



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

TEMA:

“RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES”

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

AUTORA:

Yalixza Lisbeth Granda Ruilova

TUTORA:

Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

Ambato - Ecuador

2022

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En calidad de tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema “**RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES**”, de la Srta. Yalixza Lisbeth Granda Ruilova, egresada de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato. Considero que dicho trabajo de Graduación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a Evaluación del Tribunal de Grado, que el H. Consejo Directivo de la Facultad designe, para su correspondiente estudio y calificación.

Ambato, 13 de julio del 2022



Firmado electrónicamente por:
**JEANNETH
ELIZABETH BALSECA
BASANTES**

.....
Lcda. Mg. Jeanneth Elizabeth Balseca Basantes

C.I 1804141271

TUTORA

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

La responsabilidad del contenido, ideas, análisis, criterio y propuesta emitido en el presente trabajo de investigación: “RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES”, son responsabilidad netamente de la autora.

Ambato, 13 de julio del 2022



.....
Yalixza Lisbeth Granda Ruilova

C.C. 2100934989

AUTORA

DERECHOS DEL AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y proceso de investigación según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis, con fines de difusión pública, además apruebo la producción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, 13 de julio del 2022



.....
Yalixza Lisbeth Granda Ruilova

C.C. 2100934989

AUTORA

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros de Tribunal de Grado, APRUEBAN el Trabajo de Investigación, sobre el tema: “RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES”, presentado por la Srta. Yalixza Lisbeth Granda Ruilova, de conformidad con el Reglamento de Graduación para obtener el Título Terminal de Tercer Nivel de Universidad Técnica de Ambato.

Ambato, 2022

Para constancia firman:

.....

Presidente del Tribunal

.....

Miembro

.....

Miembro

DEDICATORIA

A Dios, por brindarme sabiduría y fortaleza para no renunciar en un camino tan grande.

A mis padres, Gloria y Frankel por su sacrificio, confianza y apoyo en cada una de mis decisiones, no puedo olvidarme de mis hermosos ángeles mis Papitos Justo y Miguel, que desde el cielo están sonriendo y están orgullosos de mí, a mis abuelitas que tengo el grato honor de tenerlas, Celia y Filomena que complementan mi vida con sus consejos llenos de amor los cuales han guiado mi camino hasta el día de hoy.

A mi esposo e hijo, Cristhoper y Leonardo, por ser símbolo de motivación e inspiración en mi vida.

Yalixza Granda

AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a Dios, por darme la oportunidad y sabiduría para culminar una meta anhelada.

A mi esposo e hijo que son mi motor de amor, motivación, esperanza y fuerza, a la vez a mis amados padres por la valentía de su apoyo incondicional en mi proceso profesional y personal.

A mis hermanos Diego, Jesenia, Miguel y Erika, que incondicionalmente siempre estuvieron pendientes y preocupados por mí en todos los momentos buenos y malos.

A mi tutora, Lcda. Janneth Balseca, por su paciencia, tiempo y sus sabios consejos en este proceso.

Yalixza Granda

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	iii
DERECHOS DEL AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	x
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.....	x
RESUMEN EJECUTIVO.....	xi
ABSTRACT.....	xii
CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO.....	1
1.1. Antecedentes Investigativos.....	1
Situación problemática.....	1
Problema científico.....	6
Delimitación del problema.....	6
Investigaciones Previas.....	7
Desarrollo Teórico.....	13
Marco Legal.....	41
1.2. Objetivos.....	42
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....	44

2.1. Materiales	44
2.2. Métodos	45
Enfoque	45
Alcance.....	46
Métodos	48
Población y muestra	49
CAPÍTULO III RESULTADOS Y DISCUSIÓN	51
3.1. Análisis y discusión de los resultados	51
CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	109
4.1. Conclusiones	109
4.2. Recomendaciones.....	110
BIBLIOGRAFÍA.....	111
ANEXOS.....	130
Anexos (1) Carta de compromiso.....	130
Anexos (2) Árbol de problema.....	131
Anexos (3) Constelación	132
Anexos (4) Operacionalización de la variable	133
Anexos (5) Marco Legal.....	134
Anexos (6) Cuestionario sobre Relaciones de pareja en adultos mayores	135
Anexos (7) Validación de contenido por Juicio de expertos.....	136

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Unidades de observación.....	50
Tabla 2. Datos sociodemográficos	52
Tabla 3. Satisfacción marital.....	55
Tabla 4. Intimidad	68
Tabla 5. Pasión	73
Tabla 6. Compromiso.....	80
Tabla 7. Respeto y sentimientos de responsabilidad.....	84
Tabla 8. Contraste de experiencias.....	91
Tabla 9. Propuesta de intervención	106

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Dimensiones.....	45
Gráfico 2. Estilos de comunicación.....	60

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Red semántica de relaciones de pareja en adultos mayores	54
Ilustración 2. Diagrama de flujo de la propuesta.....	105

RESUMEN EJECUTIVO

Las relaciones de pareja en adultos mayores es un sistema de interacción fomentado por la cultura de apoyo y respeto, que proporciona estabilidad mediante la intervención de dimensiones como la satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso, respeto y sentimiento de responsabilidad. El estudio tuvo como objetivo caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa. La población se encontró comprendida por 20 parejas de adultos mayores. Se manejó una metodología de enfoque cualitativa, la técnica aplicada fue la entrevista semiestructurada, en base a la construcción de un instrumento de 17 preguntas, validado a través del criterio de juicio de cinco expertos, constituido por 6 dimensiones mencionadas anteriormente, para indagar las dimensiones se utilizó el método matriz de relaciones entre categorías, fase analítica-reflexiva de la técnica de análisis de contenido. Entre los resultados principales se concluye que los adultos mayores tienen un alto índice de satisfacción marital, acompañada de una predominante comunicación positiva, un marcado vínculo afectivo centrado en la intimidad de pareja, un alto porcentaje de deseo sexual en los hombres, a diferencia de las mujeres que lo consideran indebido por el estigma religioso, a la vez, reflejan un notorio compromiso, un alto respeto y sentimientos de responsabilidad mediante el cuidado hacia la pareja. Como propuesta para fortalecer las relaciones de pareja en adultos mayores se optó por realizar talleres prácticos, mejorando su comunicación y redes de apoyo entre pareja, lo que repercute en la longevidad y en su envejecimiento activo.

Palabras claves: Relaciones de pareja, adultos mayores, satisfacción marital, comunicación y compromiso.

ABSTRACT

Couple relationships in older adults is a system of interaction fostered by the culture of support and respect, which provides stability through the intervention of dimensions such as marital satisfaction, communication, intimacy, passion, commitment, respect and feeling of responsibility. The objective of the study was to characterize couple relationships in older adults of the San Antonio de Pasa Parish. The population consisted of 20 elderly couples. A qualitative approach methodology was used, the technique applied was the semi-structured interview, based on the construction of an instrument of 17 questions, validated through the judgment criteria of five experts, consisting of 6 dimensions mentioned above, to investigate the dimensions the matrix method of relationships between categories was used, analytical-reflective phase of the content analysis technique. Among the main results, it is concluded that older adults have a high index of marital satisfaction, accompanied by a predominant positive communication, a marked affective bond centered on couple intimacy, a high percentage of sexual desire in men, unlike women who consider it inappropriate due to religious stigma, at the same time, they reflect a notorious commitment, high respect and feelings of responsibility through care towards the couple. As a proposal to strengthen couple relationships in older adults, it was decided to carry out practical workshops, improving their communication and support networks between couples, which has an impact on longevity and active aging.

Keywords: Couple relationships, older adults, marital satisfaction, communication and commitment.

CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes Investigativos

Situación problemática

Es importante realizar una breve contextualización a través de estudios realizados que permitan conocer la problemática abordar.

Las personas adultas mayores asocian el envejecimiento como el daño celular y molecular, los cuales disminuyen las capacidades mentales y físicas, también provocan un alto riesgo de contraer enfermedades e incluso la muerte. Por otro lado, se encuentran las transiciones vitales, entre ellas, la movilización a viviendas con mejores condiciones, jubilación y fallecimiento de la pareja y amigos (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021, p. 27).

Alrededor de 723'184.486 personas se encuentran en la etapa de la vejez, representado en un 9,32% del total de la población a **nivel mundial** (Banco Mundial [BM], 2020). Se estima que entre 2015 y 2030, el número de personas de 60 años o más aumentará de 900 millones a más de 1400 millones. Este, es un aumento del 64% en solo 15 años, debido a que es el grupo de edad que más está creciendo (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2018, p. 13).

Por otro lado, la situación de los adultos mayores en cuestión de tener o no una pareja, se aprecia un alto porcentaje de hombres casados, debido a que dentro de todos los países tienen un superan el 65%, mientras que la proporción de viudez en hombres dentro de la tercera edad no supera el 17%. En comparación de las viudas en Uruguay, donde el porcentaje es relativamente alto con un 30%, en ciertos países estos índices disminuyen y la cantidad de mujeres unidas o casadas empiezan aumentar levemente superando diversos casos con un 40% (Huenchuan, 2018, p. 63).

Además, es importante recalcar que la relación de pareja en adultos mayores es más satisfactoria que la de jóvenes y adultos, de ello resulta necesario decir que la madurez ayuda a disfrutar un mejor bienestar y equilibrio emocional. Así mismo, la serenidad y la seguridad permiten que el adulto mayor tenga una mejor salud afectiva y emocional (Callao, 2020, párr. 2-3).

Por una parte, el envejecer en pareja (unión de hechos o conyugue) es más frecuente en hombres que en mujeres, de acuerdo con los últimos datos generados en España por la Encuesta Continua Hogares 2018, resultados publicados en el año 2019. Asimismo, señala que el 76% de hombres y el 48% de mujeres residen en pareja, mientras que existen dos condiciones principales de vivencia en pareja dentro de la vejez, habitar solos en pareja y vivir con familiares o con otras personas (hijos u otros), convirtiendo que la esperanza de vida de las parejas disminuya con la edad, en las mujeres este proceso se disminuye notablemente, la soledad aumenta y existen otras maneras de convivencia, puesto que, al iniciar la vejez, seis de cada diez mujeres y ocho hombres siguen conviviendo con la pareja. Cabe mencionar que, después de los 80 años, las mujeres con una proporción del 41% habitan en soledad y esta situación es más frecuente. Los hombres de edad avanzada nunca llegan a los niveles de soledad de las mujeres (Abellán, 2019, pp. 2-3).

El proceso de envejecimiento en **América Latina y el Caribe** se ha acelerado, de 70 millones a 119 millones de personas adultas mayores en 15 años, un aumento del 59%. Por tanto, se estima que para el año 2037, la población longeva superará a la de niños menores de 15 años. En conclusión, el número de personas de 60 años o más, en términos absolutos es actualmente de unos 76 millones, y se proyecta que alcance los 147 millones en 2037 y los 264 millones en 2075 (CEPAL, 2018, p. 13).

La sociedad está en una transformación demográfica, donde los índices más reducidos son la mortalidad y la natalidad, como resultado se encuentra la creciente relativa y absoluta de adultos mayores, es preciso señalar que la relación de pareja es identificada como un vínculo central dentro de la red de apoyo social de personas de la tercera edad, con la intención de crear un mayor nivel de satisfacción. Estas relaciones generan una variedad de ayuda que impacta significativamente en el bienestar integral.

Por otra parte, dentro de México, la unión en pareja se refiere a la situación conyugal que prevalece en la población de la tercera edad, esto puede ser en unión libre o en el matrimonio, destacando que, la condición de viudez predomina en esta población notablemente, donde el porcentaje de viudas es de 37.9%, siendo tres veces mayor al de los viudos con 13.7%. En efecto las mujeres tienen un alto nivel de sobrevivencia, sin embargo, los hombres viven en menor medida en comparación a ellas, o generalmente deciden rehacer su vida (Instituto Nacional de las Mujeres [INMUJERES], 2015, p. 10).

Soria & Romero (2017) mencionan que envejecer en pareja ayuda a desarrollar óptimas condiciones de vida, esto ocurre en la mayoría de las personas que comparten una conexión afectiva, es por tal motivo que se fomenta la cultura de apoyo y respeto, lo cual genera beneficios esenciales en la relación como, la satisfacción psicológica y sentimental de parte de su pareja, en base al cuidado y atención mutua.

En Brasil, las cifras del estado conyugal de las personas de la tercera edad reflejan la realidad diversa entre mujeres y hombres. Estadísticamente el 77.3% de los hombres se encuentran casados, mientras que el 40.8% de las mujeres no lo están, es decir, las adultas mayores experimentan el fenómeno de ausencia de pareja en referencia a los adultos mayores. Ahora bien, un 40.8% de mujeres mencionan estar viudas en comparación al 12.4% del género masculino. Con respecto a las mujeres sin pareja, no se interpreta que estén solas, de acuerdo con el Censo realizado en el año 2000, se demuestra que por lo menos el 24,1% de las personas adultas mayores reside dentro de las familias brasileñas (Organización Iberoamericana de Seguridad Social [OISS], 2006, p. 55).

En Uruguay, el 57% de mujeres están viudas con respecto al 10% de hombres en el rango de edad de 65 y 74 años. Por otra parte, en Paraguay casi el 36% de mujeres son viudas en comparación al 75% de hombres quienes tienen alguna unión conyugal. Se entiende que, la viudez en mujeres puede encontrarse condicionada a causa de la expectativa de vida en relación con los hombres, adicionalmente, la disposición

comparativa que tienen los varones para formar una familia nueva es debido a la imposición cultural y económica (OISS, 2006, p. 247).

En el **Ecuador** se atraviesa un proceso de cambio demográfico que será impulsado por un envejecimiento paulatino de su población (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2013, párr. 4). Dentro del mismo contexto, se refleja que 7 de cada 100 ecuatorianos son adultos mayores, representado en 985.000 personas mayores de 65 años (INEC, 2010). Por otro lado, la encuesta de Salud Bienestar y Envejecimiento (SABE), descifra que el 11.1% de las personas de la tercera edad se encuentran solos, mientras que el 18.8% viven con su pareja (Freire, 2010, p. 17).

En función del incremento de las personas adultas mayores es importante generar estudios para profundizar las problemáticas que atraviesan durante el envejecimiento, con el propósito de que los resultados de estos estudios permitan generar planes, programas y proyectos e inclusive políticas sociales en beneficio de este grupo de atención prioritaria. Por este motivo, se pretende investigar las relaciones de pareja en adultos mayores con la finalidad de conocer la interacción que se desarrolla en esta población.

Así mismo, la Dirección de Normalización del Sistema Nacional de Salud, refiere que la condición de vida es un aspecto fundamental para el bienestar del adulto mayor, el estado civil o conyugal, establece un factor importante en la protección de riesgo con respecto a su condición de vida, donde la familia, es la estructura de apoyo que requieren los adultos mayores para satisfacer sus necesidades dentro de la etapa de la vejez, específicamente en lo económico, sanitario y social. Alrededor del 53.7% se encuentran unidos o casados. Por otro lado, existen adultos mayores que no cuentan con pareja y habitan solos, razón por la cual, se hallan solteros, viudos, separados o divorciados, de manera que dicho resultado aumenta conforme incrementan los años en la tercera edad (Álvarez et al., 2010, pp. 23-24).

Entre el año 2016-2017, la cifra de divorcios creció un 12.5% en personas de la tercera edad, en el 2017 alrededor de 141 varones se separaron de su pareja menor a los 50 años, alcanzando una tasa de 17.15 por cada diez mil ciudadanos, con relación al índice

generado en el año 1997 con 7.29 por cada 10000 ciudadanos. La causa principal de los divorcios se concreta por mutuo acuerdo, sin embargo, el adulterio y abandono injustificado son motivos menos frecuentes. Es así que, en el año 2017, en la provincia de las Islas Galápagos presenta un alto índice de rupturas matrimoniales, por cada 10,000 residentes existen 38 divorcios, mientras que en Azuay se identifican un 12.78%. La disolución del matrimonio en parejas adultas mayores se efectuó luego de los 14.7 años promedio de convivencia. Se determina que los varones permanecen en matrimonio alrededor de 31.7 años con respecto a las mujeres con 36.9 años (El Comercio, 2018, párr. 1-6).

En la parroquia San Antonio de Pasa, cantón Ambato, el 11.13% de la población total, corresponde a los adultos mayores con un aproximado de 268 individuos, no obstante, para el año 2015 se cuenta con 295 personas de la tercera edad. Además, el 62% sobrellevan algún tipo de discapacidad, ya sea de tipo psicosocial, intelectual, física o sensorial, donde la mayoría de este grupo vulnerable no pertenecen a programas de inclusión social (INEC, 2010).

Tener una pareja en la vejez permite desarrollar fortalezas y afrontar problemas en conjunto con otra persona, también, frente a nuevas experiencias se construye metas innovadoras que fueron aplazadas por la llegada de los hijos. El desarrollo de una buena relación dentro de la pareja aporta beneficios entre ellos tenemos la compañía, socialización, ilusión, trabajo de memoria especialmente en la salud. Llegar a la tercera edad con una relación de pareja se convierte en un proceso complicado, pero a la vez favorece al bienestar del ser humano. La solidaridad, la convivencia y especialmente el amor son aspectos fundamentales en la pareja adulta mayor para crear tolerancia a los defectos y facilitar la comunicación.

La investigación tiene como **propósito** caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores, puesto que, se ha logrado evidenciar un incremento significativo en la disolución de parejas en adultos mayores por factores influyentes. Los **beneficiarios directos** serán las parejas adultas mayores, por otro lado, los **beneficiarios indirectos** vendrán a ser sus familias, autoridades y aledaños de la parroquia quienes contarán con acceso a la información determinada en esta indagación.

Igualmente, el estudio investigativo es **factible**, debido a que se tiene la apertura por parte del Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de San Antonio de Pasa, facilitando el desarrollo de la investigación. Cabe mencionar que, cuenta con los recursos suficientes, así como con la colaboración y participación de las personas adultas mayores. Es importante mencionar que el tema a investigar es **novedoso**, puesto que en la población a abordar no se han realizado investigaciones sobre las dimensiones que interactúan en las relaciones de pareja en adultos mayores, siendo un tema poco estudiado en esta etapa generacional.

Problema científico

En la investigación se formula la siguiente interrogante:

¿Cómo son las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa?

Delimitación del problema

Contenido

- **Línea de investigación:** Dominio 1: Fortalecimiento Social, Democrático y Educativo. 1.1 Exclusión e integración social
- **Área:** Social, Tercera edad
- **Campo:** Trabajo Social
- **Aspecto:** Relaciones de pareja

Geográfico

- **Provincia:** Tungurahua
- **Cantón:** Ambato
- **Lugar:** Parroquia San Antonio de Pasa-Rural

Unidades de observación

- Parejas adultas mayores

Temporalidad

La investigación se desarrolla en Abril - Septiembre 2022

Investigaciones Previas

Como antecedentes de la investigación, se procedió a revisar bases científicas y artículos relacionados a la población adulta mayor, se determina que existen numerosas investigaciones enfocadas a brindar una calidad de vida a este grupo vulnerable, sin embargo, en este recorrido teórico se determina que existen muy pocas investigaciones sobre las relaciones de pareja. A continuación, se presentan estudios de un lapso de 14 años que sustentan la publicación actual.

El estudio de Villar & López (2005) titulado “Componentes amorosos en la experiencia de la vejez: adultos mayores y pareja con relaciones de duración larga”, tiene como propósito examinar la estructura de las experiencias amorosas dentro de las relaciones que han sido creadas y mantenidas durante varios años por la población adulta mayor, el estudio hizo uso de la metodología cualitativa y cuantitativa, y trabaja con 144 adultos mayores, a partir de un cuestionario que toma como base la escala de Sternberg y la escala marital de Hendrick, los principales resultados a los que llegaron los autores demostraron que:

Los adultos mayores tienen una estructura de su experiencia amorosa casi similar a las parejas con estables y con mayor tiempo. [...] Un alto grado de compromiso y responsabilidad y una mano amiga de la pareja, son la clave para tener una relación sana, junto con un nivel de pasión relativamente menor, se pueden considerar estos aspectos característicos dentro de estas parejas (p. 174).

Esta investigación demuestra que las relaciones en pareja han tenido larga duración, la cual se basan en el nivel de compromiso, el sentimiento de responsabilidad y la ayuda hacia el otro, mostrando que el componente de la pasión ha llegado a pasar a segundo plano, además, la edad es un factor secundario si se habla de experiencia amorosa o de satisfacción marital.

De acuerdo con Pérez (2008) en su artículo denominado “Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor”, plantea su objetivo a partir de los enfoques de la sexualidad, la cual está presente desde el momento en que el ser humano empieza a vivir hasta su último día de vida, considerando las conductas que están vinculadas a la cultura y las distintas experiencias del deseo sexual, a esto debemos sumarle los componentes claves para hablar de este tema como es lo biológico, psicológico y social, que fue planteado a partir de una investigación netamente bibliográfica con un enfoque cualitativo, obteniendo como visión general del autor que:

La actividad sexual existe en los adultos mayores, y en muchas ocasiones constituye la norma más que la excepción. Es falso continuar catalogando al adulto mayor como indiferente o poco interesado en la sexualidad, o con escasa actividad sexual. Podemos afirmar que no hay un límite cronológico después del cual la vida sexual desaparece (p. 4).

Dando a conocer que los prejuicios sociales se han colocado como pautas sociales rígidas, sobre todo dentro de los países latinoamericanos, estos han creado en el adulto mayor un modelo mental ante la vida sexual como censura, rechazo o miedo dentro de la población adulta mayor, es decir, por miedo a estos prejuicios y mitos deciden fomentar otras dimensiones para fortalecer las relaciones en pareja desvalorizando sexualmente a dicha población.

Arias & Polizzi (2011) presentan una investigación sobre “La relación de pareja. Funciones de apoyo y sexualidad en la vejez”, focalizada en analizar cada característica y funciones de atributo-apoyo del vínculo, incrementando las variaciones de género que tienen las relaciones de pareja, con un enfoque cualitativo

y cuantitativo, que tuvo como unidad de observación a los adultos mayores de 65 a 85 años de edad, mediante entrevistas estructuradas y semiestructuradas, a partir de esta investigación la red de apoyo social se encuentra conformada por los niveles de satisfacción de primera instancia, que deben ser saciados por él o la cónyuge, es por esto que uno de los resultados más relevantes de los autores nos menciona que:

Los cambios producidos en la vejez se mencionan de un modo generalizado la disminución de la frecuencia de la actividad sexual, aunque se mantiene el nivel de satisfacción y se incrementan el compañerismo, el cuidado mutuo y la afectividad positiva en relación con la pareja (p. 61).

Es así como, se observa dentro de la investigación a las personas adultas mayores que consideran fundamental al apoyo emocional, la cercanía y la confidencialidad por parte de los cónyuges, tomando en referencia que “la elevada frecuencia de contacto con la pareja posibilita que los variados apoyos que brinda esta relación estén disponibles y puedan ser efectivos cotidianamente” (Arias & Polizzi, 2011, p. 65). Además, demuestra a pesar del cambio de etapa vital de vida donde la pasión ha disminuido, los cuidados y la afectividad positiva a aumentado considerablemente en lo que son las relaciones en pareja.

Por otra parte, encontramos a Cerquera, Galvis & Cala (2012) su artículo denominado “Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez: percepción de tres grupos etarios”, plantea como propósito la búsqueda de percepciones que el individuo forma a lo largo de su vida respecto a su entorno, situaciones y personas que les rodean, a través del estudio, corte transversal de diseño no experimental, facilitado por el levantamiento de información de dos reactivos extraídos del cuestionario, “Actitudes hacia la sexualidad en la vejez” el cual busca indagar referente a la vida sexual, al amor y que un adulto mayor en estado de viudez establezca una nueva relación afectuosa, aplicado a 107 jóvenes, 68 adultos y 153 adultos mayores, mostrando que la población adulta mayor adquiere modelos mentales que han sido implantados por la sociedad, ante las distintas dimensiones que se encuentran enmarcadas al interior de las relaciones familiares y de pareja como lo es el amor y la sexualidad. Es por lo que, los autores mencionan:

El amor y la sexualidad continúan siendo aspectos de gran importancia en la vida del ser humano, aún en etapas avanzadas del ciclo vital. Sin embargo, cada grupo generacional tiene sus propias percepciones respecto a la misma, las cuales pueden limitar o favorecer su expresión y disfrute aún en la vejez (p. 79).

Esta investigación muestra dos visiones distintas, tanto desde la visión de las personas que están próximas a la etapa de la vejez y quienes ya se encuentra en dicha etapa. Se resaltan cambios en los modelos mentales referente al amor y la sexualidad dentro de la tercera edad, en efecto se entiende que son dimensiones fundamentales, adicionalmente permite ampliar estudios, debido a que no son considerados como tabúes en la sociedad pero esto no sucede con la población adulta mayor, puesto que los modelos mentales se encuentran totalmente arraigados causándoles dificultad al hablar de la sexualidad o incluso de formar un nuevo hogar en el caso de ser viudo o separado, lo que provoca que el adulto mayor tenga escasas percepciones sobre las relaciones en pareja.

En el libro de Undurraga (2017) “Calidad de vida en la vejez. Relaciones Sociales”, tiene el objetivo de demostrar como la calidad de vida y las relaciones sociales son fundamentales para el adulto mayor, por medio del enfoque cualitativo, a partir de un levantamiento de información bibliográfica, la autora muestra los aspectos fundamentales para que el adulto mayor pueda mantener una correcta relación en pareja, señala que la sociabilidad permite que el adulto mayor en caso de haber enviudado pueda volver a crear una relación en pareja. Los modelos mentales que se han creado actualmente están en la etapa de la vejez, es por esto que el autor nos explica que:

La sociabilidad se encuentra relacionada con los vínculos más cercanos y significativos y cómo éstos pueden ser reforzados a través de actividades, resaltando el hecho que una vinculación sana, posibilita una mejor calidad de vida en el período de la adultez mayor y en general a lo largo de toda la vida (p. 18).

Una de las afirmaciones que presenta la autora es que los seres humanos somos esencialmente seres de relaciones ya sean sociales, familiares o en este caso de relaciones en pareja, la sociabilidad es considerada como uno de los aspectos más importantes dentro de las relaciones, en este caso de pareja en la que según la autora debe existir una sociabilidad de tipo horizontal que ayuda al adulto mayor a crear lazos para un mejor desarrollo con su pareja. “En este período de la vida, la mayoría de las parejas comparten mucho más tiempo que en etapas previas, pues ya se han jubilado o trabajan menos horas” (Undurraga, 2017, p. 6), con esta afirmación se establece que la socialización ayuda a la pareja a crear un ambiente sano sin tensión en el que pueda existir una redistribución del espacio, así como de las actividades que se realiza dentro del hogar.

Para Altamirano & De la cruz (2018) en su tesis investigativa denominada “Comunicación del Adulto Mayor con su pareja en Nezahualcóyotl, México”, con el objetivo de describir la comunicación del adulto mayor en pareja a través de su historia de vida, se compara dos distintos contextos, que tienen un enfoque cualitativo, a partir de una entrevista realizada a dos mujeres adultas mayores que se encuentran en relación de pareja en el Estado de México, muestran una visión más amplia de las relaciones en pareja que pueden tener esta población, se debe considerar que para esta etapa la pareja habrá vivido y compartido tiempo y vivencias así como experiencias, ahora si bien es cierto han compartido tiempo al entrar en la etapa de la vejez, la pareja tendrá tiempo extra y empezará a convivir más tiempo, motivo por lo que existirán ciertas discrepancias en la relación de pareja. Los autores mencionan que:

Para tener un envejecimiento positivo es necesario que exista comunicación, participación mutua de todos los integrantes de la familia, comenzando con la de la pareja, si existe un punto de partida adecuado se modificará de tal manera que exista esta interacción mutua que los lleve a la resolución de los problemas y a tomar el control de sus vidas. [...] La comunicación es parte fundamental para una relación en pareja y con ello dirigida a los demás integrantes de la familia (p. 91).

A partir del análisis realizado por los autores se observa cómo se desarrolla un aspecto sumamente importante como es la comunicación, en este caso en las relaciones que mantienen las personas adultas mayores con sus parejas, mismas que como ya se mencionó con anterioridad son alteradas por los cambios que se dan al entrar en la etapa de la vejez y al mantener una comunicación asertiva. Dentro de la relación en pareja podrán mantenerse unidos e incluso mejorar las relaciones intrafamiliares.

Finalmente, se toma en consideración al estudio investigativo realizado por Nina (2018) respecto a “Cuando las parejas envejecen: calidad de la relación marital” a partir de su investigación con un enfoque cualitativo, realizada mediante una entrevista profunda a 10 personas con un promedio de 53.25 años de casados, en edades de 72 a 81 años de edad, se menciona la importancia de realizar investigaciones referentes a las relaciones en pareja de esta población, debido al crecimiento de la misma no solo en Puerto Rico sino a nivel Latinoamericano, incluso mundial, mostrando como resultado un análisis íntegro, donde se menciona que:

Entre las fortalezas, se destacan el amor que se tienen, el respeto a la pareja, la comprensión, el apoyo mutuo, comunicación y las creencias religiosas. Este resultado es similar con estudios anteriores, con excepción del elemento de las creencias religiosas. [...] Lo que les permite crear un mundo íntimo, propio y exclusivo en donde el sentido de pertenencia se nutre emocionalmente de la pareja, de los hijos, de los nietos y de las amistades cercanas (p. 76).

Los resultados de esta investigación muestran al apoyo, la comunicación, la comprensión y el respeto en la pareja como pilares fundamentales para mantener buenas relaciones, y que el proceso de envejecimiento en pareja sea pleno, evitando desarrollar un ambiente lleno de tensión por los cambios que se puede dar al empezar esta etapa de vida con una compañía, evitar la monotonía y la costumbre, ayuda a que las parejas creen dinamismo en la relación. Saber amar y dejar amarnos son condiciones elementales para la calidad de vida en personas de la tercera edad.

Desarrollo Teórico

Para brindar un sustento teórico – científico a la investigación, se realizó un barrido bibliográfico de indicadores como libros y artículos científicos, que ayudaron a la conceptualización y sustentación de la variable, como lo es “relaciones en pareja” y sus distintas dimensiones e indicadores.

Desarrollo Teórico de la Variable: Relaciones en pareja

RELACIONES

Desde el punto de vista de Bisquerra, la relación es “un sistema vagamente estructurado cuyos miembros detectan el mismo problema o asunto, interactúan ya sea cara a cara, o a través de canales mediados, y se comportan como si fueran un solo cuerpo” (Bisquerra, 2003, p. 10).

La relación que establezcan las personas con una organización es fundamental para conocer el público de una entidad, puesto que ellos se constituyen como tales a partir de la interacción entre los individuos y la organización (Capriotti, 2007, p. 76).

Tener una relación se convierte en algo positivo que el ser humano adquiere en su ciclo de vida; ser romántico, divertido, cariñoso, excitante y cuidadoso de la otra persona, por una parte, provoca que nazcan sentimientos positivos y enriquecedores que se intensifican con el tiempo. Por otra parte, puede conllevar situaciones complejas, que lleguen a generar sentimientos negativos, a razón de no sentirse correspondido en ciertas situaciones que pueden llegar a experimentar (Paz, 2010, p. 3).

PAREJA

Empleando las palabras utilizadas por Quintero (2007) se puede entender que:

La pareja es la coalición de dos personas de forma voluntaria y libre, donde no influye el género que posean, los conyugues pueden procrear en el marco de la

relación o en algunos casos llegar a ser infértiles, por razones genéticas o por vicisitudes a lo largo de su vida, ocasionando que obtén por adoptar, formando una pareja entre sí, la cual se caracteriza por nutrir, cuidar, alimentar y orientar a los que están bajo su responsabilidad con el fin de ser ejemplo para la sociedad (p. 64).

Tener una pareja se refiere a estar en una relación significativa, consensuada, con estabilidad en el tiempo, basada en principios y valores que la fortalezcas, legalmente establecida como un matrimonio; sin embargo, existen parejas que no coinciden con los límites que pueden llegar a imponer (De la Espriella Guerrero, 2008, p. 176).

RELACIONES DE PAREJA

Autor	Definición
Sternberg (1986)	La psicología se ha fijado en esta conexión que sucede en las relaciones de pareja, tratando de determinar las características y el origen del amor. A final del siglo XX, se ha unido la biología para tratar de desentrañar la relación de amor compleja, se caracteriza por ser perfecta, donde la fidelidad y la monogamia se conjugan en el respeto (p. 123).
Ruiz (2001)	“Cuando las relaciones en pareja aparecen, se convierten en las relaciones más significativas en la vida del individuo, en ellas se vierten la máxima expectativa y anhelos, por tanto, es esencial que una vez inmerso en ellas esta triunfe” (p. 49).
Coddou & Mendez (2002).	“La relación en pareja va más allá de la simple suma de dos personalidades con sus respectivas características y necesidades, debido a que se transforma en una entidad cualitativamente distinta” (p. 87).

Paéz (2006)	Es el vínculo existente entre dos sujetos, que crean bases para la cimentación del cuidado y fortalecimiento del amor, de igual forma el apoyo mutuo, se hace hincapié en el lazo que se conforma desde décadas atrás, lo cual ha servido de inspiración para crear frases, poemas, imágenes artísticas y música. (p. 54).
Paz (2010)	En las primeras etapas de una relación en pareja, es normal observar al mundo e idealizarlo, por medio de estigmas sociales y el romanticismo que puede llegar a tener la situación. En ciertos casos, algunos de los adultos mayores se dejan cegar por estas etapas, lo cual ocasiona que se obstaculice a la pareja, por tanto, es importante el reconocer los fragmentos negativos que puede llegar a tener la relación, logrando mantener una relación equilibrada (p. 5).
Stange, Ortega, Moreno, & Gamboa (2017)	Las relaciones amorosas ejercen influencia en la pareja como, la selección y la estructura, estas se van incorporando de forma paulatina e intencional en los individuos, así mismo pueden afectar dentro del proceso de la elección de su compañero de amor, e incluso funciona como herramienta para autoengañarse, también se considera como la causa de que varias personas traten de aferrarse a la otra persona con la expectativa de que algún día cambie sus defectos, sin darse cuenta que la relación es disfuncional (p. 14).

