



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID- 19 DURANTE
LA EMERGENCIA SANITARIA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Sailema Sailema, Verónica Alexandra

Tutor:

Psi.Cli. Mst. Mayorga Ortiz, Diego Javier

Ambato – Ecuador

Marzo, 2021

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Artículo Científico sobre el tema:

“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID- 19 DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA” desarrollado por Sailema Sailema Verónica Alexandra estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Marzo del 2021

EL TUTOR



Psi.Cli.Mst Mayorga Ortiz Diego Javier

CC: 1804142923

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID-19 DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de las comparecientes, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica, antecedentes investigativos y pruebas de campo.

Ambato, marzo del 2021

LA AUTORA



Sailema Sailema Verónica Alexandra

CC: 1804006565

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Psi.Cli. Mst. Mayorga Ortiz Diego Javier con CC: 1804142923 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID-19 DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo 2021



.....

Psi. Cli. Mst. Mayorga Ortiz Diego Javier

CC: 1804142923

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Sailema Sailema Verónica Alexandra con CC: 1804006565 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID-19 DURANTE EMERGENCIA SANITARIA”**, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, Marzo 2021



.....
Sailema Sailema Verónica Alexandra

CC: 1804006565

CARTA DE ACEPTACIÓN:



Ibarra, 11 de febrero de 2021

Sailema Sailema Verónica Alexandra

Mayorga Ortiz Diego Javier

Estimados autores:

El artículo científico titulado “**La depresión en adultos mayores por Covid- 19 durante la emergencia sanitaria**”, presentado para publicación en la revista La U Investiga, Revista Científica Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Técnica del Norte; ha sido cuidadosamente revisado por el Comité Editorial interno y externo por lo que ha sido **ACEPTADO** para ser publicado en la revista Vol. 8 Num. 1, previo cumplimiento de varios requerimientos de la revista.

Atentamente.



Firmado electrónicamente por:
ALICIA SALOME
GORDILLO
ALARCON

Dra. Salomé Gordillo A.

La U investiga: Revista Científica Facultad de Ciencias de la Salud EDITORA GENERAL

DEDICATORIA

El presente Artículo Científico lo dedico principalmente a Dios todo poderoso, por ser el inspirador y darme las fuerzas para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados en mi vida.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ellos he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy.

A todas las personas que me han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

La Autora

AGRADECIMIENTO

Le agradezco a Dios por acompañarme durante mi camino de formación profesional y ser mi guía en cada paso, a mis padres por todos los sacrificios realizados por siempre creer en mí y extender su mano en cada momento de mi vida dándome apoyo incondicional. A nuestros profesores que siempre estuvieron alentándonos y compartiendo sus conocimientos sin esperar nada a cambio. Finalmente quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento al Psi. Cli. Mst. Diego Mayorga, principal colaborador durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

La Autora

“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID- 19 DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA”

RESUMEN

El adulto mayor es considerado un grupo vulnerable dentro del Constitución de la República del Ecuador, por lo que requiere una atención especial para garantizar su calidad de vida, sin embargo, al presentarse la pandemia del Covid-19 a nivel mundial, todas las personas se vieron obligadas a un aislamiento social, esta situación afectó la salud emocional de los adultos mayores, por esta razón esta investigación tiene como objetivo analizar la presencia de depresión en adultos mayores por COVID-19 durante la emergencia sanitaria. La metodología que se aplicó es el meta-análisis en donde se estableció criterio inclusión y exclusión para la selección de las investigaciones. Dentro de los principales hallazgos que se obtuvieron edad promedio de los adultos mayores de 71 años, el 49% eran del género masculino y el 51% femenino. Los factores generadores prevalentes para el desarrollo de la depresión fueron el miedo a contraer la enfermedad y el encierro. Las características clínicas que denotaron fue la dificultad de sueño, tristeza, y disminución del apetito con valores de p inferiores a 0.05 lo que hace que sean significativos dentro de la enfermedad. En base a estos desencadenantes los niveles de depresión que presentaron los adultos mayores en las diferentes investigaciones fue depresión moderada (31%, $p=0.03$) y depresión severa (25%, $p=0.01$). Estos resultados permiten concluir que la depresión es una enfermedad que se encontró latente en los adultos mayores durante la época de la pandemia afectando de manera significativa en su calidad de vida.

