



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“CUIDADOS EMPÍRICOS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS EN  
MENORES DE 5 AÑOS DE LA PARROQUIA PASA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada de Enfermería.

**Autora:** Pérez Carrasco, María Gabriela.

**Tutora:** Lic. Mg Salguero Fiallos, Carmen Marlene.

**Ambato - Ecuador**

**Abril - 2018**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

**“CUIDADOS EMPÍRICOS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS EN MENORES DE 5 AÑOS DE LA PARROQUIA PASA”**. De Pérez Carrasco María Gabriela, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Enero del 2018.

LA AUTORA

.....

Lic. Mg. Salguero Fiallos, Carmen Marlene.

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO**

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación **“CUIDADOS EMPÍRICOS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS EN MENORES DE 5 AÑOS DE LA PARROQUIA PASA.”** como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, Enero del 2018.

LA AUTORA

.....

Pérez Carrasco, María Gabriela.

## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de esta tesis o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi tesis con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta tesis, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, Enero del 2018.

LA AUTORA

.....

Pérez Carrasco, María Gabriela.

## **APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Trabajo de Investigación, sobre el tema: **“CUIDADOS EMPÍRICOS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS EN MENORES DE 5 AÑOS DE LA PARROQUIA PASA”**. De Pérez Carrasco María Gabriela, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Abril del 2018.

Por constancia firman

.....

PRESIDENTA/E

.....

1er VOCAL

.....

2do VOCAL

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme estar aquí por todas las bendiciones dándome la fortaleza y sabiduría en el transcurso de mi formación profesional, culminando así uno de mis grandes sueños, por nunca abandonarme en vida, a todos los que me rodean; por la misma razón nunca me sentí sola.

A mis padres por haberme forjado como la persona que soy, muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que se incluye este trabajo de investigación. Gracias por haberme formado con valores y sobre todo porque siempre me motivaron constantemente a conseguir mis anhelos.

María Gabriela Pérez

## **AGRADECIMIENTO**

Mi infinito agradecimiento a Dios, por ser quien guía mi vida día a día, por ser esa esperanza cada vez que una puerta se cierra.

A mi madre Cecilia Carrasco, padre Mario Pérez, hermana Cristina Pérez este logro es gracias a todos ustedes, porque siempre formaron parte de él los amo demasiado.

Mi reconocimiento y a la vez agradecimiento a la Lic. Mg. Carmen Salguero y Lcdo. Mg José Luis Herrera por el tiempo dedicado a este proyecto de investigación.

A mi prestigiosa Universidad Técnica de Ambato, la Carrera de Enfermería por ser mi segundo hogar, que me permitió ser parte de la misma y adquirir a través del tiempo grandes conocimientos que actualmente los pongo en práctica y a todos mis maestros/as quienes me brindaron sus conocimientos durante toda mi carrera.

María Gabriela Pérez

## ÍNDICE GENERAL

### CONTENIDO

<b>APROBACIÓN DEL TUTOR</b> .....	ii
<b>AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO</b> .....	iii
<b>DERECHOS DE AUTOR</b> .....	iv
<b>APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR</b> .....	v
<b>DEDICATORIA</b> .....	vi
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	vii
<b>RESÚMEN</b> .....	xi
<b>SUMMARY</b> .....	xiii
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>CAPÍTULO I</b> .....	2
<b>EL PROBLEMA</b> .....	2
1.1 Tema de Investigación: .....	2
1.2 Planteamiento del problema.....	2
1.2.1 Contextualización .....	2
1.2.2 Formulación del problema .....	5
1.3 Justificación .....	5
1.4 Objetivos:.....	7
1.4.1 Objetivo general:.....	7
1.4.2 Objetivos específicos: .....	7
<b>CAPÍTULO II</b> .....	8
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	8
2.1 Estado del arte.....	8
2.2 Fundamento teórico .....	11
2.2.1 Medicina tradicional o empírica .....	11
2.2.2 Cuidados Empíricos .....	12
2.2.3 Importancia - Tratamientos Empíricos .....	13
2.2.4 Características Generales del Empirismo. ....	13
2.2.5 Estrategia Mundial de la Medicina Tradicional .....	14
2.2.6 Medicina Tradicional y Alternativa .....	14
2.2.6.1 Formas más corrientes de uso de las plantas medicinales:.....	15
2.2.7 La Medicina Natural Ventajas y Desventajas la Medicina Natural .....	15
2.2.7.1 Ventajas.....	15
2.2.7.2 Desventajas .....	16



2.2.8 Afecciones Respiratorias.....	16
2.2.8.1 Sintomatología .....	16
2.2.8.1.1 Resfriado o catarro común .....	17
2.2.8.1.2 La secreción nasal .....	17
2.2.8.1.4 Fiebre .....	18
2.2.8.1.5 Tos.....	18
2.2.8.2 Síntomas más Comunes de Afecciones Respiratorias: .....	18
2.2.9 Cuidados empíricos en afecciones respiratorias. ....	19
2.2.9.1 Plantas medicinales expectorantes .....	19
2.2.9.2 Plantas medicinales antiinflamatorias .....	24
2.2.9.3 Plantas medicinales antibióticas.....	28
2.2.9.4Plantas medicinales antiasmáticas .....	30
2.2.10 Otros cuidados empíricos:.....	32
<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>34</b>
<b>METODOLOGÍA .....</b>	<b>34</b>
3.1 Nivel y Tipo de Investigación.....	34
3.2 Selección del Área o Ámbito de Estudio .....	35
3.3 Población.....	35
3.4 Criterios de inclusión y exclusión.....	35
3.5 Diseño muestral .....	35
3.6 Operacionalización de Variables .....	35
3.7 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información .....	38
3.8 Aspectos éticos.....	38
<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>40</b>
<b>ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....</b>	<b>40</b>
<b>CAPÍTULO V.....</b>	<b>54</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>54</b>
<b>REFERENCIAS - BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>56</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>62</b>

## ÍNDICE DE TABLAS:

<b>Tabla 1</b> Factores sociodemográficos en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	40
<b>Tabla 2</b> Personas que recomendaron la medicina empírica en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	42
<b>Tabla 3</b> Tipo de reacción adversa ha presentado su hijo o hija tras recibir algún cuidado empírico en afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	43
<b>Tabla 4</b> Tratamiento que brindan las madres en afecciones respiratorias a sus hijos en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	44
<b>Tabla 5</b> Plantas medicinales que utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	45
<b>Tabla 6</b> Tratamiento de sintomatología en base a plantas medicinales en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	46
<b>Tabla 7</b> Duración y efecto esperado de las plantas medicinales en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	47
<b>Tabla 8</b> Medicina casera que utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	48
<b>Tabla 9</b> Tratamiento de sintomatología en base a medicina casera en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	49
<b>Tabla 10</b> Duración y efecto esperado de la medicina casera en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	50
<b>Tabla 11</b> Medios físicos utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	51
<b>Tabla 12</b> Tratamiento de sintomatología en base a medios físicos en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	52
<b>Tabla 13</b> Duración y efecto esperado de medios físicos en la Parroquia Pasa en el año 2017 .....	53

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“CUIDADOS EMPÍRICOS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS EN  
MENORES DE 5 AÑOS DE LA PARROQUIA PASA”**

**Autora:** Pérez Carrasco, María Gabriela.

**Tutora:** Lic. Mg. Salguero Fiallos, Carmen Marlene.

**Fecha:** Enero del 2018.

**RESÚMEN**

Las afecciones respiratorias son problemas que se presentan en el aparato respiratorio ya sea en las vías respiratorias altas y bajas, mismas que se presentan de forma permanente o transitorias, constituyéndose en un problema importante en el ámbito de la salud pública alrededor de todo el mundo ya que representa una de las principales causas de morbi-mortalidad, para lo cual las madres de las zonas rurales como primera opción utilizan cuidados caseros o la medicina natural para tratar varias dolencias en sus niños. La presente investigación tiene como objetivo principal determinar los cuidados empíricos que aplican las madres de niños menores de 5 años en afecciones respiratorias. La metodología que se empleó fue por medio de un estudio descriptivo, bibliográfico y de campo en la cual se utilizaron técnicas para acceder a la información a través de instrumentos de recolección de datos como es la encuesta la cual fue aplicada a las madres o usuarios de esta población, por ende una vez tabuladas se podrá llegar a varias conclusiones manifestando que la medicina tradicional o empírica es relevante para los pobladores de las distintas comunidades la mayoría indígenas debido a que se mantiene su interculturalidad, a través de sus aptitudes, creencias, tradiciones, experiencia y conocimientos que se van trascendiendo de generación

en generación obteniendo resultados favorables para tratar dolencias presentadas en los niños.

**PALABRAS CLAVES:**

CUIDADOS, EMPÍRICOS, AFECCIONES\_RESPIRATORIAS

**TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**NURSERY CAREER**

**"EMPIRICAL CARE IN RESPIRATORY AFFECTIONS IN CHILDREN  
UNDER 5 YEARS OF THE PARISH PASS"**

**Author:** Pérez Carrasco, María Gabriela.

**Tutor:** Lic. Mg. Salguero Fiallos, Carmen Marlene.

**Date:** January 2018.

### **SUMMARY**

Respiratory affections are problems that occur in the respiratory system either in the upper and lower respiratory tracts, which present themselves permanently or transiently, becoming a major problem in the field of public health around the world and which represents one of the main causes of morbidity and mortality, for which the mothers of rural areas as a first option use home care or natural medicine to treat various ailments in their children. The main objective of this research is to determine the empirical care applied by mothers of children under 5 years of age in respiratory diseases. The methodology used was through a descriptive, bibliographic and field study in which techniques were used to access information through data collection instruments such as the survey which was applied to mothers or users of This population, therefore once tabulated, it will be possible to arrive at several conclusions stating that traditional or empirical medicine is relevant for the inhabitants of the different communities, most of them indigenous, because their interculturality is maintained, through their aptitudes, beliefs, traditions , experience and knowledge that are transcended from generation to generation obtaining favorable results to treat ailments presented in children.

### **KEYWORDS:**

CARE, EMPIRES, RESPIRATORY \_CONDITIONS

## **INTRODUCCIÓN**

Actualmente la “Fitoterapia” conocida ancestralmente como recurso terapéutico, misma que se basa en cuidados empíricos los cuales son estrategias de primera opción de las zonas rurales a nivel mundial, con el fin de curar varias enfermedades tales como las afecciones respiratorias, genitourinarias, gastrointestinales entre otras, siendo transmitidas de generación en generación y desde entonces con el pasar de los años va profundizándose más sus conocimientos, dando como resultados grandes beneficios en la salud conocida como medicina natural o empírica, es decir sin base científica su acción se desconoce, sus riesgos, la dosis, su toxicidad entre otros, por la misma razón se puede contraer riesgos potenciales sobre la salud humana.

En el capítulo uno se manifiesta sobre el tema de investigación a nivel mundial, Latinoamérica y en el Ecuador, planteándose un problema con el fin de determinar varios cuidados empíricos.

En el capítulo dos se menciona sobre el estado del arte, fundamento teórico basado en investigaciones relacionadas con el tema de investigación.

En el capítulo tres da a conocer el tipo de investigación exploratoria, descriptiva y correlacional, el diseño de la investigación que responde a la modalidad de campo, documental y bibliográfica.

En el capítulo cuatro se da a conocer sobre el análisis e interpretación de resultados los cuales van acorde con los objetivos

En el capítulo cinco se habla sobre las conclusiones relacionadas con los objetivos planteados en la cual se hacen referencia los resultados obtenidos en la investigación.

