



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL
TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES
DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada de Enfermería

Autora: Chimbo Chiluisa, Sandy Estefanía

Tutora: Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

Ambato –Ecuador

Abril 2018

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”, de Chimbo Chiluisa Sandy Estefania, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Enero del 2018

LA TUTORA

.....

Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación **“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”**, como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de grado.

Ambato, Enero del 2018

LA AUTORA

.....
Chimbo Chiluisa, Sandy Estefania

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este proyecto de investigación o parte de él un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis con fines de difusión pública; además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, Enero del 2018

LA AUTORA

.....
Chimbo Chiluisa, Sandy Estefania

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Trabajo de Investigación, sobre el tema: **“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”**, de Chimbo Chiluisa Sandy Estefania, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Abril del 2018

Por constancia firman

.....

PRESIDENTE/A

.....

1er VOCAL

.....

2do VOCAL

DEDICATORIA

El presente trabajo quiero dedicar especialmente a Dios, por el don de la vida, por sus bendiciones y por llenarme de fortaleza en los días de dificultad, a mi querida Madre Susana Chiluisa por ser mi pilar fundamental, por su lucha diaria, por nunca soltar mi mano, por su amor infinito pero sobre todo por no dejarme nunca sola. A mi padre Luis Chimbo quien a pesar de la distancia, supo apoyarme en cada una de mis metas propuestas, a mis Abuelos Maternos Fausto Chiluisa y Elvia Velasco por la confianza depositada en mí, por ser mi ejemplo de superación y por su apoyo incondicional, a mi Hermano Fabian quien de una u otra manera me dio su apoyo moral para luchar por mis sueños.

AGRADECIMIENTO

Como no agradecer a mi Dios todo poderoso por hacer posible, una meta más en vida por ser el que guía mis pasos, regalándome días llenos de aprendizaje y lucha, haciendo de mí toda una guerrera. A mi madre por trabajar fuerte, por no rendirse jamás y caminar conmigo siempre, a mi hermano por ser mi inspiración y por todo su amor brindado. A mis Abuelos Fausto y Elvia por creer en mí, por dedicar parte de su vida a compartir conmigo. De una manera muy especial a todos mis maestros, quienes me han llenado de conocimientos y palabras de aliento a mi tutora Lic. Eulalia Analuisa por ser el guía de este trabajo por su apoyo y paciencia brindada. Al Barrio Bellavista por abrirme sus puertas y permitirme realizar esta investigación. A la Universidad Técnica de Ambato en donde he podido formarme como persona y como profesional.

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO	iii
DERECHOS DE AUTOR	iv
APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xi
ÍNDICE DE TABLAS	xii
Resumen	xiii
Summary.....	xiv
Introducción.....	1
CAPÍTULO I.....	3
EL PROBLEMA.....	3
1.1 TEMA DE INVESTIGACIÓN:.....	3
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2.1 Contextualización	3
1.2.2 Formulación del problema.....	5
1.3 Justificación	5
1.4 Objetivos	6
Objetivo General	6
Objetivos Específicos.....	6
CAPÍTULO II.....	8
MARCO TEÓRICO	8
2.1 Estado del Arte.....	8

2.2	Fundamento Teórico	13
	Adulto mayor.....	13
	Principales enfermedades del adulto mayor	13
	Calidad de vida del adulto mayor.....	15
	Tratamiento convencional	16
	Farmacocinética	17
	Distribución del fármaco en los tejidos	18
	Farmacodinámica	20
	Vías de administración de los fármacos.....	21
	Tratamiento con plantas medicinales	23
	Plantas medicinales	23
	Historia de la utilización de plantas medicinales	24
	La importancia de las plantas	24
	Medicina tradicional con plantas medicinales	25
	Formas de consumo.....	25
	Beneficios que ofrecen las plantas medicinales	28
	Propiedades de las plantas medicinales.....	30
	Uso de las plantas medicinales.....	31
	Reacciones adversas del uso de las plantas medicinales.....	31
	La medicina tradicional en el Ecuador	32
	Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de adultos mayores	33
	Principales enfermedades en los adultos mayores tratados con el uso de plantas medicinales.....	36
	Rituales con plantas medicinales.....	37
	CAPÍTULO III	39
	MARCO METODOLÓGICO	39
3.1	Nivel y tipo de investigación	39

3.2 Selección del área o ámbito de estudio	39
3.3 Población.....	39
3.4 Criterios de inclusión y de exclusión	39
3.6 Operacionalización de variables.....	40
3.7 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de Información	41
3.8. Aspectos éticos.....	41
CAPÍTULO IV.....	42
RESULTADOS	42
Conclusiones.....	67
Bibliografía.....	68
ANEXOS	79

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar el dolor de cabeza	42
Gráfico 2: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar el dolor abdominal.....	43
Gráfico 3: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar los dolores menstruales	44
Gráfico 4: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la pérdida de conciencia	46
Gráfico 5: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para curar heridas	47
Gráfico 6: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las caídas	48
Gráfico 7: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para golpes en el cuerpo con o sin fracturas.....	49
Gráfico 8: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tos.....	50
Gráfico 9: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tos con flema, fiebre con o sin dificultad para respirar	51
Gráfico 10: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para el espanto, mal aire y mal de ojo	52
Gráfico 11: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la disminución de la visión.....	54
Gráfico 12: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la disminución de la audición.....	55
Gráfico 13: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para los problemas al caminar	57
Gráfico 14: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tensión alta.....	58
Gráfico 15: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las hernias	59
Gráfico 16: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la diabetes	61

Gráfico 17: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las úlceras en piernas y pies.....	62
Gráfico 18: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para los cálculos en la vesícula.....	63
Gráfico 19: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la artritis.....	64
Gráfico 20: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las enfermedades notorias crónicas	65

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Formas de consumo.....	26
Tabla 2: Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de adultos mayores	34
Tabla 3: Principales enfermedades en los adultos mayores tratados con el uso de plantas medicinales	36
Tabla 4: Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.....	40

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

**“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL
TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES
DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”**

Autora: Chimbo Chiluisa, Sandy Estefania

Tutora: Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

Fecha: Enero 2018

RESUMEN

Indagar sobre las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga, con el fin único de dar a conocer cuál de estos tratamientos es el más utilizado por los pobladores de este barrio.

Para conocer las preferencias de las personas acerca de estos dos tipos de tratamientos se realizó un cuestionario en el mismo que se aplicó a 120 adultos mayores que habitan en este ya mencionado barrio.

De todas las personas encuestadas se puede manifestar que la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales es de un 50/50, ya que hay personas que le tienen mucha fe a las plantas medicinales ya sea por su fácil acceso, por su bajo costo o porque esta es una tradición que se pasa de generación en generación; no obstante el tratamiento convencional no es dejado a parte ya que cierto tipo de enfermedades o males de la salud tienen que ser tratados por especialistas y con medicamentos de uso convencional.

PALABRAS CLAVES: TRATAMIENTO CONVENCIONAL, PLANTAS MEDICINALES

TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSERY CAREER

**"PREFERENCE OF THE CONVENTIONAL TREATMENT IN FRONT OF THE
TREATMENT WITH MEDICINAL PLANTS IN OLDER ADULTS OF THE
BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA"**

Author: Chimbo Chiluisa, Sandy Estefania

Tutor: Lic. Mg. Analuisa Jiménez, Eulalia Isabel

Date: January 2018

SUMMARY

To inquire about the preference of conventional treatment in front of the treatment with medicinal plants that older adults of Barrio Bellavista-Cantón Latacunga have, with the sole purpose of making known which of these treatments is the most used by the residents of this neighborhood.

To know the preferences of the people about these two types of treatments a questionnaire was carried out in the same one that was applied to 120 older adults that live in this aforementioned neighborhood.

Of all the people surveyed, it can be stated that the preference of conventional treatment over medicinal plants is 50/50, since there are people who have great faith in medicinal plants either because of their easy access, because of their low cost or because this is a tradition passed down from generation to generation; However, conventional treatment is not left aside since certain types of illnesses or health problems have to be treated by specialists and conventional medicines.

KEYWORDS: CONVENTIONAL TREATMENT, MEDICINAL PLANTS

Introducción

La medicina Convencional está basada en el conocido “método científico” que permite comparar objetivamente los resultados de los diversos tratamientos. El progreso en Medicina está basado en desarrollos comprobados provenientes de diversas ciencias: química, botánica, física, electrónica, biología, etc. Estos avances médicos se basan en experimentos controlados con animales de laboratorio y en pacientes que autorizan su empleo bajo severas condiciones éticas y científicas.

La finalidad del tratamiento con plantas medicinales consiste en estimular los procesos recuperativos del cuerpo, en ocasiones denominados homeostasis, al tiempo que restablecen un equilibrio fisiológico saludable mediante el empleo de remedios elaborados en el contexto de una célula viva y suministrada como un conjunto biodinámico. La observación clínica ha demostrado que los remedios producidos con plantas enteras, que engloban los principios activos así como el complejo de proteínas, enzimas, elementos naturales (como hierro, flúor, cobre) y otros metabolitos primarios, son fácilmente asimilables por el organismo y se encuentran libres de los efectos tóxicos secundarios de la quimioterapia.

El presente proyecto de investigación tiene como objetivo indagar las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores del Barrio Bellavista - Cantón Latacunga.

Con la finalidad de conseguir más información sobre el tema de investigación y profundizar más sobre los puntos con anterioridad mencionados, se seleccionó al barrio Bellavista del cantón Latacunga, para recolectar la información necesaria que sirva de sustento para la elaboración de este proyecto de investigación.

Se inició con el tema planteado para la investigación, de igual manera se realizó la contextualización abarcando los niveles macro, meso y micro, seguido de la justificación donde se hará referencia la importancia, impacto, beneficiarios y viabilidad concluyendo con los objetivos general y específicos.

Se abordó el estado del arte en donde se obtuvo información con respecto al tema de investigación, centrándose en investigaciones previas relacionadas al tema planteado, como también fuentes bibliográficas del repositorio y biblioteca de la universidad como también de las diferentes páginas de internet.

Se llegó al nivel y tipo de investigación, luego se delimito el área de estudio y de la población en la que se realizará el presente trabajo, se realizó la operacionalización de variables y de los diferentes procedimientos para la recolección de la información concluyendo con los aspectos éticos.

Se elaboró la tabulación de los datos obtenidos en la encuesta, finalizando con la conclusión en base a los objetivos planteados.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 TEMA DE INVESTIGACIÓN:

“PREFERENCIA DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL FRENTE AL TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES EN ADULTOS MAYORES DEL BARRIO BELLAVISTA- CANTÓN LATACUNGA”

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1 Contextualización

El uso de las plantas medicinales es común en la población de Cuba, aunque gran parte de ella desconoce muchas de sus propiedades, formas de empleo y modos de aplicación. Para avanzar en el conocimiento de la gestión tradicional de los recursos naturales de origen vegetal y de las relaciones entre las sociedades humanas y las plantas, se realizan estudios etnobotánicos que son de gran relevancia en los últimos años, ya que varias compañías farmacéuticas están interesadas en las plantas como un gran potencial, para la obtención de fármacos de origen natural que son útiles en el tratamiento de las enfermedades que más afectan a las comunidades. Cada día se presta más atención al estudio de las especies medicinales de manera tal que la etnobotánica, la fitoterapia y la fotoquímica toman un auge, tanto en la práctica de la medicina complementaria como en el ámbito académico (1)

Los productos medicinales naturales se pueden utilizar para un sinnúmero de padecimientos considerados menores, que se prestan para la automedicación e incluyen trastornos estomacales, el resfriado común, la gripe, los dolores y las molestias leves de causa variada, la diarrea, la tos, erupciones, y otros.(2)

Según Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es el bienestar biológico, psicológico, social y espiritual del individuo y de la comunidad.

De esta manera se puede decir que la esperanza de vida es la medida más empleada para comparar la salud global de las poblaciones. (3)

En Ecuador el conocimiento tradicional es transmitido de generación en generación el mismo que se lo conoce como (etnoconocimiento), en cual se basa en el uso de las plantas, que han evolucionado desde los primeros asentamientos humanos hasta la actualidad. El uso de plantas medicinales ha sido transmitida de manera verbal de un pueblo a otro representadas por pueblos indígenas, poblaciones mestizas y afro ecuatorianas.

De este modo el etnoconocimiento relacionado con el reino vegetal ha ido recopilándose durante generaciones y hoy se manifiesta de manera tangible en lo que se reconoce como etnobotánica de un pueblo indígena, de una comunidad rural e inclusive de una población urbana.(4)

La medicina convencional se basa en la medicina científica, la misma que se adquiere el conocimiento en las universidades mediante del paradigma básico, en las relaciones causa efecto lineales entre las carencias, los microorganismos, los procesos orgánicos y los factores relacionados con el ambiente y el desarrollo de la enfermedad y por con siguiente su curación. (5)

La medicina convencional va de la mano con la farmacología química para sus tratamientos, el empleo de instalaciones hospitalarias y los equipamientos e instrumental específico. (6)

La medicina convencional la practican profesionales de la salud como médicos, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos de tal manera es conocida universalmente como válida siendo así el centro de la organización de los servicios de salud. (7)

En américa latina en los últimos años se ha realizado un conjunto de programas con la finalidad de lograr distribuir suministros y medicamentos dentro del primer nivel de atención de salud basándose en la selección, compra, distribución y utilización, obteniendo así su disponibilidad a bajos precios y un aumento de productividad de los mismos.(8)

La carencia de ejercicio regular, el hábito al tabaquismo y el sobrepeso son los factores de riesgo relacionados con hábitos que han demostrado su papel en el desarrollo de discapacidades a largo plazo. (9)

Cabe recalcar que el tratamiento con plantas medicinales y el uso del tratamiento convencional tienen un mismo fin que es de aliviar, curar, mejorar el estado de salud del individuo respetando que cada tratamiento tiene su debida manera de actuar en el organismo, y a la vez que cada persona puede elegir el tratamiento que considere que le hace sentir mejor y se mantenga saludable. En esto hacemos referencia La Constitución Ecuatoriana, desde una visión integral de la salud (Capítulo segundo, Art. 32) reconoce la salud como un derecho fundamental que tiene que ser garantizado por el Estado y cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos que sustentan el Buen Vivir. (10)

El barrio Bellavista perteneciente a la parroquia san buenaventura ubicado a 7 kilómetros del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi, con una Latitud -0,9 y Longitud: -78.6 (11) Según el INEC Instituto Nacional de Encuestas y Censos del último censo 2010, específicamente en el Barrio San Buenaventura son 9.560, habitantes 63.5% son mujeres y 37.5% son hombres.

Siendo uno de los lugares reconocidos dentro de la provincia, por la producción y comercialización de legumbres y vegetales.

La parroquia consta de 12 barrios con una población de habitantes.

Los moradores del barrio bellavista se dedican a la siembra y el cultivo de legumbres y vegetales puesto que es su medio de subsistencia los mismos que al cosecharlos los expenden en el mercado mayorista de la ciudad de Latacunga. Se ha podido observar que los habitantes del barrio bellavista tienen un sin número de plantas medicinales en sus terrenos los mismos que son sembrados y cuidados por las manos de los moradores por ende manifiestan que es una ventaja tener alguna de estas plantas en sus hogares.

1.2.2 Formulación del problema

1.3 Justificación

La presente investigación se realiza, porque hay un gran interés por conocer la Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.

Con esta información el presente proyecto permitirá determinar que hoy en la actualidad los habitantes del barrio bellavista utilizan el tratamiento con plantas medicinales por que

siembran y cultivan en sus terrenos los cuales han demostrado una gran preferencia ya que logran aliviar sus dolores o molestias que sienten en ese momento.

La presente investigación es de gran interés por que se basa en conocimientos antes ya adquiridos ancestralmente, ya que la mayor parte de la población los han utilizado mediante aguas, te o infusiones para aliviar sus dolores.

El presente proyecto tiene un gran impacto por que permitirá conocer la Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en adultos mayores, y por ende justificar por qué la población seleccionada no opta por otros métodos médicos.

Los Beneficiarios directos de este proyecto de investigación son los adultos mayores del barrio Bellavista.

Esta investigación es viable debido a que los habitantes de la comunidad son accesibles, colaboradores, y conscientes de que como personal de salud nos interesa mejorar su estilo de vida haciendo uso de las plantas medicinales que tienen a su alcance y especialmente en cada uno de sus hogares.

1.4 Objetivos

Objetivo General

- Analizar las Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.

Objetivos Específicos

- ❖ Identificar las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores para atender los problemas agudos de salud.
- ❖ Determinar las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores para atender los problemas crónicos de salud.

- ❖ Establecer las razones que tienen los adultos mayores para preferir el tratamiento convencional o el tratamiento con plantas medicinales en la atención a sus problemas de salud.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Estado del Arte

Una investigación realizada por García A. sobre “Plantas medicinales reportadas con reacciones adversas en Cuba: Potenciales interacciones con fármacos de uso convencional”, realizada en el año 2015, manifiesta que los productos herbales constituyen mezclas de principios activos, lo que conlleva a formulaciones químicamente complejas, que incrementan la posibilidad de interacciones con fármacos de uso convencional. Llegando a la conclusión de que la mayoría de los medicamentos herbarios que presentan algún reporte de reacciones adversas, y que son empleados habitualmente por la población en Cuba, tienen pocos estudios relacionados con las posibles interacciones con fármacos convencionales. Es necesario aumentar el número de reportes e investigaciones sobre las reacciones adversas e interacciones que pueden aparecer debido al uso de plantas como *Morinda citrifolia L.*, *Psidium guajava L.*, *Zingiber officinale Roscoe*) y *Eucalyptus spp.* Ello permitirá contar con suficientes evidencias científicas para incrementar la calidad de la prescripción médica, así como el uso racional de los medicamentos por los profesionales de la salud y de la población. (12)

En una investigación realizada por Batanero H., López M., Jiménez E., sobre “Análisis del consumo simultáneo de medicamentos y plantas medicinales en población española mayor de 65 años”, en España en el año 2017, manifiestan que un elevado porcentaje de los adultos mayores que consumen preparados de plantas medicinales consume simultáneamente preparados de prescripción. Concluyendo que se ha puesto de manifiesto que ciertas asociaciones de planta-medicamento, pueden contribuir a mejorar la situación del paciente, pero también ha evidenciado la necesidad de una atención farmacéutica en el consumo de preparados de plantas medicinales en relación con la farmacoterapia que tiene prescrita, a fin de evitar combinaciones que pudieran reducir la eficacia de los tratamientos o incrementar el riesgo de otras alteraciones. En este estudio se incluyeron 384 pacientes, 129 fueron varones (33,60%). Consumieron plantas medicinales el 88,30%. Consumieron PCPM (Preparados Comerciales de Plantas Medicinales) 183 (47,6%) y PIPM (Preparados en Infusión de Plantas Medicinales) 339 que representó el 88,3%. Con consumo total de

852 infusiones al día, un promedio de 2,21 infusiones diarias. Se encontraron 22 asociaciones potencialmente peligrosas y 10 potencialmente beneficiosas. (13)

En un estudio realizado por Lujan E., Parodi J. & Salazar A. sobre “Consumo de plantas medicinales en usuarios del “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú)”, en el año 2016 recalcan que el uso de la medicina complementaria y alternativa ha incrementado durante los últimos años en muchas partes del mundo. Se observó que el 92,8% de la población adulto mayor de la localidad de La Punta consume plantas medicinales. Se reportó un total de 50 plantas medicinales, siendo las 10 más frecuentes: la manzanilla, la menta, el eucalipto, la sábila, el maíz morado, la maca, el llantén, y el yacón. Se encontró un 32,9% de pacientes polimedicados y 35,6% de pacientes pluripatológicos, siendo la enfermedad más reportada la hipertensión y el fármaco más usado el Enalapril.(14)

En un estudio de investigación realizado por González R., García J., sobre “La medicina herbolaria como terapéutica en un consultorio”, en Cuba en el año 2016 manifiestan que el hombre desde sus inicios ha creado condiciones para convivir mejor, atenuar enfermedades y mejorar su calidad de vida. Desde ese entonces la medicina herbolaria (MH) ha estado al lado del ser humano con la finalidad de curar sus dolencias. La Medicina Herbolaria es el uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos para la prevención y tratamiento de diversas enfermedades a través de su empleo en la Atención Primaria de Salud (APS). Un elevado por ciento de la población mundial, utiliza la Medicina Herbolaria como principal remedio medicinal, según señala la Organización Mundial de la Salud. Llegando a la conclusión que se demostró elevado empleo de la medicina herbolaria como terapéutica en el consultorio, lo cual contribuyó en la curación y calidad de vida de los pacientes. Dentro de los diagnósticos realizados predominaron el catarro común y el síndrome ansioso-depresivo con 34% y 15,7% respectivamente. Respecto a la terapéutica herbolaria realizada las plantas medicinales Salvia de Castilla, Naranja dulce y Orégano Francés se emplearon en 63 pacientes, la decocción se orientaron en el 58,9% como forma de preparación y las hojas resultaron mayoritarias su uso en un 80%. (15)

Una investigación realizada por García B., sobre “Medicina Complementaria y/o Alternativa en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos” en El Salvador en el año 2013 manifiesta que, las medicinas complementarias y alternativas contribuyen una amplia y compleja combinación de intervenciones, filosofía, enfoques y terapias que adaptan un punto de vista holístico de la atención como el tratamiento de la mente, el cuerpo y el espíritu. Las terapias complementarias son aquellas que se utilizan conjuntamente con la medicina convencional y son herramientas que pueden ayudar a desempeñar una función en un programa de tratamiento integral diseñado por el paciente y el profesional de salud. Concluyendo que los estudios han encontrado que en los pacientes con cáncer la prevalencia de fatiga es el 60%-90%, parestesias y disestesias 66%, dolor crónico 50%-70%, anorexia 85%, insomnio 30-50%, edema de miembros inferiores 31%, y constipación 30-80%. La calidad de vida se ve afectada cuando el paciente experimenta uno o más de estos síntomas. A pesar de su alta prevalencia el tratamiento de la medicina convencional no es satisfactorio, las opciones de tratamiento para la fatiga son limitadas y con muchos efectos adversos, existe un 10-15% de pacientes refractarios a la farmacoterapia. (16)

Un estudio de investigación realizada por Torres E. & otros, sobre “Acciones de enfermería para la aplicación de la medicina natural y tradicional en adultos mayores”, en Cuba en el año 2014, en el mismo que manifiestan que, la medicina natural y tradicional (MNT) es la especialidad que incluye un conjunto de métodos y/o técnicas terapéuticas consistentes en restablecer el equilibrio en el individuo, así como entre él y el universo. Concluyendo que los métodos empleados por la MNT son terapéuticos, económicos e ino cuos, cuando son utilizados correctamente y no requieren medicamentos; también, son eficaces y de fácil aplicación en aquellas afecciones donde el dolor es el síntoma fundamental y en los trastornos psicossomáticos que están influenciados por factores psicossociales. No se utilizan como métodos alternativos motivados por causas económicas, ni para dar solución a problemas de desabastecimiento, sino como una real disciplina científica que es necesaria estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente, por sus demostradas ventajas éticas y científicas, aun cuando se logren superar las desigualdades entre los pueblos pobres y los altamente desarrollados, que monopolizan la industria farmacéutica mundial. (17)

En una investigación realizada por Bustamante T. & Castillo V., con el tema “Prácticas de medicina ancestral que utilizan los adultos mayores de la parroquia Baños –Cuenca, 2015”,

manifiestan que, la medicina ancestral ha existido desde épocas remotas. La permanencia de la misma se ha dado hasta la actualidad gracias a que los resultados satisfacen las necesidades de las comunidades que las practican en el Ecuador, las mismas que han encontrado una alternativa de tipo medicinal.