PALABRAS CLAVES: ADULTO MAYOR, DEPRESIÓN, COVID-19, MIEDO, AISLAMIENTO SOCIAL.

“LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES POR COVID- 19 DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA”

ABSTRACT

The elderly are considered a vulnerable group within the Constitution of the Republic of Ecuador, so they require special attention to guarantee their quality of life, however, when the Covid-19 pandemic occurs worldwide, all people are forced into social isolation, this situation affected the emotional health of older adults, for this reason this research aims to analyze the presence of depression in older adults due to COVID-19 during the health emergency. The methodology that was applied is the meta-analysis where inclusion and exclusion criteria were established for the selection of research. Among the main findings that were obtained, the average age of adults over 71 years of age, 49% were male and 51% female. The prevalent generative factors for the development of depression were fear of contracting the disease and confinement. The clinical characteristics that they denoted were the difficulty of sleep, sadness, and decreased appetite with p values lower than 0.05, which makes them significant within the disease. Based on these triggers, the levels of depression that older adults presented in the different investigations were moderate depression (31%, $p = 0.03$) and severe depression (25%, $p = 0.01$). These results allow us to conclude that depression is a disease that was found latent in older adults during the time of the pandemic, significantly affecting their quality of life.

KEYWORDS: ELDERLY, DEPRESSION, COVID-19, FEAR, SOCIAL ISOLATION.

INTRODUCCIÓN

El enfrentamiento de la pandemia generada en el 2019 y 2020 cambio de manera abrupta los estilos de vida de todas las personas, uno de los principales factores que incidieron es el estricto aislamiento social, los adultos mayores tuvieron que ajustarse a esta nueva rutina; este aislamiento es considerado como la separación de las personas de las actividades cotidianas con su entorno. Los impactos que este problema de salud generó no tienen precedentes y abarcaron afectaciones económicas, sociales, de movilidad, psicológicas y de salud sobre todo en el área mental (1). Los efectos de la pandemia en la salud mental de los adultos mayores son sumamente preocupantes, ocasionados por el miedo al contagio, el fallecimiento de familiares, esto se agrava con la angustia causada por la pérdida de ingresos y de empleos de sus familiares, lo que derivó en el aumento de trastornos psicológicos como el estrés postraumático, angustia, depresión y ansiedad (2).

Al hablar de envejecimiento se relaciona de manera directa con la vulnerabilidad psicológica, social y de salud, debido a que son personas vulnerables y con alto riesgo a padecer diversas infecciones y enfermedades, por la disminución en el sistema inmunológico; además el fácil desarrollo de comorbilidades les hace fácil presa de adquirir el Covid-19, y aunque el distanciamiento social representó una estrategia necesaria para luchar contra el rápido contagio del Covid-19, también fue uno de los factores causales de soledad, hostilidad, irritabilidad y en muchos de los casos síntomas psicóticos (3).

La Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), "el aislamiento, el abandono de relaciones y de actividades, el miedo al contagio y a una enfermedad grave, incluso el sentimiento de discriminación para el acceso a determinadas técnicas médicas ha favorecido el aumento de síntomas depresivos en la población mayor. La ausencia de visitas de familiares en las residencias, el temor y la

angustia también ha contribuido a estos síntomas, asociados además a la ansiedad acompañante” (4).

