; III(2). (38)

Chávez M, White L, Moctezuma S, Herrera F. Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de Nicolás, México. Revista Redalyc. 2017 Febrero;(2). (13)

Da Silva C, Oliveira G, Días R, Martins M. Representaciones y usos de las plantas medicinales en mayores. Revista Scielo. 2012 Julio-agosto; IV(9). (36)

Foros Ecuador. Lista de Plantas Medicinales del Ecuador (y para que sirven). Quito;; 2017. (6)

Estrada A, Imbaquingo H. Medicina tradicional y uso de plantas medicinales en los cantones Antonio Ante y Cotacachi en la provincia de Imbabura. Ibarra: Universidad Técnica del Norte, Carrera de Enfermería; 2015. (24)

Fretes F. Plantas medicinales y aromáticas USAID, editor. Paraguay: Agencia de Gobierno de los Estados Unidos; 2014. (30)

- Gallegos M, Gallegos D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos-Ecuador. *Revista Scielo*. 2017 Julio-septiembre;(3). (29)
- García K. Fusión entre medicina convencional y alternativa beneficia a pacientes. Nicaragua: Sociedad Interamericana de prensa; 2017. (42)
- Gattuso M. Las plantas medicinales en Latinoamérica. *Revista Dominguezia*. 2013; XXIX(2). (4)
- González R, Cardentey J. La medicina herbolaria como terapéutica en un consultorio. *Revista Scielo*. 2016 Marzo-abril; XX(2). (2)
- Heisler E, Budó M, Schimith M, Badke M, Ceolin S, Hech R. Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud. *Revista Scielo*. 2015 Julio;(39). (10)
- Little C, Pearsons T. Tratamiento a base de hierbas para la artritis reumatoide. Oxford: La Biblioteca Cochrane Plus; 2007. (41)
- Mainato M. Nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac. Tesis de pregrado. Cuenca: Universidad de Enfermería, Departamento de Enfermería; 2017. (28)
- México el segundo país del mundo con más plantas medicinales clasificadas. *Diario Crítico*. 2014. (3)
- Mendoza A. Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-Perú. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Escuela Profesional de Enfermería; 2015. (18)
- Ministerio de Turismo. Cantón Palora: el “Edén de la Amazonía”. Quito.; 2013. (9)
- Mina M. Uso de plantas medicinales, gestantes, mujeres en lactancia, medicina transcultural, trabajo de parto, tratamiento alternativo. Esmeraldas: PUCESA, Escuela de Enfermería; 2017. (27)
- Monroy R. Conocimiento tradicional de plantas medicinales en la comunidad de origen otomí Jiquipilco, Temoaya México. Toluca-México: Universidad Autónoma del Estado de México, Ciencias Agropecuarias y Recursos Naturales; 2016. (12)



- Ochoa J, Quito E. Patología Andina relacionada al uso de plantas medicinales en los mercados 10 de Agosto, el Arenal y 9 de octubre, de la ciudad de Cuenca. Tesis de Pregrado. Cuenca: Universidad de Cuenca, Escuela de Medicina; 2016. (37)
- Olivo S, Pazmiño J. Estudio comparativo de la utilización de plantas medicinales durante el parto tradicional por organizaciones de parteras de Otavalo y Loreto. Tesis de pregrado. Ibarra: Universidad Técnica del Norte, Carrera de Enfermería; 2016. (25)
- Organización Mundial de la Salud. Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales. , Centro de Prensa; 2018. (1)
- Organización Mundial de la Salud. Medicina tradicional. 56 Asamblea Mundial de la Salud. ; 2013. (40)
- Ortiz D. 28 187 plantas medicinales ayudan a la salud, 3 200 están en Ecuador. Diario El Comercio. 2017 Mayo. (7)
- Ordóñez D, Reinoso J. Uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del cantón Sigsig. Cuenca: Universidad de Cuenca, Escuela de Medicina; 2015. (20)
- Palacios E. Economía y plantas medicinales. Perú: Universidad Nacional de San Marcos, Facultad de Ciencias Económicas; 2014. (5)
- Pozo G. Uso de plantas medicinales en la comunidad del cantón Yacuambi. Tesis de pregrado. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja, Departamento de Biología; 2014. (21)
- Pozo E. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja, área Biológica; 2014. (32)
- Ramos G. Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Departamento de Cajamarca. Tesis de Pregrado. Lima: Universidad Nacional Agraria La Molina, Facultad de Ciencias; 2015. (17)
- Soria N. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Revista Scielo. 2015; XIII(2). (39)

Solís P, Tapia L. Prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de Salud Miramar. Trujillo-Perú: Universidad Privada Antenor Orrego, Escuela Profesional de Obstetricia; 2015. (19)