En la misma que concluye que el proceso salud – enfermedad para los adultos mayores es: la salud debe estar bien en todo sentido, es decir, no tener dolencia alguna, consumir alimentos que provee la tierra para no tener enfermedades que puede ocasionar los alimentos procesados. En la parroquia baños de la ciudad de Cuenca se determina que el 100% de adultos mayores conocen algo sobre medicina ancestral, el 99,17% considera que son importantes para prevenir, identificar, curar y rehabilitar la enfermedad. El 27,50% al presentar una dolencia realizan un preparado de hierbas caseras; entre las más utilizadas por los encuestados tenemos: el 50% de la manzanilla y el 20% de ataco. El 94,21% confían en la limpia para curar el espanto. (18)

En un estudio de investigación realizado por Jaramillo A., con el tema “Plantas medicinales en los jardines de las veredas Mancilla, la Tribuna, Pueblo Viejo y Tierra Morada”, en Bogotá en el año 2013, en el mismo que manifiesta que la etnobotánica estudia las plantas que utiliza una determinada comunidad, el papel que ellas desempeñan a nivel socio – cultural y sus diferentes formas de uso. Entre las plantas que el hombre ha utilizado, se encuentran las especies medicinales, que son aquellas que en determinadas dosis tienen un efecto positivo sobre la salud. Concluyendo que el conocimiento y las prácticas que giran alrededor de las plantas medicinales, están amenazados con desaparecer; indicio de esto es que para muchas de ellas se desconoce su utilidad y cuando ésta se conoce, en muchos casos se ignora la forma en que debe ser empleada constituyendo un riesgo para la salud de quien las consume. El número de especies botánicas medicinales presentes en los jardines de las veredas Mancilla, La Tribuna, Pueblo Viejo y Tierra Morada (Facatativá Cundinamarca), podría ser superior al que se logró establecer; esta subestimación podría ser atribuida a la pérdida progresiva del conocimiento de la flora medicinal, que se viene presentando no solo en el municipio de Facatativá sino en todo el país

(19)

Ésta investigación realizada por Quevedo Y., sobre “Plantas medicinales: un estudio de caso etnobotánica en la localidad de Ocoatepec, municipio de Cuernavaca, Morelos”, en

México en el año 2015, manifiesta que se ubica de manera genérica en el quehacer etnobiológico o de la etnobiología. Dedicado éste a analizar, valorar y reconocer, el conocimiento tradicional de los pueblos en sus diferentes entornos culturales. Llegando a la conclusión que En la comunidad de Ocotepc y a través de la memoria generacional de su gente, se ha mantenido latente su pasado náhuatl y con éste, el conocimiento y el uso del medio natural de los alrededores (especialmente del COBIO). A pesar de la transformación que ha ocurrido con el transcurso de los años, en cierta forma por factores como la urbanización derivada en la fragmentación del área, el desarrollo industrial que ha tenido el municipio y la globalización actual que ha llegado a muchas regiones del país, el conocimiento de las plantas medicinales por parte de los habitantes de la comunidad de Ocotepc (producto de experiencias múltiples generacionales), se ha mantenido actualmente vivo. Muestra de ello se registra en este trabajo, con resultados que nos indican una amplia diversidad de plantas medicinales cuyas poblaciones resultan ser un recurso importante en la vida diaria de sus habitantes. (20)

Un estudio de investigación realizado por Hernández M., sobre el tema “Desarrollo y tendencias recientes en farmacocinética clínica”, para la universidad de Barcelona en el año 2012, manifiesta que la Farmacocinética, como parte de las ciencias biomédicas o mejor ciencias de la salud, se encuentra íntimamente inmersa dentro de lo que, en nuestra opinión, se define acertadamente como investigación en farmacia galénica. Los primeros antecedentes de la Farmacocinética se sitúan a finales del siglo XIX, gracias a los trabajos realizados en campos como la Farmacología, Fisiología y Química. Así, Schmiedeberg establece uno de los principios básicos en Farmacocinética: la relación entre la actividad intrínseca del fármaco y su concentración en el lugar de acción. En esta época se formularon teorías y se desarrollaron conceptos que resultaron decisivos en la evolución de la Farmacocinética. Esta investigación consiste en la serie de estudios científicos que ante el conocimiento de la existencia de un problema terapéutico, emplea las metodologías biofarmacéuticas, farmacocinéticas y tecnológicas para resolver el citado problema. (21)

En el artículo, escrito por Gómez V., sobre “LADME, el viaje del fármaco por el organismo”, para la Revista Digital INESEM en el año 2016, se profundizaba en el concepto de farmacocinética, es decir los cambios que experimenta el fármaco y las fases que recorre a su paso por el organismo para llegar al lugar donde tiene que realizar la acción. Al tomar un medicamento esperamos que llegue al lugar de acción y produzca un

efecto. La farmacodinamia estudia el mecanismo de acción de los fármacos a nivel molecular, es decir, cómo la molécula de un fármaco o sus metabolitos interactúan con otras moléculas originando una respuesta en nuestro cuerpo. Esta respuesta consistirá en activar o inhibir alguna función ya existente en el organismo, para así conseguir el efecto terapéutico deseado. Es importante tener claro que el fármaco no crea nada nuevo, si no que activa o inhibe algo que ya existe. Por tanto, el viaje del fármaco por nuestro organismo se compone de una serie de procesos encadenados, algunos favorecen su absorción y otros la entorpecen, pero es precisamente este equilibrio lo que hace posible que los fármacos nos curen sin destruirnos. (22)

2.2 Fundamento Teórico

Adulto mayor

Es un término reciente que se le da a las personas que tienen más de 65 años de edad, también estas personas pueden ser llamados de la tercera edad. Un adulto mayor ha alcanzado ciertos rasgos que se adquieren bien sea desde un punto de vista biológico (cambios de orden natural), social (relaciones interpersonales) y psicológico (experiencias y circunstancias enfrentadas durante su vida). (23)

Para poder considerar que una persona tenga un buen envejecimiento depende de muchos factores, tanto ambientales, biológicos, físicos, etc. La capacidad de una persona aumenta durante los primeros años de vida, alcanzando su cúspide al comenzar la edad adulta y naturalmente en esta misma edad comienza a decaer, el ritmo del descenso se encuentra dado por el estilo de vida que cada persona llevo durante toda su vida. (24)

Principales enfermedades del adulto mayor

La vejez es un proceso natural de la vida del ser humano; sin embargo, los hábitos saludables que tiene el ser humano impactan en la calidad de vida que tendrán las personas cuando se conviertan en adultos mayores. (25)

1.- **Diabetes mellitus:** Es una de las principales causas de muerte en México. Se detona por la alteración del metabolismo y a la incapacidad del organismo de procesar la glucosa

en la sangre. Es importante llevar una dieta balanceada y realizar ejercicio para evitar el sobrepeso, que es un factor de riesgo importante.

2.- **Enfermedades cardiovasculares:** Son consideradas como las más letales y afecta a las personas mayores de 40 años. Los padecimientos de este tipo más frecuentes son los infartos y cardiopatías isquémicas. Los principales factores de riesgo son: alimentación inadecuada, obesidad y sedentarismo.

3.- **Cáncer cervicouterino y de próstata:** Estas neoplasias afectan a las mujeres y hombres mayores de 40 años, por lo que es importante que las personas realicen exploraciones en su cuerpo, para encontrar abultamientos anormales. Es importante visitar con regularidad al doctor para revisiones de rutina, así como llevar una alimentación libre de toxinas y practicar ejercicio.

4.- **Neumonía:** Se trata de una inflamación en el sistema respiratorio, que se genera por agentes infecciosos. Este padecimiento tiene un mayor impacto durante la vejez, debido a los cambios físicos y el debilitamiento del sistema inmune.

5.- **Leucemia mieloide aguda:** Con este padecimiento, la tasa de mortalidad en las personas mayores es más alta, por las condiciones preexistentes como la diabetes mellitus, hipertensión y enfermedad coronaria, entre otras. La causa más común en este grupo es la mielodisplasia de alto grado, la exposición al benceno, a la radiación externa, al cigarrillo y a ciertos agentes quimioterapéuticos como hidroxiurea y agentes alquilantes.

Para prevenir este tipo de enfermedades en la vejez, es importante tener hábitos saludables y evitar el consumo de tabaco, alcohol o el sedentarismo. De acuerdo con la OMS, si se eliminaran estos factores de riesgo, cerca del 75% de los padecimientos cardiovasculares y la diabetes podrían prevenirse. (25)

Infecciones respiratorias agudas

Las infecciones respiratorias (IR) son afecciones muy frecuentes. Constituyen una importante causa de morbilidad y mortalidad en todas las edades. (26)

Entre los síndromes geriátricos, las caídas adquieren especial importancia por su frecuencia y gravedad. Si analizamos este síndrome que afecta al adulto mayor notamos que las caídas condicionan la calidad de vida de la persona de edad avanzada. (27)

En cada sociedad existen comunidades, grupos de individuos, familias o personas que presentan más posibilidades que otros de sufrir en un futuro enfermedades, accidentes o muertes prematuras, afirmándose que son individuos o colectivos especialmente vulnerables. Concretamente las personas mayores configuran un colectivo que reúne estas características de vulnerabilidad. (28)

Al ser el envejecimiento un proceso multidimensional que tiene incidencia en la persona, la familia y la comunidad, implica la puesta en marcha de acciones integrales, solidarias, que contribuyan a revalorizar el rol de las personas adultas mayores en la sociedad. (29)

Calidad de vida del adulto mayor

La calidad de vida posee un amplio concepto, varía dependiendo del país, su concepción es diferente y en gran medida subjetiva. La calidad de vida se desarrolla a través de diferentes áreas como son físicas, psicológicas, ambientales, percepciones, aspiraciones y necesidades; cada una aportando a un análisis de gran relevancia a la investigación sobre todo para conocer como la persona adulta mayor se desenvuelve en su desarrollo biopsicosocial, con énfasis en la salud de las personas, como un factor indispensable para favorecer el área espiritual y emocional. (30)

Gómez Vela citado por Rodríguez considera que la Calidad de Vida ha sido definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona, como la satisfacción experimentada por la persona con dichas condiciones vitales, como la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, calidad de vida definida como condiciones de vida de una persona junto a la satisfacción que ésta experimenta como la combinación de las condiciones de vida y la satisfacción personal ponderadas por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales. (31)

Tratamiento

Conjunto de medios médicos, quirúrgicos, higiénicos, farmacológicos, etc. con los que se pretende curar una enfermedad o un estado patológico. A la hora de determinar el origen etimológico del término tratamiento tenemos que dejar patente que este se encuentra en el latín. Así, podemos observar perfectamente que emana de la suma del verbo tractare, que puede traducirse como “tratar”, y del sufijo –miento, que es sinónimo de “instrumento o resultado”.

Un tratamiento es un conjunto de medios que se utilizan para aliviar o curar una enfermedad, llegar a la esencia de aquello que se desconoce o transformar algo. El concepto es habitual en el ámbito de la medicina. En este caso, la noción de tratamiento suele usarse como sinónimo de terapia. Puede tratarse de un conjunto de medios de cualquier clase: quirúrgicos, fisiológicos, farmacológicos, etc. Su objetivo es paliar o curar los síntomas detectados a través de un diagnóstico. (32)

Tratamiento convencional

Sistema por el cual los médicos y otros profesionales de la atención de la salud (por ejemplo, enfermeros, farmacéuticos y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía. También se llama biomedicina, medicina alopática, medicina corriente, medicina occidental, y medicina ortodoxa. (32)

La medicina Convencional está basada en el conocido “método científico” que permite comparar objetivamente los resultados de los diversos tratamientos. El progreso en Medicina está basado en desarrollos comprobados provenientes de diversas ciencias: química, botánica, física, electrónica, biología, etc. Estos avances médicos se basan en experimentos controlados con animales de laboratorio y en pacientes que autorizan su empleo bajo severas condiciones éticas y científicas. (33)

Hasta hoy en día, la medicina convencional lleva ventaja sobre la medicina natural puesto que ha servido para el tratamiento de diferentes enfermedades y han contribuido a su cura. La medicina convencional abarca todos los campos de la salud y ha proporcionado diferentes investigaciones a descubrir las causas de diversas enfermedades a la misma vez que van desarrollando un fármaco para su tratamiento; pero también tiene varios

argumentos en contra y uno de los principales es el abuso de la medicación y los químicos con los que se preparan sin tener en cuenta las contraindicaciones que los farmacéuticos nos explican en sus envases, y a veces en ocasiones la medicación no es la correcta y toca iniciar de nuevo el tratamiento. (34)

La medicina convencional cura recetando medicamentos, los cuales no son naturales. Son compuestos químicos, caros, que producen grandes empresas farmacéuticas. No se sabe cómo reaccionan estos medicamentos en el organismo de los seres humanos, aparentemente es como si se comiera una manzana, no pasa nada. La verdad es que la mayoría de estas medicinas no curan, tan solo nos alivian el dolor, y crean dependencia de ellas, ya que cada vez que duele la cabeza, por ejemplo, directamente se toma un ibuprofeno y se espera que este haga efecto. En un rato, el dolor desaparece, pero el ibuprofeno no ha curado ya que cualquier otro día el dolor volverá. (35)

Por otro lado, la medicina convencional evoluciona muy rápidamente, igual que la ciencia, por lo que no se puede prescindir de ella. La investigación científica ha avanzado mucho a la cura de enfermedades que eran mortales y que hoy en día muchas de ellas, ya no lo son o bien han desaparecido de nuestras vidas. Hay otras patologías en las que la recerca también ha avanzado, pero que aún no se ha encontrado la cura definitiva, por ejemplo, el cáncer. Cada vez menos gente muere de cáncer, sin embargo no podemos decir que hemos hallado la cura definitiva. Los enfermos de cáncer, y otras enfermedades graves, solo pueden confiar en la medicina convencional, ya que la medicina alternativa no les proporciona ninguna ayuda efectiva para su cura. (35)

Farmacocinética

La farmacocinética, que a veces se define como los efectos del organismo sobre el fármaco, se refiere al movimiento de los medicamentos hacia el interior, a través del organismo y hacia el exterior de éste, es decir, el curso temporal de su absorción, biodisponibilidad, distribución, metabolismo y excreción. (36)

➤ Absorción de los fármacos

La absorción de un fármaco depende de sus propiedades fisicoquímicas, su formulación y su vía de administración. Las formas farmacéuticas (p. ej., comprimidos, cápsulas,

soluciones) están compuestas por el fármaco y otros ingredientes, y se formulan de manera que puedan ser administradas por diversas vías (p. ej., oral, bucal, sublingual, rectal, parenteral, tópica, inhalatoria). Cualquiera sea la vía de administración, en primer lugar los fármacos deben disolverse para ser absorbidos. Por ello, las formas sólidas (p. ej., comprimidos) deben ser capaces de desintegrarse y desagregarse.

Salvo en el caso de la administración IV, un fármaco debe atravesar varias barreras celulares semipermeables antes de alcanzar la circulación sistémica. Las membranas celulares son barreras biológicas que inhiben selectivamente el flujo de las moléculas de los fármacos. La composición fundamental de las membranas consiste en una matriz lipídica bimolecular de la que depende su permeabilidad. Los fármacos pueden atravesar las membranas celulares mediante difusión pasiva, difusión pasiva facilitada, transporte activo o pinocitosis. En algunas ocasiones, existen diversas proteínas globulares inmersas en la matriz que actúan como receptores y colaboran en el transporte de moléculas a través de la membrana. (37)

➤ **Biodisponibilidad de los fármacos**

Se denomina biodisponibilidad al grado y la velocidad con que una forma activa (el fármaco o uno de sus metabolitos) accede a la circulación, y alcanza de esta manera su lugar de acción.

La biodisponibilidad de un fármaco depende en gran medida de las propiedades de la forma farmacéutica, que a su vez dependen en parte de su diseño y fabricación. Las diferencias de biodisponibilidad entre diferentes formulaciones de un mismo fármaco pueden tener importancia clínica; por ello, es esencial saber si distintas formulaciones de un fármaco son o no equivalentes. (37)

➤ **Distribución del fármaco en los tejidos**

Una vez que un fármaco penetra en la circulación sistémica, se distribuye entre los tejidos corporales. Esta distribución no suele ser uniforme, debido a diferencias en la perfusión sanguínea, la fijación a los tejidos (p. ej., debido a su contenido graso), el pH regional y la permeabilidad de las membranas celulares.

La velocidad de acceso de un fármaco a un tejido depende de la velocidad del flujo sanguíneo hacia dicho tejido, de la masa tisular y de los coeficientes de partición entre la sangre y el tejido. El equilibrio de distribución (momento en que las velocidades de entrada y de salida son iguales) entre la sangre y un tejido se alcanza más rápidamente en las regiones más vascularizadas, excepto cuando el paso limitante de la velocidad es la difusión a través de las membranas celulares. Una vez que se alcanza el equilibrio, las concentraciones del fármaco en los tejidos y en los líquidos extracelulares vienen dadas por su concentración plasmática. Al mismo tiempo que se produce la distribución, se están llevando a cabo también los procesos de metabolismo y excreción, por lo que se trata de un proceso dinámico y complejo.

La velocidad de distribución de un fármaco en el líquido intersticial de la mayoría de los tejidos depende fundamentalmente de la perfusión. En los tejidos poco perfundidos (p. ej., muscular, adiposo), la distribución es muy lenta, en especial si el tejido presenta una alta afinidad por el fármaco. (37)

➤ **Metabolismo de los fármacos**

El sitio principal del metabolismo de los fármacos es el hígado. Aunque los fármacos suelen inactivarse al ser metabolizados, los metabolitos de algunos de ellos presentan actividad farmacológica, a veces incluso mayor que la de su precursor. Una sustancia inactiva o débilmente activa que da lugar a un metabolito activo se denomina profármaco, en especial cuando ha sido diseñada para dirigir más eficazmente la forma activa a su destino.