## **CAPÍTULO I**

### **EL PROBLEMA**

#### **1.1 Tema de Investigación:**

Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años de la Parroquia Pasa

#### **1.2 Planteamiento del problema**

##### **1.2.1 Contextualización**

Las enfermedades respiratorias son una de las primeras causas de atención que se brinda en Hospitales y Centros de Salud al nivel mundial se considera que alrededor de 13 millones de niños menores de 5 años de edad mueren cada año en el mundo, estadísticas presentadas muestran que entre 30 y 60 % de las consultas de niños enfermos son por este problema y aproximadamente 30 a 40 % los mismos que son hospitalizados, considerándose un grupo con una alta morbilidad y mortalidad, entre los niños en los países subdesarrollados, algunas madres en comunidades rurales alrededor del mundo manifiestan que las afecciones respiratorias se dan por diferentes estaciones del clima, por andar desabrigoados o con poca ropa para lo cual se debe seguir un tratamiento empírico, como es el uso de infusiones las cuales pueden encontrarlas en el lugar donde reside, además es culturalmente aceptada y en ella confían la mayor parte de las personas en su mayoría comunidades rurales. (1)

En la mayor parte de regiones de Latinoamérica, las afecciones respiratorias se encuentra con mayor incidencia de muerte, su rango de edades va de 2 a 5 años motivo por el cual se define la causa principal de enfermedad y consultas a los servicios de salud, en distintos países en vías de desarrollo predominan varios factores de riesgo que ayudan a mantener ese problema en distintas naciones.- En las afecciones respiratorias si no existen posibles complicaciones,

estas van siguiendo diferentes objetivos como mejorando la calidad de vida y favoreciendo el adecuado proceso de crecimiento y desarrollo de los niños menor de 5 años al mismo tiempo las madres como principal responsable de la crianza del niño, cumple un rol importante en su cuidado y por consecuencia en la prevención de estas afecciones de acuerdo a los conocimientos que posea la madre o persona que cuida al niño o niña. (2)

En Cuba los cuidados empíricos son de vital importancia en la aplicación de la teoría de enfermería al cuidado del paciente basándose en la confianza, en la experiencia o la experimentación para obtener favorables resultados, siendo interesante poder ver cómo va evolucionado la profesión desde el perfil curativo, encaminado hacia la comprensión y la percepción de las personas ya sean de la ciudad o comunidad los mismos que expuestos a recibir posibles afecciones de diferente tipo por los cambios climáticos de cada época, también se considera que el empirismo es una ayuda muy importante para que el personal de enfermería de un cuidado correcto al paciente. (3)

El Ecuador ocupa el tercer lugar entre los países latinoamericanos con un considerable índice de mortalidad infantil, las cuales están afiliadas directamente con las costumbres y creencias del cuidado infantil, entre las cuales están las afección respiratorias es otra de las principales causas directas de muerte en niños menores de 4 años, tratados mediante la utilización plantas medicinales muy común en las comunidades rurales o indígenas, la práctica que se mantiene hasta la actualidad en distintas provincias, como principal alternativa para tratar afecciones respiratorias es a base del cuidado empírico tratándolos con infusiones de plantas medicinales tipo eucalipto, menta, manzanilla, romero, matico, malva en casos de presentar síntomas como la tos, gripe y resfriados son atendidas con extractos de plantas. (4)

Las afecciones respiratorias incluso con tratamiento empírico o convencional pueden causar una pérdida del apetito y desgastes que pueden conllevar directamente a un inicio o empeoramiento en la salud de los infantes, desde una desnutrición leve moderada o grave, sea posible que hace algún tiempo atrás hayan tenido distintas afecciones respiratorias ya sea tratada por una receta



médica o por un tratamiento empíricos obteniendo resultados sean positivos o negativos de acuerdo a que las madres o persona que cuida al infante tenga una educación o instrucción superior, por lo tanto; las infecciones respiratorias no sólo son relevantes en la actualidad como causa de enfermedad y muerte, sino estas pueden ser factores desencadenantes de los ciertos procesos logrando que se dé una posible desnutrición en niños menores de 5 años. Según el Ministerio de Salud Pública se encuentra que el 7.8 por ciento tuvo sólo tos o resfriado, el 6.7 por ciento tos o resfriado junto con una enfermedad grave, el 10.4 por ciento sibilancias, el 9.0 por ciento neumonía y el 8.3 por ciento neumonía grave. Acumulando estas últimas dos cifras se puede mencionar que los síntomas asociados con algún grado de neumonía representan una prevalencia del 17.3 por ciento, cifra que varía del 16.3 por ciento en el área urbana al 18.6 por ciento en la rural. (5)

En la provincia de Tungurahua cantón Ambato al suroccidente se encuentra la Parroquia San Antonio de Pasa a 17 kilómetros a tres mil metros sobre el nivel del mar, cuenta con un atractivo turístico y cultural teniendo una gran importancia sus tierras debido a la gran producción de los cereales, tubérculos, legumbres y algunas frutas, en la actualidad es conocida por la fabricación de camisas y pocos meses atrás fue inaugurado un museo que tiene un atractivo poco común, en este se exponen piezas arqueológicas, agrícolas y etnológicas que fueron donadas por los pobladores del lugar, también hay utensilios y herramientas precolombinas del siglo XIX.- Está ubicada a 25 minutos de Ambato la antigua vía Flores que ingresa al centro poblado es asfaltada y de doble carril.-Al Norte: Parroquia Quisapincha, Al Sur: Parroquias Juan B. Vela y Pilahuín, Al Este: Parroquias Quisapincha y Santa Rosa, Al Oeste: Parroquia San Fernando, siendo uno de los lugares reconocidos dentro y fuera de la provincia, por su producción y comercialización en general. (6)

El personal de salud comunitaria es muy importante debido a que trabaja con una población numerosa misma que se encuentra alejada del centro de salud, por tales motivos la gran mayoría de personas que habitan en el sector con hijos o niños bajo su cuidado ya sea por falta de tiempo u otra razón no acuden a un lugar donde se les brinda Atención Primaria de Salud dada por el Ministerio de Salud

Pública, para tratar ciertas enfermedades entre ellas las afecciones respiratorias, las mismas que pueden llegar a complicarse por falta de cuidados por parte de las madres, por lo cual en muchas comunidades rurales se practican los cuidados empíricos que tienen un comportamiento cultural y ancestral que hacen que las plantas medicinales sean utilizadas de manera permanente y que además se convierten en un punto de partida para la búsqueda de estrategias exitosas en la conservación de la salud de los pobladores de las diferentes comunidades como la aplicación del mentol en resfriados, el ajo para la tos, el zumo de tomate de árbol con miel para inflamaciones de la garganta, entre otros.(7) (8)

### **1.2.2 Formulación del problema**

¿Los cuidados empíricos en afecciones respiratorias logran una mejoría de la sintomatología?

### **1.3 Justificación**

Esta investigación es de gran interés por conocer que cuidados empíricos se aplican en afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en la Parroquia Pasa.

Es importante porque permitirá conocer los efectos negativos o positivos que pueden causar a los niños, mediante el uso de cuidados empíricos relacionados con afecciones respiratorias como la tos, resfriados, gripes, neumonías, bronquitis, tratándolas con plantas para aliviar la congestión pulmonar, para ciertas afecciones de la garganta entre otros, las cuales se transmiten por vía aérea puede ser por gotitas de saliva, cuando una persona enferma habla, tose, estornuda, aunque también se transmite por tener las manos contaminadas u objetos de aseo personal.

Esta investigación tiene un impacto porque permitirá conocer la efectividad y utilidad que tiene la aplicación de cada uno de los cuidados empíricos ante la presencia de sintomatología respiratoria.

En este proyecto de investigación serán beneficiados los niños, niñas, padres, maestros y por ende la población de este sector, debido a que culminado el presente trabajo de investigación se determinará la sustancia de uso más

frecuente para tratar las patologías respiratorias de uso empírico en la Parroquia antes mencionada.

## **1.4 Objetivos:**

### **1.4.1 Objetivo general:**

Determinar los cuidados empíricos que aplican las madres de niños menores de 5 años en afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa

### **1.4.2 Objetivos específicos:**

- ✓ Identificar qué tipo de cuidado empírico aplicado por las madres a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias
- ✓ Especificar las formas de administración de cuidados empíricos aplicados por las madres a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias
- ✓ Establecer los principales efectos conseguidos por las madres con la administración de cuidados empíricos a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias
- ✓ Reconocer las características sociodemográficas de las madres en relación con la aplicación de cuidados empíricos a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1 Estado del arte

Pasarin L, con el tema “De qué se enferman los niños: representaciones y Prácticas ante las enfermedades de mayor prevalencia En un centro de atención primaria de la salud en la Plata (provincia de Buenos Aires, Argentina)” Nos manifiesta que las madres para aliviar fiebre, tos, catarro, mocos y la gripe se debe a un cambio de clima y la exposición del niño a bajas temperaturas por cambios bruscos del clima al cual el niño está expuesto obteniendo distintas afecciones respiratorias tratándolos con baños, paños fríos, vapor, aspiración, nebulizaciones con solución fisiológica o infusiones actuando como expectorante o antiinflamatorio, para las gripes la administran jugos de cítricos exprimidos, como el pomelo o el limón los cuales se entibian, para la mucosidad o el catarro se emplean medios físicos como la aspiración del moco con pipetas o para que el moco salga por gravedad; golpecitos en la espalda o con la utilización hojas de eucalipto, evitar que fumen en el hogar, no sacarlos de la casa cuando hace frío de tal forma se evita el agravamiento de la salud del enfermo.(9)

Samaniego L. et al., en su trabajo de investigación “Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años, 2017” mencionan que las infecciones respiratorias agudas se considera como un conjunto de enfermedades que tienen síntomas transmisibles como el catarro común, neumonía, otitis, amigdalitis, bronquitis, bronquiolitis y laringitis, reflejando más de cinco millones de muertes en niños cada año, mismas que ocasionaron secuelas, a nivel mundial representando el 30 y 60% en niños, lo cual es una gran demanda de atención médica, de tal manera madres aplican cuidados curativos como el uso del eucalipto, manzanilla, té verde mediante infusiones, también aquí influye el medio

ambiente como el humo, contaminación, gases tóxicos y también factores socioeconómicos como la pobreza o la mala alimentación, se menciona que es importante brindar conocimiento médicos y fomentar el tratamiento ancestral de cómo prevenir o tratar esta enfermedad. (10)

En otro trabajo realizado por Vásquez E. et al., con el tema titulado “Factores medioambientales que influyen en la aparición de enfermedades respiratorias septiembre 2017” Aduce que en la investigación es cuantitativa y descriptiva realizada acerca de los factores ambientales constituye un problema que afecta directa e indirectamente a todas las personas en la actualidad; el principal factor es causado por el humo del tabaco es el principal factor de riesgo ambiental para que se presente distintas afecciones respiratorias, del mismo modo los depósitos de desechos sólidos sin ninguna protección, por consiguiente una ventilación deficiente en el hogar, exposición al humo o lugares de cuidado a niños, causando una problemática en la salud a los cuales las madres o personas de cuidado infantil brindan cuidados de poner una mascarilla o envolverlos con una manta y si el niño presenta algún problema aplican baños a base de manzanilla, limpiar las fosas nasales con algodón mojado de eucalipto a la vez añadiendo un poco de vaselina . (11)

García F. et al., En su trabajo de investigación “Significado del cuidado cultural que realiza la madre rural en el recién nacido.” menciona en la presente investigación actos que practican las madres, son aprendidos de generación en generación a través de la práctica del hacer y observar, los cuales se pone en práctica habitualmente con el fin de sanar. Habitualmente una de las enfermedades que con mayor frecuencia se presenta en los niños son resfriados comunes, por ende la gran mayoría de madre acude al uso de remedios caseros, o usa plantas medicinales de la zona, como el uso de vaporum para el resfrió, cuidados utilizando objetos como el colocar el tiesto en la frente para evitar el mal de aire, o suelen visitan a los curanderos con el fin de buscar una solución a sus problemas de salud, mantenerle en ambientes cálidos; sacarle a la calle, si es posible, durante las horas centrales del día; controlar el nivel de humedad en el ambiente; y utilizar prendas de vestir suaves y no muy ajustadas con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños.(12)

Chamovitz D. et al., en su investigación “Las plantas pueden comunicarse y oler” Menciona que las plantas medicinales cumplen con un papel muy importante ya que ayudan al ser humano para aliviar sus dolencias tales como: tos, gripes catarro y resfriados comunes otras enfermedades que se presentan en la vida cotidiana las cuales pueden ser utilizadas a través baños curativos, infusiones y otras. También se consideró que este estudio da a conocer la importancia de las plantas en nuestras vidas: proporcionado medidas de curación a la cuales recurren mucha gente. (13)

Osorio L., en su investigación sobre “Prácticas y creencias en el cuidado del lactante que tienen las madres que acuden a un Policlínico Huaycán 2015” deduce que los conocimientos que tienen las madres acerca de medidas preventivas a ciertas afecciones respiratoria en 48 mercados de lima menciona que la principal medida de prevención es abrigar al niños adecuadamente, darle alimentos nutritivos, vacunarlos oportunamente de influenza, acudir un control médico, para tratar el mal aire o una afección respiratoria se aplica las limpias usando cigarrillos o si se presenta una fiebre de 38,5 se los mantiene con ropa ligera y la aplicación de paños con agua tibia, aumentar la ingesta de líquidos, se administra el paracetamol cada 8 horas dependiendo el peso del infante con el fin de que se produzca una convulsión, también si es preciso limpiar las fosas nasales la limpieza de fosas nasales con tela suave o solución de agua con sal, algunas madres manifiestan que el uso de cintas rojas y huairuros es una medida de protección, estas prácticas ancestrales se van transmitiendo y manteniéndose de generación en generación y que con el pasar de los años aún se mantienen. (14)

En la investigación de Arias B, sobre “Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferencias según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina 2016” Los habitantes de esta zona dicen que ya les resulta muy complicado encontrar las plantas medicinales. Por la misma razón que salen a sus sembríos a cultivar o a cosechar y observan a su alrededor que existe escases de vegetación, en la cual encontraban especies para tratar diferentes afecciones como la tos, gripe, resfriados; la mayoría de las personas adultas generalmente los ancianos dicen que durante su infancia o juventud, lo único que tenían para

curarse eran las plantas que se encontraba a su alrededor, por lo que no tenían varios recursos para ir al médico, las maneras de consumo más habituales de plantas medicinales era la preparación de infusiones o “té”, la “aguapasta” (infusión preparado estacionando los restos vegetales en agua), también para calmar el dolor de muelas y curar el “pasma”, o las hojas de “tala” machacadas se utilizan para combatir el “aire”. Favoreciendo a la salud del enfermo.(15)