Tabakián G. Plantas medicinales, transmisión de saberes populares. Universidad de la República de Uruguay, Programa de apoyo a la investigación estudiantil; 2013. (15)

Vásquez S. Evaluación del uso e impacto de especies de flora utilizada en medicina tradicional en la ciudad de Tamshiyacu, Loreto. Iquitos-Perú: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2016. (16)

## **LINKOGRAFÍA**

Saz P. Fitoterapia y medicina naturista. [Online]. [cited 2018 Abril 09. Available from: [http://www.unizar.es/med\\_naturista/plantas/plantas%20y%20mn.pdf](http://www.unizar.es/med_naturista/plantas/plantas%20y%20mn.pdf). (33)

Rodríguez J. Plantas medicinales: un estudio de caso etnobotánico en la localidad de Ocotepac. México: Universidad Nacional Autónoma de México, Departamento de Ciencias; 2015. <http://132.248.9.195/ptd2015/marzo/304281006/304281006.pdf> (11)

Velázquez D, Guyat A, Manzanares K, Aguirre B, Gelabert F. Etnobotánica: Empleo de plantas para uso medicinal. Revista cubana de Ciencias Forestales. 2014; II(1). <file:///C:/Users/tesis/Downloads/Dialnet-Etnobotanica-5223155.pdf> (14)

Paredes D, Buenaño M, Mancera J. Uso de plantas medicinales en la comunidad de San Jacinto del cantón Ventanas, Los Ríos-Ecuador. Revista Scielo. 2015 Enero-Junio. <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v18n1/v18n1a06.pdf> (23)

Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo Ecuador. Revista Dialnet. 2016;(4). <file:///C:/Users/tesis/Downloads/Dialnet-LasPlantasMedicinales-5767598.pdf> (26)

## CITAS BIBLIOGRÁFICAS -BASE DE DATOS UTA

**PROQUEST** Alonso J, Desmarchelier J. Plantas medicinales autóctonas de la Argentina. Corpus Editorial. Pág. 749. 2015. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/reader.action?docID=3227191&query=plantas%20medicinales>.

**PROQUEST** Galera A. El arca de Noé. Editorial CSIC Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Pág. 499. 2016. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/reader.action?docID=4775871&query=fitoterapia>

**PROQUEST** Ling K. A Guide to Medical Plants. World Scientific Publishing Co Pte Ltd. Pág. 313. 2014. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utaebooks/reader.action?docID=477191&query=manual%20de%20fitoterapia>

**PROQUEST** Pérez E. El libro saludable. Editorial Eudem. Pág. 567. 2014. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/reader.action?docID=3429983&query=plantas%20medicinales>

**PROQUEST** Ramzan I. Phytotherapies: Efficacy, Safety, and Regulation. Wiley. Pág. 683. 2015. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utaebooks/reader.action?docID=1895901&query=manual%20de%20fitoterapia>

**PROQUEST** Ríos J, París E, Repetto G. Intoxicaciones por plantas medicinales. Ediciones Díaz de Santos. Pág. 12. 2012. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/reader.action?docID=3201720&query=plantas%20medicinales>

**PROQUEST** Rollone S, Menopausia y Remedios Naturales. Ediciones I. 2013. <https://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/reader.action?docID=3215336&query=estres%20ansiedad%20insomnio>

## ANEXOS:

### Anexo 1: Encuesta

#### Instrumento para analizar la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en las comunidades del Cantón Palora.

Buen día. En la carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato, estamos realizando una investigación sobre la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales y nos gustaría contar con su participación. La encuesta solo nos tomará cinco minutos y lo que usted nos comunique será totalmente confidencial. Si en algún momento, alguna de las cosas que le pregunte, atentan contra el respeto a su cultura y tradición es importante que me lo haga saber para poder corregir. Si alguna de las preguntas que le formule no está hecha con claridad, igualmente le pido que me comunique para poderla replantear. Muchas gracias.