Según la mayoría de estudios la prevalencia de depresión en los adultos mayores es aproximadamente entre el 5% y 20%, el aislamiento es uno de los factores que incide para el desarrollo de este problema de salud y se asocia a un empeoramiento cognitivo de los pacientes mayores (5).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud y las Naciones Unidas, la pandemia de COVID -19 está poniendo de manifiesto la necesidad de aumentar urgentemente la inversión en servicios de salud mental porque el aislamiento social, causa miedo al contagio el fallecimiento de familiares, angustia está generando un incremento en los síntomas de depresión (6), (7), estudios preliminares estiman que al menos el 13,8% de las personas ha presentado síntomas depresivos leves, 12,2% moderados y el 4,3% graves (8), mismos que deben ser analizados, pues en pandemias anteriores tales como la del SARS-CoV en 2003 y MERS-CoV en medio Oriente en 2012 se pudo apreciar que entre el 35-40% presentó sintomatología psiquiátrica, pues el aislamiento social, movilidad restringida y pobre contacto con los demás generan complicaciones psicológicas que van desde síntomas aislados hasta el desarrollo de un trastorno mental como la depresión debido al estrés postraumático (9).

Los efectos psicológicos de la actual pandemia se han desprendido del aislamiento y cambios en las rutinas, lo que ha generado desesperación, aburrimiento, insomnio, poca concentración e indecisión, irritabilidad ira, tristeza, angustia de no tener contacto físico o contacto con familiares, amigos o el no poder desarrollar una vida normal, todo ello ha traído consigo efectos negativos como los síntomas depresivos (10), sobre todo en los adultos mayores quienes debido a los cambios bruscos en su estilo de vida, han experimentado síntomas de depresión como: preocupación, tristeza, sentimientos de inutilidad y confusión, así como miedo, inquietud, irritabilidad, pensamientos irracionales, creencias y expectativas negativas sobre sí mismos y su realidad (11).

De ahí que, la actual pandemia de COVID-19 ha sido identificada como un posible desencadenante de depresión en las personas mayores porque las restricciones de movimiento que muchos países han impuesto por su vulnerabilidad han llevado a la experimentación de soledad y aislamiento social, mismos que se han identificado sistemáticamente como factores de riesgo potenciales de mala salud física y mental en las personas mayores (11) (12).

Esta revisión sistemática pretende realizar un análisis exhaustivo sobre la situación que se encuentra atravesando en la actualidad el adulto mayor en diferentes países, debido al desarrollo de la pandemia del Covid-19 a nivel mundial, cuáles son sus factores generadores, características clínicas y niveles de depresión y la afectación que estos elementos tienen en la salud de esta población vulnerable, bajo este contexto el objetivo de esta investigación es analizar la presencia de depresión en adultos mayores por COVID-19 durante la emergencia sanitaria. La metodología que se aplicó es el meta-análisis en donde se estableció criterio inclusión y exclusión de los archivos a seleccionar.

METODOLOGÍA

La metodología de investigación sobre la cual se desarrolló esta investigación fue con un enfoque mixto el desarrollo de la depresión en el adulto mayor debido al confinamiento generado en época de Covid-19, y cuantitativamente porque de manera estadística se establece la relación entre la presencia de la pandemia sobre el nivel de depresión de este grupo vulnerable. El tipo de investigación es descriptiva, porque permite un análisis detallado del comportamiento de la depresión y sus factores causales en el adulto mayor.

El diseño de la investigación, aplicado es el meta-análisis (MA), para lo cual se realiza el siguiente proceso:

Estrategias de búsqueda: las bases de datos consultadas fueron Scielo, PubMed, Research, Scopus y tesis doctorales y de especialidad en el área de Psicología, Enfermería y Medicina. Esta búsqueda abarco desde finales del año

2019 y 2020, fechas en la que se presentó la pandemia. Para la estrategia de búsqueda se incluyeron términos descriptores de depresión, adulto mayor, confinamiento, Covid - 19.

Selección de estudios: los criterios de inclusión: publicaciones relacionadas con depresión en el adulto mayor, época de Covid- 19, factores causales de la depresión, condiciones del adulto mayor de revistas indexadas nacionales e internacionales y de tesis de especialidad; los criterios de exclusión que se aplicaron: publicaciones que no se encuentre en las fechas del periodo de estudio, depresión en otros grupos etáreos que no sean adulto mayor, fuentes no garantizadas. Mientras que los criterios de inclusión para la selección de la investigación: revistas indexadas, estudios en donde se analice factores causales.

