



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:**

**“RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD DE LAS PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRAL DE LA CIUDAD DE AMBATO”**

Requisito previo para optar por el Título de Psicólogo Clínico

**Autor:** Mayorga Zapata, David Santiago

**Tutor:** Msc. Gaibor González, Ismael Álvaro

**Ambato – Ecuador**

**Mayo, 2015**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

**“RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD DE LAS PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRAL DE LA CIUDAD DE AMBATO”** de David Santiago Mayorga Zapata estudiante de la Carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, 17 de Marzo 2015.

EL TUTOR

---

Msc. Gaibor González, Ismael Álvaro

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO**

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación sobre el tema **“RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD DE LAS PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRAL DE LA CIUDAD DE AMBATO”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, 17 de Marzo 2015.

EL AUTOR

---

Mayorga Zapata, David Santiago

## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, 17 de Marzo 2015.

EL AUTOR

---

Mayorga Zapata, David Santiago

## **APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Informe de Investigación, sobre el tema **“RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD DE LAS PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRAL DE LA CIUDAD DE AMBATO”** de David Santiago Mayorga Zapata estudiante de la Carrera de Psicología Clínica.

Ambato, Mayo de 2015

Para constancia firman

---

PRESIDENTE/A

---

1er VOCAL

---

2do VOCAL

## **DEDICATORIA**

La siguiente investigación es dedicada a Dios, a mi padre Flavio Mayorga mi madre Karina Zapata, mis abuelos Hugo y Gladys, a mis tíos/a, tías abuelas y al resto de mi familia y amigos quienes formaron parte de este proceso con su apoyo incondicional y que de una u otra manera incursionaron para la realización de este objetivo.

Gracias.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco de manera muy especial a la Universidad Técnica de Ambato quien me dio la oportunidad de formarme como Psicólogo Clínico, además a mi Tutor Ismael Gaibor y Verónica Molina quienes me guiaron para la realización de esta investigación, también a mis amigos docentes y ahora colegas quienes inspiraron en mi el amor por la psicología, también agradezco a Santiago Añazco por darme la oportunidad de realizar esta investigación en el Centro de Terapia Psicológica Integral. Gracias totales.

## ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

<b>A. PÁGINAS PRELIMINARES</b>	<b>Págs.</b>
Portada	i
Aprobación del Tutor	ii
Autoría del Trabajo de Grado	iii
Derechos de Autor	iv
Aprobación del Jurado Calificador	v
Dedicatoria	vi
Agradecimientos	vii
Índice General de Contenidos	viii
Índice de Cuadros y Gráficos	xi
Resumen	xiv
Abstract	xvi

## **B. TEXTO**

Introducción	1
--------------	---

### **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA**

1.1 Tema de investigación	3
1.2 Planteamiento del problema	3
1.2.1 Contextualización del problema	3
1.2.2 Árbol de Problemas	6
1.2.3 Análisis Crítico	7
1.2.4 Prognosis	7
1.2.5 Formulación del Problema	8
1.2.6. Delimitación del Objeto de Investigación	8
1.2.7. Preguntas Directrices	10
1.3 Justificación	10
1.4 Objetivos	11
1.4.1 Objetivo general	11
1.4.2 Objetivos específicos	11



## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

2.1 Antecedentes Investigativos	12
2.2 Fundamentación	28
2.2.1 Fundamentación Filosófica	28
2.2.2 Fundamentación Psicológica	28
2.3 Red de inclusiones conceptuales	29
2.4 Constelación de ideas	30
2.5 Categorías	32
2.5.1. Variable Independiente: Rasgo de la Personalidad	32
2.5.1.1 Personalidad	32
2.5.1.2 Teorías de la Personalidad	34
2.5.2. Variable Dependiente: Infidelidad	63
2.6 Hipótesis	66
2.6.1 Hipótesis Alterna	66
2.6.2 Hipótesis Nula	66
2.7 Señalamiento de las Variables	66
2.7.1. Unidades de Observación	66
2.7.2. Variable Independiente	66
2.7.3. Variable Dependiente	66
2.7.4. Término de relación	66

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

3.1 Enfoque de la Investigación	67
3.2 Modalidades de Investigación	68
3.2.1 De campo	68
3.2.2 Bibliográfica – Documental	68
3.3 Tipo de investigación	68
3.3.1 Asociación de Variables	68
3.4 Población y Muestra	69
3.5 Operacionalización de las Variables	70

3.6 Técnicas e instrumentos	73
3.6.1 Descripción de instrumentos	73
3.7 Plan de recolección de información	77

#### **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

4.1 Análisis e interpretación de resultados	78
4.2 Comprobación de hipótesis	114

#### **CAPÍTULO V**

5.1 Conclusiones	125
5.2 Recomendaciones	129

#### **CAPÍTULO VI: PROPUESTA**

6.1 Datos informativos	131
6.2 Antecedentes de la propuesta	133
6.3 Justificación	134
6.4 Objetivos	135
6.4.1 Objetivo general	135
6.4.2 Objetivos específicos	135
6.5 Fundamentación Teórica	136
6.6 Esquema Terapéutico	146
6.7 Marco Administrativo	156

#### **C. MATERIALES DE REFERENCIA**

Referencias Bibliográficas	158
Anexos	166
Anexo 1. Cuestionario de Evaluación IPDE de Ibor López	167
Anexo 2. Inventario de Infidelidad de David Santiago Mayorga Zapata	171

## ÍNDICE: TABLAS - GRÁFICOS

### TABLAS

Tabla No. 1 Operalización de variables - Variable Independiente	70
Tabla No. 2 Operalización de variables - Variable Dependiente	71
Tabla No. 3 Plan de recolección de datos	77
Tabla No. 4 Rango de sexo	78
Tabla No. 5 Tabla de contingencia de sexo y nivel de infidelidad	81
Tabla No. 6 Tabla de contingencia de rasgos de personalidad y nivel infidelidad	83
Tabla No. 7 Rasgos de personalidad en hombres	85
Tabla No. 8 Tabla de contingencia de rasgos de personalidad en sexo masculino y nivel infidelidad	88
Tabla No. 9 Nivel de infidelidad en hombres	96
Tabla No. 10 Cometimiento anterior de infidelidad en hombres	98
Tabla No. 11 Rasgos de personalidad en mujeres	100
Tabla No. 12 Tabla de contingencia de rasgos de personalidad en sexo femenino y nivel infidelidad	103
Tabla No. 13 Nivel de infidelidad en mujeres	110
Tabla No. 14 Cometimiento anterior de infidelidad en mujeres	112
Tabla No. 15 Correlaciones	114
Tabla No. 16 Contingencia	115
Tabla No. 17 Chi-Cuadrado – Sexo y Nivel de Infidelidad	115
Tabla No. 18 Chi-Cuadrado - Rasgos de personalidad general y nivel infidelidad	116
Tabla No. 19 Contingencia en sexo masculino	117

Tabla No. 20 Chi-Cuadrado en sexo masculino – Rasgos de Personalidad y Nivel de Infidelidad	118
Tabla No. 21. Resumen del procesamiento de los casos en Hombres – Sexo Masculino y Nivel de Infidelidad	119
Tabla No. 22 Contingencia sexo y nivel de infidelidad en Hombres	119
Tabla No. 23. Resumen del procesamiento de los casos – Cometimiento Anterior de Infidelidad en Hombres	120
Tabla No. 24. Contingencia sexo y presencia infidelidad - Cometimiento Anterior de Infidelidad en Hombres	120
Tabla No. 25 Contingencia en sexo femenino	121
Tabla No. 26 Chi-cuadrado de Pearson en sexo femenino	122
Tabla No. 27. Resumen del procesamiento de los casos en Mujeres	123
Tabla No. 28. Tabla de contingencia sexo y nivel de infidelidad en Mujeres	123
Tabla No. 29. Resumen del procesamiento de los casos – Cometimiento Anterior de Infidelidad en Mujeres	124
Tabla No. 30. Contingencia sexo y presencia infidelidad - Cometimiento Anterior de Infidelidad en Mujeres	124
Tabla No. 31 Paso 1	146
Tabla No. 32 Paso 2	147
Tabla No. 33 Paso 3	148
Tabla No. 34 Paso 4	149
Tabla No. 35 Paso 5	150
Tabla No. 36 Paso 6	151
Tabla No. 37 Paso 7	152
Tabla No. 38 Paso 8	153
Tabla No. 39 Paso 9	154
Tabla No. 40 Paso 10	155

## **GRÁFICOS**

Gráfico No.1 Árbol de problemas	6
Gráfico No. 2 Red de inclusiones conceptuales	29
Gráfico No. 3 Constelación de ideas - Variable Independiente	30
Gráfico No. 4 Constelación de ideas - Variable Dependiente	31
Gráfico No. 5 Rango de sexo de las personas de 18 a 50 años de edad que acuden al centro de terapia psicológica integral de la ciudad de Ambato	79
Gráfico No.6 Correlación entre sexo y nivel de infidelidad	81
Gráfico No.7 Correlación entre rasgos de personalidad y nivel de infidelidad	84
Gráfico No. 8 Rasgos de personalidad hombres	86
Gráfico No.9 Resultado de los rasgos de la personalidad y la influencia en la infidelidad en sexo masculino	89
Gráfico No. 10 Nivel de infidelidad en Hombres	96
Gráfico No.11 Cometimiento anterior de infidelidad en Hombres	98
Gráfico No. 12 Rasgos de personalidad en Mujeres	101
Gráfico No.13 Resultado de los rasgos de la personalidad y la influencia en la infidelidad en sexo femenino	104
Gráfico No. 14 Nivel de infidelidad mujeres	110
Gráfico No.15 Cometimiento anterior de infidelidad mujeres	112

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**“RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD DE LAS PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRAL DE LA CIUDAD DE AMBATO”**

**Autor:** Mayorga Zapata, David Santiago

**Tutor:** Msc. Gaibor González, Ismael Álvaro

**Fecha:** Enero, 2014

**RESUMEN**

En nuestro contexto se ha podido evidenciar que el conflicto de pareja de forma prolongada y con un índice de maltrato constante sea este físico, verbal o psicológico posee como trasfondo un acto de infidelidad, sea esta infidelidad emocional, sexual o las dos a la vez, por parte de uno o los dos miembros de la relación primaria, manteniendo un sistema circular de retroalimentación negativo dado que dicho conflicto se mantiene dentro de la circularidad, si hay conflicto hay infidelidad y si hay infidelidad hay conflicto.

Existen diferentes parámetros que demanda tanto el hombre como la mujer hacia su pareja y por ende distintas características que demanda también de su amante. Basado en los antecedentes investigativos el hombre tiende a un mayor cometimiento de infidelidad,

sin embargo en esta investigación el cometimiento de infidelidad mantiene una mínima diferencia, se evidencia que 8 de cada 10 hombres han sido infieles por lo menos una vez un su vida, mientras que las mujeres logran un número de 7 de cada 10 por lo que la diferencia no tiene una marcada relevancia.

Los hombres y mujeres que tienden al cometimiento de la infidelidad se catalogan en un nivel medio excluyendo los rasgos de la personalidad citados a continuación de prevalencia hacia su cometimiento en nivel alto y bajo, es decir que los rasgos de la personalidad no nombrados en niveles altos y bajos su cometimiento dependerá de la situación por la que está atravesando su pareja, sentimientos de rencor u hostilidad, venganza o protección y seguridad que denota la persona extra de la relación para la mujer o la facilidad de recurrir al acto sexual para los hombres.

Y se dedujo a partir de la investigación los rasgos de personalidad que influyen para la infidelidad tanto en hombres como para mujeres; siendo los rasgos de personalidad tipo narcisista y paranoide en una tendencia alta para el cometimiento de infidelidad y de tendencia baja el rasgo evitativo en el sexo masculino y en cuanto al sexo femenino los rasgos de personalidad para un cometimiento de infidelidad en nivel alto son rasgo narcisista y evitativo y de tendencia baja el rasgo obsesivo compulsivo.

**PALABRAS CLAVE:** RASGOS, PERSONALIDAD, INFIDELIDAD, AMOR, PAREJA, AFECTO

**TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**CAREER OF CLINICAL PSYCHOLOGY**

**"PERSONALITY TRAITS AND ITS INFLUENCE ON THE PEOPLE  
INFIDELIDAD 18 TO 50 YEARS OLD WHO GO TO INTEGRAL COUNSELING  
CENTER CITY AMBATO"**

**Author:** Mayorga Zapata, David Santiago

**Tutor:** Msc. Gaibor González, Álvaro Ismael

**Date:** January 2014

**ABSTRACT**

In our context it has been possible to demonstrate that the couple conflict prolonged and with a constant rate of abuse is the physical, verbal or psychological has as its background an act of infidelity, be it emotional, sexual or both at once infidelity, by one or two members of the primary relationship, maintaining a circular negative feedback system since the conflict is maintained within circularity, if there is no conflict infidelity infidelity and if there is no conflict.

There are several parameters that demand both men and women towards their partner and therefore different characteristics that also demands of her lover. Based on the research background man tends to a higher commission of infidelity, however in this investigation the commission of infidelity maintains a minimal difference, it appears that 8 out of 10 men have been unfaithful at least once one life, while women achieve a number of 7 out of 10 so that the difference does not have a strong relevance.



Men and women who tend to commission of infidelity are cataloged in an average level excluding personality traits listed below prevalence towards its perpetration in high and low, meaning that personality traits not appointed to high levels and lower its perpetration depend on the situation that is going through its partner, feelings of resentment or hostility, revenge or security that denotes the extra person in the relationship to the woman or the ease of resorting to sex for men.

And was deduced from research personality traits that influence for infidelity in both men and women; being the traits of narcissistic and paranoid personality type in a high tendency for the commission of infidelity and low tendency avoidant trait in males and females as personality traits for a commission of high-level infidelity are narcissistic trait and low tendency avoidant and obsessive compulsive trait.

**KEYWORDS:** TRAITS, PERSONALITY, INFIDELITY, LOVE, DATING, AFFECTION

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación plateó analizar los diferentes rasgos de la personalidad y la influencia en la infidelidad, por lo que se ha podido evidenciar que un prolongado conflicto sea a nivel físico, verbal o emocional que mantiene la pareja existe de trasfondo una infidelidad, sin embargo existen diferentes teorías que amparan el cometimiento de la misma, esta investigación identificó y analizó la influencia de dichos rasgos de la personalidad para el cometimiento de la infidelidad sea emocional, sexual o las dos a su vez y con ello generar un proceso de asesoramiento psicológico para disminuir o evitar futuros cometimientos de infidelidad.

En cuanto a la correlación los resultados en base a la aplicación de Chi Cuadrado de Pearson se obtiene como resultados que los rasgos de personalidad que influyen en la infidelidad a nivel emocional y/o sexual en el sexo masculino son en nivel alto el rasgo de personalidad: Narcisista y Paranoide, los que influyen en un nivel medio son los rasgos de personalidad: Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Límitrofe, Histriónico, Dependiente y Obsesivo Compulsivo y para finalizar en cuanto al sexo masculino el rasgo de personalidad de menor influencia en la infidelidad es el Evitativo. Sin embargo la correlación de resultados en el sexo femenino predisponen otros rasgos para su cometimiento, los rasgos de personalidad que influyen en la infidelidad en nivel alto son: Narcisista y Evitativo, la influencia en nivel medio son los rasgos de personalidad: Paranoide, Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Límitrofe, Histriónico y Dependiente y los rasgos de personalidad de menor influencia en la infidelidad es el rasgo: Obsesivo Compulsivo.

Es decir los hombres que más practican la fidelidad son aquellos que poseen los rasgos Evitativo y en mujeres las que poseen el rasgo Obsesivo Compulsivo y los hombres que más tienden a ejecutar la infidelidad sea a nivel emocional y/o sexual son aquellos que poseen el rasgo Narcisista y Paranoide y en mujeres los rasgos Narcisista y Evitativo y los

otros rasgos que se descartan en la explicación tienen a ejecutar la infidelidad dependiendo del tipo de relación afectiva que se encuentra atravesando uno de los miembros de la relación primaria y la percepción de dicha relación, es decir la ejecución de la infidelidad es proporcional al número de historias de pseudo amor que ha vivido la persona, por lo que a más decepciones amorosas, rencores, sentimientos de venganza y carencia de compromiso en la relación tiende a ejecutar también la infidelidad de una forma activa o a su vez la carencia de dicha ejecución se debe a la percepción de su pareja como amigo/a y compañero/a a su vez ya que eso permite consolidarse como pareja y como único individuo por el crecimiento personal y espiritual a nivel psíquico que va obtener evitando las dependencias emocionales que puede acarrear la percepción de su pareja como sujeto único y complemento de vida.

# **CAPÍTULO I**

## **EL PROBLEMA**

### **1.1. TEMA DE INVESTIGACIÓN**

“Rasgos de personalidad y su influencia en la infidelidad de las personas de 18 a 50 años de edad que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato”

### **1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.2.1. Contextualización Del Problema**

##### **Contexto Macro**

Según los investigadores expertos de Sexualidad<sup>180</sup> (2012) aplicaron una encuesta a nivel mundial sobre la concurrencia de infidelidad, en donde dedujeron que los países con un alto índice de infidelidad es Tailandia con un 54%, seguido de Coreo del Sur con 34% y Malasia con el 33%. Además determinan que en Europa y América una de cada dos personas concurren a la infidelidad teniendo en cuenta dichos índices en Rusia y Colombia.

Laumann, Gagnon, Michael y Michaels (1994) determinaron según estudio que en Estados Unidos del 20-40% del sexo masculino y del 20-25% del sexo femenino mantienen una relación sexual con una persona externa de la relación primaria.

Según Whisman y Snyder (2007) por un estudio que realizaron tomaron una muestra de 4884 mujeres casadas, con una edad comprendida entre 15-44 años, del cual el 6.13% total de muestra admitió a ver sido infiel sexualmente a su pareja el ultimo año.

Una investigación en Europa y América del Norte afirma que el 4% de parejas casadas mantienen sexo casual con una persona externa de la relación primaria. (Allen et al., 2005).

### **Contexto Meso**

Según la Universidad Autónoma de México (2012) en una investigación afirma que el 25% del sexo masculino y el 15% del sexo femenino han mantenido una relación sexual con una persona externa de la relación primaria y quienes han cometido una infidelidad emocional en hombres es del 45% mientras que en mujeres es del 35% en el país de México.

Según Olivares (2012) las mujeres son infieles por problemas a nivel comunicacional, insatisfacción sexual, carencia afectiva y por la presencia de atributos que buscan en otros hombres tales como la estabilidad económica y por rencores que mantienen hacia su pareja por una infidelidad previa por parte de ellos. Mientras que los hombres tienen a ser infieles por atracción física que perciben de otra mujer, carencia de higiene por parte de su pareja, dificultades económicas y por venganza, insatisfacción sexual y poca comunicación de calidad.

Según los investigadores expertos de Sexualidad180 (2012) afirman que la mayor parte de infieles en Latinoamérica son hombres debido a las confesiones que tuvieron durante la investigación, por lo que los resultados en cuanto a infidelidad en hombres son las siguientes: Brasil 26.2%, costarricenses 22.3%, y los colombianos el 21.7%. Y en cuanto a mujeres las colombianas 59.2% afirman a ver traicionado a su pareja una o dos veces, las chilenas 15.1% afirman a ver sido infieles mas de tres veces al igual que las brasileras en un 14.1%. Además la investigación concluye también que la infidelidad es atribuida por la actividad laboral que emplean entre los compañeros y el contacto prolongado entre ellos sin

embargo esa infidelidad aducen los participantes que genera una mayor estabilidad con sus parejas primarias.

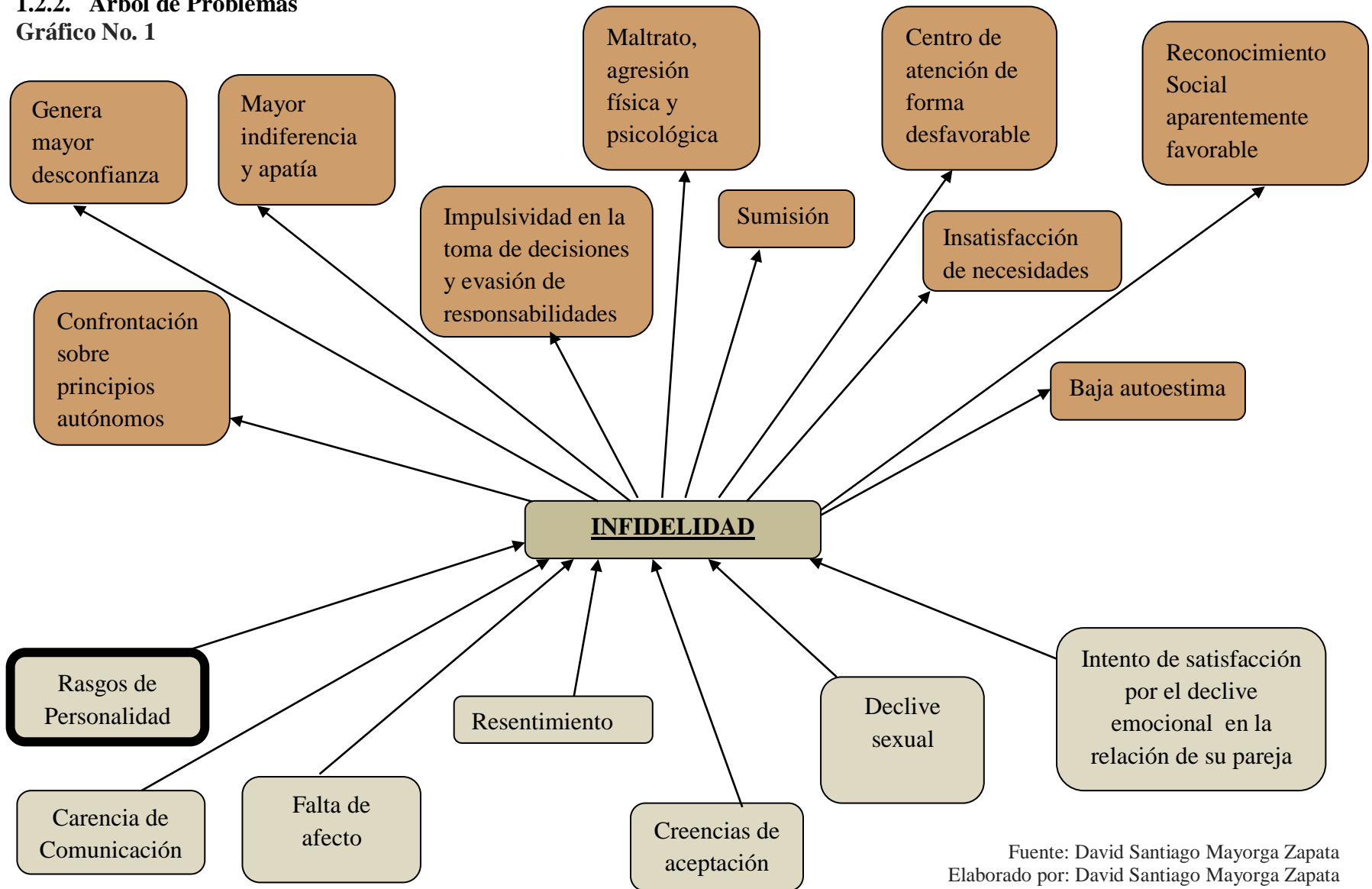
Una investigación realizada por Rincón (2012) basado en el estudio de la compañía GFK afirman que Colombia 29%, Ecuador 27%, México 21%, Venezuela 21%, Panamá 19% han sido infieles en alguna ocasión de su vida. Sin embargo en los mexicanos revelaron que la infidelidad ocasionada hacia su pareja primaria fue con amigos/as 49%, compañeros en el ámbito labora 21% y personas que conocieron en otras circunstancias o de forma casual 17% y con servidoras sexuales 8%.

### **Contexto Micro**

Según Rebeur (2010) el mayor índice de infidelidad son Ecuador y México con un 68%. Sin embargo de la infidelidad masculina que mantienen los ecuatorianos llega a un 50% en una relación primaria con un prolongado o alto tiempo de duración, mientras que en las mujeres ecuatoriana no llega el 30% (Ruiz, 2013)

Una encuesta realizada a 13349 hombres y mujeres con una edad comprendida de 18 a 55 años dedujo que el 10,5% de ecuatorianos afirma ser infiel a su pareja. De los cuales el mayor índice de infidelidad es por parte de los hombres con un 75% de la población ecuatoriana encuestada, ya que dicha investigación se realizo en diferentes países de América Latina, pero por sus resultados Ecuador junto a México lideran la lista de los países más infieles de América Latina. (ElComercio.com, 2010).

**1.2.2. Árbol de Problemas**  
**Gráfico No. 1**



Fuente: David Santiago Mayorga Zapata  
 Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

### **1.2.3. Análisis Crítico**

La infidelidad siendo el problema latente de los conflictos de pareja se encuentra precedido por diferentes causas que generan efectos desfavorables para el buen vivir lo que desestabiliza el sistema circular que mantiene la relación afectiva.

Por medio de investigaciones se ha detectado que las causas para la infidelidad son precedidas por los rasgos de la personalidad, si bien se conoce existen 10 tipos de rasgos de personalidad tales como: paranoide, esquizoide, esquizotípico, limítrofe, antisocial, histriónico, narcisista, evitativo, dependiente y obsesivo compulsivo, de los cuales dichos rasgos de personalidad anteceden con patrones cognitivos estables a través del tiempo que generan emociones y conductas en el ser humano acorde a sus rasgos establecidos por su personalidad lo que interfiere también dichos patrones en la interacción afectiva con su pareja generando comportamientos de malestar en la relación y ocasionando infidelidad por lo que las consecuencias mayoritariamente son generar desconfianza a nivel de pareja, mayor agresión física y psicológica lo que acarrea también indiferencia y apatía, además de sumisión y baja autoestima sobre la víctima entre otros, siendo la infidelidad el factor desencadenante de dichos efectos de forma latente precedido el nivel de infidelidad por los rasgos de personalidad que existe en el individuo.

### **1.2.4. Prognosis**

Al no realizarse esta investigación el individuo puede generar un mayor número de infidelidades ya que las justificaciones cognitivas de dichos actos pueden trascender a nivel poblacional y justificar su comportamiento a futuro teniendo en cuenta las justificaciones propiciadas anteriormente por la población infiel y así generar una mayor prevalencia en cuanto a inestabilidad emocional y afectiva.



### **1.2.5. Formulación del Problema**

¿Los rasgos de personalidad influyen en la infidelidad?

Se ha podido evidenciar durante el proceso psicoterapéutico que durante intervenciones psicológicas de pareja existe una gran demanda de conflictos a partir de carencia de comunicación, agresión a nivel físico, verbal y psicológico, abandono constante de hogar e ingesta de alcohol, sin embargo durante el abordaje psicológico se ha podido manifestar en los casos a estudio el apareamiento de la infidelidad de forma latente, es decir cuando existe conflictos a nivel pareja se presume un engaño, enmascarando dicha infidelidad en otras conductas o actividades generando así comportamientos inusuales sobre el sistema circular que se mantiene, dicho de otra forma los conflictos de pareja es a partir de un suceso de infidelidad sin embargo los niveles de infidelidad varía según el individuo por lo que antecede sus pensamientos y sus pensamientos son atribuidos por los diferentes rasgos de personalidad que mantiene el ser humano, es decir de forma consciente o inconsciente la persona tiende a ser infiel basado en el rasgo de personalidad que genera ciertas cogniciones, emociones y conductas a lo largo del tiempo de forma estable. Por lo que dicha situación de infidelidad se puede medir a nivel del estudio de los rasgos de personalidad que mantiene el ser humano.

### **1.2.6. Delimitación del Objeto de Investigación**

#### **Delimitación de Contenido**

Campo: Psicológico

Área: Problemas de Pareja

Aspecto: Rasgos de Personalidad

### **Delimitación Espacial**

Esta investigación se va a realizar en el Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato.

