



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“CONOCIMIENTO EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS  
ALTERNATIVAS EN EL CUIDADO DE ENFERMERÍA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

**Autora:** Gómez Valencia María Belén

**Tutora:** Lic., Mg. Jiménez Peralta Ana Lucía

**Ambato – Ecuador**

**Marzo 2023**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Proyecto de Investigación sobre el tema:

**“CONOCIMIENTO EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL CUIDADO DE ENFERMERÍA”** de Gómez Valencia María Belén, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne todos los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, marzo 2023

LA TUTORA



.....

Lic. Mg. Jiménez Peralta Ana Lucia

## AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de investigación **“CONOCIMIENTO EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL CUIDADO DE ENFERMERÍA”** como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como del autor de este trabajo de grado.

Ambato, marzo 2023

### LA AUTORA



.....  
Gómez Valencia María Belén

## **DERECHO DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato para que haga uso de este Proyecto de Investigación o parte de ella, un documento disponible para su lectura consulta y procesode investigación.

Cedo los derechos en líneas primordiales de mi proyecto de investigación con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este trabajo, dentro de las regulaciones de la Universalidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, marzo 2023

### **LA AUTORA**



Escanea el código QR para:  
**MARIA BELEN  
GOMEZ**

.....  
Gómez Valencia María Belén

## **APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Proyecto de Investigación, sobre el tema: **“CONOCIMIENTO EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL CUIDADO DE ENFERMERÍA”** de Gómez Valencia María Belén, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, marzo 2023

Por constancia firman

.....  
PRESIDENTE/A

.....  
1er VOCAL

.....  
2do VOCAL

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación quiero dedicarlo principalmente a mi Dios por que es quien me ha guiado me ha dado la fuerza que necesito y he sido muy bendecida por él.

A mis padres y hermanos quienes supieron comprenderme y por haberme inculcado respecto, responsabilidad y deseo de superación y así poder ser una persona útil para la sociedad que con su apoyo, bendiciones y preocupación fortalecieron con su amor graciaspor todo.

## **AGRADECIMIENTO**

A mis padres y hermanos quienes supieron comprenderme y por haberme inculcado respecto, responsabilidad y deseo de superación y así poder ser una persona útil. A los docentes y administrativos de la Facultad de Ciencias de la Salud por brindarme las herramientas necesarias para lograr las competencias profesionales de enfermería.

A las autoridades de la facultad por facilitar la recopilación de datos.

A los estudiantes de la Carrera de Enfermería, por su apoyo desinteresado en el estudio.

Finalmente quiero realizar un agradecimiento por el asesoramiento constante dedicación y enseñanza a mi tutora la Lic. Jiménez Peralta Ana Lucia.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO.....	iii
DERECHO DE AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.- MARCO TEÓRICO.....	2
1.2.    Objetivos.....	5
1.2.1.Objetivo general.....	5
1.2.2.Objetivos específicos.....	5
CAPÍTULO II.- METODOLOGÍA.....	7
2.1.    Diseño de estudio.....	7
2.2.    Área de estudio.....	7
2.3.    Población y muestra.....	7
2.4.    Criterios de inclusión y exclusión.....	8
2.4.1.Criterio de inclusión.....	8
2.4.2.Criterios de exclusión.....	8
2.5.    Materiales y Métodos.....	8
2.6.    Plan de recolección de datos.....	8
2.7.    Procesamiento y Análisis.....	9
2.8.    Aspectos éticos.....	9
CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	10
3.1.    Análisis y discusión de resultados.....	10
3.2.    Discusión.....	20
CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	24
4.1.    Conclusiones.....	24
4.2.    Recomendaciones.....	25
BIBLIOGRAFÍA.....	26
ANEXOS.....	30



A.	Conocimiento sobre terapias alternativas .....	32
B.	Prácticas Biológicas.....	34
C.	Prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo.....	35

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla Nro. 01:</b> Datos Sociodemográficos .....	10
<b>Tabla Nro. 02:</b> Conocimiento del personal de enfermería sobre las terapias alternativas a nivel general.....	11
<b>Tabla Nro. 03:</b> Conocimiento de las normativas del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ....	13
<b>Tabla Nro. 04:</b> Actitud del personal de enfermería sobre las terapias alternativas ...	14
<b>Tabla Nro. 05:</b> Qué tipo de Medicina Complementaria conoce usted.....	16
<b>Tabla Nro. 06:</b> Razón de no utilizar la medicina alternativa .....	17
<b>Tabla Nro. 07:</b> Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre las practicas Biológicas y Manipulación basada en el cuerpo.....	18

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Conocimientos de las Terapias Alternativas .....	12
<b>Figura 2:</b> Según las normativas del Ministerio de Salud Pública del Ecuador .....	13
<b>Figura 3.</b> Actitud del personal de enfermería .....	15
<b>Figura 4.</b> Tipos de Medicina Complementaria.....	16
<b>Figura 5.</b> Razón de no recomendar el uso de las terapias alternativas.....	18
<b>Figura 6:</b> Sobre las practicas Biológicas y Manipulación basada en el cuerpo .....	19

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“CONOCIMIENTO EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS  
EN EL CUIDADO DE ENFERMERÍA”**

**Autora:** Gómez Valencia María Belén

**Tutora:** Lic., Mg. Jiménez Peralta Ana Lucia

**Fecha:** marzo 2023

**RESUMEN**

En el proceso salud enfermedad, el cuidado es el mejor rol que cumple el profesional de enfermería, es así que el conocimiento sobre las terapias en los cuidados de enfermería es muy importante ya que permite no solo aliviar el dolor físico sino también se centra en el cuidado del cuerpo, mente y espíritu y de esa manera mejorar la calidad de vida de los pacientes.

**Objetivo:** Determinar el conocimiento en la aplicación de las terapias alternativas en el cuidado de enfermería.

**Método:** Estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental, transversal, con una muestra de 72 enfermeras. El estudio se realizó mediante una recolección de datos demográficos y también el uso de terapias alternativas, desglosadas por variables como los sistemas integrados de salud, la medicina cuerpo- mente, la terapia biológica, la práctica basada en el cuerpo.

**Resultados:** Se comprobó que las enfermeras estaban adecuadamente informadas sobre la normativa existente para el uso de terapias alternativas en el país. Sin embargo, a nivel del Ministerio de Salud no tenían constancia de que ningún centro sanitario utilizara estas terapias. El estudio demostró que existe una actitud positiva hacia el conocimiento de las terapias alternativas y que los profesionales sanitarios consideran que las terapias son importantes al momento de prestar cuidados de enfermería.

**Conclusión:** Se logró determinar que la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería son el conjunto de prácticas con el objetivo de resolver ayudar en el estado de salud de un paciente, y que no forman parte de la medicina convencional o tradicional.

**PALABRAS CLAVE:** TERAPIAS ALTERNATIVAS, CONOCIMIENTO, ENFERMERÍA, ACUPRESIÓN, TERAPIA DE RELAJACIÓN,

AROMATERAPIA, REIKI, FITOTERAPIA, MUSICOTERAPIA.

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“KNOWLEDGE IN THE APPLICATION OF ALTERNATIVE THERAPIES  
IN NURSING CARE”**

**Author:** Gómez Valencia María Belén

**Tutora:** Lic., Mg. Jiménez Peralta Ana Lucia

**Date:** March 2023

**ABSTRACT**

**Introduction:** In the disease health process care is the best role that the nursing professional fulfills, so knowledge about nursing care therapies is very important since it allows not only to alleviate physical pain but also focuses on caring for the body, mind and spirit and thus improve the quality of life of patients.

**Objective:** Determine the knowledge in the application of alternative therapies in nursing care.

**Method:** Quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional study, with a sample of 72 nurses. The study was carried out by collecting demographic data and also the use of alternative therapies, broken down by variables such as integrated health systems, mind-body medicine, biological therapy, body-based practice.