Las relaciones de parejas se identifican por crear un vínculo sentimental de clase romántica, está conformado por dos individuos y su objetivo es evolucionar en un ambiente nutritivo para la pareja, las interacciones se establecen de manera consentida y libre, dando importancia al afecto, a esto se anexa valores reales que nacen dentro de la relación, los cuales favorecen a la resolución de las problemáticas que puedan llegar a suceder.

A partir de las distintas conceptualizaciones anteriormente analizadas, se deduce que, las relaciones en pareja son una construcción de dos personas con características y necesidades individuales, a partir de factores como el amor, la comunicación, el apoyo, entre otras. Lo que, convierte a la relación en el aspecto más importante que puede tener un individuo a lo largo de su vida. Se transforma en una entidad cualitativamente distinta, cabe mencionar que, para que esta relación en pareja sea exitosa se debe tener en cuenta componentes como la fidelidad y la monogamia que se conjugan con el respeto, y son consideradas dentro de la normalidad impuesta por la sociedad.

Relaciones en pareja y adultos mayores

La etapa de la vejez es el cierre del ciclo vital de la pareja, según varios autores en esta etapa del envejecimiento se extiende la satisfacción marital, debido a la aparición de eventos como la jubilación laboral, la independencia de los hijos e incluso la muerte de una persona, es por esta razón que el manejo de la relación en etapas anteriores es fundamental, la creación de un espacio adecuado, donde exista la comprensión y la comunicación asertiva en la pareja, por ello refieren que “todos ellos son desafíos, de los que la posibilidad de salir airoso está limitada por el inevitable declive biológico, pero que brindan excelentes oportunidades de superación y progreso si las etapas anteriores han sido afrontadas positivamente” (Campo & Linares, 2002, p. 20).

Por otro lado, la conceptualización propuesta por Arias & Polizzi (2011) que uno de los vínculos centrales en la red social de apoyo para los adultos mayores es la relación de pareja, proporciona altos niveles de satisfacción a este grupo vulnerable, así mismo brinda diversas formas de ayuda que impactan significativamente en el bienestar integral de la pareja adulta mayor (p. 50).

En la opinión de García (2012) las relaciones familiares en la etapa de la vejez muestran que los esposos ahora son abuelos y tienen así la ocasión de volver a vivir el nacimiento del primer hijo a través de los hijos de sus hijos. En esta última fase aparecen la invalidez, la enfermedad, donde la pareja suele unirse más firmemente para enfrentar juntos los nuevos conflictos de la existencia. El cónyuge está más tiempo

dentro del hogar, y la pareja va dependiendo uno de otro de forma mutua, mucho más que en fases anteriores (p. 7).

Etapas del amor

Teniendo en cuenta a Sternberg (1986), el amor se encuentra compuesto por tres principios fundamentales: compromiso, intimidad y pasión. Además, estos principios interfieren en los rasgos característicos que contraen las distintas etapas del amor.

- a) Cariño. – Conciencia de carácter moderado, en la que convergen la confianza, la amistad y una fuerte complicidad, el afecto no alcanza los sentimientos fuertes de la pasión es decir su duración es prolongada.
- b) Capricho. – El nivel de pasión se encuentra más allá de la razón y es transitorio porque no tiene fundamento, ni compromiso.
- c) Amor vacío. – Dentro de esta etapa las relaciones se basan en el compromiso, carecen de pasión y amor, llevando a la pareja a la tristeza.
- d) Amor romántico. – En medio del idealismo, la pasión, la belleza y la perfección se unen, atrayendo intimidad.
- e) Amor sociable. – El pilar del amor es la intimidad y el compromiso, pero se ausenta la pasión, se da a menudo en las relaciones duraderas.
- f) Amor fatuo. – Se detalla como “amor loco”, se centra en la pasión exuberante que lleva al compromiso de la pareja.
- g) Amor consumado. – Dentro de esta etapa se conjugan los tres principios fundamentales, siendo el estado ideal que toda pareja aspira a alcanzar.

Nada está escrito en el amor, en las relaciones influyen diversas dimensiones, esto va desde lo cultural hasta lo social, hay sociedades libres de prejuicios sobre el

romanticismo, donde la ternura es el pilar del amor, pero en otras no tienen convicción de cómo manejar y aprender del amor.

Etapas de la relación de pareja

Castañera & Alegría (2021) postulan que convivir en pareja conlleva transformar la relación para identificar el bien del mal. Las relaciones de pareja conforme transcurren el tiempo crecen, cambian e incluso evolucionan, explicando la razón del porque no se siente la misma conexión que se sentía en el inicio de la relación, todo depende de cómo la pareja maneje las siguientes etapas que aportan tranquilidad y seguridad en los sentimientos encontrados y la resolución de conflicto.

1. Enamoramiento. – Esta fase es considerada como la más hermosa de una relación, la química de la pareja es fuerte, se idealizan el uno al otro por ende los defectos pasan a segundo plano, el periodo de duración en esta etapa es hasta los dos años.
2. Conflicto y crisis interna. – Se da a partir de los dos a tres años, los defectos son visible para la otra persona, inician los conflictos y se cuestionan quien tiene la culpa de todo de igual forma la lucha por ganar las discusiones, tener la razón y la última palabra son elementos que desvanecen la comunicación y confianza de la pareja. En pocos casos la autoformación toma protagonismo, en reconocer que cometer errores es de humanos, recentrarse y sincerarse consigo mismo en base a sus propias necesidades.
3. Sociedad y negociación. – Luego de superar los conflictos, los acuerdos son fundamentales dentro de esta etapa. El nacimiento de los hijos ayudará a que la pareja crezca y por ende madure, donde la comprensión, apoyo y paciencia serán elementos aliados a la relación. Negociar dentro de la pareja es discutir son actos de sana convivencia dentro del hogar, esto ayuda a fortalecer la relación, pero si sucede lo contrario la relación se arruina, direccionándose a ser disfuncional. Esta etapa dura de tres a diez años.

4. Crisis externa. – Suele acontecer entre los diez a veinte años, en esta etapa se hace referencia a las crisis generadas por factores externos a la relación que llegan a repercutir en la pareja negativamente como la separación, mientras que en algunos casos sucede lo contrario. Lo ideal de esta etapa es transformar la amenaza como una oportunidad.
5. Nido vacío. – La estabilidad es representativa en esta etapa, ocurre entre los veinte a treinta y cinco años, los hijos se independizan del hogar, la pareja siente que la casa es muy grande, los temas cotidianos se acaban. La renovación y reflexión en la pareja empieza al mirarse el uno al otro, y reconocer que son extraños debido al tiempo dedicado al cuidado de los hijos y no a la relación. La vida les presenta la oportunidad de volverse a enamorar.
6. Envejecer juntos. – La jubilación es optada por algunos, se presenta la disponibilidad de disfrutar de la pareja en el mayor tiempo posible, esto es un aspecto positivo dentro de la relación. Se realizan actividades postergadas por los hijos y el trabajo, los nietos dan alegría, luz y motivación a la pareja. Esto va entre los treinta y cinco a cincuenta años.
7. Trascendencia. – Esta etapa va desde los cincuenta años en adelante, se celebra los años dorados de retrocesos y avances de la pareja, convirtiéndose en el ejemplar del amor los hijos, nietos y todos quienes anhelan llegar a esta etapa, que ha sido trascendencia de varios actos resilientes por parte de la pareja. Cabe destacar que, en algunas parejas existen una estrecha conexión amorosa que, si una de las partes llegara a fallecer, la otra persona en tiempo después fallecerá, con el fin de trascender el amor para la eternidad.

Como conservar una relación de pareja

Argyle (1987), manifiesta que la felicidad dentro de la pareja es determinada por la satisfacción de tres aspectos tales como, la satisfacción instrumental, la cual refiere abarcar la satisfacción de las necesidades básicas como, por ejemplo, la comida, vestimenta, entre otros. Por otro lado, se encuentra la satisfacción emocional, que se

refiere al apoyo social, intimidad y sexualidad. Por último, tenemos la satisfacción lúdica, que comprende las actividades que inducen el bienestar en la pareja.

Díaz & Guerrero (2013), señalan que el amor hace florecer la felicidad de la pareja. De acuerdo con Steinberg (1986) propone que el amor está conformado por tres dimensiones, la intimidad, que abarca los sentimientos que nacen en la relación, que efectúa un acercamiento de unión y vínculo. Posteriormente, se toma en cuenta a la pasión, la cual se basa en lo físico, es decir, en el anhelo de consumación sexual y unión, finalmente, el compromiso, que hace referencia a la decisión de comprenderse en pareja. Por tanto, estos tres componentes ayudan a que la pareja cree un nivel alto de satisfacción, con el objetivo de mantener estabilidad y tranquilidad.

Para conservar una relación sana con la pareja dentro de la tercera edad se debe considerar seis dimensiones establecidas oportunamente.

DIMENSIONES DE LA RELACIÓN DE PAREJA

Al hablar de relaciones en pareja, se considera la existencia de dimensiones determinantes para mantener un buen equilibrio al interior de la relación, el crear pilares fuertes y fundamentales para una buena relación conlleva las siguientes dimensiones: satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso, respeto y sentimientos de responsabilidad.

Satisfacción Marital

La conceptualización de la satisfacción marital es indispensable, debido a que, hace referencia a “la actitud favorable o desfavorable hacia la propia relación conyugal. Por lo que, la calidad del vínculo matrimonial se encuentra determinada por la actitud y manifestada en respuesta a dicha estimación” (Roach, Frazier, & Bowden, 1981, p. 540).

La satisfacción marital, junta aspectos como el consenso y la cohesión, pero así mismo se toma en cuenta el factor de la felicidad en pareja. A su vez, se indican que la

satisfacción marital es una descripción general de la manera en que la pareja vivencia y percibe su vida en matrimonio, en base a los sentimientos, actitudes que se enmarcan en polaridades dicotómicas como felicidad vs. infelicidad, satisfacción vs. insatisfacción (Roach, Frazier, & Bowden, 1981, p. 543).

Además, se encuentran expectativas que crean tanto los hombres como las mujeres sobre el matrimonio, buscan satisfacer las necesidades conforme van avanzando en la relación, es así como se toma en consideración lo que refiere Zicavo & Carolina (2011) que el grado de satisfacción que experimenta la pareja, depende de múltiples variables, tanto internas como las creencias, valores y mitos, así como externas, que tienen que ver con la relación que se tiene con el cónyuge, refiriéndose al nivel de comunicación, manifestación de afecto, etc. Por ende, se define la satisfacción marital como la evaluación subjetiva que un individuo puede tener hacia su cónyuge y su relación en general, en base a las percepciones y vivencia que los miembros de la relación puedan mantener (p. 75).

Se debe tener en cuenta que conseguir una satisfacción al interior de un matrimonio influye en distintos aspectos de la vida individual de los miembros de dicha unión como menciona Carrillo (2004) que la insatisfacción, así como la satisfacción marital repercute directamente en esferas de la vida como, integración social, familiar, la salud mental y física de todos quienes conforman el microentorno, así como los que conforman el meso entorno, es decir el ámbito laboral, entre otras. Puesto que, asumen que si uno de los miembros de la diada se siente insatisfecho consigo mismo o con su relación será imposible que desarrolle un sentimiento de bienestar, felicidad y satisfacción con respecto a la vida (p. 136).

La interacción dentro de la satisfacción marital

Para poder obtener la satisfacción marital en la pareja se debe considerar la interacción que la pareja adulta mayor crea dentro del matrimonio, conociendo las características y las necesidades individuales, el cual produce que la pareja conozca cuales son las necesidades de los mismos y busquen juntos la manera de satisfacer las mismas, por esta razón se interpreta que “es considerada una variable individual, existen ciertos

factores y características que la describen como responsabilidad de dos. Esto debido a que, se desarrolla cuando existe un proyecto de vida en común, el cual brinda a los cónyuges armonía, placer y descanso” (Rojas, 2009, p. 45).

Al hablar de la dimensión de interacción, se centra en se divide en dos vertientes de estudio, por un lado, el aspecto físico que refiere a la proximidad espacial, por otra parte, las características emocionales que indica el grado de intimidad y pertenencia con la pareja, a su vez, se ha indicado que la interacción implica el intercambio de emociones y pensamientos propios de cada individuo que pertenece a la relación, así como, compartir diferentes actividades para lograr este intercambio se ha planteado que la comunicación en la pareja es fundamental, y de igual manera la interacción constante (Armenta, Sánchez, & Díaz, 2014, p. 10).

La emoción dentro de la satisfacción marital

Desde el punto de vista de Vera (2010) muestra, como lo emocional es otro de los indicadores que se necesita para poder obtener una correcta satisfacción marital, es por lo que el autor indica que:

Existen muchos factores que inciden sobre la satisfacción marital, por ende, se menciona que el afecto es subjetivo que favorece a la comprensión, y ayuda a mejorar el matrimonio para que tenga experiencia. En general, entre más satisfechas estén las personas crean perspectivas positivas con respecto al afecto, amor, satisfacción sexual y respeto a la otra persona, todo esto lleva a que las necesidades se complazcan de forma positiva y sobre todo se ha comunicacional, más satisfechas se sentirán con su relación (p. 26).

Lo estructural dentro de la satisfacción marital

El indicador *estructural*, muestra una conceptualización desde una visión multidimensional, tomando en cuenta la estructura de la pareja, así como cada aspecto individual contextuales y de interacción.

En el aspecto individual los autores Armenta, Sánchez, & Díaz (2014) enfatizan que los aspectos individuales residen en que tienen un efecto durante la interacción porque evoca determinadas reacciones en el otro por lo que influye indirectamente en el curso de la relación de pareja [...] (pp. 9 -10).

Los aspectos estructurales se caracterizan por “orientar en la participación laboral que actualmente desenvuelven las mujeres y las actividades del hogar” (Armenta, Sánchez, & Díaz, 2014, p. 11).

La Comunicación

Empleando las palabras de los autores Sánchez, Carreño, Martínez, & Gómez (2003) la comunicación marital se define como el contenido y cantidad de información que un cónyuge expresa al otro, cabe mencionar que manejan la Escala de Comunicación Marital para medirlo.[...] Asimismo, el estilo de comunicación se define como aquello que le da forma al significado literal de la información que se esté brindando, el cual se mide a través de la Escala de Estilo de Comunicación (p. 94).

Por otro lado, tenemos la conceptualización propuesta por González, Castaño, Guzón, & Iglesias (2018) misma que muestra a la comunicación como un factor indispensable y saludable para que exista armonía entre las partes, donde la buena comunicación es una parte importante y esencial en todas las relaciones, donde se refleja que las relaciones mantienen disparidades, sin embargo, un estilo de comunicación saludable puede facilitar el manejo del conflicto, para posteriormente construir una sociedad más fuerte y saludable. A menudo mencionan lo importante que es la comunicación, pero no se llega a comprender las técnicas y herramientas que se puede utilizar para lograr una efectiva comunicación en las relaciones de pareja (p. 168).

La comunicación es fundamental, debido a que está estrechamente relacionada al alcance de una relación de pareja que sea exitosa, por ende, se debe aplicar de manera adecuada la resolución de conflictos, donde la comunicación es el medio apto para expresar a su máximo esplendor todos los pensamientos, temores e ideales que pueda percibir la pareja de manera conjunta o individualmente, a la vez que facilita la forma de constituir

la convivencia dentro del matrimonio y crear una visión complementada” (Candilejo, 2011, p. 16).

Así mismo, nos mencionan que la pareja pese a tener una relación basada en el respeto y la comprensión, la comunicación es algo fundamental para evitar malentendidos que posteriormente conduzca a enojos, dolor o confusión. Por lo que, Sánchez & Díaz (2003) sostiene que se necesitan dos personas para tener una relación, tomando en consideración, que cada persona tiene diferentes necesidades, intereses y estilos de comunicación. Las parejas necesitan encontrar su propia forma de comunicación, por tanto, es importante el conocimiento de los estilos de comunicación saludables, los cuales pueden ser de carácter empático, expresivo, afectivo o social, tanto que, requieren práctica, dedicación, constancia y creatividad, sabiendo que la comunicación y la relación siempre pueden llegar a mejorar si las dos partes así lo desean (p. 258).

Comunicación Positiva

La comunicación en pareja según la visión de varios autores menciona cuatro estilos de comunicación no verbal. Desde lo planteado por los autores Miller, Nually, & Wackman (1976) donde sugiere que posee las características de ser sociable, amigable, juguetón, optimista, una forma es esencial para intercambiar información en forma convencional y de acuerdo con expectativas sociales. Usualmente, las intenciones del transmisor es ser amable, buscando comunicar de manera clara y concisa (pp. 258 - 259).

También se encuentra la percepción de González, Castaño, Guzón, & Iglesias (2018) quien menciona que:

La comunicación clara en pareja requiere:

- Reservar tiempo para hablar sin interrupciones de personas o de medios tecnológicos que interrumpen y distraen.
- Pensar y determinar lo que se quiere decir.

- Procurar la escucha atenta y precisa del mensaje, con el tono de voz y postura acogedora.
- Empatizar con el otro, tratando de comprender sus intenciones, sentimientos, necesidades y deseos.
- Expresar sus sentimientos, así como la repercusión que padece. (p. 171)

Comunicación negativa

La comunicación negativa, la cual según el postulado que plantean Miller, Nually, & Wackman (1976) el segundo estilo, tiene la intención de forzar un cambio en la otra persona; generalmente, este tipo de comunicación consiste en poseer juicios de valor, demostrando que esta correcto e incorrecto, en base a acciones que demuestran de manera practica como debería actuar. Esta forma tiene la particularidad de persuadir o desear controlar lo que está sucediendo o lo que sucederá, por lo que sus características suelen ser de tipo demandante, persuasivo, competitivo, controlador, directivo, ofensivo y prejuicioso, además de que tiende a etiquetar a los demás e imponer que los demás están equivocados (p. 259).

Comunicación reflexiva

Dicho con palabras de Miller, Nually, & Wackman (1976) , la comunicación reflexiva explora y mira hacia lo que ha sucedido en el pasado para anticipar el futuro. Es un patrón supuesto, en el que una persona investiga, desea, elabora y es propositiva. Generalmente, este estilo se expresa en el ámbito interpretativo, pero mostrando nula emoción a la hora de tomar posta dentro de una actividad o una discusión (p. 159).

Comunicación reservada

Empleando las palabras de Miller, Nually, & Wackman (1976), la comunicación reservada, expresa la intención de generar temas de conversación de forma directa y

abierta, quienes hagan uso de este estilo de comunicación se encuentran conectados en sentimientos, intenciones, pensamientos propios y de su pareja, denotando que la relación se envuelve de honestidad y responsabilidad de sus decisiones y acciones. Las características de este comunicador son ser: consciente, activo, congruente, responsable, comunicador, comprensivo y cooperativo (p. 159).

Comunicación violenta

Con el paso del tiempo, se puede observar que a estos estilos de comunicación se ha agregado una variación más como lo es, la comunicación violenta que hace referencia a que, es una tipología de nueve estilos, los cuales incluyen un “dominante” que tiende a hacerse cargo de las interacciones sociales, es decir que tiene tendencia de dominar conversaciones informales cuando se encuentra con otras personas (Norton, 1978, p. 107).

Intimidad

En la opinión de Guevara (2005), desde la visión de la sociología considera a la intimidad como una relación cercana y profunda con otros significativos, sustentada en el mutuo conocimiento, la intimidad como un espacio personal y privado, que se encuentra fuera del alcance de otras personas, siendo la intimidad considerada dentro del ámbito social en que se encuentran lo personal y el mundo afectivo (p. 860).

La dimensión de la intimidad, refleja ser una necesidad fundamental en los seres humanos, debido a que es considerada como una necesidad fisiológica, siendo un factor común dentro de las distintas culturas, que refiere a la zona reservada e íntima de una persona o de un grupo, especialmente de una familia. Así, la intimidad designa un camino de dos vías, la visión con el propio ser y con el otro (Mancilla, 2006, p. 6).

Desde la posición de Rihm, Sharim, Barrientos, Aray, & Larraín (2017) se encontró que la intimidad y en los modos subjetivos de establecer vínculos cercanos. Es una experiencia en que convergen el mundo personal-subjetivo y el mundo interpersonal, así como, el social, precisamente, se refleja esta naturaleza fronteriza a la que hace que

sus transformaciones sean un fenómeno de estudio interesante, aunque también complejo de definir de manera unívoca. De hecho, es difícil encontrar una definición consistente de la noción de intimidad (p. 3).

Vínculo afectivo

Desde la posición de Vargas & Barrera (2002) los vínculos familiares son una serie de interacciones que ocurren a lo largo del tiempo y que se caracterizan porque: a) involucran a dos individuos que reconocen algún tipo de vínculos entre sí, b) son voluntarias, c) existe algún tipo de atracción basada en la apariencia física, características de personalidad, compatibilidad de intereses o habilidades, y d) implican manifestaciones de compañerismo, intimidad, protección y apoyo (p. 119).

Desde el punto de vista de Ortega (2012) observamos cómo es importante conceptualizar el vínculo familiar, sería indispensable el distinguir entre vínculo y relación. En este sentido, decir que el vínculo de pareja es algo más que una relación tiene que ver con lo expuesto como el primero implica lazos afectivos importantes, una historia en común, un espacio donde la comunicación y el compromiso están presentes. Por el contrario, en la relación la inversión de energía afectiva es menor (p. 24).

Empleando las palabras de Tóbon, Vega, & Cuervo (2012) con respecto a esta dimensión, donde los vínculos afectivos de pareja que se construyen durante la juventud cumplen una función estructural y se convierten en una pieza fundamental en la vivencia de cada individuo. Es en esa interacción afectiva y amorosa, en la que se muestran de manera precisa los diferentes roles de género que han sido construidos durante los procesos de socialización primaria y secundaria, y que se convierten, gracias a la costumbre social y a las presiones psíquicas (p. 51).

Compartir

Al hablar de compartir el autor Ortega (2012) expone su opinión respecto a que la pareja hable sobre el compartir y se asuma lo que se tenga que asumir por mutuo

acuerdo. El compromiso puede ser variado según intereses y circunstancias; a modo de ejemplo la muestra de fidelidad al otro u otra es tema que muchas parejas incluyen dentro de sus compromisos (p. 28).

Empleando las palabras de Contreras (2016) con respecto al compartir, se encuentra que la elección de pareja no sólo depende de la similitud, de la complementariedad o de los roles que desempeñan las personas, ya que también han inquietado al ser humano en todas las épocas las características socioeconómicas, políticas, sociológicas, religiosas y psicológicas de aquellos a los que se elige (p. 5).

Comprensión

De acuerdo con Barrios & Pinto (2008) la intimidad, compromiso y pasión reflejan fusionarse entre sí, lo que hace que vayan formando los diferentes tipos de amor para construir las diversas geometrías triangulares. De ahí que pueden aparecer distintos conflictos conyugales, si los componentes no se encuentran en igual medida dentro de una misma relación de pareja (p. 1).

Los autores Blandón & López (2016) perciben que la trascendencia, comprensión y confianza con el tiempo fortalecen a la pareja. Una relación a corto plazo no es un noviazgo, ni permite desarrollar emociones, sentimientos e interacciones que creen intimidad. Por otro parte, se introducen transformaciones en la manera de concebirlo y vivirlo, tales como: construir intimidad, confianza, apoyo mutuo e interdependencia, así como espacios de formación de autonomía, sentimientos y emociones para que los miembros de la pareja determinen estabilidad en la relación (p. 510).

Teniendo en cuenta lo mencionado por Herrera & Torres (2017) con respecto a la comprensión al interior de las relaciones en pareja, los autores aclaran que la comprensión con la relación que no se explicitan ni se resuelven a través de una comunicación abierta sobre las necesidades de cada uno/ a, sino que alimentan patrones de relación predominantes de maltrato o chantaje emocional para comprometer al/a la otro/a, proyectando en la pareja la responsabilidad de la propia satisfacción (p. 28).

Pasión

De acuerdo con el autor Sternberg (1986), la pasión “La ha definido como toda emoción que guía a la atracción y consumación sexual en una relación romántica; otros la han visto como la excitación y todo lo involucrado en las relaciones sexuales” (p. 127).

Empleando las palabras que utiliza Yela (2000) para conceptualizar la pasión se encontró que la pasión tiene dos matices y diferencia a la Pasión Erótica, que es referente al deseo y atracción sexual, por otro lado, de la Pasión Romántica, la cual se refiere a los deseos y necesidades psicológicas respecto al amado; resaltando que ambos tipos comparten las características de intensidad, denotando que la emoción es muy significativa y saliente, desorden suele ser emocionalmente turbador y falta de control que aparece secretamente, independientemente de nuestra voluntad (p. 67).

Se puede encontrar la conceptualización expuesta por Sánchez (2007) el cual explica que “La pasión se refiere a la licencia para complacer las propias necesidades y fantasías, un sustento para nuestras debilidades y un accesorio para nuestro tambaleante ego (p. 391).

Desde el punto de vista de Camacho (2018) la pasión es entendida como el conjunto de necesidades y deseos que se tienen hacia alguien, como pueden ser los de: filiación, autoestima, dominio, sumisión y gratificación sexual. Estos diferentes aspectos tendrán una mayor o menor relevancia para cada pareja, y a su vez para cada miembro de dicha relación (p. 3).

Deseo

En la opinión de los autores Noa, Creagh, Soto, & Castellanos (2014) los cuales conceptualizan este indicador como el deseo sexual o lívido es vivenciado como sensación específica que mueve al individuo a buscar experiencias sexuales o a mostrarse receptivo a ellas. Tales sensaciones son producidas por la activación de un

sistema neural específico en el cerebro. Cuando este sistema se activa, la persona está “caliente”, según el lenguaje popular, y es posible que perciba sensaciones genitales, que se sienta vagamente excitada, interesada o abierta a experiencias sexuales o, incluso, simplemente inquieta. Estas sensaciones cesan después de la gratificación sexual, esto es, del orgasmo. Cuando este sistema está inactivo o sometido a la influencia de fuerzas inhibitorias, una persona no tiene interés en las cosas eróticas;” pierde el apetito” por las experiencias sexuales (p. 520).

Según la organización Mujeres y salud en Uruguay (2017) el deseo es una emoción, un impulso, una fuerza que nos mueve al encuentro íntimo con otras personas. Nos motiva a relacionarnos, a compartir intimidad, a mantener relaciones afectivas y sexuales, a disfrutar y pasarla bien, a sentir placer, etc. Junto con la atracción y el enamoramiento, forman lo que se conoce como sentimientos sexuales; sentimientos que constituyen un magnífico patrimonio de la sexualidad humana y que regularán ésta durante toda nuestra vida (p. 1).

Desde la visión del autor “El deseo sexual es una pulsión muy compleja, que depende de muchos factores fisiológicos, psicológicos, sociales, experiencias personales, edad, salud, estado físico y estímulos externos, etc.” (López, 2018, p. 50).

Actividad sexual

Empleando las palabras de Raudales (1979) para conceptualizar este indicador menciona que la actividad sexual abarca todo el individuo, lo genital solo ciertos órganos. Con frecuencia, cuando se habla de acto sexual, se quiere decir acto genital, pero la verdad es que en el acto sexual hay participación de todo el individuo, y ello quiere decir, que entran en acción no solo elementos orgánicos sino emocionales y mentales, y en términos generales, el acto es tan orgánico como mental (p. 16).

Para Licia (2011) en su conceptualización menciona que la relación sexual es más que procreación, es también diálogo físico, comunicación y actividad lúdica que sirve para unir a la pareja presente desde la concepción hasta la muerte, es la valoración de los

grados de complacencia resultantes del involucramiento sexual con una o varias parejas sexuales (p. 268).

Como interpreta Blandón & López (2016) las relaciones sexuales se caracterizan por crear encuentros eróticos sin considerar el afecto, expectativas y compromiso sobre el futuro; El objetivo es desarrollar alegría y pasión en el momento. Se podría argumentar que la condición para que esto suceda es la atracción física entre los dos y el consentimiento de que es solo una relación sexual, esto es confidencial (pp. 509-510).

Compromiso

Levinger (1996) entiende el compromiso como “la suma total de atracciones y barreras dentro de una relación, menos la suma de las atracciones y barreras que rodean la alternativa externa más relevante”. En otras palabras, se puede decir que para que una relación sea comprometida o perdure, los pros de esta deben ser superiores y más amplios que los contras (p. 35).

A juicio de Torres & Ojeda (2009) el compromiso restrictivo/obligatorio se refiere a las fuerzas que restringen a los individuos a mantener relaciones sin tener en cuenta la dedicación personal. Las restricciones o limitaciones pueden surgir de presiones internas o externas, y favorecen la estabilidad en la relación al hacer que la terminación o la ruptura sea más económica, social, personal y/o psicológicamente costosa (p. 40).

Desde la posición de Ripoll & Cifuentes (2019) se observa al compromiso como un constructo compuesto por dos dimensiones interrelacionadas, por un lado, la dedicación personal a la relación y por el otro, las restricciones. La primera se refiere a la motivación de los individuos de mantener su relación de pareja y mejorarla a través de acciones que tengan un efecto positivo. Mientras que, la segunda son factores externos que obligan a los individuos a mantener la relación, independientemente de su dedicación, situación económica, estatus social, así como cargas familiares (p. 129).

Decisión

La decisión en el ámbito conyugal se divide en cuatro tomas de decisiones, al hablar de una decisión personal que no hace falta comunicar al cónyuge el autor Casas (1989) menciona que “se relaciona con la propia intimidad, por ejemplo, una decisión de ayudar a algún amigo en un problema íntimo no necesariamente exigirá una información al cónyuge. En algunos casos, se puede comunicar el asunto sólo por el deseo de compartir algo valioso”.

Por otro lado, encontramos la decisión personal de la que conviene informar al cónyuge, este punto Casas (1989) menciona que “en estas decisiones, cabe la consulta previa pero no porque sea imprescindible sino como medio para informarse adecuadamente, así como ayuda para aclarar las propias ideas, para decidir, por ejemplo, terminar con una amistad, asuntos de trabajo, como dificultades laborales e interpersonales”.

Otro de los puntos a mencionar Casas (1989), es una decisión personal que únicamente debe tomarse en cuenta después de consultar con el cónyuge, en la que menciona, las dificultades por resolver entran en la zona de autonomía propia y dependerán de las reglas establecidas en cada matrimonio. Por ejemplo: es posible que sea la mujer quien lleva la organización del hogar en muchas familias, pero si se quiere modificar algo cuyos efectos alteren, en grado notable el modo de vida conyugal debe consultar antes; igual situación podría ocurrir con un cambio de empleo por parte del hombre (p. 6).

Por último, se encuentran las decisiones que deberán ser tomadas conjuntamente, Casas (1989) explica que parece que existen temas donde es obligado el acuerdo conjunto, si se quiere sostener una comunicación funcional, como son la finalidad del mismo matrimonio o los valores fundamentales de la educación de los hijos u otras dificultades, como atender a los propios padres o a los padres políticos (p. 6).

Asimismo, González, Petzelová, & Hernández (2019) alude que tomar decisiones y el deseo de compartir información profunda y estimulante con el otro, se deduce que las personas logran establecer una relación armónica a partir de la adecuada toma de decisiones, de comunicárselas a su pareja, y a través de la retroalimentación que reciban llegar a acuerdos mutuos para el bienestar de ambos (p. 312).

Disposición

Desde la posición de Tapia, Poulsen, Pereira, & Sotomayor (2009) existe una actitud de disposición hacia la resolución, esto implica ceder en pro de la pareja, dejando de lado el orgullo y planteando la situación sin agresión. Por otra parte, la disposición incluye también la flexibilidad, para tener una mayor perspectiva del problema y para ponerse en el lugar del otro y apertura al cambio. [...] La disposición al cambio y el enfrentamiento del problema son opiniones comunes a ambos grupos (p. 110).

Dichos con palabras de Antón (2016) hay que tener apertura a la experiencia, adaptabilidad a cosas nuevas, capacidad de ver las cosas desde diferentes ángulos y apertura favorable en dirección al estilo de vida, valores, culturas y costumbres múltiples. [...] a diferentes valores, estilos, estilos de vida y culturas. [...] Voluntad de tolerancia, cambio... una persona con estos rasgos será menos conflictiva que una rígida y comedida. Una relación en que la pareja son flexibles, cálidos, tolerantes, empáticos y confiables, o en la que ambos experimentan emociones positivas, de igual manera crear el principio de coevaluación dentro de la relación para mejorar el vínculo de la pareja (p. 57).

Respeto y sentimientos de responsabilidad

De acuerdo con los autores Cortes & Garzón (2009) manifiestan que el concepto de respeto es descrito como aquella lucha por el reconocimiento, que les permite a todos y todas ser reconocidos como personas, sujetos de derechos, de dignidad, que permiten el fortalecimiento de vínculos afectivos y la base del proceso de sociabilización de todos y todas, en una institución llamada familia. [...] El respeto es concebido desde el aprendizaje cultural, como respeto a un ser superior. Por ello se conceptualiza desde la no agresión verbal al otro, desde la sinceridad y el no mentir, más aún cuando se trata de la pareja con quien se entabla un reconocimiento del otro desde el amor (p. 240).