### **Delimitación Temporal**

Este problema será estudiado en el periodo comprendido entre Octubre 2014 – Enero 2015.

### **Unidades de Observación**

Se investigará la infidelidad en hombres y mujeres entre las edades cronológicas de 18 a 50 años que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato durante el periodo Octubre 2014 – Enero 2015.

La infidelidad en la relación afectiva de pareja tiende acarrear problemas que generan efectos significativos para el posterior desenvolvimiento favorable sobre futuras relaciones afectivas, sin embargo la infidelidad está precedida por los rasgos de personalidad que tiene el individuo, por lo que los rasgos de personalidad se establecen en el sujeto a partir de los 16 años sin embargo el estudio es a partir de los 18 años por la madurez emocional que mantienen a dicha edad hasta la edad cronológica de 50 años en donde su estructura psíquica está formada y ya han mantenido diferentes relaciones afectivas en donde ha influenciado sus rasgos de personalidad.

### **1.2.7. Preguntas Directrices**

¿Cuáles son los rasgos de personalidad que presentan estas personas?

¿Qué nivel de infidelidad poseen los individuos según su rasgo de personalidad?

¿Qué estrategias de solución se puede manejar mediante la infidelidad?

### **1.3. JUSTIFICACIÓN**

La presente investigación se realizó ya que durante las intervenciones psicológicas a nivel de pareja se evidencia un sin número de demandas, sin embargo cumple con un trasfondo de infidelidad, los pacientes conscientes o inconscientes de sus actos tienden a generar diferentes tipos de cogniciones y justificaciones de sus actos basado en sus propios rasgos de personalidad que a partir de dicho momento generan tal justificación ya que el rasgo de personalidad se mantiene de forma estable en el ser humano sin embargo dado que el pensamiento es modificable se pueden generar planes estratégicos terapéuticos para erradicar dichas ideas y generar un cambio a nivel cognitivo realizando una prevención de infidelidad a futuro en la relación que dicho momento mantiene o relaciones afectivas futuras siendo los beneficiarios las personas que establezcan una relación afectiva.

## **1.4. OBJETIVOS**

### **1.4.1. Objetivo General**

- Analizar la influencia de los rasgos de personalidad en la infidelidad.

### **1.4.2. Objetivo Específicos**

- Identificar los rasgos de personalidad que presentan estas personas.
- Detectar el grado de infidelidad que tienen los individuos.
- Generar alternativas de solución y planes terapéuticos para prevenir futuras infidelidades en la relación de pareja sea actual o futura pertinentes al caso.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN**

En base a una exhaustiva investigación se ha podido evidenciar a partir del campo empírico o de la evidencia de la psicología algunos estudios con las variables de las que trata esta investigación:

Según Sánchez, Saracco y Fresán (2012) deducen que rasgos de personalidad suelen presentar los pacientes con esquizofrenia, lo que obtuvieron como resultados que “el futuro paciente suele presentar una personalidad premórbida con rasgos esquizoides o paranoides, es decir, el sujeto va desarrollando conductas e ideas extrañas, aislamiento social, pérdida de intereses, problemas escolares o laborales, etc.”

Por consiguiente la esquizofrenia es de carácter genético y hereditario sin embargo existen factores predisponentes como son los rasgos de personalidad esquizoides y paranoides para una esquizofrenia, además se dedujo que los familiares de dichos pacientes tienen rasgos de personalidad esquizotípica (Sánchez et al., 2012).

Según Gross y Huber (1993) al revisar diferentes estudios encontraron que los rasgos de personalidad actuaban como variables moduladoras y estimaron que sobre el 60% de los pacientes con esquizofrenia tenían rasgos de personalidad anormales premórbidos que iban de una intensidad leve a grave. Es decir los rasgos de personalidad ya nombrados tienden a influir en la esquizofrenia debido a las cogniciones que presenta el paciente según los rasgos de personalidad ya nombrados por lo que existe cierta desviación de la norma a partir de las cogniciones lo que influye de intensidad leve cuando aun los síntomas de la esquizofrenia no son acentuados a grave cuando ya se padece el trastorno como tal.

Además en una investigación realizada en Colombia en la ciudad de Bucaramanga dedujeron cuales son los rasgos de personalidad que frecuentan las personas que consumen cigarrillo.

Según Campo, Barros y Díaz (2009) las personas que tienden a consumir cigarrillo de forma habitual son aquellos que poseen una personalidad con rasgo antisocial y limítrofe, cabe recalcar que “Los estudios reportan su relación con impulsividad (Bickel et al., 1999; Mitchell, 1999; Zuckerman & Kuhlman, 2000), con extraversión y neuroticismo (Arai et al., 1997; Patton et al., 1997; Van Loon et al., 2005), con comportamiento compulsivo (no obsesivo) (Spinella, 2005), con características antisociales (Patton et al., 1997), con hostilidad (Van Loon et al., 2005) y una relación negativa con agradabilidad, percepción de lo conveniente y a conciencia de peligro (Vollrath et al., 1999)”.

Sin embargo como todo estudio científico marca un porcentaje en sesgo de error hay que mencionar que una persona con rasgo de personalidad predominante que tenga pues no necesariamente tendrá el hábito de fumar ya que existen otros factores en donde influye su consumo tal como factores biológicos y ambientales es decir dependiendo de su contexto y madurez emocional. “El consumo diario de cigarrillo es un comportamiento que se explica por la compleja imbricación de una gama de factores constitucionales (genéticos y biológicos) y medioambientales (sociales y culturales)” (Kendler, Thornton & Pedersen, 2000; Kandel, Kiros, Schaffran & Hu, 2004). Cabe mencionar que se pueden realizar diferentes planes terapéuticos con la finalidad de prevenir el consumo de cigarrillo pero se sugiere tomar en cuenta los rasgos de personalidad de los involucrados para una mayor efectividad terapéutica.

La universidad de Málaga realizó una investigación sobre Personalidad y perfiles clínicos relacionados con el éxito o recaída en el tratamiento de jugadores patológicos en donde según Ortiz, Blanca, Ferragut y Cobos (2011) dedujeron que los rasgos de personalidad antisocial influyen sobre el tratamiento en jugadores patológicos ya que la persona con dichos rasgos de personalidad tiende a recaer o abandonar el tratamiento según la investigación que se realizó.

Cabe recalcar que los rasgos de personalidad antisocial tiende a poseer cogniciones respecto al no acatamiento de normas sociales e impulsividad y problemas agravantes (Millon & Davis, 2001). Sin embargo el tratamiento con mejor resultado ha sido la terapia cognitiva conductual generando cambios favorables a corto y largo plazo (Blaszczynski, 2005; Gooding & Tarrier, 2009; Jiménez-Murcia et al., 2007; Ladouceur, Sylvain, Boutin, Lachance, Doucet & Leblond, 2003; Pallesen, Mitsem, Kvale, Johnsen & Molde, 2005) por lo que el plan de intervención se realizó a partir de tres fases con enfoque cognitivo conductual tales como “La Fase 1 tiene como objetivo el control estimular relacionado con la conducta de juego, así deben dejar de jugar, de beber, de acudir a lugares de riesgo y/o visitar amistades de riesgo; se les impide manejar su economía teniendo que ser un familiar el que se ocupe de este aspecto. En la siguiente fase, el objetivo principal es trabajar las actitudes (impulsividad, prepotencia, diálogo, etc.). Finalmente, la tercera fase se ocupa de la relación de pareja y de las relaciones familiares” (Ortiz et al., 2011)



Según Florenzano, Sotomayor y Otava (2001) pudieron analizar que las personas que tienden al consumo de sustancias psicoactivas tales como drogas y alcohol durante la etapa de la juventud tienden rasgos de personalidad antisocial, sin embargo se puede relacionar dichos rasgos de mayor incidencia en el consumo con una mayor prevalencia en las familias de bajos niveles de cohesión o desapegadas, es decir que a un mayor nivel de cohesión entre los miembros de la familia existen menores niveles de consumo por lo que los rasgos de personalidad tienen a desarrollarse a partir del contexto en donde se desarrolla el individuo por lo que existe una mayor prevalencia de los rasgos de personalidad antisocial en familias desapegadas debido a la carencia de funciones y roles de la autoridad en el ámbito familiar.

No existen estudios acerca del plan de intervención que podría realizarse a partir de dicha investigación, se recomienda realizar una investigación experimental sobre los diferentes planes terapéuticos que pueden abarcar las distintas escuelas psicológicas, sin embargo en enfoque sistémico sería una buena opción de abordar hasta que suscite dicha investigación ya que el plan es a partir de la estructura familiar e individual por los rasgos de personalidad que mantenga el individuo.

Los rasgos de personalidad influyen en la conducta de los seres humanos, sin embargo se realizó una investigación por Marquina, Blasco, Mañé, Ponz, Martínez, Yuste y García (2005) en donde se abordó la influencia de los rasgos de personalidad en la elección de la técnica de diálisis cuyo resultado obtenido fue que los individuos que tienen que escoger entre la técnica de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis en donde se encontró que el tipo de personalidad que presenta el paciente no influye en la elección de la técnica debido a que dicha elección es influenciada por los niveles de afrontamiento que posee cada individuo de forma individual y no relacional a su tipo de personalidad. Cabe recalcar que “enfermos que escogieron DP es decir la técnica de diálisis peritoneal tenían un mejor nivel de afrontamiento de los problemas.” (Marquina et al., 2005)

Según González, Martínez A. & Martínez D. (2009) realizaron una investigación basado en que factores psicológicos inciden en la infidelidad ya sea emocional o sexual, cabe recalcar que infidelidad es la carencia de exclusividad que mantiene el individuo hacia su pareja de manera sexual o emocional (Boekhout, Hendrick, & Hendrick, 1999, 2003; Weiderman, 1997) por lo que la infidelidad es la causa más común para generar divorcio o la disolución afectiva de pareja generando una mayor prevalencia de episodio/s depresivo/s o trastorno depresivo. (Martínez et al., 2009)

En la investigación se pudo constatar que la infidelidad está influenciada por el género es decir el 51.9 % en hombres que en mujeres 30.4 %, sin embargo a partir de que el rol femenino a obtenido una mayor importancia en tiempos modernos es que dicha incidencia de infidelidad por genero ha ido disminuyendo (Lawson, 1988).

Se detecto también que existe una mayor incidencia de infidelidad a mayor tiempo de la relación de pareja, debido a la monotonía y rutina que se vinculan los individuos dentro de la relación es por ello que a mayor tiempo de relación o noviazgo buscan un mayor número de sensaciones o factores que desencadenen nuevas experiencias de placer lo que se tiende más a la infidelidad debido a situaciones rutinarias que experimentan las parejas, se detecto también que las parejas que asisten a encuentros religiosos o experimentan en pareja actos espirituales son más fieles y se evidencio que las personas tienden a ser infieles aquellos que se catalogan como extrovertidos es decir quienes buscan un mayor número de placeres o nuevas sensaciones (Bancroft et al., 2004). Basado en la filosofía se podría decir que las personas infieles tienden a ser los epicúreos ya que degustaban de un mayor número de placeres sensuales lo que catalogaban como una mayor felicidad.

Además otros factores que inciden en la infidelidad a parte del género, el tiempo de relación y la extroversión es la insatisfacción a nivel sexual (Masters, Johnson & Kolodny

1994), además también personas que afirman “no creer en el amor”, quienes mantiene un poco o carente comunicación, quienes no se sienten ya atraídas de forma afectiva y romántica hacia su pareja en donde se experimenta desamor, rutina, insatisfacción y distanciamiento emocional tienden a la infidelidad.

Una investigación realizada por Canto, García y Gómez (2009) de la Universidad de Málaga acerca del análisis de los celos que produce en la relación afectiva tomando en cuenta la reacción de dicha emoción ante la infidelidad sea a nivel sexual o emocional. Las emociones son aprendidas y adquiridas en base a las experiencias que mantiene el sujeto en su interacción con otros individuos o ante la percepción de sucesos basado en el contexto cultural en donde se desenvuelve a través de la socialización (Armon & Jones, 1986.) es decir cada individuo tiende a ser “Tabula Raza” como manifestó John Locke en su tratado de filosofía que cada ser humano indistintamente posee una pizarra en blanco en donde las ideas o conceptos es captado a partir de la experiencia llevada por los sentidos, sin embargo las emociones son reacciones instintivas que nacen a partir de la exposición de un evento y se manifiesta a través de la conducta, emoción o cognición ya que las emociones son controladas de forma involuntaria a partir de sistema límbico por lo que las emociones en si como los celos no son adquiridos basado en una experiencia previa sino de forma instintiva que todos los seres humanos la poseen.

La emoción como los celos según Pines (1998) se la define como “sospecha real o imaginada de una amenaza a una relación considerada valiosa”, es por ello que en esta investigación dedujeron que las mujeres experimentan una mayor intensidad de celos cuando piensan sobre una infidelidad de su pareja a nivel emocional a diferencia de que los hombres mantienen una mayor intensidad de celos al pensar sobre una infidelidad a nivel emocional y a la vez sexual de su pareja, también se dedujo que las mujeres tienden a engañar a su pareja cuando presencia mayor afectividad por parte de otro sujeto mientras que los hombres tienden a cometer infidelidad cuando se les presenta la oportunidad de un acto sexual con otra persona lo que dicha investigación tiende a cuestionar la investigación realizada por Davis Buss (2000) en donde afirma que al hombre le afecta la infidelidad sexual y a la mujer la infidelidad emocional basado en la perspectiva evolucionista, sin embargo en este estudio se mantiene de que al hombre la afecta la infidelidad sexual y a la vez emocional y a la mujer la infidelidad emocional en mayor prevalencia teniendo en cuenta los primeros años de relación ya que a partir de los 3 a 7 años de relación netamente al hombre la afecta la infidelidad sexual y a la mujer la emocional y subsecuentemente

cuando la pareja se establece o marca objetivos comunes como compartir juntos el resto de su vida la idea de infidelidad tanto al hombre como a la mujer les afecta que sea la infidelidad emocional, por lo que sus cogniciones y reacción de celos frente a una infidelidad sexual o emocional depende del rol, función y tiempo de relación que se establece con la pareja tomando en cuenta la valoración que se le atribuya es decir el grado de interés de la relación que mantiene el individuo (Hupka, 1981; Mullen, 1991).

Rivera, Díaz, Tonatiuh y Montero (2011) realizan una investigación para comprobar si el conflicto de pareja predice el cometimiento de la infidelidad lo que obtuvo el resultado de que si hay conflicto es porque existe infidelidad por tanto si hay infidelidad de trasfondo existe un conflicto promoviendo a un sistema circular de retroalimentación. Cuando la pareja ya convive existe un incremento de conflicto debido a la intromisión y violación de los límites personales, identidad y autenticidad de los sujetos (Vuchinich, 1986).

El conflicto en pareja según Sánchez y Cortes (1996) se define por infidelidad, peleas, problemas, enojo y desconfianza recalando la hipótesis de dicha investigación en donde la infidelidad y el conflicto están relacionados, si hay conflicto de pareja es porque hay infidelidad a nivel sexual y/o emocional o el deseo prevalente del cometimiento, y si hay infidelidad es por ello que existen los conflictos.

Se encontró además que tanto el hombre para el cometimiento de la infidelidad se basa en aspectos sexuales es decir cuando tienen la oportunidad de una relación coital con una persona o también por la influencia del aspecto cultural sean amigos o vínculos a partir del trabajo o el desenvolvimiento en su vida rutinaria, mientras que la mujer tiende a la infidelidad basado en una carencia de satisfacción emocional en su relación primaria (Strean, 1986).

El término de reconciliación o el perdón de la víctima de la infidelidad sea mujer le es difícil perdonar tras a ver presenciado una infidelidad emocional mientras que el hombre tiende a tener dificultad de perdonar tras una infidelidad sexual (Shackelford, Buss & Bennett, 2002). Sin embargo el dolor es más fuerte tanto para hombres y mujeres por una infidelidad emocional (Basset 2005).

Hombres como mujeres tienden a justificar basado en categorías como: sexual, satisfacción emocional, contexto social, actitudes normas, venganza y hostilidad hacia su pareja (Drigotas, Safstrom & Gentilia, 1999)

“La presencia o ausencia de infidelidad dependerá de un conjunto de variables bio-psico-socia-culturales que interactúan entre sí” (Rivera, et al., 2011)



Una investigación realizada por Romero, Cruz & Díaz (2008) deducen los factores que predicen una infidelidad a nivel sexual y emocional tanto en hombres como en mujeres, los resultados de dicha investigación arrojaron que los hombres tienen al cometimiento de infidelidad sexual cuando definen o caracterizan a la infidelidad como un aspecto positivo, además asociado a rasgos de personalidad infiel tales como ser impulsivos, inestables a nivel emocional, por su ideología y agresividad.

También cuando se evidencia variantes sexuales como la manifestación de una conducta sexual, extrovertidos y de rasgos conquistadores, es decir los hombres que tienden al cometimiento la de infidelidad a nivel sexual se encuentran poco comprometidos en la relación primaria con su pareja y carecen de dependencia hacia la misma teniendo en cuenta el cometimiento de la infidelidad cuanto presencian una gratificación o ganancia complementando su vida sin poner el riesgo la relación primaria y para el cometimiento de una infidelidad emocional en hombres los factores que predicen es la búsqueda de un gran beneficio a nivel sexual y emocional es decir que involucra romanticismo, atención y tiempo siempre y cuando existe a priori una ganancia sexual y emocional, se diferencia netamente de la sexual ya que en la infidelidad sexual no involucran sentimientos y en la infidelidad afectiva los involucran siempre y cuando sepan de la ganancia sexual y emocional que van a tener.

Los factores que predicen en las mujeres la infidelidad sexual son la práctica de variantes sexuales es decir conductas como masturbadoras, visualización de pornografía y el uso de objetos sexuales, poseen una disminuida personalidad conquistadora ya que no involucran sentimientos, afecto, romance o ternura, definen a la infidelidad como un acontecimiento positivo y además existan motivaciones personales tales como impulsividad, ideología, inestabilidad emocional venganza y búsqueda de placer sexual mientras en mujeres que tienden al cometimiento de la infidelidad emocional los factores que predicen son la percepción de los beneficios que pueden tener una mujer para ser infiel, definen a la infidelidad como aspecto positivo es decir de forma a priori lo perciben como

un acontecimiento en donde existirá amor y romance por lo que tienden a involucrar sentimientos, por la práctica de variantes sexuales y un mayor número de parejas.

Según Fisher (1992) aduce que tanto hombres y mujeres la infidelidad es un mecanismo de compensación ya que basado en la teoría evolucionista el ser humano está diseñado para mantener una relación afectiva y sexual de pareja pero por cortos periodos de tiempo es decir de 2 a 3 años.

El cometimiento de la infidelidad sea sexual o emocional tiene una gran carga de sustancias químicas tales como dopamina, norepinefrina y serotonina entre otras es por ello que genera en el individuo de forma involuntaria e inconsciente estados eufóricos y de placer por lo que aducen estar enamorados de su nueva pareja sin embargo existen también estados depresivos cuando dicha relación extra no tiende a ser correspondida (Berscheid, 1983; Fisher, 1992; Yela, 2002).

Con el transcurso del tiempo durante la relación dichas sustancias químicas ya nombradas tienden a ir disminuyendo y siendo reemplazadas por opiáceos o endorfinas generando seguridad y tranquilidad en los individuos creando así vínculos de amistad o compañerismo, al momento de tener un primer hijo/a y cuando este tiende a ser más independiente es decir a separarse de su madre, comienza ya a caminar por sí solo, tanto la mujer como el hombre en la relación están propensos para el cometimiento de una infidelidad o nuevo enamoramiento debido a que las sustancias que generaban estado eufórico a disminuido (Liebowitz, 1983) por lo que al ir perdiendo o disminuyendo los estados de armonía, tranquilidad y hasta amistad en la pareja tienden a sentirse atraídos hacia otras personas y dependerá de la estructura psíquica de cada individuo para un cometimiento de infidelidad sexual o emocional por lo que los seres humanos manejan las relaciones a la vez debido a la estructura afectiva que tiene hacia su pareja al ver ya formado un núcleo familiar o las diferentes consecuencias de dicha disolución (Yela, 2002)

La siguiente investigación realizada por García, Gómez y Canto (2001) se enfoca en la reacción de celos ante una infidelidad y las características que presenta el rival amenazante en la relación primaria en donde aducen que los hombres no les preocupa o causa celos la dominancia, forma de ser o apoyo emocional que puede influir el elemento externo hacia su pareja, lo que le genera celos es el aspecto físico, mientras que a la mujer lo que le genera celos ante una infidelidad es el dominio que puede tener la persona externa con su pareja mas no el físico, sin embargo el hombre cambiaria a su pareja cuando se presenta un alto atractivo físico, mientras que la mujer le cambia por alguien quien le demuestre dominancia, apoyo emocional, romanticismo o afecto relacionado en ambos casos juntamente con la cercanía que pueden tener hacia estas personas con dichos rasgos.

Tesser (1988) afirma que tanto hombres y mujeres se van encontrar atraídos hacia alguien quien mantenga características físicas agradables y a la vez cercanía por lo que a mayor agraciado físico tenga el rival existe una mayor amenaza para la relación y mientras más cercano sea existirá un mayor peligro para la infidelidad.

DeStano y Salovey (1996) y Dijkstra y Buunk (1998) afirman que tanto la dominancia entendiéndose como el estatus social e intelectual que presenta el sujeto amenazante y añorado por otras personas, más el atractivo físico de la misma son características primordiales del rival que uno de los miembros o los dos a la vez en la relación primaria podrían involucrarse en una infidelidad añadiendo la cercanía que pueda esta persona mantener, es decir una rival de físico atractivo es amenazante para las mujeres en cuanto para los hombres es amenazante un rival con dominancia es decir que represente un alto status que mantenga una personalidad socialmente deseable.

Además los datos que arroja dicha investigación muestra que en las mujeres el sentimiento de inferioridad es mucho mayor cuando su pareja se ha fijado en una rival no atractiva pero que mantiene dominancia y el hombre se intensifica esa inferioridad cuando presencia que su pareja lo ha sustituido por alguien atractivo pero no dominante.

Análisis de la relación de los rasgos de la personalidad y la infidelidad basado en la psicología de la evidencia.

En base a una exhaustiva investigación basado en antecedentes investigativos en relación con la variable independiente siendo los rasgos de la personalidad y la variable dependiente siendo la infidelidad se puede evidenciar que dichas investigaciones tienen relación con el tema ya que tanto la infidelidad es precedida por factores bio-psico-socio-culturales de cada individuo en correlación con los rasgos de personalidad, es decir existe en cada ser humano rasgos caracterológicos que determinan la influencia de la infidelidad y rasgos de personalidad que también tienen relación con la misma variante ya que se puede catalogar a la infidelidad como una adicción o juego patológico por la descarga de sustancias químicas y por ende los estados eufóricos, conductuales y emocionales que tienden a generar en las personas de forma placentera y a la vez involuntaria por lo que es controlado a partir de sistema límbico por lo que no existe un control voluntario sobre la secreción de neurotransmisores que generan estado de placer en la persona además de la carencia afectiva que puede estar atravesando y la inestabilidad emocional al combinar dichos factores con estados de placer que mantiene el individuo sobre el cometimiento de la infidelidad tienden a generar cierta adicción lo que he catalogado también como un juego patológico influenciado por rasgos netamente de la personalidad.

## **2.2. FUNDAMENTACIÓN**

### **2.2.1. Fundamentación Filosófica**

Anteriormente no se han propuesto soluciones directas hacia el problema sin embargo se ha generado planes terapéuticos para propinar el perdón ante un acto de infidelidad ya sea emocional o sexual pero no se evidencia un programa de prevención con planes terapéuticos para erradicar dicha problemática, lo que en la presente investigación se propone plantear planes estratégicos psicoterapéuticos para prevenir una infidelidad en la relación afectiva sea actual o a futuro a partir de las diferentes cogniciones que mantiene el individuo debido de sus rasgos de personalidad.

### **2.2.2. Fundamentación Psicológica**

La presente investigación se realizo con el enfoque Cognitivo Conductual basado su análisis de los Rasgos de Personalidad en la teoría de Theodore Millon, sin embargo también se menciona otras escuelas o corrientes psicológicas de relevancia tales como la escuela psicoanalítica de Sigmund Freud, la Constitucionalista de Sheldon, la Psicología Analítica de Carl Gustav Jung, en enfoque Humanista de Carl Rogers pero con relevancia en el enfoque Cognitivo Conductual ya que su aplicación es basada en dichos rasgos de personalidad pero cabe destacar que existen diferentes teorías para estructurar los rasgos de la personalidad es por ello que se toma la explicación también de otros enfoques.

