



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO  
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES

**CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**

**TEMA:**

---

Proceso de jubilación y nuevos roles en jubilados ordinarios por vejez del Instituto  
Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

---

Trabajo de Graduación previa a la obtención del Título de:

Licenciatura en Trabajo Social

---

**AUTOR:**

Anabel Pamela Tixilema Cuji

**TUTOR:**

Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

Ambato – Ecuador  
2018

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En calidad de Tutora de Trabajo de Investigación sobre el tema **PROCESO DE JUBILACIÓN Y NUEVOS ROLES EN JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**. De la Señorita ANABEL PAMELA TIXILEMA CUJI, Egresada de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato, considero que dicho trabajo de Graduación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a Evaluación del Tribunal de Grado, que el H. Consejo Directivo de la Facultad designe, para su correspondiente estudio y calificación.

Ambato, 20 de Abril de 2018

**TUTOR**



Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

## AUTORÍA

Los créditos emitidos en el trabajo de investigación **PROCESO DE JUBILACIÓN Y NUEVOS ROLES EN JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**., como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de responsabilidad de la autora.

Ambato, 20 de Abril de 2018

LA AUTORA



.....  
Anabel Pamela Tixilema Cuji

CI. 180540452-0

## **DERECHOS DE LA AUTORA**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y proceso de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos en línea patrimoniales de mi tesis, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regularidades de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, 20 de Abril de 2018

LA AUTORA

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a blue oval. The signature appears to read "Anabel Pamela Tixilema Cuji". Below the signature is a horizontal dotted line.

Anabel Pamela Tixilema Cuji

CI. 180540452-0

**APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO**

Los Miembros del Tribunal de Grado, APRUEBAN el Trabajo de Investigación sobre el tema: **PROCESO DE JUBILACIÓN Y NUEVOS ROLES EN JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**., presentado por la Señorita **ANABEL PAMELA TIXILEMA CUJI**, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el Título Terminal de Tercer Nivel de la U.T.A.

Ambato,.....2018

Para constancia firma:

.....

**Presidente**

.....

Miembro

.....

Miembro

## **DEDICATORIA**

A Dios porque me dio la vida y sobretodo la fuerza necesaria para permitirme cumplir con esta anhela meta, y de este modo crecer como profesional.

A mi familia sobre todo a mis extraordinarios padres quienes con su amor me dieron la vida y a través de sus valores formaron a la persona que soy hoy en día, por su paciencia, dedicación y tolerancia, por enseñarme a luchar sin decaer pese a la adversidad, de igual forma a mi hermana y hermano quienes con su rol de padres también me apoyaron siempre y supieron guiar mi vida como la niña de sus ojos sin importar el costo que tuviese.

A mis maravillosos amigos quienes me brindaron ese apoyo constante y ayuda incondicional antes y durante el desarrollo de este proyecto investigativo, por cada sonrisa que supieron sacar en el momento perfecto.

A una persona especial quien en su tiempo fue un compañero de experiencias pues con cada palabra supo alentarme y motivarme en toda circunstancia sin importar la dificultad del momento.

*Anabel Tixilema Cuji*

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por guiar mi vida y permitirme construir un camino lleno de éxitos, sin decaer pese a la dificultad.

A la UTA, a la Facultad y a cada docente quienes supieron impartir sus conocimientos, experiencias y apoyo orientándome para poder culminar con éxito mi carrera.

A mi tutora Jeanneth Balseca por haberme brindado apoyo incondicional y ser una gran amiga la que con consejos supo guiarme en la realización de este proyecto de investigación.

Gracias al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) por haberme dado la apertura para realizar mi investigación, a la Lic. Amy Aguirre por la confianza depositada en mí y de igual forma a los Jubilados quienes formaron parte de este proceso.

Mis agradecimientos más sinceros.

*Anabel Tixilema Cuji*

## ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

<b>Contenido</b>	<b>Pag.</b>
PORTADA .....	i
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA .....	iii
DERECHOS DE LA AUTORA.....	iv
APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	v
DEDICATORIA .....	vi
AGRADECIMIENTO .....	vii
ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS.....	viii
INDICE DE TABLAS .....	xi
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	xiv
RESUMEN EJECUTIVO .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
INTRODUCCIÓN .....	1

### **CAPITULO I**

#### **EL PROBLEMA**

TEMA .....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	3
Contextualización .....	3
Macro .....	3
Meso.....	5
Micro.....	7
Árbol de Problema .....	9
Análisis Crítico .....	10
Prognosis .....	11
Formulación del Problema .....	12
Interrogantes (subproblemas) .....	12
Delimitación del objeto de investigación .....	12
Justificación.....	13
OBJETIVOS.....	14
Objetivo General.....	14
Objetivos Específicos.....	14

### **CAPITULO II**

#### **MARCO TEÓRICO**



Antecedentes Investigativos .....	15
Fundamentación Filosófica .....	18
Fundamentación Epistemológica.....	19
Fundamentación Axiológica.....	19
Fundamentación Legal.....	20
Red Inclusión Categorical- Categorías Fundamentales (Desarrollo Temáticas y Subtemas – Cuerpo de la Tesis) .....	22
Constelación de Ideas de la Variable Independiente .....	23
Constelación de Ideas de la Variable Dependiente.....	24
Definición de Categoría (Variable Independiente).....	25
Definición de Categoría (Variable Dependiente).....	37
Hipótesis.....	44
Señalamiento de Variables .....	44

**CAPITULO III  
METODOLOGÍA**

Modalidad Básica de Investigación .....	45
Nivel o Tipo de Investigación .....	46
Población y Muestra .....	47
Plan de Recolección de Información .....	52
Plan de Procesamiento de la Información .....	53

**CAPITULO IV  
ANÁLISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS**

VERIFICACIÓN DE HIPÓTESIS.....	145
DATOS Y CALCULOS ESTADÍSTICOS.....	147

**CAPITULO V  
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

**CAPITULO VI  
PROPUESTA**

Justificación.....	153
Objetivos .....	154
Objetivo General.....	154
Análisis de Factibilidad.....	155
Fundamentación.....	157
Diagnóstico del Proceso.....	163
Administración de la Propuesta.....	197

Previsión de la evaluación.....	198
MATERIALES DE REFERENCIAS .....	199
ANEXOS	
PAPER	

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Operalización de Variable Independiente.....	49
<b>Tabla 2.</b> Operacionalización de la Variable Dependiente .....	51
<b>Tabla 3.</b> Preguntas para el plan de recolección de información .....	52
<b>Tabla 4.</b> La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1) .....	54
<b>Tabla 5.</b> El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2) .....	56
<b>Tabla 6.</b> La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3) .....	58
<b>Tabla 7.</b> La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más. (p4) .....	60
<b>Tabla 8.</b> A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío. (p5).....	62
<b>Tabla 9.</b> Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6).....	64
<b>Tabla 10.</b> Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad. (p7).....	66
<b>Tabla 11.</b> En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8).....	68
<b>Tabla 12.</b> Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez. (p9).....	70
<b>Tabla 13.</b> Al jubilarse uno se siente libre. (p10).....	72
<b>Tabla 14.</b> La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre. (p11) .....	74
<b>Tabla 15.</b> No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12) .....	76
<b>Tabla 16.</b> En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13) .....	78
<b>Tabla 17.</b> Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente. (p14) .....	80
<b>Tabla 18.</b> Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15) .....	82

<b>Tabla 19.</b> Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida. (p16) .....	84
<b>Tabla 20.</b> El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar. (p17).....	86
<b>Tabla 21.</b> Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada. (p18)...	88
<b>Tabla 22.</b> Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19).....	90
<b>Tabla 23.</b> La jubilación no significa pérdida de contactos sociales. (p20) .....	92
<b>Tabla 24.</b> A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre. (p21) .....	94
<b>Tabla 25.</b> Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22) .....	96
<b>Tabla 26.</b> Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23) .....	98
<b>Tabla 27.</b> Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses. (p24).....	100
<b>Tabla 28.</b> El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25) .....	102
<b>Tabla 29.</b> Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad. (p26).....	104
<b>Tabla 30.</b> Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria. (p27).....	106
<b>Tabla 31.</b> A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28) .....	108
<b>Tabla 32.</b> Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida. (p29).....	110
<b>Tabla 33.</b> Al jubilarse mejoran las relaciones familiares. (p30).....	112
<b>Tabla 34.</b> Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral. (p31).....	114
<b>Tabla 35.</b> Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32) .....	116
<b>Tabla 36.</b> Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena. (p33)	118
<b>Tabla 37.</b> Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34) .....	120

<b>Tabla 38.</b> El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)	122
<b>Tabla 39.</b> Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello. (p36)	124
<b>Tabla 40.</b> Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37)	126
<b>Tabla 41.</b> La jubilación es sinónimo de pobreza. (p38)	128
<b>Tabla 42.</b> A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39)	130
<b>Tabla 43.</b> No quisiera tener que jubilarme nunca. (p40)	132
<b>Tabla 44.</b> ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41)	134
<b>Tabla 45.</b> ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)	135
<b>Tabla 46.</b> ¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse? (p43)	136
<b>Tabla 47.</b> ¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre? (p44)	138
<b>Tabla 48.</b> ¿Tiene proyectos para el futuro? (p45)	140
<b>Tabla 49.</b> ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado? (p46)	141
<b>Tabla 50.</b> ¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación? (p47)	143
<b>Tabla 51.</b> ¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48)	144
<b>Tabla 52.</b> Observación para la prueba de Chi <sup>2</sup> (X <sup>2</sup> )	147
<b>Tabla 53.</b> Cálculo de Chi cuadrado (X <sup>2</sup> )	147
<b>Tabla 54.</b> Metodología	161
<b>Tabla 55.</b> Cronograma de Actividades	170
<b>Tabla 56.</b> Cronograma de Actividades	179
<b>Tabla 57.</b> Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 1	193
<b>Tabla 58.</b> Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 2	195
<b>Tabla 59.</b> Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 3	195
<b>Tabla 60.</b> Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 4	196
<b>Tabla 61.</b> Presupuesto de la Propuesta	197
<b>Tabla 62.</b> Previsión de la evaluación	198

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b> Árbol de Problemas .....	9
<b>Gráfico 2.</b> Red de Categorías Fundamentales .....	22
<b>Gráfico 3.</b> Constelación de Ideas Variable Independiente .....	23
<b>Gráfico 3.</b> La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1) .....	54
<b>Gráfico 4.</b> El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2) .....	56
<b>Gráfico 5.</b> La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3)	58
<b>Gráfico 6.</b> La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más. (p4) .....	60
<b>Gráfico 7.</b> A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío. (p5).....	62
<b>Gráfico 8.</b> Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6).....	64
<b>Gráfico 9.</b> Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad. (p7).....	66
<b>Gráfico 10.</b> En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8).....	68
<b>Gráfico 11.</b> Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez. (p9).....	70
<b>Gráfico 12.</b> Al jubilarse uno se siente libre. (p10).....	72
<b>Gráfico 13.</b> La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre. (p11).....	74
<b>Gráfico 14.</b> No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12).....	76
<b>Gráfico 15.</b> En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13).....	78
<b>Gráfico 16.</b> Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente. (p14).....	80
<b>Gráfico 17.</b> Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15).....	82
<b>Gráfico 18.</b> Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida. (p16) .....	84
<b>Gráfico 19.</b> El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar. (p17).....	86
<b>Gráfico 20.</b> Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada. (p18).....	88
<b>Gráfico 21.</b> Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19).....	90
<b>Gráfico 22.</b> La jubilación no significa pérdida de contactos sociales. (p20).....	92
<b>Gráfico 23.</b> A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre. (p21).....	94
<b>Gráfico 24.</b> Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22) .....	96
<b>Gráfico 25.</b> Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23).....	98
<b>Gráfico 26.</b> Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses. (p24).....	100
<b>Gráfico 27.</b> El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25) .....	102
<b>Gráfico 28.</b> Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad. (p26).....	104

<b>Gráfico 29.</b> Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria. (p27).....	106
<b>Gráfico 30.</b> A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28).....	108
<b>Gráfico 31.</b> Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida. (p29).....	110
<b>Gráfico 32.</b> Al jubilarse mejoran las relaciones familiares. (p30).....	112
<b>Gráfico 33.</b> Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral. (p31).....	114
<b>Gráfico 34.</b> Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32).....	116
<b>Gráfico 35.</b> Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena. (p33) ..	118
<b>Gráfico 36.</b> Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34) .....	120
<b>Gráfico 37.</b> El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)..	122
<b>Gráfico 38.</b> El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)..	124
<b>Gráfico 39.</b> Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37).....	126
<b>Gráfico 40.</b> La jubilación es sinónimo de pobreza. (p38).....	128
<b>Gráfico 41.</b> A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39).....	130
<b>Gráfico 42.</b> No quisiera tener que jubilarme nunca. (p40).....	132
<b>Gráfico 43.</b> ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41) ..	134
<b>Gráfico 44.</b> ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42) .....	135
<b>Gráfico 45.</b> ¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse? (p43) .....	136
<b>Gráfico 46.</b> ¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre? (p44) .....	138
<b>Gráfico 47.</b> ¿Tiene proyectos para el futuro? (p45).....	140
<b>Gráfico 48.</b> ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado? (p46) .....	141
<b>Gráfico 49.</b> ¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación? (p47)...	143
<b>Gráfico 50.</b> ¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48).....	144

## RESUMEN EJECUTIVO

La presente investigación tiene como propósito determinar la importancia del proceso de jubilación y la adaptación a nuevos roles en un jubilado ordinario por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) Ambato, puesto que en esta etapa de cierre laboral se puede contemplar varios aspectos y factores que influyen en el cambio de un futuro jubilado, afectando la calidad de vida de estas personas, de esta manera también se identificara el rol que un profesional en el Área de Trabajo Social puede desarrollar a beneficio de un jubilado.

La metodología que se aplicó centralmente en el proceso de investigación fue el paradigma Socio- Crítico, enfocándose en conocer la realidad de cada persona y recopilar información dependiendo del entorno social en el que se encuentre el jubilado y de este modo analizar la hipótesis que se generó al conocer la versión brindada por el involucrado, proporcionando datos que permitan sintetizar de forma general los conocimientos brindados dependiendo de la situación en la que se encuentra debido a su falta de información.

La propuesta que se generó posterior a la investigación fue la creación de un “Plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación”, de esta manera se está fundamentando una intervención planificada, organizada e integral, en donde se involucrara con el trabajo de un equipo multidisciplinario, el mismo que aportara en el conocimiento de la realidad familiar y social de la persona e incluso el estado físico y psicológico de un futuro jubilado, para poder centrarse en las fortalezas como las relaciones familiares y entorno social para generar alternativas de solución que permitan mejorar las condiciones de vida y el desarrollo integral de cada individuo.

**PALABRAS CLAVES:** Intervención, Proceso de Jubilación y Nuevos Roles



## **ABSTRACT**

The purpose of this research is to determine the importance of the retirement process and the adaptation to new roles in an ordinary retiree for old age of the Ecuadorian Institute of Social Security (IESS) Ambato, since in this stage of labor closure several aspects can be contemplated and factors that influence the change of a future retiree, affecting the quality of life of these people, in this way also identify the role that a professional in the Social Work Area can develop for the benefit of a retiree.

The methodology that was applied centrally in the research process was the Socio - Critical paradigm, focusing on knowing the reality of each person and gathering information depending on the social environment in which the retiree is located and in this way analyzing each hypothesis or version provided by the person involved, providing data that will synthesize in a general way the knowledge provided based on the situation in which it is located due to its lack of information.

The proposal that was generated after the investigation was the creation of an "Intervention Plan directing towards future retired old people of the Ecuadorian Institute of Social Security (IESS) for a better adaptation to new roles after retirement", in this way a planned, organized and integral intervention is being founded, where it will be involved with the work of a multidisciplinary team, which will contribute to the knowledge of the family and social reality of the person and even the physical and psychological state of a retired future , to be able to focus on strengths such as family relationships and social environment to generate alternative solutions that allow improving the living conditions and the integral development of each individual.

**Keywords:** Intervention, Retirement Process and New Roles

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación proceso de jubilación y nuevos roles en jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), se encuentra estructurado por seis capítulos.

El Capítulo I denominado: EL PROBLEMA está integrado por: el Planteamiento del Problema, Contextualización: Macro la cual engloba la problemática a nivel de Latino América, Meso abarca Ecuador, y Micro comprende la Provincia de Tungurahua punto céntrico al relacionar el origen de la problemática, Árbol de Problemas, Análisis, Critico, Prognosis, Formulación del Problema, Interrogantes de la Investigación ,Delimitación del Objeto, Unidades de Observación, Justificación, Objetivos: General y Específicos.

El Capítulo II titulado: MARCO TEÓRICO, el mismo que consta de: Antecedentes Investigativos que están vinculados con el tema, se fundamenta en una visión, Filosófica, Epistemológica, Axiológica y Legal, Categorías Fundamentales, Constelaciones de Ideas de las Variables Dependiente e Independiente, Hipótesis y Determinación de Variables.

El Capítulo III denominado: METODOLOGÍA, en donde se plantea que la investigación se realizara desde un enfoque de tipo Cualitativo y Cuantitativo, de carácter Socio- Critico, la Modalidad de Investigación, Tipo de la Investigación, Población y Muestra, Operacionalización de Variables, Plan para la Recopilación de información y Plan de Procesamiento de Información.

El Capítulo IV titulado: ANÁLISIS Y RECOPIACIÓN DE RESULTADOS consta de: el análisis de los resultados arrojados producto de las encuestas aplicadas a los Grupos Asignados de Jubilados Ordinarios por Vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), de la interpretación de datos por medio de métodos estadísticos y la correspondiente Verificación de Hipótesis.

El Capítulo V denominado: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES contiene: todo lo referente a conclusiones de la problemática existente obtenidas del análisis de resultados en donde se considera que el proceso de jubilación influye en la adaptación de nuevos roles de los futuros jubilados, recomendando que se amplíe la información a través de planes o programas que impulsen a los futuros jubilados a llevar un tiempo de calidad después de su pérdida laboral.

El Capítulo VI titulado: LA PROPUESTA en donde se plantea una alternativa de solución concreta ante la problemática existente, en este caso se propone un plan de intervención hacia los futuros jubilados el que conste de un diagnóstico, de una preparación y un seguimiento que permita ampliar conocimientos sobre la importancia del desarrollo integral y los nuevos roles que pueden asumir, impulsando a la participación activa de los involucrados, a su vez consta de datos informativos, antecedentes de la propuesta, justificación, objetivos, análisis de factibilidad, fundamentación, metodología, modelo operativo, administración y previsión de la evaluación

Sin dejar de lado la parte de referencia de material bibliográfico utilizado, así como los anexos correspondientes que sustentan el trabajo de investigación.

**Línea de Investigación:** Línea Trabajo Social y Familia

## **CAPITULO I**

### **EL PROBLEMA**

#### **TEMA**

Proceso de jubilación y nuevos roles en jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

#### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

##### **Contextualización**

##### **Macro**

En Latino América el envejecimiento está tomando alcances muy amplios, según datos relevantes en diversos países se han dado cambios fundamentales pues existe mayor evolución en países desarrollados, la cantidad de adultos mayores está creciendo a un gran ritmo lo que crea un promedio acelerado de 3.5% de población, en los años 2000-2025, tres veces más rápido que el índice de crecimiento poblacional en general, este incremento radica en países que muestran actualmente altos porcentajes de adultos mayores, tomando como referentes a Brasil, México y República Dominicana, sin embargo en otros países como Paraguay y Honduras el incremento de adulto mayor es de un 4% entre los años 2000 y 2025, creando una estadística más extensa de personas mayores, los mismos que deberán asumir un estilo de vida nuevo después de su cierre laboral. (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía, 2002)

Según el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (2002), los adultos mayores de América Latina y el Caribe habitan en su mayor parte en áreas urbanas, en varios sectores de las regiones que conforman Latinoamérica se observó que existe más del 70% de la población habitando en ciudades; sin embargo para el año 2025 esta cantidad habrá incrementado a más del 80%, se debe destacar que según los datos de la población urbana en países la proporción

de los habitantes es alta, dados ciertos casos como Guatemala, Haití y Honduras, donde existe más de la mitad de los adultos mayores con una residencia en áreas rurales.

En Latinoamérica al hablar de cobertura sobre el sistema de jubilación y pensiones se considera que existe un bajo índice de personas que perciben este beneficio, pues dependen de países en donde residan las personas, en varios estados se considera la parte a la que pertenece el individuo que quiera adquirir esta prestación, considerando que en ocasiones los ingresos mensuales en la mayoría de países no son suficientes y no logran satisfacer las necesidades básicas de una persona jubilada o de su sistema familiar, creando malestar en los adultos mayores. (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía, 2002)

El tema del adulto mayor en América Latina y en el mundo ha generado una motivación cada vez más grande en las autoridades, pues esta problemática que genera la jubilación, traspasa fronteras, en donde existe un porcentaje representativo entre el 2,7 y 4,8% de personas que se jubilan en Latinoamérica, sin embargo el proceso de adaptación de las personas en edad pre-jubilatoria, no se encuentra dominado, debido a que tienen que acomodarse a nuevas situaciones después de su retiro laboral. (Amarante , Colacce, & Manzi, 2016)

Considerando que los adultos mayores son intermediarios entre el pasado, el presente y el futuro de varios países por su sabiduría, su experiencia e incluso su forma de ver la vida, son tomados en cuenta pues construyen un vínculo transcendental hacia las generaciones venideras, lo que hace que sea necesario conocer el nuevo ambiente en el que se desarrollaran pues son una influencia positiva hacia la comunidad. (Montesino, 2013)

En América Latina toman en cuenta un enfoque histórico, en el que la preparación para jubilar se generó en la década de los 40, debido a las luchas de varios sindicatos, con el objetivo fundamental de ayudar a las personas de cierta edad al abandonar su productividad laboral y adaptarse a una nueva forma de vida, en donde la jubilación comprendida el 3% del promedio de una esperanza de una vida nueva de las personas, sin embargo esta cifra a aumentando en un 20%. (Sirlin, LA JUBILACION COMO SITUACION , 2007, pág. 19)

Para el proceso de transición en la preparación de la jubilación se considera fases de adaptación que la mayoría de adultos mayores acogen debido al retiro laboral, uno de los momentos que se dan después de su retiro es la inmovilización, identificado como un sentimiento abrumador hacia la persona involucrada, donde no es posible hacer planes, fijarse metas y ni entender, en muchas ocasiones las personas incluso niega que el cambio pueda existir, después de un tiempo las personas jubiladas comienzan a tomar conciencia de los cambios que deberían hacer en su forma de vivir, toman conciencia de la realidad en la que se envuelven, sintiéndose deprimidos, posteriormente tratan de aceptar la realidad, siendo esencial pues es donde se decide seguir adelante.

Luego la persona comienza a ser más activa probándose a sí mismo en la nueva situación en la que se encuentran y así canalizar nuevas formas para enfrentar esta transición, en donde existe un cambio más gradual a ser cada vez más consiente al momento de entender el nuevo ambiente y finalmente es cuando la gente incorpora todo el proceso dentro de su comportamiento. (Acuña, 2014)

## **Meso**

El Ecuador es un país que se encuentra en proceso de envejecimiento, en donde existe un índice cada vez más alto de adultos mayores (1'229.089) personas de una edad de más de 60 años, tomando en cuenta que la mayoría de individuos en etapa de adultez habitan en la sierra del país (596.429), posteriormente la costa (589.431), por lo tanto en porcentaje se habla que existen un número más elevado de mujeres de edad avanzada (53,4%) y la mayor cantidad está en edades entre los 60 y 65 años. Los adultos mayores ecuatorianos se mantienen en condiciones variadas pues existe un 20% que manifiesta que poseen desesperación debido a que el entorno en el que viven es desolado, un 34% siente en ocasiones que la vida que llevan está vacía pues se hallan solos sin un ambiente familiar y el 46% piensa que algo negativo les sucederá, por lo tanto esto afecta a su desarrollo integral debido a que perjudica su situación de salud o bienestar personal (Villacís, 2011).

En una proporción muy importante estas personas se mantienen en condiciones desfavorables o nada envidiables, en donde un 80% de adultos mayores se

encontraran en regiones menos desarrolladas (rurales), en donde la seguridad social decaerá cada vez más, tanto en países industrializados como subdesarrollados (Paredes & Aristizábal Giraldo, 2014).

El Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) destacó que a nivel de Latinoamérica el Ecuador es el país que paga la más alta pensión jubilar a sus afiliados, esta jubilación ha sido un derecho otorgado hacia las personas afiliadas, las mismas que han laborado varios años en una institución y por ende han cumplido con sus respectivas aportaciones, esta prestación es manejada por el departamento de pensiones, en donde se establece que es una pensión mensual vitalicia hacia los afiliados que dejan de laborar y cumplen con los requisitos instaurados por la Ley de Seguridad Social.

En el país al hablar de educación solamente el 54,9% de los adultos mayores ha completado el ciclo primario y básico, por lo tanto existe un alto porcentaje de analfabetismo, haciendo que los adultos mayores se dediquen en un porcentaje pequeño a realizar manualidades para mantenerse en actividad. Según datos estadísticos el 75 % de la población mayor a 65 años no percibe una afiliación al seguro de salud; y solo el 23% de la población con 60 años en adelante están afiliados al IESS (Ministerio de Inclusion Económica y Social, Agenda de igualdad para Adultos mayores, 2012)

Según datos estadísticos revelan que en el 2007, las prestaciones direccionadas por el Sistema de Pensiones fue de 250.276, de las cuales 153.594 corresponden a pensiones dirigidas hacia la jubilación de vejez, a diciembre de 2014 se entregaron 432.780 prestaciones, en donde la mayor cantidad corresponde a vejez que fue 302.365, es decir que un 70% del total de prestaciones fue dirigida hacia los jubilados por vejez. Hay que considerar que en el Ecuador para jubilarse del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), se toma en cuenta que los adultos mayores que deseen jubilarse deben tener 60 o más años de edad de 30 o más aportaciones (360 imposiciones), de 65 años o más de 15 o más años aportaciones (180 imposiciones), 70 o más años de 10 o más aportaciones (120 imposiciones) (IESS, 2015, pág. 19).

En Ecuador la jubilación representa un problema debido a diferentes circunstancias, pues algunos adultos mayores optan por buscar un nuevo empleo y seguir trabajando o encontrar de algún manera un ingreso económico que permita compensar el desequilibrio económico que genera una jubilación pues lo que se percibe de la misma es un porcentaje del sueldo que normalmente recibían. Después del retiro laboral, alrededor de 27.2% de personas jubilados buscan un ingreso económico que les permita solventar gastos y de este modo mantener una vida digna, mientras que existe un 62.8% de población que se convierten en una carga familiar o dependen solamente de su pensión.

En el Ecuador para ser capaz de disfrutar de una jubilación gran parte de su población adulta mayor pasa progresivamente por diferentes situaciones, en donde el ex trabajador acepta de verdad que está jubilado y empieza a acoger nuevas actividades, en los primeros días después de jubilarse, el jubilado se siente como en vacaciones sin ninguna presión de ver cómo acaban estos días, pasado el primer mes aparece la tristeza o la frustración, mientras que en otras ocasiones la persona se sumerge en una apatía importante, progresivamente el individuo acepta que está jubilado y se adapta a su situación alcanzando un equilibrio. (Fernández López, 2016)

## **Micro**

En Tungurahua el proceso de adaptación que se debe tomar en cuenta al momento de un retiro laboral es un tema que no ha trascendido con amplitud, pues no existen estadísticas sobre la preparación de una jubilación hacia las personas ordinarias por vejez, pues este proceso de preparación es un eje fundamental para el desarrollo de los jubilados debido a que enfrentan nuevos retos personales como el asumir un nuevo papel en donde acogerán actividades que les generen una productividad y así no quedar aislados de la sociedad, sintiéndose antes productores, que apoyara a la contribución de satisfacer sus necesidades propias y potencializar sus destrezas enfocadas a cumplir nuevas metas.

En Tungurahua según datos generados por la Subdirección de Pensiones y Riesgos de Trabajo específicamente del Departamento de Pensiones, situado en el Instituto

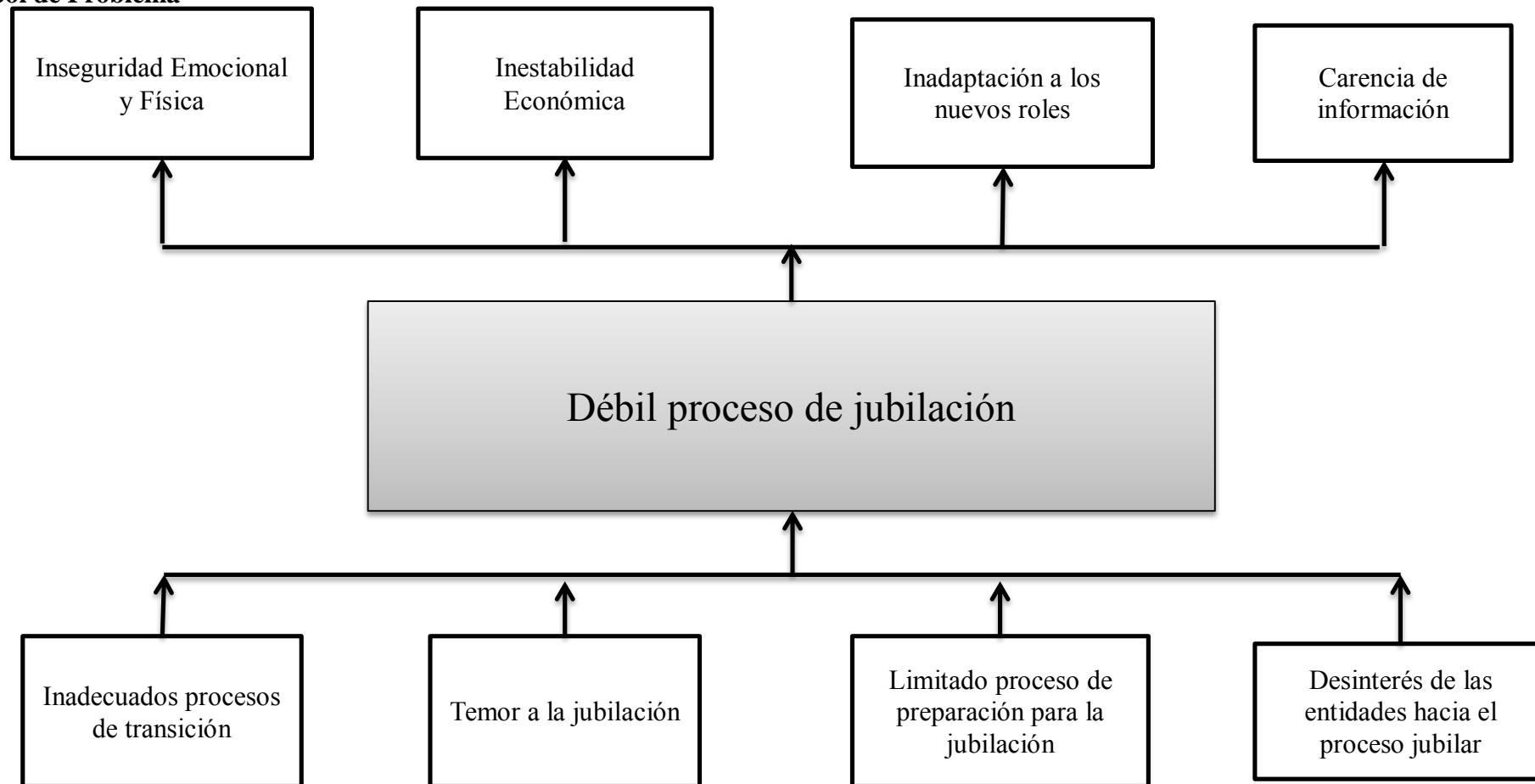


Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), existe un promedio de 1120 jubilados ordinarios por vejez en el año 2015, en donde estas personas han cambiado su estilo de vida debido a su retiro laboral, adaptándose a una nueva realidad. (Velasco, 2017)

La jubilación que se otorgó a los adultos mayores que cumplieron con la edad requerida y la cantidad de aportaciones en el año 2016 de enero a diciembre habría aumentado, existiendo un promedio de 1942 jubilados ordinarios por vejez, situación que se convirtió en una oportunidad para disfrutar de la pensión jubilar y de esta manera aprovechar el tiempo en otras actividades nuevas y diferentes, las que apoyaran a la adaptación en su cambio de vida. (Guerrero A. , 2017)

En el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) se puede identificar que existe una cifra alta de personas jubilándose por año, siendo estas personas las que deberán asumir una nueva situación, los adultos mayores tendrán que activar nuevas habilidades y capacidades en actividades innovadoras las mismas que mejoraran su desarrollo integral.

### Árbol de Problema



**Gráfico 1.** Árbol de Problemas  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

## **Análisis Crítico**

El presente proyecto de investigación se enfoca en el débil proceso de jubilación, una de las causas para que se genere esta problemática son los inadecuados procesos de transición, pues cuando una persona en edad pre-jubilatoria va a culminar su etapa laboral no se encuentra preparado para adaptarse a su nuevo estilo de vida, lo que hace que las personas se encuentran en una situación complicada, afectando su estabilidad emocional creando en estas personas depresión, soledad, abandono a la falta de atención, pérdidas de dignidad y respeto, sin embargo no solo lo mental se ve afectado sino también su salud física pues adquieren dolencias, cansancio físico, pues las enfermedades son las responsables principales de la pérdida de la función durante la edad avanzada.

Mientras las personas se desarrollan en el ámbito laboral su prioridad es el empleo y los ingresos que pueden percibir al desenvolverse en un puesto de trabajo, sin embargo cuando existe un retiro laboral y su vida cambia se genera un temor a la jubilación pues crea una inestabilidad en la economía familiar porque al adquirir una jubilación mensual vitalicia estas personas no perciben la misma cantidad de dinero que cuando trabajaban normalmente, haciendo que los adultos mayores no piensen en un retiro pues su sistema familiar se verá afectada.

Las personas en edad pre- jubilatoria antes de su respectivo retiro laboral no se encuentran en una constante preparación para la adaptación al proceso de jubilación en el que deberán acogerse, el mismo que provoca desconocimiento en las personas en edad avanzada pues no saben en qué ocupar su tiempo libre o a su vez no conocen en que nuevas actividades pueden desarrollarse debido al cambio en su nuevo estilo de vida, creando una inadaptación a los nuevos roles que puedan desempeñar dichas personas, generando hipótesis apresuradas sobre las nuevas ocupaciones en las que se puedan desenvolver, generando desesperación, incertidumbre y preocupación en las personas que dejarán su empleo debido a su alejamiento laboral.

El proceso de jubilación forma parte de la nueva adaptación en el estilo de vida de las personas con edad pre-jubilatoria, por tanto existen entidades que no se

preocupan por el retiro laboral de las personas con edad avanzada, generando un desinterés acerca de la información sobre el proceso que deben desempeñar después de su retiro, provocando poco a poco un estado de sedentarismo pues el tiempo libre que adquieren no es empleado de manera activa en acciones que favorezcan a un desarrollo propio de la persona.

### **Prognosis**

Si el estudio de esta problemática no se realizara, dentro de unos años se podría encontrar con adultos mayores que no se adaptaran a un nuevo estilo de vida creando una inestabilidad emocional, física y económica pero también afectaciones en su ámbito personal y en su entorno familiar, generando en la sociedad personas de edad avanzada que no sabrían en que ocupar su tiempo libre, sintiendo una exclusión la cual aleja a estas personas de sus relaciones afectivas con los miembros de su familia.

Se debe considerar que puede existir un ambiente oscilador para las personas en edad pre-jubilatoria, puesto que existen diversas circunstancias con las que se pueden encontrar, generando en los adultos mayores abandono o soledad debido a la transición que tendrán que pasar, en donde se deberá considerar alternativas de solución para mejorar los vínculos de su familia y su entorno, para en años posteriores seguir fortaleciendo su estilo de vida y las nuevas actividades en las que se pueden desarrollar.

Las personas en edad avanzada al no adaptarse a su nuevo estilo de vida y a los cambios que genera un retiro laboral, crean indirectamente diversas problemáticas, las mismas que son de alta relevancia como el temor a una jubilación, creando hipótesis apresuradas en estos individuos y en otras personas sobre el proceso de jubilación y en la adaptación a los nuevos roles que deberán desempeñar, ocasionando de una u otra forma crisis o enfermedades por causa de pensamientos erróneos.

Sin embargo si la Institución no se vincula directamente con esta problemática generara afectaciones indirectamente en las personas que deberán acogerse a su retiro, pues su producción a nivel de trabajo puede descender, debido a un clima

laboral no adecuado, lo que puede generar una disminución en las funciones lo que crea preocupación en dichas personas.

### **Formulación del Problema**

¿De qué manera incide el proceso de jubilación en la adaptación de nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)?

### **Interrogantes (subproblemas)**

¿De qué manera influye el proceso de jubilación en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)?

¿Cuáles son los nuevos roles que asumen los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)?

¿Qué alternativa de solución se puede proponer ante la problemática planteada?

### **Delimitación del objeto de investigación**

**Campo:** Línea Trabajo Social y Familia

**Área:** Trabajo Social

**Aspecto:** Nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

### **Delimitación Espacial**

La presente investigación se realizará en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) de Ambato, de la Provincia de Tungurahua, de la Ciudad de Ambato ubicado en las calles Mariano Castillo frente al Parque Montalvo

### **Delimitación Temporal**

La investigación se realizó en el periodo comprendido de Marzo-Septiembre 2017.

### **Unidades de Observación:**

- Departamento de Pensiones y Riesgos de Trabajo
- Departamento de Salud

### **Justificación**

La presente investigación es de **importancia** porque va orientada hacia los individuos que están jubilados, por ende al proceso de jubilación que debiera ser visto como un logro personal y a los nuevos roles que experimentarían relativamente en su tiempo libre, para poder desarrollar nuevas capacidades y habilidades elementales que adquieran después de su respectiva jubilación y asociarse al cambio que se dará en su vida cotidiana, estudiando cuales son las causas que conllevan al problema para posteriormente dar una alternativa de solución.

Es de **relevancia** porque se puede hacer frente a una problemática peculiar en sociedades industrializadas, la misma que hace evidente el interés que los trabajadores sociales deben mantener en temas relacionados con el adulto mayor, debido a que se está involucrando el desarrollo humano integral de las personas con edad prejubilar y de este modo a su sistema familiar, esto se genera debido a la carencia de conocimientos con respecto al proceso de jubilación y los nuevos roles que pueden desempeñar, aplicando estrategias innovadoras, métodos y metodologías para de este modo tener una praxis aplicable de acuerdo al proceso de enseñanza que se vaya a implementar.

Es de **impacto** porque mediante esta investigación se podrá conocer el beneficio tanto personal como familiar al comprender cómo el proceso de jubilación influye en el desempeño de los adultos mayores, de este modo dominar con amplitud el proceso que se debe implementar cuando el involucrado se dé cuenta que en algún momento dejará su empleo y asumirá un nuevo papel, para adquirir y desplegar nuevas destrezas, habilidades y capacidades en innovadoras actividades productivas las mismas que mejoraran su desarrollo integral.

Es **novedoso** porque apoyará a un mejor desempeño en las instituciones interesadas por el bienestar de las personas en edad pre- jubilatoria, aplicando e incorporando

más información sobre el proceso de jubilación y los nuevos roles en los que se pueden desenvolver, fortaleciendo habilidades las mismas que ayudarán a un mejor desarrollo de capacidades físicas y psicológicas de un adulto mayor, logrando fomentar valores e inculcar la prevención en el nuevo cambio rutinario, debido a que sin una orientación previa esto llegara a ser perjudicial a largo plazo pues generará un sin número de malestares, enfermedades o problemáticas como soledad, abandono, frustración, creando complejidades en las relaciones familiares de las personas en cuestión y formando en los involucrados hipótesis apresuradas de lo que sucederá después de su retiro.

Los **beneficiarios** de la presenta investigación serán los afiliados que cumplan una Jubilación ordinaria por vejez, directivos y profesionales del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), quienes estarán interesados en mejorar el desarrollo integridad de los involucrados, su sistema familiar y su entorno, posee **factibilidad** puesto que se contara con el apoyo de los directivos de la Institución anteriormente mencionada facilitando la información posible para desarrollar la investigación y contado con bibliografía que favorecerá al avance científico de la misma.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Determinar la incidencia del proceso de jubilación en la adaptación de nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

### **Objetivos Específicos**

- Analizar el proceso de jubilación de los afiliados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).
- Identificar los nuevos roles que asumen los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).
- Generar una alternativa de solución al problema planteado.

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **Antecedentes Investigativos**

Para respaldar la investigación se toma como referencia los siguientes trabajos investigativos, los mismos que aportaran a un mejor desarrollo en la recopilación de información y datos sobre el envejecimiento y la transición que los jubilados deben adquirir hacia el proceso de retiro laboral.

En la investigación de Karina Peñafiel (2016), se planteó los siguientes objetivos: a) determinar los procesos de transición del retiro laboral y la adaptación al nuevo estilo de vida de los Docentes y del personal Administrativo de la Universidad Técnica de Ambato, b) identificar cuáles son los procesos de transición del retiro laboral de los Docentes y del Personal Administrativo de la Universidad Técnica de Ambato, c) analizar el proceso de adaptación para un nuevo estilo de vida de los Docentes y del Personal Administrativo de la Universidad Técnica de Ambato, d) aplicar alternativas de solución que procuren la preparación ante sus nuevos roles después de la jubilación, se debe considerar que el enfoque determinado en la investigación fue de carácter cuanti-cualitativo, donde el investigador pudo identificar las siguientes conclusiones previamente establecidas: a) Según la información recolectada en el capítulo 2, se pudo hallar que los procesos de adaptación que afectan a la variable de estudio puede llegar hacer de índole positiva como negativa las cuales presentan diversos comportamientos que incurren en la adaptación del jubilado, lo cual depende del medio y el entorno en donde se desarrollen, b) Se considera que el apoyo familiar tiende a ser un punto necesario para la correcta evolución de la persona en proceso de jubilarse; debido a la cercanía que ellos presentan.

Los puntos relevantes de la investigación previamente mencionados dan a conocer que existe la carencia de los manejos apropiados de transición que los jubilados tiene cuando están en el periodo de su retiro laboral, al momento de parar con sus



actividades como servidores de una institución y acoplarse a un nuevo ritmo de vida, tomando en cuenta que el retiro laboral perjudicará el estado físico y emocional de la persona, afectando a su entorno familiar y social, pues influye de una u otra manera en el acompañamiento y apoyo que la familia le puede brindar al jubilado.

De igual manera Mayra Quinteros (2015) en su trabajo de Titulación con la Licenciatura de Trabajo Social con su tema: Factores de Abandono y El Buen Vivir del Adulto Mayor del Centro Gerontológico “Señor de los Remedios”.

En el trabajo investigativo Mayra Quinteros (2015) se planteó como objetivos: a) investigar los factores de abandono que afectan el Buen vivir del adulto mayor, b) diagnosticar los factores de abandono del adulto mayor, c) analizar cómo afecta el buen vivir en el adulto mayor, d) proponer alternativas de solución al problema planteado, se toma en cuenta que el enfoque determinado para esta investigación fue de carácter cualitativa y cuantitativa, donde la investigadora pudo identificar las siguientes conclusiones previamente establecidas: a) El adulto mayor es un hombre trabajador, que en su juventud se entregó completamente al trabajo del campo y disfruta vivir en medio de la naturaleza por la libertad, iluminación, aire puro y belleza natural y sueña inconscientemente con el lugar y la época donde fueron felices, b) Sin duda, todo hombre en cualquier etapa de su vida tiene el derecho de disfrutar de una calidad de vida, sin importar la edad, el poder económico y lugar en donde viven. El derecho de convivir en una vivienda, alimentación, educación, salud y socialización de calidad.

Hay que destacar que en el trabajo investigativo existen ejes esenciales que se deben tomar en cuenta como los factores de abandono y las causas por las que los adultos mayores son aislados de su sistema familiar, en donde uno de los factores para que se genere esta problemática se da debido al retiro laboral de los adultos mayores, lo que hace que económicamente se pierda su estabilidad, pues estas personas han entregado su juventud a su empleo, entonces cuando dejan su trabajo y se adaptan a nuevos campos sufren deterioros a nivel personal, familiar y en su entorno.

Otro artículo que respalda la investigación fue realizado por María José Zambrano Barquín (2014) en su trabajo Titulación como Abogada de los Juzgados y Tribunales de la República del Ecuador con su tema: “La Jubilación Voluntaria de los Servidores Públicos y la Vulneración de los Derechos de las Personas Adultas Mayores”

La tesis de titulación de María José Zambrano (2014) en donde se proyectó los siguientes objetivos: a) analizar como la jubilación voluntaria de los servidores públicos incide en la vulneración de los derechos de las personas adultas mayores, b) identificar cuál es el índice de Jubilación voluntaria en la Provincia de Tungurahua, c) determinar de qué manera se vulnera los derechos de las personas adultas mayores al recibir su pago de jubilación voluntaria con bonos del Estado, d) plantear la mejor alternativa de solución al problema de investigación, tomando en cuenta un enfoque de carácter cualitativo y cuantitativo, identificando las siguientes conclusiones establecidas por el autor: a) se comprobó que la mayoría de las personas son adultos mayores jubilados, quienes se consideran estar dentro de un grupo vulnerable, b) se evidencio que las medidas utilizadas para promover los derechos del adulto mayor no son de fácil comprensión puesto que la mayoría de estas personas no tienen el conocimiento adecuado para interpretar correctamente las normas, c) se concluye que existe una vulneración a los derechos de las personas adultas mayores.

Se debe considerar que en la investigación existe una serie de puntos relevantes, los mismos que apoyan al trabajo investigativo, pues se enmarca en que el colectivo de personas adultos mayores jubilados son englobados en un grupo vulnerable, debido a que las personas que son jubiladas están sufriendo una vulneración de sus derechos, lo que hace que no puedan mantenerse en un correcto manejo en la comprensión del conocimiento que deben mantener al ser aislados de sus actividades de trabajo debido a su retiro laboral.

Para un mayor respaldo se toma en cuenta una investigación, la misma que fue realizado por Idalia Alpízar (2011), su trabajo de investigación con el tema “Jubilación y Calidad de Vida en la Edad Adulta Mayor”.