Los fármacos pueden ser metabolizados por oxidación, reducción, hidrólisis, hidratación, conjugación, condensación o isomerización; sea cual fuere la vía elegida, el objetivo es facilitar su excreción. Existen enzimas metabólicas en muchos tejidos, pero son especialmente abundantes en el hígado. La velocidad del metabolismo de los fármacos no es igual en todos los individuos. En algunos, el metabolismo puede ser tan rápido como para impedir que se alcancen concentraciones sanguíneas y tisulares terapéuticamente eficaces; en otros puede ser muy lento, con lo cual dosis normales pueden provocar efectos tóxicos. La velocidad del metabolismo de los fármacos en los distintos individuos depende de factores genéticos, enfermedades concomitantes (especialmente las enfermedades hepáticas crónicas y la insuficiencia cardíaca avanzada) e interacciones farmacológicas (sobre todo las que implican inducción o inhibición del metabolismo). (37)

➤ **Excreción de los fármacos**

Los riñones son los órganos principales para la excreción de sustancias hidrosolubles. El sistema biliar colabora también en la excreción siempre y cuando el fármaco no sea reabsorbido a partir del tubo digestivo. En general, la contribución del intestino, la saliva, el sudor, la leche materna y los pulmones a la excreción es pequeña, excepto en el caso de la exhalación de los anestésicos volátiles. La excreción a través de la leche materna puede afectar al lactante que es amamantado. El metabolismo hepático a menudo incrementa la polaridad de los fármacos y su hidrosolubilidad. De esta forma, los metabolitos resultantes suelen excretarse más fácilmente. (37)

Farmacodinámica

La Farmacodinámica, descrita como los efectos del fármaco sobre el organismo, estudia la unión a receptores, los efectos pos receptor y las interacciones químicas. La farmacocinética de un fármaco determina la aparición, duración e intensidad de sus efectos. El comportamiento farmacocinético de la mayoría de los fármacos puede expresarse mediante ecuaciones que relacionan estos procesos. (38)

➤ **El receptor farmacológico:**

La gran mayoría de los fármacos cumplen su mecanismo de acción a través de la interacción con los receptores de fármacos. Estas estructuras son moléculas, generalmente proteicas, que se encuentran ubicadas en las células y que son estructuralmente específicas para un autoide o una droga cuya estructura química sea similar al mismo. (39)

➤ **Ubicación celular de los receptores**

Los receptores pueden estar ubicados en la membrana celular o intracelularmente. Los receptores de membrana son macromoléculas proteicas que se ubican entre los fosfolípidos de la membrana generalmente sobresaliendo en el lado externo o interno de la misma. Los receptores están además en estrecha relación con otros componentes intracelulares como enzimas, adenilciclasa, por ej., a la que activan para generar un cambio funcional en la célula. (39)

Vías de administración de los fármacos

La vía de administración viene determinada principalmente por las propiedades del fármaco y por los objetivos terapéuticos. Existen dos vías principales de administración de los fármacos: enteral y parental. (40)

➤ **Enteral**

Es la más antigua de las vías utilizadas, más segura, económica y frecuentemente la más conveniente. Comprende las vías oral, sublingual, gastroentérica (usada frecuentemente para la alimentación cuando la deglución no es posible), y la vía rectal:

✓ **Oral:**

Como bien indica el nombre, el medicamento se administra por la boca (en forma de pastilla, comprimido u otros), haciéndola la forma más habitual a la hora de tomar fármacos, por su comodidad, seguridad y precio (no implica técnicos sanitarios). Por contra, esta vía, debido a la gran superficie de absorción, a que el estómago es un epitelio secretor, a la movilidad intestinal, al sistema biliar y a la interacción con alimentos, que pueden modificar la naturaleza del fármaco, su absorción es muy variable. Así mismo, la vía oral no evita el primer paso hepático, disminuyendo la concentración de fármaco (muchos fármacos son metabolizados en el hígado antes de entrar a la circulación sistémica).

✓ **Sublingual:**

muy similar a la oral, en este caso el medicamento en forma de pastilla o líquido se mantiene debajo de la lengua, para que el fármaco entre por los capilares sublinguales, que permiten una absorción rápida, el primer paso hepático y los ácidos del estómago, por contra, nos encontramos con el problema del mal sabor.

✓ **Rectal:**

Útiles en casos de inconsciencia del paciente o en niños, elimina los problemas de mal sabor que podía dar la vía sublingual y suele evitar el paso hepático (si la absorción del fármaco se produce por las venas hemorroidales inferiores o medias), por contra, la absorción es lenta y variable (si la absorción se da en las venas hemorroidales superiores irá directo a la vena porta por la vena mesentérica inferior, y de la porta al hígado).

➤ **Vía parenteral:**

Se trata de aquella vía que introduce el fármaco en el organismo gracias a la ruptura de la barrera mediante un mecanismo que habitualmente es una aguja hueca en su interior llamada aguja de uso parenteral. Dentro de esta categoría se incluyen la vía intramuscular, subcutánea, intravenosa e intraarterial, así como la intraperitoneal, la transdérmica (un ejemplo típico son los parches de nicotina para el tratamiento del tabaquismo) y la vía intraarticular.

✓ **Intravenosa:**

Por esta vía la absorción del medicamento es instantánea y además se puede controlar la concentración del mismo en sangre.

✓ **Intramuscular:**

Por el vertiente positivo, se forman depósitos del medicamento, que se distribuye de forma lenta. Desafortunadamente solo se pueden administrar hasta 10 mililitros.

✓ **Subcutánea:**

Es más rápida que la vía oral, pero aun así es lenta y solo admite hasta un máximo de 1 mililitro por administración.

Otras vías de administración

➤ **Inhalatoria:**

Tiene, al igual que la dérmica, dos vertientes, los aerosoles con medicación que contienen partículas superiores a una micra tienen efecto local, las inferiores sistémicas.

➤ **Epidural:**

Se suele usar en partos para aplicar anestesia, que se introduce vía una punción lumbar.

➤ **Intratecal:**

Para fármacos destinados al cerebro o al sistema nervioso central, que no podría pasar de otra forma la barrera hematoencefálica. (40)

Tratamiento con plantas medicinales

La finalidad del tratamiento con plantas medicinales consiste en estimular los procesos recuperativos del cuerpo, en ocasiones denominados homeostasis, al tiempo que restablecen un equilibrio fisiológico saludable mediante el empleo de remedios elaborados en el contexto de una célula viva y suministrada como un conjunto biodinámico. La observación clínica ha demostrado que los remedios producidos con plantas enteras, que engloban los principios activos así como el complejo de proteínas, enzimas, elementos naturales (como hierro, flúor, cobre) y otros metabolitos primarios, son fácilmente asimilables por el organismo y se encuentran libres de los efectos tóxicos secundarios de la quimioterapia. (41)

En el Ecuador, la medicina tradicional tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, cuya permanencia se ha hecho plausible a lo largo de la colonia española y de vida republicana. Vigencia que ha sido sustentada en satisfacer las necesidades y cosmovisiones de los pueblos necesitados del Ecuador, así se han nutrido con su esencia; indígenas, mestizos, montubios, campesinos, y otros grupos que han encontrado en ella una alternativa menos costosa y de fácil acceso. (42)

Plantas medicinales

Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal. También se define como aquella que contiene en uno o más de sus órganos, sustancias o compuestos químicos que al entrar en contacto con el organismo humano son capaces de actuar sobre determinados procesos morbosos produciendo un efecto terapéutico, o bien servir como materia prima en la producción de medicamentos. Las plantas medicinales no datan de este siglo, sino de años y millones de años anteriores y es por eso que es bueno conocer cómo y cuándo se utilizó por primera vez las plantas medicinales. (43)

El uso de plantas medicinales como recurso terapéutico, conocido como “Fitoterapia” es una práctica tan antigua como la existencia misma, en épocas cuando no se contaba con más recursos que la naturaleza, las plantas fueron usadas con el fin de tratar muchas de las

enfermedades que existían. Y desde entonces se ha venido profundizando conocimientos acerca de su composición química, efectos, y acción en el organismo. (44)

Historia de la utilización de plantas medicinales

Desde antes de ser homo sapiens, el hombre utilizó instintivamente las plantas como medicina. Esto no es exclusividad del ser humano, sino que lo comparte con el resto de los animales. Muestra de esto es el asombroso comportamiento de perros y gatos, que comen pasto para aliviar sus afecciones digestivas, o el leopardo, que se revuelca sobre las hojas y flores de la caléndula para detener sus hemorragias y calmar el dolor de sus heridas causadas por peleas.

Con el transcurrir del tiempo, el hombre ha adquirido variados conocimientos sobre las propiedades medicinales de las hierbas a través de su propia experiencia, transmitiendo sus beneficios oralmente de generación en generación.

El componente instintivo inicial, dio paso a una actitud más racional y a una investigación más exhaustiva, dando lugar a registros escritos de las diversas investigaciones sobre las hierbas, que se han ido llevando a cabo a lo largo de los años.

La utilización de hierbas para la curación, como ya dijimos, tiene orígenes muy remotos. Existen diferencias entre los diversos textos históricos sobre el origen de la curación por medio de plantas. Lo cierto es que entre los primeros pueblos que se beneficiaron con las hierbas figuran los asiáticos, como por ejemplo China. Más tarde lo hicieron los pueblos egipcios y hebreos, así como griegos y romanos. Las primeras descripciones de plantas medicinales surgen en los trabajos de Hipócrates, Teofrasto, Galeno y Celso, entre otros.

En América, diversas culturas se han destacado por la utilización de hierbas medicinales. Las civilizaciones mayas y aztecas estaban muy desarrolladas en este sentido, mucho más que los europeos. (45)

La importancia de las plantas

Las plantas de nuestro planeta cumplen con varias funciones indispensables para la continuidad de la vida sobre la tierra. Aseguran la producción y renovación de oxígeno

necesario para la vida animal; son imprescindibles para la alimentación de los seres vivos; y a su vez, contienen principios medicinales activos que muchos animales utilizan por instinto, y que el hombre ha aprendido a emplear. Dichos principios activos de las plantas se deben generalmente a una mezcla de sustancias químicas, y no a una sola sustancia. (45)

Medicina tradicional con plantas medicinales

Para que una planta sea considerada medicinal, tiene que tener propiedades curativas o preventivas para algún padecimiento. Sin embargo, no necesariamente toda la planta tiene que cumplir con estas características, pues algunas veces sólo es utilizada una parte de ella como el fruto, la raíz o la corteza.

El conocimiento de las plantas medicinales es milenario y ha trascendido por generaciones gracias a la tradición. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.

Actualmente, la importancia de las plantas medicinales no sólo radica en su riqueza como parte de la cultura, sino también en el conocimiento científico que se genera a partir de su estudio y del análisis que se realiza de cuestiones ecológicas, geográficas, culturales, farmacológicas y químicas que constituyen el contexto global. (46)

Formas de consumo

Como se sabe, las hierbas y plantas medicinales son una fuente importantísima para nuestra salud. Con ellas logramos una estabilidad en nuestro metabolismo y una cantidad de beneficios puntuales que repercuten muy positivamente en nuestra salud y en circunstancias como el padecimiento de enfermedades o dolencias.

Existen numerosas plantas medicinales para cada problema que enfrentemos, y como son tantas a veces no sabemos cómo prepararlas para poder ingerirlas. Las formas de consumir las plantas medicinales son tres: cocimiento, consumo en ensaladas o consumo en infusiones.

Las plantas medicinales se cuecen para eliminar de ellas impurezas del ambiente, ablandarlas si están muy duras, potenciar el beneficio de sus raíces o simplemente por una

preferencia personal. Simplemente hirviendo la planta en agua se logra lo que se busca y queda lista para consumirla.

También las plantas y hierbas medicinales pueden consumirse en ensaladas. Muchas de ellas sirven en calidad de aderezo, y acompañando un tomate, cebolla, lechuga y remolacha le dan un toque culinario muy sabroso a las comidas, a la par de resultar muy sanas para nuestro cuerpo.

Las infusiones son otra manera de consumir las hierbas medicinales. Son muchas las plantas medicinales que permiten tomarlas en té. A cualquier momento del día un té medicinal es una manera de hacer un corte con las actividades y recibir una dosis saludable que siempre sienta bien. (47)

Tabla 1: Formas de consumo

Formas	Uso
Infusión	Se pone una cucharadita de la planta seca, hojas u otras partes frescas de la planta, en una taza en la que se vierte agua hirviendo. Se deja reposar de 5 a 20 minutos, después se cuela y según el gusto se endulza, de preferencia con miel de abejas.
Cocimiento o decocción.	Se coloca una cucharadita del material “hojas, flores, raíces, ya sean secas o frescas” en un pocillo esmaltado que no sea de aluminio., con una taza de agua fría. Se calienta y se deja hervir de 2 a 10 minutos a fuego lento. Se cuela al final y se endulza al gusto.
Maceración	Se pone una cucharadita de hierbas secas o frescas en una taza del líquido, ya sea agua, alcohol o vino, y se deja reposar de 8 a 12 horas, a la temperatura ambiente. Luego se mezcla, se calienta ligeramente, se cuela y se endulza.
Compresas frías	Hacer un cocimiento de la planta y dejar enfriar totalmente. El contenido debe estar envuelto en una tela fina. Se aplica sobre la parte afectada y se renova cada 10 o 12 minutos.

Compresas calientes - (Fomentos)	Se hace lo mismo que las compresas frías, sólo que esta vez el agua debe estar bien caliente. Se renova cada 5 minutos.
Cataplasma	Son para uso externo. Se machacan las partes frescas de las plantas, se extienden sobre una tela de algodón, lino o gasa y se colocan sobre las partes afectadas. En algunos casos se hierve la planta y se puede aplicar directamente sin tela.
Jabones medicinales	Se utilizan para el tratamiento de varias enfermedades de la piel, para heridas, o simplemente para cuidar la piel.
Jarabes medicinales	Los extractos de las plantas medicinales tienen con frecuencia un sabor amargo, por lo que no son muy aceptables sobre todo por los niños. Para darles un mejor sabor se hacen jarabes, que son más fáciles de ingerir.
Ungüentos o pomadas medicinales.	Para uso externo. Se pone a hervir lentamente de una a dos cucharadas de hierba en 200 gramos de vaselina, “sin ácido”, durante 3 minutos. Se mezcla bien el concentrado, se filtra y se deja enfriar en su envase definitivo.
Aceites medicinales	Para uso tanto interno como externo. Se toma un puñado de hierba fresca o seca y se le sumerge en medio litro de aceite de oliva u otro aceite vegetal comestible. Se deja la mezcla expuesta al sol en un frasco de vidrio transparente y sin color, durante 2 o 3 semanas. Después se filtra y se saca la espuma y la capa acuosa que ha quedado encima.
Polvo para rellenar cápsulas	Para hacer el polvo se muele la hierba seca en un mortero. Se usa sobre todo para ingerir hierbas de sabor fuerte y desagradable. El polvo se empaca dentro de las cápsulas que venden en las droguerías y farmacias.
Jugos de plantas	Las plantas frescas, previamente lavadas si es necesario, se exprimen a mano o mecánicamente para sacar el jugo. Una cucharadita del mismo se diluye en unas pocas cucharadas de agua y se toma 3 veces al día,

	media hora antes de cada comida.
Baños	Es la inmersión parcial o total del cuerpo dentro de un líquido de composición curativa vegetal. Los baños pueden ser fríos o calientes. Los fríos deben de ser de corta duración.
Aromáticas	Son bebidas hechas con plantas que por lo regular tienen un olor agradable, como la manzanilla, la hierbabuena (yerbabuena) o cedrón (cederrón) entre otras.
Fricción o masajes	Consiste en restregar una parte determinada del cuerpo con un líquido caliente o frío, con o sin hierbas, ya sea a mano, con cepillo o con una toalla.
Gargarismo	Es hacer un cocimiento de plantas con agua, que después de dejarlas reposar se llevan a la boca y se hacen gárgaras o enjuagues para calmar las partes afectadas o adoloridas.
Inhalaciones - vahos.	Hacer un cocimiento de la planta escogida, luego bien caliente en el mismo recipiente donde se cocina se aspira el vapor por boca y nariz. Para que haya un mejor aprovechamiento, se trata de cubrir la cabeza con una toalla junto con el recipiente.
Loción medicinal.	Se hace con raíces o plantas molidas en infusión. Sirve para lavar una parte del cuerpo con un líquido especial.
Tizana.	Se toman de cada planta empleada una cucharada o pulgada de las partes a usar, se echan en agua caliente por 10 minutos, se cuela y se deja tapada para tomar cuando esté fría a razón de una cucharada cada hora o según lo indicado.

Fuente: Uso de plantas medicinales (48)

Beneficios que ofrecen las plantas medicinales

La creencia del beneficio del uso de las plantas medicinales por sobre las drogas convencionales que contienen un único ingrediente activo se suscribe a la noción que los compuestos activos primarios de las hierbas son sinergizados por compuestos secundarios, mientras que éstos mitigan simultáneamente los efectos colaterales producidos por los

compuestos primarios. Se presume también que la combinación de extractos de diferentes plantas podría prevenir el decaimiento gradual de la eficiencia que se observa en el uso de drogas únicas dadas durante largos períodos. (49)

Según el sitio web Natursan (50), los beneficios que ofrecen las plantas medicinales son los siguientes:

Antiinflamatorias

Ayudan a aliviar tanto las inflamaciones internas (que son las que padecen diversos órganos, como el hígado o los riñones), y externas (cuando afectan a la piel o a la musculación). Este beneficio pasa porque alivian la dolencia a la vez que eliminan su origen.

Antitérmicas

Ayudan a bajar la temperatura, motivo por el cual resultan interesantes para aquellas enfermedades que provoquen fiebre, una reacción positiva que de hecho contribuye a la defensa del organismo ante procesos infecciosos.

Astringentes

Producen una contracción de los tejidos orgánicos a la vez que ejercen una acción tónica excitante de las propiedades vitales. Son útiles, por ejemplo, a la hora de combatir la diarrea.

Carminativas

Ayudan a facilitar la expulsión de los gases y las flatulencias, que principalmente se producen como consecuencia de una mala digestión (o una digestión pesada).

Diuréticas

Aumentan las secreciones de orina, ayudando a eliminar toxinas, e ideales contra la retención de líquidos. Por este motivo, no pueden faltar en casos de creatinina alta, o en dietas de adelgazamiento.

Sudoríficas

Tienen casi la misma función que las diuréticas, con la diferencia que éstas provocan un aumento del sudor.

Estimulantes

Ayudan a combatir los efectos de la fatiga, mejorando siempre de forma puntual nuestro estado general.

Expectorantes

Ayudan a facilitar, como su propio nombre indica, las expectoraciones, por lo que son ideales a la hora de eliminar las mucosidades bronquiales como consecuencia de un proceso infeccioso que se desarrolle en el aparato respiratorio.

Tranquilizantes

Son ideales a la hora de relajar y tranquilizar el organismo y la mente, ayudando a relajar el sistema nervioso cuando éste se encuentra alterado debido a una excitación.

Laxantes

Favorecen la evacuación de los intestinos, siendo ideales, por ejemplo, en casos de estreñimiento.

Propiedades de las plantas medicinales

Las ventajas del empleo de las plantas radican en que, junto a sus principios activos, existen en muchos casos otros constituyentes de acción sinérgica, que potencian su acción y las hacen más completa y duradera que el principio o principios activos aislados. Las plantas medicinales son beneficiosas porque:

- Son muy accesibles recolección y uso.
- Ejercen una acción global sobre el organismo a causa de la interacción de sus principios activos.
- El efecto puede ser más lento que el de los medicamentos convencionales pero es más duradero.
- Tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo y presentan menores efectos secundarios, lo que permite tratamientos más largos.
- Sirven de complemento a tratamientos con medicamentos convencionales.
- Tienen relación con el medio cultural, es decir, con la concepción del mundo y del ser humano que se tiene en cada región.
- No implica gasto de dinero, ni de mucho tiempo para su preparación.
- No requieren de conocimientos ni de ninguna habilidad especial para ser aplicadas.
- Al hacer uso de las plantas la gente adquiere sus propios recursos económicos.

- Son eficaces, durante años han resuelto muchos de los problemas de salud en las comunidades. (49)

Uso de las plantas medicinales

Muchos de los principios activos que contienen las plantas medicinales son extremadamente complejos y aún no se conoce del todo su naturaleza química, mientras que otros han sido aislados, purificados e incluso, sintetizados e imitados. La investigación científica ha permitido descubrir una variada gama de principios activos, de los cuales los más importantes desde el punto de vista de la salud, son los aceites esenciales, los alcaloides, los glucósidos o heterósidos, los mucílagos y gomas, y los taninos.