**Results:** It was verified that the nurses were adequately informed about the existing regulations for the use of alternative therapies in the country. However, at the level of the Ministry of Health they were not aware that any health center used these therapies. The study showed that there is a positive attitude towards the knowledge of alternative therapies and that health professionals consider that therapies are important when providing nursing care.

**Conclusion:** It was possible to determine that the application of alternative therapies in nursing care are the set of practices with the objective of solving to help in the state of health of a patient, and that they are not part of conventional or traditional medicine.

**KEYWORDS:** ALTERNATIVE THERAPIES, KNOWLEDGE, NURSING, ACUPRESSURE, RELAXATION THERAPY, AROMATHERAPY, REIKI, PHYTOTHERAPY, MUSIC THERAPY.

## INTRODUCCIÓN

El término “terapia alternativa” alude a un grupo de diversos sistemas y prácticas que actualmente no se consideran parte de la medicina convencional. Es decir, es un variado conjunto de teorías y prácticas diferentes a la medicina oficial, trasplantadas e insertas en una sociedad que “tradicionalmente” no ha practicado esa medicina. En consecuencia, la terapia alternativa se utiliza principalmente como complemento de la atención convencional para muchas enfermedades crónicas y algunas agudas, así como para mantener la salud.

El estudio se encuentra dividido en cuatro capítulos, mismos que se describen a continuación.

Capítulo 1: Marco teórico, en el mismo se detallan los antecedentes investigativos y los objetivos general y específicos que se cumplieron en este documento.

Capítulo 2: Metodología, en el mismo se detallan los materiales, métodos, lugar y periodo de investigación, población y muestra, criterios de inclusión, instrumento de recolección de información, procesamiento y análisis y aspectos éticos a considerar.

Capítulo 3: Resultados y discusión, en el mismo se detallan los resultados de, instrumento de recolección, se analiza sus resultados y se discuten los mismos. Dentro de este apartado, se detalla la propuesta de creación de un manual de terapias alternativas.

Capítulo 4: Conclusiones y Recomendaciones, en el mismo se exponen los resultados que destacaron del estudio a manera de conclusiones y se expone las recomendaciones a seguir para futuras investigaciones.

## **CAPÍTULO I.- MARCO TEÓRICO**

### **1.1 Antecedentes investigativos**

La enfermería desde sus inicios tiene teorías, modelos y paradigmas sobre el cuidado holístico del ser humano, es decir una transformación del cuidado individualizado de manera integrativa, y no solo en la medicalización, dentro de los cuidados de enfermería se destaca actualmente el uso de terapias alternativas que permiten ver al paciente no solo el dolor sino la parte del cuerpo alma y espíritu (1).

El término “terapia alternativa” alude a un grupo de diversos sistemas y prácticas que actualmente no se consideran parte de la medicina convencional. Es decir, es un variado conjunto de teorías y prácticas diferentes a la medicina oficial, trasplantadas e insertas en una sociedad que “tradicionalmente” no ha practicado esa medicina. En consecuencia, la terapia alternativa se utiliza principalmente como complemento de la atención convencional para muchas enfermedades crónicas y algunas agudas, así como para mantener la salud (2).

Ahora bien, las terapias alternativas y sus filosofías básicas han formado parte de la enfermería desde sus inicios. Se destacaron varios autores que subrayaron la importancia de crear un entorno en el que pudiera producirse la curación y la importancia de terapias alternativas en el proceso de curación (3).

Por ejemplo, la práctica de la terapia alternativa se encuentra asociado al modelo conceptual de enfermería de Marta Rogers. Dentro de este modelo se menciona que la enfermería se centra en el interés por las personas y por el mundo en que viven. En la práctica, del amplio catálogo de intervenciones médicas, se destacan patrones no invasivos que incluyen la acupuntura, la aromaterapia, el tacto y el masaje, la meditación, la reflexión interior, el humor, la hipnosis, la manipulación de la dieta, la presencia trascendente y la música, lo cual se identifica hoy en día como los tipos de terapia alternativa (3).

Así mismo se citan diferentes teorizantes, como Eunice Ingham, siendo pionera en la reflexología, la fisioterapeuta trabajaba utilizando la terapia zonal, descubrió que los



reflejos de los pies eran una imagen exacta de los órganos del cuerpo y desarrolló el mapade todo el cuerpo en los pies (4). Así mismo Madelein Laininger, quien desarrolló la teoría de la enfermería transcultural o Teoría de los Cuidados Culturales implicaba el conocimiento y la comprensión de las diferentes culturas en lo que respecta a las prácticas, creencias y valores de los cuidados de enfermería y de la salud-enfermedad para proporcionar servicios de cuidados de enfermería significativos y eficaces en el contexto de los valores culturales de la salud-enfermedad de las personas (3).

Autores como Jean Watson y Dolores Krieger definían sus teorías sobre el cuidado humano las cuales sostienen que el cuidado regenera las energías vitales y potencia las capacidades de las personas (3). Así también, menciona al toque terapéutico se basa en la teoría de que el cuerpo, la mente y las emociones forman un complejo campo energético.

Finalmente, la teoría de Florence Nightingale o teoría medioambiental se basaba en cincopuntos que ella consideraba esenciales para conseguir un hogar saludable, como el agua y el aire limpios, el saneamiento básico, la limpieza y la luz, ya que creía que un entornosaludable era fundamental para la curación (3,4).

Las terapias alternativas se han hecho cada vez más populares en las culturas occidentales en los últimos años, y existe un claro interés por optar por estos tratamientos entre los usuarios de todos los ámbitos de la atención sanitaria. Sin embargo, se sabe que el uso deestas terapias no ha aumentado en las últimas décadas, lo que concuerda con la política preconizada la Organización Mundial de la Salud y la legislación introducida en el país para el uso de algunas de estas prácticas (5).

De acuerdo (OMS), el término terapia alternativa es utilizado para referirse a sistemas de medicina tradicional por ejemplo la medicina china, hindú, árabe y diversas formas de medicina indígena. En el mismo se destacan terapias a base de hierbas, partes de animales y/o terapias sin medicación farmacéutica (5). El uso de estos métodos es de interés mundial y en donde destacan terapias como acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales (6).

La OMS detalla que es necesario invertir en formación e investigación para la MCA a fin de mejorar la seguridad y la práctica calificada. Para lo cual propone dentro de sus estrategias programas de capacitación, licenciaturas, maestrías, doctorados, entre otros (7). Se enlista como un gran ejemplo la región de África, en donde la práctica de medicina tradicional ha transmitido sus conocimientos y prácticas oralmente, de generación en generación. En los últimos años, algunos países han fortalecido los programas de capacitación, con miras a desarrollar los conocimientos de los prácticos de las terapias alternativas (8).

En un estudio brasileño también se constató que más de la mitad de los profesionales de la salud tienen una actitud positiva hacia la MCA, y el 66,4% de las enfermeras tienen lo consideran beneficioso en la atención primaria. Los resultados de la revisión sistemática también mostraron que el 65,9% de las enfermeras utilizan terapias alternativas como la acupuntura, la prescripción de plantas, medicina ayurveda, ejercicios terapéuticos, aromaterapia, masaje terapia y la Teo terapia para reducir el estrés y la ansiedad y mejorarla salud de los pacientes (8).