Variables: Las variables de estudio que se considerarán como variable de investigación: depresión del adulto mayor; las variables complementarias para el estudio se tienen: edad, género, nivel de depresión, factores.

Extracción de datos: Se empleó un formulario de recolección de datos en función de las variables y sus parámetros; además se consideró: descriptor, tipo de documento, año de publicación, principales hallazgos e impacto.

Clasificación de los resultados: las investigaciones seleccionadas se agruparon según el resultado estudiado (resultado primario o alguno de los resultados secundarios o intermedios).

Análisis de resultados: Se realizó un conteo, en el cual se observó el comportamiento de los descriptores del estudio en relación con el impacto que provocaron en la comunidad.

RESULTADOS

Se recuperaron 27 referencias de las cuales tras ser evaluadas mediante el descriptor y la eliminación de duplicados se seleccionaron 18, estas fueron analizadas según el impacto a texto completo quedando 17; de estas se eliminaron 7 por no cumplir los criterios de inclusión, obteniendo una muestra de 10 estudios:

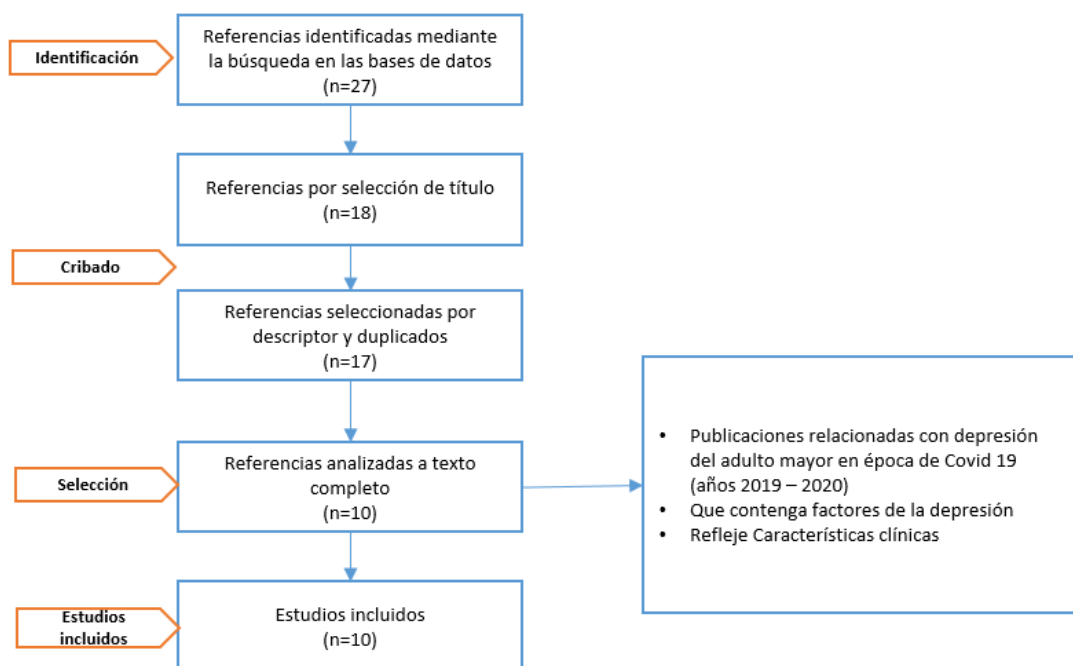


Figura 1. Análisis de resultados
Elaboración propia

En base a la revisión sistemática realizada se pudo identificar de manera clara y objetiva el nivel de afectación de los adultos mayores, esta realidad se vivenció en diferentes países estas personas vulnerables vivieron realidades similares debido al confinamiento al que se vieron obligados, sin necesidad de género todos presentaron factores de riesgo y características clínicas que atentan contra su salud, dentro de los resultados obtenidos se determinó que la edad promedio de la población analizada fue de 71 años de edad, las investigaciones que se

consideraron fue de países como México, Perú, Argentina, Ecuador, Cuba y España.