En la opinión de Cuervo (2013) los sentimientos de respeto nacen a partir del respeto por las individualidades, en el respeto por los espacios compartidos, en la claridad frente a la participación o injerencia de terceros en su vida conyugal; pautas relacionales que dan cuenta de un estilo comunicativo claro, preciso, pertinente, empático estilo nutricional de comunicación con el que han aprendido desde la práctica propia y de otros; experiencias que entran a enriquecer las alternativas de acción frente a supuestos que los lleva a anticiparse frente a la posibilidad de empatizar y comprender mejor las situaciones” (p. 267).

Al hablar del respeto los autores Capafóns & Sosa (2015) mencionan que el respeto interpersonal, refleja la tendencia a estar unido a otro, desde la necesidad o el miedo, es una permanencia disfuncional. En nuestra sociedad actual surge con fuerza, por tanto, el concepto de respeto interpersonal, la capacidad de armonizar los derechos propios con los de la otra persona, lo cual es una condición indispensable para una relación de pareja funcional y satisfactoria [...]. Los beneficios, respeto hacia sí mismo y hacia los demás, mayor autoestima, probabilidad de conseguir lo que quiere y manejar de forma saludable la ausencia de logro. Los costes, los demás pueden molestarse por este estilo, tildándolo de “sobrado”, prepotente o autosuficiente; en ocasiones, determinadas situaciones -que son valoradas como injustas- generan gran tensión personal y pueden aparecer dudas, miedos y sentimientos de quijotismo o de rara avis, sensación de “paren este mundo que me bajo” (pp. 27-29).

Preocupación

Por su parte, el primer componente afectivo, denominado preocupación empática, se refiere a la propia reacción emocional como resultado de la experiencia afectiva de otros, fundamentalmente desde la simpatía y consideración hacia una situación o específicamente a una persona, la cual parte desde el componente netamente emocional, por otra parte, se encuentra compuesta por el componente de la ansiedad, que va acompañada de síntomas fisiológicos, haciendo referencia a sudar, taquicardia o poseer la presión arterial alta (Holgan, 1969, p. 310).

Los individuos preocupados presentan una elevada empática, ocasionando, debido a las relaciones interpersonales y su necesidad de aprobación de los demás, siendo un proceso cognitivo catalogado como normal, el cual sucede dentro de la población clínica, así como también dentro de personas que no presentan ningún tipo de trastorno mental (Guzmán & Trabucco, 2014, p. 65).

Bienestar

Con respecto a la opinión de García & González (2000) refiere que el bienestar posee elementos reactivos, transitorios, asociados a la esfera emocional, elementos estables que son expresión de aspectos cognitivos y valorativos, ambos estrechamente vinculados entre sí e influenciados tanto por la personalidad, como por un sistema de interacciones complejas y por las circunstancias del ambiente (p. 589).

El bienestar alude a la capacidad del ser humano de sentir emociones positivas y pensar en forma constructiva acerca de sí mismo; posee una naturaleza subjetiva vivencial, la cual se relaciona estrechamente con aspectos particulares del funcionamiento físico, psíquico y social (Alzugaray & García, 2015, p. 237).

Confianza

Empleando palabras de Cidoncha (2017) menciona que el papel de la confianza también es destacado como aspecto fundamental en una relación de pareja. Destacan que la confianza es imprescindible, tanto en una relación que se encuentra estable como si es en un momento de ruptura. Resultados similares que demostraron que los niveles de confianza favorecen a la satisfacción (p. 26).

La confianza es imprescindible en una relación, lo cual permite que se establezca valores y principios que proporcionan estabilidad, en este sentido, refleja que el sentimiento de confianza mejora y favorece los niveles de satisfacción de los miembros que conforman la relación (García, Fuentes, & Sánchez, 2016, p. 296).

Tipos de relación

1. Sana

Se fundamenta en el respeto mutuo y la confianza, las dos partes están seguras, su complementación es sin sacrificio y sin dependencia del tiempo, pero la madurez es esencial, la relación va más allá de atracción debido a su focalización en el apoyo a la superación de la pareja.

El apoyo se interpreta de varias formas:

- a) Positivo. - Hace referencia al soporte emocional, la preocupación es mutua en todos los contextos, buscan alternativas de soluciones a los problemas.
- b) Expresado. – Se verbaliza sin miedos, siempre busca la comodidad y bienestar del otro, su ausencia en la actualidad a desintegrado parejas, a pesar de estar juntos siente abandono (Sánchez R. , 2007), por ende, la comunicación es fundamental en las parejas.

2. Tóxica

De acuerdo con Andrade Castro et al. (2013) señalan que la pareja toxica afecta de manera negativa a otro, tiene actitudes egoístas, individuales y egocéntricas, se centra en su bienestar y comodidad personal, así mismo maneja a su antojo, plantea limites sociales, familiares entre otros, de tal manera obstruye la tranquilidad de la otra persona.

Según Riso (2010) refiere que, al momento de fusionar el amor y el cariño, el hombre justifica los actos de abuso e irrespeto a la libertad del otro, no comprende que la base fundamental de una relación sana parte desde los valores y principios, en especial desde el respeto.

En este tipo de relaciones, se sumergen en el abismo de la inseguridad y el abuso, tratando de desviarse de la razón, buscando siempre formas de explicar el abuso, empujando a la pareja a una relación afectiva, llena de dolor y tristeza. En este sentido,

se toma en consideración a Iam (2008) que señala diversos motivos por los cuales un individuo se implica en este tipo de relación, a causas psicológicas tales como inseguridad, dependencia emocional, dificultad de comunicación, concepciones erróneas referente al amor, inmadurez emocional y provenir de un hogar disfuncional, lo que ocasiona que la persona actúe de forma irrespetuosa, desproporcionada, denigratoria, burlona y egoísta, como lo menciona Bosch (2009) el punto básico de este tipo de relaciones se basa en la dependencia y deben ser aceptado a pesar de tener algún acuerdo, aunque esto va en contra de la libertad y armonía de la pareja.

En la investigación de Rush, Beck et al. (1992) interpretan que las personas con relaciones de pareja tóxicas son las que tienen peor desempeño escolar, provienen de ambientes donde hay agresividad, falta de empatía, discordia, es decir, traen aspectos de ellos, la negatividad enturbia su lógica convirtiéndolos en adultos inseguros que buscan controlarlo todo para sentirse bien.

3. Conflictiva

Con base en estudios, Hurtado, Ciscar et al. (2003) analizan que la presencia de un conflicto marital permanente indica una falta de habilidades sociales, teniendo como consecuencia que esta unión fracase y sea afectiva, social y sexual, sentimientos de salud mental y emocional que provocan la violencia.

En su investigación Parra (2007), afirma que a causa del conflicto pueden presentarse dos situaciones en una relación:

1. Los objetivos de los integrantes de la relación son completamente opuestos entre sí.
2. Los objetivos de una parte impiden el logro de los objetivos de la otra. Por un lado, el conflicto de intereses estructural y por el otro, un conflicto abierto, siendo la primera evidencia de diferencias en necesidades, metas o gustos, mientras que, el segundo es el individualismo dominante.

Meza (2010) identifica el prejuicio de violencia en los conflictos matrimoniales. Construir y practicar en una comunidad mexicana. Investigación doctoral en psicología social. De igual manera determina que el conflicto conyugal es una combinación de varias dimensiones, derivados de la falta de acuerdos entre dos individuos, lo que permite que cualquiera de ellos desvirtúe la relación afectiva.

Todo esto conduce al sufrimiento de las personas en esta relación, lo que conducirá al fracaso y al dolor profundo. Los problemas maritales no resueltos pueden conducir a la violencia física y psicológica.

4. Violenta

Vidal (2008) la define como una vulneración de la integridad humana que suele llevarse a cabo cuando la fuerza interviene o amenaza con utilizarla, pero también cuando actúa en una secuencia que perturba la indefensión del otro, siendo un proceso en el que todos estamos comprometidos más que como un simple acto cuyo propósito es afirmar el dominio, a través del cual se encuentra buscando control de presencia y condiciones de existencia, así como hacer del otro un medio de ver y siempre actuando sobre el ser del sujeto.

Mullender (1996) enfatizó que la palabra violencia transmite una idea incompleta, puesto que, puede tomar muchas formas diferentes, combinándose, conduciendo a la intimidación, la humillación y/o el control por parte de miembro dominante hacia la víctima, lo que le contribuye al ejercicio de poder.

Tipos de pareja

1. Noviazgo

En una relación romántica la cortesía se establece por la pareja, enfocándose para contraer matrimonio a futuro, además se realiza una alianza de responsabilidad mutua y se hace pública la relación.

Dobón (2010) indica que esta alianza se crea en torno a las relaciones de apego de amor citadas por Ayo & Colmenares (2012) hablando de romance, unión, apoyo y compromiso, las relaciones de pareja, especialmente las adolescentes, consideran que sus relaciones son de marcado, a veces una importancia irracional en determinados contextos sociales. Sánchez & Gutiérrez (2011) mencionan que este es un eslabón clave en el desarrollo de los adolescentes a medida que comienzan a socializar y descubrir el sentimiento llamado amor.

2. Concubinato

Es una relación de marido y mujer que no está casada, tiene los mismos derechos y obligaciones que el matrimonio, es una relación pactada por ambas partes, sin documento firmado, sin embargo, si hay hijos en esta relación, la ley protegerá sus derechos.

Gonzalez (1999) refiere que el concubinato será la unión monógama, entre un hombre y una mujer, sin impedimento para la celebración de un matrimonio cuya unión sea de carácter duradero y responsable, en una combinación de obligaciones de vivir juntos, apoyarse mutuamente y respetarse mutuamente, todo lo cual se realiza en la forma externa de una unión similar al matrimonio.

El concepto de marido y mujer no está bien definido, incluso si todos sus modelos contienen como denominador común la unión de hecho, es por tanto una voz que sugiere un modo de relaciones sexuales perpetuado fuera del matrimonio, como expresión de prácticas sociales y consuetudinarias (Acosta, 2007).

En la misma línea Acosta (2007) interpreta que concubinato hace referencia a la unión de hecho, pero no todas tienen la misma intensidad incluso no se asemejan a características como duración y estabilidad, lo que ocurre cuando una pareja se junta comparten el mismo techo y cumplen las funciones del matrimonio sin progresar al matrimonio ante la sociedad.

3. Matrimonio

Una relación matrimonial legalmente formada, es decir, dos personas que unen sus vidas a través de lazos religiosos o civiles, para lograr objetivos comunes, en base a la convivencia diaria, así como promesas y establecimiento de valores y normas a conllevar (Scales y otros, 2004).

La satisfacción y convivencia armoniosa influyen en la relación para que la pareja sienta seguridad y estabilidad, la actitud que toma cada uno influye en la relación, esto puede ser negativa incluso positiva, depende de la madurez que ha desarrollado la pareja, para que esto afecte directamente en su permanencia (Neto, 2001).

Pick (1988) refiere que una parte muy importante del matrimonio es la intimidad, dedicación, apoyo mutuo y la pasión, si se trabaja en conjunto y se complementa se obtiene resultados exitosos como por ejemplo que la relación se mantenga a largo plazo y se ha de ejemplo para quienes estén en el entorno de esta pareja.

Ciclo de la pareja

De acuerdo con Guzmán (2000) postula las siguientes fases del ciclo.

- 1. Acercamiento:** En el acercamiento se refleja y se desarrolla la atracción física y amistad de acuerdo con el respeto, confianza, interés y cortesía que denote la otra persona, en su mayoría demostrar apoyo incondicional se interpreta estar para lo mejor y lo peor. y juegan un papel muy importante de atracción.
- 2. Cercanía:** En este punto, los mejores amigos se acercan y comparten cosas en común, como escuchar música, leer o actividades que ambos pueden generar diversión y confianza. Salir a pasear, ir al cine, a comer o hacer alguna actividad que a la otra persona le guste, es significativo para quien se quiere enamorar ya que representa interés y tiempo valioso de la otra persona.
- 3. Noviazgo:** Luego de atravesar las dos etapas preliminares, la relación se convierte en coqueteo y en este caso las dos personas ya tienen un interés más

especial el uno por el otro, se hacen preguntas más personales para establecer la relación, establecer actitudes y gustos para desarrollar citas más divertidas. Las citas aumentan la autoestima, ayudan a las parejas a entenderse y crean una relación de responsabilidad mutua.

4. **Unión:** En esta etapa, la pareja empieza a conocerse más cuando empiezan a salir a diferentes lugares constantemente, en ciertos casos, pueden comprometerse y deciden vivir juntos y formar un nuevo hogar con experiencias diarias y aprender a vivir juntos de manera saludable o tal vez solo ellos. Por supuesto, la unión es denominada como derecho consuetudinario, los objetivos y planes a futuro son compartidos por ambas partes, como pareja siguen fortaleciendo la comunicación, y llegar acuerdo para evitar discusiones innecesarias.

5. **Disolución:** Teniendo en cuenta a Carusco (2003), en la última etapa, la pareja inicia con desacuerdos o conflictos entre ellos están creencias, actitudes y gustos personales que son disputados en cualquier instante, la relación eventualmente se fragmentara al igual que el vínculo amoroso, esto puede ser permanente o temporal. Por otra parte, Kloss & Leissman (2002) mencionan que la ruptura de una pareja tiene consecuencias para la salud física y mental de cada persona, ya sea que acepten la idea de que la relación haya terminado o no, como algunas personas tienen más dificultades para superar esta fase que otras.

Marco Legal

Para realizar la sustentación legal de la investigación se trabajó con la pirámide de Kelsen, que brinda una presentación jerárquica de las normativas legales existentes dentro del sistema jurídico, encontrando así las siguientes leyes vigentes en el Ecuador: El objetivo de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2019) es proteger, asegurar y promover el goce, el ejercicio y el reconocimiento de las libertades primordiales especialmente de los derechos humanos para las personas de la tercera edad, a fin de favorecer la

participación, inclusión e integración en la sociedad. El capítulo I, hace referencia al ámbito y objeto de las definiciones y la aplicación del convenio de tal manera que el Art. 2 trata de las definiciones, los efectos del acuerdo tienen término como se estipula en el inc. 10, indica sobre la edad en la que una persona es considerada de la tercera edad y el inc. 11 menciona acerca de los servicios de cuidado, para más información de estos incisos ver el anexo (5).

De acuerdo con la Constitución de la República del Ecuador (2008) tiene como objetivo asegurar la eficacia de las libertades principales y los derechos humanos de hombres y mujeres especialmente velar por la seguridad social. En el capítulo IV se encuentran los derechos culturales, económicos y sociales, dentro de la sección tercera se visualiza el Art. 37 y Art. 38 basados en la familia y la unión libre, consensuada y estable de un hombre con una mujer en el anexo (5) se detallan los artículos mencionados.

Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019) se enfoca en garantizar, promover y regular el ejercicio, vigencia y difusión de derechos específicos que respaldan el bienestar personal de las personas que se encuentran en la etapa de la vejez, principalmente se centran en el principio de atención inmediata y especializada. Oportunamente cuentan con el respaldo de la Constitución del Ecuador, la cual forma parte de los instrumentos esenciales para los derechos humanos a nivel internacional. Dentro del Título II, sujetos de ley y deberes, capítulo I, sujetos, se encuentra el Art. 5 que enfatiza sobre las personas adultas mayores y en el capítulo II, deberes de la familia, sociedad y Estado frente los adultos mayores, se localiza el Art. 11, hace referencia a la corresponsabilidad del cuidado emocional, físico y mental que tiene la familia con respecto a una persona de la tercera edad, ver anexo (5).

1.2.Objetivos

General

Caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato.

El cumplimiento de este objetivo se realizará por medio de la elaboración y validación del instrumento para la recolección de información mediante entrevistas semiestructuradas hacia las parejas adultas mayores.

Específicos

Objetivo 1: Fundamentar teóricamente la construcción de las dimensiones en las relaciones de pareja de adultos mayores.

Se realizará en base a la investigación de artículos científicos y sustentación bibliográfica, lo cual permitirán construir y fundamentar cada una de las dimensiones e indicadores que abarca la variable de relaciones de parejas adultas mayores.

Objetivo 2: Analizar las dimensiones de las relaciones de pareja en adultos mayores.

A través de los datos obtenidos de la entrevista semi estructurada se logrará analizar las dimensiones que interactúan en las parejas adultas mayores de la parroquia San Antonio de Pasa.

Objetivo 3: Contrastar las experiencias de pareja desde diferentes parámetros.

Mediante el análisis de resultados, se contrasta las relaciones de pareja a partir del género del grupo objetivo con las dimensiones de la comunicación, pasión y respeto-sentimientos de responsabilidad.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1.Materiales

La entrevista dentro de la investigación social con carácter cualitativo permite identificar y recolectar datos vitales para el investigador. Es una técnica trabajada de manera individual en el área de trabajo social para generar directamente una intervención, con el fin de entender cada proceso que atraviesa el grupo a estudiar. La relación que se crea entre usuario y profesional es netamente indispensable en el análisis de datos (Aranaga, 2018). Se utiliza esta técnica para recaudar y procesar la información por medio del análisis individual del grupo focal.

Por lo antes mencionado, uno de los objetivos de la investigación es caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores, por tal motivo se aplica la técnica de la entrevista. Luego de realizar una investigación profunda sobre cuestionarios validados para medir la variable relaciones de pareja, se determina diversos instrumentos tales como cuestionario de experiencias en la violencia en la pareja, cuestionario de prácticas, actitudes y conocimientos sexuales, cuestionario de violencia percibida, ejercida y recibida, cuestionario sobre dependencia emocional, cuestionario abuso en las relaciones de pareja, escala de comunicación en la pareja, escala de satisfacción en base al apoyo de la pareja, escala de disposición del apoyo social en parejas, escala de frecuencia de los conflictos de pareja, escala de detección de violencia en parejas, entre otros.

Estos cuestionarios enfocan a las relaciones de pareja de forma general, sin embargo, el interés es medir las relaciones de pareja en adultos mayores, los existentes miden la satisfacción marital, sexualidad, violencia de género, abuso en la pareja, los conflictos de pareja, comunicación y dependencia emocional. Se determina que no existe un instrumento que mida la variable de estudio, en virtud de ello se procede a diseñar un cuestionario, que toma las dimensiones teóricas, que se desprende previamente del

análisis teórico realizado en el capítulo anterior, a continuación, se determinan las dimensiones de las relaciones de pareja en adultos mayores.

Gráfico 1. Dimensiones



Fuente: Elaboración propia a partir del desarrollo teórico.

Elaborado por: Granda (2022)

A partir de las dimensiones se establecieron 17 preguntas de tipo abierta y se somete el cuestionario elaborado a un proceso de validez de contenido, utilizando el método de juicio de cinco expertos evidenciado en el anexo (7).

2.2.Métodos

Enfoque

El estudio tiene un enfoque cualitativo, debido a que la investigación se centra en el mundo social, el contexto social y las entrevistas. Según Salgado (2007), no se pueden cuantificar los eventos sociales, ya que las vivencias reflejan experiencias es decir no son símbolos abstractos. La investigación cualitativa se enfoca en analizar situaciones específicas que trascienden el pasado, resultados, ambiente y contexto de estudio.

Como señala Del Canto & Silva (2013), el estudio cualitativo responde a la pregunta del por qué actúan los sujetos de la investigación, puesto que, no es posible cuantificar su contexto, solo se consigue analizar directamente. Las entrevistas definirán y guiarán la investigación, brindando la información relevante.

Bajo un enfoque **cualitativo** se aplica una entrevista semi estructurada de preguntas abiertas, considerada flexible a pesar de que su estructura y contenido este decidido por el investigador. El propósito de la entrevista es recolectar información, para lo cual participarán 20 parejas de adultos mayores quienes proporcionarán la información.

Así mismo parte de la premisa teórica de indagar el contexto, símbolos y significados que aportan a la vida cotidiana. Sin una realidad objetiva y mediable, las ciencias sociales buscan reacciones a los hechos desde el punto de vista de los actores sociales involucrados, la mejor manera de realizarlo es conociendo directamente su perspectiva por medio de varios métodos entre ellos relatos de vida, historias de vida, entrevistas, etc.

Alcance

El nivel del estudio investigativo es **descriptivo**, que según Arias (2017) hace referencia a la identificación de un fenómeno, grupo o individuo, con el propósito de establecer su análisis posible. Mediante los resultados obtenidos en la aplicación del instrumento, se analizan las dimensiones que interactúan en las relaciones de los adultos mayores.

La investigación descriptiva tiene como objetivo identificar, caracterizar y clasificar una población que no es necesariamente similar a otras poblaciones. Supo (2016) declara que, el significado de describir fenómenos sociológicos involucra un estudio integral de la población, sus particularidades temporales y geográficas, eventos importantes, etc. Dependiendo del objeto a estudiar, puede contener o no una hipótesis, porque todo está relacionado con el resultado esperado.

La investigación descriptiva pretende dar caracterización de las relaciones adultas mayores, puesto que, al efectuar el análisis estructural de estos, se analiza a profundidad las dimensiones de la variable.

Por otra parte, tuvo alcance **exploratorio**, de acuerdo con Ramos (2016) menciona que es un estudio que aborda una problemática de investigación que ha sido poco tratada, por consiguiente, es adecuado para el estudio a realizar, debido a que las relaciones de pareja en adultos mayores no han sido profundizadas anteriormente.

De acuerdo con Zafra (2006), se suele utilizar para temas que no han sido estudiados antes o para los que no se tiene información relevante. Permite abordar un problema de investigación, analizarlo, refinarlo y sentar un precedente para futuros temas analíticos. Generalmente no se plantean hipótesis porque sin conocer el alcance del estudio no se pueden confirmar ni desmentir, pero el objetivo es registrar un antecedente y bibliografía para futuras indagaciones.

Las relaciones de pareja en adultos mayores es un tema de investigación que no tiene base teórica completa, debido al escaso interés en estudiarlo, por tanto, es interesante realizar una investigación centrada exclusivamente en este grupo objetivo, donde el alcance de tipo exploratorio permita el análisis del contexto de los actores sociales, para luego establecer un antecedente bibliográfico, para posteriores estudios elaborados con esta variable.

Tipo de la investigación:

Documental-Bibliográfica

Busca recopilar diferentes tipos de información, con el propósito de desarrollar el sustento teórico, logrando ampliar el conocimiento adquirido referente al tema (Torres y otros, 2018, p. 70).

Se recolectó la información más relevante, correspondiente a la variable de estudio (Relaciones de pareja en adultos mayores) desde fuentes primarias, secundarias y terciarias para generar el marco teórico.

Campo

La investigación de campo y bibliográfica son complementarias; conociendo el contexto de la población objetivo (Torres y otros, 2018, p. 74). En este caso la entrevista será el instrumento usado para recopilar la información de la investigación, este estudio de campo se efectuará en el lugar de los hechos. De una manera más directa usando herramientas y recursos, facilitando la comprensión, observación e interacción con las personas en su entorno natural.

Métodos

Los métodos utilizados son: analítico-sintético e inductivo.

Analítico –Sintético

El método analítico-sintético realiza un estudio de sus fenómenos, los desintegra y examina de manera individual para luego integrarlos y evaluarlos conjuntamente (Gomez, 2012, p. 19).

Además, este método permite fragmentar el objeto de investigación en partes, analizando de forma particular a cada elemento. Para Rodríguez & Pérez (2017), “El análisis se realiza sintetizando las características y propiedades de cada parte del todo, y la síntesis se realiza a partir de los resultados del análisis” (p. 9). Esto refuerza al estudio a obtener resultados más relevantes para la investigación y analizar el contexto completo de los sujetos.

El método propuesto tiene como objetivo comprender todo de un hecho, desintegrando la relación de pareja en dimensiones, para luego vincular y conocer las características en parejas adultas mayores.

Inductivo

Dentro del método se estudia los resultados particulares para obtener conclusiones generales relacionadas a la temática, es decir se categoriza conceptos y teorías para obtener una explicación del tema a estudiar (Bernal, 2010).

Citando a Rodríguez & Pérez (2017), el método inductivo proporciona conocimientos de manera específica para obtener una generalización, permite comprender cada proceso de estudio. Es efectivo este método, porque su aplicación ayuda a conocer cada detalle que se origina, para determinar la presencia del todo. En la investigación de dimensiones de relaciones de pareja, este método es fundamental, porque desglosa la entrevista a la pareja de forma individual, para luego formar parte de todo el instrumento de análisis hacia las relaciones amorosas.

Población y muestra

La población de estudio es un conjunto de casos definidos, limitados y accesibles que sirven como referencia para la selección de la muestra cumpliendo un conjunto de criterios predefinidos (Villasis y otros, 2016).

Toledo (2018) expresa que la población finita consta de factores medibles, que son una parte importante del proceso de investigación porque representan un fenómeno predefinido durante el análisis del problema de investigación. El interés del estudio se centra en el grupo focal, es decir, personas adultas mayores que se encuentre en una relación de pareja.

La población escogida para realizar el estudio investigativo fueron 20 parejas adultas mayores, las cuales fueron identificadas por medio del registro gerontológico de GAD Parroquial San Antonio de Pasa, cantón Ambato, provincia de Tungurahua.

La muestra es un subconjunto de la población que está siendo estudiada. El muestreo es un método que sigue procedimientos y criterios para seleccionar los componentes de la muestra total de una población (López, 2004).

Al ser una población pequeña no se determina la muestra, puesto que se trabaja con toda la población, es decir, 20 parejas de adultos mayores, conformado por 20 mujeres y 20 hombres, completando un total de 40 adultos mayores, debido a que son quienes cumplen con la variable de investigación y se encuentran en las posibilidades de participar de la entrevista, por otro lado, existen más parejas dentro de la Parroquia, pero no se encuentran en óptimas condiciones físicas y mentales.

Tabla 1. *Unidades de observación*

UNIDADES DE OBSERVACIÓN	CANTIDAD
Mujeres adultas mayores	20
Hombres adultos mayores	20
Total	40

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

CAPÍTULO III RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1. Análisis y discusión de los resultados

El estudio tiene un enfoque de tipo cualitativo, donde se utilizó la entrevista semi estructurada, la cual se aplicó por medio de un cuestionario elaborado específicamente para la investigación, constituido por 17 preguntas que facilita el análisis de la variable y por seis dimensiones como, la satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso y respeto-sentimiento de responsabilidad. La población objetiva se encuentra dentro de los grupos de atención prioritaria, por tal motivo se solicitó el apoyo y guía de la coordinadora del Ministerio de Inclusión Económica y Social, cabe mencionar que las personas adultas mayores aceptaron participar en la entrevista guiada.

Descripción del grupo

La población adulta mayor está constituida por 40 participantes, es decir 20 parejas de la Parroquia San Antonio de Pasa del Cantón Ambato, tomando en consideración que el grupo de estudio cumpla con los criterios de encontrarse en una relación de pareja y en óptimas condiciones de salud física y mental, esto con el objetivo de analizar un número considerable de parejas, para caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores. La edad de los partícipes oscila entre los sesenta y cinco a ochenta y nueve años, puesto que lo fundamental es realizar las entrevistas para analizarlas posteriormente. Sin embargo, la población adulta mayor proviene de la zona rural, caracterizada por encontrarse en el alto umbral de la pobreza. La información de las entrevistas registra que muchas parejas comparten interacción con las dimensiones establecidas.

Para establecer los intervalos del tiempo de la pareja se toma como referencia la clasificación de las etapas de la relación de la pareja Castañera & Alegría (2021) determinan que desde cero a dos años pertenece al enamoramiento, de dos a tres

pertenece a conflicto y crisis interna, de tres a diez años concierne a sociedad y negociación, de diez a veinte años corresponde a crisis externa, de veinte y treinta y cinco años es nido vacío, de treinta y cinco a cincuenta años es envejecer juntos y la última etapa que es trascendencia que va desde los cincuenta años en adelante.

Análisis e interpretación de datos cualitativos

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Tabla 2. *Datos sociodemográficos*

Género		Edad	Condición civil	Nº relación de pareja	Tiempo de relación
Mujer	Hombre	Intervalo	Casado	Única	Intervalo
20	20	65 a 89	40	40	32 a 57 años

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

El grupo objetivo se encuentra conformado por 20 mujeres y 20 hombres que mantiene una relación formal de pareja. El intervalo de las edades se encuentra entre los 65 y 89 años. La condición civil, es su totalidad es estar casado, es decir el 100% del grupo de estudio se encuentra bajo matrimonio, es importante mencionar que estas parejas se encuentran casadas por el civil y por la iglesia. De igual manera señalaron que, actualmente se encuentran en su única relación de pareja formal y legal de toda la vida, el intervalo de tiempo de las relaciones de parejas analizadas es desde los 32 hasta 57 años, abarcando tres etapas de las relaciones de parejas, tales como nido vacío, envejecer juntos y trascendencia.

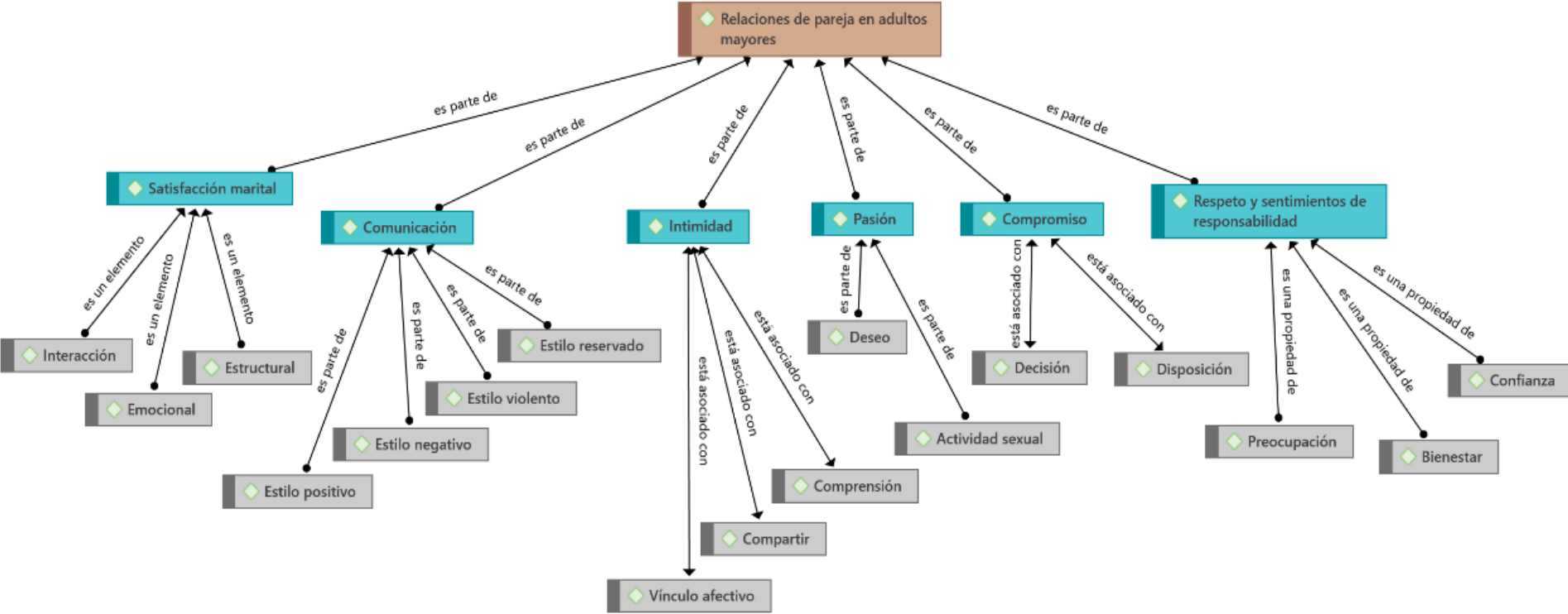
Análisis de las entrevistas

Las entrevistas analizadas poseen respuestas reales, debido a que han sido narradas por parejas de adultos mayores pertenecientes a la Parroquia San Antonio de Pasa dentro de la zona rural, lo cual se evidencia dentro de seis dimensiones del instrumento, que facilitan entender el entorno en el que se desenvuelven las parejas y las vivencias que

adquirieron en el transcurso de su relación, así como la motivación que han desarrollado para seguir juntos, resaltando que no son iguales a las de parejas que viven en la zona urbana, a razón de que no cumplen los mismos roles de género que son impuestos socialmente dentro de las zonas rurales.

La red semántica se realizó, en base a la organización de la información de las entrevistas por medio de códigos, de acuerdo con las coincidencias más relevantes de las respuestas adquiridas de las unidades de observación, para luego ser examinados por la técnica de análisis de contenido, fase analítica-reflexiva, acorde con los aspectos que enmarcan las relaciones de pareja, con el objetivo de contextualizar el análisis por medio de las seis dimensiones y de cada uno de los indicadores que las conforman.

Ilustración 1. Red semántica de relaciones de pareja en adultos mayores



Fuente: Elaboración propia a partir del desarrollo teórico.
Elaborado por: Granda (2022)

Cabe mencionar que, para obtener los códigos redactados dentro de las tablas expuestas en cada dimensión, se aplicó el método de la matriz de relaciones entre categorías de análisis, para lo cual se parte de la revisión de cada entrevista, buscando fragmentos que relacionen las vivencias del grupo objetivo, según las seis dimensiones y los indicadores planteados dentro del instrumento utilizado.