En el Ecuador es un país que cree firmemente en las terapias alternativas. En general, la historia del país muestra que ciertos grupos étnicos hunden sus raíces en una práctica de curación con productos naturales que se ha transmitido de generación en generación, especialmente en las comunidades indígenas y montubias (9). En la actualidad, el país mantiene la normativa para el ejercicio de las terapias alternativas según acuerdo ministerial 000037, la misma tiene por objetivo regular controlar y vigilar el ejercicio de las terapias alternativas que realizan los profesionales de la salud, en las actividades que sean permitidas por la autoridad sanitaria nacional (10). También hay terapias alternativas integrales o completas tienen el uso de sistemas integrales con el fin de responder el cuerpo físico mental y espiritual por último tenemos terapias alternativas de manipulación y basadas en el cuerpo es manipulado en los tejidos blandos del cuerpo con lo que lleva todos los sistemas corporales trabajando en forma integrada.

Se puede considerar diversos tipos de terapias como las. Terapias mente-cuerpo:

estas se basan en reforzar la mente para estimular el cuerpo positivamente como la meditación y la musicoterapia. A demás hay Terapias Biológicas se usan en productos naturales, como son las hierbas y suplementos nutricionales. También hay Terapias de energía estas terapias se subdividen en terapias bioenergéticas las cuales están basadas en la manipulación de los campos energía como es el Reiki y el toque terapéutico (11).

No obstante, un gran problema presente en el personal de enfermería de los institutos de salud es el bajo nivel de conocimiento sobre el reglamento y uso de las terapias alternativas. Por consiguiente, no se brinda una atención adecuada y eficaz, llegando resultar en efectos negativos para los pacientes.

En base a todo lo expuesto esta investigación se considera importante ya que pretende evaluar el nivel de conocimiento del personal de enfermería sobre el uso de terapias alternativas. Por cuanto, ayudará a mejorar los cuidados de enfermería, así como también permitirá influenciar en el mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes.

## **1.2. Objetivos**

### **1.2.1. Objetivo general**

- Determinar el conocimiento y la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería

### **1.2.2. Objetivos específicos**

- Describir el conocimiento del personal de enfermería sobre las terapias alternativas en general.
- Determinar el conocimiento de los profesionales sobre la normativa del Ministerios de salud pública del Ecuador para la aplicación de terapias alternativas
- Describir la actitud del personal sobre las terapias alternativas
- Describir el conocimiento de los profesionales de enfermería sobre las

practicar biológicas y de manipulación basadas en el cuerpo

## CAPÍTULO II.- METODOLOGÍA

### 2.1. Diseño de estudio

El diseño de investigación tiene un enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, no experimental; no se manipularon las variables. La información se recopiló mediante un cuestionario sobre conocimiento de terapias alternativas aplicadas a enfermeras

**Enfoque cuantitativo:** Se utiliza la recolección de datos, para el análisis de los datos se emplea la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento.

**Descriptivo:** especifica propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo.

**Corte Transversal:** Es un estudio que se observa a un grupo de personas o se recopila cierta información, en un momento determinado.

**Investigación no experimental:** Estudios que se realiza sin la manipulación deliberada de variables y en los que solo se observan los fenómenos en su ambiente natural para analizarlos (12).

### 2.2. Área de estudio

El estudio y la recolección de datos se realizó a enfermeras de primer nivel y de segundo nivel de atención de la ciudad de Quito y Ambato. Desde el mes de octubre-marzo 2023

### 2.3. Población y muestra

La población está constituida por 72 enfermeras por muestra censal donde todas las enfermeras de primero y segundo nivel de atención son consideradas como muestra de ahí que la población a estudiar se precisa como censal por ser simultáneamente universo, población y muestra

## **2.4. Criterios de inclusión y exclusión**

### **2.4.1. Criterio de inclusión**

- Enfermeras de atención primaria y de segundo nivel que deseen participar voluntariamente con la firma del consentimiento informado
- Personal de enfermería que estén ejerciendo sus derechos profesionales.

### **2.4.2. Criterios de exclusión**

- Personal que no conteste correctamente el cuestionario

## **2.5. Materiales y Métodos**

En la presente investigación se aplicó el cuestionario validado por Calderón el mismo que fue adaptado a los objetivos de nuestra investigación. Este instrumento fue validado por una prueba binominal=6.01, considerando altamente confiable con la fórmula de Split Halves=0.87 y la fórmula de Spearman-Brown=0.93.(13)

El cuestionario consta de datos demográficos (edad, sexo, años de experiencia, tipo de servidor) y también se incluyó una serie de preguntas sobre el uso de terapias alternativas en función de las variables de sistema médico integral, medicina de la mente-cuerpo, terapia biológica, prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo.

## **2.6. Plan de recolección de datos**

El estudio se realizó a las enfermeras de primer y segundo nivel de atención

- Se identificó la población de estudio del personal de enfermería de primer y segundo nivel de atención
- Previo a la aplicación de cuestionario se indicó a los participantes sobre el cuestionario y el propósito que tiene la investigación
- Se dio a conocer el consentimiento informado
- Se procedió aplicar la encuesta por Google forms al personal de enfermería de atención primaria y segundo nivel de atención

- Se organizo la información para el análisis y a la tabulación

## **2.7. Procesamiento y Análisis**

Los datos obtenidos se analizaron a través de la estadística descriptiva y se representa en tablas y gráficos.

El procesamiento se realizó en Microsoft Excel y para ello se siguió los siguientes pasos:

1. Se descargo las bases de datos de Google forms
2. Se proceso haber los datos
3. Se dividió los resultados de cada pregunta en hojas de Excel
4. Se consolidó los resultados de las alternativas de cada pregunta
5. Se elaboró las tablas de cada pregunta
6. Se diseño los gráficos estadísticos de cada pregunta

## **2.8. Aspectos éticos**

Los aspectos éticos en esta investigación se basa en el consentimiento informado que garantiza la confiabilidad de los participantes de la investigación sustentado con la declaración de Helsinki utilizan para la valoración de los aspectos éticos de las investigaciones de los seres humanos.(14)

Teniendo esto en cuenta, los participantes toman parte en el estudio de forma voluntaria, respetando las directrices pertinentes, sabiendo que pueden retirarse en cualquier momento si lo desean, y que permanecerán en el anonimato de esta investigación.

Para garantizar la integridad de los participantes y de la investigación se entregó el consentimiento informado para iniciar la investigación.

## CAPÍTULO III.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### 3.1. Análisis y discusión de resultados

**Tabla Nro. 01:** Datos Sociodemográficos

<b>Edad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
20-24	30	41,7%
25-29	27	37,5%
30-34	7	9,7%
35-39	4	5,6%
40-44	2	2,8%
Mayor a 45	2	2,8%
Total	72	100,0%

<b>Género</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Femenino	56	77,7%
Masculino	16	22,2%
Total	72	100,0%

<b>Tipo de profesional</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Enfermero (a)	72	100,0%
Total	72	100,0%

<b>Tiempo de experiencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
1 - 5 años	61	84,7%
6 - 10 años	4	5,6%
Mayor de 10 años	7	9,7%
Total	72	100,0%

<b>Sistema de salud</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Público	63	87,5%
Privado	9	12,5%
Total	72	100,0%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez



### **Análisis e interpretación:**

Del total de los encuestados se evidencia que la media de la edad fue de 28 años, con un valor mínimo de 21 años y un valor máximo de 69 años. La mayoría de la población mantiene una edad entre 20 y 24 años, representando el 41,7% del total de los participantes. De igual manera, se encontraron participantes con edades entre 25 y 29 años, siendo este el 37,5% del total. El 9,7% representó a personal de 30 y 34 años. El 5,6% con edades entre 35 y 39 años. El porcentaje restante se dividió en personal entre 40 – 44 años y mayores a 45 años, siendo un 2,8% respectivamente.

Se identificó un mayor porcentaje de personal de enfermería femenino siendo de 77,7% a diferencia del personal masculino con 22,2%. Por otra parte, de acuerdo con el tiempo de experiencia, la mayor parte de la población se encuentra ejerciendo su profesión de 1 a 5 años representado el 87,5%. Por otra parte, el 9,7% mantiene una experiencia mayor de 10 años. El 5,6% se encuentra con experiencia de 6 a 10 años. Finalmente, 63 (87,5%) participantes pertenecen al sistema de salud público, , 9 (12,5%) restante pertenecen al sistema de salud privado.