En la tabla 1, se muestra que los factores relevantes para la prevalencia de depresión son la edad y el género femenino ($p < 0.03$), del 100% de la población de estudio 5374 adultos mayores el 51% son mujeres y el 49% son hombres siendo más vulnerables el género femenino.

Tabla 1. Datos generales

VARIABLE		N°.	%	D.S.	P VALUE
Total de Participantes		5374	100%		
Género	Masculino	2659	49%	'+/- 32.8	0.04
	Femenino	2715	51%	'+/- 51.9	0.03
Edad	Edad promedio	71		'+ / - 22.4	0.03

Fuente: Revisión sistemática
Elaboración propia

Al analizar los factores generadores de la depresión durante época de la pandemia, según reporte de la Organización Mundial de Salud, considera que los adultos mayores son la población más propensa al virus y por ende esto hace que estén expuesto a desarrollar riesgo de salud mental, en la tabla 2 se visualiza que es lo que causa en esta población el desarrollo de la depresión:

Tabla 2. Factores generadores

VARIABLE	N°.	%	D.S.	P VALUE
Total de Participantes	5374	100%		

Factores generadores	Abandono	484	9%	' +/- 35.8	0.07
	Miedo a contraer la enfermedad	1773	33%	' +/- 31.2	0.01
	Encierro	1612	30%	' +/- 27.9	0.01
	Pérdida de Independencia	1505	28%	' +/- 23.7	0.03

Fuente: Revisión sistemática
Elaboración propia

Los factores generadores de mayor peso y significancia para que los adultos mayores desarrollen depresión de acuerdo a las investigaciones realizadas son el encierro (30%; $p=0.01$) y el miedo a contraer la enfermedad (33%; $p=0.01$), seguido con la pérdida de independencia (28%; $p=0.03$); mientras que el abandono no representa un factor significativo en esta investigación, esto se debe a que dentro de las recomendaciones del sector de salud fue el prestar mayor atención a los adultos mayores y se generó estrategias que contribuyeron a que no se sienta abandonado.

Posteriormente fue necesario considerar las características clínicas más representativas en esta población para el desarrollo de la depresión que se detallan en la tabla 3:

Tabla 3. Características Clínicas

VARIABLE		N°.	%	D.S.	P VALUE
Total de Participantes		5374	100%		
Factores generadores	Disminución de apetito	1881	26%	' +/- 24.6	0.04
	Deterioro de la salud	1773	24%	' +/- 31.2	0.06
	Tristeza	2203	30%	' +/- 29.9	0.02

	Idea suicida	591	8%	'+ / - 55.7	
	Dificultad de sueño	2741	38%	'+ / - 40.1	0.01

Fuente: revisión sistemática
Elaboración propia

Las características clínicas relevantes que destacan son dificultad de sueño (38%; $p=0.01$) y tristeza (30%; 0.02), seguido de la disminución de apetito (26%; $p=0.04$), como se observa en la tabla 3 son síntomas característicos para el desarrollo de la depresión y que afectan de manera significativa en la salud de esta población vulnerable y que en caso de no ser tratado a tiempo podría llegar incluso a la muerte.

En base a los factores generadores y las características clínicas identificadas en estas investigaciones se estableció los niveles de depresión en los que se encontraban los adultos mayores durante época del Covid-19:

Tabla 4. Niveles de depresión

VARIABLE		N°.	%	D.S.	P VALUE
Total de Participantes		5374	100%		
Niveles de depresión	Sin depresión	1505	28%	'+/- 36.1	0.04
	Depresión Leve	847	16%	'+/- 15.7	0.03
	Depresión moderada	1657	31%	'+/- 29.8	0.03
	Depresión severa	1365	25%	'+/- 24.8	0.01

Fuente: revisión sistemática
Elaboración propia

Dentro de los niveles de depresión que presentaron los adultos mayores en las investigaciones analizadas se tiene con nivel severo 1365 personas (25%;

p=0.01); moderado 1657 personas (31%; p=0.03), leve 847 personas (16%; p=0.03) y sin depresión 1505 (28%; p=0.04); estos resultados reflejan que la depresión se encuentra presente en esta población de estudio lo que representa un problema de salud latente y que debe ser analizado y tomado en cuenta.