DIMENSIÓN - SATISFACCIÓN MARITAL

Tabla 3. Satisfacción marital

Satisfacción marital				
Género	Indicadores			
	Interacción	Emocional		Estructural (acuerdos)
		Triste	Alegre	
Mujer	- Me dedica todo el tiempo...	- Me compra medicina y hace remedios...	- Me pregunta...	- Cuando uno de los dos está enfermo el que está sano se encarga de las cosas de la casa y del campo...
	- A veces cuando no hay trabajito en el campo si me consiente...	- Me dice de gana piensas mucho en los hijos...	- Me abraza, y conversamos ...	- Cuando vamos Ambato salimos los dos para hacernos compañía...
	- Yo creo que serían cuatro horas en el día...	- Me pregunta que tengo...	- Conversamos de los hijos...	- Prender la radio para escuchar las noticias...
	- Cuando nos sentamos a almorzar, merendar y desayunar...	- Me aconseja que no piense mucho...	- Pasamos bien...	- De repente salir a los programas de la plaza...
	- Poco tiempo ni porque vivimos iguales...	- No le importa nada de mí...	- Le da igual, no pasa mucho en la casa...	- Ir a misa cuando se pueda...
	- A él no le gusta dedicarme nada de tiempo...	- Me lleva a caminar...	- Peor ahí se va al vóley...	- Cuidar de la otra persona cuando está enferma...
		- No me escucha, prefiere irse a la plaza...	- Me dice que ahí estoy bien...	- Hacer las cosas juntos...
		- Yo no le importo a él...	- Se ríe solo con los nietos...	- No tenemos nada de eso, darnos apoyo...
Hombre	- Todo el día está dedicada a mí...	- Pregunto porque estoy triste...	- Me hace bromas, nos reímos y disfrutamos ...	- De no enojarnos porque ya estamos solitos...
	- Ella me dedica dos horas en adelante...	- Me dice vamos a caminar para que te distraigas...	- Me abraza o solo se ríe...	- Que cuando salimos, uno de los dos debemos quedarnos cuidando la casa...
	- Ahora que está enferma me dedica poco tiempo...	- Me dice deje de pensar en los problemas...	- Ahí es diferente conversamos ...	- Ir a misa cuando se pueda...
	- ...muy poco compartimos juntos...	- No se sabe dar cuenta cuando me siento mal...	- No le interesa como estoy...	- No, esas cosas no hay con ella...
	- Ella no me dedica nada del tiempo	- Me da ánimos...	- Hace muchos chistes...	- Hacer y planificar las cosas juntos...
	- A ella no le gusta estar tiempo conmigo...	- Nada, se enoja...	- Uno no existe, peor cuando alegre...	- El hombre debe salir a trabajar al campo y la mujer tiene que quedarse en la casa atendiendo los animalitos y haciendo las cosas de la casa...

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

Los adultos mayores hacen referencia a la necesidad personal y mutua que cada integrante de la relación solicita. La interacción, lo emocional y estructural son indicadores primordiales para una adecuada satisfacción en la pareja, según Greef & Bruyne (2000) se debe compartir intereses positivos y estar presente en momentos de dificultad para superar conflictos y problemas. Las parejas comparten que la disposición, bienestar y calidad de la pareja depende de la actitud que otorguen dentro de la relación.

De acuerdo con la entrevista, la interacción se basa en el tiempo, los cónyuges se divierten, y sienten satisfacción con el tiempo que comparten. Refiriéndose a respuestas obtenidas tales como: *“me gusta estar con mi pareja, es mi única compañía, estamos casados, convivimos todo el día, todas las noches nos acostamos en la cama para ver televisión y es el apoyo emocional que tengo”*.

Robles et al. (2016) refiere que la calidad de vida se encuentra asociada a la perspectiva de satisfacción y bienestar individual con referencia a lo que ha logrado y vivido en el proceso de su vida. De igual manera Urzúa & Caqueo (2012) afirman que determinados factores externos llegan a influenciar en el conformismo o interés frente a muchos aspectos de la vida del adulto mayor. En esta categoría se explica cómo la pareja percibe la relación en la actualidad. Por lo tanto, se identificó relaciones de parejas que tienen como base la compañía y en otro grupo se observa el incremento de amor que se tienen mutuamente.

“...es mi compañía y le ayudo cuando algo no puedo hacer” (Pareja 1, Mujer).

“La verdad que hemos compartido todos estos años, ahora de viejo pasamos más tiempo juntos y si me dedica mucho tiempo” (Pareja 3, Mujer).

“Si me dedica bastante tiempo, ahora que estamos viejitos nos hacemos más compañía” (Pareja 4, Hombre).

“Él me dedica mucho tiempo, porque ya estamos cuarenta y ocho años juntos”
(Pareja 8, Mujer).

“Toda la vida me dedica, ya son muchos años viviendo juntos” (Pareja 14, Hombre).

“Demasiado tiempo, ella está conmigo en todo, desde que amanece hasta la noche, solo cuando salgo a trabajar no la veo” (Pareja 18, Hombre).

Un pequeño grupo de matrimonios se dedican tiempo limitado, debido al trabajo en el campo que realizan, las enfermedades también son el límite para que estas parejas puedan compartir tiempo de calidad, resaltan que conviven solo en las comidas y en las noches antes de ir a descansar. El poco tiempo que conviven en la relación se origina por las cargas laborales, especialmente, en los hombres y los roles del hogar, cuando llegan visitas y participan en fiestas, conversan un momento en todo el día, comparten poco en pareja y el tiempo dedicado son dos horas de todo el día.

Por el contrario, hay parejas que no comparten nada de tiempo, a causa de ser distantes, no le da interés e importancia, no se dan el tiempo de compartir y dedicar un momento ameno en la relación, debido a que, habitualmente se encuentran enojados, es notorio que la pareja se está descuidando mutuamente, dentro de este grupo el trabajo es esencial el tratar de cambiar la situación. Minimizar distracciones y expresar las alternativas y necesidades que la pareja puede considerar para mejorar su interacción. Para Armenta & Díaz (2014) la interacción dentro de las relaciones de pareja es un punto básico para el intercambio de pensamientos y emociones propias de cada miembro de la relación, así como compartir diferentes actividades, para lograr esta compensación se ha planteado que la comunicación en la pareja es primordial en la interacción. Lo importante es ser congruentes en las cogniciones y sentimientos dentro de la interacción, influyendo así en como la otra persona lo percibe.

“No me dedica nada de tiempo, es distante” (Pareja 10, Mujer).

“Ella no me dedica nada del tiempo” (Pareja 10, Hombre).

“No me dedica nada de tiempo, sólo pasa enojado” (Pareja 13, Mujer).

“Pues yo creo que poco no convivimos mucho y cuando lo hacemos nos enojamos por cosas simples” (Pareja 13, Hombre).

“No me dedica mucho tiempo, solo nos vemos cuando comemos y al dormir, también cuando vienen visitas o son fiestas.” (Pareja 16, Mujer).

“Él no le gusta dedicarme nada de tiempo” (Pareja 20, Mujer).

“A ella no le gusta estar tiempo conmigo” (Pareja 20, Hombre).

Una mínima parte de las parejas indican no tener acuerdos dentro de la relación esto se efectúa por el distanciamiento de las dos partes y deciden que cada uno se encuentra en las óptimas condiciones de realizar sus actividades sin tener reglas de pareja, la costumbre es la justificación para que estas parejas estén viviendo en la misma casa y sigan juntos hasta que uno de los dos muera.

“No tenemos nada de eso porque cada uno hace lo que tiene que hacer dentro del matrimonio, yo sé que me dedico a la casa y el a trabajar” (Pareja 7, Mujer).

“Ninguno, cada uno está por su lado mientras respete el hogar todo está bien” (Pareja 10, Mujer).

“No, esas cosas no hay con ella. Ella hace sus cosas sola y yo igual sola” (Pareja 10, Hombre).

“El único acuerdo es que yo haga mis cosas y no me moleste” (Pareja 17, Mujer).

“Ninguno, él como yo caminos solos por la vida, él se dedica a sus cosas y yo a las mías” (Pareja 20, Mujer).

“Ninguno, cada uno sabe lo que tiene que hacer en la casa” (Pareja 20, Hombre).

Mientras que, gran parte del grupo objetivo, interpretan que los acuerdos son esenciales dentro de la pareja tales como salir juntos a todos lados, compartir las actividades del hogar, ir o escuchar la misa, cuidarse mutuamente, ir al médico una vez al mes, atender a los animales y el campo, participar de los programas de la plaza y visitar a la familia. Armenta et al. (2014) consideran que los acuerdos se orientan en la participación laboral que actualmente desenvuelven las mujeres y las actividades del hogar. Interpretando que la dinámica estructural de reglas o acuerdos naturalmente en las parejas pueden evolucionar con respecto al tiempo, el sistema de cuidado se basa en la conducta de protección y atención en la pareja así mismo se encuentra el sistema de cooperación que incide las conductas con perspectivas al objetivo común, la disposición es evidente en este grupo, las partes contribuyen al bien mutuo, enfocado en empatía, amistad y compartir.

La posición del poder de las parejas que tienen acuerdos se encuentra compartida, por tal razón la relación esta equilibrada. La suficiencia y compatibilidad forman un todo, así mismo estas se complementan mutuamente por medio de recursos equiparados, logrando mayor plenitud y satisfacción en la relación. De acuerdo con Gottman (2000) el ambiente físico, social y cultural en conductas que pueden o no ser aceptadas en la sociedad, estas afectan el desarrollo de rasgos de capacidades, gustos, intereses y personalidad de cada persona, manifestándose en la interacción de la pareja. Se entiende que las parejas crean un conjunto de valores que son naturales, culturales y sociales que condicionan e influyen en las acciones de los individuos.

DIMENSIÓN – COMUNICACIÓN



Gráfico 2. *Estilos de comunicación*

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

Una variable decisiva en la relación de pareja y con mayor importancia en este estudio fue la comunicación de logros, sentimientos, juicios y preocupaciones, puesto que puede formar un factor esencial para fortalecer y mantener la relación, debido a que los años les han ayudado a salir de los problemas, así como a aprender a tenerse paciencia el uno con el otro. En esta dimensión las parejas narran sobre cómo es la comunicación dentro de la relación, la forma en que dicen o expresan sus emociones y sentimientos. Con el propósito de comprenderse mutuamente, entender o resolver los problemas que afectan la relación. Varias parejas indican que la comunicación ha sido buena en el transcurso de la relación y que ha facilitado solucionar conflictos que se presentan.

“Si es buena a él le gusta hablar bastante” (Pareja 2, Mujer).

“Claro es buena porque cualquier problema lo conversamos” (Pareja 2, Hombre).

“Yo diría que es buena porque los años nos ha ayudado a mejorar y que sigamos juntos como esposos” (Pareja 3, Hombre).

“Es buena porque así tratamos de resolver cualquier cosa que nos disguste a ambos” (Pareja 4, Mujer).

“Si es buena la comunicación, eso es de un matrimonio para estar bien” (Pareja 4, Hombre).

“Buena, anticipamos los problemas cuando ya nos queremos enojar” (Pareja 5, Hombre).

“Buenas, si conversamos todo, si no hay comunicación, no hay nada” (Pareja 15, Mujer).

“Muy buena, siempre conversamos todo lo que hacemos y también que nos pasa” (Pareja 16, Hombre).

“...siempre estamos conversando de todo y le cuento todo lo que veo y me dicen los vecinos” (Pareja 18, Hombre).

Cada pareja demostró particularidad en su manera de comunicarse, para algunas escuchar a su conyugue es lo más esencial, la consideran como expresión de apoyo y respeto, interés y preocupación por la otra persona de saber que le sucede en el diario vivir. Se puede interpretar que existe un dominio de la buena comunicación bilateral que favorece el entendimiento de ambas partes, se refleja que los cambios dentro de la pareja son esenciales para vivir tranquilos en la relación, tener sabiduría facilita resolver los conflictos.

Como señala Martínez (2012) en la relación de pareja, se genera la interacción verbal entre los integrantes, permite compartir sentimientos, emociones especialmente solucionar problemas. Los entrevistados interpretan que en alguna situación de

conflictos suelen conversar para encontrar una alternativa de solución entre los dos. La pareja establece un compromiso de mutuo acuerdo al tratar de comprender a la otra persona y sentir que le escucha, otorgando satisfacción. Así mismo, se contrasta con el estudio de Acevedo, Restrepo & Tovar (2007) mencionando que el elemento más importante que una pareja es la construcción y estabilidad de la satisfacción matrimonial, así como una buena comunicación. El amor es un camino largo y confuso, donde, la clave es establecer el adecuado estilo de comunicación, que, en base a las experiencias acogidas a lo largo del tiempo, logran aprender y comprender a su compañero/a de vida (Hanna, 2011).

Un mínimo grupo de entrevistados mencionan que, el trascurso de su relación ha sido complicado entrelazar una comunicación con su pareja para resolver las dificultades que se manifestaron en un determinado momento. Esta población comenta que hablan en voz alta, discuten e incluso utilizan como “castigo” el no hablar a su conyugue después de una discusión.

“Pésima. Cada que conversamos empezamos a tratarnos mal” (Pareja 10, Mujer).

“Mala, muy poco hablamos y cuando conversamos salimos peleando” (Pareja 10, Hombre).

“Regular muy poco conversamos cuando debemos hablar pasamos dos que tres palabritas” (Pareja 13, Hombre).

“Muy mala cuando quiero conversar con él, se sabe enojar incluso me quiere pegar porque dice que lo molesto con pendejadas” (Pareja 20, Mujer).

“Muy mala, ella me cela con todo mundo, cuando tratamos de conversar me reclamas todas las cosas” (Pareja 20, Hombre).

Morales (2016) señala que la comunicación en las parejas se ven afectadas por factores externos como, los económicos o laborales y relacionales como los hábitos,

costumbres o actitudes, los cuales, amenazan la calidad y satisfacción de la relación. Se evidencia cuando uno de los entrevistados responde que no pueden entablar una conversación porque existen antecedentes de violencia, siendo un impedimento para que su convivencia sea amena. De igual forma, Sánchez & Martínez (2016) plantean que el estrés puede ocasionar un impacto negativo dentro de la comunicación. Se refleja cuando uno de los integrantes describe que no pueden generar un buen diálogo con su conyugue, es decir, la dinámica está afectada, por el momento no conversan y cada uno realiza sus funciones de forma individual, concluyendo que los dos miembros están insatisfechos en la relación.

Los estilos de comunicación en la pareja se enfocan en la manera en cómo hacen uso de estos para su situación marital, de acuerdo con Norton (1983) todo depende del contenido, la forma en cómo se emite el mensaje al receptor, en las entrevistas desarrolladas se comprende lo siguiente.

Se identifica que la mayoría de la población tiene asertividad, para que cada miembro de la relación se comunique y exprese sus emociones de manera clara creando un ambiente nutritivo para la relación. El estilo positivo ha predominado dentro de estas parejas, de tal manera que han tenido actitud abierta de escuchar a la otra persona para comprenderla, el intercambio de información de ideas con expresión afectuosa, amable y educada se caracteriza como el estilo sano de la comunicación (Sánchez C. y otros, 2003). Para González, Castaño, Guzón, & Iglesias (2018) menciona que la buena comunicación es una parte importante de todas las relaciones y es una parte esencial de cualquier asociación vigorosa. Se interpreta que las relaciones indagadas tienen altibajos, pero el estilo de comunicación saludable ha facilitado el manejo del conflicto, esto contribuye a la sociedad para que sea más fuerte y saludable la relación de pareja, evidenciado que estas buscan alternativas para que su convivencia sea oportuna y disfruten de su relación amorosa.

“Cuando hay problemas si hablamos porque decimos a nosotros mismo a de murmurar la gente diciendo que estamos bravos, por eso no nos gusta estar con colera” (Pareja 2, Mujer).

*“Conversamos para solucionar los problemas y no seguir enojados ...”
(Pareja 4, Mujer).*

“Conversamos y nos preguntamos que no nos gustó, o que hicimos para estar peleados” (Pareja 3, Hombre).

“Conversando, haciendo entender cuando hacemos las cosas mal” (Pareja 15, Hombre).

La dinámica de las parejas se torna en la discusión, de acuerdo con los estilos de comunicación que adquieren los miembros. Mitchell (1892) interpreta que dentro de la relación de pareja se debe aceptar y comprender cada diferencia de las dos partes para que tengan continuidad y el romance se consolide, lo que ha ocasionado que se desarrolle el estilo negativo, donde se visualiza las falencias en la disposición de resolver los conflictos, así mismo la comunicación se fragmenta en el grupo, cabe mencionar, que el carácter de los miembros obstaculiza la armonía dentro de la relación, caracterizándose como conflictiva, ya que no produce soluciones sino por el contrario terminan en discusiones que salen de control y se originan emociones negativas, como se presenta a continuación.

*“Cuando él se enoja, esperamos que a uno de los dos le pase para conversar”
(Pareja 12, Mujer).*

“Ella grita mucho cuando se quiere arreglar los problemas” (Pareja 10, Hombre).

“A veces grita, siempre busca hacerme sentir mal...” (Pareja 17, Hombre).

“Nunca resolvemos los problemas, como le digo si tratamos de conversar es para que me trate mal” (Pareja 20, Hombre).

Así mismo, encontramos un grupo que pertenece al estilo reservado, se denota que este grupo son poco expresivos, evitan resolver los problemas y crean barreras dentro del

proceso de comunicación, como se visualiza en las respuestas de las entrevistas, tales como: se van a la plaza, salen a caminar, se ocupan en atender a los animales o incluso se va donde un familiar. Todo esto desfavorece la comunicación e impide que aprendan a sobrellevar los problemas, de igual manera es notable que se reprimen de expresar sus sentimientos y comentar las cosas que les disgustan.

“Sabemos conversar cuando hay cosas que no nos gustan, él se sabe enojar y se va a la plaza...” (Pareja 3, Mujer).

“...evitar que sigamos peleando me salgo y no lo escucho” (Pareja 5, Mujer).

“No hablamos, mejor me voy a ver a los animalitos, luego que se pasa la cólera hablamos” (Pareja 6, Hombre).

“Ella se va de la casa donde la hermana, por eso nunca resolvemos los problemas.” (Pareja 10, Hombre).

“No hablamos cuando hay problemas, ya se calman solas las cosas luego” (Pareja 17, Mujer).

Por el contrario, un grupo mínimo no tienen la capacidad de dialogar, y es hostil su comunicación con la pareja. La situación es conflictiva, donde se desata agresiones verbales y físicas, deteriorando la relación e incluso provoca que se aproxime a una ruptura, los individuos mencionan que la violencia es por consecuencia de antecedentes a resentimientos y decepciones que se provocaron en el pasado. Son secuelas que no dejan sanar en su totalidad la relación y por ende la calidad de vida. Las personas adultas mayores se encuentran en un nivel bajo de satisfacción.

“A mí me gusta salir y así no lo escucharlo porque sabe quererme pegar.” (Pareja 10, Mujer).

“Ella me sabe querer pegar y yo por respeto no le digo nada” (Pareja 17, Hombre).

Por otro lado, los problemas más frecuentes que se manifiestan dentro de las relaciones de pareja en adultos mayores son económicos, salud, funciones del campo, hijos, chismes, carácter y vicios como lo indican a continuación:

“Porque no hay plata para ayudar a las guaguas” (Pareja 1, Mujer).

“Por no haber plata para comprar alguna pastillita, o cositas para la casa” (Pareja 2, Hombre).

“...por los chismes de los vecinos” (Pareja 4, Hombre).

“Por los vicios de mi esposo” (Pareja 5, Mujer).

“... por los hijos, no vienen los hijos, nos resentimos entre los dos” (Pareja 7, Hombre).

“Por su problema de odios...” (Pareja 8, Mujer).

“Por el carácter, creo que ya no hay amor...” (Pareja 10, Mujer).

“Ella es muy brava, cuando no hay plata para comprar las cosas de la casa” (Pareja 10, Hombre).

“Porque fuma mucho...” (Pareja 17, Mujer).

“Porque no se va a hacer cualquier cosa en el campo, y no se da de comer a los animales...” (Pareja 16, Hombre).

Para Iacub (2009), la etapa de la vejez se encuentra determinada por los roles centrados netamente en el cuidado de su compañero de vida, así como en los problemas de salud, inconvenientes del hogar, llegada de los nieto y actividades sociales en las que puedan participar. La manera en cómo los adultos mayores se encuentran afrontando

dificultades depende de las experiencias que han vivido en la relación. La mayoría de las parejas están juntas por el miedo de enfrentar la vejez solos. Estos son problemas que afectan directamente a la pareja, conforme pasa el tiempo la mayoría de las relaciones de parejas en adultos mayores optan condiciones que les ayudan a afrontar la última etapa de vida junto con la persona que aman, como es el caso de la población estudiada, lo cual otorga a la relación confianza y seguridad (Gajardo, 2015).

Se observa que dentro de las parejas uno de los dos habla más que el otro y pregunta más, pero la crítica en la conversación es escasa al igual que los juicios. Los silencios son fundamentales y el buen humor ayuda a aliviar la tensión de los momentos difíciles de la pareja. Una de las claves para la satisfacción es escucharse y no juzgarse, la comunicación no verbal del amor como caricias, abrazos y frases cortas son evidentes en las parejas analizadas.

La comunicación en el entorno social da seguridad, orgullo y comodidad, debido a que se comparte la ilusión y alegría a terceras personas, pero las personas adultas mayores crean privacidad en su convivencia, el diálogo sobre problemas, desacuerdos y temas íntimos es en privado porque mantienen la dinámica y creatividad de comunicación para recobrar la armonía. Se resalta que las conversaciones de las parejas entrevistadas tienden a manejar acuerdos, apoyo, comprensión en los sentimientos, respeto y diálogo sincero y frecuente, puesto que dialogan para alcanzar reflexiones de mutuo acuerdo.

Las parejas estudiadas, aceptaron tener ideas contradictorias del uno al otro tales como, que discuten y pelea, no obstante, crean un balance en la relación y de los recuerdos positivos que inciden más que los negativos, donde resaltan la importancia que tienen los momentos felices y logros que han alcanzado a nivel económico, social y emocional. Las relaciones de larga duración están ligadas a la buena comunicación, donde cabe el perdón y reconocimiento de los errores, con el objetivo de no repetir el ciclo de violencia que se manejaba anteriormente, para evitar el sufrimiento de la pareja.

DIMENSIÓN – INTIMIDAD

Tabla 4. Intimidad

Género	Intimidad		
	Vínculo afectivo	Compartir	Comprensión
Mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Le hago cualquier chiste para que se ría, le toco el hombro... - Si le abrazo y le digo que esta bonito... - Le cocino lo que le gusta... - Le lavo la ropita, lo cuidó cuando esté enfermo... - ...de repente, le abrazo o le beso... - Le digo que se cambie de ropa que se peine y que se bañe. - Le abrazo en las noches, y le felicito en fechas especiales, - Le doy la mano.... - Yo no le hago nada porque él antes me pegaba bastante... - ...le cocino, aunque él no come... - Él no me da cariño. Es frío conmigo... 	<ul style="list-style-type: none"> - Salimos ambos a los programitas que hacen en la plaza... - No gusta salir a caminar... - Nos gusta escuchar la misa en la iglesia... - Conversar juntos cuando comemos... - Ver la televisión... - Disfrutamos pasar en la casa... - Salir a trabajar juntos al campo... - Escuchar juntos la misa por la radio... - Salir a dar una vuelta a Ambato... - Cada uno hace sus cosas por su lado... - Visitar a los hijos... 	<ul style="list-style-type: none"> - Sí, porque es bien responsable... - Siempre andamos respetando... - ...cada uno tiene la libertad de hacer lo que le guste... - Sí, el me deja hacer lo que me gustas... - Sí, cada uno disfruta de las cosas... - Sí, pero hay cosas que no me gustan... - Si ni él ni yo estamos para prohibirnos... - No me importa lo que haga él... - ... hay que respetar sino se enoja... - No me respeta me sabe hablar... - ...cuando no se va a los vicios si le deajo... - Si porque es el jefe del hogar... - ...no me meto en sus cosas...
Hombre	<ul style="list-style-type: none"> - De repente le abrazo en el día o en las noches. - Cuando salimos Ambato le doy la mano... - Le digo que se cambie de ropa y se lave los dientes... - Le sé decir que esta linda, que me gusta, cómo le queda esa blusita... - Le digo que está rica la comida... - ...no soy muy cariñoso en las noches si la abrazo y le doy besitos... - Le tomo la mano... - ...hablamos de repente en fechas especiales le abrazó un ratito... - Ninguna ahora estamos alejada... - No soy cariñoso, por eso ella no me demuestra cariño... - La se abrazar, pero se enoja... 	<ul style="list-style-type: none"> - Salir a los programas de la plaza. - Los dos salimos hacer compras para la casa... - Nos gusta ver la tele, escuchar la misa los domingos en la radio... - Salir a caminar en las mañanas... - Mucho tiempo atrás dejamos de hacer cosas... - Todo tratamos de hacer juntos... - No hacemos cosas juntos, cada uno por su lado... - Pasar sentados juntos en las tardes... - Visitar a los hijos de repente... 	<ul style="list-style-type: none"> - Sí, porque evito las coleras con ella... - Sí, porque hay que respetar lo que la otra persona... - Si se respeta porque si no ella se enoja por cualquier cosa... - No me respeta, ella le gusta que me ponga ropa nueva para estar bien... - Sí, porque cada cual tenemos nuestros gustos y antojos, somos seres humanos diferentes... - Sí, porque si le digo algo se enoja y me hace hablar de los hijos

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

En esta dimensión, las expresiones conductuales de las parejas indican que su cariño es expresado por medio de abrazos, caricias físicas y besos, también, señalan que cada una de estas conductas se encuentran acompañadas de los detalles que tienen mutuamente, como cocinar y el cuidado cuando uno de los dos está enfermo, comprar medicina, preocuparse por los animales, conversar, hacerse chistes, comer juntos, etc.

“Le hago cualquier chiste para que se ría, le toco el hombro” (Pareja 1, Mujer).

“Cualquier cosita le digo que haremos, de repente le abrazo” (Pareja 1, Hombre).

“Le doy las medicinas, la abrazo para que se sienta bien, le digo que se cambie de ropa y se lave los dientes” (Pareja 3, Hombre).

“Haciéndole cualquier chiste, atendiéndolo aquí en la casa para que este limpio y no hablen los vecinos” (Pareja 7, Mujer).

“Ella me abraza, me pregunta si me duele algo” (Pareja 11, Hombre).

“Cuando nos vamos a pasear le digo que se ponga ropa planchada, le hago de comer la comida que le gusta. Dice que, por la cocina, entre el amor, le digo que está guapo” (Pareja 15, Mujer).

“Lo que más hago es abrazarlo porque después de muertos para que arrepentirnos de no demostrar amor” (Pareja 19, Mujer).

Garñudo et al. (2015) postula que cada actitud que otorga la pareja dentro de la relación ha sido influenciada por los roles sociales determinados. Mencionando esto, se aprecia que las mujeres expresan atención o cariño hacia su conyugue por medio de conductas entrelazadas a tareas del hogar como lavar, cocinar, tener la ropa lista, planchar, etc. Por otro lado, los hombres mencionan que expresan su afecto por medio de los detalles como acomodar la silla, preguntarle como están, darle la medicina, hacer aguas caseras, etc. Se rectifica que los roles sociales adquiridos de la época en que la pareja se formó han determinado la forma de interacción y como se han desenvuelto en el transcurso de su matrimonio. Además, las parejas entrevistadas indican que les causa satisfacción el expresar y demostrar cariño a sus conyugues por medio de abrazos, besos, etc. Para Hernández (2012) brindar y recibir estas clases de manifestaciones

afectivas, permiten incrementar el grado de satisfacción de acuerdo con la percepción que se crean hacia el conyugue.

Las parejas entrevistadas expresaron que se mantienen juntas porque tienen a alguien con quien compartir su vejez y disfrutar lo últimos años de su vida. De igual forma mencionan que para ellos lo más importante de la relación es haber formado una familia, razón por la cual deciden seguir juntos hasta que uno de los dos fallezca, porque son el espejo de enseñanza a los hijos. Cabe señalar que las normas sociales consideran el matrimonio como un compromiso de por vida (Nina, 2017). Se denota que, a pesar de las dificultades encontradas en la relación, la pareja decidió permanecer unida.

“Nosotros tuvimos muchos problemas, pero seguimos juntos, tomamos la decisión de cambiar varias cosas, para sentirnos bien y poder disfrutar de lo que hemos logrado” (Pareja 4, Mujer).

“Todo hacemos juntos, nos vamos Ambato, salimos a los programas de la plaza, tenemos una linda relación porque hemos pasado por problemas feo y aprendimos a ser responsables y salir adelante” (Pareja 5, Hombre).

Algunas de las parejas entrevistadas comentaron que, si bien tuvieron diferencias en su relación, algunas se mantienen hasta el día de hoy, donde han aprendido a convivir por el bien de ambos. Nina (2017) alude que mantener una relación en la vejez tiene efectos beneficiosos para la salud. Es la principal ventaja de envejecer juntos, ya que les permite afrontar los nuevos retos que se presentan. Por ello, Gajardo (2015) menciona que afrontar una etapa acompañada de otra aporta seguridad, felicidad y estabilidad emocional al adulto mayor. Teniendo esto en cuenta, se puede entender por qué muchas parejas, a pesar de sus diferencias, deciden permanecer juntas y disfrutar de esta etapa final de sus vidas.

Por otro parte, algunos entrevistados insinuaron que, su satisfacción se centra en los logros compartidos y el hecho de formar una familia, mas no hacia la relación conyugal. Esto hace referencia a lo mencionado por Rodríguez-González & Martínez

(2014), pues argumentan que, en el marco de una pareja, uno de los principales factores de satisfacción es la construcción, el mantenimiento y la unión familiar. Esto se enfatizó aún más cuando los encuestados mencionaron que la razón principal por la que decidieron retomar la relación y no separarse fue por la felicidad de sus hijos.

“Cuando nos alejamos poquito tiempo pensé mucho si quería lo que estaba pasando, todo eso perjudicaría a la familia, yo si lo quiero mucho, pensé en mis guaguas y mi familia, gracias a eso nosotros nos arreglamos” (Pareja 5, Mujer).

“Si pensé en separarme, pero no quería que se quede sola, no quería dejar a mis hijos, pero como siempre conversamos para acordarnos de las cosas bonitas y así fue como decidimos estar bien por el bienestar de la familia que formamos” (Pareja 6, Hombre).

Así mismo, los entrevistados comentan que las normas sociales aprendidas también influyeron en el mantenimiento de su matrimonio. Comentaron que en ese momento era sumamente incómodo para una mujer ser madre soltera. También mencionaron que, aprendieron que el matrimonio es un compromiso para siempre, que no se puede romper. Los autores Duarte & García (2016) interpretan que los modelos familiares de la década de 1960 se referían al matrimonio como un compromiso social que duraría hasta los años finales de la vida de una pareja, lo cual no es aceptado dentro de la sociedad, debido a que, se han impuesto estereotipos a nivel matrimonial que debían ser acogidos.

“Casarse es para toda la vida, será que por eso seguimos juntos y no decimos que nos sentimos inconformes” (Pareja 6, Mujer).

“El matrimonio no fue como yo pensaba, deje muchas cosas con la llegada de los hijos todo se complicó, antes ver a una madre soltera era pecado y mal visto porque mis padres me enseñaron que estar casada es para siempre” (Pareja 7, Mujer).

Sin embargo, es fundamental mencionar que esta respuesta no es compartida por ambos cónyuges, debido a que, la percepción de cada persona sobre su satisfacción conyugal es diferente. A pesar de compartir experiencias similares. Urbano et al. (2019) indica que la percepción de satisfacción conyugal puede ser diferente para dos miembros de una pareja. Desde que se educa, los valores y las costumbres influyen en el desarrollo de la personalidad de un individuo, el asegurar que la otra persona vea la experiencia de manera diferente es lo mejor. Lo vemos cuando uno de los dos integrantes de la pareja 7 menciona que su relación matrimonial es insatisfactoria (mujer), pero para su pareja sí lo es (hombre).

“Según para mí la relación que tengo es hermosa, el amor ha crecido muchísimo, con el paso de todos estos años hemos conseguido cositas, tenemos la familia, la casita todo eso es lo mejor para mí” (Pareja 7, Hombre).

“Estar con mi esposo, es porque damos el ejemplo a los hijos, no es buena la relación que tengo con él, aunque han pasado los años yo veo peor como vivo con él...” (Pareja 7, Mujer).

Asimismo, un grupo de parejas disfrutan realizar actividades de asistencia a espectáculos con su pareja, actividad que se relaciona con el contexto artístico-cultural, tales como fiestas populares, reuniones comunitarias, ferias, festivales, entre otros. Como es el caso del grupo estudiado, hacen referencia su gusto por los programas que realizan en la plaza de la Parroquia, el realizar estas actividades proporciona diversos beneficios, como lo menciona Lezama (2000) que pueden ser económicos, psicológicos, sociales y fisiológicos, así mismo la Fundación Latinoamericana de Tiempo libre y recreación [FUMLIBRE] (2004), interpreta que pueden ser comunitarios, individuales, económicos y ambientales, es pertinente determinar las actividades que otorgan beneficios en la salud, físico, psicológico y social.

Para mejorar la salud de las personas adultas mayores es necesario que creen hábitos sanos especialmente en su alimentación, que contribuye en la recuperación física y psicológica, así mismo pueden sobrellevar las enfermedades que se originan en la tercera edad. El desarrollo de capacidades físicas y psicológicas ayuda a elevar el

autoestima, autoconfianza, seguridad y autoimagen, incluso disminuye los grados de agresividad y estrés. De acuerdo, con los resultados obtenidos de las parejas adultas mayores se estima que las actividades sociales tienen mayor importancia en la etapa de la vejez, por ende, los beneficios son disminuir los actos delictivos y los niveles de violencia, fortalecimiento en la integración de la comunidad, mejoras en las relaciones comunitarias, personales y de la pareja, impulsa culturas propias y favorece en la cultura ambiental.