Goñi A. et al., en su investigación “Conocimiento y su relación con prácticas en madres de niños menores de cinco años sobre la prevención de infecciones respiratorias agudas del centro de salud Potracancha –Hánuco 2016” menciona que las afecciones del aparato respiratorio, causadas por microorganismos virales, que en un periodo de evolución inferior a 15 días, transmitiéndose por vía aérea ya sea por las gotitas de saliva, cuando la persona enferma tose, estornuda o habla, manos contaminados presentando signos o síntomas como: obstrucción nasal, dolor o inflamación faríngea, otalgia, disfonía, respiración ruidosa o estridor, tos, dificultad respiratoria expresada por taquipnea, retracciones, aleteo nasal, quejido, estertores, bronco alveolares, sibilancias y otros, acompañados o no de fiebre si se presenta cualquiera de estos episodios, las madres que están a cuidado de niños aplican remedios caseros muy usuales como la miel de abeja, el mentol en la espalda dando suaves masajes, siendo así que el cuidado que brinda la madre está influenciado por lo aprendido tradicionalmente (16)

## **2.2 Fundamento teórico**

### **2.2.1 Medicina tradicional o empírica**

La Medicina Tradicional es considerada como la suma total de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias de diferentes culturas, sean o no explicables, empleados para combatir ciertas afecciones de la salud, tales como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.- La tarea del “médico tradicional” consiste en reparar el equilibrio, tanto en el ámbito social como en el religioso aplicando diferentes formas de curación derivadas de las plantas



provenientes de la tierra siendo un sistema sanitario que está evolucionando cada vez más en la actualidad constituyéndose también como una fuente económica muy importante. (17)

El empirismo deriva del término griego *empeiría* que significa experiencia señalando que el conocimiento se basa en la experiencia sensorial mediante la observación siendo así la principal fuente del saber por ende va evolucionándose a través del tiempo en los siglos XVII y XVIII, razón por la cual las ideas del racionalismo y del conocimiento humano es muy amplio, dada por ideas relacionadas de millones de personas; considerando que la metafísica es la rama de la filosofía que estudia la naturaleza, estructura, componentes y principios fundamentales de la realidad.- La comunidad indígena no se acercaba a los servicios de salud ya que ellos practican la medicina alópata o convencional, la gran mayoría que trabaja con la medicina tradicional son personas que durante varios años han sido curanderos. (19)

### **2.2.2 Cuidados Empíricos**

Se trata en el contacto directo con la realidad a través de la experiencia y la percepción de la misma, que va adquiriendo el ser humano a lo largo de la vida, sobre todo se han mantenido en varias ideas de razonamientos a base de hipótesis los cuales dieron paso al planteamiento de importantes teorías, sin tener necesariamente un conocimiento científico. Por ejemplo los remedios caseros, populares en la antigüedad o en muchas zonas de escasos recursos, se sustentan en una gran cantidad de experiencias exitosas, más que en saber cómo actúan.(19) (20)

"La medicina alópata es radical y no acepta otros planteamientos; lo que se busca es que se relacionen con la medicina tradicional y se den cuenta que también tiene teorías, métodos y técnicas sistematizadas para resolver problemas" (21)

Este tipo de cuidados empíricos son utilizados por la mayoría de personas utilizando a las plantas ya sea de sus hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de las plantas o a su vez enteras, fragmentadas o pulverizadas, gracias a ellas también se puede obtener jugos

frescos, esencias, aceites esenciales ya sean por unas o más combinaciones, con el propósito de que si existe enfermedades o manifestaciones clínicas sean físicas o mentales sean aliviadas. (16)

### **2.2.3 Importancia - Tratamientos Empíricos**

Los cuidados empíricos son muy importante en distintas afecciones respiratorias motivo por el cual algunas madres tienen varios conocimientos en lo que tienen que ver con la aplicación de estos tratamientos a sus niños, la que es causada por virus, bacterias y hongos, a esto se le suma uno o más síntomas como son resfriados dificultad respiratoria, disfonía, tos, obstrucción nasal, respiración ruidosa, siendo un motivo frecuente de consulta en centros de salud y un problema de internación en menores de cinco años. (22)

### **2.2.4 Características Generales del Empirismo.**

- ✓ Basado en la experiencia.- Este es el elemento clave del conocimiento empírico y la gran diferencia al conocimiento científico es que la humanidad se lo ha utilizado durante muchísimos años atrás siendo de fácil acceso tiempo
- ✓ Subjetivo.- No necesariamente trata de llegar a la verdad, y está siempre condicionado por los sujetos que respaldan este conocimiento.
- ✓ Personal.- Cada persona incorpora y asimila estos conocimientos de distintas maneras, que va desde lo personal basado en sus propias creencias y experiencias.
- ✓ Asistemático.- No exige o solicita de un trabajo riguroso y ordenado.
- ✓ No verificable.- No hay forma de poner a prueba un conocimiento empírico, tan solo es basado en hechos.
- ✓ Particular.- Al no estar sostenido por un fundamento teórico avanzado, no es factible generalizar un conocimiento que surge desde lo empírico.
- ✓ Lenguaje Ambiguo.- A diferencia del conocimiento científico, carece de un idioma propio, es decir, de palabras específicamente pensadas y definidas para poder explicar distintos fenómenos

- ✓ Episódico.- No tiene la exigencia de ser reproducible ni coherente, lo que le da la posibilidad de mantenerse como un elemento episódico.  
(23) (17)

### **2.2.5 Estrategia Mundial de la Medicina Tradicional**

La medicina tradicional o no convencional suele denominarse también medicina complementaria constituyéndose como una base muy importante en nuevos estudios acerca de la medicina la misma que está manteniéndose en algunos servicios de salud con el fin de poder prevenir enfermedades principalmente enfermedades crónicas, promoviendo su utilización y eficaz de la medicina tradicional garantizando un buen uso a través de una buena investigación.

Esta estrategia tiene el propósito de favorecer a los estados miembros a proponer políticas dinámicas y aplicar estrategias de acción que promuevan más el papel de la medicina tradicional en la conservación de la salud de las personas, proponiendo a la medicina tradicional en el ámbito nacional y político de salud, con una buena seguridad en el desarrollo y aplicación a base de conocimientos o normas reglamentarias, mejorando en el acceso de la disponibilidad y asequibilidad de la medicina tradicional, y especialmente el acceso de las personas pobres, promoviendo a los usuarios o profesionales su uso de una manera racional.(24) (25)

### **2.2.6 Medicina Tradicional y Alternativa**

La medicina tradicional consiste en la suma total de conocimientos , técnicas, y procedimientos todos estos basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, se utiliza para aliviar ciertas dolencias o males, las cuales están basadas en teorías y prácticas.-Usadas por curanderos, parteras, fregadores y sanadores, algunos de estos remedios son acompañados de ceremonias espirituales.

Medicina alternativa es llamada complementaria, no tradicional, no convencional, es la práctica que no está en conformidad con las creencias, tiene un énfasis en los asuntos de estilos de vida como nutrición apropiada, ejercicio, descanso adecuado, equilibrio emocional y espiritual. (26)

### **2.2.6.1 Formas más corrientes de uso de las plantas medicinales:**

- ✓ Compresas
- ✓ Comprimidos
- ✓ Cremas
- ✓ Esencias Florales
- ✓ Extractos
- ✓ Gotas
- ✓ Infusión
- ✓ Inhalaciones o Vapores
- ✓ Jabones Medicinales
- ✓ Jarabes
- ✓ Maceración
- ✓ Polvo
- ✓ Ungüentos. (26)

### **2.2.7 La Medicina Natural Ventajas y Desventajas la Medicina Natural**

#### **2.2.7.1 Ventajas**

- ✓ Son menos agresivas para el cuerpo. Se caracteriza por tener mínimos efectos secundarios.
- ✓ Favorecen el bienestar general, además que combaten síntomas también ayudan en el tratamiento de las emociones.
- ✓ No tienen efectos a largo plazo, a diferencia de muchas medicinas que dejan sustancias en tu cuerpo que pueden dañar tus órganos.
- ✓ Son accesibles a cualquier persona siendo también más económicos.
- ✓ Son holísticos, no específicos. Miran al cuerpo como un todo, se interesan porque todo esté bien.
- ✓ No son agresivos con el cuerpo y son preventivos, es decir no solo hay que utilizarlos para curar la enfermedad, si no para prevenirla.
- ✓ Son preventivos. Puedes recibir un tratamiento antes de que aparezcan síntomas de la enfermedad.

### **2.2.7.2 Desventajas**

- ✓ Muchos tratamientos pueden no ser lo que prometen.
- ✓ Hay una cierta exposición a fuentes no sanitarias o contaminadas
- ✓ En su mayoría de los tratamientos son lentos, por lo que el síntoma puede tardar más en desaparecer.
- ✓ Las dosis varían entre terapeutas por falta de conocimiento.
- ✓ Existe una inseguridad ante sus productos, dado que no pasan los controles de calidad como lo hacen los medicamentos
- ✓ Muchos tratamientos naturales no tienen un seguro, por ende su costo debe ser asumido de manera adicional.
- ✓ Muchos tratamientos naturales no tienen un seguro, por ende su costo debe ser asumido de manera adicional.
- ✓ Al momento de tratar una emergencia se puede presentar problemas. En casos de crisis, su espectro es muy limitado. (27)

### **2.2.8 Afecciones Respiratorias**

Son ciertas alteraciones en el aparato respiratorio que se presentan a nivel de las vías respiratorias altas como son las fosas nasales, senos paranasales, faringe, y en las vías respiratorias bajas como la laringe, tráquea, bronquios y pulmones, estas alteraciones se clasifican en agudas y crónicas, las mismas que pueden ser alergias, inflamación y alteraciones de diferentes tejidos, son debidas a infecciones virales o bacterianas que se dan en las diferentes estaciones del año, en estadísticas mundiales se ha confirmado que estas afecciones aparecen en el épocas de invierno y lluvia debido por ende existe la humedad ayudando a que se concentren varios microorganismos en el ambiente; a pesar de esto la gran mayoría de estas afecciones desaparecen luego de un par de días, sin embargo se pueden producir problemas de salud más graves poniendo en riesgo la vida de los niños, adolescentes adultos y adultos mayores que las padecen. (2) (28)

El tratamiento para las afecciones respiratorias en los niños menores de 5 años es fundamental en los centros de salud, gran parte es de causa viral. (29)

#### **2.2.8.1 Sintomatología**

Cuando un niño presenta signos y síntomas de una infección respiratoria como tos, secreción nasal, dolor; secreción o líquido del oído, dolor al deglutir, molestias en la faringe, voz ronca, respiración rápida o disnea y con fiebre, disminución del apetito y malestar general.

“Para que se considere que es un padecimiento agudo no deberá transcurrir más de 15 días con estos signos y síntomas.”(30)

#### **2.2.8.1.1 Resfriado o catarro común**

Es un estado gripal que constituye las vías respiratorias altas dado en un periodo de 2 a 5 días que presenta rinorrea, obstrucción nasal, estornudos, dolor de garganta y fiebre, acompañado o no de tos en general un resfriado dura 10 días o más.

Un resfriado puede causar lo siguiente:

- ✓ Odinofagia o dolor de garganta
- ✓ Congestión nasal
- ✓ Goteo nasal
- ✓ Estornudar
- ✓ Sensación de comezón y congestión en los oídos
- ✓ Ojos llorosos
- ✓ Tos
- ✓ Cefalea

Recomendaciones para tratar el resfriado común:

- ✓ Preparación infusiones de aguas de tilo con panela o miel de abeja y limón.
- ✓ Aplicación de una o más compresas de agua tibia en: frente, axilas, abdomen, inglés y pies. (31)

#### **2.2.8.1.2 La secreción nasal**

Es una enfermedad de la mucosa nasal por la que segrega abundante secreción acuosa la misma que está acompañada de varios signos o síntomas nasales como halitosis, sequedad bucal, epistaxis, rinorrea, algias faciales. (32)

#### **2.2.8.1.3 Disnea**

Es uno de los síntomas más frecuentes, la misma que es una dificultad para respirar, falta de aire o ahogo, o una dificultad para llevar el aire hasta el final de los pulmones. (33)

#### **2.2.8.1.4 Fiebre**

En infecciones respiratorias es causada por infecciones a la garganta, oídos o neumonía, si no son tratadas presenta convulsiones o daños en el cerebro, o causar el vómito.

Recomendaciones para tratar la fiebre:

- ✓ Enfriar el cuerpo con frecuentes baños en agua fría
- ✓ Aplicar compresas de agua fría o tibia en la cabeza y la barriga
- ✓ Aplicar la clava de huevo batido en la barriga, las axilas y los pies
- ✓ Mantener al niño con ropa liviana. (34)

#### **2.2.8.1.5 Tos**

Es una salida brusca de secreciones o sustancias extrañas también se da por la irritación de las vías respiratorias.

- ✓ La tos elimina el moco y el ejercicio respiratorio profundo
- ✓ Se da golpecitos en la espalda
- ✓ Infusiones a base de plantas medicinales. (35)

#### **2.2.8.2 Síntomas más Comunes de Afecciones Respiratorias:**

Las enfermedades respiratorias comunes son los resfriados y catarros presentando síntomas como:

- ✓ Inflamación de las amígdalas con puntos blancuzcos.
- ✓ Mucosidad y flema de color amarillo.
- ✓ Dolor en el pecho al toser.
- ✓ Tos.
- ✓ Dificultad para tragar.
- ✓ Afonía (ronquera)
- ✓ Dolor de oídos.