**Tabla Nro. 02:** Conocimiento del personal de enfermería sobre las terapias alternativas a nivel general.

<b>Terapia alternativa a nivel general</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	32	43,1%
Desconoce	40	56,9%
Total	72	100,0%

<b>Acupuntura</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	70	97,2%
Desconoce	2	2,8%
Total	72	100,0%

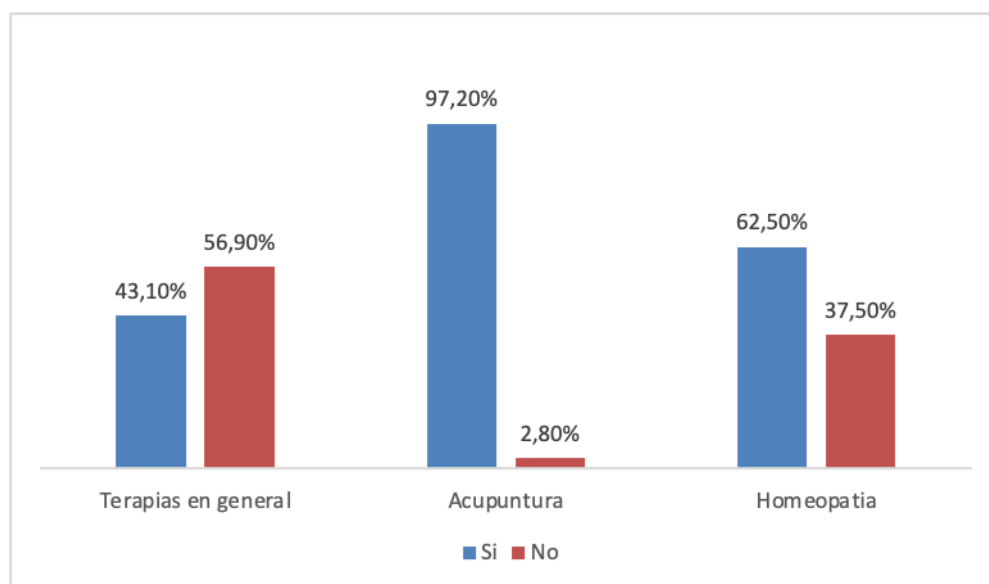
  

<b>Homeopatía</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	45	62,5%
Desconoce	27	37,5%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 1.** Conocimientos de las Terapias Alternativas



**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

### **Análisis e interpretación:**

En la tabla Nro. 1 en relación al conocimiento del personal de enfermería sobre las terapias alternativas a nivel general, se evidencia que un 56,9% de los encuestados desconocen acerca de las terapias en general mientras que el 43,1% los conocen, refiriéndose éstas al conjunto de sistemas, terapias y prácticas de atención de salud que buscan el bienestar. Sin embargo, se evidencia que, dentro de las terapias, un 97,2% conocen la acupuntura, entendiéndose esta como la inserción de agujas muy delgadas en puntos específicos del cuerpo y un 2,8 lo desconocen. 62,5% conoce de la homeopatía identificándola como un sistema medico integral que se basa en el principio “la ley de la similitud” y 37,5% no la conocen.

**Tabla Nro. 03:** Conocimiento de las normativas del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.

<b>¿Conoce si en el Ecuador existe normativa para la aplicación de terapias alternativas?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	56	77,8%
No	16	22,2%
Total	72	100,0%

<b>¿Conoce usted si a nivel del Ministerio de Salud existen centros de salud donde se apliquen terapias?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	42	58,3%
No	30	41,7%
Total	72	100,0%

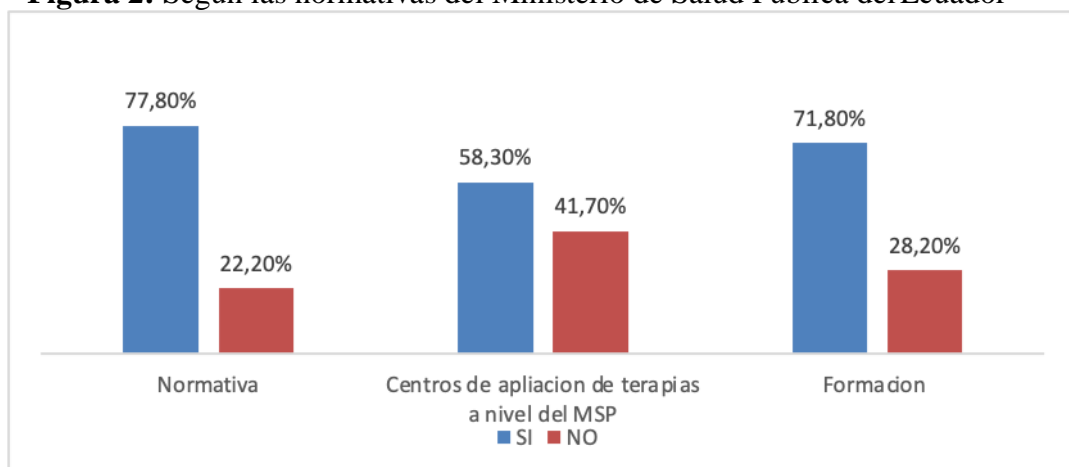
  

<b>¿En la formación de su profesión recibió asignaturas de terapias alternativas?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	52	70,8%
No	20	29,2%
Total	72	100,0%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 2:** Según las normativas del Ministerio de Salud Pública del Ecuador



**Fuente:** Cuestionario aplicado  
**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Análisis e interpretación:**

En la tabla Nro. 3 sobre el conocimiento de la Normativa de las terapias alternativas en el Ecuador, se evidencia que el 77,8% conocen sobre la normativa 00037 la que regula el control y el ejercicio de las terapias alternativas en el sistema Nacional de Salud, mientras que el 22.2% no conoce sobre la normativa vigente. En relación al conocimiento sobre los centros de salud a nivel de MSP donde aplican terapias alternativas, 58.30% manifestó que conocen algunos centros y el 41.7% desconoce los centros. En relación a la formación profesional el 71.8% de las encuestadas indican que, si recibieron la asignatura de terapias alternativas, y solo 28.20% no ha recibido formación académica sobre terapias alternativas.

**Tabla Nro. 04:** Actitud del personal de enfermería sobre las terapias alternativas

<b>¿Usted como profesional de enfermería utiliza las terapias alternativas en el cuidado de enfermería?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	55	76%
No	17	24%
Total	72	100,0%

<b>¿Cree que es importante que la masoterapia ayuda para el dolor?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	72	100,0%
No	0	0,0%
Total	72	100,0%

¿Considera que la medicina alternativa debe aplicarse en los cuidados de enfermería?	Frecuencia	Porcentaje
Si	70	97,2%
No	2	2,8%
Total	72	100,0%