DIMENSIÓN – PASIÓN

Tabla 5. Pasión

Pasión			
Género	Indicadores		
	Deseo		Actividad sexual
	Emocional	Físicamente	
Mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Que es cariñoso, le gusta... - Me cuida... - Sus sentimientos... - Que es trabajador y sin vicios... - Como ayuda a resolver los problemas, su tranquilidad... - Nada... 	<ul style="list-style-type: none"> - Nada... - Su cara... - Ojos... - Cabello... - Cuerpo... - Manos... 	<ul style="list-style-type: none"> - Si, porque es mi esposo... - Si, si no fuera amorosa donde el mismo se fuera hacer sus cosas... - Ahora por mi operación el doctor dijo que durmamos en camas separadas para cuidarme... - Si, porque es el único hombre que he tenido en mi vida... - No, porque ya no dormimos juntos cada uno duerme en su cama...
Hombre	<ul style="list-style-type: none"> - Que ella me respeta... - Sus sentimientos... - Su bondad y responsabilidad... - Su carisma... - Nada... 	<ul style="list-style-type: none"> - Nada - Su cara... - Ojos... - Cabello... - Cuerpo... - Manos... 	<ul style="list-style-type: none"> - Si, dormimos juntos... - Si, porque somos casados y nos gusta pasar tiempo entre ambos... - No, ya no dormimos juntos, cada uno duerme en camas diferentes... - Sí, porque ya es una costumbre que uno tiene...

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

La pregunta se emitió por medio de un formato flexible y abierto que permite el desarrollo integro de reflexiones y opiniones de los participantes, contexto importante considerando el recelo e inhibición relacionado a la temática.

Para las preguntas correspondientes a esta categoría, la mayoría de los encuestados afirmó que mantienen una buena comunicación con sus hijos y con sus cónyuges, cualidad que les permite expresar sus sentimientos. En cuanto, a las formas de afecto, hombres y mujeres designan tomarse de la mano, acurrucarse, decir cosas bonitas, y besarse. Resaltan lo importante que es en su vida amorosa poder darle a su pareja lo

máspreciado para ellos, lo cual no se puede simular porque está en su naturaleza poder lograr el entendimiento mutuo, incluso sin hablar.

“Si mantengo una bonita comunicación con ella” (Pareja 3, Hombre).

“Si le digo cosas lindas” (Pareja 2 Hombre).

“Nos acostamos, besamos, abrazamos y conversamos de todas las cosas” (Pareja 8, Hombre).

“No es muy cariñosa, por eso yo soy la que le digo cosas bonitas” (Pareja 12, Hombre).

“Yo soy muy cariñosa, lo beso, abrazo y le digo que lo quiero” (Pareja 4, Mujer).

La diferencia es que, en la mayoría de las mujeres entrevistadas, para expresar sus sentimientos, se refieren a diferentes tipos de acciones, las cuales son más categóricas que los hombres entrevistados y se reflejan en los quehaceres del hogar, preocupaciones por la llegada de su compañero y por su alimentación. Sin embargo, todos los hombres entrevistados insinuaron romance y cortejo para mantener la relación.

“Yo me preocupo mucho por él para que este limpio” (Pareja 6, Mujer).

“Le cocino cuando está enferma para que se recupere rápido” (Pareja 11, Mujer).

“Yo le hago reír bastante” (Pareja 5, Hombre).

La mayoría de las mujeres entrevistadas describieron a sus esposos como emocionalmente compulsivos, muy poco cariñosos, a diferencia de los hombres entrevistados quienes reportaron lo contrario y esto fue confirmado en declaraciones

anteriores. Uno de los entrevistados manifestó una realidad distinta frente a otros discursos, una historia marcada por hechos negativos y por momentos difíciles.

“No se expresar mis sentimientos, toda mi vida no expreso eso” (Pareja 14, Mujer).

“Para mí, dar cariño todo el tiempo es malo, porque hay que demostrar con otras cosas” (Pareja 1, Mujer).

“Yo me preocupo por mi familia, que estén bien ellos” (Pareja 7, Mujer).

Por otro lado, se refiere a una forma más implícita de expresión emocional:

“Yo me preocupo para que este con ropa limpia” (Pareja 14, Mujer).

Dentro de la sexualidad se presentan diversos mitos y estereotipos en torno a la etapa adulta mayor, destacando lo basado en la pérdida de interés por el sexo Villar et al. (2011), los entrevistados lo veían como algo saludable asociado a la comunicación y afecto.

Tanto en hombres como en mujeres, la definición de sexo incluye aspectos de afecto, comunicación y placer, siempre basados en el valor de compartir con una pareja. Esta asociación se mantiene en el discurso de la experiencia sexual a lo largo de la vida, incluso en la edad adulta mayor. Por otro lado, los dos grupos afirman que a la vejez se puede vivir y disfrutar del sexo. Pascual et al. (2018) las relaciones se encuentran unidas tanto por obligación, como espontáneamente, y van más allá de tabúes, sin miedo y con mayor tolerancia.

En la pronunciación de los varones la afectividad adquiere máximo alcance en las relaciones sexuales en la tercera edad, entre lo que recalcan la cumbre de la comunicación y comprensión en la pareja. En correspondencia a lo anterior, los testimonios afirman que el afecto y sexualidad afianzan ambas dimensiones con el tiempo de la relación, como lo menciona: *“uno se debe conocer a la pareja, porque,*

así como se ama también el sexo es congeniado, pero ya no es lo mismo” (Pareja 4, Hombre).

Las mujeres dijeron que los principales conflictos para mantener una vida sexual activa eran principalmente algunos problemas de salud en los hombres y tomar ciertos medicamentos. En menor medida, se pensaba que los cambios hormonales que ocurrían en las mujeres posmenopáusicas, que causaban ciertas restricciones.

“Yo creo que una mujer ya no busca tener sexo. Él es muy machista porque dice si tiene sus cosas no se siente bien como hombre, para mí la intimidad ya paso su tiempo” (Pareja 17, Mujer).

“Los cambios si hay, yo tengo problemas en la próstata, tener sexo con mi esposa me cuesta mucho, (risas) yo si tengo ganas. Pero ya es muy poco que tengo” (Pareja 14, Hombre).

En general, se dice que las mujeres tienen una mayor capacidad para las relaciones románticas, así como sobrellevar los problemas y fortalecer el lazo de familia especialmente con los hijos. Mientras que, para los hombres, les causa más dificultades establecer soluciones alternativas para los conflictos que se presenta en la pareja, evitan tener expresiones afectivas con los hijos u otros familiares.

De igual manera, las mujeres presentar tener un mayor grado de madurez frente a los hombres, como lo menciona Pascual et al. (2018) que el género femenino mantiene un mayor nivel de madurez con la edad y la capacidad de solventar el hogar, a la vez que va disminuyendo el deseo y la actividad sexual, lo cual es confirmado por los hombres, quienes también mencionan que la autonomía y la competencia social son mayores en ellas.

“Nosotros nos hemos concentrado a trabajar y cuando estamos en la casa y estamos solos tratamos de cuidarnos el uno al otro” (Pareja 13, Mujer).

“Mi esposa es la que se ha dedicado más en la casa, yo más me ocupo del campo” (Pareja 13, Hombre).

La sexualidad tiene un carácter multidimensional que conduce a diferentes percepciones de la sexualidad entre hombres y mujeres durante el envejecimiento. En particular, uno de los aspectos más importantes radica en el deseo sexual, gran parte de los entrevistados identifica el deseo sexual como latente e invisible, mientras que, para los hombres la libido se activa y ocupa un lugar importante en su vida. Lo que puede explicarse por los roles y las expectativas asignadas a cada género. A través del proceso de socialización dentro del contexto de la historia social marcada por el período francés, donde el sexo se cataloga como un tabú, con la exclusiva función de reproducir (Freixas y otros, 2015).

La mayoría de los adultos mayores llevan muchos años de convivencia, dentro de los cuales ha existido comprensión en la intimidad, mientras que, algunas parejas reflejan estar casadas por costumbre, y optan por proporcionar afecto mediante abrazos y besos, a razón del compromiso que mantiene la pareja. Villar et al. (2017) postula que un gran número de personas de la tercera edad no crean necesidades y deseos de carácter sexual-afectivo, por esta razón no se debe generalizar los intereses sexuales, puesto que, la actividad sexual consigue no ser prioridad o aspecto esencial dentro de sus vidas.

Por lo que, los adultos mayores interpretan que no están satisfechos con respecto a la actividad sexual dentro de la pareja, debido a que se encuentran limitados a razón de su deterioro físico por el apareamiento de enfermedades o por prohibición del doctor por el cuidado de los dos, en otras situaciones por el maltrato en la pareja, pérdida de interés e importancia por el sexo, lo cual ha ocasionado que desarrollen sentimientos de impotencia y malestar emocional, causando que tomen la decisión de dormir en camas separadas. La sexualidad en adultos mayores es manifestada por medio de autoimagen, necesidad de vinculación e intimidad, afecto, erotismo y el entorno del individuo con respecto al género, cultural y social, sin embargo, es fundamental las particularidades físicas y psicológicas del individuo, así como la presencia de una pareja (Rodríguez, 2008).

Como se ha señalado anteriormente, determinadas circunstancias dificultan la actividad sexual genital en las personas mayores, el uso de un estimulante de la erección en algunos casos es una solución. Además, ante los cambios propios de la vejez, se puede observar la adaptación de las prácticas sexuales a las nuevas exigencias, como dedicar más tiempo y dedicación a la pareja o compensar las dificultades en base a una mayor comprensión y experiencia mutua. Asimismo, el erotismo ocupa un lugar destacado, enfatizando la preparación ambiental, la atención al detalle y el disfrute de la intimidad física y emocional, como se puede apreciar en la siguiente literatura:

“Ya no es lo mismo, cada día es menos, las pastillas ayudan un poco. Mi comprensión es positiva” (Pareja 5, Hombre).

“El rendimiento sexual es bajo, pero recompensamos con las cosas pequeñas de estar con mi esposa y seguir viviendo cosas nuevas” (Pareja 8, Hombre).

“Ya vamos 47 años juntos, yo la cuido y hago que se sienta bien. Antes no era así, sino que ya estamos viejos, nos damos cuenta de muchas cosas” (Pareja 12, Hombre).

Cabe mencionar, que dentro de la dimensión de la pasión se consideran expresiones netamente vinculadas al coito sexual. Donde, algunas parejas adultas mayores mencionan que, la sexualidad ha llegado a ser redescubierta, debido a que han experimentado innovadoras formas para alcanzar a satisfacerse, aunque el acto sexual no se ha frecuente, siguen disfrutando del mismo. De acuerdo con Llanes (2013) refiere que las personas de la tercera edad consiguen redescubrir diversos aspectos olvidados, como el sexo, debido a que, en la etapa de la vejez, la pareja puede renovar su forma de vida y valorar su vida sexual.

Teniendo esto en cuenta, se interpreta que algunas parejas disfrutan de la sexualidad porque tienen más tiempo para ellos mismos. Indican que les da placer el pensar que su pareja disfruta en conjunto. Además, informaron que a pesar de que las relaciones

sexuales eran poco frecuentes, continuaban brindando placer. Como se refleja a continuación:

"El sexo es realmente bueno... ha dejado de ser frecuente debido a la edad, supongo que no sé... pero es bueno para mi parecer... Me encanta que a él le guste y sobre todo que él piense que disfruto del momento. Creo que deberíamos disfrutar, hemos probado algunas cosas nuevas, ahora tenemos más tiempo para los dos, siento que hemos renovado" (Pareja 7, Mujer).

Por el contrario, algunos integrantes del grupo objetivo señalan que no demuestran afecto a su pareja, tienen relaciones sexuales rara vez, también mencionan que el deseo sexual ante su conyugue ha disminuido, consideran que el coito dejó de ser fundamental para la edad en la que se encuentran. En cambio, el afecto continúa siendo expresado y sentido hacia su compañero de vida. Como refleja Kingsberg & Woodard (2015) el deseo se disminuye a causa de los cambios físicos que se generan en la pareja, tales como pérdida de flacidez en la piel, negatividad en la autopercepción, especialmente los comentarios sociales del adulto mayor provocan límites en esta población, ingiriendo la idea de las actividades que pueden o no hacer.

No, creo que se apagó ese fuego, esto no se da porque no la quiero, sino porque no siento ningún deseo, no quiero decir que es fea, pero eso no es esencial para mí, cuando era joven si lo era" (Pareja13, Hombre).

"Es raro... me abraza de repente o me da la mano cuando salimos a caminar... pero no me da besos, a diferencia cuando éramos jóvenes, pero ahora ya no lo hace tanto" (Pareja 10, Mujer).

En resumen, el género masculino menciona que, la actividad sexual se encuentra limitada a causa del estado de su salud física y psicológica, sin embargo es importante denotar que el deseo sexual se encuentra intacto, razón por la cual optan por reemplazar el sexo con caricias, mientras que, el género femenino, refleja que el deseo sexual es nulo, debido a los estigmas sociales y religiosos, acompañado de la afección que representan a nivel de su salud física y hormonal como la menopausia, así como la

resequedad en la vagina que se origina por la edad, no obstante, se encuentran prestando a recibir y proporcionar cariño a su pareja, debido al compromiso de permanecer juntos.

DIMENSIÓN - COMPROMISO

Tabla 6. Compromiso

Género	Compromiso	
	Indicadores	
	Decisión	Disposición
Mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Si, Ambos siempre decimos que vamos a hacer... - Si juntos tomamos las decisiones porque somos esposos... - Si, siempre hay que hablar para prevenir los problemas... - No, él toma sus propias decisiones. A mí no me importa... - Él toma la decisión no me consulta ni porque soy la esposa... 	<ul style="list-style-type: none"> - No, a mí no me gusta cambiar a cosas nuevas... - No se me hace difícil porque lo que decidimos es para estar bien ambos... - No, si es difícil porque siempre hacemos lo que él dice... - No, porque yo no puedo decir cuando algo no me gusta...
Hombre	<ul style="list-style-type: none"> - Ambos mismo tomamos las decisiones... - Si, porque es la costumbre y es mejor para no tener problemas... - No cada uno decide por sí solo, porque desde hace tiempo no tenemos buenos tratos entre ambos... - Siempre conversamos y decidimos juntos para no pelear... 	<ul style="list-style-type: none"> - Es fácil, si decidimos hacer algo nuevo es porque es para nuestro bien... - No, porque no me gusta hacer cosas nuevas... - Si, porque si decidimos hacer algo es por nuestra voluntad... - No es fácil porque no hay voluntad

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

El compromiso en el contexto de pareja es entendido como acuerdo moral que comparte en la relación, las dos partes buscan estabilidad y bienestar del otro, donde las experiencias vividas llegan a determinar la decisión y disposición que mantienen sobre el bienestar de la relación. El compromiso es fundamental dentro de las relaciones de pareja de adultos mayores, debido a que contribuye a que permanezcan juntas (González & Ojeda, 2009).

Las personas adultas mayores manifestaron que el papel que juega el compromiso en la relación de pareja es esencial en la vejez, donde las dos partes deben estar de acuerdo en mantenerse juntos, así como el compartir la toma de decisiones frente a cualquier situación, como se evidencia a continuación:

“Ambos siempre decimos que vamos a hacer o que queremos hacer, porque para los dos nos sirve cualquier cosa” (Pareja 1, Mujer).

“Si decidimos hacer algo nuevo es porque decidimos juntos y para nosotros, si hay que cambiar algo para estar bien si lo hacemos” (Pareja 3, Hombre).

“Cuando es de decidir, lo hacemos juntos. Porque las consecuencias son para los dos. Si no se conversa con la pareja es porque no se entiende entre ambos” (Pareja 4, Hombre).

“Si, porque somos esposos y siempre debemos hablar cualquier cosita que se nos presente para estar en paz aquí en la casa” (Pareja 6, Mujer).

“Si, porque es la costumbre y es mejor para no tener problemas.” (Pareja 7, Hombre).

“Siempre dialogamos para hacer cualquier cosa y así evitar tener cólera” (Pareja 9, Hombre).

“Sí. Porque mediante el diálogo decidimos que vamos a hacer y nos preguntamos si estamos de acuerdo” (Pareja 15, Mujer).

“Si, todas las decisiones son de los dos, eso enseñamos a nuestros hijos” (Pareja 18, Mujer).

El compromiso que estas parejas tienen es notorio, se observa el grado de disposición de cooperar con la otra persona y hacerse cargo de las decisiones que influyen en la relación para su bienestar y estabilidad. El compromiso se define con palabras, como con honestidad, acuerdos, lealtad, libertad y seguridad (Capafóns & Sosa, 2015). Estas características son evidentes en las respuestas del grupo focal, se transforman en antídotos contra el miedo y el estrés, que facilitan una relación basada en el respeto. La clave del compromiso es tener respeto interpersonal, por tal razón las parejas se encuentran funcionales y satisfechas, es la trascendencia de las personas de establecer en la lista la posibilidad y la decisión necesaria para que esta siga su curso, con la

noción que esto no implica la presentación de problemas en el interior de la misma, no obstante, si influye en la resolución de las problemáticas (Yela, 1997).

El adaptarse juntos a un nuevo proyecto como lo hace el grupo entrevistado es significado de tener metas en común, puesto que si no existe un objetivo común dentro de la pareja se direcciona a ser inestable, originando incertidumbre y deterioro de la lealtad, confianza y seguridad, desencadenado en sentimiento de malestar, debido a que se cataloga al compromiso como esclavitud. La toma de decisiones en la pareja es realmente importante porque puede determinar el éxito o fracaso de la relación a largo plazo, mediante el respeto de los límites dentro de las relaciones de pareja, así como, en base al valor y análisis de las diferentes situaciones, donde se evite tomar decisiones a la ligera y bajo presión. Campos & Rodríguez (2005) refiere que es importante tomar decisiones en pareja, lo que fortalece el vínculo afectivo.

“Si, cuando queremos hacer algo sabemos que es por nuestro bien, pero nunca vamos a querer irnos de nuestra casita porque hay recuerdos de todos mis hijos” (Pareja 1, Mujer).

“Si queremos hacer algo es por el bien de los dos, pero si toca hacer algo nuevo si me da miedo porque no me gusta cambiar mis costumbres o las cosas que me gustan hacer” (Pareja 1, Hombre).

“Si decidimos hacer algo nuevo es porque es para nuestro bien y es lo mejor para ambos” (Pareja 2, Hombre).

“Si es fácil porque lo que decidimos es para estar bien ambos” (Pareja 3, Mujer).

“No es fácil si son cosas muy grandes que hay que cambiar si se me dificulta. Pero como siempre decimos, las cosas hacemos para el bien de los dos, no para perjudicarnos” (Pareja 4, Mujer).

“Si, para mí no se me complica porque la comprensión de la pareja es lo importante si se decide hacer algo es por el bien de los dos” (Pareja 8, Mujer).
“Si, porque si decidimos hacer algo es por nuestra voluntad” (Pareja 9, Hombre).

Para Markman & Stanley (1992) la disposición dentro del compromiso parte de la dedicación individual, se refiere al deseo personal para mejorar o mantener la calidad de la relación para beneficios de la pareja.

Los adultos mayores cuentan con una relación de largos años de convivencia y aprendizajes, la decisión se encuentra en la oportunidad de responder a la necesidad que la otra persona requiere de la disposición con el fin de postergar determinados beneficios a los cuales se encuentran en discordias con los intereses que tiene la pareja, pero se analiza que no todas las parejas satisfacen sus necesidades. Las tensiones externas como críticas, amenazas y el miedo de perder su pareja, crean un nivel bajo de disposición, pero como es el caso del grupo de estudio se encuentran más atentos de su relación de forma estricta para reducir estas presiones, evitando que se transforme en la pérdida de interés individuales. Estas parejas tienen alta probabilidad de manejar y mantener el tiempo para su interacción dentro de la pareja.

Por otro lado, están las tensiones internas que son el sentido de obligación por parte de los sentimientos, lo que ocasiona que se perjudique el compromiso de la pareja obstaculizando los beneficios, la motivación se encuentra introyectada dentro de las parejas adultas mayores donde la disposición es alta para adaptarse a nuevos cambios que se presentan por las decisiones que toman en conjuntos. El cambio que se genera es de acuerdo con la actitud que permite flexibilizar frente a las posiciones de cada uno, estas parejas no compiten y toman a burla la oportunidad de mejorar. Es fundamental, el hablar los conflictos en base a las vivencias de emociones que han adquirido con el fin de que elimine los inconvenientes como lo hacen el grupo de entrevistados, la disposición de solucionar conflictos es una realidad que se evidencia en los miembros que se analizaron, el rol que tiene cada uno es encaminar la pareja en la misma dirección para que se colaboren mutuamente y así puede crear lazos de compromiso como lo hacen las parejas.

En cuanto a las actitudes, la voluntad de cambio y de afrontar los problemas son visiones comunes de la pareja. Las diferencias dentro de la convivencia se desatan cuando existe distintos modelos de crianza por parte de los miembros del connubio, donde el cultivo del amor entre marido y mujer es necesario. Para Gottman (1999) sobre los gestos cotidianos de cercanía y afecto, encontramos que pueden ser utilizados como recursos en momentos de conflicto, lo que reduce la negatividad de las interacciones y promueve esfuerzos de reparación. En un estudio de parejas en su entorno natural sobre el uso de las influencias del cariño y el humor en las interacciones diarias de las parejas, esto predijo el uso de estas influencias, lo que afectará la reducción negativa del conflicto (Driver & Gottman, 2004).

DIMENSIÓN - RESPETO Y SENTIMIENTOS DE RESPONSABILIDAD

Tabla 7. *Respeto y sentimientos de responsabilidad*

Respeto y sentimientos de responsabilidad		
Género	Indicadores	
	Preocupación/Bienestar	Confianza
Mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Me pregunta si me duele algo, me dice avisaras cuando te duele algo para comprar cualquier pastillita... - Si, se preocupa por mí, ahora mismo que estoy enferma me cocina, lava la ropa... - No, ni siquiera se da cuenta cuando me voy a visitar a mi hermana aquí cerca... - Si, así como lo cuido, él también me cuida cuando me enfermo y se preocupa por traer dinerito a la casa... 	<ul style="list-style-type: none"> - Si, porque es mi marido... - Si le tengo confianza, yo vivo solita aquí no tengo con quien conversar... - No, que le voy a contar mis cosas para que se enoje... - Sí, porque a veces él me aconseja cuando quiero hacer algo malo... - Los logros que han conseguido son familia, económicos, superación y materiales.
Hombre	<ul style="list-style-type: none"> - Si, me dice no salgas al sol, ponte gorra, ven toma esta agüita, me sabe cocinar, lavar, me atiende... - Si se preocupa, me lava la ropa, me cocina y me pregunta como estoy, que voy a hacer en el día... - No se preocupa porque ni me pregunta cómo estoy 	<ul style="list-style-type: none"> - Si, porque estamos ámbitos y no tengo a quien contar mis cosas... - Si confió mucho en ella porque es mi esposa hemos pasado por muchas cosas malas los dos solitos... - No, mis cosas son privadas... Los logros que han conseguido son familia, económicos, superación y materiales.

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

Esta dimensión denota la forma en que los encuestados expresan la manera que buscan comprender, apoyar, empatizar con las necesidades y sentimientos que puedan surgir en su pareja para traer felicidad al cónyuge. Gajardo (2015) indica la necesidad de mantener y cuidar la felicidad del otro durante el nuevo período de vida, la cual se encuentra entrelazada con la necesidad de enfrentar juntos la vejez. En las relaciones

conyugales, el miedo a perder a un ser querido o la pareja provoca angustia en los adultos mayores, más frecuentemente en esta etapa por problemas de salud, debido a que la idea de enfrentarse solo a nuevos retos ha creado incertidumbre entre personas mayores.

Las parejas encuestadas insinuaron que el hecho de ayudar o cuidar a su cónyuge origina satisfacción, ya que observaron que esta preocupación genera felicidad en el cónyuge. Alzugaray & García (2015) asume que, en el espacio conyugal, poder brindar apoyo ante cualquier necesidad expresada, redundaría en un alto grado de satisfacción emocional.

Esto se debe a que, el adulto mayor percibe que aún puede consolar a su ser querido. Por otro parte, la población analizada señaló que el sentimiento de ser cuidado, protegido y ayudado por la pareja genera seguridad y satisfacción, porque sienten que son fundamentales para su pareja, debido a que representa el apoyo que poseen. Vivaldi y Barra (2012) aludieron que, para los adultos mayores, el sentimiento de ser protegidos y apoyados por una pareja genera felicidad, en vista de que se sienten importante, gracias a la mutua preocupación entre los miembros, permitiendo fortalecer aún más la relación. A razón de lo mencionado, se puede decir que ser cuidado y sentirse amado en una relación de marido y mujer aumenta la satisfacción conyugal.

“Me acerco para ayudarlo en lo que pueda, porque pienso que me necesita y me gusta hacerlo, me siento muy feliz, él no me obliga hacer las cosas, no me sabe decir nada para ayudarlos, él es callado como dice no le gusta molestarme” (Pareja 3, Mujer).

“Desde que somos novio es así, si me cuida y me protege yo diría que mucho, cuando nos casamos pasamos juntos ya se ha hecho costumbre, somos una pareja bonita porque nos cuidamos y protegemos, a mi si me gusta estar pendiente de él y ver que está bien” (Pareja 8, Mujer).

“Me gusta cuando se preocupa por mí, está pendiente todo el día de como estoy, días atrás quise coser un pantalón, ella me dijo que no debo hacer que de gana me preocupa, siempre me dice como estoy” (Pareja 7, Hombre).

Nina (2017) aborda uno de los desafíos que enfrentan los adultos mayores, como lo es la salud. También refieren que, en esta nueva situación, el rol de marido y mujer volvió a cambiar. Donde, uno de ellos asumirá el rol de ayudar y el otro de ser atendido. Esto puede crear felicidad o discordia en la relación de pareja, debido a la nueva atención médica. Las parejas entrevistadas mencionaron que cuando su cónyuge se enferma, optan por ser conscientes de los cuidados que podrían necesitar. Sin embargo, mencionan que en algunas situaciones tienden a tener diferencias en la atención que actualmente se debe brindar.

“Ahora que estamos viejos debemos cuidarnos, estar bien, a él hace dos años lo operaron de los ojos, y sabe irse a ver los animales, pero yo le digo que no vaya al sol porque le hace daño, a veces reniega por eso y porque no le cocino cosas que le hacen daño, para evitar que le den más enfermedades lo controlo en lo que puedo” (Pareja 4, Mujer).

“Cuando se me enferma mi esposa, estoy siempre pendiente de ella, le digo vamos al doctor y le ayudo a que tome la medicina a las horas que manda el doctor para que se recupere rápido, su problema del corazón hace que la cuide más ahora” (Pareja 5, Hombre).

Por otro lado, algunas parejas encuestadas señalaron que, les ponía muchos nervios imaginar cómo se sentirían o qué harían cuando su pareja no estuviera presente. Según los autores Chávez & Rodríguez (2011) postulan que la soledad es una vivencia desagradable que afecta a la persona tanto social como emocionalmente. También indican que, para los adultos mayores, afrontar la vejez solos tras la pérdida de un compañero crea una sensación de incertidumbre ante nuevos retos, sin el consentimiento de otros comportamientos y sentimientos de su pareja.

De hecho, las experiencias vividas y los años compartidos en la relación han creado una cierta interdependencia entre marido y mujer. Esto quedó demostrado cuando los entrevistados manifestaron que no sabrían si podrían acostumbrarse a la vida sin su pareja, ya que llevan toda su vida compartiéndola. Asimismo, denotan que la afectación con respecto a la pérdida del cónyuge es igual tanto para el hombre como para la mujer, a razón que consideran a su pareja como el punto focal en su vida actual. Además, reflejan el temor de experimentar el dolor y enfrentar esta etapa final, debido a que no depende del grado de afecto que pueda existir en la relación sino más bien de la presencia de un comportamiento de consenso de los demás. Por otra parte, mientras algunas parejas han expresado temor ante la idea de perder a su ser querido, otras han dicho que tener una pareja con quien compartirlo genera felicidad.

“Ahorita mi esposo es el centro de mi vida, creo que me acostumbre mucho a él, pero así mismo es feo pensar que se me vaya de mi lado, ya es una vida junto son 49 años junto a él, me siento segura con él la verdad” (Pareja 3, Mujer).

“A veces no lo soporto, pero a pesar de todo si hay amor ya tanto tiempo que hemos estado, ella es mi consuelo para contar mis cosas, salir a caminar y disfrutar de lo poco que tenemos” (Pareja 7, Hombre).

“Yo siempre digo, que yo quiero morir primero porque no soportaría ver partir de esta tierra a mi esposa, es mi amiga, compañera hasta mi amante porque siempre hacemos juntos todo, no creo soportar estar lejos de ella” (Pareja 2, Hombre).

Se expresa como la confianza en la relación de pareja ha cruzado por cambios y ha creado hábitos de adaptación frente las situaciones específicas dentro de cada pareja. De igual manera, refieren que para que exista confianza en la relación no debe haber secretos en los integrantes de la pareja, estos pueden ocasionar malentendidos, disputas provocando de esta forma desconfianza.

“Lo ideal es no tener secretos en el matrimonio. Uno no debe tener vida a parte, sino tener una vida junto a la persona que se quiere” (Pareja 4, Mujer).

“Todo nos contamos, nada nos ocultamos, él no guarda secretos ni otras cosas, eso nos ayudado a que nuestro matrimonio este bien y que yo confié en el ciegamente” (Pareja 2, Mujer).

“¿Usted sabe que en toda relación hay problemas?, a pesar de ello no tenemos ningún secreto, es malo no compartir las cosas con la otra persona, porque si ocultamos es porque no hay amor” (Pareja 6, Hombre).

Para Kernberg (2011) refiere que la confianza dentro de las relaciones de pareja es la creencia de que el cónyuge será capaz de poseer una conducta de reciprocidad en pro de su bienestar y estabilidad. Para que esto se manifieste con éxito en la relación, los dos deben estar de acuerdo para cumplir el rol. De forma que, la confianza debe ser mutua, de acuerdo con Kernberg (2011) que menciona que la confianza produce satisfacción en la pareja, con el objetivo de consolidar la relación. Se puede visualizar cuando la población analizada comenta que entre ellos no hay secretos, debido a que consideran que no deben ocultarse las cosas por ser pareja.

De igual modo, se alude que el simple hecho de no tener secretos entre los miembros de la pareja refuerza la unión de conyugues, puesto que aprecian que la confianza en su relación es reciproca. Puesto que, al mantener este tipo de pautas frente la confianza en el transcurso del matrimonio ha desarrollado que la relación se consolide aún más. Se identifica que dichas parejas indican mantener una buena comunicación entendiendo que confían mutuamente. Al no tener secretos, saben que frente circunstancias las problemáticas serán solucionadas por medio del diálogo.

Por otro lado, algunas de las parejas entrevistadas dijeron que, durante el tiempo de su relación, hubo hechos que les hicieron dudar, mencionando que estos hechos estaban relacionados con el tema de los celos o la infidelidad por parte de los integrantes. Por consecuencia a este acto, se dio paso a la afección de su dinamismo y estabilidad, lo

cual ha ocasionado que en algunos casos exista interrupción de su relación por un período de tiempo.

“No soy celosa por los chismes de los vecinos cuando me dicen que vieron a mi esposo con otra mujer, yo siempre le pregunto, aunque el me responde que no, yo le dije que si el me engañaba yo me iba de la casa, creo que las cosas que me contaban no eran verdad sino lo hacían por envidia” (Pareja 2, Mujer).

“Yo no creí que fuera capaz de hacer tanta maldad, pero un día que se fue a Ambato, mi sobrina lo vio que estaba con otra mujer, me enojé mucho porque yo vi esa foto. Lo que más me dolió es que todo boto a la basura, no le importo los años que llevamos conviviendo y los hijos que tenemos, fue muy difícil para mí, pero tratamos de resolver las cosas y nos reconciamos, porque me pidió perdón, yo lo vi muy arrepentido y le creí” (Pareja 5, Mujer).

Bravo et al. (2011) plantean que la desconfianza en las parejas muchas veces surge de la inseguridad de uno de los miembros en una situación particular. Considerando esto, se toma en cuenta que entre las parejas existe una falta de confianza que se manifiesta en situaciones donde los celos, la infidelidad o el comportamiento de uno de los miembros de la pareja puede ser perjudicial para el cónyuge o la familia. De igual forma, Varela (2014) alude que los celos y el miedo a que los cónyuges sean infieles están más relacionados con los roles femeninos, debido a que los hombres suelen realizar este tipo de acciones. A la vez, se reitera que la infidelidad es una disolución al compromiso de "exclusividad" de la pareja, lo que puede definir el final de una relación.

Esto se reflejó cuando una de las entrevistadas mencionó que la infidelidad de su conyugue fue algo muy doloroso de superar, pues al enterarse de que esta relación duró más de 38 años y tuvieron hijos, hizo que optara por terminar con la relación. Varela (2014) indica que cuando la infidelidad se perpetúa por un tiempo o muchas veces nacen hijos a causa de ella, el sentimiento de traición que siente el afectado es mayor porque considera que la relación tiene vínculos más allá de la atracción sexual.

Kernberg (2011) postula que, dentro del amor maduro, la capacidad de perdonar la conducta en una situación específica ayuda a los integrantes de la pareja a sanar, de igual forma, ambos integrantes de la pareja están interesados en encontrar una solución alternativa. Enright & Fitzgibbons (2015) mencionan que, para llegar a perdonar, la pareja necesita de mucha comunicación, lo cual permita que expresen sus emociones y sentimientos, contribuyendo al perdón sincero por las dos partes. También indicó que el propósito de este verdadero perdón es encontrar una forma de reparar el daño causado al cónyuge y posiblemente restablecer la relación. Se observa cuando dentro de la entrevista comentan.

“...pero tratamos de resolver las cosas y nos reconciliamos... porque me pidió perdón yo lo vi muy arrepentido...yo si le creí” (Pareja 5, Mujer).