En esta investigación se contemplan puntos fundamentales que dan realce a la problemática existente, tales como: a) La adaptación a la jubilación implica saber valorar y aprovechar una mayor disponibilidad de tiempo, sin tener que someterse a las presiones propias de una vida laboral activa, b) fomentar en la persona jubilada la recreación y el uso creativo del tiempo libre, c) la jubilación implica replantear el concepto de sí mismo, descubrir y desarrollar nuevas facetas, d) la jubilación es más difícil cuando la persona cree que al salir del trabajo lo ha perdido todo, a su vez se pudo identificar algunas conclusiones previamente establecidas por el autor: a) la jubilación tiende a resultar una etapa en la cual se dificultan los respectivos ajustes. En ese contexto, adquiere sentido el acompañamiento gerontológico con el fin de facilitar la adaptación a dicha etapa la cual se dificulta al identificarse la jubilación con incapacidad o deterioro, b) la jubilación no afecta a todas las personas por igual, lo cierto es que la transición implica hacer ciertos ajustes, c) es fundamental contar en forma permanente con un programa de acompañamiento gerontológico para la adaptación a la jubilación.

En esta instancia se considera que varios de los puntos relevantes de la investigación son fundamentales, pues un adulto mayor al dejar su empleo, y adquirir su jubilación debe desarrollar nuevas facetas las mismas que deberán aportar a su desarrollo humano integral, para poder obtener más habilidades y desenvolver un sin número de destrezas que le permita al jubilado mantener una calidad de vida optima, productiva y así permitir una participación activa en cada actividad que pueda fomentar para su apoyo en el tiempo libre.

### **Fundamentación Filosófica**

La investigación se fundamenta en el paradigma socio- crítico. Este paradigma está enfocado en una doctrina de forma explícita y la autorreflexión, considerándose como una unidad que se argumenta entre lo teórico y lo práctica, lo socio-crítico utiliza la autorreflexión y el conocimiento interno personalizado, en donde cada persona pueda tomar conciencia del rol al cual corresponde dentro de su entorno, permite conocer y comprender la realidad como praxis, uniendo la teoría y la práctica para integrar acciones, saberes y valores y así generar un

vínculo entre todos los participantes, incluyendo al investigador (Alvarado & García , 2008).

De esta manera el paradigma socio-critico permite conocer la realidad puesta en práctica de cada persona, dependiendo del entorno en el que se encuentre, permitiendo analizar cada situación, para poder proponer una alternativa de solución que satisfaga el problema central.

La presente investigación mantiene el paradigma socio-critico pues permite conocer y recopilar información de vivencias relacionadas con las personas investigadas, para posteriormente analizar la hipótesis o versiones propuestas por los involucrados, adquiriendo datos primordiales para aclarar la investigación y así obtener un panorama más claro de lo sucedido.

### **Fundamentación Epistemológica**

Existe fundamentaciones que permiten ampliar la investigación, en donde se toma en cuenta la fundamentación epistemológica, según Luis Jaramillo (2003), menciona que es el estudio de los estados de un conocimiento menor a los estados de un conocimiento más avanzado, puesto que es una temática que se está tratando de conocer, debido a una gran importancia sobre dicha investigación, pues el proceso de jubilación y la transición que los adultos mayores deben adquirir al contemplar un retiro laboral no tiene un grado avanzado de información lo que genera una incomprensión acerca de la problemática existente.

### **Fundamentación Axiológica**

Otra fundamentación que resalta el tema de investigación es la fundamentación axiológica, según Cristina Seijo (2009), mantiene la idea que es el sujeto quien otorga valor a las cosas, es decir, las cosas no son valiosas en sí mismas; es el ser humano quien crea valor y capta a través de una experiencia sensible, centrándose de esta manera en los valores propios de cada persona, fundamentándose en el respeto, la honestidad, la equidad, la responsabilidad, el conjunto de estos valores

aportan a un conocimiento más amplio y valioso en el desarrollo de la investigación y así generar nuevos horizontes para que los involucrados puedan visualizar una alternativa de solución a través de una orientación que apoye en el análisis de cada situación que se da en una transición cuando existe un retiro laboral.

### **Fundamentación Legal**

La investigación se fundamenta en la siguiente normativa legal, la misma que respaldará el trabajo que se va a desarrollar:

Según la Constitución de la República del Ecuador, aprobada el 20 de octubre del (2008), menciona que el Capítulo tercero de los Derechos de las personas y grupos de atención prioritaria en la Sección primera que se refiere a las Adultas y adultos mayores en el Artículo 36 que “Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad”

En el mismo capítulo en el Artículo 37 en uno de sus lineamientos señala que “El Estado garantizará a las personas adultas mayores, la jubilación universal.”

Otra normativa legal que aporta con la investigación es el Plan Nacional del Buen Vivir (2013) en su Objetivo 3, Política 3.7 menciona que el “fomentar el tiempo dedicado al ocio activo y el uso del tiempo libre en actividades físicas, deportivas y otras que contribuyan a mejorar las condiciones físicas, intelectuales y sociales de la población”; en donde el lineamiento a) menciona que se debe “masificar las actividades físicas y recreativas en la población, considerando sus condiciones físicas, del ciclo de vida, culturales, étnicos y de género, así como sus necesidades y habilidades, para que ejerciten el cuerpo y la mente en el uso del tiempo libre”

Según la Ley de Seguridad Social (2011) menciona en su Título I del Régimen General, Capítulo Uno De Las Normas Generales en su Artículo 3 de los Riesgos Cubiertos en donde el Seguro General Obligatorio protegerá a sus afiliados obligados contra las contingencias que afecten su capacidad de trabajo y la obtención de un ingreso acorde con su actividad habitual, en casos de vejez, muerte, e invalidez, que incluye discapacidad.

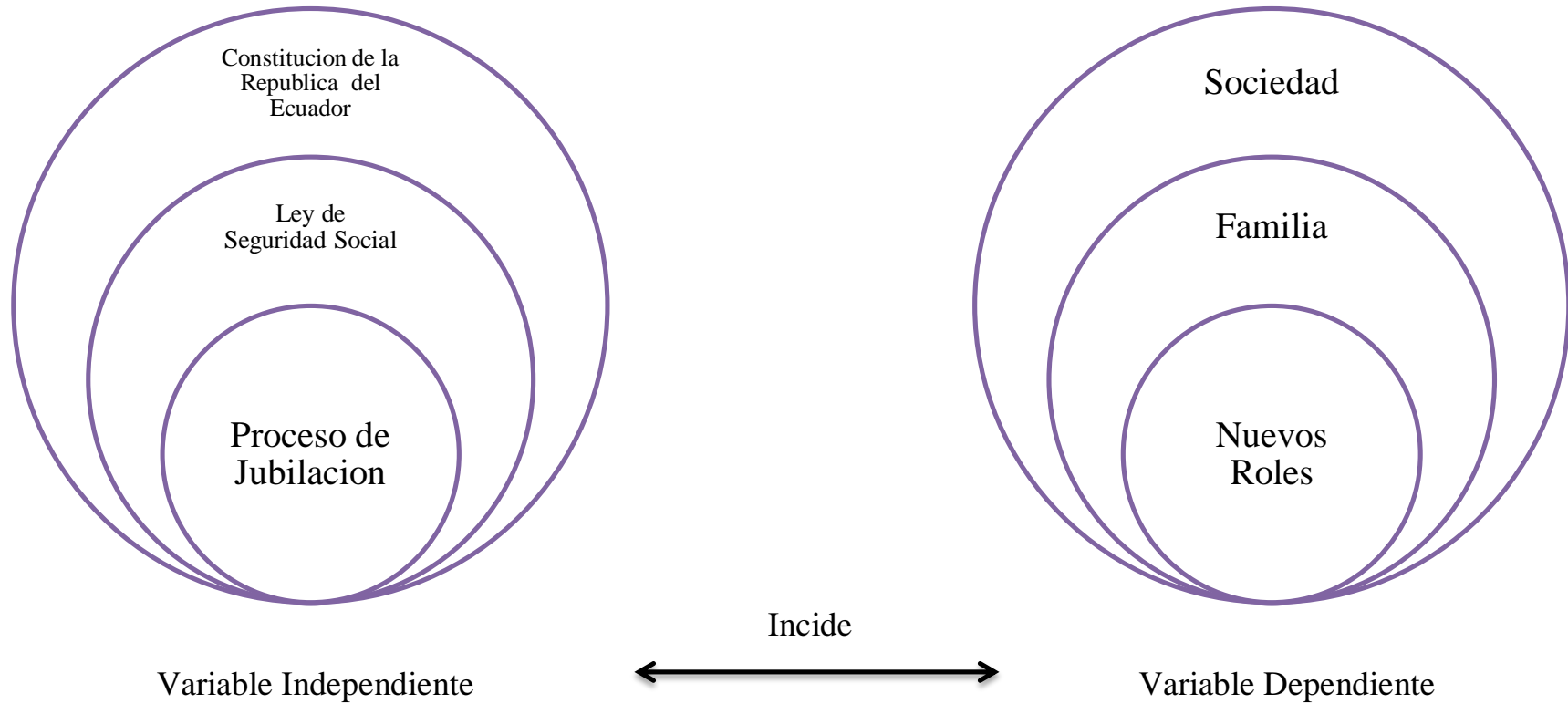
La Ley de Seguridad Social (2011) estipula en el Capítulo dos de las Clases de Jubilación y sus requisitos, en el Artículo 184 determinado como clasificación de las Jubilaciones, en donde según la contingencia que la determine, la jubilación puede ser jubilación ordinaria de vejez; jubilación por invalidez y jubilación por edad avanzada; y a su vez en el Artículo 185 denominado como Jubilación Ordinaria de Vejez, en donde se acreditará derecho vitalicio a jubilación ordinaria de vejez cuando el afiliado haya cumplido sesenta (60) años de edad y un mínimo de trescientos sesenta (360) imposiciones mensuales o un mínimo de cuatrocientos ochenta (480) imposiciones mensuales sin límite de edad.

Según la Ley del Anciano (2007) en el Capítulo I denominado como Disposiciones Fundamentales, en su Artículo 1 menciona que son “beneficiarios de esta Ley las personas naturales que hayan cumplido sesenta y cinco años de edad, sean éstas nacionales o extranjeras que se encuentren legalmente establecidas en el país. Para acceder a las exoneraciones o rebajas en los servicios públicos o privados estipulados en esta Ley”.

La Ley del Anciano (2007) en su Capítulo II Organismos de Ejecución y Servicios, literal D, menciona que se debe “impulsar programas que permitan a los ancianos desarrollar actividades ocupacionales, preferentemente vocacionales y remuneradas estimulando a las instituciones del sector privado para que efectúen igual labor”.

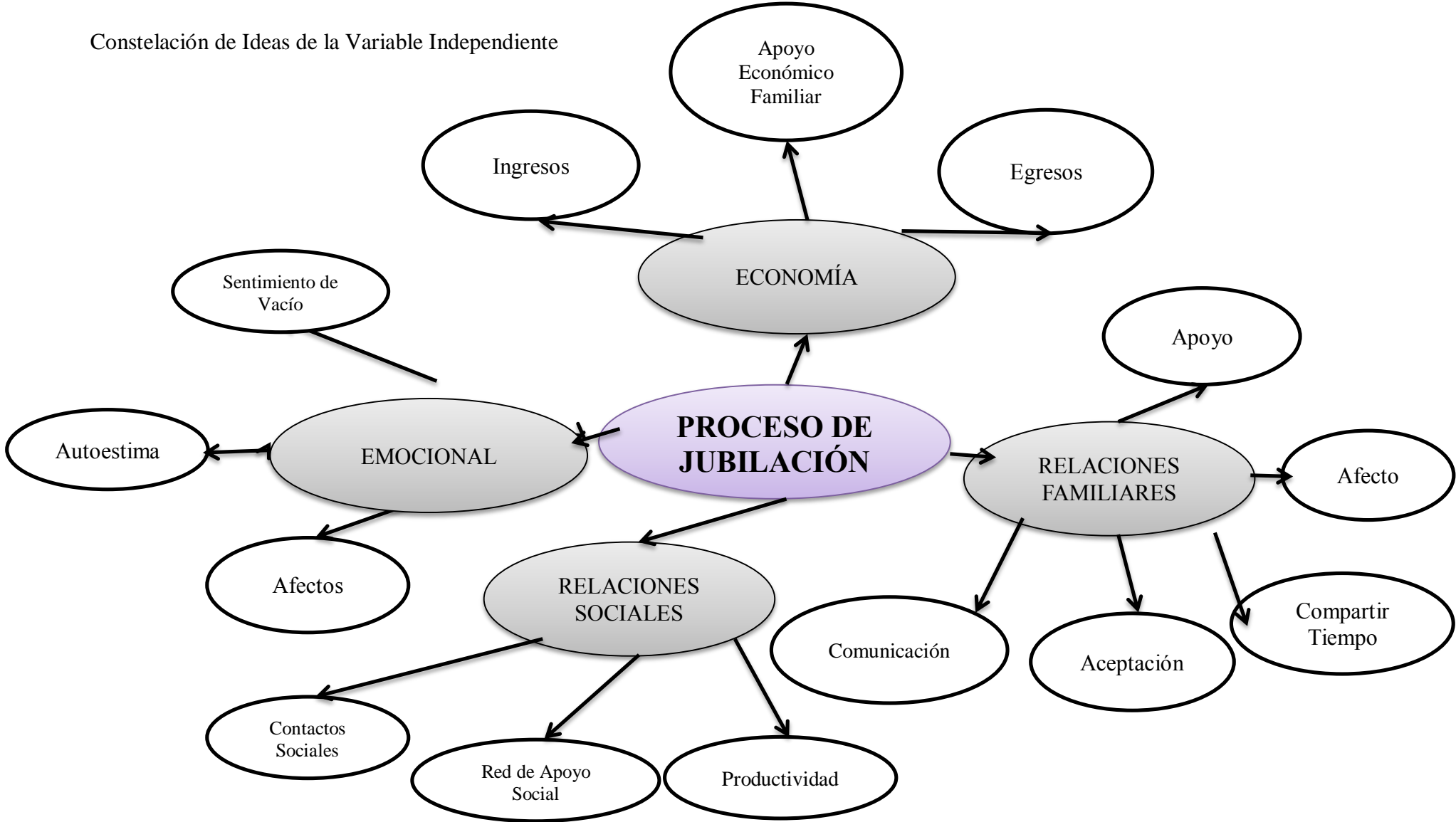
En la misma Ley en su Artículo 5 señala que “las instituciones del sector público y del privado darán facilidades a los ancianos que deseen participar en actividades sociales, culturales, económicas, deportivas, artísticas y científicas”.

**Red Inclusión Categorial- Categorías Fundamentales (Desarrollo Temas y Subtemas – Cuerpo de la Tesis)**



**Gráfico 2.** Red de Categorías Fundamentales  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

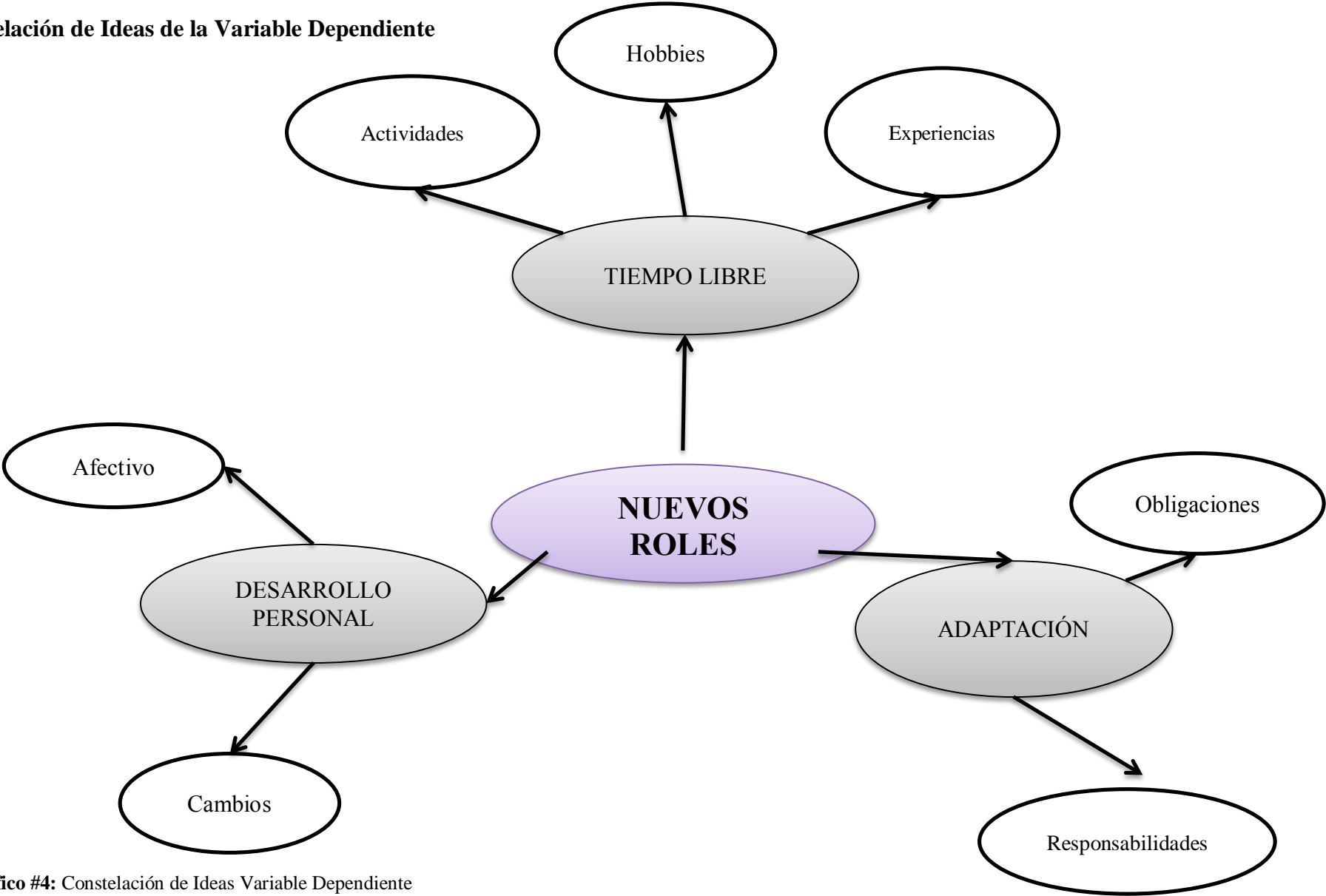
Constelación de Ideas de la Variable Independiente



**Gráfico 3.** Constelación de Ideas Variable Independiente  
 Elaborado por: Tixilema A. (2017)



**Constelación de Ideas de la Variable Dependiente**



**Grafico #4:** Constelación de Ideas Variable Dependiente  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

## **DEFINICION DE CATEGORÍA (Variable Independiente)**

- **Constitución de la República del Ecuador**

Según Augusto Durán Ponce (2015) menciona que la Constitución de la República del Ecuador es considerada como la Carta Magna, pues la Constitución es la piedra angular de todas nuestras libertades; propagando siempre el deber de honor y cuidar lo establecido y así la República prosperará.

En la Constitución de la República del Ecuador (2008), en la primera Sección correspondiente a Adultas y Adultos Mayores, en su Artículo 36 señala que las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia.

En el Artículo 38 numeral 2 menciona que el Estado ejecutará políticas destinadas a fomentar la participación y el trabajo de las personas adultas mayores en entidades públicas y privadas para que contribuyan con su experiencia, y desarrollará programas de capacitación laboral, en función de su vocación y sus aspiraciones

Al hablar de la Constitución de la República del Ecuador se debe enmarcar que es fundamental mencionarla, pues nos permite determinar una serie de imposiciones, derechos y obligaciones los mismos que son beneficiosos para el adulto mayor, los mismos que apoyaran a un mejor desarrollo integral a través de programas que deberán ser impuestos por instituciones que han sido direccionadas para inculcar una cultura de inclusión social hacia los adultos mayores.

- **Ley de Seguridad Social**

Según lo estipulado en la Ley de Seguridad Social (2011) manifiesta que el Seguro General Obligatorio forma parte del sistema nacional de seguridad social y, como tal, su organización y funcionamiento se consolidan en los principios de solidaridad, obligatoriedad, universalidad, equidad, eficiencia, subsidiariedad y suficiencia

Según Araceli Damián (2016), menciona que “el derecho a la seguridad social es visto por el capital como parte del costo de la fuerza de trabajo”

Según Gabriela Morales (2013), la seguridad social es un derecho que le asiste a toda persona a acceder a la protección básica para satisfacer sus necesidades; la organización y funcionamiento de la seguridad social se fundamentan en los principios de solidaridad, obligatoriedad, universalidad, equidad, eficiencia, subsidiariedad y suficiencia. Enfocados en asegurar niveles mínimos de dignidad de vida a todos los ciudadanos, especialmente cuando envejecen y se ven reducidas posibilidades de generar por sí mismo fuentes de ingreso estables.

La Ley de Seguridad Social es una normativa que permite cumplir con derechos y obligaciones, lo que promueve una protección para los beneficiarios, cumpliendo con sus principios pues el trabajo mancomunada de todos los fundamentos, generando una estabilidad hacia el sector vulnerable, para que se apoye a la satisfacción de necesidades, asegurando una estabilidad para el adulto mayor sin vulnerar sus derechos en ninguna instancia.

- **Proceso de Jubilación**

Se debe considerar en la Ley de Seguridad Social (2011) estipula que los afiliados, con relación de dependencia o sin ella, aportarán a los regímenes de jubilación por solidaridad intergeneracional y por ahorro individual obligatorio y voluntario. Las aportaciones obligatorias de los afiliados y los empleadores se calcularán y pagarán sobre los ingresos o las remuneraciones imponibles totales, generadas en una o más fuentes de ingresos

Según Raimundo Otero (2003), menciona que el derecho a una jubilación y pensión en un ayer no muy lejano fue el resultado de un compromiso social entre el patronazgo y el movimiento obrero en la búsqueda de la reivindicación de un derecho al reposo justo, fruto de una demanda social para disminuir la explotación que suponía el trabajo.

Según Luis Gramcko (2001) señala que “la jubilación constituye, un derecho adquirido de carácter vitalicio para los funcionarios y empleados al servicio de los organismos o entes públicos o privados y se otorgará cuando los convenios laborales se encuentren cumplidos”

El proceso de jubilación permite no solo conocer el trámite (papeleo) que se debe tomar en cuenta en el momento de pasar por una jubilación, más bien lo que se quiere entender por este proceso es la transición que los adultos mayores pasaran al momento de retirarse de sus actividades laborales para asumir nuevos roles, generando en los adultos mayores tiempo libre, lo que requiere que los jubilados se desarrollen en nuevas habilidades y capacidades propias de dichas personas.

- **Economía**

Según Madrid García & Garcés de los Fayos Ruiz (2000), manifiesta que el factor económico es un importante predictor de las actitudes hacia el retiro. Hombres y mujeres que tienen unos ingresos adecuados, buena salud, residen en un medio agradable y tienen acceso a un buen sistema de apoyo social son más favorables a estar satisfechos con la jubilación, que aquellos que no poseen los anteriores factores. La explicación es sencilla: un estilo de vida que es más seguro financieramente y más agradable es una vía de satisfacción obvia.

Según Claudia Sirlin (2007), estipula que los ingresos inadecuados y problemas financieros se asocian con insatisfacción y mal ajuste. Incide también las percepciones de aquellas personas que se van a jubilar sobre su futura situación económica y nivel de vida.

Según Bódalo Lozano & Caravaca Llamas (2017), menciona que la posición económica resultante de la jubilación es una de las principales preocupaciones sociales. La expulsión de la actividad profesional del individuo y la sustitución de salario por pensión, ocasiona una perturbación en la concepción económica del jubilado y de la unidad familiar, el nivel económico interfiere en la capacidad de adaptación a la jubilación. Las razones que presenta son: las posibilidades de disfrute de la nueva situación y la calidad de vida.

La economía es una de las causas que influyen en el estado permanente de un jubilado, creando una inestabilidad en el adulto mayor debido a que deja su empleo y por ende deja de percibir un sueldo como cuando laboraba, dichos ingresos obtenidos aportaban de una u otra manera en su hogar o núcleo familiar, generando una preocupación alta pues en ciertas circunstancias cambia su estilo de vida

- **Ingresos**

Según Madrigal Martínez (2010), menciona que la seguridad económica a través de los ingresos de las personas adultas mayores se define como la capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos económicos regulares y en montos suficientes para asegurar una buena calidad de vida

Según Huenchuan & Guzmán (2006), manifiestan que los ingresos permiten a las personas mayores satisfacer las necesidades objetivas que agregan calidad a los años, y disponer de independencia en la toma de decisiones

Los ingresos que se establecen debido a la jubilación permite al adulto mayor satisfacer necesidades propias tanto personales como familiares, generando en estas personas una estabilidad emocional pues sienten que aportan con su entorno pese a su cierre laboral.

- **Apoyo Económico Familiar**

Según Pelcastre Villafuerte, Treviño Siller, González Vázquez , & Márquez Serrano (2011), establecen que la familia, a pesar de su proceso de transformación estructural, sigue siendo la base de los apoyos sociales, al representar el grupo social inicial del individuo.

Según Arroyo Rueda & Ribeiro Ferreira (2011), mencionan que la familia sigue considerada como la principal fuente de apoyo a los ancianos, sin embargo, las transformaciones y cambios sociales, económicos y políticos a los que se han enfrentado las familias en las últimas décadas, han puesto en riesgo la capacidad de ésta para otorgar apoyo suficiente a sus familiares.

El apoyo económico familiar en una persona que está próxima a jubilarse es fundamental puesto que permite que se genere una estabilidad emocional para que el adulto mayor tenga la confianza de seguir desarrollándose con normalidad pese a su economía conservando el vínculo familiar.

- **Egresos**

Según Huenchuan & Guzmán (2006), manifiestan que la edad pasa a constituirse en una condición de fragilidad en que los individuos descienden bruscamente del nivel de subsistencia al de pobreza con más facilidad que en otras etapas de la vida

Según Madrigal Martinez (2010), establece que la población adulta mayor no tiene garantizados sus ingresos, por lo que los egresos suelen generar situaciones de pobreza con más facilidad que en otras etapas de la vida

Al contemplar un cierre laboral los egresos en una persona adulta mayor suelen ocasionar un desequilibrio económico en todos los aspectos tanto personales como familiares, puesto que al querer satisfacer gastos que antes cubrían con una cantidad menor a la que percibían genera malestar para todo su entorno, creando en estas personas frustración por no poder apoyar a su familia como antes lo hacía.

- **Relaciones Familiares**

Según Herrera Santi (2008), menciona que el hecho que en una familia convivan personas que recién se han jubilado o que están en la tercera etapa de la vida, impone a este sistema familiar un estrés debido a la necesidad de realizar cambios para adaptarse a las nuevas situaciones.

Según Serrano J (2013), establece que las relaciones con la familia son una fuente esencial de bienestar y es la condición más importante para mantener la calidad de vida y así obtener un envejecimiento satisfactorio.

Las relaciones familiares para una persona que está próxima a jubilarse juega un rol fundamental pues es el entorno más cercano a la persona y con el medio que

convivirá más frecuentemente luego de un cierre laboral, en donde se creara un vínculo nuevo debido a la adaptación que deberán cumplir todos los miembros de la familia al tener a su familiar más tiempo cerca.

- **Apoyo**

Según Tamez Valdez (2008), establece que el apoyo realizado por los adultos mayores en torno al cuidado de su familia, además de cumplir esa función social, permite en muchas ocasiones obtener un beneficio a cambio de su labor

Según Luján Henríquez & González Cintado (2013), mencionan que el apoyo de la familia es fundamental para superar las crisis, así cuando una persona mantiene unos lazos familiares fuertes, contruidos a partir de la comunicación y el respeto entre los miembros, la adaptación a la jubilación resulta más fácil, tanto para el jubilado/a como para su familia.

Según Guzmán & Huenchuan (2003), estipulan que son relaciones personales de cada individuo, favoreciendo las relaciones diádicas, también se relaciona con personas de grupos estructurados entorno a agrupaciones y/o organizaciones de las cuales forma parte. Esto favorece al intercambio entre todos los participantes de la red.

Por otra parte según Guerrero & Yépez (2015), manifiestan que el apoyo familiar es fundamental para solventar las necesidades básicas para la subsistencia como la vivienda, alimentación medicamentos entre otros.

El apoyo familiar para una persona que debe adaptarse a nuevas alternativas debido a su cierre laboral permite enfrentar situaciones de dificultad en las que se pueda envolver el adulto mayor, si se consigue encaminar una correcta relación familiar se llevara una jubilación con un resultado positivo tanto a nivel personal como en su entorno familiar y social.

- **Afecto**

Según Torres Hebra (2011), manifiesta que el afecto es un interés, una emoción, un sentimiento, a veces una pasión, que mueve y colorea con tinte agradable o doloroso para la vida mental.

Según Menjura Villamil & Reyes Hernández (2015), establece que el afecto engloba varios componentes que se experimentan por todos los seres humanos y que está presente en el ciclo de la vida. Estos componentes son las emociones y los sentimientos y afecto las cuales están relacionadas de una y otra manera con la inteligencia emocional.

El afecto en los futuros jubilados es un componente que prima en el desarrollo integral de cada persona, pues al componerse de las emociones y sentimientos que conforman un individuo se requiere conservar un equilibrio que permitirá mantener un entorno tranquilo, en donde se sienta estable ante cualquier situación que se pueda presentar, al adaptarse a una pérdida laboral.

- **Compartir Tiempo**

Según Valle Gómez & Coll (2001), establecen que el compartir el tiempo es sinónimo de cuidado es un trabajo específico y material que facilita el acceso al apoyo emocional, material, físico y económico necesarios para sentirnos personas dignas y sanas

Según Ortega & Gasset (2007), mencionan que el compartir tiempo es participar en actividades diversas en su comunidad, así como a ayudar en su entorno familiar realizando diversas tareas, sin olvidar su participación en otras áreas relacionadas con el ocio y tiempo libre.

El compartir tiempo es una de las áreas que les permite convivir con su familia y con su entorno, lo que genera en los jubilados una satisfacción personal pues se sienten útiles, los mismos que pueden desarrollarse en otras actividades y suplir su



perdida laboral asimilando de una manera positiva toda a transición que deben asumir en su nuevo ciclo de vida.

- **Aceptación**

Según Cervera Estrada, Hernández Riera, Pereira Jiménez, & Sardiñas Montes de Oca (2008), mencionan que la familia a través de la aceptación proporciona los aportes afectivos y sobretodo materiales necesarios para el desarrollo y bienestar de sus miembros.

Según Álvarez (2011) manifiesta que se entiende por aceptación al cultivo de una actitud realista ante la vida, capaz de asumir las dificultades de todo orden que, de manera inevitable, surgirán en el camino.

La aceptación permite que las personas puedan asumir el rol que requiere dependiendo el ambiente o la situación en la que se encuentren, en donde el desarrollo integral del individuo es el más importante puesto que la transición que deben tener dependerá de la aceptación que deseen tener.

- **Comunicación**

Según Frávega, Domínguez, & Carnino (2006), sostiene que la comunicación en los adultos mayores les permitirá a ellos mismos ser los protagonistas y re-significar la imagen sobre la vejez, tendiendo a la institucionalización y a su empoderamiento desde la perspectiva de vejez activa desde una política de ejercicio de derechos

Por otra parte Pintado, Calero, & Vega (2017), mencionan que la comunicación es la habilidad funcional que tienen las personas para expresar las necesidades, deseos, sentimiento y preferencias. Cuando se poseen estas habilidades funcionales de comunicación, las personas son capaces de expresarse sin recurrir a comportamientos difíciles

La comunicación para la persona en proceso de jubilación permite ser el protagonista ante cualquier situación o toma de decisiones para poder expresarse de una manera adecuada y que sepan que ellos también son entes activos para poder exponer su voluntad ante la circunstancia que se encuentre.

- **Relaciones Sociales**

Según Molina Campoverde & Toledo (2014), manifiestan que las relaciones sociales pueden ser de distinto tipo, como intercambios financieros, amistad, relaciones sexuales, o rutas aéreas. También es el medio de interacción de distintas personas

Según Cardona Arango, Estrada Restrepo, Chavarriaga Maya, Segura Cardona, Ordoñez Molina, & Osorio Gómez (2010), mencionan que las relaciones sociales influyen sobre el envejecimiento físico y cognitivo a través de vías psicológicas, comportamentales y fisiológicas, estar integrado a la familia y a la comunidad, produce un sentimiento positivo con la vida

Las relaciones sociales en los futuros jubilados crea un entorno en el que se puedan desenvolver con más facilidad ya que se ven envueltos en una interacción constante lo que genera una satisfacción personal, en donde estas personas se sienten entes productivos en el ámbito social.

- **Productividad**

Según Flores Villavicencio, Decena Hernández, Vega López, Cervantes Cardona, Meza Flores, & Valle Barbosa (2017), manifiestan que la productividad del adulto mayor debe entenderse como el conjunto de beneficios colectivos a nivel social y económico que se obtienen a partir de las acciones individuales, para la creación de riqueza y el bien común, impactando en la vida activa y exitosa del sujeto, manteniendo su rol de participación social y productiva.

Según Miralles (2010), establece que la productividad es la capacidad de un individuo o una población para servir en la fuerza de trabajo remunerada, en

actividades de voluntariado, ayudar en la familia y mantenerse independiente como sea posible.

La productividad se sobre entiendo como el esfuerzo que se realiza en actividades que beneficien el desenvolvimiento de las personas en este caso no solo en un empleo, sino en nuevas aspiraciones, en la recreación o en la creación de alguna acción que apoye al desarrollo integral y generar una participación social activa.

- **Red de Apoyo Social**

Según Galleguillos Céspedes (2015), se dice que son las transacciones interpersonales que implican ayuda, afecto y afirmación. Este conjunto de transferencias interpersonales que opera en las redes se presenta como un flujo de intercambio y circulación de recursos, acciones e información

Según Zapata Frias (2001), establece que la red de apoyo social está construida por todas aquellas relaciones significativas que una persona establece cotidianamente y a lo largo de su vida. En este sentido cada persona es el centro de su propia red.

Según Guzmán & Huenchuan (2003), mencionan que la red de apoyo social es la serie de contactos personales a través de los cuales el individuo mantiene su identidad social y recibe apoyo emocional, ayuda material, servicios e información.

Para un jubilado la red de apoyo social será el medio con el que se pueda sostener al momento de culminar algún ciclo, en este caso la jubilación, entonces el apoyo que dichas personas van a requerir será el de su entorno familiar y social, los mismos que permitirán sobrellevar cualquier situación en la que se puedan encontrar, recalando siempre que una de las redes de apoyo más importante será cada persona.

- **Contactos Sociales**

Según Madrid García & Garcés de los Fayos Ruiz (2000), estipula que en un contexto social el compromiso y el apoyo de los compañeros, la familia y los amigos

son muy importantes en este periodo. Dependiendo del grado de apoyo percibido la construcción de su nueva identidad se realizará con mayor o menor facilidad.

Los contactos sociales abarca todo lo social que aporta en el desarrollo de un nuevo estilo de vida puesto que el entorno y las personas que rodean a un jubilado aportaran en cada decisión que pueda tomar dicha persona, pues existen una serie de conflictos que aquejan a la población inactiva, sin embargo la influencia que puedan mantener su núcleo hace que puedan construir un nuevo estilo de vida que contribuyan tanto personal y de un modo contextual.

- **Emocional**

Según Castellano Fuentes (2014), afirma que los apoyos emocionales incluirían la transmisión de afecto, la empatía, la preocupación por los demás, etc.

Según Arriagada Mellado (2012), expresa que son aquellas conductas que fomentan los sentimientos de bienestar afectivo, y que provocan que el sujeto se sienta querido, respetado y seguro se trata de expresiones o demostraciones de amor, afecto, cariño, simpatía, empatía y/o pertenencia a grupos.

La red de apoyo emocional está enfocada en lo sentimental o a su vez en su parte afectiva, en donde el mantener un equilibrio ayuda a mejorar el bienestar de cada persona, en este caso un jubilado al pasar una etapa de cierre a nivel laboral si no se encuentra emocionalmente establecido hará que su pérdida se convierta en una barrera que no le permitirá desarrollarse correctamente.

- **Sentimiento de Vacío**

Según Ferrari Borba (2015), el sentimiento de vacío es sinónimo de soledad emocional refiere a la falta de una relación íntima y cercana con otra persona. Quienes la padecen indican sensaciones de miedo y vacío.

Según Palomares Mora (2017), menciona que el sentimiento de vacío como un vacío espiritual que utiliza el ser humano para escapar de la agonía que le sobreviene al tomar conciencia de sus propios pecados.

El sentimiento de vacío que genera una jubilación provoca que cada persona un aislamiento debido a su cierre laboral, creando soledad y una alejamiento por no sentirse entes productivos ya que están acostumbrados a contribuir activamente con su entorno familiar.

- **Autoestima**

Según Idalia Alpízar Jiménez (2011), estipula que la persona al jubilarse sufre pérdidas dolorosas, que afectan sobre todo su autoestima, como son: la pérdida del rol social y laboral, amigos, compañeros y estatus. Y aunque la persona llene su vida de proyectos nuevos durante sus años de jubilación, los patrones sociales se encargarán de hacerle sentir inútil, pues se considera que siempre habrá pérdida, pero que dependiendo de la capacidad para resolverla ésta puede generarle crecimiento.

Considerando otros autores como Cándido Corral, Diaz Castro, Duque Aparicio, Estevés Ortega, & Gamero Larios (2016), manifiestan que la baja autoestima produce sentimientos de aislamiento, apatía y pasividad mientras que la alta autoestima se relaciona con personas más activas, menos ansiosas y con mejores relaciones sociales

Según Claudia Sirlin (2007), manifiesta que la jubilación es una experiencia individual que presenta características específicas acorde a cada caso

La autoestima que los futuros jubilados deben tener al contemplar el cierre laboral debe ser una transición que le permita adaptarse correcta en el nuevo ciclo de vida que de asumir, de esta manera se podrá tener una mejor relación entre su entorno familiar y social para complementar el desarrollo integral de las personas.

- **Afectos**

Según Ariza (2016), manifiesta que la afectividad como válvula que regula las relaciones a partir de que permite la generación de cierto tipo de relaciones, reclamos, derechos, solidaridades, acuerdos, contratos, al mismo tiempo que obtura otros.

Los afectos para un futuro jubilado permite que se mantengan un vínculo entre las relaciones con las que deseen interactuar, de este modo poder participar activamente en las situaciones que se encuentren contemplando siempre una solución, impulsando a un desarrollo integral.

### **DEFINICION DE CATEGORÍA (Variable Dependiente)**

- **Sociedad**

Según María Elena Moreira (2003), manifiesta que la sociedad es un conjunto de seres humanos, unidos moral, material, espiritual y culturalmente para la satisfacción de comunes necesidades, recíprocos beneficios, aspiraciones semejantes y fines iguales.

Según Robert Park (2013), menciono que la sociedad, en sentido estricto, está compuesta de personas, y las personas son individuos que poseen un estatus en la sociedad, En este sentido y alcance, la sociedad controla a los individuos que la integran.

Según Marín Chávez (2014), establece que la sociedad es mucho más real que un ente abstracto. Bajo el punto de vista de un anciano, es el entorno como él lo vive. Por lo tanto, se trata de un hábitat urbanístico cambiado, de una transformación de modas, técnicas, de la moral, y de la estética.

La sociedad está conformada por un número amplio de personas quienes se adaptan a un ambiente, por este motivo para el adulto mayor es una transformación constante,

en el que el cambio que exista hace que las personas estén dependiendo de la situación en la que se encuentre para poder desarrollarse y de este modo asimilar cada aspecto de su nueva experiencia.

- **Familia**

Según Oliva Gómez & Villa (2014), señalo que la familia se define como el conjunto de individuos que viven alrededor de un mismo hogar.

Según Valladares González (2008), manifiesta que la familia es una institución, que está formada por sistemas individuales que interactúan y que constituyen a su vez un sistema abierto.

Según Gutiérrez Capulín, Díaz Otero, & Román Reyes (2017), menciona que la familia es el ámbito primordial de desarrollo de cualquier ser humano pues constituye la base en la construcción de la identidad, autoestima y esquemas de convivencia social elementales.

Se debe considerar que la familia para el adulto mayor y más aún para un jubilado, se convierte en el eje fundamental de toda personas, pues logra un mejor desarrollo en cualquier aspecto que deba asumir o al cual deba adaptarse, siendo la familia el núcleo principal en la que todo ser humano se encuentra identificado, pues es el vínculo emocional que permite mantener un apoyo constante para conservar una excelente interacción entre los que conforman esta institución.

- **Nuevos roles**

Según Alejandra Bentancor (2013), define a los nuevos roles como la ubicación a un status en un sistema organizado de relaciones así hay varios aspectos a identificar según se entiendan los diferentes sistemas de organización.

Según Gómez Bedoya (2008), manifiesta a los nuevos roles como la autonomía de las personas mayores, creando un espacio de diálogo intergeneracional y permitiendo

el reconocimiento de la competencia y validez de este grupo social, a través de diversos programas y cursos, elaborados para favorecer su bienestar e integración social.

Al definir los nuevos roles se debe tomar en cuenta que son caracterizados por una serie de actividades o intereses que permiten integrarse y organizar nuevas relaciones, que apoyen a un desarrollo, a través de programas o cursos, los mismos ayudaran a los adultos mayores a acogerse a nuevas experiencias y así poder adaptarse a un nuevo estilo de vida.

- **Tiempo Libre**

Según Dizy Menéndez (2008), manifiesta que Es un tiempo para hacer algo de manera libre y opcional, la disponibilidad de tiempo libre facilita la práctica de ocio, sin embargo, tiempo libre no significa necesariamente consumo de ocio.

Según Sirlin (2007), menciona que al tener tiempo libre luego de una perdida laboral es necesario centrarse en la oportunidad que otorga para el desarrollo personal y/o social, así como para el desarrollo de diversas actividades acorde a nuestra personalidad y preferencias

El tiempo libre para una persona que esta próxima en jubilarse debe ser contemplado como tiempo de calidad pues permite enfocarse en desarrollo personal y a apoya en el fortalecimiento de las relaciones familiares, ocupándose en otras actividades o roles que les permitan desenvolverse activamente en cualquier acción dependiendo de la situación y el entorno en el que se encuentren.

- **Actividades**

Según Barraza & Castillo (2006), afirman que un alto grado de participación es la clave para lograr un buen envejecimiento y autorrealización; tienen más capacidad de adaptación y están satisfechos con la vida.



Según Bueno Martínez & Buz Delgado (2006), menciona que la actividad desarrollada durante la vejez se ha relacionado con la mortalidad y la supervivencia de las personas.

Una persona jubilada al haber cumplido con su ciclo laboral y obtener una jubilación, uno de los pasos primordiales para una nueva adaptación es poder mantenerse activo, entonces uno de sus enfoques principales es concentrarse en actividades que ayuden a una mejor convivencia para todos.

- **Hobbies**

Según Cuenca Cabeza (2007), establece que los hobbies son una parte activa y creativa que contribuye al aumento de mayor satisfacción vital, entendida como bienestar físico, psicológico y social; pero conviene que recordemos que las actividades de ocio de nuestras mayores más practicadas son ver la televisión, oír la radio y leer periódicos.

Los hobbies permiten contemplar nuevas aspiraciones a través de actividades que les apoyen en una participación activa impulsando a satisfacer necesidades propias de cada persona, los adultos mayores requieren adquirir acciones para enfocarse en su nuevo comienzo después de una pérdida laboral.

- **Experiencias**

Según Guzmán Candela, Páez Contreras, & Pinto Carlos (2016), manifiestan que una experiencia es el resultado de la interpretación que hacemos de algo que ha ocurrido, de una circunstancia y lo que hace que esa experiencia sea “buena” o “mala” es el significado que le damos a lo que ha ocurrido.

Se debe contemplar que las experiencias en los adultos mayores al transcurrir el tiempo generan en estas personas sabiduría para actuar de una manera adecuada dependiendo de la circunstancia en la que se encuentre, aportando con sus saberes, los mismos que son expuestos hacia sus seres queridos.

- **Adaptación**

Según Claudia Sirlin (2007), menciona que la adaptación constituye un proceso continuo, a pesar de que laboralmente supone un cambio brusco de la actividad a la inactividad.

Según Bódalo Lozano & Caravaca Llamas (2017), estipula que la vivencia de la jubilación depende en gran medida de la concurrencia de múltiples variables como individuales, contextuales y socio- económicas las mismas que afectan a una estabilidad de la persona en retiro laboral.

La adaptación permiten que las personas que van a adquirir una jubilación asimilen las nuevas actividades que deberán adquirir en su rutina, de este modo podrán comprender la realidad que tiene que asimilar, puesto que si estos factores son tomados como positivos podrán desarrollar nuevas habilidades y potencialidades, las mismas que fortalecerán a los personas en sus nuevos aspectos.

- **Obligaciones**

Según Quintero, Henao, Perdomo, & Moller (2012), establecen que los hijos matrimoniales, los extramatrimoniales y los adoptivos tienen el deber de proporcionar a sus padres vivienda, alimentos, salud, y demás derechos sociales mencionados. La sociedad debe interpretarse como toda persona natural o jurídica que preste servicios de atención a la población adulta mayor: oficinas públicas, bancarias, almacenes de cadena, centros educativos, entidades prestadoras de servicios de salud, fondos de pensiones, etc.

La Ley del Anciano (2007), en su Capítulo II Organismos de Ejecución y Servicios, literal D, menciona que se debe “impulsar programas que permitan a los ancianos desarrollar actividades ocupacionales, preferentemente vocacionales y remuneradas estimulando a las instituciones del sector privado para que efectúen igual labor”.

Las personas jubiladas concuerdan que entre las obligaciones que deben cumplir la más importante es la de protección en el desarrollo integral del individuo, estos adultos mayores están en la obligación de incrementar sus habilidades y potencialidades, las mismas que se enfoque en desenvolverse activamente en la participación de cualquier actividad en la situación que se encuentre.

- **Responsabilidad**

Según Torres Natalia (2007), menciona que esto se relaciona con la protección de la autonomía individual frente a la comunidad y con la habilidad de los individuos para desarrollar sus planes de vida, sus ideas y opiniones.