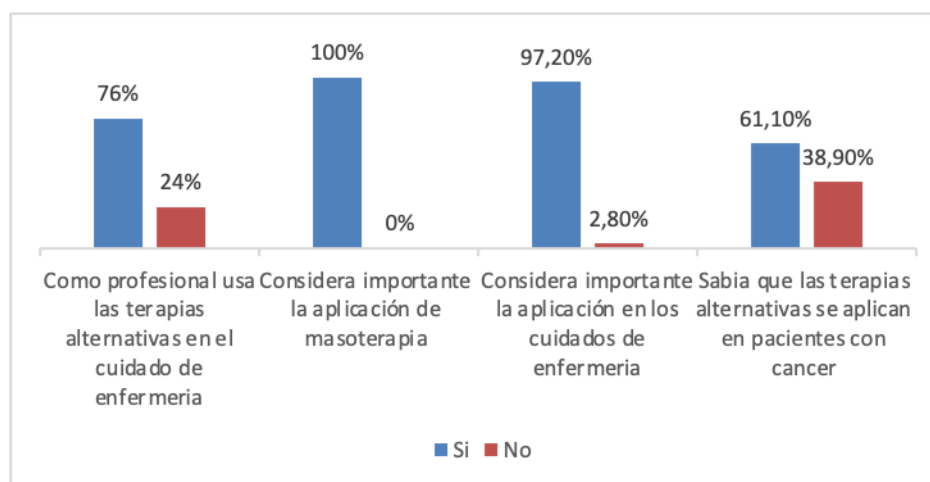
  

¿Conoce que tipos de terapias alternativas se emplean en pacientes con cáncer?	Frecuencia	Porcentaje
Si	28	34,2%
No	44	65,8%
Total	72	100,0%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 3.** Actitud del personal de enfermería



**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

### **Análisis e interpretación:**

Según la tabla N °4 se evidencia las actitudes del personal de enfermería en el uso de las terapias alternativas, de la misma manera se analizó que el 76% de las profesionales de enfermería utiliza las terapias alternativas en el cuidado, mientras que el 24% no utilizan las terapias alternativas, además el 100% del personal de

enfermería refiere que la masoterapia ayuda para aliviar el dolor.

De la misma manera las terapias alternativas son considerada como importante en la aplicación de los cuidados de enfermería. 97.20 % se manifiestan a favor de las terapias mientras que el 2.8 % no le dan importancia a la aplicación de las terapias en el cuidado. Además, se evidencia que el 61.10% de las encuestadas tienen el conocimiento sobre la aplicación de terapias alternativas en pacientes con cáncer y el 38.9% desconoce sobre la aplicación de terapias en pacientes con cáncer.

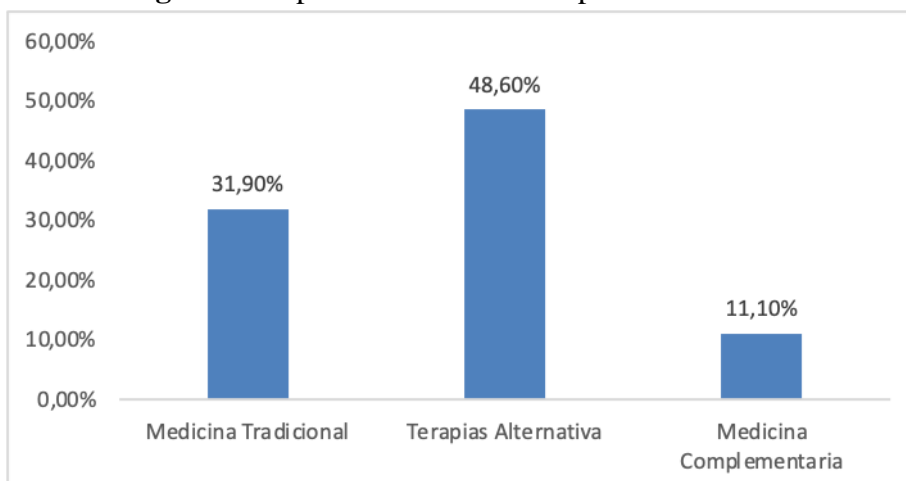
**Tabla Nro. 05:** Qué tipo de Medicina Complementaria conoce usted

<b>¿Qué tipo de medicinas complementarias conoce usted?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Medicina tradicional	23	31,9%
Terapias alternativas	35	48,6%
Medicina complementaria	14	19,4%
Total	72	100,0%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 4.** Tipos de Medicina Complementaria



**Fuente:** Cuestionario aplicado  
**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Análisis e interpretación:**

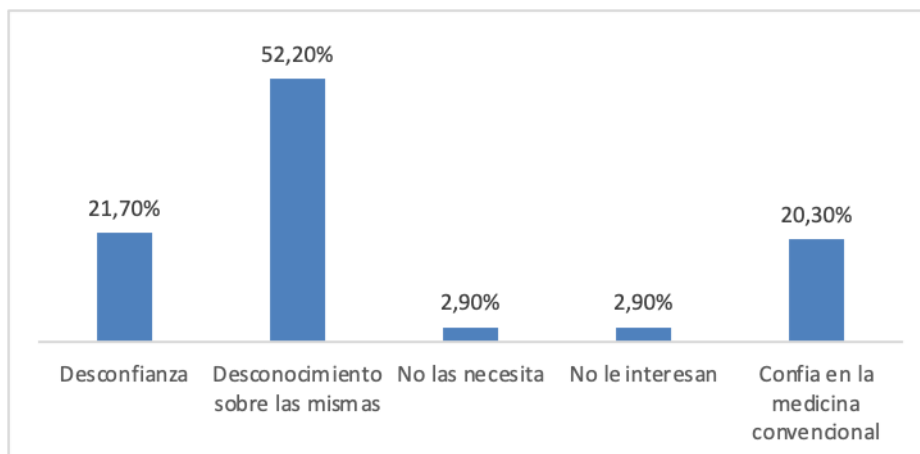
Según la Tabla Nro. 5 sobre qué tipo de medicinas conocen la personal enfermería encuestada se evidencia que el 48,6% fueron terapias alternativas, el 31,9% es de medicina tradicional y el 19,4% medicina complementaria. De estos resultados se puede inferir que el conocimiento o desconocimiento se da más por falta de normalización en los términos teóricos ya que un buen porcentaje del personal de enfermería conocen sobre las terapias.

**Tabla Nro. 06:** Razón de no utilizar la medicina alternativa

<b>En el caso de no haber utilizado la medicina alternativa, cuál sería la razón por que no la ha utilizado</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Desconfianza	16	20,8%
Desconocimiento	36	50,0% %
No la necesita	2	2,9%
No le interesa	2	2,9%
Confía en medicina Convencional	16	22,2%
Total	72	100%

**Fuente:** Cuestionario aplicado  
**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 5. Razón de no recomendar el uso de las terapias alternativas**



**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Análisis e interpretación:**

En la tabla Nro. 6 se determinó las razones de las profesionales de enfermería que no recomiendan el uso de las terapias alternativas. El 52,5% por falta de conocimiento, el 21,7% expresaron la desconfianza de estas terapias, el 20,3% considera que se sienten más seguros con la medicina tradicional mientras que el 2,9% no le interesa ni lo necesitan.

**Tabla Nro. 07:** Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre las practicas Biológicas y Manipulación basada en el cuerpo.

<b>Fitoterapia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	45	62,5%
Desconoce	27	37,5%
Total	72	100,0%
<b>Aromaterapia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	72	90,3%
Desconoce	0	37,5%
Total	72	100,0%
<b>Reflexología</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	61	84,7%
Desconoce	11	15,3%

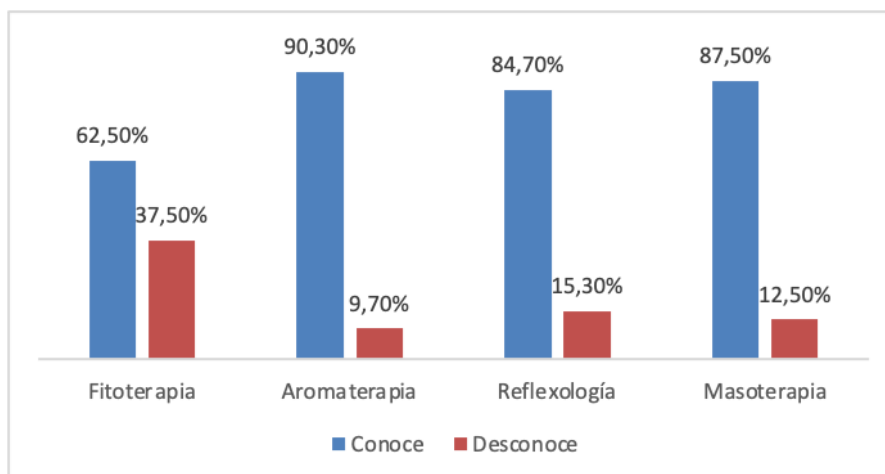


Total	72	100,0%
<b>Masoterapia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Conoce	64	88,9%
Desconoce	8	11,1%
Total	72	100,0%