Sin embargo, las parejas a su vez insinuaron que, después de los hechos ocurridos, si bien pudieron sobrellevar los problemas que se presentaron, su confianza en el presente no es la misma, pues todavía hay miedo que pueden volver a ser infieles. Teniendo presente lo anteriormente mencionado por Núñez et al. (2015) sugieren que, ante una situación con respecto a la ruptura de la relación de confianza en la pareja, pese a que los integrantes logran superar el acontecimiento, siempre existirá duda en el momento que surjan situaciones similares. Esto se puede ver en el siguiente fragmento tomado de las entrevistas:

“Realmente nosotros hemos puesto de parte, pero se presentó el momento que ni yo lo soportaba ni el a mí, pero a pesar de todo decidimos reconciliarnos y regresamos porque nos queremos, pero la confianza quedo mala, porque desconfió en algunas cosas de él” (Pareja 7, Mujer).

CONTRASTE DE LAS EXPERIENCIAS DE PAREJA

Se realiza el contraste de experiencias de las parejas entre las dimensiones de la comunicación, pasión, respeto y sentimientos de responsabilidad, dando a conocer

como es el actuar de las mujeres frente a los hombres dentro de cada una de las situaciones expuestas en las dimensiones mencionadas.

Tabla 8. Contraste de experiencias

Género	Comunicación	Pasión	Respeto y sentimiento de responsabilidad
Mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Si es buena a él le gusta hablar bastante, nos contamos todas las cosas, para no seguir pensando en los problemas. - Pésima. Cada que conversamos empezamos a tratarnos mal, nos decimos cosas feas, me hace llorar porque me dice que no lo ayudo a trabajar, por mi dolor de cadera no puedo caminar mucho. - Muy buena, siempre nos contamos todo lo que nos pasa y los chismes.. pero aprendí que si es bueno tener de que hablar. - Muy mala cuando...me quiere pegar porque dice que lo molesto con pendejadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Antes no se podía hablar de esto, mis papás decían que era pecado...Antes si dormíamos juntos, ahora por mi operación el doctor dijo que durmamos en camas separadas para cuidarme. - ...El sexo es realmente bueno...ha dejado de ser frecuente debido a la edad, supongo que no sé porque aparecen muchas enfermedades... - Es raro... me abraza de repente o me da la mano cuando salimos a caminar... - No, a mí no me gusta estar con él, porque me trata mal, ya eso para mí no es importante, cuando se llega a viejo el cuerpo cambia bastante. - ...hay otras cosas importantes, también no se puede hablar de esto porque si no que dirán los vecinos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando yo le cuento mis problemas a mi esposo, él si me escucha, me da consejo y me dice que no me dejará sola, no se pone bravo nada de eso. - Cuando oculto las cosas a mi esposo me siento mal porque no es bueno hacer eso. - Ahora mi esposo me tiene que cuidar y atender como lo hacía yo antes, yo tomo pastillas el me ayuda a controlar el tiempo, imagínese que de joven yo pasaba alegre pero ahora me veo muy vieja. - ...yo creo bastante en Dios, me apoyo en él, se ir a misa cuando no tengo dolor en el cuerpo, pero también escucho la misa por la radio. - Todo un tiempo estoy pendiente de él, veo que este bien...
Hombre	<ul style="list-style-type: none"> - Claro es buena porque cualquier problema lo conversamos. - Muy buena para todo conversamos los dos. - Mala, muy poco hablamos. - Si es buena, yo a veces no quiero hablar. - Buena, de repente se discute por cosas simples. - Buena. Todo siempre tratamos de conversar. - Mas o menos, conversamos poco. - ...si mi esposa me dice lo que no le gusta que haga me lo dirá sin que le esté preguntando a cada rato. 	<ul style="list-style-type: none"> - Si, dormimos juntos, aunque ahora solo dormimos porque ella no puede hacer fuerzas porque le duele las caderas, antes si nos changábamos. - Si, me gusta estar con ella, en ella tengo todo (risas). - Un hombre nunca deja de tener ganas, por naturaleza la mujer ya se olvida... - No, hace mucho tiempo que dormimos separados porque ella sabe decir, me duelen las rodillas. - No, creo que se apagó ese fuego, esto no se da porque no la quiero, sino porque no siento ningún deseo, no quiero decir que es fea, pero eso no es esencial para mí, cuando era joven si lo era. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ella no tiene tiempo para mí, por eso es que no le tengo confianza con ella y mejor evito contarle mis cosas... - Cuando yo le cuento mis problemas a mi esposa, ella me escucha, me dice que no me ponga triste mejor me aconseja... - ...a pesar de todo yo siempre estoy al cuidado de ella, porque es de un matrimonio estar en los malos y buenos momentos, imagínese que yo estuviera en su lugar, ella me estuviera cuidando... - ... Vera muchas veces Dios me ha abandonado, entonces ya no es la misma fe que tengo por él...

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.
Elaborado por: Granda (2022)

○ **D. Comunicación**

Mujeres y hombres aprenden a comunicarse de varias maneras, cuando una mujer y un hombre construyen una relación de pareja es habitual que se originen problemas, debido a los diferentes estilos de comunicación que cada uno han adoptado (López E. , 2002).

De las cuarenta entrevistas, dieciséis mujeres responden abiertamente su forma de pensar acerca de la comunicación que tiene con su pareja, mientras que una minoría conformada por cuatro mujeres se limitan a contestar netamente la pregunta. Por otro lado, siete hombres son expresivos y detallan a profundidad la situación, por el contrario, diecisiete se restringen en detallar y justificar la comunicación que tiene en su relación de pareja. Por ende, las mujeres tienen mayor predominio al hablar, compartir sus pensamientos y emociones en comparación de los hombres que tratan de transmitir ideas, hechos y sugerencias, pero evitan hablar de sus sentimientos.

Los patrones de diálogo difieren entre mujeres y hombres, acorde con Tanner (1990), la mujer puede determinar la conversación por medio de sonidos afirmativos tales como: “ah ah”, “claro”, “sí” y “bueno” para saber que está escuchando. El hombre elige sentarse, estar en silencio y enfocarse a responder puntualmente lo que se le pregunta.

La mujer emplea una comunicación más sutil e indirecta que la del hombre, esto lo hacen con el fin de extender su intervención, y dar el mayor número de detalles sobre la situación por la que está atravesando, el interrogatorio por parte de las mujeres es mantener la fluidez y asumir la responsabilidad de la conversación, también trata de no perjudicar la sensibilidad de su pareja, por ende se cohibe al expresar las situaciones que le molesta de la otra persona, por otro lado, los hombres son menos propensos a desarrollar preguntas personales. “...si mi esposa me dice lo que no le gusta que haga me lo dirá sin que le esté preguntando a cada rato” (Pareja 19, Hombre). Es decir, lo hacen de forma directa, no piensan si va a ser molesto para la otra persona. En cambio, la mujer reflexiona a la hora de contestar “Si no le pregunto,

mi esposo pensará que no me importa". Para los hombres preguntar de su vida, es invadir su privacidad, pero en las mujeres es manifestar interés y confianza.

Cuando se aplicó el instrumento se evidenció que las mujeres al responder "sí" no significaba que estaba de acuerdo, en su mayoría era "le estoy escuchando", sin embargo, una afirmación por parte de los hombres significaba que estaba de acuerdo. Las mujeres tienen mayor predisposición, se denota interés en establecer interacción con la otra persona, así mismo suelen manifestar lo que piensan, por el contrario, los hombres prefieren estar en silencio, pero mantiene un diálogo interno consigo mismo, también los temas de conversación por parte de las mujeres son sentimentales y personales, mientras que, los hombres lo realizan de objetos y actividades. Por esta razón, las mujeres crean un ambiente placentero para conversar de cualquier tema sin la necesidad de tener un objetivo concreto, pero los hombres lo hacen porque tienen un propósito, es decir, hablar sin ningún punto focal no les causa interés. Dentro de la conversación las mujeres usan más palabras que los hombres.

Las mujeres realizan más comentarios en el transcurso de su comunicación en comparación de los hombres, cuando se interrumpen, no logran obtener una respuesta receptiva, lo que ocasiona que la mujer se aflija y proteste de manera silenciosa. Se evidencia en lo que dicen ciertas mujeres "*Él habla mucho, no me deja conversar, me interrumpe*" (Pareja 17, Mujer), "*No me escucha...*" (Pareja 20, Mujer). A la vez, se presencia que los malentendidos, equivocaciones y molestias son problemas que interactúan en la pareja de adultos mayores, a causa de diferentes características y enfoques que el hombre y la mujer poseen para comunicar sus sentimientos en la relación, así como en su vida cotidiana (Hymes Dell, 1972).

La comunicación es un aspecto fundamental en la vida de la pareja, la mayoría de los entrevistados reflejan ser entendibles al plantear temas de diálogo, es decir tienen un lenguaje simple y directo. El desafío es recalcar la empatía que tienen ambas partes para entenderse por medio de las palabras, sentimientos e ideas. Tanner (1990), sostiene que las dificultades que tiene la pareja para comunicarse deben aplicar un estilo comprensivo para que su compañero de vida se sienta ameno con la relación, en base a la implementación de la empatía.

Mientras que, en un bajo nivel las mujeres reflejan no ser escuchadas en comparación a los hombres, puesto que, perciben desinterés por parte de su pareja, porque no son receptivos, lo que ha provocado que se acople a la opinión netamente de su pareja: *“No me escucha...” (Pareja 20, Mujer)*, *“... siempre está en desacuerdo de lo que quiero hacer” (Pareja 18, Mujer)* y *“Él habla mucho, no me deja conversar me interrumpe” (Pareja 17, Mujer)*. Dando a entender que los hombres no manejan una comunicación asertiva, que en varias ocasiones pueden desencadenar en malentendidos, sentimientos de desinterés y falta de respeto, dificultando la relación de pareja.

A pesar de los diferentes estilos de comunicación, es innegable que la pareja pueda mejorar su relación si las dos partes aprenden a sincronizarlas. Tomando en consideración la importancia del estilo del habla (Vygotsky, 1966). En este caso los hombres deben aprender a ceder la palabra, permitiendo que exista una comunicación asertiva, a la vez es fundamental el considerar los signos o gestos receptivos positivos, que suelen ser tan poderosos como las palabras mismas. Finalmente, se debe considerar que las palabras obstinadas o el simple hecho de quedarse en silencio son un "freno conversacional".

○ **D. Pasión**

Las respuestas obtenidas por los adultos mayores conceptualizan la sexualidad como un tabú, debido a que existe dificultad para dialogar libremente de la temática, en primer lugar, influye lo generacional, es decir, los estilos de crianza han establecido una mentalidad de tipo conservadora. En segundo lugar, se interpreta que la religión tiene protagonismo en el tipo de expresión sexual y afectiva. Los entrevistados mencionan que, antiguamente no se podía hablar de este tema, debido a que estaba considerado como pecaminoso, razón por la cual, ocho mujeres sienten temor y vergüenza al hablar sobre la sexualidad. *“Antes no se podía hablar de esto, mis papás decían que era pecado...” (Pareja 1, Mujer)*. La mayoría de los adultos mayores están privados en la capacidad reproductiva, en las mujeres lo hacen de manera absoluta,

mientras que, los hombres de manera relativa, debido al libido que mantienen (Rosenblatt, 2001).

De acuerdo con las experiencias obtenidas, se interpreta que la sexualidad dentro del adulto mayor no solo es un tabú, en realidad, es algo inexistente en gran parte de los adultos mayores, piensan que al llegar a cierta edad la sexualidad disminuye en su totalidad. Esto ocurre más con las mujeres que con los hombres adultos, dentro de este aspecto, influye la cultura machista y el cruzar anticipadamente por el climaterio, se preparan para que deje de existir la capacidad reproductiva.

“Un hombre nunca deja de tener ganas, por naturaleza la mujer ya se olvida, pero tiene que cumplir al hombre sino nos vamos con otra...” (Pareja 8, Hombre).

“Nosotras como mujeres, para mí las ganas de tener esas cosas ya no son importante...” (Pareja 19, Mujer).

Los adultos mayores tienen mayor libertad en hablar y tener conductas sexuales, de acuerdo con Acevedo (2019) la figura del hombre se encuentra sexualmente activa en cualquier edad, siendo culturalmente promocionado y aceptado, pero si tienen conductas sexualmente sanas, difiere en su desarrollo. *“No, creo que se apagó ese fuego, esto no se da porque no la quiero, sino porque no siento ningún deseo, no quiero decir que es fea, pero eso no es esencial para mí, cuando era joven si lo era” (Pareja 14, Hombre).* El límite de los espacios que los hombres indagados otorga a las mujeres crea el deterioro en la sexualidad. *“Es raro... me abraza de repente o me da la mano cuando salimos a caminar... pero no me da besos, a diferencia cuando éramos jóvenes, pero ahora ya no lo hace tanto” (Pareja 7, Mujer).*

La capacidad de tener satisfacción sexual, experimentar deseo y sentir placer se conserva para toda la vida, estos elementos no están asociados solo a la capacidad fisiológica y biológica del cuerpo (Wong y otros, 2010). Dentro de los hombres el componente psicosocial es preponderante, a razón de que le permite enfrentar los cambios de una manera saludable en comparación de las mujeres.

En la etapa de la vejez el cuerpo experimenta cambios fundamentales, generan cambios normales dentro del ciclo vital como en la respuesta sexual. Para los hombres se presenta diferencia en la capacidad, calidad, tiempo de erección y de espermatozoides, así mismo experimentan un marcado periodo de refractario, es decir, el tiempo que transcurre entre actividad coital y actividad sexual, estos aspectos se analizan como básicos para la expresión del hombre. En cuanto a las mujeres, presentan bajo nivel de libido, lo que ocasiona que el deseo sexual disminuya, así como, los cambios de elasticidad en la vagina, escasez de lubricación vaginal, baja sensación orgásmica, y sobre todo la percepción del cuerpo, que una mujer adulta no crea sensualidad y erotismo a su pareja. *“No, a mí no me gusta estar con él, porque me trata mal, ya eso para mí no es importante, cuando se llega a viejo el cuerpo cambia bastante” (Pareja, 16, Mujer).*

Excitación sexual y trastornos de la excitación, son afectaciones dentro del aspecto de la sexualidad en los adultos mayores, debido al bajo deseo sexual. Se denota que la mujer suele pasar por periodos en las que tiene poco deseo sexual, pero si esta actitud persiste en el tiempo, puede causarle dificultades a ella y a la relación con su pareja. Todas las etapas de la respuesta sexual se encuentran interconectadas, y si una de ellas se altera, las demás se ven afectadas.

El tema del deseo sexual marital es fundamental por su frecuencia, es importante tratar el desajuste que puede surgir en el deseo por la frecuencia de las relaciones sexuales entre la pareja y, en ocasiones, puede confundirse con una alteración del deseo cuando no lo es (Benson, 2000). Sin embargo, no se puede atribuir a la edad, debido a que las mujeres mencionan que tienen una actividad sexual elocuentemente mejor a la de los hombres.

“La intimidad no es lo mismo que siente la mujer con la del esposo, pero porque estamos casados hay que corresponder” (Pareja 13, Mujer) y “Si, me gusta estar con ella, en ella tengo todo (risas) (Pareja 16, Hombre).

Para Núñez (2001) la calidad de vida y los elementos de autocuidado en el adulto mayor se refleja al enfrentar enfermedades, medicamentos o intervenciones que puede tener una afectación inmediata en la respuesta sexual incluso provocar disfunciones sexuales. Dentro de las personas analizadas existen tres mujeres que manifiestan que las enfermedades y el uso de medicamentos crean un impacto directo en la fisiología y biología de la sexualidad, también han sido un detonante para que las mujeres no se sientan satisfechas sexualmente. Es importante considerar que estos factores permiten establecer su vida sexual con una óptima calidad de vida, eso lo afirman los hombres cuando responden.

“Ahora no dormimos juntos es por la operación de ella, pero antes si me gustaba dormir con ella, todas las noches la changaba” (Pareja, 20 Hombre).

“No, hace mucho tiempo que dormimos separados porque ella sabe decir “Me duelen las rodillas” (Pareja 18, Hombre).

En base al análisis de las entrevistas, se interpreta que la sexualidad es importante para el desarrollo del hombre dentro de cada una de sus etapas evolutivas. Acorde con las respuestas obtenidas de las personas adultas mayores, se descifra que la sexualidad es comprendida por medio de condicionantes socioculturales, prejuicios, ausencia de conocimientos y de los entendimientos de los cambios que se generan dentro de la etapa de la vejez. Esto se evidencia en la esfera de los tratamientos de enfermedades que dos mujeres adultas actualmente están atravesando, así se encuentran diversos problemas sociales y actitudes negativas por parte de la pareja.

“Si, porque somos casados y nos gusta pasar tiempo entre ambos. El sexo es realmente bueno... ha dejado de ser frecuente debido a la edad, supongo que no sé porque aparecen muchas enfermedades, pero es bueno para mi parecer” (Pareja 6, Mujer).

Me encanta que a él le guste y sobre todo que él piense que disfruto del momento. Creo que deberíamos disfrutar, hemos probado algunas cosas

nuevas, ahora tenemos más tiempo para los dos, siento que hemos renovado” (Pareja 4, Mujer).

“Eso ya no importa, las enfermedades son más importante” (Pareja 20, Mujer).

Las mujeres tienen mayor repercusión dentro de la sexualidad en comparación a los hombres, la razón de esto es por el prejuicio que la sociedad ha creado sobre los adultos mayores, en base a que la pareja no se debe preocupar o pensar en el sexo, de tal manera que la mujer acoge esto como el fin de su vida sexual, reprimiéndola al disfrute de su intimidad. *“No, eso ya hay, hay otras cosas importantes, también no se puede hablar de esto porque si no que dirán los vecinos” (Pareja 18, Mujer).*

○ **D. Respeto y Sentimiento de Responsabilidad**

La etapa de la vejez, para dieciséis mujeres y doce hombres, es considerada como una experiencia positiva, donde experimentan la satisfacción y el bienestar, *“Cuando yo le cuento mis problemas a mi esposo, él si me escucha, me da consejo y me dice que no me dejará sola, no se pone bravo nada de eso” (Pareja 4, Mujer).* Esto varía de acuerdo con el contexto en el que se desenvuelve el adulto mayor, debido a que en varias ocasiones aprecian descontento e insatisfacción a la hora de expresar sus emociones, *“Ella no tiene tiempo para mí, por eso es que no le tengo confianza con ella y mejor evito contarle mis cosas, por eso ella no sabe casi muchas cosas más” (Pareja 20, Hombre).*

Las comunidades inclusivas influyen en las relaciones de los adultos mayores para promover un envejecimiento activo. A la vez, velan por sus derechos como grupos de atención prioritaria, proporcionando protección, asistencia, preservación de la dignidad y la autonomía de las parejas adultas mayores (Abaunza y otros, 2014).

Se denota que cinco mujeres reprimen sus emociones a comparación de dos hombres, esto altera su sentido de bienestar hacia su pareja, por una parte, las mujeres manifiestan que presentar deterioro a nivel de su salud física y psicológica: *“Cuando*

yo tengo alguna dolencia mi esposo no me da nada para el dolor, yo no puedo solucionarlo me comienza a doler la cabeza fuerte, pero con la ayuda de Dios se me pasa después de un rato” (Pareja 18, Mujer). Por otra parte, manifiesta la autopercepción *“Cuando oculto las cosas a mi esposo me siento mal porque no es bueno hacer eso” (Pareja 5, Mujer).*

Por otro lado, los hombres al expresar sus sentimientos obtienen un soporte emocional por parte de su pareja: *“Cuando yo le cuento mis problemas a mi esposa, ella me escucha, me dice que no me ponga triste mejor me aconseja, y me dice que mientras ella este conmigo siempre se va a preocupar por lo que me pase” (Pareja 6, Hombre).*

Como lo menciona Triana et al. (2021) el soporte emocional de la pareja dentro de la etapa de la vejez es fundamental para afrontar las diversas problemáticas que se puedan desencadenar, donde el bienestar psicológico y físico es considerado como un soporte para la longevidad, la satisfacción vital y el afrontamiento de diversas enfermedades.

Dentro del grupo objetivo se analiza que las mujeres presentan más enfermedades que los hombres, por esta razón la pareja debe ser un soporte emocional y físico, procurando por el cuidado mutuo, cabe resaltar que los hombres dentro de la etapa de la adultez no cumplían dicho rol, sin embargo, actualmente lo realizan en cierta medida, a razón de que en algunas mujeres se denota el deterioro de su salud física y psicológico,

“Yo antes gozaba de una buena salud, como me ve ahora ya tengo dos operaciones y me enfermo mucho ya el cuerpo no es igual que antes” (Pareja 13, Mujer).

“Ahora mi esposo me tiene que cuidar y atender como lo hacía yo antes, yo tomo pastillas el me ayuda a controlar el tiempo, imagínese que de joven yo pasaba alegre pero ahora me veo muy vieja...” (Pareja 11, Mujer).

Las mujeres reflejan deterioro a nivel de su salud, debido al nulo autocuidado que mantenían en la etapa de la adultez, a causa de priorizar a su familia, así como la falta

de recursos económicos y geográficos para acceder al servicio de salud, como lo mencionan: *“Tengo diabetes, pero si supiese que la tenía yo si me iba al médico, pero como sabe que vivimos en el campo cualquier dolor nos tomamos agüitas de cualquier planta, pero como no me iba al doctor estoy enferma y dando preocupación al marido...”* (Pareja 15, Mujer).

Para Can Valle et al. (2016) refleja que el autocuidado en adultos mayores en relación con el género, los hombres presentar un autocuidado adecuado, en comparación con el de las mujeres que es nulo, a razón que prefieren pasar a segundo plano y velar por su familia (p. 15). Cabe mencionar que, dentro de la etapa de la vejez los hombres optan por dar acompañamiento a su pareja y velar por el bienestar, como se evidencia a continuación.

“...a pesar de todo yo siempre estoy al cuidado de ella, porque es de un matrimonio estar en los malos y buenos momentos, imagínese que yo estuviera en su lugar, ella me estuviera cuidando mucho mejor de lo que estoy haciendo” (Pareja 3, Hombre).

“Estar cuidándola de sus dolencias es bueno porque me preocupa que este bien, si ella no lo está yo tampoco...” (Pareja 4, Hombre).

Todas las mujeres defieren que creen en Dios en comparación de cuatro hombres que no lo hacen: *“... es un privilegio tener vida, le agradezco a Dios...”* (Pareja 3, Mujer), *“...yo creo bastante en Dios, me apoyo en él, se ir a misa cuando no tengo dolor en el cuerpo, pero también escucho la misa por la radio”* (Pareja 8, Mujer). Mientras que los hombres reflejan lo siguiente: *“... Vera muchas veces Dios me ha abandonado, entonces ya no es la misma fe que tengo por él...”* (Pareja 20, Hombre), *“Casi nunca voy a misa, no me gusta rezar”* (Pareja 18, Hombre).

Estas entrevistas expresan motivación intrínseca, con base a la satisfacción en la espiritualidad, así mismo genera desarrollo, bienestar y buen afrontamiento a la vejez. Esta indagación fue reforzada, por medio de la observación del tono de voz y gestos faciales que otorgaron los adultos mayores al responder con certeza al momento de

preguntarle sobre sus prácticas frente a los momentos de dificultad y de enfermedad, la espiritualidad es determinada como factor protector dentro de la relación.

Recopilando lo anteriormente mencionado, se puede manifestar que, la mayoría de las mujeres del grupo de estudio se preocupan por las opiniones del entorno y se enfocan en hacer las cosas con respecto a la religión, a la vez mantiene buenos niveles de comunicación, y no poseen una vida sexual, debido a los estigmas religiosos, así como al deterioro físico y psicológico, también presentan un nulo autocuidado. Por otra parte, los hombres evitan el aspecto comunicacional dentro de la pareja, desean tener una vida sexual activa, y mantiene un buen nivel de autocuidado, gracias a la preocupación por parte de las esposas hacia su bienestar, debido a que las mujeres consideran que es su responsabilidad el bienestar de su pareja.

DISCUSIÓN

Dentro de la investigación se planteó el caracterizar las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato, mediante un enfoque rigurosamente cualitativo, basado en la recopilación de información y la elaboración del instrumento para la variable estudiada. El grupo focal está conformado por 20 parejas adultas mayores, donde 20 personas son de género femenino y 20 masculino, quienes oscilan en un rango de edad entre 65 y 89 años.

El análisis de las entrevistas detalla cómo son dichas relaciones acorde a las seis dimensiones estudiadas, partiendo desde la satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso, hasta el respeto y sentimientos de responsabilidad.

Uno de los principales hallazgos de la investigación se encontró en que, dieciséis parejas tienen un alto índice de satisfacción marital, debido al bienestar individual que presentan, así como al nivel de interacción entre pareja y el estado emocional que poseen, lo que ocasiona que, incremente el amor y cariño entre los miembros, en vista que consideran muy importante la compañía que proporciona el uno hacia el otro, mientras que cuatro indican no tener afinidad con su relación respecto a la interacción, la parte emocional y estructural, datos que se reflejan en la Tabla 3. De acuerdo con el

estudio realizado en Chile por Escobar et al. (2019) refieren que la satisfacción marital, se encuentra basada en las habilidades sociales que impactan positivamente en las relaciones conyugales, asociadas a la satisfacción matrimonial, donde las relaciones catalogadas como positivas eran las relaciones maritales a razón de la interacción que posee la pareja, debido a que las relaciones se van estableciendo y el vínculo va madurando a lo largo del tiempo, fortaleciéndose dentro de la etapa adulta mayor (pp. 18-20).

En lo referente a la dimensión de la comunicación, basada en cuatro estilos, el primero de ellos el estilo positivo predomina dentro del grupo objetivo, puesto que refleja mantener una comunicación buena, debido a que se encuentran prestos a escuchar a su pareja, por otro lado, siete personas del grupo mantienen un estilo de tipo reservado, ya que les cuesta hablar a causa de las barreras de la comunicación, finalmente, el estilo negativo y violento, que se presenta en una mínima parte de las parejas de adultos mayores, donde reflejan que existe nula comunicación o la reemplazan por agresiones verbales, datos evidenciados en el gráfico 2. Concordando con el estudio realizado por Rayén Condeza et al. (2016) menciona lo fundamental de los estilos positivos de comunicación en adultos mayores, estos contribuyen en la mejora de sus redes de apoyo, logrando que mantengan un envejecimiento activo en la pareja, así como el incremento de la interacción dentro de la relación, permitiendo conservar una relación sana y complementaria, mediante la comunicación asertiva, basada en valores y principios que permitan que las dos partes lleguen a un acuerdo, lo que evita que se generen problemas en un futuro (pp. 97 - 98).

Analizando la dimensión de la intimidad, refleja que es representativa dentro del grupo de estudio, en función del vínculo afectivo y las acciones que les permiten expresar el cariño, así como el tiempo compartido, puesto que consideran que su pareja es el punto focal de su vida, por otra parte, la comprensión se denota en cierto grado, debido a que la pareja posee mayor tiempo para dedicar a su cónyuge, lo que permite el intercambio de ideas y sentimientos, datos evidenciados en la Tabla 4. Discordando con el estudio realizado por Menjura Villamil & Reyes Hernández (2015) respecto a que en la etapa de adultos mayores se refleja un bajo índice de intimidad, a razón de la ausencia del apego hacia la pareja, lo que ocasiona que se les dificulte el reconocer los sentimientos

y las emociones, por tanto, se evidencia insatisfacción dentro de las relaciones amorosas, requiriendo la necesidad de fortalecer de manera individual los sentimientos, emociones por medio de la mejora de su vínculo afectivo (pp. 95-96).

Con respecto a la dimensión de la pasión, la cual se encuentra centrada en el deseo emocional, físico y la actividad sexual del grupo objetivo, que refleja en su mayoría ser predominante, en base a las demostraciones de afectos por parte de los miembros, mientras que para ciertas parejas es limitado, a razón de que se encuentran restringidos por varios factores, como la salud y las creencias religiosas, sin embargo, buscan reemplazarlo con otras actividades que permitan mejorar su relación como pareja, datos evidenciados en la Tabla 5. Ratificando con la investigación de Torres et al. (2019) donde refieren que las percepciones de los adultos mayores con respecto a la sexualidad son poco visibilizadas, considerando a la sexualidad como un deseo que quieren expresar y lo catalogan como algo positivo fuera de los estereotipos sociales y los prejuicios de terceras personas, así como la idea errónea de exclusiva asociación de la sexualidad con la procreación o con la obligación marital, las cuales son barrera para la expresión del deseo sexual (pp. 4-6).

Además, la dimensión del compromiso abarca la decisión y disposición de permanecer juntos, en función de los años de matrimonio que mantienen, en cambio, existe una mínima parte del grupo objetivo que no reflejan compromiso en su relación, sin embargo, consideran la necesidad de estar juntos, debido a la crítica social, datos evidenciados en la Tabla 6. Concordando con lo mencionado por Pérez (2013) se refleja que asumir compromisos y realizar actividades concretas, permite buscar y crear estrategias innovadoras para solucionar los desacuerdos en las relaciones, en base a la decisión y compromiso de querer estar juntos para toda la vida, acompañada de la disposición de tiempo de calidad proporcionado a la pareja, donde se le coloque como punto focal de la relación (pp. 17-18).

Por último, la dimensión del respeto y sentimiento de responsabilidad, centrado en la preocupación, y el bienestar que mantienen por la necesidad de permanecer junto a su pareja durante esta nueva etapa de la vida, sintiéndose protegidos y respaldados por el otro, mientras que la confianza contribuye al compartir sentimientos y problemas para

mejorar como pareja. Así como lo refleja Uranga – Alvírez et al. (2016) que el respeto y la responsabilidad, son temas actuales que van tomando importancia en el mundo moderno, lo que ocasiona que las parejas jóvenes, adultas y adultas mayores lo empiecen a practicar, evitando que se siga propagando diferentes tipos de agresiones dentro del núcleo familiar en el contexto de interacción, donde cabe la importancia de la comprensión y confianza que posee la pareja frente a su cónyuge, así como la comunicación positiva que incluye a la tolerancia y a la aceptación (p. 202).

Finalmente, es importante el destacar la investigación realizada por Villar et al. (2005) donde estudian los componentes de las relaciones de parejas en adultos mayores, destacadas por los altos índices de compromisos, sentimientos de responsabilidad, cuidado y atención hacia la pareja, debido a la existencia de satisfacción matrimonial, el nivel positivo de comunicación asertiva y la necesidad de permanecer juntos por el compromiso establecido, además revelan que el componente de la pasión, es relativamente bajo, debido a la escasa cercanía emocional y afectiva por parte de la mayoría de las mujeres hacia sus parejas masculinas (p. 168).

En este sentido, se encuentra una gran similitud con la investigación realizada, en función de la estrecha relación con los resultados obtenidos, corroborando la existencia de buenas relaciones en los adultos mayores, centrada en las dimensiones de la satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso, respeto y sentimientos de responsabilidad, factores fundamentales para que exista relaciones satisfactorias a nivel marital dentro de la etapa de la vejez.

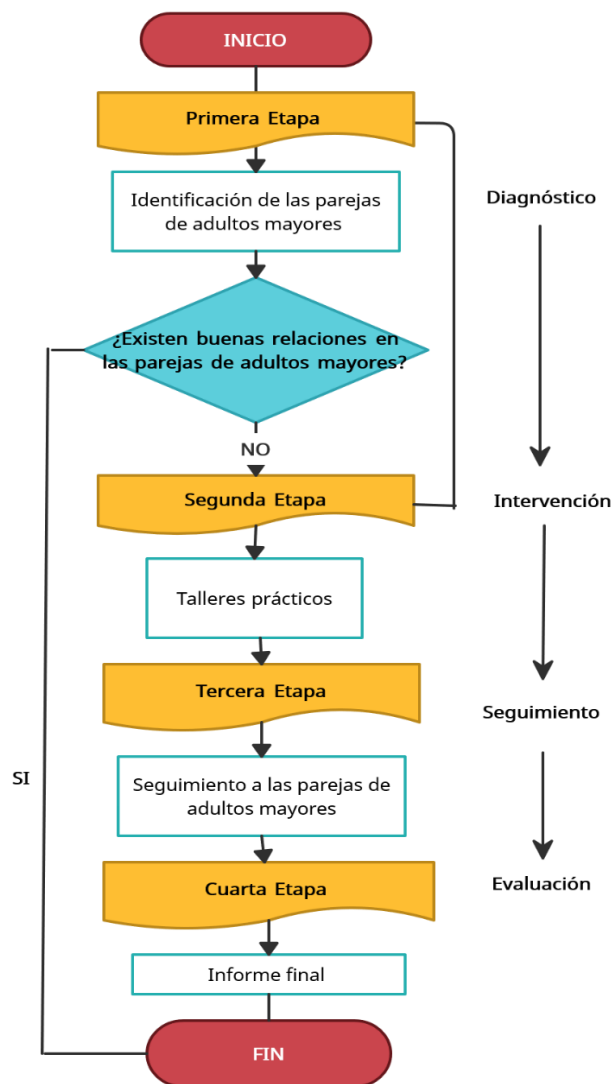
Por otra parte, se considera apropiado realizar estudios con respecto al placer sexual en las parejas de adultos mayores, debido a los estigmas sociales y religiosos, lo que evita que tanto los hombres como mujeres no posean relaciones sexuales por placer sino exclusivamente por reproducción, por ende, se sugiere que para futuros estudios se consideren dichos parámetros con el fin de realizar una investigación profunda.

En cuanto a los datos analizados surge una iniciativa como propuesta desde la perspectiva del Trabajo Social, tomando en consideración que la mayoría de las relaciones de pareja en adultos mayores se encuentran catalogadas como buenas, sin

embargo es fundamental trabajar con la mínima parte de las parejas que presentan falencias dentro de ciertas dimensiones, en este sentido, se opta por proponer talleres prácticos centrado en el grupo de estudio, con el objetivo de contribuir en el fortalecimiento de las relaciones, siendo esencial que permanezcan juntos dentro de la etapa de la vejez, convirtiéndose en un soporte mutuo, dando cabida a la longevidad y al envejecimiento activo, gracias a la comunicación asertiva, las redes de apoyo, intimidad y el compromiso de pareja.