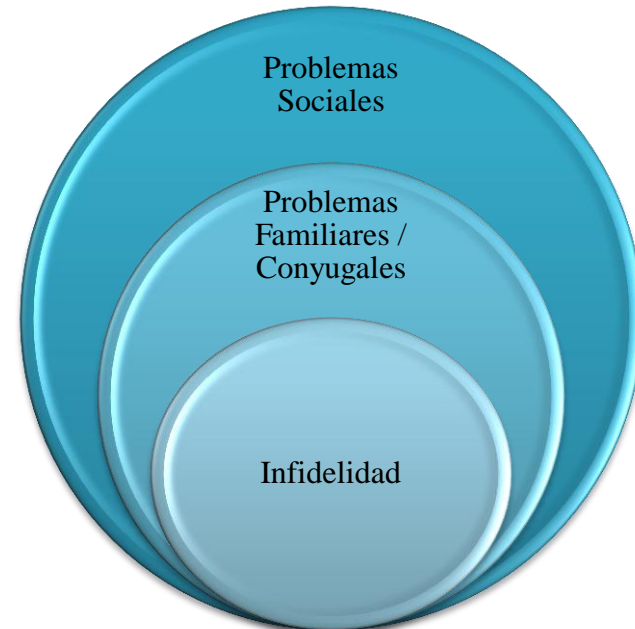
### 2.3. RED DE INCLUSIONES CONCEPTUALES

Gráfico No. 2

Variable Independiente: Rasgos de Personalidad



Variable Dependiente: Infidelidad

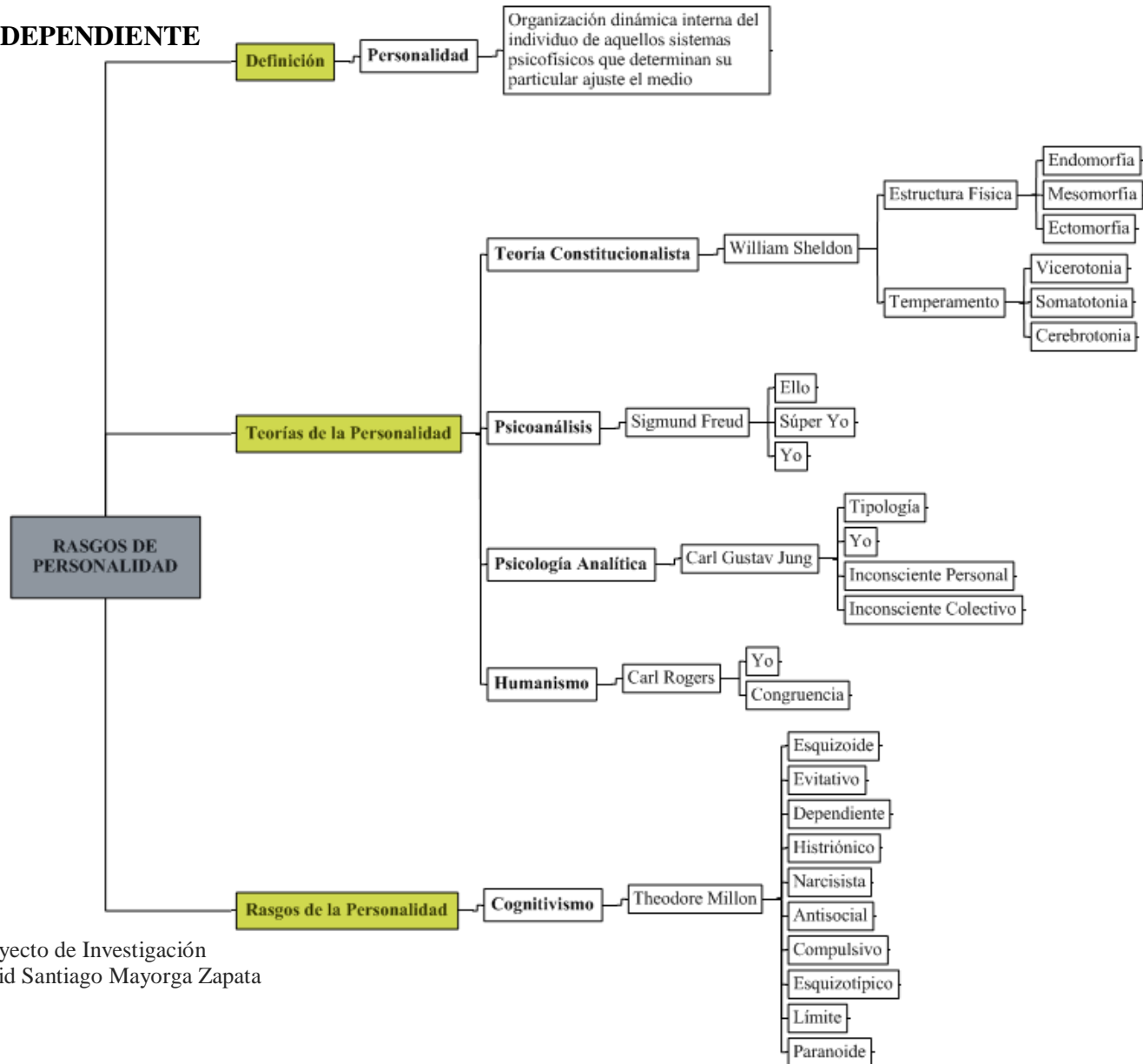


Fuente: Proyecto de Investigación  
Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## 2.4 CONSTELACIÓN DE IDEAS

### VARIABLE INDEPENDIENTE

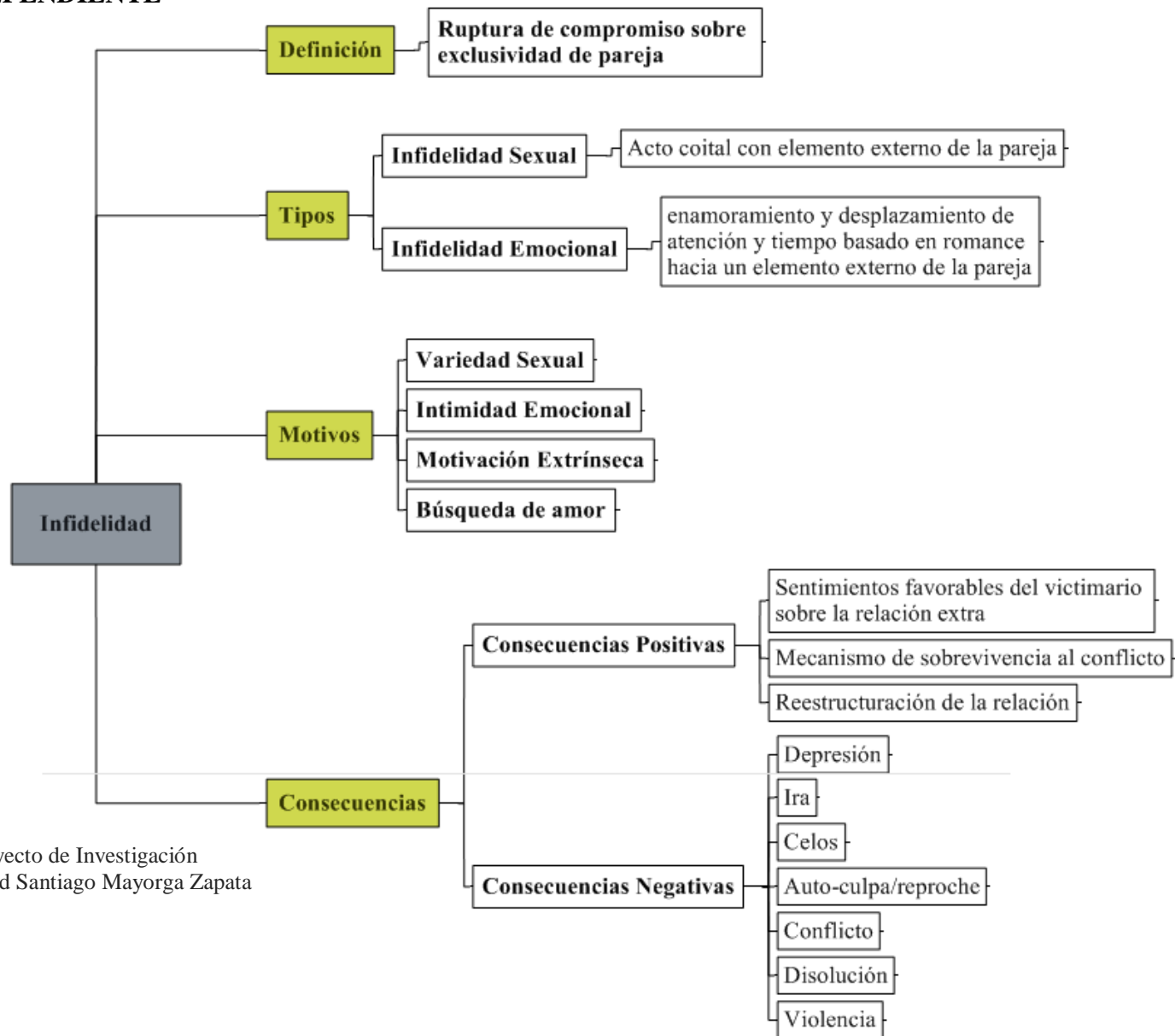
Gráfico No. 3



Fuente: Fuente: Proyecto de Investigación  
Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

# VARIABLE DEPENDIENTE

Gráfico No. 4



Fuente: Fuente: Proyecto de Investigación  
Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



## **2.5 CATEGORIAS**

### **2.5.1. Variable Independiente: Rasgos de la Personalidad**

#### **2.5.1.1. PERSONALIDAD**

A partir del transcurso de la historia se han catalogado y debatido un sin número de definiciones o conceptos relativos a la personalidad, sin embargo Alonso (1960) define a personalidad como "Síntesis integrativo dinámico evolutiva de los factores biológicos, psicológicos y sociales". Cabe recalcar que la psiquis del sujeto es precedida a partir de la concepción según estudios, es decir la personalidad tiende a formarse a partir de la gestación debido a componentes hereditarios y genéticos sin embargo tiende a recalcar el término de personalidad en el individuo desde su nacimiento cuando su personalidad se está moldeando debido a los componentes ya nombrados.

Allport (1937) define a la personalidad: "Organización dinámica interna del individuo de aquellos sistemas psicofísicos que determinan su particular ajuste al medio". La personalidad del ser humano es catalogada según la normalidad de la sociedad en la que se desenvuelve es por ello que dichas cogniciones, emociones y conductas precedidas en la persona a través del tiempo es relativo ya que es basado en el contexto donde habita por lo que tiende a catalogarse a la persona como un ser normativo o a normativo debido a la forma de relacionarse con los pares, ya que el término personalidad es atribuido por "persona" que significa "estructura constituida por factores biológicos, psicológicos y sociales" y "la personalidad es la función de esa estructura, la configuración de las cualidades distintivas de la persona" (Amarista, 1979) es decir el término persona es atribuido como la estructura psíquica del ser humano, mientras que personalidad tiende a hacer el funcionalismo de dicha estructura con las características y cualidades adquiridas hereditariamente y precedidas por el tiempo, tomando como un ejemplo para ilustrar dicha

terminología el término “persona” vendría a ser el estructuralismo de Edward B. Titchener mientras que el término personalidad sería basado en el funcionalismo de William James.

El precepto de persona proviene del griego “personare” añadido por Prosopon en donde significa “mascara” por lo que Carl Gustav Jung adquiere dicha terminología para explicar el funcionamiento de la psiquis del ser humano a partir de su teoría donde explica que la psiquis está constituida por “Ego, persona y sombra” por lo que el ser humano se muestra siempre a la sociedad por su “Mascara” mas no por su “Ego” por el temor al rechazo, en si el término persona tiende a ser la estructura del componente biológico, psicológico y social, mientras que la personalidad es la funcionalidad de dichas estructuras precedidas en el tiempo y acuñado a la normalidad según el contexto en el que se encuentra el ser humano, sin embargo para Rogers definió a la personalidad como “un patrón consistente organizado de percepción del “yo” o “mi” que se encuentra en el centro de las experiencias de un individuo” y para Sigmund Freud el padre del psicoanálisis catalogo a personalidad “gran parte inconsciente, oculta y desconocida” (Engler, 1996)

## **2.5.1.2. TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

### **LA TEORÍA CONSTITUCIONALISTA DE LA PERSONALIDAD DE SHELDON**

Dicha teoría ampara que la personalidad es basada en las características físicas que tiene el ser humano y por lo que tiende a predecir el comportamiento o conducta del individuo. El término “Constitucionalista” refiere a la conformación corporal y como esta se relaciona con los aspectos de la psicología tales como las cogniciones, emociones, pensamientos y conducta. (Hall & Lindzey, 1984)

#### Componentes primarios de la estructura física

Se estructura tres componentes básicos de la estructura física que son: endomorfia, mesomorfía y ectomorfia. La endomorfia siendo el primer componente de la estructura física consiste en tener un aspecto redondeado, un subdesarrollo óseo y muscular y de superficie-masa bajo, la persona posee un bajo peso específico. El término endomorfia se atribuye debido a que las vísceras digestivas se encuentran muy desarrolladas en dicha estructura física y los elementos funcionales se desarrollaron en la capa embrionaria endodérmica es por ello que de ahí parte su terminología. El siguiente componente se denominó como mesomorfia y se caracteriza por un físico duro y rectangular, un notable desarrollo a nivel muscular y óseo, estos rasgos tiende a ser poseído por deportistas, atletas o personas que manifiesten un oficio de ejercicio físico constante ya que se predomina fuerza, resistencia a herida y posee rasgos físicos atribuibles para una alta exigencia física, su nombre es debido a que sus características son derivadas por la capa embrionaria neurodérmica lo que explica el término de mesomorfía. Y el tercer componente es la ectomorfía, cuyas características principales es la fragilidad, de cuerpo delgado y delicado y

de endeble musculatura, presenta una gran masa sobre su superficie, se establece que dicha estructura está constituida por la derivación del tejido a partir de la capa embrionaria ectodérmica.

Una vez que William Sheldon identificó los componentes estructurales del físico se dedicó a correlacionarlos con los temperamentos con la finalidad de direccionar mejor la investigación de la conducta del ser humano basado en la constitución lo que promovió tres componentes fundamentales. El primer componente Viscerotonía al tener índices elevados el sujeto tiende a ser sociable, predomina en ellos la glotonería, confort, gustan de la compañía y el afecto también en ellos la relajación, de reacción física lenta, de humor estable, muestra tolerancia y personas fáciles de tratar. “la personalidad parece girar en torno de las viseras; el tracto digestivo es rey y su bienestar constituye aparentemente el objetivo fundamental de la vida” (Sheldon, 1944).

El segundo componente llamado Somatotonía se caracteriza por tener una intensa actividad física por lo que tiende a asumir riesgos y a la aventura física, tiende a mantener una postura agresiva ante los demás como insensibilidad ante los sentimientos de terceros, entre lo que más caracteriza es la dominancia, el poder y la acción. (Sheldon, 1944).

Y el tercer y último componente es la cerebrotonía, lo que sus características predominantes son la introversión, tendencia a la soledad, evitación a la atención y de apariencia juvenil. (Sheldon, 1944).

## TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE ENFOQUE PSICOANALÍTICO DE SIGMUND FREUD

### La dinámica y el desarrollo de la personalidad

La dinámica de la personalidad según Freud es atribuido por la sexualidad sin embargo dicho termino a lo largo del transcurso del desarrollo del psicoanálisis a generado cierta polémica debido a que genitalización que perciben de la teoría, cuando Freud explica que dicho término va mas allá del entendimiento de la sexualidad, más bien se enfoca como un término de relación que tiene el individuo al interactuar con los pares, además enfoca también a la sexualidad como un proceso de descarga de tensión a partir de deseos reprimidos que mantiene la persona por lo que el deseo sexual tiende a ser trasladado o comparado con la evocación o eliminación de un deseo reprimido que genera malestar psíquico. Freud hace referencia al término *libido* como energía emocional a causa de un impulso biológico sexual y cataloga a impulso o también llámese instinto a un proceso innato del ser humano en donde se representa una carga excitatoria de forma mental o psicológica como también corporal que se configura por dichos elementos en lo que dicho impulso es satisfecho a partir de cuatro características: necesidad corporal (fuente), intensidad de la necesidad (ímpetu), el objetivo de reducir la excitación (propósito) y el objeto o persona por la cual el propósito es satisfecho o realizado (objeto). Además Freud prepondera dos tipos de impulsos tomados el nombre de *Eros* que se refiere a la vitalidad con el fin de asegurar la vida y la reproducción de la especie de manera instintiva en el ser humano y también el impulso *Tánathos* también llamado impulso de la muerte donde el individuo no satisface su tensión y concluye en la muerte lo que genera la agresividad en sí de la persona de manera instintiva por la carencia de una correcta resolución de dicha tensión que genera un malestar, a partir de ello es que Freud determina al impulso como una base genética que origina la estructura de la personalidad basado en las *etapas psicosexuales* tomando el termino sexualidad que para Freud no hacía referencia netamente

al coito sino mas bien a actividades que generan la búsqueda de placer para la satisfacción del instinto y reducción de la tensión. (Engler, 1996)

### **Las etapas psicosexuales del desarrollo**

Freud (1905) determina que para la construcción de la personalidad el infante recorre un camino en donde va evolucionando su psique basado en la satisfacción sexual o búsqueda de placer que va ejerciendo durante las etapas psicosexuales recalando que la sexualidad o búsqueda de placer infantil no explica una acción coital sino una autoexploración que tiene el infante sobre su cuerpo y la determinación de su personalidad sobre la resolución o adecuada elaboración de las etapas psicosexuales.

*Etapa oral* comprendida desde el nacimiento hasta el primer año de edad en donde la fuente principal de placer es la boca es por ello que se catalogan como placer oral, consiste en el placer a partir de la ingesta del alimento y tienen un mayor conocimiento sobre el mundo ya que es el primer contacto con el pecho materno y la exploración de nuevos objetos a partir de su oralidad o boca, en esta fase se caracteriza el placer de succión en donde alivia el infante su tensión a partir de la ingesta y la dentición en donde descarga la tensión a partir de la mordedura del seno u objetos en donde dichas conductas serán predestinadas a un tipo de personalidad especifica en donde el conflicto se puede situar en la oralidad o boca ya que su foco de placer se encuentra fijado en esa área al momento de la no resolución correcta de dicha etapa. (Engler, 1996)

*Etapa anal* comprendida durante el primer año hasta los tres años que se caracteriza por tener su fuente de placer en el ano debido a la expulsión de la orina y las eses o retención de las mismas lo que le genera placer sexual descargando dicha tensión generando actividades como el control de esfínteres siendo la primera actividad para

controlar el instinto y también para disciplinar al infante por lo que dicha etapa también predice rasgos de personalidad que poseerá el sujeto a futuro que de forma simbólica se traducirá en conductas específicas. (Engler, 1996)

*Etapa Fálica* comprendida de los tres a los seis años de edad siendo su fuente de placer los genitales, el interés que mantiene el infante en sus genitales no es por la capacidad coital sino de la autoexploración que le genera un autoplacer descargando la tensión psíquica, además para la distinción del sexo tanto masculino como femenino y pueden percibir a la relación sexual teniendo un mayor conocimiento sobre la misma como un acontecimiento de agresividad del padre hacia la madre. En esta etapa suscita el *Complejo de Edipo* que consiste que de forma simbólica el niño quiere poseer a su madre y matar a su padre es decir debido a que la madre es el primer objeto de amor del niño este le desea de forma egoísta, es decir desea el amor de su madre para el solo sin tener que compartirla por lo que ve a su padre como un rival y desea alejarlo de su madre de forma inconsciente sin embargo, el niño se percibe como una persona incapaz de realizar dicho acto es por ello que posee una *ansiedad de castración* que consiste en un temor de que su padre tome represalia por del deseo del infante y pierda su pene por ello, es por eso que el infante toma una mayor conciencia de dicho acontecimiento y comienza a identificarse con su padre en carácter sexual y a partir de aquel momento introyecta los códigos morales del padre para sí mismo y desarrolla una conciencia social lo cual le permite controlar al infante los impulsos prohibidos a partir de la identificación con la figura paterna y a futuro el infante puede buscar una pareja que se asemeje a las características de su madre. En las niñas ocurre lo mismo llamado *Complejo de Edipo Femenino* o *Complejo de Electra* atribuido dicho término por Jung, sin embargo suscita el fenómeno de la envidia del pene debido a que su primer objeto de amor es la madre después es cambiado dicho objeto por el amor del padre generando sentimientos de hostilidad hacia la madre al tener la idea de que fueron castradas, sintiéndose inferiores al ver el pene como algo superior de lo que ellas carecen, sin embargo luego tienden a identificarse con la madre y adquirir su código moral. (Engler, 1996)

*Periodo de Latencia* comprendido de los seis a los doce años de edad en donde dicha etapa cataloga Freud como un periodo de calma sexual en donde los infantes tanto hombres como mujeres inhiben su sexualidad y son reemplazados por actividades culturales tales como deportes o juegos entre masculinos o femeninos, cabe recalcar que en esta etapa los niños repudian a las niñas y viceversa, por ello tienden agruparse con sujetos de su mismo sexo en cuanto a la ejecución de actividades. (Engler, 1996)

*Etapa Genital* comprendida de la pubertad hasta la vida adulta en donde se caracteriza por la búsqueda del objeto sexual opuesto, a diferencia de la etapa de latencia en donde se agrupaban por el mismo sexo en esta etapa tienden a buscar el sexo contrario por la maduración de los órganos sexuales y la búsqueda de placer a partir del coito, Freud recalca en esta fase la frase “amar y trabajar” en donde el ser humano “es capaz de amar en una forma sexual aprobada y también de trabajar en forma productiva en la sociedad” (Engler, 1996)

Freud postula que cuando el infante no satisface su deseo sexual (placer) generado en las diferentes etapas psicosexuales él mismo tiende abusar de dicho placer una vez descargado ya la tensión psíquica tiende a quedar en “*fijación*” en la etapa que no pudo resolver de forma adecuada generando en la adultez conductas o efectos colaterales de dichas etapa en fijación, es decir un acontecimiento de la infancia en una etapa psicosexual definida no resuelto o abusado influirá en el futuro del adulto por lo que las conductas del individuo dependerán de la etapa psicosexual en la que se quedo el infante estancado. Las personas fijadas en la etapa oral tienden a tener las siguientes características: dependencia con fácil influencia de terceros, tienden a desarrollar mucha confianza por lo que pueden ser vistos como ingenuos; las personalidades anales se caracterizan por ser ordenados y obstinados y las personas de características fálicas predominan en ellos la seducción y coquetería también como el autodesprecio. (Engler, 1996)



## La estructura de la personalidad según Freud

Freud en 1923 en la publicación de “El Yo y el Ello” estructura que la personalidad en las personas es precedido por tres tópicos llamadas Ello, Súper Yo y Yo. *El Ello* corresponde a la forma primaria e instintiva del ser debido a que esta se encuentra a partir del origen del ser humano, se caracteriza el Ello por ser el instinto e impulso innato de la persona lo que representa las necesidades y deseos básicos por consiguiente se opera con el *Principio de Placer* que hace referencia dicho principio a la búsqueda del alivio a dicha tensión de forma inmediata en el individuo, es decir el principio de placer busca el alivio sintomático cuyo objetivo es reducir la tensión debido a la acumulación de la libido (energía psíquica), sin embargo debido a que el Ello se manifiesta de forma instintiva al momento de buscar el placer (reducir la tensión) no es racional ni mide consecuencias por lo que se expresa de forma impulsiva e irracional lo que podría generar consecuencia tanto para el propio individuo como para terceras personas ya que lo único que importa es la satisfacción de su placer para aliviar la tensión de la libido acumulada. (Engler, 1996)

La estructura del *Yo* tiene como finalidad la realización de la satisfacción del deseo del Ello en relación con el mundo exterior, es decir el Yo se forma a partir del Ello y es un intermediario entre el Ello y la realidad normativa en la que vive el sujeto satisfaciendo las demandas de forma asertiva, por lo que la estructura del Yo es el premonitor de la personalidad ya que reprime el Ello pero satisfaciéndolo a la vez generando el alivio tensionado por la libido acumulada salvaguardando la personalidad, por lo que el Yo se rige por el *Principio de Realidad*, satisface al Ello sin generar malestar o amenaza al mundo externo y satisfaciéndolo de forma realista. (Engler, 1996)

El *Súper Yo* siendo la tercera estructura de la personalidad del individuo y la última en formarse se caracteriza por la internalización de los valores y normas que se implantaron en el infante en el Complejo de Edipo a partir de la castración es por lo cual representa los

valores morales internalizados en la persona y se compone de dos sistemas: *La Conciencia* refiriéndose a una autoevaluación personal y a la vez crítica y reproche generador también del sentimiento de culpa al no acatamiento o violación de la norma social y el *Ideal del Yo* es la autoimagen que asume el individuo basado en conductas aprobadas y recompensadas ejercidas por sí mismo. El Súper Yo es la parte moralista del individuo a diferencia del Ello basado en principio de placer, del Yo teniendo el principio de realidad, el Súper Yo se encarga del *Principio Moral* ya que ejerce según la moralidad internalizada en la infancia. (Engler, 1996)

La estructura de la personalidad en sí es gobernada por el Yo ya que controla y domina tanto al Ello como al Súper Yo satisfaciendo el placer instintivo del ser humano basado en el acatamiento de la norma que dicta el sistema social. (Engler, 1996)

## TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE ENFOQUE PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE CARL GUSTAV JUNG

A diferencia del Psicoanálisis de Sigmund Freud, la Psicología Analítica de Jung se basa en un objetivo que es llegar a un equilibrio yoico, la de Freud se basa la estructura de la relación interpersonal del sujeto a partir de los acontecimientos sufridos en la infancia.

La estructura de la personalidad de Jung lo define basado en dos actitudes básicas que poseen el individuo y cuatro funciones. Las *Actitudes* son la *Extroversión* y la *Introversión*; la extroversión se caracteriza en individuos que tienden a poseer rasgos como confort al relacionarse con el mundo exterior sean personas y cosas, mientras que el introvertido se siente cómodo con su mundo interior sin demandar una relación con el exterior, Jung recalca que el individuo puede tener las dos actitudes pero siempre domina una más que otra debido a que se encuentra en un mayor desarrollo mientras que la otra puede estar a nivel inconsciente. Las funciones que tiene la persona son 4 y de carácter polarizado estas son: *Sensación e Intuición* (consisten en la forma en cómo el sujeto percibe e integra la información), *Pensamiento y Sentimiento* (se basa en la forma en cómo el humano genera las conclusiones). La persona que mantiene la función de sensación se caracteriza por confort a nivel del uso de sus cinco sentidos y relacionarse con una realidad o hechos, los que mantienen la función de intuición se caracterizan por dar predilección a los acontecimientos pasados o futuros, los sujetos de pensamiento se manifiestan en sus conclusiones a partir del análisis y razonamiento impersonal y los de sentimiento se rigen por los valores y creencias personales, estas actitudes y funciones pueden combinarse entre sí formando *8 tipos psicológicos* lo que Jung lo genera como la estructura de la personalidad a nivel de extroversión e introversión. (Engler, 1998)

### *Los Tipos Extrovertidos*

Pensamiento: tienden a reprimir los sentimientos y basarse en lo objetivo, son dogmáticos y por tanto se rigen en su propio sistema de valores.

Sentimiento: son emocionales debido a que reprimen el pensamiento por tanto tienden a ser sociables y a la vez respetar a la autoridad y lo que demande.

Sensación: reprimen la intuición y tienden a buscar el placer por tanto es primordial para aquellos los placeres sensoriales, se los podría catalogar como los epicúreos respecto a la escuela filosófica del Helenismo.

Intuición: reprimen la sensación por lo tanto sus decisiones son basadas en intuiciones por llamarlo corazonadas por lo que apartan lo objetivo y los acontecimientos, además tienden a la creatividad.

### *Los Tipos Introversos*

Pensamiento: reprimen los sentimientos por lo que puede ocasionar problemas en relación con terceras personas por lo que gustan de la privacidad y se caracterizan además por el nivel de culturalización, intelecto y teoría.

Sentimiento: como reprime el pensamiento estas personas puede mostrar indiferencia al momento de relacionarse con terceros, se caracterizan por ser callados y sumamente sensibles.

Sensación: ya que reprimen la intuición gustan de lo sensorial por lo que se atribuyen por sí mismo el ser artísticos y a la vez pasivos.

Intuición: reprimen la sensación por lo les dificulta ser comprendidos por terceras personas al momento de relacionarse por lo que poseen ideas excéntricas, místicas y tienden a ser soñadores o poseer una amplia imaginación.

Jung recalca que ningún ser humano expresa dicha tipología de forma pura ya que puede poseer también otra tipología pero en menor intensidad, sin embargo la dominancia de una tipología puede modificarse sin cambiar a otra tipología sino dentro de sus características acorde a la variación de su inconsciente personal y colectivo, además que cada tipología es única no existe exclusividad por alguna ya que todas tienen aspectos tanto positivos como negativos. (Engler, 1996)

## TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE CARL ROGERS

Carl Rogers estructura la teoría del desarrollo de la personalidad a partir de un enfoque humanista fenomenológico en donde recalca que lo importante no son los acontecimientos sino la forma en cómo el ser humano percibe dicho acontecimiento, ya que a partir de la percepción es donde genera los conceptos o la propia filosofía de vida de cada ser humano, ya que dicho concepto o filosofía es basado en la experiencia y percepción única de cada individuo es por ello que la estructura del *Yo* siendo la más importante en su teoría es descrita como el precursor de la conducta basado en la experiencia previa sintetizado a nivel cognitivo por la percepción y significado atribuido.

La estructura del *Yo* se forma a partir de la percepción que tiene el humano sobre las experiencias y a partir de allí la modulación conductual del mismo por el concepto que generó en si dicha percepción y la valoración que el mundo le atribuye a estas conductas, sin embargo dicha valoración genera la formación del *autoconcepto* en donde se determina como auto percepción del individuo, es decir es la forma como el humano se mira o se percibe a si mismo pero basado en el criterio de otras personas pero en ocasiones el criterio de otras personas puede ser distorsionado o mal sintetizado por el individuo y generar incongruencia o tensión psíquica ya que el *Yo Real* basado en la percepción propia de la experiencia y en los juicios de valor generados por sí mismo a través del tiempo pueden chocar con el *Yo* como es percibido, es por ello que la percepción de la experiencia juntamente con una valoración o atribución conceptual favorable del mundo externo genera una experiencia congruente o congruencia a nivel psíquico. (Engler, 1996)

Rogers desarrollo la teoría de la personalidad a diferencia del psicoanálisis no basado en ciertas etapas que atraviesa el infante o de una estructura de inconsciente basado en complejo o arquetipos como menciona Jung, Rogers enfatiza la personalidad en dos necesidades vitales que tiene el infante siendo estas la *consideración positiva* que se

caracteriza por la aceptación incondicional del infante por parte del mundo externo, sin embargo al cabo del desarrollo dicha consideración positiva incondicional tiende a reprimir o reprochar al infante por ciertas conductas socialmente no aceptadas pero sin excluir los sentimientos hacia él por lo que dicha categorización se transforma en no incondicional, por ello es que la *consideración positiva condicional* percibe el niño como aceptación pero basado en el acato de normas y estamentos debido a que la condición de valor es impuesta por los padres y entiende de que es amado y aceptado a la vez cumpliendo la normativa impuesta por lo que es aceptado bajo ciertos parámetros y la *auto consideración positiva* es la percepción de si mismo basado en los antecedentes de la consideración positiva incondicional explicada anteriormente por lo que el sujeto tiende a aceptarse y valorarse tal y como es generando congruencia y careciendo de malestar psíquico. (Engler, 1996)

## **TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE THEODORE MILLON**

Theodore Millon (1986) estructura la personalidad basado en diferentes prototipos a nivel funcional y su expresión como trastornos de la personalidad, esta teoría tiene relación con el diseño del proyecto de investigación debido a la correlación de la influencia de los rasgos de la personalidad en la infidelidad.