**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

**Figura 6:** Sobre las practicas Biológicas y Manipulación basada en el cuerpo



**Fuente:** Cuestionario aplicado

**Elaborado por:** Gómez Valencia María Belén/Lic. Ana Lucia Jiménez

### **Análisis e interpretación:**

Tabla Nro. 7 se estudió el conocimiento de los profesionales de enfermería sobre las prácticas biológicas y de manipulación basadas en el cuerpo. Dentro de las prácticas biológicas, se destaca que el conocimiento sobre la fitoterapia con un 62,50% respondieron conocer a diferencia del 37,50% que respondieron desconocer. Por otra parte, dentro de la variable de manipulación y basada en el cuerpo, en aromaterapia conocen un 90,30% y desconocen un 9,70%. Con respecto a la reflexología un 84,70% conoce y 15,30% desconoce. La masoterapia un 87,50% conoce y 12,50% desconoce.

### 3.2. Discusión

Los principales hallazgos relacionados con los datos sociodemográficos de la población reportan que la mayoría pertenece al sexo femenino, con edades entre 20 y 24 años, que se encuentran ejerciendo su profesión entre 1 y 5 años. Se puede apreciar que los profesionales de enfermería son jóvenes y con experiencia en el ejercicio de sus funciones.

En cuanto al conocimiento sobre prácticas de terapias alternativas en cuidados de enfermería, el presente proyecto recalca que 40 (56.9%) licenciadas en enfermería desconocen este tema. Al referirse a una terapia alternativa como la acupuntura, el 70 (97.2%) personas de la población conocen la aplicación de esta terapia alternativa, al igual que la homeopatía, en este caso 45 (62.5%) licenciadas de enfermería de primer y segundo nivel de atención conocen la aplicación de la misma en cuidados de enfermería. Estos resultados se comparan con la investigación realizada por Del Río Garay P. (2015) quien reporto que el conocimiento sobre las prácticas de terapias alternativas está en un porcentaje del 33% de conocimiento medio a alto y un 77% de medio a bajo (15). Al comparar los resultados se puede evidenciar que tienen gran similitud por lo cual las terapias alternativas es una práctica que desconocen. Adicional el estudio realizado por Ugalde Gruezo I. (2015) manifiesta que al encuestar el conocimiento sobre las terapias alternativas las más conocidas por la población fue la homeopatía con el 37% y la acupuntura con 19%. Los datos recolectados evidencian similitudes ya que en ambos casos la homeopatía es la terapia alternativa más conocida.

En cuanto al conocimiento si en el Ecuador existe una normativa para la aplicación de terapias alternativas, se muestra en este trabajo que al menos 56 (77.8%) personas de la población encuestada conoce la existencia de dicha normativa 00037 misma que regula el control y el ejercicio de las terapias alternativas, por otro lado solo 42 (58.3%) licenciadas de enfermería encuestadas conocen la existen a nivel del Ministerio de Salud Pública y centros de salud donde se apliquen estas terapias. De acuerdo a la formación profesional el 52 (70.8%) de las enfermeras encuestadas, si se les impartió asignaturas de terapias alternativas en contraste a que solamente a 20

(29.2%) no se les formo o impartió catedra sobre estas terapias alternativas. Contrario al estudio de la medicina alternativa y complementaria en la enseñanza universitaria de las ciencias de la salud en el Ecuador (17) en donde manifiestan que solo un 11.8% de las carreras de medicina y enfermería de las universidades públicas del país cuentan con la integración de asignaturas o módulos sobre medicina alternativa en la malla curricular. Estos datos difieren con el estudio realizado al reflejar un bajo porcentaje de profesionales que ha recibido catedra sobre estas terapias alternativas (18). Es importante, que el 100% de los profesionales de enfermería tengan conocimiento de la normativa 00037, ya que podría contribuir al cuidado integral del paciente.

De acuerdo a la actitud del personal de enfermería sobre las terapias alternativas en el presente estudio se puede reconocer factores de importancia: 55 (76.4%) de las personas encuestadas practican en su vida profesional las terapias alternativas en el cuidado de enfermería, la población encuestada (100%) considera importante la masoterapia y que esta terapia alternativa ayuda para aliviar el dolor de los pacientes; 70 (97.2%) de las personas encuestadas recomiendan y consideran que si deberían aplicarse estas terapias alternativas en los cuidados de enfermería. De modo similar a los datos obtenidos en el estudio de usos y actitudes del personal de enfermería acerca de las terapias alternativas en un hospital pediátrico (19) en el cual manifiesta que en relación a las actitudes, 50% consideran las TA como seguras, 76% las consideran útiles para su desempeño profesional y el 66% estuvieron de acuerdo en que deberían aplicarse y se las debería incluir en el plan de estudios de la carrera de enfermería, comparando ambos resultados se destaca la importancia de conocer y recomendar las prácticas de terapias alternativas como parte del cuidado de enfermería.

En relación al tipo de medicina complementaria que conocen los encuestados se puede recalcar: primero que 35 (48.6%) licenciadas en enfermería de la población encuestada reconoce las terapias alternativas como un tipo de medicina complementaria, segundo 23 (31.9%), menciona que la medicina tradicional es un tipo de medicina complementaria. Al comparar con los datos obtenidos del estudio realizado por Del Rio (15), donde manifiesta que el 53% tienen conocimiento de la

medicina tradicional y las prácticas de terapias alternativas en el cuidado de enfermería, al compararlos se obtiene que al ser un porcentaje que está relativamente relacionado con el obtenido en el análisis de este proyecto, cabe recalcar la importancia de las prácticas de TA como medicina complementaria.

En cuanto a las razones para no utilizar la medicina alternativa, se destaca como razón principal el desconocimiento del personal de enfermería en un 52.2%, lo cual genera una desconfianza al momento de querer practicar estas terapias, un pequeño porcentaje representado en el 2.9% respectivamente manifestaron que no les interesan ni necesitan de estas terapias alternativas. De igual forma que se indica en el estudio del conocimiento y uso de la medicina alternativa en el barrio Voluntad de Dios, del cantón Esmeraldas Ugalde Gruezo (16) donde muestran los datos obtenidos en relación a aplicar la medicina alternativa de la siguiente manera 21% por desconocimiento, 16% por desconfianza a un 49% no les interesa ni las necesitan y un 14% confía en la medicina tradicional. Existe similitud de los resultados reportados en las investigaciones relacionados a la desconfianza por el desconocimiento de las TA.

Sobre las prácticas de terapias alternativas biológicas o manipulación basada en el cuerpo, se analizó que la mayoría de la población encuestada conoce al menos una de estas terapias siendo las más destacadas y aplicadas por el personal de enfermería de primer y segundo nivel de atención: aromaterapia 90.3%, reflexología 84.70% y masoterapia 87.5%. Estudio similar sobre el conocimiento y actitud hacia la medicina tradicional, complementaria y alternativa en el personal de enfermería (15), muestra datos del personal de enfermería que conocen como aplicar una TA, siendo las más aplicadas: reflexología 31%, fitoterapia 42% acupuntura 19% y Thai Chi 8%, datos que se asemejan al presente proyecto con la diferencia que en Ecuador, el thai chi no se reflejado como una de las TA más utilizadas y con una diferencia porcentual en cuanto a reflexología del 53%.