Por otro lado, los usuarios a menudo no son conscientes que todos los preparados que se utilizan con finalidad terapéutica (preventiva, curativa o para el alivio sintomático), y que han sido elaborados a base de plantas medicinales, son medicamentos y que, por tanto, pueden interferir con la medicación habitual, pueden tener riesgos para la salud y se les tiene que exigir las mismas garantías de calidad, seguridad y eficacia que al resto de medicamentos. (51)

Reacciones adversas del uso de las plantas medicinales

Las plantas medicinales contienen principios activos, que si bien son los responsables de las propiedades terapéuticas que se les atribuyen, también lo son de las intoxicaciones y reacciones adversas que pueden aparecer si se emplean en dosis inadecuadas o por períodos prolongados. Actualmente, la causa de muchas consultas médicas e ingresos hospitalarios en México, es algún efecto indeseable provocado por el consumo inadecuado de plantas medicinales, se desconoce incluso, que estas sean las responsables de tal efecto. La falta de información objetiva y actualizada sobre los posibles riesgos y beneficios que puede provocar el uso de las plantas medicinales, es una de las causas principales de que la población se automedique con ellas, alegando que son inocuas y más seguras, por el simple hecho de ser naturales. (52)

Actualmente, la causa de muchas consultas médicas e ingresos hospitalarios es algún efecto indeseable provocado por el consumo inadecuado de plantas medicinales, se desconoce incluso, que estas sean las responsables de tal efecto. La falta de información objetiva y actualizada sobre los posibles riesgos y beneficios que puede provocar el uso de las plantas medicinales, es una de las causas principales de que la población se

automedique con ellas, alegando que son inocuas y más seguras, por el simple hecho de ser naturales. Por lo trascendente que resulta el desconocimiento de las reacciones adversas que pueden provocar las plantas medicinales, las posibles interacciones con los medicamentos se administran concomitantemente y la necesidad de la divulgación y conocimiento de estos aspectos. (53)

En términos generales los productos naturales actúan de la misma manera que los fármacos convencionales, o sea, por los principios activos presentes en su composición química. Las plantas contienen muchos compuestos químicos que tienen actividad biológica. (54)

En la actualidad no existe duda sobre la importancia de las plantas y a pesar del desarrollo alcanzado por la síntesis química, estas constituyen un arsenal de sustancias biológicamente activas. Esta afirmación hace, en ocasiones, que los seguidores de esta práctica la recomienden como segura e inocua. Sin embargo, el uso de las plantas medicinales en la terapéutica requiere, al igual que los productos sintéticos, de profundas investigaciones que no se limitan al campo de la experimentación, porque una vez que se comercializan deben seguir siendo observados mediante estudios de farmacovigilancia. (55)

La medicina natural tiene mucho que ofrecer, sobre todo cuando se usa para inducir la curación de problemas crónicos continuos. A través de su utilización adecuada se puede lograr una profunda transformación de la salud, con un menor peligro derivado de los efectos colaterales inherentes a los medicamentos farmacológicos. Sin embargo, la creencia generalizada de que este tipo de producto actúa lenta y levemente no es del todo cierto. Pueden presentarse efectos adversos si se eligen dosis inadecuadas o si se receta al paciente una planta medicinal equivocada. (55)

La medicina tradicional en el Ecuador

La medicina tradicional mediante el uso de plantas ha sido una práctica milenaria en muchos países del mundo. Muchas comunidades en América Latina dependen de medicinas herbales para el cuidado de su salud. Sin embargo, el conocimiento etnobotánica medicinal tradicional es a menudo ignorado y subestimado por nuestra propia gente. Si consideramos que al menos un 25% de los productos farmacéuticos modernos se derivan de las plantas, en la actualidad han llamado mucho más la atención de los investigadores a

fin de descubrir los posibles principios activos que justifiquen los usos terapéuticos, por lo que hay una tendencia cada vez más creciente en rescatar esos conocimientos ancestrales para ponerlos al servicio de la salud. En el Ecuador conocemos y utilizamos centenares de especies medicinales nativas e introducidas en todas las regiones del país. (56)

Las plantas han sido un recurso fundamental para las comunidades campesinas e indígenas de nuestro país. Se estima que el 80% de la población ecuatoriana depende de la medicina tradicional y por consiguiente de las plantas o productos naturales, para la atención primaria de la salud y bienestar. Muchas personas del campo, todavía dependen directa o indirectamente de las plantas para cubrir sus necesidades de alimento, medicina y vivienda. En las ciudades el uso directo de plantas medicinales es menor y principalmente relegado a personas que viven en zonas urbanas marginales y de condición socioeconómica baja. No obstante, el uso y comercio de plantas medicinales se mantiene como una práctica activa en los mercados de las ciudades ecuatorianas y particularmente en las urbes del callejón interandino, en donde se expenden por lo menos 273 especies de hierbas medicinales, mismas que se emplean para tratar más de 70 dolencias. (57)

Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de adultos mayores

Las partes de las plantas empleadas con más frecuencia son las hojas, con 139 menciones, seguidas por flores, con 88 menciones, tallos 82 menciones, raíces con 39 menciones (es el caso de la ortiga o chini y de la mora), además se utilizan los brotes o tallos jóvenes de muchas especies (19 menciones), los pistilos (del maíz), la semilla (del zambo o zapallo) y finalmente frutos, con 5 menciones.

Las formas de preparación más empleadas son, en orden, la infusión (65 registros), la decocción (45 registros) y la extrusión (9 registros). Se registran formas de preparación mixta (infusión – decocción, extrusión – decocción y extrusión – infusión) y un total de 15 diferentes formas de preparación. (57)

Tabla 2: Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de adultos mayores

NOMBRE	USO	BENEFICIOS	DOSIS
Aloe vera	El aloe vera o sábila es una planta medicinal que se usa desde hace 5000 años, ya ha pasado la prueba del tiempo por mucho	Cicatrizan heridas Tratar las quemaduras Tratar el eczema Tratar las quemaduras de sol Reducir la inflamación	
Borraja	Hay que destacar que el empleo de esta hierba se basa en la tradición pero que no hay estudios que avalen sus indicaciones, dato para nada menor. La borraja es rica en fósforo, potasio, hierro, calcio y vitamina A, D, B1 y B2. Propiedades medicinales de la borraja: Propiedades diuréticas Ayuda a mejorar el estado anímico: Ya que ayuda a aumentar la adrenalina.	Se lo indica en uso medicinal interno (es decir tomado) para: Problemas de vejiga Fiebre Dolor menstruales Problemas respiratorios.	Como uso medicinal externo (es decir de forma tópica) se lo indica para: Eccemas Ttras dermatitis.
Cedrón o hierba luisa	Tomada como infusión tiene efectos relajantes y sedantes Se le atribuyen propiedades antipiréticas (es decir bajan la fiebre) Las hojas secas se pueden usar como condimento	Ayuda a tratar problemas digestivos Si se aplica externamente ayuda a tratar la inflamación de una zona golpeada del cuerpo	Se recomiendo tomar 1 taza de infusión de cedrón cada 8 horas para mejorar la digestión y tratar los problemas estomacales Se usa por vía oral y se ha demostrado como excelente para tratar problemas digestivos y también como sedante suave. Nota: No se use en el embarazo o lactancia. No debe usarse si se presenta algún problema del sistema urinario.
Hierbabuena	Para tratar problemas estomacales.	Ayuda a tratar la colitis Para tratar el espasmo cólico Dispepsia estomacal Rinitis alérgica Problemas de memoria Dolor de cabeza Estrés Asma Dolor muscular	En infusión
Llantén	Tiene tanto un uso interno	El uso externo es para	

	como externo	el tratamiento de trastornos tan diversos como pústulas, flujo vaginal y hemorroides. El uso interno es fundamentalmente para tratar gastritis y úlceras del aparato digestivo	
Malva	La malva tiene varios usos y un gran desempeño en todos ellos.	En el uso interno se destaca por su gran capacidad para tratar la tos bien irritativa, la bronquitis y también como suave laxante. El uso externo incluye también los enjuagues y gárgaras (ya que no se ingiere el producto).	Las compresas y lavados para tratar heridas y especialmente hemorroides (el desempeño en este último caso es excelente).
Manzanilla	El uso interno de la manzanilla para solucionar trastornos digestivos es excelente. También en esta vía se usa para tratar problemas urinarios, dolores menstruales y trastornos de ansiedad.	El uso externo es también muy efectivo en el tratamiento de problemas de la piel tan diversos como pequeñas heridas, hemorroides o dolores por golpes o picaduras de insectos. Como en el caso anterior también se usa para hacer gárgaras o enjuagues bucales.	Interna y externamente
Matico	El uso externo es para lavar heridas y calmar dolores en zonas con inflamación o golpes	El uso interno es especialmente indicado para el tratamiento de problemas digestivos, especialmente úlceras	
Menta	La menta se puede usar para enjuagues bucales, algo que logra mejorar en mucho el mal aliento.	El uso interno es también para problemas digestivos, sobre todo para el tratamiento de los tan molestos gases.	
Ortiga	Los tratamientos con ortiga se pueden hacer mediante el uso de hojas, ramas, raíces y rizomas.	Se usa para tratar enfermedades reumáticas, respiratorias y digestivas. También se usa para detener la caída del cabello, tratar enfermedades de la piel y hemorroides.	Se puede dar un uso externo como por vía oral

Fuente: La guía de las vitaminas (58)

Principales enfermedades en los adultos mayores tratados con el uso de plantas medicinales

El uso terapéutico de plantas medicinales, como sustitutas de las medicinas farmacéuticas, se aplica desde la antigüedad para curar o aliviar las enfermedades. Sin embargo, no existe todavía la suficiente evidencia científica que consolide a la medicina herbaria dentro de los sistemas de salud. (59)

Tabla 3: Principales enfermedades en los adultos mayores tratados con el uso de plantas medicinales

Grupos de enfermedades	Afecciones tratadas con plantas medicinales
Enfermedades del sistema digestivo, infecciosas y parasitarias	Cólicos, diarrea, dolor abdominal, gases, gastritis, parásitos, estreñimiento, dolor estomacal; úlceras.
Inflamaciones en general	Infecciones agudas y graves, infecciones de los riñones.
Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	Alteraciones nerviosas, dolor de cabeza, dolor de oído, insomnio, conjuntivitis.
Enfermedades de la piel y del tejido celular	Acné, quemaduras, ulceraciones de la piel, manchas, cuidado de la piel, heridas, comezones y sarpullidos.
Enfermedades respiratorias	Tos, gripes, resfriados, inflamación de la garganta, afecciones pulmonares.
Enfermedades del aparato genitourinario	Infección vaginal, infección de vías urinarias, estimulación de la orina.
Enfermedades de la sangre y ciertos trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	Anemia, cáncer, purificación de la sangre, diabetes, llagas.
Enfermedades cardiocirculatorias	Presión, problemas del corazón, mala circulación
Enfermedades hiperlipidemias	Colesterol, triglicéridos

Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	Dolores articulares, dolores musculares, dolores reumáticos, fracturas.
Enfermedades micóticas	Caspa, caída del cabello, hongos.
Síndromes culturales	Susto, malestar del cuerpo
Otros síntomas	Dolor en general, obesidad, exceso de bilis, mordedura de culebra, dolor de parto, dengue, paludismo, estrés

Fuente: Gallegos Zurita (59)

Rituales con plantas medicinales

La medicina tradicional andina, sustenta la salud en el equilibrio cálido/frío y el pensamiento animista del mundo, su metodología parte de explicar el sentido holístico de la vida, los agentes tradicionales de salud asumen su rol como un don divino y basan su intervención en la restitución del equilibrio con rituales y plantas medicinales. Así como los pueblos tradicionales de los Andes desde Colombia hasta el Chile son extremadamente variados, su cosmovisión y su sistema de salud presentan múltiples matices.

A lo largo de siglos de existencia, la actual sociedad quichua de los Andes septentrionales de Ecuador, desarrolló una serie de conocimientos y prácticas para conservar y recuperar la salud de sus miembros. Muchos de esos conocimientos y prácticas provienen de aquellos gestados en la etapa de consolidación del Imperio Inca; otros –difíciles de identificar y separar del conjunto– deben haber nacido de las culturas originarias de lo que hoy corresponde a los Andes ecuatorianos; otros más, por su parte provienen de la cultura hispana.

Todos ellos han permanecido en el tiempo a causa de su utilidad y eficiencia puesto que, toda sociedad, independientemente de cuál sea su origen, desecha tarde o temprano aquello que no le es útil para la vida en sociedad. Sin temor a equivocarnos, es posible afirmar que los elementos provenientes de las tres vertientes (quechua–aimara; hispana; pre-hispana septentrional), conforman un sistema dinámico, flexible y maleable, pero además eficiente.

Como todo sistema, el fundamento del sistema de salud andino contemporáneo es una concepción o representación de lo que es estar sano o tener salud, que integra dos elementos claves: la condición individual; y la condición colectiva. (60)

Los criterios de curación son coherentes con las explicaciones que dan a las enfermedades. El uso de plantas medicinales, suele tener alguna eficacia verificable desde el punto de vista científico (fitoquímicamente); pero el criterio en su uso es también la calidad de frío, templada o cálida; hembra o macho o por el lugar de recolección que se hace de las plantas. La hierba no solamente es "el medicamento andino y natural", pues tiene una connotación sagrada, mágica y vital. Elegidos por las propiedades o el poder que les atribuyen, se usan también otros recursos naturales como: minerales, animales, órganos de animales, compuestos líquidos o mezclas diversas que las elige en su composición y tamaño por los curanderos. En otros casos se indican rituales, los cuales suelen tener procedimientos que comprometen a la familia y que implican actitudes de fuerte creencia en la cultura tradicional. Uno de los rituales más valorados es el de "pago a la tierra".

En el procedimiento de la curación, la primera condición que busca establecer el curandero es el carácter de la situación que enfrenta y la identidad cultural del afectado. Es posible que algunos pacientes realmente no funcionen en el sistema cultural tradicional andino y por lo tanto sería inútil su intervención. Además los curanderos identifican si la enfermedad corresponde a una propia para la Medicina moderna y en consecuencia, lo suele derivar a un servicio de salud oficial. Cuando una situación corresponde a la cultura tradicional, el curandero requiere interrogar al afectado y a la familia sobre las expresiones del mal. Con esta información y la proveniente de un sorteador, procede a establecer las indicaciones. Los rituales como la ingestión de sustancias se pueden repetir y, frente a la evaluación de los resultados, puede cambiar de procedimientos o el paciente puede cambiar de curandero hacia uno con más poder. (61)

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Nivel y tipo de investigación

Esta investigación es de tipo cualitativa, es un diseño de investigación observacional descriptivo de temporalidad prospectiva de medición transversal.

3.2 Selección del área o ámbito de estudio

La presente investigación se realizará en una zona rural, del Barrio Bellavista de la ciudad de Latacunga, provincia de Cotopaxi, ubicada aproximadamente a 30 minutos del centro de la ciudad, limitada al Norte con la Parroquia Alaquèz al Sur con el Barrio San Silvestre, al Este con el Barrio Laigua y al Oeste con el Barrio Monjas.

3.3 Población

La población total de adultos mayores del Barrio Bellavista es de 120, datos que fueron obtenidos por INEC, siendo el total de la población objeto de estudio por ser una población finita.

3.4 Criterios de inclusión y de exclusión

La presente investigación se realizará en el Barrio Bellavista de la ciudad de Latacunga, provincia de Cotopaxi.

La población total de adultos mayores del Barrio Bellavista es de 120 adultos mayores, de los cuales están incluidos todas las personas mayores de 60 años de edad, hombres y mujeres, en capacidad de responder adecuadamente a las preguntas a realizarse ; y se ha excluidos a la población de adultos mayores que presenten algún tipo de discapacidad intelectual, o causas que le impidan responder a las preguntas , además de aquellas personas que no deseen participar en la investigación voluntariamente.

3.6 Operacionalización de variables

Tabla 4: Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.

Variables	Dimensiones	Indicadores	Técnicas
Medicina con plantas medicinales: es una práctica terapéutica, que utiliza plantas medicinales con el fin de curar enfermedades, las plantas medicinales constituyen un recurso conocido y accesible para la población.	Preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en problemas agudos de salud. <u>Definición Operacional</u> Se refiere a la elección voluntaria de algún tratamiento (convencional o tradicional) para atender a sus problemas agudos de salud.	Problemas de salud agudos: ❖ Dolor de cabeza ❖ Dolor abdominal ❖ Dolores dentales ❖ Pérdida de la conciencia ❖ Heridas ❖ Caídas ❖ Golpes en el cuerpo con o sin fracturas ❖ Tos ❖ Tos con flema ❖ Espanto ❖ Mal aire ❖ Mal de ojo	Encuesta Cuestionario (Anexo 1)
Medicina convencional: es conocida como alopática, occidental, formal, ortodoxa y biomedicina. Es la medicina que la ejercen las personas que tienen títulos de doctor en medicina y sus profesionales asociados de la salud.	Preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en problemas crónicos de salud atender sus problemas agudos.	Problemas de salud crónicos ❖ Disminución de la visión ❖ Disminución de la audición ❖ Problemas para caminar ❖ Tensión alta ❖ Hernias ❖ Diabetes ❖ Úlceras en piernas y pies ❖ Cálculos en la vesícula ❖ Artritis ❖ Enfermedades respiratorias crónicas	Encuesta Cuestionario (Anexo 1)
	Razones para preferir el tratamiento convencional o el tratamiento con plantas medicinales en la atención de problemas de salud.	❖ Rapidez de curación. ❖ Costo ❖ Accesibilidad Reconocimiento de la pertinencia de la medicina	Encuesta Cuestionario (Anexo 1)

Elaborado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

3.7 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de Información

Para la realización del presente proyecto de investigación se elaboró un cuestionario dirigido hacia los adultos mayores que habitan en el Barrio Bellavista del Cantón Latacunga, el mismo que consta de preguntas enfocadas para conocer la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales.

3.8. Aspectos éticos

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Lugar y fecha _____

Yo _____ con número de cédula _____, morador del Barrio Bellavista acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en el proyecto de investigación denominado **Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales**, proyecto que lleva a cabo la estudiante Sandy Estefanía Chimbo Chiluisa estudiante de la carrera de Enfermería en la Universidad Técnica de Ambato. Además en el entendido que:

- No habrá ninguna sanción para mí en caso de no aceptar la invitación.
- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.

Luego de haber conocido y comprendido en su totalidad la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio AUTORIZO que la información obtenida sea utilizada de la manera más conveniente para la investigadora.

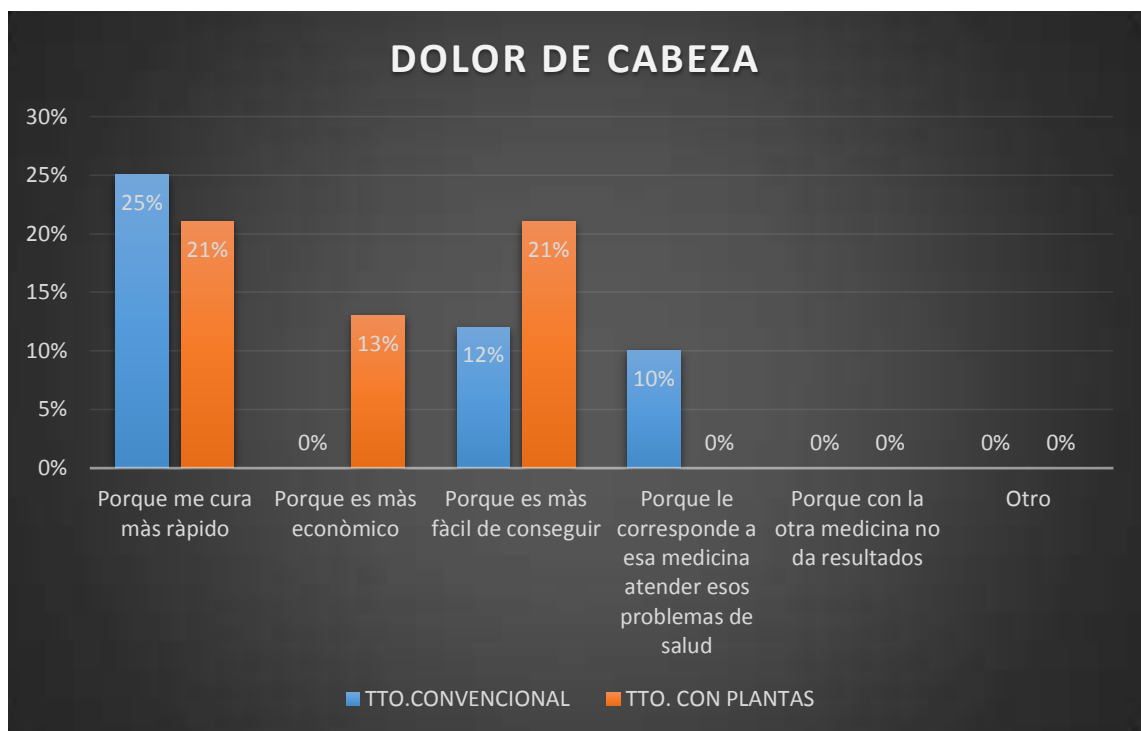
CAPÍTULO IV

RESULTADOS

1.- En caso de los siguientes problemas de salud agudos, indique su preferencia de tratamiento:

1.1. Dolor de cabeza: Tto Convencional ___ Tto con plantas___

Gráfico 1: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar el dolor de cabeza



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

Las personas que utilizan el tratamiento convencional el 25% lo hacen porque cura más rápido, el 12% es más fácil de conseguir y 10% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

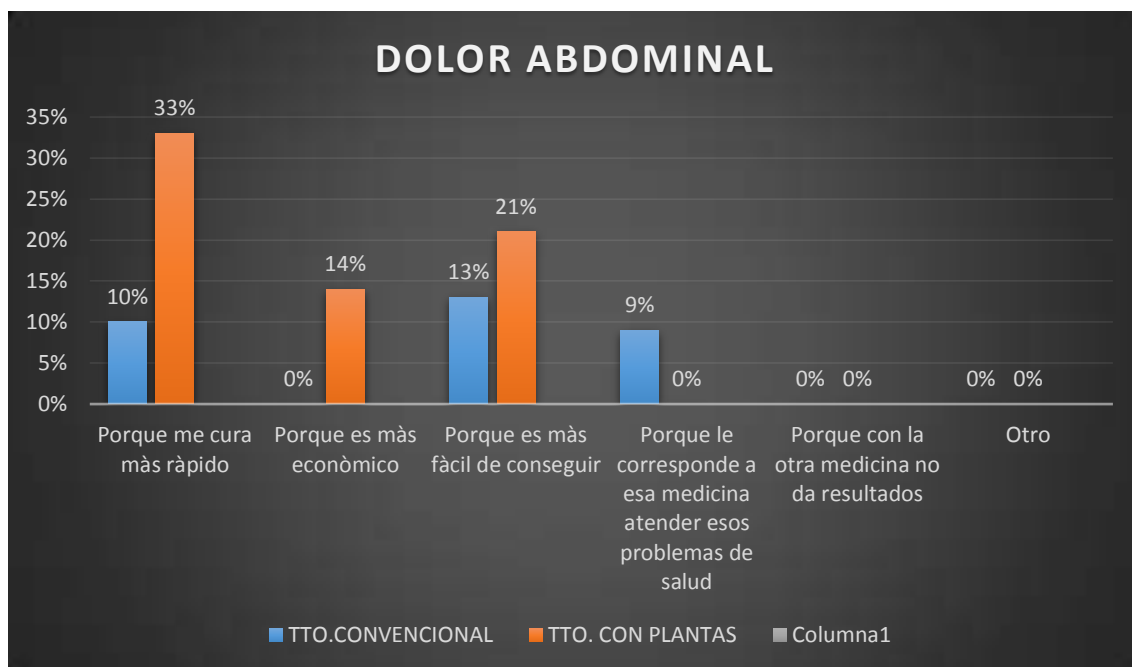
El 21% prefieren el tratamiento con plantas medicinales porque les cura más rápido, el 13% es más económico y el 21% es más fácil de conseguir.