Según Millon (1986) determina los rasgos de personalidad en diferentes ámbitos descritos a continuación:

### ***Esquizoide***

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Impasibles. El sujeto carece de emocionalidad para la expresión de su vida por lo que presenta un déficit en ejecuciones motoras catalogado como aburrido e inanimado.

Interpersonalmente Desvinculado. No presenta empatía sobre expresiones emocionales de las demás personas, por lo que tiene un mínimo interés de relacionarse con los demás, tiende a la individualidad y no busca relacionarse con el mundo exterior por lo que a partir de nivel social asume papeles solitarios.

Cognitivamente Empobrecido. Presenta una pobreza de pensamiento es decir con poca coherencia ya que se comunica a partir de un enfoque vago o empobrecido.



Mecanismo de Racionalización. Describe los acontecimientos de su vida de una forma abstracta y objetiva es decir se limita a dar una mayor explicación sobre los acontecimientos sociales por lo que su poco interés sobre aspectos emocionales y sociales se basa solo en conocimiento objetivo.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Autosuficiente. Muestra indiferencia en base a las opiniones ajenas sean estas buenas o malas.

Representaciones Escasas. Su representación sobre los acontecimiento es basado en su percepción es decir mediante el significante que atribuye a dicho acontecimiento por experiencias pasadas o recuerdos.

Organización Indiferenciada. No posee la fuerza motivacional suficiente como para la resolución de sus propias necesidades y la elaboración correcta de sus conflictos.

Estado de Ánimo Apático. Carece de empatía ya que no presenta interés hacia las emociones por lo que tampoco presenta un deseo constante a nivel sexual y de necesidades, por lo que se dificulta de experimentar intensos sentimientos o afectos.

## ***Evitativo***

### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Ansioso. Presenta impaciencia y miedo ya que a los acontecimientos los cataloga como formas ridículas y pueriles y en la mayoría de casos en desaprobación.

Interpersonalmente Aversivo. Evita las relaciones interpersonales es decir a nivel social ya que debido a su ansiedad, temor o miedo genera en estas personas una gran desconfianza, por lo que busca aceptación pero a la vez evita el contacto por miedo a la crítica por tanto en ocasiones si existe vinculo social será estando completamente seguro teniendo muy en cuenta su privacidad.

Cognitivamente Distraído. Hace un estudio o valoración de su contexto para identificar y evadir amenazas que pueden suscitar afectando la interacción y la forma de comunicación hacia los demás en su ámbito social.

Mecanismo de Fantasía. Satisface sus necesidades en base a la fantasía e imaginación de esa forma descarga toda su tensión evitando así ponerse en peligro.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Alienada. Se percibe como inútil e inferior es por ello que tiende a alejarse de los demás y evitar el rechazo, mantiene sentimientos de inferioridad al percibirse feo/a, solo, vacío y minimizando sus logros.

Representaciones Vejatorias. Su forma de relacionarse es evitativa debido a relaciones anteriores conflictivas tempranas que le generaron problemas por lo que tiene problemas al momento de recordar gratificaciones sociales o a ver satisfechos sus necesidades de forma favorable.

Organización Frágil. Carece de estabilidad por lo que a la participación de nuevos acontecimientos no anticipados anteriormente tiende al alejamiento generando ansiedad y temor.

Estado de Ánimo Angustiado. Mantiene debilidad a nivel afectivo por lo que tiende al enojo, a la tristeza y a la confusión manteniendo de forma latente el deseo de afecto.

### ***Dependiente***

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Incompetente. Evita hacerse cargo de actividades sean personales o de terceras personas buscando de esa manera ayuda y dirección para su ejecución por lo que son sujetos tranquilos y pasibles.

Interpersonalmente Sumiso. Necesita de una figura que le proporcione seguridad y protección de lo contrario genera ansiedad al temor de velar por sí mismo de forma independiente.

Cognitivamente Ingenuo. Mantiene de forma inmediata confianza hacia los demás por el temor a quedarse solo por lo que la mayor parte se encuentra desacuerdo con las opiniones ajenas así evitando el rechazo.

Mecanismo de Introyección. Evita dar su opinión por temor con la finalidad de sentirse aceptado y no menospreciado por los demás y tener la percepción de que las personas no se alejarán de él/ella.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Inepta. Se percibe como inútil, débil e inferior por lo que necesita de otra persona para la toma de decisiones ya que tiene miedo de hacer las cosas por sí mismo.

Representaciones Inmaduras. La forma de relacionarse con los demás es de forma inmadura ya que su representación se basa a la infantilidad de terceras personas.

Organización Rudimentaria. Ya que mantiene la dificultad para relacionarse de forma independiente es que atribuye a los demás sus responsabilidades para de esa forma satisfacer sus necesidades por lo que mantiene una carencia de control interno.

Estado de Ánimo Pacífico. Evita la competencia, tensión y conflictos a nivel social por lo que tiende a la calidez.

## ***Histriónico***

### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Dramático. Sujetos altamente emocionales y teatrales lo que tiende a la aventura fugaz y placeres de forma rápida, no tolera la poca actividad lo que le genera impulsividad.

Interpersonalmente Buscador de Atención. Maneja la manipulación para obtener ganancias secundarias, reafirmación y atención. Tiende a la vanidad, coquetería, seducción más cuando busca ser el centro de atención.

Cognitivamente Frívolo. De carácter sugestivo y con el deseo de impresionar a las personas comenta acontecimientos extraordinarios, posee una mala racionalización sobre las experiencias generando interpretaciones y juicios irracionales.

Mecanismo de Disociación. Genera un aspecto fuerte y favorable enmascarando cogniciones y sentimientos desagradables.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Gregaria. Su vida está enfocada al placer por lo que tiene a poseer un buen aspecto físico y sociabilidad encantadora.

Representaciones Superficiales. Su estructura de relación se basa en la superficialidad de relaciones pasadas, recuerdos afectivos conflictivos y transitorios.

Organización Inconexa. Estructura lingüística carente de coherencia ya que debido a la internalización de conflictos se ejecuta con el fin de salvaguardar la integridad del sujeto generando de esta forma estabilidad sin recibir amenaza alguna.

Estado de Ánimo Inconstante. Mantiene sentimientos superficiales y de cambio, se entusiasma con facilidad pero de la misma forma tiende a aburrirse o enojarse rápido.

### *Narcisista*

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Arrogante. Los sujetos tienden a comportarse de forma petulante y prepotente por lo que tiende a minimizar a las norma sociales para sí mismo y carece empatía a partir del derecho de los demás.

Interpersonalmente Explotador. Como ya se menciona tiende dificultades para percibir los sentimientos de los otros y poder comprenderlos, manifiesta ser el centro de atención y ser un sujeto especial y utiliza a las personas como medios para llegar a su fin.

Cognitivamente Expansivo. Emocionalmente inmaduro y mantiene pensamientos sobrevalorados y sobredimensionados de éxito, belleza y amor sobre sí mismo a partir de los demás por lo que tiende a mentir y automentirse para mantener su mundo irreal estable y evitar desilusiones.

Mecanismo de Racionalización. Racionaliza su comportamiento para justificar su egocentrismo por lo que tiende al autoengaño.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Admirable. El sujeto posee la idea de ser único o especial por lo que se comporta de la misma forma que lo poseyera sin importarle la opinión negativa del mundo externo por su arrogancia.

Representaciones Artificiales. Se basa en recuerdos e ilusiones pasadas y por ello es que su comportamiento es cambiante en base a la urgencia de la necesidad por la que esté atravesando.

Organización Espuria. Maneja un léxico falso o poco convincente debido a la estructura lingüística que precede en base a sus propias estrategias defensivas y de afrontamiento que carece de fortaleza por lo que le permite justificar falencias y reafirmarse por su cognición.

Estado de Ánimo Despreocupado. Prepondera cierta indiferencia enmascarando conflictos latentes a partir de tranquilidad, sin embargo cuando presencia amenaza a su narcisismo su estado de ánimo es cambiante y se evidencia enojo, vergüenza o vacío.

## *Antisocial*

### *Procesos Funcionales*

Expresivamente impulsivo. Se comporta de forma precipitada basado en impulsividad por lo que carece de prudencia por lo que no percibe consecuencias de sus actos a futuro.

Interpersonalmente Irresponsable. Evita tomar responsabilidades y hacerse cargo sea sobre sí mismo, las demás personas y situaciones en lo que respecta a trabajo y economía, tiende a ser infractor de los derechos y normas establecidas es decir no acata la disposiciones y reglas impuestas.

Cognitivamente Desviado. Su pensamiento es ligado a sus propios ideales y norma moral establecida por su patrón cognitivo ya que no acata disposiciones externas a su mundo ni pensamiento o norma tradicionalista o convencional impuesta por la sociedad.

Mecanismo de Impulsividad-Actuación. Por lo general si se encuentra en tensión psíquica la persona tiende actuar de forma impulsiva con el fin de descargar dicha tensión expresando en su accionar y sus emociones careciendo de culpa o remordimiento.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Autónoma. No presta interés a la lealtad que puede recibir de los demás ya que tiende de forma natural a desconfiar de los demás, priorizando su imagen y su ideal de libertad.



Representaciones Degradadas. La forma de relacionarse con el medio es basado en relaciones de desconfianza y corrupción, por lo que anhela el bien material del mundo externo que mantiene con la cognición de pertenencia.

Organización Indisciplinada. La estructura lingüística se caracteriza por ser impulsiva descargando la tensión y expresando hostilidad e intolerancia.

Estado de Ánimo Insensible. Tiende a la agresividad por lo que no presenta remordimiento o compasión ya que es imprudente.

## *Compulsivo*

### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Disciplinado. Se caracteriza por tener una vida en su forma de proceder estructurada y bien organizada por lo que tiende al perfeccionismo.

Interpersonalmente Respetuoso. Tiende acatar todo lo que respecta a normas, cánones sociales, ética y moral además de seguir lo establecido sin desviación alguna.

Cognitivamente Constreñido. Estructuran el mundo a partir de reglas establecidas, tiempo y jerarquía con el ideal de perfección, evitan hábitos nuevos por su tendencia a seguir su estructura ya definida por sus patrones cognitivos.

Mecanismo de Formación Reactiva. Presentan madurez emocional al momento de enfrentarse ante una reacción de ira, además mantienen pensamientos repetitivos positivos y una conducta social favorable opuesta a lo comúnmente prohibido.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Escrupulosa. Comprometidos a su trabajo ya que se perciben dignos de la misma por tanto tienden a ser aplicados, responsables y meticulosos en su ejecución por lo que evitan cometer errores por su ideal de perfeccionismo, prudencia y lealtad.

Representaciones Ocultas. Su estructura de relación se basa en la representación internalizada de de la moral, ética y conductas socialmente aceptables ya que los recuerdos internalizados están regulados y estructurados por los principios éticos y morales adquiridos anteriormente.

Organización Compartimentada. La estructura lingüística se encuentra detallada a partir de la división de las diferentes estructuras por un nivel organizado.

Estado de Ánimo Serio. No tiende a expresar sus sentimientos y emociones por lo que los maneja con control

### ***Esquizotípico***

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Excéntrico. Tendencia a comportarse frente a los demás de forma extraña o rara.

Interpersonalmente Reservado. Tendencia al aislamiento y la individualidad, carente de intenciones de relaciones sociales.

Cognitivamente Autístico. Poseen un pensamiento con tendencia a la imagería y ensoñación, además de excentricidades por lo que tiende a poseer raras creencias, además se caracteriza por un lenguaje circunstancial.

Mecanismo de Anulación. Tendencia a poseer pensamiento perverso es por ello que ejecuta rituales o conductas mágicas con la finalidad de anularlas.

### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Enajenada. Se percibe como desamparado y de pensamiento pobre y sin sentido, además tiende a la ilusión social por lo que su pensamiento es excéntrico.

Representaciones Caóticas. Su forma de relación se basa en la afectividad recibida en la infancia juntamente con los impulsos y motivación aleatoria por lo que genera una mediación de sus conflictos satisfaciendo lo justo en cuanto a sus necesidades.

Organización Fragmentada. De cogniciones y emocionalidad primitiva debido a su comportamiento vago y estructura lingüística aislada.

Estado de Ánimo Aturdido o Insensible. Debido a la desconfianza y suspicacia hacia los demás es que manifiesta una deficiencia a nivel de emocionalidad y carencia expresiva de la misma, por lo que mantiene un estado de alerta.

### *Límite*

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Irregular. Mantiene un nivel eufórico de forma inesperada por lo que tiende a conductas impulsivas generando en ocasiones comportamiento manipulatorio tales como amenaza de suicidio o autoflagelación.

Interpersonalmente Paradójico. Demanda afecto y atención pero debido a su forma de proceder tiende a alejar dicha demanda por lo que su reacción frente a la soledad y abandono es de forma autolesiva e irascible.

Cognitivamente Caprichoso. Sus cogniciones son cambiantes por lo que la relación con sus emociones no siempre son parejas, por lo que genera sentimientos contrarios a su pensamiento generando una polarización.

Mecanismo de Regresión. Al presenciar estrés o ansiedad tiende a la regresión es decir mantener conductas o actitudes pasadas tales como cierta inmadurez por la incapacidad de rendir ante tal demanda en el presente o conflicto que se la presenta en su vida.

#### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Insegura. Tendencia a la confusión debido a la inmadurez emocional que puede presentar y carencia a nivel de sentimientos reflejado en un sentido de vida, por lo que tiende a conductas autopunitivas.

Representaciones Incompatibles. Las relaciones interpersonales se basan en recuerdos conflictivos, insatisfacción de necesidades, emociones polarizadas opuestas y carencias de herramienta para una adecuada resolución de conflictos, es por ello que la representación es de forma rudimentaria.

Organización Dividida. La estructura se encuentra en fractura por lo que carece de congruencia y consistencia provocando alejamiento en lo que respecta a percepciones, recuerdos y sentimientos.

Estado de Ánimo Lábil. No concuerda su estado de ánimo con el mundo exterior, por lo que genera un cambio repentino e intenso de euforia o depresión.

### ***Paranoide***

#### *Procesos Funcionales*

Expresivamente Defensivo. Se encuentra alerta para evitar amenaza o un futuro daño, por lo que genera resistencia ante la influencia del mundo exterior.

Interpersonalmente Provocativo. Sujetos rencorosos y de actitud hostil frente a nuevos personajes en relación hasta manifestar confianza o lealtad pero hasta mientras tanto tiende a preocuparse por las verdaderas intenciones de dichos personajes.

Cognitivamente Suspica. Tendencia a la desconfianza con la intención de una posible conspiración hacia dichos sujetos.

Mecanismo de Proyección. Evitan la atribucionalidad de la emocionalidad lo que atribuyen dicho rasgo a indeseables sujetos proyectando de esa manera, mantienen alerta frente a cualquier situación y tendencia a la crítica hacia sujetos de rasgos parecidos.

#### *Atributos Estructurales*

Autoimagen Inviolable. Se percibe como figura importante para los demás y se siente satisfecho por no depender de nadie para la ejecución de cualquier actividad por lo que tiende al aislamiento ya que no confía en los demás.

Representaciones Inalterables. Su forma de proceder se basa en la internalización de experiencias tempranas implacables y a la vez significativas.

Organización Inflexible. Posee una estructura de tensión y a su vez de excitabilidad es por ello que no anticipe cierto vacío por la no compensación de necesidades en base a la interna frustración que puede suscitar.

Estado de Ánimo Irascible. Carece de sentido de humor por lo que tiende a la frialdad, además de resentirse de forma rápida y reaccionar con ira.

## 2.5.2. Variable Dependiente: Infidelidad

### LA INFIDELIDAD

A la infidelidad se lo ha catalogado como un fenómeno social ya que se ejecuta en gran porcentaje a nivel mundial, teniendo en cuenta el victimario sobre si es o no descubierto (Fisher, 1992).

Según Pittman (1989) define a la infidelidad como la ruptura de un pacto sea este implícito o explícito basado en la exclusividad o pertenencia de los miembros en la relación primaria; sin embargos otros teóricos catalogan la infidelidad como el ejercicio de conductas a nivel sexual y/o románticas de uno de los miembros de la relación con un agente externo a la relación primaria, perdiendo así el ideal de exclusividad dentro de la relación. (Afifi, Falato & Weiner, 2001).

Fisher (1992) sostiene que la infidelidad no se basa solo en el acto coital o sexual con una persona externa de la relación primaria sino también el ejercer apego o enamoramiento hacia otra persona se cataloga también como infidelidad.

#### *Tipos de infidelidad*

Según Shekelford, LeBlanc y Drass (2000) manifiestan que existen dos tipos de infidelidad siendo estas infidelidad sexual o también coital e infidelidad emocional o enamoramiento.



La infidelidad Sexual entendida como acto coital con otro sujeto fuera de la relación primaria , mientras que la infidelidad emocional comprendida como el ejercicio de enamoramiento y desplazamiento de atención y tiempo basado en romance hacia una persona externa de la relación primaria (Shakelfor, et al, 2000)

### *Motivos de la Infidelidad*

Glass y Wright (1992) argumentan que existe una variedad de motivos para el cometimiento de la infidelidad en lo que han agrupado en cuatro grupos siendo los siguientes:

1. La variedad sexual referente a nuevas formas de experimentar el acto coital, generando una mayor excitación y novedad.
2. Intimidad emocional basado en la búsqueda de respeto, aceptación, compañía y autoestima que le proporcione el elemento externo.
3. Motivación extrínseca como ganancias secundarias por búsqueda de crecimiento personal.
4. Amor, basado en la búsqueda de afecto.

Tantos hombres como mujeres ejercen la infidelidad según sus carencias el hombre con mayor tendencia en el ejercicio por índole sexual y la mujer por índole afectivo pero de forma equitativa porque tanto en hombres y mujeres se manifiesta insatisfacción conyugal (Wolfe, 1982, Thompson, 1983; Scarf, 1987, Rivera, 1992; Bonilla, 1993).

### *Consecuencias*

Se ha podido evidencia según investigaciones que existen tanto consecuencias positivas como negativas.

Las consecuencias positivas siendo las siguientes:

Tanto los ejecutores de la infidelidad mantienen sentimientos favorables o positivos en la relación extramarital (Wolfe, 1982; Hunt, 1969).

Mecanismo de sobrevivencia o revaloración ante los conflictos de pareja manifiestos (Williamsen, 1977, Brown, 1991; Zumayal 1994).

Reestructuración de la relación de forma afectiva basado en los motivos del cometimiento (Harmatz y Novac. 1983).

Consecuencias Negativas tales como:

La victima tiende a la depresión, ira, celos y autoculpa/reproche (Buss, 200; Buss et al, 1992; Buunk, 1995; Lawson, 1988; Shakelford, et al, 2000)

Conflicto, disolución o violencia (Harmatz et al, 1983).

## **2.6. HIPÓTESIS**

### **2.6.1. HIPÓTESIS ALTERNA**

Los rasgos de personalidad influyen en la infidelidad

### **2.6.2. HIPÓTESIS NULA**

Los rasgos de la personalidad no influyen en la infidelidad

## **2.7 SEÑALAMIENTO DE VARIABLES**

### **2.7.1. Unidades de Observación**

Personas entre las edades de 18-50 años que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato

### **2.7.2. Variable Independiente**

Rasgos de Personalidad

### **2.7.3. Variable Dependiente**

Infidelidad

### **2.7.4. Término de relación**

Influencia

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

Para la presente investigación se utilizará el enfoque Crítico Propositivo debido a que se abordará la influencia de los rasgos de personalidad en la infidelidad debido a que los rasgos de personalidad son patrones cognitivos, emocionales y comportamentales que posee el individuo de forma estable en el tiempo planteando el análisis de dichas cogniciones para generar alternativas de solución.

Además es cualitativo porque se buscará la comprensión de los diferentes patrones cognitivos, emocionales y comportamentales de la población de estudio lo que favorecerá el análisis de los factores etiológicos a partir de la cognición del ser humano.

También es cuantitativo ya que permite un análisis estadístico de los datos obtenidos durante la investigación.

## **3.2. MODALIDAD DE INVESTIGACIÓN**

### **3.2.1. De Campo**

Es una investigación de campo ya que recogerán datos de fuentes primarias, en esta investigación a las personas entre las edades de 18-50 años que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato, mediante el instrumento de recolección de datos como la encuesta que favorecerá el desarrollo de la misma.

### **3.2.2. Bibliográfica – Documental**

La presente investigación tiene el propósito de desarrollar y profundizar el problema expuesto mediante el análisis de diferentes fuentes bibliográficas evaluando los diversos enfoques, teorías y criterios de diversos autores, basándose en documentos bibliográficos e investigaciones previas a partir de la base de datos y la psicología basada en la evidencia.

## **3.3. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

### **3.3.1. Asociación de variables**

La investigación permite la asociación de variables lo que permite realizar la descripción de la influencias de los diferentes rasgos de la personalidad en la infidelidad basado en la interrelación de las mismas.

### **3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA**

La presente investigación se realizará con las personas entre las edades de 18-50 años que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato

### 3.5. OPERALIZACION DE VARIABLES

**Tabla No. 1**

Fuente: David Santiago Mayorga Zapata  
Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

VARIABLE INDEPENDIENTE					
RASGOS DE PERSONALIDAD					
CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	TECNICAS	INSTRUMENTOS
Los rasgos de la personalidad son los conjuntos de características cognitivas y comportamentales precedidas por la herencia y el ambiente.	Rasgo de Personalidad Paranoide	Desconfianza	1. ¿Normalmente me divierto y disfruto de la vida?	Evaluación psicométrica	Reactivo Psicológico
	Rasgo de Personalidad Esquizoide	Soledad	2. ¿No soy minucioso con los pequeños detalles?		Cuestionario de Evaluación IPDE - Módulo DSM-IV
	Rasgo de Personalidad Esquizotípico	Extravagancia	3. ¿Muestro mis sentimientos a todo el mundo?		De López-Ibor J.
	Rasgo de Personalidad Histriónico	Atención	4. ¿Confío en la gente que conozco?		
	Rasgo de Personalidad Antisocial	Ruptura de normas	5. ¿Dejo que los demás tomen decisiones importantes por mí?		
	Rasgo de Personalidad Narcisista	Reconocimiento	6. ¿Nunca me han detenido?		
	Rasgo de Personalidad Límite	Manipulación	7. ¿Me meto en relaciones muy intensas, pero poco duraderas?		
	Rasgo de Personalidad Obsesivo Compulsivo	Perfección	8. ¿La gente cree que soy frío y distante?		
	Rasgo de Personalidad Dependiente	Dependencia emocional	9. ¿Me siento fácilmente influido por lo que me rodea?		
	Rasgo de Personalidad Evitativo	Miedo	10. ¿Me resulta muy difícil tirar las cosas?		

**Tabla No. 2**

<b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>					
<b>INFIDELIDAD</b>					
<b>CONCEPTUALIZACIÓN</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ITEMS</b>	<b>TECNICAS</b>	<b>INSTRUMENTOS</b>
La infidelidad es la alevosía hacia su pareja sea a nivel cognitivo o conductual.	Alta	Persona con tendencia alta para el cometimiento de una infidelidad emocional y/o sexual cuando tenga la oportunidad.	1. Una relación desgastada y de mucho tiempo influye para el cometimiento de una infidelidad.	Encuesta	Cuestionario
	Media	Tendencia al deseo de infidelidad, su cometimiento se basa en el contexto, factores externos o personales pero la ejecución no sería con todas sus parejas sino quienes le incentiven.	2. Piensa que la falta de afecto y romanticismo puede generar infidelidad		
			3. Piensa que la infidelidad podría generar un beneficio		



	Baja	Tendencia a la fidelidad emocional y sexual, su cometimiento sería mínimo y de forma forzada.	4. Ud. suele comprometerse o entregar todo de sí en las relaciones de pareja		
--	------	---	--	--	--

Fuente: David Santiago Mayorga Zapata  
 Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## **3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

### **3.6.1. Descripción de Instrumentos**

#### **Cuestionario de Evaluación IPDE**

##### **Módulo DSM-IV**

##### **(Anexo 1)**

Autor: Juan López-Ibor Aliño (1996)

#### Objetivo

Determinar el rasgo de personalidad prevalente que mantiene el individuo.

#### Estructura y Dimensiones

El reactivo psicológico está compuesto de 77 preguntas, distribuidos de forma equiparada para la medición de los diferentes rasgos de la personalidad siendo estos: paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, límite, histriónico, narcisista, evitativo, dependiente y obsesivo compulsivo.

#### Calificación

Las respuestas de los ítems redactados son en base a una calificación de V (Verdadero) o F (Falso) teniendo la prevalencia del rasgo de personalidad con la puntuación mayor. Cada pregunta tiene el valor de un punto, sin embargo los siguientes ítems a responder de forma negativa poseen el valor también de un punto, siendo estos: 1, 2, 3, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 35, 55, 69, 71, 77.

## Resultados

El mayor puntaje determina el rasgo de personalidad prevalente en el individuo.

## Validez y Confiabilidad

El reactivo psicológico I.P.D.E. se encuentra adaptado a la versión de C.I.E.-10 y al D.S.M.-IV, por lo que en la investigación se aplicó la adaptación al D.S.M.-IV, siendo esta probada con anticipación en 14 centros de 11 países de Norteamérica, Europa, África y Asia, por lo que los resultados obtenidos fueron de forma favorable validando la confiabilidad del mismo generando una satisfacción a lo largo del tiempo por lo que el reactivo psicológico ha sido traducido a 12 idiomas para su aplicabilidad. (López, 1996).

**Inventario de Infidelidad  
de David S. Mayorga Z.  
(Anexo 2)**

Autor: David Santiago Mayorga Zapata (2014)

**Objetivo**

Determinar el nivel de infidelidad de forma global.

Definir el nivel de infidelidad sexual y emocional.

**Estructura y Dimensiones**

El inventario de Infidelidad de Mayorga se encuentra comprendido por 25 preguntas, las preguntas de los literales 1 al 12 miden infidelidad emocional y los literales comprendidos entre 13 al 24 miden infidelidad sexual, la pregunta 25 es para constatar como antecedente investigativo si la persona a aplicar el inventario anteriormente fue o no infiel.

**Calificación**

El inventario de Infidelidad de Mayorga se encuentra estructurado por escala Likert, obteniendo como resultados infidelidad emocional alta, media y baja; infidelidad sexual alta, media y baja e infidelidad global alta, media y baja.

## Validez y Confiabilidad

Las preguntas fueron elaboradas basadas en antecedentes investigativos en cuanto a infidelidad emocional y sexual por lo que el sustento teórico de la elaboración de las preguntas es netamente por psicología de la evidencia. Además el inventario entró a revisión por expertos lo que calificaron: Pertinencia, relación con los objetivos, utilidad, relación metodológica, coherencia y vigencia obteniendo el inventario una validación exitosa para su aplicación.