✓ Fiebre. (11)

Las infecciones respiratorias agudas constituye el conjunto de información y conceptos adquiridos mediante el aprendizaje y la experiencia vivida que tienen las madres de familia respecto a la prevención, tratamiento, rehabilitación y conceptos generales de las infecciones respiratorias agudas en los niños menores de cinco años de edad (16)

### **2.2.9 Cuidados empíricos en afecciones respiratorias.**

Plantas utilizadas en afecciones respiratorias:

Existen un varias plantas medicinales que se utilizan en afecciones respiratorias que poseen diferentes propiedades en función de las sustancias o principios activos los cuales definen qué efecto o acción terapéutica tendrá la planta sobre nuestro cuerpo.

#### **2.2.9.1 Plantas medicinales expectorantes**

Las plantas medicinales con efecto expectorante ayudan a la disolución de la mucosidad acumulada y para facilitar su eliminación teniendo una acción antiséptica y relajante, son buenas para bronquitis, tos, mucosidad acumulada, laringitis, faringitis entre otras. (36)

#### **Menta**

Es una planta medicinal y aromática perenne que pertenece a la familia de las Labiadas se encuentra en la mayoría de provincias del Ecuador especialmente en la sierra, es una planta medicinal muy apreciada y utilizada por sus cualidades terapéuticas para tratar dolencias del aparato respiratorio.

#### **Acciones:**

Expectorante, antiespasmódica, antiséptica.

#### **Indicaciones terapéuticas:**



Mediante una infusión con un litro de agua una vez hervido añadir la menta dejar 5 minutos al fuego y apagar así va ir disminuyendo la congestión de la garganta, los pulmones y la nariz.

Se usa para tratar la tos persistente, la bronquitis y el asma hasta 1 taza y media al día si el niño es mayor de 2 años si es menor administrarla en cucharaditas, se puede también endulzarlo con miel de abeja. (36) (37)

### **Malvavisco**

También conocido bismalva o hierba cañamera es una planta herbácea eurasiática, cultivada desde la antigüedad por sus propiedades medicinales.

#### **Acciones:**

Analgésicas, antiinflamatorias.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Mediante infusiones era beneficiosa para combatir la tos, estados de bronquitis, para aliviar las llagas en la boca.
- ✓ Ayudan a expulsar las mucosidades de los pulmones al mismo tiempo que los relajan.
- ✓ Se lo administra a niños 6 cucharadas de preferencia durante la mañana.(36)

### **Tomillo**

El tomillo es un arbusto de grandes dimensiones con un tallo y tronco leñosos, con una extensión de 40 cm, utilizado para aliviar ciertas afecciones respiratorias.

#### **Acciones:**

Antiséptica expectorante, antiespasmódica.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ En infusiones.- Se toma una taza 3 veces al día para los resfriados estacionales, las infecciones de pecho, el asma leve.

- ✓ En jarabe.- Se agrega 450 g de miel a 600 ml de infusión colada para obtener un jarabe para la tos e infecciones pulmonares y toma dosis de 5 ml (1 cucharadita) cuando sea necesario.
- ✓ Como aceite.- Se da masajes usando 10 gotas de aceite de tomillo en 25 ml de aceite de almendras para friccionar el pecho durante resfriados o infecciones pulmonares. (36) (38)

### **Gordolobo**

Tiene un tallo firme que puede llegar a medir hasta dos metros de altura, de flores amarillas, esta planta también sirve para tratar algunas afecciones respiratorias.

#### **Acciones:**

Antiespasmódicas, antiinflamatorias, analgésicas

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Tatar afecciones de las vías respiratorias se usan las flores a manera de infusión para tratar faringitis, laringitis y catarros, reduciendo la formación de moco y estimulando la tos con flema.
- ✓ También se utilizan para tratar la bronquitis asmática, la ronquera, la tos persistente
- ✓ Con esta infusión se puede aliviar molestias de dolor o inflamación de garganta tomándolo 2 veces al día (36) (37)

### **Hinojo**

El hinojo es una planta aromática con numerosas propiedades medicinales, destacando sobre todo por su acción calmante en los órganos respiratorios.

#### **Acciones:**

Antibacteriano, antiespasmódica y expectorante.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Para tratar el asma se debe inhalar el vapor de las semillas de hinojo relaja las vías respiratorias además ayudando a desprender y expulsar las secreciones bronquiales.
- ✓ Para tratar la bronquitis hay que tomar infusiones así como inhalar el vapor de hinojo ayudando a tratar los síntomas de la bronquitis gracias a su propiedad expectorante; facilitando la salida de las mucosidades atrapadas en las vías respiratorias.
- ✓ Para tratar el dolor de garganta se debe hacer gárgaras con infusiones de hinojo, a lo largo del día y antes de dormir, con el fin de calmar el dolor y la irritación de garganta.
- ✓ Para tratar la flema esta planta ayuda a su expulsión de mucosidades con un fin de abrir las vías respiratorias.
- ✓ Para tratar resfriados y catarros se debe tomar infusiones de hinojo que ayudan a calmar los síntomas facilitando la salida de los moco y calmar la tos.
- ✓ Para tratar la tos se tomar infusiones de hinojo y miel con el beneficio de calmar la tos.
- ✓ Mediante infusiones tomar menores de edad 3 tazas durante todo el día o a su vez inhalando el vapor de esta infusión 7 veces por la noche. (36) (38) (39)

### **Mirra**

Esta planta se da en las regiones desérticas, esta alcanza los 3 metros de altura, utilizada para tratar ciertas enfermedades respiratorias.

#### **Acciones:**

Antiinflamatorios y analgésico.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Mediante infusiones con un litro de agua añadir la planta la que es útil para tratar resfriados.
- ✓ Tomar media taza de esta infusión en la mañana y media taza en la noche.

- ✓ También para mejorar trastornos de las encías y garganta. (36)

### **Regaliz**

Comúnmente llamado regaliz u orozuz, es un miembro de la familia de las fabáceas, es una planta cuyos usos medicinales son muy variados.

#### **Acciones:**

Antiinflamatorias.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Para tratar los resfriados o la tos el tratamiento es poner a calentar 250 ml de agua, una vez que comience a hervir se debe añadir una cucharadita de raíz seca de regaliz, deja hervir durante 10 minutos. Apaga el fuego y deja reposar unos 10 a 15 minutos endulzarla con miel al gusto por ultimo toma un máximo de tres tazas diarias.
- ✓ También para tratar afecciones respiratorias es necesario machacar las raíces y hacerlas hervir a fuego lento removiendo hasta que se forme una pasta. (36)

### **Llantén**

El llantén mayor es una especie de planta herbácea natural, es una planta de grandes hojas verdes que, junto con las semillas, se utilizan para hacer remedios medicinales naturales.

#### **Acciones:**

Antibacteriano, antiséptico, antiinflamatorio, expectorante.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Curar resfriados y gripes, aliviando sus síntomas rápidamente, mediante infusiones.
- ✓ También es útil para sanar la bronquitis crónica, la tos, la sinusitis y el asma, con un fin de obtener buenos resultados en la salud.

- ✓ Dejar en maceración durante 8 a 12 horas y beberlo durante el día.
- ✓ En jarabe dar una cucharadita en la noche. (36)

### **Malva**

La malva común es una planta herbácea de la familia de las malváceas, teniendo muchas propiedades curativas de manera que contiene vitaminas A, C y del complejo B, aceites esenciales y mucílagos.

#### **Acciones:**

Expectorante y antiinflamatorio.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Mediante infusiones en un litro de agua o dos añadiendo esta planta se utiliza para aliviar problemas de garganta, amígdalas, afonía, ronquera y catarros, hervir esta infusión dos minutos, durante el día dar de beber hasta que se termine el litro de agua. (36) (38) (40)

### **2.2.9.2 Plantas medicinales antiinflamatorias**

Las plantas medicinales con acción antiinflamatoria ayudan a prevenir o reducir la inflamación de los tejidos.

#### **Aliso**

Predominan los climas húmedos pertenece a la familia de las Betuláceas, es un árbol con grandes propiedades medicinales debido a la importante presencia de tanino muy útil para tratar enfermedades especialmente para tratar enfermedades respiratorias. (38)

#### **Acciones:**

Antiinflamatorio y expectorante

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Se utiliza las hojas del aliso frotando en la hoja el mentol y luego llevarlo cerca del calor, y por ultimo colocar en la frente para combatir las gripes o refriado, colocándolas en la noche durante 15 minutos. (41)

### **Harpagofito**

Es una especie de planta herbácea de la familia de las pedaliáceas, es pequeña de raíz poco larga, esta planta medicinal utilizada en fitoterapia para tratar de forma natural los dolores.

#### **Acciones:**

Antiinflamatorio, analgésico y espasmolítico.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Para tratar algunos resfriados o catarros el tratamiento se debe utilizar de manera continua durante 3-6 semanas bebiendo 2 a 3 tazas al día. (36)

### **Alfalfa**

Es una especie de planta herbácea perteneciente a la familia de las fabáceas o Leguminosae, Su uso tradicional ha sido tanto medicinal como alimentario. Con fines medicinales se utiliza todas las partes de esta planta: raíces, tallo, hojas, flores y semillas.

#### **Acciones:**

Antipirética, antiinflamatoria, antibacteriana, antipirética, inmuno estimulante, antiespasmódica, fungicida.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Las semillas de alfalfa se han utilizado para combatir el asma y otras afecciones respiratorias.
- ✓ También podemos elaborar infusión de alfalfa con sus hojas: añade una cucharadita de hojas de alfalfa cortadas y echa 2 litros de agua muy

caliente tapparla y reposar luego una vez tibia la colamos y por ultimo beberla, si son niños en cucharaditas. (36) (38)

### **Jengibre**

Se cultiva en regiones cálidas, puede llegar a medir casi 2 metros de alto. Sus tallos y hojas son rojizos, las flores blancas, utilizada para varios remedios curativos.

#### **Acciones:**

Antipirética, antiinflamatoria, antibacteriana.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Té de jengibre para la garganta.- Se le debe añadir dos cucharadas de té negro en hierbas, trozo de jengibre, limón, un litro de agua y miel, luego llevarlo al fuego en un el litro de agua y dejarla hervir durante cinco minutos, luego apagar el fuego y añadir 2 cucharadas de té negro para luego beberlo.
- ✓ Para síntomas del asma.- El jengibre ayuda a relajar el músculo liso bronquial. (36) (37) (42)

### **Verbena**

Es una hierba perenne, con unas flores pequeñas en tono violeta, otorgan a la verbena de unas propiedades para prevenir y mejorar algunas dolencias o enfermedades comunes.

#### **Acciones:**

Antiespasmódico, analgésico, expectorante, antiinflamatorio.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Para tratar resfriados, gripes es recomendable poner una cucharadita de verbena en un litro y medio de agua caliente, casi hirviendo y se tapa,

luego lo dejamos reposar unos minutos y después colamos y bebemos poco a poco cuando se vaya enfriando. (36) (38)

### **Laurel**

Es una planta que puede llegar a medir 15 metros de altura siendo las propiedades medicinales del laurel la convierten en un aliado para tratar diversas afecciones como en las respiratorias.

#### **Acciones:**

Antibiótica y expectorante.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Para tratar enfermedades de las vías respiratorias como bronquitis, gripe o tos ya que el laurel ayuda a expulsar bacterias y mucosidades de las vías respiratorias.
- ✓ Sólo tienes que poner a calentar el equivalente a una taza de agua en un cazo, al punto de ebullición apaga el fuego, añade 2-3 hojas de laurel, tapa, deja reposar 10 minutos y listo. Puedes tomar 3-4 tazas diarias antes o después de las comidas.(36) (38)

### **Arándano**

Es una rica fuente de fitonutrientes con compuestos que se derivan de las plantas que son los antioxidantes, que ayudan a prevenir múltiples problemas de salud en el organismo.

#### **Acciones:**

Antiinflamatorios

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Dentro de sus grandes beneficios al ser eficaces para combatir la inflamación causada por el virus de la influenza se lo debe beber de manera constante los dos litros de agua y en niños en cucharaditas o en



cuchara sopera la misma que es preventiva en infecciones de la gripe. (36)  
(38)

### **Borraja**

Es una planta con hojas ovaladas y dentadas con flores agrupadas en racimos que cuelgan con las semillas se elabora un aceite que favorece el alivio de afecciones respiratorias

#### **Acciones:**

Expectorantes, antiinflamatorias.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Se usa para tratar laringitis y anginas.
- ✓ Alivia la tos.
- ✓ Mejora los catarros y resfriados.
- ✓ Se prepara la infusión tapándola y se dejándola reposar por 5 minutos, luego cernirla y beber cuando se ha enfriado un poco dos tazas diarias durante 3 días, en niños es preferible en cucharaditas así va mejorando los catarros, resfriados, congestión de las vías respiratorias, bronquitis. (36)  
(38)

### **2.2.9.3 Plantas medicinales antibióticas**

Las plantas medicinales con acción antibiótica tienen la capacidad de eliminar o reducir la proliferación de microorganismos patógenos como puede ser bacterias, mohos y hongos que causan daño al organismo.