Según Arriagada Mellado (2012), establece que es la utilización de creativas estrategias, simula y reemplaza la presencia de una persona y genera un ambiente de diálogo.

La responsabilidad se enfoca en la protección que se le pueda brindar a una personas a todo nivel, permitiendo generar un alcance más amplio, adaptándose a nuevos cambios los que apoyaran al desarrollo de otras habilidades tanto personales como colectivas, en el ámbito que deseen desenvolverse.

- **Desarrollo Personal**

Según Novoa Avaria (2001), manifiesta que el desarrollo personal es un proceso de revisión y conocimiento personal que permite tomar conciencia de las fortalezas y debilidades de las personas y, de este modo, relacionarnos mejor consigo mismo y con los demás.

Según Dongil Collado & Cano Vindel (2014), mencionan que es un proceso mediante el cual las personas intentamos llegar a acrecentar todas nuestras potencialidades o fortalezas y alcanzar nuestros objetivos, deseos, inquietudes, anhelos, etc., movidos por un interés de superación, así como por la necesidad de dar un sentido a la vida.

El desarrollo personal en los jubilados aportara en su desenvolvimiento, puesto que al centrarse en incrementar habilidades y potencialidades permite alcanzar objetivos que se vayan a establecer en el nuevo comienzo de su ciclo vital, creciendo en todos los aspectos que desee cumplir la persona.

- **Cambio**

Según Marín Chávez (2014), expresa que es un cambio muy importante, en donde el adulto mayor puede pensar y sentir estrés, supone la pérdida de ingresos, la identidad profesional, el estatus social, los compañeros y la estructura cotidiana del tiempo y las actividades.

Según Puig Grasset (2012), menciona que los adultos mayores que acceden a una instancia de aprendizaje, del tipo que sea, suelen tener diferentes razones para asumir dicho desafío, manteniendo y/o aumentando el rendimiento del cerebro, así como buscar estrategias para compensar las fallas normales de atención y memoria

Los cambios permiten desarrollar nuevos aprendizajes, si se asumen correctamente las etapas por las que cada persona debe pasar, manteniendo un rendimiento alto, obteniendo una atención y desenvolvimiento correcto en cada decisión que se requiera tomar, siendo el pensamiento, la razón y la memoria lo que primara hacia cualquier situación.

- **Afectivo**

Según Menjura Villamil & Reyes Hernández (2015), estipulan que el vínculo afectivo es una de las características básicas del grupo familiar mediante los estrechos vínculos entre los integrantes de la familia, cada uno va moldeando su personalidad y su forma de actuar, no solo los niños sino también los adultos necesitan del vínculo afectivo para su desarrollo personal.

El vínculo afectivo permite interactuar con el entorno de las personas para poder desarrollarse una manera correcta, en donde a través de este aporte impulsa de una manera adecuada hacia un desenvolvimiento correcto.

## **Hipótesis**

### **Hipótesis Alternativa:**

El proceso de jubilación incide en los nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

### **Hipótesis Nula:**

El proceso de jubilación no incide en los nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

## **Señalamiento de Variables**

Variable Independiente: Proceso de Jubilación

Variable Dependiente: Nuevos Roles

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **Modalidad Básica de Investigación**

En la presente investigación se enfocara en el cumplimiento de las siguientes metodología cuali-cuantitativa.

#### **Enfoque cuantitativo:**

Según Hernandez, R (2006) “Usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y análisis estadísticos, para establecer patrones de comportamientos y probar teorías” (pág. 46).

En este enfoque se tomara en cuenta una primera realidad, la realidad subjetiva (interna) a través de varias hipótesis acerca de la problemática existente las mismas que se generaran antes de realizar un previo diagnóstico para luego de ello comprobar o descartar a través una segunda realidad, la realidad objetiva (externa) la misma que se comprobara en base a datos estadísticos o encuestas proporcionando datos reales para que de este modo se pueda evidenciar la factibilidad del proyecto.

#### **Enfoque Cualitativo:**

Burgos (2011, pág. 21), menciona a Vasilachis (2006) que “la persona que lleva a cabo este tipo de investigación construye una imagen compleja y holística, analiza palabras, interactúa con las personas participantes y conduce el estudio de una situación natural. La investigación cualitativa se distingue también por la creatividad. La misma implica tener imaginación para lidiar con situaciones imprevistas y con la entrada al campo. En este tipo de investigaciones se reconocen también la importancia de la diversidad.”

Este enfoque apoya en la inserción en el ambiente natural en el que se encuentran los involucrados, aplicando métodos humanísticos los mismo que permitirán manejar un entorno que se generara en el momento de interacción con el beneficiario para que se pueda captar las experiencias desde una perspectiva en donde se trabaje con aquellas personas que viven esta realidad y poder crear una nueva concepción de la misma.

### **Nivel o Tipo de Investigación**

Los niveles de investigación en los que se asociaran para el presente proyecto serán:

#### **Nivel explorativo:**

La investigación se acoge al nivel explorativo donde Hernández, S (1997) indica que “los estudios exploratorios se efectúan, normalmente, cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes” (pág. 13)

Según Herrera , Medina , & Naranjo Galo (2008) señalan que este nivel genera hipótesis, en donde se reconoce las variables de interés investigativo, para poder sondear un problema poco identificado o desconocido en un contexto particular (pág. 97).

Este proyecto de investigación está asociado con el nivel explorativo debido a que no existe amplitud de la problemática en cuestión, por lo tanto no ha sido investigada con profundidad, ni abordado correctamente.

#### **Nivel descriptivo:**

Según Hernandez, S (1997) dice que el nivel descriptivo “miden y evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar” (pág. 14)

Según Herrera , Medina , & Naranjo Galo (2008) mencionan que este nivel clasifica elementos y estructuras, modelos de comportamiento según ciertos criterios pues varias de las investigaciones que comprenden el nivel descriptivo son asociadas con

el interés de acción social (pág. 97).

En el desarrollo de la investigación se asociara el nivel descriptivo debido a que permitirá evaluar varios elementos de las personas en cuestión para poder investigar con más a fondo los procesos de jubilación y los nuevos roles de los jubilados ordinarios por vejez.

### **Nivel Correlacional:**

Según Simone Maimone (2011) señala que tiene como propósito medir el grado de relación que exista entre dos o más conceptos o variables, miden cada una de ellas y después, cuantifican y analizan la vinculación. Tales correlaciones se sustentan en hipótesis sometidas a prueba.

Según Hernandez Sampieri, Fernandez, & Baptista (1997) menciona que los estudios correlacionales pretenden responder a preguntas de investigación (pág. 15)

El presente proyecto de investigación se relaciona con el nivel mencionado pues la conjunción de dos variables permite relacionar dos o más significaciones las mismas que pretenden numéricamente medir lo cuantificable para poder analizar y sintetizar cada resultado que se puede obtener.

### **Población y Muestra**

La población que se contempla en este proyecto investigativo está constituido por los Jubilados Ordinarios por Vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), ubicada en la Provincia de Tungurahua Cantón Ambato

La población objetiva está considerada entre 78 adultos mayores los mismos que participan activamente en talleres impartidos en dicha institución (Baile de Salón y Danza Folclórica), sea escogido a este grupo por la amplitud de talleres que existen en el Programa del Adulto Mayor, siendo entonces una gran población de asistentes se ha sugerido que se trabaje con determinados talleres, los mismos que colaboraron activamente con la aplicación de encuestas



## Operacionalización de Variables

Variable Independiente: Proceso de Jubilación

CONTEXTUALIZACION	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	
Proceso de transición y asimilación para las personas que están en edad pre-jubilatoria y jubilatoria, las mismas que asumirán un retiro laboral.	Económicas	Ingresos	¿Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente?	Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario	
		Apoyo económico familiar	¿A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.)?		
		Egresos	¿Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello? ¿La jubilación es sinónimo de pobreza? ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado?		
	Relaciones familiares	Apoyo/ Respaldo	¿La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos?		
		Afecto	¿Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad?		
		Compartir tiempo	¿Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia?		
		Aceptación	¿El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de		

	Relaciones Sociales	Comunicación	la familia lo hace sentirse útil? ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso de jubilación?	
		Contactos sociales	¿En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social?	
		Red de apoyo social	¿La jubilación no significa pérdida de contactos sociales?	
		Productividad	¿Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad? ¿Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo?	
	Emocional	Sentimiento de vacío	¿A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío?	
		Autoestima	¿La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre?	
		Afectos	¿Cómo estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida? ¿Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos?	

**Tabla 1.** Operalización de Variable Independiente  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

Variable Dependiente: Nuevos Roles en Jubilados Ordinarios Vejez

CONTEXTUALIZACION	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
<p>Actividades que aportaran en el desarrollo humano integral de las personas jubiladas para mantenerse activas en su nuevo ciclo de vida.</p>	<p>Tiempo libre</p>	<p>Actividades</p>	<p>¿El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza?</p>	<p>Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario</p>
		<p>Hobbies</p>	<p>¿A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre?</p>	
		<p>Experiencias</p>	<p>¿Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses? ¿Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre? ¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse?</p>	
	<p>Adaptación</p>	<p>Obligaciones</p>	<p>¿No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales?</p>	
		<p>Responsabilidades</p>	<p>¿Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones</p>	

			<p>laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar?</p> <p>¿La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo?</p>	
	Desarrollo personal	Afectivo	¿Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena?	
		Cambios	¿Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras?	

**Tabla 2.** Operacionalización de la Variable Dependiente

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

### Plan de Recolección de Información

1	Técnicas de investigación	Instrumento de investigación
1. Información Secundaria	1.1 Lectura Científica	1.1.1. Tesis de grado 1.1.2. Libros 1.1.3. Artículos científicos 1.1.4. Poblaciones de revistas
2. Información Primaria	2.1 Encuestas 2.2 Entrevistas	2.1.1. Cuestionario estructurado encuesta  2.2.1. Cuestionario estructurado entrevista

PREGUNTAS BASICAS	EXPLICACIONES
1. ¿Para qué?	Para alcanzar los objetivos de la investigación
2. ¿De qué personas u objetos?	Jubilados ordinarios por vejez
3. ¿Sobre qué aspectos?	Sobre el proceso de jubilación y nuevos roles en jubilados ordinarios por vejez
4. ¿Quién	Responsabilidad del autor de la investigación
5. ¿Cuándo?	Agosto – Diciembre 2017
6. ¿Dónde?	Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)- Tungurahua
7. ¿Cuántas veces?	Una sola vez
8. ¿Qué técnicas de recolección?	Encuestas Entrevistas
9. ¿Con qué?	Fichas
10. ¿En qué?	Mientras se encuentren en proceso de jubilación y después de su respectiva jubilación

**Tabla 3.** Preguntas para el plan de recolección de información

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

## **Plan de Procesamiento de la Información**

Para analizar la información recolectada a través de los instrumentos de investigación, se procederá de la siguiente manera.

- **Revisión y codificación de la información:**

Al aplicar una serie de instrumentos en donde se recolectara información es necesario tomar en cuenta la evaluación de datos para detectar cada uno de los errores que se contemplen, para analizar cada una de las categorías incluidas en las preguntas que fueron impuestas en la encuesta, la misma que nos aportara en la tabulación de datos.

- **Tabulación de la información**

La tabulación de datos aporta en el conocimiento de los resultados pertinentes que se contempla en las encuestas, determinando el objeto de estudio, lo que permitirá determinar el impacto en las variables planteadas.

- **Análisis de datos**

Permitió realizar un análisis previo de los datos que se pudieron obtener y poder determinar el grado de complejidad que se tenía ante una hipótesis.

## CAPITULO IV

### ANÁLISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

**La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1)**

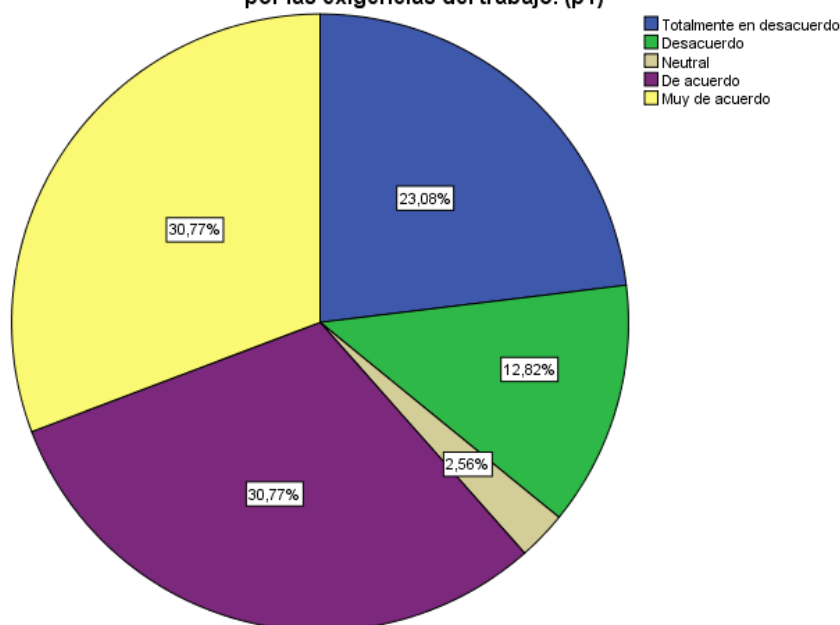
**Tabla 4.** La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Totalmente en desacuerdo	18	23,1	23,1	23,1
	Desacuerdo	10	12,8	12,8	35,9
	Neutral	2	2,6	2,6	38,5
	De acuerdo	24	30,8	30,8	69,2
	Muy de acuerdo	24	30,8	30,8	100,0
	Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1)**



**Gráfico 4.** La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo. (p1)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Los datos obtenidos en la encuesta demostraron que en un 30.77% equivalente a 24 personas encuestadas supieron manifestar que están muy de acuerdo en que la jubilación les permite llevar a cabo proyectos postergados debido a la exigencia del trabajo, de una manera similar un 30.77% equivalente a 24 personas se mantuvieron de acuerdo, en un 23.1% con un total de 18 personas encuestadas estuvieron totalmente en desacuerdo que la jubilación les impedían desarrollar proyectos, 12.82% equivalente a 10 personas dijeron que están en desacuerdo y el 2.6% equivalente a 2 personas se mantuvieron en una respuesta neutral, acerca de si la jubilación permite o no desarrollar proyectos postergados debido a la exigencia del trabajo. Dichos datos se obtuvieron en base a una muestra estratificada preestablecida, de un total proporcional de usuarios que existen en los programas establecidos para personas jubiladas, impuestos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), de la ciudad de Ambato

**INTERPRETACION:** En el proceso investigativo se ha observado que los jubilados ordinarios por vejez son quienes debido a su entregada y laboriosa vida en el ámbito laboral han dejado de lado proyectos, los mismos que pudieron impulsar a un desarrollo en otros ámbitos incluso en lo familiar, debido a las exigencias que el trabajo les impuso, puesto que no existe un tiempo extra que les hubiese permitido alejarse de la rutina impuesta, debido a todas las actividades e intereses que ser empleado en una empresa requiere, de una u otra manera manteniendo una vida sedentaria, enfocada en un alto nivel en lo laboral.



**El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2)**

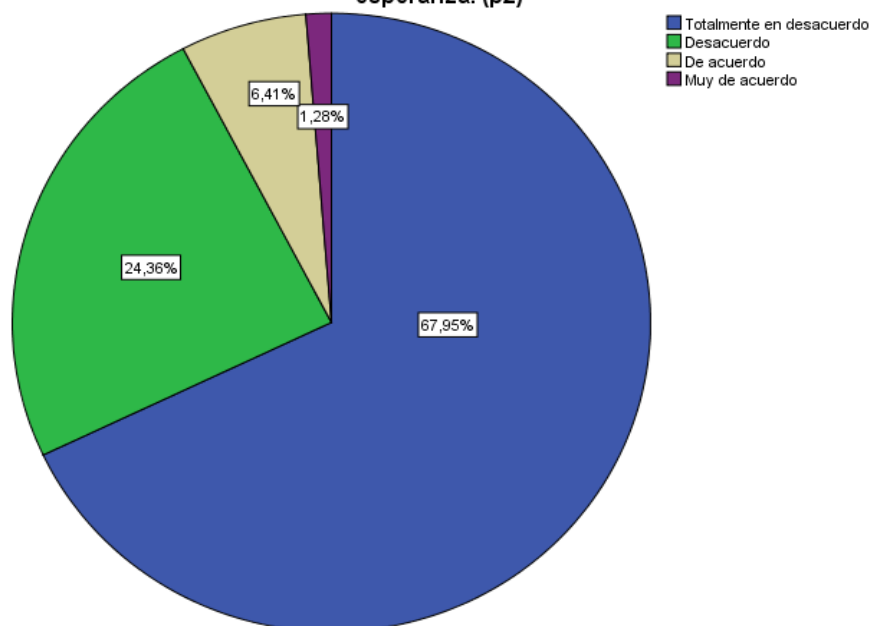
**Tabla 5.** El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	53	67,9	67,9	67,9
Desacuerdo	19	24,4	24,4	92,3
De acuerdo	5	6,4	6,4	98,7
Muy de acuerdo	1	1,3	1,3	100,0
<b>Válidos</b>	<b>78</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2)**



**Gráfico 5.** El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza. (p2)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Al aplicar las encuestas se demostró que 53 personas equivalentes a un 67.9% están totalmente en desacuerdo acerca de que su tiempo libre después de la jubilación es vivido como tiempo de vacío y sin esperanza, un 24,4% que equivale a 19 personas estuvieron en desacuerdo, mientras que un 6.4% se mantuvieron de acuerdo en que su tiempo libre poco después de su jubilación es vivido como vacío y sin esperanza y un 1.3% es decir equivalente a una persona supo manifestar que está muy de acuerdo con esta situación.

**INTERPRETACION:** Se puede observar en los resultados obtenidos que los jubilados ordinarios por vejez en su gran mayoría, no sienten que el tiempo libre que se obtiene luego de una jubilación es vivido sin esperanza peor aún como un tiempo de vacío, puesto que ocupan este tiempo en ocasiones para mantener un descanso y reajustar su nuevo estilo de vida, debido a que el tiempo que es liberado es expresado como un tiempo de quietud invertido y reorganizado en actividades que impulsan a un nuevo desarrollo propio de la persona, en donde el beneficiado no solo es el jubilado en cuestión sino todo el entorno que lo rodea ya que se podrá compartir un tiempo de calidad con familiares, amigos e incluso se tomara más en cuenta su desarrollo personal tanto físico como mental.

**La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3)**

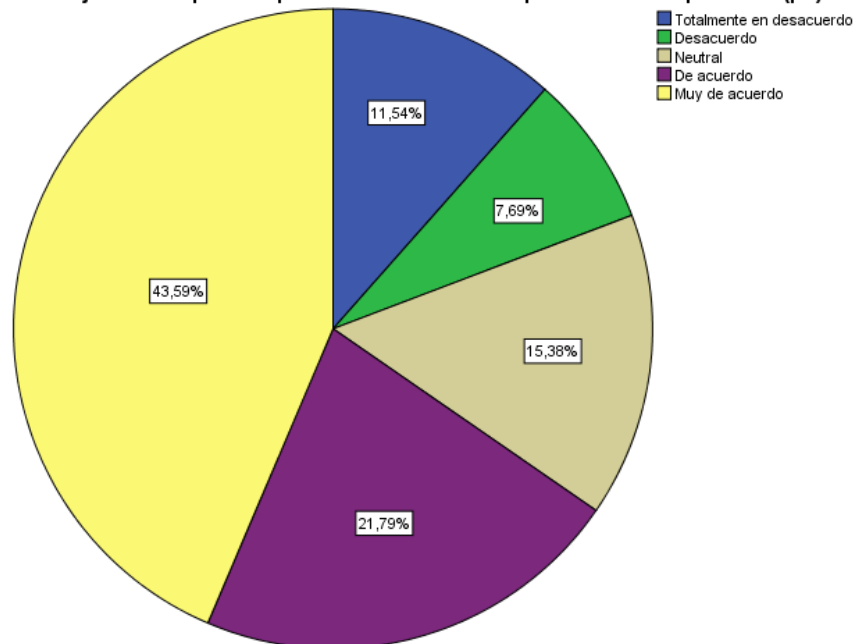
**Tabla 6.** La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	9	11,5	11,5	11,5
Desacuerdo	6	7,7	7,7	19,2
Válidos Neutral	12	15,4	15,4	34,6
De acuerdo	17	21,8	21,8	56,4
Muy de acuerdo	34	43,6	43,6	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3)**



**Gráfico 6.** La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos. (p3)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los porcentajes según la pregunta manifiestan que un 43.6%, equivalente a 34 jubilados mencionan que están muy de acuerdo con que la jubilación les ha permitido acercarse a sus seres queridos, un 21,8% correspondiente a 17 personas están de acuerdo, siguiendo con 15,4%, es decir 12 jubilados expresan una respuesta neutral, continuando con un 11,5% igual a 9 personas estipulan que están totalmente en desacuerdo con dicho tema, finalmente el 7,7%, equivalente a 7 personas mencionan que están en desacuerdo con que la jubilación les ha permitido acercarse a sus seres queridos.

**INTERPRETACION:** En la presente pregunta se ha descubierto que en un porcentaje alto los jubilados manifestaron que el tener más tiempo de calidad sin ninguna presión laboral les ha permitido poder dedicar más tiempo a sus seres queridos, debido a que las rutinas impuestas por cada persona al asumir un cargo en una empresa hicieron que se enfocaran más en dicho ámbito, expresando que de una u otra manera que se ha dejado de lado a sus familiares, amigos y más cercanos por el motivo de brindar una economía adecuada por medio de su trabajo, para un mejor desarrollo familiar, sin embargo el jubilarse les ha permitido descubrir un calidad de vida en donde su entorno familiar y social sea el ente primordial para su nuevo estilo de vida.

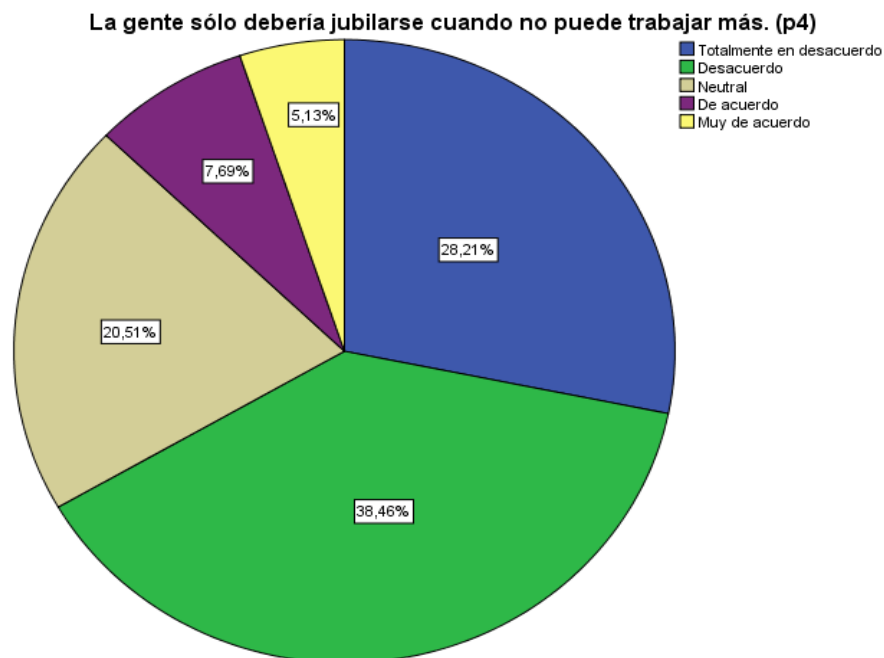
**La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más. (p4)**

**Tabla 7.** La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más. (p4)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	22	28,2	28,2	28,2
Desacuerdo	30	38,5	38,5	66,7
Válidos Neutral	16	20,5	20,5	87,2
De acuerdo	6	7,7	7,7	94,9
Muy de acuerdo	4	5,1	5,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 7.** La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más. (p4)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Al tabular los resultados se pudo comprobar que un 38.5% equivalente a 30 jubilados manifestaron que están en desacuerdo en que la gente solo debería jubilarse cuando no puede trabajar más, siguiendo un 28.2% conformado por 22 personas expresaron que están totalmente en desacuerdo, continuando con un 20.5% equivalente a 16 jubilados manifestaron una respuesta neutral, un 7.7% equivalente a 6 personas manifestaron que están de acuerdo con que la gente debería jubilarse cuando no pueda trabajar más y un 5.1% conformado por 4 personas dijeron que están muy de acuerdo con la pregunta en cuestión.

**INTERPRETACION:** Se puede observar en los resultados obtenidos que las personas jubiladas se refirieron a esta pregunta de una manera desconcertada puesto que se manifestaron en desacuerdo a que la gente se debería jubilar cuando no pueda trabajar más, debido a que si de ellos dependiera tener una jubilación a más temprana edad lo harían, ya que aportaría en su desarrollo en otros ámbitos, en donde se pudieran enfocar en otras actividades que se han dejado de lado debido a una concentración exagerada en su tiempo ocupacional, para ahora poder encaminarse hacia un tiempo de calidad familiar y social.

**A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío. (p5)**

**Tabla 8.** A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío. (p5)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	22	28,2	28,2	28,2
Desacuerdo	9	11,5	11,5	39,7
Válidos Neutral	19	24,4	24,4	64,1
De acuerdo	17	21,8	21,8	85,9
Muy de acuerdo	11	14,1	14,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 8.** A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío. (p5)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En los datos obtenidos al tabular, se constató que el 28.2% de personas jubiladas conformadas por 22 personas manifestaron que están totalmente en desacuerdo que al jubilarse no dejan de sentir una sensación de vacío, continuando

con un 24.4% equivalente a 19 personas mantuvieron una respuesta neutral, un 21.8% conformadas por 17 personas dijeron estar de acuerdo en que la jubilación les ha hecho tener una sensación de vacío, siguiendo un 14.1% equivalente a 11 jubilados manifestaron que están muy de acuerdo con dicha interrogante y finalmente un 11.5% manifestaron estar en desacuerdo con la pregunta en cuestión.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta, al recoger todos los valores, se pudo asegurar el total desacuerdo de las personas encuestadas puesto que al obtener su jubilación y haber cumplido con sus obligaciones laborales en el tiempo ocupacional requerido por las empresas, estas personas en cuestión se sienten conformes con su desempeño laboral, manifestando que no tienen algún sentimiento o sensación de vacío, debido a que consideran que todo su esfuerzo profesional fue distribuido en actividades propias de la empresa, en donde su jubilación es considerada como una retribución a la dedicación, tiempo y esmero de cada persona al servir por años a su entidad afiliada.



**Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6)**

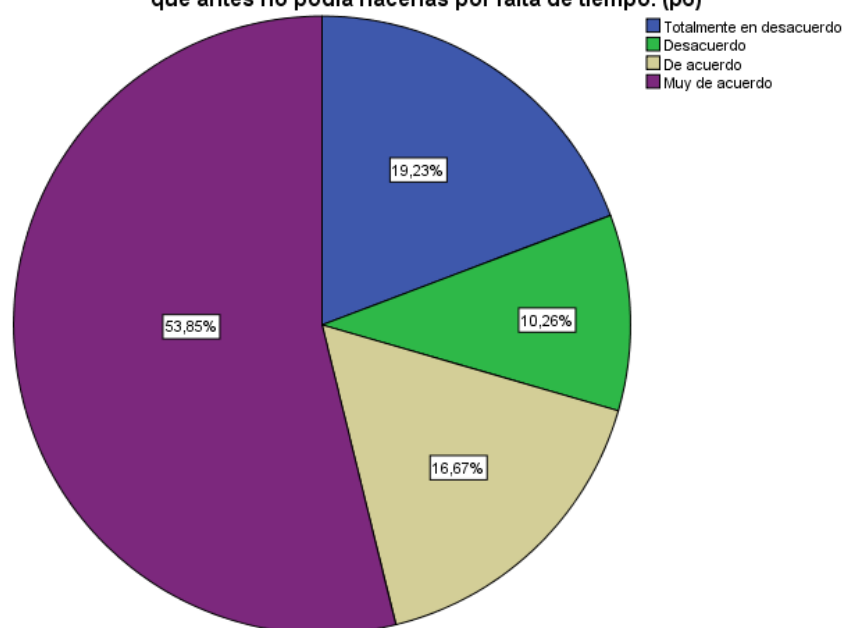
**Tabla 9.** Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Totalmente en desacuerdo	15	19,2	19,2
	Desacuerdo	8	10,3	29,5
	De acuerdo	13	16,7	46,2
	Muy de acuerdo	42	53,8	100,0
	Total	78	100,0	100,0

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6)**



**Gráfico 9.** Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo. (p6)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Se obtiene en los resultados que en un 53.8% equivalente a 42 personas jubiladas están muy de acuerdo en que al jubilarse uno no se aburre porque puede realizar nuevas cosas que le gustan y habían postergado debido a su falta de tiempo, siguiendo un 19.2% conformado por 15 persona expresaron que están totalmente en

desacuerdo, un 16.7% semejante a 13 jubilados estuvieron de acuerdo con la pregunta y culminando con un 10.3% equivalente a 8 personas dijeron estar en desacuerdo con dicha pregunta

**INTERPRETACION:** Es importante remarcar los resultados de dicha pregunta, pues es alta la cifra de jubilados que mencionaron estar muy de acuerdo con que al jubilarse las personas no se sienten aburridos porque pueden reorganizar su tiempo y cumplir nuevas actividades o cosas que les gustaban o les gustaría desarrollar y que habían dejado a un lado debido a que su tiempo era ocupado en su mayoría al ámbito laboral, estableciéndose una rutina llena de salud física y mental que les permita contemplar nuevas opciones de estilo de vida, manteniéndose en todo momento activos, sin dejarse llevar por sentimientos negativos más bien por una nueva rutina que les seguiría encaminando al éxito personal.

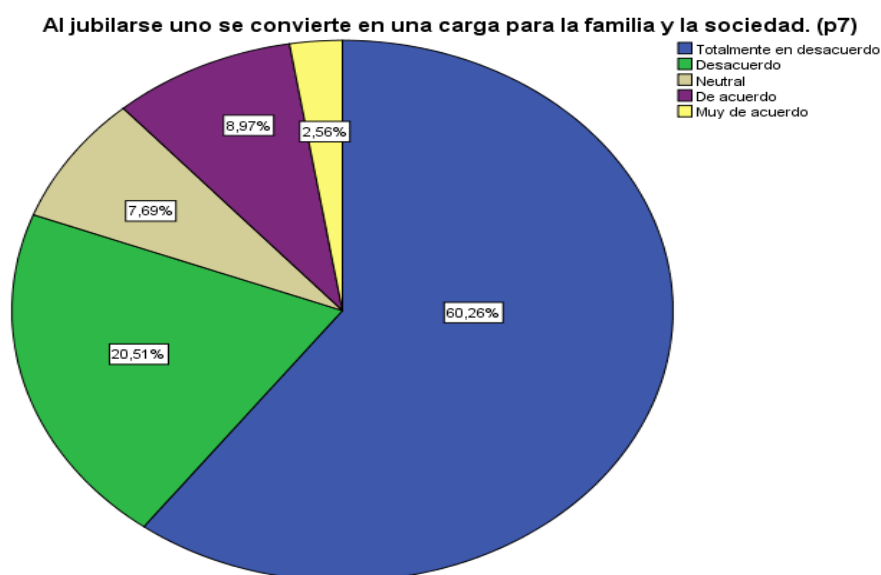
**Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad. (p7)**

**Tabla 10.** Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad. (p7)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	47	60,3	60,3	60,3
Desacuerdo	16	20,5	20,5	80,8
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	88,5
De acuerdo	7	9,0	9,0	97,4
Muy de acuerdo	2	2,6	2,6	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 10.** Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad. (p7)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a los resultados de la encuesta existe un 60.3% conformado por 47 personas quienes están totalmente en desacuerdo de que al jubilarse se convierten en una carga para la familia y la sociedad, mientras que un 20.5% equivalente a 16 jubilados manifiestan que están en desacuerdo, un 9% conformado por 7 personas se expresaron de acuerdo, continuando con un 7.7% equivalente a 6 jubilados dijeron estar en forma neutral con referencia a esta pregunta y finalmente un 2,6% similar a 2 personas manifestaron estar muy de acuerdo con esta interrogante.

**INTERPRETACION:** Se puede observar que la mayoría de encuestados están totalmente en desacuerdo con dicha interrogante, pues manifiestan que al estar jubilados no se convierten en ningún tipo de carga ni para su familia peor aún para la sociedad, más bien se sienten personas revitalizadas, las mismas que de una manera pausada están construyendo una vida llena de logros impuesto e impulsados por sí mismos, no dejando de lado el apoyo familiar, el mismo que aporta para su desarrollo físico y mental, en donde dichas personas se llenan de nuevas energías que complementan a su diario vivir.

**En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8)**

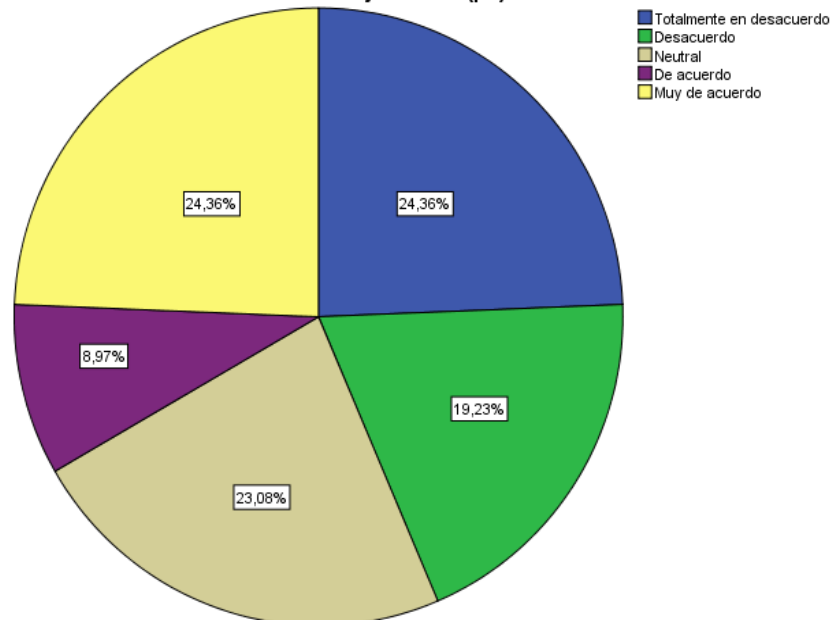
**Tabla 11.** En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	19	24,4	24,4	24,4
Desacuerdo	15	19,2	19,2	43,6
Válidos Neutral	18	23,1	23,1	66,7
De acuerdo	7	9,0	9,0	75,6
Muy de acuerdo	19	24,4	24,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8)**



**Gráfico 11.** En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse. (p8)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Los datos obtenidos de la encuesta determinan que el 24,4% de jubilados equivalente a 19 personas mantuvieron dos respuestas estando totalmente en desacuerdo y con el mismo porcentaje manifestaron estar muy de acuerdo, siguiendo un 23.1 % conformada por 18 jubilados que dijeron estar neutral con este tema, continuando con un 19.2% equivalente a 15 personas manifestaron estar en desacuerdo y finalmente un 9% conformada por 7 jubilados se sintieron de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Las personas encuestadas tuvieron una opinión algo dividida puesto que en la situación actual en donde lo primordial para un desarrollo es la economía, el perder un empleo o dejarlo, hace que una persona se siente atrapado en una inseguridad, entendiéndose en ciertas ocasiones que el jubilarse crea un arrepentimiento, debido que el sueldo que se percibe mensualmente cuando se es empleado es más alto que al jubilarse, causando una incertidumbre sobre qué será lo mejor para dicha persona.

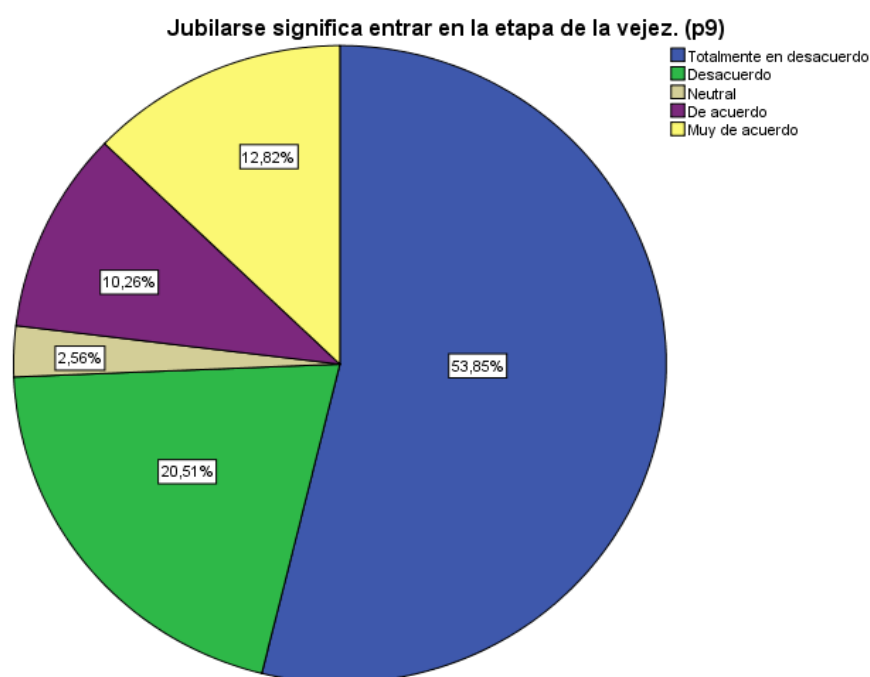
### Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez. (p9)

**Tabla 12.** Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez. (p9)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	42	53,8	53,8	53,8
Desacuerdo	16	20,5	20,5	74,4
Válidos Neutral	2	2,6	2,6	76,9
De acuerdo	8	10,3	10,3	87,2
Muy de acuerdo	10	12,8	12,8	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 12.** Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez. (p9)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los porcentajes según la pregunta señalaron que un 53.8% conformada por 42 jubilados manifestaron estar totalmente en desacuerdo puesto que el jubilarse no significa entrar e la etapa de la vejez, siguiendo un 20.5% equivalente a 16 personas estuvieron desacuerdo, un 12.8% similar a 10 personas dijeron estar muy de acuerdo, el 10.3% de jubilados equivalente a 8 personas expresaron estar de acuerdo y culminando un 2.6% similar a 2 jubilados estuvieron neutrales en la respuesta.

**INTERPRETACION:** Esta pregunta tuvo trascendencia pues los jubilados están convencidos en que adquirir una jubilación no les hace mantener un sentimiento de envejecimiento peor aún entrar en la etapa de la vejez, por el contrario hace que su vida de un giro por completo el mismo que si no es contemplado como un logro personal se convertirá en algo negativo, las personas jubiladas se consideran con una vitalidad más amplia pues se desarrollan en actividades de interés netamente personal, siendo personas activas encaminadas hacia nuevas metas, propósitos y proyectos impuestos por si mismos impulsados por el apoyo de sus familiares.



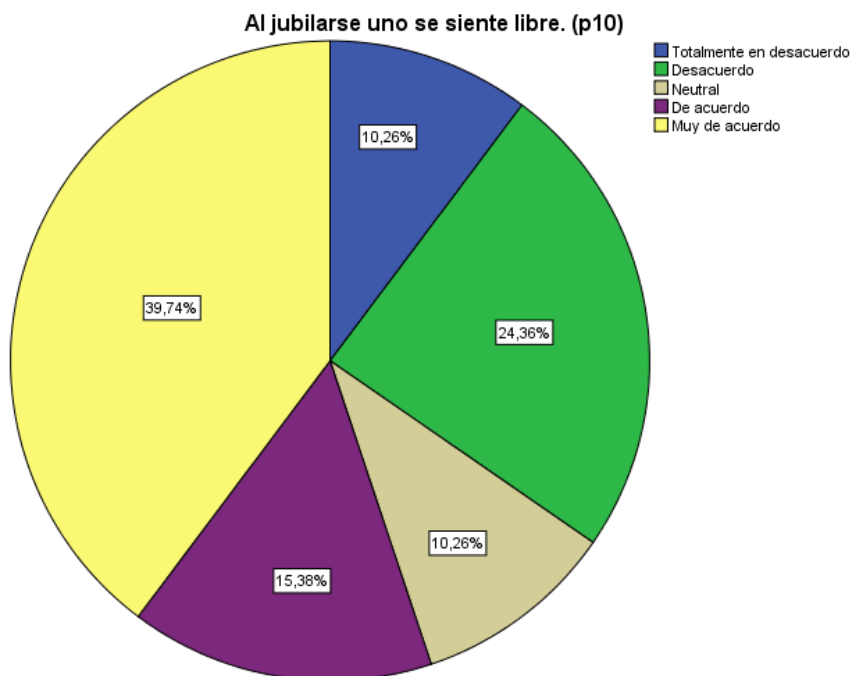
### Al jubilarse uno se siente libre. (p10)

**Tabla 13.** Al jubilarse uno se siente libre. (p10)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	8	10,3	10,3	10,3
Desacuerdo	19	24,4	24,4	34,6
Válidos Neutral	8	10,3	10,3	44,9
De acuerdo	12	15,4	15,4	60,3
Muy de acuerdo	31	39,7	39,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 13.** Al jubilarse uno se siente libre. (p10)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Al aplicar las encuestas se demostró que un 39.7% similar a 31 personas manifestaron estar muy de acuerdo con que al jubilarse un se siente libre, un 24.4% equivalente a 19 jubilados dijeron que están en desacuerdo, continuando con un 15.4% conformada por 12 jubilados expresaron estar de acuerdo, siguiendo un 10.3% similar a 8 personas tuvieron dos respuestas estando neutrales con dicho tema y también en total desacuerdo.

**INTERPRETACION:** La población encuestada respondió que están muy de acuerdo en que el jubilarse les ha permitido sentirse libres, pues dejar de lado un compromiso diario y emplearlo en algo nuevo que les gusta o les hubiese gustado desarrollar en su juventud permite crear un sentimiento liberador, sin presión, sin atadura, permitiendo aflorar nuevos sentimientos y a su vez nuevas expectativas que hacen a este jubilado aplicar un GANAR-GANAR, pues el cumplir con nuevas metas para su propio desarrollo hace ganar a dicha persona nuevos intereses y de la misma manera su familia debe considerar que ganara a un ser revitalizado, lleno de nuevas esperanzas.

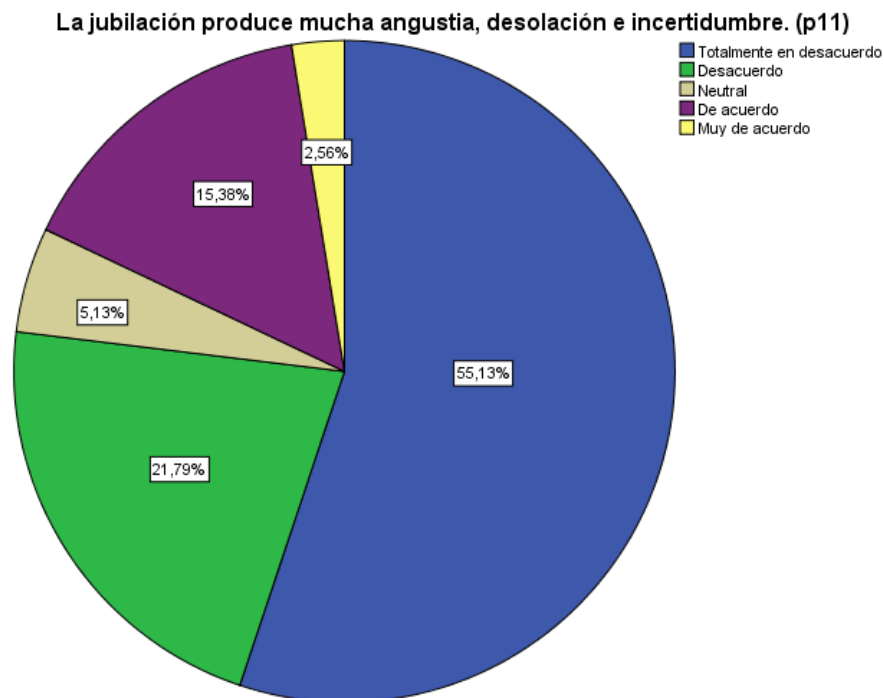
**La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre. (p11)**

**Tabla 14.** La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre. (p11)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	43	55,1	55,1	55,1
Desacuerdo	17	21,8	21,8	76,9
Válidos Neutral	4	5,1	5,1	82,1
De acuerdo	12	15,4	15,4	97,4
Muy de acuerdo	2	2,6	2,6	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 14.** La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre. (p11)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a los resultados obtenidos existe un 55.1% equivalente a 43 jubilados que están totalmente en desacuerdo con que la jubilación produce angustia y desolación, siguiendo con un 21.8% conformada por 17 personas que estuvieron en desacuerdo, un 15.4% similar a 12 jubilados supieron estar de acuerdo, continuando con un 5.1% equivalente a 4 personas se manifestaron de una manera neutral y

finalmente un 2.6% conformada por 2 jubilados dijeron estar muy de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta uno puede identificar que los jubilados están en total desacuerdo con la interrogante, debido a que la jubilación no les produce sentimientos de angustia, desolación e incertidumbre, puesto que al cesar sus obligaciones laborales se produce un cambio repentino pero a la vez es una transición que está llena de nuevos retos personales, familiares y sociales, sin embargo de las personas jubiladas depende la adaptación que quieran asumir al dejar su empleo, observando que en la mayoría de los casos se ha visto un cambio positivo en donde se contempla un nuevo estilo de vida, en el que no se sienten jubilados ni de la vida, ni de nuevas circunstancias que se les puedan presentar en su nueva rutina.