DATOS GENERALES:			
Sexo	F_____	M_____	Edad: _____ años
Tiempo de residencia en la comunidad:		Menos de 5 años _____ Entre 6 y 10 años _____ Más de 10 años _____	

**1. En caso de los siguientes problemas de salud agudos, indique su preferencia de tratamiento:**

Dolor de cabeza: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido\_\_\_\_

Porque es más económico\_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_

Otro\_\_\_\_\_

Dolor abdominal: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido\_\_\_\_

Porque es más económico\_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_

Otro\_\_\_\_\_

Dolores dentales: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido\_\_\_\_

Porque es más económico\_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_

Otro\_\_\_\_\_

Pérdida de la conciencia: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido\_\_\_\_

Porque es más económico\_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Heridas: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Caídas: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Golpes en el cuerpo con o sin fracturas: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Tos: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Tos con flema, fiebre con o sin dificultad para respirar: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Espanto: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_  
Y por qué lo prefiere?  
Porque me cura más rápido\_\_\_\_  
Porque es más económico\_\_\_\_  
Porque es más fácil de conseguir\_\_\_\_  
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud\_\_\_\_  
Porque con la otra medicina no da resultados\_\_\_\_  
Otro\_\_\_\_\_

Mal aire: Tto Convencional\_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Mal de ojo: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Y por qué lo prefiere?

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

**2. En caso de los siguientes problemas de salud crónicos, indique su preferencia de tratamiento:**

Disminución de la visión: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Disminución de la audición: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Problemas para caminar: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Tensión alta: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Hernias: Tto Convencional \_\_\_ Tto con plantas \_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_

Porque es más económico \_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_  
Otro \_\_\_\_\_

Diabetes: Tto Convencional \_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_\_

Porque es más económico \_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Úlceras en piernas y pies: Tto Convencional \_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_\_

Porque es más económico \_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Cálculos en la vesícula: Tto Convencional \_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_\_

Porque es más económico \_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Artritis: Tto Convencional \_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_\_

Porque es más económico \_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

Enfermedades respiratorias crónicas (neumonías, tos crónica):

Tto Convencional \_\_\_\_ Tto con plantas \_\_\_\_

Explique las razones de su preferencia:

Porque me cura más rápido \_\_\_\_

Porque es más económico \_\_\_\_

Porque es más fácil de conseguir \_\_\_\_

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud \_\_\_\_

Porque con la otra medicina no da resultados \_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

**Anexo 2: Oficios de aprobación por parte de la municipalidad de Palora.**

Palora a 26 de octubre de 2017

Magister  
Marisol Jaramillo  
DIRECTORA DE INCLUSION SOCIAL Y DESARROLLO ECONOMICO DEL GADMP.  
Presente.-

*Dr Esteban Sanchima.  
Realizar acompañamiento  
26-10-2017  
[Signature]*

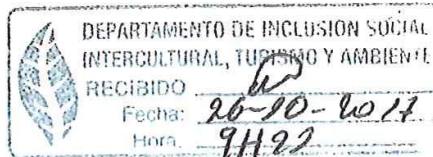
De mi consideración:

Con un cordial saludo me dirijo a usted, para exponer y solicitar lo siguiente; mi nombre es Vanesa Pamela Hidalgo Trelles con domicilio en el cantón Palora, me encuentro en la etapa final de la carrera de Enfermería en la Universidad Técnica de Ambato; he presentado mi proyecto de Tesis de Grado sobre USO DE PLANTAS MEDICINALES CON EFECTO ANALGESICO-ANTIINFLAMATORIO EN EL CANTON PALORA, por lo cual comedidamente solicito su apoyo con el señor Esteban Sanchima como guía para realizar un recorrido por las comunidades Shuar de nuestro cantón el día viernes 27 de octubre de 2017, en cuanto al transporte y alimentación correrán de mi cuenta.

Segura de contar con su ayuda, anticipo en agradecerle.

Atentamente.

*[Signature]*  
Vanesa Hidalgo Trelles  
ESTUDIANTE.



*W944*

*W*



¡Es tiempo de avanzar!



Gobierno Autónomo  
Descentralizado Municipal de Palora

## MEMORÁNDUM DISES - GADMP

Nº- 270

**FECHA:** Palora, 26 de octubre 2017.

**DE:** Msc. Marisol Jaramillo – **DIRECTOR DEL DISES.**

**PARA:** Sr. Esteban Sanchima: Trabajador Municipal

**ASUNTO: Disposición:**

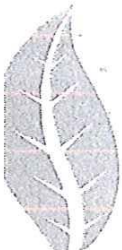
Mediante el presente dispongo a usted, apoyar y visitar algunas comunidades a la Srta. Vanesa Hidalgo en todo lo que sea necesario, para lo cual adjunto pedido.

Atentamente.

Msc. Marisol Jaramillo  
**DIRECTORA DEL DISES GADMP.**

DEPARTAMENTO DE INCLUSIÓN SOCIAL  
INTERCULTURAL, TURISMO Y AMBIENTE  
**DIRECCIÓN**

Recibido  
26-10-2016  
Esteban Sanchima



PBX: (03) 2 312114  
www.palora.gob.ec

Dirección: Morona Santiago s/n y Carlos Alzamora

Palora - Morona Santiago - Ecuador

11943