DISCUSIÓN

Según informe de la organización Mundial de la Salud la población adulta mayor crece de manera considerable se estima que entre los años 2020 y 2025 la población mayor a 70 años se duplicará pasando del 11% al 22%, lo que representa que se tendrá de 605 millos a 2000 millones (12). De acuerdo al estudio realizado por Buitrago, Cordón y Cortés (2018) refieren que los adultos mayores que presentaron ansiedad y depresión, tuvieron manifestaciones como dificultad para conciliar el sueño (53.3%) y malestar físico (27%) y en relación con los niveles de ansiedad y depresión fueron leves (60%), afectando en su interacción diaria (13).

Según Calderón (2018), consideran que la depresión y la demencia son enfermedades neuro-psiquiátricas y esto influye en su situación de salud en su estudio realizado a nivel de Latinoamérica determinaron que el nivel de depresión en adultos mayores debido a la pandemia en México se reportó del 60%, Perú del 15,97%, Colombia 47%, Chile el 22% y en el Ecuador según estadísticas del INEC, se determinó el 24% de adultos mayores hospitalizados por Covid-19 (14).

Ozamiz, Dosil, Picaza (2020), a través de un estudio exploratorio de tipo descriptivo – transversal, determinaron la existencia de niveles severos y extremadamente severos de estrés, ansiedad y depresión, además estableció la presencia de enfermedades crónicas, haciendo que la población adulta mayor sea vulnerable al desarrollo de enfermedades que atentan de manera significativa a su salud.

Como se observa el problema del adulto mayor es considerado severo pues la depresión afecta a su salud mental, incidiendo en el desarrollo de otro tipo de enfermedades coadyuvantes, esto se genera por diferentes factores que se generaron debido a la pandemia, como es el confinamiento, que obligó a vivir encerrados, a esto se suma el miedo al contagio y en muchos casos el abandono que se genera por la dificultad de visitarlos.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El Covid-19 es una pandemia que, afecta a todo el mundo, provocando crisis económicas, sociales, psicológicas, entre otras, la incidencia de muerte y desempleo ha crecido de una manera inmensurable, ocasionando problemas de salud mental en toda la población, pero sobre todo en los adultos mayores quien son más vulnerables debido a su fragilidad física y emocional, lo que les hace fácil presa de la ansiedad y depresión.

Se realizó una revisión sistemática a través del meta análisis en donde los criterios de inclusión para esta investigación fue población adulta mayor, investigaciones que se desarrollaron durante la pandemia del Covid-19, la edad promedio de la población analizada fue de 71 años de edad, las investigaciones que se consideraron fue de países como México, Perú, Argentina, Ecuador, Cuba y España.

En esta investigación se determinó que los factores desencadenantes de la depresión en los adultos mayores investigados, fue el encierro, miedo a contraer la enfermedad y la pérdida de independencia. Las características clínicas prevalentes en esta población fueron dificultad de sueño, tristeza y disminución del sueño.

Los niveles de depresión que presentaron los adultos mayores en las diferentes revisiones sistemáticas fue severo 25%, moderado 31%, leve 16% y sin depresión 28%, estos resultados reflejan que la depresión se encuentra presente.

En relación con los resultados alcanzados se puede determinar que es importante prestar atención a la salud mental de los adultos mayores sobre todo en época de pandemia, pues el aislamiento social ha provocado en ellos tristeza, angustia, miedo, lo que genera niveles altos de depresión en ellos.

Es recomendable aplicar estrategias de intervención con la familia o a su vez incrementar la comunicación con ellos a través de la modalidad virtual.