**No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12)**

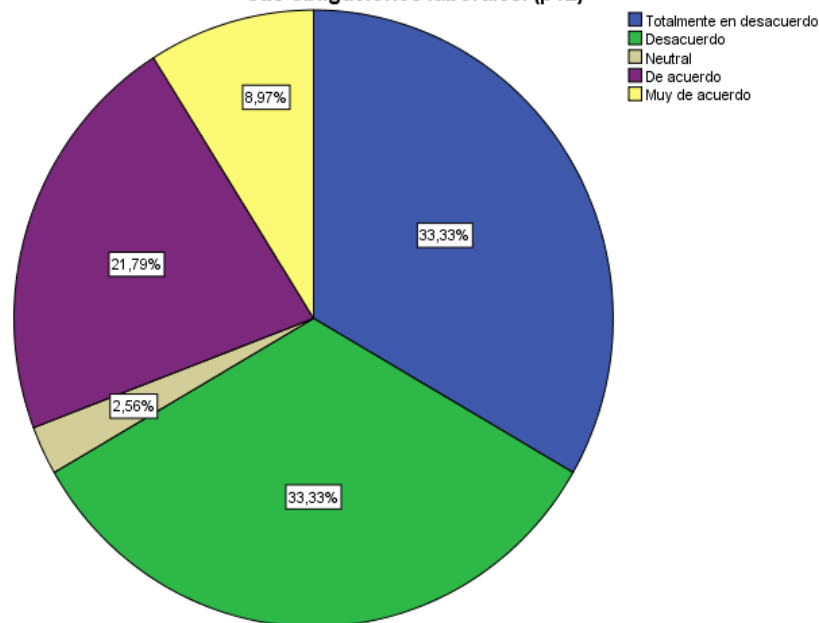
**Tabla 15.** No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	26	33,3	33,3	33,3
Desacuerdo	26	33,3	33,3	66,7
Válidos Neutral	2	2,6	2,6	69,2
De acuerdo	17	21,8	21,8	91,0
Muy de acuerdo	7	9,0	9,0	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12)**



**Gráfico 15.** No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales. (p12)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada se determina que un 33.3% equivalente a 26 personas mantienen respuestas similares al estar totalmente en desacuerdo y en desacuerdo con no creer que la jubilación les haga sentir inútiles

luego de haber cumplido sus obligaciones laborales, continuando con un 21.8% conformada por 17 jubilados mencionan estar de acuerdo, un 9% equivalente a 7 personas dijeron estar muy de acuerdo y culminando con un 2.6% conformada por 2 jubilados tomaron una decisión neutral con respecto a dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Efectivamente se debe notar que existe un desacuerdo con respecto a esta interrogante, pues los jubilados ordinarios por vejez no se sienten en ningún momento de su vida ni antes ni después de jubilarse como seres inútiles, por el contrario se sienten tranquilos y conformes con haber cumplido con sus obligaciones laborales y por ende haber cerrado un ciclo habitual de su vida, teniendo en cuenta que el monto que se les otorgado es una retribución de su esfuerzo y dedicación por tantos años de sacrificio entregados a la empresa, de esta manera los jubilados se sienten más útiles que antes e incluso en ocasiones se dice que no poseen tiempo libre debido a que se asumió nuevas actividades que les permiten estar totalmente activos.

**En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13)**

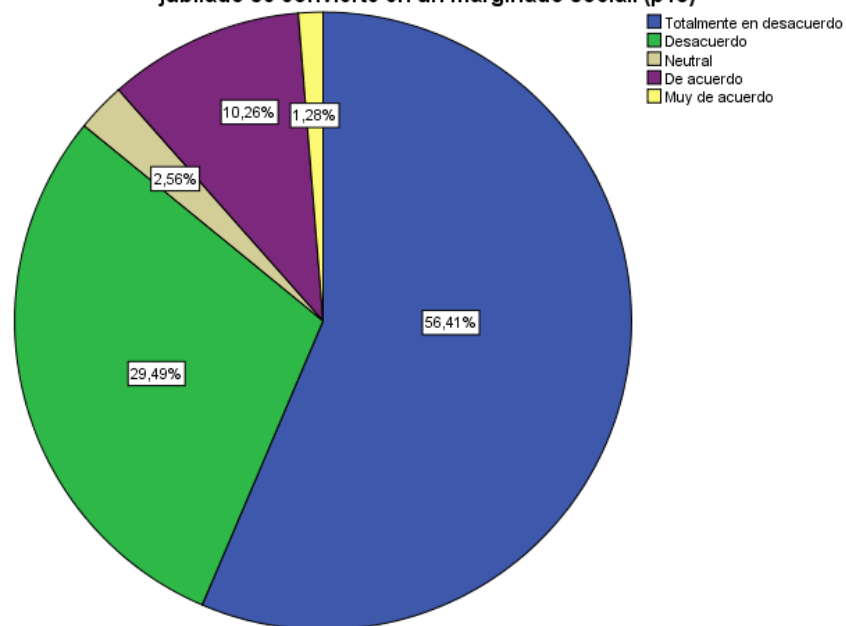
**Tabla 16.** En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	44	56,4	56,4	56,4
Desacuerdo	23	29,5	29,5	85,9
Válidos Neutral	2	2,6	2,6	88,5
De acuerdo	8	10,3	10,3	98,7
Muy de acuerdo	1	1,3	1,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13)**



**Gráfico 16.** En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social. (p13)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada se observa que un 56.4% conformada por 44 personas se sienten en total desacuerdo pues estar jubilado no les parece convertirse en marginados sociales, un 29.5% equivalente a 23 jubilados dicen estar en desacuerdo, siguiendo un 10.3% similar a 8 personas dijeron estar de acuerdo, continuando un 2.6% equivalente a 2 jubilados expresaron una respuesta

neutral y finalmente un 1.3% similar a una persona dijo estar muy de acuerdo con esta interrogante.

**INTERPRETACION:** Las personas que realizaron la encuesta piensan que el haber cumplido con sus obligaciones y responsabilidades laborales les produce una satisfacción a todo nivel, considerando que la sociedad controla en cierta parte el oficio y beneficio de quienes consumen y producen se debe establecer que el dejar de laboral en una entidad no convierte a ninguna persona en marginado social, pues los jubilados creen que se pueden suplir nuevas actividades o asumir nuevos roles que les hace sentir productivos para ellos mismos y para la sociedad, aportando de una manera diferente pero consiguiendo nuevas enseñanzas que hacen de un jubilado una persona llena de conocimientos y de nuevas habilidades.



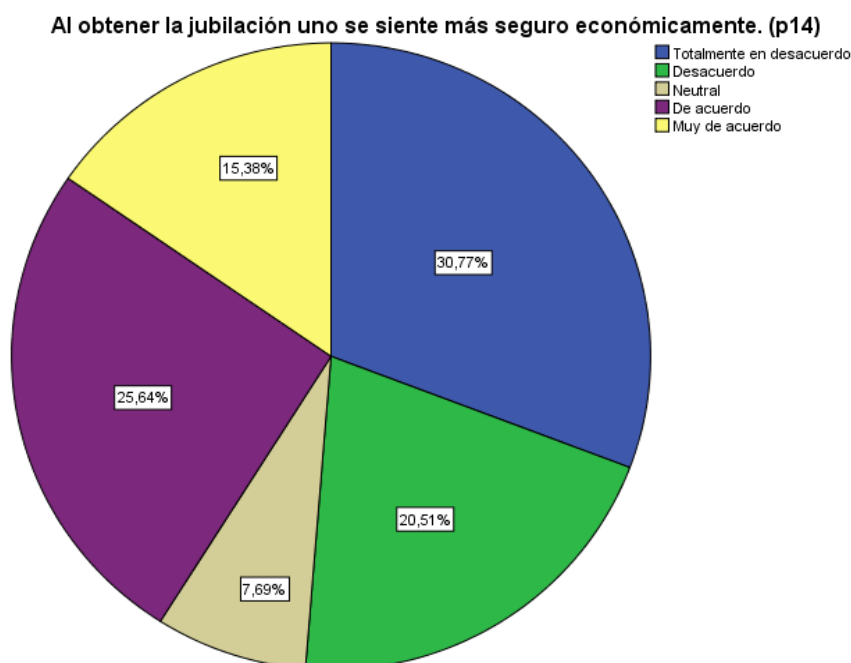
**Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente. (p14)**

**Tabla 17.** Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente. (p14)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	24	30,8	30,8	30,8
Desacuerdo	16	20,5	20,5	51,3
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	59,0
De acuerdo	20	25,6	25,6	84,6
Muy de acuerdo	12	15,4	15,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 17.** Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente. (p14)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En cuanto a creer que al jubilarse la persona se siente más seguro económicamente se menciona que un 30.8% equivalente a 24 personas dicen estar totalmente en desacuerdo, continuando con un 25.6% conformada por 20 jubilados dicen estar de acuerdo, un 20.5% similar a 16 personas dicen estar en desacuerdo, siguiendo con un 15.4% equivalente a 12 jubilados dijeron estar muy de acuerdo y culminando con un 7.7% similar a 6 personas manifestaron estar neutrales con su respuesta.

**INTERPRETACION:** Siendo la economía uno de los ejes que mueve a la sociedad, el estar jubilado no hace sentir a una persona totalmente segura de su economía, puesto que en un lugar en donde el que produce más, es quien puede solventar mayor cantidad de gastos, de una u otra manera sí inquieta a los jubilados, sin embargo se debe considerar que en una sociedad en donde el dinero es importante al dejar de trabajar un jubilado debe asumir nuevas situaciones, las mismas que puedan ayudar a cubrir gastos, considerando el nuevo monto que ahora deben percibir.

**Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15)**

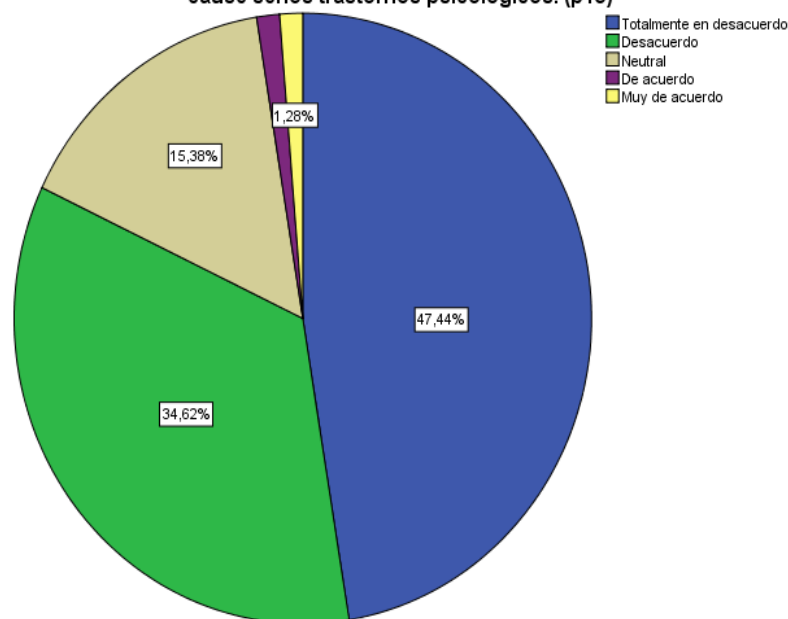
**Tabla 18.** Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	37	47,4	47,4	47,4
Desacuerdo	27	34,6	34,6	82,1
Válidos Neutral	12	15,4	15,4	97,4
De acuerdo	1	1,3	1,3	98,7
Muy de acuerdo	1	1,3	1,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15)**



**Gráfico 18.** Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos. (p15)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los datos obtenidos en la encuesta demostraron que un 47.4% equivalente a 37 personas dijeron estar totalmente en desacuerdo al creer que la jubilación cause algún trastorno psicológico, siguiendo un 34.6% similar a 27

jubilados manifestaron estar en desacuerdo, un 15.4% conformada por 12 personas estuvieron neutrales en su respuesta, y finalmente con un 1.3% equivalente a una persona consideran están muy de acuerdo y de acuerdo con dicha interrogante.

**INTERPRETACION:** Se debe considerar que el trabajo es primordial para el desarrollo de las personas, sin embargo los jubilados piensan que el dejar el empleo y conseguir su jubilación no les causa algún trastorno psicológico, pues estas personas asumen positivamente el estar jubilados, en donde se debe tomar en cuenta que lo que va a primar para una persona que va a jubilarse es su aceptación y adaptación al nuevo cambio de vida que debe asumir, pues si la persona decide estancarse en un círculo en donde el trabajo gira alrededor de ellos va a afectar en todo nivel, entonces del jubilado depende el cómo quiere sentirse luego de obtener su jubilación.

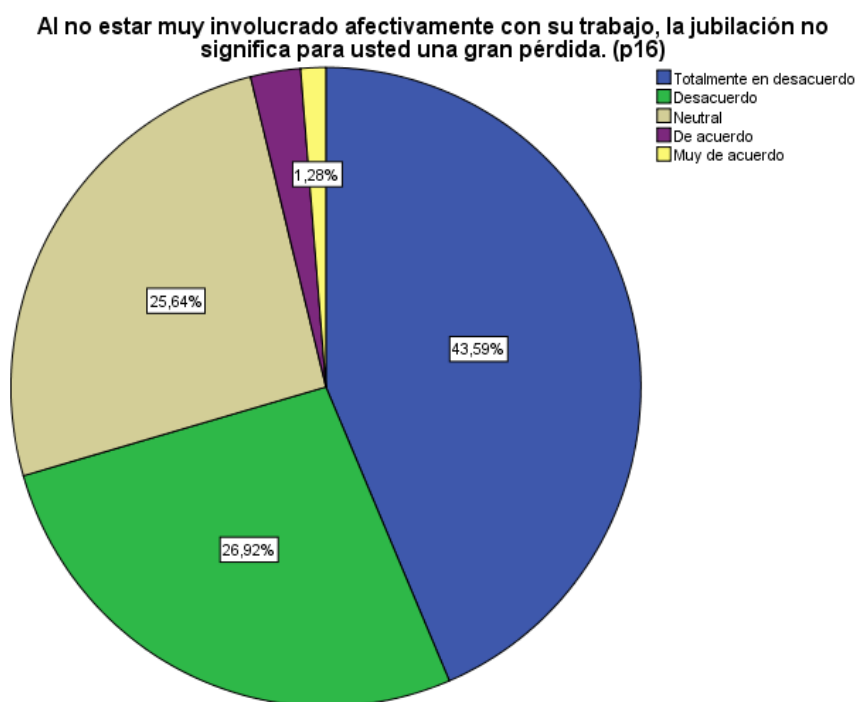
**Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida. (p16)**

**Tabla 19.** Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida. (p16)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	34	43,6	43,6	43,6
Desacuerdo	21	26,9	26,9	70,5
Válidos Neutral	20	25,6	25,6	96,2
De acuerdo	2	2,6	2,6	98,7
Muy de acuerdo	1	1,3	1,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 19.** Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida. (p16)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En cuanto al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa una pérdida, los datos obtenidos en la encuesta demostraron que un 43.6% equivalente a 34 personas dijeron estar en total desacuerdo, siguiendo un 26.9% similar a 21 jubilados estuvieron en desacuerdo, continuando con un

25.6% conformada por 20 personas se mantuvieron neutral en su respuesta, un 2.6% similar a 2 personas manifestaron está de acuerdo y culminando con un 1.3% equivalente a una persona expreso estar muy de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Se puede determinar que la mayoría de encuestados están totalmente en desacuerdo, pues es cierto que el trabajo es importante para un buen desarrollo en todo nivel, pero por el contrario no está ligado totalmente con las personas que están o van a jubilarse, entonces en su momento si causa una inestabilidad económica pero no es considerada como una gran pérdida, pues los jubilados pueden adaptarse a nuevos intereses que les ayuden a sobrellevar la situación por la que están pasando, supliendo con otras varias actividades el ya no contar con un empleo permanente.

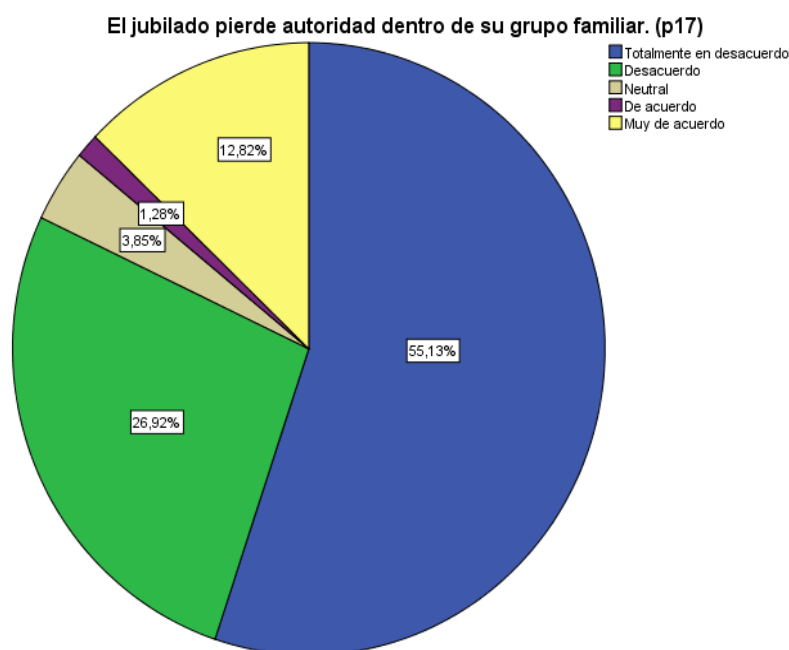
**El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar. (p17)**

**Tabla 20.** El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar. (p17)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	43	55,1	55,1	55,1
Desacuerdo	21	26,9	26,9	82,1
Válidos Neutral	3	3,8	3,8	85,9
De acuerdo	1	1,3	1,3	87,2
Muy de acuerdo	10	12,8	12,8	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 20.** El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar. (p17)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Se debe considerar que existe un 55.1% conformada por 43 jubilados que estuvieron en totalmente en desacuerdo en que al jubilarse uno pierde autoridad dentro de su núcleo familiar, un 26.9% equivalente a 21 personas dijeron estar en desacuerdo, siguiendo con un 12.8% similar a 10 jubilados expresaron estar muy de acuerdo con dicha interrogante, continuando con un 3.8% conformada por 3 personas manifestaron estar neutrales en su respuesta y finalmente un 1.3% supieron decir que están de acuerdo.

**INTERPRETACION:** Según la encuesta aplicada se pudo determinar que existe un total desacuerdo en esta pregunta, debido a que los jubilados no piensan ni sienten que el dejar de trabajar les produce una pérdida de autoridad en su grupo familiar, por el contrario les permite estar más pendientes de actividades familiares y sociales, desarrollando un lazo más amplio con su entorno familiar, puesto que ahora ya existe un tiempo más dedicado y de calidad con sus seres queridos, convirtiéndose el jubilado en un apoyo más incondicional para su núcleo familiar, generando una estabilidad emocional, mental y física en el jubilado y sus parientes.



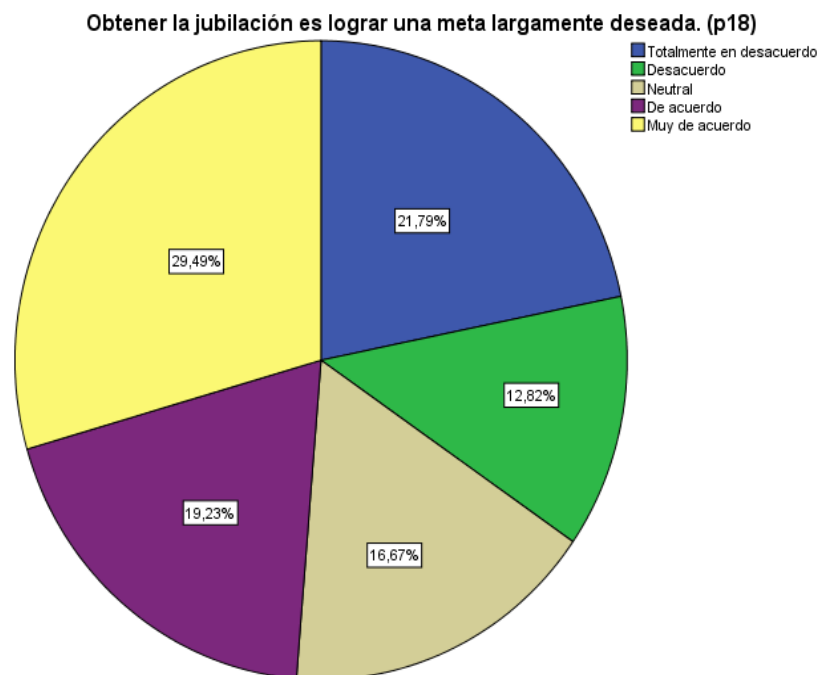
**Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada. (p18)**

**Tabla 21.** Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada. (p18)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	17	21,8	21,8	21,8
Desacuerdo	10	12,8	12,8	34,6
Válidos Neutral	13	16,7	16,7	51,3
De acuerdo	15	19,2	19,2	70,5
Muy de acuerdo	23	29,5	29,5	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 21.** Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada. (p18)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada se puede identificar que un 29.5% equivalente a 23 personas dijeron estar muy de acuerdo con que obtener la jubilación es un logro largamente deseado, un 21.8% conformada por 17 jubilados manifestaron estar totalmente en desacuerdo, un 19.2% similar a 15 personas estuvieron de acuerdo, siguiendo con un 16.7% equivalente a 13 jubilados expresaron estar neutral

en su respuesta y culminando con un 12.8% se mantuvieron en desacuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Las personas encuestadas supieron manifestar que la jubilación ha sido un logro, de una u otra manera una meta a largo plazo que deseaban alcanzar, pues les ha permitido desprenderse de su tiempo ocupacional para poder contemplar un tiempo familiar junto a sus seres queridos, en donde se debe considerar que los jubilados ya cumplieron con sus responsabilidades empresariales, siendo su retribución el monto que es otorgado por su tiempo de esfuerzo y dedicación laboral, manteniendo una satisfacción como profesionales al poder culminar con esta etapa de su vida.

**Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19)**

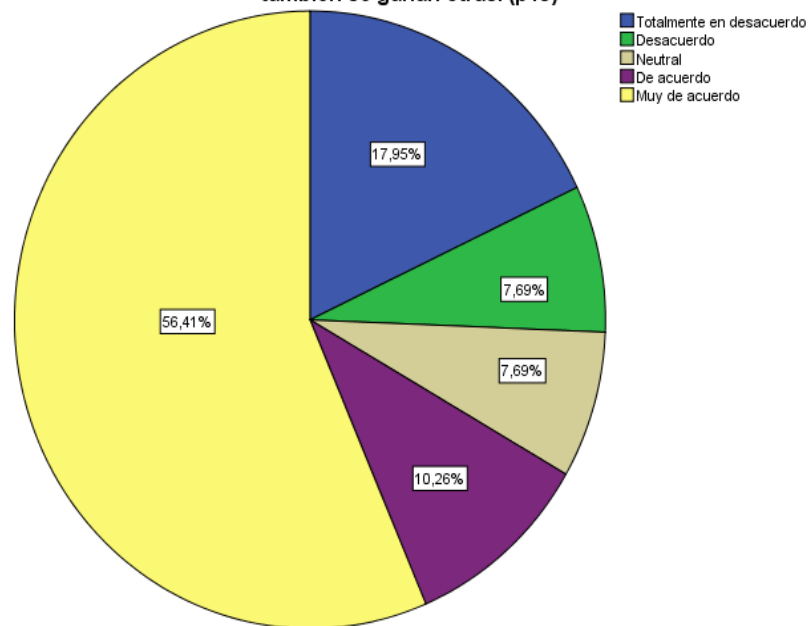
**Tabla 22.** Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	14	17,9	17,9	17,9
Desacuerdo	6	7,7	7,7	25,6
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	33,3
De acuerdo	8	10,3	10,3	43,6
Muy de acuerdo	44	56,4	56,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19)**



**Gráfico 22.** Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras. (p19)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a los resultados obtenidos se puede observar que un 56.4% similar a 44 jubilados menciona estar muy de acuerdo con que la jubilación es una etapa de cambio en donde se pierden algunas cosas pero se ganan otras, un 17.9% conformada por 14 personas dijeron estar totalmente en desacuerdo, siguiendo 10.3%

que manifestaron estar de acuerdo y finalmente un 7.7% coincidieron en las respuestas de estar en desacuerdo y neutrales.

**INTERPRETACION:** Se puede observar que la mayoría de encuestados manifestaron que la jubilación si implica una etapa de cambio, debido a que se deja de lado el ámbito laboral, perdiendo el hábito diario de realizar algunas cosas que anteriormente se desempeñaban, sin embargo se ganan otras, pues la adaptación que los jubilados deben mantener hacia un cambio debe verse suplido por otras actividades que le impulsen hacia nuevos caminos , los mismos que sean reflejados en nuevos conocimientos, hábitos y roles que aporten a su nuevo estilo de vida.

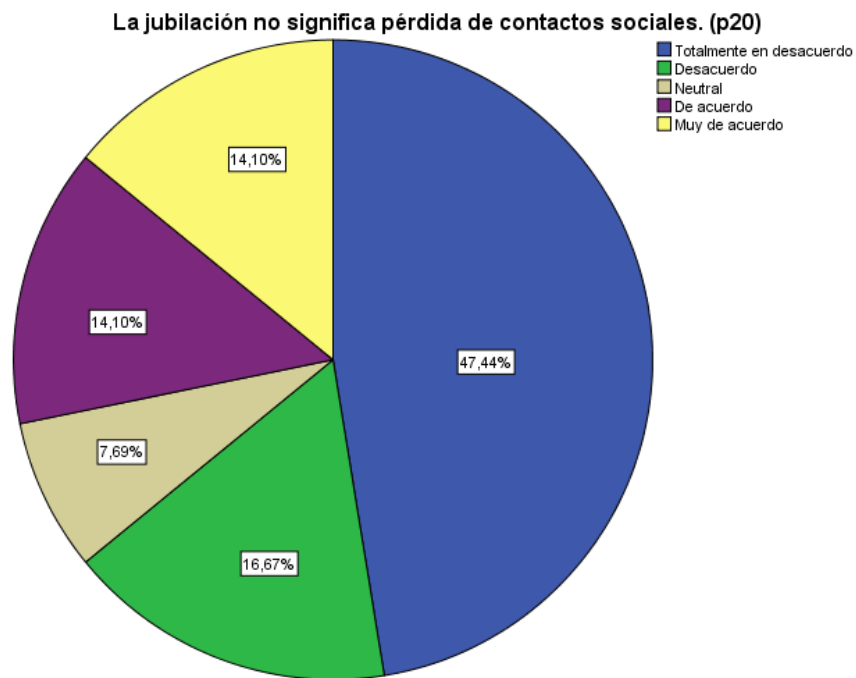
**La jubilación no significa pérdida de contactos sociales. (p20)**

**Tabla 23.** La jubilación no significa pérdida de contactos sociales. (p20)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	37	47,4	47,4	47,4
Desacuerdo	13	16,7	16,7	64,1
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	71,8
De acuerdo	11	14,1	14,1	85,9
Muy de acuerdo	11	14,1	14,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 23.** La jubilación no significa pérdida de contactos sociales. (p20)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Según los datos recaudados se contempla que un 47.4% equivalente a 37 personas dijeron que la jubilación no significa pérdida de contactos sociales, un 16.7% similar a 13 jubilados estuvieron en desacuerdo con dicha interrogante, continuando con un 14.1% conformado por 11 personas que coincidieron en las respuestas estando de acuerdo y muy de acuerdo y finalmente un 7.7% manifestaron estar neutrales con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** En el proceso investigativo se ha observado que es cierto que la jubilación implica cambiar varios hábitos que normalmente desempeñaban los jubilados, sin embargo se debe tomar en cuenta que no por ello se pierden los contactos sociales que dichas personas pueden tener, más bien al adquirir nuevas actividades los jubilados amplían sus contactos aún más permitiendo conocer personas que aportaran a su nuevo desarrollo e impulsaran a realizar actividades o adquirir nuevos intereses según sea el caso de cada persona, sintiéndose con ánimos de seguir surgiendo personalmente.

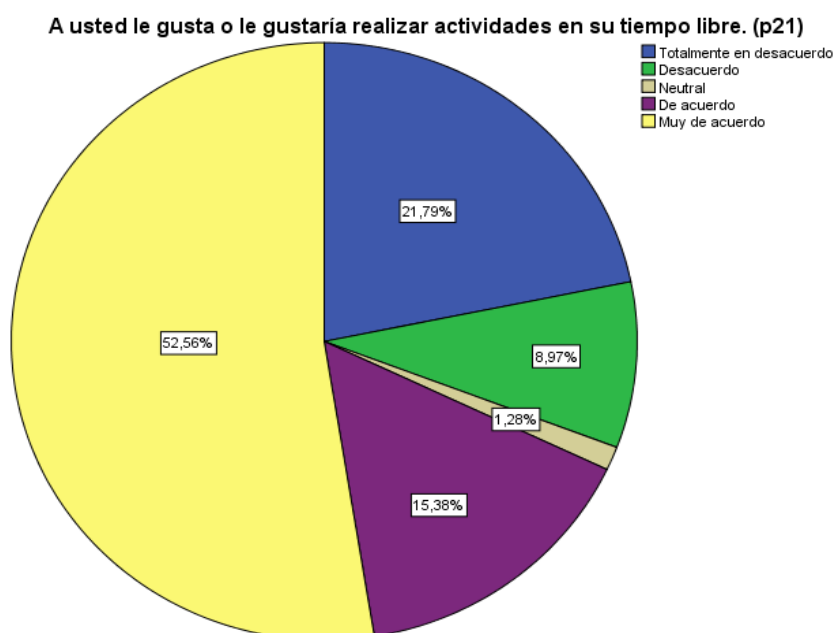
**A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre. (p21)**

**Tabla 24.** A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre. (p21)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	17	21,8	21,8	21,8
Desacuerdo	7	9,0	9,0	30,8
Válidos Neutral	1	1,3	1,3	32,1
De acuerdo	12	15,4	15,4	47,4
Muy de acuerdo	41	52,6	52,6	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 24.** A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su tiempo libre. (p21)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los datos obtenidos en la encuesta determinan que un 52.6% equivalente a 41 jubilados le gustan y le gustaría realizar nuevas actividades en su tiempo libre, un 21.8% similar a 17 personas están totalmente en desacuerdo, siguiendo un 15.4% conformada por 12 jubilados manifestaron estar de acuerdo, continuando un 9% que equivale a 7 personas dijeron estar en desacuerdo y culminando un 1.3% similar a una persona expreso una respuesta neutral.

**INTERPRETACION:** Tomando en cuenta los resultados de la encuesta se identifica que los jubilados en su mayoría manifestaron que si les gusta y les gustaría realizar nuevas actividades que les permitan adquirir conocimientos y distracciones para poder mantenerse en constante movimiento y obtener un tiempo de calidad, entonces los jubilados prefieren tener actividades que impulsen mejor a un desarrollo personal, en donde su tiempo libre seria distribuido de forma amplia hacia nuevos saberes de interés de la persona en cuestión.



**Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22)**

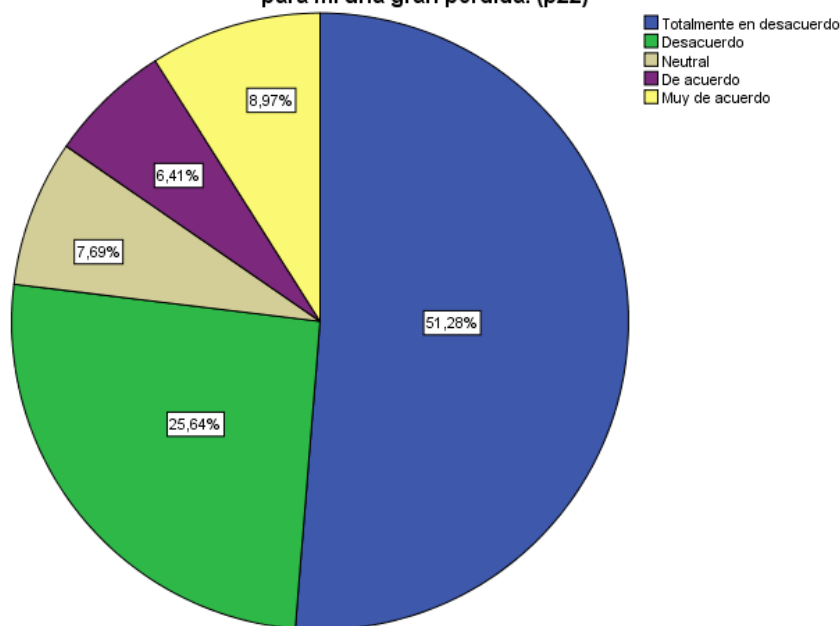
**Tabla 25.** Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	40	51,3	51,3	51,3
Desacuerdo	20	25,6	25,6	76,9
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	84,6
De acuerdo	5	6,4	6,4	91,0
Muy de acuerdo	7	9,0	9,0	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22)**



**Gráfico 25.** Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida. (p22)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Según los datos obtenidos se ha analizado que un 51.3% equivalente a 40 personas manifestaron estar en total desacuerdo ya que el trabajo les ha permitido alcanzar grandes logros pero no significa una gran pérdida para sus vidas, un 25.6% conformada por 20 jubilados dijeron estar en desacuerdo, continuando un 9% similar

a 7 personas expresaron que estaban muy de acuerdo con esta situación, un 7.7% equivalente a 6 personas mencionaron estar neutrales con su respuesta y finalmente un 6.4% conformada por 5 jubilados dijeron estar de acuerdo.

**INTERPRETACION:** Los jubilados supieron manifestarse que el dejar un empleo si causa una cierta inestabilidad económica y una mínima inestabilidad emocional, pero no por ello estas personas piensan que es una gran pérdida, por el contrario dicen haber ganado tiempo de calidad para compartir con sus seres queridos, generando a su vez satisfacción profesional pues los jubilados en ocasiones dejaban todo de lado con tal de hacer un bien en la empresa, trabajando incansablemente, entonces ahora la jubilación la ven como una oportunidad clara y concisa de no limitar su tiempo al momento de atender a sus familias.

**Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23)**

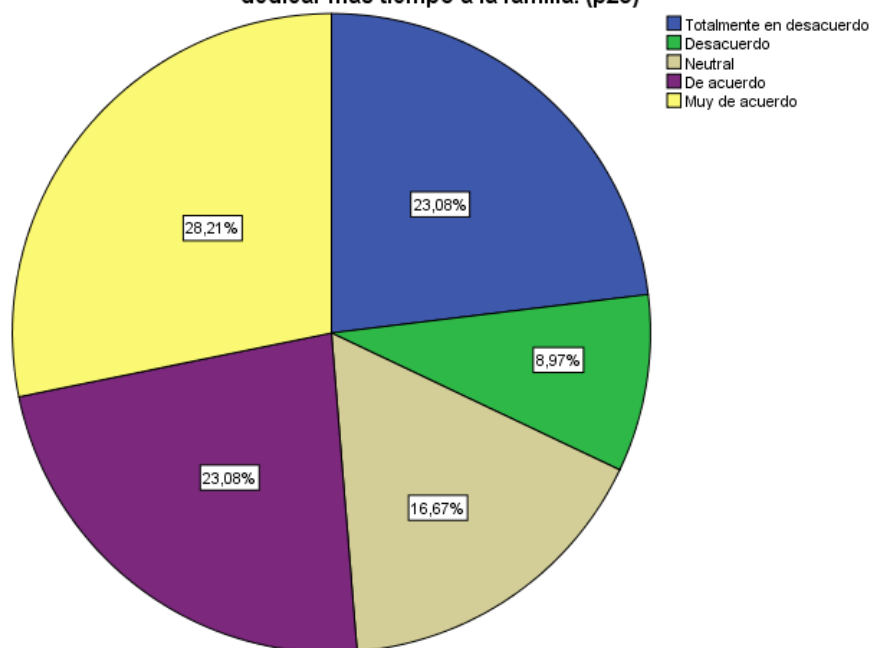
**Tabla 26.** Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	18	23,1	23,1	23,1
Desacuerdo	7	9,0	9,0	32,1
Válidos Neutral	13	16,7	16,7	48,7
De acuerdo	18	23,1	23,1	71,8
Muy de acuerdo	22	28,2	28,2	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23)**



**Gráfico 26.** Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia. (p23)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Al tabular los resultados se pudo comprobar que un 28.2% conformado por 22 personas dijeron estar muy de acuerdo con que a pesar que la jubilación le trae perdida de contactos con los compañeros de trabajo, esto les permite acercarse más a la familia, un 23.1% equivalente a 18 jubilados coincidieron en dos respuestas por un lado estuvieron de acuerdo y por otro totalmente en desacuerdo, 16.7%

mantuvieron una respuesta neutral y culminando con un 9% es decir 7 personas establecieron estar en desacuerdo con la interrogante.

**INTERPRETACION:** Se debe entender que el jubilarse implica cambios repentinos en la vida de una persona, en donde se puede ganar tiempo y en ocasiones perder amistades o contactos con los compañeros de trabajo, sin embargo en la mayoría de los casos no existe ese problema puesto que en vez de pensar si se pierde o no contactos, los jubilados se han dedicado a mantener un tiempo más amplio con su familia, permitiendo dejar de lado pensamientos negativos que puedan generarse debido a si existiría o no una pérdida de contactos.

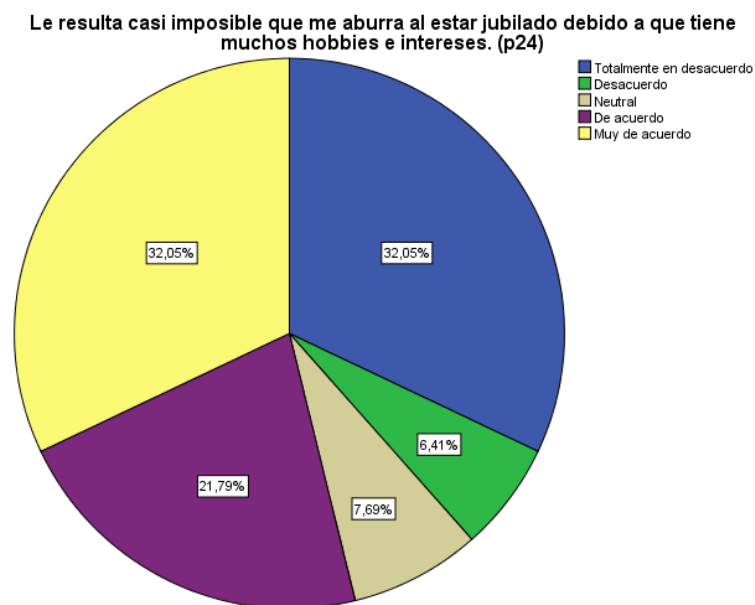
**Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses. (p24)**

**Tabla 27.** Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses. (p24)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	25	32,1	32,1	32,1
Desacuerdo	5	6,4	6,4	38,5
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	46,2
De acuerdo	17	21,8	21,8	67,9
Muy de acuerdo	25	32,1	32,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 27.** Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses. (p24)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Según las encuestas aplicadas se puede determinar que existe un 32.1% equivalente a 25 personas que dijeron estar muy de acuerdo pero la misma cantidad supo manifestar que están totalmente en desacuerdo con respecto a la pregunta, un 21.8% conformada por 17 personas estuvieron de acuerdo, siguiendo un 7.7% similar a 6 jubilados mantuvieron una respuesta neutral y finalmente un 6.4% señalaron estar en desacuerdo.

**INTERPRETACION:** Se debe considerar que la mayor parte de jubilados aún son productivos y al desarrollarse en nuevos intereses, hobbies o actividades permite mantener una constante reactivación a nivel mental y físico, lo que genera en dichas personas un cambio positivo dejando de lado todo tipo de aburrimiento o inconformidad al dejar su empleo, más bien sienten estar disfrutando más de lo antes se hacía, debido a que se encuentran liberados y tranquilos de haber culminado con esa etapa de su vida.

**El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25)**

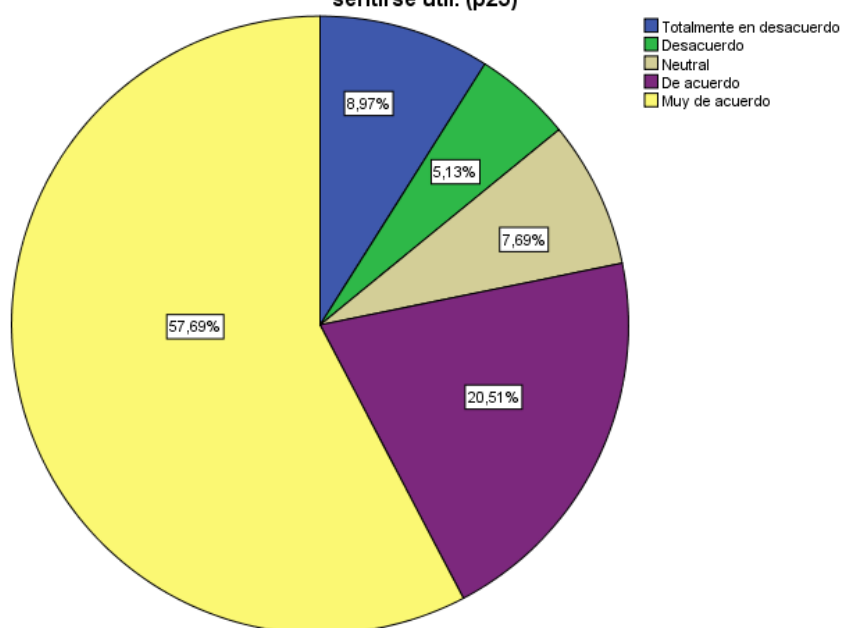
**Tabla 28.** El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	7	9,0	9,0	9,0
Desacuerdo	4	5,1	5,1	14,1
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	21,8
De acuerdo	16	20,5	20,5	42,3
Muy de acuerdo	45	57,7	57,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25)**



**Gráfico 28.** El sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil. (p25)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Al aplicar las encuestas se demostró que 45 jubilados equivalente a 57.7% se sienten útiles, colaboradores al apoyar a los miembros de su familia, un 20.5% conformada por 16 personas estuvieron de acuerdo, continuando con un 9%

similar a 7 jubilados dijeron estar totalmente en desacuerdo, siguiendo un 7.7% equivalente a 6 personas mantuvieron una respuesta neutral, y finalmente un 5.1% es decir 4 personas manifestaron estar en desacuerdo.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta, al recoger todos los valores, se contempla que existe una mayor cantidad de personas jubiladas que expresaron el estar más activos y colaboradores en el apoyo familiar, debido a que son incluidos en actividades que hacen que se sientan más inmersos en el núcleo que rodea a dicha persona, sintiéndose útiles en todo momento y manejando un tiempo de calidad familiar, aportando no solo en el desarrollo personal sino en el desempeño familiar y a su vez social.



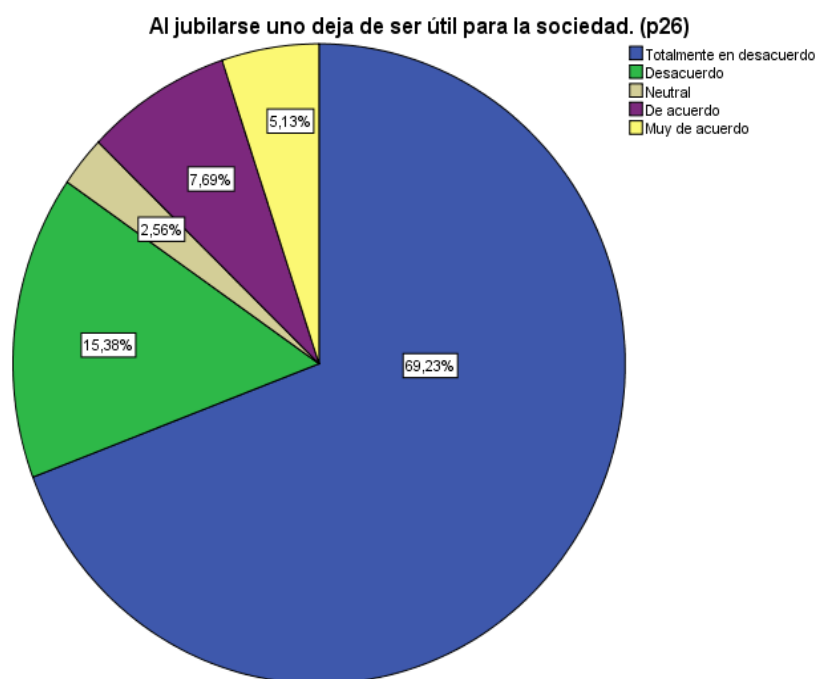
**Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad. (p26)**

**Tabla 29.** Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad. (p26)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	54	69,2	69,2	69,2
Desacuerdo	12	15,4	15,4	84,6
Válidos Neutral	2	2,6	2,6	87,2
De acuerdo	6	7,7	7,7	94,9
Muy de acuerdo	4	5,1	5,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 29.** Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad. (p26)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En dicha pregunta se puede conocer que un 69.2% equivalente a 54 jubilados están en total desacuerdo ya que al jubilarse las personas dejan de ser útiles para la sociedad, un 15.4% mencionan que están en desacuerdo, continuando con 7.7% conformada por 6 personas se mantuvieron de acuerdo con dicha interrogante, siguiendo con un 5.1% que dijeron estar muy de acuerdo y finalmente un 2.6% es decir 2 personas manifestaron estar neutrales con respecto a ese tema.

**INTERPRETACION:** Los jubilados al observar esta pregunta se sintieron indignados porque el haber cumplido con una de sus etapas de vida para ellos les ha hecho sentir una satisfacción profesional, entonces el jubilarse no les hace personas inútiles para la sociedad, más bien estos jubilados que en su gran mayoría son adultos mayores tratan de desarrollarse con normalidad en otras actividades, las mismas que impulsan a un desenvolvimiento más amplio, ya que se consideraran otras áreas en las que no se han desarrollado debido a la falta de tiempo que no poseían.

**Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria.**  
(p27)

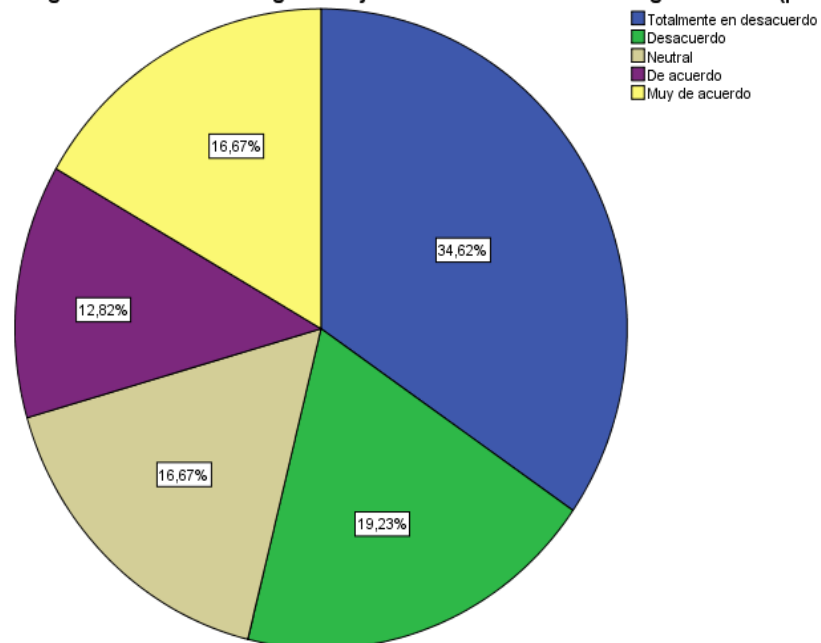
**Tabla 30.** Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria.  
(p27)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	27	34,6	34,6	34,6
Desacuerdo	15	19,2	19,2	53,8
Válidos Neutral	13	16,7	16,7	70,5
De acuerdo	10	12,8	12,8	83,3
Muy de acuerdo	13	16,7	16,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria. (p27)**



**Gráfico 30.** Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria. (p27)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo al resultado de la encuesta realizada se nota que el 34.6% conformada por 27 personas estuvieron totalmente en desacuerdo, un 19.2% dijeron que están en desacuerdo, siguiendo con un 16.7% en donde con la misma cantidad se manifestaron dos respuesta que unos estuvieron neutrales con dicha respuesta y el

otro grupo muy de acuerdo y por ultimo un 12.8% se sintieron de acuerdo con esta interrogante.

**INTERPRETACION:** La mayoría de encuestados opinan que les hubiese gustado jubilarse antes de la edad reglamentaria, pues ellos pudieron haber realizado otras actividades o a su vez desarrollado nuevos proyectos, sin embargo no han visto ningún impedimento para poder integrarse en nuevas actividades que les permitan conocer y adquirir nuevas enseñanzas, lo que ha hecho que sus vidas sean más productivas de lo que ya eran, adaptándose a los cambios que se presenten en su diario vivir.

**A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28)**

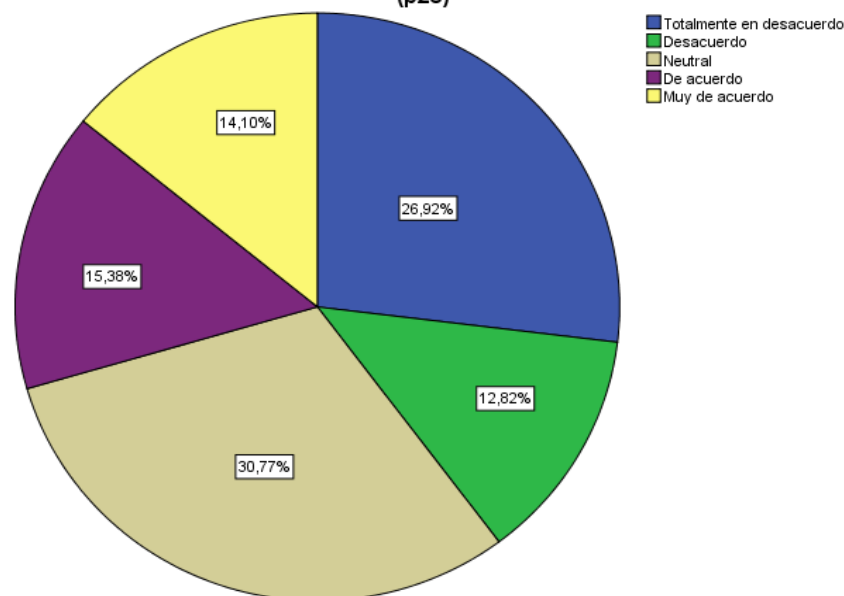
**Tabla 31.** A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	21	26,9	26,9	26,9
Desacuerdo	10	12,8	12,8	39,7
Válidos Neutral	24	30,8	30,8	70,5
De acuerdo	12	15,4	15,4	85,9
Muy de acuerdo	11	14,1	14,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28)**



**Gráfico 31.** A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.). (p28)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Realizada la pregunta sobre si a pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen otros gastos relacionados con el trabajo se manifestó un 30.8% conformada por 24 jubilados quienes se mantuvieron con una respuesta neutra, un 26.9% equivalente a 21 personas supieron decir que

están totalmente en desacuerdo, siguiendo un 15.4% similar a 12 jubilados dijeron estar de acuerdo, continuando con un 14.1% quien expresaron estar muy de acuerdo con dicha pregunta y por ultimo un 12.8% equivalentes a 10 jubilados supieron decir que están en desacuerdo.

**INTERPRETACION:** En la sociedad actual la economía es uno de los ejes importantes para lograr un desarrollo adecuado, entonces para los jubilados los ingresos que eran percibidos al trabajar les permitía mantenerse estables, pero ahora cada jubilado ha decidido reorganizarse con su estado económico actual para que no sea tan grande el desequilibrio que se pueda obtener debido a esta baja.

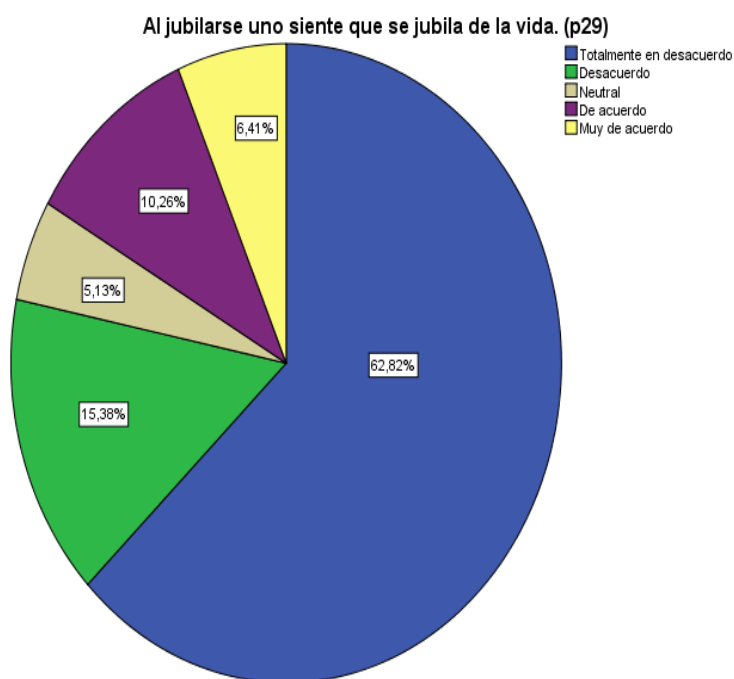
**Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida. (p29)**

**Tabla 32.** Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida. (p29)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	49	62,8	62,8	62,8
Desacuerdo	12	15,4	15,4	78,2
Válidos Neutral	4	5,1	5,1	83,3
De acuerdo	8	10,3	10,3	93,6
Muy de acuerdo	5	6,4	6,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 32.** Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida. (p29)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En esta pregunta se debe considerar que existe un 62.8% equivalente a 49 personas que están en total desacuerdo con que al jubilarse uno se siente jubilado de la vida, existe también un 15.4% que se mantuvieron en desacuerdo con dicha

interrogante, un 10.3% menciona que están de acuerdo, siguiendo con un 6.4% que dijeron estar muy de acuerdo con esta situación y finalmente un 5.1% estuvieron neutral con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Se realizó esta pregunta para conocer la respuesta de los jubilados, en donde la mayoría de personas dijeron no sentirse jubilados de la vida al culminar esta etapa laboral, más bien se sienten con más fuerzas, más tiempo y más ganas de conseguir nuevos proyectos junto a su familia, llevando una vida tranquila y serena, siendo entes productivos para su desarrollo personal, familiar y social.



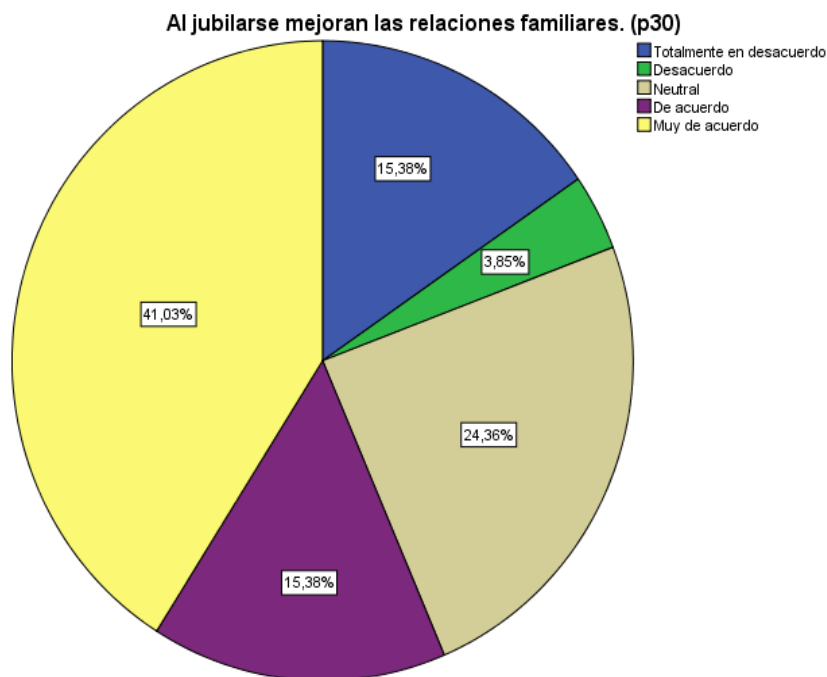
**Al jubilarse mejoran las relaciones familiares. (p30)**

**Tabla 33.** Al jubilarse mejoran las relaciones familiares. (p30)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	12	15,4	15,4	15,4
Desacuerdo	3	3,8	3,8	19,2
Válidos Neutral	19	24,4	24,4	43,6
De acuerdo	12	15,4	15,4	59,0
Muy de acuerdo	32	41,0	41,0	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 33.** Al jubilarse mejoran las relaciones familiares. (p30)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los datos obtenidos en la encuesta demostraron que un 41% equivalente a 32 personas estuvieron muy de acuerdo en que el jubilarse mejora las relaciones familiares, un 24.4% similar a 19 personas se mantuvieron neutrales en su respuesta, existiendo un 15.4% que concordaron en dos respuestas, el un grupo estuvo totalmente en desacuerdo y otro grupo estuvo de acuerdo y finalmente un 3.8% equivalente a 3 personas dijeron estar en desacuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Se debe considerar que la jubilación es el culmine de una etapa de vida, en la cual las personas jubiladas se han sentido en su mayoría cómodos con dicha jubilación ya que al comienzo el cambio hizo que se genere un desequilibrio pero al transcurrir el tiempo se hace más llevadero dicho proceso, en donde el jubilarse permite desprenderse de varias cosas pero a sus vez se gana tiempo el mismo que se puede distribuir hacia las relaciones familiares, en donde la familia se convierte en el eje fundamental para su desarrollo.

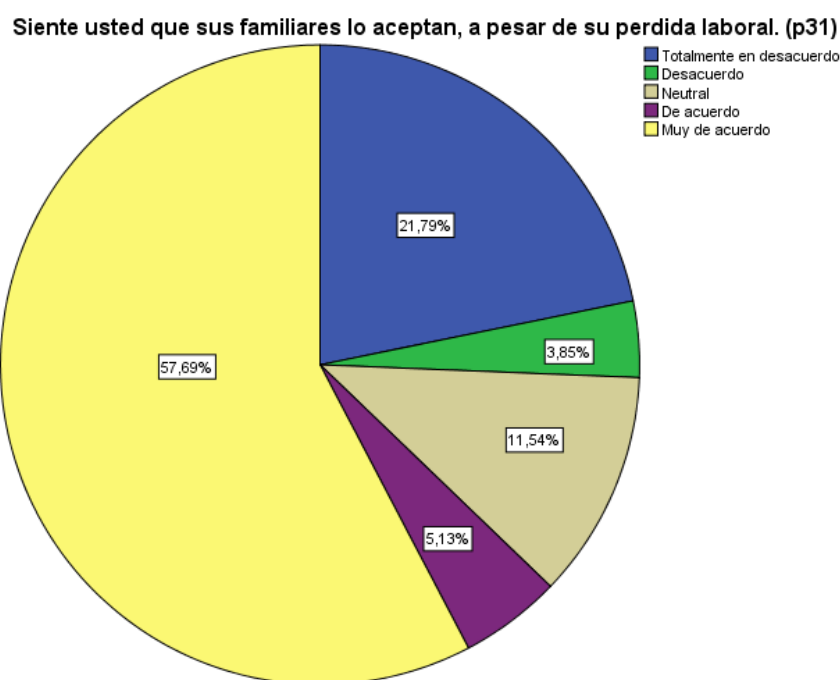
**Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral. (p31)**

**Tabla 34.** Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral. (p31)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	17	21,8	21,8	21,8
Desacuerdo	3	3,8	3,8	25,6
Válidos Neutral	9	11,5	11,5	37,2
De acuerdo	4	5,1	5,1	42,3
Muy de acuerdo	45	57,7	57,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 34.** Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral. (p31)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada se determina que un 57.7% están muy de acuerdo en que pese a la pérdida laboral que los jubilados tienen los familiares los aceptan en su núcleo familiar, un 21.8% menciona estar en total desacuerdo, siguiendo un 11.5% se mantiene neutrales con respecto a esta pregunta, continuando con un 5.1% los que manifestaron estar de acuerdo y culminando con un 3.8% se expresaron en un desacuerdo con esta interrogante.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta, al recoger todos los valores, se identifica que los jubilados se sienten apoyados por sus familias y los aceptan pese a su pérdida laboral, pues sus parientes brindan un apoyo incondicional hacia estas personas en dicha circunstancia, siendo sus familias los entes primordiales para un desarrollo a todo nivel, entonces ellos se sienten altamente identificados con su jubilación, debido a que con el tiempo libre que ahora poseen, ellos se sienten liberados y con ganas de cumplir nuevos retos, de adquirir nuevos proyectos, de conocer nuevos lugares, de ser nuevas personas con un estilo de vida más activo que antes.

**Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32)**

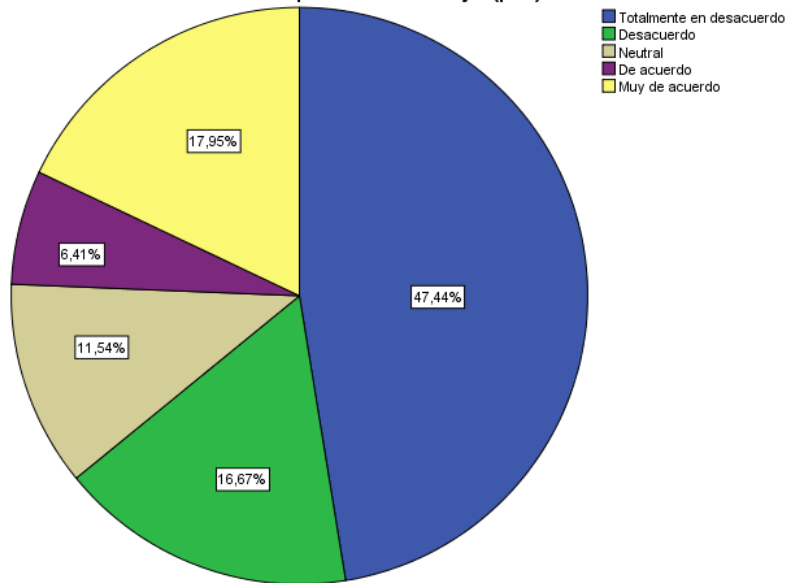
**Tabla 35.** Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	37	47,4	47,4	47,4
Desacuerdo	13	16,7	16,7	64,1
Válidos Neutral	9	11,5	11,5	75,6
De acuerdo	5	6,4	6,4	82,1
Muy de acuerdo	14	17,9	17,9	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32)**



**Gráfico 35.** Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo. (p32)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Se obtiene en los resultados que un 47.4% equivalente a 37 jubilados está totalmente en desacuerdo que con la jubilación se pierden los contactos sociales ya que se aleja de su ambiente laboral, siguiendo con un 17.9% similar a 14 personas dicen estar muy de acuerdo, un 16.7% conformada por 13 jubilados manifiestan estar en desacuerdo, un 11.5% prefirieron mantenerse en una respuesta neutral y finalmente un 6.4% estuvieron de acuerdo con dicha cuestión.

**INTERPRETACION:** Es importante remarcar los resultados de esta pregunta, debido a que con la jubilación no se pierde ningún tipo de contacto social, peor aún no se aleja de sus compañeros de trabajo, por el contrario se mantiene una amistad constante con ellos y a pesar del cambio de vida que se tiene los jubilados consiguen más gente para conformar su nuevo círculo social, debido a que se amplían sus expectativas y encuentran actividades que otros adultos mayores desarrollan, convirtiéndose en personas cercanas a dichos jubilados, creando un nuevo y mejor ambiente en el cual se puedan desenvolver con tranquilidad.

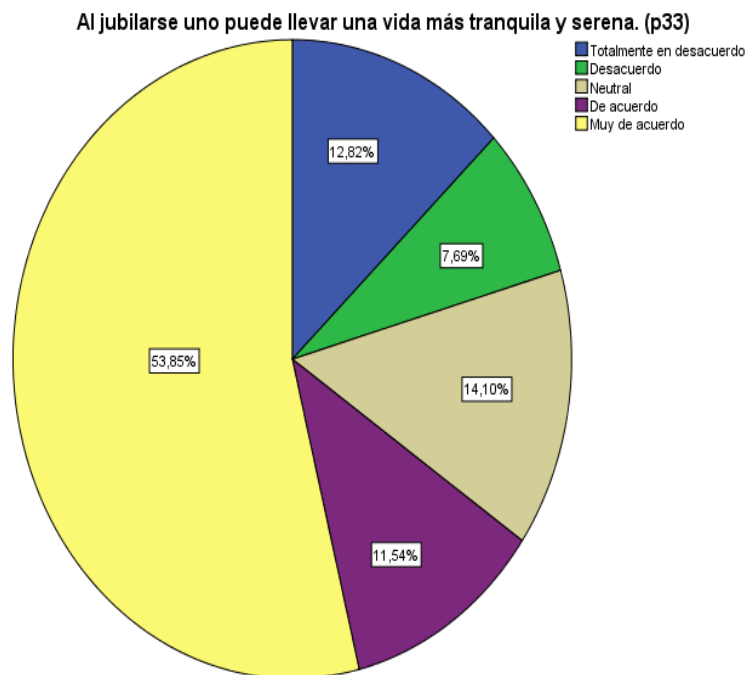
**Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena. (p33)**

**Tabla 36.** Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena. (p33)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	10	12,8	12,8	12,8
Desacuerdo	6	7,7	7,7	20,5
Válidos Neutral	11	14,1	14,1	34,6
De acuerdo	9	11,5	11,5	46,2
Muy de acuerdo	42	53,8	53,8	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 36.** Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena. (p33)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Los datos obtenidos de la encuesta determinan que el 53.8% equivalente a 12 personas manifestaron estar muy de acuerdo con que al jubilarse

uno puede llevar una vida más tranquila y serena, un 14.1% mantuvieron una respuesta neutral, siguiendo con un 12.8% similar a 10 jubilados expresaron estar totalmente en desacuerdo, un 11.5% dijeron estar de acuerdo y finalmente un 7.7% equivalente a 6 personas establecieron una respuesta de desacuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Las personas encuestas en su mayoría manifestaron que la jubilación es un cambio que genera muchos sentimientos pero supieron expresar que al jubilarse cada persona se sienten más serenos y más tranquilos, debido a que se desprendieron de una parte de su vida que fue muy imprescindible para completar su desarrollo, sintiéndose entonces llenos de salud física y mental para desempeñarse con más quietud en actividades propios de cada jubilado.



**Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34)**

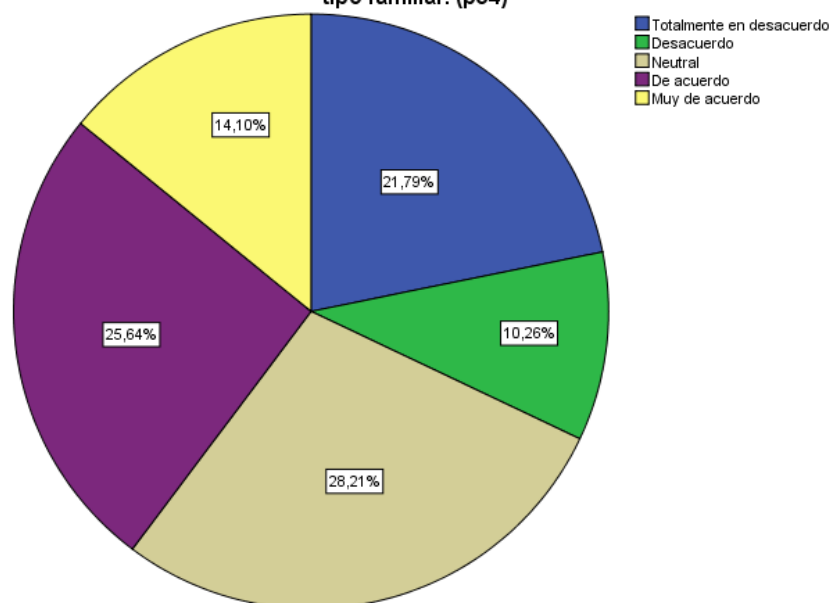
**Tabla 37.** Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	17	21,8	21,8	21,8
Desacuerdo	8	10,3	10,3	32,1
Válidos Neutral	22	28,2	28,2	60,3
De acuerdo	20	25,6	25,6	85,9
Muy de acuerdo	11	14,1	14,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34)**



**Gráfico 37.** Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar. (p34)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a los resultados obtenidos un 28.2% mantuvieron una respuesta neutral, continuando con un 25.6% quienes estuvieron de acuerdo, un

21.8% supo manifestar su total desacuerdo, siguiendo un 14.1% expreso estar muy de acuerdo y finalmente un 10.3% tuvieron una respuesta de desacuerdo a que al dejar de lado sus obligaciones laborales no pueden hacer con su tiempo libre lo que les gustaría debido a que asumen otras obligaciones de tipo familiar.

**INTERPRETACION:** Los jubilados al obtener una nueva vida dejando de lado su ámbito laboral y liberándose de obligaciones y responsabilidades empresariales, asumen otros roles en lo familiar, incluso en lo social y esto no les permite mantener un tiempo libre para ellos, pero la mayoría se mantuvieron neutrales en su respuesta ya que en ocasiones, el apoyo familiar es muy importante pero el establecer límites es más primordial para que exista un tiempo de calidad para todos.

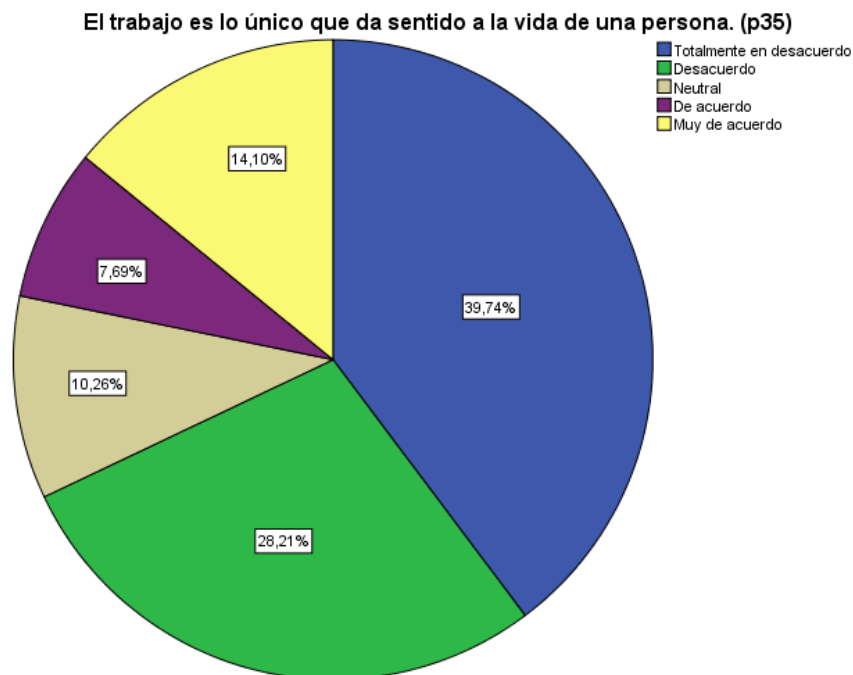
**El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)**

**Tabla 38.** El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	31	39,7	39,7	39,7
Desacuerdo	22	28,2	28,2	67,9
Válidos Neutral	8	10,3	10,3	78,2
De acuerdo	6	7,7	7,7	85,9
Muy de acuerdo	11	14,1	14,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 38.** El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada un 39.7% estuvo en total desacuerdo en que el trabajo es lo único que da sentido a la vida de una personas, un 28.2% se manifestaron en desacuerdo, siguiendo con un 14.1% que expresaron estar muy de acuerdo con dicha interrogante, continuando con un 10.3% dijeron una respuesta

neutral y culminando con un 7.7% se mantuvieron con de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** Considerando al trabajo como uno de los ejes fundamentales para el desarrollo de una persona, se debe tomar en cuenta que el ámbito laboral es un complemento para la vida de la misma, no por esto al dejar un empleo la persona piensa que su vida se terminó, por el contrario los jubilados han dado un giro completo en donde dichas personas asumen nuevos roles, nuevos proyectos e incluso se llenan de más esperanza al seguir activos frente a una sociedad que tal vez debido a su edad los dejan a un lado.

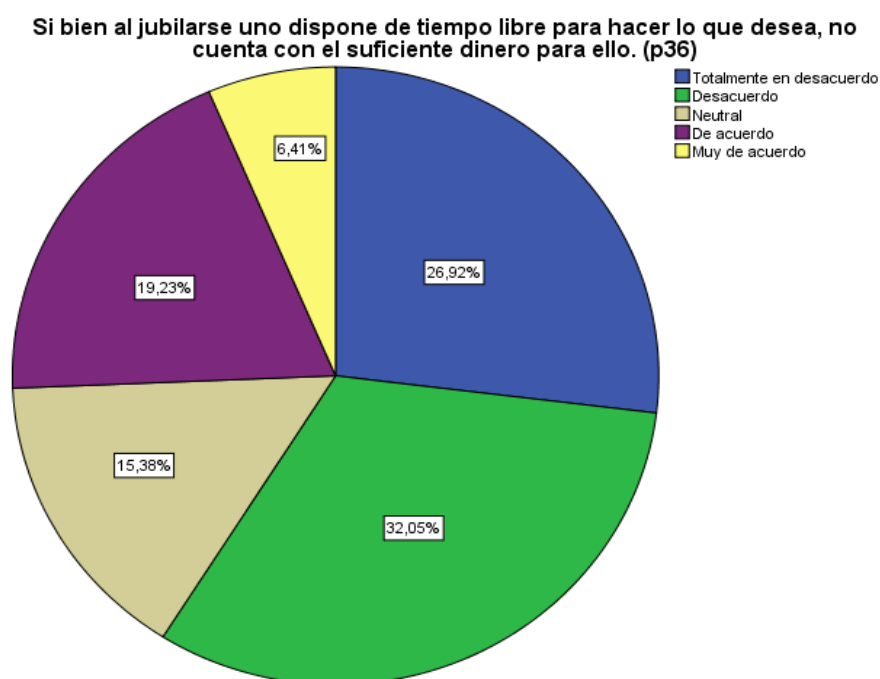
**Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello. (p36)**

**Tabla 39.** Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello. (p36)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	21	26,9	26,9	26,9
Desacuerdo	25	32,1	32,1	59,0
Válidos Neutral	12	15,4	15,4	74,4
De acuerdo	15	19,2	19,2	93,6
Muy de acuerdo	5	6,4	6,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 39.** El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona. (p35)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En la encuesta se pudo determinar que existe un 32.1% equivalente a 25 jubilados dijeron que están en desacuerdo ya que el dinero no significa un impedimento para desarrollar en nuevas actividades, un 26.9% manifestó que se encuentran totalmente en desacuerdo, siguiendo con un 19.2% se mantuvo de

acuerdo con dicha pregunta, continuando con un 15.4% que se expresó de manera neutral y para culminar un 6.4% que dijo estar muy de acuerdo con esta interrogante.

**INTERPRETACION:** La jubilación permite comprender que se dejan obligaciones pero se adquieren nuevas experiencias, entonces para los jubilados lo económico no les ha impedido desempeñarse en otras áreas, más por sus propios medios han decidido salir adelante pese a cualquier circunstancia que se les presente, de echo esta personas ven más importante el acercarse a sus familiares y recuperar todo el espacio que fue perdido debido a la falta de tiempo.

**Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37)**

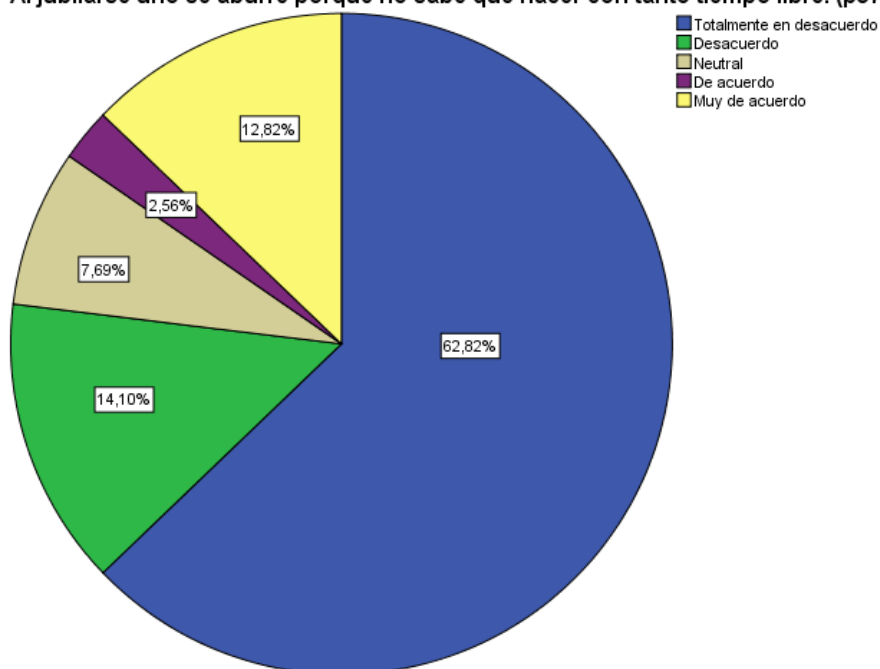
**Tabla 40.** Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	49	62,8	62,8	62,8
Desacuerdo	11	14,1	14,1	76,9
Válidos Neutral	6	7,7	7,7	84,6
De acuerdo	2	2,6	2,6	87,2
Muy de acuerdo	10	12,8	12,8	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37)**



**Gráfico 40.** Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre. (p37)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada existe un 62.8% equivalente a 49 personas quienes manifestaron estar en total desacuerdo puesto que los jubilados manifestaron que no se pueden aburrir porque no tienen tiempo libre, un 14.1% está en desacuerdo, siguiendo con un 12.8% que dicen estar muy de acuerdo con dicha

interrogante, un 7.7% manifiesta tener una respuesta neutral y por ultimo un 2.6% se mantiene de acuerdo.

**INTERPRETACION:** Según los jubilados el resultado es que están totalmente en desacuerdo debido a que estas personas manifestaron no tener tiempo libre, ya que están ocupados en diversas actividades personales o a su vez familiares, en donde ya se encuentran organizados con su nueva rutina, la misma que les satisface puesto que realizan todo lo que desean hacer, en el tiempo que ellos plantearon, sacando a flote nuevos proyectos o asumiendo responsabilidades que les fortalece como persona.



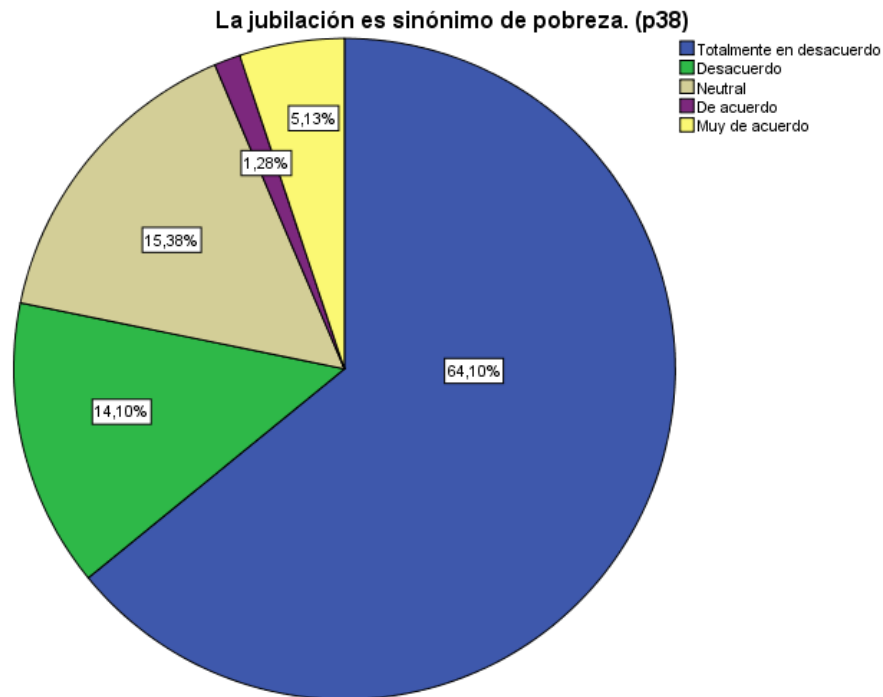
**La jubilación es sinónimo de pobreza. (p38)**

**Tabla 41.** La jubilación es sinónimo de pobreza. (p38)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	50	64,1	64,1	64,1
Desacuerdo	11	14,1	14,1	78,2
Válidos Neutral	12	15,4	15,4	93,6
De acuerdo	1	1,3	1,3	94,9
Muy de acuerdo	4	5,1	5,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 41.** La jubilación es sinónimo de pobreza. (p38)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En cuanto a creer que la jubilación es sinónimo de pobreza encontramos un 64.1% que estuvieron totalmente en desacuerdo, continuando con un 15.4% quienes manifestaron una respuesta neutral, siguiendo con un 14.1% que dijo estar en desacuerdo, un 5.1% se mantuvo muy de acuerdo y finalmente un 1.3% expreso estar de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta uno puede demostrar que la jubilación no es sinónimo a pobreza puesto que prima en los jubilados la superación personal antes que lo económico, sin dejar de lado este aspecto, pero existen aspiraciones más relevantes para las personas jubiladas como mantener una unión familiar y conservarse en otros ámbitos que no han podido desarrollar debido a su tiempo laboral, entonces los adultos mayores con o sin dinero lo que desean es prosperar para poder encaminarse en nuevos proyectos que le permitan generar un mejor desarrollo.

**A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39)**

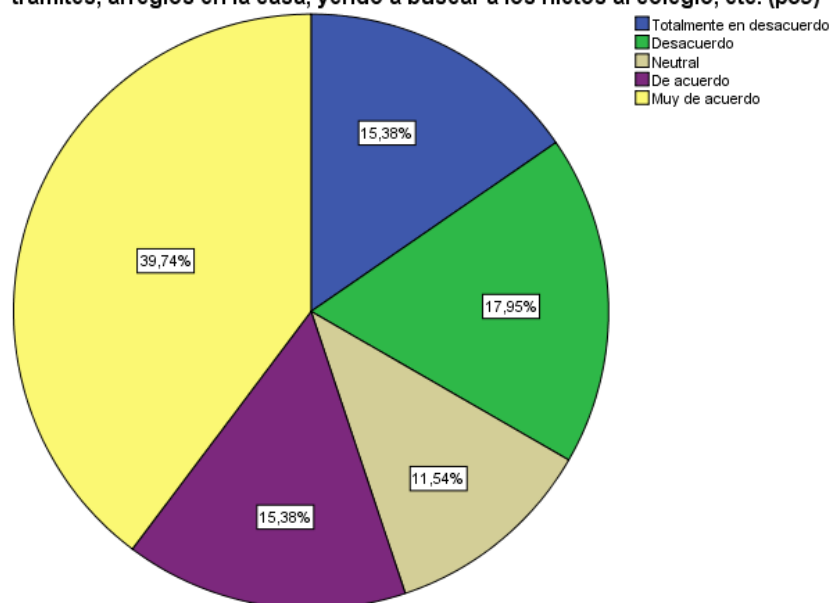
**Tabla 42.** A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	12	15,4	15,4	15,4
Desacuerdo	14	17,9	17,9	33,3
Válidos Neutral	9	11,5	11,5	44,9
De acuerdo	12	15,4	15,4	60,3
Muy de acuerdo	31	39,7	39,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39)**



**Gráfico 42.** A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc. (p39)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Al tabular los resultados se pudo comprobar que un 39.7% equivalente a 31 jubilados que están muy de acuerdo en que la jubilación les ha permitido apoyar

y ayudar a sus familiares y amigos en otra actividades que aporten a las personas que están en su entorno, continuando con un 17.9% similar a 14 personas quienes dijeron estar en desacuerdo, siguiendo con un 15.4% coincidieron en dos respuesta similares ya que un grupo dijo que están totalmente en desacuerdo y el otro dijeron estar de acuerdo y finalmente un 11.5% se mantuvo neutral en su respuesta.

**INTERPRETACION:** Se puede decir que los jubilados en su gran mayoría han aceptado su jubilación como algo positivo, sin dejar de lado un momento de desequilibrio debido a la pérdida de empleo, pero al enfocarse en actividades que aportan y apoyan a un desarrollo personal y luego familiar han hecho que se mantengan en una superación constante, debido a su alto grado de superación, en donde su aspiración más grande es prosperar para poder continuar con un nuevo y mejor estilo de vida.

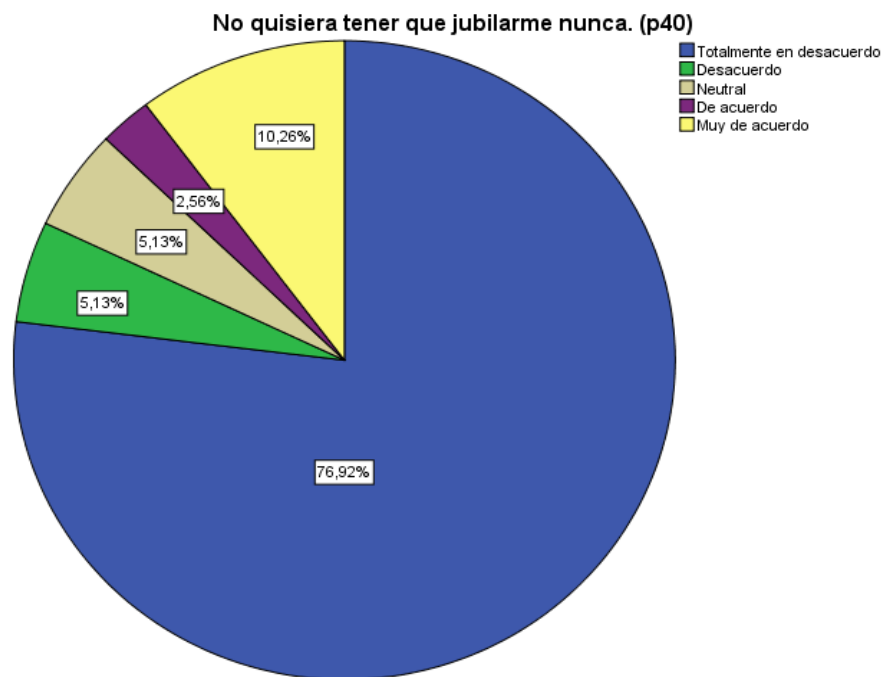
**No quisiera tener que jubilarme nunca. (p40)**

**Tabla 43.** No quisiera tener que jubilarme nunca. (p40)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente en desacuerdo	60	76,9	76,9	76,9
Desacuerdo	4	5,1	5,1	82,1
Válidos Neutral	4	5,1	5,1	87,2
De acuerdo	2	2,6	2,6	89,7
Muy de acuerdo	8	10,3	10,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 43.** No quisiera tener que jubilarme nunca. (p40)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** En los datos obtenidos al tabular, se constató que un 76.9% equivalente a 60 jubilados se manifestaron totalmente en desacuerdo, siguiendo un 10.3% conformada por 8 personas dijeron estar muy de acuerdo, continuando con un 5.1% en donde se coincidieron dos respuestas pues un grupo dijo estar en desacuerdo y el

otro se mantuvo neutral con esta pregunta y finalmente el 2.6% expreso estar de acuerdo con dicha pregunta.

**INTERPRETACION:** La mayoría de jubilados supieron manifestar que si por ellos dependiera el jubilarse más pronto lo hicieran, puesto que el trabajar aporta en muchas ámbitos de su vida pero hace que se deje de lado otros más trascendentes como la familia, o incluso el bienestar propio, entonces para ellos el apoyarse en un nuevo estilo de vida aporta de una manera gratificante en el camino que decidirán llevar.

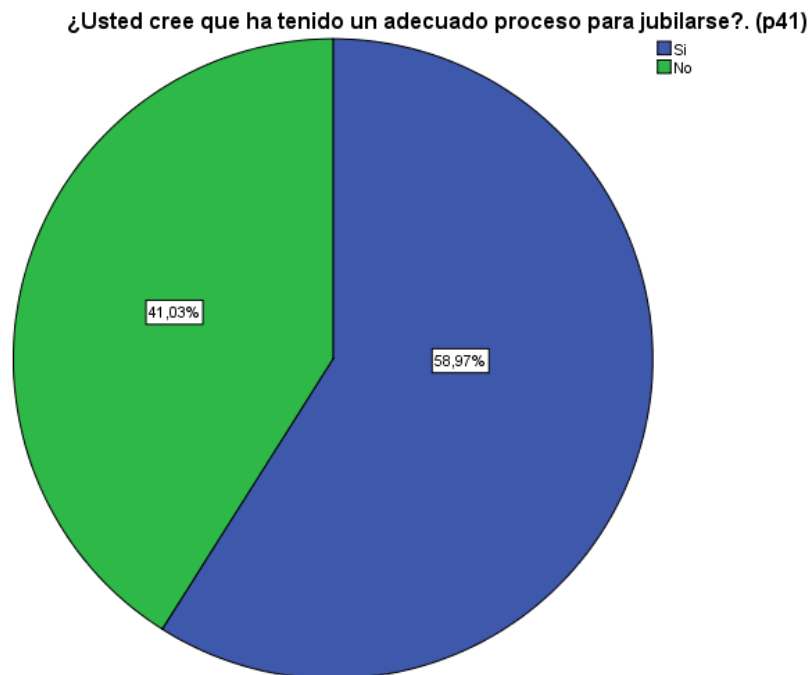
**¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41)**

**Tabla 44.** ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	46	59,0	59,0	59,0
Válidos No	32	41,0	41,0	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 44.** ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** De acuerdo a la encuesta realizada existe un 59% equivalente a 46 jubilados mantuvieron una respuesta positiva don respecto a creer que han tenido un adecuado proceso para jubilarse y un 41% conformada por 32 personas dijeron una respuesta negativa a dicha interrogante.

**INTERPRETACION:** Según los jubilados el resultado es que están de acuerdo debido a que han tenido un adecuado proceso de jubilación, pues se han podido informar acerca de lo positivo y negativo de la jubilación, lo que ha hecho que puedan asimilar el cierre de este ciclo, tratando de asumir de una manera buena el dejar sus actividades laborales y poder acoplarse a otros intereses o hobbies.

**¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)**

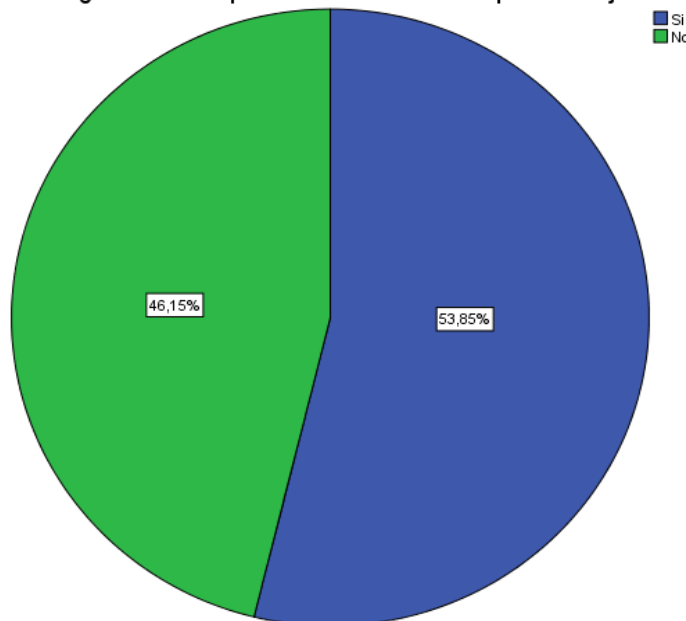
**Tabla 45.** ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	42	53,8	53,8	53,8
Válidos No	36	46,2	46,2	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación?. (p42)**



**Gráfico 45.** ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** De acuerdo a los resultados obtenidos un 53.8% conformada por 42 personas mencionan que si se han adaptado a nuevos roles después de su jubilación y un 46.2% equivalente a 36 jubilados dijeron no haberse adaptado.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta, al recoger todos los valores, se identifica que los jubilados en su mayoría si se pueden adaptar a nuevos roles después de su jubilación, pues supieron asumir positivamente su perdida laboral y de este modo acomodarse a nuevas actividades, roles, hobbies e intereses que aporten a su nuevo estilo de vida y así poder desarrollarse con normalidad en su vida personal, familiar, social, sin que afecte en su desempeño como persona, más bien poder cada vez superar y suplir su tiempo ocupacional con tiempo de calidad familiar y personal.



**¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse? (p43)**

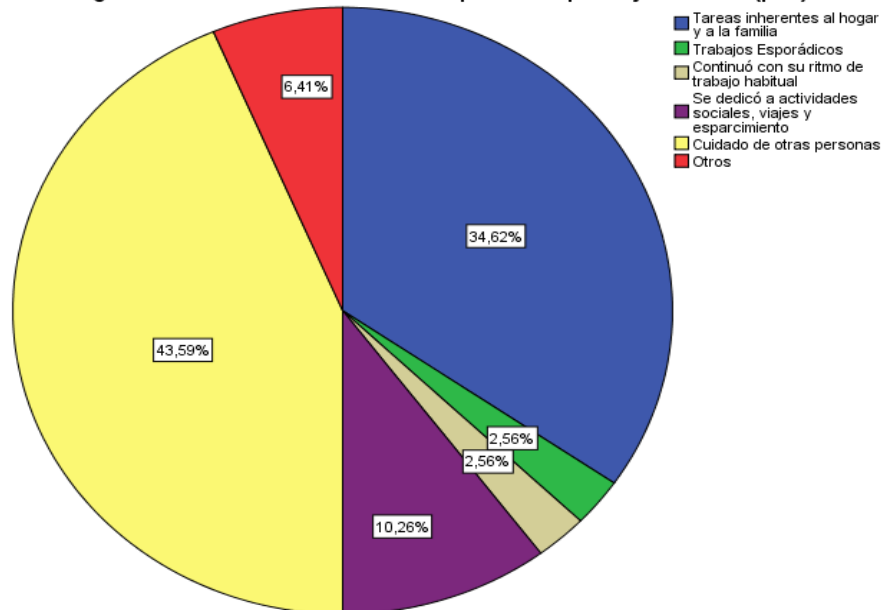
**Tabla 46.**¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse? (p43)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaj e válido	Porcentaje acumulado
Válidos Tareas inherentes al hogar y a la familia	27	34,6	34,6	34,6
Trabajos Esporádicos	2	2,6	2,6	37,2
Continuó con su ritmo de trabajo habitual	2	2,6	2,6	39,7
Se dedicó a actividades sociales, viajes y esparcimiento	8	10,3	10,3	50,0
Cuidado de otras personas	34	43,6	43,6	93,6
Otros	5	6,4	6,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse?. (p43)**



**Gráfico 46.**¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse? (p43)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Los datos obtenidos en la encuesta demostraron que el 43.6% de jubilados equivalente a 34 personas manifestaron que en sus primeras horas libres se dedicaron al cuidado de otras personas, continuando con un 34.6% conformada por 27 personas dijeron haberse dedicado a tareas inherentes al hogar y a la familia, siguiendo con un 10.3% similar a 8 jubilados respondieron que se dedicaron a actividades sociales, viajes y esparcimiento, un 6.4% equivalente a 5 personas dijeron que se dedican a otra actividades, quedando un 2.6% correspondiente a 2 personas decidieron continuar con su ritmo de trabajo habitual y el otro grupo de personas con similar porcentaje se dedicaron a trabajos esporádicos.

**INTERPRETACION:** En el proceso investigativo se ha observado que los jubilados al poco tiempo de alejarse de su trabajo, supieron adquirir algunas actividades que aportan a su vida, entonces a las pocas horas libres que las personas tuvieron supieron ser un apoyo familiar brindando el cuidado a personas cercanas a su familia, por otra parte se dedicaron a tareas dentro del hogar y a su vez que se complementen con la familia, una cantidad pequeña de jubilados se dedicó netamente a actividades sociales y de esparcimiento, o en talleres que les ayuden a desarrollarse de la manera que ellos deseen, para de esta manera sentirse un ente activo a pesar de su cese de actividades, y de una u otra manera suplir con otras cosas o intereses que aporten a con crecimiento personal y familiar.

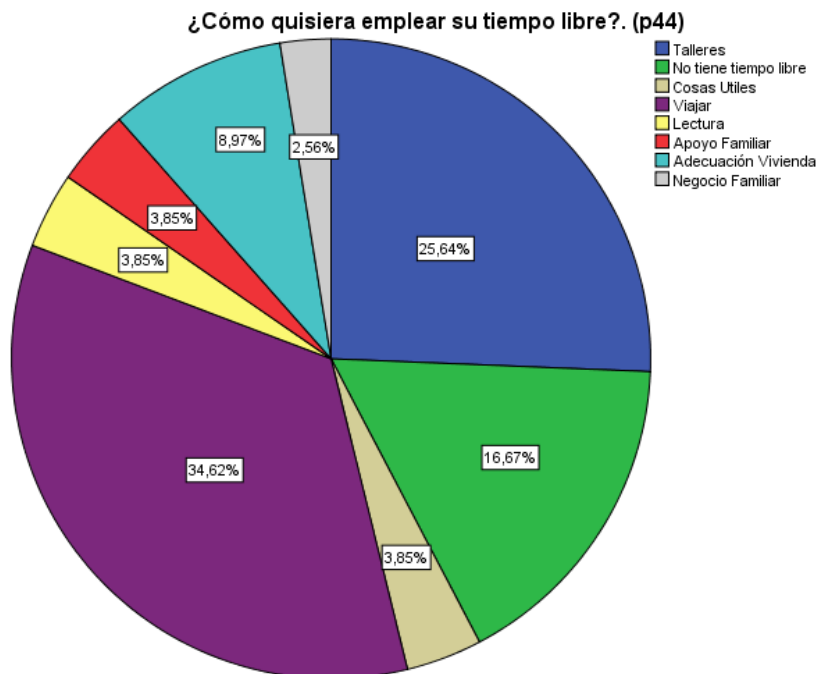
**¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre? (p44)**

**Tabla 47.**¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre? (p44)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Talleres	20	25,6	25,6	25,6
No tiene tiempo libre	13	16,7	16,7	42,3
Cosas Útiles	3	3,8	3,8	46,2
Viajar	27	34,6	34,6	80,8
Lectura	3	3,8	3,8	84,6
Apoyo Familiar	3	3,8	3,8	88,5
Adecuación Vivienda	7	9,0	9,0	97,4
Negocio Familiar	2	2,6	2,6	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 47.**¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre? (p44)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Al observar la encuesta se demostró que un 34.6% equivalente a 27 jubilados desearían emplear su tiempo libre viajando, un 25.6% similar a 20 personas quisieran desarrollarse en talleres, siguiendo con un 16.7% conformada por 13 jubilados supieron expresar que no tienen tiempo libre, continuando con un 9% equivalente a 7 personas se dedican a la adecuación de su vivienda, un 3.8% similar a 3 jubilados manifestaron concordar en 3 respuestas ya que un grupo dijo que emplea su tiempo libre en apoyo familiar, otro de los grupos dijo que se mantenían enfocados en la lectura y por ultimo supieron decir que se dedican a realizar cosas útiles y finalmente un 2.6% conformada por 2 personas dijeron que se dedican a mantener un negocio familiar.

**INTERPRETACION:** Se puede observar en los resultados obtenidos que los jubilados mantienen una amplia gama de opciones para emplear su tiempo libre, así como uno de los objetivos que quisieran alcanzar es llegar a viajar para conocer diferentes lugares, otra de sus opciones es desempeñarse en talleres recreacionales que les permitan desarrollar habilidades ocultas que por miedo no pudieron surgir, otra de las actividades en las que se pueden desenvolver es en la adecuación de su vivienda al construir o arreglar algo que se necesite para su hogar, manifestando que el apoyo a la familia no debe faltar al momento que necesiten de su aporte, entonces cada actividad en la que se deciden enfocar apoyara en su nuevo estilo de vida, lo que genera en dichas personas una estabilidad mental y física no solo hacia ellos sino también al entorno que lo rodea a dicha persona.

### ¿Tiene proyectos para el futuro? (p45)

Tabla 48. ¿Tiene proyectos para el futuro? (p45)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	52	66,7	66,7	66,7
Válidos No	26	33,3	33,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



Gráfico 48. ¿Tiene proyectos para el futuro? (p45)

Elaborado por: Tixilema A. (2017)

Fuente: Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** Al tabular los resultados se pudo comprobar que un 66.7% equivalente a 52 jubilados dijeron que si tienen proyecto para el futuro y un 33.3% conformada por 26 personas se manifestaron con una respuesta negativa ya que no tienen proyectos para el futuro.

**INTERPRETACION:** En la presente pregunta se ha descubierto que la mayoría de personas jubiladas tienen proyectos para el futuro como viajar para conocer nuevos lugares, o a su vez visitar a algún familiar que este cercano a ellos, mantener un negocio propio y de este modo llevar una vida normal, sin embargo existe una cantidad de personas que manifestaron no tener tiempo, ni dinero para realizar proyectos futuros debido a que no están en sus planes realizar algo que salga de su rutina diaria.

**¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado? (p46)**

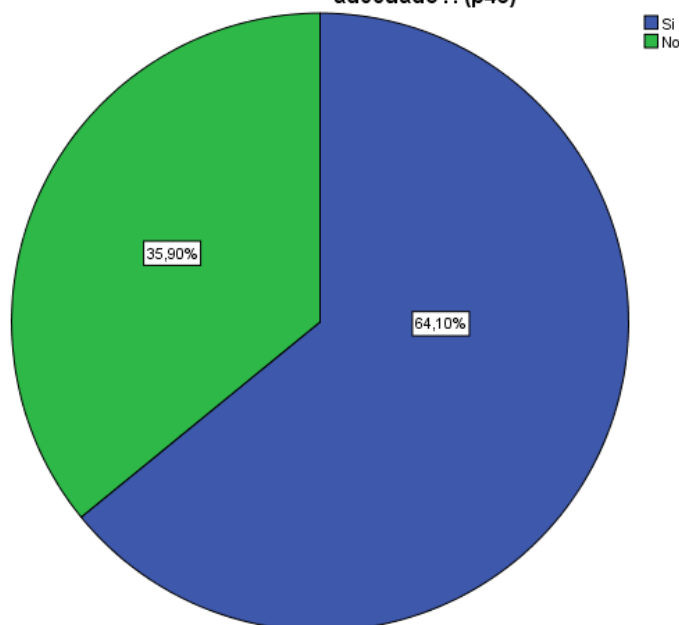
**Tabla 49.** ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado? (p46)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	50	64,1	64,1	64,1
Válidos No	28	35,9	35,9	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado?. (p46)**



**Gráfico 49.** ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado? (p46)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANALISIS:** En los datos obtenido al tabular, se constató que un 64.1% conformada por 50 jubilados mantuvieron una respuesta positiva a que el monto que percibe de su jubilación si le permite mantener un estilo de vida adecuado, y finalmente existe un 35.9% equivalente a 28 personas dijeron no estar de acuerdo con el monto que perciben.

**INTERPRETACION:** En esta pregunta, al recoger todos los valores, los jubilados expresaron que el monto que perciben mensualmente les permite llevar un estilo de vida adecuado el mismo que ayuda a cubrir ciertas necesidades básicas de estas personas, sin embargo en un porcentaje bajo se dice que a ciertos adultos mayores no les alcanzan dicha cantidad pues los sueldos son muy bajos o a su vez brindan ayuda a algún familiar más necesitado, pensando también en la salud ya que algunos sufren de enfermedades que requieren de medicamentos diarios, es decir que esta realidad en ocasiones se encuentra algo dividida pues se debería observar cada situación por la que dichos jubilados deben estar pasando.

**¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación? (p47)**

**Tabla 50.** ¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación? (p47)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	72	92,3	92,3	92,3
Válidos No	6	7,7	7,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez



**Gráfico 50.** ¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación? (p47)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Se obtiene en los resultados que 72 jubilados equivalentes a 92.3% dijeron que si les hubiese gustado tener una preparación para conocer más sobre la jubilación, mientras un 7.7% conformada por 6 personas manifestaron que no les hubiese gustado tener dicha preparación.

**INTERPRETACION:** Es importante remarcar los resultados de dicha pregunta, pues es alta la cifra de las personas jubiladas que opinaron que si le hubiese gustado recibir una preparación para poder conocer y entender a la jubilación, cuales con las ventajas y desventajas que se adquiere cuando se deja el empleo, de esta manera se puede saber datos que antes debido al desconocimiento no se tomaban ni en cuenta, aquejando a las personas debido a la falta de desinformación que puede existir.



**¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48)**

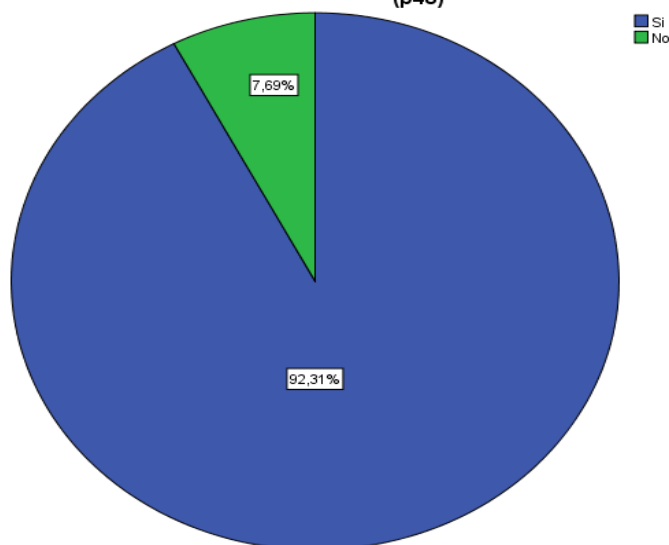
**Tabla 51.** ¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48)

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	72	92,3	92,3	92,3
Válidos No	6	7,7	7,7	100,0
Total	78	100,0	100,0	

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48)**



**Gráfico 51.** ¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación? (p48)

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Encuestas Jubilados Ordinarios por Vejez

**ANÁLISIS:** Realizada la pregunta sobre si considera usted que es necesario una preparación previa para la jubilación, manifestaron que un 92.3% equivalente a 72 jubilados dijeron que si, mientras un 7.7% similar a 6 personas se mantuvieron en una respuesta negativa al no querer que se les imparta información previa a la jubilación.

**INTERPRETACION:** Se realizó esta pregunta para poder sustentar la propuesta planeada, en donde la mayoría de encuestados afirmaron que es necesario una preparación previa para la jubilación a través de charlas, conferencias, talleres, cursos o hasta algún trato psicológico que mantenga a las personas informadas sobre los beneficios que la jubilación les trae, los programas o proyectos a los que se pueden inscribir o los nuevos roles que pueden asumir, los mismos que aportaran aun desarrollo más amplio tanto en lo personal como en lo familiar.

## VERIFICACIÓN DE HIPÓTESIS

La verificación de hipótesis se comprueba a través de la aplicación del Chi Cuadrado ( $X^2$ ), después de haber analizado e interpretado los datos obtenidos en las encuestas que fueron aplicadas a los Jubilados Ordinarios por Vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)- Ambato.

- **PASO 1: PLANTEO DE LAS HIPÓTESIS ESTADÍSTICAS**

**H<sub>0</sub>:** Hipótesis Nula

El proceso de jubilación NO INCIDE en los nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

**H<sub>1</sub>:** Hipótesis Alternativa:

El proceso de jubilación INCIDE en los nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

- **PASO 2: NIVEL DE SIGNIFICANCIA**

Se trabajó con un nivel de significancia equivalente al 5%,  $\alpha=0,05$ .

- **PASO 3: REGLA DE DECISIÓN**

Se acepta  $H_0$  cuando  $p_{valor} > \alpha$

Se acepta  $H_1$  cuando  $p_{valor} < \alpha$

- **PASO 4: SELECCIÓN DEL MÉTODO ESTADÍSTICO**

Se debe considerar que el método de recolección de información de las variables arroja datos estadísticos con escala nominal, los mismos que no se adjuntan a una distribución normal, en este caso se deberá aplicar el test de Chi- cuadrado.

- **PASO 5: CALCULO**

Para establecer la correspondencia de las variables se determinó dos preguntas de la encuesta, es decir una por cada variable, permitiendo efectuar el proceso de combinación mediante el uso de esta herramienta estadística y de este modo poder verificar la hipótesis.

## Declarar las variables

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Proceso_Ju...	Numérico	8	2	¿Usted cree qu...	{1,00, Si}...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
2	Nuevos_Roles	Numérico	8	2	¿Usted se ada...	{1,00, Si}...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
3											
4											

## Ingresar Datos

	Proceso_Ju...	Nuevos_Ro...
1	1,00	1,00
2	1,00	1,00
3	1,00	1,00
4	1,00	1,00
5	1,00	1,00
6	1,00	1,00
7	1,00	1,00
8	1,00	1,00
9	1,00	1,00
10	1,00	1,00
11	1,00	1,00
12	1,00	1,00
13	1,00	1,00
14	1,00	1,00
15	1,00	1,00
16	1,00	1,00
17	1,00	1,00
18	1,00	1,00
19	1,00	1,00
20	1,00	1,00
21	2,00	2,00
22	2,00	2,00
23	2,00	2,00
24	2,00	2,00

## Calcular el Chi- Cuadrado

## DATOS Y CALCULOS ESTADÍSTICOS

**Tabla 52.** Observación para la prueba de Chi<sup>2</sup> (X<sup>2</sup>)

**Tabla de contingencia ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41) \* ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)**

Recuento

		¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación? (p42)		Total
		Si	No	
¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse? (p41)	Si	37	9	46
	No	5	27	32
Total		42	36	78

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Cuadros Estadísticos

### Cálculo de Chi cuadrado (X<sup>2</sup>)

**Tabla 53.** Cálculo de Chi cuadrado (X<sup>2</sup>)

#### Pruebas de Chi-cuadrado

	Valor	Gl	Sig. asintótica (bilateral)	Sig. exacta (bilateral)	Sig. exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	31,896 <sup>a</sup>	1	,000		
Corrección por continuidad <sup>b</sup>	29,341	1	,000		
Razón de verosimilitudes	34,454	1	,000		
Estadístico exacto de Fisher				,000	,000
Asociación lineal por lineal	31,487	1	,000		
N de casos válidos	78				

**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

**Fuente:** Observaciones para la prueba de X<sup>2</sup>

a. 0 casillas (,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 14,77.

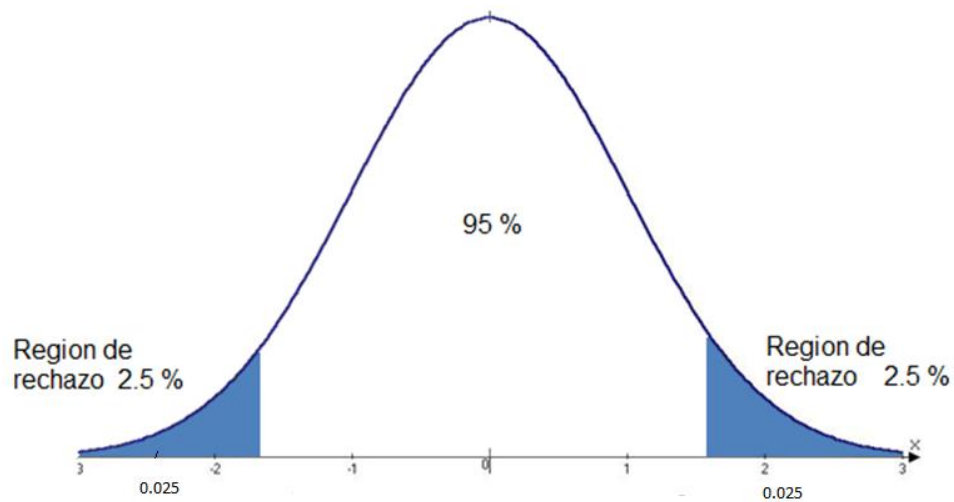
b. Calculado sólo para una tabla de 2x2.

- **PASO 6: Conclusión**

Como  $p\text{valor} = 0 < \alpha$ , se acepta  $H_1$ , por lo tanto:

“El proceso de jubilación incide en los nuevos roles de los jubilados ordinarios por vejez”

**Gráfico #53. Campana de Gauss**



**Elaborado por:** Tixilema A. (2017)

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **Conclusiones**

Al comprobar la hipótesis, se determinó que el proceso de jubilación incide en la adaptación de nuevos roles en los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), identificando que la pérdida laboral sin una transición adecuada perturba el desarrollo personal, familiar y social de un jubilado, en donde la persona si no se acopla de una forma adecuada generara un cambio negativo en el momento de su retiro, de esta manera no podrán asumir actividades nuevas, produciéndole un desequilibrio emocional.

El proceso de jubilación en los afiliados del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) se ve en un 41% deteriorado pues no existe una difusión de información adecuada, lo que permite que dichas personas no se puedan acoplar a una jubilación tranquila y saludable, generando un desequilibrio emocional al momento de terminar con su ciclo laboral, sintiendo al principio un sentimiento de vacío e incluso generando malestares psicológicos y físicos, debido a que no pueden adaptarse a su nuevo entorno, de esta manera el proceso no es conocido, ni tomado como algo positivo para la vida de un jubilado, siendo valorada como una etapa dolorosa con afectaciones en la vida personal de dichos afiliados y futuros jubilados.

Dentro de los nuevos roles que los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) deben asumir existe un porcentaje del 46.2% que no conocen en realidad los beneficios que puede tener una jubilación, creando una falta de adaptación debido a la carencia de investigación sobre el tema de adaptación en nuevas actividades, roles o hobbies a los que se pueden acoplar después de una jubilación.

Se considera que el proceso de jubilación permite adaptarse a un nuevo estilo de vida, sin embargo existe un porcentaje del 92.3% que manifestaron que es necesario implementar un plan que apoye a un mejor desarrollo personal, donde exista una información más profundizada sobre los beneficios que puede tener una jubilación, y de este modo comprender los roles, actividades, intereses o hobbies que pueden acoger o desempeñar en el tiempo libre que ahora poseen, para que puedan sentirse personas activas a pesar de su pérdida laboral.

### **Recomendaciones**

Se debe tomar muy cuenta el proceso de jubilación puesto que sin una transición adecuada, no se puede generar una correcta adaptación a un nuevo estilo de vida, en donde el jubilado quien se halla en una situación inestable puede crear hipótesis falsas debido a su sentimiento de vacío generado por su pérdida laboral, produciendo también en dichas personas un equilibrio emocional bajo al inicio de su culminación laboral, lo que causara una mala toma de decisiones si no se encuentra con un pensamiento correcto sobre lo que es una jubilación y lo que puede crear es su vida tanto personal como familiar y social.

Es necesario informar a los afiliados que están próximos a jubilarse sobre los beneficios y consecuencias que puede generar una pérdida laboral, para que conozcan nuevos roles o actividades en los que se puedan apoyar al dejar su empleo, favoreciendo y beneficiando el desarrollo personal, familiar y social de las personas que están por jubilarse y de este modo mejorar sus relaciones a nivel general, con el propósito de mantener un equilibrio mental y físico, el mismo que ayudara al jubilado.

Debido a la predisposición de los encuestados se ha podido identificar una serie de roles y actividades en los que se ven enfocados algunos jubilados, quienes dijeron haberse informado por sí mismos, generando en estas personas un pensamiento positivo sobre la jubilación, sin embargo existen otros jubilados quienes no se sienten identificados con alguna actividad extra en las que se puedan desenvolver, estancándose en un ambiente desolador, recomendando entonces que se amplié la

información para que se puedan direccionar hacia nuevos intereses, enfocándose en un desarrollo más profundo y a su vez reforzando sus capacidades y habilidades.

Diseñar un plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación, el mismo que pueda permitir responder de una manera acertada a las necesidades y exigencias de los jubilados, con el objetivo de difundir más información sobre el proceso de jubilación y los nuevos roles que pueden asumir dichas personas al terminar su ciclo laboral, ya que se fomentara en estos jubilados un pensamiento beneficioso sobre el cierre de un ámbito, asumiendo el inicio de otro, en el que su tiempo libre se centrara en un bienestar personal y familiar, el mismo que contribuirá a un nuevo comienzo.



## CAPITULO VI

### PROPUESTA

#### 1. Datos Informativos

**Tema:**

“Plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación”.

**Beneficiarios:** Afiliados del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

**Beneficiarios Directos:** Personal Administrativo asignados por diferentes entidades

**Beneficiarios Indirectos:** Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) y Empresas Afiliadas

**Ubicación:** Juan Montalvo 803 y Sucre.

**Provincia:** Tungurahua

**Cantón:** Ambato

**Equipo Técnico Responsable:** La propuesta será realiza en conjunto con el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) y por otra parte una investigadora Anabel Pamela Tixilema Cuji, estudiante de Trabajo Social.

#### **Antecedentes de la Propuesta**

La actual propuesta será planteada al ver la necesidad de una preparación hacia la jubilación dirigido al personal Administrativo de varias entidades afiliadas el IESS basándose en los datos estadísticos arrojados tras la investigación del proyecto de tesis denominado “Proceso de jubilación y nuevos roles en jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)”

El plan de preparación está enfocado en la parte integral de una persona al tener que adaptarse al cambio debido a una jubilación, producido por el cese de actividades laborales, en donde se enmarcaran las fases que pueden asumir dichos afiliados al dejar su ámbito laboral, enfocándose también en los beneficios que conlleva el ser jubilado.

De esta manera se pretende trabajar la parte Bio-psico-social de la persona y así poder identificar cuáles son los roles que pueden asumir al terminar su ciclo laboral, para que de este modo su adaptación sea menos complicada y que este cambio sea positivo para el futuro jubilado, su familia y entorno social. Basada en la información recopilada en el proyecto investigativo se puede afirmar que se tiene la necesidad de implementar dicho plan, pues al conocer la realidad de las personas jubiladas se determinó que el manejar un proyecto, facilitara la correcta prevención e intervención para que la adaptación hacia un nuevo estilo de vida sea de una manera tranquila, saludable y conforme, corriendo menos riesgo de frustración y no adaptación a cambios.

La experiencia de jubilarse puede significar para varios afiliados una etapa de dificultades, de adaptación, y de varios sentimientos que al entrar en esta etapa puede afectar a un nuevo desarrollo personal, familiar, y social, pues se suman factores como la parte económica, el asumir nuevos cambios en diferentes situaciones que hacen que la jubilación sea vista como tediosa. Para una gran mayoría, significa un cambio lleno de conflictos debido a que para unas personas desarrollarse en un trabajo ocupa la mayor parte de su tiempo y dejar de realizar actividades relacionadas a su empleo causa malestar. Pues se debe considerar que el jubilarse no implica jubilarse de la vida, en ciertas circunstancias esta creencia imposibilita a varias personas poder plantearse nuevos proyectos e incluso reorganizarse en nuevas actividades.

### **Justificación**

La presente propuesta dará respuesta a la problemática que existe sobre la adaptación a nuevos roles que las personas jubiladas ordinarias por vejez deben asumir, con la

finalidad de establecer un plan de intervención organizado, el mismo que permita tener una idealización del proceso de jubilación, los cambios y la transición que deberán afrontar en su vida, de tal manera poder evitar futuras problemáticas y a su vez fortalecer las relaciones familiares y sociales de dichas personas.

Uno de los dos aspectos más fundamentales al asumir una pérdida laboral de acuerdo con Limón Mendizábal (1993), por una parte, la disminución del nivel de ingresos, que en algunos casos puede hacer que los jubilados tengan que depender de los descendientes o de otras personas o instituciones; y, por otra, que el individuo, al jubilarse, siente que ha perdido ya su función social. Entonces se pretende mantener una preparación, la misma que permita disminuir al máximo los riesgos de fracaso al momento de asumir nuevos roles, apoyando a que se adapten a su nueva realidad, mejorando su rutina diaria y engrandeciendo su tiempo libre, el mismo que se convertirá en tiempo de calidad, pues será distribuido hacia nuevas actividades, y espacios compartidos con sus familiares.

Se considera necesaria la implementación de este plan de intervención, pues se trata de una serie de conocimientos interdisciplinarios, los mismos que abordan todas las problemáticas que puede provocar los cambios biológicos, psicológicos y sociales asociados con el proceso de jubilación y los nuevos roles en los que se deban adaptar las personas jubiladas, ofreciendo una respuesta que mejore el desarrollo integral ante la problemática, direccionada en la promoción, prevención y asistencia en las diversas necesidades de interacción y la relación de los jubilados y sus familias.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Diseñar un plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación.

- Diagnosticar con los profesionales competentes de cada institución a los futuros jubilados que se acogerán a la intervención.
- Facilitar la adaptación social del jubilado mediante herramientas como el plan

de intervención, el mismo que permitirá asumir nuevos intereses que apoyen en su desenvolvimiento.

- Mantener un seguimiento luego de la intervención del plan que permita contemplar la situación en la que se encuentran los jubilados.

### **Análisis de Factibilidad**

La presente propuesta es factible pues se cuenta con un sin número de recursos tanto humanos, económicos y un espacio físico, los mismo que son necesarios para una correcta ejecución, resaltando, además de poder contar con el interés de las personas próximas a jubilarse, quienes participaran activa y constantemente, en donde priorizaran por sobretodo su desarrollo integral.

Se trabajara con un equipo multidisciplinario, el mismo que estará conformado por el Departamento de Salud, Departamento de Psicología, y Departamento de Trabajo Social, considerando los servicios extras de un Medico Geriatra, quien encabezaría algunos temas según su área de especialidad, todos en conjunto brindaran una atención completa, lo que fortalecerá el desarrollo integral de la persona que está próxima a jubilarse, además de un seguimiento y control en cada actividad que se vaya a realizar.

- **Política**

Según el Ministerio de Inclusion Economica y Social (2015), menciona que se deberá ejecutar, supervisar y evaluar las políticas públicas activa de la población adulta mayor y su envejecimiento positivo, así como la promoción de los derechos del adulto mayor y la prevención de la violación de los mismos.

Esta propuesta tiene factibilidad política puesto que el plan de intervención direccionado a los futuros jubilados será enfocado al mejoramiento del desarrollo integral de dichas personas, este es un derecho que el Estado deberá garantizar mediante políticas públicas.

- **Socio cultural**

Según Conde Lorenzo & Cándano Baullosa (2015), manifiesta que se debe formar capacidades en los adultos mayores, y crear espacios en virtud de utilizar de forma eficaz todo su tiempo de vida, será una tarea de primer orden

El plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación, permitirá brindar una atención completa, la misma que apoye a un desarrollo integral, lo que lograra una participación activa de una manera personal, familiar y social.

- **Tecnológica**

Según Gutiérrez Bezón, Jiménez Rojas, & Corregidor Sanchez (2010), menciona que la participación de los diferentes profesionales médicos, terapeutas y trabajadores sociales, ha fomentado el desarrollo progresivo de la metodología del trabajo en equipo. Esto permite un abordaje completo dirigido a ofrecer una atención integral en donde los profesionales trabajan para conseguir un objetivo.

En esta parte se contara con el aporto de recursos humanos, quienes están especializadas en una atención y desarrollo integral hacia los futuros jubilados como en diversas áreas, específicamente Psicología, Trabajo Social y Medicina.

- **Organizacional**

Según Gutiérrez Bezón, Jiménez Rojas, & Corregidor Sanchez (2010), manifiesta que el equipo multidisciplinario es un grupo de diferentes profesional es que trabajan en un área común de forma independiente, valoran al enfermo por separado e interactúan entre ellos de manera informal.

En este aspecto existe un equipo multidisciplinario, el mismo que está conformado por personal profesional, que estará encargado de realizar actividades que concuerden y estén encaminadas a su especialización.

- **Económica**

La Ley de Seguridad Social (2011) menciona en el Capítulo Siete Del Régimen Financiero, en el Parágrafo 2, Artículo 58 determinado como Responsabilidad

Presupuestaria, establece que “las autoridades y funcionarios a quienes compete la ejecución del Presupuesto del IESS serán responsables administrativa, civil y penalmente de la gestión presupuestaria”.

Existen varios programas de promoción del envejecimiento activo en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)- Ambato, cuenta con recursos económicos, los mismos que apoyaran a la ejecución de la propuesta, la cual tendrá un beneficio social para los involucrados.

## **Fundamentación**

- **Fundamentación Legal**

En la Constitución de la República del Ecuador (2008), en la Sección primera que corresponde Adultas y Adultos Mayores, en su Artículo 38 numeral 2 establece que El Estado ejecutará políticas destinadas a fomentar la participación y el trabajo de las personas adultas mayores en entidades públicas y privadas para que contribuyan con su experiencia, y desarrollará programas de capacitación laboral, en función de su vocación y sus aspiraciones.

De acuerdo con el Plan Nacional del Buen Vivir (2013) en su Objetivo 3, política 3.7 estipula que el “fomentar el tiempo dedicado al ocio activo y el uso del tiempo libre en actividades físicas, deportivas y otras que contribuyan a mejorar las condiciones físicas, intelectuales y sociales de la población”

La Ley de Seguridad Social (2011) menciona en el Título II Del Organismo de Aplicación Capítulo Uno Normas Generales, en el Artículo 17 determinado como Misión Fundamental, establece que “el IESS tiene la misión de proteger a la población urbana y rural, con relación de dependencia laboral o sin ella, contra las contingencias de enfermedad, maternidad, riesgos del trabajo, discapacidad, cesantía, invalidez, vejez y muerte, en los términos que consagra esta Ley”.

En la misma Ley de Seguridad Social (2011) manifiesta en el Título I Del Régimen General Capítulo Uno Normas Generales, en el Artículo 2 determinado como Sujetos de Protección, informa que son sujetos "obligados a solicitar la protección y

prevención" del Seguro General Obligatorio, en calidad de afiliados, todas las personas que perciben ingresos por la ejecución de una obra o la prestación de un servicio, con relación laboral o sin ella

Otro estamento jurídico es la Ley del Anciano (2007) en su Capítulo II Organismos de Ejecución y Servicios, literal D, establece que se debe “impulsar programas que permitan a los ancianos desarrollar actividades ocupacionales, preferentemente vocacionales y remuneradas estimulando a las instituciones del sector privado para que efectúen igual labor”.

- **Fundamentación Técnico Científico**

### **Plan**

Según Mollinedo Claros (2010), manifiesta que el plan ejecuta acciones y eventos de capacitación y difusión de conocimientos, normativa e instrumentos, dirigidos a servidores públicos, ciudadanos y organizaciones, incluyendo pueblos indígenas, en temáticas referidas a la ética pública, control social y acceso a información

El plan permite difundir y contemplar una comunicación directa con los involucrados, enfocándose en la problemática existente, en donde este proceso permitirá adquirir conocimientos sobre varios temas los mismo que apoyaran a la persona que este referida, tomando también en cuenta las normas que establecen la organización es en donde se vaya a propiciar.

### **Intervención**

Según Saavedra (2015), menciona que la intervención es el conjunto de actividades realizadas de manera más o menos sistemática y organizada, para actuar sobre un aspecto de la realidad social con el propósito de producir un impacto determinado.

La intervención que se va realizar va a ser de una manera sistémica, trabajando con un sin número de actividades, las mismas que actuaran según la realidad de cada persona, para producir un impacto positivo en su desarrollo integral.

### **Equipo Multi- Interdisciplinario**

Según Jar (2010), manifiesta que multidisciplinario “abarca o afecta a varias disciplinas”, mientras que interdisciplinario/a se define como “dicho de un estudio o de otra actividad: que se realiza con la cooperación de varias disciplinas.

El equipo de profesionales con el que se va a trabajar es multidisciplinario e interdisciplinario, pues en conjunto se realizarán un trabajo entre varias disciplinas propias de cada profesional.

### **Prevención**

Según Ruiz Medina (2012), establece que es la acción de los hombres, de sus asociaciones o comunidades y de los pueblos que disponen lo conveniente para promover a la satisfacción de contingencias o necesidades previsibles, y por lo tanto futuras en el momento en que se presenten.

La prevención permitirá disminuir el impacto negativo que se pueda presentar en el futuro debida a un desconocimiento de algún tema y de ese modo impedir inconvenientes.

### **Seguimiento**

Según (Anticorrupcion, 2016), manifiesta que es el procedimiento establecido para verificar el cumplimiento contractual de actividades, resultados y la provisión de bienes y servicios, en términos de cantidad, calidad y tiempo, que permita recomendar acciones que posibiliten alcanzar satisfactoriamente los resultados, propósitos y objetivos del proyecto

El seguimiento permite verificar los resultados y analizar los que se han cumplido en las acciones impuestas, para de este modo impulsar al cumplimiento de un propósito y mantener un contacto constante con algún proyecto ejecutado.



## **Adaptación**

Según Lewontin (2008), menciona que es el proceso de cambio evolutivo mediante el cual el organismo procura una solución al problema cada vez mejor, siendo el resultado final la adaptación.

La adaptación permite asumir una transformación en algún momento en que la persona deba mantener un cambio como en el instante que deba culminar una etapa, para de este modo asumir nuevas circunstancias en las que pueden mantenerse las personas.

## **Plan de vida**

Según Granados Pérez, y otros (2013), manifiesta que un plan de vida supone la enumeración de los objetivos que una persona quiere lograr a lo largo de su vida y una guía que propone cómo alcanzarlos. Este plan puede incluir metas personales, profesionales, económicas y espirituales

El plan de vida permite fijar objetivos o propósitos los que favorecen al desarrollo de la persona, dicho plan puede ser a corto y largo plazo, el mismo que contribuye a la orientación de quien se establece las metas.

## **Metodología**

La metodología que se va a aplicar en esta propuesta es participativa y tiene como finalidad orientar a los futuros jubilados ordinarios por vejez a una nueva toma de decisión después de conocer lo que es la jubilación, de este modo asumir la adaptación que deberán tener debido a su pérdida laboral, y así poder fortalecer su desarrollo integral

La propuesta contara con cuatro fases, las mismas que estarán detalladas a continuación:

Descripción	Objetivo	Contenido
<p><b>Fase 1</b> Diagnóstico del Proceso</p>	<p>Generar un vínculo que permitan un acercamiento institucional e individual, para abrir un expediente actual de los futuros jubilados que asistirán al plan de intervención.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad 1: Contacto Institucional</li> <li>• Actividad 2: Generar base de datos</li> <li>• Actividad 3: Cronograma de Actividades</li> <li>• Actividad 4: Socialización a profesionales que apoyaran el proceso</li> <li>• Actividad 5: Aplicación de Ficha a futuros jubilados</li> <li>• Actividad 6: Informe de Diagnostico</li> </ul>
<p><b>Fase 2</b> Preparación para la Jubilación a través de Talleres Bio- Psico- Sociales</p>	<p>Brindar una cobertura total de temas relacionados con la salud física, mental, económica, ambiente social y enfermedades que pueden producirse en una persona, para poder relacionarse con nuevas actividades e intereses que les permitan asumir y adaptarse con su nuevo entorno, fortaleciendo lo personal, familiar y social de cada persona</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad 1: Generar un plan de los talleres a realizarse.</li> <li>• Actividad 2: Socialización a las Instituciones acerca del cronograma de preparación para la jubilación.</li> <li>• Actividad 3: Ejecución de los talleres Bio- Psico- Sociales               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Temáticas Salud Física</li> <li>○ Temáticas Financiera</li> <li>○ Temáticas Salud Mental</li> <li>○ Temáticas Familiares y Sociales</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Fase 3</b> Plan de vida</p>	<p>Impulsar al individuo a perseguir nuevas aspiraciones, a través del diseño de un plan de vida y así conseguir una ruta que les permitan alcanzar nuevos objetivos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad 1: Socialización sobre lo que contiene el plan de vida</li> <li>• Actividad 2: Elaboración del plan de vida</li> <li>• Actividad 3: Aplicación del Plan de Vida</li> </ul>
<p><b>Fase 4</b> Seguimiento y Evaluación del Proceso</p>	<p>Generar información a través de la coordinación entre los profesionales para conocer el desarrollo e impacto que tiene el plan de intervención</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad 1: Reuniones con el Área de Trabajo Social</li> <li>• Actividad 2: Medición del impacto del Plan de Intervención.</li> </ul>

**Tabla 54.** Metodología

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

# La Jubilación, UN TIEMPO PARA VIVIR

2018



*Plan de vida*

*Aspecto Bio-  
Psico- Social*

**Plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación**



## Introducción

El plan de intervención permitirá conocer fases que aportaran con el desarrollo integral de una persona próxima a jubilarse, en donde se contara con un contacto inicial con las instituciones y de este modo con los futuros jubilados para poder intervenir de una manera individual al contar con una serie de actividades, propias de dicho plan, de este modo se trabajara de forma grupal en donde se les prepara a través de una capacitación difundida por un equipo interdisciplinario, el mismo que abordara temáticas de salud mental, físicas y relaciones familiares, permitiendo conocer los beneficios y el impacto que puede causar una jubilación en la vida de una persona.

Posteriormente se aplicara un plan de vida el mismo que ha sido establecido para que las personas jubiladas se planteen nuevos objetivos, a través de una orientación se fijaran propósitos, metas, lo que desea realizar cada persona ya sea a corto, mediano y largo plazo, y finalmente se dará un seguimiento para constatar el desarrollo de la persona e incluso el desarrollo del plan de intervención y así poder adaptarlo según las nuevas necesidades que se presenten.

### FASE # 1

#### ***DIAGNÓSTICO DEL PROCESO***

**Objetivo:** Generar un vínculo que permitan un acercamiento institucional e individual, para abrir un expediente actual de los futuros jubilados que asistirán al plan de intervención.

##### **Introducción**

Este diagnóstico se iniciaría con un vínculo a través de las instituciones para generar una red institucional, la misma que apoye al desarrollo de las actividades que se requieren cumplir, de este modo se identificara a los futuros jubilados de cada empresa, generando una base de datos, en donde dicha base aportara para conocer la cantidad de personas con las que se tendrá que trabajar en el plan de intervención, a través de este contacto inicial se pretende informar sobre un

cronograma, en el que se contemplara la próxima acción que se realizara, posteriormente se enviaran convocatorias direccionadas a los futuros jubilados quienes asistirán a las actividades de este plan

En esta fase se observara la aceptación que se tendrá para participar en este proceso, generando información inicial en una ficha de datos en donde se podrá conocer más sobre cada individuo, para finalizar con un informe, en donde se contemplaran todas las situaciones que se generaron en esta fase.

Se debe tomar en cuenta que se trabajara con el equipo multidisciplinario de cada institución, en caso de no contar con algún profesional requerido en dicho plan, el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) se hará cargo de cumplir con las actividades pertinentes de cada fase a cumplir.

### ***Actividad 1: Contacto Institucional***

En esta primera actividad se identificará a las instituciones afiliadas al INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS), generando una red institucional para el desarrollo de este proceso, permitiendo conocer la importancia del proceso jubilación y la adaptación que deben tener luego de una perdida laboral.

Actividad que a través de llamadas telefónicas y reuniones de trabajo podrá facilitar un acercamiento a las entidades que serán participes de dicho plan de intervención.

Se coordinará este proceso con los profesionales del área de trabajo social de las instituciones y en caso de que la institución no cuente con éste departamento, el INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS) prestará sus servicios con los profesionales a su cargo para la ejecución de la propuesta.

De este modo se ofrecerá un canal de comunicación claro entre las instituciones y el área de trabajo social del Instituto Ecuatoriano De Seguridad Social (IESS).



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**  
**Listado de Instituciones**

N°	Instituciones/ Empresas	N° Telefónico	Dirección
1	Tevcol	(593-2) 229-3440	Av. De la Prensa 3558 y Carlos V
2	Madearq S.A	(03) 2754083/ (03) 2754065	Calle Bernardino Echeverría Santa Rosa-Ecuador
3	Megaprofer S.A	(03) 2 442 246/ (03) 2855582	Huachi Belén, Panamericana Sur km 6-1/2
4	Milplast	(03) 2585351	Calle 5ta y calle F - Parque Industrial
5	Carrocerías Cepeda	(03) 2585429	Av. José Peralta s/n y Numa Pompilio LLona - Huachi La Magdalena
6	Carrocerías Varma S.A	(03) 2854422/ (03) 2450496	Calle Pisacha Sector Lungua - Izamba
7	Carrocerías Picosá	(03) 25855000/ (03)2-585499	Av. José Peralta S/N y Manuelita Sáenz Vía Guaranda
8	Plasticaucho S.A	1800 223344	Panamericana Norte Km. 2 ½
9	Colegio La Inmaculada	(03) 2823988/ (03) 2823198	La Matriz
10	Prodegel	(03) 2748118	Totoras - Ambato
11	Colegio La Salle	(03) 284 1007	Los Chasquis y Río Guayllabamba
12	Visprin CIA. LTDA	(03) 2823870	UNIDAD NACIONAL 8-33 Y CEVALLOS
13	TIA S.A	(03) 242-1824	Av Cevallos & Tomás Sevilla
14	Teimsa	(03) 2754193	Planta Industrial: Parroquia Santa Rosa
15	Registro Civil	093 951 5084	Luis Ernesto Alvarado, Ambato
16	Universidad Uniandes	(03) 299-9000	Km 5 1/2 vía Baños, Ambato 180215
17	Municipio de Ambato	(03) 2997800	Avenida Atahualpa y Río Cutuchi.
18	Vihal Motors	(03) 241-0779	Ambato 180204
19	Industrias Catedral	(03) 285-4789	Rodrigo Pachano, Ambato
20	Spectrum Ecuador S.A		PANAMERICANA NORTE KM 6 1/2 AMBATO
21	Solca	(03) 249-8288	IZAMBA Y JOAQUÍN VÁSCONEZ
22	Ecuatran S.A	(03) 275-4188	Venezuela, Santa Rosa
23	Proagrip CIA. LTDA	(03) 285-5416	Alberto Rosero y Sergio Quiroga - Norte - Ambato
24	Pazviseg	(03) 2826486	Unidad Nacional 09-69 y Av. 12 de Noviembre
25	Marcimex	(03)2820036	Av. Cevallos 911-913 y Tomas Sevilla
26	Area de Salud N°5		La Magdalena
27	Bioalimentar	(03) 243-4041	Parque Industrial IV Etapa Avenida 1 y calle D
28	La Ganga	(03) 284-2852	Antonio Clavijo & Sevilla, Ambato 180101
29	Ecuamatriz	(03) 275-5188	Monseñor Bernardino Echeverría Ruiz
30	Urbano Express	(03) 241-0897	Chiaquitinta, Ambato 180202

31	Cuerpo de Ingenieros del Ejercito		Av Pasteur, Ambato 180104
32	La Fabril S.A	(03) 2855670	Ambato
33	Levapan	(03) 2450566	Av. Circunvalación #104 y Panam. Norte
34	Molinos Miraflores S.A	(03) 282-3510	Av. Miraflores Nro. 114 y Pérez de Anda
35	Importadora Alvarado	(03) 299-7600	Panamericana Norte Km 7 1/2, Ambato
36	Tadec	(03) 285-5035	Av. 22 de Enero, Ambato
37	Ambagro	(03) 243-4088	Parque indust., Ambato
38	MIES	(03) 258-7586	Alfredo Pareja Diezcanseco, Ambato EC180103
39	Agrocalidad	(03) 241-2315	Ambato EC180103
40	Comercial Yolanda Salazar	(03)2844 706	Ambato EC180109
41	La Contraloria		Quito - Av. Juan. Montalvo E4-37 y Av. 6 de diciembre
42	Megakons	(03) 258-7236	Ambato
43	Fortius		Ambato
44	CauchoSierra	(03) 2452254	Parque Industrial
45	Fairis	(03) 252-0901	Verdeloma 02-98 y Quispicacha, Ambato 180150
46	Celec EP	(03) 2741442	Ambato, Baños de Agua Santa
47	Avipaz	(03) 243-6280	Barrio Santa Fé, Sector 2 esquinas, Ambato
48	Curtiduria Tungurahua	(03)2434037	Parque Industrial, III etapa, calle 8 y F s/n
49	Soguar S.A	(02) 2464717	AV. REPÚBLICA DEL SALVADOR N35-204 y SUECIA

## ***Actividad 2: Generar base de datos***

En esta segunda actividad se podrá realizar una base de datos para conocer la cantidad de futuros jubilados con los que se va a trabajar, creando un expediente que aporte para el cumplimiento de las demás actividades y así poder manejar la información con más rapidez y agilidad en el momento que sea requerido, este listado contribuirá para el seguimiento que se aplicara al culminar el plan de intervención. Esta base será generada por cada Departamento de Trabajo Social, en donde cada profesional deberá coordinar al enviar la información requerida, y en caso de no contar con Área de Trabajo Social el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) será el encargado de realizar esta recopilación de datos. Este listado quedara implantado en el registro del INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS) para manejarlo y darle uso según sea la necesidad.