### 3.7. PLAN DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Tabla No. 3

<b>PREGUNTA BÁSICA</b>	<b>EXPLICACIÓN</b>
¿QUE?	La influencia de los rasgos de la personalidad en la infidelidad
¿POR QUÉ?	Por el interés crítico-propositivo
¿PARA QUE?	Para conocer el grado de interrelación de las variables
¿COMO?	Mediante la aplicación de los instrumentos de medición
¿CON QUE?	Con la aplicación del reactivo psicológico y la encuesta
¿A QUIENES?	A las personas entre las edades de 18-50 años que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato
¿CUANDO?	Durante el periodo Octubre 2014 – Enero 2015

Fuente: David Santiago Mayorga Zapata

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## CAPÍTULO IV

### 4.1. ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

#### Rango de sexo

#### Tabla No. 4

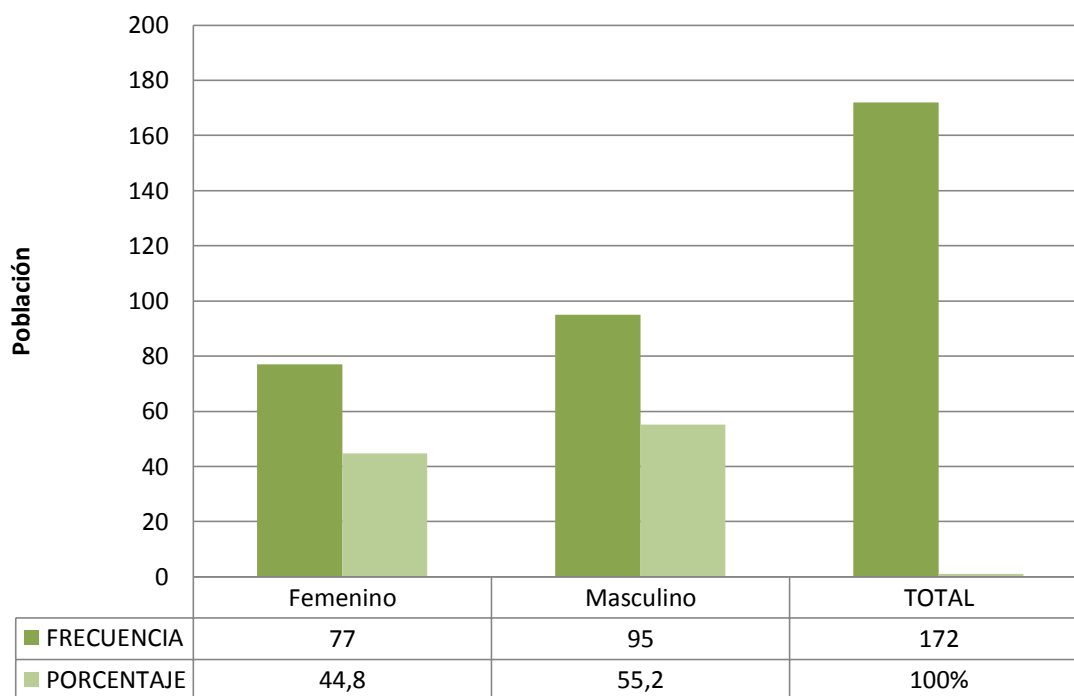
Rango de sexo de las personas de 18 a 50 años de edad que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Masculino	95	55,2%
Femenino	77	44,8%
TOTAL	172	100%

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

**Gráfico 5. Rango de sexo de las personas de 18 a 50 años de edad que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato**



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



## Análisis

Acerca del sexo de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 55.2% corresponde al sexo masculino, mientras que el 44.8% corresponde al sexo femenino.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad acuden en un mayor porcentaje el sexo masculino ya que presencian un mayor cuadro de problemas sea a nivel personal y/o familiar, por ello es que su concurrencia es mayor.

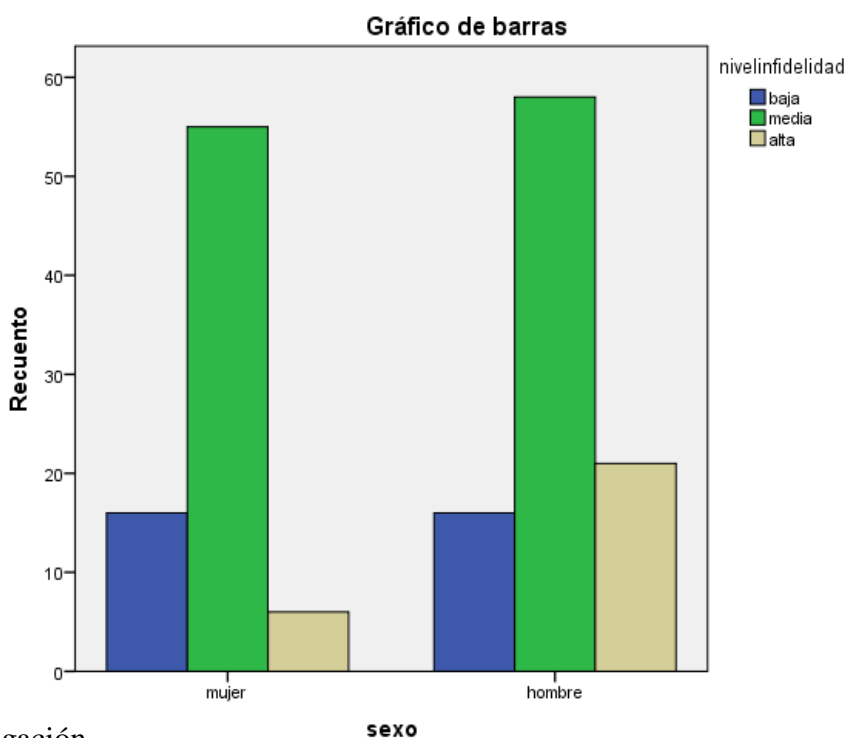
**Tabla No. 5 Tabla de contingencia de sexo y nivel de infidelidad**

Tabla de contingencia									
Recuento									
		nivel infidelidad - frecuencia			nivel infidelidad - porcentaje			Total - frecuencia	Total - Porcentaje
		baja	media	alta	baja	media	alta		
sexo	mujer	16	55	6	20,78	71,43	7,79	77	44,77
	hombre	16	58	21	16,84	61,05	22,11	95	55,23
Total		32	113	27	18,60	65,70	15,70	172	100

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

**Gráfico No. 6 Correlación entre sexo y nivel de infidelidad**



Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## Análisis

Acerca del sexo femenino y masculino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 20,78% corresponde al nivel de infidelidad baja, 71,43% un nivel de infidelidad media y un 7,79% un nivel de infidelidad alta por parte del sexo femenino. En cuanto al sexo masculino del porcentaje total un 16,84% corresponde a un nivel de infidelidad bajo, 61,05% un nivel de infidelidad medio y el 22,11 un nivel de infidelidad alto.

## Interpretación

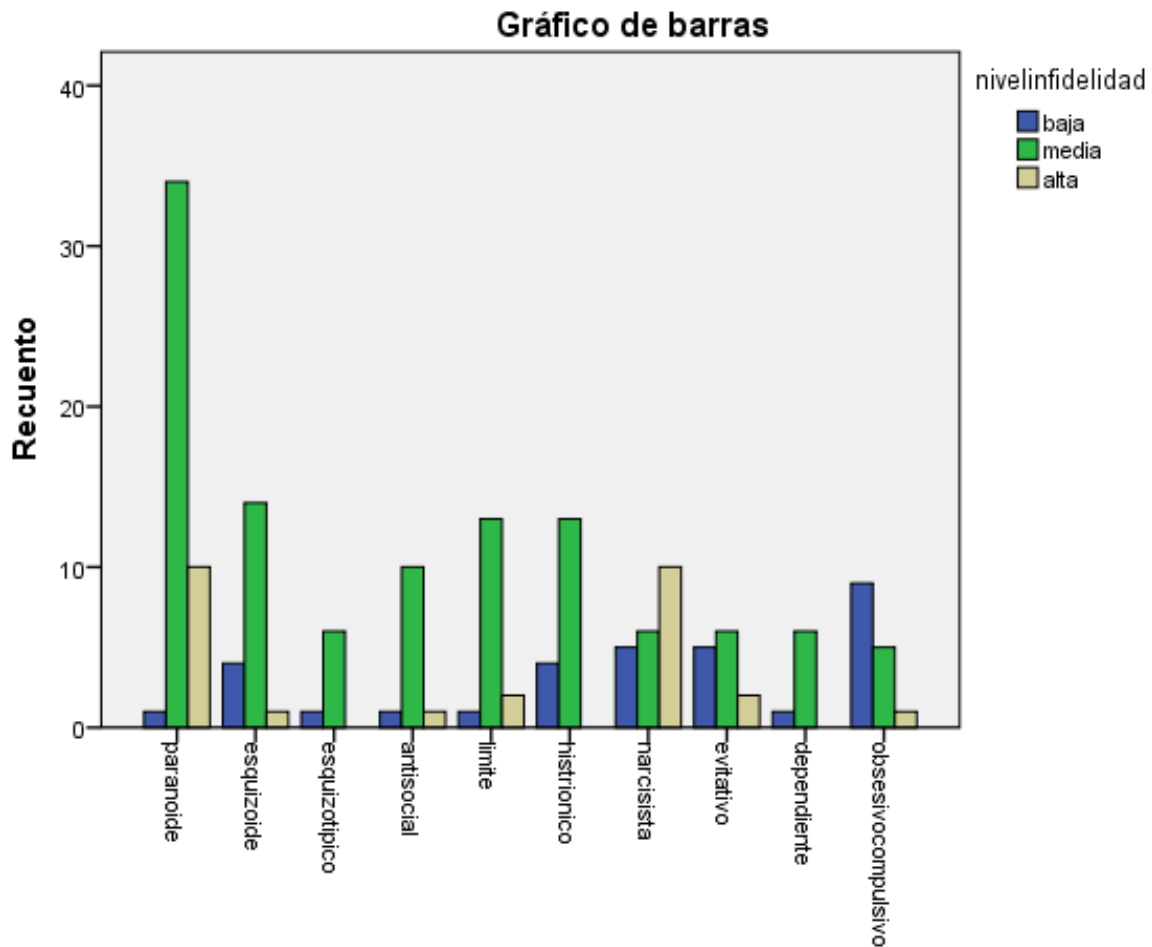
Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años que tanto personas del sexo masculino y femenino tienden a una infidelidad en nivel medio, es decir su cometimiento depende de la situación actual por la que atraviesa con la pareja sin descartar la falta de compromiso, el rencor, venganza u odio que le puede tener a la misma debido a los acontecimientos suscitados anteriormente durante la relación, ya que tanto el hombre puede ser infiel cuando presencia un acercamiento sexual de mayor facilidad con una persona extra de la relación primaria y la mujer tiende a la infidelidad cuando presencia seguridad y protección del sujeto extra de la relación primaria sin descartar las directrices anteriormente ya nombradas y los rasgos de personalidad que se encuentran con una tendencia a la infidelidad alta o baja citados a continuación.

**Tabla No. 6. Tabla de contingencia de Rasgos de personalidad y nivel infidelidad**

<b>Tabla de contingencia</b>						
<b>Recuento</b>						
		nivel infidelidad - frecuencia			Total - Frecuencia	Total - Porcentaje
		baja	media	alta		
<b>rasgos personalidad</b>	paranoide	1	34	10	45	26,2
	esquizoide	4	14	1	19	11,0
	esquizotípico	1	6	0	7	4,1
	antisocial	1	10	1	12	7,0
	limite	1	13	2	16	9,3
	histriónico	4	13	0	17	9,9
	narcisista	5	6	10	21	12,2
	evitativo	5	6	2	13	7,6
	dependiente	1	6	0	7	4,1
	obsesivo compulsivo	9	5	1	15	8,7
<b>Total</b>		32	113	27	172	100,0

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



**Gráfico No. 7 Correlación entre rasgos de personalidad y nivel de infidelidad**

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

#### Análisis

Del porcentaje total el 26.2% corresponde a personas de rasgo de personalidad Paranoide, 11.0% esquizoide, 4.1% esquizotípico, 7.0% antisocial, 9.3% límite, 9.9 histriónico, 12.2% narcisista, 7.6% evitativo, 4.1 dependiente y 8.7% obsesivo compulsivo.

#### Interpretación

La interpretación a nivel de infidelidad se realiza en las tablas de contingencia a continuación separada el análisis tanto por sexo masculino y femenino.

## Rasgos de Personalidad en Hombres

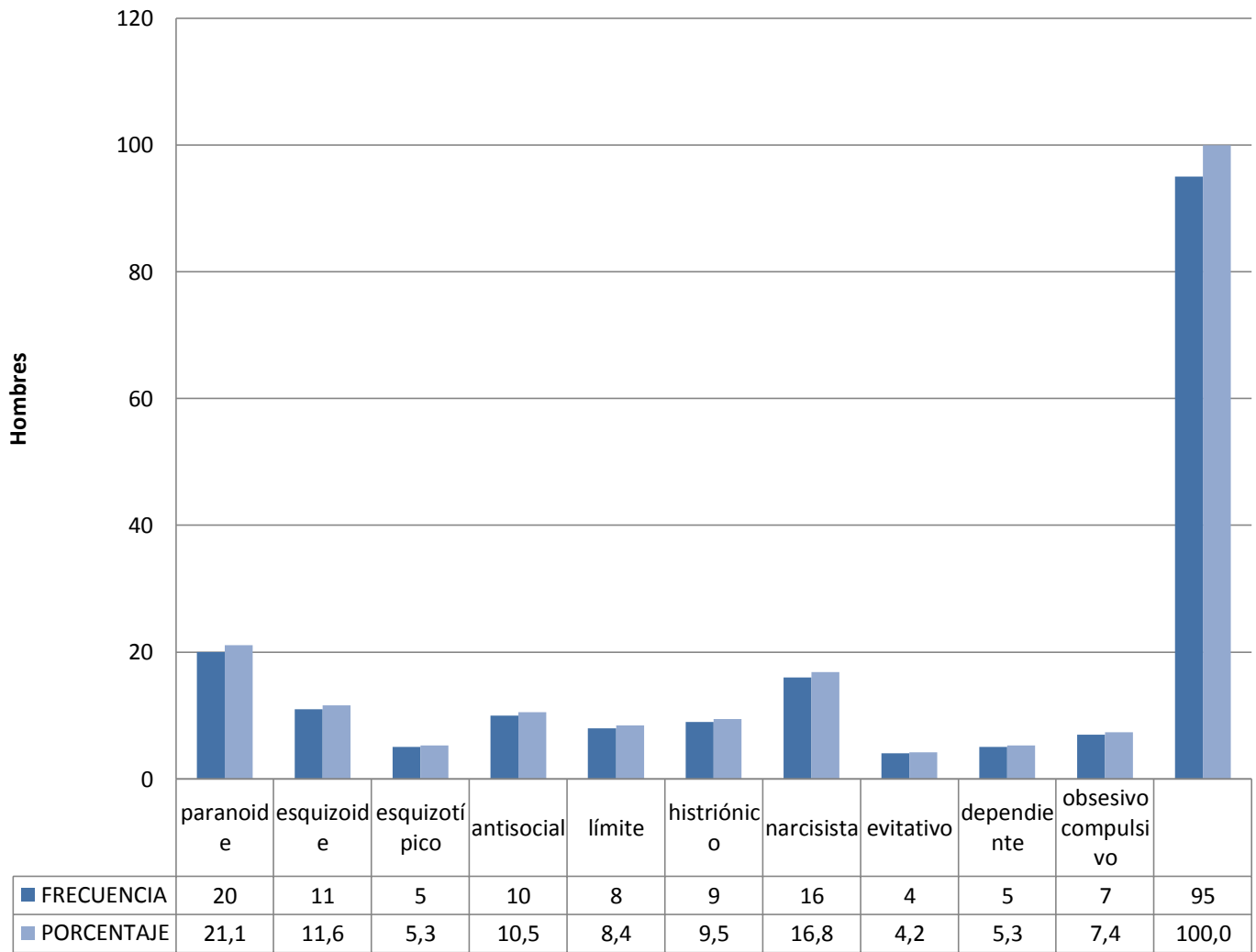
Tabla No.7 Rasgos de Personalidad en Hombres

SEXO	RASGOS DE PERSONALIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Masculino</b>	Paranoide	20	21,1%
	esquizoide	11	11,6%
	esquizotípico	5	5,3%
	Antisocial	10	10,5%
	Limite	8	8,4%
	histriónico	9	9,5%
	Narcisista	16	16,8%
	Evitativo	4	4,2%
	dependiente	5	5,3%
	obsesivo compulsivo	7	7,4%
<b>TOTAL</b>		95	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

### Gráfico 8. Rasgos de Personalidad en Hombres



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca de los Rasgos de la Personalidad en el sexo masculino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 21.1% corresponden al rasgo de personalidad tipo paranoide, el 11.6% al rasgo de personalidad tipo esquizoide, el 5.3% al rasgo de personalidad tipo esquizotípico, el 10.5% el rasgo de personalidad tipo antisocial, el 8.4% el rasgo de personalidad tipo límite, el 9.5% el rasgo de personalidad tipo histriónico, el 16.8 el rasgo de personalidad tipo narcisista, el 4.2% el rasgo de personalidad tipo evitativo, el 5.3% el rasgo de personalidad tipo dependiente y finalmente con el 7.4% el rasgo de personalidad tipo obsesivo compulsivo.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de los hombres que acuden tiende a un mayor numero a poseer rasgos de personalidad tipo Paranoide, por lo que se presume que su proceso a nivel cognitivo es mayor en cuanto a evidenciar conflictos sea a nivel personal y/o familiar.



## Rasgos de personalidad en sexo masculino y nivel infidelidad

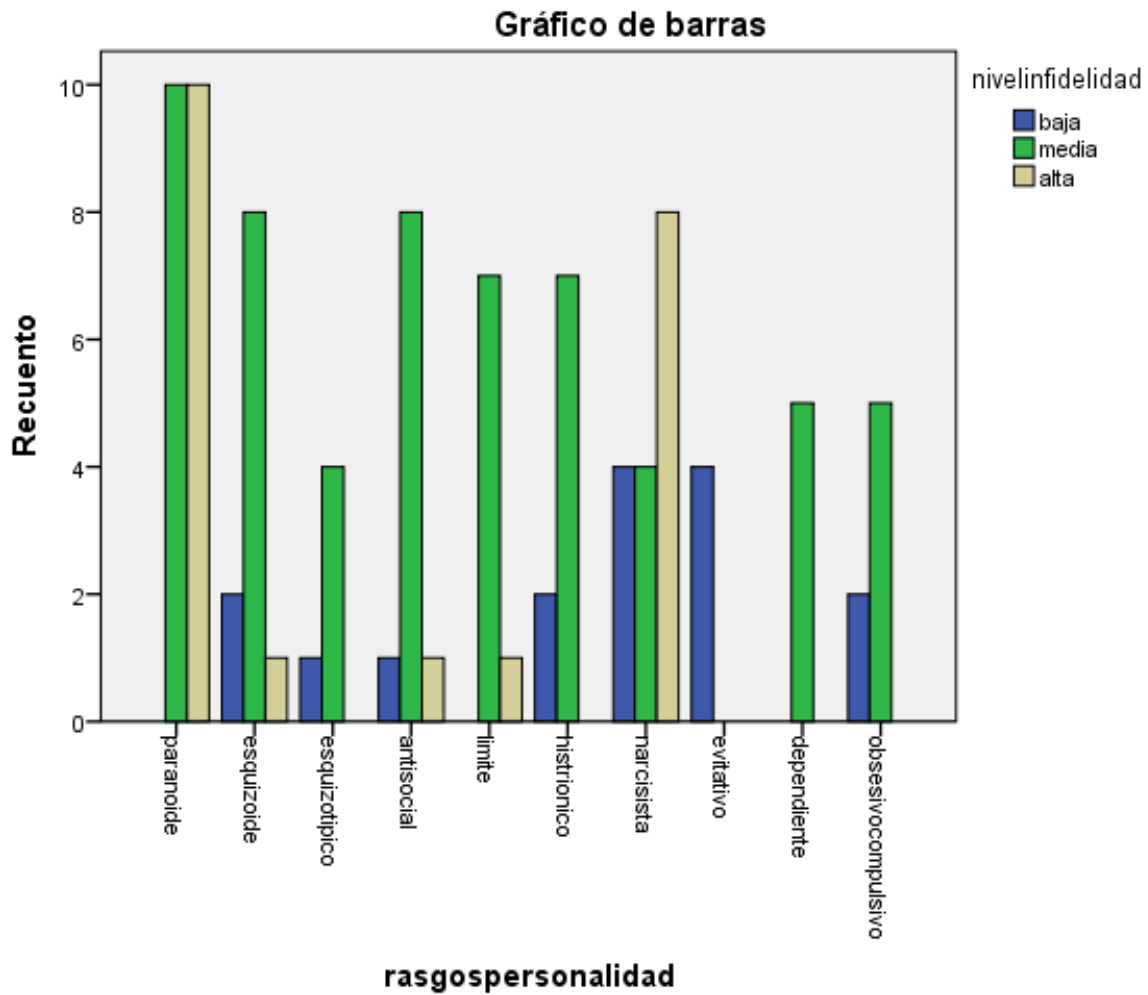
**Tabla No. 8. Tabla de contingencia de Rasgos de personalidad en sexo masculino y nivel infidelidad**

Tabla de contingencia									
Recuento									
		nivel infidelidad						Total	
		baja		media		alta			
		frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje
RASGOS PERSONALIDAD	Paranoide	0	0	10	50	10	50	20	21,1
	Esquizoide	2	18,2	8	72,7	1	9,1	11	11,6
	Esquizotípico	1	20	4	80	0	0	5	5,3
	Antisocial	1	10	8	80	1	10	10	10,5
	Limite	0	0	7	87,5	1	12,5	8	8,4
	Histriónico	2	22,2	7	77,8	0	0	9	9,5
	Narcisista	4	25	4	25	8	50	16	16,8
	Evitativo	4	100	0	0	0	0	4	4,2
	Dependiente	0	0	5	100	0	0	5	5,3
	Obsesivo compulsivo	2	28,6	5	71,4	0	0	7	7,4
Total		16	16,8	58	61,1	21	22,1	95	100,0

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

**GRÁFICO No. 9. RESULTADO DE LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD Y LA INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD EN SEXO MASCULINO**



Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## Análisis

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Paranoide, el 50% corresponde a un nivel de infidelidad media y el 50% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizoide, el 18.2% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 72.7% a un nivel de infidelidad media y el 9.1% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizotípico, el 20% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 80% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Antisocial, el 10% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 80% a un nivel de infidelidad media y el 10% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Límite, el 87.5% corresponde a un nivel de infidelidad media y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Histriónico, el 22.2% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 77.8% a un nivel de infidelidad media

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Narcisista, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 25% a un nivel de infidelidad media y el 50% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Evitativo, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad baja.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Dependiente, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo, el 28.6% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 71.4% a un nivel de infidelidad media.

## Interpretación

De la información evidenciada en el gráfico No. 15. Correspondiente a los rasgos de la personalidad y la influencia en la infidelidad en el sexo masculino se obtienen los siguientes resultados:

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel alto son los rasgos Paranoide Y Narcisista.

Rasgo Paranoide tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel alto ya que presume que su pareja le es infiel por ende proyecta sus celos y predomina la desconfianza y genera un proceso cognitivo de rencor u hostilidad de forma latente por lo que tiene la idea de que si su pareja le es infiel, el también lo va a ser cuando haya la oportunidad por lo que mantiene la ideación de que su pareja le traiciona o le va a traicionar por ello es que los paranoides no desaprovechan la oportunidad del cometimiento de la infidelidad.

Rasgo Narcisista tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel alto debido a que mantiene la cognición de elevar sus niveles de grandiosidad, aceptación y reconocimiento social por lo que genera la idea de que si mantiene una mayor cantidad de relaciones afectivas al mismo tiempo generará un mayor reconocimiento social por parte de los hombres en el sentido de masculinidad y por parte de las mujeres de predilección por lo que ejerce un contacto de atracción hacia varias mujeres a la vez por lo que tiene la idea de ser un sujeto predilecto.

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel medio son los rasgos Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Límite, Histriónico, Dependiente y Obsesivo Compulsivo.

Rasgo Esquizoide tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio debido a que su cognición se centra no un cometimiento de infidelidad alto para aumentar su ego ya que mantiene otras intereses y gusta de ser sujeto independiente y no con un alto apego hacia sus parejas, sin embargo si mantiene una relación afectiva en donde el sujeto esquizoide evidencie posesión y dependencia de la otra pareja tiende alejarse y cometer una infidelidad debido a que no cumple las necesidades que el esquizoide demanda tales como una mayor individualidad, espacio y tiempo.

Rasgo Esquizotípico tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio debido a que sus intereses se centran en lo místico y abstracto por lo que mantienen un pensamiento mágico y esotérico lo que buscan una pareja con sus mismas convicciones, sin embargo al no encontrarse con una pareja que cumple sus intereses y encontrar sin la necesidad de buscar otra con sus mismos ideales tiende al cometimiento de la infidelidad ya que se centra en sus mismos gustos.

Rasgo de personalidad Antisocial tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio ya que se rigen por su sistema de creencias por lo que la norma social o establecida lo cumplen o no de acuerdo a si encaja en sus principios por lo que al momento de establecer una relación afectiva si su pareja tiende al control y manipulación y dichos comportamiento no encuadra con sus sistema de creencias pues tiende a la infidelidad ya que las personas de rasgo antisocial se rigen por sus ideales.

Rasgo de personalidad Límite tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio ya que estos sujetos mantienen relaciones afectivas de corto tiempo y de manera intensa, además que gusta de la adrenalina por lo que si establece una relación afectiva con sujetos introvertido/as tiende aburrirse y generaría una infidelidad por el nivel de adrenalina que podría propiciar la relación extra, todo

esto dependiendo si su pareja no satisface sus gustos en el sentido de extroversión y diversión.

Rasgo de personalidad Histriónico tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio debido a que estos sujetos tienden de forma natural a la coquetería y seducción ya que les gusta ser el centro de atención por lo que en una relación afectiva su mayor interés es ser sujeto predilecto basado en mimo y consentimiento por parte de su pareja, la infidelidad se basa al momento en que el sujeto tiende a la coquetería y seducción y la otra persona no le genera interés por lo que percibe a esa persona como un reto y puede involucrar sentimientos generando una infidelidad emocional momentánea hasta lograr su objetivo ya que una vez alcanzado el interés se pierde y regresa con su pareja habitual, sin embargo como tiende a culturizarse esa infidelidad dependería de la situación actual que atraviesa con su pareja.

Rasgo de personalidad Dependiente tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio ya que estas personas gustan de la compañía por lo que temen de la soledad y al momento de percibir un alejamiento, ruptura y/o inestabilidad con su pareja y tiene la oportunidad de asegurar su compañía con otra persona tiende al cometimiento de la infidelidad basado en el tipo de relación que mantiene con su pareja actual.

Rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio debido a que estas personas mantienen un sistema de creencias muy rígido y su conducta depende del estricto sistema que ha formado por lo que son escrupulosos y perfeccionistas, en la relación afectiva demandan de muchos estándares de calidad de su pareja, debido a la exigencia que demanda de la otra persona tiende a la infidelidad ya que el momento en que su amante desestructura su sistema cognitivo siendo lo polarizado u opuesto a sus demandas genera una ruptura de su sistema y propicia gusto ya que percibe como un placer de goce o desfogue ante tanta exigencia de sí mismo y de su contexto, todo esto

dependiendo de la calidad de relación que mantiene ese momento ya que es propenso a la infidelidad también cuando existe demanda de calidad del obsesivo compulsivo hacia su pareja y esta no cumple dichos estándares y su amante sí.

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel bajo es el rasgo Evitativo.

Rasgo de personalidad Evitativo tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel bajo ya que son sujetos introvertidos que sienten comodidad frente a situaciones ya conocidas por lo que carecen de infidelidad en mayor proporción debido al temor de la crítica social y no mantener la necesidad generar un mayor vinculo afectivo con otra pareja.