### **Canela**

El árbol de la canela mide de 10 a 15 metros de altura, se obtiene pelando y frotando las ramas la cual ayuda a tratar afecciones respiratorias.

#### **Acciones:**

Antiséptico, expectorante, antiinflamatorio.

### **Indicaciones terapéuticas:**

Mediante infusiones sirve para tratar:

- ✓ En la bronquitis ayuda a expulsar el moco descongestionando el pecho, y reduce la inflamación.
- ✓ Aumenta la sudoración rebajando la fiebre.
- ✓ Trata los síntomas del resfriado y la congestión.
- ✓ Tiene propiedades calmantes que alivian la tos.
- ✓ Infusión un litro y media de agua beberlo durante toda la mañana en un periodo de 1 a 3 días. (36) (38)

### **Cebolla**

Es una planta que pertenece a la familia de las amarilidáceas, contiene vitaminas y sales minerales, azufre, fósforo, hierro, calcio, sodio y magnesio. Es muy buena para todas las afecciones respiratorias.

También se emplea como jarabe sus ingredientes son la cebolla roja y azúcar o miel por último se deja en el sereno por noche.

### **Acciones:**

Expectorantes, antiinflamatorias.

### **Indicaciones terapéuticas:**

Mediante jugos:

- ✓ La cebolla contiene vitaminas y sales minerales, azufre, fósforo, hierro, calcio, sodio y magnesio, esto contribuye aliviar para todas las afecciones respiratorias tales como tos, catarro, resfrío, gripe, o bronquitis.
- ✓ Tomar el jugo caliente de una cebolla poner de 1 limón y 2 cucharadas de miel ayudará a la recuperación, en infantes durante 2 a 3 días administrando en cucharaditas o en 5 ml. (36) (38) (37)

### **Ajo**

Es una especie tradicionalmente clasificada dentro de la familia de las liliáceas, es necesaria para tratar afecciones respiratorias u otras.

**Acciones:**

Expectorante, antiinflamatorio, antibiótica

**Indicaciones terapéuticas:**

Se usa el ajo pequeño con la miel de abeja machacándolo o licuado y mezclarlos con medio litro de agua e ingerir durante el día, en niños es preferible licuarlo así no existirá grumos y administrarlo 5ml (una cucharadita) una vez al día .

- ✓ Tratar la tos.
- ✓ Controlar el asma.
- ✓ Combatir la bronquitis.
- ✓ Tratar la tuberculosis.
- ✓ Aliviar la gripe y el resfriado. (36) (38)

**2.2.9.4 Plantas medicinales antiasmáticas**

Las plantas medicinales con acción antiasmática previenen o alivian el asma se usan para prevenir o aliviar los síntomas del asma como tos, espasmos, dificultad respiratoria o sensación de ahogo. (36)

**Eucalipto**

Árbol de tronco recto, corteza grisácea, copa en forma de cono, hojas en forma de lanza, persistentes, dura y olorosa utilizada en varios tratamientos medicinales.

**Acciones:**

Descongestionante, expectorante, antiinflamatoria, antiséptico.

**Indicaciones terapéuticas**

- ✓ Para tratar la gripe, resfriados, bronquitis, asma, tos, anginas de pecho mediante la preparación de infusiones con sus hojas, se debe colocar

cinco gramos de hojas por cada litro de agua. Se debe tomar unas tres tazas al día.

- ✓ En las afecciones de la garganta hay que preparar diez gramos de hojas frescas por cada medio litro de agua, dando un hervor. Se debe aplicar de manera de gargarismos, por último es un desinflamante para la boca.
- ✓ En la bronquitis, tos y pulmonía. Se debe hacer evaporaciones con hojas de eucalipto en un cuarto, se hierven tres litros de agua, añadiendo cien gramos de hojas de eucalipto, colocar de nuevo una vez se haya perdido su aroma.
- ✓ En la tos aplicar un puñado de eucalipto, un puñado de llantén y un puñado de tomillo de tal forma se calientan las hierbas en una taza de agua con el jugo de medio limón, con cáscara y pulpa, pero sin semillas. Se deja reposar, se cuele, se endulza con miel de abejas y se toma al levantarse y acostarse durante 3 días. (36) (38) (43)

### **Tusilago**

Son plantas de flores pertenecientes a la familia Asteraceae, sus hojas son grandes de color verde blanquecino al nacer y verdes al envejecer, siendo útiles para tratamientos respiratorios.

#### **Acciones:**

Antiinflamatorio.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

- ✓ Mediante infusiones la parte principal que se usa son las hojas de esta planta, colocando las hojas en 2 litros de agua ingerirla en el día, durante 2 días por la razón contienen demasiados mucílagos con propiedades expectorantes, béquicas, antitusígenas y emolientes las mismas que son suavizantes sobre las vías respiratorias usada más para tratar secreciones bronquiales, eliminación de la tos, dilata los bronquios y desinflama las mucosas respiratorias, ronquera. (36) (38)

### **2.2.10 Otros cuidados empíricos:**

Los pobladores de la parroquia Pasa de diferentes comunidades usan medidas caseras para tratar afecciones respiratorias como:

#### **✓ El limón con**

Miel considerándose un gran remedio para los resfriados con efecto expectorante y antiinflamatorio, realizarlo tres veces al día ayudando a tratar las infecciones del tracto respiratorio causadas por bacterias que generalmente ocurren después de contraer el resfriado común.

#### **✓ Gárgaras con agua y sal**

Si se presenta una tos se puede hacer gárgaras con agua de manzanilla o con el cogollo de la claudia, limón, sal, bicarbonato, vinagre o agua oxigenada aliviando el malestar de garganta, facilitando la expulsión de flema y humedeciendo los senos paranasales, realizarla dos veces al día

#### **✓ Acostarse de lado izquierdo o derecho**

Si se tiene una tos crónica o persistente para que sea más fácil expulsar la tos.

#### **✓ Elevación de la cabeza con una almohada**

Si se presenta la tos hay que elevar la cabeza con una almohada facilitando la entrada de aire evitando que el moco bloquee en los senos paranasales.

#### **✓ Inhalación de vapor para limpiar tus senos paranasales**

Se debe calentar una olla con agua limpia hasta que hierva produciendo demasiado vapor, por último se retira la olla del calor colocando una toalla sobre la cabeza, cerrando los ojos y respirar el vapor durante 5 a 10 minutos, con el beneficio de aflojar el moco.

#### **✓ Infusión de tomate árbol con trago caliente**

Aplicar en el cuello sujetándolo con una bufanda hasta el siguiente día o a su vez colocar las pencas de sábila peladas en la misma zona.

✓ **Tomate árbol con miel de abeja a baño maría**

Cocinar el tomate de árbol con miel de abeja a baño maría, luego ingerirlo por las noches, de preferencia abrigado.

✓ **Para el resfriado**

Masajear en la espalda o en el pecho una pomada abrigada o ungüento más utilizado el mentol, encima de este poner el periódico o papel higiénico.

✓ **Para la gripe**

Hacer una infusión de agua de manzanilla, luego colocar en un recipiente agacharlo al niño para que reciba el vapor cubriéndole la zona facial con una hoja de periódico y por último arroparlo al niño y no exponerlo al frío, preferencia por las noches.

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1 Nivel y Tipo de Investigación**

**Exploratoria.-** En este se acudió al lugar de los hechos en busca de datos de mayor amplitud que fundamenten la investigación y se seleccionará la usabilidad de las plantas medicinales en los pobladores de la Parroquia Pasa

**Descriptiva.-** En este nivel la investigación permitió describir fenómenos, situaciones y contextos basados a la unidad de estudio; especificar aspectos característicos de personas, objetos, problemas o comunidades; detallando las propiedades, características y perfiles de los pobladores que serán sometidas a análisis, además pretende recoger información de manera independiente o conjunta sobre cada una de las variables a las que se refieren, logrando determinar cómo es el comportamiento del problema frente al contexto

**Correlacional.-** En este nivel de investigación en la variable se determina las tendencias que permitirá un mejor enfoque y la búsqueda de una solución que permita mejorar la calidad del uso y aplicación de los cuidados empíricos brindados por las madres a sus niños y por ende satisfacer las necesidades de la población.

**Investigación bibliográfica-documental:** Se tomaron datos e información de fuentes como libros, revistas, periódicos, publicaciones e informes que sustentan las variables de investigación planteadas.

**Investigación de campo:** Se utilizó en virtud de que se tomó contacto directo con la realidad de estudio, es decir con las madres de la Parroquia Pasa, a quienes se les empleo la técnica de la encuesta para obtener información sobre los cuidados empíricos en afecciones respiratorias

### **3.2 Selección del Área o Ámbito de Estudio**

La investigación se efectuó a las madres de niños menores de 5 años de la Parroquia Pasa

### **3.3 Población**

En el presente proyecto investigativo se realizó en la comunidad de la Parroquia Pasa, en donde existen aproximadamente 123 madres con niños menores de 5 años.

### **3.4 Criterios de inclusión y exclusión**

#### **Criterios de Inclusión**

Madres con hijos menores a 5 años

#### **Criterios de Exclusión**

Hombres

### **3.5 Diseño muestral**

Muestra es el subconjunto de elementos que pertenecen al conjunto definido en sus características que es la población.

Debido a que la población es considerable, se eligió realizar la encuesta a la Parroquia por ende se tomará en cuenta a las madres con niños menores de cinco años.

### **3.6 Operacionalización de Variables**

#### **3.6.1 Variable Dependiente: Cuidados empíricos en afecciones respiratorias**

<b>VARIABLES</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA</b>
Cuidados	Factores	Edad	15-20años 21- 30años



empíricos en post-vacunación	Sociodemográficos	Educación	31-40 años
			41-50 años
			Primaria
			Secundaria
Definición operacional:  Son todos los cuidados empíricos, farmacológicas y no farmacológicas, que realizan las madres a los niños menores de 5 años en afecciones respiratorias para tratar efectos adversos de la misma		Estado civil	Superior
			Ninguna
			Casada
			Soltera
		Ocupación	Viuda
			Divorciada
			Unión libre
			Servidos publico
		Auto identificación	Servidor privado
			Ama de casa
			Agricultora
			Estudiante
		Idioma	Comerciante
			Blanco
			Mestizo
			Indígena
	Cuidados		Castellano
			Quechua
			Fiebre
			Dolor de pecho
			Dolor de

		Efectos adversos de cuidado empírico	garganta Decaimiento Malestar
		Tipos de cuidados	Farmacológicos No farmacológicos Ninguno
		Tipos de cuidados Farmacológicos	Cremas Jarabes
		Plantas medicinales	Eucalipto Menta Manzanilla Malva Otra
		Presentación de la Medicina casera	Mentol Aceites Cremas Otro
	Administración	Medios físicos	Baño con agua tibia. Infusión con plantas medicinales. Abrigar al niño en el hogar.

	Efectividad	Modo de uso	Colocar mentol en el pecho y espalda del niño cuando no presente hipertermia.
		Frecuencia	Infusión Tópica Vía oral Otro
		Duración	1 vez al día 2 veces al día 3 veces al día
		Efecto deseado	1-3 horas 4-6 horas 7-12 horas Sí No

### **3.7 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información**

Para la captación de la información se usaron técnicas a través de instrumentos de recolección de datos como es la encuesta la cual fue aplicada a las madres con niños menores de cinco años de dicha población, con los resultados obtenidos, se realizará la tabulación con la cual se podrá llegar a las conclusiones.

### **3.8 Aspectos éticos**

En esta investigación contribuye a la identificación étnico-cultural y a la salud integral mediante la utilización de los cuidados empíricos como una estrategia

para tratar dolencias, enfermedades que se presenten en determinadas poblaciones con el uso la medicina ancestral.