Análisis y discusión

Según la autora Heisler E. manifiesta que el uso de prácticas de salud complementarias es tan antiguo como la aparición de la especie humana, porque desde el principio de la civilización son parte de las prácticas de atención familiar y comunitaria. Entre las distintas prácticas complementarias utilizadas y difundidas a través de la cultura popular, las plantas medicinales siempre ocupan lugar destacado y durante mucho tiempo fue el principal recurso terapéutico utilizado para tratar la salud de las personas y sus familias. Con el paso del tiempo y el advenimiento de la medicina moderna, este conocimiento vino a ser devaluado por profesionales de la salud que han estado trabajando con énfasis en medicamentos industrializados introducidos gradualmente en la vida cotidiana de la sociedad. Sin embargo, en la actualidad, las políticas de ciencia y salud están tratando de restablecer el uso de las plantas medicinales en la salud. (62)

1.2. Dolor de Abdominal: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 2: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar el dolor abdominal



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

El 33% manifiesta que las plantas curan más rápido, 14% porque son económicas y el 21% son fáciles de conseguir.

Por otra parte un 10% manifestó que prefieren el tratamiento convencional porque curas más rápido, un 13% fácil de conseguir y un 9% porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

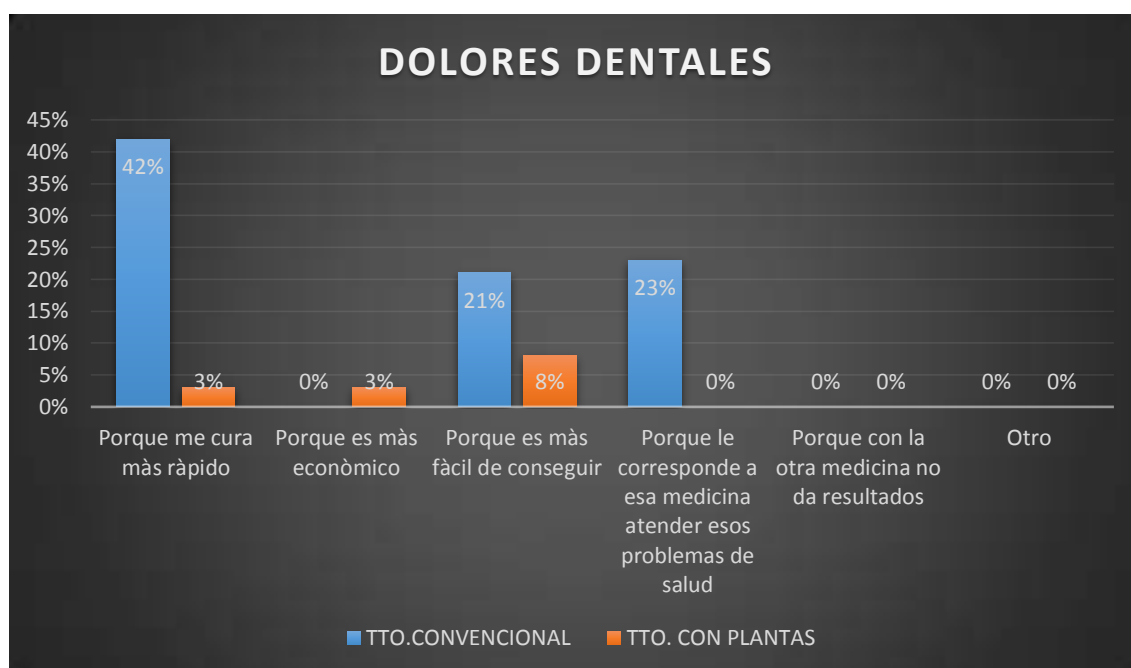
Análisis y discusión

Datos obtenidos de la autora Valle M. en su obra “Hierbas y plantas medicinales para el dolor de estómago”, quien manifiesta que, gracias a la fitoterapia se puede tratar todo tipo de dolencias de forma natural, con resultados eficaces y sin efectos colaterales. En el caso de las plantas medicinales para el dolor de estómago, existen varias hierbas con propiedades analgésicas y antiinflamatorias.

El ritmo de actividad que marca la sociedad actual obliga en determinadas ocasiones hallar remedios fáciles, accesibles y rápidos, que alivien los dolores. (63)

1.3. Dolores Dentales: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 3: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para aliviar los dolores dentales



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

El 42% manifestó que utiliza el tratamiento convencional porque cura más rápido, 21% es más fácil de conseguir y 23% porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

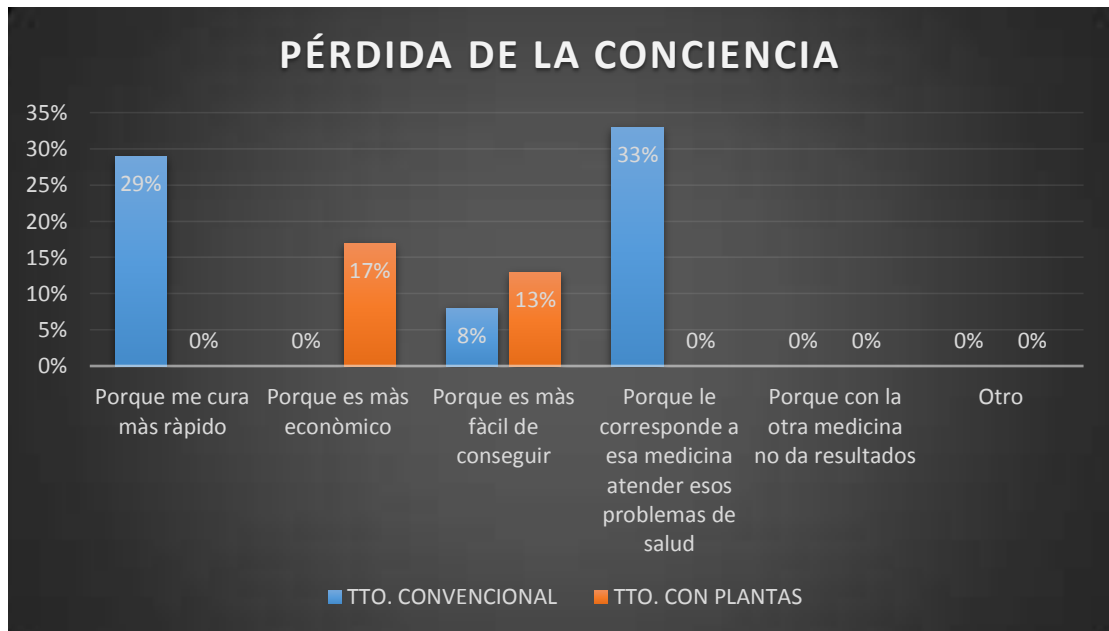
El 3% manifestó que utiliza las plantas medicinales porque curan más rápido, 3% son más económicas y un 8% son más fáciles de conseguir.

Análisis y discusión

Según la doctora Magem S., manifiesta que, el dolor dental es uno de los motivos más comunes de consulta en odontología y puede estar provocado por diferentes causas. Una caries dental es una de las más frecuentes, la placa bacteriana de la boca genera ácidos que producen la erosión del esmalte del diente. También puede estar provocado por una periodontitis o pérdida del tejido de sostén del diente con enrojecimiento, inflamación y posiblemente sangrado de las encías. Los dientes manifiestan gran sensibilidad y un simple daño en la estructura se presenta con dolor. La anestesia con fármacos es el método más utilizado para el dolor dental, pero la acupuntura también puede bajar el dolor local y producir tranquilidad general al activar el sistema de endorfinas del propio organismo. (64)

1.4. Pérdida de la Conciencia: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 4: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la pérdida de conciencia



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En lo referente al tratamiento convencional el 29% cura más rápido, un 8% fácil de conseguir y 33% porque corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

Por otra parte el 17% manifestó que utilizan el tratamiento con plantas medicinales porque es más económico y 13% fácil de conseguir.

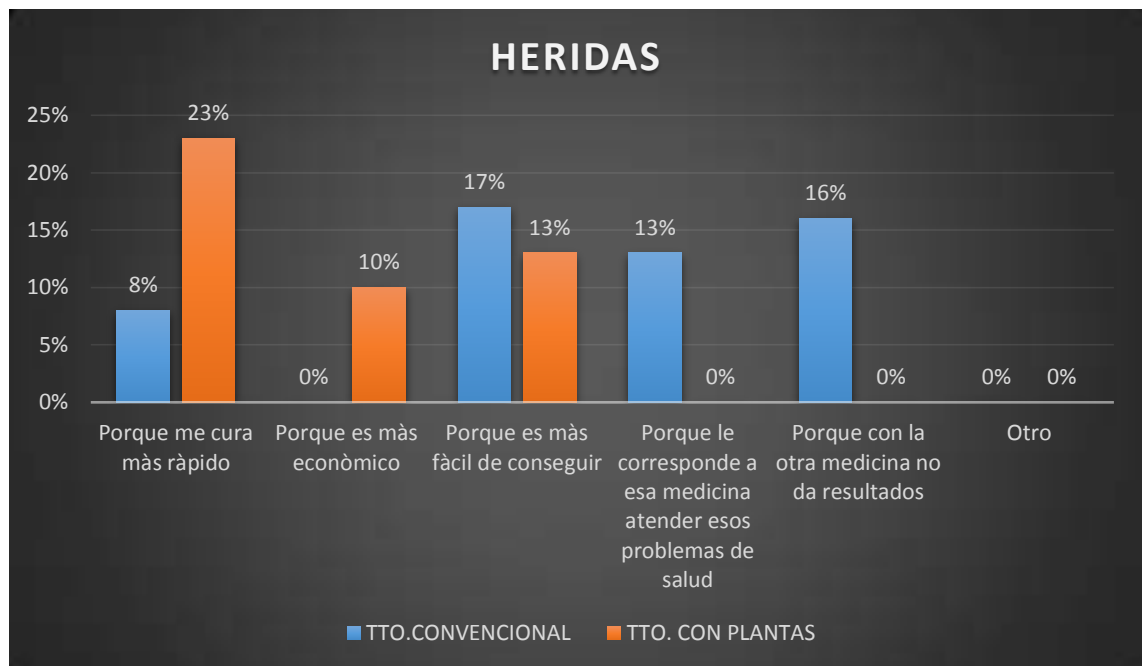
Análisis y discusión

De acuerdo a la doctora Donato A., la pérdida de conciencia o inconsciencia, es el estado en el que el cerebro tiene abolidos determinados actos reflejos y sólo reacciona ante determinados estímulos, en función de la profundidad o grado de inconsciencia alcanzado. En este estado pueden verse afectadas también las reacciones vegetativas. Existe un estado intermedio, más próximo al de inconsciencia, denominado de semiinconsciencia, en el que el cerebro se encuentra

aturdido y no está plenamente capacitado para reaccionar normalmente: sus actos son lentos, torpes y confusos. (65)

1.5. Heridas: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 5: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para curar heridas



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

Dentro del tratamiento convencional el 17% es más fácil de conseguir, 13% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud y un 16% porque con la medicina tradicional no da resultados.

No obstante, el 23% optan por el tratamiento con plantas medicinales porque cura más rápido, 10% es más económico y 13% es más fácil de conseguir.

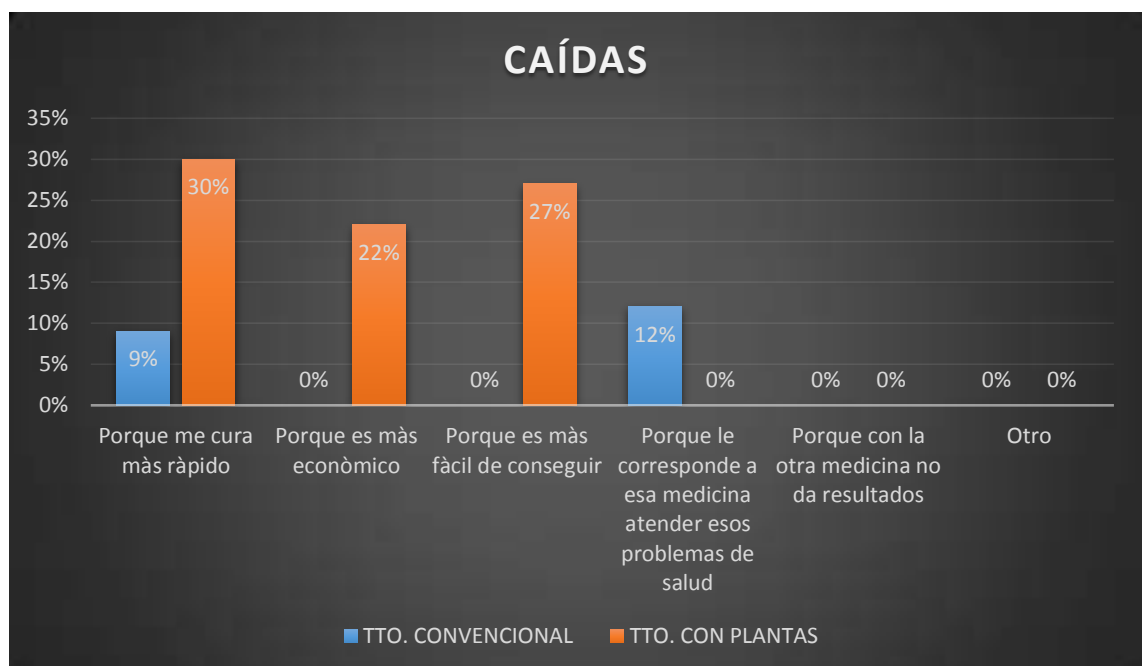
Análisis y discusión

Según el sitio web “Mejor con Salud”, manifiesta que, la naturaleza, siempre sabia y fascinante, pone a nuestra disposición maravillosas plantas que pueden ayudar a curar y cicatrizar esas heridas que todos nos hacemos en el día a día. Hablamos, sin duda, de lesiones que no tienen excesiva gravedad. Una quemadura, una rozadura, un

corte o incluso esas clásicas heridas en las rodillas que se hacen los niños al caer o resbalar, pueden tener una rápida solución con determinados remedios caseros. Nunca está de más tener en casa nuestro propio botiquín de “plantas medicinales”. Ahora bien, ten en cuenta, además, que hemos de saber elegir las y aplicarlas de forma correcta. (66)

1.6. Caídas: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 6: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las caídas



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En función de los resultados obtenidos se puede observar que el 30% prefieren el tratamiento con plantas porque les cura más rápido, 22% es más económico y 27% es más fácil de conseguir.

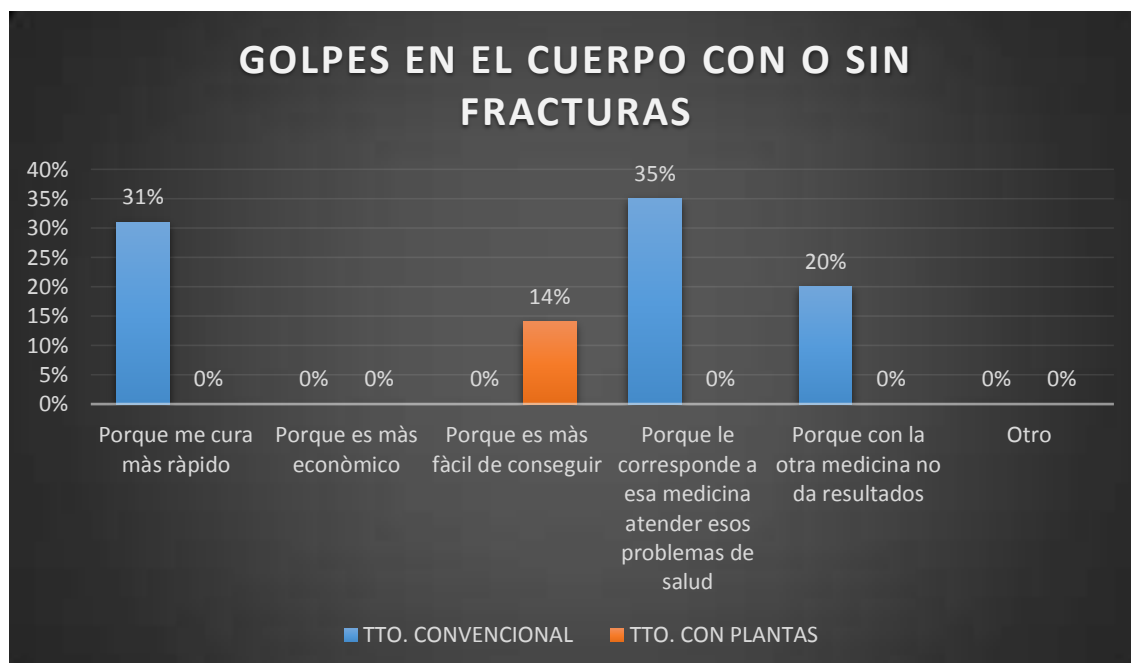
Los que prefieren el tratamiento convencional manifestaron que el 9% cura más rápido y 12% corresponde a este tipo de medicina atender estos problemas de salud.

Análisis y discusión

Según la autora Garcés L., manifiesta que no todas las personas reaccionan igual ante un golpe, una contusión o una torcedura, hay quienes son más sensibles que otras y hay quienes son de cuerpo más resistente, donde las consecuencias no se sufren tan agudo, además, depende mucho en que parte del cuerpo sea el accidente y la intensidad de este. (67)

1.7. Golpes en el cuerpo con o sin fracturas: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 7: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para golpes en el cuerpo con o sin fracturas



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En lo que respecta al tratamiento convencional 35% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud, 31% cura más rápido, y 20% porque con la medicina tradicional no da resultados.

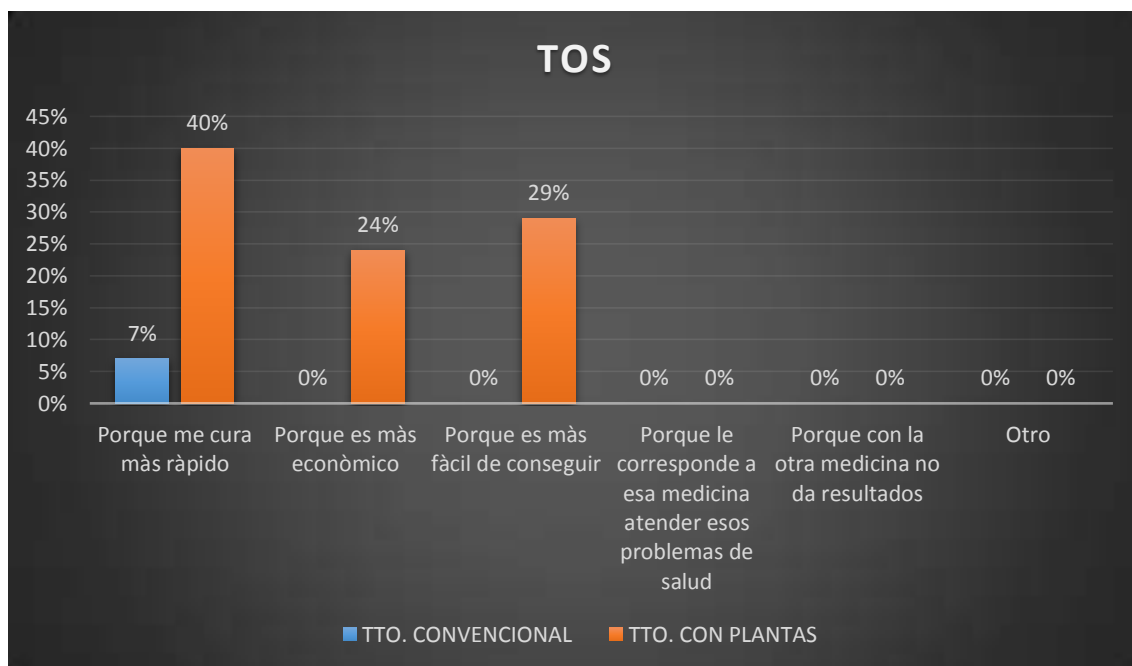
El 14% manifestó que prefiere la medicina con plantas medicinales por ser fácil de conseguir.