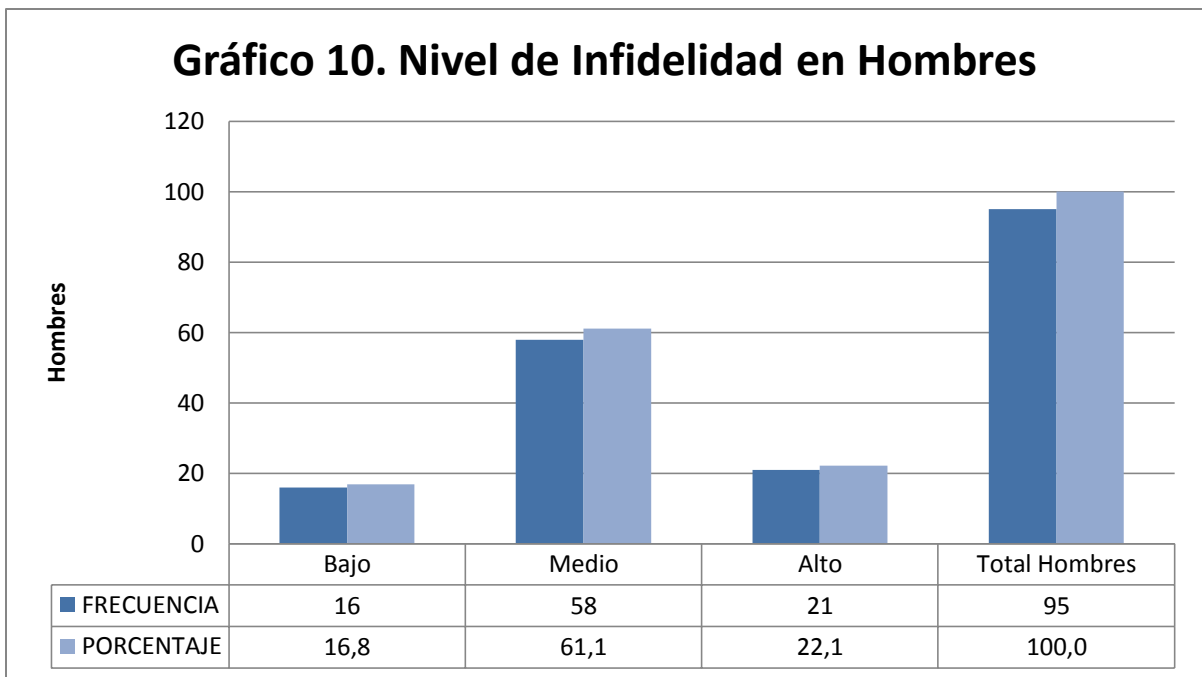
## Nivel de Infidelidad en Hombres

Tabla No. 9 Nivel de Infidelidad en Hombres

INFIDELIDAD		
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	16	16,8%
Medio	58	61,1%
Alto	21	22,1%
<b>Total Hombres</b>	<b>95</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca del nivel de infidelidad en el sexo masculino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 22.1% posee una alta tendencia para el cometimiento de una infidelidad emocional y/o sexual cuando tenga la oportunidad, el 61.1% tiende al deseo de infidelidad, su cometimiento se basa en el contexto, factores externos o personales pero la ejecución no sería con todas sus parejas sino quienes le incentiven y finalmente el 16.8% tiende a la fidelidad emocional y sexual, su cometimiento sería mínimo y de forma forzada.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de los hombres que acuden tiende al cometimiento de la infidelidad en un nivel medio, es decir que la infidelidad depende muy aparte de los rasgos de la personalidad a la psicoanamnesis o historia de vida de las personas, es decir la infidelidad es proporcional al número de historia de pseudo amor que vive el ser humano.

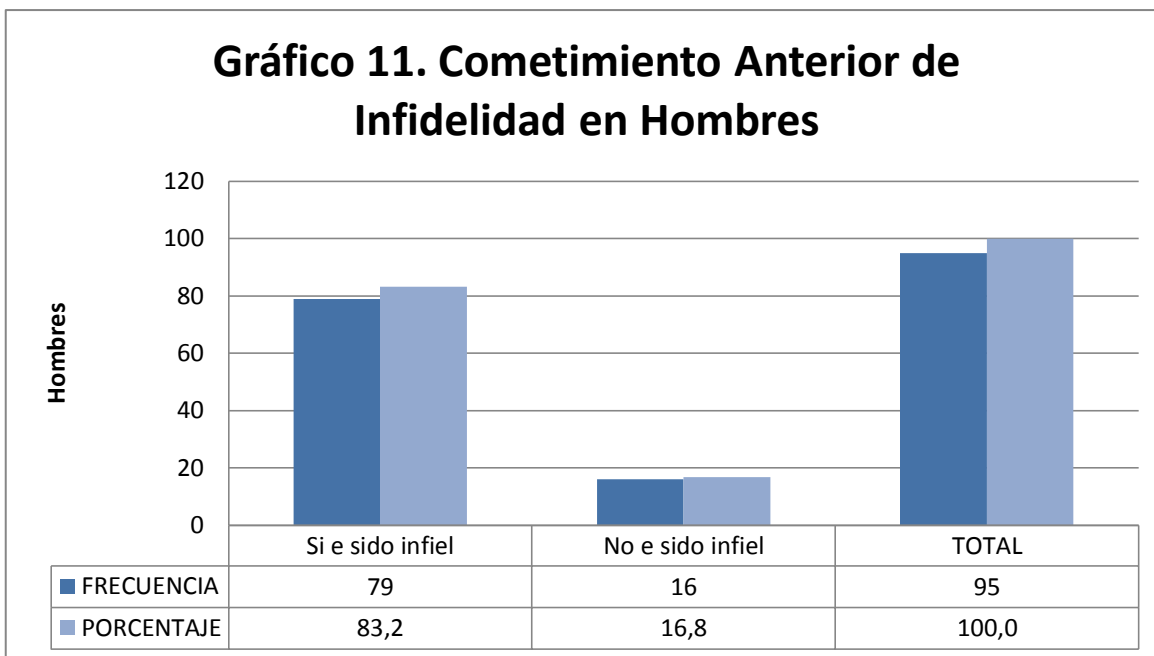
## Cometimiento Anterior de Infidelidad

**Tabla No. 10 Cometimiento Anterior de Infidelidad en Hombres**

<b>COMETIMIENTO ANTERIOR DE INFIDELIDAD EN HOMBRES</b>		
<b>COMETIMIENTO</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Si he sido infiel</b>	79	83,2%
<b>No he sido infiel</b>	16	16,8%
<b>TOTAL</b>	95	100,0

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca del cometimiento anterior de infidelidad en el sexo masculino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total el 83.2% admiten a ver sido infieles al menos una vez en su vida, mientras que el 16.8% afirman que jamás fueron infieles.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de los hombres que acuden 8 de cada 10 ha sido por lo menos infiel una vez en su vida, ya que a nivel antropológico busca salvaguardar su especie por lo que tiende a la infidelidad y a nivel psicológico debido a la búsqueda del objeto perdido, es por ello que en otras personas puede obtener rasgos que de su pareja actual no tiene y sin embargo en su mayoría no son comprometidos en cuanto a la relación afectiva que anteriormente han tenido.

## Rasgos de Personalidad en Mujeres

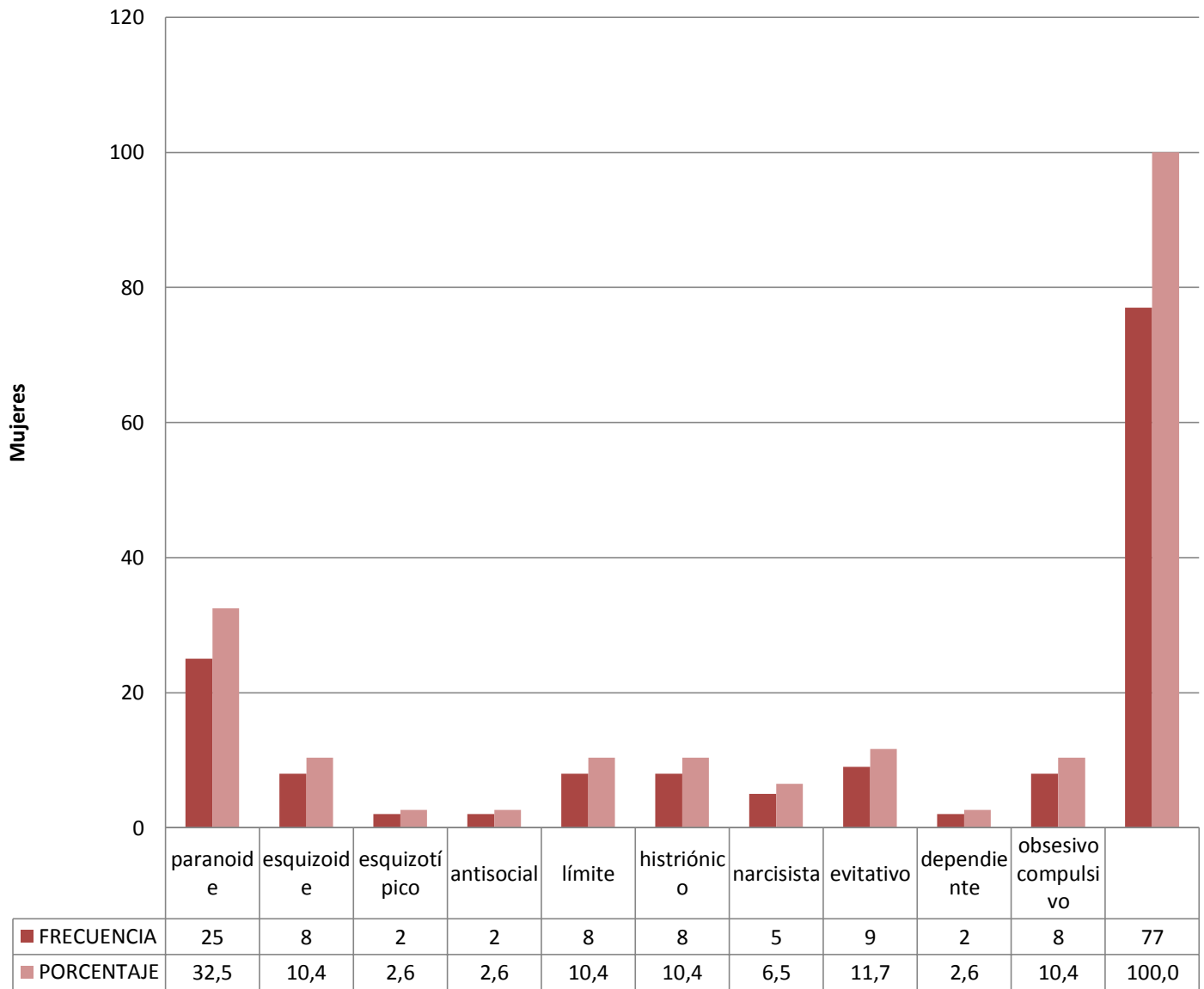
Tabla No. 11 Rasgos de Personalidad en Mujeres

SEXO	RASGOS DE PERSONALIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Femenino</b>	Paranoide	25	32,5%
	Esquizoide	8	10,4%
	esquizotípico	2	2,6%
	Antisocial	2	2,6%
	Límite	8	10,4%
	Histriónico	8	10,4%
	Narcisista	5	6,5%
	Evitativo	9	11,7%
	Dependiente	2	2,6%
	Obsesivo Compulsivo	8	10,4%
<b>TOTAL</b>		<b>77</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

### Gráfico 12. Rasgos de Personalidad en Mujeres



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca de los Rasgos de la Personalidad en el sexo femenino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 32.5% corresponden al rasgo de personalidad tipo paranoide, el 10.4% al rasgo de personalidad tipo esquizoide, el 2.6% al rasgo de personalidad tipo esquizotípico, el 2.6% el rasgo de personalidad tipo antisocial, el 10.4% el rasgo de personalidad tipo límite, el 10.4% el rasgo de personalidad tipo histriónico, el 6.5% el rasgo de personalidad tipo narcisista, el 11.7 el rasgo de personalidad tipo evitativo, el 2.6% el rasgo de personalidad tipo dependiente y finalmente con el 10.4% el rasgo de personalidad tipo obsesivo compulsivo.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de las mujeres que acuden tiende a un mayor número a poseer rasgos de personalidad tipo Paranoide, por lo que se presume que su proceso a nivel cognitivo es mayor en cuanto a evidenciar conflictos sea a nivel personal y/o familiar.

**Tabla No. 12 Tabla de contingencia de Rasgos de personalidad en sexo femenino y nivel infidelidad**

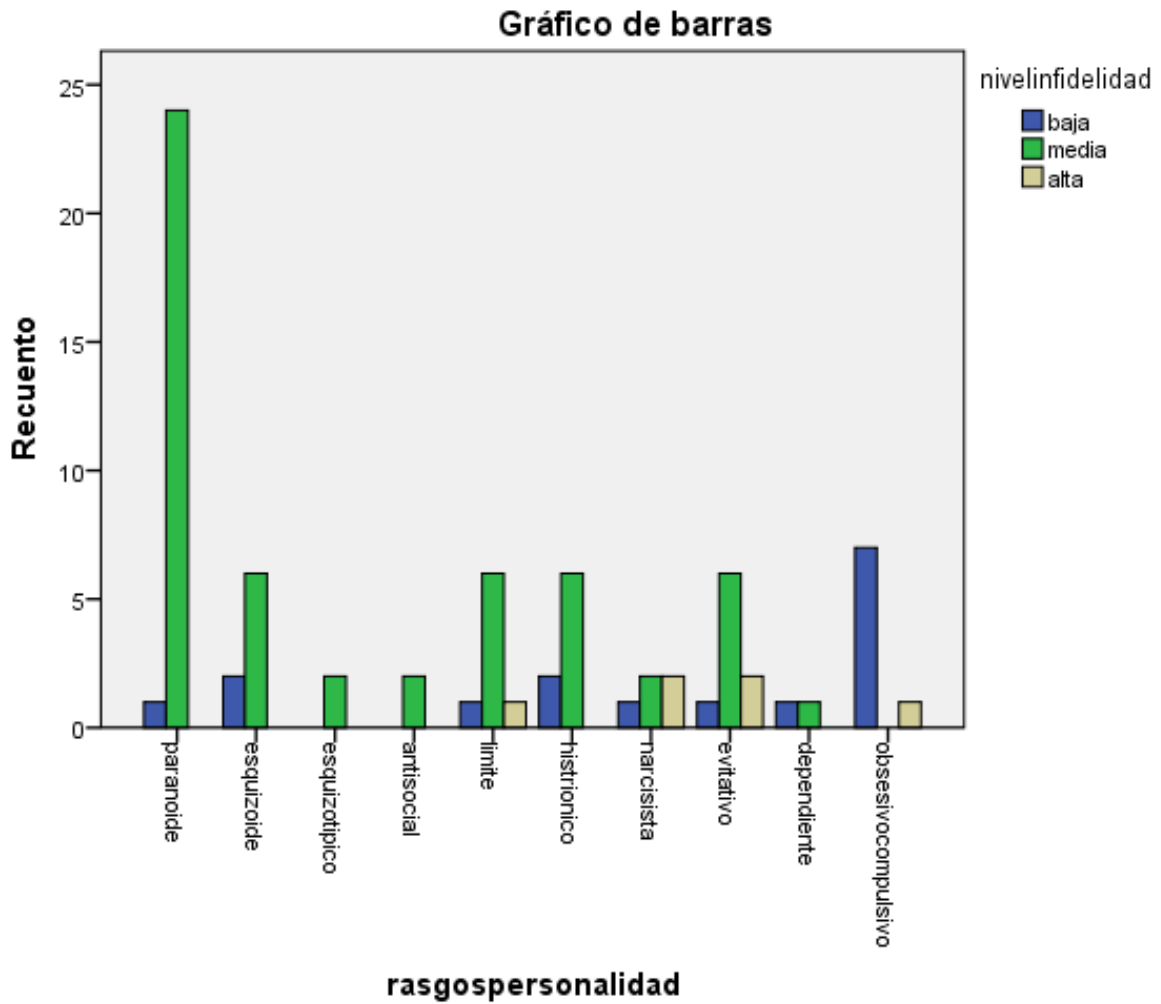
<b>Tabla de contingencia</b>									
Recuento									
		nivel infidelidad						Total	
		baja		media		alta			
		frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje	frecuencia	porcentaje
<b>RASGOS PERSONALIDAD</b>	Paranoide	1	4	24	96	0	0	25	32,5
	Esquizoide	2	25,0	6	75,0	0	0,0	8	10,4
	Esquizotípico	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2	2,6
	Antisocial	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2	2,6
	Limite	1	12,5	6	75,0	1	12,5	8	10,4
	Histriónico	2	25,0	6	75,0	0	0,0	8	10,4
	Narcisista	1	20,0	2	40,0	2	40,0	5	6,5
	Evitativo	1	11,1	6	66,7	2	22,2	9	11,7
	Dependiente	1	50,0	1	50,0	0	0,0	2	2,6
	Obsesivo compulsivo	7	87,5	0	0,0	1	12,5	8	10,4
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>20,8</b>	<b>55</b>	<b>71,4</b>	<b>6</b>	<b>7,8</b>	<b>77</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



**GRÁFICO No. 13. RESULTADO DE LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD Y LA INFLUENCIA EN LA INFIDELIDAD EN SEXO FEMENINO**



Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## Análisis

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Paranoide, el 4% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 96% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizoide, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 75% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizotípico, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Antisocial, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Límite, el 12.5% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 75% a un nivel de infidelidad media y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Histriónico, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 75% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Narcisista, el 20% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 40% a un nivel de infidelidad media y el 40% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Evitativo, el 11.1% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 66.7% a un nivel de infidelidad media y el 22.2% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Dependiente, el 50% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 50% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo, el 87.5% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

## Interpretación

De la información evidenciada en el gráfico No. 17. Correspondiente a los rasgos de la personalidad y la influencia en la infidelidad en el sexo femenino se obtienen los siguientes resultados:

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel alto son los rasgos Narcisista y Evitativo.

Rasgo Narcisista tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel alto debido a que la mujer busca un alto reconocimiento social por lo que tiende a ser infiel con la idea de generar un mayor reconocimiento sea este positivo o negativo a nivel latente por el afán de una mayor expectativa y mantener una ganancia secundaria a futuro y mantener la idea de generar un mayor ego debido a un mayor número de conquistas obtenidas logrando así sus objetivos y reconocimiento anhelado.

Rasgo Evitativo tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel alto debido a que estas mujeres mantienen temor y miedo a la crítica social por lo que maneja la idea de que la infidelidad es de uno a uno y no se involucra el contexto social es decir es de forma individual y discreta por lo tanto una crítica social asegura que no va a ocurrir porque la relación extra se maneja de forma secreta, además que percibe aceptación incondicional de su amante y a la vez le genera placer de poder desfogar en la infidelidad toda la represión que le genera el contexto social.

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel medio son los rasgos Paranoide, Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Límite, Histriónico y Dependiente.

Rasgo Paranoide tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio ya que son personas que al establecer una relación afectiva es porque generaron confianza en esa persona por lo que valoran la sobremanera la fidelidad y confianza sin embargo su cometimiento se basa en el rencor u hostilidad que le pudo ocasionar su pareja al evidenciar un acto de infidelidad.

Rasgo Esquizoide tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio debido a que son mujeres que gustan de su auto independencia y espacio y al percibir a su pareja como celoso, posesivo y manipulador tienden a ser infieles con alguien que guste de su mismo estilo y no le de la importancia o afecto que le brinda su pareja actual.

Rasgo Esquizotípico tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio al momento en que perciba a su pareja como burlona e irrespetuosa en cuanto a sus gustos por lo que mantiene un pensamiento mágico y místico, buscando en otra relación respeto y acogida que le puede brindar.

Rasgo de personalidad Antisocial tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio por la dominancia que puede mantener su pareja hacia esta, como son mujeres que gustan de su libertad y viven basadas que las normas y principios autoimpuestos buscan generar dominancia en su amante, la dominancia que carecen con su pareja actual.

Rasgo de personalidad Límite tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio por lo que mantiene inestabilidad emocional generando relaciones afectivas de corta duración y de forma intensa, buscando placer momentáneo

concurriendo a la infidelidad por dicho placer que le puede propiciar su amante basado en el nivel emocional que mantenga ese momento con su pareja.

Rasgo de personalidad Histriónico tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio ya que son mujeres que gustan de la seducción y coquetería que concurren a la infidelidad al momento de no obtener la atención que desean de un hombre, generando un tipo de capricho hasta conseguirlo, una vez obtenido el interés se va y buscan un sujeto predilecto superior sin alejarse de su relación afectiva primaria por la seguridad que les puede brindar, el acto de infidelidad se da al momento en que sepan que tienen el control total de su pareja actual.

Rasgo de personalidad Dependiente tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel medio por la sumisión que mantiene hacia su pareja, la misma sumisión que le permite ser infiel al percibir una pronta ruptura afectiva y por dicho temor de la soledad aseguran su compañía con otra persona para no sentirse devastadas al momento de finalizar la relación actual.

- Los rasgos de la Personalidad que influencia en la infidelidad en nivel bajo es el rasgo Obsesivo Compulsivo.

Rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo tiende al cometimiento de una infidelidad en nivel bajo ya que son mujeres que se enfocan en la perfección no necesariamente de la relación afectiva, sino de objetivos o metas autoimpuestas apartando de aquella forma el involucramiento de una relación afectiva extra, además tienden a seguir de forma escrupulosa la norma social y los valores morales por lo que la relación extra no se encuentra en su sistema de creencias, sin embargo el cometimiento sería basado en la perfección que puede brindarle el otro sujeto en las demandas que imponga y la desestructura de los parámetros o demandas que genere su pareja actual.

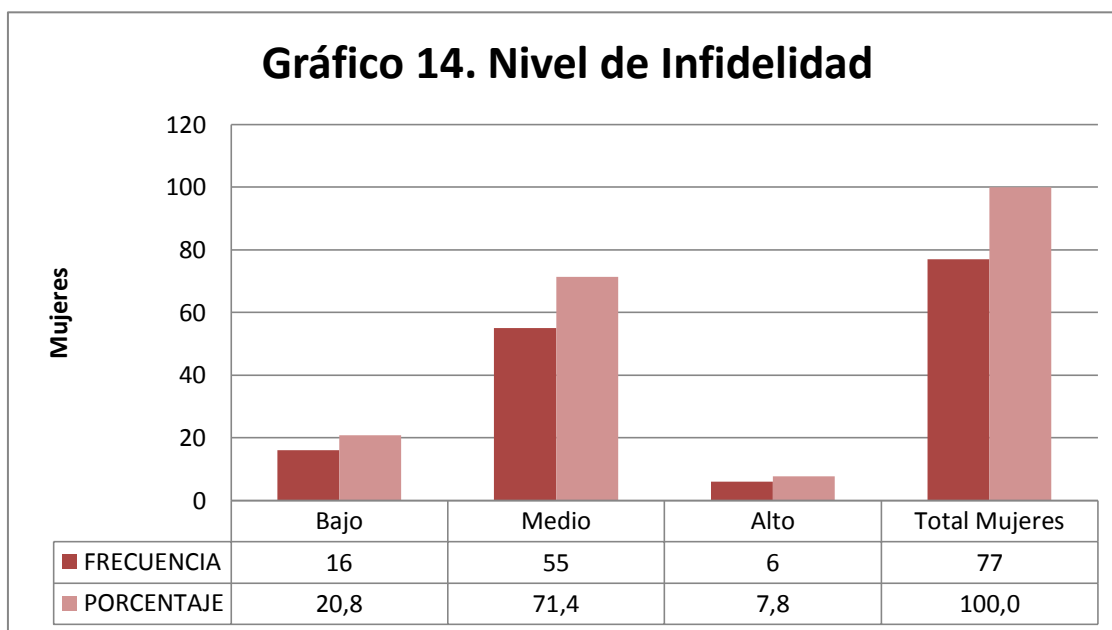
## Nivel de Infidelidad en Mujeres

**Tabla No. 13 Nivel de Infidelidad en Mujeres**

INFIDELIDAD		
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	16	20,8%
Medio	55	71,4%
Alto	6	7,8%
<b>Total Mujeres</b>	<b>77</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca del nivel de infidelidad en el sexo femenino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total un 20.8% posee una alta tendencia para el cometimiento de una infidelidad emocional y/o sexual cuando tenga la oportunidad, el 71.4.1% tiende al deseo de infidelidad, su cometimiento se basa en el contexto, factores externos o personales pero la ejecución no sería con todas sus parejas sino quienes le incentiven y finalmente el 7.8% tiende a la fidelidad emocional y sexual, su cometimiento sería mínimo y de forma forzada.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de las mujeres que acuden tiende al cometimiento de la infidelidad en un nivel medio, es decir que la infidelidad depende muy aparte de los rasgos de la personalidad a la psicoanálisis o historia de vida de las personas, es decir la infidelidad es proporcional al número de historia de pseudo amor que vive el ser humano.



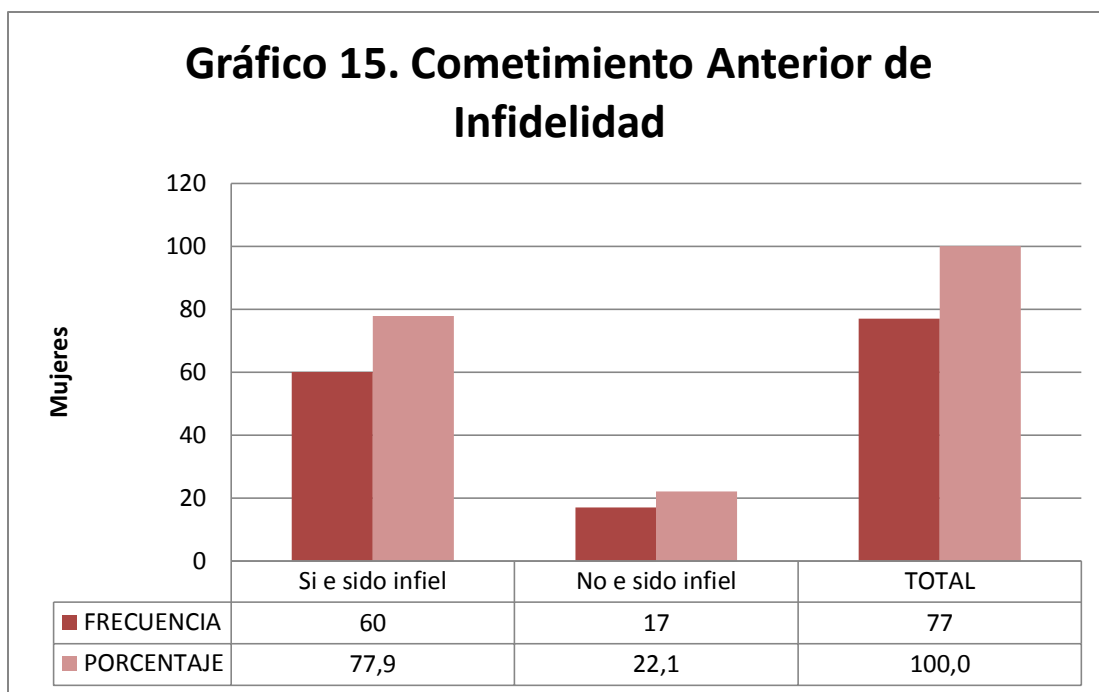
## Cometimiento Anterior de Infidelidad

**Tabla No. 14 Cometimiento Anterior de Infidelidad en Mujeres**

<b>COMETIMIENTO ANTERIOR DE INFIDELIDAD EN MUJERES</b>		
<b>COMETIMIENTO</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Si he sido infiel</b>	60	77,9%
<b>No he sido infiel</b>	17	22,1%
<b>TOTAL</b>	77	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata



Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago Mayorga Zapata

## Análisis

Acerca del cometimiento anterior de infidelidad en el sexo femenino de las personas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, del porcentaje total el 77.9% admiten a ver sido infieles al menos una vez en su vida, mientras que el 22.1% afirman que jamás fueron infieles.