Este proyecto de investigación permite la interacción con un conjunto de habitantes que nos brindaran sus conocimientos para la realización de este proyecto, los mismos tienen conocimiento y práctica en el uso de plantas medicinales; generando así un ambiente de respeto y comunicación con las personas

## CAPÍTULO IV

### ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

**Tabla 1** Factores sociodemográficos en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>CATEGORIAS</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>TOTAL</b>	123	100%
<b>EDAD</b>		
Menor de 20	29	24%
De 20 a 30	31	25%
De 30 a 40	50	41%
Mayor a 40	13	11%
<b>NIVEL DE INSTRUCCIÓN</b>		
Primaria	68	55%
Secundaria	21	17%
Superior	16	13%
Ninguna	18	15%
Casado	35	28%
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Soltera	24	20%
Viuda	3	2%
Divorciada	9	7%
Unión libre	52	42%
<b>OCUPACIÓN</b>		
Servidor publico	12	10%
Servidor privado	2	2%
Ama la casa	27	22%
Agricultora	78	63%
Otros	4	3%
<b>AUTOIDENTIDAD</b>		
Blanco	24	20%
Mestizo	37	30%
Indígenas	62	50%
<b>IDIOMA</b>		
Español	38	31%
Kichwa	22	18%
Español/kichwa	63	51%

Fuente: Encuesta  
Investigadora: Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

En la parroquia de Pasa un porcentaje mayor al 41% de las madres se encuentran entre la edad de 30 a 40 años, con un nivel de instrucción primaria, indígenas, estado civil unión libre, agricultoras, dominan dos idiomas que son el español y kichwa, por lo que las madres optan el uso de cuidados empíricos para aliviar afecciones en sus hijos, en un estudio realizado por Pozo G. menciona que las madres de 20 a 40, años optan por la medicina tradicional; (44) otro estudio realizado por Ansaloni R. et al., manifiesta que las personas que son agricultoras y amas de casa alivian las dolencias de sus hijos utilizando hierbas medicinales que se encuentran fácilmente en su hábitat. (45)

**Tabla 2** Personas que recomendaron la medicina empírica en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Sus abuelos	35	28%
Sus padres	49	40%
Personal de salud	26	21%
Vecinos	13	11%
Total	123	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 40% de la población menciona que los cuidados empíricos ha sido recomendada por sus padres, en relación a un porcentaje menor al 28% los cuales son recomendadas por sus abuelos, personal de salud y vecinos, quienes al pasar del tiempo han adquirido conocimientos y se van transmitiendo unos a otros debido a que se han visto grandes beneficios, con el objetivo de conseguir el efecto esperado. En un estudio realizado por Quinatoa, G. Deduce que los conocimientos, creencias, costumbres y saberes de antepasados quienes contaban con el único recurso para tratar enfermedades van trascendiendo a través del tiempo y de generación en generación especialmente por sus padres o abuelos los mismos que siguen vigentes en la sociedad a través de la familia. (46)

**Tabla 3** Tipo de reacción adversa ha presentado su hijo o hija tras recibir algún cuidado empírico en afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Categorías</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Fiebre	29	24%
Dolor en el pecho	36	29%
Dolor de garganta	31	25%
Malestar	17	14%
Decaimiento	10	8%
Total	123	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 29% población ha presentado una reacción adversa como es el dolor de pecho que puede atribuirse a una sobredosis o una preparación inadecuada de la medicina empírica en relación a un porcentaje menor al 25% que ha presentado otra sintomatología como dolor de garganta, fiebre, malestar o decaimiento como reacción adversa, un estudio realizado por Pozo G. que menciona que las plantas medicinales contienen propiedades curativas, que son responsables de los beneficios terapéuticos, así también lo son de las intoxicaciones o reacciones adversas que pueden aparecer como dolor de pecho, molestias en la garganta si se emplean en dosis inadecuadas o por períodos prolongados. (44)



**Tabla 4** Tratamiento que brindan las madres en afecciones respiratorias a sus hijos en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Categorías</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Farmacológicos	20	16%
No farmacológicos	65	53%
Combinada	34	28%
Ninguno	4	3%
Total	123	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 53% utilizan el método no farmacológico para calmar sus dolencia, en relación al 28% que utiliza de manera combinada manifestando los habitantes que eligen como alternativa de tratamiento para curar las afecciones respiratorias en niños; como son los cuidados empíricos, por encontrarse fácilmente en los alrededores y sembríos de la comunidad o por su factor económico, que pueden estar basadas en creencias ancestrales, que han sido experimentadas de generación en generación; así como en un estudio realizado en Loja - Ecuador por Pozo G, demuestra que las madres usualmente usan medicina ancestral en un gran porcentaje para tratar afecciones de todo tipo en sus hijos, especialmente las plantas medicinales siendo las hojas y los tallos los más utilizados con un 61% teniendo un resultado favorable en el tratamiento de dichas enfermedades. (44)

**Tabla 5** Plantas medicinales que utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Categorías</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Eucalipto	3	5%
Menta	6	9%
Manzanilla	4	6%
Aliso	24	37%
Combinados	28	43%
Total	65	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 43% de la población utiliza plantas medicinales combinadas para tratar diferentes afecciones respiratorias sean estas recurrentes o transitorias las mismas que tienen propiedades descongestionante y expectorante en relación a un 37% utiliza una planta específica como el aliso, la cual es empleadas a base de infusión, ya que es una de las formas más fáciles de ingerirla y encontrarlas en su hábitat, calmando total o parcialmente las dolencias que presentan los niños, en un estudio Ansaloni R. et al., menciona “ Es importante recalcar que todos los informantes coinciden en que las plantas no se utilizan solas, sino en combinaciones que varían según la disponibilidad de las mismas, el tipo de afección, el lugar y los conocimientos de las personas. Además, puntualmente se asocian las plantas con productos o partes de animales o con medicamentos convencionales” (45)

**Tabla 6** Tratamiento de sintomatología en base a plantas medicinales en la Parroquia Pasa en el año 2017

SÍNTOMAS CATEGORÍAS	VÍA		FRECUENCIA					
	Fi	%	Categorías	Fi	%	Categorías	Fi	%
Tos	4	6%	Inhalatoria	2	3%	1 vez al día	7	11%
Resfriado	3	5%	Infusiones	35	54%	2 veces al día	4	22%
Secreción nasal	6	9%	Macerado	20	31%	3 veces al día	23	35%
Gripes	11	17%	Combinados	8	12%	Más de 3 veces al día	21	32%
Combinados	41	63%	Total	65	100%	Total	6	100%
Total	65	100%						

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 63% de la población utiliza cuidados empíricos para aliviar más de dos síntomas respiratorios como son: la tos, resfriado, secreción nasal y gripes, un porcentaje menor al 17% que utilizan para un síntoma específico, entre la forma de administración más utilizada son infusiones con un 54% para tratar síntomas leves o moderados con una frecuencia de administración de 3 veces al día, ya sea para aliviar molestias, utilizarlo como una medida de prevención o como una bebida hidratante refrescantes y de gran poder curativo las cuales se preparan a base de diversas partes de una planta, según Zambrano L., et al., menciona que la mayoría de los habitantes utilizan medicina herbaria para aliviar sus dolencias, la frecuencia que dura el efecto depende de la forma de preparación de las plantas siendo las más utilizadas a base de infusión con un 83,7% (47), así otro estudio realizado por Rivera, G. da a conocer que la mayor parte de la población utiliza plantas medicinales con una frecuencia de consumo más de una vez al día y obteniendo resultados positivos a dichas afecciones. (48)

**Tabla 7** Duración y efecto esperado de las plantas medicinales en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Duración</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>	<b>Efecto</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
1 a 3 horas	8	12%	Si	56	86%
4 a 6 horas	13	20%	No	9	14%
7 a 12 horas	24	37%	Total	65	100%
> 12 horas	20	31%			
Total	65	100%			

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 37% de la población asume que el efecto que tiene las plantas después de su consumo es efectivo, utilizando las plantas de 7 a 12 horas para conseguir un efecto deseado, siendo así que el 31% utilizan mayor a 12 horas, como así lo consiguen un 86% de la población, que puede ser tratado sintomatología transitoria o de consumo habitual como manifiesta Pozo G, en su estudio trata sobre el tratamiento para los problemas de salud mediante la utilización de hierbas o plantas silvestres para conseguir un efecto deseado una vez transcurrido el medio día o días enteros de 24 horas en el mismo se recopilaron datos que si curan sus dolencias o alivian sus malestares, gracias a los beneficios y propiedades que tienen las plantas en un rango de 93,53 por ciento de esa determinada población. (44)

**Tabla 8** Medicina casera que utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>FI</b>	<b>%</b>
Mentol	6	9%
Trago caliente	21	32%
Tomate de árbol con miel de abeja	24	37%
Manteca de cacao	9	14%
Combinados	5	8%
Total	65	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 37% de la población utiliza medicina casera para tratar diferentes afecciones respiratorias sean estas recurrentes o transitorias como es tomate de árbol con miel de abeja, teniendo propiedades descongestionante y expectorante en relación a un 32% utiliza medicina casera específica como el trago caliente, la manteca de cacao y el mentol, las cuales son empleadas a base de infusiones o de manera tópica, en un estudio realizado por Hoover J, menciona que el tomate de árbol junto con la miel de abeja cruda, pura y orgánica puede aliviar ciertas molestias; así como la azúcar morena lo cual estimula al sistema inmunológico a fortalecerse (49). Saz P., et al., menciona que para tratar ciertas afecciones respiratorias como primera opción esta las infusiones de tomate de árbol con eucalipto o menta o a su vez con licor caliente que poseen acción antiviral por lo tanto es considerado como tratamiento esencial para tratar la gripes o resfriados en los infantes así mismo como la toma de ajo “dos dientes de ajo” o la cebolla cruda o hervida. (50) otro estudio de Hurtado V da a conocer que se para aliviar molestias de garganta se mezcla agua caliente con miel y un poco de limón e ingiere. (51)

**Tabla 9** Tratamiento de sintomatología en base a medicina casera en la Parroquia Pasa en el año 2017

SÍNTOMAS			Vía			Frecuencia		
Categorías	Fi	%	Categorías	Fi	%	Categorías	Fi	%
Tos	12	18%	Tópica	8	69%	1 vez al día	16	25%
Resfriado	7	11%	Inhalaciones	3	5%	2 veces al día	18	28%
Secreción nasal	8	12%	Infusiones	45	12%	3 veces al día	24	37%
Gripes	18	28%	Macerado	4	6%	Más de 3 veces al día	7	11%
Combinados	20	31%	Combinados	5	8%	Total	65	100%
Total	65	100%	Total	65	100%			

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 31% de la población utiliza medicina casera para aliviar más de dos síntomas respiratorios como son: la tos, resfriado, secreción nasal y gripes, un porcentaje menor al 28% que utilizan para un síntoma específico, entre la forma administración más utilizada de manera tópica con un 69% para tratar síntomas leves o moderados con una frecuencia de administración de 3 veces al día, ya sea para aliviar molestias, utilizarlo como una medida de prevención o como una bebida hidratante refrescantes y de gran poder curativo las cuales se preparan a base de diversas partes de una planta datos que coinciden en un proyecto de investigación realizado por Saz P., et al., menciona que el tratamiento para una enfermedad o afección respiratoria se realiza a base de infusiones en un 90% ayuda a reducir la intensidad de las molestias por medio de remedios caseros como una barra de manteca de cacao, agua ardiente, mentol chino y vaporizaciones durante varias horas o días para conseguir resultados favorables o deseados. (50) otro estudio de Lezaeta M., nos da a conocer que para realizar una medicina casera e ingerirla se debe masticar y triturarla bien para evitar molestias estomacales. (52)

**Tabla 10** Duración y efecto esperado de la medicina casera en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Duración</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>	<b>Efecto</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
4 a 6 horas	6	9%	Si	59	91%
7 a 12 horas	13	20%	No	6	9%
> 12 horas	46	71%	Total	65	100%
Total	65	100%			

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 71% de la población asume que el efecto que tiene las plantas después de su consumo es efectivo, utilizando la medicina casera por más de 12 horas para conseguir un efecto deseado como así que el 20% utilizan de 7 a 12 horas como así lo consiguen un 91% de la población, que puede ser tratado sintomatología transitoria o consumo habitual como manifiesta Alberti G., Para realizar los gargarismos se realizar infusiones o maceraciones con plantas medicinales la misma que tiene una frecuencia de dos o tres veces al día durante 5 a 7 días o a su vez utilizando distintas formas caseras como es la aplicación de eucalipto en niños mediante una vaporización durante 6 a 10 minutos luego pasar una toalla mojada en agua fría por la cara se recomienda en las noches. (41) otro estudio de Lezaeta M., nos da a conocer que para realizar una medicina casera es necesario esperar el efecto deseado ya sea que dure 8 o más de 12 horas, incluso días esperando el efecto deseado pues así la población lo considera como una alternativa con beneficios buenos a base de medidas caseras. (52)

**Tabla 11** Medios físicos utilizan las madres para tratar afecciones respiratorias en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Categorías</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Baño con agua tibia	21	32%
Infusión con plantas medicinales	12	19%
Abrigar al niño en el hogar	6	9%
Colocar mentol en el pecho o espalda del niño	9	14%
Aplicar papel higiénico o papel periódico en pecho o espalda	7	11%
Combinados	10	15%
Total	65	100%

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 32% de la población utiliza medios físicos para tratar diferentes afecciones respiratorias sean estas recurrentes o transitorias las mismas que tienen propiedades descongestionante y expectorante en relación a un 19% utiliza medios físicos específicos como infusión con plantas medicinales, el baño con agua tibia al niño, el abrigo al niño en el hogar, colocación mentol en el pecho o espalda si no presenta fiebre, aplicación de papel higiénico o periódico en el pecho y espalda o su vez combinándolos, las cuales son empleadas de manera tópica o por vía oral con el objetivo de despejar una vía respiratoria, en un estudio por Hoover J, menciona que un medio físico para tratar afecciones son “Las compresas de paño caliente alrededor del cuello luego cubrir con la franela seca para prevenir la circulación de aire, así el cuerpo calentara el paño húmedo y entonces tendrá una prolongada aplicación suave de humedad caliente, la mejor ocasión para hacerlo es en la noche justamente antes de acostarse, déjelo toda la noche, quitárselo en la mañana, luego remover con un paño de agua fría”, basándose para tratar enfermedades respiratorias como garganta, la ronquera, la amigdalitis, la laringitis entre otras. (49)



**Tabla 12** Tratamiento de sintomatología en base a medios físicos en la Parroquia Pasa en el año 2017

SÍNTOMAS			Vía			Frecuencia		
Categorías	Fi	%	Categorías	Fi	%	Categorías	Fi	%
Tos	7	11%	Tópica	2	74%	2 veces al día	4	6%
Resfriado	12	18%	Inhalatoria	5	3%	3 veces al día	7	11%
Secreción nasal	4	6%	Infusiones	48	8%	Más de 3 veces al día	54	83%
Gripes	9	14%	Macerado	3	5%	Total	65	100%
Combinados	33	51%	Combinados	7	10%			
Total	65	100%	Total	65	100%			

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 51% de la población utiliza cuidados empíricos para aliviar más de dos síntomas respiratorios como son: la tos, resfriado, secreción nasal y gripes, un porcentaje menor al 18% que utilizan para un síntoma específico, entre la forma administración más utilizada de manera tópica con un 74% para tratar síntomas leves o moderados, con una frecuencia de administración más de 3 veces al día, ya sea para aliviar molestias, utilizarlo como un medida de prevención o como una bebida hidratante refrescantes y de gran poder curativo las cuales se preparan a base de las partes de las plantas según Capote A, et al., menciona que se preparan baños con infusiones con grandes cantidades de agua como un medio físico añadiendo a este el eucalipto, menta o su vez con una compresa por todo el cuerpo, también es recomendable el abrigo del niño en lugar donde reside por varis veces al día, evitando a que se produzca un resfriado o llegar a tener una neumonía o evitar que “salga al frío” ya que la mayoría de niños que presentan enfermedades respiratorias son los que habitan en lugares con temperaturas bajas.