Análisis y discusión

De acuerdo al sitio web “Salud”, en el mismo que manifiesta que, el cuerpo humano es capaz de resistir golpes y torceduras hasta cierto punto. Cada cuerpo tiene su propio límite, siendo unos más resistentes y otros, por el contrario, más vulnerables, dependiendo también de la zona afectada. El cuerpo puede representar alteraciones, siendo las siguientes las más evidentes ordenadas según la intensidad de la contusión: Dolor en el lugar de la contusión, Inflamación en la zona, Hematomas Desgarros musculares, Posibles lesiones en los órganos internos. (68)

1.8. Tos: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 8: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tos



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

Como es evidente el 40% prefiere el tratamiento con plantas medicinales, porque cura más rápido, 29%, es fáciles de conseguir y 24% son económicas.

Solamente el 7% optan por el tratamiento convencional porque les cura más rápido.

Análisis y discusión

Según el autor Huerta E., manifiesta que con el cambio de clima, la salud se ve afectada. Hay personas que resisten más sin enfermarse, pero hay otros que sí les afecta y comienzan con tos, dolores musculares y acaban con fiebre o alguna enfermedad respiratoria. Recordemos que la gripe no es lo mismo que el resfrío. La gripe es una infección en las vías respiratorias provocada por el virus de la influenza, mientras que el resfrío es una infección leve provocada por Rinovirus o Coronavirus. Sin embargo, muy aparte de los medicamentos que nos recetan los médicos, hay quienes desean apostar por las recetas naturales. (69)

1.9. Tos con flema, fiebre con o sin dificultad para respirar: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 9: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tos con flema, fiebre con o sin dificultad para respirar



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga. Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

Se identifica que el 27% usan las plantas medicinales porque es económico, 25% fácil de conseguir y 23% cura más rápido.

Mientras que el tratamiento convencional 17% cura más rápido y un 8% porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

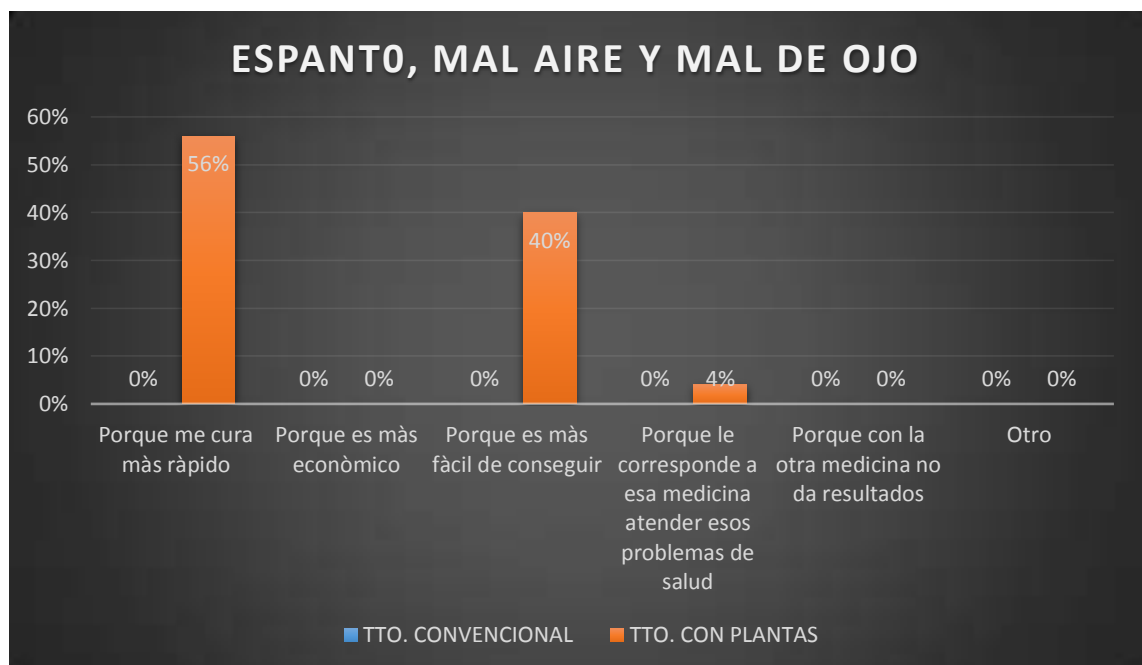
Análisis y discusión

Según la doctora Vicente M., la tos con flema es uno de los síntomas que se experimenta cuando se contrae infecciones bacterianas y virales que comprometen la salud respiratoria. Se trata de un mecanismo de defensa activado por el sistema inmunitario con el fin de ayudar a despejar los conductos respiratorios para acelerar el proceso de recuperación de estas afecciones.

Si bien es normal padecerla por algunos días, algunas veces se produce de forma crónica, causando molestias y complicaciones por más tiempo. Por fortuna, además de los jarabes y remedios convencionales, existen soluciones de origen natural que, por sus propiedades, nos ayuda a aliviarlo rápidamente. (70)

1.10. Espanto, Mal aire y Mal de ojo: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 10: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para el espanto, mal aire y mal de ojo



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

El 100% de las personas encuestadas manifestaron que la mejor cura para el espanto, el mal aire y el mal de ojo es el uso de las plantas medicinales, el 56% cura más rápido, el 40% más fácil de conseguir y 4% porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud.

Análisis y discusión

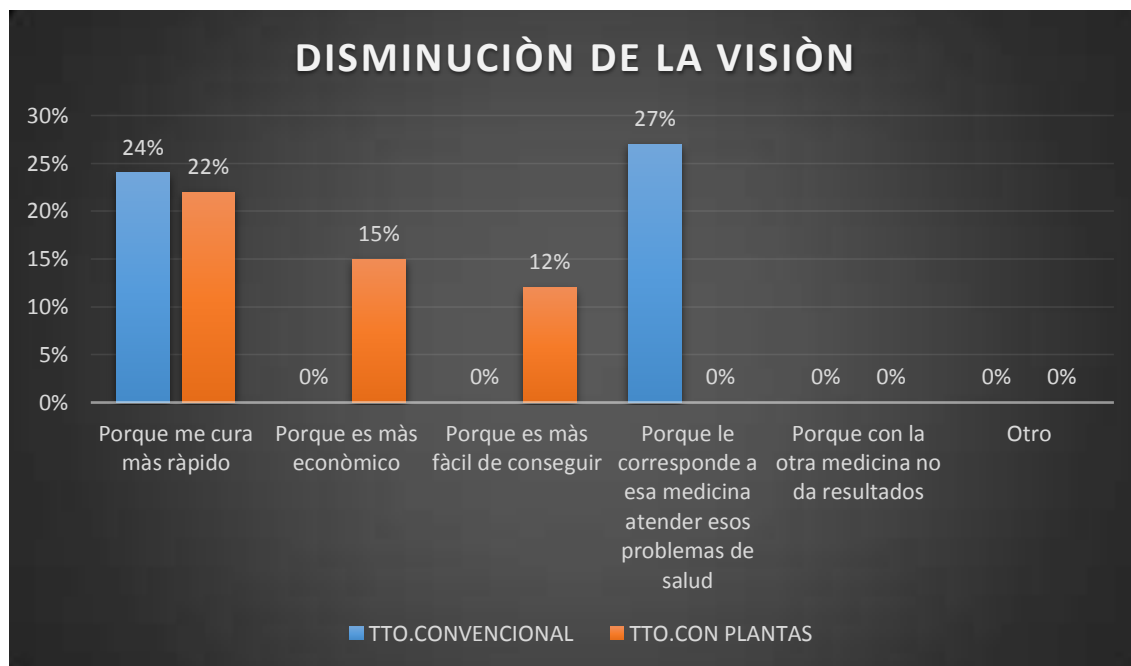
Un reportaje realizado por el diario La Hora con el tema “El arte de curar el espanto con plantas de monte”, en el mismo que manifiesta que, se dice que pasar el huevo de una gallina criolla y utilizar ciertas plantas medicinales sobre el cuerpo cura el mal de ojo y el espanto. Miles de creencias rotan en torno a las ‘limpias’ que se efectúan a bebés, niños e incluso a adultos que buscan renovar las energías, alejando el mal que dicen que se pega.

Esta medicina ancestral relata que una buena ‘limpia’ quita el ‘mal de ojo’, ‘el espanto’, el ‘mal aire’, el llanto continuo en los bebés; pero en los adultos aleja las malas vibras que hacen que le vaya mal en el amor, en la salud y en la economía. Muchos hábitos son parte de las costumbres, la interculturalidad y las creencias tungurahueses y otras provincias del país, que guardan muchos secretos y que han sido aplicadas desde los ancestros, puesto que no existe en ningún registro médico una enfermedad que se llame ‘mal de ojo’ o ‘mal aire’. (71)

2. En caso de los siguientes problemas de salud crónicos, indique su preferencia de tratamiento

2.11. Disminución de la visión: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 11: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la disminución de la visión



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En función de los resultados obtenidos el tratamiento convencional al momento de curar o aliviar la disminución de la visión, 27% corresponde a esta medicina atender esos problemas de salud, 24% cura más rápido.

Se puede observar que 22% prefiere la utilización de las plantas medicinales porque cura más rápido, 15% son económicas, 12% fácil de conseguir.

Análisis y discusión

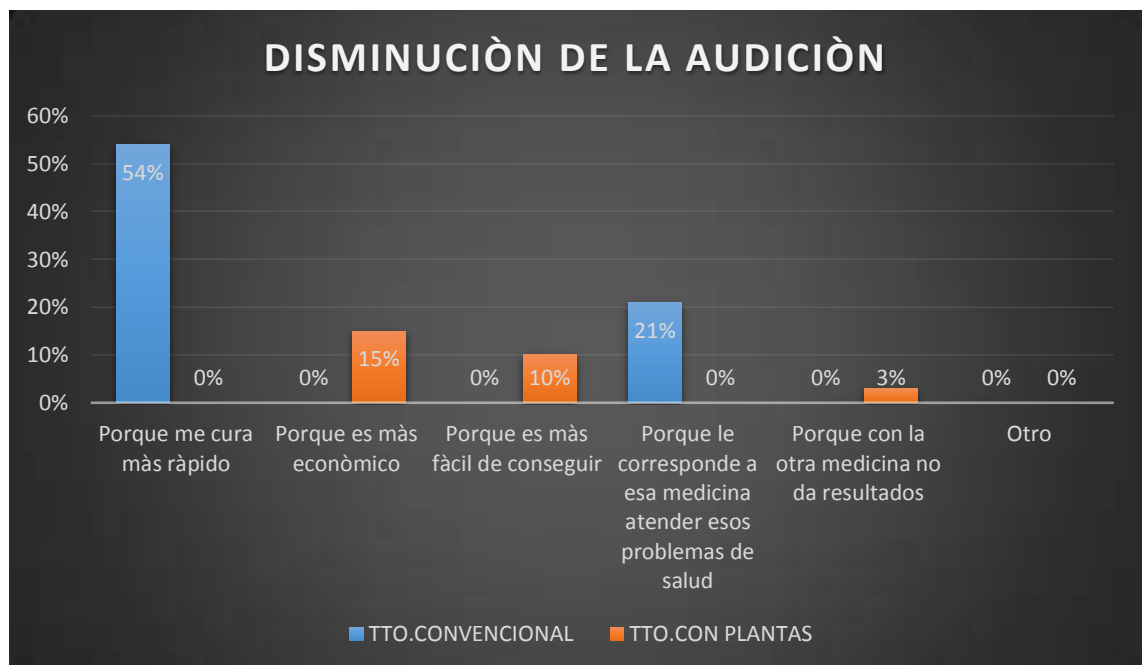
Según el autor Carrasco P., manifiesta que existen plantas medicinales beneficiosas prácticamente para cada órgano del cuerpo, uno de estos órganos son los ojos. Las personas que tienen problemas de miopía o sufren defectos de la visión pueden acudir a la cirugía láser y operarse la miopía, pero también existen otras formas

menos drásticas de mejorar nuestra vista basadas en las bondades de algunas plantas medicinales. Son muchas las plantas medicinales que permiten mejorar el funcionamiento de los ojos y que ayudan en el tratamiento de múltiples afecciones oculares. La mayoría de ellas además son buenas para afecciones como la miopía y el astigmatismo ya que actúan sobre la calidad de la visión en general.

Una de las típicas plantas que son buenas para la vista, en concreto para mejorar la visión en la oscuridad, y cuya bondad se ha ido transmitiendo de una generación a otra gracias al boca a boca es la zanahoria. Consumirla ya sea cocida o cruda aportara a nuestro cuerpo vitamina A que es esencial, entre otras cosas, para la correcta formación de las estructura de la retina. En realidad, la zanahoria mejora la vista y evita la ceguera por el hecho de que contiene altos niveles de betacarotenos que al ser ingeridos se transforman en la mencionada vitamina A. (72)

2.12. Disminución de la audición: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 12: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la disminución de la audición



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En función de los resultados el 54% prefieren el tratamiento convencional porque curar más rápido y 21% le corresponde a esa medicina atender este problema de salud.

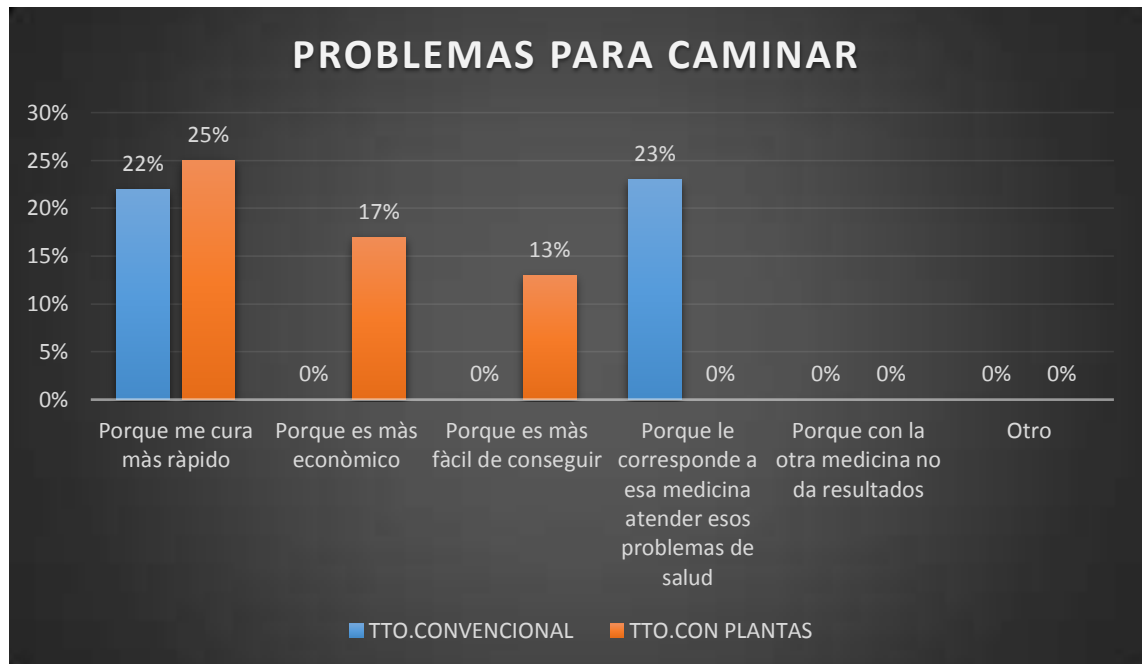
Se evidencia que para la medicina natural el 15% prefieren este tipo de tratamiento porque es más económico, el 10% fácil de conseguir y 3% porque con la medicina convencional no da resultados.

Análisis y discusión

Según la autora Mandal A., manifiesta que la pérdida auditiva es tratada basado en la causa de la deficiencia auditiva. Generalmente aquellos con pérdida auditiva conductiva beneficiarán de terapia y se pueden prescribir prótesis auditivas. Sin embargo, aquellos con pérdida auditiva neurosensorial pueden tener una condición más permanente que no puede ser tratada. Esto es porque en estos pacientes están dañados los nervios y las células sensibles de cabello en la cóclea y estos no se pueden reparar y quedan dañadas por el resto de la vida de una persona. Sin embargo, existen métodos para lidiar con la pérdida de la audición que puede mejorar la calidad de vida. (73)

2.13. Problemas para caminar: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 13: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para los problemas al caminar



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

La preferencia por el tratamiento con plantas tiene gran acogida el 25% cura más rápido, 17% es económico, 13% fácil de conseguir.

Por otra parte el tratamiento convencional el 22% porque les cura más rápido y 23% porque le corresponde a este tipo de medicina atender estos problemas de salud.

Análisis y discusión

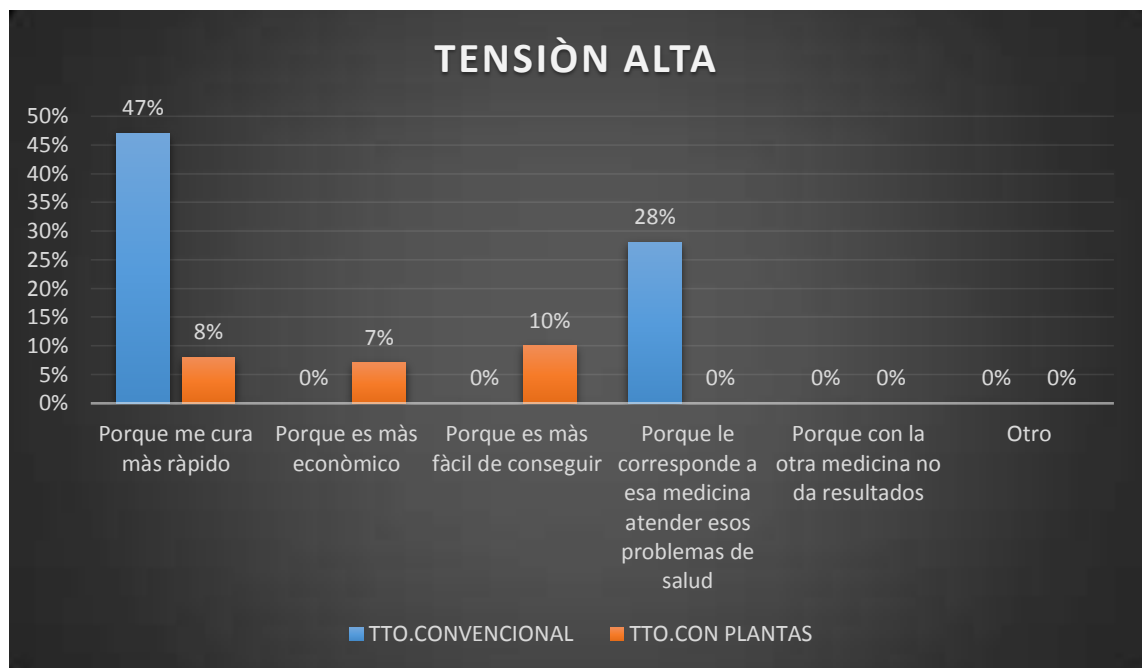
De acuerdo al doctor Kobal P., manifiesta que la dificultad para caminar significa para la persona que la padece pérdida de la autonomía para realizar las actividades propias de la vida diaria y en consecuencia, dependencia de terceros. Esto con el tiempo termina causando angustia y depresión. Los síntomas más comunes que producen dificultad para caminar son el dolor, la claudicación intermitente, el aflojamiento de la cadera o de la rodilla, la sensación de piernas pesadas, la

debilidad, la inestabilidad, la inseguridad (sensación de estar pisando un terreno irregular), la pérdida del equilibrio, los mareos, los calambres, etc.