Propuesta de Intervención

Ilustración 2. Diagrama de flujo de la propuesta



Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.
Elaborado por: Granda (2022)

Tabla 9. Propuesta de intervención

Etapas	Actividades
Diagnóstico	- Aplicar las entrevistas semiestructuradas
	Intervención grupal mediante el modelo de reminiscencia
	- Primera sesión: Cuidado del vínculo
Plan de acción	- Segunda sesión: Expresión de emociones
	- Tercera sesión: Explorando lo desconocido
	- Cuarta sesión: Cambio de roles
	- Quinta sesión: Álbumes de fotografías familiares
Seguimiento	- Informe de seguimiento
Cierre	- Informe final

Fuente: Elaboración propia a partir de la entrevista.

Elaborado por: Granda (2022)

Primera Etapa

La primera etapa se efectúa mediante el diagnóstico previamente realizado al momento de aplicar las entrevistas semiestructuradas, permitiendo conocer cómo se encuentran las relaciones de pareja en adultos mayores perteneciente a la parroquia San Antonio de Pasa, por tanto, se opta por realizar una intervención de tipo grupal en parejas, cabe mencionar que se selecciona el abordaje de tipo grupal por las parejas de adultos mayores, debido a que dentro de la etapa de adulto mayor se dificulta el expresar las emociones con referencia a su pareja, por tanto es factible el trabajar con varias parejas a la vez para que se sientan comprendidas.

Como lo menciona Barranco (2004) la intervención de tipo grupal desde la perspectiva del trabajo social está orientada a acompañar y capacitar a las personas en sus procesos vitales, con el objetivo de proporcionar técnicas y herramientas que mejoren la funcionalidad social, así como facilitar la toma de decisiones para resolver conflictos.

Segunda Etapa

La segunda etapa corresponde a la intervención desde la perspectiva de Trabajo Social, que se desarrollará una vez que se hayan identificado las parejas que no poseen tener buenas relaciones, mediante la elaboración y ejecución de talleres prácticos, los cuales constan con técnicas e instrumentos que permitirán fortalecer las relaciones de pareja en adultos mayores. En este sentido, los talleres estarán conformados por cinco sesiones:

- **Primera sesión:** Cuidado del vínculo

Dentro de la primera sesión se maneja la temática del “Cuidado del vínculo”, con el propósito de fortalecer la dimensión del compromiso dentro de las parejas de adultos mayores, por medio de un espacio de encuentro donde las parejas puedan compartir a través de un poema las fortalezas que poseen en conjunto, motivándolos a reforzar el cuidado de la pareja.

- **Segunda sesión:** Expresión de emociones

La segunda sesión trata sobre la expresión de emociones mediante la técnica del autocontrol, la comunicación asertiva y la escucha activa de los miembros de la pareja, mediante la aplicación de la técnica F2F las parejas se podrán sensibilizar y sincerar con respeto al actuar de la otra persona, permitiendo negociar y llegar a un acuerdo para mejorar la convivencia diaria.

- **Tercera sesión:** Explorando lo desconocido

La tercera sesión tiene el propósito de que los miembros de la pareja propongan alternativas de satisfacción sexual que no sean relacionadas al coito. Esta técnica permitirá a la pareja salir de la monotonía, implementando la comunicación por medio de expresiones amorosas, así como fomentar la intimidad nuevamente, mediante el contacto físico, como besos, abrazos y caricias que no impliquen esfuerzo que repercuta en su salud.

- **Cuarta sesión:** Cambio de roles

La cuarta sesión se trabaja con la técnica cambio de roles, donde las parejas tendrán que ponerse en el lugar del otro, incluso actuando y expresándose de la misma forma. Esta técnica contribuirá a que los miembros de la pareja empaticen y comprendan lo que siente su cónyuge, fortaleciendo la sexta dimensión del respecto y sentimientos de responsabilidad.

- **Quinta sesión:** Álbumes de fotografías familiares

La quinta etapa busca fortalecer las afiliaciones del grupo objetivo con la técnica de la reminiscencia, mediante el instrumento de los álbumes de fotografías familiares, con el propósito de recopilar experiencias del pasado de las parejas adultas mayores para posteriormente puedan reflexionar acerca de las mismas, logrando encontrar y reconstruir el significado de su vida actual.

Tercera Etapa

Seguidamente, la tercera etapa se centra en el seguimiento que se proporciona una vez realizada la intervención de tipo grupal, con el propósito de evidenciar el fortalecimiento de las relaciones de pareja en adulto mayores, en base al trabajo realizado dentro de los talleres.

Cuarta Etapa

Finalmente, la cuarta etapa de evaluación se realiza mediante la redacción y presentación del informe final, abarcando todo el proceso de intervención, así como los resultados que se obtuvieron a la hora de la aplicación de la segunda y tercera etapa.

En general, con esta propuesta se busca intervenir de manera grupal en busca de fortalecer a las parejas de adultos mayores, por medio de la comunicación asertiva, el compromiso, empatía y de la intimidad, permitiendo que su vínculo sentimental se refuerce, en función de la importancia de que permanezcan juntos en la etapa de la vejez, lo cual repercute en la longevidad.

CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

Posterior a la investigación realizada, respecto a las relaciones de adultos mayores, se concluye lo siguiente:

- Las relaciones de pareja en adultos mayores se encuentra caracterizadas por tener un alto índice de satisfacción marital, acompañada de una predominante comunicación positiva, un marcado vínculo afectivo centrado en la intimidad de pareja, un alto porcentaje de deseo sexual en los hombres, a diferencia de las mujeres que lo consideran indebido por el estigma religioso, a la vez, reflejan un notorio compromiso, un alto respeto y sentimientos de responsabilidad mediante el cuidado hacia la pareja.
- Para la elaboración de un cuestionario que permita evaluar las relaciones de parejas en adultos mayores se realizó un barrido bibliográfico en base a un estudio comparativo de varios autores, permitiendo construir las seis dimensiones, partiendo de la satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso hasta el respeto y sentimientos de responsabilidad.
- En base a los resultados obtenidos se analiza las seis dimensiones, partiendo de la satisfacción marital, la cual es predominante gracias a la interacción que mantienen las parejas, seguida de la comunicación, centrada en el estilo positivo, por otra parte, la intimidad es reflejada por el alto vínculo afectivo, tiempo compartido y por la comprensión que posee el uno hacia el otro, mientras que, la pasión dentro de las parejas es limitada, debido al bajo deseo y actividad sexual, además, la dimensión del compromiso, abarca la decisión de permanecer juntos, a razón de los años de matrimonio, finalmente, el respeto y sentimientos de responsabilidad, a causa de la notoria confianza y preocupación hacia el bienestar de la pareja.

- Mediante el análisis presentado en la tabla 8, se contrasta las experiencias de las parejas de adultos mayores en relación con el género y las dimensiones de comunicación, pasión, así como la dimensión del respeto y sentimientos de responsabilidad, comprendiendo que la mayoría de las mujeres mantienen buenos niveles de comunicación, no poseen una vida sexualmente activa, mantiene un nulo autocuidado. Por otra parte, los hombres evitan el aspecto comunicacional dentro de la pareja, desean tener una vida sexualmente activa, y poseen un buen nivel de autocuidado.

4.2.Recomendaciones

Una vez realizada la investigación y con los resultados obtenidos, se recomienda lo siguiente:

- Realizar talleres prácticos que permitan fortalecer las relaciones de pareja en adultos mayores, mejorando la comunicación, compromiso, redes de apoyo e intimidad, lo cual contribuirá en el alcance de la longevidad y el envejecimiento activo.
- Profundizar a través de investigaciones el tema del placer sexual en las parejas adultas mayores, quienes evitan expresarse naturalmente con respecto a las relaciones sexuales debido a los estigmas sociales y religiosos.
- Promover espacios de participación colectiva y familiar hacia los adultos mayores en sus contextos de pertenencia a fin de aportar a sus relaciones de pareja, favoreciendo el desarrollo integral y calidad de vida.
- Fortalecer los proyectos y programas de carácter gerontológico mediante convenios con el GAD parroquial para reforzar la inclusión social de los adultos mayores dentro de las comunidades, con el objetivo de mejorar las relaciones de pareja.

BIBLIOGRAFÍA

1. Abaunza, C., Mendoza, M., Bustos, P., Paredes, G., Enriquez, K., & Padilla, A. (2014). Concepción del adulto mayor. *Scielo*, 60-98.
2. Abellán, G. (02 de 4 de 2019). *Población residente según sexo, grupo de edad y situación en el hogar*. Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Departamento de Población. España: Ministerio de Economía y Competitividad. Retrieved 2022 de 09 de 03, from <https://digital.csic.es/bitstream/10261/180091/1/Envejecer%20al%20lado%20de%20la%20pareja.pdf>
3. Acevedo, J. (2019). *Sexualidad en el adulto mayor*. Santiago de Chile, Chile: Depto. de Extensión y el Depto. de Atención Primaria y Salud Familia.
4. Acevedo, Restrepo, & Tovar. (2007). *Parejas Satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali* (Vol. 3). Cali: Pensamiento Psicológico.
5. Acosta, L. (2007). *El nuevo concubinato en Venezuela*. Universidad Rafael Urdaneta, Caracas.
6. Alegría, C., & Castañera, F. (5 de Enero de 2021). *Las siete etapas del matrimonio*. Ciclo de vida del matrimonio: <http://www.ellugareno.com/2021/01/las-siete-etapas-del-matrimonio-por.html>
7. Altamirano, E., & De la cruz, A. (2018). *Comunicación del Adulto Mayor con su pareja en Nezahualcóyotl, México*. Nezahualcóyotl: Universidad Autónoma del Estado de México. <https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/98622/Tesis%20Alma%20y%20Estefania.pdf;jsessionid=F0C3F4FCAD5250EDCAE0CF79972B3821?sequence=1>
8. Álvarez, P., Álvarez, L., Villalobos, A., & Villacís, J. (2010). *Normas y protocolos de atención integral de salud de las y los adultos mayores*. Quito: Gobierno Nacional de la República del Ecuador. https://www.iess.gob.ec/documents/10162/51880/Normas_y_protocolos.pdf

9. Alzugaray, C., & García, F. (2015). *Relaciones de pareja y bienestar psicológico*. Santiago de Chile: En: M. Bilbao, D. Páez & J. C. Oyanedel [Eds.].
10. Andrade, J., Castro, D., Giraldo, L., & Martínez, L. (17 de 2 de 2013). Relaciones Tóxicas de pareja. *Psicología*.
https://www.researchgate.net/publication/264549862_Relaciones_Toxicas_de_pareja_-_Foreign_partner_Toxic
11. Antón, A. (2016). *Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apego, Alexitimia y Satisfacción Marital*. Países Bajos: Universidad Euskal Herriko.
12. Argyle, M. (1987). Escala de Felicidad en la Pareja: Desarrollo y Validación. *Elsevier*. <https://www.elsevier.es/es-revista-acta-investigacion-psicologica-psychological-111-articulo-escala-felicidad-pareja-desarrollo-validacion-S2007471913709670>
13. Arias, C., & Polizzi, L. (2011). La relación de pareja. Funciones de apoyo y sexualidad en la vejez. *Revista Temática Kairós Gerontología*, 49-71.
<file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/28932-Texto%20do%20artigo-76502-1-10-20160727.pdf>
14. Arias, F. (2017). *Proyecto de Investigación: Guía para su elaboración*. Caracas: Episteme.
15. Armenta, C., Sánchez, R., & Díaz, R. (2014). Exploración e identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción. *Revista de Psicología*, 7-30.
16. Asamblea Nacional Constituyente de Ecuador. (20 de Octubre de 2008). Constitución de la República del Ecuador. Montecristi: Registro Oficial 449.
17. Aynos, V., & Colmenares, N. (2012). *Percepciones sobre el noviazgo que tiene un grupo de jóvenes*. Bogotá.
18. Banco Mundial [BM]. (2020). *Población de 65 años de edad y más*. <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.65UP.TO.ZS>

19. Barranco Expósito, M. d. (2004). La intervención en trabajo social desde la calidad integrada. *Cuadernos de Trabajo Social*.
20. Barrios, A., & Pinto, B. (2008). El Concepto de amor en pareja. *Universidad Católica Boliviana "San Pablo"*, 1-23.
21. Benson, F. (2000). Elementos Básicos de un Sistema Integral de Apoyo para el Adulto mayor: La Experiencia Estadounidense. *Scielo*.
22. Bernal, C. (2010). *Metodología de la Investigación* (3 ed.). Bogotá: Pearson.
23. Bisquerra, R. (2003). EDUCACIÓN EMOCIONAL Y COMPETENCIAS BÁSICAS PARA LA VIDA. *Revista de Investigación Educativa*, 7-43.
file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/99071-Texto%20del%20art%C3%ADculo-397691-1-10-20100316.pdf
24. Blandón, A., & López, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 505-517.
<https://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>
25. Bravo, M. J., & Escobar, M. C. (2011). Confianza-desconfianza en las relaciones conyugales de parejas transnacionales. *Revista de Trabajo Social e intervención social*(16), 225-256.
<https://www.redalyc.org/pdf/5742/574261388015.pdf>
26. Bosch, M. (2009). *La danza de emociones*. Madrid: EDAF. SL.
27. Callao, C. (2020). *Centro de terapia familia*. Relaciones de pareja en la edad adulta: <https://centroterapiafamiliar.com/2016/08/relaciones-de-pareja-en-la-edad-adulta/>
28. Camacho, J. (2018). *Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Buenos Aires: Akadia.
29. Campo, C., & Linares, J. (2002). QUÉ SIGNIFICA SER UNA PAREJA. *Planeta, S.A.* <https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Qu%C3%A9-significa-ser-una-pareja-C.-Campo-y-J.L.-Linares-2014.pdf>

30. Campos, L., & Rodríguez, M. (2005). Toma de decisiones en las relaciones de pareja de las mujeres con poder adquisitivo elevado. *Investigación y Ciencia*, 56-63.
31. Can Valle, A. R., Sarabia Alcocer, B., & Guerrero Ceh, J. G. (2016). Autocuidado en las personas mayores de la Ciudad de San Francisco de Campeche / Self-care in older persons of San Francisco City of Campeche. *RIDE Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 6(11). <https://doi.org/10.23913/ride.v6i11.203>
32. Candilejo, H. (2011). *La deficiente comunicación afectiva en las parejas incide en la violencia intrafamiliar en los casos que se receptan en la Comisaria de la Mujer y la Familia de la ciudad de Ambato en el periodo enero - junio 2011*. Ambato: Universidad Técnica de Ambato.
33. Capafóns, J., & Sosa, C. D. (2015). Relaciones de pareja y habilidades sociales. *Psicología Conductual*, 23(1), 25.
34. Capriotti, P. (2007). El concepto de relación como fundamento de la naturaleza de los públicos en Relaciones Públicas. *Revista de Ciencias Sociales y de la Comunicación*, 65-80. <https://www.redalyc.org/pdf/297/29720421005.pdf>
35. Carrillo, L. (2004). *Relación entre estilos de comunicación, manejo de conflicto y satisfacción en la relación de pareja*. Puebla: Departamento de Psicología. Universidad de las Américas Puebla.
36. Caruso, I. (2003). La separación de las amantes. *fenomenologfa de la muerte*, 23(1), 26-28.
37. Casas, G. (1989). LA COMUNICACION CONYUGAL Y LA TOMA DE DECISIONES. 1-10. <https://www.binasss.sa.cr/revistas/ts/v13n331989/art03.pdf>
38. Cerquera, A., Galvis, M., & Cala, M. (2012). Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 73-81. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297225788009.pdf>

39. Chávez, A. (2011). *Duelo y Depresión en el adulto mayor*. Tesina de diplomado, Asociación Mexicana de Tanatología, Asociación Mexicana de Educación Continua y a distancia, Ciudad de México. <https://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/22%20Duelo%20y%20depresion%20en%20el%20Ad>
40. Cidoncha, A. (2017). *SATISFACCIÓN, CONFLICTOS Y CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN LAS RELACIONES DE PAREJA UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA*. Universitat Jaume.
41. Coddou, F., & Mendez, C. (2002). *La aventura de ser pareja*. Chile : Grijalbo.
42. Comisión de Derechos Humanos. (12 de Febrero de 2019). Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores . Quito: Registro Oficial N° 426.
43. Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. (S. Huenchuan, Ed.) Santiago de Chile: Naciones Unidas. file:///C:/Users/Usuario/Downloads/S1800629_es.pdf
44. Contreras, F. (2016). Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca. *Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 1-20. [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ConstruccionYVivenciaDeLasRelacionesDeParejaEnLosJ-5757747%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ConstruccionYVivenciaDeLasRelacionesDeParejaEnLosJ-5757747%20(2).pdf)
45. Cortes, R., & Garzón, R. (2009). CONCEPCIONES DE RESPETO EN LA VIOLENCIA DE PAREJA Y LA AUTORIDAD DE JUSTICIA. UN ESTUDIO DE CASO. *Entornos*, 233-247. <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ConcepcionesDeRespetoEnLaViolenciaDeParejaYLaAutor-3798848.pdf>
46. Cosse, I. (2008). Familia, sexualidad y género en los años 60. Pensar los cambios desde la Argentina: Desafíos y problemas de investigación. *Temas y debates*, 16(12), 131-152.

47. Cuervo, J. (2013). Parejas viables que perduran en el tiempo. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 257-270.
<https://www.redalyc.org/pdf/679/67932397002.pdf>
48. De la Espriella Guerrero, R. (2008). Terapia de pareja: abordaje sistémico. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 175-186.
<https://www.redalyc.org/pdf/806/80615420014.pdf>
49. Deborah, T. (1990). SEX, LIES AND CONVERSATION. *The Washington Post, WP Company*, 1-5.
50. Del Canto, E., & Silva, A. (2013). Metodología cualitativa: abordaje desde la complementariedad en ciencias sociales. *Revista de Ciencias Sociales*, 3(141), 25-34.
51. Díaz, & Guerrero. (2013). Escala de Felicidad en la Pareja: Desarrollo y Validación. *Elsevier*, 1281-1297.
52. Dobón, J. (2010). *Edad del despertar*. Edunt.
53. Driver, J., & Gottman, J. (2004). Daily Marital Interactions and Positive Affect During Marital Conflict Among Newlywed couples. *Family Process*, 43(3), 14-301.
54. Duarte, J., & García, J. (2016). Igualdad, Equidad de Género y Feminismo, una mirada histórica a la conquista de los derechos de las mujeres. *Revista CS*, 18.
<https://doi.org/10.18046/recs.i18.1960>
55. El Comercio. (02 de 07 de 2018). *Adultos mayores se divorcian frecuentemente en Ecuador por mutuo acuerdo*.
<https://www.elcomercio.com/tendencias/sociedad/adultosmayores-divorcios-ecuador-estadisticas-inec.html>
56. Enright, R. D., & Fitzgibbons, R. P. (2015). Forgiveness therapy: An empirical guide for resolving anger and restoring hope. *Washington, D.C.: American Psychological Association*. <https://doi.org/10.1037/14526-000>

57. Escobar Mendez, J., & Montoya Vera, J. (2019). Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana. *Repositoria Académico UPC*.
58. Freire, W. (2010). *Encuesta de Salud Bienestar y Envejecimiento*. Quito: Salud Bienestar y Envejecimiento.
<https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Ecuador-Encuesta-SABE-presentacion-resultados.pdf>
59. Freixas, A., Luque, B., & Reina, A. (2015). Sexuality in Older Spanish Women: Voices and Reflections. *Journal of Women & Aging*.
<https://doi.org/10.1080/08952841.2014.928566>
60. Fundación Latinoamericana de Tiempo Libre y Recreación [FUMLIBRE] . (22 de 5 de 2004). *Beneficios para la salud*.
<https://funlibre.org/documentos/idrd/fundamentos.html>
61. Gajardo, J. (2015). Vejez y Soledad: Implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. *Acta Bioethica*, 21(2), 199-205.
62. Gajardo, J. (2015). Vejez y Soledad: Implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. *Acta Bioethica*, 21(2), 199-205.
63. García, C., & González, I. (2000). La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales. *Revista Cubana de Medicina General Integrativa*, 586-592. <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v16n6/mgi10600.pdf>
64. García, F., Fuentes, R., & Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu*, 284-302.
65. García, F., Sánchez, S., & Fuentes, Z. (2016). Amor, Satisfacción en la pareja y resolución de Conflictos en adultos. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSA*, 14(2), 284-302.
66. García, H. (2012). *Intimidad sexual, satisfacción marital y temas de conversación en el subsistema conyugal del paciente diabetes mellitus tipo 2, en la unidad de medicina familiar No. 64; 2012*. Ciudad de Mexico: Universidad Autónoma del Estado de México.

<https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/13978/396220.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

67. Garñudo, A., Díaz, R., Reyes, N., Armenta, C., López, F., Moreno, M., Romero, A., Hernández, J., & Domínguez, M. (2015). Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en varios contextos culturales. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(3), Acta de Investigación Psicológica. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358943649003>
68. Gomez, S. (2012). *Metodología de investigación*. México: Viveros de Asís.
69. Gonzáles , T., & Ojeda, A. (2009). Compromiso y estabilidad en la pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamérica*, 17(1), 38-47. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133912613005>
70. González, C., Petzelová, J., & Hernández, A. (2019). COMUNICACIÓN Y TOMA DE DECISIONES: DOS HABILIDADES PARA LAS RELACIONES DE PAREJA. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 307-316. <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/69-Article%20Text-140-1-10-20191002.pdf>
71. Gonzalez, F. (1999). *Concubinato*.
72. Gonzalez, F., Castaño, R., Guzón, J., & Iglesias, C. (2018). La comunicación en la pareja. Aspectos para mejorar una relacion. *Frederico Westphalen*, 164-176.
73. Gottman, J. (1999). *The Marriage Clinic. A Scientifically based marital therapy*. New York, NY: W. W Norton & Company Ltd.
74. Gottman, J. M. (2000). Observing marital interaction. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 927-947.
75. Greeff, A. P., & Bruyne, T. (2000). Conflict management style and marital satisfaction. *Journal of Sexual and Marital Therapy*, 26, 321-344.
76. Guevara, E. (2005). Intimidad y modernidad. Precisiones conceptuale y su pertinencia para el caso de México. *Estudios Sociolo*, 857-877.

77. Guzmán, E. (2000). *Noviazgo entre adolescentes*. Manual del taller.
78. Guzmán, M., & Trabucco, C. (2014). Estilos de Apego y Empatía Diádica en Relaciones de Pareja en Adultos Emergentes. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 61-69. <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281935591006.pdf>
79. Hanna, W. (2011). Entrevista a Jacques-Alain Miller. Sobre el amor un laberinto de malentendidos. *Psychologies Magazine*, 278.
80. Hernández, J. (2012). Las relaciones afectivas y los procesos de subjetivación y formación de la identidad en el bachillerato. *Perfiles educativos*, 34(135), 116-131. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982012000100008&lng=es&tlng=es
81. Hernández, N., Alberti, M., Núñez, J., & Samaniego, M. (2011). Relaciones de género y satisfacción marital en comunidades rurales de Texcoco. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades*, 21(1), 39-64.
82. Herrera, C., & Torres, S. (2017). Comprensión de las dinámicas de relación de parejas del mismo sexo a partir de la intervención clínica sistémica. *Psychologica*.
<https://www.redalyc.org/journal/647/64750138010/64750138010.pdf>
83. Holgan, R. (1969). Development of an empathy scale. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*.
84. Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos*. México: , Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
85. Hurtado, F. C. (2003). Conflicto de pareja como una variable asociada a la violencia. *Psicopatología y Psicología Clínica*, 9(1), 49-65.
86. Hymes Dell, H. (1972). *Competencia comunicativa*. Editorial J. Pride and J. Holmes.
87. Iacub, R. (2009). Nuevas parejas en la Vejez. *Revista de Psicologia da IMED*, 1(1), 137-146.
88. Iam, M. (2008). *Te amo... ¿Para siempre?* Atria Books.

89. INEC. (2010). *Censo de población y vivienda 2010*. (Ecuador, Productor) Censo poblacional y vivienda: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
90. Instituto Nacional de las Mujeres [INMUJERES]. (2015). *Situación de las personas adultas mayores*. Dirección de Estadísticas. México: México Gobierno de la República. Retrieved 23 de 04 de 2022, from http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf
91. Kernberg, O. (2011). Limitations to the capacity to love. *The International Journal of Psychoanalysis*, 39(1). <https://doi.org/10.1111/j.1745-8315.2011.00456.x>
92. Kingsberg, S., & Woodard, T. (2015). Female sexual dysfunction: focus on low desire. *Obstet Gynecol*, 125(2), 477-486. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000000620>
93. Kloss, J., & Leissman, S. (2002). An exposure-based examination of the effects of written emotional disclosure. *British Journal of Health*, 1, 31-46.
94. Langebeck, K. (16 de 5 de 2022). *Terapia de pareja*. Pareja Tóxica: 33 características de alarma de una relación tóxica: <https://karenlangebeck.com/terapia-de-pareja/parejas-toxicas.html>
95. Levinger, G. (1996). ¿Comprometerse en una relación?: El papel del deber, la atracción y las barreras (traducido y adaptado por el Dr. Rolando Díaz Loving). *Psicología Contemporánea*, 30-39.
96. Lezama, C. (21 de 5 de 2000). *Papel del recreador en la sociedad contemporánea*. Centro de Documentación Virtual en Recreación, Tiempo Libre y Ocio: <http://www.redcreacion.org/relareti/documentos/papelrecreador.html>
97. Licia, S. (2011). “RELACIÓN ENTRE ESTILOS DE AMOR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES DE 22 Y 47 AÑOS”. *EUREKA*, 267-27. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eureka/v8n2/a11.pdf>

98. Llanes, C. (2013). La Sexualidad en el Adulto Mayor. *La Sexualidad en el Adulto Mayor*, 29(3), 223-232.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192013000300008&lng=es&nrm=iso
99. López, E. (2002). *Comunicación hombre-mujer. Análisis tipológico desde la perspectiva de las actitudes sociales*. Madrid: Ediciones Rialp, S.A.
100. López, F. (2018). Los afectos sexuales: (1) el deseo. *Adolescere*, 42-50.
<https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol6num3-2018/42-50-los%20afectos%20sexuales%20%281%29%20el%20deseo.pdf>
101. López, L., & Blandón, A. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales*, 14(1), 505-517.
102. López, P. (2004). Población, muestra y muestreo. *Revista Scielo*.
103. Mancilla, C. (2006). La Construcción de la Intimidad en las Relaciones de Pareja: El Caso del Valle de Chalco. *Psicología Iberoamericana*, 5-15.
104. Markman, H., & Stanley, S. (1992). Assessing Commitment in Personal Relationships. *Marriage and the family*, 54.
105. Martínez , C. (2012). El muestreo en investigación cualitativa. Principios Básicos y algunas controversias. *Ciencia & Saude Colectiva*, 17(3), 613-619.
106. Menjura Villamil , L., & Reyes Hernández , M. (2015). Caracterización de vínculos afectivos y sociales en los adultos mayores.
107. Meza, M. (2010). *Estereotipos de violencia en el conflicto de pareja*. México: de psicología socia.
108. Miller, S., Nually, E., & Wackman, D. (1976). A communication training program for couples. *Social Casework*.
109. Mitchell, C. (1892). Recognizing and Accommodating Different Communication Styles in Marriage. *Family Therapy*, 9(3), 20-45.

110. Morales, D. (2016). *Afecto y Relación de Pareja. Tesis de pregrado*. Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
111. Mujeres y salud en Uruguay. (2017). *El Deseo Sexual*. Montevideo: MAYSU. <https://www.mysu.org.uy/haceclick/folletos/02-el-deseo-sexual.pdf>
112. Mullender, A. (1996). *La violencia doméstica: una nueva visión de un viejo problema*. Paidós.
113. Neto, F. (2001). Love styles of three generations of women. *Marriage and Family*, 19-31.
114. Nina, P. (2017). Cuando las parejas envejecen: calidad de la relación marital. *Revista Kairos Gerontologia*, 20(4), 73-89.
115. Nina, R. (2018). Cuando las parejas envejecen: calidad de la relación marital. *Revista Kairós — Gerontologia*, 73-89. <http://dx.doi.org/10.23925/2176-901X.2017v20i4p73-89>
116. Noa, L., Creagh, Y., Soto, O., & Castellanos, D. (2014). El deseo sexual femenino. Un tema de interés para todos. *Revista Información Científica*, 514-525.
117. Norton, E. (1978). Foundation of a communicator style construct. *Human Communication Research*, 99-112.
118. Norton, R. (1983). *Communicator style: theory, applications and measures*. Sage Publishers, 91-101.
119. Núñez, F., Cantó, N., & Seebach, S. (2015). Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja. *Sociológica*, 84, 117-142.
120. Núñez, P. (2001). Psicología y Salud. *La Habana: Editorial Ciencias Médicas*, 32(4), 167-73.
121. Organización Iberoamericana de Seguridad Social [OISS]. (2006). *Proyecto sobre Personas Mayores, Dependencia y Servicios Sociales en los países del Cono Sur*. Buenos Aires: Secretaría General OISS. <https://oiss.org/apuntes-para-un-diagnostico/>

122. Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). *Envejecimiento y salud*. Informe mundial sobre el envejecimiento: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=Desde%20un%20punto%20de%20vista,%C3%BA%20instancia%2C%20a%20la%20muerte.>
123. Ortega, J. (2012). El vínculo de pareja: Una posibilidad afectiva para crecer. *Revista Electrónica Educare*, 23 - 30.
file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ElVinculoDePareja-4780994.pdf
124. Paéz, L. (2006). *Neurobiología del amor y sustrato biológico de la monogamia*. Venezuela : Universidad de los Andes.
125. Parra, C. (2007). Conflicto de pareja desde la cognoscitiva-condctual. *Digital de psicología*, 2(5), 88-122.
126. Pascual, M., Orte, C., Pozo, R., Gomila, M., & Vives, M. (2018). Miradas sobre la sexualidad en las personas mayores las relaciones afectivas-sexuales en procesos diferenciales de envejecimiento. *Anales en Gerontología*, 10(10), 56-72.
127. Paz, J. (2010). *Relaciones y parejas saludables : cómo disfrutar del sexo y del amor*. Sevilla: Junta de Andalucía. Consejería de Salud.
128. Pérez Serrano, G. (2013). *Calidad de vida en personas adultas y mayores*. Madrid. <https://elibro.net/es/ereader/uta/48623?page=2>.
129. Pérez, V. (2008). Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 2-8.
<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v24n1/mgi10108.pdf>
130. Pick, W. (1988). Desarrollo y validación de la Escala de. *Psiquiatría*, 9-20.
131. Presidente Constitucional de la República del Ecuador. (9 de Mayo de 2019). Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores . Montecristi, Ecuador: Registro Oficial No. 484.

132. Quintero, Á. (2007). *Diccionario especializado en familia y género*. Buenos Aires: Lumen. <https://www.redalyc.org/pdf/1790/179014343004.pdf>
133. Ramos, N. (2016). Investigación exploratoria. *Revista Scielo* .
134. Raudales, A. (1979). VIDA SEXUAL DE LA PAREJA. *REV. MEDICA HONDUR*, 14-16.
<https://www.revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol47-1-1979-5.pdf>
135. Rayén Condeza, A., Bastías, G., Valdivia, G., Cheix, C., Barrios, X., Rojas, R., Gálvez, M., & Fernández, F. (2016). Adultos mayores en Chile: descripción de sus necesidades en comunicación en salud preventiva. *Cuadernos.info*.
136. Rihm, A., Sharim, D., Barrientos, J., Aray, C., & Larraín, M. (2017). Experiencias Subjetivas de Intimidad en Pareja: Un Dilema Social Contemporáneo. *Psykhé*, 1-14.
<https://www.redalyc.org/pdf/967/96753713004.pdf>
137. Ripoll, K., & Cifuentes, J. (2019). Compromiso, Autorregulación e Intimidad en Parejas en Cohabitación: un Estudio Exploratorio en Bogotá, Colombia. 126-139. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v28n2/0121-5469-rcps-28-02-125.pdf>
138. Riso, W. (2010). *Manual para no morir de amor* (1 ed.). Bogotá, Colombia: Norma.
139. Roach, A., Frazier, L., & Bowden, S. (1981). The marital satisfaction scale: Development of measure for intervention research. *Journal of Marriage and the Family*, 537-546.
140. Robles, A., Rubio, B., De la Rosa, E., & Hernán, A. (2016). *Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud* (Vol. 11). El Residente.
141. Rodríguez, A., & Pérez, A. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista Escuela de Administración de Negocios*, 82, 1-26.