## Interpretación

Se pudo evidenciar que al Centro de Terapia Psicológica Integral de la Ciudad de Ambato entre las edades comprendida de 18 – 50 años de edad, de las mujeres que acuden 7 de cada 10 ha sido por lo menos infiel una vez en su vida, ya que a nivel antropológico buscan protección y seguridad para sus progenitores y al carecer esto de su pareja actual es que tienden al cometimiento de la infidelidad.

## 4.2.COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS

### 4.2.1. Hipótesis Alterna

Los rasgos de personalidad influyen en la infidelidad

### 4.2.2. Hipótesis nula

Los rasgos de la personalidad no influyen en la infidelidad

### 4.2.3. Resultado

Tabla No. 15 Correlaciones				
		sexo	rasgos personalidad	nivel infidelidad
sexo	Correlación de Pearson	1	,035	,155*
	Sig. (bilateral)		,646	,042
	N	172	172	172
rasgos personalidad	Correlación de Pearson	,035	1	-,239**
	Sig. (bilateral)	,646		,002
	N	172	172	172
nivel infidelidad	Correlación de Pearson	,155*	-,239**	1
	Sig. (bilateral)	,042	,002	
	N	172	172	172
*. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).				
**. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).				

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

**Tabla No. 16 Contingencia**

<b>Resumen del procesamiento de los casos</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
sexo * nivel infidelidad	172	100,0%	0	0,0%	172	100,0%
rasgos personalidad * nivel infidelidad	172	100,0%	0	0,0%	172	100,0%

Fuente: Investigación - Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

**Tabla No. 17 Chi-Cuadrado – Sexo y Nivel de Infidelidad**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>						
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)	Sig. exacta (bilateral)	Sig. exacta (unilateral)	Probabilidad en el punto
Chi-cuadrado de Pearson	6,602 <sup>a</sup>	2	,037	,038		
Razón de verosimilitudes	7,018	2	,030	,032		
Estadístico exacto de Fisher	6,728			,035		
Asociación lineal por lineal	4,116 <sup>b</sup>	1	,042	,049	,028	,013
N de casos válidos	172					
a. 0 casillas (0,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 12,09.						
b. El estadístico tipificado es 2,029.						

Fuente: Investigación - Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

**Tabla No. 18 Chi-Cuadrado - Rasgos de personalidad general y nivel infidelidad**

Pruebas de chi-cuadrado						
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)	Sig. exacta (bilateral)	Sig. exacta (unilateral)	Probabilidad en el punto
Chi-cuadrado de Pearson	58,834 <sup>a</sup>	18	,000	,000. <sup>b</sup>		
Razón de verosimilitudes	59,885	18	,000	,000. <sup>b</sup>		
Estadístico exacto de Fisher	. <sup>b</sup>		,000	,000. <sup>b</sup>		
Asociación lineal por lineal	9,807 <sup>c</sup>	1	,002	,002	,001	,000
N de casos válidos	172					
a. 20 casillas (66,7%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 1,10.						
b. El estadístico tipificado es -3,132.						

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## HOMBRES

**Tabla No. 19 Contingencia en sexo masculino**

<b>Resumen del procesamiento de los casos</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaj e	N	Porcentaj e	N	Porcentaj e
sexo * nivel infidelidad	95	100,0%	0	0,0%	95	100,0%
rasgos personalidad * nivel infidelidad	95	100,0%	0	0,0%	95	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

**Tabla No. 20 Chi-Cuadrado en sexo masculino – Rasgos de Personalidad y Nivel de Infidelidad**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>						
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)	Sig. exacta (bilateral)	Sig. exacta (unilateral)	Probabilidad en el punto
Chi-cuadrado de Pearson	54,874 <sup>a</sup>	18	,000	,000. <sup>b</sup>		
Razón de verosimilitudes	58,202	18	,000	,000. <sup>b</sup>		
Estadístico exacto de Fisher	. <sup>b</sup>		,000	,000. <sup>b</sup>		
Asociación lineal por lineal	7,833 <sup>c</sup>	1	,005	,005	,003	,000
N de casos válidos	95					
a. 25 casillas (83,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,67.						
b. El estadístico tipificado es -2,799.						

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 21. Resumen del procesamiento de los casos en Hombres</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
sexo * nivel infidelidad	95	100,0%	0	0,0%	95	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 22 Contingencia sexo y nivel de infidelidad en Hombres</b>					
Recuento					
		Nivel infidelidad			Total
		baja	media	alta	
sexo	hombre	16	58	21	95
Total		16	58	21	95

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20



<b>Tabla No. 23. Resumen del procesamiento de los casos – Cometimiento Anterior de Infidelidad en Hombres</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
sexo * presencia infidelidad	95	100,0%	0	0,0%	95	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 24. Contingencia sexo y presencia infidelidad - Cometimiento Anterior de Infidelidad en Hombres</b>				
Recuento				
		Presencia infidelidad		Total
		no	si	
sexo	hombre	16	79	95
Total		16	79	95

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## MUJERES

**Tabla No. 25 Contingencia en sexo femenino**

<b>Resumen del procesamiento de los casos</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaj e	N	Porcentaj e	N	Porcentaj e
sexo * nivel infidelidad	77	100,0%	0	0,0%	77	100,0%
rasgos personalidad * nivel infidelidad	77	100,0%	0	0,0%	77	100,0%

**Tabla No. 24 Tabla de contingencia de sexo femenino y nivel de infidelidad**

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

**Tabla No. 26 Chi-Cuadrado en sexo femenino – Rasgos de Personalidad y Nivel de Infidelidad**

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>						
	Valor	Gl	Sig. asintótica (bilateral)	Sig. exacta (bilateral)	Sig. exacta (unilateral)	Probabilidad en el punto
Chi-cuadrado de Pearson	45,341 <sup>a</sup>	18	,000	,000. <sup>b</sup>		
Razón de verosimilitudes	45,127	18	,000	,000		
Estadístico exacto de Fisher	39,647			,000		
Asociación lineal por lineal	3,036 <sup>c</sup>	1	,081	,085	,044	,006
N de casos válidos	77					
a. 23 casillas (76,7%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,16.						
b. El estadístico tipificado es -1,742.						

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 27. Resumen del procesamiento de los casos en Mujeres</b>							
		Casos					
		Válidos		Perdidos		Total	
		N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
sexo * nivel infidelidad		77	100,0%	0	0,0%	77	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 28. Tabla de contingencia sexo y nivel de infidelidad en Mujeres</b>					
		Recuento			
		Nivel infidelidad			Total
		baja	media	alta	
sexo	mujer	16	55	6	77
Total		16	55	6	77

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 29. Resumen del procesamiento de los casos – Cometimiento Anterior de Infidelidad en Mujeres</b>						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
sexo * presencia infidelidad	77	100,0%	0	0,0%	77	100,0%

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

<b>Tabla No. 30. Contingencia sexo y presencia infidelidad - Cometimiento Anterior de Infidelidad en Mujeres</b>				
Recuento				
		Presencia infidelidad		Total
		no	si	
sexo	mujer	17	60	77
Total		17	60	77

Fuente: Investigación

Elaborado por: IBM SPSS Statistics 20

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **5.1. CONCLUSIONES**

En base a los resultados obtenidos en la investigación se puede evidenciar y concluir que los rasgos de la personalidad si influyen en la infidelidad, sin embargo debido a los antecedentes investigativos se demostró que los hombres tienden a un mayor ejercicio de la infidelidad a diferencia de las mujeres es por ello que se analizaron por genero obteniendo que:

En hombres los rasgos que predominan para la infidelidad en nivel alto: Paranoides y Narcisistas, en nivel medio: Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Limítrofe, Histriónico, Dependiente y Obsesivo Compulsivo y nivel bajo: Evitativo

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Paranoide, el 50% corresponde a un nivel de infidelidad media y el 50% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizoide, el 18.2% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 72.7% a un nivel de infidelidad media y el 9.1% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizotípico, el 20% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 80% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Antisocial, el 10% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 80% a un nivel de infidelidad media y el 10% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Límite, el 87.5% corresponde a un nivel de infidelidad media y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Histriónico, el 22.2% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 77.8% a un nivel de infidelidad media

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Narcisista, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 25% a un nivel de infidelidad media y el 50% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Evitativo, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad baja.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Dependiente, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo, el 28.6% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 71.4% a un nivel de infidelidad media.

En las mujeres los rasgos que predominan para la infidelidad en nivel alto: Narcisistas, Evitativo, en nivel medio: Paranoide, Esquizoide, Esquizotípico, Antisocial, Limítrofe, Histriónico, Dependiente y en nivel bajo: Obsesivo Compulsivo

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Paranoide, el 4% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 96% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizoide, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja y el 75% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Esquizotípico, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Antisocial, el 100% corresponde a un nivel de infidelidad media.



Del porcentaje total del rasgo de personalidad Límite, el 12.5% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 75% a un nivel de infidelidad media y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Histriónico, el 25% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 75% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Narcisista, el 20% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 40% a un nivel de infidelidad media y el 40% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Evitativo, el 11.1% corresponde a un nivel de infidelidad baja, el 66.7% a un nivel de infidelidad media y el 22.2% a un nivel de infidelidad alta.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Dependiente, el 50% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 50% a un nivel de infidelidad media.

Del porcentaje total del rasgo de personalidad Obsesivo Compulsivo, el 87.5% corresponde a un nivel de infidelidad baja, y el 12.5% a un nivel de infidelidad alta.

## 5.2. RECOMENDACIONES

Se recomienda que en los Centros de Intervención Psicológica se realicen planes terapéuticos en donde se presuma infidelidad basado en los rasgos de la personalidad para una adecuada intervención, de esa forma el proceso de empatía y rapport será efectivo ya que sabrá las demandas por el cometimiento de la infidelidad.

Es necesario un proceso de asesoramiento psicológico a nivel de pareja para que los miembros de la misma respeten atmosferas como autenticidad, espacio, tiempo, decisiones y objetivos personales para que la relación se estructure basado en un crecimiento productivo a nivel personal y de pareja respetando y entendiendo las demandas del otro, de esa forma poder vivir una relación de pareja no basado en el deseo o instinto sexual sino en el deseo de compañerismo y comprensión, poder así entender para ser también entendido basado en la unificación de las percepciones.

Es de vital importancia crear manuales de intervención de infidelidad emocional y sexual para hombres y mujeres ya que la percepción de un hombre frente a una infidelidad sexual es mucho más dañina que percibir una infidelidad emocional, lo que para las mujeres es de más daño percibir una infidelidad emocional que una sexual, lo que suscita al momento de la misma una intervención en crisis pero basado en la forma en cómo percibe tanto el hombre como la mujer la infidelidad.

En base a la información obtenida en la investigación a continuación se redacta la propuesta, con la finalidad de cultivar no un mayor nivel de fidelidad o infidelidad en la persona pero si de percepción y entendimiento a su pareja para que sea el otro sujeto también entendido y pueda concientizar el rol que ocupa dentro de la relación y de esa

forma continuar con su vida de forma afectiva y efectiva con o sin su pareja, salvaguardando la equilibrio emocional de las personas.

**CAPITULO VI**  
**PROPUESTA**

**6.1 DATOS INFORMATIVOS**

**Título programa de asesoramiento**

**“PROGRAMA 9 PASOS DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO PARA CALIDAD DE PAREJA”**

**Institución Ejecutora**

Centro de Terapia Psicológica Integral

**Beneficiarios**

**Beneficiarios Directos**

Las personas que acuden al centro de terapia psicológica integral de la ciudad de Ambato

**Beneficiarios Indirectos**

- Pareja de los asistentes
- Personas que entablen una futura relación afectiva
- Familiares
- Comunidad

### **Ubicación**

Tungurahua, Ambato. Calle Bolívar entre Fernández y Maldonado, edificio Artes Médicas.

### **Tiempo estimado de la ejecución**

10 semanas. Inicia el 2 de Febrero y culmina el 6 de Abril del mismo año. Se realizará el proceso de asesoramiento de pareja una vez por semana, con la duración de 1 hora.

### **Equipo Técnico Responsable**

- Centro de Terapia Psicológica Integral
- Psicólogo Clínico de la dependencia
- Investigador
- Pasantes

### **Costo**

El costo total del proyecto asciende a 350,175 dólares

## 6.2 ANTECEDENTES DE LA PROPUESTA

En base a los resultados obtenidos en la investigación se puede evidenciar y concluir que los rasgos de la personalidad si influyen en la infidelidad, sin embargo debido a los antecedentes investigativos se demostró que los hombres tienden a un mayor ejercicio de la infidelidad a diferencia de las mujeres es por ello que se analizaron por genero obteniendo que:

En hombres los rasgos que predominan para la infidelidad

- Nivel alto:
  - Paranoides
  - Narcisistas
  
- Nivel medio:
  - Esquizoide
  - Esquizotípico
  - Antisocial
  - Limítrofe
  - Histriónico
  - Dependiente
  - Obsesivo Compulsivo
  
- Nivel bajo:
  - Evitativo

En las mujeres los rasgos que predominan para la infidelidad

- Nivel alto:
  - Narcisistas
  - Evitativo
  
- Nivel medio:
  - Paranoide
  - Esquizoide
  - Esquizotípico
  - Antisocial
  - Limítrofe
  - Histriónico
  - Dependiente
  
- Nivel bajo:
  - Obsesivo Compulsivo

### **6.3 JUSTIFICACIÓN**

La propuesta se basa debido a las investigaciones previas ya realizadas que se comprueba que los rasgos de personalidad tales como “Narcisismo y paranoide” en hombres y “narcisismo y evitativo” en mujeres influyen en la tendencia a la infidelidad en nivel alto, pero su cometimiento es basado en la percepción que tienen los sujetos sobre las relaciones afectivas anteriores, generando así un criterio a priori sobre las relaciones afectivas futuras, ya que la infidelidad es proporcional al número de historias de pseudo amor sean estas proactivas o reactivas de lo que ha vivido la persona, por ello no se puede realizar una psicoprofilaxis para la prevención de la infidelidad ya que el cometimiento se basa en la psicoanálisis o historia de vida de la persona y el significado atribuido a las

mismas, es por ello que la propuesta no está encaminada a una prevención o erradicación de infidelidad sino a un asesoramiento psicológico para que el individuo tome conciencia de sus actos y genere una relación afectiva proactiva y promueva la disminución de la infidelidad en el caso de que exista concientización sobre el cometimiento y una mejora en su relación afectiva presente o futura.

## **6.4.OBJETIVOS DE LA PROPUESTA**

### **6.4.1. Objetivos General**

Concientizar al ser humano sobre el rol que ocupa en la relación para que maneje una relación afectiva proactiva

### **6.4.2. Objetivos Específicos**

Disminuir el cometimiento de infidelidad sea a nivel emocional o sexual que mantienen las personas con su pareja

Promover cogniciones y comportamientos favorables en los individuos para una mejor relación

Generar cambios proactivos en la relación afectiva sea esta actual o futura de las personas



## 6.5.FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

La propuesta a realizarse se basa en un proceso de asesoramiento psicológico basado en la comunicación conyugal y familiar, abordando las destrezas de la intimidad afectiva. (Brenson, 1988).

El autor promueve nueve destrezas de la intimidad afectiva siendo estas las siguientes: la individualidad, la percepción empática, la autenticidad, la congruencia, la pelea limpia, la meta-comunicación, las caricias, el tiempo y la interdependencia.

Primera destreza

La Individualidad

“Intimar es crecer personalmente siendo yo”

Para que una relación de pareja se estructure de una forma proactiva o favorable es indispensable que cada miembro de la relación sea de calidad porque el vínculo afectivo dependerá de la calidad de los miembros unidos, es decir aceptar al otro sin pedir nada a cambio, aceptando con sus virtudes y tolerando con sus defectos. Con el transcurso del tiempo, después del proceso de cortejo la persona va presentándose tal y como es, por ello es que surgen problemas porque aceptaron y conocieron a otra persona muy distinta de cómo realmente es debido a eso es importante aceptarle de forma individual referido individualidad al espacio referido que mantiene el individuo en su contexto por eso es que es recomendable aceptar el espacio, privacidad y actividades sociales debido a que el ser humano es de relación y por ende sus necesidades básicas son basadas en otras relaciones sociales como parte del equilibrio que busca la persona, evitando así la simbiosis o dependencia que puede contraer la pareja al evitar otro tipo de relaciones sociales.

“La intimidad se comparte y se reparte, no es limitante, exclusiva o posesiva” (Brenson, 1988), por lo general existe una manifestación de celos por temor al engaño

y/o abandono del ser amado lo que la individualidad pierde fortaleza por complacer al otro perdiendo así la intimidad y generando dependencia o simbiosis.

Una relación se fortalece y se construye en proporción del crecimiento de los individuos es por ello que el autor propone seis componentes para el crecimiento personal.

#### *Primer Componente*

Es la nutrición debido a que todo proceso de crecimiento personal debe vincularse con una buena nutrición ya que permite un equilibrio físico y emocional.

#### *Segundo Componente*

El ejercicio basado en actividades en donde se vincule el cuerpo y la mente, no necesariamente ejercicios que demande fuerza o presión sobre la misma para tener un cuerpo desarrollado sino para mantener un equilibrio.

#### *Tercer Componente*

La introspección ya que permite un análisis interno sobre sí mismo, saber como ser humano en que podría estar fallado y que podría hacer para ser mejor conllevado a la reflexión sobre sí mismo.

#### *Cuarto Componente*

La reeducación debido a que mantiene una actualización de conocimiento a la persona evitando prejuicios.

#### *Quinto Componente*

La socialización ya que el ser humano es un sujeto de comunicación y por ende de relación social, lo que toda experiencia y sabiduría adquirida se basa en la convivencia con los diferentes seres humanos y por ende la adquisición de dichas experiencia.

*Sexto Componente*

La psicoterapia ya que permite un crecimiento personal. “La Individualidad y por lo tanto la intimidad depende de este momento y es un prerrequisito para entrar en el reino de LO NUESTRO” Brenson.

## Segunda Destreza

### La Percepción Empática

“Intimar es reconocer que percibimos el mismo mundo en forma diferente”

Cada ser humano tiene una diferente percepción a comparación del otro debido a que la experiencia previa o conductas aprendidas, adquiridas o imitadas durante la infancia a formado el proceso cognitivo en las personas viviendo así en el mismo mundo con una misma realidad pero con una diferente percepción, la forma en cómo adquiere cada ser humano el conocimiento pese al mismo acontecimiento y experiencia, es por eso que la percepción empática permite que el sujeto perciba y entienda de la misma forma en cómo el otro sujeto percibió el mismo acontecimiento lo que permite no ser de la misma forma que el otro pero si ver la realidad de cómo lo mira el otro.

## Tercera Destreza

### La Autenticidad

“Intimar es poder ser yo estando contigo”

Es importante mostrarse de forma autentica hacia los demás, es decir tal y como uno es, de esa forma en el momento de interactuar carecerá de temores ya que se muestra de forma autentica y para un posterior vínculo no tendrá que temer debido a que se ha presentado de forma honesta, sin parecer lo que no es. El ser autentico no significa ser grosero, atrevido o aplicar libertinaje justificando el “yo soy así de autentico y deben quererme”, se enfoca en no hacer cosas que comúnmente no hace o desea hacer para encajar en el grupo social o quedar de mejor forma frente alguien, la autenticidad significa mostrarse de forma honesta y natural, con sus propios principios y convicciones, cumpliendo las propias expectativas y objetivos de uno mismo mas no de lo que esperan los demás. “Una manera de mostrar mi amor es dejar que el otro me conozca” Brenson.

Lo opuesto a la autenticidad es la reactividad es decir en base a la comunicación utilizar artimañas para mostrar las cosas o las situaciones a conveniencia de uno y mas no como realmente se presenta por lo que el sujeto tiende a manipular, engañar o mentir. Una relación basada en inautenticidad es carente de intimar debido al temor que conlleva los miembros de la pareja por decir la verdad o mostrarse de forma autentica, lo que permite que una barrera se forme entre los miembros y promueva al distanciamiento y las mentiras, ya que intimar también es comunicar y amor es aceptar al otro tal y como es, sin pedir nada a cambio, aceptando sus virtudes y tolerando sus defectos pero para ello hay que mostrarse de forma autentica desde el comienzo.

“He descubierto que este asunto de decirte quien soy yo, no puede hacerse de una vez para siempre. Debo decirte continuamente quien soy yo y tú me debes decir continuamente quien eres tú, porque ambos estamos evolucionando y creciendo continuamente. Esta es la puerta que da al reino de lo nuestro”. John Powell

Cuarta Destreza

La Congruencia

“Intimar es querer decirte lo que te digo y decir lo que quiero decirte”

Una de las destrezas más importantes es la comunicación, es el saber comunicar las cosas, decir las cosas tal y como son de una forma coherente y asertiva a la vez para que la otra persona pueda percibir el mensaje carente de distorsiones y comunicando lo que realmente se quiere comunicar.

El mantener una comunicación congruente depende también de la forma en que lo trasmitimos no solo de forma digital (verbal) sino también analógica (corporal) ya que al momento de comunicar podemos expresar de forma inconsciente lo contrario de lo que estamos manifestando ya que el para-lenguaje siendo el tono de voz, la modulación, la articulación, ritmo, suspiros, bostezos, pausas pueden influenciar la forma de percepción del mensaje que queremos transmitir acompañado con la quinesia es decir con mensajes

corporales como son los gestos, toques, movimientos, postura y proximidad, es por ello que si no se agrada algo de la otra persona lo recomendable es hacerlo saber de forma asertiva y coherente ya que si aquello uno reprime la otra persona asimila que lo que dijo o hace es correcto y pues lo seguirá haciendo.

La comunicación incongruente también se basa en la utilización de la manipulación y la relación incoherente entre lo sentido y pensado.

#### Quinta Destreza

##### La Pelea Limpia

“Intimar es resolver nuestras diferencias para que ambos ganemos”

En un proceso de sistema circular cerrado que mantiene la pareja con el transcurso del tiempo o la cotidianeidad tienden a involucrar ciertos factores de pelea, sin embargo lo importante es la forma en que se pelea no para generar un mayor conflicto o resentimiento sino para buscar alternativas de solución y crecer como pareja y a nivel personal a la vez.

Excite la pelea sucia en donde el objetivo es intimidar, chantajear y culpar a la otra persona con el fin de desarmarlo y ganar la pelea involucrando a la discusión, el pelear o sacar a relucir al momento de la pelea varias cosas a la vez, motivos pasados o tocar elementos muy sensible para la otra persona.

La pelea limpia consiste en respetar la opinión ajena y a la vez tolerarlo o no pero con el respeto intercambiando puntos de vista para llegar a la esfera común sin alterar la individualidad que mantiene cada miembro de la relación.

## Sexta Destreza

### La Meta-Comunicación

“Intimar es hablar de cómo hablamos”

La Meta-Comunicación consiste en ir más allá de la comunicación que habitualmente se emplea en el contexto, por lo que esta destreza consiste en aplicar el parafraseo y la interpretación ya que uno de los mayores errores que emprende el ser humano es suponer en vez de preguntar o clarificar el mensaje e interpretar a su manera basado en su mapa cognitivo.

El parafraseo se puede utilizar cuando el sujeto receptor del mensaje no tiene claro el contenido del mismo y puede devolver el mensaje que recibió pero con otras palabras sin cambiar el significado percibido con la finalidad de que el emisor afirme, niegue o aclare su contenido y también es importante aplicar la interrogación es decir cuando no se tiene bien entendido el mensaje lo mejor es preguntar para pedir una clarificación y carecer de confusiones.

## Séptima Destreza

### Las Caricias

“Intimar es reconocer y ser reconocidos por lo que somos”

Abraham Maslow en 1943 teoriza que todo ser humano debe cumplir ciertas necesidades básicas en donde es primordial para el desarrollo de su psique y llegue a la autorrealización, entre los estándares de la pirámide de necesidades que postula se encuentra la de pertenencia o reconocimiento en donde explica que una de las necesidades básicas es ser reconocido y como añade Berne también el ser reconocido es indispensable para el ser humano porque de una u otra forma es el combustible que se necesita para subsistir, el reconocimiento no debe ser necesariamente físico sino también, social o verbal, que la persona sienta la estima y gratificación de la otra parte de lo contrario sería un reconocimiento vacío solo físico o solo verbal, es por ello que los dos son el complemento,

como dice Brenson en 1980 es estímulo físico es imprescindible para la sobrevivencia física del recién nacido ya que sin él se desarrollara una depresión anaclítica en el recién nacido y el bebe morirá.

El análisis transaccional explica una serie de caricias o reconocimientos que se puede emplear descritos a continuación:

#### Peluches

Caricias positivas incondicionales basado no en la gratificación del rendimiento de la personas sino en característica propias e innatas del ser humano.

Ejemplos:

- Tú eres muy linda
- Ud. Es inteligente
- Él es buen padre
- Etc.

#### Plásticos

Se enfoca en caricias o reconocimiento sea positivo o negativo desprendido del ser propio de la persona, es decir son caricias basadas en las conductas del individuo.

Ejemplos:

- Muy bien hecho
- Sacaste buenas notas
- Tu cabello queda bien así
- Tienes mala letra
- Etc.



## Pellizcos

Son caricias negativas que se enfocan en insultar más que criticar

- Ella es bruta
- Ella es torpe
- Etc.

Es importante distinguir o concientizar que tipo de caricias comúnmente brinda a la otra persona para que pueda diferenciar y expresar reconocimientos que generen una mayor efectividad o expresar lo que me molesta o disgusta, en otras palabras o con otro sentido para que la persona no se sienta desvalida, esto ayuda en la relación afectiva ya que los miembros no se sienten como sujetos menospreciados y tomen en cuenta de sus errores o falencias con mejor asertividad y promuevan a un cambio efectivo.

## Octava Destreza

### El Tiempo

“Intimar es compartir nuestro aquí y ahora”

La pareja se estructura por generar objetivos a futuros de interés mutuo, centrándose en el “Aquí y el ahora”, sin embargo el mantener o compartir tiempo con tu pareja no significa generar dependencia o falta de amor, el tiempo como destreza de la intimidad afectiva se basa en generar un tiempo proactivo es decir un tiempo de calidad para ambos que les permita crecer a nivel individual como pareja al momento de estar con su pareja.

Novena Destreza

La Interdependencia

“Intimar es gozar del reino de lo nuestro”

La relación afectiva se estructura por el goce de lo nuestro, siempre y cuando el término “Nuestro” dentro de la relación no se mal utilice como sinónimo de dependencia, sino más bien como un acompañamiento afectivo y productivo dentro de la relación, es decir ser mejores amigos y compañeros aparte de novios respetando la independencia de cada miembro de la relación para evitar llegar a una simbiosis en donde acarrea problemas a futuro, la interdependencia en si es acompañar a tu pareja en el camino de su vida de la misma forma proactiva que te acompañaría a ti promoviendo un crecimiento personal y espiritual en los integrantes.