La dificultad para caminar no puede analizarse en forma independiente del estado de salud general de la persona. Para poder caminar es necesario un organismo que funcione armónicamente. Hace falta un sistema vital, actividad cerebral, actividad de los nervios que conducen los estímulos, músculos, tendones y articulaciones que reciban esa información, sistema arterial y venoso que transporte los nutrientes y elimine los productos de desecho, actividad metabólica y hormonal. (74)

2.14. Tensión alta: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 14: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la tensión alta



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En el tratamiento convencional, el 47% refiere que cura más rápido, 28% porque corresponde a ese tipo de medicina atender esos problemas de salud;

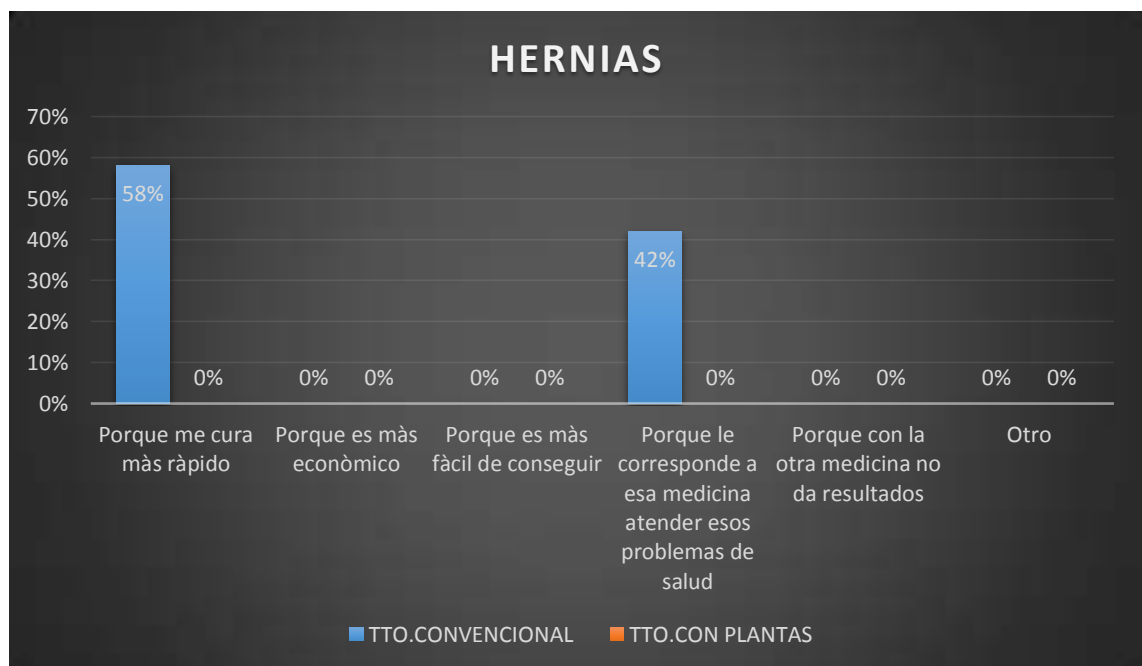
En cambio, el tratamiento con plantas 10% manifiesta que es fácil de conseguir, 8% cura más rápido y 7% es económico.

Análisis y discusión

Según la autora Andrade S., manifiesta que la tensión alta es una patología crónica que se manifiesta en el aumento de la presión arterial o en otras palabras, por la presión excesivamente alta de la sangre sobre la pared de las arterias, pudiendo provocar una serie de consecuencias como infartos, hemorragias cerebrales, entre otras. Las primeras consecuencias la sufren las arterias debido a que se endurecen a medida que soportan la presión arterial alta de forma continua, se hacen más gruesas lo que dificulta el paso de la sangre a través de ellas. (75)

2.15. Hernias: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 15: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las hernias



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En función de los resultados obtenidos se puede observar que el 100% prefiere el tratamiento convencional para curar las hernias, de tal manera el 58% cura más

rápido y 42% porque le corresponde a esta medicina atender estos problemas de salud.

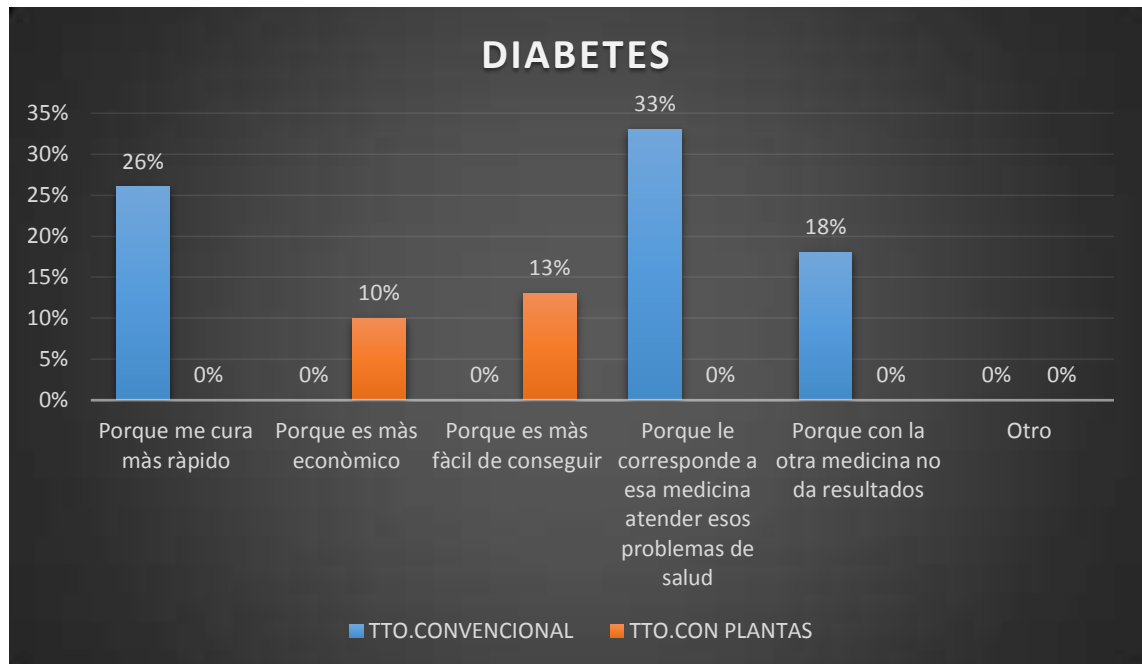
Análisis y discusión

Según la doctora Gemma M., manifiesta que en la hernia discal el tratamiento conservador suele durar de cuatro a seis semanas e incluye el descanso, la terapia contra el dolor y cambios del estilo de vida. En la fase aguda la columna vertebral debe estar inmovilizada y sin cargas. Dependiendo de la altura de la columna vertebral en que esté la hernia de disco, es adecuado una cama ortopédica o un collar cervical. Sin embargo, el paciente no necesita un reposo prolongado en cama.

Los analgésicos y los fármacos para relajación muscular pueden ayudar a aliviar el dolor de una hernia de disco. También sirven para interrumpir el ciclo del dolor. Esto se debe a que los músculos adyacentes se contraen como reacción al dolor. Esta tensión muscular a su vez provoca un aumento del dolor. Como puede haber efectos secundarios, los pacientes no deben tomar analgésicos durante períodos largos sin consultar a un médico. Las medidas de fisioterapia complementan el tratamiento y por lo general tienen por objeto fortalecer la musculatura espinal. (76)

2.16. Diabetes: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 16: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la diabetes



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

El 33% prefieren el tratamiento convencional para combatir la diabetes, porque le corresponde a esta medicina atender esos problemas de salud, 26% cura más rápido, y 18% porque con la medicina tradicional no da resultados.

Mientras que el 13% opta por el tratamiento con plantas medicinales porque es más fácil de conseguir y 10% es económico.

Análisis y discusión

Según la autora Fernández S., manifiesta que ambos tratamientos para diabéticos son importantes. Si mantienes una buena alimentación, actividad física, llevas una vida sin mucho estrés, no será necesario que recurras a medicamentos farmacológicos, para bajar los niveles de azúcar en la sangre. También puedes tratarlo con remedios naturales. Sin embargo, cuando se presenta un problema crítico de alteración de azúcar, lo más recomendable es que acudas al doctor, para que éste te pueda suministrar fármacos hipoglucemiante o terapias sustitutivas de la insulina.

La medicina alternativa o natural para diabéticos, se pudiera utilizar para prevenir o para mantener. No obstante, para regular los niveles de azúcar, cuando se presenta una crisis, lo más idóneo sería la administración de fármacos. (77)

2.17. Úlceras en piernas y pies: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 17: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las úlceras en piernas y pies



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

En función de los resultados obtenidos prefieren el tratamiento convencional para combatir las úlceras de las piernas y pies, el 39% porque cura más rápido, el 21% le corresponde a ese tipo de medicina atender esos problemas de salud y 15% porque con la medicina con plantas no da resultados.

Mientras que un 12% optan por el tratamiento con plantas medicinales porque es más fácil de conseguir, 12% es más económico y un 1% cura más rápido.

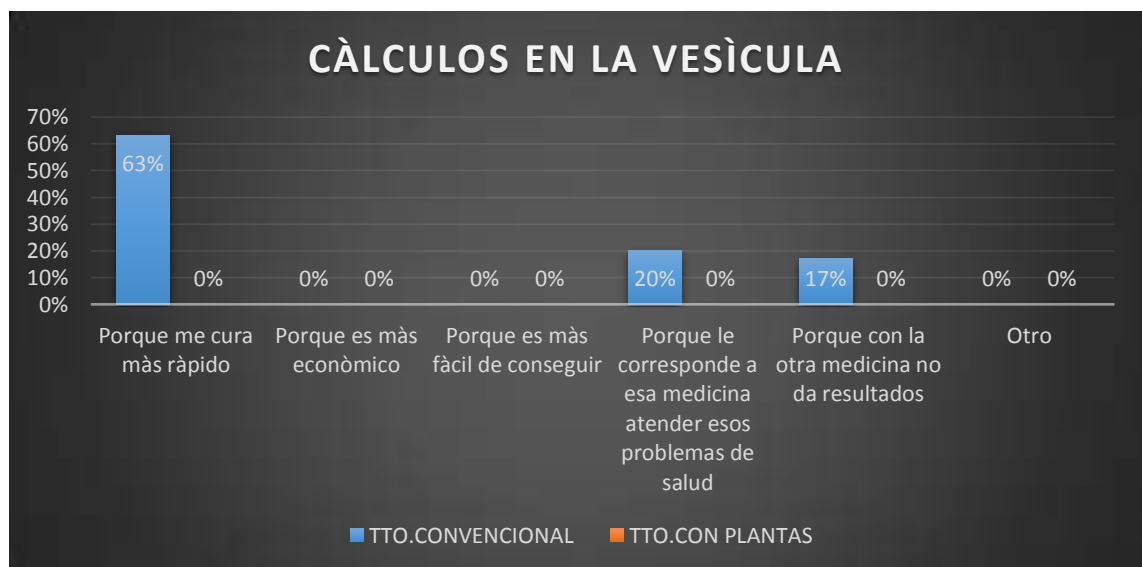
Análisis y discusión

Según la autora Olid A., manifiesta que una de las complicaciones más frecuentes de los pacientes con diabetes son los trastornos del pie, especialmente las úlceras o las heridas del pie. Estas heridas se pueden infectar fácilmente y son conocidas como infecciones del pie diabético (IPD). Si no se administra tratamiento, la infección puede progresar rápidamente, involucrar los tejidos más profundos y amenazar la supervivencia del miembro. A veces estas infecciones hacen que sea necesario amputar el miembro afectado.

La mayoría de las infecciones de pie diabético requieren tratamiento con antibióticos sistémicos, o sea, antibióticos que se administran por vía oral, o que se introducen directamente en la sangre (por vía intravenosa) y afectan a todo el cuerpo. La elección del tratamiento inicial con antibióticos depende de varios factores como la gravedad de la infección, si el paciente ha recibido otro tratamiento con antibióticos para la misma o si la infección ha sido causada por un microorganismo que se sabe que es resistente a los antibióticos habituales (p.ej. *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina). El objetivo del tratamiento con antibióticos es detener la infección y asegurar que no se propague. (78)

2.18. Cálculos en la vesícula: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 18: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para los cálculos en la vesícula



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

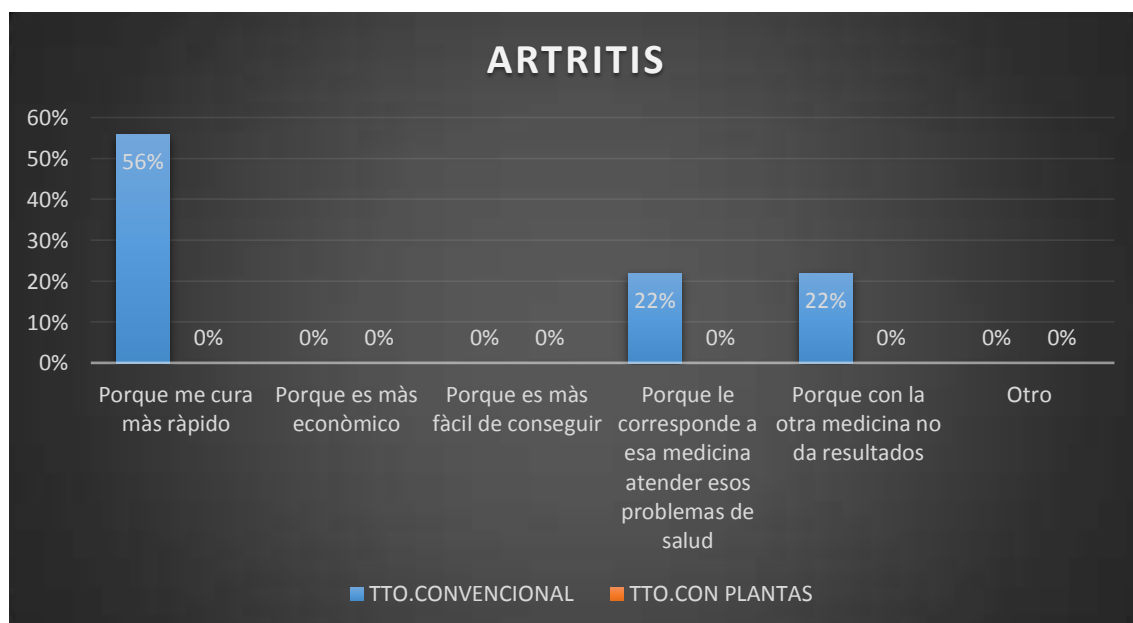
El 100% prefieren y optan por el tratamiento convencional al momento de combatir los cálculos en la vesícula, de los cuales un 63% lo hace porque cura más rápido, 20% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud y 17% porque con la medicina con plantas no da resultados.

Análisis y discusión

Según la revista “La Vanguardia” en uno de sus artículos manifiesta que los cálculos biliares se producen por diferentes causas, que en ocasiones no dan síntomas hasta que la vesícula se encuentra comprometida. Por ello, más allá de la prevención con una dieta baja en grasas saturadas y rica en fibra, también tienes que tener presente diferentes tratamientos médicos convencionales como alternativos para reducir los síntomas propios de la litiasis vesicular. La homeopatía tiene a su disposición diferentes compuestos que actúan directamente sobre la vesícula reduciendo síntomas como dolor abdominal agudo, dolor abdominal espasmódico dolor abdominal que te obliga a estar inmóvil. (79)

2.19. Artritis: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____

Gráfico 19: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para la artritis



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

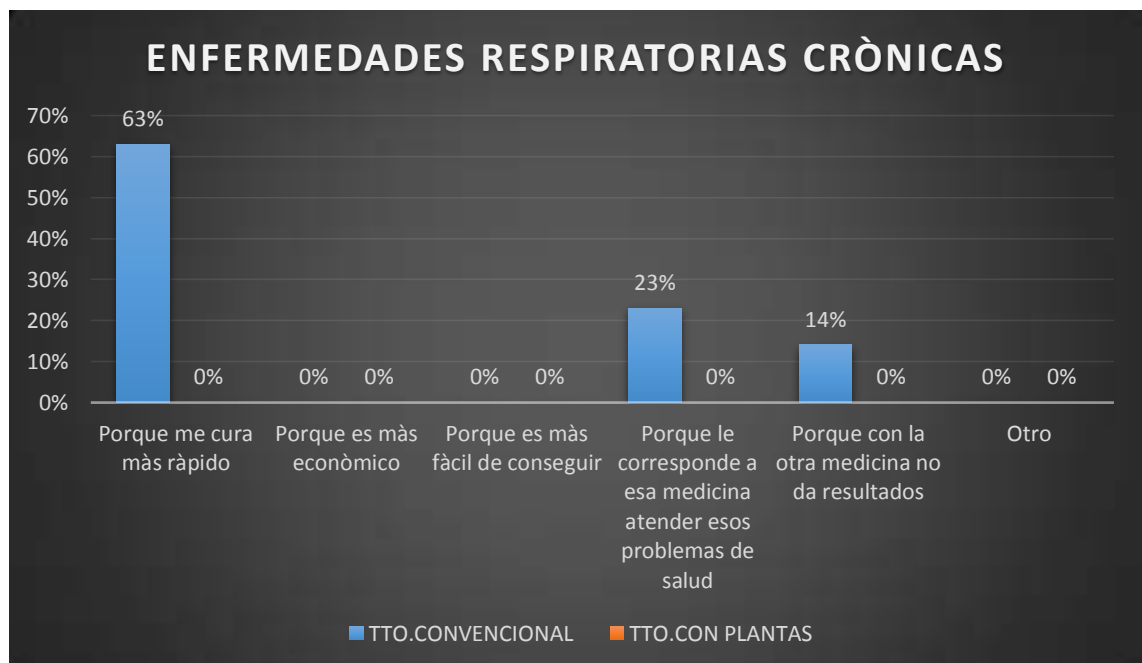
El 100% prefieren el tratamiento convencional para combatir la artritis, el 56% lo hace porque cura más rápido, 22% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud y 12% porque con la medicina con plantas no da resultados

Análisis y discusión

Según el doctor Pinheiro P., manifiesta que No existe cura para la artritis reumatoide. El tratamiento está orientado para reducir los procesos inflamatorios y la prevención de las deformidades. El tratamiento no medicamentoso incluye ejercicios físicos controlados, fisioterapia y orientación nutricional para evitar el sobrepeso y controlar el colesterol. No hay ninguna dieta específica. El tratamiento farmacológico es el principal tratamiento de la artritis reumatoide. (80)

2.20. Enfermedades respiratorias crónicas: Tto Convencional ___ Tto con plantas ___

Gráfico 20: Tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales para las enfermedades notorias crónicas



Fuente: Encuesta realizada en el Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.
Realizado por: Chimbo Chiluisa Sandy Estefania.

Interpretación

Como se puede observar el 100% de las personas encuestadas optan por el tratamiento convencional para combatir las enfermedades respiratorias crónicas, de los cuales un 63% lo hace porque cura más rápido, 23% le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud y 14% porque con la medicina con plantas no da resultados.

Análisis y discusión

De acuerdo al doctor Cordero J., manifiesta que durante muchos años, la rehabilitación respiratoria ha sido considerada como una forma terapéutica complementaria, cuya aplicación quedaba circunscrita a situaciones muy concretas como eran la recuperación de enfermedades agudas, el postoperatorio de pacientes sometidos a cirugía torácica y abdominal o al manejo de un número minoritario de pacientes con enfermedad respiratoria crónica, generalmente aquellos en los que no se conseguía un resultado satisfactorio con las formas de tratamiento convencional. Sin embargo en los últimos años se va convirtiendo en un método de tratamiento integral de la enfermedad respiratoria. Este auge ha estado vinculado al mejor conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos que subyacen detrás de la sintomatología, a la aparición de nuevos instrumentos de evaluación de los beneficios terapéuticos y al despertar de un sentimiento médico y social que considera fundamental no solo mejorar la supervivencia de los pacientes sino también su calidad de vida y el costo socio-económico ligado a la enfermedad que repercute en todos los entornos del paciente, ya sea individual, familiar, socio laboral. (81)

Conclusiones

- Si bien el tratamiento convencional es uno de los más utilizados a nivel mundial por su efectividad en las diferentes enfermedades existentes en el mundo, el tratamiento con plantas medicinales ha sido utilizado desde épocas de antaño, ya que este tipo de plantas en general se las puede conseguir en cualquier lugar.
- El tratamiento convencional es preferido para tratar problemas agudos de salud entre los que destacan: Dolores dentales, Golpes en el Cuerpo con o sin fracturas en un 86%, un 70% para pérdida de la conciencia, 54% heridas, 47% dolor de cabeza 32% dolor abdominal y 25% tos con flema, este tratamiento es efectivo porque en base a medicación y procedimientos médicos se logra su recuperación.
- El tratamiento con plantas medicinales es utilizado por los adultos mayores en enfermedades agudas como es el caso de la tos en un 93% , caídas 79% seguido por tos con flema en un 73%, dolor abdominal en un 68%, dolor de cabeza 55%, Heridas 46% debido a que son aliviados o curados con este tipo de tratamiento.
- La población prefiere el uso de plantas medicinales en enfermedades no físicas como es el caso del espanto, el mal aire y el mal de ojo en un 100%.
- La población prefiere el tratamiento convencional debido a sus problemas crónicos de salud como son: enfermedades respiratorias crónicas, cálculos en la vesícula, hernias y artritis en un 100%, un 79% para pérdida de la conciencia, 77% para la Diabetes en un 75% para las Úlceras en piernas y pies, tensión arterial y disminución de la audición, 51% para disminución de la visión, 45% problemas para caminar.