142. Rodríguez, B. (2008). La sexualidad en el anciano. *Instituto Europeo de Formación*.
143. Rodríguez, M., & Martínez, M. (2014). *La Teoría Familiar Sistémica de Bowen. Avances y Aplicación Terapéutica*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.
144. Rojas, B. (2009). *Satisfacción marital, afrontamiento al estrés y personalidad*. http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/rojas_m_b/index.html: Departamento de Psicología. Universidad de las Américas.
145. Rosenblatt, D. (2001). Sexualidad en las personas mayores en España. *Rev Esp Geriatr Gerontol*, 36(1), 8-14.
146. Ruiz, D. (2001). *Educación y Familia*. España: Ministerio de Educación cultura y Deporte.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Pu0wBwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA49&dq=relaciones+en+pareja&ots=aOSozUoN7D&sig=ivSfHrFpP5Nal3fuYEnYpvwKnwM#v=onepage&q=relaciones%20en%20pareja&f=false>
147. Rush, J. B. (1992). *Terapia cognitiva de la* (16 ed.). Bilbao: Desclée de Brouwer.
148. Salgado, A. (2007). *Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos LIBERABIT*.
149. Sánchez, & Gutiérrez. (2011). *Representaciones sociales del noviazgo*. Bogotá.
150. Sánchez, C., Carreño, J., Martínez, S., & Gómez, M. (2003). Comunicación marital y estilo de comunicación en mujeres con disfunción sexual. *Perinatal Reprod Hum*, 91-101. <https://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2003/ip032e.pdf>
151. Sánchez, R. (2007). Significado Psicológico del Amor Pasional: Lo Claro y lo Oscuro. *Revista Interamericana de Psicología*, 1(3), 391-402.
<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rip/v41n3/v41n3a14.pdf>

152. Sánchez, R., & Díaz, R. (2003). Patrones y estilos de comunicación de la pareja: Diseño de un inventario. *Anales de psicología*, 257-277.
https://www.um.es/analesps/v19/v19_2/08-19_2.pdf
153. Sánchez, R., & Martínez, M. (2016). Empatía en el contexto romántico: diseño y validación de una medida. *Universitas Psychologica*, 15(1), 19-28.
<https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-1.ecrd>
154. Scales, R., Duhigg, j., Duhigg, J., Stern, A., Bennett, L., & Riggle,, E. (2004). *Same- sex couple perceptions of family support*. *Journal of Family Process*.
155. Soria, Z., & Montoya, B. (09 de 2017). Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles de población*, 23(93), 59-93.
156. Stange, I., Ortega, A., Moreno, A., & Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, 7-22.
157. Steinberg, R. (1986). A Triangular Theory of Love. *Psychological Review*, 119-135.
158. Supo, J. (2016). Niveles de investigación. *Taller de investigación*, 23.
159. Sweeney, M., & Replogle, E. (2002). Marital relationships. *Encyclopedia of Aging*. Retrieved 22 de 5 de 2022, from
<https://www.encyclopedia.com/education/encyclopedias-almanacs-transcripts-and-maps/marital-relationships>
160. Tapia, L., Poulsen, A., Pereira, X., & Sotomayor, P. (2009). Resolución de Entrampes en Parejas en Conflicto: Aproximaciones desde las parejas y los terapeutas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 101-114.
<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921792001.pdf>
161. Tóbon, J., Vega, M., & Cuervo, J. (2012). Características de la construcción del vínculo afectivo de pareja en la juventud en la ciudad de Medellín. *CES Psicología*, 49 - 64.
162. Toledo, N. (2018). *Población y muestra*. Universidad Autónoma del Estado de México.

163. Torres Mencía, S., & Rodríguez Martín, B. (2019). Percepciones de la sexualidad en personas mayores: una revisión sistemática de estudios cualitativos. *Revista Española de Salud Pública*.
164. Torres, J., Andrade, D., & Cabezas, E. (2018). Introducción a la metodología de investigación científica. *Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE*, 70. <http://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20a%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf>
165. Torres, T., & Ojeda, A. (2009). El Compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 38-47. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133912613005.pdf>
166. Triana, L., Ugalde Pérez, M., Placeres Hernández, J., Mesa Simpson, C., Velazco Fajardo, Y., & Jiménez Landín, Y. (2021). Acompañamiento emocional en adultos mayores ante la covid-19: una necesidad impostergable. *Revista Médica Electrónica*.
167. Undurraga, C. (2017). *Calidad de vida en la vejes. Relaciones Sociales*. Santiago de Chile: Salesianos Impresores S.A. http://adultomayor.uc.cl/docs/relaciones_sociales.pdf
168. Uranga - Alvírez, M. S., Rentería - Soto, D. E., & González - Ramos, G. J. (2016). LA PRÁCTICA DEL VALOR DEL RESPETO EN UN GRUPO DE QUINTO GRADO DE. *Universidad Autónoma Indígena de México*.
169. Urbano, A., Iglesias, M., & Martínez, R. (2019). .Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158. <http://dx.doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>
170. Urzúa , & Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia psicológica*, 30(1), 61-71.
171. Varela, M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Alternativas en Psicología. Revista Semestra*, 30(1), 36-49.

172. Vargas, E., & Barrera, F. (2002). Adolescencia, relaciones románticas y actividad sexual. *Revista Colombiana de Psicología*, 115-134.
<https://www.redalyc.org/pdf/804/80401109.pdf>
173. Vera, C. (2010). *SATISFACCIÓN MARITAL: FACTORES INCIDENTES*. Chillán: Universidad Bío - Bío.
174. Vidal, F. (2008). Nuevos eceleradores de la violencia. *Reflexiones Comillas*. Universidad Pontificia Comillas de Madrid, Madrid.
175. Villar, F., Villamizar, D., & López Chivrrall, S. (2005). Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez: personas mayores y relaciones de pareja de larga duración. *Revista española de geriatría y gerontología*, 166-177.
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-13075371>
176. Villar, F., Celdrán, M., Fabà, J., Serrat, R., & Martínez, T. (2017). *SEXUALIDAD EN ENTORNOS RESIDENCIALES DE PERSONAS MAYORES Guía de actuación para profesionales*. Fundación Pilares.
<http://www.acpgerontologia.com/documentacion/guiasexualidad2017.pdf>
177. Villar, F., Triadó, T., Celdrán, M., & Fabà, J. (2011). *Sexualidad y personas mayores institucionalizadas: La perspectiva del residente y la perspectiva del profesional*. Barcelona: Barcelona: Ministerio de Sanidad servicios sociales e igualdad. IMSERSO.
178. Villasís, K., Arias , T., & Miranda, Q. (2016). Protocolo de investigación. *Alergia México*, 63(2), 210.
179. Vivaldi, F., & Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia Psicológica*, 30(2), 23-29.
180. Vygotsky, L. (1966). *Pensamiento y lenguaje*. Habana: Edición Revolucionaria.
181. Walz, T. (2002). Crones, dirty old men, sexy seniors: Representations of the sexuality of older persons. *Journal of Aging and Identity*, 7(2), 443-450.

182. Wong, L., Alvarez, Y., Domínguez, M., & González, A. (2010). La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales. *Scielo*, 32(3), 1-5.
183. Yela. (1997). Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja. *Psicothema*, 1-15.
184. Yela, C. (2000). El amor desde la psicología social; ni tan libres, ni. *Pirámide*.
185. Zafra, O. (2006). Tipos de Investigación. *Revista Científica General José María Córdova*, 4(4), 13-14.
186. Zicavo, N., & Carolina, V. (2011). INCIDENCIA DEL AJUSTE DIÁDICO Y SENTIDO DEL HUMOR EN LA SATISFACCIÓN MARITAL. *Rev. Psicol.*, 74-89.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/rev_psicologia_cv/v13_2011_1/pdf/a06.pdf

ANEXOS

Anexos (1) Carta de compromiso

CARTA DE COMPROMISO

San Antonio de Pasa, 26/01/2022




Doctor
Borman Vargas
Presidente Unidad de Integración Curricular
Carrera de Trabajo Social
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales

Yo, Mcs. Jaime Gonzalo Pacha Pujos en mi calidad de Presidente del GAD Parroquial San Antonio de Pasa, cantón Ambato me permito poner en su conocimiento la aceptación y respaldo para el desarrollo del Trabajo de Integración Curricular bajo el Tema: “Relaciones de pareja en adultos mayores” propuesto por la estudiante Yalixza Lisbeth Granda Ruilova, portadora de la cédula de ciudadanía 2100934989, estudiante de la Carrera de Trabajo Social; Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato.

A nombre de la Parroquia a la cual represento, me comprometo a apoyar en el desarrollo del proyecto.

Particular que comunico a usted para los fines pertinentes.

Atentamente.

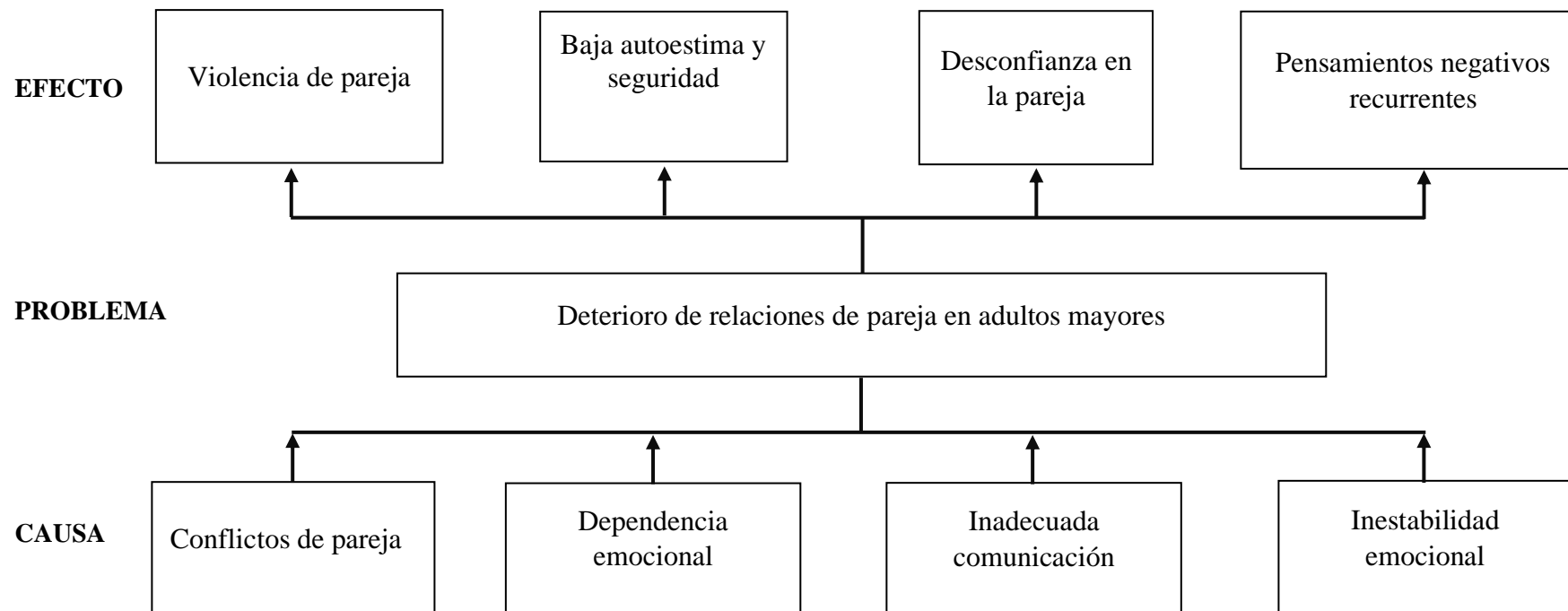


Msc. Jaime Pacha P.
Cédula: 1803388196
No teléfono convencional: 03 2 486187
No teléfono celular: 0991555910
Correo electrónico: gadpasa@gadpasa.gob.ec / jaimepaccha@yahoo.es

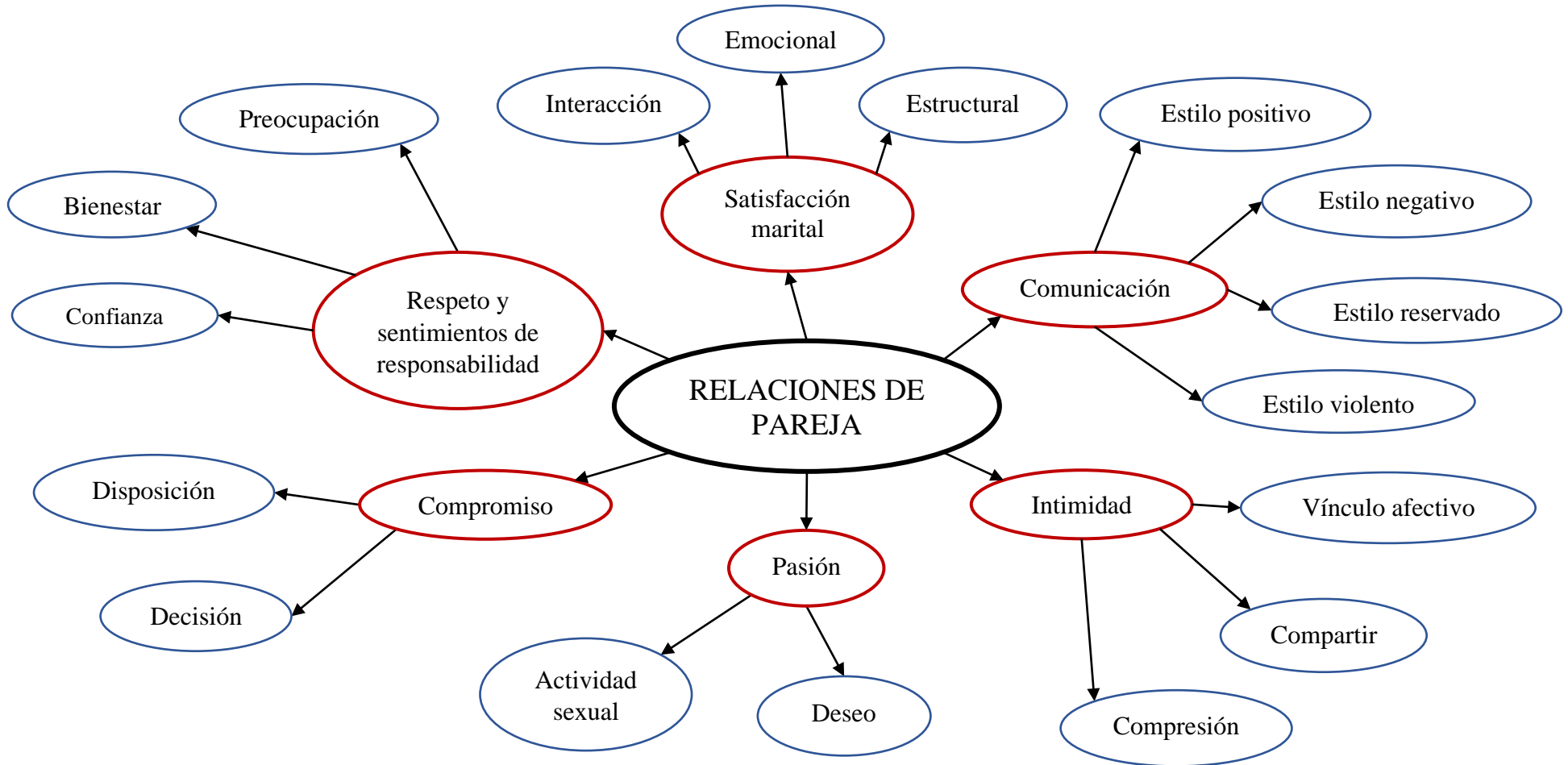
Dirección: Calles Rafael Arias - entre Jara y Joaquín Calvache
Frente al parque central - parroquia Pasa.
telf.: 032486187 Cel.: 0991555910
gadpasa@gadpasa.gob.ec

Pasa un lugar para conocer...!!

Anexos (2) Árbol de problema



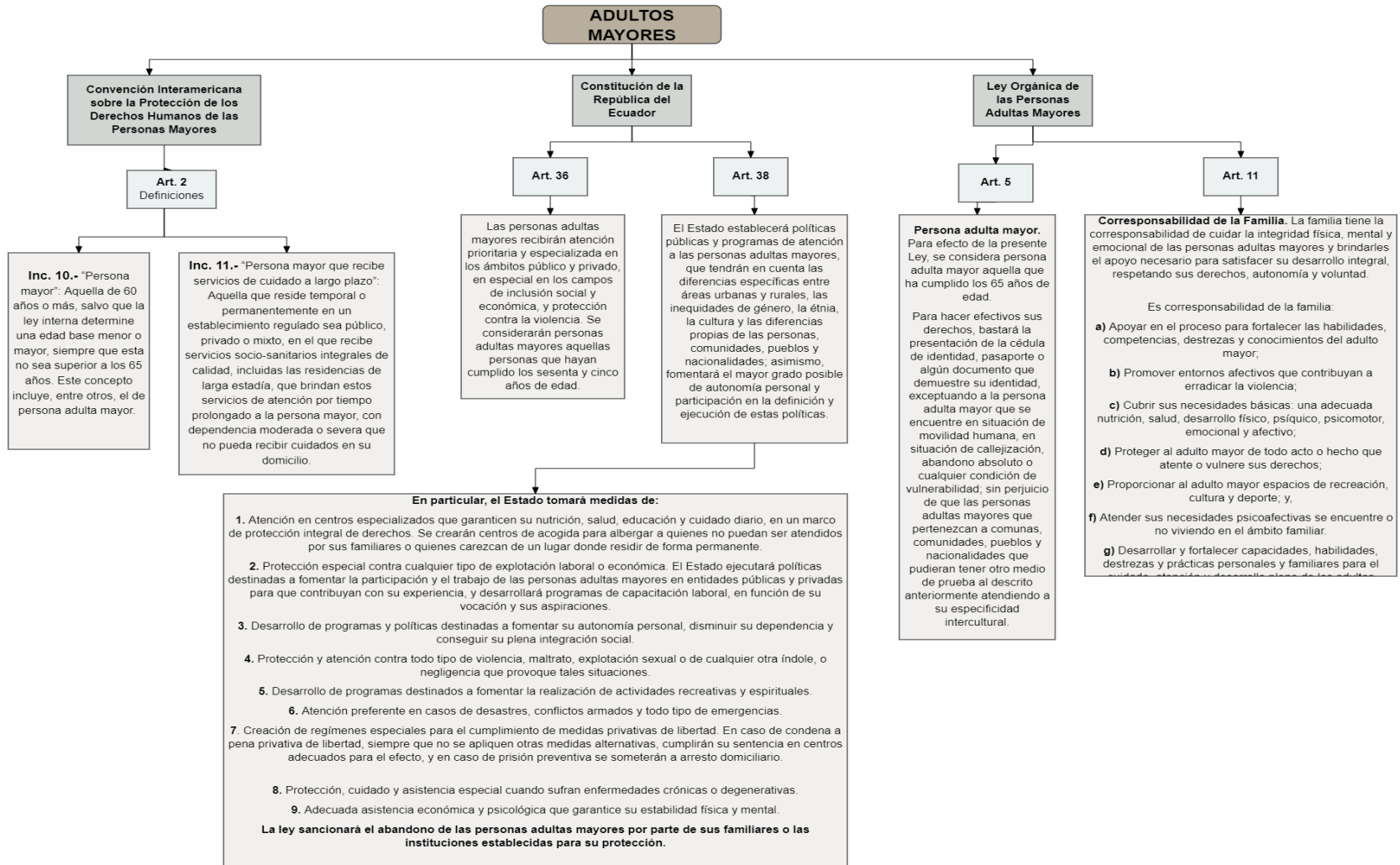
Anexos (3) Constelación



Anexos (4) Operacionalización de la variable

VARIABLE	DESCRIPCIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	Técnica/ Instrumento
RELACIONES DE PAREJA	Las relaciones de parejas en adultos mayores es un sistema de interacción fomentado por la cultura de apoyo, respeto, y un vínculo de amor que con el tiempo es consensuado, significativo y estable, donde intervienen dimensiones como satisfacción marital, comunicación, intimidad, pasión, compromiso y respeto y sentimiento de responsabilidad , los cuales buscan que las parejas adultas mayores creen la capacidad de adaptación del uno al otro en sus diferencias.	Satisfacción marital	• Interacción	1. ¿Cuánto tiempo su pareja le dedica a usted?	Entrevista/ Cuestionario Inédito
			• Emocional	2. ¿Cómo se comporta su pareja cuando está triste y alegre?	
			• Estructural	3. ¿Qué acuerdos tienen con su pareja dentro del hogar? ¿Cuáles?	
		Comunicación	• Estilo positivo	4. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?	
			• Estilo negativo	5. ¿Cómo resuelven los problemas que se dan en la relación?	
			• Estilo reservado	6. ¿Cuáles considera que son los problemas frecuentes que tienen en la relación?	
		Intimidad	• Estilo violento	7. ¿Cuáles son las muestras de afecto le da a su pareja?	
			• Vínculo afectivo	8. ¿Qué actividades disfrutan realizar juntos en pareja?	
			• Compartir	9. ¿Usted y su pareja respetan sus gustos y preferencias personales? ¿Por qué?	
		Pasión	• Comprensión	10. ¿Qué le atrae emocional y físicamente de su pareja?	
			• Deseo	11. ¿Usted se siente satisfecho con su vida sexual? ¿Por qué?	
		Compromiso	• Actividad sexual	12. ¿Usted y su pareja toman decisiones juntos? ¿Por qué?	
			• Decisión	13. ¿Es fácil para usted aceptar cambios por las decisiones que toma con su pareja?	
		Respeto y sentimientos de responsabilidad	• Disposición	14. ¿Su pareja se preocupa por usted? ¿Cómo?	
			• Preocupación	15. ¿Tiene confianza con su pareja? ¿Por qué?	
			• Bienestar	16. ¿Qué logros han obtenido juntos?	
			• Confianza	17. ¿Se siente satisfecho/a con su relación de pareja?	

Anexos (5) Marco Legal



Fuente: Elaboración propia a partir de las leyes vigentes en el Ecuador sobre adultos mayores.

Elaborado por: Granda (2022)

Anexos (6) Cuestionario sobre Relaciones de pareja en adultos mayores

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

Período Académico: Abril – Septiembre 2022

Dirigido a: Parejas de adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa, cantón Ambato.

ENTREVISTA SOBRE RELACIONES DE PAREJA

Objetivo: Recopilar información de las parejas adultas mayores para analizar las dimensiones que influyen en las relaciones de pareja de la Parroquia San Antonio de Pasa, cantón Ambato.

Instrucciones:

- Escuche cada pregunta y conteste, tendrá 3 minutos para cada respuesta
- Las respuestas de esta entrevista serán utilizadas con fines investigativos, el cuestionario es anónimo.

Datos sociodemográficos:

Género	Mujer <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>	Hombre <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>					
Edad	Edad de la pareja						
Condición civil	En pareja <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>	Casado <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>					
	Divorciado <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>	Viudo <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>					
	Unión de hecho <input style="width: 40px;" type="checkbox"/>						
Nº Relación de pareja	Tiempo de relación						
	0 a 2 años	2 a 3 años	3-10 años	10 a 20 años	20 a 35 años	35-50 años	50 a más años

1. ¿Cuánto tiempo su pareja le dedica a usted?
2. ¿Cómo se comporta su pareja cuando está triste y alegre?
3. ¿Qué acuerdos tienen con su pareja dentro del hogar? ¿Cuáles?
4. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?
5. ¿Cómo resuelven los problemas que se dan en la relación?
6. ¿Cuáles considera que son los problemas frecuentes que tienen en la relación?
7. ¿Cuáles son las muestras de afecto que le da a su pareja?
8. ¿Qué actividades disfrutan realizar juntos en pareja?
9. ¿Usted y su pareja respetan sus gustos y preferencias personales? ¿Por qué?
10. ¿Qué le atrae emocional y físicamente de su pareja?
11. ¿Usted se siente satisfecho con su vida sexual? ¿Por qué?
12. ¿Usted y su pareja toman decisiones juntos? ¿Por qué?
13. ¿Es fácil para usted adaptarse a nuevos cambios por las decisiones que toma con su pareja?
14. ¿Su pareja se preocupa por usted? ¿Cómo?
15. ¿Tiene confianza con su pareja? ¿Por qué?
16. ¿Qué logros han obtenido juntos?
17. ¿Se siente satisfecho/a con su relación de pareja?

Anexos (7) Validación de contenido por Juicio de expertos.

Ambato, 8 de abril de 2022

Mg. Lcda. Viviana Naranjo Ruiz
Lcda. Carmen Alexandra Falcones López
Psicól. Ana Gabriela Flores Montalvo
Lcda. Gissela Moscoso
Lcdo. Sean O'Hear

Presente. -

Tengo el agrado de dirigirme a Ud., para saludarla cordialmente y a la vez manifestarle que, conocedora de su trayectoria académica y profesional, me permito elegirlo como JUEZ EXPERTO para revisar el contenido del instrumento de recolección de información que pretendo utilizar en el **Trabajo de Integración Curricular** para obtener el Título de Tercer Nivel en Trabajo Social de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato.

El instrumento tiene como objetivo medir la variable **Relaciones de pareja en adultos mayores**, por lo que, con la finalidad de determinar la validez de su contenido, le solicito, de la manera más comedida, se designe marcar con una X el grado de evaluación a los indicadores para los ítems del instrumento, de acuerdo con su amplia experiencia y conocimientos.

Agradezco anticipadamente su colaboración y estoy segura de que su opinión y criterio de experto servirán para los fines propuestos.

Atentamente,



.....
Yalixza Lisbeth Granda Ruilova

CI: 2100934989

Validación realizada por: Mg. Lcda. Viviana Naranjo



CARRERA DE TRABAJO SOCIAL



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

**FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN
DE INFORMACIÓN**

CUESTIONARIO

Esta entrevista se encuentra enfocada sobre las “Relaciones de pareja en adultos mayores”.

Datos del validador:

Nombre y apellido	Viviana F. Naranjo Ruiz
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Mg. docente Trabajo Social UTA
Email	Vivianafnaranjo@uta.edu.ec

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación: **RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES.**

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. <ul style="list-style-type: none">● Determinar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato en el Periodo Abril-Septiembre 2022.<ol style="list-style-type: none">1. Identificar los factores asociados en las relaciones de pareja en adultos mayores.2. Analizar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores.3. Proponer una alternativa de solución al problema identificado.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.	1	
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).	1	

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N.º de la(s) pregunta(s).	Pregunta 10 ¿Usted se siente satisfecho con su vida sexual? ¿Por qué?
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	Puede causar incomodidad por ser adultos mayores
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.		X		

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	Es una pregunta que puede generar incomodidad en la pareja, sugiero no aplicar en todo caso cambiar o reformular
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	



F.

VALIDADOR

C.C. 1708642390viviana

Fecha de validación	19 de abril 2022
----------------------------	------------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

Validación realizada por: Lcda. Carmen Alexandra Falcones López



CARRERA DE TRABAJO SOCIAL



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

**FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN
DE INFORMACIÓN**

CUESTIONARIO

Esta entrevista se encuentra enfocada sobre las “Relaciones de pareja en adultos mayores”.

Datos del validador:

Nombre y apellido	Carmen Alexandra Falcones Lopez
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Lic. en Trabajo Social Tercer Nivel Sucumbios Solidario
Email	alexitas_1975@hotmail.com

1. Instrucciones

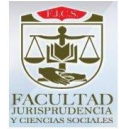
A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación: **RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES.**

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. <ul style="list-style-type: none"> Determinar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato en el Periodo Abril-Septiembre 2022. <ol style="list-style-type: none"> Identificar los factores asociados en las relaciones de pareja en adultos mayores. Analizar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores. Proponer una alternativa de solución al problema identificado. 	1	
4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	



5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:

N. ° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

Evaluación general del cuestionario

	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.	X			

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:

Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. *Alexandra Trujones*
.....
VALIDADOR
C.C. 0802295113

Fecha de validación	19/04/2022
---------------------	------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

Validación realizada por: Psico. Ana Gabriela Flores Montalvo



FACULTAD DE
JURISPRUDENCIA Y
CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

**FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN
DE INFORMACIÓN**

CUESTIONARIO

Esta entrevista se encuentra enfocada sobre las “Relaciones de pareja en adultos mayores”.

Datos del validador:

Nombre y apellido	Ana Gabriela Flores Montalvo
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Psicóloga Clínica, Coordinación Zonal 1 MIES
Email	dakesamoret.af@gmail.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación: **RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES.**

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. <ul style="list-style-type: none">Determinar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato en el Periodo Abril-Septiembre 2022.<ol style="list-style-type: none">Identificar los factores asociados en las relaciones de pareja en adultos mayores.Analizar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores.Proponer una alternativa de solución al problema identificado.	1	
4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	



5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:

N. ° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.		X		

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:

Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	



Firmado electrónicamente por:
ANA GABRIELA
FLORES
MONTALVO

F.

VALIDADOR

C.C. 1002690269

Fecha de validación	19/04/2022
----------------------------	------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

Validación realizada por: Lcda. Gissela Moscoso



FACULTAD DE
JURISPRUDENCIA Y
CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales

Trabajo Social

**FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN
DE INFORMACIÓN**

CUESTIONARIO

Esta entrevista se encuentra enfocada sobre las “Relaciones de pareja en adultos mayores”.

Datos del validador:

Nombre y apellido	Gissela Moscoso
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	Trabajadora Social Tercer Nivel GAD Parroquial San Fernando
Email	gisselamoscoso1996@gmail.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación: **RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES.**

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.		0
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. <ul style="list-style-type: none">Determinar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato en el Periodo Abril-Septiembre 2022.<ol style="list-style-type: none">Identificar los factores asociados en las relaciones de pareja en adultos mayores.Analizar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores.Proponer una alternativa de solución al problema identificado.		0

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.		0
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.		0
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.		0
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.	1	
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).	1	

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:

Datos sociodemográficos: N.º de la(s) pregunta(s).	Nº Relación de pareja – Estado civil 2 – 3 – 9 – 10 – 11
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	Nº Relación de pareja: Podría conllevar incomodidad Estado civil: No corresponde las categorías: “soltero, divorciado, viudo” Pregunta 2: Está mal formulada la pregunta Pregunta 3: No especifica Pregunta 9: No puntualiza: pregunta cerrada o abierta Pregunta 10: Está mal formulada la pregunta Pregunta 11: Está mal formulada la pregunta
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	Nº Relación de pareja: Suprimir o sustituir Estado civil: Debería estar acorde al objeto de estudio Pregunta 2: Suprimir “¿Cuáles?” Pregunta 3: Enfocarse solamente en “triste” o “alegre” Pregunta 9: Si es una pregunta abierta, añadir: Argumente o Si/No “Por qué” Pregunta 10: Reformular, considerando que para personas adultas mayores podría resultar incómodo Pregunta 11: Enfocarse en un solo término o plantear de una manera que, la respuesta sea de aporte al estudio

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.			X	



Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	El lenguaje utilizado puede resultar incómodo, para algunos adultos mayores del sector rural
Motivos por los que se considera no pertinente	El planteamiento de las preguntas no pretende recoger datos o información profunda propia de una investigación
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	<ul style="list-style-type: none">* Considero que, las preguntas para adultos mayores deberían enfocarse en una trayectoria, por ejemplo, ¿Qué logros han obtenidos juntos?* Establecer un orden en las preguntas, por ejemplo, la pregunta 5 debería ir después de la 6* En varios ítems puntualizar si son preguntas cerradas o abiertas* En el dato sociodemográfico “tiempo de relación”, sería importante replantear los rangos de edad, tomando en cuenta que podría sobrepasar los 50 años.

F.



VALIDADOR

C.C.

185012797-6

Fecha de validación	25/04/2022
----------------------------	------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.

Validación realizada por: Lcdo. Sean O'Hear



CARRERA DE TRABAJO SOCIAL



UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales
Trabajo Social

**FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE REGISTRO Y RECOLECCIÓN
DE INFORMACIÓN**

CUESTIONARIO

Esta entrevista se encuentra enfocada sobre las “Relaciones de pareja en adultos mayores”.

Datos del validador:

Nombre y apellido	Sean O'Hear
Filiación (ocupación, grado académico y lugar de trabajo)	- Especialista en investigaciones de abuso y negligencia, Departamento de Seguridad de Niños en Arizona (Investigations Specialist, Arizona Department of Child Safety) - Asesor Especial asignado por la Corte Suprema de Arizona para la protección de los niños, Condado de Coconino Court Appointed Special Advocate - Masterado en Ciencia.
Email	sean@galamundi.com

1. Instrucciones

A continuación, encontrará diferentes criterios sobre la estructura del instrumento de recolección de información (Cuestionario) sobre el tema de investigación: **RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS MAYORES.**

Asigne a cada SI un puntaje de 1 y a cada NO un puntaje de 0.

1: SI

0: NO

Nº	CRITERIOS	SI	NO
1	Especificación de la técnica, instrumento y la población o grupo a ser aplicado.	1	
2	De acuerdo con el instrumento, los diferentes enfoques e ítems, tienen la pertinencia con el tema de investigación.	1	
3	Relación de los objetivos de los instrumentos con el tema del proyecto de investigación. <ul style="list-style-type: none">Determinar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores de la Parroquia San Antonio de Pasa Cantón Ambato en el Periodo Abril-Septiembre 2022.<ol style="list-style-type: none">Identificar los factores asociados en las relaciones de pareja en adultos mayores.Analizar los factores que influyen en las relaciones de pareja en adultos mayores.Proponer una alternativa de solución al problema identificado.	1	

4	El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para que los encuestados puedan responderlo adecuadamente.	1	
5	Pertinencia entre objetivos, objeto y campo de estudio, e indicadores con los ítems de los instrumentos.	1	
7	Lenguaje utilizado en la formulación de los ítems.	1	
8	El número de preguntas del cuestionario es excesivo.		0
9	Las preguntas constituyen un riesgo para el encuestado (en el supuesto de contestar SÍ, por favor, indique inmediatamente abajo cuáles).		0

Preguntas que el experto considera que pudieran ser un riesgo para el encuestado:	
N. ° de la(s) pregunta(s).	
Motivos por los que se considera que pudiera ser un riesgo.	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión).	

	Evaluación general del cuestionario			
	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Validez de contenido del cuestionario.	✓			

Observaciones y recomendaciones en general del cuestionario:	
Motivos por los que se considera no adecuada	
Motivos por los que se considera no pertinente	
Propuestas de mejora (modificación, sustitución o supresión)	

F. .....
VALIDADOR

DLN: D09869462

Fecha de validación	17 de abril del 2022
---------------------	----------------------

Muchas gracias por su valiosa contribución a la validación de este cuestionario.