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE LA INSTITUCION:  
\_\_\_\_\_

NUMERO DE PERSONAS PROXIMADAS A JUBILARSE EN 3 AÑOS:  
\_\_\_\_\_

HOMBRES: \_\_\_\_\_ MUJERES: \_\_\_\_\_

LA INSTITUCIÓN CUENTA CON LOS SIGUIENTES PROFESIONALES:

- Trabajador/a Social: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Número \_\_\_\_\_
- Psicólogo/a: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Número \_\_\_\_\_
- Médico: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Número \_\_\_\_\_

**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**



Base de Datos

Futuros Jubilados Ordinarios por Vejez

N	Apellidos y Nombres	No de Cedula	Empresa o Institución	Edad	Años que le faltan para jubilarse	Aportaciones que posee



### ***Actividad 3: Cronograma de Actividades***

En la tercera actividad se elaborara un cronograma de actividades, el mismo que servirá para organizar las actividades que se ejecutaran y de esta manera controlar los tiempos que se requerirán para cada situación impuesta, manteniendo una planificación adecuada para el desarrollo de cada acción que vaya a ser planteada. Este cronograma será instalado de acuerdo a cada Institución, en donde se vinculara y coordinara con el Departamento de Trabajo Social para su correcta aplicación, contemplando que el Plan de Intervención tendrá una duración de un año.



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**

**Cronograma de Actividades**

N°	Fases	Actividad	Tiempo												Observaciones
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Diagnóstico del Proceso	1. Contacto Institucional													
		2. Generar Base de Datos													
		3. Cronograma de Actividades													
		4. Socialización a profesionales que apoyaran el proceso													
		5. Aplicación de Ficha a futuros jubilados													
		6. Informe de Diagnostico													
2	Preparación para la Jubilación a través de Talleres Bio-Psico-	1. Generar plan de Capacitación													
		2. Socialización Cronograma de Actividades													
		3. Creación de Talleres													
		3.1. Salud y Alimentación													

	Sociales	3.2. Actividad Corporal																	
		3.3. Autocontrol y Salud Psicológica																	
		3.4. Desarrollo de auto-concepto y autoestima																	
		3.5. Psicología de la Jubilación																	
		3.6. Relaciones de pareja, familiares y sociales																	
		3.7. Tiempo Libre, Intereses, aficiones, nuevas actividades																	
		3.8. Aspectos Económicos y Financieros																	
		3	Plan de Vida	1. Socialización sobre lo que contiene el plan de vida															
2. Elaboración del plan de vida																			
3. Aplicación del Plan de Vida																			
4	Seguimiento y Evaluación del proceso	1. Reuniones con el Área de Trabajo Social																	
		2. Medición del impacto del Plan de intervención.																	

**Tabla 55.** Cronograma de Actividades  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)  
**Fuente:** Plan de Intervención

#### ***Actividad 4: Socialización a profesionales que apoyaran el proceso***

En esta actividad se difundirá el plan de intervención en donde se podrá contar con los profesionales de Trabajo Social de cada Institución, esta acción se ejecutara a través de una reunión, la misma que permitirá la socialización de lo que se deberá realizar y el impacto que creara dicha intervención en los futuros jubilados, exponiendo también el cronograma de actividades, contemplado todos los puntos claves que se efectuaran.

En donde se explicara por qué se requerirá de los profesionales de cada institución y cuáles son las actividades que deberán desarrollar cada uno, en caso de no contar con este equipo multidisciplinario cada empresa se direccionara al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), el mismo que impartirá este plan de intervención para de este modo poder tener una difusión completa hacia todas las entidades que participaran en este plan de intervención.

#### ***Actividad 5: Aplicación de Ficha a futuros jubilados***

Esta actividad será netamente aplicada por el Área de Trabajo Social, la persona encargada deberá distribuir a los futuros jubilados de la institución convocatorias que asistirán a dicho taller para conocer o que se está realizando para saber cuándo se aplicara la ficha de datos de identificación y posteriormente mediante una entrevista individual se podrá llenar este instrumento, dando a conocer la situación actual de los futuros jubilados e incluso saber el grupo familiar al que pertenece la persona.

Esta ficha quedara como respaldo para abrir un expediente el mismo que servirá para el adecuado seguimiento de las personas que asistirán al plan de intervención y se podrá saber que impacto ha sido causado en los futuros jubilados durante el tiempo transcurrido. Se contemplara también que si no se requiere con el Área de Trabajo Social en las instituciones, los encargados de realizar esta actividad serán los profesionales del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).



# CONVOCATORIA

"Plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)".

**Con el propósito de dar a conocer el plan de intervención se invita a los futuros jubilados a ser parte de este llamado, en donde se contara con la presencia del Departamento de Trabajo Social para un mejor desarrollo.**

*Se aplicara una Ficha de Datos de Identificacion*

*Lugar: Instituciones o Empresas*

**Fecha:** \_\_\_\_\_



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**

**FICHA DE DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

Lugar y Fecha: \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Nombres y Apellidos: \_\_\_\_\_

Lugar y Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Nacionalidad: \_\_\_\_\_

N° Cedula de Identidad: \_\_\_\_\_ N° Carnet: \_\_\_\_\_

Estado Civil: Soltero \_\_ Casado \_\_ Divorciado \_\_ Separado \_\_ Viudo \_\_ U. Libre \_\_

Nivel de Escolaridad: \_\_\_\_\_ Especialidad: \_\_\_\_\_

Dirección Particular: \_\_\_\_\_

Teléfonos.: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

En caso necesario comunicarse con: \_\_\_\_\_

Enfermedades \_\_\_\_\_ Tratada \_\_\_\_\_ No tratada \_\_\_\_\_ Porque? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**GRUPO FAMILIAR DE CONVIVENCIA DE LA PERSONA ADULTA MAYOR**

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Parentesco</b>	<b>Edad</b>	<b>Sexo</b>	<b>Ocupación</b>	<b>Teléfono</b>

## **GENOGRAMA**

### **AREA DE VIVIENDA**

Tipo de vivienda: Casa: \_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_ Otra: \_\_\_\_\_

La vivienda es: Propia: \_\_\_ Arrendada: \_\_\_ Prestada: \_\_\_ Familiar: \_\_\_ Otra: \_\_\_

Construcción: Mixta: \_\_\_ Cemento: \_\_\_ Adobe: \_\_\_ Otras: \_\_\_ Cual: \_\_\_\_\_

No de personas que habitan la vivienda: \_\_\_\_\_ No de habitaciones: \_\_\_\_\_

Servicios de la vivienda: Agua: \_\_\_ Luz: \_\_\_ Teléfono: \_\_\_ Alcantarillado: \_\_\_ Otros: \_\_\_

### **SOCIO- ECONOMICO**

Cargas Familiares: Si: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Ingreso Mensual: \$ \_\_\_\_\_ Otros Ingresos: \$ \_\_\_\_\_

Egresos: Vivienda: \$ \_\_\_\_\_ Alimentación: \$ \_\_\_\_\_ Vestuario: \$ \_\_\_\_\_ Salud: \$ \_\_\_\_\_

Recreación: \$ \_\_\_\_\_ Créditos: \$ \_\_\_\_\_ Otros: \$ \_\_\_\_\_ Cuales: \$ \_\_\_\_\_

### **COBERTURA:**

Suficiente: \_\_\_\_\_ Insuficiente: \_\_\_\_\_






## ***Actividad 6: Informe del diagnóstico***

Este informe se aplicara para poder conocer el desarrollo de cada acción contemplada en el cronograma de actividades, de este modo interpretar el resultado que se ha generado con el plan de intervención, y a su vez se verá la participación que han tenido en cada tarea tanto los profesionales como los asistentes.

Esta actividad se realizara para poder diagnosticar y evaluar varios aspectos, a través de las entrevistas efectuadas a los futuros jubilados y poder conocer lo que piensan sobre la jubilación y e interpretación su opinión acerca de lo que esperan después de una perdida laboral, de este modo se tomara en cuenta todas las situaciones que requieran saber sobre los beneficios o impacto que puede generar una jubilación y la adaptación que deben tener cuando dejen de laboral.

El informe será emitido por el Área de Trabajo Social pues la mayor parte de actividades serán ejecutadas por el Trabajador/a Social, como anteriormente se estipulo si el caso fuera que las entidades no tuviesen estos profesionales los encargados de aplicar este informe serán los profesionales del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) quienes formularan este informe.

 <p>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)</p> <p>Informe del Diagnostico</p>	
Nombre de la Institución:	_____
Fecha de emisión:	_____
Actividad Ejecutada:	_____ _____
Horas Asignadas a la Actividad:	_____
Objetivo de la Actividad:	_____ _____
Desarrollo:	_____ _____ _____ _____

Conclusiones: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Recomendaciones: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Elaborado por:  	Revisado por:  

## FASE # 2

### ***Preparación para la Jubilación a través de Talleres Bio-Psico- Sociales***

**Objetivo:** Brindar una cobertura total de temas relacionados con la salud física, mental, ambiente social y enfermedades que pueden producirse en una persona, para poder relacionarse con nuevas actividades e intereses que les permitan asumir y adaptarse con su nuevo entorno, fortaleciendo lo personal, familiar y social de cada persona.

**Introducción:**

Esta fase se compone con varias actividades que apoyaran al cumplimiento de esta preparación, debido a la necesidad de conocer sobre información que aporte al desarrollo integral de los futuros jubilados, estos talleres sobre temáticas Bio- psico- sociales contarán con un equipo multidisciplinario responsable de cada tema a tratar, conformado por un Medico, un/a Psicólogo, una Trabajadora Social y con una investigadora o practicantes de acuerdo al personal que se requiera o cuente cada institución, recordando que previamente ya se investigó que entidades si trabajan con

estos profesionales se llevara a cabo en las instalaciones de dichas empresas, tomando en cuenta que no se requiera con este equipo de especialistas, esta ejecución se llevara a cabo con los departamentos y el personal del Instituto Ecuatoriano De Seguridad Social (IESS).

En esta fase cada equipo multidisciplinario será encargado del manejo del grupo de trabajo y se desenvolverá según sus capacidades, potenciales y destrezas, de acuerdo con las herramientas propias de cada especialidad, en donde se regirán según un cronograma de actividades, el mismo que permitirá llevar un control de tiempo, en el que se podrán desarrollar cómodamente, cada uno enfocado en el área al que corresponden.

### ***Actividad 1: Generar cronograma para la asistencia a los talleres***

En esta actividad se generara un cronograma en donde se distribuirá el tiempo y las temáticas que se van a desarrollar en dichos talleres, organizando de manera coherente y así se dará conocer a los asistentes cuales son los temas que se trataran y como influenciara en su nuevo desarrollo integral y adaptación. Este cronograma se ejecutara en coordinación con los profesionales de cada institución, con el fin de generar ideas que aporten al cumplimiento de cada acción, organizándose según los tiempos que sean coherentes para cada entidad.

Estos talleres se darán en las instalaciones pertinentes de cada empresa, considerando que las entidades que no posean con el equipo multidisciplinario requerido, el INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS) brindará el apoyo con los profesionales, además se adecuara el espacio para que se desarrollen los talleres.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)

Cronograma de Actividades

N°	Fases	Actividad	Tiempo												Observaciones	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	Preparación para la Jubilación a través de Talleres Bio-Psico- Sociales	1. Cronograma para la asistencia a los talleres														
		2. Socialización Cronograma de Actividades														
		3. Creación de Talleres														
		3.1. Salud y Alimentación														
		3.2. Actividad Corporal														
		3.3. Autocontrol y Salud Psicológica														
		3.4. Desarrollo de auto-concepto y autoestima														
		3.5. Psicología de la Jubilación														
		3.6. Relaciones de pareja, familiares y sociales														
		3.7. Tiempo Libre, Intereses, aficiones, nuevas actividades														
	3.8. Aspectos Económicos y Financieros															

**Tabla 56.** Cronograma de Actividades

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

## ***Actividad 2: Socialización a las Instituciones acerca del cronograma de preparación para la jubilación***

Esta actividad es de importancia ya que se socializará a cada institución sobre la siguiente fase que se deberá cumplir según lo estipulado en el cronograma de actividades y en donde se tratarán temáticas impartidas por el equipo multidisciplinario, para de este modo difundir la información anticipada que se tienen contemplada en cada taller, a su vez se conocerá el día de cada mes que se utilizará para la preparación para la jubilación y de esta manera permitir la asistencia y participación de los futuros jubilados.

En caso de no desarrollarse esta preparación en cada entidad como se tiene previsto, el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) enviara notificaciones con un mes de anticipación para que las empresas puedan contemplar la ausencia de su personal y los días que deberán faltar debido a su inasistencia.

## ***Actividad 3: Ejecución de los talleres Bio- Psico- Sociales***

Según el cronograma estipulado se ejecutarán los talleres con diferentes temáticas y un equipo de profesionales muy competentes, cada uno en el rama que les corresponde y con las herramientas que según su especialidad sean necesarias imponer.

Se debe considerar un equipo multidisciplinario, el mismo que apoyara al cumplimiento de dicha fase:

### ***TEMÁTICAS SALUD FÍSICA***

- Equipo Multidisciplinario (temáticas relacionadas con salud física)

**Objetivo del taller:** Orientar a los futuros jubilados ordinarios por vejez de forma preventiva sobre temas importantes sobre su salud física, los mismos que apoyen a disminuir el impacto que produce la jubilación y su transición

- **Medico**

La actividad corporal

- ¿Para qué hacer ejercicio?
- Tipos de actividad (paseo, gimnasia, deporte, etc.) y su incidencia en la prevención de las distintas enfermedades.

Salud y Alimentación

### ***TEMÁTICAS DE SALUD MENTAL***

- Equipo Multidisciplinario (temáticas relacionadas con salud mental)

**Objetivo del taller:** Mostrar a los futuros jubilados los beneficios e incluso los daños psicológicos que produce una jubilación sin una orientación adecuada.

- **Psicólogo**

Autocontrol y Salud Psicológica

Desarrollo de auto-concepto y autoestima

Psicología de la Jubilación

### ***TEMÁTICAS RELACIONADAS A LA FAMILIA Y RELACIONES SOCIALES***

- Equipo Multidisciplinario (temáticas relacionadas familia y relaciones sociales)

**Objetivo del Taller:** Informar a los futuros jubilados ordinarios por vejez de una manera acertada sobre el desarrollo personal, familiar y social que deben adquirir al cerrar una etapa de su vida.

- **Trabajadora Social**

Relaciones de pareja, familiares y sociales.

Tiempo Libre, Intereses, aficiones, nuevas actividades

Aspectos Económicos y Financieros

## FASE # 3

### *Plan de Vida*

**Objetivo:** Impulsar al individuo a perseguir nuevas aspiraciones, a través del diseño de un plan de vida y así conseguir una ruta que les permitan llegar a un nuevo destino.

**Introducción:**

En esta fase se contemplará el Plan de Vida, pues es donde se impulsará a la focalización de nuevas metas, objetivos, aspiraciones, las mismas que serán impuestas por los propios futuros jubilados, esta responsabilidad recaerá en la Trabajadora Social, quien estará encargada de interpretar por qué se aplicará este instrumento y la finalidad del mismo, ya que se espera conocer cuáles serán las futuras aspiraciones, metas y estrategias que tendrán los futuros jubilados, después de haber asistido al protocolo de intervención y como se enfocan ahora con respecto al proceso de jubilación y la adaptación a la que se deberán someter luego de haber cumplido con su ciclo laboral.

Esta fase será desarrollada a través de una herramienta, la misma que facilitará la información que es requerida y a su vez será de gran comodidad en la ejecución de esta fase, explicando cada ítem por el cual está compuesto el plan de vida.

Se debe tomar en cuenta que el plan de vida será diseñado de manera individual con una breve explicación de las Trabajadoras Sociales y así se cumplirá con esta fase.

### ***Actividad 1: Socialización sobre lo que contiene el plan de vida***

El plan de vida se lo realizará para tener en cuenta estrategias de organización, planificación y toma de decisiones que aportará al presente y al futuro de las personas que realicen este plan, pues se debe contemplar una visualización y análisis propio para mejorar cada ámbito en el que se pueda desenvolver la persona.

Es importante construir un plan de vida pues permite tener anhelos, aspiraciones, motivos y razones para seguir desarrollándose y no permitir que las dificultades agobien su presente con gran impacto, de este modo se analizará como persona y cada aspecto en el que se está desenvolviendo.

- **¿Quién soy?**

Esta parte es de gran importancia porque si cada persona comprende lo que es, comienza con un proceso de transformación espontaneo, ya que si no se tiene claro quien se cree ser, se convertirá en aquello que crees que deberías ser , manteniendo una identidad y apariencia diferente.

- **¿Cómo soy?**

En esta instancia se contemplara varios aspectos que fortalecen el desarrollo de una persona, como lo laboral, la salud de las persona, la parte social, el esparcimiento, la familia y el crecimiento personal década personas, puntos claves que fortalecen su actitud y progreso cotidiano.

- **Mis valores**

Los valores permitirán que cada persona pueda interactuar de una manera armónica propia de cada uno. Sin dejar de lado que esta formación y desarrollo influye en varios aspectos ya que facilita incluso alcanzar los objetivos que se desea cumplir a todo nivel, desenvolviéndose según los valores que tengan como persona.

- **Éxitos y Fracasos**

En esta parte se podrá trabajar sobre las emociones pero primero se debe entender lo que sucede ya que el éxito y el fracaso es lo algo común en la vida de una persona, describiendo lo que se debe hacer para conseguir triunfar en cualquier aspecto que se necesite alcanzar.

- **Rasgos Personales**

En esta parte se describirá lo bueno y malo de lo que le gusta a la persona para poder conocer, cuáles serán las debilidades y fortalezas que se tomara en cuenta para no volver a caer en este aspecto.

- **FODA Personal**

El FODA personal permitirá encontrar las fortalezas que cada persona tiene para de esta forma potenciarla, reconocer cuales serían las oportunidades para hacer de estas posibilidades positivas en las personas y así poder observar cuales serían las debilidades y amenazas que podrían generar y así no caer en estas opciones.



- **PNI Personal**

El PNI personal es identificado como lo positivo, negativo e interesante de alguna situación ya que permite plantear un sin número de ideas posibles sobre algún acontecimiento, evento o algo que pueda observar dicha persona.

- **Mi compromiso**

Se tomara en cuenta el compromiso que haga cada persona para poder identificar la seriedad que se está tomando con respecto al tema, puesto que se trata de una forma de entender la vida y como se debe vivirla en el tiempo en el que se está.

### ***Actividad 2: Elaboración del Plan de Vida***

En esta actividad se podrá observar los pasos que se van a ejecutar cuando ya sea aplicado el plan de vida, interpretando de una manera coherente cada ítem que llenaran las personas a quienes se aplicara este plan.

• ¿Quién soy?

---



---



---



---



---



---



---

- **¿Quién soy?**

Este ítem está enfocado en la parte netamente personal, en donde la persona será la encargada de auto-describirse, como siente ante los demás.

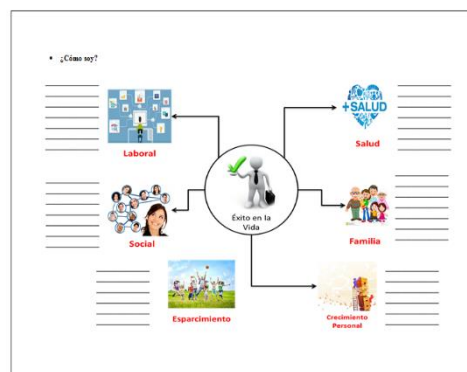
Ejemplo: Soy una persona correcta, con defectos y cualidades y sueños a realizar.

Soy una persona capaz afrontar todos los obstáculos que se presente en el camino y de este modo poder resolver los problemas que se presenten ante cualquier situación.

- **¿Cómo Soy?**

Este aspecto hace referencia en como se ve la persona en ámbitos importantes de su vida y como se está proyecto ante los demás.

Ejemplo: Soy una persona en constante cambio, en el ámbito laboral soy entusiasta y poseo una buena convivencia entre



compañeros, mi entorno social está compuesto por amistades que se formaron a lo largo de mi camino, de vez en cuando mantengo actividad física y de recreación con mi familia y amigos, mi salud está controlada de una manera adecuada ya que asisto al Hospital del Seguro cuando estoy con algún malestar, mi familia es el centro de mi vida, en donde las personas que me rodean menciona que soy una persona calmada y llena de paciencia y al finalizar como persona siento que he logrado cada meta que me he propuesto gracias a la importancia que le doy a cada actividad que realizo.

• Mis Valores

---



---



---

• **Mis Valores**

En este paso se describirá los valores que la persona cree haber cultivado durante todo su crecimiento.

Ejemplo: Mis valores son: respeto, responsabilidad, puntualidad, amistad, generosidad, amor, disciplina, solidaridad, humildad, confianza.

• **Éxitos y fracasos**

En este ítem se podrá contemplar los éxitos y los fracasos que las personas han tenido que pasar en lo largo de su vida y en si lo que más le ha marcado a cada jubilado.

• Éxitos y Fracasos

No.	Éxitos	Fracasos

Ejemplo: Mis éxitos han sido: alcanzar con satisfacción los estudios, conseguir empleo, poseo una excelente familia

Mis fracasos: no organizar adecuadamente el dinero que poseo, en ocasiones darse por vencido

• Rasgos Personales

Aspectos que me gustan y que no me gustan

Aspectos	Lo que no me gusta	Lo que más me gusta
Físicos		
Sociales		
Vida Espiritual		
Vida Emocional		
Intelectuales		
Vocacional		

• **Rasgos Personales**

Esta actividad está enfocada en lo que le gusta y le disgusta de aspecto físico, social, en la parte espiritual y emocional, describiendo estos rasgos de personalidad.

Ejemplo: me agrada mi aspecto físico pues soy una persona sana, lo que no me gusta son unas cicatrices que tengo, en lo social me gusta ser humilde y sencilla ante cualquier situación, sin embargo lo que no me agrada es el egoísmo, las malas interpretaciones de la gente.

- **FODA PERSONAL**

El FODA Personal estará constituido con las fortalezas que le constituyen a la persona, las oportunidades que se les presentan a lo largo de su vida, las debilidades que le pueden descolocar en su rutina y las amenazas que se pueden generar a lo largo de su camino.

FODA PERSONAL			
Fortaleza	Oportunidades	Debilidades	Amenazas

PNI PERSONAL		
Positivo	Negativo	Interesante

- **PNI PERSONAL**

El PNI Personal se lo desarrollara pensando en los aspectos positivos que les puede suceder, en la parte negativa que en algún momento puede pasar y en algo interesante que desee obtener en alguna situación que se haya querido establecer.

- **Mi Compromiso**

Mi compromiso

En esta instancia cada persona se comprometerá con lo que desee cumplir para poder tomar en cuenta lo que se quiere realizar, impulsando a practicar lo que esta impuesto en dicho Plan de

Vida

### ***Actividad 3: Aplicación del Plan de Vida***

Este plan de vida tiene como finalidad conocer y fijarse nuevas metas y aspiraciones después de haber conocido temáticas que podrán aportar con un nuevo pensamiento e ideas sobre lo que deberán hacer luego de un retiro laboral e incluso cooperar a su adaptación sobre nuevos roles que pueden implementar en la rutina que ahora tendrán que tomar.

Se contemplara el apoyo de profesionales que estará pendientes de la realización de este plan y de este modo resolver cualquier inquietud que se esté presentando al construir este instrumento, de igual manera se entregara material para la ejecución del mismo, contando con una carpeta, esferos y las hojas de apoyo para el desarrollo del plan.



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**

**PLAN DE VIDA**

**Para que me va ayudar realizar un plan de vida**

• **Datos Personales**

Nombres y Apellidos:

\_\_\_\_\_

C.I: \_\_\_\_\_ Telf.: \_\_\_\_\_

Lugar y Fecha de Nacimiento:

\_\_\_\_\_

Dirección Particular:

\_\_\_\_\_

• **¿Quién soy?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



- **Mis Valores**

---



---



---

- **Éxitos y Fracayos**

No.	Éxitos	Fracayos

- **Rasgos Personales**

<b>Aspectos que me gustan y que no me gustan</b>		
<b>Aspectos</b>	<b>Lo que no me gusta</b>	<b>Lo que más me gusta</b>
Físicos		
Sociales		
Vida Espiritual		
Vida Emocional		
Intelectuales		
Vocacional		

- **FODA Personal**

<b>FODA PERSONAL</b>			
<b>Fortaleza</b>	<b>Oportunidades</b>	<b>Debilidades</b>	<b>Amenazas</b>

- **PNI Personal**

<b>PNI PERSONAL</b>		
<b>Positivo</b>	<b>Negativo</b>	<b>Interesante</b>

- **Mi compromiso**

---



---



---

\_\_\_\_\_

**FIRMA**

## FASE # 4

### *Seguimiento y Evaluación del Proceso*

**Objetivo:** Generar información a través de la coordinación entre los profesionales para conocer el desarrollo e impacto que tiene el plan de intervención

#### **Introducción**

Este seguimiento y evaluación está ligada con el Área de Trabajo Social, el mismo que se realizara a través de reuniones con Trabajadores Sociales, considerando que se podrá observar el desarrollo constante de las fases que se requiere cumplir con el plan de intervención. Además se evaluara el impacto que produjo en este proceso, en donde se aplicara un informe social, el mismo que se ejecutara después de un año para observar y comprobar el desempeño que ahora tienen los futuros jubilados después de saber lo que genera una jubilación y los nuevos roles que pueden asumir después de cerrar su etapa laboral.

Esta fase se la desarrollara a través de una herramienta, la misma que permitirá realizar esta evaluación conforme a lo propuesto.

Se contara con el aporte de Trabajo Social y en caso de no requerir con estos profesionales el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) será quien se encargara de desarrollar este seguimiento y evaluación.

#### ***Actividad 1: Reuniones con el Área de Trabajo Social***

Esta actividad tiene como propósito reunir a los profesionales de Trabajo Social de cada institución para contemplar el desarrollo y la ejecución de las fases que han sido estipuladas, permitiendo conocer la organización y la planificación que las entidades mantendrán en el desenvolvimiento del plan de intervención.

Se dará un seguimiento constante en cada acción con el fin de dar cumplimiento a cada actividad y observar los avances de este proceso, se considera que estas reuniones serán bimensuales pues de esta manera se ampliara la información sobre el plan de intervención.



## ***Actividad 2: Medición del impacto del Plan de Intervención.***

Se debe considerar que el impacto permita buscar revelar cambios que se generaran en la intervención que se evaluará, en este caso se valorará el plan de intervención, su desarrollo pero sobre todo el proceso de adaptación luego de haber aplicado dicha propuesta, para poder observar el cumplimiento de los objetivos que han sido planteados.

La persona y el departamento encargado de ejecutar esta actividad será el Área de Trabajo Social de cada institución, quienes después de un año que se haya ejecutado el plan de intervención medirán el impacto provocado entre el jubilado, su familia y entorno social, en donde se indagara todo lo referente a su desarrollo integral y el plan de vida que supieron elaborar los futuros jubilados, conociendo el desenvolvimiento de las actividades cumplidas por los involucrados, tomando en cuenta la opinión de las entidades al intervenir e informar sobre el proceso de jubilación y la adaptación a nuevos roles en una persona.

## Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta

Fase #1: Proceso de Diagnostico				
AREAS	RESPONSABLES	ACTIVIDADES	HERRAMIENTAS	ESTRATEGIAS
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Actividad 1: Contacto Institucional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Listado de contactos institucionales</li> <li>• Cronograma de Actividades</li> <li>• Convocatorias</li> <li>• Fichas de Datos de Identificación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía</li> <li>• Escucha Activa</li> <li>• Observación</li> </ul>
		Actividad 2: Generar base de datos		
		Actividad 3: Cronograma de Actividades		
		Actividad 4: Socialización a profesionales que apoyaran el proceso		
		Actividad 5: Aplicación de Ficha a futuros jubilados Informe		
		Actividad 6: Informe de Diagnostico		

**Tabla 57.** Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 1

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

<b>Fase #2: Preparación para la Jubilación a través de Talleres Bio- Psico- Sociales</b>				
<b>AREAS</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>HERRAMIENTAS</b>	<b>ESTRATEGIAS</b>
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Actividad 1: Generar cronograma para la asistencia a los talleres	Cronograma de actividades	Observación Escucha Activa
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Actividad 2: Socialización a las Instituciones acerca del cronograma de preparación para la jubilación	Listado de Instituciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía</li> <li>• Escucha Activa</li> <li>• Observación</li> </ul>
Área Medica	Médico General	Actividad 3: Ejecución de los talleres Bio- Psico- Sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herramientas propias del área de especificidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrategias propias del área de especificidad</li> </ul>
		<p>La actividad corporal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Para qué hacer ejercicio?</li> <li>• Tipos de actividad (paseo, gimnasia, deporte, etc.) y su incidencia en la prevención de las distintas enfermedades.</li> </ul> <p>Salud y Alimentación</p>		

Área de Psicología	Psicólogo/a	Autocontrol y Salud Psicológica Desarrollo de auto-concepto y autoestima Psicología de la Jubilación	•Herramientas propias del área de especificidad	•Estrategias propias del área de especificidad
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Relaciones de pareja, familiares y sociales. Tiempo Libre, Intereses, aficiones, nuevas actividades Aspectos Económicos y Financieros	• Registro de Asistencia • Diapositivas	• Empatía • Escucha Activa • Observación • Trabajo en equipo

**Tabla 58.** Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 2

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

<b>Fase #3: Plan de Vida</b>				
<b>AREAS</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>HERRAMIENTAS</b>	<b>ESTRATEGIAS</b>
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Actividad 1: Socialización sobre lo que contiene el plan de vida	• Plan de vida	• Empatía • Escucha Activa • Observación • Trabajo en equipo
		Actividad 2: Elaboración del Plan de Vida		
		Actividad 3: Aplicación del Plan de Vida		

**Tabla 59.** Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 3

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

<b>Fase #4: Seguimiento y Evaluación del Proceso</b>				
<b>AREAS</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>HERRAMIENTAS</b>	<b>ESTRATEGIAS</b>
Área de Trabajo Social	Trabajador/a Social Investigadora	Actividad 1: Reuniones con el Área de Trabajo Social.	•Informe Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía</li> <li>• Escucha Activa</li> <li>• Observación</li> <li>• Trabajo en equipo</li> </ul>
		Actividad 2: Medición del impacto del Plan de Intervención.		

**Tabla 60.** Metodología–Modelo Operativo de la Propuesta Fase 4

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

## Administración de la Propuesta

### Presupuesto de la Propuesta

Ítem	Detalle	Meta		Costo unitario Por hora	Subtotal	Total
		Unidad de Medida	Cantidad			
<b>A. TALENTO HUMANO</b>						
A1	Trabajador Social	No.	12	\$386.00	\$4,632.00	\$4,632.00
A2	Medico	No.	12	\$386.00	\$4,632.00	\$4,632.00
A3	Psicólogo	No.	12	\$386.00	\$4,632.00	\$4,632.00
					<b>Subtotal A</b>	<b>\$13,896.00</b>
<b>B. GASTOS INVERSION</b>						
B1	Impresora	No.	12	\$5.00	\$60.00	\$60.00
B2	Computadora	No.	12	\$5.00	\$60.00	\$60.00
B3	Copiadora	No.	12	\$10.00	\$120.00	\$120.00
					<b>Subtotal B</b>	<b>\$240.00</b>
<b>C. GASTOS OPERATIVOS</b>						
C1	Carpetas	No.	12	\$7.00	\$84.00	\$84.00
C2	Hojas de Papel Bond A4	No.	12	\$4.00	\$48.00	\$48.00
C3	Esferos	No.	12	\$10.00	\$120.00	\$120.00
C4	Marcadores de Tiza Liquida	No.	12	\$8.00	\$96.00	\$96.00
C5	Papelotes	No.	12	\$2.00	\$24.00	\$24.00
					<b>Subtotal C</b>	<b>\$372.00</b>
<b>SUBTOTAL A+B+C</b>					<b>\$14,508.00</b>	
<b>IVA 14%</b>					<b>\$2,031.12</b>	
<b>COSTO TOTAL</b>					<b>\$16,539.12</b>	
<b>SON: Dieciséis mil quinientos treinta y nueve dólares con 12/100 centavos</b>						

**Tabla 61.** Presupuesto de la Propuesta

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

**Fuente:** Plan de Intervención

### Previsión de la evaluación

<b>PREGUNTAS BASICAS</b>	<b>EXPLICACION</b>
1. <b>¿Quiénes solicitan evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo Multi- Interdisciplinario</li> </ul>
2. <b>¿Por qué evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para comprobar si se está cumpliendo con los objetivos propuestos</li> <li>• Para realizar reajustes y considerar una nueva toma de decisión</li> </ul>
3. <b>¿Para qué evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reajustar la propuesta si es necesario</li> <li>• Mejorar el procedimiento, las estrategias y las herramientas que se están utilizando.</li> </ul>
4. <b>¿Qué evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El objetivo general y específicos</li> <li>• Las actividades</li> <li>• Los responsables</li> <li>• Los recursos materiales</li> <li>• La intervención del Equipo Multi-Interdisciplinario</li> </ul>
5. <b>¿Quién evalúa?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Investigadora</li> <li>• Trabajadora Social encargada del protocolo de intervención</li> </ul>
6. <b>¿Cuándo evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes, durante y después del proceso de aplicación de la propuesta</li> </ul>
7. <b>¿Cómo evaluar?</b>	<p>En este aspecto se utilizaran diversas técnicas y herramientas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación</li> <li>• Escucha activa</li> <li>• Empatía</li> <li>• Registro de Asistencia</li> </ul>
8. <b>Fuentes de información</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internet</li> <li>• Sitios y Documentos Web</li> <li>• Artículos Científicos</li> </ul>
9. <b>¿Con qué evaluar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionarios previamente estructurados</li> </ul>

**Tabla 62.** Previsión de la evaluación  
**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

Fuente: Plan de Intervención

## D. MATERIALES DE REFERENCIAS

### Bibliografía

(s.f.).

1. Ruiz Medina, M. I. (2012). Previsión social y asistencia social. En M. I. Ruiz Medina, *“POLÍTICAS PÚBLICAS EN SALUD Y SU IMPACTO EN EL SEGURO POPULAR EN CULIACÁN, SINALOA, MÉXICO”* (pág. 1). Mexico: Enciclopedia Virtual.
2. Acuña, E. (01ñ de Julio de 2014). *Jubilación / Retiro Laboral*. Recuperado el 29 de Mayo de 2017, de Un Estudio Exploratorio: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/116641/Tesis%20Jubilaci%C3%B3n%20-Retiro%20Laboral.pdf?sequence=1>
3. Alegría, P., Castillo, N., Del Solar, P., Varas, J., Gómez, S., & Gutiérrez, P. (01 de Agosto de 2013). *FACTORES QUE INCIDEN EN LA PARTICIPACION SOCIAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN ACTIVIDADES FISICO- RECREATIVAS*. Recuperado el 22 de Enero de 2018, de FACTORES QUE INCIDEN EN LA PARTICIPACION SOCIAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN ACTIVIDADES FISICO-RECREATIVAS: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129382/Factores-que-inciden-en-la-participacion-social-de-los-adultos.pdf?sequence=1>
4. Alpízar Jiménez, I. (2011). JUBILACION Y CALIDAD DE VIDA EN LA EDAD ADULTA MAYOR. *Revista de la Faculta de Ciencias Sociales Universidad Nacional*, 1-12.
5. Alpízar Jiménez, I. (2011). JUBILACION Y CALIDAD DE VIDA EN LA EDAD ADULTA MAYOR. *ABRA*, 15-26.
6. Alvarado , L., & Garcia , M. (2 de Diciembre de 2008). Características mas relevantes del paradigma socio-crítico. *Doctorado de Educacion del Instituto Pedagógico de Caracas*. Caracas, Caracas, Colombia: UPEL.
7. ÁLVAREZ, R. (2011). *Inteligencia emocional: el valor de la aceptacion y el compromiso*. Madrid: Lugo.
8. Amarante , V., Colacce, M., & Manzi, P. (2016). *La brecha de género en jubilacion y pensiones*. Santiago: Cooperacion Española.
9. Anticorrupcion, C. N. (2016). *Metodología de Seguimiento, Monitoreo y Evaluación del II Plan de Acción en Gobierno Abierto Honduras 2014-2016*. Honduras : CNA.
10. Aranibar, P. (10 de Diciembre de 2001). *Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina: [http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7157/S01121061\\_es.pdf;jsessionid=04E5F0B58B58F14868433041C02F3C78?sequence=1](http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7157/S01121061_es.pdf;jsessionid=04E5F0B58B58F14868433041C02F3C78?sequence=1)
11. Ariza, M. (05 de Octubre de 2016). *Emociones, Afectos y Sociología*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Emociones, Afectos y Sociología: [http://ru.iis.sociales.unam.mx/jspui/bitstream/IIS/5233/4/emociones\\_afectosc.pdf](http://ru.iis.sociales.unam.mx/jspui/bitstream/IIS/5233/4/emociones_afectosc.pdf)



12. Arriagada Mellado, M. (27 de Noviembre de 2012). *APOYO EMOCIONAL, INSTRUMENTAL Y MATERIAL HACIA ELADULTO MAYOR: UNA PERCEPCIÓN DESDE LOS HIJOS*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de APOYO EMOCIONAL, INSTRUMENTAL Y MATERIAL HACIA ELADULTO MAYOR: UNA PERCEPCIÓN DESDE LOS HIJOS.: [http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2012/arriagada\\_m/doc/arriagada\\_m.pdf](http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2012/arriagada_m/doc/arriagada_m.pdf)
13. ARROYO RUEDA, M. C., & RIBEIRO FERREIRA, M. (03 de Septiembre de 2011). *El apoyo familiar en adultos mayores con dependencia: tensiones y ambivalencias*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de El apoyo familiar en adultos mayores con dependencia: tensiones y ambivalencias: <http://www.redalyc.org/pdf/402/40219049011.pdf>
14. Aymerich Andreu, M., Planes Pedra, M., & Gras Pérez, M. E. (2010). La adaptación a la jubilación y sus fases: Afectación de los niveles de satisfacción y duración del proceso adaptativo. *Anales de Psicología*, 80-88.
15. Barraza, A., & Castillo, M. (01 de Mayo de 2006). *EL ENVEJECIMIENTO*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de EL ENVEJECIMIENTO: [http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%202006/El\\_envejecimiento.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%202006/El_envejecimiento.pdf)
16. Bentancor, A. (15 de Septiembre de 2013). *Integración de adultos mayores, el rol social y la perspectiva intergeneracional en programas educativos*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de Integración de adultos mayores, el rol social y la perspectiva intergeneracional en programas educativos: [http://cienciassociales.edu.uy/wp-content/uploads/2013/archivos/Mesa\\_1\\_Bentancor.pdf](http://cienciassociales.edu.uy/wp-content/uploads/2013/archivos/Mesa_1_Bentancor.pdf)
17. Bódalo Lozano, E., & Caravaca Llamas, C. (2017). La intervención preventiva desde el Trabajo Social. *Diplomadas en Trabajo Social*, 1-16.
18. Bueno Martínez, B., & Buz Delgado, J. (16 de Octubre de 2006). Jubilación y tiempo libre en la vejez. *Informes Portal Mayores*, 15.
19. Burgos, N. (2011). *Investigacion Cualitativa*. Buenos aires: Espacio.
20. Cándido Corral, A., Diaz Castro, C., Duque Aparicio, C., Estevés Ortega, E., & Gamero Larios, L. J. (30 de Mayo de 2016). *Influencia de la jubilación en la satisfacción con la vida y la autoestima*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Influencia de la jubilación en la satisfacción con la vida y la autoestima: <https://www.ugr.es/~reidocrea/5-2-4.pdf>
21. Cardona Arango, D., Estrada Restrepo, A., Chavarriaga Maya, L., Segura Cardona, Á., Ordoñez Molina, J., & Osorio Gómez, J. (27 de Junio de 2010). *Apoyo social dignificante del adulto mayor institucionalizado*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Apoyo social dignificante del adulto mayor institucionalizado: [https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rsap/v12n3/v12n3a07.pdf](https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v12n3/v12n3a07.pdf)
22. Carmona Valdés , S. E., & Ribeiro Ferreira, M. (16 de Septiembre de 2010). *Actividades sociales y bienestar personal en el envejecimiento*. Recuperado el 22 de Enero de 2018, de Actividades sociales y bienestar

- personal en el envejecimiento:  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v16n65/v16n65a6.pdf>
23. Castellano Fuentes, C. L. (14 de Marzo de 2014). *La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos: <http://www.ijpsy.com/volumen14/num3/393/apoyo-social-y-vejez-la-influencia-del-ES.pdf>
  24. Ceballos Gurrola, O., Álvarez Bermudez, J., & Medina Rodríguez, R. E. (2010). *Actividad Física y Calidad de Vida*. Mexico: El Manual Moderno.
  25. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. (01 de Marzo de 2002). *Los adultos mayores en America Latina y el Caribe*. Recuperado el 14 de Mayo de 2017, de Datos e Indicadores: [http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin\\_envejecimiento.PDF](http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin_envejecimiento.PDF)
  26. Cervera Estrada, L., Hernández Riera, R., Pereira Jiménez, I., & Sardiñas Montes de Oca, O. (06 de Diciembre de 2008). *Caracterización de la atención familiar al adulto mayor*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Caracterización de la atención familiar al adulto mayor: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552008000600006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000600006)
  27. Conde Lorenzo, E., & Cándano Baullosa, D. R. (2015). Estrategia sociocultural para la inserción del adulto mayor en el desarrollo social comunitario. *UNIVERSITAS Revista de Ciencias Sociales y Humanas* , 88.
  28. CONGRESO NACIONAL. (2007). *LEY DEL ANCIANO*. Quito: Republica del Ecuador.
  29. Cruz Melendez, R. (01 de Enero de 2011). *RETIRO LABORAL Y AJUSTE A LA JUBILACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES EN LA MEDIANA EDAD*. Recuperado el 11 de Abril de 2018, de RETIRO LABORAL Y AJUSTE A LA JUBILACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES EN LA MEDIANA EDAD: <http://www.redalyc.org/pdf/447/44718060016.pdf>
  30. Cuenca Cabeza, M. (21 de Marzo de 2007). *OCIO Y MAYORES. Reflexiones prácticas desde la universidad* . Recuperado el 17 de Abril de 2018, de OCIO Y MAYORES. Reflexiones prácticas desde la universidad : [http://uom.uib.cat/digitalAssets/255/255997\\_perales4.pdf](http://uom.uib.cat/digitalAssets/255/255997_perales4.pdf)
  31. Damian, A. (2016). SEGURIDAD SOCIAL, PENSIONES Y POBREZA DE LOS ADULTOS MAYORES EN MÉXICO. *ScienceDirect*, 151-172.
  32. Defensoria del Pueblo . (26 de Febrero de 2017). Defensoría del Pueblo presenta acción de protección para proteger derecho a la jubilación de persona adulta mayor. *Defensoria del Pueblo Ecuador*, pág. 1.
  33. Dizy Menéndez, D. (2008). *Economía y personas mayores*. Madrid: IMSERSO.
  34. Dongil Collado, E., & Cano Vindel, A. (01 de Enero de 2014). *Desarrollo Personal y Bienestar*. Recuperado el 17 de Abril de 2018, de Desarrollo Personal y Bienestar: [http://www.bemocion.mssi.gob.es/comoEncontrarmeMejor/guiasAutoayuda/docs/guia\\_desarrollo\\_personal\\_y\\_bienestar.pdf](http://www.bemocion.mssi.gob.es/comoEncontrarmeMejor/guiasAutoayuda/docs/guia_desarrollo_personal_y_bienestar.pdf)