BIBLIOGRAFÍA

CITAS BIBLIOTECA UTA

- Beatriz Somoza. Farmacología en enfermería. 2.^a ed. Argentina: Medica Panamericana; 2012. 2 p. (43)
- Catalina Maggiolo. Farmacología. 3.^a ed. Chile: Mediterraneo Ltda.; 2017. 7 p. (6)
- Charlotte Eliopoulos. Enfermería Gerontológica. 8.^a ed.. Barcelona: Wolters Kluwer; 2014. 8 p. (25)
- Jorge López. Fundamentos de medicina. Geriatria. 1.^a ed. Colombia: Fondo Editoria CIB.; 2016. 5 p. (9)
- José Carlos Millan. Principios de geriatría y gerontología. 1.^a ed. España: McGraw - Hill; 2013. 6 p. (29)
- Luis Romero Rizos, Carmen Luengo. Medicina geriátrica. Una Aproximación basada en problemas. Barcelona: Masson; 2012. (23)
- Lorenzo P. Farmacología Básica y Clínica. 18a ed. Bogota: Medica Panamericana; 2012. 2 p. (41)
- Mickey Stanley. Enfermería geriátrica. 3.^a ed.. New Orleans: McGraw - Hill; 2017. 5p. (5)
- Pedro Avisanda. Tratado de Medicina Geriátrica. 2.^a ed. Barcelona: Masson; 2012. 5p. (3)
- Richard Finkel Michelle A. Clarg, José Rey. Farmacología. 5.^a ed. Buenos Aires: Lippincott Williams & Wilkins; 2017. 14p. (39)

LINKOGRAFÍA

- Aguirre LG, Pereyra-Aguilar P, Silva-Arrieta-Ontaneda I, Alarcón-Urbina M, Palacios-Quintana M, Medina-Salazar H, et al. Medicinal plant consumption by users of “Centro Integral del Adulto Mayor” of La Punta-Callao (Peru). Vol. 16. 2016. 165 p. (14)
- Alejandra Rodriguez. Guerra a la sordera [Internet]. [citado 2 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.elmundo.es/salud/277/22N0130.html> (78)
- Arias B, Galetto L, Colantonio S, Toledo A, Galetto L, Colantonio S. Uso de Plantas Medicinales y Alimenticias Según Características Socioculturales en Villa Los Aromos (Córdoba, Argentina). Vol. 33. 2007. (56)
- Atiñol Torres E, Sencio Zaldivar V, Garbey L, Luís J, Cedeño Suárez L, Cabrera Mariño T. Acciones de enfermería para la aplicación de la medicina natural y tradicional en adultos mayores. MEDISAN. febrero de 2014;18(2):235-40 (17)
- Batanero-Hernán C, Guinea-López MC, García-Jiménez E, Rodríguez-Chamorro MA. Análisis del consumo simultáneo de medicamentos y plantas medicinales en población española mayor de 65 años. Pharm Care Esp. 12 de abril de 2017;19(2):69-79. (13)
- Baltazar García. Medicina Complementaria y/o Alternativa en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos. [Internet]. El Salvador; 2014 jun. Disponible en: <http://www.dolorypaliativos.org/jc183.asp> (16)
- BOTÁNICA MÉDICA ECUATORIANA [Internet]. Scribd. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/106197492/BOTANICA-MEDICA-ECUATORIANA> (61)
- Carrera M. Abracadabra: ¿Medicina convencional o alternativa? [Internet]. Abracadabra. 2013 [citado 20 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://terepe.blogspot.com/2013/02/medicina-convencional-o-alternativa_9671.html (38)

- Cruz E, Jesús L, Tase Aguilar A, Estrada Martínez A, Mojena A, Luisa M. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Rev Cuba Plantas Med. diciembre de 2015;20(4):0-0. (1)
- Diccionario de cáncer [Internet]. National Cancer Institute. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario> (35)
- Dr. Pedro Pinheiro. ARTRITIS REUMATOIDE – Síntomas y Tratamiento [Internet]. 2017. Disponible en: <https://www.mdsaude.com/es/2016/05/artritis-reumatoide.html> (85)
- Dr Jorge E Martín Cordero. Rehabilitación del paciente con disfunción respiratoria. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/rehabilitacion/temas.php?idv=629> (86)
- Dr. Pablo Rubén Koval. Marcha. Caminar. Claudicación. Aflojamiento. Piernas pesadas. Piernas débiles. Tratamiento del Dolor. Buenos Aires. Argentina [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.dolor-pain.com/caminar.html> (79)
- Dr. Mercola. Bajar la Presión Arterial - Una Cura de 15 Minutos [Internet]. Mercola.com. [citado 19 de enero de 2018]. Disponible en: <http://espanol.mercola.com/boletin-de-salud/old-descubra-como-bajar-su-presion-arterial.aspx> (80)
- Dra. María Gemma Tena. Hernia discal: Tratamiento [Internet]. 2015 mar. Disponible en: https://www.onmeda.es/enfermedades/hernia_discal-tratamiento-1488-6.html (81)
- Dra. Adriana O. DONATO. Pérdida de la conciencia [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://salud.bioetica.org/conciencia.htm> (70)

- Elmer Huerta. ¿Resfriado? Plantas medicinales para combatirlo [Internet]. 2014. Disponible en: <http://vital.rpp.pe/salud/resfriado-plantas-medicinales-para-combatirlo-noticia-698985> (74)
- Farmacodinamia. Así reaccionamos a los medicamentos. [Internet]. Canal Biosanitario. 2016 [citado 5 de enero de 2018]. Disponible en: <https://revistadigital.inesem.es/biosanitario/farmacodinamia-reaccionando-a-la-medicacion/> (22)
- fasc-nro5.pdf [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://fundacionbadan.org/30temaspdf/fasc-nro5.pdf> (36)
- Formas de consumir las hierbas medicinales [Internet]. VIX. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://www.vix.com/es/imj/salud/2008/05/09/formas-de-consumir-las-hierbas-medicinales> (52)
- Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An Fac Med [Internet]. 2016 [citado 16 de noviembre de 2017];77(4). Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=37949317002> (64)
- González Rodríguez R, Cardentey García J. La medicina herbolaria como terapéutica en un consultorio. Rev Cienc Médicas Pinar Río. abril de 2016;20(2):20-7. (15)
- Heisler, Elisa Vanessa. Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña [Internet]. Brasil; 2015 jul. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/revision5.pdf> (67)
- Hora DL. El arte de curar el espanto con plantas de monte - La Hora [Internet]. La Hora Noticias de Ecuador, sus provincias y el mundo. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <https://lahora.com.ec/noticia/1102001709/el-arte-de-curar-el-espanto-con-plantas-de-monte> (76)

- Jennifer Le, PharmD. Search results for: Absorción de los fármacos - Manual MSD versión para público general [Internet]. [citado 9 de enero de 2018]. Disponible en: [http://www.msmanuals.com/es-es/hogar/SearchResults?query=Absorci% c3% b3n+de+los+f% c3% a1rmacos &icd9=MM807](http://www.msmanuals.com/es-es/hogar/SearchResults?query=Absorci%c3%b3n+de+los+f%c3%a1rmacos&icd9=MM807) (40)
- LAS HIERBAS MEDICINALES (SU HISTORIA Y SU IMPORTANCIA) [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://revistademisantojos.blogspot.com/2009/09/las-hierbas-medicinales-su-historia-y.html> (50)
- Lasluisa Poaquiza, Segundo Andrés.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: [http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/14375/2/Lasluisa% 20Poaquiza% 2 c% 20Segundo% 20Andr% c3% a9s.pdf](http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/14375/2/Lasluisa%20Poaquiza%2c%20Segundo%20Andr%c3%a9s.pdf) (46)
- Las reacciones adversas de las plantas medicinales y sus interacciones con medicamentos [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol10_04_06/san12406.htm (57)
- Latacunga. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2017 [citado 16 de octubre de 2017]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Latacunga&oldid=102544499> (11)
- Laura Garcés. Golpes y Contusiones: remedios caseros y fitoterapia. 22 de junio de 2012; Disponible en: <https://www.biomanantial.com/golpes-y-contusiones-remedios-caseros-y-fitoterapia-a-2045-es.html> (72)
- La Vanguardia. Tratamiento homeopático para los cálculos biliares [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.innatia.com/s/c-problemas-vesicula-biliar/a-tratamiento-homeopatico-para-los-calculos-biliares-6220.html> (84)
- Malgor Valsecia. FARMACOLOGIA GENERAL: FARMACODINAMIA [Internet]. Disponible en: <http://www.fcn.unp.edu.ar/sitio/farmacologia/wp-content/uploads/2011/04/CAP3Farmacodinamia.pdf> (42)

- Manuel. 44 Plantas Medicinales, Para Qué Sirven Y Como Cultivarlas [Internet]. Disponible en: <https://laguiadelasvitaminas.com/42-plantas-medicinales-y-para-que-sirven/> (63)
- Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf [Internet]. [citado 20 de octubre de 2017]. Disponible en: http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf (10)
- Marta Valle. Hierbas y plantas medicinales para el dolor de estómago [Internet]. 2013. Disponible en: <https://www.diariofemenino.com/articulos/salud/dolor-de-estomago/hierbas-y-plantas-medicinales-para-el-dolor-de-estomago/> (68)
- Marta Vicente. Cómo curar la tos con flema - remedios caseros muy efectivos [Internet]. 2012. Disponible en: <https://salud.uncomo.com/articulo/como-curar-la-tos-con-flema-remedios-caseros-muy-efectivos-3052.html> (75)
- Mariño Hernández. Desarrollo y tendencias recientes en farmacocinética clínica. 12 de noviembre de 2014; Disponible en: <https://www.sefh.es/revistas/vol22/n4/2204197.PDF> (21)
- medicina.pdf [Internet]. [citado 19 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsapi/e/proyectreg2/paises/costarica/medicina.pdf> (7)
- Medicinas alternativas. Hierbas medicinales [Internet]. Hierbas medicinales. Disponible en: <http://www.todamedicinaalternativa.com/hierbas-medicinales/> (45)
- Medicina_tradicional_andina definiciones_operacionales_de_los_sistemas_de_salud_alejandro_vela_quico.pdf [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://www.herbogeminis.com/IMG/pdf/medicina_tradicional_andina-definiciones_operacionales_de_los_sistemas_de_salud_alejandro_vela_quico.pdf (66)

- Mejor con Salud. 3 plantas maravillosas para curar y cicatrizar tus heridas: ¡Descúbrelas! [Internet]. 2017. Disponible en: <https://mejorconsalud.com/plantas-curar-y-cicatrizar-heridas/> (71)
- Milián G, Julia A, Avila Pérez Y, Alonso Carbonell L, López Puig P, Karelia Ruiz Salvador A, et al. Reacciones adversas reportadas por consumo de productos naturales en Cuba durante 2003 y 2007. Rev Cuba Plantas Med. marzo de 2009;14(1):0-0. (59)
- Plantas Medicinales [Internet]. Definición MX. [citado 2 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://definicion.mx/plantas-medicinales/> (20)
- Pedro Carrasco. Tratamiento de la pérdida de la visión [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.mychildwithoutlimits.org/understand/vision-loss/treatment-for-vision-loss/?lang=es> (77)
- Plantas medicinales, beneficios y propiedades [Internet]. Natursan. 2010 [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://www.natursan.net/plantas-medicinales-beneficios-y-propiedades/> (55)
- Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf (54)
- Proyecto Devora [Internet]. Scribd. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/363207981/Proyecto-Devora> (60)
- PROYECTO-FINAL-JONH biblioteca.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25781/2/PROYECTO-FINAL-JONH%20biblioteca.pdf> (24)

- RadioUrbe. ¿MEDICINA CONVENCIONAL O NATURAL? | RadioUrbe [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://radiourbe.pe/noticias/articulo/medicina-convencional-o-natural> (37)
- Sánchez Meneces, Franklin Marco.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9261/1/S%c3%a1nchez%20Meneces%2c%20Franklin%20Marco.pdf> (27)
- Salud. 5 maneras de aliviar los golpes y torceduras [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: https://salud.facilísimo.com/5-maneras-de-aliviar-los-golpes-y-torceduras_1066718.html (73)
- Salvador DGC Ernesto Núñez Flores, Roberto Ramírez García, Julio César Romero. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia [Internet]. Ciencia UNAM. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinal_es_un_aporte_para_la_ciencia (51)
- Salvador R, Karelia A, Milián G, Julia A, Jiménez López G, Alfonso Orta I, et al. Farmacovigilancia de fitofármacos y apifármacos en Cuba durante 2006-2010. Rev Cuba Plantas Med. junio de 2013;18(2):173-86. (2)
- Sandra Fernández Alonso. 2 Opciones de tratamientos para la diabetes. Convencional vs natural. 2 de mayo de 2014; Disponible en: <https://www.guiatucuerpo.com/tratamiento-para-diabetes/> (82)
- Scribd [Internet]. Scribd. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: https://www.scribd.com/embeds/46779246/content?start_page=1&view_mode=list&access_key=key-31ui9pp6jwejimrzvds (65)
- Selva Olid A. Antibióticos sistémicos para el tratamiento de las infecciones del pie diabético | Cochrane [Internet]. [citado 14 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.cochrane.org/es/CD009061/antibioticos-sistemicos-para-el-tratamiento-de-las-infecciones-del-pie-diabetico> (83)

- Silvia Magem. Dolor dental y medicina china [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.institutomeridians.com/dolor-dental-y-medicina-china/> (69)
- Tatiana Carolina Bustamante Vélez, Viviana Marisela Castillo Palacios. Prácticas de medicina ancestral que utilizan los adultos mayores de la Parroquia Baños – Cuenca, 2015. Cuenca; 2016 feb. (18)
- tesis52.pdf [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/ciencias/tesis52.pdf> (19)
- Tesis-MARITZA-CUNALATA.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25722/2/Tesis-MARITZA-CUNALATA.pdf> (28)
- TESIS ULISES LOPEZ.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25839/2/TESIS%20ULISES%20LOPEZ.pdf> (30)
- Tesis Deterioro cognitivo y Calidad de vida-Carolina Barrera.docx.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/24676/2/Tesis%20Deterioro%20cognitivo%20y%20Calidad%20de%20vida-Carolina%20Barrera.docx.pdf> (32)
- tesis Andrea Pico.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/26291/2/tesis%20Andrea%20Pico.pdf> (33)
- tesis lista pdf.pdf [Internet]. [citado 8 de enero de 2018]. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9480/1/tesis%20lista%20pdf.pdf> (48)
- Tobar F. Lecciones aprendidas en la provisión de medicamentos para la atención primaria de la salud. Salud Pública México. enero de 2008;50:S463-9. (8)

- USEFUL-PLANTS-OF-ECUADOR1.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.plantasutilesdeltropico.com/wp-content/uploads/2015/09/USEFUL-PLANTS-OF-ECUADOR1.pdf> (4)
- Uso de plantas medicinales - EcuRed [Internet]. [citado 2 de noviembre de 2017]. Disponible en: https://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales (47)
- Uso De Las Plantas Medicinales En La Comunidad Del Cantón Yacuamb | 123dok [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://text-mx.123dok.com/document/wq2v2jy1-uso-de-las-plantas-medicinales-en-la-comunidad-del-canton-yacuambi-durante-el-periodo-julio-diciembre-2011.html> (53)
- Vega 250514 P por CYC. P Y P EN PLANTAS MEDICINALES [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://claudiayalbaplantasmedicinales.blogspot.com/2013/> (58)
- 496050273001.pdf [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/4960/496050273001.pdf> (12)
- 12.pdf [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://www.rte.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/article/viewFile/40/12> (62)

BASE DE DATOS UTA

- Pro-Quest: Rivadeneyra-Espinoza, Liliana, Cristina del Rocio Sánchez-Hernández. Síndrome de fragilidad en el adulto mayor en una comunidad rural de Puebla, México [Internet]. Puebla Mexico; 2016 dic. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1834013691?accountid=36765> (26)
- Pro-Quest: Shultes, Richard Evans. La selva sanadora: plantas medicinales y tóxicas del noroeste del Amazonas [Internet]. Colombia, Bogota; 2009 abr. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/748458012?accountid=36765> (44)
- Pro-Quest: Guillermo Trout Guardiola. Falla cardiaca, tratamiento: diuréticos, inhibidores de la ECA y nitratos [Internet]. Colombia, Santa Marta; 2005 jun. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1835766609?accountid=36765> (34)
- Pro-Quest: Jack Roberto Silva Fhon, Judyth Tereza Gonzales Janampa, Teresa Mas Huaman, Sueli Marques, Rosalina Aparecida Partezani Rodrigues. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor [Internet]. Bogota; 2016 p. 251-8. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1923985636?accountid=36765> (31)
- Pro-Quest: Rueda, Manuel Galvis, Manuel Torres. Etnobotánica y usos de las plantas de la comunidad rural de Sogamoso, Boyacá, Colombia [Internet]. Bogota; 2017 p. 187-206. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1963138694?accountid=36765> (41)

ANEXOS

Anexo 1: Instrumento para analizar la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.

Buen día. En la carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato, estamos realizando una investigación sobre la preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales y nos gustaría contar con su participación. La encuesta solo nos tomará cinco minutos y lo que usted nos comunique será totalmente confidencial. Si en algún momento, alguna de las cosas que le pregunte, atentan contra el respeto a su cultura y tradición es importante que me lo haga saber para poder corregir. Si alguna de las preguntas que le formule no está hecha con claridad, igualmente le pido que me comunique para poderla replantear. Muchas gracias.

DATOS GENERALES:		
Sexo	F____	M____
		Edad: ____ años
Tiempo de residencia en la comunidad:		Menos de 5 años ____ Entre 6 y 10 años ____ Más de 10 años ____

1. En caso de los siguientes problemas de salud agudos, indique su preferencia de tratamiento:

Dolor de cabeza: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____
 Y por qué lo prefiere?
 Porque me cura más rápido ____
 Porque es más económico ____
 Porque es más fácil de conseguir ____
 Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud ____
 Porque con la otra medicina no da resultados ____
 Otro _____

Dolor abdominal: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____
 Y por qué lo prefiere?
 Porque me cura más rápido ____
 Porque es más económico ____
 Porque es más fácil de conseguir ____
 Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud ____
 Porque con la otra medicina no da resultados ____
 Otro _____

Dolores dentales: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____
 Y por qué lo prefiere?
 Porque me cura más rápido ____
 Porque es más económico ____
 Porque es más fácil de conseguir ____
 Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud ____
 Porque con la otra medicina no da resultados ____
 Otro _____

Pérdida de la conciencia: Tto Convencional ____ Tto con plantas ____
 Y por qué lo prefiere?
 Porque me cura más rápido ____
 Porque es más económico ____
 Porque es más fácil de conseguir ____

Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Heridas: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Caídas: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Golpes en el cuerpo con o sin fracturas: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Tos: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Tos con flema, fiebre con o sin dificultad para respirar: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Espanto: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Mal aire: Tto Convencional____ Tto con plantas ____

Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Mal de ojo: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Y por qué lo prefiere?
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

2. En caso de los siguientes problemas de salud crónicos, indique su preferencia de tratamiento:

Disminución de la visión: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Disminución de la audición: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Problemas para caminar: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Tensión alta: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Hernias: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____

Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Diabetes: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Úlceras en piernas y pies: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Cálculos en la vesícula: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Artritis: Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Enfermedades respiratorias crónicas (neumonías, tos crónica):
Tto Convencional____ Tto con plantas ____
Explique las razones de su preferencia:
Porque me cura más rápido____
Porque es más económico____
Porque es más fácil de conseguir____
Porque le corresponde a esa medicina atender esos problemas de salud____
Porque con la otra medicina no da resultados____
Otro_____

Objetivos:

Objetivo General:

- Analizar las Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores del Barrio Bellavista- Cantón Latacunga.

Objetivos Específicos

- Identificar las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores para atender los problemas agudos de salud.
- Determinar las preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores para atender los problemas crónicos de salud.
- Establecer las razones que tienen los adultos mayores para preferir el tratamiento convencional o el tratamiento con plantas medicinales en la atención de sus problemas de salud.

Variable	Dimensiones	Indicadores
Preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales que tienen los adultos mayores de la comunidad Lacón	Preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en problemas agudos de salud.	Problemas de salud agudos: <ul style="list-style-type: none">• Dolor de cabeza• Dolor abdominal• Dolor dental• Pérdida de la conciencia• Heridas• Caídas• Golpes en el cuerpo con o sin fractura• Tos• Tos con flema• Espanto• Mal aire• Mal de ojos
	Preferencias del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en problemas crónicos de salud	Problemas de salud crónicos: <ul style="list-style-type: none">• Disminución de la visión• Disminución de la audición• Problemas para caminar• Tensión arterial• Hernias• Diabetes• Úlceras en piernas y pies• Cálculo de la vesícula• Artritis• Enfermedad respiratoria crónica
	Razones para preferir el tratamiento convencional o el tratamiento con plantas medicinales en la atención de problemas de salud.	<ul style="list-style-type: none">• Rapidez de curación.• Costo• Accesibilidad• Reconocimiento de la pertinencia de la medicina.