En relación a todo el estudio realizado en el presente documento cabe recalcar que los resultados reflejan lo expuesto por Lopera (20) quien recalca que el personal de salud debe respetar y promover el desarrollo de medicinas y terapias alternativas y a

su vez destaca la necesidad de que se promueva y se socialicen estas terapias alternativas con el personal de salud.

## **CAPÍTULO IV.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **4.1. Conclusiones**

La aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería como el conjunto de prácticas con el objetivo de resolver ayudar en el estado de salud de un paciente, y que forman parte de la medicina convencional o tradicional.

El análisis de grafico estadístico de la pregunta sobre el conocimiento de las normativas del ministerio de salud pública del Ecuador, se pudo determinar que al menos el 77.8% de las encuestadas tiene conocimiento de la normativa 000037 misma que regula el control y el ejercicio de las terapias alternativas en el sistema Nacional de Salud, adicional cave recalcar que las personas que no tenían conocimiento de la misma gracias a la encuesta pudieron familiarizarse con esta normativa haciendo énfasis en el 41.7% que desconocía esta normativa, de los centros de salud a nivel del MSP donde se aplican terapias alternativas.

Como consecuencia de lo expuesto se puede asegurar que es de vital importancia en la formación profesional de Licenciados en enfermería, la catedra sobre la normativa 000037 y en si todo lo que tenga relación hacia la práctica de terapias alternativas en el cuidado de enfermería, ya que la aceptación y la necesidad de aplicar estas prácticas alternativas mediante el estudio del proyecto evidencian que toda la población encuestada concuerda, con la importancia de conocer y saber que técnicas alternativas poner en práctica según el paciente como por ejemplo en pacientes oncológicos, se recomienda aplicar terapias alternativas como: la acupuntura, la masoterapia que ayudan a disminuir el dolor y la fatiga del paciente.

A partir de los datos estadísticos mostrados se determinó que de las personas que no han utilizado la medicina alternativa en su gran mayoría más de la mitad un 52.2% aseguran que es por desconocimiento de las terapias alternativas y adicional existe una desconfianza hacia practicar estas terapias por el mismo hecho del desconocimiento, lo cual incide en los pacientes ya que podrían mostrar mejoras y alivio con la práctica de estas terapias alternativas.

En definitiva, mediante el análisis de este proyecto se puede concluir que la actitud del personal de enfermería de primer y segundo nivel de atención de las ciudades de Ambato y Quito concuerdan con la importancia de practicar estas terapias alternativas y que conocen y han puesto en práctica en su diario vivir varias de ellas entre las que destacamos las siguientes: reflexología, aromaterapia, masoterapia y fitoterapia.

Finalmente se ve reflejado el conocimiento del personal de enfermería encuestado sobre las prácticas de terapias alternativas de dos tipos fundamentalmente las biológica y las de manipulación basadas en el cuerpo que hacen relación a manipular tejidos blandos del cuerpo, con el fin de que todos los sistemas corporales trabajen en conjunto.

#### **4.2. Recomendaciones**

Es de vital importancia la formación relacionada con la terapia alternativa en el plan de estudios de enfermería, mediante la aplicación de talleres y cursos de formación para profesionales, en donde se socialice las leyes y normativas vigentes como una buena forma de asegurarse de que adquieran los conocimientos suficientes.

Se recomienda a los centros de salud e instituciones médicas adoptar de mejor manera los medios de capacitación sobre los tipos de terapias alternativas, sus beneficios y efectos adversos de su uso, para que de esta manera los pacientes y personal de enfermería puedan elegir a su conveniencia la terapia alternativa más adecuada y se puedan beneficiar por ambas partes.

Se recomienda ampliar a futuro nuevas prácticas basadas en las terapias alternativas en base a los conocimientos ancestrales de las culturas ecuatorianas. Destacando la medicina herbolaria, las terapias de manipulación basadas en el cuerpo, entre otras, denominadas terapias alternativas las cuales tienen un efecto autocurativo tanto en el cuerpo, la mente y el espíritu del ser human

## BIBLIOGRAFÍA

1. Veliz-Rojas L, Bianchetti Saavedra A. Acompañamiento y cuidado holístico de enfermería en personas con enfermedades crónicas no adherentes al tratamiento. *Enferm Actual Costa Rica* [Internet]. junio de 2019 [citado 8 de enero de 2023];(32):186-96. Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-45682017000100186&script=sci\\_abstract&tlng=es](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-45682017000100186&script=sci_abstract&tlng=es)
2. López MV, Sueldo YB, Franco JNS, Tejada NM. Conocimiento, aceptación y uso de la medicina tradicional, alternativa y/o complementaria por médicos del Seguro Social de Salud. *Revista Peruana de Medicina Integrativa* [Internet]. 5 de abril de 2016 [citado 29 de enero de 2023];1(1):13-8. Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/12/876276/conocimiento-aceptacion-y-uso-de-la-medicina-tradicional-altern\\_pqDoOu7.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/12/876276/conocimiento-aceptacion-y-uso-de-la-medicina-tradicional-altern_pqDoOu7.pdf)
3. Raile M. Modelos y teorías en enfermería. 8va ed. North Carolina: GEA ConsultoríaEditorial [Internet]; 2019 [citado 8 de enero de 2023]. Disponible en: [https://www.academia.edu/11289973/Modelos\\_y\\_teorias\\_en\\_enfermeria\\_7ed\\_medilibr os](https://www.academia.edu/11289973/Modelos_y_teorias_en_enfermeria_7ed_medilibr os)
4. Whatley J, Perkins J, Samuel C. ‘Reflexology: Exploring the mechanism of action’. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 1 de agosto de 2022 [citado 8 de enero de 2023]; 48:101606. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35613519/>
5. Guandalini L, Ferreira E. Analysis of the evidence of related factors, associated conditions and at-risk populations -I nursing diagnosis insomnia. *International Journal of Nursing Sciences*; 2020 [citado 5 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013220301381>



6. Rodríguez Lara H, Espinosa Aguilar A, Elers Mastrapa Y, Rodríguez Lara H, Espinos Aguilar A, Elers Mastrapa Y. Las terapias alternativas como solución al cuidado de problemas crónicos de salud. Rev Cuba Enferm [Internet]. junio de 2022 [citado 5 de octubre de 2022];38(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-03192022000200016&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192022000200016&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional [Internet]. OMS. Ginebra; 2014 [citado 5 de octubre de 2022]. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf)
8. Calderón Avellaneda E. Nivel de conocimiento sobre medicina alternativa en los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, 2017. Univ Nac Toribio Rodríguez Mendoza Amazon - UNTRM [Internet]. 2019 [citado 5 de octubre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/1250>
9. De AM 37 RO 755. Normativa Para el Ejercicio de las Terapias Alternativas [Internet]. Gob.ec. [citado el 29 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-10/Documento\\_Normativa-terapias-alternativas.pdf](https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-10/Documento_Normativa-terapias-alternativas.pdf)
10. Vásquez PAC, Vílchez-Barboza V, Valenzuela-Suazo S. Propuesta de enfermería con terapias complementarias para el abordaje de riesgos psicosociales a nivel laboral. Enferm Actual En Costa Rica [Internet]. 2020 [citado 8 de enero de 2023]. (30):108-21. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/448/44843206008/html/#:~:text=Propuesta%20de%20enfermer%C3%ADa%20con%20terapias,riesgos%20psicosociales%20a%20nivel%20laboral&text=Introducci%C3%B3n%3A%20Es%20reconocido%20que%20el,%C3%A1mbito%2C%20inclusive%20en%20la%20salud.>