35. Durán Ponce, A. (2015). La Constitución. *Revista Judicial Derecho Ecuador.com*, 1.
36. Ecuador, C. d. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. Quito: Ecuador.
37. Fernández López, V. (25 de Febrero de 2016). *Jubilación, cómo afrontarla*. Recuperado el 29 de Mayo de 2017, de Fases de adaptación a la jubilación: <http://www.webconsultas.com/tercera-edad/envejecimiento-activo/fases-de-adaptacion-a-la-jubilacion>
38. Ferrari Borba, V. (02 de Febrero de 2015). *Soledad en la Vejez el adulto mayor y su entorno social como agentes de cambio*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Soledad en la Vejez el adulto mayor y su entorno social como agentes de cambio: [http://sifp1.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg\\_valentina\\_ferrari\\_1.pdf](http://sifp1.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_valentina_ferrari_1.pdf)
39. Flores Villavicencio, Decena Hernández, Vega López, Cervantes Cardona, Meza Flores, & Valle Barbosa . (04 de Enero de 2017). *Transición del adulto mayor productivo al envejecimiento activo*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Transición del adulto mayor productivo al envejecimiento activo: <http://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2017/sj171g.pdf>
40. Frávega, A., Domínguez, N., & Carnino, M. (01 de Marzo de 2006). *Los adultos mayores y los medios de comunicación. Un estudio sobre los consumos culturales de los platenses*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Los adultos mayores y los medios de comunicación. Un estudio sobre los consumos culturales de los platenses: [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/53831/Documento\\_completo\\_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/53831/Documento_completo_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1)
41. Galleguillos Céspedes, D. (27 de Agosto de 2015). *Inclusion Social y Calidad de vida en la Vejez*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de Experiencias de personas mayores participantes en clubes de adultos mayores en la comuna de Talagante: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/142331/memoria.pdf?sequence=1>
42. Gómez Bedoya , M. (01 de Marzo de 2008). *EL APRENDIZAJE EN LA TERCERA EDAD.UNA APROXIMACIÓN EN LA CLASE DE ELE: Los aprendientes mayores japoneses en el Instituto Cervantes de Tokio* . Recuperado el 21 de Enero de 2018, de EL APRENDIZAJE EN LA TERCERA EDAD.UNA APROXIMACIÓN EN LA CLASE DE ELE: Los aprendientes mayores japoneses en el Instituto Cervantes de Tokio : <https://www.mecd.gob.es/dam/jcr:e97390a9-c2f9-4c0d-bff1-e57f7cb5194a/2009-bv-10-13gomez-bedoya-pdf.pdf>
43. Gordillo, A. (2001). *LA REGULACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL*. Buenos Aires: Abaco.
44. Gramcko , L. (26 de Junio de 2001). *LA JUBILACIÓN EN GENERAL*. Recuperado el 25 de Julio de 2017, de LA JUBILACIÓN: <http://servicio.bc.uc.edu.ve/derecho/revista/1-2000/1-2000-9.pdf>
45. Granados Pérez, A., Hernández Trejo , S., Lara Arvizo , J. G., Martínez Bello , M. E., Medina Esquivel , T. L., Pérez Ramírez , F., y otros. (22 de

- Mayo de 2013). *PLAN DE VIDA Y CARRERA*. Recuperado el 24 de Marzo de 2018, de PLAN DE VIDA Y CARRERA: <https://administraciondfh2013.wordpress.com/2013/05/22/plan-de-vida-y-carrera-2/>
46. Guerrero, A. (24 de Mayo de 2017). Jubilacion 2016. (A. Tixilema, Entrevistador)
  47. Guerrero, N., & Yépez, M. (26 de Mayo de 2015). *Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a11.pdf>
  48. Gutiérrez Bezón, C., Jiménez Rojas, C., & Corregidor Sanchez, A. I. (2010). El equipo interdisciplinar. *Tratado de Geriatria para residentes* , 89.
  49. Gutiérrez Capulín, R., Díaz Otero, K. Y., & Román Reyes, R. P. (12 de Junio de 2017). *El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica* . Recuperado el 21 de Enero de 2018, de El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica: [https://www.researchgate.net/publication/317552475\\_El\\_concepto\\_de\\_familia\\_en\\_Mexico\\_una\\_revision\\_desde\\_la\\_mirada\\_antropologica\\_y\\_demografica](https://www.researchgate.net/publication/317552475_El_concepto_de_familia_en_Mexico_una_revision_desde_la_mirada_antropologica_y_demografica)
  50. GUZMÁN CANDELA, L. V., PÁEZ CONTRERAS, N., & PINTO CARLOS, E. (04 de Noviembre de 2016). *EXPERIENCIAS DEL ADULTO MAYOR ANTES Y DURANTE LA UBILACIÓN CON RESPECTO AL AUTOCUIDADO*. Recuperado el 17 de Abril de 2018, de EXPERIENCIAS DEL ADULTO MAYOR ANTES Y DURANTE LA UBILACIÓN CON RESPECTO AL AUTOCUIDADO: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/20453/GuzmanCandelaLulyVanessa2016.pdf?sequence=1>
  51. Guzmán, J. M., & Huenchuan, S. (18 de Julio de 2003). *REDES DE APOYO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES: MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de REDES DE APOYO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES: MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL: [https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/eps9\\_jmgshnvm.pdf](https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/eps9_jmgshnvm.pdf)
  52. Hernandez Sampieri, R., Fernandez, C., & Baptista , P. (1997). *Metodología de la Investigación*. Mexico: Mc Graw Hill.
  53. Hernandez, R. (2006). *Metodologia de la investigacion*. Mexico: McGraw-Hill.
  54. Herrera , L., Medina , A., & Naranjo Galo. (2008). *Tutoria de la Investigacion Cientifica*. Ambato: Empresdane Graficas Cia. Ltda. Quito.
  55. Herrera Santi, P. (04 de Diciembre de 2008). *Jubilación y vejez, su repercusión en la salud familiar* . Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Jubilación y vejez, su repercusión en la salud familiar : [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252008000400008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000400008)

56. Herrera, L. (2004). *Tutoria de la Investigacion Cientifica*. Quito: Jativa.
57. Huenchuan, S., & Guzmán, J. (15 de Noviembre de 2006). *Seguridad Económica y Pobreza en la Vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Seguridad Económica y Pobreza en la Vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2012/10/Pobreza.pdf>
58. IESS. (01 de Abril de 2015). *Informe de Rendicion de Cuentas 2014*. Recuperado el 08 de Mayo de 2017 , de <https://www.iess.gob.ec/documents/10162/3780216/2015+04+01+Rendicion+de+cuentas+v3.pdf>
59. Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. (01 de Enero de 2016). *IESS*. Recuperado el 18 de Julio de 2017, de Jubilación ordinaria vejez: <https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/jubilacion-ordinaria-vejez>
60. Jar, A. (03 de Enero de 2010). *Trabajo interdisciplinario e interinstitucional: ser o no ser*. Recuperado el 08 de Febrero de 2018, de Trabajo interdisciplinario e interinstitucional: ser o no ser: [www.scielo.org.ar/pdf/ram/v42n1/v42n1a01.pdf](http://www.scielo.org.ar/pdf/ram/v42n1/v42n1a01.pdf)
61. Jaramillo Echeverri, L. G. (2003). ¿Qué es Epistemología? . *Red de Revistas Científicas de América Latina*, 3-5.
62. Jordana, J. (03 de Agosto de 2006). *Regulación y Políticas Sociales*. Recuperado el 22 de Enero de 2018, de Las políticas de regulación social y la creación de mercados en los sectores sociales en América Latina: <http://services.iadb.org/wmsfiles/products/Publications/2220399.pdf>
63. La Hora. (21 de Abril de 2013). ¿Cómo afrontar la jubilación? *La Hora Nacional*, pág. 1.
64. La Hora. (19 de Julio de 2013). Jubilados exigen transparencia en trámites del IESS. *La Hora Nacional*, pág. 1.
65. La Hora. (08 de Julio de 2016). Programas de adultos mayores en Tungurahua dejan de funcionar por falta de recursos. *La Hora Nacional*, pág. 1.
66. Lewontin, R. (2008). *La adaptacion* . Argentina: UNAM.
67. Ley de Seguridad Social. (31 de 03 de 2011). *Ley de Seguridad Social*. Recuperado el 11 de 07 de 2017, de Ley 55: [http://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_seg.pdf](http://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_seg.pdf)
68. Limón Mendizábal, M. R. (1993). La preparación a la jubilaciónnueva ocupación del tiempo . *Complutense de educación*, 53-68.
69. Luján Henríquez, I., & González Cintado, E. (15 de Marzo de 2013). *APOYO DE LA FAMILIA EN EL TRÁNSITO A LA JUBILACIÓN*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de APOYO DE LA FAMILIA EN EL TRÁNSITO A LA JUBILACIÓN: [http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/5808/0214-9877\\_2013\\_1\\_2\\_287.pdf?sequence=1](http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/5808/0214-9877_2013_1_2_287.pdf?sequence=1)
70. Madrid García, A. J., & Garcés de los Fayos Ruiz, E. (2000). La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral. *Anales de psicología*, 87-99.
71. Madrigal Martinez, M. (01 de Marzo de 2010). *Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de*

- los adultos mayores mexiquenses*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexiquenses: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252010000100005](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252010000100005)
72. Maina, S. M. (2004). *El rol del adulto mayor en la sociedad actual*. Pampa: Universidad Nacional de La Pampa.
  73. Marín Chávez, A. (2014). Y QUÉ SIGUE DESPUÉS DE LA JUBILACIÓN. *Amecyd*, 7-28.
  74. Melara Escobar , M. D., & Quijada Rodríguez, J. M. (20 de Agosto de 2012). *INTERVENCIÓN DEL TRABAJO SOCIAL CON LOS ADULTOS MAYORES EN INSTITUCIONES PUBLICAS Y PRIVADAS DEL AREA DE SAN SALVADOR*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de INTERVENCIÓN DEL TRABAJO SOCIAL CON LOS ADULTOS MAYORES EN INSTITUCIONES PUBLICAS Y PRIVADAS DEL AREA DE SAN SALVADOR: [http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n\\_del\\_trabajo\\_social\\_con\\_los\\_adultos\\_mayores.pdf](http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n_del_trabajo_social_con_los_adultos_mayores.pdf)
  75. Menjura Villamil , L., & Reyes Hernández , M. V. (01 de Diciembre de 2015). *Caracterización de vínculos afectivos y sociales en los adultos mayores pertenecientes a la Fundacion Ocobos* . Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Caracterización de vínculos afectivos y sociales en los adultos mayores pertenecientes a la Fundacion Ocobos: <http://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/2816/1/Caracterizaci%C3%B3n%20de%20v%C3%ADnculos%20afectivos%20y%20sociales%20en%20los%20adultos%20mayores%20Fundaci%C3%B3n%20Ocobos.pdf>
  76. MIES. (01 de Enero de 2015). *MIES SOCIALIZA NORMA TÉCNICA CON RED DE ADULTOS MAYORES EN TUNGURAHUA*. Recuperado el 08 de Mayo de 2017, de <http://www.inclusion.gob.ec/mies-socializa-norma-tecnica-con-red-de-adultos-mayores-en-tungurahua/>
  77. Ministerio de Inclusion Economica y Social. (01 de Septiembre de 2012). *Agenda de igualdad para Adultos mayores*. Recuperado el 14 de Mayo de 2017, de [http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas\\_ADULTOS.pdf](http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf)
  78. Ministerio de Inclusion Economica y Social. (01 de Enero de 2015). *Ministerio de Inclusión Económica y Social* . Recuperado el 21 de Marzo de 2018, de Programas y Servicios : <http://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/#>
  79. Miralles, I. (04 de Octubre de 2010). *Envejecimiento Productivo: Las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianidad*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Envejecimiento Productivo: Las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianidad: <http://www.unse.edu.ar/trabajosociedad/16%20MIRALLES%20Envejecimiento%20Productivo.pdf>
  80. MOLINA CAMPOVERDE, G. L., & TOLEDO , R. (01 de Enero de 2014). *LAS REDES SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO DE LOS ADOLESCENTES*. Recuperado el 16 de

- Abril de 2018, de LAS REDES SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO DE LOS ADOLESCENTES: <http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/3659/1/10335.PDF>
81. Mollinedo Claros, J. (01 de Enero de 2010). *PLAN DE ACCIÓN*. Recuperado el 23 de Marzo de 2018, de IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DEL COMITÉ DE EXPERTOS DEL MECANISMO DE SEGUIMIENTO DE LA CONVENCIÓN INTERAMERICANA CONTRA LA CORRUPCIÓN: [www.oas.org/juridico/spanish/mesicic\\_draft\\_blv.pdf](http://www.oas.org/juridico/spanish/mesicic_draft_blv.pdf)
  82. Montesino, J. (01 de Abril de 2013). *PRESENCIA INSTITUCIONAL DE LAS FUERZAS ARMADAS EN PAÍSES DE AMÉRICA LATINA Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN*. Recuperado el 14 de Mayo de 2017, de Adultos Mayores: <http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2013/jlmj/adultos-mayores-america-latina.html>
  83. Morales, G. (20 de Diciembre de 2013). ¿Qué es la Seguridad Social? *tus finanzas*, págs. 1-2.
  84. Moreira, M. E. (2003). *Que es la Sociedad?* Chile: Del Cardo.
  85. Novoa Avaria, G. (04 de Abril de 2001). *Desarrollo Personal en la Vejez*. Recuperado el 17 de Abril de 2018, de Desarrollo Personal en la Vejez: <https://www.aacademica.org/iv.congreso.chileno.de.antropologia/66.pdf>
  86. Oliva Gómez, E., & Villa, V. (01 de Junio de 2014). *Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de Concepto genérico de familia: <http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf>
  87. Ortega, & Gasset. (01 de Marzo de 2007). *Uso del tiempo entre las personas mayores*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Uso del tiempo entre las personas mayores: <http://www.imsero.es/InterPresent2/groups/imsero/documents/binario/boletino27.pdf>
  88. Otero Enríquez, R. (2003). La jubilación ante el futuro y la ciudadanía. *Aposta*, 6-8.
  89. Palomares Mora, N. (01 de Abril de 2017). *El sentimiento de vacío en el Trastorno Límite de la Personalidad: construcción de un cuestionario sobre sentimiento de vacío en el TLP*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de El sentimiento de vacío en el Trastorno Límite de la Personalidad: construcción de un cuestionario sobre sentimiento de vacío en el TLP: <http://eprints.ucm.es/41523/1/T38486.pdf>
  90. Paredes, K., & Aristizábal Giraldo, S. (01 de Noviembre de 2014). El Telegrafo. *48% de los adultos mayores no percibe una pensión, según la OIT*, pág. 1.
  91. Park, R. (2013). Sociología, Comunidad y Sociedad. *Metodología de Ciencias Sociales*, 2.
  92. Pelcastre Villafuerte, B. E., Treviño Siller, S., González Vázquez, T., & Márquez Serrano, M. (27 de Marzo de 2011). *Apoyo social y condiciones de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Apoyo social y condiciones de vida de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México: <http://www.scielo.br/pdf/csp/v27n3/07.pdf>

93. Peñafiel León, K. E. (10 de Mayo de 2016). EL PROCESO DE TRANSICIÓN DEL RETIRO LABORAL Y LA ADAPTACIÓN AL NUEVO ESTILO DE VIDA DE LOS DOCENTES Y DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO. *Licenciada en Trabajo Social*. Ambato, Tungurahua, Ecuador: UTA.
94. Pintado, L., Calero, E., & Vega, O. (03 de Mayo de 2017). *Estrategias de comunicación utilizadas con adultos mayores por el personal de enfermería*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Estrategias de comunicación utilizadas con adultos mayores por el personal de enfermería: <http://salud.ut.suagm.edu/sites/default/files/uploads/Health-Sciences/Thesis/2017/Lillian-Pintado-Elismarie-Calero-Ondina-Vega-PHL-2017.pdf>
95. Puig Grasset, X. (2012). *Calidad de vida en la vejez*. Santiago de Chile: Salesianos Impresores S.A.
96. Quintero, D., Henao, A., Perdomo, L., & Moller, K. (2012). *DERECHOS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR*. Cali: GAPI.
97. Quinteros Díaz, M. A. (22 de Mayo de 2015). FACTORES DE ABANDONO Y EL BUEN VIVIR DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “SEÑOR DE LOS REMEDIOS”. *Trabajo Social*. Ambato, Tungurahua, Ecuador: UTA.
98. Rodríguez Daza, K. D. (22 de Enero de 2011). *VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO: [http://www.urosario.edu.co/urosario\\_files/dd/dd857fc5-5a01-4355-b07a-e2f0720b216b.pdf](http://www.urosario.edu.co/urosario_files/dd/dd857fc5-5a01-4355-b07a-e2f0720b216b.pdf)
99. Saavedra, J. (2015). Cuatro argumentos sobre el concepto de intervención social. *Universidad de Chile*, 1-2.
100. Salazar Barajas, M. E., Cruz Quevedo, J. E., Salazar González, B. C., & Vega Alanís, M. d. (17 de Febrero de 2009). *Estructura social y actividades productivas en adultos mayores de una zona marginal*. Recuperado el 22 de Enero de 2018, de Estructura social y actividades productivas en adultos mayores de una zona marginal: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2009/eim092b.pdf>
101. Sanchez, G. (2010). ANALISIS Y EVALUACIÓN DE LAS POLITICAS LABORALES Y SOCIALES EN APOYO DE LOS DISCAPACITADOS EN MEXICO. *eumed.com*, 1.
102. Scolni, M. (04 de Mayo de 2013). *TALLER DE REMINISCENCIAS: RESIGNIFICANDO RECUERDOS Y EXPERIENCIAS CON ADULTOS MAYORES CONCURRENTES A UN HOGAR DE DÍA*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de TALLER DE REMINISCENCIAS: RESIGNIFICANDO RECUERDOS Y EXPERIENCIAS CON ADULTOS MAYORES CONCURRENTES A UN HOGAR DE DÍA: <https://www.academica.org/000-054/596.pdf>
103. Seijo, C. (15 de Noviembre de 2009). Los valores desde las principales teorías. *Clío América*, 6-8.
104. Serrano, J. (2013). *El papel de la familia en el envejecimiento activo*. Madrid: The Family watch.



105. Serrano, J. P., Latorre, J. M., Ricarte, J. J., Ros, L., Navarro, B., Aguilar, M. J., y otros. (14 de Enero de 2006). *Reminiscencia y Revisión de Vida. Un Modelo conceptual para la Investigación y la Práctica*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de Reminiscencia y Revisión de Vida. Un Modelo conceptual para la Investigación y la Práctica: <http://www.acpgerontologia.com/documentacion/serranoreminiscencia.pdf>
106. SERVIGLOBAL. (05 de Septiembre de 2014). *Boletín del programa Iberoamericano de Cooperación sobre Adultos Mayores*. Recuperado el 22 de Enero de 2018, de Boletín del programa Iberoamericano de Cooperación sobre Adultos Mayores: [http://www.oiss.org/IMG/pdf/BOLETIN\\_OISS\\_5-2.pdf](http://www.oiss.org/IMG/pdf/BOLETIN_OISS_5-2.pdf)
107. Simone Maimone, G. (24 de Marzo de 2011). *Metodología de la Investigación*. Recuperado el 02 de Agosto de 2017, de Capítulo V Definición del alcance de la investigación a realizar: exploratoria, descriptiva, correlacional o explicativa.: <https://sites.google.com/site/metodologiadelainvestigacionb7/capitulo-5-sampieri>
108. Sirlin , C. (16 de Septiembre de 2007). *La jubilación como situación de cambio* . Recuperado el 24 de Septiembre de 2017, de La preparación para la jubilación como acción estratégica para su abordaje: <https://www.bps.gub.uy/bps/file/1671/1/la-jubilacion-como-situacion-de-cambio.-c.--sirlin.pdf>
109. Sirlin, C. (Julio de Septiembre de 2007). *LA JUBILACION COMO SITUACION* . Recuperado el 29 de Mayo de 2017, de La preparación para la jubilación como acción estratégica para su abordaje: <http://www.bps.gub.uy/bps/file/1671/1/la-jubilacion-como-situacion-de-cambio.-c.--sirlin.pdf>
110. Skoknic Cvitanic, V. (1998). Efectos de la preparación psicológica para la jubilación. *Intervención Psicosocial*, 155-167.
111. Tamez Valdez, B. M. (2008). *La solidaridad familiar hacia los adultos mayores en Monterrey, N.L.* Mexico: Instituto Estatal de las Mujeres de Nuevo León.
112. Torres Hebra, L. (01 de Junio de 2011). *Afectividad positiva y negativa en ancianos con y sin trastornos psicopatológicos*. Recuperado el 16 de Abril de 2018, de Afectividad positiva y negativa en ancianos con y sin trastornos psicopatológicos: [http://www.psicologiadelasalud.cl/psicologia/site/artic/20130115/asocfile/20130115144840/afectividad\\_en\\_ancianos\\_con\\_y\\_sin\\_psicopatolog\\_\\_a.pdf](http://www.psicologiadelasalud.cl/psicologia/site/artic/20130115/asocfile/20130115144840/afectividad_en_ancianos_con_y_sin_psicopatolog__a.pdf)
113. Torres, N. (2007). *Acceso a la información y datos personales: una vieja tensión, nuevos desafíos*. Mexico: Palermo.
114. UNICEF. (01 de 01 de 2013). *Plan Nacional del Buen Vivir*. Recuperado el 11 de 07 de 2017, de Todo el mundo mejor: [https://www.unicef.org/ecuador/Plan\\_Nacional\\_Buen\\_Vivir\\_2013-2017.pdf](https://www.unicef.org/ecuador/Plan_Nacional_Buen_Vivir_2013-2017.pdf)
115. Valladares González, A. (04 de Febrero de 2008). *MediSur*. Recuperado el 21 de Enero de 2018, de La familia. Una mirada desde la

Psicología.:

<http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/402/319>

116. Valle Gómez, G., & Coll, L. (2001). *Envejecimiento Saludable Relaciones Sociales y envejecimiento saludable*. Barcelona: Addenda.
117. Velasco, P. (24 de Mayo de 2017). Jubilacion 2015. (A. Tixilema, Entrevistador)
118. Vicente Gainza, F. N. (01 de Enero de 2009). *Valoraciones de la jubilación. Importancia y ventajas de se preparación*. Recuperado el 11 de Abril de 2018, de Valoraciones de la jubilación. Importancia y ventajas de se preparación: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion\\_fermin\\_nivardo\\_.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion_fermin_nivardo_.pdf)
119. Villacís, B. (2011). INEC. *En el Ecuador hay 1'229.089 adultos mayores, 28% se siente desamparado*, 1.
120. Zambrano Barqui, M. J. (07 de Julio de 2014). LA JUBILACIÓN VOLUNTARIA DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS Y LA VULNERACIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES. *Abogada de los Juzgados y Tribunales de la República del Ecuador* . Ambato, Tungurahua, Ecuador: UTA.
121. Zapata Frias, H. (2001). Adulto Mayor: Participación e Identidad. *Psicologia de la Universidad de Chile*, 4.

# **ANEXOS**

**ENCUESTA DIRIGIDA A JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ**  
**ESCALA DE THURSTONE**

Las preguntas que aparecen a continuación pretenden medir las actitudes hacia la jubilación. A fin de analizar la relación entre las actitudes hacia la jubilación.

**Instrucciones:** Lea detenidamente cada uno de los enunciados y seleccione una respuesta de acuerdo con opinión, marcando con una X en la casilla que se ajuste mejor a usted.

1 Totalmente en Desacuerdo    
 2 Desacuerdo    
 3 Neutral    
 4 De acuerdo    
 5 Muy de acuerdo

Preguntas	1	2	3	4	5
1.- La jubilación permite llevar a cabo muchos proyectos que uno había postergado por las exigencias del trabajo.					
2.- El tiempo libre que se obtiene con la jubilación es vivido como tiempo vacío y sin esperanza.					
3.- La jubilación permite poder dedicar más tiempo a los seres queridos					
4.- La gente sólo debería jubilarse cuando no puede trabajar más.					
5.- A pesar que al jubilarse uno siente que ya ha cumplido con sus obligaciones laborales en la vida, no deja por ello de sentir una sensación de vacío					
6.- Al jubilarse uno no se aburre porque puede hacer muchas cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo					
7.- Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad.					
8.- En una situación de inseguridad laboral como la actual, siente usted que lo mejor es jubilarse.					
9.- Jubilarse significa entrar en la etapa de la vejez.					
10.- Al jubilarse uno se siente libre.					
11.- La jubilación produce mucha angustia, desolación e incertidumbre.					
12.- No creo que al jubilarse uno se sienta inútil porque ya cumplió en su vida con sus obligaciones laborales.					
13.-En esta sociedad en que sólo tiene prestigio aquel que produce y consume, el jubilado se convierte en un marginado social.					
14.- Al obtener la jubilación uno se siente más seguro económicamente.					
15.-Dado que el trabajo es muy importante para la persona, cree que la jubilación le cause serios trastornos psicológicos.					
16.- Al no estar muy involucrado afectivamente con su trabajo, la jubilación no significa para usted una gran pérdida.					
17.-El jubilado pierde autoridad dentro de su grupo familiar.					
18.-Obtener la jubilación es lograr una meta largamente deseada.					
19.- Al jubilarse, como en toda etapa de cambio, se pierden muchas cosas pero también se ganan otras.					
20.- La jubilación no significa pérdida de contactos sociales.					
21.- A usted le gusta o le gustaría realizar actividades en su					

tiempo libre					
22.- Como estoy muy involucrado afectivamente con mi trabajo, la jubilación significa para mí una gran pérdida.					
23.- Si bien al jubilarse uno pierde el contacto con los compañeros de trabajo, puede dedicar más tiempo a la familia.					
24.- Le resulta casi imposible que me aburra al estar jubilado debido a que tiene muchos hobbies e intereses.					
25.- el sentir que ayuda, colabora y apoya a los otros miembros de la familia lo hace sentirse útil					
26.- Al jubilarse uno deja de ser útil para la sociedad.					
27.- Me gustaría o me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria.					
28.- A pesar que al jubilarse bajan los ingresos, esto se compensa porque se suprimen gastos relacionados con el trabajo (transporte, ropa, comidas, etc.).					
29.- Al jubilarse uno siente que se jubila de la vida.					
30.- Al jubilarse mejoran las relaciones familiares.					
31.- Siente usted que sus familiares lo aceptan, a pesar de su pérdida laboral					
32.- Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo.					
33.- Al jubilarse uno puede llevar una vida más tranquila y serena.					
34.- Si bien con la jubilación uno se libera de las obligaciones laborales, no puede hacer con su tiempo libre lo que le gustaría porque asume otras obligaciones de tipo familiar.					
35.- El trabajo es lo único que da sentido a la vida de una persona.					
36.- Si bien al jubilarse uno dispone de tiempo libre para hacer lo que desea, no cuenta con el suficiente dinero para ello.					
37.- Al jubilarse uno se aburre porque no sabe qué hacer con tanto tiempo libre.					
38.- La jubilación es sinónimo de pobreza.					
39.- A pesar que al jubilarse uno deja de realizar un trabajo útil y remunerado, uno puede sentirse bien ayudando a los familiares y amigos en la realización de trámites, arreglos en la casa, yendo a buscar a los nietos al colegio, etc.					
40.- No quisiera tener que jubilarme nunca.					

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

## CUESTIONARIO ESTRUCTURADO DIRIGIDO A JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ

Las preguntas que aparecen a continuación pretenden medir las actitudes y nuevos roles que pueden llegar a adquirir los jubilados. A fin de analizar la relación entre las actitudes hacia la jubilación.

Edad: \_\_\_\_\_

Género:

1. \_\_\_ Masculino
2. \_\_\_ Femenino

1. ¿Usted cree que ha tenido un adecuado proceso para jubilarse?

1. \_\_\_ Sí
2. \_\_\_ No

2. ¿Usted se adaptado a nuevos roles después de la jubilación?

1. \_\_\_ Sí
2. \_\_\_ No

3. ¿Qué hacía en sus horas libres al poco tiempo de jubilarse?

1. \_\_\_ Tareas inherentes al hogar y a la familia
  2. \_\_\_ Trabajos esporádicos
  3. \_\_\_ Continuó con su ritmo de trabajo habitual
  4. \_\_\_ Se dedicó a actividades sociales, viajes y esparcimiento
  5. \_\_\_ Cuidado de otras personas
  6. \_\_\_ Otros (especificar)
- \_\_\_\_\_

4. ¿Cómo quisiera emplear su tiempo libre?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. ¿Tiene proyectos para el futuro?

1. \_\_\_ Sí ¿Cuáles? \_\_\_\_\_
2. \_\_\_ No ¿Por qué? \_\_\_\_\_

6. ¿El monto que percibe de su jubilación le permite mantener un estilo de vida adecuado?

1. \_\_\_ Sí
2. \_\_\_ No ¿Por qué? \_\_\_\_\_

7. ¿Le hubiera gustado tener una preparación para la jubilación?

1. \_\_\_ Sí
2. \_\_\_ No

8. ¿Usted considera que es necesario una preparación previa para la jubilación?

1. \_\_\_ Sí ¿De qué tipo?  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_ No ¿Por qué? \_\_\_\_\_

**Elaborado por:** Tixilema A. (2018)

## **PAPER**

### **PROCESO DE JUBILACIÓN Y NUEVOS ROLES EN JUBILADOS ORDINARIOS POR VEJEZ DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL (IESS)**

Anabel Pamela Tixilema Cuji

#### **UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**

#### **RESUMEN**

La presente investigación tiene como propósito determinar la importancia del proceso de jubilación y la adaptación a nuevos roles en un jubilado ordinario por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) Ambato, puesto que en esta etapa de cierre laboral se puede contemplar varios aspectos y factores que influyen en el cambio de un futuro jubilado, afectando la calidad de vida de estas personas, de esta manera también se identificara el rol que un profesional en el Área de Trabajo Social puede desarrollar a beneficio de un jubilado.

La metodología que se aplicó centralmente en el proceso de investigación fue el paradigma Socio- Crítico, enfocándose en conocer la realidad de cada persona y recopilar información dependiendo del entorno social en el que se encuentre el jubilado y de este modo analizar la hipótesis que se generó al conocer la versión brindada por el involucrado, proporcionando datos que permitan sintetizar de forma general los conocimientos brindados dependiendo de la situación en la que se encuentra debido a su falta de información.

La propuesta que se generó posterior a la investigación fue la creación de un “Plan de intervención direccionado hacia futuros jubilados ordinarios por vejez del

Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para una mejor adaptación a nuevos roles después de la jubilación”, de esta manera se está fundamentando una intervención planificada, organizada e integral, en donde se involucrara con el trabajo de un equipo multidisciplinario, el mismo que aportara en el conocimiento de la realidad familiar y social de la persona e incluso el estado físico y psicológico de un futuro jubilado, para poder centrarse en las fortalezas como las relaciones familiares y entorno social para generar alternativas de solución que permitan mejorar las condiciones de vida y el desarrollo integral de cada individuo.

**PALABRAS CLAVES:** Intervención, Proceso de Jubilación y Nuevos Roles

### **ABSTRACT**

The purpose of this research is to determine the importance of the retirement process and the adaptation to new roles in an ordinary retiree for old age of the Ecuadorian Institute of Social Security (IESS) Ambato, since in this stage of labor closure several aspects can be contemplated and factors that influence the change of a future retiree, affecting the quality of life of these people, in this way also identify the role that a professional in the Social Work Area can develop for the benefit of a retiree.

The methodology that was applied centrally in the research process was the Socio - Critical paradigm, focusing on knowing the reality of each person and gathering information depending on the social environment in which the retiree is located and in this way analyzing each hypothesis or version provided by the person involved, providing data that will synthesize in a general way the knowledge provided based on the situation in which it is located due to its lack of information.

The proposal that was generated after the investigation was the creation of an "Intervention Plan directing towards future retired old people of the Ecuadorian



Institute of Social Security (IESS) for a better adaptation to new roles after retirement", in this way a planned, organized and integral intervention is being founded, where it will be involved with the work of a multidisciplinary team, which will contribute to the knowledge of the family and social reality of the person and even the physical and psychological state of a retired future , to be able to focus on strengths such as family relationships and social environment to generate alternative solutions that allow improving the living conditions and the integral development of each individual.

Keywords: Intervention, Retirement Process and New Roles

## **INTRODUCCION**

El tema del adulto mayor en América Latina y en el mundo ha generado una motivación cada vez más grande en las autoridades, debido a que esta problemática generada por la jubilación, traspasa fronteras, en donde existe un porcentaje representativo entre el 2,7 y 4,8% de personas que se jubilan en Latinoamérica, considerando que el proceso de adaptación de las personas en edad pre-jubilatoria, no se encuentra dominado, dejando de lado la asimilación y la adaptación que las personas deben tener debido a su cierre laboral. (Amarante , Colacce, & Manzi, 2016).

En Latinoamérica al hablar de cobertura sobre el sistema de jubilación y pensiones se considera que existe un índice bajo de personas que perciben este beneficio, tomando en cuenta que depende de los países en donde residan las personas se presentan diferentes escenarios, pues en varios estados se considera el sector al que pertenece el individuo que quiera adquirir esta prestación, recalando que los ingresos mensuales que son generados en la mayoría de países son insuficientes y no permiten satisfacer las necesidades básicas de una persona jubilada o de su sistema familiar, creando preocupación en los adultos mayores. (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía, 2002)

En el Ecuador para jubilarse del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), se toma en cuenta que los adultos mayores que deseen jubilarse deben tener 60 o más años de edad y de 0 a 30 años de haber laborado (360 aportaciones), entre 0 a 15 o más años de servicio (180 aportaciones) y 65 años o más, 70 o más años de 0 a 10 años de haber trabajado o a su vez 40 años de servicio (480 aportaciones) sin un límite de edad (IESS, 2015, pág. 19)

En el Ecuador para ser capaz de disfrutar de una jubilación gran parte de su población adulta mayor pasa progresivamente por diferentes situaciones, en donde el ex trabajador acepta de verdad que está jubilado y empieza a acoger nuevas actividades, en los primeros días después de jubilarse, el jubilado se siente como en vacaciones sin ninguna presión de ver cómo acaban estos días, pasado el primer mes aparece la tristeza o la frustración, mientras que en otras ocasiones la persona se sumerge en una apatía importante, progresivamente el individuo acepta que está jubilado y se adapta a su situación alcanzando un equilibrio. (Fernández López, 2016)

En Tungurahua el proceso de adaptación que se debe tomar en cuenta al momento de un retiro laboral es un tema que no ha trascendido con amplitud, pues no existen estadísticas sobre la preparación de una jubilación hacia las personas ordinarias por vejez, pues este proceso de preparación es un eje fundamental para el desarrollo de los jubilados debido a que enfrentan nuevos retos personales como el asumir un nuevo papel en donde acogerán actividades que les generen una productividad y así no quedar aislados de la sociedad, sintiéndose entes productores, que apoyara a la contribución de satisfacer sus necesidades propias y potencializar sus destrezas enfocadas a cumplir nuevas metas.

En Tungurahua según datos generados por la Subdirección de Pensiones y Riesgos de Trabajo específicamente del Departamento de Pensiones, situado en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), existe un promedio de 1120 jubilados ordinarios por vejez en el año 2015, en donde estas personas han cambiado su estilo de vida debido a su retiro laboral, adaptándose a una nueva realidad. (Velasco, 2017)

## **FUNDAMENTO TEÓRICO**

### **Proceso de Jubilación**

La adaptación que debe mantener una persona con rol de trabajadora al rol de jubilada genera cambios en las fortalezas y recursos personales. Este período en el cual se enfrentara a cambios físicos que son propios de la edad y a su vez al prejuicio social que está asociado al envejecimiento, los hombres y mujeres deben enfocarse en factores internos y externos que le apoyen a una mejor adaptación. (Cruz Melendez, 2011)

Según Luis Gramcko (2001), señala que “la jubilación constituye, un derecho adquirido de carácter vitalicio para los funcionarios y empleados al servicio de los organismos o entes públicos o privados y se otorgará cumplidos como sean los extremos previstos en la ley o en los convenios laborales”

Según Vicente Gainza (2009), menciona que el proceso jubilatorio se asocia tanto a aspectos negativos como positivos en el desarrollo del individuo y en lo que experimenta. Está demostrado que la calidad de la jubilación depende de lo que se haya hecho en etapas previas en su preparación.

### **Nuevos Roles**

Según Gómez Bedoya (2008), manifiesta a los nuevos roles como la autonomía de las personas mayores, creando un espacio de diálogo intergeneracional y permitiendo el reconocimiento de la competencia y validez de este grupo social, a través de diversos programas y cursos, elaborados para favorecer su bienestar e integración social.

La adaptación a nuevos roles es difícil porque el desarrollo de la vida y valores están orientados entorno al trabajo y a la actividad laboral. Considerando que las relaciones sociales disminuyen al dejar el ambiente laboral. El anciano debe conocer las consecuencias de la jubilación para prevenir sus efectos negativos y

asumir los cambios en la vida del jubilado. El anciano deberá prepararse antes de la jubilación. (Vicente Gainza, 2009)

## **MÉTODO**

La investigación se fundamenta en el paradigma socio- crítico utiliza la autorreflexión y el conocimiento interno personalizado, para que de esta manera cada persona pueda tomar conciencia del rol al cual corresponde dentro de una colectividad, este paradigma permite conocer y comprender la realidad como praxis. (Alvarado & Garcia , 2008), así mismo es bibliográfica porque tiene el propósito de detectar, ampliar y profundizar diferentes enfoques, teorías, conceptualizaciones (Herrera, 2004) y descriptivo porque miden y evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar (Hernandez Sampieri, Fernandez, & Baptista , 1997).

### **Sujetos**

El estudio investigativo fue realizado con la población total entre 80 adultos mayores los mismos que participan activamente en talleres impartidos en dicha institución (Baile de Salón y Danza Folclórica) que son personas Jubiladas Ordinarios por Vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), ubicada en la Provincia de Tungurahua Cantón Ambato

### **Técnicas e instrumentos**

La recopilación de información de una manera organizada, amplia y precisa para lo cual se desarrollaron encuestas. En donde se aplicó la escala de Thurstone, la mismas que estuvo estructurada por cuarenta y ocho preguntas enfocadas en las dos variables de la investigación, dichas interrogantes fueron dirigidas a los jubilados ordinarios por vejez del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

### **Procedimiento**

En este procedimiento se direcciono al levantamiento de información en una fase, en donde se enfocó a la aplicación de las encuestas a ochenta jubilados ordinarios por vejez de manera individualizada, contemplando que se ejecutaron las

encuestas de acuerdo al horario destinado a talleres implantados en el Programa de Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS). Los jubilados debían responder cuarenta y ocho preguntas, en cuanto al tiempo hubo variantes debido a la comprensión diferenciada en cada uno de ellos.

## RESULTADOS

En cuanto se obtuvo toda la información necesaria, se procedió a ingresar en el Programa IBM SPSS Statistics 20 para generar los gráficos estadísticas de pastel en base a las preguntas de las encuestas aplicadas, presentando a continuación los resultados más relevantes del proyecto de investigación

1. De acuerdo a si los jubilados han tenido un adecuado proceso de jubilación se obtuvo la siguiente información:



Figura 1. Formato de proceso de jubilación

Fuente: Elaboración propia

2. Con respecto a si los jubilados se adaptaron a nuevos roles después de la jubilación se obtuvo la siguiente información:

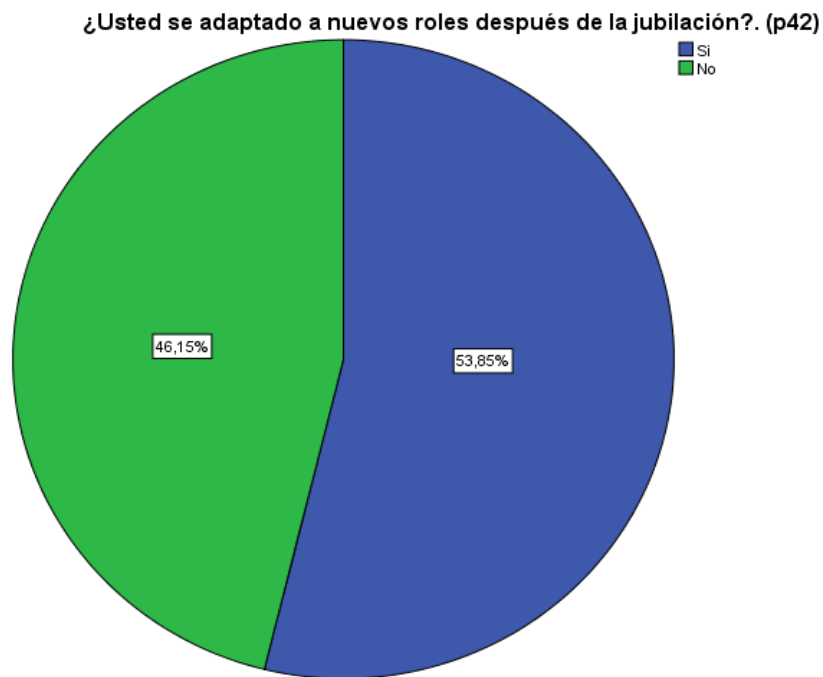


Figura 2. Formato de nuevos roles

Fuente: Elaboración propia

## DISCUSIÓN

Del análisis de los resultados obtenidos se concluye que una gran parte de jubilados ordinarios por vejez se sienten en la capacidad de adaptarse a nuevo roles luego de un cierre laboral siempre y cuando se apoye con información adecuada sobre el proceso y la transición de la jubilación.

Según los jubilados el resultado los jubilados están de acuerdo con tener conocimientos sobre el proceso de jubilación debido que es importante conocer los aspectos que se pueden generar después de una cierre laboral, pues se han podido empapar acerca de lo positivo y negativo de la jubilación, lo que ha hecho que puedan asimilar el culmine de este ciclo, tratando de asumir de una manera buena el dejar sus actividades laborales y poder acoplarse a otros intereses o hobbies.

Se identifica que los jubilados en su mayoría si se pueden adaptar a nuevos roles después de su jubilación, pues supieron asumir positivamente su pérdida laboral y de este modo acomodarse a nuevas actividades, roles, hobbies e intereses que

aporten a su nuevo estilo de vida y así poder desarrollarse con normalidad en su vida personal, familiar, social, sin que afecte en su desempeño como persona, más bien poder cada vez superar y suplir su tiempo ocupacional con tiempo de calidad familiar y personal.

## **CONCLUSIÓN**

- El proceso de jubilación en los afiliados del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) se ve en parte deteriorado pues no existe una difusión de información adecuada, lo que permite que dichas personas no se puedan acoplar a una jubilación tranquila y saludable, generando un desequilibrio emocional al momento de terminar con su ciclo laboral, sintiendo al principio un sentimiento de vacío e incluso generando malestares psicológicos y físicos, debido a que no pueden adaptarse a su nuevo entorno, de esta manera el proceso no es conocido, ni tomado como algo positivo para la vida de un jubilado, siendo valorada como una etapa doloroso con afectaciones en la vida personal de dichos afiliados y futuros jubilados
- El estudio realizado en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) demuestra que los jubilados ordinarios por vejez tienen diferentes concepciones sobre el proceso de jubilación y los nuevos roles que se asumen posterior a una jubilación, lo que genera un interés alto sobre esta temática impulsando a los adultos mayores a mantener un desarrollo integral óptimo ante cualquier situación.

## Bibliografía

1. Alvarado , L., & Garcia , M. (2 de Diciembre de 2008). Características mas relevantes del paradigma socio-critico. *Doctorado de Educacion del Instituto Pedagogico de Caracas*. Caracas, Caracas, Colombia: UPEL.
2. Amarante , V., Colacce, M., & Manzi, P. (2016). *La brecha de género en jubilacion y pensiones*. Santiago: Cooperacion Española.
3. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. (01 de Marzo de 2002). *Los adultos mayores en America Latina y el Caribe*. Recuperado el 14 de Mayo de 2017, de Datos e Indicadores:  
[http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin\\_envejecimiento.PDF](http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin_envejecimiento.PDF)
4. Cruz Melendez, R. (01 de Enero de 2011). *RETIRO LABORAL Y AJUSTE A LA JUBILACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES EN LA MEDIANA EDAD*. Recuperado el 11 de Abril de 2018, de RETIRO LABORAL Y AJUSTE A LA JUBILACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES EN LA MEDIANA EDAD: <http://www.redalyc.org/pdf/447/44718060016.pdf>
5. Fernández López, V. (25 de Febrero de 2016). *Jubilación, cómo afrontarla*. Recuperado el 29 de Mayo de 2017, de Fases de adaptación a la jubilación: <http://www.webconsultas.com/tercera-edad/envejecimiento-activo/fases-de-adaptacion-a-la-jubilacion>
6. Gómez Bedoya , M. (01 de Marzo de 2008). *EL APRENDIZAJE EN LA TERCERA EDAD.UNA APROXIMACIÓN EN LA CLASE DE ELE: Los aprendientes mayores japoneses en el Instituto Cervantes de Tokio* . Recuperado el 21 de Enero de 2018, de EL APRENDIZAJE EN LA TERCERA EDAD.UNA APROXIMACIÓN EN LA CLASE DE ELE: Los aprendientes mayores japoneses en el Instituto Cervantes de Tokio :  
<https://www.mecd.gob.es/dam/jcr:e97390a9-c2f9-4c0d-bff1-e57f7cb5194a/2009-bv-10-13gomez-bedoya-pdf.pdf>
7. Gramcko , L. (26 de Junio de 2001). *LA JUBILACIÓN EN GENERAL*. Recuperado el 25 de Julio de 2017, de LA JUBILACIÓN:  
<http://servicio.bc.uc.edu.ve/derecho/revista/1-2000/1-2000-9.pdf>



8. Hernandez Sampieri, R., Fernandez, C., & Baptista , P. (1997). *Metodología de la Investigación*. Mexico: Mc Graw Hill.
9. Herrera, L. (2004). *Tutoria de la Investigacion Cientifica*. Quito: Jativa.
10. IESS. (01 de Abril de 2015). *Informe de Rendicion de Cuentas 2014*. Recuperado el 08 de Mayo de 2017 , de <https://www.iess.gob.ec/documents/10162/3780216/2015+04+01+Rendicion+de+cuentas+v3.pdf>
11. Velasco, P. (24 de Mayo de 2017). Jubilacion 2015. (A. Tixilema, Entrevistador)
12. Vicente Gainza, F. N. (01 de Enero de 2009). *Valoraciones de la jubilación. Importancia y ventajas de se preparación*. Recuperado el 11 de Abril de 2018, de Valoraciones de la jubilación. Importancia y ventajas de se preparación: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion\\_fermin\\_nivardo\\_.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion_fermin_nivardo_.pdf)