(53)

**Tabla 13** Duración y efecto esperado de medios físicos en la Parroquia Pasa en el año 2017

<b>Duración</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>	<b>Efecto</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
1 a 3 horas	21	32%	Si	65	100%
4 a 6 horas	19	29%	No	0	0%
7 a 12 horas	13	20%	Total	65	100%
> 12 horas	12	18%			
Total	65	100%			

**Fuente:** Encuesta

**Investigadora:** Gabriela Pérez Carrasco

### **Análisis y discusión:**

El 32% de la población asume que el efecto que tiene las plantas después de su consumo es efectivo, utilizando medios físicos de 1 a 3 horas para conseguir un efecto deseado, siendo así que el 29% utilizan de 4 a 6 horas como así lo consiguen un 100% de la población, que puede ser tratado sintomatología transitoria o consumo habitual en un estudio Quinatoa G., menciona que “todo lo natural es no bueno, plantas milagrosas curan enfermedades serias” considera que el 83% de mujeres afirman que si creen en conseguir el efecto esperado, mediante un tratamiento de colocar una compresa de agua caliente en la frente o en la planta de los pies con una duración de 2 a 4 horas, abrigar al niño o enfermo con la aplicación de cremas y cubrirlo con ropa de lana durante las 24 horas hasta sanar sus molestias. “En el Ecuador se predomina conocimientos y saberes ancestrales de los pueblos Andinos que pese al tiempo han trascendido hasta el día de hoy, por medio del uso de las plantas” teniendo en cuenta que el efecto a conseguir puede durar horas en aliviar los malestares en niños o adultos. (46)

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES**

Una vez analizado los resultados de la encuesta que se realizó en la Parroquia Pasa a las madres que aplican cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años se concluye que:

- Se determinó que en esta Parroquia como cuidado empírico para tratar las afecciones respiratorias a niños menores de 5 años utilizan infusiones de eucalipto, menta, aliso en un 54%, el trago caliente, el tomate de árbol con miel de abeja, la manteca de cacao 69%, baño con agua caliente, colocación de mentol en el pecho o espalda del niño la aplicación de papel periódico en un 74% obteniendo beneficios en la salud de los infantes.
- Se identificó el tipo de cuidado empírico que aplican las madres a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias se lo realizan a base de infusiones, maceraciones, o a su vez por vía tópica mayor de un 74% de la población.
- La forma de administración de cuidados empíricos aplicados por las madres a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias es por vía oral mediante las infusiones 54%, medicina casera de manera tópica 50% en relación a los medios físicos en un 74% por la misma razón las madres de esta parroquia no ingieren medicamentos farmacéuticos.
- En esta población los efectos conseguidos por las madres con la administración de cuidados empíricos a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias son resultados positivos de alivio mayor a un 80% cumple con el efecto esperado ya se por vía tópica, inhalatoria, macerado, o combinándolos mediante una buena administración de diferente cuidado empírico.

- En las características sociodemográficas las agricultoras tienen un nivel de instrucción primaria con un estado civil de unión libre hablando dos idiomas el español y el kichwa aplican más cuidados empíricos a niños menores de 5 años en afecciones respiratorias representando un 53% de la población.

## REFERENCIAS - BIBLIOGRÁFICAS

### Bibliografía

Amaturi Emilio, Aguanda Carmelo. Utilización de las plantas medicinales Tacana y de algunos remedios de la farmacia. : 244. (34)

Alberti Germán NMD, Psi. LA NUEVA MEDICINA. : 215. (41)

Chiereghin P. Farmacia Verde. Primera Edición AMV. Italia Bologna: Mundi Prensa; 522 p. (37)

Duran Ramírez Felipe. Plantas Aromaticas y Medicinales. Primera Edición. Grupo Andino; 669 p. (26)

Hoover Jerry, N.D. MEDICINA NATURAL. : 293. (49)

Peñuela Suarez Gladys. El Milagro de las Plantas. Marcela Ramírez-Aza. Lexus; 998 p. (36)

Sarsoza Nestor. Conocimiento Empírico. Primera Edición. Bogotá, Colombia; 136 p (19)

Sorrentino Sheila. FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA PRÁCTICAS. Segunda edición. Madrid- Barcelona: Harcourt; 890 p. (35)

Thomson Willian A.R., D.M. Las Plantas Medicinales. 1.ª ed. Barcelona: Blume, Milanesado, 21-23; 689 p. (38)

### Linkografía

Ansaloni R, Wilches F, León A, Orellana E. Estudio Preliminar sobre Plantas Medicinales Utilizadas en Algunas Comunidades de las Provincias de Azuay, Cañar y Loja, para Afecciones del Aparato Gastrointestinal. Rev. Tecnológica ESPOL – RTE. Vol. 23, N. 1, 89-97:9. Disponible en: <http://www.rte.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/article/viewFile/40/12> (45)

Aranda Goñi, Medaly. Conocimiento Y Su Relación Con Prácticas En Madres De Niños Menores De Cinco Años Sobre La Prevención De Infecciones Respiratorias Agudas Del Centro De Salud Potracancho – Huánuco 2016 [Internet]. [Huánuco - Perú]: Universidad De Huánuco; 2017. Disponible en: [http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/343/T047\\_45840615\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/343/T047_45840615_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y) (16)

Capote Cabrera Ariel, López Pérez Yamilé Margarita, Bravo Acosta Tania. Agentes Físicos. : 322. Disponible en: [http://www.paho.org/cub/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=mnt&alias=892-agentes-fisicos-la-habana-2009&Itemid=226](http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=892-agentes-fisicos-la-habana-2009&Itemid=226) (53)

Chamovitz Daniel, las plantas pueden comunicarse y oler [Internet]. Ecoosfera. 2012 [citado 30 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://ecoosfera.com/2012/06/segun-el-investigador-daniel-chamovitz-las-plantas-pueden-comunicarse-y-oler/> (13)

Chan Margaret. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional [Internet]. De la OMS. 72 p. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf> (24)

Chocarro González L. La intersubjetividad y su relevancia en los cuidados de Enfermería. Index Enferm. Diciembre de 2013; 22(4):219-21. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1132-12962013000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-12962013000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es) (8)

Espinoza V, Mabel R. Factores Medioambientales que influye en la aparición de enfermedades Respiratorias. Repos Universidad Estatal Milagro [Internet]. Septiembre de 2017 [citado 6 de noviembre de 2017]; Disponible en: <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/3714> (11)

Fernández Toledo Elvio. El empirismo en la práctica enfermera: 8. Disponible en: <file:///C:/Users/ACER/Downloads/259-883-2-PB.pdf> (3)

Gallegos Franklin. 8 Características del Conocimiento Empírico [Internet]. [Citado 9 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://www.caracteristicas.co/conocimiento-empirico/> (23)

Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An Fac Med. Octubre de 2016; 77(4):327-32. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1025-55832016000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-55832016000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es) (4)

García Flores, Nery Marisol, Jara Paredes, Julia Aurora, Significado Del Cuidado Cultural Que Realiza La Madre Rural En El Recién Nacido [Internet]. [Trujillo - Perú]: Nacional De Trujillo; 2015. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/7634/1724.pdf?sequence=3&isAllowed=y> (12)

Gutiérrez Ventura Liliana. Creencias de las madres de niños entre 2 y 5 años acerca del tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en el Puesto de Salud San Antonio-Ate [Internet]. [Lima Perú]: Universidad Nacional Mayor De San Marcos; Disponible En: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/255/1/Gutierrez\\_vl.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/255/1/Gutierrez_vl.pdf) (2)

Jiménez Nieto kerly F, Romero Carrillo DL. Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. Repos Universidad Estatal Milagro [Internet]. 29 de septiembre de 2017 [citado 6 de noviembre de 2017]; Disponible en: <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/3711> (10)

Lezaeta Acharan Manuel. Medicina Natural al Alcance de Todos. Eco-Granja-Hôma Olmué. : 243. Disponible en: <http://www.wanamey.org/wp-content/uploads/2012/01/Medicina-Natural-Alcance-Todos.pdf> (52)

Martos Machuca, Shirley Pamela. Nivel De Información Materna En La Prevención De Infecciones Respiratorias Agudas En Menores De 5 Años. Centro De Salud Salaverry [Internet]. [Trujillo – Perú]: Universidad Privada Antenor Orrego; Disponible En: [http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1926/1/RE\\_ENFE\\_SHIRLEY.MARTOS\\_INFORMACION.PREVENCION.RESPIRATORIAS\\_DATOS.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1926/1/RE_ENFE_SHIRLEY.MARTOS_INFORMACION.PREVENCION.RESPIRATORIAS_DATOS.pdf) (1)

Molina Bravo Margoth Gisela. Prevalencia De Infección Respiratoria Aguda En Niños Menores De Cinco Años, Atendidos En El Subcentro De Salud Área 2 En La Parroquia Nicolás Infante Díaz, Del Cantón Quevedo, Provincia De Los Ríos [Internet]. [Quevedo – Ecuador]: Universidad Técnica Estatal De Quevedo; 2015. Disponible en: <http://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/1466/1/T-UTEQ-0007.pdf> (30)

Osorio Ortega, Christel Lisseth. Prácticas y creencias en el cuidado del lactante que tienen las madres que acuden a un Policlínico – Huaycán -2015 [Internet]. [Lima Perú]: Universidad Nacional Mayor De San Marcos; 2016. Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4757/1/Osorio\\_oc.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4757/1/Osorio_oc.pdf) (14)

Ordinola Cedillo Karina Lisseth. Medidas Preventivas Para Las Infecciones Respiratorias Agudas Dirigido A La Población Menor De 4 Años [Internet]. [Machala]: Unidad Académica De Ciencias Químicas Y De La Salud Carrera De Enfermería; 2017. Disponible en: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/10244/1/ORDINOLA%20CEDILLO%20KARINA%20LISSETH.pdf> (22)

Pasarín Lorena. De Qué Se Enferman Los Niños: Representaciones Y Prácticas Ante Las Enfermedades De Mayor Prevalencia En Un Centro De Atención Primaria De La Salud Del Gran La Plata (Provincia De Buenos Aires, Argentina) [Internet]. 2016. Disponible en: [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/58500/Documento\\_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/58500/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1) (9)

Ponce Rivadeneira Paul. Prevalencia De Infección Respiratoria Aguda En Niños Menores De Cinco Años, Atendidos En El Subcentro De Salud Área 2 En La Parroquia Nicolás Infante Díaz, Del Cantón Quevedo, Provincia De Los Ríos Durante El Segundo Semestre Del Año 2013. [Internet]. [Quevedo – Ecuador]: Universidad Técnica Estatal De Quevedo; 2015. Disponible en: <http://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/1466/1/T-UTEQ-0007.pdf> (5)

Pozo Esparza, Gladys María. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi [Internet]. [Cantón Yacuambi]: Universidad Técnica Particular De Loja; Disponible en: [http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo\\_Esparza\\_Gladys\\_Maria.pdf](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf) (44)

Quinatoa Caba, Gabriela Giovanna. "El Uso De Hierbas Medicinales En El Embarazo Y Su Relación Con Las Creencias Acerca De Los Efectos En El Parto, En Mujeres Gestantes Que Acuden Al Centro De Salud Materno infantil N°. 2 De Ambato Periodo Julio 2014 - Enero 2015" [Internet]. [Ambato - Ecuador]: Técnica de Ambato; 2015. Disponible en: <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9480/1/tesis%20lista%20pdf.pdf> (46)