11. Gómez-Martínez, R., Ulloa-Carrillo, M., Colunga-Rodríguez, C., & Silva-Padilla, N. (2018). Usos y actitudes del personal de enfermería acerca de las terapias alternativas en un hospital pediátrico. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(2), 115-120. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182h.pdf>
12. Hernández R. metodología de la investigación. sexta. Vol. 6. 2014. Disponible en: [file:///C:/Users/smart/Downloads/Metodología delaInvestigació Sexta Ed%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/smart/Downloads/Metodología%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20Sexta%20Edici%C3%B3n.pdf)
13. Calderón Avellaneda E. Nivel de conocimiento sobre medicina alternativa en los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, 2017. Univ Nac Toribio Rodríguez Mendoza Amazon - UNTRM [Internet]. 2018 [citado 23 de enero de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/1250>
14. Barrios Osuna Irene, Anido Escobar Vivianne, Morera Pérez Maricela. Declaración de Helsinki: cambios y exégesis. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2016 Mar [citado 2023 Mar 29] ; 42( 1 ). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662016000100014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000100014&lng=es)
15. Del Río Garay P. Conocimiento y actitud hacia la medicina tradicional, complementaria y alternativa en las estudiantes de enfermería del VIII ciclo de la Universidad Alas Peruanas Lima - 2015. Universidad Alas Peruanas Lima [Internet]. 2015 [citado 29 de marzo de 2023]; Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-916274>
16. Ugalde Gruezo I. Conocimiento y uso de la medicina alternativa en el “barrio voluntad de dios” del cantón esmeraldas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador [Internet]. 2021 [citado 29 de marzo de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2759>

17. Valarezo Garcia C, Valarezo Espinoza P. La medicina alternativa y complementaria en la enseñanza universitaria de las ciencias de la salud en Ecuador. Revista internacional de acupuntura [Internet]. 2017 [citado 29 de marzo de 2023]; 11(4):102-107. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-pdf-S1887836917300522>
  
18. Agencia de aseguramiento de la calidad de los servicios de salud y medicina prepagada – ACCESS. Manual de usuario del sistema para la emisión del permiso para el ejercicio de terapias alternativas [Internet]. 2020 [citado 29 de marzo de 2023]; 3-5. Disponible en: <http://www.access.gob.ec/wp-content/uploads/2021/03/Manual-de-usuario-terapias-alternativas.pdf>
  
19. Gómez Martínez R, Ulloa Carillo M, Colunga Rodríguez C, Silva Padilla N, et al. Usos y actitudes del personal de enfermería acerca de las terapias alternativas en un hospital pediátrico [Internet]. 2018 [citado 29 de marzo de 20213]; Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2018;26(2):115-20. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim182h.pdf>
  
20. Lopera Pareja EH. El debate político sobre las terapias alternativas y complementarias en España en la interfaz entre ciencia, política y sociedad (1979-2018). Perspect Comun [Internet]. diciembre de 2019 [citado 8 de enero de 2023];12(2):155-93. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48672019000200155&script=sci\\_arttext&lng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48672019000200155&script=sci_arttext&lng=en)

## ANEXOS



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

### **Consentimiento Informado**

Yo, **Martínez Villacres Silvia Jeanette** con CI **1803017969**, declaro que he sido informada e indicada a participar en una investigación denominada "Conocimiento en la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería".

Entiendo que este estudio busca analizar las vivencias de los internos de rotativos de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato. Y sé que mi participación consistirá en responder una encuesta que durará alrededor de 10 minutos. Me han explicado que la información registrada será confidencial y que los nombres de los participantes serán asociados por un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados.

Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio. Sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad de la investigación que está llevando a cabo.

Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación sin expresión de causa y consecuencias negativas para mí.

Sí acepto voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma del participante

Datos del investigador:

**Nombres y Apellidos:** María Belén Gómez Valencia

**CC:** 1804981635

**Cel:**0979318273

**Correo:** bgomez1635@uta.edu.ec

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEAMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CERRERA DE ENFERMERÍA**

Encuesta sobre nivel de conocimiento en la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería.

Este presente instrumento tiene como objetivo recoger información para determinar el nivel de conocimiento en la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería, la información obtenida es de carácter de anónimo y confidencial.

Instrucciones: Marque con una (X) la respuesta correcta.

**A. Datos sociodemográficos**

**DATOS PERSONALES:**

1. Edad: \_\_ años
2. Género: masculino ( )          Femenino ( )
3. Tipo de profesional de salud: Médico ( ) Enfermero(a) ( ) Especialidad: \_\_\_\_
4. Tiempo de experiencia laboral como profesional en salud:
5. Año \_\_ Meses: \_\_\_\_\_
6. Sistema de salud público ( ) Privado ( )

**A. Conocimiento sobre terapias alternativas**

- 1. La terapia alternativa a nivel general**
  - a) Un sistema de medicina que se basa en el uso de sustancias de la medicina tradicional para el tratamiento de enfermedades
  - b) Un conjunto de sistemas, terapias y prácticas de atención de salud que buscan el bienestar biopsicosocial y espiritual de la persona, su familia y su comunidad.
  
- 2. La acupuntura es:**
  - a. La aplicación subcutánea de pequeñas dosis de anestésicos
  - b. La inserción de agujas muy delgadas en puntos específicos del cuerpo

- 3.** La homeopatía es:
- a) Un sistema medico integral se basa en el principio “ley de la similitud”
  - b) Una técnica que genera la desintoxicación del cuerpo

- 4.** Conoce si en el Ecuador existe normativa para la aplicación de terapias alternativas.

Si ( )

No ( )

- 5.** Conoce si en el Ecuador existe normativa para la aplicación de terapias alternativas.

Si ( )

No ( )

- 6.** Conoce usted a nivel del Ministerio de Salud si existen centros de salud donde se apliquen terapias alternativas.

Si ( )

No ( )

- 7.** En la formación de su profesión recibió asignaturas de terapias alternativas y complementarias

Si ( )

No ( )

- 8.** ¿Usted como profesional de enfermería utiliza las terapias alternativas en el cuidado de enfermería?

Si ( )

No ( )

- 9.** ¿Qué tipo de medicinas complementarias conoce usted?

- a) Medicina tradicional
- b) Terapias alternativas
- c) Medicina complementaria

- 10.** Cree que es importante que la masoterapia ayude

para el dolor

Si ( )

No ( )

**11.** Considera que la medicina alternativa debe aplicarse en los cuidados de enfermería

Si ( )

No ( )

**12.** ¿Conoce que tipos de terapias alternativas se emplean en pacientes con cáncer?

Si ( )

No ( )

**13.** En el caso de no haber utilizado la medicina alternativa, cuál sería la razón por que no la ha utilizado

Desconfianza

Desconocimiento sobre las mismas

No las necesita

No le interesan

Confía en la medicina convencional

## **B. Prácticas Biológicas**

13. La fitoterapia es:

- a) Una terapia con la utilización de zumos plantas que mejora el sistema digestivo y circulatorio
- b) Conocida como herbolaria y el uso extractivo de plantas medicinales

14. Los beneficios de la fitoterapia son:

- a) Reduce el estrés, ansiedad, alteraciones emocionales, sociales y



- previene las enfermedades diarreicas y respiratorias
- b) Mejora la espiritualidad y disminuye enfermedades cardiovasculares

### **C. Prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo.**

15. La aromaterapia es:

- a) Una terapia de la extracción de tallos de verduras, frutas y flores
- b) Una terapia que se utiliza lociones de aceites esenciales que ayuda a las personas que tengan algún padecimiento

16. La reflexología es:

- a) La práctica de estimular puntos reflejos localizados en los pies, las manos y los pabellones auriculares.
- b) Una terapia que consiste en masajear los muslos y abdomen

17. Conoce los beneficios de la masoterapia:

- a) Reduce el estrés, mejora la circulación sanguínea o la inmunidad yaumenta la capacidad de percepción y concentración.
- b) Aumenta la capacidad mental, disminuye las enfermedades cardiovasculares y circulatorio.