RECONOCIMIENTO

Extiendo un reconocimiento público al docente colaborador Psi Cli Mst Diego Mayorga por su valiosa colaboración, guía y tutoría en la realización de la presente investigación, misma que ha permitido el desarrollo acorde a los lineamientos y normas de investigación requeridas cumpliendo con los estándares académicos de calidad y excelencia en la educación superior.

BIBLIOGRAFÍA

1. Acosta c, García R. Ansiedad y Depresión en adultos mayores. Revista Psicología y Salud. 2020; 3(1): p. 41-77.
2. Acuña J. Estilos de vida saludable y el apoyo social asociado a la depresión en adultos mayores que asisten al club del adulto mayor en el distrito de surco.
3. Banerjee D. Age and ageism in COVID-19: Elderly mental health-care vulnerabilities and needs. Asian Journal of Psychiatry. 2020; 25(3): p. 51-77.
4. Bustos L, Sánchez J. Prevalencia de depresión den adultos mayores institucionalizados en un hogar geriátrico del municipio de Chía y su relación con percepción de funcionalidad familiar.
5. Buitrago L, Cordón L, Cortés R. Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar. Revista científica y profesional de la Asociación Latinoamericana para la Formación y la Enseñanza de la Psicología – ALFEPSI. 2018; 6(17): p. 70-84.
6. Brunier A, Harris. Aumentar sustancialmente las inversiones para evitar una crisis de salud mental.
7. Calderón D. Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. Rev Med Hered. 2019; 29(3): p. 31-48.
8. Canet L, Andrés M, Urquijo S. Evaluación del impacto emocional del aislamiento por COVID 19. Argentina.
9. Condo C. Estrategias de afrontamiento familiar frente a la depresión que vivió el Estrategias de afrontamiento familiar frente a la depresión que vivió el.
10. Fernández J. El confinamiento provocado por la COVID-19 ha elevado los síntomas de ansiedad y depresión, sobre todo en personas mayores. [Online].; 2020. Acceso 15 de diciembre de 2020. Disponible en: <http://www.madrimasd.org/blogs/envejecer-positivo/2020/06/12/2419/>.
11. Hernández J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Medicentro Electrónica. 2020; 24(3): p. 578-590.
12. Huarcaya. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid -19. Revista Pública. 2020; 37(2): p. 327-334.

13. INREDH. Ecuador: personas de la tercera edad frente al COVID-19. Argentina.
14. Leung C. Risk factors for predicting mortality in elderly patients with COVID-19: A review of clinical data in China. *Mechanisms of Ageing and Development*. 2020; 7(2): p. 25-44.
15. Marquina R, Jaramillo L. El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población. *Health Sciences*. 2020; 2(10): p. 44-61.
18. Mena A, Ocaña M. Estados depresivos en adultos mayores jubilados durante la pandemia por el Covid 19..
17. Olivera J. La COVID-19 favorece el aumento de síntomas depresivos entre la población anciana. [Online].; 2020. Acceso 15 de diciembre de 2020. Disponible en: <https://www.geriatricarea.com/2020/06/10/la-covid-19-se-asocia-con-un-mayor-riesgo-de-depresion-en-ancianos/>.
18. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y ciclo de vida: datos interesantes acerca del envejecimiento. Ginebra.
19. Ozami N, Dosil M, Pacaza M. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cuadernos de Salud Pública*. 2019; 7(3): p. 12-21.
20. Ugalde M, Jiménez. Salud mental y adultos mayores en tiempos de covid-19. *Sociedad cubana de Psicología de la salud*. 2020; 23(3): p. 45-77.
21. Valero N, Vélez M, Durán A, Torres M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería Investiga*. 2020; 5(3): p. 63-70.
22. Zhao W, Jian W, Li H. Preventing and Controlling Measures of 2019 Coronavirus Disease (COVID-19): Practice in Psychogeriatric Ward. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2020; 28(7): p. 786-787.