Quilli Guamán Inés Valeria, Quizhpe Mora Priscila Lisbeth, Ordóñez Domínguez María Fernanda. Factores De Riesgo En Enfermedades Respiratorias En Niños/As Menores De 5 Años Tomando Como Base La Clasificación Del Aiepi En El Sub Centro De Salud Victoria Del Portete. Cuenca. 2014 [Internet]. [Cuenca - Ecuador]: Universidad De Cuenca; 2014. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21236/1/TESIS.pdf> (31)

Rivera Cruz Guillermo. Estudio De Mercado Para La Producción Y Comercialización De Infusiones De Té Extraídas De La Flor Jamaica [Internet]. Universidad Católica De Santiago De Guayaquil; 2015. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/3281/1/T-UCSG-PRE-ESP-CFI-148.pdf> (48)

Sánchez González Fernando, Santos Gorjón Pablo, Franco Calvo Fernando. Síndromes Nasales: Insuficiencia Respiratoria Nasal, Rinorrea, Epistaxis, Algas, Alteraciones De La Olfacción. : 19. Disponible en: <http://seorl.net/PDF/Nariz%20y%20senos%20paranasales/046%20-%20S%C3%8DNDROMES%20NASALES%20INSUFICIENCIA%20RESPIRATORIA%20NASAL,%20RINORREA,%20EPISTAXIS,%20ALGIAS,%20ALTERACIONES%20DE%20LA%20OLFAC.pdf> (32)

Saz Peiro Pablo MOL. Tratamiento de la gripe desde el criterio naturista. 3-N.1:33-40:44. Disponible en: <file:///C:/Users/ACER/Downloads/Dialnet-TratamientoDeLaGripeDesdeElCriterioNaturista-2867990.pdf> (50)

Sáez Roca G. Valoración del paciente con disnea. Escalas de medición. : 14. Disponible en: <https://www.neumosur.net/files/EB03-23%20disnea.pdf> (33)

Telégrafo E. El museo de la parroquia Pasa es un vistazo a las tradiciones [Internet]. El Telégrafo. 05:00:00 -05:00 [citado 27 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/regional-centro/1/el-museo-de-la-parroquia-pasa-es-un-vistazo-a-las-tradiciones> (6)

Toledo Arias B. Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferencias según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas [Internet]. 2009 [citado 9 de noviembre de 2017]; 8(5). Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=85611977005> (15)

Valadés PJ. Ventajas y desventajas de la medicina natural [Internet]. aboutespanol. [Citado 12 de noviembre de 2017]. Disponible en:



<https://www.aboutespanol.com/ventajas-y-desventajas-de-la-medicina-natural-2880353.pdf> (27)

Washington Estrada A. Christian Estrada. Daniela Galiano Y. Producción forestal del alto rendimiento con especies naturales. Quito - Ecuador; 2014. 985 p. Disponible en: <https://www.cbd.int/doc/world/ec/ec-nr-04-es.pdf> (17)

Zambrano Leonardo BM. Estudio etnobotánica de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. 26 de mayo de 2015; 15. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf> (47)

Zúñiga Mera, Alejandra Cecilia. Sistema De Promoción Y Difusión Turística Para La Parroquia Pasa [Internet]. [Ambato – Ecuador]: Universidad Regional Autónoma De Los Andes; 2014. Disponible en: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/2665/1/TUAETH017-2014.pdf> (7)

### **Citas Bibliográficas - Base De Datos UTA**

PROQUETS: Desmarchelier, Alonso J, CJ. Plantas medicinales autóctonas de la Argentina: bases científicas para su aplicación en atención primaria de la salud [Internet]. Buenos Aires, ARGENTINA: Corpus Editorial; 2015 [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3227191> (25)

PROQUETS: Ribas Eduard. Centro mexicano ofrece medicina tradicional para atender población indígena: MEDICINA TRADICIONAL (Crónica). EFE News Service; Madrid [Internet]. 2017 [citado 4 de enero de 2018]; Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/1972256526/abstract/8368D3AECE5F4C8BPQ/2> (18)

PROQUETS: Dalia C. Manual plantas medicinales: formación para el empleo [Internet]. Madrid, SPAIN: Editorial CEP, S.L.; 2010 [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3207194> (20)

PROQUETS: Romano, Luz. Enseñan medicina tradicional - ProQuest [Internet]. [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/311297956/8368D3AECE5F4C8BPQ/4?accountid=36765> (21)

PROQUETS: Martin Domenech M del M, Picazo de la Garza JJ, Romero Vivas J. Estudio de las infecciones respiratorias en atención primaria [Internet]. Madrid, SPAIN: Universidad Complutense de Madrid; 2006 [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3165255> (28)

PROQUETS: Brooks Rodríguez M, García Almeida E, Bazán Camacho AJ. Factores de riesgo de las infecciones respiratorias agudas en pediatría. 2009 [citado 4 de enero de 2018]; Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3183189> (29)

PROQUETS: Melgarejo López N, Álvarez Bustamante G, Abad AA. Plantas medicinales: guía para su uso en la atención primaria de la salud [Internet]. Buenos Aires, ARGENTINA: Corpus Editorial; 2008 [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3216527> (39)

SCOPUS: Quiroga R, Meneses L, Bussmann RW. Medicinal ethnobotany in Huacareta (Chuquisaca, Bolivia). J Ethnobiol Ethnomedicine [Internet]. 2012;8. Disponible en: [https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-84864463258&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&st1=plantas%20medicinales&nlo=&nlr=&nls=&sid=d531753e0afdbcabd3f111288751301a&sot=b&sdt=sisr&sl=34&s=TITLE-ABS-KEY\(plantas%20medicinales\)&ref=\(\(enfermedades%20respiratorias\)\)%20AND%20\(enfermedades%20respiratorias\)&relpos=2&citeCnt=6&searchTerm=](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-84864463258&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&st1=plantas%20medicinales&nlo=&nlr=&nls=&sid=d531753e0afdbcabd3f111288751301a&sot=b&sdt=sisr&sl=34&s=TITLE-ABS-KEY(plantas%20medicinales)&ref=((enfermedades%20respiratorias))%20AND%20(enfermedades%20respiratorias)&relpos=2&citeCnt=6&searchTerm=) (40)

PROQUETS: Méndez R. Cultivos orgánicos: su control biológico en plantas medicinales y aromáticas (2a. ed.) [Internet]. Bogotá, COLOMBIA: Ecoe Ediciones; 2008 [citado 4 de enero de 2018]. Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3197925> (42)

PROQUETS: Anonymous. Los remedios caseros y la medicina moderna. El Imparcial; Cicero, Ill [Internet]. 2005 [citado 4 de enero de 2018]; Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/429866009/citation/20B177EC94E94D1CPQ/1> (43)

PROQUETS: Hurtado V. Remedios caseros. Mural; Guadalajara, Mexico [Internet]. 2008 [citado 4 de enero de 2018]; Disponible en: <https://search.proquest.com/docview/373354478/abstract/20B177EC94E94D1CPQ/4> (51)

**ANEXOS**  
**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERIA**  
**FORMULARIO DE ENCUESTA**

**Tema:** Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años de la Parroquia Pasa

Marque con una x en cada casillero que consideren adecuado según su criterio, y podrán responder más de dos respuestas en las diferentes preguntas.

1. ¿Qué edad tiene usted?

✓ Menor de 20

✓ De 20 a 30

✓ De 30 a 40

✓ Mayor a 40

2. Nivel de instrucción

✓ Primaria

✓ Secundaria

✓ Superior

✓ Ninguna

3. ¿Estado civil actual?

✓ Casada

✓ Soltera

✓ Viuda

✓ Divorciada

✓ Unión libre

4. ¿Cuál es su ocupación actual?

- ✓ Servidor Público
- ✓ Servidor Privado
- ✓ Ama de casa
- ✓ Agricultora
- ✓ Otros

**5. ¿Cómo usted se auto identifica?**

- ✓ Blanco
- ✓ Mestizo
- ✓ Afro ecuatoriano
- ✓ Mulato
- ✓ Indígenas

**6. ¿Qué idioma habla usted?**

- ✓ Español
- ✓ Quechua
- ✓ Español/ kichwa

**7. ¿Qué tipo de reacción adversa ha presentado su hijo o hija tras recibir algún cuidado empírico en afecciones respiratorias?**

- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor en el pecho
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Malestar
- ✓ Decaimiento

**8. ¿Quién le recomendó?**

- ✓ Sus abuelos
- ✓ Sus padres
- ✓ Personal de salud
- ✓ Otros

Marque con una x la que crea correcta

**Qué tipos de cuidados empíricos brindan las madres en afecciones respiratorias**

<p><b>Farmacológicos</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="radio"/></p>	<p><b>No farmacológicos</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="radio"/></p>	<p><b>Ninguno</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="radio"/></p>
<p><b>Que utiliza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cremas <input type="radio"/></li> <li>✓ Jarabes <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Cuales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Paracetamol <input type="radio"/></li> <li>✓ Ibuprofeno <input type="radio"/></li> <li>✓ Diclofenaco <input type="radio"/></li> <li>✓ Otro <input type="radio"/></li> </ul> <p>Cuales.....</p> <p>.....</p> <p><b>Para que lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Para disminuir tos <input type="radio"/></li> <li>✓ para reducir el resfriado <input type="radio"/></li> <li>✓ para disminuir contagios <input type="radio"/></li> <li>✓ para disminuir las gripes <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Como lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vía tópica <input type="radio"/></li> <li>✓ Vía Oral <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Con que frecuencia lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 vez al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 2 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 3 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ Más de tres veces al día <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Tiempo que dura el fármaco:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ De 1 a 3 horas <input type="radio"/></li> </ul>	<p><b>Plantas</b></p> <p><b>Qué tipo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eucalipto <input type="radio"/></li> <li>✓ Menta <input type="radio"/></li> <li>✓ Manzanilla <input type="radio"/></li> <li>✓ Otro <input type="radio"/></li> </ul> <p>Cuales.....</p> <p>.....</p> <p><b>Para que lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Para disminuir la tos <input type="radio"/></li> <li>✓ para reducir el resfriado <input type="radio"/></li> <li>✓ para disminuir la secreción nasal <input type="radio"/></li> <li>✓ para disminuir las gripes <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Como lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vía tópica <input type="radio"/></li> <li>✓ Vía Oral <input type="radio"/></li> <li>✓ Infusiones <input type="radio"/></li> <li>✓ Otros <input type="radio"/></li> </ul> <p>Cuales.....</p> <p>.....</p> <p><b>Con que frecuencia lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 vez al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 2 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 3 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ Más de tres veces al día <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Tiempo que dura el efecto:</b></p>	

- ✓ De 4 a 6 horas
- ✓ De 7 a 12 horas
- ✓ Más de 12 horas

**Cumple con el efecto esperado:**

Si

No

- ✓ De 1 a 3 horas
- ✓ De 4 a 6 horas
- ✓ De 7 a 12 horas
- ✓ Más de 12 horas

**Cumple con el efecto esperado:**

Si

No

**Medicina casera**

**Qué tipo**

- ✓ Mentol
- ✓ Aceites
- ✓ Cremas
- ✓ Otro

Cuales.....

.....

**Para que lo usa:**

- ✓ Para disminuir la tos
- ✓ Para Reducir refriado
- ✓ Para Disminuir la secreción nasal
- ✓ Para Disminuir las gripes

**Como lo usa:**

- ✓ Vía tópica
- ✓ Vía Oral
- ✓ Infusiones
- ✓ Otros

Cuales.....

.....

	<p><b>Con que frecuencia lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 vez al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 2 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ 3 veces al día <input type="radio"/></li> <li>✓ Más de tres veces al día <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Tiempo que dura el efecto:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ De 1 a 3 horas <input type="radio"/></li> <li>✓ De 4 a 6 horas <input type="radio"/></li> <li>✓ De 7 a 12 horas <input type="radio"/></li> <li>✓ Más de 12 horas <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Cumple con el efecto esperado:</b></p> <p>Si <input type="radio"/></p> <p>No <input type="radio"/></p>	
	<p><b>Medios físicos</b></p> <hr/> <p><b>Qué tipo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Baño con agua caliente <input type="radio"/></li> <li>✓ Infusión con plantas medicinales <input type="radio"/></li> <li>✓ Abrigar al niño en el hogar <input type="radio"/></li> <li>✓ Colocar mentol en el pecho o espalda del niño <input type="radio"/></li> <li>✓ Otro <input type="radio"/></li> </ul> <p>Cuales.....</p> <p>.....</p> <p><b>Para que lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Para disminuir la tos <input type="radio"/></li> <li>✓ Para reducir el resfriado <input type="radio"/></li> <li>✓ Para disminuir la secreción nasal <input type="radio"/></li> <li>✓ Para disminuir las gripes <input type="radio"/></li> </ul> <p><b>Como lo usa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vía tópica <input type="radio"/></li> <li>✓ Vía Oral <input type="radio"/></li> </ul>	

- ✓ Infusiones
- ✓ Otros

Cuales.....  
.....

**Con que frecuencia lo usa:**

- ✓ 1 vez al día
- ✓ 2 veces al día
- ✓ 3 veces al día
- ✓ Más de tres veces al día

**Tiempo que dura el efecto:**

- ✓ De 1 a 3 horas
- ✓ De 4 a 6 horas
- ✓ De 7 a 12 horas
- ✓ Más de 12 horas

**Cumple con el efecto esperado:**

- Si
- No