## 6.6. ESQUEMA TERAPEUTICO

**TABLA No. 31 PASO. 1**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Saludo introductorio y presentación del asesoramiento	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la estructura de la relación afectiva	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre los tipos de relaciones afectivas	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 32 PASO. 2**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Primera Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Individualidad	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Individualidad y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación  
Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 33 PASO. 3**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Segunda Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Percepción Empática	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Percepción Empática y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 34 PASO. 4**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Tercera Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Autenticidad	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Autenticidad y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

David Santiago

Elaborado por:

Mayorga Zapata

**TABLA No. 35 PASO. 5**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Cuarta Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Congruencia	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Congruencia y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 36****PASO. 6**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Quinta Destreza de la Intimidación	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Pelea Limpia	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Pelea Limpia y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata



**TABLA No. 37 PASO. 7**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Sexta Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Meta-Comunicación	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la Meta-Comunicación y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 38 PASO. 8**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Séptima Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre las Caricias	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre las Caricias y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

David Santiago

Elaborado por:

Mayorga Zapata

**TABLA No. 39 PASO. 9**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Octava Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre el Tiempo	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre el Tiempo y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

**TABLA No. 40 PASO. 10**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DETALLE</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPOS</b>
Introducción	Presentación de la Novena Destreza de la Intimidad	Participantes	Investigador	05 minutos
Asesoramiento	Explicación sobre la Interdependencia	Participantes	Investigador	30 minutos
Discusión	Conversatorio sobre la interdependencia y la aplicación en la relación afectiva	Participantes	Investigador	15 minutos
Cierre	Retroalimentación y concientización	Participantes	Investigador	10 minutos

Fuente: Investigación

Elaborado por: David Santiago  
Mayorga Zapata

## 6.7. MARCO ADMINISTRATIVO

<b>Recursos Humanos</b>				
<b>RECURSO</b>	<b>No.</b>	<b>Valor/Hora</b>	<b>Tiempo/Hora</b>	<b>Valor/Actividad</b>
<b>Psicólogo</b>	1	---	---	---
<b>Investigador</b>	1	---	---	---
<b>TOTAL</b>				---

<b>Recursos Institucionales</b>				
<b>RECURSO</b>	<b>No.</b>	<b>Valor/Hora</b>	<b>Tiempo/Hora</b>	<b>Valor/Actividad</b>
<b>Espacio físico para el asesoramiento</b>	1	---	---	---
<b>TOTAL</b>				---

<b>Recursos Materiales</b>				
<b>RECURSO</b>	<b>No.</b>	<b>Valor/Unidad</b>	<b>Valor/Total</b>	<b>Valor/Recurso</b>
<b>Follestos</b>	200	1	200	200
<b>TOTAL</b>				200

<b>Recursos Oficina</b>				
<b>RECURSO</b>	<b>No.</b>	<b>Valor/Unidad</b>	<b>Valor/Total</b>	<b>Valor/Recurso</b>
<b>Pizarra líquida</b>	1	80	80	80
<b>Marcador</b>	5	0,5	2,5	2,5
<b>Borrador tiza líquida</b>	1	1	1	1
<b>TOTAL</b>				83,5

<b>Recursos Tecnológicos</b>		
<b>Recurso</b>	<b>No.</b>	<b>Valor</b>
<b>Laptop</b>	1	---
<b>Proyector</b>	1	---
<b>TOTAL</b>		---

<b>OTROS RECURSOS</b>		
<b>Recurso</b>	<b>No.</b>	<b>Valor/Hora</b>
<b>Transporte</b>	---	30
<b>Refrigerio</b>	---	20
<b>TOTAL</b>		50

#### **Recursos Financieros**

<b>Rubro de Gastos</b>	<b>Valor</b>
<b>Humanos</b>	---
<b>Institucionales</b>	---
<b>Materiales</b>	200
<b>Oficina</b>	83,5
<b>Tecnológicos</b>	---
<b>Otros</b>	50
<b>Subtotal</b>	333,5
<b>Imprevistos 5%</b>	16,675
<b>TOTAL</b>	350,175

## Referencias Bibliográficas

### Bibliografía

- Afifi, W. A., Falato, W. & Weiner, J. (2001). Identity Concerns Following a Severe Relational Transgression: The Role of Discovery meted for the Relational outcomes of Infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 18, 2, 291-308.
- Allen, E., Atkins, D., Baucom, D., Snyder, D., Coop, K., & Glass, S. (2005). Intrapersonal, interpersonal, and contextual factors in engaging in and responding to extramarital involvement. *Clinical Psychology Science and Practice*, 12, 101-143.
- Allport, W. (1937). *Personality*. New York: Holt Co.
- Amarista, F., Guzmán, A. & Kerdel, O. (1979). *Manual de Psicología Médica*. Caracas: Mediciencia Editora, C.A.
- Arai, Y., Hosokawa, T., Fukao, A., Izumi, Y. & Hisamichi, S. (1997). Smoking Behaviour and Personality: A Population-Based Study in Japan. *Addiction*, 92 (8), 1023-1033
- Armon-Jones, C. (1986). The thesis of constructionism. En Rom Harré (Ed). *The social construction of emotions*, pp. 32-56. Nueva York: Basil Blackwell.
- Bancroft, J., Janssen, E., Carnes, L., Goodrich, D., Strong, D., & Long, S. (2004). Sexual activity and risk taking in young heterosexual men: The relevance of sexual arousability, mood, and sensation seeking. *Journal of Sex Research*, 41, 181-193
- Basset, F. (2005). Sex Differences In Jealousy in Response to a Partner's Imagined Sexual Or Emotional Infidelity whit a Same Or Different Race Other. *North American Journal Of Psychology*, 7, 1, 71-84.
- Berscheid, E. (1983). Emotion. In H. H. Kelley, E. Berscheid, A. Christensen, J. H. Harvey, T. L. Huston, G. Levinger, E. McClintock, L. A. Peplau, & D. R. Peterson (eds). *Close Relationships*. New York: Freeman.
- Boekhout, B., Hendrick, S., & Hendrick, C. (1999). Relationship infidelity: A loss perspective. *Journal of Personal & Interpersonal Loss*, 4, 97-124.
- Boekhout, B., Hendrick, S., & Hendrick, C. (2003). Exploring infidelity: Developing the relationship issues scale. *Journal of Loss and Trauma*, 8, 283-306

- Bonilla, M. (1993). *Infidelidad en la pareja. Conceptualización e implicación en hombres y mujeres mexicanos*. Facultad de Psicología. México: UNAM.
- Brenson, G. (1988). *Comunicación Conyugal y Familiar*. Quito. Ecuador
- Brown, E. (1991). *Patterns of Infidelity and Their Treatment*. New York: Brunner/Mazel
- Buss, D., Larsen, R., Western, D., & Semmelroth, J. (1992). Sex differences in jealousy: Evolution, physiology, and psychology. *Psychological Science*, 3, 251-255
- Buss, D. (2000). *The dangerous passion: Why jealousy is as necessary as love and sex*. Nueva York: Free Press
- Buunk, B. (1995). Sex, self-esteem, dependency, and extradyadic sexual experiences as related to jealousy responses. *Journal of Social and Personal Relationships*, 12, 147-153.
- Campo, A., Barros, A., & Díaz L. (2009). Asociación entre características de personalidad y consumo de cigarrillo en adultos de Bucaramanga (Colombia). *Diversitas vol.5 no.1 Bogotá Jan./June 2009*
- DeSteno, D. & Salovey, P. (1996). Jealousy and the Characteristics of One's Rival: A Self – Evaluation Maintenance Perspective. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 22, 920–932.
- Dijkstra, P. & Buunk, B. (1998). Jealousy as a function of rival's Characteristics: A Evolutionarity perspective. *Personality and Social Psycho - logy Bulletin*, 24, 1158–1166.
- Drigotas, S., Safstrom, C., & Gentilia, T. (1999). An Investment model prediction of dating infidelity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77, 509-524
- Engler, B. (1996). *Teorías de la Personalidad*. Cuarta edición. México, D.F. McGraw-Hill interamericana editores, S. A. de C. V.
- Fisher, H. E. (1992). *Anatomy of love*. New York: Norton.
- Freud, S. (1905). Three essays on sexuality. SE (Vol. 7).
- Gross, G. (1993). Premorbid personality in schizophrenia: the contribution of European long–term studies. *Neurol Psychiatry Brain Res* 1993; 2:14–20.



- Hall, C., Lindzey, G. & Hall, C. (1984). *Las Teorías Psicosociales de la Personalidad*. Mexico: Editorial Paidós.
- Harmatz, M. & Novac, M. (1983). *Human Sexuality*. New York: Harper & Row Publishers.
- Hunt, M. (1969). *The Affair: A Portrait of Extramarital Love in Contemporary America*. New York: World Publishing.
- Hupka, R. (1981). Cultural determinants of jealousy. *Alternative Lifestyles*, 4, 310-356
- Kandel, D., Kiros, G., Schaffran, C. & Hu, M. (2004). Racial/Ethnic Differences in Cigarette Smoking Initiation and Progression to Daily Smoking: A Multilevel Analysis. *American Journal of Public Health*, 94 (1), 128-135.
- Kendler, K., Thornton, L. & Pedersen, N. (2000). Tobacco Consumption in Swedish Twins Reared together and Reared Apart. *Archives of General Psychiatry*, 57, 886-892
- Lawson, W. (1988). *Adultery: An analysis of love and betrayal*. Nueva York, Nueva York: Basic Books
- Lawson, W. (1988). *Marital Therapy: An integrative Approach*. New York: Guilford Press
- Laumann, E., Gagnon, J., Michael, R., & Michaels, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. Chicago: University of Chicago Press.
- Liebowitz, M. (1983). *The Chemistry of Love*. Boston: Little Brown
- López, J. (1996). Examen internacional de los trastornos de la personalidad. Módulo D.S.M.-IV. Director de la versión española. Publicado por la Organización Mundial de la Salud bajo el título "International Personality Disorder Examination (IPDE)-DSM-IV module". Organización Mundial de la Salud 1995
- Masters, W., Johnson, V., & Kolodny, R. (1994). *Heterosexuality*. Nueva York, Nueva York: Harper
- Mateo-Alonso A. (1960). "Esquema dinámico-evolutivo de la personalidad". *Cuadernos de Psicología*;I(5/6):92-104.

- Millon, T., Davis, R. & Millon, C. (1997). MCMI-III, Millon clinical multi-axial inventory-III. Minneapolis: National Computer Systems.
- Millon, T. & Davis, R. (2001). Trastornos de personalidad en la vida moderna. Barcelona: Masson
- Mitchell, S. (1999). Measures of Impulsivity in Cigarette Smokers and Non Smokers. *Psychopharmacology*, 146,455-464
- Mullen, P. (1991). Jealousy: a community study. *British Journal of Psychiatry*, 164, 35-43
- Patton, D.; Barnes, G. & Murray, R. (1997). A Personality Typology of Smokers. *Addictive Behaviors*, 22, 269-273
- Pines, M. (1998). Los celos: ¿Dónde está el límite? Barcelona: Ediciones Vergara
- Pittman, F. (1989). *Private Lies: Infidelity and the betrayal of intimacy*. New York: Norton.
- Rebeur, A. (2010). ¿Por qué cuernos me engañaste?: ¿ En qué país latinoamericano hay más infieles?. Retrieved 30 October 2014.
- Rivera, S. (1992). Atracción interpersonal y su relación con la satisfacción marital y la reacción ante la interacción de pareja. Tesis de maestría. México: UNAM.
- Rivera, S., Diaz, R., Tonatiuh, G., & Montero, N. (2011). El Conflicto Como Un Predictor de la Infidelidad. *Universidad Nacional Autónoma de México. Acta de investigación psicológica*, 2011, 1 (2), 298 – 315.
- Romero, A., Cruz del Castillo, C. & Díaz, R. (2008). Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres. *Psicología Iberoamericana*, vol. 16, núm. 2, julio-diciembre, 2008, pp. 14-21, Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. México
- Sánchez, A. & Cortés, S. (1996). Semántica de Celos y Conflicto. Trabajo presentado en el II congreso nacional de psicología. Cholula, Puebla.
- Sánchez, D., Saracco, R. & Fresán, A. (2012). Rasgos de personalidad en pacientes con esquizofrenia. *Salud mental*. Versión impresa ISSN 0185-3325. *SaludMent* vol.35 no.4 México jul./ago. 2012
- Scarf. (1987). *Intimate Partners*. New York: Random House.

- Sheldon, W. & Stevens, S. (1944). *The varieties of temperament*. New York: Harper & Bros.
- Spinella, M. (2005). Compulsive Behavior in Tobacco Users. *Addictive Behaviors*, 30, 183-186
- Strean, H.m(1986). *La pareja infiel: Un Enfoque Psicológico*. México: Pax
- Tesser, A. (1988). Toward Self – evaluation maintenance model of social behavior. In L. Berkowitz (Ed.), *Advances in experimental social psy - chology* (Vol. 21, pp 181 – 227). New York: Academic Press
- Thompson, A. (1983). Extramarital Sex: A review of the Research Literature. *The Journal of Sex Research*. 19, 1-22.
- Vollrath, M., Knoch, D. & Cassano, L. (1999). Personality, Risky Health Behavoiur, and Perceived Susceptibility to Health Risks. *European Journal of Personality*, 13, 39-50.
- Vuchinich S. (1986). On attenuation in verbal family conflict. *Social Psychology Quarterly*, 49, 281-293.
- Whisman, M. & Snyder, D. (2007). Sexual infidelity in a national survey of American women: Differences in prevalence and correlates as a function of method of assessment. *Journal of Family Psychology*, 21, 147-154
- Weiderman, M. (1997). Extramarital sex: Prevalence and correlates in national survey. *Journal of Sex Research*, 34, 167-174
- Williamson, D. (1977). *Klenner´s Counseling in Marital and Sexual Problems*. Baltimore: The Williams and Wilkins Co.
- Wolfe, L. (1982). *The Cosmo Report*. Nueva York: Bantan Books.
- Yela, C. (2002). *El amor desde la psicología social. Ni tan libres, ni tan racionales*. Madrid: Pirámide
- Zumaya, M. (1994). La infidelidad. En CONAPO (Comp.) *Antología de la Sexualidad Humana, III*. México: Miguel Angel Porrúa.
- Zuckerman, M. & Kuhlman, D.M. (2000). Personality and Risk-Taking: Common Biosocial Factors. *Journal of Personality*, 68, 999-1029.

## Linkografía

- Scientific Electronic Library Online. SCIELO. Blaszczynski, A. (2005). Pathological gambling: A clinical guide to treatment. *Addiction*, 100, 565-566. doi:10.1111/j.1360-0443.2005.01078.x
- Canto, J., García, P. & Gómez., L. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad *Revista: Athenea Digital. Revista de Pensamiento e Investigación Social* 2009 (15). ISSN impreso: 1578-8946. Recuperado de <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=53712929003>.
- Elcomercio.com. (2010). Ecuatorianos, entre los más infieles. Retrieved 30 October 2015. Recuperado de <http://www.elcomercio.com/tendencias/ecuatorianos-mas-infieles.html>
- Scientific Electronic Library Online. SCIELO. Florenzano, R., Sotomayor, P. & Otava, M. (2001). Estudio comparativo del rol de la socialización familiar y factores de personalidad en las farmacodependencias juveniles. *Revista chilena de pediatría. versión impresa* ISSN 0370-4106. Rev. chil. pediatr. v.72 n.3 Santiago mayo 2001. Recuperado en <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062001000300006>
- González, J., Martínez A. & Martínez D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, vol. 20, 2009, pp. 59-81. Asociación de Psicología de Puerto Rico. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=233216361004>. Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. Sistema de Información Científica
- Jiménez, S., Álvarez, E., Granero, R., Aymamí, M., Gómez, M., Jaurrieta, N., Bibiana, S., Rodríguez-Martí, J. & Vallejo, J. (2007). Cognitive-behavioral group treatment for pathological gambling: Analysis of effectiveness and predictors of therapy outcome. *Psychotherapy Research*, 17, 544-552. doi:10.1080/10503300601158822
- Marquina, D., Blasco, C., Mañé, N., Ponz, E., Martínez, J., Yuste, E., & García, M. (2005). Influencia de los rasgos de personalidad en la elección de la técnica de diálisis. *Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica*.

Versión impresa ISSN 1139-1375. Rev Soc Esp Enferm Nefrol v.8 n.1 Madrid ene.-mar. 2005. <http://dx.doi.org/10.4321/S1139-13752005000100003>

- Scientific Electronic Library Online. SCIELO. Olivares E. (2012). Crece la Infidelidad. México D. Investigación por la Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado en <http://www.iis.unam.mx/pdfs/iismedios/febrero2012/creceinfidelidad.pdf>
- Scientific Electronic Library Online. SCIELO. Ortiz, M., Blanca, M., Ferragut, M., & Cobos S. (2011). Personalidad y perfiles clínicos relacionados con el éxito o recaída en el tratamiento de jugadores patológicos. Escritos de Psicología (Internet) versión On-line ISSN 1989-3809. Escritos de Psicología vol.4 no.1 Málaga ene.-abr. 2011
- Sexualidad180. (2012). Top 5 de países más infieles del mundo. Retrieved 29 October 2014. Recuperado de <http://sexualidad.salud180.com/salud-dia-dia/top-5-de-paises-mas-infieles-del-mundo>.
- Rincón, S. (2012). FIELES Estadísticas de la Infidelidad. SinEmbargo MX. Retrieved 29 October 2014. Recuperado de <http://www.sinembargo.mx/13-10-2012/395862>

### **Citas Bibliográficas Base de Datos Universidad Técnica de Ambato**

- Ebscohost. Bickel, W., Odum, A. & Madden, G. (1999). Impulsivity and Cigarette Smoking: Delay Discounting in Current, Never, and Ex smokers. *Psychopharmacology*, 146 (4), 447-454.
- Proquest. García, P., Gómez, L. & Canto, J. (2001). Reacción de celos ante una infidelidad: diferencias entre hombres y mujeres y características del rival. *Psicothema*, vol. 13, núm. 4, 2001, pp. 611-616, Universidad de Oviedo. España
- Proquest. Glass, S. & Wright, T. (1992). Justifications for extramarital relationships: The association between attitudes, behaviors, and gender. *Journal of Sex Research*, 29, 361-387

- Springer. Gooding, P. & Tarrier, N. (2009). A systematic review and meta-analysis of cognitive-behavioural interventions to reduce problem gambling: Hedging our bets? *Behaviour Research and Therapy*, 47, 592-607. doi:10.1016/j.brat.2009.04.002
- Ebrary. Ladouceur, R., Sylvain, C., Boutin, C., Lachance, S., Doucet, C. & Leblond, J. (2003). Group therapy for pathological gamblers: a cognitive approach. *Behavior Research and Therapy*, 41, 587-596. doi:10.1016/S0005-7967(02)00036-0
- Springer. Pallesen, S., Mitsem, M., Kvale, G., Johnsen, B.H. & Molde, H. (2005). Outcome of psychological treatments of pathological gambling: a review and meta-analysis. *Addiction*, 100, 1412-1422. doi:10.1111/j.1360-0443.2005.01204.x
- Proquest. Shackelford, T., LeBlanc, G. & Drass, E. (2000). Emotional Reactions to infidelity. *Cognition and Emotion*, 14, 643-659.
- Proquest. Shackelford, T., Buss, D. & Bennett, K. (2002). Forgiveness o breakup. Sex differences in responses to a partner's infidelity. *Cognition and Emotion*, 12, 299-307.
- Ebscohost. Van Loon, A., Tihuis, M., Surtees, P. & Ormel, J. (2005). Determinants of Smoking Status: Cross-Sectional Data on Smoking Initiation and Cessation. *European Journal of Public Health*, 15, 256-261.

# **ANEXOS**

**Cuestionario de Evaluación IPDE**  
**Módulo DSM-IV**  
**de López-Ibor J.**



## CUESTIONARIO DE EVALUACION IPDE

Datos Informativos

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

Fecha de aplicación: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

### Consigna

Sea lo más sincero posible

Si está de acuerdo con una frase o piensa que describe su forma de ser marque en la casilla V (verdadero) o caso contrario en F (falso)

Procure responder a todas las frases aunque no esté totalmente seguro. Es mejor contestar a todas pero si no es capaz de decidirse, debe rellenar el espacio de la letra F (Falso).

Si se equivoca o quiere cambiar alguna respuesta, borre primero la respuesta equivocada y luego rellene el otro espacio

PREGUNTAS - ARP		V	F	PREGUNTAS - SQS		V	F
1	Confío en la gente que conozco			8	Normalmente me divierto y disfruto de la vida		
2	La mayoría de la gente es justa y honesta conmigo			9	La gente cree que soy frío y distante		
3	Creo que mi cónyuge ( amante ) me puede ser infiel			10	Cuando me alaban o critican manifiesto mi reacción a los demás		
4	Cuido mucho lo que les digo a los demás sobre mí			11	Tengo poco o ningún deseo de mantener relaciones sexuales		
5	Descubro amenazas ocultas en lo que me dicen algunas personas			12	Prefiero las actividades que pueda hacer por mí mismo		
6	He sido víctima de ataques injustos sobre mi carácter o mi reputación			13	Todo el mundo necesita uno ó dos amigos para ser feliz		
7	Mantengo rencores contra la gente durante años			14	Tengo amigos íntimos		

PREGUNTAS - SST		V	F
15	Confío en la gente que conozco		
16	A menudo, la gente se ríe de mí, a mis espaldas		
17	Soy más supersticioso que la mayoría de la gente		
18	A menudo confundo objetos o sombras con gente		
19	A la gente le resulta difícil saber claramente que estoy diciendo.		
20	No suelo mostrar emoción		
21	La gente piensa que soy extraño o excéntrico		
22	Me siento cómodo en situaciones sociales		
23	Tengo amigos íntimos		

PREGUNTAS - NTS		V	F
24	Nunca me han detenido		
25	Normalmente me siento mal cuando hago daño o molesto a alguien		
26	A veces he rechazado un trabajo, incluso aunque estuviera esperándolo		
27	Mentiría o haría trampas para lograr mis propósitos		
28	Pierdo los estribos y me meto en peleas		
29	Me arriesgo y hago cosas temerarias		
30	Me resulta difícil no meterme en líos		

PREGUNTAS - MLT		V	F
31	No puedo decidir qué tipo de persona quiero ser		
32	Ceder a algunos de mis impulsos me causa problemas		
33	Me meto en relaciones muy intensas pero poco duraderas		
34	Nunca he amenazado con suicidarme, ni me he autolesionado a propósito		
35	A menudo me siento vacío por dentro		
36	Tengo ataques de ira o enfado		
37	Soy muy emocional y caprichoso		
38	Cuando estoy estresado las cosas que me rodean no me parecen reales		
39	Llego al extremo para evitar que la gente me deje		

PREGUNTAS - THS		V	F
40	Muestro mis sentimientos a todo el mundo		
41	Doy mi opinión general sobre las cosas y no me preocupo por los detalles		
42	Me siento fácilmente influido por lo que me rodea		
43	Mis sentimientos son como el tiempo, siempre están cambiando		
44	Me gusta vestirme para destacar entre la gente		
45	No me gusta ser el centro de atención		
46	Tengo fama de que me gusta tener relaciones amorosas superficiales		
47	Me siento muy unido a gente que acabo de conocer		

PREGUNTAS - NRCS		V	F
48	Me preocupo si oigo malas noticias sobre alguien que conozco		
49	Mucha gente que conozco me envidia		
50	La gente tiene una gran opinión sobre mí		
51	Uso a la gente para lograr lo que quiero		
52	La gente piensa que tengo muy alto concepto de mí mismo		
53	Sueño con ser famoso		
54	Me enfado cuando la gente no quiere hacer lo que le pido		
55	Prefiero asociarme con gente de talento		
56	Hago cosas para que la gente me admire		

PREGUNTAS - VT		V	F
57	Me siento molesto o fuera de lugar en situaciones sociales		
58	Para evitar críticas prefiero trabajar solo		
59	No me gusta relacionarme con gente hasta que no estoy seguro de que les gusto		
60	Cuido mucho lo que les digo a los demás sobre mí		
61	Me preocupa mucho no gustar a la gente		
62	Tengo miedo a ponerme en ridículo ante gente conocida		
63	Evito las actividades que no me resulten familiares para no sentirme molesto tratando de hacerlas		
64	Cuándo conozco a alguien no hablo mucho		

PREGUNTAS - DDD		V	F
55	Dejo que los demás tomen decisiones importantes por mí		
56	Generalmente me siento incómodo o desvalido si estoy solo		
57	Me da miedo que me dejen solo y tener que cuidar de mí mismo		
58	Con frecuencia busco consejos o recomendaciones sobre decisiones de la vida cotidiana		
59	Para caer bien a la gente me ofrezco a realizar tareas desagradables		
60	Cuando finaliza una relación, tengo que empezar otra rápidamente		
61	Suelo ser capaz de iniciar mis propios proyectos		
62	Me resulta difícil no estar de acuerdo con las personas de las que dependo		

PREGUNTAS - BCC		V	F
63	No soy minucioso con los detalles pequeños		
64	Me resulta muy difícil tirar las cosas		
65	Paso demasiado tiempo tratando de hacer las cosas perfectamente		
66	La gente cree que soy demasiado estricto con las reglas y normas		
67	Trabajo tanto que no tengo tiempo para nada más		
68	La gente piensa que soy tacaño con mi dinero		
69	Me resulta difícil acostumbrarme a hacer cosas nuevas		
70	Normalmente trato de que la gente haga las cosas a mi manera		

**INVENTARIO DE INFIDELIDAD**  
**de David Santiago Mayorga Zapata**

# INVENTARIO DE INFIDELIDAD

de David S. Mayorga Z.

## Datos Informativos

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

Fecha de aplicación: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

## Consigna

Lea detenidamente y responda de forma honesta señalando solo un tipo de respuesta acorde a su pensamiento. El resultado es totalmente confidencial y de forma anónima.

ITEMS	CUESTIONARIO	RESPUESTA		
		NADA	ALGO DE ACUERDO	TOTALMENTE DE ACUERDO
1	Una relación desgastada y de mucho tiempo influye para el cometimiento de una infidelidad			
2	La monotonía y rutina en la pareja promueven el cometimiento de la infidelidad			
3	Ud. tiende a la extroversión, coquetería y/o seducción			
4	Cree que la infidelidad es dañino/a para la persona que comete			
5	Piensa que la falta de afecto y romanticismo puede generar infidelidad			
6	Le gusta o gustaría a Ud. realizar actividades o deportes extremos en busca de emociones y aventuras			
7	A mayor conflicto de pareja mayor la probabilidad de infidelidad			
8	De forma muy personal piensa que se podría justificar alguna infidelidad			
9	Tiende a enamorar o seducir a las personas con el objetivo de una relación sexual a futuro			
10	Piensa que la infidelidad podría generar un beneficio			
11	Considera la infidelidad como algo positivo cuando a dejado de amar a su pareja y desea terminar su relación			
12	Piensa que una relación extra de pareja pueda ser divertida			

<b>13</b>	La pérdida de placer con la pareja predispone una futura infidelidad sexual y/o emocional			
<b>14</b>	Cree que la infidelidad genera un mayor placer sea a nivel emocional y/o sexual			
<b>15</b>	La insatisfacción sexual genera o podría generar infidelidad sexual			
<b>16</b>	Una decepción amorosa puede generar infidelidad debido a venganza o rencor hacia su pareja			
<b>17</b>	Se considera o le han mencionado que Ud. tiende a ser impulsivo y/o agresivo			
<b>18</b>	Cuando hay temas de diálogos acerca de sexualidad Ud. expresa sus ideas abiertamente sin temor a ser criticado			
<b>19</b>	Se considera o le han mencionado que Ud. tiende a ser coqueto/a, conquistador/ra y/o seductor/a			
<b>20</b>	Mantiene una vida sexual activa			
<b>21</b>	Ud. suele comprometerse o entregar todo de sí en las relaciones de pareja			
<b>22</b>	Tiende a ser dependiente o genera después dependencia hacia su pareja?			
<b>23</b>	Tiende acudir a eventos religiosos o espirituales con su pareja			
<b>24</b>	Le importa el romance, seducción o ternura de su pareja			
<b>25</b>	Haga memoria y recuerde si algún momento de su vida a sido Ud. infiel (aunque sea por una mínima acción)	SI		NO
<b>RESULTADOS</b>				
<b>rp</b>				
<b>tie</b>		<b>12</b>		<b>nv</b>
<b>tis</b>		<b>12</b>		<b>nv</b>
<b>tig</b>		<b>24</b>		<b>nv</b>
<b>int</b>				